



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Wszystko po nowemu

Jest wiceburmistrz, są przewodniczący komisji

str. 2

Przedsiębiorcy się łączą

Doradztwo, promocja i nowe miejsca pracy - wsparcie dla przedsiębiorczości

str. 2

Kto zagra z WOŚP?



str. 8

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73
www.citomed.pl
ISO 9001:2000

CZWARTEK

16 grudnia
2010

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 50/2010 (90)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Do szpitala – bokiem

Jeszcze przez jakiś czas pacjenci i goście odwiedzający chorych leżących w wąbrzeskim szpitalu będą musieli liczyć się z niedogodnościami wynikającymi z wchodzenia do głównego budynku bocznym wejściem. Dyrektor placówki Michał Roślewski, zapewnia, że główny hall budynku będzie wyremontowany do końca roku.



Po remoncie w hallu szpitala będzie przestronniej i jaśniej

Już teraz widać, że hall po remoncie będzie bardziej przestronny i jaśniejszy. Zniknęły przygnębiające panele, na rzecz większego hallu zlikwidowano pomieszczenie przy gabinecie rentgenowskim.

- Hall głównego budynku był bardzo wysoki, a zarazem niedoświetlony – mówi dyrektor Roślewski. - Pacjenci, którzy czekali przy izbie przyjęć nie mieli przez to dobrych warunków do oczekiwania. Przy takim kolorze ścian zawsze wydawało się, że w środku jest szaro i ciemno. Ściany i sufit po remoncie będą jaśniejsze, ale pacjenci i goście szpitala muszą

się jeszcze uzbroić w odrobinę cierpliwości i dlatego mam wielką prośbę, by do głównego budynku szpitala wchodzili bocznym wejściem. Pogoda jest taka, że ciągle uchylanie drzwi wejściowych nie pomaga w schnięciu tynków. Musimy zakończyć remont do końca roku, postaramy się zdążyć jeszcze przed Bożym Narodzeniem, ale naprawdę, wiele zależy właśnie od tego „drobiazgu”, jakim jest wchodzenie do budynku bocznym wejściem.

Bardzo ważne, choć niezauważalne dla pacjentów, prace trwają także w pomieszczeniach

biurowych szpitala.

- Tego może nikt nie widzi, ale my tutaj cierpliwie robimy swoje, by sukcesywnie podnosić poziom naszego szpitala – zaznacza Michał Roślewski. - Końcówka roku to dla pracowników biurowych bardzo gorący czas, kiedy musimy ostatecznie dopiąć budżet na przyszły rok. A w tym roku to wyjątkowo trudne zadanie, gdyż już wiemy, że mamy podpisany kontrakt na poziomie tegorocznego, a uwzględnić musimy czekające nas podwyżki podatku VAT.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Ukrywał się przez kilka miesięcy

W miniony czwartek wąbrzescy policjanci zatrzymali poszukiwanego osiemnastolatka, który podejrzewany był o włamanie i kradzież ze sklepu. Kodeks karny przewiduje za ten czyn nawet do 10 lat więzienia.

Policjanci otrzymali w czwartek informację o miejscu pobytu osoby poszukiwanej. Gdy udali się pod wskazany adres, rzeczywiście zastali tam osiemnastolatka.

- Zatrzymany jest podejrzany o dokonanie włamania i kradzieży do sklepu na terenie ośrodka wypoczynkowego w Przydworzu – informuje oficer prasowy komendanta powiatowego policji w Wąbrzeźnie st. asp. Marek Barański. - Do tego włamania doszło

w nocy z 23 na 24 maja tego roku, a łupem złodzieja padło wtedy 48 butelek piwa. Poszukiwany zupełnie nie spodziewał się zatrzymania.

Cztery tuziny butelek piwa wydają się być skromnym łupem po włamaniu, ale kodeks karny przewiduje za tego typu czyn surową karę. Na podstawie art. 279 kodeksu karnego grozi za niego kara od roku do 10 lat więzienia.

Jarek Brzuska
REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

AIG Bank
...i masz wszystko!

Wąbrzeźno
ul. Kościuszki 2A
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Wąbrzeźno

Razem łatwiej rozwijać region

Dariusz Czyżak, który od niedawna jest prezesem Stowarzyszenia Wspierania Przedsiębiorczości Powiatu Wąbrzeskiego, pochwalić się może pierwszymi sukcesami. Organizacji udało się podpisać umowę z władzami powiatu zezwalającą na korzystanie z siedziby przy Królowej Jadwigi przez kolejnych 10 lat.

- Teraz potrzebne jest wsparcie finansowe dla modernizacji tego obiektu, byśmy w pełni wykorzystali możliwości jakie się przed nami tworzą - mówi Czyżak. - W pierwszym etapie chcemy wyremontować salę konferencyjną oraz klatkę schodową. Liczymy na przedsiębiorców, gdyż by budynek mógł zacząć na siebie zarabiać, a stowarzyszenie mogło spełniać swoje statutowe cele, musimy doprowadzić go do dużo lepszego stanu.

W związku z remontem, obiekt chwilowo jest nieczynny, więc kontakt mailowy jest najlepszy.

W stowarzyszeniu zrzeszonych jest już około 40 przedsiębiorców. Prowadzą różną działalność (m.in. reklamową, edukacyjną, gastronomiczną, handlową, produkcyjną, budowlaną, usługową itp.). Mają wspólne cele - promocja, wzbogacanie lokalnego rynku, wykorzystanie możliwości unijnego wsparcia dla rozwoju przedsiębiorstw, tworzenie miejsc pracy, ...

Nowe władze stowarzyszenia chcą zaprosić do współpracy kolejnych przedsiębiorców, zainteresowanych wspólnym działaniem dla rozwoju naszego regionu. Stąd rozesłano pisma do firm wraz z drukami deklaracji przystąpienia. Można je także pobrać ze strony internetowej stowarzyszenia. Osoby zainteresowane zrzeszeniem w stowarzyszeniu, proszone są przesłanie deklaracji,

na adres stowarzyszenia.

KONTAKT: Królowej Jadwigi 6
87-200 Wąbrzeźno
e-mail: info@przedsiębiorcywabrzezno.pl
www.przedsiębiorcywabrzezno.pl

Minimalna miesięczna składka członkowska wynosi 5 zł. Co stowarzyszenie oferuje w zamian? Daje możliwość zaprezentowania firmy bezpośrednio na polu przedsiębiorców zrzeszonych, reklamę i prezentację firmy na stronie internetowej stowarzyszenia, wymianę doświadczeń, uwag i wskazówek co do prowadzenia działalności czy zachowań podczas różnych kontroli. Organizacja wspiera też w zakresie kontaktów z Urzędem Miasta oraz Starostwem Powiatowym. W przyszłości planuje dodatkowo organizację szkoleń specjalistycznych dla pracowników firm członkowskich, a także doradztwo w zakresie korzystania z funduszy europejskich.

Stowarzyszenie poszukuje wolontariuszy do prowadzenia biura. W zamian oferuje szkolenia, kontakt z potencjalnymi pracodawcami oraz fachowe doradztwo w zakresie poszukiwania pracy i założenia własnej firmy. Obecnie przedsiębiorcy zrzeszeni w stowarzyszeniu przygotowują się do pisania wniosków unijnych. Na najbliższym spotkaniu będzie tworzony zespół wybrany z członków stowarzyszenia i wolontariuszy.

(kr)

REKLAMA

PROJEKTY BUDOWLANE
GRUPA BUDOWLANA
JAGODZIŃSKI PROJEKT
Michał Jagodziński
ul. Cisowa 2; 87-213 Ryńsk
tel./fax 056 687 16 65
kom. 692 422 983; 668 475 328
www.jagodzinskiprojekt.pl
e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

- domy jednorodzinne, wielorodzinne
- hale magazynowe, przemysłowe
- obiekty budowlane dla rolnictwa
- nadzór budowlany, doradztwo
- budowa hal magazynowych (pod klucz)

PROMOCJA !!!
Na sprzedaż gotowych projektów domów jednorodzinnych.

Wąbrzeźno

Po nitce do kłębka

Wąbrzescy policjanci zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież notebooka i dwóch telefonów.

- Do kradzieży doszło w minionej środę około południa w jednej z wąbrzeskich szkół podstawowych - poinformował oficer prasowy komendanta powiatowego policji, st. asp. Marek Barański. - Wtedy to z niezabezpieczonego pomieszczenia nieznany sprawca wyniósł notebooka i dwa

telefony komórkowe. Praca funkcjonariuszy doprowadziła na ślad 27-latką, przy którym znaleźli notebook i telefon. Drugi z telefonów funkcjonariusze znaleźli w trakcie przeszukiwania mieszkania kolejnej osoby zamieszanej w tę sprawę. Notebook i jeden telefon trafiły już do jednej z osób pokrzywdzo-

nych.

Mężczyzna podejrzanego o dokonanie kradzieży jeszcze w dniu zatrzymania usłyszał zarzut kradzieży mienia. Za czyn ten kodeks karny, na podstawie art. 278 § 1 przewiduje karę do pięciu lat pozbawienia wolności.

Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Wszystko po nowemu

W miniony piątek wąbrzescy radni zebrali się podczas sesji, by ustalić składy osobowe stałych komisji Rady Miejskiej. W porównaniu ze składem rady poprzedniej kadencji zaszyły istotne zmiany, zwłaszcza na stanowiskach przewodniczących poszczególnych komisji.

Zmian w składach komisji pracujących w radzie miasta można było spodziewać się zaraz po ogłoszeniu wyników wyborów, gdyż tylko piątka radnych piątej kadencji została ponownie wybrana w listopadowych wyborach. Po sesji okazało się, że wszystkie sześć komisji pracujących w ramach rady ma nowych przewodniczących.

Przewodniczącym Komisji Rewizyjnej został Ryszard Ignasiak, który w tej komisji będzie pracował z Wojciechem Dombrowskim i Edwardem Wierakiem. W skład Komisji Budżetu i gospodarki weszli Bolesław Künstler, Zbigniew Markiewicz, Kazimierz Przybyło oraz pełniący funkcję przewodniczącego tejże komisji Janusz Śmieszek. W Komisji Budownictwa i Rozwoju Miasta będą, pod przewodnictwem Marleny Zygnarowskiej, pracować Józef Krawczyk, Kazimierz Przybyło i Janusz Śmieszek. Przewodniczącym Komisji Oświaty, Wychowania, Kultury, Sportu i Rekreacji został Edward Wierak, a członkami tej komisji Wojciech Bereza, Mirosława Korcz i Janina Świekatowska. W Komisji Zdrowia, Opieki Społecznej



Podczas turnieju charytatywnego Wojciech Bereza wręczał nagrody już jako wiceburmistrz

i Rodziny pod przewodnictwem Eleonory Orczykowskiej są od minionego piątku Radosław Kędzia, Mirosława Korcz, Janina Świekatowska i Marlena Zygnarowska. W ramach Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego, której przewodniczącym został Józef Krawczyk pracować będą Wojciech Bereza, Ryszard Ignasiak, Zbigniew Markiewicz, Eleonora Orczykowska i Paweł Śliwiński. Pracom w Komisji Rolnictwa i Ochrony Środowiska przewodniczył będzie Wojciech

Dombrowski, a członkami tej komisji będą Bolesław Künstler i Paweł Śliwiński.

Ustawa weszła w życie z dniem podjęcia, co oznacza, że radni szóstej kadencji poznali swoje stanowiska 10 grudnia.

W miniony weekend obsadzone zostało jeszcze jedno, ważne stanowisko w wąbrzeskim samorządzie. Z dniem 11 grudnia na stanowisko zastępcy burmistrza został powołany Wojciech Bereza.

tekst i fot. Jarek Brzuska

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklamca@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Wielki, szlachetny dar

W zeszłym tygodniu do pierwszych potrzebujących rodzin dotarły świąteczne prezenty rozdawane w ramach akcji „Szlachetna Paczka”. Nie obyło się bez łez wzruszenia i radości, gdyż prezenty przygotowane przez darczyńców robiły wrażenie swoją wielkością i, co ważniejsze, trafiły w potrzeby obdarowanych rodzin.

W Wąbrzeźnie akcja „Szlachetnej Paczki” była w tym roku organizowana po raz drugi. W tym roku udało się znaleźć wystarczająco wielu wolontariuszy, by w mieście utworzyć oddzielny rejon, dzięki czemu łatwiej było trafić do potrzebujących rodzin i znaleźć darczyńców chcących przygotować świąteczne prezenty.

– „Szlachetna Paczka” zaistniała w świadomości wąbrzeźnian. Najlepszym dowodem na to, jest fakt, iż w tym roku także na miejscu znaleźli się także ofiarodawcy, którzy zechcieli pomóc potrzebującym – mówi Anna Falkowska. – Dzięki temu, że paczki mogły robić grupy ludzi, a nie tylko indywidualne osoby udało się przygotować dla potrzebujących naprawdę duże prezenty.

Do rodziny Państwa Wiśniewskich z Wąbrzeźna w środę dotarła paczka z Kwidzyna, przygotowana przez grupę pracowników jednej z tamtejszych firm. Jeden z przedstawicieli darczyńców, który przyjechał z darami podkreślił, że możliwość przygotowywania paczek przez grupy ludzi pozwala na zapewnienie obdarowanym naprawdę radosnych świąt.



Po otrzymaniu takiej paczki trudno ukryć wzruszenie



W rodzinie państwa Wiśniewskich święta będą o wiele radośniejsze

– Na ten świąteczny prezent składało się około dwudziestu pracowników naszej firmy – powiedział. – Dzięki temu, udało nam się kupić tyle, że nie udało nam się zabrać za jednym razem wszystkiego do samochodu, choć przyjechalibyśmy małym furgonem. Jutro przywieziemy resztę prezentów. W „Szlachetnej Paczce” ważne jest także to, że na stronie internetowej można zapoznać się z informacją, czego dana rodzina potrzebuje najbardziej. My skupiliśmy się najpierw na zakupie inhalatora, który był wymieniony na tej liście, reszta to żywność, przybory szkolne, zabawki, środki czystości i wiele innych rzeczy, o których wiedzieliśmy, że przydadzą się nie tylko na święta.

Podczas wręczania paczki rodzinie Wiśniewskich łzy wzruszenia mieszały się z łzami radości.

– Mamy pięcioro dzieci, trójka z nich choruje na astmę, więc naj-

bardziej ucieszył nas inhalator – mówiła pani Wiśniewska. – Można go wypożyczyć, ale za kaucją, a na kaucję nas nie stać. A reszta? Nie myśleliśmy, że tyle tego będzie, wszystkie ubrania i zabawki są nowe, po prostu brakuje mi słów. Nigdy w życiu o nic nie prosiłam – dodała. – Nie spodziewałam się, że zupełnie obcy ludzie potrafią być dla nas tacy dobrzy i ofiarni.

W tym roku wolontariusze „Szlachetnej Paczki” zgłosili do ogólnopolskiej bazy danych 22 rodziny z Wąbrzeźna i okolic. Wszystkie z nich znalazły darczyńców, którzy zdecydowali się pomóc potrzebującym radośnie przeżyć święta Bożego Narodzenia. Jedną z paczek przygotowywali wąbrzescy licealiści i uczniowie niepublicznego gimnazjum, o czym napiszemy w kolejnym numerze naszego tygodnika.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Dzieci zaczęły przeglądanie paczek od wyszukiwania zabawek

Wąbrzeźno

Złodziej i rozbójnik

W poniedziałek sędzia wąbrzeskiego sądu przychylił się do wniosku prokuratora i zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na dwa miesiące wobec 21-letniego Sebastiana B. Mężczyzna usłyszał zarzuty dokonania rozboju, włamania do dwóch piwnic i naruszenia miru domowego.

W zatrzymaniu mężczyzny pomogła spostrzegawczość jednego z wąbrzeskich policjantów.

– W piątek około godziny 22 wąbrzeski policjant wracając po służbie do domu zauważył poszukiwanego mężczyznę – informuje oficer prasowy wąbrzeskiej policji st. asp. Marek Barański. – Nie zastanawiając się długo, zatrzymał go i powiadomił swoich kolegów, którzy przejęli poszukiwanego. Zatrzymany mężczyzna podejrzany był o dokonanie dwóch włamań do piwnic na terenie miasta. Z uwagi na to, że 21-latek był pijany, trafił do policyjnej izby zatrzymań. W sobotę funkcjonariusze ustalili również, że zatrzymany przez nich mężczyzna miał rów-

nież związek z rozbojem którego dokonał w piątek około dziewiętnastej w Wąbrzeźnie.

W niedzielę mężczyzna usłyszał zarzuty, a prokurator rejonowy wystąpił do sądu z wnioskiem o tymczasowe aresztowanie przestępcy. Sędzia wąbrzeskiego sądu w poniedziałek przychylił się do wniosku prokuratora i zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na dwa miesiące.

Za czyny, o których dokonanie podejrzany jest Sebastian B. grozi mu od roku (za naruszenie miru domowego) do dwunastu (za dokonanie rozboju) lat więzienia.

Jarek Brzuska

REKLAMA

JUBILER

T. KATARZYŃSKI – ZAPRASZA



Brodnica ul. Duży Rynek
Pasaż Handlowy i Dom Towarowy
tel. 56 498 34 17

REKLAMA

Telewizja

Na Święta pół roku telewizji bez opłat!

Nowe, lepsze pakiety z kanałami HD w standardzie, a do tego drugi dekoder z pakietami do wyboru

6 miesięcy bez opłat

Autoryzowany Punkt Sprzedaży
Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2
tel. (056) 652 89 15

www.cyfrowypolsat.pl

Wąbrzeźno

Czemu tylko raz do roku?

W wąbrzeskim przedszkolu „Bajka” zaroilo się od dzieci ubranych w charakterystyczne czerwono-białe czapeczki, na których widok od razu można było poznać, że tego dnia dzieci nie były w stanie myśleć o niczym innym niż o tym, co im przyniesie święty Mikołaj.

W spotkaniu z gościem z dalekiej Laponii, które odbyło się w przedszkolu „Bajka” wzięły udział wszystkie grupy wiekowe przedszkolaków. Oczywiście, dzieci najbardziej czekały na prezenty, ale nim się mogły nimi nacieszyć, musiały wykazać się odrobiną cierpliwości. Najpierw wysłuchały treści listu od Mikołaja, który zapewnił, że już niebawem przybędzie z workami pełnymi prezentów. Następnie musiały pokazać, że na te prezenty zasłużyły, uczestnicząc w konkursach, śpiewając i tań-

cząc. Był to zaledwie trening przed przybyciem oczekiwanego gościa, o którym dzieci wiedziały, że prezenty rozdaje tylko grzecznym i mądrym dzieciom, a przy okazji rozdawania paczek ma w zwyczaju sprawdzać poziom wiedzy przedszkolaków.

Długo oczekiwany gość został przywitany brawami i spontanicznymi okrzykami radości. Na powitanie Mikołaj opowiedział o Laponii, z której przyjechał i o swojej ciężkiej pracy, która polega na czytaniu wielu listów z całego świata.

Dodał także, że jego ulubionym zajęciem w wolnych chwilach jest słuchanie muzyki i z radością posłuchał zaśpiewanej przez dzieci okolicznościowej piosenki.

Tak, jak spodziewały się dzieci, przed rozdaniem prezentów Mikołaj miał do nich kilka pytań, ale doskonale przygotowane przedszkolaki poradziły sobie z nimi bez trudu i zaraz potem mogły się cieszyć prezentami. Okazało się, że wąbrzeskie dzieci są bardzo dobrze wychowane, gdyż one także przygotowały dla Mikołaja prezenty. Wzruszony podarkiem gość z Laponii odwdzieczył się im



Na prezenty trzeba było zasłużyć, uczestnicząc w konkursach

za podarek wspólnym śpiewem i tańcem.

Niestety, wizyta Mikołaja nie był zbyt długa, gdyż, jak powiedział, miał tego dnia jeszcze wiele prezentów do rozwiezienia. Pocieszył jednak dzieci, że do tak miłego miejsca, jakim jest wąbrzeska „Bajka” na pewno powróci za rok.

Patrząc na dzieci, które machały mu na pożegnanie można było zauważyć, że w tym momencie chcieli, by ten dzielący je od kolejnego spotkania z Mikołajem rok był jak najkrótszy...

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Kiedy wrócisz, Mikołaju?



Ciekawe co nam przyniesie?



Mikołaj nie tylko przyniósł prezenty - dostał je także od dzieci



Mikołaj pomachał na pożegnanie i obiecał, że wróci za rok



Chwile emocji przed przybyciem Mikołaja

Wąbrzeźno

Trzeba zaplanować 20 lat

Pojęcia „planu pięcio- czy dziesięcioletniego” wydają się pochodzić z minionej epoki, jednak i w czasach demokracji i wolnorynkowej gospodarki należy pamiętać o opracowaniu wieloletniej strategii rozwoju miasta. Trwają ostatnie prace nad zaktualizowaniem planów rozwoju miasta w ciągu najbliższych dwudziestu lat.

Nad projektem pracują nie tylko wąbrzescy samorządowcy, urzędnicy i działacze społeczni. Do opracowania dwudziestoletniej strategii rozwoju wynajęta została lubelska firma „Europrogress” s.c., której pracownicy mają za zadanie pomoc w opracowaniu ostatecznej wersji planu rozwoju na lata 2011-2030.

- Tego typu strategię są dzisiaj potrzebne chyba nawet bardziej niż dawniej, kiedy to wieloletnie plany miały raczej charakter propagandowy – wyjaśnia Małgorzata Langiewicz z firmy Europrogress s.c. – Dzisiaj, aby samorządy mogły otrzymać jakiegokolwiek poważne pieniądze z funduszy zewnętrznych, najczęściej muszą wykazać się opracowanym i aktualizowanym planem rozwoju miasta, gminy czy powiatu. Takie wymogi stawiane są między innymi przy pozyskiwaniu pieniędzy ze środków Unii Europejskiej.

Wprawdzie należy liczyć się z tym, że po 2013 roku wsparcie finansowe ze strony Unii znacznie się zmniejszy, ale zapewne pojawią się także inne źródła, z których miasta takie jak Wąbrzeźno będą mogły pozyskiwać pieniądze na swój rozwój. Dlatego w ostatnich dniach listopada przedstawicielki lubelskiej firmy przeprowadziły dwudniowe spotkanie z wąbrzeskimi działaczami organizacji pozarządowych, dyrektorami placówek oświatowych, samorządowcami i innymi osobami, które można uznać za liderów wąbrzeskiej społeczności. W spotkaniu wzięli także udział komendanci policji, straży pożarnej i straży miejskiej.

- Na opracowanie kształtu strategii mamy niewiele czasu, dlatego uznaliśmy, że najlepiej będzie przeprowadzić dyskusję na temat przyszłości miasta w takim właśnie gronie – powiedziała Agnieszka Domańska-Sienkiewicz z „Europrogressu” s.c. - Tam, gdzie mamy więcej czasu, często przeprowadzamy także ankiety i sondy wśród mieszkańców. Nasza firma ma wieloletnie doświadczenie



w opracowywaniu takich strategii, sporządziliśmy je dla ponad stu samorządów z całego kraju. Zatrudnienie do pomocy w opracowaniu takiej strategii działania firmy z zewnątrz pozwala bardziej obiektywnie opracować daleko siężne plany dla miasta.

Liderów wąbrzeskich organizacji zaskoczyła metoda prowadzenia spotkania. Zamiast słuchania sztywnej prelekcji czekała ich praca w małych grupach, w których mieli zająć się określeniem mocnych i słabych stron wąbrzeskiej rzeczywistości (tak zwana analiza SWOT), znaleźć najważniejsze problemy do rozwiązania i wyznaczyć najważniejsze cele do osiągnięcia w ciągu dwudziestu najbliższych lat.

- Ważne jest, by przy określaniu tych celów nie tworzyć listy pobożnych życzeń, nie mających wiele wspólnego z rzeczywistością – wyjaśniły przedstawicielki lubelskiej firmy. – Między innymi na tym polega nasza rola jako firmy, by na plany spojrzeć chłodno i obiektywnie, gdyż z dystansu można często lepiej ocenić, czy nie są to plany kreślone palcem po wodzie. Pierwszego dnia konsultacji zajęliśmy się tak zwaną „miękką” infrastrukturą, czyli sprawami związanymi z warunkami socjalnymi, oświatą i kulturą, a drugiego rozmawialiśmy o planach „twardej” infrastruktury, związanej z planowanymi inwestycjami i dotacjami, które można

pozyskać. Oczywiście, przy opracowywaniu planu na dwadzieścia lat nie można być pewnym, skąd i jak duże sumy pieniędzy można będzie pozyskać, ale strategia rozwoju powinna być tak opracowana, by można ją było elastycznie zmieniać w miarę zmieniających się warunków gospodarczych.

Pracownicy „Europrogressu” s.c. mieli dwa tygodnie na wypracowanie wniosków z dyskusji i opracowanie niemal ostatecznego zarysu strategii rozwoju miasta, który przedstawili w miniony wtorek na spotkaniu w wąbrzeskim ratuszu.

- Ponieważ strategia musi być ostatecznie opracowana do końca tego roku mamy jeszcze kilka dni na dopracowanie szczegółów i wprowadzenie ewentualnych zmian – wyjaśnia kierownik wydziału promocji urzędu miasta Gizela Pijar. – Bardzo zależy nam na tym, by w tych ostatnich konsultacjach wzięli udział wszyscy mieszkańcy miasta. Dlatego zaraz po spotkaniu umieściliśmy projekt strategii na naszej stronie internetowej <http://www.wabrzeznno.com> i do 21 grudnia każdy z mieszkańców miasta wyrazić może swoją opinię na temat tego planu rozwoju, pisząc do nas na e-mail promocja@wabrzeznno.com. Zapewniamy, że z uwagą przeczytamy każdy list.

tekst i fot.

Jarek Brzuska

REKLAMA

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE
- 16 grudnia w Wąbrzeskim Domu Kultury zaplanowano III edycję konkursu „Najpiękniejsze ozdoby choinkowe i świąteczne”

PLYWALNIA
ul. Matejki 2a,
tel. 56 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00-22.00, środa 20.30-22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
im. Witalisa Szlachkowskiego
ul. Wolności 38
tel. 56 688 18 21
godziny otwarcia pon.- pt. 10.00 do 17.00, środy: 8.00 do 15.00, soboty: 9.00 do 13.00

W godzinach otwarcia biblioteki zapraszamy do zwiedzenia wystawy pt.: „Cały świat obchodzi Boże Narodzenie”. Prezentowane są na niej pochodzące ze zbiorów Biblioteki wydawnictwa ilustrujące zwyczaje i tradycje Bożonarodzeniowe w wybranych krajach świata.

W tym samym czasie prezentowane są również prace uczestników VIII Powiatowego Konkursu Literackiego dla Osób Niepełnosprawnych „Wyprawy Literackie”. Do wglądu odwiedzających wyróżnione przez jury wiersze, opowiadania i inne formy prozatorskie, w tym oczywiście nagrodzona „Złotym Kałamarzem” praca Kacpra Sadowskiego.

OSADA KARBÓWKO ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRZYŃ
tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

LODOWISKA SEZONOWE MOSiR TORUŃ
Centrum Tenisowe ul. Przy Skarpie
Mini Aquapark ul. Hallera.
Bilety: 4 - 6 zł/h
Wypożyczalnia łyżew: 5,50zł/h

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w grudniu - soboty, niedziele, święta 10.00 - 15.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ
ul. Piernikarska 9,
tel. 56 652 24 24
Repertuar:
- 16 grudnia 10.00, 12.30, 17 grudnia 9.30, 12.00, 20 grudnia 12.00, 21 grudnia 9.30, 12.00 „Opowieść wigilijna”
Bilety 16 zł.

TEATR IM. W. HORZICY TORUŃ
Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar: 16 grudnia 9.30 12.20 „Kot w butach”, 17-20 grudnia 19.00, 22 grudnia 17.30 „S.O.S. ginającej miłości”
Bilety: 30, 25 i 16 zł

KLUB OD NOWA
ul. Gagarina 37a, tel. 56 611 22 66
- 18 grudnia godz. 20.00, Koncert Specjalny Poświęcony Pamięci Grzegorza Ciechowskiego. Bilety 60 i 70 zł.

- 31 grudnia godz. 20.00, SYLWESTER W OD NOWIE! - pożegnanie Starego Roku 2010 i przywitanie Nowego. Impreza potrwa do godziny 4.00. Bilety: 59 zł (w cenie biletu: miejsce przy stoliku, posiłek, przekąski, owoce, szampan na 4 osoby); 25 zł (w cenie szampan na 4 osoby)

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21,
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM: „Renifer Komety” (dla dzieci) - czw 16.12. godz. 10:15 i 11:30, sob 18.12. i niedz 19.12. godz. 12:00, wt 21.12. godz. 9:00
„Gwiazda Betlejemska” - czw 16.12. godz. 12:45 i 15:15, pt 17.12. godz. 10:15 i 15:15, sob 18.12. godz. 13:15 i 17:00, niedz 19.12. godz. 16:00, wt 21.12. godz. 15:15, śr 22.12. godz. 15:15
„Makrokosmos” - pt 17.12. godz. 15:15, niedz 19.12. godz. 14:00
„Ośiem planet ?” - sob 18.12. godz. 15:45, wt 21.12. godz. 12:45
„Wirująca Ziemia” - pt 17.12. godz. 11:30
„Znaki na niebie” - pt 17.12. godz. 12:45, sob 18.12. godz. 14:30
SALA ORBITARIUM: godziny wejść:
wt - pt: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45, sob: 11:20, 12:45, 14:00, 15:15, 16:30, niedz: 11:20, 13:00, 15:00

Informacje o organizowanych imprezach można przysłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.

ZATRUDNIMY
DRUKARZY OFFSETOWYCH
I INTROLIGATORÓW
tel. 56 682 26 66

SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

OFERTA ŚWIĄTECZNA
Złóż życzenia z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
Pamiętaj o Swoich współpracownikach i klientach
ZADZWOŃ!!! TEL. 662 061 321

Książki

Świeczkowisko na stulecie

W tym roku w całym kraju odbywają się uroczystości związane ze stuleciem harcerstwa na ziemiach polskich. 26 listopada w Szkole Podstawowej w Książkach, z inicjatywy drużynowej 73. DH ZHP „Skarbiec” Anny Pawlikowskiej, odbyło się świeczkowisko.



Harcerze z Książek wraz z gośćmi świecowiska

To harcerskie spotkanie było także okazją do świętowania nieco skromniejszego jubileuszu – pierwszej rocznicy działalności drużyn harcerskich w Książkach i Wąbrzeźnie, które odrodziły się po wieloletniej przerwie. W spotkaniu wzięli udział liczni goście, wśród których znaleźli się między innymi komendantka Hufca Toruń druha Lidia Lach, kapelan tego hufca ks. Józef Nowakowski, wójt gminy Książki Jerzy Polcyn, dyrektor SP w Książkach Ewa Jędrzejewska-Głowacka oraz nauczyciele – byli instruktorzy ZHP.

Do wspólnego świętowania została zaproszona 70. DH ZHP „Poszukiwacze” z Wąbrzeźna i przedstawiciele tworzących się drużyn harcerskich i starszoharcerskich z SP nr 2 i Gimnazjum w Wąbrzeźnie. W sobotę 27 listopada, harcerze wzięli udział w biegu patrolowym o tematyce historycznej, uczestniczyli w grach sportowych, a wieczorem odbyła

się dyskoteka z karaoke.

Impreza mogła się odbyć dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Gminy i jak zawsze przyjaznej harcerstwu pani dyrektor SP w Książkach Ewie Jędrzejewskiej-Głowackiej – mówi drużynowa Anna Pawlikowska.

Podczas obchodów drużyny nie tylko bawiły się, ale także prezentowały swój dorobek. Druha komendantka przedstawiła rys historyczny harcerstwa w Polsce na przestrzeni minionego wieku. Druh kapelan przypomniał postać błogosławionego Stefana Wincenego Frelichowskiego, dla harcerzy druha „Wicka”, który jest patronem toruńskiego hufca. Wszyscy uczestnicy spotkania otrzymali pamiątkowe plakietki, a ponieważ przy takiej pogodzie trudno było zorganizować tradycyjne, harcerskie ognisko, spotkali się na świeczkowisku w sali gimnastycznej szkoły w Książkach.

Jarek Brzuska, fot. nadesłane

REKLAMA

Wąbrzeźno

O Mickiewiczu inaczej

Aktorzy Polskiej Sceny Edukacji w spektaklu „Bajki i ballady Adama Mickiewicza” przybliżyli uczniom „Trójki” młodzieńczą biografię poety.

Szkoła Podstawowa nr 3, gościła artystów z Krakowa. Aktorzy Polskiej Sceny Edukacji Lidia i Mariusz Marczyk w spektaklu „Bajki i ballady Adama Mickiewicza” zaprezentowali młodym widzom pasjonującą młodzieńczą biografię wieszka: dzieciństwo, jego szkolne lata, pierwsze dramaty, miłość, pierwsze porażki i sukcesy. Fakty z życia poety zostały ubarwione wspaniałym wykonaniem jego najpiękniejszych utworów. Scenografia, kostiumy i muzyka Chopina w tle dopełniały obraz epoki romantyzmu.

Uczniowie „Trójki”, zachęteni przez artystów, zostali aktorami w przedstawieniu o Mickiewiczu. Zagrali role bajkowych bohaterów.

Dynamiczny spektakl bardzo przypadł do gustu młodym widzom o czym świadczyły gromkie brawa, którymi nagrodzili aktorów. Ta niecodzienna lekcja polskiego przybliżyła uczniom postać i twórczość Mickiewicza na pewno bardziej niż szkolne podręczniki.

Paulina Grochowalska, fot. nadesłane



Ryńsk

Astronomia w praktyce



Nauka nie musi być ani trudna, ani nudna. Przekonali się o tym uczniowie klas drugich i trzecich SP w Ryńsku, którzy pod opieką swoich wychowawczyń, na pierwsze spotkanie z astronomią, udali się do Planetarium w Toruniu. Najpierw dzieci odbyły „Cudowną podróż”, która przybliżyła im niesamowity, kosmiczny świat. Dowiedziały się wielu interesujących informacji i ciekawostek o planetach i ich księżycach, gwiazdach i gwiazdozbiorach oraz innych ciałach niebieskich wszechświata. Wiedzę teoretyczną mogły praktycznie wykorzystać w Orbitarium. Manipulowanie przyrządami, przeprowadzanie własnych doświadczeń i wymiana spostrzeżeń były ciekawym zakończeniem nieco innej lekcji.

oprac. (kr), fot. nadesłane

Zapraszamy osoby pracujące w mikro, małych lub średnich przedsiębiorstwach, zamieszkujące w powiecie grudziądzkim-ziemskim lub wąbrzeskim na

BEZPŁATNE SZKOLENIA

- ➔ Word dla zaawansowanych
- ➔ Excel dla zaawansowanych
- ➔ Pozycjonowanie stron internetowych
- ➔ Tworzenie stron internetowych w systemie portalowym (Joomla)



Do wyboru zajęcia w

Grudziądu, Wąbrzeźnie, Łasinie i Płużnicy

Każdy kurs trwa 6 dni, dwa razy w tygodniu od 16:00 do 20:00

Więcej informacji:

Centrum Technologii Informatycznych e-Misja
www.e-misja.org.pl • tel. 56 688 74 52



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Wąbrzeźno

Cuda i cudeńka

II Miejski Jarmark Świąteczny w Wąbrzeźnie obfitował w szereg atrakcji. Jedną z nich była możliwość zakupu m. in. ozdób świątecznych ręcznie wykonanych przez uczniów i podopiecznych wąbrzeskich instytucji oraz członków Toruńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. A było w czym wybierać.

W piątek wąbrzeski rynek, tak jak i w ubiegłym roku podczas jarmarku świątecznego, tętnił życiem. Na mieszkańców Wąbrzeźna czekała moc atrakcji. Jedną z nich była możliwość nabycia wystawionych na straganach ozdób świątecznych ręcznie wykonanych przez uczniów i podopiecznych wąbrzeskich instytucji. Zysk ze sprzedaży w tym roku postanowiono przekazać na „ochronkę”. Każda z instytucji miała w swojej ofercie coś oryginalnego. Wybór jak i kolory mogły przyprawić o zawrót głowy. Aż trudno uwierzyć, że wiele z tych rzeczy powstało z przedmiotów codziennego użytku, a nawet z produktów spożywczych. Pomysłowość nie ma granic.

Wąbrzeskie Centrum Terapii, Profilaktyki i Integracji Społecznej oferowało m.in. piękne bombki z makaronu i na balonie, choinki ze wstążek.

- Przygotowania trwały od września. Pracowała cała instytucja i dzieci ze świetlicy. Największym zainteresowaniem cieszyły



Szopki z makaronu

się pierniczki upieczone przez dzieci – mówią Monika Marszałek i Anna Tomaszewska, pracownice WCTPiIS.

W przygotowaniu do jarmarku w „Trójce” zaangażowali się wszyscy: nauczyciele, uczniowie i rodzice. Wrażenie robiły przepiękne, ręcznie wykonane życzenia. Ceny były zróżnicowane, zaczynały się od 1 zł, najdroższą rzecz można było kupić za 28 zł.

W „Dwójce” nad przedmiotami na jarmark pracowały dwa kółka artystyczne. Prawdziwym rarytasem były tace i podkładki wykonane techniką decoupage. Niewtajemniczonym wyjaśniamy: technika decoupage polega na naklejanu wzoru z papieru i pokryciu go tyłoma warstwami lakieru, by nie był wyczuwalny pod palcami i sprawiał wrażenie namalowanego. Nauczyciele z SP2 wystawili na kiermaszu również przedmioty, które zrobili na kursie ikebany.

Swoje stoisko miało Szkolne Koło Caritas z wąbrzeskiego Zespołu Szkół Zawodowych. Wąbrzeźnianie najchętniej kupowali sianko na wigilijny stół i gipsowe ozdoby na choinkę.

Podopieczni Warsztatów Terapii Zajęciowej wykonali na jarmark m. in. sowy, koty i mikołaje z drewna oraz piękną biżuterię. Ciekawostką był aniołek na chochli.

Na stoisku Domu Opieki Społecznej wąbrzeźnianie mogli zaku-



pić m.in. świeczniki z kawy, stroiki z mchu i szopki z makaronu.

Ofertę handlową przygotowali również członkowie Toruńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Na ich straganie można było podziwiać, a także zdobyć na własność wspaniałe kule ze wstążek, choinki oraz anioły. Warto było nabyć piękne karty robione niezwykle sztuką pergamano. Technika ta polega na malowaniu, nakłuwaniu, dziurkowaniu, wytłaczaniu pergaminu i wycinaniu fragmentów wzoru, tak aby uzyskać efekt haftu. Na stoisku dostępne były również serwetki robione haftem norweskim, szydełkiem i haftem geometrycznym.

Serwetki, obrusy i chusty robione na drutach można było nabyć od Róży Patzer z Książek.

- Serwetki znów zaczynają wchodzić w modę. Kiedyś były ro-

Z makaronu można zrobić piękne bombki bione z lnu, nie trzymały kształtu, a dzisiaj z kordonka bawełnianego i nigdy go nie tracą – mówi o swoim rękodziele Róża Patzer.

Wielu wąbrzeźnian nabyło w piątek świąteczne ozdoby i inne ręcznie robione cudeńka. W zrobienie każdej z tych rzeczy ich twórcy włożyli wiele serca. Warto o tym pamiętać.

tekst i fot. Paulina Grochowalska



Zrobienie takiej kuli zajmuje od 2 do 6 godzin



Prawdziwym rarytasem były tace i podkładki wykonane techniką decoupage



Dużym zainteresowaniem cieszyły się stroiki



Takie piękne stroiki można było nabyć na straganie SP3

Wąbrzeźno

Kto zagra z WOŚP?

Dyrekcja i pracownicy Wąbrzeskiego Domu Kultury zapraszają wszystkich chętnych, którzy chcieliby pomóc w przygotowaniu 19. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. O kontakt z domem kultury proszeni są nie tylko kandydaci na wolontariuszy zbierających pieniądze, ale także do innych funkcji związanych ze zorganizowaniem corocznej imprezy charytatywnej.



Wolontariusze potrzebni są nie tylko na ulicach miasta

- Sadzę, że właśnie dzięki aktywności wolontariuszy udało nam się w zeszłym roku zebrać rekordową jak na Wąbrzeźno sumę ponad 25 tysięcy złotych – mówią pracownicy domu kultury. – Potrzebujemy wolontariuszy i chętnych do przygotowania tej imprezy. Tych, którzy się zdecydują na współpracę przy tej szlachetnej akcji, prosimy o przyjscie do

nas ze zdjęciem legitymacyjnym niezbędnym do przygotowania imiennego identyfikatora.

Chętni mogą zgłaszać się do sekretariatu WDK do 22 grudnia. Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać drogą telefoniczną dzwoniąc pod numer 56 688 17 27 lub 56 688 23 42 albo pisząc e-mail na adres: wdk_wabrzezno@go2.pl

tekst i fot.: Jarek Brzuska

Dębowa Łąka

Nauka będzie przyjemniejsza

Część uczniów z Zespołu Szkół w Dębowej Łące została objęta wsparciem w ramach prowadzonego przez Urząd Marszałkowski projektu edukacyjnego. Pozwolił on zindywidualizować sposób nauczania, zorganizować dodatkowe zajęcia i wzbogacić bazę dydaktyczną.

Głównym zadaniem projektu „Indywidualizacja procesu nauczania i wychowania uczniów klas I-III szkół podstawowych” jest pomoc szkołom we wdrożeniu programu wspomagającego edukację. Chodzi o uwzględnienie indywidualnej pracy z dzieckiem w celu wspierania jego osobistego rozwoju.

W ramach tego działania

szkoła wzbogaciła się o nowe materiały dydaktyczne. W największym zakresie zakupione zostały pomoce naukowe pozwalające poprzez zabawę poprawić wymowę dzieci i wyeliminować trudności w czytaniu i pisaniu – mówi dyrektor Zespołu Szkół w Dębowej Łące Karol Andrzejewski.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska



Wąbrzeźno

Z Mikołajem ...

Uczniów „Trójki” odwiedził w dniu swoich imienin św. Mikołaj. Warto pamiętać skąd pochodzi zwyczaj obdarowywania się drobnymi upominkami 6 grudnia.

Mikołaj przybył do szkoły wraz z pomocnikami. Przyniósł ze sobą worek słodczy i częstował wszystkie dzieci i dorosłych. Dla najmłodszych spotkanie z Mikołajem było bardzo ekscytującym przeżyciem.

Warto pamiętać skąd wywodzi się zwyczaj wręczania upominków 6 grudnia. Legenda głosi, że święty Mikołaj urodził się w Licji w Azji Mniejszej pomiędzy rokiem 250 a 286, w zamożnej rodzinie. Rodzice Mikołaja zmarli podczas zarazy i zostawili mu duży spadek, który przeznaczył na pomoc biednym i potrzebującym. W 300. roku został wyświęcony na biskupa Miry. I nawet ta funkcja nie pozbawiła go skromności. Wszystko rozdał biednym, ale jak głosi legenda robił to anonimowo i w ten sposób zapewne zrodziła się tradycja

umieszczania prezentów w skarpecie albo w bucie. Prawdopodobnie 6 grudnia to rocznica śmierci

biskupa Mikołaja.

Paulina Grochowalska,

fot. nadesłane



PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

NIEWAŻNOŚĆ TESTAMENTU

W dzisiejszych czasach bardzo popularne jest sporządzanie testamentów. Sporządzając testament można dobrowolnie rozporządzać swoim majątkiem i zapisać jakąś jego część nawet obcej osobie. Spadkobiercy zmarłego, który nie pozostawił po sobie testamentu, dziedziczą z mocy ustawy, tzn. w pierwszej kolejności dziedziczy żona i dzieci, jeśli żona zmarła – tylko dzieci, jeśli nie ma dzieci: dziedziczy żona w zbiegu z rodzicami zmarłego i rodzeństwem. Itd. Tak więc w razie braku testamentu dziedziczy tylko najbliższa rodzina.

W razie sporządzenia testamentu możemy zapisać określone składniki majątkowe nawet obcej osobie. Jeśli tak uczynimy, musimy pamiętać, że bliscy zmarłego, którzy nie zostali powołani do spadku w testamencie tzn. małżonek, zstępni i rodzice mają prawo żądać

zachowku w wysokości 1/2 wartości spadku, jaki otrzymaliby, gdyby zostali powołani do niego w drodze ustawy. W razie gdy zstępny jest małoletni lub gdy uprawniony jest trwale niezdolny do pracy – należy mu się 2/3 części spadku. Oczywiście można te osoby pozbawić prawa do zachowku w testamencie, ale może to nastąpić skutecznie tylko, gdy uprawniony wbrew woli spadkodawcy postępuje uporczywie w sposób sprzeczny z zasadami współżycia społecznego, dopuścił się względem spadkodawcy albo jednej z najbliższych mu osób umyślnego przestępstwa przeciwko życiu, wolności albo rażącej obrazy czci lub gdy nie dopełnia względem spadkodawcy obowiązków rodzinnych.

Testament skutecznie sporządzony może zostać uznany za nieważny przez sąd. Sąd uznaje testament za nieważny tylko, jeśli:

1. został sporządzony w stanie

wyluczającym świadome albo swobodne powzięcie decyzji i wyrażenie woli (pod wpływem choroby psychicznej, niedorozwoju umysłowego lub innych zaburzeń psychicznych);

2. pod wpływem błędu;

3. pod wpływem groźby;

Choroba psychiczna jednak sama przez się nie powoduje nieważności testamentu. W takim przypadku niezbędne jest przeprowadzenie dowodu z opinii biegłego w celu ustalenia zdolności testowania w chwili sporządzenia przez spadkodawcę testamentu. Ważny bowiem będzie testament sporządzony w czasie, gdyby testator działał w stanie choćby częściowego rozeznania.

Podstawa prawna: Kodeks Cywilny z 1964 r.

adwokat Roman Brymora



Wąbrzeźno

Chemia w małej skali

W SP2 gościli pracownicy Centrum Chemii w Małej Skali. Uczniowie „Dwójki” i „Trójki” uczestniczyli w warsztatach chemicznych i w niezwykłym pokazie chemicznym, który wzbudził mnóstwo emocji.

W ramach zajęć kół przyrodniczych, „Dwójkę” odwiedzili w środę pracownicy Centrum Chemii w Małej Skali, działającego przy Pracowni Dydaktyki Chemii Wydziału Chemii UMK. Dzieci pod opieką Łukasza Spornego i Dominiki Panek mogły samodzielnie przeprowadzać doświadczenia, pracować z odczynnikami na warsztatach chemicznych i podczas pokazu eksperymentów chemicznych na sali gimnastycznej.

- Podczas warsztatów eksperymentu chemicznego uczniowie mogą zobaczyć doświadczenia z życia codziennego. Utrwalają wiadomości. W szkole rzadko wykonuje się doświadczenia, nauczyciele nie mają czasu, grupy są zbyt liczne. Na warsztatach dzieci uczą się współdziałania, bo pracują w parach, ale jednocześnie samodzielnie wykonują doświadczenia – mówi Łukasz Sporny, pracownik Centrum Chemii w Małej Skali.

Na pokazie uczniowie mogli się przekonać, że chemia jest ciekawym przedmiotem. Dowiedzieli się m. in., który gaz ma najmniejszą gęstość, co potwierdza woda wapienna, dlaczego kapiszony strzelają. Eksperymentom towarzyszyły efektowne mini-eksplozje, które wzbudziły powszechny podziw. Najwięcej emocji wywołało starcie między szkołami w grze komputerowej, w której zawodnicy dopasowywali pierwiastki chemiczne do przedmiotów codziennego użytku.



Wybuch kontrolowany



Chemia może być ciekawa

Na twarzach uczniów, ani przez chwilę nie było widać znużenia ani zmęczenia. Dzieci przekonały się, że chemia może być po prostu fajna.

tekst i fot. Paulina Grochowalska



Chętnych do przeprowadzenia doświadczenia nie brakowało

Wąbrzeźno

Z matematyką za pan brat

W ZSO w Wąbrzeźnie odbyło się pierwsze spotkanie konkursowe w ramach trzeciej edycji Powiatowego Konkursu Matematycznego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Do rozwiązywania zadań przystąpiło 47 uczniów.



Na początku grudnia w ponad stuletnim budynku Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Wąbrzeźnie odbyło się pierwsze z trzech planowanych spotkań konkursowych. Następne zmagania odbędą się w lutym i kwietniu przyszłego roku.

Każdy etap konkursu ma z góry ustaloną tematykę a uczniowie otrzymują wcześniej zestawy zadań przygotowawczych. Uczniowie rywalizują w czterech kategoriach: klasy pierwsze - poziom podstawowy, klasy pierwsze - poziom rozszerzony, klasy drugie liceum i trzecie technikum czteroletniego - poziom podstawowy, klasy drugie - poziom rozszerzony. W każdym etapie uczniowie mają do rozwiązania po 6 zadań, za każde mogą otrzymać 5 punktów, więc maksymalna liczba punktów za poprawne rozwiązanie wszystkich zadań wynosi 30.

W każdej kategorii nagradzanych jest trzech uczniów z najwyższą łączną sumą punktów z trzech etapów. Uczeń bez względu na wynik może uczestniczyć w każdym etapie, a nawet może dołączyć na kolejnych spotkaniach konkursowych.

- Głównym celem konkursu jest pobudzenie i rozwijanie zainteresowań matematycznych

uczniów, mobilizowanie i motywowanie młodzieży do rozwiązywania matematycznych problemów, a w konsekwencji lepsze, systematyczniejsze przygotowanie uczniów do egzaminu maturalnego z matematyki. Ponadto konkurs angażuje nauczycieli do pracy zespołowej oraz do twórczej pracy z uczniami o matematycznych zainteresowaniach – mówi o celach konkursu Jarosław Krause, nauczyciel matematyki w ZSO w Wąbrzeźnie.

Laureaci konkursu z roku szkolnego 2008/09, uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Działowskiego faktycznie uzyskali rok później na maturze z matematyki świetne wyniki.

W tegorocznym, pierwszym spotkaniu udział wzięło 47 uczniów. Swoich reprezentantów miały wszystkie szkoły ponadgimnazjalne powiatu wąbrzeskiego tj. Zespół Szkół Ogólnokształcących (Liceum Ogólnokształcące im. Zygmunta Działowskiego) w Wąbrzeźnie, Zespół Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie, Zespół Szkół we Wroniu, Liceum Ogólnokształcące w Płużnicy. Wyniki każdego etapu przekazywane są do szkół w ciągu dwóch tygodni.

tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Łobdowo

Święty z niespodziankami

Wszystkie dzieci uczęszczające do Ośrodka Edukacji Przedszkolnej w Łobdowie z utęsknieniem czekały na brodatego gościa – Mikołaja. Przyniósł on wór pełen prezentów.



W ten szczególny dzień dzieci z niecierpliwością czekały na specjalnego gościa. Wizytę poprzedziła rozmowa dotycząca Mikołaja.

- Jest on święty, bo przynosi zabawki dla grzecznych dzieci - jednogłośnie stwierdziły przedszkolaki.

- Ma czerwony strój i czapkę taką z białym pomponem i czarny pasek. Ma brodę, okulary i duży

brzuch - dzieci dzieliły się spostrzeżeniami dotyczącymi jego wyglądu.

- Ma też pomocników, są to elfy albo skrzaty.

Rozmowę przerwał dźwięk dzwonka i do klasy wszedł Mikołaj. Wyglądał tak jak go dzieci opisały. Rozsiadły się wokół niego, śpiewały piosenki i czekały na prezenty. Zanim jednak wrę-

czył podarki, to maluchy musiały odpowiedzieć na jego pytania. A ten chciał wiedzieć, czy były grzeczne i czy chętnie chodzą do przedszkola. Potem Mikołaj rozpoczął wręczanie prezentów. Każdy otrzymał niespodziankę. Dzień minął w świątecznej i miłej atmosferze, a buzie przedszkolaków były uśmiechnięte.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Mikołajkowa loteria w ZSZ

Samorząd Uczniowski wąbrzeskiego ZSZ zorganizował mikołajkową loterię fantową, z której dochód zostanie przeznaczony na leczenie Olka Pesty, synka absolwentki ZSZ.

Chłopiec urodził ze złożoną wadą serca HLHS (zespół niedorozwoju lewej komory). Już miesiąc po urodzeniu przeszedł ciężką operację i czekają go następne na otwartym sercu. Samorząd Uczniowski pod opieką Lucyny Szwulińskiej zorganizował loterię fantową, w której po zakupie losu można było wygrać fanty wcześniej przyniesione przez uczniów

i nauczycieli. A nagrody były naprawdę wartościowe, bo chodziło o pomoc choremu dziecku i nikt nie żałował oddać pięknych rzeczy na loterię. Jedna z uczennic zrobiła 50 par kolczyków. Każdy los wygrywał. Oprócz losu uczniowie mogli zakupić pyszne domowe ciasta.

tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Wąbrzeźno

Misie pobiły rekord

W SP nr 3 misie świętowały dłużej. Od 25 listopada, czyli Światowego Dnia Pluszowego Misia przez dwa tygodnie uczniowie „Trójki” mogli oglądać wystawę misiów w szkolnej bibliotece. Przy okazji padł nowy rekord.

Twórcami wystawy misiów w szkolnej bibliotece SP3 byli sami uczniowie, którzy przynieśli do szkoły maskotki z okazji Światowego Dnia Pluszowego Misia. Na kolejne dwa tygodnie biblioteka stała się krainą pluszaków. Wystawie towarzyszyło, oglądanie filmów, z tym sympatycznym bohaterem, oraz słuchanie bajek opowydanych przez misia. Ale to nie wszystko. Uczniowie mogli posłuchać bajki muzycznej do lektury „Kubuś Puchatek”, której będzie dotyczył styczniowy konkurs dla klas II. Zapoznając się z pozycjami popularno-naukowymi oraz prezentacją multimedialną uczniowie dowiedzieli się dużo o pierwowzorze pluszowego misia – niedźwiedziu.

Dotychczasowy rekord przy-

niesionych do szkoły misiów wynosił 138. W tym roku dzieci zmobilizowały się do jego pobicia, bo

na wystawie „gościło” ich aż 163.

Paulina Grochowalska,
fot. nadesłane



Na wystawie zaprezentowano około 200 misiów

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:00 POLSAT - CAŁE SZCZĘŚCIE

Komedia, 125 min, USA (2006)

Ashley Albright (Lindsay Lohan) jest najszcześniejszą kobietą świata. Wszystko przychodzi jej bez trudu: znajduje los na loterię i trafia główną wygraną, nigdy nie czeka na taksówkę i ma wspaniałą pracę w prestiżowej nowojorskiej firmie. Wszystko idzie po jej myśli, dopóki nie spotyka na swojej drodze Jake'a (Chris Pine), wiecznego pechowca, któremu nic w życiu nie wychodzi. Gdy Jake zakrada się na bal maskowy, który organizuje Ashley, przypadek styka ich ze sobą na parkiecie. Tańczący, nieoczekiwanie łączą usta w pocałunku, a pocałunek sprawia, że los się odwraca. Nagle Ashley zdaje sobie sprawę, że szczęście ją opuściło, a Jack zaczyna rozumieć, że dostał szansę na spełnienie wszystkich swoich marzeń. Gdy Ashley postanawia odzyskać, to co utraciła, odkryła, że klucz do jej szczęścia znajduje się w rękach, człowieka którego wini za swe nagłe niepowodzenie.

PIĄTEK 00:55 POLSAT - GÓRSKI PATROL

Dramat, 115 min, Chiny (2004)

Kiedy pekiński dziennikarz Ga Yu przybywa do tajemniczego obozu Górskiego Petrolu Kekexili, staje się świadkiem pogrzebu, który pogrąży w żałobie całą tybetańską wioskę. Postanawia on odkryć prawdę o zagadkowym zniknięciu uczestników patrolu, zabiciu rzadkich okazów tybetańskich antylop oraz o plotkach, jakoby Górski Patrol współpracował z kłusownikami. Ga Yu przyłącza się więc do patrolu i razem z nim wyrusza na tybetańskie pustkowia. Początkowo jest on jedynie zdystansowanym obserwatorem, jednak z czasem coraz bardziej angażuje się w tę sprawę i uświadamia sobie, że nie bierze udziału w zwyczajnym patrolu, lecz w życiowej wyprawie. Patrząc na świat oczyma uczestników patrolu Ga Yu doświadczy prawdziwego piękna ich życia, jakim jest wiara.

PIĄTEK 22:50 TVN - ATAK PAJĄKÓW

Horror, 125 min, USA (2002)

Miasteczko pod wielce mylącą nazwą Prosperity trapi wyjątkowy pech. W okolicy szaleje recesja i strukturalne bezrobocie. Do miejscowego stawu wpada beczka z trującymi odpadami. Ale prawdziwe nieszczęście polega na tym, że jeden z mieszkańców prowadzi farmę hodowli egzotycznych pająków. Karmione robactwem ze skażonego akwenu, pająki błyskawicznie rosną. Uciekają z terrariów i pożerają swojego właściciela. Wkrótce w okolicy zaczynają znikać psy, koty i strusie, potem także pojedyncze osoby. Zanim ktokolwiek zdąży połapać się, o co chodzi, okolica pada ofiarą frontального ataku gigantycznych pająków, które w między czasie urosły do rozmiarów konia, a wypadku tarantul - nawet słonia. Odcięte od świata niedobitki mieszkańców gromadzą się na ostatni bój z insektami w miejscowym centrum handlowym.

PONIEDZIAŁEK 22:35 TVN 7 - UCIECZKA GANGSTERA

Akcja, 140 min, USA (1994)

Włamywacz i strzelec wyborowy Doc McCoy i jego żona Carol odbijają z więziennej furgonetki siostrzeńca meksykańskiego kryminalisty. Kiedy bezpiecznie przekraczają granicę USA i gangster oddaje skazańca na łono rodziny, spotyka go przykra niespodzianka. Oszukany przez zleceniodawcę i zdradzony przez nielojalnego współnika trafia do meksykańskiego więzienia. Z oparów wyciąga go Carol, która na jego prośbę kontaktuje się z gangsterem Jackiem Benyonem. W zamian za załatwienie zwolnienia McCoy godzi się dokonać napadu na kasę wyścigów psów.

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Palce lizać (5) - serial
08:50 Między mamami
09:15 I kudłate, i łaciate (2) - dla dzieci
09:30 Domisie (149) - dla dzieci
10:00 Chopin2010.pl - muzyka
10:20 My, wy, oni
10:50 To nie na darmo - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Dziennik słoń (3) - dokument
13:45 Plebania (1596) - serial
14:15 Klan (1985) - serial
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5262) - serial
16:15 Moda na sukces (5263) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1597) - serial
17:55 Klan (1986) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Kraina elfów (37) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (33) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Mickey Niebieskie Oko - film fabularny
00:10 Dni, które wstrząsnęły Polską - grudzień '70 - dokument
01:00 Sabrina - film fabularny
02:55 Wiedźmy (9) - serial
03:45 Kino objazdowe - film fabularny

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (184) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1361) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (107) - serial
14:20 Niania (108) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (161) - serial
17:55 Majka (185) - serial
18:25 Detektywi (765) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1362) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (757) - serial
21:30 Poszukiwany - film fabularny
23:30 Fringe: Na granicy światów (14) - serial
00:30 Multikino (530) - kultura
00:55 Szymon Majewski Show (14) - rozrywka
01:55 Arkana magii - rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Uwaga!
03:35 Rozmowy w toku - talk show
04:30 Fringe: Na granicy światów (14) - serial
05:20 Nic straconego
05:40 Uwaga!

08:00 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
09:50 W oku kamery - dokument
10:30 Inna modlitwa - film fabularny
12:10 Ostatnia audycja - film fabularny
14:05 Sezon na bażanty - film fabularny
16:00 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
16:25 Zabić prezydenta - film fabularny
18:10 Ostatni zachód słońca - film fabularny
20:10 Odchodząc - film fabularny
22:00 Osaczony - film fabularny

Mimo tragicznych doświadczeń z przeszłości, były negocjator jednostki antyterrorystycznej musi znów podjąć się dawnej roli. Tym razem nie może się pomylić - w grę wchodzi życie jego żony i córki.

00:05 Sekretne światło - film fabularny
02:30 Czarny wąz - film fabularny
04:20 Nie panikuj! - film fabularny
05:50 Trójkąt - film krótkometrażowy

06:10 Opowiedz nam swoją historię (26) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (72) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (79) - rozrywka
11:50 Doktor Martin (30) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (29) - serial
13:25 Laskowik & Malicki - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (507) - serial
15:05 Nowa (3) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (9) - rozrywka
17:25 Gilotyna (80) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (32) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (30) - serial
20:10 Barwy szczęścia (508) - serial
20:45 Dr House (125) - serial
21:40 Tancerze (33) - serial
22:40 Punkt widzenia - talk show
23:35 Panoptykon - film fabularny
01:20 Czas Starszych Panów - dokument
02:20 Życie Kamila Kuranta (1) - serial
03:20 Biuro kryminalne (15) - serial

06:05 Na Wspólnej (804) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (17) - serial
08:25 BrzydUla (151) - serial
08:55 BrzydUla (152) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (83) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (18) - serial
17:00 BrzydUla (153) - serial
17:30 BrzydUla (154) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
20:00 Nawiedzony - film fabularny
22:20 Ally McBeal (13) - serial
23:15 Ally McBeal (14) - serial
00:10 Bones - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (83) - serial

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (10) - serial
08:00 Czarny autobus - dokument
09:00 Klub kawalerów - film fabularny
10:35 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
12:25 Szybko i wściekle - film fabularny
14:20 Kocham cię, Beth Cooper - film fabularny
16:10 Slumdog. Milioner z ulicy - film fabularny
18:15 Wyrzuceni - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (11) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (5) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (19) - serial
22:20 Kochankowie - film fabularny
00:15 Walc z Baszirem - film fabularny
01:50 Stary człowiek i pies - film fabularny
03:15 Muzyka - muzyka
03:30 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:15 Smarkula - film fabularny

06:10 Steamboy - film fabularny
08:50 Miodowe lata (23) - serial
09:25 Miodowe lata (24) - serial
10:00 Daleko od noszy (155) - serial
10:30 Daleko od noszy (156) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (84) - serial
11:30 Mamuśki (12) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (227) - serial
13:00 Niania (23) - serial
13:30 Niania (24) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1206) - serial
14:50 Benny Hill (50) - serial
15:15 Benny Hill (21) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (85) - serial
17:00 Dlaczego ja? (9) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1207) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (177) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial
21:00 Całe szczęście - film fabularny
23:05 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
00:05 Kabaret na Topie - rozrywka
01:00 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1433) - rozrywka

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Istne szaleństwo - rozrywka
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (72) - serial
10:25 Osaczona (60) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (82) - serial
12:25 TV market
13:00 VIP - kultura
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (76) - serial
16:00 Zbuntowani (255) - serial
17:00 Osaczona (61) - serial
18:00 STOP Drogówka
18:30 Red Bull Salzburg - Lech Poznań
21:00 Niemoralna propozycja - film fabularny
23:25 Magazyn Ligi Europejskiej
00:00 Galileo Extra
05:20 VIP - kultura

08:30 Mistrzostwa Świata w Dubaju
10:30 Puchar Świata w Pokljuce
12:15 Puchar Świata w Val Gardena-Gröden
13:30 Puchar Świata w Hochfilzen
14:15 Puchar Świata w Pokljuce
16:00 Mistrzostwa Świata w Dubaju
18:30 Pool Talk - gość specjalny
18:45 Eurogole Flesz
18:55 Puchar Świata w Pokljuce
20:00 Fight Club
22:00 Olympia Horse Show
w Londynie
23:15 Puchar Świata w Pokljuce
00:15 Puchar Świata w Pokljuce
01:15 Eurogole - Jeden na jednego

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:05 Polityka przy kawie
 08:20 Z Jedyńką po drodze
 08:25 Palce lizać (6) - serial
 09:05 Cudowne pieski - film fabularny
 10:35 Niech się święci 1 maja! - dokument
 11:05 Miejsce z historią (29) - dokument
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:45 Dni, które wstrząsnęły Polską - grudzień '70 - dokument
 13:45 Plebania (1597) - serial
 14:15 Klan (1986) - serial
 14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
 15:50 Moda na sukces (5264) - serial
 16:15 Moda na sukces (5265) - serial
 16:40 Celownik
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Plebania (1598) - serial
 17:55 Klan (1987) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Tomek i przyjaciele (15) - serial
 19:20 Skarby Małgosi (24) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Trójka uciekinierów - film fabularny
 22:15 Domino (2) - film fabularny
 23:55 Krwawy ring - film fabularny
 01:30 Sprawa Marie Besnard (2) - film fabularny
 03:05 Znow możesz marzyć - film fabularny
 05:25 Notacje (493) - dokument
 05:45 Moda na sukces (5264) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Majka (185) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Na Wspólnej (1362) - serial
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:45 Mango - Telezakupy
 13:50 Niania (109) - serial
 14:20 Niania (110) - serial
 14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (555) - serial
 17:55 Majka (186) - serial
 18:25 Detektywi (766) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Speed Racer - film fabularny
 22:50 Atak pajaków - film fabularny
 00:55 Kuba Wojewódzki (15) - talk show
 01:55 Arkana magii - rozrywka
 02:50 Telesklep
 03:15 Uwaga!
 03:35 90 minut do katastrofy - film fabularny
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Ray - film fabularny
 10:40 W oku kamery - dokument
 11:20 Milioner - film fabularny
 13:10 Nikt nie rozumie perskich kotów - film fabularny
 15:20 Na trasie - film krótkometrażowy
 16:00 Gniazdo - film fabularny
 17:50 Uwiecznione chwile Marii Larsson - film fabularny
 20:10 Szybcy i wściekli - film fabularny

Na ulicach Los Angeles rozgrywają się nielegalne nocne wyścigi samochodowe, w których gangi rywalizują o prymat i pieniądze. Policjant Brian O'Conner otrzymuje polecenie rozpracowania tego środowiska.

22:00 Z-boczona historia kina - dokument
 23:00 Pusher III: jestem aniołem śmierci - film fabularny
 01:00 Żelazny krzyż - film fabularny
 03:10 Manna - film fabularny
 04:15 Śpiewy po rosie - film fabularny

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (27) - talk show
 07:00 Telezakupy
 07:30 Na dobre i na złe (73) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Pogotowie modowe
 11:35 Tak możesz
 11:50 Doktor Martin (31) - serial
 12:50 Faceli do wzięcia (30) - serial
 13:25 Kabaretowy Klub Dwójki - rozrywka
 14:30 Barwy szczęścia (508) - serial
 15:05 Tancerze (33) - serial
 16:00 Program lokalny
 16:35 U Pana Boga w ogródku (11) - serial
 17:25 Gilotyna - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:40 Gorący temat - publicystyka
 19:00 Kabaretożercy (3) - rozrywka
 20:05 Na dobre i na złe (425) - serial
 21:10 moje.polskieradio.pl - jubileusz 85-lecia - muzyka
 22:45 Święty związek - film fabularny
 00:25 Zabójczy lek - film fabularny
 02:10 Kopciuszek (2) - serial
 02:40 Kopciuszek (3) - serial
 03:05 Kick bokser II - Powrót - film fabularny
 05:20 Słowo na niedzielę
 05:35 Kłopoty z wagą - życie w rozmiarze zero - dokument

tvn

06:05 Na Wspólnej (805) - serial
 06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
 07:30 Plotkara (18) - serial
 08:25 BrzydUla (153) - serial
 08:55 BrzydUla (154) - serial
 09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
 10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
 11:25 Telezakupy
 13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
 14:00 Marina (84) - serial
 15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
 16:00 Plotkara (19) - serial
 17:00 BrzydUla (155) - serial
 17:30 BrzydUla (156) - serial
 18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
 19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
 20:00 Pancho Villa we własnej osobie - film fabularny
 22:20 Nie z tego świata (6) - serial
 23:10 Zapaleńcy - film fabularny
 00:50 Arkana magii - rozrywka
 05:55 Misja Martyna - extra - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
 07:15 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Amerykański tata (11) - serial
 08:00 Biały smok - film fabularny
 09:40 Czarodziejski flet - film fabularny
 12:05 Czarny balonik - film fabularny
 13:50 Speed - Niebezpieczna szybkość - film fabularny
 15:50 Północna sciana - film fabularny
 17:55 Antwone Fisher - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Amerykański tata (12) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Poirot - Morderstwo w Orient Expressie - film fabularny
 22:40 Ciacho - film fabularny
 00:40 Biała wstążka - film fabularny
 03:10 Kaidan - film fabularny
 05:05 Morska przygoda - film fabularny

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Calineczka - film fabularny
 08:55 Miodowe lata (25) - serial
 09:25 Miodowe lata (26) - serial
 10:00 Daleko od noszy (157) - serial
 10:30 Daleko od noszy (158) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (85) - serial
 11:30 Mamuśki (13) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza plus (228) - serial
 13:00 Niania (25) - serial
 13:30 Niania (26) - serial
 14:05 Pierwsza miłość (1207) - serial
 14:50 Benny Hill (52) - serial
 15:15 Benny Hill (12) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (86) - serial
 17:00 Dłaczego ja? (10) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1208) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (178) - serial
 20:00 Brzdąc w opalach - film fabularny
 22:05 Drakula - film fabularny
 00:55 Górski patrol - film fabularny
 02:50 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1434) - rozrywka

4

06:00 Odkrywanie Ameryki - dokument
 06:20 Muzyczne listy - muzyka
 07:25 Istne szaleństwo - rozrywka
 08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:25 Mała czarna - talk show
 10:25 Osaczona (61) - serial
 11:25 Spadkobiercy - rozrywka
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Słoneczny patrol (77) - serial
 16:00 Zbuntowani (256) - serial
 17:00 Mała czarna - talk show
 18:00 Nie igraj z aniołem (83) - serial
 19:00 Morze miłości (73) - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
 22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (5) - rozrywka
 22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (6) - rozrywka
 23:00 Zakazane uczucia - film fabularny
 00:45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
 01:40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
 02:35 Muzyczne listy - muzyka
 03:30 Kinomaniak - kultura
 03:55 VIP - kultura
 04:20 TV market
 04:50 Odkrywanie Ameryki - dokument
 05:20 Odkrywanie Ameryki - dokument
 05:40 Kinomaniak - kultura

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 10:15 Pool Talk - gość specjalny
 10:30 Puchar Świata w Calgary
 11:00 Puchar Świata w Pokljuce
 12:00 Liga Mistrzów
 13:00 Liga Europejska
 13:30 Puchar Świata w Harrachovie
 14:00 Puchar Świata w Engelbergu
 15:00 Puchar Świata w Val Gardena-Gröden
 16:00 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 18:45 Eurogole Flesz
 18:55 Puchar Świata w Engelbergu
 20:00 Turniej "Bigger's Better" w Nikozji
 22:30 Puchar Świata w Engelbergu
 23:30 Puchar Świata w Park City
 00:30 Freeride Spirit
 00:45 Puchar Świata w Park City

TVP 1

06:10 Moda na sukces (5265) - serial
 06:40 Siódme niebo (9) - serial
 07:30 Rok w ogrodzie
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda
 08:15 Hurtownia książek - kultura
 08:45 Ziarno
 09:15 Rodzina Rabatków (45) - serial
 09:45 Stawka większa niż życie (15) - serial
 10:55 Cuda Wyspy Clippertona (6) - dokument
 11:35 Okazja (15) - serial
 12:05 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (7) - serial
 13:00 Wiadomości
 13:35 Puchar Świata w Engelbergu
 13:45 Puchar Świata w Engelbergu
 16:00 Ratownicy (7) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:20 Wściekle gary
 17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 18:45 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 19:00 Smerfy (102) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Czego pragną kobiety - film fabularny
 22:35 Scigani - film fabularny
 00:25 Nieznośna lekkość bytu - film fabularny
 03:20 Rzeka - film fabularny
 05:00 Dwie strony medalu (105) - serial
 05:25 Dwie strony medalu (106) - serial

tvn

08:00 Pascal: po prostu gotuj
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Na Wspólnej (1359) - serial
 11:20 Na Wspólnej (1360) - serial
 11:50 Na Wspólnej (1361) - serial
 12:15 Na Wspólnej (1362) - serial
 12:45 Kobieta na krańcu świata (1) - dokument
 13:15 Orange Warsaw Festival - muzyka
 14:15 Dennis znów rozrabia - film fabularny
 15:45 Majka (182) - serial
 16:15 Majka (183) - serial
 16:40 Majka (184) - serial
 17:15 Majka (185) - serial
 17:40 Majka (186) - serial
 18:00 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Hela w opalach (44) - serial
 20:35 To właśnie miłość - film fabularny
 23:20 Michel Vaillant - film fabularny
 01:30 Coma - film fabularny
 03:40 Arkana magii - rozrywka
 04:35 Telesklep
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Ekipa - film krótkometrażowy
 08:25 Mleko - film fabularny
 10:20 Kontrakt - film fabularny
 12:20 Wielkie kłopoty - film fabularny
 13:55 W oku kamery - dokument
 14:35 Ed TV - film fabularny
 16:45 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego - serial
 18:30 Wielki napad w Minnesocie - film fabularny
 20:10 Hazardzista - film fabularny
 22:10 Pitch Black - film fabularny

Uszkodzony statek kosmiczny przewożący skazańców jest zmuszony do awaryjnego lądowania. Z katastrofy uchodzą z życiem pilot, policjant Johns i eskortowany przez niego przestępca Riddick.

00:15 Wiatr buszujący w jęczmieniu - film fabularny
 02:20 Wstyd - film fabularny
 03:40 Ugór - film fabularny
 04:45 Pamiętasz mnie? - film fabularny

TVP 2

06:05 M.A.S.H. (141) - serial
 06:35 Człowiek wśród ludzi
 07:05 Panna z mokrą głową (6) - serial
 07:40 Poezja łączy ludzi (48) - kultura
 07:45 Czarna strzała (3) - serial
 08:45 M jak miłość (792) - serial
 09:45 Barwy szczęścia (505) - serial
 10:15 Barwy szczęścia (506) - serial
 10:45 Licencja na wychowanie (70) - serial
 11:15 Licencja na wychowanie (71) - serial
 11:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (34) - dokument
 12:25 Smaki czasu z Karolem Okrasą
 13:00 Puchar Świata w La Clusaz
 13:15 Puchar Świata w La Clusaz
 14:35 Familiada - rozrywka
 15:10 Kocham cię, Polsko! (43) - rozrywka
 16:35 Słowo na niedzielę
 16:45 Plac Kalinowskiego - dokument
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:45 Alfabet uczuć, czyli 10 lat z "M. jak miłość" (8) - dokument
 19:00 Wielka draka o dzieciaka (10) - rozrywka
 20:05 U Pana Boga w ogródku (12) - serial
 21:00 Laskowik & Malicki - rozrywka
 22:10 Kick bokser II - Powrót - film fabularny
 23:50 Dyktator z Paradoru - film fabularny
 01:40 Balanga - film fabularny
 03:00 Pojedynek nie na żarty (6) - rozrywka
 04:40 Corki McLeoda (169) - serial
 05:40 Corki McLeoda (171) - serial

tvn

06:25 Pascal: po prostu gotuj
 06:55 Telezakupy
 09:00 Tajemnice Smallville (9) - serial
 09:55 Frasier (20) - serial
 10:25 Frasier (21) - serial
 10:55 W pogoni za fortuną - film fabularny
 12:40 Seinfeld (18) - serial
 13:10 Seinfeld (19) - serial
 13:40 Seinfeld (20) - serial
 14:10 Seinfeld (21) - serial
 14:40 Seinfeld (22) - serial
 15:10 Kosmita z przedmieścia - film fabularny
 17:00 Dwóch i pół (18) - serial
 17:30 Dwóch i pół (19) - serial
 18:00 Dwóch i pół (20) - serial
 18:30 Dwóch i pół (21) - serial
 19:00 Dwóch i pół (22) - serial
 19:30 Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy - film fabularny
 21:30 Pokojówka - film fabularny
 23:15 Poskromienie podrywacza - film fabularny
 00:50 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
 07:10 Łapu capu
 07:25 Sublokator - film fabularny
 08:55 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
 10:40 Kuchnia filmowa - dokument
 11:05 9 - film fabularny
 12:30 Aktualności filmowe
 13:05 Życie po scjentologii - dokument
 14:00 Zielony raj (3) - dokument
 14:40 Łapu capu ekstra - rozrywka
 15:20 Zmierzch - film fabularny
 17:30 Eureka (4) - serial
 18:15 Fighting - film fabularny
 20:00 Randka w ciemno - film fabularny
 21:45 Push - film fabularny
 23:40 Filary Ziemi (3) - serial
 01:30 Killshot - film fabularny
 03:10 Afonia i pszczoły - film fabularny
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (1) - serial
 07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (8) - serial
 08:15 Muppety podbijają Broadway - film fabularny
 10:15 Ewa gotuje
 10:45 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
 11:45 Hotel 52 (15) - serial
 12:45 Jej Szerokość Afrodyta (3) - serial
 13:45 Dom nie do poznania (195) - rozrywka
 14:45 Się kręci - rozrywka
 15:40 Brzdąc w opalach - film fabularny
 17:45 Światowe rekordy Guinnessa (22) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Daleko od noszy - serial
 20:00 Gliniarz z Beverly Hills III - film fabularny
 22:10 Kasa albo życie - film fabularny
 00:00 Hostel - film fabularny
 02:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1435) - rozrywka

4

06:05 Odkrywanie Ameryki - dokument
 06:35 Mała czarna - talk show
 07:35 Rajdowe Mistrzostwa Świata
 08:35 Ania z Zielonego Wzgórza - ciąg dalszy (1) - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna (264) - talk show
 13:00 Kinomaniak - kultura
 13:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
 14:00 V-Max
 14:30 Tytan AZS Częstochowa - AZS Politechnika Warszawska
 17:00 Ikony popkultury (7) - dokument
 18:00 Dziką Alaską - dokument
 19:00 Galileo
 20:00 Ojciec chrzestny II - film fabularny
 00:10 Kroniki Piotra Bałtroczyka z Warmii (3) - rozrywka
 01:10 Asystentka - film fabularny
 03:00 Mała czarna - talk show
 03:45 Kinomaniak - kultura
 04:10 VIP - kultura
 04:35 TV market
 04:50 Odkrywanie Ameryki - dokument
 05:05 V-Max
 05:45 V-Max
 08:30 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 09:50 Halo, halo! Tu Londyn!
 10:00 Puchar Świata w Engelbergu
 10:30 Puchar Świata w Val d'Isere
 11:30 Puchar Świata w Pokljuce
 12:30 Puchar Świata w Val Gardena-Gröden
 13:45 Puchar Świata w Engelbergu
 15:30 Puchar Świata w La Clusaz
 16:25 Wintersports
 16:30 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 18:00 Puchar Świata w Pokljuce
 19:00 Puchar Świata w La Clusaz
 19:45 Watts
 20:15 Watts
 20:45 Puchar Świata w Park City
 21:30 Olympia Horse Show w Londynie
 22:00 Olympia Horse Show w Londynie
 23:30 Puchar Świata w Park City
 00:30 Puchar Świata w Park City
 01:00 Puchar Świata w Park City



06:00 Mały rycerz El Cid (26) - serial
 06:30 Śmierć (102) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Buli (67) - serial
 08:40 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (25) - serial
 09:20 Magiczna gwiazdka Mikięgo: Zasypani w Cafe Myszka - film fabularny
 10:30 Twój przyjaciel szczur (11) - film krótkometrażowy
 10:45 Czarodziej z Waverly Place (14) - serial
 11:15 Okazja (16) - serial
 11:50 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Panski
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:35 Puchar Świata w Engelbergu
 13:45 Puchar Świata w Engelbergu
 15:50 Oceany (5) - dokument
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Ojciec Mateusz (28) - serial
 18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:00 Chip i Dale (47) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Kronika Pucharu Świata
 20:05 Pogoda
 20:20 Dziewczyny z wyższych sfer - film fabularny
 22:05 Boże Narodzenie - film fabularny
 00:15 Cedry pod sniegiem - film fabularny
 02:30 Zbrodnia ferpekcyjna - film fabularny
 05:05 Moda na sukces (5266) - serial
 05:30 Moda na sukces (5267) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Co za tydzień
 11:30 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
 12:35 Top Model. Zostań modelką (2) - rozrywka
 13:40 Mam talent (3) - rozrywka
 15:20 Tomcio Grubasek - film fabularny
 17:25 Heła w opalach (44) - serial
 18:00 Milionerzy (151) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 90 minut do katastrofy - film fabularny
 22:00 Dr House (3) - serial
 23:00 Naznaczony (3) - serial
 00:00 Sześć stóp pod ziemią (9) - serial
 01:10 Arkana magii - rozrywka
 02:05 Telesklep
 02:30 Uwaga!
 02:50 Michel Vaillant - film fabularny
 04:50 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Do widzenia, do jutra... - film fabularny
 09:30 Kolor purpury - film fabularny
 12:05 Najlepsze z najkrótszych 2010 (3) - film krótkometrażowy
 12:40 Między piekłem a niebem - film fabularny
 14:40 Hazardzista - film fabularny
 16:35 Hawana - miasto utracone - film fabularny
 19:05 Hollywood: czas seriali - dokument
 20:10 Panna Marple: dlaczego nie Evans? - serial
 21:55 Odchodząc - film fabularny
 23:45 Genialny klan - film fabularny

Po 20 latach rozłąki Royal Tenenbaum nieoczekiwanie zjawia się u swej byłej żony Etheline, oświadczając, że jest chory na raka i że przed śmiercią pragnie pogodzić się z bliskimi.

01:45 RajUstopy - film fabularny
 03:05 Sobowtór - film fabularny
 04:15 Sezon na bażanty - film fabularny



06:30 Ostoja
 07:00 M jak miłość (793) - serial
 07:55 Barwy szczęścia (507) - serial
 08:30 Barwy szczęścia (508) - serial
 09:05 Strefa gwiazd
 09:35 Globalny święty Mikołaj - dokument
 10:40 Makłowicz w podróży
 11:15 Puchar Świata w La Clusaz
 11:30 Puchar Świata w La Clusaz
 12:55 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (41) - dokument
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:35 Złotopolscy (1120) - serial
 15:15 Szansa na sukces (169) - rozrywka
 16:20 Na dobre i na złe (425) - serial
 17:20 Plocka Noc Kabaretowa - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:45 Tak to leciało! - kulisy - dokument
 18:55 Tak to leciało! (70) - rozrywka
 20:05 Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010 (1) - rozrywka
 21:05 Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010 (2) - rozrywka
 22:05 Castle (10) - serial
 22:55 Sławomir Mrożek i Baltazar - dokument
 00:00 W polskim kinie
 00:40 Chopin4 - muzyka
 01:40 Strefa gwiazd
 02:00 Człowiek z blizną - film fabularny
 04:55 Córki McLeoda (170) - serial
 05:40 M.A.S.H. (142) - serial



06:00 Misja Martyna - extra - rozrywka
 06:30 Pascal: po prostu gotuj
 07:00 Telezakupy
 09:05 Tajemnice Smallville (10) - serial
 09:55 Frasier (22) - serial
 10:25 Frasier (23) - serial
 10:55 Frasier (24) - serial
 11:25 Kosmita z przedmieścia - film fabularny
 13:15 Chuck (13) - serial
 14:10 Agenci NCIS (13) - serial
 15:05 Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy - film fabularny
 17:05 Columbo (3) - serial
 19:05 Uwaga, faceci! (7) - serial
 20:05 Kraj pod ostrzałem - film fabularny
 22:10 Krok od domu (11) - serial
 23:05 Dowody zbrodni (5) - serial
 00:00 Dowody zbrodni (6) - serial
 00:55 Arkana magii - rozrywka
 05:15 Marina (84) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Życie po scjentologii - dokument
 08:00 Zielony raj (3) - dokument
 08:35 Krzyk - film fabularny
 10:05 Mama w opalach - film fabularny
 11:40 Bandslam - film fabularny
 13:35 Ostatni pociąg do domu - dokument
 15:10 Moon - film fabularny
 16:50 Rockefeller Plaza 30 (19) - serial
 17:20 Magia kłamstwa (5) - serial
 18:10 Łapu capu
 18:20 Aktualności filmowe
 18:50 Nie przegap
 19:00 Toronto Raptors - Los Angeles Lakers
 21:50 Galerianki - film fabularny
 23:15 Gamer - film fabularny
 01:00 Enen - film fabularny
 02:40 Plunkett i Maclean - film fabularny
 04:20 South Park (7) - serial
 04:45 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:10 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (2) - serial
 07:40 Kaczor Donald przedstawia (1) - dla dzieci
 08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (9) - serial
 08:45 Gumisie (4) - serial
 09:15 Gumisie (5) - serial
 09:45 Kacze opowieści (47) - serial
 10:15 Kacze opowieści (48) - serial
 10:45 Taina - przygód ciąg dalszy - film fabularny
 12:35 W krzywym zwierciadle: Witaj święty Mikołaju! - film fabularny
 14:40 Czarna księżeczka - film fabularny
 16:50 Rodzina zastępcza plus (271) - serial
 17:50 XV Rybnicka Jesień Kabaretowa - Ryjek 2010 (3) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
 22:00 Kości (4) - serial
 23:00 Instykt mordercy (3) - serial
 00:00 Odkupienie - film fabularny
 02:00 Magazyn sportowy
 04:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1436) - rozrywka



06:10 Dekoratornia - film telewizyjny
 06:40 Mała czarna - talk show
 07:40 Spadkobiercy - rozrywka
 08:40 Ania z Zielonego Wzgórza - ciąg dalszy (2) - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna (265) - talk show
 13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
 13:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (5) - rozrywka
 14:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (6) - rozrywka
 14:30 Tauron MKS Dąbrowa Górnicza - BKS Aluprof Bielsko-Biała
 16:55 Niepokromiona Australia - dokument
 17:30 VIP - kultura
 18:00 Ikony popkultury (8) - dokument
 19:00 Galileo
 20:00 Galileo Extra
 21:00 STOP Drogówka
 22:00 Kroniki Piotra Baltroczyka z Warmii (4) - rozrywka
 23:00 Zoolander - film fabularny
 00:45 Ikony popkultury (7) - dokument
 01:45 Ikony popkultury (8) - dokument
 02:40 Mała czarna - talk show
 03:30 VIP - kultura
 03:55 Kinomaniak - kultura
 04:20 Odkrywanie Ameryki - dokument
 04:45 TV market
 05:05 VIP - kultura
 05:30 Mała czarna - talk show



08:35 Freeride Spirit
 08:45 Puchar Świata w Engelbergu
 09:45 Puchar Świata w Alta Badia
 10:45 Puchar Świata w Val d'Isere
 11:30 Puchar Świata w La Clusaz
 12:30 Puchar Świata w Pokljuce
 13:45 Puchar Świata w Engelbergu
 15:30 Puchar Świata w La Clusaz
 16:10 Wintersports
 16:15 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 18:45 Puchar Świata w Pokljuce
 20:00 Puchar Świata w Engelbergu
 21:00 Turniej "Bigger's Better" w Nikozji
 22:00 Olympia Horse Show w Londynie
 23:30 Puchar Świata w Engelbergu
 00:30 Puchar Świata w Pokljuce



06:00 Kawa czy herbata?
 08:05 Polityka przy kawie
 08:20 Palce lizać (7) - serial
 08:50 Buli (111) - serial
 09:05 Magiczna gwiazdka Mikięgo: Zasypani w Cafe Myszka - film fabularny
 10:15 Rodzina Rabatków (46) - serial
 10:40 Rodzina Rabatków (47) - serial
 11:10 Smaki polskie
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:40 Dżungla (1) - dokument
 13:45 Plebania (1598) - serial
 14:15 Klan (1987) - serial
 14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
 15:50 Moda na sukces (5266) - serial
 16:15 Moda na sukces (5267) - serial
 16:40 Celownik
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Plebania (1599) - serial
 17:55 Klan (1988) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsja (15) - serial
 19:15 Bajki z mchu i paproci (36) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Muszkieterka (3) - film fabularny
 21:25 Samotna noc - teatr
 22:40 Prawdziwy romans - film fabularny
 00:45 Życie po życiu (5) - serial
 01:45 Notacje (480) - dokument
 02:00 Wiedźmy (10) - serial
 02:45 Wiedźmy (11) - serial
 03:35 Cześć, kapitanie! - film fabularny
 05:05 Moda na sukces (5268) - serial
 05:30 Moda na sukces (5269) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Majka (186) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:45 Mango - Telezakupy
 13:50 Niania (111) - serial
 14:20 Niania (112) - serial
 14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (556) - serial
 17:55 Majka (187) - serial
 18:25 Detektywi (767) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1363) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy (758) - serial
 21:30 Agenci NCIS (19) - serial
 22:30 Usta usta (1) - serial
 23:30 Superwizjer
 00:05 Nie z tego świata (15) - serial
 01:05 Co za tydzień
 01:35 Arkana magii - rozrywka
 02:30 Telesklep
 02:55 Uwaga!
 03:15 Rozmowy w toku - talk show
 04:10 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Bracia - film krótkometrażowy
 08:40 Milioner - film fabularny
 10:30 Doktor Żywago - film fabularny
 13:50 Kontrakt - film fabularny
 15:50 W oku kamery - dokument
 16:30 Śpiewy po rosie - film fabularny
 18:15 Nikt nie rozumie perskich kotów - film fabularny
 20:10 Mężczyźni woła blondynki - film fabularny
 Dwie przyjaciółki, tancerki Lorelei i Dorothy, wyruszają w podróż do Europy. Tam Lorelei zamierza poślubić syna pewnego milionera, Gusa Esmonda.
 21:50 Ned Kelly - film fabularny
 23:45 Big Nothing - film fabularny
 05:45 Wyłączność - film fabularny



06:30 Kobieta w życiu religijnym judaizmu - dokument
 06:55 Mitra i pastorał - dokument
 07:20 ZUS dla ciebie!
 07:30 Na dobre i na złe (74) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Familiada - rozrywka
 11:45 Potrzebna od zaraz
 12:10 Sierociniec dla orangutanów (4) - dokument
 12:50 Pytając o Boga (16) - dokument
 13:20 9. Mazurska Noc Kabaretowa (1) - rozrywka
 14:30 Święta wojna (246) - serial
 15:05 Na dobre i na złe (425) - serial
 16:00 Program lokalny
 16:30 Fort Boyard (13) - rozrywka
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:40 Gorący temat - publicystyka
 19:00 Licencja na wychowanie (33) - serial
 19:35 Faceci do wzięcia (31) - serial
 20:10 Barwy szczęścia (509) - serial
 20:45 M jak miłość (794) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:50 Tomasz Lis na żywo
 22:50 Zabójcze umysły (7) - serial
 23:45 Jack Reed: szukając sprawiedliwości - film fabularny
 01:25 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (7) - dokument
 02:25 Gorący temat (5) - serial
 02:55 Gorący temat (6) - serial
 03:20 Lawendowe wzgórza - film fabularny
 05:40 M.A.S.H. (143) - serial



06:05 Na Wspólnej (806) - serial
 06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
 07:30 Plotkara (19) - serial
 08:25 BrzydUla (155) - serial
 08:55 BrzydUla (156) - serial
 09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
 10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
 11:25 Telezakupy
 13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
 14:00 Marina (85) - serial
 15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
 16:00 Plotkara (20) - serial
 17:00 BrzydUla (157) - serial
 17:30 BrzydUla (158) - serial
 18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
 19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
 20:00 Empire Falls (2) - film fabularny
 21:40 Nie z tego świata (7) - serial
 22:35 Ucieczka gangstera - film fabularny
 00:55 Arkana magii - rozrywka
 05:15 Marina (85) - serial



07:10 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Amerykański tata (12) - serial
 08:00 Wszyscy święci - film fabularny
 09:20 Będzie głośno - dokument
 10:55 Ciekawski George - Malpizson i Gwiazdka - film fabularny
 12:00 Eureka (4) - serial
 12:45 Jak to się robi - film fabularny
 14:05 Służąca - film fabularny
 15:40 Poirot - Tragedia w trzech aktach - film fabularny
 17:15 Oliviero Toscani - Feeria obrazów - dokument
 18:15 Ponyo - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Amerykański tata (13) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Filary Ziemi (3) - serial
 22:50 O'Galop - rysownik i malarz - dokument
 23:50 Dziewczyna z pociągu - film fabularny
 01:30 Przerwa techniczna
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:20 Legenda o balwanku Mroziuku - film fabularny
 08:40 Miodowe lata (27) - serial
 09:20 Miodowe lata (28) - serial
 10:00 Daleko od noszy (159) - serial
 10:30 Daleko od noszy (160) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (86) - serial
 11:30 Mamuski (14) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza plus (229) - serial
 13:00 Niania (27) - serial
 13:30 Niania (28) - serial
 14:05 Pierwsza miłość (1208) - serial
 14:50 Benny Hill (54) - serial
 15:15 Benny Hill (15) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (87) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (11) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1209) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (182) - serial
 19:55 Reforma nauki - polscy naukowcy zmieniają świat
 20:00 Szklana pułapka - film fabularny
 22:45 Dziedziczenie śmierci - film fabularny
 00:55 Złota godzina (3) - serial
 02:20 Polsat News
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1437) - rozrywka



06:20 Muzyczne listy - muzyka
 07:25 Istne szaleństwo - rozrywka
 08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:25 Morze miłości (73) - serial
 10:25 Mała czarna - talk show
 11:25 Nie igraj z aniołem (83) - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Słoneczny patrol (78) - serial
 16:00 Zbuntowani (257) - serial
 17:00 Osaczona (62) - serial
 18:00 Nie igraj z aniołem (84) - serial
 19:00 Morze miłości (74) - serial
 20:00 STOP Drogówka
 21:00 Dziką Alaską - dokument
 22:00 Galileo
 23:00 Galileo
 00:00 Modelki Janice Dickinson (9) - rozrywka
 01:00 Mała czarna - talk show
 01:55 Muzyczne listy - muzyka
 03:00 V-Max
 03:25 Kinomaniak - kultura
 03:50 VIP - kultura
 04:15 TV market
 05:10 Kinomaniak - kultura
 05:30 Mała czarna - talk show



08:30 Puchar Świata w Engelbergu
 10:00 Puchar Świata w Pokljuce
 11:00 Puchar Świata w Pokljuce
 12:00 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 13:30 Puchar Świata w La Clusaz
 14:30 Puchar Świata w Engelbergu
 16:00 Puchar Świata w Pokljuce
 17:00 Watts
 17:30 Watts
 18:00 Eurogole - Jeden na jednego
 18:15 Eurogole
 18:45 Champions Club
 20:00 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
 20:55 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Watts
 22:35 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 22:40 Olympia Horse Show w Londynie
 23:35 Eurogole
 00:00 Champions Club
 01:15 Eurogole - Jeden na jednego

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Palce lizać (8) - serial
08:55 Przyjaciele z podwórka (39) - serial
09:30 Jedynkowe przedszkole (27) - dla dzieci
10:00 Dlaczego? Po co? Jak?
10:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
10:50 Małe dranie
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Dżungla (2) - dokument
13:45 Plebania (1599) - serial
14:15 Klan (1988) - serial
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5268) - serial
16:15 Moda na sukces (5269) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1600) - serial
17:55 Klan (1989) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (16) - serial
19:15 Bunio i Kimba (18) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Młode strzelby II - film fabularny
22:15 Kabaretowe hity - rozrywka
22:40 Brygady Tygrysa - film fabularny
00:55 Życie po życiu (6) - serial
01:45 Notacje (456) - dokument
02:05 Wiedźmy (12) - serial
02:55 Macunaima - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5270) - serial
05:30 Moda na sukces (5271) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (187) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1363) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (113) - serial
14:20 Niania (114) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (162) - serial
17:55 Majka (188) - serial
18:25 Detektywi (768) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1364) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (759) - serial
21:30 Katastrofy górnicze - ostatnia zychta - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (1) - serial
23:30 Kuba Wojewódzki - talk show
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Nie z tego świata (15) - serial
04:35 Co za tydzień
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Zabić prezydenta - film fabularny
09:45 Wielkie kłopoty - film fabularny
11:20 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
13:05 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego - serial
14:50 Portrety - dokument
15:10 Hawana - miasto utracone - film fabularny
17:45 W oku kamery - dokument
18:25 Milion za Laure - film fabularny
20:10 Czerwona gorączka - film fabularny
22:05 Romanse i papierosy - film fabularny
00:00 Pusher III: jestem aniołem śmierci - film fabularny
02:00 RajUstopy - film fabularny
03:20 Sobowtór - film fabularny
04:30 Pamiętasz mnie? - film fabularny

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (28) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (75) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:40 Wielka draka o dzieciaka - kulisy (3) - dokument
11:50 Wielka draka o dzieciaka (3) - rozrywka
12:50 Pierzaste olbrzymy - dokument
13:55 Faceci do wzięcia (31) - serial
14:30 Barwy szczęścia (509) - serial
15:05 M jak miłość (794) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (14) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (34) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (32) - serial
20:10 Barwy szczęścia (510) - serial
20:45 M jak miłość (795) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Chłopiec, który widzi bez oczu - dokument
23:50 Lawendowe wzgórza - film fabularny
01:45 Rzym (4) - serial
02:40 Strachy (3) - serial
04:00 Chłopiec, który widzi bez oczu - dokument
05:40 M.A.S.H. (144) - serial

tvn

06:05 Na Wspólnej (807) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (20) - serial
08:25 BrzydUla (157) - serial
08:55 BrzydUla (158) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (86) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (21) - serial
17:00 BrzydUla (159) - serial
17:30 BrzydUla (160) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
20:00 Ucieczka gangstera - film fabularny
22:25 Agenci NCIS (14) - serial
23:20 Kraj pod ostrzałem - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (86) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (13) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (19) - serial
09:00 O'Galop - rysownik i malarz - dokument
10:00 Biała sukienka - film fabularny
11:15 Hotelowa miłość - film fabularny
12:50 Speed - Niebezpieczna szybkość - film fabularny
14:50 Biały smok - film fabularny
16:25 Ostatni pociąg do domu - dokument
18:00 Dzień, który odmienił twoje życie - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Zwycięzca - film fabularny
23:10 Randka w ciemno - film fabularny
00:55 Olimpiada 40 - film fabularny
02:30 Udław się - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Bartek Wspaniały - film fabularny
08:50 Miodowe lata (29) - serial
09:25 Miodowe lata (30) - serial
10:00 Daleko od noszy (161) - serial
10:30 Daleko od noszy (162) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (87) - serial
11:30 Mamuśki (15) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (230) - serial
13:00 Niania (29) - serial
13:30 Niania (30) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1209) - serial
14:50 Benny Hill (16) - serial
15:15 Benny Hill (57) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (88) - serial
17:00 Dlaczego ja? (12) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1210) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (184) - serial
20:00 Lekcja przetrwania - film fabularny
22:30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial
23:30 Hotel 52 (16) - serial
00:30 Carmen - film fabularny
02:30 Polsat News
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1438) - rozrywka

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Istne szaleństwo - rozrywka
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (74) - serial
10:25 Osaczona (62) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (84) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (79) - serial
16:00 Zbuntowani (258) - serial
17:00 Osaczona (63) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (85) - serial
19:00 Morze miłości (75) - serial
20:00 Geneza (9) - serial
21:05 Geneza (10) - serial
22:20 Wściekła pięść - film fabularny
00:30 Ikony popkultury (9) - dokument
01:30 Mała czarna - talk show
02:25 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Kinomaniak - kultura
03:45 VIP - kultura
04:10 TV market
05:05 Dekoratornia - film telewizyjny
05:35 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:35 Kierunek Dakar
08:45 Champions Club
10:00 Puchar Świata w Courchevel
11:00 Puchar Świata w Engelbergu
12:00 Puchar Świata w Pokljuce
13:00 Puchar Świata w Courchevel
14:00 Eurogole
14:30 Champions Club
15:45 Eurogole - Jeden na jednego
16:00 Puchar Świata w Engelbergu
17:00 Euro 2012 All Access
18:00 Bayern Monachium - Inter Mediolan
18:55 Halo, halo! Tu Londyn!
19:00 Kierunek Dakar
19:15 Watts
19:30 Tenisowe historie
20:00 Tenisowe historie
20:30 Rafael Nadal - Roger Federer
22:15 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
23:00 Freeride Spirit
23:15 Puchar Świata w Engelbergu
00:30 Puchar Świata w Courchevel
01:15 Kierunek Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Palce lizać (9) - serial
08:55 Przyjaciele z podwórka (40) - serial
09:30 Budzik (322) - dla dzieci
10:00 Moliki książkowe
10:20 Szerokie tory - dokument
10:50 Raj
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Dżungla (3) - dokument
13:45 Plebania (1600) - serial
14:15 Klan (1989) - serial
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5270) - serial
16:15 Moda na sukces (5271) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1601) - serial
17:55 Klan (1990) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Olimpiada Bolka i Lolka (9) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (23) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (52) - serial
21:30 Ratownicy (13) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykle historie (8) - talk show
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:50 Kojak (2) - serial
01:30 Wiedźmy (13) - serial
02:25 Sabina - film fabularny
03:30 Dwie Wigilie - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5272) - serial
05:30 Moda na sukces (5273) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (188) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1364) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (115) - serial
14:20 Niania (116) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (557) - serial
17:55 Majka (189) - serial
18:25 Detektywi (769) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1365) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (760) - serial
21:30 Wojna Harta - film fabularny
00:05 Puchar Świata zawodowców w armwrestlingu
00:35 Szymon Majewski Show - rozrywka
01:40 Arkana magii - rozrywka
02:35 Telesklep
03:00 Kuba Wojewódzki - talk show
03:50 Rozmowy w toku - talk show
04:45 Uwaga!
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Na boso - film fabularny
09:25 Rozmowy z innymi kobietami - film fabularny
11:00 Annie Leibovitz: życie w obiektywie - dokument
12:35 Ray - film fabularny
15:15 Sezon na bażanty - film fabularny
17:10 W oku kamery - dokument
17:45 Co wiesz o Elly? - film fabularny
20:10 Wszystko gra - film fabularny
22:25 Żelazny krzyż - film fabularny
Il wojna światowa. Sierżant Steiner zdaje sobie sprawę, że wojna jest przegrana. Ale kapitan Stransky, zaślepiony ambicją, nie zawaha się poświęcić życia podkomendnych, aby zdobyć Żelazny Krzyż.
00:45 Najlepsze z najkrótszych 2010 (3) - film krótkometrażowy
01:30 Edukatorzy - film fabularny
03:40 Beautiful - film fabularny
04:45 Wstyd - film fabularny
05:45 Scherzo - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (29) - talk show
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (76) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (80) - rozrywka
11:50 Tak to leciało! (87) - rozrywka
12:55 Pogoda na piątek (1) - serial
13:50 Faceci do wzięcia (32) - serial
14:30 Barwy szczęścia (510) - serial
15:05 M jak miłość (795) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (15) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (35) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (33) - serial
20:10 Barwy szczęścia (511) - serial
20:40 Barwy życia (16) - dokument
20:55 Nowa (3) - serial
21:50 Powrót do przyszłości - film fabularny
23:55 Kryminalne zagadki Las Vegas (16) - serial
00:50 Dr House (126) - serial
01:45 Pitbull (30) - serial
02:40 Pitbull (31) - serial
03:25 Oda do radości - film fabularny
05:55 O krasnalach i Wigiliu - film fabularny

tvn

06:05 Na Wspólnej (808) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (21) - serial
08:25 BrzydUla (159) - serial
08:55 BrzydUla (160) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (87) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (22) - serial
17:00 BrzydUla (161) - serial
17:30 BrzydUla (162) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
20:00 Podróż do Nowej Ziemi - film fabularny
22:30 Bez śladu (15) - serial
23:30 Rok Yao - dokument
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (87) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:30 Amerykański tata (14) - serial
08:00 Czarodziej z Harlemu - film fabularny
09:20 9 - film fabularny
10:45 Śledztwo na cztery ręce - film fabularny
12:40 Skarb - film fabularny
14:10 Zapłata - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (19) - serial
16:40 Magia kłamstwa (5) - serial
17:30 Eureka (4) - serial
18:20 Moon - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (15) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Grinch - Świąt nie będzie - film fabularny
22:50 South Park (8) - serial
23:20 Alternatywne abrakadabra - film krótkometrażowy
23:55 Joe Strummer - Niepisana przyszłość - dokument
02:00 Moja krew - film fabularny
03:35 Aktualności filmowe
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Kot w butach - film fabularny
08:25 Loraks - film fabularny
08:55 Miodowe lata - serial
10:00 Daleko od noszy (163) - serial
10:30 Daleko od noszy (164) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (88) - serial
11:30 Mamuśki (16) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (231) - serial
13:00 Niania (31) - serial
13:30 Niania (32) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1210) - serial
14:50 Benny Hill (58) - serial
15:15 Benny Hill (8) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (89) - serial
17:00 Dlaczego ja? (13) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1211) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (19) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (133) - serial
20:45 Zabawy z piłką - film fabularny
22:30 XV Rybnicka Jesień Kabaretowa - Ryjek 2010 (4) - rozrywka
23:00 Kabaret na Topie (6) - rozrywka
23:30 Szalenstwa miłości - film fabularny
01:15 Polsat News
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1439) - rozrywka

4

06:25 Muzyczne listy - muzyka
07:30 Istne szaleństwo - rozrywka
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (75) - serial
10:25 Osaczona (63) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (85) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (80) - serial
16:00 Zbuntowani (259) - serial
17:00 Osaczona (64) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (86) - serial
19:00 Morze miłości (76) - serial
20:00 Otcłan - film fabularny
23:25 Zabójcza głębia - film fabularny
01:20 Geneza (10) - serial
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:25 Kinomaniak - kultura
03:50 VIP - kultura
04:15 TV market
05:10 Kinomaniak - kultura
05:30 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:30 Watts
09:00 Puchar Świata w Pokljuce
10:00 Puchar Świata w Engelbergu
11:00 Rafael Nadal - Roger Federer
12:00 Watts
12:30 Watts
13:00 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
14:00 Puchar Świata w Engelbergu
14:45 Fotofinisz
16:00 Watts
16:30 Watts
17:00 FC Liverpool - Deportivo Alavés Vitoria
18:00 Atletico Madryt - Fulham Londyn
19:00 Roger Federer - Rafael Nadal
20:45 Wednesday Selection
20:50 Gość Wednesday Selection
21:20 World's Top 10 w Genewie
22:20 Argentine Open w Buenos Aires
23:20 Riders Club
23:25 PGA European Tour - otwarte mistrzostwa RPA
23:55 Golf Club
00:00 Yacht Club
00:05 Wednesday Selection
00:15 Roger Federer - Rafael Nadal
01:20 Eurogole - Jeden na jednego

Mechanizacja rolnictwa

Złomowisko Europy

Ciągnik C-330 to maszyna, która przez lata królowała na polskiej wsi. Ale jej zdobycie graniczyło z cudem.



Ursus C-330

Różnice w umaszynowaniu polskiego i zachodnioeuropejskiego rolnictwa widać gołym okiem, zwłaszcza podczas wiosennych czy jesiennych prac polowych. Średni wiek polskiego ciągnika to 20 lat. W krajach dawnej „15” farmer wymienia tę maszynę na nową już po 10 latach. I tak jest też z innym sprzętem.

Kiedyś ciągniki kupowało się na talony, załatwiał przydział u naczelnika gminy. O wiele łatwiej było w Państwowych Gospodarstwach Rolnych. Te otrzymywały ciągniki niemal każdego roku. Po udanych żniwach i wykazaniu dobrych wyników finansowych, dyrektor kombinatu składał zamówienie, np. w Płockiej Fabryce Maszyn Żniwnych i nowy Bizon wzbogacał park maszynowy gospodarstwa. Tak było do początku lat 90. Wraz z przemianami politycznymi i gospodarczymi

w Polsce, fabryki maszyn – dotąd uznawane za sztanदारowe przedsiębiorstwa kraju – musiały stawić czoła trudnym wyzwaniom. Wiele z nich, jak choćby podwarszawski Ursus, zapłaciło ogromną cenę.

Nowi właściciele Ursusa wierzą, że dobre lata dla tego zakładu jeszcze nadejdą. Nadzieje wzrosły po roku 2004. Wtedy to nasi rolnicy, wsparci unijnymi pieniędzmi, przypomnieli sobie o polskiej fabryce. Większość spośród 2,5 tys. wyprodukowanych w 2004 roku traktorów została sprzedana właśnie na naszym rynku. Jeśli chodzi o eksport, zachowała się część starych rynków, ale przybyły też nowe.

W tym roku na rynku Ursus wypuści najnowszy produkt. To ciągnik wyposażony w silnik ekologiczny, spełniający ostre wymagania unijne. Dostępne będą trzy typy traktorów o różnej mocy sil-

nika, w tym największy, 100-konny. Jak na razie na te nowoczesne maszyny nie wszystkich polskich rolników stać. Średni koszt zakupu nowego traktora to 80 tys. zł, kombajnu około 300 tys. zł. Dlatego, w porównaniu z krajami dawnej „15”, w Polsce kupuje się zdecydowanie mniej maszyn fabrycznie nowych. Ze względu na znaczny import używanych, starych maszyn, staliśmy się w ciągu kilkunastu lat złomowiskiem Europy. Na naszych polach pracuje sprzęt kilkunastoletni, wadliwy, często się psujący. A ponad 20 proc. ciągników ma powyżej 30 lat. Dopiero wraz z pojawieniem się kredytów z linii „Młody Rolnik”, z unijnym dofinansowaniem na inwestycje w gospodarstwach, sytuacja zaczęła się trochę poprawiać.

Piotr Wołyński
REKLAMA

Nawożenie

Bombowa saletra

Jak wytwarza się proch? Wystarczy odpowiednio zmieszać siarkę, węgiel drzewny i saletrę. I właśnie z powodu dużej przydatności saletry do wytwarzania bomb, Unia Europejska zastanawia się nad wprowadzeniem zakazu jej stosowania w rolnictwie jako nawozu mineralnego.

Saletra amonowa jest związkiem chemicznym, z którego w prosty sposób można otrzymać silny materiał wybuchowy. Równocześnie jest najpopularniejszym nawozem azotowym w Polsce. Powodem jest wysoka zawartość czystego składnika oraz możliwość stosowania zarówno przedsięwzię, jak i pogłównie.

Podstawowym powodem, który skłania unijne władze do wprowadzenia zakazu stosowania saletry są właściwości chemiczne tego związku. Decyzja Komisji Europejskiej miałaby charakter prewencyjnego działania, wykluczającego potencjalne zagrożenie.

Piotr Wołyński



Saletra amonowa

Spis rolny

Już nie na papierze

Dzięki zastosowaniu nowoczesnych metod spisowych, pierwszy od wstąpienia do Unii Europejskiej spis rolny zakończył się wcześniej niż przewidywano. Pierwsze dane statystyczne powinny zostać opublikowane jeszcze w tym roku.

Niedawno GUS podsumował pierwszy po wejściu Polski do Unii Europejskiej Powszechny Spis Rolny. Przeprowadzono go od 1 września do 31 października. Po raz pierwszy w takim spisie nie stosowano formularzy papierowych. Zaledwie 31 tys. rolników (2%) skorzystało z możliwości samospisu przez internet. Mimo wszystko daje to przeciętnie 15-20 gospodarstw na gminę. Dwa razy więcej ankiet (4%) uzyskano drogą wywiadu telefonicznego, a aż 94% podczas bezpośredniej rozmowy rachmistrza z rolnikiem.

Ogółem spisano 1820 tys. gospodarstw, z czego 130 tys. nie przekraczało powierzchni 1 ha (definicja gospodarstwa rolnego dla celów statystycznych jest inna niż dla KRUS). Szacuje się, że gospodarstw do 1 ha jest w naszym kraju około miliona. Standardowo bada się 10% z nich (u nas

było to 13%), a uzyskane wyniki przelicza się na wszystkich.

Od 3 do 11 listopada przeprowadzono spis kontrolny wśród 20 tys. gospodarstw (tylko drogą wywiadu telefonicznego). Jego celem było sprawdzenie kompletności i poprawności uzyskanych wcześniej danych. Obecnie są one opracowywane.

W odróżnieniu od poprzednich spisów, wszystkie dane znajdują się na serwerach GUS. W przeszłości ich wprowadzenie do systemu z formularzy papierowych zajmowało co najmniej pół roku. Pierwsze wyniki mają być ogłoszone jeszcze w tym roku, choć główne publikacje ukażą się w latach 2011-2012. Szczególnie interesujące będą wyniki dotyczące metod produkcji rolniczej i ich wpływu na środowisko przyrodnicze.

Piotr Wołyński

REKLAMA

SUPERSTAL
TANIO I SZYBKO RATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

REKLAMA

Blachodachówka
od 19,99 brutto

Trapez
od 17,99 brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29A
tel. 783 168 278
e-mail: europrofiljablonowo@wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

REKLAMA

SKOK ADAMSKIEGO

Święta za pasem
weź pożyczkę na
„Spokojne Święta”
z bardzo niskim oprocentowaniem
już dziś a spłatę rozpoczniesz
dopiero po 3 miesiącach !!!

tylko
7,6%

przykładowo:
pożyczasz **1000 zł**
oddajesz tylko **1076 zł**

RRSO 14,77%

Wąbrzeźno ul. 1-go Maja 30
tel. (56) 687 01 16 pon. - pt. 9.00-17.00

Wąbrzeźno

Bez gwiazd też można

Główną atrakcją kulturalną piątkowego jarmarku świątecznego, który odbył się na Placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie były prezentacje muzyczne wykonawców z wąbrzeskich przedszkoli, szkół i domu kultury, zakończone występem gwiazdy wieczoru, Tomka Kamińskiego. Okazało się, że nawet bez zapraszania „wielkich nazwisk” można przygotować, ciekawy, spójny występ, który zgromadził pod sceną wielu wąbrzeźnian.

Tym, którzy chcieli posłuchać kolęd i piosenek bożonarodzeniowych w wykonaniu uczniów wąbrzeskich szkół nie przeszkadzała mroźna pogoda. Wysoką frekwencję pod sceną złośliwi mogliby tłumaczyć tym, że to głównie rodzice przyszli posłuchać swoich dzieci, ale trzeba obiektywnie stwierdzić, że były to naprawdę ciekawe i starannie przygotowane prezentacje artystyczne. Poczynając od przedszkolaków, kończąc na gimnazjalistach, młodzi wykonawcy śpiewali czysto, tańczyli równo i niczego nie można było zarzucić starannie dobranym strojom i choreografii. Na scenie pojawiły się także dzieci ze

świetlicy socjoterapeutycznej oraz z Ochronki im. E. Bojanowskiego, na rzecz której zbierane były pieniądze podczas piątkowego jarmarku. Z kolędowym repertuarem wystąpili także seniorzy i orkiestra dęta z Wąbrzeskiego Domu Kultury. Muzykom orkiestry należą się szczególne słowa uznania za ich krótki występ, gdyż granie na instrumentach dętych przy kilkustopniowym mrozie nie należy do najłatwiejszych i najprzyjemniejszych czynności. Podobne słowa uznania należą się Magdzie Domagalskiej, która wystąpiła z krótkim koncertem skrzypcowym przed główną gwiazdą wieczoru, czyli

zespołem Tomka Kamińskiego.

Tomek Kamiński nie należy do najbardziej znanych osobowości polskiej sceny muzycznej, jednak okazało się, że i w Wąbrzeźnie znalazło się sporo miłośników jego muzyki. Koncert jazzowo zaaranżowanych kolęd przypadł zresztą do gustu wszystkim, którzy wytrwali na mrozie do końca piątkowej imprezy. Świadczyć może o tym fakt, że podczas godzinnego występu Tomka Kamińskiego pod sceną nie ubywało, a raczej przybywało publiczności. Koncert toruńskiego skrzypka i wokalisty był prezentem od urzędu marszałkowskiego województwa kujawsko-pomorskiego i prezent ten spodobał się publiczności, podobnie jak śpiewniki z tekstami płynących ze sceny kolęd.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Dzieci z Ochronki im. E. Bojanowskiego



Śpiewa chór z SP2



Magda Domagalska wystąpiła w klasycznym repertuarze



Witold Wojnowski nie potrzebował specjalnej charakterystyki by wyglądać jak Św. Mikołaj



Tomek Kamiński potrafił porwać do śpiewu zmarzniętą publiczność



Występ dzieci ze świetlicy socjoterapeutycznej



Na scenie nie zabrakło burmistrza Leszka Kawskiego



Orkiestra dęta WDK zagrała pomimo mrozu



Rozśpiewany występ uczniów z SP3



Kolędy śpiewali nie tylko najmłodsi

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Maciej Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 16 – 22 grudnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 W pracy i finansach panuje nerwowa atmosfera. Nie dokonuj teraz żadnych zmian. Dopiero w przyszłym tygodniu odzyskasz równowagę psychiczną i poczujesz się lepiej. Uważaj na drodze. Spadek Twoich sił vitalnych zauważą przyjaciele i rodzina. Nie dopuść teraz do dramatycznych scen z bliską Ci osobą. Musisz wykazać się sporą dozą cierpliwości.

Byk (21.04.-21.05.)

 W tym tygodniu towarzyszyć Ci będą emocje. Wzrośnie Twoje zniecierpliwienie. Najbliższy weekend warto poświęcić pracy. Nie możesz obecnie narzekać na brak powodzenia w miłości. Poczujesz się zwycięsko na polu uczuć. Twój optymizm stworzy warunki dla jasnych i romantycznych sytuacji uczuciowych. Dobrze wykorzystaj ten czas.

Panna (24.08.-23.09.)

 Potrzebujesz spokoju oraz poczucia kontynuacji rozpoczętych już zajęć, bo to daje Ci poczucie stabilizacji. Nie zmieniaj niczego w finansach. Poczekaj do końca grudnia z zawieraniem nowych transakcji. Uważaj na zdrowie i sprawy osobiste. To ostatnie trudne dni, niebawem będzie lepiej. Pamiętaj, że po każdej burzy wychodzi słońce. Głowa do góry i do przodu.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Możesz teraz, drogą kompromisów, ominąć trudności w pracy. Postaraj się realizować pomysły, które narodziły się w Twojej głowie w ostatnich dniach. Mają szansę powodzenia. Słońce wspiera teraz Twoje finanse. Zaufaj więc intuicji w każdej dziedzinie życia. Twoja pogoda ducha doprowadzi do spełnienia Twych marzeń o szczęśliwej miłości. Serce znów mocniej zabije.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Nie warto obecnie zmieniać postanowień dotyczących pracy i finansów. Zrób wszystko, aby przesunąć podjęcie ważnych decyzji na późniejszy okres. Możesz wiele naprawić w sferze uczuć, ale dopiero w przyszłym tygodniu. Unikniesz rozczarowań, jeśli nie będziesz teraz za wszelką cenę naprawiać swojego losu. Gorsze chwile trzeba po prostu przeczekać.

Waga (23.09.-22.10.)

 Wzrost popularności na polu zawodowym wyraźnie poprawi Twoją sytuację finansową. Bez obaw realizuj swoje, nawet najbardziej śmiałe, pomysły. Koniecznie odpoczywaj i uważaj na drodze. Jeśli jesteś niedoświadczonym kierowcą, zdejmij nogę z gazu. Sprawy sercowe ułożą się pomyślnie nawet dla najbardziej wybrednych Wag.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Uważaj na stosunki w pracy. Możesz popełnić błędy pod wpływem emocji. Zostaw samochód w domu i zadbaj o odpoczynek. Potrzebujesz teraz troski, chociaż sam możesz stworzyć doskonałą atmosferę w swoim otoczeniu. W tym tygodniu spokój i harmonia wśród najbliższych zależą wyłącznie od Ciebie. Popracuj nad tym, by wasze relacje były jak najlepsze, będzie to dobre dla wszystkich.

Rak (22.06.-22.07.)

 W tym tygodniu nie powinienś narzekać na gorsze warunki w pracy. Już niebawem zauważysz, że także finansowa strona Twojego życia wygląda nie najgorzej. Pomyśl o odpoczynku i odwołaj dalekie podróże. Masz teraz zielone światło dla romantycznych i spokojnych spotkań z ukochaną osobą. Poświęć jej jak najwięcej czasu, to sementuje waszą relację.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Warto teraz skorzystać z pomocy, aby urzeczywistnić swoje plany zawodowe i finansowe. Pomysły zrealizowane w najbliższych dniach dadzą wspaniałe efekty w przyszłości. Zadbaj o swoje samopoczucie, np. wybierz się na relaksujący masaż. Polepszy się Twoja sytuacja rodzinna. W środę odwołaj zaplanowane spotkanie i poważne rozmowy z partnerem.

Baran (21.03.-21.04.)

 Zabierz się teraz do pracy. Ważne dla finansów będą Twoje działania w czwartek i piątek. To, że często choryjesz wiąże się z silnymi emocjami, jakie wkładasz w każde przedsięwzięcie. Nie zdręczaj ukochanej osoby rozmowami o przemijaniu. Zwalczaj swoją zazdrość, bo nic nią nie ugrasz. Możesz tylko wiele przegrać. Wyhamuj w porę, bo za chwilę będzie już za późno.

Lew (23.07.-23.08.)

 Znaczną poprawę zarówno w pracy, jak i w finansach zauważysz we wtorek i w środę. Jednak pilnuj swoich wydatków i skoncentruj się na tym, co robisz. Wszystko w Twoim życiu emocjonalnym ułoży się jak najlepiej, jeśli ważne decyzje sercowe podejmiesz po uprzednim zastanowieniu. Pamiętaj o tym, by nie ranić niepotrzebnie najbliższej osoby.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Każda decyzja zawodowa i finansowa przyniesie Ci satysfakcję. Działaj zatem aktywnie i bez obaw, że popełnisz błędy. Pomimo dobrego okresu astrologicznego, uważaj na zdrowie i odwołaj podróże. Poświęć jak najwięcej czasu swoim bliskim. Ostatnio ich zaniedbywałeś, bo byłeś zajęty swoimi sprawami. Pora to nadrobić.

wrózka Adelajda

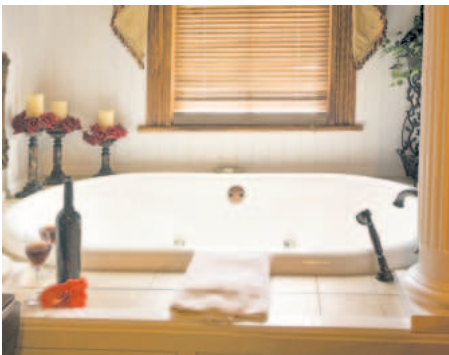
Pogoda

		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
Czwartek 16.12.2010					
dzień 7:00 - 19:00		-13/-7/-6	995 hPa	20 km/h	0,3 mm
noc 19:00 - 7:00		-10/-7/-6	987 hPa	24 km/h	0,4 mm
Piątek 17.12.2010					
dzień 7:00 - 19:00		-9/-6/-4	988 hPa	21 km/h	2,2 mm
noc 19:00 - 7:00		-8/-6/-5	992 hPa	12 km/h	0,5 mm
Sobota 18.12.2010					
dzień 7:00 - 19:00		-10/-5/-4	995 hPa	8 km/h	0,3 mm
noc 19:00 - 7:00		-12/-5/-6	994 hPa	18 km/h	0,9 mm
Niedziela 19.12.2010					
dzień 7:00 - 19:00		-9/-3/-1	992 hPa	17 km/h	0,2 mm
noc 19:00 - 7:00		-12/-5/-7	998 hPa	15 km/h	0,1 mm

Zagadki Profesora

NAPEŁNIANIE WANNY

Wanna napełnia się cała przy użyciu kranu numer 1 w ciągu 10 minut, a przy użyciu kranu numer 2 w ciągu 15 min. W jakim czasie wanna napełni się przy użyciu dwóch kranów jednocześnie?



Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

1 stycznia 1900 r. ślimak był na wysokości 230 cm. 8 stycznia – 300 cm, 28 stycznia – 500 cm, 27 lutego – 800 cm (rok przestępny), 9 marca – 900 cm, 17 marca rano – 980 cm. A więc tego dnia wieczorem, po wypełnieniu 20 cm, będzie na wysokości 10 m, czyli na szczycie ściany.

HUMOR

Poranek. Ponury jak chmura gradowa programista wchodzi do kuchni na śniadanie po nocy spędzonej przy komputerze. Żona jak to żona, natychmiast zauważyła, że coś nie w porządku:

- Co się stało Maniuś, program nie zadziałał?
- Zadziałał.
- No to może się wieszał?
- Chodził jak burza!
- Więc czemu jesteś taki ponury?
- Zdrzemnąłem się na Backspace.

Podchodzi informatyk do fortepianu i ogląda wnikliwie:

- Hmm, tylko 84 klawisze, z czego 1/3 funkcyjnych, wszystkie nieopisane, chociaż... shift naciskany nogą. Oryginalnie.

Wojsko- wy zao- patrze- niowiec	Imię Baczyń- skiego	Pas do wiązania	Wyskok, wybryk	Układ kart w pokerze			Włoga- cizna
				Szarość, zmierzch	Najazd, napad	Znacze- nie słowa	
►	6	2		22			8
Miejsce zabaw dzieci	Ziemnia- czana kluska	Rzut różny Lotnik dawniej					Jedna setna dolara
Narzę- dzie grawera	►				10	13	18
►				Na rękę zbira			9
Wąsy lub broda	1	Tytani- da, córką Uranosa		As w rękawie	21	Rodzaj wełny; mohair	Staroży- tne państwo semickie
►	14		3	M-to na Krymie Wiwera		11	
Część koła	Moneta z Argen- tyny	Egipski święty ptak	Kawale- rzyśta Karmi mlekiem	19		Samo- chód z Niemiec	... Moore, ameryk. aktorka
Zagadka rysun- kowa	►			4	Uroczys- tości weselne		23
►			16	Sporto- wy czaso- mierz		12	
Gatunek maślaka Kij z hakiem					Dawna gra w karty		
►	17		7	Dzię- gława		15	5

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Antoniego Regulskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

SUDOKU

5	4	7			3	6			
		4				7			
	1	3							
8					7	1			
9	7				2	8			
2				5					
3		2							
				6	2		9		
				8			6		

6	1								
			9		8			3	
	3		1				8	7	
			4	3	6				
2	6	5						7	8
2	6		5			4		8	
			1						5
8	4								

7		5	3		4				
8									
			1		5		2		
3	9		7				6		
7			4	5					
5		8					3		
		3			9		6		
		1			5				
				6	3	9	1		

8		2			3				
						6	9		
					7				
3			4						
5			8			2			
9						5		1	
				4			9	2	
	1	4		9				8	
	9	8	7	1					

						9	5	2	
	9		5	6	4				
	8				1				
			6				4	8	9
7									
			8						1
		9					3	4	
	3	4		5		8			
		5		4	2				



ŚLIMACZKI CYNAMONOWE

Składniki:

1 kg mąki pszennej
2 szklanki ciepłego mleka
200 g cukru
opakowanie cynamonu
75 g drożdży

szczypta soli
200 g roztopionego i wystudzonego masła
2 jaja
100 g roztopionego masła, cukier kryształ

Sposób przyrządzenia:

Z podanych składników wyrabiać ciasto przez około 15 minut aż zacznie odchodzić od miski. Uformować kulę, posypać mąką, przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce. Gdy ciasto podwoi swoją objętość (po upływie ok. 45 minut), podzielić je na trzy części. Każdą część rozwałkować na grubość 3 mm. Posmarować roztopionym masłem, posypać obficie cukrem i cynamonem. Zawinąć w rulon. Pokroić w plastry grubości 1,5 cm. Ułożyć je na blasze, mocno spłaszczyć i każdy posmarować maślanką. Piec w temperaturze 220 stopni przez 12 minut na złoty kolor.

BUŁECZKI DROŻDŻOWE Z SEREM

Składniki:

60 g drożdży
1 łyżka mąki
6 żółtek
500 g mąki
2 kostki śmietankowego twarogu
cukier

1 łyżka cukru
20 ml ciepłego mleka
100 g cukru
200 g masła
1 żółtko
rodzynki

Sposób przyrządzenia:

Przygotować rozczyń: drożdże wymieszać z cukrem, mlekiem i mąką, zostawić do wyrośnięcia. Żółtka i cukier zmiksować na kogel-mogel, dodać mąkę oraz wlać wyrośnięty rozczyń i rozpuszczone masło. Wyrobić ciasto, odstawić na ok. 30 min. do wyrośnięcia. Przygotować masę serową: rodzynki zalać wrzątkiem, twaróg zmielić, dodać żółtko oraz cukier (ilość w zależności od indywidualnych preferencji). Do sera dodać rodzynki. Ciasto podzielić na części. Poszczególne części rozwałkować na kwadraty. Nałożyć warstwę masy serowej na rozwałkowane ciasto. Zawinąć jak roladę i pokroić w 2 cm kawałki. Ułożyć na blaszce przekrojoną częścią do góry. Posmarować rozbełtanym jajkiem. Piec w temp. 200 stopni przez ok. 10-12 minut. Zamiast masą serową, można ciasto posmarować masą czekoladową: 2 tabliczki czekolady (gorzkiej lub mlecznej – wedle uznania) rozpuścić w misce na parze, dodać pół kostki masła. Można też przygotować masę cynamonową: rozpuścić 50 g masła, dodać 100g cukru i 2-3 łyżki cynamonu.

Pogoda

Zimy stulecia

Nie narzekajmy na zimę... bo zawsze może być gorsza. Przekonali się o tym zarówno nasi dziadkowie, jak i rodzice.

2 lutego 1929 r. „Dziennik Bydgoski” informował: „Po wielkich śniegach nastąpił siarczasty mróz. Dziś rano wynosiła temperatura 19 stopni poniżej zera. Powietrze jest suche i zdrowe”. W raportach znalezionych w aktach miasta Wąbrzeźna czytamy: „Surowa zima szczególnie dała się we znaki, kiedy w lutym temperatura wynosiła: 1 lutego 1929 roku - 28°C, 2 lutego -29°C, 7 lutego -25°C, 10 lutego -32°C, 11 lutego -35°C, a w zacinzu -40°C, 12 lutego -28°C. Zmarzły ptaki i zwierzyzna w lasach. W szkole - po kilkoro dzieci (w klasie nie ogrzanej było -10°C).”

Zima 1929 roku trwała do połowy kwietnia. Jeszcze 4 kwietnia padał śnieg i panowała ujemna temperatura. Pierwsza słoneczna niedziela o normalnej wiosennej temperaturze nadeszła 14 kwietnia.

Polski rekord zimna padł w najgorszym dla naszego kraju okresie. 11 stycznia 1940 w Siedlcach dwa metry nad ziemią odnotowano -41 st. C.

W latach powojennych też zima nam nie odpuszczała. Szczególnie dała się we znaki w 1963 roku. Siarczasty mróz przyszedł tuż po Nowym Roku. Towarzyszyły mu śnieżyce. 15 stycznia ogło-



szone „czarnym dniem” na PKP i PKS. Stanęła też komunikacja miejska, bo pozamarzały zwrotnice. Nie pracowały zakłady przemysłowe. 7 lutego wprowadzono w życie zapisy dekretu o obowiązkowych świadczeniach w celu zwalczania klęsk żywiołowych,

czyli zorganizowania mieszkańców i pracowników do odśnieżania, a zakłady pracy do dostarczania sprzętu.

Jednak mianem zimy stulecia określa się tę z przełomu 1978 i 1979 roku. Pierwszy atak mrozów przypadł w Sylwestra. Jeszcze

w czwartek temperatura oscylowała wokół plus 5 stopni Celsjusza, w piątek spadła do minus 10. W kolejnych dniach nawet do minus 30. Jednocześnie zawało i zasypało. Zima sparaliżowała kraj na niemal dwa miesiące.

PW

Obyczaje

Guziki na lewo

Może to szczegół, ale dość zastanawiający - dlaczego męskie i damskie ubrania zapinają się na różne strony?

Zwyczaj wywodzi się prawdopodobnie z XIII-wiecznego dworu francuskiego, kiedy zapanowała moda na ubrania zapinane na guziki. W XIII w. francuski dwór nosił ubrania zapinane na wiele guzików. Damy były ubierane przez służące, a panowie ubierali się sami. Szycie damskich ubrań zapinanych na lewą stronę ułatwiał ich zapinanie i rozpinanie na ogół praworęcznym służącym.

Dla mężczyzn, którzy ubierali się sami, guziki po lewej stronie nie miałyby sensu i tylko utrudniałoby zadanie w większości praworęcz-

nym panom. Poza tym związane było to także z bronią noszoną na lewym biodrze, którą wygodniej było wyciągać prawą ręką. Kobiety zaś mają zwyczaj trzymać dziecko na lewej ręce, a prawej używają do rozpinania ubrania np. podczas karmienia piersią.

Nie zawsze jednak męskie ubrania zapinają się na prawo. U chasydzkich Żydów stroje męskie zapinane są na lewo. Wynika to z biblijnego nakazu odróżniania się od niewiernych chociażby usytuowaniem guzików.

PW



Chanuka

Tego święta już u nas nie będzie

Dokładnie 100 lat temu 293 mieszkańców Wąbrzeźna było wyznania mojżeszowego. Gdyby nie II wojna światowa wąbrzescy Żydzi 2 grudnia obchodziliby w mieście święto świąteł, czyli Chanukę.

Żydzi stanowili trzecią co do wielkości grupę etniczną Wąbrzeźna. W odróżnieniu od swoich braci w wierze z zaboru rosyjskiego mieli oni więcej wspólnego z Niemcami niż tradycjonalistami żydowskimi. Początkowo problem wąbrzeskich Żydów była niemożność zdobycia obywatelstwa pruskiego. Jeszcze w 1846 roku na 328 Żydów wąbrzeskich aż 314 nie posiadało obywatelstwa pruskiego.

Wróćmy do naszej Chanuki. Gdyby nie II wojna światowa odbyłby się ona w Wąbrzeźnie 2 grudnia. Chanuka to święto ru-

chome związane z kalendarzem księżycowym. Pod tym względem przypomina nieco naszą Wielkanoc. W odróżnieniu od naszego Bożego Narodzenia Chanuka trwała osiem dni.

Jak wyglądały obchody żydowskiej Chanuki w Wąbrzeźnie? Przede wszystkim w odróżnieniu od innych świąt Żydzi mogli w tych dniach pracować. Przechodzień spacerujący ulicami Wąbrzeźna zwróciłby uwagę na światła migoczące w oknach domostw zamieszkałych przez Żydów. Tradycją Chanuki jest bowiem zapalanie w tym dniu dziewięcioramiennego świecznika, który ustawiany był w oknie domu. Pierwszego dnia

zapalano jedną świecę, drugiego drugą i tak do ośmiu. Podobnie jak w przypadku naszego Bożego Narodzenia, w okresie Chanuki żydowskie dzieci również otrzymywały prezenty. Na świątecznym stole znaleźć można było naleśniki z serem, placki ziemniaczane i pączki z konfiturami. W okresie Chanuki popularne były i są nadal gry hazardowe. Dorośli zasiadali do kart, a dzieci walczyły o czekoladki grając specjalną zabawką tzw. Drejdlem.

Chanuki w Wąbrzeźnie już raczej nie będzie.

PW



Porady specjalisty

Moc owoców – fakty, mity i ciekawostki

Jedno kiwi pokrywa dzienne zapotrzebowanie na witaminę C



FAKT. 100 g (tyle mniej więcej waży 1 owoc) kiwi dostarcza ok. 80 mg witaminy C. Z kolei zapotrzebowanie osoby dorosłej na tę witaminę to ok. 70-80 mg/dobę. Dlatego też spożycie 1 porcji tego owocu pokrywa dzienne zapotrzebowanie na wit. C. Jednak zapotrzebowanie na tę witaminę jest większe przede wszystkim u kobiet będących w II i III trymestrze ciąży oraz karmiących, a także u osób palących papierosy. Warto dodać, że kwas askorbinowy jest wszechobecny w owocach i warzywach. Ten związek jest bardzo wrażliwy na czynniki środowiskowe. Jego zawartość w żywności zmniejsza się pod wpływem podwyższonej temperatury, przechowywania, kontaktu z metalami ciężkimi, tlenem czy zasadowym środowiskiem. Straty te mogą sięgać nawet 100 proc. Aby je zmniejszyć, należy nie dopuszczać do wędnięcia produktów, używać naczyń i przyborów kuchennych ze stali nierdzewnej, nie przechowywać obranych produktów w wodzie, obierać je tuż przed przyrządzeniem, gotować zalewając wrzącą wodą.

Arbuz – pomocny w nadciśnieniu

FAKT. Ze względu na to, że nadciśnienie jest chorobą układu krążenia rozpowszechnioną w naszej populacji, przeprowadzono liczne badania naukowe mające na celu znalezienie związków wspomagających jej leczenie. Do badań wybrano arbuza, ponieważ owoc ten stanowi najlepsze źródło L-cytruliny. Badania wykazały, że spożycie wyciągu z arbuza, który zawiera 6 g wspomnianego wyżej związku, zmniejsza wartość ciśnienia tętniczego krwi. Uzyskane efekty związane są z występowaniem L-cytruliny, która wykazuje



właściwości rozszerzające naczynia krwionośne, a co za tym idzie wpływa na obniżenie ciśnienia tętniczego.

Banany są tuczące

MIT. Często uważa się, że osoby odchudzające się powinny unikać bananów, ponieważ one tuczają. Fakt, 100 g tego owocu dostarcza ok. 95 kcal, więc jeden średni banan to ok. 140 kcal. Inne owoce mają mniejszą wartość energetyczną. Nie można zapominać o tym, że tuczy to, co dostarcza nadmiernej liczby kalorii w odniesieniu do potrzeb organizmu. Dlatego też



obecność banana w odpowiednio skomponowanej diecie nie zaszkodzi. Warto podkreślić, że owoc ten jest dobrym źródłem błonnika pokarmowego (pomaga w walce z zaparciami), potasu i magnezu (polecany w nadciśnieniu) oraz witamin z grupy B. Dodatkowym plusem jest jego funkcjonalność. Nie wymaga specjalnych warunków przechowywania i transportu. Można zabrać go do pracy i szkoły. Nie trzeba też martwić się o brudne ręce wynikające z przygotowania do spożycia. Bananów unikać powinny jednak osoby chore na cukrzycę (średni indeks glikemiczny) oraz wykazujące nietolerancję glukozy.

Śliwka na zaparcia

FAKT. To prawda, śliwki działają korzystnie na przewód



pokarmowy. W szczególności suszone, bo zawierają kilkakrotnie więcej błonnika pokarmowego niż świeże owoce. Ze względu na sporą zawartość pektyn, zapobiegają powstawaniu zaparć, przez co zmniejszają zagrożenie chorobami jelita grubego. Zatem jeśli masz problemy z wypróżnianiem się, możesz dodać śliwkę suszoną do

jogurtu, kefiru czy maślanki, jak również do surówki. Należy jednak pamiętać, że suszone śliwki dostarczają trzy razy więcej kalorii niż świeże owoce (100 g / ok. 350 kcal). Śliwki zdecydowanie nie są wskazane dla osób cierpiących na cukrzycę, bo zawierają wysoką zawartość cukru. Unikać ich powinny również osoby mające problemy z trzustką i wątrobą, ponieważ nie są one dobrze tolerowane przez te organy. Zjedzone w większej ilości mogą powodować wzdęcia.

Jeżyny hamują rozwój raka jelita grubego

CIEKAWOSTKA. Naukowo stwierdzono, że jeżyny posiadają właściwości antyoksydacyjne, przeciwnowotworowe oraz przeciwzapalne. Z kolei jedne z najnowszych badań dotyczyło wpływu tych owoców na rozwój nowotworu lub stanu zapalnego jelita grubego. Doświadczenie przeprowadzono na dwóch szczepach myszy. Obie grupy zwierząt karmione były w „stylu zachodnim” (dieta bogata w tłuszcz, uboga w wapń i witaminę D). Naukowcy odkryli, że w obu szczepach myszy, których dieta została uzupełniona liofilizatem z jeżyn,



zaobserwowano efekt ochronny w jelicie grubym i odczynu. Częstość występowania nowotworu u myszy zmniejszyła się o 45%, a liczba guzów o 60%. Jeżyna hamuje rozwój nowotworów poprzez blokowanie specyficznego białka. Owoce te nie tylko zapobiegają powstawaniu stanu zapalnego jelita grubego i nowotworom, ale również mogą chronić organizm przed innymi chorobami, takimi jak choroby serca.

Jagody zapobiegają powstawaniu miażdżycy

CIEKAWOSTKA. Jedne z najnowszych badań naukowych sugerują, że jedzenie jagód może pomóc w zwalczaniu chorób układu krążenia i w walce z miażdżycą. W badaniu porównano wielkość zmian miażdżycowych u 30 młodych myszy laboratoryjnych. Zwierzęta karmiono 20 tygodni



dieta wzbogaconą w liofilizat jagody, co odpowiada ok. pół szkl. świeżych owoców. Badania wykazały aż o 58% mniejsze zmiany miażdżycowe u myszy żywionych dietą wzbogaconą w jagody w porównaniu ze zwierzętami karmionymi standardowo. Mechanizm działania nie jest jeszcze do końca znany. Przypuszcza się, że uzyskane rezultaty mogą być wynikiem zmiany aktywności czterech enzymów antyoksydacyjnych, zmniejszających stres oksydacyjny, który jest znanym czynnikiem ryzyka miażdżycy. W innych badaniach z kolei wykazano, iż jedzenie jagód w dzieciństwie i wczesnej dorosłości chroni przed występowaniem miażdżycy w późniejszych latach.

Wyciąg z aronii wpływa na regulację masy ciała i stężenie glukozy we krwi

CIEKAWOSTKA. Naukowcy sądzą, że za takie działanie odpowiada niezwykle wysoki poziom substancji zwanych antocyjanami. Literatura naukowa wskazuje na plusem spożycia aronii. Jedne z badań, które zostały przeprowadzone na szczurach niewrażliwych na insulinę, miały na celu ich ocenę pod kątem masy ciała, ilości tkanki tłuszczowej, regulacji poziomu cukru we krwi oraz markerów zapalnych. Zwierzęta, którym wraz z wodą podawano ekstrakt z aronii charakteryzowały się lepszymi wynikami niż te, które piły czystą wodę. Po 6 tygodniach okazało się, że szczury spożywające ekstrakt z aronii ważyły mniej. Podobne korzystne efekty stwierdzono, badając zawartość tłuszczu w organizmie. Zaobserwowano również, że zwierzęta, które piły wodę z ekstraktem aronii miały niższe stężenie glukozy we krwi i zmniejszony poziom trójglicerydów, cholesterolu i lipoprotein o niskiej gęstości (LDL) w osoczu, w porównaniu do zwierząt kontrolnych (pijących czystą wodę). Zmiany te teoretycznie prowadzić mogą do obniżenia ryzyka rozwoju cukrzycy i chorób sercowo-naczyniowych u ludzi.

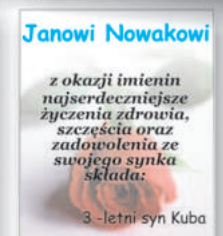
specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

**ŻYCZENIA PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM TEL. 56 682 26 80**

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



Piłka ręczna

Andrzejki na Mazurach

Oprócz regularnych rozgrywek na terenie województwa kujawsko-pomorskiego w swoich kategoriach wiekowych wąbrzeskie szczypiornistki biorą udział w turniejach, w których mają okazję zmierzyć się z rówieśniczkami z całego kraju. Ostatnio uczestniczyły w andrzejkowym turnieju w Giżycku.

W turnieju wzięły udział drużyny juniorek młodszych i młodziczek UKS Vambresia-Worwo Wąbrzeźno. I jedne, i drugie mogą zaliczyć występ w tym turnieju do udanych, co potwierdza kierownik drużyn Vambresii, Robert Krzewiński:

- Juniorki młodsze odniosły bezapelacyjne zwycięstwo wygrywając wysoko nawet z nieklasyfikowaną drużyną juniorek z Reszla. Sam za siebie mówi stosunek zdobytych i straconych przez nie bramek - informuje kierownik drużyny - Młodziczki grały nierówno. Rozegrały cztery spotkania w pełnym wymiarze czasu. W dwóch grając świetnie, a dla odmiany w dwóch kolejnych nie podjęły walki z rywalkami. Ostatecznie zajęły trzecie miejsce.

Zdaniem kierownika drużyny największym sukcesem, jaki odniosły w tym roku drużyny z UKS Vambresia jest to, że dzięki ich postawie o Wąbrzeźnie mówi się głośno w całej Polsce jako o kuźni talentów pol-

skiej piłki ręcznej.

- Gdziekolwiek nie pojedziemy możemy spotkać się z głosami niedowierzania, że to wręcz niemożliwe iż z takiego małego miasta udało się zebrać drużyny, które radzą sobie z rówieśniczkami grającymi w klubach będących bezpośrednim zapleczem klubów grających w ekstraklasie - mówi Robert Krzewiński.

Podczas giżyckiego turnieju wąbrzeskie piłkarki ręczne odniosły też sukcesy indywidualne. Wśród juniorek młodszych najsukuteczniejszą zawodniczką turnieju została Aleksandra Gajewska, która została także uznana za najlepszą zawodniczkę w swojej drużynie. Natomiast do najlepszej siódemki turnieju w tej kategorii wiekowej zostały wybrane Oliwia Krzewińska, Agnieszka Lubańska i Paulina Domian. W drużynie młodziczek Vambresii uznana została Jagoda Krause, a Dominika Rogala została wybrana do najlepszej siódemki turnieju.

Jarek Brzuska

VIII Andrzejkowy Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt, Giżycko

Juniorki młodsze:

1.UKS Vambresia Wąbrzeźno	8:0 114:57
2.MTS Giżycko	6:2 65:76
3.UKS Olimpijczyk Kowalewo Pom.	2:6 69:81
4.UKS Alfa 99 Strzelno	2:6 56:75
5.LUKS Orlik Reszel	2:6 68:83
6.LUKS Orlik Reszel II	p.k 107:71

Juniorki młodsze Vambresii wystąpiły w składzie: Natalia Pacana, Agata Wysocka, Agata Lubowicz, Agata Brachowska, Aleksandra Gajewska, Dominika Brzezińska, Paulina Domian, Oliwia Krzewińska, Natalia Rusinek i Agnieszka Lubańska.

Młodziczki

1.LUKS Orlik Reszel	8:0 85:53
2.GUKS Dwójka Łomża	6:2 90:74
3.UKS Vambresia Wąbrzeźno	4:4 86:71
4.MUKS Omega Mrągowo	2:6 60:80
5.MTS Giżycko	0:8 45:78

Młodziczki UKS Vambresia wystąpiły w składzie: Angelika Macikowska, Patrycja Ptak, Ewelina Kościecha, Jagoda Krause, Dominika Rogala, Weronika Niekludow, Alicja Grabowska, Paulina Krzyżanowska, Justyna Kochańska.

Sprostowanie

W poprzednim numerze pisaliśmy o prowadzonej przy klubie sportowym MKS Unia Wąbrzeźno szkółce piłkarskiej, w której trenują dzieci od piątego do dziesiątego roku życia. Do treści tego artykułu wkradła się istotna nieścisłość. Znalazło się w nim zdanie, z którego wynikało, że część pieniędzy z opłat wnoszonych przez rodziców młodych piłkarzy przeznaczona jest na opłaty za korzystanie z sal sportowych przy Szkole Podstawowej nr 3 i Zespole Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie. Tymczasem, dzięki uprzejmości dyrektorów tych placówek oświatowych dzieci mogą odbywać treningi bezpłatnie. Przepraszamy zainteresowane osoby i warto przy tej okazji pochwalić dyrektorów szkół za to, że poprzez udostępnianie sal sportowych pomagają w rozwoju sportu wśród najmłodszych.

**DWUDANIOWE
OBIADY
ABONAMENTOWE**

TYLKO 6 zł CENA JAK W SZKOLE!

ABONAMENT ZA STYCZEŃ: 20 x 6 - 120zł

PN-PT 13-19

609 504 840

**Wąbrzeźno
ul. Łabędzia 1**

ABONAMENT STYCZEŃ 2011

3.01. PONIEDZIAŁEK zupa pomidorowa z ryżem
kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria

4.01. WTOREK krupnik
pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, surówka

5.01. ŚRODA zupa kalafiorowa
zapiekanka makaronowa z kurczakiem, pieczarkami i serem

6.01. CZWARTEK **ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI**

7.01. PIĄTEK krem z pieczarek z grzankami
filet rybny, frytki, surówka

10.01. PONIEDZIAŁEK zupa ogórkowa
żeberka, ziemniaki, ogórek kiszony

11.01. WTOREK zupa "zagral"
kurczak po chińsku z ryżem

12.01. ŚRODA zupa fasolowa
placki ziemniaczane

13.01. CZWARTEK zupa jarzynowa
gotówki, ziemniaki, sos pomidorowy

14.01. PIĄTEK zupa marchewkowa
pierogi z kapustą i grzybami

17.01. PONIEDZIAŁEK żurek
kotlet z pieczarkami, ziemniaki, buraczki

18.01. WTOREK lecho
pieczone skrzydełka, ziemniaki, surówka

19.01. ŚRODA zupa grochowa
kiełbasa z rusztu z musztardą i ketchupem, pieczywo

20.01. CZWARTEK zupa kalafiorowa
spaghetti bolognese

21.01. PIĄTEK kapuśniak
kluski ziemniaczane

24.01. PONIEDZIAŁEK zupa pomidorowa
karkówka pieczona, ziemniaki, buraczki

25.01. WTOREK zupa pieczarkowa
wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulką, ziemniaki

26.01. ŚRODA zupa brokułowa
zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami

27.01. CZWARTEK zupa neapolitańska
kotlet mielony, ziemniaki, surówka

28.01. PIĄTEK zupa ziemniaczana
naleśniki z twarogiem

31.01. PONIEDZIAŁEK zupa cebulowa
kotlet devolai drobiowy, ziemniaki, surówka

Pierogi

nafaszerowane smakiem

MAXI ROZMIAR - około 80g

zł/szt.

1. Na wypasie kurczak, pieczarki, ser	2,50
2. Ze szpinakiem i serem	2,50
3. Z mięsem mięso mielone, grzyby, cebulka, ser	2,50
4. Z kiełbasą kiełbasa, grzyby, cebulka, ser	2,50
5. Z kapustą i grzybami	2,50
6. Ruskie	2,50
7. Z owocami	2,50
8. Z twarogiem	2,50

do wyboru pierogi z wody lub podsmażane, pierogi można dowolnie miksować ze sobą
okrasa - 0,50zł/szt. zestaw surówek - 3,00 sos - 1,00, sosy: czosnkowy, meksykański, arabski, ketchup, majonez
opakowanie na każde 5 pierogów - 1,00 dowóz: miasto - 2,00, poza miastem - do uzgodnienia

**LEPIMY
PIEROGI NA
ŚWIĘTA!**

zamów mrożone pierogi - 2zł/szt.

www.restauracjabonanza.pl 609 504 840

Piłka nożna

Charytatywnie i na wysokim poziomie

W minioną sobotę w wąbrzeskiej hali sportowej przy pływalni miejskiej po raz trzeci odbył się coroczny turniej charytatywny w piłkę halową. Piętnaście zespołów przez ponad osiem godzin zmagало się na parkiecie, walcząc nie tylko o zwycięstwo w turnieju, ale przede wszystkim o pieniądze na leczenie dwóch chorych chłopców.

Piłkarze, którzy reprezentowali wąbrzeskie środowisko miłośników piłki nożnej oraz goście z Radzyna Chełmińskiego, Golubia-Dobrzynia, Grudziądza, Węgrowa, Mełna i Warszawy podeszli z otwartym sercem do inicjatywy pomocy chorym dzieciom. W tym roku podczas turnieju i towarzyszących mu licytacji były zbierane pieniądze potrzebne na leczenie ośmioletniego Łukasza Wróblewskiego z Radzyna Chełmińskiego, który choruje na zespół Lowe'a oraz ośmiomiesięcznego Olka Pesty, który urodził się ze złożoną wadą serca. O charytatywnej stronie turnieju i o tym, w jaki sposób także czytelnicy „CWA” mogą pomóc tym chorym dzieciom, a także o tym, ile ostatecznie udało się zebrać pieniędzy na leczenie chłopców napiszemy za tydzień, w tym numerze skupiając się na sportowej części turnieju.

Jeżeli ktoś z widzów, którzy licznie przybyli na turniej spo-



Kapitanowie najlepszych drużyn przekazali Łukasowi swoje trofea

dziewał się, że do charytatywnej imprezy zawodnicy podejść ulgowo, był na pewno mile zaskoczony sportowym poziomem tych zawodów. Widać to było szczególnie po zespołach na co dzień zmagających się o Superpuchar Wąbrzeźna. Wiele z tych drużyn specjalnie na turniej wzmocniło swoje składy, co widać było najbardziej na przykładzie zespołu Veroni, w skład którego wchodziło wielu byłych i obecnych zawodników Unii Wąbrzeźno. O wiele lepiej niż w poprzednich latach zaprezentowała się także prowadzona przez popularnego dziennikarza Rafała Patyrę ekipa TVP Sport, która, wzmocniona kilkoma zawodnikami z Wąbrzeźna, nie była już tylko „łatwym dostarczycielem punktów”, ale równorzędnym przeciwnikiem dla drużyn, z którymi występowała w grupie.

- Zawody stoją zdecydowanie na najwyższym poziomie spośród wszystkich trzech turniejów charytatywnych, jakie dotąd były rozegrane – powiedział Marek Wróblewski, ojciec Łukasza, dla którego zbierane były pieniądze, a zarazem trener drużyny Cukrownika Mełno. – Wszystkie mecze są szybkie, a niewielkie różnice bramkowe w wynikach, jakimi kończą się spotkania świadczą o wyrównanym poziomie drużyn. Do tego na parkiecie doszło do wielu niespodzianek. Z grup nie wyszło wiele faworyzowanych

drużyn takich jak Worwo, Katarzynki czy Stal Grudziądz.

Rzeczywiście, na parkiecie wąbrzeskiej hali doszło do wielu niespodzianek. Na emocjonujący przebieg zawodów miał wpływ także fakt, że do finałowej fazy turnieju wchodziły tylko drużyny, które zwyciężyły w poszczególnych grupach, przez co w turnieju nie było meczy „o nic” i liczyła się każda zdobyta bramka.

Do finałowej trójki turnieju weszły zespoły Pocztownca, My-



To się nazywa „wejście z piłką do bramki”

śliwca i Cukrownika Mełno, które rozstrzygnęły zawody, grając pomiędzy sobą mecze w systemie „każdy z każdym”. Tryumfotorem tegorocznego turnieju został zespół Pocztownca, drugie miejsce przypadło zawodnikom z Myśliwca, a trzecim zadowolili się goście

z Mełna. Zawody zakończył symboliczny i wzruszający gest kapitanów najlepszych drużyn, którzy przekazali zdobyte puchary na ręce ośmioletniego Łukasza Wróblewskiego.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Na przeciwko siebie dwóch Rafałów - Patyra z drużyny TVP Sport i Wąs zespołu Veroni



Pamiątkowe zdjęcie najlepszych drużyn i organizatorów turnieju z Łukaszem Wróblewskim

PIZZERIA "Da noi"
Dorota Ćwik

ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.
tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl

POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

REKLAMA

Grupa A		Grupa B:	
Myśliwiec – Worwo	3:2	Pływalnia – Agro-Lider	1:1
Reflex – Under-Art.	1:1	Pocztowiec – Sahara	1:0
Myśliwiec – Katarzynki	0:0	Pływalnia – Przyjaciele Wróbla	2:0
Worwo – Reflex	2:0	Agro- Lider – Pocztowiec	0:2
Myśliwiec – Under-Art.	0:0	Pływalnia – Sahara	0:2
Worwo – Katarzynki	0:0	Agro-Lider – Przyjaciele Wróbla	0:2
Myśliwiec – Reflex	2:1	Pływalnia – Pocztowiec	1:0
Worwo – Under – Art.	2:3	Agro-Lider – Sahara	1:3
Reflex – Katarzynki	0:1	Pocztowiec – Przyjaciele Wróbla	3:0
Under-Art. – Katarzynki	2:2	Sahara – Przyjaciele Wróbla	2:1
Awans: Myśliwiec		Awans: Pocztowiec	

Grupa C:	
Węgrowianka – Veroni	0:1
Cukrownik Mełno – Stal Grudziądz	1:0
Węgrowianka – TVP	2:0
Veroni – Cukrownik Mełno	1:2
Węgrowianka – Stal Grudziądz	0:1
Veroni – TVP	2:1
Węgrowianka – Cukrownik Mełno	2:2
Veroni – Stal	1:2
Cukrownik Mełno – TVP	1:0
Stal Grudziądz – TVP	3:1
Awans: Cukrownik Mełno	

Mecze o miejsca 1.-3

Poczta – Myśliwiec	3:0
Myśliwiec – Cukrownik Mełno	3:0
Cukrownik Mełno – Pocztowniec	0:2

Wąbrzeźno

Znajdź siebie przy Mikołaju

Podczas II Miejskiego Jarmarku Świątecznego, który odbył się 10 grudnia na Placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie każdy miał okazję pod patronatem naszego tygodnika zrobić sobie zdjęcie ze Świętym Mikołajem. Z tej okazji skorzystało niemal dwustu mieszkańców miasta i powiatu. W tym i kolejnych numerach „CWA” opublikujemy część zdjęć z tej sympatycznej akcji. O wiele więcej fotografii znaleźć będzie można na stronie internetowej naszego tygodnika www.cwa.info.pl. Niektóre zdjęcia znajdują się także na stronie głównego organizatora jarmarku, czyli wąbrzeskiego urzędu miasta: <http://www.wabrzezno.com>. I jeszcze jedna ważna informacja: Święty Mikołaj, a dokładnie rzecz biorąc, dwaj Święci Mikołajowie, dziękują wszystkim za uśmiechy, jakie towarzyszyły wszystkim podczas miejskiego jarmarku i obiecują, że powrócą na wąbrzeski rynek już za rok.

tekst i fot. Jarek Brzuska

