



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Podglądają nas

**Razem z Anglikami na
ręcz niepełnosprawnych**

str. 2

**Jeszcze więcej
komputerów**

**Miasto pozyskuje
pieniądze z Unii**

str. 3

Bez kolejek

**Nowatrski system
w Powiatowym Urzędzie
Pracy**

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

ISO 9001:2000
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

2 września
2010

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 35/2010 (75)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Powiat

Barometr finansów

Ogólnopolskie czasopismo „Wspólnota” opublikowało najnowszy ranking gmin, w którym wzięto pod uwagę tzw. nadwyżkę operacyjną. Pod tym dziwnym określeniem kryje się coś, co ekonomiści określają „najlepszym barometrem sytuacji finansowej w gminach”. Barometr ten wskazuje, że najlepiej ma się gmina Wąbrzeźno, natomiast najtrudniejsza sytuacja jest w samym Wąbrzeźnie i powiecie.



Nadwyżka operacyjna jest wielkością informującą, ile środków finansowych pozostaje po pokryciu najważniejszych wydatków związanych z bieżącym funkcjonowaniem jednostki samorządu terytorialnego. Jeżeli gmina nie ma nadwyżki operacyjnej, to jednostka ta albo wyprzedaje majątek samorządowy, albo żyje na kredyt, pożyczając pieniądze na zaspokajanie bieżących potrzeb.

Jeden rok bez nadwyżki operacyjnej jest do zaakceptowania, ale jeśli taki stan utrzymuje się w dłuższym okresie, musi się to skończyć źle dla jednostki samorządowej. Jeśli natomiast istnieje nadwyżka operacyjna, oznacza

to, że dana jednostka dysponuje środkami, które może przeznaczyć wprost na inwestycje zwiększające dobrobyt lokalnej wspólnoty albo na spłatę wcześniejszego zadłużenia.

Najwyższą nadwyżkę operacyjną w naszym powiecie posiada gmina Wąbrzeźno - 511 złotych na mieszkańca. Na uwagę zasługuje fakt, że gmina Wąbrzeźno co roku zwiększa swoją nadwyżkę operacyjną co pozwoliło jej przesunąć się w rankingu z 837. na 171. miejsce w kraju wśród gmin wiejskich. Nieco mniej zgromadziła w 2009 roku gmina Dębowa Łąka, bo 382 zł.

314 złotych w przeliczeniu na

mieszkańca zaoszczędziła gmina Płużnica.

Najgorzej spośród gmin naszego powiatu wypadła gmina miejska Wąbrzeźno. Nie ma tu nadwyżki, a na najpilniejsze wydatki brakuje 13 złotych w przeliczeniu na mieszkańca. Dało to naszemu miastu 265. na 271. miejsc w rankingu miast powiatowych w Polsce. W 2008 roku Wąbrzeźno miało jeszcze 82 złote nadwyżki w przeliczeniu na mieszkańca. Nie lepiej ma się powiat, w którym chociażby do bilansu brakuje 1,36 zł.

tekst i graf. PW

Wąbrzeźno

Zagraли Trubadurzy



W Wąbrzeźnie na zakończenie wakacji odbył się festyn, podczas którego wystąpił zespół Trubadury. Na zdjęciu na pierwszym planie Sławomir Kowalewski Więcej o imprezie na stronie 7.

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZŁOŻONY Z TARYFY OPERATORA

www.aigbank.pl

AIG Bank
...i masz wszystko!

Wąbrzeźno
ul. Kościuszki 2A
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK POLSKA SA **finanse dla domu**

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będzie ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Wąbrzeźno

Uczą się od nas

Wąbrzeskie placówki zajmujące się pomocą osobom niepełnosprawnym często stawiane są za wzór i odwiedzane są przez delegacje z kraju i zagranicy. W poniedziałek grupa działaczy społecznych z Anglii odwiedziła Warsztaty Terapii Zajęciowej i Zakład Aktywizacji Zawodowej.



Goście z Anglii w ZAZ

Tego typu wizyty mają na celu przede wszystkim wymianę doświadczeń. Okazuje się bowiem, że do problemu pomocy osobom niepełnosprawnym podchodzi się w różnych krajach z równą troską, ale na różne sposoby. Międzynarodowa wymiana ma na celu „podejrzenie” sposobów pomocy niepełnosprawnym, które być może uda się zastosować także w innym kraju.

Po wejściu do Unii Europejskiej, kiedy rozpoczęła się tego typu wymiana doświadczeń, okazało się, że w naszym kraju nie mamy się czego wstydzić. Goście z Anglii, którzy w poniedziałek odwiedzili wąbrzeskie placówki byli pod wrażeniem stosowanych w nich metod pomocy osobom niepełnosprawnym. W grupie gości była także Ilona Majszewska, która od kilku lat jest kierownikiem całodobowego ośrodka pomocy osobom starszym w angielskim Dover, mieście położonym w hrabstwie Kent.

- Podczas kilkudniowej wizyty w Polsce przez pewien czas towarzyszyła nam także grupa działaczy z Niemiec – mówiła. - Odwiedziliśmy różne placówki, między innymi w Koronowie czy w Białych Błotach, uczestniczyliśmy w konferencji dotyczącej problematyki osób niepełnosprawnych, zwłaszcza sposobów pozyskiwania pieniędzy i uzyskiwania wsparcia prawnego dla placówek opieki. Dzisiejsza wizyta w Wą-

brzeźnie zrobiła na nas naprawdę wielkie wrażenie. Na przykładzie takiego małego miasta szczególnie wyraźnie widać, jak dobre skutki przynosi kompleksowa opieka nad niepełnosprawnymi w każdym przedziale wiekowym: od niemowlęcia do osób starszych. Zobaczyliśmy tutaj wiele sposobów działania, które będziemy mogli wcielić w życie w Anglii, zwłaszcza jeżeli chodzi o kwestię indywidualnego podejścia opiekunów do podopiecznych.

Gości, którym towarzyszyła także pełnomocnik zarządu urzędu marszałkowskiego do spraw osób niepełnosprawnych Maria Dreszer po wąbrzeskich placówkach oprowadzała prezes Wąbrzeskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski Maria Kowaliszyn.

- Wymiana doświadczeń, zwłaszcza międzynarodowych, ma dla nas wielkie znaczenie, dlatego chętnie gościmy krajowe i zagraniczne delegacje – podkreśliła. - Wszędzie zauważamy troskę o niepełnosprawnych i widzimy, że w każdym kraju podchodzi się do nich inaczej. Zauważyliśmy, że zagraniczne delegacje, które odwiedzają WTZ lub ZAZ dostrzegają i chcą przenieść na swój grunt przede wszystkim jedno: połączenie ciepłej, niemal rodzinnej atmosfery, jaką staramy się stworzyć w naszych placówkach z profesjonalizmem kadry.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Aktywna jesień

Nadchodząca jesień wcale nie musi być czasem, w którym ze względu na pogodę trzeba będzie ograniczyć aktywność fizyczną. Wąbrzeski Zakład Aktywności Zawodowej i Wąbrzeski Dom Kultury mają na najbliższe miesiące ciekawe propozycje dla chętnych do uprawiania aerobiku i fitness.



Panie oprócz większej ilości miejsca, doceniły również zawieszenie luster

W działającej w ramach Zakładu Aktywności Zawodowej kręgielni „Mango” na miłośników fitness i aerobiku czeka wyremontowana sala ćwiczeń. Pomieszczenie zostało znacznie powiększone, zyskało także bardziej estetyczny wygląd.

- Udało nam się uzyskać więcej miejsca dzięki wyburzeniu ścianki działowej – mówi kierownik „Mango” Marek Janowski. - Niby dało nam to zaledwie kilkanaście metrów kwadratowych powierzchni więcej, ale dzięki temu w sali ćwiczeń nie jest już tak ciasno. Jest więcej miejsca na środku, udało się rozstawić jeszcze jedną bieżnię i znalazło się miejsce na steppery. Panie, które odwiedzają salę ćwiczeń doceniają zawieszone na ścianie duże lustra, dzięki którym mogą lepiej obserwować swoje postępy podczas ćwiczeń.

Dzięki powiększeniu sali ćwiczeń znalazło się w niej miejsce także na specjalistyczne łóżko do rehabilitacji.

Na chętnych do uprawiania fitness czekają w „Mango” jesienne promocje cenowe: zakupując we wrześniu za pięćdziesiąt złotych karnet uprawniający do dziesięciu godzinnych wejść na salę ćwiczeń, jedenastą godzinę otrzymuje się gratis. Karnet można wykorzystać w ciągu dwóch miesięcy. Natomiast wykupienie jednej godziny ćwiczeń kosztuje dziesięć złotych.

- Staramy się, by ceny w naszej kręgielni były dopasowane do lokalnych warunków i nie były wygórowane – dodaje Marek Janowski. - Doceniają to stali bywalcy „Mango”, wśród których nie brakuje klientów spoza Wąbrzeźna. Okazuje się bowiem, że dzięki niskim cenom udaje się nam przyciągnąć klientów z Grudziądza, którym opłaca się przyjechać do nas. Wszelkich informacji na temat naszej oferty udzielamy telefonicznie. Można dzwonić pod numer: 56 471 97 78. Telefonicznie dokonuje się także rezerwacji miejsc.

Sposób na aktywne spędzenie jesiennych i zimowych miesięcy przygotowali także pracownicy Wąbrzeskiego Domu Kultury. W najbliższy poniedziałek rozpoczynają się tam zajęcia aerobiku. Pierwsze spotkanie odbędzie się 6 września o godzinie 18.30, a zajęcia będą odbywać się o tej samej porze w kolejne poniedziałki i środy.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

REKLAMA

PRO-AUTO
Ośrodek Szkolenia Kierowców
WWW.PRO-AUTO.INFO.PL
Wąbrzeźno, ul. Wolności 4
Pluźnica, Szkoła Podstawowa
Zapisy na kurs !!
TEL. 601 681 006, 56 688 22 07
KAT. A, A₁, B, C, D, E, T

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!**PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA****POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227**TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO**CWA**
www.cwa.info.pl**Redakcja:**
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka**Dział reklamy:**
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl**Ogłoszenia drobne:**
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dwarcowa 4
tel. (056) 68 22 680**Wydawca:**
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20**Druk:**
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Koniec z długimi kolejkami

Powiatowy Urząd Pracy w ramach modernizacji Centrum Aktywizacji Zawodowej wprowadził kolejną innowację – system kolejkowy.

- System kolejkowy ma usprawnić obsługę bezrobotnych w Urzędzie Pracy. Instalacja tego systemu jest ostatnim etapem modernizacji Centrum Aktywizacji Zawodowej, które funkcjonuje od pierwszego stycznia bieżącego roku – mówi dyrektor PUP Wojciech Dombrowski.

System polega na tym, że bezrobotny samodzielnie drukuje bilet z numerem, który wyznacza jego kolej. Następnie zgodnie z tym numerem zostaje wzywany w odpowiedniej kolejności. Na monitorze będzie wyświetlany numer aktualnie obsługiwanego biletu i stanowiska, do którego dana osoba ma się zgłosić. Będzie również o tym informował komunikat głosowy. Dodatkowo w biurze nad każdym stanowiskiem będzie wyświetlony dany numer, dzięki czemu bezrobotny będzie wiedział do którego pośrednika ma się zgłosić.

Każdy bilet zawiera informację o tym, ile osób czeka przed nami. Jest to spore ułatwienie. Pozwala zaoszczędzić czas, którego nie trzeba marnować na długotrwałe czekanie w niekończących się kolejkach.

- Od września będą zmieniały się terminy zgłaszania się bezrobotnych. Do tej pory przychodzili oni do Urzędu raz na jakiś



Tutaj bezrobotny będzie mógł sobie wydrukować bilet



Nad każdym ze stanowisk będzie wyświetlany dany numer

czas. Chcemy ich wizyty rozłożyć równomiernie, tak, żeby mogli przychodzić codziennie. Na razie próbujemy nowy system. Mamy nadzieję, że unikniemy bałaganu – mówi kierownik CAZ Iwona Brodowska.

Urząd chce ułatwić bezrobotnym czekanie w długich kolejkach. Na korytarzu zostały zakupione nowe krzeselka, a także telewizor, na którym wyświetlane są aktualne oferty pracy.

Paulina Szulc

Książki

Zdażyć przed pierwszym dzwonkiem



W wielu szkołach regionu wakacje były okazją do przeprowadzenia mniejszych i większych remontów. W zespole szkół w Książkach (na zdjęciu) prace związane z modernizacją elewacji budynków trwały nawet w niedzielę poprzedzającą rozpoczęcie roku szkolnego. Wyremontowana szkoła będzie cieszyć wzrok jaskrawymi kolorami

tekst i fot. Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Zapytaj burmistrza

Podobno jedną z cech narodowych Polaków jest narzekanie na władzę, która nie słucha obywateli. Dla tych, którzy nie lubią w ten sposób narzekać, ale chcą porozmawiać z przedstawicielami władz miasta przeznaczone jest otwarte spotkanie z burmistrzem Wąbrzeźna Bogdanem Koszutą.

Spotkanie odbędzie się we wtorek, 7 września o godz. 17.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury przy ul. Wolności 47. Będzie to okazja do dyskusji na temat bieżących spraw, ważnych dla lokalnej wspólnoty. Burmistrz przedstawi raport o stanie prowadzonych w mieście prac, szczególną uwagę przykładając do rewitalizacji Placu Jana Pawła II i planowanych działań wąbrzeskiego ratusza zawartych w wieloletnim Planie in-

westycyjnym na lata 2007-2013.

Tego typu spotkania organizowane są cyklicznie, ale jak dotąd cieszyły się słabym zainteresowaniem mieszkańców miasta, co nieco dziwi, gdyż są one okazją nie tylko do wysłuchania raportu o pracach ratusza, ale także do zgłaszania obywatelskich wniosków i zadawania burmistrzowi pytań na tematy interesujące mieszkańców miasta.

Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Kradną czekolady i miesza

W ciągu ostatnich kilku dni policjanci złapali dwóch złodziei, którzy próbowali ukraść czekolady z supermarketów. Dwóch nieznanych sprawców ukradło sprzęt budowlany oraz aparat fotograficzny.

W niedzielę funkcjonariusze zatrzymali w supermarkecie Biedronka przy ulicy Hallera kobietę (33 lata), która próbowała ukraść batoniki czekoladowe oraz karmę dla psów. Następnego dnia w innym sklepie (Lidl) wpadł 24-latek, który chciał wynieść cztery czekolady. W obu przypadkach sprawcy zostali ukarani mandata- mi karnymi.

W tym samym czasie doszło jeszcze do dwóch kradzieży. Z budowy przy ulicy Wolności nieznany sprawca ukradł miesza- elektryczne warte 500 złotych.

Przy tej samej ulicy złodziej wykorzystał chwilową nieuwagę właściciela aparatu fotograficz-

nego i ukradł pozostawioną torbę ze sprzętem. Policjanci prowadzą dochodzenie w tych sprawach.

Szyw

REKLAMA

JB TRUCK
DIAGNOSTYKA
KOMPUTEROWA
SAMOCODÓW
CIĘŻAROWYCH
NACZEP
I AUTOBUSÓW
tel. 608 711 361

Wąbrzeźno

Jeszcze więcej komputerów

Podobnie jak w zeszłym roku, także i w tym pracownicy wąbrzeskiego ratusza opracowali projekt pozyskania komputerów z zapewnionym dostępem do internetu dla uczniów wąbrzeskich szkół. W tym roku plany są jeszcze ambitniejsze – wszystko wskazuje na to, że nowy sprzęt trafi nie tylko do domów uczniów, ale także do szkolnych sal.

Na początku tego roku, w ramach przeciwdziałania wykluczeniu cyfrowemu dzieci i młodzieży w Wąbrzeźnie, komputery z dostępem do internetu trafiły do domów kilkadziesiąt uczniów. Będą mogli oni z nich nieodpłatnie korzystać przez kilka lat, a potem przejdzie na ich własność. Pomysł ten przyjął się na tyle, że także i w tym roku postanowiono złożyć wniosek o pozyskanie dofinansowania na zakup kolejnych komputerów i wszystko wskazuje na to, że już na początku przyszłego roku grupa kolejnych osiemnastu uczniów będzie mogła się cieszyć z posiadania własnego, nowoczesnego sprzętu.

- Trwają prace nad ostatnimi poprawkami w złożonym wniosku – mówi Gizela Pijar z wydziału promocji urzędu miasta. – Być może niektórzy rodzice będą poproszeni jeszcze o uzupełnienie danych. W związku z tym mamy do nich prośbę, aby ze wszystkimi

wątpliwościami nie zgłaszali się do nas, ale do pedagogów szkolnych, którzy są przygotowani na rozwiązanie ich wątpliwości. My, w wydziale promocji, i tak odesłalibyśmy ich właśnie do pedagogów.

Komputery i dostęp do internetu dla uczniów to podstawa, aby, zgodnie z założeniami już w następnym roku szkolnym w Wąbrzeźnie został wprowadzony „elektroniczny dzienniczek ucznia”, czyli program umożliwiający rodzicom wgląd w postępy w nauce dziecka i ułatwiający kontakty pomiędzy rodzicami a nauczycielami. Jednak, aby ten program działał poprawnie, przede wszystkim skomputeryzowane muszą zostać wąbrzeskie placówki oświatowe.

- Bez komputera w każdej klasie nie sposób wprowadzić w życie elektronicznego dziennika – wyjaśnia Gizela Pijar. – Trudno sobie wyobrazić, by każdy nauczyciel przychodził do pracy z własnym laptopem lub zostawał po lekcjach,

by przepisywać oceny z papierowego dziennika do komputera. Dlatego w tegorocznym wniosku występujemy także o dofinansowanie zakupu 85 komputerów dla wąbrzeskich szkół. Procedura składania i rozpatrywania takich wniosków jest żmudna i czasochłonna, ale patrząc na sukces, jaki odniósł zeszłoroczny projekt, dochodzimy do wniosku, że warto wykazać się cierpliwością.

Wniosek powinien zostać pozytywnie rozpatrzony w ciągu najbliższych kilku miesięcy, a komputery powinny pojawić się w domach uczniów i wąbrzeskich szkołach na początku przyszłego roku. Jeżeli uda się wcielić w życie projekt „elektronicznego dzienniczka ucznia”, Wąbrzeźno będzie jednym z pierwszych miast w kraju, w którym taki program został zrealizowany.

Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Trudniej o antyki

W miniony czwartek na zrewitalizowanej części Placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie odbył się jarmark staroci. Impreza cieszyła się dużym zainteresowaniem mieszkańców miasta i wystawców, którzy nie tylko sprzedawali, ale także skupowali zabytkowe przedmioty.

W tym roku jarmark zgromadził większą liczbę wystawców niż przed rokiem. Nie brakowało także mieszkańców miasta i regionu. Na stoiskach można było znaleźć książki, obrazy, porcelanę, militaria, monety, a także bardziej powszednie przedmioty jak płyty winylowe czy zegarki.

- Niestety, coraz trudniej jest zdobyć zabytkowe przedmioty – mówi kolekcjoner z Nowego Miasta Lubawskiego, który co roku przyjeżdża na wąbrzeski jarmark. – Wiadomo, zabytków nie przybywa. Niestety, ludzie często bezmyślnie pozbywają się naprawdę wartościowych przedmiotów. Przychodzą do mnie, proponując mi bym kupił od nich przedmioty zbyt nowe, by nazwać je zabytkami: PRL-owskie monety, powojenne książki, a nawet prawie nową, chińską tandetę, która udaje antyk. Gdy im uświadomiam, co tak naprawdę jest wartościowe, okazuje się, że cenne przedmioty często wylądowały na śmietniku, bo

uznali, że nic nie będą warte. Poza tym dochodzi jeszcze import „zabytków”, zwłaszcza mebli z Belgii czy Holandii. Dzisiejsi nowobogacy nie chcą prawdziwych antyków, bo takie meble są przytarte, czy mają dziurkę po korniku, więc kupują nowe meble, które tylko są stylizowane na antyki. Wybierając się do jakiegoś miasta na jarmark zawsze staram się zabrać ze sobą jakiś drobiazg związany z danym miastem czy regionem. Tutaj przywiozłem dwie przedwojenne pocztówki adresowane do Wąbrzeźna. Nie zarobię na nich dużo, ale zawsze staram się docenić potrzeby lokalnych kolekcjonerów, którzy znajdują się w każdym mieście.

Dużym zainteresowaniem cieszyło się także stoisko z rękodziełem artystycznym, wystawione przez Różę Patzer z Książek. Robione na drutach serwety, aniołki i bieźniki to efekt żmudnej, ale dającej ich autorce satysfakcję pracy.

- Robienia na drutach nauczyłam się od mamy i umiejętność ta



Róża Patzer i jej rękodzieła

przysłała mi się teraz, gdy zachorowałam – mówi Róża Patzer. – Nie przedłużyli mi renty, więc dorabiam sobie tym, co lubię: robieniem na drutach. To czasochłonne, ale przyjemne zajęcie. Zrobienie małego aniołka to kwestia kilku godzin, serweta to już kilka dni, a obrus czy firana to już miesiące. Robienie na drutach jest trudne, gdy się coś zepsuje, nie naprawi się tego od razu jak przy szydełkowaniu, ale trzeba pruć i zaczynać od nowa. Zdarzają mi się czasami większe zamówienia, robiłam na przykład firany do mieszkania według wzoru określonego przez kupującą. Swoje prace sprzedaję głównie na festynach świątecznych i jarmarkach takich jak ten, czy Jarmark Świętojański w Bydgoszczy, mam legitymację twórcy ludowego. Szkoda tylko, że nie mogę znaleźć nikogo chętnego, kogo mogłabym nauczyć robienia na drutach, bo chciałabym przekazać swoje umiejętności innym.

Podczas jarmarku czynne było



Kolekcjoner z Nowego Miasta Lubawskiego był zainteresowany także kupnem antyków



Publikacje i pamiątki związane z Wąbrzeźnem można było nabyć na stoisku MPI

także stoisko Miejskiego Punktu Informacji, na którym można było zaopatrzyć się w pamiątki związane z Wąbrzeźnem.

- Ciągłe niesłabnącym zainteresowaniem cieszą się wąbrzeskie monety – mówi Anna Polańska z MPI. – Nie jesteśmy zoriento-

wani, jak schodzą one w sklepach, ale u nas wciąż musimy zamawiać nowe dostawy. Dlatego chyba w przyszłym roku, kiedy obecne sześciodenarówki wyjdą z obiegu, będziemy musieli chyba pomyśleć o nowej monecie.

tekst i fot. Jarek Brzuska

REKLAMA

www.pkmduda.pl

DUDA
POLSKI KONCERN MIĘSNY

Zapraszamy **hodowców trzody chlewnej** do współpracy

- 14-dniowe terminy płatności!
- odbiór własnym transportem!
- premie za jakość!

tel. 695 297 537 / 65 547 70 80

Polski Koncern Mięsy DUDA SA był jednym ze sponsorów powiatowych dożynek w Dębowej Łące.

Jesteśmy już 20 lat na rynku!

Organizator: **DUDA** POLSKI KONCERN MIĘSNY

Złoty Partner: **LIRA** WYTWÓRNIĄ PASZ

Patronat Medialny: **Hoduj z głową**

Srebrni Partnerzy: **FERRET**, **REGIONALNA GALERIA**, **de heus**, **Cargill**

Hodowca Roku 2010

Jesteś dobrym gospodarzem?
zgarnij nagrody!

W tym roku do wygrania m.in.
• samochód osobowy • skuter • telewizor LCD • laptopy • aparat fotograficzny • zestaw HI-FI
• kamera cyfrowa • telefony komórkowe

Szczegóły konkursu na www.hodowcaroku.pl oraz pod nr telefonów: 695 297 537, 601 093 180, 601 093 168

Dębowa Łąka

Święto plonów

W minioną niedzielę w Dębowej Łące odbyły się dożynki gminno-powiatowe, których gospodarzem byli Krzysztof Maćkiewicz - starosta powiatu wąbrzeskiego oraz Stanisław Szarowski - wójt gminy Dębowa Łąka. Obchody dożynkowe były połączone z Weekendem Europejskim.

Obchody święta plonów rozpoczęły się mszą świętą. Po mszy korowód dożynkowy przeszedł do parku przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym. W korowodzie szli starostowie dożynek niosący chleb, gospodarze, zaproszeni goście oraz delegacje z gmin powiatu wąbrzeskiego, które przygotowały dożynkowe wieńce. Następnie starostowie tegorocznych dożynek wręczyli włodarzom powiatu i gminy chleb dożynkowy, którym podzielili się z przybyłymi gośćmi.

Dziękuję starostom tegorocznych dożynek za przekazanie bochna chleba. Chleb ten będzie nas jednoczył wokół wszystkich ważnych spraw – powiedział wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski zapraszając przedstawicieli gmin do podzielenia się chlebem.

Po przywitaniu przybyłych gości, prezentowano wieńce dożynkowe i stoiska, na których odbywały się degustacje potraw i wypieków tradycyjnej kuchni polskiej i europejskiej.



Stanisław Szarowski dzieli się z gośćmi chlebem z tegorocznych zbiorów



Delegacja z Lipnicy niesie wieńiec dożynkowy



Starostowie dożynek Miroslawa Afelt i Jan Maciejewski niosą bochen chleba i owoce

Podczas dożynek odbywała się loteria fantowa prowadzona przez Zespół Szkół w Dębowej Łące, prezentacja stoisk firm i instytucji z powiatu wąbrzeskiego. Pojawiło się m. in. stoisko informacyjne o funduszach europejskich czy Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie. Rozstrzygnięte zostały konkursy na najsmaczniejsze ciasto, potrawę, najpiękniejszy wieńiec czy „Piękna zagroda”.

Stoliki pod parasolami wypełniły się mieszkańcami gmin powiatu wąbrzeskiego. Przybyło też wielu gości, w tym przedstawicieli instytucji powiatowych

Młodzież mogła wziąć udział

w konkursie plastycznym o Unii Europejskiej i jej funduszach, sko-

rzystać z trampoliny i dmuchanego zamku.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska



Mieszkańcy Małego Pułkowa niosą wieńiec dożynkowy



Dzieci biorące udział w konkursie plastycznym

REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wylazy
- wieżby dachowe, łaty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe

Do zakupionej dachówki ceramicznej wylaz GRATIS

Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B **tel. 666 216 665**

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!**

REKLAMA

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

WWW.ERGEO.PL

**ERGEO USŁUGI
GEODEZYJNE**

geodeta inż. Krzysztof Hałaj

- * mapy do celów projektowych
- * tyczenie budynków i budowli
- * inwentaryzacje powykonawcze
- * podziały nieruchomości

ul. Wiśniowa 10, 87-200 Wąbrzeźno
e-mail: ergeo@ergeo.pl
tel. 697 300 660

Książki

Małżeństwa na całe życie

Uroczystości, podczas których obchodzone są złote gody małżeństw z półwiecznym stażem nie zdarzają się często. Jeszcze rzadziej zdarza się, by razem obchodziło je kilkanaście par, ale tak właśnie zdarzyło się w zeszłym tygodniu w gminie Książki.

W gminie Książki uroczystości jubileuszowe dla par obchodzących złote gody organizowane są wspólnie dla jubilatów z terenu całej gminy. We wtorek 24 sierpnia w Gminnym Ośrodku Kultury zorganizowana została uroczystość przygotowana dla tuzina par mających za sobą przynajmniej pół wieku małżeństwa.

Medale, dyplomy i pamiątki wręczali przedstawiciele urzędu gminy z wójtem Jerzym Polcynem na czele, nie zabrakło także proboszczów z parafii w Łopatkach i Osieczku. O dobrą atmosferę podczas uroczystości zadbali pracownicy GOK, dzięki którym na jubilatów czekały zastawione słodyczami stoły oraz zespół „Książkowianka”, który swoimi piosenkami umilił to wzruszające spotkanie.

Główni bohaterowie uroczystości, zrazu onieśmieleni podniosłą atmosferą uroczystości, nie potrafili ukryć wzruszenia. Zgodnie podkreślali, że choć czasy, w których się poznali, czyli przełom lat

pięćdziesiątych i sześćdziesiątych były trudne, to zapamiętali je jako szczęśliwe lata, w których los połączył ich ze sobą na całe życie.

- Kiedy się pobieraliśmy, nikt z nas nawet nie wyobrażał sobie tego, że mielibyśmy się rozwieść, kiedyś śluby brało się na całe życie – to zdanie powtarzały wszystkie pary, które przeżyły ze sobą pół wieku.

Medale za długoletnie pożycie małżeńskie, które należą się parom mającym za sobą przynajmniej pięćdziesiąt lat małżeństwa otrzymali: Teresa i Jerzy Lewandowscy, Maria i Tadeusz Paluch, Weronika i Józef Talarek oraz Maria i Alfred Wojciechowscy z Książek, Joanna i Benedykt Gmyr oraz Szarlota i Andrzej Lis zamieszkali w Łopatkach, Lidia i Stanisław Bodo, Agnieszka i Edmund Polanowscy oraz Emilia i Bogumił Szmajchel zamieszkali w Osieczku, Aleksandra i Edward Hodor zamieszkali w Brudzawkach, a także Krystyna i Alojzy Witkowscy oraz Felicia i Józef Sujkowscy zamieszkali

w Zaskoczcu. Większość z tych par osobiście pojawiła się na uroczystości.

Wójt gminy Książki Jerzy Polcyn, wręczając medale wraz z okolicznościowymi dyplomami podkreślił, że dokumenty te oprócz wartości sentymentalnej mają także pewną wartość historyczną: są jednymi z ostatnich dokumentów, jakie podpisał przed śmiercią prezydent Lech Kaczyński.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Gospodynią uroczystości była dyrektor GOK Marianna Ciupak



Państwo Polanowscy wzniesli toast wraz z dwójką spośród 10 dzieci



Medale wręczał wójt Jerzy Polcyn



Dla jubilatów zaśpiewał zespół „Książkowianka”



Panie nie potrafiły ukryć wzruszenia



Bohaterowie wzruszającej uroczystości

Wąbrzeźno

Nieco przeszkodził deszcz...

W minioną sobotę odbyła się ostatnia z imprez zorganizowanych w ramach Wąbrzeskiego Lata Kulturalnego. Tym razem, ze względu na deszczową pogodę na widowni amfiteatru zasiadło mniej widzów niż zwykle, ale ci którzy przyszli, na pewno byli zadowoleni z występu gwiazdy wieczoru, zespołu Trubadury.

Po raz pierwszy w czasie tych wakacji pogoda pokrzyżowała plany organizatorom plenerowych imprez na Podzamczu. Owszem, deszcz przydarzył się także podczas maratonu rockowego, jednak wtedy nie był na tyle ulewny, by zniechęcić miłośników rocka do udziału w koncercie.

Tymczasem w sobotę niemal nie było widzów podczas występów zespołów Swat z Włocławka i Salwa z Torunia, które miały za zadanie rozgrzać publiczność przed występem gwiazdy wieczoru. Dopiero pod koniec występu torunian, kiedy znad miasta zaczęły znikać deszczowe chmury, widownia amfiteatru zaczęła powoli się zapelniać.

Ci, którzy przyszli na koncert Trubadurów, na pewno byli zadowoleni z tego, co zaprezentował zespół z czterdziestoipięcioletnim stażem scenicznym. Pozytywne opinie po koncercie słyhać było zarówno ze strony fanów tego zespołu, jak i tych, którzy przyszli

na sobotnią imprezę z ciekawości, nie znając repertuaru łódzkiego zespołu. Okazało się bowiem, że wykonywane w stu procentach na żywo piosenki zabrzmiały nadspodziewanie nowocześnie i... rockowo, a Trubadury potrafili ująć publiczność odpowiednim doбором repertuaru i swobodą zachowania na scenie.

Temu, jak Trubadury brzmiały podczas koncertów, nie dziwili się wierni fani zespołu, których nie zabrakło na widowni amfiteatru. Wiedzieli oni bowiem, że zespół ten zawsze brzmiał mocniej podczas koncertów niż na nagraniach ze studyjnych płyt, których brzmienie często było łagodzone na życzenie producentów. Trubadury potrafili docenić wąbrzeską publiczność, fundując kilka utworów na bis i dostrzegając wśród publiczności najwierniejszych fanów, jak na przykład Witolda Szymańskiego, który przyszedł na koncert z winylowymi płytami ulubionego zespołu.

- Dziękujemy wszystkim, którzy tego lata towarzyszyli nam podczas cotygodniowych imprez na Podzamczu – podsumował tegoroczne Wąbrzeskie Lato Kulturalne dyrektor WDK Andrzej Michewicz. – Jak mówią słowa piosenki: „Żegnaj lato na rok, pamiętaj o nas i wracaj tu za rok...”.

Tegoroczne Wąbrzeskie Lato Kulturalne zdominowane było przez wykonawców prezentujących tak zwaną „muzykę środka”, prostą, melodyjną i biesiadną. Wprawdzie można było usłyszeć tu i ówdzie głosy krytyki, mówiące, że lepiej byłoby zapraszać artystów wykonujących bardziej ambitną muzykę, ale fakt, że podczas weekendowych imprez amfiteatr z reguły wypełniony był po brzegi świadczy o tym, że w Wąbrzeźnie istnieje zapotrzebowanie na artystów wykonujących muzykę, która ma przede wszystkim dać okazję do nieskrępowanej zabawy.

tekst i fot. Jarek Brzuska



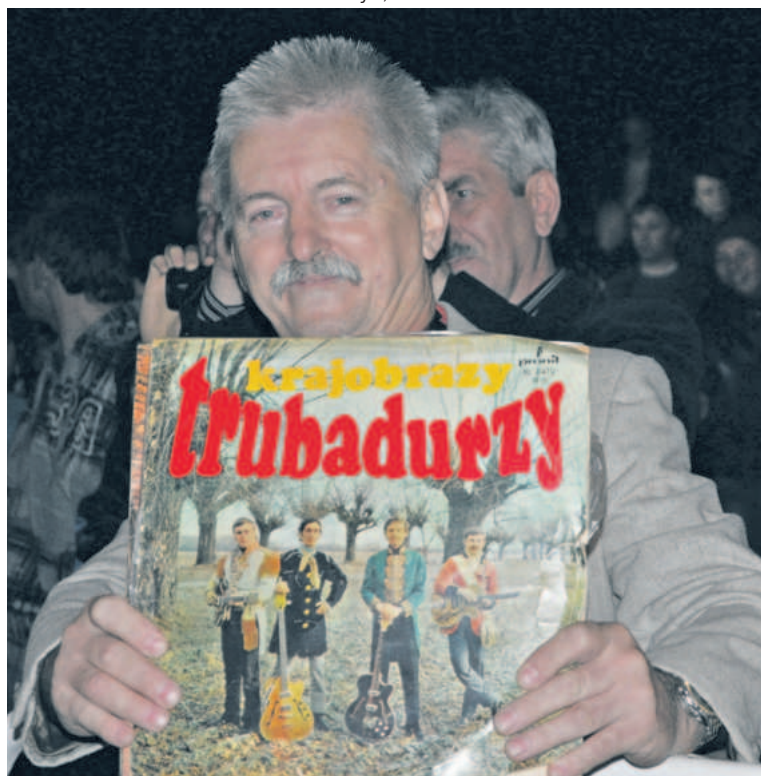
Gitarzysta Piotr Kuźniak zaskoczył publiczność nietypowym sposobem trzymania gitary



Jedni tańczyli, inni ze zdumieniem słuchali Trubadurów



Koncert zgromadził wszystkie pokolenia



Witold Szymański przyszedł na koncert z płytami ulubionego zespołu



Młoda krew w Trubadurach – klawiszowiec Jacek Małanowski



Sympatyczne wokalistki z toruńskiego trio Salwa

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsza mieszkanka regionu:



Antoni Dylewski

Jest synem Katarzyny i Grzegorza Dylewskich z Bliźna. Chłopiec urodził się 25 sierpnia, ważąc 3400 gramów i mierząc 57 centymetrów wzrostu.

Bartosz Bieda

Jest pierwszym dzieckiem Eweliny i Krzysztofa. Chłopiec, który urodził się 26 sierpnia, ważył tego dnia 3300 gramów i mierzył 57 centymetrów wzrostu.



Damian Nowotnik

Jest drugim dzieckiem Moniki i Wojciecha Nowotników z Gawłowic. W domu wraz z tatą czeka na niego sześciolatka siostra Natalia. Chłopiec przyszedł na świat 25 sierpnia, ważąc wtedy 3200 gramów i mając 52 centymetry wzrostu.



Jakub Gantkowski

To pierwsze dziecko Katarzyny i Michała Gantkowskich z Wąbrzeźna. Chłopiec urodził się 25 sierpnia. Ważył wtedy 3060 gramów i mierzył 55 centymetrów wzrostu.



Maja Szymborska

Jest pierwszym dzieckiem Marleny i Romana Szymborskich z Wąbrzeźna. Dziewczynka przyszła na świat 25 sierpnia. Ważyła wtedy równe trzy kilogramy i miała 56 centymetrów wzrostu.



Paulina Bielińska

Jest córką Joanny Lecznier i Sławomira Bielińskiego. W domu na Paulinę czeka już siostra Alicja oraz bracia Paweł i Patryk. Mała Paulinka przyszła na świat 24 sierpnia, ważąc wtedy 3720 gramów i mierząc 59 centymetrów wzrostu.



tekst i fot. J. Brzuska

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem wąbrzeskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w wąbrzeskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Dębowa Łąka

Młodzi strażacy na wycieczce

Członkowie Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych z gminy Dębowa Łąka wyjechali na wycieczkę do Malborka. Odwiedzili także Muzeum Pożarnictwa w Łasinie.

Młodzi strażacy w ramach nagrody za zaangażowanie oraz udział w zawodach sportowo-pożarniczych mieli możliwość zwiedzania zamku w Malborku. Odwiedzili też Muzeum Pożarnictwa w Łasinie. Uczestnicy wycieczki mieli okazję zobaczyć m. in. sprzęt pożarniczy używany na przełomie XIX i XX wieku, sikawki strażackie na drewnianych kołach, pierw-

szy sztandar łasińskiej jednostki oraz drabinę na kołach drewnianych wykonaną przez łasińskiego rzemieślnika w 1897 r. na specjalne zamówienie dla straży. Prezentowanych jest tu również wiele pamiątkowych zdjęć z okresu międzywojennego i powojennego, dokumentujących ważne wydarzenia

z życia straży pożarnej.

- Wycieczka jest formą wyróżnienia, podziękowania oraz zachęcenia do dalszego uczestniczenia i działalności w szeregach Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Wyjazd nie miałby miejsca, gdyby nie wsparcie urzędu gminy – mówi organizatorzy wycieczki.

Agnieszka Zielińska

fot. nadesłane



PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Egzekucja komornika

Komornik wszczyna egzekucję tylko na podstawie tytułu egzekucyjnego, który dodatkowo musi być zaopatrzony w klauzulę wykonalności. Tytułem egzekucyjnym, na podstawie którego komornik może wszcząć egzekucję jest: orzeczenie sądu (którym jest wyrok, postanowienie, bądź nakaz zapłaty), ugoda zawarta przed sądem oraz przed mediatorem, orzeczenie referendarza sądowego, wyrok sądu polubownego oraz ugoda zawarta przed nim oraz akty notarialne o oznaczonej treści. A więc jeśli mamy w ręku prawomocny wyrok sądu lub jakiegokolwiek inny tytuł egzekucyjny i dłużnik uchyla się od swego zobowiązania względem nas (np. nie płaci zaszędzonych alimentów, nie oddaje zaciągniętej pożyczki, nie wykonuje ugody) musimy złożyć do sądu wniosek o nadanie naszemu tytułowi egzekucyjnemu klauzuli wykonalności. Niekiedy sąd sam z urzędu nadaje taki tytuł i wtedy nie musimy składać żadnego wniosku, a następuje to w przypadkach zasądzenia alimentów, wydania nakazu zapłaty w postępowaniu nakazowym lub upominawczym oraz w postępowaniu, które mogło być lub zostało wszczęte z urzędu. Prawomocny tytuł egzekucyjny zaopatrzony w klauzulę wykonalności stanowi tytuł wykonawczy i tylko on uprawnia komornika do wszczę-

cia egzekucji. Egzekucja może zostać wszczęta na wniosek wierzyciela, który do wniosku powinien dołączyć właśnie ten prawomocny tytuł egzekucyjny wraz z klauzulą wykonalności.

Komornik może prowadzić egzekucję świadczeń pieniężnych (zająć i sprzedać ruchomości, w tym zwierzęta, zająć wynagrodzenie za pracę, środki zgromadzone na rachunkach bankowych, posiadane przez nas nieruchomości itp.) oraz świadczeń niepieniężnych, poprzez odebranie dłużnikowi rzeczy ruchomej lub nieruchomości i wydanie jej wierzycielowi. Chodzi tu na przykład o eksmisję, z tym, że jeśli komornik wykonuje obowiązek opróżnienia lokalu wraz z osobami zajmującymi pomieszczenie w tym lokalu musi on wstrzymać się z egzekucją do czasu, aż gmina lub sam dłużnik wskaże pomieszczenie tymczasowe.

Egzekucji nie podlegają i komornik nie ma prawa zająć i sprzedać między innymi następujących rzeczy: przedmiotów urządzenia domowego, pościeli, bielizny, codziennego ubrania (niezbędnego dla dłużnika i będących na utrzymaniu członków jego rodziny) niezbędnego do pełnienia służby lub wykonywania zawodu; zapasów żywności i opału niezbędnych dla dłużnika i jego rodziny na okres 1 miesiąca; jednej krowy, dwóch kóz lub

trzech owiec wraz z zapasem ściółki i paszy do najbliższych zbiorów; narzędzi i innych przedmiotów niezbędnych do osobistej pracy zarobkowej dłużnika oraz surowców niezbędnych do produkcji na okres 1 tygodnia oprócz pojazdów mechanicznych; u dłużnika pobierającego stałą pracę-pieniądze na wynagrodzenie za pracę nie podlegające egzekucji części płacy za czas do najbliższego terminu wypłaty, a u dłużnika nie mającego stałej płacy- nie podlegają egzekucji pieniądze niezbędne do utrzymania jego i jego rodziny przez 2 tygodnie. Nie podlegają egzekucji także świadczenia alimentacyjne, świadczenia pieniężne wypłacane w razie bezskuteczności alimentów, świadczenia rodzinne, dodatki rodzinne, pielęgnacyjne, poro-



dowe, dla sierot zupełnych, stypendia, wsparcia otrzymane do Skarbu Państwa, odszkodowania z ubezpieczeń osobowych i majątkowych oprócz zaspokojenia na rzecz alimentów. Emerytury, renty, zasiłki dla bezrobotnych zawsze podlegają egzekucji.

Podstawa prawna:
Kodeks Postępowania
Cywilnego z dnia
17 listopada 1964 r.
adwokat Roman Brymora

Płużnica

Dożynkowo też w Płużnicy

W ubiegłą niedzielę w Płużnicy odbył się festyn dożynkowy. W programie był m.in. pokaz strażacki, różnego rodzaju zawody, a także występ sobowtórów Elvisa.

Impreza rozpoczęła się od wręczenia nagród laureatom konkursu „Piękna zagroda”. Dyplomy uczestnicy przyjęli z rąk wójta gminy Janusza Marcinkowskiego oraz sekretarza Jarosława Tyłmanowskiego. W pierwszej kategorii na najbardziej zadbaną zagrodę wiejską zwyciężyli Krystyna i Ryszard Szczepanik z Płużnicy, Agnieszka i Michał Bykowski z Wiewiórek oraz Elżbieta i Grzegorz Długońscy z Pólka. Nagrody w drugiej kategorii na najbardziej zadbaną działkę siedliskową otrzymali Anna i Jerzy Cieciora z Płużnicy, Halina i Aleksander Cieślak

z Bielaw, a także Urszula i Stefan Korczyńscy z Płużnicy.

Komenda Powiatowa Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie przygotowała specjalnie na tę okazję pokaz strażacki.

- Zaprezentowaliśmy tutaj wyposażenie dwóch samochodów – gaśniczego, który jeździ do pożarów oraz ratownictwa technicznego, który wysyłany jest do wypadków. Pokaz wśród dorosłych nie cieszył się dużym zainteresowaniem, ale przyciągnął sporą grupkę dzieci. Największą atrakcją była kurtyna wodna – mówi mł. bryg. Andrzej Kujaczyński.

Poszczególne sołectwa gminy Płużnica miały okazję zmierzyć się w przygotowanych przez organizatorów konkursach. Uczestnicy walczyli w różnych konkurencjach, takich jak przeciąganie liny, wyścig w workach czy przebieganie ziarenek.

Mieszkańcy przybyli na festyn obejrzeć występ sobowtórów Elvisa. Gwiazdą wieczoru tegorocznych dożynek był zespół Voyager. Na sam koniec imprezy odbyła się również zabawa taneczna.

Paulina Szulc



Zawody sołectw - konkurs biegania ze snopkami



Dożynki przyciągnęły spore tłumy



Pokaz strażacki



Nagrodzeni w konkursie „Piękna zagroda”



Najmłodsi mieli możliwość przejechania się quadem



Na dzieci czekało dużo atrakcji

Dębowa Łąka

Wakacyjne wycieczki

Uczniowie Zespołu Szkół w Dębowej Łące pod koniec wakacji uczestniczyli w dwóch wycieczkach. Starsi wybrali się wraz z opiekunami do Juraty. Młodszy odwiedzili ZOO w Płocku. Pogoda była wspaniała i humor wszystkim dopisywał.

Podczas wycieczek na uczestników czekało dużo atrakcji. Każdy znalazł coś dla siebie. Po przyjeździe rozpoczęło się zwiedzanie. Następnie przyszedł czas na odpoczynek. Na koniec były lody.

Najmłodszy wybrali się na wycieczkę do ZOO. Po przyjeździe dla dzieci rozpoczęło się prawdziwe szaleństwo. Uczestnicy aktywnie spędzili czas na łonie natury wśród zwierząt. Niektóre zwierzę-

ta można było głaskać, a największą atrakcją okazały się pingwiny. Uczestnicy mogli zobaczyć lwy, osły, żyrafy, aligatory czy zebry. Wizyta w ZOO to niezastąpiona forma kontaktu z żywą przyrodą.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska



Pamiątkowe zdjęcie znad morza

Region

Była „LIPA”



Zespół Josh Trip z Dębowej Łąki zajął trzecie miejsce na lipnowskim festiwalu „LIPA 2010”. Impreza odbyła się w piątek. Zorganizował ją zespół S.P.A., Katarzyna Malinowska oraz Miejskie Centrum Kulturalne. Impreza zakończyła wakacje i przyciągnęła wielu fanów mocniejszych brzmień. Tak jak w ubiegłym roku, najpierw odbył się przegląd, w którym udział wzięło pięć zespołów. Trzecie miejsce i nagrodę „Mała Lipa” otrzymała kapela Josh Trip z Dębowej Łąki, drugie miejsce i nagrodę „Typowa Lipa” otrzymał zespół Too Hot To Stop z Włocławka. Miano „Nieźlej Lipy” przypadło grupie KartaBraz Projekt z Płocka. Indywidualną nagrodę „Spec Lipa” otrzymała perkusistka Marta Biziorek z ciechocińskiego zespołu Anamorph. Po konkursie wystąpili ubiegłorocznicy zwycięzcy: zespół Fonofuzja ze Strzelna, Burn z Torunia oraz gwiazda wieczoru Świnka Halinka.

Marcin Jaworski

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU W NASZYM POWIECIE

- Do 14 września w Galerii Wąbrzeskiego Domu Kultury oglądać można wystawę podsumowującą II edycję konkursu „Moje Wąbrzeźno”

PŁYWAŁNIA

ul. Matejki 2a,
tel. 056 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00 – 22.00, środa 20.30 – 22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OŚRODEK CHOPINOWSKI Szafarnia

- 5 września o godz. 15:00 odbędzie się plenerowy koncert Młodzieżowej Orkiestry Symfonicznej z Konserwatorium im. P. Sarasate w Pampelunie. W programie: P. Sarasate, F. Mendelssohn, M. De Falla, O. Respighi, Donostia - Pastor....

Wstęp wolny! Koncert odbędzie się w ramach Dożynek Chopinowskich,

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł

jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ
tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny we wrześniu: pon.-pt. 12.00-19.00, sobota-niedziela 10.00-19.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
5 września 12.00 „Wschód i zachód słońca”. Bilety 15 zł.

CENTRUM KULTURY
DWÓR ARTUSA TORUŃ
Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:

- Do 22 września w godz. 9.00-16.00 można oglądać wystawę fotograficzną „Potęga i Upadek - Zamki Państwa Krzyżackiego”

FILHARMONIA POMORSKA

BYDGOSZCZ
ul. Andrzeja Szwalbego 6,
tel. 052 321 04 67
- 10 września 19.00 - Inauguracja 48. Bydgoskiego Festiwalu Muzycznego. Wystąpi: Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Pomorskiej oraz Chór Filharmonii Krakowskiej.
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
SOBOTA, 4 września
seanse astronomiczne
11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos

14:00 Lato pod gwiazdami

15:15 Wehikuł czasu

16:30 Osiem planet ?

17:45 Lato pod gwiazdami

sala Orbitarium

wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15

NIEDZIELA, 5 września

seanse astronomiczne

11:30 Barwy kosmosu (dla dzieci)

12:45 Makrokosmos

14:00 Lato pod gwiazdami

15:15 Wehikuł czasu

16:30 Osiem planet ?

sala Orbitarium

wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00

Ze względu na prace konserwacyjne planetarium będzie nieczynne w dniach 1-3 września i 6-10 września.

Bilet do planetarium: zwykły 11 i 9 zł. Bilet do orbitarium: 9 zł i 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich bilet ulgowy.

Informacje o organizowanych imprezach można przysłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - X-MEN

Akcja/Sci-Fi, 100 min, USA (2000)

W niedalekiej przyszłości na świat przychodzą zmienione genetycznie. Czynniki X sprawia, że są one obdarzone nadludzkimi zdolnościami: mogą latać, mają zdolność telekinezy i wiele innych. Grupa mutantów (X-Men) zebrana przez Profesora X (Patrick Stewart) uczy się wykorzystywać swoje nadprzyrodzone zdolności i używać ich w celu przeciwstawienia się wrogiej agencji rządowej z senatorem Robertem Kelly (Bruce Davison) na czele. Celem agencji jest całkowite usunięcie mutantów ze społeczeństwa. Przeciwnikiem X-Men jest także grupa innych mutantów zebranych pod wodzą Magneto (Ian McKellan), których celem jest zupełne wyeliminowanie rodzaju ludzkiego i uczynienie wszystkich mutantami.

WTOREK 20:00 POLSAT - TEORIA CHAOSU

Kryminał, 98 min, Kanada/USA/Wielka Brytania (2005)

Lorenz, złodziej doskonale zorientowany w sposobach pracy policji, dokonuje napadu na bank. Jego śladem podąża dwóch policjantów: świeżo upieczony żółtodziób Dekker i jego doświadczony partner Connors. W akcji bierze również udział kobieta "Teddy" Gallovay oficer policji, która jest związana z jednym z funkcjonariuszy.

REKLAMA

KUTNO
Agroma
Centrum Techniki Rolniczej
OFERUJE:

- części zamienne do ciągników, kombajnów i maszyn rolniczych
- akumulatory i akcesoria samochodowe
- dętki, opony, łańcuchy i liny stalowe
- łożyska, pierścienie, smary i oleje
- folię, siatkę i sznurek rolniczy

"PROMOCJA - JESIEŃ 2010"
Wszystkie towary taniej o 5%
Promocja trwa do 31.10.2010r.

Golub-Dobrzyń, ul. Dworcowa 9
(naprzeciwko firmy AGROLOK Sp. z o.o.)

tel. (56) 474 06 66, tel. kom. 509 960 742
www.agroma.kutno.pl ; e-mail: golub@agroma.kutno.pl

Czwartek, 2 września 2010

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Truskawkowe Ciastko (20) - serial
09:10 Legenda Niezła (40) - serial
09:40 Siódme niebo (22) - serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (6) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:00 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Droga (5) - serial
14:30 Plebania (1522) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc (11) - rozrywka
15:25 Klan (1909) - serial
15:55 Klan (1910) - serial
16:25 Moda na sukces (5120) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Zmieniły (15) - serial
18:55 Opole 2010 - muzyka
19:05 Halo, tu Hania! (3) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (26) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Błędy odwracalne (2) - film telewizyjny
23:55 Męskie granie (2) - rozrywka
00:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:55 Tsunami - po katastrofie (2) - film fabularny
03:30 Szepty i krzyki - film fabularny
05:30 Telezakupy

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (3) - serial
08:25 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (20) - serial
08:50 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:30 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1295) - serial
13:15 Na Wspólnej (1296) - serial
13:45 Na Wspólnej (1297) - serial
14:15 Na Wspólnej (1298) - serial
14:45 W-11 wydział śledczy - serial
15:25 Hela w opalach (3) - serial
15:55 Hela w opalach (4) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (148) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Nieuchwytny - film fabularny
22:50 Kula w łeb - film fabularny
01:00 Bez śladu (21) - serial
02:00 Uwaga!
02:20 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:25 Telesklep
03:50 Rozmowy w toku - talk show
04:45 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Sahara - film krótkometrażowy
08:25 Cztery pory roku - film fabularny
09:50 Ikonoklasta - dokument
10:50 Liverpool - film fabularny
12:25 Koszulka - film krótkometrażowy
12:45 Najszczęśliwsza dziewczyna na świecie - film fabularny
14:40 W stronę domu - film fabularny
16:30 Fucha - film fabularny
17:50 W oku kamery - dokument
18:30 Mali agenci - film fabularny
20:10 Czas Apokalipsy: Powrót - film fabularny
23:55 Siostry magdalenki - film fabularny
02:05 Brutalny glina - film fabularny
03:50 Beautiful - film fabularny
04:55 Na boso - film fabularny

TVP 2

06:10 Powszechny spis rolny 2010
06:40 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (8) - serial
07:20 ZUS dla ciebie
07:25 Codzienna 2 m 3 (68) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (69) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Aleja gwiazd (31) - rozrywka
11:05 Familiada - rozrywka
11:35 Telezakupy
12:20 Arka Noego. Zagadka potopu - dokument
13:15 Tajemnice Zakazanego Miasta (1) - dokument
14:15 Dom (24) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 M jak miłość (751) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (21) - serial
19:35 Licencja na wychowanie (22) - serial
20:15 Fuks - film fabularny
21:55 Dr House (110) - serial
22:50 Tancerze (19) - serial
23:50 Tancerze (20) - serial
00:50 Projekt Manhattan - film fabularny
05:30 Sto tysięcy bocianów (25) - dokument
05:55 Maszyna zmian - serial

tvn

06:20 Na Wspólnej (730) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (12) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (6) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
09:50 BrzydUla (1) - serial
10:25 BrzydUla (2) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (10) - serial
14:35 Kuba Wojewódzki (13) - talk show
15:35 Niania (126) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (7) - serial
17:05 BrzydUla (3) - serial
17:35 BrzydUla (4) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (7) - serial
19:35 Niania (127) - serial
20:05 Śmiertelna wylizanka - film fabularny
22:35 Jedenasta godzina (5) - serial
23:35 Ukryte zło - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (5) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (15) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Jak być kochaną - film fabularny
09:45 Zdrada - dokument
11:15 Meduzy - film fabularny
12:40 Czerwone berety - film fabularny
14:20 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
16:00 X-Men II - film fabularny
18:20 Pink - Funhouse, koncert w Australii - muzyka
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (16) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (13) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (4) - serial
22:20 The Hurt Locker. W pułapce wojny - film fabularny
00:35 Instykt wilka - Kobieta w łódzce - film fabularny
02:05 Czułe miejsca - film fabularny
03:35 Przepis na "Clacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:25 Cień - film fabularny

4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (811) - rozrywka
08:00 Miodowe lata (115) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (10) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (11) - serial
10:00 Daleko od noszy (9) - serial
10:30 Daleko od noszy (10) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (69) - serial
11:30 Rodzina zastępcza (150) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (151) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (152) - serial
13:00 Synowie, czyli po moim trupie!!! (10) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (52) - serial
14:05 Miodowe lata (14) - serial
14:45 Świat według Bundych (237) - serial
15:15 Tak, kochanie (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (70) - serial
17:00 Dlaczego ja? (35) - serial
18:00 Miodowe lata (21) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (229) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (118) - serial
21:00 Hotel 52 (14) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (1) - serial
23:00 Melinda i Melinda - film fabularny
01:00 Zagadkowa Noc (526) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1332) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol (1) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (3) - serial
10:20 Osaczona (3) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (12) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (13) - serial
16:00 Zbuntowani (184) - serial
17:00 Osaczona (4) - serial
18:00 Słoneczny patrol (2) - serial
19:00 Morze miłości (4) - serial
20:00 Erin Brockovich - film fabularny
22:45 Galileo
23:45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial
00:45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial
01:45 Pokusa - film fabularny
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market
05:05 Queen - Live at Wembley (1) - muzyka

EUROSPORT

07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 Gem, set i Mats
09:00 U.S. Open w Nowym Jorku
15:30 Gem, set i Mats
16:00 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Euro 2012 Flash
19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
05:00 U.S. Open w Nowym Jorku



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (31) - serial
09:15 Legenda Nezha (41) - serial
09:45 Siódme niebo (1) - serial
10:40 Pomysł na mieszkanie (15) - dokument
11:05 Wędrowki z europelelakiem
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wojna światów - dokument
13:00 Smaki polskie
13:25 Droga (6) - serial
14:30 Plebania (1523) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc (5) - rozrywka
15:25 Klan (1911) - serial
15:55 Klan (1912) - serial
16:25 Moda na sukces (5121) - serial
16:50 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Pobożne życzenie - film fabularny
19:00 Opole 2010 - muzyka
19:05 Kraina elfów (22) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Rajdowe Mistrzostwa Polski - Rajd Warszawski
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszeni bracia Grimm - film fabularny
22:35 Szczęki II - film fabularny
00:40 W matni - film fabularny
02:25 4400 (1) - serial
03:10 4400 (2) - serial
05:45 Dwie strony medalu (88) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (4) - serial
08:25 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (21) - serial
08:50 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:00 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1299) - serial
13:15 Na Wspólnej (1230) - serial
13:45 Na Wspólnej (1231) - serial
14:15 Na Wspólnej (1232) - serial
14:45 W-11 wydział śledczy - serial
15:25 Hela w opalch (5) - serial
15:55 Hela w opalch (6) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (553) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Tożsamość Bourne'a - film fabularny
22:30 Zapłata - film fabularny
01:00 Uwaga!
01:20 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:25 Telesklep
02:50 Poranek kojota - film fabularny
04:45 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 W oku kamery - dokument
08:45 Cudzoziemka - film fabularny
10:35 Niewidzialne - film krótkometrażowy
10:55 Być i mieć - dokument
12:50 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
14:40 Za drzwiami Actors Studio - dokument
15:40 Kung-fu - film fabularny
17:40 Śmierć na Nilu - film fabularny
20:10 Pod dobrą gwiazdą - film fabularny
22:10 Hollywoodland - film fabularny

Do fanów George'a Reevesa dociera smutna wiadomość o jego nagłej śmierci. Gwiazda serialu "Superman" ginie odkuli. Jego narzeczonej i reszcy fanów trudno pogodzić się stratą ukochanego idola.

00:25 Dziewczyna na urodziny - film fabularny
02:00 Trzy dni bez wyroku - film fabularny
03:40 Olek - film fabularny
04:55 Fucha - film fabularny
05:20 Zapasy - film krótkometrażowy
05:45 Ichthys - film krótkometrażowy



06:15 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (9) - serial
06:40 Maszyna zmian (1) - serial
07:15 ZUS dla ciebie
07:25 Codzienna 2 m 3 (70) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (71) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Aleja gwiazd (34) - rozrywka
10:50 Telezakupy
11:30 U kresu drogi - film fabularny
13:00 Kabaret na lato (24) - rozrywka
13:30 Tajemnice Zakazanego Miasta (2) - dokument
14:25 Dom (25) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Rififi po sześćdziesiątce - film fabularny
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Urodziny kabaretu RAK - rozrywka
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki - rozrywka
21:10 Laskowik & Malicki - Niedziela wieczór (9) - rozrywka
22:25 Pretty Man, czyli chłopak do wynajęcia - film fabularny
00:10 Szansa dla karierowicza - film fabularny
05:50 Śmiertelna pułapka dinozaurów (2) - dokument



06:20 Na Wspólnej (731) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (13) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (7) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
09:50 BrzydUla (3) - serial
10:25 BrzydUla (4) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (11) - serial
14:35 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
15:35 Niania (127) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (8) - serial
17:05 BrzydUla (5) - serial
17:35 BrzydUla (6) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (8) - serial
19:35 Niania (128) - serial
20:05 Krzysztof Kolumb (1) - serial
22:20 Milion lat przed naszą erą - film fabularny
00:25 Sześć stóp pod ziemią (8) - serial
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:30 Misja Martyna (1) - rozrywka



07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (16) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Zezowate szczęście - film fabularny
09:50 Koralina i tajemnicze drzwi - film fabularny
11:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
12:05 Pociąg - film fabularny
13:45 Ekspres - bohater futbolu - film fabularny
16:00 Potęga gry - dokument
17:50 Klasa - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (17) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Więcej, silniej, szybciej - dokument
22:50 Ciacho - film fabularny
00:50 Facet, który się zawiesił - film fabularny
02:20 Amerykański swing - dokument
03:40 Kara - film fabularny
05:35 Mama się zmniejsza - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (812) - rozrywka
08:00 Miodowe lata (123) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (12) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (13) - serial
10:00 Daleko od noszy (11) - serial
10:30 Daleko od noszy (12) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (70) - serial
11:30 Rodzina zastępcza (153) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (154) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (155) - serial
13:00 Synowie, czyli po moim trupie!!! (11) - serial
13:30 Synowie, czyli po moim trupie!!! (12) - serial
14:00 Miodowe lata (21) - serial
14:45 Tak, kochanie (2) - serial
15:15 Tak, kochanie (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (71) - serial
17:00 Dlaczego ja? (36) - serial
18:00 Miodowe lata (23) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (230) - serial
20:00 Małolaty na obozie - film fabularny
21:55 Szosty zmysł - film fabularny
00:10 Swobodny jeździec - film fabularny
02:15 Zagadkowa Noc (527) - film fabularny
03:30 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1333) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol (2) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (4) - serial
10:20 Osaczona (4) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (13) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (14) - serial
16:00 Zbuntowani (185) - serial
17:00 Modne gwiazdy (6) - dokument
18:00 Słoneczny patrol (3) - serial
19:00 Morze miłości (5) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial
22:05 Śmierć na talerzu (1) - dokument
23:05 Slutty Wives Club - film fabularny
01:05 Król smoków - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Drogówka
04:20 TV market
05:45 Queen - Live at Wembley (2) - muzyka



07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 Gem, set i Mats
09:00 U.S. Open w Nowym Jorku
15:30 Gem, set i Mats
16:00 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Euro 2012 Flash
19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
05:00 U.S. Open w Nowym Jorku



06:20 Owocowe ludki (32) - serial
06:50 Trzeba się dobrze spisać - dokument
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:15 Camp Rock - film fabularny
10:55 Siódme niebo (2) - serial
11:45 Opole 2010 - muzyka
12:00 Wiadomości
12:10 Opole 2010 - muzyka
12:20 Ssaki morskie (6) - dokument
13:05 Ludzkie ciało. Do granic możliwości (1) - dokument
14:05 31. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
14:50 Przysłań (12) - serial
15:50 31. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
16:45 Polska - Ukraina
16:55 Polska - Ukraina
17:45 Teleexpress
17:55 Polska - Ukraina
19:05 Kraina elfów (25) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Mistrzostwa Polski - Rajd Warszawski
20:05 Pogoda
20:20 Płonąca pułapka - film fabularny
22:25 13. dzielnica - film fabularny
00:00 Droga do Euro 2012 - dokument
00:15 Królową być - film fabularny
02:05 4400 (3) - serial
02:50 4400 (4) - serial
05:00 Dwie strony medalu (90) - serial
05:25 Dwie strony medalu (91) - serial
05:35 Telezakupy



07:55 SamSam (19) - serial
08:05 Geronimo Stilton (17) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Areszt domowy - film fabularny
13:05 Szymon Majewski Show (12) - rozrywka
14:05 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:45 Majka (109) - serial
16:12 Majka (110) - serial
16:39 Majka (111) - serial
17:06 Majka (112) - serial
17:33 Majka (113) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (1) - rozrywka
21:40 Poranek kojota - film fabularny
23:40 Siła muzyki (5) - muzyka
00:40 Siła muzyki (6) - muzyka
01:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:55 Telesklep
03:20 Ostatnia misja - film fabularny
05:15 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:00 10 dni do wojny - film fabularny
11:00 Joe Kidd - film fabularny
12:40 Flintstonowie - film fabularny
14:20 Dom latających Sztyletów - film fabularny
16:30 Przylądek strachu - film fabularny
18:25 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
20:10 Podwójne uderzenie - film fabularny
Sprawcy masakry sprzed 25 lat, dokonanej na zlecenie Nigela Griffitha, wciąż przebywają na wolności. Mistrzowie wschodnich sztuk walki postanawiają odnaleźć zabójców i wymierzyć im sprawiedliwość.
22:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument
23:00 Dziwne dni - film fabularny
01:35 Kinsey - film fabularny
03:35 Cudzoziemka - film fabularny
05:00 Beautiful - film fabularny



06:30 Szalenstwo Majki Skowron (7) - serial
07:05 Siedem życzeń (6) - serial
08:15 Siedem życzeń (7) - serial
09:10 Politycy na ciepło - publicystyka
09:40 Kocham cię, Polsko! (38) - rozrywka
11:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (64) - dokument
11:35 Tu, gdzie śpiewał Jan Kiepura - dokument
11:40 Makłowicz w podróży
12:20 Prosto z zoo do Afryki - film fabularny
13:50 Tu, gdzie śpiewał Jan Kiepura - dokument
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Czwerej pancerni i pies (21) - serial
15:45 Tu, gdzie śpiewał Jan Kiepura - dokument
16:45 Świat bez tajemnic - dokument
17:30 Słowo na niedzielę
17:40 Chopin i Jego Europa - dokument
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bydgoszcz Hit Festiwal - muzyka
19:40 Bydgoszcz Hit Festiwal (1) - muzyka
20:10 Sabat czarownic (1) - muzyka
21:15 Sabat czarownic (2) - muzyka
22:20 Próba sił - film fabularny
00:20 Niech się dzieje, co chce - film fabularny
04:40 Słowo na niedzielę
04:50 Czarnobyl - powrót natury - dokument
05:20 Radio Romans (3) - serial



06:15 Chwila prawdy (1) - rozrywka
07:20 Telezakupy
09:25 Jej cały świat (1) - serial
09:55 Frasier (9) - serial
10:25 Indianin w kredensie - film fabularny
12:25 Diabli nadali (8) - serial
12:55 Diabli nadali (9) - serial
13:25 Diabli nadali (10) - serial
13:55 Diabli nadali (11) - serial
14:25 Diabli nadali (12) - serial
14:55 Milion lat przed naszą erą - film fabularny
17:00 Nowe przygody "starej" Christine (4) - serial
17:30 Nowe przygody "starej" Christine (5) - serial
18:00 Nowe przygody "starej" Christine (6) - serial
18:30 Nowe przygody "starej" Christine (7) - serial
19:00 Nowe przygody "starej" Christine (8) - serial
19:30 Jeden bilet na dwóch - film fabularny
21:30 Salon piękności - film fabularny
23:40 Wehikuł czasu - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:10 Misja Martyna (2) - rozrywka
05:55 Chwila prawdy - rozrywka



07:10 Łąpu capu
07:25 Jak to się robi - film fabularny
08:45 Służąca - film fabularny
10:25 Speed II - wyścig z czasem - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Mistrzowski organizm (3) - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (6) - przyroda
15:00 Trzy królestwa - film fabularny
17:30 Uczciwy przekręt (4) - serial
18:25 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
20:00 Hotelowa miłość - film fabularny
21:40 Marley i ja - film fabularny
23:40 Rewers - film fabularny
01:20 Biker boyz - film fabularny
03:20 Henry i June - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Scooby Doo, gdzie jesteś? (7) - serial
07:40 Elza z afrykańskiego buszu - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Czarodziejki (1) - serial
11:45 Czarodziejki (2) - serial
12:45 Przygody Merlina (1) - serial
13:45 Dom nie do poznania (183) - rozrywka
14:45 Się kręci (185) - rozrywka
15:45 Rodzina zastępcza plus (259) - serial
16:45 Frajer - film fabularny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (231) - serial
20:00 Kowboj z Szanghaju - film fabularny
22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
22:30 Czysta siła - film fabularny
00:15 Drapieżcy - film fabularny
02:25 Zagadkowa Noc (529) - rozrywka
03:25 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1334) - rozrywka



06:05 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna
06:35 Mała czarna - talk show
07:35 V-Max
08:05 AlleGra
08:35 Marzyłam o Afryce - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Bananowy Joe - film fabularny
16:30 Queen - Live at Wembley (2) - muzyka
17:00 Gliniarze z Melbourne (12) - serial
18:00 Atak na Pentagon (2) - dokument
19:00 Galileo
20:00 Księżniczka i żołnierz - film fabularny
21:55 Rozważna i romantyczna - film fabularny
00:50 Pokusa - film fabularny
02:55 Mała czarna - talk show
03:40 Kinomaniak - kultura
04:05 TV market
04:55 Mała czarna - talk show
05:15 Lalola (97) - serial
05:40 Kinomaniak - kultura



07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 Gem, set i Mats
09:00 FIA WTCC
09:30 U.S. Open w Nowym Jorku
11:45 Gem, set i Mats
12:15 Belgia - Niemcy
13:00 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
14:00 World Series by Renault w Hockenheim
15:00 FIA WTCC
15:45 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Euro 2012 Flash
19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
05:00 U.S. Open w Nowym Jorku

TVP 1

06:00 Dwie strony medalu (89) - serial
 06:30 Powszechny spis rolny 2010
 07:00 Sukienka dla Panny Maryi - dokument
 07:25 Kolumbowie rocznik 30. - dokument
 08:00 Tydzień
 08:30 Wakacje z duchami (7) - serial
 09:10 Mali żołnierze - film fabularny
 11:00 Święto dziękczynienia za plony na Jasnej Górze
 13:30 Anioł Pański
 13:50 Wiadomości
 14:05 Winnetou (8) - film fabularny
 15:50 Sekretne życie słoni (3) - dokument
 16:50 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:20 Przysław (13) - serial
 18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 19:00 Chip i Dale (33) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Rajdowe Mistrzostwa Polski - Rajd Warszawski
 20:05 Pogoda
 20:20 Dom nad rozlewiskiem (12) - serial
 21:20 Dom nad rozlewiskiem (13) - serial
 22:20 Na rozstaju - film fabularny
 00:05 Nieznośna lekkość bytu - film fabularny
 03:05 Dziewiąty dzień - film fabularny
 05:05 Moda na sukces (5122) - serial
 05:30 Moda na sukces (5123) - serial

tvn

07:55 SamSam (20) - serial
 08:05 Geronimo Stilton (18) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Co za tydzień
 11:25 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
 12:25 Usta usta (12) - serial
 13:25 Usta usta (13) - serial
 14:25 Szymon Majewski Show (4) - rozrywka
 15:25 Mam talent (1) - rozrywka
 17:00 Siła muzyki (6) - muzyka
 18:00 Siła muzyki (6) - muzyka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Taniec z gwiazdami (1) - rozrywka
 21:55 Ostatnia misja - film fabularny
 00:10 Klub szalonych dziewcz (9) - serial
 01:10 Klub szalonych dziewcz (10) - serial
 02:05 Uwaga!
 02:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 03:40 Telesklep
 04:05 Nic straconego
 05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Bracia - film krótkometrażowy
 08:40 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
 10:25 Vince niepokonany - film fabularny
 12:15 Uwaga: kawiarnia! - film krótkometrażowy
 12:45 Good bye, Lenin! - film fabularny
 14:55 Pod dobrą gwiazdą - film fabularny
 16:55 Król Artur - film fabularny
 Artur i jego drużyna, doborowy oddział kawalerii znany jako Rycerze Okragłego Stolu, wiernie służą Rzymianą. Kiedy po latach służby mogą wrócić do domów, zwierzchnicy zlecają im ostatnie zadanie.
 19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 20:10 Park jurajski - film fabularny
 22:25 Czas Apokalipsy: Powrót - film fabularny
 02:00 Jak we śnie - film fabularny
 03:45 Olek - film fabularny
 05:45 Ichthys - film krótkometrażowy

TVP 2

06:20 Szalenstwo Majki Skowron (8) - serial
 06:55 Szalenstwo Majki Skowron (9) - serial
 07:40 Jest sprawa - film fabularny
 09:15 Łagodna na drodze
 09:30 Człowiek wśród niedźwiedzi - dokument
 10:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (89) - dokument
 11:00 Makłowicz w podróży
 11:30 Nevada Smith - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:25 Tancerze - Sylwetki - dokument
 14:35 Złotopolscy (1104) - serial
 15:10 Szansa na sukces - koncert laureatów (3) - muzyka
 16:10 Na dobre i na złe (410) - serial
 17:20 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (1) - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:25 Pogoda
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Bydgoszcz Hit Festiwal (1) - muzyka
 19:40 Bydgoszcz Hit Festiwal - gwiazda festiwalu - muzyka
 20:10 XVI Festiwal Kabaretu Koszalin (1) - rozrywka
 21:25 XVI Festiwal Kabaretu Koszalin (2) - rozrywka
 22:40 Dobrowa jednostka - film fabularny
 00:40 Odwrot od przyszłości - koncert finałowy FAMA - muzyka
 01:40 West Point. Rocznik 61 - film fabularny
 05:05 Kabaret na lato (1) - rozrywka
 05:35 Radio Romans (4) - serial

tvn

07:05 Telezakupy
 09:10 Jej cały świat (2) - serial
 09:40 Frasier (10) - serial
 10:15 Frasier (11) - serial
 10:50 Jeden bilet na dwóch - film fabularny
 12:45 Płotkara (20) - serial
 13:45 Krzysztof Kolumb (1) - serial
 16:00 Indianin w kredensie - film fabularny
 18:00 Miasteczko Twin Peaks (10) - serial
 19:05 Uwaga, faceci! (14) - serial
 20:05 Wehikuł czasu - film fabularny
 22:05 Dowody zbrodni (4) - serial
 23:05 Nie chcę tego dziecka - film fabularny
 01:00 Arkana magii - rozrywka
 05:30 Weronika Mars (6) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Tybetańskie eldorado - dokument
 08:00 Tajemnice zwierząt (6) - przyroda
 09:00 Reality Bites. Orbitowanie bez cukru - film fabularny
 10:45 Wyspa dinozaura II - film fabularny
 12:15 Miłość na wybiegu - film fabularny
 14:00 X-Men Geneza - Wolverine - film fabularny
 15:55 12 rund - film fabularny
 17:50 Rockefeller Plaza 30 (4) - serial
 18:20 Mentalista (13) - serial
 19:10 Łapu capu
 19:20 Aktualności filmowe
 19:50 Nie przegap
 20:00 Dzieci Ireny Sendlorowej - film fabularny
 21:45 Afonia i pszczoły - film fabularny
 23:45 Bruno - film fabularny
 01:10 Telefon - film fabularny
 02:30 Wielki Szu - film fabularny
 04:10 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 Co nowego u Scooby'ego? (10) - serial
 07:30 Kaczor Donald przedstawia (50) - dla dzieci
 08:05 Scooby Doo, gdzie jesteś? (8) - serial
 08:35 Gumisie (4) - serial
 09:05 Gumisie (5) - serial
 09:35 Kacze opowieści (21) - serial
 10:05 Kacze opowieści (22) - serial
 10:35 Łapcie tę dziewczynę - film fabularny
 12:35 Policyjna opowieść (1) - film fabularny
 14:45 Belfegor - upiór Luwru - film fabularny
 16:45 Szpilki na Giewoncie (1) - serial
 17:45 Hotel 52 (14) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (232) - serial
 20:00 Ludzie Chudego (1) - serial
 21:00 Ludzie Chudego (2) - serial
 22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News
 22:05 Kości (1) - serial
 23:05 Zostań - film fabularny
 01:05 Magazyn sportowy
 03:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1335) - rozrywka

4

06:15 Dekoratornia - film telewizyjny
 06:45 Mała czarna - talk show
 07:45 Spadkobiercy (12) - rozrywka
 08:45 Człowiek znad Śnieżnej Rzeki - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
 13:30 Modne gwiazdy (6) - dokument
 14:30 Podwójne kłopoty - film fabularny
 16:40 Kinomaniak - kultura
 17:00 Grand Prix Belgii
 17:30 VIP - kultura
 18:00 Gliniarze z Melbourne (13) - serial
 19:00 Galileo
 20:00 Galileo Extra
 21:00 STOP Drogówka
 22:00 Spadkobiercy (28) - rozrywka
 23:00 Chłopaki z taśmy - rozrywka
 00:05 Gliniarze z Melbourne (12) - serial
 01:05 Gliniarze z Melbourne (13) - serial
 02:05 Mała czarna - talk show
 03:05 VIP - kultura
 03:30 Iron Maiden - Live in Rio - muzyka
 04:30 TV market
 04:55 V-Max
 05:15 Lalola (98) - serial

EUROSPORT

07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 08:30 Gem, set i Mats
 09:00 FIA WTCC
 09:30 U.S. Open w Nowym Jorku
 11:15 Gem, set i Mats
 11:45 Z parku superbike'ów
 12:00 Mistrzostwa Świata w Nürburgring
 12:45 FIA WTCC
 13:45 FIA F2
 14:45 FIA WTCC
 15:45 Mistrzostwa Świata w Nürburgring
 16:30 Vuelta a España
 17:45 Weekend w sportach motorowych
 18:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 19:00 Euro 2012 Flash
 19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
 01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 05:00 U.S. Open w Nowym Jorku

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:05 Polityka przy kawie - publicystyka
 08:20 Legenda Nezha (42) - serial
 08:45 Polska - Ukraina
 08:50 Polska - Ukraina
 10:55 Warszawa Singera - tym, którzy ocalili świat - dokument
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:40 Zdziaływające życie bezkręgowców (1) - dokument
 13:15 Plebania (1523) - serial
 13:40 Klan (1912) - serial
 14:10 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Polityka przy kawie - publicystyka
 15:35 Moda na sukces (5122) - serial
 16:00 Moda na sukces (5123) - serial
 16:25 Plebania (1524) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Celownik
 17:55 Klan (1913) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa (1) - serial
 19:15 Bajki z mchu i paproci (15) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
 20:10 Pogoda
 20:25 Ranczo (27) - serial
 21:30 Doktor Halina - teatr
 22:50 Papillon - film fabularny
 01:30 Bracia i siostry (1) - serial
 02:15 Notacje (4) - dokument
 02:25 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
 03:30 Boża podszełka (1) - serial
 04:30 Wielkie porządki (1) - dokument

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:30 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (553) - serial
 13:40 W-11 wydział śledczy - serial
 14:20 Detektywi - serial
 14:55 Hela w opalach (7) - serial
 15:25 Hela w opalach (8) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (554) - serial
 17:55 Majka (114) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1303) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (1) - rozrywka
 22:35 Mentalist (1) - serial
 23:35 Superwizjer
 00:10 Nie z tego świata (1) - serial
 01:05 Co za tydzień
 01:30 Uwaga!
 01:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 03:05 Telesklep
 03:30 Mentalist (1) - serial
 04:15 Rozmowy w toku - talk show
 05:10 Nic straconego
 05:40 Uwaga!

kinor

08:00 W oku kamery - dokument
 08:40 Kung-fu - film fabularny
 10:40 La drumul mare - film krótkometrażowy
 11:15 Ostatni kowboj - film fabularny
 13:15 W stronę domu - film fabularny
 15:05 Cudzoziemka - film fabularny
 17:00 Mój ojciec śpi - film krótkometrażowy
 17:30 Szkoła stewardes - film fabularny
 19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 20:10 W kręgu zła - film fabularny
 Corey, który po pięciu latach wyszedł z więzienia z zamiarem wyrównania porachunków z gangiem, spotyka Vogela, zbiegłego mordercę. Obaj przestępcy dokonują napadu na sklep jubilerski.
 22:40 Wszystko o Adamie - film fabularny
 00:30 Portrety - dokument
 00:40 Przylądek strachu - film fabularny
 02:50 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
 04:30 Olek - film fabularny

TVP 2

06:00 Trzeba się dobrze spisać (6) - dokument
 06:30 Pytając o Boga
 06:55 Przybyłem do was jak do braci - dokument
 07:25 ZUS dla ciebie
 07:30 Na dobre i na złe (1) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd (42) - rozrywka
 11:15 Familiada - rozrywka
 11:40 Tancerze - Sylwetki - dokument
 11:45 65. Międzynarodowy Festiwal Chopinowski w Dusznikach Zdroju (2) - muzyka
 12:20 Pytając o Boga (1) - dokument
 12:45 Potrzebna od zaraz
 13:15 Syrenka - film fabularny
 16:00 Program lokalny
 16:35 Opowiedz nam swoją historię (1) - publicystyka
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Gorący temat - publicystyka
 18:40 Sport-telegram
 18:50 Pogoda
 18:55 Tancerze - Sylwetki - dokument
 19:00 Licencja na wychowanie (23) - serial
 19:40 Bulionerzy (48) - serial
 20:10 Barwy szczęścia (449) - serial
 20:45 M jak miłość (752) - serial
 21:45 Tomasz Lis na żywo (98) - publicystyka
 22:50 Przeróżenie - film fabularny
 00:25 Sześć stopni może zmienić świat - dokument
 01:30 Born dead - dokument
 02:25 Wojenna naręczona (1) - serial
 03:20 Z odzysku - film fabularny
 05:30 Radio Romans (5) - serial

tvn

06:20 Na Wspólnej (732) - serial
 06:50 Szymon Majewski Show (8) - rozrywka
 07:50 Życie przede wszystkim (8) - serial
 08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
 09:50 BrzydUla (5) - serial
 10:25 BrzydUla (6) - serial
 10:55 Telezakupy
 12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
 13:35 Marina (12) - serial
 14:35 Szymon Majewski Show (9) - rozrywka
 15:35 Niania (128) - serial
 16:05 Życie przede wszystkim (9) - serial
 17:05 BrzydUla (7) - serial
 17:35 BrzydUla (8) - serial
 18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
 19:05 Nowe przygody "starej" Christine (9) - serial
 19:35 Niania (129) - serial
 20:05 Nie chcę tego dziecka - film fabularny
 22:05 Seks w wielkim mieście (11) - serial
 22:40 Seks w wielkim mieście (12) - serial
 23:20 Brudny Harry - film fabularny
 01:25 Arkana magii - rozrywka
 05:30 Weronika Mars (7) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (17) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Do góry nogami - film fabularny
 09:45 Czerwony Baron - film fabularny
 12:00 Uczciwy przekręt (4) - serial
 12:45 Cień - film fabularny
 14:20 Ciekawski George II - film fabularny
 15:45 Instykt wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
 17:25 Mistrzowski organizm (2) - dokument
 18:20 Ostatnia szansa Harveya - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (18) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Biker boyz - film fabularny
 23:00 Jednym głosem - dokument
 00:30 Kobieta w Berlinie - film fabularny
 02:40 Długi weekend - film fabularny
 03:55 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:50 Wakacje, wakacje i po wakacjach, Franklinie! - film fabularny
 08:55 Świat według Kiepskich (14) - serial
 09:30 Świat według Kiepskich (15) - serial
 10:00 Daleko od noszy (13) - serial
 10:30 Daleko od noszy (14) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (71) - serial
 11:30 Rodzina zastępcza (156) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza plus (157) - serial
 13:00 Zamienimy się żonami (57) - rozrywka
 14:00 Miodowe lata (23) - serial
 14:45 Tak, kochanie (4) - serial
 15:15 Tak, kochanie (5) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (183) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (60) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1136) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1497) - serial
 20:00 X-Men - film fabularny
 22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
 22:15 Misja na Marsa - film fabularny
 00:35 Zagadkowa Noc (530) - rozrywka
 02:35 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1336) - rozrywka

4

06:05 Muzyczne listy - muzyka
 07:15 Słoneczny patrol (3) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:20 Morze miłości (5) - serial
 10:20 Mała czarna - talk show
 11:20 Nie igraj z aniołem (14) - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Nie igraj z aniołem (15) - serial
 16:00 Zbuntowani (186) - serial
 17:00 Osaczona (5) - serial
 18:00 Słoneczny patrol (4) - serial
 19:00 Morze miłości (6) - serial
 20:00 STOP Drogówka
 21:00 Atak na Pentagon (2) - dokument
 22:00 Galileo
 23:00 Galileo
 00:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial
 01:00 Mała czarna - talk show
 02:00 Muzyczne listy - muzyka
 03:05 V-Max
 03:30 Ben Harper & The Blind Boys of Alabama - muzyka
 04:25 TV market
 04:55 VIP - kultura
 05:15 Lalola (99) - serial

EUROSPORT

07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 08:30 Gem, set i Mats
 09:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 11:15 Gem, set i Mats
 11:45 Mistrzostwa Świata w Niemczech
 12:15 World Series by Renault w Hockenheim
 12:45 FIA WTCC
 13:30 Weekend w sportach motorowych
 13:45 Shanghai Masters
 16:45 Gem, set i Mats
 17:15 U.S. Open w Nowym Jorku
 19:00 Euro 2012 Flash
 19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
 01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 05:00 U.S. Open w Nowym Jorku



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie - publicystyka
08:45 Owocowe ludki (34) - serial
09:20 Jedyńkowe przedszkole (55) - dla dzieci
09:50 Dlaczego? Po co? Jak?
10:10 Koszmarny Karolek (58) - serial
10:25 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Zdziaływające życie bezkręgowców (2) - dokument
13:10 Plebania (1524) - serial
13:40 Klan (1913) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:40 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie - publicystyka
15:35 Moda na sukces (5124) - serial
16:00 Moda na sukces (5125) - serial
16:25 Plebania (1525) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1914) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (1) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Polska - Australia
20:25 Polska - Australia
22:40 Misja specjalna
23:20 Wściekle psy - film fabularny
01:05 Droga do Euro 2012 - dokument
01:15 Bracia i siostry (2) - serial
02:00 Notacje (415) - dokument
02:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:10 Boża podszewka (2) - serial
04:10 Dziesięć lat mniej (1) - dokument
05:05 Moda na sukces (5126) - serial
05:30 Moda na sukces (5127) - serial



06:00 Mango Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (114) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1303) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (554) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Hela w opałach (9) - serial
15:25 Hela w opałach (10) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (149) - serial
17:55 Majka (115) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1304) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Usta usta (1) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (1) - talk show
23:30 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nie z tego świata (1) - serial
04:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 September - film krótkometrażowy
08:35 Liverpool - film fabularny
10:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
11:10 Najlepsze w świecie - film fabularny
12:55 Na trasie - film krótkometrażowy
13:40 Ikonokłasi - dokument
14:40 Najszcześniejsza dziewczyna na świecie - film fabularny
16:30 W oku kamery - dokument
17:10 Flintstonowie - film fabularny
18:50 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
20:10 Apollo 13 - film fabularny
22:35 Oszust - film krótkometrażowy
23:00 Dzwine dni - film fabularny
01:35 Wallander - film fabularny
03:10 Trzy dni bez wyroku - film fabularny
04:50 Na boso - film fabularny
05:20 Bracia - film krótkometrażowy
05:50 Dom wesołej starości - film krótkometrażowy



06:10 Opowiedz nam swoją historię - publicystyka
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (2) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd (43) - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Kret. Twarda sztuka - dokument
13:00 Kocham cię, Polsko! (32) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (449) - serial
15:05 M jak miłość (752) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (2) - publicystyka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (24) - serial
19:40 Bulionerzy (49) - serial
20:10 Barwy szczęścia (450) - serial
20:40 Barwy życia (1) - dokument
20:55 M jak miłość (753) - serial
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Wpłatani w porno - dokument
23:50 Z odzysku - film fabularny
01:45 07 zgłoś się (10) - serial
03:00 Wiedźmin (1) - serial
03:55 3 historie o kropeczkach - dokument
05:35 Radio Romans (6) - serial



06:20 Na Wspólnej (733) - serial
06:50 Szymon Majewski Show (9) - rozrywka
07:50 Życie przede wszystkim (9) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
09:50 BrzydUla (7) - serial
10:25 BrzydUla (8) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (13) - serial
14:35 Szymon Majewski Show (10) - rozrywka
15:35 Niania (129) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (10) - serial
17:05 BrzydUla (9) - serial
17:35 BrzydUla (10) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (10) - serial
19:35 Niania (130) - serial
20:05 Brudny Harry - film fabularny
22:10 Seks w wielkim mieście (13) - serial
22:50 Seks w wielkim mieście (14) - serial
23:25 Wojownicy - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (8) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (18) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (4) - serial
09:00 Jednym głosem - dokument
10:25 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
12:15 Smacznego, telewizorku - film fabularny
13:55 Slumdog. Milioner z ulicy - film fabularny
16:00 Wino truskawkowe - film fabularny
17:55 The Host - Potwór - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (19) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Ponyo - film fabularny
22:50 Hotelowa miłość - film fabularny
00:30 Przygoda z piosenką - film fabularny
02:05 Wirtualne sny - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Ben Hur - Opowieść o Chrystusie - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (16) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (17) - serial
10:00 Daleko od noszy (15) - serial
10:30 Daleko od noszy (16) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (183) - serial
11:30 Samo życie (1497) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (158) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (58) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1136) - serial
14:45 Tak, kochanie (6) - serial
15:15 Tak, kochanie (7) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (184) - serial
17:00 Dlaczego ja? (61) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1137) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1498) - serial
20:00 Teoria chaosu - film fabularny
22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial
00:15 Zemsta kobiety w średnim wieku - film fabularny
02:15 Zagadkowa Noc (531) - rozrywka
03:15 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1337) - rozrywka



06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (4) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (6) - serial
10:20 Osaczona (5) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (15) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (16) - serial
16:00 Zbuntowani (187) - serial
17:00 Osaczona (6) - serial
18:00 Słoneczny patrol (5) - serial
19:00 Morze miłości (7) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial
22:00 Król smoków - film fabularny
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) - serial
01:05 Mała czarna - talk show
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 VIP - kultura
03:30 Supergrass - live in Belgium - muzyka
04:20 TV market
04:55 Kinomaniak - kultura
05:15 Lalola (100) - serial



07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 Gem, set i Mats
09:00 U.S. Open w Nowym Jorku
12:15 Gem, set i Mats
12:45 World Series by Renault w Hockenheim
13:15 FIA WTCC
13:45 Shanghai Masters
16:45 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Euro 2012 Flash
19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
05:00 U.S. Open w Nowym Jorku



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie - publicystyka
08:45 Owocowe ludki (35) - serial
09:20 Budzik (327) - dla dzieci
09:50 Polska - Australia
09:55 Polska - Australia
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Zdziaływające życie bezkręgowców (1) - dokument
13:10 Plebania (1525) - serial
13:40 Klan (1914) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie - publicystyka
15:35 Moda na sukces (5126) - serial
16:00 Moda na sukces (5127) - serial
16:25 Plebania (1526) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1915) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Proszę słonia (1) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (10) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (28) - serial
21:30 Ranczo (29) - serial
22:25 Niepokonani (1) - publicystyka
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:55 Wojna światów - dokument
00:25 W kręgu tajemnicy (1) - serial
01:20 W kręgu tajemnicy (2) - serial
02:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:15 Boża podszewka (3) - serial
04:10 Kulisy II wojny światowej (3) - serial
05:05 Moda na sukces (5128) - serial
05:30 Moda na sukces (5129) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (115) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1304) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (149) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Hela w opałach (11) - serial
15:25 Hela w opałach (12) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (555) - serial
17:55 Majka (116) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1305) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (1) - rozrywka
22:30 Oszukać przeznaczenie - film fabularny
00:30 Szymon Majewski Show (1) - rozrywka
01:30 Uwaga!
01:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Kuba Wojewódzki (1) - talk show
04:20 Rozmowy w toku - talk show
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
08:25 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
10:10 W oku kamery - dokument
10:50 Pod dobrą gwiazdą - film fabularny
12:50 Bracia - film krótkometrażowy
13:30 Śmierć na Nilu - film fabularny
16:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
17:00 Fucha - film fabularny
18:20 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
20:10 Portrety - dokument
20:20 Pokój Marvina - film fabularny
22:10 Portrety - dokument
22:20 Park jurajski - film fabularny
Multimilioner John Hammond zamierza wybudować na swej wyspie wielki park rozrywki, którego główną atrakcją będą dinozaury. Prehistoryczne stworzenia udaje się odtworzyć dzięki inżynierii genetycznej.
00:30 Uwaga: kawiarnia! - film krótkometrażowy
01:00 Egzorcysta - film fabularny
03:00 Beautiful - film fabularny
04:05 Olek - film fabularny



06:10 Opowiedz nam swoją historię (2) - publicystyka
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (3) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Corki McLeoda (125) - serial
12:45 Bulionerzy (49) - serial
13:20 Tak to leciało! - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (450) - serial
15:05 M jak miłość (753) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (3) - publicystyka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (25) - serial
19:40 Bulionerzy (50) - serial
20:10 Barwy szczęścia (451) - serial
20:45 M jak miłość (754) - serial
21:45 Dziennik Bridget Jones - film fabularny
23:30 Kryminalne zagadki Las Vegas (1) - serial
00:25 Dr House (111) - serial
01:20 Dr House (112) - serial
02:10 Pitbull (1) - serial
03:00 Pitbull (2) - serial
03:45 Operacja "Kozą" - film fabularny
05:30 Radio Romans (7) - serial



06:20 Na Wspólnej (734) - serial
06:50 Szymon Majewski Show (10) - rozrywka
07:50 Życie przede wszystkim (10) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
09:50 BrzydUla (9) - serial
10:25 BrzydUla (10) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (14) - serial
14:35 Szymon Majewski Show (11) - rozrywka
15:35 Niania (130) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (11) - serial
17:05 BrzydUla (11) - serial
17:35 BrzydUla (12) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (11) - serial
19:35 Niania (131) - serial
20:05 Więzy życia - film fabularny
22:10 Seks w wielkim mieście (15) - serial
22:45 Seks w wielkim mieście (16) - serial
23:20 Zagłada - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (9) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (19) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Ciosy - film fabularny
09:45 Marley i ja - film fabularny
11:45 Futurama - W zielonej dzięk doli - film fabularny
13:20 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
14:30 Moja wielka grecka wycieczka - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (4) - serial
16:40 Mentalista (13) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (4) - serial
18:20 Hamlet II - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (20) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Cypress Hill na festiwalu w Belfort - muzyka
22:20 Mononoke (5) - serial
22:50 Go Fast - film fabularny
00:25 Ruiny - film fabularny
01:55 Lza księcia ciemności - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kirikou i czarownica - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (8) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (19) - serial
10:00 Daleko od noszy (17) - serial
10:30 Daleko od noszy (18) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (184) - serial
11:30 Samo życie (1498) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (159) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (59) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1137) - serial
14:45 Tak, kochanie (8) - serial
15:15 Tak, kochanie (9) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (185) - serial
17:00 Dlaczego ja? (62) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1138) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1499) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (338) - serial
20:30 Dziewczyna z sąsiedztwa - film fabularny
22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
22:45 Świat Wayne'a - film fabularny
00:50 Podatkowi desperaci - film fabularny
02:55 Zagadkowa Noc (532) - rozrywka
03:30 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1338) - rozrywka



06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (5) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (7) - serial
10:20 Osaczona (6) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (16) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (17) - serial
16:00 Zbuntowani (188) - serial
17:00 Osaczona (7) - serial
18:00 Słoneczny patrol (6) - serial
19:00 Morze miłości (8) - serial
20:00 Desperado - film fabularny
22:10 Frankenfish - film fabularny
23:55 Kantata dla Hitlera - film fabularny
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Michael Bolton - My Secret Passion - muzyka
04:20 TV market
04:55 Dekoratornia - film telewizyjny
05:15 Lalola (101) - serial



07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 Gem, set i Mats
09:00 Shanghai Masters
11:30 Bośnia i Hercegowina - Francja
12:15 Szwajcaria - Anglia
13:15 Gem, set i Mats
13:45 Shanghai Masters
16:45 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Euro 2012 Flash
19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku

Uprawy

Natura najlepszym lekiem

Antybiotyki – leki, które wybawiły ludzkość z epidemii – służą również zwierzętom hodowlanym. Niestety, są zbyt często przepisywane, przez co tracą skuteczność. Ich miejsce zająć mogą zioła, które w epoce leków syntetycznych zostały zdegradowane do roli chwastów.

Od 1998 roku Unia Europejska wprowadza stopniowy zakaz stosowania antybiotyków – jako dodatków do pasz – oraz ogranicza stosowanie innych medykamentów. Z konieczności wielu żywieniowców i lekarzy, zajmujących się profilaktyką, przypomniało sobie ziołolecznictwie.

Zwierzęta, by prawidłowo funkcjonować, powinny zjadać wiele roślin, nie tylko te, które nazywamy uprawowymi. Zauważono na przykład, że krowy wypuszczone na pastwisko bardzo często – zanim przystąpią do zjadania roślin pastwiskowych – zachodzą na miedze, poszukując pożywienia pod krzewami, w zaroślach oraz miejscach, gdzie nie wykonuje się mechanicznej pielęgnacji, czyli pozostają naturalne. Świnie natomiast chętnie wyjadają korzeń żywokostu, pokrzywy, krwawnik, dziurawiec i rdest ptasi. Smakują im też kłącza perzu, owoce jałowca czy liście mięty pieprzowej. Z kolei ptaki nasiona wielu roślin traktują nie tylko jako pożywienie, ale i antidotum na pasożyty, takie jak nicienie, płazińce, oraz na różne choroby bakteryjne. Można przy-



Zwierzęta chętnie jedzą pokrzywę, która aktywuje procesy regeneracji tkanek i tacciać bardzo wiele przykładów instynktownego wykorzystywania ziół przez wszystkie zwierzęta.

Weterynarze obserwowali zwierzęta dziko żyjące i analizowali ich dietę. W ten sposób odkryli przeciwpasożytnicze działanie paproci, piołunu czy wrotycza, roślin wykorzystywanych stale przez dziki, sarny i jelenie. Rdest ptasi, rdest ostro-gorzki, bylicę pospolitą czy mięte wykorzystują z kolei zwierzęta żywiące się padliną. Właśnie te rośliny umożliwiają im strawienie i przyswojenie nieswieżego pokarmu oraz zapobiegają ewentualnym dolegliwościom układu pokarmowego. A chociażby mniszek, kocan-

ka, cykoria, jaskółcze ziele czy rzepek zwiększają strawność tłuszczów. Na łąkach i zaroślach przyłąkowych rośnie wiele ziół pobudzających też wydzielanie mleka, np. barszcz, podagrycznik, komornica, krwawnik, pokrzywa, żywokost, pasternak i dzika marchew. Z kolei żywokost, mniszek, pokrzywa i mydlnica dodatkowo aktywują procesy regeneracji i odtruwania tkanek. Oprócz tego dzikie rośliny (zioła) zawierają szereg substancji smakowo-zapachowych.

Dodatek ziół do codziennej diety zwierząt jest niezbędny. Wiele zwierząt utrzymywanych w ogrodach zoologicznych wykazywało sporo dolegliwości chorobowych właśnie z powodu braku w karmie różnorodnej i naturalnej flory. Zwykle urozmaicenie paszy nie wystarczało, aby utrzymać je w dobrej kondycji. Potrzebny był dostęp do roślin występujących w naturze. I chociaż nie znamy do końca wszystkich właściwości ziół, gdy tylko udostępniono zwierzętom naturalne wybiegi, wiele ich dotychczasowych problemów zdrowotnych znikło.

Piotr Wołyński

Wydatki

Drogie paliwo

W przyszłym roku zapłacimy więcej za paliwo. To pewne, ponieważ nie zdecydują o tym ceny ropy na światowych rynkach ani stosunek złotówki do dolara, tylko podwyżki podatków.

Ministerstwo gospodarki zapowiedziało, że w maju 2011 roku zamierza zlikwidować ulgi w akcyzie na biokomponenty dodawane do paliw. Likwidacja ulgi w podatku akcyzowym na biokomponenty jest już przesądzona. Resort gospodarki nie zamierza występować do Komisji Europejskiej z wnioskiem o zgodę na jej przedłużenie, a to oznacza, że zniknie ona 1 maja 2011 roku. Budżet państwa zarobi w ten sposób miliard złotych. Wiadomo już o ile tego dnia wzrosną ceny paliw. O 7 groszy więcej zapłacimy za litr benzy-

ny, a o 5 za litr oleju napędowego.

Ale to nie jedyne podwyżki jakie czekają kierowców w przyszłym roku. O następne 4 grosze paliwa podrożeją z powodu podwyżki podatku VAT o 1%. Nie wiadomo o ile podskoczy akcyza oraz co rząd zrobi z opłatą paliwową, która tradycyjnie rośnie na początku stycznia. Ale największą nie wiadomą są ceny paliw na światowych giełdach oraz kurs walut, po którym koncerny będą je kupować.

PW

Wydatki

Ubezpieczeniowa rewolucja

Ubezpieczony jest dziś co 10 rolnik, mimo że teoretycznie powinni być wszyscy. Skąd taka dysproporcja? Przyczyną jest kilka, ale wkrótce ma się to zmienić dzięki pomysłowi Ministerstwa Rolnictwa.

W tym roku w Polsce przerażaliśmy już powódź, suszę, gwałtowne burze, gradobicia i inne kłęski żywiołowe. Wiele rolników zostało po nich bez środków do życia. Ich uprawy zostały zalane lub zniszczone w inny sposób. Teoretycznie, gdyby byli ubezpieczeni mogliby domagać się zadośćuczynienia za poniesione szkody. Jednak obecnie ubezpieczonych jest zaledwie 10% rolników. Główną przyczyną takiego stanu rzeczy jest niechęć firm do ubezpieczania gospodarstw zagrożonych kłęskami żywiołowymi. Ubezpieczyciele mają swoje racje. Bo kto chciałby ubezpieczyć na przykład ziemię położoną w bezpośrednim sąsiedztwie nieuregulowanej rzeki, która wylewa średnio raz na 3 lata?

Jednak wkrótce sytuacja ma

ulec zmianie. Ministerstwo Rolnictwa przygotowało pakiet zmian w ubezpieczeniach rolniczych. Pierwsza zmiana to wprowadzenie powszechnego obowiązku nie tylko dla rolników, ale także dla firm ubezpieczeniowych. Dzięki temu uda się zebrać odpowiednio wysoką kwotę, która by zagwarantowała wypłatę odszkodowania dla poszkodowanych oraz zysk dla firm ubezpieczeniowych. Co więcej resort rolnictwa chce ponownie połączyć wszystkie 5 ryzyk w jedną polisę. Teraz rolnik musi oddzielnie ubezpieczać się od suszy, gradobicia i innych kłesk żywiołowych.

Czy pomysły ministra staną być tylko pomysłami przekonamy się w niedługim czasie.

PW

ARiMR

Premia przed czterdziestką

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przyjmuje wnioski o przyznanie pomocy dla młodych rolników.

Wsparcie adresowane jest do rolników, którzy nie ukończyli jeszcze 40 roku życia i planują przejęcie gospodarstwa rolnego oraz prowadzenie działalności rolniczej na własny rachunek.

W naborze wniosków o uzyskanie pomocy z działania „Ułatwienie startu młodemu rolnikom”, objętego PROW na lata 2007 – 2013, będą obowiązywały korzystniejsze warunki otrzymania wsparcia. Przede wszystkim w tym roku wysokość premii została podwyższona z 50 do 75 tysięcy złotych. Złagodzone zostały kryteria wymaganej powierzchni w tworzonych przez młodych rolników gospodarstwach. W przypadku wnioskodawców z województw, w których średnia powierzchnia gruntów rolnych jest wyższa od średniej krajowej, możliwe jest przyznanie pomocy osobom posiadającym gospodarstwa o powierzchni nie mniejszej niż średnia krajowa powierzchnia gruntów rolnych (któ-

ra obecnie wynosi 10, 15 ha). Zniesiony został obowiązek notarialnego potwierdzenia tytułu prawnego do gospodarstwa w przypadku dzierżawy od Agencji Nieruchomości Rolnych lub od jednostek samorządu terytorialnego. Wnioskodawcy mają 180 dni od przyznania przez agencję pomocy na spełnienie warunku dotyczącego minimalnej powierzchni użytków rolnych.

Rozszerzona została definicja dnia rozpoczęcia prowadzenia działalności rolniczej. W przypadku osób, które otrzymały gospodarstwo w drodze spadku i w ciągu 12 miesięcy od dnia otwarcia tego spadku przekazały grunty w dzierżawę, za dzień rozpoczęcia prowadzenia działalności uznaje się dzień rozwiązania lub wygaśnięcia umowy dzierżawy.

Zmianie uległy również zasady konieczności zwrotu części otrzymanej pomocy. Młody rolnik będzie teraz musiał oddać uzyska-

ne wsparcie wyłącznie w przypadku nieprzedłożenia faktur i innych dokumentów księgowych, potwierdzających wydatkowanie 70 proc. kwoty otrzymanej od agencji premii w terminie 3 lat od dnia wypłaty. Kara za nieterminowe dostarczenie do ARiMR dokumentów zmniejszona została obecnie z 25 do 15 proc. wypłaconej pomocy.

O premię z działania „Ułatwienie startu młodemu rolnikom” może starać się tylko osoba posiadająca wykształcenie rolnicze lub inne wykształcenie i odpowiedni staż pracy w rolnictwie. Możliwe jest uzupełnienie wykształcenia w ciągu 3 lat od doręczenia decyzji o przyznaniu pomocy.

Wnioski należy składać osobiście lub przez upoważnioną osobę w oddziale regionalnym ARiMR, można je także wysłać listem poleconym lub pocztą kurierską.

Lidia Jagielska

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

REKLAMA

SUPERSTAL

TANIO I SZYBKO RATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

**tel. 56/ 659-06-43
668-307-725**

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

www.blaszaczki.pl

NAPRAWDĘ WARTO...

PRZECZYTAĆ... „Grę wstępą” Tomasza Jatrana. Motorem zbioru felietonów jest erotyka, ale wokół niej, jak to bywa w życiu, wiruje cały ludzki świat. Oglądamy ironiczne migawki ze sceny politycznej, słuchamy odgłosów krajowych i światowych skandali. Osobiście doświadczenie autora rozmawia z naszym doświadczeniem zbiorowym. Ironia nie przeszkadza autorowi snuć refleksji nad przemijaniem, krytycznie przyglądać się sobie, badać uważnie, ale i ze zrozumieniem, zmiany, jakie w miejscach i ludziach żłobi czas.

Dla Tomasza Jatrana najważniejsza w życiu jest czułość – dlatego zamyka i kończy „Grę wstępą” wierszem. A czułość i poetyckie postrzeganie to znak firmowy pisarza, osławiającego sprzeczne pierwiastki ludzkiej natury, wrażliwego, a zarazem zdystansowanego; męskiego, a jednocześnie czułego. Zbiór felietonów utkany jest z takich przeciwieństw; znalazły się tu także mini-esaje, fragmenty poezji i prozy. Wszystko to stanowi o bogactwie „Gry wstępnej” – czyniąc z niej lekturę naszych czasów; do czytania w biegu, pociągu czy autobusie, ale też do poduszki, gdy ktoś jest obok lub gdy nikogo nie ma.

www.empik.com

OBEJRZEĆ... film Francisa Lawrence'a „Constantine” z Keanu Reevesem w roli głównej. John Constantine urodził się z niechcianym darem, który stał się jego przekleństwem – potrafi rozpoznawać tajemnicze istoty, kroczące po ziemi w ludzkich ciałach. W swych niebudzących podejrzeń wcieleniach bez przeszkód wtapiają się w tłum, wypełniając swe misje. Jeżdżą samochodami, pracują, nawiązują kontakty z ludźmi. Taka istota może być mężem lub żoną, można mieć ją za przyjaciela lub sąsiada i nie mieć pojęcia o jej prawdziwej naturze. Nikt nie wie, że nie są normalnymi ludźmi. Tylko John ich widzi. Te niesamowite wizje, których nikt nie potrafi pojąć, i od których chciał się wyzwolić, pchnęły Constantina ku samobójstwu. Niestety, próba się nie udała. Odratowany wbrew swej woli ponownie znalazł się w świecie żywych. Na zawsze naznaczony, ma nadzieję, że uda mu się uzyskać zbawienie, odsyłając „istoty” tam, skąd przybywają – z powrotem w otchłań. Jako broni używa świętych relikwii, rozumu, pięści i wszystkiego, co okaże się pomocne. Kiedy zdesperowana detektyw Angela Dodson nakłania go do pomocy w sprawie zagadkowej śmierci jej bliźniaczej siostry, nie spodziewa się, że zawiedzie ją to wprost do świata demonów i aniołów, istniejącego tuż obok, z pozoru całkowicie normalnego, Los Angeles.

www.filmweb.pl

POSŁUCHAĆ... płyty „Tylko brać”, która swoją premierę będzie miała 7 września, ale jest już w przedsprzedaży. To spontaniczne, ale też świeże i nieznane, podejście do twórczości Agnieszki Osieckiej. To też zbiór dedykowany wszystkim fanom finezyjnych interpretacji Stanisława Soyki. W bukiecie muzycznej woni da się wyczuć aromat bluesa, country, jazzu a nawet popu. Melancholia przeplata się z niepokojem, radość ze smutkiem. Mimo bogactwa wyrazu, całość pozostaje jednak niezwykle spójna.

www.empik.com

OGŁOSZENIA DROBNE

Do wynajęcia lokal na biuro o pow. 25m2 w Wąbrzeźnie przy ul. 1 Maja, tel. 692 902 280.

Usługi kamieniarskie, formowanie grobu, tel. 500 227 261.

Wynajmę mieszkanie w bloku 53m2, tel. 501 739 451.

Sprzedam drewno opałowe różnego rodzaju, tel. 783 011 261.

Sprzedam działkę 0,27 ha, w tym staw rybny, w G-D, tel. 664 640 068.

Sprzedam kurki, kaczkę, brojlerki, Szafarnia, tel. 056 683 94 08, 0 696 389 150.

Sprzedam mieszkanie blok, ul. Hallera – 4 pokoje, kuchnia, łazienka, WC, 73m2 (możliwość zakupu z garażem), tel. 601 056 815.

Wynajmę lokal na działalność handlowo-usługową, centrum, kontakt 503 162 130.

Dom 1/2 niezależna 50 m2, zadbane działka 450m2, 3 garaże, Wałycz, pilnie, niska cena, tel. 662 119 707.

Wynajmę część domu w Małym Pułkowie (2 pok. kuchnia i łazienka) z możliwością kupna w przyszłości, tel. 693 597 281.

Zamieszczenie ogłoszenia w CWA jest płatne!

Jednakże można zamieszczać także anonse związane z prowadzeniem działalności, wykonywaniem usług lub regularnym skupem i sprzedażą. Ceny w porównaniu do innych gazet, są naprawdę niskie. Już od 4 zł (za dwie linie)!

Ogłoszenia i opłaty są przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu) oraz w Redakcji w Golubiu-Dobrzyniu.

Pracujemy nad stworzeniem możliwości nadawania ogłoszeń i dokonywania płatności przed internet.

LISTA SKLEPÓW, W KTÓRYCH PRYJMUJEMY OGŁOSZENIA:

1. Wielkie Radowiska Chlebowska
2. Wielkie Radowiska Andrzejewska
3. Kurkocin Kurowski
4. Łobdowo Kurowski
5. Dębowa Łąka Nowak
6. Niedźwiedź Andrzejewska
7. Wałach Abromowska Potorska
8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16
9. Wąbrzeźno, Hala, Ergo, 1 maja 85/87
10. Wąbrzeźno, Rydzik, 1 maja 43
11. Wąbrzeźno, Lewandowska, Pl. Jana Pawła II 11
12. Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent Pl. Jana Pawła II 17
13. Wąbrzeźno, Wierzbowski, Matejki 25
14. Wąbrzeźno, Wierzbowski, Niedziałkowskiego 6
15. Wąbrzeźno, Zygarlicka, Duo, Żeromskiego 21a
16. Wąbrzeźno, Bąk, Profit, Wolności 49F
17. Wąbrzeźno, Maćkiewicz, Wolności 49d
18. Wąbrzeźno, Zakrzewska, Wolności 48
19. Wąbrzeźno, Piek-mech, Spokojna 11
20. Wąbrzeźno, Piek-nał, Grudziądzka
21. Jaworze, Karczewska
22. Osieczek, Paradowski
23. Jarantowice, Trąbińska
24. Wronie, Gródecka
25. Półko, Osiński, Duo
26. Nowa Wieś Królewska, Czaplicka
27. Nowa Wieś Królewska, GT CARS
28. Wieladz, Socha
29. Błędowo, Kucjeba, Ani-Mar
30. Płużnica, Bartosik, Bartek
31. Płużnica, Święt
32. Czaple, Koba
33. Przydów, Gródecka
34. Ludowice, Miś
35. Orzechówko, Ratajczak, Agloplast
36. Pływaczewo, Gawrońska
37. Zieleń, Toczek
38. Lipnica, Kubacki, Mini-Bar
39. Małe Pułkowo, Kurowski

SKOK Adamskiego

Pożyczka dla Rolników

Pożyczka na remont

niskie preferencyjne oprocentowanie !!!

minimum formalności

kwota 5000 zł

rata tylko 130 zł

Wąbrzeźno

ul. 1-go Maja 30

tel. (056) 687 01 16

pon. - pt. 9.00-17.00

szczegóły w oddziale

Zapraszamy !!!

BUDIMEX

tel. 667-334-336

CIESIELSTWO I DEKARSTWO

WYKONUJE USŁUGI W ZAKRESIE:

stomatologii zachowawczej

estetycznej

endodoncji

chirurgii stomatologicznej

protetyki

implantologii

SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY

MD MARIODENT

M. A. Swarczewicz, 87-200 Wąbrzeźno, ul. Niedziałkowskiego 3/4, tel. (056) 688 0833, kom. 503 162 126, www.marident.com.pl

CWA OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceńodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu). Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe. Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

	ilość emisji				
	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

Co skrywa ziemia?

W ostatnich latach rośnie zainteresowanie turystyką specjalistyczną. Jedną z jej odmian jest turystyka podziemna i to właśnie z nią związane są trasy, które dziś polecamy.

Podziemia przyciągają swoją tajemniczością, niedostępnością i historią. Polska jest bogata w obiekty podziemne. Udostępniono ponad 70 podziemnych tras turystycznych.

Pod ziemią zlokalizowane są **jaskinie**

Wiele z nich pełniło funkcje mieszkalne. By je zobaczyć polecamy wyprawę do Ojcowskiego Parku Narodowego. Jednym z ciekawszych obiektów jest Jaskinia Wierchowska. Oryginalna i atrakcyjna, doskonale prezentuje piękno podziemnych zjawisk krasowych. We wnętrzu prezentowane są ekspozycje archeologiczne i paleontologiczne. W OPN znajduje się też Jaskinia Nietoperzowa. Jej nazwa pochodzi od znalezionych tutaj dużych ilości szczątków kopalnych i współcześnie żyjących gatunków nietoperzy. Ponadto w OPN znajduje się także Jaskinia Łokietka i Ciemna. W samym Krakowie na Wzgórzu Wawelskim zlokalizowana jest Smocza Jama, która powstała wskutek późniejszych procesów krasowienia. To one ukształtowały bogatą rzeźbę wnętrza jaskini; wąwozy, komory, lejki, kominy itp.

W powiecie kieleckim warto zobaczyć Jaskinię Zbójcką. Stanowi ona formę krasową, rozwiniętą na bazie szczelin ciosowych, częściowo o charakterze zawaliskowym. Długość korytarzy wynosi ok. 160 m. W jaskini występuje interesujący zespół fauny, w tym rzadko spotykane w Polsce gatunki nietoperzy. Powiat kielecki poszczycić się może także Jaskinią Raj. Wspaniale wykształcona szata naciekowa jest ewenementem na skalę światową. Dzięki ekspozycji muzealnej, można zobaczyć odnalezione w jaskini narzędzia pracy człowieka neandertalskiego oraz odtworzone postacie rodziny neandertalskiej, zamieszkującej jaskinię 50 tysięcy lat temu. Są tu również

szczątki zwierząt plejstocenских - mamuta, nosorożca włochatego, niedźwiedzia jaskiniowego.

W powiecie kłodzkim znajduje się Jaskinia Niedźwiedzia, wytworzona w wapieniach krystalicznych. Jaskinia oprócz niezwykle urozmaiconego wystroju naciekowego posiada fragmenty wypełnione namuliskami zawierającymi olbrzymie ilości zwierząt plejstocenских.

Jaskinia Mroźna to perełka Tatrzańskiego Parku Narodowego. Powstała ona w obrębie wapieni środkowego triasu.

Nie tylko na południu zlokalizowane są jaskinie. W powiecie puckim zobaczyć można Groty Mechowskie - są to formy typu krasowego w osadach wolnolodowcowych najmłodszego zlodowacenia.

Inną formą podziemnych obiektów są

kopalnie

w których pozyskuje się cenne surowce i minerały. Warto zobaczyć zabytkową kopalnię srebra w Tarnowskich Górach. Trasa turystyczna zlokalizowana jest na głębokości 40 metrów, ma długość 1700 m, na odcinku 270 m odbywa się przepływ łodziami.

W Złotym Stoku na Dolnym Śląsku zobaczyć można kopalnię złota. Trasa turystyczna to około 1,5 km korytarzy, wiedzie dwoma chodnikami starej kopalni. znajdują się tu dwie sztolnie z unikatowym, podziemnym wodospadem.

Sól wydobywana jest m.in. w Wieliczce, Bochni i Kłodawie.

Wśród atrakcyjnych dla turystów kopalni węgla wymienić można „Królową Luizę” w Zabrze. Jest to jedna z najstarszych kopalni na Górnym Śląsku, obok niej urządzono skansen górniczy.

Kolejną kategorię podziemnych atrakcji stanowią

piwnice

Wykorzystywane były jako

magazyny dóbr i towarów.

Podziemna Trasa Turystyczna „Rzeszowskie piwnice” ma długość 213 m, usytuowana jest pod kamienicami i płytą rynku, obejmuje 34 piwnice. Czas ich powstania datuje się na XV-XX w. Piwnice położone są na różnych poziomach - od 0,6 m do 9,58 m.

Cennym zabytkiem są też Podziemia Opatowskie nazywane „Podziemnym miastem”. Pod domami, rynkiem i ulicami mieszczące drążyli labirynt korytarzy i pomieszczeń do głębokości 15 m, tworząc 3 kondygnacje. Unikatowe piwnice znajdują się także w Sandomierzu, Kłodzku i Jarosławiu.

Zadziwiające są podziemne

budowle strategiczno-militarne

Wymienić tu można: Fort Legionów w Warszawie. Zbudowano go w latach 1850-1854. Jest jednym z sześciu fortów zewnętrznego pierścienia Cytadeli Warszawskiej. Od strony Nowego Miasta bronił przeprawy na Wiśle. Do zwiedzania udostępnione są trzy systemy podziemi.

W Kostrzynie zobaczyć można XVI-wieczną twierdzę z zachowanymi trzema bastionami. Trasa turystyczna przebiega przez „Kostrzyńskie Pompeje” - teren Starego Miasta, całkowicie zniszczonego w czasie II wojny światowej.

Godne uwagi są bunkry kolejowe w Strzyżowie (województwo podkarpackie) oraz Konewce (województwo łódzkie).

W naszym województwie, w Toruniu znajduje się Twierdza - Fort IV. Została ona zbudowana w latach 1878-1884. Część podziemną stanowią potężny prowadzące do kaponier barkowych.

oprac. (kr)

zdjęcia i informacje pochodzą ze stron internetowych poszczególnych miejscowości, obiektów oraz Stowarzyszenia Podziemne Trasy Turystyczne Polski



W Jaskini Wierchowskiej znajdują się ekspozycje archeologiczne i paleontologiczne



Podziemia Opatowskie nazywane są „Podziemnym miastem”



Na ekspozycji muzealnej w Jaskini Raj zobaczyć można odnalezione w jaskini narzędzia pracy człowieka neandertalskiego oraz odtworzone postacie rodziny neandertalskiej



Kopalnia złota w Złotym Stoku



Rzeszowskie piwnice



W kopalni srebra w Tarnowskich Górach część trasy turystycznej pokonuje się łodziami

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 2 – 8 września

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Niemal przez cały okres gwiazdy będą sprzyjały Twoim poczynaniom. Możesz znaleźć się w dziwnych okolicznościach. Niewykluczone, że los załatwi za Ciebie ważną sprawę. Będiesz miał szczęście do ludzi, więc postaraj się być wobec nich mniej wymagający. Wspaniały czas na romantyczne randki. Łatwo o nowy romans, który może przerodzić się w wysnioną miłość.

Byk (21.04.-21.05.)

 Wchodzisz w okres maksymalnej aktywności zawodowej. Jeśli przyłożysz się do swoich zadań, osiągniesz sukces. Początek miesiąca to dobry czas na podejmowanie ważnych decyzji finansowych, sprzedawanie lub kupowanie nieruchomości, podejmowanie decyzji o zmianie pracy i uzyskanie wyższej pozycji zawodowej. Wykorzystaj ten dobry czas.

Panna (24.08.-23.09.)

 Uda Ci się pozatapiać wszystkie sprawy. Gwarantowana pewność siebie i zdolność maksymalnej koncentracji. Swoim postępowaniem i pomysłami zdobędziesz szacunek i uznanie najbliższych oraz przyjaciół. Może to przynieść obietnicę lepszych zarobków lub propozycję rozwoju własnej firmy. Czas sprzyja nagłym zauroczeniom i silnym fascynacjom.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Nie wszystko pójdzie tak łatwo, jak byś chciał. Licz się z tym, że możesz poczuć się osłabiony i mieć gorsze samopoczucie. Nie ułatwi Ci to walki z przeciwnościami. Postaraj się unikać konfrontacji z najbliższymi i otoczeniem. Wybrałeś złą drogę i skazujesz się na klęskę. Pora to zmienić i wyznaczyć sobie nowe cele, które leżą w zasięgu Twoich możliwości.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

 Jeśli czekają Cię jakieś ważne rozmowy i negocjacje, to staraj się je sfinalizować 6 lub 7 września. Niespodziewanie Twój temperament okaże się ognisty, co zrobi na kimś piorunujące wrażenie. Jeśli jest to ta osoba, na zdobyciu której tak Ci zależało, to będziesz Bliźniaku kochany, noszony na rękach i rozpieszczany. Warto odwiedzić salon kosmetyczny i fryzjera.

Waga (23.09.-22.10.)

 Nadszedł moment na skupienie się na sobie i przebudowanie wnętrza. Uporządkujesz sprawy prywatne, a skłócone małżeństwa teraz się dogadają. 3 i 4 września będą Twoimi najbardziej szczęśliwymi dniami. Ze strony przyjaciół czekają Cię same atrakcyjne propozycje. Koniecznie znajdź czas na wspólne spotkanie, a przekonasz się, jak odprężająco na Ciebie działają.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Najbliższe dni będą ważne dla Twojej kariery zawodowej. Twój dar przekonywania do własnych racji zjedna Ci sojuszników, więc wszystko powinno się skończyć tak, jak oczekujesz. Będziesz teraz wyjątkowo kochliwa i podatna na wdzięki płci przeciwnej. Flirtuj do woli, ale tylko wtedy, gdy jesteś przekonana, że drugiej stronie też zależy tylko na zabawie.

Rak (22.06.-22.07.)

 Czekają Cię dni pełne euforii, szczęścia, optymizmu i idealnych kontaktów z najbliższymi i otoczeniem. To idealny czas do zawierania związków małżeńskich, podjęcia decyzji o powiększeniu rodziny, do spotkania szczęścia swojego życia. Twoja osoba emanuje szczególną aurą, która przyciąga ludzi tak, jakbyś rzucił na nich urok, a Twoja radość życia jest ich radością życia.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Będzie świetna okazja, aby zastanowić się nad swoim życiem i przekonać, co jest dla Ciebie naprawdę ważne. Może się jednak okazać, że odważne decyzje nie tak łatwo wprowadzić w czyn, a przestrzeganie ustalonych zasad postępowania przychodzi Ci z trudem. Łatwo Cię będzie rozdrażnić i wyprowadzić z równowagi. Wyjątkowo potrzebujesz wsparcia i ciepłych słów od przyjaciół.

Baran (21.03.-21.04.)

 Sprawy, które do tej pory się ślimaczyły, wreszcie nabiorą tempa. Ze wszystkim poradzisz sobie znakomicie, ale staraj się bardzo ważne decyzje i zobowiązania załatwiać dopiero po 3 września. Twój przyjaciel Cię wykorzystują, nieustannie liczą na Twoją życzliwość i dobre serce. Nadeszła pora, by powiedzieć stop. Niektórzy się obrażą. Trudno, ważny jesteś Ty.

Lew (23.07.-23.08.)

 Przeszkody, jakie napotkasz na swojej życiowej drodze nie powinny Cię osłabić, a przeciwnie – wzmocnić. Możesz poczuć się nieco gorzej, szczególnie dbaj o siebie, bo będziesz bardziej podatny na przeziębienia. Unikaj też spożywania większej ilości alkoholu, gdyż możesz ulec zatruciu. W kontaktach z ludźmi uważaj na fałszywe zachowania i staraj się unikać udzielania pożyczek finansowych.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Tak dynamiczny i pomyślny okres nie zdarza się często. Będziesz pełen sił witalnych i ambicji. W pracy wszystko pójdzie jak z płatka. Masz okazję zabłysnąć, spodziewaj się awansu lub dodatkowych pieniędzy. Wiele może się zdarzyć w życiu osobistym. Jeśli jesteś samotny, ktoś Cię zauroczy. W stałym związku podniesie się temperatura uczuć, musisz tylko zawierzyć intuicji.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 2.09.2010				
	dzień 7:00 - 19:00		temperatura	ciśnienie	wiatr
	noc 19:00 - 7:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna		deszcz
			12/16/18	998 hPa	26 km/h
			8/12/14	1003 hPa	17 km/h
	Piątek 3.09.2010				
	dzień 7:00 - 19:00		11/16/19	1007 hPa	18 km/h
	noc 19:00 - 7:00		7/11/13	1012 hPa	10 km/h
	Sobota 4.09.2010				
	dzień 7:00 - 19:00		10/16/19	1014 hPa	12 km/h
	noc 19:00 - 7:00		7/12/13	1015 hPa	7 km/h
	Niedziela 5.09.2010				
	dzień 7:00 - 19:00		11/17/21	1008 hPa	8 km/h
	noc 19:00 - 7:00		8/13/14	1007 hPa	7 km/h

Zagadki Profesora

JACEK DZIELI PĄCZKI

Jacek Łamigłowa musiał podzielić między trzy swoje siostrzyczki cztery świeże pączki tak, aby żadna z nich nie dostała więcej niż druga. Mrucząc coś pod nosem o sprawiedliwości, Jacek, nie dzieląc pączków na kawałki, dokonał podziału zgodnie z umową.

Pytanie: jak to uczynił?



Odpowiedź na zagadkę z ubiegłego numeru:

Ile szczebli znajdzie się pod wodą, gdy podczas przyływu morza woda podniesie się o 90 centymetrów? Ani jeden. Cały statek, a więc i drabinka sznurowa podniosą się wraz z wodą.

HUMOR

Do oddziału banku w trakcie remontu wchodzi zdenerwowany klient i już od drzwi krzyczy na dysponenta:
– Co to jest, co to ma znaczyć?!
Pracownik banku nie wie, co jest grane, jednak grzecznie podpytuje:
– W czym mogę pomóc?
– Co to za remonty i malowanie? Po co pomalowano cały budynek?
Pracownik:
– Dzięki temu nasza placówka wygląda ładniej, schludniej. Nasi klienci będą czuli się lepiej.
Klient:
– Może i tak, tylko tam przy bankomacie miałem zapisany na ścianie numer PIN. A teraz nie mogę pieniędzy wypłacić!

Szybszy od kłusa		Sprzęt kowboja	Tęczowy kamień ozdobny	17	Rene-sans lub gotyk	Pojazd na płozach	Pasożyt na drzewie	Hodowla zwierząt	Długi, gruby kij
					Wach-larz, sensu		22		3
Np. człowiek	10	Urok, czar Wzwyż lub w dal			1		Ciężki ptak latający	Port w Jemenie	Stolica Ghany
Pochwa-ła, aplauz		15			Zmora grubasa Zarzewie ognia		18		23
						Szybowa-nie	Czerwo-ne na Monte Casino	Namiot Indian	
Trunek pradziadka	Książki włoskie		1000 metrów Przełożony klasztoru męskiego					9	2
					Marian, aktor Duma indyka	24			5
Sina odleg-łość		Np. NATO Podnośnik				11	Popęka-ny lód na wodzie	Nadmor-ski wiatr	Myśliw-ski pies
			Nacięcie na kiju		Gatunek siei				
Prelegent						Dopin-guje drużynę			
Pole, rola		13			19	21		Pas zboża	Nośnik dziedziczności
				Potrawa z mąki kukurydzianej			7		
Sąsiad Pawlaka							Mieszkaniec Baku		
Wypuk-łość								16	6
4				Porucz-nik	12	8			

Litery z ponumerowanych pól należy wpisać do tabelki.
Rozwiązaniem jest znane powiedzenie, które powstanie po zmianie kolejności wyrazów.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

SAŁATKA COLESŁAW

Składniki:

ok. 0,5 kg kapusty białej	1 marchewka
pół cebuli	odrobina szczypiorku
100 g dobrego majonezu	2 łyżki kwaśnej śmietany 18%
1 łyżka miodu	1 łyżeczka octu jabłkowego
50 g orzechów pekan	sól i pieprz do smaku

Sposób przyrządzenia:

Kapustę obrać i poszatkować, najlepiej w blenderze. Marchewkę utrzeć, cebulkę pokroić w kosteczkę, szczypiorek poszatkować. Majonez razem ze śmietaną, miodem i octem starannie wymieszać. Następnie wszystkie warzywa starannie wymieszać z sosem. Doprawić solą i pieprzem i na koniec posypać posiadanymi orzechami.

SAŁATKA INDYJSKA

Składniki:

100 dag ryżu	puszka czerwonej fasoli
puszka kukurydzy	mała cebula
strąk czerwonej papryki świeżej	1 pomarańcza
kostka rosółowa	3 łyżki soku cytrynowego
3 łyżki oliwy	pół szklanki keczupu ostrego
1 łyżeczka bazylii	sól, pieprz
natka pietruszki	

Sposób przyrządzenia:

Ryż wygotować dokładnie (tak, by woda była całkiem czysta) dodać kostkę rosołową. Ugotować go w dużej ilości wody na sypko, odcedzić, dokładnie wystudzić. Paprykę pokroić w kostkę. Cebulę obrać i pokroić drobno. Pomarańczę obrać, usunąć białą błonę, pokroić dowolnie. Sok cytrynowy wymieszać z keczupem, poprawić solą, bazylią i pieprzem. Mieszając, stopniowo dolewać oliwę, ucierać chwilę. Do zimnego ryżu dodać wszystkie składniki, polać sosem, delikatnie wymieszać. Na końcu dodać bardzo drobno pokrojoną natkę pietruszki.

SAŁATKA CEZAR

Składniki:

1 główka sałaty lodowej	2 pomidory
1 ogórek zielony	1 podwójna pierś z kurczaka (mała)
10 dag boczku surowego	2 kromki chleba
gotowy sos do sałatki Cezar	

Salatę porwać na kawałki i przełożyć na talerze. Ogórki pokroić w półplasterki i ułożyć na sałacie. Pomidory umyć, pokroić na ósemki i kłaść na ogórkach. Pierś umyć, pokroić, przyprawić solą i pieprzem, odstawić na pół godziny. Rozgrzać olej i smażyć kawałki kurczaka na rumiano. Pozostawić mięso do wystygnięcia, a w tym czasie na tym samym oleju upiec na rumiano kawałki boczku. Dwie kromki chleba pokroić w drobną kostkę i usmażyć na suchej patelni grzanki. Kurczaka wyłożyć na środek talerza. Po bokach mają być kawałki pomidorów, ogórków. Wszystkie polać sosem i posypać wymażonym boczkiem oraz grzankami.



Imiona

Ciekawa historia

Adolf, Alojzy, a co dopiero Erna czy Celestyn - to przykłady imion, które we współczesnym Wąbrzeźnie już się nie zdarzają, a jeszcze 80 lat temu był codziennością. Dziś łatwiej o Szymonów, Jakubów, Julie i Maje. Moda na imiona zmienia się i nie wiadomo jak swoje dzieci nazywać będą przyszli mieszkańcy naszego miasta. Historia imion jest równie fascynująca jak historia Polski i ma z nią wiele wspólnego.

Imię zawsze było czymś ważnym, nawet ważniejszym niż nazwisko. Tak jest chyba do dzisiaj. Pierwsze było imię, a potem długo długo nic, aż do wieku XIX, kiedy to utrwaliło się nazwisko. Wśród imion spotykanych w Polsce można wyróżnić warstwę rodzimą pochodzenia słowiańskiego oraz warstwę imion zapożyczonych z innych języków.

W imionach rodzimych (od najdawniejszych czasów do przyjęcia chrześcijaństwa w 966 a nawet po przełom XV i XVI wieku) odbija się świat wartości, uczuć i wierzeń oraz przejawy życia społecznego naszych przodków. Bronimir, Bronisław, Racimir - to imiona odnoszące się do walki. Mirosław, Sławomir - imiona niosące ideał bohaterstwa.

Wraz z przyjęciem chrześcijaństwa panuje zwyczaj nadawania imion świętych.

Starotestamentowe imiona: Adam, Ewa, Michał, Abraham, Sara ustępowały imionom świętych z okresu średniowiecza: Albertowi, Gertrudzie i Jadwidze. Nasi przodkowie zaczęli również przejmować imiona od sąsiadów. Z Niemiec przybyły imiona takie jak: Iwona, Marlena, Alojzy, Adolf, Konrad, z Francji: Alicja, Arleta, Żaklina, z Włoch: Bianka, Wioleta i z Anglii: Edward czy Edyta.

Zwyczaj nadawania kilku imion należy już do tradycji. Przyszedł on do nas z Zachodu i zaczął rozpowszechniać się od XVI wieku. Jan Stanisław Bystron uważa, że zwyczaj ten datuje się już od XV w., a jednym z przykładów jest Jan Albert, zwany powszechnie Olbrachtem. J. Hertel twierdzi, że nadawanie dwóch i więcej imion zaczęło się już w X wieku.

Gdy w Polsce współistniały jeszcze imiona słowiańskie z chrześcijańskimi, posiadanie dwóch imion wynikało z chęci pogodzenia tradycji rodzinnej z nowym porządkiem. Mamy przykłady dwuimienności u książąt piastow-

skich (Mieszko II miał chrześcijańskie imię Lambert, Kazimierz I - Karol), a także u duchownych (biskup krakowski Suła występuje też jako Lambert. Najczęściej nadawano po dwa imiona, rzadziej trzy lub cztery (np. Ludwik Edmund Michał Józef syn dziedzica z Niemojowic). Mało kto wie, iż jednemu z naszych wieszczów, Zygmuntowi Krasińskiemu, nadano aż pięć imion: Zygmunt Napoleon Stanisław Adam Ludwik. Proces wieloimienności w XVIII w. stał się zjawiskiem powszechnym. Chodziło o to, aby zapewnić ochrzczonego protekcję kilku świętych patronów.

Pod koniec XVIII, a zwłaszcza w XIX wieku, ponownie zaczęto się interesować rodzimymi imionami, wyszukiwać je ze starych ksiąg, niekiedy odtwarzać (mniej lub bardziej umiejętnie) i tworzyć nowe imiona na wzór dawnych słowiańskich (np. Lechosław czy Wieńczysław). W XIX wieku księża katoliccy, którzy wcześniej ze względów religijnych zwalczali stare imiona słowiańskie, zaczęli je teraz ze względów patriotycznych (zachowanie polskości w okresie zaborów) propagować. Dla wskrzeszenia imion staropolskich, które uległy zapomnieniu, zasługi położył szczególnie T. Wojewódzki, który anonimowo ogłosił w „Przewodniku Warszawskim” za rok 1827 ułożony przez siebie kalendarz, powtórzony w 1829 r. pt. „Imiona słowiańskie dla swej osobliwości zebrane i porządkiem

miesiący i dni ułożone”. Odczytując imiona ze źródeł, poczynił on liczne błędy, które utrwały się w niektórych przypadkach na długie lata. Imiona słowiańskie zostały wpisane do kalendarzy, umieszczane w dziełach literackich i po wiekach nieobecności znowu były często nadawane dzieciom (np. Ludomir, Bolesław, Mścisław, Bronisław, Miłosław, Dobiesław, Dobrosław i ich żeńskie odpowiedniki). Także w XX wieku niektóre imiona słowiańskie cieszyły się dużą popularnością (np. Wiesław, Zdzisław, Zbigniew, Przemysław, Radosław, Jarosław, Mirosław, Sławomir i ich żeńskie formy).

Jako ciekawostkę można podać, że imię Jezus, podobnie jak w innych krajach (wyjątkiem jest Hiszpania) nie było nigdy nadawane ze względu na wielki szacunek do Chrystusa. Z tego samego powodu imię Maria było nadawane w dawnych wiekach sporadycznie, zastępowano je, bardzo popularnymi w niektórych okresach, imionami Marianna i Maryna. Imię Maria zaczęło nadawać częściej dopiero od czasów reformacji, ale nadawali je niemal wyłącznie protestanci. Jeszcze w połowie XIX wieku niektórzy bardziej konserwatywni księża katoliccy odmawiali chrzczenia dziewczynki tym imieniem, jednak od tego czasu imię to szybko zyskało wielką popularność.

Obecnie obserwuje się powracanie do dawnych imion. Rodzi się

coraz więcej Mieszków, Janków, Igorów i Franków. Niektórzy rodzice chcą być oryginalni i nadają swoim pociechom imiona takie jak: Dagobert, Unimysł, Epifania, Tworzysław, Bogusław, Tacjana, Machabeusz, Miligost, Tęgomir, Rodryg, Domarad, Manfreda, Bą-

dzisławaczy Agapit. Zastanowić się należy jednak czy imię, które nadajemy dziecku nie przysporzy mu kłopotów - bo jakie zdrobnienie utworzyć można od imienia Tacjana? (red. na przykład Tacka)

PW



Przedwojenni mieszkańcy Wąbrzeźna noszący oryginalne imiona

Helga Reiskówna - nauczycielka
Wawrzyniec Kreczmer - mieszczanin wąbrzeski wspomniany w toruńskich księgach w 1427 roku
Alojzy Kuszyński - jeden z przedwojennych radnych
Albin Ługiewicz - przedwojenny wąbrzeski nauczyciel
Adela Łukiewska - wąbrzeska działaczka społeczna, przewodnicząca Stowarzyszenia św. Wincentego a Paulo
Celestyn MAkowski - kupiec
Otylia Myczkowska - nauczycielka
Anton Nalaskowski - działacz społeczny
Anastazy Piotrowski - kolejarz
Oswald Potocki - ziemianin
Elfrida Weynrich - żona wąbrzeskiego pastora
Erna Wirchkówna - nauczycielka
Aleks Centlewski - rzemieślnik
Caesar Briesn - piekarz

Informacje o zgonach publikujemy na podstawie danych z Urzędu Stanu Cywilnego.

Kondolencje przyjmujemy w formie ogłoszeń płatnych pod nr tel. (56) 682 26 80

✠ **Zawiadamiamy, że zmarła**

Franciszka Różycka

(lat 93)

✠ **Zawiadamiamy, że zmarł**

Stanisław Dzwonkowski

(lat 90)

✠ **Zawiadamiamy, że zmarł**

Benedykt Krużyński

(lat 73)

✠ **Zawiadamiamy, że zmarła**

Leokadia Majewska

(lat 82)

✠ **Zawiadamiamy, że zmarł**

Walerian Falkowski

(lat 79)

✠ **Zawiadamiamy, że zmarł**

Aleksander Hetmański

(lat 89)

✠ **Zawiadamiamy, że zmarła**

Maria Chuda

(lat 52)

Porady specjalisty

Dlatego jemy to, co jemy

Jedni lubią krewetki i małże, inni nie znoszą owoców morza. Nasze preferencje smakowe różnią się. Dlaczego tak się dzieje?

Organizm człowieka, potrzebując pokarmu, odczuwa głód. Podczas jedzenia pojawia się uczucie sytości, które stopniowo narasta, dając sygnał, by zaprzestać dalszej konsumpcji. Jakość regulacji spożycia wiąże się z apetytem, który dotyczy przede wszystkim przyjemnościowych aspektów wyboru pokarmu i jego spożywania (jemy, bo nam smakuje). Należy zwrócić uwagę, że głód i apetyt nie zawsze występują równocześnie. Można być głodnym i nie mieć apetytu na oferowane pokarmy, jak również można nie odczuwać głodu, ale mieć apetyt na jakiś szczególny produkt i w konsekwencji go zjeść.

Główne fizjologiczne centrum regulacji spożycia znajduje się w podwzgórzu, które jest częścią międzymózgowia odpowiedzialną za wiele funkcji wegetatywnych ustroju, a także za zachowania instynktowne jak pragnienie, agresywność czy popęd płciowy.

Do ośrodka głodu i sytości przekazywane są informacje o aktualnym stanie organizmu. Pośredniczą tu cztery różne rodzaje sygnałów:

- motoryczny (rozszerzanie i obkurczanie się żołądka – „burczenie w brzuchu”)
- metaboliczny (spadek lub wzrost we krwi takich związków jak: glukoza, kwasy tłuszczowe, aminokwasy)
- hormonalny (np. wydzielanie insuliny)
- termiczny (kiedy jest nam zimno, zwiększa się uczucie głodu, a w dni upalne tracimy ochotę na jedzenie).

Z odczuciem głodu i sytości ściśle związane jest funkcjonowanie zmysłów smaku i powonienia. Głód pociąga za sobą wrażenie zwiększenia ich wrażliwości, a przez to ułatwia poszukiwanie pokarmu i pozwala pełniej odczuć jego smak. Z kolei człowiek syty, u którego progi (odczuwanie) wrażliwości zostają podwyższone, staje się mniej wrażliwy na zapach i smak pożywienia, a tym samym traci ochotę na jego spożycie i traci przyjemność doznań.

Związek spożycia pokarmu z odczuwaniem przyjemności ma też swoje podłoże psychologiczne. Ból, zdenerwowanie, strach itp. pobudzają mózg do produkcji endogennych opiatów, działających podobnie jak środki uśmierzające. Przedłużają one odczuwanie przyjemności przy jedzeniu i mogą powodować skłonność do przejadania się.

Fizjologiczny mechanizm głód – sytość jest najważniejszym, ale nie jedynym czynnikiem odpowiadającym za poszukiwa-



nie pokarmów oraz rozpoczęcie i kończenie posiłków. U ludzi modyfikatorami tych sygnałów są czynniki kulturowe i społeczne, m. in. wierzenia religijne, zwyczaje rodzinne itd. W konsekwencji pokarm mający pożądane atrybuty może być spożywany mimo braku głodu, a pokarmy nieznane, nieprzyjemne lub zabronione nakazem religijnym, mogą być przez człowieka głodnego ignorowane.

Należy podkreślić, że współczesny człowiek, w szczególności w krajach rozwiniętych, sięga po jedzenie, mimo że rzadko odczuwa głód. W większości przypadków decyduje pora dnia czy zwyczaj panujący w kraju i rodzinie. Jednocześnie wielu z nas dojada między posiłkami, mimo nieodczuwania głodu, gdyż nie umie sobie odmówić będącego w ich zasięgu szczególnie lubianego pokarmu o atrakcyjnym wyglądzie czy zapachu.

Faktem jest, że wiele gatunków zwierząt, mając dostęp do szerokiego asortymentu pokarmów, potrafi wybrać te zapewniające wzrost i sprawne funkcjonowanie organizmu. Świadczy to o istnieniu instynktownych mechanizmów, służących dopasowaniu struktury spożywania do aktualnych potrzeb organizmu. Mechanizm ten również istnieje u ludzi. Dowodem tego jest fizjologiczna adekwatność spożycia, obserwowana u małych dzieci, mających przez kilka tygodni nieograniczony dostęp do kilkudziesięciu podstawowych produktów żywnościowych, z wyłączeniem słodczy. U osób dorosłych działanie instynktownych mechanizmów regulacyjnych jest mniej zauważalne, gdyż w znacznym stopniu wybór pożywienia określany jest takimi czynnikami jak: cena produktu, wiedza o jego wartości odżywczej, reklama, religia, tradycja rodzinna itd.

Na smakowitość określonych pokarmów mają wpływ nabyte preferencje i awersje. Wykształcają się one i zmieniają pod wpływem indywidualnych doświadczeń życiowych. Obowiązuje tu pewna zasada: że smak pokarmów, które



mają korzystny wpływ na organizm – wywołują dobre samopoczucie lub łagodzą występujące dolegliwości – staje się przyjemny i jest preferowany. Natomiast smak charakteryzujący pokarm, po którym człowiek odczuwa dyskomfort i dolegliwości, jest uznany za nieprzyjemny i będziemy go unikać. Nabyte preferencje i awersje z reguły nie są trwałe i mogą zniknąć i się pojawiać, a nawet ulegać odwróceniu.

Czy kiedyś zdarzyło Ci się tak, że pomarańcza jednego dnia pachniała wyjątkowo aromatycznie, a później już nie wywołała takiego wrażenia. Jako to możliwe? Otóż te same bodźce smakowe i zapachowe, których źródłem jest określony produkt (np.: słodki smak cukru czy zapach pomarańczy) są przez nas odbierane jako przyjemne i pożądane, gdy jesteśmy głodni. Ale ich aromat czy smak stają się mniej przyjemne, a nawet niepożądane w stanie sytości. Jest to tzw. alliestezja.

Jeśli zastanowimy się nad tym, jakie produkty wybieramy i jakie najchętniej spożywamy, to odpowiedź jest jednoznaczna: jemy to, co lubimy, a unikamy tego, czego nie lubimy. O naszym wyborze decyduje indywidualny stosunek do smakowitości danego pokarmu.

Karolina Słupczewska
specjalista ds. żywienia

Choroby

Cukrzyca typu 2

Cukrzyca insulinoniezależna nie daje tak charakterystycznych objawów jak cukrzyca typu 1. Zbyt późno wykryta może zrujnować zdrowie, doprowadzając do zmian w strukturze naczyń włosowatych np. nerek czy siatkówki oka.

Objawy cukrzycy typu 2, choć nie tak jasne jak w przypadku typu 1, to jednak są zauważalne. Podejrzenia powinno wzbudzić trudne do wytłumaczenia, stałe fizyczne i psychiczne zmęczenie i ogólne osłabienie, a także zmiany nastroju, ciągła chandra. Należy również zwrócić szczególną uwagę na świąd skóry, szczególnie w okolicy narządów płciowych, świąd pochwy, czyraki, grzybicę paznokci, złe gojenie ran, wypadanie włosów, zmiany chorobowe dziąseł, pleśniawki, których trudno się pozbyć.

Wysoko zaawansowana cukrzyca może prowadzić do poważnych komplikacji. Są wśród nich retinopatia, neuropatia, nefropatia.

Retinopatia

W cukrzycy typu 2 dotyczy około 80 proc. chorych. Objawia się trudnym do wytłumaczenia zamazanym widzeniem. Pojawia się po kilkunastu latach od początku choroby. Spowodowana jest podwyższonym poziomem glukozy. Im ten poziom bliższy jest normie, tym mniejsze ryzyko retinopatii (jeśli jest w normie, ryzyko obniża się o 76 proc.). Dlatego najważniejsza w zapobieganiu retinopatii jest ścisła kontrola poziomów glukozy we krwi. Przynajmniej raz w roku trzeba przeprowadzać badanie dna oka. Za pomocą oftalmoskopu lekarz sprawdzi jak wyglądają naczynia siatkówki, czy nie ma wylewów, wysięków lub krwotoków. Retinopatię można również leczyć, stosując fotokoagulację. Krótkie i intensywne błyski światła laserowego mogą „naprawić” przepuszczające krew naczynia, zniszczyć te, których naprawić się już nie da, i zapobiec tworzeniu się nowych.

Nefropatia

Pojawia się najczęściej u osób źle leczonych, chorujących na cukrzycę wiele lat, mających przez dłuższy czas zbyt duże stężenie glukozy we krwi i w moczu oraz podwyższone wartości hemoglobiny glikowanej (wskaźnik długoterminowego wyrównania cukrzycy). Nefropatia rozwija się u 5-40% pacjentów z cukrzycą typu 2. W początkowych stadiach choroby nie ma widocznych i odczuwalnych objawów choroby nerek (rozwijają się dopiero po 10 latach!). Zmiany w kłębuszkach nerkowych można wykryć jedynie w biopsji nerek, czego się nie stosuje. Objawem choroby jest jedynie zwiększanie się ilości białka w moczu. Powstaje wówczas tzw. mały białkomocz.

To powikłanie cukrzycy wynika z uszkodzenia małych naczyń krwionośnych kłębuszków ner-

kowych. Powoduje to wydalanie z moczem albumin i innych białek. Postępujące uszkodzenia naczyniowe prowadzą do poważnych zaburzeń funkcji oraz do niewydolności nerek.

Raz w roku należy przeprowadzić badanie nerek, na które składa się: określenie ilości białka w moczu na dobę, oznaczenie kreatyniny we krwi żyłnej, oznaczenie ciśnienia tętniczego (wielokrotne pomiary!). U osób chorych na cukrzycę może dojść do rozwoju nadciśnienia tętniczego, spowodowanego uszkodzeniem nerek. Nazywa się je nadciśnieniem objawowym w przebiegu nefropatii cukrzycowej. Tego typu wysokie ciśnienie tętnicze nasila proces uszkodzeń nerek i pogłębia ich niewydolność. Niezbędna jest zatem samokontrola ciśnienia w domu i ścisła współpraca z lekarzem w celu optymalnej korekcji leczenia nadciśnienia.

Neuropatia

Neuropatia cukrzycowa to przewlekłe powikłanie cukrzycy. Nazwą tą określa się zespół zaburzeń i objawów chorobowych układu nerwowego, jakie mogą wystąpić w przebiegu źle leczonej cukrzycy. Ich przyczyną jest uszkodzenie licznych włókien nerwowych, co jest spowodowane długotrwałym nadmiarem glukozy we krwi. U zdecydowanej większości chorych nasilenie objawów neuropatii nie jest duże – dlatego niekiedy pozostają niezauważone. Dlatego w zapobieganiu i leczeniu bardzo ważne jest jak najwcześniejsze zgłoszenie objawów lekarzowi. Najważniejsze z nich to: mrowienie stóp, wrażenie igieł wbijających się w stopy, piekący, kłujący lub ostry ból w stopach, duża wrażliwość stóp na dotyk (ból przy przykrywaniu kołdrą), ból stóp w nocy, zmiany temperatury skóry na rękach i stopach (albo bardzo zimne albo bardzo gorące), drętwienie stóp i utrata w nich czucia, brak uczucia bólu w stopach (nawet przy skaleczeniu lub pęcherzach), brak czucia w stopach podczas chodzenia, osłabienie mięśni stóp i nóg, utrata równowagi przy wstawaniu lub chodzeniu, utrata czucia temperatury w stopach i dłoniach, otwarte rany na stopach i nogach, które goją się bardzo długo, wrażenie, jakby mięśnie i kości stóp zmieniły swój kształt.

oprac. (bla)

Na podst. www.cukrzyca.ak-cjasos.pl; linemed.pl; „Cukrzyca” oprac. Edward Ozga Michalski www.pfm.pl; Marcin Pustkowski „Retinopatia cukrzycowa” www.resmedica.pl

Żużel

Unibax w półfinale

Tegoroczny żużlowy sezon zdominowany jest przez niesprzyjającą pogodę. Tak jak i w rundzie zasadniczej, tak i w play offach organizatorzy wciąż są zmuszani do przekładania zawodów. Jednakże w zaległym meczu z zeszłej środy toruńskie Anioły pewnie awansowały do półfinału.



Tuż przed zwolnieniem taśmy w piętnastym biegu

Ulewa nad Motoareną

Rewanż ćwierćfinałowy między Unibaxem a Betardem WTS Wrocław pierwotnie odbyć się miał w zeszłym tygodniu, w niedzielę. Prawie godzinę przed zawodami przeszła ulewa. Jednakże organizatorzy stanęli na wysokości zadania. Po godzinie zgarniania błota, bronowania i ubijania, tor wyglądał jak przed deszczem. Ale przygotowania trwały trochę za długo i prezentacja też mogła być zbędna. Żużlowcy odjechali jeden bieg i stadion zaala kolejna ulewa. Mogła być szansa na odjechanie choćby ośmiu biegów, po

których sędzia mógłby uznać dotychczasowy wynik. Zważywszy na pozostałe mecze kolejki, gdzie w Lesznie miejscowa Unia pokonała tarnowską 52 do 38, zaś Falubaz wyeliminował gorzowską Stal z dalszych rozgrywek wygrywając rezultatem 46 do 43, stawiało to toruńskie Anioły w dobrej pozycji. Przy takich rozstrzygnięciach, aby Unibax awansował do II rundy fazy play off wystarczyło, że pokona Betard dwoma punktami. Już ten pierwszy i jedyny bieg wskazywał na solidne przygotowanie gospodarzy – dwójka toruńskich juniorów Ward i Pulczyński wy-

grała podwójnie zostawiając w tyle Janowskiego oraz Anderssona.

Pewny awans

Spotkanie zostało przełożone na środę, 25 sierpnia na godzinę 20 i zapowiedź zwycięskiego, jedynego biegu w niedzielę spełniła się. Unibax pokonał Betard w stosunku 55 do 35 i tym samym okazał się zwycięzcą w dwumeczu. Interwencja Romana Karkosika poskutkowała i toruńscy żużlowcy maksymalnie się skoncentrowali. Kibice z pewnością nie spodziewali się, że zdołają odrobić z nawiązką czternastopunktową różnicę z poprzedniego meczu. Przegrana

REKLAMA

Betard WTS Wrocław – 35:

1. Kenneth Bjerre - 7 (2,1,3,0,1,0)
2. Daniel Jeleniewski - 0 (0,0,-,-)
3. Leon Madsen - 3+1 (1*,d,0,2,0)
4. Piotr Świdorski - 9+1 (2,2,2*,1,0,2)
5. Jason Crump - 11+1 (1*,2,3,3,2)
6. Maciej Janowski - 5 (2,2,0,1,0)
7. Dennis Andersson - 0 (0)

Unibax Toruń – 55:

9. Ryan Sullivan - 12+2 (3,3,2*,1*,3)
10. Adrian Miedziński - 6 (1,1,3,1)
11. Chris Holder - 11+1 (3,3,2,2*,1)
12. Hans Andersen - 4+1 (0,2*,0,2)
13. Wiesław Jaguś - 8 (0,3,1,3,1)
14. Emil Pulczyński - 13 (3,3,1,-,3,3)
15. Darcy Ward - 1 (1,0)

Bieg po biegu:

1. Pulczyński (58,38), Janowski, Ward, Andersson 4:2
2. Sullivan (57,33), Bjerre, Miedziński, Jeleniewski 4:2 (8:4)
3. Holder (57,81), Świdorski, Madsen, Andersen 3:3 (11:7)
4. Pulczyński (57,45), Janowski, Crump, Jaguś 3:3 (14:10)
5. Holder (57,78), Andersen, Bjerre, Jeleniewski 5:1 (19:11)
6. Jaguś (58,07), Świdorski, Pulczyński, Madsen (d) 4:2 (23:13)
7. Sullivan (57,47), Crump, Miedziński, Janowski 4:2 (27:15)
8. Bjerre (57,80), Świdorski, Jaguś, Ward 1:5 (28:20)
9. Miedziński (57,98), Sullivan, Świdorski, Madsen 5:1 (33:21)
10. Crump (58,02), Holder, Janowski, Andersen 2:4 (35:25)
11. Jaguś (58,49), Madsen, Miedziński, Bjerre 4:2 (39:27)
12. Pulczyński (59,13), Holder, Bjerre, Janowski 5:1 (44:28)
13. Crump (58,36), Andersen, Sullivan, Świdorski 3:3 (47:31)
14. Sullivan (57,84), Świdorski, Jaguś, Madsen 4:2 (51:33)
15. Pulczyński (58,18), Crump, Holder, Bjerre 4:2 (55:35)



Po wielkiej niedzielnej ulewie trener Jan Ząbik sam obserwował zmoczony tor, a jednocześnie dociął pług zgarniający warstwę błota

WTS-u była również dla wrocławian przepustką do półfinału jako „lucky loser”.

Niewątpliwie gwiazdą środowego wieczoru okazał się 18-letni Emil Pulczyński. Nie tylko był najlepszym zawodnikiem dnia, ale pokonał samego Jasona Crumpa, wciąż panującego mistrza świata. W wyścigu ósmym toruńscy wódkarze zdecydowali się dać szansę Darcy'emu Wardowi, który pojechał za Pulczyńskiego. Wyścig zakończył się podwójnym zwycięstwem gości, a zerowy dorobek Australijczyka wykluczył go z dalszej części zawodów. Po tak świetnym meczu Pulczyńskiego i dobrej postawie Jensena, dla Warda może już niedługo zabraknąć miejsca w drużynie.

Przed wyścigami nominowanymi obie ekipy awansowały już do dalszej części rozgrywek. Dwa ostatnie wyścigi decydowały tylko o tym kto w półfinałach zmierzy się z Falubazem oraz Unią Leszno. Wysoka wygrana Aniołów oznaczała trudniejszego przeciwnika.

Jednakże warto spojrzeć na ten pojedynek optymistycznie – żużlowcy Unibaxu udowodnili, że jak chcą to potrafią wysoko wygrywać, zaś wśród unitów daje o sobie znać sprzętowa zadyszka. Czyżby była szansa na powtórkę obsady z zeszłorocznego finału?

Znów przełożone spotkanie

W ubiegłą niedzielę zaplanowano pierwsze mecze półfinałowe rundy play – off. Unibax miał podjąć na własnym torze Unię Leszno. Ponownie niesprzyjające warunki atmosferyczne pokrzyżowały plany. Tym razem rozpadało się dzień wcześniej w Gorican, gdzie miała się odbyć kolejna runda Grand Prix. Zawody musiały zostać przełożone na niedzielę, na godzinę 12, co tym samym wykluczyło możliwość odjechania żużlowej kolejki w polskiej lidze. Pojedynek z leszczyńską Unią został wstępnie przełożony na 5 września na godzinę 18.

Paulina Szulc
fot. www.speedway.torun.p

MI-BUD S.C.

ul. 1-go Maja 63
87-200 Wąbrzeźno
NIP 878-177-26-57
tel. kom. 509 560 948
tel./fax.: 056 687 18 90
e-mail: mibud2@wp.pl

Producent mebli:

- kuchennych - pokojowych
- biurowych - szaf z drzwiami suwanymi

PROMOCJA

Szafka pod zlew 128,70zł
Półka S 59,99zł
Półka/regal 109,99zł
Półka 59,99zł

Projektowanie mebli, sprzedaż i przycinanie płyt meblowych
oraz sprzedaż akcesorii meblowych.

Piłka nożna

Kto pierwszy, ten lepszy

W minioną niedzielę rozpoczęły się rozgrywki piłkarskiej B-klasy. Piłkarze drużyny Zrywu Książki rozpoczęli sezon 2010/11 od porażki na własnym boisku z drużyną LZS Zbiczno.

Do ostatniej chwili nie było wiadomo, jak będą wyglądały rozgrywki piłkarskiej B-klasy w sezonie 2010/11, które rozpoczęły się w miniony weekend. Ostatecznie okazało się, że w grupie II okręgu toruńskiego, w której grają piłkarze Zrywu Książki, wystąpi 10, a nie 11 zespołów. Do rozgrywek nie przystąpił zespół stworzony poprzez połączenie drużyn Relaksu Górzno z drugą drużyną brodnickiej Sparty.

Pierwszym przeciwnikiem drużyny Zrywu byli w tym sezonie piłkarze LZS Zbiczno. Spotkanie zostało rozegrane w minioną niedzielę na boisku w Książkach. Warto zaznaczyć, że płyta boiska została nieźle przygotowana, a ostatnie deszcze dobrze wpłynęły na stan jej murawy. Wprawdzie nawierzchni tego boiska daleko jeszcze do ideału, ale na pewno piłkarze Zrywu mają o wiele lepsze warunki do gry niż w poprzednim sezonie.

Spotkanie rozpoczęło się w spokojnym, wręcz leniwym tempie, jakby przez pierwszy kwadrans obie drużyny sprawdzały swoje siły. Po dziesięciu, piętnastu minutach zarysowała się niewielka przewaga drużyny gospodarzy, którzy zdecydowanie częściej przebywali przy piłce. Gracze Zrywu nie potrafili jednak swoich akcji zakończyć groźnymi strzałami na bramkę gości. Szybkie, indywidualne akcje w wykonaniu Grzegorza Barana i Tomasza Hetmańskiego mogły się podobać, ale były wyprowadzane na tyle schematycznie, że obrońcy LZS Zbiczno nie mieli problemów z powstrzymaniem napastników z Książek.

Goście w pierwszej części spotkania atakowali rzadko, ale w 23. minucie spotkania udało im się wyjść na prowadzenie. Jeden z napastników ze Steklina wyko-

rzystał fakt, że piłka wymknęła się z rąk interweniującego Michała Heberleja i z najbliższej odległości wpakował futbolówkę do siatki. Gospodarze mieli w pierwszej połowie kilka okazji do wyrównania, zwłaszcza po stałych fragmentach gry, ale ich strzałom zabrakło odrobiny precyzji. Tym niemniej pierwsza połowa w wykonaniu zawodników z Książek była zagra- na – mimo niekorzystnego wyniku – na przyzwoitym poziomie.

W drugiej połowie potwierdziła się reguła, która często obowiązuje w meczach na tym poziomie rozgrywek – kto pierwszy strzeli gola w meczu, ten wygrywa całe spotkanie. Piłkarze Zrywu w drugiej połowie zagraли słabo. Choć nie popełniali większych błędów, to jednak w ich postawie na boisku nie było widać woli walki. Akcje były przeprowadzane niedbale, a podaniom brakowało dokładności. Goście ograniczyli się w drugiej połowie do gry w środku

poła i czekali na kolejny większy błąd piłkarzy Zrywu. Taki błąd przydarzył się znowu bramkarzowi Zrywu, który minął się z piłką dośrodkowywaną z rzutu różnego i w 59. minucie padła bramka na 2:0. Wynik ten utrzymał się do końca spotkania.

- Z takim podejściem do treningów nie sposób myśleć o zwyciężeniu spotkań – podsumował krótko postawę swoich podopiecznych trener Marek Cisek.

W tym tygodniu piłkarze Zrywu rozegrają wyjazdowe spotkanie z drużyną Cukrownika Mełno.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Tomasz Hetmański był jednym z najbardziej ofensywnych graczy Zrywu



To minucie się z piłką Michała Heberleja kosztowało drużynę Zrywu drugiego gola



Efektowny strzał głową Marcina Zawadzkiego o centymetry minął bramkę drużyny ze Steklina

Zryw Książki – LZS Zbiczno 0:2 (0:1)

Zryw Książki: Michał Heberlej – Tomasz Baran, Mariusz Kemski, Robert Tomaszewski, Mateusz Gajewski – Sławomir Matuszak, Marcin Zawadzki, Krzysztof Baran (Tomasz Weiher), Mateusz Biesek (Dawid Wollenberg) – Tomasz Hetmański (Łukasz Weiher), Grzegorz Baran (Marcin Jarocki).

Wyniki pierwszej kolejki spotkań B-klasy:

Zryw Książki	0-2	LZS Zbiczno
Cukrownik Mełno	1-2	Victoria Czernikowo
Legia Osiek	1-5	LZS Świdziebnia
Pojezierze Brzuze	8-0	LZS Steklin
Zryw Wrocki	2-5	Iskra Ciechocin

Tabela B-klasy po pierwszej kolejce spotkań:

1. Pojezierze Brzuze	1	3	1	0	0	8-0
2. LZS Świdziebnia	1	3	1	0	0	5-1
3. Iskra Ciechocin	1	3	1	0	0	5-2
4. LZS Zbiczno	1	3	1	0	0	2-0
5. Victoria Czernikowo	1	3	1	0	0	2-1
6. Cukrownik Mełno	1	0	0	0	1	1-2
7. Zryw Książki	1	0	0	0	1	0-2
8. Zryw Wrocki	1	0	0	0	1	2-5
9. Legia Osiek	1	0	0	0	1	1-5
10. LZS Steklin	1	0	0	0	1	0-8



Marcin Zawadzki – kłęcz – nie wierzy, że jego strzał minął bramkę LZS



Odrobina piłkarskiego baletu



Przy piłce kapitan drużyny Zrywu Robert Tomaszewski

Piłka nożna

Cztery gole od czwartego beniaminka

Tegoroczny sezon rozgrywek czwartej ligi piłkarze Unii Wąbrzeźno rozpoczęli od czterech spotkań z beniaminkami tej klasy rozgrywek. Wszystkie te mecze zakończyły się porażkami „biało-błękitnych” – w minioną sobotę ulegli na własnym boisku drużynie Krajny Sępólno Krajeńskie 0:4

Przed rozpoczęciem sezonu w wielu wypowiedziach można było usłyszeć stwierdzenie, że tegoroczny skład czwartej ligi jest wyjątkowo mocny i nie sposób w nim wskazać drużyny, która będzie „pewnym dostarczycielem punktów”. Niestety, to zdanie niemal się sprawdziło. „Niemał”, gdyż po czterech pierwszych kolejkach okazało się, że w zestawie czwartoligowych drużyn jest jedna drużyna, która jak dotąd nie zdobyła żadnego punktu. Niestety, tą drużyną jest wąbrzeska Unia.

Patrząc na jedenastkę zawodników Unii, którzy rozpoczynali sobotnie spotkanie można było spodziewać się, że tym razem unicy rozegrają lepsze od trzech poprzednich spotkanie. Tym razem, inaczej niż przed tygodniem w Mogilnie, nie zabrakło w składzie kilku podstawowych w tym sezonie zawodników. Także na ławce rezerwowych siedziało tym razem sześciu, a nie dwóch – jak przed tygodniem – zawodników.

Jednak boiskowa rzeczywistość rozwiała nadzieje na osiągnięcie przez unitów dobrego wyniku. Chęci i zapału do gry wystarczyło im zaledwie na pierwsze dwadzieścia kilka minut spotkania. W tym czasie „biało-błękitni” mieli przewagę na boisku i chociaż nie potrafili kończyć swoich akcji soczystymi, celnymi strzałami, ich gra mogła się podobać.

Tak było jednak tylko do pierwszego poważnego błędu obrony, wykorzystanego przez drużynę gości, która wyszła na prowadzenie po indywidualnej akcji Tomasza Mrugalskiego. Potem, niestety, powtórzyła się sytuacja znana już z trzech poprzednich spotkań: drużyna Unii po stracie bramki nie potrafiła nadrobić strat, a jej piłkarze zaczęli gubić się w najprostszych sytuacjach.

Na szczęście dla gospodarzy, goście z Krajny do końca pierwszej połowy nie potrafili „ustawić celownika” i przed przerwą nie zdobyli już więcej goli. Po przerwie piłkarze wznowili grę w ulewnym deszczu. W żaden sposób jednak nie można złą pogodą usprawiedliwić postawy defensywy Unii, która popełniała błąd za błędem. Jeden z takich karygodnych błędów obrony zakończył się pokazaniem czerwonej kartki Janowi Wiśniewskiemu, który nieprzepisowo zatrzymał szarżującego napastnika Krajny przed linią pola karnego.

Pomiędzy słupkami bramki unitów Wiśniewskiego zastąpił Tomasz Zubrzycki, który dobrze wywiązywał się ze swojego zadania aż do 77. minuty meczu. Wtedy gra obronna Unii posypała się już na całego, a wszystko zaczęło się od drugiej czerwonej kartki dla „biało-błękitny”. Ukarany nią został w 70. minucie Michał Rudziński. Można by wprawdzie polemizować, czy sędzia nie dał się w tej sytuacji nabrać na aktorski pokaz w wykonaniu zawodnika z Sępólna, ale decyzja arbitra była nie do odwołania i unicy kończyli mecz w dziewiątkę.

Po zaledwie czterech kolejkach rozgrywek sytuacja drużyny Unii jest nie do pozazdroszczenia. Wprawdzie jeszcze zdecydowanie za wcześnie na to, by skazywać wąbrzeski zespół na spadek z czwartej ligi, ale wszystko wskazuje na to, że w tym sezonie drużyna w każdym spotkaniu, czy to na własnym boisku, czy na wyjeździe, będzie musiała grać „na dwieście procent”, by wywalczyć choćby remis.

W tę sobotę unitów czeka wyjazdowe spotkanie z drużyną Gopłania Inowrocław, który to zespół, podobnie jak Unia, w tym sezonie także gra poniżej oczekiwań kibiców.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Na śliskiej murawie trudno było zachować równowagę



Rudziński i Walaszkiwicz byli najbardziej widocznymi zawodnikami Unii



Unicy strzelali niewiele i... niecelnie

Unia Wąbrzeźno – Krajna Sępólno Krajeńskie 0:4 (0:1)
Bramki dla Krajny: T. Mrugalski (3 – 22., 86., 90.), L. Majtczak (77.)

UNIA WĄBRZEŹNO – J. Wiśniewski (cz.k. 55.) – M. Taczyński (88. – K. Kamycki), Ł. Rzepiński, M. Rudziński (cz.k. – 70.), T. Słojkowski – P. Murawski (56. – T. Zubrzycki), J. Rybszleger, M. Gołąb, P. Nowicki, P. Walaszkiwicz (88. – D. Kalinowski) – S. Isbrandt (77. – S. Wiśniewski)
KRAJNA – P. Bąkowski, A. Dądela (83' P. Jureńczyk), S. Kosmela, M. Tyda, H. Grajczyk – L. Majtczak, M. Lipiński, V. Erkvania, T. Kaczyński – B. Mizdalski (46' B. Burkiewicz, 83' B. Pastwik), T. Mrugalski.

Wyniki czwartej kolejki spotkań IV ligi:

Cuiavia Inowrocław	2-0	Unia Gniewkowo
Legia Chełmża	2-4	Grom Osie
Start Radziejów	1-0	Gopłania Inowrocław
Unia Wąbrzeźno	0-4	Krajna Sępólno Krajeńskie
Sparta/Unifreeze Brodnica	2-0	Pogoń Mogilno
Flisak Złotonia	2-1	Noteć Łabiszyn
Dąb Barcin	1-1	Chełminianka Chełmno
Zdrój Ciechocinek	4-3	LTP Lubanie

Tabela IV ligi po 4. kolejce spotkań:

1. Sparta/Unifreeze Brodnica	4	12	4	0	0	11-2
2. Krajna Sępólno Krajeńskie	4	10	3	1	0	8-0
3. Flisak Złotonia	4	10	3	1	0	6-3
4. Grom Osie	4	9	3	0	1	8-4
5. Cuiavia Inowrocław	4	7	2	1	1	9-2
6. Unia Gniewkowo	4	7	2	1	1	4-4
7. Pogoń Mogilno	4	6	2	0	2	9-5
8. Noteć Łabiszyn	4	6	2	0	2	8-10
9. Dąb Barcin	4	4	1	1	2	8-14
10. Zdrój Ciechocinek	4	4	1	1	2	9-10
11. LTP Lubanie	4	4	1	1	2	7-10
12. Chełminianka Chełmno	4	4	1	1	2	2-3
13. Gopłania Inowrocław	4	3	1	0	3	4-6
14. Start Radziejów	4	3	1	0	3	4-9
15. Legia Chełmża	4	3	1	0	3	4-9
16. Unia Wąbrzeźno	4	0	0	0	4	3-13



Jedna z niewielu akcji ofensywnych Unii – strzela Piotr Nowicki



Po tej jedenastce można było spodziewać się lepszej gry



Unia - Krajna 0-4