



CZWARTEK

3 grudnia
2009

nakład 2500 egz.
ISSN: 2080-0878

0,99zł

w tym 0% VAT

nr 36/2009

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Powiat

Po leki do miasta

Płużnica, Dębowa Łąka i Ryńsk. Co łączy te miejscowości? To obecność w nich punktów aptecznych. Niestety ich przyszłość rysuje się w czarnych barwach. Wszystko przez rozporządzenie minister Ewy Kopacz. – Po leki będziemy musieli jeździć do Wąbrzeźna – niepokoi się pani Katarzyna, mieszkanka Płużnicy.

Resort zdrowia wprowadza nowe, bardziej restrykcyjne przepisy o sprzedaży farmaceutyków. – Wszystko dla dobra i bezpieczeństwa pacjentów – odpowiada ministerstwo. Ministerstwo zmieniło listę leków dostępnych dla punktów aptecznych. Dotychczas publikowało listę leków, które nie mogą być sprzedawane w punktach aptecznych. Tym razem poszło w drugą stronę umieszczając wykaz leków dostępnych do

sprzedaży. W spisie brakuje też zamienników, które dostępne są w miastach. Do tej pory można było pacjentowi proponować zamienny lek. Przykładowo, w sklepach zielarsko-medycznych może być sprzedawany Gripec Control. Ten sam lek nie jest natomiast dostępny w punktach aptecznych, bo zabrakło go na wspomnianej liście. Tam można kupić jedynie Gripec Noc, ale tylko 12 tabletek, bo takie opakowanie tego leku wymie-

nione jest w wykazie, natomiast inne, zawierające 6 tabletek, już nie. Zdaniem techników farmacji prowadzących punkty apteczne na wsiach, konstrukcja wykazu już od podstaw była błędna, ponieważ umieszczono w nim nazwy handlowe preparatów, a nie nazwy substancji chemicznych, które są składnikami preparatów.

– Mamy ośrodek zdrowia oraz aptekę. Mało obchodzi nas wymysł Warszawy. Jestem chory, przyjeżdżam do lekarza, on wypisuje receptę a ja idę do apteki i kupuję leki. Nie wiem komu i dlaczego to przeszkadza – mówi mieszkanka Dębowej Łąki.

O dostęp mieszkańców wsi do leków martwią się samorządowcy:

– W naszej gminie są dwa punkty apteczne w Płużnicy i Nowej Wsi Królewskiej. Gdyby ich zabrakło lub miałyby ograniczony asortyment, wówczas nasi mieszkańcy po leki musieliby jeździć

REKLAMA

do Wąbrzeźna. O ile w przypadku młodych ludzi nie byłoby problemu, to ludzie starsi mieliby wielki problem. Doprawdy trudno zrozumieć ten pomysł ministerstwa – mówi Jarosław Tyłmanowski, sekretarz gminy Płużnica.

Skontaktowaliśmy się z rzecznikami ministerstw zdrowia, które broni nowego prawa:

– Rozporządzenie, tak jak każdy akt prawny, zgodnie z wymogami obowiązującego prawa było przedmiotem uzgodnień zewnętrznych i konsultacji społecznych, a także zostało umieszczone na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Ministerstwa Zdrowia, co tym samym umożliwiałoby każdemu zgłoszenie swoich uwag do tego projektu w przewidzianym terminie – mówi Piotr Olechno, rzecznik MZ.

Z nieoficjalnych informacji, które udało nam się uzyskać wy-



W myśl rozporządzenia wiele leków można będzie kupić tylko w aptekach

nika, że do ministerstwa spływają kolejne protesty z całego kraju w sprawie punktów aptecznych. Rozpoczęły się już również resortowe prace nad nowelizacją feralnego rozporządzenia. Jednak dopóki projekt nowelizacji nie trafi do konsultacji społecznych jego szczegóły pozostaną nieznane.

Piotr
Wołyński
REKLAMA

eurobank

kredyt na dowód

Zapraszamy do placówki eurobanku,
– Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c
(za Urzędem Miasta).

zadzwoń
19 000 www.eurobank.pl

koszt jsk za połączenie lokalne wg stawki operatora



Wypróbuj naszą pilarkę

RATY 0%
79,90 zł

Promocyjna cena
detaliczna brutto: **799 zł**

Dotychczasowa cena: 879 zł

Pilarka HUSQVARNA® 235e

Wykresilony w 10 minutowo. R820 0%.
Promocja Raty 0% w terminie 14.09-17.10.09 r. lub do wyczerpania zapasów.

FORTECH Wąbrzeźno, ul. Pruszyńskiego 2, tel. (056) 687 06 69

www.aigbank.pl



BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

AIG Bank ...i masz wszystko!

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00



AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Region

Nici z akcyzy

30 listopada upłynął obligatoryjny termin wypłacania rolnikom zwrotu podatku akcyzowego za paliwo. Niestety budżet państwa jest pusty, a rolnikom będzie musiała wystarczyć na razie połowa przyznanego zwrotu.

– Rząd stawia nas w bardzo niedogodnej sytuacji zlecając wypłatę pieniędzy, a przesyłając tylko jej połowę. Ucierpią rolnicy oraz gminy, bo w końcu to nas rolnicy będą obwiniać za brak pieniędzy – mówią samorządowcy z powiatu wąbrzeskiego.

Każdy rolnik może ubiegać się o zwrot akcyzy za paliwo zużyte podczas prac polowych. Pieniądze na ten cel pochodzą z budżetu państwa. Okazało się że w tym roku Ministerstwo Finansów przekazało gminom niespełna połowę koniecznych pieniędzy. Gminy boją się, że jeśli nie wypłacą całości kwot rolnikom, mogą spotkać się z lawiną wniosków o wypłatę pieniędzy za zwłokę.

– Otrzymaliśmy niespełna połowę zawnioskowanych pieniędzy i tą kwotę rozdzieliliśmy pomiędzy rolników w naszej gminie. Próbowaliśmy wraz z innymi samorządami interweniować u wojewody, jednak na razie bez skutków. Zresztą nawet gdybyśmy chcieli wyłożyć różnicę z naszego budżetu nie jest to możliwe – mówi sekretarz gminy Wąbrzeźno Justyna Mytlewska.

Podobna sytuacja panuje w innych gminach naszego powiatu. W Dębowej Łące rolnicy powinni otrzymać 171 tys. złotych. Z Ministerstwa Finansów do gminy wpłynęły 84 tys. zł, czyli prawie połowa. Pokrzywdzeni będą więc rolnicy, którzy i tu otrzymają tylko połowę przysługującej im kwoty.

Większość naszych samorząd-

dowców uważa, że taka zwłoka w wysyłaniu pieniędzy może być tylko wstępem do wycofania się państwa z pomysłu zwrotu pieniędzy za podatek akcyzowy:

– Państwo powinno być rzetelnym płatnikiem. Sytuacja, z którą mamy do czynienia, stawia gminę w bardzo kłopotliwej pozycji. Niestety podobnie było w przypadku stypendiów. Najpierw przyznawano pieniądze, a potem stopniowo się z nich wycofywano. Możliwe, że podobny los spotka i zwrot akcyzy dla rolników. Według naszych prawników jest to forma dotacji. Nie możemy więc dołożyć się z naszych gminnych pieniędzy. Cierpią rolnicy, ale też gmina, bo rolnicy nie muszą wiedzieć że pieniądze na zwrot akcyzy pochodzą z budżetu państwa, a nie z gminy – mówi Janusz Marcinkowski, wójt Płużnicy.

Tylko bardzo nieliczne samorządy zdecydowały się na dokładanie swoich pieniędzy rolnikom. Postąpiła tak m.in. gmina Golub-Dobrzyń:

– Rolnicy otrzymali pisma w których napisano, że dostaną 100% pieniędzy. Jako gmina boimy się skarg rolników. Niestety aby wypłacić pieniądze rolnikom musieliśmy zabrać je innym. Brakujące 91 tys. złotych to dla nas wielka kwota za którą np. w tym roku wymieniliśmy okna w trzech naszych szkołach – mówi wójt gminy Golub-Dobrzyń Edward Dębiec.

Piotr Wołyński

Wąbrzeźno

Radzili przed końcem roku

W piątek 25 listopada w wąbrzeskim ratuszu odbyła się sesja Rady Miejskiej. Oprócz tematów istotnych głównie dla pracy urzędników podjęto na niej także kilka uchwał, które mogą zainteresować każdego z mieszkańców miasta.

Tę sesję rady zdominował temat zmian w budżecie miasta, których trzeba było dokonać jeszcze przed zakończeniem roku. Zmiany klasyfikacji budżetowych, przesunięcia środków z jednych celów na inne czy ustalenie innych terminów wydatkowania niezbędne były do tego, by jak najlepiej wykorzystać pieniądze z tegorocznego budżetu miasta.

Mieszkańców Wąbrzeźna zainteresować może zaś podjęcie uchwały, zmieniającej wysokość stawek podatku od nieruchomości. Stawki te wzrosną w 2010 roku o 3,5 procenta. Taka sama podwyżka dotyczyć będzie także podatku od środków transportu. Nie zmienia się za to na przykład podatki dla właścicieli psów oraz wysokość opłat targowych na miejskim targowisku.

Podczas sesji wypłynęło także kilka innych spraw dotyczących innych, bardziej „powszednich” tematów. Między innymi ze sprawozdania z działalności burmistrza można było się dowiedzieć, że na razie trwa impas w kwestii dofinansowania wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego. W przyszłym roku kończy się bowiem dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rozwoju Osób Niepełnosprawnych, zaś podczas spotkania burmistrza i wójtów poszczególnych gmin nie doszło do porozumienia w sprawie współfinansowania wypożyczalni – z tego projektu wycofała się gmina Książki.

Radna Mirosława Korcz w ramach interpelacji przekazała zaś prośbę mieszkańców bloku



Radni Karol Eichberger, Henryk Jeziorowski, Grażyna Trzcińska i Ignacy Lzydorczyk podczas głosowania

socjalnego przy ulicy 26 Stycznia, dotyczącą utwardzenia dojazdu do tego budynku, o którą apelują oni już od dwóch lat. W odpowiedzi usłyszała, że prośba ta będzie spełniona w miarę „zaoszczędzenia” na nią środków.

– Dzisiaj przede wszystkim robimy, co możemy, żeby dostać dofinansowania zewnętrzne. Zawsze jednak musimy się wykazać także wkładem własnych pieniędzy – powiedział burmistrz Bogdan Koszuta. – Za dwadzieścia lat nikt nam by nie wybaczył tego, że nie wykorzystaliśmy szansy sięgnięcia po te pieniądze, dzięki którym możemy realizować duże projekty. Niestety, sytuacja jest taka, że po poprzedniej władzy pozostał nam „spadek” w postaci wielkiego zadłużenia i dzisiaj nadal jesteśmy najbardziej zadłużonym miastem w województwie kujawsko-pomorskim. Moglibyśmy to zadłużenie zlikwidować, nie robiąc przez kilka lat niczego, ale zatrzymałoby to rozwój miasta. Oczywiście,

w miarę zaoszczędzonych środków będziemy realizować takie sprawy jak ta dotycząca bloku przy ul. 26 Stycznia czy dokończenia oświetlenia ul. Żeromskiego, przy której niebawem oddana będzie nowa hala sportowa.

Podczas sesji poruszono także tematy m.in. ustalenia rocznego programu współpracy gminy miejskiej Wąbrzeźno z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego, zmian statutu Wąbrzeskiego Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej i przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Wąbrzeźno dla obszarów położonych przy ulicach Kruczej, gen. Pruszyńskiego i Grudziądzkiej. Radni wysłuchali także informacji o realizacji zadań oświatowych w Wąbrzeźnie w roku szkolnym 2008/09.

tekst i fot.

Jarek Brzuska

REKLAMA

JACKPOT BAR

CZYNNE OD 9⁰⁰

87-200 Wąbrzeźno
ul. Wolności 49A

REKLAMA

Blachodachówka
od 18,99 brutto

Trapez
od 16,64 brutto

**gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż**

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europofiljablonowo@wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

REKLAMA

ELEKTRO-REMBUD

Usługi elektryczne

- Instalacje nowe
- Modernizacja starych
- Naprawy i remonty instalacji
- Montaż domofonów
- Nowoczesne instalacje
- Doradztwo

Usługi remontowe

Wykonujemy renowacje i wykończenia prywatnych mieszkań, domów, lokali użytkowych, biur, restauracji, itp. Wykonujemy elewacje zewnętrzne, ocieplania, sufity podwieszane, montaż drzwi i okien

ZAPEWNIAMY WYSOKĄ JAKOŚĆ I PROFESJONALNE WYKONANIE USŁUG

tel. 605 520 004

UBEZPIECZENIA
OC, AC, PODRÓŻE, DOMY

POJEMNOŚĆ

do 900	157
901-1300	209
1301-1600	242
1601-2000	291
pow. 2000	326

Wąbrzeźno - ul. 1 Maja 76
(56) 471-99-47 (PRZY LIDL)

JESTEŚMY W NOWYM MIEJSCU

CUK Centrum Ubezpieczeń i Komunikacji

15 Towarzystw w 1 miejscu

KREDYTY
GOTÓWKOWE
I KONSOLIDACYJNE

Wiele Banków w jednym miejscu, również dla kredytobiorców ze złą historią kredytową

Dochód od 500 zł netto!

Decyzja kredytowa w 10 minut!

Kredyty konsolidacyjne - rata mniejsza o 50%

Wysokie kwoty kredytu do 100 000 zł

WĄBRZEŹNO, UL. PARTYZANTA 2
czynne pn. - pt. 8.00 - 16.30
tel: 056/687-12-66

TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

CWA

www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cwa.info.pl

Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cwa.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Orlik tuż, tuż...

Dobra wiadomość dla wszystkich miłośników uprawiania sportu w Wąbrzeźnie: 24 listopada miasto złożyło wniosek o dofinansowanie budowy „Orlika”. Jeżeli zostanie on pozytywnie rozpatrzony, już w przyszłym roku powstanie w Wąbrzeźnie kompleks boisk z prawdziwego zdarzenia.

Głosy o potrzebie powstania w naszym mieście „Orlika” sły-chać było już od dawna. Mijały lata, a mieszkańcom Wąbrzeźna pozostawało jedynie z zawiścią patrzeć na to jak w innych miejscowościach powstawały obiekty sportowe. Ta sytuacja powinna zmienić się już w przyszłym roku – miasto złożyło wniosek o przyznanie pieniędzy na dofinansowanie tej inwestycji. Wniosek będzie rozpatrywany w marcu przyszłego roku i wszystko wskazuje na to, że nie powinno być problemów z uzyskaniem tego dofinansowania.

– Dofinansowanie z ministerstwa sportu wynosi 333 tysiące złotych, tyle samo można uzyskać z urzędu marszałkowskiego – mówi Gizela Pijar z wydziału promocji urzędu miasta. – Resztę pieniędzy miasto musi wyłożyć z własnego budżetu.

W zeszłym roku koszty budowy „Orlika” oscylowały pomiędzy 900 tys. zł a 1,2 mln zł – wszystko zależało od wyników przetargów, które w przypadku tej inwestycji muszą być rozpisane. Miasto może liczyć na dofinansowanie w wysokości około dwóch trzecich całkowitych kosztów budowy. Wszystko zależy od pozytywnego rozpatrzenia wniosku, a jeżeli tak się stanie... Mieszkańcy Wąbrzeźna, podróżując po kraju i patrząc na podobne inwestycje mogli się naocznie przekonać, że sama budowa idzie już bardzo szybko, więc jeżeli tylko pieniądze zostaną przyznane, już w przyszłym roku



Na razie boisko przy ul. Pruszyńskiego odstrasza dziurawą nawierzchnią,

ale budowa Orlika całkowicie to zmieni

można będzie korzystać z nowego (i nowoczesnego) obiektu. Jako miejsce lokalizacji „Orlika” w Wąbrzeźnie wybrano plac za salą sportową i basenem, z wejściem od strony ulicy Pruszyńskiego. Znajdujące się tam obecnie, asfaltowe boisko, z którego korzysta szkoła nauki jazdy, dzisiaj tylko straszy dziurawą nawierzchnią, ale idealnie nadaje się na lokalizację kompleksu boisk. To dobre miejsce, choćby ze względu na bliskość wielu szkół. Uczniowie SP2, gimnazjum, Zespołu Szkół Zawodowych czy liceum ogólnokształcącego mieliby tam zaledwie kilka kroków. Poza tym, „Orliki” są z założenia obiektami dostępnymi nie tylko dla uczniów, ale dla wszystkich chętnych do uprawiania sportu, więc lokalizacja tego boiska w centrum miasta wydaje się być dobrym pomysłem. Tam gdzie pobudowano już „Orliki”, dzięki sztucznemu oświetleniu, sportowe życie na tych boiskach toczy się także popołudniami i wieczorami. A co najważniejsze – korzystanie z „Orlików” jest bezpłatne.

Wąbrzeski „Orlik”, zgodnie z przyjętym projektem, ma

ale budowa Orlika całkowicie to zmieni składać się z boiska piłkarskiego o nawierzchni z trawy syntetycznej o wymiarach 30m x 62m oraz boiska wielofunkcyjnego do koszykówki i piłki siatkowej, o nawierzchni poliuretanowej, które będzie miało wymiary 19,1m x 32,1m. Zaplanowano też budowę budynku sanitarno-szatniowego oraz oświetlenie obiektu.

– Chcemy umożliwić uprawianie różnych dyscyplin sportowych na nowoczesnych, bezpiecznych boiskach – mówi burmistrz Bogdan Koszuta. – W Wieloletnim Planie Inwestycyjnym Miasta Wąbrzeźna przewidziano budowę innych boisk w kolejnych latach. Wiele jednak będzie zależało od możliwości finansowych miasta.

Miłośnikom czynnego uprawiania sportu w Wąbrzeźnie pozostaje teraz zaciskanie kciuków za przyznanie temu projektowi ministerialnych i marszałkowskich dotacji, a wtedy już w przyszłym roku powinni się cieszyć możliwością korzystania z pierwszego w powiecie wąbrzeskim „Orlika”.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

REKLAMA

Małe Pułkowo

Uniknął zderzenia, ale wpadł do rowu

Ciężarówka przewożąca mleko wpadła do rowu. Akcja strażaków i policjantów trwała kilka godzin.

Do wypadku doszło w czwartek rano. Kierowca ciężarówki zjechał na pobocze i wpadł do rowu, ponieważ chciał uniknąć zderzenia z jadącym z naprzeciwka tirem. Cysterna wpadła w poślizg i przewróciła się

na bok. Tir nie zatrzymał się. Strażacy przez kilka godzin (do godziny 14) podnosili samochód. Policjanci zabezpieczali teren.

Kierowcy i pasażerowi nic się nie stało.

Szyw

Lipnica

Włamali się na stację

Nieznani sprawcy okradli bar na stacji benzynowej w Lipnicy. Policjanci prowadzą postępowanie sprawdzające.

W poniedziałkową noc złodzieje ukradli z budynku papierosy, słodycze i karty telefoniczne warte 700 złotych.

Policjanci badają sprawę. Trwa postępowanie sprawdzające.

ce. Nie jest to pierwsza kradzież w tym miejscu. Kilka tygodni temu również włamano się do stacji.

Szymon
Wiśniewski

Powiat

Pijani andrzejkowicze

Na drogach powiatu odbyła się po raz kolejny policyjna akcja „Prędkość i alkohol – zero tolerancji dla osób naruszających przepisów ruchu drogowego”. Skontrolowano 167 kierowców. Zatrzymano trzech pijanych amatorów czterech kół.

W nocy z soboty na niedzielę aż 12 policjantów kontrolowało kierowców w powiecie. 17 z nich ukarano mandatami karnymi, 26 pouczone, a ośmiu zatrzymano dowody rejestracyjne.

W Lipnicy i Osieczku zatrzy-

mano trzech pijanych kierowców. Każdy miał niecały promil alkoholu we krwi. Grożą im po dwa lata więzienia oraz sądowy zakaz prowadzenia pojazdów nawet na 10 lat.

Szyw
REKLAMA



CENTRUM SZKOLEŃ BHP

RENATA JAGODZIŃSKA

Oferujemy:

- Szkolenia BHP wstępne i okresowe
- Ocenę ryzyka zawodowego
- Kompletna dokumentacja BHP
- Wdrażanie systemów Jakości GMP/GHP HACCP.
- Pomiary natężenia i równomierności oświetlenia
- Doradztwo w zakresie bhp i prawa pracy
- Dokumentacja powypadkowa
- Instrukcje i znaki bhp, p. poż i pierwszej pomocy
- Książki, filmy instruktażowe, druki, programy wspomagające pracę służb BHP

Zapraszamy do współpracy

ul. Grudziądzka 56
87-200 Wąbrzeźno
tel./fax: 056 687 13 01; kom. 608 523 262
e-mail: szkoleniabhp@gmail.com; www.csbhp.com.pl

Świat Najlepszych Telewizji




NAJLEPSZA OFERTA W NAJLEPSZEJ CENIE

O szczegóły pytaj w Autoryzowanym
Punkcie Sprzedaży Cyfrowego Polsatu
P.H. Sukces
Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 23, tel. 056 687 09 15
www.cyfrowypolsat.pl

Sklep Motoryzacyjny

Wąbrzeźno, ul. Wolności 4
tel. 600 282 654



Markowe części do twojego auta.



**Najniższe ceny w regionie,
przyjdź, sprawdź i przekonaj się sam!!!**

Czynne: pon-pt 8.00-17.00, sob. 8.00-13.00

Wąbrzeźno

Domagają się odwołania

Radni powiatowi z PO i PiS domagają się rezygnacji wicestarosty Benedykta Dudka. Kilka tygodni temu na jaw wyszły informacje, według których wicestarosta był tajnym współpracownikiem SB o pseudonimie „Zacharek”.

Przypomnijmy, że według danych Instytutu Pamięci Narodowej Benedykt Dudek w styczniu 1984 został zarejestrowany w rejonowym urzędzie Spraw Wewnętrznych jako tajny współpracownik. Brał udział w kilku operacjach, między innymi pod kryptonimami „Agro” oraz „Inżynier”. Ta druga sprawa dotyczyła rozpracowania w miejscu pracy (RZDR) działacza „Solidarności”. W tym przypadku „Zacharek” służył jako osobowe źródło informacji.

Wicestarosta swoje oświadczenie lustracyjne złożył w zeszłym roku. Jednak dopiero teraz pojawiły się na stronie internetowej IPN informacje dotyczące jego osoby. Większość materiałów dotyczących agenturalnej działalno-

ści została zniszczona w styczniu 1990 roku przez funkcjonariuszy wąbrzeskiej bezpieki. Zachowały się jednak mikrofilmy.

Radni na ostatniej sesji rady powiatu wystosowali oświadczenie, w którym żądają, aby Benedykt Dudek zrezygnował z funkcji wicestarosty.

Sam zainteresowany twierdzi, że nie był współpracownikiem i nie widzi powodów, aby zrezygnować z funkcji.

– Jako osoba pełniąca funkcję publiczne złożyłem wniosek lustracyjny. Cały czas czekam na jego weryfikację. Stwierdziłem w nim, że nigdy nie współpracowałem z organami bezpieczeństwa – mówi wicestarosta Benedykt Dudek.

Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Jesienny wysyp wyróżnień

Wąbrzeski ratusz może pochwalić się kolejnymi tytułami zdobytymi w ogólnopolskich i wojewódzkich konkursach. Przyznane na nich certyfikaty, statuetki i dyplomy to nie tylko prestiż, ale także możliwość promowania miasta i większe szanse na pozyskiwanie kolejnych dotacji.

Statuetki i dyplomy przyznawane urzędowi miasta sprawiają, że miasto o wiele lepiej wypada podczas składania dokumentów, na przykład w wypadku chęci pozyskania przez ratusz pieniędzy na kolejne inwestycje. Są one potwierdzeniem tego, że w Wąbrzeźnie nie zmarnowano poprzednich pozyskanych środków i że potrafi się tutaj rozsądnie i zgodnie z przeznaczeniem wydać pozyskane pieniądze.

W ostatnim czasie pracownicy wąbrzeskiego ratusza mogą pochwalić się tym, że ich praca została doceniona na kolejnych

ogólnopolskich i wojewódzkich konkursach.

4 listopada kapituła fundacji „Zielone Płuca Polski” wspólnie z Ministerstwem Środowiska przyznała gminie miejskiej Wąbrzeźno znak promocyjny „Zielone Płuca Polski”, będący wyróżnieniem za całokształt działań ekologicznych w Wąbrzeźnie.

– W tym konkursie doceniono między innymi modernizację systemu wodociągów – mówi Gizela Pijar z wydziału promocji wąbrzeskiego ratusza. – Dzięki nowoczesnej stacji uzdatniania wody czy oczyszczalni ścieków mamy się

czym pochwalić. Wiele zawdzięczamy także termomodernizacji budynków użyteczności publicznej. Na pewno robią wrażenie nawet siedemdziesięcioprocentowe oszczędności na ogrzewaniu w zmodernizowanych obiektach. Te ekologiczne działania, razem z dobrym wykorzystaniem środków unijnych przyniosły nam kolejny laur w postaci certyfikatu „Krajowych Liderów Innowacji”, który odebraliśmy 26 listopada w kategorii gmin województwa kujawsko-pomorskiego. W tym roku wyróżniono w naszym województwie tylko dwie gminy: naszą

i Inowrocław. To chyba oznacza, że kapituły konkursów doceniają, że tak wiele można zrobić w stosunkowo niewielkiej gminie miejskiej.

4 grudnia w Warszawie przedstawiciele gminy Wąbrzeźno odbiorą kolejne wyróżnienie – statuetkę „Fair Play”, przyznaną za dbałość o lokalny rynek inwestycyjny.

tekst i fot.
Jarek
Brzuska



Wąbrzeźno

Obdarujemy innych

4 i 5 grudnia w dziesięciu wąbrzeskich sklepach będzie można spotkać wolontariuszy prowadzących przedsięwziętą zbiórkę żywności.

Społecznicy z Gimnazjum nr 1 oraz Liceum w Wąbrzeźnie wyposażeni będą w imienne identyfikatory. Zebrane przez nich produkty spożywcze trafią przed świętami do najbardziej potrzebujących. Jak podkreślają organizatorzy akcji takie produkty jak olej, ryż, konserwy czy słodycze to towary „z wysokiej półki” dla co piątej polskiej rodziny.

Jarek Brzuska

Lista sklepów, w których wolontariusze prowadzić będą zbiórkę:

1. Bożena Lewandowska, Grzegorz Wierzbowski, Pl. Jana Pawła II 11
2. Elżbieta Kopczyńska, Firma handlowa Akcent, Pl. Jana Pawła II 17
3. Tomasz Wierzbowski, ul. Niedziałkowskiego 6
4. Tomasz Wierzbowski, ul. Matejki 25
5. Piotr Rydzik, ul. 1-go Maja 43
6. Lidl, ul. 1-go Maja
7. Tesco, ul. Legionistów 3
8. Biedronka, ul. Hallera 8
9. Biedronka, Tysiąclecia
10. Polo Market, ul. Matejki

REKLAMA

JESIENNA PROMOCJA Na okna PCV!!!
RABAT 40% NA OKNA PCV
NIE PRZEGAP okazji DZWOŃ!!!

OKNA DRZWI ADMAR

Okna 6-komorowe w cenie 3-komorowych!!!

OKNA DRZWI BRAMY

ŻALUZJE
 ROLETY
 VERTIKALE
 MOSKITIERY
 PARAPETY

GRATIS

**SZYBKA K-1.0 (CIEPŁA RAMKA)
 OKUCIE ANTYWŁAMANIOWE
 DOWÓZ DO KLIENTA
 POMIAR I DORADZTWO
 OKNA 6-KOMOROWE**

**DRZWI ANTYWŁAMANIOWE ZEWNĘTRZNE
 - JUŻ OD 550 zł/BRUTTO**

**10 LAT NA RYNKU DOWODEM WYSOKIEJ
 JAKOŚCI USŁUGI !!!**

WĄBRZEŹNO ul. GRUDZIĄDZKA 22 TEL./FAX 056 687-21-11

APEN
TECHNIKA GRZEWcza

Wyprzedaż grudzień 2009

kocioł gazowy
 Immergas Nike Star 23kw - 1990zł

kocioł Ling Combi na eko grzasek
 23 kw prawy - 9 200zł

kocioł Hajnówka 21 kw z automatyką - 3 200zł

kocioł Keller 17kw węglowo miałowy - 2 460zł

kocioł Heitz 8 kw - 1447 zł
 12kw - 1620 zł
 16kw - 1793 zł

kocioł Galmet 17 kw na eko grzasek 6 100zł

grzejnik C 22 Stelrad / Purmo 600 x 1 000 - 321 zł

**W ciągłej sprzedaży
 eko grzasek od 560zł/t**

**Oferta ograniczona - dzwoń
 tel. 603 947 522**

REKLAMA

STACJE KONTROLI POJAZDÓW
Józef Stuczyński

OKRĘGOWA:
 Kowalewo Pomorskie, ul. Brodnicka 23
 tel. kom. 603 606 489
 czynna: pn-pt - 8.00-18.00 sobota - 8.00-13.00

PODSTAWOWA:
 Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 30a
 tel. (056) 683 22 23
 czynna: pn-pt - 7.00-17.00 sobota - 7.00-13.00

WnoNet Firma Informatyczna NSOLVE S.C.
 ul. Spokojna 5, 87-200 Wąbrzeźno
 tel. 0 668 844 081, www.wno.net.pl

Wąbrzeska Sieć Komputerowa

- stały i Nielimitowany dostęp do Internetu już od 19 zł miesięcznie
- dostępne prędkości od 256 kbit/s do 4 Mbit/s
- przez 13 godzin na dobę 2 razy większa prędkość od zapisanej w umowie
- duży zasięg - m.in. Wąbrzeźno, Książki, Zaskocz, Wronie, Wałycz, Czystochleb, Nielub, Jarantowice

Wąbrzeźno

Centrum może odetchnąć

W środę, 25 listopada oficjalnie oddano do użytku zmodernizowaną ulicę Rataja. Budowa tej „schetynówki” pokazała, że dużą inwestycję drogową można przeprowadzić szybko i sprawnie, odciążając w ten sposób ruch na ciasnych uliczkach centrum Wąbrzeźna.

„Schetynówka” łączy ulice 1 Maja oraz Żwirki i Wigury. Można nią szybko i komfortowo ominąć centrum Wąbrzeźna, co szczególnie ważne jest teraz, w związku z utrudnieniami w ruchu, jakie wynikają z rewitalizacji Placu Jana Pawła II. Zakres przeprowadzonych prac jest tak duży, że można w wypadku tej inwestycji mówić nie tylko o modernizacji, ale o budowie ulicy od podstaw.

Obecnie ulica Rataja to 1115 metrów biejących asfaltowej nawierzchni o szerokości sześciu metrów, z dwumetrowej szerokości chodnikami i wzorcowym wręcz oświetleniem. W ramach prac zadbane także o odwodnienie drogi poprzez wpusty uliczne i rurociąg grawitacyjny oraz przebudowano wodociąg, zmieniając rury azbestowo-cementowe na wykonane z PVC. Cała inwestycja kosztowała cztery miliony złotych, z czego

1,66 mln pozyskano z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych 2008-2011.

Uroczystość oficjalnego oddania do użytku ul. Rataja odbyła się w środę 25 listopada. Jej głównym gościem był wojewoda Rafał Bruski, a wśród zebranych nie zabrakło burmistrza Bogdana Koszuty, starosty Krzysztofa Maćkiewicza, wąbrzeskich radnych i Rafała Kalinowskiego, prezesa wąbrzeskiego „Drobu”, czyli firmy, która wygrała przetarg na modernizację ulicy.

– Widok takiej ulicy cieszy i mam nadzieję, że powstawać tutaj będą kolejne takie odcinki dróg i ulic – powiedział podczas otwarcia wojewoda Rafał Bruski. – Jeszcze bardziej zaś cieszy, że ten remont został wykonany przez miejscową firmę.

Prezes „Drobu” Rafał Kalinowski uważał wygranie tego

przetargu za sprawę „honorową”:

– Bardzo chcieliśmy wygrać ten przetarg, byłoby głupio, gdyby ulicę, przy której mieści się nasza siedziba wykonywała firma „z zewnątrz” – powiedział. – Udało się, choć konkurencja była duża. W przetargu startowało sześć firm, a zwyciężyć w nim miała firma, która zagwarantowała najniższe koszty wykonania prac. Udało się nam jednak dokładnie zanalizować rynek i zaproponować cenę, która pozwoliła nam wygrać przetarg. Na wykonane przez nas prace na ulicy Rataja dajemy pięć lat gwarancji. Na dzień dzisiejszy nasza firma na terenie miasta prowadzi jedynie bieżące prace konserwacyjne, ale trzymamy rękę na pulsie i będziemy uczestniczyli w kolejnych przetargach, które będą organizowane w naszym regionie.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Wstęgę przeciął Rafał Kalinowski, prezes wąbrzeskiego Drobu



Podczas uroczystości przemawiał wojewoda kujawsko-pomorski Rafał Bruski



Zmodernizowana ul. Rataja to teraz najlepiej oświetlona ulica w Wąbrzeźnie



Przybyli na otwarcie ul. Rataja radni nie kryli swojego zadowolenia

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFLEX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

"MIRAZ"

GRĘBOCIN

ul. Kowalewska 11
tel./fax (056) 663 28 24

TRANSPORT GRATIS!
POMIARY GRATIS!

- Blachodachówka od 13,80 zł/m²
- Blacha trapezowa
- Dachówka betonowa
- Okna dachowe
- Systemy rynnowe
- Folie i membrany
- Gięcie i cięcie blach
- Kotły Pleszewskie

ZŁOTO - GOLD

D. T. Katarzyński

JUBILER

Brodnica ul. Duży Rynek 13
(pasaż handlowy) tel. (56) 498-34-17

Rypin ul. Gdańska 1
tel. (54) 280-60-56

Lipno ul. 3 maja 14
tel. (54) 287-35-78

U nas kupisz taniej niż w Toruniu i Grudziądzu

ZŁOTO - SPRZEDAŻ - SKUP - BRYLANTY - SREBRO - ZEGARKI

Łobdowo

Pań spotkania przy stole

Reprezentantki wszystkich Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Dębowa Łąka spotkały się w środę 25 listopada w odnowionej sali wiejskiej w Łobdowie. Była okazja do poznania nowych przepisów kulinarnych, porozmawiania z koleżankami a nawet dowiedzenia się o zmianach w KRUS-ie.

W ubiegłą środę z sali wiejskiej w Łobdowie od godzin porannych rozchodziły się smakowite zapachy:

– Zebrałyśmy się w sali wiejskiej już o godzinie 9. O tego czasu pod czujnym okiem naszej instruktorki Bożeny Szprynieckiej z ODR-u w Wąbrzeźnie przygotowywałyśmy rozmaite potrawy, z których większość ma charakter bożonarodzeniowy – mówi Elżbieta Gościńska.

We wspólnym gotowaniu wzięły udział przedstawicielki KWG z: Dębowej Łąki, Łobdowa, Niedźwiedzia, Wielkich Radowisk, Kurkocina, Wielkiego Pułkowa, Lipnicy oraz Małego Pułkowa oraz panie ze Stowarzyszenia Kobiet Gminy Dębowa Łąka.

Podsumowaniem spotkania pt. „Zdrowy styl życia poprzez popularyzowanie prawidłowego żywienia rodziny” był wspólny

posiłek o godzinie 14. Na stole znalazły się rozmaite smakołyki – dania mięsne, ciasta oraz desery.

– Najwięcej czasu zajęło nam przygotowanie dań rybnych. Ale ja wyznaję zasadę, że aby coś dobrze smakowało musi być włożona w to praca i serce, dlatego w przygotowanie każdej potrawy włożyłyśmy sporo wysiłku – mówi Ewa Stroińska.

Bożena Szpryniecka poinformowała panie o zbliżającym się jarmarku adwentowym zaplanowanym na 12 grudnia w Przysieku, na który wybierają się panie z Dębowej Łąki.

Na spotkanie przybyła również przedstawicielka KRUS – Wanda Gawel, która przedstawiła paniom najważniejsze zmiany, które zaszły w temacie ubezpieczeń rolniczych od 1 października tego roku.

tekst i fot.

Piotr Wołyński



REKLAMA


SKOK Adamskiego
www.skokadamskiego.pl w Toruniu



Okazyjna pożyczka świąteczna

1.000 zł
rata 36 zł

2.000 zł
rata 52 zł

Wąbrzeźno ul. 1-go Maja 30
tel. (0-56) 687 01 16

Wąbrzeźno

Przy wspólnej choince

11 grudnia mieszkańcy Wąbrzeźna będą mogli uczestniczyć w pierwszym Miejskim Kiermaszu Świątecznym. Znany jest już szczegółowy program tej nie tylko handlowej, ale także charytatywnej i rozrywkowej imprezy.

Jarmark odbędzie się 11 grudnia po południu na Placu Jana Pawła II przy choince udekorowanej przez przedszkolaki z wąbrzeskiej „Bajki”. Można będzie na nim nabyć lub zdobyć w drodze licytacji efektowne i niepowtarzalne ozdoby świąteczne, wykonane między innymi przez dzieci z wąbrzeskich przedszkoli i szkół czy podopiecznych Warsztatów Terapii Zajęciowej. Pieniądze z licytacji będą przeznaczone dla przedszkola „Bajka”. Na mieszkańców miasta, którzy zatrzyma-

ją się przy roztawionej na placu scenie oprócz możliwości udziału w aukcji czekają także konkursy, loteria i występy artystyczne. Przedstawiamy szczegółowy program grudniowej imprezy, którą o 15.30 otworzy burmistrz Bogdan Koszuta.

Kiermasz poprowadzą Anna Neumann i Łukasz Murawski z SP 2. Występy muzyczne będą, oczywiście, zdominowane przez melodie w świątecznym klimacie.

Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Odwiedzili komendę

Młodzież z Zespołu Szkół we Wroniu poznawała specyfikę pracy w policji. Funkcjonariusze opowiedzieli uczniom klasy o profilu mundurowym o swojej pracy. Zaprezentowano wyposażenie i umundurowanie.

Uczniowie i policjanci rozmawiali o pracy w policji. Młodzież pytała o technikę pracy w ruchu drogowym i w wydziale kryminalnym. Funkcjonariusze zaprezentowali radiowozy i specjalistyczny sprzęt służący do zabezpieczenia miejsc wypadków drogowych. Młodzież poznała również pracę technika kryminalistyki. Policjant omówił do czego służą poszczególne przedmioty, jak zbiera się i analizuje ślady pozostawione przez przestępców. Na koniec przewodnicy psów, pokazali umiejętności psów patrolowo-tropiących oraz opowiedzieli o ich tresurze.

Młodzież z dużym zainteresowaniem słuchała policjantów opowiadających im o trudnej i często niebezpiecznej pracy.

Szymon Wiśniewski



OGŁOSZENIE PŁATNE

Region

Co jeszcze możemy dla Ciebie zrobić?

Choć nie wszyscy jeszcze wiedzą, oddział Eurobanku w Golubiu-Dobrzyniu został otwarty 24 lipca 2008 roku i znajduje się na ulicy Plac 1000lecia 13c za Urzędem Miasta.

Pracuje w nim Doradca Klienta Marlena Gorzka, która zawsze służy pomocą, nawet jeśli trzeba zostać po godzinach oraz Menager Oddziału Bankowego Katarzyna Silko, która stara się, żeby oddział był jak najbardziej widoczny w mieście.

W oddziale Eurobank Partner można załatwić dosłownie wszystko – od założenia konta (pakiet standard, on-line, oszczędnościowy) i wszystkich operacji go dotyczących, poprzez lokaty (ze zmien-

nym i stałym oprocentowaniem), a na kredytach skończywszy.

Należy również pamiętać, że bardziej opłaca się wstąpić do macierzystego oddziału niż do pośredników finansowych typu Kredilion, gdzie ten sam kredyt, niby w „promocji”, jest do 100% droższy.

Od listopada zaczęła się promocja, w której mogą wziąć udział dosłownie wszyscy kredytobiorcy, należy jednak pamiętać, że aby zostać dopuszczonym do losowania,

trzeba przyjść do nas z karteczką ze swoim imieniem i nazwiskiem i numerem pożyczki, a już 4 grudnia ktoś z Państwa może stać się właścicielem jakiejś super nagrody z logo EUROBANKU.

Serdecznie zapraszamy do jedynego oddziału EUROBANKU w Golubiu-Dobrzyniu, który, dla przypomnienia, znajduje się za Urzędem Miasta.

Eurobank – co jeszcze możemy dla Ciebie zrobić?



kredyt konsolidacyjny

Zapraszamy do placówki eurobanku,
Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c.
(za Urzędem Miasta).

zadzwoń

19 000

www.eurobank.pl

Koszt jak za połączenie lokalne wg stawki operatora. Szczegóły oferty, w tym informacje o wymaganych zabezpieczeniach kredytu oraz opłatach i prowizjach, dostępne są na www.eurobank.pl oraz w placówkach banku.



JUŻ 4 GRUDNIA 2009 (PIĄTEK) O GODZ. 8:00
OTWARCIE NOWEGO SKLEPU Z ODZIEŻĄ I UPOMINKAMI

GOLUB-DOBRZYŃ, UL. ŻEROMSKIEGO 13 (BUDYNEK TESCO)

DUŻY WYBÓR SWETRÓW I KOSZUL



SWETRY
100% BAWELNA
39,99zł



KOSZULE
100% BAWELNA
24,99zł

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Serdecznie zapraszamy na świąteczne zakupy!

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsi mieszkańcy regionu, którzy przyszli na świat w wąbrzeskim szpitalu:



Jessica Suchocka

23 listopada na świat przyszła mała Jessica – pierwsze dziecko Justyny i Grzegorza Suchockich z Wąbrzeźna. Ich córka ważyła 3,5 kg i mierzyła 57 cm.

Jakub Aleksander Okoński

Jakub Aleksander jest najmłodszym mieszkańcem Zaskocza. Chłopiec urodził się 23 listopada. Ważył 3,5 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Agnieszki i Krzysztofa Okońskich.



Igor Trendewicz

Monika i Adam Trendewicz z Osieczka zostali rodzicami małego Igora. Ich drugie dziecko urodziło się 25 listopada. Chłopiec ważył 2,3 kg i mierzył 49 cm.



tekst i fot. Paulina Szulc

Wąbrzeźno

Przy nadziei...

Większość przyszłych mam, w szczególności tych będących w ciąży po raz pierwszy ma wiele pytań i obaw związanych z porodem, a także odnalezieniem się w nowej roli. Szkoły rodzenia starają się przygotować kobiety do nowych sytuacji, a także rozwiązać ich wszelkie wątpliwości. W Wąbrzeźnie w tym miesiącu powstanie taka szkoła.

– W Wąbrzeźnie nie ma szkoły rodzenia. Wiedziałam, że jest takie zapotrzebowanie. A potem dowiedziałam się o możliwości skorzystania z pomocy unijnego programu „Zostań swoim szefem”. Złożyłam biznesplan i dostałam środki na zakup sprzętu i dzięki temu mogę otworzyć szkołę rodzenia – mówi prowadząca szkołę położna Maria Rumińska.

Szkoła rodzenia będzie się znajdować w budynku NZOZ „Nowy Szpital” w Wąbrzeźnie nad laboratorium i fizykoterapią. Zalecane jest, by zgłaszały się kobiety w drugim i trzecim trymestrze ciąży. Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu po dwie godziny. Przyszłej mamie może towarzyszyć przyszły tata bądź inna bliska osoba – siostra, mama czy koleżanka.

Zajęcia realizowane w szkole rodzenia będą zarówno teoretyczne jak i praktyczne. W ramach teorii uczestniczki będą nabywały wiedzę na temat rozwoju dziecka w łonie matki, a także poza nim, przebiegu porodu, położu oraz pielęgnacji niemowlęcia. Kobiety dowiedzą się jaką rolę pełni bliska osoba przy porodzie. Ponadto nie zabraknie nauki masażu zmniejszającego ból porodowy. Przeprowadzana będzie nauka prawidłowego oddychania oraz techniki relaksacyjne.

Zajęcia praktyczne będą się odbywały z wykorzystaniem specjalnego sprzętu, piłek, materacy. Przy pomocy ćwiczeń z lalkami przyszłe mamy będą się oswajały z pielęgnacją noworodka, ćwiczyły kąpiel, przewijanie dziecka, a także będą miały możliwość nauczyć się jak karmić piersią. Na zajęciach uczestnicy będą wspólnie oglądać filmy o pielęgnacji niemowląt oraz o porodzie.

– Spotkania w ramach szkoły rodzenia mają niebagatelne znaczenie dla przyszłych mam. Przede wszystkim ćwiczenia pozwalają na oswojenie się z sytuacją okołoporodową, zmniejszenie lęku. Na zajęciach mają możliwość spotkania się z innymi parami w podobnej sytuacji. Dzięki szkole rodzenia kobiety przyswajają naukę praktyczną i teoretyczną, zdobywają wiedzę, nabywają pewne przydatne umiejętności, a także przygotowują się do nowej roli – opowiada Maria Rumińska.

Głównie lęki okołoporodowe dotyczą przyszłych mam, które boją się bólu towarzyszącego porodowi. Dla przyszłych ojców,

którzy bez względu na to czy zdecydowali się towarzyszyć partnerce podczas porodu czy nie, poród również jest źródłem wielkiego stresu. Mężczyźni bardzo często w trakcie tracą przytomność. Strach jest efektem braku wiedzy lub zakłamanych informacji dotyczących porodu.

Wiedza nabyta w szkole rodzenia, a także przećwiczenie w parach wielu schematycznych sytuacji zapewni przyszłym rodzicom komfort psychiczny. Pozwoli poradzić im sobie ze stresem oraz lękiem. Techniki relaksacyjne i oddechowe przyczynią się do

rozluźnienia napiętych mięśni, zaś ćwiczenia gimnastyczne złagodzą ból.

Paulina Szulc



Prowadząca szkołę rodzenia, Maria Rumińska ze sprzętem służącym do ćwiczeń

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Dzień z wróżbami

W miniony piątek w wąbrzeskiej kręgielni „Mango” bawiono się w klimacie andrzejkowych wróżb. Od południa do północy pracownicy Zakładu Aktywności Zawodowej dbali o zapewnienie atrakcji dla dzieci i dla dorosłych. Zabawę andrzejkową zorganizował także Zespół Szkół w Dębowej Łące.

Podczas andrzejek na kręgielni szczególnie mile widziani byli nie tylko ci, którzy chcieli spędzić czas na torze, ale także ci, którzy chcieli poznać swoją przyszłość z andrzejkowych wróżb. Impreza zaczęła się już wczesnym popołudniem, kiedy przygotowano atrakcje dla dzieci i młodzieży. Najmłodszy oprócz możliwości grania w kręgle, piłkarzyki czy rzutki zostali powitani słodkim poczęstunkiem i, oczywiście, mogli poznać swoją przyszłość. Przygotowano dla nich gwiazdki z przepowiedniami, drzewko szczęścia, kram z marzeniami, koło szczęścia, czy losowanie imion przyszłych życiowych partnerów.

– Chcemy, by nasza kręgielnia kojarzyła się nie tylko ze sportem, ale z miejscem, w którym mogą spędzić czas całe rodziny – zgodnie twierdzili organizatorzy imprezy. – Dlatego chcemy jak najczęściej organizować takie imprezy jak Halloween, andrzejki czy

mikołajki, na które zapraszamy najmłodszych już w tę niedzielę o czternastej. Wydaje się nam, że w Wąbrzeźnie niewiele jest miejsc, w których mogłyby się bawić i dzieci, i dorośli. Dlatego zapraszamy do nas gości w każdym wieku. Będziemy się starali stworzyć atmosferę jak najprzyjemniejszą i dopasowaną do towarzystwa, choćby przez odpowiednio dobraną muzykę.

W stworzeniu dobrej atmosfery pomógł w andrzejkowy wieczór wystrój sali i starannie przygotowane wróżby. Wieczorem dorośli mogli wróżyć z wylanego wosku, butów, a gdy już zapanowała dobra atmosfera, z chęcią sięgnęli po wróżby... Przygotowane wcześniej dla dzieci.

Taneczna zabawa trwała do północy. We wróżbach uczestniczyli także pracownicy Zakładu Aktywności Zawodowej.

– Możliwość takiego luźnego spędzenia czasu wraz z gośćmi

kręgielni jest bardzo ważna dla niepełnosprawnych pracowników – podkreślali organizatorzy. – Chcemy, by panowała tutaj bardzo luźna, sympatyczna atmosfera, gdyż zadaniem naszej kręgielni jest nie tylko zapewnienie pracy osobom niepełnosprawnym, ale także zapewnienie im możliwości takiego spędzenia czasu, jakiego nie mieliby zamknięci w czterech ścianach własnych domów.

W najbliższą niedzielę na kręgielnię „Mango” zaproszone są na godzinę czternastą dzieci, a pracownicy Zakładu Aktywności Zawodowej myślą już nad kolejnymi imprezami, w których – jak podkreślają – mogłyby brać udział całe rodziny.

Wieczór czarów

W Zespole Szkół w Dębowej Łące uczniowie klas młodszych w czwartek wzięli udział w zabawie andrzejkowej. Dzieci oprócz zabawy tanecznej mogły sobie powróżzić. Odbyło się tradycyjne



Andrzejki w „Mango” miały także wymiar rodzinny

układanie od ściany do progu butów, lanie wosku przez dziurkę od klucza. Były także przygotowane dwa serca, na jednym były imiona męskie a na drugim żeńskie. Następnie mając zamknięte oczy trafiano igłą w serce wybierając imię osoby przeznaczonej.

Dzieci w przerwie między wróżbami a tańcem mogły skorzystać ze słodkiego poczęstunku przygotowanego przez rodziców.

tekst i fot.
Agnieszka Zielińska,
Jarek Brzuska



We wróżby wierzą i dzieci, i „poważni” dorośli...



Na kręgielni dzieci nie nudziły się



Wróżby w Zespole Szkół w Dębowej Łące



We wróżbach brali udział i goście i pracownicy kręgielni

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

**Pilnie sprzedam
prasę
mimośrodową
o sile nacisku
100 t.**

**Golub-Dobrzyń
tel. 600 012 059**

REKLAMA

**SOLARIUM
STOJĄCE**

NOWE LAMPY !!!

ul.Żołnierza Polskiego 17
Wąbrzeźno

tel. (056) 687 14 78

REKLAMA

Powiat

Będzie sprawiedliwiej

Choć od momentu wprowadzenia nowelizacji w Kasie Rolniczego Ubezpieczeń Społecznych minęły już dwa miesiące, wciąż wielu rolników nie wie, co zmieniło się w przepisach.

1 października weszła w życie nowelizacja przepisów o KRUS. Zamysłem posłów było zniesienie jednolitej składki emerytalnej, premiującej duże gospodarstwa rolne. Dotychczas niezależnie od tego czy rolnik miał 3 hektary, czy 300 ha, płać kwartalnie te same składki.

Od 1 października rolnik, mający od 50 do 100 hektarów, zapłaci co miesiąc do KRUS 149 zł; jeżeli ma od 100 do 150 hektarów ziemi, jego składka wyniesie 230 zł. Właściciel gospodarstwa o powierzchni od 150 do 300 hek-

tarów zapłaci 311 zł, a powyżej 300 hektarów – 392 zł miesięcznie.

Pewną ulgą dla rolników posiadających większe gospodarstwa jest to, że składka za domownika rolnika będzie niezależna od powierzchni gospodarstwa i wyniesie 68 zł miesięcznie, a za domownika osoby prowadzącej pozarolniczą działalność gospodarczą – 136 zł miesięcznie.

Nowelizacja ustawy nie zmienia dotychczasowych terminów opłacania składek. Składkę za każdy miesiąc w danym kwartale

trzeba uregulować w nieprzekraczalnym terminie do końca pierwszego miesiąca kwartału. Wyjątek stanowi przesunięty, zgodnie z zapisem ustawy zmieniającej, termin płatności składek należnych za miesiące: październik, listopad i grudzień 2009, który przypada 31 grudnia 2009

Rolnicy, którzy przekroczą progi wielkości gospodarstwa (np. powiększą gospodarstwo z 45 do 51 ha), są zobowiązani do zgłoszenia takiej informacji w KRUS.

Piotr Wołyński

Powiat

Tu źle, a tam nie

Sprawa dopłat ONW była już wielokrotnie poruszana na łamach naszego tygodnika. Wiele rolników uważa, że wybór miejsc, które uprawniają do ubiegania się o dotacje, ma się nijak do rzeczywistości.

– Często zdarza się, że rolnicy z jednego sołectwa mogą dostać dopłaty do obszarów o niekorzystnych warunkach gospodarowania, a kilka kilometrów dalej, gdzie zapewniam, że warunki uprawy nie są łatwiejsze, już nie można się o nie ubiegać. Myślę, że to niesprawiedliwe i przepisy powinny ulec zmianie – mówi rolnik z powiatu wąbrzeskiego.

Instytut Uprawy Nawożenia

i Gleboznawstwa w Puławach dokonywał aktualizacji obszarów objętych ONW na terenie Polski w roku 2006, przed wejściem w życie Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007–2013. Obszary o niekorzystnych warunkach gospodarowania zostały wyznaczone na podstawie kryteriów, które zostały zaakceptowane przez Komisję Europejską.

Urealnienie ONW zapowie-

dział wiceminister rolnictwa Kazimierz Płocke, goszczący ostatnio w Małszycach (powiat golubski): – Dochodzi do paradoksów, że z dwójga sąsiadów, którzy mają pola przez miedzę, jeden może starać się o dopłaty ONW, a drugi już nie. IU-NiG rozpoczął już przygotowanie poprawionej wersji wykazu gmin i sołectw, które będą mogły starać się o dopłaty.

Piotr Wołyński

Powiat

Prezent od Unii

Być może najlepszym prezentem bożonarodzeniowym dla polskich rolników od Unii Europejskiej będą pieniądze na kontynuację programu rent strukturalnych.

W dniach 23-24 listopada obradował Komitet Doradczy Komisji Europejskiej ds. Rozwoju Obszarów Wiejskich, który pozytywnie zaopiniował wnioski strony polskiej dotyczące programu rent strukturalnych.

W wyniku podjętej uchwały pozytywnie opiniującej zwiększy

się o 362 mln euro budżet działania „Renty strukturalne” oraz o 150 mln euro budżet działania „Wspieranie gospodarstw niskotowarowych”. Kwoty te zostaną przesunięte z innych działań programu. Dzięki tej zmianie możliwe będzie pełne sfinansowanie zobowiązań zaciągniętych w ramach

w/w działań w latach 2004-2006, jak również uruchomienie dodatkowego naboru w działaniu „Renty strukturalne”.

Ministerstwo rolnictwa zapowiada jednak zmiany w systemie przyznawania rent. Szczegółów ja do tej pory nie poznaliśmy.

PW

Sposób obliczania składki na ubezpieczenie emerytalno-rentowe w IV kw. 2009 r.

za rolnika/ małżonka, prowadzących działalność rolniczą w gospodarstwie rolnym:	Podstawa wymiaru	miesięcznie za jedną osobę	kwartalnie za 1 osobę
o pow. do 50 ha przelicz.	składka podstawowa = 10% emerytury podstawowej	68,00	204,00
o pow. powyżej 50 ha przelicz. do 100 ha przeliczeniowych	składka podstawowa + 12% podstawy wymiaru	149,00	447,00
o pow. powyżej 100 ha przelicz. do 150 ha przeliczeniowych	składka podstawowa + 24% podstawy wymiaru	230,00	690,00
o pow. powyżej 150 ha przelicz. do 300 ha przeliczeniowych	składka podstawowa + 36% podstawy wymiaru	311,00	933,00
o pow. powyżej 300 ha przeliczeniowych	składka podstawowa + 48% podstawy wymiaru	392,00	1176,00
składka emerytalno- rentowa za rolnika/małżonka prowadzącego dodatkową pozarolniczą działalność gospodarczą i działalność rolniczą w gospodarstwie rolnym:	Podstawa wymiaru	Składka należna	
o pow. poniżej 50 ha przelicz.	dwukrotność składki podstawowej	136,00	408,00
o pow. powyżej 50 ha przelicz. do 100 ha przeliczeniowych	dwukrotność składki podstawowej + składka dodatkowa =12% podstawy wymiaru, łącznie 32% emerytury podstawowej	217,00	651,00
o pow. powyżej 100 ha przelicz. do 150 ha przeliczeniowych	dwukrotność składki podstawowej + składka dodatkowa =24% podstawy wymiaru, łącznie 44% emerytury podstawowej	298,00	894,00
o pow. powyżej 150 ha przelicz. do 300 ha przeliczeniowych	dwukrotność składki podstawowej + składka dodatkowa =36% podstawy wymiaru, łącznie 56% emerytury podstawowej	379,00	1137,00
o pow. powyżej 300 ha przeliczeniowych	dwukrotność składki podstawowej + składka dodatkowa =48% podstawy wymiaru, łącznie 68% emerytury podstawowej	460,00	1380,00
za domownika rolnika	składka podstawowa = 10% emerytury podstawowej	68,00	204,00
niezależnie od powierzchni gospodarstwa			
za domownika prowadzącego dodatkową pozarolniczą działalność gospodarczą	dwukrotność składki podstawowej	136,00	408,00

REKLAMA

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH

HADES

ADAM MAKSYM

87-200 Wąbrzeźno
ul. Kopernika 22
tel./fax 056 688 24 35
tel.kom. 0 603 594 030
CZYNNE CAŁĄ DOBĘ

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłej

śp. Janiny Kostyry

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłego

śp. Edwarda Pacany

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Wielkie Radowiska

Nietypowa lekcja

W tradycję rodzinnego gospodarstwa wpisana jest praca wszystkich domowników, również dzieci. Przez wieki tak było, jest i długo jeszcze będzie. Niezbędna jest jednak świadomość, że są prace, których dzieci wykonywać nie powinny. Dlatego też w szkołach odbywają się lekcje, które mają uświadomić jakich to prac i czynności nie należy powierzać dzieciom do lat 15 w gospodarstwach rolnych.

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Wielkich Radowiskach uczestniczyli w lekcji prowadzonej przez przedstawiciela Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Uczestnikom tych nietypowych zajęć zaprezentowano listę prac szczególnie niebezpiecznych, których wykonania nie należy powierzać dzieciom. Oczywiście nikogo nie można zmusić do stosowania go w praktyce. Wykaz prac ma posłużyć jako wskazówka, w doborze zajęć, które można powierzyć dzieciom.

Dzieci obejrzały film, który pokazał, że pracując w gospodarstwie nie trudno o nieszczęście. Każda maszyna stanowi potencjalne zagrożenie. Każdy kontakt ze zwierzętami gospodarskimi wiąże się z ryzykiem, a praca ze środkami ochrony roślin niesie niebezpieczeństwo zatrucia.

Kiedy zdarzy się wypadek, jest już za późno na zastanawianie się. Często rodzice bądź opiekuni wyrzucają sobie do końca życia zaniedbanie, brak wyobraźni czy odpowiedzialności.

Agnieszka Zielińska

Dębowa Łąka

Egzaminy próbne

Uczniowie trzecich klas gimnazjum i szóstoklasiści w zeszłym tygodniu mieli okazję przetestować jak będzie wyglądał egzamin końcowy. Ten właściwy odbędzie się w kwietniu.

Egzamin gimnazjalny zaplanowano na 27, 28 i 29 kwietnia. Natomiast sprawdzian szóstoklasisty odbędzie się 8 kwietnia.

– Egzaminy dopiero w kwietniu, ale już teraz trzeba się im przyjrzeć i zacząć treningi. To nie klasówka z kilku lekcji, do której można się przygotować w przeddzień. Zarówno egzamin, jak i sprawdzian bada umiejętności ucznia, które on rozwijał i doskonalił przez cały okres nauki w szkole podstawowej bądź gimnazjum. Nie na jednej lekcji, ale na różnych przedmiotach. Podczas takiego treningu przydadzą się próby generalne, czyli rozwiązywanie przykładowych testów. Takie próby przeprowadzane w szkole są potrzebne, żeby uczeń zaznał z testem, jego formą tak by mógł w kwietniu się skoncentrować na zadaniach – mówi dyrektor Zespołu Szkół w Dębowej Łące Karol Andrzejewski.

Wykaz prac i czynności szczególnie niebezpiecznych, których nie należy powierzać dzieciom do lat 15. w gospodarstwie rolnym.

1. Kierowanie ciągnikiem rolniczym i innymi maszynami samobieżnymi.
2. Obsługa kombajnów do zbioru zbóż, maszyn żniwnych, kosiarek rolniczych, kopaczek.
3. Sprzęganie i rozprzęganie maszyn i narzędzi rolniczych, przyczep.
4. Przebywanie na pomostach sadzarek do ziemniaków czy siewników.
5. Obsługa maszyn do przygotowywania pasz – sieczkarni, śrutowników, mieszalników.
6. Przerzynanie drzewa przy użyciu pilarki tarczowej oraz wykonywanie czynności pomocniczych przy tej pracy.
7. Wszelkie prace przy użyciu pił łańcuchowych.
8. Ścinanie drzewa, ściąganie, załadunek i rozładunek drewna o średnicy większej niż 15 cm.
9. Obsługa dmuchaw, przenośników taśmowych i ślimakowych.
10. Wszelkie prace z chemicznymi środkami ochrony roślin.
11. Topienie i podgrzewanie lepiku i smoły. Obsługa pieców centralnego ogrzewania i kotłów do gotowania.
12. Załadunek i rozładunek zwierząt.
13. Wykonywanie wykopów ziemnych i praca w wykopach.
14. Obsługa ładowaczy i mechanicznych podnośników. Prace w silosach zamkniętych, zbiornikach.
15. Wszelkie prace na wysokościach ponad 3 metrów.



Dwie części egzaminu gimnazjalnego sprawdzają bardzo ważne umiejętności dotyczące, czytania i odbioru tekstów kultury, tworzenia własnego tekstu. Tym samym umiejętnego stosowania terminów, pojęć i procedur z zakresu przedmiotów matematyczno-przyrodniczych niezbędnych w praktyce życiowej i dalszym kształceniu. Kształcą również umiejętności wyszukiwania i stosowania informacji, wskazywania i opisywania faktów, związków i zależności, w szczególności przyczynowo-

skutkowych, funkcjonalnych, przestrzennych i czasowych, a tym samym zastosowanie zintegrowanej wiedzy i umiejętności do rozwiązywania problemów. Trzecia część dotyczy języka obcego.

Zadania na sprawdzian szóstoklasisty tak są dobierane, by sprawdzić pięć ważnych umiejętności uczniów. Te umiejętności to: czytanie, pisanie, rozumowanie, korzystanie z informacji i wykorzystanie wiedzy w praktyce.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska

Ryńsk

Zakupy na przerwie

W gimnazjum w Ryńsku już od kilku lat funkcjonuje sklepik szkolny. O jego funkcjonowaniu Marta Borsuk rozmawiała z obecnym opiekunem sklepu Małgorzatą Dumą, nauczycielem historii, wiedzy o społeczeństwie oraz wychowania do życia w rodzinie.



Oliwia i Żaneta czekają na klientów sklepu

Od kiedy i jak funkcjonuje sklepik szkolny oraz jakie obowiązki muszą wypełniać osoby, które w nim sprzedają?

– Począwszy od roku szkolnego 2002/2003 uczniowie w gimnazjum w Ryńsku prowadzą małą działalność gospodarczą w formie sklepu szkolnego „Kupcuś”. Uczniowie poznali jakie są zasady prowadzenia i funkcjonowania małego przedsiębiorstwa, magazynu, działu zaopatrzenia, marketingu i księgowości. Po zapoznaniu się z zakresem obowiązków zajmują się sprzedażą bezpośrednią artykułów spożywczych i biurowych, w zależności od zapotrzebowania. Uczniowie przeprowadzają badania marketingowe wśród potencjalnych klientów – uczniów, co umożliwia opracowanie zapotrzebowania w artykuły, które powinny znaleźć się w sklepie. Zajmują się również przygotowywaniem ofert handlowych. Dokonują odbioru zamówionych towarów. Podstawowym zadaniem jest kontrola jakościowo-ilościowa dostarczonego towaru. Młodzi biznesmeni wiedzą o tym, że do sklepu zamawiamy tylko towar,

który jest zgodny z obowiązującymi normami szkolnymi.

Co cieszy się zainteresowaniem wśród uczniów?

– Nasi klienci najczęściej kupują batony, wodę mineralną niegazowaną, soki owocowe oraz świeże drożdżówki i pączki.

Jakie doświadczenie nabywają uczniowie, którzy zajmują się prowadzeniem sklepu?

– Głównymi korzyściami dla młodzieży jest zdobycie doświadczenia w prowadzeniu działalności gospodarczej, możliwość rozwoju technik sprzedaży przy wykorzystaniu komputera, czytnika laserowego i profesjonalnego oprogramowania do sprzedaży towarów „SUBIEKT 5”, podstawowa wiedza z zakresu przedsiębiorczości, marketingu i księgowości, nauka odpowiedzialności, dokładności oraz nabycie cech ludzi godnych zaufania. Działalność sklepu kończy bilans na koniec roku szkolnego, a dochód z działalności w pełni przeznaczony zostanie na rozwój szkoły i sklepu.

tekst i fot.
Marta Borsuk

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321**

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Mikołajkowe atrakcje

Z okazji Dnia św. Mikołaja 5 i 6 grudnia dzieci i młodzież w Wąbrzeźnie będą mogły skorzystać z kilku skierowanych specjalnie dla nich propozycji i promocji.

W sobotę, 5 grudnia najmłodsi będą mogli obejrzeć w kinie WDK film animowany „Gwiazda Kopernika”, będący opowieścią o życiu Mikołaja Kopernika. Seans rozpocznie się o godzinie szesnastej, cena biletu – 5 złotych.

W niedzielę, 6 grudnia, do skorzystania z „mikołajkowej” promocji zaprasza pływalnia miejska. W tym dniu dzieci i młodzież do lat osiemnastu będą mogły pływać, płacąc jedynie trzy złote za godzinę korzystania z basenu.

Także w niedzielę na mikołajkową zabawę zaprasza kręgielnia „Mango” na ulicy Sportowej. Od czternastej do szesnastej na dzieci czekają tam różne atrakcje i niespodzianki oraz spotkanie z Mikołajem.

Mikołajki są obchodzone na cześć świętego Mikołaja biskupa Miry. Tego dnia obdarowuje się dzieci prezentami, w nocy z 5 na 6 grudnia podkłada się pre-

zenty pod poduszkę, wkłada do buta lub umieszcza się w wełnianej, dużej skarpecie. Święto Mikołaja znane jest na całym świecie pod nazwami: Santa Clause (USA), Babbo Natale (Włochy), Heilige Nicolaus (Niemcy), Mikulas (Czechy), Julemanden (Dania). Święty Mikołaj urodził się w Licji w Azji Mniejszej około roku 280. Rodzice Mikołaja zmarli około roku 300 podczas zarazy, która w tym czasie nawiedziła Licję. Otrzymał spadek Mikołaj przeznaczył na pomoc biednym i potrzebującym. Jak głosi legenda dary podsuwał anonimowo stąd pochodzi tradycja podkładania prezentów pod poduszkę. Mimo wyświęcenia na biskupa Miry pozostał człowiekiem niezwykle skromnym. Wszystkie posiadane dobra rozdawał biednym. Zmarł 6 grudnia około roku 345.

Agnieszka Zielńska
Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Ku czci Papieża

W grudniu ci mieszkańcy miasta, którzy odwiedzą Wąbrzeski Dom Kultury będą mogli przekonać się, jak dzieci i młodzież z naszego regionu prezentują się na jego scenie w występach wokalnych i recytatorskich.

W niedzielę 6 grudnia o godzinie dziesiątej w WDK odbędzie się druga edycja festiwalu piosenki dziecięcej „Rozśpiewane dzieciaki”. Hasło tej imprezy brzmi: „Piosenki Jacka Cygana i nie tylko”, gdyż każdy z młodych wykonawców będzie musiał mieć w swoim repertuarze przynajmniej jedną piosenkę z tekstem tego autora, w którego twórczości teksty dla dzieci odgrywają ważną rolę.

Głównym celem tej imprezy jest propagowanie polskiej piosenki rozrywkowej wśród dzieci. Młodzi wykonawcy prezentować się będą w kategoriach solistów i duetów i będą podzieleni na grupy wiekowe 7-13 i 14-18 lat. Zadaniem jurorów będzie ocenienie zarówno umiejętności wokalnych młodych piosenkarzy, jak i interpretacje piosenek i ogólny wyraz artystyczny prezentacji.

Laureaci I, II, III miejsca w poszczególnych kategoriach otrzymają puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe, zaś wszyscy uczestnicy festiwalu będą mieli możliwość udziału w konsulta-

cjach wokalnych, które zostaną poprowadzone przez specjalistów z tej dziedziny.

W środę, 9 grudnia o godzinie dziesiątej młodzi recytatorzy z naszego regionu oddadzą cześć pamięci Jana Pawła II podczas konkursu recytatorskiego wypełnionego utworami jego autorstwa. Papież-Polak był autorem wielu tomów poezji i prozy, więc mło-

dzi uczestnicy tego konkursu nie mieli problemu z przygotowaniem repertuaru, w którym zaprezentują się jury i publiczności w Sali Kolumnowej Wąbrzeskiego Domu Kultury. W konkursie promującym młode, recytatorskie talenty wezmą udział uczniowie szkół gimnazjalnych.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Wiosną młodzi wykonawcy śpiewali, by uczcić pamięć Jana Pawła II, teraz zarecytują jego wiersze.

REKLAMA

USŁUGI TRANSPORTOWE

RENAULT MASCOTT

tel. (056) 682 26 66

Wymiary skrzyni ładunkowej:

długość 5,20m
szerokość 2,20m
wysokość 2,20m

**Obsługujemy klientów indywidualnych i firmy.
Przy stałej współpracy stawki negocjowalne.**



**Czekamy na Twój telefon
ZADZWOŃ!**

Region

Pluszowy miś

25 listopada przypadło jedno z najsympatyczniejszych świąt. Tego dnia na całym świecie obchodzono Dzień Pluszowego Misia.

Pluszowy miś to w odróżnieniu od klasycznych lalek stosunkowo młoda zabawka. Najmłodsi doskonale wiedzą, kiedy i skąd się wzięło święto misiów. Tego też dnia biorą udział w konkursach przygotowanych przez szkoły, przedszkola i biblioteki.

W bibliotece w Wielkich Radowiskach zorganizowano „Bal u Misia Uszatka”. Wzięli w nim udział uczniowie szkoły podstawowej i przedszkolaki. Starsi za-

prezentowali program artystyczny, a dla młodszych przygotowano liczne konkursy o misiach. Rysowali je, wspominali ulubione maskotki, rozwiązywali zagadki i słuchali piosenek.

O tak ważny dniu nie zapomnieli także Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie. Pracownicy odwiedzili przedszkole i filię przedszkola „Bajka”. Dorota Sionkowska spotkała się ze wszystkimi grupami przed-

szkolaków, czytając i opowiadając im bajki o tym pluszowym przyjacielu. Tego dnia wszystkie dzieci przyszły do przedszkola ze swoimi maskotkami. Po dniu pełnym radosnej zabawy otrzymały „misiowe” kolorowani i słodycze, a w zamian obiecały wyprawić w swoich domach „urodziny” swojemu pluszowemu towarzyszowi.

Jarek Brzuska
Agnieszka Zielińska



Nie ma jak przytulić się do ulubionego misia...



Biblioteka Wielkie Radowiska – pluszowe nagrody dla zwycięzców konkursu



Starsi uczestnicy balu w Wielkich Radowiskach przygotowali program artystyczny



Do przedszkola „Bajka” wszystkie dzieci przyszły ze swoimi misiami

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości i zastosowania rumianku. Poradnik opracowała Przyrodnicza Grupa Działania z Ostrowitego.

Rumianek pospolity
Matricaria chamomilla

Zawiera: 1,5% olejku aromatycznego, flawonoidy, garbniki, śluz, karotenoidy, pochodne kumarynowe, sole mineralne.

Działanie: przeciwzapalne, odkażające, napotne, rozkurczowe, wiatropędne, przeciwalergiczne, żółciopędne, uspokajające, przeciwwymiotne.



Inhalacje

Zastosowanie: katar, dolegliwości gardła, oskrzeli.

Składniki: kwiaty rumianku - 2 łyżki, woda - 1 litr.

Wykonanie: kwiaty zalewamy litrem wrzątku. Głowę przykrywamy ręcznikiem i nachylamy nad naczyniem z naparem rumianku. Niemowlakom możemy rozwinąć nad łóżeczkiem pieluchę nasączoną mocnym naparem rumianku, tak by oddychały zapachem ziela. Napar można sporządzić mocniejszy w proporcji 1 łyżka kwiatów na szklankę wrzątku.

Olej rumiankowy

Zastosowanie: na różne bóleści. Składniki: świeże kwiaty rumianku, oliwa.

Wykonanie: świeże kwiaty zrywamy w pełni kwitnienia. Zalewamy oliwą tak, by były zakryte. Pozostawiamy w słońcu lub w ciepłym miejscu na kilkanaście dni (około 2 tygodni). Odcedzamy i przechowujemy w lodówce. Nacieramy bolące, opuchnięte, zreumatyzowane, objęte nerwobólem miejsca kilka razy dziennie.

Rumiankowa płukanka do włosów

Zastosowanie: rozjaśnianie włosów, daje połysk, ułatwia układanie.

Składniki: kwiaty rumianku - 1/2 szklanki, woda - 4 szklanki.

Wykonanie: suszone kwiaty rumianku gotujemy przez 5 minut. Przecedzamy i płuczemy włosy wywarem zaraz po ich umyciu.

Szlifujemy angielski

Posługiwanie się językiem angielskim bez znajomości idiomów jest czasem bardzo kłopotliwe.

Bardzo łatwo jest popełnić gafę nie rozumiejąc albo, co gorsza, źle rozumiejąc ich znaczenie. Scenka z życia: młoda studentka filologii angielskiej, która powoli „obraca w językowe piórka” spotyka tzw. „native”, czyli człowieka, dla którego angielski jest językiem ojczystym. Po wymianie uprzejmości i kilku uwag na temat sytuacji życiowej wspólnych znajomych, zaprzyjaźniony ze studentką „native” zauważa: „What's happened? You seem to have a chip on the shoulder”. Na co studentka natychmiast rzuca ukradkowe spojrzenie na swoje ramię (w poszukiwaniu wspomnianej frytki - chip) i inteligentnie odpowiada: „Stupid joke!” Tym sposobem ujawnia, że nie zna idiomu, który nie ma nic wspólnego z „frytką na ramieniu”, a za to sporo z polskim „bycie nie w sosie” z powodu żywionych o coś pretensji.

materiał opracowany
przez

Agnieszkę Nierychlewską

Check out:

1. When Martha saw her boyfriend with another girl she got

Po rozwiązaniu rebusu otrzymasz idiom, którym dokończysz zdanie.



2. A: Why don't people like him?

B: a) Because he gets too big for his boots.

b) Because he usually wears too small boots.

c) Because he likes too small boots.

3. I just don't have _____ fingers. I can only water the plants nothing more.

a) red b) green c) flowery

Dzisiaj idiomy na literę 'h'

Happy hour – godzina promocji, np. przedział czasu w barze, w którym piwo jest sprzedawane po tańszej cenie

Have a chip on your shoulder – mieć pretensję do całego świata

He always seems to have a chip on his shoulder although he doesn't do anything himself

Have a frog in your throat – nie móc nic powiedzieć z powodu suchości w gardle lub ze zdenerwowania

I need some water – I've got a frog in my throat.

Have butterflies in one's stomach – denerwować się, mieć tremę

Every time when I on the stage I feel butterflies In my stomach.

Have other fish to fry – mieć inną sprawę na głowie

I can't help you now. I have other fish to fry at this moment.

Odpowiedzi: 1green with envy, 2a, 3b



REKLAMA

NOWA PRALNIA CHEMICZNA

EKO EXPRESS

zaprasza do punktu w sklepie "Tania Odzież"
w Wąbrzeźnie ul. Poniatowskiego 20

DOSKONAŁA JAKOŚĆ, NISKIE CENY
NAJSZYBCIEJ W WĄBRZEŹNIE

USŁUGA W 48 GODZIN!

Przydwórz

Jak się żyje w Przydworzu

Przydwórz znajduje się na terenie gminy Wąbrzeźno. Jest to wieś typowo rolnicza.

Dużym walorem jest jezioro oraz czyste powietrze. We wsi funkcjonuje ośrodek wypoczynkowy, który jest zlokalizowany na

wschodnim brzegu jeziora Wieczno. Ośrodek ten posiada 40 miejsc noclegowych i pole namiotowe. W budynku po byłej szkole znaj-

duje się świetlica wiejska. Co roku organizowane są dożynki oraz spotkanie opłatkowe.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska

Przydwórz

Sprostowanie

W poprzednim numerze w rubryce „Jak się żyje we Wroniu?” wkraśl się błąd. Pani Maria Boguta we Wroniu chodziła do Zasadniczej Szkoły Rolniczej. Szkołę Podstawową skończyła w Dębowej Łące. Za pomyłkę przepraszamy.

Paulina Rewer – uczennica II klasy szkoły zawodowej w Wąbrzeźnie

– W Przydworzu mieszkam od 14 lat. Nasza wieś jest spokojna i bardzo dobrze się tu mieszka. W miejscowym sklepie odbywam praktykę zawodową przygotowującą do zawodu sprzedawcy. Współpracuje mi się dobrze ze wszystkimi tutejszymi mieszkańcami. Są to klienci życzliwi, uprzejmi i przyjaźnie nastawieni. We wsi działa Koło Gospodyń Wiejskich, które organizuje m. in. zabawy sylwestrowe, spotkania opłatkowe czy dożynki wiejskie. W czasie wakacji wolny czas spędzam nad jeziorem. Nasza wieś słynie z ośrodka wypoczynkowego.

Leon Liwak

– Mieszkam w tej wsi od 1956 roku. W chwili obecnej jestem na emeryturze. Jest to wieś typowo rolnicza. Żyje się tutaj jak wszędzie, nie jest lekko, ale też i nie jest źle. Staramy się robić wszystko, by życie tutaj było przyjemniejsze. Działa u nas Ochotnicza Straż Pożarna i Koło Gospodyń Wiejskich. Organizowane są wieczorki, spotkania z władzami czy dożynki. W budynku byłej szkoły znajduje się świetlica wiejska. Uważam, że należy wyrównać teren przy figurze i sklepie spożywczym.

Zosia Czerwińska

– Mam 3 lata. Bardzo lubię pomagać rodzicom w pracach domowych. Chciałabym żeby u nas był plac zabaw. Bym chodziła tam z rodzicami i bawiła się z koleżankami. Najbardziej podobają mi się karuzele i huśtawki.

Jan Liwak – sołtys Przydworza

– Mieszka mi się tutaj dobrze, można powiedzieć, jest tutaj jak wszędzie: ludzie są różni ale można się z nimi dogadać. Jest to miejscowość rekreacyjno-wypoczynkowa, znana z ośrodka wypoczynkowego. Działa u nas aktywnie Ochotnicza Straż Pożarna i Koło Gospodyń Wiejskich. Przez szereg lat nasza drużyna zajmowała czołowe miejsca w zawodach strażackich, a panie z KGW współpracując z Radą Sołecką organizują dożynki wiejskie i spotkania opłatkowe. Brakuje nam odpowiedniego dojazdu do remizy. Mam nadzieję, że sprawa ulegnie wyjaśnieniu, gdyż trwają rozmowy dotyczące tego problemu. Nasza wieś słynie z pieczonego świniaka, który jest największą atrakcją i tradycją odbywających się imprez wiejskich. Aktywnie współpracujemy z Radą Sołecką i Kołem Gospodyń Wiejskich z sąsiedniej wsi – Trzeczno. Możemy się poszczycić piękną świetlicą wiejską, która znajduje się w budynku po szkole. Toczą się rozmowy odnośnie programu „Odnowa wsi”. Po zatwierdzeniu planów będzie można się ubiegać o fundusze na odnowę naszej miejscowości. Bardzo dobrze układa się współpraca z władzami gminy. Przedstawiciele władz aktywnie uczestniczą w życiu wsi. Dużym problemem jest brak połączenia autobusowego z Wąbrzeźnem, Toruniem czy Ryńskiem.

Rajmund Witkowski – radny Rady Sołeckiej

– W Przydworzu mieszkam od 1974 roku. Mieszka mi się tu dobrze, choć współpraca z mieszkańcami układa się różnie. Możemy się pochwalić świetlicą wiejską oraz ośrodkiem wypoczynkowym. Działa u nas aktywnie Ochotnicza Straż Pożarna i Koło Gospodyń Wiejskich. Odbywają się dożynki wiejskie, których tradycją jest pieczony świniak. Co roku organizowane jest spotkanie opłatkowe, na którym obecni są mieszkańcy i ksiądz. Uważam, że należałoby wyremontować drogę Płużnica – Przydwórz, gdyż latem bardzo dużo osób tą drogą jeździ nad jezioro. Brakuje też w części wsi oświetlenia. Planujemy dalszy remont budynku, w którym znajduje się świetlica. Fundusze pozyskamy z programu „Odnowa Wsi” z LGD Wieczno.

Henryk Czerwiński – radny Rady Gminy Wąbrzeźno

– W Przydworzu mieszka mi się bardzo dobrze. Sąsiedzi są życzliwi i w każdej chwili można liczyć na ich pomoc. Odbywają się u nas co roku dożynki, zabawy dla dzieci z okazji Dnia Dziecka, zabawy sylwestrowe, które organizuje wspólnie Koło Gospodyń Wiejskich i Rada Sołecka. Największą atrakcją naszej wsi jest ośrodek wczasowo-wypoczynkowy, który przynosi dochód gminie, a dla mieszkańców czasami bywa uciążliwy. W budynku gdzie kiedyś była szkoła znajduje się świetlica wiejska. W najbliższym czasie planujemy pozyskać fundusze z LGD Wieczno i zagospodarować plac wokół tego pomieszczenia. Chcielibyśmy ogrodzić i zamontować huśtawki, karuzelę czy zjeżdżalnię, czyli stworzyć plac zabaw dla dzieci. Przydałyby się także chodniki w naszej wsi.

NAPRAWDĘ WARTO...

POSŁUCHAĆ... płyty „Dingue” Emmanuelle Seigner – utalentowanej aktorki, modelki, a ostatnimi czasy także wokalistki. Tytuł płyty znaczy „szalona, zwariowana” i chyba najlepiej obrazuje charakter solowego albumu artystki (wcześniej Emmanuelle nagrała płytę z zespołem Ultra Orange). Jedenaście świetnych piosenek zaśpiewanych po francusku, w języku uważanym przez wielu za najpiękniejszy na świecie, każdego słuchacza wprowadzi w świetny nastrój. Smaczkowi płycie dodają niezwykli goście – Iggy Pop i Roman Polański – prywatnie mąż artystki. Szkoda tylko, że to właśnie za sprawą niechlubnego skandalu uwaga publiczności skupia się głównie na nim, a nie na niezłej skądinąd płycie Emmanuelle...

OBEJRZEĆ... film Doroty Kędzierskiej „Pora umierać”. Główną bohaterką tego znakomitego obrazu jest Aniela – samotna, starsza pani, żyjąca wspomieniami w niszczącym domu. Jej jedynym towarzyszem (nie licząc syna, który zagląda rzadko i raczej z poczucie obowiązku niż potrzeby ducha) jest sympatyczny pies, z uwagą wysłuchujący długich nieraz monologów swojej pani. Trzeba jednak przyznać, że obserwacje Anieli dotyczące różnych spraw są nieraz zaskakująco przenikliwe i trafne. Bez cienia wątpliwości – najmocniejszą stroną filmu jest Danuta Szaflarska – jedna z najwybitniejszych polskich aktorek, urodzona w 1915 roku. To jej fascynująca osobowość, wsparta talentem trzymającą widza przed ekranem telewizora niczym magnes. W dobie jednosezonowych aktoreczek warto zwrócić uwagę na prawdziwą legendę polskiego kina. Nie sposób przejść obojętnie także obok znakomitych czarno-białych zdjęć Artura Reinharta.

PRZECZYTAĆ... „Marinę” Carlosa Ruiza Zafona. Ten hiszpański pisarz bije rekordy popularności na całym świecie, jego książki przetłumaczono na ponad czterdzieści języków i wydano w milionach egzemplarzy! „Marina” na pewno nie rozczaruje fanów pisarza – po raz kolejny autor przenosi swoich czytelników w, na poły bajeczny, świat Barcelony lat osiemdziesiątych XX wieku. Główny bohater powieści, Oscar Draí, w niecodziennych okolicznościach poznaje piękną i fascynującą Marinę, córkę German Blaua. Razem będą śledzić tajemniczą kobietę, która co miesiąc składa czerwoną różę na bezimiennym grobie jednego z zapomnianych cmentarzysk Barcelony. Tajemnica, jaką skrywa nieznajoma okaże się jednak nie mniej przerażająca niż sekret pięknej Mariny...

Szkolne Koło Dziennikarskie,
Zespół Szkół nr 2

CHCESZ ZAMIEŚCIĆ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU CWA?

**WEJDŹ NA STRONĘ www.cwa.info.pl
lub wyślij zamieszczony poniżej kupon na adres:
Redakcja CWA ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń
Nie przyjmujemy ogłoszeń telefonicznie!**

**Treść może zaczynać się od słów:
Sprzedam, Kupię, Wynajmę, Zamienię, Oddam, Podejmę pracę ...
Nie przyjmujemy ogłoszeń związanych
z prowadzoną działalnością (w tym m.in. korepetycje, sprzątanie,
usługi gastronomiczne, regularny skup i sprzedaż)**

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam Telefon Nokia N 95, bez simloka karta 2G, lub zamiana na Nokie do 100zł z dopłatą .
608-400-432

Sprzedam kawalerkę w bloku 26m2 w Wąbrzeźnie przy ulicy Tysiąclecia. tel:664 658 468

Tanio sprzedam suszarkę elektryczną do bielizny, używana, sprawna, stan dobry. 505 720 925
Wąbrzeźno (po godz. 16.00)

Sprzedam bujaczkę dziecięcą, pokojową, stojącą, używana. 40 PLN
505 720 925
Wąbrzeźno (po godz 16.00)

Sprzedam dom w centrum miasta , tel 601810334

sprzedam mieszkanie 84m, 1 piętro, 2 piwnice, garaż wraz z działką. wałycz k. wąbrzeźna
tel. 515 308 939.

Sprzedam działkę rolniczą pod zabudowę. Prąd i woda pod nosem. Przy drodze, Katarzynki. 3001M2. 508 319 371

Kosz do ładowacza cyklop-trol sprzedam. tel. 509 152 538

Silnik WV 1,9 TD w całości lub na części sprzedam. tel 509 152 538

Poszukuje mieszkania do wynajęcia w wąbrzeźnie lub okolicach jesteśmy w stanie płacić 500zł czynsz proszę o odp.
tel. 667 112 141.

Posiadam lokale do wynajęcia w centrum Golubia-Dobrzyń. Piwnica, parter, piętro. 80m2 nowe budownictwo tel. 889 280 031

Sprzedam mieszkanie bezczynszowe w centrum miasta Wąbrzeźna 60m. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, okna pcv nowe drzwi, 669-322-107

Sprzedam buty ślubne rozmiar 38-39, niezniszczone. Cena 40zł tel. 661822854.

Sprzedam działkę budowlaną 1924m2 Wałycz-Wąbrzeźno, 51zł/m2 media w zasięgu.
+48 694043410

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe 65,5m2, garaż. Książki
tel. 508346386

Łóżko piętrowe. 3 poziomy. wymiary 180x90 + materace, drabina, szuflada. cena 699,- do negocjacji.
tel 504779789

Sprzedam komplet skórzanych mebli holenderskich na dębowym stelażu kolor obicia brąz Sofa 3-osobowa + 2 fotele, 1200zł

Sprzedam Audi A4 combi disel przebieg 140000 bezwypadkowe. kontakt 692 042 934.

Zespół rockowy poszukuje gitarzysty z własnym sprzętem (Wąbrzeźno i okolice).
Tel: 662 991 430

Sprzedam Skoda Felicia 1999 rok, 1,3 MPI, benzyna, gaz, 125 tys km, granatowy, bezwypadkowy, garażowany, cena 5 tys zł, tel 503 977 312.

Sprzedam Forda Fieste 1996r, opłaty do 03.2010, kolor żółty, stan dobry, cena: 1100zł tel: 056 493 74 43

OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brukarz – robotnik budowlany,
Dekarz,
Diagnosta samochodowy,
Elektryk – konserwator,
Elektromonter zakładowy,
Fryzjer,
Kucharz,
Kucharz przetwórstwa ryb, wędzarsz,
Magister farmacji,
Manager sprzedaży,
Operator maszyn do przetwórstwa tworzyw,
Piekarsz, ciastkarz, cukiernik,
Pracownik fizyczny,
Specjalista d.s. pracowniczych,
Specjalista d.s. odszkodowań,
Szwaczka,
Telemarketer,
Zaopatrzeniowiec – magazynier.

Poza terenem powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brygadzysta, cieśla,
Elektryk,
Hydraulik,
Kierowca C+E, D,
Krawcowa, pomoc na krojowni,
Monter sieci kan. zewnętrznych,
Murarz, cieśla, zbrojarz,
Przedstawiciel handlowy, koordynator sprzedaży,
Pracownik produkcji,
Pracownik montażowy, pracownik magazynowy,
Spawacz elektryczny, spawacz kotłów C.O.,
Szwaczka, brakarka,
Ślusarz – spawacz,
Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie
tel. 056 688-24-51 wew. 123 – teren Miasta Wąbrzeźno i Gminy Dębowa Łąka
tel. 056 688-24-51 wew. 121 teren Gminy Wąbrzeźno, Książki, Płużnica
tel. bezpłatny 0800-444-778

KUPON NA DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU



Dane zleceniodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

Adres:

Tel.

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Uwaga! Treść ogłoszeń nie może być związana z działalnością gospodarczą - tu proponujemy reklamy.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



Choroby

Wróć bez HIV

Światowy Dzień AIDS obchodzony jest corocznie 1 grudnia. Uroczyste obchody niosą przesłanie współczucia, nadziei, solidarności z ludźmi żyjącymi z HIV i AIDS.

W tym roku Światowy Dzień AIDS kończy dwuletnią kampanię społeczną mającą na celu podniesienie poziomu wiedzy na temat HIV i AIDS. Kampania realizowana w latach 2008-2009 była skierowana do osób podróżujących w kraju i za granicą – zarówno w celach turystycznych, jak i zawodowych. Główne hasło kampanii – „Wróć bez HIV” – miało przekonać jej odbiorców, że problem HIV/AIDS może dotyczyć każdego.

W Polsce główną drogę zakażeń HIV stanowią ryzykowne zachowania seksualne. Najczęściej zakażają się osoby będące w grupie wiekowej od 18 do 39 lat. Dlatego też kampania była skierowana przede wszystkim do osób młodych i aktywnych seksualnie – żyjących w związkach formalnych, nieformalnych i nieposiadających stałego partnera.

Jak wynika z badań Głównego Urzędu Statystycznego, najliczniejszą grupę osób wyjeżdżających z Polski na co najmniej 2 miesiące stanowią osoby między 18. a 35. rokiem życia, stanu wolnego, wyjeżdżające zarówno w celach zarobkowych (ponad 80%), jak i turystycznych. Grupę tę charakteryzuje duża aktywność seksualna i gotowość do poszukiwania

partnera seksualnego.

Najważniejsze przesłania kampanii „Wróć bez HIV”?

Nieważne kim jesteś, gdzie jesteś, co robisz, jakie masz wykształcenie, czy też przekonania – HIV i AIDS może dotyczyć także Ciebie. Zawsze i wszędzie unikaj ryzykownych zachowań. HIV i AIDS nie zna granic. Seks, tak jak podróż, to wspaniałe przeżycie, może dawać dużo satysfakcji i szczęścia, jeśli zadamy o swoje bezpieczeństwo. Wykorzystuj wiedzę o HIV w praktyce. Stosuj techniki bezpieczniejszego seksu, używaj prezerwatywy. Nie bój się rozmawiać o przeszłości seksualnej partnera. Zrób test na HIV, dowiedz się jaki jest Twój status serologiczny.

W Polsce od początku epidemii (w 1985 roku) do końca września 2009 roku zarejestrowano 12579 zakażonych ogółem, w tym co najmniej 5505 zakażonych w związku z używaniem narkotyków. Zanotowano 2289 zachorowań na AIDS, z czego 1019 chorych zmarło.

HIV

jest skrótem od angielskiego określenia dla wirusa wywołującego brak odporności immunologicznej (Human Immunodeficiency Virus).

Nasz organizm wyposażony jest w mechanizm obronny – system immunologiczny, który zwalcza atakujące nas infekcje oraz choroby. HIV powoli osłabia ten system, aż do jego ostatecznego zniszczenia. Wirus może przez wiele lat dokonywać uszkodzeń w systemie immunologicznym, zanim osoba zakażona zacznie chorować. Osoba żyjąca z HIV może mieć dobre samopoczucie i nie wiedzieć nawet o tym, że jest zakażona wirusem. To, że ktoś jest zakażony HIV, nie musi oznaczać, iż wkrótce będzie poważnie chory na AIDS.

AIDS

jest skrótem od angielskiego określenia dla nabytego zespołu niedoboru odporności (Acquired Immune Deficiency Syndrome).

AIDS nie jest pojedynczą chorobą, lecz zespołem objawów różnych chorób, które w charakterystyczny sposób atakują osoby zakażone HIV. Wiele z tych chorób występuje powszechnie i nie są one specjalnie szkodliwe dla osób z nieuszkodzonym systemem immunologicznym. Niemniej jednak dla kogoś, kto ma poważnie uszkodzony system odpornościowy, niektóre z tych chorób mogą być nawet śmiertelne. Lekarze posługują się listą tak zwanych

warunków określających występowanie AIDS. W przypadku, gdy u kogoś zakażonego HIV rozwinie się stan chorobowy określony jako czynnik warunkujący AIDS, zostaje uznany za chorego na AIDS. Niektóre z opisanych stanów wiążą się z poważnymi chorobami. Inne natomiast są mniej groźne dla ogólnego zdrowia pacjenta. W wielu przypadkach, nawet gdy system odpornościowy jest poważnie uszkodzony oraz gdy wiadomo już, że mamy do czynienia z AIDS, duża liczba osób czuje się na tyle dobrze, aby wykonywać swoją normalną pracę. Z naszej dotychczasowej wiedzy wynika, że przeważająca większość osób zakażonych HIV ostatecznie choruje na AIDS. Czas trwania tego procesu jest różny i zależy od wielu indywidualnych czynników organizmu.

W jaki sposób można zakażać się HIV?

Istnieją trzy główne drogi zakażenia HIV:

– Podczas stosunków seksualnych bez zastosowania zabezpieczenia.

– Przez przedostanie się zakażonej krwi innej osoby do naszego krwioobiegu. Dzieje się tak często poprzez nieprofesjonalnie wykonaną transfuzję krwi (szczególnie w krajach, gdzie zapasy krwi nie zostały przebadane na obecność HIV), gdy strzykawki i igły nie są wykorzystywane w sposób jednorazowy.

– W czasie ciąży, podczas porodu lub karmienia dziecka piersią przez matkę zakażoną HIV.

– Zakażenie się HIV możliwe jest poprzez korzystanie ze wspólnej maszynki do golenia lub szczoteczki do zębów ze względu na to, że może znajdować się na nich krew – nawet, jeżeli nie widać jej gołym okiem.

W normalnych, codziennych kontaktach (zarówno zawodowych, jak i towarzyskich) nie ma ryzyka zakażenia się HIV.

HIV nie zakazimy się poprzez dotykanie drugiej osoby, podawanie ręki, ściskanie lub całowanie nowo poznawanej osoby. Łzy drugiej osoby także nie spowodują zakażenia HIV. Nie można zakażać się wirusem poprzez pływanie w tym samym basenie, korzystanie ze wspólnej toalety, dzielenie się sztućców, naczyń, ręczników oraz książek. Można bez obaw mieszkać w jednym mieszkaniu, domu lub razem pracować. HIV nie przenosi się poprzez kaszel lub kichanie. Nie można zakażać się HIV od psów, kotów lub innych zwierząt. Ukąszenia komarów bądź innych owadów nie rozprzestrzeniają zakażenia HIV.

Kiedy zdecydować o zrobieniu testu na HIV?

Zrobienie sobie testu jest bardzo osobistą decyzją. Jedynie bezpośrednio zainteresowana osoba powinna zdecydować o tym, czy

wykonać to badanie oraz bardzo poważnie przemyśleć swoje postanowienie.

Poznanie prawdy i stwierdzenie, że jest się zakażonym HIV może całkowicie zmienić nasze dotychczasowe życie. Bardzo istotna jest wówczas pomoc doświadczonego lekarza lub innej osoby profesjonalnie zajmującej się poradnictwem w tej dziedzinie. Uświadomi ona w pełni, co oznacza przeprowadzenie testu.

Na czym polega test na HIV?

Test polega na badaniu próbki krwi pobranej zazwyczaj z żyły na przedramieniu. Próbkę krwi przesyła się następnie do laboratorium w celu przeprowadzenia testu na obecność przeciwciał HIV.

Wyniki testu znane są zwykle po upływie tygodnia, choć niektóre przychodnie oferują możliwość odebrania wyników badania już następnego dnia. Jeżeli sądzisz, że mogłeś zakażać się HIV, powinienś skorzystać z porady lekarza.

Test wykrywa obecność lub brak przeciwciał anty-HIV w naszej krwi.

Przeciwciała wytwarzane są przez nasz system immunologiczny jako odpowiedź organizmu na zakażenie. Mają za zadanie zwalczanie wszelkich czynników chorobowych. Zadaniem testu jest stwierdzenie, czy nasz organizm wyprodukował przeciwciała – reakcję na obecność HIV.

Test nie stwierdza AIDS, daje nam jedynie odpowiedź, czy zostaliśmy zakażeni HIV. Test nie odpowie na pytanie, czy mamy AIDS.

Również w przypadku, gdy zostało wykryte zakażenie HIV nie można określić, kiedy nastąpi u badanej osoby rozwój AIDS.

Szczegółowych informacji na temat problematyki HIV/AIDS oraz testów na HIV udzielają:

Całodobowy Telefon Zaufania
(+22) 692 82 26

Lekarze specjaliści dyżurują: we wtorki i czwartki w godz. 17:00–19:00

AIDS – Zielona Linia i AIDS

(+22) 621 33 67

poniedziałki, środy w godz. 13:00–18:00, wtorki, czwartki i piątki w godz. 10:00–16:00

Ośrodek Informacji o HIV/AIDS o HIV/AIDS

(+22) 331 77 66

info@aids.gov.pl – Zielona Linia

Punkt Konsultacyjny – Diagnostyczny HIV/AIDS

działa przy Wojewódzkim Ośrodku Terapii Uzależnień i Współuzależnienia (ul. Szosa Bydgoska 1, 87-100 Toruń); godziny pracy: piątek 14.00 - 18.00

Powiatowa Stacja

Sanitarno – Epidemiologiczna w Wąbrzeźnie

Źródło informacji:

strony internetowe

Krajowego Centrum ds. AIDS
(www.aids.gov.pl)

Dietetyka

Zgodnie z grupą krwi

Dziś dieta dla osób z grupą krwi AB.



Grupa AB wytwarza mało kwasów żołądkowych, potrzebnych do trawienia białek zwierzęcych. Powinna je spożywać w mniejszych ilościach, uzupełniając dużą ilością warzyw. Dobrym źródłem białka dla tej grupy jest tofu, niektóre ryby i nabiał. Osoby z grupy AB dość dobrze reagują na pożywienia zbożowe. Wśród owoców najbardziej właściwe są owoce bardziej alkaliczne (np. jagody, śliwki, winogrona). Polecane są również cytryny, które oczyszczają organizm i pomagają w trawieniu.

MIĘSO I DRÓB

WSKAZANE: baranina, indyk, jagnięcina, królik
NEUTRALNE: wątróbka
NIEWSKAZANE: bekon, cielęcina, gęś, kaczka, dziczyzna, kuro-patwa, kurczak, przepiórki, szynki, serca, wieprzowina, wołowina

RYBY

WSKAZANE: dorsz, jesiotr,

makrela, morszczuk, pstrąg, sardynki, szczupak
NEUTRALNE: karp, sola, sum, śledź, tuńczyk
NIEWSKAZANE: flądra, halibut, łosoś, okoń, węgorz

NABIAŁ I JAJA

WSKAZANE: jogurt, kefir, kwaśna śmietana, mleko owcze, ser farmer, feta, mozzarella, ser owczy, ricotta, tofu, ser wiejski
NEUTRALNE: gee, mleko, mleko sojowe, ser cheddar, edamski, ementaler, gouda, szwajcarski, serwatka
NIEWSKAZANE: lody, masło, maślanka, mleko chude, ser brie, camembert, parmezan

OLEJE I TŁUSZCZE

WSKAZANE: masło orzechowe, oliwa z oliwek, olej z orzechów włoskich
NEUTRALNE: olej lniany, z wątroby dorsza, z orzeszków ziemnych
NIEWSKAZANE: olej bawełniany, dyniowy, krokoszowy, kukurydziany, sezamowy, słonecznikowy

ZBOŻA I ZIARNA ORAZ PIECZYWO I MAKARONY

WSKAZANE: orkisz, owies, proso, ryż: basmati, biały, brązowy, dziki,

żyto, otręby: ryżowe, owsiane, chleb: z kielków pszenicy, sojowy, żytni, wafle ryżowe, makaron: orkiszowy, ryżowy, żytni
NEUTRALNE: amarant, jęczmień, pszenica, kielki i otręby pszenne, chleb: bezglutenowy, pszeniny, pumpernikiel, bagietka, mąka: graham, jęczmienna, pszenna, kuskus
NIEWSKAZANE: gryka, kukurydza, mąka kukurydziana, płatki kukurydziane, pieczywo kukurydziane

WARZYWA

WSKAZANE: brokuły, buraki, kalafior, kapusta włoska, kielki lucerny, ogórki, pietruszka, seler, słodkie ziemniaki
NEUTRALNE: brukselka, cebula, chrzan, cukinia, cykoria, dynia, imbir, kalarepa, kapusta: biała, chińska, czerwona, pekińska, koper, marchew, oliwki zielone, pieczarki, pomidory, por, rzepa, sałata, szczaw, szparagi, szpinak
NIEWSKAZANE: kukurydza, papryka: czerwona, zielona, żółta, rzodkiewki



INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chelmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Maciej Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 3 – 9 grudnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Słońce mocniej Cię wspiera. W pracy i finansach zabytniesz pomysłowością, co docenią przełożeni. A kreatywność znajdzie odzwierciedlenie w przyszłomiesięcznej pensji. Podejmuj teraz ważne decyzje, bez obawy, że popełnisz jakiś błąd. Kończysz rok świadomy własnych sił. Zaczyna się okres, w którym spełnią się Twoje najskrytsze marzenia o szczęściu we dwoje.

Byk (21.04.-21.05.)

 Dla pracy i finansów dobry będzie poniedziałek i piątek. Natomiast w pozostałe dni wycisz się i zadbaj o odpoczynek. Uważaj w tym czasie za kierownicą. Jeśli możesz, zostaw samochód w domu. Najlepiej na romantyczne spotkanie będzie weekend. Znajdź na nie koniecznie czas, mimo licznych zajęć. Nie zaniedbuj partnera, bo możesz go stracić.

Panna (24.08.-23.09.)

 Doskonale dla pracy i finansów okaza się pierwsze dni po weekendzie. Wcześniej lepiej nie zmieniaj swych postanowień i nie podejmuj pochopnych decyzji. Potrzebować będziesz więcej spokoju i odpoczynku. Długo uczysz się pokory w miłości i często uciekasz od uczuć. A nie tędy droga. Nie wszystko musi być zawsze tak, jak Ty chcesz. Przecież partner też ma swoje uczucia. Szanuj je.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Twoje osiągnięcia niebawem będą widoczne, ale musisz się jeszcze uzbroić w cierpliwość. Najbliższe dni mogą być dla Ciebie trudne, więc dbaj o siebie podwójnie. Nie podejmuj ważnych decyzji sercowych. Zapomnij o swej zazdrości. Masz szansę osiągnąć harmonię w relacji z partnerem. Wszystko w Twoich rękach. Poznaj siebie poprzez skutki swoich działań.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Koniecznie zapisz wszystkie nowe pomysły na życie, które przyjdą Ci do głowy. Niebawem będziesz mógł rozpocząć ich realizację. Nie podejmuj teraz żadnych decyzji sercowych. Za kilka dni czeka Cię seria miłych niespodzianek. Kończysz rok o krok do przodu. Warto, byś teraz oświadczył sobie i rodzinie, że dobrze jest, jak jest. I nie masz zamiaru niczego zmieniać.

Waga (23.09.-22.10.)

 Możesz teraz odczuwać zmęczenie, które ustąpi dopiero w przyszłym tygodniu. Spadek formy będzie odczuwalny w każdej dziedzinie życia. Unikaj podejmowania ważnych decyzji, staraj się nie wchodzić nikomu w drogę. Najlepiej będzie się wyciszyć i przeczekać złe dni. Wkrótce dostaniesz zastrzyk energii, a gwiazdy wskażą Ci rozsądne wyjście z każdej sytuacji. Odrzucisz samotność we dwoje.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Aura gwiezdna nie doda Ci teraz energii. Jeśli koniecznie musisz podjąć ważne decyzje, dotyczące pracy i finansów, zrób to w poniedziałek. Szanuj siły i dbaj wyłącznie o odpoczynek, nie wolno Ci się teraz forsować. Problemy sercowe mogą obecnie przesłonić Ci świat. Powinieneś podjąć działania w kierunku złagodzenia powstałych konfliktów. Pamiętaj, że niezgoda rujnuje.

Rak (22.06.-22.07.)

 Spełnisz się w pracy i poprawisz swoje finanse. To ważne, bo ostatnio zacząłeś w sobie wątpić. A niepotrzebnie. Gwiazdy wspomagają Cię w trudnych sytuacjach sercowych. Bez przyjaznej duszy zmniejszasz swoje szanse na sukces. Nie myśl więc o urazach, zwłaszcza do tych osób, z którymi musisz utrzymywać kontakty. Powodzenie w życiu osobistym jest owocem ciężkich wyrzeczeń.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Powinieneś zwolnić tempo, bo Twój organizm daje Ci znaki, że długo nie pociągnie na tak wysokich obrotach. Zachowaj spokój, odpoczywaj. Nie przyspieszaj biegu wydarzeń. Dobrze jest decyzję o rozstaniu podejmować rozumnie, a nie pod wpływem emocji. Masz na to właściwy czas dopiero za kilka tygodni. Póki co, wprowadź związek w fazę hibernacji.

Baran (21.03.-21.04.)

 Jesteś skoncentrowany na pracy. Masz doskonały klimat do podjęcia ważnych decyzji. Jednak w tym tygodniu na pierwszym miejscu powinno znaleźć się zdrowie. Uważaj na siebie, ubieraj się stosownie do pogody i profilaktycznie zażywaj preparaty wzmacniające odporność. Aura gwiezdna sprzyja trudnym rozwiązaniom sercowym. Staraj się dbać o harmonię w domu.

Lew (23.07.-23.08.)

 Obecnie masz wzmocnioną energię i szansę na polepszenie finansów. Ale postaraj się też znaleźć czas na odpoczynek. Wypad na weekend dobrze Ci zrobi. Masz zielone światło dla swych uczuć. Jeśli jesteś sam, zakochasz się nagle do nieprzytomności. Jeśli nie – spędzisz z rodziną harmonijne dni. Zaufaj swemu mocnemu unstyntkowi, on Cię nie zawiedzie.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Możesz bez wahania podjąć trudne decyzje. Zadbaj o relaks i postaraj się spędzać więcej czasu z ukochaną osobą, bo ona tego potrzebuje. W codziennej gonitwie mijacie się i oddalacie od siebie, a to fatalnie wpływa na związek. W każdej sytuacji przyda Ci się teraz poczucie humoru. Aura gwiezdna wpływać będzie na poprawę Twego samopoczucia.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 3.12.2009				
	dzień 7:00 - 19:00		temperatura	ciśnienie	wiatr
	noc 19:00 - 7:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna		deszcz
			0/5/6	1004 hPa	13 km/h
			1/2/4	1003 hPa	15 km/h
	Piątek 4.12.2009				
	dzień 7:00 - 19:00		2/6/8	1000 hPa	15 km/h
	noc 19:00 - 7:00		5/6/8	1000 hPa	11 km/h
	Sobota 5.12.2009				
	dzień 7:00 - 19:00		4/6/7	1003 hPa	9 km/h
	noc 19:00 - 7:00		4/5/6	1007 hPa	7 km/h
	Niedziela 6.12.2009				
	dzień 7:00 - 19:00		4/6/7	1010 hPa	8 km/h
	noc 19:00 - 7:00		2/5/6	1013 hPa	8 km/h

KALENDARIUM 3 – 8 grudnia

3 grudnia

1940 – Cyryl Ratajski został wybrany delegatem rządu emigracyjnego na kraj.
1896 – Herman Hollerith założył Tabulating Machine Company (późniejsze IBM).
1904 – Charles Perrine odkrył księżyc Jowisza – Himalię.
1967 – Christiaan Barnard przeprowadził pierwszą na świecie operację przeszczepu serca u człowieka.
2006 – reprezentacja Polski zdobyła wicemistrzostwo świata w piłce siatkowej mężczyzn.

4 grudnia

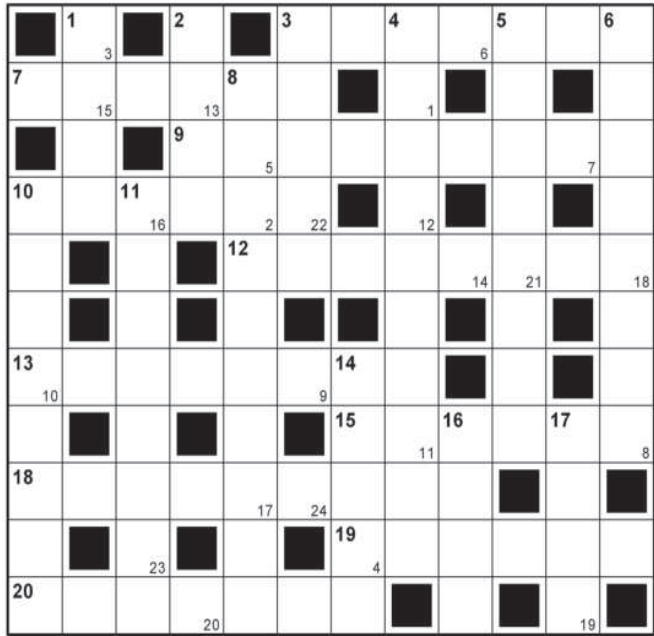
1872 – załoga brytyjskiego brygu Dei Gratia dostrzegła dryfujący amerykański statek Mary Celeste, jak się okazało bez załogi, które nigdy nie odnaleziono.
1881 – ukazał się pierwszy numer „Los Angeles Times”.
1918 – Woodrow Wilson wyruszył na rozmowy pokojowe do Wersalu, stając się pierwszym urzędującym

prezydentem USA, który odwiedził Europę.
1926 – Roman Dmowski utworzył Obóz Wielkiej Polski.
1926 – założono polską ligę piłkarską.
5 grudnia
1484 – papież Innocenty VIII wydał potępiającą czary bullę „Summis desiderantes affectibus”.
1492 – Krzysztof Kolumb dotarł do Haiti.
1975 – w Warszawie oddano do użytku Dworzec Centralny Polskich Kolei Państwowych.
1975 – 59 intelektualistów wysłało list do władz przeciwko zmianom w konstytucji PRL.
6 grudnia
1768 – ukazała się Encyklopedia Britannica.
1958 – podpisano umowę licencyjną z Czechosłowacją na produkcję w kraju autobusu, znanego w Polsce jako „ogórek”.
1971 – w Polsce pojawił się pierwszy

kolorowy program telewizyjny.
7 grudnia
1732 – otwarto Royal Opera House w Covent Garden w Londynie.
1970 – między rządami RFN a PRL podpisano „układ” o normalizacji wzajemnych stosunków i uznaniu zachodniej granicy Polski.
1987 – kanadyjskie linie lotnicze Air Canada stały się pierwszym na świecie przewoźnikiem, który zabronił palenia tytoniu na pokładzie swoich samolotów.
1989 – Sejm ogłosił amnestię.
8 grudnia
1918 – odbyła się pierwsza inauguracja roku akademickiego na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim.
1953 – o godz. 21.00, w Kaplicy Matki Bożej na Jasnej Górze po raz pierwszy odmówiono modlitwę Apelu Jasnogórskiego.
1991 – rozpoczęła się emisja audycji rozgłośni Radio Maryja.
Źródło:
www.wikipedia.pl

HUMOR

Mąż z żoną blondynką jedzie samochodem typu kabriolet. Stoją na czerwonym świetle. Na drugi pas również podejżdża kabriolet, ze śliczną panią, która woła: – O, cześć Karolku! – i odjeżdża. Blondynka wściekła pyta się: – Kto to był?
– Ta pani to moja kochanka.
Cisza zapanowała w samochodzie. Następne skrzyżowanie, znowu czerwone światło i podejżdża inny samochód. Atrakcyjna brunetka woła: – Cześć Karol!
Blondynka pyta: – Czy to też twoja kochanka?
– Nie, to kochanka Zbyszka – odpowiada mąż.
Po chwili blondynka dodaje: – Ale nasza jest ładniejsza, prawda?



- POZIOMO:
- 3) Zwolennik papie-
za
- 7) Wymierzany nieso-
lidnym podatni-
kom
- 9) Ubiór kosmonauty
- 10) Omyłka w wypo-
wiedzi; przejęzy-
czenie
- 12) Twierdzenie sprze-
czne z ogólnym
przekonaniem
- 13) Wysokie wojsko-
we buty
- 15) Nawierzchnia szo-
sy
- 18) Człowiek skłonny
do poświeceń
- 19) Trzydniowy na
twarzy
- 20) Auto z byłej NRD
- PIONOWO:
- 1) Trwa 24 godziny
- 2) Najpiękniejsza
- 3) Ogół czasopism
- 4) Projektant afiszy
- 5) Jednostka leśnej
szkółki
- 6) Statek powietrzny
lżejszy od powie-
rza
- 8) Leczenie za pomo-
cą masażu
- 10) Wykonuje analizy
lekarskie
- 11) Drobiazg przywie-
ziony z wycieczki
- 14) Rusztowanie w ko-
palni
- 16) Powodzenie,
szczęście, fuks
- 17) Pasterski do wier-
nych

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Zagadki Profesora

Ludożercy i misjonarze

Trzech misjonarzy podróżuje po Afryce w towarzystwie trzech ludożerców. Ludożercy oczywiście już nie są ludożercami, ale przestali nimi być stosunkowo niedawno.

Całe towarzystwo przybywa nad brzeg rzeki. Mają ze sobą jedynie niewielką nadmuchiwaną łódkę, która mieści dwie osoby i jedno wiosło. Wszyscy trzej misjonarze i jeden ludożerca potrafią wiosłować. Misjo-

narze zdają sobie sprawę, że nie wolno zostawić na żadnym brzegu jednocześnie więcej ludożerców niż misjonarzy, bo to się może źle skończyć.

Pytanie: W jaki sposób udało się misjonarzom przepłynąć przez rzekę nie narażając się na zjedzenie?

Podpowiedź
Do rozwiązywania najlepiej jest używać zapalek. Trzy zapalki z główkami – to misjonarze, dwie połówki bez główek – to ludożercy i wreszcie połówka z główką – wiosłujący ludożerca.

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru

Do każdej litery należy wziąć tę o dwie wcześniejszą w alfabecie

KOCHANA ANIU!
PISZĘ DO CIEBIE TO,
CO OD DAWNA CHCĘ
CI POWIEDZIEĆ:
KOCHAM CIĘ!!!
TWÓJ ADAM

SUDOKU

					9	6	4
8		5	4	9			
7							
				7	2		9
1	4	9					
	7	1	8	6			
		6	5	8			
						9	3
7	6	1				4	

	5	8	9			2	1
	9		5			6	
							4
7							
3			1		6		
2			8		9		
	2			9			
				3		4	8
	1	7	8				

	3		8		7		2
	7		5	9	1		6
5	6				3		7
		6	2	1		8	
		8				2	
				5		9	
			1				
4		3				5	
3	9	6				4	

5	7						
			5			9	3
	4	6	3	7	2		
		8				9	6
		5					2
			9	3	1		
			6	3			
7						8	
8	6	9		2			

			1		6		5
9	4					3	2
2			5		6		1
	4		8	3			
7	5						
		1				8	3
		8	7		1		4
	9	5	4				7

7	3		8				
			6	1	3	5	
						4	6
							9
		9	1	7			2
	2	1	3	9	4		
				6		5	9
8				7			6
3			8				

WĄTRÓBKA Z JABŁKAMI

- Składniki:
40 dkg wątróbki drobiowej
1 szklanka mleka
2 kwaśne i twarde jabłka
2 cebule
1 łyżka masła
1 łyżka smalcu
sól, biały pieprz, majeranek
zielona pietruszka
dymka

Sposób przyrządzenia:

Wątróbkę wkładamy do mleka na co najmniej 1/2 godz. Po wyjęciu i opłukaniu oczyścimy z błon i żyłek. Dzielimy na mniejsze kawałki. Mięso przespypujemy nieco majerankiem. Cebulę kroimy na półplasterki i, biorąc połowę tłuszczu, dusimy na patelni, aż się stanie szklista. Wtedy dokładamy pokrojone w sporą kostkę jabłka. Sypimy majeranek. Dusimy wszystko razem kilka minut. Jabłka powinny zmięknąć. Patelnię zdejmujemy z ognia. Na drugiej patelni rozgrzewamy mocno resztę tłuszczu i wrzucamy wątróbkę. Smażymy kilka minut, obracając mięso co jakiś czas. Gdy się usmaży, przerzucamy je na patelnię z cebulą i jabłkiem, którą stawiamy na niedużym ogniu. Całość delikatnie mieszamy, aby smaki i aromaty miały szansę przeniknąć się nawzajem. Solimy i pieprzymy dopiero po przygotowaniu.

WĄTRÓBKA W CIEŚCIE

Składniki:

- 50 dkg wątróbki
2 szklanki mleka
Ciasto:
15 g pieczarek
2 jaja
1/2 szklanki mleka
mąka
4 łyżki jasnego piwa
łyżka oleju
przyprawy wg. upodobania
olej do smażenia

Sposób przyrządzenia:

Wątróbkę moczymy w mleku pół godziny. Osuszamy, wycinamy błony, dzielimy na kawałki. Zalewamy wrzątkiem i gotujemy ok. 8 minut. Odcedzamy. Pieczarki siekamy, smażymy na rozgrzanym oleju. Miksujemy z piwem, jajkami, mlekiem i taką ilością mąki, by uzyskać ciasto o konsystencji śmietany. Doprawiamy do smaku. W cieście maczamy wątróbkę i smażymy na rozgrzanym oleju z obu stron na złoty kolor.

Dla smakoszy

Mięso z witaminami

Wątróbka drobiowa jest doskonałym źródłem witamin i żelaza.

Niewątpliwie jest najczęściej spożywanym rodzajem podrobów. Ponieważ pełni rolę odtruwającą organizm, mogą znajdować się w niej toksyny. Poza tym, podobnie jak inne podroby, zawiera dużo cholesterolu i tłuszczów. Wątróbka ma też jednak niezrównane wartości odżywcze. Z dobroczynnych składników, w jakie obfituje, możemy wyliczyć duże ilości żelaza

i witamin z grupy B, w tym wit. B12 (kobalaminę), która nie występuje w żadnych innych podrobach. Dzięki temu jest szczególnie polecana osobom cierpiącym na anemię. Wątróbka drobiowa, dzięki niezwykle dużej zawartości witaminy A, wspomaga rozwój organizmu. Ponadto regularne jej spożywanie zapobiega zaburzeniom układu odpornościowego,

poprawia wygląd cery oraz przyspiesza przemianę materii.

Można ją podawać na wiele sposobów, smakuje zarówno smażona, jak i duszona, najlepiej w towarzystwie cebuli, majeranku oraz jabłka. Dużą zaletą jest to, że można ją szybko przygotować. Trzeba pamiętać jednak o tym, by solić ją dopiero po usmażeniu, w przeciwnym razie będzie twarda.

Smakosze polecają szczególnie wątróbkę smażoną z jabłkami, można znaleźć także przepisy na wątróbkę drobiową w cieście, które przygotowuje się z piwa, jajek, mąki oraz mleka.

(kucharz)

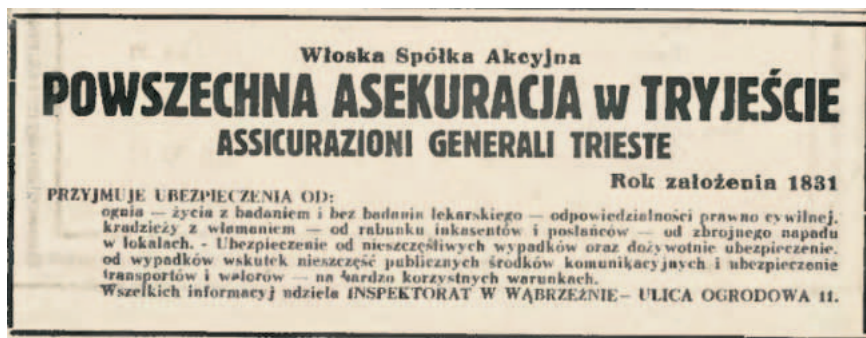


KTO HANDLUJE TEN ŻYJE CZYLI REKLAMY HISTORIA TAJEMNA

Rzadko zdarza się, żeby firma reklamująca się przed 80 laty przetrwała do dnia dzisiejszego. W Wąbrzeźnie na ul. Ogrodowej w ostatnich latach XX-lecia międzywojennego działał inspektorat Assicurazioni Generali Trieste, czyli protoplasta dzisiejszej firmy Generali.

Na ziemiach polskich pierwsze oddziały Generali powstały w czasie zaborów na terenie Galicji już w roku 1837. W okresie międzywojennym Generali miało przedstawicielstwa we Lwowie, w Krakowie, Poznaniu, Łodzi, Częstochowie, Wilnie oraz Katowicach.

Na szyldzie reklamowym inspektoratu firmy w Wąbrzeźnie



widniał zapewne lew na czerwonym tle. Logo firmy było aluzją do herbu republiki weneckiej,

w której znajdował się Triest – pierwotna siedziba firmy.

PW

Historia

Legenda Wronia

Wronie to mała miejscowość licząca niespełna 400 mieszkańców. Malownicze okolice wsi stały się kanwą wielu legend m.in. o złym dziedzicu oraz napoleońskim skarbie.



Pierwsza wronńska legenda pochodzi z początków XIX stulecia.

W 1804 roku właścicielem majątku Wronie został niejaki Blumberg. Był on człowiekiem bardzo surowym dla mieszkańców Wronia. Zginął w tajemniczych okolicznościach w 1815 roku. Do niedawna wśród mieszkańców krążyła legenda jakoby duch złego Blumberga obnosił się do dnia dzisiejszego po wronskim lesie i biada temu kto go spotka. Pikanterii całej historii dodaje fakt, że nadepcą Blumberga na wronskim majątku był niemiecki szlachcic o nazwisku Frankenstein! Nazwisko to było w Niemczech jednak dość popularne i nie ma nic wspólnego ze sławnym Victorem

Frankensteinem, bohaterem wielu horrorów.

Akcja drugiej z wronskich legend rozgrywa się w czasach wojen napoleońskich. Wąbrzeźnie zostało zajęte przez wojska „boga wojny” w 1807 roku. Pięć lat później Napoleon wyruszył na wojnę przeciwko Rosji. Gwałtowna zima oraz taktyka spalonej ziemi stosowana przez wroga zmusiła cesarza do odwrotu. Legenda głosi, że podczas pośpiesznego odwrotu jeden z oficerów armii francuskiej zamarzył o szybkim wzbogaceniu się. W tym celu miał ukraść cenny skarb pułku i ukryć go we wronskim lesie, by po latach wrócić i wykopać swoją zdobycz. Nieszczęśliwie dla złodzieja nie było

mu już dane odwiedzić Wronia, a skarb ma do dnia dzisiejszego spoczywać pod ziemią. Żądza przygody i wzbogacenia się mocno podziałała na kilku mieszkańców Wąbrzeźna, którzy w 1934 roku z łopatami w rękach ruszyli na poszukiwania skarbu. Kopali do rana, ale jedyne co znaleźli to stare pieczęcie. Poszukiwacze mieli jeszcze nadzieję na to, że były one wskazówką do skarbu. Szybko okazało się jednak, że były to tylko pieczęcie reklamowe fabryki lekarstw z Wąbrzeźna.

Chociaż skarbu nie udało się znaleźć, próbować go odszukać może każdy.

Piotr Wołyński

Głos Wąbrzeski informował:

GŁOS WĄBRZESKI



Ryńsk

Za przekroczenie przepisów administracyjno-policyjnych aresztowane zostały trzy osoby – jedna za nielegalny wyszynk napojów alkoholowych.

Łobdowo (kradzież koni)

Posterunkowi Policji Państwowej doniósł, niestety już po szkodzie, gospodarz Koźlikowski, że w nocy z 17 na 18 lutego bieżącego roku skradziono mu z zamkniętej stajni dwa konie i dwa szory o łącznej wartości około 1000 złotych. Policja zarządziła energiczne dochodzenie i jest już na tropie sprawców kradzieży.

Lipnica

Nie posiadając ani strzelby, ani pozwolenia na nośzenie broni, a mając jednak żyłkę myśliwską, zakradł się Habenda Jan z Lipnicy do mieszkania pana Suwlińskiego z Tokar zabierając z sobą dubeltówkę. Czy można cudzą własność zabierać pouczy Habendę Izba karna.

Wielka Łąka

Nieznani sprawcy zakradli się w nocy z 17 na 18 bieżącego miesiąca do gospodarza Murawskiego zabierając mu bieliznę i garderoby o łącznej wartości 400 złotych.

Orzechówko (Z życia wojskowego)

W niedzielę 14 bm. odbyło się zebranie tutejszego nowoorganizowanego Towarzystwa Powstańców i Wojaków na którym był obecny przedstawiciel Zarządu Okręgowego Tow. Powst. i Wojaków, p. Kromczyński z Torunia.

Zebranie zagałę przewodniczący Towarzystwa Pan Kawczyński przywitaniem obecnych członków i gości, witając również w imieniu całego Towarzystwa przybyłego przedstawiciela p. Kromczyńskiego, który również w swym przemówieniu na wstępie przywitał zebranych następnie przedstawił zebrany cel i zadania Tow. Powstańców i Woj. i gorąco zachęcał do najpilniejszej współpracy i wpisywania się w szeregi Towarzystwa.

U większej części zebranych zauważyć można było wyraz zadowolenia jednakże nie brakowało i takich, którzy nie zdawali sobie sprawy z tego co im przewodniczący tow. jak i p. Kromczyński objaśnił. Miejmy jednak nadzieję, że ci ostatni wkrótce nawrócą z biednej drogi; nie powinno być obywatela w Orzechówku i okolicy, któryby nie należał do Towarzystwa Powstańców i Wojaków.

Do Towarzystwa zapisało się 8 nowych członków, poczym sekretarz odczytał protokół z zebrania z 7 bm. Następnie przewodniczący p. Kawczyński, w imieniu całego Tow. dziękował przedstawicielowi p. Kromczyńskiemu za tak obszerne wyjaśnienia i słowa zachęcające do wstępowania w szeregi Powst. i Wojaków. O 17,45 przewodniczący solwował zebranie; na zakończenie odśpiewano „Rote”.

Na szczere uznanie zasługuje p. Kawczyński, nauczyciel z Orzechówka, który niestrudzenie pracuje nad oświatą młodzieży jak i rozwojem towarzystwa. Świadczy o tem fakt że w niedzielę 21 bm. Młode Koło Młodzieży z Orzechówka pod batutą Kawczyńskiego odegrało bardzo wzruszającą sztukę p. t.: „Bianka Maligiezy” w trzech aktach.

opracował Szymon Wiśniewski

Rozmowa

„Adventus” znaczy przyjście

O szukaniu przychodzącego Boga z księdzem Szczepanem Modliborskim rozmawia Dariusz Guzowski.

Od minionej niedzieli w Kościele katolickim trwa Adwent. Czym ten czas jest dla katolika?

– Adwent to okres trwający od czwartej niedzieli poprzedzającej Święto Bożego Narodzenia do 24 grudnia. W tym czasie trwa oczekiwanie na przyjście Jezusa Chrystusa. To pamiątka pierwszego przyjścia, czyli wcielenia, zwanego narodzinami Chrystusa. W tym okresie kapłan zakłada do Mszy świętej ornat w kolorze fioletowym. Symbolizuje on czas pokuty i przygotowywania się do jednego z najważniejszych świąt katolickich. To dla nas czas pojednania z Bogiem i ludźmi.

W jaki sposób następuje to pojednanie?

– W okresie Adwentu przemawia do nas w liturgii przede wszystkim prorok Izajasz. Fragmenty z jego księgi, ze Starego Testamentu, prawie codziennie są pierwszym czytaniem liturgicznym. To prorok, którego działalność miała charakter religijny, etyczny i polityczny. Walczył on o dobre obyczaje w życiu publicznym i prywatnym oraz piętnował pychę, zbytek, zepsucie moralne, wyzysk, niesprawiedliwość wyroków sądowych, praktyki wróżbiarskie i formalizm religijny.

Dlaczego prorok Izajasz jest tak ważny w tym okresie?

– W wypowiedziach proroka znaleźć można zapowiedź pokoju, który zapanuje w czasach ostatecznych. W sposób duchowy zapowiedź ta została zrealizowana poprzez dzieło Chrystusa. Zapowiada On, że do Izraela, który otrzymał obietnicę wejścia do Królestwa Bożego, dołączą narody ze Wschodu i Zachodu. Powszechne królestwo będzie królestwem pokoju i jedności. Jeżeli jest jeszcze daleko do zapanowania Bożego pokoju na świecie, to potrzeba, abyśmy w okresie Adwentu wprowadzili pokój do naszych serc i do tych wszystkich społeczności, do których należymy. Pokój wymaga wysiłku.

Prorok zapowiada przyszłego króla, pochodzącego z rodu Dawida, który nadejdzie w czasach ostatecznych i wyposażony będzie mocą Ducha Świętego. Zaprowadzi harmonię w całym świecie.

Jak wykorzystać okres Adwentu dla pogłębienia swojej wiary?

– Jezus uleczył niewidomych w dosłownym sensie tego słowa. Leczył też jednak przede wszystkim niewidomych duchowo. To znaczy, że pomagał odnaleźć ludziom światło Boże, prowadzące człowieka ku wiecznemu zbawieniu. O takie przejrzenie trzeba się starać szczególnie w okresie Adwentu. Jego warunkiem jest wiara.

Jezus pyta niewidomych o wiarę, a uzdrawia ich po jej wyznaniu. Jest to nie tylko wiara polegająca na przyjęciu prawd Bożych, które przekraczają zdolności ludzkiego rozumu, a przyjmowane są na mocy autorytetu objawiającego Boga. Przede wszystkim potrzeba nam wiary, będącej zawierzeniem Bogu. Pełni ufności, że Bóg jest naszym Ojcem, jesteśmy gotowi całkowicie pełnić Jego wolę, jeżeli ją poznamy.

W Nowym Testamencie wzorem wiary polegającej na zawierzeniu jest Maryja, która uznała się niewolnicą swego Pana i podjęła Jego słowo – „Niech mi się stanie według twego słowa”. Okres Adwentu w szczególny sposób kieruje nasze oczy na Maryję, Matkę oczekującą Jezusa.

Adwent to czas wsłuchania się w głos Boga. Jak w czasie Adwentu otworzyć się na Boga?

– Dziś, tak jak od wieków, Bóg daje nam wiele znaków, przez które chce nam powiedzieć, że Jego adwent do naszych serc ciągle trwa. Przez różne wydarzenia naszego życia przygotowuje nas do przyjęcia Chrystusa.

Dopóki jesteśmy w drodze, trwa przyjście Boga do naszego serca. Dlatego warto nie tylko czytać słowo, ale także szukać Boga w każdym fragmencie naszego życia.



Ksiądz Szczepan Modliborski zachęca do refleksji o tym, że podczas Adwentu oczekujemy powtórnego przyjścia Jezusa Chrystusa

Aby nie przegapić przychodzącego Boga szukajmy Go w tym, co nas spotyka; w tym, czego doświadczamy. Szukajmy odpowiedzi na pytania: co Bóg chciał mi powiedzieć w tym wydarzeniu, które mnie spotkało? Co dla mnie oznacza przyjście Boga w tym znaku?

To bardzo trudne.

Jeśli mamy trudności w znalezieniu odpowiedzi na te pytania, to prosimy o światło. Prosimy o łaskę widzenia i słyszenia Boga.

Nie rezygnujmy, ale wciąż szukajmy odpowiedzi. Trzeba tu spełnić warunek, który brzmi – „prostujecie ścieżki dla Niego”. Szukanie Boga w tym, co nas spotyka, prowadzi do prostowania naszego myślenia, naszego działania i całego naszego życia. Przecież, gdy idziemy krętą ścieżką, to niewiele widzimy. Tylko wyprostowana ścieżka daje nam możliwość lepszego widzenia Boga. Warto o tym pamiętać.

Parafie

Radowiska sprzed lat

Dziś prezentujemy życie parafii w Wielkich Radowiskach sprzed 78 lat. Informacje i zdjęcia pochodzą z kalendarza na 1931 rok dołączonego do „Głosu Wąbrzeskiego”.

„Kościół w Wielkich Radowiskach został poświęcony w 1340 roku. Wieża jego jest późniejszą, renesansową dobudówką wzniesioną w roku 1580. Styl tej wieży, jak i nakrycie barokowe zasadniczo różni się od kościoła, zbudowanego w stylu gotyku nadwiślańskiego. Przed kilkoma laty do

parafii Radowiskiej należał jeszcze kościół kurkociński, ale został wydzielony na oddzielną parafię. Rozmiary kościoła wystarczają na potrzeby duchowe parafii, która liczy 120 dusz. W parafii swej ks. proboszcz dr Łęgowski duszpasterzuje już od 1913 roku.”

PW



Wąbrzeźno

Złoty jubileusz

To dzięki nim mieszkańcy regionu, którzy lubią aktywnie spędzać czas, mogą uczestniczyć w zawodach przygotowywanych i dla dzieci, i dla dorosłych. W piątek, 26 listopada minęło pięćdziesiąt lat od utworzenia wąbrzeskiego Ogniska Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej.

Członkowie i przyjaciele TKKF zebrał się w piątek w Sali Kolumnowej Wąbrzeskiego Domu Kultury, by podczas uroczystego spotkania podsumować miniony rok, planować przyszłość i dzielić się wspomnieniami z działalności organizacji. Spotkanie otworzył Józef Molczyński, który od 1996 roku kieruje wąbrzeskimi społecznikami.

Witając przybyłych gości Józef Molczyński wspominał o tym, że w ciągu pół wieku wiele zmieniło się w wąbrzeskim, amatorskim sporcie.

– Kiedyś był w Wąbrzeźnie hokej, były międzyzakładowe rozgrywki w siatkówkę, w których uczestniczyło po kilkanaście drużyn – wspominał. – Dzisiaj są inne dyscypliny, ale ciągle skupiamy się w naszej działalności na dwóch podstawowych celach: organizacji sportu masowego i działalności prozdrowotnej. Ostatnio najbardziej spektakularnym przejawem naszej działalności są masowe biegi z cyklu Wąbrzeskiego Grand Prix, które w ciągu pięciu lat zyskały wielu stałych zwolenników wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Rys historyczny działalności oraz dokonania i plany wąbrzeskiego TKKF przedstawił Jan Wesołowski. O tym działaczu można śmiało powiedzieć, że jest on symbolem wąbrzeskiego sportu masowego. Nestor wąbrzeskich

społeczników działa w tej organizacji od początku jej istnienia. W pierwszym zarządzie prezesem był Jan Zarycz, wiceprezesem – Bronisław Trzciniński, a Jan Wesołowski pełnił funkcję skarbnika.

– Chciałbym nadmienić, że nasze ognisko uczestniczy także w sportowej rywalizacji miast i gmin z całego kraju – powiedział. – Za tę działalność zostaliśmy już trzykrotnie wyróżnieni na szczeblu krajowym. Nasza społeczna działalność byłaby niemożliwa bez współpracy z władzami samorządowymi miasta i powiatu oraz szkołami. Nie dysponujemy własnymi obiektami sportowymi, dlatego szczególnie podziękowania chciałbym złożyć przedstawicielom miejskiej pływalni, szkół w Wąbrzeźnie, Nowej Wsi Królewskiej, Książkach i we Wroniu oraz dyrekcji Wąbrzeskiego Domu Kultury i klubu sportowego Unia. Dzięki temu, że możemy korzystać z ich obiektów w regionie wąbrzeskim istnieje jeszcze sport masowy. Długo mógłbym wymieniać wszystkie koleżanki i kolegów, którzy indywidualnie pomagają TKKF w organizacji sportowych imprez. Medale i dyplomy, które dzisiaj przyznaliśmy to tylko skromny gest podziękowania za pracę w naszym związku i współpracę w organizacji sportowych imprez.

Uroczyste spotkanie wąbrzeskich, sportowych społeczników

swoją obecnością uświetnili – oprócz przedstawicieli władz miasta i powiatu – między innymi radny sejmiku wojewódzkiego i były minister rolnictwa Leszek Kawski oraz Ryszard Kowalski i Zdzisław Sieradzki, działacze zarządu wojewódzkiego TKKF.

– Oferta TKKF jest alternatywą dla biernego trybu życia – podsumował działalność społeczników przewodniczący rady miasta Zbigniew Markiewicz. – Szczególnie ważne jest to, że ta sportowa oferta jest skierowana do różnych grup wiekowych.

Szerzej istotę działalności Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej przedstawił wiceprzewodniczący zarządu wojewódzkiego tej organizacji Ryszard Kowalski:

– Jedną złotówką wyłożoną na działalność TKKF to dziesięć złotych zaoszczędzonych w wydatkach na leczenie, w końcu nie na darmo się mówi, że „sport to zdrowie” – powiedział. – Obecnie trwają prace nad zmianami ustawy o sporcie. Większość polityków dostrzega dzisiaj tylko temat „Euro 2012” czy inne sprawy dotyczące „wielkiego sportu”. My robimy ze swojej strony wszystko, by w tej nowej ustawie było jak najwięcej o sporcie masowym, bez którego tego „wielkiego sportu” by nie było.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Nestor wąbrzeskich społeczników z TKKF Jan Wesołowski



Nie zabrakło medali i dyplomów



Uroczystość w WDK zgromadziła członków i przyjaciół sportowej organizacji



Przewodniczący wąbrzeskiego TKKF Józef Molczyński

Piłka nożna

Wzloty i upadki Zrywu

Tegoroczna piłkarska jesień w wykonaniu piłkarzy Zrywu Książki była absolutnie nieprzewidywalna. Drużyna z Książek rozegrała zarówno bardzo dobre spotkania, jak i takie, o których jej zawodnicy woleliby zapewne zapomnieć.

Wprawdzie w rozgrywkach na poziomie B-klasy trudno jest mówić o drużynach, które byłyby „pewniakami” do zwycięstwa lub zespołami skazanymi na porażkę w jakimś spotkaniu, jednak postawa piłkarzy Zrywu tej jesieni była wyjątkowo nieprzewidywalna – nawet jak na tę klasę rozgrywek.

Drużyna wręcz znakomicie (przynajmniej w zestawieniu z rokiem poprzednim) zaczęła sezon. Jeszcze po piątej kolejce spotkań zajmowała trzecie miejsce w tabeli z tak niewielką stratą do lidera, że co niektórzy wspominali już o możliwym awansie do A-klasy. W tych pięciu kolejkach zespół odniósł efektowne zwycięstwa nad drużynami Wojownika Wabcz i LZS Steklin, szczególnie w tym pierwszym spotkaniu imponując efektowną, choć może mało efektywną w drugiej połowie, grą. Potem piłkarze z Książek rozegrali jeszcze dobre, choć tylko zremisowane spotkanie z Legią Osiek i... od tego momentu coś zmieniło się w grze drużyny Zrywu. W pozostałych pięciu spotkaniach nie odniosła już ani jednego zwycięstwa, choć potrafiła dobrze zaprezentować się w spotkaniach ze zdecydowanymi liderami B-klasowej tabeli: Saturnem Ostrowite i LZS Świdziebnią. Zamykające tę rundę spotkanie z drużyną ze Świdziebni, choć przegrane na wyjeździe 4:2, mogło się podobać i pokazało, że w piłkarzach Zrywu tkwi spory potencjał.

Trener i sami piłkarze zauważyli po tej rundzie pewną prawi-

dłowość – zespołowi o wiele gorzej „wychodziły” drugie połowy i końcówki spotkań. Zimowa przerwa w rozgrywkach prawdopodobnie zostanie przeznaczona na poprawienie takiego stanu rzeczy. O ile, oczywiście, uda się wyjaśnić, czy te słabe końcówki spotkań wynikały z gorszej kondycji zawodników w drugich połowach meczów, czy owa „słabość” tkwiła raczej w mentalności zawodników.

Podsumowując, drużyna Zrywu wygrała trzy spotkania z jedenastu rozegranych, cztery zremisowała. Piłkarze z Książek byli o wiele skuteczniejsi niż wiosną tego roku: zdobyli łącznie dwiętnaście bramek (z czego dziewięć na własnym boisku), tracąc osiemnaście (osiem przed własną publicznością). Do tego bilansu należy dodać wynik 3:0 dla Zrywu za walkower w meczu ze Spartą II Brodnica, na który w wyznaczonym terminie nie dojechała drużyna gości.

Jesienią tego roku w składzie Zrywu Książki wystąpiło dwudziestu zawodników. Byli to: Paweł

Senderek, Maciej Czyżykowski, Tomasz Baran, Robert Tomaszewski, Sławomir Lewandowski, Łukasz Weiher, Paweł Dalasiński, Remigiusz Puczyński, Sławomir Matuszak, Marcin Zawadzki, Mariusz Kemski, Krzysztof Baran, Mateusz Gajewski, Grzegorz Baran, Tomasz Hetmański, Tomasz Sulikowski, Przemysław Chojnowski, Arkadiusz Gołbiewski, Bartosz Rybszleger i Mateusz Biesek. Trenerem drużyny Zrywu jesienią 2009 był Marek Cisek, kierownikiem drużyny Feliks Baran, a prezesem klubu Bogdan Pacholski.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Najlepszy jesienią strzelec drużyny Zrywu Grzegorz Baran



W tym sezonie poprawiła się frekwencja publiczności na boisku w Książkach

Bramki dla drużyny z Książek zdobywali:

Grzegorz Baran – 6,

Krzysztof Baran – 4,

Mariusz Kemski i Sławomir Matuszak – 3

Marcin Zawadzki, Robert Tomaszewski i Mateusz Biesek – 1

Trzy bramki zostały przyznane Zrywowi Książki za wygrane walkowerem spotkanie ze Spartą II Brodnica.

Wyniki kolejnych spotkań Zrywu Książki w rundzie jesiennej 2009/2010:

Zryw Książki – Relaks Górzno 2:2

Wojownik Wabcz – Zryw Książki 0:3

Zryw Książki – Sparta II Brodnica 3:0 (walkower, drużyna gości nie przyjechała w określonym terminie)

Zryw Książki – LZS Steklin 4:1

Legia Osiek – Zryw Książki 2:2

Zryw Książki – Zryw Wrocki 0:1

Iskra Ciechocin – Zryw Książki 3:2

Zryw Książki – Saturn Ostrowite 2:2

LZS Zbiczno – Zryw Książki 1:1

Zryw Książki – Victoria Czernikowo 1:2

LZS Świdziebnia – Zryw Książki 4:2

TABELA CZWARTEJ LIGI PO PIĘTNASTU KOLEJKACH:

1. LZS Świdziebnia	11	29	9	2	0	50-12
2. Saturn Ostrowite	11	29	9	2	0	36-8
3. Sparta II Brodnica	11	23	7	2	2	45-20
4. Legia Osiek	11	17	5	2	4	25-21
5. Victoria Czernikowo	11	15	5	0	6	27-46
6. Relaks Górzno	11	13	4	1	6	17-28
7. Zryw Wrocki	11	13	4	1	6	16-22
8. Zryw Książki	11	13	3	4	4	22-18
9. Iskra Ciechocin	11	12	4	0	7	24-37
10. LZS Steklin	11	12	4	0	7	31-28
11. Wojownik Wabcz	11	8	2	2	7	16-41
12. LZS Zbiczno	11	5	1	2	8	15-43

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321**



**TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO**



PROMOCJA na Gwiazdkę

RRSO dla kredytu w wysokości 500 zł i okresu 36 miesięcy przy założeniu, że Bank dodatkowo kredytuje prowizję i ubezpieczenie dla osoby w wieku do 50 lat, wg stanu na dzień 15.11.2009 r. Wynosi 29,86%

*W tę radosną cichą noc
niech się spełni
życzeń moc !*

- ✧ Wspaniałe święta dla całej rodziny,
- ✧ prezenty dla bliskich Ci osób,
- ✧ niezapomniany Sylwester we dwoje,
- ✧ wymarzone ferie w górach
- ✧ o czym tylko pomarzysz
- a wszystko to możesz spełnić**
- szybko i sprawnie biorąc kredyt**
- na Gwiazdkę w BS Brodnica**
- ✧ gotówka w 1 dzień
- ✧ nawet do 25000 zł
- ✧ bez zbędnych zaświadczeń
- ✧ i poręczycieli
- ✧ z ubezpieczeniem na życie
- w MACIF ŻYCIE TUW**



Bezpieczeństwo
Partnerstwo
Zaufanie



**BANK
SPÓŁDZIELCZY**

www.bsbrodnica.pl

Oddziały w Wąbrzeźnie

Pl. Jana Pawła II 10 tel. 056 68 732 83/84

ul. Macieja Rataja 2 tel. 056 68 733 01

Oferta kredytu Gwiazdkowego ważna do 31 stycznia 2010 r.