

**Inwestują
w centrum**
Odnowa starówki stała
się faktem. Ruszyły prace
związane z rewitalizacją.

str. 2

Syn ziemi
Ryszard Skrok z Wielkich
Radowisk znalazł się
w piątce laureatów
wojewódzkiego konkursu
doceniającego rolników

str. 3

**Po zimie zostały
tylko ... dziury**
Ile kosztowało nas
zimowe utrzymanie dróg?

str. 5

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

18 marca
2010

nakład 2500 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 11/2010 (51)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Europejskie spotkanie



W zeszłym tygodniu Wąbrzeźno odwiedziła w ramach projektu „Comenius” kilkunastoosobowa grupa młodzieży z Niemiec i Finlandii. Gospodarzami wizyty byli wąbrzescy gimnazjaliści, którzy od dwóch lat biorą udział w tej formie międzynarodowej współpracy. Goście otrzymali m.in. materiały promujące Wąbrzeźno. Więcej o inicjatywie już za tydzień.

fot. Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Pobił i zabrał telewizor

Napastnik wtargnął do mieszkania, pobił lokatora, groził mu nożem i ukradł telewizor, opuścił mieszkanie i wrócił do niego ponownie z kolegą, by zadać kolejne ciosy – to wcale nie scenariusz filmu kryminalnego, a zdarzenie, do którego doszło w Wąbrzeźnie.

Dyżurny komendy policji został powiadomiony o rozboju dokonanym na młodym mężczyźnie w jego mieszkaniu. Policjanci natychmiast udali się na miejsce. Pokrzywdzony chłopak twierdzi, że podczas gdy oglądał telewizję z dziewczyną, do jego mieszkania wtargnął znany mu Łukasz P. Był pijany. Zaczął bić lokatora, groził mu nożem, zabrał telewizor i wyszedł z mieszkania. Po chwili wrócił z kolegą i ponownie pobił chłopaka.

Młodzi ludzie byli tak przestraszeni, że nie byli w stanie zadzwonić po policję. Nie wiadomo, jakby się

to skończyło, gdyby nie brat i ojciec dziewczyny pokrzywdzonego, którzy przyszli z pomocą. To oni powia-

domili policję – opowiada starsza sierżant Monika Zielińska z KPP w Wąbrzeźnie.

Szybka akcja mundurowych doprowadziła do zatrzymania jednego z rozbójników już dwie godziny po zdarzeniu. W środę został zatrzymany drugi sprawca Marian D. Obaj decyzją Sądu Rejonowego w Wąbrzeźnie zostali tymczasowo aresztowani. Grozi im 12 lat więzienia.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

KURKI OGÓLNOUŻYTKOWE (WIEJSKIE)
10 - 14 tygodniowe

SPRZEDAŻ
MARZEC 2010r. : tel. 56 683 53 93
692 496 661

PODZAMEK GOLUBSKI 9
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ

POWYŻEJ 1 TYS. SZTUK - TRANSPORT GRATIS

eurobank

kredyt na dowód

Zapraszamy do placówki eurobanku,
– Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c
(za Urzędem Miasta).

zadzwoń
19 000 www.eurobank.pl

Koszt jak za połączenie lokalne wg stawki operatora



Wypróbuj naszą pilarkę

RATY 0%
79,90 zł



Husqvarna

Promocyjna cena
detaliczna brutto: **799 zł**

Dotychczasowa cena: 879 zł

Pilarka HUSQVARNA® 235e

Wynik raty na 10 miesięcy: 8820 zł
Promocja Raty 0% w terminie 14.09-07.10.09 r. lub do wyczerpania zapasów

FORTECH Wąbrzeźno, ul. Pruszyńskiego 2, tel. (056) 687 06 69

www.aigbank.pl



BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

AIG Bank ...i masz wszystko!

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00



AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Redakcja
słucham

Czeka-
my na te-
lefony pod
numerem
56 682 26 80
i e-maile pod
adresem: re-
dakcja@cgd.com.pl.



Opinie zamieszczamy
pod warunkiem, że nie są
skierowane przeciwko kon-
kretnej osobie. Redakcja ma
prawo odmówić zamieszcze-
nia opinii.

- Słyszałam plotkę, że Iza Ka-
linowska ma już zebrane wszystkie
pieniądze na leczenie, a teraz jej
rodzina zbiera pieniądze dla siebie,
choć nie ma takiej potrzeby. Jestem
tymi plotkami zbulwersowana,
znam ludzi osobiście, wiem, że nie
mają jeszcze uzbieranej kwoty na
leczenie. Ludzie potrafią być podli,
najgłośniej krzyczą oczywiście ci,
którzy w akcji pomocy nie biorą
udziału. Nie muszą, nie mają obo-
wiązku, ale chociaż niech nie sięją
fermentu i nie psują zapału tych,
którzy pomagają innym chęć.

- Ostatnio na łamach CWA
pojawia się bardzo dużo infor-
macji o przestępstwach i wy-
kroczeniach, do których doszło
w naszym mieście. Nie odczuwam,
by bezpieczeństwo zmalało, więc
chyba nowy komendant wprowa-
dza nowe rządy i policja wzięła
się do roboty. Dotychczas miałem
wrażenie, że zajmuje się jedynie
karaniem za przekroczenie prę-
dkości, niezapięcie pasów czy łapać
pijanych kierowców. To ostatnie
jest ważne, ale nie może być naj-
ważniejsze.

Wąbrzeźno

Przeszli do kolejnego etapu

W urzędzie miasta odbyło się spotkanie burmistrza z przed-
stawicielami firmy zajmującej się rewitalizacją Placu Jana
Pawła II. Rozmawiano o terminach kolejnych etapów oraz
o trudnościach, jakie podczas prowadzonych prac mogą
odczuwać mieszkańcy rynku.

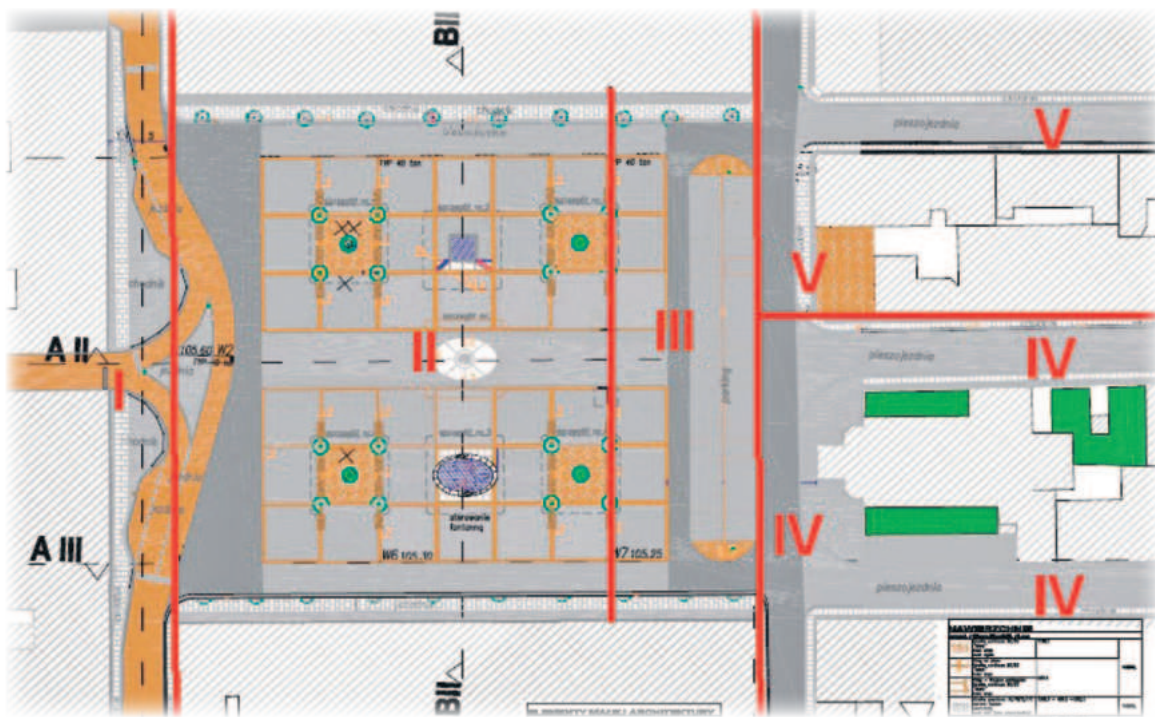
Mimo niepogody na Placu
Jana Pawła II ponownie pojawili
się robotnicy. Rozpoczął się dru-
gi etap rewitalizacji wąbrzeskiego
ryнку. Pracownicy firmy „Prasbet”
demontują kostkę polbrukową.

W czasie spotkania w urzę-
dzie miasta przedstawiciele firmy
dowiedzieli się, że na rynku pod
ziemią mogą znajdować się zbiorniki
po dawnej stacji benzynowej. Ich demontaż może opóźnić
zakończenie II etapu. Jednak jak
zapewniają inżynierowie sprawa
zbiorników nie przeszkodzi
w pracach. Na Placu ma pojawić
się więcej brygad.

Mieszkańcy okolicznych ka-
mienic oraz handlowcy obawia-
ją się, że w związku z pracami
będą mieli ograniczony dostęp
do swoich domów i sklepów. Jak
zapewniają przedstawiciele firmy,
robotnicy będą tak pracować, aby
zminimalizować utrudnienia. Do
każdego sklepu i domu będzie
można dojść po specjalnych kład-
kach. Zaopatrzenie oraz policja,
straż i pogotowie także będą mo-
gły bez problemu dojechać.

W ramach II etapu odnowione
zostaną również cztery kamienice.
Remonty budynków ruszą w ciągu
dwóch – trzech tygodni. Najpierw
zostaną ocieplone kamienice i wy-
mienione w nich okna.

Szymon Wiśniewski
fot. J. Brzuska



Burmistrz rozmawiał z przedstawicielami firmy zajmującej się rewitalizacją Placu Jana Pawła II o terminach kolejnych etapów prac



Jaszczurki z fontanny oddane są do konserwacji



Rozkopany rynek, 11- 12 marca 2010

WWW.ERGEO.PL

ERGEO  USŁUGI
GEODEZYJNE

geodeta inż. Krzysztof Hałaj

* mapy do celów projektowych
* tyczenie budynków i budowli
* inwentaryzacje powykonawcze
* podziały nieruchomości

ul. Wiśniowa 10, 87-200 Wąbrzeźno
e-mail: ergeo@ergeo.pl

tel. 697 300 660

ZIMOWA OBNIŻKA CEN !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne

- uchylne
- segmentowe
- automatyka
do bram Nice



PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA

www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cwa.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dział reklamy:

Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cwa.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:

Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Wielkie Radowiska

Statuetki rozdane

Ryszard Skrok, rolnik z Wielkich Radowisk, radny gminy Dębowa Łąka został jednym z pięciu laureatów drugiej edycji konkursu „Agricola-Syn Ziemi” zorganizowanego przez marszałka województwa kujawsko-pomorskiego.

Ryszard Skrok gospodaruje na 70 hektarach wraz z żoną, synem i synową. Specjalizuje się w hodowli bydła mlecznego. Produkowane przez niego mleko posiada atest wysokiej jakości. Zarówno w produkcji roślinnej, jak i zwierzęcej stosuje najnowsze rozwiązania technologiczne. Korzysta z nowoczesnych i wysokowydajnych maszyn rolniczych. Działa na rzecz ochrony środowiska. Dbą, aby odpady z jego gospodarstwa nie przedostawały się do gleby. W 1984 roku otrzymał Brązowy Krzyż Zasługi za działalność na rzecz lokalnej społeczności. W 2008 na dożynkach powiatowych otrzymał odznakę „Zasłużony dla rolnictwa”, ma również dyplom za wysokie wyniki w produkcji rolnej i aktywną działalność.

- Od najmłodszych lat jestem związany z wsią i gospodarstwem. Część przejąłem po rodzicach, a resztę dokupiłem. Nie wyobrażam sobie innego zajęcia. Kiedy dowiedziałem się, że zostałem laureatem konkursu „Agricola-Syn Ziemi” to była chwila radości. Ucieszyłem się, że ktoś docenił moją wieloletnią pracę. Tym samym nastąpiła chwila zadumy, czas refleksji, wspomnień i podsumowań. Nie otrzymałbym tej statuetki bez pomocy rodziny – mówi Ryszard Skrok.

Jest to rolnik, który dobre efekty gospodarowania łączy z działalnością na rzecz lokalnych społeczności.

- Udziela się społecznie. Stara się swoją pracą i działalnością wpłynąć na poprawę jakości życia na wsi zarówno jeśli dotyczy to szkoły, jak i świetlicy wiejskiej. Jest to osoba chętnie niosąca pomoc. Szkoła wielokrotnie korzystała z jego pomocy – mówi Bogumiła Frankiewicz, dyrektor Szkoły Podstawowej w Wielkich Radowiskach.

- Interesuje się rolnictwem i sprawami społecznymi. Bardzo aktywnie działa, jest konsekwentny, potrafi zorganizować i zainteresować środowisko konkretnymi działaniami. Dużo udziela się w realizacji projektu „Odnowa wsi”, w ramach którego tworzone jest centrum kultury i sportu w Wielkich Radowiskach. Został już odnowiony budynek Wiejskiego Domu Kultury, a obok ma powstać boisko do siatkówki i piłki nożnej. Gmina Dębowa Łąka jest gminą rolniczą. Moim zadaniem jest m. in. znajdowanie takich osób, które prowadzą nowoczesne gospodarstwa i łączą to z działal-

nością społeczną. To urząd gminy zgłasza rolników do tego konkursu. W naszej gminie wśród laureatów poprzedniej edycji znalazł się rolnik z Łobdowa Kornel Świgoński – podsumowuje wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski.

Celem konkursu, do którego zgłoszono 27 rolników, było wyłonienie najbardziej przedsiębiorczych, aktywnych społecznie

producentów rolnych, a zarazem promowanie nowoczesnego rolnictwa w naszym województwie. Piątkę laureatów spośród zgłoszonych kandydatur wybrała kapituła pod przewodnictwem dyrektora Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Wiesława Czarneckiego.

Agnieszka Zielińska



Rozdanie statuetek podczas gali w Bydgoszczy



Ryszard Skrok prezentuje nagrodę

Wronie

Pijany wpadł do rowu

Funkcjonariusze zatrzymali kierującego renault scenic, który pijany bez uprawnień do kierowania prowadził auto i spowodował kolizję.

We wtorek dyżurny Komendy Powiatowej Policji został powiadomiony, że we Wroniu na poboczu leży auto. Policjanci udali się na miejsce.

W rowie znajdował się uszkodzony samochód, a w środku nie było kierowcy. Trzy patrole policyjne i przewodnik z psem przeszukiwali okolice, w jego poszukiwaniu. Po niespełna godzinie mundurowi zatrzymali 39-letniego mieszkańca Golubia-Dobrzynia. Okazało się, że to on prowadził samochód. Był pijany. Badanie alkometem wykazało u niego ponad dwa promile alkoholu w organi-

zmie. W maju zeszłego roku sąd zabrał mu prawo jazdy za jazdę po pijanemu. Zamroczony alkoholem mężczyzna spowodował kolizję. Na szczęście jechał sam, na łuku drogi wpadł do rowu i uciekł z miejsca zdarzenia.

Za kierowanie samochodem pod wpływem alkoholu mężczyźnie grozi dwa lata więzienia. Natomiast za naruszenie zakazu sądowego, kara trzech lat pozbawienia wolności. Za spowodowanie kolizji drogowej mężczyzna może zapłacić grzywnę.

Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Złapali złodziei

Policjanci ustalili i zatrzymali sprawców kradzieży biżuterii i pieniędzy z zakładu zegarmistrzowskiego. Straty zostały wycenione na ponad 16 tysięcy złotych. Większość skradzionego złota i część pieniędzy policjanci odzyskali.

W poniedziałek, 8 marca policjanci zatrzymali rodzinną szajkę, która kilka dni wcześniej okradła jednego z wąbrzeskich zegarmistrzów. Policjanci z wydziału kryminalnego podczas rutynowej kontroli miasta zauważyli „pielgrzymujące” do lombardu znane funkcjonariuszom osoby.

Okazało się, że wszyscy mieli do sprzedaży spore ilości złotej biżuterii i nie potrafili logicznie wytłumaczyć jej pochodzenia. Przypuszczenia policjantów sprawdziły

się. Biżuteria pochodziła z kradzieży. Ojciec, jego córka i nieletni syn oraz kuzyn zostali zatrzymani. Większość złotej biżuterii oraz pieniędzy policjanci odzyskali.

- Materiały dotyczące nieletniego trafią do sądu rodzinnego. Dorosłym sprawcom grozi pięć lat pozbawienia wolności – mówi starsza sierżant Monika Zielińska z Komendy Powiatowej Policji w Wąbrzeźnie.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

NAJLEPSZA OFERTA W NAJLEPSZEJ CENIE

O szczegóły pytaj w Autoryzowanym Punkcie Sprzedaży Cyfrowego Polsatu
P.H. Sukces
Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 23, tel. 056 687 09 15
www.cyfrowypolsat.pl

SKOK Adamskiego
www.skokadamskiego.pl w Toruniu

Okazyjna pożyczka zimowa

1.000 zł **5.000 zł**
rata 36 zł **rata 130 zł**

Wąbrzeźno ul. 1-go Maja 30
tel: 56 / 687 01 16

Wąbrzeźno

Okradł staruszkę

W jednym ze sklepów okradziono starszego mężczyznę. Sprawca sam zgłosił się na policję.

Starszy mężczyzna (83 lata) po wyjściu ze sklepu zauważył, że nie ma portfela. Po zapłaceniu rachunku portfel położył na ladzie sklepowej. Zabrał zakupy i wyszedł ze sklepu. Za nim wszedł młody mężczyzna. Staruszek był pewny, że to on właśnie zabrał jego portfel z pieniędzmi.

Policjanci szybko ustalili sprawcę, jednak nie zastali go w domu. Po jakimś czasie 28-letni mieszkaniec Wąbrzeźna skruszony sam zgłosił się na policję. Bardzo żałował swojego czynu. Za kradzież grozi mu pięć lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Uniknął śmierci

Na ulicy Chełmińskiej mogło dojść do tragicznego w skutkach wypadku. 7-letni chłopiec wszedł na jezdnię w niedozwolonym miejscu. Kierowca nadjeżdżającego samochodu narażając swoje życie, ratował chłopca.

Do zdarzenia doszło w środę. Gdy dziecko wtargnęło na jezdnię, kierowca zjechał na przeciwległy pas ruchu i uderzył w ścianę budynku. Samochód nadaje

się do kasacji. Kierowca trafił do szpitala na obserwację. Był trzeźwy. Dziecku nic się nie stało.

Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Ekologiczny konkurs

W Zespole Szkół Zawodowych odbył się konkurs „Alternatywne źródła energii – jak wygląda nasza wiedza na temat odnawialnych źródeł energii?”. Najlepsi byli uczniowie z ZS we Wroniu.

Konkurs cieszył się wielkim zainteresowaniem. Brało w nim udział 213 uczniów reprezentujących cztery szkoły średnie z powiatu wąbrzeskiego. W ramach konkursu odbywały się także warsztaty na temat odnawialnych źródeł energii, prowadzone przez nauczycieli przygotowujących młodzież do konkursu. Głównym organizatorem konkursu był Wojciech Trzciński, nauczyciel geografii w ZSZ w Wąbrzeźnie.

W konkursie nagrody przyznano w trzech kategoriach. Pierwszą z nich, w której nagrodzono wszystkie szkoły, były nagrody za właściwe przygotowanie uczniów do konkursu poprzez przeprowadzenie cyklu warsztatów tematycznych.

W konkursie indywidualnym brana była pod uwagę liczba punktów zdobytych w konkursie międzyszkolnym. Tutaj najlepsza okaza-

ła się Joanna Godzieba – uczennica IV klasy Technikum Ochrony Środowiska z ZS we Wroniu, która wyprzedziła Michała Waszewskiego z II klasy TOŚ i Agatę Kunicką z ZSZ w Wąbrzeźnie.

Trzecią kategorią, w której przyznano nagrody był konkurs prac multimedialnych na temat odnawialnych źródeł energii, które zostały przygotowane przez uczniów szkół średnich. Do tej części konkursu zgłoszono 19 prac, z których 9 spełniało wszelkie warunki zawarte w regulaminie. Tę część również zdominowali uczniowie z Wronia, których do udziału w konkursie przygotowała Monika Zawada. Najwyżej oceniono pracę Natalii Barańskiej, drugie miejsce przypadło Marcie Iglińskiej (obie z ZS we Wroniu), a trzecie Mateuszowi Łagowskiemu z ZSZ w Wąbrzeźnie.

Jarek Brzuska
REKLAMA

**BIURO USŁUG
PROJEKTOWO-BUDOWLANYCH**

Łukasz Różyński

NADZORY, PROJEKTY, KOSZTORYSY BUDOWLANE

Płużnica 50, 87-214 Płużnica

tel. 692 616 383

www.rozynski-projekty.pl

e-mail: biuro.projekty@wp.pl

Wielkie Radowiska

Życzenia dla pań i nie tylko

Kwiaty, słodkości, występy artystyczne - to niespodzianki, które przygotowano dla pań z okazji Dnia Kobiet w Wielkich Radowiskach. Niezwykle miła atmosfera na stałe pozostanie w pamięci uczestników uroczystości.

Środowe popołudnie pozostało szczególnie w pamięci mieszkanki z Wielkich Radowisk, które uczestniczyły w lokalnych uroczystościach związanych z Dniem Kobiet. Uroczystość odbyła się w miejscowej świetlicy. Organizatorzy przedsięwzięcia stanęli na wysokości zadania.

Kawa, herbata, kwiaty i słodkie niespodzianki nie były jedynymi atrakcjami tego spotkania. Z wielkim aplauzem został przyjęty występ uczniów z miejscowej szkoły.

Obchody te zorganizowano 10 marca, kiedy to jest obchodzony Dzień Mężczyzny. Korzystając z tej okazji panie wyraziły swoją wdzięczność przybyłym panom za pamięć o Dniu Kobiet. Przygotowały dla nich słodkie niespodzianki.

Wspólne świętowanie zapewne na stałe pozostanie w pamięci uczestników tego spotkania.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska



Dla panów też były przygotowane niespodzianki i życzenia



Przybyłe panie na uroczystość Dnia Kobiet



Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Wielkich Radowiskach przygotowali część artystyczną

Powiat

Po zimie zostały tylko... dziury

Zima stulecia zostawiła duże dziury na drogach i w kasach gmin. Drogowe zmagania z zimą mocno nadszarpnęły budżety.

Dziura na dziurze - tak wyglądają niektóre drogi gminne i powiatowe w naszym regionie. Wraz z roztopami pojawiły się dziury na ulicach i w budżetach gmin. Zima niedługo zacznie nas opuszczać, jednak ubytki w budżetach samorządowych pozostaną jeszcze na długo. Tym samym sprawia to, że temat zimowego oczyszczania, w urzędach miast i gmin jest aktualny praktycznie przez cały rok. Wydatki poniesione na utrzyma-

nie i oczyszczanie dróg dawno przekroczyły zaplanowane na ten rok wartości.

Miasto na walkę z zimą wydało ponad 200 tys. zł. Już dwukrotnie przeprowadzono remont dróg, m. in. prace zabezpieczające i drobne naprawy. Pozostałe ubytki w drogach będą łatanie na bieżąco.

- Na zimowe utrzymanie dróg w gminie Książki wydano około 50 tys. zł. W budżecie zaplanowaliśmy 10 tys. zł. W związku z tak

ostrą zimą musieliśmy uzupełnić środkami przesuniętymi z remontu dróg - wyjaśnia inspektor odpowiedzialny za utrzymanie dróg Leszek Talerek. - Na najbliższej sesji radni podejmą decyzję o dofinansowanie remontu dróg z rezerwy budżetowej.

- W tym sezonie na zimowe utrzymanie dróg zaplanowano 50 tys. zł. Do końca lutego wydaliśmy na ten cel prawie 140 tys. zł - mówi Jarosław Tylmanowski,

sekretarz gminy Płużnica. Niestety zaplanowane wydatki na walkę z zimą zostały znacznie przekroczone. Musieliśmy naruszyć rezerwę i nadwyżkę budżetową. Bieżące remonty uszkodzonych nawierzchni zostały wykonane. Nie ma jednak drastycznych dziur po tegorocznej zimie.

- Gmina Wąbrzeźno wydała już na akcję zimową prawie 270 tys. zł. Jeszcze prognozowany jest śnieg i mróz, więc koszty mogą wzrosnąć - informuje sekretarz gminy Justyna Mytlewska. - Dokładne koszty łatania dziur będą znane po definitywnym zakończeniu zimy i dokonaniu wizji lokalnej.

Władze gminy Dębowa Łąka za odśnieżanie zapłaciły już 83 tys. zł. - To cztery razy tyle, ile plano-

waliśmy - mówi wójt gminy Stanisław Szarowski.

Wójt liczy, że powstała dziura w budżecie załata ewentualną rezerwą budżetową.

- Powiat wydał już na akcje zimowe 500 tys. zł. Wraz z roztopami pojawiły się dziury, które sukcesywnie łatamy. Ubytki powyżej 5 cm staramy się uzupełniać na bieżąco. Głębokie dziury zabezpieczamy. Generalny remont dróg planujemy rozpocząć w kwietniu, gdyż obecnie roztopy i przymrozki powodują niszczenie nawierzchni - mówi Krzysztof Bas kierownik Zarządu Dróg Powiatowych.

Agnieszka Zielińska

Wąbrzeźno

Nie bać się, nie wstydzić

Panie z Wąbrzeskiego Stowarzyszenia Amazonek postanowiły z okazji Dnia Kobiet zorganizować pierwszy w historii miasta marsz pod hasłem „Rak nie wyrok – jego szybkie wykrycie uratuje życie”. Zamanifestowały w ten sposób swoją wolę walki z chorobą oraz namawiały mieszkańców miasta do badań profilaktycznych.

W poniedziałek przed urzędem miasta, skąd miał wyruszyć marsz, zebrało się około trzydziestu kobiet zrzeszonych bądź sympatyzujących ze stowarzyszeniem. Obecne były także reprezentantki Wojewódzkiej Unii Amazonek z Torunia, którym przewodniczyła Elżbieta Malcer oraz przedstawiciele władz miasta i młodzieży gimnazjalnej.

Widok tak licznej grupy kobiet, trzymających symbolizujące marzenia o zwycięstwie nad chorobą różowe balony, przykuwał uwagę przechodniów i kierowców.

- Głównym celem naszego marszu jest pokazanie, że chorobę można pokonać, a skutki leczenia zminimalizować i odnaleźć się

na nowo w życiu - powiedziała Maria Danes z wąbrzeskiego stowarzyszenia. - Nawet mając za sobą tak trudne doświadczenia jak choroba nowotworowa należy starać się dawać przykład walki z nią. Takim przykładem chcemy pokazać wszystkim, jak ważne jest bycie razem w chorobie. Wiemy, jak trudno się z nią pogodzić, jak łatwo jest stracić nadzieję, zarówno chorym, jak i ich najbliższym. Działając razem możemy więcej, udzielając sobie emocjonalnego i praktycznego wsparcia. Liczymy na solidaryzowanie się z nami, chcąc podnosić poziom wiedzy społecznej dotyczącej zagrożenia chorobą i uświadomienia tego, jak ważna jest na przykład profilakty-

ka raka piersi. Od dwóch miesięcy mamy swoją siedzibę przy Ochotniczej Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie. Zapraszamy wszystkich, którzy chcieliby się dowiedzieć o tym jak walczyć z chorobą, jak się jej nie poddawać.

Wąbrzeskie Stowarzyszenie Amazonek istnieje od 2005 roku. Korzysta z doświadczeń istniejącej od osiemnastu lat Wojewódzkiej Unii Amazonek, którą podczas marszu reprezentowała między innymi Elżbieta Malcer.

- Podczas takich marszów zwracamy szczególną uwagę na profilaktykę, namawiamy do regularnych badań - powiedziała Elżbieta Malcer. - Ludzie zaniebują badania, często boją się



Amazonkom z Torunia przewodziła Elżbieta Malcer

ich, jakby bali się usłyszeć wyrok śmierci. Tymczasem wczesne wykrycie choroby nowotworowej jest podstawą skutecznego leczenia. Niebawem ważne jest to, że my, amazonki, trzymamy się razem. Można powiedzieć, że panowie mogą nam pozazdrościć takiej organizacji, która pomagała by znaleźć wsparcie w chorobie.

Marsz, który w eskorcie po-

licji przeszedł spod ratusza przez Plac Jana Pawła II i ulicę 1 Maja na pewno został zauważony przez mieszkańców miasta. Amazonki prowadzone przez gimnazjalistki niosące transparent, na trasie marszu rozdawały ulotki symbolizujące jedność w walce z chorobą i marzenia o jej przezwyciężeniu.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Amazonki rozdawały ulotki i balony



Marsz prowadziły uczennice gimnazjum

REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wylazy
- więzby dachowe,łaty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe



Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B

tel. 666 216 665

Wąbrzeźno

Pani Iza już się leczy

Przedszkolanka Iza Kalinowska, której choroba poruszyła ostatnimi czasy Wąbrzeźno i okolice od ponad tygodnia przebywa już w klinice w chińskim Tianjin. W tym tygodniu zakończyły się wstępne badania i rozpoczęło właściwe leczenie.



Wśród życzliwego personelu kliniki

Dotąd udało się zebrać ponad osiemdziesiąt tysięcy złotych, które to pieniądze umożliwiły Izie Kalinowskiej rozpoczęcie leczenia w specjalistycznej, chińskiej klinice. Przedszkolanka jest już po wstępnych badaniach, w poniedziałek wieczorem konsylium lekarzy miało zdecydować o wyborze metody leczenia. Cały koszt wyjazdu i kuracji wynosi około 150 tysięcy złotych, więc znajomi i najbliżsi Izy apelują nadal o pomoc w zdobyciu brakujących pieniędzy.

– Brakuje ponad 50 tysięcy złotych, zmobilizujemy się – mówi Dariusz Czyżak, który jest w stałym kontakcie z przebywającą w Chinach Izą Kalinowską. – Chińczycy mawiają tak: „Walcz dla siebie – jeśli ci się uda, wszyscy będziemy szczęśliwi. Jeżeli nie, nikt nie będzie miał do ciebie żalu”. Zawsze trzeba podejmować ryzyko. Tylko wtedy uda nam się pojąć, jak wielkim cu-

dem jest życie, gdy będziemy gotowi przyjąć wszystkie niespodzianki, jakie niesie nam los. Iza wie i na pewno czuje, że jest pod opieką jednych z najlepszych lekarzy na świecie, w klinice wyposażonej w najnowocześniejszy sprzęt. Ostatnie dni upłynęły pod znakiem przygotowań, które nie były tak krótkie i łatwe jak się wydawało się na początku. Najważniejsze i najkosztowniejsze zabiegi przed Izą, pieniądze są nadal bardzo potrzebne.

Pomoc dla Izy Kalinowskiej nadal napływa – w zeszłym tygodniu ponad siedemset złotych zebrali licealiści, wciąż przybywa pieniędzy w wystawionych na sklepowych ładach puszkach. W najbliższą sobotę „dla Izy” rozegrany zostanie turniej halowej piłki nożnej, a planowane są kolejne zbiórki i charytatywne imprezy.

Jarek Brzuska,
fot. nadesłane

Lipnica

Przedświąteczna mobilizacja

Choć do świąt pozostało jeszcze ponad dwa tygodnie w Lipnicy przygotowania do Wielkiejnocy idą pełną parą.

W sobotę 20 marca o godzinie 13 w budynku szkoły rozpoczyna się spotkanie pt. „Przekazujemy tradycję”. Jest ono organizowane w ramach warsztatów „Produkty tradycyjne i regionalne”.

Nazajutrz, czyli w niedzielę Stowarzyszenie Rozwoju Wsi „Mała Ojczyzna” w Lipnicy zor-

ganizuje kiermasz wiosenno-świąteczny. Na kiermaszu zakupić będzie można atrakcyjne ozdoby świąteczne, które mogą ozdobić nasz dom podczas najbliższych świąt. Kiermasz trwał będzie od 10 do 15 w budynku szkoły (wejście od strony sali gimnastycznej).

PW

REKLAMA

Blachodachówka
od 18,99 brutto

Trapez
od 16,64 brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europrowil@jablonowo.wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

FIRMA REMONTOWO-BUDOWLANA
Wąbrzeźno
OL-BUD
Paweł Wilk

Budowa domów pod klucz

Firma oferuje
dodatkowe usługi:

- rozbiórki
- docieplenia
- przebudowy
- ogrodzenia

TEL. 781 057 972

Wąbrzeźno

Rok wielkiego kompozytora

W Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Wąbrzeźnie można oglądać wystawę poświęconą Fryderykowi Chopinowi.

Ekspozycję przygotowano w związku z przypadającą w tym roku 200. rocznicą urodzin kompozytora. Z wystawą pn. „Kapelusze z głów, panowie, oto geniusz!” można się zapoznać w bibliotece do końca kwietnia.

Głównym celem i zamierzeniem tej ekspozycji jest popularyzacja wiedzy na temat życia, twórczości i osoby Fryderyka Chopina. Wystawa stworzona była głównie z myślą o wzbogaceniu wiedzy uczniów szkół gimnazjalnych i średnich oraz mieszkańców powiatu – mówi dyrektor MiPBP Aleksandra Kurek.

Na wystawie zobaczyć mo-

żemy głównie książki oraz treści dokumentalne dotyczące dzieciństwa i młodości kompozytora, zagadnienia związane z twórczością pianisty, epoki, która ukształtowała Chopina jako twórcę muzyki. Także informacje o podróżach po Polsce i Europie. Podzielono ją na pięć części. Jedna przedstawia postać wielkiego kompozytora w literaturze, druga pamiętki, kolejna Chopina w poezji. Pozostałe dotyczą życia, są to informacje o kobietach jego życia, ciekawostki i anegdoty. Można też posłuchać muzyki chopinowskiej. Ekspozycja przygotowana została w oparciu o zbiory, jakimi dys-

ponuje wąbrzeska biblioteka.

– Warto wspomnieć o związku Chopina z ziemią dobrzyńską, którą odwiedził dwukrotnie. Spędził wakacje w Szafarni i do dziś pamięć o tym pielęgnuje tamtejszy, znany w całym kraju Ośrodek Chopinowski. Chociaż program obchodów Roku Chopinowskiego został w sposób naturalny zdominowany przez dźwięk, to mamy nadzieję, że znajdą Państwo u nas również prezentację, która uciechy wzrok oraz literaturę, która przybliży wielkiego Chopina jako człowieka – podsumowuje Aleksandra Kurek.

Agnieszka Zielińska

Płużnica

Złoty jubileusz

W piątek 5 marca w Urzędzie Gminy w Płużnicy odbyła się uroczystość wręczenia medali „Za długoletnie pożycie małżeńskie”. Otrzymali je: Urszula i Florian Kobiątko z Wieldządza oraz Marianna i Stefan Piątkowscy z Gorynia.

Szczęśliwych małżonków dekorowała Krystyna Różyńska, przewodnicząca rady gminy. W czasie uroczystości obecni byli również: wójt Janusz Marcinkowski i kierownik USC Bogumiła Zużewicz. Jubilaci otrzymali moc gorących życzeń, upominki i kwiaty. Małżonkowie cieszą się dobrym zdrowiem, aktualnie przebywają na zasłużonych emeryturach.

Rocznice 50-lecia małżeństwa w tym samym dniu obchodzili Czesława i Rajmund Grygiel z Mgowa. Jubilatów z życzeniami odwiedzili: sekretarz Jarosław Tyłmanowski, kierownik USC Bogumiła Zużewicz i Wojciech Bartoszewski, kierownik GOPS-u

tekst i fot. PW



Były życzenia i gratulacje



Na pierwszym planie małżonkowie, którzy przeżyli razem pół wieku

Powiat

„Słodkie” zadania

Po maturzystach i gimnazjalistach przyszła pora na szóstoklasistów. Uczniowie szóstych klas napisali sprawdzian – na razie na próbę. To kolejny próbny egzamin przygotowany przez Wydawnictwo Pedagogiczne Operon.

Udział w próbnym egzaminie był dobrowolny. Wiele szkół zdecydowało się jednak na ich przeprowadzenie.

Szóstoklasiści zmierzali się z 24 zadaniami, 20 było zamkniętych, a cztery otwarte. Na rozwiązanie testu uczniowie mieli 60 minut. Tematem przewodnim była czekolada. Z tą słodkością związane były niemal wszystkie pytania w teście. W części z języka polskiego uczniowie musieli napisać list, w którym opisują swoje przeżycia podczas Świąt Czekolady zorganizowanego w ich mieście. Ponadto tworzyli również zaproszenia na to święto.

W części matematycznej podany został przepis na truskawki w czekoladzie. W oparciu o dane z przepisu uczniowie musieli rozwiązać zadania. Także polecenia sprawdzające wiedzę przyrodniczą i historyczną były związane z czekoladą. Szóstoklasiści musieli przeczytać tekst o historii powstania czekolady i odpowiedzieć na pytania. Z kolei w części przyrodniczej w oparciu o mapę świata

należało znaleźć odpowiedź na pytanie: w jakim kierunku płynął Kolumb transportując ziarna kakaowca do Europy?

Prawdziwy sprawdzian czeka szóstoklasistów 8 kwietnia. Muszą do niego przystąpić wszyscy uczniowie kończący szkoły podstawowe. Sprawdzian ma wykazać,

w jakim stopniu absolwenci podstawówek opanowali podstawowe umiejętności: czytanie, pisanie, rozumienie, korzystanie z informacji oraz wykorzystanie wiedzy w praktyce.

tekst i fot.
Agnieszka Zielińska



Szóstoklasiści ze Szkoły Podstawowej w Dębowej Łące zmagający się z testem

Region

Złóż PIT w terminie

Pierwsze miesiące roku to okres rozliczania podatku dochodowego od osób fizycznych. PIT-y można składać tradycyjnie w urzędzie lub drogą elektroniczną.

Do końca kwietnia osoby fizyczne muszą złożyć rozliczenia podatku dochodowego za ubiegły rok. W tym roku istnieje możliwość złożenia rozliczenia podatku dochodowego na stronie internetowej www.szybkipit.onet.pl. Ministerstwo Finansów uruchomiło także możliwość przysłania formularzy PIT-36, PIT-37, PIT-38, PIT-39 drogą elektroniczną bez podpisu kwalifikowanego. Interaktywny formularz za pomocą, którego można wypełnić i wysłać zeznania roczne można pobrać ze strony internetowej www.e-deklaracje.gov.pl. Tam też znajduje się instrukcja jak wypełniać dokumenty.

Wypełniając zeznania można również przekazać 1 procent podatku na wybraną organizację pożytku publicznego lub stowarzyszenie. Należy podać tylko nazwę organizacji, jej numer w Krajowym Rejestrze Sądowym oraz kwotę podatku jaką chce się wpłacić.

Zwrot nadpłat wynikających z zeznań za 2009 rok dokonuje naczelnik urzędu skarbowego w terminie trzech miesięcy do dnia złożenia zeznania.

Szymon Wiśniewski

Terminy dodatkowych dyżurów w Urzędzie Skarbowym w Wąbrzeźnie	
24 kwietnia (sobota)	czas pracy urzędu - od 9.00 do 13.00
26 kwietnia (poniedziałek)	czas pracy urzędu od 7.15 do 15.15, dyżur od 15.15 do 18.00 (przyjmowanie zeznań PIT), kasa czynna od 7.30 do 15.00
27 kwietnia (wtorek)	czas pracy urzędu od 7.15 do 18.00, kasa czynna od 7.30 do 15.00
28 kwietnia (środa)	czas pracy urzędu od 7.15 do 15.15, dyżur od 15.15 do 18.00 (przyjmowanie zeznań PIT), kasa czynna od 7.30 do 15.00
29 kwietnia (czwartek)	czas pracy urzędu od 7.15 do 15.15, dyżur od 15.15 do 18.00 (przyjmowanie zeznań PIT), kasa czynna od 7.30 do 15.00
30 kwietnia (piątek)	czas pracy urzędu od 7.15 do 15.15, dyżur od 15.15 do 18.00 (przyjmowanie zeznań PIT), kasa czynna od 7.30 do 15.00

REKLAMA

sagitta

Dariusz i Roman Świętoń
ul. Pod Młynik 8
87-200 Wąbrzeźno

Oferujemy Państwu usługowe wykonanie dowolnego zestawu mebli i elementów wyposażenia wnętrz w nieograniczonym zakresie. Zapraszamy Państwa do siebie gwarantujemy nieodpłatne wykonanie pomiarów, projektów 2D i 3D, wizualizacji mebli oraz pomieszczeń przeznaczonych do ich zabudowy oraz bezpłatnego transportu (do 10 km.) i montażu zamówionych mebli. Dysponujemy nowym parkiem maszynowym CNC. Stosujemy materiały najwyższej jakości czołowych krajowych i zagranicznych dostawców. Zapewniamy wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę pracowników.

W naszej ofercie znajdziecie Państwo :

- Meble kuchenne, pokojowe, biurowe, gabinetowe
- Meble techniczne – wyposażenie pracowni technicznych, magazynów i stanowisk pracy
- Wyposażenie pomieszczeń socjalnych np. stołówek, szatni
- Ściany działowe, szafy wnękowe
- Wyposażenie sklepów – lamy, regały, zabudowy
- Przejazdne szafy do pomieszczeń archiwów

Wysoka staranność i jakość wykonania oraz zastosowanych elementów do budowy mebli daje pewność, że nasze meble będą służyć Państwu wiele lat. Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom świadczymy również usługi i wykonujemy kooperacje w zakresie:

- Rozkroju płyt drewnopochodnych, prostoliniowe i łukowe
- Maszynowego okleinowania krawędzi
- Kompleksowego przygotowania elementów do montażu

ZAPRASZAMY W :
DNI POWSZEDNIE GODZ. 7.00-16.00
SOBOTY GODZ. 8.00- 12.00



Kontakt: Tel/Fax: +48 56 687 33 58/9, e-mail: biuro@firmasagitta.pl, web: www.firmasagitta.pl

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Igor Więclawski

Jest drugim dzieckiem Anny i Damiana Więclawskich z Ryńska. W domu oprócz taty czeka na niego siostra Wiktor. Chłopiec przyszedł na świat 10 marca 2010, ważąc 3330 gramów i mając 53 centymetry wzrostu.

Krystian Trejderowski

To pierwsze dziecko Bernadety i Łukasza Trejderowskich z Zielonia. Krystian urodził się 11 marca 2010 roku. Ważył wtedy 3800 gramów i miał 56 centymetrów wzrostu.



Maja Dziwulska

Jest drugą córką Mirosława i Kaliny Dziwulskich z Wąbrzeźna. W domu czeka już na nią siostra Zuzia. Maja urodziła się 14 marca 2010, ważąc 3640 gramów i mierząc 55 centymetrów wzrostu.



tekst i fot. J. Brzuska

Wąbrzeźno

Rodzinna akademia

22 marca Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej inauguruje cykl spotkań pod hasłem „Akademia rodzinna”. Spotkania z terapeutami i psychologami mają na celu pomoc w rozwiązywaniu rodzinnych problemów.

„Akademia rodzinna” jest w założeniach cyklem spotkań profilaktycznych, prowadzonych przez terapeutów, psychologów i pedagogów.

– W świecie, w którym żyjemy, napotyka się na coraz więcej zagrożeń życia rodzinnego – mówi organizatorzy „Akademii”. – Użytki, internet, a także coraz częstsze uchylanie się przez młodych ludzi od obowiązków szkolnych wpływają niekorzystnie na jakość życia rodzinnego.

Zajęcia „Akademii Rodzinnej” będą odbywać się w nowych pomieszczeniach Wąbrzeskiego Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej mieszczących się przy ulicy 1 Maja 46. Pierwsza edycja profilaktycznych zajęć ma składać się z około dziesięciu spotkań. By łatwiej i skuteczniej można było rozwiązywać konkretne problemy, organizatorzy zdecydowali, że liczba uczestników zajęć „Akademii Rodzinnej” będzie ograniczona do dwunastu osób. Dlatego chętni do udziału w pierwszym spotkaniu, które ma odbyć się 22 marca o godzinie siedemnastej proszeni są o potwierdzenie swojej obecności. Można to uczynić, dzwoniąc pod numer 56 687 15 35, w poniedziałki i środy w godzinach 8-18, a we wtorki, czwartki i piątki od ósmej do szesnastej.

Jarek Brzuska

Plebiscyt

Wzorowy radny

W naszym rankingu nadal prowadzi radny z gminy miejskiej Wąbrzeźno – Andrzej Portalski.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnego ze swojej gminy, uważają, że jest kompetentny i dobrze wypełnia swoje obowiązki, można wyrazić swoje zadowolenie poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CWA. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście. Wśród głosujących rozlosujemy nagrody.

Do końca kwietnia z każdej gminy wybrana zostanie trójka radnych. Przez dwa miesiące półfinałści będą rywalizować o tytuł „Wzorowego radnego”. W CWA będziemy prezentować zdjęcia nominowanych oraz zamieszczać informacje o nich. W każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

W plebiscycie nie biorą udziału radni powiatowi, gdyż część z nich wchodzi do zarządu powiatu (np. starosta) i ich aktywność jest większa.

miasto

Wąbrzeźno
Zbigniew Markiewicz - 12
Wojciech Dombrowski
Karol Eichberger
Ignacy Izydorczyk
Benedykt Janicki - 11
Henryk Jeziorowski
Mirosława Korcz
Bolesław Künstler
Andrzej Portalski - 24
Kazimierz Przybyło
Jan Sarzyński
Andrzej Steinert
Grażyna Trzcńska
Witold Wojnowski
Marlena Zygnarowska - 11

gmina

wiejska
Wąbrzeźno
Piotr Piątkowski - 15
Robert Pawłowski
Krzysztof Guściora - 11
Jan Błaziejewicz
Benedykt Budniewski
Ireneusz Cisło
Henryk Czerwiński
Wiesław Gerc
Roman Gruszka - 2
Józef Imiałek
Violetta Kania
Kazimierz Machynia
Franciszek Rumiński
Marek Sobczak
Danuta Szcząchor

gmina Książki

Józef Majek
Ryszard Piotrowski
Andrzej Zarembski
Dariusz Kamiński
Franciszek Kończalski
Józef Wojciechowski
Piotr Gensty
Andrzej Zender
Jacek Petyk
Urszula Dąbrowska - 5
Jan Jaranowski
Gabriela Mucha
Witowski Roman
Gabriela Janowska
Anna Turbak

gmina Płużnica

Krystyna Różyńska
Szymon Dudzik
Stefan Duma
Piotr Fałecikowski - 10
Krzysztof Fałkowski
Jadwiga Kunat
Józef Kucięba
Janusz Makówka
Grażyna Mittek
Leszek Ozorowski
Mariusz Przytarski
Stanisław Świerad - 3
Jan Simson
Wiesław Zakierski

gmina Dębowa Łąka

Tadeusz Gorzuch - 10
Gabriela Piotrowska
Jacek Gryczkowski
Jan Maciejewski - 8
Jerzy Sałek
Jerzy Swobodziński
Kazimierz Wiśniewski
Małgorzata Olejarz vel
Olejarczuk - 15
Marek Betlejewski
Roman Topij
Ryszard Skrok
Sławomir Rewer
Marek Jastrzemski
Elżbieta Kozlikowska
Tadeusz Milewski - 3

KUPON DO GŁOSOWANIA W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”



imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

ZNIESIENIE WSPÓŁWŁASNOŚCI

Własność tej samej rzeczy może przysługiwać niepodzielnie kilku osobom /współwłasność/. Każdy ze współwłaścicieli jest uprawniony do władania rzeczą wspólną. Każdy ze współwłaścicieli może żądać zniesienia współwłasności. W przypadku braku zgody wszystkich współwłaścicieli na podział rzeczy zniesienie współwłasności następuje na mocy orzeczenia sądu. Roszczenie o zniesienie współwłasności nie ulega przedawnieniu. Zniesienie współwłasności polega na likwidacji zarówno samego stosunku współwłasności, jak i wszystkich sporów pomiędzy

współwłaścicielami, wynikających z tego stosunku. Sąd może dokonać zniesienia współwłasności przez podział w naturze to znaczy wydzielić części nieruchomości odpowiadające wartości udziałów współwłaścicieli, biorąc pod uwagę wszystkie okoliczności mające wpływ na sposób podziału zgodnie z interesem społeczno-gospodarczym nieruchomości. Jeżeli podział fizyczny rzeczy, nie może być dokonany, bo rzeczy nie da się podzielić, albo występują negatywne przesłanki podziału, zniesienie współwłasności może nastąpić przez przyznanie całej rzeczy jednemu współwłaścicielowi z obowiązkiem spłaty pozostałych. W przypadku braku porozumienia współwłaścicieli co do sposobu likwidacji współ-

własności, warunków do podziału rzeczy w naturze albo do przyznania rzeczy jednemu ze współwłaścicieli i na żądanie wszystkich współwłaścicieli, sąd nakaże zniesienie współwłasności przez sprzedaż rzeczy.

Od wniosku o zniesienia współwłasności sąd pobiera opłatę stałą w kwocie 1000 złotych. Jeżeli wniosek zawiera zgodny projekt zniesienia współwłasności sąd pobiera opłatę stałą w kwocie 300 złotych.

Podstawa prawna: Ustawa kodeks Cywilny z dnia 23 kwietnia 1964 r. oraz Ustawa z dnia 28 lipca 2005 r. o kosztach sądowych w sprawach cywilnych.

adwokat Roman Brymora



Plebiscyt Czytelników CWA

Najsympatyczniejsza, najmiłsza, naj...

Trwa głosowanie na najsympatyczniejszą ekspedientkę powiatu wąbrzeskiego. W rankingu prowadzi Krystyna Szymańska. Tylko od Państwa zależy, kto wygra naszą zabawę. Przypominamy wszystkie kandydatki do zaszczytnego tytułu. Na głosy czekamy do 26 marca.

Na nasze ekspedientki można głosować za pomocą kuponów drukowanych w CWA. Kupon należy dostarczyć pocztą lub osobiście na adres: Redakcja Tygodnika „CWA”, ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń. W jednej kopercie może znajdować się dowolna liczba głosów.

W powiecie wąbrzeskim wybierzemy finałową trójkę. Stanowią ją będą kandydatki, które uzyskają kolejno największą liczbę głosów. W przypadku uzyskania jednakowej liczby głosów przez kandydatki, zorganizowana zostanie dogrywka. Jeśli nie będzie ona konieczna, wyniki opublikowane zostaną 4 kwietnia 2010.

Na laureatki i głosujących czekają nagrody.

Redakcja i Wydawca „CWA”

Ekspedientki zgłoszone do plebiscytu:

1. Kinga Trąbińska, Partner, 1 maja 23 Wąbrzeźno
2. Elżbieta Czajkowska, Niedźwiedź
3. Magdalena Ciupak, Duet, Akacja 5 Wąbrzeźno
4. Violetta Kowalska, Duet, Akacja 5 Wąbrzeźno
5. Magdalena Kamińska, Dębowa Łąka
6. Patrycja Kraśniewska, Drogeria Małgosia, 1 maja 14 Wąbrzeźno
7. Marzena Komorowska, Książki
8. Katarzyna Kunicka, sklep Motylek, Ojca Bernarda 4 Wąbrzeźno
9. Jolanta Stankowska, Akacja 7 Wąbrzeźno
10. Krystyna Szymańska, Łobdowo
11. Monika Schröder, Akacja 7 Wąbrzeźno
12. Alina Szczepańska, Akacja 7 Wąbrzeźno
13. Grażyna Wasilewska, Drogeria, 1 maja Wąbrzeźno
14. Sylwia Malanowska, 1 maja 28 Wąbrzeźno
15. Joanna Duma, Mango Wąbrzeźno
16. Justyna Koszyńska, Mango Wąbrzeźno
17. Maria Buczkowska, sklep mięsny, Mickiewicza 9/1
18. Sylwia Kraczyńska, Zabka, 1 maja 14 Wąbrzeźno



Grażyna Wasilewska
- drogeria, Wąbrzeźno,
ul. 1 Maja 36



Magdalena Ciupak – sklep „Duet” Wąbrzeźno,
Akacja 5



Magdalena Kamińska
– sklep w Dębowej Łące



Marzena Komorowska -
sklep w Niedźwiedziu



Krystyna Szymańska
– sklep w Łobdowie



Alina Szczepańska
- Wąbrzeźno, ul. Akacja 7



Sylwia Kraczyńska - sklep „Zabka”, ul 1 Maja 14



Violetta Kowalska - sklep „Duet” Wąbrzeźno,
ul. Akacja 5



Jolanta Stankowska –
Akacja 7



Elżbieta Czajkowska - sklep
w Niedźwiedziu



Maria Buczkowska – sklep
mięsny, ul. Mickiewicza 9/1



Patrycja Kraśniewska –
drogeria „Małgosia”,
ul. 1 Maja



Justyna Koszyńska - Kręgielnia Mango, Wąbrzeźno



Katarzyna Kunicka – sklep „Motylek”, ulica Ojca Bernarda 4:



Sylwia Malanowska - sklep spożywczy, Wąbrzeźno,
ul. 1 Maja 28



Monika Schröder
- Wąbrzeźno, ul. Akacja 7



Joanna Duma - Kręgielnia Mango, Wąbrzeźno



Kinga Trąbińska – sklep „Partner”, 1 Maja 23, Wąbrzeźno

ODDAJ SWÓJ GŁOS

KUPON do głosowania
Najsympatyczniejsza, najmiłsza, naj...



Głosuję na
Adres sklepu

Do wiadomości redakcji

Imię i nazwisko osoby oddającej głos

Adres zamieszkania

Telefon kontaktowy

REKLAMA

OFERUJEMY POKRYCIA DACHOWE:

- BLACHODACHÓWKA
- DACHÓWKA CERAMICZNA
- GONTY BITUMICZNE
- BLACHY TRAPEZOWE
- PAPA TERMOZGRZEWALNA
- RYNNY PCV, METALOWE KOLOR I OCYNK
- OKNA DACHOWE
- OBRÓBKİ BLACHARSKIE NA ZAMÓWIENIE
- WYKONAWSTWO

**ZAPEWNIAMY NAJNIŻSZE CENY
I WIĘKSZY WYBÓR PRODUKTÓW!**

„ADMAX”

Wąbrzeźno
ul. 1-go Maja 63
przy Agromie i BS
tel. 56 688-11-66
kom. 505-057-204

Ryńsk

Młodzi artyści

W Gimnazjum w Ryńsku został przeprowadzony konkurs „Bezpieczne zabawy na śniegu i lodzie”.

Organizatorami konkursu była Katarzyna Heberlejn, wychowawca świetlicy oraz Kinga Andruszkiewicz, nauczycielka plastyki.

Konkurs miał zapoznać młodzież między innymi z zasadami bezpieczeństwa, jakie obowiązują podczas zabaw zimowych. Zainteresowanie było bardzo duże. Prace były wykonane różnymi technikami. Uczniowie wykazali się estetyką i pomysłowością. Miejsce I zajęła Magdalena Majewska, II – Elwira Plewa, a III – Marta Borsuk. Dziewczęta otrzymały nagrody książkowe, które zapewne będą pomocne w dalszej edukacji.

MB
REKLAMA

Edukacja

Szlifujemy angielski

Skąd właściwie biorą się idiomy? „Native speakers”, czyli rodowici użytkownicy języka angielskiego, aby brzmieć zabawnie lubią bawić się słowami. Używają podwójnego znaczenia danego potocznego zwrotu. Daje to początek do powstania idiomów. W ten sposób dany zwrot istniejąc początkowo jedynie na płaszczyźnie dosłownej, zostaje używany także w przenośni. Również określona sytuacja historyczna i kulturowa może przyczynić się do powstania idiomów, jak miało to miejsce w historii.

Check out:

1. I don't want to work for this company. I won't take a part in a race there.
a) rat b) mouse c) car
2. and Kate, you will be late for your interview!
a) get, up b) wake, shine c) rise, shine
3. I will never rock the Working in this company is the most important for me.
a) boat b) ship c) cradle
4. It's John's birthday today – it's his-letter
a) blue, day b) red, day c) capital, day

Odpowiedzi: 1 a, 2 c, 3 a, 4 b

Dzisiaj idiomy na literę “s”

Safe and sound – cały i zdrowy

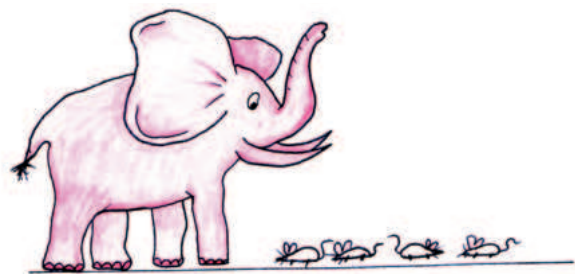
It was a hard climb, so I'm relieved they got back safe and sound.

Save something for a rainy day – odkładać coś na czarną godzinę

John is not stingy. He simply saves money for a rainy day.

See pink elephants – widzieć białe myszki

Yesterday I was so drunk that I saw pink elephants.



Sell like hot cakes – sprzedawać się bardzo szybko

Baseball cards sell like hot cakes. Kids love them.

Smell a rat – podejrzewać, że coś jest złe, nie tak

When her husband started working late four times a week, she smelled a rat.



Sweep something under the carpet – ukrywać coś, zatuszować

Much to my surprise my husband has been lying to me for 20 years and also has been sweeping a lot of facts under the carpet.

Swear like a sailor – kląć jak szewc

Kate won't introduce her boyfriend to her parents because he swears like a sailor.

Step by step – krok po kroku

It is impossible to learn it at once; you have to do it step by step.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**PROJEKT
NOWE KWALIFIKACJE - TWÓJ BILET DO ZATRUDNIENIA
BEZPŁATNE SZKOLENIA**

• OPIEKUNKA OSÓB STARSZYCH

dla kobiet nieaktywnych zawodowo w wieku 45+,
niezarejestrowanych w KRUS

• OPERATOR URZĄDZEŃ DŹWIGNICOWYCH

dla mężczyzn nieaktywnych zawodowo w wieku 45+,
niezarejestrowanych w KRUS

• EURODORADCA

dla osób nieaktywnych zawodowo do 25 roku życia,
z wykształceniem min. średnim, niezarejestrowanych w KRUS

Z TERENU POWIATU WĄBRZESKIEGO

OFERUJEMY:

- zwrot kosztów dojazdu
- catering
- materiały na zajęcia
- ubezpieczenie NNW
- badanie lekarskie

**BIURO PROJEKTU W GOLUBIU-
DOBRZYNIU**

PLAC 1000-LECIA 22A (II PIĘTRO)
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ
tel./fax. (056) 683 45 46, 508 218 311

BIURO PROJEKTU W RYPINIE

UL. MŁAWSKA 17 (PARTER)
87-500 RYPIN
tel. 509 694 263

Ośrodek Kształcenia i Promocji „EDUKATOR”
e – mail: edukator@onet.eu, www.edukator.eu

HITY TYGODNIA

SOBOTA 20:20 TVP1 - TAXI IV

Film akcji, 91 min, Francja 2007

W "Taxi 4" taksówkarz Daniel i policjant Emilien są już szczęśliwymi ojcami usiłującymi pogodzić pracę zawodową z wychowaniem synów. Ich spokojne życie zostaje zaburzone wraz z pojawieniem się w marsylskim komisariacie pewnego Belga. Oskarżany o kilkaset przestępstw kryminalista ma spędzić tam zaledwie kilka godzin i zostać przetransportowany do więzienia w Afryce. Niestety, łatwowierny Emilien decyduje się go... uwolnić. Chcąc odzyskać utraconą odznakę bohater zwraca się o pomoc do Daniela. Wierzy, że jeśli uda mu się odnaleźć zbiega i doprowadzić do jego aresztowania komisarz Gibert przyjmie go z powrotem do pracy.

SOBOTA 22:00 POLSAT - ROMEO MUSI UMRZEĆ

Kino akcji - thriller, 115 min, USA 2000

Dwie rodziny, podzielone tradycją, połączone brutalną wojną. Azjatycka i afroamerykańska mafia: obie dążą do przejęcia władzy na niebezpiecznych ulicach Oakland. Kiedy pierwszą ofiarą porachunków pada syn chińskiego przywódcy Po, konflikt sięga rozmiarów, jakich nie spodziewała się żadna ze stron. Wiadomość o morderstwie szybko dociera do starszego brata Po, Hana, legendarnego byłego gliniarza, aktualnie odsiadującego wyrok w więzieniu w Hong Kongu. To tylko kwestia czasu, kiedy Han dotrze do wybrzeży Stanów Zjednoczonych. Uznawany za odmieńca na łonie własnej rodziny, nie potrafi znaleźć odpowiedzi na już istniejące i wciąż pojawiające się pytania. W świecie zdrady i czyhającego niebezpieczeństwa, Han postanawia samodzielnie pomścić śmierć ukochanego brata. W odróżnieniu od innych, którzy tylko używają broni, Han sam jest bronią. Znalazienie się w zasięgu jego wzroku może być śmiertelną pomyłką.

SOBOTA 23:25 TVN - WYSPA CIENIA

Horror, 96 min, Kanada/Niemcy/USA 2005

Film oparty na serii przygodowych gier komputerowych o tym samym tytule. Główny bohater, Edward Carnby, pragnąc wyjaśnić tajemniczą śmierć swojego przyjaciela wyrusza na "Wyspę Cieni". Tam spotyka młodą panią archeolog Aline Cedrac.

Razem odkrywają bramę do piekła i muszą stawić czoła nadprzyrodzonym siłom. Okazuje się, że demony czczone przez jedną z pradawnych kultur mają zostać zbudzone do życia u progu XXI wieku...

NIEDZIELA 21:00 TVP2 - SUPERPRODUKCJA

Komedia, 92 min, Polska 2003

"Superprodukcja" to wbrew tytułowi - nie jest kolejną adaptacją kolejnej pozycji z kanonu lektur szkolnych, lecz zupełnie współczesna komedia. Tytuł to żart - akcja toczy się bowiem w środowisku filmowców. "Superprodukcja" opowiada o pewnym krytyku filmowym, Yanku Drzazdze (Rafał Królikowski), który już dość ma nieudanych, żalonych polskich produkcji. Na pokazach prasowych nudzi się niemiłosiernie. Mści się jednak na filmowcach bronią straszną: gwiazdkami, które zamieszcza przy swych druzgoczących recenzjach. Gwiazdek tych producenci i reżyserzy boją się najbardziej. Przecież na film, który dostał jedną gwiazdkę nie pójdą nawet szkoły! Donata (Anna Przybylska) jest narzeczoną podwarszawskiego gangstera. Marzy się jej bycie filmową gwiazdą. Gangster (Piotr Fronczewski) nie chce jednak, by Donatka zagrała w jakiejś ramocie, lecz w porządnym filmie. Cóż z tego, skoro z lektury recenzji wynika, że nikt w Polsce nie umie robić filmów. Nikt?! Nikt z filmowców. Jest przecież ktoś, kto wie, jak należy robić filmy. I ten ktoś nawet się z tym nie ukrywa, lecz co tydzień publikuje swoje teorie w gazecie... W ten sposób Gangster trafia do Yanka Drzazgi i po prostu zleca mu napisanie scenariusza, a potem zrealizowanie filmu. Yanek ze "Znawcy" musi przeistoczyć się w "Twórcę". Do pomocy Yankowi Gangster zatrudnia producenta, Niedzielskiego (Janusz Rewiński) i Reżysera (Krzysztof Globisz). Machina filmowa rusza. "Superprodukcja" to nie tylko komedia, to również przeżabawna satyra na polskie środowisko filmowe. Scenariusz filmu napisali Juliusz Machulski i Jarosław Sokół. Czy "Superprodukcja" przejaskrawia, czy mówi żywą prawdę przekonamy się wkrótce w kinach.

NIEDZIELA 21:40 TVN7 - LEON ZAWODOWIEC

Dramat-Kryminał, 110 min, Francja/USA 1995

Leon to płatny morderca z kodeksem honorowym. Jest najlepszy, jednak pewnego dnia łamie swoje reguły i otwiera drzwi Matyldzie, dziewczynce, której skorumpowani policjanci pod wodzą szalonego Stansfielda z DEA zabili całą rodzinę. Chcąc nie chcąc ci dwoje zostają skazani na siebie. Leon uczy Matyldę fachu, a ta w zamian uczy Leona czytać. Między nimi rodzi się więź, która powoduje, że Leon staje się innym człowiekiem. Zobowiązał się on zabić Stansfielda i jego kolesi. Stansfield jednakże jest szalenie nieobliczalnym i przebiegłym przeciwnikiem...

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po osmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Tupi i Binu (12) - serial
08:50 Skarby Młogosia (1) - serial
09:00 I kudłate, i facylate (3) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:30 Rodzina Rabatow (27) - serial
10:00 Legenda Nezha (6) - serial
10:30 Orliki, gola
10:45 Gra muzyka - muzyka
11:05 Między mną a siostrą (15) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1470) - serial
13:00 Klan (1858) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 My, wy, oni
14:30 Moda na sukces (4728) - serial
15:00 Wiadomości
15:08 Sport Euro 2012
15:10 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4729) - serial
15:50 Bonanza (36) - serial
16:45 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Telexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1859) - serial
18:00 Plebania (1471) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (23) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (33) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:05 Warto rozmawiać - talk show
23:00 Szminka w wielkim mieście (8) - serial
23:55 Kabaretowa alternatywa - rozrywka
00:15 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozrywka
00:50 Główny podejrzany VII: Koncowy akt (1) - film fabularny

tvn

06:00 Bez śladu (15) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (53) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1254) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (482) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (16) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (112) - serial
17:55 Majka (54) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1255) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Niepokój - film fabularny
23:35 Wszystkie wcielenia Tary (6) - serial
00:15 Multikino (503) - kultura
00:40 Uwaga!
01:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Rozmowy w toku - talk show
03:50 Wszystkie wcielenia Tary (6) - serial
04:25 Szymon Majewski Show (3) - rozrywka
05:40 Uwaga!

kino

04:10 Gwiazdy i gwiazdorz (23) - dokument
04:40 Smażalnia story - film fabularny
05:45 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy
08:00 Syryjska naręczona - film fabularny
09:50 Śnieg - film fabularny
11:45 Kazimierz Wielki - film fabularny
14:30 Pusty dom - film fabularny
16:15 Stalag 17 - film fabularny

W niemieckim obozie jenieckim udaremniona zostaje próba ucieczki. Wyciekają poufne informacje. Podejrzenia szybko padają na cynicznego Seftona, który zmuszony jest na własną rękę odkryć zdrajcę.

18:25 Niebiańskie dni - film fabularny
20:10 Adaptacja - film fabularny
22:25 Wykolejony - film fabularny
00:25 Edi - film fabularny
02:10 Wybuch - film fabularny
04:00 Wallander (5) - film fabularny
05:00 Mozart wśród kieszonkowców - film krótkometrażowy

TVP 2

05:55 Kopciuszek (5) - serial
06:00 Kopciuszek (4) - serial
06:25 Świat według Bindi (17) - dokument
06:55 Harry i Hendersonowie (52) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (7) - serial
07:45 Licencja na wychowanie (5) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Gilotyna - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:00 Od ucha do ucha - rozrywka
12:20 Oblicza Ziemi (10) - dokument
13:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (92) - dokument
13:35 Licencja na wychowanie (5) - serial
14:10 Barwy szczęścia (404) - serial
14:45 Everwood (12) - serial
15:40 Szansa na sukces - rozrywka
16:40 Brzydula Betty (29) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:45 Licencja na wychowanie (6) - serial
19:30 Dzieciaki górą - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (405) - serial
20:45 Dr House (82) - serial
21:40 Nowa (2) - serial
22:45 997
23:20 Na marginesie życia - film fabularny
00:55 Pasażer na gapę - dokument
05:15 Echa Panoramy
05:45 Spróbujmy razem

tvn

05:15 Na Wspólnej (601) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
07:10 B jak brzydula (19) - serial
07:40 B jak brzydula (20) - serial
08:10 Ostry dyżur (25) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (35) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:30 Niania (12) - serial
16:00 B jak brzydula (21) - serial
16:30 B jak brzydula (22) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
18:05 39 i pół (1) - serial
19:05 Przyjaciele (8) - serial
19:35 Niania (13) - serial
20:05 W sieci zła - film fabularny
22:35 Podróżnik (8) - serial
23:30 Dom woskowych ciał - film fabularny
01:40 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (8) - serial
08:00 Dzielnia Sonbol - dokument
09:00 Incredible Hulk - film fabularny
10:50 Cudowne święta Jonathana - film fabularny
12:30 Eroica - film fabularny
14:30 Yes-Meni naprawiają świat - dokument
16:05 Dobosz - film fabularny
18:05 Na pewno, być może - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (13) - serial
21:50 U nas w Filadelfii (11) - serial
22:20 Poznaj moich Spartan - film fabularny
23:50 Z Archiwum X - Chcę wierzyć - film fabularny
01:40 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra
05:25 Romans z intruzem - film fabularny

EURO

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (699) - rozrywka
08:00 Tylko miłość (14) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (217) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (218) - serial
10:00 Daleko od noszy (45) - serial
10:30 Daleko od noszy (46) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (155) - serial
11:30 Samo życie (1432) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (17) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (18) - serial
13:05 Czarodziejki (121) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1071) - serial
14:45 Świat według Bundy (15) - serial
15:15 Świat według Bundy (16) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (156) - serial
17:00 Dlaczego ja? (4) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1072) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1433) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (106) - serial
21:00 Hotel 52 (4) - serial
22:00 Moment prawdy (19) - rozrywka
23:00 Przeznaczenie (3) - serial
00:00 Kości (3) - serial
05:15 Wstawaj! Gramy! (1176) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (73) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Na południe (4) - serial
10:20 Zaklęta miłość (72) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (47) - serial
12:25 TV market
13:00 VIP - kultura
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (74) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Idiotki nie idą do nieba (48) - serial
18:00 Na południe (5) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zaklęta miłość (73) - serial
19:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (3) - rozrywka
20:55 Liga Europejska
23:00 Magazyn Ligi Europejskiej
23:35 FC Barcelona - VfB Stuttgart

EURO

08:30 Test Drive
09:00 FIA WTCC
09:30 Puchar Świata w Sztokholmie
10:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
11:00 Puchar Świata w Kontiolahti
11:30 Puchar Świata w Oslo
13:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
14:00 Puchar Świata w Oslo
15:45 Puchar Świata w Oslo
17:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
18:00 Puchar Świata w Oslo
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Indian Wells
20:00 Turniej WTA w Indian Wells
21:45 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
23:00 Vintage Collection
00:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:30 Puchar Świata w Oslo

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
 08:25 Kawa czy herbata?
 08:45 Koszmar Karolek (37) - serial
 09:00 Moliki książkowe
 09:10 Opowiedz nam coś, Milu (2) - serial
 09:30 Ochotnicy - film fabularny
 11:20 Puchar Świata w Falun
 11:30 Puchar Świata w Falun
 12:30 Wiadomości
 12:40 Agrobiznes
 13:05 Plebania (1471) - serial
 13:35 Klan (1859) - serial
 14:05 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:50 Wiadomości
 15:00 Pogoda
 15:05 Mistrzostwa Świata w Planicy
 17:15 Teleexpress
 17:25 Pogoda
 17:35 Klan (1860) - serial
 18:00 Plebania (1472) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Wieczorynka (3) - serial
 19:20 Śpiewaj i walcz - rozrywka
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 19:55 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 20:00 Pogoda
 20:15 Śpiewaj i walcz (3) - rozrywka
 21:30 Krokodyl Dundee w Los Angeles - film fabularny
 23:10 Grindhouse vol. 2 - Planet Terror - film fabularny
 01:05 Czas śmierci - film fabularny

tvn

06:00 Bez śladu (16) - serial
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Majka (54) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Na Wspólnej (1255) - serial
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Sąd rodzinny (112) - serial
 13:40 W-11 wydział śledczy - serial
 14:20 Detektywi - serial
 14:55 Bez śladu (17) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (483) - serial
 17:55 Majka (55) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Lejdis - film fabularny
 22:55 Constantine - film fabularny
 01:25 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
 02:25 Uwaga!
 02:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 04:10 Telesklep
 04:35 Rozmowy w toku - talk show
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy

kinor

05:35 Gwiazdy i gwiazdorz (25) - dokument
 08:00 Manon na asfalcie - film krótkometrażowy
 08:20 Alicja - film fabularny
 10:15 Gwiazdy i gwiazdorz (23) - dokument
 10:50 Lęk przed Bogiem - film fabularny
 12:40 Sanatorium pod Klepsydrą - film fabularny
 14:55 But Manitu - film fabularny
 16:30 Zakupy nocą - film fabularny
 18:10 Portrety - dokument
 18:20 Niebo - film fabularny

Nauczycielka języka angielskiego obwinia o śmierć męża dealera narkotyków. Aby położyć kres jego działaniom, postanawia go zamordować. Podkłada bombę zegarową, lecz zamach się nie udaje.

20:10 Dziewczyny z kalendarza - film fabularny
 22:10 Cold Creek Manor - film fabularny
 00:20 Godzilla kontra Mechagodzilla - film fabularny
 01:55 Łza księcia ciemności - film fabularny
 03:35 Homoseksualna X muza - dokument
 05:50 Ichtyis - film krótkometrażowy

TVP 2

05:45 Spróbujmy razem
 06:25 Świat według Bindi (18) - dokument
 06:55 Harry i Hendersonowie (53) - serial
 07:25 Król Macius Pierwszy (8) - serial
 07:45 Licencja na wychowanie (6) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:05 Gilotyna - rozrywka
 11:40 Dolina Kreatywna - dokument
 11:50 Stambul - film fabularny
 13:20 Licencja na wychowanie (6) - serial
 14:05 Barwy szczęścia (405) - serial
 14:40 Everwood (13) - serial
 15:40 Kabaretowy Klub Dwójki (14) - rozrywka
 16:40 Brzydula Betty (30) - serial
 17:25 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:30 Gorący temat - publicystyka
 18:45 Historie prawdziwe (3) - dokument
 19:30 Dzieciaki górą - rozrywka
 20:10 Na dobre i na złe (401) - serial
 21:15 Kocham cię, Polsko! (28) - rozrywka
 22:50 Zupełnie jak miłość - film fabularny
 00:45 Mężczyźni i inne katastrofy - film telewizyjny
 05:35 Słowo na niedzielę
 05:40 Jak wychowywać malucha (2) - dokument

tvn

05:35 Alf (1) - serial
 06:05 Alf (2) - serial
 06:35 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
 08:05 B jak brzydula (21) - serial
 08:35 B jak brzydula (22) - serial
 09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
 10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
 11:10 Telezakupy
 12:50 Prawo pożądania (36) - serial
 13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
 15:30 Niania (13) - serial
 16:00 B jak brzydula (23) - serial
 16:30 B jak brzydula (24) - serial
 17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
 18:05 39 i pół (2) - serial
 19:05 Przyjaciele (9) - serial
 19:35 Niania (14) - serial
 20:05 Kod Biblij (1) - film fabularny
 22:00 Nie z tego świata (6) - serial
 23:00 Superprodukcja - film fabularny
 01:00 Arkana magii - rozrywka
 05:10 Misja Martyna - rozrywka
 05:55 Chwila prawdy (3) - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
 07:15 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Simpsonowie (9) - serial
 08:00 Skarb - film fabularny
 09:50 Mumia - Grobowiec cesarza Smoka - film fabularny
 11:45 Wyspa - film fabularny
 13:45 Konsul - film fabularny
 15:35 Łapu capu ekstra
 16:10 Eagle Eye - film fabularny
 18:10 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (7) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 René - dokument
 22:35 The Hurt Locker. W pułapce wojny - film fabularny
 00:50 Pitbull - film fabularny
 02:35 Siła odwagi - film fabularny
 04:30 Płatki - W stronę samopoznania - dokument
 05:35 Inspekcja pana Anatola - film fabularny

TVP 4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 TV market
 07:15 Fortuna Wiedzy (700) - rozrywka
 08:00 Tylko miłość (15) - serial
 09:00 Świat według Kiepskich (219) - serial
 09:30 Świat według Kiepskich (220) - serial
 10:00 Daleko od noszy (47) - serial
 10:30 Daleko od noszy (48) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (156) - serial
 11:30 Samo życie (1433) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza (19) - serial
 12:30 Rodzina zastępcza (20) - serial
 13:05 Czarodziejki (122) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1072) - serial
 14:45 Świat według Bundych (17) - serial
 15:15 Świat według Bundych (18) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (157) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (5) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1073) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1434) - serial
 20:00 Czerwony Kapturek - prawdziwa historia - film fabularny
 21:50 Wyznania gejszy - film fabularny
 00:55 Blair Witch Project - film fabularny
 02:30 Zagadkowa Noc (415) - rozrywka
 03:30 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1177) - rozrywka

4

06:00 Muzyczne listy - muzyka
 07:15 Zbuntowani (74) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:20 Na południe (5) - serial
 10:20 Zakłeta miłość (73) - serial
 11:20 Idiotki nie idą do nieba (48) - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 AlleGra
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Zbuntowani (75) - serial
 16:00 Mała czarna - talk show
 17:00 Idiotki nie idą do nieba (49) - serial
 18:00 Na południe (6) - serial
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Zakłeta miłość (74) - serial
 20:00 Straszny dwór (3) - rozrywka
 21:00 Poznajcie Karen Taylor (4) - serial
 21:35 Armstrong i Miller show (3) - serial
 22:15 Jazda figurowa - talk show
 23:15 Przybytek niebezpiecznych rozkoszy - film fabularny
 01:25 The Basement Sessions (3) - muzyka
 02:35 TV market
 02:55 Muzyczne listy - muzyka
 03:45 Drogówka
 04:10 Komenda
 04:50 Quincy Jones and Friends - Live at Montreux 1996 - muzyka
 05:15 Kinomaniak - kultura
 05:50 AlleGra

EURO SPIN

08:30 Abu Dhabi Challenge
 09:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
 10:00 Puchar Świata w Oslo
 11:00 Puchar Świata w Oslo
 12:00 Liga Mistrzów
 12:30 Liga Mistrzów
 13:00 Liga Europejska
 13:30 Puchar Świata w Falun
 14:15 Mistrzostwa Świata w Planicy
 15:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
 17:00 Puchar Świata w Falun
 17:30 Mistrzostwa Świata w Heerenveen
 18:50 Eurogole - skrót wiadomości
 19:00 Mistrzostwa Świata w Heerenveen
 19:30 Turniej WTA w Indian Wells
 20:00 Turniej WTA w Indian Wells
 21:45 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 23:00 Liga Mistrzów w Ukrainie
 00:00 Freeride Spirit
 00:15 Mistrzostwa Świata w Planicy

TVP 1

06:10 Telezakupy
 06:25 Najlepsze lata (11) - serial
 07:15 Smaki polskie
 07:30 Rok w ogrodzie
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda
 08:15 Chopin2010.pl - muzyka
 08:35 Ziarno
 09:00 Klub przyjaciół Myszki Miki (51) - serial
 09:30 Hannah Montana (22) - serial
 10:05 Mistrzostwa Świata w Planicy
 12:25 Wiadomości
 12:35 Hurtownia książek - kultura
 13:05 Puchar Świata w Falun
 14:10 Ishtar - film fabularny
 16:05 Blondynka (2) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:25 Komisarz Rex (9) - serial
 18:20 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
 19:00 Wieczorynka (1) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 20:05 Pogoda
 20:20 Taxi IV - film fabularny
 22:00 Jedyne wyjście - film fabularny
 00:05 Jekyll (5) - serial
 01:05 Jekyll (6) - serial
 02:05 Leila i Nick - film fabularny
 05:40 Telezakupy
 05:55 Dwie strony medalu (64) - serial

tvn

08:00 Multikino (503) - kultura
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Na Wspólnej (1252) - serial
 11:22 Na Wspólnej (1253) - serial
 11:48 Na Wspólnej (1254) - serial
 12:14 Na Wspólnej (1255) - serial
 12:40 Szymon Majewski Show (3) - rozrywka
 13:40 Milionerzy (2) - rozrywka
 14:40 You can dance - Po prostu tańcz! (3) - rozrywka
 15:45 Majka (51) - serial
 16:12 Majka (52) - serial
 16:39 Majka (53) - serial
 17:06 Majka (54) - serial
 17:33 Majka (55) - serial
 18:00 Kuchenne rewolucje (3) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Usta usta (3) - serial
 21:00 40-letni prawiczek - film fabularny
 23:25 Wyspa Cienia - film fabularny
 01:30 Uwaga!
 01:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 03:15 Telesklep
 03:40 40-letni prawiczek - film fabularny
 05:25 Nic straconego
 05:30 Uwaga!

kinor

08:00 Konnica - film fabularny
 10:10 Szachowe dzieciństwo - film fabularny
 12:10 Kocham kłopoty - film fabularny
 14:25 Szybki jak błyskawica - film fabularny
 16:35 Na tyłach wroga - film fabularny

Grudzień 1944 r., Belgia. Trwa niemiecka ofensywa w Ardenach. Podczas walk kapitan Nathan Greer i sierżant Gordon Gunderson wraz z setką innych amerykańskich żołnierzy dostają się do niewoli.

18:15 Chodź po wodzie - film fabularny
 20:10 Przekręt doskonały - film fabularny
 22:00 Pozwól mi wejść - film fabularny
 00:15 Anioły i owady - film fabularny
 02:10 Gra pozorów - film fabularny
 04:00 Dajcie mi głowę Alfredo Garcii - film fabularny
 05:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument

TVP 2

06:15 Gwiazdny pirat (4) - serial
 06:45 Poezja łączy ludzi - kultura
 07:00 M jak miłość (731) - serial
 07:50 Barwy szczęścia (402) - serial
 08:25 Barwy szczęścia (403) - serial
 08:55 Czarna strzała (9) - serial
 09:50 Powiedz "tak" (1) - rozrywka
 10:20 Hit dekady (2) - rozrywka
 11:25 Apetyt na życie (5) - serial
 12:00 Apetyt na życie (6) - serial
 12:35 Licencja na wychowanie (5) - serial
 13:15 Licencja na wychowanie (6) - serial
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Złotopolscy (1093) - serial
 15:05 Kocham cię, Polsko! (29) - rozrywka
 14:10 Ishtar - film fabularny
 16:30 Najmniejsza dziewczynka na świecie - dokument
 17:20 Słowo na niedzielę
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Wideoetka dorosłego człowieka (91) - rozrywka
 19:25 Kulisy programu "Tak to leciało" - dokument
 19:30 Śmiesznie na temat (1) - rozrywka
 20:00 Hit dekady - prolog (3) - dokument
 20:10 Hit dekady (3) - rozrywka
 21:25 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (2) - rozrywka
 22:25 Patrol - film fabularny
 00:55 Zabójczy układ (2) - film fabularny

tvn

07:00 Telezakupy
 09:05 Pascal: po prostu gotuj
 09:40 Wielki powrót (6) - serial
 10:15 Wielki powrót (7) - serial
 10:50 Niezwykła przygoda króla Artura - film fabularny
 12:35 Seinfeld (13) - serial
 13:05 Seinfeld (1) - serial
 13:35 Seinfeld (2) - serial
 14:05 Seinfeld (3) - serial
 14:35 Seinfeld (4) - serial
 15:05 Czarodziej Kazaam - film fabularny
 17:00 Przyjaciele (5) - serial
 17:30 Przyjaciele (6) - serial
 18:00 Przyjaciele (7) - serial
 18:30 Przyjaciele (8) - serial
 19:00 Przyjaciele (9) - serial
 19:30 Nigdy w życiu! - film fabularny
 21:40 Superprodukcja - film fabularny
 23:40 Czysta gra - film fabularny
 01:35 Inwazja porywaczy jaj - rozrywka
 02:05 Arkana magii - rozrywka
 05:20 Misja Martyna (6) - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
 07:10 Łapu capu
 07:25 Skradziona kolekcja - film fabularny
 08:55 Mów mi Dave - film fabularny
 10:25 Pamięć z odzysku - film fabularny
 12:00 Simpsonowie (7) - serial
 12:30 Aktualności filmowe
 13:05 Dobrodziejstwo uśmiechu - dokument
 14:00 Morza i oceany (5) - dokument
 14:30 Nowe stanowisko - film fabularny
 16:00 Przyjeżdża orkiestra - film fabularny
 17:30 Eureka (16) - serial
 18:20 Ostatnia szansa Harveya - film fabularny
 20:00 Killshot - film fabularny
 21:40 Zapaśnik - film fabularny
 23:35 The Ring - film fabularny
 01:35 Uprowadzona - film fabularny
 03:15 Obiecaj mi! - film fabularny
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:25 Scooby Doo, gdzie jesteś? (3) - serial
 08:00 Czerwony Kapturek - prawdziwa historia - film fabularny
 09:45 Magazyn UEFA Champions League
 10:15 Ewa gotuje
 10:45 Przygody Merlina (4) - serial
 11:45 Przygody Merlina (5) - serial
 12:45 Światowe rekordy Guinnessa (10) - rozrywka
 13:45 Dom nie do poznania (125) - rozrywka
 14:45 Się kręci (159) - rozrywka
 15:15 Cztery pancerni i pies (5) - serial
 16:30 Cztery pancerni i pies (6) - serial
 17:45 Wzór (15) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:15 Sport
 19:20 Pogoda
 19:25 Daleko od noszy (2) - serial
 20:00 Tylko nas dwoje (2) - rozrywka
 22:00 Romeo musi umrzeć - film fabularny
 00:35 Gala boksu zawodowego w Strzelcach Opolskich
 02:25 Zagadkowa Noc (416) - rozrywka
 03:25 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1178) - rozrywka

4

06:20 Kinomaniak - kultura
 06:50 VIP - kultura, Polska
 07:20 Mała czarna - talk show
 08:20 Jazda figurowa - talk show
 09:20 Justin i Kelly - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Mini Deco
 13:30 AlleGra
 14:00 VIP - kultura, Polska
 14:30 Delecta Bydgoszcz - KS Jastrzębski Węgiel S.A.
 16:55 Grand Prix Bahrajnu
 17:25 Kinomaniak - kultura
 17:55 Pandemia grypy - dokument
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Galileo
 20:00 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
 22:50 Spadkobiercy (16) - rozrywka
 23:50 Ślepe naboje - film fabularny
 01:45 Quincy Jones and Friends - Live at Montreux 1996 - muzyka
 03:05 Drogówka
 03:30 Komenda
 03:55 TV market
 04:15 Alicia Keys - Diaries - muzyka
 05:15 Saint-Tropez (53) - serial
 05:40 VIP - kultura

EURO SPIN

08:30 Puchar Świata w Falun
 09:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
 10:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
 12:00 Puchar Świata w Falun
 12:30 Puchar Świata w Falun
 13:15 Puchar Świata w Falun
 13:45 Mistrzostwa Świata w Planicy
 14:15 Puchar Świata w Oslo
 15:00 Puchar Świata w Falun
 16:00 Mediolan-San Remo
 17:15 Puchar Świata w Oslo
 18:00 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 18:30 Puchar Świata w Oslo
 19:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
 20:00 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 21:00 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 22:10 Planeta Armstronga
 22:15 Chiny - Niemcy
 00:00 International Rally Challenge w Argentynie
 00:30 Fight Club

TVP 1

06:30 Historie Starego Testamentu (9) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Czterej pancerni i pies (16) - serial
 09:35 Pod prasą - publicystyka
 10:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
 12:13 Między ziemią a niebem
 12:15 Anioł Pański
 12:30 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:05 Puchar Świata w Falun
 13:15 Puchar Świata w Falun
 14:15 Czyngis-chan - film fabularny
 16:25 Grupa Rafała Kmity przedstawia... - rozrywka
 16:50 "Blondynka" przed kłapsem - dokument
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Ojciec Mateusz (33) - serial
 18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 19:00 Wieczorynka (27) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 20:05 Pogoda
 20:20 Blondynka (3) - serial
 21:20 Mała Moskwa (3) - serial
 22:15 Przypadkowa dziewczyna - film fabularny
 00:05 Krwawa Niedziela - film fabularny
 06:00 Kawa czy herbata?

tvn

05:50 Mango - Telezakupy
 07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kawa na ławę
 11:45 Co za tydzień
 12:15 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
 12:50 Kuchenne rewolucje (3) - rozrywka
 13:50 Klub szalonych dziewcz (3) - serial
 14:50 Maski - film fabularny
 17:00 Usta usta (3) - serial
 18:00 Milionerzy (3) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Taniec z gwiazdami (3) - rozrywka
 22:25 Wykonać wyrok - film fabularny
 00:25 Łatwa śmierć - film fabularny
 02:30 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 04:00 Telesklep
 04:25 Kuba Wojewódzki (17) - talk show
 05:20 Nic straconego
 05:40 Uwaga!

kino

04:00 Dajcie mi głowę Alfredo Garcii - film fabularny
 05:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 08:00 Miłość po południu - film fabularny
 10:20 Niezwyciężony - film fabularny
 12:40 Na obcej ziemi - film krótkometrażowy
 13:20 Powrót Godzilli - film fabularny
 15:20 Portrety - dokument
 15:30 Wakacje w domu - film fabularny

Claudia Larson ma naprawdę zły dzień. Została wyrzucona z pracy, a jej nastoletnia córka oznajmia, że zamierza stracić dziewictwo z nowo poznanym chłopakiem. Najgorsze kobieta ma jednak przed sobą.

17:20 Perła w koronie - film fabularny
 19:30 Gwiazdy i gwiazdorz (26) - dokument
 20:10 Stan gry (3) - serial
 21:10 Stan gry (4) - serial
 22:15 Mama na obcasach - film fabularny
 00:25 Barwy - film fabularny
 02:25 Na srebrnym globie - film fabularny

TVP 2

06:35 Sto tysięcy bocianów (11) - dokument
 07:00 M jak miłość (732) - serial
 08:00 Barwy szczęścia (404) - serial
 08:35 Barwy szczęścia (405) - serial
 09:15 Zaczysze gwiazd (24) - rozrywka
 09:50 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (3) - dokument
 10:55 Boso przez świat - dokument
 11:30 Makłowicz w podróży
 12:10 Kowboju do dzieła - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Złotopolscy (1094) - serial
 15:05 Szansa na sukces - rozrywka
 16:05 Na dobre i na złe (401) - serial
 17:05 Wstęp wolny! (10) - kultura
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Powiedz "tak" (3) - rozrywka
 19:05 Tak to leciało! (62) - rozrywka
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (15) - rozrywka
 21:00 Leon zawodowiec - film fabularny
 23:00 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
 23:40 Kocham kino - muzyka
 00:15 Dolina Kreatywna
 00:45 Metafizyczny, artystyczny, potrzebny - 25 lat Teatru im. Witkacego w Zakopanem - dokument

tvn

06:05 Chwila prawdy - rozrywka
 07:10 Telezakupy
 09:15 Pascal: po prostu gotuj
 09:50 Wielki powrót (8) - serial
 10:30 Czarodziej Kazaam - film fabularny
 12:20 Płotkara (25) - serial
 13:25 Czarny Książę - film fabularny
 15:10 Uwolnić orkę II - film fabularny

Orce Willy'emu grozi niebezpieczeństwo. U wybrzeży doszło do wycieku ropy, plama rozciąga się i oddział zwierzęci drogę powrotną do rodziny. Jego przyjaciel, chłopiec Jesse, postanawia mu pomóc.

17:10 Na zachód (1) - film fabularny
 19:05 Detektyw Monk (13) - serial
 20:05 Czysta gra - film fabularny

Kate McQueen nieświadomie przeszkodziła w kradzieży wielomiliardowej fortuny. Niedoszli złodzieje to dawni funkcjonariusze KGB, którzy postanowili się zemścić na wsobskiej pani adwokat.

22:00 Krok od domu (13) - serial
 23:00 Kod Biblii (1) - film fabularny
 00:55 Arkana magii - rozrywka
 05:05 Na Wspólnej (603) - serial
 05:30 Alf (3) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Dobrodziejstwo uśmiechu - dokument
 08:00 Morza i oceany (5) - dokument
 08:35 Giuseppe w Warszawie - film fabularny
 10:20 Opowieści dziwnej treści - trzy świnki - film fabularny
 11:40 Poirot - Rendez-vous ze śmiercią - film fabularny
 13:25 Co jest grane? - film fabularny
 15:15 Rocker - film fabularny
 17:05 Stumdog. Milioner z ulicy - film fabularny
 19:10 Łapu capu
 19:20 Aktualności filmowe
 19:50 Nie przegap
 20:00 Hamlet II - film fabularny
 21:40 Wino truskawkowe - film fabularny
 23:40 Zack i Miri kręcą porno - film fabularny
 01:30 Boisko bezdomnych - film fabularny
 03:30 Aktualności filmowe
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 Produkcje Myszki Miki (2) - serial
 07:30 Kaczor Donald przedstawia (21) - dla dzieci
 08:05 Scooby Doo, gdzie jesteś? (4) - serial
 08:35 Gumisie (4) - serial
 09:05 Gumisie (5) - serial
 09:35 Kacze opowieści (50) - serial
 10:05 Kacze opowieści (51) - serial
 10:35 Indianin w kredensie - film fabularny
 12:35 Zmowa pierwszych żon - film fabularny
 14:45 Tylko nas dwoje (2) - rozrywka
 16:45 On i ona (1) - rozrywka
 17:45 Hotel 52 (4) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:15 Sport
 19:20 Pogoda
 19:30 Zabić z miłości (4) - serial
 20:00 Skazany na śmierć (74) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
 22:00 Kości (17) - serial
 23:00 Karty śmierci - film fabularny
 01:00 Magazyn sportowy
 03:00 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1179) - rozrywka

4

06:05 Dekoratornia - film telewizyjny
 06:35 Mini Deco
 07:05 Mała czarna - talk show
 08:05 Jazda figurowa - talk show
 09:05 Selkie - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Dekoratornia (227) - film telewizyjny
 13:30 Spadkobiercy (16) - rozrywka
 14:30 Łapizbiry - film fabularny
 16:55 Istne szaleństwo - rozrywka
 17:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (3) - rozrywka
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Galileo
 20:00 Włatcy móch (99) - serial
 20:30 Spadkobiercy (17) - rozrywka
 21:30 Poznajcie Karen Taylor (4) - serial
 22:10 Jazda figurowa - talk show
 23:10 Zjadacz grzechów - film fabularny
 01:20 Selkie - film fabularny
 03:05 Alicia Keys - Diaries - muzyka
 04:25 VIP - kultura, Polska
 04:45 TV market
 05:15 Saint-Tropez (54) - serial

EUROSPORT

08:30 Eurosport dla Planety
 09:30 Mistrzostwa Świata w Planicy
 10:15 Mistrzostwa Świata w Planicy
 12:00 Mistrzostwa Świata w Heerenveen
 13:15 Puchar Świata w Falun
 14:00 Puchar Świata w Oslo
 15:00 Puchar Świata w Falun
 16:00 Puchar Świata w Oslo
 16:40 Wintersports
 16:45 Szkocja - Niemcy
 18:30 Mistrzostwa Świata w Heerenveen
 19:30 Turniej WTA w Indian Wells
 22:00 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 23:00 Puchar Świata w Oslo
 23:30 Puchar Świata w Oslo
 00:00 International Rally Challenge w Argentynie
 00:30 Mistrzostwa Świata w Planicy
 01:25 Wintersports

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
 08:25 Kawa czy herbata?
 08:40 Opowiedz nam coś, Miło (21) - serial
 08:50 Dim, Dam, Doum (12) - serial
 09:00 Budzik (307) - dla dzieci
 09:30 Truskawkowe Ciastko (8) - serial
 10:00 Don Matteo (14) - serial
 11:00 Warto rozmawiać - talk show
 11:45 Potęga funduszy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:40 Plebania (1472) - serial
 13:05 Klan (1860) - serial
 13:35 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 14:30 Moda na sukces (4730) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Sport Euro 2012
 15:15 Pogoda
 15:20 Moda na sukces (4731) - serial
 15:50 Bonanza (37) - serial
 16:45 Z reflekssem - publicystyka
 17:00 Teleexpress
 17:14 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Klan (1861) - serial
 18:00 Plebania (1473) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Wieczorynka (10) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 20:10 Pogoda
 20:25 Damskie i huzary - teatr
 22:00 Operacja "Piorun" - film fabularny
 00:15 Wojna światów - dokument
 00:40 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozrywka
 01:15 Lista Schindlera - film fabularny

tvn

06:00 Bez śladu (17) - serial
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Majka (55) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Taniec z gwiazdami (3) - rozrywka
 14:55 Bez śladu (18) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (484) - serial
 17:55 Majka (56) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1256) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (4) - rozrywka
 22:35 Teraz my! - talk show
 23:20 Superwizjer
 23:55 Tajemnice Smallville (12) - serial
 00:50 Co za tydzień
 01:15 Uwaga!
 01:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 03:05 Telesklep
 03:30 Rozmowy w toku - talk show
 04:25 Tajemnice Smallville (12) - serial
 05:05 Co za tydzień
 05:40 Uwaga!

kino

08:00 Kazimierz Wielki - film fabularny
 10:45 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 11:45 Ostatni z wielkich - film fabularny
 14:00 Chicago - film fabularny

Rok 1924. Początkująca piosenkarka Roxie Hart i uwielbianą przez tłumy artystka Velma Kelly zostają oskarżone o zabójstwo. Obie panie czeka proces, który może się zakończyć jedynie wyrokiem śmierci.

16:05 Życie jest piękne - film fabularny
 18:15 Tylko Marta - film fabularny

Marta jest szefem kuchni w restauracji. Żyje samotnie i niewiele rzeczy ją cieszy. W wypadku samochodowym ginie jej siostra, osierocając 8-letnią córeczkę. Marta musi zaopiekować się dziewczynką.

20:10 Godzilla, Mothra i król Gidorah atakują - film fabularny
 22:10 Niebiańskie istoty - film fabularny
 00:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument

TVP 2

06:15 Kopciuszek (6) - serial
 06:40 Świat według Bindi (19) - dokument
 07:05 Harry i Hendersonowie (54) - serial
 07:30 Król Maciuś Pierwszy (9) - serial
 07:50 Złotopolscy (1094) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:00 Dzieciaki górą (61) - rozrywka
 11:35 Laskowik & Malicki - rozrywka
 11:45 Telezakupy
 12:25 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
 12:55 Znaki czasu
 13:25 Na dobre i na złe (401) - serial
 14:25 Córki McLeoda (75) - serial
 15:20 Hit dekady (3) - rozrywka
 16:35 Nowa (2) - serial
 17:30 Program lokalny
 18:25 Pogoda
 18:30 Gorący temat - publicystyka
 18:45 Apetyt na życie (7) - serial
 19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 20:05 Barwy szczęścia (406) - serial
 20:45 M jak miłość (733) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:55 Uwikłani - film fabularny
 00:30 Rosja. Podróże z Jonathanem Dimblebym (4) - dokument

tvn

06:00 Alf (4) - serial
 06:30 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
 08:05 B jak brzydula (23) - serial
 08:35 B jak brzydula (24) - serial
 09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
 10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
 11:10 Telezakupy
 12:50 Prawo pożądania (37) - serial
 13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
 15:30 Niania (14) - serial
 16:00 B jak brzydula (25) - serial
 16:30 B jak brzydula (26) - serial
 17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
 18:05 39 i pół (3) - serial
 19:05 Przyjaciele (10) - serial
 19:35 Niania (15) - serial
 20:05 Albo on, albo my - film fabularny
 22:00 Zgaga - film fabularny
 00:15 Mortal Kombat: Unicestwienie - film fabularny
 02:00 Arkana magii - rozrywka
 05:05 Na Wspólnej (604) - serial
 05:30 Alf (5) - serial

CANAL+

07:10 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Simpsonowie (7) - serial
 08:00 Wyłącznie Sinatra - film fabularny
 09:40 Łapu capu ekstra
 10:15 Jeszcze nie wieczór - film fabularny
 12:00 Eureka (16) - serial
 12:50 Wild Child. Zbuntowana księżniczka - film fabularny
 14:35 Gdzie jest generał? - film fabularny
 16:15 Made in Jamaica - dokument
 18:10 Nie kłam, kochanie - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (10) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 The Ring - film fabularny
 23:00 Tylko dla chłopców - dokument
 00:00 Poznaj moich Spartan - film fabularny
 01:30 Przerwa techniczna
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 TV market
 07:15 Fortuna Wiedzy (701) - rozrywka
 08:00 Tylko miłość (16) - serial
 09:00 Świat według Klepskich (221) - serial
 09:30 Świat według Klepskich (222) - serial
 10:00 Daleko od noszy (49) - serial
 10:30 Daleko od noszy (50) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (157) - serial
 11:30 Samo życie (1434) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza (21) - serial
 12:30 Rodzina zastępcza (22) - serial
 13:05 Czarodziejki (123) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1073) - serial
 14:45 Świat według Bundych (19) - serial
 15:15 Świat według Bundych (20) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (158) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (6) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1074) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1435) - serial
 20:00 Zakładnik - film fabularny
 22:35 Pocałunek śmierci - film fabularny
 00:45 Zagadkowa Noc (417) - rozrywka
 02:45 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1180) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (75) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:20 Na południe (6) - serial
 10:20 Zakłęta miłość (74) - serial
 11:20 Idiotki nie idą do nieba (49) - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 VIP - kultura, Polska
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Zbuntowani (76) - serial
 16:00 Kłamczuch - rozrywka
 17:00 Idiotki nie idą do nieba (50) - serial
 18:00 Na południe (7) - serial
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Zakłęta miłość (75) - serial
 20:00 Przepowiednia z Awinionu (4) - serial
 21:05 Pandemia grypy - dokument
 22:05 Galileo
 23:05 Galileo
 00:05 Mała czarna - talk show
 01:05 Uczniowie zmieniają świat - film fabularny
 03:00 Muzyczne listy - muzyka
 03:50 Drogówka
 04:25 Mini Deco
 04:45 TV market
 05:15 Saint-Tropez (55) - serial

EUROSPORT

08:30 International Rally Challenge w Argentynie
 09:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
 10:00 Maraton w Seulu
 11:00 Niemcy - Dania
 13:00 Mistrzostwa Świata w Sofii
 14:00 Puchar Świata w Falun
 14:45 Mistrzostwa Świata w Planicy
 15:30 Puchar Świata w Oslo
 16:00 Puchar Świata w Oslo
 16:30 Mistrzostwa Świata w Planicy
 18:00 Eurogole
 18:45 Champions Club
 19:45 Eurogole - jeden na jednego
 20:00 Rytm mistrzostw świata
 20:30 Eurogole - jeden na jednego
 20:45 Clash Time
 20:50 Watts
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Clash Time
 22:30 Champions Club
 23:30 Puchar Świata w Oslo
 00:00 Puchar Świata w Oslo
 00:30 Maraton w Seulu

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Bajki rosyjskie (4) - serial
09:00 Jedyńkowe przedszkole (67)
- dla dzieci
09:30 Fantaghiro (1) - serial
10:00 Legenda Nezha (7) - serial
10:30 Miejsce z historią (9)
- dokument
10:45 Młodzi konstruktorzy (4)
- rozrywka
11:15 Telezakupy
11:50 ZUS dla ciebie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1473) - serial
13:00 Klan (1861) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Errata do biografii (45)
- dokument
14:30 Moda na sukces (4732) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4733) - serial
15:50 Bonanza (38) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1862) - serial
18:00 Plebania (1474) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (24) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Zimowe Igrzyska
Paraolimpijskie w Vancouver
20:10 Pogoda
20:25 Buntownik z wyboru
- film fabularny
22:40 Bronisław Wildstein
przedstawia - talk show
23:20 Officer (4) - serial
00:20 Hurtownia książek - kultura
00:45 Oglądaj kabarety i wygrywaj
- rozrywka
01:20 Edith i Marcel - film fabularny

tvn

06:00 Bez śladu (18) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (56) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1256) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (484) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (19) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (113) - serial
17:55 Majka (57) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1257) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewcz (4)
- serial
22:30 Kuba Wojewódzki (18)
- talk show
23:30 Bezimienni (5) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Rozmowy w toku - talk show
04:10 Bezimienni (5) - serial
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Najwspanialsza gra w dziejach
- film fabularny
10:10 Przeżyliśmy wojnę
- film fabularny
12:25 Perski Nowy Rok
- film fabularny

Młoda Iranka Rouhi wkrótce ma wyjść za mąż. Jej największym marzeniem jest wizyta w salonie urody przed ślubem. Żeby zdobyć na to pieniądze, podejmuje pracę u bogatego małżeństwa.

14:20 Love Story - film fabularny
16:10 Autostopem przez galaktykę
- film fabularny

Opowieść o przygodach Ziemianina i kosmity, którzy wyruszają w podróż po wszechświecie. Kilka sekund przed zniszczeniem Ziemi dziennikarz radiowy zostaje ocalony przez przyjaciela kosmity.

18:10 Paciorki jednego różańca
- film fabularny
20:10 Aviator - film fabularny
23:10 Palindromy - film fabularny
01:00 Wybuch - film fabularny
02:50 Wallander (6) - film fabularny
04:20 Zazdrość i medycyna
- film fabularny
05:25 Gwiazdy i gwiazdorz (23)
- dokument

TVP 2

06:10 Kopciuszek (7) - serial
06:35 Pożar miłości - dokument
07:00 Harry i Hendersonowie (55)
- serial
07:25 Król Macius Pierwszy (10)
- serial
07:45 Apetyt na życie (7) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd (17) - rozrywka
11:05 Dzieciaki górą (62) - rozrywka
11:50 Telezakupy
12:05 Laskowik & Malicki - rozrywka
12:25 Planeta Ziemia (3) - dokument
13:25 Apetyt na życie (7) - serial
14:05 Barwy szczęścia (406) - serial
14:40 Córki McLeoda (76) - serial
15:40 Wideoetka dorosłego
człowieka (91) - rozrywka
16:35 M jak miłość (733) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:45 Apetyt na życie (8) - serial
19:30 Gilotyna (31) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (407) - serial
20:45 M jak miłość (734) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Cudowna Julia - film fabularny
00:40 Afgańska heroina - dokument

tvn

06:00 Alf (6) - serial
06:30 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozrywka
08:05 B jak brzydula (25) - serial
08:35 B jak brzydula (26) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (4) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
13:00 Prawo pożądania (38) - serial
13:50 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozrywka
15:30 Niania (15) - serial
16:00 B jak brzydula (27) - serial
16:30 B jak brzydula (28) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (5) - serial
18:05 39 i pół (4) - serial
19:05 Przyjaciele (11) - serial
19:35 Niania (16) - serial
20:05 Sprawa Sharky'ego
- film fabularny
22:40 Mortal Kombat: Unicestwienie
- film fabularny
00:35 Błady strach - film fabularny
02:10 Arkana magii - rozrywka
05:05 Na Wspólnej (605) - serial
05:30 Alf (7) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (10) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 W Durakowie - dokument
10:10 Smaczno, telewizorku
- film fabularny
11:50 Nowe stanowisko
- film fabularny
13:20 Wino truskawkowe
- film fabularny
15:15 Beethoven VI - Wielka ucieczka
- film fabularny
17:00 Placebo - muzyka
18:25 Totalny kataklizm
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (11) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Lwica - film fabularny
23:00 Zapasnik - film fabularny
00:55 Zezowate szczęście
- film fabularny
02:45 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (702)
- rozrywka
08:00 Tylko miłość (17) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (223)
- serial
09:30 Świat według Kiepskich (224)
- serial
10:00 Daleko od noszy (51) - serial
10:30 Daleko od noszy (52) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (158)
- serial
11:30 Samo życie (1435) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (23) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (24) - serial
13:05 Czarodziejki (124) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1074) - serial
14:45 Świat według Bundych (21)
- serial
15:15 Świat według Bundych (22)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (159)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (7) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1075) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1436) - serial
20:00 Ja, szpieg - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki
Miami (127) - serial
23:05 CSI: Kryminalne zagadki
Miami (128) - serial
00:05 Mesjasz: W otchłani
- film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc (418)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1181)
- rozrywka

4

06:00 Alf (6) - serial
06:30 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozrywka
08:05 B jak brzydula (25) - serial
08:35 B jak brzydula (26) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (4) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
13:00 Prawo pożądania (38) - serial
13:50 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozrywka
15:30 Niania (15) - serial
16:00 B jak brzydula (27) - serial
16:30 B jak brzydula (28) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (5) - serial
18:05 39 i pół (4) - serial
19:05 Przyjaciele (11) - serial
19:35 Niania (16) - serial
20:05 Sprawa Sharky'ego
- film fabularny
22:40 Mortal Kombat: Unicestwienie
- film fabularny
00:35 Błady strach - film fabularny
02:10 Arkana magii - rozrywka
05:05 Na Wspólnej (605) - serial
05:30 Alf (7) - serial

EUROSPORT

08:30 Eurogole
09:15 Champions Club
10:15 Puchar Świata w Oslo
10:45 Puchar Świata w Oslo
11:15 Mistrzostwa Świata w Planicy
12:00 Mistrzostwa Świata w Turynie
16:30 Szwecja - Niemcy
18:30 Champions Club
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Świata w Turynie
20:15 Mistrzostwa Świata w Turynie
23:00 Freeride Spirit
23:30 International Rally Challenge
w Argentynie
00:00 Puchar Świata
01:00 Eurogole

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (38) - serial
09:00 Domisie (232) - dla dzieci
09:35 Fantaghiro (2) - serial
10:05 Eerie Indiana, czyli Dziwne
Miasteczko (13) - serial
10:35 Między mamami
10:55 Uwierzę w gwiazdę (16)
- dokument
11:10 Telezakupy
11:50 Potęga funduszy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1474) - serial
13:00 Klan (1862) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Raj
14:30 Moda na sukces (4734) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4735) - serial
15:50 Bonanza (39) - serial
16:45 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1863) - serial
18:00 Plebania (1475) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (45) - serial
19:15 Wieczorynka (21) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor (11) - serial
21:15 Misja specjalna
21:45 Grupa Rafała Kmita
przedstawia... - rozrywka
22:10 Łowca (1) - film fabularny
23:10 Łowca (2) - film fabularny
00:10 Rozbitkowie. Ocaleni z katastrofy lotniczej w Andah (1)
- dokument
01:10 Oglądaj kabarety i wygrywaj
- rozrywka
01:45 Kojak (3) - serial

tvn

06:00 Bez śladu (19) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (57) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1257) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (113) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (20) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (485) - serial
17:55 Majka (58) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1258) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu
tańcz! (4) - rozrywka
22:30 Kill Bill II - film fabularny
01:20 Szymon Majewski Show (3)
- rozrywka
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
04:10 Telesklep
04:35 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy
08:30 Ikonokłasci - dokument
09:30 Powrót Godzilli - film fabularny
11:25 Sanatorium pod Klepsydrą
- film fabularny
13:40 Dziewczyny z kalendarza
- film fabularny
Historia jedenastu kobiet w średnim wieku, które wpadają na pomysł by pozować nago do kalendarza dla Women's Institute, a zarobione w ten sposób pieniądze przeznaczyć na zaszczytny cel.
15:30 Kabaret - film fabularny
17:45 Alamo - film fabularny
20:10 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
21:05 Stan gry (3) - serial
22:00 Stan gry (4) - serial
23:00 Mistrz Boga - film fabularny
01:15 Na obcej ziemi
- film krótkometrażowy
01:50 Dajcie mi głowę Alfredo Garcii
- film fabularny
03:45 Łza księcia ciemności
- film fabularny
05:30 Gwiazdy i gwiazdorz (24)
- dokument

TVP 2

06:05 Kopciuszek (8) - serial
06:30 Znaki czasu
06:55 Harry i Hendersonowie (56)
- serial
07:25 Król Macius Pierwszy (11)
- serial
07:45 Apetyt na życie (8) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd (18) - rozrywka
11:05 Jeden z dziesięciu - rozrywka
11:35 Laskowik & Malicki - rozrywka
11:50 Telezakupy
12:25 Barack Obama - kandydat na
prezydenta - dokument
13:20 Apetyt na życie (8) - serial
14:00 Barwy szczęścia (407) - serial
14:35 Everwood (14) - serial
15:30 Tak to leciało! (62) - rozrywka
16:35 M jak miłość (734) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:45 Licencja na wychowanie (7)
- serial
19:30 Gilotyna (32) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (408) - serial
20:45 Czego pragną kobiety
- film fabularny
23:00 Punkt widzenia - publicystyka
23:55 W pętli czasu (4) - serial
00:45 Drożnik - film fabularny

tvn

06:00 Alf (8) - serial
06:30 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozrywka
08:05 B jak brzydula (27) - serial
08:35 B jak brzydula (28) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (5) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (39) - serial
13:50 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozrywka
15:30 Niania (16) - serial
16:00 B jak brzydula (29) - serial
16:30 B jak brzydula (30) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (6) - serial
18:05 39 i pół (5) - serial
19:05 Przyjaciele (12) - serial
19:35 Niania (17) - serial
20:05 Zgaga - film fabularny
22:15 John Q - film fabularny
00:40 Albo on, albo my
- film fabularny
02:25 Arkana magii - rozrywka
05:05 Na Wspólnej (606) - serial
05:30 Alf (9) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (11) - serial
08:00 Tatarak - film fabularny
09:35 Ostatnia szansa Harveya
- film fabularny
11:10 Eagle Eye - film fabularny
13:05 Łapu capu ekstra
13:40 Hellboy - Złota armia
- film fabularny
15:45 Historia niemoralna
- film fabularny
17:30 Eureka (16) - serial
18:15 Dziewczyny z drużyny V
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (12) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Na lodzie III - Liga juniorów
- film fabularny
22:35 South Park (4) - serial
23:05 Ruiny - film fabularny
00:40 Pan Tadeusz - film fabularny
03:10 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (703)
- rozrywka
08:00 Tylko miłość (18) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (225)
- serial
09:30 Świat według Kiepskich (226)
- serial
10:00 Daleko od noszy (53) - serial
10:30 Daleko od noszy (54) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (159)
- serial
11:30 Samo życie (1436) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (25) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (26) - serial
13:05 Czarodziejki (125) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1075) - serial
14:45 Świat według Bundych (23)
- serial
15:15 Świat według Bundych (24)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (160)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (8) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1076) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1437) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (326)
- serial
20:30 Agenci bardzo specjaliści
- film fabularny
23:10 Szkoła uwodzenia II
- film fabularny
00:30 Zagadkowa Noc (419)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1182)
- rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (77) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Na południe (8) - serial
10:20 Zakłeta miłość (76) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (51)
- serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Zbuntowani (78) - serial
16:00 Kłamczuch - rozrywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (52)
- serial
18:00 Na południe (9) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to
proste
19:00 Zakłeta miłość (77) - serial
20:00 Pytania i odpowiedzi
- film fabularny
22:50 Gra śmierci - film fabularny
00:35 Słodczy zemsty - film fabularny
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:35 Drogówka
04:00 Komenda
04:25 Dekoratornia (227) - film
telewizyjny
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (57) - serial

EUROSPORT

08:30 Freeride Spirit
09:00 International Rally Challenge
w Argentynie
09:30 Champions Club
10:00 Eurogole
10:45 USA - Kanada
13:00 Mistrzostwa Świata w Turynie
14:00 Mistrzostwa Świata w Turynie
17:45 Mistrzostwa Świata w Turynie
18:30 Mistrzostwa Świata w Turynie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Świata w Ballerup
20:45 Mistrzostwa Świata w Turynie
22:15 Wednesday Selection
22:20 Riders Club
22:25 Europejska seria turniejów
PGA - Hassan II Trophy
22:55 Golf Club
23:00 Yacht Club
23:10 Kierunek sport
23:30 Abu Dhabi Challenge
00:00 Mistrzostwa Świata w Turynie
01:00 Champions Club

Powiat

Krowa z krainy sera

Po raz pierwszy ukazała się światu w XIX wieku. Francuzi wykorzystywali jej mleko do produkcji serów. Niebawem pomysł ten podchwycili Szwajcarzy. Ostatnio rasa ta zdobywa coraz większe uznanie w Polsce. Mowa o rasie Montbeliarde.

Francuskie krowy mają kilka zalet. Po pierwsze, są odporne na wiele chorób i złe warunki atmosferyczne. Po drugie, mają wysoką mleczność, a po trzecie bardzo dobrze się rozmnażają.

Rasa Montbeliarde charakteryzuje się średnią wysokością w kłębie 145 cm oraz dobrym umięśnieniem i silną oraz harmonijną budową ciała (masa ciała krów 700-800 kg, masa ciała buhajów 900-1200 kg). Umaszczenie tej rasy jest czerwono-białe, ale głowa, nogi, brzuch i wymię są białe.

Bydło tej rasy jest zaliczane do bydła wczesnie dojrzewającego. Pierwsze wycielenia przypadają na 26-34 miesiąc życia jałówek. Okres międzywycieleniowy wynosi 370-393 dni.

Krowy rasy Montbeliarde odznaczają się wysoką produkcją mleka (>8000 kg), które charakteryzuje się niską liczbą komórek somatycznych. Bydło w swojej ojczyźnie, czyli we Francji, utrzymywane jest w gospodarstwach leżących nawet powyżej 700 m n.p.m. i tam jest wypasane. W tych okolicach panują ostre zimy, mimo to bydło tej rasy doskonale przystosowało się i jego wydajność mleka w okresie laktacji wynosi średnio 5500 kg (zawartość tłuszczu 3,6-4,36%, zawartość białka 3,01-3,36%). Krowy rekordzistki dają ponad 13 000 kg mleka w okresie laktacji. Natomiast żywota wydajność rekordzistki o imieniu Duchesse (po polsku „Księżna”) wynosi 123 281 kg mleka.

wynosi 123 281 kg mleka.

Na czym polega przewaga Montbeliarde nad rasą czarno-białą? Francuskie krowy charakteryzuje bardzo wysoka łatwość wycieleń. Tylko 5,4% z nich ma problemy z porodem. To niemal dwukrotnie mniej niż średnia rasy krów HF. Większa odporność rasy Montbeliarde to także mniejsze koszty we-

ternaryjne.

Obecnie rolnicy na świecie hodują 1,5 mln sztuk bydła tej rasy. Średnia produkcja populacji w Polsce w 2008 roku wyniosła 7 092 kg mleka (4,08% tłuszczu, 3,51% białka). A teraz najważniejsze, czyli cena. Za jałówki wysoko-cielne zapłacić należy od 5500 zł do 6500 złotych.

Piotr Wołyński



Powiat

Przesyt zboża?

Ozimy już zielenią się na polach, a w magazynach agencyjnych zalegają tony zboża. Czy duża podaż wpłynie na to, że zboże w tym roku będzie bardzo tanie? Wielu wskazuje taką możliwość.

Tylko w Polsce szacuje się, że zapasy w żniwa będą wynosiły około 5 milionów ton zbóż. Na giełdach towarowych ruch zamarł.

Wszyscy czekają na nowe zbiory i nowe oczywiście niższe ceny. Swoich zapasów nie może sprzedać Agencja Rezerw Materiało-

wych. Agencja nie sprzedała ani tony pszenicy za 470 zł za tonę.

Poza tym grozi nam klęska urodzaju. Pierwsze szacunki mimo mniejszych niż rok temu zasiewów pszenicy mówią o zbiorach wszystkich zbóż między 28 a 30 milionów ton. Wszystko przez tegoroczną zimę, która zapewniła uprawom dobre przezimowanie.

Nie może być mowy o wywiezieniu zapasów za granicę. Eksporterom przeszkadza wzmacniający się ostatnio złoty.

PW

Powiat

Skromna waloryzacja

Od 1 marca 2010 r. kwoty najniższych świadczeń emerytalno-rentowych oraz kwoty dodatków przysługujących do tych świadczeń, przyznanych do 28 lutego 2010 r., zostały podwyższone wskaźnikiem waloryzacyjnym. Dziś prezentujemy małą ściągawkę, dzięki której każdy otrzymujący świadczenia z KRUS będzie znał nowe stawki dodatków i rent.

Tegoroczna, marcowa waloryzacja emerytur i rent rolniczych polega na pomnożeniu kwoty emerytury podstawowej (706,29 zł), przez wskaźnik wymiaru, ustalony indywidualnie dla każdego świadczenia (renty, emerytury dodatku itd.).

Kwoty najniższych świadczeń oraz kwoty dodatków zostaną podwyższone o 4,62 proc. W KRUS akcja waloryzacyjna obejmie około 1,4 mln świadczeń. Kwota najniższej emerytury pracowniczego wzrośnie od 1 marca 2010 r. o 4,62 proc. i wyniesie 706,29 zł miesięcznie (brutto). Do tej kwoty wzrasta również od 1 marca 2010 r. wysokość rolniczej emerytury podstawowej.

Kwoty świadczeń przysługujące od 1 marca 2010 r.:

- renta socjalna wyniesie 593,28 zł. Łączna wysokość renty socjalnej i renty rodzinnej rolniczej nie może przekroczyć od 1 marca 2010 r. kwoty 1412,58 zł (przy czym rentę socjalną można maksymalnie obniżyć do 70,63 zł). Od tak ustalonej kwoty potrącona zostanie zaliczka na podatek dochodowy i składka na ubezpieczenie zdrowotne;

- dodatek pielęgnacyjny wzrośnie do kwoty 181,10 zł (z wyjątkiem dodatku dla inwalidy wojennego uznanego za całkowicie niezdolnego do pracy i do samodzielnej egzystencji, który wzrośnie do kwoty 271,65 zł);

- dodatek za tajne nauczanie wzrośnie do kwoty 181,10 zł;

- dodatek kombatancki oraz maksymalna wysokość świadczeń pieniężnych przysługujących byłym żołnierzom, górnikom i osobom deportowanym do pracy przymusowej oraz osadzonym w obozach pracy przez III Rzeszę i ZSRR wzrasta do kwoty 181,10 zł;

- dodatek kompensacyjny

podlega podwyższeniu do kwoty 27,17 zł;

- dodatek dla sieroty zupełnej wyniesie 340,39 zł;

- zasiłek macierzyński (przysługujący w wysokości czterokrotnej emerytury podstawowej) wzrasta do kwoty 2825,16 zł, w związku ze zmianą najniższej emerytury;

- maksymalna wysokość zasiłku pogrzebowego wzrasta do kwoty 6487,20 zł (zasiłek ten odpowiada 200 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, które za IV kwartał 2009 r. wynosi zgodnie z ostatnim ogłoszeniem Prezesa GUS – 243,6 zł).

Jak wylicza się waloryzację emerytury? Oto przykład:

Emeryt, były rolnik, w wieku 77 lat pobiera emeryturę z tytułu przekazania gospodarstwa rolnego następcy. Wskaźnik wymiaru emerytury wynosi 1,06. Do waloryzacji rolnik ten otrzymywał emeryturę w wysokości 715,61 zł (tj. najniższa emerytura 675,1 zł x 1,06). Po potrąceniu zaliczki na podatek dochodowy i składki na ubezpieczenie zdrowotne świadczeniobiorca otrzymywał w tym okresie emeryturę w wysokości 624,61 zł oraz dodatek pielęgnacyjny w kwocie 173,1 zł. Od 1 marca 2010 r. emerytura zostanie podwyższona do kwoty 748,67 zł (tj. najniższa emerytura 706,29 zł x 1,06), natomiast dodatek pielęgnacyjny zostanie zwiększony do kwoty 181,1 zł. Świadczeniobiorcy do wypłaty, po potrąceniu zaliczki na podatek dochodowy i składki na ubezpieczenie zdrowotne, będzie przysługiwała emerytura w kwocie 651,67 zł oraz dodatek pielęgnacyjny w kwocie 181,1 zł. Na przedstawionym przykładzie realna kwota podwyżki od 1 marca 2010 r. wyniesie 35 zł i 6 gr.

PW

REKLAMA

KREDYTY GOTÓWKOWE I KONSOLIDACYJNE

Wiele Banków w jednym miejscu, również dla kredytobiorców ze złą historią kredytową
Dochód od 500 zł netto!
Decyzja kredytowa w 10 minut!
Kredyty konsolidacyjne - rata mniejsza o 50%
Wysokie kwoty kredytu do 100 000 zł

WĄBRZEŃNO, UL. PARTYZANTA 2
czynne pn. - pt. 8.00 - 16.30
tel: 056/687-12-66

REKLAMA

SKUP BYDŁA POURAZOWEGO

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

NAPRAWDĘ WARTO...

POŚLUCHAĆ... płyty „Kayah & Royal Quartet” zrealizowanej przez jedną z najbardziej utalentowanych piosenekarek polskiej sceny muzycznej, której towarzyszy wielokrotnie nagradzany i koncertujący z wybitnymi artystami całego świata kwartet smyczkowy: Izabella Szalaj-Zimak - I skrzypce, Elwira Przybyłowska - II skrzypce, Marek Czech - altówka, Michał Pepol - wiolonczela. Kayah przypominała na płycie swoje największe przeboje ze słynnym „Testosteronem” i „Tabakierą” na czele. Na krążku nie zabraknie też kilku coverów wykonanych w bardzo oryginalnych aranżacjach.

OBEJRZEC... film Justina Chadwicka „Kochanice króla”, oparty na bestsellerowej powieści Philippy Gregory. Głównym wątkiem filmu jest walka między siostrami Anna i Marią z rodu Boleyn o względy króla Anglii Henryka VIII, który nie kryje swej niechęci do starzejącej się, w dodatku nie potrafiącej dać mu upragnionego syna, żony - Katarzyny Aragońskiej. Każdą z kobiet kieruje inna motywacja: Maria zakochuje się czarującym i wykształconym Henryku i pragnie dać mu szczęście, nie żądając niczego w zamian. Anna to kobieta chorobliwie ambitna, która postawiła sobie za cel, pozornie nie do osiągnięcia, zdobycie tronu Anglii. Uda jej się zrealizować swój plan, ale cena, jaką za to zapłaci, będzie ogromna... Film Chadwicka skupia się przede wszystkim na dramacie bohaterów, uwikłanych w skomplikowane relacje uczuciowe. Doborowa obsada: Natalie Portman w roli Anny Boleyn, Scarlett Johansson jako Maria, Eric Bana – Henryk VIII zapewniają świetną rozrywkę na najwyższym poziomie!

PRZECZYTAĆ... powieść Zofii Mossakowskiej „Dzieśięć kroków od Calehm”. Główne bohaterki utworu: Dagmar i Arlena trafiają do tajemniczego miasta Calehm, które z pozoru wydaje się rajem na ziemi: piękne, bogate, potężne, rządzące się własnymi prawami. Każdy z mieszkańców tego architektonicznego cudu wie, na pierwszy rzut oka, pozbawione problemów i ograniczeń. Tak przynajmniej wydaje się Dagmar, która trafia do Calehm w wyjątkowo trudnym momencie swojego życia. Właśnie straciła upragnione dziecko, a jej małżeństwo przeżywa poważny kryzys. Wspólny wyjazd z mężem to ostatnia próba ratowania rozpadającego się związku. W obcym środowisku Dagmar czuje się początkowo zagubiona i samotna, wkrótce jednak poznaje piękną Arlenę, kochankę przywódcy miasta, z którą podejmuje osobliwą grę. Powieść porusza trudną, filozoficzną problematykę, ale pisana jest wspaniałym językiem. Dla czytelników, którzy szukają lektury niekoniecznie łatwej, ale bez wątpienia przyjemnej.

Szkolne Koło Dziennikarskie

Zamieszczenie ogłoszenia w CWA jest płatne!

**Jednakże można zamieszczać także anonse związane z prowadzeniem działalności, wykonywaniem usług lub regularnym skupem i sprzedażą.
Ceny w porównaniu do innych gazet, są naprawdę niskie.
Już od 4 zł (za dwie linie)!**

Ogłoszenia i opłaty są przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu) oraz w Redakcji w Golubiu-Dobrzyniu.

Pracujemy nad stworzeniem możliwości nadawania ogłoszeń i dokonywania płatności przed internet.

OGŁOSZENIA DROBNE

Kupie akordeon, tel. 666 159 039.

Sprzedam rozsiewacz SIPMA poj. 1T rok 2003. stan idealny. tel. 500 399 431.

Sprzedam mieszkanie w Wąbrzeźnie,
kamienica, pokój, kuchnia, 607 518 692
po 16.

Sprzedam gospodarstwo rolne w Niedźwie-
dzu lub zamienię na mieszkanie w bloku

(Wałycz, Wabrzeźno), 669 591 768.

Sprzedam peugeot 106, pojemność 1,0,
metallic, 2000r, stan bdb, przebieg 113 tys.
km, cena 5200,
tel. 607 275 160.

Wynajmę budynek 112m2 na działce 0,35 ha, okolice Golubia-Dobrzynia.
Tel. 696 070 092.

Dom wolnostojący, st. surowy zam., działka
40 ar, Lipnica, prąd, kan., tynki.
Tel. 663 607 975 po 17.

Sprzedam dom 100m2, działka 65ar,
zabudowania gosp., tel. 663 499 805.

Kupię owczarka górskiego lub bernardyna
szczeniak suka. tel. 783 224 363.

Gospodarstwo rolne 14ha i zabudowania,
tel. 796 315 457.

Sprzedam fotelik samochodowy 0-11kg,
stan bdb. tel. 695 899 746.

Sprzedam jałowicę, termin wycielenia 2 kwietnia, tel. 56 687 91 18.

Sprzedam tokarkę TUC40 po remoncie,
tel. 693 081 597.

Sprzedam mieszkanie 42,5m2 w Mgowie,
I piętro, C.O. beczynszowe , bud. gosp.,
piwnica, tel. 886 743 443.

Sprzedam mieszkanie w kamienicy, bezczynszowe, 60m2, tel. 669 322 107.

Sprzedam ogara 200 po remoncie, rok produkcji 1986, cena 700zł, tel. 56 687 92 08.

Sprzedam mieszkanie w Wąbrzeźnie,
32m2 po remoncie, ogrzewanie CO, pokój,
kuchnia, łazienka,
tel. 781 057 972.

SKUP AUT

STAN
OBOJĘTNY

LEGALNE
WYREJESTROWANIE

Tel. 509 812 086



OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Dekarz,
Diagnosta samochodowy,
Elektromonter zakładowy,
Elektryk z uprawnieniami SEP,
Kierowca C+E,
Magister farmacji,
Mechanik maszyn do przetwórstwa tworzyw,
Murarz, kafelkarz, pracownik do dociepień, tynkarz,
Operator maszyn do przetwórstwa tworzyw,
Piekarz, ciastkarz, cukiernik,
Pracownik obsługi skrawaniem,
Pracownik pomocniczy w przemyśle spożywczym,
Przedstawiciel handlowy,
Samodzielny księgowy,
Specjalista d.s. pracowniczych,
Spawacz,
Sprzedawca,
Szwaczka.

Poza terenem powiatu wabrzeskiego w zawodach:

Brygadziśta, cieśla, blacharz,
 Elektryk,
 Hydraulik,
 Kierowca C+E, D,
 Monter sieci kan. zewnętrznych,
 Monter elektronik urządzeń radiowo-tv,
 Murarz, cieśla, zbrojarz,
 Przedstawiciel handlowy, koordynator sprzedaży,
 Pracownik produkcji,
 Pracownik montażowy, pracownik magazynowy,
 Spawacz elektryczny, spawacz kotłów C.O.,
 Szwaczka, brakarka,
 Ślusarz – spawacz,
 Technik farmacji,
 Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie
tel. 056 688-24-51 wew. 123 – teren Miasta Wąbrzeźno i Gminy Dębowa Łąka
tel. 056 688-24-51 wew. 121 teren Gminy Wąbrzeźno, Książki, Płużnica
tel. bezpłatny 0800-444-778

[illegible]

Propozycje

Dla poszukujących

Gdy w Kościele katolickim rozpoczynał się Wielki Post, na naszych łamach pisaliśmy o umacnianiu życia duchowego. Ksiądz Sławomir Sporczyk zachęcał wówczas do „nie-marnowania” czasu, który każdemu potrzebny jest na wyciszenie i przygotowanie się do Wielkanocy. Dzisiaj prezentujemy jeden ze sposobów poszukiwania Boga.

Kto pomaga szukać?

W kraju działa sporo ośrodków rekolekcyjnych, które zapraszają do udziału w spotkaniach, warsztatach czy konferencjach. Często są to kilkudniowe rekolekcje tematyczne. Każdy poszukujący katolik, który zdecydowałby się poświęcić jeden wielkopostny weekend na taki wyjazd, może bez problemu znaleźć coś dla siebie. Udział w wyjazdowej dłuższej formie rekolekcji to także czas na oderwanie się od codziennych, domowych czy zawodowych problemów, które nierzadko nie pozwalają wyciszyć się i poddać nieco głębszej refleksji. A ta jest niezbędna do umacniania życia duchowego.

- Nie wolno marnować tych czterdziestu dni – przypomina ksiądz Sławomir Sporczyk, wikariusz z Golubia. – Dlatego wciąż zachęcam do refleksji o swoim życiu i własnej relacji z Bogiem i drugim człowiekiem. Refleksji sprzyjają wielkopostne nabożeństwa, rekolekcje w parafii i inne formy rekolekcyjne, które pomagają szukać Boga. Codziennosc wystawia nas na próby, z których nie zawsze wychodzimy obronną ręką. Dlatego trzeba w tym czasie przyjąć postawę pokutną i prosić Boga o umocnienie życia duchowego.

W miniony weekend w ośrodku rekolekcyjnym Archidiecezji Łódzkiej odbywały się „Rekolekcje – warsztaty dla małżeństw”. To ciekawa propozycja dla poszukujących katolików.

Małżonkowie i Bóg

Rekolekcje przygotował zespół ludzi, którzy od kilkunastu

lat tworzą łódzkie środowisko Odnowy w Duchu Świętym. To osoby związane z Zespołem Wokarno-Ewangelizacyjnym „Mocni w Duchu” oraz Fundacją „Aby nikt nie zginął” (warto zajrzeć na www.aby-nikt.org oraz www.mocni.jezuici.pl).

Na zainteresowanych udziałem w tym spotkaniu czekał, otwarty kilka miesięcy temu, ośrodek rekolekcyjny w Porszewicach. Rekolekcje poprowadził ojciec Grzegorz Ginter, jezuita z Gdańska.

Do Porszewic przyjechali ludzie z całej Polski, małżeństwa z okolic Łodzi czy Warszawy, a także z Lublina czy Kielc. Odległość nie miała tu większego znaczenia. Znaczenia nie miał też wiek małżonków, gdyż były to pary nawet ze stażem czterdziestoletnim, jak i pary kilka lat po ślubie. Ludzi tych łączyło jedno – chęć pracy nad jakością swoich związków i poszukiwanie Boga.

W programie rekolekcji były krótkie poranne modlitwy, które w formie medytacji prowadził ojciec Ginter. Były też Msze święte i konferencje, przygotowane przez jezuitę. O duchową stronę spotkania dbali członkowie łódzkiej wspólnoty Odnowy w Duchu Świętym. Ich posługa była niezwykle ważna podczas wieczornej Mszy w sobotę. To Msza w intencji uzdrowienia i uwolnienia. Wielu jej uczestników przekonywało się, jak cenna jest wspólna modlitwa.

Propozycja wciąż aktualna

Niemodlitewną częścią weekendowego spotkania był cykl warsztatów. To profesjonalnie

przygotowane zajęcia, dzięki którym można było poznać siebie i małżonka z nieco innej strony. Większą częśći warsztatów wypełniły zajęcia związane z poznawaniem typów ludzkiej osobowości. Jeśli wiadomo, że ktoś jest typem „melancholika” czy „choleryka”, to jego zachowania i reakcje dają się przewidzieć. Wówczas okazuje się, że w małżeństwie łatwiej się porozumieć.

Wzajemne porozumiewanie się małżonków to przecież podstawa każdego związku. Stąd wzięły się pomysły na zajęcia typu „Z jakiej gliny jestem?” – czyli jakie emploi nadał mi Bóg”, „Z kim mieszkam pod jednym dachem?” – czyli nowa »instrukcja obsługi« Współmałżonka /Współmałżonki” czy „Powiedziało mi lustro» – metafory...”.

Życie pokazuje, że związki małżeńskie mogą przechodzić różne trudne chwile lub kwitnąć w szczęściu. Te rekolekcje były zarówno dla jednych, jak i drugich. To sposób na poszukiwanie drogi do siebie nawzajem. To także sposób na poszukiwanie drogi do Boga, co w czasie Wielkiego Postu ma szczególne znaczenie.

Jednak ci, których zainteresowała tematyka rekolekcji, nie muszą czekać do kolejnego postu, aby wziąć w nich udział. Następne spotkania będą się odbywać znacznie wcześniej. Pary, które chciałyby wpływać na jakość swojego życia w małżeństwie, mogą to robić. Wystarczy zajrzeć na stronę Fundacji „Aby nikt nie zginął”.

Dariusz Guzowski



W miniony weekend w ośrodku rekolekcyjnym Archidiecezji Łódzkiej odbywały się „Rekolekcje – warsztaty dla małżeństw”

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE
- w WDK można oglądać wystawę obrazów dwóch podopiecznych Warsztatów Terapii Zajęciowej: Mariusza Grzemskego i Krzysztofa Porębskiego.
- 20 marca w godz. 8.00-12.00 odbędzie się turniej charytatywny na rzecz Izby Kalinowskiej, rozgrywki odbędą się w hali sportowej Pływalni Miejskiej
- 24 marca (środa) o godz. 17.00 w sali kolumnowej Wąbrzeskiego Domu Kultury przy ul. Wolności 47 odbędzie się spotkanie otwarte z burmistrzem Bogdanem Koszutą. Główne tematy spotkania to inwestycje 2010, ze szczególnym uwzględnieniem kwestii rewitalizacji centrum miasta, budowy mieszkań socjalnych, infrastruktury sportowej oraz modernizacji wąbrzeskiego Podzamcza.

WĄBRZESKI DOM

KULTURY

Zajęcia stałe:

- Klub Aktywnych Kobiet wtorek 19.00-20.00, środa 20.00 – 21.00, czwartek 19.00 – 20.00
- Zespół tańca nowoczesnego EFEKT wtorek 17.00-19.00, czwartek 17.00-19.00, EFEKT JUNIOR wtorek 15.30-17.00, czwartek 15.30-17.00, EFEKCIK środa 15.30-17.00
- Spotkania Klubu Seniora ECHO poniedziałek 15.30
- Koło plastyczne dzieci od 7 lat piątki o godz. 16.00
- Orkiestra dęta środy i piątki godz. 14.00
- Klub krótkofalowców środy godz. 17.00
- Koło teatralne poniedziałki godz. 16.15
- Koła szachowe poniedziałki godz. 16.00

PŁYWALNIA

ul. Matejki 2a, tel. 056 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00 – 22.00, środa 20.30 – 22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ

tel. 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

ŁODOWISKO CAŁOROCZNE TORUŃ

Szosa Chełmińska 177-181, tel. 056 669 32 25
Bilet zwykły: 9 zł/h
Bilet ulgowy: 6,5/h
Wypożyczenie łyżew: 8 zł/h

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13 tel. 727 645 380
Park czynny w marcu: soboty i niedziele 10.00-16.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł

Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9, tel. 0 56 652 24 24
18 marca 9.30, 12.00, 17.00, 19marca 9.30, 12.00 „Jaskółeczka”, 24 marca 9.30, 25 marca 9.30, 12.00 „Olbrzym”
Ceny biletów: 13 zł.

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6, tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 21 marca 18.00 „Wiosna z Chopinem” – koncert Lory Szafran. Bilety kosztują 25 i 30 zł.
- 23 marca 18.00 Koncert uczniów Zespołu Szkół Muzycznych im. Karola Szymanowskiego w Toruniu. Wstęp wolny.

KLUB OD NOWA TORUŃ

Gagarina 37a tel. 56 611 22 66
- do 20 marca XVIII Alternatywne Spotkania Teatralne KLAMRA 2010. Bilety: karnety: 80zł studenci; 100 zł pozostałe osoby; bilety: 15 - 40 zł

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5, tel. 0 52 325 15 02
Repertuar: 20 marca 19.00, 21 marca 17.00 balet „Kopciuszek”. Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

FILHARMONIA

POMORSKA BYDGOSZCZ ul. Andrzeja Szwalbego 6, tel. 052 321 04 67
Repertuar:
- 19 marca 19.00 koncert z cyklu „Wielcy artyści w filharmonii”, Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Pomorskiej, Maestro Kazimierz Kord - dyrygent
-22 marca 10.00 HOP IN CHOPIN - koncert „Chopin i jego inspiracje”, Zespół Pieśni i Tańca „Ziemia Bydgoska” oraz Kapela ludowa pod kierunkiem Elżbiety Kornaszewskiej, Marek Kamola - fortepian, Adriana Kortas - prowadzenie.
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21, tel. 056 622 60 66
Repertuar:
CZWARTEK, 18 marca seanse astronomiczne 11:30 Osiem planet ? 12:45 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci) 15:15 Osiem planet ? sala Orbitarium wejścia: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45
PIĄTEK, 19 marca seanse astronomiczne 10:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci) 11:30 Cudowna podróż (dla dzieci) 14:00 Osiem planet ? 15:15 Makrokosmos sala Orbitarium wejścia: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45
Bilet do planetarium: zwykły 11 zł, ulgowy 9 zł. Bilet do orbitarium: zwykły 9 zł, ulgowy 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich odwiedzających bilet ulgowy.

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres:
redakcja@cgd.com.pl

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 18 – 24 marca

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Niestety, sytuacja zmienia się teraz na Twoją niekorzyść. Powinieneś zmniejszyć obroty. Pilne decyzje finansowe podejmij najwcześniej we wtorek. Zadbaj o zdrowie i prowadź samochód z dużą ostrożnością. Koziorożce mają swoje, nieraz zbyt oryginalne zdanie, o które walczą do upadłego. Tacy też są w miłości. A w tym tygodniu Twoja potrzeba uczuć będzie silna.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Powinieneś teraz starać się dostrzec harmonię wokół siebie i czerpać z tego radość. Rewelacyjne pomysły zawodowe i finansowe będziesz miał po weekendzie. Energii masz aż za dużo, ale znajdź czas dla siebie i odpocznij. W sferze uczuć przeskakujesz od entuzjazmu do kompletnej obojętności. Nie jest Ci łatwo doprowadzić do równowagi swój system uczuć. Poddaj się instyktowi.

Ryby (20.02.-20.03.)



Masz teraz wzmocnioną intuicję, więc powinieneś ruszyć do przodu w pracy i finansowej sferze życia. To okres wspaniały dla obu dziedzin. Jeśli będzie trzeba podpisać umowę albo nowy kontrakt, uczyni to. Zadbaj o swoją kondycję psychiczną i fizyczną. Poddajesz się wszystkim emocjom, którym powinieneś mieć siły sprostać. Nawet trudna rozmowa z partnerem zakończy się bez dramatu.

Baran (21.03.-21.04.)



W tym tygodniu masz trudny okres. Spróbuj go przeczekać. Uważaj z decyzjami dotyczącymi spraw zawodowych i finansowych. Bądź ostrożny z wydatkami, nawet najmniejszymi. Zatrósz się o lepsze samopoczucie. Jeśli jesteś sam, nowy związek wpłynie stymulująco na realizację Twoich planów. Wykorzystaj swoje szanse sercowe. Staniesz się lubiany.

Byk (21.04.-21.05.)



Możesz liczyć na sukces zawodowy. Finanse będą na oczekiwanym przez Ciebie poziomie. Koniecznie znajdź czas na odpoczynek, najlepiej na świeżym powietrzu. Aura gwiezdna wpływa teraz mocniej niż zwykle na uczuciową sferę Twojego życia. Zrób wszystko, by emocje w Twoim związku nie wahały się od optymizmu do skrajnego pesymizmu.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Masz teraz okazję do wyjazdów służbowych, niezmiennie korzystnych z perspektywy przyszłego roku. Postaraj się ułożyć plan działań zawodowych. Wtedy możesz być spokojny o wyniki, zwłaszcza finansowe, które już w niedługim czasie przekroczą Twoje najśmielsze marzenia. Sukcesy wpływają wyjątkowo dobrze na Twoją kondycję fizyczną i psychiczną.

Rak (22.06.-22.07.)



Decyzje podjęte dopiero w przyszłym tygodniu będą premiowane. Na razie, nawet sprowokowany do szybkich działań w pracy i finansach, nie spiesz się. Powinieneś także uważać na zdrowie. Myśl o sprawach sercowych, zachowując umiar i rozwagę. Znowu możesz przeżyć romantyczną miłość i być pełen nadziei na przyszłość. Sprawy rodzinne znaczą dla Ciebie bardzo wiele.

Lew (23.07.-23.08.)



Masz doskonałą aurę gwiazd i dobrą energię. Ważne decyzje dla zawodowej i finansowej sfery życia podejmij po wtorku. Jeśli prowadzisz prywatną działalność, możesz wtedy liczyć na wspaniałe transakcje. Zadbaj o zdrowie i unikaj podróży, przełóż nawet te zaplanowane. Masz wolną rękę w miłości i nie powinieneś bać się podjęcia trudnych decyzji osobistych.

Panna (24.08.-23.09.)



Pamiętaj w tym tygodniu o swojej skłonności do przepracowywania się i o konsekwencjach, które z tego wynikają. Niestęśnie będziesz przedkładać uczucia nad rozsądek. Robisz niezwykle zamieszanie w poszukiwaniu partnera na całe życie. Możesz popełnić wiele błędów sercowych. Chęć przeżycia przygody kłóci się z pragmatyczną naturą. Nie spiesz się z poważnymi decyzjami.

Waga (23.09.-22.10.)



W tym tygodniu pojawi się możliwość zyskania fortuny. Jest to szczytowy okres dla Twoich finansów. Nie przeocz takiej okazji, ale działaj z rozsądkiem. Jesteś osobą o dużej stałości charakteru, więc też takich partnerów wybierz na stałą drogę życia. Pamiętaj, że nie jest łatwo z Tobą żyć, bo wszystko w życiu uzależniasz od siebie. Próbujesz kierować wszystkimi i wszystkim dokoła.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Zaskakujesz. Zdziwiasz. Zwycięzasz. Nie zmieniaj teraz niczego w finansowej sferze życia i koniecznie odpocznij. Twój system uczuć i doznań osiągnie w tym czasie równowagę. Dojdiesz wtedy do siebie po nieporozumieniach z ukochaną osobą. Wojny domowe nieraz oczyszczają atmosferę wokół uczuć, więc nie trzeba usilnie ich unikać. Po Waszej burzy powietrze będzie lepsze.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Możesz podjąć każdą, nawet ryzykowną decyzję zawodową. Czeką Cię też niespodziewana radość w związku z finansami. Poprawi się Twoje samopoczucie. Jednak uważaj na drodze. Nie zbłądzisz w sprawach sercowych. Idealizując partnera często jesteś skazany na bardzo głębokie rozczarowania. Jednak teraz gwiazdy Ci sprzyjają. A to kojąco wpłynie na Twe uczucia.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 18.03.2010				
		temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna	ciśnienie	wiatr	śnieg
	dzień 7:00 - 19:00	1/5/7	1013 hPa	17 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00	3/5/7	1010 hPa	17 km/h	0 mm
	Piątek 19.03.2010				
	dzień 7:00 - 19:00	5/11/13	1005 hPa	20 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00	6/8/10	1001 hPa	19 km/h	0 mm
	Sobota 20.03.2010				
	dzień 7:00 - 19:00	6/10/12	994 hPa	25 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00	4/10/12	992 hPa	29 km/h	0 mm
Niedziela 21.03.2010	dzień 7:00 - 19:00	4/9/10	994 hPa	25 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00	-2/8/8	1002 hPa	19 km/h	0 mm

REKORDY

Tom Leppard ze Szkocji to najbardziej wytatuowany mężczyzna na świecie. Ten emerytowany żołnierz ma wytatuowane 99,9% powierzchni swojego ciała w lamparcie cętki. Jedynie skóra między palcami i wewnątrz uszu nie jest pokryta wzorami. Szkot szacuje, że na wszystkie zabiegi wydał około 7 tys. Dolarów.

Najmniejsza liczba lekarzy na populację jest w Malawii Na ponad 49 tys. mieszkańców przypada tam jeden lekarz. Dla porównania, w Monako na jednego lekarza przypada 169 osób.

Leonid Stadnikow z Ukrainy jest uznawany za najwyższego mężczyznę na świecie. Mierzy 2,54 metra i waży około 200 kg. Jego proble-

my z wzrostem zaczęły się w wieku 14 lat po operacji mózgu. Rozwinał się u niego guz przysadki nadmierne wydzielając hormon wzrostu.

Palestynki z Hebronu uszyły największą na świecie haftowaną suknię. W pracach uczestniczyło aż 150 kobiet. Ich dzieło ma 32,6 m długości i 18,1 m szerokości.

Największy i najdroższy statek pasażerski, jaki kiedykolwiek zbudowano, „Oasis of the Seas” został przekazany w fińskiej stoczni STX w Turku firmie Royal Caribbean. Statek kosztował 900 milionów euro. Ma 360 m długości – o 22 m więcej niż uważany dotychczas za największy na świecie „Freedom of the Seas”. Jest szeroki na 47 m, ma 16 pokładów i wystaje na 65 m ponad poziom

morza. „Oasis of the Seas” może zabrać na pokład 6630 pasażerów i 2160 członków załogi. Ma 2700 kajut, w tym 28 na najwyższym pokładzie oraz zajmującą 156 metrów kwadratowych kajutę specjalną z balkonem wielkości 78 metrów kwadratowych. Statek oferuje wiele rozrywek. Ma 21 basenów, park wodny, kasyno, spa, butik, restauracje i bary, w których pasażerowie będą mieli zapewnione zimne napoje, bo na statku można wyprodukować 50 ton lodu dziennie. Pasażerowie potrzebujący silnych wrażeń będą mogli surfować, wspinać się na ścianie wspinaczkowej, obejrzeć sztukę teatralną prosto z Broadwayu lub rewią na lodzie.

Na podstawie:
www.ciekawostki.eu,
www.focus.pl

HUMOR

Adam i Ewa tworzyli idealną parę. On nie musiał wysłuchiwać, za kogo ona mogła wyjść za mąż. Ona nie musiała wysłuchiwać jak gotowała jego matka.

– Janie, kiedy to ostatnio polowaliśmy na jelenia?
– Wczoraj, Jaśnie Panie.
– No widzisz! To dlaczego dziś na obiad znowu jest konina?
– Proszę wybaczyć, ale kucharz serwuje tylko to, co Jaśnie Pan raczy trafić!

Dzieci podchodzą do hrabiego spacerującego po parku i, wskazując na zamek, pytają:
– Czy pan mieszka w tym zamku?
– Tak.
– A czy tam nie ma żadnego straszzydła?
– Nie ma. Jestem jeszcze kawalerem.

SZNYCEL W CIEŚCIE FRANCUSKIM

Składniki:

6 sznyceli wołowych	1 łyżeczka vegety
1 łyżeczka papryki w proszku	1 łyżeczka soli
1 łyżeczka pieprzu	0,5 szkl. oleju
1 opakowanie ciasta francuskiego	1 jajko
1 ogórek kiszony	1/4 szkl. borówek

Sposób przyrządzenia:

Mięso rozbić, przyprawić i odstawić, by przeszło aromatem. Pokroić w paski, podsmażyć. Ułożyć na cieście francuskim, zawinąć. Piec 20 min. w temp. 200 stopni Celsjusza. Udekorować ogórkiem i borówkami.

SZNYCEL WOŁOWY W PORACH

Składniki:

4 sznycle wołowe	1 duży por
0,5 szkl. oliwy z oliwek	sól, pieprz
szczypta cynamonu	szczypta chili
1 łyżka sosu teriyaki	1 łyżeczka pasty wasabi

Sposób przyrządzenia:

Sznycel wołowy kroimy w paski, przyprawiamy i odstawiamy na dwie godziny do lodówki. Mięso wrzucamy na rozgrzaną oliwę i dusimy do miękkości. Pod koniec dodajemy sos teriyaki oraz pastę wasabi. Pora kroimy w słupki i blanszujemy. Mięso układamy na porze, dekorujemy grzybami mun.

SZNYCEL PO AMERYKAŃSKU

Składniki:

40 dkg mięsa drobiowego	1 jajko
1 cebula	3 łyżki tartej bułki
4 bułki do hamburgera	sałata
1 czerwona papryka	4 małosolne ogórki
keczup	sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:

Mięso pomieścić, dodać posiekaną cebulę, jajko, bułkę tartą, pieprz i sól. Wszystko dobrze wymieszać. Uformować płaskie sznycle i usmażyć z obu stron. Włożyć gorące do przekrojonych bułek, dodając liść sałaty, paski papryki i plastry ogórka. Podawać z keczupem.

SZNYCEL Z JAJKIEM SADZONYM

Składniki:

40 dkg mięsa z udźca cielęcego	5 jaj
4 łyżki mąki	5-6 łyżek bułki tartej
sok z połowy cytryny	2 łyżki masła
2 łyżki oleju	sól, pieprz,
ew. 1-2 łyżki posiekanej zieleniny, np. koperku lub natki	

Sposób przyrządzenia:

Mięso oplukać, osuszyć, pokroić w poprzek włókien na cztery kotlety. Każdy kawałek cielęciny lekko rozbić tłuczkiem, wkładając go uprzednio pomiędzy dwie warstwy folii spożywczej. Sznycle skropić sokiem z cytryny, doprawić solą oraz pieprzem. Kotlety oprószyć z obu stron mąką, strzepując jej nadmiar, a następnie panierować najpierw w roztrzepanym jajku, potem w tartej bułce. Na patelni rozgrzać olej i usmażyć mięso z obu stron na złoty kolor. Na drugiej patelni rozgrzać masło i wbić pozostałe jajka, umażyć sadzone. Białko powinno być ścięte, a żółtko płynne. Sznycle ułożyć na ogrzanych talerzach, na wierzchu każdego ułożyć jajko sadzone.



REKLAMA



rata niższa nawet o połowę

w kredycie konsolidacyjnym jeden za wszystkie

Zapraszamy do placówki eurobanku,

Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c (za Urzędem Miasta)

zadzwoń

19 000 www.eurobank.pl

Koszt jak za połączenie lokalne wg stawki operatora. Szczegóły oferty, w tym informacje o zabezpieczeniach kredytu oraz opłatach i prowizjach dostępne są na stronie www.eurobank.pl oraz w placówkach banku. RRSO z 18.08.2009 r. dla kwoty 25 000 zł, rozłożonej na 60 rat, z ubezpieczeniem podstawowym wynosi 27,19%.

Samochód 600 zł
 bagażnik 100 zł
 myjarnia 500 zł

~~1200 zł~~
 600 zł

Heraldyka

Nasz znak

Pierwsze informacje o herbie pojawiają się w przywileju lokacyjnym dla Wąbrzeźna wystawionym przez biskupa chełmińskiego Jana Dantyszka.

Opis herbu z tamtego dokumentu brzmi w tłumaczeniu z łaciny: „skrzydło orle, czarnego koloru i przez nie przechodzący pastorał”. Skrzydło to część herbu samego Dantyszka. Pastorał jest zaś symbolem władzy biskupiej, której podlegało Wąbrzeźno. W 1534 roku herb został użyty przy wykonaniu pieczęci dla Wąbrzeźna.

Czyli do XVI wieku skrzydło i pastorał na herbie miasta krzyżowały się. Sytuacja uległa zmianie w wieku XVII. W 1660 roku powstał nowy tłok pieczętny dla Wąbrzeźna, na którym skrzydło i pastorał już tylko sąsiadują ze sobą.

W XIX wieku przez pewien czas herb Wąbrzeźna wypadł z obiegu urzędniczego. Zamiast niego przy stemplowaniu dokumentów używano pieczęci z pruskim orłem.

Jeśli chodzi o kolor tarczy her-



bowej, to w myśl przywileju lokacyjnego z 1534 roku powinna ona być koloru niebieskiego. Ważną uwagę zainicjowaną przez heraldyka Mariana Gumowskiego jest to, aby rysując herb pastorał wychodził spoza skrzydła, a nie leżał obok niego.

PW

Orłowo

Jak rycerz z Orłowa z piratami walczył...

Wieś Orłowo posiada długą i piękną historię. Najbardziej znane jest z czasów dziedziców Śląskich, jednak w dzisiejszym numerze naszego czasopisma opowiemy o innym władcy Orłowa, który miał okazję walczyć z piratami.

Orłowo w XV w. stanowiło dobro rycerskie, na którym ciążył obowiązek do jednej służby w zbroi ciężkiej na rzecz zakonu krzyżackiego. Pierwszym wymienianym z imienia właścicielem Orłowa jest rycerz o imieniu Waltke. Waltke z Orłowa był również właścicielem niemieckiego Turzna w komturstwie toruńskim, gdzie zamieszkiwał. W 1409 r. tenże rycerz dostał od Zakonu za konie w wyprawie na Dobrzyń 10,5 grzywny. Rycerz Waltke był wasalem Wielkiego Mistrza Krzyżackiego. Tym samym musiał się on stawiać w pełnym rynsztunku na każde wezwanie swojego seniora. W dokumencie z 1405 roku znajduje się zapis, w którym czytamy, że ów rycerz otrzymał od Zakonu odszkodowanie w wysokości sześciu grzywnien za stratę konia podczas wyprawy gotlandzkiej. Rodzi się pytanie: co rycerz z Orłowa robił na tej szwedzkiej wyspie? Otóż Waltke walczył tam z piratami. Morscy rozbójnicy z Bałtyku nazywani byli Bracmi Witalijskimi.

W 1398 roku, w rok po zawarciu Unii w Kalmarze, w końcowej fazie walk królowej Małgorzaty o Szwecję, gdy popierający swego uwięzionego władcę Meklemburczycy udostępniali swoje porty korsarzom, Krzyżacy dowodzeni przez Konrada von Jungingena pod pretekstem działań policyjno-porządkowych zajęli Gotlandię i przepędzili Braci Witalijskich. Okręty wypłynęły w morze 17 marca 1398. Flota dotarła na Gotlandię po czterech dniach i wylądowała w pobliżu pirackiego zamku Västergarn. Atak wojsk zakonnych był zupełnym zaskoczeniem. Skapitulowały zamki Västergarn, Varvsholm-Landeskrone i Slite, a flota weszła do portu Visby w czasie gdy nastąpił atak na mury obronne z lądu. Piraci skapitulowali 5 kwietnia.

Krzyżacy wygrali z piratami, ale musieli wypłacić odszkodowania za straty poniesione przez swoich rycerzy. Stąd też rycerz z Orłowa figuruje w wykazie.

PW

Historia

Herb z kawiarni

Herb Wąbrzeźna rozpoznają nawet najmłodszy uczniowie. Czarne orle skrzydło oraz pastorał na czarnym tle są uniwersalnym symbolem miasta. Niestety przez błąd pewnego XIX-wiecznego heraldyka herb Wąbrzeźna zyskał zupełnie inne barwy. A co gorsza ta błędna wersja została rozpowszechniona na całą Europę pod postacią znaczków z herbami miast pruskich wydawanymi przez jedną z Kawiarni w Bremie, ale od początku.

Na początku XX wieku niemieckie stowarzyszenie „Most” (Die Brücke) wpadło na pomysł publikowania albumów ze znaczkami, na których umieszczone byłyby wszystkie herby miast Niemiec. Pomysł podchwyciła niemiecka spółka Kaffee Handelsgesellschaft AG, czyli w skrócie Kaffee HAG z siedzibą w Bremie. Cesarz Wilhelm II był pomysłodawcą archiwizowania opublikowanego materiału.

Do opracowania herbów wszystkich niemieckich miejscowości wynajęto heraldyka Otto Huppa. Był on już znany ze swoich wcześniejszych prac, w których pisał na temat niemieckich herbów. Niemiecki heraldyk nieświadomie popełnił jednak błąd przygotowując herb Wąbrzeźna.



opisał herb Wąbrzeźna następująco: w polu srebrnym naprzeciwko siebie: czerwone orle skrzydło, a po lewej złoty pastorał biskupi. Doszło więc do pomylenia barw w herbie. Skrzydło powinno mieć kolor czarny, a tło być czerwone. Błąd byłby mało znaczący, gdyby akcja wydawania albumów ze znaczkami nie wypaliła. Niestety stało się inaczej. Albumy odniosły w Niemczech sukces, co spowodowało, że zaczęto je wydawać także dla innych państw. W 1932 roku podobny album wydano również dla Polski. Dziś są one gratką dla kolekcjonerów.

PW

1660



1 POŁOWA XIX WIEKU



POCZĄTEK XX WIEKU



1939



OBECNIE



Choroby

Ziarna w płucach i nie tylko

Choć po raz pierwszy została opisana ponad sto lat temu, do dziś nie wiadomo, co ją powoduje. W Polsce dotyka jedną osobę na 10 tys., mobilizując organizm do reakcji obronnej, której efektem jest powstawanie ziarniaków. To sarkoidoza.

Pierwotnie nazywana była chorobą Boeck'a, bo on pierwszy – obok Besniera – odkrył ją pod koniec XIX wieku, błędnie jednak twierdząc, że to schorzenie skóry. Dopiero w 1924 roku Schaumann dowiódł, że sarkoidoza może atakować wszystkie narządy, najczęściej węzły chłonne wnek płucnych, płuc, narządu wzroku oraz skóry.

Należy do chorób z autoagresji, nie jest zakaźna. Układ odpornościowy, odpowiadający za niszczenie intruzów przenikających do organizmu, nagle staje się zbyt aktywny. Coś, bo etiologia nie jest znana, tak zmienia pracę układu, że zaczyna on działać na szkodę właściciela. Komórki immunologiczne gromadzą się, przyjmując formę ziarniny, w różnych narządach wewnętrznych. Wydzielają one substancje zapalne, powodujące różne dolegliwości. Statystycznie choroba częściej dotyka kobiety, szczególnie między 25 a 34 rokiem życia. Można pokusić się o stwierdzenie, że ma pewien związek z genetyką, bo częściej chorują panie w obrębie jednej rodziny (matka – córka lub siostra – siostra).

Sarkoidozę trudno zdiagnozować. Pacjenci często wyglądają na zdrowych, skarżą się jedynie na objawy podobne do grypy: kaszel, zmęczenie, duszność nawet przy niewielkim wysiłku. Mogą też nie mieć żadnych objawów.

U co trzeciej osoby choroba objawia się nagle, towarzyszy jej kaszel, ból w klatce piersiowej, wysoka gorączka, możliwy jest również bolesny rumień na

rękach i nogach, bóle stawów, opuchlizna (w 80 proc. przypadków), nudności, mdłości (u co drugiego pacjenta). Wtedy jest szansa, że ustąpi samoistnie w ciągu kilku tygodni. Zaleca się jednak kontrole, by choroba nie przekształciła się we wtórny stan. Gorzej, jeśli sarkoidoza przebiega bezobjawowo. W przebiegu chronicznym chorzy często nie udają się do lekarza, o ile nie mają objawów skórnych lub ocznych.

Ziarna w różnych narządach

U wszystkich pacjentów choroba atakuje płuca. W pierwszej fazie choroby obraz RTG płuc wskazuje na powiększenie węzłów chłonnych. W kolejnej widać już ziarniste zmiany. Zaawansowane stadium charakteryzuje się brakiem powiększenia węzłów chłonnych, ale płuca włóknieją, a pacjent odczuwa duszność. U 15 proc. chorych sarkoidoza jest diagnozowana dopiero w tym stadium. Do czwarty z nich umiera na skutek niewydolności oddechowej lub niedomagań serca.

Neurosarkoidoza – u kilku procent pacjentów z sarkoidozą zaatakowany zostaje ośrodkowy lub/i obwodowy układ nerwowy. Co trzeci z nich ma uszkodzone nerwy czaszkowe, paraliż nerwu twarzowego lub nerwów słuchowych. Cierpią na zaburzenia widzenia z powodu zapalenia nerwu wzrokowego. Szczególnie niebezpieczny jest dla nich wzrost ciśnienia w mózgu. Neurosarkoidoza powinna być brana pod uwagę, gdy pacjent

skarży się na ból oraz ma objawy uszkodzenia układu nerwowego, a przyczyny takiego stanu nie są znane. W diagnostyce wykorzystuje się rezonans magnetyczny oraz biopsję tkanki nerwowej.

Sarkoidoza skórna – dotyczy co czwartego chorego. Sinoczerwone nacieki pojawiają się na twarzy, palcach, kolanach. Rumień guzowaty często występuje się na przedniej części nóg. Guzki podskórne można wykryć na tułowiu i kończynach.

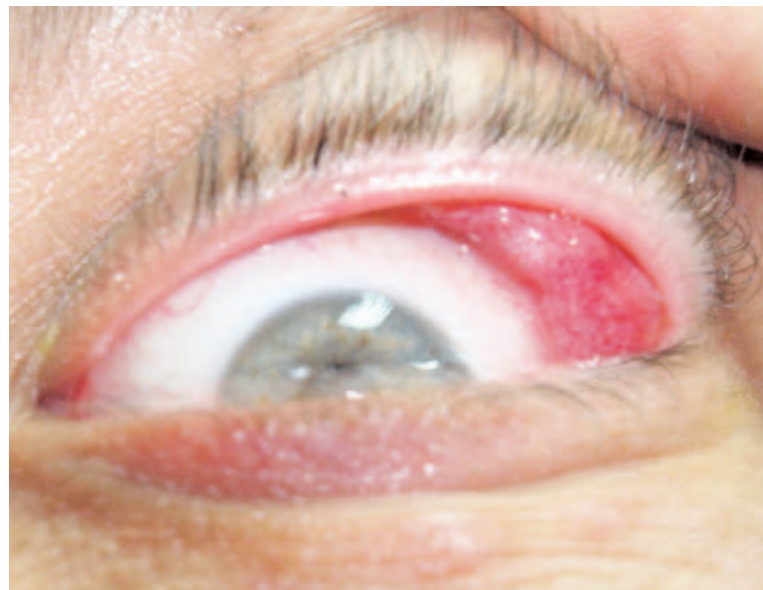
Sarkoidoza oczu – notuje się ją u co czwartego pacjenta z sarkoidozą. Może doprowadzić do utraty wzroku. Zmiany obejmują wiele struktur gałki ocznej, bardzo często dochodzi do zapalenia naczyńówki, spojówki, rogówki.

Sarkoidoza górnych dróg oddechowych – dotyczy głównie nosa (uczucie zatkania), rzadziej migdałków lub krtani. W tym ostatnim przypadku cechuje ją świszczący oddech, duszność. Może też dojść do niedrożności.

Sarkoidoza nerek – rzadko objawia się klinicznie. Częściej obserwuje się zaburzenia metabolizmu wapnia, co jest spowodowane wzmożonym jego wchłanianiem w jelitach. Tak dzieje się z powodu produkcji przez ziarniaki określonej substancji. Może doprowadzić do zwapnienia nerek.

Sarkoidoza wątroby – wątroba to, obok płuc, narząd najczęściej dotknięty sarkoidozą. Obserwuje się wtedy jej powiększenie, ale rzadko dochodzi do procesu zapalnego.

Sarkoidoza układu szkieletowo-mięśniowego – dotyczy co



Co czwarty pacjent ze sarkoidozą ma problem ze stanami zapalnymi oczu

dziesiątą osobę. We wczesnym okresie choroby stany zapalne ujawniają się w stawach skokowych, kolanowych, łokciowych, nadgarstkowych. Towarzyszy im rumień guzowaty. W sarkoidozie chronicznej w stawach kolanowych i łokciowych widać torbiele, występują też zmiany skórne.

Leczenie

Po rozpoznaniu sarkoidozy trzeba odpowiedzieć na pytanie o aktywność choroby. Od tego zależy rokowanie oraz sposób leczenia. U prawie 75 proc. przypadków przebiega bezobjawowo lub ma łagodny przebieg i nie wymaga leczenia. Co dziesiątemu choremu trzeba jednak pomóc, z powodu zajęcia waż-

nych organów, np. oka czy serca. 15 proc. pacjentów musi być leczonych ze względu na postępujące zmiany w płucach. Najczęściej stosowane są sterydy.

(bla)

Na podstawie: Katarzyna Jankiewicz-Ziobro, Michał Banaś, Anna Kotuiska, Eugeniusz Józef Kucharz, „Sarkoidoza” w: Reumatologia 4/2005; Anna Boratyńska, Grażyna Zwolińska, Wojciech Turaj, Andrzej Urbanik, Andrzej Szczudlik, „Kształcenie podyplomowe. Neurosarkoidoza i ból” w: Neurologia i Neurochirurgia Polska 2008; 42, 1: 69–74; www.emedycyna.info, sarkoidoza.republika.pl

Region

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości i zastosowania macierzanki. Poradnik opracowała Przyrodnicza Grupa Działania z Ostrowitego.

Macierzanka piaszkowa (Thymus serpyllum)

Zawiera: olejki eteryczne, kwasy organiczne, garbniki, związki goryczkowe, flawonoidy, sole mineralne.

Działanie: wykrztuśne, ściągające, przeciwbakteryjne, przeciwgrzybiczne, przeciwzapalne, rozkurczowe, wiatropędne, uspokajające, poprawia trawienie.

KĄPIEL

Zastosowanie: działa odświeżająco, wzmacniająco, uspokajająco, łagodzi podrażnienia i schorzenia skóry.

Składniki: ziele macierzanki – 3-4 garście, woda – 3 litry.

Sposób przyrządzania: ziele macierzanki zalewamy zimną wodą. Ogrzewamy 10 minut. Pozostawiamy pod przykryciem na 10 minut, następnie precedzamy. Odwar wlewamy do wanny z ciepłą wodą. Kąpiel powinna trwać 15 minut.

ODWAR Z ZIELA

Zastosowanie: działa odkażająco, wykrztuśne.

Składniki: ziele macierzanki – 2 płaskie łyżeczki, woda – 1 szklanka.

Sposób przyrządzania: eysuszone i rozdrobnione ziele zalewamy wodą o temp. pokojowej. Podgrzewamy 15 minut, nie dopuszczając do wrzenia. Gdy ostygnie, zlewamy płyn. Pijemy 1 szklankę 3 razy dziennie. Można płukać gardło.

INHALACJE

Zastosowanie: infekcje bakteryjne dróg oddechowych.

Sposób przyrządzania: 2 łyżki rozdrobnionego ziele macierzanki zalewamy gorącą wodą. Ostrożnie wdychamy parę wodną z olejkiem eterycznym, unosząc się nad naczyniem.



Płuca zaatakowane sarkoidozą





SYTUACJA:

Zawodnik w środkowej strefie boiska podstawiał nogę przeciwnikowi, przerywając tym samym korzystnie zapowiadający się szybki kontratak drużyny przeciwnej. Faulowany zawodnik miał na ręku gumową bransoletkę, pomimo, że sędzia przed zawodami nakazał mu jej usunięcie. Jaka będzie poprawna decyzja sędziego w powyższej sytuacji?



DECYZJA:

Rzut wolny bezpośredni i dwie żółte kartki

WYJAŚNIENIE SĘDZIEGO:

Sędzia musi przyznać rzut wolny i dać kartkę obrońcy, ponieważ ten faulem "taktycznym" uniemożliwił rozwinięcie dobrze zapowiadającej się akcji. Żółtą kartkę otrzyma też piłkarz noszący biżuterię. Nie ma tu znaczenia, że była ona gumowa. Przepisy wyraźnie zabraniają noszenia "wszelkiej formy" biżuterii. Na zdjęciu zawodniczka, która łamie przepisy nosząc pierścionki i bransoletki

SYTUACJA:

Kierownik zgłasza sędziemu technicznemu chęć dokonania zmiany. Zawodnik rezerwowego podchodzi do linii środkowej, ale sędzia nie przyjmuje kartki na zmianę widząc, że zawodnik ma naciągnięte skarpety wysoko na kolana aż do spodenek. Poleca zawodnikowi by je opuścił poniżej kolan. Czy postępowanie sędziego było prawidłowe i zgodne z przepisami gry w piłkę nożną?



DECYZJA:

Tak

WYJAŚNIENIE SĘDZIEGO:

Sędzia asystent ma obowiązek kontrolować każdego zawodnika wchodzącego na pole gry. Jeśli wykryje nieprawidłowości związane z wyposażeniem nie może wyrazić zgody na wejście. Co do skarpet, to zgodnie z przepisami powinny one zakrywać ochraniacze. Na zdjęciu Mauro Cantoro z nieprzepisowo ubranymi skarpetami.

Piłka nożna

Panie sędzio ... za co?

Rozpoczynamy publikowanie opisów sytuacji boiskowych wraz z komentarzem sędziego piłkarskiego z naszego regionu - Sławomira Orzechowskiego.

Bardzo często podczas meczu ze strony kibiców da się słyszeć inwektywy wypowiedziane pod adresem sędziów. Czasami pretensje względem „panów w czerni” są bardziej, a czasem mniej uzasadnione. Aby przybliżyć pasjonatom piłki nożnej z naszego powiatu

przepisy gry w piłkę nożną rozpoczynamy cykl publikacji pt. „Panie sędzio...za co?!”. W każdym odcinku naszego cyklu znajdzie się opis sytuacji boiskowej, odpowiesz jak powinien postąpić sędzia oraz uzasadnienie decyzji. W redagowaniu rubryki pomoże

nam jeden z mieszkających w naszym regionie sędziów - Sławomir Orzechowski.

Pytania, które znajdziecie Państwo w naszej rubryce pochodzą z testów, jakie każdy sędzia musi zdawać, by móc sędziować.

PW

Piłka halowa

Charytatywnie

Do akcji pomocy Izie Kalinowskiej dołączają się piłkarze halowi. 20 marca odbędzie się turniej charytatywny, w którym zmierzą się drużyny z Wąbrzeźna, Brodnicy, Grudziądza i Radzyna Chełmińskiego.

Turniej odbędzie się w sobotę, dwudziestego marca w hali przy pływalni miejskiej. O ósmej rano dwanaście drużyn przystąpi do rozgrywek grupowych. Na parkiecie zmierzą się piłkarze Worwo, Agro-Lidera, Pocztovec, Veroni, Pływalni, Under-Artu, Katarzynki, Ergisu, sklepu „Dziewięcki”. Wystąpią także drużyny spoza regionu: golubska Sahara, Osiedle Grażyny z Brodnicy oraz reprezentanci Radzyna Chełmińskiego, występujący w drużynie Reflex.

Pomysłodawcą zorganizowania turnieju był Dawid Otremba, trener drużyny Worwo.

– Ścisłe rzecz biorąc, za pomysłodawczynię można uznać także moją żonę – powiedział. – Podczas rozmowy na temat sytuacji Izzy Kalinowskiej, którą znamy

od dwudziestu lat doszliśmy do wniosku, że warto by było zorganizować taki turniej. Nikt nie odmówił nam współpracy, do udziału w tym przedsięwzięciu ochoczo zadeklarowały się i drużyny, i sponsorzy: Veroni, Worwo, sklep sportowy z ul. 1 Maja 16, Agro-Lider oraz Miejski Punkt Informacji. Oczywiście, wszyscy przyłączyli się do akcji bezinteresownie. Piłkarze prześlą na rzecz leczenia Izzy swoje wpisowe, arbitrzy będą sędziować za darmo, nie zapłacimy także za opiekę medyczną. Iza zebrała dopiero część pieniędzy potrzebnych na leczenie, pozostało jeszcze do zebrania mnóstwo pieniędzy, liczymy więc na przybycie licznej widowni.

Bilety na turniej będą kosztowały tylko trzy złote. Wszyscy,

którzy je kupią będą brali udział w loterii, podczas której będzie można wygrać ofiarowane przez sponsorów: sprzęt sportowy, porcelanę i różne gadzety.

W poniedziałek odbyło się losowanie grup turnieju. Dwanaście drużyn zostało podzielonych na trzy grupy:

A: Pocztovec, Ergis, Pływalia, Brodnica-Grażyny,
B: Katarzynki, Reflex, BPHU Dziewięcki, Sahara Golub-Do-brzyń,
C: Worwo, Agro-Lider, Veroni, Under-Art.

Do półfinałów awansują zwycięzcy grup oraz drużyna, która wykaże się najlepszym bilansem punktów i bramek spośród tych, które zajmą drugie miejsca w grupach.

Jarek Brzuska, fot. archiwum



Organizatorzy turnieju liczą na przybycie licznej publiczności

Piłka nożna

0 puchar burmistrza Radzyna

W sobotę 7 marca drużyna piłkarzy halowych Worwo zwyciężyła w turnieju o puchar burmistrza miasta i gminy Radzyna Chełmiński. W turnieju tym okazała się najlepsza wśród ośmiu drużyn z dwóch województw.

W radzyńskim turnieju oprócz Worwo wystąpiły następujące drużyny: Adams Radzyna Chełmiński, Reflex Radzyna Chełmiński, Syrena Młynary, Oldboy Elbląg, Belfer Grudziądz, Oldboy Świecie nad Osą i Oldboy Węgrowo. W fazie grupowej wąbrzeskiej drużynie przyszło spotkać się z Oldbojem Elbląg, Syreną Młynary i Adamem Radzyna Chełmiński.

– Najtrudniejszym z meczów grupowych była konfrontacja z drużyną z Elbląga, zakończona remisem 2:2 – mówi trener Worwo Dawid Otremba. – Potem zaskakująco łatwo pokonaliśmy obrońców trofeum, czyli Syrenę Młynary i po zwycięstwie z Adamem Radzyna wyszliśmy z grupy z pierwszego miejsca.

W półfinale piłkarze Worwo natrafili na drużynę Belfra Grudziądza. Zacięte spotkanie zakończyło się zwycięstwem piłkarzy z Wąbrzeźna 1:0 i w finałowym meczu przyszło się im znowu spotkać z drużyną Oldboja Elbląg. Podobnie jak w grupowej fazie turnieju, po upływie regulaminowego czasu w spotkaniu był remis 2:2. O zwycięstwie piłkarzy Worwo zdecydowały dopiero rzuty karne, wygrane przez nich 2:0.

Oprócz pucharu burmistrza miasta i gminy Radzyna Chełmiński piłkarze Worwo wrócili z sobotniego turnieju także z nagrodą dla najlepszego piłkarza tych zawodów, którą uhonorowano Tomasza Stempskiego.

Jarek Brzuska,
fot. nadesłane



Puchar burmistrza Radzyna wędruje do rąk trenera Worwo

Skład drużyny Worwo: Łukasz Zieliński, Mariusz Zieliński, Krzysztof Leis, Marek Więckowski, Wojciech Szefeciński, Dariusz Borzykowski, Łukasz Majewski, Dariusz Temper, Marcin Stojkowski, Janusz Marciniak, Tomasz Stempski, Paweł Mikulski. Kierownik drużyny: Maciej Zacharkiewicz. Trener: Dawid Otremba.

Grupa A:

Adams Radzyna Chełmiński – Syrena Młynary	0:2
Oldboy Elbląg – Worwo	2:2
Syrena – Oldboy Elbląg	2:3
Elbląg – Adams Radzyna Chełmiński	3:1
Worwo – Adams Radzyna Chełmiński	4:1
Syrena Młynary – Worwo	7:1

Grupa B:

Oldboy Świecie – Węgrowo	2:1
Belfer – Reflex Radzyna Chełmiński	1:3
Oldboy Świecie – Reflex Radzyna Chełmiński	0:3
Belfer Grudziądz – Węgrowo	3:1
Oldboy Świecie – Belfer	0:3
Reflex Radzyna Chełmiński – Węgrowo	3:1

Mecz o 7. miejsce: Oldboy Węgrowo – Adams Radzyna Chełmiński 0:4

Mecz o 5. miejsce: Syrena Młynary – Oldboy Świecie 4:0

I półfinał: Oldboy Elbląg – Reflex Radzyna Chełmiński 4:0

II półfinał: Belfer Grudziądz – Worwo Wąbrzeźno 0:1

Mecz o 3. miejsce: Reflex Radzyna Chełmiński – Belfer 0:4

Finał: Worwo Wąbrzeźno – Oldboy Elbląg 2:2 karne 2:0



Zwycięzca turnieju w Radzynie

Piłka nożna

Ostatni sparing „na plusie”

W minioną niedzielę piłkarze Unii Wąbrzeźno rozegrali ostatni mecz sparingowy przed rozpoczynającą się w tym tygodniu wiosenną rundą spotkań IV ligi. Zdecydowanie pokonali Chełminiankę Chełmno 4:1.

Chełminianka Chełmno – REFLEX-Unia Wąbrzeźno 1:4 (1:2)

Bramki dla Unii: Stempski, Krysztofiak, Wąs, Nowicki.

Skład drużyny Unii: Wiśniewski (80' – Zubrzycki) – Krysztofiak (80' – Gajewski), Gozdek, Śliwiński, Rudziński (60' – Markiewicz) – Nowicki, Rzepiński, Klarkowski (70' – Kalinowski), Budziński (15' – Gołąb, 80' – Taczyński), Rybszleger – Stempski (60' – Wąs).

Wynik spotkania z Chełminianką jest dobrym prognostykiem przed wiosennymi spotkaniami w IV lidze. Zwłaszcza, gdy weźmie się pod uwagę dotkliwe porażki z Liderem Włocławek i Startem Warlubie, które unicy ponieśli w lutowych sparingach. Zajmująca po rundzie jesiennej trzecie miejsce w klasie okręgowej Chełminianka okazała się być w tym meczu jedynie tłem dla piłkarzy Unii.

– Cały mecz toczył się pod nasze dyktando – powiedział po spotkaniu trener Sebastian Isbrandt. – Tym niemniej popełnialiśmy za dużo błędów, a nasza skuteczność strzelecka stała na wręcz katastrofalnym poziomie. Patrząc na liczbę sytuacji strzeleckich, jakie wypracowaliśmy w tym spotkaniu, nasze zwycięstwo nad Chełminianką powinno być jeszcze wyższe.

Na sobotę zaplanowany jest początek wiosennej rundy spotkań czwartej ligi. W pierwszym w tym roku ligowym meczu przeciwnikiem unitów ma być drużyna Cuivii Inowrocław. Jednak to,

czy spotkanie się odbędzie, stoi pod znakiem zapytania, a takiej sytuacji winna jest tegoroczna, marcowa aura.

– To czy spotkanie się odbędzie, zależeć będzie od pogody w tygodniu poprzedzającym zaplanowane spotkanie – powiedział kierownik drużyny Unii Paweł Sobiło. – Musimy mieć na uwadze murawę naszego stadionu, z której stanu zawsze byliśmy dumni. Trawa jest jeszcze słaba po zimie, podłoże grząskie i jednym spotkaniem moglibyśmy zniszczyć płytę boiska. Dlatego, jesteśmy przygotowani na złożenie wniosku o rozegranie meczu z Cuivią w innym terminie.

Jeżeli spotkanie z Cuivią odbędzie się, to pierwszy w tym roku sędziowski gwizdek na stadionie Unii rozbrzmi w sobotę o godzinie szesnastej. Ceny biletów nie zmieniły się w czasie zimowej przerwy – normalne kosztują cztery zł, a ulgowe (dla młodzieży do lat osiemnastu) dwa.

Jarek
Brzuska

REKLAMA

FIRMA REMONTOWO - BUDOWLANA MARIUSZ WITKOWSKI

SZPACHLOWANIE
MALOWANIE
KAFELKOWANIE
MONTAŻ OKIEN, DRZWI
SUFITY PODWIESZANE
KŁADZENIE PODŁÓG
TYNKI
POSADZKARSTWO
INNE PRACE

GWARANCJA JAKOŚCI
PROFESJONALNE I SZYBKE WYKONANIE
PRAC DZIĘKI ZASTOSOWANIU NOWOCZESNYCH
NARZĘDZI ORAZ MIĘDZYNARODOWEJ PRAKTYCE

Tel. 692 004 250, 782 269 550

USŁUGI TARTACZNE Wąbrzeźno, Wałycz 36 a tel. 727-440-330 ROM-TRAK

- Przecieranie drewna u klienta na posesji lub w innym wskazanym miejscu (do dyspozycji agregat prądotwórczy).
- Szerokość ciętego materiału do 80 cm, długość do 11 metrów.
- Oszczędność czasu i pieniędzy - zerowy koszt transportu drewna do tartaku stacjonarnego.
- Możliwość kontroli jakości cięcia i ilości materiału - pocięte drewno w niezmiennionej ilości zostaje na posesji klienta.

Nowość!

Cena za 1 metr sześcienny od 59 złotych.

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy ... w okolice Lipna

Pałace przypominające o dawnych właścicielach poszczególnych miejscowości, ruiny krzyżackiego zamku, klasztor, kościoły, liczne jeziora i pomniki przyrody – to tylko niektóre z atrakcji turystycznych powiatu lipnowskiego. Tu urodzili się m.in: znana aktorka Pola Negri, były prezydent Lech Wałęsa, pisarz Jerzy Pietrkiewicz, były prezes NBP i minister finansów Leszek Balcerowicz oraz aktor Wincenty Rapacki. Naprawdę warto odwiedzić ich rodzinne strony.

Powiat lipnowski znajduje się w południowo-wschodniej części Pojezierza Dobrzyńskiego. Jezioro Sarnowskie, Sumińskie, Likięckie, Ostrowickie, Orłowskie, Kikolskie – to nie lada gratka, nie tylko dla wędkarzy. Na terenie powiatu lipnowskiego znajdują się trzy miasta: Lipno, Skępe i Dobrzyń nad Wisłą. Ich turystycznej wartości poświęcimy oddzielne strony. Tu skupimy się na gminach wiejskich.

Co warto zobaczyć?

Gmina Bobrowniki

- Niewątpliwie największą atrakcją turystyczną są ruiny zamku. Obiekt został wzniesiony nad brzegiem Wisły w końcu XIV wieku przez Krzyżaków. Pobudowany z cegły, na planie czworoboku z wieżą we wschodnim narożu. Zniszczony w wyniku wojen polsko-krzyżackich w latach 1408-1411. Na mocy ustaleń pokoju toruńskiego, pozostał w rękach polskich. Mimo pełnienia w następnych wiekach funkcji siedziby starostów grodowych, nie został nigdy w pełni odbudowany i w XVIII wieku był już ruiną. Częściowa rozbiorówka w XIX w. i postępująca dewastacja w kolejnym stuleciu, pozostawiły niewielkie fragmenty murów z częścią cylindrycznej wieży.

Gmina Chrostkowo

- Przez teren gminy przechodzi tak zwany „Trakt Napoleoński” łączący Chrostkowo z ziemią płocką. W roku 1865 na terenie gminy toczyły się liczne walki powstańcze z zaborcą carskim. Największa z nich odbyła się w miejscowości Nietrzeba, gdzie obecnie znajduje się pomnik upamiętniający to wydarzenie i czcący pamięć 12 poległych młodych powstańców.

- Wśród perełek turystycznych gminy wymieniamy: drewniany młyn wodny w Nietrzebie z 1850 roku, spichlerz z XIX wieku w Nowej Wsi i Głębocku, wiatrak drewniany z 1885 roku w Janiszewie.

- Najstarszym obiektem w gminie jest kościół drewniany pod wezwaniem świętej Barbary wraz z dzwonnica i kostnicą parafialną i murowaną plebanią.

Gmina Kikół

- Uwagę zwracają znajdujące się tu zabytkowe zespoły parkowo-dworskie. W Kikole warto zobaczyć klasycystyczny pałac pochodzący z około 1790 roku. Jest to obiekt piętrowy, zbudowany na rzucie prostokąta. Od frontu zdobi go sześć tokańskich kolumn. Wewnątrz w tzw. Sali Rycerskiej zachował się

bogaty, malarski wystrój wnętrza. Z tyłu znajduje się taras, z którego można przejść do parku, pokonując kilkadziesiąt stopni szerokich schodów. W parku rosną pospolite klony, kasztanowce, sosny, a także nieco bardziej wyszukane odmiany drzew - jałowiec sabiński, topola amerykańska, robinia akacja, żywotnik zachodni i wiąz syberyjski. Pomiędzy nimi znajduje się staw w kształcie gruszki. Pałac i park powstały z inicjatywy ówczesnego właściciela Kikoła – Ignacego Antoniego Zboińskiego. W latach 1824 i 1825 w kikolskim pałacu przebywał Fryderyk Chopin, spędzający wakacje w Szafarni. W czasie II wojny światowej pałac został zniszczony, odrestaurowano go w latach 1957-1964. W latach 70. i 80. mieścił się tu ośrodek szkoleniowo-wypoczynkowy Przedsiębiorstwa Instalacji Przemysłowej „Instal” z Rzeszowa. Obecnie pałac jest własnością prywatną.

Inne równie interesujące pałace znajdują się w: Lubinie, Suminie, Woli, Niedźwiedziu, Hornówku i Trutowie.

- Gmina Kikół obfituje także w zabytki sztuki sakralnej. W Trutowie znajduje się Zespół Klasztorny oo. Karmelitów p. w. św. Anny. Został on zbudowany w latach 1725-1738, odrestaurowano go w roku 1960. W samym Kikole zlokalizowany jest Kościół Parafialny p. w. św. Wojciecha. Powstał on w latach 1904-1909. Uwagę zwraca bogate wyposażenie wnętrza, w tym płyty nagrobne dawnych właścicieli Kikoła - rodziny Zboińskich.

- Na granicy wsi Niedźwiedź i Steklin, na południowym brzegu Jeziora Steklin, znajduje się średniowieczne grodzisko. Jego podstawa wynosi około 70 m, a boki po około 90 m. Gród powstał tu najprawdopodobniej około 1100 roku. Wielkość wałów i stosunkowo niewielka powierzchnia majdanu grodziska sugerują głównie militarne przeznaczenie obiektu. Obecnie ma dużą wartość krajobrazową i historyczną. W latach 1997 i 2001 Zakład Średniowiecza i Czasów Nowożytnych Instytutu Archeologii i Etnologii Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu prowadził podwodne badania w Jeziorze Steklin. W wyniku prac na dnie jeziora odkryto liczne konstrukcje drewniane związane z funkcjonowaniem wczesnośredniowiecznego grodu. Znalezione także wiele interesujących zabytków ruchomych.



Do najciekawszych należy łódź – dłubanka oraz misa z blachy brązowej, ze śladami naprawy z przełomu XI i XII w. Natrafiono także na militaria: grot włóczni wraz z drzewcem owiniętym rzemieniem, kilka toporów, czekan oraz narzędzia rolnicze.

Gmina Tłuchowo

- Warty uwagi jest neogotycki kościół parafialny w Tłuchowie p. w. Wniebowzięcia Najświętszej Panny Marii, wzniesiony w latach 1886-88.

- W zabytkowym młynie w Tłuchówku można przekonać się jak wykorzystywano siłę przyrody do mielenia mąki.

Gmina Wielgie

- O dawnych właścicielach wsi przypominają XIX-wieczne pałace w Nowej Wsi, Zadusznikach i Witkowie.

- Turystów mogą zainteresować kościoły sprzed setek lat. W Czarnem zlokalizowany jest kościół drewniany p. w. św. Michała Archanioła. Został wybudowany w 1793 roku na kamiennym podmurowaniu, w stylu klasycystycznym. Zachował się w stanie pierwotnym. Warto zobaczyć także kościół p. w. Nawiedzenia NM Panny w Zadusznikach. Pierwsza budowla została wzniesiona w latach 1327-1358. Obecny kościół zbudowano w latach 1873-1875 z cegły, w stylu neogotyckim. W Wielgiem możemy zwiedzić kościół drewniany p. w. św. Wawrzyńca. Świątynię wybudowano w XVIII wieku, wystój jest nieco młodszy - z elementami barokowymi, rokokowymi i klasycystycznymi.

Gmina Lipno

- Warto zobaczyć legendarny „Stół Napoleona”. Jest to głaz narzutowy, który wg legendy służył cesarzowi za stół do posiłku. Napoleon miał zatrzymać się w lasku przy drodze z Leszna do Lipna w 1812 roku, kiedy uciekał z Moskwy.

- Niezwykłym miejscem jest Sanktuarium w Górze Duchownej.

- W Klonówcu, idąc leśną drogą od strony Goniembic przejść trzeba przez park dworski z urokliwym stawem. Niedaleko znajduje się dwór z około 1850 roku. Na początku XX wieku ustawiono kaplicę p.w. Podwyższenia Krzyża. Jest też tablica upamiętniająca mieszkańców poległych w I wojnie światowej i w Powstaniu Wielkopolskim.

oprac. kr

zdjęcia i informacje pochodzą z internetowych stron poszczególnych gmin oraz Starostwa Powiatowego w Lipnie



Grodzisko w Niedźwiedziu



Pałac w Kikole



Ruiny zamku w Bobrownikach

NIE TYLKO ZWIEDZANIE

- Klub Muzyczny Bakalarka w Miejskim Centrum Kulturalnym (Lipno, ul. Piłsudskiego 22) zaprasza m.in. na kawę Poli Negri, pierogi, a w piątki muzykę na żywo. Godziny otwarcia: wtorek-niedziela godz. 15-22

- Kino Caffè w Kinie Nawojka oferuje darmowy dostęp do Internetu w „filmowym” klimacie. Serwuje m.in. pyszne cappuccino z bitą śmietaną, kawę z expressu, gorącą czekoladę, i inne pyszności – lody, napoje, ciastka i cukierki. Godziny otwarcia wtorek - niedziela godz. 16.00-20.00 (Lipno, ul. Włocławska)

- Kryta pływalnia (Lipno, ul 11 listopada 13A). Godziny otwarcia: poniedziałek-piątek godz. 15-22, sobota-niedziela 8-22

- Tor motocrossowy (Lipno, ulica Wyszyńskiego) - jest jednym z najatrakcyjniejszych w Europie. To właśnie tutaj na odbywają się liczne mistrzostwa Polski.

- Agroturystyka Barbara i Jan Szychulscy, Komorowo, gmina Lipno. Atrakcją jest łowisko, miejsce na ognisko, jazda konna oraz wspaniała kuchnia.

- Agroturystyka Aleksandra i Piotr Wegner, Boguchwała 36, gmina Skępe. Zarybiony staw, jazdy konne.

- Agroturystyka Aleksandra Wronkowska-Mordal, Glewo 22, gmina Dobrzyń. Gospodarstwo eko-agroturystyczne, położone nad jeziorem Włocławskim. Jazda konna, wędkowanie, czarterowanie jachtu, ogniska, plac zabaw dla dzieci, stare sady, hotel dla koni.