



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

WĄBRZEŻNO

**Przejazd zamknięty,
jeździmy inaczej**

str. 5

WĄBRZEŻNO

**Pytania o spółkę
Drogi Powiatowe**

str. 3

GMINA WĄBRZEŻNO

**Zjazd z drogi nr 534
w Plebance będzie
oświetlony**

str. 8

**ŻYCZENIA
DLA BABĆ
I DZIADKÓW
Z OKAZJI ICH ŚWIĘTA**

str. 4

CZWARTEK

22 stycznia
2015

nakład 2500 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 3/2015 (302)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Książki

Cmentarz komunalny na wiosnę?

Nadal nie wiadomo, kto odpowiada za to, że na cmentarzu komunalnym w Książkach przez ostatnie lata nie można było grzebać zmarłych. Jest jednak światełko w tunelu w całej sprawie: jeśli zima nie przeszkodzi, nekropolia powinna być czynna jeszcze w tym kwartale.

Cmentarz parafialny w centrum gminnej wsi pęka w szwach, nie ma już gdzie grzebać zmarłych. Bywało, że z powodu ciasnoty byli chowani pod płotem. I choć wszyscy w Książkach wiedzą, że jest też gminna nekropolia, do ubiegłego roku

nikt nie wyrażał woli skorzystania z niej. A gdy taka osoba się pojawiła, okazało się, że... nic z tego. – Zmarł mąż koleżanki, który chciał być pochowany na nowym cmentarzu. Poszła załatwić sprawę pochówku do urzędu gminy i okazało się, że nie może

go tam pochować – opowiadała na łamach CWA w ub. roku Maria Czaplicka. Dlaczego? Bo nie dopełniono formalności umożliwiających użytkowanie terenu jako cmentarza.

dokończenie na str. 2

Płużnica

Podinspektor winna

Jest szansa, że do budżetu gminy wróci ok. =ćwierć miliona złotych, pobranych niezgodnie z prawem przez byłą pracownicę urzędu. Tak orzekł toruński sąd okręgowy. Wyrok nie jest prawomocny.

14 stycznia Sąd Okręgowy w Toruniu wydał wyrok w sprawie pracownicy Urzędu Gminy w Płużnicy. Uznał Henrykę Ś. winną tego, że od 10 marca 2005 r. do 12 marca 2012 r., wprowadzając w błąd wójta, zastępcę wójta i skarbnika co do liczby osób uprawnionych do pobierania zasiłku mieszkaniowego, przywłaszczyła sobie gminne pieniądze. Zarzuty, jakie usłyszała podinspektor ds. księgowości to oszustwo co do mienia znacznych rozmiarów, podrabianie dokumentów i po-

świadczanie nieprawdy w celu osiągnięcia korzyści majątkowych. Udowodniono, że „przygarnęła” 236 tys. 635 zł.

Sprawa wydała się przypadkiem. – Ta pani była bodajże na zdrowotnym i zastępując ją osoba zauważyła dziwne pozycje w zestawieniu. Wtedy wyszło na jaw, że coś jest nie tak. Kontrola potwierdziła wcześniejsze przypuszczenia i urzędniczka została zwolniona dyscyplinarnie – przypomina wójt Marcin Skonieczka.

dokończenie na str. 2

Płużnica

Drugoklasiści załatwili śniadaniówki



Klasa II c ze Szkoły Podstawowej w Płużnicy wzięła udział w ogólnopolskim konkursie dla szkół „Po pierwsze drugie śniadanie”, zorganizowanym przez producenta soków „Kubuś”. Zadanie konkursowe polegało na przygotowaniu przez uczniów pomysłowego i zdrowego śniadania, sfotografowaniu go i zgłoszeniu przez aplikację konkursową. Drugoklasiści wykonali pyszne i zdrowe kanapki. Efekt ich pracy można obejrzeć w galerii konkursowej na stronie internetowej www.popierwsze.kubus.pl. Szkoła otrzymała 310 „śniadaniówek” dla wszystkich uczniów klas I-VI. Pojemniki zostały rozdane dzieciom.

oprac. (pg), fot. nadesłane

REKLAMA

kredyty gotówkowe

**Weź kredyt
gotówkowy
i miej z górki!**

pieniądze
w 15 minut

minimum
formalności

na każdy
pomysł

Zapraszamy do oddziału Santander Consumer Banku
w Wąbrzeźnie, ul. Kościuszki 2a
pon.–pt. 9.00–17.00



Infolinia:
195 00
koszt połączenia zgodny z taryfą operatora

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Książki

Cmentarz komunalny na wiosnę?

dokończenie ze str. 1

Owszem, kilkanaście lat temu gmina dostała pozwolenie na budowę nekropolii, nawet ogrodzono teren siatką, doprowadzono prąd, wytyczono parking. Ale... cmentarza nie ma na mapach, bo nie został zgłoszony do ewidencji gruntów i budynków. Co więcej, pięć lat temu urzędnicy wydali decyzję o warunkach zabudowy dla sąsiedniej działki. Powstał tam dom w bardzo bliskim sąsiedztwie terenu wytyczonego pod cmentarz – którego na mapach nie było, choć w rzeczywistości istniał. Według przepisów, odległość nekropolii od zabudowań mieszkalnych nie może być mniejsza niż 50 m, jeśli teren w granicach od 50 do 150 m odległości od cmentarza posiada sieć wodociagową. A w tym

przypadku odległość cmentarza od budynku jest o wiele mniejsza. Poprzednie władze gminy zapowiadały, że sprawa nekropolii rozwiąże się do końca grudnia 2014 r. Tak się nie stało. Problem z dobrodziejstwem inwentarza odziedziczył nowy wójt.

– Podawano różne przyczyny, dlaczego ten cmentarz nie powstał. Sprawa wygląda trochę inaczej niż to przedstawiano. Nie ukrywam, że dotyczy ona też mojej żony, bo 25 lat pracowała w Urzędzie Gminy Książki, tym tematem się zajmowała. Mam dowody na to, że stosowna dokumentacja została sporządzona, a zastanawiające jest to, co się z nią stało, gdy żona odeszła z urzędu – mówi wójt Jerzy Dutkiewicz, zapowiadając jednocześnie zbadanie

sprawy od podszewki. Potem zamierza upublicznić wyniki dochodzenia.

Póki co, urzędnicy przygotowują projekt zamienny cmentarza. Znalazła się w nim 50-metrowa strefa buforowa między nekropolią a wspomnianym budynkiem. Doprowadzono też wodę.

– Jeśli zima pozwoli, powinniśmy uporać się z wszelkimi formalnościami do końca pierwszego kwartału 2015. Prowadzę już rozmowy ze służbami powiatowymi. Przed odbiorem wszystko musi być związane na ostatni guzik – podkreśla wójt.

Nie wiadomo jeszcze, w jaki sposób cmentarz będzie zarządzany.

(aba), (pg)

Redakcja słucham



– Prezes szpitala w wywiadzie udzielonym CWA mija się z prawdą mówiąc, że kolejki do endokrynologa wynoszą 7 miesięcy. Ja czekam już 14,5 miesiąca, rejestrowałam się w 2013 r., a w styczniu mam wizytę. Z ciekawości zadzwoniłam teraz do rejestracji i zapytałam: pani zapisuje na listopad. Jak to się ma do tych 7 miesięcy? Dlaczego wprowadza się ludzi w błąd?

Moim zdaniem, opieka zdrowotna w szpitalu nie wygląda tak różowo, jak to przedstawił prezes. W ramach rehabilitacji nie wykonuje się już masażu. Prywatnie wszystko załatwi się od ręki, bo komercyjne usługi też są świadczone, ale kto chce (lub musi z przyczyn finansowych) skorzystać w ramach NFZ, ma jednak ograniczony dostęp do świadczeń.

Trzeba by jeszcze dużo pracy włożyć, by opieka w szpitalu i przychodni wyglądała jak należy. A prezes powinien mieć trochę samokrytycyzmu.

not. (aba)

Jak Państwo oceniają opiekę zdrowotną

w wąbrzeskim szpitalu i przychodni?

Czekamy na opinie pod nr. tel. 56 682 26 80

lub mailowo: redakcja@wpr.info.pl

Książki

Naprawili chcąc – nie chcąc

Zamknięcie przejazdu kolejowego w Książkach kosztowało gminę ok. 30 zestawów kamienia. Tyle potrzeba było, by poprawić standard przejazdu trasą Łopatki – Książki, która dotkliwie odczuła zwiększone natężenie ruchu.

Przejazd miał być gotowy do 21 stycznia, ale już wiadomo, że prace potrwać nieco dłużej – zapewne do końca tygodnia.

– Okazało się, że droga Łopatki – Książki nie wytrzymuje zwiększonego obciążenia, w tym ciężkim

sprzętem kolejowym, i w ekspresowym tempie musieliśmy ją naprawiać, bo była rozjechana – mówi wójt Jerzy Dutkiewicz. – W środę nawieźliśmy ok. 30 zestawów samochodowych kamienia z podtorza, by uzupełnić braki w nawierzchni.

Trzeba było to zrobić, bo niebawem z tej samej trasy objazdu będą korzystać mieszkańcy osiedla przy ul. Północnej, kiedy zamknięty zostanie przejazd Książki – Rywałd.

(aba)

Płużnica

Podinspektor winna

dokończenie ze str. 1

Jak informuje sędzia Justyna Kujaczyńska-Gajdamowicz, Henryka Ś. została skazana na 1 rok i 10 miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na 5 lat, przez

5 lat nie może też zajmować żadnych stanowisk, na których dysponowałaby mieniem publicznym. Ma oddać gminie ponad ćwierć miliona złotych, bo do podstawowej kwoty 236,6 tys. zł dochodzą też odsetki, licząc od marca 2012 r. Zwróci też samorządowi koszty w wysokości prawie 1,7 tys. zł i zapłaci 10 tys. zł grzywny.

– Nie chciałbym oceniać wyroków sądu. Jeśli uda się tę kwotę rzeczywiście wyegzekwować, będzie to finansowe zadośćuczynienie. Ale szkody moralne zostają. Każdy mieszkaniec powinien mieć zaufanie do urzędnika, a takie przypadki jak ten je podważają – komentuje wójt.

Ubiegłotygodniowy wyrok (nieprawomocny) jest kolejnym w tej sprawie. Po wcześniejszej apelacji sprawa wróciła do ponownego rozpatrzenia w pierwszej instancji.

Henryka Ś. poinformowała sąd, że nie osiąga dochodów, można więc przyjąć, że nie pracuje. To stawia pod znakiem zapytania kwestię, w jaki sposób spłaci swój dług.

Adrianna Błaszkievicz

SONDA

W tym tygodniu przypada święto naszych kochanych seniorów. Zapytaliśmy ich, czego sami sobie życzą z tej okazji?

Not. i fot. Krzysztof Zaniewski



Józefa Pastuszak,
prababcia Mateusza

– Czego można sobie życzyć w moim wieku? Jak już, to chyba tylko zdrowia, bo bez zdrowia to człowiek nic nie robi.



Maria i Krzysztof Rudniccy

– Dla nas najważniejszy jest teraz nasz wnusio Maksymilian. A ponieważ od kilku dni choruje, to życzymy sobie zdrowia dla niego. Przez chorobę nie może chodzić do przedszkola, więc bardzo brakuje mu kontaktów z rówieśnikami. Chcielibyśmy, żeby jak najszybciej wyzdrowiał i znów mógł bawić się z innymi dziećmi.



Henryk Karczewski

– Mógłbym sobie życzyć lepszego zdrowia, bo tego nigdy nie jest za dużo. No i jeszcze przyjaciół, którzy trzymaliby się tak jak ja i byli w tak samo dobrym usposobieniu.

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Pytania o Drogi Powiatowe

Kto jest prezesem spółki obsługującej budowę drogi Wąbrzeźno – Kowalewo? Dlaczego co roku z budżetu powiatu, aż do 2028 r., wydaje się 28 tys. zł na ten podmiot? Opozycja pytała starostę wąbrzeskiego.

Radny Bogdan Koszuta: – 28 tys. zł rocznie do 2028 roku to daje 390 tys. zł. Do tego dochodzi spłata zobowiązań podjętych na budowę tej drogi. Jaki jest cel wydawania 28 tys. zł w końcówce rozliczania tej inwestycji? To pójdzie na zaksięgowanie kwot od samorządów i przekazanie jej do banku? To dla mnie niezrozumiałe kuriozum.

Starosta Maćkiewicz tłumaczył, że montaż finansowy spółki Drogi Powiatowe uzyskał akceptację rady powiatu poprzedniej kadencji (spółka została powołana w 2013 r.). W inwestycji bierze udział pięć samorządów, trzy korzystają z usług spółki.

Wyjaśnił skarbnik Krzysztof Goleń: – 28 tys. zł to bieżące koszty funkcjonowania spółki. Są stałe. Obejmują wynagrodzenie prezesa i koszty obsługi bankowej.

– Czy w tym mieści się koszt funkcjonowania zarządu i rady nadzorczej? – dopytywał Koszuta.

Okazuje się, że nie ma rady nadzorczej, jest jednoosobowy zarząd – czyli prezes. Stanowisko to piastuje Michał Retmański z Wąbrzeźna.

Z prostego rachunku wynika, że na pensję szefa spółki i obsługę bankową idzie co miesiąc 2,3 tys. zł. Nie jest to duża kwota. Jaki jest konkretnie zakres działań spółki? – Powołanie spółki Drogi Powiatowe jest naszym pomysłem autorskim, a więc szczegółowe rozwiązania i zakres działania są wkomponowane w montaż rzeczowo-finansowy z kilkoma podmiotami samorządowymi. Głównym celem całego przedsięwzięcia na tym etapie jest zrealizowanie projektu pn. „Przebudowa drogi powiatowej nr 1722C Wąbrzeźno – Kowalewo Pomorskie” – odpowiedź tej treści otrzymaliśmy od starosty Maćkiewicza.

9 stycznia wysłaliśmy też maila (adres podany na stronie internetowej starostwa) do prezesa Retmańskiego, by dowiedzieć się na czym polega jego praca, czy jest to zajęcie pełnoetatowe czy dodatkowe? W jaki sposób został prezesem spółki? Do wtorku odpowiedź nie nadeszła.

Jaki wniosek można wyciągnąć? Że powołanie spółki służyło obejściu art. 243 ustawy o finan-

sach publicznych – zawierającego algorytm, którego wynik bywa ograniczeniem przy uchwalaniu budżetu; chodziło więc o poprawę wskaźników. To, że samorządy grają na nosie Regionalnej Izbie Obrachunkowej nie jest niczym nowym, przykłady każdy skarbnik może mnożyć. Jednym z nich jest np. leasing zwrotny. Władze powiatu wąbrzeskiego stworzyły swój mechanizm i też pewnie znajdą naśladowców. Problem w tym, że oprócz tych, którym ten mechanizm nie podoba się są też ci, którzy go po prostu nie rozumieją.

W 2015 r. Starostwo Powiatowe w Wąbrzeźnie wniosie do spółki Drogi Powiatowe udziały w wysokości 570 tys. zł (w tym ponad 308 tys. to dotacje z budżetów innych samorządów). W kolejnych latach udziały znacząco wzrosną – blisko 1,5 mln zł w 2016 i 1,4 mln zł w 2017, a dopiero w 2025 r. osiągną poziom 1 mln zł, by przez kolejne trzy lata spadać.

Budowa drogi Wąbrzeźno-Kowalewo rozpoczęła się 17 marca ub.r. Trasa przebiega przez

teren pięciu samorządów. Wszystkie partycypują w kosztach jej remontu. Inwestycję prowadzi Starostwo Powiatowe w Wąbrzeźnie. Przebudowa jest kompleksowa. Obejmuje m. in. poszerzenie jezdni, wzmocnienie konstrukcji nawierzchni, ułożenie nowej warstwy ścieralnej nawierzchni, przebudowę kanalizacji i przepustów, budowę chodników i elementów bezpieczeństwa ruchu oraz prze-

budowę i modernizację skrzyżowań i zjazdów. W sumie na lepsze zmieni się 16 km drogi.

Inwestycja współfinansowana jest z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013. Jej wartość wynosi 20 mln 568 tys. zł, kwota dofinansowania to 10 mln. Pozostałe koszty zostały rozłożone na poszczególne samorządy.

(aba)

OGŁOSZENIE PŁATNE



W związku z intensywnym rozwojem naszej firmy zatrudnimy

KIEROWCÓW C+E

oczekiwania:

- karta kierowcy, ważne prawo jazdy C+E,
- niekaralność, dobra reputacja
- dyspozycyjność
- świadectwo kwalifikacji zawodowych na przewóz rzeczy
- orzeczenie psychologiczne

zapewniamy:

- umowa o pracę na pełen etat,
- terminowość wypłat
- wynagrodzenie w pełni oskładkowane
- praca przez cały rok



C.V. i list motywacyjny prosimy kierowców na adres:
praca@agrolok.com.pl

Prosimy o zamieszczenie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla celów rekrutacji, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych”

SKONTAKTUJEMY SIĘ Z WYBRANYMI KANDYDATAMI

OGŁOSZENIE PŁATNE



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Partnerstwo na rzecz wykorzystania możliwości platformy ePUAP przez JST i ich mieszkańców” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Prawdziwa rewolucja w Urzędach!

**Załatwianie spraw urzędowych bez kolejek i wychodzenia z domu?
Tak to już możliwe, wystarczy że założysz swój Profil Zaufany!**

Czym jest Profil Zaufany?

Profil Zaufany to bezpłatny podpis elektroniczny, dzięki któremu możemy załatwić sprawy administracyjne drogą elektroniczną czyli w dowolnym czasie i miejscu. Cały proces zastosowania Profilu będzie odbywać się na elektronicznej Platformie Usług Administracji Publicznej (ePUAP) zatem do korzystania z Profilu Zaufanego niezbędny jest tylko dostęp do przeglądarki internetowej.

Sprawy administracyjne jakie można załatwić nie wychodząc z domu?

Dzięki Profilowi Zaufanemu możesz złożyć m. in.:

- deklarację na podatek od nieruchomości
- deklarację na podatek rolny
- deklarację na podatek od środków transportowych
- deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi
- wniosek o podział nieruchomości
- wniosek o przyznanie dodatku mieszkaniowego
- wniosek o przyznanie ulgi inwestycyjnej w podatku rolnym oraz wiele innych

Pełna lista usług/spraw, które możesz załatwić z wykorzystaniem Profilu Zaufanego jest dostępna w Twoim Urzędzie!

Jak założyć Profil Zaufany?

Aby uzyskać Profil Zaufany należy założyć konto użytkownika na platformie ePUAP (www.epuap.gov.pl), wypełnić oraz wysłać wniosek o potwierdzenie Profilu Zaufanego. Następnie w ciągu 14 dni musisz udać się z dowodem lub paszportem do jednego z Urzędów pełniących rolę Punktu Potwierdzającego Profil Zaufany.

Lista Urzędów pełniących funkcję Punktu Potwierdzającego Profil Zaufany:



Starostwo Powiatowe w Wąbrzeźnie



Urząd Miasta w Wąbrzeźnie



Urząd Miasta w Kowalewie Pomorskim



Urząd Gminy Dębowa Łąka



Urząd Gminy Książki



**WARTO JUŻ TERAZ ZAŁOŻYĆ PROFIL ZAUFANY, BY MÓC KORZYSTAĆ Z DOSTĘPNYCH USŁUG!
PUNKTY POTWIERDZANIA PROFILU ZAUFANEGO SĄ CZYNNE W GODZINACH PRACY URZĘDÓW!**

Życzenia dla Babć i Dziadków

Dla kochanej Babci Basi Urbańskiej – życzymy Babci samej pomyślności w dowód naszej miłości – od Huberta, Karoliny i Jakuba

Dla Tereni i Wojtka Drewek – w dniu babci i dziadka samych słonecznych dni

Kocham mocno Babcię, Dziadka, to nie żarty moi mili. Dzisiaj im życzenia składam, by sto latków jeszcze żyli. Życzą wszystkim wnuki: Kacper, Laura, Iga, Blanka, Liwia, Lena, Alicja

Dla Babci Zosi Seroka Zimowe słonko wesoło patrzy i ciepły uśmiech posyła babci, i my też babciu mamy dziś dla Ciebie uśmiech jak słonko jasne na niebie. Życzą: Kacper, Laura, Blanka

Kochanej Babci Kazimierze i Dziadkowi Edwardowi w dniu ich święta życzymy dużo zdrowia i pomyślności w dowód naszej miłości – od Huberta, Karoliny i Jakuba

Przyjmijcie kochani Dziadkowie z serca płynące życzenia: dobrego zdrowia, dużo optymizmu i wszystkich marzeń spełnienia. Teresie i Janowi Kopiwo – Kacper

Dziś mojej babci życzenia złożę, w wiązankę kwiatów serduszek włożę i wiem, że bardzo będzie się cieszyć, kiedy zobaczy, że do niej śpieszę. Moja babunia najlepsza w świecie, wszystkim wam powiem, bo wy nie wiecie. Ja babcię kocham, ściskam za szyję, niech będzie zdrowa i sto lat żyje! Kochanej Babci Krystynie Madea życzenia przesyła wnuczka Emilka

Żyj nam Babciu lat ze dwieście, boś najlepsza w całym mieście. Gdy za bardzo rozrabiamy, pod Twe skrzydła uciekamy. Ty nas zawsze wytłumaczysz, wszystkie błędy nam wybaczysz. Bądź więc zdrowa, uśmiechnięta – tego życzą Ci wnuczęta. Kochanej Babci Krystynie Madea – wnuczki Zuzia i Madzia

Niechaj dziadzio z babunią tak nam długo żyją, póki komar i mucha morza nie wypiją. A ty mucho, ty komarzę, pijcie wodę powoli, niech się dziadzio z babcią nażyją do woli. Babci Marzence i dziadkowi Waldkowi z Dębowej Łąki życzy wnuczek Filipek

Kocham mocno Babcię, Dziadka, to nie żarty moi mili. Dzisiaj im życzenia składam, by sto latków jeszcze żyli. Babci Marysi i dziadkowi Grzegorzowi życzy wnuczek Filipek

Siadaj Babciu, siadaj blisko Zaraz ci opowiem wszystko Prawie całą noc nie spałem, bo prezenty wymyślałem. Na kanapie się kręciłem, aż dla ciebie wymyśliłem: z lodu broszkę i korale, i śniegowe cztery szale. Dziesięć czapek w śnieżną kratkę i lodową czekoladkę. Jak nie będzie Ci smakować, to mnie możesz poczęstować! Dla babci Danielki z Fryzanowa wnuczek Filip

Kochana Babciu – zaczęłam z Tobą w domu jest fajnie: i w deszczu, i w słońcu, w smutku, w radości, wspierasz i uczysz życia w miłości. Dzisiaj za wszystko chcę Ci dziękować i skromny bukietik kwiatów darować. Dla babci Danielki od wnuczki Żanety

Kochana Babciu – zaczęłam z Tobą w domu jest fajnie: i w deszczu, i w słońcu, w smutku, w radości, wspierasz i uczysz życia w miłości. Dzisiaj za wszystko chcę Ci dziękować i skromny bukietik kwiatów darować a dziadkowi dużo buziaków. Dla babci Józki i dziadka Jurka z Jaworza – wnuczka Żaneta

Kocham mocno Babcię, Dziadka, to nie żarty moi mili. Dzisiaj im życzenia składam, by sto latków jeszcze żyli. Dla Babci Józki i dziadka Jurka z Jaworza – wnuczek Filipek

Dla babci Ewy i dziadka Janka Czerwińskich najlepsze życzenia z okazji Dnia Babci i Dziadka, wszystkiego dobrego, zdrowia, szczęścia i długich lat życia życzą Julka i Michał

Kochane Babcie, Kochany Dziadku!!! składam Wam najserdeczniejsze życzenia: dużo zdrowia, szczęścia i radości. Kochać Was będę i kochać nie przestnę, bo wiem, że od Was to samo dostanę. Od wnuka Szymonka dla babci Bożenki i Ani oraz dziadka Rysia

W dniu Waszego święta, Kochana Babciu i Kochany Dziadku życzymy Wam z całego serca zdrowia, szczęścia i pomyślności. Niech los, co ma najlepszego, ściśle Wam pod nogi i niech Was otacza radość, a omija smutek. Tego wszystkiego życzą Babci Sabinie i Dziadkowi Eugeniuszowi Pietrusińskim wnuczęta: Szymon, Julka, Miłosz, Artur, Michał i Marta

Wąbrzeźno

Spóźniona kara

Nasz Czytelnik pyta, ile czasu od zdarzenia ma Straż Miejska na wysłanie wezwania do osoby, która popełniła wykroczenie?

– Cztery lub pięć miesięcy temu nieprawidłowo zaparkowałem samochód przy ul. Hallera. Dopiero teraz otrzymałem wezwanie w tej sprawie. Ile czasu mają strażnicy od zaistnienia zdarzenia do wysłania informacji? – dopytuje Czytelnik.

Wyjaśnia komendant municipalnych Krzysztof Grzybek: – Na przeprowadzenie postępowania mandatowego mamy, zgodnie

z przepisami, 180 dni. Natomiast wykroczenie w ruchu drogowym przedawnia się po roku. Zmieszciliśmy się więc w terminie.

Straż Miejska zwyczajowo zwraca kierowcę na rozmowę, by wyjaśnić powody, dla których popełnił wykroczenie. Jak zapewnia komendant, gros przypadków kończy się pouczeniem.

(aba)

Osieczek

Lekkomyślny ojciec za kierownicą

Wyjątkową nieodpowiedzialnością wykazał się 30-letni kierowca. Nie tylko prowadził auto po pijanemu, ale na dołatek zabrał na przejażdżkę całą rodzinę.

Niepewnie jadące auto zwróciło uwagę dzielnicowych patrolujących w piątkową noc gminę Książki. Sygnałami świetlnymi i dźwiękowymi funkcjonariusze dali kierowcy znak do zatrzymania się. Ten zignorował sygnały i zaczął się oddalać. Zatrzymał się dopiero po kilkuset metrach w Osieczku. Powód zachowania mężczyzny szybko wyszedł na jaw.

– Kierowca miał 1,35 promila alkoholu w organizmie – informuje Michał Głębocki, oficer prasowy wąbrzeskiej policji. – 30-latek przewoził autem żonę i dwojkę małych dzieci, bez fotelików ochronnych.

Policjanci zatrzymali mężczyznę nie prawo jazdy. Kierowca stanie przed sądem.

(pg)

Wąbrzeźno

Pozarządówki dofinansowane

18 propozycji wąbrzeskich organizacji pozarządowych otrzymało dofinansowanie z miejskiej kasy w ramach realizacji działań z zakresu pożytku publicznego.

W konkursie ofert dla organizacji pozarządowych oraz podmiotów prowadzących działalność pożytku publicznego wzięło udział 14 organizacji. Wpłynęło 25 ofert, z których dwie – z przyczyn formalnych – zostały odrzucone, a 5 nie uzyskało minimalnego wymaganego progu punktowego, aby otrzymać dofinansowanie.

Komisja rozdysponowała całą pulę konkursową – 220 tys. zł. Zgodnie z wytycznymi do konkursu, pieniądze miały być przeznaczone na zadania do realizacji przez cały rok, jednak nie mogły rozpocząć się wcześniej niż 15 stycznia.

Największe dofinansowanie

otrzymały: Miejski Klub Sportowy „Unia” na zadanie „Seksja piłki nożnej i seksja sportów siłowych w ramach MKS Unia Wąbrzeźno” – 83 tys. zł i Uczniowski Klub Sportowy „Vambresia – Worwo” na zadanie „Rozwój sportu masowego i wychowawczego dzieci i młodzieży” – 68 tys. zł.

W budżecie miasta na 2015 rok na działania z zakresu pożytku publicznego zaplanowano w sumie 280 tys. zł. 220 tys. zł już rozdano. Pozostała kwota będzie stanowić pulę drugiego konkursu oraz tzw. małych grantów. Kolejny konkurs zostanie ogłoszony najpóźniej w kwietniu.

(pg)

Powiat

Recytatorzy pilnie poszukiwani

W marcu gimnazjaliści oraz dorośli mieszkańcy powiatu powalczą w eliminacjach do 60. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego, ogłoszonego przez Towarzystwo Kultury Teatralnej.

Eliminacje powiatowe odbędą się w Wąbrzeskim Domu Kultury 6 marca o godz. 10.00. Konkurs prowadzony będzie w formie czterech odrębnych turniejów.

Repertuar turnieju „recytatorskiego” obejmuje dwa utwory poetyckie i prozę w całości lub fragmentach. Do prezentacji, która nie może przekroczyć 10 minut, uczestnik wybiera prozę oraz jeden utwór poetycki.

Osoby biorące udział w turnieju „wywiedzione ze słowa” mogą przedstawić wiersz lub jego fragment, monolog literacki itp. Forma prezentacji jest dowolna – to może być teatr jednego wiersza, łączenie słowa mówionego ze śpiewem, z dźwiękiem, ruchem lub rekwizytem. Czas występu nie

może przekroczyć 7 minut.

Uczestnicy turnieju „teatrów jednego aktora” przygotowują spektakl w oparciu o dowolny materiał literacki. Przedstawienie nie może przekroczyć 30 minut.

Repertuar turnieju „poezji śpiewanej” obejmuje: trzy utwory śpiewane, jeden utwór recytowany. Mogą to być wiersze, które zostały opublikowane w książkach lub prasie literackiej. Przynajmniej jeden utwór musi być oryginalny, tzn. mieć nowo skomponowaną muzykę. Do prezentacji uczestnik zgłasza dwa utwory śpiewane, jeden recytowany. Może też wykonać trzeci utwór z tekstem własnym. Do przeglądów wojewódzkich włącznie prezentacja utworu recytowanego jest obowiązkowa.

Łączny czas prezentacji nie może przekroczyć 10 minut.

Regulamin oraz karty zgłoszenia znajdują się na stronie www.woak.torun.pl. Więcej informacji można uzyskać u Doroty Otremby, kierownika działu animacji kultury WDK, tel. 56 688 17 27, wew. 24 lub 535 436 071. Kartę zgłoszenia należy dostarczyć w terminie do 23 lutego do Wąbrzeskiego Domu Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno (e-mail: animacja@wdkwabrzeźno.pl).

Eliminacje rejonowe odbędą się 21 marca w Wojewódzkim Ośrodku Animacji Kultury w Toruniu.

(pg)

BAL KARNAWAŁOWY PRZYJACIÓŁ DWÓJKI
07-02-2015, GODZINA 20⁰⁰

21. karnawałowo-taneczne spotkanie Przyjaciół Dwójki.
Profesjonalny DJ z restauracji Czarci Młyn z Grudziądza.

Koszt biletu - 90 zł od osoby.
Zapraszamy pary, osoby indywidualne i całe towarzystwa.

07-02-2015 od godziny 20⁰⁰ do 4³⁰.
Restauracja Oaza Bis przy ulicy 1 Maja 37a.

Kontakt tel.: 795 115 404, 501 630 041, (56) 688 18 23.



Wąbrzeźno

Adepci brydża proszeni

Nie umiesz jeszcze grać w brydża? Nie wiesz, jak zacząć? Niż straconego, w lutym rozpoczyna się nowy kurs brydża dla osób, które chcą poznać tajniki tej królewskiej gry.

Zebranie informacyjne, na którym zostanie ustalona częstotliwość spotkań oraz odpowiadające wszystkim zainteresowanym godziny, odbędzie się w czwartek, 29 stycznia, o godzinie 18.00 w salce Wąbrzeskiego Klubu Brydżowego w WDK (sala pod kawiarnią „Styl”, wejście po lewej stronie od wejścia głównego).

Kurs będzie się składał z sześciu dwugodzinnych wykładów i ćwiczeń. Warunkiem jego rozpoczęcia jest zainteresowanie minimum ośmioosobowej grupy

– informuje Marek Niemir, organizator szkolenia. – Każdy uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe i programy do podnoszenia umiejętności.

Na kurs brydża I stopnia składają się następujące zagadnienia: historia brydża, poznanie kart, omówienie zasad gry, najprostsze tajniki licytacji i rozgrywki, trening gry przy stoliku.

Jak podkreśla pomysłodawca i organizator kursu, celem jest nie tylko czysta rozrywka, a więc zapoznanie z zasadami brydża,

aby pograć towarzysko, ale przede wszystkim pobudzenie aktywności umysłowej, ponieważ brydż często wymaga matematycznej precyzji.

Osoby w wieku „60+” mogą uczestniczyć w szkoleniu bezpłatnie, natomiast dla pozostałych osób obowiązują ceny promocyjne, do ustalenia z organizatorami.

Więcej informacji na facebookowym fanpage'u wąbrzeskich brydżystów: www.facebook.com/wabrzeski.klub.brydzowy

Krzysztof Zaniewski

Jeździmy inaczej



W czwartek rozpoczęła się przebudowa ostatniego odcinka ul. Wolności – od ul. Matejki do ul. Kopernika. Ul. Wolności jest zamknięta dla ruchu od ul. Kopernika.

Objazd do Torunia i południowej części miasta możliwy jest ulicami: Kopernika, Bernarda, Matejki, Niedziałkowskiego, Legionistów i Wolności. To, na co kierowcy muszą zwrócić uwagę, to odwrócenie kierunku ruchu na ulicy Bernarda.

Od wtorku do poniedziałku, 2 lutego, przejazd kolejowy w Wałyczku jest zamknięty.

By dostać się do Wąbrzeźna od strony Lipnicy, trzeba jechać objazdem przez Myśliwiec.

Tekst i fot. (aba)

Gmina Wąbrzeźno

Gimnazjaliści poszerzają wiedzę

Zajęcia rozwijające, dydaktyczno-wyrównawcze, artystyczne, przygotowujące do egzaminów gimnazjalnych oraz wyjazdy edukacyjne – dzięki środkom unijnym gimnazjaliści z gminy Wąbrzeźno poszerzają swoją wiedzę i umiejętności.

„Czas dorastania szansą na przyszłość” to nazwa projektu, który od maja realizują gimnazjaliści z Myśliwca, Ryńska i Zielenia. Uczniowie biorą udział w zajęciach rozwijających z matematyki, fizyki, biologii, języka angielskiego, zajęciach dydaktyczno-wyrównawczych z geografii, chemii i języka niemieckiego. Zdobywają także wiadomości z zakresu edukacji ekologicznej i patriotycznej, uczestniczą w zajęciach artystycznych oraz przygotowujących do egzaminów gimnazjalnych z przedmiotów przyrodniczych,

matematyki i języka angielskiego.

Dodatkowo gimnazjaliści poszerzają swoje horyzonty biorąc udział w wyjazdach do teatru, opery, na warsztaty i pokazy naukowe. Także w szkołach organizowane są przedstawienia teatralne, koncerty, żywe lekcje historii i spotkania autorskie.

Dzięki pracy w małych grupach i praktycznemu charakterowi zajęć, uczniowie łatwiej przyswajają omawiane treści i utrwalają zdobyte wiadomości.

Uczestnicy zajęć artystycznych prezentowali już efekty

swojej pracy podczas szkolnego przedstawienia oraz występów na uroczystościach. Zadaniem do zrealizowania przez uczniów biorących udział w zajęciach z zakresu ekologii, patriotyzmu i informatyki są ścieżki edukacyjne, plakat, broszura i strona internetowa o walorach gminy Wąbrzeźno.

Projekt jest współfinansowany przez Europejski Fundusz Społeczny w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

oprac. (pg), fot. www.ugw.pl

Żywa lekcja historii



Pod koniec grudnia w Zespole Szkół w Ryńsku gościli muzycy z Agencji Artystycznej VIOL-ART z Gdyni. Koncert kołód zarówno na nauczycielach, jak i uczniach, wywarł ogromne wrażenie



Dodatkowo gimnazjaliści poszerzają swoje horyzonty biorąc udział w wyjazdach do teatru, opery, na warsztaty i pokazy naukowe

Zdrowie

Pigułka „po” na wyciągnięcie ręki

Pigułki EllaOne mają być dostępne w naszych aptekach bez recepty, choć nie wiadomo kiedy. Czy będzie zainteresowanie nimi? Ginekolog Aleksander Szczepny przyznaje, że mieszkanki Wąbrzeźna i okolic dość często sięgają po antykoncepcję awaryjną.

Rewolucję w antykoncepcji w naszym kraju zawdzięczamy Komisji Europejskiej. To ona zdecydowała, że pigułki „dzień po” mogą być sprzedawane bez recepty we wszystkich krajach Unii Europejskiej. Dzięki temu panie mają mieć szybszy dostęp do tych tabletek. Na wyciągnięcie ręki ma być jednak jeden preparat o nazwie EllaOne, zapobiegający ciąży do pięciu dni po stosunku płciowym. Nie jest on tani – kosztuje w granicach 120-130 zł za jedną pigułkę. Działanie tabletki nie jest obojętne dla organizmu kobiety, w informacji o leku czytamy, że częstymi skutkami ubocznymi stosowania są zaburzenia miesiączkowania, bóle brzucha, głowy, nudności. Substancją czynną jest octan uliprystalu.

Jeśli chcemy tańszej tabletki „po”, musimy wybrać się do lekarza. Za przepisane przez niego

pigułki zawierające lewonorgestrel trzeba zapłacić 50-70 zł, należy je przyjąć przed upływem 72 godz. po stosunku. I też trzeba się liczyć ze skutkami ubocznymi.

Antykoncepcja awaryjna jest dostępna na rynku od lat legalnie. Dość często panie zgłaszają się po te preparaty – mówi ginekolog Aleksander Szczepny. – Póki co, nie mamy żadnych informacji na temat funkcjonowania sprzedaży tego jednego, konkretnego leku bez recepty.

Informacji nie ma, bo specjalnie powołany zespół w resorcie zdrowia zastanawia się teraz, jak obwarować sprzedaż ElleOne, by po pigułkę nie sięgały np. 13-letnie dziewczynki.

Przeciwko swobodnemu obrotowi antykoncepcją awaryjną protestują środowiska katolickie.

(aba), (pw)

Wąbrzeźno

Kościół rozbrzmiewał kołędami

W niedzielę kościół Matki Bożej Królowej Polski w Wąbrzeźnie wypełnił się wiernymi, którzy przybyli na koncert kołęd. W świątyni wystąpili schole z wąbrzeskich parafii, a także uczniowie z podstawówek – „dwójki” i „trójki” oraz z gimnazjum.

Najliczniejszą formację stworzyli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie. – W zespole śpiewa 50 osób – informuje Wiesław Szydzik, nauczycielka i opiekunka młodych wokalistów. – Podczas prób dzieci są podzielone na dwie grupy wiekowe, ale dzisiaj występują wszystkie razem.

Repertuar bożonarodzeniowy uczniowie przygotowywali już od grudnia. Dzieci występowały wcześniej także na Jarmarku Miejskim, podczas uroczystości Świąteczna Trójka czy podczas wigilii dla emerytów Związku Nauczycielstwa Polskiego.

W koncercie zaprezentowali się też: Młodzieżowa Schola Parafialna przy Parafii Matki Bożej Królowej Polski pod kierunkiem Andrzeja Domagalskiego, Schola „Baranki Młode” z Sanktuarium Matki Bożej Brzemiennej pod kierunkiem Miry Reich, Schola „Promyk Jutrzenki” z Parafii Matki Bożej Królowej Polski pod kierunkiem Michała Wiśniewskiego i Tomasza Tomaszewskiego. Ostatnim punktem programu było wystąpienie Orkiestry Dętej WDK pod batutą Rafała Sójki. Orkiestrze

towarzyszyli wszyscy występujący wcześniej wokaliści.

Dziękując organizatorom za przygotowanie koncertu, a słuchaczom za czynny udział, ksiądz proboszcz Kazimierz Śmigecki podkreślił, że śpiewając człowiek modli się podwójnie. Proboszcz zachęcał wiernych do śpiewania na cześć Pana, ponieważ tam gdzie ludzie śpiewają, jest dużo ciepła i radości.

Organizatorem koncertu był Wąbrzeski Dom Kultury.

Tekst i fot.

Krzysztof Zaniewski



– Kto śpiewa, modli się podwójnie – podsumował ksiądz proboszcz Kazimierz Śmigecki



Orkiestrze Dętej z Wąbrzeskiego Domu Kultury towarzyszyli wokaliści z pozostałych zespołów



Do wspólnego śpiewania zachęcał kapelmistrz Rafał Sójka



Zespół wokalny ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie pod kierunkiem Wiesławy Szydzik



Schola „Promyk Jutrzenki” z Parafii Matki Bożej Królowej Polski pod kierunkiem Michała Wiśniewskiego i Tomasza Tomaszewskiego



Schola „Baranki Młode” z Sanktuarium Matki Bożej Brzemiennej pod kierunkiem Miry Reich



Młodzieżowa Schola Parafialna przy Parafii Matki Bożej Królowej Polski pod kierunkiem Andrzeja Domagalskiego



Zebranych powitał kanonik ksiądz proboszcz Kazimierz Śmigecki

Wąbrzeźno, Książki

Kolekcjonerskie podróże w czasie

W czwartek w Galerii Wąbrzeskiego Domu Kultury otwarte zostały połączone wystawy historyczne – „Kolekcjonerskie pasje” Jakuba Skiby i Macieja Sachy oraz „Licealne pamiątki”. Opiekę merytoryczną nad obiema ekspozycjami sprawuje Aleksander Czarnecki, nauczyciel historii w wąbrzeskim liceum. Można je oglądać do 19 lutego.

Jakub Skiba i Maciej Sacha mieszkają w Książkach, obaj są uczniami klasy drugiej liceum ogólnokształcącego. Historię i kolekcjonerstwem pasjonują się od najmłodszych lat. Zaprezentowane podczas wystawy eksponaty to tylko część ich bogatych kolekcji, ale mimo to wywarły na zwiedzających ogromne wrażenie. Jak mówił podczas otwarcia Maciej Sacha, w jego zbiorach znajduje się aż 1700 różnych przedmiotów. Zgromadzone w galerii WDK eksponaty pochodzą przede wszystkim z XIX i pierwszej połowy XX wieku. Tematyka zbiorów jest bardzo różnorodna – od numizmatów, poprzez sprzęt gospodarstwa domowego, radiodbiorniki, aparaty fotograficzne, maszyny liczące, aż po militaria. Niektóre składniki kolekcji – np. maszyny rolnicze – ze względu na swoje wymiary przedstawione zostały jedynie na fotografiach.

Na wystawie nie brakuje przedmiotów unikatowych i o niezwykłej historii. – Można tu zobaczyć np. banknot pięćsetzłotowy wydrukowany przez Bank Polski w 1919 roku. Jednak nie wszedł on do obiegu, ponieważ w tym czasie płacono marką polską. Polski złoty stał się obowiązującą walutą dopiero w roku 1924, w wyniku reformy monetarnej wprowadzonej przez Władysława Grabskiego – mówi Aleksander Czarnecki. – Ten banknot to prawdziwa perełka ekspozycji. I takich perełek jest tu o wiele więcej – dodaje opiekun merytoryczny „Kolekcjonerskich pasji”.

Jakub Skiba swoją kolekcję zaczął gromadzić, kiedy miał zaledwie 11 lat. – Moje zamiłowanie do historii wynika przede wszystkim z tego, w jakich wartościach i tradycjach zostałem wychowany – ocenia Jakub. – W mojej rodzinie było kilku wojskowych, m.in. ułani z 8. Pułku Strzelców Konnych i 18. Pułku Ułanów Pomorskich. Opowieści i legendy, jakie krążyły wśród krewnych na ich temat, sprawiły, że dokładniej zainteresowałem się tematyką pierwszej i drugiej wojny światowej – wyjaśnia kolekcjoner. – Zainteresowanie to łączyło się także ze zbieraniem różnych przedmiotów związanych z działaniami wojennymi. Swoją pierwszy bagnet dostałem od dziadka. Teraz mam

ich łącznie 6 – dodaje Jakub.

Za jeden z ciekawszych przedmiotów w swojej kolekcji Jakub uważa np. polską wiatrówkę – z numerem seryjnym 483, a więc pochodzącą z początków produkcji. Poza militariami, Jakub zbiera także fotografie, monety, dokumenty, sprzęt AGD i inne szeroko rozumiane „starocie”. Zbiory na co dzień eksponuje w swoim pokoju. Tam mogą je podziwiać znajomi i rodzina. – Do pokoju nie zmieści się jednak volkswagen „garbus” z połowy lat 60., dlatego stoi przed domem – podsumowuje z uśmiechem Kuba.

Problem z wyborem przedmiotów do zaprezentowania miał Maciej Sacha.

– Wszystkie moje zbiory są dla mnie ważne, wszystkie można uznać za ciekawe, dlatego musiałem się trochę pomęczyć, zanim przygotowałem je do wystawienia – ocenia Maciej. – Zbieram przedmioty z XIX i XX wieku. Są to różne rzeczy, np. przedmioty codziennego użytku, żelazka, radiodbiorniki, adaptory, maszyny liczące, aparaty fotograficzne, lornetki, monety i banknoty, medale i odznaczenia, sprzęt i maszyny rolnicze itp. Niektóre z nich kupuję na giełdach w Toruniu czy Radomiu, czasami wyszukuję lub wymieniam się z innymi kolekcjonerami – uzupełnia współautor wystawy.

Choć wystawa w Wąbrzeskim Domu Kultury to pierwsza prezentacja o szerokim zasięgu, to Maciej również stara się zaprezentować swoją kolekcję w warunkach domowych. – Kto mnie od-

wiedzi, może oglądać moje zbiory. Część znajduje się w moim pokoju, a część – m.in. maszyny konne, pługi, brony, siewniki – ze względu na gabaryty stoi po prostu przed domem – wyjaśnia Maciej.

Wśród zwiedzających spotkał się wielu mieszkańców Książek. – Jestem zafascynowana tą wystawą i podziwiam jej autorów – entuzjastycznie ocenia Teresa Urbańska. – To młodzi ludzie, a mają tak ciekawą i jednocześnie wymagającą wielkiego zaangażowania pasję. Te wszystkie przedmioty trzeba było nie tylko zebrać, ale także przygotować, opisać, uporządkować. Współczesna młodzież bardzo często spędza czas przy komputerach lub oglądając telewizję, a Maciej i Jakub znaleźli pouczające i wartościowe hobby. Znam tych chłopców osobiście i wiem, że są też uczynni, chętnie pomagają innym. To bardzo cenne cechy – dodaje Teresa Urbańska.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się także „Licealne pamiątki”. Aleksander Czarnecki zachęcał zwiedzających do uważnego przeglądania zebranych dokumentów, bo być może znajdą tam swoich znajomych lub siebie. Jak podkreślał opiekun wystawy, szkoła to przede wszystkim ludzie, więc zgromadzone materiały dotyczą ludzi i ludzi prezentują. Uczennice liceum odczytały fragmenty wspomnień i kronik licealnych, przypominając byłych nauczycieli i dyrektorów, a wielu spośród zwiedzających miało okazję odbyć nostalgiczną podróż w czasie.

Tekst i fot.
Krzysztof Zaniewski



Ola Góralska i Maja Chrzanowska, uczennice LO w Wąbrzeźnie, zaciekawione przeglądają szkolne kroniki



Inaczej niż w tradycyjnym muzeum – tutaj nie ma tabliczek „nie dotykać!”



Radiodbiorniki w stylowych, drewnianych obudowach



Opiekę merytoryczną nad wystawą sprawuje Aleksander Czarnecki (pierwszy z prawej)



Zwiedzający byli pod wrażeniem kolekcji

Miasto odzyskało wolność



20 stycznia, 95 lat temu, od strony dworca kolejowego do Wąbrzeźna wkroczyło wojsko polskie z gen. Stanisławem Pruszyńskim na czele. Po latach niewoli miasto powróciło do Polski. To jak wąbrzeźnianie witali wojsko polskie, opisano w kalendarzu „Pomorzanin” z 1930 r.: „Miasto już było odświętnie udekorowane. Co kilkadziesiąt kroków stały bramy triumfalne, a z każdego domu powiewały chorągwie i flagi w barwach narodowych. (...) Wszędzie w ulicach poza szpalerem masa rozentuzjasmowanej ludności, nad głowami której łomotały chorągwie, proporce i sztandary organizacji i bractw, tak, że co chwilę oko wkraczającego do miasta Żołnierza Polskiego witało to Orzeł Polski, tam znów Matka Boska, Królowa Korony Polskiej, a tu znów Zbawiciel nasz – Chrystus Pan. (...) Żołnierz Polski czuł się w naszym mieście jak w domu, bo wszędzie okazała się gościnność tutejszego obywatelstwa” (źródło: www.wabrzezno.org). Podobno mieszkańcom miasta udało się nawet zdobyć zielone, roślinne ozdoby, którymi upiększyli całe Wąbrzeźno. Na zdjęciu gen. Pruszyński na wąbrzeskim rynku (pg)

Gmina Wąbrzeźno

Egipskie ciemności przy wjeździe

Nasz Czytelnik, który często podróżuje drogą 534 na trasie Radzyń Chełmiński – Wąbrzeźno, skarży się na brak oświetlenia zjazdu w stronę miasta w okolicy Plebanki. Okazuje się, że nie jest odosobniony w swoich racjach. Wójt Władysław Łukasik już zlecił naprawę lamp. Skrzyżowanie powinno być doświetlone w przyszłym tygodniu.

Napisał do nas pan Andrzej: - Zjazd w drogę do centrum miasta (w okolicy Plebanki) od dawna jest zupełnie nieoświetlony, co stwarza zagrożenie dla ruchu. Wnioskuję o uruchomienie przynajmniej niewielkiej liczby zainstalowanych tam latarni. Na ewentualny argument o oszczędności energii odpowiadającą liczbą lamp przy Placu Jana Pawła II będzie zupełnie niezauważalne. Wnioskuję o uruchomienie oświetlenia tablicy powitalnej miasta („witacza”). Przy nieczynnym oświetleniu tablica ta przynajmniej minimalnie wskazywała miejsce zjazdu. Niestety, od wielu miesięcy nie jest oświetlona.

Z kolei, w tym samym miejscu, dla jadących z miasta, nagły, ostry skręt w lewo (tuż przed przedwjazdem na główną DK 534) również bywa zbyt słabo i późno zauważalny. Kto ma szczęście, trafi obok starego, solidnego drzewa.

Proponuję zamontowanie (poza drogą) dobrze widocznej (jasnej) tablicy typu witacz - żegnacznik, albo jakiegokolwiek reklamy, choćby nieoświetlonej.

– W ten zjazd naprawdę ciężko trafić. Za dnia pół biedy, ale wieczorem jest z tym duży problem, sam tego doświadczam – dodaje kolejny nasz Czytelnik.

Anna Borowska z Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie też podkreśla, że skarga pana Andrzeja w tej sprawie nie jest jedyną, ale burmistrz jest złym adresatem, bo chodzi o teren gminy Wąbrzeźno. – W sprawie złego oświetlenia tej drogi na terenie administrowanym przez gminę wiejską Wąbrzeźno i związanego z tym bezpieczeństwa użytkowników drogi interweniowały i interweniują samorządy i służby porządkowe – mówi.

Podkreśla też, że witacz nie może zastępować oświetlenia ulicznego, bo nie taka jest jego rola.

Zapytaliśmy przewodniczącego Rady Gminy Wąbrzeźno Piotra Piątkowskiego czy radni pochylali się na problemem zasygnalizowanym przez pana Andrzeja.

– W ostatnim kwartale żaden mieszkaniec nie zgłaszał tej sprawy. Podobnie na posiedzeniach komisji oraz sesjach nie były składane w tym temacie żadne interpelacje lub wnioski. Nie otrzymaliśmy też jako rada żadnej korespondencji w tej sprawie od ościennych samorządów. Dosłownie kilka dni temu wpłynęło pismo do wójta z urzędu miasta – informuje przewodniczący.

A wójt Władysław Łukasik zajął się sprawą. – Wysłaliśmy zlecenie do firmy Energa Oświetlenie. 3–4 lampy na wysokości skrzyżowania zostaną naprawione. Mam nadzieję, że będą działać już w przyszłym tygodniu – mówi wójt.

Adrianna Błaszkievicz

Prawo

Zakupy po nowemu

Sezon wyprzedaży w pełni. Zanim ruszymy na „łowy” do sklepów, także tych internetowych, warto dowiedzieć się, jakie mamy prawa. A te uległy ostatnio zmianie.

Dokładnie 25 grudnia weszły zmiany w prawach konsumenta. Przedstawiamy najważniejsze z tych, o których każdy powinien wiedzieć.

Sporo nowych regulacji pojawiło się odnośnie zakupów na odległość, w tym przez internet. Przede wszystkim wydłużono czas odstąpienia kupującego od umowy zawartej przez internet (czyli na odległość) oraz na pokazie (czyli poza lokalem przedsiębiorstwa) z 10 do 14 dni.

Uregulowana została kwestia kosztów odesłania towaru. Warto wiedzieć, że w sytuacji rezygnacji z zakupów to konsument poniesie koszty odesłania towaru, a sprzedawca zwróci, oprócz ceny produktu, także koszt jego wysłania, ale tylko najtańszy przez siebie oferowany.

Konsument ma prawo obejrzeć dostarczony towar w taki sposób, w jaki mógłby to zrobić w sklepie stacjonarnym. Jeżeli rzecz nie spełnia jego wymagań, nie może używać jej dowolnie. Gdy tak się stanie i klient będzie chciał odstąpić od umowy, przedsiębiorca ma prawo obciążyć go dodatkowymi kosztami w związku ze zmniejszeniem wartości towaru.

Jeśli konsument zrezygnował z e-zakupów i wysłał oświadczenie, to sprzedawca będzie miał prawo wstrzymać się ze zwrotem pieniędzy za rzecz oraz kosztów jej wysyłki do czasu otrzymania od konsumenta towaru lub potwierdzenia jego nadania.

Za skorzystanie z określonej formy płatności przedsiębiorcy nie

wolno żądać od konsumenta opłaty przewyższającej koszty poniesione przez sprzedawcę z tego tytułu. Dodatkowa opłata – np. za płatność kartą – nie może być wyższa od prowizji, którą uiści w związku z tym sprzedawca.

Rozszerzyły się też kwestie związane z informacją dotyczącą umów zawieranych w warunkach typowych (w sklepach stacjonarnych) i nietypowych (przez internet, telefon, na pokazie). Chodzi np. o informacje o łącznej cenie do zapłaty czy kosztach zwrotu produktu w przypadku odstąpienia konsumenta od umowy zawartej na odległość bądź poza lokalem.

Ponadto sprzedawca musi uzyskać dokładną i wyraźną zgodę konsumenta na każdą dodatkową płatność. Uzyskanie jej nie może wynikać z zastosowania opcji domyślnej. Niedopuszczalne jest zatem, aby była automatycznie zaznaczona w chwili otwarcia zakładki przez klienta. Jeżeli zabraknie wyraźnej zgody, konsument nie będzie musiał ponosić tych opłat.

Konsument ma teraz także większą swobodę w zgłaszaniu reklamacji. Może od razu żądać naprawy, wymiany, obniżenia ceny (musi zaproponować o ile), odstąpienia od umowy (tylko, jeżeli wada jest istotna). Zmieniły się też terminy dotyczące reklamacji żywności. Teraz można ją składać w dwa lata od jej wydania. Wydłużono też termin reklamowania nieruchomości z 3 do 5 lat.

(Kaf)

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

1%

dla ŁUKASZA

Odpisując 1% podatku możesz pomóc w leczeniu, rehabilitacji i spełnieniu marzeń ciężko choremu **ŁUKASZOWI** (zespół Lowe'a-6 przypadków w Polsce, jest to zespół oczno-mózgowo-nerkowy).

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
Numer KRS 0000037904
wpisać 5304 Wróblewski Łukasz

Z całego serca dziękują Rodzice

Pomóż ŁUKASZOWI!
I PRZEKAŻ 1% SWOJEGO PODATKU!

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 TVN 7 - FUJARY NA TROPIE

Komedia sensacyjna, 107 min, USA, 2010

Bohaterami filmu są dwaj amerykańscy gliniarze. Jimmy Monroe i Paul Hodges zostali zawieszeni przez przełożonych za nieudaną akcję. Jimmy, którego córka ma wyjść za mąż, nie może powiedzieć rodzinie, że został zawieszony. By opłacić ślub, postanawia sprzedać kartę baseballową o znacznej wartości. Podczas sprzedaży w komisie dochodzi do napadu oraz kradzieży kolekcjonerskiej karty. Policyjni partnerzy postanawiają odzyskać własność, którą jak się okazuje posiada boss handlarzy narkotyków. Odzyskanie karty pozwoli Jimmy'emu uratować honor ojca, ale także powrócić do służby.

PIĄTEK 20:00 TVN - OSTATNI SAMURAJ

Dramat historyczny, 154 min, USA, 2003

Weteran Wojny Secesyjnej, Nathan Algren, pod koniec 1876 roku przyплыwa do Japonii, aby szkolić żołnierzy imperatora Meiji. Ma to być przełamanie wiekowej tradycji, w której ochroną terytoriów zajmowali się wynajęci do tego wojownicy - samurajowie. Wojsko ma być narzędziem do uzyskania przewagi cesarza nad władcami lokalnych prowincji, którzy są niechętni wszelkim zmianom, a zwłaszcza idei zjednoczenia kraju. Zupełnie nieoczekiwanie dla samego siebie, Algren wplątuje się w konflikt zbrojny owych przywódców z cesarzem. W trakcie jednej z potyczek Amerykanin zostaje ranny i pojmany przez wojowników. Podczas tego uwięzienia poznaje wieczny kodeks honorowy samurajów i ich lidera imieniem Katsumoto. To wydarzenie zmienia jego poglądy i sprawia, że od tej pory wie on już po czyjej stronie konfliktu ma stanąć.

SOBOTA 20:25 TVP 1 - DEJA VU

Thriller, 128 min, USA, Wielka Brytania, 2006

W wyniku zamachu terrorystycznego na promie w Nowym Orleanie ginie kilkaset osób. Dochodzenie w tej sprawie prowadzi agent Doug Carlin. Wkrótce zostaje przydzielony do specjalnej jednostki FBI, która za pomocą najnowocześniejszej technologii może oglądać wydarzenia sprzed czterech dni. Wraz z agentem Pryzwarą stara się odnaleźć sprawcę. Trop prowadzi do niejkiej Claire Kuchever, której ciało zostało wyłowione z rzeki.

NIEDZIELA 20:05 POLSAT - JAK ROZPĘTAŁEM II WOJNĘ ŚWIATOWĄ

Komedia, 236 min, Polska, 1969

Film "Jak rozpętałem drugą wojnę światową" jest adaptacją powieści Kazimierza Ślawińskiego "Przygody kanoniera Dolasa". Wojenna farsa o pechowym szeregowcu Franku Dolasie, który koniecznie chce zabłysnąć bohaterskimi czynami, ale płacze się w coraz bardziej niesamowite tarapaty.

TVP 1

06:10 Świat się kręci
06:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Polityka przy kawie
08:50 Jaka to melodia? - rozrywka
09:20 Klan odc. 2682 - serial
09:50 Ojciec Mateusz odc. 95 - serial
10:50 Wspaniałe stulecie odc. 60 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Przepis dnia
12:50 Skorpion. Drapieżca o ośmiu odnóżach
13:55 Autostrada do nieba odc. 11 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 61 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2683 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdy WRC - kronika - sporty motorowe
20:07 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Katarze - piłka ręczna
20:10 Pogoda
20:20 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:30 Ojciec Mateusz odc. 105 - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:20 Dotknięcie anioła
23:35 Głową w mur odc. 7 - serial
00:30 Miejsce zbrodni. Podpalacz - film kryminalny
02:00 Sprawa dla reportera



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Detektywi odc. 674 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 2004 - serial
11:25 Kuchenne rewolucje s. 9 odc. 1 - rozrywka
12:25 Szpital odc. 174 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 278 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 31 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 31 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2242 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 279 - serial
18:00 Szpital odc. 175 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2005 - serial
20:50 Szkoła odc. 32 - serial
21:50 Kuchenne rewolucje s. 9 odc. 10 - rozrywka
22:50 Całkowite zaciemnienie - film katastroficzny
00:55 Lekarze s. 5 odc. 8 - serial
01:55 Człowiek - cel s. 2 odc. 7 - serial
02:55 Uwaga!



06:00 Złotopolscy odc. 103, 104 - serial
07:00 Nash Bridges s. 4 odc. 66, 67 - serial
09:00 Gliniarz i prokurator s. 5 odc. 8 - serial
10:00 Kasia i Tomek s. 3 odc. 3 - serial
10:30 Jesteś moim życiem odc. 78 - serial
11:30 Sekret s. 2 odc. 90 - serial
12:30 Królowa serc odc. 25, 26 - serial
14:30 Zbuntowany anioł odc. 12 - serial
15:30 Xena: wojowniczka księżniczka s. 2 odc. 8 - serial
16:30 Gwiezdne wrota s. 9 odc. 1 - serial
17:30 Boso przez świat odc. 15, 16, 17
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 27, 28 - serial
20:00 Pan Magoo - komedia
21:50 Najlepsi z najlepszych IV: Bez ostrzeżenia - film sensacyjny
23:30 Tropiciel odc. 3, 4 - serial
01:50 Zobacz to!

TVP 2

06:05 M jak miłość odc. 711, 712 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1227 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 456 - serial
12:35 Postaw na milion - rozrywka
13:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 83
14:10 Baron 24 odc. 12 - serial
14:40 Szkoła życia odc. 10 - serial
15:25 Rodzinka.pl odc. 9 - serial
16:00 Panorama
16:35 Pogoda
16:45 Polska - Arabia Saudyjska - piłka ręczna
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1227 - serial
19:55 Telekamery "Tele Tygodnia" 2015 - nominacje odc. 10 - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia odc. 1228 - serial
20:35 Telekamery "Tele Tygodnia" 2015 - nominacje odc. 11 - rozrywka
20:40 Air Force One - film sensacyjny
22:55 Soul Kitchen - komediodramat
00:45 Całe szczęście - komedia romantyczna
02:35 Soul Kitchen - komediodramat



06:55 Niewinna intryga odc. 98 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 114 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 515 - serial
10:00 Kryminalni s. 4 odc. 11 - serial
11:10 Mango - Telezakupy
12:45 Sąd rodzinny odc. 115 - serial
13:45 Szpital odc. 43 - serial
14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 516 - serial
15:45 Julia odc. 107 - serial
16:20 Brzydula odc. 47 - serial
16:55 Kryminalni s. 4 odc. 12 - serial
18:00 Agenci NCIS: Los Angeles s. 2 odc. 14 - serial
19:00 Dowody zbrodni s. 7 odc. 4 - serial
20:00 Fujary na tropie - komedia sensacyjna
22:20 Mentalista odc. 23 - serial
23:20 Nawiedzony - horror
01:40 Sekrety magii odc. 260 - rozrywka



07:05 Informacje kulturalne
07:25 Komediantka odc. 7 - serial
08:30 Młody maoryski geniusz
10:15 Ty pójdziesz górą. Eliza Orzeszkowa
11:30 To nie tak
12:05 Libera - Przewodnik po sztuce odc. 28
12:20 Korzenie kultury odc. 20 - rozmowa
13:05 Informacje kulturalne
13:30 Podróż - film krótkometrażowy
14:10 Fantomas kontra Scotland Yard - komedia kryminalna
16:05 Komediantka odc. 7 - serial
17:15 Młody maoryski geniusz
18:55 Papieżyna - film obyczajowy
19:50 Śfinki - film krótkometrażowy
20:20 Hala odlotów odc. 91 - talk show
21:15 Blue Velvet - thriller
23:25 Hala odlotów odc. 91 - talk show
00:15 Jak daleko stąd, jak blisko - dramat obyczajowy
02:05 Million Dollar Hotel - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 39 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy s. 2 odc. 65, 66 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 39 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 591 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 40 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 4 odc. 1 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2021 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 40 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy odc. 49 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 362 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2022 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 423 - serial
20:10 To tylko seks - komedia romantyczna
22:30 Erin Brockovich - dramat obyczajowy
01:10 Szalone serce - film muzyczny



06:00 Galileo - jak to możliwe
07:05 Scooby Doo odc. 1 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 12 - serial
08:05 Scooby Doo odc. 4 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 15 - serial
09:05 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 12, 13 - serial
10:00 Nie igrzaj z aniołem odc. 173 - serial
11:00 Burza odc. 94 - serial
12:00 Na patrolu odc. 19 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 19 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 19 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 27 - rozrywka
16:00 Nie igrzaj z aniołem odc. 174 - serial
17:00 Burza odc. 95 - serial
18:00 Na patrolu odc. 20 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 20 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 20 - serial
20:00 Szatan - thriller
22:25 Wojownik Gwiazdy Polarnej - film science-fiction
00:20 Kroniki facetów z klasą odc. 17 - rozrywka
01:20 Mega Chichot - rozrywka
01:50 To był dzień
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 75 - serial

07:25 Zaproszenie odc. 301 - przyroda i podróże
08:00 Widziane na Ziemi odc. 16
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 16 - serial
10:05 Cafe Historia
10:25 Polska i świat z historią w tle odc. 7
10:45 Gdyby to nie był Everest
11:20 Okrasa łamie przepisy
11:55 Gdy świat się wali odc. 10
13:00 Urodzony po raz trzeci - film wojenny
14:40 Flesz historii
14:55 Ex libris
15:10 Sensacje XX wieku odc. 174, 173
16:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 17 - serial
18:05 Rok 1863
19:10 Wiadomości
19:50 Gdy świat się wali odc. 11
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:40 Sensacje XX wieku odc. 130, 131
22:45 Koło historii odc. 1
23:25 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego odc. 3
23:55 Miejsca przekłete odc. 2
00:30 Wskrzyszony las
00:55 Naszaarmia.pl
01:30 Uccie się Polski
02:25 Polska na Madagaskar
02:55 Przerwa w nadawaniu



06:10 Świat się kręci
06:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:20 Puchar Świata w Sapporo - narciarstwo klasyczne
09:50 Ojciec Mateusz odc. 96 - serial
10:50 Wspaniałe stulecie odc. 61 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Przepis dnia
12:50 Lwy na plan!
13:55 Autostrada do nieba odc. 12 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 62 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2684 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:04 Rajd Monte Carlo - sporty motorowe
20:05 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Katarze - piłka ręczna
20:07 Tauron Bachleda Ski - magazyn
20:10 Pogoda
20:15 Pogoda dla kierowców
20:20 Spokojnie, to tylko ekonomic!
20:30 Herb piratów odc. 4 - serial
21:25 Robin Hood: księżę złodziei - film przygodowy
00:05 Zemsta s. 2 odc. 7 – serial
00:50 Kolejność uczuć - melodramat
02:30 Głową w mur odc. 7 - serial



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Detektywi odc. 675 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 2005 - serial
11:25 Kuchenne rewolucje s. 9 odc. 2 - rozrywka
12:25 Szpital odc. 175 - serial
13:25 Qkryta prawda odc. 279 - serial
14:25 Qgotowani s. 7 odc. 32 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 32 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2243 - talk show
17:00 Qkryta prawda odc. 280 - serial
18:00 Szpital odc. 176 - serial
19:00 Żakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Qwaga!
20:00 Ostatni samuraj - film przygodowy
23:10 Prawdziwe męstwo - western
01:25 Kuba Wojewódzki s. 8 odc. 15 - talk show
02:30 Qwaga!
02:45 Sekrety magii odc. 262 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 104, 105 - serial
07:00 Nash Bridges s. 4 odc. 68, 69 - serial
09:00 Gliniarz i prokurator s. 5 odc. 9 - serial
10:00 Kasja i Tomek s. 3 odc. 4 - serial
10:30 Jesteś moim życiem odc. 79 - serial
11:30 Sekret s. 2 odc. 91 - serial
12:30 Królowa serc odc. 26, 27 - serial
14:30 Zbuntowany anioł odc. 13 - serial
15:30 Xena: wojownicza księżniczka s. 2 odc. 9 - serial
16:30 Gwiezdne wrota s. 9 odc. 2 - serial
17:30 Boso przez świat odc. 17, 18, 19
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 28, 29 - serial
20:00 Krwawe wyzwanie - film sensacyjny
21:55 Prawo pięści - film sensacyjny
23:50 Piątek trzynastego IV. Ostatni rozdział - horror
01:45 Zobacz to!
02:15 Dyżur s. 3 odc. 40
02:45 JRG w akcji odc. 13 - rozrywka



06:05 M jak miłość odc. 712, 713 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
09:45 Puchar Świata w Rybińsku - narciarstwo klasyczne
11:25 Na dobre i na złe odc. 457 - serial
12:30 Mariolka prawdę ci powie odc. 1 - rozrywka
13:30 Dar serca
14:05 Baron 24 odc. 13 - serial
14:40 Szkoła życia odc. 11 - serial
15:25 Rodzinka.pl odc. 10 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:25 Alternatywy 4 odc. 3 - serial
17:25 In Żitro. Czekając na dziecko odc. 5
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1228 - serial
20:05 Zaplątani - film animowany
21:55 Dzięki Bogu już weekend odc. 6 - rozrywka
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 13 odc. 19 - serial
23:55 Air żorce One - film sensacyjny
02:00 Góral i Jabbar na Nowy Rok 2015 - rozrywka
02:50 Świat jest wielki, a zbawienie czai się za rogiem - dramat obyczajowy



06:25 Męski typ s. 2 odc. 4 - talk show
06:55 Niewinna intryga odc. 99 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 115 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 516 - serial
10:00 Kryminalni s. 4 odc. 12 - serial
11:10 Mango - Telezakupy
12:45 Sąd rodzinny odc. 116 - serial
13:45 Szpital odc. 44 - serial
14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 517 - serial
15:45 Julia odc. 108 - serial
16:20 Brzydula odc. 48 - serial
16:55 Kryminalni s. 4 odc. 13 - serial
18:00 Agenci NCIS: Los Angeles s. 2 odc. 15 - serial
19:00 Dowody zbrodni s. 7 odc. 5 - serial
20:00 Kudłaty przyjaciel - komedia
21:55 DaŻe - komedia
00:15 Czarna lista odc. 17 - serial
01:15 Intrygant - komediodramat



07:00 Afisz kulturalny
07:15 Komediantka odc. 8 - serial
08:25 Sufrażystki. Ani służące, ani prostytutki
09:35 Cudowne miejsce - film obyczajowy
11:30 Studio Kultura - Niedziela z...
12:30 Bez iluzji - film krótkometrażowy
13:00 Rosja - Polska odc. 4
13:45 Jak daleko stąd, jak blisko - dramat obyczajowy
15:25 Poprzez piąty wymiar - film krótkometrażowy
16:00 Komediantka odc. 8 - serial
17:15 Sufrażystki. Ani służące, ani prostytutki
18:25 111 dni letargu - dramat obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Za białym murem - dramat obyczajowy
21:45 Tygodnik kulturalny
22:40 Blue Velvet - thriller
00:45 Informacje kulturalne
01:05 Solidarity of Arts 2014 - Esperanza Spalding
02:25 Tygodnik kulturalny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 40 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 2 odc. 67, 68 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 40 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 592 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 41 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 4 odc. 2 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2022 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 41 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 50 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 363 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2023 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 424 - serial
20:10 Garfield - komedia
21:45 Mocne uderzenie - komedia sensacyjna
00:00 Anioł śmierci - film sensacyjny
01:45 Tajemnice losu



06:00 Galileo - jak to możliwe
07:05 Scooby Doo odc. 2 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszkii Miki odc. 13 - serial
08:05 Scooby Doo odc. 5 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszkii Miki odc. 16 - serial
09:05 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 13, 14 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 174 - serial
11:00 Burza odc. 95 - serial
12:00 Galileo
13:00 Czysta chata odc. 3 - rozrywka
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 28 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 175 - serial
17:00 Burza odc. 96 - serial
18:00 Pamiętniki z wakacji odc. 18, 19 - serial
20:00 Megaważ - horror
21:55 STOP Drogówka
23:00 Zwierzęcy instynkt - film erotyczny
00:50 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego odc. 3
01:50 Na granicy śmierci odc. 11
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 76 - serial



07:25 Zaproszenie odc. 304 - przyroda i podróże
08:00 Wyprawa do Wielkiego Rowu. Woda - wspólny skarb odc. 1
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 17 - serial
10:05 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego odc. 3
10:40 Namibia odc. 4
11:15 Makłowicz w podróży
11:45 Gdy świat się wali odc. 11
12:50 Wycinanki pana N.
13:55 Cafe Historia
14:20 Notacje odc. 16
14:35 Spór o historię odc. 5
15:15 Sensacje XX wieku odc. 130, 131
16:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 18 - serial
18:05 Pieśni Powstania Styczniowego - kultura
19:00 Wiadomości
19:45 Gdy świat się wali odc. 12
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:40 Sensacje XX wieku odc. 126, 127
22:40 Szerokie tory odc. 59
23:15 Miejsca przekłete odc. 3
23:45 Ruski miesiąc. Dziwny jest ten świat
00:25 Polska i świat z historią w tle odc. 109
00:45 Naszaarmia.pl
01:20 Długa droga
01:55 W cieniu Kremla odc. 3
02:35 Mój tatuś kat



06:05 Ekspres miłosierdzia odc. 14
06:35 Pełnosprawni - magazyn
06:55 Las story
07:20 Program rolny
07:50 Rok w ogrodzie
08:20 Puchar Świata w Sapporo - narciarstwo klasyczne
10:35 Czterej pancerni i pies odc. 3 - serial
11:45 Herb piratów odc. 4 - serial
12:40 Jaka to melodia? - rozrywka
13:20 Robin Hood: księżę złodziei - film przygodowy
16:00 Czysta nad rozlewiskiem odc. 7 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ranczo odc. 98, 99 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Monte Carlo - sporty motorowe
20:10 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Katarze - piłka ręczna
20:15 Pogoda
20:25 Déja Żu - thriller
22:40 Wyrok i kara - dramat kryminalny
00:20 Fywe trupy s. 2 odc. 4 - serial
01:05 Ja gorę! - komedia
01:45 Puchar Świata w Sapporo - narciarstwo klasyczne



07:55 Kobieta na krańcu świata s. 6 odc. 3
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 2002, 2003, 2004, 2005 - serial
12:50 Mam talent s. 7 odc. 8 - rozrywka
14:50 Rajd Dakar 2015 odc. 3 - sporty motorowe
15:25 Science Show
15:55 Top Model s. 4 odc. 8 - rozrywka
17:00 Perfekcyjna pani domu s. 5 odc. 8 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje s. 9 odc. 10 - rozrywka
19:00 Żakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Qwaga!
20:00 Seks w wielkim mieście II - komedia
23:00 American Beauty - dramat obyczajowy
01:35 Zderzenie ze śmiercią - horror



06:00 Dyżur s. 2 odc. 21
06:30 Menu na miarę
07:00 Taki jest świat
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 10, 12, 14, 16, 18, 11, 13
11:35 Tęczowy obóz - komedia
13:25 Merlin i księga bestii - film fantastyczny
15:20 Koszmar w raju - film sensacyjny
17:00 Ace Ventura: zew natury - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 29, 30 - serial
20:00 Zlecenie na śmierć - thriller
21:50 Człowiek prezydenta II - thriller
23:45 Krwawa uczta III: szczęśliwe zakończenie - horror
01:30 Zobacz to!
02:20 Kręcimy z gwiazdami s. 2 odc. 3 - rozrywka



06:25 Bliskie i gro' ne spotkania SteŻeła s. 2 odc. 35
07:05 M jak miłość odc. 1111 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 superSTARcie odc. 5 - rozrywka
12:10 Puchar Świata w Rybińsku - narciarstwo klasyczne
14:35 Rodzinka.pl odc. 22 - serial
15:15 Mój brat nied' wied' II - film animowany
16:30 Słowo na niedzielę
16:45 Dzięki Bogu już weekend odc. 28 - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Pogoda
18:45 Polska - Dania - piłka ręczna
20:55 SQPERPAKA, czyli Kabareton 30-lecia odc. 1 - rozrywka
22:45 Wariat na wolności - komedia
00:35 T. ŁoŻe - Przystanek Woodstock 2014
01:45 Świat jest wielki, a zbawienie czai się za rogiem - dramat obyczajowy



07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Violetta odc. 77 - serial
10:10 Dwóch i pół s. 11 odc. 5 - serial
10:45 Brzydula odc. 44, 45, 46, 47 - serial
13:05 Gwiazdka Laury i tajemniczy smok Nian - film animowany
14:30 Kudłaty przyjaciel - komedia
16:25 Bez śladu s. 7 odc. 1 - serial
17:25 Dowody zbrodni s. 7 odc. 1 - serial
18:30 Agenci NCIS: Los Angeles s. 2 odc. 11 - serial
19:30 Córeczka - dramat obyczajowy
21:50 Nacho Libre - komedia
23:45 Qwaga! Nadchodzi trener Gary - komedia
01:35 Sekrety magii odc. 262 - rozrywka



07:05 Informacje kulturalne
07:25 Punkt widzenia odc. 5 - serial
08:35 Legendy Magnum Photos odc. 4
09:10 Księga przestrzeni odc. 3
09:45 Daleko od okna - dramat obyczajowy
11:50 Szlakiem Kolberga - Mateusz Pospieszalski odc. 6
12:20 Informacje kulturalne
12:40 1989
14:15 Koncert życzeń odc. 12 - rozmowa
14:25 Starszy pan. luh Sorry - rozrywka
15:05 Koncert życzeń odc. 12 - rozmowa
15:25 Wydarzenie aktualne
16:05 Wilcze dzieci - film animowany
18:20 Tygodnik kulturalny
19:15 Królów popu odc. 7, 8
20:20 Cygan - dramat obyczajowy
22:20 Dire Straits - koncert Alchemy LiŻe
00:05 Odkupienie - dramat wojenny
02:20 Cygan - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Je' d' cy smoków odc. 8 - serial
08:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 7, 8 - serial
09:15 Shopping Ł ueen - Królowa zakupów odc. 3 - rozrywka
10:10 Ewa gotuje
10:50 Garfield - komedia
12:25 Mocne uderzenie - komedia sensacyjna
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 12 - serial
15:45 Trudne sprawy s. 5 odc. 64 - serial
16:45 Dlaczego ja? odc. 249 - serial
17:45 Nasz nowy dom odc. 3 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 425 - serial
20:00 Odlotowe Manewry Kabaretowe odc. 1 - rozrywka
22:00 Czarny świt - film sensacyjny
00:00 +owcy wilkołaków - horror
02:00 Tajemnice losu



06:00 Komisarz Rex s. 13 odc. 11 - serial
07:05 Scooby Doo odc. 3 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszkii Miki odc. 14 - serial
08:05 Scooby Doo odc. 6 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszkii Miki odc. 17 - serial
09:05 Wszystko o psach odc. 3
10:05 Zaklinacz psów s. 8 odc. 3
11:05 Żrank i dżungla odc. 4
12:20 Wszystko o psach odc. 4
13:20 Skład osobliwości odc. 8, 9
14:20 Zabójcza piękność - film sensacyjny
16:30 Rocky II - dramat obyczajowy
19:00 Galileo
20:00 Hawaje 5-0 odc. 7, 8 - serial
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami odc. 25 - serial
23:00 Halloween - horror
01:30 Piła II - horror



07:25 Zaproszenie odc. 308 - przyroda i podróże
08:00 Wyprawa do Wielkiego Rowu. Woda - wspólny skarb odc. 2
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 18 - serial
10:05 Lebiadowe lata odc. 11
10:45 Wielka historia małych miast odc. 20
11:15 Wskrzyszony las
11:45 Gdy świat się wali odc. 12
12:50 +abedzi śpiew syren - przyroda
13:45 Polska i świat z historią w tle odc. 66
14:10 Szerokie tory odc. 118
14:50 Spór o historię odc. 86
15:30 Dzieje kultury polskiej odc. 1
16:30 Encyklopedia II wojny światowej odc. 6
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 19 - serial
18:00 Cmentarz Obrońców Lwowa
18:50 Cafe Historia
19:10 Wiadomości
19:45 Okrety II wojny światowej
21:10 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego odc. 4
21:45 Przeżyć Afganistan
22:50 Encyklopedia II wojny światowej odc. 48
23:30 Dekalog odc. 5 - film psychologiczny
00:35 Polska i świat z historią w tle odc. 17
00:55 Naszaarmia.pl
01:25 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata odc. 3 - przyroda
02:30 Gra o wolność - ocalone taśmy odc. 2



06:05 Kopciuszek odc. 12 - serial
 06:30 My, wy, oni
 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:25 Kultura od kuchni
 08:45 Ziarno odc. 526 - dla młodzieży
 09:30 Drużyna A s. 3 odc. 9 - serial
 10:30 Daleko od szosy odc. 3 - serial
 11:50 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:10 Między ziemią a niebem
 12:55 Program rozrywkowy - rozrywka
 13:45 Dzika Brazylia odc. 3
 14:50 Odstrzał - western
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Komisarz Alex odc. 33 - serial
 18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:20 Wiadomości naukowe
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Rajd Monte Carlo - sporty motorowe
 20:09 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Katarze - piłka ręczna
 20:10 Pogoda
 20:25 Czysta nad rozlewiskiem odc. 8 - serial
 21:25 Mężczyzna prawie idealny - komedia
 23:10 The Box. Pułapka - thriller
 01:10 Żywe trupy s. 2 odc. 4 - serial
 01:55 Wyrok i kara - dramat kryminalny



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:30 Kobieta na krańcu świata s. 6 odc. 4
 12:05 Flipper - film przygodowy
 14:05 Niesforna Zuzia - komedia
 16:15 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - komedia
 18:00 Ugotowani s. 6 odc. 7 - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Wydział pościgowy - thriller
 22:45 Siedem - thriller
 01:15 MasterChef s. 3 odc. 10 - rozrywka
 02:15 Uwaga!
 02:30 Sekrety magii odc. 264 - rozrywka



06:25 Allo, Allo s. 6 odc. 6, 7, 8 - serial
 08:15 Allo, Allo s. 7 odc. 1 - serial
 09:00 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 6, 7
 10:05 Aukcja w ciemno s. 3 odc. 23, 24
 11:00 Łowcy okazji s. 3 odc. 20, 21
 12:05 Księga dżungli - film animowany
 13:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 15:05 Jack Hunter i zaginiony skarb Ugaritu odc. 1 - film przygodowy
 17:05 Pan Magoo - komedia
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 30, 31 - serial
 20:00 Najemnik - film sensacyjny
 21:55 Tropiciele odc. 5, 6 - serial
 00:05 Piątek trzynastego IV. Ostatni rozdział - horror
 02:00 Zobacz to!
 02:50 Dyżur odc. 1



06:20 Ostoja
 06:55 M jak miłość odc. 1112 - serial
 07:50 Barwy szczęścia odc. 1225, 1226, 1227, 1228 - serial
 10:10 Ziemia, planeta roślin odc. 3
 11:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 44
 11:40 Makłowicz w podróży
 12:15 Puchar Świata w Rybińsku - narciarstwo klasyczne
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:35 Alternatywy 4 odc. 5 - serial
 15:45 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
 16:25 Na dobre i na złe odc. 583 - serial
 17:25 Na sygnale s. 2 odc. 44 - serial
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 18:55 Rodzinka.pl odc. 117, 118 - serial
 20:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 2 - rozrywka
 21:10 Dzika rzeka - thriller
 23:10 Wielka płyta 1972-2018
 01:25 Delta - dramat obyczajowy



06:55 Mango - Telezakupy
 09:00 Violetta odc. 78 - serial
 10:00 Dwóch i pół s. 11 odc. 6, 7 - serial
 11:00 Brzydula odc. 48 - serial
 11:35 Paulie, gadający ptak - komedia
 13:40 Bandycki szlak - western
 15:40 Córeczka - dramat obyczajowy
 17:55 Dowody zbrodni s. 7 odc. 2 - serial
 19:00 Agenci NCIS s. 8 odc. 10 - serial
 20:00 Długi pocałunek na dobranoc - thriller
 22:30 Czarna lista odc. 18 - serial
 23:30 Ekipa wyrzutków - film sensacyjny
 01:35 Sekrety magii odc. 263 - rozrywka



07:05 Informacje kulturalne
 07:30 Punkt widzenia odc. 6 - serial
 08:30 Królowe popu odc. 7, 8
 09:40 Spóźniona miłość - komediodramat
 11:30 Kulturanek
 12:05 Informacje kulturalne
 12:30 Legendy Magnum Photos odc. 4
 13:00 Księga przestrzeni odc. 3
 13:35 Chciałbym się ogolić - film krótkometrażowy
 14:10 Aktorka - nowele filmowe
 14:35 Nos - nowele filmowe
 15:15 Hala odlotów odc. 91 - talk show
 16:10 Erwin Schrott - Rojotango
 17:15 Studio Kultura - Niedziela z...
 18:05 Smuteczek, czyli ostatni naiwni - rozrywka
 19:05 Emigranci - teatr
 20:30 Skazany na bluesa - film biograficzny
 22:25 Studio Kultura
 22:30 Nigdy nie zapomnij kłamać
 23:30 Śfinki - film krótkometrażowy
 23:55 Pornografia - dramat obyczajowy
 02:00 Na dystans - film krótkometrażowy
 02:50 Teledyski zmieniły muzykę odc. 8



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:45 Garfield Show - serial
 08:00 Jeźdźcy smoków odc. 9 - serial
 08:30 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 9 - serial
 09:00 Tom i Jerry: Piraci i kudłaci - film animowany
 10:30 Piotruś Pan - film przygodowy
 12:50 Gruby Albert - komedia
 14:45 Odlotowe Manewry Kabaretowe odc. 1 - rozrywka
 16:45 Tata sam w domu odc. 7 - rozrywka
 17:45 Nasz nowy dom odc. 4 - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie
 20:05 Jak rozpętałem II wojnę światową - komedia
 22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku s. 8 odc. 1, 2 - serial
 00:00 Dzikie żądze: Nieoszlifowane diamenty - thriller
 01:55 Magazyn sportowy - magazyn



06:00 Przyjaciele z Kieszonkowa - serial
 06:20 Scooby Doo odc. 4 - serial
 06:50 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 15 - serial
 07:20 Scooby Doo odc. 7 - serial
 07:50 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 18 - serial
 08:20 Sekret mumii - thriller
 10:30 Galileo
 12:30 Fast Track - bez granic - film sensacyjny
 14:40 Kuffs - komedia sensacyjna
 16:50 Opiekun - komedia sensacyjna
 19:00 Galileo
 20:00 Rocky II - dramat obyczajowy
 22:35 W śmiertelnej pułapce - thriller
 00:15 Nad przepaścią - film sensacyjny
 02:25 Osobliwości kulturowe odc. 6



07:25 Zaproszenie odc. 299 - przyroda i podróże
 07:50 Historia Kościoła odc. 8
 08:35 Madonny polskie odc. 14
 09:10 Wspaniałe stulecie odc. 19 - serial
 10:10 Cmentarz Obrońców Lwowa
 11:00 Dzieje kultury polskiej odc. 1
 12:05 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego odc. 4
 12:40 Polska i świat z historią w tle odc. 78
 13:00 Saga prastarej puszczy odc. 4
 14:05 Szerokie tory odc. 129
 14:40 Papa się żeni - komedia
 16:05 Polska i świat z historią w tle odc. 79
 16:30 Encyklopedia II wojny światowej odc. 48
 17:00 Wspaniałe stulecie odc. 20 - serial
 18:00 Lebiłdowe lata odc. 11
 18:40 Ex libris
 19:00 Wiadomości
 19:45 Demony Sankt Petersburga - dramat wojenny
 21:45 Portrecista
 22:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 49
 23:30 Dekalog odc. 6 - film psychologiczny
 00:45 Naszaarmia.pl
 01:15 Demony Sankt Petersburga - dramat wojenny



06:10 Sprawa dla reportera
 06:55 Info poranek
 07:40 Życie dla Ciebie. 10 mniej. Zwolnij!
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie
 08:40 Jaka to melodia? - rozrywka
 09:25 Klan odc. 2684 - serial
 09:55 Ojciec Mateusz odc. 97 - serial
 10:50 Wspaniałe stulecie odc. 62 - serial
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:40 Przepis dnia
 12:50 Dzika Brazylia odc. 3
 13:55 Autostrada do nieba odc. 13 - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Okrasa łamie przepisy
 15:50 Wspaniałe stulecie odc. 63 - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan odc. 2685 - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Katarze - piłka ręczna
 20:10 Pogoda
 20:20 Spokojnie, to tylko ekonomia!
 20:25 Rzecz o banalności miłości - teatr
 22:10 Polscy bohaterowie wojenni odc. 4
 23:05 Skrzydlate świnie - film obyczajowy
 01:00 Nie bój się ciemności - horror
 02:45 Notacje odc. 527



06:00 Uwaga!
 06:20 Mango - Telezakupy
 07:25 Detektywi odc. 676 - serial
 08:00 Dzień dobry TVN
 10:55 Ugotowani s. 6 odc. 7 - rozrywka
 12:00 Szpital odc. 176 - serial
 13:00 Ukryta prawda odc. 280 - serial
 14:00 MasterChef s. 3 odc. 10 - rozrywka
 15:00 Kuchenne rewolucje s. 3 odc. 1 - rozrywka
 16:00 Rozmowy w toku odc. 2244 - talk show
 17:00 Ukryta prawda odc. 281 - serial
 18:00 Szpital odc. 177 - serial
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:10 Doradca smaku
 20:15 Na Wspólnej odc. 2006 - serial
 20:50 Szkoła odc. 33 - serial
 21:50 Życie bez wstydu s. 2 odc. 9 - rozrywka
 22:50 Kto poślubi mojego syna? odc. 9 - rozrywka
 23:50 Prawo Agaty s. 6 odc. 8 - serial
 00:50 Wybrani s. 2 odc. 18 - serial
 01:50 Gra pozorów odc. 9 - serial
 02:50 Uwaga!



06:00 Złotopolscy odc. 105, 106 - serial
 07:00 Nash Bridges s. 4 odc. 70, 71 - serial
 09:00 Gliniarz i prokurator s. 5 odc. 10 - serial
 10:00 Kasia i Tomek s. 3 odc. 5 - serial
 10:30 Jesteś moim życiem odc. 80 - serial
 11:30 Sekret s. 2 odc. 92 - serial
 12:30 Królowa serc odc. 27, 28 - serial
 14:30 Zbuntowany anioł odc. 14 - serial
 15:30 Xena: wojowniczka księżniczka s. 2 odc. 11 - serial
 16:30 Gwiazdne wrota s. 9 odc. 3 - serial
 17:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 19, 20, 21
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 31, 32 - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 5 odc. 18, 19, 20 - serial
 22:50 W poszukiwaniu Świętego Graala odc. 1 - film przygodowy
 00:50 Zobacz to!
 01:50 Taki jest świat - pod lupą odc. 13 - rozrywka
 02:45 JRG w akcji odc. 3 - rozrywka



06:35 Coś dla Ciebie
 07:05 M jak miłość odc. 714 - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:55 Barwy szczęścia odc. 1228 - serial
 11:30 Na dobre i na złe odc. 458 - serial
 12:35 XVIII Festiwal Kabaretu Koszalin 2012 odc. 1 - rozrywka
 13:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 85
 14:05 Baron 24 odc. 14 - serial
 14:40 Szkoła życia odc. 12 - serial
 15:25 Rodzinka.pl odc. 11 - serial
 16:00 Panorama - kraj
 16:20 Pogoda - kraj
 16:30 Janosik odc. 8 - serial
 17:25 In vitro. Czekając na dziecko odc. 6
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:30 Barwy szczęścia odc. 1228, 1229 - serial
 20:40 M jak miłość odc. 1113 - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
 21:45 Tomasz Lis na żywo
 22:50 Wszystko o eboli
 00:00 Magia kłamstwa odc. 32 - serial
 00:55 Nowa odc. 13 - serial
 01:50 Tatarak - dramat obyczajowy



06:25 Męski typ s. 2 odc. 5 - talk show
 06:55 Niewinna intryga odc. 100 - serial
 08:00 Sąd rodzinny odc. 116 - serial
 09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 517 - serial
 10:00 Kryminalni s. 4 odc. 13 - serial
 11:10 Mango - Telezakupy
 12:45 Sąd rodzinny odc. 117 - serial
 13:45 Szpital odc. 45 - serial
 14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 518 - serial
 15:45 Julia odc. 109 - serial
 16:20 Brzydula odc. 49 - serial
 16:55 Kryminalni s. 6 odc. 1 - serial
 18:00 Agenci NCIS: Los Angeles s. 2 odc. 16 - serial
 19:00 Dowody zbrodni s. 7 odc. 6 - serial
 20:00 Dzieci gorszego boga - melodramat
 22:30 Graceland odc. 9 - serial
 23:30 W nurcie życia - komedia kryminalna
 01:50 Sekrety magii odc. 264 - rozrywka



07:00 Afisz kulturalny
 07:15 Komediantka odc. 9 - serial
 08:25 Dotykając dźwięku: niezwykła podróż Nobuyuki Tsuji
 09:50 Zmruż oczy - komediodramat
 11:30 Hala odlotów odc. 91 - talk show
 12:30 Carmen - muzyka
 15:30 Komediantka odc. 9 - serial
 16:40 Dotykając dźwięku: niezwykła podróż Nobuyuki Tsuji
 18:05 Wróżby kumaka - dramat obyczajowy
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Struktura kryształu - film obyczajowy
 21:45 Libera - Przewodnik po sztuce odc. 29
 22:00 Psubrat - film krótkometrażowy
 22:40 Videofan
 22:50 Videogalerie odc. 119 - kultura
 23:30 Informacje kulturalne
 23:50 Jak narkotyk - dramat obyczajowy
 02:20 Struktura kryształu - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 41 - serial
 09:00 Małanowski i Partnerzy s. 2 odc. 69, 70 - serial
 10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 41 - serial
 11:00 Dlaczego ja? odc. 593 - serial
 12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 42 - serial
 13:00 Trudne sprawy s. 4 odc. 3 - serial
 14:00 Pierwsza miłość odc. 2023 - serial
 14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 42 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Małanowski i Partnerzy odc. 51 - serial
 17:00 Dlaczego ja? odc. 364 - serial
 18:00 Pierwsza miłość odc. 2024 - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich odc. 426 - serial
 20:05 Polowanie na czarownicę - film przygodowy
 22:05 Lot Feniksa - film sensacyjny
 00:20 Sekret mojej córki - dramat obyczajowy
 02:30 Tajemnice losu



06:00 Kłamczuch odc. 17 - rozrywka
 07:05 Scooby Doo odc. 5 - serial
 07:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 16 - serial
 08:05 Scooby Doo odc. 8 - serial
 08:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 19 - serial
 09:05 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 14, 15 - serial
 10:00 Nie igraj z aniołem odc. 175 - serial
 11:00 Burza odc. 96 - serial
 12:00 Na patrolu odc. 20 - serial
 12:30 Sekrety sąsiadów odc. 20 - serial
 13:00 Policjantki i policjanci odc. 20 - serial
 14:00 STOP Drogówka
 15:00 Dom nie do poznania odc. 29 - rozrywka
 16:00 Nie igraj z aniołem odc. 176 - serial
 17:00 Burza odc. 97 - serial
 18:00 Na patrolu odc. 21 - serial
 18:30 Sekrety sąsiadów odc. 21 - serial
 19:00 Policjantki i policjanci odc. 21 - serial
 20:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 5, 6
 21:00 Pamiętniki z wakacji odc. 18 - serial
 22:00 Galileo
 00:00 Kroniki facetów z klasą odc. 18 - rozrywka
 01:00 STOP Drogówka
 02:00 To był dzień



07:25 Tańcząca z Gruzją odc. 4
 08:05 Wyprawa do Wielkiego Rowu. Woda - wspólny skarb odc. 3
 09:10 Wspaniałe stulecie odc. 20 - serial
 10:05 Koło historii odc. 23
 10:45 Gdzie jesteś, Paititi? odc. 4
 11:15 Makłowicz w podróży
 11:45 Wróciłem z Kolimy
 12:20 Moja Ameryka będzie tutaj
 12:45 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat historyczny
 14:25 Notacje odc. 17
 14:40 Cafe Historia
 15:00 Polska i świat z historią w tle odc. 87
 15:20 Sensacje XX wieku odc. 126, 127
 16:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 17:00 Wspaniałe stulecie odc. 21 - serial
 18:05 Dejmek - film o Kazimierzu Dejmku
 19:05 Wiadomości
 19:45 Flesz historii
 20:05 Bezpieczne rezerwy. Historia polskiego złota
 21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 21:40 Sensacje XX wieku odc. 128, 129
 22:40 Rok 1863
 23:50 W pogardzie i chwale - Wojciech Korfanty
 01:00 Naszaarmia.pl
 01:30 Papa się żeni - komedia



06:10 Świat się kręci
06:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Polityka przy kawie
08:50 Jaka to melodia? - rozrywka
09:20 Klan odc. 2685 - serial
09:50 Ojciec Mateusz odc. 98 - serial
10:50 Wspaniałe stulecie odc. 63 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Przepis dnia
12:50 Tasmania. Diabelska wyspa odc. 1
13:55 Autostrada do nieba odc. 14 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 64 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2686 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:10 Sport
20:15 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Katarze - piłka ręczna
20:20 Pogoda
20:30 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:35 Filary Ziemi odc. 3 - serial
22:30 Pacyfik odc. 9 - serial
23:40 Nie bój się ciemności - horror
01:30 Przypadek Pekosińskiego - film biograficzny



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Detektywi odc. 677 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 2006 - serial
11:25 Kuchenne rewolucje s. 9 odc. 3 - rozrywka
12:25 Szpital odc. 177 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 281 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 33 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 33 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2245 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 282 - serial
18:00 Szpital odc. 178 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2007 - serial
20:50 Szkoła odc. 34 - serial
21:50 Zakładnik - film sensacyjny
00:15 Kuba Wojewódzki s. 8 odc. 16 - talk show
01:15 Agenci NCIS: Los Angeles s. 2 odc. 1 - serial
02:15 Kamuflaż s. 2 odc. 1 - serial



06:00 Złotopolscy odc. 106, 107 - serial
07:00 Nash Bridges s. 4 odc. 72, 72 - serial
09:00 Gliniarz i prokurator s. 5 odc. 11 - serial
10:00 Kasia i Tomek s. 3 odc. 6 - serial
10:30 Jesteś moim życiem odc. 81 - serial
11:30 Sekret s. 2 odc. 93 - serial
12:30 Królowa serc odc. 28, 29 - serial
14:30 Zbuntowany anioł odc. 15 - serial
15:30 Xena: wojowniczka księżniczka s. 2 odc. 12 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 9 odc. 4 - serial
17:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 21, 22, 23
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 32, 33 - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 5 odc. 21, 22, 23 - serial
22:50 Intelligence odc. 3 - serial
23:45 Arrow odc. 21 - serial
00:40 Zobacz to!
01:30 Muzyczne życzenia
02:20 No problem!
02:50 Dyżur odc. 3



06:30 Wychowanie dzieci
07:00 M jak miłość odc. 715 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1229 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 459 - serial
12:35 XVIII Festiwal Kabaretu Koszalin 2012 odc. 2 - rozrywka
13:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 86
14:10 Baron 24 odc. 15 - serial
14:40 Szkoła życia odc. 13 - serial
15:25 Rodzinka.pl odc. 12 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 M jak miłość odc. 1113 - serial
17:25 In vitro. Czekając na dziecko odc. 6
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia odc. 1229, 1230 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1114 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Ciemności skryją Ziemię
00:20 O mnie się nie martw odc. 8 - serial
01:10 Baron 24 odc. 15, 16 - serial
02:20 Magazyn Ekspresu Reporterów



06:10 W-11 wydział śledczy odc. 1018 - serial
06:55 Niewinna intryga odc. 101 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 117 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 518 - serial
10:00 Kryminalni s. 7 odc. 1 - serial
11:10 Mango - Telezakupy
12:45 Sąd rodzinny odc. 118 - serial
13:45 Szpital odc. 46 - serial
14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 519 - serial
15:45 Julia odc. 110 - serial
16:20 Brzydula odc. 50 - serial
16:55 Kryminalni s. 6 odc. 2 - serial
18:00 Agenci NCIS: Los Angeles s. 2 odc. 17 - serial
19:00 Dowody zbrodni s. 7 odc. 7 - serial
20:00 Zabójcza gra - film sensacyjny
22:05 Skazany na śmierć odc. 21 - serial
23:10 Pan Majestyk - film sensacyjny
01:25 Pamiętniki wampirów odc. 20 - serial
02:25 Sekrety magii odc. 265 - rozrywka



07:05 Informacje kulturalne
07:25 Rodzina Połanieckich odc. 1 - serial
09:00 Albert Cinema
10:10 Grzechy dzieciństwa - dramat obyczajowy
11:30 Tygodnik kulturalny
12:30 Po trochu wyciągane z lochu, czyli Archiwizja
12:40 Cabaret Warietano, czyli 11. muza Juliana Tuwima
14:10 Informacje kulturalne
14:30 Śledztwo - film obyczajowy
15:40 Rodzina Połanieckich odc. 1 - serial
17:15 Albert Cinema
18:20 Leśmian - film biograficzny
20:00 Eurokultura odc. 17
20:30 Don Giovanni - muzyka
23:40 Jedna scena
23:55 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat
02:10 Poza Kontrolą
02:40 Pokój szybkich randek - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 42 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 2 odc. 71, 72 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 42 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 594 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 43 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 4 odc. 4 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2024 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 43 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 52 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 365 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2025 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 427 - serial
20:05 Księga ocalenia - film science-fiction
22:25 Pocałunek śmierci - dramat kryminalny
00:45 Dzikie - dramat obyczajowy
02:30 Tajemnice losu



06:00 Kłamczuch odc. 18 - rozrywka
07:05 Scooby Doo odc. 6 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 17 - serial
08:05 Scooby Doo odc. 9 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 20 - serial
09:05 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 15, 16 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 176 - serial
11:00 Burza odc. 97 - serial
12:00 Na patrolu odc. 21 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 21 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 21 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 30 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 177 - serial
17:00 Burza odc. 98 - serial
18:00 Na patrolu odc. 22 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 22 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 22 - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Pamiętniki z wakacji odc. 19 - serial
22:00 Atak morderczych mrówek - horror
00:00 Kroniki facetów z klasą odc. 19 - rozrywka
01:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 5
01:30 Interwencja
01:50 To był dzień
02:50 Puncher - magazyn



07:25 Zaproszenie odc. 232 - przyroda i podróże
08:00 Po co ci te chłopy? Rzecz o Karolu Lewakowskim
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 21 - serial
10:00 Flesz historii
10:20 Ocalony świat odc. 4
10:55 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
11:25 Simon Wiesenthal
12:15 Anus mundi
12:45 August Kowalczyk - numer obozowy 6804
13:50 Koło historii odc. 29
14:30 Notacje
14:50 Auschwitz-Birkenau - Anatomia zbrodni
15:25 Sensacje XX wieku odc. 128, 129
16:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 22 - serial
18:05 Dotknięcie anioła
19:10 Lisi schron
19:50 Gdy świat się wali odc. 13
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:40 Sensacje XX wieku odc. 107, 108
22:40 Dzieci narysowały śmierć
23:35 Uciekinier
00:45 Kapela oświęcimska
01:20 Byłem w Sonderkommando
02:25 Mecz w piekle - dramat historyczny



06:10 Świat się kręci
06:55 Info poranek
07:40 Drogi dla Ciebie. 10 mniej. Zwołnij!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Polityka przy kawie
08:50 Jaka to melodia? - rozrywka
09:20 Klan odc. 2686 - serial
09:50 Ojciec Mateusz odc. 99 - serial
10:50 Wspaniałe stulecie odc. 64 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Magazyn rolniczy
12:45 Przepis dnia
12:55 Tasmania. Diabelska wyspa odc. 2
14:00 Autostrada do nieba odc. 15 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 65 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2687 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Katarze - piłka ręczna
20:10 Pogoda
20:15 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:25 Tropiciel. Ślady zbrodni - film kryminalny
22:05 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego
22:55 Osaczony - thriller
00:55 Filary Ziemi odc. 3 - serial
02:45 Notacje odc. 76
02:55 Autostrada do nieba odc. 15 - serial



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Detektywi odc. 678 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 2007 - serial
11:25 Kuchenne rewolucje s. 9 odc. 4 - rozrywka
12:25 Szpital odc. 178 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 282 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 34 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 34 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2246 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 283 - serial
18:00 Szpital odc. 179 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2008 - serial
20:50 Szkoła odc. 35 - serial
21:50 Raport Pelikana - thriller
00:45 Firefox - film sensacyjny



06:00 Złotopolscy odc. 107, 108 - serial
07:00 Nash Bridges s. 4 odc. 74, 75 - serial
09:00 Gliniarz i prokurator s. 5 odc. 12 - serial
10:00 Kasia i Tomek s. 3 odc. 7 - serial
10:30 Jesteś moim życiem odc. 82 - serial
11:30 Sekret s. 2 odc. 94 - serial
12:30 Królowa serc odc. 29, 30 - serial
14:30 Zbuntowany anioł odc. 16 - serial
15:30 Xena: wojowniczka księżniczka s. 2 odc. 13 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 9 odc. 5 - serial
17:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 23, 24, 25
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 33, 34 - serial
20:00 W poszukiwaniu Świętego Graala odc. 2 - film przygodowy
22:05 Człowiek prezydenta II - thriller
00:00 Intelligence odc. 3 - serial
00:55 Spartakus: Wojna potępionych s. 3 odc. 4 - serial
02:00 Zobacz to!
02:30 Dyżur odc. 5



06:05 M jak miłość odc. 715, 716 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1230 - serial
11:25 Na dobre i na złe odc. 460 - serial
12:30 XVIII Festiwal Kabaretu Koszalin 2012 odc. 3 - rozrywka
13:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 87
14:05 Baron 24 odc. 16 - serial
14:40 Szkoła życia odc. 14 - serial
15:25 Rodzinka.pl odc. 13 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 M jak miłość odc. 1114 - serial
17:25 In vitro. Czekając na dziecko - 9 miesięcy później odc. 7
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia odc. 1230, 1231 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 584 - serial
21:45 Na sygnale s. 2 odc. 45 - serial
22:20 Kłamstewka - komedia romantyczna
00:15 Rosja kontra Zachód - nowa zimna wojna odc. 4
01:25 Zielona karta - komedia romantyczna



06:25 Męski typ s. 2 odc. 6 - talk show
06:55 Niewinna intryga odc. 102 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 118 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 519 - serial
10:00 Kryminalni s. 6 odc. 2 - serial
11:10 Mango - Telezakupy
12:45 Sąd rodzinny odc. 119 - serial
13:45 Szpital odc. 47 - serial
14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 520 - serial
15:45 Julia odc. 111 - serial
16:20 Brzydula odc. 51 - serial
16:55 Kryminalni s. 6 odc. 3 - serial
18:00 Agenci NCIS: Los Angeles s. 2 odc. 18 - serial
19:00 Dowody zbrodni s. 7 odc. 8 - serial
20:00 Twój na zawsze - film obyczajowy
22:05 Agenci NCIS s. 8 odc. 11 - serial
23:05 Podróż do Nowej Ziemi - film przygodowy
01:50 Punkt krytyczny s. 4 odc. 12 - serial
02:50 Sekrety magii odc. 266 - rozrywka



07:05 Eurokultura odc. 17
07:30 Rodzina Połanieckich odc. 2 - serial
09:05 Wiek Czesława Miłosza
10:55 Profesor Zazul - film krótkometrażowy
11:30 Wydarzenie aktualne
12:05 KulturaneK
12:40 Rozmowy istotne odc. 89 - rozmowa
13:15 Eurokultura odc. 17
13:55 W zawieszeniu - dramat obyczajowy
15:35 Rodzina Połanieckich odc. 2 - serial
17:15 Wiek Czesława Miłosza
19:00 Tysiąc zakazanych krzaków - komedia
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Projekt Nim
22:10 To nie tak
22:45 Brutalna siła - dramat kryminalny
00:35 Paparazzi
01:15 Informacje kulturalne
01:40 Kobieta bez głowy - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 43 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 2 odc. 73, 74 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 43 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 595 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 44 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 4 odc. 5 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2025 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 44 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 53 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 366 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2026 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 428, 413 - serial
20:40 Króliczek - komedia
22:45 Boski żigolo w Europie - komedia
00:20 Defendor - komediodramat
02:25 Tajemnice losu



06:00 Kłamczuch odc. 19 - rozrywka
07:05 Scooby Doo odc. 7 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 18 - serial
08:05 Scooby Doo odc. 10 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 21 - serial
09:05 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 16, 17 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 177 - serial
11:00 Burza odc. 98 - serial
12:00 Na patrolu odc. 22 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 22 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 22 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 31 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 178 - serial
17:00 Burza odc. 99 - serial
18:00 Na patrolu odc. 23 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 23 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 23 - serial
20:00 Pod ścianą - film sensacyjny
22:05 Cyberzołniercz - film sensacyjny
00:00 Kroniki facetów z klasą odc. 20 - rozrywka
01:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 6
01:30 Interwencja
01:50 To był dzień
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 78 - serial



07:25 Wieża Eiffla
08:05 Wyprawa do Wielkiego Rowu. Woda - wspólny skarb odc. 4
09:10 Wspaniałe stulecie odc. 22 - serial
10:10 Spór o historię odc. 84
10:45 Tętno pierwotnej puszczy odc. 4
11:25 Okrasa łamie przepisy
11:55 Gdy świat się wali odc. 13
13:00 Amerykanin w PRL-u
13:50 Polska i świat z historią w tle odc. 7
14:10 Flesz historii
14:30 Notacje odc. 19
14:45 Koło historii odc. 23
15:25 Sensacje XX wieku odc. 107, 108
16:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 23 - serial
18:00 Apteka pod Orłem
19:00 Wiadomości
19:45 Gdy świat się wali odc. 14
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 109, 110
22:40 Mecz w piekle - dramat historyczny
00:50 Naszaarmia.pl
01:25 Dotknięcie anioła
02:40 Bohater naszych czasów

Antykoncepcja

Hormony pod kontrolą

Pigułki, plastry, krążki. To środki antykoncepcyjne, których nie dostaniemy bez recepty. Takiej nie potrzeba natomiast, jeśli chcemy kupić pigułkę awaryjną stosowaną tuż po stosunku. I właśnie ten fakt wywołuje wiele kontrowersji.

Komisja Europejska dopuściła sprzedaż pigułek antykoncepcyjnych po stosunku bez recepty w krajach wspólnoty, jednocześnie pozostawiając w gestii rządów poszczególnych państw ostateczną decyzję co do przyjęcia tego rozwiązania. Ale już kilka dni później Ministerstwo Zdrowia ogłosiło, że pigułkę będzie można kupić bez recepty. Tymczasem eksperci polskiego episkopatu twierdzą, że stosowanie tego specyfiku jest grzechem ciężkim, bo „banalizuje seksualność człowieka, niszczy ideał wyłączności relacji między kobietą a mężczyzną oraz pozwala na uwolnienie się od odpowiedzialności za drugiego człowieka”. Z kolei lekarze i farmaceuci przestrzegają, że może być ona nadużywana. Czym zatem jest pigułka „po” i jak powinno się ją stosować? A jakie inne metody „sztucznej” antykoncepcji mamy dziś dostępne w Polsce?

Wrzawa o elle

Mówiąc o pigułce „po” najczęściej chodzi o lek o nazwie ellaOne, bo tę właśnie Komisja Europejska dopuściła do sprzedaży bez recepty. Ale na rynku jest też kilka innych specyfików o podobnym działaniu. Taka antykoncepcja, zwana też postkoitalną, działa na bazie dużej dawki hormonów. Każde opakowanie preparatu zawiera tylko jedną tabletkę z lewonogestrem lub octanem uliprystalu. Działają one w ten sposób, że jeżeli stosunek bez zabezpieczenia miał miejsce przed owulacją, wówczas pigułka ją opóźnia. Jeśli komórka jajowa już uległa zapłodnieniu, wtedy pigułka powoduje zagęszczenie śluzu i powstrzymuje komórkę przed podziałami oraz zagnieżdżeniem się w macicy. Niestety, jeśli dojdzie już do zagnieżdżenia się zapłodnionej komórki, wówczas tabletki tylko będzie sprzyjać utrzymaniu takiego stanu. Dlatego też mówienie o tym, że jest to tabletki wczesnoporonna, to mijanie się z prawdą.

Niemniej ze zwykłą antykoncepcją EllaOne też niewiele ma wspólnego. – Głównie dlatego, że stężenie hormonów, a właściwie antyhormonów jest o wiele większe niż w normalnych tabletkach antykoncepcyjnych – mówi jeden z powiatowych farmaceutów. – To taka bomba hormonalna. Myślę, że o tym należy informować zwłaszcza młodzież, bo to oni mogą teraz częściej korzystać z tej awaryjnej formy antykoncepcji. Teraz jest ona dostępna bez recepty i nie trzeba pójść do lekarza, co dla wielu młodych osób jest szybsze i mniej wstydliwe.

Powodem troski jest właśnie wysokie stężenie substancji czynnej w ellaOne. Ona zawiera nie



tylko hormonu co antyhormon – antyprogesteron. Octan uliprystalu to związek, który blokuje działanie receptorów progesteronowych. Polega to na tym, że octan uliprystalu łączy się z receptorami, z którymi zwyczajowo wiąże się progesteron, tj. jeden z hormonów płciowych. Pigułka traktowana awaryjnie może powodować bóle brzucha, nudności, wymioty, zmiany w cyklu miesiączkowym. Jednak przyjmowana częściej (kilka razy w roku lub w trakcie cyklu) może wywoływać poważne powikłania endokrynologiczne związane z rozregulowaniem układu hormonalnego. Dlatego lekarze przestrzegają, by pigułka nie była stosowana zamiast tradycyjnej antykoncepcji. Należy też pamiętać o tym, że po przyjęciu ellaOne zahamowane jest działanie hormonu dostarczanego z tradycyjną pigułką antykoncepcyjną, więc do końca cyklu kobieta powinna używać mechaniczne zabezpieczenia przed ciążą, czyli np. prezerwatywy.

Metody antykoncepcji hormonalnej

W Polsce, podobnie jak w wielu innych krajach UE, antykoncepcja hormonalna dostępna jest tylko na receptę. W kontekście decyzji Komisji Europejskiej co do ellaOne niektórzy stawiają pytanie: dlaczego inne metody antykoncepcji nie są sprzedawane bez lekarskiej zgody? Medycy tłumaczą, że ustalenie odpowiednich środków antykoncepcyjnych wymaga konsultacji i dokładnego zbadania stanu zdrowia pacjenta.

Tabletki jednoskładnikowe

Pigułka „mini” zawiera tylko jeden rodzaj hormonu – progesteron. Dzięki temu możliwe jest jej przyjmowanie przez kobiety karmiące. Podczas jej stosowania naturalny przebieg cyklu owulacyjnego może być zachowany, włącznie z jajczkowaniem. Mechanizm działania pigułki „mini” polega głównie na zwiększeniu gęstości śluzu szyjkowego, co utrudnia znacznie wędrówkę plemników do komórki jajowej.

Dla niektórych kobiet wadą tej antykoncepcji może być to, że należy ją zażywać codziennie, dokładnie o tej samej porze, bez 7-dniowej

przerwy (w opakowaniu jest 28 tabletek). Opóźnienie dłuższe niż 3 godziny powoduje już wzrost ryzyka ciąży! Mniej więcej 4 godziny po zażyciu pigułki szyjka macicy wytwarza najskuteczniejszą barierę służącą dla plemników, tak więc warto zgrać porę jej przyjmowania ze swoimi zwyczajami seksualnymi. W przypadku pominięcia jednej lub kilku tabletek, a także opóźnienia w zażyciu tabletki powyżej 3 godzin, należy stosować dodatkowe zabezpieczenie przez 7 dni. Przyjmowanie preparatu można zacząć już 3 tygodnie po porodzie. Skuteczność jest mniejsza niż w przypadku „zwykłych” pigułek antykoncepcyjnych. Podczas jej stosowania mogą wystąpić zaburzenia cyklu, czasem plamienia międzymiesiączkowe. Do innych działań niepożądanych zaliczyć można: przyrost wagi ciała na początku stosowania preparatu, możliwość wystąpienia depresji u kobiet mających do niej predyspozycję, trądzik, przetłuszczanie się włosów, obniżenie libido.

Tabletki dwuskładnikowe

Tabletka taka zawiera dwa rodzaje hormonów – estrogen i progesteron. Jej stosowanie polega na doustnym przyjmowaniu pigułki codziennie przez 21 dni. Później należy zrobić 7 dniową przerwę.

Istnieją różne rodzaje tabletek antykoncepcyjnych dwuskładnikowych:

- **jednofazowa** – najczęstsza (wszystkie pigułki mają taki sam skład, więc podczas ich zażywania nie jest ważna kolejność),
- **dwufazowa** (są dwa rodzaje pigułek, kolejność zażywania jest bardzo ważna),
- **trójfazowa** (są trzy rodzaje pigułek, kolejność zażywania jest bardzo ważna).

Także w przypadku tabletek dwuskładnikowych ważne jest przyjmowanie ich o stałej porze dnia.

Plastry antykoncepcyjne

Działanie plastrów antykoncepcyjnych polega na ciągłym uwalnianiu do organizmu hormonów z plastra przyklepionego na gołą skórę. Ta droga podania progesteronów, w przeciwieństwie do drogi doustnej, sprawia, że substancja wywiera mniejszy wpływ na wątrobę. W opakowaniu znajdują się trzy plastry. Każdy z nich zawiera dawkę hormonów wystarczającą na jeden tydzień. Stosuje się je przez trzy kolejne tygodnie. Potem należy zrobić tygodniową przerwę.

Plaster należy zmieniać za-

wsze w tym samym dniu tygodnia. Miejsca, w których można umieścić plaster, to: podbrzusze, górna, zewnętrzna część ramienia, pośladek, bark lub łopatką.

Istnieją liczne korzyści ze stosowania plastrów antykoncepcyjnych. Zapewniają one stabilne stężenie hormonów we krwi. W przeciwieństwie do tabletek antykoncepcyjnych nie obciążają wątroby.

Ta metoda antykoncepcji umożliwia też stosowanie niższych dawek hormonów, niż byłoby to konieczne przy podaniu doustnym. System transdermalny jest bardzo komfortowy, nie trzeba się przejmować reżimem przyjmowania tabletek, nie zakłóca aktywności. Bardzo ważne jest też to, że w każdej chwili można przerwać terapię, odklejając plaster, w przeciwieństwie np. do zastrzyków z gestagenami.

Krążek dopochwowy

To antykoncepcja poprzez umieszczenie krążka uwalniającego progesteron przez 21 dni. Jest on umieszczany w pochwie przez kobietę i pozostaje tam przez trzy tygodnie. Po ustąpieniu trwającego siedem dni krwawienia miesięcznego kobieta wkłada do pochwy nowy

krążek (istotne jest, by nastąpiło to tego samego dnia tygodnia, co w poprzednim cyklu).

Antykoncepcja mechaniczna

Prezerwatywa, jest to elastyczna, ślepo zakończona, osłona na pręcie w kształcie walca, zakładana w czasie jego wzwodu, zapobiegająca przedostawaniu się nasienia do pochwy. Wykonana jest najczęściej z lateksowej, cienkiej gumy, często powlekanej środkami nawilżającymi lub/i plemnikobójczymi. Najczęściej stosowane i najbardziej znane są prezerwatywy dla mężczyzn. Od kilku lat jest dostępna również prezerwatywa dla kobiet, znana pod nazwą Femidon. Taka prezerwatywa to długa na ok 17 cm miękka, mocna i przezroczysta osłonka w kształcie walca, ślepo zakończona z jednej strony. Na obu końcach znajdują się elastyczne pierścienie. Umieszczona w pochwie przed stosunkiem zapewnia zabezpieczenie przed ciążą i chorobami przenoszonymi drogą płciową. Pierścień wewnętrzny umieszczony jest głęboko w pochwie pokrywa szyjkę macicy. Pierścień zewnętrzny pozostaje na zewnątrz pokrywając srom.

Katarzyna Fus

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18 do 8 dnia następnego oraz w soboty, niedziele i inne dni ustawowo wolne od pracy w godzinach od 8 do godziny 8 dnia następnego. Świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej są bezpłatne dla osób ubezpieczonych i udzielane bez skierowania w dowolnym punkcie nocnej opieki. Świadczenia zdrowotne realizowane są w punktach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej i nie są związane z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, do którego jesteście zapisani.

Dyżurujący w przychodni lekarz udziela porad:

- ☑ w warunkach ambulatoryjnych,
- ☑ telefonicznie,

- ☑ a w przypadkach medycznie uzasadnionych – w domu pacjenta. W dni ustawowo wolne od pracy całodobowo oraz w dni powszednie w godz. 18.00 – 8.00

pacjentom przysługują także zabiegi pielęgniarstwa w ramach porady udzielonej przez lekarza dyżurującego w POZ oraz zabiegi wynikające z ciągłości

leczenia. Zabiegi te mogą być wykonywane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub w domu pacjenta. Każdy ubezpieczony, bez względu na miejsce zamieszkania, może skorzystać z pomocy nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, tam gdzie ma najbliższą. W razie potrzeby lekarz dyżurny może skierować pacjenta do szpitala lub wezwać karetkę pogotowia. Z opieki lekarskiej i pielęgniarstwa udzielanej w punktach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej można skorzystać w przypadku nagłego zaostrzenia lub pogorszenia stanu zdrowia, gdy:

- ☑ nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub grożących istotnym uszczerbkiem na zdrowiu,
 - ☑ zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
 - ☑ zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.
- Przykładowe sytuacje uzasadniające skorzystanie ze świadczeń nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej:
- ☑ zaostrzenie dolegliwości znanej choroby przewlekłej (np. kolejny napad astmy oskrzelowej z umiarkowaną dusznością)
 - ☑ infekcja dróg oddechowych z wysoką gorączką, szczególnie u małych dzieci i ludzi w podeszłym wieku
 - ☑ bóle brzucha, nieustępujące mimo stosowania leków rozkurczowych
 - ☑ bóle głowy, nieustępujące mimo stosowania leków przeciwbólowych
 - ☑ biegunka lub wymioty, szczególnie u dzieci lub osób w podeszłym wieku
 - ☑ nagłe bóle kręgosłupa, stawów, kończyn itp.
 - ☑ zaburzenia psychiczne (z wyjątkiem agresji lub dokonanej próby samobójczej - wtedy należy wezwać pogotowie ratunkowe).
- Kiedy wydaje nam się, że nasze lub czyjeś życie jest zagrożone, należy bezwzględnie telefonować pod numer alarmowy Pogotowia ratunkowego – 112 lub 999.

A to ciekawe

Jarskie początki

Bycie wegetarianinem jest teraz modne, a niektórzy eksperci od zdrowia polecają ten sposób odżywiania. Początki tego nurtu były ekscentryczne.



Okładka jednego z pierwszych czasopism dla jaroszy w Polsce

Już 600 lat przed narodzinami Chrystusa greccy koloniści z południa Italii wyrzekali się jedzenia mięsa zwierząt. Oczywiście z przyjemnością zjadali się owocami morza i rybami. Grecy byli wegetarianami ze względów światopoglądowych. Niektórzy filozofowie głosili teorię wędrówki dusz, więc zabijanie zwierząt nawet jako ofiar dla bogów uważali za niegodne.

Wielu pierwszych chrześcijan także wyrzekało się mięsa – był to symbol pokuty i ascezy. Przykładem może być św. Genowefa – patronka Paryża. W diecie zakonników wczesnego średniowiecza dopuszczano tylko obecność ryb. Uważano, że skoro sam Chrystus je jadł, są pokarmem dozwolonym.

Współczesny wegetarianizm narodził się w epoce oświecenia w Anglii. W gronie mięsożerców wegetarianie stanowili niewielką wspólnotę, liczącą w 1853 roku zaledwie 889 osób. Wydano wtedy pierwsze poradniki kucharskie. Co ciekawe, słowo wegetarianizm wzięło się od błędu. *Vegerarius* znaczy po łacinie tyle co krzepki, jasny, żywy. Słowo „roślinny” po łacinie brzmiało

dość podobnie – *vegetabilis*.

W Polsce pierwsi wegetarianie, a właściwie jarosze, pojawili się także w XIX wieku. W 1897 roku wydano rozprawkę pt. „Jarstwo podstawą nowego życia”. Rok później ukazał się także zbiór przepisów dla wegetarian. Prawdziwym ich guru był Konstanty Moes-Oskragiełło. Można go porównać do Magdy Gessler czy Roberta Makłowicza. Polecał jadać pokarmy nieprzetworzone, surowe. Wierzył, że nasi przodkowie – Słowianie – byli wegetarianami. Pochodził z rodziny przemysłowców, ale zupełnie od nich odstawał. W Bojarowie pod Warszawą założył odrodzisko jarskie, czyli ośrodek, w którym leczono ludzi powietrzem, wodą, światłem i jarskim posiłkiem. Co ciekawe, jeśli ktoś trafił do Bojarowa i nie został wyleczony, nie musiał płacić za nieskuteczną kurację.

– Jarstwo jest odwieczną prawdziwą religią – twierdził Ostragięłło. – Naukowe jarstwo jest religią przyszłości.

Był tak ekscentryczny, że wiele gazet wprost wyśmiewało się z jego pomysłów. Nic dziwnego, ponieważ pod koniec XIX wieku domagał się organizowania zawodów w nagim sporcie. Był to okres powrotu do idei olimpizmu i wielu zastawiało się czy sportowcy, jak w starożytności, nie powinni rywalizować bez odzienia.

Ostragięłło przeniósł się pod koniec życia do Krakowa. Tu popadał w coraz większe skrajności. Uczestniczył w seansach spirytystycznych i zgłębiał pisma rodem z Azji. Zmarł na skutek wyczerpania w 1910 roku. Miał wówczas 60 lat.

W 1904 roku w Warszawie założono Towarzystwo Jarskie. Pięć lat później wegetarianie powołali do życia swoją organiza-

cję także we Lwowie. Zaczęli ich wspierać medycy. Doktor Józefa Jotejkówna, profesor uniwersytetu w Brukseli, pisała m.in., że „trupożerstwo skraca życie”.

W 1891 roku na Kresach, w miasteczku Kosów, swój zakład przyrodolecznicy stworzył Apolinary Tarnawski – uznany lekarz i propagator wegetarianizmu. Zbudował w dziewiczym terenie wschodnich Karpat trzy warzelnie soli, łaźnie, solaria (bez lamp, a zasilane słońcem) i tarasy do leżakowania. Kuracjusze mieli do dyspozycji piękne domki wśród drzew. W Polskę poszła plotka, że terapia w zakładzie doktora Tarnawskiego daje znakomite efekty. Przybywała tam śmietanka kulturalna Galicji. Z usług Tarnawskiego korzystała Maria Dąbrowska czy Gabriela Zapolska.

Kuracjusze mieli o świcie chodzić boso po trawie przesiąkniętej rosą czy pracować w ogrodzie i spać przy otwartych oknach. Sam Tarnawski był niezwykłą osobą – również bardzo oddaną idei wegetarianizmu. Raz, jadąc pociągiem, siedział w przedziale z małżeństwem i ich dwójką grubych dzieci. Matka przez całą drogę miała dokarmiać pociechy, ale w końcu cierpliwość Tarnawskiego się skończyła. Nie wytrzymał i powiedział: – Pani zabija swoje dzieci. Mąż przytaknął tej diagnozie. Wtedy zaczęła się awantura. Atmosferę rozładował na szczęście trzeci pasażer, który stwierdził: – Uspokójcie się państwo. To jest słynny doktor Tarnawski, straszliwy wróg obżarstwa. Autorytet Tarnawskiego zadziałał. W przedziale zapanowała zgoda. Znane są inne jego powiedzonka. Kiedy widział, że żona zachęca męża do jedzenia wypalał do niej: – Chce pani po raz drugi wyjść za mąż?

(pw)

Żołnierze

Kombatanci razem

W naszym powiecie żyje coraz mniej osób, które są weteranami. Przed II wojną światową taki tytuł nosiła większość mężczyzn. Zrzeszali się oni w placówkach Związku Powstańców i Wojaków. Dziś nieco więcej o działalności tych organizacji w naszej okolicy.



Zarząd powiatowego – wąbrzeskiego Towarzystwa Powstańców i Wojaków

Weterani z Małych Radowisk zorganizowali się 4 grudnia 1923 roku. Ich prezesem był Wiktor Wilamowski. Następni byli weterani z Zielenia, którzy postanowili założyć koło wojaków 31 stycznia 1926 roku, Osieczka (zał. 20 października 1927), Mgowa (1 kwietnia 1927), Jarantowic (7 maja 1933), Małego Pułkowa (30 lipca 1933), Królewskiej Nowej Wsi (3 grudnia 1933), Ryńska (18 stycznia 1934). Wojacy działali także w Książkach od 1927 roku, Płużnicy (1926), Łopatkach (1933), Łobdowie (1924) czy Kurkocinie

(od 1933 roku).

Panowie należący do tych kół urządzali doroczne zawody strzeleckie, zabawy czy wycieczki. Co jakiś czas brali także udział w ćwiczeniach i małych manewrach. W 1931 roku organizacja skrzyła w stronę sanacji i Józefa Piłsudskiego. Wielu członków kół wystąpiło wówczas z ich szeregów.

W 1934 roku na czele powiatowego zarządu wojaków stał Franciszek Czerwiński. Zastępował go Jan Cwinarowicz i Stanisław Paczkowski.

(pw)

XX wiek

Wkracza nowoczesność

W 1907 roku niejaki Chmielewski z Wielkiego Pułkowa postanowił sprzedać kilka przedmiotów gospodarskich. Umieścił stosowne ogłoszenie w prasie, dzięki czemu możemy dziś dowiedzieć się, na jakim poziomie było gospodarstwo w naszych okolicach na początku XX wieku.

Chmielewski usiłował sprzedać m.in. drechbank. Po niemiecku oznacza to tokarkę. Najprawdopodobniej tokarka była napędzana metodą mechaniczną – przy pomocy odpowiedniego sznura i pedału. Poza tokarką, w Wielkim Pułkowie w 1907 roku posiadano już młockarnię parową z elewatorium do słomy. Tego typu maszyny produkowano na przykład w zakładach Cegielskiego w Poznaniu. Młockarnia miała postać wielkie-

go wozu, którego zadaniem było oddzielenie ziaren. Rolę silnika pełniła lokomobila – maszyna na parę – praprzodek dzisiejszych traktorów.

Lokomobile, młockarnie i inne wynalazki rolnicze zrewolucjonizowały pracę na wsi właśnie na początku XX wieku. Na ziemiach polskich zaboru rosyjskiego na tego typu sprzęt było stać tylko ziemian.

(pw)

OGŁOSZENIE PŁATNE

INFORMUJĘ

iz zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity z 2014 r.Dz. U. poz. 518 ze zmianami) została wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 oraz zamieszczona na stronie internetowej miasta www.bip.wabrzezno.com (w zakładce „Ogłoszenia Burmistrza”) w dniu 22 stycznia 2013 r. na okres 21 dni informacja o przeznaczeniu do sprzedaży w trybie nieograniczonego przetargu ustnego gruntów komunalnych położonych w obrębie 2 miasta przy ulicy Kruczej, oznaczonych działkami nr 946 o powierzchni 0,0050 ha, nr 947 o powierzchni 0,0042 ha, nr 948 o powierzchni 0,0039 ha oraz nr 949 o powierzchni 0,0038 ha.

W związku z powyższym osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust.1 pkt. 1 i 2 wyżej wymienionej ustawy, mogą składać stosowne wnioski w terminie 6 tygodni licząc od dnia wywieszenia wykazu.

Turystyka

Orbisem do Wąbrzeźna

Niewielu mieszkańców przedwojennej Polski stać było na zagraniczne wojaże. Jedno z biur podróży oferowało im więc tańsze podróże krajowe – w tym wycieczkę przez Wąbrzeźno.

W 1920 roku we Lwowie założono pierwsze polskie biuro podróży – Orbis. Wkrótce stało się ono niemal monopolistą na rynku. Tuż przed wybuchem II wojny światowej Orbis posiadał 136 oddziałów biur w kraju. W 1939 roku miał w swojej ofercie wiele wycieczek krajowych do bardzo znanych miejsc jak Zakopane czy Woroch-

ta (kurort narciarski na dzisiejszej Ukrainie). Za jedyne 125 złotych każdy mieszkaniec Warszawy mógł wybrać się na autobusową wycieczkę również do Wąbrzeźna. Dodajmy tylko, że średnia pensja robotnicza wynosiła wówczas ok. 80 złotych miesięcznie.

Z Warszawy jechano przez Pułtusk, Działdowo, Brodnicę

i Grudziądz, Gdynię – na Hel. Stamtąd, drogą powrotną przez Bory Tucholskie, Kruszwicę, Ciechocinek i Toruń do Wąbrzeźna. W naszym miasteczku turyści zwiedzali rynek oraz okolice Jeziora Zamkowego. Z Wąbrzeźna turyści jechali do Rypina, Sierpca, Płocka i Warszawy.

(pw)

Średniowiecze

Antykrzyżacki spisek

Towarzystwo Jaszczurcze było pierwszą organizacją o charakterze antykrzyżackim. Jego członkowie chcieli przyłączenia Ziemi Chełmińskiej do Polski. Za swoją postawę część zginęła w męczarniach. Mimo tego powstał kolejny spisek przeciwko zakonowi – Związek Pruski.



Pokłosiem działań Związku Pruskiego była wojna trzynastoletnia

24 lutego 1398 roku w Radzynie Chełmińskim powołane zostało Towarzystwo Jaszczurcze. Jego twórcami byli rycerze z okolic Wąbrzeźna – Mikołaj z Ryńska, jego brat Jan z Pułkowa oraz Fryderyk i Mikołaj z Kitnowa. Związek początkowo działał jawnie i był tolerowany oraz uznawany przez władze krzyżackie jako organizacja broniąca interesów szlacheckich. Od 1410 roku towarzystwo działało tajnie i miało charakter konfederacji. Głównym jego celem było połączenie Ziemi Chełmińskiej z Polską.

Po wielkiej wojnie z Zakonem Krzyżackim doszło do prześladowań członków towarzystwa. Spowodowane to było klęską Krzyżaków w bitwie pod Grunwaldem. W czasie starcia Mikołaj z Ryńska poddał chorągiew chełmińską wojskom polskim.

W obronie prześladowanych rycerzy wystąpili: polski król Władysław II Jagiełło, Wielki Książę Witold oraz marszałek wielki koronny Zbigniew z Brzezia. Mimo tego, w akcie zemsty za prowadzoną działalność, w maju 1411 roku Krzyżacy ścięli na rynku w Grudziądzu założyciela związku, wspomnianego Mikołaja z Ryńska. Zginął mimo tego, że posiadał list żelazny, a nietykalność gwarantowały mu ustalenia I Pokoju Toruńskiego, który zakazywał ścigania osób uznanych przez strony za

zdradców. Krzyżacy zamordowali też wszystkich męskich potomków Mikołaja z Ryńska.

Mimo prześladowań, Związek Jaszczurczy rozszerzył działalność na inne tereny państwa krzyżackiego, wspierając przy tym wszystkie działania wojenne króla polskiego przeciwko zakonowi. O zasługach związku świadczy chociażby udział w rokowaniach w 1435 roku i podpis ówczesnego przywódcy ZJ Jana ze Szczuplinek pod traktatem pokojowym z Brześcia Kujawskiego.

W 1440 roku w Kwidzynie powstała kolejna organizacja, której działania wymierzone były przeciwko rycerzom z czarnym krzyżem na płaszczu – Związek Pruski. Jego członkowie dążyli do uzyskania wpływu na rządy w państwie krzyżackim i przywilejów stanowych, podobnych do posiadanych przez szlachtę i mieszczaństwo w Polsce. Związkowcy sprzeciwiali się dotychczasowemu monopolowi Zakonu Krzyżackiego w życiu politycznym i gospodarczym.

Dokładnie 14 marca 1440 roku pod aktem związkowym przycisnęło pieczęcie 53 przedstawicieli szlachty, 7 miast hanzeatyckich (Chełmno, Toruń, Elbląg, Gdańsk, Braniewo, Królewiec–Altstadt, Królewiec–Knipawa) oraz 12 mniejszych miejscowości. W ciągu najbliższych miesięcy do związku przystąpiły prawie wszystkie miasta i znaczna część szlachty. Od 1453 roku w Toruniu mieściła się siedziba powołanej Tajnej Rady, stałej reprezentacji Związku Pruskiego, składającej się z 8–10 przedstawicieli rycerstwa i wielkich miast. Największym oparciem związku była Ziemia Chełmińska, Gdańsk, Toruń i tereny przyległe do Wisły. Przywódcami Związku Pruskiego byli m. in. Jan i Ścibor Bażyńscy oraz Jan Cegenberg.

Krzyżacy, odwołując się do sądu papieskiego i cesarskiego, dą-

żyli do osłabienia i rozbicia organizacji. W 1451 roku związkowcy zastanawiali się czy nie dokonać samorozwiązania na tle gróźb cesarza i legata papieskiego. W związku z naciskiem z zewnątrz, Związek Pruski zaczął szukać pomocy w Polsce. W 1453 roku w Wiedniu został ogłoszony wyrok cesarza Fryderyka III Habsburga, który rozkazał rozwiązanie Związku Pruskiego, nałożył na niego kary pieniężne oraz wydał wyrok śmierci na 300 członków związku bez podania konkretnych nazwisk. Wydana też została ekskomunika, nałożona na Związek Pruski na podstawie sfałszowanej bulli papieskiej. Część miast chciała się podporządkować wyrokowi, jednak Gdańsk, Toruń i szlachta chełmińska postanowiły poddać się Polsce. W styczniu 1454 roku przybyła do króla Kazimierza IV Jagiellończyka delegacja związku, ofiarując mu poddanie Prus. Monarcha oficjalnie nie poparł tego pomysłu, ponieważ nie mógł zaakceptować buntu poddanych przeciwko władzy. Ale szybko rozpoczął przygotowania do powstania. Oznaczało to, że Polska nieoficjalnie zadeklarowała związkowi pomoc w walce przeciwko Krzyżakom.

4 lutego 1454 roku Tajna Rada wysłała z Torunia do Malborka poselstwo z listem, w którym formalnie wypowiedziała wielkiemu mistrzowi krzyżackiemu posłuszeństwo. 6 lutego atakiem na zamek krzyżacki w Toruniu rozpoczęło się powstanie przeciw Krzyżakom. W tym samym miesiącu gdańszczanie zaatakowali krzyżacki Wielki Młyn i 11 lutego opanowali zamek krzyżacki, który następnie zniszczyli. Po upływie miesiąca Krzyżacy kontrolowali już tylko Malbork, Sztum i Chojnice. Wkrótce do Krakowa udał się z poselstwem Jan Bażyński, który w imieniu Związku Pruskiego zwrócił się do króla Kazimierza o przyłączenie Prus do Polski. Akt inkorporacji wystawiony został 6 marca 1454 roku. Oznaczało to początek wojny trzynastoletniej, która była finansowana głównie przez Związek Pruski (pół miliona dukatów), Gdańsk (pół miliona dukatów), króla Kazimierza (pół miliona dukatów) i społeczeństwo Królestwa Polskiego (pół miliona dukatów). W maju król odebrał hołd w Toruniu od Ziemi Chełmińskiej, 11 czerwca w Elblągu od Gdańska i ziemi elbląskiej oraz od trzech biskupów pruskich. W Królewcu hołd odebrał kanclerz Jan z Koniecpola.

(Szyw)

II Rzeczpospolita

Błękitna armia

Polacy z Francji, Kanady, USA oraz Brazylii stworzyli Błękitną Armię Hallera. Jej jednostki w styczniu 1920 roku zajęły Pomorze Gdańskie. 19 stycznia do Wąbrzeźna wkroczyli polscy żołnierze. Miasto odzyskało niepodległość po 148 latach niewoli.



ARMIA POLSKA WE FRANCJI
POLISH ARMY IN FRANCE
CENTRUM REKRUTACJI
RECRUITING CENTRE NO.

Plakat rekrutacyjny Armii Polskiej we Francji autorstwa Władysława Bendi

Na początku I wojny światowej polscy politycy oraz przywódcy zwrócili się do rządu francuskiego o wyrażenie zgody na formowanie polskich sił zbrojnych. 21 sierpnia 1914 rząd Francji zaaprobował to. Armia została zorganizowana na zasadzie zaciągu ochotniczego spośród Polaków służących w wojsku francuskim, polskich jeńców wojennych z armii państw centralnych, a także z polskiej emigracji z Francji, Stanów Zjednoczonych, Kanady i Brazylii.

Kilkuset Polaków, w większości członków Sokoła i Strzelca, stawiło się w punktach meldunkowych. Pierwszą, 180-osobową polską kompanię rekrucką skierowano 25 sierpnia do obozu szkoleniowego w Bayonne. Po przeszkoleniu wcielono Polaków do 1. Pułku Legii Cudzoziemskiej. W ciężkich walkach liczebność kompanii stopniała do kilkudziesięciu osób. Ale postawa naszych rodaków zyskała sławę i uznanie w oczach Francuzów. Niestety, z kolejnych ochotników nie tworzone czysto polskich oddziałów ze względu na sprzeciw Rosji – sojusznika Francji.

Do formowania polskich oddziałów we Francji powrócono, gdy 4 czerwca 1917 roku prezydent Raymond Poincaré podpisał specjalny dekret. W tym czasie sytuacja polityczna uległa zmianie. Rosjanie zajmowali się sobą, ponieważ ich kraj pograżał się w rewolucyjnym chaosie. Miesiąc później powstały pierwsze rodzime oddziały, a 8 stycznia 1918 roku utworzono dwubatalionowy 1 Pułk Strzelców Polskich. Główny jego trzon stanowili rodacy z USA, zgłaszający się na apel Ignacego Jana Paderewskiego oraz emigranci z Kanady i Francji. Później doszli Polacy z przebywających we Francji i ogarniętych fermentem rewolucji dywizji rosyjskich. Oficerami byli głównie Francuzi. W czerwcu odbyła się uroczystość wręczenia pułkom sztandarów ufundowanych przez miasta Paryż, Nancy, Verdun i Belfort.

Pierwszym dowódcą polskich jednostek został generał Louis Archinard. Na mocy porozumienia między rządem Francji a Komitetem Narodowym Polski, Polacy przejęli pełną kontrolę polityczną nad armią. Wojsko zostało uznane za „jedyną, samodzielną, sojuszniczą i współwalczącą armię polską”. Francuskiego dowódcę 4 października 1918 roku zastąpił gen. Józef Haller.

W końcowych walkach I wojny światowej uczestniczył tylko 1 Pułk Strzelców (od lipca 1918 w Szampanii), a od połowy października 1918 także 1 Dywizja Strzelców Polskich, która zajęła odcinek frontu w Wożezach.

Zakończenie działań wojennych na Zachodzie przyspieszyło rozwój organizacyjny armii. Zniknęły trudności związane z rekrutacją i wcieleniem Polaków do Armii, zwłaszcza we Włoszech. Pozyskano tam ok. 25 tys. żołnierzy – byłych jeńców z armii austro-węgierskiej.

Armia gen. Hallera organizowana była na bazie korpusów i dywizji, wyposażonych i uzbrojonych sprzętem demobilizowanych jednostek francuskich. Przyjęła błękitny kolor mundurów, stąd zwano ją „błękitną”. Była najlepiej wyszkolona, uzbrojona i wyposażona częścią WP. Dysponowała również jednostkami pancernymi, kawalerią oraz lotnictwem.

Wiosną 1919 roku polskie wojsko z Francji przybyło do ojczyzny. Żołnierze Błękitnej Armii Hallera od razu skierowano na front polsko-sowiecki. Armia liczyła wtedy ok. 68 tys. osób w pięciu dywizjach piechoty, dywizji szkolnej (instrukcyjnej), pułku czołgów i 7 eskadrach lotniczych. Przywiozła także dużą ilość sprzętu i uzbrojenia, co umożliwiło wyposażenie powstających w kraju jednostek WP. Większość oficerów stanowili Francuzi. Od września 1919 roku byli zastępowani oficerami polskimi. Armia wzięła także udział w wojnie polsko-ukraińskiej w Galicji Wschodniej i na Wołyniu. Ponadto jej jednostki wkraczały w styczniu 1920 roku na tzw. Pomorze Gdańskie.

Dokładnie 19 stycznia 1920 do Wąbrzeźna dotarła Błękitna Armia generała Józefa Hallera. Byli to żołnierze 8. Dywizji Strzelców oraz 5. Brygady Jazdy z Grupy Operacyjnej generała dywizji Stanisława Napoleona hrabiego Ursyn-Pruszyńskiego. Tym samym, po 148 latach, Wąbrzeźno powróciło w granice Polski.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Wojna o spokój i harmonię w życiu osobistym zakończy się pomyślnie. Gwiazdy wzmocnią Twoją potrzebę miłości. Nic więc dziwnego, że usuniesz każdą przeszkodę na drodze do szczęścia.

Wodnik (21.01.-19.02)

Zdrowie może teraz spłacać Ci figla. Aby tego uniknąć, weź parę dni urlopu i wyjedź tam, gdzie umiesz odpoczywać. Rozpocznie się nowy etap w Twoim życiu osobistym. Zrozumiesz, że miłość napędza Twoją karierę.

Ryby (20.02.-20.03.)

Słaba energia i zła intuicja mogą Ci przeszkodzić w podjęciu mądrych decyzji zawodowych i finansowych. W pracy będzie wrzeć, a Twoje działania poprowadzą Cię znów do sukcesów.

Baran (21.03.-21.04.)

Masz doskonałą atmosferę wokół spraw sercowych. Możesz bez obaw zaplanować romantyczne spotkania, a jeśli szukasz miłości, masz szansę ją odnaleźć.

Byk (21.04.-21.05.)

Odświeżysz stare znajomości, a może nawet romanse, nie unikając nowych kontaktów. Zrozumiesz, że szukasz wsparcia duchowego na co dzień, a może Ci to dać tylko trwały związek. Możesz udowodnić, że stać Cię na wiele.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

Uświadomisz sobie, że nie warto uciekać od problemów sercowych. Przekonasz się, że szczególnie można znaleźć w spokojnym i harmonijnym partnerstwie. Uważaj, bo możesz stracić najbliższą Ci osobę.

Rak (22.06.-22.07.)

Zaczynasz okres dobrych perspektyw zawodowych. Póki co, nie wyrrywaj się ze zmianami w pracy i materialnej sferze życia. Już niedługo będziesz mógł zawrzeć długoterminowe umowy i transakcje.

Lew (23.07.-23.08.)

Zaczynasz nowy tydzień pod hasłem sukcesów zawodowych i finansowych. Niedługo będziesz mieć wolną rękę w podejmowaniu nawet najtrudniejszych decyzji dotyczących obu sfer życia.

Panna (24.08.-23.09.)

Jeśli chcesz się cieszyć dobrym zdrowiem, zadbaj o siebie. Poświęć sobie trochę więcej czasu niż zazwyczaj. Sprawy osobiste pochłoną Twoją uwagę, ale nie staraj się ich rozwiązywać, nie pora na to.

Waga (23.09.-22.10.)

Teraz nie wszystko będzie układać się po Twojej myśli, ale za kilka dni karta się odwróci. Aura sprzyjać będzie nowym pomysłom i odważnym krokom w sferze finansowej i zawodowej. Działaj wtedy aktywnie i bez obaw.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Zatęsknisz za odmianą w miłości. Zanim jednak coś postanowisz, zastanów się czy naprawdę warto. Zrób wszystko, by nie doprowadzić do sytuacji konfliktowej w domu. Będziesz zmęczony i niecierpliwy.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Postaw na konsekwencję w działaniu. Panuj też nad emocjami, bo potrafią zniweczyć ciężką pracę. Nie zmieniaj swoich postanowień i licz się z wydatkami.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Geogr.: wyspa w Filipinach; główne miasto Tagbilaran.	▼	Kapłan bogini Kybele Ferenc (1860-1934), lek wet	▼	Filoz.: pogląd filoz., wg którego istnieją tylko ciała.	Potasowiec, l.a. 3	▼	Łow.: sarna wykazująca popęd płciowy poza okresem rui.	Usta, twarz, morda, gęba. Potrawa mięsna w rulonie	▼	W obrębie gątunku Prawy dopływ Wisły	▼
►		▼		▼	Osadzenie, umocowanie przedmiotu.►			▼		▼	
Erytema.►							Charakterystyka►				
Przytoczone dosłownie				4			Produkt z Dębicy				
►					Lekki odkryty pojazd konny►		▼				
					Miasto w pd. Jordanii					5	2
Życie, istnienie►				Niejedna w atlasie►					Swoboda zachowania		Dawniej: płas, taniec.
				Głos kaczki			3		▼		▼
►				▼		Oddalenie się drogą powietrzną.►					
Cezary, boh. pow. S. Żeromskiego "Przedwiośnie".►						Wiedza, wiadomości, teoria►					
Miano, nazwanie, określenie, termin.		Zool.: gatunek płaszczyki; diabeł morski.►						Tomasz, filomata►		1	

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Domowy budyń czekoladowy

Składniki: 500 ml mleka, 50 g cukru, 2 żółtka, 75 g kakao, 50 g mąki ziemniaczanej, 50 g masła, 50 g gorzkiej czekolady

Sposób wykonania:

W misce wymieszać cukier, żółtka, kakao, mąkę ziemniaczaną oraz 100 ml zimnego mleka. W rondlu zagotować resztę mleka z masłem, stopniowo dodawać zawartość miski ciągle mieszając i ponownie zagotować, aż budyń zgęstnieje. Gotowy budyń przełożyć do miseczek i udekorować rozpuszczoną lub startą czekoladą.

Smacznego

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy

II Technikum Żywnienia i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu



Na zdj. Kamil Stasiak, Jakub Krause, Dominik Balawejder

Pogoda

Czwartek 22.01.2015

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Piątek 23.01.2015

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Sobota 24.01.2015

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Niedziela 25.01.2015

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

ciśnienie

wiatr

śnieg/deszcz

2/1/5

1013 hPa

11 km/h

0 mm

0/1/3

1012 hPa

12 km/h

0 mm

1/0/3

1017 hPa

11 km/h

0mm

0/-2/1

1015 hPa

11 km/h

0 mm

0/-2/2

1017 hPa

11 km/h

0 mm

-1/-3/0

1017 hPa

11 km/h

0 mm

0/-1/1

1018 hPa

11 km/h

0 mm

-2/-1/1

1028 hPa

11 km/h

0 mm

Mechanizacja

Skok sprzedaży Kuboty

New Holland – to marka ciągników najczęściej kupowana przez polskich rolników w minionym roku. Trzeba jednak zaznaczyć, że prawie wszystkie firmy odnotowały spadek sprzedaży.



W 2014 roku sprzedano o 95 procent więcej pomarańczowych Kubot niż w 2013 roku

Przez minionych 12 miesięcy w Polsce zarejestrowano 14,7 tysiąca nowych ciągników. Najlepszym momentem na zakupy była wczesna wiosna – w marcu zanotowano sprzedaż 1602 maszyn. Rolnicy nie kwapią się za to do zakupów w listopadzie (tylko 746).

W grudniu sprzedaż ciągników podskoczyła, ale miało to związek z promocjami. Producenci sprzętu rolniczego postępują podobnie jak firmy produkujące samochody, oferując zniżki i wyprzedaże starego rocznika.

Jeśli chodzi o konkretne fir-

my, to ostatni rok należał do marki New Holland (2579 sprzedanych ciągników). Na drugim miejscu był John Deere z 1848 sztukami. Przyglądając się klasyfikacji trzeba zwrócić uwagę, że niemal wszystkie firmy odnotowały spadki sprzedaży. Wyjątkiem jest Kubota oraz Belarus. Japońskie Kuboty osiągnęły 95-procentowąwyżkę w stosunku do 2013 roku. To ta firma może cieszyć się z wprowadzenia na rynek najpopularniejszego ciągnika w Polsce - L5040. To mały, ale oszczędny i uniwersalny traktor o mocy 50 KM. 30-procentową wyżkę sprzedaży odnotował również rodzimy producent z Mrągowa – Farmtrac.

Póki co, rolnicy wstrzymują się z zakupami nowego sprzętu. Trwa oczekiwanie na uruchomienie pieniędzy z nowej unijnej perspektywy finansowej.

(pw)

Konserwacja

Dbaj o gumy zimą

Zimą w gospodarstwie należy dbać o sprzęt rolniczy, w tym o opony. Niekiedy przechowywane są w warunkach, które sprzyjają ich dewastacji.

Jeżeli opony pozostają na pojeździe, należy je – w miarę możliwości – odciążyć. Warto też raz na kilka tygodni przejechać nieco ciągnik (o 1/4 obrotu tylnego koła), by opony nie odkształcały się stale w jednym miejscu. Dodatkowo opony dopompowujemy (jakieś 0,2-0,4 bara więcej niż ciśnienie do pracy w transporcie). Jeżeli dociążamy koła wodą, należy pamiętać, że nie może ona zamarznąć.

Opony zimą nie powinny być wystawione na działanie warunków atmosferycznych, bo są na nie wrażliwe. Najlepszym miejscem do przechowywania ich są piwnice albo garaże. Wystawienie na działanie silnego światła wysusza gumę i może prowadzić do jej pęknięcia.

Opony najlepiej przechowywać pionowo, a nie jedna na drugiej.

(pw)

Uprawa

Udana kampania

Rozpoczęta jesienią kampania cukrownicza dobiega końca. Czas na pierwsze podsumowania.

Średni plon buraków w minionym sezonie to 68 ton z hektara. Rekordziści zebrali nawet 90 ton. Jak łatwo się domyślić, tego typu urodzaj wpłynie na nadprodukcję. Może ona wynieść nawet pół miliona ton cukru.

Wpływ na dobre zbiory miała pogoda. Rośliny rzadziej nawiedzały także szkodniki takie jak mszyce czy pchełki. Buraków nie atakowały również grzyby. Zagrożenie to dotyczyło tylko tych gospodarstw, które stosują na polach monokulturę buraka. Plantatorom sprzyjała także jesienna aura. Wcześniej bywało, że opady uniemożliwiały zbiory. Tym

razem było inaczej i cukrownie mogły odbierać buraki zgodnie z planem. Średnia polaryzacja wyniosła 17 procent. W naszym województwie w dwóch oddziałach Krajowej Spółki Cukrowej kampanię zakończono 5 stycznia. Zakupiono 530 tys. ton buraków, z których wyprodukowano 79 tys. ton cukru.

Urodzaj to zła informacja dla plantatorów, natomiast bardzo dobra dla klientów, którzy cukier w sieciach sklepów kupują w cenie poniżej 2 złotych za kilogram. Polacy rocznie zużywają 1,6 mln ton tej substancji słodzącej.

(pw)

Prawo

Łowiecka klauzula sumienia

Politycy pracują nad zmianami w prawie łowieckim, które mogą oddziaływać również na rolników.

Nowelizacja prawa łowieckiego jest już w Sejmie i zakłada konsultacje z właścicielami gruntów w czasie tworzenia obwodów łowieckich oraz samych polowań. Będzie to wyglądało tak, że sejmik województwa opublikuje w lokalnej prasie planowane granice obwodów łowieckich, a ludzie, których ziemia znajduje się na terenie obwodu, będą mo-

gli wносить uwagi. Obecnie nie ma takiego obowiązku i czasem bywa tak, że rolnik nie wie, że na jego terenie odbywają się łowy.

Według jeszcze nieprzyjętych przepisów, właściciel gruntów – np. rolnik – będzie miał prawo do sprzeciwu lub nawet odszkodowania, jeśli uzna, że polowanie na jego ziemi utrudniło mu korzystanie z niej. Może

też odmówić myśliwym, uzasadniając to względami religijnymi lub moralnymi.

Jeśli nowe prawo wejdzie w życie, myśliwi będą także zobowiązani do informowania właściciela lub dzierżawcy gruntu o planowanym polowaniu, jeśli ten uprzednio przekaze swoje dane kontaktowe.

(pw)

Przechowywanie

Zanim ziemniaki zakiełkują

Kiełkowanie ziemniaków jest obiektem zainteresowania wielu rolników, ale także mieszkańców miast, którzy zrobili zimowe zapasy. Dziś nieco więcej o tym, co wpływa na to, że ziemniaki „obrastają”.

Na to, czy ziemniaki zaczną zimą szybko kiełkować, mają wpływ następujące czynniki: odmiana, temperatura przechowywania, a nawet warunki w jakich ziemniak rósł na polu.

Kartofle przypominają nieco niedźwiedzie – pod koniec okresu wzrostu zapadają w stan spoczynku. Zimą najważniejszym zadaniem jest przedłużenie tego spoczynku. To, czy ziemniak zacznie nam szybko kiełkować zależy już od tego, jak roślina znosiła okres wegetacji. Jeśli w sezonie dużo padało, okres spoczynku bulw wydłuży się.

Drugi czynnik kiełkowania to temperatura. Naukowcy przepro-



Ziemniaki najlepiej przechowywać w niskiej temperaturze ok. 3 st. C

wadzili wiele doświadczeń, podczas których przechowywali ziemniaki w różnych temperaturach. Okazało się, że jeśli złożyć się bulwy w pomieszczeniu o temperaturze 8 stopni Celsjusza, to zaczną one

kiełkować w styczniu. Obniżenie temperatury o zaledwie 3 stopnie Celsjusza powoduje przesunięcie okresu kiełkowania o następne 2 tygodnie. Jeśli przechowamy ziemniaki w niskiej temperaturze 3 stopni, wówczas kiełkowanie możemy odsunąć w czasie aż do marca.

To, czy ziemniaki zaczną nam obierać zależy także od ich odmiany. Te najodporniejsze kiełkują nawet miesiąc później niż inne.

Pamiętajmy, że kiełkujące ziemniaki zawierają szkodliwą dla zdrowia solaninę. Przed spożyciem należy je grubo obrać i ugotować.

(pw)

Nowinki

Solidarność czy podatek?

Rząd przyjął projekt stworzenia Funduszu Wzajemnej Pomocy w Stabilizacji Dochodów Rolniczych. Ma to pomóc w sytuacjach kryzysowych, np. w przypadku drastycznego spadku opłacalności produkcji.

Na fundusz będą składać się rolnicy. Mają oddawać 0,2 proc. wartości netto nabywanych produktów rolnych. Środki zgromadzone w funduszu będą wypłacane producentom rolnym jako rekompensaty w następujących sytuacjach: gdy w gospodarstwie rolnym, rybackim lub w dziale specjalnym produkcji rolnej dochody obniżą się o ponad 30 proc. w stosunku do średniego rocznego dochodu z ostatnich 3 lat (do wniosku należy dołączyć oświadczenie potwierdzające prowadzenie ewidencji przychodów i rozchodów albo księgi podatkowej) lub gdy rolnik nie otrzyma zapłaty za nabyte produkty rolne.

Tego typu straty mogą wystąpić na przykład w przypadku

powodzi, suszy czy gradobicia. W przypadku hodowców – choroby stada mogą generować straty. Najlepszy przykład do Afrykański Pomór Świń, który przyczynił się do spadku cen w całej Polsce, ale szczególnie na Podlasiu. Pomoc wypłacana będzie także tym rolnikom, którzy oddali swoje płody rolne do przedsiębiorstwa czy skupu, a firma ta nie zapłaciła im pieniędzy, bo np. upadła.

Wnioski o pomoc będzie można składać tylko raz w roku, między 1 lutego a 31 marca. Jeśli więc woda z wiosennej powodzi zaleje pole 1 kwietnia, gospodarz będzie mógł ubiegać się o wsparcie dopiero za rok.

(pw)

Piłka ręczna

Dziewczyny z awansem w kieszeni

Szczypiornistki Vambresii Worwo z rocznika 2002 i młodsze zapewniły sobie w sobotę awans do finału wojewódzkiego. Stało się tak po wygraniu turnieju w Bobrowie.



Szczypiornistki Vambresii Worwo zapewniły sobie awans do finału po sobotnim zwycięstwie w Bobrowie odpowiednio 8 i 7 bramek.

Sobotnie zawody, których gospodyniami były Bobry Bobrowo, były 2. turniejem eliminacyjnym. W pierwszym, rozgrywanym w Wąbrzeźnie, zwyciężyły nasze dziewczęta.

Zmagania otworzył pojedynek gospodyń z ekipą MKS Brodnica. Mecz wysoko wygrały brodniczanki, które weszły w turniej znakomicie. Równie dobrze w swoim pierwszym meczu zaprezentowały się podopieczne Bogdana Taczyńskiego, które w derbowej potyczce z Olimpijczykiem Kowalewo nie pozostały wątpliwości, kto tego dnia jest lepszy. Zwycięstwo 21:9 dało dwa punkty naszej drużynie. Na pochwałę w tej konfrontacji zasłużyły Dominika Macikowska i Oliwia Armata, które rzuciły

Po chwili relaksu nasz zespół ponownie stanął do rywalizacji – tym razem z gospodyniami. Wygrana 17:2 odzwierciedla przebieg wydarzeń na boisku. Niepodzielnie panował na nim zespół Bogdana Taczyńskiego, który potwierdził dominację wysokim wynikiem. Po chwili Brodnica uporała się z Kowalewem 17:6.

W ostatniej kolejce Bobry zagrały z Kowalewem, a Wąbrzeźno z Brodnicą. Najpierw w pojedynku o trzecią lokatę Kowalewo wysoko ograło gospodynie. Wisienką na torcie było starcie brodniczank z naszymi szczypiornistkami. W pierwszym meczu w Wąbrzeźnie nie był remis. Równie emocjonujący przebieg miała rywalizacja

w Bobrowie. Stawką była wygrana w całych zawodach.

Po wyrównanym początku brodniczanki jako pierwsze wyszły na prowadzenie. W 6. minucie gry rywalki odskoczyły na 3 bramki. Jednak piłkarki Vambresii w 12. minucie doprowadziły do wyrównania. Końcówka pierwszej połowy należała do wąbrzeżnianek, które – idąc za ciosem – wyszły na prowadzenie 9:7. Z takim wynikiem schodziły do szatni.

Drugą odsłonę brodniczanki zaczęły od rzuconego karnego. Nie wpłynęło to jakoś szczególnie na grę wąbrzeżnianek, które po chwili zwiększyły przewagę do 3 bramek. Do końca spotkania nasz zespół nie pozwolił już rywalkom nawet zbliżyć się do remisu i po zaciętej walce zwyciężył 13:10. Wygrana zapewniła naszym piłkarkom awans do finału wojewódzkiego. Co prawda do rozegrania zostały jeszcze dwa turnieje eliminacyjne, ale z każdej grupy awansują dwie ekipy, więc kwalifikacje nasze szczypiornistki mają już w kieszeni.

– Gra momentami wyglądała znakomicie. Na słowa pochwały zasłużył cały zespół, ale chciałbym też wyróżnić Oliwię Armatę, która rozgrywała świetne zawody. Cieszymy się z awansu i pracujemy dalej – powiedział po turnieju trener Taczyński.

W Bobrowie Vambresia zagrała w składzie: Laura Seroka, Nikola Marciniak, Ola Antosik, Oliwia Armata, Roksana Bielińska, Oliwia Chojnacka, Wiktoria Dedeńska, Patrycja Drewnik, Julia Dzierzawska, Kinga Gołębiewska, Oliwia Kolczyńska, Dominika Macikowska, Natalia Mazurowska, Marcelina Sul, Zofia Szpręglewska. Trener Bogdan Taczyński.

Kolejne zawody odbędą się 14 lutego w Brodnicy.

(do), fot. nadesłane

STRZELCZYNIE BRAMEK DLA VAMBRESII

1. ANTOSIK ALEKSANDRA	4
2. ARMATA OLIWIA	13
3. GOŁĘBIEWSKA KINGA	7
4. KOLCZYŃSKA OLIWIA	2
5. MACIKOWSKA DOMINIKA	23
6. MAZUROWSKA NATALIA	1
7. SUL MARCELINA	1

KOLEJNOŚĆ KOŃCOWA TURNIEJU W BOBROWIE

1. UKS VAMBRESIA WORWO WĄBRZEŻNO	3	6 pkt.	51:21
2. MKS BRODNICA	3	4	48:25
3. UKS OLIMPIJCZYK KOWALEWO	3	2	32:40
4. UKS BOBRY BOBROWO	3	0	10:55

WYNIKI II TURNIEJU ELIMINACYJNEGO

1. UKS BOBRY BOBROWO - MKS BRODNICA	6:21 (5:12)
2. UKS VAMBRESIA WORWO WĄBRZEŻNO - UKS OLIMPIJCZYK KOWALEWO	21:9 (13:5)
3. UKS BOBRY BOBROWO - UKS VAMBRESIA WORWO WĄBRZEŻNO	2:17(2: 9)
4. MKS BRODNICA - UKS OLIMPIJCZYK KOWALEWO	17:6 (9:5)
5. UKS BOBRY BOBROWO - UKS OLIMPIJCZYK KOWALEWO	2:17 (1:7)
6. MKS BRODNICA - UKS VAMBRESIA WORWO WĄBRZEŻNO	10:13 (7:9)

Brydż

Karty dla orkiestry

W niedzielę w Hotelu Brda w Bydgoszczy odbył się Turniej Otwarcia Sezonu im. Marka Kochowicza, w którym wystąpili wąbrzescy pasjonaci brydża. Uczestnicy zawodów wsparli WOŚP.



Wąbrzeska para Anna Borowska – Marek Niemir zajęła w Bydgoszczy wysokie 6. miejsce

Turniej zorganizowany przez Kujawsko-Pomorski Związek Brydża Sportowego sędziował Mariusz Żurek. Każdy zawodnik zasiadający do stołu zobligowany był do wpłaty minimum 10 zł wpisowego. Zebrane w ten sposób fundusze zasilają konto Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

W zawodach wystartowało 50 par, w tym cała śmietanka graczy z naszego miasta i województwa.

Rozegrano 4 sesje po 10 rozdań. W tak doborowym towarzystwie nasz wąbrzeski duet Anna Borowska – Marek Niemir zajął 6. pozycję. Na 15. miejscu sklasyfikowano burmistrza Leszka Kawskiego z partnerem Mariuszem Grabowskim z Aleksandrowa Kujawskiego, a na 35. pozycji uplasowała się Gaja Osińska z Józefem Molczyńskim. Turniej wygrała para z Chełmna.

(do), fot. nadesłane

Siatkówka

Wielki sukces młodych sportowców

Przez dwa dni ubiegłego weekendu w Zespole Szkół w Dębowej Łące odbywały się Mistrzostwa Powiatu Wąbrzeskiego w minisiatkówce. Znakomicie w zawodach wypadły drużyny gospodarzy, które zwyciężyły w kategorii dziewcząt i chłopców.



Uczestniczki żeńskiej rywalizacji

Pierwszego dnia do rywalizacji przystąpiły dziewczęta z klas IV-VI. Po zaciętej walce pod siatką najlepsze okazały się uczennice z Dębowej Łąki. Na drugim miejscu uplasował się Ryńsk, najniższy stopień podium zajął Zieleni.

Drugiego dnia rozgrywano turniej chłopców. Zwycięstwo zapewnił sobie gospodarz z Dębowej Łąki. Podium uzupełniły, w odwrotnej kolejności jak w turnieju dziewcząt, Zieleni i Ryńsk. Sportowcy z Dębowej Łąki będą reprezentować powiat wąbrzeski w zawodach wojewódzkich, które odbędą się niebawem w Grudziądzu.

Zwycięska ekipa dziewcząt

zagrała w składzie: Łęgowska Julia, Kwiatkowska Weronika, Skica Agnieszka, Wróblewska Weronika, Rzepecka Małgorzata, Belcarska Klaudia, Bliźniak Anna, Czarnecka Roksana, Nowacka Agata, Rumińska Martyna, Skica Maja.

Spośród chłopców na awans zapracowali: Czarnecki Oskar, Metenia Hubert, Kolbusz Bartosz, Pokuciński Patryk, Nałęcz Konrad, Lewandowski Jakub, Przybysz Emil, Skierkowski Krystian, Tylman Mateusz, Wielgosz Oskar, Zając Jakub.

Opiekunami drużyn są Karol Andrzejewski i Krzysztof Zasada.

(do), fot. nadesłane

Karate

Grunt to systematyczność

Krzysztof Sosnówka od lat szkoli młodych karateków w Wąbrzeskim Klubie Sportów i Sztuk Walki. Pod jego okiem wyrosło spore grono karateków, którzy systematycznie zdobywają medale na Mistrzostwach Polski i innych dużych imprezach.

– Przypomnijmy, jak i kiedy powstał wąbrzeski klub karate?

– Kyokushin karate do Wąbrzeźna zawitało pod koniec lat 80., głównie dzięki Pawłowi Grzybowskiemu. W 2002 roku głównym instruktorem został Janusz Drywa. Od początku działaliśmy jako sekcja karate przy MKS Unia Wąbrzeźno, jednak zainteresowanie i sukcesy zawodników zmotywowały nas do stworzenia Klubu Sztuk Walki. To stało się w listopadzie 2010 r.

– Mógłbyś przybliżyć Czytelnikom na czym polega karate i jakie sztuki walki ćwiczyć?

– Przy klubie działają dwie sekcje: Kyokushin Karate i K1 – Muay Thai. Karate to bardzo stara sztuka walki, a wszystkie dzisiejsze systemy samoobrony, wojskowe jak i cywilne, mają swoje korzenie właśnie w karate.

– Jak często trenujecie?

– Zajęcia dla dzieci odbywają się dwa razy w tygodniu, a dla

młodzieży i dorosłych cztery razy w tygodniu.

– Gdzie odbywają się wasze treningi?

– W Szkole Podstawowej nr 3 na dużej sali. Grupa dziecięca trenuje w środę o godzinie 17.00 i w sobotę o 9.00. Młodszy i dorośli spotykają się w poniedziałki, środy, czwartki o godzinie 18.00 oraz w sobotę o 9.00.

– Czy cały czas trwa nabór do klubu?

– Tak. Na trening można przyjść w każdym momencie. Wystarczy chęci.

– Czy każdy może spróbować swoich sił w sztukach walki czy są jakieś ograniczenia?

– Trenować może każdy. Minimalny wiek to 6 lat. Górnej granicy nie ma. Jest to klub dla wszystkich, nie trzeba startować w zawodach, do niczego nie zmuszamy. Jednak jeśli jakaś osoba chciałaby spróbować sił na macie czy ringu, to stwarzamy takie możliwości. Prioryte-

tem jest poprawienie sprawności fizycznej i nauka samoobrony.

– Jakie zasady trzeba spełnić, żeby zostać członkiem klubu?

– Trzeba po prostu przyjść do nas i wyrazić chęć.

– Od lat osiągacie znaczące sukcesy w Polsce. Jaka jest recepta na takie wyniki?

– Sukcesy osiągamy nie tylko w Polsce, ale też za granicą. Recepta jest jedna: systematyczny trening.

– Możesz przedstawić Czytelnikom wasze najważniejsze sukcesy, trofea?

– Jest tego dużo. Medale na mistrzostwach Polski, Pucharze Europy jak i turniejach międzynarodowych. Nasi zawodnicy są powoływani do Kadry Narodowej PFKK. Mamy też na koncie starty w Mistrzostwach Europy i Świata. Informacje można znaleźć na stronie cwakarate.cba.pl.

– Jak bardzo trenowanie sztuk walki pomaga w życiu co-



Krzysztof Sosnówka przekonuje, że receptą na sukces jest systematyczny trening

dziennym?

– Trening wymaga wytrwałości, poświęcenia i przede wszystkim walki z samym sobą. Poprzez trening uczymy się pokonywać swoje słabości a co z tym idzie podnosimy swoje „ja”. Zaczynamy wierzyć w swoje możliwości i siły.

– W jakich zawodach w tym roku wystartujecie?

– W tym roku mamy zamiar wystartować w Mistrzostwach

Pomorza i Kujaw, Mistrzostwach Polski Północnej, Mistrzostwach Polski. Mam w planach wystawić zawodników na Gali K1 i, w miarę możliwości, start w turnieju międzynarodowym.

– Jakie będą w nich cele?

– Cele jak zawsze, czyli będziemy liczyć na miejsca medalowe. Czy będą, to czas pokaże.

Rozmawiał Dawid Otremba, fot. nadesłane

Piłka ręczna

Plaźowi potrzebują boiska

Wielkimi krokami zbliża się kolejny sezon rozgrywek piłkarzy ręcznych plażowych. Zapytaliśmy trenera Beach Handball Team Vambresia Reflex Wąbrzeźno Michała Taczyńskiego o plany.



Michał Taczyński (niebieska koszulka), trener BHT Vambresia Reflex ubolewa na brakiem boiska do piłki plażowej w Wąbrzeźnie

– Kiedy i w jakich okolicznościach powstał klub?

– Klub powstał cztery lata temu. Przez pierwszy sezon występowaliśmy jako Promień Kowalewo Pomorskie. Po roku czasu przenieśliśmy się jednak do Wąbrzeźna, gdzie dostaliśmy wsparcie finansowe od miasta, a następnie od firmy Reflex. Do zeszłego roku swoją działalność prowadziliśmy przy uczniowskim klubie sportowym Vambresia, od którego odłączyliśmy się w kwietniu ubiegłego roku tworząc stowarzyszenie Beach Handball Team Vambresia Reflex Wąbrzeźno.

– Czym różni się gra w piłkę ręczną na plaży od tej na hali?

– Piłka ręczna halowa a ta rozgrywana na piasku to dwie zupełnie inne dyscypliny. Trudno w kilku słowach przedstawić jak wygląda szczypiorniak w letnim wydaniu. Mogę jedynie zachęcić do oglądania nas w nadchodzącym sezonie, a wtedy gołym okiem zobaczycie różnice między halówką a plażówką.

– Od kilku lat gracie na wysokim poziomie. Możecie powiedzieć jakie sukcesy macie na koncie?

– Największymi sukcesami



Szczypiorniści BHT Vambresia Reflex marzą o podwójnym złocie w nadchodzącym sezonie

naszej drużyny było dwukrotne zdobycie Pucharu Polski i raz brązowego medalu Mistrzostw Polski. Wielkim osiągnięciem było także zajęcie 10. miejsca wśród zespołów z całej Europy, które zbierały punkty do klasyfikacji EBT (liga Mistrzów Piłki Ręcznej Plażowej).

– Jak będzie wyglądała wasza kadra w tym sezonie?

– Obecnie kadrę zespołu tworzą ci sami zawodnicy, którzy byli w zeszłym roku. Planowane jest ściągnięcie jednej osoby. Jesteśmy już po rozmowach. Jest prawie przesądzone, że nowy zawodnik przeniesie się z Piotrkowa Trybunalskiego do Wąbrzeźna.

– W jakich zawodach i rozgrywkach wystąpiacie w zbliżającym się sezonie?

– Na pewno będą to rozgrywki o mistrzostwo i Puchar Polski. Planujemy też zaliczyć w tym sezonie przynajmniej jeden turniej

zagraniczny. Na kalendarz rozgrywek będziemy musieli jednak poczekać pewnie do marca. Wtedy też planujemy rozpocząć przygotowania do sezonu.

– Jakie cele macie na nadchodzący rok?

– Celem jest zdobycie medalu Mistrzostw Polski i obronienie Pucharu Polski. Marzeniem jest oczywiście złoto w obu tych turniejach.

– Gdzie i kiedy będziecie przygotowywać się do sezonu?

– Ze względu na brak boiska w naszym mieście, trenować będziemy w Kowalewie Pomorskim – jest tam profesjonalnie zbudowany ośrodek do sportów plażowych – oraz w Gdańsku, gdzie również mamy zapewnione bardzo dobre warunki do przygotowań przedsezonowych.

– Czy będzie można was zobaczyć w Wąbrzeźnie podczas

jakiegoś turnieju?

– W tym sezonie na pewno nie. Wierzę jednak, że i my doczekamy się fajnego boiska i w przyszłości zorganizujemy turniej piłki ręcznej plażowej w naszym mieście.

– Waszym sponsorem jest firma Reflex, ale cały czas liczy się na wsparcie lokalnych przedsiębiorców. Jak ich przekonać do zainwestowania w plażową odmianę piłki ręcznej?

– Tak jak mówisz, firma Reflex to główny sponsor drużyny, bez którego nie dalibyśmy rady funkcjonować. Jednakże każde wsparcie lokalnych przedsiębiorców jest dla nas ważne. Tych, którzy nam pomagają, przyciągamy dobrymi wynikami. Tu mogę zapewnić, że nadchodzący sezon będzie jeszcze bardziej udany niż ostatni.

Rozmawiał Dawid Otremba, fot. nadesłane