



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Okradł sąsiada

Trzy kradzieże w dwa dni

str. 2

Praca na giełdzie

Zapraszamy na targi pracy

str. 4

Zapomniane dwory

Kto uzupełni historię dworów i pałaców ziemi wąbrzeskiej?

str. 5

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

ISO 9001:2000
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

26 sierpnia
2010

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 34/2010 (74)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Gdzie zostawić samochód?



W centrum Wąbrzeźna nie ma zbyt wielu miejsc parkingowych. Ponadto od 1 września wygasa podpisana przez urząd miasta umowa dotycząca dzierżawy terenu przy ul. Żołnierza Polskiego w Wąbrzeźnie, który służył kierowcom jako parking. Aby zapewnić wolne miejsca parkingowe w centrum miasta, miasto przygotowało miejsca parkingowe przy „Orliku”, na których można pozostawić samochód, wjeżdżając od strony ul. Gen. Pruszyńskiego (wjazd przy zajeźdni PKS).

tekst i fot. Jarek Brzuska

Płużnica

Dziecko wbiegło pod samochód

10-letnia dziewczynka została potrącona przez samochód. Trafiła do szpitala w Grudziądzu.

W poniedziałek w Płużnicy 10-letnia dziewczynka wpadła pod samochód. Dziecko wybiegło za jadącego tira i wpadło pod nadjeżdżającego z naprzeciwka forda.

Dziewczynka z obrażeniami głowy trafiła do szpitala w Gru-

dziądzu.

Przypominamy, że kilka miesięcy temu doszło w Wąbrzeźnie do podobnego zdarzenia.

Szymon
Wiśniewski

Małe Pułkowo

Stracili dom

Ogień strawił budynek mieszkalno-gospodarczy w Małym Pułkowie.

Pożar wybuchł we wtorek około godz. 12.00. Akcja gaśnicza trwała 3 godziny. Brały w niej udział dwa zastępy PSP oraz cztery OSP.

Przyczyny pożaru nie są znane. Rodzina, która straciła dach nad głową, tymczasowe schronienie znalazła w jednej ze szkół na terenie gminy Dębowa Łąka.

(kr)

Wąbrzeźno

Wjechał w nissana

Zatrzymany do kontroli kierowca jelcza miał ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie. Wcześniej jadąc autem uszkodził inny pojazd.

Na ulicy Wolności policjanci zatrzymali do kontroli drogowej jelcza. W tym samym czasie otrzymali informację od dyżurnego, że na tej ulicy kilka chwil wcześniej został uszkodzony nissan. Sprawcą miał być kierowca jelcza, który oddalił się z miejsca zdarzenia. Kiedy kierowca samochodu ciężarowego otworzył drzwi kabiny, mundurowi wyczuli silny zapach alkoholu. Po sprawdzeniu stanu

trzeźwości 51-latką, okazało się, że ma on 2,58 promila alkoholu w organizmie.

Mężczyzna odpowie za kierowanie autem po pijanemu i spowodowanie kolizji drogowej. Za jazdę po kieliszku może trawić do więzienia na dwa lata, a za uszkodzenie pojazdu na 30 dni aresztu.

Szymon
Wiśniewski

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZŁOŻONY Z TARYFY OPERATORA

www.aigbank.pl

AIG Bank
...i masz wszystko!

Wąbrzeźno
ul. Kościuszki 2A
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Gmina Wąbrzeźno

Ile zarobili radni?

Tym razem zaglądamy do oświadczeń majątkowych radnych z gminy Wąbrzeźno.

Władysław Łukasik

Ma 18 tys. oszczędności. Posiada dom o powierzchni 228 metrów kw., którego wartość szacuje na 300 tys. zł. Jest właścicielem 9-hektarowego gospodarstwa, wartego 350 tys. zł. Z tego tytułu zarobić 8 tys. zł. Posiada 3 akcje spółki Polski Cukier. Z tytułu zatrudnienia zarobił 134 tys. zł. Ma toyotę yaris z 2007 roku i ciągnik zetor z 1986 r. Zaciągnął 20 tys. zł kredytu.

Jan Błażejewicz

Radny utrzymuje się z diety wynoszącej 7800 zł oraz emerytury, która wynosi ponad 14 tys. zł. Jeździ audi z 2009 r.

Benedykt Budniewski

Radny zaoszczędził 32 tys. zł. Posiada dom o powierzchni 87 m o wartości 60 tys. zł oraz mieszkanie o powierzchni 71 m warte 60 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni ponad 14,5 ha i wartości 360 tys. zł. Dochód z tego tytułu wyniósł 36 tys. zł. Z tytułu działalności gospodarczej uzyskał w 2009 r. dochód ponad 2 tys. zł. Dieta radnego to prawie 8 tys. zł. Dopłaty bezpośrednie wyniosły ponad 13 tys. zł. Radny jeździ osobowym audi z 1994 roku, ma też ciężarowego starę. Jest także właścicielem dwóch samochodów marki VW.

Ireneusz Cisko

Radny ma dom o powierzchni 100 m o wartości 70 tys. zł oraz mieszkanie o powierzchni 83 m warte 83 tys. zł. Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 3,86 ha i wartości 90 tys. zł. Z tytułu gospodarstwa osiągnął dochód 10 tys. zł. Jest właścicielem budynków magazynowo-biurowych wartych 180 tys. zł. Prowadzi firmę budowlaną, z tytułu której uzyskał prawie 40 tys. zł dochodu. Dieta radnego 5400 zł.

Wiesław Stefan Gerc

Jest właścicielem domu o powierzchni 110 m o wartości 200 tys. zł. Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni ponad 11,21 ha i wartości 700 tys. zł. Dochód z tego tytułu wyniósł 14 tys. zł.

Otrzymał rentę chorobową w wysokości 1524 zł. Dieta radnego wynosi 5400 zł.

Roman Stanisław Gruszka

Radny posiada dom o powierzchni 100 m o wartości 85 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni ponad 3 ha i wartości 120 tys. zł. Dochód z tego tytułu wyniósł 4 tys. zł. Dochód z funkcji sołtysa wynosi 2185 zł, a dieta radnego 5400 zł. Jeździ mercedesem z 1991 r.

Krzysztof Henryk Guściora

Radny ma dom o powierzchni 120 m o wartości 40 tys. zł. Jego własnością jest działka i 3 hektary lasu o łącznej wartości 30 tys. zł. Dochód z tytułu działalności gospodarczej to ponad 17 tys. zł. Dieta radnego to 7800 zł.

Józef Jan Imiałek

Radny zaoszczędził 110 tys. zł. Posiada dom o powierzchni 250 m o wartości 290 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni ponad 108 ha i wartości 3,5 mln zł. Dochód z tego tytułu wyniósł 200 tys. zł. Dieta radnego wynosi 7800 zł. Jeździ jeepem z 2000 r. Posiada kombajn zbożowy, ciągnik oraz prasę rolującą. Zaciągnął kredyt preferencyjny w wysokości 97144 zł na zakup ciągnika.

Violetta Zofia Kania

Radna jest właścicielką działki, na której buduje dom. Wartość działki to 50 tys. zł. Z tytułu zatrudnienia otrzymała prawie 10 tys. zł. Dieta radnej to kwota 5400 zł. Całość majątku jest wspólnotą małżeńską. Radna jeździ fordem z 1995 r.

Kazimierz Stanisław Machnia

Posiada dom o powierzchni 120 m o wartości 100 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni ponad 17 ha i wartości 900 tys. zł. Dochód z tego tytułu wyniósł 10 tys. zł. Dieta radnego to 7800 zł. Prowiźja sołtysa to ponad 1 tys. zł. Radny posiada 2 ciągniki. Zaciągnął kredyt inwestycyjny na rozbudo-

wę obory w kwocie 12 tys. zł.

Robert Pawłowski

Radny zaoszczędził 8 tys. zł. Posiada dom o powierzchni 60 m, którego szacowana wartość to 150 tys. zł. Pobiera emeryturę, której kwota wyniosła ponad 11 tys. zł, a dieta radnego to 7800 zł.

Piotr Sylwester Piątkowski

Ma 6500 oszczędności i na taką samą kwotę papiery wartościowe. Z tytułu zatrudnienia zarobił 23 tys. zł, z tytułu umowyzlecenia 9 tys. zł, dieta radnego – 9,6 tys. zł. Jeździ seicento z 1999 roku wartym 3 tys. zł.

Danuta Stefania Szczachor

Posiada dom o powierzchni 100 m o wartości 70 tys. zł. Jest właścicielką gospodarstwa rolnego o powierzchni ponad 55 ha i wartości 2 mln 200 tys. zł. Dochód z tego tytułu wyniósł 48 tys. zł. Radna jest właścicielką wv golfa z 2001 i vw jetty z 2006. Ma ciągnik rolniczy oraz kombajn. Dieta radnej to 7800 zł, a dieta sołtysa 805 zł. Łączna suma jej zadłużenia to ponad 117 tys. zł.

Franciszek Rumiński

Posiada oszczędności w kwocie 10 tys. zł. Radny ma dom o powierzchni 120 m o wartości 100 tys. zł. Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 13 ha i wartości 300 tys. zł. Z tytułu gospodarstwa osiągnął on w 2009 r. dochód 15 tys. zł. Dieta radnego wynosi ponad 4 tys. zł, zaś dieta sołtysa ponad 5 tys. zł. Jeździ audi z 1999 r.

Marek Sobczak

Radny ma dom o powierzchni 160 m, którego szacowana wartość to 300 tys. zł. Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 5,6 ha i wartości 600 tys. zł. Z tytułu gospodarstwa osiągnął on dochód 10 tys. zł. Należność ze stosunku pracy wynosi 37 tys. zł. Dieta radnego to 3735 zł. Jeździ oplem z 1999 r. Jest także właścicielem ciągnika rolniczego. Zaciągnął kredyt hipoteczny na rozbudowę domu w kwocie ponad 56 tys. zł.

Agnieszka Dębowska

REKLAMA

Powiat

Okradł sąsiada

W ciągu dwóch dni policjanci zanotowali trzy kradzieże. Jeden ze złodziei został złapany. Dwóch pozostałych poszukują funkcjonariusze.

W nocy z poniedziałku na wtorek znany policji 27-letni mieszkaniec Wąbrzeźna okradł swojego sąsiada. Wszedł do budynku gospodarczego przez dziurę w ścianie. Wyniósł kilkanaście worków z węglem o wartości 250 złotych i zostawił je w sąsiednim, swoim pomieszczeniu. Nie naprawił dziury w ścianie. Dzięki temu sprawa wyszła na światło dzienne. Grozi mu nawet dziesięć lat wię-

zienia.

Dzień wcześniej również w Wąbrzeźnie nieznany sprawca ukradł z budynku gospodarczego przy ulicy Chełmińskiej silnik elektryczny o wartości 700 złotych. W tym samym czasie w Jarantowicach skradziono dwie pilarki warte prawie 1500 złotych. W obu przypadkach policjanci prowadzą dochodzenie.

Szyw

Książki

Złote Książki



W miniony wtorek w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach odbyła się uroczystość wręczenia medali za długoletnie pożycie małżeńskie kilkunastu parom z terenu gminy, które obchodziły złote gody. W uroczystości, oprócz dostojnych jubilatów wzięli udział przedstawiciele władz gminy i duchowieństwa. Relacja z tej uroczystości w najbliższym numerze „CWA”

tekst i fot. Jarek Brzuska

OGŁOSZENIE PŁATNE

Własnościowa Spółdzielnia Mieszkaniowa w Owieczkowie

w dniu 3.09.2010 r. o godzinie 11:00 ogłasza przetarg publiczny na sprzedaż lokalu mieszkaniowego o powierzchni 43,15 m² położonego we Wrockach. Lokal położony jest w budynku 5-rodzinnym, wyposażonym we wszystkie media, stanowi odrębną własność, oraz posiada założoną KW. Cena wywoławcza 50.000 zł. WSM w Owieczkowie zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny. Szczegółowe informacje w biurze WSM w Owieczkowie lub pod nr tel. 56 683 64 010, kom. 603 067 754.

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Tymczasowe, ale potrzebne

Prace przy rewitalizacji wąbrzeskiego Placu Jana Pawła II trwają. Od początku lipca udrożniona jest pokryta kostką połowa rynku, ale dopiero dwa tygodnie temu stanęły na niej ławki, na których przechodnie mogą odpocząć i przyrzeć się prowadzonym pracom.

Ławki stanęły przy okazji festynu rewitalizacyjnego zorganizowanego przez Urząd Marszałkowski. Są to identyczne siedziska jak te, które są rozstawione wzdłuż ścieżki rowerowej nad Jeziorem Zamkowym. Ich solidna konstrukcja w połączeniu z monitoringiem powinny zapobiec ewentualnym

aktom wandalizmu.

Ławki rozstawiono na razie w sposób tymczasowy. Do końca września powinny zakończyć się prace związane z kładzeniem kostki na całej powierzchni rynku i wtedy ławki zostaną rozstawione na całym placu. Prawdopodobnie będą one demontowane na okres

zimowy.

Ławki na pewno przydadzą się już w czwartek, kiedy to na Placu Jana Pawła II odbędzie się jarmark staroci, który potrwa od godz. dziesiątej do siedemnastej. Swój udział w jarmarku zapowiedziało już około trzydziestu wystawców.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Dębowa Łąka

Podziękowanie za plon

Tegoroczne dożynki gminno-powiatowe odbędą się 29 sierpnia w Dębowej Łące na terenie parku przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym. Połączone one będą z Weekendem Europejskim obchodzonym w powiecie wąbrzeskim.

Gospodarzem tegorocznych dożynek będzie Dębowa Łąka. Najpierw uczestnicy spotkają się w Kościele Filialnym p.w. Matki Boskiej Bolesnej, by podziękować Bogu za tegoroczne plony. Następnie korowód dożynekowy uda się do parku przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym. Jak co roku podczas uroczystości, której celem jest kultywowanie dziedzictwa kulturowego wsi odbędzie się prezentacja bogactwa plonów wplecionych w wieniec dożynekowy. Obecnie uroczystości dożynekowe mają zarówno religijny, jak i ludowy charakter, powiązany z zabawą z okazji zakończenia zbiorów. Nadal atrakcją dożynek są przygotowywane na tę okazję wieniec. Odbędą się turnieje i zabawy, zostanie podsumowany konkurs „Piękna zagroda”. Przygotowano też wiele innych atrakcji.

Agnieszka
Zielińska

Program Dożynek

- 15:00 - Msza św. dziękczynna w Kościele Filialnym w Dębowej Łące
- 16:00 - Uroczysty przemarsz do parku SOSW
- 16:10 - Przywitanie gości przez gospodarzy i starostów dożynek
- 16:15 - Częstowanie chlebem
- 16:30 - Konkurs wieńców dożynekowych
- 16:40 - Wręczenie nagród i wyróżnień rolnikom z terenu powiatu wąbrzeskiego
- 17:00 - Rozstrzygnięcie konkursu „Piękna Zagroda”

Program „Weekendu Europejskiego w powiecie wąbrzeskim”

- Konkurs wiedzy o UE i FE
- Konkurs fotograficzny – plastyczny
- Konkurs kulinarny „Potrawa europejska”
- Konkurs plastyczny „Jesteśmy w Unii Europejskiej
- Turniej piłki siatkowej

Wąbrzeźno

Zwykły numer nie wystarczy

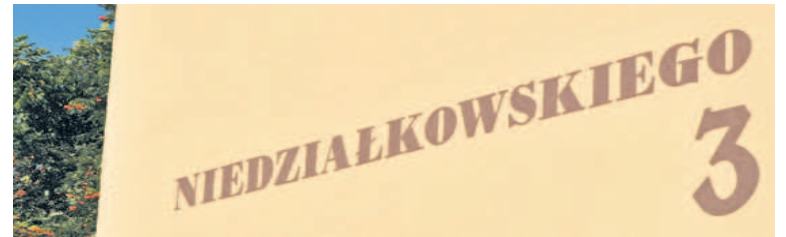
Od kilku miesięcy obowiązują nowe przepisy dotyczące oznaczania budynków. Najistotniejsza ze zmian, którą uwzględnić będą musieli właściciele wielu nieruchomości jest obowiązek wyraźnego zaznaczenia na budynku nie tylko numeru porządkowego posesji, ale także podania nazwy ulicy, przy której stoi budynek lub – tam gdzie nie ma nazw ulic – miejscowości.



Oznakowania zawierające tylko numer posesji powinny być zmienione



Dane adresowe można prawidłowo zapisać na tabliczce...



... lub w formie napisu na elewacji budynku

Nowe przepisy zostały opracowane w marcu tego roku. Do 7 czerwca 2013 roku nowe oznakowania, wyraźnie opisujące nie tylko numer domu, ale także nazwę ulicy, placu lub miejscowości będą musiały się pojawić na wszystkich budynkach w kraju. Osobami odpowiedzialnymi za odpowiednie oznakowanie budynków są właściciele, zarządcy i użytkownicy nieruchomości.

Dotąd nazwy ulic często pojawiały się jedynie na tabliczkach umieszczonych na skrzyżowaniach, a właściciele poszczególnych budynków ograniczali się jedynie do oznakowania swoich domów numerami porządkowymi, przypisanymi posesji. Oni także ponoszą koszty zgodnego z nowymi przepisami oznakowania swoich budynków. Nowe przepisy nakazują umieszczenie w widocznym miejscu, czyli na ścianie frontowej budynku oraz na ogrodzeniu – jeżeli budynek zlokalizowany jest w głębi ogrodzonej nieruchomości) tabliczki z numerem porządkowym oraz nazwą ulicy bądź placu. Tam zaś, gdzie nie ma nazw ulic i placów, konieczne będzie podanie nazwy miejscowości.

- W Wąbrzeźnie postanowiliśmy nie narzucać żadnego konkretnego, wspólnego dla wszystkich budynków oznakowania – mówi kierownik wydziału geodezji wąbrzeskiego ratusza Lech Rutkowski. – Z naszej strony zapewnimy odpowiednie oznakowania przy skrzyżowaniach, natomiast właściciele

poszczególnych budynków sami zdecydują w jaki sposób umieszczą nazwę ulicy i numer posesji na ścianie domu i ogrodzeniu swojej posesji. Oznakowanie będzie mogło mieć formę tabliczki, wypukłych liter na ścianie lub będzie mogło być namalowane na elewacji. Właściciele oznakują swoje domy w zależności od własnego poczucia estetyki i zasobności portfela, będą musieli jedynie pamiętać o tym, by oznakowanie było czytelne i umieszczone w widocznym miejscu.

Według nowych zasad powinny być już teraz znakowane wszystkie nowododane budynki. Ich właściciele będą mieli teraz dwa razy więcej czasu na opisanie swoich domów zgodnie z nowymi przepisami. Przedtem mieli na to 14, a teraz 30 dni, licząc od dnia przypisania nieruchomości numeru adresowego.

W Wąbrzeźnie i regionie jest już wiele posesji, których zewnętrzne oznakowanie zgodne jest z nowymi przepisami. Ich właściciele mogą „spać spokojnie”, zwracając jedynie uwagę na to, by dane zawarte na ich tabliczkach adresowych były aktualizowane. Natomiast ważność „niepełnych” tabliczek adresowych wygaśnie za trzy lata. Wówczas właściciele nieprawidłowo oznakowanych posesji będą musieli liczyć się z karą nagany lub grzywny, oszacowanej na dzień dzisiejszy na 250 złotych, którą nałożyć będą mogli na nich funkcjonariusze straży miejskiej.

Jarek Brzuska, Paulina Szulc

Wąbrzeźno

Zegar wrócił

Zegar z wieży kościoła pw. Matki Boskiej Królowej Polski powrócił na swoje miejsce.

- Zegar z wieży kościoła poddany był pracom konserwatorskim. Prace renowacyjne przeprowadzali pracownicy Wydziału Sztuk Pięknych w Toruniu – mówi proboszcz Śmigecki.

Wcześniejszy remont mechanizmu zegara został wykonany przed dwoma laty. Ubytki cyfr, popękane elementy mocujące je na tarczy zegarowej zmusiły do podjęcia odpowiednich kroków w celu ich odnowienia.

Paulina
Szulc



Wąbrzeźno

Przybędą łowcy głów

W poniedziałek 6 września Powiatowy Urząd Pracy organizuje w Wąbrzeźnie giełdę pracy. Bezrobocie w naszym powiecie wynosi 18.7%, więc każdy sposób na znalezienie pracy jest dobry.

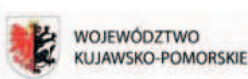
Początek giełdy już od godziny 12:15. Pracowników szukać będą firmy ze specjalnej strefy ekonomicznej z Ostaszewa. Dwa tygodnie temu przedstawiciele Sumiki - jednej z firm mających siedzibę w specjalnej strefie szukali przyszłych pracowników na podobnej giełdzie w Kowalewie Pomorskim. Swoje aplikacje złożyło wówczas kilkudziesięciu bezrobotnych. Zakłady z Ostaszewa nie korzystają z usług firm pośrednictwa pra-

cy, więc giełdy pracy są dla nich głównym źródłem pozyskiwania nowych pracowników.

Podczas wąbrzeskiej giełdy obecna będzie również firma Manpower z Torunia. Jest to przedsiębiorstwo z 70-letnim stażem, które specjalizuje się w pośrednictwie pracy. Od 9 lat pomaga znaleźć pracę mieszkańcom naszego kraju.

PW

OGŁOSZENIE PŁATNE



WEEKEND EUROPEJSKI W POWIECIE WĄBRZESKIM

W dniu 29.08.2010r. od godziny 16.00 w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Dębowej Łące odbędzie się impreza plenerowa „Weekend Europejski w powiecie wąbrzeskim”. Podczas festynu mieszkańcy powiatu będą mieli szansę otrzymać kompleksowe informacje nt. możliwości pozyskiwania środków z funduszy UE. Ponadto zaplanowano konkursy promujące Fundusze Europejskie, konkurs kulinarny na najciekawszą potrawę z krajów UE oraz turniej piłki siatkowej.

Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna oraz Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007 – 2013.

Niedźwiedź

Radosny to dzień

Z pewnością obiekt i jego wyposażenie robi imponujące wrażenie. Świetlica wiejska w Niedźwiedziu, bo o niej mowa, została oficjalnie otwarta. Wstęgę w obecności gospodarzy i gości przeciął wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski.

- Radosny to dzień i miły dla Niedźwiedzia – tymi słowami rozpoczął swoje przemówienie wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski podczas uroczystości oddania do użytku świetlicy wiejskiej. - Jakże się nie cieszyć, skoro kolejna inwestycja w gminie została oddana do użytku, a solidna i rzetelna praca przynosi rezultaty.

Wójt nie szczędził podziękowań w kierunku tych, którzy od samego początku wspierali tę inwestycję. Uroczystego poświęcenia nowego budynku dokonał ksiądz. Imprezę uświetnił występ dzieci ze Szkoły Podstawowej w Wielkich Radowiskach. Na zakończenie odbyła się zabawa taneczna.

- Nowy obiekt w Niedźwiedziu, to kolejna duża inwestycja zrealizowana w naszej gminie. Trzeba przyznać, że mieszkańcy długo na nią czekali. Prace związane z budową obiektu rozpoczęto w 2002 roku. Wtedy ruszyły roboty budowlane, zalano fundamenty, postawiono ściany zewnętrzne i działowe - informuje wójt.

W następnym roku wykonano kominy. W 2004 roku dokończono budowę konstrukcji i pokrycia dachowego nad częścią garażową. Rok później wykonano stolarkę okienną w pomieszczeniu Ochotniczej Straży Pożarnej, a także rozpoczęto prace wykończeniowe w pomieszczeniach gospodarczych i garażu. Tym samym ocieplono tę część obiektu. W 2007 roku wykonano część tynków, a dwa lata później część obiektu czyli remiza została oddana do użytku.

Na pozostałej części obiektu gmina zleciła wykonanie inwentaryzacji budowlanej oraz wykonanie dokumentacji projektowej. Następnie złożyła wniosek o dofinansowanie. W 2009 roku wyłoniono wykonawcę prac i przekazano obiekt. W pierwszej kolejności rozpoczęto roboty ziemne oraz związane z wykonaniem konstruk-



Występ dzieci ze Szkoły Podstawowej z Wielkich Radowisk

cji dachowej. Następnie montowano stolarkę okienną i drzwiową, instalacje wewnętrzne, ocieplenie, utwardzono plac, a na końcu zamontowano urządzenia sanitarne i wstawiono wyposażenie - krzesła, stoły i sprzęt kuchenny

Powstanie obiektu ma się przyczynić do poprawy jakości życia mieszkańców wsi poprzez stworzenie miejsca spotkań i integracji społecznej. Tym samym dla dzieci i młodzieży ma być miejscem pozaszkolnej działalności edukacyjnej.

- Otwarcie takiego obiektu to piękna uroczystość, a śmiało można powiedzieć, że również wydarzenie. Życzę mieszkańcom, aby ta świetlica służyła jak najlepiej, abyście tu chętnie przychodzili. Aby wyzwałała w was mnóstwo inicjatyw i pomysłów do wspólnego działania. Nie byłoby tego, gdyby nie wspólna i solidna praca mieszkańców, samorządu i pracowników gminy - po-

wiedział Stanisław Szarowski.

Budowa świetlicy została zrealizowana dzięki dofinansowaniu z Unii Europejskiej w ramach działania „Odnowa i rozwój wsi”. Wielkość wsparcia wyniosła ponad 370 tys. zł. Powierzchnia użytkowa wybudowanej świetlicy wynosi 232 m², w tym powierzchnia sali 130m².

tekst i fot. Agnieszka Zielińska



Nie zabrakło także konkursów i zabaw dla dzieci



Goście zaproszeni na uroczystość otwarcia świetlicy

Region

Nieznana historia zapomnianych dworów

Niebawem na lokalnym rynku wydawniczym pojawi się książka „Pałace i dwory ziemi wąbrzeskiej”. Redaktorzy tej książki liczą na pomoc czytelników „CWA” w uzupełnieniu historii dworów i zamieszkujących je rodów.

Prace nad książką rozpoczęły się w ubiegłym roku, a redaktorem naczelnym opracowania został Adam Stenzel, prezes Grudziądzkiego Towarzystwa Kolekcjonerów i Miłośników Sztuki Dawnej „Pomorze”.

- Postanowiliśmy zawrzeć w formie książki historię zabytkowych dworów naszego regionu – mówi kierownik wydziału promocji wąbrzeskiego ratusza Gizela Pijar. – Większość tych obiektów została dotknięta zębem czasu i wiele lat temu skończył się okres ich świetności. Chcemy ocalić od zapomnienia losy tych budowli, a także zamieszkujących je kiedyś rodów. Mamy nadzieję, że uda nam się stworzyć atrakcyjną nie tylko dla miłośników historii książkę. Liczymy także na pomoc czytelników „CWA” w tworzeniu tej publikacji. Niebawem chcielibyśmy oddać książkę do druku,

materiały są już zebrane i uporządkowane w około siedemdziesięciu procentach, ale ciągle czekamy na to, że ktoś w swoich rodzinnych archiwach znajdzie informacje, którymi mógłby się z nami podzielić. Chodzi nam szczególnie o stare fotografie i szkice dworów, a także o zdjęcia ich dawnych właścicieli. Już teraz możemy zapewnić, że w książce znajdzie się wiele informacji, które dotąd nie były nigdzie publikowane, a być może dzięki pomocy mieszkańców regionu „Pałace i dwory ziemi wąbrzeskiej” wzbogacą się o kolejne ciekawe informacje. Staraliśmy się szukać materiałów do napisania książki jak najdokładniej: w bibliotekach i archiwach muzealnych, ale być może ktoś z czytelników CWA będzie miał w domu rodzinne pamiątki, które okażą się dla nas wartościowe i zechce się nimi z nami podzielić? Czekamy na nie

w wydziale promocji miasta.

Książka, której redaktorem naczelnym będzie Adam Stenzel opisywać będzie dzieje dworów i pałaców z następujących miejscowości: Stara Ruda, Dębieniec, Radzyń Chełmiński, Działowo, Goryń, Mgowo, Trzcianek, Wronie, Uciąż, Czaple, Józefkowo, Orłowo, Bartoszewice, Nielub, Ryńsk, Węgorzyn, Szychowo, Ostrowite, Pluskowęsy, Piątkowo, Małe Radowiska, Kurkocin, Niedźwiedź, Dębowa Łąka, Wałycz i Płużnica.

Warto dodać, że do inicjatywy wydania książki czynnie włączyły się niektóre z lokalnych samorządów z terenu powiatu. Oprócz urzędu miasta w Wąbrzeźnie do pokrycia kosztów honorarium dla autora książki dołączyło się wąbrzeskie starostwo powiatowe i urząd gminy w Płużnicy.

Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Współpraca się zacieśnia

W październiku w partnerskim Syke otwarta zostanie wystawa młodego wąbrzeskiego malarza Jakuba Biewalda.

- Przedstawiciele władz niemieckiego miasta dali nam wolną rękę w kwestii wyboru formy artystycznej prezentacji naszego miasta. Zdecydowaliśmy się przedstawić w Syke obszerny zbiór prac młodego twórcy, ale nie zamierzamy ograniczyć się do autorskiej wystawy Jakuba Biewalda. Chcemy urozmaicić naszą prezentację w Syke o inne prace, malarzkie i fotograficzne, ukazujące nasze miasto. Warto zaznaczyć, że w październiku do Syke wyjedzie także dziesięcioosobowa grupa gimnazjalistów, którzy będą tam mieli okazję spotkać się ze swoimi rówieśnikami nie tylko z Niemiec, ale także z Francji - mówi Gizela Pijar z wydziału promocji wąbrzeskiego ratusza.

Jakub Biewald ma 23 lata, pochodzi z Wąbrzeźna, studiuje archeologię oraz rzeźbę na toruńskim UMK. Jego twórczość mogliśmy poznać na początku roku. W galerii Wąbrzeskiego Domu Kultury prezentowano wystawę prac artysty zatytułowaną „Światy słowiańsko-węgielne”. Zaprezentowano wówczas jego najnowsze rysunki węglem oraz kilka starszych, pastelowych obrazów. Teraz prace Jakuba, wraz z obrazami i fotografiami ukazującymi Wąbrzeźno, pojadą do Syke.

- Jakub ma doskonałą rękę do rysunku węglem – podkreślał podczas otwarcia wąbrzeskiej wystawy Wiesław Rybszleger, pod którego

okiem Jakub Biewald rozwijał swoją plastyczną pasję. – Miałem okazję pomagać mu w rozwoju plastycznych zainteresowań, kiedy był w czwartej, piątej klasie szkoły podstawowej i już wtedy jego prace nacechowane były twórczą wyobraźnią. Jakub ma wielkie szczęście, że jego zainteresowania plastyczne były mocno wspierane przez rodzinę.

Sam Jakub Biewald ze skrom-

nością wypowiadał się na temat swoich prac:

- W swoich obrazach nie wypieram się inspiracji na przykład malarstwem Zdzisława Beksińskiego – mówił. – Jeżeli czerpać, to z najlepszych źródeł. Staram się jednak, by w obrazach było jak najwięcej „mnie”, by były one rozpoznawalne.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Wąbrzeźno

Wystarczy lubić muzykę

Istniejąca od niemal dwóch lat orkiestra dęta Wąbrzeskiego Domu Kultury ciągle poszukuje osób chętnych do wspólnego muzykowania. W tym tygodniu w WDK odbywają się warsztaty orkiestry, podczas których chętni do zespołowego grania mogą zapoznać się z instrumentami i zdecydować się na dołączenie do zespołu.



Przy naborze do orkiestry nie wyznaczono ani dolnego, ani górnego limitu wieku

Wąbrzeska orkiestra dęta z występu na występ brzmi coraz lepiej. Wielką w tym zasługą młodego kapelmistrza zespołu Rafała Sójki, który potrafił zaszcześcić w składającym się głównie z bardzo młodych ludzi zespole pasję wspólnego grania. Dwa lata wspólnego grania sprawiły, że muzyka orkiestry zaczęła brzmieć spójnie i przyjemnie dla ucha. Wpływ na to miał także fakt, że orkiestra gra na nowych, zakupionych przed rokiem instrumentach.

Okazuje się jednak, że brzmienie orkiestry może się jeszcze poprawić po rozszerzeniu jej składu o nowych członków. Podczas trwających do soboty warsztatów chętni do gry w orkiestrze mogą zapoznać się z instrumentami i samemu przekonać się o tym, czy będą potrafili sprostać wyzwaniu, jakim jest zespołowe granie. Spotkania odbywają się w WDK o godzinie jedenastej.

Przy naborze nowych chętnych

do grania w orkiestrze nie ma ustalonych granic wiekowych. Jedynym wymogiem, jaki jest stawiany kandydatom to, oprócz podstawowego słuchu muzycznego i poczucia rytmu, chęć do ćwiczenia. Okazuje się bowiem, że, niczym w przysłowiu, „w jedności siła” i nie trzeba być wirtuozem, by przyczynić się do dobrego brzmienia całej orkiestry.

Organizatorzy tych bezpłatnych warsztatów zapewniają opiekę wykwalifikowanych instruktorów, naukę gry na instrumentach, przygotowanie nowych osób do pracy w zespole, a później możliwość udziału wraz z orkiestrą w konkursach i przeglądach na szczeblu powiatowym, wojewódzkim i ogólnopolskim. Wiadomo już na przykład, że wąbrzeska orkiestra otrzymała zaproszenie na występy w maju przyszłego roku w niemieckim Syke.

tekst i fot. Jarek Brzuska

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA
SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

Wąbrzeźno

Zostań ratownikiem!

W drugiej połowie września pływalnia miejska im. Pawła Bączyńskiego w Wąbrzeźnie zorganizuje kurs na ratownika WOPR.



Kurs będzie obejmował zajęcia teoretyczne, na których instruktor przekaze informacje dotyczące m.in. obowiązków ratownika czy rodzajów kąpielisk. W ramach praktyki uczestnicy będą pływać na czas, uczyć się profesjonalnych skoków do wody oraz metod holowania tonącego. Ratownik medyczny przybliży kursantom udzielanie pierwszej pomocy. Aby zdobyć stopień każdy kandydat będzie musiał zdać egzamin.

Każdy kto jest zainteresowany wyższym stopniem musi mieć ukończone 18 lat, a także odbyć 100 godzin praktyk.

- Koszt jaki musi ponieść

uczestnik zdający na najniższy stopień to 380 zł. Natomiast dla tych ratowników, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje i ubiegać się o „wodnego” kurs będzie kosztował 480 zł. Aby kurs mógł się odbyć musi napłynąć co najmniej osiem zgłoszeń. Szkolenie będzie prowadził instruktor Rafał Gutkowski z Bydgoszczy – informuje kierownik pływalni Dariusz Langowski.

Zgłoszenia chętnych przyjmowane są osobiście w biurze w pływalni bądź pod numerem telefonu 56 687 30 36 od godziny 7 do 15.

Paulina Szulc,
fot. archiwum

REKLAMA

Uważasz, że w Twoim otoczeniu nic się nie dzieje?
Nie masz perspektyw rozwoju?

Zmień to!

Weź sprawy w swoje ręce i zostań świadomym obywatelem!

Zapisz się na **darmowe szkolenie**,
a nauczmy Cię jak zmieniać Świat!

FIO
FUNDUSZ INICJATYW
OBYWATELSKICH

Zapraszamy:

- na warsztaty interpersonalne (sztuka występów publicznych)
- warsztaty z zakresu wolontariatu (realizacja własnych przedsięwzięć)

miejsce : Chelmno, data : 10 - 12 wrzesień
gwarantujemy dojazd, nocleg i wyżywienie

TEL. 56 688 74 52
502 206 473

Wszyscy uczestnicy wezmą udział w darmowej wycieczce do Warszawy!

organizator : Stowarzyszenie Młodych Gminy Płużnica

Zapraszamy osoby w wieku od 18-25 lat z terenu powiatu wąbrzeskiego
Projekt dofinansowany ze środków Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

Książki

Atrakcyjne wakacje

Zorganizowanie wolnego czasu dzieciom podczas wakacji jest zadaniem, któremu o wiele trudniej sprostać na wsi niż w mieście. W gminie Książki udało zorganizować się dzieciom (i nie tylko), sporo atrakcji dzięki współpracy Gminnego Ośrodka Kultury i wiejskich świetlic.



GOK w Książkach znany jest ze szkółki cyrkowej dla najmłodszych



Zajęcia przy świetlicy w Blizienku



Przy GOK w Książkach odnowiony został plac zabaw



Kolorowa chusta to jedna z zabaw, które dzieci lubią najbardziej



Dmuchany zamek można było rozstawić wewnątrz GOK

Największą atrakcją dla dzieci były opisywane już na naszych łamach warsztaty rękodzieła artystycznego, podczas których najmłodsi mieli okazję zgłębić tajniki lepienia w glinie pod okiem Tadeusza Porazińskiego z Pracowni Rękodzieła Artystycznego w Koronowie. Zajęcia te na tyle przypadły gustu dzieciom, że przedłużono je jeszcze o tydzień. Ponadto w GOK odbywały się przez całe wakacje warsztaty wokalne, cyrkowe, plastyczne i taneczne.

- Staramy się, na ile tylko pozwalają nam możliwości finansowe, organizować czas wolny dzieciom i dorosłym – mówi dyrektor GOK w Książkach Marianna Ciupak. - Wakacje rozpoczęły się udanym „Rejsem dla seniorów”, czyli promową wycieczką na trasie Gdynia – Karlskrona. W rejsie tym uczestniczyło 90 osób i to nie tylko seniorzy, ale także młodzież. 16 sierpnia 40 osób pojechało na wycieczkę do skansenu w Szymbarku. Dużą atrakcją dla uczestników było wejście do znanego w całym kraju domu do góry nogami.

Dorośli mogli również bawić się na zorganizowanych wieczorkach rozrywkowych, które odbywały się w GOK.

Dzieci w Książkach ucieszyły się także z oddania do użytku nowego, estetycznego i przede wszystkim bezpiecznego placu zabaw. Poprzednie urządzenia do zabawy były już mocno zużyte i praktycznie nie nadawały się do użytku. W mniej pogodne dni na wyremontowanej, dużej sali GOK rozstawiane były trampolina i dmuchany zamek, z których chętnie korzystały dzieci.

Specyfiką gminy Książki jest fakt, że na jej terenie działa kilka wiejskich świetlic. Pracownicy GOK w ramach współpracy z tymi placówkami zorganizowali rodzinne imprezy w Blizienku i Zaskoczku. Podczas tych imprez dzieci mogły uczestniczyć w zorganizowanych przez instruktorów zabawach i konkursach.

- Tegoroczne wakacje planujemy zakończyć wspólną biesiadą w parku przy GOK 31 sierpnia o godzinie jedenastej – mówi Ma-

rianna Ciupak. – Najpierw jednak zapraszamy wszystkich, nie tylko mieszkańców gminy, ale całego powiatu, na dożynki wiejsko-gminne, które w tym roku odbędą się w Osieczku.

Impreza, podczas której rolnicy świętować będą zakończenie tegorocznych zbiorów odbędzie się w najbliższą sobotę.

Szczegółowy program

wiejsko - gminnych dożynek:

14:40 – zbiórka uczestników uroczystości dożynekowych przed świetlicą wiejską w Osieczku,

14:50 – przemarsz korowodu dożynekowego do kościoła parafialnego w Osieczku,

15:00 – dziękczynna Msza Św.

16:15 – przemarsz korowodu dożynekowego do świetlicy wiejskiej w Osieczku - wystąpienia organizatorów i zaproszonych gości

- podsumowanie konkursu „Piękna Zagroda”

- występ zespołu „BASTA”

- zabawa dożynekowa

Jarek Brzuska, fot. nadesłane

Ryńsk

Niesiemy plon

W minioną sobotę w Ryńsku odbył się gminno-parafialny festyn dożynkowy pod nazwą „Plon Niesiemy Plon”.

Na początek została odprawiona msza św. polowa w intencji rolników. Potem rozpoczął się blok rozrywkowo-konkursowy, w ramach którego organizatorzy przygotowali moc atrakcji. Program otworzył występ przygotowany przez dzieci ze świetlicy w Pływaczewie. Publiczność była aktywnie włączana do zabawy poprzez konkursy. Można było wygrać nagrodę w różnych konkurencjach, np. wycięcie serwetki z motywem ludowym, rzut burakiem do celu oraz wymyślenie najciekawszego hasła tegorocznych dożynek.

Jednym z punktów programu było podsumowanie gminnego konkursu „Piękna zagroda”.

W kategorii na najbardziej zadbaną zagrodę wiejską nagrodzeni zostali: Ewa i Zenon Zarembscy z Pływaczewa, Anna i Adam Lewandowscy z Jarantowic, Alfreda i Krzysztof Barańscy z Myśliwca, Gizela i Edward Kowalik z Trzciana. W rozstrzygnięciu na najbardziej zadbaną działkę siedliskową zwyciężyli: Teresa i Jan Dyrka z Wałycza, Małgorzata i Eugeniusz Górecki z Ryńska, Ludmiła i Marek Świątkowscy ze Stanisławek oraz Renata Żak z Ryńska. Nagrodę specjalną za różnorodność roślin ozdobnych otrzymał Andrzej Ceran z Plebarki. Pozostali uczestnicy konkursu otrzymali nagrodę za udział. Byli to: Teresa Sokulska,



Poświęcenie wieńców dożynkowych przygotowanych przez poszczególne sołectwa

Danuta Gackowska-Talkowska (obie z Czystochlebia), Teodozja Budniewska z Jarantowic, Krystyna Śliwińska z Cymbarku, Teresa Wiśniewska oraz Krystian i Maria Orzechowscy z Ryńska.

Uczestnicy dożynek mieli okazję posmakować wyrobów pań z Kół Gospodyń Wiejskich z każdego sołectwa. Degustacja różnego rodzaju tradycyjnych wytworów odbywała się przy specjalnych stanowiskach.

- Koło Gospodyń Wiejskich

z Orzechówka przygotowało domowe wypieki w postaci ciast. Upiekłyśmy aż sześć rodzajów placzków. Był tradycyjny sernik oraz nowości, jak np. ciasto słonecznikowe czy milky way – mówi przewodnicząca KGW z Orzechówka Urszula Chmielewska.

Na scenie ryńskich dożynek prezentowało się kilka zespołów mających umilić uczestnikom zabawę. Występowała grupa wokali-

no-taneczna „Cyganeczki” z Kwidzyna, zespół ludowy z Egiptu. Wieczorem zagrała gwiazda wieczoru, zespół „Tia Maria”. A do północy trwała zabawa taneczna z zespołem muzycznym „MAG-TEX”.

Paulina Szulc



Wójt gminy Wąbrzeźno Waldemar Łukasik symbolicznie dzieli się chlebem z tegorocznych zbiorów w uczestnikami dożynek



Na dzieci czekały atrakcje



Utwór Majki Jeżowskiej 'Wszystkie dzieci nasze są' rozpoczął program artystyczny dzieci ze Świetlicy Wiejskiej w Pływaczewie



Przewodnicząca KGW z Orzechówka, Urszula Chmielewska nakłada ciasta dla wszystkich gości



Konkurs na najładniejszą serwetkę z motywami ludowymi

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsza mieszkanka regionu:



Oliwia Bieda

Jest córką Anny Lewandowskiej i Rafała Biedy z Jarantowic. Dziewczynka urodziła się 17 sierpnia. Ważyła wtedy 2350 gramów i miała 47 centymetrów wzrostu.

tekst i fot. J. Brzuska

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem wąbrzeskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w wąbrzeskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Powiat

Kiedy na wózki widłowe?

Znane są już terminy szkoleń organizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy dla osób bezrobotnych.

Przypomnijmy, że trzy szkolenia – na wózki widłowe, na spawacza oraz ABC biznesu – są skierowane do osób, które nie ukończyły 30 roku życia.

Już 9 września rozpocznie się kurs ABC biznesu. Jest on skierowany do osób, które planują otworzyć własną działalność gospodarczą. Na szkoleniu otrzymają wiele cennych informacji, np. jak ubiegać się o środki finansowe na jej rozpoczęcie z zasobów Urzędu Pracy. „ABC” będzie trwało do 27 września.

Kolejne z przygotowanych szkoleń, na kierowcę wózka widłowego będzie trwało w terminie od 13 do 24 września. Zakres informacji będzie dotyczył typów oraz budowy wózków. Uczestnicy dowiedzą się więcej o czynnościach operatora przy obsłudze wózków.

Poznają również informacje dotyczące dozoru technicznego czy ładunkoznawstwa.

- Niestety nie znamy jeszcze terminu kursu na spawacza. Przetarg nie udał się, dlatego musimy zorganizować kolejny. Jednakże do listopada powinien się on odbyć – mówi samodzielny specjalista do spraw rozwoju zawodowego Barbara Kielbowicz.

Ten kurs będzie obejmował zapoznanie się z budową i użytkowaniem urządzeń spawalniczych. Kursanci będą również odbywać ćwiczenia praktyczne, w celu sprawdzenia nowo nabytych umiejętności. Nie zabraknie również podstawowych informacji z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.

Paulina Szulc

Łobdowo

Dożynki parafialne

W minioną niedzielę kościół w Łobdowie obchodził dożynki parafialne. U stóp ołtarza złożono kosze z darami ziemi oraz odmówiono modlitwę dziękczynną za plony.

Święto Dziękczynienia zwane dożynkami to tradycyjna uroczystość, w trakcie której parafianie dziękują Bogu za błogosławieństwo w czasie minionego roku. Obecnie jest to nie tylko dziękczynienie za plody pól, lecz również sadów, ogrodów i przydomowych ogródków.

Tradycyjna msza odbyła się o godzinie 14:30 na boisku. Następnie rozpoczął się parafialny festyn. Wszyscy, którzy przybyli mogli spróbować ciast upieczonych przez parafian oraz spróbować kielbasy z grilla. Pogoda dopisała, więc na boisku pojawiło się wielu mieszkańców Łobdowa i okolic, którzy nie tylko raczyli się znakomitą jedzeniem.

Dożynki parafialne w Łobdowie stają się wyjątkowo piękną



Czas przybyłym mieszkańcom umilał zespół muzyczny

tradycją, która pokazuje, że mieszkańcy potrafią okazywać wdzięczność za dary ziemi oraz chcą się

integrować.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska

Wąbrzeźno

Wystawa zdjęć

Odbyła się druga edycja konkursu fotograficznego „Moje Wąbrzeźno”. W czerwcu podczas Dni Wąbrzeźna nastąpiło uroczyste podsumowanie, a we wrześniu odbędzie się wystawa nagrodzonych zdjęć. Nagrodę główną otrzymał Bartłomiej Marchlewski. Poza tym wyróżnienia otrzymało dziewięciu uczestników.

Wybrane zdjęcia zostały umieszczone na widokówkach prezentujących Wąbrzeźno, które są już do nabycia w Miejskim Punkcie Informacji. Natomiast 1 września o godz. 17:00 odbędzie się otwarcie pokonkursowej wystawy w galerii Wąbrzeskiego Domu Kultury, na której przedstawione zostaną wszystkie nagrodzone fotografie.

Komisja wybierając zdjęcia brała pod uwagę główne założenie regulaminu, jakim było wyłonienie zdjęć ukazujących architekto-

niczne, kulturowe, przyrodnicze i turystyczne walory współczesnego Wąbrzeźna oraz techniczną możliwość wyeksponowania poszczególnych fotografii na widokówkach. Regulamin przewidywał przyznanie jednej nagrody głównej oraz pięciu wyróżnień. Ze względu na różnorodność prac konkursowych, dostarczonych przez uczestników, Komisja zdecydowała się wybrać jednego zwycięzcę oraz wyróżnić dziewięć osób.

Agnieszka Zielińska

Wyróżnienia trafiły do:

- Marzeny Samborskiej
- Agnieszki Zielińskiej
- Jarosława Brzuski
- Macieja Dzikka
- Dawida Malinowskiego
- Marcina Olszewskiego
- Mikołaja Płachta
- Sławomira Malinowskiego
- Mikołaja Prokop

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Pokrzywdzony

Zgodnie z art. 49 par 1 kodeksu postępowania karnego pokrzywdzonym jest osoba fizyczna lub prawna, której dobro zostało naruszone lub zagrożone przez przestępstwo. Pokrzywdzony w postępowaniu przygotowawczym jest stroną, niezależnie od swej woli i oświadczenia, ale najczęściej występuje także w charakterze świadka, czyli dowodu o pierwszorzędym znaczeniu. Ta podwójna rola pokrzyw-

zonego daje mu uprawnienia i nakłada na niego pewne obowiązki. Pokrzywdzony tak jak i podejrzany może uczestniczyć w czynnościach procesowych. Pokrzywdzony powinien być zawiadamiany o istotnych czynnościach dochodzenia lub śledztwa oraz ich ukończeniu.

Pokrzywdzony powinien zawsze uaktualniać miejsce swojego pobytu. Może składać zażalenia na decyzje organów prowadzących śledztwo lub dochodzenie oraz składać pisma procesowe,

które wraz z aktem oskarżenia będą przekazane do właściwego sądu. Wszystkie te czynności pokrzywdzony może dokonywać sam lub przez swego pełnomocnika, adwokata, który to będzie je wykonywał w imieniu pokrzywdzonego.

Podstawa prawna: Kodeks postępowania karnego. Ustawa z 6 czerwca 1997 r. adwokat Roman Brymora



**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Już widać koniec lata

W minioną sobotę na scenie wąbrzeskiego amfiteatru wystąpił zespół Biesiada Polska. Był to przedostatni koncert zorganizowany w ramach Wąbrzeskiego Lata Kulturalnego, które w tym roku zdominowały taneczne i biesiadne rytmy.

Zanim na scenie pojawiło się czworo muzyków z Biesiady Polskiej, podobnie jak tydzień wcześniej ci, którzy przyszli na Podzamcze mogli się bawić przy muzyce zespołu Saxo podczas festynu rodzinnego. Czekali na nich, oprócz muzyki, plac zabaw i możliwość udziału w konkursach dla dzieci i dorosłych. Dorosli mieli okazję sprawdzić swoją dykcję podczas konkursu „łamania języka” i wykazać się pojemnością płuc przy dmuchaniu plażowej piłki, natomiast dzieci, oprócz zabaw zręcznościowych, uczestniczyły także w „smacznym” turnieju jedzeniu kisielu na czas.

Zespół Biesiada Polska, który

był gwiazdą sobotniego wieczoru na Podzamczu zagrał i zaśpiewał dokładnie tak, jak zobowiązywała go do tego jego nazwa. Doskonale znane wszystkim piosenki już od pierwszych minut koncertu porwały publiczność do wspólnego śpiewu i tańca. Dodatkową atrakcją dla uczestników koncertu była możliwość wspólnego zaśpiewania ze śląskim kwartetem, do czego umiejętnie zachęcały wokalistki zespołu.

W tę sobotę, na zakończenie Wąbrzeskiego Lata Kulturalnego, wystąpił zespół Trubadurzy. Istniejąca od 1963 roku formacja, której wokalistą był kiedyś Krzysztof Krawczyk, doskonale znana jest

z wielu przebojów takich jak: „Kasia”, „Znamy się tylko z widzenia”, „Krajobrazy”, „Byłaś tu”, „Kim jesteś”, „Ej, Sobótka, Sobótka”, „Cóż wiemy o miłości” czy „Przyjedź mamo na przysięgę”. Zespół działa już niemal pół wieku bez większych przerw i zapewne zaprezentuje wąbrzeskiej publiczności nie tylko swoje największe przeboje, ale także nowe utwory.

Sobotni festyn na Podzamczu rozpocznie się o szesnastej, a przed „Trubadurami” na scenie amfiteatru zaprezentują się zespoły „Salwa” i „Swat”.

**Jarek Brzuska,
fot. nadesłane**



Zabawa na amfiteatrze trwała do godziny 22



Biesiada Polska wystąpiła z programem, który podobał się także dzieciom



Wspólna zabawa na scenie



Konkurs w jedzeniu kisielu na czas



Jedną z atrakcji koncertu śląskiego zespołu była możliwość wspólnego występu



Biesiadne piosenki porwały widownię do tańca

Wąbrzeźno

Poeci z DPS-u

Dziś przedstawiamy twórczość trzeciej poetki z wąbrzeskiego Domu Pomocy Społecznej - Wandy Kotłowskiej.

Konfesonat

Przyszła wreszcie czas kiedy na palcach zaczęłam skradać się do kościoła.
Nie wiedziałam jeszcze o co prosić jak się zachować i zbliżyć się do konfesonatu.
Wiedziałam, że powinnam to zrobić.
Czułam, że mogę tam znaleźć swoją duszę i może uda mi się uleczyć ciało.
Bardzo wierzyłam, że jest to możliwe.
Przyszła wreszcie ten dzień kiedy udało mi się to zrobić i to bardzo nieudolnie.
Na efekt długo nie musiałam czekać ciało opuściły prawie wszystkie choroby i dolegliwości.
A na duszy nie bardzo się znam.
Ale chyba jej stan się poprawił. Bo zaczynam rozróżniać dobro od zła.

Boża Opieka

Nie będą Cię chronili aniołowie Boży.
Dopóki sam przed Nim serca nie otworzysz.
Ale jak będziesz chciał się bardzo wyrwać złemu.
Pan Bóg nie pozostawi Cię sobie samemu.
Nawet przy dobrych chęciach zabłądzisz bez wiary.
Bez Boga nie będziesz mógł iść prostą drogą.
Bo będą na niej wyrastały pokusy i pułapki jak chwasty.
I kiedyś im się nie oprzesz i złapiesz się w taką pułapkę.
W domu i w pracy zło będzie na Ciebie czychało.
Nikt nie będzie prostował ścieżki po której idziesz.
Nawet na własnej rodzinie nie będziesz mógł polegać.
Spotkasz ludzi, którzy przyjdą do Ciebie ze złymi życzeniami,
pomysłami i skłonosciami.
Po jakimś czasie złapiesz się na tym, że sam zaczynasz myśleć źle.
Podobnie jak oni.
Któregoś dnia zło z myślenia przerodzi się w uczynki i zaczniesz czynić źle.
Pamiętaj że z pomocą przyjdzie Ci modlitwa, a wielką ulgę przyniesie Ci spowiedź.
Musisz tylko pokonać trudności, jakie będą się piętrzyć na twojej drodze, żeby Cię odciągnąć od kościoła.
Nie ma nic lepszego nad pogodzenie się z Bogiem.
Doświadczona..

Panie, który stworzyłeś trawkę, kwiatek i motylka,
na końcu człowieka... po to chyba abyś nie miał chwili spokoju.
Jedni proszą Cię o rzeczy małe, a dla nich wielkie na kolanach,
inni o duże sprawy.
Jeszcze inni nie proszą wcale,
albo są niewierzący albo mają wszystkiego w brud.
I myślą że mogą się obyć bez Ciebie!
Niewierzący mogą jeszcze uwierzyć,
ale co począć z tymi ostatnimi,
którzy powoli stają się wzorem dla innych,
z tymi dla których świat zaczyna zmieniać się w luksusową stajnię,
gdzie wszystkie świństwa mają kryć się pod płaszczem tolerancji.



Poezja Wandy Kotłowskiej przekazuje religijne wartości, które czerpie z Pisma Świętego

Zamiłowanie pani Wandy do literatury zaczęło się od prozy. Napisała „Moje wspomnienia”, za które otrzymała Złoty Kalamarz.

- „Moje wspomnienia” dotyczą przeżyć z lat dzieciństwa. Pisałam o tym gdzie i jak mieszkalam, a także o mojej rodzinie. Opisałam ciężką sytuację w moim domu, gdy zachorował ojciec. Moja mama musiała wtedy utrzymywać dom sama nie otrzymując żadnej pomocy od państwa – opowiada Wanda Kotłowska.

Tematyka poezji jest przede wszystkim religijna. Mieszkanka DPS-u zagłębia się w lekturę Pisma Świętego, analizuje je. Według pani Wandy, która dużo czasu poświęca na rozmyślanie nad przykazaniami, można według nich ułożyć sobie całe życie. Jest to pouczenie na każdą okazję.

- Napisałam ostatnio wiersz o końcu świata, o tym, że znaleźliśmy się w czasie ostatecznym. Mówię mi o tym pewne znaki, które potwierdzają się w Piśmie. Kiedy zawisła czarna chmura nad Czarnobylem usłyszałam znikąd słowa zapowiadające początek końca. Był to okres, kiedy byłam zdrowa – zwierza się pani Wanda.

Poetka chciałaby w przyszłości swoje wiersze posyłać do pism religijnych.

- Nie wiem, czy osobę świecką zainteresowałaby moja twórczość. A do wydania tomiku poezji musiałabym dojrzeć. Nie widzę dla siebie zbytnio innych tematów oprócz religijnych. Uważam, że wszystko co dobre pokrywa się z Biblią – kończy pani Wanda.

tekst i fot.
Paulina Szulc

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU W NASZYM POWIECIE

- 26 sierpnia (godz. 10.00-17.00) na Placu Jana Pawła II odbędzie się Jarmark Staroci
- 28 sierpnia w godz. 20.00-22.00 w Amfiteatrze na Podzamczu odbędzie się festynna zakończenie wakacji. Wystąpi zespół „Trubadury”.
- 28 sierpnia o godz. 17.00 na stadionie odbędzie się mecz piłki nożnej o mistrzostwo IV Ligi w Rundzie Jesiennej Pomiedzy REFLEX UNIA - KRAJNA SE-POLNO KRAJENSKIE
- 1 września o godz. 17.00 w Galerii Wąbrzeskiego Domu Kultury otwarta zostanie wystawa podsumowująca II edycję konkursu „Moje Wąbrzeźno”

PŁYWALNIA

ul. Matejki 2a,
tel. 056 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00 – 22.00, środa 20.30 – 22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OŚRODEK CHOPINOWSKI

Szafarnia
- 29 sierpnia godz. 17:00 „Fermi Bernetxea” - recital fortepianowy - Spotkanie z muzyką hiszpańską – I. Albeniz, E. Granados, F. Mompou...

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł

jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ
tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w sierpniu: codziennie 10.00-20.00, we wrześniu pon.-pt. 12.00-19.00, sobota-niedziela 10.00-19.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
29 sierpnia 16.30 „Czerwony kapturek”.

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:

- 29 sierpnia - ostatni dzień prezentowania wystawy „Krajobraz polski ze strachami” Wstęp wolny.
- 29 sierpnia - ostatni dzień prezentowania wystawy „Artus Jazz Festiwal 2009 - reportaż”
- 2 września 18.00 - otwarcie wystawy fotograficznej „Potęga i Upadek - Zamki Państwa Krzyżackiego”

FILHARMONIA POMORSKA

BYDGOSZCZ
ul. Andrzeja Szwabego 6,
tel. 052 321 04 67
- 29 sierpnia 19.00 koncert pod patronatem Piotra Całbeckiego - marszałka województwa. Wystąpi Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Pomorskiej. Dyryguje - Maciej Niesiołowski. W programie najpiękniejsze utwory na partie tenorowe.
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) –

czw 26.08. godz. 12:15, niedz 29.08. godz. 11:30, wt 31.08. godz. 12:15
„Cudowna podróż” (dla dzieci) – czw 26.08 i pt 27.08. godz. 11:00, sob 28.08. godz. 11:30, wt 31.08. godz. 11:00
„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) – pt 27.08. godz. 12:15, pon 30.08. godz. 12:00, „Lato pod gwiazdami” – czw 26.08. i pt 27.08. godz. 13:30, sob 28.08. godz. 14:00 i 17:45, niedz 29.08. godz. 14:00, pon 30.08 i wt 31.08. godz. 13:30
„Makrokosmos” – czw 26.08. i pt 27.08. godz. 17:30, sob 28.08. i niedz 29.08. godz. 12:45, wt 31.08. godz. 17:30
„Osiem planet ?” – czw 26.08. godz. 15:00, pt 27.08. godz. 16:15, sob 28.08. i niedz 29.08. godz. 16:30, pon 30.08. godz. 16:00, wt 31.08. godz. 15:00
„Wehikuł czasu” – czw 26.08. godz. 16:15, pt 27.08. godz. 15:00, sob 28.08. i niedz 29.08. godz. 15:15, pon 30.08. godz. 14:45, wt 31.08. godz. 16:15
Bilet do planetarium: zwykły 11 i 9 zł. Bilet do orbitarium: 9 zł i 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich bilet ulgowy.

Informacje o organizowanych imprezach można przysyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

HITY TYGODNIA

SOBOTA 00:40 TVP 1 - POCIĄG ŻYCIA

Dramat, 110 min, Francja (1998)

Pewnego dnia roku 1941, do swojego sztetla (żydowskie miasteczko w Europie Wschodniej) przybiega Szlomo, miejscowy szaleniec, przynosząc złe wieści: Niemcy mordują i wywożą w nieznane wszystkich Żydów mieszkających w sąsiednich wioskach. Wkrótce ich sztetl prawdopodobnie podzieli los sąsiednich osad.

Jeszcze tej samej nocy Rabin zwołuje Radę, aby znaleźć sposób na ocalenie mieszkańców miasteczka. Po długich naradach i sporach, na dobry pomysł wpada Szlomo, ten sam, który przyniósł złe wieści: aby uciec przed Niemcami zorganizują własny pociąg deportacyjny! Będą zarazem deportowanymi, maszynistami, oficerami i żołnierzami niemieckimi. W ten sposób, przedzierając się przez linie niemieckie, dotrą przez Rosję, do Ziemi Obiecanej, do Jerozolimy. W pełnym pośpiechu cała wioska przygotowuje się do wielkiej wyprawy: uczą się mówić po niemiecku bez akcentu jidisz, szyją nazistowskie mundury, za pośrednictwem kuzyna komunisty załatwiają fałszywe dokumenty, gromadzą żywność i wagon po wagonie składają pociąg. Pewnej nocy, niczym Arka Noego, pociąg odjeżdża, pozostawiając za sobą opuszczoną wioskę.

UWAGA !!!

ATRAKCYJNA OFERTA !!

MIEJSCE NA
TWOJĄ REKLAMĘ

w tygodnikach CGD, CLI, CWA

DOWIEDZ SIĘ SZCZEGÓŁÓW

ZADZWOŃ !!! 56 682 26 80

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Truskawkowe Ciastko (19) - serial
09:15 Legenda Neza (38) - serial
09:40 Siódme niebo (17) - serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (7) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:05 Don Matteo (24) - serial
14:25 Plebania (1517) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1899) - serial
15:55 Klan (1900) - serial
16:30 Moda na sukces (5115) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Zmiennicy (13) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:10 Halo, tu Hania! (52) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Hungarian Baja
20:10 Pogoda
20:30 Ranczo (24) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Błędy odwracalne (1) - film telewizyjny
00:00 Mój irański raj - dokument
01:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:05 Tsunami - po katastrofie (1) - film fabularny
05:25 Telezakupy

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (24) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (15) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1275) - serial
13:19 Na Wspólnej (1276) - serial
13:48 Na Wspólnej (1277) - serial
14:17 Na Wspólnej (1278) - serial
14:45 W-11 wydział śledczy - serial
15:25 Chuck (10) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (146) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Zabójcza broń III - film fabularny
23:15 Szymon Majewski Show (14) - rozrywka
00:15 Orange Warsaw Festival - odliczanie (6) - rozrywka
00:45 Bez śladu (20) - serial
01:45 Uwaga!
02:05 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:10 Telesklep
03:35 Chuck (10) - serial
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Kung-fu - film fabularny
09:55 Vince niepokonany - film fabularny
11:50 Sezon na kaczkę - film fabularny
13:25 Najlepsze w świecie - film fabularny
15:10 Ikonoklasty: Madeleine Albright i Ashley Judd - dokument
16:10 Strefa mroku - film fabularny
18:00 Kate i Leopold - film fabularny
20:10 Gra pozorów - film fabularny
22:10 Sonatine - film fabularny
00:00 Więzień nienawisci - film fabularny
02:00 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
15-letni Piotr zostawiony przez ojca do internatu w Łodzi. Tu zaprzyjaźnia się chłopakiem zwanym Kogutem, który miał już zatargi z prawem. By ratować Piotra, Kogut wyjeżdża z miasta.
03:45 Roman i Magda - film fabularny
05:25 Milan - film krótkometrażowy
05:50 Lekcja tańca w domu - film krótkometrażowy

TVP 2

06:15 Panel dyskusyjny - spis rolny - dyskusja
06:50 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (2) - serial
07:15 ZUS dla ciebie
07:25 Codzienna 2 m 3 (58) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (59) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd (15) - rozrywka
11:05 Familiada - rozrywka
11:35 Telezakupy
12:10 Msza św. w Płocku
13:05 Janosik (9) - serial
14:05 Dom (21) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (747) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (16) - serial
19:35 Kabaret na lato (19) - rozrywka
20:10 Uprowadzenie Agaty - film fabularny
21:40 Dr House (109) - serial
22:35 Tancerze (17) - serial
23:35 Przekleństwo wyspy - film fabularny
05:00 Echa Panoramy
05:35 Sto tysięcy bocianów (24) - dokument

tvn

06:25 Na Wspólnej (724) - serial
06:55 Superniania (12) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (1) - serial
08:50 Ostry dyżur (93) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (5) - serial
14:35 Superniania (13) - rozrywka
15:35 Niania (121) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (2) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
18:05 Ostry dyżur (94) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (2) - serial
19:35 Niania (122) - serial
20:05 Scigany - film fabularny
22:45 Jedenasta godzina (4) - serial
23:45 Pasożyt - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (22) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (10) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Gdzie jest generał? - film fabularny
09:35 Kings of Leon - koncert w Londynie - muzyka
11:15 Solaris - film fabularny
12:55 Kapitan Mike przemierza Amerykę - dokument
14:35 Klincz - film fabularny
16:15 Skazani na siebie - film fabularny
18:15 Miłość na wybiegu - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (11) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (12) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (3) - serial
22:20 Przetrwać huragany - film fabularny
00:20 Miasto widmo - film fabularny
01:55 Łza księcia ciemności - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:20 Nie lubię poniedziałku - film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:45 TV market
07:00 Fortuna Wiedzy (806) - rozrywka
07:35 Miodowe lata (54) - serial
08:35 Świat według Klepskich (1) - serial
09:10 Świat według Klepskich (2) - serial
09:40 Daleko od noszy (1) - serial
10:10 Daleko od noszy (2) - serial
10:45 Malanowski i Partnerzy (64) - serial
11:15 Rodzina zastępcza (135) - serial
11:45 Rodzina zastępcza (136) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (137) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (5) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (48) - serial
14:00 Miodowe lata (38) - serial
14:45 Świat według Bundych (228) - serial
15:10 Świat według Bundych (229) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (65) - serial
17:00 Dlaczego ja? (55) - serial
18:00 Miodowe lata (38) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Klepskich (222) - serial
20:00 Lech Poznań - Dnipro Dnipropietrowsk
22:20 Wallander: Tajemnica - film fabularny
00:15 Zagadkowa Noc (522) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1325) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Kłaczuch - rozrywka
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (105) - serial
10:20 Mój grzech (106) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (7) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
12:55 Hollywoodzkie pojedynki (10) - rozrywka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (8) - serial
16:00 Zbuntowani (179) - serial
17:00 Kłaczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (107) - serial
19:00 Mój grzech (108) - serial
20:00 Galileo
21:00 Nieśmiertelny IV: Ostatnia rozgrywka - film fabularny
23:05 Właściwy cel - film fabularny
01:05 Big Brother V - rozrywka
02:05 Big Brother V - rozrywka
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Komenda
04:20 TV market
05:20 Chick Corea - Remembering Budd Powell (1) - muzyka

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Europy w Kazaniu
09:00 Puchar Narodów
10:00 Letnia Grand Prix w Einsiedeln
11:00 Letnia Grand Prix w Wiedlu
12:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojeńs
13:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojeńs
14:00 Watts
14:15 Izrael - Turcja
15:30 Francja - Czechy
16:45 Rosja - Rumunia
18:00 Liga Mistrzów
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w New Haven
20:45 Fight Club
22:15 Fight Club
23:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:50 Watts
23:55 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:25 Vintage Collection
01:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:45 Owocowe ludki (27) - serial
 09:15 Na wysokiej fali (24) - serial
 09:50 Siódme niebo (18) - serial
 10:40 Pomysł na mieszkanie (13) - dokument
 11:05 Wędrowki z europelekiem
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:15 Agrobiznes
 12:30 Wojna światów - dokument
 12:55 Ostry dyżur Jedynki - zdrowie i medycyna
 13:25 Droga (1) - serial
 14:30 Plebania (1518) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
 15:25 Klan (1901) - serial
 15:55 Klan (1902) - serial
 16:20 Polska pięknieje (22) - dokument
 16:30 Moda na sukces (5116) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Nasz dom - film fabularny
 18:55 Kawa czy herbata?
 19:05 Kraina elfów (21) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Hungarian Baja
 20:10 Pogoda
 20:25 San Antonio - film fabularny
 22:15 Oko bestii - film fabularny
 23:55 Wąż i tęcza - film fabularny
 01:40 Narodziny gwiazdy - film fabularny
 05:45 Dwie strony medalu (86) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Zorro (25) - serial
 08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (16) - serial
 08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
 10:45 Granie na ekranie - rozrywka
 11:50 Mango - Telezakupy
 12:50 Na Wspólnej (1279) - serial
 13:19 Na Wspólnej (1280) - serial
 13:48 Na Wspólnej (1281) - serial
 14:17 Na Wspólnej (1282) - serial
 14:45 W-11 wydział śledczy - serial
 15:25 Chuck (11) - serial
 16:25 Rozmowy w toku - talk show
 17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (550) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Harry Potter i Zakon Feniksa - film fabularny
 22:55 Blade: Mroczna Trójca - film fabularny
 01:25 Uwaga!
 01:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 02:50 Telesklep
 03:15 Chuck (11) - serial
 04:10 Nic straconego
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Liverpool - film fabularny
 09:35 Prawdziwa historia - Polowanie na Czerwony Październik - dokument
 10:40 Na boso - film fabularny
 12:05 Rozstania i powroty - film fabularny
 14:15 W oku kamery - dokument
 14:55 Fucha - film fabularny
 16:10 Major Dundee - film fabularny
 18:25 Poirot: Rendez-vous ze śmiercią - film fabularny
 20:10 Opowieści o zwyczajnym szaleństwie - film fabularny
 22:15 Cop Land - film fabularny

Freddy Hefflin marzył o wystąpieniu do policji. Był szczęśliwy, gdy w jego rodzinnym mieście, Garrison, wybrano go szeryfem. Wówczas okazało się, że musi zwalczyć tych których do tej pory podziwiał.

00:10 Big Nothing - film fabularny
 01:45 Beautiful - film fabularny
 02:50 Prawdziwa historia - Amityville - dokument
 03:40 Sławna jak Sarajewo - film fabularny

TVP 2

06:15 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (3) - serial
 06:45 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (4) - serial
 07:15 ZUS dla ciebie
 07:20 Codzienna 2 m 3 (60) - serial
 07:55 Codzienna 2 m 3 (61) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
 10:40 Aleja gwiazd (12) - rozrywka
 11:00 Telezakupy
 11:35 Mały agent - film fabularny
 13:10 Janosik (10) - serial
 14:05 Dom (22) - serial
 16:00 Program lokalny
 16:30 Skutki noszenia kapelusza w maju - film fabularny
 18:00 Panorama
 18:25 Gorący temat - publicystyka
 18:40 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 19:00 Licencja na wychowanie (17) - serial
 19:35 Kabaret na lato (20) - rozrywka
 20:15 Kabaretowy Klub Dwójki (20) - serial
 21:10 Lubuskie warte zachodu - wino, kabaret i śpiew - rozrywka
 22:05 Przygoda miłosna - film fabularny
 00:05 Podkomisarz Brenda Johnson (24) - serial
 00:55 Podkomisarz Brenda Johnson (25) - serial
 01:45 Podkomisarz Brenda Johnson (26) - serial
 05:00 Słowo na niedzielę
 05:05 Ostatni moryscy nomadzi - dokument

tvn

06:25 Na Wspólnej (725) - serial
 06:55 Superniania (13) - rozrywka
 07:55 Życie przede wszystkim (2) - serial
 08:50 Ostry dyżur (94) - serial
 09:50 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
 10:55 Telezakupy
 12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
 13:35 Marina (6) - serial
 14:35 Superniania (14) - rozrywka
 15:35 Niania (122) - serial
 16:05 Życie przede wszystkim (3) - serial
 17:05 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
 18:05 Ostry dyżur (95) - serial
 19:05 Nowe przygody "starej" Christine (3) - serial
 19:35 Niania (123) - serial
 20:05 Conagher - film fabularny
 22:30 Turbulencja - film fabularny
 00:30 Sześć stóp pod ziemią (7) - serial
 01:40 Arkana magii - rozrywka
 05:10 Misja Martyna - extra - rozrywka
 05:40 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (11) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Kapelusz pana Anatola - film fabularny
 09:40 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
 11:05 Ricky - film fabularny
 12:40 Wiosna, panie sierzancie! - film fabularny
 14:25 Beethoven VI - Wielka ucieczka - film fabularny
 16:10 X-Men Geneza - Wolverine - film fabularny
 18:05 Wino truskawkowe - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (12) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Zapowiedź - film fabularny
 23:00 Udław się - film fabularny
 00:40 Walc z Baszirem - film fabularny
 02:20 Czas surferów - film fabularny
 03:50 Old School - Niezaliczona - film fabularny
 05:45 Długi weekend - film fabularny

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 06:50 TV market
 07:05 Fortuna Wiedzy (807) - rozrywka
 07:45 Miodowe lata (80) - serial
 08:40 Świat według Kiepskich (3) - serial
 09:10 Świat według Kiepskich (4) - serial
 09:45 Daleko od noszy (3) - serial
 10:20 Daleko od noszy (4) - serial
 10:50 Malanowski i Partnerzy (65) - serial
 11:20 Rodzina zastępcza (138) - serial
 11:50 Rodzina zastępcza (139) - serial
 12:25 Rodzina zastępcza (140) - serial
 13:00 Synowie, czyli po moim trupie!!! (6) - serial
 13:30 I kto tu rządzi? (49) - serial
 14:00 Miodowe lata (38) - serial
 14:45 Świat według Bundych (230) - serial
 15:10 Świat według Bundych (231) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (66) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (56) - serial
 18:00 Miodowe lata (43) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (89) - serial
 20:15 Studio
 20:45 Inter Mediolan - Atletico Madryt
 22:45 Studio
 23:00 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę - film fabularny
 01:05 Zagadkowa Noc (523) - rozrywka
 03:05 Tajemnice losu
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1326) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (179) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:20 Mój grzech (107) - serial
 10:20 Mój grzech (108) - serial
 11:20 Nie igraj z aniołem (8) - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 AlleGra
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Nie igraj z aniołem (9) - serial
 16:00 Zbuntowani (180) - serial
 17:00 Kłamczuch - rozrywka
 18:00 Mój grzech (109) - serial
 19:00 Mój grzech (110) - serial
 20:00 Miss Polski Nastolatek 2010
 21:00 Miss Polski Nastolatek 2010
 21:45 Miss Polski Nastolatek 2010
 22:15 Jazda figurowa - talk show
 23:15 Damski wieczór - film fabularny
 01:10 Big Brother V - rozrywka
 02:10 Muzyczne listy - muzyka
 03:10 Supergrass - live in Belgium - muzyka
 04:00 Drogówka
 04:25 Komenda
 04:50 TV market
 05:00 Mała czarna - talk show
 05:50 Chick Corea - Remembering Budd Powell (2) - muzyka

EUROSPORT

08:30 Magazyn olimpijski
 09:00 Mistrzostwa Europy w Kazaniu
 09:30 Rosja - Rumunia
 10:30 Letnia Grand Prix w Wiedlu
 12:00 Tour de France
 13:00 Liga Europejska
 13:30 Francja - Czechy
 14:15 Węgry - Czechy
 15:30 Azerbejdżan - Turcja
 16:45 Hiszpania - Włochy
 18:00 Turniej WTA w New Haven
 19:00 Eurogole - skrót wiadomości
 19:10 Turniej WTA w New Haven
 19:45 PBA Tour w USA
 20:45 Liga Mistrzów w USA
 21:45 Vintage Collection
 22:45 Mistrzostwa Europy w stromym podjeździe w Szwajcarii
 23:15 Węgry - Czechy
 23:45 Hiszpania - Włochy
 00:30 Tour de France

TVP 1

06:15 Owocowe ludki (28) - serial
 06:50 Powszechny spis rolny 2010
 07:25 Rok w ogrodzie
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda
 08:15 Las bliżej nas
 08:40 Ziaro
 09:10 Klub przyjaciół Myski Miki (31) - serial
 09:40 Hannah Montana (38) - serial
 10:15 Toy Story - film fabularny
 12:00 Wiadomości
 12:10 Ssaki morskie (5) - dokument
 12:55 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (2) - serial
 13:55 Ostatnie dni księżnej Diany - film telewizyjny
 15:30 Kawa czy herbata?
 15:45 Telewizja Solidarność - dokument
 16:40 Kawa czy herbata?
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Kanion smutku - film fabularny
 19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (19) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Mistrzostwa Świata - Rajd Hungarian Baja
 20:05 Pogoda
 20:20 Przedwiośnie - film fabularny
 22:50 Kawa czy herbata?
 23:05 Ikona (2) - film fabularny
 00:40 Pociąg życia - film fabularny
 02:30 Walka z czasem: na planie "Aleksandra" Olivera Stone'a - dokument
 05:35 Telezakupy

tvn

08:00 SamSam (17) - serial
 08:10 Geronimo Stilton (15) - serial
 08:35 Raczujące melodyjki (19) - serial
 09:00 Dzień dobry wakacje
 11:20 Pierre Grunberg pływa z gwiazdami - dokument
 12:30 Uwaga! Pirat
 13:15 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
 14:50 Majka (104) - serial
 15:16 Majka (105) - serial
 15:42 Majka (106) - serial
 16:08 Majka (107) - serial
 16:34 Majka (108) - serial
 17:00 Czwerej pancerni i pies (7) - serial
 17:55 Czwerej pancerni i pies (8) - serial
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Godziny szczytu II - film fabularny
 22:00 American Pie: Wesele - film fabularny
 00:00 Rekiny - strefa śmierci - film fabularny
 01:50 Kuba Wojewódzki (15) - talk show
 02:50 Uwaga!
 03:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 04:15 Telesklep
 04:40 Nic straconego
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Ikonoklasy - dokument
 09:00 Wyspa zлочyńców - film fabularny
 10:40 W stronę domu - film fabularny
 12:30 Ostatni kowboj - film fabularny
 14:30 Trzej muszkieterowie - film fabularny
 16:25 Szkoła stewardes - film fabularny
 18:05 Twister - film fabularny
 20:10 Portrety - dokument
 20:20 Apollo 13 - film fabularny
 22:50 Przylądek strachu - film fabularny
 01:05 Gracz - film fabularny
 03:10 Trzy dni bez wyroku - film fabularny
 04:50 Na boso - film fabularny

Próba samobójcza 17-latkę kończy się zapadnięciem dziewczyny w śpiączkę. Bliscy starają się poznać jej tajemnice i zrozumieć motyw jej decyzji. Rzuca to światło na ich postępowanie i emocje.

05:55 Strach - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Tylko Kaska (7) - serial
 06:40 Szaleństwo Majki Skowron (5) - serial
 07:10 Przygody psa Cywila (6) - serial
 07:40 Siedem życzeń (5) - serial
 08:45 Politycy na ciepło - publicystyka
 09:10 Zacisze gwiazd - rozrywka
 09:45 Kocham cię, Polsko! (37) - rozrywka
 11:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (63) - dokument
 11:40 Makłowicz w podróży
 12:20 Bobasek - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Czwerej pancerni i pies (19) - serial
 15:35 Czwerej pancerni i pies (20) - serial
 16:35 Świat bez tajemnic (1) - dokument
 17:30 Słowo na niedzielę
 17:35 Wstęp wolny! - kultura
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:30 Bulionerzy (46) - serial
 19:10 Tak to leciało! - rozrywka
 20:10 Bydgoszcz Hit Festiwal (1) - muzyka
 21:10 Bydgoszcz Hit Festiwal (2) - muzyka
 22:05 Bydgoszcz Hit Festiwal (3) - muzyka
 23:00 Jad - film fabularny
 00:35 W petli czasu (13) - serial
 01:25 Podkomisarz Brenda Johnson (27) - serial
 02:20 Podkomisarz Brenda Johnson (28) - serial
 05:50 U fryzjera (11) - serial

tvn

06:45 Telezakupy
 08:50 Tajemnice Smallville (22) - serial
 09:45 Frasier (5) - serial
 10:15 Frasier (6) - serial
 10:45 Niezwykła przygoda króla Artura - film fabularny
 12:25 Diabli nadali (3) - serial
 13:00 Diabli nadali (4) - serial
 13:30 Diabli nadali (5) - serial
 14:00 Diabli nadali (6) - serial
 14:30 Diabli nadali (7) - serial
 15:00 Wojna guzików - film fabularny
 16:55 Przyjaciele (17) - serial
 17:25 Przyjaciele (18) - serial
 18:00 Nowe przygody "starej" Christine (1) - serial
 18:30 Nowe przygody "starej" Christine (2) - serial
 18:55 Nowe przygody "starej" Christine (3) - serial
 19:30 Maverick - film fabularny
 22:00 Wszyscy święci - film fabularny
 00:00 Jaja ze stali - rozrywka
 00:50 Arkana magii - rozrywka
 05:20 Misja Martyna - extra - rozrywka
 05:50 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:10 Łapu capu
 07:25 Czerwone berety - film fabularny
 09:10 Falszywa dwunastka - film fabularny
 10:55 Stan gry - film fabularny
 13:05 Mistrzowski organizm (2) - dokument
 14:00 Tajemnice zwierząt (5) - przyroda
 15:00 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
 16:05 Ciekawski George II - film fabularny
 17:30 Uczciwy przekręt (3) - serial
 18:20 Gdzie byłem przez całe Twoje życie? - film krótkometrażowy
 18:50 Grand Prix Chorwacji w Goričanie
 22:25 Bagażnik - film krótkometrażowy
 23:00 Bruno - film fabularny
 00:25 Radio na fali - film fabularny
 02:40 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
 04:20 Telefon - film fabularny
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:25 Scooby Doo, gdzie jesteś? (7) - serial
 07:55 Wakacje, wakacje i po wakacjach, Franklinie! - film fabularny
 08:55 Księżniczka łabędzi: Skarb czarnoksiężnika - film fabularny
 10:30 Magazyn UEFA Champions League
 11:00 Dziupla Cezara (10) - serial
 11:45 I kto tu rządzi? (20) - serial
 12:15 I kto tu rządzi? (21) - serial
 12:45 Mamuśki (11) - serial
 13:15 Ewa gotuje
 13:45 Studio F1
 14:00 Grand Prix Belgii
 15:00 Studio F1
 15:15 Się kręci (184) - rozrywka
 15:45 Wolny dzień pana Ferrisa Buellera - film fabularny
 17:50 Orły z Bostonu (10) - serial
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (224) - serial
 20:00 Kabaret na Topie (22) - rozrywka
 21:00 Kabaret na Topie (23) - rozrywka
 22:00 Hotel 52 (12) - serial
 23:00 Hotel 52 (13) - serial
 00:00 Stazystka - film fabularny
 02:00 Zagadkowa Noc (524) - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1327) - rozrywka

4

06:35 V-Max
 07:05 AlleGra
 07:35 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna
 08:05 Rajdowe Mistrzostwa Świata - Rajd Niemiec
 09:05 Książę - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Chick Corea - Remembering Budd Powell (3) - muzyka
 13:30 AlleGra
 14:00 V-Max
 14:30 Przyjacie! na wagę złota - film fabularny
 16:40 VIP - kultura
 17:00 Gliniarze z Melbourne (10) - serial
 18:00 Atak na Pentagon - dokument
 19:00 Galileo
 20:00 Miss Supranational 2010
 21:00 Miss Supranational 2010
 22:00 Miss Supranational 2010
 23:00 Tepaki - film fabularny
 00:50 Właściwy cel - film fabularny
 02:50 Willie Nelson & Friends - muzyka
 04:20 Komenda
 04:45 TV market
 05:00 V-Max
 05:25 Lalola (92) - serial
 05:45 Jazda figurowa - talk show

EUROSPORT

08:30 Letnia Grand Prix w Wiedlu
 10:00 Mistrzostwa Europy w stromym podjeździe w Szwajcarii
 10:30 Hiszpania - Włochy
 11:00 Tour de France
 12:00 Letnia Grand Prix w Wiedlu
 13:15 Letnia Grand Prix w Hakubie
 15:00 Intercontinental Rally Challenge w Czechach
 15:30 Francja - Węgry
 16:45 Szwajcaria - Hiszpania
 18:00 Turniej WTA w New Heaven
 19:00 Turniej WTA w New Haven
 21:00 Intercontinental Rally Challenge w Czechach
 21:30 Vuelta a España
 00:00 Global Champions Tour w Rio de Janeiro
 01:30 Letnia Grand Prix w Hakubie



06:00 Dwie strony medalu (87) - serial
 06:25 Powszechny spis rolny 2010
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Ssaki morskie (5) - dokument
 09:05 Wakacje z duchami (6) - serial
 09:45 Alicja w Krainie Czarów (2) - film fabularny
 11:00 Przedszkolaki: Droga do kariery - dokument
 11:50 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Panski
 12:15 Między ziemią a niebem
 12:45 Kawa czy herbata?
 13:00 Wiadomości
 13:10 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (3) - serial
 14:05 Winnetou (7) - film fabularny
 15:40 Kawa czy herbata?
 15:50 Sekretne życie słoni (2) - dokument
 16:45 Kawa czy herbata?
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:20 Przysłań (11) - serial
 18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 19:00 Chip i Dale (32) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:00 Mistrzostwa Świata - Rajd Hungarian Baja
 20:05 Pogoda
 20:20 Dom nad rozlewiskiem (10) - serial
 21:20 Dom nad rozlewiskiem (11) - serial
 22:15 Kawa czy herbata?
 22:25 Rebeka (2) - film fabularny
 00:10 Królowa Syjamu - film fabularny
 02:40 Stan wyjątkowy (7) - serial



08:00 SamSam (18) - serial
 08:10 Geronimo Stilton (16) - serial
 08:35 Raczujące melodyjki (20) - serial
 09:00 Dzień dobry wakacje
 11:30 Cztery pancerni i pies (7) - serial
 12:30 Cztery pancerni i pies (8) - serial
 13:35 Co za tydzień
 14:20 Usta usta (11) - serial
 15:20 Szymon Majewski Show (14) - rozrywka
 16:25 Spotkania Doroty (12) - rozrywka
 16:55 Szpiedzy tacy jak my - film fabularny
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Biała Masajka - film fabularny
 22:40 Klub szalonych dziewcz (8) - serial
 23:40 Californication (11) - serial
 00:20 Californication (12) - serial
 01:00 Bez skazy (11) - serial
 02:00 Bez skazy (12) - serial
 02:55 Uwaga!
 03:15 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 04:20 Telesklep
 04:45 Nic straconego
 05:00 Telesklep
 05:25 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Najszczęśliwsza dziewczyna na świecie - film fabularny
 09:55 Śmierć na Nilu - film fabularny
 12:20 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
 12:55 Portrety - dokument
 13:05 Apollo 13 - film fabularny
 15:30 Portrety - dokument
 15:40 Nie jesteśmy aniołami - film fabularny
 17:35 Portrety - dokument
 17:45 Plan lotu - film fabularny
 19:30 W oku kamery - dokument
 20:10 Hollywoodland - film fabularny
 22:25 Wszystko o Adamie - film fabularny
 00:15 Sonatine - film fabularny

Niemłody gangster Murakawa ma pojechać na Okinawę i rozwiązać krwawy spór, który wybuchł między lokalnymi gangsterami. Bohater podejrzewa, że akcja jest zastawioną na niego pułapką.

01:55 Olek - film fabularny
 03:10 Roman i Magda - film fabularny
 04:40 Cztery pory roku - film fabularny
 05:50 Katia - film krótkometrażowy



06:00 Ostoja
 06:35 Szaleństwo Majki Skowron (6) - serial
 07:10 Przygody psa Cywila (7) - serial
 07:45 Lepiej być piękną i bogatą - film fabularny
 09:25 Łagodna na drodze
 09:40 Śmiertelna pułapka dinozaurów - dokument
 10:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (87) - dokument
 10:50 Makłowicz w podróży
 11:25 Śmierć na Nilu - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:35 Złotopolscy (1103) - serial
 15:10 Szansa na sukces (162) - rozrywka
 16:15 Na dobre i na złe (409) - serial
 17:15 Urodziny kabaretu RAK - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Bulionerzy (47) - serial
 19:10 Tak to leciało! (64) - rozrywka
 20:05 Bydgoszcz Hit Festiwal (1) - muzyka
 21:00 Bydgoszcz Hit Festiwal (2) - muzyka
 22:00 Bydgoszcz Hit Festiwal (3) - muzyka
 22:50 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
 23:30 Jarocin - historia rockiem pisaną, czyli 30 lat festiwalu - dokument
 00:05 Doceniła każdy przeżyty dzień - dokument
 01:00 Przebój! Hollywoodzkie kity i hity - dokument
 05:50 U fryzjera (12) - serial



06:55 Telezakupy
 09:00 Frasier (7) - serial
 09:30 Frasier (8) - serial
 10:00 Wojna guzików - film fabularny
 12:00 Plotkara (19) - serial
 13:00 Wilki morskie - film fabularny
 15:35 Maverick - film fabularny
 18:05 Miasteczko Twin Peaks (9) - serial
 19:10 Uwaga, faceci! (13) - serial
 20:05 Turbulencja - film fabularny
 22:10 Fringe: Na granicy światów (13) - serial
 23:10 Conagher - film fabularny
 01:30 Arkana magii - rozrywka
 05:35 Weronika Mars (1) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Dzielnia Sonbol - dokument
 08:00 Tajemnice zwierząt (5) - film krótkometrażowy
 09:05 Przetrwać huragany - film fabularny
 11:05 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
 13:00 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
 14:55 Ocaleni - film fabularny
 16:35 Wzburzone wody - dokument
 18:15 Rockefeller Plaza 30 (3) - serial
 18:45 Mentalista (12) - serial
 19:35 Nie przegap
 19:45 Łapu capu
 20:00 Moja wielka grecka wycieczka - film fabularny
 21:40 Chłopaki też płaczą - film fabularny
 23:40 Kobieta w Berlinie - film fabularny
 01:55 Piatki - W stronę samopoznania - dokument
 02:45 Pociąg - film fabularny
 04:20 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:10 Co nowego u Scooby'ego? (9) - serial
 07:40 Kaczor Donald przedstawia (49) - dla dzieci
 08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (8) - serial
 08:45 Gumisie (5) - serial
 09:15 Gumisie (6) - serial
 09:45 Kacze opowieści (22) - serial
 10:15 Kacze opowieści (23) - serial
 10:45 Olbrzym z jeziora - film fabularny
 12:45 Jas Fasola (14) - rozrywka
 13:20 Studio F1
 14:00 Grand Prix Belgii
 16:00 Studio F1
 16:30 Ostatni Mohikanin - film fabularny
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (225) - serial
 20:00 Wybory Miss Polski 2010 - rozrywka
 22:00 Kości (22) - serial
 23:00 Gotowe na wszystko (22) - serial
 00:00 Gotowe na wszystko (23) - serial
 01:00 Diamentowa Liga 2010
 03:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1328) - rozrywka



06:45 Dekoratornia - film telewizyjny
 07:15 Książę - film fabularny
 09:10 Jak dostałem się do studia - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
 14:35 Atomowy glina - film fabularny
 16:50 Nieposkromiona Australia (12) - dokument
 17:25 Nieposkromiona Australia (13) - dokument
 18:00 Gliniarze z Melbourne (11) - serial
 19:00 Galileo
 20:00 Spadkobiercy (12) - rozrywka
 21:00 Zmęczenie materiału - film fabularny
 23:35 Konwojent - film fabularny
 01:30 Przyjacieł na wagę złota - film fabularny
 03:30 TV market
 05:25 Lalola (93) - serial



08:30 Intercontinental Rally Challenge w Czechach
 09:00 Wycieczki serii GP 3 w Spa - Francorchamps
 09:30 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 10:30 Liverpool - film fabularny
 12:05 Deszczowa piosenka - film fabularny
 14:00 Być i mieć - dokument
 15:55 W oku kamery - dokument
 16:35 Najlepsze w świecie - film fabularny
 18:20 Strefa mroku - film fabularny
 20:10 Joe Kidd - film fabularny
 21:50 Opowieści o zwyczajnym szaleństwie - film fabularny
 23:55 Kłątwa Ju-on - film fabularny
 01:40 Niebiańskie istoty - film fabularny
 03:30 Olek - film fabularny
 04:45 Beautiful - film fabularny
 05:30 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
 05:55 Kochane rodzeństwo - film krótkometrażowy



06:00 Kawa czy herbata?
 08:40 Owocowe ludki (29) - serial
 09:10 Na wysokiej fali (25) - serial
 09:45 Siódme niebo (19) - serial
 10:35 Dziesięć lat mniej (4) - dokument
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Szerokie tory - dokument
 13:05 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
 13:30 Droga (2) - serial
 14:30 Plebania (1519) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
 15:20 Przebojowa noc - rozrywka
 15:25 Klan (1903) - serial
 15:55 Klan (1904) - serial
 16:25 Moda na sukces (5117) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Celownik
 17:50 Dylematu 5 (3) - serial
 18:50 Przebojowa noc - rozrywka
 19:05 Halo, tu Hania! (2) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:05 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
 20:10 Pogoda
 20:25 Solidarność to znaczy jeden i drugi - muzyka
 22:00 Herakles (2) - film fabularny
 23:35 Ekstradycja III (10) - serial
 00:35 Notacje (515) - dokument
 00:45 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
 01:55 Pan Klein - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Zorro (26) - serial
 08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (17) - serial
 08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
 10:30 Granie na ekranie - rozrywka
 11:50 Mango - Telezakupy
 12:50 Na Wspólnej (1283) - serial
 13:19 Na Wspólnej (1284) - serial
 13:48 Na Wspólnej (1285) - serial
 14:17 Na Wspólnej (1286) - serial
 14:45 W-11 wydział śledczy - serial
 15:25 Chuck (12) - serial
 16:25 Rozmowy w toku - talk show
 17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (551) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 W-11 wydział śledczy - serial
 20:50 Dowody zbrodni (13) - serial
 21:50 Dr House (17) - serial
 22:50 Dr House (18) - serial
 23:50 Rodzina Soprano (11) - serial
 01:00 Rodzina Soprano (12) - serial
 02:05 Co za tydzień
 02:35 Dr House (17) - serial
 03:35 Uwaga!
 03:55 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 04:20 Chuck (12) - serial
 05:10 Co za tydzień
 05:40 Uwaga!



08:00 Dom wesolej starości - film krótkometrażowy
 08:15 Fucha - film fabularny
 09:30 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 10:30 Liverpool - film fabularny
 12:05 Deszczowa piosenka - film fabularny
 14:00 Być i mieć - dokument
 15:55 W oku kamery - dokument
 16:35 Najlepsze w świecie - film fabularny
 18:20 Strefa mroku - film fabularny
 20:10 Joe Kidd - film fabularny
 21:50 Opowieści o zwyczajnym szaleństwie - film fabularny
 23:55 Kłątwa Ju-on - film fabularny
 01:40 Niebiańskie istoty - film fabularny
 03:30 Olek - film fabularny
 04:45 Beautiful - film fabularny
 05:30 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
 05:55 Kochane rodzeństwo - film krótkometrażowy



06:15 Powszechny spis rolny 2010
 06:45 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (5) - serial
 07:15 ZUS dla ciebie
 07:25 Codzienna 2 m 3 (62) - serial
 07:55 Codzienna 2 m 3 (63) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
 10:40 Aleja gwiazd (6) - rozrywka
 11:00 Familiada - rozrywka
 11:30 Telezakupy
 12:05 Bibuła (4) - dokument
 12:40 Znaki czasu
 13:10 Janosik (11) - serial
 14:05 Córki McLeoda (123) - serial
 15:00 Laskowik & Malicki - rozrywka
 16:00 Program lokalny
 16:30 M jak miłość (747) - serial
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:25 Gorący temat - publicystyka
 18:40 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 19:00 Licencja na wychowanie (18) - serial
 19:35 Kabaret na lato (20) - rozrywka
 20:10 Partner - film fabularny
 22:15 Czas honoru (26) - serial
 23:15 Trzeci oficer (10) - serial
 00:10 Trzeci oficer (11) - serial
 01:05 Ostatni rejs Gustloff - dokument
 02:05 Technicy-magicy (5) - serial
 02:35 Technicy-magicy (6) - serial
 05:50 U fryzjera (13) - serial



06:25 Na Wspólnej (726) - serial
 06:55 Superniania (14) - rozrywka
 07:55 Życie przede wszystkim (3) - serial
 08:50 Ostry dyżur (95) - serial
 09:50 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
 10:55 Telezakupy
 12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
 13:35 Marina (7) - serial
 14:35 Superniania - rozrywka
 15:35 Niania (123) - serial
 16:05 Życie przede wszystkim (4) - serial
 17:05 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
 18:05 Ostry dyżur (96) - serial
 19:05 Nowe przygody "starej" Christine (4) - serial
 19:35 Niania (124) - serial
 20:05 Kto zabił moją córkę? - film fabularny
 22:05 Seks w wielkim mieście (5) - serial
 22:40 Seks w wielkim mieście (6) - serial
 23:15 Tylko dla orłów - film fabularny
 02:15 Arkana magii - rozrywka
 05:35 Weronika Mars (2) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (12) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Mój Nikifor - film fabularny
 09:45 Pożegnania - film fabularny
 12:00 Uczciwy przekręt (3) - serial
 13:00 Jak być kochaną - film fabularny
 14:45 Łapu capu ekstra - rozrywka
 15:20 Skazani na siebie - film fabularny
 17:25 Mistrzowski organizm (1) - dokument
 18:25 Futurama - W zielonej dzięk doli - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (13) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
 22:50 Mistrzowski organizm (3) - dokument
 23:50 Sekspedycja - film fabularny
 01:45 Wielka majówka - film fabularny
 03:15 Muzyka - muzyka
 03:30 Aktualności filmowe
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 06:55 TV market
 07:10 Fortuna Wiedzy (808) - serial
 07:50 Miodowe lata (85) - serial
 08:45 Świat według Kiepskich (5) - serial
 09:10 Świat według Kiepskich (6) - serial
 09:45 Daleko od noszy (5) - serial
 10:15 Daleko od noszy (6) - serial
 10:45 Malanowski i Partnerzy (66) - serial
 11:15 Rodzina zastępcza (141) - serial
 11:50 Rodzina zastępcza (142) - serial
 12:25 Rodzina zastępcza (143) - serial
 12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (7) - serial
 13:25 I kto tu rządzi? (50) - serial
 14:00 Miodowe lata (43) - serial
 14:45 Świat według Bundych (232) - serial
 15:10 Świat według Bundych (233) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (67) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (57) - serial
 18:00 Miodowe lata (45) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (226) - serial
 20:00 Legenda Zorro - film fabularny
 22:45 Mayday - film fabularny
 00:45 Zagadkowa Noc (525) - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1329) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (180) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:20 Mój grzech (109) - serial
 10:20 Mój grzech (110) - serial
 11:20 Nie igraj z aniołem (9) - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Nie igraj z aniołem (10) - serial
 16:00 Zbuntowani (181) - serial
 17:00 Osaczona (1) - serial
 18:00 Słoneczny patrol - serial
 19:00 Morze miłości (1) - serial
 20:00 Zaginiona księga Nostradamusa (1) - dokument
 21:05 Zaginiona księga Nostradamusa (2) - dokument
 22:05 Galileo
 23:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) - serial
 00:05 Big Brother - rozrywka
 01:15 Big Brother - rozrywka
 02:10 Big Brother - rozrywka
 03:10 Muzyczne listy - muzyka
 04:00 TV market
 04:30 Crowded House - Farewell to the World - muzyka
 05:25 Lalola (94) - serial



08:30 Intercontinental Rally Challenge w Czechach
 09:00 Weekend w sportach motorowych
 09:15 Letnia Grand Prix w Hakubie
 10:45 Europejska Liga Piłki Piżowej w Portugalii
 11:45 Turniej WTA w New Haven
 13:15 Letnia Grand Prix w Hakubie
 14:45 Vuelta a España
 16:00 Vuelta a España
 17:45 Eurogole
 18:30 U.S. Open w Nowym Jorku
 01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 05:00 U.S. Open w Nowym Jorku

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (31) - serial
09:15 Legenda Nezha (39) - serial
09:45 Siódme niebo (20) - serial
10:35 Miejsce z historią (11) - dokument
10:50 Pomyśl na mieszkanie (14) - dokument
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
13:00 Kabaretowa Jedyńka (4) - rozrywka
13:25 Droga (3) - serial
14:30 Plebania (1520) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1905) - serial
15:55 Klan (1906) - serial
16:25 Moda na sukces (5118) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Celownik
17:50 Zmiennicy (14) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (45) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (19) - serial
21:20 Angelika i sułtan - film fabularny
23:05 Warto rozmawiać - talk show
00:00 Szczęśliwego Nowego Jorku (12) - serial
00:50 Szczęśliwego Nowego Jorku (13) - serial
01:35 Notacje (487) - dokument
01:50 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
02:55 Matka Ellinga - film fabularny
04:10 Kulisy II wojny światowej (1) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (1) - serial
08:30 Szczęśliwego Nowego Jorku (18) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1287) - serial
13:19 Na Wspólnej (1288) - serial
13:48 Na Wspólnej (1289) - serial
14:17 Na Wspólnej (1290) - serial
14:45 W-11 wydział śledczy - serial
15:25 Chuck (13) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (147) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (21) - serial
21:50 Usta usta (12) - serial
22:50 Usta usta (13) - serial
23:50 Ludzie na walcach (5) - rozmowa
00:25 Klub szalonych dziewczyn (8) - serial
01:25 Dr House (18) - serial
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Chuck (13) - serial
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Małżeństwo - film krótkometrażowy
08:10 Ikonoklasta: Madeleine Albright i Ashley Judd - dokument
09:10 Na bosą - film fabularny
10:30 September - film krótkometrażowy
11:05 Rozstania i powroty - film fabularny
13:15 Za drzwiami Actors Studio - dokument
14:15 Sezon na kaczki - film fabularny
15:50 Portrety - dokument
16:10 Godziny - film fabularny
18:15 Cudzoziemka - film fabularny
20:10 Ścigani - film fabularny

Podczas robót drogowych więzień Dodge, młody haker skazany za włamanie do systemu dużej firmy telekomunikacyjnej, ucieka wraz z przykutym do niego czarnoskórym Piperem.

22:00 Pulp Fiction - film fabularny
00:40 Wallander - film fabularny
02:15 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
04:00 Roman i Magda - film fabularny
05:55 Scherzo - film krótkometrażowy

TVP 2

06:15 Jak z kamienia - dokument
06:40 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (6) - serial
07:15 ZUS dla ciebie
07:20 Codzienna 2 m 3 (64) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (65) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
08:55 Pogoda
10:40 Aleja gwiazd (24) - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:10 Na tropie anakondy (1) - dokument
13:10 Janosik (12) - serial
14:05 Córki McLeoda (124) - serial
14:55 Szansa na sukces (146) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:35 M jak miłość (749) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (19) - serial
19:35 Kabaret na lato (22) - rozrywka
20:10 Air Force Two - film fabularny
21:45 07 zgłoś się (9) - serial
23:10 Trzeci oficer (12) - serial
00:10 Trzeci oficer (13) - serial
01:10 Czerwony Krzyż w Trzeciej Rzeszy. O zaniechaniu pomocy - dokument
02:10 Oblicza Ziemi (13) - dokument
05:35 Radio Romans (1) - serial

tvn

06:25 Na Wspólnej (728) - serial
06:55 Superniania - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (4) - serial
08:50 Ostry dyżur (96) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (8) - serial
14:35 Superniania - rozrywka
15:35 Niania (124) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (5) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
18:05 Ostry dyżur (97) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (5) - serial
19:35 Niania (125) - serial
20:05 Tylko dla orłów - film fabularny
23:10 Seks w wielkim mieście (7) - serial
23:50 Seks w wielkim mieście (8) - serial
00:30 Niepohamowana siła II - Przemoc za przemoc - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (3) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (13) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Żona dla Australijczyka - film fabularny
09:40 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
12:00 Ciosy - film fabularny
13:45 Wyrołowani - film fabularny
15:30 Dzielný Despero - film fabularny
17:10 Złodzieje praw autorskich - dokument
18:15 Przystanek Woodstock 2010 - Nigel Kennedy Quintet - muzyka
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Południowa ściana - film fabularny
23:05 Moja wielka grecka wycieczka - film fabularny
00:45 Cma - film fabularny
02:30 Miłość w motelu Zmierzch - dokument
03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (809) - rozrywka
07:50 Miodowe lata (94) - serial
08:45 Świat według Kiepskich (7) - serial
09:15 Świat według Kiepskich (8) - serial
09:45 Daleko od noszy (7) - serial
10:15 Daleko od noszy (8) - serial
10:45 Malanowski i Partnerzy (67) - serial
11:15 Rodzina zastępcza (144) - serial
11:45 Rodzina zastępcza (145) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (146) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (8) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (51) - serial
14:00 Miodowe lata (45) - serial
14:45 Świat według Bundych (234) - serial
15:10 Świat według Bundych (235) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (68) - serial
17:00 Dlaczego ja? (58) - serial
18:00 Miodowe lata (45) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (227) - serial
20:00 Aniołki Charliego: zawrotna szybkość - film fabularny
22:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (61) - serial
23:10 Co jest grane - film fabularny
01:15 Zagadkowa Noc (526) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1330) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (1) - serial
10:20 Osaczona (1) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (10) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Eric Clapton - Crossroads Blues Festival (2) - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (11) - serial
16:00 Zbuntowani (182) - serial
17:00 Osaczona (2) - serial
18:00 Słoneczny patrol - serial
19:00 Morze miłości (2) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) - serial
22:00 Apollo 11 - film fabularny
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2) - serial
00:55 Tępaki - film fabularny
02:45 Muzyczne listy - muzyka
03:05 Mała czarna - talk show
03:40 Drogówka
04:05 TV market
04:45 Phil Collins - Live and Loose in Paris (1) - muzyka
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:25 Lalola (95) - serial

EUROSPORT

07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 Gem, set i Mats
09:00 U.S. Open w Nowym Jorku
15:00 Gem, set i Mats
15:30 Intercontinental Rally Challenge w Czechach
16:00 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Eurogole Flash
19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
05:00 U.S. Open w Nowym Jorku

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (30) - serial
09:15 Na wysokiej fali (26) - serial
09:45 Siódme niebo (21) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:00 Tropem wrzesniowych sztandarów - dokument
13:30 Droga (4) - serial
14:30 Plebania (1521) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc (29) - rozrywka
15:25 Klan (1907) - serial
15:55 Klan (1908) - serial
16:30 Moda na sukces (5119) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Celownik
17:50 Czerdziestolatki (21) - serial
19:05 Pocoyo (15) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (8) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
20:10 Pogoda
20:25 Jutro idziemy do kina - film fabularny
22:20 Korespondent Bryan - dokument
23:25 Hubal - film fabularny
01:45 Kronika wypadków miłosnych - film fabularny
03:50 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
04:50 Kulisy II wojny światowej (2) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (2) - serial
08:25 Szczęśliwego Nowego Jorku (19) - serial
08:50 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:40 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1291) - serial
13:15 Na Wspólnej (1292) - serial
13:45 Na Wspólnej (1293) - serial
14:15 Na Wspólnej (1294) - serial
14:45 W-11 wydział śledczy - serial
15:25 Hela w opalach (1) - serial
15:55 Hela w opalach (2) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (552) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Ocean strachu - film fabularny
22:30 Prawo krwi - film fabularny
00:45 Uwaga!
01:05 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:10 Telesklep
02:35 Rozmowy w toku - talk show
03:35 Co za tydzień
04:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kino

08:00 W oku kamery - dokument
08:45 Kung-fu - film fabularny
10:45 Za drzwiami Actors Studio - dokument
11:45 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
13:40 La drumul mare - film krótkometrażowy
14:15 Wyspa zлочynców - film fabularny
15:55 Ostatni kowboj - film fabularny
17:50 W oku kamery - dokument
18:30 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny
20:10 Twister - film fabularny
22:15 Na trasie - film krótkometrażowy
23:00 Kinsey - film fabularny
01:05 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
01:35 Straszny film II - film fabularny
03:00 Trzy dni bez wyroku - film fabularny
04:40 Olek - film fabularny

TVP 2

06:15 Znaki czasu
06:45 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (7) - serial
07:15 ZUS dla ciebie
07:20 Codzienna 2 m 3 (66) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (67) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:35 Aleja gwiazd (29) - rozrywka
10:55 Familiada - rozrywka
11:20 Telezakupy
12:00 Sekretne życie łosi - dokument
13:00 Janosik (13) - serial
13:50 Fale. Wyjazd - film krótkometrażowy
14:25 Dom (23) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 M jak miłość (750) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (20) - serial
19:35 Kabaret na lato (23) - rozrywka
20:10 Pułkownik Kwiatkowski - film fabularny
22:30 Tancerze (18) - serial
23:25 39/89 L.U.C. - Zrozumieć Polskę - muzyka
00:20 Kochankowie roku tygrysa - film fabularny
05:40 Radio Romans (2) - serial

tvn

06:20 Na Wspólnej (729) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (11) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (5) - serial
08:50 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (9) - serial
14:35 Kuba Wojewódzki (12) - talk show
15:35 Niania (125) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (6) - serial
17:05 BrzydUla (1) - serial
17:35 BrzydUla (2) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (6) - serial
19:35 Niania (126) - serial
20:05 Bardzo długie zaręczyny - film fabularny
22:45 Seks w wielkim mieście (9) - serial
23:25 Seks w wielkim mieście (10) - serial
00:05 Śmiertelna wylizanka - film fabularny
02:25 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (4) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (14) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Kobieta z prowincji - film fabularny
09:50 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
11:45 Enid - film fabularny
13:20 Biała sukienka - film fabularny
14:35 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (3) - serial
16:40 Mentalista (12) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (3) - serial
18:20 Miasto cienia - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (15) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Mija czas - film fabularny
22:40 Mononoke (4) - serial
23:10 Słoneczne plamy - film krótkometrażowy
23:45 Ip Man - film fabularny
01:40 Cudownie ocalony - film fabularny
03:15 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (810) - rozrywka
07:55 Miodowe lata (95) - serial
08:50 Świat według Kiepskich (9) - serial
09:20 Świat według Kiepskich (10) - serial
09:55 Daleko od noszy (9) - serial
10:25 Daleko od noszy (10) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (68) - serial
11:25 Rodzina zastępcza (147) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (148) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (149) - serial
13:00 Synowie, czyli po moim trupie!!! (9) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (52) - serial
14:00 Miodowe lata (46) - serial
14:45 Świat według Bundych (236) - serial
15:10 Świat według Bundych (237) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (69) - serial
17:00 Dlaczego ja? (59) - serial
18:00 Miodowe lata (14) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (228) - serial
20:00 Co się zdarzyło w Las Vegas - film fabularny
22:10 Idiokracja - film fabularny
23:45 Ike: Odliczanie do inwazji - film fabularny
01:45 Zagadkowa Noc (525) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1331) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (1) - serial
10:20 Osaczona (2) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (11) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Phil Collins - Live and Loose in Paris - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (12) - serial
16:00 Zbuntowani (183) - serial
17:00 Osaczona (3) - serial
18:00 Słoneczny patrol (1) - serial
19:00 Morze miłości (3) - serial
20:00 As nad asy - film fabularny
22:10 Szczury - film fabularny
00:05 Atomowy glina - film fabularny
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Peter Gabriel - Secret World - muzyka
04:25 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (96) - serial

EUROSPORT

07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 Gem, set i Mats
09:00 U.S. Open w Nowym Jorku
15:00 Gem, set i Mats
15:30 Magazyn olimpijski
16:00 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Eurogole Flash
19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
05:00 U.S. Open w Nowym Jorku

Uprawy

Gryka jak śnieg biała

Skutecznie chroni glebę przed erozją, jest odporna na szkodniki i choroby, ogranicza występowanie szkodników glebowych, np. rolnic i pędraków, i niektórych chwastów jak perz i komosa, ma małą wrażliwość na warunki glebowe i może być źródłem paszy dla zwierząt. O jakiej roślinie mowa? O gryce – roślinie zapomnianej, lecz znanej polskim rolnikom od wieków. Znalazło się dla niej miejsce nawet w inwokacji do „Pana Tadeusza”.

Grykę zaczęto uprawiać ok. 2000 r. p.n.e. w górskich rejonach północnych Indii. Gryka jest rośliną owadopylną, w ponad 90 proc. zapylaną przez pszczoły. Jest bardzo ceniona za swą miododajność. Mało kto wie, że żywotność i zdolność do zapylania pojedynczego kwiatka wynosi zaledwie jeden dzień. Jeżeli w tym dniu nie zostanie zapylony, zamiera i jest stracony jako organ reprodukcyjny, bo nie wyda nasion. Co ciekawe, gryka jest rośliną o bardzo krótkim

okresie wegetacji. Jej wzrost i rozwój wynosi tylko od 70 do 90 dni. Jest rośliną ciepłolubną i wrażliwą na najmniejsze przymrozki. Optymalny termin siewu w naszym rejonie przypada między 15 a 25 maja. Z zapłodnionego kwiatu rozwija się owoc – orzeszek, który jest nasieniem tej rośliny. Owoc jest zwykle trójkątny, ostro zakończony.

Grykę uprawia się na kompleksie lepszych gleb, często w zmianowaniu z żytem i łub-

nem. Obok użytkowania na ziarno w plonie głównym, gryka może być uprawiana jako roślina poplonowa – szczególnie na glebach o niskiej bonitacji.

Tak liczne zalety powinny zdecydować o zwiększeniu jej popularności. Okazuje się jednak, że jest niezbyt popularna, a główną przyczyną małego arealu jest zbyt niski poziom plonowania i jego zawodność.

Piotr Wołyński



Wypadki

Wciąż nie uważamy

Liczba wypadków przy pracy rolniczej zmalała minimalnie, bo o 0.4% w stosunku do pierwszej części ubiegłego roku. KRUS opublikował najnowsze dane dotyczące liczby wypadków w rolnictwie do lipca tego roku.

W kujawsko-pomorskim w pierwszej połowie tego roku zgłoszono 920 wypadków przy pracy w rolnictwie. Dwa z nich skończyły się śmiertelnie. W dalszym ciągu najwięcej wypadków w naszym województwie spowodowane jest upadkiem z wysokości. Zaraz za nimi znajdują się pochwycenia i uderzenia przez ruchome części maszyn oraz rany spowodowane kontaktem ze zwierzętami hodowlanymi. Co 11 wypadek spowodowany był natomiast upadkiem przedmiotów na rolnika.

W skali kraju w minionym półroczu na 13 136 zdarzeń zgło-

szonych do KRUS, 40 skończyło się śmiercią. W większości spraw orzeczony uszczerbek na zdrowiu nie przekroczył 5% (dotyczyło to

64% spraw zakończonych wypłatą jednorazowych odszkodowań).

PW

Sprzęt

Skośnookie traktory

Początkowo zajmowali się sprzedażą tkanin. Obecnie produkują wszystko, co posiada silnik. Od sześciu lat działają w Polsce, sprzedając m. in. ciągniki rolnicze. Mowa o mniej znanej japońskiej marce Kubota.

Początkowo firma Kubota, założona w 1856 roku przez Chu-bei Itoh, zajmowała się handlem tkaninami. Koncern specjalizuje się w produkcji sprzętu rolniczego. Początkowo produkcja obejmowała głównie ciągniki małych mocy, na potrzeby japońskiego rolnictwa. Z czasem ciągniki te zaczęto eksportować do innych krajów, gdzie znajdowały szerokie zastosowanie w segmencie ogrodnictwa/sadownictwa i ko-

munalnym. W latach 70. koncern rozszerzył swą ofertę również o ciągniki średnie i ciężkie.

Ceny? Sprowadzony z Niemiec, wyprodukowany w 2009 roku 130-konny ciągnik M128X kosztuje 140 tys. złotych. Mniejsze modele są już tańsze. 60-konny Kubota M604 z 2009 to wydatek ok. 90 tys. złotych, natomiast nowy M704 (70 KM), bez kabiny kosztuje 85 tys. złotych.

PW



Dotacje

20 tysięcy miejsc pracy na wsi

Od 28 czerwca do 9 lipca ARiMR przyjmowała wnioski o przyznanie wsparcia z działania „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw”.

Do Agencji wpłynęło ponad 10,5 tys. wniosków o przyznanie pomocy, z których wynikało, że mikroprzedsiębiorcy zaplanowali utworzenie około 20 tysięcy nowych miejsc pracy na obszarach wiejskich. Wszyscy, którzy złożyli swoje wnioski do ARiMR liczą na to, że mogą otrzymać 300 tys. zł za

stworzenie 3 miejsc pracy. Celem programu był wzrost konkurencyjności gospodarczej obszarów wiejskich, rozwój przedsiębiorczości i rynku pracy prowadzący do wzrostu zatrudnienia na obszarach wiejskich.

PW

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

SKUP BYDŁA
POURAZOWEGO
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

REKLAMA
TANIO I SZYBKO RATY
SUPERSTAL
PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH
tel. 56/ 659-06-43
668-307-725
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

merlin.pl

tel. bezpłatny 0800-444-778

[illegible]

Kolarstwo

Sierpień na trasie

Ósme miejsce Zbigniewa Gogolina w wyścigu w Kozłowie oraz czwarte w Brodnicy, drugie Jakuba Łamka w wyścigu górskim w Okraju oraz debiut Sylwii Rumińskiej to ostatnie rezultaty grupy kolarskiej z Wąbrzeźna RUMIŃSKI – DREWMAK – SIEGENIA – PPG.

W Kozłowie nieopodal Świecia odbył się wyścig „Mocni w wierze na rowerze”. Kolarze mieli do pokonania 6-kilometrowy odcinek jazdy na czas. Czasówka ze względu na kręty charakter faworyzowała zawodników dobrych technicznie. W wyścigu wystartował Zbigniew Gogolin plasując się ostatecznie na 8 pozycji w kategorii Masters M1 uzyskując czas 8 min. 56,79 sek.

Kilkanaście godzin po dojechaniu na metę w Kozłowie Zbigniew Gogolin stanął na starcie kolejnych zawodów - VI Memoriału Czesława

Popławskiego w kolarstwie szosowym, Wyścigu o puchar Przewodniczącego Rady Miasta Brodnicy. Osiem rund, a na każdej z nich

dość ostry podjazd - łącznie 72 km zmagania.

Startujący w tej imprezie Zbigniew Gogolin, bardzo aktywnie uczestnicząc w próbach ucieczek od zasadniczej grupy, został sklasyfikowany na 4 miejscu kategorii Masters M1 finiszując jednak z grupy.

15 sierpnia kolarze z Wąbrzeźna rywalizowali na morderczej trasie XIII Kolarskiego Wjazdu na Okraj. Droga do przejścia granicznego na przełęczy Okraj w Karkonoszach prowadzi z Kowar stromym, blisko 14 - sto kilometrowym podjazdem, który

wznosi się z nachyleniem od 5 do 12%. Od początku historii wyścigu trasa czasówki została wydłużona i aktualnie przebiega przez Kowary, a kończy się już za przełęczą, w czeskiej wsi Mała Upa, na wysokości 1046 m.n.p.m.

Udział w tej imprezie stanowił najważniejszy moment w kalendarzu startowym Jakuba Łamka, który wygrał już na Okraju w 2009 r. Nasz reprezentant wyrównał ubiegłoroczny czas, ale starczyło to na

zajęcie drugiego miejsca. Zwyciężył Radosław Romanik.

Dla zespołu z Wąbrzeźna drugim ważnym wydarzeniem tego dnia był debiut w kolarskim peletonie Sylwii Rumińskiej. Pokonanie jednego z najcięższych podjazdów w kraju zajęło jej 54'23", a uzyskany wynik pozwolił na zajęcie 17. miejsce spośród 20 startujących w wyścigu kobiet.

Piotr Wołyński

fot. nadesłane

REKLAMA



Zbigniew Gogolin (w białej koszulce) na trasie


PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI


WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE


UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Mój region w Europie

W ramach dofinansowania projektu o nazwie:

„Wzrost konkurencyjności i efektywności produkcji taśm polipropylenowych przy zastosowaniu nowych technologii”

ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach:

Poddziałania 5.2.2 Wsparcie inwestycji przedsiębiorstw
Działania 5.2. Wsparcie inwestycji przedsiębiorstw
Oś Priorytetowa 5 Wzmocnienie konkurencyjności przedsiębiorstw,

Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013
Nr RPOWKP 17/V/5.2.2/2009

firma Veroni Bogusław Warzeł Wąbrzeźno informuje, iż powyższy projekt został zakończony.

REKLAMA

Nowy Outlander. Nowe standardy wyposażenia

115 580 zł
w tym rabat **12 000 zł**

Podana cena dotyczy modelu Outlander (wersja 2,0 DID Intense Plus) i zawiera w sobie 12 000 zł rabatu. Średnie zużycie paliwa 6,8 l/100 km. Średnia emisja CO₂ 180 g/km.



- System dostępu bezkluczykowego
- Komfortowe wnętrze ekskluzywnie wykończone skórą
- 8 poduszek bezpieczeństwa
- Wielofunkcyjna kierownica z obsługą systemu audio, Bluetooth® i tempomatu

Arpol Motor Company

Autoryzowany Dealer Mitsubishi w Toruniu
ul. Szosa Bydgoska 52, tel. (56) 643 88 00
www.mitsubishi.torun.pl



INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Maciej Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 26 sierpnia – 1 września

Koziorożec (22.12.-20.01.)
 Gwiazdy w nadchodzących tygodniach podarują Ci wyjątkowy prezent: prawdopodobnie będzie to cena chwili prawdy. Los da Ci szansę, byś raz na zawsze uwolnił się od tego, co już przestało być potrzebne. Wspomniana eliminacja będzie dotyczyła pewnych aspektów Twojego zachowania lub niektórych zobowiązań. Obudzą się w Tobie spychane uczucia i wspomnienia.

Byk (21.04.-21.05.)
 Prawdopodobnie od jakiegoś czasu koncentrujesz się na jednej sprawie, zupełnie zapominając o wszystkich innych. W najbliższych dniach czeka Cię brutalne przebudzenie. Być może błędnie zinterpretowałeś czyjeś intencje lub motyw albo zignorowałeś zdarzenie, które Tobie wydało się błahe, tymczasem dla kogoś miało kolosalne znaczenie.

Panna (24.08.-23.09.)
 W nadchodzących dniach będziesz musiał sięgnąć do swoich rezerw. Jeśli w finansach nic się nie wydarzy, poniesiesz koszty np. emocjonalne. Tym razem dobrze się zastanów, zanim uderzysz w czyjś najsłabszy punkt. Pewne sytuacje mogą niespodziewanie zmienić oblicze: to, co w tej chwili jest dla Ciebie czarne, może okazać się białe. Nie gorączkuj się, dokładnie sprawdzaj informacje.

Wodnik (21.01.-19.02.)
 Postaraj się tak prowadzić swoje sprawy, żeby nie wikać się w żadne problemy finansowe. Jeśli okaże się, że musisz zapłacić spory rachunek, spróbuj jak najdłużej grać na zwłokę – być może z finansowego dołka wyjdiesz dopiero za jakiś czas, ale wyjdiesz na pewno. Za brak stabilizacji w Twoim życiu będziesz mógł winić innych ludzi, bo oni swoimi decyzjami storpedują Twoje plany.

Bliznięta (22.05.-22.06.)
 Nadchodzące dni będą czasem próby dla przyjaciół i współników: właśnie teraz przekonasz się, jak ludzie radzą sobie z napięciem i stresem lub jakie mają priorytety. Niewykluczone, że dojdzie do rywalizacji o to, kto jest ważniejszy: Ty czy oni! Jest nadzieja, że znajdziesz się w grupie szczęściarzy, którzy właśnie teraz dostaną od losu wspaniały podarunek.

Waga (23.09.-22.10.)
 Jeśli w nadchodzących dniach wybierasz się w podróż, spodziewaj się utrudnień i opóźnień. Zawsze jesteś opóźniona i wyrozumiała, może się jednak okazać, że ktoś nadużył Twojej cierpliwości lub, że coś wyprowadziło Cię w końcu z równowagi. Niewykluczone, że przyszła pora, byś pożegnała się z przeszłością i poszła w swoją stronę. Ważna jest forma i sposób, w jaki to zrobisz.

Ryby (20.02.-20.03.)
 Gwiazdy w obszarze związków sprwołują spore zmiany. W ciągu najbliższych dni podejmiesz ważną decyzję dotyczącą relacji uczuciowych lub zawodowych. Masz szansę poważniej zaangażować się w romantyczny układ albo wręcz przeciwnie, odłączyć wreszcie więdnący związek od aparatury, która sztucznie podtrzymuje go przy życiu. Cokolwiek postanowisz, pójdzie jak z płatka.

Rak (22.06.-22.07.)
 Odczujesz najlepsze i najgorsze skutki planetarnych wpływów. Ponieważ energia gwiazd koncentruje się w obszarze kariery i kierunku w życiu, najwięcej zyskasz lub stracisz w sprawach zawodowych lub tych dziedzinach, które decydują o ich życiowej roli. W pewnym sensie nadchodzące zdarzenia będą bezpośrednim skutkiem czegoś, co stało się trochę wcześniej.

Skorpion (24.10.-22.11.)
 Powrócą echem zdarzenia z połowy lipca. Być może właśnie teraz ujrzysz pierwsze efekty decyzji, którą podjąłeś wcześniej. Będziesz miał okazję rozwiązać stare problemy i zacząć wszystko od nowa. Powinieneś pogrzebać trochę w pamięci. To, co w niej znajdziesz, może być bardzo odkrywcze. Nie zdawaj się na instynkt, bo Twoje lęki zagłuszą głos zdrowego rozsądku.

Baran (21.03.-21.04.)
 Powinieneś wyluzować się i pozwolić, żeby inni robili wszystko za Ciebie. Czynniki niezależne od Ciebie będą kolidowały z Twoimi planami i oczekiwaniami. Możliwe, że wreszcie dojrzejesz do tego, by zmienić pracę lub adres. Prawie na pewno niektóre sprawy z lekka Cię przerosną, a koledzy z pracy oraz szefowie dadzą Ci się mocno we znaki.

Lew (23.07.-23.08.)
 Większość niejasności, które pojawią się w nadchodzących dniach, będzie dotyczyła finansów oraz bliskich związków z ludźmi. Wszędzie tam, gdzie w grę wchodzi pieniądze, dokładnie sprawdzaj wyliczenia i rachunki i nie podejmuj żadnych decyzji, dopóki nie dostaniesz na piśmie szczegółowych warunków umowy. Jeśli chodzi o relacje uczuciowe, nie słuchaj plotek.

Strzelec (23.11.-21.12.)
 W obszarze kreatywności obudzą się ukryte pragnienia, co pomoże stworzyć nowe wartości. Nie pozwól jednak, aby obawy i lęki hamowały Twój osobisty rozwój. Będziesz musiał liczyć się ze zdaniem innych osób i pogodzić się z ich decyzjami. Nawet jeśli zdarzenia nie będą układały się po Twojej myśli, pozwól sytuacji spokojnie rozwinąć się do końca.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 26.08.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00					
	Piątek 27.08.2010					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					
	Sobota 28.08.2010					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					
	Niedziela 29.08.2010					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					

Zagadki Profesora

Drabina sznurowa

Z burty statku zwisa drabinka sznurowa w ten sposób, że ledwie dosięga powierzchni wody. Szczebłe drabinki rozmieszczone są co 25 centymetrów.

Pytanie: ile szczebli znajdzie się pod wodą, gdy podczas przypływu morza woda podniesie się o 90 centymetrów?



Odpowiedź dotycząca zagadki z poprzedniego numeru:

Ostatni z chłopców wziął baton razem z woreczkiem.

HUMOR

Podczas przedstawienia w cyrku wybuchł pożar. Wszyscy biegają w panice, wołając: „Ratunku, pożar!”. Z boku stoi spokojnie jakiś facet i mówi: – Jestem dyrektorem cyrku. Proszę zachować spokój, za chwilę wystąpi połykacz ognia!

Marynarz po powrocie z dalekiego rejsu pyta żonę:
– Co powiesz o tej małpce, która przysłałem Ci z Afryki?
– Jeżeli mam być szczerą, to wolę cielecinę...

W samolocie rozlega się przez głośnik:
– Czy wśród pasażerów jest lekarz? Jeden z pasażerów wstaje i idzie do kabiny pilota. Po chwili z głośnika słychać głos lekarza:
– Czy wśród pasażerów jest pilot?

Strój mnicha	Kapry- sy, dąsy	Dawny taniec dworski		Rufa statku	Sąsiad War- miaka	Dams- kie majtki	Rodzaj przekazu pienięż- nego	18
		Strażnik leśny	Z Tehe- ranem					
Parwie- nius			2		Plakat filmowy	11		
7						Dawny władca Rosji	Szodon lub besza- mel	3
Nauka płynąca z bajki	10				Gniebie- nie ludu	16	8	
				Podsta- wowa jedno- stka dziedzi- czenia		Typ lasu z prze- wagą olszy	Część meczu w siat- kówkę	
Porcja światła		Polama na niebie	12	1/4 garnca	Diana, piosen- karka			
				Bierki lub go	9			
		5		22		Rozpusz- czalnik Psotnik	Szlache- tny metal	20
Lubi niebez- pieczeń- stwa	Norwes- ka stolica		Zespół rozryw- kowy	Element paleniska				
				Kręci się w wodzie	Spór, kłótnia			
					1	19	Część siodła	13
Na zakupy Szeroka wstęga								Owoco- wy napój
					Dzielony na czworo			
					Dzień wolny od pracy	15		17
Pod torem kole- jowym		Trawa z ziemią	4	6		Wzwyż lub w dal		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie -
- myśl Ludwika Pasteura.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

SUDOKU

		9		8	6	4
		8	6		9	7
			4			
2	1		9	5		6
8			7		2	
7	5		8			
5	8				1	
	3					5
				2	7	9

			1	3	7	
		9	5	2	3	
4				6	1	
			4	7		
8	6	5				
						9 2
				5		3 7
6	5		3			
1	8	2	7			6

3			1			
1		9	8			
6					5	3
			7	9		
	5				8	2
	3			4		
6						4
7			2	3		1
			4		9	8 7

				9			4	8
				2	7			9
	3	5	1					
	2	6	7		8			
5	9	1						
							2	5 6
		8	3		5			
4	7	3				1		
1						6	8	

4			1		5			
						6	4	8
3			7					
			2		7			
5		9						
						4	1	2
							1	3
	5	6	8	3				
1				5		9		

				8	6			
5		7			3			
1						3	5	9
		4	7	6	2			
	5						3	1
	9	2						
						9	1	7
6	3	1						2
			2		8			

CIASTO MARMURKOWE Z JABŁKIEM

- Składniki:
- 10 płaskich łyżek cukru

15 płaskich łyżek mąki

2 łyżki kakao

2 łyżeczki sody

1 szklanka mleka

1 niecała szklanka oliwy lub oleju

3 całe jajka

rodzynki

4 jabłka pokrojone w kostkę

Sposób przyrządzenia:

Wszystko, oprócz rodzynek i jabłek, wymieszać mikserem na jednolitą masę. Dodać rodzynki. Przełożyć do blaszki. Na wierzchu poukładać jabłka. Piec w piekarniku nagrzanym do 180 stopni C ok. 45 minut.

CIASTO MARMURKOWE
CZEKOLADOWO-POMARAŃCZONE

- Składniki:
- 50 g gorzkiej czekolady, połamanej w kosteczki

125 g miękkiego masła (pół kostki)

skórka otarta z 1 pomarańczy

2 średniej wielkości jajka, delikatnie roztrzepane

2 łyżeczki świeżo wyciśniętego soku z pomarańczy

120 g mąki

1/2 łyżeczki proszku do pieczenia

1 łyżka kakao

cukier puder do posypania

100 g cukru

Sposób przyrządzenia:

Czekoladę połamać i rozpuścić w mikrofali lub kąpieli wodnej, ostudzić. Przy pomocy miksera połączyć dokładnie masło, cukier i otartą skórkę z pomarańczy. Powoli dodawać roztrzepane jajka, dokładnie miksując po każdym dodaniu. Wmieszać mąkę z proszkiem do pieczenia, dodać sok pomarańczowy i dokładnie wymieszać, można też zmiksować. Powstałe ciasto rozdzielić między dwie miseczki. Do jednej części dodać kakao i ostudzoną czekoladę, dokładnie wymieszać. Do przygotowanej formy wyłożyć ciasto łyżką, na przemian z jednej miseczki i z drugiej, by osiągnąć efekt marmurka. Piec około 40 minut w temperaturze 180°C, sprawdzić patyczkiem – po upieczeniu placek powinien być suchy. Po wystudzeniu posypać cukrem pudrem.

CIASTO MARMURKOWE

- Składniki:
- 300 g miękkiego masła

275 g cukru pudru plus 4 łyżeczki do dodania później

2 łyżeczki esencji waniliowej

szczypta soli

5 dużych jaj

375 g mąki pszennej

4 łyżeczki proszku do pieczenia

6 łyżek mleka

4 czubate łyżeczki kakao

cukier puder do posypania

Nagrząć piekarnik do 180 stopni C. Masło zmiksować, dodając do niego powoli cukier puder. Następnie, nie przerywając miksowania, dodać pojedynczo jajka, przesianą mąkę, proszek, esencję i szczyptę soli, na koniec 2-3 łyżki mleka, by masa była półpłynna. 2/3 ciasta przełożyć do prostokątnej formy (razem ma być na wysokość 3/4 foremki, bo bardzo urośnie) wysmarowanej tłuszczem. Do pozostałego ciasta wsypać kakao, 4 łyżeczki cukru, zmiksować. Dodać 2-3 łyżki mleka i wylać na wierzch ciasta umieszczonego w formie. Wygładzić. Na koniec przejechać po cieście widelcem, głęboko, by trochę zamieszać. Piec przez ok. godzinę. Po wystygnięciu posypać cukrem pudrem.



Wydarzenia

Manewry w cieniu Wąbrzeźna

Toruń i Bydgoszcz rywalizują od dziesięcioleci. W 1925 roku garnizony obu miast rywalizowały ze sobą w manewrach wojskowych, których akcja toczyła się m.in. w Lipnicy.

Garnizon toruński nazwany został „czerwonymi”, natomiast Bydgoszcz „niebieskimi”. Plan manewrów zakładał atak obcej armii (w tym przypadku Torunia) na Pomorze. Toruń miał gromadzić siły i wysłać przeciwko wrogom nieliczne oddziały, które miały opóźniać marsz przeciwnika. Oddziały Bydgoskie zajęły stanowiska w pobliżu Torunia, a także w rejonie Lipnicy i Wąbrzeźna. Wojska Torunia poruszały się z północnego wschodu, z rejonu Brodnicy ku Toruniowi.

18 sierpnia garnizon Bydgoszcz wysłał w kierunku oddziałów toruńskich 15 dywizję piechoty. Była ona jednak słabo

wyposażona (takie były założenia manewrów). Bitwa rozegrała się przy drodze Kowalewo-Brodnica. Wojsko używało amunicji ćwiczebnej, ale manewry i tak wzbudzały strach w okolicznej ludności, która nie dalej jak pięć lat temu musiała zmagać się z atakiem bolszewików.

W bitwie brały udział również samoloty.

Oddziały toruńskie zostały zaskoczone przez obrońców pod Pułkowem. To właśnie tam wypatrzył ich zwiad lotniczy, a dzieła zniszczenia dokonała artyleria Bydgoszczy. Wojska bydgoskie okopały się również w Owieczkowie i Piątkowie (dziś powiat golub-

Wielkie manewry w Prusach Wschodnich.

Kogo pominięto w zaproszeniach. — Polscy oficerowie nieobecni. — Przeciwpolskie ćwiczenia.

Królewiec, 4. 9. (tel. wł.)

W poniedziałek rano rozpoczęły się wielkie manewry wschodnio-pruskiej Reichswehry. Oprócz wyższych dowódców bierze w niej udział gen. Hays, główny dowódca, a dawniej komendant dywizji wschodnio-pruskiej.

Zaproszono licznych oficerów państw zagranicznych. Pominięto jednak przedstawicieli państw sprzymierzonych t. j. Francji, Anglii, Belgii, Włoch i Japonii. Nie zaproszono również oficerów polskich. Gen. Hays usprawiedliwiał pominięcie

polskich oficerów tem, że ich pojawienie się na ziemiach wschodnio-pruskich mogłoby wywołać niepożądane objawy (wrogich) uczuć.

Manewry opierają się na następującym założeniu: Armia czerwona (polska) wkroczyła do Prus Wschodnich i dotarła aż do jezior mazurskich (w okolicy Margrabowa). Armia błękitna (niemiecka) broni dostępu i przechodzi do ataku.

Dotychczas kawaleria niebieska powstrzymała pochód kawalerii czerwonej. Dalszy rozwój ćwiczeń w toku.

sko-dobrzyński).

„Gazeta Bydgoska” relacjonuje walki o te wsie: „Prawdziwe bastiony tworzyły Owieczkowo i Piątkowo. Piechota „niebieska”, w tych okolicach jakby wrosła w teren; nie było widać ani żywej duszy, a jak tylko wynurzył się jaki oddziałek czerwonych zaraz witał go ogień artylerii i zjadliwy szczekot kara-

binów maszynowych. O zdobycie tej pozycji czerwoni zmuszeni byli walczyć długo i wytrwale. Trzeba było kompletnie wgrzać się w pozycje i to uważnie, gdyż oddział, który niezbyt ostrożnie wyrwał się naprzód, odrzucony był natychmiast przeciwuderzeniem niebieskich. Dopiero gdy w kilku miejscach udało się czerwonym wdrzeć w położenie niebieskich i obejść na skrzydłach nastąpił odwrót na drugą pozycję.”

Po wycofaniu się z Owieczkowa i Piątkowa wojska bydgoskie przesunęły się na stanowisko obrony w Pluskowężach (dziś gmina Kowalewo). To właśnie w tej wiosce należącej wówczas do powiatu wąbrzeskiego użyto do walki samochodów pancernych:

„Okolo godziny 11 sytuacja broniących wsi Pluskowęży staje się krytyczna: nieprzyjacieli wprost przygniata swoją przewagą — nawet oderwać się trudno. W porę nadbiegają dwa plutony samochodów pancernych. Śmiały wypad „tygrysów” (tak nazywają po polsku samochody pancerne tego systemu) czyni niespodziankę czerwonym, wprowadza zamieszanie w szeregach nacierającej piechoty, osłabia nacisk wroga. Niebiescy wyzyskują tę chwilę, odrywają się i przykrywając swój ruch zasłoną

dymną wycofują na zachód od Kowalewa.”

Pierwszy dzień manewrów zakończył się więc zwycięstwem Torunia, którego wojska pokonały spory odcinek drogi od Lipnicy aż za Kowalewo. Sytuacja miała jednak ulec zmianie, ponieważ armia Bydgoszczy rzuciła do walki kawalerii.

19 sierpnia Bydgoszcz kontratakuję. Czołgi i samochody pancerne uderzają w okolicach Ostrowitego Golubskiego, a kawaleria w Pluskowężach. Ich atak z powietrza wspiera eskadra niszczycielska samolotów:

„Następuje raptowny zwrot sytuacji. Strona czerwona (Toruń), zaangażowana pod Wielką Łąką znalazła się w bardzo trudnym położeniu. Posiada jeszcze wprawdzie odwody, usiłuje powstrzymać nimi natarcie na Chełmoniec i Gajewo, lecz przeciwko kawalerii zagrożającej tyłom musiało zabraknąć sił. Wynik ostateczny tej bitwy był już widoczny, to też podano sygnał zakończenia ćwiczenia.”

Po zakończeniu manewrów zwycięzcy i przegrani dotarli do Torunia, gdzie odbyła się defilada przed Ministrem Spraw Wojskowych, którym był wówczas Władysław Sikorski.

PW



Informacje o zgonach publikujemy na podstawie danych z Urzędu Stanu Cywilnego.

Kondolencje przyjmujemy w formie ogłoszeń płatnych pod nr tel. (56) 682 26 80



Zawiadamiamy, że zmarł

Ludwik Kołpacki

(lat 66)



Zawiadamiamy, że zmarł

Stefan Murawski

(lat 73)



Zawiadamiamy, że zmarł

Henryk Malinowski

(lat 53)



Zawiadamiamy, że zmarł

Brunon Sądowski

(lat 68)



Zawiadamiamy, że zmarł

Alojzy Właśniewski

(lat 82)



Zawiadamiamy, że zmarła

Janina Cackowska

(lat 76)



Zawiadamiamy, że zmarła

Janina Dembowska

(lat 76)



Zawiadamiamy, że zmarł

Wojciech Cipkowski

(lat 34)



Zawiadamiamy, że zmarł

Adam Lubocki

(lat 55)

Porady specjalisty

Fitosterole obniżają cholesterol

Fitosterole, zwane inaczej sterolami roślinnymi, są to związki które swoją budową strukturalną przypominają cholesterol. Różnią się od niego tylko stopniem utlenienia i konfiguracją w łańcuchu bocznym. Są więc funkcjonalnym analogiem cholesterolu, który syntetyzowany (wytworzany) jest wyłącznie przez rośliny i wchodzi w skład błon komórkowych.

Podobieństwo budowy fitosteroli do cholesterolu sprawia, że oddzielenie cholesterolu od fitosteroli jest trudne. Dlatego też substancje te wzbudziły zainteresowanie naukowców, co skłoniło ich do przeprowadzenia licznych badań.

Spośród występujących powszechnie fitosteroli w żywności, na szczególną uwagę zasługują trzy związki: sitosterol, kampesterol i stigmasterol.

Proces wchłaniania steroli zarówno pochodzenia roślinnego (fitosterole) jaki i zwierzęcego (np. cholesterolu) jest ściśle związany z obecnością tłuszczu w diecie, który jest nośnikiem tych związków. W przypadku cholesterolu na wielkość jego absorpcji wpływa kilka czynników. Poza zawartością fitosteroli w produktach spożywczych, istotną rolę odgrywa tłuszcz pokarmowy, podaż cholesterolu z dietą, ilość wydzielanej żółci, ruchy perystaltyczne jelita oraz czynniki genetyczne.

Dotychczas poznane kliniczne efekty działania fitosteroli wiążą się z prewencją chorób dietozależnych, wśród których ważne miejsce zajmuje miażdżyca oraz choroba niedokrwienna serca. W licznych badaniach podkreślono duże znaczenie tej grupy związków w efektywnym obniżaniu poziomu cholesterolu w surowicy krwi. Dodatkowym atutem jest również fakt, że stosowanie fitosteroli nie wywoływało efektów ubocznych.

Uzyskane na podstawie badań naukowych wyniki pozwalają wnioskować, że fitosterole obniżają stężenie całkowitego cholesterolu (TC) o średnio 9,5%, lipoprotein o małej gęstości (LDL) o średnio 11,5%, jednocześnie nie wywierając wpływu na frakcję lipoprotein o dużej gęstości (HDL). Stosowanie fitosteroli przez dłuższy okres czasu korzystnie wpływa na profil lipidowy organizmu człowieka.

Obecnie związek pomiędzy poziomem cholesterolu a ryzykiem sercowo-naczyniowym jest dobrze znany. Sterole roślinne powodują zarówno hamowanie absorpcji endogennej, jak i egzogennej cholesterolu. Istnieje bowiem kilka mechanizmów tłumaczących



ten proces. Jeden z nich zakłada, że sterole roślinne mogą wypierać cholesterol z miceli (cząstek emulsji), gdyż są bardziej hydrofobowe i mają wyższe powinowactwo do tychże miceli. W badaniach na zwierzętach wykazano, iż fitosterol konkuruje i wypiera cholesterol z soli żółciowych oraz miceli fosfolipidów, a więc z form, z których zachodzi absorpcja cholesterolu. W związku z tym dochodzi do zwiększonego wydalania cholesterolu z kałem.

Powyższy mechanizm przemawia zatem za spożyciem fitosteroli wraz z pożywieniem bogatym w cholesterol, by umożliwić efektywne zablokowanie absorpcji cholesterolu.

Niestety, fitosterole występują w niewielkiej ilości w naturalnych produktach spożywczych. Zawartość wspomnianych związków aktywnych kształtuje się na poziomie od 100-970 mg/100 g produktu. Natomiast biorąc pod uwagę ich ewentualny korzystny wpływ na organizm człowieka, zalecenia żywieniowe sugerują spożywanie fitosteroli na poziomie 2-3 g/dobę.

Najbardziej skoncentrowanym źródłem fitosteroli są oleje roślinne. Przykładowo, jeśli osoba spożywa ok. 30 g (2 łyżki stołowe) oleju kukurydzianego dziennie, może dostarczyć do organizmu ok. 286 mg fitosteroli. Wyjątek z tej grupy produktów stanowi olej palmowy, który w procesie rafinacji (oczyszczania) traci większość tego związku aktywnego.

Mimo iż zwierzęta nie są w stanie syntetyzować fitosteroli,



to jednak produkty pochodzenia zwierzęcego mogą zawierać ich związki. Zależy to od sposobu odżywiania się organizmów. Świetnym przykładem są małże, które – jak wiadomo – odżywiają się fitoplanktonem.

Ciągle aktualnym problemem jest dostarczanie wraz z dietą odpowiednich ilości fitosteroli, aby można było z ich udziałem wywoływać efekt hipolipemizujący. Niestety, nawet dieta wegetariańska czy bogata w produkty pochodzenia roślinnego nie jest w stanie zrealizować zaleceń żywieniowych.

Produkty, które w największym stopniu są źródłem fitosteroli w diecie to te, które przez producentów są tym związkiem wzbogacane. Najbardziej popularne produkty to margaryna i jogurty z fitosterolami. Jednak, niestety, produkty te są znacznie droższe od ich odpowiedników. Stronę ekonomiczną tego przedsięwzięcia tłumaczy się przede wszystkim bardzo skomplikowanym procesem pozyskiwania samych związków aktywnych – fitosteroli. Dlatego też asortyment tej grupy wciąż należy do produktów luksusowych.

Karolina Słupczewska
specjalista ds. żywienia

Choroby

Rotawirusy i pneumokoki zmorą maluchów

I jedno, i drugie mogą być groźne dla życia dzieci. Można je przed nimi chronić, stosując szczepienia ochronne.

Rotawirusy to zakaźne drobnoustroje. Ich ludzkie szczepy zostały odkryte w 1973 r. w Australii i Wielkiej Brytanii. Są groźne szczególnie dla najmłodszych dzieci, dla których szybkie odwodnienie, spowodowane wymiotami i gwałtowną biegunką, może stanowić zagrożenie życia. Na świecie co roku odnotowuje się ok. 500 tys. zgonów dzieci z powodu zakażenia rotawirusami. W Polsce sytuacja nie jest tak dramatyczna, jednak szacuje się, że co roku na zakażenia rotawirusami cierpi ponad 200 tys. maluchów poniżej 5 lat.

Rotawirusy występują powszechnie. Są bardzo zakaźne, bardzo trudno je wyeliminować, ponieważ nie reagują na zwykłe środki dezynfekcyjne. Do zakażenia może dojść zarówno poprzez bezpośredni kontakt z osobą chorą, jak również przez styczność z zanieczyszczoną powierzchnią czy przedmiotami. Wirusy przenoszą się na drugą osobę drogą pokarmową, poprzez kontakt z wydzielinami i wydalaminami osób chorych, możliwe jest także rozprzestrzenianie się drogą kropelkową.

Infekcja rotawirusowa rozwija się bardzo szybko – zazwyczaj objawy dają o sobie znać w ciągu 24-48 godzin od chwili kontaktu z wirusem. Nagle u dziecka pojawiają się wymioty, biegunka i gorączka o różnym nasileniu (nawet do 40 st. C). Tym objawom mogą towarzyszyć bóle brzucha, osłabienie i złe samopoczucie. U dziecka mogą występować drgawki gorączkowe, jadłowstręt, objawy podrażnienia opon mózgowo-rdzeniowych. Biegunka oraz wymioty mogą być tak nasilone, że często prowadzą do gwałtownego i ciężkiego odwodnienia oraz istotnych niedoborów pierwiastków niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu dziecka. Jeśli odwodnienie trwa dłużej, może dojść do zaburzeń świadomości i zatrzymania moczu. W takim przypadku jedyną drogą pomocy jest natychmiastowe umieszczenie dziecka w szpitalu. W warunkach szpitalnych nawadniane jest dożylnie.

Z uwagi na dużą zakaźność, infekcje rotawirusowe bardzo często przenoszą się na pozostałych domowników. Najcięższą postacią zakażenia rotawirusowe przybiera u niemowlęcia poniżej 6 miesięcy życia – przebieg choroby jest nieprzewidywalny.

Nie istnieje specyficzne leczenie zakażeń rotawirusowych, dlatego doustne szczepienia są jedyną skuteczną metodą zapobiegania chorobie i hospitalizacji z powodu ostrej biegunki rotawirusowej wśród

dzieci. W przypadku zastosowania szczepionki trzydawkowej, szczepienie można rozpocząć najpóźniej do ukończenia 12. tygodnia życia dziecka. W przypadku szczepionki dwudawkowej, szczepienie można rozpocząć już w 6. tygodniu życia dziecka, a cały cykl szczepienia trzeba zakończyć przed upływem 24. tygodnia życia. Należy pamiętać, iż odstępy pomiędzy kolejnymi dawkami powinny wynosić co najmniej 4 tygodnie.

Pneumokoki to bakterie chorobotwórcze, mogące atakować różne narządy człowieka. Należą do nielicznej grupy bakterii szczególnie groźnych z uwagi na swoją budowę, która pozwala im na wnikanie m. in. do ośrodkowego układu nerwowego i sprawia, że są bardziej odporne na działanie niektórych czynników zewnętrznych. Zwykle występują w jamie nosowej i gardle zdrowych dzieci i zdrowych dorosłych.

Dzieci do 2 roku życia są najbardziej narażone na nosicielstwo pneumokoków i wywoływane przez nie choroby. Im młodsze dziecko, tym słabszy układ odpornościowy i większe ryzyko zachorowania, a także cięższy przebieg choroby.

Łatwemu rozprzestrzenianiu się pneumokoków sprzyjają: wiek (wysoka częstość nosicielstwa u dzieci poniżej 2 roku życia), częste zakażenia wirusowe układu oddechowego (np. grypa), przebywanie w skupiskach ludzkich (żłobki, przedszkola, domy dziecka, place zabaw), częste używanie antybiotyków, które powodują, że niektóre szczepy pneumokoków stają się odporne na antybiotyki.

Pneumokoki wywołują wiele chorób. Dzielimy je na inwazyjne (zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, posocznica – inaczej sepsa, bakteremia, zapalenie płuc z bakteriami, zapalenie wyrostka robaczkowego, kości i szpiku, stawów, pęcherzyka żółciowego, wsierdza, osierdza, jądra, najądrza, ślinianek, prostaty, jajowodu, otrzewnej) i nieinwazyjne (zapalenie płuc bez bakterii, zapalenie ucha środkowego, zapalenie zatok przynosowych, zapalenie spojówek).

Skoniugowana szczepionka przeciwko pneumokokom znajduje się od 2006 roku wśród szczepień zalecanych dla dzieci od 2 miesiąca życia do 2 roku życia oraz dzieci w wieku od 2 do 5 roku życia z grup ryzyka np. uczęszczających do żłobka, przedszkola lub z chorobami przewlekłymi, w tym z zaburzeniami odporności.

oprac. (bla)

na podst. www.powstrzymajrotawirusy.pl, pneumokoki.pl

Źródło fitosteroli	Występowanie
Produkty naturalnie zawierające fitosterole	Oleje (kukurydziany, słonecznikowy, krokoszowy, sojowy, oliwa z oliwek); Rośliny strączkowe, nasiona (głównie sezam i słonecznik); Orzechy; Przetwory zbożowe;
Produkty z dodatkiem fitosteroli	Margaryna, majonez, jogurt, sery, mleko, lody, soki owocowe;



Dziś trener Bogdan Oskwarek udziela rad na temat właściwej i wygodnej pozycji podczas biegania.

Jaka pozycja ciała jest najlepsza podczas biegu? Jak ważna jest praca rąk podczas treningu? Jeszcze na olimpiadzie w Sydney startowała chińska maratonka, która wyróżniała się tym, że podczas biegu trzymała ręce luźno wzdłuż ciała. Argumentowała, że dzięki temu w czasie biegu traci mniej energii. Jak Pan odnosi się do takich pomysłów?

- Krótko odpowiadając można powiedzieć, że najlepszą pozycją jest taka, przy której najmniej się męczymy. Technika biegania jest tak wiele, ilu biegaczy. Istnieją oczywiście ogólne zasady, które pomogą nam zoptymalizować styl biegania. A więc najważniejsze - mamy być wyprostowani! Garbienie się, pochylanie do przodu, odchylanie do tyłu - to najprostszy sposób na kontuzję, brak efektów treningowych oraz... nieestetyczny wygląd w czasie biegu. Dlatego podnosimy głowę, wypinamy pierś, ściągamy łopatki. Oddychamy miarowo, swobodnie pra-

cujemy rękami i nogami - wtedy nasza sylwetka na pewno będzie poprawna.

Było pytanie o pracę ramion... ekonomicznie, luźno, swobodnie. Dłonie zwinięte, ale nie zaciśnięte kurczowo, łokcie zgięte mniej więcej pod kątem 90 stopni. Najważniejsza zasada - ręce mają nam w czasie biegu pomagać, nie przeszkadzać. Mocniej pracujemy nimi, gdy biegniemy pod górkę lub chcemy przyspieszyć. Odnosząc się do wspomnianej maratonki, to uważam, że taka praca ramion ogranicza płynność biegu, zaburza koordynację. Proszę spróbować.

Wracając do techniki ważne jest, by stopy ustawiać równolegle do kierunku biegu. Pojawia się pytanie jak stawiać stopę? W biegach długich amatorzy stawiają stopę w zdecydowanej większości z pięty. Przy obuwiu z dobrą amortyzacją takie bieganie jest jak najbardziej do przyjęcia.

rozmawiał
PW

Karate

Dla małych i dużych

Od pierwszego września wznawiają treningi wąbrzescy karatecy, trenujący kyokushin-kan. Instruktorzy sportów walki zapraszają do udziału w treningach tych, którzy chcą poznać sekrety wschodnich sztuk walki.

Instruktorzy Janusz Drywa (1 dan) i Krzysztof Sosnowka (1 kyu) zaznaczają, że karate jest sportem zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Dzieci poprzez regularne treningi mogą poprawić swoją kondycję fizyczną oraz nauczyć się dyscypliny wynikającej z zasad tego sportu. Natomiast dorośli na pewno bardziej zainteresują się możliwością poznania karate nie tylko jako sportu, ale także przy-

datnej sztuki samoobrony.

Naukę karate mogą rozpocząć już ośmioletnie dzieci, rzecz jasna, za zgodą rodziców. W wypadku dorosłych nie ma określonej górnej granicy wiekowej. Treningi odbywać się będą, tak jak w latach ubiegłych, w sali gimnastycznej SP3 w środy (o 16.30 dzieci, o 18.00 młodzież i dorośli) i w soboty (dzieci o 9.00, dorośli o 10.30). Nowością w tym roku

będą zajęcia z kickboxingu, które będą odbywać się w poniedziałki o 17.30. Zapisy nowych chętnych do uprawiania karate potrważą do końca września. Wszelkie szczegółowe informacje na temat kursu można będzie uzyskać, przychodząc na trening lub pisząc e-mail na adres sosi6@wp.pl.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Piłka ręczna

Wakacje na sportowo

W ubiegły czwartek do naszego miasta zawitała spora grupa młodych sportowców – 25 dziewcząt z Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Elblągu oraz 50-osobowa grupa chłopców i dziewcząt z Międzyszkolnego Uczniowskiego Klubu Sportowego „OMEGA” z Mrągowa. Jutro szczypiorniści zakończą swój pobyt na obozie sportowym.

Piłkarze to młodzież uczęszczająca do szóstej klasy szkoły podstawowej oraz pierwszej gimnazjum. Szczypiorniści zakwaterowani zostali w wąbrzeskim gimnazjum. Codziennie trenują na hali przy szkole oraz pływają na basenie. Korzystają również z małej salki gimnastycznej, na której dziewczęta uprawiają aerobik, a chłopcy stretching.

- Jesteśmy pierwszy raz w Wąbrzeźnie, ale znamy pana Taczynskiego. Poznaliśmy już liczne walory tego miasteczka. Odkryliśmy jezioro oraz plażę. To dobre miejsce do trenowania na zewnątrz. My niestety w Mrągowie nie mamy takich warunków, dlatego korzystamy z tutejszych – mówi trenerka grupy dziewcząt z Mrągowa Irena Klimowicz-Starczewska.

Obóz letni jest drugim obok zimowego, jakiego przechodzą szczy-

piorniści. W Wąbrzeźnie zaczynają wdrażać się w regularny cykl treningowy. Jest to przygotowanie

do zmagania ligowych, które ruszają już od września.

Paulina Szulc



Trening na sali gimnastycznej wąbrzeskiego gimnazjum

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

REKLAMA

**SZKOŁY DLA DOROSŁYCH
W WĄBRZEŹNIE**

>> NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
po ZSZ, gimnazjum lub 8-letniej szkole podstawowej

>> SZKOŁA POLICEALNA

TECHNIK administracji, TECHNIK ekonomista (spec. podatki),
TECHNIK rachunkowości

Sluchacze wyróżniający się w nauce otrzymują

STYPENDIA NAUKOWE

lub częściowe zwolnienia z odpłatności za naukę

KURSY

pedagogiczny, mistrzowski i czeladniczy, kierowców wózków jezdniowych, palaczy C.O., pilarzy – drwali, spawaczy, komputerowy, obsługi kas fiskalnych, językowe, fryzjerski, kosmetyczny i inne kursy

Informacje i zapisy:

wtorek, czwartek – w godzinach od 9:00 do 12:00

Wąbrzeźno, ul. Wolności 11, w budynku Gimnazjum (I piętro, pokój nr 104)

tel. 056 688-20-97/ 056 682-03-01, kom. 501-527-121/513-188-802

e-mail: zaocz.wab@wp.pl, ckd@gog.pl

Piłka nożna

Przeegrali nieobecni

Piłkarze Unii Wąbrzeźno wysoko, bo aż w stosunku 5:1, przegrali sobotnie spotkanie z Pogonią Mogilno. Przyczyna tak wysokiej porażki była tylko jedna: na mecz do Mogilna pojechało zaledwie dwunastu zawodników.

Można powiedzieć, że to spotkanie drużyna „białobłękitnych” przegrała jeszcze przed pierwszym gwizdkiem arbitra. Nerwy związane ze świadomością wyjazdu na mecz w tak bardzo osłabionym składzie bez wątpienia miały wpływ na podejście zawodników do gry.

Tym niemniej spotkanie na Stadionie Olimpijskim im. Michała Olszewskiego w Mogilnie niespodziewanie zaczęło się pod dyktando unitów, którzy zaskoczyli gospodarzy ofensywnym stylem gry. W szóstej minucie spotkania Piotr Walaszkiwicz z najbliższej odległości trafił w poprzeczkę, ale udało mu się dobić piłkę, z którą dosłownie wpełznął się do bramki mimo rozpaczliwych interwencji obrońcy i bramkarza. W ten sposób młody napastnik zaliczył na swoim koncie pierwszego gola w czwartoligowej karierze.

W ciągu następnych kilkunastu minut unicy dominowali na boisku. Dobre okazje do podwyższenia wyniku mieli między innymi Piotr Nowicki i Tomasz Liszaj, którym, niestety, nie udało się pokonać bramkarza gospodarzy.

Po meczu trener Pogoni Arkadiusz Głaza powiedział, że przez pierwsze dwadzieścia minut wydawało mu się, że jego zawodnikom nie uda się choćby zremisować z unitami. Jednak wraz z upływem czasu „biało-błękitnym” przestało dopisywać szczęście.

W dwudziestej minucie sędzia podyktował rzut karny dla piłkarzy Pogoni Mogilno, a pewnym egzekutorem jedenastki był Leszek Arent. Po stracie bramki unicy zupełnie zmienili styl gry, a właściwie... zaczęli grać bez żadnego stylu. Natomiast piłkarze gospodarzy wyczuli szansę na podwyższenie wyniku i do końca pierwszej połowy oddali kilkanaście strzałów na bramkę broniąną przez Jana Wiśniewskiego. Jedynie wyjątkowej nieskuteczności napastników Pogoni i udanym



interwencjom bramkarza unicy zawdzięczają to, że do przerwy stracili już tylko jednego gola, którego w 44. minucie zdobył Leszek Deresiewicz.

Druga połowa tego spotkania była wyjątkowo nieciekawym widowiskiem. Gra mogła podobać się jedynie kibicom gospodarzy, którzy trzykrotnie mogli cieszyć się z goli zdobytych przez piłkarzy Pogoni. Unicy nie potrafili odnaleźć sposobu na wyprowadzanie groźnych akcji, a w grze gospodarzy podobać się mogły jedynie strzelane przez nich bramki.

O „uatrakcyjnienie” widowiska postarał się za to arbiter spotkania.

- Jeszcze nie udało się nam wygrać spotkania sędziowanego przez arbitra Kujawę – powiedział po meczu trener Sebastian Isbrandt. – W tym meczu arbiter pokazał stanowczo zbyt dużo kartek za drobne przewinienia lub dyskusje.

Żółte kartki w tym spotkaniu ujrzało aż sześciu zawodników Unii: Jarosław Rybszleger, Piotr Murawski, Sebastian Istrandt, Jan Wiśniewski, Dariusz Kalinowski i Piotr Nowicki. Pokazane przez sędziego



Dobrym interwencjom bramkarza unicy zawdzięczają, że nie przegrali tego spotkania jeszcze wyżej

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Wyniki spotkań trzeciej kolejki czwartej ligi:

Zdrój Ciechocinek	0 : 0	Cuiavia Inowrocław
LTP Lubanie	2 : 1	Dąb Barcin
Noteć Łabiszyn	1 : 4	Sparta/Unifreeze Brodnica
Pogoń Mogilno	5 : 1	Unia Wąbrzeźno
Krajna Sępólno Kraj.	2 : 0	Start Radziejów
Gopłania Inowrocław	3 : 1	Legia Chełmża
Grom Osie	1 : 2	Unia Gniewkowo
Spotkanie Chełminianka Chełmno – Flisak Złotonia zostało przełożone na inny termin na wniosek drużyny gospodarzy.		

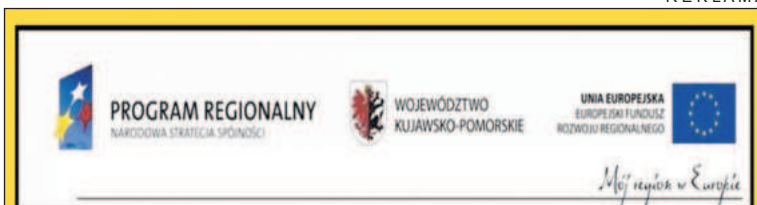
Tabela czwartej ligi po trzech kolejkach:

1.Sparta/Unifreeze Brodnica	3	9	3	0	0	9 - 2
2.Krajna Sępólno Kraj.	3	7	2	0	1	4 - 0
3.Unia Gniewkowo	3	7	2	0	1	4 - 2
4.Pogoń Mogilno	3	6	2	1	0	9 - 3
5.Grom Osie	3	6	2	1	0	4 - 2
6.Noteć Łabiszyn	3	6	2	1	0	7 - 8
7.Cuiavia Inowrocław	3	4	1	1	1	7 - 2
8.Flisak Złotonia	2	4	1	0	1	3 - 2
9.LTP Lubanie	3	4	1	1	1	4 - 6
10.Chełminianka Chełmno	2	3	1	1	0	1 - 1
11.Gopłania Inowrocław	3	3	1	2	0	4 - 5
12.Legia Chełmża	3	3	1	2	0	2 - 5
13.Dąb Barcin	3	3	1	2	0	7 - 13
14.Zdrój Ciechocinek	3	1	0	2	1	5 - 7
15.Start Radziejów	3	0	0	3	0	3 - 9
16.Unia Wąbrzeźno	3	0	0	3	0	3 - 9



Na początku meczu unicy kilkakrotnie sprawdzili formę bramkarza Pogoni

REKLAMA



Projekt o nazwie:

„Wzrost konkurencyjności i efektywności produkcji taśm polipropylenowych przy zastosowaniu nowych technologii”

relizowany przez Veroni Bogusław Warzel Wąbrzeźno jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach:

Poddziałania 5.2.2 Wsparcie inwestycji przedsiębiorstw

Działania 5.2. Wsparcie inwestycji przedsiębiorstw

Oś Priorytetowa 5 Wzmocnienie konkurencyjności przedsiębiorstw,

Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013
Nr RPOWKP 17/V/5.2.2/2009

Po Polsce i nie tylko

Bałtyk nieodkryty

Stegna i Krynica Morska – to miejscowości, do których najczęściej wybierają się mieszkańcy naszego powiatu, którzy chcą spędzić dzień lub weekend nad morzem. Jest do nich najbliżej, stąd ich niesłabnąca sława. Na dłuższe wypady chętnie wybieramy kurorty – Sopot, Łeba, Ustka, ... Dla tych, którym wydaje się, że już dobrze poznali Bałtyk proponujemy miejsca nieodkryte. Z nich inaczej spojrzymy na polskie wybrzeże.

Dziś polecamy wakacje na wyspie, na które nie trzeba mieć kilku tysięcy złotych. Na Wolin dostaniemy się samochodem przez most. Jest tu wiele odmiennych krajobrazów - leśne ostępy, dzikie plaże, łagodne wydmy, urwiste klify, pierwotną, górzystą puszcę, pola i łąki po horyzont, zalewy i delty rzek z trzcinowiskami, leśne jeziora. Są także pamiątki potęgi sprzed tysiąca lat, słowiańskie kurhany, ślady szwedzkiego i pruskiego panowania, i w końcu - ślady militarnej obsesji Hitlera. Są tu spokojne wsie i tętniące życiem kurorty - Międzyzdroje, Międzywodzie, Świnoujście, Dziwnów.

Rzeką Świną Wolin oddzielony jest od wyspy Uznam. Warto tu zobaczyć świnoujski wiatrak, który znajduje się na końcu falochronu przy wejściu do portu. Zbudowano go w 1823 roku. Turystów zainteresuje także Muzeum Rybołówstwa Morskiego, które mieści się w budynku dawnego ratusza miejskiego. Znajdują się tu zbiory przedstawiające dzieje miasta i regionu, zabytkowe przyrządy nawigacyjne oraz okazy fauny morskiej. Atrakcją jest także Park Zdrojowy z wieloma okazami ro-

ślinności śródziemnomorskiej oraz forty obronne z XIX wieku, a także pochodzący z tego samego okresu kapitanat portu.

Z każdej strony wodą otoczona jest też Wyspa Sobieszewska - dzielnicą Gdańska położona w ujściu Wisły. Możemy się na nią dostać mostem pontonowym lub promem (10 zł za samochód). Wyspa Sobieszewska posiada płaski, wydmy brzeg morski. Stwarza on dogodne warunki do kąpieli i plażowania. To także jeden z wielu odcinków wybrzeża Bałtyku, na którym zawsze znajdziemy bursztyn na plaży.

Chcąc niedrogo spędzić wakacje na wyspie na otwartym morzu polecamy Bornholm. Ta duńska wyspa oddalona jest od Polski zaledwie o 100 kilometrów. Bilet na prom można kupić już za 150 zł w obie strony (ulgowy - 120). Promy wypływają z Kołobrzegu, Świnoujścia, Ustki, Darłowa. Dopływają do Ronne lub Nexø. Podróż trwa około 4 godzin. Przewoźnicy oferują wycieczki jedno- i kilkudniowe. Decydując się na dłuższy pobyt, warto z sobą zabrać rower, bo na wyspie jest ponad 230 kilometrów ścieżek rowero-

wych. Bornholm, zwany jest Perłą Bałtyku, Majorką Północy oraz Słoneczną Wyspą. Z pewnością zaskoczy nas roślinność. Panujący tu mikroklimat sprzyja uprawie ... fig czy brzoskwini. Nawet zimą temperatura na wyspie nie spada poniżej zera stopni Celsjusza. Co można tu zobaczyć? W Ronne - stolicy Bornholmu urzekają wąskie brukowane uliczki oraz wszechobecna czerwień. Tu znajduje się Bornholmskie Muzeum Historyczne, w którym możemy zapoznać się z dziejami wyspy, życiem mieszkańców. Jeśli zdecydujemy się na prom, który płynie do Nexø, na miejscu zobaczymy największy na wyspie port rybacki. Warte uwagi jest też miejskie muzeum z ekspozycją dotyczącą historii miasta, żeglugi oraz ratownictwa morskiego. Jest też muzeum poświęcone pamięci Martina Andersena - autora powieści „Pelle Zdobywca”. Ponadto warto odwiedzić muzeum kolei bornholmskiej i park motyli.

oprac. (kr)
informacje i zdjęcia pochodzą ze stron internetowych poszczególnych miejscowości i wysp



Wybrzeże Bornholmu



Bornholm ma malowniczą zabudowę, która szczególnie prezentuje się od strony portów



Największym kurortem na wyspie Wolin są Międzyzdroje ze słynną aleją gwiazd



Do Dziwnowa na wyspie Wolin wjeżdżamy mostem zwodzonym



Świnoujski wiatrak



Centrum Słowian i Wikingów w Wolinie



Świnoujście to jedyne w Polsce miasto położone na 3 dużych wyspach: Uznam, Wolin, Karsibór oraz na kilkudziesięciu (łącznie 44) małych wysepkach



Na Wyspę Sobieszewską możemy dostać się mostem pontonowym lub promem



Bunkry w Świnoujściu