



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

TŁUSTY CZWARTEK

**Mamy dla Was
wyjątkowy przepis
na pączki!**

str. 3

POWIAT/REGION

**Rolnicy na proteście
w Kowalewie
Pomorskim**

str. 4

HISTORIA

**Inteligencja nie
zawsze idzie
w parze ze
szczęściem**

str. 16

POSTAĆ

**Ma prawie sto lat,
a pisze książki**

str. 20 - 21

CZWARTEK

12 lutego
2015

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 6/2015 (305)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Nie wszyscy chcą placu zabaw

W tym roku przy ul. Grudziądzkiej 23 miał powstać nowy plac zabaw, ale jego budowa stała pod znakiem zapytania. Powód? Jest sprzeciw jednej z trzech wspólnot mieszkaniowych, która obawia się, że w tym miejscu będzie zbierać się hałaśliwa młodzież.



Plac zabaw przy ul. Grudziądzkiej 23 jeszcze przed demontażem huśtawek

Pomysł na nowy plac zabaw przy ul. Grudziądzkiej 23 zrodził się w ubiegłym roku przy okazji tworzenia budżetu obywatelskiego. – Miejsce, gdzie nasze dzieci mogłyby się bezpiecznie bawić jest potrzebne. Zwłaszcza że mamy odpowiedni plac, który można zagospodarować. Do niedawna znajdowały się tam stare huśtawki, ale zostały zdemontowane – mówi jedna z matek, która podpisała się pod wnioskiem na utworzenie „Wyspy zabaw”.

Projekt został dopuszczony do głosowania, ale nie otrzymał wystarczającej liczby głosów, żeby

zakwalifikować się do realizacji. Okazało się jednak, że sygnał od mieszkańców nie przeszedł w urzędzie miasta bez echa. Plac zabaw został uwzględniony w tegorocznym budżecie miasta. Jego koszt oszacowano na 15 tys. zł. Projekt placu miał być wykonany po akceptacji mieszkańców. Tyle że część z nich wcale nie jest zadowolona z takiej inwestycji. Przeciwni są mieszkańcy z ul. Kasztanowej 1. Dlaczego? Wspólnota obawia się, że na nowym placu zabaw jeszcze chętniej będzie zbierać się hałaśliwa młodzież. – Ten plac znajduje się pod naszymi oknami. Gdy zbierają się tam młodzi ludzie, pojawiają się krzyki, awantury i wyzwiska. Cuda niewidy się tam działy. Ludzie kupili mieszkania po to, by spokojnie mieszkać, a nie wysłuchiwać krzyków i wyzwisk – mówi Teresa Markiewicz z zarządu wspólnoty.

Takie stanowisko części miesz-

kańców powoduje, że projekt na razie nie będzie realizowany.

– Burmistrz zwrócił się do wspólnot mieszkaniowych z pytaniem o to czy chcą, aby na ich terenie wybudować plac zabaw dla dzieci. Zostało ono skierowane do Wspólnot Mieszkaniowych Grudziądzka 21, Grudziądzka 23 i Kasztanowa 1 – mówi Anna Borowska, rzecznik prasowy wąbrzeskiego ratusza. – Ponieważ nie ma jednomyślności (Wspólnota Mieszkaniowa Kasztanowa 1 wyraziła sprzeciw) burmistrz na razie odstępkuje od realizacji tego zadania. Temat budowy placu zabaw wróci, jeżeli większość mieszkańców Kasztanowej 1 wyrazi się pozytywnie na temat jego powstania.

Niestety nie udało nam się dowiedzieć, ile konkretnie osób podpisało się pod sprzeciwem. Do tematu wrócimy.

Paulina Grochowalska,
fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Potrzeba wykonawcy oczyszczalni

12 stycznia wstrzymane zostały prace przy rozbudowie oczyszczalni ścieków. Wykonawca złożył bowiem do sądu wniosek o upadłość likwidacyjną. Miejska spółka już szuka kolejnej firmy, która zajmie się dokończeniem robót.

Przebudowa i rozbudowa części biologicznej oczyszczalni ścieków w Wąbrzeźnie rozpoczęła się w 1 lipca zeszłego roku. Planowo ma zostać zakończona do 31 października 2015 roku. Przetarg ogłoszony przez Miejski Zakład Energetyki Ciepłej, Wodociągów i Kanalizacji na roboty wygrała firma SANMEL z Brodnicy, która podpisała z miejską firmą umowę na 5,4 mln zł. Niestety, spółka złożyła w ub. r. do sądu wniosek o upadłość likwidacyjną, a od 12 stycznia zaprzestała wykonywać prace budowlane.

4 lutego miejska spółka odstąpiła od umowy w niewykonanej części z winy leżącej po stronie wykonawcy. Dotychczas SANMEL wykonał kompletny reaktor biologiczny, zaprojektowany w obrysie istniejącego zbiornika. Ponadto dokonał rozbiórki obecnej przepompowni i zbiornika retencyjno-wyrównawczego, gdzie na bazie istniejącego dna powstanie osadnik wtórny radialny. Zakład już zdążył przeprowadzić inwentaryzację wykonanych i niewykonanych prac. Na początku tygodnia spółka ogłosiła nowy

przetarg na dokończenie inwestycji. A robót jest jeszcze sporo. Nowy wykonawca do zrobienia będzie miał: drugi reaktor biologiczny, przepompownię osadu biologicznego i części pływających, stację magazynowania i dozowania PIX, zbiornik osadu nadmiernego (obok budynku odwadniania osadu), komorę pomiarową ścieków oczyszczonych, część sieci technologicznych oraz pozostałą część automatyki i wizualizację.

Przypomnijmy, że ta inwestycja wynika z potrzeby dostosowa-

nia wąbrzeskiej oczyszczalni ścieków do obowiązujących w Unii Europejskiej norm. A spółce udało się uzyskać dofinansowanie projektu z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko. To ponad 3,8 mln zł.

– Mamy nadzieję, że termin zakończenia inwestycji nie jest zagrożony i w nowym przetargu damy wykonawcy taki sam termin wykonania, jaki był dotychczas, czyli do 31 października tego roku – informuje Marek Kondraciewicz, prezes MZEWiK. – Rozliczenie projektu z tytułu dofinansowania musi nastąpić najpóźniej do 15 stycznia 2016 roku.

Dlatego też czas na składanie ofert w przetargu jest krótki. Na propozycje zakład czeka do 20 lutego. W 5. dniu po ogłoszeniu wyników przetargu zostanie podpisana umowa z wykonawcą, któ-

ry złoży najkorzystniejszą ofertę. – Przewiduję, że umowa powinna zostać podpisana najpóźniej do 5 marca – mówi Kondraciewicz.

Dzięki rozbudowie oczyszczalni zyska wysoką efektywność w odniesieniu do usuwania zanieczyszczeń obecnych w ściekach. Dziś trudno ją uzyskać ze względu na nieodpowiednią technologię, pozbawioną możliwości sterowania całym procesem. Planowana przebudowa obejmuje też zamontowanie szeregu urządzeń pomiarowych monitorujących jakość ścieków. Inwestycja przyniesie minimalizowanie ryzyka wystąpienia awarii, dzięki temu, że ręczne sterowanie zastąpi pełna automatyka pracy urządzeń oraz monitorowanie i sterowanie procesami technologicznymi.

Katarzyna Fus

Wąbrzeźno

Lepiej zapobiegać niż leczyć

Okres ferii zimowych to dla uczniów czas beztrudnego wypoczynku. Dzieciom przychodzą do głowy najróżniejsze pomysły, jak spożytkować dni wolne od szkoły. Dlatego wóbrzescy policjanci prowadzą w szkołach pogadanki o bezpiecznych zachowaniach podczas ferii i cyberprzemocy.



W ramach corocznej akcji „Bezpieczne ferie” mundurowi odwiedzają szkoły na terenie powiatu wóbrzeskiego. W czwartek gościli w Zespole Szkół w Myśliwcu

W ramach corocznej akcji „Bezpieczne ferie” mundurowi odwiedzają szkoły na terenie powiatu wóbrzeskiego. W czwartek gościli w Zespole Szkół w Myśliwcu. Kwestie, które poruszyli podczas spotkania z dziećmi, dotyczyły bezpiecznego wypoczynku. Mówili m.in. o zachowaniu podczas zjazdu sankami, przypomnieli o zakazie doczepiania sanek do samochodu czy ciągnika, o zasadach korzystania ze sztucznych lodowisk i bezpiecznym porusza-

niu się po drogach. Nie zabrakło również informacji o obowiązku posiadania odblasków przez pieszych, poruszających się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym.

Tego samego dnia policjanci odwiedzili wóbrzeskie gimnazjum. Tym razem uczestnikami spotkania byli rodzice uczniów, a tematem pogadanki zagrożenia związane ze zjawiskiem cyberprzemocy. Uczestnicy dowiedzieli się, jak można stać się ofiarą agresji elektronicznej. Mundurowi opowiedzieli także, jak się skutecznie bronić przed cyberprzemocą i gdzie szukać pomocy. Zainteresowani problematyką spotkania rodzice zadawali pytania.

PG, fot. KPP w Wąbrzeźnie

Wąbrzeźno

Odliczanie do jarmarku czas zacząć

Za półtora miesiąca na wóbrzeskim rynku odbędzie się coroczny jarmark wielkanocny. Wóbrzeski Dom Kultury zaprasza wystawców do udziału w imprezie. Zgłoszenia przyjmowane są do 16 marca.



Odwiedzający jarmark na wóbrzeskim rynku będą mogli zaopatrzyć się w świąteczne stroiki, pisanki, wyroby wiklinowe, rękodzieło oraz produkty żywnościowe związane z nadchodzącymi świętami

W niedzielę 29 marca, w godz. 10.00-14.00 na Pl. Jana Pawła II będzie można zakupić towary lokalnych i zamiejscowych wytwórców oraz przedsiębiorców. Jak zawsze odwiedzający jarmark będą mogli zaopatrzyć się w świąteczne stroiki, pisanki, wyroby wiklinowe, rękodzieło oraz produkty żywnościowe związane z nadchodzącymi świętami.

Tak jak w poprzednim roku

organizatorzy postanowili nagrodzić właściciela najbardziej oryginalnego stoiska wielkanocnego. Wystawcy mają jeszcze sporo czasu na wymyślenie ciekawej kompozycji.

Przedsiębiorcy, producenci, koła gospodyń wiejskich i inni wytwórcy, którzy chcieliby zaprezentować swoje produkty na jarmarku powinni wypełnić kartę zgłoszenia, dostępną na stronie internetowej: www.wdkwabrzezno.pl i przesłać ją drogą elektroniczną:

animacja@wdkwabrzezno.pl, lub pocztą: Wóbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno albo dostarczyć osobiście. Zgłoszenia przyjmowane będą do 16 marca.

Więcej informacji udziela Dorota Otremba, kierownik Działu Animacji Kultury WDK, tel. 566881727, wew. 24, 535436071.

PG, fot. archiwum „CWA”

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Wąbrzeźno

Automaty do gier za kratkami

Trzy nielegalne automaty do gier na terenie miasta skonfiskowali celnicy wspólnie z wóbrzeskimi kryminalnymi.

W czwartek służby mundurowe, kierując się posiadanymi informacjami o ustawieniu nielegalnych maszyn do gier, przeprowadziły kontrole w lokalach na terenie miasta.

– Informacje te potwierdziły się. Stróże prawa ujawnili trzy maszyny, na działalność których

nie było wymaganego zezwolenia. Urządzenia zostały zabezpieczone przez służbę celną – informuje Michał Głębocki, oficer prasowy wóbrzeskiej policji. Za urządzenie gier hazardowych bez zezwolenia grozi kara grzywny lub pozbawienia wolności do lat 3.

PG

Wąbrzeźno

Muzyczny debiut lub awans

Wóbrzeski Dom Kultury zaprasza na eliminacje powiatowe do dwóch muzycznych przedsięwzięć: festiwalu piosenki „Awans 2015” oraz przeglądu piosenki „Debiut 2015”. Zmianie uległa data eliminacji – odbędą się one 13 marca.

Pierwotnie eliminacje miały się odbyć 5 marca, ale z przyczyn niezależnych od Wóbrzeskiego Domu Kultury datę zmieniono na 13 marca, godz. 10.00.

W eliminacjach powiatowych XXI Kujawsko-Pomorskiego Festiwalu Piosenki „Awans’15” mogą wziąć udział soliści, duety i zespoły w trzech kategoriach wiekowych: 7 – 9 lat, 10 – 13 lat, 14 – 16 lat. Każdy wykonawca prezentuje dwie piosenki w języku polskim o łącznym czasie 8 minut.

XIV Kujawsko-Pomorski Młodzieżowy Przegląd Piosenki „Debiut’15” skierowany jest do młodzieży powyżej 16 roku

życia. Uczestnicy mogą wystartować w następujących kategoriach: soliści, zespoły wokalne, zespoły rockowe, zespoły instrumentalne i zespoły wokально-instrumentalne. Warunkiem udziału w eliminacjach jest przygotowanie dwóch utworów muzycznych (soliści – dwóch piosenek w języku polskim).

Zarówno w przypadku jednego jak i drugiego przedsięwzięcia kartę zgłoszenia należy dostarczyć do 26 lutego. Jest ona dostępna wraz z regulaminem na stronie internetowej WDK: www.wdkwabrzezno.pl, oraz w dziale animacji kultury i promocji miasta WDK.

PG

Wąbrzeźno

Wpadł z narkotykami

Wóbrzescy policjanci zatrzymali 17-latkę z marihuaną. Okazało się, że w mieszkaniu ma więcej suszu i udziela środków narkotycznych innym.

W sobotnie przedpołudnie uwagę patrolu policyjnego w okolicach stadionu miejskiego zwrócił młody mężczyzna. Mundurowi postanowili sprawdzić, dlaczego zachowuje się podejrzanie na widok patrolu. Okazało się, że 17-letni mieszkaniec Wąbrzeźna po-

siadał przy sobie 0,52 g marihuany. Policjanci postanowili przeszukać mieszkanie nastolatka. Znaleźli w nim 1,99 g suszu. Ustalili również, że podejrzany ma na swoim koncie udzielanie środków narkotycznych.

PG

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Tradycja

Bez liczenia kalorii

Dziś Tłusty Czwartek, więc każdy – by zapewnić sobie szczęście – powinien zjeść przynajmniej jednego pączka.

Choć trudno w to uwierzyć, obyczaj zjadania się tłustymi pączkami zawdzięczamy Rzymianom. Starożytni w ten sposób żegnali zimę. Ich tradycyjne przysmaki nie były jednak słodkie, a wytrawne – robiono je z ciasta chlebowego i nadziewano słoniną. W późniejszych wiekach Tłusty Czwartek był początkiem Tłustego Tygodnia, kiedy to objadano się na potęgę, by zrobić zapasy przed 40-dniowym okresem postu.

W XVI wieku na polskie stoły trafiły słodkie pączki. Do niektórych dodawano orzechy, a kto znalazł taką sztukę, miał zapewnione szczęście przez całe życie.

By „zapracować” na powodzenie w tym roku, trzeba dziś zjeść przynajmniej jednego pączka. Zachęcamy też do samodzielnego przygotowania tych łakoci.



(aba)

Danuta Jaworska ze sklepu „Profit” już jest gotowa na Tłusty Czwartek

Kujawskie pączki ziemniaczno-dyniowe

Pączki te znajdują się na Liście Produktów Tradycyjnych, stworzonej przez resort rolnictwa. Specjalizują się w nich panie z KGW „Jagna” z Tłuchowa.

- 1 kg ugotowanych, lekko osolonych ziemniaków
- 1 kg mąki pszennej
- 10 dag drożdży piekarskich
- 1 olejek śmietankowy
- 1 kostka margaryny
- 2 łyż. spirytusu
- 8 małych jaj
- 1/4 szkl. cukru
- słoik przecieru dyniowego
- dżem do nadzienia, np. różany
- tłuszcz do smażenia

Przecier dyniowy: dynię pokroić, zetrzeć na grubych oczkach tarki, włożyć do garnka, dodać nieco cukru, rozgotować i ostudzić.

Ziemniaki ugotować, do gorących, zmielonych wkruszyć drożdże, dobrze wyrobić. Dodać jaja zmiksowane z cukrem na puszystą masę i wymieszane z przecierem dyniowym, następnie olejek śmietankowy, przesianą mąkę, spirytus i dobrze wyrobić ciasto. Na koniec wlać rozpuszczoną, lekko wystudzoną margarynę, całość znów wyrobić. Bezpośrednio po wyrobieniu, nabierać ciasto łyżką, nakładać nadzienie i formować pączki. Nie czekając, smażyć od razu w rozgrzanym tłuszczu. Przestudzone posypać cukrem pudrem.

Województwo

Marszałek przyznaje nagrody

Do 6 marca można zgłaszać kandydatury do nagrody marszałka województwa. Takie wyróżnienia będą przyznawane już po raz piętnasty.

O najważniejsze doroczne wyróżnienia w regionie tradycyjnie mogą się ubiegać wybitne postaci i zespoły reprezentujące trzynaście dziedzin: gospodarkę, fundusze unijne, rolnictwo i rozwój obszarów wiejskich, innowacyjne metody stosowane w zakresie rozwoju i promocji miast i obszarów

wiejskich, naukę, badania naukowe i postęp techniczny, edukację, kulturę, ochronę zdrowia, sport, ochronę środowiska naturalnego, działalność społeczną i zaangażowanie na rzecz drugiego człowieka, budowę społeczeństwa obywatelskiego, promocję województwa.

Jest jeszcze czas, żeby zgłosić

osoby, które zasługują na wyróżnienie.

Odpowiedni formularz dostępny jest na stronie www.kujawsko-pomorskie.pl. Wręczenie nagród odbędzie podczas obchodów Święta Województwa.

(kaf)

Gmina Wąbrzeźno

Skazani na drogach

W Ośrodku Wypoczynkowym w Przydworzu i przy modernizacji dróg będą pracować ci, którzy są na bakier z prawem.

Prezes Sądu Rejonowego w Chełmnie wystąpił do władz gminy Wąbrzeźno z wnioskiem o przygotowanie prac dla skazanych z tego terenu. W tym roku ma być ich aż 220 – tak wyliczyli przedstawiciele wymiaru sprawiedliwości. Jedna osoba ma do przepracowania społecznie 75 godzin rocznie.

– Możemy przyjmować tylko 7 osób miesięcznie na prace spo-

łeczno-użyteczne – mówi wójt Władysław Łukasik. – Trzeba im zapewnić odzież ochronną, szkolenie i kogoś, kto będzie pilnował, by stawali się w pracy i odpowiednio ją wykonywały. A my takich zasobów kadrowych nie mamy.

Nad tym, jak jeszcze można „zagospodarować” skazanych mają się pochylić komisje rady gminy.

(aba)

Nowa Wieś Królewska

Pomóż dziecku i sobie

Jak nawiązać współpracę z dzieckiem? Jak je zmotywować do samodyscypliny? Na te i inne pytania rodzicom gimnazjalistów odpowiedzi udzielą specjaliści. Trwają zapisy chętnych do udziału w warsztatach.

– Zajęcia w ramach szkoły dla rodziców i wychowawców prowadzą specjaliści z Kujawsko-Pomorskiego Centrum Edukacji Nauczycieli – mówi dyrektor Gimnazjum Publicznego w Nowej Wsi Królewskiej Dorota Horodecka. – Będzie mowa o nawiązywaniu współpracy z dzieckiem, rozpoznawaniu uczuć, motywowaniu. Warsztaty odbędą się u nas, na

miejsku.

Od kwietnia do czerwca br. zaplanowano 10 spotkań po dwie godziny. Warto wziąć w nich udział, by poprawić relacje ze swoją pociechą w trudnym dla niej okresie dojrzewania. Chętni rodzice mogą zgłaszać się do dyrekcji gimnazjum. Liczba miejsc jest ograniczona.

(aba)

Wąbrzeźno

Radny dla piechurów

Radny Tomasz Zygnarowski chce, by na ulicach miasta pojawiło się więcej przejść dla pieszych. Czy i gdzie mogą się one pojawić?



Na ul. Spokojnej nie będzie nowego przejścia

Propozycje radnego to oznakowanie przejścia przy ul. Wiśniowej, w ciągu chodnika przy ul. Grudziądzkiej i rozeznanie możliwości stworzenia następnego przy ul. Grudziądzkiej – skrzyżowaniu z Wiśniową.

„Zebra” miałaby pojawić się też przy ul. Spokojnej, koło bloku nr 10. – Po modernizacji nawierzchni jeździ tamtędy więcej samochodów, poruszają się też szybciej, a to stwarza zagrożenie – argumentuje radny.

Jak się okazuje, podobny wniosek już w poprzedniej kadencji

samorządu policja zaopiniowała pozytywnie, więc z realizacją tego postulatu nie powinno być problemów. Burmistrz Leszek Kawski obiecał rozeznac temat. – Dostałem już odpowiedź – informuje radny. – Mimo że przejście przez ul. Spokojną zostało już pozytywnie zaopiniowane przez policję, to nie zostanie ono wykonane, bo mogłoby dojść do zniszczenia nowego asfaltu. Będzie za to zrobione przejście przez ul. Wiśniową, ale „zebra” nie pojawi się przy ul. Grudziądzkiej.

(aba)

Powiat wąbrzeski, golubsko-dobrzyński

Żądają głowy ministra

Odwołania ministra rolnictwa, zaniechania naliczania kar i zabezpieczenia minimalnych cen produktów rolnych żądają rolnicy, którzy w piątek i poniedziałek protestowali w Kowalewie Pomorskim na ul. 23 stycznia. – Nie opłaca się produkcja trzody, mleka. Dorzucamy do interesu z dopłat – podnosili uczestnicy akcji.



Protestowali nawet ci, którzy zrzeszeni są w grupach producenckich

Do akcji protestacyjnej włączyło się kilkudziesięciu rolników, głównie z terenu gminy Kowalewo Pomorskie. Pikietowali przez dwie godziny w piątek i poniedziałek na głównej ulicy miasta, gdzie co kilkanaście minut przechodzili przez pasy, tamując ruch uliczny. Kierowcy byli jednak wyrozumiali. – Nie przeszkadza mi to, że poczekam kilka minut na przejazd – mówił nam jeden z mieszkańców powiatu rypińskiego. – Wiem, że rolnicy mają trudną sytuację. Muszą jakoś pokazać to rządzącym.

I właśnie o rządzenie, a raczej jego jakość, mają pretensje nasi mieszkańcy. – Dopłaty to punkt zapalny – mówi Zdzisław Czarnomski, przewodniczący zgromadzenia. – To z nich płaco-

ne są konta debetowe, z których kredytujemy produkcję rolną. Jesteśmy pod kreską, bo obecne ceny zbytu są na żenująco niskim poziomie. Ceny spadły od 30 do 50 proc. tymczasem produkty rolne w sklepach są na takim samym poziomie. Stwierdzenie, że wszystko wyreguluje wolny rynek jest iluzją i mrzonką, na którą żaden cywilizowany kraj się nie zgodzi. A jeśli uzależnimy Polskę od obcej żywności, wtedy będzie koniec.

Rolnicy żądają głowy ministra rolnictwa. – Minister nie może obrażać i lekceważyć nas – mówią. – Resort powinien zadbać o relację między zakupem środków produkcji a cenami zbytu.

– Miałem 30 sztuk opasów, a teraz zostało mi tylko 7 – opo-

wiada Jacek Skopiński z Zielenia. – Teraz produkcja trzody chlewnej nie opłaca się. To wina całej Unii Europejskiej, nie tylko naszych polityków.

– Co z tego, że są pieniądze na modernizację, skoro do całego interesu trzeba dokładać? – pyta Ryszard Świątalski z Kiełpin.

Protestowali też ci, którzy skupieni są w grupach producenckich, bo choć miały być one lekarstwem na trudną sytuację i dużą siłą na rynku tak wcale się nie dzieje. Mieszkańcy powiatu

przytaczają też problem funduszy na promocję produktów rolnych, który miał rozwiązać sytuację finansową na wsi, ale w ogóle jej nie zmienił, a rolnicy i tak muszą dokładać do funduszu.

Uczestnicy akcji podkreślają też, że wyszli na ulice, żeby wspomóc protestujących kolegów z innych rejonów kraju.

Przypomnijmy, że coraz więcej rolników łączy się do akcji

protestacyjnych. Na drogi wyszli mieszkańcy Podlasia, Mazowsza, Lubelszczyzny, województwa zachodniopomorskiego. Także w naszym regionie trwają pikiety. Obyły się już w Lipnie, Izbicy Kujawskiej, Żninie, Grudziądzu, Chojnicach, Sępólnie Krajeńskim, w Trzszczyńce koło Koronowie.

Tekst i fot. Katarzyna Fus



Kierowcy dość spokojnie podeszli do blokowania krajowej 15

REKLAMA

Szanowni Pacjenci

NZOZ Przychodnia Medycyny Rodzinnej Radosław Kędzia z siedzibą w Wąbrzeźnie przy ulicy Matejki 1 zmieniła nazwę i miejsce wykonywania świadczeń zdrowotnych. Obecnie to:

Przychodnia KEMED
Ul. Matejki 20c, Wąbrzeźno
Tel. 56 688 00 20
www.przychodniakemed.pl

Przychodnia w ramach kontraktu z NFZ świadczy usługi w zakresie:

Podstawowa Opieka Zdrowotna
Neurologia
Choroby płuc
Stomatologia
Psychiatria, Psychologia i Leczenie uzależnień

W ramach POZ sprawujemy opiekę całościową nad dziećmi i osobami dorosłymi zapewniając pełen zakres świadczeń profilaktycznych, diagnostycznych i leczniczych. Szeroko zakrojona opieka nad kobietami ciężarnymi realizowana jest przez Szkołę Rodzenia i patronaż nad noworodkami.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna realizowana jest przez wysokiej klasy specjalistów w danej dziedzinie. W procesie diagnostyki wykorzystujemy sprzęt najnowszej klasy wykonując badanie spirometryczne, USG Doppler tt. szyjnych itp. Bardzo rzadkim badaniem jest EMG, na podstawie którego można określić zaburzenia przewodzenia nerwowego w zespołach przeciążeniowych np. zespół ciasnoty nadgarstka.

Dysponujemy wyposażony w najnowocześniejszy sprzęt Gabinet Stomatologiczny z możliwością wykonania RTG zębów. Na terenie Przychodni funkcjonuje Pracownia Protetyczna wykonująca protezy różnymi dostępnymi technikami.

Proces udzielania świadczeń odbywa się w nowych komfortowych i klimatyzowanych gabinetach, a pacjenci oczekują na wizytę w przestronnej, wygodnej poczekalni.

Przychodnia oferuje:

- pełen zakres badań laboratoryjnych
- EKG, EMG, Spirometrię
- pełen zakres badań USG
- badanie ciśnienia metodą Holter

Wydajemy orzeczenia lekarskie o braku przeciwwskazań:

- do prowadzenia pojazdów różnych kategorii
- do uprawiania sportu w różnych dyscyplinach

Serdecznie zapraszam do odwiedzenia Przychodni KEMED i skorzystania z proponowanej oferty świadczeń.

Z wyrazami szacunku
Lek. Radosław Kędzia



Płuźnica

Zbadaj piersi

Mammografia pozwala wykryć guzki o średnicy nawet 2-3 mm, a także inne zmiany w piersi w bardzo wczesnym etapie, niemożliwe do wykrycia podczas samobadania. Dlatego ważne jest by kobiety po 35 roku życia wykonywały to badanie regularnie. Panie w wieku od 50 do 69 roku życia będą mogły zbadać się bezpłatnie w mammobusie w Płuźnicy.

Bezpłatne badania będą wykonywane 26 lutego w mammobusie zaparkowanym przy remizie strażackiej w Płuźnicy. Prawo do bezpłatnej mammografii w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi przysługuje kobietom w wieku od 50 do 69 roku życia, które nie miały wykonywanych badań w ciągu ostatnich 2 lat.

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna w pn.-pt. w godz. 8.00-20.00, sob.-ndz. w godz. 9.00-18.00 pod numerem tel. 58 666 24 44. Informacje o badaniach dostępne również na stronie inter-

netowej www.mammo.pl.

Na badanie najlepiej przyjść w dwuczęściowym ubraniu, by łatwo można było rozebrać się do pasa. W tym dniu nie powinno się używać dezodorantu, talku, balsamu ani kremu w okolicy górnej połowy ciała. Jeśli badanie jest wykonywane po raz kolejny, pacjentka powinna przynieść opis poprzedniego badania dla porównania – to bardzo pomaga osobie interpretującej wynik w postawieniu diagnozy.

PG

FERIE 2015

Gminny Ośrodek Kultury i Gminna Biblioteka Publiczna w Książkach

Program:
14.02, sobota, godz. 14.00
Bal przebierańców. Konkurs na
najpiękniejszy strój karnawało-
wy
16.02, poniedziałek, godz.
10.00 Wyjazd na film do WDK
w Wąbrzeźnie "TUPOT MA-
ŁYCH
STÓP – HAPPY FEET 2".

17.02, wtorek, godz. 16.00-
21.00 Kawiarenka internetowa.
godz. 16.00 Nauka gry w te-
nisa – wolontariat.

18.02, środa, 11.00-13.00
„FERIE Z PIPPI”.

13.00-15.00 Zajęcia kompu-
terowe.

19.02, czwartek, 16.00-21.00
Kawiarenka internetowa.

19.00-21.00 Tenis stołowy
dla młodzieży.

20.02, piątek, 11.00-13.00
„FERIE Z PIPPI”.

13.00-16.00 Gry towarzyskie
gry karciane. Zajęcia plastyczne.

18.00-19.00 Zumba dla dzie-
ci, młodzieży, dorosłych.

19.00-21.00 Kawiarenka in-
ternetowa.

21.02, sobota, 13.00-15.00
Zajęcia cyrkowe.

15.00-21.00 Tenis stołowy,
gra w „piłkarzyki”. Kawiarenka
internetowa.

23.02, poniedziałek, 10.15
Wyjazd do WDK w Wąbrzeźnie
na film – „KOT W BUTACH 2”.

24.02, wtorek, 11.00-13.00
„FERIE Z PIPPI”.

13.00-15.00 Gry , zabawy,
konkursy.

17.00 Rozgrywki tenisa sto-
łowego.

25.02, środa, 11.00-13.00
Zajęcia z robotyki.

13.00-14.00 „Śpiewać każdy
może...” konkurs karaoke.

14.00-16.00 Gry towarzyskie,
gry karciane.

26.02, czwartek, 13.00 Kon-
kurs recytatorski „Poezja na we-
soło”.

16.00-21.00 Kawiarenka in-
ternetowa.

19.00-21.00 Tenis stołowy
dla młodzieży.

27.02, piątek, 11.00-13.00
Zajęcia z robotyki.

13.00-16.00 Zajęcia plastycz-
ne – laurka, upominek na Dzień
Kobiet.

18.00-19.00 Zumba dla dzie-
ci, młodzieży, dorosłych.

16.00-21.00 Kawiarenka in-
ternetowa.

28.02, sobota, 14.00 Zakoń-
czenie ferii – sztuka kukielkowa
„Przygody Koziołka Matołka” w
wykonaniu aktorów Teatru
Vaśka z Torunia.

Wąbrzeski Dom Kultury

Program:
16.02, godz. 11.00 Wakacyjne
kino WDK (wstęp bezpłatny).

17.02, godz. 11.00-13.00 Bal
przebierańców.

18.02, godz. 11.00-13.00 Gry
i zabawy.

19.02, godz. 10.00 Spektakl
teatralny „Wilk i Zając” (cena bi-
letu 2 zł)

20.02, godz. 11.00-13.00
Warsztaty plastyczne

23.02, godz. 11.00 Wakacyj-
ne kino WDK (współ bezpłatny)

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie

Biblioteczna ferienada 2015
„W grupie zawsze fajniej”.

Bezpłatne zajęcia biblioteczne
dla dzieci w wieku od 6 do 13
lat.

Program:
23.02, godz. 11.00-13.00 „

Bohaterowie książek na ekranie”
– wspólne oglądanie fragmentów
bajek filmowych na dużym ekranie.
Rysowanie postaci z oglądanych
bajek.

24.02, godz. 11.00-13.00
„Kiedy książki czytam” – zaba-
wy z książką (drużynowy turniej

„Ze świata bajki”, zagadki, quizy,
rebusy i gry rozwijające umiejęt-
ności logicznego myślenia,

sposobność i wyobraź-
nię).

25.02, godz. 11.00-13.00
„Bałwanki w bajkach” – czyta-

nych przez bibliotekarkę. „Śnie-
gowy bałwan” – prace plastyczne
(bałwanek z waty na szarym pa-
pierze).

26.02, godz. 11.00-13.00
„Wielkie granie w bibliotece” –
gra biblioteczna, gry planszo-
we, zabawy świetlicowe, zabawy
z książką, kalambury.

27.02, godz. 11.00-13.00
„Tak się bawiliśmy” – tworzenie
albumów z zimowych zajęć w bi-
bliotece. Podsumowanie zajęć
w bibliotece.

Biblioteka zaprasza przez
cały okres ferii, także poza za-
jęciami zorganizowanymi, aby
skorzystać z księgozbioru, czaso-
pism, zbiorów audiowizualnych,
Internetu, gier planszowych
i puzzli. Na najmłodszych czeka
„Kącik Malucha” z bogatym
zbiorem książek-zabawek, ma-
lowankami, przyborami plastycz-
nymi, pluszakami i zabawkami
edukacyjnymi.

Gminna Biblioteka Publiczna w Dębowej Łące

Program:

16.02, godz. 10.00-13.00
„Żyję zdrowo-nałogom mówię
nie” , zajęcia profilaktyczne do-
tyczące uzależnień. Pogadanka

wprowadzająca, poznanie na-
stępstw zdrowotnych nałogów,
określenie przyczyn uzależnień,
analiza hipotetycznej sytuacji
związanej z nałogami, wyjaśnie-
nie pojęcia asertywności. Two-
rzenie masek karnawałowych na
bal, który odbędzie się ostatniego
dnia zajęć, zajęcia plastyczne.

17.02, godz. 10.00-13.00
„Czy ten pan i pani są dobrze
wychowani?” tworzenie plakatu,
komiksu, scenek sytuacyjnych,
radzenie sobie w sytuacjach kon-
fliktowych, ćwiczenie umiejęt-
ności negocjowania i konstruktyw-
nego porozumiewania się. Dobrze
mianiery w miejscach publicz-
nych. „Portret Zimy do muzyki
A. Vivaldiego” konkurs plastyczny
z nagrodami.

18.02, godz. 10.00-13.00
Wspólny wyjazd do kina z Filia
w Wielkich Radowiskach.

19.02, godz. 10.00-13.00
„Kalambury z literatury” oraz
karaoke –zajęcia ruchowe oraz
muzyczne z drobnymi upomini-
kami za przygotowanie wystę-
pów. Promocja zdrowego styl-
u życia, aktywność fizyczna
w okresie zimowym, zdrowy styl
odżywiania, zdrowa żywność –
pogadanka.

20.02, godz. 10.00-13.00
„Alkohol – zagrożeniem wolno-
ści człowieka” pogadanka, usys-
tematyzowanie posiadanych in-
formacji na temat skutków picia
alkoholu.

„Bał maskowy” zakończenie
zajęć.

Biblioteka w Wielkich Radowi- skach

Program:

16.02, godz. 10.00-13.00 „Al-
kohol, drogą do nikąd” – fragm.
filmu, mini quiz, pogadanka na
temat używek. „Zimowe podróże
po literaturze” – zabawy literac-
kie w grupach, zgaduj zgadula,
szybka gra w pytania i odpowie-
dzi. „Dzieciaki kochają zwierza-
ki” – zajęcia plastyczne, technika
quillingu.

17.02, godz. 10.00-13.00 „Na
szkle malowane...” – zajęcia pla-
styczne, kalambury, pokazywane
i rysowane. „Rusz głową nad grą
planszową” – turniej warcabowy.

18.02, godz. 10.00-13.00
Wyjazd do kina, poczęstun-
ek w McDonalddie (wspólny
z GBP).

19.02, godz. 10.00-13.00
„Gdyby alkohol mógł się przed-
stawić i przemówić” – zajęcia
profilaktyczne, analiza tekstu,
psychodrama. „Sport to zdrowie
uświadom to sobie” – zajęcia ru-
chowe. „Rytmy i rymy”- rozwi-
janie zdolności twórczych, próby
samodzielnego układania wier-
szyków np. o przyjacielu.

20.02, godz. 10.00-13.00 Daj
się wkręcić” – zajęcia plastyczne
techniką quillingu. Wiersze Julia
Tuwima w rytmie hip-hopu- za-
jęcia muzyczno-ruchowe. „Para-
da dowcipów” – konkurs na naj-
śmieszniejszy żart- wybór króla

i królowej dowcipów.

Gminy Płużnica

Wszystkim chętnym uczniom
z klas I-III, IV-VI, gmina oferu-
je zajęcia sportowo rekreacyjne
w Szkole Podstawowej w dniach
16-17.02 w godzinach od 9:30-
12:30, na sali gimnastycznej
w Płużnicy.

Młodzież gimnazjalna rów-
nież może skorzystać z zajęć
sportowo - rekreacyjnych pod
tytułem „Gry i zabawy na weso-
ło”, które odbędą się w dniach
19.02 i 26.02 na sali gimnastycz-
nej w Nowej Wsi Królewskiej od
godz. 10:00.

Szeroką gamę zajęć z wyko-
rzystaniem komputerów i sprzę-
tu multimedialnego, proponują
również świetlice wiejskie w: No-
wej Wsi Królewskiej, Płużnicy,
Józefkowie, Wiewiórkach, Gory-
niu, Działowie, Orłowie, Barto-
szewicach, Dąbrówce, Kotnowie,
Wielkądzu i Mgowie. Szczegó-
łowy harmonogram zajęć został
zamieszczony na stronie www.
pluznica.pl w zakładce „Świetlice
i sport”.

Gmina Wąbrzeźno Biblioteki z terenu gminy

Wąbrzeźno zapraszają dzieci
w pierwszym tygodniu ferii na
zajęcia komputerowe, plastyczne
i czytelnicze oraz różnego rodza-
ju gry i zabawy:

Gminna Biblioteka w Pły-
waczewie, **od poniedziałku do**
piątku, godz. 9.00-12.00.

Biblioteka w Wałyczu, **od**
wtorku do soboty, godz. 14.00-
17.00.

Biblioteka w Orzechowie, **od**
wtorku do soboty, wt., czw., piąt.
– godz. 14.00-17.00, śr. – godz.
10.00-13.00, sob. – godz. 9.00-
13.00.

Biblioteka w Myśliwcu, od
poniedziałku do piątku, 14.00-
16.00.

Biblioteka w Ryńsku, od
poniedziałku do piątku, 10.00-
13.00.



CONCORDIA
UBEZPIECZENIA

ZMIEN
OPTYKĘ
WIDZENIA

**U
B
E
Z
P
I
E
C
Z
Y
Ł
E
M
K
R
E
D
Y
T
S
A
M
O
C
H
Ó
D
D
O
M / M
I
E
S
Z
K
A
N
I
E
A
Ż
Y
C
I
E?**

TWOJE ŻYCIE - TWÓJ WYBÓR. WYBIERZ JUŻ TERAZ!

SOLIDNE UBEZPIECZENIA | Skorzystaj z oferty Concordii Ubezpieczenia. Zadbaj o to, co najważniejsze. Więcej informacji na www.concordiaubezpieczenia.pl



Wypadek czy choroba pozbawia Cię możliwości zadbania o rodzinę i majątek? Troszczysz się o przyszłość swoich dzieci? Powody mogą być różne, a wszystkie są jednakowo ważne.

Lidia Wiśniewska – Agent Concordii Ubezpieczenia wskazuje **5 powodów, dla których warto ubezpieczyć życie**

1 Utrzymuję aktualnie rodzinę

Masz na utrzymaniu rodzinę? Jakość życia Twoich bliskich zależy od Twoich dochodów? Już samo to stanowi wystarczającą podstawę, by ubezpieczyć się na życie. Dobrze dobrane ubezpieczenie pozwoli zastąpić Twój dochód na wypadek śmierci, poważnej choroby, inwalidztwa lub niezdolności do pracy.

2 Chcę zapewnić dobry start dzieciom

Jeśli umrzesz nagle, prawdopodobnie Twoje oszczędności nie pozwolą zapewnić rodzinie wystarczających środków na dalszą egzystencję. Ubezpieczenie na życie zapewni Twoim dzieciom środki na dobrą edukację i zabezpieczenie wszystkich podstawowych potrzeb aż do chwili osiągnięcia przez nie dorosłości, a małżonkowi pozwoli zachować dotychczasowy poziom materialny życia.

3 Wzięłem kredyt na mieszkanie lub samochód

Problemem finansowym mogą być zwłaszcza zobowiązania kredytowe, zaciągnięte np. na zakup mieszkania, samochodu czy konsumpcję. Środki uzyskane z ubezpieczenia pozwolą spłacić kredyt w razie śmierci kredytobiorcy. W przeciwnym razie obowiązek ten przeszedłby na jego rodzinę.

4 Chcę być niezależny

W życiu jest wiele sytuacji, w których warto mieć dodatkowe środki pieniężne: ciężkie choroby, hospitalizacja, niezdolność do pracy. Formę finansowego zabezpieczenia często osiągnąć można dzięki umowom dodatkowym w ubezpieczeniach na życie. Warto o tym pomyśleć zwłaszcza w kluczowych momentach życia rodziny lub firmy.

5 Myślę o emeryturze

Odkładanie dodatkowych pieniędzy to w polskich realiach obowiązek każdego odpowiedzialnego człowieka. Odpowiednio dobrana polisa zapewni Ci zarówno ochronę przed skutkami wypadków, jak i przyzwoitą wysokość comiesięcznej emerytury.

Pośrednictwo Ubezpieczeniowe Lidia Wiśniewska
ul. Matejki 13, 87-200 Wąbrzeźno
lidzia0504@gmail.com, tel. 605 301 270

KAMPANIA INFORMACYJNA MINISTERSTWA INFRASTRUKTURY I ROZWOJU

Porozmawiajmy o Funduszach Europejskich

Młodzi z pomysłami nie zginą

Dziadek ubrany na sportowo, czyli w kurtkę. W rękach kijki do nordic walking. Wychodzi z domu na popołudniowy spacer. Z daleka zauważa go Marysia i biegnie w jego kierunku, machając rękami.

M: Dziadku, dziadku...

D: Marysiu, musisz krzyczeć na całe osiedle „dziadku”, nie możesz po imieniu?

M: Oj, daj spokój. Świetnie było.

D: Gdzie?

M: Na uczelni. Referat miałam.

D: A, ten o funduszach unijnych. I co, nikt nie wyszedł?

M: Coś ty! Jeszcze mnie do telewizji zaprosili. Regionalnej. Tylko ta dziennikarka nie za bardzo się zna i prosiła, żebym jej pytania podpowiedziała. Pomożesz? Bo ty też się nie znasz.

Wyjmuje dyktafon, włącza.

D: Na co Unia przynajmniej największe dotacje i dlaczego?

M: Na to samo, co w ubiegłych latach, ale także na różne inne cele: transport, przedsiębiorstwa, naukę, środowisko. Najwięcej środków zasili przedsięwzięcia transportowe...

D: Dlaczego ty na pieniądze mówisz środki?

M: Oj, dziadku, wiadomo przecież, że chodzi o pieniądze na kolej, drogi, energetykę. I o ochronę środowiska, bo na ten aspekt w najnowszej perspektywie będzie położony dużo większy nacisk.

D: Nacisk na aspekt?

M: Tak, zwróci się większą uwagę po prostu. Mniej będzie pieniędzy na auto-

strady, a więcej na transport przyjazny środowisku.

D: A powiedz, kto może dostać dofinansowanie?

M: Przede wszystkim firmy, osoby młode, uczelnie, samorządy, podmioty publiczne.

D: Czekaj, czekaj. Mówisz o transporcie przyjaznym środowisku, czyli o szybowym. To znaczy, że będę mógł jak dawniej dojechać jednym pociągiem z Warszawy na moją ukochaną Suwałszczyznę?

M: Tego ci nie obiecuję, bo nie znam szczegółowych planów. Ale wiem, że oprócz Programu Infrastruktura i Środowisko, jest jeszcze jeden specjalnie dla wschodniej Polski. To dodatkowy instrument wsparcia...

D: I znów mówisz, jakbyś czytała urzędowe dokumenty. Wyłączaj telewizory i tak się skończy twój wywiad.

M: No tak, lepiej powiedzieć, że to dodatkowa pomoc dla już działających firm, by stymulować ich rozwój i konkurencyjność w Polsce i za granicą. I dla tych, które mogą powstać, bo ludzie na szczęście mają pomysły.

D: Pomysły mają, ale pieniędzy nie.

M: I o to właśnie chodzi w funduszach unijnych, żeby wesprzeć choćby możli-



wość rozpoczęcia działalności biznesowej – produkcję, handel, usługi. Co tak na mnie patrzysz? Żle mówię?

D: O tym pociągu do Suwałk ciągle myślę.

M: A to mam deser dla ciebie. 330 mln euro na ponadregionalną infrastrukturę kolejową w Programie dla Polski Wschodniej.

D: A to tylko wschód tak wyróżniono?

M: Nie, to są dodatkowe pieniądze. Ale dotacje dostaną też wszystkie województwa w ramach Regionalnych Programów Operacyjnych.

D: To piękne, co mówisz. Wielkie plany, regiony mają piąć się w górę. Ale ty i twoi koledzy – za rok kończycie studia

i co, w kieszeni będziecie mieć dyplom bezrobotnego magistra? A wasze nadzieje i marzenia?

M: Czy ja mam dwie lewe ręce? Ja mam pięć pomysłów na siebie. Któryś na pewno wypali. Czekaj, która godzina?

D: Piąta dochodzi.

M: Dziadku, przepraszam, to ja pędzę, bo w Punkcie Informacyjnym Funduszy Europejskich jest dziś spotkanie z ekspertem od Programu Wiedza Edukacja Rozwój. Krzyczy do niego biegnąc już w drugą stronę.

M: Ten program jest też dla młodych, przed 30. Jutro ci opowiem.

Stanisław Tym

Fundusze Europejskie 2014–2020

Aktualne informacje nt. środków unijnych:

www.funduszeuropejskie.gov.pl

W całym kraju działają Punkty Informacyjne Funduszy Europejskich. Warto je odwiedzić, by dowiedzieć się, czy Twoja firma, organizacja, instytucja lub urząd mogą skorzystać z dofinansowania. Pracownicy punktów udzielają potrzebnych informacji o tym, na co można dostać wsparcie (dotacje i nie tylko), jakie instytucje odpowiadają za przyjmowanie wniosków, jakie są procedury, terminy konkursów i zasady rozliczania dotacji. Ty też dowiedz się więcej i odwiedź Punkt Informacyjny FE w swojej okolicy, gdzie:

- ustalimy, czy Twój pomysł ma szansę na wsparcie z Funduszy Europejskich,
- krok po kroku przedstawimy proces ubiegania się o dofinansowanie,
- udzielimy Ci merytorycznego wsparcia przy przygotowaniu projektu,
- jeśli otrzymasz dotację, pomożemy w jej rozliczeniu.

Pełny zakres usług i lokalizacje Punktów znajdziesz na stronie:

www.funduszeuropejskie.gov.pl/Punkty

Film „Porozmawiajmy o Funduszach Europejskich” oglądaj na YouTube



Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna

Spotkania

Życie jest wielką wartością

Zbigniew Pawlak, dziennikarz, podróżnik, wykładowca uniwersytecki, współautor książki „Pęknięte miasto. Biesłan”, członek Królewskiego Towarzystwa Spraw Azjatyckich w Londynie gościł w Wąbrzeźnie na zaproszenie stowarzyszenia „Inicjatywa”. Dzień spędził bardzo intensywnie, ponieważ spotkał się w szkole z uczniami wąbrzeskiej „dwójki”, w domu kultury z gimnazjalistami, a po południu – również w Wąbrzeskim Domu Kultury – z mieszkańcami miasta i powiatu.

Jak informuje Lidia Jabłońska ze Szkoły Podstawowej nr 2, gość porwał młodych słuchaczy niewiarygodną dla nich opowieścią o dzieciach, które nie posiadają tak jak one prawa do nauki. – Zbigniew Pawlak mówił o życiu w jurtach, w górach Tien Szan, gdzie dzieci uczęszczają do szkoły przez zaledwie dwa miesiące w roku, pozostałe dziesięć upływa im na pracy przy wypasaniu owiec i koni wysoko w górach. Następnie swą opowieść przeniósł do Pakistanu i Afganistanu, gdzie nauka w niektórych regionach jest zakazana, a uczniowie nie posiadają kredek, farb, piórników. Zaś każdego dnia przed wejściem do szkoły dzieci są obszukiwane przez żołnierzy, podejrzewających ich o wnoszenie broni lub, co gorsza, bomby, a nauka trwa tylko cztery godziny, ponieważ dzieci muszą wracać do pracy, aby zarobić na jedzenie dla całej rodziny – opowiada Lidia Jabłońska.

Popołudniowe spotkanie w domu kultury przemieniło się w barwną opowieść o życiu górali z północnego Kaukazu, dramatyczny opis przeżyć świadków zamachu terrorystycznego w Biesłanie i głęboką refleksję dotyczącą negatywnego we współczesnym świecie zagrożenia terroryzmem. Opowiadaniu towarzyszyła multimedialna prezentacja przygotowana przez Zbigniewa Pawlaka, dokumentująca jego wizytę w Biesłanie, spotkania i rozmowy z mieszkańcami, a także malownicze krajobrazy z pogranicza Europy i Azji.

Obecnie Zbigniew Pawlak mieszka na stałe w Londynie. Na początku lat 90-tych wyjechał na

Wschód i przez dziesięć lat mieszkał w Kazachstanie. Z tej perspektywy obserwował rozpad ZSRR i powstawanie, a właściwie odradzanie się takich krajów jak np. Kirgizja. Jak sam mówi, był to dla niego czas zdobywania bardzo ciekawych doświadczeń.

Po powrocie do Polski 1 września 2004 roku wiozłem swoje dzieci na rozpoczęcie roku szkolnego. Usłyszałem w radio wiadomość o ataku na szkołę w Biesłanie. Ponieważ dobrze znałem te tereny, czułem, że wydarzy się tam coś o ogromnym znaczeniu – opowiada Zbigniew Pawlak.

Biesłan to było spokojne trzydziestotysięczne miasto, w którym żyli chrześcijanie i muzułmanie. Ludzie mają tam szczególne usposobienie, zawsze cieszyli się życiem. To ludzie twardzi, nieustępliwi, potrafiący np. na bardzo trudnych terenach wznosić kamienne budowle czy zamki na skałach. Znać w nich piętno Prometeusza, który według mitologii ukarany został przez bogów przykuciem właśnie do skał Kaukazu. W tych ludziach siedzi ognista dusza. Dla mieszkańców tego terenu wielkie znaczenie ma tradycja, uczą jej swoje dzieci. Respektują też własne prawo. Ogromnym autorytetem cieszą się stariki, czyli mądrzy, doświadczeni starcy – wyjaśnia Pawlak. – Piękne kobiety kaukaskie zawsze zwracały uwagę podróżników z całego świata. Na początku XX wieku w Hollywood czarnoskóre kobiety stały się synonimem piękna. Białe kaukaskie góralki, często porywane ze względu na swą urodę, potrafiły zaważać porywaczami, a nawet wychodziły

za męża za szejków, sułtanów – rozwija swą opowieść Zbigniew Pawlak. Tym bardziej dramatyczny wydaje się udział kobiet w zamachach terrorystycznych. – W ataku na szkołę w Biesłanie brały też udział dwie szahidki, nazywane czarnymi wdowami terrorystki – samobójczynie – opowiada Pawlak. – Do głowy cisną się pytania – kim były, dlaczego kaukaskie kobiety stały się gotowe zabijać dzieci, co dzieje się z człowiekiem, że zdolny jest do takiego okrucieństwa? Dlatego też musimy pamiętać, że ten zamach nie wydarzył się gdzieś daleko, w Pakistanie, Izraelu, Afryce, lecz miał miejsce w Europie, w naszej cywilizacji – ocenia autor „Pękniętego miasta”.

Zbigniew Pawlak pojechał do Biesłanu 40 dni po tragedii, jaka się tam dokonała. – 40 dni to czas żałoby, żegnania się z duszami zmarłych – wyjaśnia podróżnik. Odwiedził wówczas ponad 100 rodzin, które w wyniku zamachu straciły swoich bliskich. Rozmawiał też z tymi, którym udało się przeżyć, między innymi z Gieorgijem, chłopcem, któremu dosłownie na ułamek sekundy przed pierwszym wybuchem terrorysta pozwolił wyjść z sali gimnastycznej, w której przetrzymywani byli zakładnicy. – Bóg dał mi szansę – przytacza słowa chłopca Pawlak. – W sali gimnastycznej zamknięto ponad 1000 osób, dorosłych i dzieci. Przez trzy dni trzymano ich bez jedzenia, picia, możliwości ruchu, a nawet wyjścia do toalety. Dlatego ci, którzy przeżyli, podkreślają, że życie jest wielką wartością – akcentuje dziennikarz.

Druga część książki opisuje miasto po dziesięciu latach. – Do dzisiaj na ścianie zrujnowanej szkoły znajduje się napis „dzieci to jest to, co najświętsze na ziemi”

– mówi autor książki, którą napisał wspólnie z Jerzym Wlazło. Do dzisiaj w sali gimnastycznej wiszące są zdjęcia tych, którzy tam zginęli. Gość opowiadał także o „mieście aniołów” (gorod angelov). – To nie jest zwykły cmentarz. Dla tych ludzi ich dzieci wciąż żyją, rozmawiają z nimi, śpiewają im piosenki. Przy grobach są stoliki, ławeczki. Także tam można usłyszeć ich historie – wyjaśnia Zbigniew Pawlak. – Spotkałem człowieka, który zamieszkał w mieście aniołów. W zamachu stracił córkę, ale wierzy, że ona wciąż żyje.

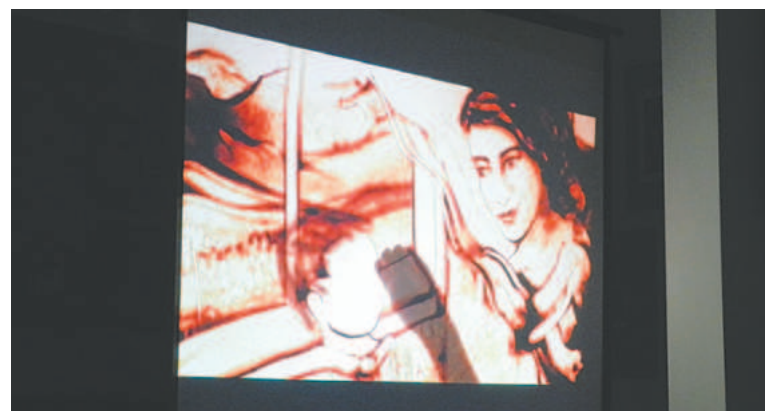
Po szturmie znaleziono ciała 30 spośród 33 napastników – dwóch prawdopodobnie zbiegło, zaś jeden został schwytany. Schwytano też, jak donoszą media, dwie osoby współpracujące z napastnikami. O tym, co wiadomo nt. terrorystów, mówi jeden z rozdziałów książki Zbigniewa Pawlaka. Ale „Biesłan. Pęknięte miasto” jest przede wszystkim głosem w sprawie ludzi, którzy najbardziej ucierpieli w wyniku ataku terrorystycznego. I wołaniem, że zagrożenie istnieje nadal. – Mówcie o naszej

historii – mówią mieszkańcy Biesłanu. – Mówcie o tym, jak zatrzymać to zło, które chce panować nad światem – przywołuje słowa mieszkańców Kaukazu.

Zbigniew Pawlak dodaje, iż rodziny ofiar szukają sprawiedliwości przed Europejskim Trybunałem Praw Człowieka w Strasburgu, ponieważ w Rosji nikt nie chce zająć się sprawą, którą uważa się za zamkniętą. Do tej pory osądzony i ukarany został tylko jeden terrorysta. A trzeba mówić o tym, co się stało, trzeba być świadomym tych wydarzeń, aby już nigdy więcej się nie powtórzyły.

Książkę Zbigniewa Pawlaka i Jerzego Wlazła „Biesłan. Pęknięte miasto” można wypożyczyć w bibliotece miejskiej, jedna dostępna jest również w bibliotece Zespołu Szkół Zawodowych. Wszystkie egzemplarze, które autor przywiózł na spotkanie, rozeszły się błyskawicznie, jeszcze w trakcie przygotowań do rozpoczęcia wieczoru autorskiego.

Krzysztof Zaniewski,
fot. nadesłane



Obrazy malowane piaskiem – Tetiana Galitsyna jest autorką rysunków zainspirowanych opowieściami Zbigniewa Pawlaka



Malownicze krajobrazy na slajdach prezentacji



Zbigniew Pawlak opowiadał o niezwykłym Kaukazie



(foto nadesłane) – Zbigniew Pawlak wśród uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie

Gmina Dębowa Łąka

Czas na kołędowanie

Dla mieszkańców gminy Dębowa Łąka luty rozpoczął się śpiewająco. W świetlicy w Wielkich Radowiskach zorganizowany został 6. Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek z przewodnim hasłem „Przekażmy sobie znak pokoju”. Nad przebiegiem przeglądu czuwali nauczyciele i uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Wielkich Radowiskach. Świetlica wiejska pękała w szwach, gdyż koncertu wysłuchali rodzice uczniów, mieszkańcy okolicznych miejscowości, przedstawiciele gminnego samorządu, rady sołeckiej i zaproszeni księża.

W rolę konferansjerów wcielił się Magdalena Szczech i Ludwik Śmigiełski, którzy nie tylko przedstawiali wykonawców, ale wprowadzali publiczność w świąteczny klimat, podając wiele ciekawych informacji na temat autorów czy historii śpiewnych na scenie kolęd, pastorałek i piosenek o bożonarodzeniowej tematyce. Przed publicznością zaprezentowały się dzieci z przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjum i liceum, a nawet jeden duet międzypokoleniowy, czyli pani Donata Nelkowska z wnuczką Martynką z Wielkiego Pułkowa.

Wprowadzeniem do przeglądu był koncert wąbrzeskiego zespołu „Ichtis”, który już pierwszymi dźwiękami nastrojowej „Cichej nocy” przypomniał zebranym niedawne święta Bożego Narodzenia. Zespół zaprezentował najpiękniejsze polskie kolędy, a zakończył swój występ nastrojową „Kolędą dla nieobecnych” z muzyką Zbigniewa Preisnera. Specjalne podziękowania za owocną współpracę zespół odebrał z rąk wójta Stanisława Szarowskiego i dyrektorki szkoły Bogumiły Frankiewicz.

Jak podkreślił zaproszony na przegląd ks. dziekan Kazimierz Śmigiełski, tam gdzie słyhać śpiew, tam należy wchodzić, ponieważ można spotkać dobrych ludzi. Z kolei wójt Stanisław Szarowski, dziękując Bogumile Frankiewicz za przygotowanie imprezy integrującej lokalne środowisko, zwrócił uwagę na potrzebę organizowania takich koncertów.

– Chcemy, aby atmosfera świąteczna towarzyszyła nam wszystkim jak najdłużej. Wszystkim jest przecież potrzebna życzliwość, tolerancja i radość. A dzisiejsze występy na pewno w tym pomogą – powiedział wójt podczas otwarcia przeglądu.

Radością podzielili się ze wszystkimi młodzi artyści, którzy mimo tremy świetnie poradzi sobie z występem. Niektórzy wręcz pokazali, że scena to miejsce dla nich, czego dowiodła Agata Dembowska. – Muzyka to jej życie. I chociaż bardzo przeżywa każdy występ, to gdy tylko jest okazja, staje na scenie – uważa mama Agaty, która choruje na autyzm. – Mimo pewnych problemów z komunikacją dla Agatki najważniejszy jest mikrofon, możliwość śpiewania to dla niej wszystko. Potrafi przełamać swoją chorobę, bo bardzo chce śpiewać.

Pierwszy raz na scenie przed tak liczną publicznością wystąpiła natomiast Karolina Marszałek. Występu słuchali dumni rodzice,

którzy dodawali jej otuchy. – Trochę trudno jest występować, gdy widzi się przed sobą tak dużo ludzi – ocenia Karolina. – Najbardziej bałam się, że się pomylę. Ale na szczęście udało się – cieszy się młoda wokalistka.

Z kolei kolędę po góralsku zaśpiewała Martyna Dembowska ze szkoły w Wielkich Radowiskach. Dziewczynkę do występu przygotowała jej nauczycielka Ewa Przedpeńska. Martyna na scenie czuje się jak ryba w wodzie, ponieważ bierze udział w różnych konkursach i przeglądach. Ostatnio np. występowała podczas przeglądu piosenek Jacka Cygana w Wąbrzeskim Domu Kultury. – Do przeglądu kolęd przygotowywałam się przez dwa tygodnie – informuje dziewczynka. – Chociaż właściwie już po tygodniu nauczyłam się śpiewać po góralsku. Ale musiałam jeszcze doszlifować słowa, bo trochę różnią się od tych, którymi mówię na co dzień.

Krzysztof Zaniewski



Pastorałkę o małym bosym pastuszkach wykonał Bartek Topolewski z wąbrzeskiego przedszkola „Bajka”



Karolina Marszałek i Luiza Górka z klasy 1 Szkoły Podstawowej w Wielkich Radowiskach



Pięciolatki Patrycja Galczewska i Marcelina Dembińska wykonały kolędę „Wśród nocnej ciszy”



Aniołki sfrunęły na scenę, czyli Nadia i Julia Lubińskie z Przedszkola Miejskiego „Bajka” w Wąbrzeźnie



Na zakończenie wszyscy artyści otrzymali upominki i zaśpiewali przewodnią piosenkę „Znak pokoju”



A na scenie babcia z wnuczką – Donata Nelkowska z Martynką

Wąbrzeźno

Roześmiany Dzień Kobiet

Panowie mają okazję zrobić swoim wybrankom niespodziankę z okazji Dnia Kobiet – zaprosić je na kabaretowy spektakl do Wąbrzeskiego Domu Kultury,

Spektakl zatytułowany „Zagryziakowie – spokojnie, to tylko sąsiedzi” będzie można obejrzeć w przeddzień święta kobiet, 7 marca o godz. 19.00. Przedstawienie w wykonaniu aktorów Teatru „Afisz” w krzywym zwierciadle ukazuje nasze codzienne życie – kłótnie, przepychanki i brak zrozumienia. Zabawne sceny z życia domowników przeplatane są musicalowymi wstawkami.

Bilety można kupić w kasie WDK od pon. do pt. w godz. 12.00–16.00 w cenie 20 zł. Wejściówki można rezerwować do 27 lutego pod nr. tel. 56 688 17 27, wew. 24.

(pg), fot. profil fejsbukowy Teatru „Afisz”



Przedstawienie w wykonaniu aktorów Teatru „Afisz” w krzywym zwierciadle ukazuje nasze codzienne życie – kłótnie, przepychanki i brak zrozumienia. Zabawne sceny z życia domowników przeplatane są musicalowymi wstawkami

Płużnica

Pogromcy liczb i byków

W Szkole Podstawowej w Płużnicy rywalizowali szkolni matematycy i pogromcy błędów ortograficznych.



Do zmagania w szkolnym konkursie matematycznym stanęło 21 uczniów z klas trzecich. Test konkursowy składał się z 18 zadań o różnym stopniu trudności. Na rozwiązanie testu uczniowie mieli 60 minut.

Tytuł „Nieziemskiego matematyka” trafił do Krzysztofa Szatkowskiego (III b). Drugie miejsce zajął Jan Dudziak (III a), a trzecie Bartosz Isbrandt (III a). Na kolejnych pozycjach uplasowali się Tymoteusz Błażejewicz (III a) i Jakub Fiałkowski (III a), Artur Kuc (III b) oraz Marta Waśniowska (III a) i Szymon Ozorowski

(III b).

Laureaci trzech pierwszych miejsc będą reprezentować szkołę w rejonowym konkursie matematycznym „Mała Liga Zadaniowa”, który odbędzie się 7 marca o godzinie 10.00 w Szkole Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie.

Szkolny konkurs ortograficzny „Ortofanek” przeprowadzono w dwóch kategoriach: klasy III i IV oraz klasy V i VI. W grupie młodszej wystartowało 16 uczniów, a w grupie starszej 14.

Z klas III i IV pogromcami błędów okazali się Marta Waśniowska (I miejsce), Krzysztof

Laureaci Szkolnego Konkursu Matematycznego Szatkowski (I miejsce), Dominika Szałas (II miejsce), Jan Dudziak (II miejsce), Marta Wróbel (III miejsce). Do etapu powiatowego konkursu zakwalifikowali się Marta Waśniowska i Krzysztof Szatkowski.

Z klas V i VI ortografią za pan brat są Julia Matyjas (I miejsce), Amelia Zdziech (II miejsce), Martyna Siedlikowska (III miejsce) i Wiktoria Łacek (III miejsce). Do etapu powiatowego zakwalifikowały się laureatki dwóch pierwszych miejsc.

PG
fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Harcerze na scenę!

„Płonie ognisko i szumią knieje, drużynowy jest wśród nas...” – harcerskich szlagierów będzie można posłuchać podczas Wojewódzkiego Festiwalu Piosenki Harcerskiej o „Wąbrzeską Lilijkę”. Wykonawcy mogą zgłaszać się do 14 marca.



To już trzecia edycja harcerskiego festiwalu w naszym mieście

Festiwal zaplanowano na 28 marca w Wąbrzeskim Domu Kultury. Występy rozpoczną się o godzinie 10.00. Na scenie prezentują się zuchy w wieku od 6 do 10 lat, harcerze w grupach wiekowych od 11 do 13 lat i od 14 do 18 lat oraz wędrownicy w wieku od 19 do 25 lat w kategoriach soliści i zespoły. Mile widziane są również grupy i artyści działający przy domach kultury prezentujący repertuar harcersko-turystyczny.

Żeby wystąpić, należy nadesłać wypełnioną kartę zgłoszenia do 14 marca na adres: Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47,

78-200 Wąbrzeźno, tel./fax. 56 88 17 27, 56 688 23 42, e-mail: animacja@wdkwabrzeźno.pl.

Więcej informacji, regulamin oraz karta zgłoszenia znajdują się na stronie internetowej WDK www.wdkwabrzeźno.pl lub w dziale animacji kultury WDK (tel. 535 436 071).

Organizatorem przedsięwzięcia po raz trzeci są WDK wraz z Chorągwią Kujawsko-Pomorskiego Związku Harcerstwa Polskiego Hufiec Golub-Dobrzyń oraz Hufiec Toruń.

(pg)
fot. archiwum CWA

Wąbrzeźno

Cuda natury blisko nas

Od poniedziałku w Wąbrzeskim Domu Kultury można oglądać wystawę fotograficzną prezentującą siedem cudów natury naszego województwa.

Wystawa jest podsumowaniem konkursu zorganizowanego przez Kujawsko-Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Minikowie w ramach projektu „TROP Natury”. Z nadesłanych na konkurs zdjęć przedstawiających obiekty lub obszary przyrodnicze z naszego województwa, internauci wyłonili zasługujące na to, żeby znaleźć się w gronie 7 cudów.

W realizowanym od 2013 r. przez ODR w Minikowie projekcie „Twórczy Rozwój na rzecz Ochrony i Promocji Natury w województwie kujawsko-pomorskim” chodzi o podniesienie świadomości ekologicznej mieszkańców województwa poprzez promocję zasobów przyrodniczych. Działania skierowane były

w pierwszej kolejności do dzieci i młodzieży. Organizowano spotkania z przyrodą w różnej postaci, prowadzone przez animatora. Utworzono wortal internetowy „Skarbiec Przyrody” (www.skarbiecprzyrody.pl), za którego pośrednictwem odwiedzający mogli zapoznać się z zasobami przyrodniczymi naszego województwa oraz utrwalić wiedzę uczestnicząc w różnych grach, zabawach i konkursach. Najaktywniejsze grupy wzięły udział w ciekawych wyjazdach edukacyjnych do cennych pod względem przyrodniczym obszarów regionu kujawsko-pomorskiego. Projekt jest współfinansowany ze środków unijnych.

(pg)

Osieczek

Noworoczne tańce i konkursy

W minioną sobotę przystrojona balonami świetlica wiejska w Osieczku wyglądała niczym sala balowa. Na zabawie noworocznej bawiły się dzieci i młodzież.

Gościem honorowym imprezy był św. Mikołaj. Przekazał dzieciom paczki ze słodyczami, ufundowane przez miejscowych sponsorów. Konkursy i zabawy przygotowali pracownicy Gminnego Ośrodka Kultury w Książkach i gminnej biblioteki. Uczest-

nikom najbardziej przypadły do gustu różne odmiany tańca – z balonami, miotłą i na gazecie. Wymagały one od tancerzy nie lada zręczności.

Część dzieci zadbała o karnawałowe stroje. Przebierańcy wzięli udział w konkursie na naj-

piękniejszą aranżację. Jury, chcąc być sprawiedliwym, postanowiło nagrodzić wszystkich.

Organizatorem zabawy było miejscowe Koło Gospodyń Wiejskich oraz Rada Sołecka.

PG

fot. GOK w Książkach



W minioną sobotę przystrojona balonami świetlica wiejska w Osieczku wyglądała niczym sala balowa. Na zabawie noworocznej bawiły się dzieci i młodzież



Konkursy i zabawy dostarczyły dzieciom mnóstwo frajdy



Gościem honorowym imprezy był św. mikołaj. Przekazał dzieciom paczki ze słodyczami



Chętnych na malowane na buzi serduszka nie brakowało



Część dzieci zadbała o karnawałowe przebrania. Przebierańcy wzięli udział w konkursie na najpiękniejszy strój. Jury chcąc być sprawiedliwym postanowiło nagrodzić wszystkich



„Jedzie pociąg z daleka...”



Uczestnikom najbardziej przypadły do gustu różne odmiany tańca – z balonami, miotłą i na gazecie

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

SOBOTA 19:00 TVN 7 - WALENTYNKI

Komedia, 125 min, USA, 2010

Każdy dzień jest dobry na Walentynki! Są zaręczyny. Są i kwiaty, które nie zostały wysłane. Jest wielki sekret, który w końcu zostaje ujawniony. Jest również "przyjadę i zrobię mu niespodziankę", które kończy się zupełnie odwrotnie. Są sprzeczki, pocałunki, złe zwroty akcji, dobre ruchy i moc innych zdarzeń. Nie ważne, czy jesteś właśnie ugodzony strzałą Amora, czy masz to już dawno za sobą. Teraz na pewno się zakochasz!

NIEDZIELA 20:00 TVN - ZABÓJCZA BROŃ 4

Komedia sensacyjna, 127 min, USA, 1998

Policjanci Martin Riggs oraz Roger Murtaugh w ramach kary za przyczynianie się do sporych zniszczeń w mieście zostają odesłani do pracy biurowej. Kiedy nadarza się okazja, wracają na ulice Los Angeles. Muszą rozwikłać tajemnicę serii zabójstw ludzi powiązanych z azjatycką mafią, która czerpie korzyści z handlu żywym towarem. Policjantów wspiera narzeczona Riggsa, Lorna, zabawny prywatny detektyw Leo Getz i początkujący funkcjonariusz Lee Butters.

PONIEDZIAŁEK 20:10 POLSAT - BRAVEHEART - WALECZNE SERCE

Dramat historyczny, 177 min, USA, 1995

Gdy żona Williama Wallace'a została brutalnie zamordowana przez angielskich żołnierzy, jego żądza zemsty szybko przerodziła się w nieokiełznaną wolę walki o wolność ojczyzny. Jego bohaterstwo i zapamiętanie w walce sprawiło, że wszyscy Szkoci chwycili za oręż i okrzyknęli Wallace'a swoim przywódcą, nadając mu przydomek Braveheart - Waleczne Serce. Niepodległościowa krucjata przerodziła się w regularną, krwawą wojnę.

WTOREK 20:00 TVN 7 - ŻÓŁTODZIÓB

Film sensacyjny, 121 min, USA, 1990

Doświadczony policyjny detektyw Nick Pulovski nie jest zadowolony, kiedy szef przydziela mu - na miejsce zamordowanego partnera - nowicjusza Davida Ackermana. Jego najgorsze obawy potwierdzają się już podczas pierwszej akcji. Zdany na własne siły Pulovski zostaje porwany przez dwójkę bezwzględnych gangsterów - Stroma i Liesl. Za uwolnienie policjanta żądają oni okupu w wysokości dwóch milionów dolarów. Zdeprymowany Ackerman zdaje sobie sprawę, że musi teraz skutecznie wkroczyć do akcji, jeśli chce pozbyć się paraliżującego poczucia winy. Pojawia się jednocześnie kolejny, nie mniej ważny problem. W niebezpieczeństwie znajduje się jego narzeczona Sarah, której śladami podąża wynajęty przez Stroma płatny zabójca...



06:10 Świat się kręci
06:55 Info poranek
07:10 Pogoda Info
07:15 Info poranek
07:40 Gość poranka
07:50 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Polityka przy kawie
08:50 Jaka to melodia? - rozrywka
09:20 Klan odc. 2696 - serial
09:50 Ojciec Mateusz odc. 110 - serial
10:50 Wspaniałe stulecie odc. 74 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Przepis dnia
12:50 Wielki Rów Afrykański odc. 2
13:55 Autostrada do nieba - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 75 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2697 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdy WRC - kronika - sporty motorowe
20:15 Pogoda
20:20 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:30 Ojciec Mateusz odc. 107 - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:20 Spalić twarz z zazdrości
23:30 Głową w mur odc. 10 - serial
00:25 Sekta III - thriller
02:10 Sprawa dla reportera



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Detektywi odc. 679 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 2016 - serial
11:25 Szkoła odc. 66 - serial
12:25 Szpital odc. 294 - serial
13:25 Ugotowani s. 8 odc. 3 - rozrywka
14:00 Ukryta prawda odc. 415 - serial
15:00 Szkoła odc. 67 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2404 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 416 - serial
18:00 Szpital odc. 295 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2017 - serial
20:50 Ugotowani s. 8 odc. 4 - rozrywka
21:30 Kuchenne rewolucje s. 9 odc. 13 - rozrywka
22:30 Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty - film przygodowy
00:50 Lekarze s. 5 odc. 11 - serial
01:50 Człowiek - cel s. 2 odc. 10 - serial
02:50 Uwaga!



06:00 Złotopolscy odc. 118, 119 - serial
07:00 Nash Bridges s. 5 odc. 96, 97, 98 - serial
09:55 Co ludzie powiedzą? s. 2 odc. 8 - serial
10:30 Sekret s. 2 odc. 118, 119 - serial
12:35 Królowa serc odc. 40, 41 - serial
14:35 Zbuntowany anioł odc. 27 - serial
15:30 Xena: wojownicza księżniczka s. 3 odc. 2 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 9 odc. 16 - serial
17:35 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 1, 2
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 9, 10 - serial
20:00 Mega pająk - film science-fiction
21:45 Stopień ryzyka - film sensacyjny
23:50 Chinatown - dramat kryminalny
02:25 Kręcimy z gwiazdami s. 2 odc. 8 - rozrywka



06:05 M jak miłość odc. 726, 727 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1239 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 471 - serial
12:35 Postaw na milion - rozrywka
13:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 5
14:05 Maszyna zmian odc. 1 - serial
14:40 Szkoła życia odc. 25 - serial
15:25 Rodzinka.pl odc. 24 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 Na dobre i na złe odc. 586 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1239, 1240 - serial
20:40 13. wojownik - film przygodowy
22:35 Mistyfikacja - thriller
00:30 Czekolada - komediodramat
02:40 Mistyfikacja - thriller



06:25 Męski typ s. 2 odc. 3 - talk show
06:55 Niewinna intryga odc. 113 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 129 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 530 - serial
10:00 Kryminalni odc. 10 - serial
11:05 Mango - Telezakupy
12:45 Sąd rodzinny odc. 130 - serial
13:40 Szpital odc. 58 - serial
14:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 531 - serial
15:40 Julia odc. 126 - serial
16:15 Brzydula odc. 62 - serial
16:50 Kryminalni s. 7 odc. 11 - serial
17:55 Karol. Człowiek, który został papieżem odc. 2 - serial
20:00 Nowi miastowi - komedia
22:05 Mentalista s. 3 odc. 15 - serial
23:05 Jason X - horror
01:05 Sekrety magii odc. 281 - rozrywka



07:05 Informacje kulturalne
07:25 Popielec odc. 6 - serial
08:35 Jego biała wysokość
10:25 Spokojny żywot - film kryminalny
11:30 Bitwa o kulturę
12:05 Libera - przewodnik po sztuce odc. 31
12:25 Korzenie kultury - rozmowa
13:15 Informacje kulturalne
13:35 Hibernatus - komedia
15:05 Spokojny żywot - film kryminalny
16:00 Popielec odc. 6 - serial
17:15 Jego biała wysokość
19:05 Nasza ulica - film krótkometrażowy
19:55 Danny Boy - film krótkometrażowy
20:20 Hala odlotów odc. 95 - talk show
21:15 Lot nad kukłczym gniazdem - dramat psychologiczny
23:35 Hala odlotów odc. 95 - talk show
00:35 Masz na imię Justine - dramat obyczajowy
02:25 Noc w Varennes - dramat historyczny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielegniarki s. 2 odc. 54 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy s. 3 odc. 95, 96 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 54 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 397 - serial
12:00 Pielegniarki s. 2 odc. 55 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 4 odc. 16 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2036 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 55 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy s. 4 odc. 146 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 377 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2037 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 442 - serial
20:05 Nowszy model - komedia romantyczna
22:05 Julie i Julia - komedia
00:45 Dama z Szanghaju - dramat kryminalny
02:40 Tajemnice losu



06:00 Kłamczuch odc. 30 - rozrywka
07:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 6 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 7 - serial
08:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 9 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 10 - serial
09:00 Garfield Show odc. 51, 52, 10, 11 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 188 - serial
11:00 Burza odc. 109 - serial
12:00 Na patrolu odc. 31 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 31 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 31 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 57 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 189 - serial
17:00 Burza odc. 110 - serial
18:00 Na patrolu odc. 32 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 32 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 32 - serial
20:00 K-Pax - dramat psychologiczny
22:35 Honor zabójcy - film sensacyjny
00:30 Spadkobiercy odc. 2 - rozrywka
01:30 Interwencja
01:50 To był dzień
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 88 - serial



07:25 Zaproszenie odc. 291 - przyroda i podróże
08:00 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 4 - przyroda i podróże
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 37 - serial
10:00 Cafe Historia
10:20 Polska i świat z historią w tle odc. 65
10:40 W górach Świętego Eliasza
11:05 Okrasa łamie przepisy
11:35 Muzeum polskiej piosenki odc. 11 - rozrywka
11:50 Gdy świat się wali odc. 22
13:00 Wielki wóz - dramat obyczajowy
14:25 Notacje odc. 745
14:40 Flesz historii
15:00 Ex libris
15:20 Sensacje XX wieku odc. 67, 59
16:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 38 - serial
18:00 ...zbyt wielkie serce...
19:05 Wiadomości
19:30 Flesz historii
19:50 Gdy świat się wali odc. 23
20:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 60, 61
22:40 Szerokie tory odc. 71
23:10 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego
23:40 Miejsca przekłete odc. 6, 7
00:45 Kawaleria powietrzna odc. 11
01:25 1914-18: Triumf okrucieństwa i absurdu



06:10 Świat się kręci
06:55 Info poranek
07:10 Pogoda Info
07:15 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Polityka przy kawie
08:45 Jaka to melodia? - rozrywka
09:20 Klan odc. 2697 - serial
09:50 Ojciec Mateusz odc. 111 - serial
10:50 Wspaniałe stulecie odc. 75 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Przepis dnia
12:50 Wielki Rów Afrykański odc. 3
13:50 Autostrada do nieba - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 76 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2698 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdy WRC - kronika - sporty motorowe
20:08 Tauron Bachleda Ski - magazyn
20:10 Pogoda
20:20 Pogoda dla kierowców
20:21 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:30 Herb piratów odc. 7 - serial
21:25 Wyrołowani - komedia
23:10 Zemsta s. 2 odc. 10 - serial
00:15 Sześć tygodni grozy - film obyczajowy
02:00 Głowa w mur odc. 10 - serial
02:50 Notacje odc. 559



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Detektywi odc. 680 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 2017 - serial
11:25 Szkoła odc. 67 - serial
12:25 Szpital odc. 295 - serial
13:25 Ugotowani s. 8 odc. 4 - rozrywka
14:00 Ukryta prawda odc. 416 - serial
15:00 Szkoła odc. 68 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2405 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 417 - serial
18:00 Szpital odc. 296 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Eagle Eye - film sensacyjny
22:35 Aeon Flux - film science-fiction
00:20 Jak powstał film "Disco Polo"
00:40 Kuba Wojewódzki s. 8 odc. 18 - talk show
01:45 Uwaga!
02:00 Sekrety magii odc. 281 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 119, 120 - serial
07:00 Nash Bridges s. 5 odc. 99, 100, 101 - serial
09:55 Co ludzie powiedzą? s. 2 odc. 9 - serial
10:30 Sekret s. 2 odc. 120, 121 - serial
12:35 Królowa serc odc. 41, 42 - serial
14:35 Zbuntowany anioł odc. 28 - serial
15:30 Xena: wojowniczka księżniczka s. 3 odc. 3 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 9 odc. 17 - serial
17:40 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 3, 4
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 10, 11 - serial
20:00 Nieustraszony - film sensacyjny
22:05 Purpurowe rzeki - thriller
00:25 Piątek trzynastego VII: Nowa krew - horror
02:05 No problem!
02:35 Dyżur s. 2 odc. 28



06:05 M jak miłość odc. 727, 728 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1240 - serial
11:25 Na dobre i na złe odc. 472 - serial
12:30 Kabaretowa Noc Listopadowa - rozrywka
13:35 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
14:05 Maszyna zmian odc. 2 - serial
14:40 Szkoła życia odc. 26 - serial
15:25 Rodzinka.pl odc. 25 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:10 Pogoda - kraj
16:20 Alternatywy 4 odc. 5 - serial
17:20 Newton
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1240 - serial
20:05 Alvin i wiewiórki II - film animowany
21:45 Dzięki Bogu już weekend odc. 29 - rozrywka
22:55 Barwy nocy - film sensacyjny
01:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 2 - rozrywka
02:05 W rytmie serca - dramat kryminalny



06:25 Męski typ s. 2 odc. 4 - talk show
06:55 Niewinna intryga odc. 114 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 130 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 531 - serial
10:00 Kryminalni s. 7 odc. 11 - serial
11:05 Mango - Telezakupy
12:45 Sąd rodzinny odc. 131 - serial
13:40 Szpital odc. 59 - serial
14:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 532 - serial
15:40 Julia odc. 127, 128 - serial
16:45 Brzydula odc. 63 - serial
17:15 Kryminalni s. 7 odc. 12 - serial
18:20 Druh mama - komedia
20:00 Szeregowiec Benjamin - komedia
22:25 Zapłata - thriller
00:50 Stare, ale jare - komedia



07:15 Popielec odc. 7 - serial
08:25 Świat bez ludzi?
09:35 Złote koło - film obyczajowy
11:30 Studio Kultura - Niedziela z...
12:25 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy
12:50 Rosja - Polska odc. 10
13:25 Noc w Varennes - dramat historyczny
16:05 Popielec odc. 7 - serial
17:15 Świat bez ludzi?
18:25 O dwóch takich, co nic nie ukradli - komedia
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Raj: Miłość - dramat obyczajowy
22:30 Tygodnik kulturalny
23:25 Lot nad kukułczym gniazdem - dramat psychologiczny
01:50 Informacje kulturalne
02:15 Polonezy Marcina Maseckiego



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 55 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 3 odc. 97, 98 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 55 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 398 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 56 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 4 odc. 17 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2037 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 56 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 4 odc. 147 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 378 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2038 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 443 - serial
20:10 Garfield II - film dla młodzieży
21:55 Aniołki Charliego: zawrotna szybkość - film sensacyjny
00:05 Dzień Apokalipsy - film science-fiction
02:20 Tajemnice losu



06:00 Kłamczuch odc. 31 - rozrywka
07:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 7 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 8 - serial
08:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 10 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 11 - serial
09:00 Garfield Show odc. 4, 5, 12, 13 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 189 - serial
11:00 Burza odc. 110 - serial
12:00 Galileo
13:00 Czysta chata odc. 6 - rozrywka
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 58 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 190 - serial
17:00 Burza odc. 111 - serial
18:00 Pamiętniki z wakacji odc. 24, 25 - serial
20:00 Z lodowej otchłani - horror
21:50 STOP Drogówka
22:50 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11
23:25 Śmierć na striptizie - film erotyczny
01:00 Osobliwości kulturowe odc. 8
02:00 Na granicy śmierci odc. 13



07:25 Zaproszenie odc. 295 - przyroda i podróże
08:00 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 5 - przyroda i podróże
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 38 - serial
10:00 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego
10:35 Między rajem a ziemią odc. 2
11:10 Makłowicz w podróży
11:40 Gdy świat się wali odc. 23
12:45 Ambasador Spasowski
13:50 Cafe Historia
14:15 Notacje odc. 737
14:35 Spór o historię odc. 48
15:25 Sensacje XX wieku odc. 60, 61
16:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 39 - serial
18:10 Daj mi duszę, resztę zabierz
19:10 Wiadomości
19:50 Gdy świat się wali odc. 24
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 38, 39
22:40 Szerokie tory odc. 64
23:10 Miejsca przekłète odc. 8, 9
00:10 Tajemnice Enigmy odc. 1
00:50 Polacy na Syberii odc. 2
01:30 Ten, który zestrzelił Boeinga
02:25 Od Lenina do Lenina



06:10 Ekspres miłosierdzia odc. 13
06:35 Pełnosprawni - magazyn
07:00 Las story
07:25 Dzień dobry w sobotę
07:55 Rok w ogrodzie
08:20 Naszaarmia.pl
08:50 Płonący brzeg odc. 6 - serial
10:25 Królowa hien
10:55 Jak to działa?
11:20 Wiadomości naukowe
11:30 Czterej pancerni i pies odc. 6 - serial
12:35 Herb piratów odc. 7 - serial
13:25 Jaka to melodia? - rozrywka
13:55 Okrasa łamie przepisy
14:35 Cisza nad rozlewiskiem odc. 10 - serial
15:20 Jak to jest z tym życiem ?
15:50 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
18:35 Ranczo odc. 102 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa odc. 1 - magazyn
20:08 Rajdy WRC - sporty motorowe
20:10 Halowy mityng Pedro's Cup w Łodzi - lekkoatletyka
20:15 Pogoda
20:20 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:30 Niania w Nowym Jorku - komedia romantyczna
22:25 W matni - thriller
00:05 Żywe trupy s. 2 odc. 8, 9 - serial
01:45 Wyrołowani - komedia



07:55 Kobieta na krańcu świata s. 6 odc. 6
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 2014, 2015, 2016, 2017 - serial
12:45 Mama kontra mama odc. 5 - rozrywka
13:50 Mam talent s. 7 odc. 11 - rozrywka
15:50 Top Model s. 4 odc. 11 - rozrywka
16:55 Perfekcyjna pani domu s. 5 odc. 11 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje s. 9 odc. 13 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Z ust do ust - komedia
22:00 Pamiętnik - melodramat
00:40 Eagle Eye - film sensacyjny



06:00 Dyżur s. 2 odc. 24
06:30 Menu na miarę
07:00 Taki jest świat
07:55 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 3, 5
09:00 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 1, 3
10:30 Mój przyjaciel Bingo - film obyczajowy
12:10 Góra czarownic - film przygodowy
14:25 Pierścień Nibelungów - film fantastyczny
17:00 Jack Hunter i Gwiazda Niebios odc. 3 - film przygodowy
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 11, 12 - serial
20:00 Czas zemsty - film sensacyjny
21:55 Tsunami - film katastroficzny
00:05 Mega pajak - film science-fiction
01:50 Zobacz to!
02:40 Kręcimy z gwiazdami s. 2 odc. 9 - rozrywka



06:25 Bliskie i groźne spotkania Steve'a s. 2 odc. 14
07:05 M jak miłość odc. 1117 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Program do czytania
11:15 superSTARcie odc. 8 - rozrywka
12:15 Puchar Świata w Östersund - narciarstwo klasyczne
14:40 Rodzinka.pl odc. 25 - serial
15:15 Alvin i wiewiórki II - film animowany
16:45 Słowo na niedzielę
17:00 Dzięki Bogu już weekend odc. 31 - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 Kabaret Limo - ostatnie pożegnanie - rozrywka
22:00 Soulowi bracia - film muzyczny
23:55 Vaya Con Dios - Thank You All!
01:05 W rytmie serca - dramat kryminalny



07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Dwóch i pół s. 11 odc. 9, 10 - serial
10:05 Brzydula odc. 59, 60, 61, 62 - serial
12:25 Bez śladu s. 7 odc. 4 - serial
13:25 Świąteczna ucieczka - komedia
15:10 Czary mary - komedia
17:15 Elita - komedia
19:00 Walentynki - komedia
21:40 Nie cierpię walentynek - komedia romantyczna
23:35 Czas patriotów - film sensacyjny
01:55 Sekrety magii odc. 282 - rozrywka



07:05 Informacje kulturalne
07:25 Lalka odc. 4 - serial
08:55 Legendy Magnum Photos odc. 7
09:35 Księga przestrzeni odc. 6
10:15 Kultura od kuchni
10:40 W domu - film obyczajowy
11:30 Szlakiem Kolberga - Mela Koteluk odc. 9
12:05 Informacje kulturalne
12:30 Leonard Cohen: I'm Your Man
14:20 Piosenki Warszawa w Piwnicy pod Baranami
15:35 Wydarzenie aktualne
16:15 Nagroda - dramat obyczajowy
18:20 Tygodnik kulturalny
19:15 Potęga soulu odc. 3
20:20 Artysta i modelka - dramat obyczajowy
22:15 Iron Maiden: Rock in Rio
00:00 Gorzkie gody - dramat obyczajowy
02:30 Artysta i modelka - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 11 - serial
08:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 14, 15 - serial
09:15 Shopping Queen - Królowa zakupów odc. 6 - rozrywka
10:15 Ewa gotuje
10:50 Garfield II - film dla młodzieży
12:35 Aniołki Charliego: zawrotna szybkość - film sensacyjny
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 15 - serial
15:45 Trudne sprawy s. 5 odc. 67 - serial
16:45 Dlaczego ja? odc. 252 - serial
17:45 Nasz nowy dom odc. 9 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 444 - serial
20:05 Sopot TOPtrendy Festiwal 2014 - muzyka
22:00 Siła rażenia - film sensacyjny
00:00 Pogromca wampirów - horror
02:00 Tajemnice losu



06:00 Komisarz Rex s. 14 odc. 3 - serial
07:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 8 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 9 - serial
08:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 11 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 12 - serial
09:00 Wszystko o psach odc. 6
10:00 Zaklinacz psów odc. 6
11:00 Frank i dżungla odc. 7
12:10 Wszystko o psach odc. 7
13:10 Skład osobliwości odc. 5, 6
14:10 STOP Drogówka
15:20 Dzieciaki mojej siostry same w domu - film przygodowy
16:50 Rocky V - film sensacyjny
19:00 Galileo
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami odc. 28 - serial
21:00 Hawaii 5.0 odc. 13, 14 - serial
23:00 Nietoperze - thriller
00:55 Władca komarów - horror
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 90 - serial



07:25 Zaproszenie
08:00 Najpiękniejsze zamki Francji
09:10 Wspaniałe stulecie
10:05 Wielka wojna w małych rękach
10:40 Marian Rejewski 1905-1980
11:20 Wymiary czasu
11:45 Gdy świat się wali
13:00 Najpiękniejsze zamki Francji
14:00 Szerokie tory
14:35 Spór o historię
15:25 Dzieje kultury polskiej
16:25 Encyklopedia II wojny światowej
17:00 Wspaniałe stulecie
18:05 Wielka wojna w małych rękach
18:30 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju
18:40 Cafe Historia
19:05 Wiadomości
19:45 Wrak okrętu Króla Słońce
20:45 Pamięć Polski. I edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO Pamięć Świata
21:00 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego
21:35 Niepokorni kochankowie
22:40 Encyklopedia II wojny światowej
23:25 Królowie przekłeci
01:05 Kawaleria powietrzna
01:35 Żar rewolucji
02:40 Wielka wojna w małych rękach



06:05 Kopciuszek odc. 24 - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
08:55 Ziarno odc. 529 - dla młodzieży
09:30 Drużyna A s. 3 odc. 12 - serial
10:30 Daleko od szosy odc. 6 - serial
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:50 Płonący brzeg odc. 6 - serial
14:00 Ukryte królestwa odc. 2
15:40 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:15 Wiadomości naukowe
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdy WRC - sporty motorowe
20:10 Halowy mityng Pedro's Cup w Łodzi - lekkoatletyka
20:14 Pogoda
20:25 Czysta nad rozlewiskiem odc. 11 - serial
21:25 Prezydent - miłość w Białym Domu - komedia romantyczna
23:25 Pogorzelisko - dramat wojenny
01:45 Żywe trupy s. 2 odc. 8, 9 - serial



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Kobieta na krańcu świata s. 6 odc. 7
12:15 Naga broń 2 1/2 - komedia
13:55 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - komedia
15:45 Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń - film dla dzieci
18:00 Ugotowani s. 8 odc. 1 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Zabójcza broń IV - komedia sensacyjna
22:40 Fatalna namietność - thriller
01:10 MasterChef s. 3 odc. 13 - rozrywka
02:10 Uwaga!
02:25 Sekrety magii odc. 283 - rozrywka



06:00 Allo, Allo s. 7 odc. 10 - serial
06:40 Allo, Allo s. 8 odc. 1, 2, 3 - serial
08:50 Wojciech Cejrowski. Boso Tajlandia odc. 1
09:25 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 2
10:05 Aukcja w ciemno odc. 3, 4
11:00 Łowcy okazji s. 3 odc. 26
11:25 Łowcy okazji odc. 1
11:55 Planeta 51 - film animowany
13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:55 Góra czarownic - film przygodowy
16:55 Kosmiczna załoga - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 12, 13 - serial
20:00 Twierdza - film sensacyjny
22:45 Ciało - czarna komedia
00:50 Piątek trzynastego VII: Nowa krew - horror
02:35 Zobacz to!



06:05 100% natury odc. 2 - przyroda
06:35 M jak miłość odc. 1118 - serial
07:35 Barwy szczęścia odc. 1237, 1238, 1239, 1240 - serial
09:45 Puchar Świata w Östersund - narciarstwo klasyczne
11:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 64
11:45 Makłowicz w podróży
12:20 Attyla odc. 1 - film historyczny
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Alternatywy 4 odc. 8 - serial
15:50 Kabaretowe hity 2013 roku odc. 3 - rozrywka
16:25 Na dobre i na złe odc. 586 - serial
17:25 Na sygnale s. 2 odc. 47 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 123, 124 - serial
20:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 1 - rozrywka
21:10 Krew z krwi odc. 5, 6 - serial
23:00 Kocham kino odc. 2 - kultura
23:35 Hańba - dramat obyczajowy
01:45 Attyla odc. 1 - film historyczny



06:00 Szymon Majewski Show s. 12 odc. 13 - rozrywka
07:10 Mango - Telezakupy
09:15 Brzydula odc. 63 - serial
09:50 Agenci NCIS s. 8 odc. 13 - serial
10:55 Obóz Jezusa
12:45 Szeregowiec Benjamin - komedia
15:05 Chisum - western
17:25 Walentynki - komedia
20:00 Czas patriotów - film sensacyjny
22:25 Czarna lista odc. 21 - serial
23:30 Nie cierpię walentynek - komedia romantyczna
01:25 Sekrety magii odc. 283 - rozrywka



07:05 Informacje kulturalne
07:25 Lalka odc. 5 - serial
09:05 Potęga soulu odc. 3
10:10 Białe szaleństwo - komediodramat
11:45 KulturaneK
12:10 Informacje kulturalne
12:30 Legendy Magnum Photos odc. 7
13:05 Księga przestrzeni odc. 6
13:45 Żelazna obroża - dramat obyczajowy
14:35 Zabijaka - nowele filmowe
15:15 Hala odlotów odc. 95 - talk show
16:05 Jose Carreras - Pieśni z różnych stron świata
17:15 Studio Kultura - Niedziela z...
18:10 Cwał - komedia
20:05 Żył sobie baba - dramat obyczajowy
22:50 Studio Kultura
22:55 Idź do Luizy
23:55 Danny Boy - film krótkometrażowy
00:20 Kobieta bez głowy - dramat obyczajowy
02:00 Lato miłości - film krótkometrażowy
02:35 Teledyski zmieniły muzykę odc. 14



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 12 - serial
08:20 Garfield Show - serial
08:40 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 16 - serial
09:10 Zakochany wilczek - film animowany
10:55 Ramona i Beezus - film familijny
13:05 I kto to mówi II - komedia
14:50 Sopot TOPtrendy Festiwal 2014 - muzyka
16:45 Tata sam w domu odc. 11 - rozrywka
17:45 Nasz nowy dom odc. 10 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:05 Seksmisja - komedia
22:40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku s. 8 odc. 7, 8 - serial
00:40 Enen - thriller
02:45 Magazyn sportowy - magazyn



06:00 Garfield Show odc. 51, 52 - serial
06:40 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 9 - serial
07:10 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 10 - serial
07:40 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 12 - serial
08:10 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 13 - serial
08:40 List dla króla - film przygodowy
10:55 Galileo
12:55 Zaginiony skarb Wielkiego Kanionu - film fantastyczny
14:50 Lawina - thriller
17:05 100 stopni poniżej zera - film katastroficzny
19:00 Galileo
20:00 Rocky V - film sensacyjny
22:15 Furia - thriller
00:40 Mordercze starcie - film sensacyjny
02:30 Osobliwości kulturowe odc. 9



07:30 Zaproszenie odc. 310 - przyroda i podróże
08:05 Święta matka Kinga
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 40 - serial
10:00 Wielka wojna w małych rękach odc. 3
10:35 Dzieje kultury polskiej odc. 4
11:40 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego odc. 3
12:15 Polska i świat z historią w tle odc. 68
12:40 Saga prastarej puszczy odc. 7
13:40 Polska i świat z historią w tle odc. 127
14:15 Szerokie tory odc. 65
14:50 Serce matki - melodramat
16:20 Encyklopedia II wojny światowej
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 41 - serial
18:00 Wielka wojna w małych rękach odc. 4
18:30 Muzeum polskiej piosenki odc. 21 - rozrywka
18:45 Ex libris
19:00 Wiadomości
19:45 Pokolenie - dramat obyczajowy
21:25 Żegnajcie, towarzysze odc. 1
22:35 Encyklopedia II wojny światowej odc. 96
23:20 Królowie przekleci odc. 2 - serial
01:10 Kawaleria powietrzna odc. 14
01:45 Szczur - film sensacyjny



06:10 Sprawa dla reportera
06:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Polityka przy kawie
08:40 Jaka to melodia? - rozrywka
09:30 Klan odc. 2698 - serial
09:55 Ojciec Mateusz odc. 112 - serial
10:50 Wspaniałe stulecie odc. 76 - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:40 Przepis dnia
12:50 Ukryte królestwa odc. 2
13:55 Autostrada do nieba - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 77 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2699 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Halowy mityng Pedro's Cup w Łodzi - lekkoatletyka
20:10 Pogoda
20:25 Wielki test wiedzy ekonomicznej - rozrywka
22:05 Szalona miłość - Rosjanie i Putin
23:10 Oda do radości - dramat obyczajowy
01:20 Wilkołak - horror



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 681 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Szkoła odc. 68 - serial
12:00 Szpital odc. 296 - serial
13:00 Kuchenne rewolucje s. 3 odc. 4 - rozrywka
14:00 Ukryta prawda odc. 417 - serial
15:00 Szkoła odc. 69 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2406 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 418 - serial
18:00 Szpital odc. 297 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2018 - serial
20:50 Ugotowani s. 8 odc. 5 - rozrywka
21:30 Życie bez wstydu s. 2 odc. 12 - rozrywka
22:30 Handlarze s. 2 odc. 1 - rozrywka
23:10 Niebezpieczne związki odc. 1 - rozrywka
23:40 Prawo Agaty s. 6 odc. 11 - serial
00:40 Wybrani s. 2 odc. 21 - serial
01:40 MasterChef s. 3 odc. 13 - rozrywka
02:40 Uwaga!



06:00 Złotopolscy odc. 120, 121 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 102, 103, 104 - serial
09:55 Co ludzie powiedzą? s. 2 odc. 10 - serial
10:30 Sekret s. 2 odc. 122, 123 - serial
12:35 Królowa serc odc. 42, 43 - serial
14:35 Zbuntowany anioł odc. 29 - serial
15:30 Niania odc. 1, 2 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 9 odc. 18 - serial
17:40 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 5
18:20 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 6
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 13, 14 - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 6 odc. 11, 12, 13 - serial
22:50 Twierdza - film sensacyjny
01:30 Zobacz to!
02:30 Taki jest świat - pod lupą odc. 3 - rozrywka



06:30 Coś dla Ciebie
07:05 M jak miłość odc. 729 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1240 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 473 - serial
12:35 XIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2011 odc. 1 - rozrywka
13:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 6
14:05 Maszyna zmian odc. 5 - serial
14:40 Szkoła życia odc. 27 - serial
15:25 Rodzinka.pl odc. 26 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:25 Pogoda - kraj
16:35 Janosik odc. 10 - serial
17:25 Newton
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1240, 1241 - serial
20:45 M jak miłość odc. 1119 - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Świat drugiej jakości
00:00 Magia kłamstwa odc. 35 - serial
00:55 Czas honoru. Powstanie odc. 3 - serial
01:50 Hańba - dramat obyczajowy



06:25 Męski typ s. 2 odc. 5 - talk show
06:55 Niewinna intryga odc. 115 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 131 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 532 - serial
10:00 Kryminalni s. 7 odc. 12 - serial
11:05 Mango - Telezakupy
12:45 Sąd rodzinny odc. 132 - serial
13:40 Szpital odc. 60 - serial
14:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 533 - serial
15:40 Julia odc. 129 - serial
16:15 Brzydula odc. 64 - serial
16:50 Kryminalni s. 7 odc. 13 - serial
17:55 Strzały nad Saber River - western
20:00 Półmrok - thriller
22:05 Graceland odc. 12 - serial
23:00 Domino - film sensacyjny
01:40 Sekrety magii odc. 284 - rozrywka



07:00 Afisz kulturalny
07:15 Popielec odc. 8 - serial
08:25 Muzyka klasyczna w czasach zimnej wojny
09:35 Przepłynieś rzekę - dramat obyczajowy
11:05 Dzika kraina - film krótkometrażowy
11:30 Hala odlotów odc. 95 - talk show
12:25 Anne-Sophie Mutter: Trio fortepianowe Mendelssohna
12:55 Anne-Sophie Mutter: Sonata skrzypcowa F-dur Mendelssohna
13:35 Lawa - dramat historyczny
16:00 Popielec odc. 8 - serial
17:15 Muzyka klasyczna w czasach zimnej wojny
18:20 Przepłynieś rzekę - dramat obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Mistryfikacja - thriller
22:10 Libera - przewodnik po sztuce odc. 32
22:25 Gównojady - film krótkometrażowy
22:45 Videofan
22:55 Videogalerie odc. 120 - kultura
23:35 Informacje kulturalne
23:55 "Anna" i wampir - dramat kryminalny
01:45 Mistryfikacja - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 56 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 3 odc. 99, 100 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 56 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 399 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 57 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 4 odc. 18 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2038 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 57 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 4 odc. 148 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 379 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2039 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 7 - serial
20:10 Braveheart - Waleczne Serce - dramat historyczny
23:50 Snajper II - film sensacyjny
01:45 Tajemnice losu



06:00 Kłamczuch odc. 32 - rozrywka
07:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 10 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 11 - serial
08:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 13 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 14 - serial
09:00 Garfield Show odc. 6, 7, 14, 15 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 190 - serial
11:00 Burza odc. 111 - serial
12:00 Na patrolu odc. 32 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 32 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 32 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 59 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 191 - serial
17:00 Burza odc. 112 - serial
18:00 Na patrolu odc. 33 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 33 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 33 - serial
20:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11, 12
21:00 Pamiętniki z wakacji odc. 24 - serial
22:00 Galileo
00:00 Spadkobiercy odc. 3 - rozrywka
01:00 STOP Drogówka
02:10 To był dzień



07:25 Z innej strony odc. 5
08:05 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 7 - przyroda i podróże
09:10 Wspaniałe stulecie odc. 41 - serial
10:10 Koło historii odc. 19
10:45 Zobaczyć jak najwięcej odc. 1
11:20 Makłowicz w podróży
11:50 Ten, który zestrzelił Boeinga
12:50 Pokolenie - dramat obyczajowy
14:20 Notacje odc. 746
14:35 Cafe Historia
14:55 Polska i świat z historią w tle odc. 37
15:25 Sensacje XX wieku odc. 38, 39
16:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 42 - serial
18:05 Bez jednego drzewa las lasem zostanie
19:05 Wiadomości
19:45 Flesz historii
20:05 Świetlana odc. 1
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 41, 40
22:35 Teatr wojny
23:45 1819 kg wiary
00:45 Kawaleria powietrzna odc. 15
01:25 Serce matki - melodramat



06:10 Świat się kręci
06:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Polityka przy kawie
08:50 Jaka to melodia? - rozrywka
09:20 Klan odc. 2699 - serial
09:50 Ojciec Mateusz odc. 113 - serial
10:50 Wspaniałe stulecie odc. 77 - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:40 Przepis dnia
12:50 Między światami
13:55 Autostrada do nieba - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 78 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2700 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Świat bez końca odc. 2 - serial
22:15 Wilkołak - horror
00:25 Dziewczęta z Nowolipek - dramat obyczajowy
02:00 Drzewo Jozuego - film sensacyjny



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Detektywi odc. 682 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 2018 - serial
11:25 Szkoła odc. 69 - serial
12:25 Szpital odc. 297 - serial
13:25 Ugotowani s. 8 odc. 5 - rozrywka
14:00 Ukryta prawda odc. 418 - serial
15:00 Szkoła odc. 70 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2407 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 419 - serial
18:00 Szpital odc. 298 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2019 - serial
20:50 Ugotowani s. 8 odc. 6 - rozrywka
21:30 Okup - film sensacyjny
23:55 Kuba Wojewódzki s. 8 odc. 19 - talk show
00:55 Agencji NCIS: Los Angeles s. 2 odc. 4 - serial
01:55 Kamuflaż s. 2 odc. 4 - serial
02:55 Uwaga!



06:00 Złotopolscy odc. 121, 122 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 105, 106, 107 - serial
09:55 Co ludzie powiedzą? s. 3 odc. 1 - serial
10:30 Sekret s. 2 odc. 124, 125 - serial
12:35 Królowa serc odc. 43, 44 - serial
14:35 Zbuntowany anioł odc. 30 - serial
15:30 Niania odc. 2, 3 - serial
16:25 Gwiazdne wrota s. 9 odc. 19 - serial
17:20 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 6, 7, 8
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 14, 15 - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 6 odc. 14, 15, 16 - serial
22:50 Intelligence odc. 6 - serial
23:45 Nieustraszony - film sensacyjny
01:50 Zobacz to!
02:35 Dyżur s. 3 odc. 31



06:30 Ordynacja
06:55 O mnie się nie martw - serial
07:05 M jak miłość odc. 730 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1241 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 474 - serial
12:35 XIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2011 odc. 2 - rozrywka
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 7
14:00 Maszyna zmian odc. 3 - serial
14:40 Szkoła życia odc. 28 - serial
15:25 Rodzinka.pl odc. 27 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:25 Pogoda - kraj
16:30 M jak miłość odc. 1119 - serial
17:25 Newton
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Halowy mityng Pedro's Cup w Łodzi odc. 274 - lekkoatletyka
20:05 Barwy szczęścia odc. 1242 - serial
20:45 M jak miłość odc. 1120 - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Sen o Warszawie
00:55 O mnie się nie martw odc. 11, 12 - serial
02:40 Magazyn Ekspresu Reporterów



06:10 W-11 wydział śledczy odc. 1022 - serial
06:55 Niewinna intryga odc. 116 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 132 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 533 - serial
10:00 Kryminalni s. 7 odc. 13 - serial
11:05 Mango - Telezakupy
12:45 Sąd rodzinny odc. 133 - serial
13:40 Szpital odc. 61 - serial
14:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 534 - serial
15:40 Julia odc. 130 - serial
16:15 Brzydula odc. 65 - serial
16:50 Dowody zbrodni s. 7 odc. 11 - serial
17:55 Nowi miastowi - komedia
20:00 Żółtodziób - film sensacyjny
22:35 Niepohamowana siła - film sensacyjny
00:20 Fringe: Na granicy światów s. 2 odc. 1 - serial
01:20 Sekrety magii odc. 285 - rozrywka



07:05 Informacje kulturalne
07:30 Popielec odc. 9 - serial
09:05 Krzysztof Warlikowski o "(A)pollonii"
10:20 Ostatnie okrażenie - film telewizyjny
11:30 Tygodnik kulturalny
12:30 Po trochu wyciągane z lochu, czyli Archiwizja
12:55 Będzie weselej
14:05 Informacje kulturalne
14:30 Teraz i w każdą godzinę - film obyczajowy
15:35 Popielec odc. 9 - serial
17:15 Krzysztof Warlikowski o "(A)pollonii"
18:20 Bar pod młynkiem - film obyczajowy
20:00 Eurokultura odc. 20
20:30 Krum - teatr
23:30 Jedna scena
23:45 Wrony - dramat obyczajowy
01:05 Poza Kontrolą
01:40 Nie zestarzejemy się razem - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 57 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 3 odc. 101, 102 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 57 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 400 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 58 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 4 odc. 19 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2039 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 58 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 4 odc. 149 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 380 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2040 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 8 - serial
20:05 Furia - thriller
22:25 Zdrada - film sensacyjny
00:55 DOA: Żywy lub martwy - film sensacyjny
02:45 Tajemnice losu



06:00 Kłamczuch odc. 33 - rozrywka
07:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 11 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 12 - serial
08:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 1 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 15 - serial
09:00 Garfield Show odc. 8, 9, 16, 17 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 191 - serial
11:00 Burza odc. 112 - serial
12:00 Na patrolu odc. 33 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 33 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 33 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 60 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 192 - serial
17:00 Burza odc. 113 - serial
18:00 Na patrolu odc. 34 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 34 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 34 - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Pamiętniki z wakacji odc. 25 - serial
22:00 Był sobie złodziej - komedia
23:55 Spadkobiercy odc. 4 - rozrywka
00:55 Mega Chichot - rozrywka
01:25 Interwencja
01:45 To był dzień
02:50 Puncher - magazyn



07:25 Zaproszenie odc. 312 - przyroda i podróże
08:00 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 8 - przyroda i podróże
09:10 Wspaniałe stulecie odc. 42 - serial
10:05 Flesz historii
10:25 Ex libris
10:40 Ocalony świat odc. 8
11:15 Okrasa łamie przepisy
11:50 Sen o morzach i koloniach
12:45 Teatr wojny
13:55 1819 kg wiary
14:55 Koło historii odc. 27
15:30 Sensacje XX wieku odc. 41, 40
16:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 43 - serial
18:00 Jan Józef Lipski
19:00 Wiadomości
19:45 Gdy świat się wali odc. 25
20:45 Muzeum polskiej piosenki odc. 5 - rozrywka
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:40 Sensacje XX wieku odc. 62, 63
22:40 Wojna w Iraku, co poszło źle? odc. 2
23:55 8 Kontynent odc. 2
01:00 Kawaleria powietrzna odc. 16
01:40 Kurs na lewo - film obyczajowy



06:10 Świat się kręci
06:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Polityka przy kawie
08:50 Jaka to melodia? - rozrywka
09:20 Klan odc. 2700 - serial
09:50 Ojciec Mateusz odc. 114 - serial
10:50 Wspaniałe stulecie odc. 78 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Magazyn rolniczy
12:40 Przepis dnia
12:50 Wisła od źródła do ujścia odc. 1
13:55 Autostrada do nieba - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 79 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2701 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Halowy mityng Pedro's Cup w Łodzi - lekkoatletyka
20:10 Pogoda
20:20 FC Schalke 04 - Real Madryt - piłka nożna
23:00 Liga Mistrzów - piłka nożna
23:45 Film dokumentalny
00:50 Drzewo Jozuego - film sensacyjny
02:40 Świat bez końca odc. 2 - serial



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Detektywi odc. 683 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 2019 - serial
11:25 Szkoła odc. 70 - serial
12:25 Szpital odc. 298 - serial
13:25 Ugotowani s. 8 odc. 6 - rozrywka
14:00 Ukryta prawda odc. 419 - serial
15:00 Szkoła odc. 71 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2408 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 420 - serial
18:00 Szpital odc. 299 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2020 - serial
20:50 Ugotowani s. 8 odc. 7 - rozrywka
21:30 Wykidajło - film sensacyjny
23:50 Komando Foki - film sensacyjny
02:10 Życie bez wstydu s. 2 odc. 12 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 122, 123 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 108, 109, 110 - serial
09:55 Co ludzie powiedzą? s. 3 odc. 2 - serial
10:30 Sekret s. 2 odc. 126, 127 - serial
12:35 Królowa serc odc. 44, 45 - serial
14:35 Zbuntowany anioł odc. 31 - serial
15:30 Niania odc. 3, 4 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 9 odc. 20 - serial
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 8
18:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 1, 2
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 15, 101 - serial
20:00 Ostatni z rodu Wołkodaw - film fantastyczny
22:55 Czas zemsty - film sensacyjny
00:35 Intelligence odc. 6 - serial
01:35 Spartakus: Wojna potępionych s. 3 odc. 7 - serial
02:50 Zobacz to!



06:30 Szmonces, czyli humor żydowski - rozrywka
07:05 M jak miłość odc. 731 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1242 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 475 - serial
12:35 XIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2011 odc. 3 - rozrywka
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 8
14:05 Maszyna zmian odc. 4 - serial
14:40 Szkoła życia odc. 29 - serial
15:25 Rodzinka.pl odc. 28 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:25 Pogoda - kraj
16:30 M jak miłość odc. 1120 - serial
17:25 Newton
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1242, 1243 - serial
20:45 Na dobre i na złe odc. 587 - serial
21:45 Na sygnale s. 2 odc. 48 - serial
22:25 Ilu miałaś facetów? - komedia romantyczna
00:20 La la la - rzecz o Marcinie Różyckim
01:25 Modelka na medal - komedia



06:25 Męski typ s. 2 odc. 6 - talk show
06:55 Niewinna intryga odc. 117 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 133 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 534 - serial
10:00 Julia odc. 130 - serial
10:35 Brzydula odc. 65 - serial
11:05 Mango - Telezakupy
12:45 Sąd rodzinny odc. 134 - serial
13:40 Szpital odc. 62 - serial
14:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 535 - serial
15:40 Julia odc. 131 - serial
16:15 Brzydula odc. 66 - serial
16:50 Dowody zbrodni s. 7 odc. 12 - serial
17:55 Prawem na lewo - komedia
20:00 Piękny umysł - dramat obyczajowy
22:45 Agencji NCIS s. 8 odc. 14 - serial
23:45 Wiosła w dłoni: Zew natury - komedia
01:35 Punkt krytyczny s. 4 odc. 15 - serial
02:40 Sekrety magii odc. 286 - rozrywka



07:05 Eurokultura odc. 20
07:30 Kolumbowie odc. 1 - serial
08:40 Komeda, Komeda
10:05 We dwoje - film obyczajowy
11:30 Wydarzenie aktualne
12:05 Kulturanek
12:35 Rozmowy istotne odc. 58 - rozmowa
13:10 Eurokultura odc. 20
13:30 80 dni - dramat obyczajowy
15:30 Póki wilk syty - film krótkometrażowy
16:00 Kolumbowie odc. 1 - serial
17:15 Komeda, Komeda
18:40 We dwoje - film obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Zima, która nas zmieniła odc. 5, 6, 7
21:35 To nie tak
22:10 Sen o Afryce - dramat psychologiczny
23:55 Kronika powstania w getcie warszawskim wg Marka Edelmana
01:15 Informacje kulturalne
01:40 Gorzkie mleko - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 58 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 3 odc. 103, 104 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 58 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 401 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 59 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 4 odc. 20 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2040 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 59 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 4 odc. 150 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 381 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2041 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 9, 416 - serial
20:40 Green Hornet - komedia sensacyjna
23:05 Jutro będzie futro - komedia
01:20 Wspaniały Buck Howard - komedia



06:00 Kłamczuch odc. 34 - rozrywka
07:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 12 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 13 - serial
08:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 2 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 16 - serial
09:00 Garfield Show odc. 10, 11, 18, 19 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 192 - serial
11:00 Burza odc. 113 - serial
12:00 Na patrolu odc. 34 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 34 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 34 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 61 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 193 - serial
17:00 Burza odc. 114 - serial
18:00 Na patrolu odc. 35 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 35 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 35 - serial
20:00 Mordercze starcie - film sensacyjny
21:55 Tajemnica Syriusza: Polowanie - thriller
23:55 Spadkobiercy odc. 5 - rozrywka
00:55 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12
01:25 Interwencja
01:45 To był dzień
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 91 - serial



07:25 Zamek Anet
08:05 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 9 - przyroda i podróże
09:10 Wspaniałe stulecie odc. 43 - serial
10:05 Spór o historię odc. 113
10:40 Ocalony świat odc. 9
11:15 Okrasa łamie przepisy
11:50 Gdy świat się wali odc. 25
12:50 Wojna w Iraku, co poszło źle? odc. 2
14:05 Flesz historii
14:25 Notacje odc. 736
14:40 Koło historii odc. 31
15:15 Sensacje XX wieku odc. 62, 63
16:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 44 - serial
18:05 Młodzi od swoich wyroków
19:00 Wiadomości
19:45 Gdy świat się wali odc. 26
20:40 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju odc. 16 - rozrywka
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 49, 48
22:40 Bohaterowie z przypadku odc. 1 - dramat wojenny
00:05 Ludobójstwo w Piaśnicy
00:35 Kawaleria powietrzna odc. 17
01:15 Agent nr 1 - dramat wojenny

Uroda

Dla zdrowej czupryny

Tempo i styl życia mają duży wpływ na kondycję naszych włosów. Złe przyzwyczajenia żywieniowe i związane z tym niedobory składników odżywczych, przewlekły stres, zaburzenia hormonalne, niektóre choroby, częste używanie lokówki lub prostownicy – to wszystko powoduje, że czupryna staje się mniej bujna.



O piękną fryzurę warto dbać przede wszystkim poprzez prawidłowe odżywianie się. Trzeba zwrócić uwagę na to, by spożywane posiłki były bogate w witaminy i składniki odżywcze. Najważniejsze dla budowy komórek są: kwas pantotenowy (B5), biotyna (B7) i kwas foliowy (B9). Dzięki nim cebulki włosowe stają się mocniejsze. Znaczącą rolę odgrywa również witamina B6, B12, witaminy o właściwościach przeciwutleniających: A, C i E oraz kwasy omega-3 odpowiedzialne za odpowiednie nawilżenie. By wzbogacić organizm w witaminy z grupy B, w menu śniadaniowym powinny zagościć: ser, żółtko, pie-

czywo pełnoziarniste i mleko. Do pracy zabieramy banana lub marchewki, a na obiad przygotowujemy kalafiora. Warto też jeść ryby, mięso, otręby, wątróbkę, fasolę, pomidory.

Na wygląd włosów wpływają również składniki mineralne. Żelazo dostarcza energii komórkom macierzy, z których włos powstaje, ma wpływ na tempo wzrostu i budowę włosa. Znajdziemy je w roślinnych produktach takich jak: natka pietruszki, fasola, szpinak, soja, dynia, awokado. Miedź – obecna w ziarnach zbóż, orzechach, podrobach, roślinach strączkowych oraz jabłkach – wzmacnia włosy oraz wpływa na ich zabarwienie. Cynk – zawarty w jajach, kaszy, kiełkach pszenicy czy nasionach dyni – bierze udział w tworzeniu keratyny (białka, z którego głównie zbudowane są nasze włosy) oraz reguluje pracę gruczołów łojowych skóry głowy. Za porost włosów, ich sprężystość, grubość odpowiedzialne są: fosfor, siarka i jod. Ich niedobór może powodować łamliwość, wypadanie, przetłuszczanie się włosów czy łupież. By temu przeciwdziałać, jedzmy nabiał, jaja, czosnek, ryby, podroby, orzechy, brokuły.

Kolejny ważny mikroelement to krzem. Pełni on ważną rolę w procesie tworzenia tkanki łącznej, keratyny i kolagenu. Badania kliniczne potwierdziły, że zmniejsza kruchość włosów. Odpowiada także za ich połysk i wytrzymałość. Niezbędny do budowy włosa jest aminokwas L-metionina – nie jest on wytwarzany przez organizm i musi być dostarczany z pożywieniem (zawierają go nasiona sezamu, orzechy brazylijskie, produkty zbożowe, jaja, mięso i ryby).

By wzmocnić włosy i zapobiec ich wypadaniu, warto korzystać z preparatów do stosowania zewnętrznego. Rynek farmaceutyczny i kosmetyczny oferuje wiele produktów pielęgnacyjnych: szampony, odżywki, ampułki, maski, lotiony, balsamy, serum czy jedwabie do włosów. W ich składzie znajdziemy skoncentrowane i cenne substancje odżywcze, ekstrakty roślinne oraz witaminy. Systematyczne stosowanie odpowiednich preparatów pozwala na osiągnięcie widocznych efektów już po 3–6 tygodniach użytkowania.

Substancją o udowodnionych właściwościach odżywczych i po-

prawiających mikrokrażenie skóry głowy jest metabolit witaminy PP – chlorek 1-metylonikotynamidu. Podobne właściwości wykazuje częsteczką o nazwie triaminodil. Miejscowo polepsza ukrwienie mieszków włosowego, przez co usprawnia dostarczanie składników odżywczych niezbędnych do wzrostu włosa. Aminodermin CLR to kompleks aminokwasów bogatych w siarkę (metionina, cysteina, cystyna). Wspierając prawidłową strukturę keratyny, odpowiada za prawidłową kondycję włosa i jego elastyczność. Pozytywne wyniki uzyskano w badaniu klinicznym, w którym analizowano roztwór 5% Stemoxydine. Sprzyja on prawidłowemu funkcjonowaniu komórek macierzystych, które są źródłem nowych włosów. Potwierdzono także stymulujące porost włosów właściwości kofeiny. Preparaty, które ją zawierają wymagają regularnego stosowania, ponieważ po około 24 godzinach od użycia jest usuwana ze struktury włosa. By mieć pewność, że kofeina wnika w cebulkę, kosmetyki należy pozostawić ok. 2–5 min. na skórze głowy. Najpopularniejsze wartościowe ekstrakty roślinne wkomponowane w skład produktów do pielęgnacji włosów to: ekstrakt z łopianu, 100% sok z aloesu, ekstrakt z henny, oczar wirgilijski, ekstrakt z żeń-szenia, peptydy z soi, ekstrakt z papryki, drzewa cytrusowego, ekstrakt z chmielu, wyciąg z drzewa oliwnego, ekstrakt z czarnej rzodkwi oraz witaminy: A, E, i z grupy B (biotyna, B5).

Gdy zauważymy, że wypadają nam więcej włosów niż zwykle, warto przeanalizować to, co mogło mieć wpływ na osłabienie ich kondycji trzy miesiące wcześniej. Średnio właśnie tyle właśnie czasu zajmuje włosom zareagowanie na jakiś negatywny bodziec i tyle samo potrzeba, by wróciły do formy. Oczywiście pod warunkiem, że uda się nam zdiagnozować przyczyny powstania problemu.

Musimy również pamiętać, by odpowiednio chronić skórę głowy przed nadmiernym nasłonecznieniem, ponieważ promieniowanie UV uszkadza również mieszki włosowe. Wyrastające z nich włosy są słabsze i cieńsze. Najbardziej narażone są włosy siwe i poddane zabiegom chemicznym rozjaśniania oraz farbowania. W takim przypadku warto dostarczać organizmowi antyoksydantów, zawartych między innymi w zielonych i czerwonych owocach i warzywach, orzechach, pestkach, oliwie czy zielonej herbacie. Można sięgnąć również po odżywki i maski do stosowania po przebywaniu na słońcu. W bezpośredniej walce z promieniami najsukuteczniejszym orężem są ochronne mgiełki i spraye, które tworzą wokół włosa delikatną powłokę.

Bez względu na wiek, rodzaj wykonywanej pracy, sposób spędzania wolnego czasu – zdrowe, błyszczące i zadbane włosy są odzwierciedleniem tego, co dzieje się w naszym organizmie i stanowią naszą wizytówkę.

Magdalena Łukaszewicz

WIELKA PROMOCJA OGŁOSZEŃ DROBNYCH

Wyślij z komórki ogłoszenie do naszych tygodników



1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczniij od podania prefiksu AF.CWA (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA), AF.CGD (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD), AF.CLI (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI). Po spacji wpisz treść ogłoszenia.
 2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą,ć,ę,ł,ń,ó,ś,ż,ź).
 3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer 73880. Koszt SMS-a to 3,69 zł brutto (3 zł netto plus VAT 23%). Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie samochód, tel. 123 456 789.
 4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści: Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CWA lub CGD).
 6. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.
 7. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia.
- Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej www.wpr.info.pl.

Promocja trwa do 31 marca 2015 r. Regularna cena ogłoszenia drobnego to 4,92 zł brutto (4 zł plus VAT 23%).

Promocja nie obejmuje ogłoszeń drobnych składanych na kuponach papierowych

A to ciekawe

Cieężki żywot geniusza

Przeciętny iloraz inteligencji człowieka waha się między 90 a 109 IQ. Najwyższym, 197 IQ, mógł pochwalić się William J. Sidis. To, że był szczególnie błyskotliwy nie przełożyło się ani na szczęście w życiu osobistym, ani na bogactwo.

Historia najbardziej inteligentnego człowieka świata rozpoczęła się w Imperium Rosyjskim, gdzie żyli jego rodzice – Żydzi Borys i Sara Sidis. Wyemigrowali oni do USA. Byli inteligentnymi ludźmi i szybko zyskali uznanie w oczach Amerykanów. Borysa uznawano za autorytet w dziedzinie psychologii. Sara była jedną z pierwszych Amerykanek z dyplomem lekarza.

1 kwietnia 1898 roku na świat przyszedł William Sidis. Rodzice rozpoczęli edukację syna, kiedy tylko zaczął samodzielnie siadać. Dziecko uczyli przy pomocy drewnianych klocków. Borys zaczął stosować najnowsze metody hipnozy, by wbić potomkowi do głowy alfabet. W wieku pół roku maluch potrafił już wymówić kilka słów. W wieku ośmiu miesięcy samodzielnie posługiwał się łyżką. Potrafił również wymówić dźwięki odpowiadające literom pokazywanym mu na drewnianych klockach przez ojca. Dziś bardzo rzadko czynią to dzieci w wieku 4 lat. Chociaż to nie do uwierzenia, William potrafił przeczytać pierwsze słowa w wieku półtora roku!

Gdy miał 5 lat, matka zaczęła uczyć go łaciny, greki, rosyjskiego, francuskiego, niemieckiego i hebrajskiego. Trzeba przyznać, że mało który dorosły byłby w stanie przyswoić taką dawkę wiedzy.

W wieku sześciu lat, wraz ze swoimi rówieśnikami, Sidis trafił do szkoły. Po pół roku rodzice mieli dość patrzenia, jak



Jedno z niewielu zdjęć Sidisa, kiedy był już dorosłym mężczyzną. Bardzo chronił swoją prywatność

ich dziecko męczy się w towarzystwie sylabizujących rówieśników i przenieśli go do szkoły średniej. Gdy miał 9 lat, chłopiec przystąpił do egzaminów na najbardziej prestiżowy uniwersytet w USA – Harvard. Testy zdał znakomicie, ale władze uczelni uznały, że dziecko jest niedostosowane mentalnie do tego, by zostać studentem.

W styczniu 1910 roku 11-letni William wygłosił na Harvardzie, jako gość, wykład dla ponad 100 wykładowców z dziedziny matematyki, a konkretnie czterowymiarowości. Umysł dziecka rozwijał się znakomicie, ale jednocześnie nie radził sobie z codziennymi wyzwaniem. Chłopiec zaczął zamykać się w sobie. Nie lubił tłumów. Odmawiał kontaktu ze sztuką, muzyką a nawet płcią przeciwną. Interesowała go tylko

wiedza.

W 1919 roku młody geniusz trafił do aresztu za udział w zamieszkach zorganizowanych z okazji 1 maja w Bostonie. Sidis nie ukrywał, że jest pacyfistą i sprzeciwiał się udziałowi USA w I wojnie światowej. Po aresztowaniu, które stało się publicznym spektaklem, postanowił wycofać się. Pracował jako księgowy i bibliotekarz. Często zmieniał miejsca zatrudnienia i zawsze pozostawał nie rozpoznany. Pisał książki, które wydawał pod pseudonimami. Nie znajdowały nabywców, ponieważ były pisane bardzo trudnym językiem i traktowały o rzeczach niezmiernie zawiłych. Nic dziwnego, że recenzenci o jednej z jego pozycji napisali: „to najnudniejsze dzieło napisane przez człowieka w historii”.

W wieku 46 lat Sidis doznał udaru i nigdy nie odzyskał świadomości. Geniusz zmarł samotnie jako biedny księgowy.

Życie Sidisa stało się obiektem zainteresowań naukowców z całego świata. Zastanawiano się, na ile był on zdolny, a na ile został wyuczony przez swoich rodziców. Jedno jest pewne – familia miała bzika na punkcie wiedzy.

– Zastanawiam się, czy na świecie istniał jakikolwiek język, którego mój brat by nie znał. Mój ojciec znał tylko 27 języków – przyznała w 1950 roku siostra Williama – Helena. Sidis stworzył również swój własny język – vndergood. Miał wówczas osiem lat.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Szwedzki stół

W 1929 roku do Niedźwiedzia przybyła wycieczka składająca się z mieszkańców Kresów Wschodnich. Objeżdżali zachodnią Polskę, a w Niedźwiedziu ich uwagę przykuł nietypowy sposób traktowania głodnych gości.

Podróżnicy dotarli do Wąbrzeźna pociągami z Torunia. Kiedy wysiedli z wagonów, czekały na nich wozy drabiniaste oraz autobus. Miały one zawieźć gości do pałacu w Niedźwiedziu. Turyści podzielili się na dwie grupy i zaczęli zwiedzać muzeum. Przy okazji pierwszy raz zetknęli się ze... szwedzkim stołem.

„Jedna grupa zwiedzała ogród w stylu wersalskim, druga dworek. W ogrodzie ustawiono stoły proste, bez krzeseł – taki tam widocznie zwyczaj dworski. Na stole znajdowały się kanapki z serem i kiełbasą. Pojawiły się dzwony

z kawą. Żałowano do tej kawy mleka, a już cukru nie spotkałeś żadnego”.

Dodajmy, że ten sposób podawania posiłków dopiero przyjmował się w Europie. Pierwszy raz na szeroką skalę zastosowano go na olimpiadzie w 1912 roku w Sztokholmie.

Kolejnym punktem wycieczki kresowców było Wąbrzeźno oraz wizyta u redaktora Szczuki, wydawcy „Głosu Wąbrzeskiego”. Potem podróżnicy wsiedli do pociągu i ruszyli do Jabłonowa.

(pw)

Kościół

Cesarz mu podarował

W 1916 roku proboszcz płuźnicki otrzymał probostwo w „prezencie”.

Już w czasach królów polskich monarcha mógł mianować kandydata na biskupa. Taki przywilej nazywał się prezentą. W 1916 roku prezentę od cesarza otrzymał także ks. Franciszek Dekowski, który objął probostwo w Płużnicy. Oficjalna uroczystość mianowania na proboszcza odbyła się 13 stycznia.

Ksiądz Dekowski zapisał się dobrze w historii Płużnicy. W 1936 roku został nawet dziekanem. Podobnie jak inni księża, w 1939 roku stał się celem dla Niemców, którzy przetrzymywali go w Chełmnie i Dębowej Łące. Zwolniony z powodu choroby wrócił do Płużnicy i zmarł w 1941 roku.

Prawo prezenty w szczerotowym zakresie zachowano jeszcze w konkordacie z 1925 roku. Prezydent Polski mógł z powodów politycznych sprzeciwić się wyborowi dostojnika kościelnego na funkcję biskupa lub arcybiskupa. Państwo zabezpieczyło

się jednak przed nadmierną autonomią kościoła. Każdy nowy biskup musiał przed prezydentem wypowiedzieć następujące słowa: „Przed Bogiem i na Święte Ewangelie przysięgam i obiecuję, jak przystoi Biskupowi, wierność Rzeczypospolitej Polskiej. Przysięgam i obiecuję, iż z zupełną lojalnością szanować będę Rząd, ustanowiony Konstytucją, i że sprawię, aby go szanowało moje duchowieństwo.

Przysięgam i obiecuję poza tym, że nie będę uczestniczył w żadnym porozumieniu ani nie będę obecny przy żadnych naradach, które by mogły przynieść szkodę Państwu Polskiemu lub porządkowi publicznemu. Nie pozwolę memu duchowieństwu uczestniczyć w takich poczynaniach. Dbając o dobro i interes Państwa, będę się starał o uchylenie od niego wszelkich niebezpieczeństw, o których wiedziałbym, że mu grożą.”

(pw)

Nazewnictwo

Problemy z odmianą Wąbrzeźna

„Wąbrzeżski” – takie jak ten potworki językowe krążyły w urzędowych pismach II Rzeczypospolitej. Zwalczał je znany prawnik i historyk profesor Józef Siemieński.

Każdy z nas zna ludzi, którzy wyjątkowo lubią ład. Właśnie takim człowiekiem był znany prawnik Józef Siemieński. Zrobił on porządek w polskich archiwach po I wojnie światowej. Zajmował się także historią – głównie w sferze politycznej. Analizował dawne dokumenty, listy i inne źródła. Dzięki temu posiadał szeroką wiedzę. W 1925 roku wygłosił przed członkami Towarzystwa Prawniczego w Warszawie wykład pt.

„Starożytnictwo i nowatorstwo w nazwach urzędowych”. W skrócie chodziło o to, że Siemieński nie był zadowolony z tego, że zanikają dawne nazwy geograficzne. Uznawał, że urzędnicy II Rzeczypospolitej tracili zdolności tworzenia przymiotników. Odniósł się także do powiatu wąbrzeskiego, którego nazwę przekręcali urzędnicy szczebla centralnego. Działo się to w szczególności w pierwszych latach po powrocie Wąbrzeźna do

Polski. Profesor Siemieński wspominał: „A co do Wąbrzeźna, to zawdzięczamy „wąbrzeżski” wpływom wschodnim. Chociaż każdy z tych ludzi słyszał chyba o stylu „paryskim”, a nie „paryżskim”. A tak łatwo byłoby takich błędów uniknąć. Wystarczy zwrócić się do muzeum akt dawnych z żądaniem jak brzmi w dawnych aktach nazwa miejscowości i wyrazić od niej pochodne”.

(pw)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Postać

Prezydent skandalista

Przybliżyliśmy historię Ignacego Mościckiego - prezydenta Polski, który swoim drugim małżeństwem wzbudził skandal obyczajowy w Polsce. Pojął za żonę kobietę młodszą o 29 lat.



Ignacy Mościcki był prezydentem Polski od 1926 do 1939 roku

Po przewrocie majowym w 1926 roku Józef Piłsudski poszukiwał osoby, która zechciałaby objąć urząd prezydenta Polski. Marszałek nie chciał nim zostać, ponieważ – jego zdaniem – konstytucja marcowa ograniczała uprawnienia głowy państwa. Mimo tego 31 maja 1926 Zgromadzenie Narodowe wybrało Piłsudskiego na prezydenta. Otrzymał on 292 głosy, a jego endecki kontrkandydat Adolf Bniński – 193. Marszałek stanowiska nie przyjął. Jak twierdzą historycy, Piłsudski planował powierzyć je Zdzisławowi Lubomirskiemu, Marianowi Zdziechowskiemu lub Arturowi Śliwińskiemu. Premier Kazimierz Bartel zaproponował, aby siły sanacyjne wysunęły kandydaturę naukowca Ignacego Mościckiego, którego znał ze wspólnej pracy na uczelni. Mościckiego marszałek zaakceptował, tę kandydaturę poparł także marszałek Sejmu Maciej Rataj.

W pierwszym głosowaniu

Mościcki otrzymał 215 głosów członków Zgromadzenia Narodowego, Bniński – 211, a socjalista poseł Zygmunt Marek – 56. 1 czerwca, w drugim głosowaniu, Mościcki dostał 281 głosów, Bnińskiego poparło 200 członków ZN. Tym samym szerzej nieznanemu ogółowi naukowców został trzecim, po Gabrielu Narutowiczu i Stanisławie Wojciechowskim, prezydentem RP. Zaprzysiężono go 4 czerwca 1926 roku. Zamieszkał wraz z rodziną na Zamku Królewskim w Warszawie.

Za życia Józefa Piłsudskiego prezydent Mościcki pełnił przede wszystkim funkcje reprezentacyjne i honorowe. Pomimo zwiększenia uprawnień głowy państwa przez tzw. nowelę sierpniową, ośrodkiem decyzyjnym był nadal marszałek. Sam prezydent skupił się przede wszystkim na patronowaniu rozwojowi gospodarczemu kraju.

Prezydent w okresie międzywojennym był bohaterem skandalu obyczajowego. W 1932 roku zmarła pierwsza jego wybranka – Michalina. Rok po tym wydarzeniu prezydent ożenił się ponownie ze swoją byłą sekretarką, Marią Nagórną z Dobrzańskich, rozwódką, młodszą od niego o 29 lat.

Mościcki został ponownie wybrany na prezydenta w 1933 roku. Umocniło to jego polityczną pozycję. Nadal jednak dominował Piłsudski. Dwa lata później, w kwietniu, weszła w życie konstytucja kwietniowa, która nadawała prezydentowi Polski niezwykle szerokie uprawnienia.

12 maja 1935 roku zmarł Józef Piłsudski. Wśród jego byłych współpracowników rozpoczęła się walka o władzę. Według planów marszałka, nowym prezydentem, wybranym zgodnie z konstytucją kwietniową, miał zostać Walery Sławek. W związku z tym Mościcki szybko pozbył się rywala. W tym celu nawiązał współpracę z generałem – marszałkiem Edwardem Rydzem-Śmigłym.

Na początku II wojny światowej Mościcki ewakuował się wraz z rządem z Warszawy i 17 września 1939 roku przekroczył granicę polsko-rumuńską. Ze względu na fakt internowania nie mógł w efektywny sposób sprawować swojego urzędu. Na podstawie odpowiednich przepisów nominował na swego następcę Władysława Raczkiewicza (m.in. byłego wojewodę pomorskiego). 30 września 1939 Ignacy Mościcki złożył swój urząd.

opr. (Szyw)

II wojna światowa

Komandosi z Anglii

W czasie II wojny światowej do okupowanej Polski przerzuconych zostało 316 żołnierzy – tzw. cichociemnych. 112 z nich zginęło z rąk Niemców, Sowietów, komunistów oraz w czasie skoku ze spadochronem.



Generał Władysław Sikorski dekoruje Cichociemnych

W czasie II wojny światowej w polskim wojsku stworzono specjalny oddział żołnierzy. Byli oni zrzućani na spadochronach do Polski. Ich głównym celem była walka z niemieckim okupantem oraz organizowanie i szkolenie polskiego ruchu oporu w kraju. Żołnierze kierowali się hasłem „Wywalcz dla Polski wolność albo zgiń”.

W wyniku rekrutacji przeprowadzonej wśród rodaków w Wielkiej Brytanii, do służby w kraju zgłosili się: 1 generał, 112 oficerów sztabowych, 894 oficerów młod-

szych, 592 podoficerów, 771 szeregowych, 15 kobiet, 28 kurierów cywilnych. Razem 2413 kandydatów, spośród których 703 ukończyło kurs spadochronowy. Szkolenie sprawności fizycznej odbywało się w ośrodku szkolenia spadochronowego zwanym „Małpi Gaj”.

Po kolejnych selekcjach 606 żołnierzy ukończyło pomyślnie szkolenie. Ostatecznie 579 osób uznano za gotowe do przerzutu. Do końca 1944 roku wyeksedionowano drogą powietrzną do Polski tylko 316 cichociemnych oraz 28

cywilnych kurierów.

Pierwszy skok miejsce w nocy z 15 na 16 lutego 1941 w Dębowcu. Operacja lotnicza nosiła kryptonim „Adolphus”. Ostatni zrzut – 28 grudnia 1944 roku.

Z 316 przerzuconych do Polski cichociemnych, zginęło 112. Dziewięciu poniosło śmierć podczas lotu lub skoku, 84 zginęło w walce lub zostało zamordowanych przez gestapo, 10 otruło się po aresztowaniu. Na dziewięciu cichociemnych wykonano po wojnie karę śmierci na podstawie wyroków sądów Polski Ludowej. Spośród 91 skoczków, którzy brali udział w powstaniu warszawskim, 18 zginęło w walce.

W okupowanym kraju cichociemni byli żołnierzami Związku Odwetu, Kedywu, Wachlarza, walczyli w oddziałach partyzanckich wszystkich okręgów, pracowali w wywiadzie, sabotażu, legalizacji i dywersji. Byli doskonale wyszkoleni i potrafili przekazać wiedzę innym.

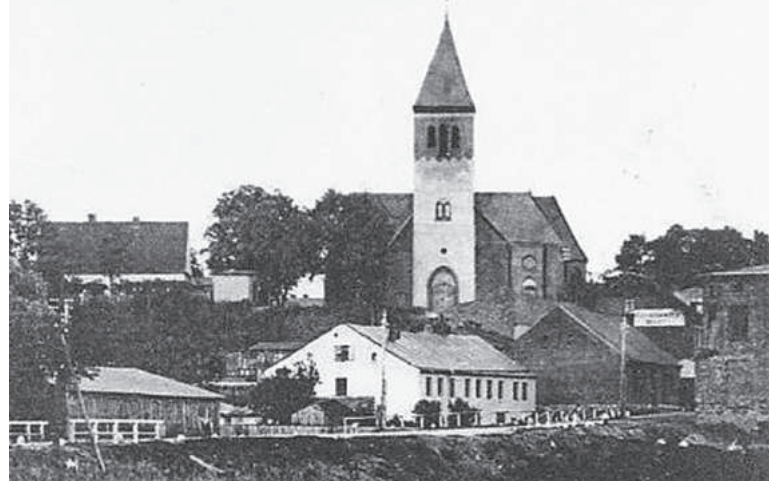
Nazwa cichociemni związana jest z sposobem przerzucania żołnierzy do okupowanego kraju – w nocy, w ciemności. Spadochroniarze działali skrycie – po cichu.

(Szyw)

Wąbrzeźno

Obrazki z przeszłości

W poprzednim numerze naszego tygodnika prezentowaliśmy pocztówkę ukazującą Plac Jana Pawła II. Tym razem panorama Wąbrzeźna z lat międzywojennych. Fotografie pochodzą z portalu fotopolska.eu.



Prezentujemy państwu zdjęcia z lat 20. i 30. XX wieku. Widać na nich panoramę miasta z dominującym kościołem pod wezwaniem Świętych Apostołów Szymona i Judy Tadeusza. Pocztówki pochodzą ze zbiorów portalu fotopolska.eu.

Jeżeli posiadacie państwo dawne zdjęcia lub pocztówki Wąbrzeźna i okolic, prosimy o kontakt z naszą redakcją pod numerem telefonu 608 154 720 lub drogą elektroniczną pod adresem s.wisniewski@wpr.info.pl.

(Szyw)

INFORMATOR

Pogotowie

numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

„NZOZ Nowy Szpital

Wolności 27
tel. 56 688 17 25

Komenda Powiatowa Policji

numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej

numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Św. Floriana 6
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska

Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:

Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miasta Wąbrzeźno

Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno

Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka

tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica

tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach

tel. (056) 68 88 167

Miejski Punkt Informacji

ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy

Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy

Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

Powiatowa Stacja

Sanitarно-Epidemiologiczna
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa

Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych

1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja

tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS

tel. 56 688 14 62

OGŁOSZENIA DROBNE

ZŁOMOWANIE – Autokasacja Wszystkie marki OSOBOWE- DOSTAWCZE- CIĘŻAROWE PŁACIMY NAJWIĘCEJ! Zaświadczenie do wyrejestrowania ODBIÓR GRATIS! 510-503-510

Zatrudnimy do pracy na produkcji w Brodnicy, oferujemy wynagrodzenie podstawowe, premie jakościowe, bezpłatny dowóz z Wąbrzeźna, Kowalewa Pomorskiego i Golubia-Dobrzynia. Manpower 56 646 20 26

Mieszkanie do wynajęcia z garażem tel. 789 268 980 Wąbrzeźno

Drewno opałowe-suche, mieszane, transport 783 812 584

Układanie kostki i kamienia ogrody-projekty budowa serwis
www.topgarden.pl tel. 783 81258

DREWEX oferuje Drewno opałowe kominkowe 100 zł m3, Bujaczki i stoliki ogrodowe . Tel. 691 555 897

Zatrudnię do obierania cebuli Osieczek

Sprzedam działki budowlane Jaworze k/o Wąbrzeźna tel. 668 665 232

Spółdzielnia Mieszkaniowa "Marysieńka"

w Wąbrzeźnie posiada lokal użytkowy do wynajęcia pod działalność gospodarczą o pow. 48m²
tel. 56 6881453, 600996760

LISTA SKLEPÓW, W KTÓRYCH PRZYJMUJEMY OGŁOSZENIA:

1. Wielkie Radowiska Żaneta Polak
2. Wielkie Radowiska Andrzejewska
3. Kurkocin Kurowski
4. Łobdowo Kurowski
5. Dębowa Łąka Nowak
6. Niedźwiedz Andrzejewska
7. Wałach Abromowska Potorska
8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16
9. Wąbrzeźno, Hałaj, Ergo, 1 maja 85/87
10. Wąbrzeźno, Delikatesy, Pod Arkadami
11. Wąbrzeźno, Lewandowska, Pl. Jana Pawła II 11
12. Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent Pl. Jana Pawła II 17
13. Wąbrzeźno, Wierzbowski, Matejki 25
14. Wąbrzeźno, 1-Maja 76, BROFIN
15. Wąbrzeźno, Zygarska, Duo, Żeromskiego 21a
16. Wąbrzeźno, Bąk, Profit, Wolności 49F
17. Wąbrzeźno, Piek-mech, Spokojna 11
18. Wąbrzeźno, Piek-nał, Grudziądzka
19. Osieczek, Paradowski
20. Wronie, Gródecka
21. Nowa Wieś Królewska, GT CARS
22. Wielki Dąb, Socha
23. Błędowo, Kucięba, Ani-Mar
24. Płużnica, Bartosik, Bartek
25. Płużnica, Swół
26. Orzechówko, Ratajczak, Agloplast
27. Pływaczewo, Gawrońska
28. Zieleń, Toczek
29. Lipnica, Kubacki, Mini-Bar
30. Małe Pułkowo, Kurowski
31. Ryńsk, Bazył
32. WIT Kolektura ul. Partyzantów

Korepetycje Matematyka Solidnie 20 zł tel. 506 445 888

Kupie knury i maciory odbiór z gospodarstwa płatne gotówka Waga 725804742

Sprzedam 3,5 ha 3 km od Wąbrzeźna cena 3 zł 1m2 tel. 500 780 521

Dom w Wąbrzeźnie okazjnie sprzedam lub zamienię 604 486 372

SPRZEDAM GRUNTY ROLNE 16ha. MALKI tel. 501 089 510

USŁUGI TRANSPORTOWE do 3.5 tony tel. 608878019

KUPIE STARE MOTORY I CZĘŚCI DO NICH WSZYSTKIE TYPY GOTÓWKA 728508802

Przyjmę na staż do minbaru Wąbrzeźno tel. 795 701 701

REKLAMA

WĄBRZESKIE CENTRUM NIERUCHOMOŚCI

Chcesz kupić, sprzedać, wynająć nieruchomość? Zadzwoń do nas!

602 - 371 - 505

LUB SPRAWDŹ OFERTĘ NA:
www.nieruchomosci-wabrzezno.pl

REKLAMA

www.januczek-nieruchomosci.pl
Tel. 784 595 367, 56 688 82 10
Zapraszamy do współpracy
Licencja zawodowa nr 18208 ,w ofercie m.in.:
MIESZKANIA: Książki: 42m2 , FELKSOWO: 39m2-38tys.zł **WĄBRZEŹNO:** ★os. Marysieńka 62 m2 – 155 tys. zł ★ul. Sienkiewicza 63 m2-partier- 150 tys. zł ★os. Tysiąclecia 47 m2-cena do ustalenia ★os. Tysiąclecia 46 m2-115 tys.zł **bezczyms.po remoncie:** ★83m2★60m2 **DOMY:** ★Myśliwiec 120m2★Książki 160 m2★Młynik 80 m2-130tys. zł★Zieleń 120 m2 i 45m2-110tys. zł★Cymbark 100m2-145tys.zł ★Wąbrzeźno 162 m2-360tys. zł★Wąbrzeźno 128m2-330tys.zł **DZIAŁKI:** ★Myśliwiec 2800m2-42 tys. zł★Wąbrzeźno: 2154 m2-107 700 zł i centrum 600m2, Ul. M. Rataja 1ha-200 tys. zł★Wałycz 800 m2-55 tys. zł **LOKALE:** ★1 Maja 95 m2 – 195 tys. zł

REKLAMA

CWA OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceńodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Data przyjęcia:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.
Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyluczając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

	Ilość emisji				
	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Dodatkowe opłaty:
5zł/1 emisja - **pogrubienie***, 7zł/1 emisja - ramka*
Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

TEL. 56 682 26 80

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



REKLAMA

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY HADES

Krzysztof Czerwiński
ul. Kopernika 13
Wąbrzeźno

tel. 605 767 495
www.hades-wabrzezno.manifo.com

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Cały świat zdaje się być w Tobie zakochany. Najtrudniej będzie Ci pożegnać się z nowymi znajomymi. Po powrocie weźmiesz się do całkiem nowych rzeczy.

Wodnik (21.01.-19.02)

Wszystko, co ważne, zdąży się poza słowami. Ktoś, komu nie masz odwagi powiedzieć o swoich uczuciach, wreszcie Cię zauważy. Zanim wpadniesz po uszy, przyjrzyj się uważnie tej drugiej osobie.

Ryby (20.02.-20.03.)

Sport i sport. Twoje ciało się go domaga. Odpoczniesz, jak nigdy, gdy zaczniesz pływać, biegać i grać w siatkówkę, a nie wylegiwać się całymi dniami i rozmyślać w kółko o tym samym.

Baran (21.03.-21.04.)

Odkryjesz, że przyjaciele nie są tylko na czas, kiedy wszystko idzie dobrze. Zwykła rozmowa wystarczy, żeby inaczej spojrzeć na swoje sprawy.

Byk (21.04.-21.05.)

Zrozumiesz nagle, że trudniejszy czas w Twoim związku był po to, abyście odkryli nowe powody do bycia razem. Stan zawieszenia w pracy też minie. A Ty zrozumiesz, jak bardzo Ci na niej zależy.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

Samotność zacznie dawać się we znaki nawet Tobie. Zwolnisz tempo, zechce Ci się posiedzieć przy kominku, niekoniecznie w towarzystwie psa. Bez żalu zawieszysz na jakiś czas programową niepodległość.

Rak (22.06.-22.07.)

Prawdziwe życie porwie Cię bez reszty i zachwyci. Ludzie, wydarzenia, tysiące spraw. Jedna szczerza rozmowa sprawi, że poczujesz przypływ energii, o którą nikt Cię nie podejrzewał.

Lew (23.07.-23.08.)

Gdziekolwiek się pojawisz, będziesz w centrum uwagi. Tą nową sytuację przyjmiesz z zaskoczeniem. Ale ono tylko doda Ci wdzięku. Jeśli szybko uodpornisz się na komplementy, unikniesz rozczarowań.

Panna (24.08.-23.09.)

Zaczniesz tęsknić za tym, żeby wreszcie zacząć normalnie żyć. Nie tak z dnia na dzień, jak do tej pory. Coś zaplanować, a potem zrealizować, spotkać się z przyjaciółmi i kochać. Tak podziałają na Ciebie wpływy Wenus.

Waga (23.09.-22.10.)

Ciągnąć Cię będzie do ludzi. I ludzi do Ciebie. Będą przychodzić, kiedy im dobrze, i wtedy, kiedy gorzej. Ale nie dasz sobie wejść na głowę. Dzięki temu radość z nowych znajomości trwać będzie długo.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Zaczniesz odkrywać w sobie nowe talenty, na przykład do gotowania. Przestaniesz kurczowo trzymać się przepisów wydzieranych skrupulatnie z kolorowych magazynów, a zaczniesz tworzyć nowe.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Wolności trzeba Ci bardziej niż odpoczynku. Od wypełniania cudzych poleceń i realizowania oczekiwań innych dostajesz już zadyszkę. Równowagę odzyskasz dzięki pojawieniu się w Twoim otoczeniu nowej osoby.

Krzyżówki panoramiczne

Dawniej: wozy w zakładzie naukowym; bedel.	▼	Strugarka	▼	Erich (1874-1937), niem. sławista;	▼	Otwór w poładzie statku	▼	Roślina zielna z rodz. słazowatych rosnąca w strefie podzwrotnik.,	▼	Imię męskie - 6. VII.	▼	Wawrzyniec (1465-1527)	▼
		Geol.: słup solny.								Krótki, cienka linia.		Iskrownik.	
▶		▼		▼	▶				▼			▼	
9			15					17				6	10
Al-... (X w.), arab. uczony;	▶				▼			1953-61 kanclerz Austr.	▶				
Miasto i port rybacki w Belgii		7						Lee, słynny karateka.				8	
▶								▼					
				2	5								
Miasto na łotwie	▶				▶							Prawo: łaciński termin używany na określenie ogółu norm prawnych.	Techn.: zatyczka osi, kołek chroniący koło wozu od spadnięcia.
		1					3						
▶							Geogr.: jezioro na Pojezierzu Olsztyńskim, w granicach Olsztyna.				16		14
Sport: angielska odmiana pallanta - gry w piłkę.	▶						Geogr.: najdłuższa rzeka Kuby, wpływa do Morza Karaibskiego.						
		13		4						12			
Rel.: w katolicyzmie: zbiór głównych zasad wiary (credo).		18					11			Ekon.: moneta zdawkowa Malezji, równa 1/100 ringgit.	▶		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

ROLADA ZE SZPINAKU Z SZYNKĄ I SEREM

Składniki:

400 g mrożonego szpinaku, 2 ząbki czosnku, 1 cebula, 50 ml śmietany 18 proc., 5 jaj, 100 g masła, 150 g szynki konserwowej, 200 g sera białego półtłustego, sól, pieprz, gałka muskatołowa do smaku

Sposób wykonania:

Szpinak rozmrozić i odcedzić. Na maśle podsmażyć posiekaną cebulę i czosnek, dodać szpinak, doprawić solą, pieprzem i gałką. Oddzielić żółtka od białek. Żółtka dodać do masy szpinakowej, białka ubić na sztywno i stopniowo połączyć z masą szpinakową. Piekarnik rozgrzać do 200 st. C. Blachę pokryć papierem do pieczenia i uformować na nim prostokąt z masy szpinakowej o grubości ok. 1 cm. Piec omlet ok. 20 min.

Z rozdrobnionego twarogu, szynki i śmietany przygotować nadzienie. Doprawić. Na przestudzonym omlecie rozprowadzić masę serową, uformować rulon i chłodzić go w lodówce 2-3 godziny. Gotową roladę pokroić w plastry o grubości 2 cm.

Smacznego!

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy I Technikum Żywnienia i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu



Angelika Sopol, Paulina Rużycka

Pogoda

Czwartek 12.02.2015

dzień 7:00 - 19:00



temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna

4/1/5

ciśnienie

1027 hPa

wiatr

11 km/h

śnieg/deszcz

0 mm

noc 19:00 - 7:00

2/0/3

1024 hPa

12 km/h

0 mm

Piątek 13.02.2015

dzień 7:00 - 19:00



5/2/6

1019 hPa

13 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/2/4

1014 hPa

14 km/h

0 mm

Sobota 14.02.2015

dzień 7:00 - 19:00



4/2/5

1002 hPa

16 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

2/0/4

1010 hPa

16 km/h

0 mm

Niedziela 15.02.2015

dzień 7:00 - 19:00



4/1/5

1016 hPa

14 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

0/-1/2

1015 hPa

15 km/h

0 mm

Drogi życiowe stulatka

„Zawiłe drogi życiowe” Jana Sobolewskiego to książka niezwykła z wielu powodów. Przede wszystkim dlatego, że może być doskonałym podręcznikiem historii, choć wcale podręcznika nie przypomina. W poniedziałek w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Wąbrzeźnie rozpoczęła się promocja tej wyjątkowej pozycji. – Bez wątpienia można ją uznać za perłę naszej lokalnej literatury – zachwala historyk Paweł Becker.

Na kartach książki utrwalone zostały bogate doświadczenia Jana Sobolewskiego związane z nauką, pracą, walką podczas II wojny światowej, pobytem w obozie jeńckim, rozwojem szkoły zawodowej w Wąbrzeźnie w okresie powojennym i wieloma innymi wydarzeniami. Dzięki temu wydawnictwu szczególnie młode pokolenie może poznać interesującą przeszłość i ludzi związanych z ziemią wąbrzeską.

O wyjątkowości książki decyduje również fakt, iż jej autor we wrześniu tego roku skończy sto lat! – Pięknie rozpoczynamy rok 2015 – cieszy się Aleksandra Kurek, dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej im. Witalisa Szlachcickowskiego w Wąbrzeźnie. – Książka pana Jana Sobolewskiego to wielkie wydarzenie na lokalnym rynku wydawniczym. Możemy podziwiać wspomnieniową skrupulatność autora i jego doskonałą pamięć. Dla młodych ludzi będzie to świetna lekcja historii opisanej przez człowieka z wielką klasą i kulturą, wspaniałego pedagoga i obywatela.

„Zawiłe drogi życiowe” zostały wydane przez Wąbrzeskie Zakłady Graficzne. Drukarnia od wielu lat dba o wzbogacanie rodzimego rynku o wydawnictwa regional-

ne, tworzone przez ludzi związanych z Wąbrzeźnem i okolicznymi miejscowościami. Jej szef także był obecny na spotkaniu z autorem. – Jako były uczeń bardzo cenię wkład Jana Sobolewskiego w rozwój nie tylko szkolnictwa, ale także drukarni – tłumaczy swoje zaangażowanie Leszek Dembek, prezes Wąbrzeskich Zakładów Graficznych. – W latach 70-tych w szkole zawodowej były całe klasy poligraficzne. W szkole tej kształciło się wielu poligrafów, co umożliwiała rozwój drukarstwa.

Prezes podziękował ponadto bibliotekarce Sabinie Olszewskiej, która sprawowała opiekę merytoryczną nad wydaniem książki oraz zaprojektowała jej okładkę.

Podczas promocji książki nie zabrakło harcerzy z 60. Wąbrzeskiej Drużyny Starszoharcerskiej „Eventyr”. Młodzi druhowie zaśpiewali weteranowi harcerstwa piosenkę, której słowa odwoływały się do utrwaleń wartości „(...) ramię pręż, słabość krusz, zawsze bądź sprawiedliwy i odważny (...)”. W rewanżu Jan Sobolewski zaśpiewał znaną harcerską pieśń „Idzie noc”, za którą zebrał gorące brawa od uczestników spotkania.

– Jestem zawstydzony, że słyszę tylko same superlatywy na swój temat – wypowiada się skromnie

bohater wieczoru. – Jestem też niezmiernie wzruszony i chciałbym podziękować wszystkim, że przyszli na dzisiejsze spotkanie – kolegom, znajomym, rodzinie, dyrektorom szkoły, panu staroście. Wszystkich serdecznie bym uściśkał, ale nie dam rady – podsumował z humorem Jan Sobolewski.

Jak mówi autor wspomnień, materiał do „Zawiłych dróg...” opracował w latach 1995 – 2003. – Po śmierci żony miałem dużo czasu, zbierałem wspomnienia, zapisywałem. Inicjatorem powstania książki był mój wnuk Jakub Sikorski, któremu opowiadałem o swoich przeżyciach. To on namawiał mnie „dziadku, napisz to wszystko w książce, niech wydarzenia z twojego życia zostaną utrwalone” – wyjaśnia Jan Sobolewski.

Książka przedstawia m. in. pełne humoru wspomnienia z dzieciństwa autora, czasy jego nauki w Seminarium Nauczycielskim w Grudziądzu, udział w kampanii wrześniowej 1939 roku, pobyt w niemieckiej niewoli, służbę w polskich kompaniach przy armii amerykańskiej we Francji, życie zawodowe, rodzinne i społeczne w powojennym Wąbrzeźnie.

Tekst i fot.
Krzysztof Zaniewski



Starosta wąbrzeski Krzysztof Maćkiewicz składa autorowi serdeczne gratulacje



Jan Sobolewski z synem Zdzisławem



Jan Sobolewski nie odmawiał wpisania dedykacji



cała sala odśpiewała Jubilatowi gromkie 200 lat!



Mieszkańcy Wąbrzeźna i okolic tłumnie przybyli do sali kolumnowej Wąbrzeskiego Domu Kultury



Kwiaty, życzenia i gratulacje dla bohatera wieczoru



Jan Sobolewski z synem Zdzisławem



W holu domu kultury można było kupić książki wydane przez Wąbrzeskie Zakłady Graficzne



Po autograf trzeba było ustawiać się w kolejce



Najmłodszy Sobolewski – pięcioletni Wiktor z rodzicami Dariuszem i Katarzyną



(od prawej) Barbara Sobolewska i Maria Rudnicka przeglądają kroniki szkoły zawodowej w Wąbrzeźnie



Spotkanie rozpoczęła Aleksandra Kurek, dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie



Młodzi harcerze zaśpiewali specjalnie dla harcerza weterana

Choroby

Dzik na celowniku

31 stycznia okazało się, że w Podlaskiem odnaleziono trzeci przypadek świń chorych na wirus afrykańskiego pomoru świń (ASF). Miejscowi rolnicy protestują przeciwko beczynności rządu. Minister zapowiada odstrzał dzików, które roznoszą chorobę. Na ile jest to realne?



Dziki same zapewne nie wiedzą, że stały się solą w oku rolników

Tym razem ognisko ASF znaleziono w małym gospodarstwie na Podlasiu. Rolnik utrzymywał 7 zwierząt, a jego gospodarstwo położone jest zaledwie 8 kilometrów od polsko-białoruskiej granicy. Rolnik wykonywał ubój świń na użytek własny i przeprowadził

badanie. To wykazało, że jedna ze świń była nosicielem wirusa.

Przeprowadzono kolejne badania u pozostałych świń. Pięć z nich było także chorych. Weterynarze musieli zabić zwierzęta i przeprowadzić dezynfekcję.

Tymczasem miejscowi rolnicy

są coraz bardziej wściekli. Minister rolnictwa obiecał im, że będzie się starał o odstrzałenie wszystkich dzików w regionie. Nawet jeśli pomysł zostanie zaakceptowany, trudno sobie wyobrazić, kto go wykona. Sami myśliwi nie byłiby w stanie dokonać takiego wyczynu. Założmy jednak, że myśliwi będą polować dzień i noc i wystrzelają wszystkie dziki. Co potem? Istnieje spore prawdopodobieństwo, że w krótkim czasie na ich miejsce przyjdą kolejne zwierzęta – także te z Białorusi, dla których graniczne rzeczki nie stanowią przeszkody, tym bardziej zimą. Politycy przegapili najdogodniejszą porę na walkę z chorymi dzikami. Od lipca ubiegłego roku toczą się spory dotyczące wybijania tych świniowatych, a w tym czasie powstają kolejne ogniska choroby.

PW

Rośliny

A może soja?

Soja jako roślina strączkowa to dobry pomysł na uprawę w płodozmianie.

Uprawa soi rozpoczyna się dokładnie wtedy, gdy przestają kwitnąć wiśnie. Wówczas ziemia jest już dostatecznie ogrzana, a tego potrzebują nasiona soi. Jeszcze przed siewem warto „doładować” uprawę poprzez szczepienie nutraginą. Ten środek chemiczny zawiera bakterię niewystępującą w Polsce, korzystnie wpływającą na rozwój roślin.

Kiedy już wysiejemy soję, rośnie ona powoli i dlatego jest podatna na zagłuszanie przez chwasty. Trzeba je zwalczać chemicznie lub stosując opielanie. Soja rosnąc wytwarza bogaty system korzeniowy. To poprawia stan gleby i oczyszcza ją z czynników powodujących choroby podstawy źdźbła. Soja to więc dobry materiał na wysiew między kolejnymi latami uprawy zbóż. Jej nawożenie

mineralne powinno być dość obfite, ponieważ roślina ta pobiera duże ilości składników pokarmowych z gleby. W początkowym okresie jest wrażliwa na zmiany

temperatury – szczególnie niebezpieczne są przymrozki, które zdarzają się w Polsce także na początku maja.

Kiedy już uporamy się z odchwaszczaniem i nawożeniem, przychodzi pora zbiorów. Kombajn musi wjechać na pole popołudniu, gdy rośliny są najbardziej suche. Nawet mimo takiego sposobu zbioru świeżo zebrane ziarna soi mają wysoką wilgotność i trzeba je dosuszyć.

Jeśli uprawiając soję mamy zawartą umowę kontraktacyjną, wówczas może to być opłacalna gałąź rolnictwa.

PW

Produkcja

Mniej krów, więcej mleka

Produkujemy więcej mleka, ale jednocześnie systematycznie od lat spada pogłowie bydła w Polsce. W minionym roku o kolejne 30 tysięcy sztuk.

Od przystąpienia Polski do Unii Europejskiej pogłowie bydła spadło o 13 procent. To mniej niż w przypadku świń, gdzie spadek jest dramatycznie wysoki. Na wsiach coraz mniej jest jednak gospodarstw, w których utrzymuje się do 9 krów. Najdynamiczniej rozwijają się średnie i duże gospodarstwa mleczarskie.

Warto zauważyć, że równoległe do spadku ilości krów, rosła ich wydajność. Szacuje się, że wzrosła ona o 30 procent.

W minionym roku wzrosła także produkcja mleka w proszku, masła, śmietany i serów świeżych. Spadła produkcja mleka spożywczego

oraz jogurtów. Rośnie też towarowość produkcji mleka. W ubiegłym roku jego skup wyniósł 10,3 mld l, tj. był aż o ponad 7% wyższy niż rok wcześniej.

Rok 2015 będzie trudny dla rolników hodujących bydło mleczne. Po pierwsze czeka ich spłata kar za nadprodukcję, a po drugie rynek mleka zostanie uwolniony. Rolnicy nie będą już obawiać się przekroczenia limitów, ale nawet maksymalizacja produkcji nie będzie oznaczała zysków. Na rynku pojawi się zapewne więcej mleka, a więc jego ceny spadną.

PW

Finanse

Dopłaty po nowemu

Bez głosu sprzeciwu sejm przyjął nową ustawę dotyczącą dopłat bezpośrednich. To ważne dla każdego rolnika, ponieważ te przepisy będą stosowane przez najbliższe lata.

Wiele przepisów, które obowiązywały dotychczas, pozostanie niezmiennych. W życie wejdą jednak nowości, na przykład 15 procent z puli dopłat, Polska będzie mogła przeznaczyć na wybrane przez siebie uprawy. Może w naszym przypadku nie ma to większego znaczenia, ale np. w krajach śródziemnomorskich rolnicy rozwijają wiele nowych upraw roślin, których w Europie nie znano. Ustawa przewiduje dopłaty bezpośrednio z działania: jednolita płatność obszarowa, płatność za zazielenienie, dla młodych rolników, płatność dodatkowa, płatności związane z produkcją oraz dopłata z tytułu przejściowego wsparcia

krajowego.

Nieco poszkodowani mogą być właściciele upraw roślin wysokobiałkowych. W ich przypadku obowiązywały będą limity dopłat określone na maksymalnie 150 hektarów. Warto przy tym przypomnieć, że dotychczas limit ten ustalony był na poziomie 75 hektarów.

2/3 dopłat do produkcji trafi do hodowców bydła – będą one przysługiwały producentom posiadającym od 3 do 30 sztuk zwierząt. Przewidziano także dopłatę do chowu owiec, kóz, upraw owoców miękkich (truskawki i maliny), chmielu, roślin wysokobiałkowych, buraków cukrowych, ziemniaków

skrobiowych, pomidorów, lnu i konopi włóknistych.

Pomoc otrzymać mają także młodzi rolnicy do 40 roku życia. W ich przypadku dopłata na rozpoczęcie działalności rolniczej wyniesie 62 euro na hektar i będzie przyznawana tylko do 50 hektarów. Na 41 euro na hektar będą mogli liczyć mali rolnicy gospodarujący na uprawach od 3 do 30 hektarów. W zamyśle pieniądze mają pomóc tym gospodarstwom w utrzymaniu się na rynku.

Generalnie w ciągu najbliższych 5 lat Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wypłaci 23,5 miliarda złotych.

PW

Finanse

Fundusz na Wiejskiej

Fundusz Wzajemnej Pomocy miał być sposobem na solidarne wspieranie się farmerów w trudnych sytuacjach. Projekt właśnie trafił do sejmu, ale szanse, że zostanie w tym kształcie przyjęty, raczej są marne. Dlaczego?

Pomysł na fundusz był prosty. Rolnicy wpłacają na fundusz pieniądze – dokładnie 0,2 procent wartości netto nabywanych przez nich produktów rolniczych. Kiedy rolnika dotkną straty (ponad 30 proc.) – niezależne od jego sposobu gospodarowania, wówczas będzie mógł starać się o rekompensatę z funduszu.

Projekt spotkał się z falą krytyki. Opozycja sejmowa chce, by na fundusz składali się również przetwórcy i firmy związane z rolnictwem. Argument ku temu jest prosty. Fundusz miałby wypłacać rekompensaty także rolnikom, którzy nie dostali zapłaty za swoje produkty od upadłych firm przetwórczych.

Jeśli ktoś będzie chciał uzyskać rekompensatę, wówczas będzie siedział do biura powiatowego ARiMR. Ważne, że straty będą musiały być udokumentowane. Wnioski będzie można składać tylko między 1 lutego a 31 marca.

Piotr Wołyński

Komentarz: Idea funduszu w tym kształcie jest skazana na porażkę. Podobne próby podejmowano już przed II wojną światową, ale zawsze na przeszkodzie stało to, co jest głównym grzechem polskich rolników – brak solidarności. Polski rolnik potrafi się zjednoczyć, kiedy spada cena żywca wieprzowego, ale nie kiedy można założyć spółdzielnię, czy pokusić się wraz z innymi i stworzyć własną przetwórnę. To wyeliminowałoby tak nie lubianych przez rolników „pośredników”. Fundusz skazany jest także na porażkę, ponieważ za jego tworzenie wzięło się państwo. Możemy być pewni, że urzędnicy obłożą fundusz takim bagażem biurokratycznych procedur, że wkrótce same wpłaty rolnicze mogą nie wystarczyć na rekompensaty. Sprawdzaniem dokumentacji będą musieli zajmować się urzędnicy. Zapewne trzeba będzie zatrudnić nowych, bo ci pracujący obecnie mają już i tak pełne ręce roboty.

Piłka nożna

Młodzi wrócili z medalami

W ubiegłą niedzielę w Brodnicy odbył się V Wojewódzki Turniej Halowej Piłki Nożnej Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych. W turnieju wzięły udział dwie drużyny (kat. szkoły podstawowe i kat. do 18 lat) reprezentujące OSP w Nowej Wsi Królewskiej. Z sukcesami.



Drużyny strażaków z OSP Nowa Wieś Królewska zdobyły w Brodnicy brązowe medale

Drużyna OSP reprezentująca szkoły podstawowe w grupie spotkała się z drużynami z Huty (wygrana 11:0), Gorczenicy (wygrana 6:1), i Nieżywiecia (wygrana

7:0). Zwycięstwa dały pierwsze miejsce w grupie.

W półfinale młodzi strażacy spotkali się z ekipą gospodarzy. Mecz od początku nie układał

się piłkarzom z Nowej Wsi Królewskiej. Przeciwnicy szybko objęli dwubramkowe prowadzenie i kontrolowali grę. Ostatecznie pojedynek zakończył się zwy-

cięstwem brodniczian 4:0, którzy w meczu finałowym pokonali drużynę Cerekwicy i zostali zwycięzcami turnieju w tej kategorii wiekowej. W starciu o trzecie

miejsce strażacy z Nowej Wsi Królewskiej ponownie spotkali się z drużyną z Gorczenicy, którą pokonali 6:0. Trzecie miejsce to duży sukces Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej z Nowej Wsi Królewskiej. Ekipa druhów zagrała w składzie F. Łukjanow (bramkarz), J. Górski, K. Włosowski, R. Kucharek, H. Cieślak, F. Urbański, M. Liszaj. Starsi koledzy również uplasowali się trzecim miejscu. Po rywalizacji w grupach, podobnie jak młodsi koledzy, zajmowali pierwsze miejsce. Na tę pozycję złożyły się zwycięstwa nad MDP Brodnica (6:1), Szabdy (5:0) i Stekliem (4:0) oraz remis z Janowcem (1:1). W półfinale drużyna OSP uległa Gorczenicy 3:2 (drużyna ta została zwycięzcą turnieju). W pojedynku o brązowe medale strażacy z Nowej Wsi Królewskiej ponownie rywalizowali z MDP z Szabdy. Mecz w regulaminowym czasie zakończył się remisem 1:1 i o wygranej miały zdecydować rzuty karne. Lepiej wykonywali je piłkarze z Nowej Wsi Królewskiej (4:3) i to oni cieszyli się z trzeciej pozycji w turnieju. Starsi piłkarze OSP zdobyli brązowe medale grając w składzie M. Moch (bramkarz), B. Mikołajczak, P. Krzyżański, P. Witkowski, D. Hancyk, P. Bartoszewski, J. Antolak. Wyjazd na turniej był możliwy dzięki dofinansowaniu z Urzędu Gminy w Płużnicy.

DO

Fot. nadesłane

Piłka nożna

Wąbrzeźnianie najlepsi

Wąbrzeska drużyna AlePalmy wygrała rozgrywki ligowe w Lidze Oldboys. Rywalizacja od listopada toczyła się na parkiecie w Radzynie Chełmińskim.



Drużyna AlePalmy Wąbrzeźno wygrała rozgrywki Ligi Oldboyów w Radzynie Chełmińskim

Rozgrywki w Radzynie stałe wpisały się już w kalendarz piłkarski oldboyów. W tym sezonie do rywalizacji zgłosiło

się osiem drużyn. Oprócz wspomnianej wąbrzeskiej ekipy w lidze grały Naprzód Jabłonowo, Mleczarnia & Sawex, Radzynian-

ka Radzyna Chełmiński, Oldboys W.W., Czarni Grudziądz, Adams Jarantowice oraz C.S.Log. Grudziądz. Organizatorzy zdecydowali, że w tym sezonie drużyny zagrają ze sobą tylko po jednym spotkaniu.

Ekipa AlePalmy Wąbrzeźno już po pierwszym meczu objęła prowadzenie i już do końca rozrywek go nie oddała. Wąbrzeźnianie wygrali wszystkie spotkania i są pierwszą drużyną w historii ligi, która dokonała takiego wyczynu. Po drodze piłkarze AlePalmy wygrywali kolejno z czarnymi Grudziądz 3:1, Radzynianką 11:4, Oldboys W.W. 7:5, Naprzodem Jabłonowo 4:2, Mleczarnią 7:3, C.S.Log. Grudziądz 4:1 i na zakończenie z Ja-

rantowicami 6:2. Łącznie piłkarze z Wąbrzeźna uzbierali komplet 21 punktów.

Na drugiej pozycji w tabeli uplasowała się drużyna Naprzodu Jabłonowo. Trzecia była Mleczarnia & Sawex. Do końca rozrywek toczyła się walka o koronę króla strzelców. O jej miano walczył zawodnik AlePalmy Mariusz Kemski. Ostatecznie został vicekrólem strzelców zdobywając 16 goli. Lepszy od zawodnika z Wąbrzeźna był tylko Krzysztof Przybyszewski z Naprzodu Jabłonowo. Miano

najlepszego bramkarza trafiło za to w ręce golkipera AlePalmy Macieja Jabłońskiego, który puścił w rozgrywkach najmniej goli we wszystkich pojedynkach. Wąbrzeska drużyna tytuł mistrzowski wywalczyła grając w składzie: Sławomir Baranowski, Maciej Jabłoński, Janusz Marciniak, Tomasz Sulikowski, Mariusz Kemski, Piotr Klimek, Dariusz Marciniak, Grzegorz Dąbrówka, Łukasz Zieliński, Mariusz Zieliński, Paweł Mikulski.

Tekst i fot. DO

1.	AlePalmy Wąbrzeźno	21
2.	Naprzód Jabłonowo	16
3.	Mleczarnia & SAWEX	12
4.	Radzynianka Radzyna Chełmiński	12
5.	Oldboys W.W.	8
6.	Czarni Grudziądz	5
7.	Adams Łasin	4
8.	C.S.Log. Grudziądz	1

Piłka ręczna

Zwycięstwo na otwarcie

Trudną przeprawę miały młodziczki UKS Vambresii WORWO Wąbrzeźno w walce o przepustkę do półfinału pucharu Polski młodniczek. W pierwszym spotkaniu ćwierćfinałowym zmierzyły się w Lubiczu z tamtejszą Drwęcą Novar.



Młodziczki Vambresii od zwycięstwa w Lubiczu zaczęły walkę o półfinał Pucharu Polski

Spotkanie było wyjątkowe, szczególnie dla wąbrzeźnianek, a to dlatego, że porażka i remis praktycznie eliminowała je z awansu do półfinału pucharu Polski młodniczek. Faworytem bezpośredniego pojedynku pomiędzy tymi ekipami były gospodynie z Lubicza. Jednak wąbrzeźnianki pokazały, że potrafią powalczyć z teoretycznie lepszym zespołem.

Początek spotkania obu drużyn był bardzo nerwowy. W 14. minucie gospodynie objęły pro-

wadzenie 6:4. W ciągu dwóch kolejnych minut wąbrzeźnianki doprowadziły do remisu. Ostatnie prowadzenie 7:6 drużyny z Lubicza odnotowaliśmy w 16. minucie. Spotkanie do tego momentu było bardzo wyrównane. Później podopieczne trenera Rutkowskiego zagrały mocniej w obronie oraz skuteczniej w ataku i na przerwę zeszły prowadząc 13:7.

Druga odsłona meczu zaczęła się od zdobycia gola przez gospodynie. Zawodniczki z Wąbrzeźna nie zostały dłużne, obejmując

po pół godzinie gry najwyższe prowadzenie różnicą 7 bramek. Kolejne minuty to kontrolowanie wyniku przez wąbrzeźnianki. Niebezpiecznie zrobiło się, gdy drużyna Vambresii grała w podwójnym osłabieniu. Na szczęście w tym czasie rywalki nie zdołały odrobić wyniku, ale obie drużyny zdobyły po punkcie.

Gdy w 45. minucie wąbrzeźnianki objęły prowadzenie 22:14, wiadomo było już, że zwycięstwa nikt im nie odbierze. Ostatnie minuty meczu to już oczekiwanie na końcowy gwizdek sędziów. Jednak gospodynie nie poddały się i do końca próbowały zniwelować straty. Nasze szczypiornistki pozwoliły wbić sobie trzy gole, ale ostatecznie wygrały 22:17. Najskuteczniejszą zawodniczką w wąbrzeskim zespole była Weronika Weber, która aż osiem razy pokonywała bramkarkę gospodyń. – Cieszy wygrana, bo nie byliśmy stawiani w roli faworyta w tym meczu – przyznaje Weronika.

– Dziewczeta pokazały pazur i za to należą im się słowa pochwały – mówił zaraz po starciu trener Vambresii Jarosław Rutkowski.

Tekst i fot. DO

Drwęca Novar Lubicz - Vambresia Wąbrzeźno
17 (7) 22 (13)

Gocolińska Oliwia, Seroka Laura - Klimek Martyna/2 Bramki/, Sobecka Lucyna/6/, Weber Weronika/8/, Szczepińska Julia/1/, Kowalkowska Oliwia/2/, Macikowska Dominika/3/, Zygarlicka Julia, Rutkowska Paulina, Kuraśkiewicz Natalia, Szczygiał Aleksandra, Donarska Sandra, Świś Julia, Chorzępa Weronika. Trenerzy Jarosław Rutkowski, Maciej Wiliński.

Piłka ręczna

Zwycięstwo na wagę mistrzostwa

W miniony czwartek w Brodnicy odbył się awansem mecz na szczycie kujawsko - pomorskiej wojewódzkiej ligi piłki ręcznej juniorek młodszych. Wiceliderki z MKS Brodnica podejmowały lidera UKS Vambresię WORWO Wąbrzeźno. Gospodynie miały szansę na objęcie prowadzenia w ligowej tabeli. Warunkiem było zwycięstwo różnicą minimum sześciu bramek.

Mimo że był to ważny dla wąbrzeźnianek pojedynek, początek gry nie zapowiadał emocjonującego spotkania. Senna atmosfera panowała zarówno w obronie, jak i w ataku. Tak słabą grę przyjezdnych wykorzystały brodniczanki obejmując w 5. minucie prowadzenie 4:1. Kolejne minuty to trochę lepsza gra wąbrzeźnianek. Pozwoliło to doprowadzić do remisu 6:6. Po kwadransie, prowadzenie jednym lub maksymalnie

dwoma golami utrzymywały nasze szczypiornistki. Niestety, końcowe 2 minuty pierwszej połowy słabszej gry wąbrzeźnianek ponownie wykorzystały gospodynie i doprowadziły do remisu 13:13. Z takim rezultatem zespoły zeszły na przerwę do szatni.

Po zmianie stron spotkanie miało bardzo podobny przebieg jak w końcówce pierwszej odsłony. Wąbrzeźnianki bez wysiłku obejmowały prowadzenie, lecz

nie potrafiły utrzymać przewagi, bo brodniczanki natychmiast doprowadzały do wyrównania. W 45. minucie tablica wyników wskazywała remis 20:20. Od tego momentu zawodniczki Vambresii WORWO znacznie poprawiły grę w obronie, co pozwoliło w kolejnych minutach odskoczyć o 5 punktów. Także ostatnie 10 minut meczu dało sporą przewagę Vambresji i ostatecznie spotkanie zakończyło się wynikiem 33:22 na

Piłka nożna

Pierwsza porażka

Po zwycięstwie i remisie w sparingach, wąbrzeska Unia zanotowała pierwszą porażkę. W sobotę podopieczni trenera Kościelaka przegrali w Wąbrzeźnie z Legią Chełmża 0:3.

Wynik spotkania został ustalony w pierwszej połowie, którą nasz zespół przegrał wyraźnie. Goście prezentowali lepszy poziom, co udowodnili zdobyciem trzech goli. Do przerwy unicy nie potrafili zagrozić bramce zawodników z Chełmży. Po zmianie stron gra wąbrzeźnian była już nieco lepsza, ale, niestety, nasi

piłkarze nie znaleźli recepty na pokonanie golkipera gości i zasłużenie przegrali pojedynek sparingowy 0:3. Za tydzień będą mieli okazję do rehabilitacji. W niedzielę zagrają z Orłętami Aleksandrów Kujawski. Początek meczu o godzinie 11.00 na boisku przy SP 3.

DO

Unia Wąbrzeźno - Legia Chełmża 0:3 (0:3)

Unia: Andrzejewski- J.Rybszleger, Nowaczek, Chojnowski, Hancyk, Liszaj, Czarnecki, Dawid Kalinowski, B.Rybszleger, Mazurowski, Isbrandt

Na zmiany wchodzili: Marszałek, Kamycki, Gołąb, Leis, Literski

Piłka nożna

Orlicy na piątkę

W ostatni dzień stycznia drużyna wąbrzeskich orlików zagrała w turnieju piłkarskim GOL CUP U 11 w Brodnicy. Z zawodów podopieczni trenera Tomaszewskiego wrócili zajmując piątą lokatę.

Na otwarcie młodzi piłkarze Unii zmierzyli się z gospodarzem turnieju, ekipą Gol Brodnica. Niestety, nie był to udany pojedynek dla wąbrzeskich orlików. Wąbrzeźnianie przegrali 0:2. Porażka podziała jednak na nich motywująco i w kolejnej potyczce piłkarze Unii wygrali z Dwunastką Włocławek. Gole w tym spotkaniu zdobyli: Aleks Lupertowicz, Jakub Nowak i Karol Zieliński. W trzecim meczu turnieju w Brodnicy wąbrzeźnianie zmierzyli się z drużyną Gwiazdy II Bydgoszcz. Nasz zespół w tym starciu nie dał szans rywalom, wygrywając wysoko 4:0. Hat-trickiem popisał się Jakub Nowak, a końcowym trafieniem może pochwalić się Aleks Lupertowicz.

Ostatni grupowy pojedynek

wąbrzeźnianie zagraли z toruńską Elaną. Niestety, drużyna z grodu Kopernika okazała się za mocna i nasi piłkarze ulegli rywalom 0:3. W walce o możliwość gry o medale w GOL CUP U 11 wąbrzeźnianom przyszło rywalizować z ekipą Gwiazdy I Bydgoszcz. Tym razem to jednak rywale okazali się lepsi i zwyciężyli 1:0. Porażka sprawiła, że orlicy zostali ostatecznie sklasyfikowani na 5 pozycji w turnieju.

W Brodnicy podopieczni trenera Tomaszewskiego wystąpili w składzie Hubert Kalinowski, Ksawery Wantoch-Rekowski, Sebastian Wiśniewski, Karol Zieliński, Oliwier Czerwiński, Igor Godlewski, Wiktor Czerwiński, Aleks Lupertowicz, Jakub Nowak, oraz Kacper Michałek.

DO

korzystać wąbrzeskich szczypiornistek. Mimo że do zakończenia pozostały jeszcze dwie kolejki (u siebie z MKS Grudziądz i na wyjeździe z Sokołem Bydgoszcz) wygrana z MKS Brodnica zapewniła Vambresii WORWO tytuł mi-

strzowski. Pierwsze miejsce daje też awans do 1/8 Mistrzostw Polski Juniorek Młodszych, które zostaną rozegrane w dniach 10 - 12 kwietnia 2015r.

DO

MKS Brodnica - Vambresia Worwo
22 (13) 33 (13)

Gocolińska Oliwia- Rutkowska Zuzanna/6 Bramek/, Wartecka Olga, Król Joanna/3/, Kochańska Monika/7/, Sobecka Lucyna/2/, Weber Weronika/2/, Zielińska Kira/6/, Donarska Natalia/2/, Jastrzębska Klaudia/2/. Trenerzy Jarosław Rutkowski, Maciej Wiliński.