



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Wielki turniej małej piłki

Zmagania w piłkarzyki
i bilard – nowa oferta
„Mango”

str. 2

Bezpiecznie na wsi

KRUS ma nagrody dla
rolników

str. 2

Poloneza czas zacząć



str. 6

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

ISO 9001:2000 Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

27 stycznia
2011

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 4/2011 (96)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

W jedności siła

W Wąbrzeskim Domu Kultury odbyło się spotkanie burmistrza Leszka Kawskiego z przedsiębiorcami z powiatu wąbrzeskiego. Zainteresowanie tym, w jaki sposób burmistrz widzi współpracę pomiędzy władzami miasta a lokalnym biznesem było ogromne – na spotkaniu przyszło około 150 przedsiębiorców.

W spotkaniu uczestniczyli także: starosta wąbrzeski Krzysztof Maćkiewicz oraz radni i kierownicy referatów urzędu miasta, gotowi odpowiadać na pytania ze strony przedsiębiorców.

- To wy dajecie miejsca pracy w tym mieście – powiedział na powitanie burmistrz Leszek Kawski. – Chcę z wami współpracować, jestem otwarty na wasze pomysły. Na razie trudno mówić o pomocy

finansowej, bo budżet Wąbrzeźna nie jest budżetem marzeń ani moich, ani radnych i trzeba było go opracować pod kątem wymagań Regionalnej Izby Obrachunkowej, by do miasta nie wkroczył komisarz. Na razie w budżecie potrzebne są cięcia, by w kolejny rok wejść już spokojniej. Odstępujemy od budowy „Orlika” przy SP 2, po drugiej stronie ulicy jest już takie boisko, lepiej pomyśleć

o przebudowie boiska przy tej szkole na inne, wielofunkcyjne. Dziś mam też ogromne wątpliwości, czy kontynuować program zakupu komputerów dla dzieci. Wiem, że to trudna i kontrowersyjna decyzja, ale w Polsce już dwie gminy wycofały się z tego projektu, który zobowiązuje do finansowania komputerów przez 7 lat, a tylko przez dwa lata można liczyć na zewnętrzne dofinansowanie.



Przedsiębiorcy z uwagą słuchali wypowiedzi burmistrza. Polepszyć współpracę z przedsiębiorcami można jednak nie tylko finansowo. Czasami wystarczą proste konsultacje, być może wywidzicie coś, czego nie dostrzegamy z rąsusa, a co można zmienić jednym, prostym ruchem.

Burmistrz podkreślił wkład

lokalnego biznesu do budżetu miasta, który wynosi około 8,7 miliona złotych plus bliżej nieokreślone wpływy z podatku VAT, po czym przeszedł do przedstawienia swoich planów w tej kadencji.

dokończenie str. 3

Wąbrzeźno

Ewakuacja

Wąbrzescy policjanci starają się ustalić sprawcę rozpylenia gazu w wąbrzeskim gimnazjum. Za czyn ten może grozić nawet do 3 lat więzienia.

W miniony czwartek około godz. 10:20 dyżurny wąbrzeskiej policji otrzymał telefoniczną informację o rozpyleniu gazu w jednej z sal lekcyjnych wąbrzeskiego gimnazjum. Natychmiast pojechali tam policjanci oraz straż pożarna. Na miejscu funkcjonariusze ewakuowali wszystkie osoby z budynku. W trakcie czynności ustalono, iż w jednej z sal prawdopodobnie nastąpiło rozpylenie gazu pieprzowego.

- Osób rannych nie było, ale jedna osoba trafiła do szpitala na obserwację – informuje oficer prasowy st. asp. Marek Barański.

- Mundurowi prowadzą czynności mające na celu ustalenie sprawcy tego zdarzenia.

Gaz pieprzowy w Polsce nie jest sklasyfikowany jako broń, więc jest dostępny dla wszystkich, od 2005 roku jest stosowany także przez polską policję. Ponieważ nie działa poprzez wywołanie bólu lecz poprzez wywołanie uczucia silnego pieczenia, połączonego z trudnością oddychania i utrzymania otwartych oczu oraz dezorientacją, środek ten jest także skuteczny w konfrontacji z osobami pod wpływem alkoholu, narkotyków lub pod wpływem dużej ilo-

ści adrenaliny (pobudzone). Aby później zidentyfikować napastnika gazy pieprzowe zawierają kolorowy barwnik (głównie odcienie czerwieni), który trudno jest zmyć z twarzy. Istnieją gazy pieprzowe stworzone do obrony przed agresywnymi zwierzętami. Różnią się one jedynie ilością substancji czynnej czyli OC.

W przypadku wystrzału gazu bezpośrednio na twarz, może dojść do duszenia, obrażeń oczu oraz słuchówki. Jest to szczególnie niebezpieczne dla osób z astmą, alergią i innymi podobnymi schorzeniami. W świetle kodeksu karnego za narażenie na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu człowieka (a tak klasyfikowane jest rozpylenie gazu w takim przypadku, jaki miał miejsce w wąbrzeskim gimnazjum) grozi do 3 lat więzienia.

Jarek Brzuska

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZŁOŻONY Z TARYFY OPERATORA

www.aigbank.pl

AIG Bank
...i masz wszystko!

Wąbrzeźno
ul. Kościuszki 2A
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Wąbrzeźno

Bezpiecznie na wsi

Rozpoczął się nabór do ogólnopolskiego konkursu „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne”. To już dziewiąta edycja zmagania. W zeszłorocznej wzięło udział sześć osób z powiatu wąbrzeskiego.

W konkursie mogą wziąć udział osoby pełnoletnie prowadzące indywidualną działalność rolniczą. Zgłoszenia są przyjmowane w oddziałach KRUS do 15 marca. Formularze można pobrać ze strony internetowej Kasy lub bezpośrednio w oddziale.

- Konkurs ma promować zasady zdrowia i życia w gospodarstwach rolnych. Dlatego zależy nam na rozpropagowaniu go, zachęceniu rolników do działań poprawiających bezpieczeństwo pracy i mieszkania na wsi – mówi Magdalena Mikołowska z Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Wąbrzeźnie.

Kryteria oceny uczestników są niezmiennie od lat. Regulaminowe punkty zdobywa się m. in. za: ład i porządek w obrębie podwórza, zabudowań i stanowisk pracy, stan budynków inwentarskich i gospodarczych, w tym: stan schodów i używanych drabin oraz instalacji i urządzeń elektrycznych, wyposażenie maszyn i urządzeń używanych w gospodarstwie w osłony ruchomych części, podpory i inne zabezpieczenia, stan techniczny piłarek tarczowych i łańcuchowych,

warunki obsługi i bytowania zwierząt gospodarskich, stosowanie, stan i jakość środków ochrony osobistej i odzieży roboczej, przechowywanie i jakość nawozów chemicznych, wyposażenie w sprzęt p.poż., ogólną estetykę gospodarstwa, praktyczną znajomość zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

Uczestników czekają trzy etapy. Każdy polega na wizytowaniu gospodarstw przez specjalną komisję i przyznaniu im punktów. Pierwszy etap - regionalny - trwa do 16 maja i obejmuje teren powiatu grudziądzkiego, wąbrzeskiego, golubsko-dobrzyńskiego, tołuńskiego i brodnickiego. Kolejny etap - wojewódzki potrwa do 27 czerwca, centralny etap zaplanowano do 29 lipca.

W minionym roku w konkursie z nagrodami przewidzianymi na każdym etapie o tytułowe miano: „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne” rywalizowało 1001 indywidualnych gospodarstw rolnych. Łącznie w ośmiu edycjach uczestniczyło ponad 11 tys. osób w kategorii producentów indywidualnych i 812 w kategorii zakładów rolnych.

Dla laureatów przewidziano atrakcyjne nagrody. W ubiegłorocznej edycji był nią wysokiej klasy ciągnik rolniczy firmy FARMER.

Organizatorem zmagania jest Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Państwowa Inspekcja Pracy oraz Agencja Nieruchomości Rolnych, która prowadzi eliminacje dla odrębnej kategorii zakładów rolnych. Honorowy patronat nad konkursem objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Bronisław Komorowski.

oprac. (kr)

Osoby biorące udział w konkursie „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne”:
2008r.:
- Topij Roman – Kurkocin,
- Łasiński Henryk – Orzechówko
zajęli II i III miejsce w skali naszego regionu
- Krzak Leszek – Nowa Wieś Królewska,
- Łucki Władysław – Zakrzewo,
- Szczachor Wiesław – Ludowice,
- Barski Henryk – Orzechówko,
2009r.:
- Łęgowska Anna – Błędowo,
- Olejnik Wiesław – Orzechówko.
2010r.:
- Roszkowski Sebastian – Blizienko,
- Gajtowski Dominik – Gołębiewo,
- Budniewski Benedykt – Jarantowice,
- Prokop Maria – Orzechowo,
- Golomski Jan – Pływaczewo.

Wąbrzeźno

Wielki turniej małej piłki

W miniony piątek w wąbrzeskiej kręgielni „Mango” rozpoczął się cykl turniejów w popularne „piłkarzyki”. Natomiast już w ten piątek odbędzie się pierwszy turniej bilardowy. Organizatorzy liczą na to, że znajdzie się wielu chętnych na połączenie przyjemnego spędzania wolnego czasu z jak najbardziej sportową rywalizacją.



Choć „piłkarzyki” wydają się być dziecięcą zabawką, to wtajemniczeni dobrze wiedzą, że najbardziej lubią bawić się nią dorośli, zwłaszcza kibice prawdziwego futbolu. Ten sposób spędzania wolnego czasu popularny jest na całym świecie i w „piłkarzyki” rozgrywane są całkiem poważne zawody sportowe.

Z tego trendu postanowiła skorzystać wąbrzeska kręgielnia „Mango” przy ulicy Sportowej, gdzie w miniony piątek odbył się pierwszy z cyklu turniejów w „piłkarzyki”. Uczestniczyło w nim sześć par, a mecze były rozgrywane do zdobycia siedmiu bramek przez zawodników którejś z drużyn. Po zaciętej rywalizacji zwycięzcami okazali się Rafał Nizwałowski i Marcin Zawadzki z Wąbrzeźna, którzy w finale pokonali Joannę Dumę i Tomasza Lewalskiego (również Wąbrzeźno). Trzecie miejsce przypadło wąbrzesko-grudziądzkiej parze Bartek i Artur.

- Turnieje w „piłkarzyki” będą odbywały się co drugi piątek

o godzinie dwudziestej, następne zawody odbędą się 4 lutego – informuje Joanna Duma z kręgielni „Mango”. – Będzie to cały cykl zawodów. Co kwartał najlepsze trzy pary zmierzą się w ostatni piątek miesiąca o Puchar Mistrza, a zwycięzcy każdego zawodów mogą liczyć na nagrody w kawiarence kręgielni. Podobnie będzie w wypadku turniejów bilardowych, które ruszają w ten piątek, czyli 28 lutego. W turniejach bilardowych zawodnicy także będą rywalizować w parach. Oczywiście, mogą być to pary mieszane, podobnie jak w wypadku „piłkarzyków”.

Wpisowe pozwalające na udział w turnieju „piłkarzyków” wynosi 10 złotych od pary, a w turniejach bilardowych 20 złotych. Organizatorzy proszą o wcześniejsze zgłoszenie się do udziału w turniejach osobiście w kawiarence kręgielni lub telefonicznie dzwoniąc pod numer 56 471 97 78.

Jarek Brzuska,
fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Biblioteka naprawdę publiczna

W roku 2010 biblioteki w całym kraju borykały się z problemami finansowymi związanymi z mniejszymi niż w poprzednich latach państwowymi dotacjami na zakup książek. Okazuje się jednak, że mimo to z zakupem nowych pozycji do bibliotek w naszym regionie nie było źle, a dużą w tym zasługę mieli czytelnicy, którzy wspomogli placówki swoimi darami.

Suma państwowych pieniędzy przeznaczonych na zakup książek przez biblioteki zmalała naprawdę znacząco:

- W skali całego kraju był to czterokrotny spadek – wyjaśnia dyrektor wąbrzeskiej Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej im. W. Szlachetkowskiego Aleksandra Kurek. – W 2009 roku Biblioteka Narodowa przeznaczyła dla bibliotek około 40 milionów złotych, w zeszłym roku było to ledwie 10 milionów. Podobnie zmalały środki, jakie dostał nasz powiat.

W zeszłym roku MiPBP otrzymała dotacje w wysokości około 4000 złotych na realizację zadania „Zakup nowości wydawniczych dla bibliotek publicznych. Pieniądze trafiły też do wszystkich gminnych bibliotek w powiecie. I tak gmina Wąbrzeźno otrzymała 1800 złotych, Dębowa Łąka 1742, Książki 1511 i Płużnica 1310. Przy tym podziale uwzględniona została liczba mieszkańców i punktów bibliotecznych w gminach, a także sposób złożenia wniosków przez poszczególne biblioteki.

- Ogółem z pieniędzy pocho-

dzących z dotacji zakupiliśmy 220 woluminów, w tym 7 audiobooków – informuje Aleksandra Kurek. – Razem z innymi środkami mieliśmy do dyspozycji 13 625 złotych, co pozwoliło nam na zakup 717 książek. Niemal dwa i pół tysiąca złotych udało się uzyskać z Fundacji Orange, która pomaga w zakupie pozycji związanych z tematyką Internetu. Ogółem, razem z darami do bibliotek wpłynęło 1108 nowych książek i 115 pozycji ze zbiorów specjalnych. To mniej więcej tyle samo nowych pozycji, co w 2009 roku, kiedy dotacja była wyższa. Z jednej strony cieszy nas to, a z drugiej strony uważamy, że ciągle za mało jest pieniędzy na upowszechnianie czytelnictwa w naszym kraju. Przy takich zakupach jak nasze, uzyskaliśmy wynik 5,2 nowej książki na 100 mieszkańców. Dla porównania, europejski wskaźnik wynosi 30 nowych woluminów na 100 mieszkańców. Gdybyśmy za pieniądze, które mieliśmy kupowali tylko „czytadła”, udałooby nam się uzyskać lepszy współczynnik, ale zależy nam na tym, by nasi czytelnicy mieli dostęp do naprawdę wartościowych i poszukiwanych pozycji. Mimo że

korzystamy z różnego rodzaju promocji, to średni koszt zakupu przez nas jednej książki wynosi ponad 18 złotych.

W tym roku „własne środki” stanowiły większość budżetu biblioteki przeznaczonego na zakup wydawniczych nowości. Niebagatelną rolę w uzyskaniu podobnego, jak w zeszłym roku wyniku zakupów nowych książek odegrały dary od czytelników.

- Te „dary” to 506 książek wartych ponad sześć i pół tysiąca złotych – wyjaśnia Aleksandra Kurek. – Książki pochodzą od instytucji i od indywidualnych czytelników. Nasi czytelnicy potrafią nas zaskoczyć swoją ofiarnością i jesteśmy im za to wdzięczni. O ich ofiarności świadczy także wynik aukcji używanych książek zorganizowanej przy okazji XIX Finału WOŚP. Czytelnicy zostawili w puszcze ponad 280 złotych. W poprzednich latach było to tylko około 160 złotych, więc okazuje się, że na miłośników książek można liczyć także przy okazji akcji charytatywnych.

Jarek
Brzuska

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

W jedności siła

dokończenie ze str. 1

- Z niecierpliwością czekamy na wybudowanie zjazdu z autostrady, to dobra perspektywa dla rozwoju miasta i regionu, prędzej czy później dzięki temu powinniśmy pozyskać inwestorów. Chciałbym się zwrócić z ofertą inwestycyjną Wąbrzeźna bezpośrednio do ambasad różnych państw. Jeżeli choć jedna z nich odpowie na naszą ofertę, to już będzie sukces. Oczywiście, będę dokładał starań, by wybierane oferty nie wchodziły w konflikt z już działającym na naszym terenie lokalnym biznesem. Niestety, mam złą wiadomość dla wąbrzeskich handlowców, wszystko wskazuje na to, że nie uda się nic zdziałać w kwestii powstania w Wąbrzeźnie kolejnego marketu, ale choć to trudne, planuję podjąć działania, by w przyszłości ograniczyć możliwość powstawania kolejnych. Poza tym: zgłaszajcie do mnie pomysły, na przykład związane ze zmianą przeznaczenia jakiejś działki, na której chcielibyście rozpocząć działalność. To czasochłonny proces, trwa około roku, ale będziemy starali się ułatwiać wam rozwój działalności.

Poruszona została także kwestia stworzenia w przyszłości strefy

ekonomicznej w Wałyczu. W tym temacie wypowiedział się także starosta Krzysztof Maćkiewicz.

- Wprawdzie nie jest to już tak dobry czas na włączenie się do Pomorskiej Strefy Ekonomicznej jak pięć, dziesięć lat temu, ale będziemy się starać – powiedział.

Burmistrz zwrócił uwagę także na potrzebę poprawienia współpracy pomiędzy samymi przedstawicielami lokalnego biznesu.

- Po analizie przetargów publicznych zwróciłem uwagę na symboliczny wręcz udział w nich przedstawicieli lokalnego biznesu – zauważył. – Sugerowałbym wam połączenie swoich sił, wystartowanie do przetargów jako konsorcjum kilku firm i przedstawienie mi specyfikacji oferty takiego konsorcjum. Wtedy łatwiej będzie nam ustalić zasady przetargu, w którym takie lokalne konsorcjum miałyoby większe szansę na wygraną. Bez państwa pomocy problemów Wąbrzeźna i okolic nie rozwiążemy, tutaj po prostu musi ruszyć gospodarka. Łatwiej będzie nam prowadzić konstruktivne rozmowy w mniejszym gronie, choć takie otwarte spotkania uważam za niezbędne.

Potrzebę zjednoczenia środowiska lokalnego biznesu podkreślił także prezes Stowarzyszenia Wspierania Przedsiębiorczości Powiatu Wąbrzeskiego Dariusz Czyżak.

- W całym powiecie działa około dwóch tysięcy podmiotów gospodarczych, nasze stowarzyszenie zrzesza na razie około czterdziestu – powiedział. – Prawda jest taka, że słabo się znamy. Często zdarza się, że decydujemy się na usługi jakiejś firmy z daleka, podczas, gdy taką samą ofertę znaleźlibyśmy na miejscu i pieniądze pozostałyby w regionie. Nie chcę, by nasze stowarzyszenie ograniczało swoją działalność do zbierania miesięcznych składek i organizowania co pewien czas spotkań. Mamy teraz do dyspozycji lokal przy ul. Królowej Jadwigi w Zespole Szkół Zawodowych, powstanie tam centrum przedsiębiorczości. Liczymy na to, że dzięki takiej instytucji łatwiej będzie na przykład pozyskiwać dotacje dla małych firm i będzie to miejsce wymiany ofert pomiędzy przedsiębiorcami.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

ISO nie leczy, ale ...

Od początku roku wąbrzeski „Nowy Szpital” może pochwalić się posiadaniem certyfikatu potwierdzającego spełnienie wymagań normy ISO 9001:2008. Dokument o numerze rejestracyjnym 12 100 39921 TMS, ważny do 12 grudnia 2013 roku wystawiła firma TÜV SÜD Management Service GmbH z siedzibą w Monachium. O tym, w jaki sposób przebiegały starania o uzyskanie certyfikatu i co daje on wąbrzeskiej placówce rozmawialiśmy z jej dyrektorem Michałem Roślewskim.

Kiedy wąbrzeski szpital rozpoczął starania o uzyskanie certyfikatu?

- Pierwsze próby pozyskania certyfikatu rozpoczęły się w 2009 roku. Musieliśmy się wtedy wykażać tym, co posiadamy, czego nie, co właśnie pozyskujemy, przedstawić plany rozwoju szpitala i cel jego działania. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, który przedtem działał w Wąbrzeźnie najwyraźniej nie był zainteresowany pozyskiwaniem certyfikatu, więc procedura przygotowania dokumentów i spełnienia pewnych wymogów była trudna, przez co uzyskanie certyfikatu zajęło nam tyle czasu. Cel działalności szpitala został jasno określony: ciągłe doskonalenie jakości pracy, mające dać większe zadowolenie naszym pacjentom. Trzeba zaznaczyć, że proces pozyskiwania certyfikatu przypadł na trudny okres działalności naszego szpitala, przecież wszyscy pamiętają, co działo się w kwietniu zeszłego roku na oddziale wewnętrznym. Wrzawa medialna, jaka wtedy panowała wokół „Nowego Szpitala” wcale nam nie pomogła i tym bardziej jesteśmy zadowoleni, że mimo to udało nam się osiągnąć normy potrzebne do uzyskiwania certyfikatu.

O czym świadczy uzyskany przez kierowaną przez Pana placówkę dokument?

- Najkrócej mówiąc gwarantuje on, że szpital wdrożył i stosuje system zarządzania jakością świadczonych przez niego usług w zakresie lecznictwa szpitalnego, ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, podstawowej opieki zdrowotnej, ratownictwa medycznego, diagnostyki, rehabilitacji oraz promocji zdrowia. Ważne jest to, że przyznany nam certyfikat obejmuje swoim zakresem wszystkie komórki, z jakich składa się nasz szpital, nie tylko oddziały i pracownie, ale także izbę przyjęć czy administrację. Być może pacjent tego nie zauważa, bo kiedy leży na oddziale widzi łóżko, ściany, pielęgniarki i lekarzy, którzy miewają swoje lepsze lub gorsze dni, ale to przecież nie jest cały szpital. Chorego interesuje przede wszystkim stan jego zdrowia, to czy dostaje leki i czy ktoś się nim opiekuje, a żeby szpital działał sprawnie wymagany jest system zarządzania jakością. Jest on skutecznym i efektywnym sposobem

nadzoru nad wymaganiami, jakim musi sprostać szpital, który chce być nowoczesny. A my chcemy dociągnąć wąbrzeski szpital „do reszty świata” i pozyskanie certyfikatu ISO jest jednym ze sposobów na osiągnięcie tego celu. Należy pamiętać o tym, że ISO nie jest przyznawane na zawsze. Przestrzeganie norm jest kontrolowane i można stracić z trudem pozyskany certyfikat. To zobowiązuje nas do trzymania przynajmniej takiego poziomu usług jak teraz.

Audyt przeprowadzała niemiecka firma. Czy jej przedstawiciele znają polskie warunki?

- TÜV jest chyba największą w Europie firmą tego typu, z wielkimi tradycjami i marką rozpoznawaną na całym świecie. Jej pracownicy widzieli wiele szpitali w wielu krajach, są najlepszej jakości fachowcami, którzy wiedzą, co sprawdzić i jakie zmiany doradzić. Tym bardziej jest nam miło, że przeszliśmy prowadzony właśnie przez nich audyt i mogliśmy szybko reagować na zgłoszone przez nich uwagi.

Co daje szpitalowi certyfikat?

- Należy pamiętać, że sam dokument potwierdzający ISO „nie leczy”. Gwarantuje jednak naszym pacjentom, że od strony technicznej i administracyjnej mogą w naszym szpitalu liczyć na usługi świadczone na pewnym, wysoko postawionym, poziomie. Certyfikatu tego typu nie dostaje każdy, jest się czym pochwalić, ale ważniejsze jest to, że pacjent może się u nas czuć pewnie, gdyż mamy czasy, w których w każdej branży klienci wymagają usług świadczonych na wysokim poziomie. Z praktycznego punktu widzenia trzeba zaznaczyć, że dla szpitala posiadającego certyfikat ISO łatwiejsze są rozmowy z Narodowym Funduszem Zdrowia, ponieważ audytor daje gwarancję jakości świadczonych przez placówkę usług. Natomiast, patrząc już zupełnie z „wąbrzeskiego punktu widzenia”, dla nas, jako dla pracowników szpitala przyznanie naszej placówce certyfikatu jest dowodem na to, że jeżeli czegoś bardzo się chce, to można ten cel osiągnąć. Powtórzę: za nami bardzo trudny dla szpitala rok, który zakończył się happy endem w postaci przyznanego naszej placówce 27 grudnia certyfikatu, który dotarł do nas na początku stycznia.

rozmawiał Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Wpadł na kradzieży kwiatów

W sobotę 15 stycznia jeden z wąbrzeskich policjantów zatrzymał sprawcę kradzieży kwiatów z jednego z cmentarnych nagrobków. Za ten drobny na pozór czyn „miłośnikowi” cudzych kwiatów grozi nawet do ośmiu lat więzienia.

Policjant, który zatrzymał 42-letniego mężczyznę wykazał się nie tylko spostrzegawczością, ale także obywatelską postawą, gdyż przebywał na cmentarzu prywatnie, po godzinach pracy.

- Funkcjonariusz, który w tym czasie nie pełnił służby, przebywał prywatnie na cmentarzu przy ulicy Mikołaja z Ryńska – informuje oficer prasowy komendanta wąbrzeskiej komendy policji st. asp. Marek Barański. – Zauważył mężczyznę, który zabrał

kwiaty z nagrobka, a następnie poszedł z nimi w stronę wyjścia z cmentarza. Funkcjonariuszowi wydało się to podejrzane, więc zatrzymał 42-letniego mężczyznę i przedzwonił do dyżurnego policji. Kiedy na miejsce przyjechał patrol, okazało się, że mężczyzna był pijany, miał 2,12 promila alkoholu w wydychanym powietrzu a kwiaty ukradł z obcego grobu. Ponadto mundurowi ustalili, że w takim stanie przyjechał on na cmentarz motorowerem.

Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Następnego dnia usłyszał zarzuty ograbienia grobu i kierowania motorowerem po pijanemu. Za popełnienie tych drobnych na pozór przewinień prawo przewiduje surowe kary. Za ograbienie grobu grozi od 6 miesięcy do 8 lat więzienia, a za kierowanie motorowerem po pijanemu można usłyszeć wyrok do 2 lat więzienia.

Jarek Brzuska

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Wąbrzeźno

Tego dnia byli najważniejsi

W poprzednim numerze tygodnika CWA zamieściliśmy życzenia z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka. Dzisiaj możemy zobaczyć, jak składanie życzeń najukochańszym babciom i dziadkom wyglądało „na żywo” w filii przedszkola „Bajka” przy ul. Tysiąclecia.

Wprawdzie na kartce kalendarza z 21 stycznia przeczytać było można, że to Dzień Babci, to w wąbrzeskie przedszkolaki na uroczystą akademię zaprosiły i babcie, i obchodzących swoje święto dzień później, dziadków.

Tego dnia w „Bajce” święto ukochanych babć i dziadków uczciły młodsze przedszkolaki z grupy Biedronek, którymi opiekują się panie Beata Świątkowska, Iwona Witkowska i Małgorzata Dunajska. Tak małe dzieci niewątpliwie czuły tremę, gdy stanęły przed dostojną publicznością złożoną z ukochanych przez siebie osób. Jednak już po kilku mi-

nutach, ośmielone uśmiechami i rozbrzmiewającymi co chwilę brawami, czuły się pewnie, recytując wiersze, śpiewając i tańcząc.

Po starannie przygotowanym występie przyszedł czas na życzenia. Dzieci wręczyły babciom i dziadkom przygotowane na tę okazję serduszka i przyszedł czas na wspólny, słodki posiłek. Dziadkowie i babcie na pewno byli zachwyceni przygotowaną dla nich uroczystością. Wystarczyło uważnie rozejrzeć się po przedszkolnej sali, by zauważyć, że niejedno z nich ukradkiem ocierało łzy wzruszenia i dumy z tego, że dla przedszkolaków (nie

tylko) tego dnia to właśnie babcie i dziadkowie byli najważniejsi na świecie.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Dzieci wesoło tańczyły dla babć i dziadków



Co dwie babcie to nie jedna



Kochana publiczność



Kornelia wreszcie na kolanach babci



Kuba miał chyba lekką tremę...



Beata Świątkowska tańczyła „Kaczuchy” razem z dziećmi



Kacper między swoimi dziadkami

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321

Blachodachówka
od 19,99 brutto

Trapez
od 17,99 brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE

ul. Główna 29A

tel. 783 168 278

e-mail: europa@jablonowo@wp.pl

Prosimy dzwonić przed przyjazdem

REKLAMA

Region

Propozycje bibliotek na ferie

W pierwszym tygodniu ferii zimowych w Gminnej Bibliotece Publicznej w Dębowej Łące oraz w Filii w Wielkich Radowiskach zaplanowano zajęcia dla dzieci i młodzieży. Planowane są zajęcia komputerowe i plastyczne. Będą gry planszowe i ruchowe oraz konkursy plastyczne. Tematem spotkań będzie zdrowe odżywianie, uzależnienia, bezpieczny Internet oraz zdrowa rywalizacja.

Filia Dla Dzieci Miejskiej dzieci w wieku 7-14 lat bezpłatnie godzinie w godzinach od 10.00 do i Powiatowej Biblioteki Publicznej zajęcia p. n. „Z wizytą u królowej 12.00. w Wąbrzeźnie przygotowała dla zimy”. Będą one trwały dwa ty-

Agnieszka Zielińska

Plan zajęć - Filia Wielkie Radowiska

31.01 - bezpieczny Internet - jak korzystać z Internetu, ciekawe strony internetowe, tworzenie prezentacji multimedialnych na temat uzależnień;

01.02 - bądź przyjacielem dla innych, to sam znajdziesz przyjaciela - zabawy zręcznościowe, gry planszowe;

02.02 - używkom mówię NIE! - jak skutecznie odmawiać, pogadanka, zajęcia plastyczne w grupach, tworzenie plakatów i komiksów na temat uzależnień;

03.02 - galeria zimowa - konkurs plastyczny, krajobrazy zimowe z różnych materiałów;

04.02 - „Każdy kęs ma swój sens” - konkurs o zdrowym odżywianiu, prezentacja i degustacja zdrowej żywności.

Plan zajęć - Gminna Biblioteka Publiczna w Dębowej Łące

31.01 - „W magicznym świecie zimowych bajek” - czytanie bajek oraz malowanie na szkle wybranych bajkowych postaci, pogadanka na temat uzależnień;

01.02 - „Wszyscy jesteśmy aktorami” - teatralne improwizacje, scenki komiczne, zabawa ruchowe - twister, pogadanka na temat palenia tytoniu;

02.02 - Turniej warcabowy. „Ozdobne ramki na zdjęcia” - zajęcia plastyczne, pogadanka na temat alkoholizmu;

03.02 - „Dzień Smakosza” - wspólne przygotowywanie surówek i oglądanie filmów o uzależnieniach;

04.02 - Wykonywanie masek karnawałowych, zabawa w głuchy telefon, wykonywanie plakatów na temat „Uzależnieniom powiedz NIE”.

Plan zajęć - Filia Dla Dzieci Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie

31.01 - głośne czytanie baśni H. CH. Andersena pt „Królowa śniegu” - wykonanie zamku i innych rekwizytów do przeczytanej baśni;

01.02 - inscenizacja baśni „Królowa Śniegu”;

02.02 - gry i zabawy świetlicowe;

03.02 - krótka pogadanka na temat nałogów - „My już mówimy nie” wykonanie wspólnego plakatu w formie kolażu dotyczącego nałogów;

04.02 - wspólne oglądanie zimowych bajek - zabawa w kalambury;

07.02 - malowanie farbami na temat „Wesoła zima” - rozwiązywanie zimowych krzyżówek;

08.02 - gry i zabawy świetlicowe;

09.02 - robienie masek karnawałowych - „Bal” u królowej Zimy połączony z karaoke;

10.02 - konkurs z nagrodami, „Z wizytą u królowej zimy”;

11.02 - wyszukiwanie literackich „par zakochanych” w książkach dziecięcych. Przygotowanie kartek ozdobnych na Dzień Zakochanych oraz redagowanie życzeń. Czytanie opowiadania pt. „Czy to była przyjaźń” rozmowa na temat niszczenia przyjaźni przez używki.

Region

Beztroskie chwile

Już za kilka dni uczniowie w naszym regionie rozpoczną zimowy wypoczynek. Dla wielu osób to czas beztroskiej zabawy, jazdy na nartach czy sankach. Sprawdziliśmy, jakie plany mają dzieci na ferie zimowe.



Patryk Pokuciński

- Ferie zimowe spędzę w domu w przyjemny i aktywny sposób. Będę chodził na spacer. Liczę, że będzie dużo śniegu, gdyż planujemy z kolegami jeździć na sankach, a z tatą zbudować igloo. Myślę, że ten wolny czas upłynie miło i przyjemnie.



Konrad Nałęcz

- Kilka dni ferii spędzę u babci w Toruniu. Odwiedzę także moją ciocię, która mieszka w Gdańsku. Pozostały czas wykorzystam na spotkania z kolegami. Będziemy jeździć na sankach i lepić bałwana, chyba że nie będzie śniegu, to będziemy jeździć na rowerach.



Weronika Kwiatkowska

- Planuję odwiedzić ciocię i wujka. Będę im pomagać w pracach domowych. Liczę, że śnieg się utrzyma, gdyż planujemy wyjść na sanki, ulepić bałwana oraz bawić się na śniegu.



Agnieszka Skica

- Dwa dni spędzę u cioci, a resztę czasu w domu. Będę uczestniczyć w zajęciach zorganizowanych w naszej bibliotece. Chciałabym ten czas wykorzystać na zabawy na powietrzu z rodzeństwem. Może uda się pojeździć na sankach albo ulepić bałwana.



Oliwia Chojnacka

- Z utęsknieniem czekałam na te chwile. Pewnie pojadę do cioci do Olsztyna. Będziemy chodzić na spacer, jeździć na sankach i lepić bałwana, chyba że nie będzie śniegu, to będziemy grać w gry planszowe. Zamierzam przede wszystkim wypocząć.



Bartek Kolbusz

- Prawie całe ferie spędzę w domu przed telewizorem, komputerem bądź na świeżym powietrzu. Z moim bratem będę lepił bałwana i jeździł na sankach. Planuję także uczestniczyć w zajęciach prowadzonych w naszej bibliotece. Możliwe, że dwa dni spędzę u cioci.



Wojtek Przystalski

- Ferie zimowe spędzam w domu z rodziną. Chciałbym, żeby był śnieg, wtedy chodziłbym na sanki i ulepił bałwana.

Wąbrzeźno

Kino, bal i kręgle

Z myślą o najmłodszych mieszkańcach Wąbrzeźna wiele atrakcji na ferie przygotowali pracownicy Wąbrzeskiego Domu Kultury i kręgielni „Mango”.

W Wąbrzeskim Domu Kultury zajęcia dla dzieci odbywać się będą od poniedziałku do czwartku, pomiędzy godziną jedenastą a trzynastą. Za wyjątkiem poniedziałkowych seansów filmowych, na które bilet będzie kosztował 5 złotych, zajęcia będą bezpłatne.

W poniedziałki kino WDK przygotowało dla najmłodszych dwa atrakcyjne filmy: 31 stycznia będzie wyświetlany „Żółwik Sammy”, a 7 lutego „Epoka Lodowcowa 3”. Natomiast od wtorku do czwartku dzieci, pod opieką pracowników WDK, będą mogły uczestniczyć w rozmaitych zabawach tematycznych.

Program WDK

Wtorek, 1 lutego: „Bezpieczne ferie” (pogadanka profilaktyczno-edukacyjna oraz quizy),

Środa, 2 lutego: „Odzwierciedlamy tańcem samych siebie” (nauka tańca nowoczesnego, ćwiczenia sportowe),

Czwartek, 3 lutego: „Naśladowujemy

naszych muzycznych idoli”,

Wtorek, 8 lutego: „Gry i zabawy dla dzieci”

Środa, 9 lutego: „Zajęcia plastyczne” (przygotowania do balu)

Czwartek, 10 lutego: „Bal karnawałowy”

Natomiast w kręgielni „Mango” przy ulicy sportowej nie tylko dzieci, ale także wszyscy, którzy mają wolny czas pomiędzy dziesiątą a czternastą będą mogli skorzystać ze specjalnej, przygotowanej na czas ferii promocji gry w kręgle.

- Od 31 stycznia do 13 lutego w tych godzinach 60 minut gry w kręgle będzie kosztować tylko 15 złotych - informuje Joanna Duma z kręgielni „Mango”. - To oferta szczególnie atrakcyjna dla dzieci i młodzieży, która ma ferie. Tym, którzy jeszcze nie grali w kręgle, wyjaśniam, że przez godzinę na



Przez godzinę na kręglowym torze porządnie ubawi się kilkoro dzieci

kręglowym torze może bawić się kilka osób i rozegrać w tym czasie kilka fascynujących partii.

Natomiast 5 lutego w kręgielni zorganizowany będzie bal karnawałowy dla dzieci, który potrwa od piętnastej do dziewiętnastej. Wejście na bal kosztuje dziesięć złotych, a każdy uczestnik będzie miał zapewniony napój, chipsy, frytki, możliwość udziału w konkursach oraz... nauki gry w kręgle.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Wronie

Było bardzo tradycyjnie

W minioną sobotę odbyły się pierwsze w tym roku studniówki, podczas których bawili się tegoroczni maturzyści ze szkół średnich naszego regionu. W Wąbrzeskim Domu Kultury odbył się bal uczniów z Zespołu Szkół we Wroniu.



Na studniówce nie tylko dziewczęta powinny mieć na sobie coś czerwonego...

Ten niepowtarzalny dla uczniów wieczór rozpoczął się akademią, która odbyła się na sali kinowej WDK. Tegoroczni maturzyści, jak nakazywała tradycja wkroczyli na scenę w rytmie poloneza, zbierając po tym tańcu zasłużone brawa za starannie przygotowaną choreografię. Podczas tańca maturzyści mieli okazję w pełni zaprezentować swoje wieczorowe kreacje. O ile wśród męskiej połowy tańczących dominowały tradycyjne, ciemne garnitury (ze zdecydowanym odejściem od „oficjalnych” białych koszul), to kreacje piękniejszej części bohaterów balu jawiły się w zdecydowanie cieplejszych, bardziej jaskrawych lub pastelowych kolorach

niż w poprzednich latach, w których wiele dziewcząt decydowało się na tradycyjną „małą czarną”.

Życząca dobrej zabawy uczniom dyrektor ZS we Wroniu Sabina Topij-Brylińska w swojej wypowiedzi również zwróciła uwagę na „odzieżowy” aspekt studniówki:

- Patrząc dziś na was trudno jest rozpoznać te dziewczęta w swetrach i chłopców w bluzach, którzy kilka lat temu rozpoczynali naukę w naszej szkole – powiedziała.

Dobrej zabawy studniówkowiczom życzył także przedstawiciel rodziców, a potem przyszedł czas na wzruszające podziękowania nauczycielom. Wszyscy otrzymali

piękne, czerwone róże, a wychowawczyni poszczególnych klas: Lucyna Bańczerowska, Małgorzata Klimek i Anita Wiśniewska dodatkowo życzenia.

Po wspólnym toaście szampanem studniówkowi goście udali się na salę kolumnową WDK, gdzie odbywała się właściwa część studniówkowego balu. Okazało się tam, że studniówki, mimo zmieniających się mód, pozostają pewną ostoją tradycji: grający na żywo zespół, tradycyjne, polskie dania i... równie tradycyjne, czerwone elementy bielizny, które przyszłym maturzystom powinny przynieść powodzenie podczas egzaminu dojrzałości.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Każda studniówka musi zacząć się polonezem



Każda studniówka musi zacząć się polonezem



Były róże dla nauczycieli



Pierwszy, wielki bal



Dyrektor Sabina Topij-Brylińska życzyła uczniom szampańskiej zabawy

Dębowa Łąka

Życzenia, laurki, prezenty

Miniony piątek był dniem szczególnym dla najmłodszych uczniów Zespołu Szkół w Dębowej Łące. Na ich zaproszenie w szkolnych murach pojawili się wyjątkowi goście – babcie i dziadkowie.

To u babci zawsze pachnie szarlotką, jest przyjemnie ciepło i miło. Na dziadka można liczyć w każdej sytuacji, porozmawiać o dawnych czasach, które znane są nam tylko z kart książek historycznych. Dla was zawsze jesteśmy najważniejsi. Okazujecie nam cierpliwość, wyrozumiałość, dobroć i miłość – takimi słowami wnukowie przywitani swoich gości.

Uczniowie przygotowali program artystyczny. Dzieci śpiewały, tańczyły i pięknie recytowały wiersze. Dumne babcie i szczęśliwi dziadkowie raz po raz nagradzali występujących gromkimi brawami. Na ich twarzach można było zaobserwować uśmiech, radość, łzy szczęścia i wzruszenia. Na zakończenie dzieci wręczyły drobne upominki w postaci laurki, złożyły życzenia i zaprosiły na poczęstunek.

tekst i fot.
Agnieszka Zielińska



Był taniec kowbojski



Babcu, dziadku bądźcie zdrowi – życzyli najmłodszy



Dzieci chętnie tańczyły



Życzeń dla babci i dziadka składa dzieci gromadka



Dumne babcie i szczęśliwi dziadkowie

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 31 stycznia w godz. 11.00-13.00 zapraszamy na „Białe wakacje” z Wąbrzeskim Domem Kultury
- 31 stycznia w godz. 10.00-12.00 w wąbrzeskiej bibliotece odbędą się warsztaty pn. „Z wizytą u królowej zimy”

MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA im. Witalisa Szlachcickowskiego

ul. Wolności 38
tel. 56 688 18 21
godziny otwarcia pon.- pt. 10.00 do 17.00
środy: 8.00 do 15.00
soboty: 9.00 do 13.00
Zapraszamy do zwiedzenia wystawy pt.: „Urodziła się w Warszawie – dała światu rozwój nauki. Maria Skłodowska – Curie (1867-1934). Wystawa powstała w związku z ogłoszeniem 2011 Rokiem Marii Skłodowskiej-Curie i Międzynarodowym Rokiem Chemii. Prezentujemy na niej pochodzące ze zbiorów Biblioteki wydawnictwa opisujące pracę naukową oraz życie prywatne polskiej noblistki. Serdecznie zapraszamy.

PŁYWAŁNIA

ul. Matejki 2a,
tel. 56 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00-22.00, środa 20.30-22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ
tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

LODOWISKA SEZONOWE

MOSIR TORUŃ
Centrum Tenisowe
ul. Przy Skarpie
Mini Aquapark ul. Hallera.
Bilety: 4 - 6 z/h
Wypożyczalnia łyżew: 5,50zł/h

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w styczniu i lutym
- soboty, niedziele, święta
10.00 - 15.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

TEATR IM. W. HORZYCY TORUŃ

Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar 27 stycznia 19.00, 28 stycznia 11.00, 29 i 30 stycznia 16.30 „Dzika kaczka”, 28, i 29 stycznia godz. 19.00 „Śnieg”
Bilety: zwykle 25 zł, ulgowe 16 zł.

CENTRUM KULTURY

DWÓR ARTUSA TORUŃ
Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 12 lutego 18.00 koncert Mirosław Czyżykiewicz & Kameleon.
Bilety 40 zł.

KLUB OD NOWA TORUŃ

ul. Gagarina 37a, tel. 56 611 22 66
- 28-29 stycznia godz. 18.00, AFRYKA 2011 - 21. edycja kultowego festiwalu reggae. W piątek wystąpią:
JUNIOR STRESS & SUN EL BAND, LION VIBRATIONS, PAJUJO, PARALIZ BAND, SŁOMA I PRZEDWIETRZE, ZIGGIE PIGGIE & ROBERT BRYLEWSKI. W sobotę wystąpią: BAKSHISH, DUBSKA, JOINT VENTURE SOUND SYSTEM, LEMON GRASS, NATURAL MYSTIC AKUSTYCZNIE, VAVAMUFFIN. Bilety: jeden dzień 30 zł, karnet 50 zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
SEANSE ASTRONOMICZNE
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - pon 31.1.- śr 2.2. godz. 11:30
„Cudowna podróż” (dla dzieci) - niedz 30.1. godz 12:00, wt 1.2. i śr 2.2. godz. 10:15
„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) - sob 29.1. godz. 12:00
„Kosmiczne podróże” - sob 29.1. godz. 15:45
„Makrokosmos” - sob 29.1. godz 13:15, pon 31.1.- śr 2.2. godz. 14:00
„Operacja Saturn” - sob 29.1. godz. 14:30
„Osiem planet ?” - pt 28.1. godz. 15:15, sob 29.1. godz. 17:00, wt 1.2. i śr 2.2. godz. 12:15
„Wehikuł czasu” - czw 27.1. godz. 15:15, niedz 30.1. godz. 16:00, pon 31.1. - śr 2.2. godz. 12:45
„Wirująca Ziemia” - czw 27.1. godz. 10:15
„Znaki na niebie” - niedz.30.1. godz. 14:00
SALA ORBITARIUM:
godziny wejść:
pon 12:15, 13:30
wt - śr: 11:00, 12:15, 13:30, 14:45
czw - pt: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45
sob: 11:20, 12:45, 14:00, 15:15, 16:30
niedz: 11:20, 13:00, 15:00

Informacje o organizowanych imprezach można przysłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Filip Dejewski

Jest pierwszym dzieckiem Emilii i Rafała Dejewskich z Wąbrzeźna. Chłopiec urodził się 23 stycznia. Ważył wtedy 3450 gramów i mierzył 56 centymetrów wzrostu.

Lena Zender

To pierwsza córka Natalii Zender i Sławomira Strockiego z Wąbrzeźna. Lena przyszła na świat 24 stycznia, ważąc 3230 gramów i mierząc 53 centymetry wzrostu.



tekst i fot. J. Brzuska

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem wąbrzeskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w wąbrzeskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80. Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

Wąbrzeźno

Wandale przy rondzie

Wąbrzescy policjanci zatrzymali trzech sprawców zniszczenia znaków i szafki energetycznej. Za czyn ten grozi do 5 lat więzienia.

Piątkowa noc nie była spokojna dla wąbrzeskich policjantów. Około godziny 3:30 dyżurny wąbrzeskiej komendy otrzymał telefoniczną informację o niszczeniu znaków przez trzech młodych ludzi w rejonie ronda przy ul. Chełmińskiej.

- Policjanci pojechali na miejsce zdarzenia natychmiast po zgłoszeniu – informuje st. asp. Marek Barański, oficer prasowy komendanta wąbrzeskiej policji. – Dzięki współpracy ze zgłaszającym, który przekazał kierunek ucieczki sprawców, funkcjonariusze zobaczyli ich, a następnie złapali dwóch z nich. Zatrzymani mężczyźni byli pod wpływem al-

koholu.

22-latek miał 1,44 promila alkoholu w organizmie, a 23-latek 1,78 promila. Obaj mężczyźni trafili do policyjnej izby zatrzymań. Trzecim sprawcą okazał się 20-latek, którego tożsamość została ustalona w wyniku czynności podjętych przez mundurowych. Jak się okazało, wandale zniszczyli między innymi 13 słupków prowadzących oraz skrzynkę energetyczną. Wszyscy trzej mężczyźni usłyszeli już zarzuty zniszczenia mienia. Za czyn ten grozi od 3 miesięcy do 5 lat więzienia

Jarek Brzuska

Dębowa Łąka

Noworoczne podarunki

Najmłodszy uczniowie obejrżeli przedstawienie „Noworoczne podarunki” przygotowane przez kolegów i koleżanki z klasy II.

Dzieci swoim kolegom i koleżankom na nowy rok podarowały cztery pory roku oraz zaprosiły do wspólnej zabawy. Wśród gości zaproszonych znaleźli się rodzice oraz nauczyciele. W nagrodę za występ mali aktorzy otrzymali pochwały i gromkie brawa.

tekst i fot.
Agnieszka Zielińska



Młodzi aktorzy z klasy II



Wspólna zabawa

PRAWNIK RADZI

Już w lutym 2011 roku, zasadniczo zmienią się przepisy o hipotece. Nie będzie podziału na hipotekę zwykłą i kaucyjną – będzie jedna nowa hipoteka oparta konstrukcyjnie na hipotece kaucyjnej.

Przyczyną zmian są przede wszystkim trudności w doborze właściwego rodzaju hipoteki do wierzytelności. Dotąd, w przypadku gdy wierzytelność była oznaczona (gdy jej wysokość była odgórnie oznaczona), ustanawiano dla niej hipotekę zwykłą, a w przypadku gdy była nieoznaczona (gdy jej wysokość nie była z góry ustalona) – hipotekę kaucyjną. Hipotekę kaucyjną ustanawiano przykładowo dla wierzytelności o zmiennej wysokości odsetek. Po zmianie nowa hipoteka będzie obejmowała wszystkie możliwe wierzytelności.

Problemy pojawiały się także w przypadku ustanawiania hipotek zabezpieczających wierzytelności przyszłe – przed zmianą, zgodnie z ustawą o księgach wieczystych i hipotece, takie wierzytelności mogły być zabezpieczane wyłącznie hipoteką kaucyjną. Nowa hipoteka będzie zabezpieczać zarówno wierzytelności istniejące jak i przyszłe.

Kolejna zmiana wprowadza zabezpieczenie odsetek do dwóch lat wstecz, a także kosztów postępowania oraz innych roszczeń o świadczenia uboczne, jeżeli zostały wymienione w dokumencie stanowiącym podstawę wpisu hipoteki do księgi wieczystej. Dotychczas hipoteka zabezpieczała wyłącznie odsetki nieprzedawnione oraz dziesiątą część kosztów postępowania – po zmianie ograniczenia mają zniknąć a zabezpieczenie ma dotyczyć także innych świadczeń ubocznych.

Z pewnością rewolucyjne dla wierzycieli hipotecznych będzie zrezygnowanie z zasady posuwania się w kolejności hipotek. W aktualnie obowiązującym stanie prawnym, w przypadku ustanowienia kilku zabezpieczeń na jednej nieruchomości i spłaty wierzytelności zabezpieczonej jedną z pierwszych hipotek, pozostałe przesuwają się w górę, gdyż miejsce „powyżej” zostało zwolnione. Nowelizacja



rezygnuje całkowicie z tej zasady pozostawiając właścicielowi nieruchomości możliwość decydowania o zwolnionym miejscu. Na nowym miejscu może więc być ustanowiona i inna, nowa hipoteka – bądź też może na to miejsce wstąpić hipoteka znajdująca się najdalej na liście, byleby nie doszło do pogorszenia sytuacji wierzycieli, mających zabezpieczenie na niższych miejscach od zwalnianego.

Na podstawie:
www.e-pawnik.pl

Wąbrzeźno

Karnawał w „Dwójce”

Trwa karnawał. W SP2 uczniowie wykazali się kreatywnością w konkursie masek karnawałowych, a maluchy z zerówki bawili się na balu przebierańców.

Do głównych tradycji karnawałowych należą bale, zabawy, maskarady i parady. Nie tylko dorośli lubią się bawić. Dla dzieci bal przebierańców to duża frajda i okazja, aby przebrać się za swojego ulubionego bohatera bajkowego, albo np. za kogoś kim chciałoby się zostać w przyszłości. Wyborowi kostiumu towarzyszy zwykle mnóstwo emocji. Dziewczynki najchętniej przebierają się za księżniczki, a chłopcy za superbohaterów. Takie zabawy to także sposób na zintegrowanie grupy.

Wśród najmłodszych uczniów „Dwójki”, którzy bawili się w piątek na balu karnawałowym nie zabrakło księżniczek, policjantów,

kierowcy rajdowego, rycerza i batmana. Rodzice, zadbali o piękne, starannie wykonane kostiumy. Oprócz pływów przy skocznych rytmach było mnóstwo konkursów i zabaw. Każdy został nagrodzony.

Dla wszystkich uczniów szkoła zorganizowała konkurs na maskę karnawałową. Dzieci wykazały się kreatywnością. Powstało wiele zabawnych i kolorowych masek, wykonanych różnymi technikami.

Czasu na zabawę zostało jeszcze sporo, bo w tym roku karnawał trwa aż 74 dni i kończy się 8 marca.

tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Wąbrzeźno

O przyrodzie z humorem

Najmłodsi uczniowie „Trójki” mieli okazję uczestniczyć w nietypowej lekcji przyrody, bo prowadzonej przez aktorki Teatru im. Wilama Horzycy w Toruniu.

Dwie toruńskie aktorki wprowadzały w wesołej atmosferze, w tajniki przyrody, a także geografii i wychowania patriotycznego najmłodszych uczniów SP3. Przedstawienie pt. „Przyroda na wesoło” bardzo spodobało się dzieciom. Okazało się, że utrwaląc

wiadomości można również poprzez zabawę. Uczniowie chętnie brali udział w konkursach, w których nagrodami były pierniczki oczywiście toruńskie.

Paulina Grochowalska,
fot. nadesłane



Ryński

Zawody sportowe

18 i 19 stycznia reprezentacja dziewcząt i chłopców z Gimnazjum im. Jana Pawła II w Ryńsku brała udział w zawodach sportowych w siatkówkę.

Dziewczyny wystąpiły w składzie: Monika Guściora, Ania Kłyza, Adrianna Forma, Patrycja Tomaszewska, Ola Michałek, Magda Pokorowska oraz Magda Majewska. Zajęły czwarte miejsce. Do chłopięcej drużyny weszli: Szymon Kopczyński, Radek Włodarczyk, Przemek Cieślak, Sebastian Szatkowski, Krystian Belzyt, Bartek Michałek oraz Dominik Hancyk.

Wywalczyli trzecie miejsce. Do zawodów uczniowie przygotowywali się na lekcjach wychowania fizycznego oraz na zajęciach UKS po lekcjach pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego. Teraz przed uczniami zawody w piłkę halową, gdzie dziewczyny mają ogromną szansę na zwycięstwo.

tekst i fot. Adrianna Forma



Sprostowanie

Na zdjęciu zamieszczonym przed tygodniem na str. 1 oprócz dzieci z wąbrzeskiego przedszkola „Bajka” znajdowały się także dzieci z Wałycza. Za niepełną informację przepraszamy.

Wąbrzeźno

Studniówki już w weekend

Przyszli maturzyści pilnie ćwiczyli poloneza, żeby wypaść jak najlepiej. Zabawy studniówkowe już w piątek i w sobotę, a my przypominamy maturzystom tak na wszelki wypadek przesady studniówkowo-maturalne.

Studniówkę jak sama nazwa wskazuje organizuje się na około sto dni przed rozpoczynającą się w maju maturą. Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie na balu studniówkowym będą bawić się w piątek 28 stycznia. Część oficjalna rozpocznie się na szkolnej sali gimnastycznej o godzinie 17.00. Po niej przyszli maturzyści przeniosą się do Restauracji Oaza.

W sobotę 29 stycznia studniówkę mają wąbrzescy licealiści. Tradycyjnie, 17 raz z rzędu w Wąbrzeskim Domu Kultury.

- Część oficjalną rozpoczynamy polonezem na sali widowiskowej WDK o godzinie 18.00. Po części oficjalnej odbywa się program artystyczny, a potem zaczynamy zabawę – mówi Bolesław Künstler, dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących.

Aby zapewnić sobie zdaną maturę podobno nie wystarczy systematycznie się uczyć. Trzeba jeszcze przestrzegać studniówkowo-maturalnych przesadów. Tak na wszelki wypadek, aby wąbrzescy maturzyści bez problemu zdali egzamin dojrzałości przypominamy kilka z nich.

Najpopularniejszym przesądem dotyczącym matury i płci pięknej jest ten o czerwonej bieliźnie. Na studniówkę czerwone majtki należy założyć na lewą stronę, a na maturę te same majtki na prawą stronę. Ten zwyczaj powoli jest wypierany przez czerwone podwiązki. Mało mówi się o tym, że niektórzy panowie na wszelki wypadek zakładają czerwone męskie stringi. A jeśli chcemy zdać



Przejści licealiści na próbie w WDK

maturę na 100 procent, to podobno trzeba na lewym nadgarstku zawiązać czerwoną nitkę. Jeśli do matury się nie zerwie to piękne świadectwo gwarantowane.

Od studniówki po ostatni dzień matury zapomnijmy o ścinaniu włosów. Istnieje przesąd, który mówi o tym, że to we włosach właśnie tkwi mądrość i inteligencja. A ścięcie ich w ciągu tych stu dni poprzedzających maturę to murowana porażka na egzaminie dojrzałości.

Panów przestrzegamy, aby na studniówce zadbali o swój garnitur, bo to właśnie w nim kumuluje się pozytywna energia i szczęście. Trzeba więc w tym samym garniturze pojawić się na egzaminie maturalnym.

Na studniówkę ostrożnie dobierajmy obuwie. Dotyczy to szczególnie dziewcząt, które za-

kładają efektowne szpilki, które w trakcie zabawy trzeba zdjąć, bo obcierają stopy, a potem matura obłana. Panowie natomiast muszą przez całą imprezę wytrzymać w krawacie.

Egzaminy maturalne rozpoczynają się 4 maja. Jak już dotrwamy do tego dnia przestrzegając powyższych zaleceń, to już tylko pozostaje nam pożyczyć na szczęście coś od swoich bliskich, najlepiej tych najbystrzejszych. Idąc na egzamin trzeba unikać przejścia pod roztawioną drabiną, czarnego kota i zakonnic. Przed wejściem na egzamin warto przyjąć kopniaka na szczęście.

Połączenie systematycznej nauki z przesadami gwarantuje zdaną maturę na 100 procent.

tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Licealiści ćwiczyli poloneza w WDK



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:30 TVN - NA ŻYWO

Dramat, 105 min, USA (1995)

W drodze do rodzinnego Santa Barbara, owdowiały księgowy Gene Watson przyjeżdża pociągiem do Los Angeles razem ze swoją 6-letnią córeczką Lynn. W wielkim mieście chce załatwić kilka osobistych i zawodowych spraw. Nieoczekiwanie na dworcu Union Station Gene i jego córeczka uprowadzeni zostają przez dwoje terrorystów, którzy wcześniej podali się za agentów FBI. Mężczyzna o pospolitym nazwisku Smith grozi, że zamorduje Lynn, jeżeli Watson nie zabije wskazanej mu osoby. Ma nią być ubiegająca się o fotel gubernatora Kalifornii Eleanor Grant. Watson ma 90 minut na zastrzelenie prominentki wizytującej Los Angeles. Otrzymuje rewolwer i sześć kul. Do czasu wykonania zadania jego córeczka będzie zakładniczką.

PIĄTEK 22:00 POLSAT - PREDATOR

Akcja, 135 min, USA (1987)

General armii USA zleca majorowi Dutchowi Schaefferowi (Arnold Schwarzenegger), dowódcy elitarniej jednostki ratowniczej, zadanie specjalne - odszukanie dyplomatów schwytanych przez partyzantów, walczących gdzieś na obszarach Ameryki Środkowej. Schaeffer jest wyraźnie niezadowolony, gdy dowiaduje się, że jego jednostka ma współpracować z Dillonem (Carl Weathers), agentem CIA. Nie ma jednak wyjścia - helikopter transportuje grupę siedmiu ludzi: Schaeffera, Dillona, Hawkinsa (Shane Black), Maca (Bill Duke), Blaina (Jesse Ventura), Billy'ego (Sonny Landham) i Poncha (Richard Chaves) do dzikiej, środkowoamerykańskiej dżungli. Sprawdzając teren, dostrzegają z przerażeniem potwornie zmasakrowane ciała, wiszące wysoko na drzewach. Misja Schaeffera staje się bardzo niebezpieczna. Okazuje się, że komandosi będą musieli stawić czoła kosmicie. Jest on łowcą, który tym razem na swoje ofiary wybrał ludzi. Polowanie na nich sprawia mu prawdziwą przyjemność.

SOBOTA 22:00 POLSAT - BUMERANG

Komedia, 155 min, USA (1992)

Marcus Graham (Eddie Murphy) jest szefem agencji reklamowej. Ale jego głównym i ulubionym zajęciem jest uwodzeniem kobiet. Pochłania mu to jednak tyle czasu i energii, że zaniedbuje służbowe obowiązki. W konsekwencji jego firma zostaje wykupiona przez konkurencję. Wówczas na drodze Marcusa pojawia się atrakcyjna i niezależna Jacqueline. Mogłaby to być dla niego idealna kobieta, gdyby nie jeden drobiazg. Jacqueline traktuje mężczyznę identycznie, jak Marcus kobiety - zdobywa ich i porzuca.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - SPIDER-MAN

Akcja, 150 min, USA (2002)

Głównym bohaterem filmu jest Peter Parker, niczym nie wyróżniający się nastolatek. Pewnego dnia podczas szkolnej wycieczki Peter zostaje ugryziony przez radioaktywnego pajaka. Od tamtej pory w jego ciele zachodzą nieodwracalne zmiany. Peter spostrzega, że urosły mu mięśnie i stał się o wiele bardziej sprawny niż przedtem. Najpierw popisuje się przed swoją szkolną miłością - Mary Jane Watson, jednak gdy zostaje zamordowany jego wujek, Peter postanawia wykorzystać swoje zdolności w zwalczaniu przestępców. Od tej pory jako Spider-Man po kolei rozprawia się z bandytami, tym samym szybko zdobywając popularność. Wkrótce na horyzoncie pojawia się nowy przeciwnik - Norman Osborn. On również przechodzi metamorfozę - staje się Zielonym Goblinem, który zaczyna siać spustoszenie w mieście. Sytuacja staje się jeszcze bardziej dramatyczna, gdy Goblin w imię własnych interesów porwa Mary Jane.

Czwartek, 27 stycznia 2011

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (4) - serial
08:55 Domisie (229) - dla dzieci
09:30 I kudłate, i łaciaste (6) - dla dzieci
09:45 Heidi (11) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (15) - serial
10:40 My, wy, oni
11:10 ABC klimatu (11) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (12) - serial
13:40 Plebania (1626) - serial
14:10 Klan (2015) - serial
14:40 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5314) - serial
16:10 Moda na sukces (5315) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1627) - serial
17:55 Klan (2016) - serial
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Księżycowy miś (3) - serial
19:15 Bull (65) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (43) - serial
21:20 Sprawa dla reportera
22:20 Okiem mordercy - film fabularny
00:00 Śmiertelne dziedzictwo - film fabularny
01:40 Notacje (524) - dokument
01:55 Gdzie jest moje dziecko? - film fabularny
03:35 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
05:30 Sindbad (1) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (18) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1385) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (797) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (148) - serial
17:55 Prosto w serce (19) - serial
18:25 Detektywi (798) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1386) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (781) - serial
21:30 Na żywo - film fabularny
23:15 Fringe: Na granicy światów (20) - serial
00:15 Multikino (534) - kultura
00:40 Szymon Majewski Show
01:40 Arkana magii - rozrywka
03:00 Uwaga!
03:20 Fringe: Na granicy światów (20) - serial
04:10 Rozmowy w toku - talk show
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Darek - film krótkometrażowy
08:15 Wielki napad w Minnesocie - film fabularny
09:55 Milion za Laure - film fabularny
11:40 Złote lata muzyki filmowej - dokument
12:45 Kolor purpury - film fabularny
15:25 Kłątwa Doliny Węży - film fabularny
17:20 Na czerwonym dywanie - dokument
18:25 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys - serial
20:10 Hadewijch - film fabularny
22:20 Gladiator - film fabularny

Cesarz Marek Aureliusz chce uczynić generała Maksymusa swoim następcą. Nie podoba się to prawowitemu dziedzicowi Kommodusowi, który postanawia pozbyć się rywala. Maksymus trafia do niewoli.

01:05 Pianistka - film fabularny
03:15 Olek - film fabularny
04:30 RajUstopy - film fabularny
05:25 Wyląźność - film fabularny
05:45 Darek - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (187) - serial
06:55 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (101) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Wielka draka o dzieciaka (4)
12:55 Pogoda na piątek (12) - serial
13:50 Sąsiedzi (12) - serial
14:30 Barwy szczęścia (530) - serial
15:05 Nowa (8) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:20 Pogoda
16:30 Tancerze (18) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (53) - serial
19:35 Sąsiedzi (13) - serial
20:10 Barwy szczęścia (531) - serial
20:45 Castle (14) - serial
21:40 Dr House (130) - serial
22:35 Siostra Jackie (3) - serial
23:15 Punkt widzenia - talk show
00:05 Żywy Mateusz - film fabularny
01:35 Radość pisania - Wiśława Szymborska - dokument
02:35 Życie Kamila Kuranta (6) - serial
03:45 Biuro kryminalne (26) - serial
04:10 Biuro kryminalne (29) - serial



06:15 Na Wspólnej (834) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (21) - serial
08:30 BrzydUla (209) - serial
09:00 BrzydUla (210) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (112) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (22) - serial
17:00 BrzydUla (211) - serial
17:30 BrzydUla (212) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
20:00 Synowie mafii - film fabularny
22:00 Ally McBeal (1) - serial
22:55 Ally McBeal (2) - serial
23:50 Avalon - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (112) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (20) - serial
08:00 Przeludniona Ziemia - dokument
09:10 Miłość na wybiegu - film fabularny
10:55 Śledztwo na cztery ręce - film fabularny
12:50 Raj dla par - film fabularny
14:50 Agnieszka 46 - film fabularny
16:25 Zdobyć Woodstock - film fabularny
18:30 Skarb - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (21) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (11) - serial
21:50 Caprica (3) - serial
22:45 Topaz - film fabularny
01:10 Filary Ziemi (4) - serial
03:00 Zero - film fabularny
05:30 Krzyk - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Olinek Okraglinek: obrońca uśmiechu - film fabularny
09:10 Miodowe lata (60) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (17) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (18) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (111) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (9) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (254) - serial
13:00 Niania (77) - serial
13:30 Niania (78) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1233) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (112) - serial
17:00 Dlaczego ja? (38) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1234) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (218) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) - serial
21:00 Bliżej - film fabularny
23:15 Szpilki na Giewoncie (9) - serial
00:15 U progu sławy - film fabularny
02:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1475)



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (105) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (99) - serial
10:20 Osaczona (87) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (109) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (106) - serial
16:00 Zbuntowani (283) - serial
17:00 Osaczona (88) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (110) - serial
19:00 Morze miłości (100) - serial
20:00 Galileo
21:00 Romeo i Julia - film fabularny
23:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
00:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial
01:35 Geneza (21) - serial
03:00 Geneza (22) - serial
04:00 Kinomaniak - kultura
04:25 TV market
05:25 VIP - kultura



07:15 Australian Open w Melbourne
09:30 Australian Open w Melbourne
12:00 Australian Open w Melbourne
14:00 Mistrzostwa Europy w Bernie
18:15 Gem, set i Mats
18:45 Mistrzostwa Europy w Bernie
22:30 Australian Open w Melbourne
01:00 Gem, set i Mats



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (5) - serial
09:00 Pocoyo (19) - serial
09:10 Między mamami
09:30 Czas wojny, czas miłości (2) - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (13) - serial
13:45 Plebania (1627) - serial
14:10 Klan (2016) - serial
14:45 Wypasiona zima
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5316) - serial
16:15 Moda na sukces (5317) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1628) - serial
17:55 Klan (2017) - serial
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (20) - serial
19:15 Buli (86) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Rodzinka Robinsonów - serial
22:10 Diamenty (2) - film fabularny
00:15 Żadza krwi (1) - film fabularny
01:50 Kiedy nadejdzie wrzesień - film fabularny
03:50 Notacje (527) - dokument
04:10 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (19) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1386) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (798) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (572) - serial
17:55 Prosto w serce (20) - serial
18:25 Detektywi (799) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Zabójcza broń II - film fabularny
22:25 Striptiz - film fabularny
00:45 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
01:45 Arkana magii - rozrywka
03:05 Zabójcza broń II - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Filmy i gwiazdy 2010 - dokument
09:10 Porwanie - film fabularny
11:00 Hazardzista - film fabularny
12:55 Bracia - film krótkometrażowy
13:35 Zabić prezydenta - film fabularny
15:20 Nad Niemnem - film fabularny
18:25 Grunt to rodzinka - film fabularny
20:10 Oko - film fabularny
22:00 Od zmierzchu do świtu - film fabularny

Bracia Gecko są ścigani przez policję. Postanawiają uciec do Meksyku. Po drodze muszą spotkać się z Carlosem w barze Titty Twister, w którym roi się od wampirów. Ich przewaga jest miażdżąca.

00:00 Oby do wiosny - film fabularny
01:50 Manna - film fabularny
02:55 Beautiful - film fabularny
04:00 Nie panikuj! - film fabularny
05:30 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy
05:55 Scherzo - film krótkometrażowy



06:10 Corki McLeoda (188) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (102) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Skecz na bis (1) - rozrywka
11:25 Masz prawo znać prawo
11:45 Kabaretowy Klub Dwójki (25)
12:45 Pogoda na piątek (13) - serial
13:40 Sąsiedzi (13) - serial
14:15 Barwy szczęścia (531) - serial
14:50 Alternatywy 4 (4) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Giełda
16:20 Pogoda
16:30 Tancerze (19) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Królowie magii - dokument
20:05 Na dobre i na złe (429) - serial
21:10 Mambomania - film fabularny
22:50 Comedy Central prezentuje: Stand up (2) - rozrywka
23:20 Beksa - film fabularny
00:55 Samowolka - film fabularny
02:05 Kopciuszek (8) - serial
02:35 Kopciuszek (9) - serial
03:00 Kobieta z Checkpoint Charlie (1) - film fabularny
05:15 Słowo na niedzielę
05:25 Barwy Tajlandii (2) - dokument



06:15 Na Wspólnej (835) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (22) - serial
08:30 BrzydUla (211) - serial
09:00 BrzydUla (212) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (113) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Chuck (1) - serial
17:00 BrzydUla (213) - serial
17:30 BrzydUla (214) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
20:00 Krzysztof Kolumb (3) - serial
22:10 Nie z tego świata (16) - serial
23:05 Zimne dranie - film fabularny
00:45 Arkana magii - rozrywka
05:30 Misja Martyna (5) - rozrywka



07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (21) - serial
08:00 Olimpiada 40 - film fabularny
09:45 Fame - Sława - film fabularny
11:35 Służąca - film fabularny
13:15 Mija czas - film fabularny
14:55 Miasto z morza - film fabularny
16:55 Placebo - muzyka
18:20 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (22) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Galerianki - film fabularny
22:25 Zły porucznik. Miejsce akcji: Nowy Orlean - film fabularny
00:30 The Limits of Control - film fabularny
02:30 Marysina Polana - dokument
03:20 S@motność w sieci - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Wakacje, wakacje i po wakacjach, Franklinie! - film fabularny
09:10 Miodowe lata (61) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (19) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (20) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (112) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (10) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (255) - serial
13:00 Niania (79) - serial
13:30 Niania (80) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1234) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (2) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (113) - serial
17:00 Dlaczego ja? (39) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1235) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (219) - serial
20:00 Falszywa dwunastka II - film fabularny
22:00 Predator - film fabularny
00:15 Transameryka - film fabularny
02:25 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1476)



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (106) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (100) - serial
10:20 Osaczona (88) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (110) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (107) - serial
16:00 Zbuntowani (284) - serial
17:00 Osaczona (89) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (111) - serial
19:00 Morze miłości (101) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial
22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (13) - rozrywka
22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (14) - rozrywka
23:05 Oddanie - film fabularny
01:10 Nagrody muzyczne Brit Awards 2010 - rozrywka
03:15 Muzyczne listy - muzyka
04:05 TV market
04:40 Kamienica - rozrywka
05:50 Dekoratornia - film telewizyjny



08:30 Australian Open w Melbourne
09:30 Australian Open w Melbourne
12:00 Australian Open w Melbourne
14:00 Mistrzostwa Europy w Bernie
18:00 Puchar Świata w Willingen
19:00 Gem, set i Mats
19:30 Mistrzostwa Europy w Bernie
22:30 Puchar Świata w Willingen
23:30 Intel Extreme Masters w Singapurze
00:00 Puchar Azji w Katarze
01:00 Gem, set i Mats



06:00 Vipo i przyjaciele (4) - serial
06:35 Rok w ogrodzie
07:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (30) - serial
07:30 Czarodziej z Waverly Place (19) - serial
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda
08:09 Kawa czy herbata?
10:35 Aladyn - Powrót Dżafara - film fabularny
11:50 Nicponie - film fabularny
12:20 Ziarno
13:00 Wiadomości
13:15 Komisarz Rex (5) - serial
14:10 Zaginiony synek - film fabularny
15:50 Puchar Świata w Willingen
16:00 Puchar Świata w Willingen
16:50 Teleexpress
17:00 Puchar Świata w Willingen
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Smerfy (112) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Niania w Nowym Jorku - film fabularny
22:15 Resident Evil II: Apokalipsa - film fabularny
00:00 Zemsta mnicha (1) - film fabularny
01:35 Ukryty miecz - Diabelski pazur - film fabularny
04:00 Kojak (9) - serial
05:05 Moda na sukces (5316) - serial
05:30 Moda na sukces (5317) - serial
05:55 Dziesięcioro przykazań - opowieści dla dzieci (5) - serial



08:00 Geronimo Stilton (24) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1383) - serial
11:20 Na Wspólnej (1384) - serial
12:00 Na Wspólnej (1385) - serial
12:25 Na Wspólnej (1386) - serial
12:45 Paszport do Paryża - film fabularny
14:30 Siłacz (1) - rozrywka
15:45 Prosto w serce (16) - serial
16:10 Prosto w serce (17) - serial
16:35 Prosto w serce (18) - serial
17:10 Prosto w serce (19) - serial
17:35 Prosto w serce (20) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (11)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Hela w opalach (8) - serial
20:35 Facet z ogłoszenia - film fabularny
22:40 Wolność słowa - film fabularny
01:10 Alarm dla Paryża - film fabularny
03:00 Arkana magii - rozrywka
04:20 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Ekipa - film krótkometrażowy
08:25 Nikt nie jest winien - film fabularny
09:55 Pożegnanie z Afryką - film fabularny
12:45 Zawodowcy - film fabularny
14:50 Truman Show - film fabularny
17:00 Panna Marple: Błękitne geranium - serial
18:40 Przed zachodem słońca - film fabularny
20:10 Terminator II: Dzień sądu - film fabularny
22:35 Tożsamość - film fabularny
Dziesięć nieznanym osób chroni się przed burzą w tym samym, położonym na odludziu motelu. Wkrótce stają się świadkami przerażających morderstw.
00:15 Przetrwać w Nowym Jorku - film fabularny
02:00 Opowieść o kinie Yakuza - dokument
03:05 RajUstopy - film fabularny
04:25 Ugór - film fabularny



06:05 Opactwa i klasztory (2) - dokument
06:40 Człowiek wśród ludzi
07:10 Flintstonowie (9) - serial
07:40 Czarna strzała (7) - serial
08:45 M jak miłość (804) - serial
09:45 Barwy szczęścia (528) - serial
10:15 Barwy szczęścia (529) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (52) - serial
11:15 Licencja na wychowanie (53) - serial
11:50 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat (62) - dokument
12:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:50 Hrabia Monte Christo (4) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 U fryzjera (4) - serial
15:10 Kocham Cię, Polsko! (47)
16:35 Słowo na niedzielę
16:45 W imię ich matek - Historia Ireny Sendlerowej - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Barwy życia - dokument
18:55 Hit dekady (2) - rozrywka
20:05 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (1) - rozrywka
21:00 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (2) - rozrywka
22:05 Ruchome piaski - film fabularny
23:50 Rajd Dakar 2011
00:05 Kobieta z Checkpoint Charlie (1) - film fabularny
01:45 Zabij mnie, glino - film fabularny
03:45 Moj pierwszy raz (35)



06:15 Pascal: po prostu gotuj
06:45 Telezakupy
08:50 Frasier (18) - serial
09:20 Frasier (19) - serial
09:50 Tajemnice Smallville (19) - serial
10:45 Krzysztof Kolumb (3) - serial
12:55 Diabli nadali (16) - serial
13:25 Diabli nadali (17) - serial
13:55 Diabli nadali (18) - serial
14:25 Diabli nadali (19) - serial
14:55 Diabli nadali (20) - serial
15:25 W krzywym zwierciadle: Witaj święty Mikołaju II - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (19) - serial
17:30 Dwóch i pół (1) - serial
18:00 Dwóch i pół (2) - serial
18:30 Dwóch i pół (3) - serial
19:00 Dwóch i pół (4) - serial
19:30 Stare lwy - film fabularny
21:40 Zimne dranie - film fabularny
23:20 Superman III - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:50 Misja Martyna (6) - rozrywka



07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Klub kawalerów - film fabularny
09:00 Grinch - Święt nie będzie - film fabularny
11:00 Skarb - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Spotkanie - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu - dokument
14:35 Avatar - film fabularny
17:30 The Event - Zdarzenie (1) - serial
18:15 Nigdy nie mów nigdy - film fabularny
20:00 500 dni miłości - film fabularny
21:40 Enen - film fabularny
23:25 Bękart wojny - film fabularny
02:00 As w rękawie II - Bal zabójców - film fabularny
03:30 Smutna - film fabularny
04:50 Czarnoksiężnik z krainy Oz - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (7) - serial
07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (15) - serial
08:15 Ponad światem - film fabularny
10:15 Ewa gotuje
10:45 Szpilki na Giewoncie (9) - serial
11:45 Hotel 52 (20) - serial
12:45 Jej Szerokość Afrodyta (7) - serial
13:45 Dom nie do poznania (199)
14:45 Się kręci (205) - rozrywka
15:50 Falszywa dwunastka II - film fabularny
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (14) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (220) - serial
20:00 Ludzie Chudego (4) - serial
22:00 Bumerang - film fabularny
00:35 Siódmy znak - film fabularny
02:35 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1477)



06:20 AlleGra
06:50 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna
07:20 Galileo
08:20 Ich własna liga - film fabularny
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (241) - talk show
13:00 Kłamczuch - rozrywka
14:00 Kinomaniak - kultura
14:30 PlusLiga
16:55 Życiowe role gwiazd (13) - dokument
17:25 Życiowe role gwiazd (14) - dokument
17:55 Prawda o wilkach (1) - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Tajemnice Los Angeles - film fabularny
00:00 Bellator Fighting Championships
02:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) - serial
03:00 Lima: przerwane milczenie - film fabularny
04:30 TV market
04:50 Nagrody muzyczne Brit Awards 2010 - rozrywka
05:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Rzeszowski
05:20 Mała czarna - talk show



08:30 Australian Open w Melbourne
09:15 Gem, set i Mats
09:30 Australian Open w Melbourne
12:00 Puchar Świata w Chamonix
13:30 Mistrzostwa Świata juniorów w Nowym Mescie
14:30 Mistrzostwa Świata juniorów w Nowym Mescie
15:15 Puchar Świata w Sestriere
16:00 Puchar Świata w Willingen
17:45 Mistrzostwa Świata w Cesanie
18:25 Wintersports
18:30 Gem, set i Mats
18:45 Mistrzostwa Europy w Bernie
20:00 Mistrzostwa Europy w Bernie
22:30 Puchar Azji w Katarze
00:00 Partouche Poker Tour w Cannes



06:30 Smerfy (112) - serial
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda
08:09 Kawa czy herbata?
10:35 Awantura o Basile (8) - serial
11:10 Tydzień
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Aniol Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Wiadomości
12:55 Komisarz Rex (6) - serial
13:50 Puchar Świata w Willingen
14:00 Puchar Świata w Willingen
15:50 Oceany (8) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (44) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubus (31) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (6) - serial
21:20 Blondynka (7) - serial
22:15 Polubić czy poślubić
- film fabularny
00:15 Męskie sekrety - film fabularny
02:10 Rzym (3) - serial
03:10 Rzym (4) - serial
04:05 Wahadelko - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5318) - serial
05:30 Moda na sukces (5319) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Co za tydzień
11:25 Szymon Majewski Show (4)
12:25 Top Model. Zostań modelką (8)
13:25 Mam talent (8) - rozrywka
15:10 Junior - film fabularny
17:25 Hela w opalach (8) - serial
18:00 Ugotowani (5) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Alarm dla Paryża
- film fabularny
22:00 Dr House (8) - serial
23:00 Naznaczony (8) - serial
00:00 Gdy wspomnisz o mnie
- film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
03:20 Uwaga!
03:40 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Długie, gorące lato
- film fabularny
10:10 Kontrakt - film fabularny
12:05 W oku kamery - dokument
12:45 Cena honoru - film fabularny
15:05 Nie bój się mnie - film fabularny
16:50 Hadewijch - film fabularny
19:00 Podejrzone tematy - dokument
20:10 Panna Marple: Noc
w bibliotece - serial
22:00 Krwawa Niedziela
- film fabularny

Film oparty na faktach z 30 stycznia 1972 r. Pokojowy marsz w irlandzkim Derry zakończył się masakrą protestujących, a w historii stosunków irlandzko-brytyjskich zapisał się jako "krwawa Niedziela".

23:55 Na wojnie
- film krótkometrażowy
00:30 Odchodząc - film fabularny
02:00 Wstyd - film fabularny
03:20 Sobowtór - film fabularny
04:30 Jan z drzewa - film fabularny



06:25 Ostoja
07:00 M jak miłość (805) - serial
07:55 Barwy szczęścia (530) - serial
08:30 Barwy szczęścia (531) - serial
09:05 Strefa gwiazd
09:35 W 80 ogrodów dookoła świata
(1) - dokument
10:50 Wojciech Ciejrowski
- boso przez świat (42)
- dokument
11:20 Makłowicz w podróży
11:50 Mózg - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Szansa na sukces (154)
15:40 Na dobre i na złe (429) - serial
16:35 Mistrzostwa Świata mężczyzn
w Szwecji
16:50 Mistrzostwa Świata mężczyzn
w Szwecji
17:40 Mistrzostwa Świata mężczyzn
w Szwecji
17:55 Mistrzostwa Świata mężczyzn
w Szwecji
18:40 Mistrzostwa Świata mężczyzn
w Szwecji
18:55 Panorama
19:15 Sport-telegram
19:20 Pogoda
19:30 Płocka Noc Kabaretowa
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (26)
21:10 Szybki jak błyskawica
- film fabularny
23:05 Kocham kino - kultura
23:40 W polskim kinie
00:15 Strefa gwiazd
00:40 Mózg - film fabularny
02:35 Matka swojej matki
- film fabularny
05:35 M.A.S.H. (168) - serial



06:35 Pascal: po prostu gotuj
07:05 Telezakupy
09:10 Frasier (20) - serial
09:40 Tajemnice Smallville (20)
- serial
10:35 Dzieciaki z Durango
- film fabularny
12:35 Chuck (18) - serial
13:30 Agenci NCIS (19) - serial
14:25 Bez śladu (20) - serial
15:20 Stare lwy - film fabularny
17:35 Columbo (2) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (12) - serial
20:05 Superman III - film fabularny
22:35 Krok od domu (16) - serial
23:30 Dowody zbrodni (15) - serial
00:25 Dowody zbrodni (16) - serial
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (113) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Spotkanie - dokument
08:00 Bohaterowie futbolu
- dokument
08:35 Topaz - film fabularny
11:00 Miłość i taniec - film fabularny
12:40 Młodzi duchem - dokument
14:30 Raj dla par - film fabularny
16:30 Caprica (3) - serial
17:20 Magia kłamstwa (11) - serial
18:10 Łapu capu
18:20 Aktualności filmowe
18:50 Nie przegap
19:00 Oklahoma City Thunder
- Miami Heat
21:55 Niewidoczni - film fabularny
00:00 Millennium - Mężczyźni, którzy
nienawidzą kobiet
- film fabularny
02:30 Konsumenci - film fabularny
03:45 Sengoku basara (1) - serial
04:10 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
(8) - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia (8)
- dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (16)
- serial
08:45 Gumisie (17) - serial
09:15 Gumisie (18) - serial
09:45 Kacze opowieści (57) - serial
10:15 Kacze opowieści (58) - serial
10:45 Anna i król - film fabularny
14:00 Maria Antonina - film fabularny
16:45 Rodzina zastępcza plus (276)
- serial
17:45 7420 Milion od zaraz (5)
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (221)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(15) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(16) - serial
22:00 Kości (9) - serial
23:00 Instykt mordercy (8) - serial
00:00 Magazyn sportowy
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1478)



07:00 Kłamczuch - rozrywka
08:00 Galileo
09:00 Świat Wayne'a - film fabularny
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (242) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 VIP - kultura
14:00 AlleGra
14:30 PlusLiga
16:50 Życiowe role gwiazd (15)
- dokument
17:20 Życiowe role gwiazd (16)
- dokument
17:50 Prawda o wilkach (2)
- dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Ogłoszenie - film fabularny
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(21) - serial
23:55 Mindfreak - iluzjonista Criss
Angel (13) - rozrywka
00:25 Mindfreak - iluzjonista Criss
Angel (14) - rozrywka
00:55 Świat Wayne'a - film fabularny
02:55 Mała czarna - talk show
03:40 VIP - kultura
04:05 Kinomaniak - kultura
04:30 TV market
05:00 VIP - kultura
05:20 Mała czarna - talk show



08:30 Australian Open w Melbourne
09:00 Gem, set i Mats
09:30 Australian Open w Melbourne
12:30 Puchar Świata w Sestriere
13:00 Puchar Świata w Sestriere
14:00 Puchar Świata w Willingen
15:45 Puchar Świata w Chamonix
16:30 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
17:15 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
17:55 Wintersports
18:00 Australian Open w Melbourne
18:45 Gem, set i Mats
19:00 Mistrzostwa Europy w Bernie
21:00 Puchar Świata w Willingen
22:30 Australian Open w Melbourne
00:15 Gem, set i Mats
00:30 Mistrzostwa Europy w Bernie



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (6) - serial
08:55 Aladyn - Powrót Dżafara
- film fabularny
10:20 Zagubieni z lotu 29 (16) - serial
10:50 Niepokonani. Niezwykłe
historie (11) - talk show
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (14) - serial
13:40 Plebania (1628) - serial
14:10 Klan (2017) - serial
14:45 Smaki polskie
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5318) - serial
16:15 Moda na sukces (5319) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1629) - serial
17:55 Klan (2018) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przypadki rozbojnika Rumcajsa
(21) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (27) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Bananowy doktor (9) - serial
21:25 Napis - teatr
22:55 Zagubieni (9) - serial
23:55 Zagubieni (10) - serial
00:50 Mistrzowie horroru (5) - serial
02:00 Śmierć na telefon (3) - serial
03:00 Śmierć na telefon (4) - serial
04:00 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5320) - serial
05:30 Moda na sukces (5321) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (20) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (5)
- serial
14:55 Między kuchnią a salonem
- talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (541) - serial
17:55 Prosto w serce (21) - serial
18:25 Detektywi (627) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1387) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Agenci NCIS (6) - serial
22:30 Usta usta (7) - serial
23:30 Superwizjer
00:05 Nie z tego świata (21) - serial
01:00 Co za tydzień
01:25 Uwaga!
01:45 Arkana magii - rozrywka
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nic straconego
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Zabić prezydenta
- film fabularny
09:45 Śpiewy po rosie - film fabularny
11:30 Dowód - film fabularny
13:25 Wszystko gra - film fabularny
15:35 Kłątwa Doliny Węży
- film fabularny
17:30 Kolor purpury - film fabularny
20:10 Gambit - film fabularny
Tancerka o euroazjatyckich korzeniach i
dystygnowany Anglik zamierzają
obrabować milionera, właściciela
cennej rzeźby. Ku ich zdumieniu
łagodny bogacz okazuje się
przebiegłym przeciwnikiem.
22:10 Urodzony 4 lipca - film fabularny
00:40 Wallander (2) - film fabularny
02:15 Z-boczoną historią kina (3)
- dokument
03:10 RajUstopy - film fabularny
04:30 Jan z drzewa - film fabularny,
05:40 Nie ma o czym milczeć
- film krótkometrażowy



06:05 M.A.S.H. (167) - serial
06:30 Pytając o Boga - dokument
06:55 Kraj prawych ludzi - dokument
07:25 Na dobre i na złe (103) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Potrzebna od zaraz
12:15 Sierociniec dla orangutanów
(7) - dokument
12:50 Pytając o Boga - dokument
13:20 XIII Festiwal Kabaretowy
w Koszalinie 2007 (1) - rozrywka
14:25 Święta wojna (255) - serial
15:00 Na dobre i na złe (429) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:19 Pogoda
16:30 Tancerze (20) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (54)
- serial
19:35 Sąsiedzi (14) - serial
20:10 Barwy szczęścia (532) - serial
20:45 M jak miłość (806) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Zabójcze umysły (13) - serial
23:45 25 godzin - film fabularny
02:05 Japonia - tradycja
i nowoczesność - dokument
03:05 Zbrodniczy pakt - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (169) - serial



06:15 Na Wspólnej (836) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Chuck (1) - serial
08:30 BrzydUla (213) - serial
09:00 BrzydUla (214) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (16) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (17) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (114) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Chuck (2) - serial
17:00 BrzydUla (215) - serial
17:30 BrzydUla (216) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (18) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (19) - serial
20:00 Troje do pary - film fabularny
22:10 Nie z tego świata (17) - serial
23:00 Gdzie leży prawda
- film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (114) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (22) - serial
08:00 Gwiazda Kopernika
- film fabularny
09:35 Bulwar księżniczki Małgorzaty
- film krótkometrażowy
09:55 Ptaki - film fabularny
12:00 The Event - Zdarzenie (1)
- serial
12:50 Sublokator - film fabularny
14:25 Zdobyć Woodstock
- film fabularny
16:30 Zagadki naszych umysłów
- dokument
17:45 Che II. Boliwia - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Na odległość - dokument
22:00 Bezkarni (5) - serial
23:00 As w rękawie II - Bał zabójców
- film fabularny
00:35 Zero - film fabularny
02:30 Po drugiej stronie korytarza
- film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Ania z Zielonego Wzgórza
- film fabularny
09:05 Miodowe lata (62) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (21)
- serial
10:30 Szpital na perypetiach (22)
- serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (113)
- serial
11:30 I kto tu rządzi? (11) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (256)
- serial
13:00 Niania (81) - serial
13:30 Niania (82) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1235) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (114)
- serial
17:00 Dłaczego ja? (40) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1236) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (222)
- serial
20:00 Spider-Man - film fabularny
22:30 Trudny wybór - film fabularny
00:35 Na każde wezwanie (5) - serial
01:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1479)



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (107) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (101) - serial
10:20 Osaczona (89) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (111) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Rzeszowski
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (108) - serial
16:00 Zbuntowani (285) - serial
17:00 Osaczona (90) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (112) - serial
19:00 Morze miłości (102) - serial
20:00 Galileo
21:00 Prawda o wilkach (1)
- dokument
22:05 Prawda o wilkach (2)
- dokument
23:15 Przepowiednia z Awinionu (2)
- serial
00:30 Mała czarna - talk show
01:30 Bellator Fighting
Championships
03:20 Muzyczne listy - muzyka
04:15 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Mała czarna - talk show



08:30 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
09:15 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
10:00 Puchar Azji w Katarze
11:00 Australian Open w Melbourne
12:15 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
13:00 Puchar Świata w Willingen
14:15 Welsh International Open
w Llanelli
18:15 Eurogole
18:30 Eurogole - jeden na jednego
18:45 Puchar Azji w Katarze
19:45 Liga Mistrzów w Bratysławie
20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Eurogole
22:45 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
23:30 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
00:15 Puchar Świata w Willingen



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (7) - serial
09:00 Jedynkowe przedszkole (58) - dla dzieci
09:30 Buli (102) - serial
09:45 Heidi (12) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (17) - serial
10:40 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
11:10 ABC klimatu (12) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (15) - serial
13:40 Plebania (1629) - serial
14:10 Klan (2018) - serial
14:45 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5320) - serial
16:15 Moda na sukces (5321) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1630) - serial
17:55 Klan (2019) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Hallo, tu Hania! (6) - serial
19:15 Buli (89) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Czysta karta - film fabularny
22:10 Budząc zmarłych (5) - serial
23:10 Warto rozmawiać - talk show
00:00 Tristan i Izolda - film fabularny
02:10 Kojak (14) - serial
03:05 Notacje (545) - dokument
03:20 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5322) - serial
05:25 Małgosia i bućki (14) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (21) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1387) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (152) - serial
17:55 Prosto w serce (22) - serial
18:25 Detektywi (641) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1388) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Detektyw Monk (3) - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (7) - serial
23:30 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Nie z tego świata (21) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Milion za Laure - film fabularny
09:50 Na czerwonym dywanie - dokument
10:55 Długie, gorące lato - film fabularny
13:00 Nie ma o czym milczeć - film krótkometrażowy
13:40 Grunt to rodzinka - film fabularny
15:25 Pożegnanie z Afryką - film fabularny
18:15 Sezon na bażanty - film fabularny
20:10 Zawód szpieg - film fabularny
22:25 Oko - film fabularny
00:15 Kamienne tablice - film fabularny
02:35 Prawdziwa historia - Milczenie owiec - dokument
03:25 Ugór - film fabularny
04:30 Sobowtór - film fabularny
05:45 Wyłączność - film fabularny



06:10 Corki McLeoda (189) - serial
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (104) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Kabaretożercy (4) - rozrywka
12:50 Niewiarygodne stworzenia (1) - dokument
13:50 Sąsiedzi (14) - serial
14:30 Barwy szczęścia (532) - serial
15:05 M jak miłość (806) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:30 Tancerze (21) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (55) - serial
19:35 Sąsiedzi (15) - serial
20:10 Barwy szczęścia (533) - serial
20:45 M jak miłość (807) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Lew o imieniu Christian - dokument
23:50 Fasolowa wojna - film fabularny
01:55 Rzym (10) - serial
02:50 Warszawa - film fabularny
04:35 Lew o imieniu Christian - dokument
05:40 M.A.S.H. (170) - serial



06:15 Na Wspólnej (837) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Chuck (2) - serial
08:30 BrzydUla (215) - serial
09:00 BrzydUla (216) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (115) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Chuck (3) - serial
17:00 BrzydUla (217) - serial
17:30 BrzydUla (218) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
20:00 Północ, północny zachód - film fabularny
22:45 Agenci NCIS (20) - serial
23:40 Rok psa - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (115) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+ - dokument
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (1) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Caprica (3) - serial
09:25 Na odległość - dokument
10:25 Zmiana planów - film fabularny
12:10 Miasto z morza - film fabularny
14:10 Ponyo - film fabularny
15:55 Stan gry - film fabularny
18:05 Młodzi duchem - dokument
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Aktorki - film fabularny
22:55 500 dni miłości - film fabularny
00:35 Moje pieczone kurczaki - film fabularny
01:45 Fish Tank - film fabularny
03:45 Aktualności filmowe
04:10 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:25 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Kot w butach - film fabularny
08:30 Loraks - film fabularny
09:05 Miodowe lata (63) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (23) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (24) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (114) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (12) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (257) - serial
13:00 Niania (83) - serial
13:30 Niania (84) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1236) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (4) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (115) - serial
17:00 Dlaczego ja? (41) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1237) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (223) - serial
20:00 Porwanie - film fabularny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) - serial
23:00 Hotel 52 (20) - serial
00:00 MC Hammer - Prawdziwa historia - film fabularny
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1480)



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (108) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (102) - serial
10:20 Osaczona (90) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (112) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Zbuntowani (286) - serial
17:00 Osaczona (91) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (113) - serial
19:00 Morze miłości (103) - serial
20:00 Galileo
21:00 Rubikon - akcja ostatniej szansy - film fabularny
23:00 Przepowiednia z Awinionu (3) - serial
00:05 Mała czarna - talk show
01:05 Zawsze mów do widzenia - film fabularny
03:10 Muzyczne listy - muzyka
04:00 VIP - kultura
04:25 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Galileo



08:35 Watts
08:45 Eurogole
09:00 Eurogole - jeden na jednego
09:15 Puchar Świata w Willingen
10:15 Mistrzostwa Świata juniorów w Nowym Mescie
11:00 Mistrzostwa Świata juniorów w Nowym Mescie
11:45 Watts
12:45 Puchar Azji w Katarze
14:00 Eurogole
14:15 Welsh International Open w Llanelli
18:00 Puchar Świata w Klingenthalu
19:00 Watts
20:00 Tomasz Adamek - Vinny Maddalone
21:00 Odlanier Solis - Ray Austin
23:00 Freeride Spirit
23:15 Puchar Świata w Klingenthalu
00:15 Puchar Azji w Katarze
01:15 Eurogole



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Wakacje z duchami (1) - serial
08:55 Budzik (329) - dla dzieci
09:25 Moliki książkowe
09:40 Heidi (13) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (18) - serial
10:40 Raj
11:10 ABC klimatu (13) - przyroda
11:25 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (16) - serial
13:45 Plebania (1630) - serial
14:10 Klan (2019) - serial
14:45 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5322) - serial
16:15 Klan (2020) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1631) - serial
17:50 Puchar Świata w Klingenthalu
18:00 Puchar Świata w Klingenthalu
20:00 Wiadomości
20:30 Sport
20:40 Pogoda
20:55 Bananowy doktor (10) - serial
21:45 Filantrop (5) - serial
22:45 Nora Roberts - Niebo Montany (3) - film fabularny
00:30 Herosi (9) - serial
01:25 Śluby - film fabularny
03:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5323) - serial
05:30 Moda na sukces (5324) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (22) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1388) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (542) - serial
17:55 Prosto w serce (23) - serial
18:25 Detektywi (632) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1389) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Anthony Zimmer - film fabularny
23:15 Szymon Majewski Show (4)
00:15 Uwaga!
00:35 Arkana magii - rozrywka
01:55 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Nic straconego
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:40 Nad Niemnem - film fabularny
11:45 Hazardzista - film fabularny
13:40 Hollywood: czas seriali - dokument
14:50 Walet pikowy - film fabularny
16:35 Panna Marple: Błękitne geranium - serial
18:15 Francuski łącznik - film fabularny
20:10 Matka - film fabularny
22:35 Tożsamość - film fabularny
00:10 Na wojnie - film krótkometrażowy
00:40 Lato miłości - film fabularny
Pewnego dnia Mona poznaje swoją rówieśniczkę, Tamsin, która w rodzinnym domu spędza jedynie letnie wakacje. Między dziewczynami szybko nawiązuje się nić sympatii, choć pozornie wiele je dzieli.
02:10 Pamiętasz mnie? - film fabularny
03:25 Manna - film fabularny
04:30 Wstyd - film fabularny
05:45 Echo - film krótkometrażowy



06:10 Corki McLeoda (190) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (105) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Tak to leciało! (75) - rozrywka
12:55 Pogoda na piątek (14) - serial
13:50 Sąsiedzi (15) - serial
14:30 Barwy szczęścia (533) - serial
15:05 M jak miłość (807) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:30 Tancerze (22) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (56) - serial
19:35 Sąsiedzi (16) - serial
20:10 Barwy szczęścia (534) - serial
20:45 Nowa (9) - serial
21:45 Gwiezdne wrota - film fabularny
23:50 Bionic Woman - Agentka przyszłości (5) - serial
00:45 Dr House (131) - serial
01:40 W 80 ogrodów dookoła świata (1) - dokument
02:50 Sekcja 998 (9) - serial
03:20 Sekcja 998 (10) - serial
03:45 Kobieta w kapeluszu - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (171) - serial



06:15 Na Wspólnej (838) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Chuck (3) - serial
08:30 BrzydUla (217) - serial
09:00 BrzydUla (218) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (116) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Chuck (4) - serial
17:00 BrzydUla (219) - serial
17:30 BrzydUla (220) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (23) - serial
20:00 Rok psa - film fabularny
22:00 Bez śladu (21) - serial
22:55 Nazajutrz - film fabularny
01:00 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (116) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (2) - serial
08:00 Jak być kochaną - film fabularny
09:45 Dokąd zmierzasz? - film fabularny
11:15 Rozdarta kurtyna - film fabularny
13:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
14:05 Moon - film fabularny
15:50 Caprica (3) - serial
16:40 Magia klamstwa (11) - serial
17:30 The Event - Zdarzenie (1) - serial
18:25 12 mężczyzn z kalendarza - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Wygraj randkę - film fabularny
22:45 Sengoku basara (2) - serial
23:20 Grunt pod stopami - film krótkometrażowy
00:00 Bękarty wojny - film fabularny
02:30 Stacja Mirsk - film fabularny
03:15 Swoimi słowami - film fabularny
03:55 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Kot w butach - film fabularny
09:05 Miodowe lata (64) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (25) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (26) - serial
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:00 Malanowski i Partnerzy (115) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (13) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (258) - serial
13:00 Niania (85) - serial
13:30 Niania (86) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1237) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (116) - serial
17:00 Dlaczego ja? (42) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1238) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (224) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (327) - serial
20:30 Boski żigolo w Europie - film fabularny
22:15 Austin Powers i Złoty Członek - film fabularny
00:15 Rodzina Addamsów II - film fabularny
02:15 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1481)



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (109) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (103) - serial
10:20 Osaczona (91) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (113) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Zbuntowani (287) - serial
17:00 Osaczona (92) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (114) - serial
19:00 Morze miłości (104) - serial
20:00 Galileo
21:00 Na pierwszej linii - film fabularny
23:05 Przepowiednia z Awinionu (4) - serial
00:05 Rubikon - akcja ostatniej szansy - film fabularny
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 Kinomaniak - kultura
03:35 VIP - kultura
04:00 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Galileo



08:30 Freeride Spirit
08:45 Puchar Świata w Klingenthalu
09:45 Welsh International Open w Llanelli
11:00 Mistrzostwa Europy w Bernie
13:00 Puchar Świata w Klingenthalu
14:00 Welsh International Open w Llanelli
15:00 Welsh International Open w Llanelli
18:00 Puchar Świata w Klingenthalu
19:45 Magazyn olimpijski
20:20 Wednesday Selection
20:25 Puchar Świata w Zurychu
21:25 Riders Club
21:30 Turniej z cyklu US PGA - Farmers Insurance Open w San Diego
22:30 Golf
23:00 Golf Club
23:05 Yacht Club
23:15 Kierunek sport
23:30 Puchar Świata w Klingenthalu
00:45 Welsh International Open w Llanelli

ARiMR

Kontrolne vademecum

Od 1 stycznia obowiązują nowe zasady dotyczące wymagań wzajemnej zgodności. Rolnicy mogą spodziewać się także kontrolerów z ARiMR. Warto zapoznać się z tym, co mogą kontrolerzy i co musi rolnik.

Co do zasady, kontrole na miejscu nie powinny być zapowiadane. Zawiadomienie rolnika wchodzi w grę wtedy, gdy jego obecność jest niezbędna do przeprowadzenia kontroli. Jeżeli wcześniejsze powiadomienie następuje na więcej niż 48 godzin przed kontrolą, powinno ono mieć miejsce z wyprzedzeniem ograniczonym do niezbędnego minimum. Czas ten nie może przekraczać 14 dni.

W przypadku kontroli metodą FOTO, producent rolny nie jest powiadamiany o kontroli. Czynności kontrolne mogą być wykonywane podczas nieobecności rolnika także wówczas, gdy został on zawiadomiony o kontroli.

Przed przystąpieniem do

czynności kontrolnych, osoba upoważniona do ich wykonywania jest zobowiązana okazać imienne upoważnienie rolnikowi lub osobie przez niego upoważnionej, jeżeli nie jest on obecny podczas kontroli. Upoważnienie zawiera wskazanie osoby upoważnionej do wykonywania czynności kontrolnych, miejsce i zakres oraz podstawę prawną do ich wykonywania.

Uniemożliwienie kontrolerom wstępu do gospodarstwa powoduje nieprzyznanie płatności z danego działania lub konkretnego systemu wsparcia bezpośrednio lub może prowadzić nawet do wykluczenia rolnika z programów pomocowych.

Z przeprowadzonych czyn-

ności kontrolnych sporządzany jest raport lub protokół w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach w formie pisemnej. Jeden egzemplarz otrzymuje podmiot kontrolowany, a drugi zachowuje agencja płatnicza lub podmiot wdrażający.

W przypadku, gdy rolnik nie zgadza się z ustaleniami zawartymi w protokole, może zgłosić umotywowane zastrzeżenia na piśmie dyrektorowi Oddziału Regionalnego ARiMR, chyba że bezpośrednio po zakończeniu kontroli rolnik, który był obecny podczas kontroli, zgłosił umotywowane zastrzeżenia, co do ustaleń zawartych w protokole osobie, która go sporządziła.

Piotr Wołyński

Zgodnie z obowiązującymi przepisami osoby upoważnione do wykonywania czynności kontrolnych mają prawo do:

- wstępu na teren gospodarstwa rolnego – rolnik lub osoba przez niego upoważniona powinna umożliwić kontrolerom wstęp na teren gospodarstwa rolnego i innych nieruchomości, obiektów, lokali lub ich części związanych z zakresem przeprowadzanej kontroli, w tym do pomieszczeń i miejsc związanych z utrzymaniem lub przebywaniem zwierząt,
- żądania pisemnych lub ustnych informacji związanych z przedmiotem kontroli – rolnik lub osoba przez niego upoważniona zobowiązana jest do udzielania informacji związanych z zakresem kontroli,
- wglądu do dokumentów związanych z przedmiotem kontroli, w tym danych zawartych w systemach informatycznych, sporządzania z nich odpisów, wyciągów lub kopii oraz zabezpieczania tych dokumentów
- rolnik lub osoba przez niego upoważniona zobowiązana jest do okazania na żądanie kontrolującego dokumentów związanych z zakresem kontroli,
- pobierania próbek do badań,
- sporządzania dokumentacji fotograficznej.

Konkurs

Dla miłośników rolnictwa

W regionie nie brakuje osób wykształconych w kierunkach rolniczych oraz pasjonatów historii miejscowości naszego powiatu. Z myślą o nich Fundacja na rzecz Rozwoju Polskiego Rolnictwa, we współpracy z Wydawnictwem Naukowym Scholar, ogłosiła III edycję konkursu „Polska wieś – dziedzictwo i przyszłość”. Patronat honorowy nad konkursem objął Polski Komitet ds. UNESCO.

Celem konkursu jest promocja polskiego rolnictwa, problematyki związanej z obszarami wiejskimi, dziedzictwa kulturowego oraz wzbogacenie publicznej debaty na temat polskiej wsi. Prace będą oceniane w dwóch kategoriach. Pierwsza dotyczy ściśle rolnictwa. Tu jury zapozna się z pracami naukowymi, popularno-naukowymi lub innymi, prezentującymi problematykę rozwoju wsi.

Drugą ocenianą kategorią będą prace prezentujące

dorobek kulturowy kraju i regionu, opisujące inicjatywy lokalne, dziedzictwo historyczne wsi (monografie wsi, archiwalne zbiory zdjęć stanowiące element dokumentacji, pamiątki) oraz prace ilustrujące przykład sukcesu w rozwoju polskiej wsi. Wydaje się, że właśnie w tej kategorii wiele naszego powiatu mogłoby startować.

Zwycięzca w każdej z kategorii otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości 5 tysięcy złotych. Nagrodzone prace będą mogły

być wydane w postaci książkowej w Wydawnictwie Naukowym Scholar.

W ubiegłym roku wygrały następujące opracowania: „Murowany dom wiejski w krajobrazie kulturowym Warmii i Mazur” oraz „Śladami zapomnianej historii... Wereszczyn.”

Jeśli więc w Waszej wsi znajdują się osoby chomikujące w szufladach ciekawostki dotyczące miejscowości, warto zachęcić je do podzielenia się nimi.

Piotr Wołyński

Hodowla

Opłacalne futerka

W Polsce ostatnie lata należą to hodowców fretek, które służą jako zwierzęta domowe.

W 1877 roku farmerzy z Nowej Zelandii domagali się sprowadzenia fretek do kraju celem kontroli populacji królików. Dwa lata później przywieziono 5 fretek, a w latach 1882-83 transportowano 32 ładunki (razem 1217 zwierząt) z Londynu. Zaledwie 678 sztuk dotarło do celu. Kolejne 198 szt. przysłano z Melbourne (Australia). W trakcie podróży fretki krzyżowano z tchórzem europejskim. Powstała pewna liczba hybryd zdolnych do przeżycia na wolności. W 1884 i 1886 roku blisko 4000 fretek i ich krzyżówek oraz 3099 łasic i 137 gronostajów zostało wypuszczonych na wolność.

Średnia długość życia fretki jest bardzo zróżnicowana, ale właściwie zamyka się w przedziale od sześciu do dziesięciu lat. Fretki osiągają dojrzałość płciową następnej wiosny po urodzeniu, w wieku 8-12 miesięcy. Wykazują sezonową aktywność płciową, samice między marcem a wrześniem, a samce od grudnia do lipca. Ciąża trwa 40-44 dni. Długość ciąży zmniejsza się z wydłużeniem dnia i wielkości miotu, a zwiększa wraz z wiekiem samicy (o około 5 godzin przy każdej ciąży). Najlepiej ograniczyć interwencję w czasie porodu, gdyż może ona wydłużyć poród lub wywołać kanibalizm. Samica może zjadać młode także przy niepokojeniu jej podczas pierwszych dni po porodzie lub przy zmianach tempera-

tury otoczenia. Poród trwa zwykle 1 do 3 godzin, w miocie rodzi się 1-12 noworodków ważących 6-12 gramów.

Frecie noworodki rodzą się głuche i ślepe, ich ciało pokrywa delikatny włos. Oczy otwierają się od 28. do 34. dnia, kanały słuchowe od 32. dnia życia. Młode zaczynają jeść stały pokarm od trzeciego tygodnia życia, można je odstawić od matki w wieku min. 8 tygodni, kiedy ważą przynajmniej 500 gramów. Śmiertelność wśród noworodków może być wysoka, czasem dochodząca do 8-10%, z powodu martwych urodzeń, wrodzonych wad lub kanibalizmu.

Koszt sprzedaży jednej fretki waha się od 150-200 złotych.

Fretki są zwierzętami mięsożernymi; naturalna dieta ich dzikich przodków w całości składała się z małych ofiar - mięsa, organów wewnętrznych, kości, skóry, piór, futra - nie z samego, czystego mięsa. Na rynku jest dostępna także szeroka gama komercyjnego pożywienia dla fretek. Fretki często mają apetyt na słodkości, takie jak na przykład rodzynki, banany, masło orzechowe czy płatki zbożowe. Fretki mogą być dobrymi zwierzętami domowymi dla dzieci, jednak tak jak wszystkie inne udomowione zwierzęta, nie powinny być pozostawione bez nadzoru przy noworodkach czy też małych dzieciach.

Piotr Wołyński





Klasa I Szkoła Podstawowa w Łobdowie: Ewelina Dąbrowska, Marta Gronowska, Natalia Kędziorska, Milena Kielar, Mateusz Kowalski, Przemysław Motylewski, Magdalena Przyziółkowska, Klaudia Sadzikowska, Nikola Sadzikowska, Jakub Stachulak, Martyna Stachulak, Aleksandra Stanicka, Julia Wiśniewska, Zuzanna Zielińska, Zuzanna Trepkowska, Karol Witkowski. Wychowawca: Danuta Klonowska.
fot. Agnieszka Zielińska

REKLAMA

**DWUDANIOWE
OBIADY
ABONAMENTOWE**

**TYLKO 6 ZŁ CENA JAK
W SZKOLE!**

ABONAMENT ZA LUTY: 20 x 6 - 120zł

**PN-PT
13-19**

**609
504
840**

ABONAMENT STYCZEŃ 2011

**Wąbrzeźno
ul. Łabędzia 1**

1.02. WTOREK zupa warzywna schabowy, ziemniaki, buraczki

2.02. ŚRODA zupa ogórkowa pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, surówka

3.02. CZWARTEK zupa pieczarkowa zapiekanka ziemniaczana z szynką, kurczakiem, pieczarkami i serem

4.02. PIĄTEK barszcz pierogi z kapustą i grzybami - 3 szt.

07.02. PONIEDZIAŁEK zupa pomidorowa karkówka nadziewana pieczarkami, ziemniaki, ogórek kiszony

08.02. WTOREK barszcz biały kotlety mielone gotowane w sosie, podane z ryżem

09.02. ŚRODA żurek spaghetti bolognese

10.02. CZWARTEK grochówka pieczony schab nadziewany śliwką, ziemniaki

11.02. PIĄTEK zupa krem z brokułów fileć rybny smażony w cieście, frytki, surówka

14.02. PONIEDZIAŁEK kapuśniaczek gulasz z kaszą

15.02. WTOREK zupa gulaszowa kluski z deski z cebulką i boczkiem

16.02. ŚRODA zupa szczawiowa placki ziemniaczane (z cukrem)

17.02. CZWARTEK zupa fasolowa papryczki nadziewane mięsem mielonym, ziemniaki, sos pomidorowy

18.02. PIĄTEK zupa cebulowa krokiety z pieczarkami i serem - 2 sztuki

21.02. PONIEDZIAŁEK zupa serowa devolai z piersi kurczaka z masłem, ziemniaki, surówka

22.02. WTOREK zupa krem szparagowa bitki w sosie, ziemniaki, surówka

23.02. ŚRODA zupa ogonowa zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami

24.02. CZWARTEK zupa neapolitańska kotlet mielony, ziemniaki, ogórek

25.02. PIĄTEK zupa ziemniaczana fileć rybny, ziemniaki, surówka

28.02. PONIEDZIAŁEK zupa ogórkowa fasolka po bretońsku

GG-72243-64/10

BURMISTRZ WĄBRZEŻNA

ogłasza pierwszy nieograniczony przetarg ustny na dzierżawę gruntu z przeznaczeniem pod kiosk handlowy usytuowany na części działki ewidencyjnej nr 309 o powierzchni 12 m² położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Wolności, zapisanej w księdze wieczystej KW nr 23653 i przeznaczonej w planie zagospodarowania przestrzennego miasta pod usługi publiczne ze szczególnym uwzględnieniem usług administracji lokalnej, ponadlokalnej, zdrowia, kultury i łączności.

Cena wywoławcza kwartalnego czynszu dzierżawnego wynosi **144,00,- zł** (słownie: **sto czterdzieści cztery złote**)
wadium ustalono na kwotę **8,- zł** (słownie: **osiem złotych**)
postąpienie ustalono w kwocie nie niższej niż **2,- zł** (słownie: **dwa złote**)

Do wylicytowanej ceny doliczony zostanie podatek VAT w wysokości 23%.

Czynsz dzierżawny płatny będzie w następujących terminach :
- za pierwszy kwartał w terminie 14 dni od daty podpisania umowy, - w następnych latach bez wezwania do ostatniego dnia kwartału za dany kwartał.

Przetarg odbędzie się dnia **9 marca 2011 r. o godz. 11⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie przy ulicy Wolności nr 18 – sala nr 8. Warunkiem przystąpienia do przetargu na dzierżawę nieruchomości jest **wpłacenie wadium na konto Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie – BS Chełmno nr 56 9486 0005 0030 1585 2006 0006** lub w kasie Urzędu w terminie **do dnia 4 marca 2011 r. włącznie**.

Wadium zostanie zaliczone na poczet czynszu dzierżawnego, a z osobą, która przetarg wygra zawarta zostanie umowa na okres 3 lat. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone w takiej samej formie, nie później niż przed upływem 3 dni od daty zamknięcia, unieważnienia, odwołania bądź zakończenia przetargu wynikiem negatywnym.

Dzierżawca nieruchomości zobowiązany będzie do uiszczania podatku od nieruchomości zgodnie z obowiązującymi przepisami ordynacji podatkowej.

Dowód wniesienia wadium przez uczestnika przetargu oraz dokument potwierdzający tożsamość podlegają przedłożeniu komisji przetargowej przed otwarciem przetargu. Zawarcie umowy dzierżawy **winno nastąpić w dniu określonym przez wydzierżawiającego**. Data ta zostanie wyznaczona najpóźniej w **ciągu 21 dni** od dnia rozstrzygnięcia przetargu, a o terminie jej zawarcia zostanie dzierżawca poinformowany pisemnie. Jeżeli osoba ustalona jako dzierżawca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu, wydzierżawiający może odstąpić od zawarcia umowy dzierżawy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Z uzasadnionej przyczyny przetarg może być odwołany.

Nieruchomości tej nie obciążają żadne długi, ograniczone prawa rzeczowe ani ograniczenia w rozporządzaniu i nie istnieją należności publiczno-prawne stanowiące podstawę wpisu hipoteki przymusowej.

Szczegółowych informacji na temat przetargu udziela Urząd Miejski w Wąbrzeźnie, ul. Wolności nr 18 – Wydział Geodezji, Gospodarki Gruntami i Mieniem – pokój nr 24, tel. (0-56) 688-45-03 i 688-45-23 lub e-mail: gg@wabrzezno.com.

Tekst niniejszego ogłoszenia opublikowany został również na stronie internetowej Miasta Wąbrzeźno pod adresem: www.wabrzezno.com

Wąbrzeźno, dnia 27.01.2011 r.

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chelmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Maciej Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 27 stycznia – 1 lutego

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Zaufaj intuicji. Nie poddawaj się, lecz spróbuj walczyć. Warto sprawdzić swoje siły w konfrontacji z kimś, kto szkodzi Ci w pracy zawodowej. Szczera rozmowa wyjaśni sytuację, a Ty przekonasz się, że warto przedstawić swoje racje. Twoja dojrzałość i spokój zaimponują znajomym. Jeśli Baran będzie namawiał Cię na wspólny wyjazd, nie odmawiaj. Przy nim nie będziesz się nudzić. Taki relaks okaże się najlepszym lekarstwem. A przy okazji odkryjesz wartość prawdziwej przyjaźni.

Byk (21.04.-21.05.)

 Saturn przyniesie Ci niespodziankę w sprawach osobistych. Sam ją ocenisz. W pracy pojawi się trudna sytuacja, ale uda Ci się ją pomyślnie rozwiązać. Ale czy do końca? Wszystko będzie zależeć od Ciebie. W związku partnerskim pocujesz się swobodniej niż dotychczas, ponieważ okaże się, że wzajemna tolerancja i zrozumienie mają siłę wzmacniającą. Tylko czy wytrzymasz tydzień w takiej konwencji? Twoja natura podpowie Ci zupełnie coś innego.

Panna (24.08.-23.09.)

 Nadchodzący tydzień nie jest dobrym czasem na przeprowadzanie zmian. Docień to, co już zdobyłeś i pielęgnuj, bo ostatnio masz wyjątkowo wielkie szczęście. Emocje są dla Ciebie najważniejsze, więc dbaj o uczucia, zwłaszcza, że ktoś spod znaku Panny będzie chciał Ci je „zamrozić”. Możesz jednak liczyć na lojalność i wierność partnera. Nie rezygnuj z rozpoczętej drogi prowadzącej do awansu zawodowego, bo gwiazdy Ci sprzyjają. Pod koniec tygodnia nie zapomnij o wypoczynku.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 .Czekają cię chwile zwątpienia w to, co robisz. Poszukiwanie sensu może zamienić się w podróż do samego siebie. Może tego teraz właśnie potrzebujesz? Nie odrzucaj pomocy bliskiej osoby. Wieloletnia przyjaźń okaże się pomostem do odzyskania wiary w siebie. Pamiętaj, że w pracy musisz sfinalizować rzecz, nad którą od dawna pracujesz. Nie rezygnuj z niej, bo kto wie, czy jej ukończenie nie będzie warunkiem awansu. Panna pomoże Ci w rozwiązaniu rodzinnego konfliktu.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Wykaż jeszcze trochę cierpliwości i nie zwracaj z obranej drogi. Warto nią iść dalej, bo osiągnięcie celu będzie dla Ciebie prawdziwą nagrodą. Odnajdziesz swoje utracone marzenia i pomyślisz czy nie nadszedł już właściwy czas, by je realizować. A przy okazji nauczysz się odróżniać prawdziwe deklaracje od słów bez pokrycia. Pomyśl, czy nie warto byłoby rozsądnie ulokować gdzieś zgromadzone oszczędności. Może będą potrzebne do sfinalizowania poważnej inwestycji.

Waga (23.09.-22.10.)

 Nadchodzi czas na przełomowe zmiany. Trzeba będzie jednak wykazać się dużą ostrożnością, jeśli pojawią się w pracy. Pomyśl tym razem i o swoich korzyściach z nich wynikających. W domu warto skoncentrować się na jednej rzeczy, a nie na kilku, bo sytuacja wymknie się spod kontroli. Prawdziwym wyzwaniem okaże się propozycja złożona przez kogoś, kto Ci się podoba. Zastanów się jednak, czy warto ryzykować stały związek. Kto wie, czy ta pokusa nie będzie sprawdzianem Twojej wierności.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Ktoś przekona Cię, że warto liczyć na pomoc bliskich przyjaciół. Będziesz ich potrzebować do rozwiązania bardzo nieprzyjemnego sąsiedzkiego nieporozumienia. Drugą połowę tygodnia wypełnią obowiązki zawodowe, które Cię bardzo pochłoną i otworzą nowe perspektywy na przyszłość. To napełni Cię optymizmem. Kolejną radością będzie czas spędzony z rodziną. Przyjrzyj się uważniej partnerowi. Czy ostatnio go nie zaniedbujesz?

Rak (22.06.-22.07.)

 Wreszcie uda Ci się otworzyć zamknięte dotąd drzwi. Odkryjesz świat przyjaznych Ci ludzi i wartości, o których dotąd marzyłeś. Zapomnisz o wszystkich kłopotach, bo obok Ciebie pojawi się ktoś bardzo interesujący. Ale i Ty masz w tym swój udział, bo udało Ci się rozstać z negatywnymi przyzwyczajeniami. Teraz wszyscy zobaczą, ile naprawdę jesteś wart. To Cię podbuduje. Uważaj w interesach, bo ktoś będzie chciał podstępnie Cię oszukać, wykorzystując Twoje zaufanie.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Jakies wydarzenie, jakie rozegra się na początku tygodnia sprawi, że zaczniesz analizować sytuację, jaka ostatnio wytworzyła się wokół Ciebie. Sam dokonaj oceny i nie podejmuj radykalnej decyzji. Uran sprawi, że będziesz chciał aktywnie działać, ale nie poddawaj się mu. Wykaż więcej namysłu, rozważ, a nawet podejrzliwości. Oplaci się. W domu, na szczęście spokojne dni, ale w Twoim związku znowu pojawiają się drobne nieporozumienia. Może jesteś ich powodem?

Baran (21.03.-21.04.)

 Przekonasz się, że zespołowa praca dostarcza równie wiele satysfakcji, co działanie w pojedynkę. Dotrze do Ciebie pewna informacja, ale nie wszystko będzie w niej prawdą. Zachowaj zasadę ograniczonego zaufania. Nie przegap szansy na ciekawą znajomość. Fascynacja zamieni się we wzajemne zrozumienie i warto tę relację utrzymać. Kto wie, czy gwiazdy Ci jej nie zesłały po to, by odegrała ważną rolę w Twoim życiu?

Lew (23.07.-23.08.)

 Przed Tobą dni wypełnione spokojem i uczuciową stabilizacją. Dzięki temu napełnisz się pozytywnymi uczuciami. A sprawcą będzie ktoś, kto przyjedzie z daleka z Waszej wspólnej przeszłości. Wspomnienia wypełnione ciepłymi uczuciami napełnią Cię dobrą energią. Pomyśl czy to nieoczekiwane spotkanie nie jest szansą na odrodzenie się tego dawnego związku. Jeśli tak, to nie działaj pochopnie. Niczego nie przyspieszaj. W pracy uważaj na zachowanie współpracowników.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Znajdziesz się w niezręcznej sytuacji. Z jednej strony będziesz bronić swojego wizerunku, a z drugiej trzeba będzie przyznać się do błędu. Ta sytuacja da Ci szansę na poznanie samego siebie. Jeśli Wodnik zaofiaruje Ci pomoc, nie odmawiaj. Ma więcej doświadczenia od Ciebie. I jeśli spojrzysz na świat pesymistycznie, to nie na długo. Nie warto, bo czas sprzyja budowaniu nowej partnerskiej więzi z kimś, kogo bardzo lubisz. Tym razem jednak odkryjesz w jego oczach zupełnie nowe uczucie.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 27.01.2011		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00					
	Piątek 28.01.2011					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					
	Sobota 29.01.2011					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					
	Niedziela 30.01.2011					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					

Zagadki Profesora

POMOC DOMOWA

Pan Skrzat twierdzi, że pomocnica domowa jego przyjaciela, dr. Hieronima Mączalskiego, jest wyjątkowo mało inteligentna. Na dowód przytacza następującą rozmowę:

Pan Skrzat: Czy zastałem pana doktora?

Pomoc domowa: W tej chwili się dowiem, a kto mówi?

Pan Skrzat: Skrzat.

Pomoc domowa: Jak proszę pana?

Pan Skrzat: Skrzat. S - jak szafa, K - jak kruk, R - jak robak...

Pomoc domowa: R jak co, proszę pana?

Pan Skrzat: R - jak robak, Z - jak zebra, A - jak antylopa, T - jak turkawka. S, K, R, Z, A, T. Skrzat.

Pomoc domowa: Dziękuję panu. Zaraz zobaczę, czy pan doktor jest w domu.

Dlaczego Pan Skrzat uważał tę kobietę za niezbyt inteligentną?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Drąg + ma = palma (pal – ma)

Produkt pszczeli + samogłoska + zebranie = woskowiec (wosk – o – wiec)

Przyprawa + przyimek = sosna (sos – na)

Zaimek + spółgłoska fonetycznie = wyka (wy – ka)

Zaimek + poeta polski + nuta = topola (to – Pol – a)

Imię męskie + litera zapisana fonetycznie = maciejka (Maciej – ka)

Pierwiastek chemiczny + ministerstwo = cynamon (cyna – MON))

HUMOR

Ogłoszenie w lokalnej prasie: „Sprzedam encyklopedię PWN, 40 tomów. Stan bardzo dobry. Nie będzie mi już potrzebna. Ożeniłem się miesiąc temu. Żona wie wszystko najlepiej”.

Dwadzieścia lat temu Józek Gąsienica spod Zakopanego został wezwany do zaszczytnego obowiązku obrony Ojczyzny. Pierwszego dnia dostał przydziałową szczoteczkę i pastę do zębów. Po południu dentysta wojskowy wyrwał mu dwa zepsute zęby. Drugiego dnia dostał przydziałowy grzebień. Po południu regulaminowo ogolono go na zero. Trzeciego dnia dostał przydziałowe majtki. Żandarmeria szuka go do dziś.

Urządzenie w gaźniku	Auguste, franc. malarz	Starogreckie pospólstwo	▼	17	Cel marynarzy	▼	Wóz chłopski Kojarzył pary	Allen, poeta ameryk.	Decymetr sześcienny	▼	Recho- czący płaz	▼
▶	3					4	10				20	
Współpracuje z policja	13	Żywią się nią jedwabniki	▶						Płacony kidnapowowi		Stolica nad Nilem	
▶	19								▼		▼	
Wódka jałowcowa		Budowany w doku	▶	14						Igor, pisarz rosyjski	7	Dawna gra w karty
▶		▼	Zwierzę z cennym futrem	18	Altówka miłosna	▼	Jest nią "Tosca" Pucciniego	Zwód	▶	▼		▼
Rasowy, piękny koń	▶						Sztaba metalu	Ze źrenica	▼			
Ładunek morski, fracht	Tło pod rysunkiem; tinta	6	Święto wiosny	12						21		2
	▼		▼			Np. „Antek”	▶					
Pływa w barszczu	15					16		Cukierek lub kwiat	▶			5
▶						Amerykański kot	▶					
Połysk, jasność	11	Umiar w postępowaniu	▶	8		1		Kowalny metal	▶			

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Ramona Gomeza de la Serny.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

SUDOKU

						8		3
				6	1			
5		9			2			6
			8		5			
	2	1						
						4	3	1
	1		9	2		5		
		7				2		8
9	6		4					

				8			7	5
	1		2	9	5			
	8		1	7				
7						2	5	6
3								7
			5	2				
		6	3		9			
		5			8		4	
		4				7	3	1

			8	3				2
8	6	4		2				
2				7			4	9
						9	8	1
			2		1			5
	4	7						
						5	9	8
			5		6	2		
	7	8				1		

	7	6		2		1	4	
				9	4	6		
	3	9		6		7		
5					8			
7								4
			1	3	7			
			2		5			
	1					2	5	
	6						1	

			3	1	4	
3			8			
4			5	2		
	4	9		7		
1	5	3				9
	9	1				6
				8	1	
9			2			7
2			6			

3						8	1
9	7					2	
			3		1		
			6	2			5
8	3	6				4	
			4				7
		9	2	4	3		6
	6	2		9			4
			7	8			9



ŚLEDZIE POD PIERZYNKĄ

Składniki:

- 6 filetów ze śledzi marynowanych w occie
- 1 cebula pokrojona w kostkę
- 1-2 ugotowane buraki
- 2 jajka na twardo
- 1/2 szklanki majonezu
- 4 łyżki śmietany
- pieprz, sól, cukier, cytryna

Sposób przyrządzenia:

Majonez połączyć ze śmietaną, wzmocnić smak cytryną, cukrem i pieprzem. Płaty rybne śledziowe pokroić w kostkę, dobrze osuszyć na sicie. Cząstki śledzi ułożyć gęsto na dnie półmiska, posypać cebulą, pieprzem, skropić lekko sosem majonezowym. Wierzch pokryć warstwą buraczków ścieranych na tarce jarzynowej z dużymi oczkami. Lekko posolić i obficie skropić sosem majonezowym. Całą powierzchnię dania pokryć warstwą jajek startych na tarce.



ŚLEDŹ KAWIOROWY

Składniki:

60 dag filetów świeżych

Zalewa: 0,5 szklanki octu 12%,
Sos : 0,5 szklanki majonezu,
0,5 łyżeczki soli,
2-3 łyżki pasty kawiorowej z tubki
0,5 szklanki poszatkowanego koperku,
2 łyżki drobno posiekanej cebulki,

0,5l wody, 1 łyżka soli,
0,5 szklanka kwaśnej śmietany,
12-15 potłuczonych ziaren pieprzu,
1 starty ząbek czosnku,
2 łyżki musztardy nie za ostrej,
jajka pokrojone w zakbki do przybrania

Sposób przyrządzenia:

Zamieszać składniki do zalewy. Zalać śledzia bez skóry i odstawić na noc. Od czasu do czasu przełożyć na drugą stronę. Na drugi dzień wymieszać składniki do sosu. Wyjąć śledzia z zalewy, włożyć do słoika warstwę śledzia i warstwę sosu. Na drugi dzień można jeść. Przyozdobić jajkami.

A to ciekawe

Anioły śmierci

Miały po 20 lat i co najmniej kilkadziesiąt potwierdzonych zestrzeleń wroga. Były piękne i piekielnie niebezpieczne. Mowa o rosyjskich snajperkach, które były postrachem Niemców w czasie II wojny światowej.

Od maja 1942 r. strzelców wyborowych płci pięknej przygotowywała Centralna Szkoła Instruktorów Szkolenia Snajperskiego. Do końca 1942 r. ukończyło tam kursy aż 490 kobiet. W maju 1943 r., po serii głośniejszych frontowych sukcesów absolwentek kursów snajperskich, powstała specjalna Moskiewska Centralna Żeńska Szkoła Snajperów na ponad 1100 miejsc. Szkolenie trwało pół roku.

Dziewczęta okazały się wyjątkowo skutecznymi zabójcami. Szczególnie wyróżniła się snajperska drużyna sierżant Niny Solowiej z 113. dywizji strzeleckiej, która w ciągu zaledwie miesiąca wybiła kilka kompanii hitlerowców. Generał Kołczak uważał, że snajper to dla żołnierza w spódnicy stanowisko wręcz wymarzone. Niepotrzebna jest tu bowiem tak duża siła fizyczna jak na linii frontu, zaś liczą się cechy właściwe kobietom: wytrzymałość, cierpliwość, odporność oraz dokładność i precyzja przy każdej czynności – od wyboru pozycji przez maskowanie się aż do oddania strzału.

Jedną z popularniejszych bohaterów stała się, pochodząca z Kazachstanu, Alija Mołdagułowa (91 zabitych). Do wojska wstąpiła jako ochotniczka w wieku niespełna siedemnastu lat (zawyżyła wiek przed komisją poborową). Kiedy kończyła osiemnaście, miała już w kieszeni dyplom moskiewskiej szkoły snajperskiej i 32 śmiertelne trafienia w książeczce strzelca wyborowego. Dziewczyna była bardzo drobna. Tak bardzo, że mimo doskonałych wyników strzeleckich dowódcy uznali, że najzwyczajniej w świecie ma zbyt mało krzepy, by trafić na front. Po ukończeniu snajperskiej szkoły rozkazano jej więc zostać na trzy miesiące w roli instruktora. Jednak, gdy trafiła na front, zasłynęła nie tylko z celnego oka, ale też z porywczego charakteru, szaleńczej wręcz odwagi i nieszlachetnych, całkowicie nieprzewidywalnych wyczynów. Pewnego razu, „łowiąc” niemieckiego oficera, zamiast – jak było w rozkazie – ranić go i zostawić zwiadowcom, porzuciła karabin snajperski, przebrała się za chłopkę, po czym weszła do chaty, w której widziała dwóch faszystów. Jednemu wyrwała z kabury pistolet i zabiła go strzałem w głowę, drugiego zaś pojmała. Kiedy indziej stwierdziła, że użycie broni snajperskiej będzie nieskuteczne i samotnie zlikwidowała więzką granatów bunkier z moździerzem i jego załogę. W czasie walk o sforsowanie Odry dwukrotnie – gdy został zniszczony



Ludmiła Pawliczenko



Akademia strzelców wyborowych w Moskwie kształci do dziś

celownik jej karabinu – podrywała żołnierzy swojej kompanii do ataku na bagnety. Zginęła nad Odrą kilka dni później, wycofując się ze strzeleckiej pozycji i jednocześnie próbując wynieść spod ognia rannego.

Prawdziwą celebrytką była Ludmiła Pawliczenko. Podczas jednej z misji pięcioosobowa grupa snajperska Pawliczenki, nie ponosząc strat własnych, uśmierciła 130 niemieckich żołnierzy. Misja trwała zaledwie dwa dni! Niemcy chcieli koniecznie zabić rosyjskiego anioła śmierci. Zarożło się od snajperskich pojedynków. Pawliczenko zwyciężyła w nich 39 razy. Jej potwierdzona, całkowita liczba trafień w czasie II wojny światowej wynosiła 309. W czerwcu 1942 była ranna odłamkiem moździerza. Po wyjściu ze szpitala władza radziecka zdecydowała, że jest zbyt cenna dla celów propagandowych i zdecydowała wycofać ją z wojny. Pawliczenko osiągnęła stopień majora, nie wróciła już do armii i stała się instruktorem snajperów do końca wojny.

Najczęściej snajperki nie dożywały końca wojny. Taki los spotkał Różę Szaninę. Róża urodziła się w małej syberyjskiej wiosce Jedma. W wieku 14 lat, wbrew woli swoich rodziców, wyruszyła piechotą w 200-kilometrową wędrówkę tajgą, by dostać się na pociąg do Archangielska. Chciała tam podjąć naukę. Była niezłym ziołkiem. Do swojego internatu wracała o godz. 2.00-3.00 nad ranem. Jak mówiła jej koleżan-

ka ze szkoły, Róża dostawała się do swojego pokoju po związanych ze sobą materacach, które jej współlokatorki spuszczały z okna. W 1943 roku Shanina ukończyła kurs wojskowy. Mimo młodego wieku, trafiła do szkoły strzelców wyborowych w Podolsku. W pierwszym miesiącu służby zdołała zastrzelić 17 wrogów. 13 stycznia 1945 roku Sowietci zaatakowali Prusy Wschodnie. Walki były bardzo krwawe. 17 stycznia, z liczącego 78 osób batalionu, w którym służyła strzelczyni, ocalało 6 osób. Sama snajperka zginęła kilka dni później.

Jeszcze gorszy los spotkał Tanię Barazminę. Urodziła się w Głazowie na Syberii. Po ukończeniu szkoły pracowała jako nauczycielka w przedszkolu we wsi Kaszkaszur. Kiedy III Rzesza zaatakowała ZSSR, Nina służyła jako pielęgniarka, jednocześnie szkoląc się na snajpera. W kwietniu 1944 roku została wysłana na front. W trzy miesiące zabiła 16 żołnierzy. 5 lipca jej batalion został zrzucony za linie wroga. Po zabiciu 20 Niemców snajperka została wycofana, by pomóc rannym. Szpital, w którym służyła został odbity przez Niemców, którzy poddali ją torturom. Niemcy doskonale wiedzieli, że mają do czynienia ze snajperem, a ci nigdy nie cieszyli się sławą u liniowych żołnierzy. Niemcy wydłubali Ninie oczy, a następnie zastrzelili ją, używając wielkokalibrowego karabinu przeciwpancernego.

Piotr Wołyński

Wydarzenia

Wielki jubileusz

W 1883 roku w Wąbrzeźnie odbyła się niezwykle uroczystość jubileuszu 25-lecia święceń kapłańskich diekana Ksawerego Połomskiego.

Ksiądz Ksawery Połomski urodził się w 1833 roku. Licencjat z teologii uzyskał w niemieckim Munster, a w 1858 roku przyjął święcenia kapłańskie. Probostwo w Wąbrzeźnie sprawował w latach 1868-1924. W czasie zaborów angażował się w działalność ruchu polskiego. Z jego inicjatywy powstało m.in. Towarzystwo Ludo-

we, które zawiązało się 9 grudnia 1904 roku. Hasłem tej organizacji był „Bóg i ojczyzna”.

Zachęcamy do przeczytania ciekawego artykułu na temat obchodów jubileuszu, choćby po to, by dowiedzieć się, jakie prezenty otrzymał od miasta i mieszkańców diekan.

Piotr Wołyński

Wąbrzeźno, 27 czerwca.

Dzisiaj obchodziliśmy uroczyste 25cio letni jubileusz knpłaństwa naszego proboszcza, diekana wąbrzeskiego, domowego prałata papieskiego, ks. licencyata Ksawerego Połomskiego.

Nietylko parafianie, ale całe miasto, bez wyłączenia się ludzi innych wyznań, owszem za gorliwym przyczynieniem się tychże, dołożyło wszelkiego starania, aby dzień ten uczynić uroczystością ogólną, a powszechnie szanowanemu i kochanemu jubilatowi te właśnie uczucia, z wdzięcznością połączone, wyrazić i dług niejako u niego spłacając, dzień dzisiejszy radością mu zaprawić.

To też wszelkie korporacje miejskie i parafialne na wyścigi dokładały się do tego, a od rana wcześniej począwszy, przez cały dzień w tem pięknem dążeniu nie ustawały.

Duchowieństwo dekanatu, niestety w szeregach swoich przerzedzone, przybywszy z powinszowaniami, złożyło jubilatowi w upominku srebrny krucyfiks. Władze miejskie zamianowały go honorowym obywatelem miasta Wąbrzeźna i doręczyły mu przez deputacyą list obywatelski bardzo gustownie w druku wykonany, a w słowach udatnych i poważnych zasługi jego wymieniający. Parafianie ofiarowali wspaniałą ornat i tak upiększeniem kościoła wewnątrz i zewnątrz, jak i plebanii zajęli się, folgując gorącemu dla pasterza swego przywiązaniu.

REKLAMA

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321**

**SKUP STAROCI
KUPIĘ WSZYSTKO CO STARE**

Srebro, platery, zegarki, zegary, porcelana, fajans, wazony, talerze, młynki, figurki, itp. Stare oświetlenie, papierosnice, płyty analogowe, telewizory, radia, adaptory, Stare urządzenia na prąd, żelazka, wagi, lampy naftowe, maszyny do szycia, militaria, bagnety, szable, pistolety, mundury. Pamiątki i wszystko co związane z PRL.

Platne gotówka

Zadzwoń tel. 723 330 483

Porady specjalisty

Zdrowie dziecka pod lupą naukowców

Naukowcy biją na alarm. Jak wynika z badań przeprowadzonych wśród dzieci, coraz więcej jest otyłych lub ma problem z nadmierną masą ciała. Wynika to z nadkonsumpcji, preferencji żywieniowych jak również drastycznego obniżenia aktywności fizycznej.

Wraz z postępowaniem cywilizacji, zabawy ruchowe na świeżym powietrzu zostały zastąpione oglądaniem programów telewizyjnych czy grami komputerowymi. To również efekt tego, że rodzice nie mają czasu dla swoich pociech, bo dużo pracują. Dlatego też najlepszym rozwiązaniem organizacji czasu wolnego dzieci, niestety, staje się internet, telewizja czy komputer. Dodatkowo badania naukowe nad preferencjami żywieniowymi dzieci wskazały, iż pokarmami najczęściej spożywanymi przez milusińskich są przekąski typu chipsy, paluszki, orzeszki, popijane słodkimi napojami gazowanymi. Oba typy produktów jedzone i wypijane są często bez kontroli rodziców. W konsekwencji więc, już dziś aż około 1/3 dzieci w całej Europie ma problem z nadmierną masą ciała, cierpiąc na nadwagę lub otyłość.

Z konsekwencji otyłości każdy z nas zdaje sobie sprawę. Złe nawyki za młodu mogą zaowocować w dorosłym życiu, między innymi prowadzić do powstania ryzyka

widłowe odżywianie. Mowa tu nie tylko o tym, co znajduje się na talerzu naszych pociech, lecz również o sposobie odżywiania się kobiety w okresie ciąży, jak również o żywieniu malucha w pierwszych miesiącach życia.

Picie mleka w czasie ciąży zmniejsza ryzyko wystąpienia stwardnienia rozsianego u dzieci?



Według badań naukowych, ryzyko wystąpienia SN było niższe u kobiet, których matki w czasie ciąży spożywały dużo mleka bądź produktów bogatych w witaminę D. Badanie przeprowadzono z udziałem ok. 36 tysięcy pielęgniarek. Ich matki otrzymały do wypełnienia kwestionariusz dotyczący sposobu odżywiania oraz doświadczeń w okresie ciąży. Przez okres ok. 16 lat badań, u 199 kobiet rozwinęło się stwardnienie rozsiane. Zaobserwowano wówczas, iż ryzyko rozwoju choroby było o 56% niższe u kobiet, których matki spożywały średnio 4 szklanki mleka dziennie w czasie ciąży.

Co ciekawe, zaobserwowano również wystąpienie mniejszego ryzyka wystąpienia SN u córek matek stosujących dietę z dużym udziałem produktów bogatych w witaminę D oraz przebywających na słońcu.

Karmiąc dziecko piersią chronisz je przed otyłością?

Za czynnik chroniący przed otyłością uznawano długie karmienie dziecka

piersią. Aby sprawdzić tę tezę, zespół duńskich badaczy obserwował grupę dzieci od narodzin do dorosłości. Stwierdzono, jednak iż, karmienie piersią nie ma wpły-

wu na wartość BMI. Na tą wartość nie wpływa również długość karmienia piersią ani czas wprowadzania pokarmów uzupełniających. Jednak u osób w wieku 42 lat zaobserwowano, że im później wprowadzane były pokarmy uzupełniające, tym ryzyko otyłości było mniejsze. Wydaje się zatem, że czynnikiem chroniącym przed otyłością jest nie tyle czas wydłużony karmienia piersią, co opóźniony czas wprowadzania pokarmów uzupełniających.

Zachodni model żywienia zwiększa ryzyko zdiagnozowania ADHD wśród młodzieży?

ADHD jest najczęściej diagnozowaną chorobą psychiczną wśród dzieci, dotyczącą aż 5% społeczeństwa. Zdecydowanie częściej występuje u chłopców. Naukowcy przeanalizowali zachowania żywieniowe 1800 nastolatków. Ich sposób odżywiania podzielono na dwie grupy: zdrowy model odżywiania i zachodni model odżywiania. Pierwsza kategoria oznaczała wysokie spożycie owoców, warzyw, produktów pełnoziarnistych i ryb. W związku z tym dieta dostarczała więcej błonnika pokarmowego, kwasu foliowego oraz kwasów tłuszczowych omega-3. Z kolei w zachodnim modelu odżywiania przeważała żywność przetworzona, smażona, dania na wynos i słodkie. W związku z tym jadłospis ten dostarczał więcej tłuszczu, w tym też nasyconych kwasów tłuszczowych, cukru oraz sodu. W badanej grupie zdiagnozowano ADHD u 115 dzieci w wieku 14 lat, w tym że u 91 chłopców i 24 dziewcząt.

Badania pozwoliły stwierdzić, że zachodni model odżywiania jest dwukrotnie bardziej powiązany z ryzykiem zdiagnozowania choroby w porównaniu ze zdrowym modelem odżywiania. Zachodni model odżywiania prowadzi do niedoborów dobrych kwasów tłuszczowych, podczas gdy wiadomo, iż kwasy omega-3 wpływają na prawidłowe działanie mózgu. Ponadto jest ona uboga w składniki mineralne, zaś bogata w szereg substancji dodatkowych, wśród których wymienić należy przede wszystkim: wzmacniacze smaku i zapachu, barwniki, konserwanty, które związane są ze wzrostem ryzyka ADHD. Warto również zwrócić uwagę, że impulsywność,

która charakterystyczna jest dla tej jednostki chorobowej, może prowadzić do złego odżywiania (m.in. do sięgania po niezdrowe fast foody).

Niskosłodzone produkty zbożowe to dobra propozycja na śniadanie twojego dziecka?

Na podstawie jednych z najnowszych badań można stwierdzić, że podawanie dzieciom niskosłodzonych posiłków zbożowych na śniadanie sprawia, że są one bardziej skłonne, aby jeść zdrowe śniadanie. Okazuje się, że jeśli nawet posłodzimy nieco posiłek dziecka, będzie to lepsze niż podawanie mu słodzonych zbóż. Doświadczenia przeprowadzono na grupie 91 dzieci będących na

letnim wypoczynku. Pozostawiono im wybór propozycji śniadaniowych – 3 wysokosłodzone i 3 niskosłodzone dania zbożowe oraz dodatkowo mleko, sok pomarańczowy, cukier oraz banany i truskawki. Następnie poproszono je o wypełnienie kwestionariusza. Badania wykazały, iż dzieci, które jadły niskosłodzone posiłki zbożowe jadły mniejsze porcje dania niż dzieci spożywające posiłki wysokosłodzone. Dlatego też, mimo iż obozowicze dostawali posiłek dodatkami, zjedli dwa razy mniej cukru. Co ważne, byli również bardziej skłonni do zamiany swojego zbożowego śniadania na owoce.

Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska



ŻYCZENIA
PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM
TEL. 56 682 26 80

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



rozwoju chorób układu krążenia jak również cukrzycy typu II. Ale to wie każdy. Natomiast mało kto zdaje sobie sprawę, jak wielki wpływ na zdrowie dzieci ma pra-

Halowa piłka nożna

Nic nie może wiecznie trwać

Sobotni turniej halowej piłki nożnej Pocztowiec Cup 2011, wygrany przez drużynę Worwo można uznać za pełen niespodzianek. Zaliczyć można do nich przełamanie passy turniejowych zwycięstw niepokonanej dotąd drużyny Katarzynek, znakomitą formę piłkarzy Underartu i Pływalni oraz to, że gospodarzom turnieju nie udało się awansować do finałowej czwórki.

Turniej, którego gospodarzem była drużyna Pocztowca można uznać także za wyjątkowo „bramkostrzelny”. Do wyrównanej walki nie włączyły się jedynie drużyny Veroni i AGRO-Lidera. Mimo to w mało którym ze spotkań padały mniej niż dwa gole. Na pewno wynikało to z faktu, że zespoły zdążyły już ogrzać się w składach, w których występują w tym sezonie. Nie bez znaczenia był także fakt, że coraz bardziej zacięta stała się walka o miejsca gwarantujące udział w kończącym sezon turnieju o Superpuchar, w którym wezmą udział cztery najlepsze zespoły. O ile bowiem można założyć, że drużyny Katarzynek i Worwo są już bardzo blisko tego celu, to o pozostałe dwa miejsca walczyć praktycznie wszystkie pozostałe drużyny – nawet zamykająca tabelę ekipa Veroni ma jeszcze matematyczne szanse na awans do czwórki.

Z pierwszej grupy, zgodnie z oczekiwaniami do drugiej fazy turnieju awansowały zespoły Worwo i Katarzynek, natomiast w drugiej grupie rywalizacja była o wiele bardziej zacięta. Za faworyta grupy uważany był zespół gospodarzy turnieju, jednak Pocztowcy musieli niespodziewanie uznać wyższość ekip Pływalni i Underartu.

Obydwa mecze półfinałowe były zacięte, wielką rolę we wszystkich, także przegranych zespołach odegrali ich bramkarze. Do wielkiej niespodzianki doszło w drugim z półfinałów, w którym zmierzyły się zespoły Katarzynek i Underartu. Choć widać było, że przewaga techniczna i taktyczna leżała po stronie tryumfatorów czterech poprzednich turniejów, to młody zespół Underartu, grając otwarty, dynamiczny i spontaniczny futbol niespodziewanie wygrał ten mecz 3:0, rozstrzygając losy spotkania w ciągu kilku minut

i pozbawiając piłkarzy Katarzynek szans na przedłużenie passy pucharowych zwycięstw.

W meczach decydujących o ostatecznej kolejności turnieju niespodzianek już nie było. Piłkarze Katarzynek „przypomnieli sobie, jak się gra” i pokonali graczy Pływalni 4:0, a w finałowym meczu gracze Worwo, choć rozpoczęli spotkanie od straty gola, wygrali 3:1 i to oni mogli cieszyć się z tryumfu w Pocztowiec Cup 2011. Kolejne miejsca zajęły drużyny Pocztowca, Myśliwca, AGRO-Lidera i Veroni.

Kolejny turniej halówki odbędzie się już 5 lutego, a wieści ze światka wąbrzeskiej, halowej piłki nożnej można śledzić także na stronach internetowych:

<http://underart.futbolowo.pl/>
<http://worwo.futbolowo.pl/>

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Dla piłkarzy Underartu drugie miejsce to najlepszy wynik w tym sezonie

Wyniki turnieju Pocztowiec Cup 2011

GRUPA A		GRUPA B	
Katarzynki - Myśliwiec	6:0	Underart - Pływalia	3:2
AGRO-Lider - Worwo	0:1	Veroni - Pocztowiec	0:1
Katarzynki - AGRO-Lider	2:1	Underart - Veroni	6:1
Myśliwiec - Worwo	1:3	Pływalia - Pocztowiec	3:0
Myśliwiec - AGRO-Lider	4:3	Pływalia - Veroni	2:0
Katarzynki - Worwo	1:1	Underart - Pocztowiec	1:3
o III MIEJSCE		FINAŁ	
Katarzynki - Pływalia	4:0	Underart - Worwo	1:4
PÓŁFINAŁ		I MIEJSCE Pocztowiec Cup 2011 WOROWO	
Worwo - Pływalia	2:0		
Underart - Katarzynki	3:0		



Zwycięski zespół Worwo



To był znakomity turniej w wykonaniu kilku bramkarzy



Pocztowcom nie pomogło zwycięstwo nad drużyną Underartu



Radość ze zwycięstwa nad niepokonanymi Katarzynkami

M.	Nazwa	T.	Pkt
1.	Katarzynki	5	38
2.	Worwo	5	33
3.	Pocztowiec	5	25
3.	Pływalia	5	25
5.	Underart	5	21
6.	Myśliwiec	5	18
7.	AGRO - Lider	5	15
8.	Veroni	5	5

W tabeli kolejno: miejsce, nazwa drużyny, liczba rozegranych turniejów, punkty.
Cztery najlepsze drużyny zagrają w turnieju o Superpuchar 2010/2011.
www.underart.futbolowo.pl

Siatkówka

Zmagania na parkiecie

W sali sportowej Gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej odbyły się Mistrzostwa Powiatu Wąbrzeskiego w piłce siatkowej w kategorii szkół gimnazjalnych. Turniej trwał dwa dni i o tytuł mistrza walczyły zespoły dziewcząt i chłopców.

W pierwszym dniu mistrzostw rywalizowały drużyny dziewcząt. Do walki stanęły cztery zespoły - z Ryńska, Dębowej Łąki, Nowej Wsi Królewskiej i Książek. Najlepsze okazały się siatkarki z Dębowej Łąki.

Następnego dnia mecze rozegrali chłopcy. W zawodach wzięło udział pięć zespołów męskich. Po zaciętej walce tytuł mistrza zdobyła drużyna z Dębowej Łąki. Zwycięskie zespoły dziewcząt i chłopców będą reprezentować nasz powiat na ćwierćfinałach wojewódzkich.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane

Chłopcy:

Krystian Sopol,
Radosław Krzysztófik,
Piotr Pawłowski,
Bartosz Kowalski,
Mateusz Korcz,
Przemysław Zamorowski,
Bartosz Hoppe,
Mateusz Kwiatkowski,
Krzysztof Lewandowski,
Mateusz Skica,
Mateusz Przybysz



Drużyna chłopców z Dębowej Łąki



Drużyna dziewcząt z Dębowej Łąki

Dziewczęta:

Ewa Drywa,
Aleksandra Topij,
Adrianna Motycka
Patrycja Zaremba,
Karolina Stachulak,
Marta Janiszewska,
Katarzyna Barańska,
Izabela Czajkowska,
Ewelina Śmigrowska,
Karolina Gołembiewska,

Piłka nożna

Porozmawiajmy o Unii

Trwa zimowa przerwa w piłkarskich rozgrywkach. Dla działaczy i piłkarzy Unii Wąbrzeźno to niezwykle ważny i trudny czas, w jakim muszą oni podjąć decyzje, które zdecydują o losach drużyny w sezonie 2010/11. 28 lutego odbędzie się walne zebranie, w którym weźmie udział kilkadziesiąt osób związanych z wąbrzeskim klubem piłkarskim.

Spotkanie odbędzie się w piątek 28 lutego w świetlicy Szkoły Podstawowej nr 3. Spotkanie będzie miało charakter sprawozdawczo-wyborczy.

Bez względu na wyniki dyskusji o przyszłości klubu, które będą toczyły się podczas tego spotkania, piłkarze Unii już na początku lutego rozpoczną spotkania sparingowe, przygotowujące ich do wiosennej rundy rozgrywek. Trzeba przyznać, że sparingpartnerami wąbrzeskiej drużyny są mocne zespoły, zwłaszcza, gdy uwzględnimy słabą postawę „biało-błękitnych” podczas jesiennej rundy rozgrywek.

Pierwszy sparing unicy ro-

zegrają 5 lutego w Toruniu, a ich przeciwnikiem będzie drużyna Promienia Kowalewo Pomorskie. Tydzień później, również w Toruniu, wąbrzeźnianom przyjdzie się zmierzyć z juniorami starszymi tamtejszej Elany. Pozostałe cztery sparingi zaplanowano do rozegrania w Grudziądzu, gdzie piłkarze Unii zmierzą się kolejno z zespołami: Victorii Lisewo (19 lutego), Drwęcy Nowe Miasto Lubawskie (26 lutego), Piasta Łasin (5 marca) i, na zakończenie serii spotkań sparingowych, Startu Warlubie (12 marca).

tekst i fot.
J. Brzuska



Unitom jesienią brakowało wsparcia kibiców



Unitom lepiej by się grało przy pełnych trybunach - może działacze znajdą sposób na poniesienie frekwencji na meczach

Dziewczęta

I miejsce Dębowa Łąka
II miejsce Nowa Wieś Królewska
III miejsce Książki
IV miejsce Ryńsk

Chłopcy

I miejsce Dębowa Łąka
II miejsce Nowa Wieś Królewska
III miejsce Ryńsk
IV miejsce Wąbrzeźno
V miejsce Książki

REKLAMA



PIZZERIA "Da noi"

Dorota Ćwik

ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.
tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl

POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Wąbrzeźno

Kolędy i marsze

Szkoły podstawowe w Wąbrzeźnie odwiedziła Orkiestra Dęta Wąbrzeskiego Domu Kultury, tym razem ze specjalnym świąteczno-noworocznym programem.

Orkiestra dęta pod batutą dyrygenta Rafała Sójki istnieje od 2008 roku. Muzycy orkiestry to bardzo młodzi ludzie, uczniowie wąbrzeskich szkół. Podczas swojej ostatniej wizyty w szkołach, we wrześniu obiecali, że powrócą ze świątecznym repertuarem i dotrzymali słowa. Odwiedzili SP2 i SP3 w poniedziałek.

W pierwszej części koncertu orkiestra zagrała najpiękniejsze

polskie kolędy, takie jak „Lulajże Jezuniu”, „Gdy się Chrystus rodzi” czy znaną na całym świecie „Cichą noc”. Rafał Sójka zachęcał wszystkich do śpiewania.

Miedzy utworami uczniowie przypomnieli sobie jakie instrumenty są charakterystyczne dla orkiestry dętej. Chętni mogli poprobować gry na tubie, a nawet wcielić się w rolę dyrygenta.

W drugiej części koncertu or-

kiestra zagrała popularne marsze takie jak marsz Muszkietierów czy marsz Mister X, do którego wykonania dyrygent włączył publiczność.

Koncert bardzo spodobał się uczniom. Każdy kto chciałby grać w orkiestrze może przyjść do WDK na próbę, aby sprawdzić swoje uzdolnienia muzyczne.

tekst i fot.

Paulina Grochowalska

