



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Ku pamięci ofiar Katynia

Uczniowie i oficjele
oddali hołd poległym
i pomordowanym

str. 8

Strażacki jubileusz

Zabytkowy sprzęt
strażacki, proporce
i odznaczenia. Tak
świętowali strażacy

str. 7

Salmonella w natarciu

Pracownicy sanepidu
radzą jak ustrzec się
zatrucia

str. 17

Miasto horroru

Kanibalizm, mróz,
niehumanitarne warunki.
Historia oblężenia
Leningradu

str. 20

CZWARTEK

10 maja
2012

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 19/2012 (163)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Powiat

Strzeż się ludzi z „energetyki”

Po wsiach i miasteczkach naszego powiatu krążą przedstawiciele firmy Centrum Energetyczne z Radomia. Na celownik wzięli starszych ludzi. Wmawiając im, że po 1 czerwca będą płacić wyższe rachunki za energię elektryczną, namawiają do podpisywania umów z firmą którą reprezentują.

Taktyka jaką obrali domokrażcy jest sprawdzona i doskonale dopracowana. Zazwyczaj pukają do drzwi ludzi, którzy z racji podeszłego wieku analizują informacje wolniej i są bardziej podatni na sugestię. Mówią, że pracują dla „energetyki” nie precyzując dla jakiej dokładnie firmy. Po krótkiej, grzecznościowej wymianie zdań proszą o pokazanie rachunków za prąd za ostatnie miesiące. W tym momencie przechodzą do sedna sprawy. Oznajmniają starszemu lub starszemu, że po 1 czerwca ich rachunki będą dwa razy wyższe. Jeśli widzą wahanie opowiadają o bardzo atrakcyjnym, według ich słów, pakiecie opieki medycznej lub ubezpieczeniu assistance biura bądź domu. Nie dodają jednak, że za dodatki trzeba będzie dopłacić.

Z działającymi według tego schematu przedstawicielami handlowymi zetknął się nasz czytelnik.

- Któregoś popołudnia przyszła do naszego domu młoda kobieta, przyjechała z Warszawy – opowiada pan Bolesław. - Powiedziała nam, że od 1 czerwca będą jakieś zmiany związane z dostarczaniem prądu. Usłyszeliśmy z żoną, że jak nie podpiszę nowej umowy, to będę płacić dwa razy wyższe faktury. Wystraszony tą informacją podpisałem umowę. Pan Bolesław dopiero po wyjściu kobiety z domu zaczął zastanawiać się, czy dobrze

zrobił. Na szczęście wnuczka pana Bolesława dokładnie przeczytała umowę. Odnalazła w niej wiele podejrzanych i niejasno brzmiących zapisów. Okazało się, że 76-latek podpisał umowę na maksymalny okres, czyli 5 lat. Zazwyczaj z żoną płacił rachunki w wysokości około 70 zł miesięcznie, a zobowiązał się do uiszczania dodatkowo 49 zł miesięcznej składki na ubezpieczenie. Miał mieć za to szybki dostęp do lekarzy specjalistów, internistów i prywatną opiekę medyczną. Gdzie? Nie wiadomo. Na jakich warunkach? Nie wiadomo. Ogólnych warunków ubezpieczenia przedstawicielka z Warszawy, reprezentująca firmę z Radomia, nie zostawiła. - Na całe szczęście wnuczka w porę wypowiedziała za mnie tę umowę – dodaje starszek.

Pamiętajmy, że każdą umowę można wypowiedzieć. Pan Bolesław, zgodnie z odpowiednim paragrafem, miał na to 10 dni. Trzeba pamiętać, że w prawie w tym przypadku nie ma rozróżnienia na dni „robocze” i „zwykłe”. Jeśli podpisał umowę 15 kwietnia, termin 10-dniowy upłynął dla niego 25 kwietnia.

Do rzeczników konsumentów w ościennych powiatach przychodzi coraz więcej osób, które czują się oszukane przez działania przedstawicieli handlowych. - Zgłosiły się do mnie dwie osoby z takim problemem. Przygotowałam dla nich wzory

odstąpienia od umowy – mówi powiatowy rzecznik konsumentów, Małgorzata Zalesna. - Umowy na dostarczanie energii są zawierane na bardzo długo, bo aż na 5 lat. Co prawda cena za 1 kW jest atrakcyjna, ale w umowie nie jest podawana wysokość opłaty za przesył energii. Podpisujący taką umowę nie są informowani o tym, że będą otrzymywać dwa rachunki, a oferta pakietów ubezpieczeniowych jest sformułowana w sposób niejasny – konkluduje rzecznik.

Dlaczego energetycy komiwojażerowie przyjęli 1 czerwca za datę przełomową? W tym dniu uwolnione zostaną ceny energii dla odbiorców indywidualnych. Każdy z nas sam będzie mógł zdecydować od kogo będzie kupował prąd. Na czym polega uwolnienie cen energii i czy jakkolwiek umowa uchroni nas przed podwyżkami cen? Dostawcy energii przy ustalaniu cen dla odbiorców indywidualnych nie będą już uzależnieni od uzyskania zgody Urzędu Regulacji Energetyki, a taką muszą uzyskać teraz przed wprowadzeniem każdorazowej podwyżki. Ceny energii dla przemysłu uwolniono już w 2007 roku, w początkowej fazie skutkowało to wzrostem cen nawet o 40 procent, z czasem firmy nauczyły się dostosowywać taryfy do swoich indywidualnych potrzeb, łatwiejsze stały się negocjacje cen zakupu energii.

Dokończenie na str. 2

Powiat

Damy Radę najlepsi w Wąbrzeźnie!



I Ogólnopolski Turniej Piłki Ręcznej Plażowej o Puchar Burmistrza Wąbrzeźna odbył się w minioną sobotę.

Dokończenie str. 23

REKLAMA

kredyty gotówkowe

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku:

**Wąbrzeźno,
Kościeszki 2a,
9:00-17:00**



**7 milionów klientów
ufa nam na okrągło!**

www.santanderconsumer.pl
195 00
(opłata zgodna z taryfą operatora)

**KREDYT JUŻ W 15 MINUT
BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI!**

Santander
CONSUMER BANK

WARTOŚCIOWE
IDEE

Wąbrzeźno

Biblioteka pozyskała partnerów

Wąbrzeska biblioteka zainicjowała pierwsze spotkanie partnerstwa lokalnego w ramach Programu Rozwoju Bibliotek. Jego uczestnicy będą realizować wspólne działania skierowane do trzech grup: rodzin, harcerzy i osób 50+.

Najważniejszym projektem, w którym uczestniczyła MiPBP w Wąbrzeźnie w minionym roku był Program Rozwoju Bibliotek. Wąbrzeska biblioteka jako wiódca wraz z trzema bibliotekami partnerskimi: w Pływaczewie, w Dębowej Łące i w Książkach została finalistą programu. W sumie MiPBP w Wąbrzeźnie pozyskała dla czytelników i użytkowników 8 komputerów, 4 urządzenia wielofunkcyjne, 4 cyfrowe aparaty fotograficzne, laptop z projekтором oraz mikrofony, słuchawki i kamery.

W ramach Programu Rozwoju Bibliotek pracownicy biblioteki korzystają z bezpłatnych comiesięcznych szkoleń, które będą trwały dwa lata. Kontynuacja projektu w 2012 roku daje też bibliotece możliwość pozyskania małych grantów na działania edukacyjne.

Celem Programu Rozwoju Bibliotek jest wzmocnienie potencjału bibliotek publicznych znajdujących na wsiach i w małych miastach. Program jest prowadzony przez Fundację Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego, a fundusze pochodzą z grantu przekazanego Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności przez Fundację Billa i Melindy Gates.

Wymogiem stawianym przez PRB jest uczestnictwo w pracach biblioteki społeczności lokalnej, czyli powstanie Lokalnych Partnerstw, które zapewnią trwałość działań dotyczących rozwoju bibliotek. W celu realizacji nowych przedsięwzięć zmierzających do rozwoju czytelnictwa oraz aktywności intelektualnej i kulturalnej lokalnej społeczności biblioteka pozyskała partnerów do tych działań i zawiązała koalicję partnerską. Na spotkaniu inauguracyjnym współpracę partnerską, które odbyło się 7 maja zjawili się m. in. przedstawiciele władz powiatu i miasta, pracownicy bibliotek z terenu powiatu wąbrzeskiego, bibliotek szkolnych z Wąbrzeźna, dyrektorzy wąbrzeskich szkół i miejskiego przedszkola, dyrektor Wąbrzeskiego Domu Kultury, dyrektor Wąbrzeskich Zakładów Graficznych, dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wąbrzeźnie, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, przedstawiciel DPS, panie ze Stowarzyszenia „Amazonek”, przedstawiciele lokalnych mediów i inne osoby, z którymi do tej pory biblioteka współpracowała bardzo dobrze się układała.

Podczas spotkania głos zabrała Alicja Usowicz, trenerka Stowarzyszenia Centrum Wspie-



Spotkanie inauguracyjne współpracy partnerską

rania Aktywności Lokalnej CAL i opiekunka regionalna PRB w województwie kujawsko-pomorskim, która szkoliła bibliotekarki z MiPBP w Wąbrzeźnie. Wyjaśniła czym jest lokalne partnerstwo i jakie są jego cele. Następnie dyrektor MiPBP przedstawiła działania, do realizacji, których biblioteka zaprasza partnerów.

– W ramach szkoleń z których korzystamy opracowaliśmy strategię rozwoju biblioteki na najbliższe 3 lata – mówi Aleksandra Kurek, dyrektor MiPBP w Wąbrzeźnie – Chcemy realizować nowe działania w obszarach edukacji czytelniczo-kulturalnej, rozwoju społeczności lokalnej, wiedzy i informacji. W celu określenia potrzeb środowiska przeprowadzaliśmy badania za pomocą ankiety i wywiadu.

Rezultatem tej pracy jest rozszerzenie oferty biblioteki dla trzech grup – rodzin, harcerzy i osób 50+. Do najmłodszych czytelników (3-5 lat) wraz z rodzicami, rodzeństwem lub innymi krewnymi mają być skierowane cykliczne spotkania pod hasłem „Spotkania rodzinne”. Uczestnicy będą poznawali różne formy kontaktu z książką urozmaicone zabawami, prezentacjami multimedialnymi, opowiadaniem bajek, zabawami plastycznymi, wspólnym tworzeniem różnorodnych projektów, opracowaniem netografii dla rodziców.

Grupą, która ma nie tylko czerpać, ale i dawać coś z siebie mają być harcerze, określane mianem Bibliodruhow. Będą korzystać z zasobów i oferty biblioteki i jednocześnie pomogą bibliotece w uzupełnianiu zbiorów regionalnych, przeprowadzeniu imprez czytelniczych i kulturalnych czy redagowaniu gazetki bibliotecznej. Część działań zostanie oparta na wolontariacie np. dostarczenie

książek osobom chorym i niepełnosprawnym. Biblioteka będzie organizować spotkania z byłymi harcerzami i starszymi mieszkańcami miasta oraz spotkania autorskie z pisarzami dla młodzieży. Odbywać się będą również zajęcia warsztatowe związane z gromadzeniem i porządkowaniem regionalistów, przy wykorzystaniu komputerów i urządzeń dostępnych w bibliotece.

Osobom 50+ biblioteka proponuje powołanie klubu pn. „Moja biblioteka – mój czas”. W ramach tego przedsięwzięcia biblioteka będzie organizować spotkania dla osób dojrzałych – „Pogaduchy o...” (dyskusja np. o literaturze, filmach) i „Vademecum dla chętnych...” (spotkania warsztatowe dla chcących nauczyć się czegoś nowego np. tworzenie kroniki rodzinnej czy spotkania kulinarne).

– Osoby w wieku dojrzałym spędzają w bibliotece dużo czasu. Chciałyby się spotykać, dlatego chcemy im to umożliwić zawiązując klub. W ramach cyklu spotkań „Pogaduchy o...” chcielibyśmy zapraszać przedstawicieli władz, bo te osoby najczęściej nie mają kontaktu z władzami, a na spotkaniach organizowanych np. z burmistrzem krępują się zabrać głos. Zaprosilibyśmy również psychologa. Oczywiście na tych spotkaniach będziemy rozmawiać też o książkach i filmach – mówi Aleksandra Kurek.

Partnerzy będą wносить swoje propozycje i pomysły i angażować się w działania biblioteki.

Pierwsze zajęcia z bibliodruhami ruszają w czerwcu, a spotkania rodzinne i osób 50+ we wrześniu.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

Strzeż się ludzi...

dokończenie ze str. 1

W przypadku odbiorców indywidualnych uwolnienie cen uzależnione jest od wprowadzenia pakietu ustaw gwarantujących ochronę klienta wrażliwego, czyli najuboższego, który może mieć problem z regulowaniem zobowiązań. URE nie spodziewa się gwałtownego wzrostu cen jako efektu liberalizacji rynku energii elektrycznej, czeka z decyzją o uwolnieniu cen energii do czasu uchwalenia i wejścia w życie wspomnianych ustaw chroniących klientów. Obecnie nikt nie jest w stanie udzielić informacji, kiedy i jakie podwyżki energii zostaną wprowadzone. Nie mogą tego także wiedzieć przedstawiciele Centrum Energetycznego.

Nawet jeśli działania domokrażców z Centrum Energetycznego są zgodne z prawem, praktyki jakie stosują pozostawiają wiele do życzenia z etycznego punktu widzenia. Istnieje podejrzenie, że firma stosuje tzw. klau-

zule abuzywne. To niedozwolone postanowienia umowy, niezgodnione z podpisującym umowę, a określające jego obowiązki i prawa w sposób sprzeczny z dobrymi obyczajami, rażąco naruszając jego interesy. W sąsiednim powiecie golubskim dwie sprawy trafiły do Urzędu Konkurencji i Konsumenta w Bydgoszczy.

Apelujemy do wszystkich mieszkańców powiatu, by nie podpisali umów natychmiast, tego samego dnia. Powinniśmy prosić o cenniki i regulamin, bo to jest część umowy. CE działa na terenie całej Polski i pozyskuje nowych klientów. Przedstawiciele tej firmy zapewne zapukają lub zatelefonują jeszcze do wielu mieszkańców naszego regionu. Jeżeli chcemy zmienić dostawcę energii elektrycznej, zapoznajmy się jednak dokładnie z ofertami różnych firm, nie podejmujemy decyzji pochopnie.

Robert Górecki

Wąbrzeźno

Azbest precz

9 wnioskodawców z Wąbrzeźna skorzysta z dofinansowania z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na usunięcie azbestu z powierzchni dachów i elewacji.

Do Urzędu Miasta Wąbrzeźno wpłynęło 9 wniosków o przyznanie dotacji na usunięcie łącznie przeszło 57 ton materiałów zawierających azbest. Całkowity koszt przedsięwzięcia oszacowano na kwotę 57.710,00 zł i o taką burmistrz Leszek Kawski zawnioskował do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Na taką też sumę 3 kwietnia Wojewódzki Fundusz udzielił

promesy.

Wyłoniono już wykonawcę, który wykonana prace związane z usuwaniem i wywozem azbestu - zrobi to T.K.J. Matuszewski sp. jawnej z Grudziądza. Kolejnym etapem będzie podpisanie umowy z WFOŚiGW. Przedsięwzięcie zrealizowane będzie w II i III kwartale 2012 r.

PG

Jarantowice

Pijana za kółkiem

Uwagę policjantów z Wąbrzeźna zwróciło audi 80 mknące drogą przez Jarantowice. Zatrzymali pojazd, a kierującą nim kobietę poddali badaniu trzeźwości. Zaskoczeni odkryli, że 40-letnia pani wydmuchała 1,5 promila. Stan w jakim się znajdowała nie pozwalał jej na dalsze kierowanie autem, teraz czeka ją tłumaczenie się ze swej beztroski przed sądem.

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Krzysztof Kaliski

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Przetną wstęgę na boisku

W sobotę odbędzie się uroczyste otwarcie boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej nr 2. Wśród zaproszonych gości jest minister Joanna Mucha.

Boisko jest gotowe do użytku od grudnia, wtedy odbył się odbiór techniczny obiektu, ale uroczyste otwarcie nastąpi 12 maja. Będą w nim uczestniczyć goście z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Niewykluczone, że pojawi się sama minister Joanna Mucha (jeszcze nie potwierdziła swojej obecności). Swoją obecność zapowiedzieli przedstawiciele urzędu marszałkowskiego, samorządowcy, wykonawcy. Uroczystość rozpocznie się o godz. 11.00. W programie m. in. apel olimpijski, przemówienia, program artystyczny w wykonaniu uczniów, poświęcenie boiska.

W skład kompleksu sportowego wchodzi boiska do gry w piłkę ręczną, siatkową, koszykową, bieżnia do biegu na 60 m, skocznia do skoku w dal i wzwyż. Od strony ul. Strażackiej zamontowany został piłkochwyt o wysokości 5 m. Obiekt jest ogrodzony i monitorowany.

Koszt budowy boiska wyniósł ponad 760 tys., z czego 30% to środki z Urzędu Marszałkowskiego, a 70% z budżetu miasta.

Tekst i fot. PG



Odbiór techniczny boiska odbył się w grudniu, w sobotę zostanie ono oficjalnie otwarte

Płużnica

Trzy nowe ronda

W gminie Płużnica toczą się konsultacje dotyczące zbliżającej się modernizacji drogi wojewódzkiej Wąbrzeźno-Lisewo. Kierowcy będą musieli przyzwyczaić się do jazdy na rondach.

W Urzędzie Gminy w Płużnicy odbyło się spotkanie przedstawicieli i mieszkańców gminy z pracownikami Zarządu Dróg Wojewódzkich. Podczas zebrania obie strony przekazały sobie uwagi dotyczące przebudowy drogi. – Propozycje mieszkańców dotyczyły najczęściej zjazdów na pola oraz kwestii ograniczeń prędkości. Wszystkie zostały przesłane drogowcom – mówi kierownik referatu gospodarki przestrzennej i pnwestycji Tomasz Zygnerowski.

Dla mieszkańców gminy nowością będą z pewnością ronda, które powstaną w trzech miejscach na terenie gminy – na skrzyżowaniach dróg Orłowo-Błędowo, Józefkowo-Bielawy i Bartoszewice – Nowa Wieś Królewska. Ronda mają się przyczynić do wzrostu bezpieczeństwa, bo auta będą musiały jeździć po drodze wojewódzkiej wolniej.

Jeżdżnia zmodernizowanego odcinka po przebudowie zostanie wzmocniona do przenoszenia obciążeń 10ton na oś i otrzyma szerokość 7 metrów oraz bitumiczne

opaski. Wzdłuż niej powstanie też pobocze. W czasie prac na drodze nr 548 niezbędne będą także remont i przebudowa istniejących przepustów. Wzdłuż całej trasy powstanie

ścieżka rowerowa. W miejscowości Łabędź dobudowany zostanie parking wraz z punktem do kontroli i ważenia pojazdów.

Piotr Wołyński,



Przedstawiciele gminy uczestniczący w spotkaniu z drogowcami

HURTOWNIA ROWERÓW I SKUTERÓW w Zieleniu

poczuj wolność wiosną

SETKI MODELI W HURTOWYCH CENACH

Zieleń 88 k. Wąbrzeźno, tel. 56 688 67 30, www.e-rowerowy.com

SKLEPY FIRMOWE:
Rowery-Skutery Jabłonowo Pom., ul.Grudziądzka 28, tel.56 49 59 200
Rowerowo-Sportowy Wąbrzeźno, ul.Gen.Sikorskiego 8, tel.56 688 15 01

Wronie

Zaprosili w swoje progi

Zespół Szkół we Wroniu w poniedziałek gościł gimnazjalistów, by zaprezentować im swoją ofertę edukacyjną.

W ramach Drzwi Otwartych grono pedagogiczne razem z uczniami przygotowało szereg atrakcji dla uczniów zainteresowanych nauką w zespole szkół. Największą atrakcją była symulacja akcji ratowniczej w wykonaniu zawodowców z Państwowej Straży Pożarnej. Ratownicy pokazali jak gasi się samochód, wydobywa z niego ofiary wypadków i udziela im pomocy medycznej.

Uczniowie mieli również okazję przejść profesjonalne szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej, prowadzone

przez ratownika medycznego. Klasa licealna o profilu służb mundurowych zaprezentowała musztrę oraz piosenki wojskowe. Współpracujące ze szkołą jednostki wojskowe z Brodnicy, Bydgoszczy, Chełmna i Grudziądza, strażacy oraz policjanci przeprowadzili pokaz sprzętu.

Poza typowo „mundurowymi” rozrywkami, na uczniów czekał pokaz stylizacji fryzjerskich, oraz samoobrony. Starano się również pobić rekord, w grupowym tańczeniu makareny.

Paulina Szulc



Wszyscy tańczyli makarenę



Pokaz akcji ratowniczej

REKLAMA

Mecenas Anna Grudzień zaprasza:

Do nowego oddziału Kancelarii Prawnej w Wąbrzeźnie

ul. Mestwina 1
Wąbrzeźno
tel. 513175036
56 683 31 09
www.kancelariagrudzien.pl

REKLAMA

CHWILÓWKI – pożyczki
bez BIK
i zbędnych formalności

693 345 000
zadzwoń lub wyślij sms- oddzwonimy
od 300 zł. – 1.500 zł.

-bez poręczycieli
-z dostawą do domu
-akceptujemy różne formy dochodu

MM - Finanse
86-200 Chełmno, Brzozowo 138

Wąbrzeźno

Zielony tydzień w „Dwójce”

Przemarsz ulicami miasta, przyrzeczenie Młodych Ekologów, konkurs na plakat i kilka innych wydarzeń towarzyszyło „Tygodniowi dla przyrody”. W ten sposób wąbrzeska „Dwójka” włączyła się w światowe obchody Dnia Ziemi.

13 kwietnia w ramach realizowanego przez SP2 programu „Piękna, dzika, nieznana – przyroda mojego regionu”, członkowie Koła Ekologicznego pod czujnym okiem leśniczego Wiesława Sicińskiego pomagali pracownikom leśnym, sadzić drzewka w Czystochlebie. To był tylko wstęp do obchodów Światowego Dnia Ziemi. Kolejną inicjatywą związaną z tym ważnym ekologicznym świętem był „Tydzień dla przyrody”.

23 kwietnia uczniowie z klas 0 – IV uczestniczyli w „Zielonym przemarszu” ulicami Wąbrzeźna. Dziarskimi okrzykami nawoływali mieszkańców do poszanowania przyrody. Przemarsz zakończył się na boisku szkolnym, gdzie uczniowie w obecności wicedyrektora szkoły Katarzyny Wąż złożyli „Przyrzeczenie Młodych Ekologów”. Na drzewie obietnic zawiesili wykonane przez siebie listki z wypisanym ekologicznym postanowieniem. Potem maluchy ozdobiły plac przed szkołą rysunkami kolorowego (z przewagą koloru zielonego) Wąbrzeźna i innymi malunkami o tematyce ekologicznej. Starsze klasy sadziły drzewka.

We wtorek uczniowie wzięli udział w spotkaniu ekologicznym. Składało się na nie przedstawienie teatralne pt. „Dziwne jezioro” przygotowane przez członków Koła Ekologicznego pod kierunkiem Anny Kursy, koncert piosenki ekologicznej w wykonaniu koła wokalnego pod opieką Doroty Pyć. Podsumowano dwa konkursy, na plakat „Bądź eko, bądź trendy” i wiedzy o środowisku naturalnym. Spośród uczniów na widowni wybrano osoby ubrane od stóp do głów na zielono.

„Tydzień dla przyrody” to tylko jedna z wielu działań w SP2 uczących dzieci dbałości o środowisko naturalne. Uczniowie „Dwójki” co roku biorą udział w akcji Sprzątania Świata. Goszczą u siebie miłośników zwierząt i samodzielnie dbają o kącki przyrody w swoich salach lekcyjnych.



Starsze klasy sadziły drzewka



Uczestnicy przemarszu przygotowali wcześniej odpowiednie transparenty



Ekologiczne postanowienia zawisły na drzewku obietnic

Życzenia dla mamy

26 maja swoje święto mają wszystkie mamy.

Każdy, kto chce za naszym pośrednictwem, bezpłatnie złożyć im życzenia, może do 20 maja przysłać je e-mailem na adres redakcja@wpr.info.pl W temacie wiadomości należy wpisać:

życzenia CWA

PG, fot. PG, nadesłane (SP2)

REKLAMA

WnoNet
Wąbrzeska Sieć Komputerowa

Najszybszy internet w okolicy!

Firma Informatyczna
nsolve **NSOLVE S.C.**
Przemysław Cieślak, Rafał Baran
87-200 Wąbrzeźno, ul. Żołnierza Polskiego 17/1
NIP: 878-177-30-36, tel. 56 69 69 102
www.nsolve.pl

Z tą reklamą 20% zniżki

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

Wąbrzeźno

Biało-czerwony marsz

W Święto Flagi Rzeczypospolitej Polskiej wąbrzeźnianie przemaszewali ulicami miasta, trzymając w dłoniach fragment symbolu narodowego.

2 maja przed budynkiem Gimnazjum nr 1 zebrał się harcerze, uczestnicy i organizatorzy Biegu Konstytucji 3 Maja, przedstawiciele władz samorządowych i różnych instytucji. Trzymając w dłoniach fragment 100-metrowej flagi narodowej przeszli ulicami miasta na stadion MKS Unia. Po drodze jedni mieszkańcy dołączali do grupy trzymającej flagę, inni przyglądali się uroczystości z boku. Pochód uświetniła Orkiestra Dęta Wąbrzeskiego Domu Kultury, która na stadionie zagrała koncert.

Po koncercie, w ramach Grand Prix Wąbrzeźna, odbył się XVI Bieg Konstytucji 3 Maja.

Przypomnijmy, że Dzień Flagi Rzeczypospolitej został ustanowiony w 2004 roku przez Sejm RP. Uczczono w ten sposób 2 maja 1945 roku, kiedy żołnierze z 1. Dywizji Kościuszkowskiej zawiesili biało-czerwony sztandar na kolumnie zwycięstwa (Siegessäule) w Tiergarten w Berlinie. 2 maja coraz częściej w Wąbrzeźnie można zobaczyć zawieszone flagi na balkonach, przydomowych

masztach czy w oknach. Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej ma popularyzować wiedzę o polskiej tożsamości i symbolach narodowych, a przemarsz przez miasto symbolizuje przywiązanie do ojczyzny.

2 maja tego roku prezydent Bronisław Komorowski podpisał ustawę, która nakazuje zamieszczanie godła narodowego na strojach sportowców.

Tekst i fot.
Paulina Grochowska



Fragment flagi trzymali burmistrz i zastępca burmistrza



Pobiegli na pamiątkę uchwalenia Konstytucji 3 Maja



Zwycięzcy biegu Konstytucji 3-go Maja



100-metrowa flaga narodowa



Mieszkańcy albo dołączali do marszu albo przystawali i przyglądali się pochodowi



Koncert Orkiestry Dętej Wąbrzeskiego Domu Kultury

REKLAMA

Blachodachówka
od 20,99 zł brutto

Trapez
od 17,50 zł brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29A
tel. 783 168 278
e-mail: europa@jablonowo.wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

REKLAMA

Mecenas
Anna Grudzień
zaprasza:

Do nowego oddziału
Kancelarii Prawnej
w Wąbrzeźnie

ul. Mestwina 1
Wąbrzeźno
tel. 513175036
56 683 31 09
www.kancelariagrudzien.pl

Książki

W rocznicę beatyfikacji Jana Pawła II



1 maja w kościele parafialnym pw. Trójcy Św. w Książkach została odprawiona uroczysta msza św. w pierwszą rocznicę beatyfikacji Jana Pawła II. Podczas nabożeństwa zaśpiewał zespół Książkowianka, a przedstawienie „Jan Paweł II w pamięci i w sercu” wystawili dzieci i młodzież ze szkolnego koła „Caritas” oraz z Gminnego Ośrodka Kultury w Książkach. PG, fot. www.gokksiazki.neostrada.pl

Wąbrzeźno

Plener malarski z artystą

Szykuje się duża gratka dla osób, które chciałyby spróbować swoich sił w malarstwie pod okiem prawdziwego artysty – Gmina Miasta Wąbrzeźna organizuje w ramach Dni Wąbrzeźna'2012 plener malarski pt. „Miasto-struktury, faktury Technika – malarstwo”.

Plener malarski zaplanowano na dni 1-3 czerwca w Wąbrzeźnie. Koordynatorem inicjatywy jest polski malarz, pedagog ASP w Gdańsku oraz rysownik Jacek Kornacki.

Wszyscy, którzy chcieliby

wziąć udział w trzydniowym plenerze mogą zgłaszać się do Doroty Otremby, kierownika Działu Animacji Kultury i Promocji Miasta, tel. 566881727, wew. 24, 535436071, do dnia 15 maja.

Całkowity koszt udziału

w przygotowywanym przedsięwzięciu wynosi 30 zł. Organizator zapewnia jeden ciepły posiłek w ciągu dnia oraz wszystkie potrzebne materiały do udziału w plenerze.

PG

Wąbrzeźno

Majówka na rowerach

Miłośnicy dwóch kółek, którzy lubią aktywność na świeżym powietrzu, wzięli udział w IV Wąbrzeskim Rajdzie Rowerowym.

Pogoda 1 maja nie zawiodła, było ciepło i słonecznie, w sam raz, by wybrać się z rodziną na rowerową wycieczkę. Wąbrzeźnianie skorzystali z zaproszenia Stowarzyszenia Rozwoju i Wspierania Społeczeństwa Obywatelskiego „Inicjatywa” oraz domu kultury i wybrali się na rajd rowerowy, organizowany już po raz czwarty.

Uczestnicy wyprawy mieli okazję sprawdzić swoją kondycję na 30-kilometrowej trasie: Wąbrzeźno – Wronie – Nowa Wieś Królewska – Ryńsk – Wąbrzeźno.

W naszym mieście nie brakuje osób, które stawiają na właśnie taką formę rekreacji. - Ponad

30 lat jeździmy dla zdrowia. Przy okazji poznajemy nasz teren i widzimy jak się zmienia. Te rajdy są dobrze zorganizowane, panuje superatmosfera, ludzie się integrują. Rozbieżność wieku jest duża, ale nie ma to znaczenia – mówią Małgorzata i Jan Żuchowscy.

- Kochamy rowery. Letnią porą jeździmy 30-osobową grupą i pokonujemy przez tydzień na rowerach 800-1000 km. Ostatnio byliśmy w Kotlinie Kłodzkiej, a w tym roku wybieramy się nad morze. Taka 30 km trasa jak dzisiaj to dla nas przyjemna przejażdżka – opowiadają Alicja i Leszek Kastner.

Uczestnicy rajdu udowodnili, że na rowerach jeżdżą wszyscy – starsi, młodzież i dzieci.

Pierwszy raz uczestniczymy w tym rajdzie, skłoniła nas piękna pogoda. Na rowerach spędzamy czas rodzinie – mówią Sylwia i Artur, który na rajd wybrali się z 12-letnią córką Zuzią.

Przejażdżka rowerowa skutecznie odświeża, pozwala się zrelaksować. Wybierając rower jako środek transportu jesteśmy ekologiczni. Dbamy więc nie tylko o siebie, ale również o środowisko.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

Biblioteka zaprasza

Od 8 do 15 maja trwa IX Ogólnopolski Tydzień Bibliotek. W naszej księżnicy jego obchody potrwają znacznie dłużej. W programie spotkania, wystawy, konkursy i promocje czytelnicze.

Wąbrzeska biblioteka ciągle w grze i na czasie – dlatego wpisując się w klimat nadchodzących Mistrzostw Europy w piłkę nożną, przygotowuje wystawę pt. „Książka – dobrą szkołą sportu”. Na czynnej od 8 maja do końca czerwca wystawie można zobaczyć literaturę o sporcie i sportowcach, tych dawnych i współczesnych.

Johann Wolfgang von Goethe, Friedrich Schiller czy Erich Maria Remarque to klasycy literatury niemieckiej – a jaka jest współczesna poezja i proza niemiecka? Ze współczesną literaturą niemieckojęzyczną ze zbiorów bibliotecznych Syke będzie można się zapoznać w siedzibie wąbrzeskiej biblioteki od 28 maja do 15 czerwca.

Na maj biblioteka zaplanowała kilka spotkań skierowanych do różnych grup czytelników. 25 maja o godz. 11.00 w sali kolumnowej domu kultury odbędzie się spotkanie z młodzieżą pod hasłem „Młodzi dla młodych”. W ramach akcji „Czytanie zbliża” będą się odbywać spotkania biblioterapeutyczne z grupami czytelniczymi.

Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

Spotkania z Chopinem

50 osób z całego województwa wzięło udział w III edycji konkursu plastycznego „Moje spotkanie z Fryderykiem Chopinem”. Zwycięzcy Patryk Działdowski z podstawówki w Jarantowicach oraz Ewelina Król z wąbrzeskiego gimnazjum.

W kategorii szkół podstawowych drugie miejsce zajęła Natalia Jagiełło (Zespół Szkół w Myśliwcu), a trzecie Daniela Przekota (Szkoła Podstawowa Jarantowice). Wyróżnienia otrzymali: Maciej Śmigecki (Szkoła Podstawowa Książki), Natalia Muller (SP Dębowa Łąka), Alicja Nowocień (Szkoła Podstawowa Jarantowice) i Karolina Buchholz (Szkoła Podstawowa Chełmno).

Wśród gimnazjalistów dru-

ga była Julia Chilińska (Dębowa Łąka), trzeci Kacper Łukaszewicz (Gimnazjum Ryńsk). Wyróżnienie dla Pauliny Dankowskiej (Gimnazjum Ryńsk).

Podsumowanie plastycznych zmaganiń połączone było z otwarciem wystawy pokonkursowej. Prace można oglądać od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-18.00, do 20 maja.

PG, fot. WDK



Wąbrzeźno

Strażacki jubileusz

Zabytkową sikawkę i wóz konny, przyczepę pożarniczą ciągnikową, starsze i nowsze pojazdy strażackie można było zobaczyć na wystawie sprzętu historycznego i nowoczesnego, będącego w posiadaniu strażaków z powiatu wąbrzeskiego.

Okazja do pokazania części sprzętu i pojazdów nie była byle jaka – w tym roku Państwowa Straż Pożarna obchodzi XX-lecie istnienia.

Państwowa Straż Pożarna powstała na fundamentach Zawodowej Straży Pożarnej 1 lipca 1992 r. ZSP nie była w pełni przygotowana do podjęcia nowych wyzwań, związanych z szerokim zakresem ratownictwa, bo zajmowała się tylko gaszeniem pożarów. Skłoniło to ministra spraw wewnętrznych do powołania w kwietniu 1991 r. zespołu do zorganizowania Państwowej Straży Pożarnej. Jego prace zaowocowały powstaniem projektów dwóch ustaw regulujących sprawy ochrony przeciwpożarowej w kraju: ustawy o ochronie przeciwpożarowej oraz ustawy o Państwowej Straży Pożarnej. Sejm przyjął je 24 sierpnia 1991 r. PSP zajęła się budową Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego (KSRG), który rozpoczął funkcjonowanie 1 stycznia 1995 r.

Obecnie do zadań straży należy nie tylko gaszenie ognia, ale także pomoc ofiarom wypadków komunikacyjnych, zapobieganie i usuwanie skutków powodzi, klęsk żywiołowych, zapobieganie zagrożeniom pożarowym.

- Przez te 20 lat zaszyły u nas

duże zmiany. Mamy nowy sprzęt, nową kadrę, wiele nowych doświadczeń. Trzeba było zmierzyć się z nieznanymi dotąd zadaniami. Zwieńczeniem tego okresu było rozpoczęcie budowy nowej strażnicy – mówi Sławomir Herbowski, komendant powiatowy PSP w Wąbrzeźnie – Na wystawie przygotowanej z okazji jubileuszu pokazaliśmy część sprzętu, który znajduje się w naszym powiecie. To przekrój historyczny: od najstarszej sikawki konnej przez konne wozy, przyczepę do ciągnika, żuki do naszego najnowszego samochodu.

Na wąbrzeskim rynku pojawił się sprzęt z jednostek OSP m. in. w Czaplach, Niedźwiedziu, Przydworzu, Jarantowicach.

- Przywieźliśmy przyczepę pożarniczą ciągnikową, wyprodukowaną w 1969 r. W zeszłym roku była jeszcze przy pożarze. Wyposażona jest w motopompę, zbiornik na 1,5 tys. l wody. Pomieści ośmiu strażaków – prezentuje sprzęt Zbigniew Szydzik, prezes OSP Jarantowice. – Mamy również zabytkowy wóz konny, to taka ciekawostka.

Na wystawie nie mogło zabraknąć konnej sikawki z Czapeli z 1911 r. Odwiedzający ekspozycję chętnie przy niej przystawali, żeby

zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie.

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie pokazała nowy samochód ratowniczo-gaśniczy SCANIA, który posiada od grudnia ub. r. Wkrótce w Wąbrzeskim Domu Kultury będzie można oglądać wystawę zdjęć z okazji „20 lat powstania PSP”.

W kościele p.w. Św. Ap. Szymona i Judy Tadeusza odprawiona została msza św. w intencji strażaków. 4 maja to dzień imienin ich patrona - św. Floriana.

Czego należy życzyć strażakom z okazji jubileuszu i Dnia Strażaka?

- Przede wszystkim zdrowia, a resztę - z pomocą samorządów i komendy wojewódzkiej - sobie kupimy – mówi Sławomir Herbowski – Strażakom życzy się tyle samo powrotów, co wyjazdów do akcji.

W piątek także w Osieczku druhowi i druhowie obchodzili swoje święto. Dzień Strażaka rozpoczęto mszą świętą celebrowaną przez dh. ks. Grzegorza Nadolnego. Po nabożeństwie w świetlicy wiejskiej odbyła się biesiada zakończona zabawą taneczną.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Pamiątkowe zdjęcie druha i druhow z OSP Osieczek



Druhowie z OSP Wąbrzeźno



Wystawa rozpoczęła się od deszczu



Zbigniew Szydzik prezes OSP Jarantowice na tle zabytkowego powozu konnego wraz ze strojem strażackim



Msza w intencji strażaków



Łódź ratunkowa będąca na wyposażeniu strażaków z KPSP Wąbrzeźno



Św. Florian patron strażaków



OSP Niedźwiedź



Uroczysta msza święta i akompaniament wojskowej orkiestry dętej dodały blasku uroczystości

Książki

Ku pamięci ofiar Katynia

Przy pomniku ofiar dwóch totalitaryzmów w miejscowości Książki – Brudzawki odbyła się uroczystość religijno-patriotyczna upamiętniająca 72. rocznicę zbrodni katyńskiej oraz drugą rocznicę katastrofy smoleńskiej. Obchodom towarzyszyły dwie wystawy, wręczono też nagrody laureatom konkursu historycznego.

W uroczystości pod patronatem ministra Jana Stanisława Ciecchanowskiego, która odbyła się 27 kwietnia, uczestniczył w imieniu ministra obrony narodowej płk Jacek Treichel. Urząd do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych reprezentował dyrektor departamentu Jacek Dziuba, IPN – dr hab. Mirosław Golon. W obchodach wzięli również udział wicemarszałek Senatu Jan Wyrówiński, senator Michał Wojtczak, przedstawiciele władz województwa, powiatu i miasta Wąbrzeźno, kadra oficerska, żołnierze, reprezentanci Rodzin Katyńskich, szkoły oraz mieszkańcy gminy. Mszą Świętą odprawił ks. kanonik płk Zenon Surma, ewangelie wygłosił ks. dr Jan Kalinowski.

Po uroczystej mszy pod pomnikiem pomordowanych złożono wieńce i wiązanki kwiatów. Zapalono znicze pod dębami upamiętniającymi ofiary zbrodni katyńskiej oraz katastrofy smoleńskiej. W trakcie uroczystości posadzono kolejny dąb ku czci ks. prałata Zdzisława Peszkowskiego, kapelana Rodzin Katyńskich.

Na zakończenie obchodów wicemarszałek Senatu Jan Wyrówiński wręczył wójtowi gminy Książki Jerzemu Polcynowi medal „Dobro Rzeczypospolitej Najwyższym Prawem” przyznany przez Senat Rzeczypospolitej Polskiej jako wyraz uznania za dotychczas podejmowane inicjatywy. Asystę podczas uroczystości zapewniła kompania honorowa 3 Pułku Drogowo-Mostowego oraz orkiestra wojskowa z Torunia.

Obchodom towarzyszyły wystawy w GOK w Książkach, przygotowane wspólnie z Gminną Biblioteką Publiczną: „Katyń – Pamiętamy”, „II Rocznicę Katastrofy Smoleńskiej” i pokonkursowa wystawa prac „Losy cichych bohaterów „Tamtych Dni” pod okupacją niemiecką i sowiecką, wrzesień 1939 - maj 1945 w moim regionie”.

nie”.

Materiały na wystawę udostępnione zostały przez Muzeum Wojsk Lądowych w Bydgoszczy, Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną w Wąbrzeźnie, wójtę gminy Książki, Gminną Bibliotekę Publiczną w Książkach oraz Gminny Ośrodek Kultury w Książkach.

Tego samego dnia podsumowano konkurs historyczny „Losy cichych bohaterów „Tamtych Dni” pod okupacją niemiecką i sowiecką, wrzesień 1939 - maj 1945 w moim regionie”, którego organizatorem był wójt gminy Książki. Nagrodzeni oraz wyróżnieni odebrali nagrody rzeczowe oraz pamiątkowe książki w których zamieszczono nagrodzone prace. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy za udział w konkursie.

W podsumowaniu konkursu uczestniczył rektor Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego prof. dr hab. inż. Józef Kubik oraz prorektor ds. Organizacji i Rozwoju dr hab. Bernard Mendlik, prof. nadzw. UKW. Uniwersytet Mikołaja Kopernika reprezentował dr hab. Mirosław Golon. W imieniu wojewody kujawsko-pomorskiego oraz wojewódzkiego kuratora oświaty przybył Andrzej Siemianowski, kujawsko-pomorski wicekurator oświaty.

Oprac. PG,
fot. www.gokksiazki.
neostrada.pl



Harcerski poczet sztandarowy pod pomnikiem ofiar dwóch totalitaryzmów



Uczniowie pojawili się na uroczystości z imponującej długości flagą

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Wąbrzeźno

Patriotyczna feta

Wąbrzeźno świętowało 221. rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Jak co roku, święto rozpoczęło się od złożenia kwiatów pod pomnikiem Żołnierza Polskiego i tablicą 750-lecia nadania praw miejskich.

W 221. rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja władze powiatu, miasta i gmin, przedstawiciele wąbrzeskich organizacji, placówek oświatowych, zakładów pracy, strażacy, policja, harcerze i mieszkańcy miasta zebraли się na Placu Jana Pawła II, by uczestniczyć w corocznej uroczystości patriotyczno-religijnej.

Obchody rozpoczęły się od wysłuchania hejnału miasta i złożenia kwiatów przez delegacje pod pomnikiem Żołnierza Polskiego i tablicą 750-lecia. W kościele p.w. Matki Bożej Królowej Polski mieszkańcy Wąbrzeźna i zapro-

szeni goście wysłuchali programu artystycznego w wykonaniu uczniów Gimnazjum nr 1 i hymnu odegranego przez Orkiestrę Dętą Wąbrzeskiego Domu Kultury.

W okolicznościowym przemówieniu burmistrz Wąbrzeźna Leszek Kawski przypomniał, jakie znaczenie miało dla Rzeczypospolitej uchwalenie Konstytucji 3 Maja, mówił też o tym, jakie przełożenie ma na współczesność wspomnienie tamtych wydarzeń. - Musimy pamiętać o naszej historii, musimy ją głosić, żeby utrwalić ją w naszej pamięci i pamięci pokoleń. Budujmy wspólnotę, w której nie

szukamy przeciwnika, ale patrzymy w przyszłość. To od nas zależy pomyślność ojczyzny. Polska i Wąbrzeźno to my wszyscy.

W swoim wystąpieniu Leszek Kawski nawiązał również do pontyfikatu i beatyfikacji Jana Pawła II.

Uroczystość zwieńczyła msza święta odprawiona w intencji Ojczyzny przez ks. kan. Mariana Wróblewskiego, dyrektora Wydziału Katechetycznego Kurii Toruńskiej.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Agencje zatrudnienia czy akademickie biura karier?

Agencje zatrudnienia poszukują najczęściej pracowników, którzy posiadają doświadczenie zawodowe, odpowiednie wykształcenie i przeważnie znają język obcy. Akademickie biura karier to instytucje posiadające w swojej ofercie praktyki, szkolenia, staże oraz propozycje pracy. Warto skorzystać z ofert obu instytucji.

Agencje zatrudnienia poszukują najczęściej pracowników, którzy posiadają doświadczenie zawodowe, odpowiednie wykształcenie i znają język obcy. Praca agencji polega na kojarzeniu kandydatów z pracodawcami, jednak nie gwarantuje pracy, tylko ułatwia kontakt obu stron poprzez organizowanie spotkań. Agencje pośrednictwa pracy posiadają dostęp do ofert o większej atrakcyj-

ności, ale stosują surową selekcję w doborze kandydatów. Trzeba pamiętać także, że preferują one interes pracodawcy. Dlatego wybierając się do takiej agencji należy mieć przygotowane konkretne oczekiwania względem przyszłej pracy, umieć zaprezentować swoje sukcesy, sprecyzować zainteresowania. Poważnym błędem byłoby stwierdzenie: „Každą pracę mnie interesuje”. Poprzez to

zyskuje się opinię człowieka, który sam nie wie czego chce, a kogoś takiego nikt nie poleci pracodawcy. Ważne są systematyczne wizyty. Dzięki nim pośrednicy będą wiedzieli jaka dokładnie praca pozostaje w zainteresowaniu danego kandydata i szybciej będą mogli pomóc takiej osobie. Należy pamiętać, że niektóre tego typu instytucje za znalezienie pracy pobierają od pracownika, czyli

swojego klienta, prowizję. Koniecznym jest zatem przed rozpoczęciem współpracy z taką firmą ustalenie ile będzie nas kosztować taka pomoc agencji zatrudnienia.

Akademickie biura karier to instytucje funkcjonujące w strukturach większości szkół wyższych, posiadające w swojej ofercie praktyki, szkolenia, staże oraz propozycje pracy. Posiadają strony internetowe, na których umieszczają wszelkie informacje na ten temat. Można przesłać im swój życiorys wraz z listem motywacyjnym w odpowiedzi na konkretną ofertę.

Szukając pracy należy korzystać z wszystkich dostępnych sposobów. Zawężanie ich do kilku ogranicza liczbę dostępnych na rynku ofert. Należy pamiętać, że nawet szukając pracy czegoś się uczymy, zdobywa się doświadczenie w kontaktach z pracodawcą poprzez odbywanie rozmów kwalifikacyjnych. Z czasem te rozmowy będą prowadzone przez kandydata z coraz większą swobodą

oraz z większą świadomością swoich atutów i sposobów ich prezentowania. Poszukiwanie pracy rzadko bywa przyjemne. Ważne więc jest to, aby zrozumieć, że nie warto się zniechęcać drobnymi niepowodzeniami. Kluczową umiejętnością jest pozytywne myślenie i wiara w końcowy sukces. Akademickie biura karier w swoich szeregach posiadają doradców zawodowych, którzy pomagają napisać CV albo określić predyspozycje do pracy kandydata. Pomagają także poszukać potencjalnych miejsc pracy. Są biura karier, które pomagają wyłącznie swoim studentom, jak np. biuro karier Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu czy Wyższej Szkoły Bankowej. Są też biura karier, które pomagają szukać pracy młodym ludziom bez względu na ukończoną uczelnię. Jest to np. biuro karier działające przy Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu.

oprac.

Katarzyna Piotrowska

Chemia

Chemia jest to nauka, która bada naturę i własności substancji, a zwłaszcza przemiany tych substancji, gdy się je ze sobą zmiesza. Obecnie chemia jest przede wszystkim nauką eksperymentalną, której podstawę stanowią reakcje chemiczne prowadzone w kontrolowanych warunkach laboratoryjnych.

Ważnym zagadnieniem chemii jest badanie substancji i ich przemian jakościowych. Nauka ta stara się wyjaśnić mechanizm tych przemian na poziomie cząsteczkowym, szuka też zależności między własnościami substancji, a ich składem i strukturą atomową.

Predyspozycje

Zanim zdecydujemy się na ten kierunek studiów trzeba wiedzieć, że w przypadku chemii wymagane

są uzdolnienia manualne niezbędne w prowadzeniu skomplikowanych badań w złożonych układach eksperymentalnych oraz precyzja i dokładność w określaniu właściwości badanych substancji. Bardzo ważna jest również duża rzetelność w wykonywanej pracy. Chemicy powinni mieć ciekawość badawczą, zamiłowanie do czytania publikacji oraz stawiania i rozwiązywania problemów. Powinni być zatem systema-

tyczni i wnikliwi. Wskazany jest dobry stan zdrowia. Chemik styka się w swojej pracy z substancjami toksycznymi, które wywierają ujemny wpływ na jego organizm. Najwięcej par substancji toksycznych wchłanianych jest przez układ oddechow. Dlatego choroby nosa, gardła, oskrzeli, płuc uniemożliwiają pracę w zawodzie chemika. Wiele substancji chemicznych powoduje alergię. Osoby skłonne do uczuleń nie mogą więc pracować w tym zawodzie. Pracownicy naukowo-badawczy powinni odznaczać się uzdolnieniami do języków obcych, gdyż w swojej pracy niezbędne będzie studiowanie zagranicznej literatury fachowej.

Jak wyglądają studia?

Chemię można studiować na uczelniach publicznych i niepublicznych, w trybie stacjonarnym (dziennym) i niestacjonarnym (zaocznym), w systemie studiów I (inżynier/licencjat), II (magisterium) i III (doktorat) stopnia.

Przedmioty nauczania realizowane na chemii z grupy przedmiotów ogólnych to: chemia ogólna, chemia analityczna, chemia nieorganiczna, chemia organiczna, chemia fizyczna, chemia teoretyczna, biochemia, fizyka chemiczna, krystalochemia, zastosowanie elektronicznych technik obliczeniowych w chemii, podstawy matematyki, fizyki i technologii chemicznej.

Oto przykładowe specjalności jakie mogą wybrać studenci na tym kierunku: chemia podstawowa, chemia środowiska, chemia medyczna, chemia z zastosowaniami informatyki, chemia materiałowa, chemia biologiczna, chemia kosmetyczna, synteza i analiza chemiczna, chemia i przyroda – wariant studiów dwuprzedmiotowych, analityka i diagnostyka chemiczna, analityka środowiska, analiza chemiczna, chemia z ochroną środowiska, ekologia i monitoring środowiska, materiały wybuchowe i pirotechnika, mate-

riały niebezpieczne i ratownictwo chemiczne, chemia środków bioaktywnych i kosmetyków, chemia farmaceutyczna, chemia jądrowa, technologia farmaceutyczna i techniki farmaceutyczne, technologia preparatów fryzjerskich z fryzjerstwem.

Gdzie na studia?

Chemia to studia uniwersyteckie, ale także inżynierskie. Uczelnie, na których możesz studiować: Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Uniwersytet Warszawski, Politechnika Wrocławska, Uniwersytet Wrocławski, Politechnika Łódzka, Uniwersytet Łódzki, Politechnika Gdańska, Uniwersytet Gdański, Uniwersytet w Białymstoku

Przedmioty maturalne, które trzeba zdawać, by móc stać się kandydatem na studia: matematyka, biologia, chemia lub fizyka. Obowiązkowy jest także język obcy.

oprac. Katarzyna Piotrowska

Oferty pracy dla...

Absolwent chemii jest przygotowany do pracy w przemyśle chemicznym i przemysłach pokrewnych, drobnej wytwórczości, administracji, a także szkolnictwie – po ukończeniu specjalności nauczycielskiej.

Absolwent chemii powinien posiadać wiedzę i umiejętności z zakresu ogólnych zagadnień chemii, opartą na podstawach nauk matematyczno-przyrodniczych. W szczególności dotyczy to otrzymywania, analizowania, charakteryzowania i bezpiecznego stosowania wyrobów chemicznych, postępowania z odpadami, promowania zrównoważonego rozwoju. Absolwent powinien także znać podstawowe procesy technologiczne – w szczególności procesy przyjazne środowisku, a także posiadać umiejętność interpretacji i ilościowego opisu podstawowych zjawisk fizykochemicznych,

prowadzenia prac laboratoryjnych oraz organizowania bezpiecznie i efektywnie działających stanowisk takiej pracy.

Studia na kierunku chemia przygotowują absolwenta do pracy dydaktyczno-naukowej w szkolnictwie wojskowym i cywilnym, instytutach badawczo-rozwojowych i jednostkach wojskowych. Absolwent tego kierunku jest przygotowany do pracy jako eksploatator sprzętu obrony przeciwhemicznej, specjalista w składach sprzętu ochrony przed skażeniami, laboratoriach i warsztatach specjalistycznych, odbiorca i eksploatator materiałów i paliw

rakietowych, specjalista w składach materiałów wysokoenergetycznych i laboratoriach specjalistycznych, pracownik komórek i instytucji ochrony środowiska, pracy w laboratoriach analitycznych, pracy w firmach: kosmetycznych, farmaceutycznych i spożywczych.

Zaliczając kurs pedagogiczny - absolwent chemii może szukać pracy w szkole. Kończąc studia podyplomowe z zakresu np. „Zarządzania jakością” można szukać pracy w zawodzie kontrolera jakości produktów. Absolwenci chemii znajdują również zatrudnienie w służbie policyjnej. Po ukończeniu specjalistycznych szkoleń i odbyciu stażu, mogą pracować w dziale kryminalistyki. Absolwenci studiów magisterskich z zakresu chemii po ukończeniu technikum farmacji mogą pracować także w aptekach. Nową dziedziną z wielkimi perspektywami jest recykling. Znowelizowane przepisy prawne otwierają dla chemików spore możliwości uruchamiania własnych usług w tej

dziedzinie lub pracy w istniejących już firmach recyklingowych.

Studia na kierunku chemia dają możliwość zatrudnienia w różnych dziedzinach przemysłu, w których działają laboratoria chemiczne i komputerowe, instytutach naukowych, laboratoriach medycznych, placówkach kontrolno-pomiarowych oraz w rozlicznych jednostkach pracujących na rzecz ochrony środowiska. Wreszcie pracy można szukać w firmach farmaceutycznych, kosmetycznych i spożywczych, które potrzebują fachowców nie tylko do kontrolowania jakości, ale także do produkcji nowych preparatów oraz zabezpieczania sterylności produkcji. Absolwent chemii może pracować też jako menedżer kierujący całą firmą lub branżowym działem przedsiębiorstwa.

Absolwenci, którzy uczestniczyli w zajęciach kierunkowych w zakresie syntezy organicznej znajdują zatrudnienie w różnych instytucjach badawczych z dziedziny chemii,

biologii, farmacji i pokrewnych, jak również w przemyśle. Absolwenci specjalizujący się w chemii kwantowej znajdują zatrudnienie na stanowiskach badawczych i dydaktycznych w wyższych uczelniach i instytucjach naukowych oraz wszędzie tam, gdzie potrzebna jest znajomość chemii, fizyki, matematyki i technik komputerowych. Absolwenci, którzy wybrali przedmioty kierunkowe w zakresie chemii nieorganicznej i fizycznej są dobrze przygotowani do pracy w laboratoriach związanych z przemysłem elektronicznym, jak też w laboratoriach zajmujących się chemią polimerów, katalizą, korozją. Analityków poszukują przedsiębiorstwa - zarówno państwowe jak i prywatne, związane z przemysłem i rolnictwem, laboratoria medyczne i farmaceutyczne, a także laboratoria specyficzne dla służb mundurowych.

W ostatnim czasie zmniejszył się popyt na nauczycieli chemii.

oprac. Katarzyna Piotrowska



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 22:30 TVN- AEON FLUX

Akcja, 93 min, USA (2005)

Niedaleka przyszłość. Tajemniczy mikrob zabija prawie wszystkich ludzi. Gdy naukowiec Trevor Goodchild znajduje lekarstwo uodparniające na zarażenie na Ziemi, pozostaje tylko 5 milionów żyjących. Ci, którzy przetrwali, tworzą ogrodzone murem miasto, które nazywają Bregna. Za jego murami życie toczy się spokojnie, ludzie czują się bezpiecznie. Jednak z każdym rokiem coraz więcej osób znika w niewyjaśnionych okolicznościach. Rządzące Zgromadzenie Naukowców, na czele którego stoi Goodchild uspokaja, twierdząc, że kontroluje sytuację. Są jednak tacy, którzy nie dają temu wiary i wkrótce przeciwko dyktatorskim rządóm naukowców zawiązuje się spisek. Na czele podziemnego ruchu rebeliantów, zwanego "Monican" staje Handler, która przygotowuje specjalnie szkolonych agentów. Jednym z nich jest Aeon Flux, która jako mała dziewczynka straciła najbliższych i odtąd marzyła o zemście. Jako perfekcyjnie wyszkolona agentka podziemia stała się profesjonalną maszyną do zabijania. Gdy zapada decyzja o zgładzeniu przewodniczącego Zgromadzenia Naukowców, może powiedzieć, że na tą misję czekała całe swoje życie, udowadniając, że tylko ona może z powodzeniem ją przeprowadzić. Ale nawet ona nie podejrzewa, jak w rzeczywistości zorganizowany jest świat Bregny. To, co odkryje w trakcie wykonywania zadania podkopie jej wiarę w sens idei, dla której się poświęca.

SOBOTA 21:45 TVN - KOGEL-MOGEL

Komedia, 105 min, Polska (1988)

Po emocjach związanych z egzaminami wstępnymi na wydział pedagogiki, Katarzyna Solska wraca do rodzinnej wsi. I tu czeka ją niespodzianka - rodzina bez jej wiedzy rozpoczęła przygotowania do zaręczyn z bogatym sąsiadem Kolasą. Dziewczyna wpada w rozpacz, próbuje się sprzeciwić decyzji rodziców, ale zostaje zamknięta w swoim pokoju. W dniu wizyty narzeczonego ucieka przez okno i z poczty dzwoni na uczelnię. Otrzymuje mylną informację i jest przekonana, że nie została przyjęta na studia. Zrezygnowana wraca do domu i zgadza się na ślub. Tymczasem w przeddzień wesela listonosz przynosi zawiadomienie o przyjęciu na uniwersytet.

PONIEDZIAŁEK 20:05 POLSAT - ANIOŁY I DEMONY

Thriller, 138 min, USA (2009)

Jakież to przerażające odkrycie może sprawić, że Watykan zwróci się o pomoc do Roberta Langdona, człowieka, który złamał najbardziej strzeżony w historii ludzkości kod, kryjący prawdę o podwalinach Kościoła. Kiedy Langdon odkrywa dowody wskazujące na odrodzenie się wielowiekowego braterstwa znanego pod nazwą Illuminati - najbardziej wpływowej organizacji podziemnej w historii ludzkości - wskazują one niezbitcie na zagrożenie odwiecznego wroga organizacji - Kościoła Katolickiego. Zegar na ustawionej przez Illuminatów bombie zaczyna już tykać. Mając na to niezbitte dowody i chcąc zapobiec katastrofie Langdon udaje się do Rzymu, gdzie zagadkę pomaga mu rozwiązać Vittoria Vetra, piękna i tajemnicza włoska badaczka pracująca dla instytutu CERN. Przy udziale tych dwojga rozpoczyna się zapierająca dech w piersiach podróż, wiodąca przez krypty wiecznego miasta, tajemnicze katakumby Watykanu, opuszczone katedry, aż do najbardziej tajemniczego na świecie grobowca. Langdon i Vetra będą podążać śladami liczącej sobie 400 lat organizacji Illuminatów, a ich działania mogą okazać się jedyną szansą Watykanu na przetrwanie.



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie
08:20 Z Jedynką po drodze
08:35 Domisie (202)
09:05 Moliki książkowe
09:20 I kudłate, i łaciate (17)
09:40 Andzia (25) - serial
09:55 Pinky i Perky (8) - serial
10:10 Galeria (71) - serial
10:40 Klan (2290) - serial
11:05 Moda na sukces (5646) - serial
11:30 Euro wg Gesslera
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Po sąsiedzku
12:45 Z ziemi, z powietrza i z morza (2)
13:50 Czerdziestolatek - 20 lat później (14) - serial
14:50 Piąty stadion (25) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 EUROexpress
15:30 Jaka to melodia?
15:55 Piąty stadion (25) - serial
16:00 Terra Nova (11) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Galeria (72) - serial
17:55 Klan (2291) - serial
18:25 Jaka to melodia?
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (65) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ofiary losu - komedia
21:50 Piąty stadion (25) - serial
22:00 Jagodowa miłość - melodramat
23:45 Wenecka serenada - romans
01:25 Dzieje mistrza Twardowskiego - film fantastyczny



07:30 Julia (93) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1606) - serial
11:40 Usta usta (6) - serial
12:40 Ostry dyżur (83) - serial
13:40 Ukryta prawda (61) - serial
14:40 Detektywi (965) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (935) - serial
15:55 Rozmowy w toku (2045) - talk show
16:55 Ukryta prawda (62) - serial
17:55 Julia (94) - serial
18:25 Detektywi (966) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 300 - dramat
22:30 Aeon Flux - film sf
00:15 Kuba Wojewódzki (23) - talk show
01:20 Uwaga!
01:35 Arkana magii (565)
02:55 Rozmowy w toku (2045) - talk show



08:00 Był sobie film... - dokument
09:05 Tańczący z wilkami - western
12:10 Hadewijch - dramat
14:05 Tam i z powrotem - dramat
15:55 Control - film biograficzny
18:20 Ostatni legion - film przygodowy
20:10 Przyjaciel gangstera - komedia
21:45 Edison - thriller
23:35 Pan Zemsta - thriller

Gluchoniemy Ryu traci pracę w najmniej odpowiednim momencie. Jego siostra pilnie potrzebuje transplantacji nerki, a szpital nie może znaleźć dawcy. Zdesperowany chłopak kontaktuje się z ludźmi handlującymi organami, którzy za 10 milionów wonów i jego nerkę obiecują znaleźć dawcę dla siostry. Niestety, Ryu zostaje oszukany. Zostaje bez nerki i pieniędzy. Zdesperowany postanawia porwać córkę byłego szefa, aby zdobyć pieniądze. Niestety, wszystko wymyka się spod kontroli.

02:55 Gniew - film sensacyjny



06:45 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (424) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Lokatorzy (122) - serial
11:20 Jeden z dziesięciu
11:50 Piąty stadion (25) - serial
11:55 Reporter Polski
12:15 Sztuka życia
12:45 Sąsiedzi (118) - serial
13:10 Barwy szczęścia (754) - serial
13:45 Kabaretowy Klub Dwójki (54)
14:50 U Pana Boga w ogródku (11) - serial
15:35 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze
15:50 Piąty stadion (25) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda
16:25 Poziom 2.0
17:20 Kabaretowe wakacje z duchami (2)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Reporter Polski
19:00 Aida (10) - serial
20:10 Na dobre i na złe (485) - serial
21:15 Kocham Cię, Polsko! (86)
22:45 Piąty stadion (25) - serial
22:55 Najemnik - film sensacyjny
00:35 Bitwa na głosy - after party (10)
00:55 Van Veeteren - Jaskółka, kot, róża, śmierć (4) - film kryminalny
02:35 Najemnik - film sensacyjny



06:20 W roli głównej (8)
06:50 W roli głównej (14)
07:20 Druga strona medalu (6)
07:50 Druga strona medalu (7)
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09:15 Kryminalni (37) - serial
10:15 Agenci NCIS (11) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:55 Zaklinaczka duchów (15) - serial
13:55 Teresa (47) - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15:55 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
16:55 Kryminalni (38) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (16) - serial
19:00 Agenci NCIS (12) - serial
20:00 Przedsionek piekła - western
22:00 Za linią frontu - film wojenny
23:50 Amerykański Ninja V - film sensacyjny
01:55 Arkana magii



07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Kobieta i kobieta - dramat
09:05 Scott Pilgrim kontra świat - film przygodowy
11:00 Darwin. Miłość i ewolucja - film biograficzny
12:50 Wyjście awaryjne - komedia
14:25 Niewinne kłamstwa - komediodramat
17:00 Ósma strona - thriller
18:40 Łapu capu
18:45 Destination Warsaw (4)
19:15 Bożek miłości - film krótkometrażowy
19:40 Nie Przegap
19:50 Basket+
20:00 Bezkarci (4) - serial
20:50 Kronika festiwalowa Gdynia 2012
21:00 Mój najlepszy nieprzyjaciel - komediodramat
22:45 Ostatni klaps: Krew z krwi
23:00 Czerwony stan - thriller
00:30 Wygrany - dramat
02:25 Londyński bulwar - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (42) - serial
08:00 Scooby Doo (10) - serial
08:30 Yogi Bear Show (14) - serial
08:40 Yogi Bear Show (15) - serial
08:50 Yogi Bear Show (16) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (214) - serial
10:00 Daleko od noszy (4) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (246) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (425) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (28) - serial
12:00 Doktor Oz radzi (105)
13:00 Dom nie do poznania (223)
14:00 Pierwsza miłość (1507) - serial
14:45 Trudne sprawy (52) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (426) - serial
17:00 Dlaczego ja? (296) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1508) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Najostrzejsza drużyna Gillette
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (341) - serial
20:00 Tylko taniec - Got to Dance (10)
22:35 Kick-Ass - komedia
01:00 Marci X - komedia
02:35 Zagadkowa noc (853)



06:15 4music
07:20 Słoneczny patrol (85) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Eva Luna (36) - serial
10:25 Zakazane uczucie (45) - serial
11:25 Zakazane uczucie (46) - serial
12:25 4music
13:30 Chłopaki z taśmy
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Morze miłości (43) - serial
16:00 Słoneczny patrol (85) - serial
17:00 Prawda o wilkach (1)
18:00 Galileo - jak to możliwe
19:00 Galileo Extra
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
22:00 Śmierć na talerzu (6)
23:00 Zabójczy masaż - film erotyczny
00:45 Galileo
01:45 Gość Wydarzeń
02:00 To był dzień



08:30 The Box
08:45 Turniej WTA w Madrycie
10:00 Giro d'Italia
11:00 Intercontinental Rally Challenge - Rajd Korsyki w Ajaccio
12:00 Turniej WTA w Madrycie
14:45 Giro d'Italia
17:30 Turniej WTA w Madrycie
20:00 Liga Mistrzów
21:00 Gala boksu zawodowego w Niemczech
23:00 Niemcy - Francja
00:30 Giro d'Italia



06:00 Moda na sukces (5642) - serial
06:25 Moda na sukces (5643) - serial
06:50 Moda na sukces (5644) - serial
07:15 Piąty stadion (21) - serial
07:20 Z Jedynką po drodze
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Ziarno
09:00 To Timmy! (45) - serial
09:15 Hannah Montana (53) - serial
09:45 Atlantyda. Zaginiony łód
- film animowany
11:25 Jak to działa?
11:50 Piąty stadion (22) - serial
12:00 Błaznany bohater (2) - serial
13:35 Weekendowy magazyn filmowy
14:05 Dzika Rosja (4)
14:35 Piąty stadion (23) - serial
14:40 SOS dla czterech łap
15:15 Wyznania małoletniej gwiazdy - komedia
16:50 Biało-czerwoni
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Ojciec Mateusz (92) - serial
18:20 Daniec z gwiazdami, czyli EuroShow (5)
18:50 Muzyka rozwija
19:00 Marta mówi! (32) - serial
19:20 Dziecięca eskorta McDonald's
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:00 Skandia Maraton Lang Team - Białystok
20:10 Pogoda
20:20 Komisarz Alex (11) - serial
21:10 Piąty stadion (24) - serial
21:20 Uczeń czarnoksiężnika - film fantastyczny
23:25 Grindhouse - Planet Terror - horror
01:20 Kłątwa pierścienia (1) - film fantastyczny



08:00 Pan i Pani House

08:30 Dzień dobry TVN

10:55 Na Wspólnej (1603) - serial

11:20 Na Wspólnej (1604) - serial

11:45 Na Wspólnej (1605) - serial

12:10 Na Wspólnej (1606) - serial

12:35 Surowi rodzice (9)

13:45 Farciarz Gilmore - komedia

15:45 Julia (90) - serial

16:10 Julia (91) - serial

16:30 Julia (92) - serial

17:05 Julia (93) - serial

17:30 Julia (94) - serial

18:00 Kuchenne rewolucje (11)

19:00 Fakty

19:25 Sport

19:35 Pogoda

19:45 Uwaga!

20:00 X Factor (11)

21:45 Kogel-mogel - komedia

23:55 Żołnierz przyszłości - film sf

01:55 Uwaga!

02:10 Arkana magii (566)



08:00 Gdzie byłem przez całe Twoje życie? - film krótkometrażowy
08:40 Śmierć prezydenta - dramat
11:10 Wendy i Lucy - dramat
12:40 Wojna starszych pań - komedia
14:35 Sherlock Holmes: mroczne początki (4) - serial
16:15 Edukacja Rity - komediodramat
18:15 Niezniszczalny - thriller
20:10 Starsza pani musi zniknąć - komedia
21:50 Morderca z Whitechapel (5) - serial
22:50 Morderca z Whitechapel (6) - serial
23:50 Draka w Bronksie - film sensacyjny

Policjant z Hongkongu, Keung, mistrz wschodnich sztuk walki, przyjeżdża do Nowego Jorku na wesele stryja, Billa. Krewniak sprzedaje dobrze prosperujący sklep chińskiej emigrantce, Elaine. Keung pomaga nowej właścicielce w rozkręceniu interesu. Mężczyzna wkrótce przekonuje się, że rządy w nowojorskim Bronksie sprawuje gang dowodzony przez bezwzględnego Tony'ego. Keung naraża się szefom bandy, która organizuje napad na sklep Elaine. Mistrz dzielnie stawia czoła gangsterom. Członkowie gangu, którzy poprzysięgli mu zemstę, nie dają za wygraną.

01:30 Tam i z powrotem - dramat



06:00 Nianie dzikich zwierząt (5)
06:35 Opowieści Śrubziemni (26) - serial
06:50 Flintstonowie (9) - serial
07:20 Piąty stadion (21) - serial
07:30 M jak miłość (914) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (751) - serial
11:10 Barwy szczęścia (752) - serial
11:40 UEFA EURO 2012
12:20 Stawka większa niż życie (6) - serial
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (8)
14:00 Familiada
14:35 Ja to mam szczęście! (19) - serial
15:15 Kocham Cię, Polsko! (86)
16:40 Słowo na niedzielę
16:50 Kabaretowy Klub Dwójki (65)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Piąty stadion (22) - serial
18:50 37. Gdynia Film Festival. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych
20:05 Bitwa na głosy (11)
21:55 Bitwa na głosy - after party (11)
22:20 37. Gdynia Film Festival. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych (2)
23:10 Jedna gorąca letnia noc - dramat
00:50 Zabijanie na śniadanie - komedia
02:45 Farba - dramat



06:10 Misja Martyna (3)

07:05 Mango - Telezakupy

09:10 Trauma (2) - serial

10:05 Tajemnice Smallville (3) - serial

11:00 Dwóch i pół (7) - serial

11:30 Reguły gry (12) - serial

12:05 Niania (11) - serial

12:35 Niania (12) - serial

13:10 Sydney i siedmiu

nieudaczników - komedia

15:20 Ulice San Francisco (6) - serial

16:30 Columbo (5) - serial

18:30 Trauma (2) - serial

19:30 Beethoven II - komedia

21:20 Napoleon Wybuchowiec

- komediodramat

23:05 Reno 911! - Miami - komedia

00:45 Arkana magii

02:55 Misja Martyna - extra (5)



07:00 Basket+

07:10 Łapu capu

07:25 Pan Tadeusz - film obyczajowy

09:55 Pod jednym księżycem - dramat

11:45 Charlie St. Cloud - melodramat

13:30 Nowe kino skandynawskie

14:30 Między kontynentami (2)

15:25 Czarodziejka Lili - Smok

i magiczna księga

- film fantastyczny

16:50 Kamufaż (8) - serial

17:40 Łapu capu ekstra

18:15 Poznasz przystojnego bruneta - komedia

20:00 Sala samobójców - dramat

22:00 Essential Killing - thriller

23:30 Powrót do raju - dramat

01:30 Made in Poland

- komediodramat

02:55 O punkcie G



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (43) - serial
07:45 Przygody Animków (44) - serial
08:15 Pies Huckleberry (2) - serial
08:25 Pies Huckleberry (3) - serial
08:35 Pies Huckleberry (4) - serial
08:45 Pinky i Mózg (50) - serial
09:15 Scooby Doo (11) - serial
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Się kręci - na żywo (11)
11:45 Must be the music - tylko muzyka (9)
13:45 Studio F1
14:00 Grand Prix Hiszpanii
15:00 Studio F1
15:20 Jaś Fasola (6)
15:50 Hot Shots II - komedia
17:45 Foto Models Poland 2012
18:50 Wydarzenia
19:15 Najstrzejsza drużyna Gillette (7)
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (342) - serial
20:00 Konfrontacja Sztuk Walki 19 w Łodzi
00:00 Egzorcysta III - horror
02:15 Zagadkowa noc (853)



06:00 Inspektor Gadżet (43) - serial

06:30 Inspektor Gadżet (44) - serial

07:00 Happy Hour

07:30 Dragons' Den - jak zostać milionerem (2)

08:30 Heidi i dzieciaki (13)

09:00 Różowa pantera (56) - serial

09:30 Różowa pantera (57) - serial

10:00 Różowa pantera (58) - serial

10:30 Różowa pantera (59) - serial

11:00 Galileo

12:00 Mała czarna (347)

13:00 Ryzykanci (4)

14:00 Chłopaki z taśmy

14:30 Tester

15:00 Zaina: Jeździec z gór Atlas - film przygodowy

17:05 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (9)

18:00 Galileo - jak to możliwe

19:00 Galileo

20:00 STOP Drogówka

21:00 Ace Ventura: zew natury - komedia

23:00 Klan wampirów - horror

00:50 Protektor - film sensacyjny

02:50 TV market



08:35 The Box

08:45 Giro d'Italia

09:30 Beijing Masters

11:00 Intercontinental Rally

Challenge - Rajd Korsyki

w Ajaccio

12:00 Turniej WTA w Madrycie

14:45 Giro d'Italia

17:30 Intercontinental Rally

Challenge - Rajd Korsyki

w Ajaccio

19:00 Turniej WTA w Madrycie

20:00 Total KO

21:00 Superkombat w Niemczech

23:30 Giro d'Italia

00:30 Turniej WTA w Madrycie



06:05 Moda na sukces (5645) - serial
06:30 Moda na sukces (5646) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Las bliżej nas
08:45 Zabawy z Lippy and Messy
08:50 Dora poznaje świat (8) - serial
09:20 Pingwiny z Madagaskaru (5) - serial
09:55 Big Time Rush (5) - serial
10:20 Dziecięca eskorta McDonald's
10:25 Czy wiecie, że...
10:55 Zaczise gwiazd
11:25 Reportaże o tematyce Euro
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Piąty stadion (25) - serial
12:55 Euro wg Gesslera
13:25 Daniec z gwiazdami, czyli EuroShow (5)
14:00 Królowa mant
14:55 Piąty stadion (22) - serial
15:05 Kłątwa pierścienia (1)
16:45 Biało-czerwoni
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisarz Alex (11) - serial
18:20 Jaka to melodia?
18:55 Dziecięca eskorta McDonald's
19:00 Gmisie (5) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Ranczo (76) - serial
21:10 Piąty stadion (21) - serial
21:20 Oświadczyń po irlandzku - komedia
23:10 Dynastia Tudorów (5, 6) - serial
01:20 Człowiek z żelaza - dramat



08:00 Maja w ogrodzie

08:25 Akademia ogrodnika

08:30 Dzień dobry TVN

10:55 Co za tydzień

11:25 Przepis na życie (10) - serial

12:25 Prawo Agaty (11) - serial

13:25 Kobieta na krańcu świata

14:00 X Factor (11)

15:45 Pan i Pani House

16:20 Scooby-Doo - film przygodowy

18:00 Milion w minutę (11)

19:00 Fakty

19:25 Sport

19:35 Pogoda

19:45 Uwaga!

20:00 Surowi rodzice (10)

21:00 Prawo Agaty (12) - serial

22:00 Odważna - dramat

00:25 Szymon na żywo (8)

01:30 You can dance

- Po prostu tańcz! (10)



08:00 Bawmy się - dokument

09:25 Przypadek Harolda Cricka

- dramat

11:25 Filmowe życie - komedia

12:10 Poirot: Morderstwo w Orient

Expressie - film kryminalny

13:50 Przyjaciel gangstera - komedia

15:25 Kowboj z Szanghaju - western

17:25 Starsza pani musi zniknąć

- komedia

19:05 W celi śmierci - dokument

20:10 Morderca z Whitechapel (7)

- serial

21:15 Morderca z Whitechapel (8)

- serial

22:20 Na krawędzi nieba - dramat

00:45 GranatowyPrawieCzarny

- dramat

02:30 Ego - film obyczajowy



06:00 Słowo na niedzielę
06:15 Ziemia nieznaną (6)
06:45 Ziemia nieznaną (7)
07:15 Ostoja
07:50 M jak miłość (915) - serial
08:45 Barwy szczęścia (753) - serial
09:15 Barwy szczęścia (754) - serial
09:45 Piąty stadion (23) - serial
09:55 Wielkie migracje (2)
10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (9)
11:30 Makłowicz w podróży
12:05 Bitwa na głosy (11)
14:00 Familiada
14:35 Ja to mam szczęście! (20) - serial
15:15 Szansa na sukces (93)
16:15 Na dobre i na złe (485) - serial
17:15 Kultura, głupcze
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Piąty stadion (24) - serial
18:50 Tak to leciało! - kulisy (124)
19:00 Tak to leciało! (124)
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (67)
21:10 Surogaci - thriller
22:50 Glasgow - film krótkometrażowy
23:25 Piąty stadion (25) - serial
23:30 Kocham kino
23:55 WOK - wszystko o kulturze
00:50 Ferdurdurke - film psychologiczny
02:35 Pestka - melodramat



06:20 Misja Martyna (4)

07:10 Mango - Telezakupy

09:15 Columbo (5) - serial

- komediodramat

11:15 Napoleon Wybuchowiec

- komediodramat

13:05 Beethoven II - komedia

14:55 Przedśionek piekła - western

16:50 Bez śladu (7) - serial

17:50 Niania (11) - serial

18:25 Dwóch i pół (14) - serial

18:55 Dwóch i pół (15) - serial

19:25 Reguły gry (12) - serial

20:00 Quest - film sensacyjny

22:00 Dowody zbrodni (12) - serial

23:00 Słodki listopad - melodramat

01:35 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra

06:30 Muzyka

07:00 Nowe kino skandynawskie

08:00 Między kontynentami (2)

08:55 Inna wyspa - dramat

10:10 Władcy umysłów - film sf

12:00 Łapu capu extra

12:30 Rockefeller Plaza 30 (1) - serial

13:00 Mentalista (9) - serial

13:45 Mentalista (10) - serial

14:35 Sekrety i grzeszki - komediodramat

16:30 Simpsonowie (6) - serial

16:55 Aktualności filmowe - News

17:05 Aktualności filmowe - Gdynia 2012

17:50 Nie Przegap

18:00 Gnomeo i Julia - film animowany

19:25 Kuchnia filmowa

19:50 Nie Przegap

20:00 Bulwar Zbawienia - thriller

21:45 Och, Karol II - komedia

23:35 Maczeta - film sensacyjny

01:25 Okropni Amerykanie (7) - serial

01:50 Za zasłoną

02:50 Królowa śniegu - dramat

06:00 Nowy dzień z Polsat News

07:15 Przygody Animków (45) - serial

07:45 Przygody Animków (46) - serial

08:15 Yogi Bear Show (17) - serial

08:25 Yogi Bear Show (18) - serial

08:35 Yogi Bear Show (19) - serial

08:45 Pinky i Mózg (51) - serial

09:15 Pinky i Mózg (52) - serial

09:45 Nowe przygody Scooby'ego (12) - serial

10:15 The Looney Tunes Show (10) - serial

10:45 Mel - komedia

12:35 Jaś Fasola (3)

13:00 Jaś Fasola (13)

13:30 Studio F1

14:00 Grand Prix Hiszpanii

16:00 Studio F1

1



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Król Maciuś Pierwszy
- film animowany
10:00 Galeria (72) - serial
10:30 Klan (2291) - serial
10:55 Moda na sukces (5647) - serial
11:25 Zdrowo z Jedyneką (31)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Klimaty i smaki
12:45 Królowa mant
13:45 Czerdziesiątolatek - 20 lat później (15) - serial
14:50 Piąty stadion (26) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 EUROexpress
15:30 Jaka to melodia?
16:00 Piąty stadion (26) - serial
16:05 Ranczo (76) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Galeria (73) - serial
17:50 Klan (2292) - serial
18:20 Jaka to melodia?
18:45 Muzyka rozwija
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (5) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:00 Droga do Euro - kronika
20:10 Pogoda
20:20 Daily Soup - teatr
21:50 Piąty stadion (26) - serial
22:00 Ostatnia rozmowa przed egzekucją
23:05 Oficerowie (2, 3) - serial
01:00 Mama do wynajęcia - komedia
02:45 Naszaarmia.pl



07:30 Julia (94) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Co za tydzień
11:40 Usta usta (7) - serial
12:40 Ostry dyżur (84) - serial
13:40 Ukryta prawda (62) - serial
14:40 Detektywi (966) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (741) - serial
15:55 Rozmowy w toku (2046)
16:55 Ukryta prawda (63) - serial
17:55 Julia (95) - serial
18:25 Detektywi (967) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1607) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (936) - serial
21:30 Szymon na żywo (9)
22:30 Woli i Tysio na pokładzie (9)
23:05 Mentalista (5) - serial
00:05 Fringe: Na granicy światów (16) - serial
01:05 Co za tydzień
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (568)



08:00 Polskie drogi (1) - serial
09:45 Rola, która odmieniła moje życie: Spróbować reżyserii - dokument
10:20 Pretty Man, czyli chłopak do wynajęcia - komedia
12:00 Klub kawalerów - komedia
13:35 Chłopczyca - dramat
15:10 Wallander: Piramida - film kryminalny
16:50 Sherlock Holmes: mroczne początki (1) - serial
18:35 Trio z Belleville - film animowany
20:10 Maybe baby - komedia

Sam Bell jest scenarzystą pracującym dla BBC, zasiada w komisji zatwierdzającej nowe programy. Od dawna nie napisał żadnego dobrego scenariusza, a szefostwo oczekuje pomysłów, które przyniosłyby stacji większą oglądalność. W dodatku jego małżeństwo przeżywa kryzys z powodu nieudanych prób poczęcia potomka. Wtedy Sam wpada na pomysł, by napisać scenariusz oparty na swoich rodzinnych przeżyciach. Opisuje walkę o dziecko, wplata w fabułę intymne zwierzenia z pamiętnika żony. Lecz sukces scenariusza staje się przyczyną małżeńskiej katastrofy.

22:05 Most nad Sundem (2) - serial
00:10 Córka botanika - dramat
01:55 Księga wielkich życzeń - dramat



06:45 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (425) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Lokatorzy (123) - serial
11:15 Familiada
11:50 Piąty stadion (26) - serial
11:55 Obok nas
12:25 Coś dla Ciebie (23)
12:55 Sąsiedzi (119) - serial
13:25 Sąsiedzi - serial
13:55 Tak to leciało! (122)
14:55 Na dobre i na złe (485) - serial
15:50 Piąty stadion (26) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda
16:25 Kiedy Sally spotkała Selmę
17:25 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Reporter Polski
19:05 Rodzinka.pl (10) - serial
19:35 Aktorzy
20:10 Barwy szczęścia (755) - serial
20:45 M jak miłość (916) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:50 Piąty stadion (26) - serial
22:55 Rok 1612 - dramat
01:35 Utracone dzieciństwo
02:45 Rok 1612 - dramat



06:20 W roli głównej (14)
06:50 W roli głównej (6)
07:20 Druga strona medalu (1)
07:50 Druga strona medalu (2)
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09:15 Kryminalni (38) - serial
10:15 Agenci NCIS (12) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:55 Zaklinaczka duchów (16) - serial
13:55 Teresa (48) - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15:55 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
16:55 Kryminalni (40) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (17) - serial
19:00 Agenci NCIS (13) - serial
20:00 Słodki listopad - melodramat
22:30 Pamiętniki wampirów (9) - serial
23:30 Czerwony smok - thriller
02:00 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:25 Kaszebe - dramat
08:50 Igor - film animowany
10:25 Gunnar szuka Boga
12:00 Kamuflaż (8) - serial
12:50 Upał - komedia
14:20 Łapu capu ekstra
14:50 Dzikie trawy - melodramat
16:40 Pęknięty księżyc
17:40 Saga "Zmierzc" - Zaćmienie - film fantastyczny
19:45 Łapu capu
19:50 Basket+
20:00 Bezkarni (5) - serial
20:50 Nie Przegap
21:00 Powrót do raju - dramat
23:00 To nie jest film
00:25 Italiani - dramat
01:35 Ruby - film biograficzny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Miś Yogi (46) - serial
07:40 Miś Yogi (47) - serial
07:50 Miś Yogi (48) - serial
08:00 Przygody Animków (43) - serial
08:30 Pinky i Mózg (50) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (215) - serial
10:00 Daleko od noszy (5) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (247) - serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (426) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (29) - serial
12:00 Doktor Oz radzi (106)
13:00 Dom nie do poznania (224)
14:00 Pierwsza miłość (1508) - serial
14:45 Trudne sprawy (53) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (427) - serial
17:00 Dlaczego ja? (297) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1509) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (343) - serial
20:05 Anioły i demony - thriller
22:55 44 minuty - film sensacyjny
00:45 Układy (7) - serial
01:45 Zagadkowa noc (854)



06:15 4music
07:20 Słoneczny patrol (86) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Tester
09:55 Łowca krokodyli: dzienniki (7)
10:25 Prawda o wilkach (1)
11:25 Spadkobiercy
12:25 4music
13:30 Inspektor Gadżet (46) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Morze miłości (44) - serial
16:00 Słoneczny patrol (86) - serial
17:00 Zakazane uczucie (47) - serial
18:00 Zakazane uczucie (48) - serial
19:00 Eva Luna (37) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Galileo
22:00 Galileo
23:00 Dragons' Den - jak zostać milionerem (3)
00:00 Mała czarna
01:00 Mała czarna
02:00 Gość Wydarzeń
02:15 To był dzień



08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Giro d'Italia
09:30 Mistrzostwa Europy w Brukseli
10:45 Razem do Londynu
11:00 Turniej WTA w Rzymie
12:45 Turniej WTA w Rzymie
14:45 Giro d'Italia
17:30 Eurogole
18:00 Odliczanie do EURO
18:15 Turniej WTA w Rzymie
19:30 Turniej WTA w Rzymie
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:30 Watts
22:45 Eurogole
23:15 Wyścig dookoła Kalifornii
00:45 Giro d'Italia



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Domisie (121)
08:55 Jedynekowe przedszkole (85)
09:25 Była sobie Ziemia (23) - serial
10:00 Galeria (73) - serial
10:30 Klan (2292) - serial
10:55 Moda na sukces (5648) - serial
11:25 Szerokie tory (152)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Apetyt na EURO-pę
12:45 Ewolucja (1)
13:45 Zmiennicy (1) - serial
14:50 Piąty stadion (27) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 EUROexpress
15:30 Jaka to melodia?
15:55 Piąty stadion (27) - serial
16:00 Komisarz Alex (11) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Galeria (74) - serial
17:50 Klan (2293) - serial
18:25 Jaka to melodia?
19:00 Tabaluga (10) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Euro - kronika
20:10 Pogoda
20:20 Mama do wynajęcia - komedia
22:00 Piąty stadion (27) - serial
22:10 Kto za to zapłaci?
22:55 Nałoznica diabła (1) - dramat
00:40 Diaboliczna intryga - dramat
02:15 Z innej strony (1)
02:50 Notacje (592)



07:30 Julia (95) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1607) - serial
11:40 Usta usta (8) - serial
12:40 Ostry dyżur (85) - serial
13:40 Ukryta prawda (63) - serial
14:40 Detektywi (967) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (936) - serial
15:55 Rozmowy w toku (2047)
16:55 Ukryta prawda (64) - serial
17:55 Julia (96) - serial
18:25 Detektywi (968) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1608) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (937) - serial
21:30 Przepis na życie (11) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (24)
23:30 Superwizjer
00:05 Cała prawda (2) - serial
01:00 Nad życie - kulisy filmu o Agacie Mróz
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (569)



08:00 Emilka płacze - film krótkometrażowy
08:45 Tam i z powrotem - dramat
10:40 Misja kadrowego - komediodramat
12:35 Niezwykła podróż - dokument
13:40 Podróż na Księżyc - film sf
14:10 Zakochany Paryż - dramat
16:20 Trzy kolory. Białe - film psychologiczny
18:00 Częstoliwość - film sf
20:10 Klincz - film obyczajowy

Jerzy zakłada z byłym pięściarzem klub bokserski. Któregoś dnia zgadza się zastąpić niedysponowanego zawodnika. Nieoczekiwanie nokautuje przeciwnika. Obwołany wielkim talentem, dzięki morderczej pracy i ambicji nadrabia braki wykszolenia i niweluje różnicę wieku. Wkrótce jest najlepszy w lidze. Poznaje też brutalną prawdę o sporcie - intrygi, korupcję, manipulowanie wynikami. Pod pretekstem zadania nieczystego ciosu zostaje zdyskwalifikowany. Walczy o powrót na ring. Ponieważ zbliżają się mistrzostwa Polski, znów staje się pupilem władz Klubu.

21:55 Aż poleje się krew - dramat
00:55 Kocham Kino - komedia
02:50 Gniew - film sensacyjny



06:45 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (426) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Lokatorzy (124) - serial
11:20 Jeden z dziesięciu
11:55 Piąty stadion (27) - serial
12:00 Obok nas
12:20 Montessori po chrześcijańsku
12:50 Sąsiedzi (121) - serial
13:15 Barwy szczęścia (755) - serial
13:50 Im dalej w las, tym większy szum (2)
14:55 M jak miłość (916) - serial
15:50 Piąty stadion (27) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda
16:25 Twarzą w twarz
16:55 Amator
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Reporter Polski
19:05 Rodzinka.pl (11) - serial
19:40 Janek
19:55 Dłonie
20:10 Barwy szczęścia (756) - serial
20:45 M jak miłość (917) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Piąty stadion (27) - serial
22:55 "Kursk": w mętnych wodach
00:20 Aida (10) - serial
01:20 Ekstradycja (1) - serial
02:30 Polska śmierć - film sensacyjny



06:20 W roli głównej (7)
06:50 W roli głównej (8)
07:20 Druga strona medalu (3)
07:50 Druga strona medalu (4)
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09:15 Kryminalni (40) - serial
10:15 Agenci NCIS (13) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:55 Zaklinaczka duchów (17) - serial
13:55 Teresa (49) - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15:55 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (23) - serial
16:55 Kryminalni (44) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (18) - serial
19:00 Agenci NCIS (14) - serial
20:00 Czerwony smok - thriller
22:35 Jedenasta godzina (5) - serial
23:35 Poziom P2 - film sensacyjny
01:35 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Aktualności filmowe - News
07:35 Aktualności filmowe - Gdynia 2012
08:20 To nie jest film
09:40 Rockefeller Plaza 30 (1) - serial
10:05 Nikt nie jest winien - film psychologiczny
11:30 Tost - komediodramat
13:10 Cyrus - komediodramat
14:45 Małżeństwo z rozsądku - komedia
16:25 W firmie - dramat
18:15 Między światami - dramat
19:45 Łapu capu
19:50 Basket+
20:00 Bezkarni (6) - serial
20:50 Nie Przegap
21:00 Piękna - dramat
22:40 Sala samobójców - dramat
00:40 Walet pikowy - komedia
02:10 W odwecie za śmierć - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Nowe przygody Scooby'ego (12) - serial
08:00 Przygody Animków (44) - serial
08:30 The Looney Tunes Show (9) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (216) - serial
10:00 Daleko od noszy (6) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (248) - serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (427) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (30) - serial
12:00 Doktor Oz radzi (107)
13:00 Dom nie do poznania (225)
14:00 Pierwsza miłość (1509) - serial
14:45 Trudne sprawy (54) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (428) - serial
17:00 Dlaczego ja? (298) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1510) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (344) - serial
20:05 Strażnik - thriller
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15) - serial
23:15 Matczyna obsesja - thriller
01:15 Zagadkowa noc (855)



06:15 4music
07:20 Słoneczny patrol (87) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Eva Luna (37) - serial
10:25 Zakazane uczucie (47) - serial
11:25 Zakazane uczucie (48) - serial
12:25 4music
13:30 Inspektor Gadżet (47) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Morze miłości (45) - serial
16:00 Słoneczny patrol (87) - serial
17:00 Zakazane uczucie (49) - serial
18:00 Zakazane uczucie (50) - serial
19:00 Eva Luna (38) - serial
20:00 Galileo Extra
21:00 Najlepsi z najlepszych II - film sensacyjny
23:10 Pod presją - thriller
01:10 STOP Drogówka
02:10 Gość Wydarzeń
02:25 To był dzień



08:30 Watts
08:45 Eurogole
09:15 Odliczanie do EURO
09:30 Magazyn wyścigów konnych
09:45 Turniej WTA w Rzymie
11:00 Turniej WTA w Rzymie
14:45 Giro d'Italia
17:30 Turniej WTA w Rzymie
19:00 Watts
19:15 Fotofinisz
19:30 Zawody w Holandii
21:00 Turniej WTA w Rzymie
22:45 IRC od środka
23:15 Akademia GT Le Mans
23:30 Wyścig dookoła Kalifornii
00:45 Watts
01:00 Eurogole



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Zabawy z Lippy and Messy
08:25 Domisie (201)
08:55 Budzik (317)
09:25 Andzia (26) - serial
09:45 Pinky i Perky (9) - serial
10:05 Galeria (74) - serial
10:30 Klan (2293) - serial
11:00 Moda na sukces (5649) - serial
11:25 Pytając o Boga (6)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Magazyn rolniczy
12:45 Ewolucja (2)
13:45 Zmiennicy (2) - serial
13:45 Zmiennicy (2) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 EUROexpress
15:30 Jaka to melodia?
15:55 Piąty stadion (28) - serial
16:00 Ojciec Mateusz (92) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Galeria (75) - serial
17:50 Klan (2294) - serial
18:25 Jaka to melodia?
19:00 Pszczółka Maja (76) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Euro - kronika
20:10 Pogoda
20:25 Terra Nova (12, 13) - serial
22:10 Piąty stadion (28) - serial
22:15 Na pierwszym planie
22:50 Diaboliczna intryga - dramat
00:25 Potęga obrazu
- Leni Riefenstahl (3)
01:40 Komisarz Rex (11, 12) - serial



07:30 Julia (96) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1608) - serial
11:40 Usta usta (9) - serial
12:40 Ostry dyżur (86) - serial
13:40 Ukryta prawda (64) - serial
14:40 Detektywi (968) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (937)
- serial
15:55 Rozmowy w toku (2048)
16:55 Ukryta prawda (65) - serial
17:55 Julia (97) - serial
18:25 Detektywi (969) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1609) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (938)
- serial
21:30 You can dance - Po prostu
tańcz! (11)
23:10 Blade - wieczny łowca II
- horror
01:30 Milion w minutę (11)
02:30 Uwaga!
02:45 Arkana magii (570)



08:00 Viva Maria
- film krótkometrażowy
08:30 Czerwone berety - dramat
10:20 Historia cenzury w Hollywood
- dokument
11:25 Przypadek Harolda Cricka
- dramat
13:25 Wendy i Lucy - dramat
14:55 Przyjaciół gangstera - komedia
16:35 W celi śmierci - dokument
17:40 Control - film biograficzny

Rok 1973. Ian Curtis mieszka w robotniczym Macclesfield pod Manchesterem. Uczy się w miejscowej King's School, ale różni się od większości rówieśników. Jest zamkniętym w sobie ekscentrykiem. W lipcu 1976 r. Ian przystępuje do zespołu, który zaczyna grać pod nazwą Warsaw, by z czasem przekształcić się w Joy Division. Wszystko się zmienia po koncercie, podczas którego Joy Division wybija się ponad pozostałe grupy. Wkrótce zespół Curtisa wkracza na drogę sukcesu i sławy, zaś sam wokalista na szlak pełen cierpienia i trudnych wyborów.

20:10 Most nad Sundem (3) - serial
22:15 Draka w Bronksie
- film sensacyjny
23:55 Filmowe życie - komedia
00:40 Na krawędzi nieba - dramat
02:55 Hanoi-Warszawa
- film krótkometrażowy



06:45 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (427) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Lokatorzy (125) - serial
11:15 Jeden z dziesięciu
11:50 Piąty stadion (28) - serial
11:55 Obok nas
12:20 Restytucja mienia
żydowskiego
12:50 Sąsiedzi (122) - serial
13:20 Barwy szczęścia (756) - serial
13:50 Szansa na sukces (183)
14:55 M jak miłość (917) - serial
15:50 Piąty stadion (28) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda
16:25 Zwyczajna dobroć
- Jerzy Turowicz
17:25 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Reporter Polski
19:05 Rodzinka.pl (12) - serial
19:35 Bulionerzy (11) - serial
20:10 Barwy szczęścia (757) - serial
20:45 Ja to mam szczęście! (21)
- serial
21:15 Ja to mam szczęście! (22)
- serial
21:45 Piąty stadion (28) - serial
21:50 Gwiezdne wojny IV - Nowa
nadzieja - film sf
00:05 Kryminalne zagadki Las Vegas
(2) - serial
00:55 Herosi (18) - serial
01:50 Herosi (19) - serial
02:40 Gwiezdne wojny IV - Nowa
nadzieja - film sf



06:20 W roli głównej (9)
06:50 W roli głównej (10)
07:20 Druga strona medalu (5)
07:50 Druga strona medalu (6)
08:20 Sędzia Anna Maria
Wesołowska - serial
09:15 Kryminalni (44) - serial
10:15 Agenci NCIS (14) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:55 Zaklinaczka duchów (18)
- serial
13:55 Teresa (50) - serial
14:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska - serial
15:55 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (24) - serial
16:55 Kryminalni (45) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (19)
- serial
19:00 Agenci NCIS (15) - serial
20:00 Stan spoczynku
- film obyczajowy
22:20 Bez śladu (4) - serial
23:20 Tin Cup - komedia
02:05 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Teraz i zawsze - film obyczajowy
09:10 Poznasz przystojnego bruneta
- komedia
10:55 Lourdes - dramat
12:40 Sanatorium pod Klepsydrą
- dramat
14:50 Rockefeller Plaza 30 (1) - serial
15:20 Mentalista (9) - serial
16:00 Mentalista (10) - serial
16:50 Kamuflaż (8) - serial
17:40 Sekrety i grzeszki
- komediodramat
19:35 Nie Przegap
19:45 Łapu capu
19:50 Basket+
20:00 Kuchnia filmowa - Krew z krwi
20:35 Cannes 2012 - otwarcie
21:00 Krew z krwi (6) - serial
21:55 Okropni Amerykanie (8) - serial
22:25 Cukier - film krótkometrażowy
23:00 Lustra II - thriller
00:35 Historia kalendara Pirelli
01:40 Czarny - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (45) - serial
08:00 Pinky i Mózg (51) - serial
08:30 Miś Yogi (46) - serial
08:40 Miś Yogi (47) - serial
08:50 Miś Yogi (48) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (217)
- serial
10:00 Daleko od noszy (7) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (249)
- serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (428)
- serial
11:30 I kto tu rządzi? (31) - serial
12:00 Doktor Oz radzi (108)
13:00 Hotel 52 (11) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1510) - serial
14:45 Trudne sprawy (55) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (429)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (299) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1511) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (345)
- serial
20:00 Świat według Kiepskich (390)
- serial
20:35 Faceci w czerni II - film sf
22:15 Już nadchodzi - komedia
00:15 Dopóki śmierć nas nie rozłączy
(32) - serial
00:45 Zagadkowa noc (856)



06:15 4music
07:20 Słoneczny patrol (88) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Eva Luna (38) - serial
10:25 Zakazane uczucie (49) - serial
11:25 Zakazane uczucie (50) - serial
12:25 4music
13:30 Inspektor Gadżet (48) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Morze miłości (46) - serial
16:00 Słoneczny patrol (88) - serial
17:00 Zakazane uczucie (51) - serial
18:00 Zakazane uczucie (52) - serial
19:00 Eva Luna (39) - serial
20:00 Obcy - decydujące starcie
- film sf
22:50 Pajaki II: Morski koszmar
- horror
00:55 Mała czarna
01:55 Gość Wydarzeń
02:10 To był dzień



08:30 Akademia GT Le Mans
08:50 Magazyn olimpijski
09:15 Fotofinisz
09:30 Odliczanie do EURO
09:45 Turniej WTA w Rzymie
11:00 Turniej WTA w Rzymie
14:45 Giro d'Italia
17:30 Odliczanie do EURO
17:45 Mistrzostwa Europy w Słowenii
19:45 Zawody w Holandii
20:45 Wednesday Selection
20:50 Zawody WKKW w Kentucky
21:50 Riders Club
21:55 Wydarzenia miesiąca
22:00 Turniej z cyklu US PGA
- Players Championship
w Ponte Vedra
23:00 European Tour Kobiet
- Turkey Open w Beleku
23:10 Golf Club
23:15 Rolex China Sea Race
23:45 Yacht Club
23:55 Wyścig dookoła Kalifornii
00:45 Giro d'Italia



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Domisie (213)
08:50 Dlaczego? Po co? Jak?
09:10 Kuchcikowo - gotowanie
na ekranie (3)
09:30 Była sobie Ziemia (24) - serial
10:00 Galeria (75) - serial
10:30 Klan (2294) - serial
10:55 Moda na sukces (5650) - serial
11:25 My, wy, oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 To się opłaca
12:45 Ewolucja (3)
13:45 Zmiennicy (3) - serial
14:50 Piąty stadion (29) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 EUROexpress
15:30 Jaka to melodia?
15:55 Piąty stadion (29) - serial
16:00 Terra Nova (12) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Galeria (76) - serial
17:50 Klan (2295) - serial
18:20 Kajakarstwo - kronika
kwalifikacji olimpijskich - Poznań
18:25 Jaka to melodia?
19:00 Gumisie (13) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Euro - kronika
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (93) - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:15 Piąty stadion (29) - serial
22:25 Informator - dramat
01:10 Zdradliwe piękno - melodramat
02:45 Notacje (233)



07:30 Julia (97) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1609) - serial
11:40 Usta usta (10) - serial
12:40 Ostry dyżur (87) - serial
13:40 Ukryta prawda (65) - serial
14:40 Detektywi (969) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (938)
- serial
15:55 Rozmowy w toku (2049)
16:55 Ukryta prawda (66) - serial
17:55 Julia (98) - serial
18:25 Detektywi (970) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1610) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (939)
- serial
21:30 Kuchenne rewolucje (12)
22:30 Egzekutor - film sensacyjny
00:50 Woli i Tysio na pokładzie (9)
01:25 Superwizjer
01:55 Uwaga!
02:10 Arkana magii (571)



08:00 Opowieści z Ziemiomorza
- film animowany
10:10 Hadewijch - dramat
12:05 Śmierć prezydenta - dramat
14:35 Tydzień kawalerski - komedia
16:25 Wojna starszych pań - komedia
18:25 Poirot - wigilia Wszystkich
Świątecznych - film kryminalny
20:10 Kod nieznany - dramat

Pomiędzy kawałek papieru, rzucony w wyciągnięte dłonie zebraczki na paryskim bulwarze, stanie się kanwą dalszych wydarzeń. To za jego sprawą na chwilę połączą się losy nieznanych sobie ludzi. Wśród nich znajdują się: Anna, debiutująca aktorka, Georges, jej życiowy partner, który jest reporterem wojennym, jego ojciec, rolnik, oraz Jean, młodszy brat Georgesa, który nie chce przejąć schedy po ojcu. Są jeszcze Amadou, nauczyciel w instytucie dla głuchoniemych, i Maria, Rumunka, która wyżebrane w Paryżu pieniądze wysłała biednej rodzinie.

22:35 Niemoralna propozycja
- dramat
00:40 Przepraszam, czy tu biją?
- film sensacyjny
02:05 Gniew - film sensacyjny



06:45 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (428) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Lokatorzy (126) - serial
11:25 Jeden z dziesięciu
11:55 Piąty stadion (29) - serial
12:00 Reporter Polski
12:20 Pozyteczni.pl (33)
12:50 Sąsiedzi (123) - serial
13:20 Barwy szczęścia (757) - serial
13:55 Postaw na milion (34)
14:50 U Pana Boga w ogródku (12)
- serial
15:45 Ja to mam szczęście!
- ulubione skecze (5)
15:50 Piąty stadion (29) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda
16:25 Biały Dom Obamy z bliska
17:25 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Reporter Polski
19:05 Rodzinka.pl (13) - serial
19:35 Bulionerzy (12) - serial
20:10 Barwy szczęścia (758) - serial
20:45 Magia kłamstwa (13) - serial
21:40 Rozdroże Cafe - dramat
23:50 Ratujmy delfiny
00:50 Magia kłamstwa (13) - serial
01:45 Rozdroże Cafe - dramat



06:20 W roli głównej (11)
06:50 W roli głównej (12)
07:20 Druga strona medalu (7)
07:50 Druga strona medalu (8)
08:20 Sędzia Anna Maria
Wesołowska - serial
09:15 Kryminalni (45) - serial
10:15 Agenci NCIS (15) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:55 Zaklinaczka duchów (19)
- serial
13:55 Teresa (51) - serial
14:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska - serial
15:55 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (25) - serial
16:55 Kryminalni (46) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (20)
- serial
19:00 Agenci NCIS (16) - serial
20:00 Reguły gry (13) - serial
20:35 Tin Cup - komedia
23:15 Dwóch i pół (16) - serial
23:45 Dwóch i pół (17) - serial
00:15 Edy - dramat
02:25 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Pęknięty księżyc
08:20 ESD - film dla młodzieży
10:00 Nietypowa wdowa
- komediodramat
11:35 Anna i król - melodramat
14:00 Benek - komediodramat
15:45 Zhu Zhu Pets: Wielka przygoda
chomików - film animowany
17:05 James Blunt w Paryżu
18:15 Zniknięcie na 7. ulicy - thriller
19:45 Łapu capu
19:50 Basket+
20:00 Bezkarni (7) - serial
20:50 Nie Przegap
21:00 Mentalista (11) - serial
21:45 Mentalista (12) - serial
22:30 Rockefeller Plaza 30 (2) - serial
23:00 Pożegnanie z Afryką
- melodramat
01:45 O punkcie G
02:40 Trzy dni bez wyroku
- film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (46) - serial
08:00 Pinky i Mózg (52) - serial
08:30 Pies Huckleberry (2) - serial
08:40 Pies Huckleberry (3) - serial
08:50 Pies Huckleberry (4) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (218)
- serial
10:00 Daleko od noszy (8) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (250)
- serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (429)
- serial
11:30 I kto tu rządzi? (32) - serial
12:00 Doktor Oz radzi (109)
13:00 Szpilki na Giewoncie (11)
- serial
14:00 Pierwsza miłość (1511) - serial
14:45 Trudne sprawy (56) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (430)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (300) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1512) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 E. Wedel - wygraj bilety
na UEFA EURO 2012
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:35 Świat według Kiepskich (346)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (12) - serial
21:00 Hotel 52 (12) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (12)
- serial
23:00 Kości (13, 14) - serial



06:15 4music
07:20 Słoneczny patrol (89) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Eva Luna (39) - serial
10:25 Zakazane uczucie (51) - serial
11:25 Zakazane uczucie (52) - serial
12:25 4music
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Morze miłości (47) - serial
16:00 Słoneczny patrol (89) - serial
17:00 Zakazane uczucie (53) - serial
18:00 Zakazane uczucie (54) - serial
19:00 Eva Luna (40) - serial
20:00 Nikita - film sensacyjny
22:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(17) - serial
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(18) - serial
00:25 To był dzień na świecie



08:30 The Box
08:45 Giro d'Italia
09:30 Turniej WTA w Rzymie
11:00 Turniej WTA w Rzymie
14:45 Giro d'Italia
17:30 Watts
17:45 Olympique Lyon
- 1. FFC Frankfurt
20:00 Turniej WTA w Rzymie
21:15 Zawody w Holandii
22:45 Wyścig dookoła Kalifornii
01:00 Giro d'Italia

Uprawy

Sezon siewu kukurydzy

Co ma wspólnego popularny mlecz, czyli mniszek lekarski z kukurydzą? Otóż mniszek wskazuje na idealny moment siania kukurydzy.

Optymalny termin siewu kukurydzy w Polsce przypada pomiędzy 20 kwietnia a 5 maja. Wskazówką do rozpoczęcia tego zabiegu jest zakwitanie mniszka lekarskiego. Dodatkowym, bardzo ważnym warunkiem, jest odpowiednio wysoka temperatura gleby, wynosząca na głębokości siewu około 10 stopni Celsjusza, co stwarza dobre warunki do kiełkowania roślin. Nasiona powinny być wysiane na głębokość 5 cm i mieć zapewniony dostęp wilgoci. Ważne jest więc staranne i wczesne doprowadzenie gleby w celu ograniczenia strat pozimowej wody.

Kukurydza, z uwagi na duże zapotrzebowanie na jej ziarno, to dobra alternatywa dla innych zbóż i rzepaku. To ważne w kontekście dużych połaci wymrożonych upraw zbóż ozimych i rzepaku, dla których kukurydza może stanowić



Siew kukurydzy

dobry wybór do przesiania zniszczonej plantacji. W celu uzyskania zadowalających plonów, trzeba ją jednak wysiać terminowo, a to zależy także od tempa prac wo-

jewódzkich komisji szacujących straty spowodowane przez mrozy w plantacjach ozimin.

(pw)

Uprawy

Co dalej po przesianiu?

Wielu rolników przesiało zboża ozime, które ucierpiały w okresie zimowych mrozów. Powinni jednak pamiętać, że przesiane zboże również potrzebuje składników pokarmowych, które znajdują się w gruncie, a które są już umniejszone o to, co zdążyły wchłonąć oziminy.

Krótszy okres wegetacji zbóż jarych i związane z tym szybkie tempo ich wzrostu i rozwoju istotnie zwiększa pobranie podstawowych składników pokarmowych, nierzadko prowadząc do powstawania niedoborów. Optymalnym terminem dokarmiania

dolistnego mikroelementami jest okres poprzedzający fazę krytyczną, która u zbóż przypada na stadium krzewienia. Jeśli w tym okresie wystąpią objawy niedoboru magnezu i siarki (paciorkowatość i żółknienie liści), istnieje możliwość łącznej aplikacji siar-

czanu magnezowego z chelatami mikroelementowymi. Podobny sposób łączenia zabiegów jest możliwy, jeśli stosujemy drugą dawkę N w postaci oprysku roztworem mocznika.

(pw)

Hodowla

Woda na pastwisku

Każdy rolnik powinien pamiętać o zapewnieniu wypasanyim zwierzętom wody i schronienia przed działaniem niekorzystnych warunków atmosferycznych.

Podczas upalnych dni zwierzęta zmagają się nie tylko z nadmiarem promieni słonecznych, ale również ze zwiększonym zapotrzebowaniem na wodę, która jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Krowa na produkcję 1 kg mleka potrzebuje 3-5 litrów wody, a na 1 kg suchej masy paszy należy dostarczyć jej 4-6 litrów wody.

Ważna jest nie tylko ilość dostarczanej wody, ale również jakość, sposób podania oraz temperatura. Woda przeznaczona dla zwierząt powinna być uznana za zdatną do spożycia po komplekso-

wym badaniu sanitarno-higienicznym i odpowiadać jakościowym normom. Na jej jakość duży wpływ mają parametry urządzeń służących do pojenia, ich czystość oraz stan techniczny. W chowie zwierząt nieograniczony dostęp do świeżej wody jest tak samo ważny jak wystarczająca ilość paszy. Wpływa to na stan zdrowia zwierząt, co bezpośrednio przekłada się na uzyskaną wydajność.

Zaburzenia zdrowotne, spowodowane nadmiarem wody spotyka się bardzo rzadko, bo zwierzęta nie piją więcej niż potrzebują.

Wyrazem zawartości soli mi-

neralnych w wodzie jest tzw. twardość. Pojenie zwierząt wodą zbyt twardą może być przyczyną zaburzeń gospodarki wodno-mineralnej, objawiającej się np. biegunkami. Takiej wody nie należy podawać szczególnie krowom w wysokiej ciąży oraz krowom wysokowydajnym. Temperatura wody do pojenia zwierząt powinna mieścić się w granicach 8-15°C. W zimnej porze roku wskazane jest, aby woda miała temperaturę wyższą o kilka stopni. Właściwa temperatura jest szczególnie ważna dla krów o bardzo wysokiej wydajności.

(pw)

Chwasty

Szkodliwy skrzyp

Skrzyp polny był stosowany przez nasze babcie do... mycia naczyń. Jest rośliną leczniczą, ale jednocześnie nie przepadają za nim hodowcy bydła, dla których jego obecność na pastwisku jest problemem.

Skrzypy zawierają bardzo dużo krzemionki i szkodliwych alkaloidów. Wszystkie są trujące. Skrzyp polny porasta średnio wilgotne i suche łąki oraz pastwiska. Wykształca on wczesną wiosną (od marca do kwietnia) żółto-brunatne lub czerwone pędy zarodnikonośne o wysokości do 20 cm, które zasychają w maju po wydaniu zarodników. Następnie wyrastają zielone pędy płonne. Skrzyp polny w sianie wykazuje trujące właściwości.

Skrzyp błotny porasta wilgotne łąki. Powoduje obniżenie

mleczności i płodności bydła oraz pogarsza jego kondycję. Może również wywoływać rozwolnienie, ogólne wychudzenie, a u koni – paraliż tylnych kończyn. Szkodliwy wpływ ma siano zawierające już 1 proc. tej rośliny. Skrzyp bagienny występuje w identycznych siedliskach jak skrzyp błotny. Trujące są całe rośliny. Powodują u zwierząt brak koordynacji ruchów, rozwolnienie, zaburzenia w płodności, paraliż tylnych kończyn, awitaminozę B1.

(pw)

Szkody

Nie tylko mróz

Znamy rezultaty oględzin przeprowadzanych przez rzeczoznawców wojewódzkich pod koniec lutego na polach naszego województwa. Olbrzymie tegoroczne straty spowodował nie tylko mróz.

Oprócz mrozu sięgającego -30 stopni, zboża dobiły znaczące różnice temperatur między dniem a nocą. Nie pomagały także silne mroźne wiatry, wysuszające i powodujące wysmalanie roślin na plantacjach bez okrywy śnieżnej. Po ustąpieniu mrozów zboża osłabiła także pora bezpośrednio przed wiosną, która charakteryzowała się wymakaniem roślin w zastoiskach wodnych oraz rozmrażaniem w dzień i zamarzaniem w nocy wody z topniejącego śniegu. W badanych próbach polowych udział roślin żywych i na-

sion kiełkujących wyniósł w bieżącym roku dla pszenicy ozimej – 91,2 proc. (o 1,1 pkt proc. mniej niż w roku ubiegłym), dla żyta – 88,2 proc. (o 1,2 pkt proc. mniej), dla jęczmienia ozimego – 91,8 proc. (o 2,2 pkt proc. więcej), dla pszenżyta ozimego – 87,0 proc. (o 6,3 pkt proc. mniej niż w roku ubiegłym), a dla rzepaku i rzepiku ozimego – 83,9 proc. (o 8,1 pkt proc. więcej niż w roku ubiegłym). Są to jednak dane ogólnopolskie. W kujawsko-pomorskim są one średnio o 30 proc. niższe.

(pw)

Imprezy

Już niedługo targi

13 maja w Minikowie odbędą się Targi Turystyczno-Ogrodnicze „Lato na wsi”. Będą na nich prezentowane walory przyrodnicze i turystyczne naszego województwa.

Na targach znajdą się stoiska z ludowym rękodziełem m. in. rzeźby w drewnie, kamieniu i metalu, biżuteria artystyczna z kamieni półszlachetnych, a także rzeźby ludowe i ogrodowe, wyroby z gliny, wikliny i słomy oraz przepiękne hafty.

Jednym z punktów targów będzie rozstrzygnięcie konkursu „Nasze kulinarne dziedzictwo - smak regionów”. O słuszości decyzji jury konkursowego będzie mogła organoleptycznie przekonać się publiczność targów, która będzie mogła skosztować potraw w sali wystawienniczej. Na targach można będzie się też zapoznać z ofertą

turystyczną gospodarstw agroturystycznych.

Targom towarzyszyć będzie największa w województwie wystawa ogrodnicza, podczas której będzie również możliwość zakupu roślin. Na świeżym powietrzu, przy muzyce można będzie skosztować wielu potraw z grilla, a dla dzieci będzie zorganizowany park zabaw, przejażdżki kucykami i wiele innych atrakcji.

Patronat honorowy nad targami objęli wojewoda Ewa Mes i marszałek Piotr Calbecki. Początek targów 13 maja o godzinie 10.00.

(pw)

NAPRAWDE WARTO...

OBEJRZEĆ... „Lady” – najnowszy film Luca Bessona, poświęcony birmańskiej opozycjonistce Aung San Suu Kyi. Obraz autora „Wielkiego błękitu” (1988) pod wieloma względami wpisuje się w styl jego dotychczasowego kina. W filmowym świecie Bessona nigdy nie brakowało silnych bohaterek kobiecych, odważnie konfrontujących się z mężczyznami. Taka była tytułowa postać „Nikity”, 12-letnia Matylda z „Leona zawodowca” czy legendarna Joanna D’Arc.

Kolejną protagonistką, która dołączyła do szeregu jego silnych bohaterek, jest właśnie córka generała Aung Sana, od ponad dwudziestu lat stanowiąca ikonę oporu przeciwko juncie wojskowych rządzących Birmą. Walka o demokrację kosztowała ją ponad dwadzieścia lat życia spędzonych w areszcie domowym. Dla swojej pracy Aung San Suu Kyi poświęciła życie prywatne: junta znacznie ograniczyła jej kontakty z dziećmi i pozwoliła jej mężowi, Michaelowi Arisowi, odwiedzić żonę zaledwie pięć razy. Mężczyzna nie mógł się z nią pożegnać nawet wtedy, gdy umierał na raka. Prywatna strona życia bohaterki, przedstawiona z perspektywy jej relacji z ukochanymi, zajmuje bardzo istotne miejsce w opowieści francuskiego twórcy.

Początkowo poznajemy ją jako niepozorną gospodynię domową, opiekującą się mężem i dwójką synów w Oksfordzie. Dopiero później widzimy, jak opozycjonistka objawia swoją drugą twarz: kobiety potrafiącej się przeciwstawić reżimowi i odważnej na tyle, aby przemówić w imieniu uciskanego społeczeństwa. Choć obrazowi Bessona można zarzucić pomnikowość i pewien patos (szczególnie dotkliwy w kilku scenach przedstawiających konfrontację Suu z żołnierzami), to niemal na każdym kroku daje tu o sobie znać ogromna pasja, jaka towarzyszyła pracy nad tą produkcją. Film nie traci narracyjnego tempa i zyskuje siłę za sprawą dopracowanych kreacji, jakie stworzyła wcielająca się w główną bohaterkę Michelle Yeoh oraz grający jej męża David Thewlis (warto nadmienić, że brytyjski aktor kreował tu też rolę jego brata bliźniaka - Anthony'ego Arisa). Właśnie relacja między małżonkami wysuwa się tu na pierwszy plan, czyniąc z „Lady” nie tylko obraz zmagających jednostki z reżimem, ale też wzruszającą historię miłosną. Szczególnie przejmująco pokazany jest moment ich pożegnania, uświadamiający widzowi samotność, na jaką skazani byli bohaterowie.

O ile film Bessona doskonale sprawdza się w przedstawieniu emocji postaci, to trochę zawodzi jako opowieść o dojrzeniu przyszłej noblistki do polityki. Zabrakło w nim pokazania wewnętrznej przemiany bohaterki, która pewnego dnia zdecydowała się na porzucenie prywatności i walkę o wolność. Mimo to, „Lady” stanowi ważny głos, któremu warto się przysłuchać. Choć proponuje spojrzenie z zewnątrz (birmańskim reżyserem jeszcze długo nie będzie dane wypowiedzieć się we własnym imieniu), to jak na obraz zrealizowany przez twórców z Zachodu olśniewa szczegółowością, z jaką oddano realia tego kraju i historię jego bohaterki. Jest to spojrzenie tym bardziej istotne, że ta historia wciąż rozwija się na naszych oczach, idąc w coraz ciekawszym kierunku. Aung San Suu Kyi zasiadła w parlamencie i odtąd będzie mogła mieć nie tylko symboliczny, ale też realny wpływ na politykę państwa.

Magdalena Bartczak, stopklatka.pl

PRZECZYTAĆ... „Inne kolory” Orhana Pamuka. To niezwykła, zaskakująca, zachęcająca do odmiennego spojrzenia na świat książka najslawniejszego tureckiego pisarza i noblisty. To zbiór tekstów – zarówno osobistych, jak i dotyczących uniwersalnych, społecznych zdarzeń – znakomicie skomponowanych i ułożonych. Pamuk zaprasza czytelnika do swojego życia: opowiada o niechęci do szkoły, nadmiernej melancholii swojej córki, walce z nałogiem tytoniowym, a także o perspektywie zeznawania przeciwko niezdarnym bandytom, którzy napadli go podczas wizyty w Nowym Jorku. W opowieści o codzienności wpłata niezwykłą wyobraźnię, która raz jeszcze potwierdza wiarę autora w fikcję i nawiązuje do twórczości największych, np. Dostojewskiego. Pamuk kontempluje swą tajemną skłonność do siedzenia samotnie przy biurku i snucia marzeń.

www.wydawnictwoliterackie.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam działkę 30 ar pod zabudowę w
Przydworzu 504487118

Sprzedam działkę w Wąbrzeźnie na ul.
Mickiewicza 1778m 56 688 24 30

Żwir, piasek, czarnoziem, Lipnica możli-
wość dowozu tel. 605739200

Kurki, Kaczki sprzedam Szafarnia 728-557-215, 696-389-150

Sprzedam działki budow.-Inwes. Wą-
brzeźno tel. 502341386

Poszukuje 2-pokojowego mieszkania do wynajęcia tel. 609 385 390

Sprzedam mieszkanie 50 m2 2 pokoje
Mestwina W-no 604 191 464

Wąbrzeźno Dom z 82 R 110/400 m2 cena
240 tys. tel. 603833743

Sprzedam monitor led Samsung 2 lata
gwarancji okazja tel. 506 931 940

Do wynajęcia pomieszczenie 168 m2
rampa pom. biurowe, social, tel. 603 880

878 Wąbrzeźno

Sprzedaż kurczaki, bojleru do uboju 14
– 15 maj Sylwia Kin Kowalewo Pom. tel.
693-110-176

Sprzedam mieszkanie 53,25 m2 3-piętro
ul. gen. Hallera 15 tel. 603 908 367

Sprzedam łóżko piętrowe robione na
zamówienie, idealne, grube materace. Tel.
504 357 925

Sprzedam mieszkanie własnościowe 65
m2 Wronie + garaż, działka, 781 858 752

Wąbrzeźno do wynajęcia kwaciarnia 25
m2 z wyposażeniem bądź inne propozycje
300 zł 663747317

Opiekunki Niemcy 662162137

VW Vento 1,8 ben-gaz. Rok 92, WK,
H.CZ, AA, st.db 2900 tel. 792799380.

Tanio sprzedam meble młodzieżowe,
kolor sosna i granat. Tel: 697150774.

Sprzedam działkę rzemieślniczą,
budowlaną w Wąbrzeźnie 1292 m tel.
604397052

Świerk srebrzysty 0,4- 1,8 wys. Cena 20-80 zł/szt. Ukorzenia w pojemnikach, dekoracyjny, na kolorystykę k/ Golubia-Dobrzynia tel. 566832258 kom. 669099785.

Sprzedam mieszkanie 50 m2 2 pokoje
Mestwina Wąbrzeźno 604191464

Sprzedam mieszkanie 72,6 m2 3-pok.
Wąbrzeźno, Marysieńka. Tel 513081628.

Sprzedam pół domu z działką 4499 metrów. Można prowadzić działalność rzemieślniczą. Wąbrzeźno tel 508513243

Sprzedam mieszkanie kamienicę o
pow. 68 m2, bezczyuszowe, parter cena
130000. tel 604 976 891

Naprawa sprzętu elektronicznego, telewizory LCD-LED tel. 506931940

LISTA SKLEPÓW, W KTÓRYCH
PRZYJMUJEMY OGŁOSZENIA:

1. Wielkie Radowiska Chlebowska
2. Wielkie Radowiska Andrzejewska
3. Kurkocin Kurowski
4. Łobdowo Kurowski
5. Dębowa Łąka Nowak
6. Niedźwiedź Andrzejewska
7. Wałach Abromowska Potorska
8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16
9. Wąbrzeźno, Hałaj, Ergo, 1 maja 85/87
10. Wąbrzeźno, Rydzik, 1 maja 43
11. Wąbrzeźno, Lewandowska,
Pl. Jana Pawła II 11
12. Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent
Pl. Jana Pawła II 17
13. Wąbrzeźno, Wierzbowski, Matejki 25
14. Wąbrzeźno, 1-Maja 76, BROFIN
15. Wąbrzeźno, Zygarlicka, Duo, Żeromskiego 21a
16. Wąbrzeźno, Bąk, Profit, Wolności 49F
17. Wąbrzeźno, Maćkiewicz, Wolności 49d
18. Wąbrzeźno, Zakrzewski, Wolności 48
19. Wąbrzeźno, Piek-mech, Spokojna 11
20. Wąbrzeźno, Piek-nał, Grudziądzka
21. Jaworze, Karczewska
22. Osieczek, Paradowski
23. Wronie, Gródecka
24. Pólko, Osirski, Duo
25. Nowa Wieś Królewska, Czaplicka
26. Nowa Wieś Królewska, GT CARS
27. Wielkiądż, Socha
28. Będowo, Kucłęba, Ani-Mar
29. Płużnica, Bartosik, Bartek
30. Płużnica, Święt
31. Czaple, Koba
32. Przydwórz, Gródecka
33. Orzechówko, Ratajczak, Agloplast
34. Pływaczewo, Gawrońska
35. Zieleń, Toczek
36. Lipnica, Kubacki, Mini-Bar
37. Małe Pukowo, Kurowski
38. Ryńsk, Bązyl

UL. LIPNOWSKA 132
(PRODUKCJA)
UL. ŁYSKOWSKIEGO 29/35
(BIURO)
87-100 TORUŃ

OKNA, DRZWI PCV
ROLETY WEWNĘTRZNE I ZEWNĘTRZNE
PARAPETY
BRAMY GARAŻOWE

UMÓW SIĘ NA BEZPŁATNY POMIAR - 608 592 509



**OGŁOSZENIA
DROBNE**

ilość emisji

	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Dane zleceniodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

.....

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby
niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

DRUTEX  *super ceny*

**Najlepsze okna
bez kitu**

500 267 062

Powiat

Salmonella w natarciu

Maj to okres przyjęć komunijnych. W tym czasie drastycznie zwiększa się ilość zatruc pokarmowych. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wąbrzeźnie radzi nam jak ustrzec się tego typu nieprzyjemnych niespodzianek.

Wysoka temperatura powietrza sprzyja szybkiemu namnażaniu się w jedzeniu różnorodnych niebezpiecznych dla zdrowia bakterii. Efektem ich działania jest bardzo szybkie psucie się pożywienia. Zjedzenie zakażonych bateriami wiktualów grozi poważnym zatruciem pokarmowym. Spotkanie z takimi zarazkami jest szczególnie niebezpieczne dla niemowląt, małych dzieci, osób starszych i ludzi z obniżoną odpornością. U tych osób zatrucie może mieć szczególnie ostry przebieg.

- Najczęstszymi objawami za-

trucia pokarmowego są: biegunka, wymioty, dreszcze i gorączka - mówi Anna Łęcka, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wąbrzeźnie - W przypadku zatrucia jadem kiełbasianym występują: osłabienie, zawroty i ból głowy, a także zaburzenia widzenia.

Dolegliwości tego typu przeważnie powodowane są przez pałeczki jelitowe takie jak: Salmonella, Shigella i Yersinia. Człowiek zakaża się nimi poprzez zjedzenie żywności zanieczyszczonej odchodami zwierząt, najczęściej drobiu, myszy,

szczurów. Innym sposobem zakażenia się chorobotwórczymi mikroorganizmami jest konsumpcja produktów żywnościowych pochodzących od zakażonych zwierząt - dodaje Helena Melerska, starszy instruktor higieny oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia z golubsko-dobrzyńskiego sanepidu. - Mowa tu o jajach, mięsie i mleku. Najczęstszym nośnikiem niebezpiecznych pałeczek są produkty zawierające surowe jaja, takie jak domowe majonezy, kremy, lody, zupy dla niemowląt oraz rozdrobnione przetwory mięsne. Niebezpieczne mogą być także wyroby garmazeryjne takie jak galaretki, pasztety, pierogi.

Pracownicy sanepidu z Wąbrzeźna przypominają, że aby zapobiec zakażeniom pokarmowym spowodowanym przez różnego rodzaju bakterie, kluczowe jest rygorystyczne przestrzeganie pewnych zasad. Przede wszystkim higiena. Należy myć ręce po wyjściu z ubikacji i zawsze przed przygotowywaniem posiłków. Trzeba utrzymywać w czystości naczynia, sprzęty kuchenne i po-

mieszczenia kuchni. Żywność przechowywać w niskiej temperaturze. Niedopuszczalne jest rozmrażanie i ponowne zamrażanie żywności. Powinniśmy także wydzielić w lodówce miejsce na surowy drób, mięso i jaja. W ten sposób ustrzeżemy się przed przeniesieniem zarazków na inne produkty. Przed przystąpieniem do smażenia, pieczenia czy gotowania trzeba całkowicie rozmrozić drób, mięsa, ryby i ich przetwory. Poddanie żywności działaniu wysokiej temperatury podczas gotowania, pieczenia czy duszenia jest najlepszym sposobem na zabicie wszelkich zarazków. Warto podkreślić, że smażenie jest najmniej skuteczne. W okresie letnim, gdy wysokość słupka rtęci bije kolejne rekordy, powinniśmy unikać lodów i ciastek



z kremem pochodzących od nieznanymi wytwórców i przygodnych sprzedawców.

Absolutnym minimum w zachowaniu bezpieczeństwa jest eliminowanie podejrzanej żywności. Wszelkie produkty pokryte pleśnią, zjełczałe, o dziwnym zapachu, czy przeterminowane powinny być bezzwłocznie wyrzucane. Niedopuszczalne jest spożywanie zawartości konserw z wybrzuszoną wieczkiem.

Katarzyna Piotrowska



REKLAMA

SGB Spółdzielcza Grupa Bankowa
Bank Spółdzielczy w Golubiu Dobrzyniu

**KREDYT JUBILEUSZOWY
Z OKAZJI 150-LECIA
BANKU SPÓŁDZIELCZEGO
W GOLUBIU-DOBRZYNIU**

Przeznaczenie: dowolny cel

Kwota kredytu: do 40.000,00zł

Okres kredytowania: do 36 miesięcy

**Atrakcyjnie stałe oprocentowanie
8% w stosunku rocznym.**

**Przy kwocie 13.000zł,
splacanej w 36 ratach miesięcznych,
rzeczywista roczna stopa
procentowa 10,67%**

KREDYT JUBILEUSZOWY

150 lat

**Zapraszamy do Oddziału Banku Spółdzielczego
w Wąbrzeźnie ul. 1 Maja 63a (przy Agromie)**

45% dopłata **KREDYT** **45% dopłata**
**NA ZAKUP
I MONTAŻ
KOLEKTORÓW
SŁONECZNYCH**

Wychodząc naprzeciw potrzebom Klientów,
Bank Spółdzielczy w Golubiu-Dobrzyniu
Oddział w Wąbrzeźnie ul. 1 Maja 63a
wzbogacił swoją ofertę o kredyt pozwalający sfinansować
zakup i montaż kolektorów słonecznych

Produkt objęty jest dotacją z NFOŚiGW w wysokości
45% kwoty udzielonego kredytu.

Cechy kredytu:

- okres kredytowania do 60 miesięcy.
- oprocentowanie nominalne 9%.
- prowizja już od 2,5%.
- jednostkowy koszt kwalifikowany nie może przekroczyć 2.500zł pow. całkowitej kolektora.

Szczegółowe informacje o kredycie w Placówce.

45% dopłata **Chroń środowisko!** **45% dopłata**
**Zainwestuj
w energię
odnawialną.**

REKLAMA

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

KONSTAŁ PRODUCENT **GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE**

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388
www.konstal-garaże.pl

REKLAMA

SUPERKONSOLIDACJA

- oferta na 10 lat, bez
zabezpieczeń, splacamy
zobowiązania które posiadasz
w jedną ratę również z dodatkową
gotówką

SUPER GOTÓWKA

- na dowolny cel, proste warunki
kredytowania

Ekspresowy kredyt dla FIRM

- bez ZUS, US, proste warunki

Wiosenny kredyt dla rolników !!!!!

- od 1000 do 200 000 zł

Biuro: Mostowa 14/20, Brodnica
tel. 793 700 045, 56 49 184 38
(możliwość dojazdu do klienta)

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

**„NZOZ Nowy Szpital
Wolności 27**
tel.56 688 17 25

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 10 – 16 maja

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Nie łap kilku srok za ogon, jeśli chcesz osiągnąć sukcesy finansowe. Wybierz właściwy kierunek dla zawodowej sfery życia. Możesz zdobyć fortunę, ale skup swoją uwagę wyłącznie na jednej sprawie. Przekonasz się, że romantyczna i idealistyczna miłość to zabawa, która bywa niebezpieczna, szczególnie dla ludzi o Twojej osobowości. W Twoim życiu osobistym wiele może się zdarzyć.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Aktywna, ale ostrożna działalność umocni teraz majątkową sferę Twojego życia. Nie warto się spieszyć z rozwiązaniem trudnych sytuacji. Nie jest to okres odpowiedni na rozpoczęcie nowych zadań. Poczujesz zmęczenie. Spadek energii jest sygnałem do zainteresowania się zdrowiem i znalezienia czasu na odpoczynek. Dostrzeżesz, że Twój system uczuć dochodzi do równowagi.

Ryby (20.02.-20.03.)



Powinnaś zachowywać się mniej aktywnie w pracy. Nie należy również niczego zmieniać z własnej inicjatywy w finansowej sferze Twego życia.

Nie forsuj swoich pomysłów, możesz wtedy zbłądzić. W tych dniach będziesz potrzebowała odpoczynku. Przez cały ten okres masz szansę na sukces w miłości. Warto stanąć twarzą w twarz z problemami sercowymi.

Baran (21.03.-21.04.)



Zawodowe decyzje, podjęte w najbliższych dniach, są gwarancją przyszłych sukcesów. To, jak potoczy się Twoja kariera, może zależeć właśnie od nich. Możesz, bez obawy o to, co będzie później, założyć nową firmę lub zmienić pracę. Koniecznie się wycisz. Zadbaj o spokój i odpoczynek. Miłość i partnerstwo zajmą Ci wiele czasu. Idealistyczne wizje miłości przestanią Ci rzeczywistość.

Byk (21.04.-21.05.)



W zawodowej i finansowej sferze życia ciągną się za Tobą problemy powstałe w przeszłości. Powinieneś spisać swoje pomysły i plany. Postaraj się też ocenić ich realność i nie zmieniaj ich w chwili gniewu czy załamania. Aktywność poprawi Twoje samopoczucie. Masz dobrą energię i właściwą intuicję. Każdy obecny pomysł poprowadzi Cię w przyszłości do sukcesu.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)



Niebo jaśnieje nad każdą ze sfer Twego życia. Zapamiętaj, a nawet spisuj pomysły powstałe w tym czasie i realizuj je, będąc pewnym, że przyniosą Ci satysfakcję. Potrafisz gromadzić wiedzę, z której układasz własny, tajemniczy świat. W miłości bywasz kapryśny, niestabilny i nadwrażliwy. Dlatego wybierz odpowiednie terminy na spotkania z ukochaną osobą.

Rak (22.06.-22.07.)



Pośpiech nie sprzyja rozstrzygnięciu teraz wszystkich Twoich problemów życiowych. Możesz nawet napotkać niejedną przeszkodę na drodze do polepszenia swych warunków materialnych. Ale masz za to okazję wzmocnić swoją pozycję zawodową na tyle, aby czuć się bezpieczny w przyszłości. Poświęć jak najwięcej czasu sobie i rób tylko to, na co masz ochotę.

Lew (23.07.-23.08.)



Radość z nowych perspektyw w pracy doda Ci skrzydeł. Od razu zauważysz, że Twój portfel jest grubszy. Wspaniała aura dla zawodowej sfery życia zapoczątkuje pasmo sukcesów. Warto teraz starać się, by podpisać nowe umowy, zawrzeć nowe transakcje. W przyszłości wszystko będzie zależeć od Ciebie. W sprawach zdrowia postąpisz właściwie, jeśli zatroszczysz się o lepszą formę.

Panna (24.08.-23.09.)



Nie podejmuj teraz pochopnych decyzji. Nawet sprowokowana do szybkich działań zrób wszystko, aby nie popełnić omyłki. Postaraj się znaleźć czas na odpoczynek. Unikniesz kłopotów ze zdrowiem, jeśli będziesz prowadziła samochód uważniej niż zwykle i odwołasz w tym czasie nawet atrakcyjne wyjazdy. Nie jest to dobry okres na spotkania z ukochaną osobą.

Waga (23.09.-22.10.)



Zaczyna się Twój dobry okres astrologiczny. Nie spoczywaj jednak na laurach. Daj sobie szansę i wypełnij kupon totolotka. Możesz też podpisać nową umowę i zawrzeć kontrakt, bez obawy o ich skutki w przyszłości. Osiągniesz wymarzone wyniki finansowe. Natomiast koniecznie zaplanuj odpoczynek. Warto wtedy zadbać o siebie. Z powodu złej koncentracji na drodze, prowadź uważniej niż zazwyczaj.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Postaraj się milczeć w konfliktowych sytuacjach i nie myśl, że zawsze masz rację. Nie podejmuj żadnych decyzji, tylko w ten sposób możesz uniknąć błędów nie do naprawienia. Uważaj na drodze, jedź ze szczególną ostrożnością. Niebawem niebo nad Tobą rozjaśni się. Będziesz miał szansę odzyskać stracony czas. Wniesiesz wiele optymizmu i energii do spotkań z partnerem.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Niekorzystny układ planet doprowadzi do napięć emocjonalnych w Twoim życiu. Nie należy zmieniać podjętych wcześniej decyzji finansowych. Aktywność w tych dniach nie będzie się opłacać. Zdrowie samo przypomni Ci o sobie. Warto profilaktycznie dbać o nie przez cały czas. Pomyśl o poprawie formy fizycznej, to pozytywnie wpłynie też na Twoje samopoczucie.

wróżka Adelajda

Pogoda

Czwartek 10.05.2012

dzień 7:00 - 19:00

temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

20/23/28

ciśnienie

1007 hPa

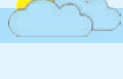
wiatr

17 km/h

deszcz

0 mm

noc 19:00 - 7:00



16/18/20

1010 hPa

11 km/h

0 mm

Piątek 11.05.2012

dzień 7:00 - 19:00



16/21/25

1003 hPa

19 km/h

7 mm

noc 19:00 - 7:00



5/15/18

1008 hPa

30 km/h

0 mm

Sobota 12.05.2012

dzień 7:00 - 19:00



7/12/13

1009 hPa

28 km/h

0,8 mm

noc 19:00 - 7:00



1/8/9

1010 hPa

16 km/h

0 mm

Niedziela 13.05.2012

dzień 7:00 - 19:00



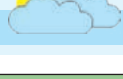
6/13/15

1011 hPa

15 km/h

0,9 mm

noc 19:00 - 7:00



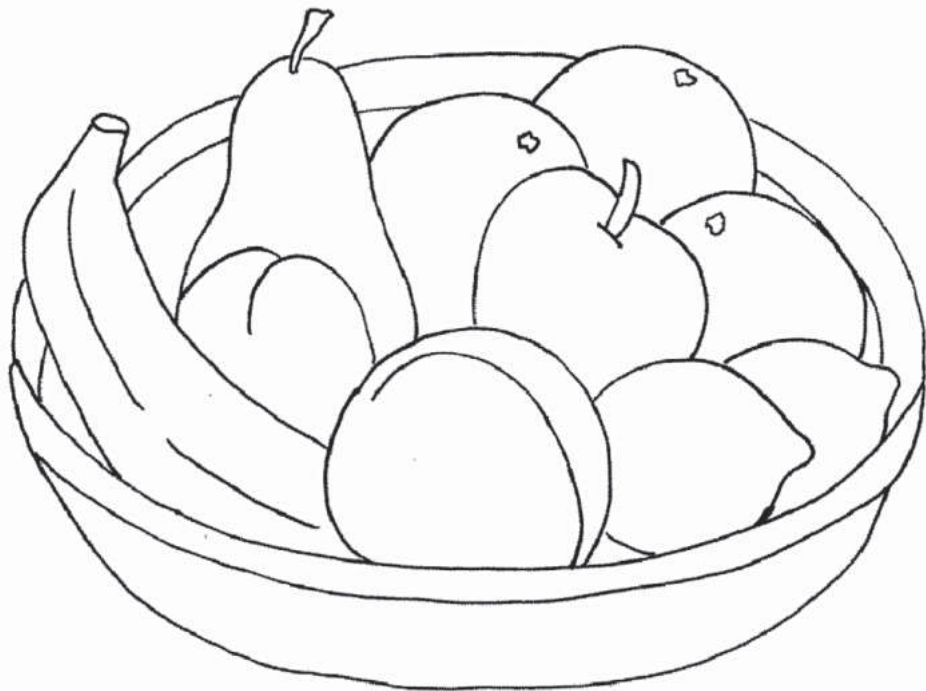
0/10/11

1014 hPa

4 km/h

0 mm

Zabawa dla dzieci – kolorowanka



HUMOR

W sądzie angielskim toczył się proces poszlakowy. Przysięgli uznali, że oskarżony jest niewinny.

– Jest pan wolny – zwrócił się sędzia do podsądnego. – Niech pan idzie do domu i nigdy więcej tego nie robi.

Dwaj skazani spotykają się w więziennej celi. Jeden pyta:

– Ile dostałeś?

– 15 lat. A ty?

– 10 lat.

– To zajmij prycze przy drzwiach, bo szybciej wychodzisz!

O północy dzwoni telefon:

– Czy to numer 555 555?

– Nie, to numer 55 55 55!

– A, to przepraszam, że obudziłem pana.

– Nie szkodzi, i tak musiałem wstać, bo ktoś dzwonił...

Krzyżówki panoramiczne

SUDOKU

Port nad rzeką Tom	Władców muzul.			Spec. w zakresie orientalistyki	...	... chłopak	gr. twórca nowych form eposu.	Karna cela w więzieniu	
	Oczkowany pęd			Odmiana jabłoni o kwas. owocach					
Władysław (1879-1971)			13				Strofa o drugim werse krótszym	II; (825-869), król Franków, syn Lotara I.	
Edmund (1729-97)		17		Szkic o sztuce					
			3						
Miasto i port nad rzeką (Urugwaj).		Przestarzałe: zajęcie, zawód; także stanowisko.				Mat.: miara powierzchni.			
				Imię męskie, boh. pow. Emili Zol					
	10						12		
Chem.: bezbarwny, łatwopalny gaz; etylen.		Imię żeńskie. Ciasto z kremem		Klacz z pociąg. Arystosa Abba (ur. 1915)		Drewniane naczynie do przechowywania produktów.	Rzeka, prawy dopływ Biebrzy		Królowa polska
Gaz szlachetny, l.a. 2	Imieniny 6.II., 16.IV.						15		7
	Duszek leśny						Lantano-wiec, l.a. 68		
		Francuska rasa psów					Miasto na Węgrzech		
		Nazwa dźwięku c						Symbol ameryku	
Satelita Jowisza odkryty w 1974 r.				Tworzywo używane do wykładania bieżni					18
Opozycja w łonie jakiegoś stronnictwa.						Przestarzałe: partnerka w tańcu.			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

1	4			2	7	3	5
	2		9	5	8	6	1
			3	7	9	4	2
	3	5					8
		1	4	8		2	
8	2			3	4		6
	5			3	6		
	8		7			1	3
7	1		5	8	6	2	

		7		4		9	6	
9			1		6			
				8				1
			9					4
					8			
		2		1	5	8		
6	5	1						3
	9	4		3	1			8
3					2	4		

			7			5		
7			6			3		
							1	8
5		1	2	9	7	4	3	
		9						
4				1				
9		8			4			7
6	3				5	2		1
						8		3

1	4	5		2		6	3	8
3	2		6		8	7		1
	7	8	4	3	1			2
8	1		7			4		
4	5		1			9		
		6		4			1	
	8	4	3		2		7	
9				7		2	5	
			5			3		9

	4			6	3	5	
			9				4
		4					
	1	8	7	4			
9			6	5		4	2
4			8	3	5		
7	5				3		
2			5		6	9	
	9			3	7		5

			3		7		8	4
4		6						3
		7	4	2		9		
8		3				2		9
						1		8
9	4		2		5			
			1	4				6
				5	9		1	
2	1		8				7	5

SZPARAGI Z CZOSNKIEM

Składniki:

1 pęczek zielonych szparagów
4 łyżki masła
2 ząbki czosnku
cukier
1 cytryna

Sposób wykonania:

Białe szparagi obrać, z zielonych usunąć łuski i ugotować w osolonym wrzątku z dodatkiem cukru i cytryny (gotować oddzielnie oba rodzaje), odkroić twarde końcówki. Czosnek pokroić w cienkie plasterki. Masło rozgrzać, zeszklić czosnek, dodać natkę pietruszki i podgrzewać do momentu lekkiego zbrązowienia i uzyskania orzechowego posmaku. Doprawić solą, pieprzem i odrobiną soku z cytryny, polać nim gorące szparagi.

1 pęczek białych szparagów
2 łyżki siekanej natki pietruszki
sól, pieprz
3 łyżki masła

TARTA ZE SZPARAGAMI

Składniki:

Ciasto:
150 g mąki pszennej
1 jajko

Nadzienie:
500 g zielonych szparagów
100 g mascarpone
pomidorki koktajlowe
sól, pieprz

Sposób wykonania:

Szybko zagnieść wszystkie składniki ciasta na jednolitą masę. Owinąć w folię spożywczą i wstawić do lodówki na minimum pół godziny. Szparagi umyć i odciąć końcówki, przeciąć je na pół. Gotować w osolonej wodzie przez 10 min. Odcedzić. Cebulkę umyć, osuszyć i drobno pokroić. Pomidorki umyć, osuszyć i przekroić na pół. Mascarpone wymieszać z jajkami, solą ziołową i pieprzem.

Formę na tartę (lub tortownicę) o średnicy 26-28 cm wysmarować margaryną. Ciastem wykleić formę, pozostawić wysokie brzegi. Ciasto posypać cebulką i ułożyć na niej szparagi. Rozłożyć pomidorki. Całość zalać masą serowo-jajeczną. Piec w nagrzanym piekarniku około 40 min., aż do uzyskania złotego koloru, w temperaturze 180 stopni C.

120 g masła
1 łyżeczka soli

zielona cebulka (dymka)
2 jajka
sól ziołowa

II wojna światowa

Miasto horroru

Leningrad, czyli dzisiejszy Sankt Petersburg, był miastem, które przez długie miesiące II wojny światowej było obleżone przez Niemców. Głód sprawiał, że częste były przypadki kanibalizmu.



Tania Sawiczewa była 11-latką, która spisywała pamiętniki z oblężenia Leningradu. Pisała w nich o śmierci swojej babci, dziadka, matki i brata. Na ostatniej karteczce napisała „Została tylko Tania”. Dziewczynka zmarła wkrótce po wyzwoleniu miasta. Jej pamiętnik był jednym z dowodów w czasie procesu norymberskiego.

W pierścieniu oblężenia w 1941 roku znalazły się 3 miliony mieszkańców Leningradu i okolic. Blokada zakończyła się dopiero 27 stycznia 1944 roku. Dwie trzecie ludności dostawało głodową rację żywności na poziomie 125 gramów chleba, czyli trzech ciutkich kromek. Dzienna racja miała dostarczać im 460 kalorii, jednak kalorie te istniały tylko na papierze. W rzeczywistości, przez dodawanie do chleba różnych zapychaczy, o których strach nawet pomyśleć, jego wartość odżywcza spadała do 300 kalorii, czyli niewielkiego ułamka dziennego zapo-

trzebowania na energię. Do chleba najczęściej dodawano trociny.

Szybko okazało się, że dla wielu osób tysiące walających się po ulicach trupów to nie tylko szczątki, które należy oplakać. To całkiem pokaźny zapas mięsa, które przecież nie może się zmarnować. Znany jest przypadek matki, która udusiła swoje 18-miesięczne dziecko, by nakarmić siebie i trójkę pozostałych dzieci. NKWD udowodniło także 18-latkowi zabójstwo, a następnie zjedzenie babci.

W najgorszej sytuacji znaleźli się uczniowie leningradzkich szkół

pochodzący spoza miasta. Odcięci od wsparcia rodzin, które znalazły się poza obrębem pierścienia zamkniętego dawną stolicą carów, zdani byli na łaskę i niełaskę dyrektorów placówek oświatowych.

W Szkole Zawodowej w Leningradzie uczniowie zostali pozostawieni sami sobie. Nie mieli żadnego nadzoru, a w grudniu 1941 roku nie wydano im także żadnych kartek na żywność. Przez cały grudzień jedli mięso wyłapywanych i zabijanych kotów i psów. 24 grudnia jeden z uczniów zmarł z niedożywienia, a jego ciało zostało częściowo wykorzystane przez pozostałych jako pokarm. 27 grudnia zmarł drugi uczeń i także jego ciało zjedzono. Jedenastu ludzi aresztowano za kanibalizm, wszyscy przyznali się do winy.

W języku rosyjskim istnieje dwa określenia na spożywanie ludzkiego mięsa, które można przełożyć na język polski jako trupożerstwo i ludożerstwo. Mają one różny wydźwięk moralny. Pierwsze oznacza pożywanie się zwłokami, natomiast drugie – mordowanie ludzi i zjadanie swoich ofiar. O ile trupożerstwo traktowane było w miarę łagodnie, karą za ludożerstwo była śmierć.

W oblężonym Leningradzie, co ciekawe, ludzie wprost pchali się do więzień. Tam przynajmniej było bezpiecznie. Na ulicach panował chaos. Głodni zachowywali się jak zwierzęta, atakowali tych, którzy mogli mieć przy sobie pożywienie.

Styl życia

XIX-wieczne nastki

Koniec XIX wieku to czas wielkiego rozkwitu kulturalnego i technicznego. To także okres rozwoju imperium, nad którym słońce nigdy nie zachodzi. Mowa o Wielkiej Brytanii, która – jeśli chodzi o wzór mody i obyczajów dla ówczesnych nastolatków – była mniej więcej tym, czym dziś jest Hollywood i USA.

Podstawowymi umiejętnościami, jakie musiała zdobyć młoda dama w XIX wieku, były ładne i składne pisanie oraz rachunki w najprostszej formie. Oprócz tego powinna posiadać trochę wiadomości z historii ojczystej, niewiele z historii powszechnej, historii naturalnej, co nieco z geografii. Wpadało też, by nauczyła się języka francuskiego. Wprowadzano także elementy chemii, oczywiście w wymiarze odpowiadającym potrzebom pani domu (farbowanie płócien czy produkcja świec), fizyki (uczono o cieple, ogniu, elektryczności, świetle, kolorach) czy prawa (podstawowe pojęcia: testament, mienie).

Bardzo ważne było praktyczne kształcenie dziewczynki. Obiegowa opinia głosiła, że pomoc matce w obowiązkach jest dla nastolatków wręcz pożądaną rozrywką. Właśnie rodzicielka miała czuwać nad kobiecą edukacją dorastającej córki. Od niej dziewczynka miała czerpać wzorce skromności, gospodarności, dobrych obyczajów, manier, tradycji i miłości dla bliźnich. W praktyce córka musiała jej towarzyszyć w wielu obowiązkach domowych, uczyć się pod czujnym okiem rodzicielki robótek, gotowania, planowania czasu i wydatków, naprawiania garderoby, szycia sukienek, rozsądnego czynienia zapasów, zawiadywania służbą itd. A gdzie tu jeszcze czas na naukę gry na instrumencie, tańca, lekcje rysunku? Rzadkie chwile przeznaczone na zabawę były nagrodą, a nie prawem dziecka i młodej dziewczyny.

XIX-wieczni autorzy podręczników dla kobiet uważali, że dama powinna być łagodna, akuratna, skromna, delikatna, zdolna do poświęceń, pracowita, silna, prawa, uległa, cierpliwa i niewinna. Od najmłodszych lat kształtowano przyszłą żonę i matkę. Uczono dziewczynki, by do rodziców zwracały się z pokorą i miłością, zawsze grzecznie i łagodnie.

Wobec panów dziewczęta miały się zachowywać nade wszystko skromnie. Wręcz nie do pomyślenia było śmiałe patrzenie mężczyźnie, zwłaszcza obcemu, prosto w oczy. Panienska z dobrego domu miała być w swym zachowaniu powściągliwa i tego samego wymagać od mężczyzny, w towarzystwie którego przeby-

wała. Gdy kawaler zagalopował się nieco i na przykład wziął ją za rękę, natychmiast winna odsunąć się od niego, a najlepiej z oziębłą miną odejść, w innym wypadku mogłaby zostać uznana za próżną, zalotną, wręcz źle wychowaną.

Ówczesne kobiety i dziewczynki nie miały takich udogodnień jak tampony, podpaski, czy wszelkiego rodzaju środki przeciwbólowe. Najlepszym sposobem na zaradzenie kobiecym dolegliwościom było... sumienie niż zwykle wypełnianie obowiązków domowych. Nastolatka, która dopiero zaczynała miesiączkować, musiała nauczyć się mnóstwa rzeczy, między innymi poznać ziołowe mieszanki mogące ulżyć jej w dolegliwościach, nauczyć się utrzymywania higieny, a w razie potrzeby metod przyspieszenia krwawienia.

Ze względu na swoją płeć dziewczynki już od najmłodszych lat przyzwyczajane były do większej dbałości o higienę niż chłopcy. Panienkom zalecano kilkakrotnie w ciągu dnia mycie rąk, oprócz tego szorowanie twarzy, szyi, karku i piersi letnią wodą co rano, wycieranie potu itd.

Kolejną ważną czynnością było częste mycie stóp. Zaniedbywanie tego, oprócz paskudnego zapachu, mogło doprowadzić do grzybicy, zrogowaceń, owrzodzenia.

Dla utrzymania pięknej skóry należało unikać przebywania na słońcu. Małymi podstępnyimi prześladowcami dziewczętnostwiecznych panien były piegi. W poradnikach urodowych umieszczano mnóstwo sposobów na pozbycie się ich (podobnie było z wypryskami i wągrami, które do dziś są zmorą nastolatków płci obojga) i nikomu nie przychodziło do głowy, że te ciemniejsze plamki dodają urody. Nasze praprababce żyły zupełnie inaczej niż my. Musiały dbać o cerę, nie mając dostępu do wielkiego wyboru kosmetyków. Radziły sobie z szcieniem ubrań i ich naprawianiem, choć zamiast T-shirta i dżinsów nosiły kilka warstw odzienia. Nie mając lodówki, miksera czy piekarnika elektrycznego przyrządzały swoim bliskim pyszne potrawy. A jednak się dało!

Piotr Wołyński

**SKUP ZŁOMU
I METALI KOLOROWYCH****F.H.U.OLEK
OSTROWITE 22
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ****Tel 56 683 62 94****Kom 501 621 145****SKŁAD WĘGLA****AKTUALNE CENNIKI ZNAJDZIESZ NA****<http://www.fhuolek.ecom.com.pl>**

Piotr Wołyński

Wąbrzeźno

Coś więcej niż sztuka walki

Młodzi karatecy z klubów z terenu województwa kujawsko-pomorskiego zjechali w sobotę do Wąbrzeźna na zawody karate. Reprezentanci naszego miasta poradzi sobie bardzo dobrze w kategorii kumite. W punktacji drużynowej kumite Wąbrzeski Klub Sportów i Sztuk Walki zdobył II miejsce.

W hali sportowej Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie rozegrano Mistrzostwa Juniorów Kyokushin Karate PFKK Województwa Kujawsko-Pomorskiego, zorganizowane przez Wąbrzeski Klub Sportów i Sztuk Walki. W zawodach, wzięli udział młodzi karatecy z klubów województwa kujawsko-pomorskiego zrzeszonych w Polskiej Federacji Kyokushin Karate z: Torunia, Solca Kujawskiego, Świecia, Chełmna, Golubia-Dobrzynia, Bydgoszczy, Wąbrzeźna i gościnnie z Gdańska, a także w Polskiej Organizacji Kyokushinkai Tezuka Group z Bydgoszczy. Patronat nad zawodami objął burmistrz Wąbrzeźna.

Karate kyokushin to najbardziej znane i popularne karate kontaktowe na świecie. Trening opiera się głównie na 3 elementach: kihon – techniki podstawowe – ma na celu nauczanie adepta sztuki karate prawidłowej techniki uderzeń oraz bloków; kata – „walka z cieniem” – są tradycyjnym sposobem przekazywania wiedzy o karate, praktykowanie kata umożliwia również trening najgroźniejszych technik bez narażenia życia współwzmaczających; trzeci element to kumite – wolna walka – kumite jest kwintesencją kyokushin karate.

W dosłownym tłumaczeniu termin „kyokushin” oznacza dążenie do poznania prawdy.

- Trenujemy po to, żeby poznać siebie, podnieść swoje wymagania i to jest właśnie kyokushin – tłumaczy Krzysztof Sosnowka, prezes Wąbrzeskiego Klubu Sportów i Sztuk Walki, trener i czynny zawodnik. – Kyokushin nie zaczyna się gdy przychodzimy na pierwszy trening, tylko wtedy gdy nie mamy już własnej silnej woli i chcemy zrezygnować. Osoba, która trenuje przypościmy 2-3 lata i ma dość tych treningów, ale to przetrzyma i nie poddaje się to jest właśnie kwintesencja kyokushin. Naszym celem jest walka z samym sobą, nie poddawanie się. Tego uczymy się przez ciężki trening na sali gimnastycznej.

Dzięki wymagającym ćwiczeniom fizyczne dokonuje się rozwój duchowy ćwiczącego. I właśnie to, a nie nauka samoobrony, rekreacja, czy zdobywanie kolejnych nagród w zawodach jest ostatecznym celem treningu karate.

- Myślę, że to uczy czegoś więcej niż karate i można dzięki temu bardziej wypracować sobie osobowość niż kondycję. Uczysz się szacunku do innych ludzi i wielu innych rzeczy – mówi Weronika Krajewska, z Toruńskiego Klubu Karate Kyokushin.

Mistrzostwa Juniorów Kyokushin Karate PFKK Województwa Kujawsko-Pomorskiego rozegrano w dwóch konkurencjach – kata z podziałem na kategorie wiekowe i kumite z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe. W konkurencji kumite wszyscy uczestnicy mistrzostw walczyli w ochraniaczach osobistych oraz kaskach z kratką. Zawodnicy od 9 do 14 roku życia dodatkowo w ochraniaczu tułowia. Zawodnicy powyżej 14 roku życia walczyli w pełnokontaktowej formule bez ochraniacza korpusu.

Łącznie w konkurencji kata wzięło udział 92, a w kumite 88 zawodników.

Wąbrzeski Klub Sportów i Sztuk Walki reprezentowało 19 zawodników. Reprezentanci naszego miasta spisali się bardzo dobrze w kategorii kumite. Pierwsze miejsca zdobyli: Andrzej Moszkowicz, w kategorii kumite chłopców 9-10 lat poniżej 33 kg, Kamila Kuśnierkiewicz w kategorii kumite dziewcząt 15-16 lat powyżej 60 kilogramów, Bartłomiej Zaleskiewicz w kumite chłopców poniżej 60 kg.

- Zawsze interesowałem się filmami o sztukach walki. Kiedyś zauważyłem plakat w Wąbrzeźnie i poszedłem na pierwsze zajęcia, spodobało mi się i trenuję już od 8 lat – opowiada Bartłomiej – Karate trzeba mieć w sercu i trzeba kochać jak każdą inną sztukę.

Drugie miejsca wywalczyli Marika Witkowska w kategorii kumite dziewcząt 11-12 lat powyżej 40 kg i Patryk Witkowski w kumite chłopców 13-14 lat powyżej 55 kg. W punktacji drużynowej kumite Wąbrzeźno uplasowało się na drugim miejscu.

Nagrody i pamiątkowe dyplomy najlepszym zawodnikom wręczali za konkurencje kata shihan Bogusław Jeremicz prezes Polskiej Federacji Kyokushin Karate, a za konkurencje kumite zastępca burmistrza Wojciech Bereza i dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie Stanisław Bytnar.

**Paulina Grochowalska,
fot. PG, Marek Paradowski**



Wszyscy zawodnicy przed rozpoczęciem zawodów



Reprezentantka Wąbrzeźna Kamila Kuśnierkiewicz zajęła I



Bartłomiej Zaleskiewicz najlepszy w kumite chłopców



Konkurencja kumite



Młodzi karatecy



Andrzej Moszkowicz zdobył pierwsze miejsce

Książki

Przeegrany awans piłkarek

Na etapie ćwierćfinałów wojewódzkich zakończyła swój udział w turnieju piłki nożnej drużyna dziewcząt ze Szkoły Podstawowej w Książkach.

Ekipa z Książek w zawodach powiatowych odniosła zwycięstwo nad drużyną z Wąbrzeźna pokonując ją 7:0. Dzięki zwycięstwu w tych zawodach dziewczęta otrzymały szansę walki w ćwierćfinale wojewódzkim, który odbył się na orliku w Golubiu-Dobrzyniu.

Tu ich rywalkami były zespoły

ze szkoły w Zawadzie (grudziądzki) oraz Działyniu (golubsko-dobrzyński). Nie dojechała czwarta drużyna reprezentująca Grudziądz.

W pierwszym spotkaniu Książki pewnie wygrały 5:0 z Zawadą. W drugim niestety uległy doświadczonym piłkarkom z Działynia, które mają na swoim koncie

starty w wielu imprezach sportowych. Spotkanie zakończyło się wynikiem 1:4. Z trzema punktami na koncie Książki zajęły drugie miejsce w turnieju, które niestety nie premiują awansem do półfinałów wojewódzkich.

Tekst i fot. Piotr Wołyński



Zawodniczka z Książek walcząca z rywalką z Zawady



Bramkarka Działynia wielokrotnie stawiała opór atakom zawodniczek Książek

Dębowa Łąka

Wrócili z Lipna z medalami

W Lipnie odbył się IX Kujawsko-Pomorski Miting Pływacki. Uczestniczyli w nim uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego z Dębowej Łąki.

- Nasi wychowankowie pod czujnym okiem trenerskim Doroty Dembowskiej i Agnieszki Popławskiej jak zwykle wykazali się walecznością i nieprzeciętnymi umiejętnościami – podsumowuje miting dyrektor Andrzej Kust.

Agnieszka Bugała zdobyła

I miejsce stylem grzbietowym na dystansie 25m i V miejsce stylem dowolnym na 50m.

Natalia Müller zdobyła III miejsce stylem grzbietowym na dystansie 25m i IV miejsce stylem dowolnym na 25m.

Paweł Müller zajął I miejsce stylem grzbietowym na dystansie

25m i II miejsce stylem dowolnym na 25m.

Malwina Stefańska zajęła II miejsce stylem grzbietowym na dystansie 50m i III miejsce stylem dowolnym na 50m.

Tekst Agnieszka Zielińska
Zdjęcia nadesłane



Zwycięzcy wraz z opiekunami

Wąbrzeźno

Chłopcy z „Dwójki” najlepiej kopią piłkę

Drużyna piłki nożnej chłopców ze Szkoły Podstawowej nr 2 rozpoczęła sezon piłkarskich rozgrywek sukcesem. 27 kwietnia na boisku Orlik zdobyła I miejsce w Powiatowym Turnieju Piłki Nożnej klas IV i młodszych.

Zawodnicy z „Dwójki” mają już na swoim koncie znaczący sukces – w ubiegłym roku zdobyli wicemistrzostwo województwa kujawsko-pomorskiego w Turnieju Piłki Nożnej „Z podwórka na stadion” o Puchar Tymbaru w kategorii U – 10.

Trenerem piłkarzy z SP2 jest Łukasz Murawski.

PG, fot. nadesłane (SP2)



Piłka nożna

Po trzeciej kolejce

W kolejnej odsłonie Ligi Orlika jedną bramką zwyciężyła drużyna Agro-lidera oraz Worwo, zostawiając w pokonanym polu Pływaczewo oraz College. Wyżej swoje pojedynki wygrały Katarzynki z Pływanią oraz Underart/Reflex z Pływaczewem. Poniżej szczegółowe wyniki.

Pływaczewo - Agro-Lider 4:5 (1:2)

Bramki dla Pływaczewa: Cieplicki 2, Wierzbowski i Zalewski - sam

Bramki dla AGRO-Lidera: Heiman 2, Pomastowski, Ciesielski i Wierzbowski - samż - Górczyński - Pływaczewo

College- Worwo 4:5 (0:3)

Bramki dla College: Gołębiowski 2, Lewandowski i Jabłoński

Bramki dla WORWO: Śliwiński 2, Sójkowski T, Dziadosz T i Wąs

Katarzynki - Pływania 6:3 (2:1)

Bramki dla Katarzynek: Krause 3, Domachowski Adam 2 i Meka

Bramki dla Pływani: Mielnik, Reiwer i Barański

Pływaczewo - Underart/Reflex 4:8 (2:4)

Bramki dla Pływaczewa: Cieplicki 2, Witkowski i Wierzbowski

Bramki dla Underart/Reflex: Szymczak 6, Marciniak Darek i Szczepański

OGŁOSZENIE PŁATNE

Firma elektryczna
PPHU ELGROMONT

ogłasza nabór uczniów w zawodzie elektryk oraz w zawodzie sprzedawca w siedzibie firmy: Sklep Elektryczny nr 1, ul. Wolności 49 I, Wąbrzeźno, tel. 56 688 07 74, kom 601 918 898

REKLAMA

OFERTA DLA ABONENTÓW INNYCH TELEWIZJI

DO **4**

WSZYSTKIE PAKIETY CYFRA+ M-CY GRATIS

Umowa na 12 miesięcy. Pierwszy miesiąc rozpoczyna miesiąc i trzy kolejne pełne miesiące gratis.

KRÓTKA UMOWA

DEKODER HD

ZŁ

Dekoder w komplecie użytkownika

DO **3**

OPCJE CINEMAX I FILMBOX M-CY GRATIS

Promocja dotyczy pakietów CANAL+ Kompakt HD, CANAL+ Optimum HD, CANAL+ Superpremium HD. Pierwszy miesiąc rozpoczyna miesiąc i dwa kolejne pełne miesiące gratis.

HD JEDYNA TAKA TELEWIZJA **CYFRA+**

ZAPRASZAMY DO PUNKTU SPRZEDAŻY:
TOMMAX, ul. 1-go Maja Wąbrzeźno tel. 723-631-320

Piłka plażowa

Damy Radę najlepsi w Wąbrzeźnie!

W minioną sobotę, BHT Vambresia była organizatorem i gospodarzem pierwszego turnieju ręcznej piłki plażowej. Triumfowali wicemistrzowie Polski z Inowrocławia.

W I Ogólnopolskim Turnieju Piłki Ręcznej Plażowej o Puchar Burmistrza Wąbrzeźna wzięło udział osiem drużyn: BHT Damy Radę Inowrocław – wicemistrzowie Polski, BHT Pyryki Poznań – wicemistrzynie Polski, BHT Byczki Kowalewo Pomorskie – IV miejsce w Polsce, BHT Latocha Sambor Tczew, UKS Vambresia Wąbrzeźno, KS Wielkądź, AZS UMK Toruń i gospodarze, a zarazem organizatorzy BHT Vambresia Wąbrzeźno.

- Poziom turnieju był dość dobry. Podnosili go na pewno wicemistrzowie Polski mężczyzn i kobiet. Wystąpiły też słabsze drużyny, które z plażówką miały styczność po raz pierwszy – powiedział zawodnik BHT Vambresii oraz organizator, Bartosz Wojdak.

Zawody rozegrano w grupach, w kategorii open. Dopiero w rundzie finałowej drużyny zostały podzielone na kobiety i mężczyzn.

W swoich grupach zwyciężyła ekipa Damy Radę Inowrocław oraz BHT Vambresia Wąbrzeźno. Wielki finał pomiędzy tymi drużynami był rewanżem za spotkanie sprzed tygodnia w Wolsztynie, gdzie inowrocławianie pokonali wąbrzeźnian. Tym razem było podobnie. Szczypiorniści Vambresii byli o włos od sprawienia niespodzianki. Przez większą część pierwszego seta to młodzi zawodnicy z Wąbrzeźna rozdawali karty. Niestety w końcówce zabrakło zimnej krwi i podczas dogrywki złotą bramkę zdobyło BHT Damy Radę Inowrocław.

Drugi set finałowego spotkania był równie zacięty co pierwszy. Nad ambicją i młodością wzięło jednak górę doświadczenie i opamiętanie inowrocławian. Mecz zakończył się wynikiem 2:0 (13:12, 12:8) dla Damy Radę.

- Moim zdaniem te dwa mecze troszeczkę się różniły. W Wolsztynie inowrocławianie zostawiali mi strasznie dużo miejsca, więc mogłem nawrzucać im dużo bramek. Natomiast w Wąbrzeźnie tego miejsca już nie miałem i swój popis umiejętności mógł dać Michał Taczyński. Dzięki dopingowi miejscowych kibiców mogliśmy urwać chociaż jednego seta zawodnikom Damy Radę. Niestety zabrakło nam jednej bramki, ale z całego serca dziękujemy wszystkim za doping – ocenił Bartosz Wojdak.

Podobnie było w finale, który rozegrały między sobą kobiety. W pierwszym secie zawodniczki obu drużyn rzucały bramkę za bramką, doprowadzając do remisu 12:12. O wygranej zadecydować miała złota bramka, którą zdobyły wicemistrzynie z Poznania.

W drugim secie pokonały Byczki, zgarniając Puchar.

- Organizacyjnie turniej wypadł dobrze. Wszystkie zespoły były zadowolone i nie było żadnych pretensji. Dla zawodników była przygotowana woda oraz kielbasa z grilla. Organizowane były też konkursy dla dzieci. Każdy uczestnik otrzymał nagrodę ufundowaną przez naszych sponsorów – podsumował Bartosz Wojdak.

Jeszcze nie przebrzmiały echa turnieju, a już za dwa tygodnie (19 maja) kolejny turniej, tym razem w halową odmianę piłki ręcznej. Organizatorzy i zawodnicy myślą już o przyszłorocznej edycji w ra-

mach eliminacji do Mistrzostw Polski.

Karolina Peda, Pyryki Poznań: Dla naszego zespołu turniej w Wąbrzeźnie był przede wszystkim bardzo ważnym elementem przygotowań do czekających nas finałów EBT (European Beach Handball Tour), które już na początku czerwca rozegrane zostaną w Portugalii. W Polsce sezon plażówki na dobre rozkręci się dopiero za miesiąc, stąd z dużym entuzjazmem przyjęliśmy informację o tym, że drużyna Vambresii podjęła się organizacji turnieju. Doskonale zdajemy sobie sprawę z tego, ile pracy musiała włożyć

ta ekipa w przygotowania, ale mamy nadzieję, że sama impreza dostarczyła im tyle satysfakcji co nam - uczestnikom. Organizacja pierwszego turnieju jest zawsze poważnym wyzwaniem, dlatego trzeba pogratulować inicjatywy i trzymać kciuki za to, żeby entuzjazm Vambresii się nie ulotnił. Nigdy nie miałyśmy okazji odwiedzić Wąbrzeźna, które okazało się być bardzo malowniczo położoną miejscowością. Boisko tuż nad jeziorem jest bardzo dużym atutem, który warto w przyszłości wykorzystać i zgłosić imprezę do eliminacji MP. Może warto także

pomyśleć o stworzeniu kolejnego boiska i organizacji dwudniowej imprezy? Z pewnością pojawią się na niej czołowe zespoły polskiej plażówki. Bardzo cieszy fakt, że na piasku pojawiły się nowe męskie zespoły. Namawianie lokalnych drużyn do gry w beach handball to jeden ze świetnych sposobów na popularyzację tej odmiany szczypiorniaka. Jeśli któraś z tych ekip załapała bakcyła plażówki będzie to dla organizatorów dodatkowa satysfakcja! Prywatnie trzymamy za nich kciuki i jeszcze raz dziękujemy za udaną imprezę!

Paulina Szulc

Końcowa klasyfikacja wśród kobiet:

1. BHT Pyryki Poznań

2. BHT Byczki Kowalewo Pomorskie
Najlepsza zawodniczka: Marta Łyszczczyk.

Najlepsza bramkarka: Ewa Woźnińska

Końcowa klasyfikacja wśród mężczyzn:

Najlepszy zawodnik: Jarosław Knopik

Najlepszy bramkarz: Andrzej Grabowski
Nagroda specjalna: Michał Cyrklaf

OGŁOSZENIE PŁATNE



PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Mój region w Europie

POŻYCZKI NA INWESTYCJE

dla mikro, małych i średnich firm z kujawsko-pomorskiego

➤ pożyczka do **370 tys. zł**

➤ oprocentowanie stałe

od 5,91 do 7,11% w skali roku

➤ okres spłaty: do **60 miesięcy**



**Kujawsko-Pomorski
Fundusz Pożyczkowy**

Toruń, ul. Włocławska 167 tel. **56 622 71 62**

Bydgoszcz, ul. Piotrowskiego 11, 52 349 30 17, Grudziądz, ul. Sienkiewicza 22, 56 461 20 72,
Włocławek, ul. Bechiego 2, 54 231 55 79

www.pozyczki.kujawsko-pomorskie.pl

Projekt jest finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013.

Piłka nożna

Unia zatrzymana

Skończyła się dobra passa piłkarzy Unii Wąbrzeźno. Wąbrzeźnianie zremisowali spotkania ze Spójnią Białe Błota i Olimpią II Grudziądz. Wysoko przegrali mecz z Zawiszą II Bydgoszcz.

Mecze, które zawodnicy Unii rozegrali przed własną publicznością w ciągu minionego tygodnia zakończyły się bezbramkowymi remisami. Zarówno w spotkaniu ze Spójnią jak i Olimpią gospodarze mieli wiele sytuacji, by zdobyć gola. Niestety zabrakło skuteczności.

- Powinniśmy zdobywać po trzy punkty, a nie tylko remisować. Byliśmy drużyną, która przeważała na boisku. Co z tego jednak, że stworzyliśmy o wiele więcej groźnych sytuacji, niż przeciwnicy, skoro żadnej nie wykorzystaliśmy? Jestem bardzo zaniepokojony naszym brakiem skuteczności. Kolejny mecz i kolejne „zero” z przodu. Uciekają cenne punkty, o które będzie zdecydowanie trudniej w ciężkich meczach, które są przed nami – skomentował trener Unii, Walentyn Guścin.

Jeszcze mniej optymistycznie wyglądało spotkanie z ubiegłej środy, które biało – niebiescy rozegrali w Bydgoszczy, z miejscowymi rezerwami Zawiszy. Mecz ten wysoko, bo 6:0 wygrali gospodarze. Nasza drużyna na ten pojedynek musiała pojechać bardzo osłabiona. Ukarani kartkami nie mogli zagrać Łukasz Murawski, Bartosz Krysztofiak oraz Marcin Gołąb. Z powodu obowiązków zawodowych na meczu stawili się nie mógł również Dariusz Kalinowski i Kamil Kamycki. Jakby tego było mało, Unia musiała pojechać bez trenera, którego zmoęła choroba. - W tak okrojonym składzie,

z tylko jednym piłkarzem na ławce rezerwowej nasz zespół grając konsekwentnie w defensywie i wyprowadzając raz po raz szybkie kontry utrzymywał bezbramkowy wynik do 43 minuty. Niestety w 43 i 44 minucie po dwóch niewymuszonych błędach straciliśmy dwie bramki „do szatni”, które mocno podcięły morale drużyny – powiedział zawodnik, Sebastian Isbrandt.

W drugiej połowie uniści zagraли zdecydowanie słabiej. Mnożące się indywidualne błędy, kosztowały naszą drużynę utratę czterech kolejnych bramek. Przyjezdnym nie udało się nawet strzelić w Bydgoszczy jednego, honorowego gola.

- Musimy się strzelecko odblokować. Potrafimy zdobywać gole, co pokazaliśmy w pierwszych meczach rundy wiosennej. Mamy w ciągu tygodnia jeden trening strzelecki. Niestety, może w nim uczestniczyć zazwyczaj 6-8 piłkarzy. I to nie zawsze tych, których powinien on dotyczyć, czyli napastników i pomocników. Wiem, że dużo zależy też od psychiki zawodników; od ich pewności siebie. Dlatego będziemy się teraz mocno na tym koncentrować – powiedział szkoleniowiec Unii.

Kwójne spotkanie uniści rozegrają na wyjeździe z Polonią Bydgoszcz. Nasz zespół zostanie osłabiony, ponieważ z Wąbrzeźna we wtorek wyjechał Pavel Boiko.

Paulina Szulc

Unia - Spójnia Białe Błota 0-0

Skład: Zubrzycki - Kasprzak, Literski, Markiewicz, Kalinowski - Boiko, Rybszleger J., Kamycki (70' Matuszak), Gołąb (80' Gwiżdż) - Rybszleger B. (85' Olszewski O.), Isbrandt

Zawisza II Bydgoszcz - Unia 6-0 (2-0)

skład: Zubrzycki - Kasprzak, Literski, Markiewicz, Borzykowski (70' Gwiżdż) - Boiko, Matuszak, Rybszleger J., Olszewski O. - Rybszleger B., Isbrandt

Unia - Olimpia II Grudziądz 0-0

Skład: Zubrzycki - Kasprzak, Literski, Markiewicz, Kalinowski - Boiko, Kamycki, Rybszleger J., Gołąb - Rybszleger B. (Olszewski O.), Isbrandt



REKLAMA



FESTYN



RODZINNY

Zapraszamy

12 Maja 2012r (Sobota)

godz. 10.00

Teren pawilonu handlowego



Agro-Lider

Wąbrzeźno,

ul. Kętrzyńskiego 25

Agencja Reklamowa Poligraficzna
MONGRAF D.C. tel. 56 667 1808, +48 604 285 322