



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

POWIAT

**Rolnicy sprawdzili
wiedzę na
olimpiadzie**

str. 7

WĄBRZEŻNO

**Nowy Rok po
raz pierwszy
przywitamy na rynku**

str. 9

ORZECZÓWKO

Besiada z gęsiną

str. 6

SPORT

**Podwójne złoto
Piotra Oskwarka**

str. 22

CZWARTEK

28 listopada
2013

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 48/2013 (244)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Co przyniesie nowy budżet?

Podatki bez zmian, aż 11,5 mln zł na inwestycje, 700 tys. zł na walkę z bezrobociem – to najważniejsze założenia projektu budżetu miasta na 2014 r.

Podatków nie lubi nikt, a podwyżek tym bardziej. Dlatego mieszkańców i przedsiębiorców na pewno ucieszy to, co zakłada w tej sprawie projekt budżetu.

– Po raz pierwszy od kilkunastu lat nie będzie podniesienia stawek podatkowych. Pewnie opozycja powie, że to kampania wyborcza, ale ja przygotowując projekt budżetu pamiętałem o apelach przedsiębiorców i mieszkańców oraz interpelacji radnych, żeby nie podnosić stawek podatkowych. Słyszałem, że były burmistrz Maciej Woźniak podkreśla, że to radni ustalają wysokość podatku, a nie burmistrz. Czyżby zapomniał, że to na mnie spoczywa obowiązek przygotowania budżetu i po stronie dochodowej muszę oprzeć się na przewidywanych stawkach podatkowych? Czyżby pan Woźniak tego nie wiedział? – mówi Leszek Kawski, burmistrz Wąbrzeźna. – Dzisiejsza sytuacja budżetu: obniżenie zadłużenia miasta, cięcia wielu wydatków bieżących spowodowały, że postanowiłem wykonać ten ruch. Będę jednak prosił radnych, mieszkańców i przedsiębiorców, żeby nie uznawali tego za zasadę. Zastosowanie obniżonych stawek podatkowych skutkuje obniżeniem subwencji dla miasta, a w konsekwencji mamy mniej środków, który mogą stanowić wkład własny przy pozyskiwaniu środków na inwestycje z innych źródeł.

Dobłą wiadomość mamy też dla właścicieli psów. Burmistrz proponuje radnym podjęcie uchwały, która zwolni z opłaty

właścicieli czworonogów, które zostaną zaczipowane.

Projekt jest gotowy

Przyszłoroczne dochody mają wynieść 44 mln 930 tys. zł, a wydatki 48 mln 730 zł. Z czego miasto pokryje deficyt?

– Kredytem na wsparcie inwestycji, jednak w trakcie roku widzę szansę na zniwelowanie deficytu do zera, tak jak w roku 2012 i 2013 – odpowiada burmistrz.

Na inwestycje miasto planuje przeznaczyć 11 mln 555 tys. zł. Na jakie? W planach jest długo oczekiwana przebudowa ul. Matejki. W budżecie zarezerwowano na to 2 mln 200 tys. zł. Kolejnym zadaniem na przyszły rok jest budowa ulicy Łabędziej – od ul. Żurawiej do jeziora. Koszt to 600 tys. zł. W przyszłym roku mają zostać przygotowane dokumenty techniczne na budowę ulic: Sowiej, Strusiej, Kukułczej i Bażanciej. Realizację tych inwestycji zaplanowano na rok 2015. W przyszłym roku będą kontynuowane remonty chodników. Na to pójdzie 200 tys. zł. W budżecie zabezpieczono udział własny miasta w wysokości 100 tys. zł na budowę drogi do Kowalewa.

– Chciałbym, byśmy rozpoczęli prace na Podzamczu. Pierwszy etap polegałby na połączeniu ścieżek rowerowych, które prowadzą na Górę Zamkową, ze ścieżką nad Jeziorem Zamkowym, wybudowaniu kilku alejek spacerowych z oświetleniem, zamontowaniu monitoringu na Górze Zamkowej. Przeznaczmy na to 200 tys. zł – mówi wójt miasta. – Dużą

inwestycją będzie budowa zespołu boisk sportowych przy Szkole Podstawowej nr 3 – wielofunkcyjnego, takiego jak przy SP nr 2 plus sztucznego boiska pełnowymiarowego do piłki nożnej wraz z infrastrukturą. Na to zadanie zarezerwowano 4 mln 807 zł, z czego połowa to dotacja z Ministerstwa Sportu.

W planach jest budowa nowych placów zabaw. Jeden powstanie na ulicy Topolowej – koszt 50 tys. zł. Drugi, przy Szkole Podstawowej nr 2, zostanie zbudowany z myślą o sześciolatkach, które w przyszłym roku obowiązkowo pójść do pierwszej klasy. Miasto przeznaczy na tę inwestycję 190 tys. zł, z czego połowę pokryje dotacja z Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Wąbrzeski Dom Kultury ma otrzymać 100 tys. zł na nową kurtynę i mobilną scenę, wykorzystywaną podczas imprez w plenerze. 100 tys. zostanie przeznaczone na zakup komputerów i tablic interaktywnych do szkół, 40 tys. na kamery do monitoringu miasta. W planach jest też remont sali posiedzeń i ewidencji ludności w ratuszu. Koszt to 70 tys. zł.

Dwójka ma otrzymać 100 tys. zł na remont przeciekającego dachu na sali gimnastycznej.

W przyszłym roku nastąpi również rozliczenie tegorocznej inwestycji – budowy targowiska miejskiego. To 1 mln 563 tys. zł. Spłaty rat kredytów i odsetki pochłonią 1,5 mln zł.

dokończenie na str. 3

Wąbrzeźno

Szkoła pomaga rodzinie

Potrzebująca rodzina z Wąbrzeźna, dzięki akcji charytatywnej Szkoły Podstawowej nr 2, będzie miała radośniejsze święta. Więcej na str. 9.



– Coraz więcej ludzi angażuje się w naszą akcję – mówi Małgorzata Brzósiewicz

REKLAMA

kredyty gotówkowe

**PORA NA
DESZCZ
PIENIĘDZY!**

**Weź szybki kredyt
i ciesz się gotówką!**

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku

**w Wąbrzeźnie
ul. Kościuszki 2a
pon.-pt.: 9:00-17:00**



Infolinia:

195 00

KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Wąbrzeźno

Pomagają, bo tego chcą

Zuchy i harcerze ze Szkoły Podstawowej nr 2 od stycznia, w ramach wolontariatu, kilka godzin w tygodniu spędzają z mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie. Wykonują wspólnie prace plastyczno-techniczne, grają w gry edukacyjne, układają puzzle, malują, śpiewają piosenki albo po prostu rozmawiają. Działania wolontariuszy pochwaliła dyrektor i pracownicy DPS-u. Radość i wdzięczność mieszkańców domu utwierdza dzieci w przekonaniu, że warto pomagać niepełnosprawnym, chorym i samotnym ludziom.

(pg), fot. nadesłane



Książki

Tajemnice umysłu

Zagadki ludzkiego umysłu i tajniki pracy detektywa poznali uczestnicy zajęć prowadzonych przez studentów-wolontariuszy w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach.

W ramach warsztatów edukacyjnych, których motywem przewodnim był mózg, dzieci zapoznały się z jego budową i funkcjonowaniem oraz metodami ułatwiającymi zapamiętanie, przechowywanie i przypominanie sobie informacji. Wolontariusze – studenci Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu – pokazali uczestnikom różne iluzje optyczne. Uświadomili im także, jak należy się odżywiać, by usprawnić pracę mózgu. Swoją spostrzegawczość uczestnicy mogli sprawdzić w grze Brain Box Świat. Poza tym dzieci z masy solnej ulepiły mózg, uczestniczyły też w wielu zabawach integracyjnych. Na zakończenie odbył się konkurs wiedzy.

Kolejne zajęcia odbyły się 23 listopada. Tym razem uczestnicy mogli sprawdzić się w roli detektywów.

– Dowiedzieli się, kto to jest detektyw, co kryje w sobie walizka kryminalistyczna, jak zaszyfrować wiadomość – mówi Marianna Ciupak, dyrektor GOK w Książkach. – Poznali również metody i techniki używane podczas wykrywania przestępstw, przebieg postępowania śledczego, podstawowy sprzęt do ujawnienia i zbierania odcisków palców. Nie zabrakło zabaw

sprawdzających pamięć, spostrzegawczość i czujność.

Zajęcia zostały przeprowadzone w ramach programu „PRO-

JEKTOR – wolontariat studencki” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

(pg), fot. nadesłane



Dzieci dowiedziały się jak zbiera się odciski palców



Dzieci ulepiły mózg z masy solnej

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Mgowo, Goryń

Pół wieku razem

Dwie pary w gminie Płużnica świętowały 50-lecie małżeństwa. Udekorowani medalami zostali: państwo Fiderewicz z Mgowa i Szatkowscy z Gorynia.



Janina i Henryk Szatkowscy świętowali złote gody

Wójt Marcin Skonieczka i kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Bogumiła Zużewicz gościli w domach jubilatów. Małżeństwa otrzymały medale za długoletnie pożycie, nadane przez prezydenta RP. Przekazano im także kwiaty, upominki, życzenia i gratulacje.

Państwo Barbara i Jan Fiderewicz wychowali sześcioro dzieci:

cztery córki i dwóch synów, doczekali się siedmiorga wnucząt.

Państwo Janina i Henryk Szatkowscy mają pięcioro dzieci: cztery córki i jednego syna, doczekali trojga wnucząt.

Wszyscy jubilaci są na zasłużonych emeryturach.

(pg),

fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Krótką radość z łupu

Skusił się na cudzego laptopa, ale nacieszył się nim krótko.

W miniony wtorek o 8.00 rano pracownik jednej z wąbrzeskich firm zgłosił kradzież laptopa z biura. Wąbrzescy policjanci bardzo szybko wytypowali sprawcę. Okazał się nim 28-letni miesz-

kaniec Wąbrzeźna. Skradzionym sprzętem cieszył się tylko przez dwie godziny. Laptop wrócił do właściciela, a złodziej stanie przed sądem.

(pg)

Wąbrzeźno

Żywność dla potrzebujących

W najbliższy piątek i sobotę w pięciu marketach w mieście prowadzona będzie Świąteczna Zbiórka Żywności. Weź udział w akcji, a Boże Narodzenie będzie radosne dla wielu rodzin w trudnej sytuacji materialnej.

Ta akcja mają już wieloletnią tradycję. Patronuje jej Grudziądzki Bank Żywności, którego Wąbrzeźno jest członkiem. Cukier, makarony, herbatę, słodycze, puszki mięsne i rybne oraz inne trwałe produkty żywnościowe będzie można przekazać wolontariuszom w dwóch Bieronkach, Tesco, Intermarche i Lidl. Wolontariuszy – uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 i Gimnazjum nr 1 – będzie można spotkać w piątek od godz. 15.00 do 18.00

i w sobotę od 9.00 do 15.00.

– Liczymy na hojność osób i otwarte serca robiących w tym czasie zakupy. Cała zebrana żywność w formie paczek trafi w okresie przedświątecznym do rodzin z naszego miasta, będących w trudnej sytuacji – mówi Ewa Markowska, kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie, który przeprowadzi zbiórkę.

(pg)

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Inwestycje na medal

Oficjalnie zakończono dwie duże inwestycje w naszym mieście: modernizację byłych dróg wojewódzkich i budowę ścieżek rowerowych.

W czwartek w Wąbrzeskim Domu Kultury przedstawiciele samorządu miasta spotkali się z pracownikami Urzędu Marszałkowskiego i wykonawcami obu inwestycji. Burmistrz Leszek Kawski zaznaczył na początku uroczystości, że planowano zakończenie zadań z udziałem mieszkańców, ale ostatecznie zdecydowano, że taka impreza zostanie zorganizowana wiosną, żeby przy ładnej pogodzie wszyscy mogli spacerować się i przejechać na rowerach po nowych ścieżkach.

– Nie wyobrażam sobie, by w takich ważnych momentach zabrakło mieszkańców Wąbrzeźna, dlatego już dzisiaj wszystkich zapraszam – powiedział burmistrz. Podziękował przedstawicielom Urzędu Marszałkowskiego, w tym Sławomirowi Kopyścowi, członkowi zarządu województwa kujawsko-pomorskiego, wykonawcom, podwykonawcom i wszystkim osobom, które przyczyniły się do pomyślnego zakończenia inwestycji. Otrzymali oni pamiątkowe medale.

– Wąbrzeźno zasługiwało na te ścieżki. To piękne miasto. Jego mieszkańcy są zaradni i gospodarni. A władze potrafią zagospodarować tę zaradność – stwierdził Sławomir Kopyś. – Będziemy czynili wszystko, by w nowej perspektywie finansowej zwiększyć szanse Wąbrzeźna na rozwój.

Budżet obu inwestycji wyniósł ponad 11 mln zł. Na modernizację byłych dróg wojewódzkich: Grudziądzkiej, Partyzanta, 1 Maja, Kętrzyńskiej, Chełmińskiej i Mikołaja z Ryńska miasto wydało ponad 7 mln zł. Pieniądze te pochodziły z budżetu województwa. Zakres prac objął m. in. wykonanie kanalizacji deszczowych, nowej na-

wierzchni, chodników, wjazdów do posesji, pięciu nowych parkingów. Na ul. Kętrzyńskiej wybudowano ścieżkę rowerową. Prace wykonywała firma SKANSKA.

Pieniądze na budowę ścieżek rowerowych miasto otrzymało z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Zarząd Województwa przyznał na to ponad 1,6 mln zł. Cała inwestycja kosztowała 2,8 mln zł. Mamy w Wąbrzeźnie 8,6 km ścieżek rowerowych. Zlokalizowane są one wokół „małego”

Jeziora Zamkowego, na ul. Grudziądzkiej, Osiedlu Ptasim (ul. Łabędziej, Wroniej i Żurawiej), ul. Kasztanowej, ul. Jeziornej, na Wzgórzu Zamkowym, nad Jeziorem Zamkowym „dużym” i Jeziorem Frydek. Ścieżki są oświetlone, stoją przy nich ławeczki, wykonano stanowiska dla wędkarzy oraz tarasy widokowe. Wybudowała je firma Trade Company Delta sp. z o.o. z Grudziądza.

Tekst i fot. (pg)



Burmistrz Leszek Kawski dziękuje wykonawcom inwestycji



Przedstawiciele samorządu spotkali się z pracownikami urzędu marszałkowskiego i wykonawcami obu inwestycji



Toast za pomyślne zakończenie obu zadań

Wąbrzeźno

Secesja wąbrzeska i nie tylko

Przykłady architektury secesyjnej, pochodzące z różnych miast regionu, w tym z Wąbrzeźna, będzie można zobaczyć na wystawie fotograficznej.



Otwarcie wystawy „Secesja kujawsko-pomorska” odbędzie się 28 listopada o godz. 17.00. Ekspozycja nawiązuje do albumu „Secesja w województwie kujawsko-pomorskim”, wydanego przez Międzynarodowe Centrum Zarządzania Informacją. Publikację będzie można zakupić podczas wernisażu. Wystawie będzie też towarzyszyć pokaz slajdów, wśród których znalazły się przeźrocza prezentujące wąbrzeskie budynki.

Secesja to kierunek w sztuce europejskiej i amerykańskiej rozwijający się na przełomie XIX i XX.

Cechuje go bogata ornamentyka – motywy abstrakcyjne, roślinne lub zwierzęce, płynne, faliste linie. Styl ograniczał się zasadniczo do zdobnictwa, rozwiązania urbanistyczne i rzuty mieszkań pozostały zgodne z praktyką XIX w. W naszym mieście kamienice w stylu secesyjnym znajdują się m. in. na ulicy 1 Maja i na Placu Jana Pawła II.

Organizatorem wystawy jest wąbrzeska biblioteka przy udziale Międzynarodowego Centrum Zarządzania Informacją.

(pg), fot. www.fotopolska.eu, (autor: Marek W.)

Wąbrzeźno

Co przyniesie ...

dokończenie ze str. 1

– Zamierzam inwestycje wykonane w 2014 r. rozliczyć w tym samym roku i nie zaciągać zobowiązań na kolejne lata – deklaruje Leszek Kawski. – Przyszły rok jest rokiem wyborczym i gwarantuję, że bez względu na to, kto wygra wybory, będzie mógł spokojnie przystąpić do konstrukcji i realizacji budżetu na rok 2015, zgodnie ze swoimi pomysłami. Nie będzie takiej sytuacji, jaką ja zastałem – musiałem realizować stare zobowiązania na ponad 2 mln zł, a w szufladach leżały faktury na kolejne 2 mln.

Na aktywizację bezrobotnych

700 tys. zł w budżecie ma być zarezerwowane na zatrudnianie w ramach prac interwencyjnych. To całkiem sporo, ale burmistrz nie uważa tego za dobry sposób na walkę z bezrobociem.

– Chętnie wsparłbym tymi pieniędzmi przedsiębiorców, bo tylko oni mogą stworzyć trwałe miejsca pracy, ale prawo na to nie pozwala. Mam nadzieję, że reforma urzędu

pracy, która ma nastąpić w przyszłym roku spowoduje, że większe środki na walkę z bezrobociem będą skierowane bezpośrednio do firm – mówi burmistrz.

Teraz projekt planu finansowego oceni Regionalna Izba Obračunkowa i przeanalizują radni. Głosowanie nad uchwałą budżetową zaplanowano na 30 grudnia.

Mieszkańcy mogą zapytać burmistrza

12 grudnia o godz. 17.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury będzie można spotkać się z Leszkiem Kawskim osobiście.

– Serdecznie zapraszam mieszkańców. Będą mieli możliwość dowiedzieć się z pierwszej ręki o wszystkim, co się dzieje w urzędzie i zwrócić uwagę na swoje problemy – mówi burmistrz.

Podczas spotkania wóldarz m. in. przedstawi rozliczenie budżetu i inwestycji z 2013 roku oraz omówi projekt budżetu i najważniejsze zadania inwestycyjne na rok następny.

Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

Uczą się... remontować

W listopadzie rozpoczęło się szkolenie szóstki bezrobotnych, którzy będą remontować dwa budynki komunalne. Najlepsi mogą liczyć na pracę.



W ramach praktycznego etapu szkolenia kursanci remontują klatkę schodową w budynku komunalnym przy ul. Matejki 37

Najpierw uczestnicy szkolenia zapoznali się z teorią z zakresu BHP, technologii i materiałoznawstwa, metod i zasad prac remontowych, a obecnie - w ramach praktycznego etapu - remontują klatkę schodową w budynku komunalnym przy ul. Matejki 37.

Po zakończeniu szkolenia do dalszego etapu przejdą cztery osoby. Zostaną zatrudnione na pół roku w ramach robót publicznych. Wykonają remonty przy ul. Matejki 37 i 750-lecia 22. W planie jest konserwacja klatek schodowych i podłóg w lokalach mieszkalnych,

wymiana okien i drzwi oraz położenie elewacji. W miarę możliwości naprawione zostaną też dachy.

Ratuszowi w pożytecznym programie nauczania bezrobotnych nowych umiejętności partnerują: pośrednik, ośrodek pomocy społecznej i Regionalne Wąbrzeskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego. Projekt pochłonie 178 tys. zł, w tym 118 tys. zł to pieniądze z Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, 36 tys. zł udział miasta, a 23 tys. zł pochodzi z budżetu Powiatowego Urzędu Pracy.

(pg), fot. nadesłane

REKLAMA

SALA ZABAW DLA DZIECI **MINI disco**

ZAPRASZA

od poniedziałku do piątku
14.00 - 20.00

soboty, niedziele, święta
10.00 - 20.00

ORGANIZUJEMY

URODZINKI

BALE, ZABAWY, DYSKOTEKI

ANIMACJE NA:

WESELACH, KOMUNIIACH,
SPOTKANIACH RODZINNYCH

PIKNIKI INTEGRACYJNE

Brodnica, ul. Wczasowa 42 (kierunek Zbiczno)
tel. 514 644 598, 518 631 960 www.minidisco.com.pl

KUPON RABATOWY 50%

Kupon uprawnia do jednorazowego wejścia dla jednej osoby
Ważny do 31.12.2013r.

Wąbrzeźno

Na pierwszej linii frontu pomocy

Niosą pomoc ludziom znajdującym się w trudnych sytuacjach, starają się wyciągnąć swoich podopiecznych z biedy, nałogu czy bezdomności. To na nich najczęściej swoją złość wyładowują niezadowoleni petenci. 21 listopada swoje święto obchodzili pracownicy służb społecznych.

– Żeby pracować w pomocy społecznej trzeba chcieć pomagać innym. To nie jest praca, którą się zostawia po godzinie piętnastej. O tym się myśli także w domu – mówi Ewa Markowska, kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie.

Praca MOPS-u nie ogranicza się tylko do informowania o dokumentach wymaganych do otrzymania zasiłków, a potem do udzielania wsparcia finansowego. Jest o wiele bardziej złożona. Pracownicy socjalni analizują problem, przygotowują plan działania i przy jego realizacji korzystają z pomocy specjalistów np. psychologa czy psychiatry.

– Wsparcie finansowe bez rozwiązania problemów nic nie daje, a coraz więcej wśród korzystających z pomocy ośrodka jest rodzin wieloprotymowych czyli takich, w których rodzice są bezrobotni, jedno z nich nadużywa alkoholu, nie radzą sobie z wychowywaniem dzieci i z prowadzeniem gospodarstwa domowego – opowiada kierownik MOPS. – Prowadziliśmy asystenturę rodziny. Siedmiu asystentów pracowało z 27 rodzinami. Pomagali im normalnie funkcjonować, np. niezaradnej rodzinie wielodzietnej asystent pokazywał jak gospodarować pieniędzmi, żeby na wszystko starczyło. Dzieci

po raz pierwszy były wyposażone do szkoły. Taka praca to orka na ugorze. Przy okazji wychodzą też inne problemy w rodzinie, np. uzależnienia, przemoc.

Przy MOPS-ie został powołany tzw. zespół interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w którego skład wchodzi m. in. pracownicy socjalni, pracownicy Wąbrzeskiego Centrum Pomocy, Terapii i Integracji Społecznej, pedagodzy ze szkół, psycholog z poradni leczenia uzależnień, policjanci. Zespół ma za zadanie m. in. zdiagnozowanie problemu przemocy w rodzinie i znalezienie rozwiązania, np. może skierować sprawcę przemocy na leczenie. – Gdy już nam się wydaje, że wszystko widzieliśmy, pojawia się taka sytuacja jak przypadek kobiety, której konkubent okazał się poszukiwanym przestępcą. Mężczyzna trafił do więzienia, a ona została sama z dwójką dzieci. Wpadła w depresję. Trzeba było podjąć szereg działań, żeby jej pomóc – mówi Ewa Markowska.

MOPS wspiera także bezdomnych. A w naszym mieście jest ich ok. 30. Część osób pomieszkują na działkach, kilka w mieszkaniu komunalnym dla bezdomnych mężczyzn z terenu miasta, inni się przemieszczają.

– Z bezdomności trudno jest wyjść. W ciągu ostatnich pięciu lat udało się to trzem osobom. Jeden mężczyzna pracuje i wynajmuje mieszkanie, drugi jest w związku, urodziło mu się dziecko i też pracuje, trzeci dostał od miasta mieszkanie socjalne i jest na stałym zasiłku – opowiada. – Człowiek musi sam chcieć wyjść z bezdomności. Potrzeba silnej woli i upor. Do tego dochodzi praca psychologa, pracowników socjalnych, terapeutów leczenia uzależnień, lekarzy specjalistów. Czuwamy nad wykonaniem działań, które mają tych ludzi wyprowadzić z bezdomności. Udzielamy pomocy rzeczowej, a potem finansowej.

Ewa Markowska nie ukrywa, że zdarzają się sytuacje, gdy klienci wyładowują złość na pracownikach socjalnych. Coś, co może być przez rozżalonych ludzi brane za bezdusność, wynika z konieczności przestrzegania przepisów.

– Część klientów jest roszczeniowa. Trzeba im pozwolić się wykrzyczeć. Nie można dać się sprowokować do pyskówek. Gdy emocje opadają, zwykle da się im spokojnie wszystko wytłumaczyć – mówi.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



– Żeby pracować w pomocy społecznej, trzeba chcieć pomagać innym. To nie jest praca, którą się zostawia po godzinie piętnastej. O niej się myśli także w domu – mówi Ewa Markowska, kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie

Wąbrzeźno

Książka na dziesięciolecie

Laureaci dziesięciu edycji konkursu literackiego dla osób niepełnosprawnych „Wyprawy Literackie – o Złoty Kałamarz” doczekali się książki ze swoimi pracami.

W publikacji znalazły się zarówno prace poetyckie, jak i prozatorskie, które w ciągu dziesięciu edycji konkursu (2003-2012) organizowanego przez wąbrzeską bibliotekę zdobyły najwyższy laur – Złoty Kałamarz oraz te, które otrzymały nagrody burmistrza, starosty, biblioteki oraz wyróżnienia. Gala promująca publikację odbyła się we wtorek w Wąbrzeskim Domu Kultury. Wszyscy autorzy prac otrzymali egzemplarz książki, po kilka sztuk odebrali też bibliotekarze z księżnic publicznych i szkolnych z całego powiatu. Publikację rozdawali burmistrz Wąbrzeźna Leszek Kawski i wicestarosta Bożena Szpryńiecka. Uroczystość urozmaiciły występy zespołu z Gimnazjum nr 1 pod kierunkiem Wojtka Góralskiego. Nie zabrakło też utworów literackich czytanych m. in. przez uczestników „Wypraw Literackich”.

Młodzież ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowczego w Dębowej Łące przygotowała program artystyczny nawiązujący do 10-lecia konkursu. Na finał

występujący w imieniu wszystkich uczestników „Wypraw Literackich” podziękowali bibliotekarkom za organizację tego przedsięwzięcia oraz przekazali symboliczny tort. Dyrektorce wąbrzeskiej księżnicy kwiaty wręczyła Sylwia Wójcik z Warsztatu Terapii Zajęciowej.

Autorem jednego z opublikowanych opowiadań jest Kacper Sadowski z Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie.

– To historia małego chłopca, który żyje w dawnych czasach i tworzy różne wynalazki, zmieniając w ten sposób życie ludzi. Interesuję się historią. Konkursy motywują mnie do pisania – mówi.

Zuzanna Matyjas z Nowej Wsi Królewskiej, gdy opowiada o utworze, za który została nagrodzona w 2009 r. Złotym Kałamarzem, bardzo się wzrusza.

– „Smak chleba” to wspomnienie mojego dzieciństwa. W latach powojennych, wiosną często brakowało chleba, bo kończyła się mąka. Nigdy nie zapomnę smaku pierwszej kromki chleba, upieczonego z mąki ze świeżo zebranego

zboża – mówi. – Takich konkursów powinno być więcej. Osoby niepełnosprawne nie są inne od osób w pełni sprawnych. Też mają talenty.

Wydawcą książki jest wąbrzeska biblioteka. Publikację wsparli finansowo: Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, burmistrz Wąbrzeźna oraz starosta wąbrzeski.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Autorem jednego z opublikowanych opowiadań jest Kacper Sadowski z Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie



Zuzanna Matyjas z Nowej Wsi Królewskiej w 2009 r. otrzymała Złoty Kałamarz za opowiadanie „Smak chleba”. Można je znaleźć w książce



Symboliczny tort z okazji dziesięciu edycji „Wypraw książki”



Uczestnicy gali promocyjnej



Joanna Przybysz może znaleźć w książce swój tekst „Wymarzona podróż Asi”



Wanda Kołłowska z Domu Pomocy Społecznej odbiera egzemplarz



„Kartki z mojego pamiętnika” to tekst Sylwii Wójcik zamieszczony w publikacji



Młodzież ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowczego w Dębowej Łące przygotowała program artystyczny nawiązujący do jubileuszu konkursu

Orzechówka

Biesiada z gęsina

O tym, że gęsiną jest smaczna i zdrowa najlepiej wiedzą mieszkańcy Orzechówka. Już trzeci raz spotkali się przy stole uginającym się od potraw z gęsi.

Gęś faszerowana z kaszą i grzybami, pierś w sosie żurawinowym, udka w sosie serowo-jabłkowym w soku z czarnej porzeczki, gęś w kapuście, pasztet z gęsi, szyszkę nadziewaną gęsiną z rodzynkami, żółtka w sosie holenderskim, żółtka w galarecie, czarnina, smalec z gęsi i okrasa na swojskim chlebie

– takich pyszności z gęsiną mieszkańcy Orzechówka i zaproszeni goście mogli spróbować na sobotniej biesiadzie.

– Promujemy gęsinę, bo jest bardzo zdrowa. Smalec z gęsi zawiera kwasy Omega-3, obniża poziom cholesterolu. Miałam problem z żółtkiem, ale przedstawia-

jąc się na gęsinę, wyleczyłam go. Do tego schudłam 6 kilogramów – zachwala Urszula Chmielewska, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Orzechówku.

Na degustacji potraw z gęsi mieszkańcy Orzechówka spotkali się już po raz trzeci. Jeśli nawet ktoś wcześniej nie był przekonany do walorów smakowych gęsiny, to po spróbowaniu tych wszystkich smakołyków został jej wielbicielem.

– Wszystko jest wyśmienite. Jestem z młodszego pokolenia i gęsiny wcześniej nie robiłam, ale pomagając w przygotowaniach nauczylam się wielu rzeczy – mówi Maria Piróg.

– Jest bardzo miło. Cała wieś się schodzi, można porozmawiać i spróbować smacznych potraw – dodaje pan Adolf.

Biesiada jest wspólną inicjatywą KGW w Orzechówku i rady sołectwa.



Na degustacji potraw z gęsi mieszkańcy Orzechówka spotkali się już po raz trzeci



– Gęsiną jest bardzo zdrowa – przekonuje Urszula Chmielewska, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Orzechówku

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Przydwórz

Prezenty od serca

Trwa cykl warsztatów bożonarodzeniowych w gminie Wąbrzeźno. Panie uczą się jak można samodzielnie wykonać piękny i oryginalny prezent pod choinkę.

W piątek w świetlicy w Przydworzu spotkało się kilkanaście pań. Zanim zabrały się do pracy, wysłuchały psycholog Katarzyny Łęgowskiej, która przekazała im informacje na temat przemocy w rodzinie. Dowiedziały się m. in. czym jest przemoc, jak pomóc osobom, które jej doświadczają i gdzie należy szukać wsparcia.

Po pogadance uczestniczki przystąpiły do wykonywania drobiazków pod choinkę. Robiły piękne różę ze skrawków zasłon. Takie ozdoby dodadzą charakteru każdej kreacji. Do róż doskonale pasowały bransoletki z drewnianych koralików, plecione techniką makramy. Ich wykonanie wymagało nieco cierpliwości i zręczności, ale każda z pań poradziła sobie z tym zadaniem doskonale. Takie prezenty od serca, znalezione pod choinką, na pewno sprawią obdarowanym mnóstwo radości.

– Jak tylko się nadarzy okazja, to bierzemy udział w takich warsztatach. W zeszłym roku wykonywałyśmy stroiki świąteczne. Robiliśmy też wianki na drzwi i świeczniki – mówią panie Maria, Halina i Beata. – To przede wszystkim spotkanie towarzyskie. Oka-

zja, żeby porozmawiać i spędzić czas w miłej atmosferze. Mamy też satysfakcję, że potrafimy zrobić coś ładnego. Chwalimy się potem znajomym.

Warsztaty prowadziła instruktorka rękodziela Małgorzata Górecka. Uczestniczkom pomagała Józefa Wiśniewska, prezeska Stowarzyszenia Kół Gospodyń Wiejskich Gminy Wąbrzeźno. Takie spotkania odbędą się w 23

miejsowościach. Weźmie w nich udział ponad 400 osób.

Warsztaty finansuje Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Wąbrzeźnie.

Jak zrobić różę krok po kroku pokazemy w przedświątecznym numerze CWA.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Mieszkaniczki Przydworza wykonywały drobiazgi pod choinkę



Zasłony, które się nam już znudziły można przetworzyć na oryginalne ozdoby



Panie Halina, Maria i Beata chętnie uczestniczą w warsztatach rękodzielniczych

Wąbrzeźno

Rolnicy na olimpiadzie

Współczesny rolnik to człowiek, który zna się na ekonomii i handlu oraz na nowoczesnej technologii uprawy roślin i hodowli zwierząt, a przepisy unijne ma w małym paluszku. Gospodarze z naszego powiatu swoją wiedzę sprawdzili, rozwiązując test.

14 rolników, w tym dwie panie, w środę wzięło udział w etapie powiatowym XXIII Olimpiady Wiedzy Rolniczej, który przeprowadzono w Starostwie Powiatowym w Wąbrzeźnie. Uczestnicy przez godzinę pisali test składający się z 46 pytań specjalistycznych z zakresu produkcji roślinnej, zwierzęcej, ekonomiki, zagadnień z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 oraz Wspólnej Polityki Rolnej.

Zwycięzcą olimpiady został Robert Kujaczyński z Łopatek, który prowadzi kilkunastohektarowe gospodarstwo wyspecjalizowane w hodowli trzody chlewnej w cyklu zamkniętym. Pan Robert jest absolwentem technikum mechanizacji rolnictwa. Ukończył też 5-letnie studia rolnicze. To nie pierwsze jego zwycięstwo. W „Olimpiadzie wiedzy rolniczej” startuje od 2002 r. i ma na koncie kilka sukcesów, również w finale wojewódzkim. Przygotowując się do testu czyta o przepisach unijnych i hodowli bydła.

– W tym roku test był trudny, szczególnie pytania ze znajomości przepisów. Teraz będę się uczył do finału – mówi.

Pan Robert będzie reprezentował powiat wąbrzeski w finale

wojewódzkim, który odbędzie się 5 grudnia w Przysieku.

Drugie miejsce zajął Jacek Gryczkowski z Niedźwiedzia, który prowadzi 40-hektarowe gospodarstwo rolne w Jarantowicach, wyspecjalizowane w produkcji roślin: pszenicy, rzepaku i kukurydzy. Zajmuje się także działalnością pozarolniczą. W olimpiadzie startował już kilka razy.

– Wiedza, którą sprawdza test, jest bardzo przydatna w życiu codziennym. Na przykład trzeba wiedzieć, ile podatku dochodowego należy zapłacić od działalności, żeby nie zostać wykreślonym

z KRUS-u. Ważna jest też terminowość wykonywania zabiegów. Z kolei poznanie chorób zwierząt i roślin daje szansę na szybkie ich opanowanie – opowiada pan Jacek.

Na trzeciej pozycji znalazł się Kamil Gościński z Łobdowa.

Wszyscy uczestnicy etapu powiatowego otrzymali nagrody ufundowane przez Kujawsko-Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Minikowie – organizatora olimpiady, samorządy powiatu wąbrzeskiego oraz firmy lokalne i banki.

**Tekst i fot.
Paulina Grochowalska**



Zwycięzcą olimpiady został Robert Kujaczyński z Łopatek



Na trzeciej pozycji znalazł się Kamil Gościński z Łobdowa



Drugie miejsce zajął Jacek Gryczkowski z Niedźwiedzia



Uczestnicy XXIII Olimpiady Wiedzy Rolniczej

Wąbrzeźno

Zwierzaki jak malowane

W świetlicy „Trójki” podsumowano konkurs plastyczny „Zwierzęta, które znamy i kochamy”. Połączony był on ze zbiórką karmy dla czworonożnych podopiecznych schroniska w Węgrowie.

Prace oceniano w dwóch kategoriach – klas młodszych i starszych. W grupie młodszej pierwsze miejsce zajął Łukasz Kanikowski (II b), kolejne Klaudia Dymek (III c), trzecie Agata Sukowska (III c). Wśród starszych zwyciężyła Daria Zalewska (IV c), przed Martyną Becker (IV d) i Patrycją Jarką (IV

b).

Ci, którzy nie lubią rysować, wyrażali swoją sympatię dla zwierzątek, przynosząc puszki i worki z jedzeniem. Zebrano sporo pożywienia, ciepłych koców, misek, a nawet posłań. Zbiórka dla schroniska potrwa do końca listopada.

Dawid Otremba, fot. nadesłane



Daria Zalewska wykonała najlepszą pracę w kategorii klas starszych



Łukasz Kanikowski zajął I miejsce w młodszej grupie



Rysunki uczniów można oglądać w szkolnej świetlicy

Wąbrzeźno

Brązowy dzień w „Trójce”



Poprzednia środa była kolejnym kolorowym dniem w Szkole Podstawowej nr 3. Wszyscy założyli ubrania w różnych odcieniach brązu. Na lekcjach wychowawczych uczniowie jedli brązowe owoce – orzechy, daktyle, kiwi.

fot. nadesłane

Wielkie Radowiska

Życie myśliwych tysiące lat temu

Wizyta w Muzeum Brodnickim, ognisko, konkurs strzelania z wiatrówki – to atrakcje, które myśliwi z Torunia zafundowali uczniom Szkoły Podstawowej w Wielkich Radowiskach.

Uczniowie wzięli udział w lekcji przyrody w Muzeum Brodnickim. W spichlerzu obejrzeni ekspozycję myśliwską oraz wystawę prezentującą zwyczaje i tradycje pierwszych mieszkańców regionu. Dzieci nie tylko mogły zobaczyć kopie przedmiotów, którymi posługiwano się codziennie ponad 10.000 lat temu, ale także własnoręcznie sprawdzić, jak się ich używało.

W piwnicach brodnickiego zamku uczniowie oglądając dwie wystawy poznali tajemnice fortecy oraz historię życia księżniczki szwedzkiej Anny Wazówny. Na dzieciach zrobiła wrażenie panorama Brodnicy i dorzecza Drwęcy widziana z wieży zamkowej.

Organizatorzy wycieczki

przygotowali niespodziankę w postaci ogniska z pieczonymi kielbaskami i słodkim poczęstunkiem. Największą atrakcją wyprawy był konkurs strzelania z wiatrówki. Najlepszą zawodniczką okazała

się Katarzyna Szczech, a wśród chłopców zwyciężył Bartosz Grzegorzewski.

Organizatorem wyjazdu było Koło Łowieckie „TUR” z Torunia.

oprac. (pg), fot. nadesłane



Dzieci poznały tajemnice zamku oraz historię życia księżniczki szwedzkiej Anny Wazówny



Wycieczka sprawiła dzieciom dużą frajdę



Największą atrakcją wyprawy był konkurs strzelania z wiatrówki

Dębowa Łąka

Konkurowali o miano znawców Tuwima

Uczniowie z gminy Dębowa Łąka zmierzili się w konkursie na temat życia i twórczości poety Juliana Tuwima.

W czwartek w bibliotece w Dębowej Łące spotkało się osiem dwuosobowych drużyn z klas II, III i IV ze szkół w Dębowej Łące, Łobdowie oraz Wielkich Radowiskach. Wzięły one udział w Międzyszkolnym Konkursie Czytelniczym „Julian Tuwim – czarodziej słów”. Dzieci rywalizowały w takich konkurencjach jak m. in. test wyboru, krzyżówka, rebusy, puzzle, kalambury, odgadywanie tytułów, skojarzenia i wykreślanki.

Konkurs urozmaicił występ artystyczny uczniów klasy III ze Szkoły Podstawowej w Dębowej Łące.

Ideą zmagania było uczczenie roku Tuwima oraz chęć pogłębienia wiedzy dzieci o tym poecie oraz jego twórczości.

Wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody książkowe oraz dyplomy, które wręczył wójt Stanisław Szarowski.

Za organizację oraz przebieg konkursu była odpowiedzialna Justyna Kułakowska, bibliotekarka z Gminnej Biblioteki Publicznej w Dębowej Łące.

oprac. (pg), fot. nadesłane

Laureaci konkursu „Julian Tuwim – czarodziej słów”

I m. Julia Talkowska, Julita Zabłocka, klasa IV SP w Wielkich Radowiskach

II m. Oskar Wielgosz, Jakub Zając, klasa III SP w Dębowej Łące

III m. Jakub Skica, Julia Szrajter, klasa II SP w Dębowej Łące



Dzieci musiały wykazać się znajomością życia i twórczości poety

Wąbrzeźno

Jubileusz orkiestry

Wąbrzeska Orkiestra Dęta skończyła 5 lat. To dobry czas na podsumowanie sukcesów muzyków.



Muzycy uczcili jubileusz

Uroczystość z okazji jubileuszu odbyła się po Ogólnopolskim Konkursie Orkiestr Dętych w Wąbrzeźnie, w którym nasza orkiestra zajęła III miejsce. Muzykom odśpiewano „Sto lat”, a kapelmistrz i instruktorzy otrzymali podziękowania z rąk dyrektorki Wąbrzeskiego Domu Kultury Gizeli Pijar. Całości dopełnił pyszny tort.

Orkiestra liczy 30 członków. Dyryguje nią Rafał Sójka. Instruktorami wspomagającymi są: Wojciech Czapiewski (instrumenty dęte blaszane), Artur Lawrenz (sekcja perkusyjna), Wiesław Nawrocki (instrumenty dęte drewniane).

Orkiestra ma na swoim koncie sukcesy, m. in. w latach 2009, 2010, 2013 zdobyła III miejsce w Ogólnopolskim Konkursie

Orkiestr Dętych w Wąbrzeźnie. Kolejnym osiągnięciem młodych muzyków było zdobycie I miejsca na XIV Festiwalu Orkiestr Dętych im. Leona Landowskiego w Śliwicach w 2013 roku. Oprócz tego uczestniczyli w festiwalach: w Kcyni w 2010 roku oraz w Międzynarodowym Festiwalu Orkiestr Dętych w Wachendorf koło Syke w 2011 roku. Orkiestra bierze czynny udział w życiu kulturalnym miasta i regionu, występując na uroczystościach państwowych i kościelnych.

Próby zespołu odbywają się w każdą środę i piątek od godz. 14.30 w WDK. Osoby chętne mogą w każdej chwili dołączyć do grona muzyków.

(pg),
fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Z pędzlem za pan brat



We wtorek w Wąbrzeskim Domu Kultury swoje prace pokazał 12-letni Cieszymir Bylina z Osieczka. Wystawę otwarto w dzień urodzin chłopca, więc nie zabrakło tortu oraz życzeń od rodziny, nauczycieli i kolegów. Talent Cieszymira po raz pierwszy został dostrzeżony 6 lat temu w angielskiej szkole w Luton. Obecnie zgłębia techniki malarskie pod okiem prof. Pawła Lewandowskiego-Palle. Od pięciu lat uczęszcza na zajęcia do Pracowni Rysunku i Malarstwa Miejskiego Centrum Kultury w Ciechocinku. Cieszymir ma na koncie sporo sukcesów m.in. I miejsce w konkursie na kartkę świąteczną w Wielkiej Brytanii, I miejsce w finale XII Wojewódzkiego Konkursu Plastycznego dla Dzieci „Gdybym był malarzem” oraz specjalne wyróżnienie w konkursie plastycznym „Ziemia – Planeta. Przyszłość”, organizowanym przez Zespół Szkół Plastycznych w Bydgoszczy. Młody artysta wygrał także tegoroczny konkurs WDK „Śladami budowli sakralnych”, a praca Cieszymira startująca w konkursie „W krainie dzikich zwierząt” została zakwalifikowana do wystawy pokonkursowej w Galerii Sztuki Współczesnej we Włocławku.

Marzeniem chłopca jest nauka w gimnazjum plastycznym w Bydgoszczy.
(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Toast noworoczny na rynku

Na tę wiadomość mieszkańcy Wąbrzeźna czekali od lat: po raz pierwszy na wąbrzeskim rynku będzie impreza sylwestrowa.

Chociaż nawet małe miejscowości organizują plenerowe imprezy sylwestrowe dla mieszkańców, to wąbrzeźnianie nie mieli jeszcze okazji, by witać Nowy Rok wspólnie przy muzyce na żywo. Dlaczego? Zwykle urzędnicy odpowiadali, że brakuje pieniędzy na przygotowanie takiej zabawy.

– Dogodne warunki do organizacji sylwestra powstały po rewitalizacji rynku. Poza tym ta impreza była mieszkańcom obiecana znacznie wcześniej, więc nadszedł czas, by obietnicę zrealizować – mówi Anna Borowska, rzecznik prasowy wąbrzeskiego ratusza.

Gwiazdą sylwestrowego wieczoru nie będzie co prawda Maryla Rodowicz, ale za to uczestników zabawy rozgrzeją afrykańskie rytmy.

– Zależało nam, by muzyka zadowoliła 50-latków, 40-latków

i osoby młodsze, dlatego wybraliśmy zespół Jambo Africa, który gra przeboje do tańca – mówi Edyta Brzoskowska, kierownik wydziału rozwoju miasta.

Grupa powstała w 2000 roku jako pierwszy w Polsce zespół, w którym występowali wyłącznie czarnoskórzy wykonawcy. Obecni członkowie pochodzą z Republiki Kongo, Gwinei, Ghany i z Kamerunu. Grają przeboje Africa Simone, Saragossa Band, Goombay Dance Band, Makomy z elementami afrykańskiej muzyki etnicznej.

Na co mogą jeszcze liczyć mieszkańcy miasta, którzy zechcą bawić się na rynku? Pomiędzy występami zespołu na żywo z głośników będą rozbrzmiewać największe taneczne hity tego toku. Nie zabraknie konkursów dla publiczności oraz pokazu fajerwerków.

Wąbrzeźno

Szkoła pomaga rodzinie

Potrzebująca rodzina z Wąbrzeźna, dzięki akcji charytatywnej Szkoły Podstawowej nr 2, będzie miała radośniejsze święta.

Niedawno pisaliśmy, że ogólnopolska akcja Szlachetna Paczka od dwóch lat nie jest w naszym mieście organizowana z powodu braku wolontariuszy. Szkoła Podstawowa nr 2, chcąc zapłacić pustkę po tym przedsięwzięciu, zorganizowała własną akcję – „Pomagam z Dwójką”. W ubiegłym roku przygotowała „paczki” dla dwóch rodzin wskazanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie. W tym roku obdaruje jedną rodzinę.

Żeby zebrać fundusze, placówka realizuje kilka pomysłów. Uczniowie przez jakiś czas przynosili do szkoły zabawki, których już nie używają. Zostaną one wystawione na szkolnym kiermaszu i przez tydzień dzieci będą mogły sobie za niewielkie kwoty kupić te, które im się spodobają.

Kolejnym przedsięwzięciem w ramach akcji będzie maraton zumbi. Odbędzie się 9 grudnia, w godz. 17.30-19.30, na sali gimnastycznej. Nie będzie opłaty za

wejście, ale w sali stanie puszka na datki. Dzieci też mogą wziąć udział w maratonie, ale tylko pod opieką dorosłych.

Akcję zwieńczy koncert kolęd. „Biletem” wstępu na imprezę, która odbędzie się 10 grudnia jest produkt spożywczy lub chemiczny. Podczas uroczystości wystąpią sześciolatki, które zaprezentują jasełka, a uczniowie klas IV-VI zaśpiewają kolędy. Poza tym wystąpi schola z parafii Matki Bożej Królowej Polski w Wąbrzeźnie oraz nauczyciele z SP2 oraz emerytowani pedagodzy. Uczestnicy koncertu będą mogli sobie zrobić zdjęcie z mikołajem za złotówkę. Datki będzie można także wrzucać do skarbonki, z którymi będą stali harcerze i zuchy.

Zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na przygotowanie „paczki” dla wybranej rodziny. Do niej trafią także produkty przyniesione przez uczestników koncertu.

– Coraz więcej ludzi angażuje się w naszą akcję. Daje nam wiele radości i budzi pozytywne emocje – mówi Małgorzata Brzósiewicz, nauczycielka i koordynatorka akcji. – Odezwe ze strony dzieci, które poprosiłyśmy o przynoszenie zabawek był ogromny. Mamy nadzieję, że akcja uwrażliwi ich na biedę i krzywdę i w przyszłości będzie z tego pożytek.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Harmonogram zabawy sylwestrowej na rynku:

22.30-23.15 muzyka z płyty i konkursy
23.15-00.00 pierwsza część występu zespołu Jambo Africa
00.00-00.10 życzenia noworoczne i szampan
00.10-00.45 druga część występu zespołu
00.45-1.00 muzyka z płyty i zakończenie imprezy

V Miejski Jarmark Świąteczny w Wąbrzeźnie

6.12.2013 r., godz. 11.00-18.00
Plac Jana Pawła II

W programie:

godz. 11.00 - rozpoczęcie V Jarmarku Świątecznego
godz. 11.10 - prezentacja „Choińki edukacyjnej”
godz. 12.00 - prezentacja dzieci ze Świątlicy WCPTiS
godz. 13.00 - zdjęcie z Mikołajem – Patronat Gazeta CWA oraz Gazeta Pomorska
godz. 13.30 - wpisy do Księgi Bożonarodzeniowych Życzeń
godz. 14.00 - aukcja dla Darii
godz. 14.30 - „Wyczarujmy święta” blok zabaw dla dzieci z grupą cyrkową „Bedekus” i Św. Mikołajem
godz. 15.00 - prezentacja dzieci z Przedszkola Miejskiego Bajka
godz. 15.30 - aukcja dla Darii
godz. 16.00 - prezentacja koła gitarowego WDK
godz. 16.15 - aukcja dla Darii
godz. 16.30 - prezentacja zespołu wokalnego Gimnazjum nr 1
godz. 16.40 - prezentacja chóru Gminnej Biblioteki w Pływaczewie
godz. 17.00 - „Wyczarujmy święta” blok zabaw dla dzieci z Mikołajem
godz. 17.15 - „Mikołajkowa zumba” dla wszystkich
godz. 18.00 - Teatr ognia w wykonaniu grupy „Bedekus”

Dodatkowe atrakcje: „żywa” szopka bożonarodzeniowa, kramy z ozdobami świątecznymi, kramy gastronomiczne, kramy lokalnych twórców, wystawa szopek bożonarodzeniowych, konkurs „Najpiękniejsza choinka”, kiermasz „książki pod choinkę” – MiBPB, płonące pochodnie ZHP Wąbrzeźno

ORGANIZATOR

SPONSORZY

PATRONAT MEDIALNY



Wąbrzeski Dom Kultury

M Z E C W I K

GAZETA
pomorska

CWA

MTK

Jesienna apteczka

Przed nami chłodniejsze dni. Niestety, w okresie jesienno-zimowym wzrasta ryzyko przeziębień i zachorowań. Jeśli jednak odpowiednio zadbamy o naszą odporność, z pewnością będziemy cieszyć się zdrowiem nawet w szczycie sezonu grypowego.

Typowe dla jesieni i zimy warunki atmosferyczne, niska temperatura, silny wiatr i opady nie sprzyjają naszemu zdrowiu i kondycji. W tym trudnym okresie powinniśmy zwrócić szczególną uwagę na naszą odporność. Odpowiednio dobrane witaminy i suplementy diety stworzą swoisty parasol ochronny i pomogą uniknąć zachorowań.

Podstawą odporności naszego organizmu jest dobra kondycja ogólna. Pamiętajmy więc o tym, aby dostarczać organizmowi odpowiednią dawkę ruchu nawet, gdy pogoda za oknem nie sprzyja aktywności. Dodatkowo bardzo ważne jest, by w naszej diecie znalazły się warzywa, owoce, produkty pełnoziarniste i ryby. Osoby, które są w dobrej formie znacznie rzadziej cierpią na przeziębienia, a ryzyko zachorowania na gripę w ich przypadku także jest dużo mniejsze.

Myśląc o skutecznej suplementacji, powinniśmy sięgnąć po preparaty multiwitaminowe, które zawierają składniki niezbędne dla naszego organizmu, m. in. witaminę C, która jest przeciwutleniaczem, witaminy z grupy B, w tym witaminę B6 odpowiedzialną za

magazynowanie energii czy budowanie odporności organizmu. – Preparaty multiwitaminowe często, oprócz witamin, mają w składzie bardzo istotne dla zdrowia mikroelementy – tłumaczy Barbara Niebisz-Nowak, doradca ds. farmaceutycznych Mediq Apteka. – Cynk zwiększający poziom limfocytów T, ważnych dla układu immunologicznego, selen, który stymuluje organizm do wytwarzania przeciwciał oraz magnez pomagający chronić organizm przed negatywnymi skutkami stresu – dodaje.

Oprócz tradycyjnych preparatów witaminowych, w aptekach dostępnych jest wiele suplementów przygotowanych z myślą o budowaniu odporności. Najpopularniejsze i najskuteczniejsze z nich opierają się na korzystnych właściwościach substancji występujących w naturze. Wśród nich są między innymi miód i czosnek, mający właściwości antybiotyczne, antybakteryjne i antygrzybicze. Chętnie kupowane są w ostatnim czasie także suplementy zawierające kwasy Omega-3, należące do grupy niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych. Źródłem tych kwasów są głównie

Ich działanie polega na stymulacji układu immunologicznego, odpowiedzialnego za odporność organizmu. Dodatkowo kwasy Omega-3 mają korzystny wpływ na układ krążenia i ciśnienie krwi. – Kuracja oparta na kwasach pochodzących z ryb może być bardzo skuteczna – mówi ekspert Mediq. – Należy jednak rozpocząć ją odpowiednio wcześniej, gdyż jej efekty będą widoczne po około trzech miesiącach.

Odporność wspomagają także suplementy oparte na

składnikach roślinnych, m. in. na jeżówce wąskolistnej i aloesie. Jeżówka stymuluje procesy obronne organizmu, dzięki czemu łatwiej nam się chronić przed infekcjami i zakażeniami wirusowymi, a aloes zawiera szereg witamin i minerałów, przez co wykazuje działanie regenerujące i wzmacniające, dodatkowo poprawiając nasz nastrój i redukując oznaki osłabienia.

Podstawowe zasady higieny

Aby zapobiegać infekcjom w sezonie jesienno-zimowym, należy skutecznie chronić się przed zarazkami. Przede wszystkim należy często myć ręce ciepłą wodą z mydłem przez minimum 20 sekund. Pamiętajmy o wyrzucaniu zużytych chusteczek higienicznych, ponieważ jest to olbrzymie skupisko zarazków.

Jak się ubierać?

Gdy pogoda nas nie rozpieszcza, a ranki i wieczory są znacznie chłodniejsze, warto ubierać się „na cebulkę”, zakładając na siebie kilka warstw ubrań, które można w każdej chwili zdjąć lub ponownie założyć. Kluczem do sukcesu jest dopasowanie ubrania do temperatury otoczenia. Wychłodzenie, tak samo jak i przegrzanie, powoduje obniżenie odporności, co zwiększa ryzyko infekcji. Ważnym elementem jest również nakrycie głowy, zabezpieczając nas ono przed utratą blisko 30 proc. ciepła. Lepiej zakładać na siebie ubrania z włókien naturalnych, takich jak oddychająca bawełna czy też chłonąca wilgoć wełna. Pamiętajmy także o tym, aby zdjąć wierzchnie okrycie w środku ciepłego pomieszczenia, w którym przebywamy nieco dłużej. Jesteśmy wtedy narażeni na gwałtowne zmiany temperatur, co sprzyja rozwojowi infekcji.

W naszym codziennym otoczeniu...

Aby skutecznie chronić organizm przed chorobami, należy również zwracać większą uwagę na najbliższe otoczenie. Kilka prostych kroków może zmniejszyć ryzyko infekcji.

• Wietrz pomieszczenia –



przebywanie przez dłuższy czas w przegrzanych pokojach powoduje obniżenie tolerancji naszego organizmu na zimno. Wyjście z takiego pomieszczenia na świeże i zimne powietrze naraża nas na przeziębienia i infekcje. Dzięki wietrzeniu zmniejszamy także ilość unoszących się w powietrzu alergenów, takich jak odchody roztoczy, sierść zwierząt czy pleśń. Odpowiednia wentylacja powoduje ich redukcję.

• **Nawilżaj powietrze** – zbyt suche powietrze sprzyja wysuszeniu naszej skóry i śluzówki stanowiącej filtr ochronny, który chroni nas przed zarazkami. Aby zapobiegać przesuszaniu powietrza, można położyć na kaloryfer wilgotną szmatkę czy przykleić do niego gliniany zbiornik z zimną wodą. Najprostszym rozwiązaniem będzie jednak zakupienie nawilżacza powietrza.

• **Zrób porządki** – warto pamiętać o tym, że w miejscach pracy, takich jak biurka, klawiatury, włączniki światła i klamki, znajduje się wiele zarazków odpowiadających za 80 proc. infekcji, na które zapadamy zimą. Dlatego też starajmy się utrzymywać te miejsca w czystości, zwłaszcza, gdy gromadzą się tam resztki posiłków stanowiące pokarm również dla bakterii.

Jesienią i zimą jesteśmy bardziej narażeni nie tylko na przeziębienia, ale również na jesienną depresję, otyłość czy alergię. Gdy mimo zapobiegania i właściwego stylu życia pojawi się przeziębienie – nie zwlekaj z wizytą u lekarza. Nieleczona właściwie lub zbagatelizowana, z pozoru drobna infekcja może skutkować trudnymi w leczeniu powikłaniami.

Sen to zdrowie

Zdawałoby się, że wie o tym każdy, ale szkoda, że tak niewielu z nas o tym pamięta. Czy często zdarza nam się nie wysypiać? Jak wówczas ma funkcjonować nasz organizm, zwłaszcza w pracy czy w szkole? Wystarczy zaledwie dwie nieprzespane noce, by był tak osłabiony, jak po grypie. Dlatego należy spać minimum 8 godzin na dobę. Wtedy układ odpornościowy ma szansę się zregenerować i funkcjonować prawidłowo. Krótki sen w ciągu tygodnia, a następnie odsypianie w weekend, a na dłuższą metę nie jest dobrą receptą

dla naszego zdrowia. Na noc niewskazane są też napoje z kofeiną, np. kawa. Przed snem należy wietrzyć pomieszczenie, w którym śpimy.

Spacer

Częste przebywanie na świeżym powietrzu zwiększa odporność oraz tolerancję organizmu na zimno. Dodatkowo dotlenia mózg, co dodaje energii i motywuje do większej aktywności. To jednak nie wszystko. Częste spacery są zbawienne dla naszego układu krążenia, zmniejszają ryzyko zachorowania na cukrzycę, pomagają w problemach z prostatą czy hemoroidami. Dzięki codziennym spacerom w drodze do pracy, niezależnie czy są deszczowe, czy mroźne dni, poprawia się kondycja i hartuje się organizm. Dobry dla naszego organizmu może być także dłuższy spacer, zwłaszcza w słoneczny dzień, dzięki czemu do organizmu zostanie dostarczona witamina D, która zwiększa odporność i wpływa na wiele procesów w naszym organizmie, m. in. zapobiega powstawaniu cukrzycy typu I.

Hartowanie organizmu

Aktywność fizyczna:

- zwiększa naszą odporność,
- poprawia kondycję i wzmacnia mięśnie,
- zwiększa zasób energii do działania,
- ponieważ pozwala na utratę zbędnych kilogramów, skutkuje poprawą stanu naszego zdrowia,
- wzmacnia naszą psychikę i samopoczucie!

Hartowanie organizmu poprzez regularne ćwiczenia na świeżym powietrzu, których intensywność i częstotliwość jest stopniowo zwiększana i oczywiście dopasowana do naszych możliwości i stanu zdrowia, jest jednym z lepszych sposobów na zdrowe przetrwanie okresu jesienno-zimowego. Dobrze jednak pamiętać o wcześniejszej rozgrzewce. Usprawniamy w ten sposób mechanizmy termoregulacji w naszym organizmie, co jest niezbędne przy zmieniających się ciągle temperaturach. Pamiętajmy też o tym, by nie chodzić zbyt ciepło ubranym w domu i na zewnątrz, a także o tym, by hartować się stopniowo i tylko wtedy, gdy jesteśmy w pełni zdrowi.



OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 21:35 TVP 1
Zaginiony świat: Park Jurajski
Film sensacyjny, 135 min., USA, 1997

Sześć lat po tragicznych wypadkach, które miały miejsce w rezerwacie wskrzeszonych dinozaurów, okazuje się, że gady nie wyginęły. Fundator parku jurajskiego, John Hammond, traci wszystko, ale gdy dowiaduje się o istnieniu dinozaurów, wysyła parę naukowców, Iana Malcoma i Sarę Harding, by je zbadali. Jego chciwy bratanek, Peter Ludlow, przejmuje firmę i postanawia schwycić kilka prehistorycznych gadów i umieścić w zoo. Mimo ostrzeżeń Ludlow realizuje plan.

PIĄTEK 20:00 TVN
Listy do M.
Komedia, 155 min, Polska, 2011

Prezenter radiowy Mikołaj samotnie wychowuje synka, który pragnie, by tata znów się zakochał. Dyrektorka radia, Małgorzata, wyznacza Mikołajowi dyżur w wigiliiny wieczór. Jej małżeństwo jest pełne niewypowiedzianych trudnych emocji. Samotna siostra Małgorzaty oczekuje narodzin syna. Doris marzy o wielkiej miłości. Melchior romansuje z żoną negocjatora, Szczepana, który coraz gorzej znosi kolejne upokorzenia. Szef Doris szuka dziewczyny, z którą mógłby pokazać się u rodziców. Losy tych ludzi spletają się w Wigilię Bożego Narodzenia.

SOBOTA 20:00 TVP 1
Człowiek w ogniu
Thriller, 155 min, Wielka Brytania/USA, 2004

Były agent CIA, John Creasy, zaczyna pracę jako ochroniarz. Ma pilnować 9-letniej Pity Ramos, córki meksykańskiego przemysłowca. Pod jej wpływem John zmienia swój stosunek do ludzi, staje się bardziej komunikatywny. Pewnego dnia Pita zostaje uprowadzona przez nieznanych sprawców. Creasy jest zdeterminowany, by uwolnić dziewczynkę.

PONIEDZIAŁEK 20:05 Polsat
Terminator: Ocalenie
Film SF, 140 min, USA/Niemcy/Wielka Brytania/Włochy, 2009

Ciało skazanego na karę śmierci Marcusa Wrighta trafia do korporacji Cyberdyne i zostaje poddane tajemniczemu eksperymentowi. Mężczyzna odzyskuje przytomność 15 lat później, w roku 2018. Przez ten czas wiele się zmieniło. Światem rządzą maszyny, a garstka ludzi, którym udało się przeżyć, organizuje ruch oporu. Na jego czele staje John Connor, który wspólnie z innymi bojownikami opracowuje plan ataku na odpowiedzialny za zniszczenie świata system sztucznej inteligencji, Skynet. Nierówna walka z terminatorami pochłania coraz więcej ofiar.



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (78) - serial
09:55 Dzikie oblicze Andów - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:45 Mój przyjaciel krokodyl - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5894) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2505) - serial
15:45 Drużyna A (8) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2506) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (134) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Gangsterzy i filantropi - komedia; W więziennej karetkie spotykają się oskarżeni w dwóch sprawach. Pierwsi to grupa gangsterów pod wodzą niejakiego "Profesora" - przydomek zawdzięcza on niezwyklej elegancji i nieprzeciętnej inteligencji.
23:55 Drużyna A (8) - serial
00:55 Świat się kręci
01:50 Hrabina Cosel (3) - serial
02:55 Notacje (479) - dokument



05:20 Rozmowy w toku (2246) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1830) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (263) - serial
12:15 Szpital (137) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1101) - serial
14:00 Wawa non stop (61) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (264) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2247) - talk show
17:00 Szpital (138) - serial
18:00 Wawa non stop (62) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Motorowodne Grand Prix w Abu Dhabi (1) - sporty wodne
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1831) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1102) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (13) - rozrywka
22:30 Sztos - film sensacyjny; Bohaterowie, współcześnie ludzie z pozycją, prowadzący własne, prawie legalne interesy, z nostalgią wspominają dawne czasy, kiedy to jako nic nieznaczące plotki dopiero zaczynali zbijać kapitał. Wszystko zaczęło się w Sopocie, w początku lat 70. 30-letni "Synek" wyszedł z więzienia. Spotyka się z Erykiem, wytrawnym szulerem. Chce wejść z nim w spółkę.
00:20 Supervizjer
00:55 Motorowodne Grand Prix w Abu Dhabi (1) - sporty wodne
01:00 Uwaga!
01:15 Arkana magii (1117) - rozrywka
02:35 Rozmowy w toku (2247) - talk show



05:30 Z archiwum policji (5) - dokument
06:30 Menu na miarę
07:00 Tom i Jerry (110) - serial
07:05 Tom i Jerry (111) - serial
07:10 Tom i Jerry (112) - serial
07:25 Timon i Pumba (81) - serial
08:00 Zaklinacz psów (22) - dokument
08:55 Bankomat. Wyścig z czasem (10) - rozrywka
09:55 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (2) - dokument
10:30 Zaginiony świat (52) - serial
11:30 Niania (53) - serial
12:00 Niania (54) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (25) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (26) - serial
14:30 Niania (55) - serial
15:00 Niania (56) - serial
15:30 Stare dranie z Ameryki (9) - rozrywka
16:00 Akademia policyjna (19) - serial
17:00 Akademia policyjna (22) - serial
18:00 Zaginiony świat (53) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (24) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (26) - serial
20:00 Śnieżne psy - komedia
22:05 Constantine - horror
00:45 Hotel śmierci - horror
02:25 Zobacz to!



06:25 Lokatorzy (34) - serial
07:05 M jak miłość (390) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (1016) - serial
11:15 Na dobre i na złe (185) - serial
12:10 Makłowicz w podróży
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (18) - dokument
13:25 Szkoła życia (41) - serial
14:15 Postaw na milion - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (106) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 Na dobre i na złe (539) - serial
17:15 Szkoła życia (12) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1016) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1017) - serial
20:40 Jaś Fasola: nadiąga totalny kataklizm - komedia; Jaś Fasola jest pracownikiem londyńskiej Royal National Gallery, gdzie ma posadę zwykłego stróża. Zaniedbuje obowiązki, ciągle zapada w drzemkę w godzinach pracy. Nadarza się wyjątkowa okazja, by na jakiś czas pozbyć się uciążliwego pracownika. Przełożeni wysyłają go do Kalifornii na uroczystość powrotu do USA płótna amerykańskiego malarza Jamesa Whistlera. Jaś Fasola wystąpi jako "wybitny rzeczoznawca", który ma wygłosić przemowę. Okropne zamieszanie zaczyna się już w samolocie i na lotnisku w Los Angeles.
22:20 Kadisz dla przyjaciela - dramat ob.
00:10 Patti Smith - Sen o życiu - dokument
02:15 Kadisz dla przyjaciela - dramat obyczajowy



05:35 We dwoje (6) - rozrywka
06:50 Męski typ (8) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (166) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (463) - serial
09:15 Dr House (2) - serial
10:15 Ostry dyżur (19) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (167) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (464) - serial
14:55 Bananowy doktor (5) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (13) - serial
17:05 Przepis na życie (2) - serial
18:00 Dr House (3) - serial
19:00 Bananowy doktor (6) - serial
20:00 Mickey Niebieskie Oko - komedia romantyczna; Michael Felgate, Anglik pracujący w nowojorskim domu aukcyjnym, zakochuje się w pięknej Ginie. Trzy miesiące później, podczas wspólnej kolacji, prosi ją o rękę, na co kobieta reaguje ucieczką z restauracji. Odmawiając Michaelowi, chce uchronić go przed własną rodziną. Zaintrygowany chłopak postanawia poznać prawdę. Okazuje się, że Frank, ojciec Giny, jest wysoko postawionym członkiem mafii.
22:10 Alcatraz (9) - serial
23:10 Złodziejka - thriller; Grzechy i tajemnice Zenii Arden wychodzą na jaw dopiero wtedy, gdy byłby policjant John Grismer bada okoliczności jej śmierci. Robi to na prośbę przyjaciela, Henry'ego, który miał z Zenią romans. Gdy staje się głównym podejrzanym, John angażuje się w rozwiązanie zagadki, aby ratować kolegę.
01:00 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Gulag. Czas ziemi - dokument
09:30 Portrety - Dolina Kreatywna
09:45 Na odsiecz Wiedniowi
11:15 Portrety - Dolina Kreatywna
11:25 Filiżanki Yoko Ono (9)
11:50 Portrety - Dolina Kreatywna
12:00 Amjad Sabri & Brothers (1) - muzyka
12:50 Portrety - Dolina Kreatywna
13:00 Informacje kulturalne
13:15 Portrety - Dolina Kreatywna
13:25 Nasza ulica - film krótkometrażowy
14:05 Portrety - Dolina Kreatywna
14:15 Na odsiecz Wiedniowi
15:50 Portrety - Dolina Kreatywna
16:00 Rozmowy o literaturze i nie tylko
16:40 Sztuka czytania17:20 Gulag. Czas ziemi - dokument
18:25 Poza starością
18:35 Kryminal - film krótkometrażowy
18:40 Rytuał - film krótkometrażowy
18:50 Portrety - Dolina Kreatywna
18:55 Sześć tygodni - dokument
19:20 Portrety - Dolina Kreatywna
19:30 Zima w Wiklinowej Zatoce (6, 7)
20:05 Portrety - Dolina Kreatywna
20:20 Hala odlotów (47) - talk show
21:10 Mad Men (11) - serial
22:15 Studio Kultura - kultura
22:20 Stromboli, ziemia Bogów
00:15 Hala odlotów (47) - talk show
01:10 Światta o zmierzchu - dramat



05:00 Wstawaj! Gramy! (2471) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (100) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (83) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (84) - serial
10:00 Trudne sprawy (4) - serial
11:00 Dlaczego ja? - serial
12:00 Dlaczego ja? - serial
13:00 STOP Drogówka14:00 Pierwsza miłość (1789) - serial
14:45 Trudne sprawy (2) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (151) - serial
17:00 Dlaczego ja? (123) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1790) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (381) - serial
20:00 Zdrady (13) - serial
21:00 Hotel 52 (13) - serial
22:00 2XL (13) - serial
23:00 Niewierna - dramat obyczajowy; Connie i Edward są ze sobą od wielu lat, mają dom, ciekawe, dobrze płatne prace i 8-letniego syna. Kiedy w ich życie niezaaważalnie wkradają się rutyna i nuda, Connie poznaje młodego francuskiego antykwariusza, Paula Martela. Między obojgiem szybko wybucha gwałtowna namiętność. Ekscentryczny Paul daje Connie wszystko, czego brakuje statecznemu Edwardowi - przygodę i smak ryzyka. Spotykają się potajemnie w mieszkaniu Paula w artystycznej dzielnicy Soho.
02:40 Dziewczyny z fortuną (65) - rozrywka



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (117) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 Scooby Doo - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
08:55 Komisarz Rex (4) - serial
09:55 Niepokromiona miłość (61) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (115) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (46)
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (47)
12:30 Księga dżungli (6) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (62) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (36) - serial
15:30 Komisarz Rex (5) - serial
16:30 Hotel 52 (62) - serial
17:30 Niepokromiona miłość (62) - serial
18:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Scooby Doo - serial
20:00 Rocky Balboa - dramat obyczajowy; Światowej sławy bokser Rocky Balboa skończył właśnie 50 lat, a na życie zarabia, prowadząc restaurację. Wciąż nie może pogodzić się ze śmiercią ukochanej żony, której grób odwiedza każdego dnia. Jego relacje z synem od pewnego czasu nie układają się najlepiej, nad czym bardzo ubolewa. Dla utrzymania formy Balboa od czasu do czasu uczestniczy w walkach z młodymi zawodnikami. Kiedy jednak na pojedynek wyzywa go aktualny mistrz świata, Rocky postanawia wrócić na ring.
22:20 Sezon na Ileszcza - film sensacyjny
00:05 Legionista - film sensacyjny
02:10 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Okrasa tamie przepisy
08:40 Flesz historii09:00 Sława i chwała (7) - serial
10:05 Dzika Polska (159) - dokument
10:35 Szlakiem gwiazd (17) - rozrywka
11:05 Ex libris
11:20 Sploty jednego warkocza
12:00 Ocalić od zapomnienia (12)
12:30 Polska i świat z historią w tle (19)
12:50 Dawno temu cichociemny (3)
13:30 Dawno temu cichociemny (4)
14:10 Marie Springer to ja - dokument
15:00 Sensacje XX wieku (137) - dokument
15:20 Sensacje XX wieku (138) - dokument
15:55 Cała prawda o... (4) - dokument
17:00 Tajemnica Enigmy (1) - serial
18:00 Powstanie zamojskie (2) - dokument
18:45 Cafe Historia (65) - publicystyka
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Gdy świat się wali (8) - dokument
20:50 Ex libris
21:05 Polska i świat z historią w tle (107)
21:30 Szerokie tory (77) - dokument
22:05 Spór o historię (65) - dokument
22:45 Sprint przez historię Przemysława Babiarza23:20 Powstanie zamojskie (2)
00:05 Przystanek na pożądanie
00:30 Szlakiem gwiazd (17) - rozrywka
01:05 Za kulisami PRL (27) - dokument
01:35 Ballada o lekkim zabawieniu erotycznym (7) - dokument



05:55 Info poranek
07:45 Zus dla Ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (79) - serial
09:55 Mój przyjaciel krokodyl - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:45 Zaklinaczka słoni - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:50 Spokojnie, to tylko ekonomia!
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan (2506) - serial
15:40 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
16:00 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
17:55 Kabaretowe hity Jedyнки - rozrywka
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Kroniki maratonów świata (95)
20:15 Pogoda
20:30 Maria z Nazaretu (2) - serial
21:35 Zaginiony świat: Park Jurajski - film sensacyjny
23:50 Wszyscy kochają Mandy Lane - horror
01:30 Świat się kręci
02:15 Weekendowy magazyn filmowy (146) - kultura
02:45 Człowiek w ogniu - thriller



05:20 Rozmowy w toku (2247) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1831) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (264) - serial
12:15 Szpital (138) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1102) - serial
14:00 Wawa non stop (62) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (265) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2248) - talk show
17:00 Szpital (139) - serial
18:00 Wawa non stop (63) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Motorowodne Grand Prix w Abu Dhabi (2) - sporty wodne
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Listy do M. - komedia
22:35 Van Helsing - horror; Gabriel van Helsing, najsłynniejszy na świecie pogromca wampirów, otrzymuje kolejną misję. Tajna organizacja zleca mu wytopienie i unicestwienie legendarnego hrabiego Drakuli. Sprzymierzeńcem Gabriela zostaje piękna Anna Valerious, która od wieków walczy z wampirem, chcąc zdjąć kłutwę ciążyącą na jej rodzcie. Drakula sprawił bowiem, że królewska rodzina Valeriousów przestała istnieć. Wspólna misja zbliża Annę i Gabriela. Nieoczekiwanie daje o sobie znać mroczna przeszłość mężczyzny.
01:10 Kuba Wojewódzki (13) - talk show
02:10 Motorowodne Grand Prix w Abu Dhabi (2) - sporty wodne
02:15 Uwaga!
02:30 Arkana magii (1118) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (7) - dokument
06:30 No problem!
07:00 Tom i Jerry (113) - serial
07:05 Tom i Jerry (114) - serial
07:10 Tom i Jerry (115) - serial
07:25 Timon i Pumba (82) - serial
08:00 Taki jest świat
09:00 Menu na miarę
09:30 Kręćmy z gwiazdami (11) - rozrywka
10:30 Zaginiony świat (53) - serial
11:30 Niania (55) - serial
12:00 Niania (56) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (26) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (27) - serial
14:30 Niania (57) - serial
15:00 Niania (58) - serial
15:30 Stare dranie z Ameryki (10) - rozrywka
16:00 Akademia policyjna (20) - serial
17:00 Akademia policyjna (23) - serial
18:00 Zaginiony świat (54) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (25) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (27) - serial
20:00 Mortal Kombat II: Unicestwienie - film sensacyjny
22:05 W pułapce zła - film sensacyjny
00:00 Śmiertelna gorączka - horror
02:00 Zobacz to!
02:30 Dyżur (25) - dokument



05:55 Faceci do wzięcia (49) - serial
06:30 Lokatorzy (35) - serial
07:05 M jak miłość (391) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:25 Inauguracja Pucharu Świata - narciarstwo klasyczne
10:35 Barwy szczęścia (1017) - serial
11:05 Inauguracja Pucharu Świata - narciarstwo klasyczne
11:15 Na dobre i na złe (186) - serial
12:15 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
12:25 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
14:25 Kabaretowa Noc Listopadowa (2) - serial
15:05 Rodzinka.pl (107) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:20 U Pana Boga w ogródku (12) - serial
17:15 Szkoła życia (16) - serial
17:55 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1017) - serial
20:00 Boscy w sieci (12) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1018) - serial
20:45 Rodzinka.pl (127) - serial
21:15 Rodzinka.pl (128) - serial
21:50 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
23:05 Tylko dla dorosłych (24) - rozrywka
23:25 Piąty stadion (49) - serial
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) - serial
00:20 Jaś Fasola: nadciąga totalny kataklizm - komedia
01:55 Nowa (7) - serial
02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) - serial



06:50 Męski typ (9) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (167) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (464) - serial
09:15 Dr House (3) - serial
10:15 Ostry dyżur (20) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (168) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (465) - serial
14:55 Bananowy doktor (6) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (14) - serial
17:05 Przepis na życie (3) - serial
18:00 Dr House (4) - serial
19:00 Bananowy doktor (7) - serial
20:00 K-9 - komedia sensacyjna; Detektyw Thomas Dooley od dawna śledzi bossa narkotykowego - Lymana. Dowiaduje się o wielkim transporcie ukrytym w jednym z jego magazynów. Towar ma wkrótce trafić do klienta. Dooley prosi o nowego partnera, który pomógłby mu pomóc udaremnić transakcję. Szeef przydziela mu psa policyjnego. Początkowo Dooley nie darzy sympatią nowego towarzysza. Gdy ten ratuje mu życie, stają się nierozłączni. Z jego pomocą policjant odkrywa, że Lyman ukrył narkotyki nie w magazynach, lecz w nowych autach wystawionych w salonie samochodowym Halsteada.
22:10 Kraj pod ostrzałem - film sensacyjny; Na mokradłach Florydy grupa terrorystów pod wodzą Rostowa przygotowuje atak, który odda im w panowanie część południowych Stanów Zjednoczonych.
00:25 Mentalista (14) - serial
01:30 Ścieżka zagłady - film sf



08:15 Gulag. Czas kamienia - dokument
09:30 Brzezina - dramat psychologiczny
11:05 Portrety - Dolina Kreatywna
11:15 Poza starością - film krótkometrażowy
11:25 Portrety - Dolina Kreatywna
11:35 Rigoletto - muzyka
13:40 Portrety - Dolina Kreatywna
13:50 Szczęśliwego Nowego Jorku
15:25 Libera - Przewodnik po sztuce
15:35 Kryminał - film krótkometrażowy
15:40 Rytuał - film krótkometrażowy
15:50 Portrety - Dolina Kreatywna
16:00 Program publicystyczny - publicystyka
16:30 Portrety - Dolina Kreatywna
16:40 Kulturanek
17:10 Portrety - Dolina Kreatywna
17:25 Gulag. Czas kamienia - dokument
18:30 Portrety - Dolina Kreatywna
18:40 Patrząc pod słońce
19:25 Portrety - Dolina Kreatywna
19:30 Czarny Błysk (1, 2) - serial
19:50 Portrety - Dolina Kreatywna
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Studio Kultura - kultura
20:25 Podróż do Włoch - dramat obyczajowy
22:00 Tygodnik kulturalny - kultura
22:45 Portrety - Dolina Kreatywna
22:55 Mad Men (11) - serial
23:50 Portrety - Dolina Kreatywna
00:00 Młoda Kultura (17) - muzyka
00:45 Informacje kulturalne
01:05 Portrety - Dolina Kreatywna



05:00 Wstawaj! Gramy! (2472) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (102) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (85) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (86) - serial
10:00 Trudne sprawy (5) - serial
11:00 Dlaczego ja? - serial
12:00 Nasz nowy dom (3) - rozrywka
13:00 STOP Drogówka
14:00 Pierwsza miłość (1790) - serial
14:45 Trudne sprawy (3) - serial
15:50 Wydarzenia16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (152) - serial
17:00 Dlaczego ja? (124) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1791) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (382) - serial
20:10 Maska Zorro - film przygodowy
22:55 Czarna śmierć - horror; Anglia, 1348 rok. Rycerz Ulric oraz grupa najemników mają na polecenie biskupa zbadać sprawę wioski, którą z niezrozumiałych powodów omija epidemia dżumy siejąca spustoszenie w Europie. Zdaniem duchownego osada jest chroniona przez złe moce, a jej mieszkańcy w zamian za ochronę przed śmiertelnością chorobą wyrzekli się wiary chrześcijańskiej. Ulric ma zweryfikować tę teorię. Podczas misji towarzyszy mu młody mnich Osmund, który pragnie odszukać ukochaną Averill. Żaden z nich nie podejrzewa jednak, jak mroczne tajemnice przyjdzie im odkryć.
01:05 8 milimetrów II - dramat kryminalny; Kariera młodego polityka Davida Huxley'a może lec w gruzach z powodu jego zamilowania do klubów ze striptizem i nielegalnej pornografii.



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (118) - serial
06:55 Jaś Fasola - rozrywka
07:25 Scooby Doo - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
08:55 Komisarz Rex (5) - serial
09:55 Niepokromiona miłość (62) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (116) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (48) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (49) - serial
12:30 Księga dżungli (7) - serial
13:00 Dekoratoria
13:30 Tylko miłość (63) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (37) - serial
15:30 Komisarz Rex (6) - serial
16:30 Hotel 52 (63) - serial
17:30 Niepokromiona miłość (63) - serial
18:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Scooby Doo - serial
20:00 Sezon na Ieszcza - film sensacyjny; Laska i jej brat Figlarz postanawiają uciec od szarej rzeczywistości. Okradają bank, by zdobyć pieniądze na podróż. W trakcie ucieczki postanawiają zmienić samochód, kradną starego mercedesa.
21:55 STOP Drogówka
23:00 Złe zachowanie - thriller erotyczny
00:50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21) - serial
01:45 To był dzień
02:50 4music - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Makiowicz w podróży
08:40 Saga rodów
09:00 Tajemnica Enigmy (1) - serial
09:55 Tropami mitów (4) - dokument
10:40 Zaproszenie
11:05 Polska i świat z historią w tle (50)
11:30 Gdy świat się wali (8) - dokument
12:30 Polska i świat z historią w tle (107)
12:50 Królestwo Polskie (2) - dokument
13:30 Spór o historię (65) - dokument
14:10 Sprint przez historię Przemysława Babiara
14:40 Chemiczny Bałtyk - dokument
15:15 Olszynka Grochowska, czyli opowieść adiutanta - dokument
15:45 Sylwetki historyczne - Adam Jerzy Czartoryski (3) - dokument
16:25 Bierście się bracia do broni
17:00 Tajemnica Enigmy (2) - serial
18:00 Powstanie zamojskie (3) - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:35 Gineące cywilizacje (4) - dokument
20:40 Oto dziś dzień krwi i chwały
21:00 Cafe Historia (66) - publicystyka
21:25 Szerokie tory (103) - dokument
21:55 Bitwa pod Ostrołęką - dokument
22:20 Sensacje XX wieku (137, 138)
23:10 Powstanie zamojskie (3) - dokument
00:10 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (8) - dokument
00:45 Polskie bitwy (1) - dokument



05:35 Moda na sukces (5891) - serial
06:00 Moda na sukces (5892) - serial
06:25 Cudowne miejsca
06:55 Pełnosprawni - magazyn
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:30 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
08:55 Dora poznaje świat (43) - serial
09:30 Pingwiny z Madagaskaru (18) - serial
09:55 iCarly (13) - serial
10:35 Jak to działa?
11:05 Kabaretowe hity Jedyнки - rozrywka
11:35 Nie ma jak Polska
12:05 Weekendowy magazyn filmowy (146) - kultura
12:35 Blondynka (26) - serial
13:30 Enklawy dzikiej przyrody (12) - dokument
14:05 Okrasa łamie przepisy
14:45 Biały Kieł - film przygodowy
16:40 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
17:00 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
17:55 Teleexpress
18:05 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
19:10 Smerfy - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Człowiek w ogniu - thriller
23:00 Żywe trupy (13) - serial
23:50 Non-stop kolor - film obyczajowy
00:35 Pajęczarki - komedia
02:35 Jestem - dramat psychologiczny



05:50 Mango - Telezakupy
07:55 Kobieta na krańcu świata (7) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1828) - serial
11:25 Na Wspólnej (1829) - serial
11:50 Na Wspólnej (1830) - serial
12:10 Na Wspólnej (1831) - serial
12:50 Ugotowani (12) - rozrywka
13:50 Perfekcyjna pani domu (13) - rozrywka
14:50 MasterChef (13) - rozrywka
15:55 Przepis na życie (13) - serial
16:55 Bitwa o dom (13) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (13) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (13) - rozrywka
22:15 Ja cię kocham, a ty z nim - komedia; Dan Burns jest mężczyzną, który po śmierci żony z poświęceniem samotnie wychowuje dzieci. Podczas dorocznego zjazdu rodziny Burnсів następuje przełom w jego dotychczasowym życiu. Dan poznaje piękną Marie pracującą w miejscowej księgarni. Wkrótce mężczyzna i kobieta zaczynają być sobie bliscy. Pewnego dnia Burns odkrywa, że Marie spotyka się z kimś innym. Dowiaduje się, że jest to jego brat - Mitch.
00:20 Wirus - film sf
02:30 Uwaga!
02:45 Arkana magii (1119) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (9) - dokument
06:00 Dyżur (9) - dokument
10:00 No problem!
07:00 Taki jest świat
07:50 Łowcy dzikich zwierząt (6) - dokument
08:45 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (5) - dokument
09:30 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (6) - dokument
10:10 Zaklęta w widmo - film fantastyczny
12:10 Jetsonowie - serial
13:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:05 Tajemnica Rajskiego Wzgórza - film przygodowy
17:10 W krainie ognia i lodu - film fantastyczny
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (26) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (28) - serial
20:00 Prawo pięści - film sensacyjny; Z wojskowego więzienia wychodzi na wolność sierżant Jack Campbell, żołnierz służb specjalnych, który został zdegradowany i wydalony ze służby za napaść na dowódcę w trakcie operacji zbrojnej. Zwolniony warunkowo mężczyzna wraca do rodzinnego miasteczka.
21:55 Chłopcy z ferajny - film sensacyjny
01:00 Kolekcjoner głów - horror



05:00 Wstawaj! Gramy! (2473) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków (12) - serial
08:20 Dzwoneczek - film animowany
09:55 Ewa gotuje
10:30 Scooby Doo i duch czarownicy - film animowany
11:55 Tylko Muzyka. Must be the Music. (13) - rozrywka
13:55 To nie koniec świata! (12) - serial
14:55 2XL (13) - serial
15:55 Maska Zorro - film przygodowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (383) - serial
20:00 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia; Zbliża się kolejne Boże Narodzenie. Rodzina McCallisterów oraz liczni kuzyni tym razem wybierają się na świąteczny odpoczynek na Florydę. Ponieważ wciąż dobrze pamiętają, jak wiele kłopotów mieli poprzednio w Paryżu, gdy Kevin został sam w domu, tym razem wszyscy bardzo go pilnują. Ale raz jeszcze z powodu awarii prądu przyjeżdżają na lotnisko dosłownie w ostatniej chwili i w wyniku nieporozumienia Kevin, biorąc przez pomyłkę obcego mężczyznę za swojego tatę, wsiada do samolotu lecącego do Nowego Jorku.
22:25 Ja, śpiew - film sensacyjny; Tajny rządowy samolot, niewykrywalny dla radarów, zostaje skradziony przez handlarza bronią, Narodowe Biuro Bezpieczeństwa powierza misję jego odzyskania agentowi Aleksowi Scottowi. W akcji ma wziąć udział wielokrotny mistrz wagi ciężkiej, Kelly Robinson.
00:40 Belfer: przegrana nie wchodzi w grę - film sensacyjny
02:35 Dziewczyny z fortuną (66) - rozrywka



05:50 Mega Chichot - rozrywka
06:20 Benny Hill - rozrywka
06:50 Tuż przed tragedią (2) - dokument
07:50 Największe z największych (3) - dokument
08:55 Rusz głową - dokument
09:55 Czysta chata (12) - rozrywka
10:55 Galileo
11:55 Frank i dżungla (4) - dokument
13:00 Spadkobiercy - rozrywka
14:00 STOP Drogówka
15:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (3) - rozrywka
15:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (4) - rozrywka
16:00 Jaś Fasola - rozrywka
16:35 Mega Chichot - rozrywka
17:05 Rodem z policji III - dramat kryminalny
19:00 Galileo
20:00 Pajaki - film sf; Grupa narciarzy wyjeżdża na trening do odległego ośrodka narciarskiego. Pracujący w pobliskim laboratorium rządowym naukowiec zawiadamia ich o wypadku, w wyniku którego zmutowane pajaki wydoształy się na wolność. Olbrzymie stworzenia sieją zniszczenie. Grupa narciarzy musi zrobić wszystko, aby ratować życie i przerwać atak pajaków.
21:50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21) - serial
22:50 Zaginiony batalion - dramat wojenny
00:45 Kroniki facetów z klasą - rozrywka
01:45 Spadkobiercy - rozrywka
02:50 4music - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Sonda
08:40 Flesz historii
09:00 Dom (24) - serial
10:40 Szlakiem gwiazd (18) - rozrywka
11:05 Szlakiem gwiazd (20) - rozrywka
11:35 Cafe Historia (66) - publicystyka
12:00 Gineące cywilizacje (4) - dokument
13:10 Wojny z Indianami (5) - dokument
14:10 Sensacje XX wieku (79) - dokument
14:50 Siła tradycji (2) - dokument
15:10 Dzieje kultury polskiej (2) - dokument
16:15 Auto Moto Klub (4) - dokument
16:40 Notacje (653) - dokument
17:00 Dom (25) - serial
18:40 Somosierra 1808-2008 (15) - dokument
19:10 Dziennik telewizyjny
19:45 Ex libris
20:00 Bez komentarza
20:30 Bez komentarza
20:55 Bierście się bracia do broni - dokument
21:20 Polska i świat z historią w tle (107) - dokument
21:45 Niepodległy - opowieść o Januszu Krupskim - dokument
22:55 Historia faszyzmu (13) - dokument
00:00 Komandoria (3) - serial
01:00 Wojny z Indianami (5) - dokument
02:00 Polskie bitwy (5) - dokument



05:55 Tygrysy Europy (10) - serial
07:00 M jak miłość (1019) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
09:50 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
09:55 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
11:35 Barwy szczęścia (1014) - serial
12:05 Barwy szczęścia (1015) - serial
12:40 Barwy szczęścia (1016) - serial
13:15 Superzaradni
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (127) - serial
15:10 Rodzinka.pl (128) - serial
15:40 Boscy w sieci (12) - serial
15:45 Słowo na niedzielę
15:55 Czas honoru (78) - serial
16:55 Dzięki Bogu już weekend (23) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion – kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland (18) - rozrywka
22:20 Niezniszczalny - thriller; David Dunn, w przeszłości gwiazda futbolu, obecnie ochroniarz, jest jedynym człowiekiem, który przeżył katastrofę kolejową. Wkrótce po tym zdarzeniu kontaktuje się z nim ekscentryczny miłośnik komiksów i właściciel galerii, Elijah Prince, który twierdzi, że David posiada nadprzyrodzoną moc. David uznaje jego teorię za całkowity absurd. Elijah jednak twardo obstaje przy swoim.
00:20 Grubson and Live Band (3) - muzyka
01:55 Pod przysięgą - film sensacyjny



05:40 Misja Martyna (1, 2) - rozrywka
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Obcy w Ameryce (11) - serial
09:35 Człowiek – cel (8) - serial
10:35 Przyjaciele (3, 4, 5) - serial
12:20 Dr House (22) - serial
13:25 K-9 - komedia sensacyjna
15:30 Usta usta (9) - serial
16:30 Przepis na życie (1) - serial
17:30 Bananowy doktor (3) - serial
18:30 Bananowy doktor (4) - serial
19:30 Ta podstępna miłość - komedia romantyczna; Rowena i Dan rozwiedli się wiele lat temu. Ich związek był bardzo burzliwy. Spotykają się na ślubie córki i wywołują skandal. Okazuje się, że wciąż żywią do siebie uczucie. Porzucają dotychczasowych partnerów i uciekają. Córka postanawia ich odnaleźć. Pewien reporter pomaga jej w poszukiwaniu. Pod jego wpływem dziewczyna zaczyna się zmieniać, inaczej ocenia rodziców i łączące ich uczucie.
21:45 Striptiz - film sensacyjny
00:10 Nieuchwytny cel - film sensacyjny; Bezwzględny milioner Emil Fouchon oraz jego bogaci przyjaciele dla sadyistycznej przyjemności polują na bezdomnych. Fouchon, który jest pomysłodawcą tej zabawy, proponuje ofiarom wysoką stawkę: sto tysięcy dolarów nagrody, jeśli udaloby im się przeżyć chociaż jeden dzień pościgu. Na zawodników wybierani są przy tym szczególni mężczyźni, najchętniej weterani wojenni, którzy potrafiaj się bronić, co dodatkowo zwiększa emocje. Ale nawet oni nie mają szans w krwawych łowach.
02:10 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Zmruż oczy - komediodramat
10:00 Informacje kulturalne
10:20 Dolina Kreatywna, czyli czego szuka młoda sztuka - kultura
11:00 Kulturanek
11:35 Spona - komedia
13:25 Szyb nr 8 - dokument
14:35 Fiesta del tango - muzyka
16:20 Czarna suknia - dramat psychologiczny
17:15 Sztuka czytania
17:50 Dolina Kreatywna, czyli czego szuka młoda sztuka - kultura
18:30 Rozmowy o zmierzchu i świecie (7)
19:15 Klasyczne albumy rocka (4)
20:25 Skóra, w której żyje - thriller; Po samobójczej śmierci żony, ciężko poparzonej w wypadku samochodowym, chirurg plastyczny Robert Ledgard porzuca zawód. Owdądnęty obsesyjnym pragnieniem stworzenia syntetycznej ludzkiej skóry, odpornej na obrażenia, lekarz prowadzi eksperymenty w rezydencji w Toledo. Rolę królika doświadczalnego pełni Vera. Pozbawiona kontaktu ze światem zewnętrznym kobieta całymi dniami ćwiczy jogę, rzeźbi, czyta i ogląda telewizję.
22:40 Polski jazz na Warsaw Summer Jazz Days (2) - muzyka
00:25 Hała odlotów (47) - talk show
01:20 Skóra, w której żyje - thriller



05:40 Moda na sukces (5893) - serial
06:10 Moda na sukces (5894) - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Domisie (285) - dla dzieci
08:55 Ziarno
09:30 Maria z Nazaretu (2) - serial
10:30 Zwykła/niezwykła rodzinka (10) - serial
11:15 Biegajmy razem (25) - magazyn
11:35 Świat się kręci - The Best Of
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
14:10 Afryka (5) - dokument
15:15 Człłaza z Beverly Hills - komedia
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Klara i Franciszek (1) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Świnka Peppa (35) - serial
19:05 Mikołajek (18) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Atlantyccki sprint - Transat Jacques Vabre - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Anna German (1) - serial; Serial przedstawia losy piosenkarki Anny German. W 1938 r. Stalin wydaje rozkaz o likwidacji obcych szpiegów. Eugen German, ojciec Anny, zostaje aresztowany.
21:30 Charlie St. Cloud - melodramat
23:20 Ojciec łudu - komedia
01:20 Homeland (13) - serial
02:15 Żywe trupy (13) - serial



05:50 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:25 Lekarze (13) - serial
12:25 Prawo Agaty (13) - serial
13:25 Mam talent (13) - rozrywka
15:40 Listy do M. - komedia
18:00 Ugotowani (13) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 MasterChef (14) - rozrywka
21:00 Bokser - film obyczajowy; Film inspirowany życiem i karierą sportową Przemysława Salety. Historia człowieka, którego życie, dotąd podporządkowane karierze, zmienia się pod wpływem choroby córki. Wzruszająca opowieść o ambicji, woli walki i dążeniu do zwycięstwa za wszelką cenę. To także lekcja najtrudniejszych wyborów życiowych, wobec których staje człowiek. Film był wielokrotnie nagradzany i wyróżniany podczas festiwań filmowych i konkursów kinematograficznych w Polsce i za granicą.
23:00 Bez przebaczenia - western; William Munny jest wdowcem wychowującym dwójkę dzieci. Zanim został farmerem, był rewolwerowcem. Małżeństwo odmieniło go, nie chce wracać do przeszłości.
01:40 Uwaga!
01:55 Arkana magii (1120) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (11) - dokument
06:00 Kręcimy z gwiazdami (11) - rozrywka
07:00 Zwierzęca natura (1) - dokument
08:00 Bankomat. Wyścig z czasem (10) - rozrywka
09:00 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (7, 8) - dokument
10:05 Drużyna Tygrysów - Góra Tysiąca Smoków - film przygodowy
12:00 Alicja w krainie czarów - film animowany
13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film dla dzieci
15:00 Inspektor Gadżet II - komedia
16:55 Śnieżne psy - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (27)
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (29)
20:00 Skok - dramat kryminalny; Joe Moore ma piękną, młodą żonę, majątek oraz pasjonującą pracę - jest złodziejem, mistrzem w swoim fachu. Joe, jego żona Fran oraz wierni kompani: Bobby Blane i Don Pincus, okradają sklep jubilerski na Manhattanie. Niestety, w trakcie napadu kamery rejestrują twarz Joe'go bez maski.
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) - serial
23:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) - serial
00:05 Era hobbitów - film przygodowy
02:00 Zobacz to!



05:45 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (13) - dokument
06:20 Ostoja
06:55 M jak miłość (1020) - serial
07:55 Barwy szczęścia (1017) - serial
08:25 Barwy szczęścia (1018) - serial
08:55 Kultura, głupcze - kultura
09:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (65) - dokument
10:15 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
10:25 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
11:05 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
11:40 Makłowicz w podróży
12:25 I kto tu kłamie - komedia; Yan jest malarzem zakochanym ze wzajemnością we Florence. Ich kolejna randka zostaje zakłócona przez sąsiadkę, której zatrzasnęła się drzwi wejściowe. Yan próbuje pomóc kobiecie. Przechodząc przez balkon, ulega wypadkowi, na skutek którego trafia do łóżka sąsiadki. W tym momencie pojawia się mąż.
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 The Voice of Poland (19) - rozrywka
16:20 Na dobre i na złe (539) - serial
17:20 I kto to mówi? (11) - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
20:05 Plocka Noc Kabaretowa (1) - rozrywka
21:10 Krew z krwi (1) - serial
22:15 I kto to mówi? (12) - rozrywka
22:50 Kocham kino - kultura
23:20 WOK - wszystko o kulturze - kultura
00:10 Druga szansa - film fantastyczny
01:50 Krew z krwi (1) - serial



05:30 Misja Martyna (3) - rozrywka
06:10 Misja Martyna (4) - rozrywka
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Przepis na życie (2) - serial
09:50 Przepis na życie (3) - serial
10:50 Usta usta (9) - serial
11:50 Mistrz kierownicy ucieka - komedia sensacyjna; Przemysłnik alkoholu noszący przezwisko Bandzior za pokąźną sumę przyjmuje propozycję pewnego ekscentrycznego teksańskiego milionera i zgadza się w rekordowym czasie 28 godzin przeszmuglować wielką ciężarówką 400 kartonów piwa "Coors" z Teksasu do Atlanty.
13:50 Ta podstępna miłość - komedia romantyczna
16:00 Strzały nad Saber River - western; Jest rok 1864, w Ameryce trwa wojna Północy z Południem. Paul Cable opuszcza szeregi Konfederatów i postanawia powrócić do rodzinnej Arizony. Zaraz po powrocie okazuje się, że dla niego wojna jeszcze się nie skończyła. Sympatyzująca z Unionistami rodzina Kidstonów postanowiła zająć należącą do Cable'a ziemię. Zdeteminowany Cable rozpoczyna walkę o odzyskanie odebranego mu majątku. Jego żona, Martha, która do tej pory krytykowała męża za porywcość, musi stanąć do walki u jego boku. Okazuje się, że kobieta jest świetnym strzelcem i jeźdźcem.
18:00 Alcatraz (9) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
20:00 Nieuchwytny cel - film sensacyjny
22:05 Mentalista (15) - serial
23:05 Kraj pod ostrzałem - film sensacyjny
01:25 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Kontrakt - film obyczajowy
10:25 Informacje kulturalne
10:45 Strzały na Broadwayu - komedia
12:30 Podiatr nie popłytnie słodki zapach kwiatów - film krótkometrażowy
13:00 Co Ty wiesz o nauce?
13:20 Klasyczne albumy rocka (4) - dokument
14:30 Hała odlotów (47) - talk show
15:25 Wiesław Ochman - melodie świata (1) - muzyka
16:25 Tygodnik kulturalny - kultura
17:25 Studio Kultura - Niedziela z... - kultura
18:35 Krawiec - teatr
20:10 Prymas. Trzy lata z tysiąca - dramat społeczny; Polska, lata 50. Władze komunistyczne prowadzą politykę represji wobec Kościoła katolickiego. Działaniom tym przeciwstawia się kardynał Stefan Wyszyński. Komuniści aresztują go i osadzają w opuszczonym klasztorze w Stoczku Warmińskim wraz z księdzem Stanisławem Skorodeckim i siostrą Leonią.
22:15 Paszcza wilka - dokument
23:30 Co Ty wiesz o nauce?
23:50 4 miesiące, 3 tygodnie i 2 dni - dramat obyczajowy
01:55 Wierba & Schmidt Quintet - muzyka
02:40 Nocne czytanie w wannie (33) - kultura



05:00 Wstawaj! Gramy! (2474) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (22) - serial
08:20 Jeźdźcy smoków (13) - serial
08:55 Scooby-Doo: Epoka pantozaura
10:25 Dzwoneczek - film animowany
12:00 Fałszywa dwunastka - komedia; Kate i Tom doczekali się dwanaściorga pociech. Mieszkają na amerykańskiej prowincji i dzielnie stawiają czoła codzienności. Pewnego dnia Tom dostaje posadę marzeń, ale wiąże się to z przeprowadzką do Chicago. Nowa praca pochłania Toma, a Kate przygotowuje biografię. Oboje mają coraz mniej czasu dla dzieci, które nie od razu adaptują się do nowych warunków. Wydawca Kate zaprasza ją na spotkanie promocyjne do Nowego Jorku. Tom zostaje sam z dziećmi. Musi przejąć nad nimi kontrolę, co okazuje się trudnym zadaniem.
14:00 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia
16:10 Top chef (12) - rozrywka
17:45 Nasz nowy dom (9) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie (86)
20:00 Postrzyżyny, czyli jubileusz Jerzego Kryszaka - rozrywka
22:00 To nie koniec świata! (13) - serial
23:00 Kości (7) - serial
00:00 Belfer - film sensacyjny; Po zakończeniu tajnej misji rządowej na Kubie najemnik Shale zostaje odsunięty od dalszych działań. Jego naręczona Jane, nauczycielka ze szkoły średniej, jest atakowana przez jednego z uczniów, Juana Lacasa, przywódcę młodocianego gangu latynoskiego.
02:25 Magazyn sportowy - magazyn



04:55 4music - muzyka
06:00 Mega Chichot - rozrywka
06:30 Benny Hill - rozrywka
07:00 Potęgą żywiołów (4) - dokument
08:00 Dekoratornia
08:30 Australijskie rekordy Guinnessa - dokument
09:00 Pies-wampir - film przygodowy
11:00 Galileo
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (5) - rozrywka
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (6) - rozrywka
13:00 Dekoratornia
13:30 Frank i dżungla (5) - dokument
14:35 Tuż przed tragedią (3) - dokument
15:35 Obcy wewnątrz nas (3) - dokument
16:35 Mega Chichot - rozrywka
17:05 Era smoków - film fantastyczny; Kapitan Ahab i jego załoga poszukują Białego Smoka. W trakcie wyprawy dołącza do nich charyzmatyczny Ishmael, skuszony obietnicą bogactw. Pewnego dnia adoptowana córka kapitana, Rachel, psuje szansę na upolowanie smoka.
19:00 Galileo
20:00 Zabójcze tornado - film sf; Amerykański krajobraz pustoszą tornado. Eksperci zastanawiają się, czy są one naturalnym zjawiskiem i czy mogą stanowić poważne zagrożenie?
21:50 Honor zabójcy - film sensacyjny
23:50 Spadkobiercy - rozrywka
00:50 STOP Drogówka
01:50 Tydzień na świecie - publicystyka
02:50 4music - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Biografie - dokument
09:15 Dom (25) - serial
10:55 Dzieje kultury polskiej (2) - dokument
12:00 Niepodległy - opowieść o Januszu Krupskim - dokument
13:00 Zobaczyć jak najwięcej (4) - dokument
13:35 Dzika Polska (160) - dokument
14:10 Wielka gra - rozrywka
15:15 Antek policmajster - komedia
17:00 Rodzina Połanieckich (1) - serial
18:30 Powtórka z historii (2) - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - dokument
20:50 Pamiętnik znaleziony w garbie - dramat obyczajowy; Rzecz dzieje się na Śląsku. W jednym domu mieszkają ojciec, jego dwaj synowie, Ewald i Antoni, oraz żona Ewalda. Rozpoczyna się wojna i bracia wstępują do wojska. Ewald zaciąga się do polskiej armii, Antek zostaje żołnierzem Wehrmachtu.
22:50 Tajemnice Watykanu (7) - dokument
23:30 Tajemnice Watykanu (8) - dokument
00:05 Tajemnica twierdzy szyfrów (7) - serial
01:00 Koncert na bis - Czerwone Gitary - muzyka
01:55 Agnieszka Osiecka - dokument



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (80) - serial
09:55 Afryka (5) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Klimaty i smaki
12:45 Wielkie migracje (1) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5895) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Okrasa łamie przepisy
15:45 Drużyna A (9) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2507) - serial
18:30 Świat się kręci
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Pogoda
20:20 Wielki test o zdrowiu - rozrywka; Wielki test o zdrowiu to widowisko, które zachęca do przyjrzenia się własnej kondycji fizycznej i psychicznej. Zaproszeni goście i widzowie zburzą mity i stereotypy na temat zdrowia, poznają swój styl zdrowia i dowiedzą się kilku ciekawostek o funkcjonowaniu ludzkiego organizmu.
22:10 Homeland (13) - serial
23:05 Taniec trzcin - dokument
00:15 Ekstradycja (1) - serial
01:20 Drużyna A (9) - serial
02:20 Świat się kręci



06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Co za tydzień
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (265) - serial
12:15 Szpital (139) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (614) - serial
14:00 Wawa non stop (63) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (266) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2249) - talk show
17:00 Szpital (140) - serial
18:00 Wawa non stop (64) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1832) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1103) - serial
21:30 Życie bez wstydu (1) - rozrywka; Bohaterami programu są ludzie, którzy przez defekty fizyczne mają problemy z ułożeniem sobie życia prywatnego i zawodowego. Ich ciała zostały okaleczone lub zmieniły się przez chorobę. Ludzi ci cierpią i czują się gorsi. Boją się wyjść z domu, czasem pragną po prostu wtopić się w tłum. Niektórzy zdecydowali się opowiedzieć osobiste historie.
22:30 Perfekcyjna pani domu (1) - rozrywka
23:30 Agenci NCIS: Los Angeles (22) - serial; Terrorysta ucieka z transportu więźniów organizowanego przez armię. Zespół NCIS zostaje wyznaczony do pomocy w poszukiwaniu zbiega.
00:30 Pamiętniki wampirów (6) - serial
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (1121) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (13) - dokument
06:00 Dyżur (10) - dokument
06:30 Menu na miarę
07:00 Tom i Jerry (116) - serial
07:05 Tom i Jerry (117) - serial
07:10 Tom i Jerry (118) - serial
07:30 Tom i Jerry (1) - serial
07:35 Tom i Jerry (2) - serial
07:40 Tom i Jerry (3) - serial
08:00 Zwariowane melodie (1, 2) - serial
09:00 Zaklinacz psów (23) - dokument
10:00 Stare dranie z Ameryki (11)
10:30 Medicopter (1) - serial
11:30 Niania (57) - serial
12:00 Niania (58) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (27, 28) - serial
14:30 Niania (59, 60) - serial
15:30 Akademia policyjna (21) - serial
16:30 Akademia policyjna (24) - serial
17:25 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (1) - dokument
18:00 Zaginiony świat (55) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (28) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (30) - serial
20:00 Malibu - atak rekinów - film fantastyczny
21:55 Krwawy strzał - film sensacyjny
23:55 Teksańska masakra piłą mechaniczną - horror
02:00 Zobacz to!



06:00 Faceci do wzięcia (50) - serial
06:35 Coś dla Ciebie (51) - publicystyka
07:05 M jak miłość (392) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:30 Barwy szczęścia (1018) - serial
11:10 Na dobre i na złe (187) - serial
12:10 Superzaradni
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (19) - dokument
13:20 Szkoła życia (44) - serial
14:10 Hollywoodskie marzenia - dokument
15:05 Rodzinka.pl (108) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda - kraj
16:10 Boscy w sieci (12) - serial
16:15 Rodzinka.pl (127) - serial
16:40 Rodzinka.pl (128) - serial
17:15 Szkoła życia (18) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1018) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1019) - serial
20:40 M jak miłość (1021) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Głęboka woda (21) - serial; Edyta bardzo przeżywa rozwód z Bolkiem, przebywającym w więzieniu. W dodatku jej syn, Radek, zaczyna wagarować, palić i narkotyzować się.
23:50 Atomowy sekret Iranu (80) - dokument
00:55 Instyunkt (12) - serial
01:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
02:55 Republika Doyle'ów (21) - serial



05:35 We dwoje (8) - rozrywka
06:50 Męski typ (1) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (168) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (465) - serial
09:15 Dr House (4) - serial
10:10 Ostry dyżur (21) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (169) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (466) - serial
14:50 Bananowy doktor (7) - serial
15:50 Czerwony Orzeł (15) - serial
17:00 Przepis na życie (4) - serial
18:00 Dr House (5) - serial
19:00 Bananowy doktor (8) - serial
20:00 Zabójca znad Green River (1) - film sensacyjny; Na początku lat 80. XX w. Stanami Zjednoczonymi wstrząsnęła seria morderstw dokonanych na kilkudziesięciu kobietach. Sprawca, którego ochrzczono mianem Zabójcy znad Green River, przez wiele lat pozostawał nieuchwytny. Oparta na książce szeryfa Davida Reicherta opowieść przedstawia szczegóły śledztwa i historię Helen Remus, którą los zetknął z mordercą.
21:55 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
22:55 Aż po grób- film obyczajowy; Ameryka, czasy wielkiego kryzysu. Felix Bush, pustelnik, który przez ponad 40 lat mieszkał samotnie i unikał wszelkich kontaktów, nagle pojawia się w miasteczku. Wywołuje niemałe zamieszanie, które wzmagą się, gdy mężczyzna wyjawia cel wizyty.
01:10 Arkana magii - rozrywka



08:10 KulturaneK
08:40 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
08:50 Muzyka i cisza - dokument
10:05 Kocie ślady - film kryminalny
11:30 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
11:33 Upadek - film krótkometrażowy
11:35 Skrzydółka kurczaka
11:45 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
12:00 Szkoła artystyczna - dokument
12:45 Zielone kasztany - film obyczajowy
14:10 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
14:20 Kocie ślady - film kryminalny
15:50 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
16:00 Hała odlotów (47) - talk show
17:00 Muzyka i cisza - dokument
18:20 Złoty wiek - komediodramat
19:20 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
19:30 Czarny Błysk (3, 4) - serial
19:50 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Cząstki elementarne - melodramat
22:20 Nocne czytanie w wannie (34)
22:30 Libera - Przewodnik po sztuce
22:40 Videofan
22:50 Videogaleria (91) - kultura



05:00 Wstawaj! Gramy! (2475) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (117) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (87) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (88) - serial
10:00 Trudne sprawy (6) - serial
11:00 Dlaczego ja? (186) - serial
12:00 Dom nie do poznania (212) - rozrywka
13:00 2XL (1) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1791) - serial
14:45 Trudne sprawy (4) - serial
15:50 Wydarzenia16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (153) - serial
17:00 Dlaczego ja? (125) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1792) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (384) - serial
20:05 Terminator: Ocalenie - film sf
22:25 Marksman- film sensacyjny; Rosji grozi katastrofa nuklearna. Mocarstwo może uratować jeden człowiek - Marksman, agent elitarnej jednostki amerykańskich służb specjalnych, który ma za zadanie uprzedzić działania terrorystów planujących uruchomienie reaktora czeczeńskiej elektrowni jądrowej. Obiekt ma zostać zniszczony przez amerykańskie rakiety. Agent niespodziewanie odkrywa, że to nie terroryści stanowią główne zagrożenie, ale rakiety, które są w stanie uruchomić reakcję jądrową. Mężczyzna domyśla się, że został w to wszystko wrobiony. Teraz musi zapobiec tragedii.
00:25 Breaking Bad (10) - serial
01:30 Dziewczyny z fortuną (67) - rozrywka



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (119) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 Scooby Doo - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
08:55 Komisarz Rex (6) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (63) - serial
10:55 Kiedy się zakocham (117) - serial
11:50 Stary Testament (1) - serial
12:30 Stary Testament (2) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (64) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (38) - serial
15:30 Komisarz Rex (7) - serial
16:30 Hotel 52 (64) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (64) - serial
18:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Śnieżące lata Toma i Jerry'ego - serial
20:00 Śmierć na 1000 sposobów (9) - dokument
20:30 Śmierć na 1000 sposobów (10) - dokument
21:00 Galileo
22:00 Galileo
23:00 Śmierć na 1000 sposobów (9) - dokument
23:30 Śmierć na 1000 sposobów (10) - dokument
00:00 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem (7) - dokument
01:00 Spadkobiercy - rozrywka
01:55 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Makłowicz w podróży
08:40 Browary polskie (1) - dokument
09:00 Tajemnica Enigmy (2) - serial
09:50 Cafe Historia (66) - publicystyka
10:10 Dziką Polską (133) - dokument
10:40 Ex libris
10:55 Zaproszenie
11:30 Sensacje XX wieku (79) - dokument
12:05 Siła tradycji (2) - dokument
12:25 Polska i świat z historią w tle (79)
12:55 Pożegnanie z Marią - dramat woj.
14:30 Polska i świat z historią w tle (37)
14:55 Auto Moto Klub (5) - dokument
15:25 Obok nas - dokument
16:00 Największe muzea świata (1)
16:35 Byłem żołnierzem Wehrmachtu (8)
17:00 Tajemnica Enigmy (3) - serial
17:45 Cafe Historia (66) - publicystyka
18:10 Wielcy znani i nieznani (1)
19:00 Dziennik telewizyjny
19:40 Spór o historię (78) - dokument
20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
21:00 Flesz historyi
21:30 Mistrz chińskiej opery - dokument
23:15 Korespondent (9) - dokument
23:55 Korespondent (10) - dokument
00:30 Zaproszenie
01:00 Ex libris
01:20 Wypędzeni (1) - dokument
02:25 Marie Springer to ja - dokument



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (81) - serial
09:55 Wielkie migracje (1) - dokument
11:00 Świat się kręci12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Apetyt na EURO-pę
12:50 Wielkie migracje (2) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5896) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Klan (2507) - serial
15:45 Drużyna A (10) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2508) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:15 Pogoda
20:25 Transporter (11) - serial
21:20 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego - publicystyka
22:05 Bohaterowie - film sensacyjny;
Oddział amerykańskich komandosów zostaje wysłany do jednego z krajów Europy Wschodniej. Kiedy żołnierze niszczą przeznaczony dla tamtejszego barona narkotykowego transport broni i narkotyków, dochodzi do walki.
23:45 Ekstradycja - serial
00:50 Drużyna A (10) - serial
01:50 Świat się kręci
02:50 Bohaterowie - film sensacyjny



05:20 Rozmowy w toku (2249) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1832) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (266) - serial
12:15 Szpital (140) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1103) - serial
14:00 Wawa non stop (64) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (267) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2250) - talk show
17:00 Szpital (141) - serial
18:00 Wawa non stop (65) - rozrywka;
Maciej unika seksu z Joanną, z uwagi na jej chęć zajścia w ciążę. Do kamienicy dostarczone przesyłki dla Łukasza zawierająca tysiąc sztuk kłapków plażowych, które chłopak zamówił przez pomyłkę. Lena próbuje namówić Kratę, by przyznał się do oszustwa w pubie. W rezultacie sama oznajmia o jego winie. Krata zostaje wyrzucony z pracy. Lokatorzy odkrywają zniknięcie Łukasza.
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1833) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1104) - serial
21:30 The Following (1) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Podkomisarz Brenda Johnson (1) - serial
01:05 Tajemnice Smallville (14) - serial
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (1122) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (2) - dokument
06:00 Dyżur (11) - dokument
06:30 No problem!
07:00 Tom i Jerry (4) - serial
07:05 Tom i Jerry (5) - serial
07:10 Tom i Jerry (6) - serial
07:25 Timon i Pumba (83) - serial
08:00 Zwiariowane melodie (3) - serial
08:30 Zwiariowane melodie (4) - serial
09:00 Zaklinacz psów (24) - dokument
10:00 Stare dranie z Ameryki (12) - rozrywka
10:30 Medicopter (2) - serial
11:30 Niania (59) - serial
12:00 Niania (60) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (28) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (29) - serial
14:30 Niania (61) - serial
15:00 Niania (62) - serial
15:30 Akademia policyjna (22) - serial
16:25 Akademia policyjna (25) - serial
17:20 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (5) - dokument
18:00 Zaginiony świat (56) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (29)
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (31)
20:00 Śmiercionośny ładunek - dramat kryminalny
22:05 Skok - dramat kryminalny
00:30 Z zimną krwią - thriller
02:30 Zobacz to!



04:45 S.O.S. (2) - serial
06:05 Faceci do wzięcia (51) - serial
06:35 Złotousty obrońca wiary - dokument
07:05 M jak miłość (393) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (1019) - serial
11:15 Na dobre i na złe (188) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (20) - dokument
13:25 Szkoła życia (48) - serial
14:15 Kabaretowy Klub Dwójki (5) - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (109) - serial
16:30 Panorama - kraj
16:10 Pogoda - kraj
16:20 M jak miłość (1021) - serial
17:15 Szkoła życia (21) - serial; Licealistka
Monika dostaje dziwne telefony i listy. Jest przekonana, że ktoś ją śledzi. Popada w paranoję. Okazuje się, że od jakiegoś czasu biologiczna matka dziewczyny, Donata, chce nawiązać z nią kontakt. Kobieta wprowadza córkę w świat klubów i alkoholu. Zależy jej tylko na pieniądzach przybranych rodziców Moniki.
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1019) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1020) - serial
20:40 M jak miłość (1022) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 W poszukiwaniu carskich skarbów
23:55 Na linii strzału (29) - serial
00:50 Republika Doyle'ów (21) - serial
01:40 Republika Doyle'ów (22) - serial
02:35 Magazyn Ekspresu Reporterów



05:20 We dwoje (9) - rozrywka
06:35 W-11 wydział śledczy (1075) - serial
07:20 Sąd rodzinny (169) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (466) - serial
09:15 Dr House (5) - serial
10:10 Ostry dyżur (22) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (170) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (467) - serial
14:50 Bananowy doktor (8) - serial
15:50 Czerwony Orzeł (16) - serial
17:00 Przepis na życie (5) - serial
18:00 Dr House (6) - serial
19:00 Bananowy doktor (9) - serial
20:00 Śmiertelna wylizanka - thriller;
Cassie Mayweather i Sam Kennedy prowadzą śledztwo w sprawie zamordowania młodej kobiety. Niebawem na posterunek policji przychodzi nastoletni Richard Haywood, który chce zgłosić kradzież butów. Okazuje się, że ich ślady pasują do tych, które znaleziono na miejscu przestępstwa. Po spotkaniu z czuującym i uprzejmym Richardem Cassie nabiera podejrzeń. Pomimo że chłopak pochodzi z dobrego domu i jest synem wpływowego polityka, nie wzbudził on jej zaufania. Intuicja podpowiada jej, że Richard i jego przyjaciel, Justin, są zamieszani w zbrodnię.
22:30 Partnerki (6) - serial
23:30 Pitch Black - film sf; Uszkodzony statek kosmiczny przewożący skazańców jest zmuszony do awaryjnego lądowania na planecie z pozoru pozbawionej życia.
01:40 Dexter (1) - serial



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Good morning, Lenin! - dokument
09:30 Tylko Beatrycze - dramat obyczajowy
11:45 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
12:00 Młodzi polscy instrumentalści (7) - muzyka
12:55 Informacje kulturalne
13:10 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
13:25 Patrząc na ciebie, Marysiu - dramat obyczajowy
14:35 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
14:45 Wahadelko - dramat obyczajowy
15:45 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
17:00 Good morning, Lenin! - dokument
17:55 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
18:05 Patrząc na ciebie, Marysiu - dramat obyczajowy
19:30 Czarny Błysk (5) - serial
19:40 Wędrówki Pyzy (1) - serial
19:50 Wędrówki Pyzy (2) - serial
20:20 Vatzlav - teatr
22:10 Ostatnie dni - film biograficzny
00:00 Popatrz na mnie - film krótkometrażowy
00:45 Studio Kultura - kultura
00:50 Premiera - dramat obyczajowy



05:00 Wstawaj! Gramy! (2476) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (121) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (89) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (90) - serial
10:00 Trudne sprawy (7) - serial
11:00 Dlaczego ja? (187) - serial
12:00 Dom nie do poznania (213) - rozrywka
13:00 2XL (2) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1792) - serial
14:45 Trudne sprawy (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (154) - serial
17:00 Dlaczego ja? (126) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1793) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (385) - serial
20:05 Łzy słońca - dramat wojenny;
Porucznik Waters i jego ludzie z wyspecjalizowanej jednostki Navy SEALs dostają proste z pozoru zadanie. Mają ewakuować z ogarniętej wojną domową Nigerii lekarkę pracującą w misji humanitarnej. Zadanie nie jest tak łatwe, jak im się początkowo wydawało. Pani doktor Lena Hendricks nie ma zamiaru zostawić podopiecznych na łasce losu.
22:30 Dzielnica Lakeview - thriller;
Nowożeńcy Chris i Lisa Mattsonowie wprowadzają się do wymarzonego domu w Kalifornii. Są niezwykle szczęśliwi. Nie wszystkim jednak podoba się ich związek. Mieszkający po sąsiedzku policjant, Abel Turner, nie akceptuje ich relacji.
01:00 Zdrady (13) - serial
02:05 Dziewczyny z fortuną (68) - rozrywka



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (120) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
08:55 Komisarz Rex (7) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (64) - serial
10:55 Kiedy się zakocham (118) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (51) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (52) - serial
12:30 Księga dżungli (8) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (65) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (39) - serial
15:30 Komisarz Rex (8) - serial
16:30 Hotel 52 (65) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (65) - serial
18:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Obcy wewnątrz nas (3) - dokument
22:00 Zabójcze tornado - film sf
23:55 Niewygodny świadek - film sensacyjny
01:45 To był dzień
02:50 4music - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
08:40 Ex libris
09:00 Tajemnica Enigmy (3) - serial
09:50 Polska i świat z historią w tle (32)
10:20 Szlakiem gwiazd (18) - rozrywka
10:50 Nie ma jak Polska11:30 Spór o historię (78) - dokument
12:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
12:40 Flesz historii
13:10 Mistrz chińskiej opery - dokument
15:00 Mickiewicz (2) - dokument
16:00 Przełomowe dni (4) - dokument
16:35 Myród czy naród śląski?
17:00 Tajemnica Enigmy (4) - serial
18:00 Desperaci - nieznana historia PRL-u (2) - dokument
18:35 Cafe Historia (66) - publicystyka
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Prawdziwa historia niechcianych pomników (1) - dokument
20:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
21:00 Polska i świat z historią w tle (109)
21:30 Zawrócony - tragikomedja
23:00 Zagubiony żołnierz Hitlera
00:05 Ida Haendel - koncert w sepii - dokument
00:40 Nie ma jak Polska
01:20 Polski crash - film sensacyjny



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (82) - serial
09:55 Wielkie migracje (2) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Wielkie migracje (3) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5897) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan (2508) - serial
15:45 Drużyna A (11) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2509) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:15 Piąty stadion (81) - serial
20:25 Rambo III - film sensacyjny; Weteran wojny wietnamskiej John Rambo spędza samotnie czas w buddyjskiej świątyni. Odnajduje go przyjaciel i dawny przełożony, pułkownik Trautman, któremu towarzyszy przedstawiciel amerykańskich tajnych służb.
22:15 Odłot - thriller
00:00 Transporter (11) - serial
01:00 Drużyna A (11) - serial
01:55 Świat się kręci
02:55 Rambo III - film sensacyjny



05:20 Rozmowy w toku (2250) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1833) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (267) - serial
12:15 Szpital (141) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1104) - serial
14:00 Wawa non stop (65) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (268) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2251) - talk show
17:00 Szpital (142) - serial
18:00 Wawa non stop (66) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1834) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1105) - serial
21:30 Nieuchwytny - film sensacyjny;
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci seria morderstw o charakterze rytualnym. Policja jest bezsilna, śledztwo wciąż tkwi w martwym punkcie. Detektyw Jack Cole, policjant z mrocznej przeszłości, który pracował dla rządu w krajach Trzeciego Świata, staje przed kolejnym wyzwaniem - będzie musiał schwycić zabójcę. Kryjący się za tajemniczymi zbrodniami spisek okazuje się jednak groźniejszy, niż mógł przypuszczać. Jego partnerem zostaje policjant z wydziału zabójstw Jim Campbell. Obaj mają odmienne charaktery.
23:30 Ugotowani (13) - rozrywka
00:30 Życie bez wstydu (1) - rozrywka
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (1123) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji(4) - dokument
06:00 Dyżur (12) - dokument
06:30 W blasku fleszy
07:00 Tom i Jerry (7) - serial
07:05 Tom i Jerry (8) - serial
07:10 Tom i Jerry (9) - serial
07:25 Timon i Pumba (84) - serial
08:00 Zwiariowane melodie (5) - serial
08:30 Zwiariowane melodie (6) - serial
09:00 Zaklinacz psów (25) - dokument
10:00 Stare dranie z Ameryki (1) - rozrywka
10:30 Medicopter (1) - serial
11:30 Niania (61, 62) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (29) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (30) - serial
14:30 Niania (63) - serial
15:00 Niania (64) - serial
15:30 Akademia policyjna (23) - serial
16:30 Akademia policyjna (26) - serial
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (6) - dokument
18:00 Zaginiony świat (57) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (30)
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (32)
20:00 Pogromcy smoków - film fanta.
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) - serial
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) - serial
23:55 Pokój 205 - horror
02:00 Zobacz to!
02:30 Dyżur (29) - dokument



06:00 Faceci do wzięcia (52) - serial
06:30 Zaklinaczka dzieci (10) - serial
07:05 M jak miłość (394) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (1020) - serial
11:10 Na dobre i na złe (189) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (21) - dokument
13:20 Szkoła życia (2) - serial
14:10 XIX Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2013 (3) - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (110) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda - kraj
16:20 M jak miłość (1022) - serial
17:15 Szkoła życia (22) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1020) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1021) - serial
20:40 Na dobre i na złe (540) - serial
21:45 Orkiestra - kultura; Historia Zagłębia Miédzowego opowiedziana przez prymat losów konkretnych ludzi. Grupa grających w zakładowej orkiestrze górników spotyka się po śmierci, by porozmawiać o tym, co zdarzyło się za ich życia: o urazach, o radościach, o tajemnicach i o porachunkach. Wszyscy oni zginęli w katastrofie. Z ich opowieści wyłania się obraz pionierskich lat zagłębia i formowania się górniczej społeczności.
23:20 Komedia romantyczna - kom. rom.
00:50 Zabójcze umysły (36) - serial
01:45 I kto to mówi? (12) - rozrywka
02:30 Komedia romantyczna - komedia romantyczna



05:30 We dwoje (10) - rozrywka
06:50 Męski typ (2) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (170) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (467) - serial
09:15 Dr House (6) - serial
10:10 Ostry dyżur (1) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (171) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (468) - serial
14:50 Bananowy doktor (9) - serial
15:50 Czerwony Orzeł (17) - serial
17:00 Przepis na życie (6) - serial
18:00 Dr House (7) - serial
19:00 Bananowy doktor (10) - serial
20:00 List w butelce - melodramat; Theresa, dziennikarka "Chicago Tribune", odnajduje na plaży butelkę z listem w środku. Niewielka kartka papieru zawiera miłosne wyznanie mężczyzny tęskniącego za zmarłą żoną. Przejęta tonem listu próbuje odszukać człowieka, który potrafi tak wielkie i mocno kochać. Okazuje się nim Garret Blake, żeglarz zajmujący się renowacją łódek. Wspólna wyprawa jachtem stanie się początkiem znajomości, która przyniesie obojgu chwile szczęścia, ale i cierpienia.
22:40 Bezimienni (17) - serial
23:40 Fred Claus - brat Świętego Mikołaja - komedia; Fred zawsze żył w cieniu młodszego brata, Mikołaja. Nigdy nie był aż tak lubiany, aż tak zabawny i tak chętny do dawania prezentów, jak Mikołaj. Jego próby dorównania bratu, mimo usilnych starań, nie przyniosły oczekiwanych rezultatów.
02:05 Arkana magii - rozrywka



08:15 Wild Man Blues - dokument
10:15 Straszny sen Dzidzusia Górkiewicza - komedia
12:00 Libera - Przewodnik po sztuce - dokument
12:20 Dżem - List do R. (1) - muzyka
13:25 Gdzie jesteś, Luizoo - film obyczajowy
14:00 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
14:05 Straszny sen Dzidzusia Górkiewicza - komedia
16:00 Wydarzenie aktualne - dokument
16:25 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
16:30 Co Ty wiesz o nauce?
16:50 Wild Man Blues - dokument
18:40 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
18:50 Gdzie jesteś, Luizoo - film obyczajowy
19:30 Wędrówki Pyzy (3) - serial
19:35 Wędrówki Pyzy (4) - serial
19:50 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Studio kultura - Rozmowy
20:25 Falstaff - musical
22:50 Kiedyś będziemy szczęśliwi
23:45 Animator (12) - kultura
00:25 Informacje kulturalne
00:40 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
00:45 Gra - dramat kryminalny



05:00 Wstawaj! Gramy! (2477) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (124) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (91) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (92) - serial
10:00 Trudne sprawy (8) - serial
11:00 Dlaczego ja? (188) - serial
12:00 Dom nie do poznania (214) - rozrywka
13:00 2XL (3) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1793) - serial
14:45 Trudne sprawy (6) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (155) - serial
17:00 Dlaczego ja? (127) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1794) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (386) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (323) - serial
20:35 Wykiwać klawisza - komedia; Paul Crewe, była gwiazda futbolu amerykańskiego, trafia do więzienia Allenville, jednego z najcięższych w kraju, za jazdę po pijanemu. Naczelnik postanawia wykorzystać jego talent i każe mu zorganizować drużynę, w skład której wejdą więźniowie. Powołany przez Crewe'a zespół mierzy się z drużyną strażników, na czele których stanie naczelnik. Początkowo osadzeni nie wykazują entuzjazmu, ale wiadomość, że ich przeciwnikami będą znienawidzeni klawisze, działa mobilizująco i wkrótce chętnych do gry nie brakuje.
22:55 Raising Arizona - komedia
00:55 Słomiany wdowiec - komedia



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (121) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
08:55 Komisarz Rex (8) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (65) - serial
10:55 Kiedy się zakocham (119) - serial
11:55 Królowa Śnieżka (1) - serial
12:30 Księga dżungli (9) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (66) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (40) - serial
15:30 Komisarz Rex (9) - serial
16:30 Hotel 52 (66) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (66) - serial
18:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego
20:00 Era smoków - film fantastyczny
21:55 Amnezja - thriller; Traumatyczne przeżycia z dzieciństwa powodują, że Jessica Shepard, ceniony inspektor policji z San Francisco, nie potrafi nawiązać normalnej relacji z mężczyznami. Traktuje seks jak sport i nieustannie zmienia kochanków. Nieoczekiwanie jej prywatne życie zaczyna rzutować na pracę. Jessica rozpoczyna śledztwo w sprawie seryjnego mordercy. Ku swojemu przerażeniu odkrywa, że ofiarami są mężczyźni, z którymi sypiała.
23:55 Błyskawiczna śmierć - film sf
01:45 To był dzień
02:50 4music - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Makłowicz w podróży
08:40 Cafe Historia (66) - publicystyka
09:00 Tajemnica Enigmy (4) - serial
10:20 Góry Stołowe
10:55 Polska na weekend
11:25 Prawdziwa historia niechcianych pomników (1) - dokument
12:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
12:40 Polska i świat z historią w tle (109) - dokument
13:05 Barbórka - film obyczajowy
14:20 Dajcie mi jabłko - dokument
15:00 Zagubiony żołnierz Hitlera
16:00 Największe muzea świata (2)
16:35 Kopalnia "Polska" - dokument
17:05 Tajemnica Enigmy (5) - serial
17:55 Flesz historii18:20 Z gorącego serca - "Żegota" - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Targi książki historycznej 2013
20:25 Ocalić od zapomnienia (13)
21:05 Ex libris
21:25 Wielka ucieczka cenzora
22:35 Encyklopedia II wojny światowej (1)
23:00 Encyklopedia II wojny światowej (2)
23:35 Sensacje XX wieku (160) - dokument
00:35 Polska na weekend
01:10 Wielka ucieczka cenzora
02:20 O dwóch takich, co uciekli - dokument



PROGRAM REGIONALNY
 NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

UNIA EUROPEJSKA
 EUROPEJSKI FUNDUSZ
 ROZWOJU REGIONALNEGO



Mój region w Europie

Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko – Pomorskiego na lata 2007 - 2013

Wójt Gminy Dębowa Łąka informuje, iż trwają roboty budowlane zadania pn. „**Budowa ścieżki rowerowej w miejscowościach Małe Pułkowo i Wielkie Radowiska**”. Trwa również procedura wykupu gruntu. Do tej pory zostało zawartych 12 Aktów Notarialnych.

Wykup gruntu wykonany jest w oparciu o zatwierdzoną dokumentację techniczną wykonaną przez Pracownię Projektową mgr inż. Radosław Roszkowski Wąbrzeźno ul. Kukulcza 4. Zgodnie z dokumentacją techniczną wykonano podział działek pn. „Wykonanie usług geodezyjnych dotyczących podziału działek oraz stabilizację punktów granicznych działek w miejscowości Małe Pułkowo i Wielkie Radowiska na terenie Gminy Dębowa Łąka w związku z realizacją projektu pn. „Budowa ścieżki rowerowej w miejscowościach Małe Pułkowo i Wielkie Radowiska” objętego dofinansowaniem ze środków unii europejskiej z Działania 6.2 Rozwój usług turystycznych i uzdrowiskowych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego województwa Kujawsko – Pomorskiego na lata 2007 – 2013.

Wykonawcą podziału działek i stabilizacji punktów granicznych w formie przetargu nieograniczonego zamieszczonym w Biuletynie Zamówień Publicznych pod nr 477746-2012 wyłoniony został Wykonawca tj. Przedsiębiorstwo Usług Geodezyjno – Kartograficzne PRYZMAT ul. Kamionka 23, 87-300 Brodnica.

Wykonawcą robót budowlanych jest Firma Przedsiębiorstwo Usługowo – Handlowe BUD - EKO Jolanta Schreiber ul. Mieszka I 1/20, 82-500 Kwidzyń, która rozpoczęła roboty budowlane z dniem 1 października 2013r.

Budowa ścieżki rowerowej jest możliwa dzięki wysokiemu dofinansowaniu – 60% ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko - Pomorskiego na lata 2007-2013. Dofinansowanie dotyczy kosztów kwalifikowanych projektu. Projekt obejmuje budowę ścieżki rowerowej po prawej stronie drogi wojewódzkiej nr 534 w kierunku Grudziądz – Rypin w miejscowościach Wielkie Radowiska i Małe Pułkowo na odcinku 3605,70 i szerokości 2,00m.

Celem opracowania ścieżki rowerowej jest oddzielenie ruchu rowerowego od ruchu samochodowego, poprawę bezpieczeństwa przy drodze wojewódzkiej 534. Zwiększenie bezpieczeństwa ruchu pieszego i rowerowego. Ponadto zwiększenie atrakcyjności turystycznej regionu poprzez poprawę warunków ruchu

Przy ścieżce rowerowej realizuje się w trzech miejscach punkty widokowe. Każdy punkt widokowy o powierzchni 16,00m². W skład punktu widokowego wchodzić będzie: ławko – stół z zadaszeniem, tablica informacyjna, stojak na rowery, kosz na śmieci oraz ogrodzenie. Tablica informacyjna zawierać będzie: plan regionu Gminy Dębowa Łąka z naniesioną legendą ze wskazaniem obiektów zabytkowych i miejsc przyrody, zdjęcie wiatraka, bociana czarnego itp.



W trakcie budowy ścieżka rowerowa w miejscowości Małe Pułkowo



W trakcie budowy ścieżka rowerowa w miejscowości Wielkie Radowiska



W trakcie budowy ścieżka rowerowa w miejscowości Wielkie Radowiska



W trakcie budowy ścieżka rowerowa w miejscowości Wielkie Radowiska

REKLAMA

SKUP ZŁOMU I METALI KOLOROWYCH

F.H.U.OLEK
OSTROWITE 22
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ
Tel 56 683 62 94
Kom 501 621 145

SKŁAD WĘGLA

AKTUALNE CENNIKI ZNAJDZIESZ NA
<http://www.fhuolek.ecom.com.pl>

OGŁOSZENIE PŁATNE

AKCESORIA MEBLOWE
KATARZYŃKI
PRODUCENT

Zakład Przetwórstwa Tworzyw Sztucznych, Halina Błażejowicz,
87-200 Wąbrzeźno – Katarzyńki 1,
Zatrudni:

PRZEDSTAWICIELA HANDLOWEGO

Wymagania:

- Doświadczenie na podobnym stanowisku,
- Wykształcenie wyższe,
- Znajomość obsługi komputera, systemów operacyjnych MS Word, MS Excel, MS Outlook,
- Dobra organizacja pracy własnej i umiejętność pracy w zespole,
- Dyspozycyjność,
- Kreatywność,
- Znajomość języka obcego,

Oferujemy:

- Pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie o ugruntowanej pozycji na rynku,
- Prowizję uzależnioną od wyników,
- Wypożyczenie (samochód, sprzęt IT),

TECHNOLOGA

Wymagania:

- Doświadczenie na podobnym stanowisku,
- Wykształcenie wyższe lub średnie techniczne kierunkowe (obróbka metali, dodatkowe odlewnictwo, przetwórstwo tworzyw),
- Obsługa programów Cad, Solid,
- Znajomość systemów jakościowych,
- Dobra organizacja pracy własnej i umiejętność pracy w zespole,
- Zdolności przywódcze,
- Dyspozycyjność,

Oferujemy:

- Pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie o ugruntowanej pozycji na rynku,
- Wynagrodzenie adekwatne do wyników pracy,
- Samodzielność w podejmowaniu decyzji.

Zainteresowanych kandydatów prosimy o składanie aplikacji na maila: rekutacja@katarzynki.pl, www.katarzynki.pl

REKLAMA W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

GAZAŁE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388
www.konstal-garaze.pl

REKLAMA

www.januczek-nieruchomosci.pl
Tel. 784 595 367, 56 688 8210
Zapraszamy do współpracy
Licencja zawodowa nr 18208, w ofercie m.in.:

MIESZKANIA: WRONIE: 47 m²-83 tys. zł 43 m²,
FELIKSOWO: 39 m²-38 tys. zł WĄBRZEŹNO: ul. Matejki
51 m² 51 m² 79 m²-180 tys. zł OKAZJA!
ul. Grudziądzka 49 m²-135 tys. zł ul. Hallera
73 m²-175 tys. zł ul. Mickiewicza 60 m²
bezczyms po remoncie: 83 m² 51 m² **DOMY:**
• Myśliwiec 120 m² • Książki 160 m² • Osieczę
120 m²-99 tys. zł • Płużnica 100 m²-130 tys. zł
• Nowa Wieś Król.-49 tys. zł • Cymbark 100 m²-
265 tys. zł **GAZAŁE:** 14 m² Żeromskiego 49 m²
-1 Maja **DZIAŁKI:** • Myśliwiec 2800 m² • Wałycz
3000 m²-50 tys. zł • Ziemia rolna 5,46 ha-35
tys. zł/ha • Wąbrzeźno 2154 m² -107 700 zł
KAMIENICA: Wąbrzeźno 260 m² -650 tys. zł

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY
HADES
Krzysztof Czerwiński
ul. Kopernika 13
Wąbrzeźno

- trumna
- krzyż i tabliczka
- obsługa pogrzebu
- fotograf

Całkowity koszt od 1200 zł
tel. 605 767 495
www.hades-wabrzezno.manifo.com

REKLAMA

Wójt Gminy Płużnica

ogłasza czwarty przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż gruntów stanowiących mienie komunalne Gminy Płużnica w miejscowości Płużnica, działka nr 255/31 o pow. 0,1500 ha. Działka budowlana zgodnie z planem zagospodarowania przestrzennego Gminy Płużnica przeznaczona jest pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną. Poprzedni przetarg odbył się 24.04.2012r.

Przetarg odbędzie się w dniu 30.12.2013 r. w sali posiedzeń Urzędu Gminy w Płużnicy o godz. 9 00.

Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej wynosi 2.468,61 zł.

Wadium należy wpłacić do dnia 27.12.2013 r. na konto Urzędu Gminy w

Płużnicy, Bank Spółdzielczy Chełmno nr 22 9486 0005 0015 2002 2004 0007.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu z ważnych powodów.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Płużnicy, pok. nr 3 lub telefonicznie (56) 6875212.

Wójt Gminy Płużnica
mgr Marcin Skonieczka

Wójt Gminy Płużnica

ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych stanowiących mienie komunalne Gminy Płużnica w miejscowości Józefkowo, działka nr 90/44 o pow. 0,2511 ha i działka nr 90/47 o pow. 0,0080 ha. Nieruchomości w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Płużnica położone są na terenach zabudowanych. Cena w II przetargu została obniżona o 25 %.

Pierwszy przetarg odbył się 10.09.2013r.

Przetarg odbędzie się w dniu 30.12.2013 r. w sali posiedzeń Urzędu Gminy w Płużnicy o godz. 9 30.

Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej dla działki nr 90/44 wynosi 2.631,43 zł, a dla działki nr 90/47 - 86,35 zł.

Wadium należy wpłacić do dnia 27.12.2013 r. na konto Urzędu Gminy w Płużnicy, Bank Spółdzielczy Chełmno nr 22 9486 0005 0015 2002 2004 0007.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu z ważnych powodów. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Płużnicy, pok. nr 3 lub telefonicznie (56) 6875212.

Wójt Gminy Płużnica
mgr Marcin Skonieczka

Wójt Gminy Płużnica

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej stanowiącej mienie komunalne Gminy Płużnica w miejscowości Goryń, działka nr 295 o pow. 0,4600 ha. Grunty w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Płużnica położone są na terenach rolniczych - droga.

Przetarg odbędzie się w dniu 30.12.2013 r. w sali posiedzeń Urzędu Gminy w Płużnicy o godz. 9 45.

Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej wynosi 754,80 zł.

Wadium należy wpłacić do dnia 27.12.2013 r. na konto Urzędu Gminy w Płużnicy, Bank Spółdzielczy Chełmno nr 22 9486 0005 0015 2002 2004 0007.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu z ważnych powodów. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Płużnicy, pok. nr 3 lub telefonicznie (56) 6875212.

Wójt Gminy Płużnica
mgr Marcin Skonieczka

SKOK Adamskiego 20lat

Pożyczka Promocyjna Na jasnych zasadach

0% **procentowania**

Pożyczasz 5000 zł
na 12m-cy
oddajesz 5450 zł
placisz jedynie
Prowizję 9%

Wąbrzeźno
ul. 1-go Maja 30
87-200 Wąbrzeźno
woj. kujawsko-pomorskie
tel. (56) 687 01 16

godziny otwarcia:
pon. - pt. 8.30-16.30
e-mail:
wabrzezno@skok.torun.pl

Przykład reprezentatywny: Całkowita kwota kredytu: 3000 zł, czas obowiązywania umowy 12 miesięcy, 12 miesięcznych rat równych, stopa oprocentowania kredytu w skali roku 0% (zmienna), prowizja 9% tj. 270 zł, opłata przygotowawcza: 30 zł, rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 26,46%, rata: 250,00 zł, całkowita kwota do zapłaty: 3351,12 zł, w tym odsetki: 0 zł i ubezpieczenie Promessa Premium do 65 lat 51,12 zł. Informacje podane na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 13.11.2013 r. Pożyczka do 5 000 zł dostępna do 31.12.2013 r. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny ryzyka kredytowego.

Hodowla

Grzyb buszuje w paszy

W czasie magazynowania pasz może dojść do ich zagrzybienia. Podanie skażonego pożywienia zwierzętom hodowlanym bywa dla nich niebezpieczne.

Grzyby polowe produkują mikotoksyny i to one są szkodliwe dla zwierząt. Im bardziej deszczowa pogoda podczas zbiorów, tym większe prawdopodobieństwo, że pasza została zainfekowana. Najbardziej wrażliwy na mikotoksyny jest drób, a najmniej przeżuwacze. Kiedy stężenie mikotoksyn jest wysokie, dochodzi do zatrucia organizmu.

Aby nie musieć obawiać się tego, że pasza zacznie truć zwierzęta, należy zastosować się do kilku zasad. Wilgotność ziarna podczas przechowywania nie powinna przekraczać 15 proc. Równie ważna jest jego czystość, ponieważ oczyszcza-

nie zbóż z pyłu i plew pozbawia ziarno zarodników grzybów.

Z pasz wykorzystywanych w żywieniu zwierząt najbardziej narażone na zagrzybienie są te soczyste, a szczególnie kiszonki. Metabolity pleśniowe mogą dostać się do kiszzonek już z zakiszaniem surowcem, a ich intensywny rozwój następuje w czasie magazynowania pasz. Im mniejsza wilgotność kiszzonek, tym większa aktywność szkodliwych pleśni. Grzyby pleśniowe powodują samozagrzewanie się kiszzonek, podwyższenie pH surowca oraz rozpad zawartego w nim białka. Dlatego, by zminimalizować występowanie grzybów

pleśniowych, do produkcji kiszzonek zaleca się uprawiać odmiany odporne na fuzariozę, stosować umiarkowane nawożenie, zbierać zboża i kukurydzę w optymalnym terminie dojrzałości.

Skutki działania mikotoksyn w paszach można ograniczyć za pomocą metod fizycznych – poprzez oddzielenie ziaren czystych od zanieczyszczonych, zmywanie, obłuskiwanie, polerowanie oraz suszenie. Równie skuteczne jest stosowanie związków chemicznych, z których najskuteczniejsze są kwasy organiczne, a szczególnie kwas propionowy.

(pw)

Szkodniki

Stonka na linii frontu

Stonka kukurydziana powoli podbija północną Polskę. Jej obecność na polach poszczególnych powiatów jest monitorowana, a raporty przypominają nieco depesze wojenne.

W ubiegłym roku stonka za-domowiła się w Wielkopolsce i na Mazowszu, w tym obiektem jej ekspansji jest Podlasie. Z informacji podanych przez Państwową Inspekcję Ochrony Roślin i Nasiennictwa wynika, że rejonami, w których presja tego szkodnika jest najsilniejsza, są woj. śląskie i lubelskie. W obu jego obecność została stwierdzona w 12 powiatach. Niewiele mniejsze nasilenie występowania rejestrowane jest w woj. małopolskim (11 powiatów), opolskim i podkarpackim (w każdym 10). W województwie dolnośląskim potwierdzono obec-

ność w 9 powiatach, a w świętokrzyskim w 7. Pas środkowej Polski – woj. wielkopolskie, łódzkie, mazowieckie – jest obszarem, na którym stonka objawia swoją obecność tylko w kilku powiatach. Kwestią czasu jest znacznie liczniejsze niż dotychczas występowanie jej w tym rejonie. W naszym województwie – póki co – stonki nie stwierdzono.

Po raz pierwszy tę stonkę zaobserwowano w Polsce w 2005 roku. Larwy bytujące w glebie wgryzają się w korzenie kukurydzy, penetrują je aż do nasady, co powoduje wnikanie patogenów,

a czasem wylęganie całych roślin. Dorosłe owady preferują pyłek kwiatowy, znamiona kwiatów, rzadziej liście i odsłonięte ziarna.

(pw)



Stonka kukurydziana – jeden z nowszych przeciwników polskich rolników

Budynki gospodarskie

Folia zamiast pustaka

Budowanie obory to spory wydatek. Materiały są w cenie, dlatego zazwyczaj taka inwestycja oznacza dla rolnika spłacanie kredytów przez wiele lat. By było taniej, można postawić... tunel.

Tunele są tańsze od tradycyjnych obór nawet o 60 proc. Budowa obiektu o długości 70 metrów trwa tylko kilka dni! W przypadku tuneli użytkowych, na ich postawienie nie potrzeba pozwolenia na budowę. Mogą wydawać się bardzo nietrwałe, ale producenci zapewniają, że wytrzymają napór wiatru i opady śniegu (nawet do 91 kg na metr kwadratowy).

Jeśli w tunelu mają bytować zwierzęta – np. bydło – jest on dodatkowo docieplany. Większość instalacji jest podwieszana pod szczytem, np. lampy jarzeniowe, linie pojące, grzejniki itp.

Powłoka tunelu to plandeka PCV. W razie potrzeby można ją

bardzo szybko umyć. Zastosowanie plandeki wewnętrznej w kolorze białym, z dodatkową warstwą lakieru, gwarantuje bardzo dobre refleksy świetlne, co pozwala z kolei na montaż mniejszej liczby lamp. Plandeka jest dostępna

w wielu kolorach, ważny jest jednak wybór na tyle jasnego, by nie powodował zbytniego nagrzewania się plandeki w słoneczne dni.

(pw)



Przykładowy tunel hodowlany

Uprawy

Nie rzucim ziemi...

W naszym województwie państwowe grunty nie stanowią wielkiego odsetka użytków rolnych. Czasami zdarza się jednak, że tam, gdzie państwowej, a raczej agencyjnej ziemi jest więcej, rolnicy „przygarniają” ją bez pytania i bez płacenia dzierżawy.

Najwięcej tego typu przypadków odnotowuje się w województwie zachodniopomorskim. Nieuczciwi rolnicy zajmują ziemię dla pieniędzy, bo za jej uprawę otrzymują unijne dopłaty. Niestety, takie przygarnianie nieruchomości nie niesie za sobą konsekwencji. Sądy czasem orzekają kary pieniężne.

Na koniec 2012 r. rolnicy nielegalnie, bez zawierania z agencją umów na dzierżawę, użytkowali ok. 20 tys. hektarów państwowej ziemi, a w tym roku ok. 12,7 tys. ha, czyli o 30 proc. mniej. W zasobie agencji jest 1,8 mln ha gruntów, w tym dzierżawionych jest 1,3 mln ha.

(pw)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

**CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO**

OGŁOSZENIE PŁATNE

Dziękuję serdecznie Pani Oli Rudnickiej oraz opiekunkom za przygotowanie "KOTKÓW" do uroczystości "Pasowanie na Przedszkolaka". To było bardzo ważne wydarzenie, zarówno dla dzieci, jak i rodziców. Wszystko tego dnia było pierwsze... pierwsze pasowanie, pierwszy występ, pierwsza wspólna uroczystość z nowymi koleżankami i kolegami z przedszkola. Trudno w tym dniu ukryć wzruszenie. Jeszcze raz dziękuję nauczycielkom, Pani Dyrektor Marzenie Wilkosz oraz Pani Dyrektor Bożenie Bereza, za te wspólne chwile, za serce i cierpliwość dla naszych dzieci. Mama Piotrusia

OGŁOSZENIE PŁATNE

Dnia 15 listopada 2013 roku uczestniczyliśmy w bardzo miłej uroczystości w Przedszkolu "BAJKA" przy ulicy Żeromskiego, z okazji pasowania na "Przedszkolaka" dzieci z grupy "KOTKI". Była to bardzo wzruszająca uroczystość z udziałem naszych wnuków. Dziękujemy bardzo Paniom Dyrektorkom, pani wychowawczyni oraz paniom, które pomagały przygotować dzieci do tej uroczystości. Z niecierpliwością czekamy na następne spotkanie. Babcia Nadii i Babcia Piotrusia

OGŁOSZENIE PŁATNE

Z całego serca dziękuję Pani Oli oraz wszystkim, którzy pomagali w przygotowaniu „Pasowania na przedszkolaka” naszych dzieci. Uroczystość była wspaniała. Każde dziecko miało szansę się zaprezentować. To wprost nie do uwierzenia, jak w dwa i pół miesiąca wychowawczynie mojego synka zjadła sobie dzieci. Mama Bartusia

INFORMATOR

Pogotowie

numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

„NZOZ Nowy Szpital
Wolności 27
tel. 56 688 17 25

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel. (056) 68 88 167

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

SYLWESTER
w GOSPODZIE
PRZY PIECU
rozpoczęcie godz. 20.00
250 zł*
rezerwacja tel. 784 57 48 55
* Menu Sylwestrowe, kieliszek szampa przed północą, sok 1l/parę

**ZABAWĘ
POPROWADZĄ
„KOSMICZNI
CHŁOPCY”**
DO SIEGO ROKU!!!

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**

Zyczenia
Janowi i Marii
Kowalskim

„Dziś i jutro”
Gromadzi w sobie wszystkie
twoje dobre słowa i życzenia
dla najbliższych

Annie Kowalskiej
z okazji 18-tych urodzin
najlepsze życzenia
składamy!

Janowi Nowakowi
z okazji imienin
najbardziej szczere
przeczucie sukcesu,
sukcesu i
wspaniałego sukcesu
składamy!

OGŁOSZENIA DROBNE

Skupuję złom sam odbiorę dobre
ceny waga legalizowana tel. 783
011 261

Sprzedam mieszkanie bezczyn-
szowe, 52 m2 2 pokoje w Wą-
brzeźnie tel 604 191 464

Dom 100 m2, dwa garaże sprze-
dam Gajewo telefon 782 292
187

KUPIĘ VW, OPEL, TOYOTA,
NISSAN, DAEWOO, POLONEZ
Złomowanie-Autokasacja

Zaświadczenie do wyrejestrowa-
nia ODBIÓR GRATIS-GOTÓWKA
510-503-510

SKUP AUT OSOBOWE – DO-
STAWCZE-CIEŻAROWE Złomo-
wanie-Autokasacja Zaświadcze-
nie do wyrejestrowania ODBIÓR
GRATIS-GOTÓWKA 510-503-
510

Pożyczki chwilówki również z
komornikiem. Dojeżdżamy do
klienta. 604 792 715

Sprzedam futro karakuty nowe
czarne tel. 668 106 978 cena 800
zł

Sprzedam dom jednorodzinny
110 m2 w Wbrzeźnie tel. 698
964 692

Dom 110 m2 cena 220 tys tel.
603 833 743 lub 603 200 192

MAR-DREW Oferuje drewno

opałowe, kominkowe od 130 zł
m3 tel. 501 649 457

Skupuje Auta zużyte powypad-
kowe stare do naprawy tel. 783
011 261

Zespół Rockowy z Wąbrzeźna po-
szukuje basisty tel. 602 102 754

Sprzedam Skoda Fabia 12.2005
tel. 56 688 13 44

Mieszkanie własnościowe 50 m2
w kamienicy zamienię na miesz-
kanie w bloku parter lub I piętro.
Tel. 693330579

Szefa Produkcji

Wymagania:

- wyszktałcenie wyższe techniczne;
- znajomość rysunku technicznego;
- umiejętność kierowania zespołem ludzi;
- dyspozycyjność;
- komunikatywna znajomość jęz. niemieckiego;
- znajomość pakietu MS Office;
- zdolności organizacyjne i analityczne;
- umiejętność strategicznego myślenia i planowania pod presją czasu;
- mile widziane doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku.

Pracownika Kontroli Jakości

Wymagania:

- wyszktałcenie techniczne,
- znajomość procesu produkcyjnego przy obróbce:
stali, aluminium, tworzyw sztucznych i lakierowaniu,
- komunikatywna znajomość jęz. niemieckiego;
- mile widziane doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku.

Pracownika Zaopatrzenia

Wymagania:

- wyszktałcenie techniczne;
- znajomość pakietu MS Office;
- doświadczenie w Dziale Logistyki;
- komunikatywna znajomość jęz. niemieckiego.

Prosimy wszystkich zainteresowanych o przesyłanie CV
wraz z listem motywacyjnym na adres: rekrutacja@kaufmann.pl

LISTA SKLEPÓW, W KTÓRYCH PRZYJMujemy OGŁOSZENIA:

- | | |
|---|--|
| 1. Wielkie Radowiska Żaneta Polak | 16. Wąbrzeźno, Bąk, Profit, Wolności 49F |
| 2. Wielkie Radowiska Andrzejewska | 17. Wąbrzeźno, Piek-mech, Spokojna 11 |
| 3. Kurkocin Kurowski | 18. Wąbrzeźno, Piek-nal, Grudziądzka |
| 4. Łobdowo Kurowski | 19. Osieczek, Paradowski |
| 5. Dębowa Łąka Nowak | 20. Wronie, Gródecka |
| 6. Niedźwiedź Andrzejewska | 21. Nowa Wieś Królewska, GT CARS |
| 7. Wałach Abromowska Potorska | 22. Wielkiąd, Socha |
| 8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16 | 23. Będowo, Kucięba, Ani-Mar |
| 9. Wąbrzeźno, Hałaj, Ergo, 1 maja 85/87 | 24. Płużnica, Bartosik, Bartek |
| 10. Wąbrzeźno, Delikatesy, Pod Arkadami | 25. Płużnica, Swół |
| 11. Wąbrzeźno, Lewandowska,
Pl. Jana Pawła II 11 | 26. Orzechówko, Ratajczak, Agloplast |
| 12. Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent
Pl. Jana Pawła II 17 | 27. Pływaczewo, Gawrońska |
| 13. Wąbrzeźno, Wierzbowski, Matejki 25 | 28. Zieleni, Toczek |
| 14. Wąbrzeźno, 1-Maja 76, BROFIN | 29. Lipnica, Kubacki, Mini-Bar |
| 15. Wąbrzeźno, Zygarlicka, Duo, Żeromskiego
21a | 30. Małe Pułkowo, Kurowski |
| | 31. Ryśk, Bazył |
| | 32. WITT Kolektura ul. Partyzantów |

CWA OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceńodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Data przyjęcia:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.
Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyluczając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

	Ilość emisji				
	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Dodatkowe opłaty:
5zł/1 emisja - pogrubienie*, 7zł/1 emisja - ramka*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

7 Walczysz i walczysz o miłość, ale tu sprawa jest jasna, i niestety jasna na Twoją niekorzyść. To, co było, już było i należy pozwolić temu odejść. Nieudane związki też uczą.

Wodnik (21.01.-19.0)

~ Kłopoty rodzinne spędzają Ci sen z powiek. Martwisz się za innych, obawiasz, że ludzie zaczną plotkować na temat Twoich bliskich. Zdystansuj się do całej sytuacji, w końcu nie dotyczy ona Ciebie bezpośrednio.

Ryby (20.02.-20.03.)

X Gorący okres w pracy. Nagle wszyscy będą szli do Ciebie po rozwiązanie trapiących ich problemów i szybko będziesz miał dość zajmowania się ich sprawami. Wieczorami poświęć jak najwięcej czasu na odpoczynek.

Baran (21.03.-21.04.)

♈ Masz wrażenie, że rodzina się od Ciebie odwróciła. Nic bardziej mylnego. Wszyscy ciepło o Tobie myślą, są jednak bardzo pochłonięci swoimi codziennymi sprawami i musisz to zrozumieć.

Byk (21.04.-21.05.)

♉ Nie możesz złapać równowagi w tym bałaganie, a to na dłuższą metę szkodzi Twojemu zdrowiu i poczuciu bezpieczeństwa. Wyhamuj i odpowiedz sobie na pytanie, o co Ci chodzi?

Bliznięta (22.05.-22.06.)

♊ Ogarnie Cię nostalgia. Tydzień upłynie pod znakiem wspomnień, rozmyślań i tęsknoty. W pracy czekają Cię starcia, nadmierne wydatki i trochę nieporozumień.

Rak (22.06.-22.07.)

♋ To dobry czas na inwestycje i pomnażanie zysków. W sferze uczuć poprawa. Powoli zaczną odchodzić w niepamięć przykrości, których doświadczyłeś niedawno. Zaczyniesz się otrząsać po poprzednim uczuciu.

Lew (23.07.-23.08.)

♌ Ciężko będzie wskoczyć w swój rytm obowiązków. Los jednak jest dla Ciebie łaskawy, niechęć do pracy wynika jedynie z lenistwa. Masz w sobie dużo siły i potencjału, który można wykorzystać.

Panna (24.08.-23.09.)

♍ Twoje ostatnie problemy wynikają z tego, że za dobrze prowadzi Ci się w życiu. Jak jesteś na wozie, to przestajesz zwracać uwagę na otoczenie i skupiasz się tylko i wyłącznie na sobie.

Waga (23.09.-22.10.)

♎ Potrzebujesz odpoczynku, bo wydarzenia ostatnich miesięcy mocno nadszarpnęły Twoje nerwy. Pomyśl o urlopie i samotnym wyjeździe, najlepiej do ciepłych krajów. Możesz też zapisać się na zajęcia ruchowe.

Skorpion (24.10.-22.11.)

♏ Najpierw jesteś nieuważny, a potem się martwisz, że trzeba będzie ponieść konsekwencje takiego zachowania. Następnym razem zanim dasz ponieść się fantazji, włącz czerwoną lampkę rozsądku.

Strzelec (23.11.-21.12.)

♐ Znów masz wrażenie, że dreptasz w miejscu. W pracy ciągle to samo, w uczuciach też nic się nie zmienia. Emocjonalna posucha nie potrwa jednak długo. Spodziewaj się zaproszenia na ciekawą imprezę.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Drzewo melonowe; melonowiec	np. tигра	▼	Geol.: osadowa skała okruczowa składaj. się z ziaren kwarcu, skaleni i okruców skal.	Maź; lepka, kleista substancja.	▼	Elektr.: komputerowy czytnik optyczny.	▼	Monarchista fr. popierający pretensje dynastii orleańskiej do tronu Francji.	▼			
	Część Talmudu			Geol.: drugi okres ery mezozoicznej			4					
1		▼		12		Kogut	▶					
						Zapora na rzece						
Rada zł. z 2 królów i 28 gerontów.	▶					▼		Prawo: osoba lub instytucja wnosząca apelację.				
Farm.: lek ziołowy, uspokajający		3										
▶			13		2			7				
Bokobrody		Rodzaj przyczepy samochodowej nakładanej naczepem na ciągnik siodłowy.	▶					5				
▶				9	Wzór, wcielenie (o. zdrowia).	Trudno topliwy metal	▶					
						Odzież: futro z tchórza, fretki	▼	10	8			
Zool.: jadowity wąż z rodziny żmijowatych; korbacz (Azja, Afryka).	Entuzjasta, sympatyk	Zool.: gad z rodziny gekkonów	▶									
		(Niski) głos kobiecy					F z bemoem					
▶	▼	▼	Bud.: skrzynia drewniana do gaszenia wapna	▶			▼		6			
Przed beta	▶				Rasa angielskiej owcy	▶						
Człowiek pełen entuzjazmu												
▶				11								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

			6	1		
3						2
2				3		6
	5				8	
	4			5	3	
				7	6	
		4	9			1 2
		9	7			5
		8				4

4	2				6		3	
	6		9		1	2		
	3	9			2	7		
6		3		9			1	
						4	7	
5			1	6				
1		8						
	7						8	9
			5	7				

					7	5	8
4	7	8		5			
	1			9		6	
3		2	8				
					8	1	2
8			6	9			
					4	7	1
	9	3					
				1	5		

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Tym razem na lekcjach technologii gastronomicznej uczniowie klasy pierwszej technikum żywienia i usług gastronomicznych przygotowali faszerowane ziemniaki i paprykę po grecku, które podano z sosem chrzanowym i dipem czosnkowym.

Potrzebne składniki (na 4 porcje):

Ziemniaki faszerowane: cztery dość duże ziemniaki, ser gouda 100 g, szynka 50 g, jedno żółtko, biały pieprz, sól do smaku.

Papryka po grecku: cztery papryki owocowe (czerwone), marchew 150 g, korzeń pietruszki 100 g, korzeń selera 150 g, pomidory 250 g, cebula 100 g, olej roślinny 150 ml, sól, cukier, ocet winny do smaku.

Sos chrzanowy: śmietana 200 g, tarty chrzan 30 g, 1 jabłko (ok. 100 g), sól, cukier puder, sok z cytryny do smaku.

Dip czosnkowy: śmietana 200 g, jedna łyżka musztardy, jedna łyżka ketchupu, 3 ząbki czosnku, sól, pieprz, suszona bazylia i oregano do smaku.

Przygotowanie:

Ziemniaki faszerowane: farsz – szynkę pokroić w drobną kostkę, ser zetrzeć na tarce do jarzyn, oba składniki wymieszać z żółtkiem, doprawić solą i pieprzem do smaku. Następnie ziemniaki umyć szczoteczką, osuszyć. Upiec w mundurkach, zawinięte w folię aluminiową, w temperaturze 200 st. C. Ściąć z upieczonych ziemniaków górną warstwę grubości ok. 1 cm, pozostałą część wydrążyć w środku łyżeczką. Ziemniaki wypełnić przygotowanym wcześniej farszem, zapiekać w temperaturze 200 st. C przez 15 minut.

Papryka po grecku: warzywa umyć i osuszyć. Cebulę posiekać drobno i zeszklić na tłuszczu. Pomidory sparzyć, obrać ze skórki, dusić przez chwilę i przetrzeć przez sito. Pozostałe warzywa pokroić na zapałkę i podsmażyć. Następnie wszystkie warzywa połączyć, wymieszać delikatnie i dusić razem jeszcze przez chwilę. Strąki papryki opłukać, wyjąć gąbczaste gniazdo z nasionami, wcześniej nacinając ostrym nożem szypułki. Owoc papryki wypełnić przygotowanym nadzieniem i ciasno ułożyć w brytfannie. Podlać wywarem i dusić do miękkości.

Sos chrzanowy: jabłko zetrzeć na tarce, wymieszać ze śmietaną i chrzanem, dodać cukier puder, sok z cytryny, posolić do smaku. Składniki dokładnie wymieszać.

Dip czosnkowy: czosnek obrać i przecisnąć przez praskę, połączyć ze śmietaną, dodać musztardę i ketchup. Doprawić solą, pieprzem, szczyptą suszonej bazylii oraz oregano.



Paweł Szyjkowski życzy smacznego

Pogoda

Czwartek 28.11.2013

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

4/1/6

ciśnienie

1009 hPa

wiatr

30 km/h

deszcz/śnieg

1 mm

noc 19:00 - 7:00

1/-4/3

1008 hPa

25 km/h

0 mm

Piątek 29.11.2013

dzień 7:00 - 19:00



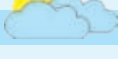
1/-3/4

1007 hPa

29 km/h

3 mm

noc 19:00 - 7:00



2/-3/6

1003 hPa

20 km/h

0 mm

Sobota 30.11.2013

dzień 7:00 - 19:00



3/-2/4

990 hPa

25 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00



3/-6/4

995 hPa

16 km/h

0 mm

Niedziela 01.12.2013

dzień 7:00 - 19:00



3/-5/4

993 hPa

31 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00



2/-8/3

997 hPa

22 km/h

0 mm

XIX wiek

Czarna historia kominiarzy

Kominiarz przynosi szczęście – to znany przesąd. Dla XVIII wiecznych sierot przybycie kominiarza oznaczało tylko jedno – tragedię.



Wizerunek uśmiechniętego małego kominiarza to, niestety, tylko wybieg na potrzeby fotografii

W epoce rewolucji przemysłowej dzieci zatrudniano w charakterze kominiarzy i była to jedna z najgorszych fuch, jakie można sobie wyobrazić. Mistrz kominiarski mógł zabrać z sierocińca małych chłopców i przyuczać ich do zawodu. Zadaniem małego kominiarza było wejście do przewodu kominowego od dołu i wyczyszczenie go aż do samej góry. Przeciętny komin miał wymiary 23 na 36 cm. Ciągłe przebywanie w atmosferze spalenizny i czadu powodowało raka płuc. Wielu małych kominiarzy zginęło upadając z kominów.

W interesie mistrza kominiarskiego było także głodzenie chłopców. Wszak im chudszy pracownik, tym lepiej poradzi sobie w wąskim przewodzie kominowym. Znane były także praktyki hartowania kolan i łokci chłopców, które były najbardziej przydatne przy przemieszczaniu się w nim. Kolana szorowano rozgrzaną szczotką. W ten sposób powstawała twarda warstwa naskórka. Wypracowano również metody mobilizacji małych kominiarzy. Zazwyczaj rozpalało w kominku mały ogień, by dziecko wspinało się szybko.

Nieskuteczne prawo

Najgorsze, co mogło spotkać chłopca w kominie, to zaklinowanie się. Im bardziej starał się uwolnić, tym potężniej się klinował. W przykurczonej pozycji dziecko przebywać mogło wiele godzin aż do momentu, gdy zostało wypchnięte lub wyciągnięte. Już w 1817 roku do brytyjskiego parlamentu trafił raport informujący o zastraszająco wysokiej urazowości wśród młodych kominiarzy. Oprócz złamań i zwichnięć raport donosił o przypadkach ślepoty i porażenia. Lekarze rozpoznali także

odmienny typ nowotworu, który nazwano „rakiem kominiarzy”. Choroba objawiała się dopiero wtedy, gdy chłopiec stawał się mężczyzną. Nie zajmował się już wówczas tym zawodem, ale za to był śmiertelnie chory.

W 1834 roku uchwalono nowe prawo dotyczące usług kominiarskich. Mistrzowie nie mogli już zatrudniać chłopców poniżej 14 roku życia. Zabroniono także wspinania się do kominów. Niestety prawo było często omijane. W biednych rodzinach dzieci musiały pracować. W lutym 1875 roku 12-letni chłopiec George Brewster został wysłany, by przeczyścić komin w szpitalu. Utknął, a żeby go uwolnić należało rozbić całą ścianę. Młody kominiarz zmarł kilka godzin później. Mistrz, który wysłał dziecko na ryzykowną pracę, został skazany na pół roku ciężkich robót. Wyrok szokuje, ale w czasie rewolucji przemysłowej mało kto interesował się robotnikami i ich losem. Dziki kapitalizm zbierał śmiertelne żniwo.

Za oceanem, w USA problem młodocianych kominiarzy również istniał. Amerykanie mieli zwyczaj budowania domów z drewna, więc dbałość o komin była tam wielka. Niebezpiecznym procederem trudnili się wyłącznie murzyńscy chłopcy. W USA wierzono, że czarne dzieci nie wykonują swojej pracy dobrze, a londyńskie kominy czyszczone przez białe dzieci są wiele czystsze. W kalendarzu małych kominiarzy było tylko jedno święto - 1 Maja. Paradowali wówczas ulicami miast.

Bycie kominiarzem było tylko jednym z dziecięcych zawodów z przeszłości od których współczesne dzieci mają koszmary.

Do bicia zamiast królewicza

Często mówimy o kimś, że jest „chłopcem do bicia”. Mało kto jednak orientuje się, że taka funkcja w historii istniała i dotyczyła przede wszystkim dworu angielskiego. W średniowieczu wierzono, że każdy król jest zesłany przez Boga po to, by rządzić poddanymi. Podniesienie ręki na króla było jednocześnie podniesieniem ręki na stwórcę. Powstał problem - co zrobić, jeśli narozrabia młody książę, w którym płynie królewska krew? Cieleśnie skarcić go mógł tylko król, ale ten często był poza zasięgiem przebywając na wojnie czy objeżdżając królestwa. W Anglii zaczęto więc wychowywać młodych królewiczów w towarzystwie rówieśnika, który pochodził ze stanu rycerskiego. Chłopcy dorastali razem i często łączyła ich też przyjaźń. Kiedy jednak książę coś przekrobał, to właśnie chłopiec do bicia zbierał za niego cięgi. Dla młodych książąt widok bitego przyjaciela był czasem gorszy niż perspektywa kary odebranej na własnej skórze. Czasami chłopcy do bicia byli nagradzani przez książąt, gdy ci zostawali królami. Karol I, król Anglii, uczynił swojego chłopca do bicia hrabią.

Piotr Wołyński



Częściej praca małych dzieci wyglądała tak, jak na zdjęciu

20-lecie międzywojenne

Batuta od Roty

Każdy wie jak brzmią słowa „Roty” i każdy miał okazję wysłuchać pieśni ze słowami tego wiersza. Autorem muzyki jest Feliks Nowowiejski. W 1926 roku odwiedził Wąbrzeźno, by razem z miejscowym chórem wykonać m.in. ten utwór.

Feliks Nowowiejski przyjechał do Wąbrzeźna na początku lutego 1926 roku z Poznania. Był już wówczas bardzo znanym muzykiem, chociaż zaczynał jako organista. Jego „hitem” było wykonanie w Krakowie, podczas 500. rocznicy bitwy pod Grunwaldem, „Roty”.

W Wąbrzeźnie pod jego batutą wystąpiła miejscowa „Lutnia”. Do miasteczka przybyły sławy estrady, m. in. Anna Garstniska, primadonna z Petersburga. Nowowiejskiemu towarzyszył inspektor szkolny i dyrygent „Lutni” Artur Reiske. Po koncercie sławny kompozytor dyplomatycznie pochwalił umiejętności wąbrzeskich muzyków. Było to jedno z najważ-

niejszych, jeśli nie najważniejszych wydarzeń kulturalnych 1926 roku w Wąbrzeźnie.

(pw)



Feliks Nowowiejski

Średniowiecze

Łup jak Wołoch

W 1422 roku wojska króla Jagiełły kolejny raz wyprawiły się na ziemie Zakonu Krzyżackiego. Złupiono wówczas Wąbrzeźno, a do polskiego króla popłynęły słowa żalu za występki zaciężnych wojsk z Wołoszczyzny.

Wojna 1422 roku była odpryskiem wielkiej polityki. Król Jagiełło toczył wówczas spór z Zygmuntem Luksemburczykiem. Ten drugi miał wielki wpływ na Krzyżaków i polecił im rozpoczęcie wojny z Polską, by w ten sposób odwrócić uwagę Jagiełły od Czech, gdzie toczyły się walki z husytami. Wracamy jednak w nasze okolice. Król Jagiełło nie przebiegał w środkach. Zastosował taktykę spalonej ziemi i terroru. Jan Długosz pisał: „Król z umysłu kazał wojskom rozprzecz się wszechstronnie i szerzyć w kraju spustoszenie, gdy nieprzyjaciel nie chciał wystąpić do bitwy”. Kronikarz wspominał także o zdobyciu Wąbrzeźna (Zabrzeźna) dodając, że „zabrano z niego wszelką zdobycz, a osadę spalono”. Bardzo skorzy do łupienia byli Wołosi, przysłani na miejsce przez wojewodę multanńskiego. Spalono nie tylko okolice Wąbrzeźna, ale nawet przedmieścia Torunia i tamtejsze winnice. Król Jagiełło zdawał sobie sprawę, że nie może do końca zrazić do siebie mieszkańców ziemi cheł-

mińskiej i wydał odezwę, w której tłumaczył się, że chciał ochronić te ziemie przed spustoszeniem, ale nie był w stanie tego zrobić, ponieważ sporą część jego oddziałów stanowili najemnicy.

Dzięki wojnom Polski z zakonem wielu zaciężnych rycerzy stało się ważnymi personami na podbitych terenach. Wspomnieć tu można choćby o potomkach Czecha Ulryka Czerwonki, którzy byli następnie starostami i żyli się z okolicą.

Wspomniani w tekstach Długosza Wołosi byli ludem, który osiedlił się w Rumunii na początku XI wieku, a pochodził z Bałkanów. Byli koczownikami zajmującymi się pasterstwem, posiadali jednak swoje elity i kulturę. Polakom dali się we znaki w 1497 roku, kiedy zdziesiątkowali w górach polską armię, liczącą 40 tysięcy osób. Klęskę na wieki utrwaliło mocno przesadzone powiedzenie: „Za króla Olbrachta wyginęła szlachta”.

(pw)

Piłka ręczna

Dobre przetarcie

Przez trzy dni dwie drużyny szczypiornistek Vambresii Worwo rywalizowały w VI Andrzejkowym Turnieju Piłki Ręcznej w Lubiczu. W zawodach wystąpiły 24 zespoły w dwóch kategoriach wiekowych: młodzieżki rocznik 1999 oraz dzieci rocznik 2001.

W młodszej kategorii wiekowej do rywalizacji przystąpiły ekipy UKS Zryw Kętrzyn, MKS Vistal Łączpol Gdynia, UKS Dwójka Radzymin, MTS Marcovia Marki, GUKS Bellator Ryjewo, UKS Vambresia Wąbrzeźno, SP 4 Kwidzyn, Junior Gardeja, MKS Sambor Tczew, UKS Jaktorów, UKS Pantery Dopiewo, UKS Drwęca Novar Lubicz. Na otwarcie nasz team zmierzył się z Vistalem Gdynia. Rywalki okazały się silniejsze i pewnie pokonały wąbrzeźnianki 15:5. W drugim spotkaniu podopieczne trenera Taczyńskiego wzięły rewanż i zwyciężyły UKS Jaktorów. Niestety, kolejne starcie to wysoka porażka z MTS Marcovia Marki. Mecze z Kętrzynem i Kwidzynem także zakończyły się wygranymi przeciwniczkami. Na zakończenie turnieju szczypiornistki Vambresii zdołały się w lekkim stopniu zrehabilitować i pokonały koleżanki z Tczewa. Ostatecznie zespół zajął w zawodach 9. miejsce.

Najskuteczniejszą piłkarką naszego zespołu była Oliwia Kowalkowska. Vambresię w roczniku 2001 reprezentowały: Oliwia Gocolińska, Alicja Berg, Martyna Klimek, Kinga Gołębiewska, Klaudia Jarocka, Ola Szczygieł, Natalia Kuraśkiewicz, Paulina Rutkowska, Julia Sosnowska, Julia Fąfara, Dominika Macikowska, Oliwia Kowalkowska, Julia Szczepańska. Trener Bogdan Taczyński.

Trochę lepiej wypadły starsze

piłkarki Vambresii. W tej grupie wiekowej wystąpiły zespoły Kadry Województwa Wielkopolskiego, MKS Vistal Łączpol Gdynia, MKS Sambor Tczew, UKS Olimpijczyk Kowalewo Pomorskie, Zjednoczeni Lubrza, MTS Kwidzyn I, UKS Varsovia Warszawa, MTS Kwidzyn II, UKS Vambresia Worwo Wąbrzeźno, GUKS Bellator Ryjewo, UKS Dwójka Radzymin oraz gospodynie UKS Drwęca Novar Lubicz.

W piątek zawodniczki UKS Vambresii Worwo Wąbrzeźno rozegrały dwa bardzo trudne spotkania z Vistalem Gdynia i kadrą Wielkopolski. Oba mecze wygrały w świetnym stylu: z gdyniankami 17:8 oraz kadrą 18:12 i nasz zespół stawiany był w roli faworyta całego turnieju. W sobotę czekały nasze dziewczyny trzy potyczki: jedna z teoretycznie słabszym rywalem (Roks Radzymin) i dwie bardzo ciężkie (MTS Kwidzyn I, Varsovia Warszawa). Pierwszą z nich wąbrzeźnianki rozegrały do południa z Rokszą Radzymin. Zwycięstwo w tym meczu 14:9 nie przyszło już tak łatwo, jak dzień wcześniej.

Decydujące mecze o awans do pierwszej czwórki były dopiero przed naszymi piłkarkami i, co gorsza, terminarz godzinowy był dla naszego zespołu bardzo niekorzystny. Dwa popołudniowe spotkania przyszło zagrać w bardzo krótkich odstępach czasu. Mecz z MTS Kwidzyn I był niezły w wy-

konaniu Vambresii, lecz rywalki chciały za wszelką cenę wygrać. Gra się zaostrzyła, momentami była wręcz brutalna. Niestety, sędziowie nie chcieli tego widzieć. Dwie nasze zawodniczki nabiły się poważnych kontuzji i nie dokończyły pojedynku. Cały zespół był zdemolowany fizycznie, a przede wszystkim psychicznie. Pomimo tego, nasze zawodniczki podjęły walkę z odwiecznym turniejowym rywalem UKS Varsovia Warszawa. Porażka 12:11 wstydu nie przynosi, chociaż bardzo zabolala.

W niedzielę przyszło Vambresii zagrać o miejsca 5-6. Pojawiło się sporo błędów w ataku i obronie oraz niewykorzystanych sytuacji. Cały mecz wąbrzeźnianki goniły wynik, doprowadzając do remisu 11:11 na kilkanaście sekund przed końcem. Dogrywką były rzuty karne, w których nasz zespół uległ 1:2. Po raz pierwszy w historii nasze dziewczyny były poza podium na tych zawodach. Zajęły 6. pozycję.

Vambresia zagrała w składzie: Ola Sumińska, Weronika Dąbrowska, Joanna Kwiatkowska, Klaudia Klimek, Patrycja Kłosińska, Joanna Król, Zuzanna Rutkowska, Olga Warteka, Weronika Stasiak, Paulina Łuczyńska, Katarzyna Kucharczyk, Julia Gronowska, Weronika Weber, Lucyna Sobecka. Trenerzy Jarosław Rutkowski i Maciej Wiliński.

Dawid Otremba,

Pika nożna

Udana wyprawa do Lidzbarka

W sobotę drużyna orlików MKS Unii Wąbrzeźno wzięła udział w Ogólnopolskim Halowym Turnieju Piłki Nożnej w Lidzbarku. Nasi piłkarze trafili do grupy I, w której rywalizowali z UKS GOL Brodnica, DAP Rypin, Sokołem Działdowo, UPKS Poncio Lidzbark i Dwójką Nidzica.



Drużyna orlików MKS Unii Wąbrzeźno z pucharem za 4. miejsce

Po meczach grupowych nasza drużyna wywalczyła premiowaną 2. lokatę, plasując się tuż za GOLEM Brodnica, co dało jej awans do małego finału. Przeciwnikiem w stawce o trzecie miejsce na podium była drużyna Don Bosco Ostróda. Po bardzo zaciętym pojedynku, w którym przez większość spotkania to Unia była lepszym zespołem, nasi piłkarze musieli uznać wyższość przeciwników. W finale UKS GOL Brodnica pokonał Jezioraka Hława 4:1.

W Lidzbarku orlicy wstąpili w składzie: Jakub Budzyń, Igor Warzeł, Wiktor Czerwiński, Aleks Lupertowicz, Jakub Nowak, Jakub Marciniak, Maciej Kamiński, Maksymilian Ziętarski, Hubert Kalinowski, Bartek Piotrowski, Sebastian Wiśniewski, Patryk Adamczyk, trener Tomasz Sulikowski. Wszystkie bramki dla zespołu Unii zdobył Jakub Budzyń.

Dawid Otremba, fot. nadesłane

Piłka ręczna

Chłopcy gorsi od dziewcząt

W czwartek w hali wąbrzeskiego gimnazjum odbyła się powiatowa gimnazjada w piłce ręcznej dziewcząt i chłopców. Żeńska drużyna gospodarzy awansowała do dalszych rozgrywek.



Szczypiornistki z gimnazjum pewnie awansowały do ćwierćfinałów wojewódzkich

Do rywalizacji w obu kategoriach przystąpiły tylko reprezentacje Wąbrzeźna i Książek. W męskich zmaganiach, po zaciętym pojedynku, lepsi okazali się uczniowie z Książek, którzy pokonali reprezentację gimnazjum z Wąbrzeźna 8:6.

Gospodynie nie dały najmniejszych szans rywalkom, zwyciężając 31:3. Dzięki wygranej, żeńska reprezentacja gim-

nazjum z Wąbrzeźna wystartuje w ćwierćfinałach wojewódzkich, które zostaną rozegrane w naszym mieście. Wystąpiła w składzie: Kira Zielińska, Julia Prus, Monika Kochańska, Monika Dziura, Daria Urtnowska, Joanna Kwiatkowska, Patrycja Kłosińska, Weronika Stasiak, Paulina Łuczyńska oraz Julia Gronowska.

Dawid Otremba, fot. nadesłane

Piłka ręczna

Ze zmiennym szczęściem

Porażkę i zwycięstwo odniosły najmłodsze szczypiornistki Vambresii Worwo podczas pierwszego turnieju w Bobrowie.

W zawodach zmierzyły się trzy ekipy. Rywalkami naszych były MKS Brodnica oraz UKS Bobry Bobrowo. Swoją pierwszą grę podopieczne Bogdana Taczyńskiego zagrały z gospodyniami. Od początku pewnie i spokojnie kontrolowały jego przebieg. Rywalki pierwszą bramkę rzuciły dopiero przy stanie 5:0 dla Vambresii. Przez cały mecz zwycięstwo naszego zespołu było niezagrożone, nie dziwi więc wynik 15:4.

W kolejnym starciu rywalki z Brodnicy zawiesiły poprzeczkę nieco wyżej i postawiły wąbrzeźniankom twarde warunki. Pierwsza połowa należała do brodniczanki, które prowadziły 8:2. Trochę lepsza gra naszych po zmianie stron pozwoliła zniwelować ten rezultat. Niestety, nie wystarczyło

czasu na wyrównanie wyniku i nasze szczypiornistki uległy 8:13.

W Bobrowie zespół Vambresii zagrał w składzie: Laura Seroka, Oliwia Kolczyńska, Natalia Mazurowska, Dominika Macikowska,

Oliwia Gołębiewska, Kinga Gołębiewska, Marcelina Sul, Oliwia Armata, Zofia Szpręglewska.

15 grudnia kolejne zawody odbędą się w Wąbrzeźnie.

Dawid Otremba, fot. nadesłane



Pół na pół spisały się najmłodsze piłkarki Vambresii

Karate

Dwa złota na pożegnanie

W miniony weekend w Kaliszu odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów w karate. W zawodach wystąpiła reprezentacja Wąbrzeskiego Klubu Sportów i Sztuk Walki. Znakomity występ zaliczył Piotr Oskwarek.

Organizatorem Mistrzostw Polski Juniorów był Kaliski Klub Kyokushin Karate, Polska Federacja Kyokushin Karate i Urząd Miejski w Kaliszu. Zawody rozegrano w dwóch konkurencjach: kata z podziałem na kategorie wiekowe i kumite z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe.

W mistrzostwach wystartowało 183 zawodników z 29 klubów z całej Polski. Wąbrzeźno reprezentowali Angelika Moszkowicz, Andrzej Moszkowicz, Jakub Świś, Kacper Hapka, Patryk Witkowski oraz Piotr Oskwarek. Najlepiej wypadł ten ostatni, który zajął pierwsze miejsce w konkurencji kumite chłopców 15-16 lat. Piotr zdobył również złoty medal w konkurencji kata do lat 16. To nie koniec wyróżnień. Oskwarek jednogłośnie został wybrany najlepszym zawodnikiem mistrzostw.

Piotr po raz ostatni startował w Mistrzostwach Polski Juniorów i zdobył wszystko, co mógł. Żegna się z Wąbrzeskim Klubem Sportów i Sztuk Walki, od stycznia będzie reprezentował Toruński Klub Kyokushin Karate.

Pozostali nasi reprezentanci także odnieśli sukcesy. Kacper Hapka był czwarty w konkurencji kumite chłopców 13-14 lat, Patryk Witkowski stanął na najniższym stopniu podium w konkurencji kumite chłopców 13-14 lat. Wąbrzeź-



Podwójny mistrz Piotr Oskwarek (w środku)

nianie zdobyli również 3. miejsce w klasyfikacji drużynowej.

– Jestem zadowolony z postawy naszych zawodników w tych mistrzostwach. Cieszy sukces Piotra, któremu życzymy kolejnych wygranych, niestety już

w barwach torunian. W przyszłym roku, prawdopodobnie w maju, w Wąbrzeźnie odbędą się Mistrzostwa Polski Północnej, na które już teraz serdecznie zapraszam – mówi trener Krzysztof Sosnowka.

Dawid Otremba, fot. nadesłane



Patryk Witkowski stanął na najniższym stopniu podium

Piłka nożna

Uczniowie II f najlepsi

W minioną sobotę w wąbrzeskim gimnazjum wykonano pierwszy krok w ramach realizacji programu „W-F z klasą – usprawnianie społeczności szkolnej”. Rozegrano jesienny turniej piłki nożnej halowej dla chłopców klas I i II.

W zawodach wystartowało pięć zespołów, które rywalizowały systemem każdy z każdym. Najlepsi okazali się uczniowie klasy II f, którzy z kompletem punktów wygrali całe zawody. Na drugiej pozycji uplasowali się zawodnicy z klasy I f, na trzeciej II c.

W turnieju prowadzono również odrębną klasyfikację dla klas I i II. Wśród pierwszaków najlepsza okazała się klasa I f, wyprzedzając I ce i I b, natomiast rywalizację klas drugich wygrała II f przed II c.

– Turniej można uznać za udany, jednak liczymy na większą frekwencję i aktywny udział kolejnych klas w organizacji następnych zawodów – podsumowuje nauczyciel w-f Jarosław Rybszleger.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Zwycięski zespół zagrał w składzie: Zygarlicki, Tryczak, Oswald, Ochocki, Orylski, Sądowski, Zaborowski, Marciniak

Piłka nożna

Podsumowanie rundy

Tydzień temu piłkarze wąbrzeskiej Unii porażką zakończyli rozgrywki w rundzie jesiennej. W pierwszej połowie sezonu nasz zespół znakomicie radził sobie tylko na własnym terenie. Na wyjazdach nie było już tak dobrze.

Nasz zespół zakończył rundę jesienią na 11. miejscu w tabeli z dorobkiem 17 punktów. Większą część z nich unicy zgromadzili, zdobywając je na własnym boisku. Przed wąbrzeską publicznością zespół zagrał osiem razy. Cztery spotkania wygrał, trzy zremisował i tylko jedno przegrał (z liderem). Bilans bramkowy to 10-9.

Bardzo długo Unia była niepokonana na własnym boisku. Pierwszej i jedynej porażki wąbrzeżanie doznali dopiero w 14. kolejce, przegrywając z Olimpią Grudziądz. Łącznie aż 15 z 17 punktów unicy wywalczyli przed własną publicznością. Gorzej naszym piłkarzom wiodło się na wyjazdach. W siedmiu spotkaniach zespół wywalczył tylko 2 punkty. Były to remisy z Legią Chełmża i Chemikiem Bydgoszcz. Pozostałe mecze przegraliśmy. Na wyjazd-

dach tylko zespół z Chełmży spisał się słabiej od naszego zespołu (1 zdobyty punkt). Na obcym terenie piłkarze Unii cztery razy pokonali bramkarzy rywali, stracili natomiast aż 17. goli. Daje to średnią 2,4 straconych goli w każdym meczu wyjazdowym. Łącznie w całej rundzie piłkarze Unii zdobyli 14 bramek. Niestety, jest to najgorszy wynik w całej lidze.

Przed zawodnikami przerwa zimowa i ciężka praca. Poprawić trzeba skuteczność i przełamać niemoc na wyjazdach. Nie wiadomo, ile zespołów spadnie z ligi okręgowej, więc od pierwszego spotkania wiosną trzeba zacząć dopisywać punkty. Wąbrzeski zespół rundę rewanżową rozpocznie od pojedynku wyjazdowego ze Startem w Pruszczu.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Wygrana w Grucznie

W minioną sobotę drużyna Szkółki Piłkarskiej Książki udanie zainaugurowała występy w Lidze Malucha. Zawodnicy z Książek wygrali zawody w Grucznie.

Podopieczni Mariusza Kemskiego rozpoczęli zmagania turniejowe od spotkania z gospodarzami zawodów, Wisłą Gruczno. Gra toczyła się pod dyktando piłkarzy z Książek, którzy konstruowali wiele akcji pod bramką rywali. Niestety, zawodziła skuteczność. Na szczęście dwa razy do siatki trafił Maciej Michewicz i pojedynek zakończył się wygraną 2:0.

W drugim meczu rywalem naszych była ekipa Wisłki Bydgoszcz II. Również to spotkanie należało do młodych piłkarzy Szkółki, którzy strzelili trzy gole, nie tracąc żadnego. Kolejne dwie bramki zdobył Michewicz, jedną dołożył Dominik Śliwa.

Kolejne, zacięte starcie z drugą drużyną z Bydgoszczy, Wisłką II zakończyło się bezbramkowym remisem.

Czwartym rywalem był BKS Chemik Bydgoszcz. Ten mecz miał jednego bohatera. Był nim Maciej

Michewicz, który zdobył kolejne dwa trafienia. Wygrana 2:1 dała nadzieję na końcowy sukces przed ostatnią kolejką. W niej zawodnicy z Książek zmierzali się z MKS Orliki Grudziądz. Maciej Michewicz znów ustrzelił dublet. Co prawda piłkarze z Książek stracili jednego gola, ale nie miał on wpływu na końcowy rezultat. Zwycięstwo 2:1 przypieczętowało wygraną w całych zawodach.

– Cieszą bramki, punkty, gra oraz postawa zespołu. Chłopakom po prostu chce się biegać, walczyć, poświęcić czas dla sportu – podsumowuje trener Kemski.

W Grucznie zespół z Książek wystąpił w składzie: Maciej Michewicz, Dominik Śliwa, Jakub Komorowski, Miłosz Kryniecki, Kacper Betlejewski, Alan Rużycki, Mikołaj Kemski, Kacper Wiśniewski, Bartosz Dziura, Oskar Kruk.

Dawid Otremba

Drużyna	Punkty	Bramki
1. Szkółka Piłkarska Książki	13	9:2
2. Wisłka Bydgoszcz II	10	12:2
3. MKS Orliki Grudziądz	10	11:6
4. BKS Chemik Bydgoszcz	6	7:7
5. Wisłka Bydgoszcz I	3	3:15
6. LZS Wisła Gruczno	1	1:11

Sport

Przyznano nagrody i stypendia

W ubiegły wtorek odbyła się uroczysta gala przyznania wyróżnień za osiągnięcia sportowe. Nagrody i stypendia otrzymało 41 osób, zawodnicy oraz trenerzy. Podczas uroczystości uhonorowano także Jana Wesołowskiego za 55 lat pracy.

Sportowcom towarzyszyli rodzice, nauczyciele i trenerzy. Nagrody wręczyli burmistrz Leszek Kawski i przewodniczący Rady Miasta Wąbrzeźna Radosław Kędzia.

– Wszystkim wyróżnionym gratuluję sukcesów. Dziękuję za te wszystkie udane starty i wiele zwycięstw. Za to, że tak godnie reprezentujecie nasze miasto poza jego granicami, że jesteście jego ambasadorami – mówił Kawski.

Podczas uroczystej gali uhonorowano Jana Wesołowskiego, wieloletniego działacza Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej. Za ponad pół wieku pracy na rzecz upowszechniania sportu masowego otrzymał medal 55-lecia TKKF.

Poniżej prezentujemy laureatów nagród i stypendiów burmistrza.

Nagrody

Mateusz Ciechacki – drużynowy Mistrz Polski w 2012 roku klasa Optymist, I miejsce w Memoriale Ottona Weilanda – kwiecień 2013, II miejsce w Regatach o Puchar Prezesa Toruńskiego Okręgu Związku Żeglarskiego – maj 2013. Reprezentant Kadry Wojewódzkiej Kujawsko-Pomorskiego i Pomorskiego Okręgu Żeglarskiego. W 2012 i 2013 r. otrzymał nominację do Reprezentacji Polski Polskiego Stowarzyszenia Klasy Optymist.



Mateusz Ciechacki otrzymał nagrodę za sukcesy w żeglarskim

Bartłomiej Zaleskiewicz – I miejsce w Mistrzostwach Polski Północnej w Kaliszu Pomorskim w konkurencji kumite 17-18 lat – 65 kg – marzec 2013 r., II miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów i Juniorów 17-18 lat PFKK w Międzyzdrojach w kategorii kumite juniorów 17 – 18 lat – 65 kg. Został powołany do Kadry Wojewódzkiej na Puchar Regionów, który odbył się w Turku 18 maja br.

Stypendia

Anita Chojnicka – II miejsce Mistrzostwach Polski Juniorów Karate Kyokushin/Shinkyokushin do lat 16 PFKK i POS w konkurencji kumite 13-14 lat – 50kg, III miejsce w Mistrzostwach Juniorów w Kyokushin Karate PFKK Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Kujawach do lat 18 w Solcu Kujawskim – luty 2013.

Piotr Oskwarek – II miejsce w Mistrzostwach Polski Juniorów Karate Kyokushin/Shinkyokushin do lat 16 PFKK i POS w konkurencji kumite 15-16 lat – 70 kg w Mielcu – listopad 2012, I miejsce w Mistrzostwach Juniorów Kyokushin Karate PFKK Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Kujawach do lat 18 w Solcu Kujawskim – luty 2013, I miejsce w Mistrzostwach Juniorów Kyokushin Karate PFKK Województwa Kujawsko-Pomorskiego w kumite chłopców 15-16 lat w Solcu Kujawskim – luty 2013, III miejsce w Mistrzostwach Polski Północnej 23 marca br. w Kaliszu Pomorskim w konkurencji kumite 13-14 lat – 45 kg – marzec 2013r. Powołany do Kadry Wojewódzkiej na Puchar Regionów, który odbył się w Turku – maj 2013.

Angelika Moszkowicz – IV miejsce w Mistrzostwach Polski Juniorów Karate Kyokushin/Shinkyokushin do lat 16 PFKK i POS w konkurencji kumite 13-14 lat – 50kg, III miejsce w Mistrzostwach Juniorów w Kyokushin Karate PFKK Województwa Kujawsko-Pomorskiego w kumite dziewcząt 15-16 lat w Solcu Kujawskim – luty 2013, II miejsce w Mistrzostwach Polski Północnej w Kaliszu Pomorskim w konkurencji kumite 15-16 lat – 55 kg – marzec 2013 r. Powołana do Kadry Wojewódzkiej na Puchar Regionów, który odbył się w Turku i Kadry Narodowej 13-16 lat na 2013 r.

na Puchar Regionów, który odbył się w Turku w maju br. i Kadry Narodowej 13-16 lat na 2013 r.

Patryk Witkowski – III miejsce w Mistrzostwach Polski Północnej 23 marca br. w Kaliszu Pomorskim w konkurencji kumite 13-14 lat + 55 kg. Powołany do Kadry Wojewódzkiej na Puchar Regionów, który odbył się w br. w Turku.

Andrzej Moszkowicz – II miejsce w Mistrzostwach Polski Juniorów Kyokushin Karate PFKK Województwa Kujawsko-Pomorskiego w kumite chłopców 11-12 lat 34 kg w Solcu Kujawskim – luty 2013.

Krzysztof Sosnowka – III miejsce w Open European Cup Ureterp Holandia – marzec 2013, I miejsce

Stasiak, Aleksandra Sumińska, Olga Wartecka, Monika Dziura, Monika Kochańska, Julia Prus, Daria Urtnowska, Kira Zielińska – za zdobycie mistrzostwa województwa kujawsko-pomorskiego w piłce ręcznej młodniczek, III miejsce w Półfinale Pucharu Polski w Piłce Ręcznej, I miejsce w VI Ogólnopolskim Turnieju Piłki Ręcznej młodniczek i junierek młodszych Wąbrzeźno, I miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Piłki Ręcznej młodniczek – Lubicz. Zawodniczki zostały też powołane do Kujawsko-Pomorskiej Kadry Wojewódzkiej Młodniczek w Piłce Ręcznej.

Justyna Kochańska, Jagoda Krauze, Ewelina Król – II miejsce w Finale IX Ogólnopolskiej Gimnazjady Młodzieży w piłce ręcznej, IX miejsce w Mistrzostwach Polski Junierek w piłce ręcznej, XIII miejsce w Mistrzostwach Polski Junierek Młodszych w piłce ręcznej.

Ewelina Zakrzewska – II miejsce w II lidze kobiet w piłce ręcznej, w sezonie 2012/2013.

Dawid Otremba, fot. nadesłane

Wspólne zdjęcie uczestników gali



Podczas gali medalem 55-lecia TKKF uhonorowano Jana Wesołowskiego



Justyna Kochańska i Ewelina Król otrzymały stypendia za sukcesy w piłce ręcznej



Bartosz Wojdak odbiera gratulacje z rąk burmistrza miasta

w Mistrzostwach Polski Północnej w Kaliszu Pomorskim w konkurencji kumite seniorów 70 kg – marzec 2012, IV miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów i Juniorów 17-18 lat PFKK w Międzyzdrojach w kumite seniorów 70 kg – kwiecień 2013 r.

Bartosz Wojdak – VI miejsce w Mistrzostwach Polski w 2013 r. w plażowej piłce ręcznej mężczyzn.

Drużyna piłkarek ręcznych młodniczek w składzie: Julia Dedeńska, Monika Engelmann, Oliwia Gocolińska, Klaudia Jarocka, Karolina Kępińska, Martyna Klimek, Emilia Kosela, Oliwia Kowalkowska, Lucyna Sobiecka, Weronika Weber – IV miejsce w Finale Pucharu Polski w Piłce Ręcznej młodniczek młodszych.

Drużyna piłkarek ręcznych w składzie: Weronika Dąbrowska, Julia Gronowska, Klaudia Klimek, Patrycja Kłosińska, Joanna Król, Katarzyna Kucharczyk, Joanna Kwiatkowska, Paulina Łuczyńska, Zuzanna Rutkowska, Weronika

Stasiak, Aleksandra Sumińska, Olga Wartecka, Monika Dziura, Monika Kochańska, Julia Prus, Daria Urtnowska, Kira Zielińska – za zdobycie mistrzostwa województwa kujawsko-pomorskiego w piłce ręcznej młodniczek, III miejsce w Półfinale Pucharu Polski w Piłce Ręcznej, I miejsce w VI Ogólnopolskim Turnieju Piłki Ręcznej młodniczek i junierek młodszych Wąbrzeźno, I miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Piłki Ręcznej młodniczek – Lubicz. Zawodniczki zostały też powołane do Kujawsko-Pomorskiej Kadry Wojewódzkiej Młodniczek w Piłce Ręcznej.

Justyna Kochańska, Jagoda Krauze, Ewelina Król – II miejsce w Finale IX Ogólnopolskiej Gimnazjady Młodzieży w piłce ręcznej, IX miejsce w Mistrzostwach Polski Junierek w piłce ręcznej, XIII miejsce w Mistrzostwach Polski Junierek Młodszych w piłce ręcznej.

Ewelina Zakrzewska – II miejsce w II lidze kobiet w piłce ręcznej, w sezonie 2012/2013.

Dawid Otremba, fot. nadesłane

Piłka ręczna

Wąbrzeźno niepokonane

W ubiegły wtorek w hali Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie odbyły się mistrzostwa powiatu szkół podstawowych w piłce ręcznej dziewcząt i chłopców. W zawodach wystartowały tylko po dwa zespoły w każdej kategorii.

W rozgrywkach wystartowały dwie reprezentacje. Swoje zespoły wystawiły ekipy Szkoły Podstawowej nr 3 z Wąbrzeźna oraz Szkoły Podstawowej z Płużnicy. W kategorii dziewcząt pewne i wysokie zwycięstwo odniosły reprezentantki „Trójki”, które pokonały rówieśniczki z Płużnicy aż 39:2. Wąbrzeźnianki zagrały w składzie: Alicja Berg, Oliwia Gocolińska, Klaudia Jaročka, Martyna Klimek, Oliwia Armata, Wiktoria Moskał, Klaudia Stasiak, Julia Szczepańska, Ola Szczygieł, Julia Świś, Kinga i Oliwia Gołębiewskie, Dominika Macikowska, Marcelina Sul.

Sukcesu koleżankom pozazdrościli koledzy, którzy również zdobyli tytuł mistrzowski, pokonując SP Płużnica 9:1. „Trójkę” reprezentowali: Szymon Kołodziejczak, Wojtek Horodecki, Szymon Jarka, Krystian Sturmman, Mikołaj Piórkowski, Bartosz Drewnik, Kacper Muszalski, Remigiusz Warsicki, Jakub Kurkiewicz, Wiktor Kopeć i Eryk Gajewski.

Tekst i fot.
Dawid Otremba



Dziewczęta i chłopcy z SP 3 okazali się najlepsi w zawodach



Szymon Kołodziejczak odbiera gratulacje za zwycięstwo



Radość uczniów wąbrzeskiej „Trójki” po wygraniu zawodów była ogromna

Agro-Lider Liga

Puchar WORWO

W nadchodzącą sobotę odbędzie się drugi turniej w ramach rozgrywek Agro-Lider Ligi. Tym razem w roli gospodarzy wystąpi drużyna WORWO, która dwa tygodnie temu przegrała w finale z Katarzynkami.

Pierwszy turniej przyniósł wielkie emocje, nie tylko te sportowe. Miejmy nadzieję, że tym razem będzie spokojniej.

W sobotnich zmaganiach w grupie A zmierzą się zespoły, które w pierwszych zawodach spotkały się w finale. Katarzynki, WORWO, Pływalia i Underart/Reflex zaczną rozgrywki o godzinie 9.00. Dwie pierwsze ekipy stawiane są w roli faworytów. Pływalia oraz Underart broni jednak nie złoży. Obie pokazały się z dobrej strony na inauguracji. Co prawda nie zdołały wywalczyć awansu, jednak zagrały bardzo dobre zawody, więc i tym razem powalczą.

W drugiej grupie rywalizowa-

wać będą Sahara Golub-Dobrzyń, Bonsai, Trops i Agro-Lider. Ci ostatni prezentowali się znakomicie na starcie rozgrywek. Wiele emocji przyniósł także pojedynek Sahary z Tropsem. W sobotę oba zespoły zagrają ponownie przeciwko sobie. Bonsai pierwszy turniej kompletnie położył, ale nie oznacza to, że i tym razem będzie jedynym dostarczycielem punktów.

Rok temu w Pucharze WORWO 2012 triumfowała golubska Sahara, która w finale wygrała z Tropsem. Trzecie miejsce zdobyły wtedy Katarzynki. Początek sobotnich zawodów o godzinie 9.00.

Dawid Otremba
REKLAMA

Kredyt

DOBRY KREDYT

– tak udzieli się Tobie



- kwota kredytu nawet **do 200 000 zł**
- długi okres kredytowania **do 10 lat**
- oprocentowanie **od 8,9%***
- prowizja za udzielenie kredytu **od 0%***
- opłata przygotowawcza **0 zł**
- elastyczne warunki spłaty kapitału

*Oprocentowanie kredytu oraz wysokość prowizji uzależnione są od rodzaju posiadanych przez Klienta produktów bankowych BS w Brodnicy.

RRSO dla przykładu reprezentatywnego na dzień 07.10.2013 r. wynosi 11,56 % przy następujących założeniach: całkowita kwota kredytu 5 402,00 zł na 22 miesiące z oprocentowaniem stałym 9,90 %.

Wysokość raty miesięcznej wynosi 269,51 zł, całkowity koszt kredytu wynosi 581,25 zł (w tym: 54,02 zł prowizja za udzielenie kredytu, 527,23 zł odsetki), całkowita kwota do zapłaty przez Kredytobiorcę wynosi 5 983,25 zł.

Oprocentowanie w wysokości 9,90 % oraz prowizja w wysokości 1,00 % dotyczy Klientów, którzy skorzystają z ubezpieczenia na życie w MACIF ZYCIE TUW oraz posiadają w BS w Brodnicy ROR lub RB i rachunek ten jest zasilany przez okres co najmniej odpowiednio: 6 lub 12 miesięcy regularnymi wpływami, a w tym okresie niedopuszczalne saldo debetowe na rachunku nie przekroczyło jednokrotności średnich miesięcznych wpływów/obrotów po stronie "Ma" i utrzymywało się nie dłużej niż 14 dni od daty jego powstania.



**BANK SPÓŁDZIELCZY
w BRODNICY**

najbliższa placówka:

Wąbrzeźno

tel. 56 68 732 83

Pl. Jana Pawła II 10

www.bsbrodnica.pl