



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

PLUŻNICA

Rusza budowa parku inwestycyjnego

str. 3

WĄBRZEŻNO

Śmierdzący problem: ścieki na podwórku

str. 2

WĄBRZEŻNO

Złoty jubileusz wędkarzy

str. 8

MAŁE PUŁKOWO

Dlaczego lampy nie świecą?

str. 3

CZWARTEK

16 października
2014

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 42/2014 (289)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

13-latek płacił haracz za swoje bezpieczeństwo

Trzech nastolatków z Wąbrzeźna wymuszało pieniądze od 13-letniego gimnazjalisty. Dwóch oprawców chodziło do tej samej szkoły. Od wakacji wyłudziło od ofiary łącznie 9,5 tys. zł.

Dotkliwym pobiciem, jeśli nie zapłaci za swoje bezpieczeństwo, grozili 13-latkowi: jego rówieśnik, uczeń Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie oraz 15-latek i 16-latek, uczniowie wąbrzeskiego gimnazjum.

– Ich nazwiska były nam znane w kontekście przejawów demoralizacji. Wiedzieliśmy, że do najgrzeczniejszych nie należą – mówi Michał Głębocki, oficer prasowy wąbrzeskiej policji.

Proceder wymuszania, jak ustalili mundurowi, rozpoczął się w wakacje. Chłopcy zastraszały swoją ofiarę, kontaktując się z nią m.in. przez popularny portal społecznościowy. Uczeń pierwszej klasy gimnazjum, bojąc się pobicia, płacił za swoją nietykliwość. Pieniądze podbierał rodzicom. Przekazywał je „kolegom” na terenie miasta. Sprawcy wyłudziło od niego w sumie 9,5 tys. zł. Za te pieniądze kupowali sobie sprzęt

elektroniczny. Policja wkroczyła do akcji, gdy rodzice ofiary zauważyli, że dzieje się coś złego.

Dla dyrekcji i nauczycieli wąbrzeskiego gimnazjum cała sytuacja jest szokiem.

– Wydawało nam się, że robimy dużo, by zapewnić bezpieczeństwo naszym uczniom. Wychowawcy na godzinach wychowawczych mówią, gdzie uczniowie mogą zwracać się z problemami. Taką informację otrzymują też rodzice.

Realizujemy szereg programów profilaktycznych. Młodzież spotyka się z policjantami, uczestniczy też w rozprawach karnych w sądzie, gdzie ma okazję zapoznać się z konsekwencjami popełniania czynów karalnych – mówi Aleksandra Klimek, dyrektorka gimnazjum.

Dyrekcja spotkała się z rodzicami pokrzywdzonego oraz z rodzicami sprawców. Zwołano też radę pedagogiczną.

– Rozmawiałam z wychowawcą i nauczycielami. Uczeń, od którego wyłudzano pieniądze nie zdradzał najmniejszych oznak, że dzieje się z nim coś złego. To pogodny chłopiec i nie zauważyliśmy, żeby jego zachowanie uległo zmianie – tłumaczy dyrektorka. – Uczeń został otoczony opieką psychologa, który pomoże mu uporać się z tym traumatycznym doświadczeniem.

Również z chłopcami, którzy

dopuszcili się tego czynu będzie pracował psycholog i pedagog.

– Chcemy, by zrozumieli, że ich postępowanie było złe – dodaje Aleksandra Klimek.

Jedyna kara, jaką szkoła może wymierzyć gimnazjalistom, to obniżenie im ocen z zachowania.

Sprawcy za swój czyn odpowiadają przed sądem rodzinnym. Grozi im m. in. nadzór kuratora lub umieszczenie w placówce wychowawczej.

A co zrobi szkoła, aby w przyszłości taka sytuacja się nie powtórzyła?

– Zintensyfikujemy dotychczasowe działania. Będzie więcej spotkań z psychologiem. Na przełomie października i listopada ruszają u nas zajęcia dotyczące przemocy i agresji, które poprowadzą terapeuci – mówi dyrektorka gimnazjum.

(pg)

Wąbrzeźno

Komarek z patyczków



Krzysztof Kłosiński znany jest naszym Czytelnikom ze swojej niecodziennej pasji – uwielbia budować modele statków i budowli historycznych z patyczków po lodach. Na łamach naszego tygodnika prezentował już m.in. wąbrzeski kościół, synagogę i zamek w Rogóźnie oraz miniaturę pechowego brytyjskiego liniowca – Titanica. Tym razem wykonał coś całkiem nowego. – To model komarka. Zrobiłem go z 200 patyczków. Żeby go wiernie odtworzyć, najpierw wybrałem się do biblioteki po materiały fotograficzne – mówi pan Krzysztof. Już teraz wąbrzeźnianin planuje wykonanie kolejnych modeli. Ma zamiar z patyczków po lodach, plastikowych nakrętek i korków od butelek zbudować makietę wąbrzeskiego zamku i starego wiatraka.

Tekst i fot. (pg)

REKLAMA

kredyty gotówkowe

Idzie jesień
**Napełnij
kieszon!**
Weź gotówkę w 15 minut!

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku

w Wąbrzeźnie
ul. Kościuszki 2a
pon.pt. 9.00-17.00



na każdy
pomysł



minimum
formalności



Infolinia:
195 00

koszt połączenia zgodny z taryfą operatora



Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Wąbrzeźno

Dofinansowanie ekologicznego ogrzewania

Mieszkańcy Wąbrzeźna, którzy zastąpili ogrzewanie węglowe ekologicznym, mogą ubiegać się o dotację. Miasto ma dodatkowe pieniądze na ten cel.

Z dotacji mogą skorzystać osoby fizyczne i wspólnoty mieszkaniowe z Wąbrzeźna, które po 1 stycznia 2010 r. zmieniły źródło ogrzewania z węglowego na ekologiczne.

Wnioski o udzielenie dofinansowania rozpatrywane będą według kolejności zgłoszeń do 28 listopada lub do wyczerpania środków finansowych przewidzia-

nych w budżecie miasta na ten cel. Wysokość dotacji uzależniona jest od rodzaju inwestycji, udokumentowanej fakturami lub rachunkami. Można otrzymać od 200 do 700 zł.

Formularz wniosku dostępny jest w Wydziale Geodezji, Budownictwa i Inwestycji Urzędu Miasta Wąbrzeźno, ul. Wolności 18, 87-200 Wąbrzeźno, pokój nr 2,

tel. 56 688 45 27 i na stronie internetowej: www.bip.wabrzezno.com w zakładce „dokumenty do pobrania/ochrona środowiska”.

Natomiast w zakładce „Rada miasta/uchwały” można znaleźć uchwałę z 1 lutego 2012 r., która określa szczegółowe warunki dotyczące zasad i trybu udzielania dotacji.

(pg)

Wąbrzeźno

Śmierdzący problem

Wskutek awarii kanalizacji sanitarnej przy ul. 1 Maja ścieki wyciekły ze studni rewizyjnej na prywatną posesję.

O problemie powiadomił nas w ubiegłym tygodniu właściciel posesji, na którą przedostały się ścieki. Obawia się, że sytuacja będzie się powtarzać. O to, dlaczego nieczystości wypłynęły na zewnątrz i czy rozwiązano problem, który to spowodował zapytaliśmy Stefana Guntowskiego, głównego specjalistę do spraw wodno-kanalizacyjnych w Miejskim Zakładzie Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji.

– 5 oraz 6 października wystąpiła awaria kanalizacji sanitarnej

w ul. 1 Maja. Z tego powodu doszło do wycieku ścieków z pokrywy nastudziennej studni rewizyjnej usytuowanej przed bramą wjazdową do posesji przy ul. 1 Maja 94. Z uwagi na usytuowanie terenu (budynek przy ul. 1 Maja 94 posadowiony jest poniżej terenu ulicy), nieczystości spłynęły na podwórko. Służby MZECWiK niezwłocznie przystąpiły do usunięcia awarii. 7 oraz 8 października odcinek kanalizacji sanitarnej od skrzyżowania ul. 1 Maja z drogą do Myśliwca do sklepu LIDL zo-

stał wyczyszczony specjalistycznym sprzętem WUKU. 8 października sprawdziliśmy kanał sanitarny kamerą wizyjną. Okazało się, że odcinek kanału sanitarnego o długości około 1 m jest uszkodzony. Obecnie czekamy na oferty renowacji kanału metodą bezwypokopową.

Sytuacja na tym odcinku kanalizacji sanitarnej jest monitorowana. Najprawdopodobniej renowacja zostanie przeprowadzona w ciągu miesiąca.

(pg)

Książki, Dębowa Łąka

Droga jak malowana

Kolejna gminna droga gruntowa zamieniła się w porządną szosę. Zakończyła się właśnie, trwająca kilka miesięcy, przebudowa trasy łączącej Książki, Osieczek i Dębową Łąkę.

Nowa, 9-kilometrowa droga została wykonana na podbudowie z tłucznia kamiennego. Poszerzoną nawierzchnię utwardzono emulsją asfaltową z grysami kamiennymi. Na niektórych odcinkach wykonano też chodniki. Remontem zajęło się konsorcjum firm: „Drobud” z Wąbrzeźna oraz „Lambdar” z Łodzi.

6 października gminy oficjalnie odebrały inwestycję. W spotkaniu wzięli udział m.in. wódcze obu samorządów i przedstawiciele „Drobudu”. Łączny koszt zadania



6 października gminy oficjalnie odebrały inwestycję. W spotkaniu wzięli udział m.in. władze obu samorządów i przedstawiciele „Drobudu”. Resztę wyłożyły gminy, przez które przebiega droga.

(pg), fot. nadesłane

REKLAMA

Orłowo

Diamantowe gody



Państwa Joannę i Mieczysława Małagockich z Orłowa węzeł małżeński połączył 60 lat temu. Przez ten czas wychowali pięciu synów i dwie córki oraz doczekali się pięciu wnuków i dziewięciu wnuczek. Mają też jednego prawnuka i pięć prawnuczek. 7 października szczęśliwą parę odwiedzili wójt gminy Płużnica Marcin Skonieczka i kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Bogumiła Zużewicz. Podarowali jubilatów upominek i kosz kwiatów oraz życzyli im kolejnych wspólnych rocznic w dobrym zdrowiu.

(pg), fot. nadesłane

Przydwórz

Wpadka kłusownika

77-latek został przyłapany w Przydworzu podczas nielegalnego połowu ryb. To efekt wspólnej akcji policji oraz Państwowej i Społecznej Straży Rybackiej.



77-latek został przyłapany na gorącym uczynku w Przydworzu podczas nielegalnego połowu ryb

Policjanci i funkcjonariusze straży rybackiej patrolowali w czwartek jeziora na terenie gminy Płużnica oraz Wąbrzeźna. W Przydworzu natknęli się na mężczyznę, który nielegalnie łowił ryby za pomocą sieci. 77-letni kłusownik został zatrzymany.

– Policjanci zabezpieczyli trzy sztuki sieci oraz ponton – informuje Michał Głębocki, oficer prasowy wąbrzeskiej policji.

W piątek mężczyzna usłyszał zarzut nielegalnego połowu ryb. 77-latek stanie przed sądem.

(pg), fot. KPP w Wąbrzeźnie

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Płużnica

Startuje budowa parku

Budowa Płużnickiego Parku Inwestycyjnego została przypieczętowana. Gmina podpisała umowę z wykonawcą inwestycji.

Do zawarcia umowy między gminą Płużnica a firmą STRABAG sp. z o.o. doszło 8 października. Zadanie wykonawcy będzie polegało na przygotowaniu projektów technicznych niezbędnych do uzyskania pozwolenia na budowę, a następnie wykonaniu prac budowlanych do połowy września 2015 roku. Po zrealizowaniu zadania grunty będą wydierżawiane lub sprzedawane zainteresowanym przedsiębiorstwom na preferencyjnych warunkach. Założono, że do 2020 roku w parku zainwestuje co najmniej 8 firm, które utworzą łącznie 160 miejsc pracy.

– Pomysł utworzenia parku zrodził się w 2012 roku podczas prac nad Strategią Rozwoju Gminy Płużnica – mówi wójt Marcin Skonieczka. – Uznaliśmy wtedy, że naszym celem strategicznym jest dobrze rozwinięta i konkurencyjna gospodarka. Aby to osiągnąć, niezbędne jest stworzenie atrakcyjnych warunków do rozwoju przedsiębiorczości. Temu ma służyć przygotowanie w pełni uzbrojonych w infrastrukturę techniczną terenów inwestycyjnych w pobliżu węzła autostrady A1.

Na 22,20 ha we wschodniej części gminy Płużnica w miejscowości Czaple mają powstać drogi,

oświetlenie, sieć wodociągowa, kanalizacja sanitarna i deszczowa, sieć energetyczna, światłowódowa i gazowa, chodniki i ścieżki rowerowe. Płużnicki Park Inwestycyjny będzie umiejscowiony w odległości 6 km od węzła autostradowego autostrady A1, przy drodze wojewódzkiej nr 548 Wąbrzeźno-Stolno.

Wartość inwestycji to 11 mln 387 tys. zł, z czego 9 mln 536 tys. zł to dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego.

(pg)

fot. nadesłane



Budowa Płużnickiego Parku Inwestycyjnego została przypieczętowana. Wójt podpisał umowę z wykonawcą inwestycji

Małe Pułkowo

Dlaczego lampy nie świecą?

Czytelnik poinformował nas o problemach z oświetleniem chodnika z Małego Pułkowa do Lipnicy. – Zbliża się zima i będzie ślisko, coraz wcześniej będzie się ściemniać. Czy naprawdę musi się komuś coś stać, by władze gminy zareagowały? – alarmuje.

Napisał do nas Czytelnik: „Chodzi o oświetlenie chodnika z Małego Pułkowa do Lipnicy. Lampy nie palą się na odcinku Małego Pułkowa. Elektryk, który na wiosnę naprawiał oświetlenie stwierdził, że prawdopodobnie uszkodzony jest kabel, który robi zwarcie. Lampy się paliły, dopóki nie padał śnieg i deszcz. Od tego czasu oświetlenia nie ma. Były zgłoszenia do radnych z Małego Pułkowa, jak również do wójta Dębowej Łąki Stanisława Szarowskiego, ostatnio na zebraniu wiejskim we wrześniu. Na obietnicach się kończy. Po co były unijne pieniądze na chodnik i oświetlenie, jeżeli nie ma kto o to dbać? Zbliża się zima i będzie ślisko. Coraz wcześniej będzie się ściemniać. Młodzież chodzi do Lipnicy do autobusu, starsze osoby do kościoła. Czy naprawdę musi się komuś coś stać, aby nasz wójt przejrzał na oczy?”

O problem z oświetleniem w Małym Pułkowie zapytaliśmy

Stanisława Szarowskiego, wójta gminy Dębowa Łąka. Z jego informacji wynika, że 4 lampy świecą na odcinku wsi, 3 na ścieżce rowerowej od ronda w Lipnicy w kierunku Małego Pułkowa, czwarta lampa pali się przy zjeździe do Małego Pułkowa. – Trzy są uszkodzone. To prawdopodobnie awaria żarówek – mówi wójt. W najbliższych dniach lampy mają zostać naprawione.

(pg)

Wąbrzeźno

Będą chwalić Pana pieśnią

Dla wielu to forma modlitwy, inni chcą skłonić publiczność do refleksji – w piątek na scenie Wąbrzeskiego Domu Kultury zaprezentują się wykonawcy pieśni religijnych.

Wąbrzeski Dom Kultury już po raz czternasty organizuje Ogólnopolski Festiwal Pieśni Religijnej „Sakrosong”. Uczestnicy oceniani będą przez jury w dwóch kategoriach: soliści (kat. open) oraz

zespoły, duety, chóry parafialne, schole, zespoły wokalne, wokalo-instrumentalne (kat. open). Początek godz. 10.00.

Tego samego dnia o godz. 17.45. w kościele pw. św. Ap. Szy-

mona i Judy Tadeusza będzie można zobaczyć parce uczestników tegorocznej edycji konkursu „Śladami budowli sakralnych”.

(pg)

Książki

Jesienny wypad

Gminny Ośrodek Kultury w Książkach zaprasza na 2-dniowy wyjazd nad Bałtyk. Zapisy trwają do piątku.

Wycieczkę nad morze zaplanowano na 23-24 października. Uczestnicy zostaną zakwaterowani w ośrodku wypoczynkowym w Stegnie, oddalonym o 200 m od plaży. W programie m.in. spacer po plaży, ognisko i zwiedzanie

obozu koncentracyjnego Stutthof w Sztutowie.

Koszt wyjazdu to 110 zł od osoby. Zapisy i wpłaty przyjmowane są do 17 października w GOK w Książkach.

(pg)

Wąbrzeźno

Sprawdź, jakie są korzyści z mediacji

Do piątku, w ramach Tygodnia Mediacji, można przyjść do wąbrzeskiej prokuratury i zasięgnąć informacji o tej metodzie rozstrzygania sporu.

Mediacja to dobrowolne, poufne i niesformalizowane pozasądowe postępowanie, zmierzające do zawarcia porozumienia w sytuacji konfliktu – przy udziale osoby trzeciej, neutralnej i bezstronnej – mediatora. Z mediacji można skorzystać w sprawach cywilnych, karnych, gospodarczych i rodzinnych. Na tę metodę rozstrzygania sporu muszą wyrazić zgodę obie strony.

W czwartek obchodzony będzie Międzynarodowy Dzień Mediacji, a w poniedziałek rozpoczął się Tydzień Mediacji, który potrwa do piątku. Wspólne hasło tych wydarzeń to „Masz prawo do mediacji”.

Do akcji przyłączyła się także Prokuratura Rejonowa w Wąbrzeźnie. Prokuratorzy od poniedziałku pełnią dyżury.

– Mówimy, jakie są zasady mediacji i jakie korzyści niesie pojednanie się i zawarcie ugody z pokrzywdzonym – mówi Kazi-

mierz Warnel, prokurator rejonowy w Wąbrzeźnie.

W latach 2003-2014 wąbrzeska prokuratura skierowała do mediacji sześć spraw, z czego w czterech strony zawarły ugodę. Dlaczego jest takie małe zainteresowanie mediacją?

– Nie ma inicjatywy sprawcy i próby dogadania się z pokrzywdzonym – stwierdza prokurator.

Dzięki udziałowi w mediacji osoba pokrzywdzona może łatwiej i szybciej uzyskać od sprawcy zadośćuczynienie lub naprawienie szkody. Skutkiem pozytywnie zakończonej mediacji może być m.in. warunkowe albo bezwarunkowe umorzenie postępowania karnego.

W środę dyżur w wąbrzeskiej prokuraturze w godzinach 7.30-15.30. będzie pełniła prokurator Wanda Granda-Trzepakowska, a w czwartek i piątek – prokurator Michał Goldyszewicz.

(pg)

Wąbrzeźno

Bezpłatne porady psychologa

Masz problemy i nie wiesz jak sobie z nimi poradzić? Skorzystaj z pomocy psychologa.

Psycholog dyżuruje w Wąbrzeskim Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej przy ul. 1 Maja 46. Dyżury to efekt współpracy z grudziądzkim Stowarzyszeniem „Nadzieja”. Więcej informacji można uzyskać w siedzibie wąbrzeskiego centrum oraz pod nr tel. 56 687 15 35. Terminy najbliższych dyżurów: 16 października – od 14.00 do 16.00, 30 października – od 14.00 do 16.00, 13 listopada – od 14.00 do 16.00, 27 listopada – od 14.00 do 16.00, 11 grudnia – od 14.00 do 15.00.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Burmistrzowi Miasta Wąbrzeźna Leszkowi Kawskiemu za złożone nam życzenia dziękują Irena i Henryk Szymczak



Wąbrzeźno

Rozśpiewana parafia

Czy podczas pielgrzymek śpiewa się tylko piosenki religijne? Zawartość „Śpiewnika parafialnego”, opracowanego przez ks. Jana Kalinowskiego, świadczy o tym, że pielgrzymom bliskie są też utwory biesiadne, ludowe i harcerskie.

„Biały miś”, „Czerwona róża”, „Hej sokoły” czy „Ładne oczymasz” – to tylko kilka z ponad 40 tekstów, które znalazły się w pierwszej części „Śpiewnika parafialnego”. Piosenki biesiadne, ludowe i harcerskie. Zbiór opracował ks. Jan Kalinowski, proboszcz parafii pw. św. Ap. Szymona i Judy Tadeusza. Parafianie spotkali się w niedzielę w oratorium, żeby wypróbować śpiewnik. Akompaniowali im ks. Kalinowski i Paweł Reich.

– Układałem ten śpiewnik przez kilka lat. Obserwowałem na pielgrzymkach, wycieczkach i spotkaniach, co ludzie najbardziej lubią śpiewać. Dodałem też kilka mniej popularnych utworów – opowiada proboszcz. – Chodziło mi także o to, żeby przypomnieć piosenki ludowe jak „Kwiat paproci”, „Kiedy będzie słońce i pogoda” czy „Wiła wianki”.

W planach są już następne śpiewniki. Wydanie drugiej części, z piosenkami religijnymi, zaplanowano na listopad. W przygotowa-

niu jest też śpiewnik z kolędami. Są szanse, że ukaże się przed tegorocznym Bożym Narodzeniem. W przyszłym roku ma wyjść drukiem część z pieśniami żołnierski-

mi.

Publikację, wydaną przez Wąbrzeskie Zakłady Graficzne, można nabyć w biurze parafialnym.

Tekst i fot. (pg)



Parafianie spotkali się w niedzielę w oratorium, żeby wypróbować śpiewnik. Akompaniowali im ks. Kalinowski i Paweł Reich

Książki

Laboratorium dobrej zabawy

Eksperymenty, naukowe sztuczki, tworzenie gier i animacji – takie atrakcje czekają na dzieci w najbliższą sobotę w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach.

Mali naukowcy dowiedzą się m.in. jak stworzyć kanciąstą bańkę mydlaną, kosmiczny balon, mini wulkan czy tańczące rodzyunki. A dzięki darmowemu programowi Scratch będą mogły samodzielnie

i w prosty sposób wykonać własne gry i animacje.

Sobotnie zajęcia w godz. 12.00-15.30 poprowadzą wolontariusze w ramach programu Polsko- Amerykańskiej Fundacji

Wolności „PROJEKTOR – Wołontariat Studencki”.

Deklaracje udziału należy złożyć do 16 października w GOK.

(pg)

Dębowa Łąka

Nowe publikacje za dotacje

Księgozbiór biblioteki w Dębowej Łące wzbogaci się o nowe publikacje. Książnica otrzymała dwa zastrzyki gotówki na zakup nowości wydawniczych.

W ramach priorytetu 1 Programu Biblioteki Narodowej książnica otrzymała 3 tys. 214 tys. zł dofinansowania. Zgodnie z wymogami, 1/3 kwoty została spożytkowana na zakup publikacji dla dzieci i młodzieży.

– 2/3 dotacji przeznaczaliśmy na nowości wydawnicze dla doro-

ślących. Zakupiliśmy przede wszystkim pozycje z literatury pięknej – mówi Beata Górecka, kierownik biblioteki w Dębowej Łące.

W ramach Priorytetu 2 przyznano książnicy 3 tys. zł na nowości wydawnicze do bibliotek publicznych, zgodnie z potrzebami bibliotek szkolnych.

– Zakupimy lektury, literaturę piękną oraz popularnonaukową dla dzieci i młodzieży – zapowiada kierownik biblioteki.

Programy realizowane są w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa.

(pg)

REKLAMA

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

NAJTRWALSZE KOTŁY C.O.

Gwarancja 10 lat!

kotły automatyczne z podajnikiem, kotły uniwersalne

KOLEKTORY SŁONECZNE, POMPY CIEPŁA

EKOGRΟΣZEK - najlepszy na rynku!

Oryginalnie workowany bez zanieczyszczeń
Gwarancja wagi i jakości!

APEN Wąbrzeźno, 603-947-522

Książki

Roboty w bibliotece

Wkrótce w bibliotece w Książkach uczniowie będą mieli możliwość uczenia się programowania przy wykorzystaniu m. in. zestawów klocków Lego Mindstorms, z których buduje się roboty.

Biblioteka w Książkach jest jedną z dwudziestu w całej Polsce, które stworzą sieć Gminnych Ośrodków Programowania (GO-PRO), dzięki której uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych będą mogli rozwijać swoją kreatywność i stawiać czoła informatycznym wyzwaniom.

– Uczestnicy projektu poznają zasady programowania, a co za tym idzie rozwiną umiejętność logicznego myślenia. Chcemy pokazać dzieciom i młodzieży, że komputer nie służy tylko i wyłącznie do grania i korzystania z portali społecznościowych – mówi Katarzyna Chan-

del, kierownik biblioteki w Książkach.

Książnica zostanie wyposażona w narzędzia niezbędne do realizacji projektu, m. in. zestawy klocków Lego Mindstorms, z których tworzy się roboty, oprogramowanie i sprzęt potrzebny do nauki programowania. Zajęcia ruszą w połowie października, gdy sprzęt dotrze do biblioteki.

Inicjatywę tworzenia sieci GO-PRO realizuje Stowarzyszenie Edukacji Pozaformalnej „MERITUM”. Projekt jest dofinansowany ze środków Ministerstwa Administracji i Cyfryzacji..

(pg)

Zaproszenie

Bilety na kabaret

Mamy dla Państwa 5 podwójnych wejściówek na spektakl w Karbowku (Elgiszewo, powiat golubski), który zaplanowano na najbliższą niedzielę, 19 października.

Żeby otrzymać od nas podwójną wejściówkę na wieczór z teatrem „r@ndk@pl”, należy odpowiedzieć na pytanie: jakie imię nosi muza komedii w mitologii greckiej? Pierw-

sze 5 osób, które dodzwoni się do nas w czwartek, 16 października, od godz. 10.30 pod numer 56 682 26 80 i prawidłowo udzieli odpowiedzi, otrzyma bilety.

REKLAMA



**Plastica Sp. z o.o. należąca do Grupy Kapitałowej
Toruńskich Zakładów Materiałów Opatrunkowych S.A.**

prowodzi nabór pracowników na stanowiska:

MECHANIK oraz ELEKTROAUTOMATYK

Miejsce pracy: Frydrychowo

Pożądane:

- wykształcenie średnie, techniczne: mechanik, elektronik, automatyk lub pokrewne
- umiejętność czytania i sporządzania rysunków technicznych
- umiejętność samodzielnego diagnozowania i usuwania usterek
- dobra obsługa komputera
- prawo jazdy kat. B
- doświadczenie na podobnym stanowisku

Od kandydatów oczekujemy:

- rzetelności w wykonywaniu powierzonych zadań
- umiejętności dobrej organizacji pracy, samodzielności

Mile widziane:

- znajomość języka angielskiego
- uprawnienia elektryczne do 15 kV (na stanowisku elektroautomatyka)

W zamian oferujemy:

- interesującą, odpowiedzialną i pełną wyzwań pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie
- atrakcyjne warunki wynagrodzenia
- szeroki pakiet świadczeń socjalnych
- szkolenia i możliwość rozwoju zawodowego

**Kandydatów prosimy o przesłanie dokumentów
z podaniem nr ref.: 2/2014/DT/ST na adres:**

**Frydrychowo 55,
87- 410 Kowalewo Pomorskie
lub na adres: plastica@tzmo.com.pl**

Prosimy o umieszczenie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej aplikacji dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji w Plastica Sp. z o.o. (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883).”

Bezpieczeństwo

Bezpieczny sezon grzewczy

Co roku w sezonie jeziennno-zimowym docierają do nas za pośrednictwem mediów informacje o osobach, które zatruty się czadem. O bezpieczne używanie urządzeń grzewczych apeluje Sławomir Herbowski, komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie.

– Każdego roku z powodu zatrucia czadem umiera w Polsce kilkaset osób. Bardzo często nie ma to związku z powstaniem pożaru, wynika jedynie z niewłaściwej eksploatacji budynku i znajdujących się w nim urządzeń grzewczych – czytamy w apelu komendanta powiatowego PSP, skierowanym do mieszkańców powiatu.

Aby sezon grzewczy był bezpieczny, trzeba dbać o oczyszczanie przewodów spalinowych i dymowych. Przewody od palenisk opalanych paliwem stałym (węgiel, miał, drewno) należy czyścić cztery razy w roku, od palenisk opalanych paliwem ciekłym lub gazowym co najmniej dwa razy w roku, natomiast od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych – co najmniej raz w miesiącu. Minimum raz w roku należy oczyścić przewody wentylacyjne. Ważne, by te prace przeprowadzili fachowcy, czyli osoby posiadające kwalifikacje zawodowe potwierdzone przez izbę rzemieślniczą.

Nie wolno przechowywać materiałów palnych w odległości



Trzeba dbać o oczyszczanie przewodów spalinowych i dymowych. Przewody od palenisk opalanych paliwem stałym (węgiel, miał, drewno) należy czyścić cztery razy w roku, od palenisk opalanych paliwem ciekłym lub gazowym co najmniej dwa razy w roku, natomiast od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych – co najmniej raz w miesiącu. Minimum raz w roku należy oczyścić przewody wentylacyjne. Ważne, by te prace przeprowadzili fachowcy, czyli osoby posiadające kwalifikacje zawodowe potwierdzone przez izbę rzemieślniczą.

wodów spalinowych.

O tlenku węgla, potocznie nazywanym czadem, mówi się, że jest „cichym zabójcą” ponieważ jest bezwonny i bezbarwny. Dostaje się do krwiobiegu przez drogi oddechowe. Uniemożliwia rozprzeczanie tlenu we krwi i uszkadza mózg i inne narządy. Tlenek węgla powoduje zawroty i bóle głowy, duszności i trudności w oddychaniu, zmęczenie, senność oraz nudności. Gdy pojawią się takie objawy, trzeba jak najszybciej otworzyć okna i drzwi, by przewietrzyć pomieszczenia, wyjść na zewnątrz i wezwać służby ratownicze.

Żeby chronić się przed zatruciem, należy utrzymywać prawidłową wentylację pomieszczeń i mikrowentylację okien, nie zasłaniać kratki wentylacyjnych, regularnie sprawdzać przewody kominowe i urządzenia grzewcze. Warto też stosować czujki tlenku węgla, które zaalarmują lokatorów mieszkania, w którym wydziela się czad. Dzięki temu będą mogli szybko opuścić mieszkanie.

oprac. (pg)

Wąbrzeźno

Lekcja samorządności

Wąbrzescy gimnazjaliści wybrali swoich przedstawicieli do rady samorządu uczniowskiego.



Gimnazjaliści wybierali w drodze głosowania

O miejsca w radzie samorządu uczniowskiego walczyło 11 osób. Kandydaci, jak rasowi politycy, przekonywali wyborców do swoich programów.

Ostatecznie do rady zakwalifikowało się 8 osób: Julia Kozubowska (165 głosów), Adrian Szczygliński (137), Igor Borzykowski (102), Adrian Macikowski (90), Joanna Sipak (89), Julia Wesołowska (71), Bartosz Krzyżanowski (66) i Katarzyna Kruszevska (58).

Na przewodniczącą zarządu

rady samorządu uczniowskiego wybrano Julię Kozubowską z kl. II c, jej zastępcą został Igor Borzykowski z kl. I a, a sekretarzem Katarzyna Kruszevska z kl. IIc.

W tym roku, tak jak i w poprzednich, szkoła wzięła udział w ogólnopolskim programie, organizowanym przez Centrum Edukacji Obywatelskiej „Samorządy mają głos”, w którym chodzi o wdrażanie w szkołach w pełni demokratycznych wyborów do władz samorządu szkolnego.

oprac.(pg), fot. nadesłane

Pomoc dla Angeliki



Ostra białaczka szpikowa - to z nią walczy Angelika. Diagnoza choroby sprawiła, że plany i marzenia tej młodej dziewczyny uległy ogromnej zmianie. Wyczekiwany przeszczep szpiku przyniósł ciężkie powikłania. Nic nie jest ważniejsze od woli życia. Niestety aby wygrać z chorobą potrzebne są fundusze, których brakuje. Możesz pomóc Angelice w powrocie do zdrowia robiąc tak niewiele. Nawet skromne wsparcie finansowe ma ogromne znaczenie.

Dziękujemy!
Rodzina i Przyjaciele.

wpłaty prosimy kierować na konto

nr konta bankowego PeKaO S.A. I/O w Toruniu

34 1240 4009 1111 0000 4490 9943

z dopiskiem „na leczenie Angeliki Jaskot”

Możesz też pomóc przekazując 1% podatku na rzecz Angeliki wpisując formularzu PIT:
Fundacja „Światło”, KRS 0000183283 z dopiskiem „na leczenie Angeliki Jaskot”

Fundacja „Światło” ul. Grunwaldzka 64 87-100 Toruń

tel. /fax 56 651 12 17

e-mail: fundacjaswiatlo@gmail.com

KRS 0000183283

NIP 956 211 56 64

REGON 871693371

Pływaczewo, Wąbrzeźno

Zimno na zdrowie!

Krioterapia, czyli kuracja zimnem, to coraz bardziej popularna metoda leczenia urazów i walki z bólem. O jej zaletach opowiadał 7 października w Pływaczewie i Wąbrzeźnie specjalista od rehabilitacji Zbigniew Kołba.

Najpierw Zbigniew Kołba spotkał się z liczną grupą mieszkańców Pływaczewa, Orzechowa, Zielenia i Myśliwca w bibliotece w Pływaczewie. Wąbrzeźnian też zainteresował temat krioterapii – galeria Wąbrzeskiego Domu Kultury pękała w szwach.

Zbigniew Kołba na obu spotkaniach promował swoją książkę o dobroczynnym działaniu zimna, zatytułowaną „Krioterapia. To warto wiedzieć”. Zawarł w niej doświadczenia, które nabył podczas prowadzenia własnego gabinetu krioterapii.

– Książka jest napisana prostym językiem, zrozumiałym dla każdego – reklamował publikację.

Do działających przeciwbólowo np. na kolano czy dolny odcinek kręgosłupa zabiegów krioterapii stosuje się ciekły azot. Czas trwania zabiegu na jedną okolicę ciała wynosi od 40 sekund do 3 minut. Przez 15-20 minut powinno odczuwać się w tym miejscu ciepło.

– Nigdy zabiegi krioterapii nie powinny być wykonywane u osób,

które odczuwają łupiące zimno – przestrzegał Zbigniew Kołba. – Zawsze po zabiegach krioterapii miejscowej powinno wykonywać się ćwiczenia leczonego miejsca, żeby nie doszło do przykurczy.

Ważne jest też, by nie zajmować się krioterapią samemu, bo można doprowadzić do niebezpiecznych odmrożeń.

Specjalista od krioterapii omówił też rolę wapnia w naszym organizmie – szczególnie 1 proc. znajdującego się we krwi, który zmusza mięśnie do kurczenia się i rozkurczania. Przestrzegł przed największym neutralizatorem wapnia, czyli nadmiarem cukru. Zdradził, że najlepszym źródłem tego pierwiastka jest część grzbietowa szprotów i skorupki jajek. Równie istotny jak wapń jest magnez, który bierze udział w 300 procesach zachodzących w organizmie. Czynniki neutralizującymi go są stres i lęk.

Zbigniew Kołba poruszył także m.in. temat kriochirurgii, czyli usunięcia chorej tkanki przez zamrożenie i jej zastosowania np.

przy leczeniu przewlekłego przestostowego zapalenia migdałków. Mówił także o krioterapii ogólnej czyli zabiegach przeprowadzanych w kriokomorze w temperaturze – 120 st. C.

Zbigniew Kołba jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, studiował rekreację ruchową i rehabilitację.

Paulina Grochowska
fot. (pg), fot. nadesłane



Specjalista od rehabilitacji na obu spotkaniach promował swoją książkę o dobroczynnym działaniu zimna, zatytułowaną „Krioterapia. To warto wiedzieć”



Wąbrzeźnian też zainteresował temat krioterapii – galeria Wąbrzeskiego Domu Kultury pękała w szwach



Zbigniew Kołba spotkał się z liczną grupą mieszkańców Pływaczewa, Orzechowa, Zielenia i Myśliwca w bibliotece w Pływaczewie (fot. nadesłane)

Jarantowice

Warzywa zamiast golonki

Koło Gospodyń Wiejskich w Jarantowicach przygotowało degustację potraw wegetariańskich.

Zupa krem z dyni, naleśniki ze szpinakiem z dipem ogórkowo-czosnkowym, klopsy ryżowe, kotlety sojowe słoneczne i w zalewie słodko-kwaśnej, sałatka z soczewicy, kotlety mielone z jajka, gołąbki z kaszy gryczanej i z grzybami, surówka ze świeżego kalafiora z koperkiem i na deser – ciasto marchwiowe – takie pyszności przygotowały panie z KGW Jarantowice w miniony piątek na dzień wegetariański. Degustacja odbyła się w świetlicy.

– Chcemy promować zdrową żywność – warzywa, owoce, potrawy mączne. Część przepisów była wcześniej przez nas wypróbowana, inne są całkiem nowe. Mieszkanki Jarantowic mogą posmakować, a potem, jeśli zechcą, otrzymać receptury – mówi Hanna Żonakowska, przewodnicząca koła.

Panie zgodnie stwierdziły, że bez mięsa da się żyć i przyznały, że chętnie gotują m.in. ruskie pierogi, knedle i kopytka.

– Mięso z powodzeniem moż-

na zastąpić np. rybą. Po potrawach z warzyw jest lżej na żołądku, lepiej się trawia – stwierdzają Wanda Dudkiewicz i Marianna Podgórska.

Zachwytom nad podanymi potrawami nie było końca.

– Wszystko jest pyszne. Szczególnie smakowała mi zupa z dyni. Na pewno wezmę kilka przepisów – mówi Marzena Wróblewska.

Tekst i fot.

Paulina Grochowska



Od prawej Wanda Dudkiewicz, Marianna Podgórska, Stefania Bańcerowska i Irena Leja uważają, że bez mięsa da się żyć



Panie z KGW Jarantowice, mieszkanki wsi i zaproszeni goście delektowali się wegetariańskimi potrawami



Na pierwszy ogień poszła zupa dyniowa

**Klasa I c ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie**

Uczniowie: Emilia Balawejder, Oskar Dąbrowski, Mikołaj Dylewski, Nikodem Heberlejn, Marta Jagodzińska, Kevin Jeziorowski, Dominik Kamiński, Nikola Kochańska, Kacper Kolczyński, Oliwia Kołodziejska, Oliwia Kultys, Daria Lisowska, Nadia Markuszewska, Julia Olszewska, Bartosz Słomski, Nadia Stafiej, Maja Stenzel, Joanna Szramowska, Zuzanna Szymion, Natan Wilk, Aleksandra Wiśniewska, Bartłomiej Wołk-Wołkow, Jakub Wzorek, Jakub Żywnicki. Wychowawczyni: Małgorzata Wesołowska.

**Klasa I d ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie**

Uczniowie: Lidia Banaś, Lena Bartoś, Marta Biegała, Nikola Bielińska, Mikołaj Gierszewski, Adrian Izdebski, Paulina Karczewska, Kacper Kocimski, Adrian Lawrenz, Tobiasz Lewandowski, Amelia Lipińska, Paweł Lis, Izabela Mrocza, Klaudia Murawska, Nadia Rączka, Martyna Widła, Oliwier Wilk, Piotr Winkiel, Kacper Wyczyński, Maja Zielińska, Oskar Zieliński. Wychowawczyni: Ewa Markiewicz.

fot. Dawid Otremba

Wąbrzeźno

Jabłka w prezencie

600 kilogramów polskich jabłek trafiło do wąbrzeskich podstawówek w ramach akcji sieci sklepów Intermarché „Jedz jabłko”.

– W akcji chodzi m. in. o propagowanie zdrowego odżywiania – mówi Gabriela Manerowska, kierownik sklepu Intermarché.

W czwartek do Szkoły Podstawowej nr 2 i nr 3 trafiło po 300 kg jabłek zakupionych przez Intermarché od polskich sadowników. W „dwójce” przekazanie owoców odbyło się podczas świę-

ta jabłka, któremu towarzyszył m. in. konkurs na plakat oraz występ uczniów, promujący jedzenie tych owoców. W „trójce” jabłka trafiły do szkolnej stołówki.

W ramach akcji owoce otrzyma 100 szkół w całej Polsce.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



W „dwójce” przekazanie owoców odbyło się podczas święta jabłka



Dlaczego warto jeść jabłko? Na to pytanie odpowiedzieli uczniowie SP2



W „trójce” jabłka trafiły do szkolnej stołówki

Wąbrzeźno

Debata o zagrożeniach

Ocena stanu bezpieczeństwa na drogach powiatu, zagrożenia na terenie placówek oświatowych oraz problemy związane z uzależnieniami – to tematy, które zostaną omówione na kolejnej debacie społecznej z cyklu „Razem dbamy o bezpieczeństwo”.

Debata odbędzie się 20 października w godz. 13.30-15.30 w sali gimnastycznej Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie.

Starosta wąbrzeski i komendant powiatowy policji zapraszają do udziału w spotkaniu wszystkich zainteresowanych tematami.

(pg)

Wąbrzeźno

Złoty jubileusz wędkarzy

Koło wędkarskie „Wędkarz” w Wąbrzeźnie skończyło 50 lat. Obecnie skupia 312 amatorów moczenia kija z miasta i powiatu. Ci najbardziej zasłużeni otrzymali medale i odznaczenia.

Wędkarze uczcili jubileusz w piątek w Restauracji Zamkowa w Wąbrzeźnie. Podczas uroczystości podsumowano pół wieku działalności koła. Okolicznościowy referat odczytał prezes „Wędkarza” Zbigniew Pawlicki. Uzupełnieniem prelekcji była wystawa, na której pokazano kroniki, dyplomy, artykuły prasowe, puchary i inne pamiątki związane z 50-letnią historią koła.

Jubileusz dał okazję do wręczenia wędkarskich medali i odznaczeń. Wyróżniono nie tylko zasłużone osoby, ale także całe koło – „Wędkarzowi” przyznano odznakę „Za zasługi dla PZW”.

Wszyscy uczestnicy uroczystości otrzymali od koła pamiątkowe medale.

Wbrew pozorom, wędkarstwo nie polega tylko na relaksowaniu się z wędką nad jeziorem.

– To nie jest tylko rekreacja, ale też praca. Zajmujemy się m.in. utrzymaniem w czystości brzegów jezior, zarybianiem, walką z kłusownikami – mówi Zbigniew Pawlicki. – Często zdarza się, że

złowionej rybie dajemy „bużkę” i wpuszczamy ją z powrotem do jeziora.

Na uroczystości obecny był jeden z założycieli koła, jego najstarszy członek 93-letni Władysław Ślawski. Mimo wieku, umysł pana Władysława jest w doskonałej formie. Mówi, że zawdzięcza to właśnie wędkarstwu i spędzaniu czasu na świeżym powietrzu w otoczeniu ukochanej przyrody.

– Bardzo przyjemnie wspominam początki. Mając własne koło mogliśmy korzystać z autobusu, który woził nas na łowiska. Byliśmy pasjonatami wędkarstwa i przyrody. To było nasze hobby. Jeździliśmy na łowiska indywidualnie i zbiorowo. W tym czasie było o wiele więcej ryb niż dzisiaj. Teraz okazy są mniejsze – opowiada z sentymentem pan Władysław.

Trochę historii...

Historia „Wędkarza” zaczęła się 50 lat temu przy Zakładzie Tworzyw Sztucznych (dzisiaj koło działa przy spółce „Ergis” S.A.). W latach 70. koło posiadało ponad

20 łodzi stacjonujących na kilku okolicznych jeziorach. Większość z nich została wykonana przez wędkarzy w czynie społecznym. Społecznie zajmowali się też konserwacją sprzętu pływającego, sprzątaniem brzegów jeziora czy wyciną trzciny. Mieli też swój wkład w budowę stacji wędkarskiej, którą oddano do użytku w 1987 r.

W 2005 r. koło przyjęło nazwę „Wędkarz”. Pięć lat później pomiędzy okręgiem PZW w Toruniu a federacją kół PZW, w skład której wchodzi też koło „Wędkarz”, zostało zawarte porozumienie w sprawie przekazania jezior Zamkowego, Frydek, Wieldzadz i Płużnica pod opiekę federacji.

Koło co roku organizuje towarzyskie zawody spinningowe pod nazwą „Wędkuj z Wędkarzem” na Jeziorze Zamkowym oraz wyjazdy nad Jezioro Sosno lub Szańce, kończące sezon połowów. Członkowie koła biorą też udział w imprezach organizowanych przez koło miejskie, corocznych zawodach o puchar starosty oraz burmistrza. Są także zrzeszeni w klubach sportowych przy okręgu PZW.

W tym roku koło objęło patronatem szkolne koło ekologiczno-wędkarskie przy Zespole Szkół Zieleniu. „Wędkarz” sfinansował składki członkowskie i zezwolenia wędkarskie dla dzieci.

W 2013 r. „Wędkarz” połączył się z kołem PZW przy Wąbrzeskich Zakładach Graficznych. W kole zrzeszonych jest 312 osób z miasta i powiatu.

Tekst i fot.
Paulina Grochowska

Medale Zarządu Głównego Polskiego Związku Wędkarskiego:

Krzysztof Maćkiewicz, Leszek Kawski, Władysław Łukasik

Odznaczenia: Wiesław Trendewicz, Robert Tomaszewski

Medale Polskiego Związku Wędkarskiego

„Za zasługi dla rozwoju wędkarstwa”:

Zbigniew Pawlicki, Wiesław Wollenberg, Leszek Dembek, Piotr Dybka, Stanisław Głowacki

Paterę „Za długoletnią działalność we władzach koła PZW” otrzymali:

Jerzy Fiałkowski, Zygfryd Morański

Medale szklane: Dionizy Ziemiecki, Mirosław Purzycki, Krystyna Pawlicka, Janusz Zemke, Ryszard Bober, Krzysztof Maćkiewicz, Leszek Kawski, Władysław Łukasik, Marcin Zaleskiewicz, Grażyna Dejewska, Arkadiusz Mierzejewski, Andrzej Duńczyk, Leszek Dembek



„Wędkarzowi” przyznano odznakę „Za zasługi dla PZW”



Prezes zarządu głównego PZW Dionizy Ziemiecki z najstarszym członkiem koła „Wędkarz” 93-letnim Władysławem Ślawskim



Na wystawie pokazano kroniki, dyplomy, artykuły prasowe, puchary i inne pamiątki związane z 50-letnią historią koła



Wędkarskim odznaczeniem wyróżniono Wiesława Trendewicza



Od lewej wiceprezes koła Zygfryd Morański, członek zarządu Piotr Dybka, Franciszek Stempski z komisji rewizyjnej, członek zarządu Wiesław Wollenberg, komendant Społecznej Straży Rybackiej Jerzy Jabłoński, członek zarządu i kapitan sportowy Wiesław Trendewicz i prezes koła Zbigniew Pawlicki

Wąbrzeźno

Co słyszeć w „trójce”?



Teatr w nagrodę. Uczniowie koła teatralnego „Bajdurek”, w nagrodę za zwycięstwo w konkursie teatralnym podczas Dni Wąbrzeźna, pojechali do Torunia na przedstawienie „Szewczyk Dratewka”.

fot. nadesłane

Spacerem po wiedzę. Uczennice klasy IV c, należące do koła przyrodniczego, wybrały się na przyrodniczą ścieżkę przy WDK w Wąbrzeźnie.

Zapoznaly się z opisami drzew i zwierząt występujących na tym terenie, poznały rys historyczny parku i zasoby przyrodnicze ziemi wąbrzeskiej.

fot. nadesłane



W młynie wiedzy. Uczniowie klas V pojechali do Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w Toruniu zdobywać wiedzę przyrodniczą i techniczną w sposób interaktywny. Zwiedzając wiele wystaw tematycznych, przeprowadzali różne eksperymenty. Wielkie zainteresowanie wzbudziło największe w Polsce wahadło Foucaulta, umożliwiające obserwację zjawiska obrotu Ziemi wokół własnej osi.

fot. nadesłane



O kobiecości. W ramach wychowania do życia w rodzinie uczennice klas VI miały okazję uczestniczyć w zajęciach „Między nami kobietkami”, prowadzonych przez Katarzynę Kuźniacką. Dowiedziały się, co wywołuje proces dojrzewania, jakie są etapy rozwoju organizmu żeńskiego, jak zbudowany jest żeński układ rozrodczy, na czym polega cykl menstruacyjny-owulacyjny i jak należy dbać o higienę w okresie dojrzewania.

fot. nadesłane



Wspomnienie lata. W świetlicy podsumowano konkurs plastyczny „Wakacyjna mapa Polski”. Pierwsze miejsce zajęły Agata Sukowska i Milena Barczewska, drugie Marta Krzemińska i Zuzanna Fudurska, a trzecie Maja Ludwikowska, Aneta Boduch, Weronika Jażdżewska i Julia Armata.

fot. nadesłane



Czytali Sienkiewicza. W „trójce” przeprowadzono trzecią edycję akcji Narodowe Czytanie. W tym roku promowana jest twórczość Henryka Sienkiewicza. W klasach młodszych nauczyciel bibliotekarz opowiadał dzieciom o pisarzu i pokazywał utwory, które napisał. Baśnie czytał Maciej Czarnecki z klasy V b. W klasach IV-VI nauczyciele polonisci, oprócz czytania wybranych fragmentów „Trylogii”, przybliżyli uczniom sylwetkę Sienkiewicza.

fot. nadesłane

Zieleń

Biegacz z sukcesem wojewódzkim

Dawid Gutowski ze Szkoły Podstawowej w Zieleniu wybiegał sobie mistrzostwo w Wojewódzkiej Spartakiadzie Młodzieży w biegach przełajowych. To największy sukces sportowy w historii szkoły.



Dawid Gutowski ze Szkoły Podstawowej w Zieleniu dotarł na metę pierwszy

W Spartakiadzie Młodzieży w biegach przełajowych, która odbyła się 8 października w Bydgoszczy, uczestniczyło kilkaset dziewcząt i chłopców, uczniów szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół ponadgimnazjalnych z naszego województwa.

Szóstoklasista ze Szkoły Podstawowej w Zieleniu Dawid Gutowski w biegu na dystansie 1000 m pokonał 70 innych zawodników

i zdobył tytuł mistrza województwa kujawsko-pomorskiego na rok szkolny 2014/15.

Wkrótce Dawid będzie reprezentował nasze województwo w Mistrzostwach Polski Północnej. Ucznia przygotowali do zawodów wuefisci Zespołu Szkół w Zieleniu: Justyna Rumińska-Sul oraz Dariusz Langowski.

oprac. (pg)

fot. nadesłane

Gmina Płużnica

W trosce o pieszych i rowerzystów

Spotkaniem z przedszkolakami z Mgowa i Płachaw wąbrzescy policjanci zainicjowali akcję „Widoczny pieszy”. Przez następne dwa tygodnie będą przypominać pieszym i rowerzystom o przestrzeganiu przepisów i wręczać im elementy odblaskowe.



Spotkaniem z przedszkolakami z Mgowa i Płachaw wąbrzescy policjanci zainicjowali akcję „Widoczny pieszy”

O co chodzi w nowym policyjnym przedsięwzięciu? – O podnoszenie świadomości społecznej, zainteresowanie mieszkańców problematyką bezpieczeństwa, a przede wszystkim zapobieganie tragicznym zdarzeniom na drogach – mówi Michał Głębocki, oficer prasowy wąbrzeskiej policji.

Istotnym elementem akcji jest profilaktyka. Policjanci będą rozmawiali na drogach z pieszymi i rowerzystami, uświadamiając ich na dbałość o własne bezpieczeń-

stwo. Mundurowi będą też przekazywać korzystającym z dróg elementy odblaskowe. W poniedziałek w ramach akcji policjanci odwiedzili przedszkolaków w Mgowie i Płachawach. Rozmawiali z nimi o bezpieczeństwie na drodze i roli odblasków. Każde dziecko otrzymało kamizelkę odblaskową.

Akcja potrwa przez najbliższe dwa tygodnie.

(pg)

fot. KPP w Wąbrzeźnie

Książki

Uczcili pamięć ojca świętego



W niedzielę w kościele pw. Trójcy Świętej w Książkach obchodzono Dzień Papieski. Wierni obejrzyli program okolicznościowy w wykonaniu dzieci ze Szkolnego Koła Caritas i wysłuchali pieśni zaśpiewanych przez zespół „Książkowianka”. Tego dnia, w odpowiedzi na wezwanie Jana Pawła II, który nawoływał do solidarności z ubogimi, przeprowadzona została kwesta na stypendia dla zdolnej polskiej młodzieży z biednych rodzin. Dzień Papieski obchodzony jest od 2001 r. zawsze w niedzielę poprzedzającą rocznicę wyboru Karola Wojtyły na Stolicę Piotrową. To dzień wdzięczności i łączności duchowej z Janem Pawłem II oraz promocji jego nauczania. Tegoroczne hasło Dnia Papieskiego „Jan Paweł II – świętymi bądźcie” nawiązuje do uroczystości kanonizacyjnej dwóch papieży z kwietnia tego roku.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Wspomnienie lata

Morze, jeziora i góry – to z nimi najczęściej wiązały się wspomnienia uczestników konkursu „Wakacyjna przygoda”.

Konkurs rozstrzygnięto 7 października w Wąbrzeskim Domu Kultury. W tym roku cieszył się dużym zainteresowaniem – wpłynęło aż 150 prac. Wynika z nich,

że wakacyjne przygody dzieci związane są najczyściej z obcowaniem z naturą.

(pg), fot. nadesłane



Autorzy najlepszych rysunków zostali nagrodzeni

Wąbrzeźno

„Wesoła Ferajna” z wyróżnieniem



Zespół „Wesoła Ferajna”, działający w klubie seniora przy Wąbrzeskim Domu Kultury, wystąpił na Przeglądzie Twórczości Artystycznej Klubów Seniora w Golubiu-Dobrzyniu i zdobył tam wyróżnienie. Jury doceniło wykonane przez zespół utwory – wiązankę tang i „Wiśniowy sad”. Na kolejny występ „Wesoła Ferajna” nie będzie musiała wyjeżdżać. 25 października w WDK odbędzie się Ogólnopolski Przegląd Seniorów.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Studenci rozpoczęli semestr

9 października słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wąbrzeźnie wysłuchali pierwszego w tym semestrze wykładu. O roślinach mających korzystne działanie dla zdrowia opowiadał w Wąbrzeskim Domu Kultury doc. dr inż. Cezary Kościelak.

W tym roku, oprócz bezpłatnych lekcji języka niemieckiego, studenci mogą liczyć na wieczorki taneczne przy muzyce z czarnego krążka.

Kolejny wykład odbędzie się 23 października i będzie dotyczył turystycznych walorów Francji.

(pg), fot. nadesłane



WĄBRZESKA BIBLIOTEKA

ZAPRASZA

NA SPOTKANIE AUTORSKIE

Z JERZYM WŁAZŁO

AUTOREM BESTSELLEROWEJ KSIĄŻKI

„PEKNIĘTE MIASTO. BIESŁAN”

16.10.2014r.

o godz. 17.00

W WĄBRZESKIM DOMU KULTURY

„Peknięte miasto. Biesłan”, książka autorstwa Zbigniewa Pawlaka i Jerzego Włazło, to prawdziwa historia największego i najokrutniejszego zamachu terrorystycznego w Europie, opowieść o rozpacz, bezsilności i okrucieństwie, ale również o odwadze, bohaterstwie i miłości.

Jerzy Aleksander Włazło, zanim został pisarzem, był dziennikarzem prasowym i radiowym. Za „Kota Syjona” był nominowany do Angelusa. Pod koniec sierpnia br., w 10. rocznicę głośnego zamachu terrorystycznego, wraz ze Zbigniewem Pawlakiem opublikowali „Peknięte miasto. Biesłan”.

Uczestnicy spotkania będą mogli zakupić książkę w cenie promocyjnej

WSTĘP BEZPŁATNY

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 TVN 7 - GLINIARZ Z BEVERLY HILLS II

Akcja, 100 min, USA, 1987

W Beverly Hills dochodzi do coraz zuchwalszych napadów rabunkowych. Łupem bandytów pada bardzo cenna biżuteria. Śledztwo w tej sprawie prowadzą John Taggart i Wiliam Rosewood. Wkrótce jednak zostają odsunięci od tej sprawy przez władze. Na domiar złego w jednej z akcji ginie kapitan Andrew Bogomil. Do Beverly Hills ponownie przybywa Axel Foley, aby pomóc w uchwyceniu przestępców.

PIĄTEK 20:00 TVN - INDIANA JONES I KRÓLESTWO

KRYSTAŁOWEJ CZASZKI

Przygodowy, 122 min, USA, 2008

Akcja filmu rozgrywa się w czasie zimnej wojny w 1957 roku, dokładnie 19 lat po "Ostatniej Krucjacie". Doktor Indiana Jones wiezie spokojne życie, mając posadę jako wykładowca na uniwersytecie. Jednak już wkrótce znów odda się wielkiej przygodzie, gdy dowie się o zaginionych trzynastu kryształowych czaszkach. Legenda głosi, że zostały one wykonane przez kosmitów lub wysoko rozwiniętą cywilizację Majów. Nowa podróż doprowadzi go m.in. do Meksyku i dżungli w Peru. Na dodatek będą deptać mu po piętach sowieccy agenci...

SOBOTA 21:40 TVN 7 - KOSMICZNI KOWBOJE

Film science-fiction, 140 min, Australia, USA, 2000

Piloci zespołu Deadlus należeli do najlepszych, najbardziej utalentowanych pilotów NASA. Byli odważni i szybcy. Byli przyszłością. Powszechnie sądzono, że to właśnie oni utworzą ludzkości drogę w przestrzeń kosmiczną. Perspektywa lotu w kosmos była realna i bliska lecz rząd miał inne plany. Zespół Deadlus zawieszono. Czterdzieści lat później awarii ulega rosyjski satelita. Jedyni osobami, które mogą go naprawić są byli członkowie zespołu Deadlus. Po latach otrzymują jeszcze jedną szansę wyruszenia w kosmos i spełnienia swoich marzeń.

NIEDZIELA 22:25 TVP 1 - 007 - QUANTUM OF SOLANCE

Film sensacyjny, 106 min, USA, Wielka Brytania, 2008

Podczas nieustającej pogoni za sprawiedliwością po całym świecie, Bond spotyka piękną i waleczną Camille (Olga Kurylenko). Kobieta prowadzi go do Dominica Greene'a (Mathieu Amalric), bezwzględnego biznesmena i potężnego gracza wewnątrz tajemniczej organizacji Quantum. Gdy Bond odkrywa spisek, którego celem jest zdobycie kontroli nad jednym z najważniejszych surowców naturalnych, agent musi poradzić sobie z siecią intryg, zdrady, oszustw i morderstw. Wszystko, by zneutralizować Quantum nim będzie za późno.

TVP 1

07:40 Motywator 60+. Czas dla Ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6018 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 7 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 34 - serial
11:00 MacGyver s. 4 odc. 16 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Smaki polskie
12:40 Przepis dnia
12:45 Dzikie krainy Australii odc. 4 - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces odc. 6019 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2624 - serial
15:45 Wspaniałe stulecie odc. 8 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2625 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 V Turniej Orlika - piłka nożna
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz odc. 154 - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Król złodziei kieszonkowych - dokument
23:20 Do białego rana odc. 13, 14 - serial
00:20 Spisek. Largo Winch II - thriller
02:25 MacGyver s. 4 odc. 16 - serial



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 607 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1953 - serial
11:25 Szkoła odc. 32 - serial
12:25 Szpital odc. 260 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 381 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 27 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 33 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2370 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 382 - serial
18:00 Szpital odc. 261 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1954 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 28 - rozrywka
21:30 Kuchenne rewolucje s. 10 odc. 7 - rozrywka
22:35 Nigdy nie mów nigdy - komedia
00:45 Superwizjer
01:20 Perfekcyjna pani domu s. 5 odc. 7 - rozrywka
02:20 Uwaga!
02:40 Sekrety magii odc. 169 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 33, 34 - serial
07:00 Nash Bridges odc. 91 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 3 odc. 2 - serial
09:00 Ocalić życie! odc. 34 - rozrywka
10:00 Hela w opalach s. 2 odc. 9, 10 - serial
11:00 Niania s. 6 odc. 84 - serial
11:30 Sekret odc. 34 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 238, 239 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 22 - serial
15:30 Niesamowite! Odc. 14, 15 - serial
16:30 13. posterunek s. 2 odc. 34, 35 - serial
18:00 Gwiazdne wrota s. 6 odc. 9 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 20, 21 - serial
20:00 Straszny film IV - komedia
21:45 Krwawy ring - film sensacyjny
23:35 Hotel śmierci - horror
01:10 Zobacz to!
02:05 JRG w akcji odc. 13 - rozrywka
02:45 Dyżur s. 3 odc. 32 - dokument

Czwartek, 16 października 2014

TVP 2

06:05 M jak miłość odc. 646, 647 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1176 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 393 - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 3 - dokument
13:55 Ja to mam szczęście! odc. 45 - serial
14:30 Postaw na milion - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 75 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda - kraj
16:25 Na dobre i na złe odc. 570 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1176, 1177 - serial
20:40 Bóg zemsty - film sensacyjny
22:35 Księstwo - film biograficzny
00:45 Notting Hill - komedia romantyczna



06:45 Męski typ odc. 1 - talk show
07:15 Magda M. odc. 36 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 211 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 450 - serial
10:15 Niewinna intryga odc. 33 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 212 - serial
13:55 Szpital odc. 139 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 451 - serial
15:55 Magda M. odc. 37 - serial
16:55 Julia odc. 23, 24 - serial
18:00 Castle odc. 7 - serial
19:00 Dr House s. 7 odc. 19 - serial
20:00 Gliniarz z Beverly Hills II - komedia sensacyjna
22:15 Mroczne zagadki Los Angeles odc. 9 - serial
23:15 Oszukać przeznaczenie - horror
01:20 Sekrety magii odc. 169 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Przedwiośnie odc. 3 - serial
08:30 Najświętsza Panienka, Koptowie i ja
10:15 Niedziela pewnego małżeństwa w mieście przemysłowym średniej wielkości
11:10 Kongres scenarzystów
11:35 Studio kultura - Rozmowy
12:05 Szlakiem Kolberga - Czesław Mozil odc. 5 - kultura
12:40 100 pytań do... Aleksandra Bardini odc. 9
13:35 Informacje kulturalne
13:55 Legenda Tatr - dramat obyczajowy
16:00 Przedwiośnie odc. 3 - serial
17:05 Najświętsza Panienka, Koptowie i ja
18:45 Niedziela pewnego małżeństwa w mieście przemysłowym średniej wielkości - film obyczajowy
19:45 Zupełnie inna historia - film krótkometrażowy
19:50 Drwal - film krótkometrażowy
20:20 Hala odlotów odc. 77 - talk show
21:15 Mad Men s. 6 odc. 4 - serial
22:20 Elena - film obyczajowy
00:15 Hala odlotów odc. 77 - talk show
01:10 Dziewczęta z Nowolipiek
02:55 Pod słońcem szatana



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 33 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 11 odc. 559, 560 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 33 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 525 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 34 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 8 odc. 34 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1957 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 34 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 671 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 591 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1958 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 352 - serial
20:05 Zdrady s. 4 odc. 7 - serial
21:05 Przyjaciółki s. 4 odc. 6 - serial
22:05 Na krawędzi s. 2 odc. 8 - serial
23:05 W Coffin Rock - thriller
01:05 Przerwa w nadawaniu



06:00 Zamiana żon odc. 6 - rozrywka
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 18 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 17 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 21 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 20 - serial
09:00 Zamiana żon odc. 7 - rozrywka
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 112 - serial
11:00 Burza odc. 33 - serial
12:00 Na patrolu odc. 11 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 11 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 11 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 216 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 113 - serial
17:00 Burza odc. 34 - serial
18:00 Na patrolu odc. 12 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 12 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 12 - serial
20:00 Wieczór kawalerski II - Ostatnie kuszenie - komedia
22:10 Gatunek III - film science-fiction
00:30 Jaś Fasola - rozrywka
01:00 Przerwa w nadawaniu



07:20 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków
07:55 Widziane na Ziemi odc. 12
09:00 Czarne chmury odc. 2
10:00 Cafe Historia
10:20 Regiony z historią odc. 6
10:40 Dziką Polską odc. 165
11:10 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
11:45 Gdy świat się wali odc. 10
12:45 Legenda 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK
13:50 Królowa Panoram
14:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:25 Sensacje XX wieku odc. 26
16:20 Flesz historii
16:40 Ex libris
17:00 Czarne chmury odc. 3
18:00 Kardynał Wojtyła papieżem
19:00 Gdy świat się wali odc. 11
20:05 Święty uśmiechnięty
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 105
22:25 Szerokie tory odc. 92
23:00 Kartki z PRL-u odc. 212
23:30 Czarny serial odc. 14
23:55 Lalelia
00:20 Naszaarmia.pl
00:50 Fotograf partyzantów
01:35 Polskie lato, węgierska jesień
02:35 Chemiczny Bałtyk



07:40 ZUS dla ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Konkurs - dokument
08:45 Matka - dokument
09:05 Opowieści z tysiąca i jednej nocy - Aladyn i Szeherazada - film przygodowy
10:05 Ojciec Mateusz odc. 35 - serial
11:00 MacGyver s. 4 odc. 17 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Dzikie krainy Australii odc. 5 - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces odc. 6020 - serial
14:50 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o giełdzie
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2625 - serial
15:50 Sprawa dla reportera - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2626 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 V Turniej Orlika - piłka nożna
20:15 Pogoda
20:25 Tajemnice hotelu Adlon odc. 3 - serial
21:35 Popieluszek. Wolność jest w nas - film biograficzny
00:10 Terra Nova odc. 7 - serial
01:05 Tajemnica twierdzy szyfrów odc. 2, 3 - serial
02:50 Do białego rana odc. 13 - serial



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 608 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1954 - serial
11:25 Szkoła odc. 33 - serial
12:25 Szpital odc. 261 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 382 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 28 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 34 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2371 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 383 - serial
18:00 Szpital odc. 262 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki - film przygodowy
22:35 300 odc. 300 - dramat historyczny
01:00 Kuba Wojewódzki s. 9 odc. 7 - talk show
02:00 Uwaga!
02:15 Sekrety magii odc. 170 - rozrywka



06:00 Rodzinny ogród
06:30 Złotopolscy odc. 35 - serial
07:00 Nash Bridges odc. 92 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 3 odc. 3 - serial
09:00 Ocalić życie! odc. 35 - rozrywka
10:00 Hela w opalach s. 2 odc. 10, 11 - serial
11:00 Niania s. 6 odc. 85 - serial
11:30 Sekret odc. 35 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 239, 240 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 23 - serial
15:30 Niesamowite! Odc. 15, 16 - serial
16:30 13. posterunek s. 2 odc. 35, 36 - serial
18:00 Gwiazdne wrota s. 6 odc. 10 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 21, 22 - serial
20:00 Morderczy występ - film sensacyjny
21:55 Dracula III: Dziedzictwo - horror
23:50 Straszny film IV - komedia
01:20 Zobacz to!
01:55 JRG w akcji odc. 2 - rozrywka
02:25 Dyżur s. 3 odc. 34 - dokument



06:05 M jak miłość odc. 647, 648 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1177 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 394 - serial
12:45 Milion ton śmieci
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 4 - dokument
13:50 Ja to mam szczęście! odc. 46 - serial
14:25 Świętokrzyska Gala Kabaretowa odc. 2 - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 76 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 Na sygnale odc. 13, 14 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1177 - serial
20:05 O mnie się nie martw odc. 7 - serial
21:05 superSTARcie odc. 3 - rozrywka
22:45 superSTARcie - kulisy odc. 3 - dokument
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 13 odc. 6 - serial
23:50 Bóg zemsty - film sensacyjny
01:40 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia - rozrywka
02:45 Rozrachunki z przeszłością - dramat kryminalny



06:45 Męski typ odc. 2 - talk show
07:15 Magda M. odc. 37 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 212 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 451 - serial
10:15 Niewinna intryga odc. 34 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 213 - serial
13:55 Szpital odc. 140 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 452 - serial
15:55 Magda M. odc. 38 - serial
16:55 Julia odc. 25, 26 - serial
18:00 Castle odc. 8 - serial
19:00 Dr House s. 7 odc. 20 - serial
20:00 Książę i ja IV: W krainie słoń - komedia romantyczna
21:55 Szybki jak błyskawica - film sensacyjny
00:10 Czarna lista odc. 3 - serial
01:15 Impreza na krawężniku - dokument



07:10 Przedwiośnie odc. 4 - serial
08:10 Art Spiegelman - dokument
09:10 Weiser - dramat psychologiczny
11:00 Zabicie ciotki - film krótkometrażowy
11:40 Studio Kultura - Niedziela z...
12:35 Leksykon polskiej muzyki rozrywkowej
13:10 Bielszy niż śnieg - nowele filmowe
13:50 Złoto dezerterów - komedia
16:00 Przedwiośnie odc. 4 - serial
17:05 Art Spiegelman - dokument
18:05 Weiser - dramat psychologiczny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Poza szatanem - dramat obyczajowy
22:20 Tygodnik kulturalny
23:15 Mad Men s. 6 odc. 4 - serial
00:10 Informacje kulturalne
00:30 Pat Metheny Group - The Way Up - Live
01:55 Poza szatanem - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 34 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 11 odc. 562, 563 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 34 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 526 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 35 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 8 odc. 35 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1958 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 35 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 672 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 592 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1959 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 353 - serial
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami s. 2 odc. 7 - rozrywka
22:00 Wojna żeńsko-męska - komedia
00:20 Lochy i smoki: Kłątwa smoka - film przygodowy
02:25 Tajemnice losu



06:00 Zamiana żon odc. 7 - rozrywka
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 19 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 18 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 22 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 21 - serial
09:00 Zamiana żon odc. 8 - rozrywka
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 113 - serial
11:00 Burza odc. 34 - serial
12:00 Tata sam w domu odc. 7 - rozrywka
13:00 Kłamczuch odc. 6 - rozrywka
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 217 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 114 - serial
17:00 Burza odc. 35 - serial
18:00 Mega Chichot - rozrywka
18:20 Gwiezdny zaprzęg - film przygodowy
20:00 Bez litości - serial
21:55 STOP Drogówka
23:00 Młodzieńcze zabawy - film erotyczny
00:50 Zagadki kryminalne odc. 6 - dokument
01:50 I Like It
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 11 - serial



07:20 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 38
07:55 Widziane na Ziemi odc. 13
09:00 Czarne chmury odc. 3 - serial
10:05 Kartki z PRL-u odc. 212
10:40 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 2
11:45 Gdy świat się wali odc. 11
12:50 Polskie lato, węgierska jesień
13:55 Józef Bem odc. 1
14:25 Ex libris
14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:20 Sensacje XX wieku odc. 105
16:15 Spór o historię odc. 89
17:00 Czarne chmury odc. 4 - serial
18:05 Chopin - ostatnia podróż
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Gdy świat się wali odc. 12
20:40 Ex libris
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 106
22:25 Szerokie tory odc. 55
23:05 Wielkie napady PRL-u odc. 2
23:35 Statek z Hajfongu
23:55 Za nami 100 lat odc. 2
00:40 Naszaarmia.pl
01:05 Moja Ameryka będzie tutaj
01:30 Zapomniany generał Tadeusz Jordan Rozwadowski
02:40 Ambasador



06:20 Ekspres miłosierdzia odc. 8 - dokument
06:45 Pełnosprawni - magazyn
07:10 Las story
07:30 Rok w ogrodzie
07:55 Dzień dobry w sobotę
08:25 Naszaarmia.pl
08:55 Weekendowy magazyn filmowy odc. 166 - kultura
09:20 Jak to działa?
09:50 Operacja "Życie" odc. 38 - dokument
10:15 Wiadomości naukowe
10:25 Ocalony świat odc. 7 - dokument
10:55 Jaka to melodia? - rozrywka
11:30 Okrasa łamie przepisy
12:10 Chłopi odc. 3 - serial
13:10 Terra Nova odc. 7 - serial
14:00 Blondynka odc. 32 - serial
15:00 Paweł VI - film biograficzny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz odc. 154 - serial
18:20 V Turniej Orlika - piłka nożna
18:35 Rolnik szuka żony odc. 6 - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 V Turniej Orlika odc. 51 - piłka nożna
20:15 Pogoda
20:25 Komisarz Alex odc. 71 - serial
21:25 Quantum of Solace - film sensacyjny
23:20 Żywe trupy s. 4 odc. 7 - serial
00:10 Szczęśliwego Nowego Jorku - dramat obyczajowy
01:55 Palimpsest - thriller



07:55 Kobieta na krańcu świata - s. 6 odc. 6 - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 1951, 1952, 1953, 1954 - serial
12:45 Lekarze s. 5 odc. 6 - serial
13:50 Perfekcyjna pani domu s. 5 odc. 7 - rozrywka
14:50 Mama kontra mama odc. 6 - rozrywka
15:55 MasterChef s. 3 odc. 6 - rozrywka
16:55 Top Model s. 4 odc. 7 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje s. 10 odc. 7 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent s. 7 odc. 7 - rozrywka
21:40 21 Jump Street - komedia - sensacyjna
23:55 30 dni mroku - horror
02:20 Uwaga!
02:35 Sekrety magii odc. 171 - rozrywka



06:00 Niania s. 6 odc. 81 - serial
06:30 Dyżur odc. 6 - dokument
07:00 Taki jest świat
08:00 Rodzinny ogród s. 2 odc. 4 - rozrywka
08:30 Stawka większa niż życie odc. 13, 14 - serial
11:00 Niania s. 6 odc. 82, 83, 84, 85 - serial
13:00 13. posterunek s. 2 odc. 32, 33, 34 - serial
15:05 Człopa z Beverly Hills III - komedia
16:55 Robin Hood: legenda Sherwood - baśń filmowa
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 22, 23 - serial
20:00 Niepokonany III: Odkupienie - film sensacyjny
22:00 Maczeta - film sensacyjny
00:10 Rzeź - horror
02:20 Zobacz to!



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 12, 13 - serial
08:45 Scooby Doo, gdzie jesteś?! - Odc. 8, 9, 10 - serial
10:15 Ewa gotuje
10:55 Scooby-Dool! Kłątwa potwora z głębin jeziora - komedia
12:40 Jaś Fasola odc. 4 - rozrywka
13:15 Must be the music - tylko muzyka s. 8 odc. 5 - rozrywka
15:15 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami s. 2 odc. 7 - rozrywka
17:15 Kabaretowa ekstraklasa - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 354 - serial
20:10 Epoka lodowcowa - film animowany
21:50 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 13 - rozrywka
23:50 DOA: Żywy lub martwy - film sensacyjny
01:45 Tajemnice losu



06:00 Komisarz Rex s. 11 odc. 10 - serial
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 20 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 19 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 23 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 22 - serial
09:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata - dokument
10:00 Zatopione skarby odc. 6
11:00 Galileo
12:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata
13:00 Zatopione skarby odc. 7
14:00 STOP Drogówka
15:00 Magiczny duet II - komedia
16:50 Zimne piekło - dramat obyczajowy
19:10 Galileo
20:10 Broń, która zmieniła świat
22:00 Wrogie niebo s. 2 odc. 1 - serial
23:00 Halloween IV: Powrót Michaela Myersa - horror
00:55 Wzgórza mają oczy - horror



07:25 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 27, 6
08:00 Pradawni bogowie odc. 5, 6
09:05 Blisko, coraz bliżej odc. 1 - serial
10:25 Wielka historia małych miast odc. 7
10:55 Miejsce z historią odc. 20
11:10 Za nami 100 lat odc. 2
11:50 Gdy świat się wali odc. 12
12:50 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 3
14:00 Szerokie tory odc. 92
14:35 Spór o historię odc. 89
15:20 Dzieje kultury polskiej odc. 11
16:20 Encyklopedia II wojny światowej odc. 50
17:00 Blisko, coraz bliżej odc. 2 - serial
18:20 Ex libris
18:35 Cafe Historia
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Odyseja ziomowa
21:00 Koło historii
21:45 Towarzysz Wiesław. Od agitatora do dyktatora
23:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 54
23:30 Nicolas Le Floch odc. 10 - serial
00:40 Naszaarmia.pl
01:15 1914-18: Triumf okrucieństwa i absurdu

Niedziela, 19 października 2014

TVP 1

06:05 Bulionerzy odc. 52 – serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Jan Paweł II - świętymi bądźcie. Koncert z okazji Dnia Papieskiego
08:00 Tydzień
08:30 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
08:55 Ziarno odc. 512 - dla młodzieży
09:30 Msza św. beatyfikacyjna papieża Pawła VI - info
12:30 Biegajmy razem odc. 44 - magazyn
12:55 Serial fabularny - serial
14:00 Afrykańskie słonie leśne - dokument
15:05 Paweł VI - film biograficzny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 71 - serial
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:20 Wiadomości naukowe
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Blondynka odc. 33 - serial
21:30 Rolnik szuka żony odc. 7 - rozrywka
22:25 Quantum of Solace - film sensacyjny
00:15 Weekendowy magazyn filmowy odc. 166 - kultura
00:45 Pestka - melodramat
02:25 Żywe trupy s. 4 odc. 7 - serial

tvn

07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Kobieta na krańcu świata s. 6 odc. 7 - dokument
11:35 Co za tydzień
12:15 Kto poślubi mojego syna? odc. 7 - rozrywka
13:15 Mam talent s. 7 odc. 7 - rozrywka
14:55 Street Dance - film muzyczny
17:00 Ugotowani odc. 7 - rozrywka
18:00 Mama kontra mama odc. 6 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 MasterChef s. 3 odc. 7 - rozrywka
21:00 Lekarze s. 5 odc. 7 - serial
22:00 Na językach
23:00 Piekielna głębia - film sensacyjny
01:10 Kuchenne rewolucje s. 10 odc. 7 - rozrywka
02:10 Uwaga!
02:25 Sekrety magii odc. 172 - rozrywka

puls

06:00 Rodzinny ogród s. 2 odc. 4 - rozrywka
06:30 Allo, Allo odc. 7, 8 - serial
07:50 13. posterunek - s. 2 odc. 35, 36 - serial
09:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 1, 2 - dokument
10:10 Aukcja w ciemno s. 2 odc. 21, 22 - dokument
11:10 Łowcy okazji s. 2 odc. 8, 9
12:10 Mustang z Dzikiej Doliny - film animowany
13:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:10 Ace Ventura: psi detektyw - komedia sensacyjna
17:00 Flintstonowie - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 23, 24 - serial
20:00 Resident Evil: Retrybucja - horror
22:00 Hannibal odc. 8 - serial
23:00 American Horror Story odc. 8 - serial
00:00 Wikingowie odc. 3, 4 - serial
02:00 Zobacz to!

TVP 2

06:15 100% natury odc. 4 - przyroda
06:45 M jak miłość odc. 1086 - serial
07:45 Barwy szczęścia odc. 1176, 1177 - serial
08:50 Kultura, głupcze
09:35 Narodziny Europy odc. 1 - dokument
10:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 29 - dokument
11:35 Makłowicz w podróży
12:15 Wyjście awaryjne - komedia
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 The Voice of Poland s. 5 odc. 12 - rozrywka
16:25 Na dobre i na złe odc. 570 - serial
17:25 Na sygnale s. 2 odc. 32 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 O mnie się nie martw odc. 7 - serial
20:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 3 - rozrywka
21:10 Czas honoru. Powstanie odc. 7 - serial
22:00 Powstanie - miasto i ludzie odc. 7 – dokument
22:10 Kocham kino - kultura
22:40 Droga do przebaczenia - thriller
00:35 WOK - wszystko o kulturze
01:10 Magia kłamstwa s. 2 odc. 20 - serial
02:00 Spis cudzołóżnic - komedia

7 tvn

06:30 Mango - Telezakupy
08:35 Violetta odc. 39, 40 - serial
10:35 Dr House s. 7 odc. 19 - serial
11:35 Kosmiczni kowboje - film science-fiction
14:20 Książę i ja IV: W krainie słoni - komedia romantyczna
16:10 Maska - komedia
18:25 Złodziejka diamentów - dokument
20:00 Dzień zagłady - film katastroficzny
22:30 Czarna lista odc. 4 - serial
23:35 Ojciec chrzestny II - film sensacyjny

TVP KULTURA

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Wszyscy święci - film obyczajowy
08:50 Teledyski zmienili muzykę odc. 13
09:25 Testament doktora Mabuse - dramat kryminalny
11:35 Szlakiem Kolberga - Mateusz Pospieszalski odc. 6 - kultura
12:05 Informacje kulturalne
12:30 Enologia - nauka i wino
13:30 Teledyski zmienili muzykę odc. 14
14:10 Dzień ostatni - dzień pierwszy odc. 7 - serial
14:30 Śmierć w środkowym pokoju - dramat obyczajowy
15:15 Hala odlotów odc. 77 - talk show
16:10 Andrea Bocelli - Miłość w Portofino
17:15 Studio Kultura - Niedziela z...
18:15 Koniec wakacji - dramat obyczajowy
19:45 Jasminum - film obyczajowy
21:50 Studio Kultura
21:55 Cudze listy
23:05 Zupełnie inna historia - film krótkometrażowy
23:15 Drwal - film krótkometrażowy
23:40 Czas Cyganów - dramat obyczajowy
02:10 Poczekalnia - film krótkometrażowy
02:35 Zadymka 2013 - Terri Lyne Carrington

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 14 - serial
08:25 Scooby Doo i bracia Boo - film animowany
10:30 Epoka lodowcowa - film animowany
12:10 Vice versa - komedia
14:15 Top Chef s. 3 odc. 6 - rozrywka
15:45 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 13 - rozrywka
17:45 Nasz nowy dom odc. 28 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:05 Must be the music - tylko muzyka s. 8 odc. 6 - rozrywka
22:05 Ostatnie takie Tango Budki Suflera
00:05 Kolor zbrodni - thriller
02:25 Magazyn sportowy - magazyn

4

06:00 Komisarz Rex s. 11 odc. 11 - serial
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 21 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 20 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 24 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 23 - serial
09:00 Zaginiony skarb - film sensacyjny
10:55 Galileo
11:55 Tata sam w domu odc. 7 - rozrywka
12:55 Jaś Fasola - rozrywka
13:35 Magiczny duet II - komedia
15:30 Gwiazdny zaprzęg - film przygodowy
17:15 Kamerdyner Bob - komedia
19:00 Galileo
20:00 Iron Sky - komedia sensacyjna
22:00 eXistenZ - film science-fiction
00:05 Dynioglówy - horror
01:55 Zagadki kryminalne odc. 7 - dokument
02:55 Seks w wielkim mieście odc. 13 - serial

TVP HISTORIA

07:20 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 23, 11
08:00 Pierwsi chrześcijanie odc. 7
08:40 Cafe Historia
09:00 Blisko, coraz bliżej odc. 2 - serial
10:25 Ex libris
10:45 Dzieje kultury polskiej odc. 11
11:55 Święty Graal
12:50 Wyprawa do Wielkiego Rowu odc. 3
13:55 Szerokie tory odc. 55
14:30 Paweł i Gawel - komedia
15:55 Dąbrowszczacy
16:30 Encyklopedia II wojny światowej odc. 54
17:00 Blisko, coraz bliżej odc. 3 - serial
18:15 Ballada o Mieszkach
18:40 Ex libris
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Jaster - dokument 2012
21:00 Wielki test o polskim filmie - rozrywka
23:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 44
23:30 Nicolas Le Floch odc. 11 - serial
00:30 Ex libris
00:45 Naszaarmia.pl
01:20 Okolice Chopina
02:30 Sława Przybylska

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6019 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 8 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 36 - serial
11:00 MacGyver s. 4 odc. 18 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:20 Edukacja naturalnie!
12:30 Przepis dnia
12:40 Enklawy dzikiej przyrody s. 2 odc. 2 - dokument
13:25 Jaka to melodia? - rozrywka
14:10 Program rozrywkowy - rozrywka
14:25 Okrasa łamie przepisy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan odc. 2626 - serial
15:45 Wspaniałe stulecie odc. 9 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2627 - serial
18:30 Świat się kręci
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o giełdzie
20:25 Wierność - teatr
22:10 Święta wojna odc. 2 - dokument
23:10 W obliczu przeznaczenia - dramat obyczajowy
01:05 MacGyver s. 4 odc. 18 - serial
02:00 Dwa księżycy - film obyczajowy

tvn

06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 609 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Szkoła odc. 34 - serial
12:00 Szpital odc. 262 - serial
13:00 Ukryta prawda odc. 383 - serial
14:00 Kuchenne rewolucje odc. 6 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 35 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2372 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 384 - serial
18:00 Szpital odc. 263 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1955 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 29 - rozrywka
21:30 Top Model s. 4 odc. 8 - rozrywka
22:30 Perfekcyjna pani domu s. 5 odc. 8 - rozrywka
23:30 Prawo Agaty s. 6 odc. 7 - serial
00:30 Wybrani s. 2 odc. 5 - serial
01:30 Co za tydzień
02:00 Uwaga!
02:20 Sekrety magii odc. 173 - rozrywka

puls

06:00 Złotopolscy odc. 35, 36 - serial
07:00 Nash Bridges s. 5 odc. 93 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 3 odc. 4 - serial
09:00 Ocalić życie! odc. 36 - rozrywka
10:00 Hela w opalach s. 2 odc. 11, 12 - serial
11:00 Niania s. 6 odc. 86 - serial
11:30 Sekret odc. 36 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 240, 241 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 24 - serial
15:30 Niesamowite! Odc. 16, 17 - serial
16:30 13. posterunek s. 2 odc. 36, 37 - serial
18:00 Gwiazdne wrota s. 6 odc. 11 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 24, 25 - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 3 odc. 315, 23 - serial
22:10 Spartakus: Zemsta s. 2 odc. 1 - serial
23:15 The Walking Dead odc. 6 - serial
00:15 Wielki Szu - film sensacyjny
02:20 Zobacz to!

Poniedziałek, 20 października 2014

TVP 2

06:35 Coś dla Ciebie
07:05 M jak miłość odc. 649 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1177 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 395 - serial
12:40 WOK - wszystko o kulturze
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 5 - dokument
13:50 Ja to mam szczęście! odc. 47 - serial
14:25 Pielgrzym miłości odc. 11 - dokument
15:25 Rodzinka.pl odc. 77 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 O mnie się nie martw odc. 7 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1177, 1178 - serial
20:45 M jak miłość odc. 1087 - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Fabryka - dokument
23:55 Magia kłamstwa s. 2 odc. 20 - serial
00:50 Nowa odc. 1 - serial
01:45 Julia wraca do domu - melodramat

7 tvn

06:45 Męski typ odc. 3 - talk show
07:15 Magda M. odc. 38 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 213 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 452 - serial
10:15 Niewinna intryga odc. 35 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 214 - serial
13:55 Szpital odc. 141 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 453 - serial
15:55 Magda M. odc. 39 - serial
16:55 Julia odc. 27, 28 - serial
18:00 Castle odc. 9 - serial
19:00 Dr House s. 7 odc. 21 - serial
20:00 Oko za oko - film sensacyjny
22:15 Wybrana odc. 8 - serial
23:15 Dzień zagłady - film katastroficzny
01:45 Sekrety magii odc. 173 - rozrywka

TVP KULTURA

07:10 Przedwiośnie odc. 5 - serial
08:15 800 lat Chóru Chłpięcego św. Tomasza w Lipsku
10:25 Kalejdoskop - film obyczajowy
11:30 Hala odlotów odc. 77 - talk show
12:30 Sylvia - muzyka
14:35 Kurs na lewo - film obyczajowy
16:00 Przedwiośnie odc. 5 - serial
17:05 800 lat Chóru Chłpięcego św. Tomasza w Lipsku
19:00 Dolina kreatywna - sylwetki
19:05 Kalejdoskop - film obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Lęk wysokości - dramat psychologiczny
22:05 Studio Kultura
22:10 Walkonie - dramat społeczny
00:05 Ryszard - film krótkometrażowy
00:35 Dolina kreatywna – sylwetki
00:40 Szlakiem Kolberga - Mateusz Pospieszalski odc. 6 - kultura
01:20 Informacje kulturalne
01:40 Historia bluesa odc. 3

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 35 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 11 odc. 564, 565 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 35 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 527 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 36 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 8 odc. 36 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1959 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 36 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 673 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 593 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1960 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich - odc. 355 - serial
20:10 Uprowadzona - thriller
21:55 Krzyżowy ogień - film sensacyjny
00:05 Doktor T. i kobiety - komediodramat
02:45 Tajemnice Iosu

4

06:00 Zamiana żon odc. 8 - rozrywka
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 22 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 21 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 25 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 24 - serial
09:00 Zamiana żon odc. 9 - rozrywka
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 114 - serial
11:00 Burza odc. 35 - serial
12:00 Na patrolu odc. 12 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 12 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 12 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 218 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 115 - serial
17:00 Burza odc. 36 - serial
18:00 Na patrolu odc. 13 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 13 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 13 - serial
20:00 Tata sam w domu odc. 8 - rozrywka
21:00 Galileo
22:00 Galileo
23:00 Malanowski i Partnerzy odc. 474, 482 - serial
00:05 Spadkobiercy odc. 61 - rozrywka
01:05 STOP Drogówka
02:20 To był dzień

TVP HISTORIA

07:20 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 21
07:55 Widziane na Ziemi odc. 14
09:00 Czarne chmury odc. 4 - serial
10:00 Koło historii
10:40 Wyprawa do Wielkiego Rowu odc. 3
11:50 Zapomniany generał Tadeusz Jordan Rozwadowski
12:55 Syzyfowe prace - film obyczajowy
14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:25 Sensacje XX wieku odc. 106
16:15 Cafe Historia
16:35 Regiony z historią
17:00 Czarne chmury odc. 5 - serial
18:00 Kalendarium historyczne
18:35 Nasz reportaż odc. 32
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Flesz historii
20:00 Ex libris
20:20 Spór o historię odc. 30
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 70
22:40 Stanisław - król, filozof odc. 2
23:25 W imieniu Polski
00:35 Naszaarmia.pl
01:05 Paweł i Gawel - komedia
02:30 Pierwszy kosmonauta
02:55 Przerwa w nadawaniu



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Moda na sukces odc. 6020 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 37 - serial
11:00 MacGyver s. 4 odc. 19 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Wielka piątka Ameryki - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces odc. 6021 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2627 - serial
15:50 Wspaniałe stulecie - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2628 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Agent XXL II - komedia sensacyjna
22:10 Rzeka odc. 6 - serial
23:05 Jak by to sprzedać? - komedia
00:40 MacGyver s. 4 odc. 19 - serial
01:45 Agent XXL II - komedia sensacyjna



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 610 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1955 - serial
11:25 Szkoła odc. 35 - serial
12:25 Szpital odc. 263 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 384 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 29 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 36 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2373 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 385 - serial
18:00 Szpital odc. 264 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1956 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 30 - rozrywka
21:30 Prawo Agaty s. 6 odc. 8 - serial
22:30 Kuba Wojewódzki s. 9 odc. 8 - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:06 Terminator: Kroniki Sary Connor s. 2 odc. 21 - serial
02:05 Uwaga!
02:25 Sekrety magii odc. 174 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 36 , 37 - serial
07:00 Nash Bridges odc. 94 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 3 odc. 5 - serial
09:00 Ocalić życie! odc. 37 - rozrywka
10:00 Hela w opalach s. 2 odc. 12 - serial
10:30 Hela w opalach s. 3 odc. 1 - serial
11:00 Niania s. 6 odc. 87 - serial
11:30 Sekret odc. 37 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 241 , 242 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 25 - serial
15:30 Niesamowite! Odc. 17 , 18 - serial
16:30 13. posterunek s. 2 odc. 37 , 38 - serial
18:00 Gwiazdne wrota s. 6 odc. 12 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 25 , 26 - serial
20:00 Wikingowie odc. 5 , 6 - serial
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 2 odc. 4 - serial
23:00 Objawienia odc. 1 - serial
00:10 Rzeź - horror
02:10 Rodzinny ogród s. 2 odc. 4 - rozrywka
02:50 Zobacz to!



06:35 Blżej Boga, bliżej ludzi - dokument
07:05 M jak miłość odc. 650 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1178 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 396 - serial
12:45 Sztuka życia
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 6 - dokument
13:45 Ja to mam szczęście! odc. 48 - serial
14:25 XVI Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2014 odc. 2 - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 78 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:25 Reporter Polski
16:30 M jak miłość odc. 1087 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia odc. 1178 , 1179 - serial
20:45 M jak miłość odc. 1088 - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Nie obwiniaj Facebooka - dokument
23:55 Czas honoru. Powstanie odc. 7 - serial
00:45 Powstanie - miasto i ludzie odc. 7 - dokument
00:55 Paradoxs odc. 10 - serial
01:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
02:55 Nie obwiniaj Facebooka - dokument



06:30 W-11 wydział śledczy odc. 999 - serial
07:15 Magda M. odc. 39 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 214 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 453 - serial
10:15 Niewinna intryga odc. 36 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 53 - serial
13:55 Szpital odc. 142 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 454 - serial
15:55 Magda M. odc. 40 - serial
16:55 Julia odc. 29 , 30 - serial
18:00 Castle odc. 10 - serial
19:00 Dr House s. 7 odc. 22 - serial
20:00 Ojciec chrzestny II - film sensacyjny
00:10 Skazany na śmierć odc. 8 - serial
01:10 Gliniarz z Beverly Hills III - komedia sensacyjna



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Przedwiośnie odc. 6 - serial
08:20 3 dni wolności
09:05 Śmierć jak kromka chleba - dramat historyczny
11:30 Tygodnik kulturalny
12:30 Pani Irena odc. 2 - kultura
13:20 Informacje kulturalne
13:45 Kameleon - film sensacyjny
15:45 Dolina kreatywna - sylwetki
16:00 Przedwiośnie odc. 6 - serial
17:00 3 dni wolności
17:45 Kameleon - film sensacyjny
19:45 Dolina kreatywna - sylwetki
20:00 Eurokultura odc. 3
20:30 Przyszedł mężczyzna do kobiety - teatr
22:10 Studio Kultura
22:15 Niebieski ptak - komedia
00:20 Jedna scena
00:40 Erratum - dramat obyczajowy
02:20 Cappuccino z książką



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 36 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 11 odc. 566 , 567 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 36 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 528 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 37 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 8 odc. 37 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1960 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 37 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 674 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 594 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1961 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 356 - serial
20:05 Hell's Kitchen - piekielna kuchnia
21:40 Szklana pułapka - film sensacyjny
00:20 Dobra wojna - dramat wojenny
02:35 Tajemnice losu



06:00 Zamiana żon odc. 9 - rozrywka
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 23 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 22 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 26 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 25 - serial
09:00 Zamiana żon odc. 10 - rozrywka
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 115 - serial
11:00 Burza odc. 36 - serial
12:00 Na patrolu odc. 13 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 13 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 13 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 219 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 116 - serial
17:00 Burza odc. 37 - serial
18:00 Na patrolu odc. 14 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 14 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 14 - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Malanowski i Partnerzy odc. 499 , 503 - serial
22:00 Tajemnica Stonehenge - film science-fiction
23:55 Spadkobiercy odc. 62 - rozrywka
01:00 Mega Chichot - rozrywka
01:30 Interwencja
01:50 To był dzień
02:50 Puncher - magazyn



07:20 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 29 , 28
07:55 Widziane na Ziemi odc. 15
09:00 Czarne chmury odc. 5 - serial
09:55 Flesz historii
10:15 Ex libris
10:35 Ocalony świat odc. 3
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:45 O moim ojcu
12:45 Stanisław - król, filozof odc. 2
13:40 W imieniu Polski
14:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:25 Sensacje XX wieku odc. 70
16:25 Kartki z PRL-u odc. 212
17:00 Czarne chmury odc. 6 - serial
18:05 Z archiwum IPN
18:35 Poezja i maszyny. Hipolit Cegielski 1813-1868
19:10 Dziennik telewizyjny
19:45 Gdy świat się wali odc. 13
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 81
22:35 Cwał - komedia
00:30 Naszaarmia.pl
00:55 Mogiła nieznanego żołnierza - dramat wojenny
02:25 Jan według Himilbsbacha - dokument
02:45 Przerwa w nadawaniu



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6021 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 38 - serial
11:00 Drużyna A odc. 1 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Magazyn rolniczy
12:40 Przepis dnia
12:50 Wielka piątka Ameryki - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces odc. 6022 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan odc. 2628 - serial
15:45 Wspaniałe stulecie - serial
16:45 Jaka to melodia? odc. 95 - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2629 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Liverpool FC - Real Madryt - piłka nożna
23:00 Liga Mistrzów - piłka nożna
23:45 Żegnajcie, towarzysze odc. 4 - dokument
00:55 Mój Nikifor - film obyczajowy
02:35 Notacje odc. 697 - dokument
02:55 Świat się kręci



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 611 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1956 - serial
11:25 Szkoła odc. 36 - serial
12:25 Szpital odc. 264 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 385 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 30 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 37 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2374 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 386 - serial
18:00 Szpital odc. 265 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1957 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 31 - rozrywka
21:30 Kto poślubi mojego syna? odc. 8 - rozrywka
22:30 Mroczna dzielnica - film sensacyjny
00:35 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 2 - serial
01:35 Uwaga!
01:55 Sekrety magii odc. 175 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 37 , 38 - serial
07:00 Nash Bridges s. 5 odc. 95 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 3 odc. 6 - serial
09:00 Ocalić życie! odc. 38 - rozrywka
10:00 Hela w opalach s. 3 odc. 1 , 2 - serial
11:00 Niania s. 6 odc. 88 - serial
11:30 Sekret odc. 38 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 242 , 243 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 26 - serial
15:30 Niesamowite! Odc. 18 , 19 - serial
16:30 13. posterunek s. 2 odc. 38 , 39 - serial
18:00 Gwiazdne wrota s. 6 odc. 13 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 26 , 27 - serial
20:00 Bibliotekarz - tajemnica włóczęgi - film przygodowy
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 2 odc. 5 - serial
23:00 Hannibal odc. 8 - serial
00:00 Arrow odc. 7 - serial
00:55 Zobacz to!
01:30 W blasku fleszy
02:00 No problem!
02:30 Dyżur s. 3 odc. 37 - dokument



06:35 Polacy w Rzymie i Watykanie - odc. 12 - dokument
07:10 M jak miłość odc. 651 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1179 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 397 - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 7 - dokument
13:50 Ja to mam szczęście! odc. 49 - serial
14:25 Dobry wieczór z Neo-Nówką odc. 1 - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 79 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:25 Reporter Polski
16:30 M jak miłość odc. 1088 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1179 , 1180 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 571 - serial
21:45 Na sygnale s. 2 odc. 33 - serial
22:25 Księżę i ja - komedia romantyczna
00:25 Ćwiczyć czy nie: cała prawda - dokument
01:25 Statyści - komedia



06:45 Męski typ odc. 4 - talk show
07:15 Magda M. s. 3 odc. 40 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 53 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 454 - serial
10:15 Niewinna intryga odc. 37 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 54 - serial
13:55 Szpital odc. 143 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 455 - serial
15:55 Magda M. s. 3 odc. 41 - serial
16:55 Julia odc. 31 , 32 - serial
18:00 Castle s. 2 odc. 1 - serial
19:00 Dr House s. 7 odc. 23 - serial
20:00 Wskrzeszenie Mistrza - film obyczajowy
22:20 Zniesławienie - dokument
00:30 Zderzenie ze śmiercią - horror
02:15 Podkomisarz Brenda Johnson odc. 15 - serial



07:00 Eurokultura odc. 3
07:25 Sława i chwała odc. 1 - serial
08:40 Marian Dziędziel - aktor odnaleziony
09:50 Metanoia - dramat obyczajowy
11:30 Wydarzenie aktualne
12:05 Cappuccino z książką
12:30 Dolina kreatywna - sylwetki
12:40 Artyści, których podziwiamy odc. 4
13:45 Eurokultura odc. 3
14:15 Cała zima bez ognia - dramat psychologiczny
15:50 Dolina kreatywna - sylwetki
16:00 Sława i chwała odc. 1 - serial
17:10 Marian Dziędziel - aktor odnaleziony
18:20 Metanoia - dramat obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Neon
21:25 Studio Kultura
21:30 Słodkie życie - dramat obyczajowy
00:30 Kronika powstania w getcie warszawskim wg Marka Edelmana
02:00 Informacje kulturalne
02:25 Bańka - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 37 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 11 odc. 568 , 569 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 37 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 529 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 38 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 8 odc. 38 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1961 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 38 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 675 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 595 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1962 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 357 , 452 - serial
20:40 Top Chef s. 3 odc. 7 - rozrywka
22:05 Wydział zabójstw, Hollywood - komedia sensacyjna
00:30 Maminsynek - komedia
02:30 Tajemnic losu



06:00 Zamiana żon odc. 10 - rozrywka
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 24 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 23 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 27 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 26 - serial
09:00 Zamiana żon odc. 11 - rozrywka
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 116 - serial
11:00 Burza odc. 37 - serial
12:00 Na patrolu odc. 14 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 14 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 14 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 220 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 117 - serial
17:00 Burza odc. 38 - serial
18:00 Na patrolu odc. 15 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 15 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 15 - serial
20:00 Quest - film sensacyjny
22:00 Inkarnacja - horror
00:25 Spadkobiercy odc. 63 - rozrywka
01:30 Interwencja
01:50 To był dzień
02:55 Seks w wielkim mieście odc. 14 - serial



07:20 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 50 , 68
08:00 Widziane na Ziemi odc. 16
09:05 Czarne chmury odc. 6 - serial
10:05 Spór o historię odc. 3
10:45 Nie ma jak Polska odc. 38 - przyroda i podróże
11:20 Makłowicz w podróży
11:50 Gdy świat się wali odc. 13
12:55 Rysa - dramat obyczajowy
14:25 Ex libris
14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:20 Sensacje XX wieku odc. 81
16:20 Koło historii
17:00 Czarne chmury odc. 7 - serial
18:00 Daj mi duszę, resztę zabierz
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Gdy świat się wali odc. 14
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 82
22:35 Towarzysz Wiesław. Od agitatora do dyktatora
23:45 13 lat, 13 minut
00:45 Naszaarmia.pl
01:20 Cwał - komedia



**INFRASTRUKTURA
I ŚRODOWISKO**
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ SPÓJNOŚCI



Przebudowa i rozbudowa części biologicznej oczyszczalni ścieków w Wąbrzeźnie



Od 1 lipca br. trwają intensywne prace budowlane przy zadaniu: „Przebudowa i rozbudowa części biologicznej oczyszczalni ścieków w Wąbrzeźnie” należącej do Miejskiego Zakładu Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. z siedzibą w Wąbrzeźnie. Głównym wykonawcą robót jest brodnicka firma Sanmel. W obecnej chwili wykonywane są roboty budowlano-konstrukcyjne związane z przebudowywanym reaktorem biologicznym 2B. Zachodzić w nim będą wszystkie procesy biologiczne redukujące zanieczyszczenia w dopływających ściekach do poziomu określonego przez Dyrektywę Unijną 91/271/EWG w sprawie oczyszczania ścieków komunalnych. W październiku wykonywane będą prace montażowe urządzeń i rurociągów technologicznych w tym zbiorniku. Drugim zbiornikiem, który powstanie będzie osadnik wtórny. Następować w nim będzie sedymentacja oczyszczonych wcześniej ścieków i ciągły odpływ do Strugi Wąbrzeskiej. Oprócz tych zbiorników powstanie jeszcze w przyszłym roku reaktor biologiczny 2A oraz nowe przepompownie osadu, zbiornik osadu nadmiernego, stacja dozowania PIX-u – środka chemicznego wspomagającego strącanie fosforu, komora pomiarowa ścieków oczyszczonych oraz sieci technologiczne. Do wszystkich powstających i modernizowanych obiektów doprowadzone będą nowe przewody zasilające i sterownicze. W reaktorach biologicznych i komorze pomiarowej zamontowana będzie aparatura kontrolno-pomiarowa, która na bieżąco monitorować będzie parametry technologiczne. Przypomnijmy, że Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w dniu 11.07.2014 r. podpisał umowę z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej z siedzibą w Toruniu na dofinansowanie ww. projektu. Zadanie jest współfinansowane ze środków Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko na lata 2007 - 2013 w ramach działania POIS.01.01.00 I.1 Gospodarka wodno-ściekowa w aglomeracjach powyżej 15 tys. RLM priorytetu POIS.01.00.00 I. Gospodarka wodno-ściekowa. Umowa o dofinansowanie podpisana została przez Prezesa Zarządu WFOŚiGW Panią Emilię Kawka-Patek oraz Prezesa Zarządu MZECWiK Sp. z o.o. Pana Marka Kondraciewicza. Wartość projektu wynosi: 8 189 507,57 PLN, natomiast wartość dofinansowania z Unii Europejskiej: 3 800 738,68 PLN.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską
ze środków Funduszu Spójności
w ramach Programu Infrastruktura i Środowisko

Dla rozwoju infrastruktury i środowiska

A to ciekawe

Menażeria czyli zwierzyniec

Ludzie zawsze pragnęli oglądać egzotyczne zwierzęta. W ostatnich dniach w zoo w Oliwie pojawiły się lwy, co wywołało medialny szum. Tymczasem tygrysy, słonie i inne egzotyczne stworzenia pojawiały się w prywatnych menażeriach już w średniowieczu.



Wędrowną menażeria w średniowieczu przyciągała tłumy chętnych do zobaczenia egzotycznych zwierząt

Można zaryzykować stwierdzenie, że pierwszym średniowiecznym właścicielem prywatnego zoo był w VIII wieku Karol Wielki. Przechowywał w nim słonie, lwy, niedźwiedzie, wielbłądy, małpy i egzotyczne ptaki. Skąd władca brał okazy? Dobrym zwyczajem, przy okazji wizyt posłów z dalekich krain, było wręczanie upominków. W 797 roku kalif Bagdadu sprezentował Karolowi Wielkiemu słonia o imieniu Abul-Abbas. Później przechrzczono go na Izaak. Niektórzy historycy twierdzą, że był albinosem.

Wilhelm Zdobywca, król Anglii, posiadał małą, królewską menażerię, którą powiększył jego syn Henryk I. Wiemy, że znajdowały się w niej lwy, gepardy, ryś, wielbłądy, a nawet jeżozwierz. Angielscy władcy lubowali się we lwach – symbolu ich królestwa. Oni również otrzymywali podarki w postaci zwierząt. Najcenniejszym był biały niedźwiedź od króla Norwegii. Do dziś nie wiemy czy chodziło albinosa, czy też o niedźwiedzia polarnego.

Zwierzęta przechowywano w ciasnych klatkach, więc nie żyły zbyt długo w niewoli. W XVI wieku królowa Elżbieta I jako pierwsza udostępniła menażerię do zwiedzania. Bilet wstępu kosztował kilka monet, ale można było go otrzymać także za przyniesienie kota lub psa. Zwierzęta te były następnie rzucane na pożarcie lwom.

Wielkim miłośnikiem zoo był także cesarz Fryderyk II. W południowych Włoszech stworzył w XIII wieku park, w którym zwie-

dający oglądali słonia, niedźwiedzia, żyrafę, hieny, lwy, szympansy, wielbłądy. Ale jego największą pasją był ptaki. Cesarz zbierał nie tylko żywe okazy, ale także książki o tematyce ornitologicznej.

Na własną menażerię mógł sobie pozwolić również wielki król słońce – Ludwik XIV. Założył ją w Vincennes pod Paryżem. Drugą wznosił w Wersalu. W Vincennes zwierzęta nie tylko podziwiano. Organizowano tu nawet ich walki. Dla przykładu w 1682 roku król Francji, goszcząc ambasadora Persji, zaprezentował mu zmagania między słoniem a tygrysem.

Menażeria w Wersalu stała się inspiracją dla bogatych arystokratów z całej Europy. Wkrótce swoje prywatne zoo mieli także władcy Prus, Hiszpanii czy Habsburgowie w Wiedniu.

W 1770 roku w Madrycie założono pierwszą menażerię wodną. Zgromadzono tam okazy przywiezione z hiszpańskich kolonii.

Wcześniej, bo w 1752 roku, otwarto największe zoo w Europie – Tiergarten Schönbrunn w Wiedniu. Przed wybuchem I wojny światowej znajdowało się w nim 712 gatunków zwierząt.

Dla przeciętnych zjadaczy chleba królewskie menażerie były niedostępne. Pozostawało im oglądanie objazdowych, w których pokazywano tresowane słonie, psy czy papugi.

Teraz nieco o naszym podwórku. Swoją zwierzyniec posiadał król Jan III Sobieski. „Królestwo ichm. z sobą jedli obiad,

po którym JM. pojechał na przejażdżkę do zwierzyńca przypatrzyć się danielom swoim, których wielka liczba tam znajduje się” – czytamy w jednym z listów z kwietnia 1694 roku.

W 1582 roku szczęśliwym właścicielem dwóch lwów został król Stefan Batory. Otrzymał je od księcia słuckiego. Przewieziono je do menażerii na Wawelu. Król posiadał tam także rysia i dwa niedźwiedzie.

Wielkim miłośnikiem zwierzyńców był ostatni król Polski – Stanisław August Poniatowski. To jemu zawdzięczamy budowę parku w Łazienkach. W menażerii króla Stasia początkowo znajdowały się okazy żyjące w Polsce – daniela i sarny. Potem trafiały tu także zwierzęta egzotyczne. Król szczególnie umiłował sobie otrzymane wiosną 1791 roku strusie. Był to dar króla Królestwa Obojga Sycylii.

W 1828 roku po raz pierwszy odwrócono się od idei menażerii. Zwierzęta w prywatnych kolekcjach umierały, nie doczekując się potomstwa. Żyły w strasznych warunkach, w małych klatkach, źle je żywiono. Pierwsi od tej formy odstąpili Anglicy, otwierając ogród zoologiczny w Londynie. Rozpoczęto badania nad zwierzętami, próbowano je rozmnażać i pielęgnować.

W 1902 roku w jednej z dzielnic Hamburga powstał Tierpark Hagenbeck. Było to pierwsze zoo, w którym zrezygnowano z krat na rzecz naturalnych przeszkód, np. fos.

(pw)

XX wiek

Wymuszona przyjaźń

W 1945 roku Polacy mieli wyrobione zdanie na temat Związku Socjalistycznych Republik Radzieckich. Nieco starsi mieszkańcy Wąbrzeźna pamiętali wojnę bolszewicką 1920 roku, a z pewnością wszyscy doświadczyli radości sowieckiego „wyzwolenia” miasta. Aby podreperować nieco wizerunek bratniego mocarstwa, w mieście powołano do życia Towarzystwo Przyjaźni Polsko-Radzieckiej.

Wśród członków tej organizacji był m.in. burmistrz Wąbrzeźna Woźniak. W sprawozdaniu wąbrzeskiego koła TPZR pisano, że celem jego działalności jest „niesienie szczerej prawdy o osiągnięciach i zdobyczach klasy robotniczej pierwszego socjalistycznego państwa, prowadzone pod kierownictwem WKP(B) (partii bolszewickiej) na czele której stoi wódz narodów, chorąży pokoju towarzysz Stalin.”

Wąbrzeskie koło miało coś, o czym mogą tylko pomarzyć dzisiejsze organizacje społeczne – dwóch etatowych pracowników. Jego działalność polegała na popularyzacji kultury, historii i języka ZSSR. Prenumerowano także czasopisma „Przyjaźń” oraz „Wolność”. Organizowano również konkursy dotyczące kultury rosyjskiej i języka rosyjskiego.

Jeden miesiąc w roku był miesiącem pogłębiania przyjaźni polsko-radzieckiej. Członkowie towarzystwa dbali o to, by w Wąbrzeźnie odbywały się obchody rocznicowe rewolucji październikowej, śmierci Lenina, urodzin

Stalina itd. W ciągu jednego roku towarzystwo zorganizowało 25 akademii i 40 odczytów w miastach powiatu wąbrzeskiego oraz 30 akademii i 50 odczytów we wsiach.

Według stanu na 1950 rok, wąbrzeskie koło TPZR liczyło 4082 osoby. Oczywiście większość należała do tej organizacji ze względów nieideologicznych. Chodziło albo o święty spokój, albo o przyspieszenie kariery. Przymusowe werbunki do organizacji odbywały się w zakładach i szkołach. TPPR było najliczniejszą organizacją okresu stalinowskiego w wąbrzeskim.

Niektórzy mieszkańcy Wąbrzeźna skorzystali w latach PRL-u z możliwości odwiedzenia ZSSR tzw. pociągami przyjaźni. To także jedna z inicjatyw Towarzystwa Przyjaźni Polsko-Radzieckiej. Od 1965 roku organizowało ono Festiwal Piosenki Radzieckiej w Zielonej Górze. Towarzystwo przestało istnieć w 1991 roku.

(pw)

Akweny

Sylwester na Sitnie

Jezioro Sitno jest najbardziej płytkim i na pierwszy rzut oka najmniej ciekawym z jezior wąbrzeskich. Tymczasem wiążą się z nim ciekawe historie.

W okolicach Sitna odkryto pozostałości bytności ludzi z czasów kultury wstęgowej, czyli ok. 5 tys. lat przed narodzinami Chrystusa. Później odkopano tu także relikty kultury pomorskiej. Miejscowość Sitno została wymieniona w dokumentach w 1409 roku.

Pod koniec XIX wieku odkryto tam pozostałości palafitu – wczesnośredniowiecznej osady nawodnej, zbudowanej na wbitych w dno jeziora dębowych palach.

Taki sposób budowania typowy był np. dla dawnych Prusów.

Bliżej naszych czasów z jeziorem Sitno związana jest zabawna historia. W nocy z 31 grudnia na 1 stycznia przełomu lat 1904/1905 młodzież postanowiła urządzić pokaz sztucznych ogni, podpalając budę na jeziorze. Pożar była bardzo efektowny, żartownisiów schwytano, nikt nie uciepiał.

(pw)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Rynek maszyn

Ciągników nie kupujemy

Rolnicy zdają się czekać na nowe rozdanie unijnych dotacji. Sprzedaż ciągników w sierpniu spadła dość gwałtownie.

W lipcu w całym kraju zarejestrowano 1007 nowych ciągników, pod koniec sierpnia już 436 sztuk mniej. Mimo tego spadku można powiedzieć, że mechanizacja wsi nie ustaje. Od początku roku polscy rolnicy kupili 10 tysięcy maszyn. Biorąc pod uwagę liczbę gospodarstw, statystycznie w co siódmym-ósmym pojawił się nowy sprzęt.

Ponownie na czele listy najczęściej wybieranych marek znalazł się New Holland. W ósmym miesiącu 2014 roku zarejestrowano 199 ciągników tego producenta, co stanowiło wartość wyższą o 7 proc. w relacji do tego samego miesiąca w roku ubiegłym.

Na drugim miejscu są zielone maszyny spod znaku jelenia, czyli John Deere. Na podium znalazł się jeszcze Zetor. Trzy wymienione firmy posiadają obecnie prawie 43 procent całego rynku.

Cichym bohaterem rankingu

jest jednak nie ciągnik czołowych marek, a L5040 wyprodukowany przez Kubotę. Ma moc zaledwie 51 koni mechanicznych w silniku Diesla z turbodoładowaniem. Idealnie nadaje się do prostych prac

w gospodarstwie i sadzie. Nie rozpędzimy się nim za bardzo (maksymalnie 30 km/h), ale jest za to bardzo oszczędny.

(pw)



Kubota nadaje się do prostych prac w gospodarstwie i sadzie

Energia odnawialna

Przyszła pora na słońce

Po wielu latach promowania elektrowni wiatrowych, kurs państwa zaczyna zbaczać w inną stronę. „Postaw na słońce” – taki tytuł ma kampania edukacyjna dla młodzieży wiejskiej, przygotowana przez Fundację Banku Ochrony Środowiska, współfinansowana ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

W Polsce promuje się odnawialne źródła energii poprzez program „Prosument”. Rolnicy mogą uzyskać dofinansowanie na budowę mikroinstalacji odnawialnych źródeł energii. Mają one służyć do produkcji energii elektrycznej i ciepłej, przy czym finansowanie instalacji wytwarzających energię ciepłą (kolektory czy pompy ciepła) możliwe jest tylko w przypadku połączenia z instalacją wytwarzającą energię elektryczną. „Prosument” zakłada pomoc w postaci bezzwrotnej

dotacji lub pożyczki udzielanej na pokrycie 100 procent kosztów inwestycji, z okresem spłaty 15 lat i minimalnym oprocentowaniem. Nabór wniosków dla gmin wystartował w maju 2014 roku, a do udziału w „Prosumencie” zgłosiły się już pierwsze z nich.

Teraz rusza akcja „Postaw na słońce”. Jest ona adresowana do młodszego pokolenia mieszkańców wsi. Uczestnicy będą przeprowadzać (z pomocą nauczyciela) analizy energetyczne budynków szkolnych i mieszkalnych, a na-

stępnie dobierać odpowiednie mikroinstalacje fotowoltaiczne. Uczniowie będą również prowadzić kampanie edukacyjne i informacyjne w środowisku lokalnym, promujące korzyści związane z wykorzystaniem odnawialnych źródeł energii. Ekspert z Laboratorium Fotowoltaiki Politechniki Warszawskiej obliczył, że średniej wielkości szkoła w ciągu roku po zainstalowaniu paneli fotowoltaicznych mogłaby zaoszczędzić nawet 15 tysięcy złotych.

(pw)

Produkcja mleka

Nad kreską i z karą

1 kwietnia przyszłego roku przestanie istnieć system kwot mlecznych, czyli ograniczeń w produkcji. Niestety, limity póki co obowiązują, a ich przekroczenie może być dotkliwe dla naszych rolników.

Dotrzymanie limitów sprawdzi się po zakończeniu roku rozliczeniowego. Ten trwał od 1 kwietnia 2013 roku do 1 marca 2014 roku. W naszym przypadku rolnicy dostarczyli za dużo o 1,7 procent w stosunku do ustalonej kwoty.

Unia Europejska nałożyła za

tą stosunkowo niewielką nadprodukcję karę w wysokości 46 milionów euro. Kiedy przeliczymy to na 100 litrów ponadlimitowego mleka wyjdzie nam 28 euro.

Na pocieszenie pozostaje fakt, że nie jesteśmy rekordzistami w nadprodukcji. Aż 163 miliony zapłącą Niemcy i Holendrzy.

W ubiegłym sezonie kary za przekroczenie indywidualnych limitów były symboliczne – ok. 3 groszy za litr. W tym roku możemy przewidywać, że będą to dziesiątki groszy. Konkretna kwota jest jeszcze nieznana.

(pw)

Ciekawostki

Maszyny do spółki

Przed laty w Polsce kupowano sprzęt do wspólnych prac w ramach np. kółek rolniczych. W praktyce sprawdzało się to różnie. Najnowszy trend w spółkach maszynowych zapoczątkowali amerykańscy farmerzy. Oto ciekawy przykład zza oceanu.

Dwaj rolnicy ze stanu Iowa w miasteczku Creston posiadają 2 tysiące akrów pastwisk (akr to ok. 0,4 ha). Todd i Timm Dunphy są kuzynami. Od 15 lat uskuteczniają i propagują system co-owningu czyli współgospodarowania. Koszty zakupu maszyn, ich napraw czy zyski ze sprzedaży dzielone są na pół. Każdy zapyta w jaki sposób przenieść ten pomysł na polskie realia, gdzie każde gospodarstwo ma inną powierzchnię? Amerykanie zastosowali w tym celu system „od akra”. Jeśli dwa gospodarstwa mają różną powierzchnię, wówczas udział w zakupie i utrzymaniu sprzętu dzieli się proporcjonalnie do powierzchni gospodarstwa,

czyli liczby akrów. Dwójka rolników z Iowy wypożycza również maszyny swoim sąsiadom, pobierając za to opłaty i dzieląc zysk na połowę.

Skąd wzięła się ta ciekawa spółka i idea co-owningu? Todd i Timm przejęli swoje gospodarstwa po rodzicach. Osobno nie mieli wystarczającej ilości sprzętu, co innego, gdy połączyli siły.

Przypadek kuzynów stał się również obiektem badań studentów z miejscowego uniwersytetu. Kto wie, być może idea wspólnego gospodarowania maszynami powróci również do Polski?

(pw)

Finanse

Wsparcie dla porzeczek

Po katastrofalnym sezonie dla plantatorów porzeczek i wiśni, Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa postanowiła wyciągnąć do nich pomocną dłoń.



Rolnicy do 15 października składali w biurach ARiMR wnioski o pomoc. Ma ona wynieść 410 złotych za hektar czarnych porzeczek i wiśni. Maksymalna kwota wsparcia wypłaconego w tej formie w ciągu trzech ostatnich lat nie może być wyższa niż równowartość 15 tys. euro.

Oczywiście tego typu zapomogi nie ulżą plantatorom. W tym roku musieli oni sprzedawać owoce po cenach nie pokrywających kosztów produkcji. Wielu decyduje się na likwidację plantacji.

ARiMR postanowiła również wspomóc farmerów, zawieszając spłatę kredytów zaciągniętych na inwestycje lub tzw. klęskowych. Muszą to jednak być instrumenty finansowe wspierane przez agen-

cję. W trakcie okresu zawieszenia to ARiMR zapłaci za oprocentowanie pożyczki. Nie jest to pomoc bezzwrotna i rolnicy, którzy z niej skorzystają będą musieli zwrócić środki zapłacone za nich przez ARiMR. Forma zwrotu będzie zależała od tego, kiedy kredyt został udzielony. Jeśli przed 30 kwietnia 2007 roku, trzeba będzie oddać zapłacone przez agencję odsetki po zakończeniu okresu zawieszenia spłaty kredytu. Jeśli po 30 kwietnia 2007 r. – kwota dopłat określonych w zawartych z bankami umowach automatycznie zostanie pomniejszona o wartość spłaty jakiej dokonała ARiMR w okresie zawieszenia kredytu.

(pw)

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Koziorożce niczego nie robią „na pół gwizdka”. A już na pewno nie będą odwalać fuszerki. Twoje sukcesy lub determinacja w dążeniu do celu przejdą najśmielsze oczekiwania pewnych osób.

Wodnik (21.01.-19.0)

W ciągu najbliższych dni kolejne układy planetarne otworzą przed Tobą nowe możliwości. Dzięki korzystnym wpływom nabierzesz większej pewności siebie i zaczyniesz snuć śmiałe plany.

Ryby (20.02.-20.03.)

Wpływy planet podsycają ekstrawagancję i pewność siebie – cechy potrzebne, jeśli planujesz dużą inwestycję lub chcesz wykonać gest dobrej woli. Wokół Ciebie dzieje się wiele dobrego.

Baran (21.03.-21.04.)

Twoje życie, które ostatnio obfitowało w nieprzyjemne zdarzenia, zacznie stopniowo zmieniać się na lepsze. Przez następne dni będziesz chroniony i dopieszczany.

Byk (21.04.-21.05.)

Wreszcie naprawdę dobra wiadomość – rozpocznie się dobra passa. Na pewno nie zabraknie romantycznych uniesień oraz zdarzeń ważnych dla przyszłości związków. Poczujesz się naprawdę szczęśliwy.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

Od pewnego czasu żyjesz w stanie zawieszenia. Jeśli czujesz się tym zmęczony, poświęć każdą wolną chwilę na odpoczynek lub naukę. Z drugiej strony bezruch może być tylko pozorny.

Rak (22.06.-22.07.)

Wchodzisz w nową fazę życia. Nagle okaże się, że najistotniejsze sprawy dotyczą zdrowia, stylu życia oraz pracy. Masz prawo spodziewać się, że wiele zmieni się na lepsze.

Lew (23.07.-23.08.)

Wreszcie skończą się trudy, z którymi zmagasz się od kilku tygodni. Być może doszedłeś ostatnio do wniosku, że nie jesteś w stanie dłużej tolerować pewnej sytuacji. Teraz będziesz mógł doprowadzić sprawę do końca.

Panna (24.08.-23.09.)

Jeśli z jakichś powodów nie mogłaś podróżować lub choćby na chwilę oderwać się od codziennych obowiązków, wkrótce nadrobisz straty. Spłot pomyślnych zdarzeń zmusi Cię do pójścia w nowym kierunku.

Waga (23.09.-22.10.)

Wpływy planet będą miały ogromne znaczenie dla przyszłości Twoich związków. Prowokują one do spektakularnych gestów, można więc prorokować, że jakaś osoba lub firma złoży Ci rewelacyjną propozycję.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Po miesiącach ciężkiej pracy doczekasz się pierwszych oznak sukcesu. Będziesz miał na swoim koncie znaczące osiągnięcia. Na pewno bardzo się rozwiniesz i zdobędziesz wiele cennych doświadczeń.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Układ gwiazd niesie pomyślne zmiany. Ostatnie tygodnie nie były łatwe, musiałeś zmierzyć się z wieloma trudnościami. Pociesz się, że już wkrótce Twój nastrój się poprawi. Po co dźwigać ze sobą багаż przeszłości?

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Spoż.: węgierskie wino deserowe wysokiego gatunku.	▼	Bot.: dawniej: kobyлина; Prostý miecz hu-sarski	▼	Żartobliwie: konkurent, zalotnik.	Muz.: żywy, skoczny taniec ludowy popularny w Irlandii.	▼	Marie-Dominique (1895-1990), fr. teolog i filozof, dominikanin;	Miasto nad rzeką Psioł (Ukr.) Catalina Albert y Paradis	▼	Żegl.: jadalnia na statku. Na pustyni Thar miasto	▼
▶		▼		▼	Tytuł opery Jeana Martinona.	▶		▼		▼	
					Zawiera witaminę C		5				
Port lotniczy Krakowa	▶						Kingsley, pisarz angielski	▶			
Pow. genetyki i cytologii				4			Jean (1908-82), fr. rysownik		1		6
▶											
				2						8	
Taśma na mu-chy	▶				Wypukłość z tkaniny	▶					
					Rzeka w Kazachstanie	▼					Geogr.: miasto na Honsiu (Japonia).
▶							Szkołołowowe, silnie rozszczepiające światło białe.	▶		▼	▼
Film R. Polańskiego	▶			3	7		Antonio dos Santos Ramalho (ur. 1935), portug. polityk, generał;		9		
Muz.: pieśń trubadurów składająca się ze strofek 6-7 wierszowych.					Przejazd przez środek góry	▶					
									Grupa wysp koło Nowej Gwinei	▶	

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy czwartej technikum kucharskiego podczas zajęć teoretycznych z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem tym razem przygotowali drobiowy przysmak – piersi z kurczaka faszerowane papryką i szpinakiem. Czytelników zachęcamy do wypróbowania przepisu.

Kurczak faszerowany papryką i szpinakiem

Potrzebne składniki: 2 filety z kurczaka, 450 g mrożonego (lub świeżego) szpinaku, papryka konserwowa (można zastąpić ją suszonymi pomidorami), 150 ml kwaśnej śmietany 18%, czosnek, olej do smażenia, sól, pieprz

Sposób wykonania: Filety z kurczaka oczyścić, podzielić na połówki. W każdej połówce zrobić nożem kieszonkę. Przygotować farsz: szpinak podsmażyć na małej ilości oleju, dodać śmietanę, roztarty czosnek, doprawić do smaku solą i pieprzem. Gotować, cały czas mieszając. Gdy masa będzie gęsta, należy ją ostudzić. Paprykę konserwową pokroić w paski. Przygotowane wcześniej połówki piersi kurczaka faszerować papryką oraz przygotowanym szpinakiem i smażyć z obu stron na pozostałej ilości oleju. Następnie zmniejszyć ogień i pozostawić mięso pod przykryciem na ok. 10 minut. Można podawać z pieczonymi ziemniakami i sezonowymi surówkami. Polecamy surówkę z czerwonej kapusty.

Smacznego!



Grzegorz Talkowski prezentuje gotową potrawę

Pogoda

Czwartek 16.10.2014

dzień 7:00 – 19:00

noc 19:00 – 7:00

Piątek 17.10.2014

dzień 7:00 – 19:00

noc 19:00 – 7:00

Sobota 18.10.2014

dzień 7:00 – 19:00

noc 19:00 – 7:00

Niedziela 19.10.2014

dzień 7:00 – 19:00

noc 19:00 – 7:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

9/11/14

2/5/8

7/9/12

3/5/7

8/10/12

2/4/6

9/12/14

3/5/7

ciśnienie

1010 hPa

1012 hPa

1013 hPa

1017 hPa

1019 hPa

1024 hPa

1023 hPa

1021 hPa

wiatr

6 km/h

7 km/h

7 km/h

8 km/h

9 km/h

10 km/h

12 km/h

14 km/h

śnieg/deszcz

0,4 mm

0,4 mm

0 mm

0 mm

0 mm

0 mm

0 mm

1,9 mm

1,9 mm

Witamina D

Eliksir zdrowego życia

90 proc. Polaków ma niedobór witaminy D. Lekarze alarmują, bowiem jej znaczenie dla naszego organizmu jest bardzo istotne. To prawdziwy eliksir życia, który chroni przed szeregiem chorób cywilizacyjnych, jak również nowotworami.

Witamina D3 to związek chemiczny o nazwie cholekalcyferol, który jest niezbędnym regulatorem gospodarki wapniowo-fosforanowej, warunkującym prawidłowe działanie układów: kostnego, mięśniowego, nerwowego i immunologicznego. Odpowiednie stężenie witaminy D w organizmie konieczne jest do prawidłowego wchłaniania wapnia i fosforanów w przewodzie pokarmowym, zwiększa ich wchłanianie w obrębie nerek oraz wpływa na rozwój i mineralizację kości. Spośród 30000 naszych genów witamina D ma wpływ na 2000. Bierze udział w 200 różnych reakcjach chemicznych w organizmie. Znalezione ją prawie w każdym typie komórek i tkance ludzkiego ciała. U kobiet o wysokim poziomie witaminy D o 30 proc. spada ryzyko zachorowania na raka piersi. A mówimy jedynie o raku piersi, podczas gdy uczeni stwierdzili związek niedoboru witaminy D z aż siedemnastoma rodzajami raka. Gdyby w krajach rozwiniętych każdy człowiek choć na 15 minut dziennie wystawił się na słońce, to liczba samych tylko nowotworów i zawałów serca zmalałaby aż o 600 tys. rocznie.

Źródła witaminy D

Prawie 90 proc. witaminy D w organizmie jest syntetyzowane w skórze pod wpływem promieniowania UVB. Witamina D powstaje w skórze z 7-dehydrocholesterolu, tzw. pro-witaminy D3 pod wpływem promieniowania ultrafioletowego typu B (UVB). To jedna z nielicznych witamin, które nasz organizm potrafi wytwarzać sam.

Efektywność syntezy witaminy D w skórze zależy m.in. od szerokości geograficznej. W naszej szerokości geograficznej do pokrycia potrzeb wystarczy niewiele – codzienna ekspozycja ok. 20 proc. powierzchni ciała na promieniowanie słoneczne. W Polsce kąt padania promieni słonecznych i warunki pogodowe odpowiednie dla syntezy witaminy D w skórze występują tylko od kwietnia do września. Od października do marca skóra nie wytwarza witaminy D. Co ciekawe, przedłużona ekspozycja na promienie słoneczne nie wywołuje zwiększonego wytwarzania witaminy D3, a „opalanie”, czyli uzyskanie ciemniejszego zabarwienia skóry pod wpływem ultrafioletu, zmniejsza zdolność do syntezy cholekalcyferolu. Dodatkowo, na ograniczenie syntezy witaminy D wpływa także zanieczyszczenie powietrza oraz powszechne sto-



Dr Khalillul Quaium,
chirurg ogólny

sowanie kremów z filtrem przeciwsłonecznym, np. krem z filtrem SPF15 blokuje syntezę w 99 proc. Zdolność do syntezy skórnej maleje też z wiekiem wskutek zrogowacenia naskórka.

Natomiast egzogenna witamina D jest dostarczana wraz z pożywieniem. Do pokarmów bogatych w tę witaminę należą: świeży węgorz, łosoś, śledź w oleju, marynowany śledź, sardynki, makrela, tuńczyk, a także żółtko jaja, żółty ser i mleko.

Problemy z niedoboru

Jak już przypomniano w Polsce od października do marca skóra nie wytwarza witaminy D, a spożycie pokarmów zawierających ten związek jest za małe, by pokryć zapotrzebowania.

Przy niedostatecznym stężeniu witaminy D w organizmie wapń nie jest wchłaniany z pożywienia w wystarczającej dawce, co zaburza prawidłowy rozwój kości i zębów. Skutkiem tego jest krzywica, osteomalacja (rozmiękczenie kości), a u dorosłych osteoporoza.

Witamina D zwiększa również liczbę i siłę komórek mięśniowych. Gdy jest jej za mało, mamy słabszą siłę mięśni, co sprzyja upadkom, które są jedną z podstawowych przyczyn złamań osteoporotycznych.

Związek ten działa podobnie do hormonów. Reguluje ona homeostazę wapnia i fosforanów w organizmie, co znaczy, że ilość wapnia i fosforu, która w jelitach jest wchłaniana z pożywienia do krwioobiegu, zależy w znacznym stopniu właśnie od tej witaminy. Jej niedobór ogranicza wchłanianie wapnia nawet wtedy, gdy dieta jest bogata w ten makroelement.

Witamina chroni także nasze serce, redukuje ryzyko zachorowania na niektóre choroby jak cukrzyca insulinozależna oraz schorzenia autoimmunologiczne jak: stwardnienie rozsiane, reumatoidalne zapalenie stawów oraz toczeń rumieniowaty układowy. Wykazuje także korzystne działanie w schorzeniach przewodu pokarmowego, ośrodkowego układu nerwowego oraz

łuszczycy. Odgrywa również rolę w odpowiedzi immunologicznej organizmu, regulacji cyklu komórkowego i apoptozy, stąd działanie chroniące nie tylko przed infekcjami, ale i przed nowotworami (rak piersi, prostaty, układu pokarmowego, płuc, skóry, układu limfatycznego i krwionośnego, tarczycy)

To ile w końcu potrzebuję witaminy D?

Aktualne dane z piśmiennictwa podają dawkę od 800 do 2000 jednostek witaminy D3 (cholekalcyferolu) dziennie. Bieżące stanowisko polskich ekspertów zaleca 800–1200 jednostek od października do kwietnia u osób unikających nasłonecznienia. W przypadku osób starszych (powyżej 65 roku życia, gdyż zdolność produkcji cholekalcyferolu w skórze spada wraz z wiekiem) oraz otyłych konieczna jest całoroczna suplementacja.

W związku z dużym problemem niedoboru w USA produkuje się wiele produktów wzbogaconych Witaminą D, takich jak płatki śniadaniowe, jogurty, mleko czy sok pomarańczowy. W krajach europejskich produkuje się głównie wzbogaconą margarynę i płatki śniadaniowe. Dużą ilość tej witaminy zawiera także tran, jednak ma on także dużą zawartość witaminy A, która przeciwdziała działaniu witaminy D, więc nie należy spożywać go w nadmiernych ilościach.

W miarę możliwości warto zaopatrzyć się w preparat w kroplach, który można wtedy stosować podjęzykowo, tak zaaplikowana witamina wchłaniana jest przez błony śluzowe w jamie ustnej i trafia szybko bezpośrednio do krwioobiegu, czyli podobnie jak dzieje się to fizjologicznie podczas opalania na słońcu.

Jednak dużo częściej spotkamy preparaty w kapsułkach, które muszą przejść przez przewód pokarmowy. Nie jest to złe wyjście, choć nie tak idealne jak wchłanianie przez błony śluzowe bezpośrednio do krwioobiegu. Kapsułki ponadto zawierają też rozmaite substancje dodatkowe, których dostarczanie do ustroju jest zbędnym balastem. Spotykane dawki to 1000-5000 j.m. na kapsułkę.

Niedobory witaminy D stwierdza się u coraz większej liczby osób i niestety dotyczą one wszystkich grup wiekowych. Z tych względów powinniśmy dbać, aby nasza dieta bogata była w pokarmy będące źródłem witaminy D, a jej brakujące ilości uzupełniać preparatami farmaceutycznymi.

PRACOWNIK STACJI PALIW

Miejsce pracy: Wąbrzeźno

Opis stanowiska:

Do głównych obowiązków Pracownika Stacji Paliw należeć będzie zapewnienie jak najwyższej jakości świadczonych usług poprzez: kompleksową obsługę klientów stacji, realizacja płatności gotówkowych i bezgotówkowych, utrzymanie czystości na terenie obiektu

Wymagania:

- Komunikatywność i pozytywne nastawienie na klienta
- Bardzo dobra organizacja pracy
- Spostrzegawczość, skrupulatność, rzetelność
- Aktualna książeczka sanitarno-epidemiologiczna
- Obsługa komputera
- Dyspozycyjność i gotowość do pracy w systemie zmianowym
- Mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku

Oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia
- Przyjazną atmosferę pracy

Zainteresowane osoby prosimy o przysyłanie CV i listu motywacyjnego na adres: kadry@midom.pl

REKLAMA

MIEJSCE PRACY: WĄBRZEŹNO

ZASTĘPCA SZEFA KUCHNI

Wymagania:

- organizacja pracy
- umiejętność przyrządzania dań a'la carte
- doświadczenie 3 lata -kierowanie powierzonym zespołem

KUCHARZ

Wymagania:

- doświadczenie 1 rok
- wiedza na temat obróbki surowców
- logiczne myślenie
- przygotowywanie dań

POMOC KUCHENNA

Wymagania:

- dbałość o czystość na kuchni i zapleczu kuchennym
- obsługa zmywalni

KELNER - BARMAN

Wymagania:

- aparycja
- umiejętność obsługi gości
- przygotowywanie podstawowych drinków
- komunikatywność

OFERUJEMY:

- Umowę o pracę oraz atrakcyjne warunki wynagrodzenia
- Możliwość zdobycia ciekawego doświadczenia oraz rozwoju zawodowego
- Przyjazną atmosferę pracy
- Dużą samodzielność w działaniu

Aplikację prosimy przesłać na adres e-mail: praca@midom.pl

lub osobiście: MIDOM Przejazdowa 30
87-200 Wąbrzeźno

www.midom.pl

Piłka nożna

Chłopcy lepsi od dziewcząt

W czwartek i piątek na orliku przy Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie gimnazjaliści i gimnazjalistki rywalizowali o tytuł mistrza powiatu w piłce nożnej. Znakomicie spisali się drużyny gospodarzy.

Ekipa dziewcząt w składzie: Oliwia Gocolińska, Klaudia Jarocka, Martyna Klimek, Oliwia Kowalkowska, Julia Zygarlicka, Lucyna Sobiecka, Weronika Weber, Paulina Łuczyńska, Zuzanna Rutkowska, Olga Wartecka, Weronika Ramutkowska wywalczyła tytuł wicemistrzyń powiatu. Gimnazjalistki w pierwszym pojedynku wygrały z Gimnazjum Książki 1:0. W drugim okazały się lepsze od rówieśniczek z Nowej Wsi Królewskiej, pokonując je 2:1. Na zakończenie wąbrzeźnianki zremisowały z Ryńskiem 1:1. Zabrakło im dwóch goli do wygrania turnieju, bo o pierwszym miejscu decydował bilans bramek zdobytych i straconych. Lepszy miał zespół z Ryńska. Opiekunem drużyny dziewcząt był Jarosław Rutkowski.

Chłopcy z Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie, po nerwowym początku i przegranym pechowo pierwszym meczu w fazie grupowej, wygrali pozostałe pojedynki, łącznie z finałowym, zdobywając tytuł mistrzów powiatu. Pierwsze miejsce gwarantuje udział



Ekipa z Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie wygrała powiatową gimnazjadę i w nagrodę zagra w ćwierćfinale tej imprezy

w następnym etapie (ćwierćfinał wojewódzki) gimnazjady piłki nożnej chłopców, który odbędzie się 21 października w Grudziądzu.

Drużyna chłopców zagrała w składzie: Filip Bożykowski, Paweł Potaczała, Kacper Sobota,

Nikodem Tryczak, Dawid Zaborowski, Jakub Ochocki, Wiktor Maciejewski, Mateusz Lupertowicz, Eryk Gajewski, Nicolas Kankowski. Opiekun Jarosław Rybszleger.

Tekst i fot.
Dawid Otremba

Lekkoatletyka

„Trójka” na medal

Znakomicie spisali się reprezentanci wąbrzeskiej „trójki” w powiatowych biegach sztafetowych. Zarówno męska, jak i żeńska sztafeta wygrała swoje rywalizacje.

Rywalizacja odbyła się na Podzamczu. Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 zdominowali sztafety w obu kategoriach i pewnie zwyciężyli. Uzyskali awans na zawody wojewódzkie, które rozegrane zostaną w drugiej połowie października w Bydgoszczy.

Szkołę reprezentowali: Ola Antosik, Wiktoria Dedeńska, Roksana Bielińska, Patrycja

Drewnik, Oliwia Gołębiowska, Kinga Gołębiowska, Dominika Macikowska, Oliwia Armata, Julia Lewandowska, Szymon Jarka, Kołodziejczak, Stasiu Jabłoński, Patryk Kuczkowski, Leis, Piórkowski, Drewnik, Kacper Michałek.

Dawid Otremba
fot. nadesłane



Reprezentacje sztafet z SP 3 zdominowały rywalizację na Podzamczu

REKLAMA

WYBORY 2014

WYKONAMY DLA CIEBIE:

banery, plakaty, ulotki, notesy,

wizytówki, kalendarzyki,

długopisy, gadzety odblaskowe,

breloki, smycze, kubki,

koszulki, słodczyce oraz wiele innych...



Piłka nożna

Zbili Zbiczno

Piłkarze Zrywu Książki w 6. kolejce spotkań klasy B okazali się lepsi od LZS Zbiczno.

Pierwszego gola w meczu zdobyli piłkarze LZS, którzy po błędzie obrony trafili do siatki w 38. minucie. Radość piłkarzy ze Zbiczna trwała zaledwie 60 sekund. Po chwili do wyrównania doprowadził Łukasz Weiher.

Po zmianie stron przyjezdni zdominowali już grę, efektem czego były dwa gole zdobyte przez Marka Przybylskiego, który pokonał bramkarza ze Zbiczna w 53. i 70. minucie meczu.

Za tydzień Zryw podejmie trzecią w tabeli Legię Osiek. Aktualnie zajmuje 7. pozycję w ligowej tabeli.

Dawid Otremba

LZS Zbiczno – Zryw Książki 1:3 (1:1)

Bramki: Łukasz Weiher 40'; Marek Przybylski (53'; 70')

Zryw: Senderek P., Gajewski M., Matuszak S., Angowski Ł., Baran T., Weiher Ł., Weiher T., Szwajkowski S., Muller K., Dziura Ł., Przybylski M.

Tabela B-klasy

1. Pogrom Zbójno	6	16	27-5
2. Błękitni Podwies	6	13	17-11
3. Legia Osiek	6	13	34-8
4. Saturn Ostrowite	7	13	21-12
5. Zryw Wrocki	6	10	11-10
6. Tartak Klamry	5	9	10-7
7. Zryw Książki	6	7	10-8
8. LZS Zbiczno	7	7	19-23
9. Relaks Górzno	7	6	8-25
10. Cukrownik Mełno	6	4	6-27
11. Ułani Grudziądz	6	0	3-30

Piłka nożna

Na kłopoty Kacper

W niedzielę drużyna młodzików UKS Płużnica udała się na bardzo ważny mecz do Chełmży. Ekipa Legii nie poniosła jeszcze w tym sezonie porażki, więc podopieczni trenera Majewskiego jechali na pojedynek z obawami.

Zespół z Płużnicy rozpoczął mecz bardzo skoncentrowany. Pierwsza bramka padła już w 8. minucie gry. Rafał Kucharek posłał prostopadłą piłkę do Kacpra Włosowskiego, a ten umieścił ją w bramce. Radość z prowadzenia nie trwała długo. Po kwadransie drużyna gospodarzy doprowadziła do wyrównania. W kolejnych minutach więcej szczęścia mieli gospodarze. Piłka po uderzeniu z ostrego kąta przeszła między nogami gotowego do interwencji golkipera przyjezdnych i wpadła do siatki. Po okresie przewagi Legii piłkarze z Płużnicy zaczęli przejmować inicjatywę i stwarzać sytuacje bramkowe. Po jednej z nich Kacper Włosowski doprowadził do

wyrównania i remisem zakończyła się pierwsza połowa.

Początek drugiej odsłony to ataki przyjezdnych. Brakowało jednak szczęścia i precyzji. Zemściło się to bardzo szybko. Po dośrodkowaniu z rzutu różnego bramkarz UKS niefortunnie wypiąstkował piłkę pod nogi przeciwnika, a ten umieścił ją w bramce. Piłkarze z Płużnicy za wszelką cenę dążyli do wyrównania, jednak grali zbyt nerwowo. Dopiero 10. minut przed końcem spotkania dokładne podanie otrzymał Hubert Cieślík, który minął golkipera i zdobył gola.

Chwilę później ten sam zawodnik zmarnował doskonałą sytuację na podwyższeniu wyniku. Wreszcie na 5. minut przed końcem padła zwycięska bramka dla płużniczan. Jej zdobywcą był niezawodny Kacper Włosowski, dla którego był to trzeci gol w tym meczu. Radość była wielka, ponieważ ta wygrana dała drużynie prowadzenie w tabeli.

Za tydzień w sobotę podopieczni Roberta Majewskiego zmierzą się w Płużnicy z ostatnim w tabeli Flisakiem Złotoria.

Dawid Otremba
fot. archiwum

Legia Chełmża – UKS Płużnica 3:4

Bramki: K. Włosowski – 3, H. Cieślík – 1

Skład: F. Łukjanow (br.), F. Urbański, M. Liszaj, M. Krause, K. Włosowski, H. Cieślík, R. Kucharek, J. Górski, K. Smaga, J. Ciecierski



Wygrana pozwoliła wskoczyć na fotel lidera

Oświata

Zdobywają sprawności

Od września w klasach pierwszych SP 3 realizowany jest program „Mały Mistrz”, popularyzujący aktywność fizyczną dzieci. Maluchy zdobywają sprawności w sześciu kategoriach.



Pierwszoklasiści przeszli pierwszy sprawdzian

Uczniowie doskonałą m.in. jazdę na rowerze. Inne sprawności to: tancerz, piłkarz, saneczkarz/narciarz/łyżwiarz, pływak/wodniak, lekkoatletyka/gimnastyka. Po opanowaniu określonych umiejętności ruchowych, dzieci otrzymują odpowiedni znaczek, który wklejają do swojej legitymacji. Kto zbierze komplet, zdobędzie tytuł Małego Mistrza.

W minioną sobotę chętni pierwszoklasiści mogli zdobyć sprawność rowerzysty. Warunkiem zaliczenia egzaminu było

pokonanie próby sprawnościowej, która obejmowała ruszanie z miejsca dowolnym sposobem, jazdę po prostej przez 20 metrów, zwracanie wokół stojaka na obszarze o promieniu 3 metrów, jazdę slalomem między 3 stojakami, zatrzymanie się w określonym miejscu, zejście z roweru i przeprowadzenie go do miejsca rozpoczęcia próby. Na 89 pierwszoklasistów sprawność rowerzysty zdobyło 49 uczniów.

Tekst i fot.
Dawid Otremba

Piłka nożna

Zmienne szczęście orlików

Dwa mecze w minionym tygodniu zegrali orlicy wąbrzeskiej Unii. Podopieczni Roberta Tomaszewskiego w środę ulegli w Brodnicy ekipie Gola. W niedzielę w derbach okazali się lepsi od Książek.

Środa

W pierwszym meczu u siebie Unia pokonała zespół z Brodnicy 5:1. Wydawało się przed środowym spotkaniem, że ekipa z Wąbrzeźna wróci z kompletem punktów. Jednak rzeczywistość okazała się brutalna. Przede wszystkim przeciwko Unii wyszedł zupełnie inny zespół niż w pierwszym meczu. Górował on nad przyjezdnymi warunkami fizycznymi. W żaden sposób nie mogli się przebić przez obronę gospodarzy. Z naszej strony w spotkaniu nie wzięli udziału Hubert Kalinowski oraz Jakub Nowak. Pierwsza połowa zakończyła się bezbramkowym remisem.

W drugiej odsłonie przewaga fizyczna gospodarzy przyniosła efekty bramkowe. Zawodnicy z Brodnicy wygrywali indywidualne pojedynki z piłkarzami Unii, co przyniosło im trzy bramki. Pięć minut przed końcem spotkania Kacper Opoczyński pokonał obrońców zespołu z Brodnicy. Igor Warzeł przejął piłkę i mierzonym strzałem pokonał bramkarza gospodarzy, zdobywając honorową bramkę.

Niedziela

Drugi mecz ze Zrywem Książki i drugie zwycięstwo. Po dwóch ostatnich porażkach udało się orlikom z Wąbrzeźna wygrać mecz. Spotkanie zaczęło się niezbyt dobrze, bo od prowadzenia gości. Szybki napastnik Zrywu wyprzedził obrońców gospodarzy i wyprowadził swój zespół na prowadzenie. Ale już w 14. minucie wynik spotkania wyrównał Karol Zieliński. Dwie minuty później prowadzenie Unii dał Igor Warzeł, który był bardzo aktywny w tym spotkaniu. W 20. minucie, po uderzeniu Sebastiana Wiśniewskiego z rzutu różnego, piłka wpadła do bramki. Wydawało się, że to ten zawodnik zdobył bramkę, ale okazało się, że to Jakub Nowak ostatni dotknął piłki i to jemu zaliczono gola. W 23. minucie Igor Warzeł celnie strzelił dla Unii. Goście zdołali odpowiedzieć jedną bramką i do przerwy Unia prowadziła 4:2.

Na początku drugiej połowy Aleks Lupertowicz popełnił błąd przy wyprowadzaniu piłki i zawodnik Zrywu doprowadził do wyniku 4:3, ale orlicy Unii po stracie gola przyspieszyli grę, co przyniosło kolejne bramki. W 48. minucie Sebastian Wiśniewski wykończył akcję gospodarzy i dał Unii dwubramkową przewagę. Chwilę później kolejną dołożył Jakub Nowak, który wrócił do gry po chorobie, a następną Kacper Michałek. Strzelanie zakończył

Kacper Opoczyński, zdobywając premierowego gola w lidze.

Sobota

Unia pojechała w osłabionym składzie na mecz do Grudziądza. Zabrakło Aleksa Lupertowicza (choroba), Jakuba Nowaka (mecz w młodzikach) oraz Igora Godlewskiego. Pomimo braków kadrowych, drużyna z Wąbrzeźna rozegrała dobry mecz w Grudziądzu. W pierwszych minutach przeważali gospodarze, ale goście nie pozostali dłużni. Jednak to gospodarze jako pierwsi wyszli na prowadzenie. Chwila zawahania Wiktora Czerwińskiego spowodowała, że zawodnicy Olimpii wyszli z przewagą w ataku i nie zmarnowali tej okazji, pokonując Kalinowskiego. Drugą bramkę zawodnicy Unii stracili dość pechowo. Michałek niefortunna interwencją przełobował Kalinowskiego i skierował piłkę do własnej siatki. To był jego jedyny błąd tego dnia, ale dość kosztowny. Do końca meczu nie dopuścił już do straty kolejnego gola.

Dwubramkowym prowadzeniem Olimpii zakończyła się pierwsza połowa.

Uwagi trenera w przerwie pozytywnie wpłynęły na zespół Unii, bo gra w drugiej połowie toczyła się najczęściej na połowie gospodarzy. Piłka, niestety, nie chciała wpaść do bramki Olimpii. Dwa razy zatrzymała się na poprzeczce, raz na słupku, a świetne uderzenia Kuby Więckowskiego oraz Kordiana Piaseckiego wybronił bramkarz gospodarzy. W 47. minucie do rzutu wolnego podszedł Sebastian Wiśniewski, którym w tym meczu pełnił rolę kapitana i kapitalnym uderzeniem w samo okienko zdobył kontaktową bramkę dla Unii. Niestety, nie udało się strzelić więcej i minimalną porażką Unia zakończyła ten mecz.

W niedzielę, 19 października, kolejny wyjazd do Grudziądza, tym razem na mecz z tamtejszą Stalą.

Dawid Otremba
fot. nadesłane



Orlicy wąbrzeskiej Unii okazali się lepsi w derbach od Szkółki Piłkarskiej Książki



Kacper Opoczyński strzelił swojego premierowego gola

Gol Brodnica – Unia Wąbrzeźno 3:1

Bramki dla Unii: Igor Warzeł (55')

Unia: Kordian Piasecki – Igor Godlewski, Wiktor Czerwiński, Aleks Lupertowicz (K), Karol Zieliński, Kacper Michałek, Oliwier Czerwiński, Jakub Mrocza, Jakub Więckowski, Kacper Opoczyński, Sebastian Wiśniewski, Daria Dziura, Igor Warzeł

Unia Wąbrzeźno – Szkółka Książki 8:3 (4:2)

Bramki dla Unii: Karol Zieliński (14'), Kacper Michałek (53'), Sebastian Wiśniewski (48'), Jakub Nowak (20', 50'), Igor Warzeł (16', 23')

Unia: Hubert Kalinowski, Kordian Piasecki – Wiktor Czerwiński, Igor Godlewski, Jakub Nowak, Igor Warzeł, Aleks Lupertowicz (K), Karol Zieliński, Kacper Michałek, Oliwier Czerwiński, Jakub Mrocza, Jakub Więckowski, Kacper Opoczyński, Sebastian Wiśniewski

Olimpia IV Grudziądz – Unia Wąbrzeźno 2:1 (2:0)

Bramka: Wiśniewski

Unia: Hubert Kalinowski – Kordian Piasecki, Wiktor Czerwiński, Igor Warzeł, Karol Zieliński, Kacper Michałek, Oliwier Czerwiński, Jakub Mrocza, Jakub Więckowski, Kacper Opoczyński, Sebastian Wiśniewski (kapitan)

Piłka nożna

Do pięciu razy sztuka

Piłkarze wąbrzeskiej Unii po serii niepowodzeń wreszcie zdobyli komplet punktów. W 10. kolejce rozgrywek w klasie okręgowej nasz zespół pokonał Start Pruszcz.

Cztery kolejki musieli czekać kibice na zdobycie punktów zespołu seniorów. Od meczu w Łasinie (5. kolejka) nasza ekipa nie zdołała wywalczyć choćby oczka. Przełamanie przyszło w spotkaniu z równie słabo spisującą się drużyną Startu Pruszcz.

W sobotę nasi piłkarze okazali się lepsi o jedno trafienie od przeciwnika. Mecz nie zachwylił. Sporo było chaosu i niedokładności. Na szczęście okazję wykorzystał Bartosz Rybszleger, który wygrał pojedynek jeden na jeden ze stoperem gości i bez problemu

pokonał golkipera przyjezdnych. Był to jedyny gol w tym meczu. Unia miała jeszcze kilka szans, ale nie udało się kolejny raz trafić do siatki. Nasz zespół zdobył jednak komplet punktów.

Za tydzień podopieczni Marka Rożnowskiego zmierzą się z Serockiem z Pomorzaninem. Najbliższy rywal Unii w ostatniej kolejce zremisował z Wisłą Nowe.

Wygrana pozwoliła Unii wyjść ze strefy spadkowej. Nasz zespół po 10. kolejkach zajmuje w ligowej tabeli 12. pozycję.

Dawid Otremba

Unia Wąbrzeźno – Start Pruszcz 1:0 (0:0)

Bramka: B. Rybszleger

Unia: Andrzejewski – Kalinowski, Nowaczek, Chojnowski, J. Rybszleger – B. Rybszleger (70' Szczodrowski), Kazanowski (85' Liszaj), Czarnecki, Mazurowski, Hancyk – Gołąb (60' Isbrandt)
Żółte kartki w zespole Unii: P. Mazurowski, M. Czarnecki

Tabela Ligi Okręgowej

1. Naprzód Jabłonowo Pomorskie	10	26	24-9
2. Chemik Bydgoszcz	10	25	40-10
3. Strażak/Wda II Przechowo (Świecie)	9	18	19-8
4. Wisła Nowe	10	18	25-14
5. Pomorzanin Toruń	10	15	24-24
6. Drwęca Golub-Dobrzyń	10	15	12-10
7. Pomorzanin Serock	10	14	14-21
8. Gryf Sicienko	10	13	16-21
9. Legia Chełmża	10	12	21-21
10. Czarni Nakło nad Notecią	10	11	18-21
11. Mustang Ostaszewo	10	11	15-18
12. Unia Wąbrzeźno	10	10	12-26
13. Piast Łasin	10	9	12-23
14. Sokół Radomin	10	8	18-26
15. Start Pruszcz	10	8	7-18
16. Tor Laskowice Pomorskie	9	8	13-20

Piłka nożna

Mistrzyni powiatu

Piłkarki nożne ze Szkoły Podstawowej nr 3 zostały mistrzyniami powiatu. W miniony piątek były najlepsze na wąbrzeskim orliku. W nagrodę wiosną zagrają w ćwierćfinałach wojewódzkich.



Reprezentantki SP 3 zdobyły mistrzostwo powiatu i awansowały do dalszych rozgrywek

Piłkarki z wąbrzeskiej „trójki” w mistrzostwach powiatu wygrały wszystkie swoje mecze, tracąc przy tym tylko jedną bramkę. Na otwarcie ekipa z SP 3 pokonała SP Płużnica 3:0. W drugim meczu dziewczęta z „trójki” odprawiły SP Książki 2:0. Na zakończenie okazały się lepsze od SP Ryńsk, zwyciężając 2:1. W nagrodę re-

prezentantki SP 3 zagrają wiosną w ćwierćfinale wojewódzkim.

Zwycięski zespół wystąpił w składzie: Ola Antosik, Wiktoria Dedeńska, Roksana Bielińska, Partycja Drewnik, Oliwia i Kinga Gołębskie, Dominika Macikowska, Natalia Mazurowska, Laura Seroka, Oliwia Ożóg.

Tekst i fot. Dawid Otremba

Piłka nożna

Trampkarze pokonali Elanę

W sobotę na własnym boisku drużyna trampkarzy UKS Płużnica zmierzyła się z ekipą Elany Toruń. Mecz ten miał duże znaczenie dla układu tabeli, ponieważ obie drużyny zgromadziły po 12 punktów.

Pierwszą bramkę dla miejscowych już w 5. minucie zdobył Mikołaj Puchała. Piłkę w pole karne z rzutu wolnego dośrodkował Karol Butryn, a Mikołaj głową skierował ją do bramki. Kolejne minuty meczu to przede wszystkim gra w środku pola. Dobrze spisywała się obrona gospodarzy, która daleko od własnego pola karnego przerywała sporadyczne akcje gości. Mimo jeszcze kilku dogodnych sytuacji, gospodarze nie potrafili podwyższyć wyniku.

Druga połowa rozpoczęła się, podobnie jak pierwsza, od szybko zdobytej bramki. Tym razem do siatki trafił Przemek Szlęzak. Taki wynik pozwolił na kontrolowanie przebiegu meczu. Uważna gra w obronie i konstruowanie kolejnych akcji przyniosły efekt w końcówce meczu. Po wybiciu przez bramkarza gości piłka wpadła pod nogi Marcina Antolaka, który mocnym strzałem nie dał szans golkiperowi Elany.

Kolejny dobry mecz ekipy z Płużnicy i cenne 3 punkty. Za tydzień czeka ją kolejne trudne zadanie. Zagra w Toruniu z Pomorzaniem.

Tekst i fot.
Dawid Otremba



Trampkarze UKS Płużnica pokonali w sobotę ekipę Elany Toruń (białe stroje)

UKS Płużnica – Elana Toruń 3:0

Bramki: PSzlęzak – 1, M. Puchała – 1, M. Antolak – 1,
Skład: W. Stawiarski, R. Pudlewski – bramkarze, P. Szlęzak, J. Szlęzak, B. Antolak, M. Antolak, M. Puchała, B. Karpiński, J. Stefanowski, K. Butryn, B. Miastkowski, M. Szykiewicz, D. Jaworski, R. Szałas, F. Jakimowski

Piłka ręczna

Liderki z Wąbrzeźna

W sobotę w hali Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie piłkarki ręczne Vambresii WORWO wysokim zwycięstwem nad UKS Budowlanka PCM Kościerzyna zainaugurowały nowy sezon. Zostały liderkami II ligi.

– Mieliśmy lekkie obawy przed tym meczem, ponieważ przed sezonem nie rozegraliśmy żadnego sparingu, a w czternastoosobowym składzie było aż sześć debutantek – mówi trener Jarosław Rutkowski. – Dodatkowo średnia wieku naszej drużyny to zaledwie 17,5 roku.

Na pewno atutem wąbrzeźnianek było to, że z pierwszej siódemki z ubiegłego sezonu w składzie pozostało sześć zawodniczek. Od początku inicjatywa należała do drużyny Vambresii WORWO i już w 4. minucie meczu wyszła ona na prowadzenie 3:0. Potem systematycznie zwiększała swoją przewagę nad rywalkami z Kościerzyny, schodząc na przerwę z prowadzeniem 22:8.

Druga odsłona to dalsza dominacja wąbrzeźnianek i powiększanie przewagi. Szansę na grę otrzymały, i to w sporym wymiarze czasowym, wszystkie zawodniczki, prezentując się licznie

przybyłej publiczności z dobrej strony. Zwycięstwo 40:15 napawa optymizmem przed kolejnymi meczami.

– Żeby jednak nie było tak pięknie, trzeba przyznać, że w naszej grze jest jeszcze sporo mankamentów. Mamy nad czym pracować, ponieważ nasi kolejni rywale będą na pewno bardziej wymagający. Jakie mamy cele w tym sezonie? Bardzo ambitne, ale nie chcemy głośno o nich mówić. Obecnie skupiamy się na każdym kolejnym meczu, który chcemy wygrać –

powiedział po spotkaniu Jarosław Rutkowski.

Po wysokiej wygranej nasz zespół został liderem rozgrywek po pierwszej serii spotkań.

Kolejny mecz Vambresia rozegra na wyjeździe, 25 października. Tego dnia nasz zespół zmierzy się w Koszalinie z AZS Politechniką Koszalińską. Natomiast wąbrzeskiej publiczności zaprezentuje się 8 listopada w meczu z bardzo groźnym zespołem MTS Kwidzyn.

Dawid Otremba

Vambresia Worwo – Budowlanka Kościerzyna 40:15 (22:8)
Oliwia Krzewińska Bramkarz (rocznik1995/1 bramka) – **Dominika Brzezińska** (95/7), **Justyna Kochańska** (97/1 – debiut), **Ewelina Zakrzewska** (88/4), **Agata Lubowicz** (95/4), **Paulina Domian** (95/11), **Jagoda Krause** (97/1 – debiut), **Ewelina Król** (97/2 – debiut), **Monika Kochańska** (98/4), **Kira Zielińska** (98/2), **Natalia Donarska** (98/1), **Zuzanna Rutkowska** (99/1 – debiut), **Olga Wartecka** (99/- debiut), **Joanna Król** (99/1 – debiut)
Trenerzy: Jarosław Rutkowski, Bogdan Tarczyński, Maciej Wiliński

Piłka nożna

Stal się ugięta

Ze znakomitej strony zaprezentowali się orlicy Szkółki Piłkarskiej Książki. W sobotę bez problemu ograli w Grudziądzu ekipę Stali.

Rywal zawodników z Książek nie był zbyt wymagający. Od samego początku podopieczni trenera Kemskiego punktowali przeciwników. W całym meczu zdołali aż 10 razy pokonać golkipera Stali. Miejscowi nie byli w stanie ani

razu zagrozić bramce piłkarzy z Książek.

Za tydzień orlicy SPK zagrają ponownie w Grudziądzu z Ułanami.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Bolesna porażka

Niepowodzeniem zakończył się wyjazd juniorów wąbrzeskiej Unii na derbowy pojedynek z Radzynianką Radzyń Chełmiński. Nasz zespół wrócił na tarczę.

Nie był to udany mecz w wykonaniu naszego zespołu. Już na początku gospodarze przejęli inicjatywę i utrzymywali ją do końca meczu. Zdołali zaaplikować naszemu juniorom trzy gole. Z tyłu zagraли na zero. Mimo kilku do-

godnych szans, podopieczni trenera Gębki nie zdołali pokonać golkipera gospodarzy.

Za tydzień Unia zmierzy się w Wąbrzeźnie z Piastem Łasin.

Dawid Otremba

Radzynianka – Unia Wąbrzeźno 3:0

Unia: Ochocki–Orylski, Sankiewicz, Drapiewski, Oswał, Tryczak, Dąbrowski (50` Rużycki), Sobota, Chajec, Zaborowski, Maciejewski

Piłka nożna

Porażka młodzików

Młodzicy wąbrzeskiej Unii nie sprostali Olimpi. W niedzielę na własnym terenie ekipa z Grudziądza ograla ich aż 4:0.

Od początku spotkania inicjatywa należała do przyjezdnych. Piłkarze z Grudziądza przeważali i w całym meczu cztery razy trafili do siatki Unii. Nasz zespół próbował zdobyć gola honorowego, ale dobrze tego dnia w bramce spisywał się golkiper

gości.

Za tydzień młodzicy powalczą o punkty we Włocławku. Zmierzą się tam z UKS SMS.

Po ośmiu kolejkach podopieczni trenera Isbrandta plasują się na 12. pozycji w tabeli.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Zdobyli tylko honorowego

Trampkarze wąbrzeskiej Unii przegrali kolejny mecz. Tym razem na własnym boisku ulegli ekipie Olimpi Grudziądz 3:1.

Pierwsza połowa pojedynku była wyrównana. Obie drużyny miały swoje okazje, ale nie potrafiły tego udokumentować zdobyciem bramki. Obraz gry zmienił się po przerwie. Wtedy do głosu doszli goście, którzy szybko wyszli na dwubramkowe prowadzenie. Nasz zespół podjął jeszcze walkę. Efektem tego był gol Eryka Gajewskiego po pięknej akcji drużyny-

wej. Niestety, chwilę potem unicy stracili trzecią bramkę.

Po ośmiu kolejkach ekipa Unii plasuje się na 11. pozycji w ligowej tabeli.

Za tydzień przed trampkarzami kolejne trudne wyzwanie. We Włocławku zagrają z UKS SMS Włocławek.

Dawid Otremba

Unia Wąbrzeźno – Olimpia Grudziądz 1:3 (0:0)

Bramka: Eryk Gajewski

Unia: Bożykowski–Błażejewicz, Janowski, Lupertowicz (Chojnacki Olaf `60), Lewandowski, Muszalski, Sajda (Niemyt `45), Balcerowicz (Gajewski `33), Chojnacki Filip (Niedbała `62), Kankowski (Mikulski `55), Godlewski