

ISSN 2080-0878

**REDAKCJA**
tel. 662 061 331

OGŁOSZENIE

dombud rp
MARKET BUDOWLANYW okresie zimowym
market czynny:
Pon.-Pt. 7:00-17:00
Sob. 7:00-13:00
więcej na str. 32**UWAGA!**
NAJBLIŻSZY
NUMER NASZEGO
TYGODNIKA
BĘDZIE DOSTĘPNY
W SKLEPACH
W PONIEDZIAŁEK
30.12.2019 r.**GMINA DĘBOWA ŁĄKA**Hala sportowa
coraz bliżej

str. 2

WĄBRZEŻNO100 lat służbom
sanitarnym

str. 3

CZWARTEK

19 GRUDNIA 2019

ISSN: 2080-0878

1,99 zł

w tym 5% VAT

nr 51/2019 (557)

CWA**TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO****Wielki gest moto-mikołajów****GMINA PŁUŻNICA** ▶ Mikołaj ubiera się na czarno i ma wielkie serce. Mogły się o tym przekonać dwie rodziny z gminy Płużnica, które w niedzielne przedpołudnie odwiedziła grupa pasjonatów motocykli z HAWKS MC Poland

Obie rodziny zmagają się z chorobą nowotworową. Monika z Mgowa ma 14 lat i walczy z chłoniakiem. Mieszka wraz z siostrą, dwoma braćmi i rodzicami. Obec-

nie ze względu na leczenie nie chodzi do szkoły i ma nauczanie indywidualne. Jej największym marzeniem był laptop i słuchawki.

Pani Ewelina z Działowa wraz z partnerem wychowują trójkę dzieci. Marzeniem kobiety była nowa pralka oraz kilka drobnych rzecz, m. in. ręczniki, pościel, mleko dla najmłodszej córeczki czy buty dla syna. Zarówno Monika jak i Pani Ewelina to osoby pełne siły, optymizmu i pięknego uśmiechu płynącego prosto z serca.

– Przyjechaliliśmy do was z dobrym słowem, życzeniami zdrowia i wytrwałości, a także z prezentami, które mam nadzieję, dadzą wam trochę wytchnienia w tym trudnym czasie – mówił Wojciech Mucha, prezydent HAWKS MC Poland.

dokończenie na str. 27**Powiat****Zima dała się we znaki**

Wystarczyło kilka stopni poniżej zera, aby na drogach naszego powiatu doszło do kilku zdarzeń.

Pierwsze zgłoszenie do dyżurnego naszej jednostki wpłynęło z miejscowości Małe Radowiska, gdzie doszło do zderzenia dwóch samochodów ciężarowych. Jak ustalili policjanci, kierujący renault magnum nie dostosował prędkości do warunków ruchu i zderzył się z jadącym z przeciwka ciężarowym manem. O godz. 4:30 policjanci udali się do miejscowości Czystochleb, gdzie kierowca dostawczego vw lt również nie zapanował nad swoim autem na śliskiej jezdni i wpadł do przydrożnego rowu.

Niespełna godzinę później policjanci pojechali na drogę krajo-

wą nr 15. Na wysokości Wielkiego Pułkowa kierowcy dostawczego peugeot i osobowego nissana nie dostosowali prędkości na oblodzonej jezdni i aby uniknąć zderzenia ze sobą, zjechali do przydrożnych rowów. Uczestnicy wszystkich zdarzeń byli trzeźwi, żaden z nich nie został poszkodowany.

Policja apeluje o zachowanie ostrożności na drodze z uwagą na szybko zmieniające się warunki atmosferyczne. Tylko dostosowanie prędkości do panujących warunków może uchronić nas od niebezpiecznych sytuacji.

(red)

OGŁOSZENIE

Z okazji świąt Bożego Narodzenia życzymy
wszystkim mieszkańcom gminy Płużnica i ich rodzinom
szczęścia, radości i dobra.Życzymy, aby ten czas był okazją do dzielenia się miłością,
uśmiechem, życzliwych spotkań i długich rozmów.A z okazji nadchodzącego **Nowego Roku**
życzymy sukcesów i pomysłności.**Władze Gminy Płużnica**
i Pracownicy Urzędu Gminy w Płużnicy

Hala sportowa coraz bliżej

GMINA DĘBOWA ŁĄKA ▶ Jak informuje urząd gminy w Dębowej Łące, budowa sali sportowej przy szkole podstawowej w Wielkich Radowiskach postępuje zgodnie z planem. A już wkrótce ruszy kolejna gminna inwestycja w tej samej wsi, tj. dobudowanie garażu z zapleczem sanitarnym przy istniejącej świetlicy wiejskiej



Gmina poinformowała o dokonaniu częściowego odbioru robót budowlanych zadania pn. „Budowa sali sportowej przy budynku szkoły podstawowej w Wielkich Radowiskach”. W ramach realizacji inwestycji wykonano już częściowo m. in. ściany piętra, elementy prefabrykowane sali, konstrukcję stalową dachu, pokrycie dachowe, orynnowanie budynku, stolarkę drzwiową zewnętrzną i okienną, ściany działowe, instalację drewna wody deszczowej, instalację

wody, kanalizację sanitarną oraz przełożenie wodociągu. Wartość odebranych robót wynosi 746 tysięcy 585 złotych brutto, natomiast całkowita wartość przedmiotu zamówienia to 3 miliony 167 tysięcy 110 zł brutto. Planowany termin zakończenia inwestycji to koniec lipca przyszłego roku.

W minionym tygodniu władze gminy podpisały także umowę na wykonanie zadania pn. „Dobudowa garażu z zapleczem sanitarnym do istniejącej świetlicy

wiejskiej w miejscowości Wielkie Radowiska”. Ta inwestycja polega na dobudowaniu do świetlicy parterowego budynku garażowego (bez podpiwniczenia), o powierzchni użytkowej nieco ponad 90 metrów kwadratowych. Wykonany zostanie on w konstrukcji murowo-ramowej z bloczków gazobetonowych.

Dach garażu będzie jedno-spadowy i pokryty zostanie płytą kanałową, docieploną styropapą o grubości 15 cm. Główne ściany budynku powstaną z bloczków z betonu komórkowego. W wyniku przeprowadzonego postępowania przetargowego wykonawcą zadania została firma DOM-PLAST z Golubia-Dobrzynia. Wartość robót budowlanych to 286 tysięcy 190 zł, zaś przewidywany termin wykonania ustalono na 15 kwietnia 2020 roku.

(krzan)

Fot. (nadesłane)

Gmina Płużnica

Nagroda za najlepszą iluminację

Wójt gminy Płużnica zaprasza mieszkańców do udziału w kolejnej odsłonie konkursu na „Najciekawszą iluminację świąteczną” – edycja 2019/2020. Termin zgłoszeń mija już 23 grudnia. Zwycięzca może otrzymać nagrodę o wartości nawet 700 złotych.



Jak informują organizatorzy, w tym roku wprowadzono małe zmiany do regulaminu konkursu. – Zmienia się przede wszystkim termin zgłoszeń do udziału. Mija on już 23 grudnia br. Po drugie, zdjęcia przygotowanych iluminacji należy przysyłać na adres mailowy: m.zakrzewska@pluznica.pl, a nie tak jak dotychczas

załączając do formularza w wersji papierowej – wyjaśnia Marianna Zakrzewska. – Wiąże się to z faktem, że tym razem, poza oceną Komisji Konkursowej, dekoracje będą oceniać również internauci, głosując najładniejszą ich zdaniem iluminację. Nie zmienia się jednak łączna pula na nagrody. W zależności od liczby zgłoszeń za pierwsze miejsce w konkursie komisja może przyznać nagrodę o wartości nawet 700 zł – zachęca Marianna Zakrzewska.

Kartę zgłoszeniową wraz z regulaminem konkursu i klauzulę informacyjną można znaleźć na stronie internetowej urzędu gminy www.pluznica.pl. Wszystkich informacji o konkursie udziela Marianna Zakrzewska pod numerem telefonu 881 468 885.

(krzan), fot. ilustracyjne

OGŁOSZENIE

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia,

pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia

rodzinnych i pogodnych świąt.

Niech zbliżający się Nowy Rok 2020

spełni wszelkie oczekiwania i nadzieje,

zarówno w życiu prywatnym jak i zawodowym

życzą

Starosta Wąbrzeski

Krzysztof Maćkiewicz

Przewodniczący Rady Powiatu

Marek Markowski



100 lat służbom sanitarnym

WĄBRZEŻNO 12 grudnia w Starostwie Powiatowym w Wąbrzeźnie odbyła się konferencja z okazji 100-lecia służb sanitarnych w Polsce oraz 65-lecia Państwowej Inspekcji Sanitarnej pod nazwą „Państwowa Inspekcja Sanitarna dawniej i dziś”



To był wyjątkowy jubileusz! Do starostwa powiatowego przybyli tłumnie zaproszeni goście, by podziękować pracownikom Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wąbrzeźnie za nieocenioną pracę, dzięki której możemy czuć się bezpiecznie. Władze miasta, powiatu i poszczególnych gmin oraz dyrektorów szkół powiatu wąbrzeskiego, placówek kultury i jednostek pomocy społecznej powitała Małgorzata Zaleśna, dyrektor PSSE.

- Jubileusz 100-lecia służb

sanitarnych pięknie wpisuje się w okres obchodów 100-lecia odzyskania niepodległości przez Polskę – tłumaczy Zaleśna. – Tym samym rozpoczynamy następne stulecie działań służb sanitarnych.

Tego dnia nie zabrakło uroczystego odśpiewania hymnu oraz uczczenia zmarłych już pracowników i dyrektorów PSEE minutą ciszy. Emerytowanym pracownikom i dyrektorom placówki wręczono natomiast kwiaty i podziękowano za długoletnią

i profesjonalną służbę.

- Jestem z Wąbrzeźna i pamiętam wielu dawnych pracowników wąbrzeskiej inspekcji sanitarnej – mówi Krzysztof Maćkiewicz, starosta wąbrzeski. – Doceniamy państwa pracę, a także ryzyko zawodowe, które wiąże się z waszą profesją.

Uroczystość zakończyły prelekcje. Jedną z nich – o problemie higieny na przestrzeni wieków – poprowadził historyk Paweł Becker.

Tekst i fot. (olagoralska)



OGŁOSZENIE

*Z okazji świąt Bożego Narodzenia
życzymy wszystkim wielu głębokich
i radosnych przeżyć,
niepowtarzalnej atmosfery ciepła
przy wigilijnym stole,
chwil roziskrzonych blaskiem świec,
kołędami i wzruszającymi wspomnieniami,
a w nadchodzącym Nowym 2020 Roku
zawodowej satysfakcji oraz pomyślności
w życiu osobistym*

*Przewodnicząca Rady Miasta
Aleksandra Basikowska*

*Burmistrz Wąbrzeźna
Tomasz Zygnarowski*

O zdrowiu i jego promocji wiedzą wszystko

WĄBRZEŹNO 13 grudnia w wąbrzeskim liceum odbył się etap rejonowy XXVIII edycji Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia Polskiego Czerwonego Krzyża „Olimpiady innej niż wszystkie”

Olimpiada inna niż wszystkie!

Patronat honorowy nad wydarzeniem sprawowali: starosta wąbrzeski Krzysztof Maćkiewicz oraz państwowy powiatowy inspektor sanitarny w Wąbrzeźnie Małgorzata Zaleśna. Organizatorem olimpiady był oddział rejonowy PCK w Wąbrzeźnie. W kategorii szkół podstawowych zwyciężyła Julia Kwiecińska (SP 3 Wąbrzeźno), zaś w kategorii szkół średnich – Natalia Sankiewicz (LO w Wąbrzeźnie).

Po etapach szkolnych olimpiady, które odbyły się w listopadzie, do etapu rejonowego zakwalifikowano, w dwóch kate-

goriach, po dziewięć uczestników. 13 grudnia, jednocześnie w całej Polsce został przeprowadzony etap rejonowy którego uczestnicy rozwiązywali taki sam test wiedzy, składający się z 30 pytań jednokrotnego wyboru.

– Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK to ogólnopolski konkurs wiedzy i umiejętności dla wszystkich, którzy wiedzą, jak zdrowo i aktywnie żyć – wyjaśnia Jolanta Sartori. – Celem olimpiady jest wykształcenie wśród młodzieży potrzeby dbania o własne zdrowie oraz

kształtowanie umiejętności, niezbędnych do ochrony i doskonalenia zdrowia – dodaje.

W kategorii pierwszej, tj. szkół podstawowych, do olimpiady przystąpiły: SP nr 3 w Wąbrzeźnie, SP w Wielkich Radowiskach, SP w Dębowej Łące. Natomiast w kategorii drugiej, czyli szkół średnich, były to: Liceum Ogólnokształcące w Wąbrzeźnie, Zespół Szkół we Wroniu oraz Zespół Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie.

W ocenie uczestników test był bardzo trudny. Jednak aby wyłonić zwycięzców, potrzebne były dwie dogrywki. Ostatecznie wyniki wyglądają następująco: wśród uczniów szkół podstawowych – I miejsce Julia Kwiecińska z SP nr 3 Wąbrzeźno (opiekun Aleksandra Balicka); II miejsce Aleksandra Białkowska z SP nr 3 Wąbrzeźno (opiekun Aleksandra Balicka); III miejsce Jakub SP w Wielkich Radowiskach (opiekun Hanna Dzielska).

W kategorii szkół średnich test najlepiej rozwiązyli następujący uczniowie: I miejsce Na-

talia Sankiewicz z Liceum Ogólnokształcącego w Wąbrzeźnie (opiekun Szymon Krawczyk); II miejsce Wiktoria Jankowska z Zespołu Szkół we Wroniu (opiekun Izabela Fiałkowska); III miejsce Szymon Kowalski z Liceum Ogólnokształcącego w Wąbrzeźnie (opiekun Szymon Krawczyk).

Nagrody dla zdobywców trzech pierwszych miejsc ufundował PCK. Ponadto dodatkowe nagrody ufundowali powiatowy inspektor sanitarny oraz starosta wąbrzeski. – Wszyscy uczestnicy konkursu oraz ich nauczyciele/opiekunowie otrzymali upominki, przygotowane przez władze samorządowe, tj. starostę wąbrzeskiego, burmistrza miasta Wąbrzeźna i wójta gminy Dębowa Łąka – zaznacza Jolanta Sartori.

Julia Kwiecińska i Aleksandra Białkowska, Natalia Sankiewicz i Wiktoria Jankowska będą reprezentować nasz powiat podczas etapu okręgowego/wojewódzkiego olimpiady, który odbędzie się jednocześnie w całej Polsce 17 kwietnia przyszłego roku.

– Przed etapem okręgowym laureatki etapu rejonowego olimpiady są zobowiązane do przeprowadzenia (oceniającej przez jury) akcji promującej zdrowie, tzw. akcji prozdrowotnej w środowisku lokalnym – wyjaśnia Jolanta Sartori. – Najlepszy uczestnik etapu okręgowego weźmie udział w finale konkursu. Dla laureata olimpiady w kategorii szkół średnich rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi ufundował indeks na wybrany kierunek studiów na Wydziale Nauk o Zdrowiu – dopowiada Sartori.

Jolanta Sartori, prezes oddziału rejonowego PCK w Wąbrzeźnie, przekazała zwycięzcom list gratulacyjny, w którym w imieniu zarządu oddziału życzyła pełnego sukcesu na kolejnych etapach olimpiady jak również radości z podejmowanych działań i skutecznego wcielania w życie mnóstwa pomysłów pomagających tworzyć postawy zdrowego stylu życia pod egidą Polskiego Czerwonego Krzyża.

(krzan), fot ilustracyjne

REKLAMA

AGROKASA

Twoje finanse w dobrych rękach!

**Leasing na nowe i używane maszyny,
urządzenia oraz sprzęt rolniczy**

**Finansowanie nawet do 100% wartości
przedmiotu w PLN i EUR**

**Okres finansowania nawet
do 120 miesięcy**

INFOLINIA 800 060 600

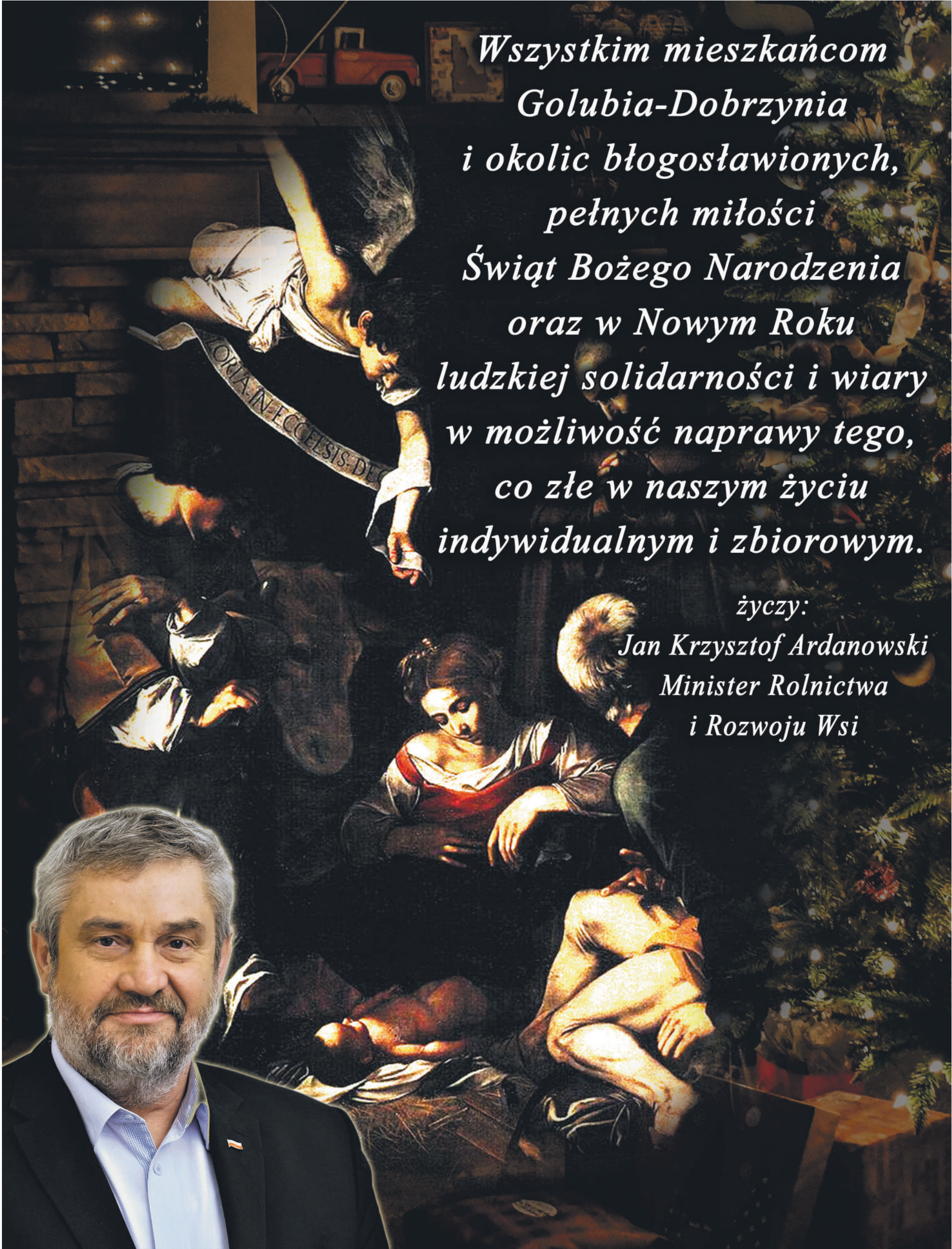
www.agrokasa.pl

Partnerzy
finansowi

EFL
GRUPA CRÉDIT AGRICOLE

Leasing

mBank



*Wszystkim mieszkańcom
Golubia-Dobrzynia
i okolic błogosławionych,
pełnych miłości
Świąt Bożego Narodzenia
oraz w Nowym Roku
ludzkiej solidarności i wiary
w możliwość naprawy tego,
co złe w naszym życiu
indywidualnym i zbiorowym.*

życzy:

*Jan Krzysztof Ardanowski
Minister Rolnictwa
i Rozwoju Wsi*

Muzyczny świat Mateusza Sobiechowskiego

WĄBRZEŹNO ▶ Jazz w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Wąbrzeźnie – czemu nie? Podczas ósmej edycji Wąbrzeskiej Jesieni Literackiej wszystko jest możliwe!



Mówi się, że jazz jest muzyką niszową, skierowaną do wymagającego i ambitnego słuchacza. Tymczasem jednak polscy muzycy jazzowi wiodą prym na zagranicznych rynkach, a i w naszym mieście trwają już pełną parą przygotowania do pierwszego festiwalu promującego tego rodzaju muzykę. Wśród gwiazd imprezy na wąbrzeskiej scenie wystąpi Mateusz Sobiechowski, który 12 grudnia był gościem Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie w ramach ósmej edycji Wąbrzeskiej Jesieni Literackiej.

Spotkania w wąbrzeskiej bibliotece w ramach WJM obfitują w liczne kulturalne atrakcje, które łączą z sobą świat książek i świat muzyki. W minionym tygodniu czytelnicy MiPBP mieli okazję wysłuchać prelekcji dotyczącej patriotycznej działalności i twórczej pracy Zofii Kossak – Szczuckiej, która okraszona zo-

stała przedwojennymi tangami w wykonaniu Jerzego Osińskiego. 12 grudnia na muzyczną ucztę zaprosił natomiast mieszkańców miasta Mateusz Sobiechowski, wąbrzeźnianin, uznany przedstawiciel polskiej sceny jazzowej i absolwent takich prestiżowych uczelni jak Akademia Muzyczna w Krakowie i Conservatorium von Amsterdam w Holandii.

Sobiechowski opowiedział wszystkim zebranym o swoich muzycznych początkach, kiedy to nie przepadał za jazzem, a Louis Armstronga podejrzewał o... chorobę gardła. Bywało, że walczył ze swoją również utalentowaną muzycznie siostrą o pokój do ćwiczeń. Wrodzone zacięcie do improwizacji nie podobało się pedagogom ze szkoły muzycznej. Talent Sobiechowskiego doceniono jednak na studiach, gdzie trafił pod skrzydła swojego mentora – Dominika Wani.

Dziś Mateusz Sobiechowski



jest laureatem licznych konkursów, dzięki którym staje się coraz bardziej rozpoznawalny w wymagającej branży muzycznej. Muzyka na swoim koncercie kursy mistrzowskie oraz występy na licznych festiwalach i w klubach jazzowych. Wąbrzeskiej publiczności dał się poznać natomiast w 2018 roku podczas gali uświetniającej oddanie do użytku nowej siedziby MiPBP.

Na czwartkowym spotkaniu zabrzmiały kompozycje z najnowszej płyty artysty „Vital Music”. Sobiechowski zaprezentował światowe standardy i improwizowane kolędy. Wyjątkowemu koncertowi towarzyszył blask świec i aromat świątecznych pierników. Na zakończenie muzyk rozdawał wszystkim zebranym autografy oraz spełniał muzyczne życzenia fanów jazzu.

(olagoralska),
fot. nadesłane



Gmina Ryńsk

Święta w gminie Ryńsk

Zbliżające się święta Bożego Narodzenia do idealny czas na okazanie sobie wsparcia i ciepła. Wiedzą o tym mieszkanki Pływaczewa i Zielenia z kół gospodyń wiejskich, które w minionym tygodniu przygotowały wigilijne kolacje



Wigilijne spotkanie opłatkowe w świetlicy wiejskiej w Pływaczewie poprzedziły 5 grudnia warsztaty rękodzieła organizowane przez Koło Gospodyń Wiejskich w Pływaczewie oraz Gminną Bibliotekę Publiczną w Pływaczewie. Młodzi mieszkańcy wsi wraz z rodzicami wykonali piękne ozdoby choinkowe – bombki z płatków kosmetycznych.

7 grudnia członkinie KGW wraz z innymi pływaczewiankami usiadły do wspólnej kolacji, którą przygotowały Halina Golba, przewodnicząca koła oraz Izabela Wilk i Barbara Kamper. Kobiety wymieniły się serdecznymi życzeniami oraz określiły cele stowarzyszenia na przyszły rok.

12 grudnia w świetlicy wiejskiej w Zieleniu członkinie Koła

Gospodyń Wiejskich w Zieleniu przygotowały gminną wigilię, w której udział wzięły reprezentantki kół gminy Ryńsk. Na świątecznym spotkaniu nie mogło zabraknąć również zaproszonych gości: Władysława Łukasika, wójta gminy Ryńsk, Józefy Wiśniewskiej, prezes stowarzyszenia Kół Gospodyń Wiejskich gminy Ryńsk, Hanny Kwiatkowskiej, radnej powiatu wąbrzeskiego, Dariusza Kuny, sekretarza stowarzyszenia KGW gminy Ryńsk oraz Bożeny Szprynieckiej, przewodniczącej Klubu Aktywnych Kobiet w Łopatkach. Wszyscy zebrani symbolicznie podzielili się opłatkiem i życzyli sobie dużo szczęścia i miłości wraz z nadchodzącymi świętami i nowym rokiem.

Tekst i fot. (olagoralska)

REKLAMA

ŻYJ BEZ BÓLU KRĘGOSŁUPA

Method Massage Therapy

mytnikconcept

NOWOCZESNA SKUTECZNA METODA
USUWANIA BÓLU KRĘGOSŁUPA, STAWÓW I MIĘŚNI

Gabinet Terapii Manualnej
Ludmiła Maciejewska zaprasza:
Golub-Dobrzyń, ul. Wojska Polskiego 3C
(poprzedni budynek NZOZ Nasz Medyk)

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja

882 787 070

www.polskiemasaze.pl

DAJ SOBIE SZANSĘ!

**Zakład Ubezpieczeń Społecznych zaprasza
na bezpłatną rehabilitację leczniczą**



**ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH**

Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej ZUS wspomaga proces dochodzenia do pełnej sprawności. W efekcie umożliwia powrót do aktywnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym. W trakcie turnusu pacjenci znajdują się pod opieką zespołu specjalistów: lekarzy, fizjoterapeutów, psychologów i pielęgniarek. Indywidualny program rehabilitacji obejmuje: ćwiczenia i zabiegi fizykalne, spotkania z psychologiem, edukację zdrowotną i promocję zdrowia.

OSOBY PO LECZENIU NOWOTWORU GRUCZOŁU PIERSIOWEGO

Pacjentki po leczeniu nowotworu piersi, które korzystają z rehabilitacji leczniczej w tym profilu, znajdują się pod opieką zespołu specjalistów. Rehabilitacja obejmuje ćwiczenia oraz zabiegi fizykalne. Rodzaj i liczba zabiegów są dostosowane do stanu zdrowia oraz indywidualnych możliwości pacjentek. Każda pacjentka uczestniczy także w nauce automasażu.

Dzięki rehabilitacji m.in. zwiększa się zakres ruchów w stawach okolicy operowanej, poprawia się krążenie krwi i chłonki, następuje zmniejszenie lub likwidacja obrzęków.

Rehabilitację dla osób po leczeniu nowotworu piersi prowadzimy w: Drezdenku, Iwoniu-Zdroju, Inowrocławiu, Rymanowie-Zdroju i Ustroniu.

OSOBY Z CHOROZAMI UKŁADU ODDECHOWEGO

Najliczniejszą grupą pacjentów korzystających z rehabilitacji układu oddechowego są pacjenci z astmą lub przewlekłą obturacyjną chorobą płuc.

Ośrodek dysponuje między innymi: nebulizatorami, pulsoksymetrem, zestawem przeciwstrząsowym, pracownią badań czynnościowych płuc z możliwością wykonania spirometrii. Pacjenci oprócz ćwiczeń ogólnousprawniających mają ćwiczenia indywidualne, w razie potrzeby drenaż ułożeniowy i inhalacje.

Elementem programu rehabilitacyjnego jest też psychoedukacja, na którą składają się treningi relaksacyjne, a w przypadku takiej konieczności, indywidualne spotkania z psychologiem. Celem treningów relaksacyjnych jest m.in. wy-

eliminowanie lub redukcja negatywnych emocji, wytworzenie pozytywnego nastawienia do siebie samego i choroby, nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Rehabilitacja schorzeń układu oddechowego uwzględnia specyfikę tych chorób i potrzeby pacjentów. Prowadzimy ją w: Inowrocławiu, Wińcu-Zdroju i Wysowej-Zdroju.

OSOBY Z CHOROZAMI UKŁADU KRĄŻENIA

Rehabilitacja układu krążenia przeznaczona jest dla osób z chorobą wieńcową, po zawale serca, z nadciśnieniem tętniczym, po operacjach serca i ma na celu poprawę wydolności układu krążenia i ogólnej sprawności fizycznej, poprawę stanu psychicznego, a tym samym odzyskanie zdolności do pracy.

Podstawą rehabilitacji są indywidualnie dobrane ćwiczenia i treningi fizyczne. Przed rozpoczęciem rehabilitacji wszyscy pacjenci mają wykonane badania: EKG, próbę wysiłkową, ECHO serca. Rehabilitacja odbywa się pod nadzorem specjalistów: lekarzy i fizjoterapeutów. Dopłaceniem programu rehabilitacyjnego są zajęcia z psychologiem i edukacja zdrowotna.

Rehabilitacja dla osób ze schorzeniami układu krążenia prowadzona jest w ośrodkach w: Inowrocławiu, Kamieniu Pomorskim, Krynicy Morskiej, Rabce-Zdroju, Rymanowie-Zdroju, Stegnie, Supraślu, Wińcu-Zdroju - w systemie stacjonarnym oraz w: Łodzi, Poznaniu i Wrocławiu - w systemie ambulatoryjnym.

Aktualnie ZUS oferuje również rehabilitację leczniczą w schorzeniach: narządu głosu, psychosomatycznych, ośrodkowego układu nerwowego, narządu ruchu, w tym wczesnej rehabilitacji narządu ruchu po wypadku.

JAK MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z REHABILITACJI

Poproś swojego lekarza, żeby sporządził wniosek o rehabilitację leczniczą. Lekarz może napisać wniosek sam lub skorzystać z formularza zamieszczonego na naszej stronie.

Możesz też wydrukować wniosek ze strony www.zus.pl/rehabilitacja i przynieść lekarzowi do wypełnienia.

Wniosek musi zawierać Twoje dane: imię i nazwisko, PESEL, adres zamieszkania oraz numer telefonu. Rozpoznanie choroby podstawowej i chorób współistniejących, opinię czy po przeprowadzeniu rehabilitacji istnieje pozytywne rokowanie odzyskania zdolności do pracy - **wypełnia lekarz prowadzący**.

Lekarz może też wypełnić wniosek elektronicznie i przesłać go do nas na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Dzięki temu szybciej załatwisz sprawę.

Zapytaj lekarza o tę możliwość.

Podstawą skierowania do ośrodka rehabilitacyjnego jest wydane przez lekarza orzecznika ZUS orzeczenie o potrzebie rehabilitacji leczniczej.

WAŻNE!

1. Z naszej rehabilitacji możesz skorzystać, jeśli jesteś zagrożony utratą zdolności do pracy i spełniasz jeden z warunków:

- jesteś ubezpieczony w ZUS (pracujesz zawodowo),
- pobierasz zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne,
- pobierasz rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

Dodatkowo musi istnieć szansa, że odzyskasz zdolność do pracy po rehabilitacji.

2. Rehabilitacja jest bezpłatna, ZUS pokrywa całkowity jej koszt.

3. O potrzebie rehabilitacji orzeka lekarz orzecznik ZUS.

4. Turnus rehabilitacyjny trwa 24 dni.

5. Wniosek możesz złożyć w dowolnej placówce ZUS lub wysłać do nas pocztą.

6. Przykładowy wniosek oraz szczegółowe informacje o rehabilitacji z ZUS są na stronie: www.zus.pl/rehabilitacja

NEXERA

ŚWIETLANA PRZYSZŁOŚĆ
Z NEXERĄ

Zyskaj dostęp do stabilnego i szybkiego internetu oraz domowej rozrywki.

Dzięki światłowodowi NEXERY zyskujesz:

Dziś: stabilny dostęp do szybkiego internetu i domowej rozrywki.

W przyszłości: pewność, że szybkość łącza nie ograniczy Twojej aktywności online – w przeciwieństwie do innych dostępnych technologii.



Skontaktuj się z Twoim operatorem internetu i zapytaj o ofertę na światłowodzie NEXERY

www.nexera.pl/swiatlowodnexery/

Świąteczne klimaty na jarmarku

WĄBRZEŃNO 15 grudnia na Placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie odbył się drugi Miejski Jarmark Bożonarodzeniowy. Świątecznej magii i radosnego klimatu dodawały wydarzeniu prezentacje dzieci z Niepublicznego Przedszkola Alpido oraz występy chóru z kościoła Matki Bożej Królowej Polski



Na rynku rozstawiło się niemal trzydzieści stoisk. Wśród oferowanego towaru mogliśmy znaleźć m.in. rękodzieło artystyczne, swoje wyroby wędliniarskie, ciasta oraz pierogi. Ich smak i zapach przyciągał smakoszy zdrowej żywności.

– Tradycyjnie już wszyscy chętni mieli możliwość wykonania wspólnego zdjęcia ze św. Mikołajem. Była to sympatyczna atrakcja nie tylko dla najmłodszych mieszkańców miasta, ale również tych nieco starszych – mówi Dorota Otremba. – Nie zabrakło również amatorów konkursów, organizowanych przez Wąbrzeski Dom Kultury. Największym powodzeniem cieszył się pachnący cynamonem i przy-

prawami korzennymi konkurs pn. „Piernik świąteczny”. Ta kulinarna inicjatywa przyciąga nie tylko gospodynie domowe, ale również młodych adeptów sztuki cukierniczej – opisuje Dorota Otremba. Jury najwyżej oceniło smak wypieków Warsztatu Terapii Zajęciowej w Wąbrzeźnie. Na kolejnych miejscach znaleźli się: Sara Nizwantowska z Wąbrzeźna, Ewa Kawska z Wronia oraz Zosia Dziełak z Wąbrzeźna.

Z kolei laureatem konkursu na najpiękniejszą „Szopkę Bożonarodzeniową” zostało Wąbrzeskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski. – Uczestnicy Miejskiego Jarmarku Świątecznego mogli podziwiać wykonane z dużą precyzją i estetyką prace,

których autorzy wykazali się nie tylko kreatywnością, ale przede wszystkim pomysłowością – ocenia kierowniczką działu animacji kultury WDK. Na konkursowym podium stanęli również: Vanessa Warlikowska z Wąbrzeźna, Polski Związek Niewidomych Oddział w Wąbrzeźnie oraz Dom Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie.

Jak oceniają organizatorzy, muzyka oraz wystrój stoisk sprawiły, że pomimo braku śniegu, klimat świąt Bożego Narodzenia unosił się w powietrzu, a moc świątecznych życzeń płynęła do wąbrzeźnian gorącym strumieniem. Ostatni w tym roku jarmark świąteczny odbędzie się już 21 grudnia.

(krzan) Fot. (nadesłane)



Płużnica

Pierwsza taka impreza

W Płużnicy po raz pierwszy zostały zorganizowane Gminne Mikołajki. Zabawę połączono z Kiermaszem Bożonarodzeniowym, organizowanym corocznie przez Radę Rodziców Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Płużnicy.



Uczestnicy świątecznej zabawy 6 grudnia licznie przybyli do sali gimnastycznej miejscowej szkoły podstawowej. Tu mieli okazję wysłuchać koncertu kolęd i piosenek świątecznych, przygotowanych przez uczniów. Następnie odbyła się licytacja, zaś po niej dzieci mogły wziąć udział w animacjach, przygotowanych przez FUNimki.

– Kulminacyjnym punktem wieczoru mikołajkowego był przyjazd Świętego Mikołaja. Zapowiedziany przez swoje elfy, wszedł na salę z workiem pełnym prezentów. Każde dziecko otrzymało upominek – podkreślają organizatorzy.

W przygotowanie przedsięwzięcia zaangażowało się wiele osób i organizacji. – Szczególne podziękowania za wspólną organizację imprezy należą się dzieciom, rodzicom i nauczycielom, którzy przygotowali występy oraz ozdoby na świąteczny kiermasz. Podziękować należy ponadto członkom Rady Rodziców, dyrekcji szkoły, członkiniom Klubu Seniora z Płużnicy oraz sołtysce Płużnicy. Imprezy nie udało się przygotować bez wsparcia wielu sponsorów – podkreślają organizatorzy.

(krzan),
Fot. nadesłane,
kocimskifilm.pl

Czas wigilijnych spotkań

GMINA DĘBOWA ŁĄKA ➤ W tym cyklu jedno z pierwszych spotkań miało miejsce 11 grudnia w przedszkolu w Wielkich Radowiskach



Jak przekonywała zgromadzonych nauczycielka Sonia Galwas: – Czas przedświąteczny, wypełniony licznymi zadaniami, by przygotować się do najbardziej rodzinnych świąt w całym roku, najważniejszy jest dla dzieci, które najbardziej odczuwają magię tych dni.

Prawdopodobnie tradycja oczekiwania na świętego Mikołaja, a może bardziej na prezenty przez niego przyniesione, ma swoją moc. W każdym bądź razie inscenizacja przygotowana przez dzieci z przedszkola i ich opiekunki wzruszyła wszystkich obecnych rodziców, dziadków i zaproszonych gości.

Interesująca scenografia, choreografia i dobór muzyki opartej na kompozycjach P. Czajkowskiego i F. Chopina oraz podkład muzyczny adekwatny dla dzieci przedszkolnych zrobiły na widzach niezapomniane wrażenia artystyczne. Dzieci były albo bardzo stremowane, albo w swoim żywiole. W jednej z piosenek refren miał tekst: „Mój kochany Mikołaju cały rok czekałem. Byłem bardzo, bardzo grzeczny, bardzo się starałem”. A gdy wreszcie przyszedł św. Mikołaj to okazało się, że jest bardzo swojski. Nie dość, że nikogo nie straszył to wręcz przeciwnie, rozdawał uśmiechy,

uściski dłoni i przybijał „piątki”, a ostatecznie wszystkie dzieci obdarował prezentami. Na koniec zażądał wspólnego zdjęcia dla redakcji tygodnika CWA. Jak nie lubić takiego świętego?

Nie sposób pominąć udziału rodziców w tym wspólnym przedsięwzięciu. Poczęstunek przez nich przygotowany, wsparcie dla dzieci i opiekunek, zaangażowanie w realizację wspólnego spotkania wymagają docenienia. Jeden z rodziców był na tyle przygotowany wizualnie, że automatycznie stał się pomocnikiem i Elfem św. Mikołaja.

Tekst i fot. (B. Walas)



Gmina Dębowa Łąka

Połączyli siły w robieniu ozdób

Sprawdzonej metodą jest organizowanie warsztatów świątecznych w szkołach i przedszkolach, podczas których rodzice wraz ze swoimi dziećmi wykonują własnoręcznie okolicznościowe ozdoby.



Wychowawcy mają okazję bliżej poznać rodziców, a wszyscy razem pożytecznie i w miłej atmosferze sprawdzić swoje umiejętności plastyczne. Najwięcej radości zajęcia takie sprawiają dzieciom, które później z dumą pokazują zrobione przez siebie ozdoby choinkowe. 9 grudnia takie warsztaty odbyły się w Przedszkolu Publicznym

„Promyczek” w Dębowej Łące.

Przed umówioną godziną przybycia rodziców oraz dziadków przedszkolaki wzięły udział w zabawach ruchowych przy muzyce, by później oddać się pracy przy stole. Opiekunki przygotowały odpowiednie materiały, a nawet gotowe ozdoby, na których można było się wzorować. Nauczycielka Małgorzata Mia-

zgowska witając rodziny przedszkolaków wyjaśniła: – Koronki, cekiny, szyszki, styropianowe i plastikowe bombki czekają na przyozdobienie. Wszystkie zgromadzone materiały są do dyspozycji wedle uznania i własnej koncepcji wykonania ozdoby.

Pięć dni wcześniej podobne warsztaty przeprowadzono w klasie III SP w Dębowej Łące.



Jak mówi wychowawczyni Monika Piątek-Pokucińska: – Zajęcia takie mają też za zadanie umilić czas oczekiwania na magiczne święta Bożego Narodzenia. Rodzice i dzieci uczestniczący w tworzeniu ozdób choinkowych byli wspierani przez jedną z mam z talentem plastycznym i dzięki jej pomocy zrobili piękne bombki i niepowtarzalne stro-

iki. Wykorzystano do tego piórka, wstążki, kwiatki itp. Były to wyjątkowe warsztaty, a dzieci wykazały się kreatywnością i samodzielnością – podsumowuje nauczycielka.

Tak się składa, że nauczycielka przedszkola i utalentowana mama to ta sama osoba.

Tekst i fot. (B. Walas)

Toruń nad Kaukazem

XX WIEK ▶ W 1934 roku balon o nazwie „Toruń” przebył niezwykłą podróż nad Morzem Czarnym i wylądował na Kaukazie



Toruń posiadał przed wojną wielkie tradycje balonowe. W mieście istniała nawet szkoła aeronautów. 28 lutego 1933 roku balon Toruń pobił rekord wysokości, dolatując niemal na granicę stratosfery. Nie minął rok, a toruńscy aeronauci mieli na koncie kolejny sukces. Swoim balonem przelecieli nad Morzem Czarnym i wylądowali na Kaukazie. Lot

rozpoczął się 10 grudnia 1934 roku. Na pokładzie znajdowało się dwóch ludzi: porucznik Pomaski i inżynier Krzyszkowski. Start odbył się w miejscowości Mościce pod Tarnowem. Warunki były okropne. Padał deszcz ze śniegiem, było zupełnie ciemno, a prognozy na kolejne dni były równie fatalne. Północno-zachodni wiatr kierował balon nad Rumunię i Morze

Czarne.

Następnego dnia o godzinie 14.00 „Toruń” był już nad Morzem Czarnym. Aeronauci nie wiedzieli nawet, gdzie dokładnie są, więc wpadli na ryzykowny pomysł. Obniżyli pułap lotu, by wznosić się zaledwie na 10 metrów nad poziom fal. Chodziło o to, by wypatrzyć dobrze statki. Gdy nic nie wypatrzone, porucznik zdecydował się na podniesienie pułapu, złapanie wiatrów i przelot nad morzem. Na wysokości 4-5 km powietrze było bardzo czyste, chłodne, a chmury pozostawały w dole. Około godz. 2.00 aeronauci usłyszeli huk przejeżdżających pociągów. Znajdowali się nad lądem.

W tym momencie nastąpiło niestety coś złego. Zderzenie prądów zachodnich z wschodnimi wywindowało balon na wysokość 8 kilometrów. Panował tam przenikliwy mróz -37 stopni. Wszystkie produkty żywnościowe w gondoli

balonu zamrzły. Nawet jabłko, które porucznik Pomaski ukrywał pod kożuchem, przemarzło na kamień. Lądowanie „Torunia” nastąpiło w czwartek 6 grudnia o godzinie 8:45 rano. Wylądowano na terenach kolchozu Thalmana. Nazwę tę nadano na cześć niemieckiego komunisty Thalmana.

Kolchoz mieścił się w rejonie Ust Łabińska w kraju azowsko-czarnomorskim. Inżynier Krzyszkowski pozostał przy balonie, natomiast porucznik Pomaski poszedł szukać pomocy. Znalazł ją w kolchozie, gdzie ugoszczono go serdecznie. Niedługo później aeronautów przewieziono do Ust Łaby, gdzie przyjął ich prezes tamtejszego aeroklubu Surin. Teraz należało zająć się balonem i wysuszyć go, ponieważ był pokryty lodem i śniegiem. Po spakowaniu „Torunia” aeronauci udali się do noworosyjska, a stamtąd statkiem „Armenia” do Osessy i dalej

pociągiem do Polski. Porucznik Pomaski wprost z pociągu udał się na bankiet do Warszawy. Inżynier Krzyszkowski odjechał do Mościc, ponieważ pracował w tamtejszej fabryce. Łącznie aeronauci w 39 godzin przebyli 1500 km.

Porucznik, a później major Władysław Pomaski został w latach 1936-37 komendantem parku w 1. batalionie balonowym w Toruniu, a potem służył w Legionowie. W czasie II wojny światowej przedostał się przez Rumunię, Jugosławię i Grecję do Francji. Przystąpił do wojska polskiego, potem udał się do Wielkiej Brytanii. Służył w wielu jednostkach, a po wojnie pozostał na obczyźnie. Zmarł w 1981 roku w Londynie. Jego największym sukcesem było zwycięstwo w Pucharze im. Gordona Bennetta w 1934 roku. Były to najważniejsze zawody baloniarstwa na świecie.

(pw)

XX wiek

Codzienny arystokrata

Początek 1923 roku w Polsce stał pod znakiem gigantycznej inflacji. Rosły ceny wszystkich produktów i to skokowo z dnia na dzień. Najbardziej odczuwano podwyżki cen chleba, co w swoich przemyśleniach proboszcz z Dobrzynia nazwał „arystokratyzacją” chleba.

Polscy politycy wpadli na początku lat 20. w spiralę inflacyjną. W ciągu zaledwie kilku miesięcy liczba pieniędzy wydrukowanych i wpuszczonych na rynek wzrosła z 3,5 biliona marek polskich do 125,5 biliona. Oznaczało to, że ceny gwałtownie rosły, a wartość pieniądza spadała. – „Drożyzna chleba rośnie z dnia na dzień, jak gdyby to była istota żyjąca, i to w rodzaju grzybów” – pisał ks. Ignacy Charszewski, przyszły proboszcz z Dobrzynia nad Drwęcą.

Chleb był praktycznie niedostępny dla najbiedniejszych warstw społeczeństwa. Ludzie szu-

kali zamienników i znajdowali je. – „Jak koza jest namiastkiem krowy, jest krową ubogich, tak ziemniak staje się namiastkiem chleba, chlebem ubogich” – dodawał proboszcz. Ziemniaki były dostępne w większych ilościach i nie wymagały takiej odróbki jak chleb. Można je było szybko przegotować i zaspokoić głód.

W omawianym okresie przednówkowym ceny chleba dodatkowo podwyższał powolny wpływ ubiegłorocznego ziarła z magazynów. – „Tymczasem ratuje nas kartofel, chleb proletariacki. Wszakże i jego siła ratown-

icza musi się wyczerpać, i to dość rychło. Zwiększone spożycie ziemniaków spowoduje wprawdzie zmniejszenie spożycia chleba, lecz jednocześnie podnosi popyt na ziemniaki, w ślad za czym i one będą musiały wpaść w zawrotne koło tendencji zwyżkowej” – kończy proboszcz Charszewski.

W 1923 roku kryzys zaczęto zażegnawać dzięki reformom rządu Władysława Grabskiego – kosztownym społecznie, ale koniecznym. Upadła walutę „markę polską” zastąpiono polskim złotym, a ceny chleba wróciły do normy.

(pw)

XX wiek

Biathlon wodny

5 sierpnia 1934 roku w Dobrzyniu nad Wisłą odbyły się zawody kajakowe na Wiśle.

Pływanie kajakiem na Wiśle nie należy do najłatwiejszych czynności. Mimo wszystko najlepsi amatorzy sportów wodnych spotkali się w 1934 roku właśnie w Dobrzyniu nad Wisłą. Mimo niezbyt pięknej pogody i przelotnego deszczu na wzgórzach nadwiślańskich pojawiło się wielu kibiców. Jako pierwsi rywalizowali pływacy na 100 metrów i na dystans kilometry. Pływanie w Wiśle

wymagało sporego doświadczenia. Pokonanie kilometra w trudnych warunkach najlepszym zajmowało ok. 9 minut.

Następnie na Wiśle pojawiły się kajaki typu „rekin”. Były to kajaki dwuosobowe. W tym przypadku pokonanie kilometrowej trasy zajmowało już około 4 minut. Jednocześnie na brzegu Wisły trwały zawody strzeleckie. Z tablicy wyników można wnioskować,

że niektórzy zawodnicy po zawodach pływackich szli strzelać. To ciekawe połączenie sportów, co w rodzaju wodnego biathlonu. Po zawodach na nabrzeżu odbyła się defilada, a wieczorem w sali Domu Ludowego wszyscy uczestniczyli w zabawie tanecznej. Dochód z imprezy przeznaczono na ofiary powodzi, która w 1934 roku doświadczyła południe Polski.

(pw)

XX wiek

Zapaść gwiazdy

Pochodząca z Lipna Pola Negri na scenie przeżywała wzloty i upadki. Nie mówimy wyłącznie o sferze artystycznej, ale także dosłownej. W 1933 roku zasłabła podczas występu.



– „Pola Negri występująca w teatrze w Pittsburgu nagle zachorowała na scenie i przewieziona została do szpitala” – informowała gazeta Dzień Pomorski. Co do szczegółów wydarzenia istnieją wątpliwości. Źródła amerykańskie donosiły, że aktorka zatrudniła się do objazdowej sztuki teatralnej „Wycieczka do Pressburga” i zemdlą dopiero po

opuszczeniu kurtyny w czasie premierowego występu w jednym z nowojorskich teatrów. Nie była w stanie dokończyć tournée. Okazało się, że aktorka dolegała woreczek żółciowy. Już drugiego dnia po zabiegu aktorka przyjęła w szpitalnym pokoju dziennikarzy i reporterów. Zwierzyła się, że pracuje nad pamiętnikiem.

(pw)

Wizyta miłego gościa

GMINA DĘBOWA ŁĄKA ▶ 6 grudnia to wyjątkowy dzień zwłaszcza dla najmłodszych dzieci, które z niecierpliwością wyczekują prezentów od św. Mikołaja. Już od samego rana w oddziale przedszkolnym wyczuwało się podniosłą atmosferę



– Dzieci przez okno ciągle wypatrywały Mikołaja i co chwilę sprawdzały czy w butach nie ma dla nich prezentów – opowiada nauczycielka Katarzyna Żelazna. Dopiero podczas śniadania dotarł do zerówki długo oczekiwany i wypatrywany gość, który częstował cukierkami, pozostawił w szatni dla każdego słodką niespodziankę, a w klasie na dywanie ogromną torbę prezentów.

Dzieci w podziękowaniu za otrzymane niespodzianki zaprezentowały swoje umiejętności wokalne i zaśpiewały Mikołajowi piosenkę pt. „A Mikołaj pędzi, a Mi-

kołaj gna”. Zaraz po śniadaniu milusińscy zabrali się do opróżniania tajemniczej torby. Znaleźli tam wiele gier planszowych, zespołowych i edukacyjnych, które pozwolą na wspólną zabawę i naukę. Nie zabrakło także ulubionych przez dzieci puzzli, które natychmiast, z wielką starannością były układane.

– Nie tylko maluchy obchodziły imięninę Mikołaja. Cała szkoła w Dębowej Łące przybrała odświętny wygląd. Wszystkie sale zostały udekorowane, a w czasie przerw uczniowie zadbali o świąteczną muzykę – mówi nauczycielka Agata Mesheimer. Przybycie Mikołaja

ze słodkościami utwierdziło dzieci, że warto być grzecznymi i dobrze się zachowywać.

W rolę św. Mikołaja wcielił się sekretarz samorządu uczniowskiego Szymon Staniszewski, który razem z „dobrym duchem szkoły”, Bogumiłą Borucińską zadbał o odwiedzenie przedszkolaków, na których ta wizyta zrobiła ogromne wrażenie. W tym dniu przypadło też, cyklicznie organizowane, czytanie bajek dzieciom przez chętnych rodziców. W mikołajkowej atmosferze bajkowe morały były bardziej wiarygodne.

B. Walas, fot. nadesłane



Gmina Dębowa Łąka

Pamiętają o zwierzętach

Młodzież szkolna chętnie włączyła się w akcję charytatywną na rzecz schroniska dla zwierząt w Wąbrzeźnie.



– Od października prowadziliśmy akcję charytatywną na rzecz zwierząt ze schroniska w Wąbrzeźnie. Do jej realizacji włączyła się cała społeczność uczniowska SP w Dębowej Łące – informuje nauczycielka Maria Ziółkowska.

– W akcji wzięli udział uczniowie

i pracownicy naszej placówki. Zebraliśmy karmę dla zwierząt. Wszystko to zostanie przekazane do schroniska dla zwierząt w Wąbrzeźnie. Wszyscy uczniowie, którzy przyczynili się do polepszenia bytu zwierząt, zostali nagrodzeni punktami pozytywnymi, co przyczyni się do podwyższenia oceny

z zachowania. Akcja została zainicjowana rok temu, dziś możemy powiedzieć, że dzieci, ich rodzice, pracownicy szkoły mają bardzo wrażliwe serca – podsumowuje koordynatorka zbiórki M. Ziółkowska.

Oprac. B. Walas, fot. nadesłane

Gmina Płużnica

Wielki gest moto-mikołajów



dokończenie ze str. 1

Sponsorem prezentów byli członkowie Klubu motocyklowego HAWKS MC Poland, laptop zakupi-

ła firma Nitex W. Mucha S.K.A.

– Dziękuję za wasze wielkie serce, które okazaliście rodzinom z naszej gminy. Wasza inicjatywa to wspaniałe przeżycie, wiele wzruszeń, ale przede wszystkim ogromna dawka pozytywnej energii. Nie da się opisać słowami jak wielką radość daje udział w takich przedsięwzięciach – mówi Elżbieta Wiśniewska, zastępca wójta gminy Płużnica.

Również obdarowane rodziny podziękowały „niedzielnym Mikołajom”. Monika osobiście przygotowała papierowe aniołki z sentencją „Dobro wraca”. Pani Ewelina przekazała pyszny tort z napisem „Dziękujemy”.

(red), fot. UG Płużnica

OGŁOSZENIA DROBNE

Auto-Moto

Autokasacja/demontaż

K. Bieganowski-skup aut gotówka, tel. 601 917 253

Stacja demontażu pojazdów, auto kasacja, Kikół, ul. Spółdzielcza 9, tel. 887 412 858

Stacja demontażu pojazdów. Samochodowe instalacje gazowe-montaż, serwis, Wola 27, tel. 500 102 555

mamAuto-złomowanie/auto-kasacja. Płacimy Najwięcej! Odbiór gratis, gotówka!, tel. 510 503 510

Części i akcesoria

Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 31, tel. 56 683 35 15, 504 538 151

Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 3B, tel. 56 684 40 72

Radmat-sklep motoryzacyjny, części i naprawa rowerów, tel. 726 235 076

U Adama Sklep motoryzacyjny Golub-Dobrzyń, ul. Swierkowa 8, tel. 566 833 784

Sklep motoryzacyjny, wymiana oleju MO-T-OIL, diag. komputer., wymiana opon, klimatyzacja, naprawy bieżące, Golub-Dobrzyń, ul. Dziewanowskiego 22, tel. 602 199 314

Auto części AiR, Golub-Dobrzyń, ul. Tulipanova 14, tel. 664 490 951

Auto części Ravis, ul. Skępska 31, Lipno, tel. 54 288 46 76

MKF Auto-części i akcesoria do samochodów, motocykli, skuterów i quadów 2T i 4T, Wąbrzeźno, ul. Wolności 48, tel. 731 600 310

mamAuto-sprawdzone części używane do wszystkich aut-Gwarancja 1 miesiąc!, tel. 510 503 510

Serwisy

Naprawa i serwis samochodów ciężarowych-Gabar Wroclki, tel. 601 656 616

Wulkanizacja kompleksowo-Gabar Wroclki, tel. 601 707 951

D.Grabowski-Klimatyzacja i diagnostyka kół 3D, Sadykierz 17, tel. 668 547 369

K.Bieganowski-zakład wulkanizacyjny, Golub-Dobrzyń, ul. Strumykowa 1, tel. 601 917 253

D. Siemienik-klimatyzacja, wulkanizacja, serwis, tel. 56 683 30 17

Auto Check-klimatyzacja, elektryka sam., obsługa, naprawa, tel. 882 510 025

Auto naprawa J. Cebula-geometria, diagnostyka pojazdowa, Kowalewo Pomorskie, tel. 721 300 688.

Wichurex-klimatyzacja, serwisy opon, mechanika pojazd., Kowalewo Pomorskie, tel. 504 395 786, 501 499 948

Auto Gaz-montaż instalacji gazowych, mechanika pojazdowa, tel. 600 055 664

Tom-Gaz-montaż samochodowych instalacji gazowych, tel. 608 027 239

G.Nowakowski-auto naprawa, handel wulkanizacja, klimatyzacja, tel. 603 607 228

JB Truck-diagnostyka i naprawa samochodów ciężarowych, serwis klimatyzacji, tel. 608 711 361

D.Keśicki-usługi mech., klimatyzacja, wulkanizacja, diag. komp., tel. 665 832 917

Trygum-kompleksowe usługi wulkanizacyjne, opony używane, Piłchoty 14, tel. 782 659 253

Auto-Nik-mechanika i diagnostyka samochodowa, Radomin 63 A, tel. 665 130 681

Nowy serwis tachografów, legalizacja, naprawa, pobieranie danych analogowe i cyfrowe, Brodnica, ul. Podgórna 45, tel. 535 303 234

Mar-Mot-naprawa samoch., specjalizacja Re-

nault, Peugeot, Citroen, tel. 666 866 751

AiR-auto naprawa, kompleksowe naprawy wypadkowe, tel. 664 490 951

Gawrońscy-legalizacja tachografów cyfrowych, Rypin, ul. Mleczarska 21, tel. 602 536 686

Auto Sumocki-opony hurt-detel, sprzedaż, wulkanizacja i serwis. Naprawa aut. Lakiernia proskowa. Klimatyzacja, Makówiec 67, tel. 601 927 221

Blonkowski, Tuchowo, Mysłakówko 15, tel. 692 144 235

Mechanika pojazdowa i serwis opon, Krojczyn 22, tel. 603 904 781

Mar-Auto Marek Grabczewski-mechanika pojazdowa, wulkanizacja, geometria 3D, serwis klimatyzacji, Auto Pomoc 24h, Skępe, Józefkowo 4, tel. 508 086 766

Nieruchomości

NSP-Nieruchomości-biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 11, tel. 531 795 462

Mieszkanie na sprzedaż – ul. Brodnicka 35a, pow. 65,92m, z tarasem, cena: 217.536,00 zł. KOM – BUD, tel. 56-498-36-31

Lokal użytkowy na sprzedaż – ul. Brodnicka 35B, pow. 48,05m, cena 111.219,00 zł+VAT. KOM – BUD, tel. 56-498-36-31

Sprzedam razem lub oddzielnie dwie przylegające do siebie działki budowlane w Wąbrzeźnie (razem około 1 500 m2), tel. 506 141 913

Sprzedam dom z budynkami gospodarczymi oraz sprzęt rolniczy tel. 517 352 815

Sprzedam działkę budowlaną 807m2 z budynkiem 40m2 w Wąbrzeźnie. Jest woda i kanalizacja miastowa. Cena 70 tys., tel. 500 864 052

Wynajmę mieszkanie w podwórku pokój, kuchnia, łazienka, 25m2, Golub-Dobrzyń, tel. 666 169 738

Rolnictwo

Maszyny

S. Motycki-akumulatory ZAP Piastów, FUCHS oleje rolnicze, folie kiszonkarskie, maty przymowe, ruszta betonowe dla trzody i bydła, Dułsk, tel. 501 291 755

Importier maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435

Land-Handel sprzedaż maszyn rolniczych. Usługi: koparką/spychem. Wulkanizacja: rolnicze, tir, przemysłowy, Kikół, Wola 47a, tel. 506 053 816

Naprawa sprzętu rolniczego oraz sprzedaż części do ciągników i maszyn rolniczych, Wielgie, ul. Ogrodowa 17, tel. 606 193 135, 54 288 77 25

Sprzedaż sprzętu rolniczego: agregaty, pługi, kabiny, rozsiewacze, rozrzutniki, przyczepy, Wielgie, tel. 606 193 135

Ryszard Leszek stacja kontroli opryskiwaczy, części do ciągników MTZ, Pronar, C-360, C-330, C-385, Zetor, JUMZ, ogumienie, Wąbrzeźno, ul. Topolowa 16, tel. 502 461 368, 56 689 10 70, 56 689 10 75

Zwierzęta

Hodowla materiału zarybieniowego ryb karpio-watych, Wielka Łąka 61, tel. 606 638 810

Inne

Agromax-hurtownia nawozów, Brodnica, tel. 56 498 23 39

Marcinkowscy gospodarstwo szkółkarskie tel, Szychowo 18, tel. 698 587 647

Usługi

Auto handel/komis

Auto Handel-komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, Brodnica, ul. Lidzbarska 10B, tel. 603 858 933

Damar-autasprawdzaNiemiec,komis,transport, Brodnica, ul. Sikorskiego 4, tel. 660 466 986

Budowlano/remontowe

Drewniane konstrukcje dachowe, Radomice 119, tel. 604 493 762, 54 287 94 91

Piasek, żwir-piasek płukany, sucho siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz-Dowóz, tel. 608 219 596

Ogrodenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610

Wodny kolektor słoneczny sprzedaż, montaż, serwis, tel. 668 773 499

Karkon Zaporowicz-producent kotłów UKZ EKO-sprzedaż części, Golub-Dobrzyń, ul. Sz. Rypińska 50, kontakt pod nr. tel. 695 912 114, facebook.com/karkongd

Usługi hydrauliczno-ślusarskie, wodno-kan i CO. Wykonawstwo instalacji wodnych, kanalizacyjnych i CO. Montaż kotłowni. Radomin 23b, tel. 512 295 280

Projektownia-meble na wymiar: m.in. kuchenne, biurowe, szafy przesuwne. Wyposażenia firm, aptek, przychodni lekarskich, inst. pożytku publicznego, tel. 662 116 657

Benstał-Ogród, Narzędzia, Stal, Rypin, Piśsudskiego 76A, tel. 54 230 90 66, 519 618 010

Ei-Dan firma ogólnobudowlana, stany surowe, elewacje, dachy, docieplenia, wykończenie wnętrz, tel. 792 080 506

FHU Rolkop materiały budowlano-przemysłowe, Lipno, ul. Jastrzębska 17A, tel. 605 085 007

FU Krystian Pawłowski-adaptacja poddaszy, tynki elewacyjne i dekoracyjne, malowanie, gładzie, płytki, Dobrzyń nad Wisłą, tel. 794 663 537

Gru-Met-piaskowanie z dojazdem. Usługi ślusarsko-spawalnice, tel. 888 471 801

Hurtownia materiałów budowlanych F.H.U. Rad-Met Radosław Bedlin, Moszczone 40, tel. 513 178 323, 727 688 027

M-4 okna, bramy garażowe, drzwi, rolety, parapety, Lipno, ul. 3-go Maja 16, tel. 54 288 35 82

Marex technika grzewcza i sanitarna, Lipno, ul. Skępska 36, tel. 604 612 749

Max-Bruk-układamy kostkę brukową i granitową. Wykonujemy chodniki, parkingi, drogi, podjazdy, tarasy, ogrodenia itp., Tuchowo, tel. 790 547 678

Montaż przydomowych oczyszczalni ścieków, produkcja kotłów CO, usługi hydrauliczne, koparką i koparko-ładowarką, tel. 667 552 919, 607 479 291

Ocieplanie pianką PUR, tynki i posadzki maszynowe, tel. 501 202 840

P.P.H.U Kalinowski-bramy, ogrodenia, balustrady, usługi spawalnice, Tuchowo, tel. 512 442 245

P.P.H.U Rom-Dom-wieżby dachowe, pokrycia dachowe, obróbki blacharskie, budowa domów w systemie szkieletowym. Roman Ruszkowski. tel. 601-811-909

P.P.H.U. Michał Ostrowski-usługi koparkami, transport materiałów sypkich, Jasień 53a, tel. 505 840 026, 502 212 981

Panorama-sprzedaż okien, drzwi, rolet, bram, parapetów, moskitier, Rypin, ul. Kościuski 54, tel. 509 728 154, 729 353 930

Schody drewniane, układanie podłóg/parkietów, cyklinowanie, balustrady, tarasy, meble ogrodowe, Tuchowo, tel. 602 636 101

Tynki cenmentowo-wapienne. Długoletnie doświadczenie, Dobrzyń nad Wisłą, tel. 607 349 375

Usługi elektryczne, energetyczne, podnośnik koszowy 18m, pomiary i inne usługi, Ziółkowski Ireneusz, Dobrzyń nad Wisłą, tel. 606 313 594

Usługi koparko ładowarką/wywrotką, melioracje, odwodnienia, pomiary spadków, eko szamba, Wola 9a, tel. 698 481 967

Zakład stolarski Szczepan Zaborowski oferuje: więzby dachowe, schody, meble ogrodowe, parkiety, Wielgie, tel. 606 320 635

Domy weselne/sale

Zajazd Złota Podkowa-sala weselna, imprezy okolicznościowe, Wrocki, tel. 601 913 928

Półwysp Wądzyn-sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205

Sala bankietowa Róża, wesela, przyjęcia, stypy, imprezy okolicz., Golub-Dobrzyń, ul. Toruńska 7, tel. 532 524 082, 532 524 099

Sala bankietowa U Danieli-wesela, imprezy okolicznościowe, Zbójno 152, tel. 698 142 767

Restauracja Marsyllo-wesela, imprezy okolicznościowe, Lipno, ul. Wyszyńskiego 48, tel. 607 981 703



Dom weselny Wenecja imprezy okolicznościowe Płonne. Dostępne są dwie duże nowoczesne sale. Zapisy pod nr. Tel. 608 337 176, 504 638 242

Doradztwo/inwestycje

GEODETA & KSIĘGOWA
www.wroblewscy.pro
tel. 601 883 514 kom. 601 883 275

Formalności i inwestycje w pigułce „od A do Z”. Operaty wodnoprawne, karty informacyjne i wnioski, tel. 606 836 270

Viz-Arch biuro architektoniczne Dorota Czarno-łucka-Krzemińska, projektowanie, nadzorowanie, doradztwo inwestycyjne, tel. 881 205 398, 886 115 708

Biurow Rachunkowe Dorota Garkowska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej (Pawilon Nr 5), tel. 608 514 548

Biurow Rachunkowe Sigma Barbara Jasieniecka, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 3, tel. 666 083 486

Biurow Rachunkowe Buchalter Beata Kudzba, Golub-Dobrzyń, ul. Mickiewicza 1/17, tel. 668 237 890

Prowadzenie dokumentacji: KPiR, ryczałt, pełna księgowość, Zus, kadry, płace, obsługa BHP, Tuchowo, ul. Sierpecka 19, tel. 509 473 710

Edukacja

Akademia Językowa CGD-uczymy dzieci, młodzież i dorosłych, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 9, tel. 604 791 169

OSK Paradziński, Golub-Dobrzyń, ul. Mostowa 1A, tel. 693 032 565

OSK Ekspert Justyna Kuchcińska-kursy Kat. A, A1, A2, AM, B, Wielgie, ul. Ogrodowa 27, tel. 507-764-236 , www.ekspert-szkola.pl

OSK Omega Ozimek Jacek-kursy prawa jazdy kat. A, B, B+E, C, C+E, Lipno, Osiedle W. Reymonta 6/61, tel. 889-307-337

OSK UT. Jabłoński Maciej-prawo jazdy kat. A, B, B+E, C, C+E, Tuchowo, tel. 502 452 902

Finanse/bankowość

Lombard pożyczki pod zastaw złota - aut - nieruchomości, Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. 781 491 378

Dobry punkt finansowy, opłaty za wszystkie rachunki tylko 1,99, Golub-Dobrzyń, Plac Tysiąclecia 13 B, tel. 531 022 379

Alior Bank Partner - pożyczki, kredyty konsolidacyjne, konta osobiste, ul. Kościuski 2, Lipno, tel. 54 287 19 99

Kantor Euro-Max możliwość negocjowania kursu walut, nakożystniejsze ceny, tel. 54 288 30 11

Lombard Grosik skup złota, najniższa cena, najlepsze warunki, najniższe koszty, tel. 54 288 30 11

Gabinety weterynaryjne

Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska i M. Raś, dyżur całodobowy, Małe Pułkowo 42, tel. 608 156 833, 509 954 828

Gabinet weterynaryjny lek. wet. A. Sarek-Kaczorowska, Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 19/15, dyżur całodobowy, tel. 517 532 637

Hotele/motele/zajazdy

Zajazd Złota Podkowa-hotel, restauracja, Wrocki, tel. 601 913 928

Motel Przy Stacji, Frydrychowo 56, tel. 56 684 18 62

Półwysp Wądzyn-hotel, restauracja, tel. 667 652 205

Komputery/IT

Komputery, sprzedaż, serwis, kasy fiskalne, terminale płatnicze, programy Insert, tel. 600 483 434

PS Instal-komputery, serwis, sprzedaż, naprawa, instalacje RTV/SAT, Kowalewo Pomorskie, tel. 56 690 43 99

JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, Golub-Dobrzyń, ul. Piłsudskiego 5, tel. 796 088 904

JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, Kowalewo Pom., pl. 700-lecia 2, tel. 537 811 711

Kompix-sprzedaż, kupno, serwis komputerów PC oraz laptopów. Sprzedaż używanych komputerów, Tuchowo, tel. 788 745 302

Moda i uroda

Ada-Plus markowa biżuteria srebrna, stoisko patronackie (pralnia TESCO), kolekcje na każdą okazję.

Gabinet kosmetyczny W. Staniszevska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej 7C, tel. 665 848 149

Salon kosmetyczny Daria, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

Myjnie

Myjnia bezdotykowa 24h, Golub-Dobrzyń, ul. Żeromskiego 40A (naprzeciw TESCO), tel. 502 683 025

Myjnia samochodowa. Stacja Orlen Frydrychowo 56, tel. 56 684 18 62

Myjnia samoobsługowa bezdotykowa, Kowalewo Pomorskie, ul. Brodnicka 21

Pomoc drogowa

Pomoc drogowa-autoholowanie-Gabar Wroclki, tel. 663 007 096

JAC Wypożyczalnia ławet i przyczep towarowych oraz podłodziowych, Golub-Dobrzyń, Podzamek Golubski 51, tel. 606 679 336, 606 478 379

Autoholowanie 24h, wulkanizacja, opony nowe i używane, akumulatory, felgi stalowe i aluminiowe, Wielgie, ul. Lipnowska 36, tel. 728 989 861

Pomoc drogowa 24h Lipno. Autoholowanie Si-korski. Przewóz maszyn i innych pojazdów-kraj i zagranica, tel. 733-573-007

Pomoc drogowa, tel. 600 990 042

ZASADY NADAWANIA OGŁOSZEŃ DROBNYCH

Twoje ogłoszenie ukaże się WE WSZYSTKICH naszych tygodnikach: CGD, CLI, CRY, CWA.

Aby nadać ogłoszenie :

- Wyślij treść ogłoszenia na adres e-mail: reklama@wpr.info.pl. Otrzymasz e-mail zwrotny z wyceną i nr konta do wpłaty
- Odwiedź nasze biuro i nadaj ogłoszenie osobiście: ul. Rynek 22, 87-400 Golub-Dobrzyń
- Ogłoszenia do kolejnego numeru przyjmujemy do godziny 16⁰⁰ w poniedziałki

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 662 061 331 lub 608-688-587. Regulamin znajdziesz na stronie www.golub-cgd.pl

NOWOŚĆ!
Ogłoszenia
drobne ze
zdjęciem!

Składy opału

F.H. Dar-Pol-skład węgla Napole 80B, tel. 606 148 049

Dampol skład opału, Małki, tel. 508 173 746

FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145

F.H.U. M. Onak skład opału, Kowalewo Pom., ul. Dworcowa 2, tel. 530 170 270

Skład opału S.C. Barbara Budzińska, Jerzy Budziński, Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 31A (naprzeciw Olkopu), tel. 56 683 48 46

Skład węgla, Golub-Dobrzyń, Szosa Rypińska (naprzeciw szpitala), tel. 881 005 188

Magazyn opałów Marchewka, Golub-Dobrzyń, ul. Sokołowska 44, tel. 56 683 37 99

Inter-Pal ekogroszek, pellet, brykiet, tel. 531 132 203

Agromax-autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, tel. 56 498 23 39

Węglopol, skład węgla, Kamionka 17, tel. 609 092 360

Skład Opału Budowlana 1 Wąbrzeźno, tel. 534 219 900

Sport/rekreacja

Daria-siłownia tylko dla kobiet, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508-741-237

Hurtownia rowerów w Zieleniu-sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 025

Salon firmowy Romet-skutery, motocykle, rowery, Rypin, ul. Piłsudskiego 47, tel. 600 261 092

Stela-Mar Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria, serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Kopernika 7, tel.608 516 205

Stela-Mar Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria, serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, tel. 660 522 872

Stela-Mar Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria, serwis. Artykuły sportowe, Brodnica, ul. Kopernika 7, tel. 530 186 139

Stela-Mar Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria, serwis. Artykuły sportowe, Brodnica, ul. Farna 4, tel. 784 085 614

Stela-Mar Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria, serwis. Artykuły sportowe, Brodnica, ul. Mostowa 8, tel. 662 126 961

Stacje kontroli pojazdów

J. Stuczyński, Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 30A, tel. 603 606 489

J. Stuczyński, Kowalewo Pom., ul. Brodnicka 23, tel. 603 606 489

Okręgowa stacja kontroli pojazdów, Golub-Dobrzyń, ul. Sokołowska 23 (naprzeciw targowiska), tel. 887 508 100, 666 879 762

Okręgowa stacja kontroli pojazdów Gawroniory, Rypin, ul. Mleczarska 21, tel. 54 444 71 15

Stacje paliw

Stacja paliw Lotos-Gabar Wrocław, tel. 56 683 69 66

Stacja Paliw Orlen-Frydrychowo 56, tel. 56 684 18 62

Transport

Transport, usługi ładowarką-Gabar Wrocław, tel. 601 656 616

Ubezpieczenia

M. Kiełkowska, ubezpieczenia OC, AC, majątkowe, Zbójno, tel. 506 032 523

Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz, Golub-Dobrzyń, ul. Pl. 1000 lecia 11, tel. 512 289 878

Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 4, tel. 517 710 660

Komunikacyjne, rolne, życiowe, mieszkaniowe, Wielgie, ul. Włocławska 10, tel. 604 906 775

Najtańsze OC, sprawdzone AC, uprawy, domy, na życie, Cezary Wioletta Kowalscy, Dobrzyń nad Wisłą, ul. Franciszkańska 19, tel. 502 172 308

OC/AC, mieszkania, rolne, firmy, na życie, pożyczki, J. Stawarz, Tuchowo, ul. Sierpecka 4, tel. 664 059 393

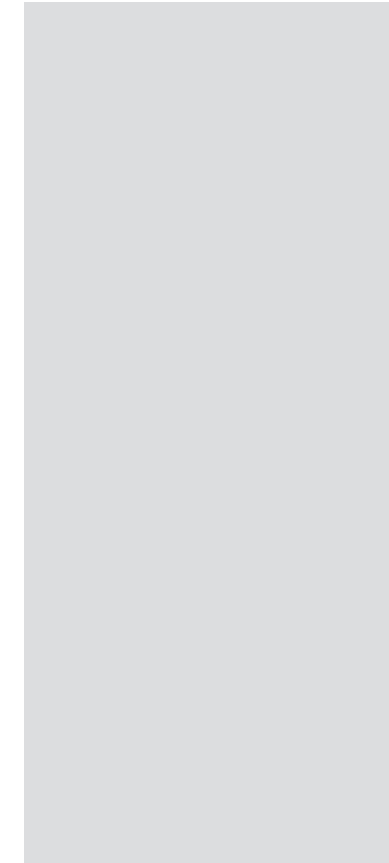
Ubezpieczenia OC/AC, rolne, majątkowe, życiowe, kredyty, inwestycje. Piotr Kycia, Lipno, ul. Mickiewicza 10, tel. 606 340 278

Inne

Dorabianie kluczy, ostrzenie noży, nożyczek, maszyn, Golub-Dobrzyń, ul. Żeromskiego 40a, tel. 502 683 025

FHU Olek Sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145

Blum-Mar usługi leśne, wycinka drzew, pielęgnacja lasów, nowe nasadzenia, tel. 605 739 200



Blacha od ręki!

tel. 516 836 355

Tanie Dachy

sprzedaż - pomiar - montaż

- Dachy • Rynny • Akcesoria
- Garaże • Okna
- Obróbki blacharskie

ZAKŁAD POGRZEBOWY „HADES”

Krzysztof Czerwiński
ul. Kopernika 13
WĄBRZEŹNO

Jesteśmy do Państwa dyspozycji przez
CAŁĄ DOBĘ
tel. 605 767 495
www.hades-wabrzezno.manifo.com

GB.7125.8.2019.JG

INFORMUJĘ

iz zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018, poz. 2204 z późn. zm.) wywieszony został na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 oraz zamieszczony na stronie internetowej miasta www.bip.wabrzezno.com w zakładce „ogłoszenia i informacje” w dniu 19 grudnia 2019 r. na okres 21 dni wykaz zasiedlonych lokali komunalnych przeznaczonych do sprzedaży ich najemcom.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art..34 ust.1 pkt 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami winny złożyć wnioski w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia niniejszego wykazu.

Burmistrz
mgr Tomasz Zygnarowski

NAJLEPSZE POŻYCZKI

z dowozem do domu, nawet w 10 minut!!!

OD 500 zł DO 10.000 zł

EKSPRESOWA DECYZJA, MINIMUM FORMALNOŚCI, DYSKRECJA I ZAUFANIE Z INVEST FINANCE

ZADZWOŃ!!! 508-593-838

PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUG FINANSOWYCH INVEST FINANCE SP. Z O. O.
WZGÓRZE WODOCIĄGOWE 20, 89-100 NAKŁO NAD NOTECIĄ
NIP 558-186-39-39; REGON 363879643

Działkę budowlaną w ścisłym centrum Wąbrzeźna wraz z projektem i zezwoleniem na budowę sprzedam.

Parter przeznaczony na działalność, 1 i 2 piętro mieszkania.

Na działce en.el, gaz, woda, kanalizacja.

Tel 506 141 913

TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

CWA

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń ul. Rynek 22
tel. 662 061 331
e-mail: redakcja@wpr.info.pl

Redaktor naczelny:
Andrzej Korpalski
tel. 535 170 961
a.korpalski@wpr.info.pl

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. 608 688 587
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Kolportaż prasy:
tel. 535 584 565

Wydawca:
WPR Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20 (Nakład WPR 5000 egz.)

Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

dombud rp

przyjedź i sprawdź nas!

DOŁĄCZ DO NAS!
facebook.com/dombudrp

Ul. Szosa Rypińska 26

87-400 Golub-Dobrzyń (obok Urzędu Pracy)

Tel. 56 682 18 11 lub 507 145 829

Czas pod znakiem jarmarków

POWIAT ▶ Bożonarodzeniowe jarmarki są okazją dokonania zakupu oryginalnych prezentów pod choinkę dla najbliższych i zaopatrzenia się w świąteczne wyroby kulinarne



Kolejny z zapowiadanych w naszym tygodniku jarmarków w Wąbrzeźnie miał miejsce w niedzielę 15 grudnia. Wśród wielu stoisk natknęliśmy się na jedno firmowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy we Wroniu i naszych znajomych z Łamów CWA. Oferta wyrobów rękodzielniczych podopiecznych Stowarzyszenia „Szansa Na Zdrowie” była oryginalna i bardzo szeroka. Od funkcjonalnych wyplatanych z wikliny koszyków i tac poprzez bombki choinkowe, szkatułki, stroiki i nieodczonne

święte mikołaje po kule śniegowe i maskotki.

Obsługa stoiska w tym chłodnym dniu rozgrzewała się gorącymi napojami, a obecna wśród nich kierownik Lucyna Łukasik objaśniała, że: – Jak zwykle wszystkie znajdujące się na stoisku wyroby wykonane zostały własnoręcznie przez pensjonariuszy, a ich pomysłowość i kreatywność nie ma końca, więc oferta z roku na rok jest coraz bogatsza.

Nie tylko jarmarki na rynkach w miastach cieszą się popu-

larnością. Niekiedy mają bardziej lokalny wymiar. 13 grudnia odbył się kiermasz świąteczny w szkole w Dębowej Łące. W trakcie jego trwania można było zaopatrzyć się w ozdoby bożonarodzeniowe wykonane między innymi przez uczniów klasy II i ich rodziców. Nauczycielka Agata Mesheimer zauważa, że: – Takie wspólne tworzenie okolicznościowych ozdób wyzwala inwencję twórczą, integruje wszystkich uczestników oraz pozwala zyskać drobne fundusze.

Tekst i fot. (B. Walas)



Gmina Dębowa Łąka

Teatr na gościnnych występach

W poniedziałkowe przedpołudnie Justyna Kułakowska, bibliotekarka GBP w Dębowej Łące, zaprosiła najmłodszych uczniów do Gminnego Ośrodka Kultury, gdzie Teatr Edukacji i Profilaktyki Maska przedstawił bajkę pt „Świąteczny dar – magia i czar”.

Treść bajki wprowadziła młodych widzów w świąteczny, bożonarodzeniowy nastrój. To pouczająca opowieść o marzeniach i przyjaźni osadzona w bajecznej, zimowej scenerii. Mały Tygrysek – główny bohater przedstawienia – musiał przejść bardzo trudne chwile, aby zrozumieć jak ważne jest dobro i przyjaźń. Historia ta zmusiła widzów do refleksji nad sobą i swoim postępowaniem względem innych ludzi, kolegów. Wskazała dzieciom, że kierując się w życiu uczciwością i lojalnością wobec innych, można zyskać przyjaciół, którzy będą zawsze wsparciem i pomocą w trudnych dla nas chwilach – mówi nauczycielka Katarzyna Żelazna.

Tekst B. Walas, fot. nadesłane



Gmina Dębowa Łąka

Samotni są wśród nas

W polskiej tradycji święta spędza się w gronie rodziny, a gdy jej brakuje, można liczyć na serdeczność przyjaciół, znajomych albo władze samorządowe.



W życiu różnie się układa i czasami bywa tak, że święta wcale nie są radosne, a wręcz przeciwnie, nastrajają refleksyjnie i niekiedy powodują smutek. Nie wynika to z samej istoty świąt, lecz z tęsknoty za dawnymi, lepszymi czasami.

13 grudnia w świetlicy wiejskiej w Wielkim Pułkowie odbyło się spotkanie wigilijne dla chętnych, pozbawionych dużej rodziny, osób. Obiad z potrawami wigilijnymi przygotowało Koło Gospodyń Wiejskich z tej miejscowości. Gospodarzami spotkania byli: wójt Stanisław

Szarowski, przewodniczący Jan Maciejewski oraz kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Ewa Orszt. Imprezę uatrakcyjnili uczniowie ze szkoły w Łobdowie, prezentując okolicznościowy montaż słowno-muzyczny.

Wszyscy zaproszeni goście otrzymali świąteczny upominek. Spodziewano się około 100 osób, więc i lista sponsorów spotkania była długa. Obecnych było ok. 40 chętnych do udziału we wspólnej wigilii.

Tekst i fot. (B. Walas)

Złoto dla Jarantowic

SIATKÓWKA ▶ W odstępie 7 dni, czyli od 2 do 9 grudnia podopieczni Haliny Gołembiewskiej zdobyli podwójne mistrzostwo powiatu wąbrzeskiego



W grudniu w hali sportowej Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie odbyły się powiatowe turnieje szkół podstawowych w piłce siatkowej. W grze o tytuł mistrza powiatu wystąpiło łącznie 10 zespołów, reprezentujących szkoły z Ryńska, Zielonia, Jarantowic oraz dwie szkoły wąbrzeskie.

2 grudnia 2019 r. rywalizowały dziewczęta. I miejsce w turnieju zdobyły siatkarki ze Szkoły Podstawowej w Jarantowicach. W składzie mistrzowskiego zespołu wystąpiły: Anna Rojek, Jagoda Grądzka, Lena Kowalkowska, Ilona Błaszczewicz, Magdale-

na Rompa, Kinga Sroka, Monika Kozieł, Karolina Witkowska, Weronika Dziub, Sylwia Czudak.

9 grudnia do rywalizacji stanęły zespoły chłopców. I tu również bezkonkurencyjni okazali się siatkarze ze Szkoły Podstawowej w Jarantowicach. Team w składzie: Rafał Müller, Michał Przekota, Kamil Kaszuba, Krystian Banaś, Igor Sądowski, Krzysztof Nałęcz, Kacper Łopatkiewicz, Daniel Pelka, Kacper Jurczuk, Marcin Imiałek, Łukasz Leja i Dominik Zalewski pokonał wszystkich swoich rywali, zdobywając mistrzostwo powiatu.

Zapytana o wrażenia z tur-

nieju nauczycielka Halina Gołembiewska powiedziała: – Moje „Złotka” odniosły podwójny sukces, co bardzo mnie cieszy i napawa dumą. Mistrzynię i mistrzowie z Jarantowic będą reprezentować nasz powiat w ćwierćfinale wojewódzkim w Chełmnie i w Toruniu.

Dumni kapitanowie zwyciężskich drużyn z dyplomami w dłoniach pozują do zdjęcia w towarzystwie rejonowego organizatora sportu Jarosława Rybszlegera.

B. Walas,
fot. nadesłane



Sporty walki

Dobry występ w Gdańsku

Zawodniczki z Sekcji Kyokushin Karate Dębowa Łąka wystartowały w Otwartych Mistrzostwach Województwa Pomorskiego.



Zawody odbyły się 8 grudnia 2019 r. w Gdańsku w konkurencji kumite. Sekcję reprezentowały trzy zawodniczki, które wywalczyły czołowe miejsca. Oliwia Stachulak zdobyła I miej-

sce w kat. 11-12 lat +50 kg. Vanessa Dąbrowska wywalczyła I miejsce w kat. 11-12 lat -50 kg, zaś Lena Stachulak zdobyła I miejsce w kat. 11-12 lat -50 kg. Zawodniczki pokazały wysokie

umiejętności, charakter i ducha walki. Podczas mistrzostw naszą sekcję reprezentował także trener Tomasz Semeniuk, który sędziował walki na macie.

(ak), fot. nadesłane

Gry karciane

Pokerowy mistrz

w dniach 8-13 grudnia w Bratysławie odbyły się Mistrzostwa Polski Pokera. Najlepszym zawodnikiem okazał się Paweł Ładniak z Wąbrzeźna.



W Polsce od czasu wejścia ustawy hazardowej nie można organizować eventów, w których wygrywa się nagrody o wartości większej niż 2400 zł. Jednak Stowarzyszenie Pokera Sportowego wraz z organizacją Legalny Poker organizują całoroczne eliminacje w 32 miastach Polski,

z których najlepsi otrzymują zaproszenie na finały do Bratysławy. W tym roku mistrzem Polski został Paweł „Talibenes” Ładniak z Wąbrzeźna, pokonując 449 rywali z całej Polski.

Wygrał 10 tys. zł, olbrzymi puchar, złotą bransoletkę mistrza Polski oraz pakiet wart 15 tys. zł obejmujący wyjazd na mistrzostwa świata pokera do Las Vegas w maju 2020 roku. Drugi z wąbrzeźnian, a jednocześnie brat zwycięzcy Krystian Ładniak po pierwszym dniu zmagania był liderem turnieju i była szansa na braterski pojedynek w finale, ale jednak do tego nie doszło. Odpadł szesnasty, inkasując 3000 zł.

(ak),
fot. nadesłane

dombud rp
MARKET BUDOWLANY

ul. Szosa Rypińska 26

87-400 Golub-Dobrzyń



**POLECANE NA
PREZENT**



38⁹⁹
zł

Skrzynka narzędziowa - duoBOX
2 skrzynki w zestawie: 20" + 12"



74⁹⁹
zł

Skrzynka narzędziowa - Carbo S600
Skrzynka z organizerami



134⁹⁹
zł

Skrzynka narzędziowa - Wheelbox HD
Compact Poliamid | + 4 kuwety



109⁹⁹
zł

Torba narzędziowa - KD2050
Monerska | + pasek



389⁹⁹
zł

Kompresor olejowy - KD400
Poj. 24L | 206L/min



299⁹⁹
zł

Spawarka inwertorowa - VIPER
300A | + maska, młotek, szczotka



149⁹⁹
zł

Szlifierka kątowna - TRYTON TDS125A
600W | 125mm | 11000RPM |



719⁹⁹
zł

Wkrętarka - HITACHI DV18DJL
18V | 2 aku | Walizka + bity



189⁹⁹
zł

Zestaw kluczy nasadowych - 94 elementy + Klucze Płaskooczkowe
STALCO S-55394-P | 8 kluczy płaskooczkowych GRATIS! | + WALIZKA



59⁹⁹
zł

Polar roboczy - GoodMajster RANGER
Różne rozmiary od S do XXL | gr. 280g/m2



169⁹⁹
zł

Wiertarko-Wkrętarka Akumulatorowa - KD1566
18V | 1x Bateria | Wiertła | Bity | Walizka w zestawie

Wesołych Świąt!

dla wszystkich naszych
klientów, partnerów biznesowych,
monterów i firm wykonawczych
które z nami współpracują

Zyczę:

pracownicy grupy Dombud RP

grupa
dombud rp

IMPREFARB