



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

WĄBRZEŻNO

**Nowe boiska
po wakacjach**

str. 22

POWIAT

**Rusza remont drogi
do Kowalewa –
są zmiany w ruchu**

str. 21

WĄBRZEŻNO

Laptopy za darmo

str. 3

**WEŹ UDZIAŁ
W KONKURSACH
I WYGRAJ
ATRAKCYJNE
NAGRODY**

str. 8-9

CZWARTEK

13 marca
2014

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 11/2014 (258)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Gmina Książki

Gazowa superwpadka: gdzie podziały się nitki?

Gaz miał dotrzeć do miejscowości Osieczek, Książki i Brudzawki, w sumie do 250 gospodarstw domowych. Ale nad gazociągiem zebrały się czarne chmury. Głównym problemem okazały się poboczne nitki, których nie ujęto we wniosku o dofinansowanie inwestycji.

Gmina Książki miała realizować inwestycję wspólnie z Jabłonowem Pomorskim. W ramach przedsięwzięcia planowano wykonać stację gazową, redukcyjno-pomiarową wysokiego ciśnienia oraz gazociąg dystrybucyjny średniego ciśnienia, doprowadzające gaz do poszczególnych miejscowości w gminie Książki (Osieczek, Książki i Brudzawki) oraz miasta i gminy Jabłonowo Pomorskie. Sieć miała mieć długość ponad 41 km. W sumie inwestycja zakłada przyłączenie 650 gospodarstw domowych, 250 z gminy Książki i 400 z gminy Jabłonowo Pomorskie.

Firma nie zarobi

Zadanie miało kosztować ok. 16 milionów złotych. Podstawą inwestycji to koncesja na roboty budowlane. Na inwestycję gmina Książki otrzymała dofinansowanie w wysokości ponad 5 mln zł ze środków unijnych. Resztę miała wyłożyć firma budująca sieć, by potem zarabiać na sprzedaży gazu ziemnego mieszkańcom. Gazociąg pozostałby własnością samorządu.

Zainteresowanie inwestycją wykazała firma Wagra z Torunia. Do czasu, gdy przeanalizowała zadanie.

– Okazało się, że by przyłączyć 650 odbiorców, musielibyśmy dobudować 40 km gazociągu

nie ujętego we wniosku o dofinansowanie, złożonym do Urzędu Marszałkowskiego. Podczas jego przygotowywania nie wzięto pod uwagę rozproszonej zabudowy. Gospodarstwa są od siebie oddalone, a tych bocznych nitek nie uwzględniono – mówi Wiesław Żywicki, dyrektor ds. gazownictwa w firmie Wagra. – Zadanie staje się nieopłacalne. Nie widać zwrotów kosztów ze sprzedaży gazu. Poza tym zainteresowanie mieszkańców jest znikome.

Gmina, wpisując do wniosku liczbę przyłączy, nie miała jeszcze umów przedwstępnych, które by wykazały, gdzie rzeczywiście znajdują się gospodarstwa zainteresowane przyłączeniem do sieci gazowej. Najwyraźniej zakładano, że będą one przy głównej nitce.

Kupią za... 30 lat

Jest jeszcze jedna rzecz, która może zniechęcać firmy zainteresowane inwestycją. Gdyby jej podstawą była ustawa o partnerstwie publiczno-prywatnym, przedsiębiorcy mogliby liczyć, że po upływie trwałości projektu – po 5 latach od zakończenia jego realizacji – gmina zechce gazociąg odsprzedać. Natomiast w przypadku koncesji firma musiałaby na możliwość odkupienia gazociągu poczekać do czasu wygaśnięcia tej koncesji – w tym

przypadku 30 lat.

Urzednicy nie tracą jeszcze nadziei, że uda się namówić pracowników Urzędu Marszałkowskiego do wprowadzenia zmian, które pozwolą na realizację zadania. Czasu jest mało, bo inwestycję trzeba rozliczyć do 2015 r.

Trwają negocjacje

– Będziemy wносить o to, by Urząd Marszałkowski zmniejszył liczbę przyłączy z 650 do 200 przy głównej nitce i żeby w związku z tym nie nanosił korekty dofinansowania. Kilometraż taki, jak we wniosku, zostanie zachowany – mówi Krzysztof Zieliński, zastępca wójta gminy Książki.

Rozmowy między gminą a Urzędem Marszałkowskim mają odbyć się 12 marca. O ich wynikach poinformujemy.

(pg)

REKLAMA

WWW.JUBILER-KATARZYNSKI.PL

**DUŻY
WYBÓR**

**DOBRA
CENA**

SKUP ZŁOTA

Wąbrzeźno

Zapisz dziecko do szkoły



W piątek kończy się rekrutacja pierwszoklasistów w wąbrzeskich podstawówkach. Rodzice, którzy nie złożyli jeszcze podań, muszą się pośpieszyć. W minionym tygodniu placówki otworzyły swoje podwoje przed przyszłymi uczniami. Na zdj. SP 2, gdzie gości przywitały zuchy. Więcej na str. 21.

REKLAMA

kredyty gotówkowe

**PORA NA
DESZCZ
PIENIĘDZY!**

**Weź szybki kredyt
i ciesz się gotówką!**

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku

w Wąbrzeźnie
ul. Kościuszki 2a
pon.-pt.: 9:00-17:00



Infolinia:

195 00

KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Płużnica

Szóstoklasista na szóstkę

Marcin Makowski ze Szkoły Podstawowej w Płużnicy został laureatem wojewódzkiego konkursu przedmiotowego z przyrody, organizowanego przez kujawsko-pomorskiego kuratora oświaty.

Szóstoklasista Marcin Makowski jest prawdziwym omnibusem. Tylko w tym roku szkolnym zdążył wziąć udział w dwóch konkursach matematycznych oraz w przedmiotowych z przyrody, języka polskiego i matematyki. Sprawdzał swoją wiedzę na temat krajów anglojęzycznych. Zakwalifikował się do etapu powiatowego konkursu ortograficznego „Ortofanek”. W zeszłym roku zajął pierwsze miejsce z projektem grupowym „Szukamy bezpiecznego domu dla stalowego gwoźdźca” i trzecie z projektem indywidualnym „Budowa modelu rakiety” w wojewódzkim konkursie przyrodniczym „Otwórz głowę, włącz myślenie”.

Za swój największy dotychczasowy sukces uważa tytuł laureata w wojewódzkim konkursie z przyrody i zakwalifikowanie do finału ogólnopolskiego konkursu matematycznego „Pangea”. Do naukowych rozgrywek przygotowuje się pod kierunkiem nauczycieli oraz ucząc się systematycznie

w domu. A co Marcin lubi robić w wolnym czasie?

– Zajmuję się budowaniem modeli rakiet. Poza tym kolekcjo-

nuję modele samolotów. W przyszłości chciałbym zostać lotnikiem – mówi.

(pg), fot. nadesłane



Magdalena Szalewska, wicedyrektor SP w Płużnicy, Alicja Wolska, nauczycielka przyrody, która przygotowała Marcina do konkursu przyrodniczego, Marcin Makowski i Elżbieta Małek, dyrektor SP w Płużnicy

WYJAŚNIENIE

Krzysztof Grzybek, komendant Straży Miejskiej w Wąbrzeźnie: – Chciałbym doprecyzować moją wypowiedź, zamieszczoną w artykule dotyczącym zakupu samochodu dla straży miejskiej. Jest to jedyny nowy samochód straży miejskiej w przeciągu 12 lat. Wcześniej była ona w posiadaniu dwóch nowych aut marki Polonez.

REKLAMA

REKLAMA

LOMBARD**POŻYCZKI
POD ZASTAW**

- * maszyny rolnicze
- * samochody
- * sprzęt AGD i RTV
- * biżuteria
- * elektronarzędzia

**skup złota i srebra****Wąbrzeźno
Grudziądzka 3****694 390 127****Kancelaria Radcy Prawnego
Anny Grudzień**

**Kompleksowa i profesjonalna
obsługa prawna przedsiębiorców
i osób indywidualnych**

- przygotowanie i weryfikacja umów
- windykacja należności
- postępowania z zakresu prawa pracy
- spadki
- odszkodowania
- przygotowanie pism urzędowych
- rozwały i spory z zakresu prawa rodzinnego
- porady prawne

Golub-Dobrzyń, Rynek 20
tel. 56 683 31 09, tel. 513 175 036

Wąbrzeźno, ul. Wolności 4
tel. 513 175 036

www.kancelariagrudzien.pl

Sonda

Nie tak uroczyste jak w PRL-u

Not. i fot. Paulina Grochowalska

Dawniej goździki i rajstopy, a jak teraz mężczyźni adorują swoje panie w Dniu Kobiet? O to zapytaliśmy ich w sobotę.

**Kazimierz Osiński**

– Kiedyś nie tylko kwiaty dawaliśmy, ale również upominki, np. rajstopy. Kobiety potrafią cieszyć się z drobiazgu, jeśli jest dany szczerze. Żonie i córce podaruję kosmetyki z miodem. Życzę kobietom, żeby bardziej angażowały się w politykę, a my, mężczyźni – żebyśmy im to umożliwiali.

**Janusz Sochacki**

– Jestem umówiony z żoną i córką na pizzę. Kwiatki już były – tulipany i goździki, dla córki słodycze. Kiedyś Dzień Kobiet był bardziej uroczysty i kolorowy. Pracownicy dostawały rajstopy i talony. Paniom życzę nadejścia lepszych czasów.

**Zbigniew Klimek**

– Jestem starej daty. Zawsze jest kwiatek i czekoladki oraz kawa z żoną i znajomymi. Kiedyś obchodzono Dzień Kobiet bardzo uroczysto, teraz raczej w domowym zaciszu. Ta tradycja w zakładach pracy ginie. Panowie traktują to święto jako niepotrzebne. A ono na pewno sprawia kobietom przyjemność.

REKLAMA

**Janusz Zaleśny**

– Tradycyjnie żona dostaje kwiat, najczęściej jest to hiacynt lub frezja. Życzenia otrzymuje teściowa, synowie i wnuczki. Kiedyś kobiety dostawały tulipany i rajstopy. W zakładach była z tej okazji kawa i ciasto. Życzę paniom, by miały mniej stresujące życie i żeby mężczyźni okazywali im większy szacunek. Mówi się, że mężczyzna jest głową rodziny, ale to kobieta jest sztyką, która tą głową kręci.

**Piotr Witomski**

– Żona i córki dostały kwiaty. Syn poszedł w moje ślady. Zaprosiłem żonę do kina, potem może pójdziemy na pizzę i małe zakupy. Dzisiaj już nie tak uroczysto obchodzi się to święto. A kobiety lubią być adorowane. Życzę im dużo słońca i uśmiechu.

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!**PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA****POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227**TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO**CWA**
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania.
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Płużnica

Powiedzieli, co w rolnictwie piszczy

Na Forum Rolniczym w Płużnicy poruszono aktualne tematy z zakresu rolnictwa i obszarów wiejskich oraz zaprezentowano zagadnienia dotyczące przetwarzania światła słonecznego na energię elektryczną za pomocą paneli solarnych.

Spotkanie odbyło się w miniony piątek w Urzędzie Gminy w Płużnicy. Uczestniczyli w nim rolnicy z gminy. O możliwościach pozyskiwania funduszy europejskich w 2014 r., m. in. w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich, mówił wójt gminy Marcin Skonieczka.

O zaletach fotowoltaiki, szczególnie o korzyściach finansowych, opowiadała Milena Kojtko, konsultant ds. energii odnawialnej. Na słonecznienie w Polsce pozwala na wyprodukowanie rocznie 980 kWh z każdego zainstalowanego 1 kWp (kilowata mocy). Zgodnie z taryfą FIT (gwarantującą stałą stawkę za sprzedaż energii elektrycznej na najbliższe 15 lat), za każdy wyprodukowany 1 kWh uzyskamy 1,1 zł (dla instalacji 40 kW). Rocznie z 1 kWp można więc zarobić 1078 zł (1 kWp x 980 kWh/rok x 1,1). Całkowity koszt systemu fotowoltaicznego o mocy 1 kWp wynosi od 5800 zł do 7200 zł. Inwestycja zwróci się w ciągu 5-7 lat.

Dopłaty

Uczestników spotkania interesowało, czemu dopłaty bezpośrednie płacone są w ratach i jakie

zmiany szykują się w tym zakresie.

Michał Portalski z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Wąbrzeźnie podkreślił, że kontrole, podczas których sprawdzane jest m. in. czy zwierzęta są właściwie oznakowane i czy stan faktyczny stada zgadza się z tym, co znajduje się w bazie danych Systemu Identyfikacji i Rejestracji Zwierząt (IRZ), będą bardziej rygorystyczne. Przypomniał też, że właściciel o zmianach jakie zaszły w stadzie zwierząt gospodarskich może informować drogą elektroniczną.

Od stycznia każdy rolnik stosujący w swoim gospodarstwie pestycydy jest zobowiązany prowadzić produkcję roślin zgodnie z zasadami integrowanej ochrony. Wiąże się z tym nowy system szkoleń, nie tylko dla rolników, ale także dla pracowników sklepów dystrybuujących pestycydy. O zmianach w przepisach dotyczących stosowania środków ochrony roślin mówiła Lidia Dymek z Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego



W spotkaniu uczestniczyli rolnicy z całej gminy

w Wąbrzeźnie.

O problemie, który przysporzył zmartwień wszystkim polskim rolnikom, czyli afrykańskim pomorze świń i dzików, opowiadała Zofia Czobodzińska z Powiatowego Inspektoratu Weterynarii. Przypomniała, że rolnicy powinni zachować ostrożność: zadbać o dezynfekcję (np. rozłożyć maty nasączone środkiem dezynfekującym), nie wpuszczać do budynków gospodarskich obcych ludzi i niezwłocznie zgłosić wszelkie niepokojące objawy. Omówiła też kwestie związane ze świadectwami zdrowia, transportem zwierząt i ubojem domowym.

Tekst i fot.

Paulina Grochowska

REKLAMA

Wąbrzeźno

Laptopy za darmo

60 mieszkańców Wąbrzeźna otrzyma laptopy z dostępem do internetu. 20 kolejnych komputerów trafi do dwóch wąbrzeskich instytucji.

Samorząd już kupił sprzęt. Mieszkańcom zakwalifikowanym do projektu „Wąbrzeźno on-line” zostanie on przekazany po 20 marca. Właścicielami nowych laptopów będą uczniowie szkół podstawowych, którzy osiągają bardzo dobre wyniki w nauce, osoby powyżej 50 roku życia oraz niepełnosprawni. Komputery trafią też do gospodarstw domowych, spełniających kryterium dochodowe, upoważniające do otrzymania wsparcia w ramach systemu pomocy społecznej lub systemu świadczeń rodzinnych.

– Osoby, które otrzymają laptopy przejdą też odpowiednie szkolenie. Nauczą się jak korzystać z nich i usług dostępnych on-line. W momencie odbioru otrzymają też odpowiedni instruktaż uruchomienia i obsługi laptopa – informuje Anna Borowska, rzecznik prasowy wąbrzeskiego ratusza. – Wszyscy też będą mieli zapewnio-



Komputery miasto już kupiło. W ręce mieszkańców trafią po 20 marca. Wszyscy też będą mieli zapewnio-

ny bezpłatny dostęp do internetu przez 5 lat i 6 miesięcy, licząc od 1 kwietnia 2014 roku. Pięć komputerów otrzyma też Wąbrzeski Dom Kultury, a piętnaście trafi do Wąbrzeskiego Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej.

Projekt „Wąbrzeźno on-line” współfinansowany jest z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Środki z EFRR to 375 tys. zł, 66 tys. zł pochodzi z budżetu miasta. Za konserwację sprzętu i opłaty za internet przez 5 lat będzie płać miasto.

(pg), fot. nadesłane

REKLAMA

SGB Bank Spółdzielczy w Golubiu-Dobrzyniu

KREDYT GOTÓWKOWY

za 1%

Udzielany na okres do 12 m-cy:

- stała stopa procentowa
- max. kwota do 50 000 zł
- na dowolny cel
- przez cały okres kredytowania płacisz tylko 1% odsetek



Przy całkowitej kwocie kredytu 1000 zł i okresie kredytowania 12 m-cy RRSO wynosi 15,81 %. Wysokość opłat uwzględnionych w całkowitym koszcie kredytu: 75,38 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 1075,38 zł (kwota kredytu i koszt kredytu: odsetki 5,38 zł, prowizja 70 zł). Rata kredytu (malejące saldo, przy założeniu spłat w równych ratach miesięcznych) wynosi 83,33 zł + odsetki.

Zapraszamy do naszych placówek:

- Centrala w Golubiu-Dobrzyniu, ul. Rynek 34, tel. 56 6832816,
- Oddział w Wąbrzeźnie, ul. 1 Maja 63a, tel. 56 6882309,
- Oddział w Książkach, ul. Bankowa 1, tel. 56 6888124,
- Filia w Dębowej Łące tel. 56 6889248.

SGB Bank Spółdzielczy w Golubiu-Dobrzyniu

KREDYT GOTÓWKOWY „OKAZJA”

Lap okazję, nie znajdziesz lepszej:

- bardzo niskie oprocentowanie
- okres kredytowania do 5 lat
- dogodne raty, wygodne terminy
- bez ubezpieczeń i ukrytych kosztów
- do 2 lat oprocentowanie stałe, powyżej zmienne



teraz 7%

Przy całkowitej kwocie kredytu 1000 zł i okresie kredytowania 12 m-cy RRSO wynosi 11,44 %. Wysokość opłat uwzględnionych w całkowitym koszcie kredytu: 57,66 zł (odsetki, prowizja). Całkowita kwota do zapłaty: 1057,66 zł (kwota kredytu i koszt kredytu: odsetki 37,66 zł, prowizja 20,00 zł). Rata kredytu (malejące saldo, przy założeniu spłat w równych ratach miesięcznych) wynosi 83,33 zł + odsetki.

DOBRY PŁON

Atrakcyjny kredyt przeznaczony na finansowanie zakupu rzeczowych środków do produkcji rolnej:

- nawozów mineralnych,
- środków ochrony roślin,
- pasz,
- paliwa rolniczego,
- kwalifikowanego materiału siewnego, szkółkarskiego,
- zakup hodowlanych jałówek, loszek, rozplodników.

Dlaczego warto:

- promocyjne oprocentowanie,
- maksymalna kwota kredytu 1000 zł na 1 ha użytków rolnych.

teraz tylko 6%

Zapraszamy do naszych placówek:

- Centrala w Golubiu-Dobrzyniu, ul. Rynek 34, tel. 56 6832816,
- Oddział w Wąbrzeźnie, ul. 1 Maja 63a, tel. 56 6882309,
- Oddział w Książkach, ul. Bankowa 1, tel. 56 6888124,
- Filia w Dębowej Łące, tel. 56 6889248.

Wąbrzeźno

Zapytaj specjalistę

Nie wiesz jak zdobyć unijne pieniądze na realizację swojego pomysłu? Zapytaj specjalistę 11 marca.

Wszyscy, którzy chcą się dowiedzieć czy ich przedsięwzięcie ma szansę na dofinansowanie z funduszy europejskich, mogą skorzystać z konsultacji z pracownikiem Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Konkretna informacja od eksperta na pewno pomoże w podjęciu decyzji o przygotowaniu projektu.

Na co można liczyć na takim spotkaniu? Na otrzymanie wstępnej diagnozy sytuacji, czyli zaklasyfikowanie pomysłu na przedsięwzięcie do typów projektów, które mają szansę na uzyskanie dofinansowania w ramach programów pomocowych. Konsultant wskaże

ewentualne źródła dofinansowania, przedstawi podstawowy zakres procedur ubiegania się o wsparcie oraz poda dane kontaktowe do instytucji, które zajmują się przyznawaniem dofinansowania. Specjalista udzieli również informacji dotyczących rozliczania projektów w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego i Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Najbliższy termin konsultacji w Wąbrzeźnie to 11 marca. Ekspert będzie czekał na chętnych w godzinach od 9.00 do 11.00 w sali 128 w starostwie powiatowym. Konsultacje są bezpłatne.

(pg)

Wąbrzeźno

Pomysł na ulice spodobał się mieszkańcom

W tym roku przygotowywany jest projekt budowy ulic Kukułczej, Sowiej, Bażanciej i Strusiej. Na spotkaniu roboczym w ratuszu właściciele nieruchomości na tych ulicach mogli wnieść swoje uwagi do koncepcji projektu.



W tym roku przygotowany będzie projekt budowy ulic Kukułczej, Sowiej, Bażanciej i Strusiej. Na spotkaniu roboczym w ratuszu właściciele nieruchomości na tych ulicach mogli wnieść swoje uwagi do koncepcji projektu

Z zainteresowanymi mieszkańcami spotkał się burmistrz Leszek Kawski oraz projektant Patryk Schulz. Przedstawili koncepcję wykonania czterech ulic na Osiedlu Ptasim. Na Bażanciej, Sowiej i Strusiej chodniki o szerokości 2 metrów zostaną wybudowane po jednej stronie. Będzie można na nich parkować samochody. Zarówno chodniki, jak i jezdnie zostaną wykonane z kostki betonowej i będą znajdowały się na tym samym poziomie, ale zostaną oznaczone kolorami.

Na ulicy Kukułczej, zamiast chodnika, będzie ścieżka pieszo-rowerowa o szerokości 2,5 metra. Miejsca niezagospodarowane

między pasem drogowym a nieruchomościami upiększy zielenią. W projekcie będzie uwzględniona budowa wjazdów do posesji.

Spadek wód opadowych będzie poprowadzony do środka osi jezdni, co przy obfitych opadach nie tylko ma ograniczyć zalewanie posesji, ale również usprawnić oczyszczanie ulic.

Koncepcja została zaakceptowana przez mieszkańców, ale zanim projektant przystąpi do pracy, spotka się z każdym z właścicieli, by omówić szczegóły. Projekt ma być gotowy do 30 lipca. Budowę tych ulic wstępnie planuje się na wiosnę przyszłego roku.

Tekst i fot. (pg)

Wąbrzeźno

Ostrożnie ze słońcem

Za oknem pięknie świeci słońce i zamieniamy zimowe ubrania na lżejsze. O tym jak zadbać o skórę w tym okresie rozmawiamy z dermatolog Joanną Konieczną z Nowego Szpitala w Wąbrzeźnie.

– Jak po miesiącach niskich temperatur i noszenia grubej odzieży powinniśmy zadbać o naszą skórę?

– Wiosną, po okresie spędzonym w ciepłym obuwiu, warto zrobić przegląd paznokci. Zmiany na płytkach, kruszenie, pogrubienie płytki, zmiana koloru paznokcia mogą świadczyć o grzybiczy. Po zimie większość osób ma przesuszoną skórę. Warto zadbać o nawilżenie jej balsamami nieperfumowanymi.

– Każdy z nas ma jakieś znamiona na skórze. Kiedy powinno nam się zapalić czerwone światełko?

– Jeśli ktoś się powiększy, zmienia kolor, kształt i powierzchnię. Jeśli coś takiego zauważymy, zapraszam do naszego szpitala na przeprowadzenie oceny dermatologicznej w ramach profilaktyki czerniaka.

– Co nas czeka podczas wizyty u dermatologa?

– Badanie dermatoskopowe. Jest ono nieinwazyjne, polega na ocenie budowy znamienia pod dermatoskopem. Podejrzane znamiona usuwa się chirurgicznie. Odpowiednio wcześniej zdiagnozowane i usunięty czerniak prowadzi do całkowitego wyleczenia. Dlatego ważna jest profilaktyka dermatologiczna.

– Kiedy znamie może ulec zezłośliwieniu?

– Gdy jest drażnione mecha-



Dermatolog Joanna Konieczna z Nowego Szpitala w Wąbrzeźnie nicznie, np. urażane odzieżą i nadmiernie nasłoneczniane. Nawet jedno oparzenie słoneczne skóry w miejscu, gdzie są znamiona, powoduje wzrost ryzyka zachorowania na raka skóry.

– A co ze sztucznym opalaniem?

– Dermatolodzy są wrogami solarium. Ma ono wyłącznie szkodliwe działanie.

– Niektórzy twierdzą, że opalenie się w solarium łagodzi trądzik. Czy to mit?

– Na chwilę może działać przeciwzapalnie i wysuszająco, więc z początku może się wydawać, że pomaga. Ale przy następnych wizytach pod lampą naskó-

rek grubiej, zatykają się mieszki włosowe i trądzik się nasila.

– Jakie jeszcze problemy ze skórą może powodować nadmierny kontakt ze słońcem?

– Problemem narastającym z roku na rok są reakcje fototoksyczne i fotoalergiczne. Nasila się on wraz z rozwojem cywilizacyjnym i powiększaniem się dziury ozonowej. To „uczulenie” na słońce. Poza tym różne leki i kosmetyki same w sobie nie powodują żadnych reakcji, w kontakcie ze słońcem mogą powodować uczulenie – pojawiają się wtedy czerwone, swędzące bąble. Najczęściej fotoalergia występuje od marca do maja, kiedy wystawiamy się na wiosenne promienie słońca. Jeśli przyjmujemy jakieś leki doustne, unikajmy nasłonecznienia. Nie używajmy też, jeśli mamy zamiar wyjść na słońce, perfumowanych kosmetyków. Stosujemy za to kremy z faktorem od SPF 30 w górę.

– A jak już u nas fotoalergia wystąpi, to co mamy zrobić?

– Najlepiej zgłosić się do lekarza pierwszego kontaktu. Można też kupić bez recepty maść Hydrokortyzon lub Fenistil żel oraz nabyć wydawane bez recepty przeciwuczuleniowe leki jak Zyrtec lub Amertil.

– Jak, oprócz unikania słońca i stosowania kremów z filtrem, możemy dbać o swoją skórę?

– Unikać długich, gorących kąpiel w wannie oraz nie używać pachnących, kolorowych dodatków do kąpiel, bo mogą zawierać szkodliwe dla skóry składniki. Można smarować ciało preparatami balsamowo-mleczkowymi. Nie stosujemy do opalania żadnych przyspieszaczy typu masło kakaowe.

– Dziękuję za rozmowę.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Płużnica

Doradztwo dla pozarządówek

Aktywni mieszkańcy gminy Płużnica, którzy chcieliby zawiązać stowarzyszenie lub działają już w sformalizowanej strukturze, ale potrzebują pomocy, mogą skorzystać z bezpłatnego wsparcia doradczego, informacyjnego oraz technicznego. To wszystko oferuje Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych.

Aby otrzymać pomoc, wystarczy przyjść do siedziby Towarzystwa Rozwoju Gminy Płużnica. Tam u doradcy będzie można zasięgnąć informacji i uzyskać porady z zakresu pozyskiwania i rozliczania środków zewnętrznych, prowadzenia księgowości i aspektów prawnych w organi-

zacjach pozarządowych oraz innych.

Dodatkowo będzie można skorzystać z komputerów, internetu, kserokopiarki, a nawet z sali na organizację spotkań.

NGO-sy mogą bezpłatnie korzystać z takich usług w ramach projektu Centrum Wspierania

Organizacji Pozarządowych, realizowanego przez Towarzystwo Rozwoju Gminy Płużnica. Projekt otrzymał dofinansowanie z Urzędu Gminy w Płużnicy i realizowany będzie przez 10 miesięcy – do 15 grudnia.

(pg)

Wąbrzeźno

Remontu ciąg dalszy

W Wąbrzeskim Domu Kultury rozpoczął się kolejny etap prac remontowych. Zmienił się wygląd studia MTK, a obecnie trwają prace w holu.

Od początku roku wyremontowane zostały dwie klatki schodowe i korytarz na tyłach budynku. Zaadaptowano pomieszczenie po archiwum na studio nagraniowe Miejskiej Telewizji Kablowej. Prace obejmowały wykonanie elektryki, malowanie ścian, wyłożenie ich pianką akustyczną, położenie paneli podłogowych, wstawienie nowych drzwi. Odświeżono również ściany w montażowni. Zamontowano tam nowe drzwi i domofon. Położono panele podłogowe oraz uzupełniono umeblowanie. Większość prac w pomieszczeniach telewizyjnych wykonali pracownicy MTK.

– Poprawił się komfort naszej pracy. Dzięki drugiemu pomieszczeniu będziemy mogli nagrywać rozmowy z naszymi gośćmi na miejscu – mówi Dawid Wiecki, operator i montażyista.

Obecnie remontowany jest hol WDK. Zniknie boazeria, a ściany będą pomalowane. Zostaną wykonane prace wentylacyjne i elektryczne oraz wstawione nowe drzwi. Remont potrwa jeszcze ok. 3 tygodnie, ale jest prowadzony w taki sposób, aby nie zakłócić pracy instytucji.

W ubiegłym roku Wąbrzeski Dom Kultury wydał na prace remontowe, sprzęt i wyposażenie ok. 118,5 tys. zł. Najważniejszą inwestycją był kompleksowy remont sali widowiskowej z modernizacją oświetlenia sceny i częściową naprawą podłogi. Prace modernizacyjne objęły także sale: kolumnową i bankietową. Na bieżąco prowadzone były remonty na tyłach obiektu, m. in. naprawa sieci kanalizacyjnej i modernizacja łazienek w pokojach gościnnych, a także niezbędne naprawy m. in. elewacji zewnętrznej i samocho-

du służbowego. W parku wokół domu kultury ustawiona została przyrodnicza ścieżka dydaktyczna, odświeżono płotki i ławeczki parkowe. Udało się też kupić trochę nowego sprzętu: kuchenkę gazową i okap gastronomiczny, drobne wyposażenie do kawiarni STYL oraz urządzenia do prac porządkowych. Zainwestowano również

w wyposażenie biura. Studio MTK otrzymało nową kamerę oraz dwa odtwarzacze DVD, natomiast do działu animacji trafił profesjonalny aparat fotograficzny. Z nowych strojów i wyposażenia cieszyli się też muzycy z Orkiestry Dętej WDK.

Tekst i fot.
Paulina Grochowska



MTK zyskała studio nagraniowe



Obecnie w WDK remontowany jest hol

Wąbrzeźno

Skarbówka zaprasza na szkolenie

Aby zachęcić przedsiębiorców do rozliczania się drogą elektroniczną, wąbrzeska skarbowka organizuje bezpłatne szkolenie.

Przedsiębiorcy działający na terenie powiatu wąbrzeskiego mogą skorzystać ze szkolenia dotyczącego składania deklaracji drogą elektroniczną. Odbędzie się ono 21 marca o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Skarbowego w Wąbrzeźnie, ul. Macieja Rataja 2, sala nr 26, I piętro.

Żeby ułatwić podatnikom rozliczanie się z fiskusem, wąbrzeska skarbowka przygotowała w sali obsługi podatników (pokój nr 2) stanowisko komputerowe, z którego interesanci mogą korzystać

w godzinach pracy urzędu: w poniedziałek, środę, czwartek i piątek w godz. 7.15-15.15 oraz we wtorek w godz. 7.15-18.00.

Osoby, które będą miały problemy ze złożeniem zeznania elektronicznie, mogą liczyć na pomoc urzędników.

Aby wypełnić deklarację, trzeba przy sobie mieć: dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, nr PESEL lub nr NIP (gdy podatnik prowadzi działalność gospodarczą), informacje od płatników (zakładów pracy) o uzy-

skanych w roku 2013 dochodach (tj. PIT-11, PIT-11A, PIT-40A, PIT-8C), kwotę przychodu z zeznania za 2012 rok lub kopię zeznania za 2012 rok oraz nr PESEL dzieci (w przypadku zamiaru skorzystania z ulgi prorodzinnej).

Zeznanie roczne można złożyć drogą elektroniczną również z domu, za pośrednictwem platformy e-Deklaracje. Wszelkie informacje na ten temat dostępne są na stronie www.e-deklaracje.gov.pl.

(pg)

Wąbrzeźno

Wielkanocne konkursy

Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza do udziału w konkursach związanych z wiosennymi świętami. Może w nich wziąć udział każdy, kto ma pomysł na ozdobienie wydmuszki, kartki świątecznej lub wykonanie palmy wielkanocnej.



Na konkurs należy wykonać pisankę z wydmuszki w dowolnej technice plastycznej

Pierwsze zadanie konkursowe polega na zrobieniu tradycyjnej palmy wielkanocnej. Każdy uczestnik może zgłosić tylko 1 pracę. Chętni powinni stawić się ze swoimi palmami o godz. 13.00 na Jarmarku Wielkanocnym, który odbędzie się 13 kwietnia na Placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie. Tematem drugiego konkursu jest kartka wielkanocna. Powinna być składana, o wymiarach 15x21cm (złożona kartka A4). Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu maksymalnie 2 prace. Technika wykonania dowolna.

Zadanie w trzecim konkursie polega na wykonaniu pisanki z wydmuszki w dowolnej technice plastycznej. Każda osoba może dostarczyć maksymalnie 2 kartki i 2 pisanki osobiście do Działu Animacji Kultury i Promocji Mia-

sta lub przesłać na adres WDK (ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno) do 1 kwietnia, w przypadku wydmuszek z dopiskiem „Pisanka wielkanocna”. Autorzy nagrodzonych prac otrzymają dyplomy i nagrody 11 kwietnia o godz. 16.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury.

W konkursach wielkanocnych mogą wziąć udział wszyscy, bez ograniczeń wiekowych. Do każdej pracy należy dołączyć metryczkę, na której umieszczone będą następujące dane: imię i nazwisko, wiek, adres, telefon kontaktowy oraz zgoda rodzica/opiekuna na udział w konkursie (w przypadku osób niepełnoletnich). Regulaminy dostępne są na stronie internetowej Wąbrzeskiego Domu Kultury: www.wdkwabrzezno.pl.

(pg), fot. archiwum CWA

REKLAMA

Rozsiewacze nawozów RAUCH
Jakość potwierdzona przez użytkowników!

KUHN

AUTORYZOWANY DEALER KUHN:
EUROMASZ LIPKA
www.kuhn.com.pl

EUROMASZ S.J.
Jastrzębie 92, 87-600 Lipno
tel. 609 787 466
www.euromasz.pl

przekątna odłowa produkcyjna i dystrybucyjna
be strong, be KUHN

Książki

Komputer nie pyta o wiek

Nigdy nie jest za późno, by się nauczyć obsługi komputera i korzystania z zasobów internetu. Taką możliwość od 25 do 27 marca daje osobom dorosłym i seniorom biblioteka w Książkach. W ten sposób włącza się w obchody Tygodnia z Internetem.

Osoby, które zdecydują się uczestniczyć w spotkaniach „Pole do popisu” podczas internetowego wykładu dowiedzą się, jak korzystać z komputera oraz jak przez internet zdobywać wiedzę i umiejętności, które mogą im się przydać.

– Przekonają się, jak pomóc we wskazaniu kierunków rozwoju swoim dzieciom czy wnukom, sprawdzą również, gdzie szukać informacji pomocnych w znalezieniu pracy i dlaczego na emeryturze warto zostać wolontariuszem – mówi Kasia Chandzel, kierownik Gminnej Biblioteki Publicznej w Książkach.

Książnica organizuje spotkania w ramach ogólnoeuropejskiej kampanii Tydzień z Internetem. To czwarta edycja. W tegorocznej chodzi o pokazanie jak internet i znajomość nowych technologii pomagają w poszukiwaniu pracy. W Polsce kampanię koordynuje Fundacja Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego, prowadząca m.in. ogólnopolski Program Rozwoju

Bibliotek. Zajęcia zostaną zrealizowane w oparciu o scenariusz przygotowany przez Orange Polska i Fundację Orange. Spotkania będą odbywać się w parach. Trzeba się pospieszyć z deklarowaniem

udziału, bo liczba miejsc jest ograniczona. Więcej informacji można uzyskać w bibliotece lub pod numerem tel. 56 688 81 49.

(pg), fot. archiwum CWA



Jak korzystać z komputera oraz zdobywać przez internet wiedzę i umiejętności będzie można się dowiedzieć w bibliotece w Książkach (fot. archiwum „CWA”)

Wąbrzeźno

Dzierganie sposobem na życie

Dwie pasjonatki robótek ręcznych z Grudziądza pokazały w Wąbrzeskim Domu Kultury ubrania, serwetki i inne cudenka wyczarowane z włóczki i nici.

Prace grudziądzanek możemy oglądać w galerii WDK od piątku. Ewa Wata z wykształcenia jest pedagogiem. Pracowała z dziećmi specjalnej troski. Od 20 lat jest na emeryturze. Od zawsze szyła, haftowała, dziergała na drutach i szydełku. Najczęściej obrusy, serwetki i elementy odzieży.

– Od dziecka lubiłam prace ręczne, ale póki byłam zaangażowana w pracę zawodową, nie miałam na to wiele czasu. Dopiero na emeryturze mogę się temu poświęcić bez reszty. Teraz to mój sposób na życie. Niektórzy są załamani, nie wiedzą, co mają robić w wolnym czasie, a ja jestem bardzo aktywna – opowiada.

Ostatnio fascynuje ją technika brugijska. Owoce tej fascynacji możemy zobaczyć na wystawie.

Dorota Gunajew z zawodu jest bibliotekarką. Swoje hobby zaczęła od serwetek szydełkowych.

Na początku pomysły czerpała z czasopism. – Jak mama chciała mnie nauczyć, nic z tego nie wychodziło. Sama musiałam do tego dojść – mówi.

Ostatnio, z myślą o wnuczce, wykonuje ubranka i dodatki. Pani

Dorota w swoich pracach lubi wykorzystywać włóczki zakupione w sklepach z używaną odzieżą. W jej rękach zamieniają się one w piękne bluzki i sukienki.

Tekst i fot. Paulina Grochowalska



Ubrania wykonane przez panią Dorotę z włóczki nowej i z odzysku



Od lewej Dorota Gunajew i Ewa Wata



Pani Ewa odpowiadała na pytania odwiedzających wystawę

Wąbrzeźno

Ostatki w „dwójce”



4 marca uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie bawili się na dyskotekce ostatekowej. – Była dobra muzyka, pyszne pączki, babeczki i rogaliki. Nie mogło zabraknąć tańca z miotłą i na gazecie. Uczestnikom imprezy dopisywał dobry humor – mówi Anna Sowa, opiekunka Samorządu Uczniowskiego, który zorganizował dyskotekę.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Pszczelarze po wiedzę

Pasiecznicy z województwa kujawsko-pomorskiego uzupełniali w naszym mieście wiedzę na temat pszczelarstwa.

Tematem 8-godzinnej szkolenia, które odbyło się 8 marca w Wąbrzeskim Domu Kultury, były praktyczne aspekty wykorzystania wiedzy na temat genetycznych i środowiskowych uwarunkowań zdrowia i produktywności rodzin pszczoł w własnej pasiece. Prowadzący szkolenie dr hab. Zbigniew Lipiński z Olsztyna omówił anatomię, fizjologię i genetykę pszczoły miodnej. Kolejne segmenty szkolenia poświęcił chorobom i zatruciom pszczoł oraz ich żywieniu, utrzymaniu i pielęgnacji.

gnacji.

Szkoleniu towarzyszyła prezentacja uli i stoisko z pszczelarskim sprzętem oraz kosmetykami z miodem i z innymi pszczelimi produktami.

Organizatorem spotkania, w ramach cyklu szkoleń zimowych w kołach terenowych, był Regionalny Związek Pszczelarzy w Toruniu. Cykl współfinansowany jest funduszy Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Tekst i fot. Paulina Grochowalska



Szkoleniu towarzyszyła prezentacja uli

Wywiad

Polska ma dobrą pozycję w Europie

O tym, jak wygląda praca w parlamencie, jak postrzegają nas na Starym Kontynencie i czemu warto obserwować scenę polityczną w Brukseli, rozmawiamy z Januszem Zemke, kandydatem na europosła i patronem konkursu wiedzy o Parlamencie Europejskim.

– W Parlamencie Europejskim zasiada pan od 2009 r. Takie doświadczenie zmieniło pana jako polityka? Czy polski parlament różni się znacznie od tego europejskiego? A może coś zdziwiło pana szczególnie w obyczajach PE?

– Zanim zostałem posłem do Parlamentu Europejskiego przez 20 lat zasiadałem w Sejmie i dziś mogę powiedzieć, że między tymi dwiema instytucjami istnieje wiele podobieństw, ale nie da się ukryć, że jest także wiele różnic. Praca w PE jest podobna, dlatego że kompetencje obu parlamentów są zbliżone. Chodzi tutaj o stanowienie prawa, przyjmowanie budżetu, wybór osób na ważne stanowiska czy sprawowanie funkcji kontrolnych. Zasadnicza różnica dotyczy jednak sposobu uprawiania polityki. Polski jest zbyt konfrontacyjny. Za dużo tutaj emocji, a zbyt mało pragmatycznej dyskusji. W Polsce rywała politycznego często traktuje się również jak przeciwnika osobistego. Tego nie ma na poziomie Parlamentu Europejskiego. Jest tu ponad 750 eurodeputowanych z 28 państw, a polityczna paleta jest niezwykle zróżnicowana: od skrajnych nacjonalistów poczynając, a skończywszy na komunistach. Pomimo tych różnic, eurodeputowani odnoszą się do siebie w sposób cywilizowany i nikt nikogo nie obraża. Debaty w Parlamencie Europejskim prowadzone są inaczej niż w Polsce. U nas na dyskusję poświęca się bardzo dużo czasu. Mówcy mają wiele minut na swoje wywody. W Parlamencie Europejskim sprawozdawcy poszczególnych aktów prawnych z zasady w 2-3 minuty na uzasadniają istotę takiego dokumentu. Posłowie zabierają głos wyłącznie z sali, mówi się z miejsca, na którym się siedzi, więc nie tracimy czasu na dojście na mównicę. Wystąpienia posłów też nie trwają dłużej niż 2 minuty. Nieco inaczej wygląda sposób głosowania. W trakcie nie ma pytań do sprawozdawców, czyli tego, co jest zmartwieniem polskiego Sejmu. Przez te 5 lat nigdy nie spotkałem się z taką sytuacją na forum Parlamentu Europejskiego, bo gdyby poseł zadał pytanie, to potwierdziłby, że nie bardzo wie, o co chodzi. Po to mamy cały zespół współpracowników, asystentów i ekspertów, żeby do głosowań być przygotowanym.

– Czym konkretnie zajmuje się pan w PE? Jakimi sukcesami w pracy posła może się pan pochwalić?



Janusz Zemke podczas obrad Komisji Bezpieczeństwa i Obrony

– Swoją aktywność jako europosła dzielę na dwa obszary. Pierwszy jest związany bezpośrednio z pracą w Parlamencie Europejskim, a drugi obszar to moja aktywność w naszym województwie. Jeśli chodzi o parlament, to jestem członkiem trzech komisji: bezpieczeństwa i obrony, transportu i turystyki oraz spraw zagranicznych. Wewnątrz PE skupiam się na sprawach, którymi zajmują się te komisje. Jako deputowany zajmuję się aktami prawnymi, różnymi dokumentami i opiniami przygotowanymi przez nie. Dla przykładu, byłem sprawozdawcą rozporządzenia Unii Europejskiej o badaniu wypadków w lotnictwie cywilnym, rozporządzenia o jakości paliw do statków, a także brałem udział w pracach nad analizą bazy technologicznej Europejskiego Sektora Obronnego. W sumie w debatach plenarnych zabierałem głos około 190 razy.

Jeśli chodzi o aktywność w regionie, to pierwszym moim działaniem było zbudowanie struktury organizacyjnej obejmującej całe województwo kujawsko-pomorskie. Utworzyłem 5 etatowych biur w największych miastach naszego województwa: Bydgoszczy, Toruniu, Włocławku, Inowrocławiu i w Grudziądzu. Ponadto w każdym mieście powiatowym mam swój punkt informacyjny. W tych miejscach realizuję różne działania społeczne. Najważniejsze z nich to kursy języka angielskiego dla dzieci z biednych rodzin oraz

liceach ogólnokształcących, szkołach technicznych, ekonomicznych, zawodowych, rolniczych itp. Wniosków z takich spotkań jest bardzo wiele. W niektórych szkołach młodzież nie miała do mnie żadnych pytań. Nikt nie chciał dowiedzieć się czegoś więcej o europarlamencie, o Unii Europejskiej. Na szczęście takich przypadków nie było wiele i z reguły tych pytań padało bardzo dużo. Co ważne, jakoś podejmowanych zagadnień świadczyła o tym, że przynajmniej część młodych ludzi ma dobrą wiedzę na temat Unii. Nie zmienia to jednak mojego zdania, że z wiedzą o Unii jest jak z oraniem pola. Trzeba ciągle orać, żeby były plony. Moje spotkania w szkołach i promowanie konkursów związanych z Unią traktuję właśnie jak oranie tego mojego „europejskiego” pola i sianie ziarna.

– W tym roku mija 10. rocznica akcesji Polski do UE. Zmiany widać gołym okiem i chyba dziś jest już znacznie mniej eurosceptyków niż dekadę temu. A czy Europa też patrzy inaczej na Polskę? Jak się o nas mówi?

– Moim zdaniem w ostatnich 10 latach stosunek Europy do Polski bardzo się zmienił. Dziesięć lat temu byliśmy postrzegani głównie jako kraj, który sprawia różne problemy. Dzisiaj natomiast jesteśmy traktowani jak normalny, pełnoprawny członek Unii Europejskiej, co jest również wynikiem dobiegającego końca myślenia w kategoriach podziału na „stare” i „nowe” państwa wspólnoty. Moim zdaniem Polska ma dzisiaj w Unii dobrą pozycję, która wynika z wielu czynników. Warto pamiętać, że potencjał demograficzny i terytorialny sytuuje nas na 6. miejscu wśród krajów UE. Jesteśmy dużym europejskim państwem. Po drugie, w przeciwieństwie do większości państw europejskich, nie przeżyliśmy w ostatnich latach załamania gospodarczego. Po trzecie, Polacy, którzy pełnili różne ważne funkcje takie jak: szef Parlamentu Europejskiego czy Komisarz Unii, robili to naprawdę bardzo dobrze i to wzbudzało duży szacunek. To samo można powiedzieć o polskich eurodeputowanych. Większość z nich jest bardzo aktywna i dobrze wypełnia swój mandat.

– Wyborcy chcieliby, żeby nasi posłowie z regionu wykazali się jakąś działalnością na rzecz kujawsko-pomorskiego. Czy to jest możliwe? Jak w Brukseli można dbać o konkretne regiony?

– Jako europoseł wiele razy skutecznie interweniowałem w sprawach ważnych dla naszego województwa. Pierwszą taką kwestią były sprawy związane z finansowaniem autostrady A-1. Mało kto wie, że najdłuższy jej odcinek biegnie właśnie przez województwo kujawsko-pomorskie, a unijne dofinansowanie dla tej trasy to ponad 1,2 mld euro. Mimo kłopotów na budowie autostrady i dwuletnich opóźnień, nigdy nie było problemów z jej finansowaniem przez Unię Europejską. To między innymi efekt moich interwencji i zapytań, jakie kierowałem do Komisji Europejskiej. Inną udaną interwencją były działania na rzecz włocławskiego Anwilu ws. dopuszczenia firmy do produkcji PCV. Na skutek podjętych przez mnie zabiegów udało się tej firmie podtrzymać działalność i ochronić miejsca pracy. Dzięki moim staraniom i współpracy z samorządowcami z Solca Kujawskiego, Komisja Europejska wydała zgodę na sprzedaż gruntów w tamtejszym Parku Przemysłowym. Umożliwiło to dalszy rozwój parku i jego oferty dla przedsiębiorców.

– Mówi się, że Polacy nie pójdą licznie do urn w majowych wyborach, bo nie przykładają dużej wagi do tego, co dzieje się w PE. Ma pan jakiś sposób na to, żeby zachęcić ludzi do zainteresowania się sprawami podejmowanymi w Brukseli?

– Jest oczywiście obawa, że na wybory do Parlamentu Europejskiego pójdzie nieco ponad 20 proc. wyborców. Byłaby to sytuacja bardzo zła przynajmniej z dwóch powodów. Pierwszy jest taki, że Parlament Europejski w dużym stopniu decyduje o kształcie budżetu unijnego, a z niego najwięcej środków otrzymuje Polska. Warto przypomnieć, że w najbliższych latach marszałek województwa kujawsko-pomorskiego będzie miał do dyspozycji ponad 1 mld 800 mln euro, które pochodzą z funduszy europejskich. Zatem warto mieć wpływ na podział tych środków, a eurodeputowani mają tu sporo do powiedzenia. Poza tym parlament przyjmuje również prawo, które nas obowiązuje i wreszcie eurodeputowany może podejmować wiele różnych społecznych działań, o których mówiliśmy wcześniej. To są działania, które swoim zasięgiem mogą objąć nawet kilka tysięcy ludzi.

Rozmawiała
Katarzyna Fus

EUropytanka



★ Jesteś uczniem szkoły podstawowej lub gimnazjum?

★ Lubisz tematykę związaną z Unią Europejską?

★ Chcesz wygrać atrakcyjne nagrody?



Weź udział w konkursie EUROPYTANKA przygotowanym przez Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o. oraz posła do Parlamentu Europejskiego Janusza Zemke!

Śledź nasz tygodnik, odpowiadaj na pytania i kompletuj kupony!

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody - m.in. tablety ufundowane przez europośła



Regulamin konkursu i pierwsze kupony konkursowe poniżej

REGULAMIN KONKURSU „EUROPYTANKA”

I Przepisy ogólne

- 1.1. Organizatorem konkursu „Europytanka” jest Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń, zwane dalej organizatorem.
- 1.2. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych, klas IV-VI i gimnazjalistów z powiatów golubsko-dobrzyńskiego, wąbrzeskiego i lipnowskiego.
- 1.3. Zasady konkursu określa niniejszy regulamin, który wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia konkursu i obowiązuje do czasu jego zakończenia, czyli 13.03.13-25.04.14.
- 1.4. Nadesłanie zgłoszenia na konkurs oznacza akceptację zapisów regulaminu i zgodę na publikację materiałów multimedialnych z przebiegu konkursu.

II Cele konkursu

- 2.1. Poszerzanie wiedzy na temat struktur europejskich.
- 2.2. Zwrócenie uwagi na 10-lecie obecności Polski w strukturach UE.
- 2.3. Kształtowanie postaw obywatelskich, promocja wartości demokratycznych.

III Warunki uczestnictwa

- 3.1. Uczestnicy konkursu mają za zadanie przysłać na adres organizatora 6 kuponów z prawidłowymi odpowiedziami na umieszczone na nich pytania.
- 3.2. Kupony będą drukowane w tygodnikach CLI, CWA i CGD w wydaniach 13,20,27.03.14 oraz 4,11,18.04.14 osobno dla kat. IV-VI szkół podstawowych i gimnazjów.
- 3.3. Komplet kuponów stanowi 6 sztuk kuponów z danej kategorii z 6 kolejnych wydań gazet, począwszy od 13.03.14.
- 3.4. Komplet kuponów należy nadesłać w jednej kopercie, dołączając imię i nazwisko, numer telefonu kontaktowego, zgodę rodziców lub opiekunów (wzór zgody będzie drukowany w tygodnikach CLI, CWA i CGD w wydaniach 13,20,27.03.14 oraz 4,11,18.04.14).
- 3.4. Spośród nadesłanych poprawnie wypełnionych kompletów kuponów rozlosowane zostaną nagrody.
- 3.5. Kupony należy przysłać na adres: Wydawnictwo Promocji Regionu, ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń Z dopiskiem „Europytanka” lub złożyć osobiście od pon. do pt. w godz. 8.00-16.00.
- 3.6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginięcie prac w transporcie pocztowym lub kurierskim.

IV Terminarz

- 4.1. Termin nadsyłania kompletów kuponów mija 21.04.14 (decyduje data stempla pocztowego).
- 4.2. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone w tygodnikach CLI, CGD, CWA w wydaniu 30.04.2014.
- 4.4. O terminie i miejscu wręczenia nagród laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

V Nagrody

- 5.1. Organizator w drodze losowania wyłoni laureatów trzech nagród w następujących kategoriach:
 - uczniowie kl. IV-VI szkół podstawowych
 - gimnazjaliści.

VI Kontakt

- 6.1. Informacje na temat konkursu można uzyskać w siedzibie Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 26 80, fax 56 475 40 63, redakcja@wpr.info.pl

KUPON KONKURSOWY NR 1

Szkoła

Pytania:

1. Ile jest obecnie państw członkowskich Unii Europejskiej?

- ☐ 20
☐ 25
☐ 28
☐ 34

2. Które z wymienionych państw nie wstąpiło do Unii Europejskiej razem z Polską w 2004 roku?

- ☐ Czechy
☐ Bułgaria
☐ Słowenia
☐ Węgry



KUPON KONKURSOWY NR 1

Gimnazjum

Pytania:

1. Z jakiego kraju pochodzi moneta o nominale 1 euro przedstawiająca Wolfganga Amadeusza Mozarta?

- ☐ Austria
☐ Belgia
☐ Holandia
☐ Niemcy

2. Które z wymienionych państw nie należy do strefy euro?

- ☐ Czechy
☐ Bułgaria
☐ Słowenia
☐ Węgry



Zbierz komplet pięciu kuponów, a następnie zaznacz na nich poprawne odpowiedzi i wyślij je na adres podany w regulaminie wraz ze zgłoszeniem konkursowym, które opublikujemy w następnym numerze naszego Tygodnika.



Zachęcamy wszystkie dzieci
do udziału w konkursie na
najpiękniejszą Europisankę

Wystarczy, że
wykonasz
pisankę w dowolnej



Europisanka musi
nawiązywać
tematycznie lub
kolorystycznie do UE



Prace należy wysłać
na adres naszej
redakcji



SPONSOREM GENERALNYM NAGRODY GŁÓWNEJ JEST:

**HURTOWNIA ROWERÓW I SKUTERÓW
w Zieleniu**

poczuj wolność wiosną

**SETKI MODELI
W HURTOWYCH CENACH**

Zieleń 88 k. Wąbrzeźna, tel. 56 688 67 30,
www.e-rowerowy.com

SKLEPY FIRMOWE:
Rowerowo-Sportowy Wąbrzeźno, ul.Gen.Sikorskiego 8, tel.56 688 15 01



Nagrody w konkursie funduje
Wojewoda Kujawsko-Pomorski
Ewa Mes

REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNEGO „EUROPISANKA”

I Przepisy ogólne

- 1.1. Organizatorem konkursu „Europisanka” jest Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń.
- 1.2. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych, klas 0-III z powiatów: golubsko-dobrzyńskiego, wąbrzeskiego i lipnowskiego.
- 1.3. Zasady konkursu określa niniejszy regulamin, który wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia konkursu i obowiązuje do czasu jego zakończenia, czyli 13.03.14- 25.04.14.
- 1.4. Nadesłanie pracy na konkurs oznacza akceptację zapisów regulaminu i zgodę na publikację materiałów multimedialnych z przebiegu konkursu.

II Cele konkursu

- 2.1. Rozwijanie zdolności plastycznych najmłodszych uczniów.
- 2.2. Wprowadzenie dzieci w tematykę europejską i zwrócenie uwagi na 10-lecie obecności Polski w strukturach UE.

III Przepisy dotyczące pracy

- 3.1. Uczestnicy konkursu mają za zadanie wykonać w dowolnej technice przestrzenną pracę plastyczną pod hasłem „Europisanka”.
- 3.2. Komisja konkursowa przy ocenie prac weźmie pod uwagę: samodzielność wykonania, zgodność z tematem, walory estetyczne, kreatywność.
- 3.3. W każdej z czterech kategorii ocen członkowie komisji przyznają punkty od 1 do 5.
- 3.4. W konkursie mogą wziąć udział tylko prace indywidualne.
- 3.5. Do każdej pracy należy dołączyć następujące informacje: imię i nazwisko autora, numer telefonu kontaktowego, zgodę rodziców lub opiekunów (odpowiedni kupon będzie drukowany w tygodnikach CLI, CWA i CGD w wydaniach 13.20.27.03.14 oraz 4.11.18.04.14)
- 3.6. Praca nie może być nagrodzona w innych konkursach.
- 3.7. Pracę należy przysłać na adres: Wydawnictwo Promocji Regionu, ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń z dopiskiem „Europisanka” lub złożyć osobiście od pon. do pt. w godz. 8.00-16.00.
- 3.8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie i zaginięcie prac w transporcie pocztowym lub kurierskim.

IV Terminarz

- 4.1. Termin nadsyłania prac mija 19.04.2014 (decyduje data stempla pocztowego).
- 4.2. Prace oceniać będzie jury powołane przez organizatorów. Werdykt jury jest nieodwołalny.
- 4.3. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone w tygodnikach CLI, CGD, CWA w wydaniu 30.04.2014.
- 4.4. O terminie i miejscu wręczenia nagród laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

V Nagrody

- 5.1. Jury przyzna jedną nagrodę główną - rower i trzy nagrody drugiego stopnia.

VI Wykorzystanie prac

- 6.1. Prace przechodzą na własność Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń i stanowią dokumentację konkursu.
- 6.2. Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego zaprezentowania prac na wystawie w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu, w ramach obchodów 10-lecia akcesji Polski do UE.
- 6.3. Organizator uzyskuje prawo do prezentowania prac na stronie internetowej Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o.

VII Kontakt

- 7.1. Informacje na temat konkursu można uzyskać w siedzibie Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 26 80, fax 56 475 40 63, redakcja@wpr.info.pl.

ZGŁOSZENIE KONKURSOWE

Imię i nazwisko
autora.....
Numer tel. kontaktowego.....
Adres.....



Wyrażam zgodę na udział mojego
dziecka w konkursie „Europisanka” organizowanym
przez Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o.

(czytelny podpis rodzica)



Wąbrzeźno

Dzieci proszą „Mamo zbadaj się”

Jeden obraz warty jest więcej niż tysiąc słów, szczególnie gdy chodzi o zdrowie ukochanej mamy. Dzieci z okazji Dnia Kobiet zachęcały do wykonywania profilaktycznych badań.

W czwartek w Wąbrzeskim Domu Kultury odbyło się rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „Mamo bądź zdrowa – profilaktyka szansą na długie życie”, skierowanego do uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich. Prace nawiązywały do profilaktyki m. in. raka piersi oraz zdrowego stylu życia.

– W tym konkursie chodzi o to, by zachęcić kobiety do badania się. Ja też będę moją mamę do tego namawiać – mówi Sandra Dembska, której obrazek zajął drugie miejsce w kategorii szkoły podstawowe.

Praca Julia Niedzielskiej została wyróżniona.

– Narysowałam, co warto robić, żeby zachować zdrowie, a więc biegać, pływać, zdrowo się odżywiać. Można też uprawiać

inne sporty. Powiem mamie, żeby trzymała się tych zasad, to będzie zawsze zdrowa – stwierdza dziewczynka.

Laureaci i osoby wyróżnione

otrzymali nagrody rzeczowe. Wystawę można oglądać w holu na piętrze WDK.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Kategoria szkoły podstawowe:

I m. Oliwia Góra, Szkoła Podstawowa nr 3 w Wąbrzeźnie

II m. Sandra Dembska, świetlica socjoterapeutyczna w Wąbrzeskim Centrum Pomocy Terapii i Integracji Społecznej

III m. Agata Iglińska, SP w Jarantowicach

Wyróżnienia:

Karolina Witkowska, SP w Jarantowicach

Julia Kalinowska, SP w Książkach

Wiktoria Wargocka, Zespół Szkół w Ryńsku

Julia Niedzielska, koło plastyczne w WDK

Kinga Sroka, SP w Jarantowicach

Kategoria gimnazja:

I m. Kinga Kamińska, Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie

II m. Jagoda Lipińska, Gimnazjum w Książkach

Wyróżnienie specjalne:

Mariusz Grzemski, Warsztat Terapii Zajęciowej



Nagrodzeni uczestnicy konkursu

Szczuplinki

Składkowa impreza mieszkańców



Mieszkańcy sołectwa Szczuplinki i ich krewni pożegnali karnawał na wieczorku tanecznym, zorganizowanym przez radę sołectwa i sołtysa. – Przyjęliśmy zasadę, że każdy uczestnik przynosi przygotowaną potrawę lub ciasto. To przez taką organizację stoły były zastawione pysznościami. Były też pączki z losami w środku – mówi Grażyna Kesler, sołtys Szczuplinek.

(pg), fot. nadesłane

Orłowo

Luty w świetlicy



Minął kolejny miesiąc pracy świetlicy w Orłowie. Motywem przewodnim lutowych zajęć był karnawał. Dzieci w technice origami wykonywały papierowe ozdoby do sali świetlicowej i maski karnawałowe z masy papierowej. Zwierczeniem tych przygotowań był bal przebierańców. Uczestnicy zajęć świetlicowych korzystali także z dobrej pogody i sporo czasu spędzali na świeżym powietrzu. Rozrywki dostarczały im zabawy z chustą animacyjną, gra w piłkę nożną oraz tenisa stołowego.

(pg), fot. nadesłane

Dębowa Łąka

Obcowanie z teatrem

Muzyczna bajka i spotkanie z aktorem-lalkarzem to teatralne działania, w których mieli okazję ostatnio uczestniczyć uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dębowej Łące.



Takie kukiełki uczniowie wykonali samodzielnie

Najpierw wychowankowie SOSzW obejrżeli zabawną muzyczną bajkę „Baba Jaga u dentysty”, która miała wymiar edukacyjny: mówiła o tym jak należy prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej. W głównych rolach wystąpili nauczyciele i rodzice. Muzyczne partie pacjentów odegrali uczniowie. Widzowie wchodzili w reakcję z aktorami, udzielając tytułowej bohaterce dobrych rad i odpowiedzi. Dodatkowo na sztucznym modelu odbył się pokaz prawidłowego mycia zębów. Aktorzy zostali nagrodzeni gromkimi brawami.

Jeszcze nie zdążyły opaść emocje, a już wychowankowie podziwiali kolejny występ – tym razem profesjonalisty: Ireneusza Maciejewskiego, aktora-lalkarza

współpracującego z teatrem Baj Pomorski. Za pomocą kukiełek i lalek przedstawił kilka krótkich scenek, które bardzo rozbawiły publiczność. Artysta wtajemniczył uczniów w tajniki sztuki lalkarskiej, włączając ich w swoje działania. Zapoznał ich także z pantomimą i zachęcił do wspólnego pokazu. Spotkanie zakończyło wykonywanie lalek z dostępnych w każdym domu przedmiotów i materiałów.

Spektakle były częścią programu „Bajkolandia”, realizowanego przez Małgorzatę Słomską i Beatę Kujanek w ramach innowacji pedagogicznej „Teatralne Wariacje” w SOSzW.

oprac. (pg),
fot. nadesłane

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:00 TV4

Zaginiony Wojownik

Akcja, 109 minut, Hongkong/Chiny, 2011

Niedawno zmarły, słynny wojownik Generał Guan Yu był opisywany jako "wilk z duszą człowieka w świecie rządzonym przez wilki". 20 lat wcześniej, będąc w konflikcie z potężnym Cao Cao (Wen Jiang), Guan (Donnie Yen) opuszcza dwór cesarza, aby eskortować Qi Lan (Betty Sun) do konkurencyjnego przywódcy Liu Bei, gdzie Qi Lan ma zostać jego ostatnią konkubiną. Po drodze, wojownik i dziewczyna muszą stawić czoła wielu wyzwaniom i zasadzkom, podczas których niesamowite umiejętności Guana w sztukach walki mogą zaimponować nie tylko jego przyjaciółom.

NIEDZIELA 22:05 TV4

Ładunek

Film Sci-Fi, 125 min, Szwajcaria, 2009

Życie na Ziemi jest niemożliwe. Ludzie żyją w kosmosie i na innych odległych planetach. Laura chce się dostać do swojej siostry, Arianne, która mieszka na planecie Rhea, lecz nie ma wystarczająco pieniędzy żeby zrealizować podróż. Zatrudnia się na statku transportowym, który leci z materiałami budowlanymi na Stację-42. Laura, podczas swojej 8 miesięcznej warty zaczyna podejrzewać że prócz załogi leci z nimi ktoś inny. Załoga zostaje zbudzona i zaczynają się jeszcze większe kłopoty.

NIEDZIELA 20:20 TVP KULTURA

Piękność w Opalach

Dramat, 110 min, Czechy, 2006

Trzydziestoletnia Marcela marzy o lepszym, ciekawszym życiu. Pomimo gorących i namiętnych nocy, małżeństwo Marceli przeżywa kryzys. Zmęczona ciągłymi kłótniami z mężem i niepewnością jutra wraz z dziećmi wyprowadza się do matki. Kiedy wydaje się, że nic już dobrego ją nie spotka, poznaje starszego mężczyznę. Evžen jest nie tylko bogaty, ale również nonszalancki i obyty w wielkim świecie, mieszka w malowniczej Toskanii. Przed doświadczoną przez los kobietą otwiera się perspektywa wymarzonego, lepszego życia u jego boku.

ŚRODA 00:45 TVP KULTURA

Jestem Twój

Dramat, 105 min, Polska, 2009

Trzydziestoletnia lekarka Marta (Małgorzata Buczkowska-Szlenkier) odrzuca swojego męża, biznesmena Jacka (Ireneusz Czop). W efekcie zostaje sama. Przypadkowe zbliżenie z zakochanym w niej kryminalistą kończy się niechcianą ciążą. Artur (Mariusz Ostrowski) chce ratować dziecko, w czym pomaga mu matka (Dorota Kolak). Tymczasem siostra Marty, Alicja (Roma Gąsiorowska) stara się pomóc, choć jej samej nie jest lekko.

TVP 1

07:45 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Niespokojne umysły (2)
08:50 My, wy, oni
09:25 Dzika planeta - dokument
10:00 Wojska polskie w NATO i UE
10:30 Moda na sukces (5944) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Pakujemy
12:45 Przepis dnia
12:55 Papież Franciszek - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5945) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:30 Klan (2554) - serial
15:55 Drużyna A (17) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2555) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Cavaliada w Warszawie
20:09 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (136) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Prawdziwy koniec zimnej wojny - dokument
23:30 Zerwany - dramat obyczajowy
01:15 Świat się kręci
02:05 Klan (2555) - serial
02:35 Prawdziwy koniec zimnej wojny - dokument

tvn

07:20 Detektywi (874) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (293) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2281) - talk show
13:10 Kryminalni (9) - serial
14:15 Szpital (172) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1129) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2282) - talk show
17:00 Ukryta prawda (294) - serial
18:00 Szpital (173) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1883) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1130) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (2) - rozrywka
22:30 Smoking - komedia sensacyjna
00:35 Superwizjer
01:15 Uwaga!
01:30 Arkana magii (1218) - rozrywka
02:50 Rozmowy w toku (2282) - talk show

puls

06:00 Dyżur (15) - dokument
07:00 Oggys i karaluchy (47) - serial
07:05 Oggys i karaluchy (48) - serial
07:10 Zwariowane melodie (15) - serial
07:35 Flintstonowie (118) - serial
08:00 Flintstonowie (119) - serial
08:25 SpongeBob Kanciastoparty (89) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (25) - serial
09:30 Nowe przygody rodziny Addamsów (26) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (11) - serial
11:00 Złotopolscy (70) - serial
11:30 Złotopolscy (71) - serial
12:00 Złotopolscy (72) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (89) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (90) - serial
14:30 Kobieta w lustrze (25) - serial
15:30 Niania (25) - serial, Polska 2006
16:00 Gliniarz i prokurator (16) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (12) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (27) - serial
18:20 Nowe przygody rodziny Addamsów (28) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (26) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (28) - serial
20:00 Śnieżne psy - komedia
22:00 Zakręcony - komedia
00:00 Płytko pod ziemią - horror
02:15 Kręcimy z gwiazdami (3) - rozrywka

TVP 2

06:25 Lokatorzy (63) - serial
07:05 M jak miłość (463) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1083) - serial
11:40 Na dobre i na złe (243) - serial
12:45 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (16) - dokument
13:50 Tylko Ty! (3) - rozrywka
14:30 Postaw na milion - rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:50 Na dobre i na złe (550) - serial
16:50 Rodzinka.pl (15) - serial
17:20 Rodzinka.pl (16) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Tylko Ty! (5) - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1083) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1084) - serial
20:40 Na sygnale (9) - serial
21:05 Na sygnale (10) - serial
21:45 Mój tydzień z Marilyn - film biograficzny
23:30 Och, Karol II - komedia
01:25 Mój tydzień z Marilyn - film biograficzny

tvn

06:05 We dwoje (1) - rozrywka
07:25 Męski typ (2) - talk show
07:55 Ostry dyżur (1) - serial
08:55 Sąd rodzinny (60) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (534) - serial
10:55 Dr House (9) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (61) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (535) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (15) - serial
16:30 Na Wspólnej (1882) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (8) - serial
18:00 Dr House (10) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (16) - serial
20:00 Niania w akcji - komedia
22:40 The Following (4) - serial
23:45 Świt żywych trupów - horror
01:50 Arkana magii - rozrywka

TVP KULTURA

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Sława i chwała (7) - serial
08:40 Bon Appetit - dokument
09:25 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści - muzyka
09:55 Jasminum - film obyczajowy
12:00 Folkogranie (9) - muzyka
12:55 Informacje kulturalne
13:15 Echo - film krótkometrażowy
13:40 Jasminum - film obyczajowy
15:45 Młody Muzyk Roku 2014 - półfinał - muzyka
16:35 Sztuka czytania
17:15 Bon Appetit - dokument
17:55 Josette - film krótkometrażowy
18:05 Jam session - film krótkometrażowy
18:30 Rashomon - thriller
20:20 Hala odlotów (62) - talk show
21:15 Mad Men (11) - serial
22:05 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści - muzyka
22:35 Gorzki romans - dramat obyczajowy
01:10 Cześć, Tereska! - dramat psychologiczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (157) - serial
08:55 Małanowski i Partnerzy (187) - serial
09:25 Małanowski i Partnerzy (188) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (8) - serial
11:00 Dlaczego ja? (254) - serial
12:00 Nasz nowy dom (9) - rozrywka
13:00 Trudne sprawy (9) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1857) - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (9) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (616) - serial
17:00 Dlaczego ja? (506) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1858) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (11) - serial
20:05 Zdrady (28) - serial
21:05 Przyjaciółki (2) - serial
22:05 To nie koniec świata! (2) - serial
23:05 Sprawca Zero - thriller
01:15 Świat według Bundych (138) - serial
01:45 Świat według Bundych (139) - serial
02:15 Dziewczyny z fortuną (81) - rozrywka

4

06:50 Daleko od noszy (9) - serial
07:20 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (6) - serial
07:50 Garfield Show (25) - serial
08:05 Garfield Show (26) - serial
08:25 Scooby Doo (11) - serial
08:55 Komisarz Rex (1) - serial
10:00 Niepokromiona miłość (125) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (179) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (127) - serial
12:55 Interwencja
13:15 Interwencja
13:35 Interwencja
13:55 Daleko od noszy (10) - serial
14:20 Tylko muzyka. Must be the music (47) - rozrywka
16:25 Strażnik Teksasu (54) - serial
17:25 Komisarz Rex (2) - serial
18:30 Scooby Doo (12) - serial
19:00 Garfield Show (27) - serial
19:15 Garfield Show (28) - serial
19:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (7) - serial
20:00 Krokodyl Dundee w Los Angeles - komedia sensacyjna
22:00 Belfer II - dramat kryminalny
23:55 Interwencja
00:15 Interwencja
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (6) - dokument
01:40 To był dzień

TVP HISTORIA

07:30 Podróżnik
08:00 Gry wojenne (2) - serial
09:00 Chłopi (9) - serial
10:00 Dzika Polska (45) - dokument
10:35 Makłowicz w podróży
11:15 Ginące cywilizacje (20) - dokument
12:15 Początki państwa polskiego - dokument
12:40 Ex libris
12:55 Cichociemni - dokument
14:15 Fotograf partyzantów - dokument
15:00 Ocalić od zapomnienia (25) - dokument
15:30 Cafe Historia (79) - publicystyka
16:00 Sensacje XX wieku (26)
17:00 Chłopi (10) - serial
18:05 Porwanie szesnastu - dokument
18:45 Ex libris
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Ginące cywilizacje (21) - dokument
20:45 Flesz historii
21:05 Polska i świat z historią w tle (124) - dokument
21:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
22:00 Sensacje XX wieku - dokument
23:00 Szerokie tory (87) - dokument
23:35 Marcowa prasa - Łódź '68 - dokument
00:40 Ginące cywilizacje (24) - dokument
01:50 Ginące cywilizacje (23) - dokument



07:45 ZUS dla ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Słodkie życie (3) - serial
08:50 Okrasa łamie przepisy
09:30 Papież Franciszek - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Południowy Pacyfik (3) - dokument
13:45 Jaka to melodia? - rozrywka
14:15 Moda na sukces (5946) - serial
14:40 Polska non stop
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2555) - serial
15:40 Jaka to melodia? - rozrywka
16:15 Mistrzostwa Świata w Harrachovie
16:30 Mistrzostwa Świata w Harrachovie
17:30 Teleexpress
17:45 Mistrzostwa Świata w Harrachovie
18:50 Galeria (152) - serial
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
20:15 Pogoda
20:30 Ben Hur (1) - serial
21:30 Ilu miałaś facetów? - komedia romantyczna
23:25 Żywe trupy (2) - serial
00:20 Białe kołnierzyki (8) - serial
01:05 Weekendowy magazyn filmowy
01:30 Galeria (152) - serial
02:00 Notacje (741) - dokument
02:15 Psychopata - thriller



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (875) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (294) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2282) - talk show
13:10 Kryminalni (10) - serial
14:15 Szpital (173) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1130) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2283) - talk show
17:00 Ukryta prawda (295) - serial
18:00 Szpital (174) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Kac Vegas w Bangkoku - komedia
22:10 Dziewczyna z tatuażem - film sensacyjny
01:25 Kuba Wojewódzki (17) - talk show



06:20 Menu na miarę
06:50 Każdemu w smak
07:00 Oggy i karaluchy (49) - serial
07:05 Oggy i karaluchy (50) - serial
07:35 Flintstonowie (120) - serial
08:00 Flintstonowie (121) - serial
08:25 SpongeBob Kanciarstwo (90) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (27) - serial
09:30 Nowe przygody rodziny Addamsów (28) - serial
10:00 Gwiazdne wrota (12) - serial
11:00 Złotopolscy (73) - serial
11:30 Złotopolscy (74) - serial
12:00 Złotopolscy (75) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (90) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (91) - serial
14:30 Kobieta w lustrze (26) - serial
15:30 Niania (26) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (17) - serial
17:00 Gwiazdne wrota (13) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (29) - serial
18:20 Nowe przygody rodziny Addamsów (30) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (27) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (29) - serial
20:00 W pułapce zła - film sensacyjny
21:55 Equilibrium - film sf
00:10 Zejście - horror



06:30 Lokatorzy (64) - serial
07:05 M jak miłość (464) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia (1084) - serial
11:35 Na dobre i na złe (244) - serial
12:40 Banda pawianów (1) - dokument
13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (17)
13:45 Tylko Ty! (4) - rozrywka
14:20 Puchar Świata w Falun
14:25 Puchar Świata w Falun
16:30 Na sygnale (9) - serial
16:55 Na sygnale (10) - serial
17:25 Rodzinka.pl (17) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Tylko Ty! (6) - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1084) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1085) - serial
20:40 Baron 24 (3) - serial
21:10 Baron 24 (4) - serial
23:05 Tylko dla dorosłych (26) - rozrywka
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6) - serial
00:20 Mumia - Grobowiec cesarza Smoka - film sensacyjny
02:20 Pitbull (10) - serial, Polska 2007



06:00 Przerwa w nadawaniu
06:05 We dwoje (2) - rozrywka
07:25 Męski typ (4) - talk show
07:55 Ostry dyżur (2) - serial
08:55 Sąd rodzinny (61) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (535) - serial
10:55 Dr House (10) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (62) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (536) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (16) - serial
16:30 Na Wspólnej (1883) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (9) - serial
18:00 Dr House (11) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (17) - serial
20:00 Powrót człowieka zwanego Koniem - western
22:40 Zakłęci w czasie - dramat obyczajowy
00:50 The Following (4) - serial
01:50 Nowe rządy - komedia kryminalna



07:20 Syzyfowe prace (1) - serial
08:25 Szyb nr 8 - dokument
09:40 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści - muzyka
10:05 Szczęśliwy brzeg - film obyczajowy
12:00 Otello - muzyka
14:35 Dokąd człowieku - film obyczajowy
15:50 Młody Muzyk Roku 2014 - półfinał - muzyka
16:35 Libera - Przewodnik po sztuce (25) - dokument
17:00 Szyb nr 8 - dokument
18:10 Droga do Guantanamo - dramat dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Anomalia - dramat psychologiczny
22:05 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści - muzyka
22:30 Tygodnik kulturalny - kultura
23:20 Mad Men (11) - serial
00:25 Made in Polska (17) - muzyka
01:50 Informacje kulturalne



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (158) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (189) - serial
09:35 Malanowski i Partnerzy (190) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (9) - serial
11:00 Dlaczego ja? (255) - serial
13:00 Trudne sprawy (401) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1858) - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (10) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (617) - serial
17:00 Dlaczego ja? (507) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1859) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (108) - serial
20:05 Dancing with the Stars
22:05 XXX II: Następny poziom - film sensacyjny
00:25 Żołnierze kosmosu II
02:20 Dziewczyny z fortuną (82) - rozrywka



06:50 Daleko od noszy (10) - serial
07:20 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (7) - serial
07:50 Garfield Show (27) - serial
08:05 Garfield Show (28) - serial
08:25 Scooby Doo (12) - serial
08:55 Komisarz Rex (2) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość
11:00 Kiedy się zakocham (180) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (128) - serial
12:55 Dekoratornia
13:25 Daleko od noszy (11) - serial
13:55 Daleko od noszy (12) - serial
14:25 Galileo
15:25 Galileo
16:25 Strażnik Teksasu (55) - serial
17:25 Komisarz Rex (3) - serial
18:30 Scooby Doo (13) - serial
19:00 Garfield Show (29) - serial
19:15 Garfield Show (30) - serial
19:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (8) - serial
20:00 Zaginiony wojownik - film przygodowy
22:25 STOP Drogówka
23:25 Zagadki kryminalne
00:25 Erotyczne poszukiwania - film erotyczny



07:25 Podróżnik
08:00 Urodzeni dla Rzeszy - dokument
08:00 Urodzeni dla Rzeszy - dokument
09:05 Chłopi (10) - serial
10:05 Tańcząca z Gruzją (6) - dokument
10:35 Okrasa łamie przepisy
11:15 Ginące cywilizacje (21) - dokument
12:10 Polska i świat z historią w tle (124) - dokument
12:35 Koło historii (2) - dokument
13:10 Spór o historię (88) - dokument
13:50 Szerokie tory (87) - dokument
14:25 Trzcinica - karpacka Troja - dokument
15:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
15:35 Ex libris
15:55 Sensacje XX wieku - dokument
16:55 Chłopi (11) - serial
18:00 Olszynka Grochowska
18:35 Siła tradycji (21) - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Ginące cywilizacje
20:45 Polska i świat z historią w tle
21:10 Cafe Historia (81) - publicystyka
21:30 Było, nie minęło
21:55 Sensacje XX wieku
22:55 Szerokie tory (91) - dokument
23:30 Za kulisami PRL
00:05 Aniołki (1) - dokument
00:35 Dzieci Zamojszczyzny



06:30 15:10 do Łagiewnik - dokumen
07:00 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
07:10 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Prawdę mówiąc. Rozmowy Krzysztofa Ziemca
08:25 Naszaarmia.pl
08:55 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
09:30 Cztery pancerni i pies (5) - serial
10:25 Kultura od kuchni (10) - kultura
11:25 Weekendowy magazyn filmowy (128) - kultura
11:55 Jak to działa?
12:35 Słodkie życie (3) - serial
13:05 Okrasa łamie przepisy
13:35 Jaka to melodia? - rozrywka
14:15 Seks z Internetu - dramat obyczajowy
15:50 Mistrzostwa Świata w Harrachovie
16:00 Mistrzostwa Świata w Harrachovie
17:00 Teleexpress
17:15 Mistrzostwa Świata w Harrachovie
18:35 Ranczo(93) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex (55) - serial
21:25 Bękart wojny - film wojenny
00:05 Psychopata - thriller
02:05 Ben Hur (1) - serial



07:55 Efekt domina (2) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1880) - serial
11:25 Na Wspólnej (1881) - serial
11:50 Na Wspólnej (1882) - serial
12:10 Na Wspólnej (1883) - serial
12:50 Ugotowani (2) - rozrywka
13:50 Project Runway (2) - rozrywka
14:50 Lekarze (2) - serial
15:55 Surowi rodzice (2) - rozrywka
16:55 Bitwa o dom (2) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (2) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 X Factor (3) - rozrywka
21:30 Walentynki - komedia
00:00 Krwawe wzgórza - horror
01:45 Uwaga!



06:00 Dyżur (17) - dokument
06:30 W blasku fleszy
07:00 Taki jest świat
08:00 Rodzinny ogród
08:30 Uwierzyć w magię
09:00 Steve Irwin: walka o dziką przyrodę
09:30 Steve Irwin: walka o dziką przyrodę
10:00 Piątka przyjaciół - film obyczajowy
11:55 Dzieciaki rządzą - komedia
13:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:05 Sekretny szlak Majów - film przygodowy
17:05 Arrow (5) - seria
18:00 Arrow (6) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (28) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (30) - serial
20:00 Prowokacja - film sensacyjny
21:55 Maczeta - film sensacyjny
00:20 Dracula II: Odrodzenie - horror
02:00 Taki jest świat
02:50 Kręcimy z gwiazdami (4) - rozrywka



06:25 Okazja (2) - serial
07:05 M jak miłość (1046) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:20 Puchar Świata w Falun
10:25 Puchar Świata w Falun
11:50 Barwy szczęścia (1081) - serial
12:20 Barwy szczęścia (1082) - serial
12:55 Barwy szczęścia (1083) - serial
13:25 Polacy w Rzymie i Watykanie (4) - dokument
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Baron 24 (3) - serial
15:10 Baron 24 (4) - serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (9) - serial
17:00 Dzięki Bogu już weekend (26) - rozrywka
17:25 Na sygnale (4) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:55 Postaw na milion
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland
21:05 The Voice of Poland
22:10 Mumia - Grobowiec cesarza Smoka - film sensacyjny
00:10 Sade - "Bring Me Home"



06:20 Misja Martyna - extra (1) - rozrywka
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Dwóch i pół (11) - serial
09:40 Dwóch i pół (12) - serial
10:10 Dwóch i pół (13) - serial
10:40 Zaklinaczka duchów (8) - serial
11:40 Cztery pancerni i pies (15) - serial
12:50 Kot - film przygodowy
14:30 Usta usta (11) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (13) - serial
16:25 Agenci NCIS: Los Angeles (14) - serial
17:25 Dr House (7) - serial
18:25 Revolution (4) - serial
19:30 Zakłęci w czasie - dramat obyczajowy
21:45 Alfie - komediodramat
23:55 Van Helsing - horror
02:40 Arkana magii - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Syzyfowe prace (2) - serial
08:30 Big Bang - film obyczajowy
10:05 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści - muzyka
10:25 Wydarzenie aktualne
11:25 Około północy - film obyczajowy
12:15 Pina - dokument
14:10 Trzymaj się swoich chmur
15:20 Fundacja - komediodramat
17:15 Sztuka czytania
17:50 Studio kultura - Rozmowy - publicystyka
18:30 Markheim - horror
19:10 Kompozytorzy muzyki filmowej
20:20 Skóra, w której żyję - thriller
22:25 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści - muzyka
22:50 Weather Report: Live At Montreux - muzyka
00:25 Hala odlotów (62) - talk show
01:20 Kraina sniegu - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Jeźdźcy smoków (9) - serial
08:15 Jeźdźcy smoków (10) - serial
08:40 Co nowego u Scooby'ego? (10) - serial
09:10 Co nowego u Scooby'ego? (11) - serial
09:45 Co nowego u Scooby'ego? (12) - serial
10:15 Ewa gotuje
10:55 Happy wkręt II - film animowany
12:35 Jaś Fasola (2) - rozrywka
13:15 Must be the music - tylko muzyka (2) - rozrywka
15:15 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (2) - rozrywka
17:15 Kabaretowa ekstraklasa - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (109) - serial
20:10 Epoka lodowcowa II: Odwilż - film animowany
21:55 Twoja twarz brzmi znajomo
23:55 Andrzej Wawrzyk - Francois Botha - boks
01:00 Miasto w ogniu - film katastroficzny
01:50 Dziewczyny z fortuną (83) - rozrywka



06:00 Benny Hill (54) - rozrywka
06:35 Daleko od noszy (11) - serial
07:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (7) - serial
07:30 Przyjaciele z Kieszonkowa (8) - serial
07:50 Czarodziejki (137) - serial
08:50 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay
09:45 Ludzkość - historia nas wszystkich (4) - dokument
11:45 Przygody Merlina (19) - serial
12:45 Przygody Merlina (20) - serial
13:45 STOP Drogówka
14:45 Miłość, szmaragd i krokodyl
17:00 Krokodyl Dundee w Los Angeles
19:00 Galileo
20:00 Snajperzy - dokument
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) - serial
23:00 Kruk IV - horror
01:05 Nieśmiertelny III - mag - film fantastyczny



07:30 Łowcy tajemnic (10) - dokument
07:55 Sonda
08:30 Cafe Historia (81) - publicystyka
09:00 Maria Curie (2) - serial
10:40 Koło historii (2) - dokument
11:25 Ginące cywilizacje
12:30 Czas Gdny - dokument
13:25 Gdzie jesteś, Paititi? (2) - dokument
13:55 Szerokie tory (91) - dokument
14:35 Dawno temu w Andaluzji
15:10 Dzieje kultury polskiej
16:10 Flesz historii
16:30 Encyklopedia II wojny światowej
17:00 Maria Curie (3) - serial
18:30 Historyczne kalendarium dzienne - dokument
19:10 Dziennik telewizyjny
19:50 Wielki test z historii (3) - rozrywka
21:35 Zapomniana flotylla - dokument
22:50 Encyklopedia II wojny światowej (82) - dokument
23:25 Boża podszełka (2) - serial
00:35 Ginące cywilizacje (8) - dokument
01:40 Ginące cywilizacje (9) - dokument



06:15 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
06:30 My, wy, oni
08:00 Tydzień
08:25 Ogród po polsku
08:35 Świat się kręci
09:00 Ziarno
09:35 Domisie (292) - dla dzieci
10:10 Czterej pancerni i pies (6) - serial
11:15 Nie ma jak Polska
11:45 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:50 U Pana Boga w ogródku (8) - serial
13:40 Mistrzostwa Świata w Harrachovie
14:00 Mistrzostwa Świata w Harrachovie
15:15 Mistrzostwa Świata w Harrachovie
16:20 Świat się kręci
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisarz Alex (55) - serial
18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
18:55 Słodkie życie (2) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
20:07 Cavaliada – jeździectwo
20:10 Pogoda
20:20 Ranczo (94) - serial
21:20 Miłość z przedszkola II - komedia romantyczna
23:30 Bękarty wojny - film wojenny
02:10 Homeland (10) - serial



05:50 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Efekt domina (3) - dokument
11:35 Co za tydzień
12:15 Sama słodycz (2) - serial
12:15 Sama słodycz (2) - serial
13:15 Prawo Agaty (2) - serial
14:15 X Factor (3) - rozrywka
15:45 Happy Feet: Tupot małych stóp - film animowana
18:00 Ugotowani (3) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Lekarze (3) - serial
21:00 Project Runway (3) - rozrywka
22:00 Na językach
23:00 Ninja zabójca - film sensacyjny
01:05 Uwaga!
01:20 Arkana magii (1221) - rozrywka
02:40 Przerwa w nadawaniu



06:00 Dyżur (18) - dokument
06:30 No problem!
07:00 Rodzinny ogród
07:30 Uwierzyć w magię (1) - dokument
08:00 Sekrety Biblii (3) - dokument
09:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (2)
09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (3)
10:05 Drużyna Tygrysów - Góra Tysiąca Smoków
12:00 Biegiem przez las - film animowany
13:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:00 Coronado - film przygodowy
16:55 Śnieżne psy - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (29) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (31) - serial
20:00 Centurion - film sensacyjny
22:00 Spartakus: Zemsta (2) - serial
23:00 Spartakus: Zemsta (3) - serial
00:05 Hellraiser: Droga do piekła - horror
02:00 Kręcimy z gwiazdami (4) - rozrywka
02:45 Taki jest świat



06:15 Ostoja
06:50 M jak miłość (1047) - serial
07:50 Barwy szczęścia (1084) - serial
08:20 Barwy szczęścia (1085) - serial
08:55 Kultura, głupcze - kultura
09:35 Amba - tygrys syberyjski
10:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
1:05 Makłowicz w podróży
11:40 Joe Kidd - western
13:20 Puchar Świata w Falun
13:25 Puchar Świata w Falun
14:40 The Voice of Poland
15:35 The Voice of Poland
16:30 Na dobre i na złe (550) - serial
17:25 Na sygnale (5) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Dzięki Bogu już weekend (26) - rozrywka
20:05 Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013
21:10 Sherlock (3) - serial
22:50 Kocham kino - kultura
23:30 Poważny człowiek - dramat obyczajowy
01:25 Joe Kidd - western



06:35 Mango - Telezakupy
08:40 Czterej pancerni i pies (15) - serial
09:50 Zaklinaczka duchów (9) - serial
10:50 Złoto dla zuchwałych - film wojenna
13:50 Przygoda na Alasce - film przygodowy
16:05 Kosmiczny mecz - komedia
17:55 Dowody zbrodni (16) - serial
18:55 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
20:00 Van Helsing - horror
22:50 Revolution (5) - serial
23:50 Bezsensowność - thriller
02:25 Arkana magii - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Syzyfowe prace (3) - serial
08:30 Fundacja - komediodramat
10:25 Informacje kulturalne
10:45 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści - muzyka
11:10 Miłość - dramat obyczajowy
12:35 Żelazna ręka - film krótkometrażowy
13:00 Co Ty wiesz o społeczeństwie? (5) - dokument
14:30 Hala odlotów (62) - talk show
15:25 Andrea Bocelli
16:25 Tygodnik kulturalny - kultura
17:25 Studio Kultura
18:25 19. południk - teatr, Polska 2003
20:00 Lekcje pana Kuki - film obyczajowy
21:40 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści - muzyka
22:10 Jutro - dokument, Rosja 2012
23:50 Josette - film krótkometrażowy
00:00 Jam session - film krótkometrażowy
00:15 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
00:40 Zło - dramat psychologiczny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Co nowego u Scooby'ego?
08:20 Jeźdźcy smoków (11) - serial
08:55 Happy wkręt II - film animowany
10:35 Epoka lodowcowa II: Odwilż - film animowany
12:15 Dziennik cwaniaczka II - komedia
14:15 Top chef (2) - rozrywka
15:50 Twoja twarz brzmi znajomo (2) - rozrywka
17:50 Nasz nowy dom (11) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie (100) - publicystyka
20:00 Must be the music
22:00 Kości (3) - serial, USA 2013
23:00 Obserwator - thriller, USA 2000
01:00 Świat według Bundych (140) - serial
01:30 Świat według Bundych (141) - serial
02:00 Świat według Bundych (142) - serial
02:30 Świat według Bundych (143) - serial



06:10 Dekoratornia
06:40 Czarodziejki (137) - serial
07:40 Jurajscy wojownicy (2) - dokument
08:45 Pies na wagę diamentów - komedia
11:00 Galileo
12:00 Ludzkość - historia nas wszystkich (5) - dokument
13:00 Dekoratornia
13:30 Frank i dżungla (1) - dokument
14:40 Bitwy starożytności (3) - dokument
15:40 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay
16:40 Mega Chichot (57) - rozrywka
17:25 Dwanaście prac Asteriksa - film animowany
19:00 Galileo
20:00 Wpół do śmierci II - film sensacyjny
22:05 Ładunek - film sf
00:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10) - serial
01:10 STOP Drogówka
02:10 Dekoratornia
02:40 4music (501) - muzyka



07:30 Łowcy tajemnic (11) - dokument
08:00 Jan Paweł II i prymas Stefan kardynał Wyszyński - dokument
09:00 Maria Curie (3) - serial
10:35 Dzieje kultury polskiej
11:45 Ginące cywilizacje
12:50 Dziobem i pazurem - dokument
14:00 Wielka gra - rozrywka
15:05 Manewry miłosne - komedia
16:15 Encyklopedia II wojny światowej (82) - dokument
16:40 Cafe Historia (81) - publicystyka
17:00 Laika (1) - serial
19:05 Dziennik telewizyjny
19:40 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat
22:00 Tajemnice początków Polski
23:00 Encyklopedia II wojny światowej
23:35 Boża podszewka (3) - serial
00:45 Tyle słońca w całym mieście. Niezapomniane przeboje Anny Jantar - dokument
01:45 Piosenki z autografem - Marek Dutkiewicz (4) - muzyka



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:30 Sąsiad na widelcu - rozrywka
09:30 Zdumiewająca Ameryka
10:30 Moda na sukces (5945) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:20 Wójt roku 2013 - dokument
12:35 Przepis dnia
12:50 Południowy Pacyfik (4) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Galeria (152) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:25 Okrasa łamie przepisy
15:55 Drużyna A (18) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2556) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Moralność pani Dulskiej - teatr
22:05 Homeland 10) - serial
23:10 Niesamowici bracia Bloom - film przygodowy
01:10 Drużyna A (18) - serial
02:05 Świat się kręci
02:55 Notacje (639) - dokument



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (881) - serial,
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (295) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2283) - talk show
13:10 Kryminalni (11) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (632) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2284) - talk show
17:00 Ukryta prawda (296) - serial
18:00 Szpital (175) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1884) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1131) - serial
21:30 Sama słodycz (3) - serial
22:30 Surowi rodzice (3) - rozrywka
23:30 Agenci NCIS: Los Angeles (11) - serial
00:30 Pamiętniki wampirów (20) - serial
01:25 Co za tydzień



06:20 Menu na miarę
06:50 Każdemu w smak
07:00 Oggy i karaluchy (51) - serial
07:05 Oggy i karaluchy (52) - serial
07:10 Zwiariowane melodie (17) - serial
07:35 Flintstonowie (122) - serial
08:00 Flintstonowie (123) - serial
08:25 SpongeBob Kanciastopotory (91) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (29) - serial
09:30 Nowe przygody rodziny Addamsów (30) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (13) - serial
10:55 Gliniarz i prokurator (18) - serial
11:55 Niania (31) - serial
12:25 Zbuntowany anioł (91) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (92) - serial
14:20 Kobieta w lustrze (27) - serial
14:20 Kobieta w lustrze (27) - serial
15:15 Niania (32) - serial
15:45 13. posterunek (6, 11) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (14) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (31) - serial
18:20 Nowe przygody rodziny Addamsów (32) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (30) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (32) - serial
20:00 Atlantic Rim - film katastroficzny
21:50 Angielska robota - film sensacyjny
00:10 Arrow (5, 6) - serial
02:00 Kręcimy z gwiazdami (4)



06:00 Codzienna 2 m 3 (31) - serial
06:35 Coś dla Ciebie (58) - publicystyka
07:05 M jak miłość (465) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia (1085) - serial
11:40 Na dobre i na złe (245) - serial
12:40 Polacy w Rzymie i Watykanie (4) - dokument
13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
13:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
14:25 Ziemia - nasz dom (1) - dokument
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:50 Baron 24 (3) - serial
16:15 Baron 24 (4) - serial
16:55 Rodzinka.pl (18) - serial
17:25 Rodzinka.pl (19) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1085) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1086) - serial
20:45 M jak miłość (1048) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Krew z krwi (7) - serial
00:00 Gangsterskie Tokio - dokument
00:55 Sherlock (3) - serial



06:05 We dwoje (3) - rozrywka
07:25 Męski typ (1) - talk show
07:55 Ostry dyżur (3) - serial
08:55 Sąd rodzinny (62) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (536) - serial
10:55 Dr House (11) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (63) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (537) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (17) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (17) - serial
16:30 Dwóch i pół (11) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (10) - serial
18:00 Dr House (12) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (18) - serial
20:00 Nawiedzony - horror
22:20 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
23:25 RocknRolla - film kryminalny
01:50 Arkana magii - rozrywka



07:20 Syzyfowe prace (4) - serial
08:30 Muzyka klasyczna w czasach zimnej wojny - dokument
09:35 Straszny sen Dzidzusia Górkiewiczza - komedia
11:35 Kareta - komedia
12:20 Pejzaż bez Ciebie
13:25 Niedziela Barabasza
14:00 Straszny sen Dzidzusia Górkiewiczza - komedia
16:00 Hala odlotów (62) - talk show
17:00 Muzyka klasyczna w czasach zimnej wojny - dokument
18:10 Dziecko wojny - dramat wojenny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Piękność w opalach - komediodramat
22:15 Libera - Przewodnik po sztuce (24) - dokumennt
22:30 Videofan 22:40 Videogalerie (95) - kultura
23:45 Santana: Greatest Hits
01:00 Sztuka czytania
01:35 Informacje kulturalne
01:50 Piękność w opalach - komediodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (159) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (191) - serial
09:25 Malanowski i Partnerzy (192) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (10) - serial
11:00 Dlaczego ja? (256) - serial
12:00 Ślubna gorączka (4) - serial
13:00 Trudne sprawy (11) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1859) - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (11) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (618) - serial
17:00 Dlaczego ja? (508) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1860) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (108) - serial
20:10 John Carter - film sensacyjny
22:50 Królowie ulicy II: Motor City - thriller
00:50 Świat według Bundych (144) - serial
01:20 Świat według Bundych (145) - serial
01:50 Świat według Bundych (146) - serial
02:20 Dziewczyny z fortuną (83) - rozrywka



06:50 Daleko od noszy (15) - serial
07:20 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (8) - serial
07:50 Garfield Show (29) - serial
08:05 Garfield Show (30) - serial
08:25 Scooby Doo (13) - serial
08:55 Komisarz Rex (3) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (127) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (181) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (129) - serial
12:50 Ślubna gorączka (2) - serial
13:50 Daleko od noszy (16) - serial
14:20 Must be the music
16:25 Strażnik Teksasu (56) - serial
17:25 Komisarz Rex (4) - serial
18:30 Scooby Doo (14) - serial
19:00 Garfield Show (31) - serial
19:15 Garfield Show (32) - serial
19:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (9) - serial
20:00 Śmierć na 1000 sposobów
20:30 Śmierć na 1000 sposobów
22:00 Galileo
23:00 Zagadki kryminalne
00:00 Interwencja
00:15 Interwencja
00:35 I Like It (3) - muzyka
01:40 To był dzień



07:30 Podróżnik
08:00 Niepokorni kochankowie - dokument
09:05 Chłopi (11) - serial
10:10 Dzika Polska
10:40 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
11:10 Polska i świat z historią w tle
11:35 Tajemnice początków Polski
12:25 Cafe Historia (81) - publicystyka
12:50 Dni, które stworzyły historię (3) - dokument
14:35 Puste ramy - dokument
15:05 Było, nie minęło
15:35 Ex libris
15:55 Sensacje XX wieku
17:00 Chłopi (12) - serial
18:00 Historyczne kalendarium dzienne (1) - dokument
18:15 Dzieje Polaków (106) - dokument
18:25 Historie
18:50 Dzieje Polaków (106) - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Koło historii (3) - dokument
20:20 Spór o historię (62) - dokument
21:00 Flesz historii
21:25 Było, nie minęło
22:05 Sensacje XX wieku
23:05 Władysław hr. Zamoyski - Pan z Wielkopolski - Władca Tatr - dokument
00:20 Przekłète dziedzictwo - dokument
01:20 Manewry miłosne - komedia
02:30 Śladami historii (47) - dokument



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
- publicystyka
08:30 Słownik polsko@polski
09:05 Co czytać? (3) - kultura
09:25 Południowy Pacyfik (4)
- dokument
10:15 Powrót fok szarych - dokument
10:30 Moda na sukces (5946) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wójt roku 2013 - dokument
12:40 Przepis dnia
12:50 Południowy Pacyfik (5)
- dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5947) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:25 Klan (2556) - serial
15:55 Drużyna A (19) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2557) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:10 Pogoda
20:25 Chicago Fire (10) - serial
21:20 Ślady zbrodni - thriller
22:55 Po prostu. Program Tomasz Sękielskiego - publicystyka
23:35 Ekstradycja (2) - serial
00:40 Drużyna A (19) - serial
01:40 Świat się kręci
02:30 Notacje (618) - dokument
02:40 Klan (2557) - serial



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (883) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (296) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2284)
- talk show
13:10 Kryminalni (12) - serial
14:15 Szpital (175) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1131)
- serial
16:00 Rozmowy w toku (2285)
- talk show
17:00 Ukryta prawda (297) - serial
18:00 Szpital (176) - serial
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1885) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1132)
- serial
21:30 Prawo Agaty (3) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (18)
- talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:05 Podkomisarz Brenda Johnson (14) - serial
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (1223) - rozrywka



06:00 Dyżur (20) - dokument
06:30 W blasku fleszy
07:00 Oggys i karaluchy (53) - serial
07:05 Oggys i karaluchy (54) - serial
07:10 Zwirowane melodie (18)
- serial
07:35 Flintstonowie (124) - serial
08:00 Flintstonowie (125) - serial
08:25 SpongeBob Kanciastoporty (92) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (31) - serial
09:30 Nowe przygody rodziny Addamsów (32) - serial
10:00 Gwiazdne wrota (14) - serial
11:00 Gliniarz i prokurator (19) - serial
12:00 Niania (32) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (92) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (93) - serial
14:25 Kobieta w lustrze (28) - serial
15:20 Niania (33) - serial
15:55 13. posterunek (7) - serial
16:30 13. posterunek (12) - serial
17:00 Gwiazdne wrota (15) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (33) - serial
18:20 Nowe przygody rodziny Addamsów (34) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (31) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (33) - serial
20:00 Arrow (7) - serial
20:55 Arrow (8) - serial
21:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) - serial
22:50 Spartakus: Zemsta (2) - serial
23:55 Pokój 205 - horror
02:00 Taki jest świat



06:00 Codzienna 2 m 3 (32) - serial
06:35 Baptysta być - dokument
07:00 M jak miłość (466) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia (1086) - serial
11:45 Na dobre i na złe (246) - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
13:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
14:30 Kabaretowy Klub Dwójki (27)
- rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:55 M jak miłość (1048) - serial
16:50 Rodzinka.pl (20) - serial
17:25 Rodzinka.pl (21) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1086) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1087) - serial
20:40 M jak miłość (1049) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Tabloidy - potęga skandalu
- dokument
00:00 Na linii strzału (41) - serial
00:50 Czas honoru (75) - serial
01:50 Magazyn Ekspresu Reporterów



07:10 W-11 wydział śledczy (1091)
- serial
07:55 Ostry dyżur (4) - serial
08:55 Sąd rodzinny (63) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (537) - serial
10:55 Dr House (12) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (64) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (538) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (18)
- serial
16:30 Na Wspólnej (1884) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (11)
- serial
18:00 Dr House (13) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (19)
- serial
20:00 Bezsenność - thriller
22:30 Lina - film sensacyjny
00:55 Fringe: Na granicy światów (13) - serial
02:05 Arkana magii - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Syzyfowe prace (5) - serial
08:35 Niepokorni kochankowie - dokument
09:50 Persona non grata - dramat obyczajowy
12:00 Jonas Kaufmann - Arie niemieckie - muzyka
13:10 Informacje kulturalne
13:25 Szalony zegar - film krótkometrażowy
13:50 Persona non grata - dramat obyczajowy
16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
17:00 Niepokorni kochankowie - dokument
18:10 Podkreć jak Beckham - komediodramat
20:20 Druga matka - teatr
21:35 Wszystko w porządku - komediodramat
23:35 Zabicie ciotki - film krótkometrażowy
00:20 Po tamtej stronie chmur - dramat miłosny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (160)
- serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (193)
- serial
09:25 Malanowski i Partnerzy (194)
- serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (11) - serial
11:00 Dlaczego ja? (257) - serial
12:00 Ślubna gorączka (5) - serial
13:00 Trudne sprawy (12) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1860) - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (12) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (619)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (509) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1861) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (109)
- serial
20:05 Turysta - thriller
22:10 Zasady walki II - Zdrada - film sensacyjny
00:25 Świat według Bundych (147)
- serial
01:05 Świat według Bundych (148)
- serial
01:35 Świat według Bundych (149)
- serial



06:50 Daleko od noszy (16) - serial
07:20 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (9) - serial
07:50 Garfield Show (31) - serial
08:05 Garfield Show (32) - serial
08:25 Scooby Doo (14) - serial
08:55 Komisarz Rex (4) - serial
10:00 Niepokorniona miłość (128)
- serial
11:00 Kiedy się zakocham (182)
- serial
12:00 Prawdziwe uczucie (130)
- serial
13:00 Interwencja
13:20 Interwencja
13:40 Daleko od noszy (13) - serial
14:15 Must be the music
16:20 Strażnik Teksasu (57) - serial
17:20 Komisarz Rex (5) - serial
18:30 Scooby Doo (15) - serial
19:00 Garfield Show (33) - serial
19:15 Garfield Show (34) - serial
19:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (10) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Zagadki kryminalne (3)
- dokument
22:00 Boss ulicy - dramat kryminalny
00:15 Interwencja
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (7) - dokument
01:40 To był dzień
02:40 4music (503) - muzyka



07:30 Podróżnik
08:05 Zestrzelony nad Czechosłowacją - dokument
09:05 Chłopi (12) - serial
10:05 Zamek Anet - dokument
10:40 Makłowicz w podróży
11:15 Spór o historię (62) - dokument
11:50 Koło historii (3) - dokument
12:25 Flesz historii
12:55 Władysław hr. Zamoyski - Pan z Wielkopolski - Władca Tatr - dokument
14:05 Przekłete dziedzictwo - dokument
15:00 Było, nie minęło
15:30 Cafe Historia (81) - publicystyka
15:55 Sensacje XX wieku
17:00 Chłopi (13) - serial, Polska 1972
18:05 General Władysław Anders - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Gineące cywilizacje
20:50 Ex libris
21:05 Polska i świat z historią w tle
21:25 Było, nie minęło
22:05 Sensacje XX wieku
23:05 Bohaterowie z przypadku (2)
- dokument
01:00 Hubal - dramat historyczny



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:30 Dasza - dokument
09:30 Południowy Pacyfik (5)
- dokument
10:30 Moda na sukces (5947) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:35 Wójt roku 2013 - dokument
12:40 Przepis dnia
12:50 Południowy Pacyfik (6)
- dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5948) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:25 Klan (2557) - serial
15:55 Drużyna A (20) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2558) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:20 Borussia Dortmund - Zenit Sankt Petersburg - piłka nożna
20:40 Borussia Dortmund - Zenit Sankt Petersburg - piłka nożna
21:45 Borussia Dortmund - Zenit Sankt Petersburg - piłka nożna
23:00 Liga Mistrzów - piłka nożna
23:05 Liga Mistrzów - piłka nożna
23:50 Chicago Fire (10) - serial
00:45 Drużyna A (20) - serial
01:40 Świat się kręci
02:30 Notacje (569) - dokument



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (889) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (297) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2285)
- talk show
13:10 Kryminalni (13) - serial
14:15 Szpital (176) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1132)
- serial
16:00 Rozmowy w toku (2286)
- talk show
17:00 Ukryta prawda (298) - serial
18:00 Szpital (177) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1886) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1133)
- serial
21:30 Bitwa o dom (3) - rozrywka
22:30 Strzelec - film sensacyjny
01:00 Ugotowani (3) - rozrywka
02:00 Uwaga!
02:15 Arkana magii (1224) - rozrywka



06:00 Dyżur (21) - dokument
06:30 Menu na miarę
07:00 Oggys i karaluchy (55) - serial
07:05 Oggys i karaluchy (56) - serial
07:10 Zwirowane melodie (19)
- serial
07:35 Flintstonowie (126) - serial
08:00 Flintstonowie (127) - serial
08:25 SpongeBob Kanciastoporty (92) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (33) - serial
09:30 Nowe przygody rodziny Addamsów (34) - serial
10:00 Gwiazdne wrota (15) - serial
10:55 Gliniarz i prokurator (20) - serial
11:55 Niania (33) - serial
12:25 Zbuntowany anioł (93) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (94) - serial
14:20 Kobieta w lustrze (29) - serial
15:15 Niania (34) - serial
15:45 13. posterunek (8) - serial
16:25 13. posterunek (13) - serial
17:00 Gwiazdne wrota (16) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (35) - serial
18:20 Nowe przygody rodziny Addamsów (36) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (32) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (34) - serial
20:00 Ostatni legion - film przygodowy
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) - serial
23:00 Spartakus: Zemsta (3) - serial
00:10 Płytko pod ziemią - horror
02:15 Dyżur (38) - dokument



06:00 Codzienna 2 m 3 (33) - serial
06:35 Archiwiści - dokument
07:05 M jak miłość (467) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1087) - serial
11:40 Na dobre i na złe (247) - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (20) - dokument
13:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
14:30 Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (2) - rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:50 M jak miłość (1049) - serial
16:50 Rodzinka.pl (22) - serial
17:20 Rodzinka.pl (23) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1087) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1088) - serial
20:40 Na dobre i na złe (551) - serial
21:45 Wyznania zakupoholiczki - komedia romantyczna
23:40 Reporter Polski
00:25 Zagadki umysłu (4) - serial
01:20 Wojna w sieci - dokument



06:05 We dwoje (5) - rozrywka
07:25 Męski typ (2) - talk show
07:55 Ostry dyżur (5) - serial
08:55 Sąd rodzinny (64) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (538) - serial
10:55 Dr House (13) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (65) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (539) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (19) - serial
16:30 Na Wspólnej (1885) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (12)
- serial
18:00 Dr House (14) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (20) - serial
20:00 Invictus: Niepokonany - dramat historyczny
22:45 Dowody zbrodni (17) - serial
23:50 Nawiedzony - horror
02:05 Arkana magii - rozrywka



07:20 Syzyfowe prace (6) - serial
08:20 W oku Boga - dokument
09:05 Awantura o Basię - film dla dzieci
11:05 Bez iluzji - film krótkometrażowy
11:45 Libera - Przewodnik po sztuce (24) - dokument
12:00 Młoda kultura (28) - muzyka
13:15 Errata, czyli sceny pokutne w nowych osiedlach - komedia
14:00 Awantura o Basię - film dla dzieci
16:00 Wydarzenie aktualne - dokument
16:30 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
17:00 W oku Boga - dokument
17:35 Wszystkie niewidzialne dzieci - dramat obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Młody Muzyk Roku 2014 - Finał - muzyka
23:05 Studio Kultura - kultura
23:10 Zwyczajny marzec - dokument
00:20 Informacje kulturalne
00:45 Jestem twój - dramat psychologiczny
02:50 Miłość Swanna - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (161)
- serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (195)
- serial
09:25 Malanowski i Partnerzy (196)
- serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (12) - serial
11:00 Dlaczego ja? (258) - serial
12:00 Ślubna gorączka (6) - serial
13:00 Trudne sprawy (13) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1861) - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (13) - serial
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (620)
- serial
18:00 Pierwsza miłość (1862) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (112)
- serial
20:00 Świat według Kiepskich (434)
- serial
20:35 Top chef (3) - rozrywka
22:05 Speed II - wyścig z czasem - film sensacyjny
00:30 Idź twardo: Historia Deweya Coxa - komedia muzyczna
02:40 Dziewczyny z fortuną (85)
- rozrywka



06:50 Daleko od noszy (12) - serial, Polska 2003
07:20 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (10) - serial
07:50 Garfield Show (33) - serial
08:05 Garfield Show (34) - serial
08:25 Scooby Doo (15) - serial
08:55 Komisarz Rex (5) - serial
10:00 Niepokorniona miłość (129)
- serial
11:00 Otchłań namiętności (1) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (131)
- serial
13:00 Interwencja
13:20 Interwencja
13:40 Daleko od noszy (18) - serial
14:15 Must be the music
16:20 Strażnik Teksasu (58) - serial
17:20 Komisarz Rex (6) - serial
18:30 Scooby Doo (16) - serial
19:00 Garfield Show (35) - serial
19:15 Garfield Show (36) - serial
19:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (11) - serial
20:00 Cienka czerwona linia - dramat wojenny
23:30 Kwarantanna - horror
01:20 Interwencja
01:40 To był dzień
01:20 Interwencja
01:40 To był dzień



07:30 Podróżnik
08:00 Zwyczajny marzec - dokument
09:10 Chłopi (13) - serial
10:05 Gdzie jesteś, Patiti? (2) - dokument
10:40 Makłowicz w podróży
11:20 Gineące cywilizacje (23)
12:20 Polska i świat z historią w tle (130) - dokument
12:40 Bohaterowie z przypadku (2) - dokument
14:20 3500 dni Margaret Thatcher - dokument
15:00 Było, nie minęło
15:30 Flesz historii
15:55 Sensacje XX wieku
17:00 Miasto z morza (1) - serial
17:55 Bez komentarza (6) - dokument
18:30 Bez komentarza (8) - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Gineące cywilizacje
20:50 Polska z bocznej drogi (262) - dokument
21:10 Ex libris
21:25 Ocalić od zapomnienia
22:00 Sensacje XX wieku
23:05 Tajemnice początków Polski (3) - dokument
00:00 Portret damy - Karolina Lanckorońska - dokument
01:05 Gineące cywilizacje

Uroda

Skóra upstrzona plamkami

Barwnikiem odpowiedzialnym za kolor skóry jest melanina. Powstaje ona w wyniku złożonego procesu enzymatycznego, zwanego melanogenezą.



Zaburzenia barwnikowe mogą mieć rozmaite pochodzenie, można wyróżnić odbarwienia, czyli obszary skóry pozbawione barwnika, oraz przebarwienia.

Bielactwo

Bielactwo jest częstym schorzeniem dermatologicznym, w którym całkowite odbarwienie pojedynczych ognisk lub większych fragmentów skóry stanowi dla pacjentów duży problem kosmetyczny. Bielactwem nazywa się liczne odbarwione plamy, różnej wielkości i kształtu, które otoczone są przebarwioną obwódką. Pojawiają się one najczęściej na twarzy i grzbietach rąk, ale mogą występować na skórze całego ciała, z tendencją do rozszerzania się. Bielactwo polega na zaburzeniach czynności lub niszczeniu melanocytów, czyli komórek, które stymulują melanosomy do produkcji melaniny. Plamy pojawiają się nagle lub stopniowo. Latem są bardziej widoczne. Bielactwo zaliczane jest do chorób występujących rodzinie. Czynnikiem je wywołującym mogą być: stres, urazy psychiczne, ciąża, przyjmowanie środków antykoncepcyjnych, nadmierna ekspozycja słoneczna.

W leczeniu bielactwa stosuje się różne terapie:

- fotochemioterapia – polegająca na naświetlaniu skóry pro-

mieniowaniem UV, po doustnym przyjęciu leku dodatkowo uwrażliwiającego skórę na to promieniowanie,

- stosowanie wyciągów z dziurawca – leczenie może odbywać się tylko i wyłącznie pod kontrolą lekarza, ponieważ nieprawidłowe może skończyć się poparzeniem skóry. Latem stosuje się przerwę w leczeniu, zalecając stosowanie środków ochronnych przed promieniowaniem UV.

Przebarwienia

Przebarwienia to widoczne gołym okiem plamki lub plamy ciemniejsze od otaczającej je skóry zdrowej. Bardzo często powstają przy udziale światła słonecznego i przeważnie są nagromadzeniem, złożami melaniny (barwnika skóry produkowanego w odpowiedzi na promieniowanie ultrafioletowe) występującymi w naskórku lub w naskórku i skórze właściwej. Czasami niewielka plamka na skórze może być wynikiem nie tylko zwiększenia ilości samego barwnika, ale też produkujących go komórek melanocyty. Przebarwienia mogą się pojawiać na czole, policzkach, nosie, nad ustami, na dłoniach i dekolcie.

Przyczyny powstawania przebarwień

Pod wpływem promieniowania słonecznego dochodzi do sa-

moistnego pojawienia się przebarwień o podłożu hormonalnym, do czego przyczyniają się:

- ciąża,
- stosowanie doustnej terapii antykoncepcyjnej,
- stosowanie zastępczej terapii hormonalnej,
- okres menopauzy,
- inne kuracje hormonalne,
- choroby wątroby,
- niedoczynność tarczycy,
- nadczynność tarczycy,
- działanie substancji fototoksycznych lub fotoalergizujących, znajdujących się w lekach, kosmetykach, perfumach i mydłach.

Rodzaje przebarwień

Przebarwienia naskórkowe – ich pojawienie się może być związane z nadmierną liczbą melanocytów w naskórku bądź z nadprodukcją melaniny przez prawidłową liczbę melanocytów. Wyróżniamy:

- piegi – są to liczne, drobne, nieregularne, najczęściej rozsiane jasne lub ciemnobrązowe plamki, powstające pod wpływem światła słonecznego. Piegi pojawiają się we wczesnym dzieciństwie, potem stopniowo ich przybywa. Są gładkie, nie wystają ponad poziom skóry, jednakowo występują u mężczyzn i u kobiet, szczególnie często pojawiają się u osób o jasnej karnacji i o jasnych lub rudawych włosach. Latem są bardziej widoczne. Utrzymują się przez całe życie, ale w starszym wieku są mniej widoczne.

- ostuda – są to plamy przebarwione, o nieregularnych zarysach, występujące głównie u kobiet w obrębie twarzy, na czole, policzkach, wargach górnych. Czynnikiem usposabiającymi do ich powstawania są zaburzenia wewnątrzwydzielnicze, stany zapalne przydatków, ciąża, choroby wątroby.

- plamy soczewicowate – zostały tak nazwane z powodu swo-



jego wyglądu, zbliżonego do ziaren soczewicy. Są to owalne lub okrągłe, wyraźnie oddzielone od zdrowej skóry, niewielkie plamki w kolorze jasnobrażowym lub prawie czarne. Tworzą się w miejscach nieosłoniętych, poddanych działaniu promieni ultrafioletowych, głównie na twarzy, grzbietach dłoni, na szyi a także przedramionach. Najczęściej pojawiają się między 30 a 50 rokiem życia. W miarę upływu czasu plamy te mogą się powiększać i nabierać ciemniejszego koloru.

- przebarwienia pozapalne – pojawiają się w miejscach, gdzie wcześniej występowały zmiany trądzikowe, niektóre wysypki skórne, oparzenia słoneczne, uczulenia, urazy.

Profilaktyka i leczenie

Podstawą zapobiegania i leczenia przebarwień jest skuteczna ochrona przeciwsłoneczna, która obejmuje ograniczenie ekspozycji na promienie słoneczne w godzinach południowych, unikanie solarium, stosowanie całorocznych zewnętrznych preparatów chroniących przed promieniowaniem UVA i UVB, jak również noszenie odzieży chroniącej ciało. Do zwalczania przebarwień stosuje się kuracje dermatologiczne oraz kosmetyki zawierające cenne składniki aktywne, do których należą m. in.: stabilna witamina C, mącznica lekarska, kwas kojowy, arbutyna, lukrecja, szczaw, kwas azelainowy, hydrochinon, kwas witaminy A.

Zabiegi wykonywane w gabinetach kosmetycznych i gabinetach medycyny estetycznej

- mikrodermabrazja – jest to metoda mechanicznego ścierania naskórka aż do pożądanego poziomu z użyciem główek diamentowych bądź korundu. Stanowi alternatywę dla peelingów che-

micznych i zabiegów medycyny estetycznej. Stopień głębokości mikrodermabrazji zależy od kilku czynników: wybranego podciśnienia, średnicy głowicy, stopnia gradacji diamentu i czasu pracy w jednym miejscu. Precyzyjna regulacja poziomu podciśnienia pozwala na wykonanie zabiegu nawet na wrażliwej, płytko unaczynionej skórze a peeling bez pomocy środków chemicznych czyni zabieg hipoalergicznym. Bezpośrednio po mikrodermabrazji obserwujemy poprawę napięcia, spłycenie zmarszczek, rozjaśnienie i rozświetlenie skóry, blizny i przebarwienia stają się mniej widoczne.

- kuracja cosmelan – z użyciem preparatu nowej generacji o silnym działaniu depigmentacyjnym, który umożliwia pozbycie się plam barwnikowych, zawiera czynniki rozjaśniające, nie posiada substancji o działaniu keratolitycznym.

- zabiegi z udziałem preparatów keratolitycznych (złuszczących) – między innymi eksfoliacje kwasami, a także stosowanie terapii laserowej. Ich celem jest wybielenie i wygładzenie naskórka. Najczęściej używane w kosmologii kwasy to: kwas migdałowy, kwas mlekowy, mlekowo-kojowy. Stosowany jest również kwas z witaminą C. Rodzaj peelingu, jego pH oraz stężenie procentowe dobieramy do skóry danego klienta, zwracając uwagę na rodzaj przebarwień, cerę oraz podrażnienie.

Najlepsze efekty w leczeniu zmian pochodzenia barwnikowego uzyskuje się, łącząc różne metody i pamiętając o odpowiedniej pielęgnacji domowej. Zabiegi powinny być wykonywane w seriach. Po ich zakończeniu należy stosować kremy fotoprotekcyjne SPF o stopniu ochrony od 20 do 60.

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST:



E
Endorfina
— GABINET ZDROWIA I URODY —

mgr kosmetolog
Małgorzata Juszczak
721 538 588

Uprawy

Kombajnowa TV

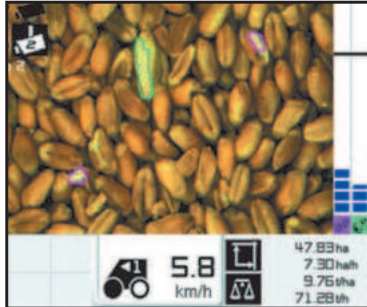
Zazwyczaj parametry ziarna zboża rolnik ocenia na szybko, kiedy kombajn wyrzuci na przyczepę pierwsze zbiory. W nowoczesnych maszynach zajmują się tym kamery.

Grain Quality Camera – to urządzenie montowane w kombajnach marki CLAAS (Lexion 770 oraz 780). Zdaniem specjalistów z tej firmy, stosowane do tej pory czujniki służące ocenie jakości zboża nie były wystarczająco efektywne. Kamera daje obraz zebranych przez kombajn ziaren w bardzo dobrej jakości. Ma także inne możliwości: ocenia np. procent połamanego

ziarna czy procent zgonin przeznaczonych do ponownego omlotu. Te parametry pozwalają kierowcy kombajnu na szybką weryfikację pracy maszyny, a to z kolei przyczynia się do poprawy jakości ziarna.

Kamera do kombajnu została nagrodzona m. in. złotym medalem targów Agritechnica 2013 w Hanowerze.

(pw)



Obraz z kamery kombajnowej

Pszczelarstwo

Pierwsze loty

Wiosenne temperatury sprawiają, że do życia budzą się pszczoły rodziny. To optymistyczne, ale jeśli w marcu powróci zima, straty w pasiekach mogą być spore.

Pierwsze obloty pszczół obserwowano w połowie lutego, a więc o bardzo nietypowej porze. Nie ma jeszcze kwiatów i innych roślin, z których te owady mogłyby zbierać nektar, natomiast cały czas muszą jeść. Pszczelarze powinni zajrzeć do uli, żeby zobaczyć jakimi zapasami dysponują ich podopieczni i w razie konieczności uzupełnić je np. ciastem

miodowo-cukrowym.

Już od pierwszego oblotu pszczoły szukają wody niezbędnej do wytwarzania mleczka oraz papki dla karmienia larw. Marzec to także okres intensywnej pracy pszczelich matek, które mogą składać do kilkuset jajeczek dziennie. Pierwsze rośliny, z których zbierany będzie nektar, to wierzby.

(pw)

Krus

Zgłoś i czekaj na komisję

Do 14 marca rolnicy, którzy chcą uczestniczyć w konkursie „Bezpieczne gospodarstwo rolne” mają czas na wysłanie zgłoszenia.

Konkurs organizowany jest przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, Państwową Inspekcję Pracy i Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Może w nim wziąć udział każdy rolnik, który uważa, że dba o bezpieczeństwo swoje i członków swojej rodziny. Farmerzy, którzy zdecydują

się na start, zostaną odwiedzeni przez specjalne komisje. Te ocenią stan bezpieczeństwa, warunki pracy, ale również ład i estetykę gospodarstwa. Sprawdzane będą nawet drabiny. To nie przypadek, ponieważ wiele wypadków w rolnictwie dotyczy właśnie upadków z wysokości.

Chętni do wzięcia udziału w konkursie, mogą otrzymać arkusze zgłoszeniowe w najbliższej placówce KRUS. Są one również dostępne na stronie internetowej www.krus.gov.pl. Termin ich nadsyłania do najbliższego oddziału KRUS upływa 14 marca.

(pw)

Hodowla

Zdrowe płuca – czysty zysk

W pierwszych 12 miesiącach życia co czwarta krowa przynajmniej raz zapada na chorobę układu oddechowego. W Austrii problem ten dotyczy 42 proc. cieląt, w Irlandii 60 proc., a w Niemczech 55 proc.

Chorują najczęściej te zwierzęta, które są hodowane w złych warunkach, są słabe lub odczuwają silny stres. W 9 na 10 przypadków zapalenia płuc u cieląt powodują wirusy – BVD-MD. Pod tym tajemniczym skrótem kryje się anglojęzyczna nazwa zespołu chorób oddechowych u bydła. BVD-MD

to bardzo silny immunosupresor – znacząco obniża odporność organizmu. Na drugim miejscu jest wsządobyłski wirus BRSV. Raz zakażone stado nie może się go pozbyć. Wirus utrzymuje się w węzłach chłonnych tchawiczooskrzelowych i krezkowych do 71 dnia po infekcji i uaktywnia się,

gdy – z różnych powodów – spada odporność zwierząt.

Jak widać, problem jest realny, dlatego warto trzymać się zasad wzajemnej zgodności w dobrostanie zwierząt oraz utrzymywać kontakt z lekarzami weterynarii.

(pw)

Hodowla

Świnie w politycznym wirze

Komisja Europejska uważa, że embargo na import trzody chlewnej do Rosji powinno obejmować tylko tereny tzw. strefy buforowej. Jak na ten postulat zareagują Rosjanie? Dla nich to w dużej mierze decyzja nie tyle weterynaryjna, co polityczna.

Unijni urzędnicy dwoją się i troją, aby zdjąć ciężące nad unijną gospodarką rosyjskie embargo na import trzody chlewnej. Przypominajmy, że zakaz taki został wprowadzony pod koniec stycznia, po stwierdzeniu w Polsce i na Litwie kilku przypadków zachorowań dzików na Afrykański Pomór Świń.

Pomysł wysłanników z Brukseli jest prosty i polega na „metkowaniu” mięsa w taki sposób, by było wiadomo, z którego regionu Unii ono pochodzi. Dane na ten temat

byłyby zapisywane na certyfikatach eksportowych.

Trudno powiedzieć, co oznacza słowo „region”. Czy będzie to województwo, kilka województw, kraj? W tym ostatnim przypadku może okazać się, że Rosjanie świadomie chcą podzielenia państw Unii. Obecnie w Polsce strefa buforowa obejmuje powiaty w województwach: podlaskim, lubelskim i mazowieckim – graniczące z Białorusią. Zgodnie z wymogami unijnymi, mięso z takiej strefy też musi

być specjalnie oznaczone.

Afrykański Pomór Świń pierwszy raz opisano w 1921 r. w Kenii. Do Europy, a konkretnie do Portugalii, wirus przywędrował w 1957 r. W Europie Wschodniej choroba ta pojawiła się w 2007 r. Jest trudna do zwalczania, nie ma na nią szczepionki. Przenoszona jest przez dziki, które często przychodzą do zabudowań w poszukiwaniu pożywienia. Uśmierca świnie, ale nie zagraża ludziom.

(pw)

Nieruchomości

Słup już niemodny

W minionym tygodniu w Lipnicy w powiecie wąbrzeskim odbył się protest rolników – hodowców świń. Wśród ich postulatów były także te dotyczące zakazu sprzedaży ziemi z zasobów Agencji Nieruchomości Rolnych obcokrajowcom i tzw. słupom. Jak ta kwestia wygląda w ostatnim czasie?

Okazuje się, że metoda „na słupa”, czyli na podstawione człowieka, nie jest już najpopularniejsza. Obecnie często stosowana jest inna, „na spadkobiercę”. Obojętnie, prawo mówi, że ziemia pozostająca w zasobach ANR, a mająca trafić pod młotek, powinna być w pierwszej kolejności oferowana potomkom byłych właścicieli, potem dotychczasowym dzierżawcom, a dopiero później rolnikom.

Metoda „na spadkobiercę” mogła być wykorzystana np.

w podinowrocławskim Pławinku. To tam od połowy stycznia przeciwko sprzedaży ziemi protestują rolnicy. Kiedy 330 ha ziemi miało trafić na sprzedaż okazało się, że znalazł się spadkobierca gruntów. To zablokowało przetargi. Gospodarze uważają, że spadkobiercy mogą być inspirowani przez większy kapitał, a niekoniecznie tęsknić za ojcowizną.

9 na 10 hektarów w zasobach ANR ma jakiegoś spadkobiercę. To tylko pokazuje skalę problemu.

(pw)

A to ciekawe

Mistrz od kopert

David Copperfield mógłby pobierać korepetycje u inżyniera Ossowieckiego – najbardziej znanego polskiego medium.

Inżynier Ossowiecki urodził się w 1877 roku w Moskwie. Był człowiekiem inteligentnym, rozpoczął nawet studia na najbardziej prestiżowej uczelni technicznej w Sankt Petersburgu. Potem praktykował w Niemczech, a następnie wrócił do Moskwy. Jeszcze w młodości miał zaobserwować u siebie zdolności telekinezy i jasnowidzenia. Podobno potrafił nawet odczytać pytania egzaminacyjne, zamknięte w zalakowanych kopertach. Który ze współczesnych studentów nie chciałby mieć takiego talentu? Ossowiecki miał również dostrzegać aurę innych ludzi, a w młodości poruszać przedmiotami jedynie siłą umysłu.

Z Rosji na warszawskie salony

W 1917 roku jasnowidz trafił do więzienia. Wtrąci go tam bolszewicy, którzy nie uznawali zjawisk paranormalnych. Ossowieckiego przed strykiem uchroniła interwencja przyjaciela z lat młodości. Musiał jednak uciekać z Rosji. Tak trafił do Warszawy. Szybko dostał się na salony, poznał wpływowych ludzi i zaczął przewidywać przyszłość.

Otwierając niemal każdy większy polski dziennik w latach 30., w pierwszym, noworocznym wydaniu z pewnością natrafilibyśmy na horoskop dla kraju przygotowany przez Ossowieckiego. W 1937 roku udało mu się przewidzieć śmierć gen. Tuchaczewskiego.

Oto, co wyróżzył w roku 1938: „Japonia oczywiście weźmie za gardło Chiny i wykorzysta kraj żółtego smoka dla swoich celów. Kolejne wszystkie przejdą do rąk Japończyków, których najbliższym celem jest Władywostok”. To spełniło się niemal w całości, ale nie było to wielkie odkrycie. Wszyscy wiedzieli jak Japończycy pragną ekspansji.

W tym samym horoskopie Ossowiecki pisał również, że Niemcy łączywie patrzą na Rosję, ale nie zagrażą Polsce. Wszyscy wiemy, że akurat ta przepowiednia się nie sprawdziła.

Wizje w transie

Inną formą działalności Ossowieckiego było poszukiwanie osób zaginionych. W 1927 roku wziął pod lupę przypadek generała Zagórskiego. Wojskowy był przeciwnikiem marszałka Piłsudskiego i zaginął w nieznanych okolicznościach. W prasie spekulowano, że uciekł i zdezerterował. Ossowiecki otrzymał od organów ścigania kilka przedmiotów prywatnych generała. Wprowadził się w trans i zdołał wywołać w pamięci ob-



raz Zagórskiego. Oświadczył, że generał żyje, ale znajduje się poza Polską. Czy jasnowidz miał rację, nigdy się nie dowiemy. Los generała Zagórskiego do dziś jest wielką zagadką.

W 1938 roku jasnowidz podjął się poszukiwań zmarłego podczas wojny polsko-rosyjskiej generała Sowińskiego. We wskazanym przez niego miejscu odnaleziono czaszkę mężczyzny, ale nie wiadomo czy należała ona do bohatera powstania listopadowego.

W 1926 roku inżynier-medium wskazał miejsce zakopania aktu erekcyjnego pod wyburzaną w centrum Warszawy cerkwią. Na miejscu świątyni powstał plac Józefa Piłsudskiego.

Jedną z najgłośniejszych spraw Ossowieckiego było wskazanie miejsca pochówku zaginionej córki niemieckiego przemysłowca. W rejestrze podejrzanych znalazł też mordercę dziecka. Kilka lat później ten sam przemysłowiec niemiecki już jako oficer Werhmachtu przywiózł Ossowieckiemu list od samego Hitlera, w którym wódz III Rzeszy zapewniał mu nietykalność.

Kopertowe triki

Sztandarowym trikiem jasnowidza było odgadywanie treści zapisanej na kartce umieszczonej w zamkniętej kopercie. W 1930 roku inżynier Ossowiecki udał się do marszałka Piłsudskiego. Ten kazał mu odczytać tekst z zamkniętej koperty. Ossowiecki pomyślał i odpowiedział: „Pocałuj mnie w d...”. I było to zgodne z prawdą.

Innym razem Ossowieckiego zaproszono do majątku Zosin, należącego do niejakiego Prądyńskiego. Tam również odgadł treść wiadomości umieszczonej w ko-

percie. Tego typu akcje przysparzały mu wielu sympatyków.

Naukowcy wielokrotnie badali Ossowieckiego. W 1933 roku czynili to Anglicy i Francuzi. W 1928 roku w Warszawie sam zaproponował pewien eksperyment: „Stefan Ossowiecki zaofiarował dokonanie próby odczytania listu w zabezpieczonej kopercie. Była ona dołączona do listu w języku hiszpańskim od doktora Cobo Martinez.

Ossowiecki siadał przy stole w otoczeniu osób, które podpisały protokół seansu. Kładzie rękę na kopercie, z głową podniesioną, wpatrzony przed siebie, siedzi nieruchomo. Prosi o przyćmienie światła. Po 15 minutach, które upłynęły w absolutnej ciszy skupionego oczekiwania, zaczyna mówić nieco zdławionym głosem. Jest w Hiszpanii, widzi dom. Jest wewnątrz tego domu, w gabinecie, w którym jest dużo książek. Widzi jak mężczyzna kraje kartki zielonego koloru i wkłada je do koperty. Żąda papieru i ołówka i zaczyna kreślić. I kiedy otwarto zagadkową kopertę, zdumienie ogarnęło obecnych. W kopercie okazały się nie tylko owe zielone karty, ale i biała karta ze znakami zupełnie odpowiadającymi tym, które narysował” – tak wydarzenie opisywał Ilustrowany Kurier Codzienny.

Najważniejsza wizja Ossowieckiego dotyczyła jednak jego śmierci. Powiedział: „Ja zginę tak, że nikt nie znajdzie mego trupa. Wkrótce to nastąpi”.

Zakończył życie 8 sierpnia 1944 roku podczas powstania warszawskiego. Jego ciała nigdy nie odnaleziono.

(pw)

fot. wikipedia.pl

XX wiek

Wielki protest oświaty

W 1901 roku Września stała się symbolem walki o język polski, ale zmobilizowała także innych do organizowania protestów przeciwko polityce niemieckiej. W latach 1906 i 1907 na Pomorzu odbył się wielki strajk szkolny.

Pod koniec 1906 roku w szkołach organizowano wiece, na których protestowano przeciwko ograniczeniom w posługiwaniu się językiem polskim. Odbyły się one w Toruniu, Grudziądzu, Chełmnie, Kowalewie, Pelplinie, Kartuzach i kilku innych miejscowościach.

Przedmiotem sporu była nauka religii. „Nauka religii nie jest urzędzeniem państwowym, to sprawa kościoła. Tylko kościół, a nie państwo może uczyć religii. Szkoła jest córką kościoła. Kościół żąda, żeby religii uczono w szkole w języku ojczystym” – czytamy w Gazecie Toruńskiej z 1907 roku.

W tym czasie strajk zaostrzył się. Jak przebiegał? Do klasy wchodził nauczyciel, którego dzieci witały pozdrowieniem w języku polskim „Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus”. Potem odmawiały modlitwę po polsku, a nauczyciel po niemiecku. Na stawiane po niemiecku pytania dzieci albo nie odpowiadały wcale, albo po polsku. Niekiedy spotykały je za to restrykcje. Jeden z chłopców uczęszczających do szkoły na Podgórzu otrzymał karę batów.

W czasie strajku w szkole w Golubiu dzieci wyprzedziły rodziców

(pw)

Prusy Zachodnie.
– (Echo strajku szkolnego). Strajk dzieci szkolnych w Prusiech Zachodnich rośnie z dnia na dzień. Polacy tamtejsi zwołują liczne wiece szkolne, na których uchwalają jednogłośnie rezolucje protestujące energicznie przeciwko udzielaniu religii w języku nieojczystym. Takie wiece odbyły się ubiegłej niedzieli w Lisewie, Ła-

XX wiek

Polityka i wokanda

Walka polityczna często przenosi się do sądów. Jeśli ktoś uważa, że dzieje się tak od niedawna – nie ma racji. W przedwojennym Wąbrzeźnie przywódcy politycznych stronnictw często spotykali się przed obliczem Temidy. Oto dwa przykłady.

W grudniu 1926 roku Polska dopiero leczyła rany po zamachu stanu, którego dokonał Józef Piłsudski. Głęboko podzielił on społeczeństwo. Kiedy zwolennicy Piłsudskiego doszli do władzy, rozpoczęły ekspansję na tereny, gdzie dotąd mieli nikłe poparcie – np. na Pomorze, a więc i na Wąbrzeźno. W mieście zorganizowano oddział organizacji o nazwie Strzelec. Propiśduszczykowska formacja zaliczyła jednak falstart.

W grudniu 1926 roku wąbrzeska policja zaczęła badać sprawę Maleskiego – dzierżawcy jezior w Wąbrzeźnie, któremu skradziono sieci. Poszukiwania doprowadziły do tego, że łup znaleziono u Hieronima Jarzyńskiego i jego przyjacie-

i, nie czekając na ich petycję do nauczyciela, same wręczyły mu pismo w którym napisano: „w nauce religii ani podręczników niemieckich używać, ani też na pytania odpowiadać nie będą”. Pod pismem podpisali się: Mania Szynkiewiczówna, Wanda Tylicka, Jadwiga Przedpeńska i Leon Kurczyński.

Równolegle do szkoły w Golubiu strajkowały te w Lipnicy, Radowiskach, Gałczewie i we Wrockach. Należy wspomnieć, że reakcje niemieckich nauczycieli na bunt były spokojne.

Raport o wydarzeniach ze szkoły w Golubiu trafił na biurko inspektora szkolnego w Kowalewie. Ten wyznaczył dla dzieci 2-3-dniowe areszty. Chodziło o pozostawanie w szkole kilka godzin po zakończeniu lekcji. Inną formą kary było przepisywanie 100, 200 lub więcej razy dziennie różnych zdań np. Auf dem Wege nach und von der Schule, darf nicht polnisch gesprochen werden (w czasie drogi do i ze szkół nie wolno rozmawiać po polsku).

Najczęściej stosowano wobec dzieci karę chłosty, a rodzice musieli płacić grzywny.

ła – Stefana Kamińskiego, działaczy Strzelca.

Sześć lat później władza piłsudczyków umocniła się i tym razem problem mieli ich przeciwnicy. Szef Przysposobienia Wojskowego w Wąbrzeźnie Łucjan Kostrzewa dopatrzył się zniewagi w słowach skierowanych do niego przez bufetową lokalu Dwór Wąbrzeski oraz Artura Reiske i Antoniego Czerwińskiego. Ten ostatni był zagorzałym przeciwnikiem piłsudczyków i już nie pierwszy raz przyszło mu stawać przed sądem. Dwoje pierwszych oskarżonych sąd skazał na grzywny, ale już Czerwińskiego na 3 tygodnie bezwzględnej aresztu.

(pw)

INFORMATOR

Pogotowie

numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

„NZOZ Nowy Szpital

Wolności 27
tel. 56 688 17 25

Komenda Powiatowa Policji

numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej

numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska

Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel. (056) 68 88 167

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

OGŁOSZENIA DROBNE

KUPIĘ VW, OPEL, TOYOTA, NISSAN, DAEWOO, POLONEZ Złomowanie-Autokasacja Zaświadczenie do wyrejestrowania ODBIÓR GRATIS-GOTOWKA 510-503-510

SKUP AUT OSOBOWE – DOSTAWCZECIĘŻAROWE Złomowanie- Autokasacja

Zaświadczenie do wyrejestrowania ODBIÓR GRATIS-GOTÓWKA 510-503-510

Sprzedam mieszkanie własnościowe w Wąbrzeźnie, 3 pokoje 48 m², po generalnym remoncie tel. 609 897 954

SKUP BYDŁA I TRZODY – DOBRE CENY. PŁATNE GOTÓWKĄ ODBIÓR Z DOMU TEL. 507 065 619

DREWEX oferuje DREWNO opałowe kominkowe 100 zł m³ tel. 691 555 897

Kupie knury i maciory odbiór z gospodarstwa płatne gotówką waga 725 804 742

Renault Scenic, Golf II, Opel Astra, Silnik i Części 781 037 502

Sprzedam działkę z altanką z 2012 r Położona ul. Wolności za urzędem miasta kom. tel. 56 471 97 35,

REKLAMA

FIRMA
USŁUGOWO-BUDOWLANA

WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE
FACHOWE DORADZTWO
TERMINOWE I SOLIDNE WYKONANIE
ROZSĄDNE CENY

ZBIGNIEW TRZCIŃSKI
513 691 023

REKLAMA

www.januczek-nieruchomosci.pl
Tel. 784 595 367, 56 688 8210

Zapraszamy do współpracy
Licencja zawodowa nr 18208, w ofercie m.in.:

MIESZKANIA: KSIĄŻKI: 42m² WRONIE: 47 m²-83 tys. zł, FELIKSOWO: 39m²-38tys. WĄBRZEŹNO:

OKAZJA! ul. Matejki 51m² -103tys. zł
★ Marysieńka 79m²★ os. Tysiąclecia 46 m²-125 tys. zł★ os. Tysiąclecia 47 m²-cena do ustalenia **bezczyms. po remoncie:** ★83m²★51m² **DOMY:**
★ Myśliwiec 120 m²★ Książki 160 m²★ Młynik 80 m², dz. 1,32ha★ Zieleni 120 m² i 45m²-160 tys. zł★ Cymbark 100m²-265tys. zł★ Wąbrzeźno 1280m²-330tys. zł★ Cymbark 100m²-215tys. zł **GARAŻE:** ★14m² Żeromskiego-18tys. zł **DZIAŁKI:**
★ Myśliwiec 2800m²★ Ziemia rolna 3 ha-35 tys. zł/ha ★ Wąbrzeźno 2154 m² -107 700 zł
★ Wąbrzeźno centrum 600m² -140 tys. zł

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY
HADES
Krzysztof Czerwiński
ul. Kopernika 13
Wąbrzeźno

- trumna
- krzyż i tabliczka
- obsługa pogrzebu
- fotograf

Całkowity koszt od 1200zł
tel. 605 767 495
www.hades-wabrzezno.manifo.com

REKLAMA

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam działki budowlane 3000 m² Łąbędz tel. 784 786 444

PH Tytan zatrudni kierowcę C+ E do transportu krajowego tel. 668 014 193

Okazja mieszkanie 65m, 3 pokoje, os. Hallera Wąbrzeźno Centrum Nieruchomości, tel. 602 371 505

Sprzedam nieruchomość o pow. 0,25 ha., położoną w Nowej Wsi Król. Tel. 514 656 896

Sprzedam działki w Wąbrzeźnie nad jeziorem nr tel. 506 336 811

Sprzedaż krocza i narybku Gardecki Janusz Golub-Dobrzyń ul. Sokołowska nr tel. 534441611, lub 600914173

Sprzedam mieszkanie 37m², 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osobno ubikacja Balkon po remoncie przy ulicy Mickiewicza 30 tel. 504 949 906

Lokal do wynajęcia 25m² os. Tysiąclecia ul. Grudziądzka niski czynsz, tel. 725 300 733

Skup samochodów do 1200zł. Stan obojętny Kowalewo Pomorskie tel. 514 342 906

Pożyczki chwilówki do 2 tys. zł pod zastaw Samochodu Kowalewo Pomorskie tel. 514 342 906

Sprzedam, Pustak suporeks 900, Bloczek biały 3000, cegła biała 2000, pręt żebrowany 20 - 1 tona, pręt żebrowany 10 - 700 kg. Młynek do zboża z silnikiem tel. 885 871 298

Działkę budowlaną 21a. Małe Pułkowo Sprzedam, tel. 721 588 683

CZEŚKI EKOGROSZEK 500 ZŁ/T
TEL. 508-173-746

LISTA SKLEPÓW, W KTÓRYCH PRZYJMujemy OGŁOSZENIA:

- | | |
|--|--|
| 1. Wielkie Radowiska Żaneta Polak | 16. Wąbrzeźno, Bąk, Profit, Wolności 49F |
| 2. Wielkie Radowiska Andrzejewska | 17. Wąbrzeźno, Piek-mech, Spokojna 11 |
| 3. Kurkocin Kurowski | 18. Wąbrzeźno, Piek-nał, Grudziądzka |
| 4. Łobdowo Kurowski | 19. Osieczek, Paradowski |
| 5. Dębowa Łąka Nowak | 20. Wronie, Gródecka |
| 6. Niedźwiedź Andrzejewska | 21. Nowa Wieś Królewska, GT CARS |
| 7. Wałach Abromowska Potorska | 22. Wielgądz, Socha |
| 8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16 | 23. Błędowo, Kucięba, Ani-Mar |
| 9. Wąbrzeźno, Hałaj, Ergo, 1 maja 85/87 | 24. Płużnica, Bartosik, Bartek |
| 10. Wąbrzeźno, Delikatesy, Pod Arkadami | 25. Płużnica, Swół |
| 11. Wąbrzeźno, Lewandowska, Pl. Jana Pawła II 11 | 26. Orzechówko, Ratajczak, Agloplast |
| 12. Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent Pl. Jana Pawła II 17 | 27. Pływaczewo, Gawrońska |
| 13. Wąbrzeźno, Wierzbowski, Matejki 25 | 28. Zieleni, Toczek |
| 14. Wąbrzeźno, 1-Maja 76, BROFIN | 29. Lipnica, Kubacki, Mini-Bar |
| 15. Wąbrzeźno, Zygarlicka, Duo, Żeromskiego 21a | 30. Małe Pułkowo, Kurowski |
| | 31. Ryśnik, Bazył |
| | 32. WITT Kolektura ul. Partyzantów |

REKLAMA

SKOK Adamskiego 21lat
www.skokadamskiego.pl

100% POLSKI KAPITAŁ
KASA ADAMSKIEGO
W TORUNIU

Wsparcie finansowe dla ROLNIKÓW
Zielone światło dla GOSPODARSTW
Przyspieszone wypłaty dopłat UNIJNYCH

Już dziś możesz otrzymać **75%** płatności za rok 2014
Masz dopłaty z Unii oraz ARIMR chcesz wcześniej mieć dostęp do pieniędzy skontaktuj się z nami.

Ponadto oferujemy pożyczki pod faktury.
Na poczet przyszłych płatności za sprzedaż produktów rolnych.
Ponadto oferujemy wysokooprocentowane Lokaty, Konta osobiste, Internetowe, Karty płatnicze, Ubezpieczenia

Wąbrzeźno
ul. 1-go Maja 30
87-200 Wąbrzeźno
Woj: kujawsko-pomorskie
tel. (56) 687 01 16

godziny otwarcia:
pon. - pt. 8.30-16.30
e-mail: wabrzezno@skok.torun.pl

CWA OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceńodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:
adres:
Data przyjęcia:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.
Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyluczając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Dodatkowe opłaty:
5zł/1 emisja - **pogrubienie***, 7zł/1 emisja - ramka*
Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

Powiat

Przestępczość w liczbach

Prokurator, oprócz ścigania przestępców, musi też systematycznie dokonywać analiz statystycznych. Dzięki temu wiemy, jakie przestępstwa dominują na naszym terenie i na ile skuteczne są działania podejmowane, by zwalczać przestępczość i zapobiegać jej.

– W mieście i powiecie dominuje głównie drobna przestępczość. Największym problemem jest kierowanie pojazdami po pijanemu, przestępstwa kradzieży cudzej własności, kradzieży z włamaniem. Wzrosła liczba przypadków płatnego udzielania narkotyków. Mnożą się dilerzy – mówi Kazimierz Warnel, prokurator rejonowy w Wąbrzeźnie. – Zdarzają się też oszustwa na większą skalę. W minionym roku odnotowaliśmy spadek przestępczości o charakterze kryminalnym, ale odnotowaliśmy większą liczbę ujawnionych przestępstw gospodarczych. Spadkowi przestępczości towarzyszyło znaczne polepszenie wskaźników wykrywalności.

A jak wygląda przestępczość w statystykach? W minionym roku do prokuratury wpłynęło 880 spraw, wszczęto 558 postępowań przygotowawczych. W formie śledztw prowadzono 54 sprawy: 12 śledztw prowadziła prokuratura, pozostałe policja. W co trzeciej sprawie wydano postanowienia o odmowie wszczęcia postępowania.

W minionym roku na naszym terenie wykryto 819 przestępstw. Były to głównie: kradzieże mienia, kradzieże z włamaniem, przestępstwa przeciwko bezpieczeństwu w komunikacji oraz przestępstwa związane z narkotykami.

Policja więcej ujawnia

W porównaniu do 2012 r. ogólny wskaźnik wykrywalności w Komendzie Powiatowej Policji polepszył się o 4,9 proc. i wyniósł 82 proc. Liczba przestępstw o charakterze kryminalnym spadła z 513 w 2012 r. do 431. Towarzyszył temu wzrost wykrywalności przez policję: z 65,5 proc. w 2012 r. do 70,4 proc. w 2013. Odnotowano nieznaczny wzrost liczby przestępstw o charakterze gospodarczym z 41 w 2012 r. do 58 w 2013 r.

W 2013 r. śledczy zajmowali się 117 kradzieżami, to o 52 przestępstwa mniej niż w roku 2012. W tej kategorii wąbrzeska policja poprawiła swój wskaźnik wykrywalności o 1,3 proc. Kradzieży z włamaniem stwierdzono 62, o 35 mniej niż rok wcześniej. Towarzyszył temu spadek wykrywalności aż o 16,1 proc., co daje wynik 40,9 proc. W kategorii kradzieży poprzez włamanie do samochodu w ubiegłym roku tylko 4 przestępstwa, sprawców dwóch udało się wykryć.

W minionym roku stwierdzono 9 przestępstw w kategorii uszczerbku na zdrowiu, o 3 mniej



Prokurator Kazimierz Warnel, prokurator rejonowy w Wąbrzeźnie (fot. archiwum CWA)

niż rok wcześniej. Policja osiągnęła na tym polu stuprocentową wykrywalność. Taką samą jak w kategorii udziału w bójce i pobiciu (tylko 2 takie przestępstwa w 2013 r.).

Rozbojów, kradzieży rozbójniczych i wymuszeń rozbójniczych było u nas 8 przypadków, o 5 mniej niż w 2012 r. Wykrywalność sprawców w tej kategorii wynosi 87,5 proc.

Przestępstw zniszczenia cudzej rzeczy odnotowano 34, o cztery mniej niż rok wcześniej. Wąbrzeska policja osiągnęła w tej kategorii wskaźnik wykrywalności na poziomie 51,5 proc.

Bez gwałtów i gangsterów

Dobra wiadomość jest taka, że w ubiegłym roku nie odnotowano na naszym terenie takich przestępstw jak gwałt i zabójstwo. Nie było również zagarnięć typu aferowego oraz zorganizowanej przestępczości.

To, co może niepokoić, to liczba przestępstw związanych z łamaniem przepisów ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii – aż 129, czyli o 38 więcej niż rok wcześniej. Odnotowano 2 próby wręczenia łapówek. Tej „deski ratunku” chwytały się kierowcy pojazdów, złapani na przewinieniu. Chcieli w ten sposób nakłonić policjantów do odstąpienia od czynności służbowych.

Wciąż po naszych drogach jeździ wielu pijanych kierowców. Złapano ich aż 230.

– Od listopada jazda pod wpływem alkoholu na rowerze nie jest już przestępstwem, a jedynie wykroczeniem. Zmianie uległ też zapis dotyczący progu 250 zł, powyżej którego kradzież uznawana była za przestępstwo. Obecnie próg ten został ustanowiony na poziomie 1/4 płacy minimalnej. Jeśli ktoś ukradnie coś o wartości do 420 zł to jest wykroczenie, je-

żeli powyżej 420 zł to występki – wyjaśnia prokurator rejonowy.

Bije – nie mieszka

Jeśli chodzi o przestępczość przeciwko rodzinie, to ważnym elementem jej zwalczania jest ustawa z 29 lipca 2010 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz dysponowanie przez prokuratora możliwością zobowiązania podejrzanego do opuszczenia mieszkania zajmowanego wspólnie z ofiarą przestępstwa. W ubiegłym roku taki nakaz nałożono na dwóch sprawców fizycznego i moralnego znęcania się nad członkami rodziny.

Przestępczość nieletnich skierowana była głównie przeciwko mieniu. Dopuszczali się kradzieży, kradzieży z włamaniem, zniszczenia mienia. Brali też udział w bójkach, pobiciach, kradzieżach rozbójniczych oraz popełniali czyny zabronione, związane z narkotykami. Łącznie 49 nieletnich popełniło 66 czynów o charakterze zabronionym oraz jedno przestępstwo gospodarcze.

Dobrowolnie poddają się karze

W ubiegłym roku prokuratura skierowała do sądu 395 aktów oskarżenia, w tym 200 z wnioskami o dobrowolne poddanie się karze oraz 71 o warunkowe umorzenie postępowania karnego.

W minionym roku umorzono dwie sprawy z powodu niewykrycia sprawcy, dwie sprawy zostały zawieszone. W 2012 r. umorzono 9 spraw, a 4 zostały zawieszone. Przyczyną zawieszenia było ukrywanie się sprawców przed organami ścigania.

W 2013 r. wydano 102 postanowienia o zabezpieczeniu mienia (na 225 tys.), rok wcześniej było ich znacznie mniej, bo 76 (na 165 tys. zł).

Wniesiono 39 powództw adhezyjnych, czyli o postępowanie

w kwestii odpowiedzialności cywilnej spowodowanej przestępstwem, toczącym się wraz z postępowaniem zasadniczym w kwestii odpowiedzialności karnej. W 2012 r. było ich więcej, bo 47. Na wezwanie prokuratora z tytułu wyrządzonej szkody odnotowano 10 dobrowolnych wpłat w kwocie łącznej 7 tys. 153 zł.

Jeśli chodzi o środki zapobiegawcze, w zeszłym roku prokuratura skierowała do sądu 4 wnioski o zastosowanie tymczasowego aresztu (łącznie z osobami poszukiwanymi).

W minionym roku prokuratorzy zastosowali 10 poręczeń majątkowych, 11 zakazów opuszczania krajów i 8 dozorów policji. Osądzono zostały 502 osoby, z których skazano 431. W stosunku do 68 osób sąd warunkowo umorzył się toczące przeciwko nim postępowania karne. W jednej sprawie zapadł nieprawomocny wyrok uniewinniający. Wobec 11 osób wzniesiono apelacje oraz 16 sprzeciwów od wyroków nakazowych.

– W 2013 r., by obniżyć społeczne koszty postępowania, kontynuowaliśmy praktykę składania wraz z aktem oskarżenia wniosków o dobrowolne poddanie się karze uzgodnionej z oskarżonym przez prokuratora – mówi Kazimierz Warnel. – W szerszym zakresie stosowaliśmy praktykę rozwarstwienia przestępczości poprzez skierowanie do sądu wniosków o warunkowe umorzenie toczących się postępowań karnych (upraszczając: chodzi o ocenę

stopnia szkodliwości społecznej popełnionego czynu; jeśli prokurator uzna, że nie jest ona znaczna, kieruje wniosek o umorzenie – red.).

Prokuratura wytoczyła 29 powództw oraz wzniosła 58 wniosków o wszczęcie postępowania nieprocesowego – leczenia odwykowego przeciwalkoholowego. Prokurator brał udział w 51 postępowaniach sądowych wszczętych przez inne podmioty. W ramach spraw z zakresu postępowania administracyjnego skierowano 13 wniosków o wszczęcie postępowania.

Podsumowanie

Ze statystyk prokuratury można wnioskować, że na naszym terenie jest zagrożenie przestępczymi przeciwko bezpieczeństwu w komunikacji (jazda pod wpływem alkoholu), narkomanią, kradzieżami.

– W tym roku będziemy starać się, by jak najwięcej spraw przekazywać do mediacji. Skupiamy się też na pozbawianiu przestępców korzyści majątkowych poprzez zabezpieczenie mienia – mówi prokurator rejonowy. – Będziemy dążyć do stosowania środków zapobiegawczych w postaci poręczeń majątkowych, poręczeń społecznych i osobistych, stosowania wobec sprawców przemocy w rodzinie nakazu opuszczenia lokalu mieszkalnego oraz dozoru policji z obowiązkiem zakazu kontaktowania się z pokrzywdzonym.

(pg)

fot. archiwum CWA



Dużym problemem na naszym terenie jest kierowanie pojazdami w stanie nietrzeźwości. W ubiegłym roku ujawniono 229 takich przestępstw (fot. KPP w Wąbrzeźnie)



W ubiegłym roku wzrosła ilość przestępstw płatnego udzielania narkotyków (fot. KPP w Wąbrzeźnie)

Wąbrzeźno

Szkoły pokazały swoje atuty

Rodzice przyszłych pierwszoklasistów, o ile jeszcze tego nie zrobili, muszą w najbliższych dniach zdecydować o wyborze szkoły. Wąbrzeskie podstawówki zaprezentowały im ostatnio swoją ofertę. Były występy artystyczne, wycieczka po klasach oraz prezentacje.

Z tego względu, że nie obowiązuje rejonizacja, rodzice mają prawo wybrać, do jakiej szkoły chcą posłać swoje dziecko. Drzwi otwarte to świetna okazja, żeby na własne oczy przekonali się, co placówki mają do zaoferowania ich pociechom.

– Dysponujemy wykwalifikowaną kadrą. Mamy bardzo dobrze wyposażoną bazę dydaktyczną, sale są po remoncie. W każdej będzie wydzielony kącik zabaw – mówi Ewa Dorau, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3. – Od września będziemy mieć też zespół nowych boisk.

Podczas drzwi otwartych w „trójce” rodzice z swoimi pociechami obejrzeli występy artystyczne uczniów, a potem udali się na wycieczkę po szkole. To był dobry moment na zadawanie pytań nauczycielom.

Podobny przebieg miały drzwi otwarte w Szkole Podstawowej nr 2, która w tym roku będzie obchodziła stulecie.

– Szkoła jest bardzo dobrze wyposażona. Mamy nowe ławeczki i krzeselka dostosowane do wzrostu. Sala gimnastyczna zostanie odnowiona – mówi Katarzyna Wąż, wicedyrektor szkoły. – Posiadamy

pokoje terapeutyczne, które służą do pracy indywidualnej i grupowej z dziećmi posiadającymi różne dysfunkcje. Uczniowie mają do dyspozycji sklepik ze zdrową żywnością. Zatrudniamy wysoko wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, która bardzo chętnie się szkoli.

Kolejnym atutem szkoły będzie piękny plac zabaw, oddany do użytku we wrześniu. Poza tym, jeśli rodzice wykażą zainteresowanie, szkoła planuje utworzenie klasy I sportowej o profilu pływania.

Do klasy pierwszej od nowego roku szkolnego, oprócz siedmiolatków, pójdą obowiązkowo sześciolatkowie urodzeni w pierwszej połowie 2008 r. Na wniosek rodziców w klasie pierwszej mogą też

rozpocząć naukę dzieci 6-letnie, urodzone w okresie od 1 lipca do 31 grudnia 2008 r. W szkołach, gdzie będzie więcej niż jeden oddział klasy pierwszej, dzieci zostaną dobrane do poszczególnych klas według wieku, począwszy od najmłodszych.

– Grupy będą jednorodne. Dzięki temu łatwiej będzie dobrać zdania i typy poleceń oraz dostosować tempo pracy do możliwości dzieci – mówi Ewa Dorau. Rekrutacja potrwa do piątku. Wszystkie dokumenty dostępne są na stronach internetowych szkół i urzędu miasta oraz w sekretariatach.

Paulina Grochowalska,
fot. (pg), Dawid Otremba



Działająca w „trójce” grupa harcerska zachęcała przyszłych uczniów do rozpoczęcia nauki w tej placówce



Na początku goście SP 2 zapoznali się z ofertą szkoły, którą przedstawiła wicedyrektor Katarzyna Wąż

Wąbrzeźno

Rusza remont drogi do Kowalewa Pomorskiego

17 marca rusza budowa drogi na Kowalewo. Pierwszy etap prac na ul. Wolności obejmie odcinek od Ronda Toruńskiego do ulicy Hallera.

Ten etap ma potrwać ok. 2 miesiące. Z powodu utrudnień związanych m.in. z przebudową przepustu na Strudze Wąbrzeskiej kierowcy, którzy będą jechali w kierunku Torunia będą musieli kierować na obwodnicę przez ul. Chełmińską lub ul. Generała Pruszyńskiego. Przypominamy, że od poniedziałku ul. Generała Pruszyńskiego stanie się ulicą z pierwszeństwem przejazdu.

Równocześnie z I etapem prac w Wąbrzeźnie wykonawca inwestycji – firma Skanska – będzie prowadził prace od skrzyżowania z drogą nr 15 w Kowalewie Pomorskim do Ronda Toruńskiego.

Kolejne etapy remontu ulicy Wolności będą przebiegać na odcinkach: od ulicy Hallera do 26 Stycznia, od 26 Stycznia do ulicy Pruszyńskiego i od ul. Pruszyńskiego do ul. Kopernika. O ich przebiegu będziemy informować na bieżąco.

Droga Wąbrzeźno-Kowalewo Pomorskie przebiega przez teren

pięciu samorządów. Wszystkie partycypują w kosztach jej remontu. Inwestycję prowadzi Starostwo Powiatowe w Wąbrzeźnie. Przebudowa drogi będzie kompleksowa. Obejmuje m.in. poszerzenie jezdni, wzmocnienie konstrukcji nawierzchni, ułożenie nowej warstwy ścieralnej nawierzchni, przebudowę kanalizacji i przepustów, budowę chodników i elementów bezpieczeństwa ruchu oraz przebudowę i modernizację skrzyżowań i zjazdów. W sumie zostanie przebudowanych 16 km drogi.

Inwestycja współfinansowana jest z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013. Całkowita wartość inwestycji wynosi 20,5 mln zł. Kwota dofinansowania to 10 mln. Pozostałe koszty zostały rozłożone na poszczególne samorządy.

(pg)

OGŁOSZENIE PŁATNE

INFORMUJĘ

iż zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity z 2010 r. Dz. U. Nr 102, poz. 651 ze zmianami) w dniu 13 marca 2014 r. została wywieszona na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 oraz zamieszczona na stronie internetowej miasta www.bip.wabrzezno.com (w zakładce „Ogłoszenia Burmistrza”) informacja o przeznaczeniu do sprzedaży na poprawienie warunków zagospodarowania nieruchomości przyległych następujących gruntów komunalnych: działki nr 483/29 położonej w obrębie 1 miasta przy ul. Matejki, działki nr 363/33 położonej w obrębie 2 miasta przy ul. Grudziądzkiej, działki nr 60/52 położonej w obrębie 3 miasta przy ul. Mickiewicza oraz działek nr 60/44, 60/53 i 60/54 położonych w obrębie 3 miasta przy ul. Krasieńskiego. W związku z powyższym osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust.1 pkt. 1 i 2 wyżej wymienionej ustawy, mogą składać stosowne wnioski w terminie 6 tygodni licząc od dnia wywieszenia wykazu.

Burmistrz Wąbrzeźna
Leszek Kawski

Książki

W bibliotece podciągniesz się z matmy

Biblioteka w Książkach oferuje bezpłatny dostęp do serwisu MegaMatma.pl – ogromnej matematycznej bazy w internecie.

Na MegaMatma.pl znajdują się obszerne opracowania wszystkich tematów, jakie są omawiane w szkole, zadania wraz z wyjaśnieniem – krok po kroku – jak otrzymać prawidłowe rozwiązanie. Treści zamieszczone w serwisie odpowiadają nowej podstawie programowej (z rozszerzeniem). Materiały przeznaczone są dla

uczniów podstawówek (klasy 4-6), gimnazjalistów, uczniów szkół średnich, maturzystów, studentów, nauczycieli i wszystkich tych, którzy interesują się matematyką.

Osoby, korzystające z serwisu na bibliotecznych komputerach mają możliwość rozwiązywania testów, klasówek, arkuszy gimnazjalnych i maturalnych on-line,

powtarzania materiału teoretycznego na bieżąco i uzupełniania zaległości z lat poprzednich, przypomnienia wzorów i definicji.

Bezpłatny dostęp do serwisu w ramach projektu „MegaMatma uczy w bibliotece” będzie możliwy do 15 marca 2015 roku.

(pw)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Infrastruktura

Nowe boiska po wakacjach

Na przełomie marca i kwietnia ruszy budowa boisk przy Szkole Podstawowej nr 3. Powstanie jedno pełnowymiarowe ze sztuczną nawierzchnią i wielofunkcyjne z poliuretanu. Koszt budowy szacuje się na blisko 5 milionów złotych. O inwestycji rozmawialiśmy z burmistrzem Leszkiem Kawskim.

– Kto będzie zarządcą nowego boiska?

– Obecnie teren jest w zarządzie dyrekcji Szkoły Podstawowej nr 3. Zaproponowałem dyrekcji oraz władzom MKS Unia spotkanie, na którym przedyskutujemy tę sprawę. Jeszcze nie podjąłem ostatecznej decyzji, kto będzie odpowiedzialny za boisko. Na pewno zarządca nowego obiektu będzie zobowiązany do jego nadzoru. Boisko będzie udostępniane mieszkańcom, drużynom piłkarskim. W godzinach pracy szkoły, obiekt będzie służył uczniom.

– Jak będzie wyglądał?

– Duże, pełnowymiarowe boisko będzie wyłożone sztuczną trawą w dwóch przekładanych odcieniach. Całość będzie ogrodzona. Znajdą się również piłkochwyty, ławki dla trenerów i zawodników rezerwowych. Całość będzie, oczywiście, oświetlona. Planujemy jeszcze zamontować na noc oświetlenie na ruch, co zapewni bezpieczeństwo. Całe boisko będzie zagospodarowane na prawie 7,2 tys. m kw. Obok powstanie drugie, wielofunkcyjne, również pełnowymiarowe. Na nim będzie można grać w siatkówkę, koszykówkę i piłkę ręczną. Całość wykonana będzie z poliuretanu. Dla kibiców postawiona zostanie trybuna na 100 osób. Oba obiekty będą objęte monitoringiem.

– Założymy, że to szkoła będzie odpowiedzialna za obiekt. Czy powstaną nowe miejsca pracy?

– To pozostaje w gestii pani dyrektor. Wiem, że była już zatrudniona taka osoba, ale przeszła na emeryturę. Z pewnością



Burmistrz miasta Leszek Kowski potrzebny jest pracownik, który będzie dbać o boisko, sprzątać, zamykać, odśnieżać i nadzorować obiekt w godzinach, kiedy szkoła już nie funkcjonuje.

– Czy można liczyć na jakieś zmiany na stadionie miejskim?

– W tym roku kalendarzowym żadnego remontu na stadionie nie będzie. Z ministerstwa sportu dostaliśmy dotację w wysokości 1 mln zł na budowę boiska. Docelowo planowany jest remont stadionu: nowe trybuny, nowy hotel (połączony ze starym, uprzednio wyremontowanym). Obiekt będzie wyglądał naprawdę nowocześnie. Powstanie zaplecze, pokoje sędziowskie, VIP-owskie. Stanie też nowy zegar. Spiker będzie miał swój osobny pokój, z którego komentowane będą mecze. Jeśli uda się uzyskać jakieś pieniądze z ministerstwa na modernizację stadionu, wyremontujemy wszystko od razu, jeśli jednak takiego wsparcia nie będzie, to z pieniędzy z miasta wykonamy to zadanie etapami. Całość wyceniana jest na około 9

mln zł. Złożyliśmy już w tej sprawie wnioski i pozostaje nam czekać na, mam nadzieję, pozytywną odpowiedź.

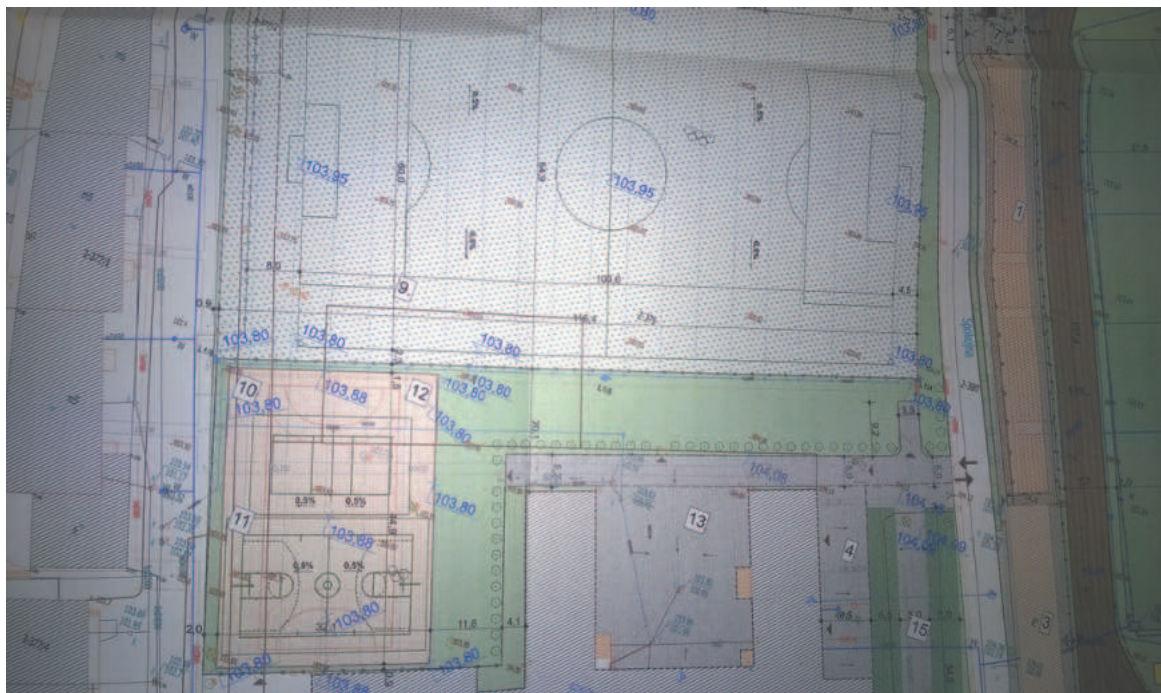
– Jaka firma zajmie się budową obiektów?

– Do konkursu, który ogłosiliśmy, stanęło 18 firm. Wybraliśmy najtańszą, z Lipna, która ma już doświadczenie, bo budowała boisko w Kowalewie Pomorskim. Oczywiście przed samym rozstrzygnięciem zasięgnęliśmy porady, jak to wszystko ma wyglądać. Osobiście dzwoniłem do Instytutu Budownictwa i Technologii w Warszawie z pytaniem o specyfikację nawierzchni sztucznej. Prace powinny ruszyć pod koniec marca, może na początku kwietnia. Zgodnie z umową, duże boisko ma być oddane do użytku do końca sierpnia, wielofunkcyjne do końca września. Oczywiście całość trzeba będzie jeszcze ogrodzić. Posiana zostanie trawa i posadzone drzewa. Przed rozpoczęciem budowy teren zostanie zabezpieczony tak, żeby dzieci mogły swobodnie poruszać się po boisku w czasie przerw.

– Mieszkańcy, młodzież szkolna i Unia będą korzystać bezpłatnie z boiska, ale może ono być też wynajmowane, na przykład do rozgrywania meczów, innym drużynom spoza naszego miasta...

– Oczywiście, boisko może generować jakiś niewielki dochód. Chciałbym, żeby zarobione w ten sposób pieniądze były przeznaczane na renowację obiektu, by mógł jak najdłużej służyć.

Tekst i fot.
Dawid Otremba



Tak będą wyglądały nowe obiekty przy Szkole Podstawowej nr 3

Piłka nożna

Mistrzowie z dwójki

W minionym tygodniu w Książkach odbył się finał Powiatowej Gimnazjady w piłce nożnej chłopców. W spotkaniu decydującym o mistrzowskim tytule zmierzyły się reprezentacje podstawówek z Wąbrzeźna.



Zwycięska ekipa ze Szkoły Podstawowej nr 2

W finale gimnazjady wystartowało 6 zespołów: dwie wąbrzeskie reprezentacje - SP2 i SP3, Ryńsk, Myśliwiec, Dębowa Łąka i gospodarze. Drużyny podzielono na dwie grupy. Awans do półfinałów premiował dwie najlepsze ekipy z każdej z nich. W grupie A awans zapewnili sobie piłkarze ze Szkoły Podstawowej nr 2 i reprezentanci Myśliwca. Grupę B zdominowała Szkoła Podstawowa nr 3. Podopieczni Sebastiana Isbrandta jak burza przeszli rozgrywki, wygrali dwa spotkania, nie tracąc przy tym żadnego gola. Oprócz nich awansowali gospodarze z Książek, którzy w bezpośrednim pojedynku okazali się lepsi od Dębowej Łąki.

W walce o finał zawodnicy SP 2 pokonali skromnie kolegów z Książek, a trójka rozprawiła się

wysoko z Myśliwcem. Przed ostatnim meczem rozegrano spotkanie o trzecią lokatę. W tym starciu bramki nie padły. O miejscu pudła zdecydowały więc rzuty karne. Lepiej poradziły sobie z nimi gospodarze.

Finał był potyczką dwóch wąbrzeskich reprezentacji. Spotkanie było bardzo zacięte, do końca ważyły się losy mistrzostwa. Padł remis 2:2 i ponownie do wyłonienia zwycięzcy potrzebna była seria karnych. Presję lepiej wytrzymali uczniowie SP nr 2, którzy zostali mistrzami powiatu. Wystąpili w składzie: Patryk Kamiński, Nikolas Kankowski, Jan Pyć, Kuba Nowakowski, Kacper Wojdak, Kuba Kuźmiński.

Tekst i fot.
Dawid Otremba

Brydż

Para z Wąbrzeźna trzecia w Brodnicy

Dwie wąbrzeskie pary zagrały w Memoriale Marka Nowakowskiego w Brodnicy. Zawody były zaliczane do Grand Prix Miast i Powiatów Kujawsko-Pomorskiego Turnieju Brydżowego.

Do Brodnicy udały się duety: Anna Borowska i Marek Niemir oraz Wiesław Orczykowski i Jerzy Utnicki. Znakomicie poszło pierwszemu z nich, który zajął bardzo dobre trzecie miejsce. Druga wąbrzeska para sklasyfikowana została ostatecznie na 26. miejscu.

Kolejne rozdanie już 23 marca w Sierpcu.

Dawid Otremba,
fot. Marek Niemir



Para Anna Borowska i Marek Niemir zajęła 3. miejsce podczas memoriału w Brodnicy

Piłka ręczna

Lubicz pokonany

W niedzielę seniorki Vambresii Worwo zagrały kolejny mecz w rozgrywkach II-ligowych. W derbowym pojedynku zmierzyły się z Drwęcą Novar Lubicz.

Przed pierwszym gwizdkiem trener wąbrzeźnianek studiował nastroje. – Wiadomo, że derbowe mecze zawsze rządzą się swoimi prawami. W pierwszym pojedynku w Lubiczu padł remis, więc o zwycięstwo będziemy musieli ostro walczyć – mówił przed spotkaniem.

Początek meczu to gra zachowawcza. Taki stan rzeczy utrzymywał się do 11. minuty. Wtedy nasz zespół zaczął osiągać przewagę. Znakomicie grały Paulina Domian

i Ewelina Zakrzewska (w całym spotkaniu zdobyły odpowiednio 13 i 10 goli), co pozwoliło wąbrzeźniankom jeszcze przed przerwą osiągnąć sporą zaliczkę. Po pierwszej części nasz zespół prowadził wyraźnie 17:11.

Druga połowa zaczęła się od 3 bramek naszego zespołu. To podcięło skrzydła przyjezdnym, które przestały wierzyć w zwycięstwo. Szczypiornistki z Lubicza często traciły piłkę, co wykorzystywały nasze. Systematycznie powiększa-

ły przewagę i bez problemu dołożyły znakomity wynik do ostatniego gwizdka. Dzięki wygranej 38:28 wąbrzeźnianki dopisały do swojego dorobku 2 kolejne punkty. Zwycięstwo pozwoliło także umocnić się na trzeciej pozycji w tabeli i zbliżyć na jedno oczko do drugiego Vistalu Gdynia. To właśnie ten zespół będzie kolejnym rywalem Vambresii. Spotkanie zostanie rozegrane 29 marca w Wąbrzeźnie.

Dawid Otremba

Piłka ręczna

Liderki po debiucie

1 marca odbył się pierwszy turniej finałowy ligi młodziezek młodszych. Zawody rozegrano w Lubiczu. Nasza drużyna zajmuje pierwsze miejsce w tabeli.

W lidze młodziezek, oprócz naszego zespołu, rywalizują jeszcze dwie ekipy Drwęcą Novar Lubicz, MKS Brodnica, UKS Dąbrowa Chełmińska, Pelikan Szubin oraz Bobry Bobrowo.

W turnieju w Lubiczu zmierzyły się wąbrzeźnianki, gospodynie Drwęcą Novar Lubicz I, Dąbrowa Chełmińska oraz Eltronik Brodnica. Podopieczne trenera Taczyńskiego zaprezentowały się znakomicie. Dwa pierwsze mecze pewnie wygrały. W pierwszym pokonały rywalki z Brodnicy 17:12, w kolejnym okazały się lepsze od Dąbrowy Chełmińskiej, zwyciężając 19:11. W decydującym starciu z gospodyniami padł remis 14:14. Takie wyniki zapewniły szczypiornistkom Vambresii pierwszą pozycję w tabeli.

Nasz zespół zagrał w składzie: Oliwia Gocolińska, Martyna Borzykowska, Martyna Klimek, Klaudia Jarocka, Oliwia Kowalkowska, Paulina Rutkowska, Wiktoria Moskał, Julia Szczepińska, Ola Szczygieł, Julia Świś, Natalia Kuraśkiewicz.

Dawid Otremba, fot. nadesłane



Zwycięska drużyna UKS Vambresii Worwo



Radości po wygranym turnieju nie było końca

Piłka nożna

Wiatr rozdawał karty

Kolejny sparing przed rundą rewanżową rozegrali piłkarze Zryw Książki. W Bobrowie zmierzyli się z miejscowym LZS-em.

Kluby przed spotkaniem ustaliły, że zagrają trzy tercje po 30 minut każda. Pierwszego gola zdobyli przyjezdni. Zbyt krótkie wybiecie obrońców wykorzystał Dziura, który przejął futbolówkę i dał prowadzenie Książkom. Wyrównanie przyszło pod koniec pierwszej części gry. Z dystansu kopnął zawodnik z Bobrowa. Pił-

ka niesiona siłą wiatru wpadła do bramki tuż obok bezradnego Senderka. W drugiej tercji Zryw stracił kolejnego gola po zamieszananiu w polu karnym. Trzecia i ostatnia część obfitowała w bramki dla obu zespołów. Najpierw do remisu doprowadził Obremski. Strzał z 30 metra, piłka nabrała rozpędu dzięki silnie wiejącemu wiatrowi

i zatrzepotała w siatce. W końcówce gospodarze, po dośrodkowaniu z lewej strony, zdobyli zwycięskiego gola.

30 marca piłkarze z Książek zagrają kolejny mecz testowy. Ich przeciwnikiem będą juniorzy starsi Promienia Kowalewo.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Srebrni trampkarze

W niedzielę drużyna trampkarzy UKS Płużnica wzięła udział w turnieju halowej piłki nożnej, który rozgrywany był w Łysomicach. W gronie 5 ekip zajęła 2. lokatę.



Trampkarze UKS Płużnica w Łysomicach zajęli 2. miejsce

Obok zawodników UKS-u, w zawodach zagrały dwie ekipy Mustanga Ostaszewo, Flisak Złotaria oraz Unisławia Unisław.

W pierwszym pojedynku płużniczanie zmierzyli się z pierwszą drużyną gospodarzy. Niestety, przegrali 4:0. W kolejnym spotkaniu z Flisakiem Złotaria, po wyrównanej walce padł remis 1:1. Bramkę dla UKS-u zdobył po rykoszecie Filip Pabiszak. Trzecim przeciwnikiem była druga drużyna Mustanga. Podopieczni Roberta Majewskiego wreszcie zegrali na miarę oczekiwań i pokonali rywali 3:1. Łupem bramkowym podzielili się Przemek Szlęzak (2) i Przemek Modrzyński. Ostatnie starcie z Uni-

slawia Unisław miało zadecydować o drugim miejscu w turnieju. Nasi młodzi piłkarze od początku mieli przewagę i w pełni kontrolowali przebieg meczu. Defensywa nie ustrzegła się jednak błędów. Na szczęście Przemek Modrzyński sam strzelił trzy gole i zapewnił wygraną swojemu zespołowi. Całe zawody wygrała ekipa gospodarzy.

UKS Płużnica wystąpił w składzie: W. Stawiarski, M. Szykiewicz, R. Pudlewski, F. Pabiszak, J. Graduszewski, P. Mądzielewski, P. Modrzyński, P. Witkowski, B. Karpiński, M. Antolak, P. Szlęzak, F. Jakimowski.

Dawid Otremba, fot. nadesłane

Piłka nożna

Ciasno na podium

W minioną środę w sali gimnastycznej w Nowej Wsi Królewskiej odbyły się Mistrzostwa Powiatu w piłkę halową dziewcząt. Do zmagania przystąpiły tylko trzy drużyny, dwie... zajęły pierwsze miejsce.

Oprócz gospodyń, zjawily się gimnazjalistki z Książek i Ryńska. Grano systemem każdy z każdym. W pierwszym meczu spotkały się dziewczęta z Nowej Wsi Królewskiej i Książek. Pojedynek zakończył się bezbramkowym remisem. Następny rozegrały drużyny z Ryńska i ponownie z Książek. Zwycięsko z niego wyszła ta dru-

ga, wygrywając 1:0. Takim samym wynikiem zakończyło się spotkanie gospodyń z Ryńskiem. Jedyne bramkę strzeliła Anita Daszkowska, dając zwycięstwo NWK. Pierwsze miejsce ex aequo zajęły gimnazjalistki z Nowej Wsi i Książek, a trzecie z Ryńska.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Reprezentacja Nowej Wsi Królewskiej

Pływanie

Popłynęli po medale

W piątek na wąbrzeskiej pływalni odbył się VII Miting Pływacki. Zawody rozegrano pod patronatem dyrektora Szkoły Podstawowej nr 2.

Po raz siódmy do ścigania przystąpili uczniowie z Wąbrzeźna i okolic. Na starcie w tym roku stanęło ponad 100 zawodników. Rywalizowali na dystansach 25 i 50 metrów w sześciu kategoriach wiekowych. Najliczniej reprezentowany był rocznik 2005 i młodsze.

– Cieszy fakt, że z roku na rok przybywa nam uczestników. Organizacja takiego mitingu okazała się przysłowiowym strzałem w dziesiątkę – mówi Łukasz Murawski, nauczyciel w-f z SP 2.

W każdej kategorii, zarówno wśród dziewcząt jak i chłopców, rozdano medale dla najlepszej trójki. Wręczała je wicedyrektor SP 2 Katarzyna Wąż.



Wiktor Czerwiński (z prawej) zdobył złoty medal, Dawid Szablewski (w środku) sięgnął po brązowy, a Miłosz Wilkowski (z lewej) był drugi w kategorii rocznika 2005 i młodsi

Tekst i fot. Dawid Otremba



Najliczniejszą kategorię stanowili najmłodsi miłośnicy pływania



W zawodach rywalizowano na dystansach 25 i 50 m

Piłka nożna

Kto nowym mistrzem?

W najbliższą sobotę odbędzie się ostatni turniej w ramach rozgrywek Agro-Lider Ligi. O tytuł mistrzowski walczyć tylko Katarzynki i golubska Sahara.

Underart/Reflex Cup 2014 będzie ostatnim turniejem tego sezonu. Cztery najlepsze zespoły z ligowej tabeli zagrają jeszcze w ostatni weekend marca w Superpucharze. Trzy ekipy mają ten udział już zapewniony. Bardzo blisko kwalifikacji jest Agro-Lider, który ma aż 8 punktów przewagi na Bonsai oraz 9 nad Tropsem i wydaje się mało prawdopodobne, żeby biało-czerwoni tę przewagę roztrwonili.

W sobotę w grupie A zmie-

rzają się Bonsai, Underart, Sahara i Agro-Lider. Ciekawie zapowiada się walka między pierwszymi i ostatnimi w tym zestawieniu. Piłkarze z Golubia nadal liczą się w walce o mistrzostwo, więc w ciemno można obstawiać ich grę w półfinałach.

W grupie B rywalizować będą: Worwo, Katarzynki, Pływalnia i Trops. Ostatnia ekipa ma jeszcze matematyczne szanse na Superpuchar, ale musiałby wydarzyć się cud. Pływalnia z pewnością

powalczy o lepsze miejsce w tabeli na zakończenie sezonu. Worwo w sobotę gra o przysłowiową pietruszkę. Najciekawiej będą wyglądały poczynania lidera. Jeśli Katarzynki awansują z grupy, zdobędą tytuł. Jeśli jednak ta sztuka się im nie uda, a zawody wygra Sahara, to ona obroni tytuł wywalczony przed rokiem.

Underart/Reflex Cup 2014 już w najbliższą sobotę w hali gimnazjum, początek o godz. 9.15.

Dawid Otremba

Piłka ręczna

Kolejna wygrana

Juniorki młodsze Vambresii Worwo nie zwalniają tempa. Po ostatniej wygranej w Lubiczu, w sobotę odniosły kolejne zwycięstwo. Z kompletem punktów pewnie przewodzą w ligowej tabeli.

W miniony weekend nasz zespół zagrał już po raz drugi w tym sezonie z LIKS Millenium Świątkowo. W pierwszym pojedynku górą była nasza ekipa.

Sobotni mecz zaczął się korzystnie dla wąbrzeźnianek, które z minuty na minutę powiększały przewagę. Dominowały nad rywalkami w każdym elemencie gry. Na przerwę zeszły, prowadząc 19:10. Po zmianie stron to nadal nasz zespół nadawał ton grze.

Dzięki temu szkoleniowiec Vambresii mógł dać pograć zawodniczkom rezerwowym. Całe spotkanie zakończyło się wygraną Vambresii 38:22. Najskuteczniejszą zawodniczką była Ewelina Król, która rzuciła aż 11 goli.

Już za tydzień szczypiornistki czeka kolejne starcie. Zagrają tym razem z MKS Eltronik Brodnica. Brodniczanki są obecnie w tabeli tuż za naszym zespołem.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Znaleźli pogromcę

Pierwszej porażki doznali, przygotowujący się do rundy rewanżowej, seniorzy wąbrzeskiej Unii. W sobotę w Toruniu ulegli ekipie Orłąt Aleksandrów Kujawski 1:4.

W nieco okrojonym składzie przystąpili nasi zawodnicy do testu z liderem II grupy ligi okręgowej. W meczu, z powodu obowiązków zawodowych, nie mogło zagrać kilku zawodników.

Do przerwy rywalizacja na boisku była wyrównana. Po zmianie stron przewagę osiągnęli rywale, którzy zdominowali poczynania

i zasłużyli zwyciężyli. Honorowego gola dla naszego zespołu zdobył Kamil Kamyski.

Pod znakiem zapytania stanął ostatni sparing przed startem ligi. W tygodniu okaże się czy unicy w nadchodzącą sobotę zagrają w Grudziądzu ze Stalą.

Dawid Otremba

Edukacja

Nabór do klasy sportowej

20 marca w Szkole Podstawowej nr 3 odbędą się testy sprawnościowe dla kandydatów do klasy sportowej – obecnych III-klasistów.

Już trzeci rok z kolei szkoła przyjmuje zapisy do klasy sportowej. W roku szkolnym 2014/2015 powstanie IV klasa sportowa o profilu piłki ręcznej dziewcząt oraz piłki nożnej chłopców. Oprócz czterech godzin podstawy programowej z wychowania fizycznego, realizowane będzie sześciogodzinne, ukierunkowane szkolenie sportowe. Specjalistyczne zajęcia będą wpisane w codzienny plan zajęć lekcyjnych. Wszystkie prowadzone będą przez nauczycieli wychowania fizycznego, posiadających uprawnienia trenerskie. Klasa sportowa realizować bę-

dzie program szkolenia sportowego równoległe z programem kształcenia ogólnego w takim samym wymiarze jak pozostałe oddziały.

Testy sprawności fizycznej i nabór odbędą się 20 marca w sali gimnastycznej szkoły. Pierwsze swoją formę sprawdzą dziewczęta. Dla nich testy odbędą się o godzinie 16.00. Na 17.30 zaplanowano testy dla chłopców. Wszyscy, którzy są zainteresowani posłaniem dziecka do klasy sportowej, mogą zasięgnąć informacji w sekretariacie szkoły, tel. 56 688 20 19.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Puchar Tymbarku w Wąbrzeźnie

18 marca na wąbrzeskim orliku odbędą się powiatowe eliminacje do turnieju organizowanego przez premiera Donalda Tuska. Drużyna, która zwycięży w zawodach ogólnopolskich, w nagrodę wyjedzie na mecz Niemcy-Polska do Hamburga.

W eliminacjach walka toczyć się będzie w dwóch kategoriach wiekowych: U 10 oraz U 12 – zarówno wśród dziewcząt, jak i chłopców. W rywalizacji pięciopięknej zmierzą się tylko dwie re-

prezentacje – z Książek i Ryńska. Ciekawiej powinno być w zawodach chłopców. W młodszej kategorii o awans postarają się reprezentacje Książek oraz wąbrzeskich podstawówek. Najwięcej, bo aż

sześć drużyn, zmierzy się w U 12.

Zwycięzcy każdej kategorii awansują do finałów wojewódzkich.

Dawid Otremba

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO