



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

POWIAT

Jak poszedł sprawdzian szóstoklasistów?

str. 2

KULTURA

Nastoletni poeta wydał tomik wierszy

str. 3

REKLAMA

akcesoria, części, serwis
ROWERY

Zapraszamy do Hurtowni Rowerów w Zieleniu k/Wąbrzeźna i Sklepu rowerowego w Wąbrzeźnie ul. Gen. Sikorskiego 8
Tel 56-688-67-30, kom. 605-418-025

ŚRODA

18 czerwca
2014

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 25/2014 (272)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Rośnie konkurencja dla wąbrzeskiej pływalni

Jesienią w Kowalewie Pomorskim zostanie otwarta pływalnia. Nie jest tajemnicą, że wśród klientów wąbrzeskiego basenu są także mieszkańcy powiatu golubsko-dobrzyńskiego. Czy ewentualna utrata części klientów będzie skutkować podwyżką cen biletów?

Budowa pływalni za prawie 12 mln w Kowalewie Pomorskim dobiega końca. Obiekt będzie posiadał 6-torowy basen pływacki, basen dla osób niepełnowydajnych, brodzik dla dzieci oraz wannę z hydromasażem na 6 osób. Na razie inwestor, gmina Kowalewo Pomorskie nie potwierdza, czy basen będzie służył tylko młodzieży szkolnej czy również innym chętnym osobom. Trudno jednak sobie

wyobrazić, żeby gmina utrzymywała obiekt, z którego korzystaliby tylko uczniowie szkół.

Młodzież jak i dorośli mieszkańcy Kowalewa Pom. i powiatu golubsko-dobrzyńskiego do tej pory przyjeżdżali na wąbrzeską pływalnię, bo było blisko.

– Trochę ich jest, jednak nie prowadzimy statystyk związanych z miejscem zamieszkania klientów – stwierdza Marek Kondraciewicz,

prezes Miejskiego Zakładu Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji, który zarządza pływalnią. – Jeszcze nie wiemy czy basen w Kowalewie będzie otwarty tylko na potrzeby szkół, czy też komercyjnie. I tak nie mamy na to żadnego wpływu. Pracownicy Urzędu Miasta w Kowalewie pytali nas czy to jest opłacalne, czy basen sam się finansuje.

dokończenie na str. 3

Pływaczewo

Córka kryła ojca, który potrącił dziecko

6-letniego rowerzystę potrącił samochód. Do kierowania pojazdem przyznała się 19-latką. Szybko wyszło na jaw, że tak naprawdę w chwili wypadku za kierownicą siedział 44-letni ojciec dziewczyny.

Wszystko rozegrało się 11 czerwca na drodze gruntowej w Pływaczewie. 6-latek jechał na rowerze pod opieką matki. Uderzył w niego samochód osobowy renault laguna. Dziecko z poważnymi obrażeniami zostało przetransportowane do szpitala w Toruniu helikopterem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Do kierowania pojazdem przyznała się 19-latką. Policjanci wyjaśniający okoliczności wypadku dotarli do

świadków zdarzenia, zabezpieczyli także dowody, które wskazały, że autem kierował 44-letni ojciec dziewczyny Witold M. 19-latkę nie było nawet w aucie w chwili wypadku.

– Dochodzenie wykazało, że osoby te uzgodniły między sobą wersję wydarzeń – mówi Michał Głębocki, oficer prasowy wąbrzeskiej policji.

Sprawa trafiła do Prokuratury Rejonowej w Wąbrzeźnie.

– Jadąc na prostym odcinku drogi kierowca podczas manewru wymijania nie dostosował prędkości oraz nie zachował należytej ostrożności i potrącił 6-latka na rowerze. Pokrzywdzony doznał wstrząśnienia mózgu, pęknięcia śledziony oraz licznych otarć – mówi prokurator Michał Goldyszewicz. – Nie można stwierdzić czy mężczyzna w chwili wypadku znajdował się pod wpływem alkoholu.

Mężczyzna usłyszał zarzut spowodowania wypadku, za co grozi do 3 lata więzienia. Stracił także prawo jazdy. Prokurator zastosował wobec sprawcy poręczenie majątkowe w wysokości 2 tys. zł. Rozważa też zmianę zarzutu na ucieczkę z miejsca wypadku. Jeśli obrażenia chłopca zostaną uznane za ciężkie, mężczyzna może usłyszeć zarzut spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, a za to grozi od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności.

do 30% TANIEJ
20 czerwca 2014
WIELKIE
otwarcie

NOWEGO SALONU MEBLOWEGO
W WĄBRZEŹNIE

BLACK RED WHITE

SALON
meblowy MIDOM

Wąbrzeźno ul. Przejazdowa 30

Obok marketu budowlanego MRÓWKA

Przyjdź do nas z tym ogłoszeniem, a otrzymasz dodatkowo 10% rabatu na wszystkie dodatki i art. dekoracyjne

Wąbrzeźno

Wyniki szóstoklasistów

Szóstoklasiści z Wąbrzeźna najlepiej napisali sprawdzian wieńczący naukę w szkole podstawowej. Z gmin wiejskich najwyższą średnią osiągnęła gmina Książki. Sprawdziliśmy, co miało wpływ na osiągnięte wyniki.



Natalia Stankowska, Kasandra Kastner, Paweł Marszałek, Oliwia Fabrykiewicz, Julia Eischberger i Paulina Rutkowska znają już swoje wyniki sprawdzianu szóstoklasistów

Sprawdzian pozwolił ocenić, w jakim stopniu szóstoklasiści opanowali czytanie, pisanie, rozumowanie, korzystanie z informacji i wykorzystywanie wiedzy w praktyce. Uczniowie mogli zdobyć maksymalnie 40 punktów. Tegoroczna średnia kraju wyniosła 25,82 pkt., województwa kujawsko-pomorskiego – 25,02, powiatu wąbrzeskiego – 23,58, a miast do 20 tys. mieszkańców – 24,65.

Test w Wąbrzeźnie pisało 148 szóstoklasistów. „Trójka” osiągnęła najwyższą średnią – 25,69. Najlepszym wynikiem może pochwalić się klasa VIb – 26,85.

– Jesteśmy bardzo zadowoleni. Dobre wyniki są zasługą ciężkiej pracy nauczycieli – mówi Ewa Dorau, dyrektor SP3.

„Dwójka” osiągnęła nieco niższą średnią, która wynosi 24,37. Za to klasa VIa może być dumna ze swojego wyniku – 29,73.

– Ogólnie jestem zadowolona. VIb trochę mnie rozczarowała, VIa podciągnęła, a VIc osiągnęła wynik taki, jak przewidywaliśmy. Największy kłopot na sprawdzianie sprawia uczniom wykorzystanie wiedzy w praktyce i rozumowanie, ale to nie dotyczy tylko naszej szkoły – mówi Katarzyna Wąż, wicedyrektor SP2. – Na pisanie kładliśmy duży nacisk i wynik się poprawił.

Szkoła ma plan naprawczy na 2 lata i w przyszłym roku spodzie-

wa się lepszych wyników. Dzieci mają możliwość rozwijania swoich umiejętności w kołach zainteresowań oraz uczestniczenia w zajęciach dydaktyczno-wyrównawczych.

Szkoła Podstawowa w Książkach osiągnęła średnią 23,77. Jeden z uczniów zdobył maksymalną liczbę punktów – 40.

– W skali staninowej znajdujemy się w 4 staniu – średnim, tak jak w ubiegłym roku. Mogłoby być lepiej. Przed nami dużo pracy. Wyniki będziemy analizować na najbliższej radzie pedagogicznej – mówi Ewa Jędrzejewska-Głowacka, dyrektor SP w Książkach.

W gmina Płużnica do egzaminów przystąpiło 60 szóstoklasistów ze Szkoły Podstawowej w Płużnicy.

– W tegorocznych egzaminach uczniowie osiągnęli wynik 23,36. Klasa VIa – 23,67. Jeden uczeń miał maksymalną liczbę punktów, tj. 40. Średnia klasy VIb to 23,08. Dwóch uczniów osiągnęło wynik 38. W ubiegłym roku Szkoła Podstawowa w Płużnicy w skali staninowej znajdowała się w staniu 2 – bardzo niskim, w tym roku już w 4, czyli przeskoczyła 2 stany w górę. Skok jest olbrzymi dla nas i bardzo nas cieszy taki postęp – mówi Magdalena Szczepanik, sekretarz gminy. – Od roku 2013 r. szkoła uczestniczy w projekcie Kujawsko-Pomorskiego Centrum

Edukacji Nauczycieli w Toruniu „Indywidualnego wsparcia szkół w podnoszeniu efektów kształcenia”. Nauczyciele brali udział w wielu szkoleniach i warsztatach, bardzo dużo pracowali, by osiągnąć taki wynik. W realizacji projektu uczestniczyli także rodzice, którzy wspierali i udzielali się w różnego rodzaju przedsięwzięciach. Mam nadzieję, że wyniki w kolejnych latach będą równie imponujące i będziemy mogli się cieszyć z kolejnych postępów szkoły i wysokich wyników.

W gminie Dębowa Łąka najlepiej wypadła Szkoła Podstawowa w Wielkich Radowiskach. Osiągnęła średni wynik 25,42. Zespół Szkół w Dębowej Łące – 21,83. Najslabiej wypadła Szkoła Podstawowa w Łobdowie – 20,91.

– Przez dłuższy czas nauczyciel matematyki był na zwolnieniu lekarskim. Przynosił kilkunastu zwolnienia i blokował szansę zatrudnienia innej osoby. Mam nadzieję, że ten wynik jest wypadkiem przy pracy, bo SP w Łobdowie należy do dobrych szkół – mówi Stanisław Szarowski, wójt gminy Dębowa Łąka.

Średnia gminy Wąbrzeźno to 21,39. Dlaczego wypadła najgorzej w powiecie? – na to pytanie postaramy się odpowiedzieć w następnym numerze „CWA”

(pg), fot. archiwum CWA

Wąbrzeźno

Nastolatki na gigancie

Policjanci zatrzymali w Wąbrzeźnie pięciu nieletnich, którzy uciekli z Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego w Lipnie. Wpadli, bo jeden z nich popełnił przestępstwo.

W minioną środę wąbrzescy mundurowi zatrzymali 14-letniego chłopca, który w jednym z marketów na terenie miasta ukradł portfel. Szybko okazało się, że nastolatek uciekł z placówki opiekuńczo-wychowawczej w Lip-

nie. I to w towarzystwie czwórki dzieci w wieku 13-15 lat. Patrole policji ruszyły na poszukiwanie uciekinierów. Zatrzymali ich na jednej z ulic Wąbrzeźna. Nastolatki wrócili do ośrodka.

(pg)

Wąbrzeźno

Duet z narkotykami

Kierowca na haju oraz pasażer z amfetaminą i ekstazy w kieszeni – to owoce nocnej kontroli drogowej w Wąbrzeźnie.

W nocy z wtorku na środę policjanci zatrzymali na ulicy Kętrzyńskiego w Wąbrzeźnie fiata seicento. Za kierownicą siedział 22-letni mieszkaniec powiatu. Mężczyzna zachowywał się w sposób wskazujący na zażycie jakiejś substancji odurzającej. Policjanci przeprowadzili więc badanie narkotesterem, które wykazało, że jest pod wpływem marihuany.

Funkcjonariusze przeszukali pasażerów pojazdu.

– Przy jednym z nich, 22-latku, znaleźli 0,16 grama amfetaminy i 0,31 grama ekstazy – informuje

Michał Głębocki, oficer prasowy wąbrzeskiej policji.

Obaj mężczyźni zostali zatrzymani. Pasażer usłyszał zarzuty posiadania i udzielania narkotyków. Prokurator zastosował wobec niego środki zapobiegawcze w postaci zakazu opuszczania kraju i poręczenia majątkowego. Grozi mu kara do 6 lat pozbawienia wolności.

Kierowca odpowie za prowadzenie auta pod wpływem środka narkotycznego. Może spędzić za kratkami 2 lata.

(pg)

Wąbrzeźno

Mercedesem pod wpływem

21-latek popełnił o dwa błędy za dużo: usiadł za kierownicą pod wpływem narkotyków i ukrywał dragi w swoim aucie.

Policjanci patrolujący w poniedziałkową noc Wąbrzeźno na ulicy 1 Maja zatrzymali do kontroli mercedesa. Kierował nim 21-latek. Nietypowe zachowanie kierowcy wzbudziło podejrzenia funkcjonariuszy.

– Mężczyzna unikał kontaktu wzrokowego, miał drżące ręce, nie potrafił podać skąd i dokąd jedzie – wyjaśnia Michał Głębocki, oficer prasowy wąbrzeskiej policji.

Policjanci przeszukali samochód i znaleźli na przednim sie-

dzeniu w paczce po papierosach woreczek z brunatnym suszem. Pod pokrywą drążka biegów natknęli się natomiast na białe proszki. Badanie narkotesterem wykazało w obu przypadkach, że to środki narkotyczne: 0,52 grama marihuany i 2,57 gram amfetaminy.

Na dodatek badanie śliny wykazało, że 21-latek jest pod wpływem tych środków. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu.

(pg)

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Gmina Wąbrzeźno

Ryby wspierają inwestycje

Modernizacja infrastruktury turystycznej w Przydworzu oraz utworzenie Centrum Tradycji Rybackich w Orzechówku – to dwie inwestycje gminy Wąbrzeźno, które otrzymały dofinansowanie z Programu Operacyjnego „Ryby”.

Inwestycja w ośrodku wypoczynkowym w Przydworzu obejmuje zmianę nawierzchni pieszo-jezdni na kostkę betonową, wybudowanie placu zabaw, boiska do piłki plażowej, zagospodarowanie terenu (zieleni, nasadzenia, skalniaki), ustawienie przebieralni, ławek, koszy na śmieci, stojaków do rowerów oraz montaż oświetlenia solarnego.

Wartość zadania to 937 tys. zł, w tym 444 tys. zł stanowi dofinansowanie z PO „Ryby”. Prace ruszą lada dzień i mają zakończyć się do 30 września.

Drugie zadanie polega na remoncie budynku, będącego kiedyś siedzibą kółka rolniczego w Orzechówku i utworzeniu w nim Centrum Tradycji Rybackich.

– W tej miejscowości bardzo mocno kultywowana jest tradycja potraw z ryb. Mieliśmy sposobność i budynek, więc postanowiliśmy zaadaptować go na centrum. Będzie spełniał podobną funkcję jak świetlica i wystrojem nawiązywał do tradycji rybackich – mówi Władysław Łukasik, wójt gminy Wąbrzeźno. – W centrum będą organizowane spotkania z osoba-

mi związanymi z wędkarstwem i rybołówstwem, imprezy integracyjne i okolicznościowe.

Remont budynku obejmie docieplenie ścian, wymianę stolarki okiennej-drzwiowej, pokrycia dachowego, położenie nowych tynków oraz instalacji elektrycznej i wodno-kanalizacyjnej.

Koszt prac będzie znany po przetargu, który zostanie ogłoszony w lipcu. Dofinansowanie z PO „Ryby” wynosi 196 tys. zł. Zakończenie inwestycji planowane jest na listopad.

(pg)

Wąbrzeźno

Rośnie konkurencja dla wąbrzeskiej pływalni

dokończenie ze str. 1

Kondraciewicz kontynuuje: – Wiedzieli, że pływalnia jako obiekt rekreacyjno-sportowy nie bilansuje się. Tylko za miniony rok odnotowaliśmy stratę ponad 100 tys. zł. Mimo że wiedzieli, jakie koszty wiąże się z utrzymaniem basenu, podjęli decyzję o budowie, ale takie ich prawo.

Miesięcznie pływalnia odnotowuje ok. 4 tys. wejść na basen. Razem ze szkołami, które uczęszczają na pływalnię w ramach lekcji wychowania fizycznego, jest od 55 do 60 tys. wejść rocznie.

– Nawet jeśli przez otwarcie basenu w Kowalewie ubędzie nam np. od 10 do 15 proc. klientów i będziemy mieli mniejsze przychody, nie możemy już dzisiaj zakładać, że jedynym rozwiązaniem problemu będzie podwyższenie ceny biletów, aby zwiększyć przychody. Gdy otwarto pływalnię w Rypinie, też odnotowaliśmy chwilowy spadek użytkowników, ale potem do nas wrócili – mówi Marek Kon-

draciewicz. – Robimy wiele, żeby przyciągnąć klientów i jak do tej pory, od września 2012 roku, nie podwyższaliśmy cen usług na pływalni. Mamy liczne promocje, związane z różnymi świętami okolicznościowymi, oferujemy też odnowioną w roku 2012 saunę w cenie wejścia na basen. Otworzyliśmy w maju tego roku salon masażu, który cieszy się zainteresowaniem. Zainwestowaliśmy też w doposażenie obiektu w profesjonalne urządzenia do utrzymania czystości. Przyjeżdżają do nas osoby nie tylko z okolic Wąbrzeźna, ale również z Grudziądza i Torunia, bo nie ma takiego tłoku na basenie, jak w większych miastach. Poza tym klienci z wspomnianych miast chwalą sobie miłą obsługę, stan czystości obiektu i jakość wody.

Jednak wąbrzeźnian zainteresowanych korzystaniem z oferty basenu jest ciągle mało. I to jest największy problem naszej pływalni.

– Zawsze znajdują się jakieś wymówki. Taką najczęściej powtarzającą się jest brak czasu. Myślę, że trzeba wyrobić w ludziach nawyk pływania i chodzenia na basen. Między innymi temu służą właśnie powstające klasy sportowe czy szkoły pływackie. Dzieci uczą się obycia w wodzie oraz pływania, a w przyszłości będą to osoby aktywnie spędzające czas właśnie w takim obiekcie jak nasza pływalnia – stwierdza prezes.

Pływalnia Miejska w Wąbrzeźnie przestała być jednostką budżetową i przeszła pod zarządek MZECWiK w 2012 r. Wcześniej miasto musiało dokładać do basenu ponad 1 mln rocznie. Teraz finansuje pobyt dzieci na basenie w ramach lekcji wychowania fizycznego: 7 godzin dziennie przez 5 dni w tygodniu. Koszt to 70 tys. miesięcznie. W tej kwocie zawiera się także nauka pływania dla klas II i III.

Paulina Grochowalska,
fot. archiwum CWA



Wąbrzeźnian zainteresowanych korzystaniem z oferty basenu jest ciągle mało. I to jest największy problem wąbrzeskiej pływalni

Wąbrzeźno

Nastoletni poeta

Wiktor Godlewski z Wąbrzeźna ma dopiero 17 lat, a już w najbliższy piątek przedstawi swój pierwszy tomik poetycki, zatytułowany „Może następnym razem...”.

Absolwent wąbrzeskiego gimnazjum jest obecnie uczniem Liceum Akademickiego w Toruniu. Dał się poznać jako wybitny uczeń – kilka razy zdobył Nagrodę im. Walthera Nernsta (urodzonego w Wąbrzeźnie laureata Nagrody Nobla z chemii w 1920 r.) za bardzo dobre wyniki w nauce. Teraz ujawni swoje poetyckie oblicze. Miłość, człowiek i jego miejsce w świecie, przemijalność, relacja człowiek-wiara – to tematy, które podejmuje w wierszach zawartych w debiutanckim tomiku. Z Wiktorem będzie można się spotkać w piątek o godz. 17.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury.

Tomik, wydany przez Wąbrzeskie Zakłady Graficzne, podczas wieczoru autorskiego dostępny będzie w promocyjnej cenie.

(pg), fot. archiwum CWA



Wiktor Godlewski z Wąbrzeźna ma dopiero 17 lat, a już w najbliższy piątek przedstawi swój pierwszy tomik poetycki zatytułowany „Może następnym razem...”

Wąbrzeźno

Niedoszły samobójca

39-letni mieszkaniec Wąbrzeźna zamierzał targnąć się na swoje życie. Policjantom udało się znaleźć mężczyznę zanim wprowadził swój zamiar w czyn. Trafił pod opiekę lekarzy.

W niedzielę ok. godz. 18.30 wąbrzescy policjanci otrzymali zgłoszenie, że jeden z mieszkańców zamierza popełnić samobójstwo. Zostawił najbliższym wiadomość, że jego zwłoki

znajdą nad jeziorem. Patrolle ruszyły na poszukiwanie desperata. Znaleźli 39-latkę nad

Jeziorem Zamkowym. Miał przy sobie linę, na szczęście nie zdążył zrobić z niej użytku. Przyznał się funkcjonariuszom, że zamierzał odebrać sobie życie. Desperacką decyzję motywował rodzinnymi kłopotami. Mężczyzna trafił pod opiekę lekarzy.

(pg)

Lipnica

Podwójny winowajca

Kierował samochodem po pijaku i mimo sądowego zakazu.

W sobotę w Lipnicy policjanci patrolówki zatrzymali 47-letniego kierowcę audi. Szybko okazało się, że przyczyną bełkotliwej mowy mężczyzny jest 1,5 promila alkoholu w organizmie. Do tego

wyszło na jaw, że kierował autem mimo sądowego zakazu.

Mężczyzna został zatrzymany w policyjnym areszcie.

(pg)

Orzechowo

Zderzył się z drzewem

Dla 21-letniego kierowcy nocna przejażdżka samochodem zakończyła się na drzewie.

Do zdarzenia doszło w nocy z niedzieli na poniedziałek w Orzechowie.

– Policjanci wstępnie ustalili, iż kierujący daewoo tico 21-latek jechał zbyt szybko, na prostym odcinku drogi zjechał na lewy pas

i uderzył w drzewo – informuje Michał Głębocki, oficer prasowy wąbrzeskiej policji.

Mężczyzna trafił do szpitala. Groźnie wyglądające zdarzenie skończyło się dla niego siniakami.

(pg)

Pływaczewo

0 błędach wierszem

Z uczniami szkół podstawowych w Zieleniu i Myśliwcu spotkała się pisarka Agnieszka Frączek, która w książkach dla dzieci popularyzuje wiedzę o współczesnej polszczyźnie.

16 czerwca pisarka gościła w Gminnej Bibliotece w Pływaczewie. Jej spotkanie z dziećmi można określić jako przyjemną i zabawną lekcję dotyczącą najpopularniejszych błędów językowych i poprawności językowej. Agnieszka Frączek wciągnęła też uczestników w zabawę, polegającą na odgadywaniu bohaterów jej wierszy. Milusińscy skorzystali z możliwości zadawania pytań pisarce – interesowało ich m.in. jak powstają jej książki i ile ich już napisała. Każde dziecko wyszło z autografem.

Agnieszka Frączek jest doktorem habilitowanym językoznawstwa, germanistką i leksykogra-

fem. Wykłada na Uniwersytecie Warszawskim. W książkach dla najmłodszych popularyzuje wiedzę o współczesnej polszczyźnie,

rozprowadza się z błędami językowymi. Napisała też serię książek logopedycznych.

(pg), fot. nadesłane



Agnieszka Frączek w książkach dla dzieci popularyzuje wiedzę o współczesnej polszczyźnie

Płużnica

Pierwszaki kontra wójt



Klasa I c ze Szkoły Podstawowej w Płużnicy regularnie spotyka się z przedstawicielami różnych profesji. Kolejną osobą, z której pracą zapoznali się uczniowie, był wójt gminy Płużnica Marcin Skonieczka. Dzieci odwiedziły go w urzędzie gminy. Ciekawiło ich na czym polega praca wójtów, jakie ma obowiązki i co muszą zrobić, by w dorosłym życiu zająć takie stanowisko. Wójt opowiedział im o zdobytym wykształceniu.

Przed powrotem do szkoły dzieci obdarowały Marcina Skonieczkę rysunkami, a same wyszły z cukierkami w garściach.

(pg), fot. nadesłane

Myśliwice

Wersy o zdrowym stylu życia

Wyklejanki i wiersze promujące zdrowy styl życia przygotowali uczniowie z Myśliwca na konkurs z okazji Dnia Bez Uzależnień.

Plastyczne prace o tematyce prozdrowotnej stworzyli uczniowie z klas I-III Szkoły Podstawowej w Myśliwcu. Nieco trudniejsze zadanie miały dzieci ze starszych klas podstawówki oraz gimnazjaliści – musieli napisać wiersz zachęcający do prowadzenia zdrowego trybu życia. Konkurs zorganizowała bi-

blioteka w Myśliwcu. W księżnicy też ogłoszono wyniki oraz wręczono dyplomy i nagrody.

W konkursie na wyklejankę wygrała Oliwia Tykarska z klasy I, drugie miejsce zajęła jej koleżanka z klasy Joanna Czajkowska, trzecie przypadło Natalii Wiśniewskiej z klasy II.

Najlepszy wiersz napisała Angelika Potorska z klasy I gimnazjum, drugie miejsce zdobyła Paulina Zadrużyńska z klasy V, trzecie – Patrycja Cisło z klasy I gimnazjum. Wyróżnienie otrzymał Damian Cisło z klasy II gimnazjum.

(pg)

Wąbrzeźno

Zryw wolnych serc na wąbrzeskim rynku

Wąbrzeźno włączyło się do akcji „Ogólnopolski Głos Profilaktyki”, której uczestnicy wyrazili sprzeciw wobec uzależnień i przemocy.



Grupa młodzieży z transparentami, na których znajdowały się hasła promujące życie bez uzależnień i przemocy przemarszerowała z gimnazjum na Plac Jana Pawła II



Zryw wolnych serc na wąbrzeskim rynku

W minioną niedzielę grupa młodzieży z transparentami, na których znajdowały się hasła promujące życie bez uzależnień i przemocy, przemarszerowała z gimnazjum na Plac Jana Pawła II. Tam obejrzała happening w wykonaniu młodych aktorów z Teatru Studio Form Niezależnych, pod kierunkiem Zbyszka Izdebskiego.

– Poruszamy się w kręgu absurdu. To opowieść o poszukiwaniu sensu życia. Czarna skrzynka, która znajduje się w centrum tej historii jest metaforą tego, co siedzi w człowieku. Sens jest indywidualną sprawą każdego człowieka – mówi Zbyszek Izdebski o „Tajemnicy Poliszynela albo bajce surrealistycznej”.

REKLAMA

Na zakończenie spotkania na rynku przedstawiciel młodzieży odczytał odezwę społeczności PaT („Profilaktyka a Ty”): „Zatrzymajmy się na chwilę, połączmy prawą dłoń na sercu i przez 60 sekund wybijamy wspólnie jego rytm. Rytm WOLNYCH SERC. Serc wolnych od uzależnień, przemocy i obojętności na drugiego człowieka. Serc pięknych i zdrowych, w trosce o zdrowie fizyczne i społeczne. Serc silnych i pomocnych innym. Serc pokoleń. Serc ludzi, którzy mogą różnić się od siebie, ale potrafią działać wspólnie, by chronić dzieci i młodzież przed uzależnieniami. Tylko 60 sekund. Tak niewiele, a znaczyć będzie tak bardzo dużo” – tak brzmiały jej słowa.

Akcję zakończył pokaz filmów profilaktycznych w Wąbrzeskim Domu Kultury.

Ogólnopolski Głos Profilaktyki to inicjatywa Komendy Głównej Policji promująca zdrowy styl życia, wolny od uzależnień oraz mobilizujący lokalną społeczność do przeciwstawiania się przejawom przemocy.

(pg),

fot. KPP w Wąbrzeźnie

500 zł na 30 dni za 0 zł

Bez ukrytych kosztów i prowizji

Weź pożyczkę!

Zarejestruj się na stronie: www.lendon.pl i podaj kod: **GAZETA**

Masz pytania? INFOLINIA: 22 122 18 75 EMAIL: kontakt@lendon.pl WWW: www.lendon.pl

Zaufało nam już tysiące Klientów!

Wąbrzeźno

Miłość do motocykli w genach

Miłośnicy starych motocykli pokazali swoje maszyny na wąbrzeskim rynku. Z zabytkowymi jednośladami często związane są ciekawe historie.

W sobotę Plac Jana Pawła II odwiedziło kilkaset osób. Miały do obejrzenia 50 zabytkowych jednośladów. W tym roku przyjechali do nas miłośnicy motocykli m. in. z Wrocławia, Grudziądza, Torunia i Bydgoszczy. Z właścicielami można było porozmawiać, wymienić się informacjami, a nawet zrobić sobie zdjęcie na motocyklu.

Paweł Janczyk z Bełchatowa od 5 lat zbiera motocykle wyprodukowane przez niemiecką firmę Zündapp. Na wystawie pokazał model z 1932 r. Wyprodukowano takich tylko 800 sztuk.

– Charakteryzował się dosyć skomplikowaną produkcją i drogim silnikiem. Zrezygnowano z niego – mówi. – Drugi model, który przywiozłem, to DL 200 z 1934 r. Zmodyfikowano w nim elektrykę na tańszą w produkcji.

W swojej kolekcji pan Paweł ma około 50 motocykli m.in. DS 350, B 170, DK 200, S 200, DB 250.

– Mam w planie zebrać wszystkie modele marki Zündapp. Przed wojną to była renomowana firma. Pod względem sprzedaży druga po DKW – stwierdza.

Niezwykła historia pewnego motocykla

Michał Kosterka z Wąbrzeźna interesuje się motocyklami od 13 roku życia. Posiada SHL MO4 warszawskiej produkcji z 1953 r., Dniepr MT9 i WFM M06. Miłością do motocykli zaraził go dziadek. Z SHL MO4 dziadka wiąże się niezwykła historia.

– To był jego pierwszy motocykl. Użytkował go przez 10 lat. Potem maszyna trafiła na strych, gdzie przeleżała kolejnych 30. Została sprzedana na złom. A stamtąd ktoś ją kupił i odsprzedał komuś innemu – opowiada pan Michał. – Po motocyklu dziadka został mi silnik. Postanowiłem go sprzedać. Po numerach seryjnych okazało się, że motocykl, którego właściciel kupił ode mnie silnik, należał do mojego dziadka. 8 lat namawiałem go, by mi go odsprzedał. Udało się. I tak po latach motocykl dziadka, który już nie żyje, wrócił na łono rodziny. Polakierowałem i pochromowałem go sam.

Prototyp motorynki jest z Wąbrzeźna

Jerzy Skrzyniecki z Wąbrzeźna na wystawie pokazał Jawę żużlową, Jawę 25B, dziecięcego ścigacza sprowadzonego z Anglii, Komara z 1961 r. Ten miłośnik motocykli też ma w zanadrzu ciekawe historie.

– Syna, jak miał 4 lata, już ciągnęło do motoru. Postanowiłem więc, że skonstruję mu motorynkę. To był rok 1975. Byłem potem w Chełmnie w drukarni i spotka-

łem tam inżyniera z bydgoskich zakładów Romet. Opowiedziałem mu o mojej motorynce. Mówił mi: macie takie możliwości, weźcie się do roboty i zróbcie dla dzieciaków takie motorynki – snuje swoją opowieść. – Umówiłem się z nim za jakiś czas, dałem mu zdjęcia pojazdu. I w 1978 r. Romet zaczął produkować swoje motorynki. Moja była trochę ciężka, bo opony, jakie udało mi się do niej załatwić, pochodziły od szybowca Jaskółka. Środek kół dorabiałem sam.

Rodzinne zamiłowanie do motocykli

Do małego ścigacza pana Jerzego przymierzał się 3,5-letni Borys.

– Chciałbym takiego mieć – stwierdza.

Jego mama Marzena Milanowska, mówi, że syn zainteresowanie motocyklami ma w genach.

– Skoro rodzice interesują się i jeżdżą na motocyklach, to nic dziwnego, że on już też ma do tego smykałkę – mówi.

Zamiłowanie do motocykli panuje też w rodzinie Drozdalskich z Wałcza. Na wystawie pokazali rower z silnikiem spalinyowym Solex z 1968 r. i Hondę CB 125 T z 1979 r.

– Mąż pasjonuje się motocyklami, zbiera je i odrestaurowuje. Urządza sobie też przejażdżki. W pełni akceptuję jego hobby. Kiedyś jeździliśmy na złoty. Syn



Michał Kosterka z Wąbrzeźna interesuje się motocyklami od 13 roku życia. Po latach odzyskał SHL-kę MO4 swojego dziadka



O muzyczną oprawę imprezy na nowej mobilnej scenie WDK zadbał zespół z Gimnazjum nr 1

też zaczął się interesować motocyklami, a córka bardzo chętnie jest pasażerem – mówi Małgorzata Drozdalska.

Właściciele najstarszego, najoryginalniejszego i najlepiej odrestaurowanego motocykla otrzymali statuetki z wkomponowanymi elementami motocykla.

O muzyczną oprawę imprezy na nowej mobilnej scenie WDK zadbał zespół z Gimnazjum nr 1 pod kierunkiem Wojtka Góralskiego.

Wystawę zorganizowali wspólnie po raz czwarty Paweł Śliwiński i Wąbrzeski Dom Kultury.

Wkrótce wystawa zabytkowych pojazdów

6 lipca o godz. 10.00 na Pl. Jana Pawła II będzie można obejrzeć wystawę zabytkowych pojazdów. Atrakcją imprezy będą m.in. konkursy, podczas których wybrane zostaną „Najstarsze auto na wystawie”, „Najoryginalniejszy pojazd na wystawie”, przyznana będzie też nagroda publiczności. Zapisy oraz bliższe informacje w Dziale Animacji Kultury i Promocji Miasta, tel. 56 688 17 27, wew. 24 lub 535 436 071. Zgłoszenia przyjmowane są również drogą mailową na adres animacja@wdkwabrzeźno.pl. Udział w imprezie jest bezpłatny.

Wystawę organizowaną przez WDK patronatem medialnym objął tygodnik CWA.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Nagrodzeni statuetkami właściciele motocykli

Nagroda publiczności

Michał Kosterka
DNEPR MT 9, 1966 r.

Najoryginalniejszy motocykl

Paweł Janczyk
z Bełchatowa ZÜNDAPP B 200

Najstarszy motocykl

Jerzy Szydlowski z Wrocławia
WANDERER



Paweł Janczyk z Bełchatowa od 5 lat zbiera motocykle wyprodukowane przez niemiecką firmę Zündapp



Imprezę uświetniły wystrzały z hakownicy i piszczela



Jerzy Skrzyniecki z Wąbrzeźna skonstruował dla swojego syna motorynkę. Wcześniej takich pojazdów nikt nie produkował



3,5-letni Borys zainteresowanie motocyklami ma we krwi



Zamiłowanie do motocykli panuje w rodzinie Drozdalskich w Wałcza

REKLAMA

SALON SPORTOWY STELA-MAR

389 zł

PROMOCJA ROWER ROMET JUBILAT 24"
*PROMOCJA OBOWIĄZUJE DO 10.07.2014

WĄBRZEŹNO – KOPERNIKA 7

Wąbrzeźno

Zabawa bez podziałów

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie zaprosili do siebie rodziny, podopiecznych zaprzyjaźnionych placówek oraz wąbrzeźnian. Gospodarzy i gości zbliżyła wspólna zabawa.

– Z roku na rok obserwujemy coraz większe zainteresowanie piknikiem. Przyjeżdżają rodziny naszych mieszkańców, szkoły prezentują swój dorobek artystyczny. Wąbrzeźnianie oswoili się z osobami niepełnosprawnymi – opowiada Aldona Klimczak, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie. – Z podopiecznymi zaprzyjaźnionych placówek z Wielkiej Nieszawki, Mgoszcza, Tonowa i Blizna nasi mieszkańcy witają się jak ze starymi znajomymi.

Podczas czwartkowej imprezy integracyjnej artystyczne umiejętności zaprezentowały osoby niepełnosprawne, dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 2 i 3, podopieczni świetlicy socjoterapeutycznej i świetlicy dla dzieci. Dużym zainteresowaniem cieszyła się loteria. Smakowite zapachy potraw zachęcały do jedzenia.

Gry i zabawy dla uczestników pikniku przygotowała grupa uczniów z Zespołu Szkół we Wroniu pod kierunkiem Zbyszka Izdebskiego.

– Przyszliśmy z ciekawości poznania takiego miejsca, zobaczenia jak żyją tutaj ludzie. Chcemy ich zachęcić do wspólnej zabawy,

wy, rozweselić – mówią młodzi.

– Mając wcześniej do czynienia z osobami niepełnosprawnymi przekonałam się, że charakteryzuje je duży upór, są bardzo ambitne i wytrwałe – stwierdza Katarzyna Kuszajewska, licealistka z ZS we Wroniu.

Pracownicy Wąbrzeskiego Centrum Pomocy Terapii i Integracji Społecznej przeprowadzili na imprezie akcję „Zachowaj trzeźwy umysł”. Chętni mogli sprawdzić przez specjalne algorytmy jak widzi człowiek w stanie nietrzeźwości. Za udział w różnych konkurencjach otrzymywali bransoletki i breloczki promujące akcję.

– Apelujemy do wszystkich mieszkańców, żeby nie prowadzili pojazdów pod wpływem alkoholu. Po każdej takiej akcji profilaktycznej zauważamy, że przychodzi do nas więcej ludzi szukających pomocy. To świadczy o tym, że rośnie świadomość ludzi – mówi Dorota Gumuła, dyrektor WCP-TiIS. – W centrum pomagamy członkom rodzin osób uzależnionych pisać wnioski do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych o leczenie

odwykowe. Prowadzimy zajęcia aktywizująco-motywuujące do zachowania trzeźwości, podjęcia leczenia lub utrzymania trzeźwości. Działa u nas grupa AA.

Impreza zbliżyła do siebie mieszkańców DPS, ich rodziny, podopiecznych centrum i mieszkańców miasta, którzy przyszli się bawić.

– Zabawa bardzo urozmaica nam dzień. Możemy kupić sobie smakołyki. Lubimy też jak ktoś nas odwiedza – opowiada Mirosława Dokowska, mieszkanka DPS w Wąbrzeźnie.

Bogdana Zdrojewskiego też cieszą imprezy integracyjne w Domu Pomocy Społecznej.

– Można poznać wielu ludzi, pobawić się, potańczyć z kobietami. Jest wyśmienite jedzenie. Można też kupić dużo pięknych rzeczy na pamiątkę. Poza tym bardzo lubię oglądać występy – mówi.

Dom Pomocy Społecznej i Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej wspólny piknik zorganizowali po raz trzeci.

**Tekst i fot.
Paulina Grochowalska**



Jedzie pociąg z daleka...



Występ dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 2 sprawił uczestnikom pikniku wiele radości



Podopieczni Domu Pomocy Społecznej Dla Osób Przewlekłe Somatycznie Chorych w Wielkiej Nieszawce wystąpili na przeglądzie osób niepełnosprawnych



Gry i zabawy dla uczestników pikniku przygotowała grupa uczniów z Zespołu Szkół we Wroniu pod kierunkiem Zbyszka Izdebskiego



Zabawy wprowadziły wszystkich w dobry nastrój



Bogdana Zdrojewskiego cieszą imprezy integracyjne w Domu Pomocy Społecznej



– Zabawa bardzo urozmaica nam dzień. Możemy kupić sobie smakołyki. Lubimy też jak ktoś nas odwiedza – opowiada Mirosława Dokowska, mieszkanka DPS w Wąbrzeźnie



Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie zaprosili do siebie rodziny, podopiecznych zaprzyjaźnionych placówek oraz wąbrzeźnian

Na straganach można było wziąć udział w loterii lub zakupić gipsowe anioły, ozdobne poduszki i serca





Oliwia Fabrykiewicz, Katarzyna Plewa, Marta Będziechowska, bracia Łukasz i Bartek Zaleśkiewicz wykazują się twórczą aktywnością



– Pomysły czerpię z internetu. Gdy tworzę zapominam o całym świecie – mówi Julia Trzcińska



W pracach gimnazjalistki Julii Twardowskiej widać zainteresowanie japońską mangą



Prace licealistów Patryka Ślaskiego i Natalii Korcz są dojrzałe niż pozostałych uczestników wystawy



Gimnazjalistka Joanna Rewer na wystawie pokazała głównie portrety



Julia Trzcińska ze Szkoły Podstawowej nr 2 robi postacie z bajek, miniaturki zwierząt i inne cudelka z modeliny. Jej prace charakteryzuje drobiazgowość w odwzorowaniu detali

Wąbrzeźno

Wystawa młodych talentów

„Wąbrzeskie Konfrontacje Literacko-Artystyczne” – to tytuł wystawy, na której możemy podziwiać prace plastyczne i literackie uczniów wąbrzeskich szkół.

„Teraz to my tworzymy historię! Stworzymy coś, czego nie stworzył nikt inny!” – wzywał młodych wąbrzeźnian licealista Bartek Zaleśkiewicz, podczas swojego wystąpienia na konkursie krasomówczym. Wystawa w wąbrzeskiej bibliotece jest dowodem na to, że w naszym mieście jest wielu utalentowanych młodych ludzi.

Dominika Sochacka, uczennica Szkoły Podstawowej nr 3, lubi szkicować portrety i postacie z bajek. To zajęcie pozwala jej pozbiierać myśli. Wolny czas wykorzystuje też na naukę gry na gitarze,

Gimnazjalistka Joanna Rewer na wystawie pokazała głównie portrety: – Używam pastelów, kredek i ołówka. Chciałabym kontynuować naukę w liceum plastycznym.

W pracach Julii Twardowskiej, również gimnazjalistki, widać zainteresowanie japońską mangą. Farby, tusz, ołówki, kredki, pastele olejne i suche – to techniki, które najczęściej stosuje. Plastyka to nie jest jej jedyne hobby: – Gram też na gitarze i lubię czytać. Swoje rysunki miałam okazję kilka razy pokazywać w szkole.

Prace licealistów Patryka Ślaskiego i Natalii Korcz są dojrzałe niż pozostałych uczestników wystawy. Na ich twórczość ma wpływ zainteresowanie awangardą i 20-leciem międzywojennym. Patryka inspiruje Witkacy. Ulubioną malarką Natalii jest Tamar Łempicka. Swoje prace młodzi artyści tworzą różnymi technikami. Patryk używa pastelów, ołówka i węgla, Natalia – akwareli, kredek wodnych i węgla. Oboje swoje zainteresowania plastyką rozwinęli w liceum.

– Znajomych raczej ciekawi

nasza twórczość. Są też tacy, którzy uważają, że nie warto się tym zajmować, bo to strata czasu – mówi Patryk.

Julia Trzcińska ze Szkoły Podstawowej nr 2 robi postacie z bajek, miniaturki zwierząt i inne cudelka z modeliny. Jej prace charakteryzuje niezwykła drobiazgowość w odwzorowaniu detali.

– Na lekcjach plastyki i techniki robiliśmy różne rzeczy z masy solnej. Kiedyś kupiłam pudełko modeliny i tak to się zaczęło. Największą frajdę mam przy odwzorowywaniu szczegółów. Pomagam sobie nożykiem i wykałaczką. Przydatny jest też zestaw do manicure. Prace utwardzam w piekarniku – opowiada. – Pomysły czerpię z internetu. Gdy tworzę, zapominam o całym świecie.

Na wystawie można też zapoznać się z pracami uczestników konkursów literackich, organizowanych przez bibliotekę. Wśród nich jest Oliwia Fabrykiewicz, która w tym roku kończy „Dwójkę”.

– Lubię pisać opowiadania. Inspiruję się historiami wziętymi z życia mojego lub przyjaciół. Piszę też wiersze, które rzadko się rymują. Startuję w konkursach,



Dominika Sochacka, uczennica Szkoły Podstawowej nr 3 lubi szkicować portrety i postacie z bajek

kiedy wiem, że mają wysoki poziom i mogę się wykazać. Pisanie traktuję jako hobby – mówi.

Gimnazjalistkę Katarzynę Plewę też interesuje realizm. – Inspirują mnie sytuacje z codziennego życia albo historia – stwierdza.

Marta Będziechowska z Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie jest prawnuczką regionalisty i patrona wąbrzeskiej biblioteki – Witalisa Szlachcikowskiego.

– Zaczynam się interesować historią swojej rodziny. Lubię pisać i podobno mam lekkie pióro – mówi.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Szumiłowo

Sztuka na wyciągnięcie ręki

Jeśli ktoś myśli, że z ambitną sztuką możemy obcować tylko w dużym mieście, a artyści to niedostępni i zamknięci w swoim świecie ludzie jest w błędzie. W Galerii Stodoła w Szumiłowie koło Radzyna Chełmińskiego sztuka i artyści są na wyciągnięcie ręki.

Galeria Stodoła Szumiłowo to od 2010 r. miejsce spotkań twórczych, plenerów, wystaw i warsztatów. 8 czerwca swoją odsłonę miał tam multimedialny projekt sztuki współczesnej „PROSCENIUM DOBRA – DOBRO PROSCENIUM”. Na „stacjach sztuki” – miejscach wyznaczonych na trasie plenerowej galerii (las, staw) znajdowały się instalacje przestrzenne i graficzne. Przed każdą z nich współtwórca i komisarz projektu, gdański artysta Janusz Plota przedstawiał krótki performance.

Artystycznemu wydarzeniu towarzyszyła muzyka myśliwskiej orkiestry i Zespołu Instrumentalnego Gdańskich Muzyków oraz wystawa grafik, obrazów oraz stworzonych przez Mirosława Krzyśków karykatur uczestników wydarzenia. Atrakcją był piec węgierski do jednorazowego wypieku ceramicznego.

Czy przyroda może być dobrem ogólnym? Czy człowiek współczesny pamięta o matce ziemi? Czy jest jej cokolwiek winien? Jaki mamy sposób na ratowanie naszego wspólnego dziedzictwa?

– to pytania, na które twórcy projektu szukali odpowiedzi za pośrednictwem m.in. gniazda jako inkubatora kultury leśnej, drzewa manifestującego raj utracony czy wychodzącej z wody instalacji – ryb wystraszonych przez zwierza, który pojawia się na wyspie.

– To połączenie sztuki z ekologicznym przesłaniem. Ekologia jest ważna, a to jest miejsce, które trzeba uszanować – mówi Janusz Plota.

Twórcą idei Galerii Stodoła jest Grzegorz Jarzyński, który pod działania artystyczne udostępnił teren gospodarstwa rodzinnego oraz budynek stodoły.

– Mam znajomych artystów, z którymi się spotykam. Podczas rozmów z nimi zrodził się pomysł, by zaprosić ich do Szumiłowa i zaprezentować ich prace. W tym roku wyszliśmy poza mury stodoły i wykorzystaliśmy plener. Za dwa lata chcemy uruchomić stałą ekspozycję – opowiada Grzegorz Jarzyński. – Sprawia mi przyjemność, że coś się tutaj dzieje. Ludzi sprowadza do Galerii Stodoła ciekawość, potrzeba piękna albo chęć spotkania artysty.

W projekcie, oprócz Janusza

Ploty i Mirosława Krzyśków, wzięli udział artyści Ryszard Grazdka i Wojciech Sęczawa.

– Idea prezentowania sztuki w takich miejscach jest coraz bardziej powszechna. Sam mam swoje prace w spichrzu w Janowie Pomorskim. W miastach polikwidowano wiele galerii, bo są mało opłacalne. Nie ma rynku sztuki – stwierdza rzeźbiarz Wojciech Sęczawa.

Zapraszani do Galerii Stodoła artyści chętnie uczestniczą w warsztatach z dziećmi. Pomiędzy wydarzeniami artystycznymi, które mają swoje odsłony co dwa lata, galerię odwiedzają grupy ze szkół.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Żyratę-zwierza pijącego wodę ze stawu można odczytywać jako symbol utraconego świata



Współtwórca i komisarz projektu gdański artysta Janusz Plota



Instalacja Inkubator Kultury Leśnej.

Artyści namawiali uczestników wydarzenia do złożenia przy tej stacji przyrzeczenia i uszanowania przyrody



Pływająca klepsydra wodna jako „symboliczne przesłanie topniejącej przyrody i czasu”



Obcowanie z ambitną sztuką w pięknych okolicznościach przyrody



Twórcą idei Galerii Stodoła jest Grzegorz Jarzyński, który pod działania artystyczne udostępnił teren gospodarstwa rodzinnego oraz budynek stodoły



Drzewo modularne manifestuje raj utracony



W Galerii Stodoła w Szumiłowie koło Radzyna Chełmińskiego sztuka i artyści są na wyciągnięcie ręki



Atrakcją był piec węgierski do jednorazowego wypieku ceramicznego



Wystawa grafik i obrazów w stodole

Dębowa Łąka

„Zielona szkoła” w plenerze



Uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dębowej Łące w ramach „Zielonej szkoły” byli w Sierpcu i Gdańsku oraz wzniesli się w przestworza. Zwiedzili Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, pospacerowali po gdańskiej starówce i parku w Oliwie, odwiedzili też oliwską katedrę. Ale największą atrakcją stanowił przelot samolotem z Modlina do Gdańska. Dzięki uprzejmości pilota uczniowie mogli zobaczyć wyposażenie kabiny.

oprac. (pg), fot. nadesłane

Dębowa Łąka

Wyróżniony projekt o regionie

Jak żyło się dawniej w naszym regionie? – na to pytanie starała się odpowiedzieć 14-osobowa grupa uczniów ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dębowej Łące. Ich wysiłek został doceniony w konkursie na szczeblu wojewódzkim.

14-osobowa grupa uczniów z SOSzW otrzymała szczególne wyróżnienie za przełamywanie barier edukacyjnych w Kujawsko-Pomorskim Festiwalu Gimnazjalnych Projektów Edukacyjnych. Kapituła konkursowa doceniła wysiłek, jaki uczniowie włożyli w realizację projektu zatytułowanego „Jak żyło się dawniej w naszym regionie?”.

Projekt zainicjowały nauczycielki klas gimnazjalnych Anna Jagiełło oraz Małgorzata Słomska.

– W naszej placówce uczą się dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym. Z przyczyn obiektywnych, wynikających ze specyfiki kształcenia naszych uczniów, którzy wymagają tzw. prowadzenia za rękę, mobilizowania, podsuwania pomysłów, metodę należało zmodyfikować i dostosować do możliwości, umiejętności i zdolności uczniów – mówią nauczycielki. – Realizacja projektu edukacyjnego stanowiła atrakcyjną lekcję edukacji regionalnej i po-

szerzyła zakres działalności szkoły o treści historyczne. Uczniowie mieli okazję do integrowania się w obrębie zespołów klasowych oraz środowiska lokalnego.

Grupę projektową utworzyli uczniowie dwóch zespołów edukacyjno-terapeutycznych z klasy IIB oraz III gimnazjum. Realizacja projektu trwała od października 2013 do kwietnia 2014. W tym czasie uczniowie zdobywali wiadomości na temat historii pałacu w Dębowej Łące oraz ciekawych miejsc w regionie. Pojechali na wycieczki do Kurkocina zobaczyć stary wiatrak-koźlak, do Małych Radowisk zwiedzić starą kuźnię. Udali się również do skansenu w Stanisławkach i drewnianego kościoła w Jarantowicach.

Do projektu zostali włączeni też rodzice, którzy spisali swoje wspomnienia o przedmiotach z dawnych czasów, które szczególnie zapadły im w pamięci, a dziś są już nieużywane.

Zespół projektowy w swojej

pracy zamieścił również informacje i prace plastyczne na temat Pomnika Przyrody – platanu, znajdującego się na terenie zespołu parkowo-pałacowego w Dębowej Łące.

W marcu uczniowie pod opieką wychowawców wybrali się do Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie po informacje na temat dawnych dziejów Wąbrzeźna i okolic.

Lekcja z wykorzystaniem wypożyczonych ze skansenu i od mieszkańców, nieużywanych już przedmiotów i próba posługiwania się nimi przez uczniów – to kolejna część projektu. Wieńczyła go wystawa przedmiotów z dawnych lat w holu SOSzW i albumu „Dawno, dawno temu”. Ekspozycja była otwarta dla uczniów szkół z gminy Dębowa Łąka.

Organizatorem konkursu był marszałek województwa. Uczniowie wzięli udział w gali wręczenia nagród w Muzeum Etnograficznym w Toruniu.

oprac. (pg), fot. nadesłane



Uczniowie biorący udział w projekcie: M. Jamroży, N. Kalinowska, W. Kwiatkowska, K. Majewska, J. Chylińska, N. Czerwińska, J. Kujawa, P. Muller, M. Redmerski, Ł. Kasicki, A. Zubko, D. Jankowski, K. Tomaszewski i A. Tokarski

Wąbrzeźno

Książka wychowuje

Dziesięć trzyosobowych drużyn złożonych z pięcioletków i sześciolatków rywalizowało w konkursie pod hasłem „Książki uczą, bawią i wychowują”.

Uczestnicy konkursu musieli wcześniej zapoznać się z treścią dwóch książeczek: „Cudaczek Wyśmiewaczek” Julii Duszyńskiej i „Znajomi z zerówki” Małgorzaty Musierowicz oraz przygotować wiersz lub piosenkę o dobrym zachowaniu i zaprezentować je na konkursie. Pozostałe konkurencje polegały m.in. na układaniu puzzli, odgadywaniu imion bohaterów po wysłuchaniu fragmentu tekstu, rozpoznawaniu rekwizytów, odpowiadaniu na pytania dotyczące książeczek.

– Dzieci wykazały się dużą wiedzą, a poznane w tym roku książki nauczyły wszystkich pięknego zachowania, szanowania ludzi, pomagania innym, mówienia prawdy, zgodnych zabaw z rówieśnikami, dzielenia się – mówi Do-

rota Sionkowska z filii dla dzieci wąbrzeskiej biblioteki, która zorganizowała konkurs.

W przerwie uczniowie z wąbrzeskiego gimnazjum przedstawili inscenizację utworów Małgorzaty Strzałkowskiej „O dobrym zachowaniu”.

Największą liczbę punktów zdobyła drużyna „Pszczółki” z Przedszkola Miejskiego „Bajka”. Wszystkie dzieci biorące udział w konkursie otrzymały nagrody.

Konkurs jest podsumowaniem całorocznej pracy w ramach programu edukacyjno-czytelniczego Biblioteczna Akademia Malucha, prowadzonego przez Filię dla Dzieci MIPBP w Wąbrzeźnie. Nowa edycja projektu rusza we wrześniu.

(pg), fot. nadesłane



Milusińscy mieli do wykonania różne zadania



Wszystkie dzieci biorące udział w konkursie otrzymały nagrody

I miejsce

„Pszczółki” (Igor Gwiżdż, Michał Jaworski, Szymon Ulaszewski) z Miejskiego Przedszkola „Bajka”

II miejsce

„Misie” (Jakub Wzorek, Kornelia Granda, Zuzanna Naser) z Miejskiego Przedszkola „Bajka”

O A (Patrycja Stefan, Kornelia Kolczyńska, Amelia Marszałkowska) ze Szkoły Podstawowej nr 3

O B (Oliwia Makowska, Martyna Owczarzak, Natalia Kochańska) ze Szkoły Podstawowej nr 2

III miejsce

„Zajączki” (Wiktoria Masłowska, Nikola Bytniewska, Wiktoria Wiśniewska) z Miejskiego Przedszkola „Bajka”

„Wiewiórki” (Wiktoria Świś, Filip Dąbkowski, Kajetan Dąbrowski) z Miejskiego Przedszkola „Bajka”

O B (Oliwia Kultys, Aleksandra Wiśniewska, Bartek Wołk-wołkow) ze Szkoły Podstawowej nr 3

O D (Maja Stenzel, Nicola Kochańska, Alicja Michaliszyn) ze Szkoły Podstawowej nr 3

Wąbrzeźno

Po pierwsze edukować

W leczeniu cukrzycy bardzo istotna jest edukacja chorego – to jeden z wniosków płynących z konferencji naukowej w Wąbrzeźnie, na której spotkali się lekarze z regionu.

Nie pierwszy raz na konferencji naukowej w Wąbrzeźnie omawiany był temat cukrzycy. Za każdym razem poruszane są inne problemy związane z tą chorobą cywilizacyjną XXI wieku. Tym

razem prelegenci omówili cukrzycową chorobę nerek, problem stopy cukrzycowej oraz postępowanie z pacjentem w przypadku cukrzycy typu 2.

– Cukrzyca typu 2 dotyczy

85-90 proc. przypadków. W przypadku osób starszych ten odsetek rośnie. Leczenie cukrzycy to nie jest tylko pobieranie leków, ale także zmiana stylu życia, diety, wdrożenie ćwiczeń. Lekarze muszą zrozumieć, że bardzo ważna jest edukacja chorego – mówi prof. dr hab. Roman Junik.

Tematy pozostałych prelekcji to identyfikacja węzła wertowniczego, który przechwytuje przerzuty nowotworu i profilaktyka choroby wrzodowej. Podczas konferencji omówiono też nowinki dotyczące leków: stosowanych w leczeniu cukrzycy oraz doustnych antykoagulantów podawanych przy migotaniu przedsionków.

W konferencji zorganizowanej przez Nowy Szpital w Wąbrzeźnie z Kliniką Endokrynologii i Diabetologii Collegium Medicum UMK wzięli udział medycy z regionu m.in. ze Świecia, Bydgoszczy, Grudziądza i Wąbrzeźna.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Konferencji przewodniczyli dr n. med. Marcin Gierach (z lewej) i prof. dr hab. Roman Junik

Wąbrzeźno

Letni wypoczynek z WDK

Od 7 do 14 lipca (w godz. 10.30-13.00) warto przychodzić do WDK.

Będą różnego rodzaju zajęcia artystyczne dla dzieci od lat 7 oraz zawody i konkursy z nagrodami. Zajęcia są bezpłatne. Chęć udziału należy zgłosić w Dziale Animacji Kultury WDK, tel. 56 688 17 27 wew. 24, 535 436 071.

Na zdj. W ubiegłym roku uczestnicy Słonecznych Wakacji w WDK bawili się w robienie telewizji

(pg),

fot. archiwum CWA



Wąbrzeźno

Niepełnosprawni nie znaczą gorzej

Przeгляд piosenki i wystawy – już dziś osoby niepełnosprawne udowodnią, że potrafią się realizować w różnych dziedzinach.

Po raz drugi w Wąbrzeskim Domu Kultury odbędzie się Wojewódzki Przeгляд Piosenki Osób Niepełnosprawnych „Wąbrzeski Mikrofon”. W tej imprezie nie chodzi o technikę, dykcję czy ładny głos, ale o radość śpiewania i pozytywne emocje. A te przekazać publiczności m.in. podopieczni

WTZ, DPS, stowarzyszeń i fundacji osób niepełnosprawnych. Przeгляд odbędzie się 18 czerwca o godz. 10.00 w sali widowiskowej WDK.

Tego samego dnia o godz. 17.00 swoje prace w WDK pokażą Szymon Woliński z Książek i Krzysztof Kłosiński z Wąbrzeź-

na. 13-latek Szymon najbardziej lubi rysować smoki i słonie. Mimo niepełnosprawności nie załamuje się – jego kolorowe prace emanują pozytywną energią. Krzysztof Kłosiński buduje m.in. modele statków z patyczków po lodach, kościoły i zamki.

(pg)

Książki

Malunki na drewnie

Obrazy na drewnie to piękna dekoracja wnętrza domu lub niepowtarzalny prezent dla kogoś bliskiego – uczestnicy warsztatów w Książkach wiedzą już, jak je wykonać.

10 czerwca w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach spotkały się osoby, które chciały nauczyć się czegoś nowego z zakresu rękodzieła. Warsztaty malowania na drewnie poprowadziła instruktorka Małgorzata Górecka. Uczestnicy malowali na deskach głównie polne i ogrodowe kwiaty.

Zdobytych umiejętnością podzielą się z innymi mieszkańcami swoich miejscowości.

Warsztaty były częścią projektu realizowanego przez Fundację Lokalna Grupa Działania „Wieczno”.

(pg), fot. nadesłane



Uczestnicy malowali na deskach głównie polne i ogrodowe kwiaty

Wąbrzeźno

Mali patrioci

Choć mają dopiero po kilka lat, doskonale znają swoje miasto i wiele wiedzą o swoim kraju – to uczestnicy przedszkolnego Konkursu Wiedzy o Wąbrzeźnie i Polsce.

W konkursie, oprócz dzieci z Przedszkola Miejskiego „Bajka”, wzięły udział przedszkolaki z wąbrzeskich podstawówek. W sumie 10 drużyn. Uczestnicy konkursu musieli wykazać się m.in. znajomością symboli narodowych, rozpoznać charakterystyczne miejsca w Polsce, wskazać prawidłowy wygląd godła państwowego i wymienić kolory flagi narodowej. W klasyfikacji drużynowej najlepszymi

zawodnikami okazały się „Misie” z „Bajki”.

Wszystkie zespoły otrzymały dyplomy, a każda placówka wzbogaciła się o gry edukacyjne. Członkowie drużyn też odebrali upominki.

Konkurs po raz ósmy zorganizowało Przedszkole Miejskie „Bajka”.

(pg), fot. nadesłane

Wyniki konkursu

W klasyfikacji placówek miejskich:
I miejsce – Przedszkole Miejskie „Bajka”
II miejsce – SP 2
III miejsce – SP 3
W klasyfikacji grupowej:
I miejsce – Misie „Bajka”
II miejsce – Zajączki „Bajka”
III miejsce – Pszczółki „Bajka”



Zwycięska drużyna

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 22:20 TV 4
Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu
film akcji, 90 min, USA, 1995

Do Liberty, dotąd spokojnego, prowincjonalnego miasta przyjeżdża Tommy Lee, były reprezentant USA w taekwondo, mistrz sztuk walki. Siostra karateki jest żoną miejscowego szeryfa. Radość Tommy'ego z ujrzenia siostrzeńca mąci wieść o zaginięciu czarnoskórego pastora. Rodzina szeryfa opiekuje się synkiem zaginionego, Lutherem. Tommy Lee wkrótce zostaje zmuszony do konfrontacji z agresywnymi członkami działającej tu rasistowskiej organizacji. Broniąc siostry, jej synka i Luthera, daje dotkliwą nauczkę napastnikom.

PIĄTEK 20:00 TVN
Lara Croft: Tomb Raider
film fantastyczny, 100 min, Japonia/Niemcy/USA/Wielka Brytania, 2001

Tej nocy, kiedy trzy planety ustawiły się w jednej linii, Lara Croft odkryła tajemniczy zegar. Tajna organizacja Illuminati, poszukuje starożytnego zegara - klucza do przestrzeni i czasu. Klucz ten jest trójkątem wykonanym z krystalicznego metalu i 5000 lat temu został użyty do pokonania wrogów organizacji. Jeśli dwie części tego trójkąta kiedykolwiek zostaną złożone, czas się zatrzyma, przodkowie wrócą do życia, a los ludzkości zostanie zmieniony na zawsze. Lara ma 48 godzin do czasu, kiedy wszystkie planety staną w jednej linii i dojdzie do całkowitego zaćmienia - wtedy moc trójkąta będzie największa.

SOBOTA 21:40 TVN 7
Stary, kocham cię
komedia romantyczna, 104 min, USA, 2009

Zoocy i Peter są idealną parą. Choć nie są razem zbyt długo, kiedy Peter się oświadcza dziewczyna zgadza się od razu, o czym natychmiast opowiada swoim najlepszym przyjaciółkom. Wtedy Peter uświadamia sobie, że on tak naprawdę nie ma żadnych przyjaciół wśród mężczyzn. Rozpoczyna się więc gorączkowe poszukiwanie kandydata na najlepszego kumpla, który mógłby zostać drużbą. Peter przypadkiem poznaje do bólu szczerego i niepokornego, Sydneya. Między mężczyznami od razu nawiązuje się nić porozumienia.

NIEDZIELA 20:00 TVN 7
Suma wszystkich strachów
film sensacyjny, 124 min, Niemcy/USA, 2002

Młody analityk CIA Jack Ryan (Ben Affleck) razem z dyrektorem CIA Billem Cabotem (Morgan Freeman) i ekspertami jedzie do Moskwy na spotkanie z prezydentem Rosji, Nemerovem (Ciaran Hinds). Tymczasem w wyniku działań Dresslera (Alan Bates), którego celem jest doprowadzenie do skonfliktowania USA i Rosji, wybuchają dwie bomby nuklearne w Czeczenii oraz w Baltimore. Amerykanie oskarżają Rosjan, a Rosjanie Amerykanów. Świat staje w obliczu wojny.

Czwartek, 19 czerwca 2014		
		
08:00 Przygody Myszkii Miki i Kaczora Donalda odc. 33 - serial	06:10 Mikołajek odc. 29 - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Biała sukienka	06:35 M jak miłość odc. 532 - serial	07:45 Franklin i skarb jeziora - film animowany
10:00 Uroczystość Bożego Ciała z Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej na Krzeptówkach	07:30 Księga mistrzów - film przygodowy	09:30 Scooby Doo na tropie mumii - film animowany
13:05 Wielkie migracje odc. 3 - dokument	09:20 Papież Franciszek - dokument	11:05 Anna i król - melodramat
14:05 51. KFPP Opole 2014 - rozrywka	10:30 Gang Olsena daje dyla - komedia kryminalna	14:05 Woda dla słoń - melodramat
14:10 Znachor	12:15 Księga dżungli II - film animowany	16:45 Dlaczego ja? odc. 381 - serial
14:40 Znachor	14:00 Familiada - rozrywka	17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 4 - serial
17:00 Teleexpress	14:40 Rodzinka.pl odc. 2, 3 - serial	18:50 Wydarzenia
17:15 Pogoda	15:45 Panorama	19:20 Sport
17:25 Miś - komedia	16:15 Pogoda	19:25 Pogoda
19:30 Wiadomości	16:25 Mistrzostwa Świata w Brazylii - piłka nożna	19:30 Świat według Kiepskich odc. 223 - serial
20:00 Sport	17:25 Kolumbia - Wybrzeże Kości Słoniowej - piłka nożna	20:00 Pamiętnik księżniczki - komedia romantyczna
20:10 Pogoda	20:25 Wymyk - dramat obyczajowy	22:25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku odc. 5, 6 - serial
20:15 Pięty stadion - serial	22:00 Zaginiony odc. 1, 2 - serial	00:25 Georgia O'Keeffe - film biograficzny
20:25 Urugwaj - Anglia - piłka nożna	23:25 Pięty stadion - serial	02:20 Tajemnice losu
23:25 Mistrzostwa Świata w Brazylii - piłka nożna	23:35 Japonia - Grecja - piłka nożna	
23:35 Znachor	02:25 Odkąd cię nie ma - komedia romantyczna	06:00 Daleko od noszy odc. 80 - serial
01:55 Słoneczne matki - dokument		06:30 Przyjaciele z Kieszonkowa odc. 9, 10 - serial
		07:10 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego odc. 23 – serial
06:00 Uwaga!	06:40 Mango - Telezakupy	07:40 Nowy Scooby-Doo odc. 9 - serial
06:20 Mango - Telezakupy	08:50 Dwóch i pół odc. 19 - serial	08:40 Rainy, superpies - film obyczajowy
07:25 Detektywi odc. 565 - serial	09:20 Milion lat przed naszą erą	10:30 Książę Waleczny - film przygodowy
08:00 Dzień dobry TVN	11:25 Złodziej w hotelu	12:20 Awaryjne lądowanie - film sensacyjny
11:10 Kamień żyćzeń - komedia	- komedia kryminalna	14:10 Wielka draka w chińskiej dzielnicy - film sensacyjny
13:00 Baśń z tysiąc drugiej nocy - film przygodowy	13:40 Sahara - film przygodowy	16:15 Kelnerka - komedia romantyczna
15:05 Potwory kontra obcy - dla dzieci	15:55 Miłość i wojna - melodramat	18:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 5 - serial
17:05 Książę i ja IV: W krainie słoń - komedia romantyczna	18:15 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - komedia	19:00 Nowy Scooby-Doo odc. 10 - serial
19:00 Fakty	20:00 Grease - film muzyczny	20:00 Prezydencka córka - komedia romantyczna
19:30 Sport	22:20 Wybrani odc. 15 - serial	22:20 Najlepsi z najlepszych III: Bez odwrotu - film sensacyjny
19:40 Pogoda	23:25 Zabójczy wirus - horror	00:05 Danika - thriller
19:50 Uwaga!	01:10 Sekrety magii odc. 50	01:45 Benny Hill - rozrywka
20:05 W-11 wydział śledczy odc. 1054 - serial	- rozrywka	
20:50 Kuchenne rewolucje odc. 7 - rozrywka	02:55 Rozmowy w toku odc. 2205 - talk show	
21:50 Ocean's Thirteen - komedia kryminalna		
00:20 Tożsamość szpiega odc. 3 - serial	06:20 Hela w opalach odc. 1 - serial	07:30 Podróżnik
01:20 Uwaga!	06:50 Nad Niemnem odc. 1 - film obyczajowy	07:55 Widziane na Ziemi odc. 4
01:35 Sekrety magii odc. 50 - rozrywka	08:35 Amatorzy sportu II - film obyczajowy	09:05 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem
02:55 Rozmowy w toku odc. 2205 - talk show	10:30 Harry i Hendersonowie - komedia	10:05 Koło historii odc. 1 - dokument
	12:55 Wyprawa na Księżyc - film animowany	10:45 Zaproszenie odc. 284
06:20 Hela w opalach odc. 1 - serial	14:40 E.T. - science fiction	11:15 Makłowicz w podróży
06:50 Nad Niemnem odc. 1 - film obyczajowy	17:00 Ace Ventura: zew natury - komedia	11:50 Wielcy marzyciele odc. 4
08:35 Amatorzy sportu II - film obyczajowy	19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 1 - dla dzieci	13:00 Cichociemni - dokument
10:30 Harry i Hendersonowie - komedia	19:30 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości odc. 2 - serial	14:25 Na dnie z honorem lec
12:55 Wyprawa na Księżyc - film animowany	20:00 Skarb narodów: Księga Tajemnic - film przygodowy	14:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
14:40 E.T. - science fiction	22:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 6 odc. 11 - serial	15:35 Sensacje XX wieku odc. 187, 117 - dokument
17:00 Ace Ventura: zew natury - komedia	23:30 Czas zemsty - film sensacyjny	16:35 Polska i świat z historią w tle odc. 124 - dokument
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 1 - dla dzieci	01:25 Gangsterzy i filantropi - komedia	17:00 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem
19:30 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości odc. 2 - serial		18:00 Powstanie zamojskie 1944
20:00 Skarb narodów: Księga Tajemnic - film przygodowy		19:05 Jan XXIII - papież pokoju odc. 1 - film biograficzny
22:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 6 odc. 11 - serial		21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
23:30 Czas zemsty - film sensacyjny		21:35 Sensacje XX wieku odc. 71
01:25 Gangsterzy i filantropi - komedia		22:30 Szerokie tory odc. 90
		23:05 Ballada o lekkim zabawieniu erotycznym odc. 1 - dokument
		23:40 Nieznane katastrofy odc. 11
		00:10 Ocalone - dokument
		01:00 Podróżnik
		01:30 Ty, co w Ostrej świecisz Bramie - dramat obyczajowy
		02:55 Przerwa w nadawaniu



07:45 ZUS dla ciebie
07:55 iCarly odc. 26 - serial
08:25 Big Time Rush odc. 3 - serial
08:55 Panda - film familijny
10:30 Druga szansa odc. 7 - serial
11:20 Atlantyda. Zaginiony łód
- film animowany
13:05 Wielkie migracje odc. 4
- dokument
14:05 Wszystko przed nami odc. 7, 8
- serial
15:10 Garbi - superbryka - komedia
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Dom nad rozlewiskiem odc. 5
- serial
18:25 Siła wyższa odc. 8 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:15 Piąty stadion - serial
20:20 Szwajcaria - Francja
- piłka nożna
23:25 Mistrzostwa Świata w Brazylii
- piłka nożna
23:35 Honduras - Ekwador
- piłka nożna
02:25 Psy II. Ostatnia krew
- film sensacyjny



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 566 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda odc. 215 - serial
12:10 Szpital odc. 111 - serial
13:10 W-11 wydział śledczy odc. 1054
- serial
13:55 Ugotowani s. 4 odc. 5
- rozrywka
14:55 Kuchenne rewolucje odc. 12
- rozrywka
16:00 Rozmowy w toku odc. 2205
- talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 216 - serial
18:00 Szpital odc. 112 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Lara Croft: Tomb Raider
- film fantastyczny
22:10 W jak wendeta - film sensacyjny
00:55 Kuba Wojewódzki s. 5 odc. 4
- talk show
01:55 Uwaga!
02:10 Sekrety magii odc. 51
- rozrywka



06:00 Hela w opalach s. 2 odc. 2
- serial
06:30 Hela w opalach s. 2 odc. 3
- serial
07:05 Nad Niemnem odc. 2
- film obyczajowy
09:05 Pinokio - film animowany
11:15 E.T. - science fiction
13:50 Żółwik Samy w 50 lat
dookoła świata - film animowany
15:35 Śpiąca królewna - film dla dzieci
17:10 Ści(a)gany
- komedia sensacyjna
19:00 Kung Fu Panda - legenda
o niezwykłości s. 2 odc. 2
- serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru s. 3
odc. 2 - serial
20:00 Rycerze z Szanghaju
22:10 Solomon Kane: Pogromca zła
- film fantastyczny
00:15 Zejście - horror
02:20 Zobacz to!



06:05 Mikołajek odc. 31 - serial
06:25 Lokatorzy
07:00 M jak miłość odc. 533 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1100
- serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 310
- serial
12:30 Familiada - rozrywka
13:10 The Voice of Poland odc. 1, 2
- rozrywka
15:10 Rodzinka.pl odc. 4 - serial
15:45 Panorama
16:15 Pogoda
16:25 Mistrzostwa Świata w Brazylii
odc. 137 - piłka nożna
17:25 Włochy - Kostaryka
- piłka nożna
20:20 Rodzinka.pl odc. 103, 104, 105
- serial
21:55 Dzięki Bogu już weekend
odc. 26 - rozrywka
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas s. 12 odc. 18, 19 - serial
00:40 Piąty stadion - serial
00:50 Wymyk - dramat obyczajowy
02:25 Pitbull odc. 27 - serial



06:30 Męski typ s. 2 odc. 3
- talk show
07:00 Czerwony Orzeł s. 5 odc. 9
- serial
08:10 Sąd rodzinny odc. 128 - serial
09:10 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 602 - serial
10:10 Kobra - oddział specjalny
s. 11 odc. 6 - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny odc. 129 - serial
13:50 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 603 - serial
14:50 Szpital odc. 56 - serial
15:50 Brzydula odc. 93, 94 - serial
16:55 Lekarze s. 2 odc. 6 - serial
18:00 Agenci NCIS s. 7 odc. 13 - serial
19:00 Bananowy doktor s. 4 odc. 13
- serial
20:00 Andre - film przygodowy
22:05 Biker boyz s. 2003
- dramat kryminalny
00:30 Stary, kocham Cię - komedia
02:40 Sekrety magii odc. 51
- rozrywka



07:15 Życie Kamila Kuranta odc. 2
- serial
08:15 Prawo na terytoriach
- dokument
10:10 Wrota Europy - dramat wojenny
11:35 Beniamiszek
- dramat obyczajowy
12:40 45. Krajowy Festiwal Piosenki
Polskiej Opole 2008 - muzyka
13:40 Wrota Europy - dramat wojenny
15:05 Ballada wagonowa - rozrywka
15:35 Życie Kamila Kuranta odc. 2
- serial
16:35 Studio kultura - Rozmowy
- publicystyka
17:15 Prawo na terytoriach
- dokument
19:10 Tajemnica Góry Malakka
- film krótkometrażowy
19:45 Informacje kulturalne
20:10 Mad Men s. 4 odc. 10 - serial
21:15 Fish Tank - dramat obyczajowy
23:20 Informacje kulturalne
23:40 Mad Men s. 4 odc. 10 – serial
00:35 Wszystko w porządku
- komediodramat
02:25 Made in Polska odc. 5 - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich
odc. 144 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
odc. 359, 360 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 36 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 442 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 17 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 10
- serial
14:00 Miodowe lata odc. 3 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 37 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? odc. 382 - serial
17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 5
- serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Polska - Brazylia - siatkówka
21:30 Niewidzialny - thriller
00:20 Pościg pod ostrzałem - thriller
02:20 Tajemnice losu



06:00 Dekoratornia
06:30 Przyjaciele z Kieszonkowa
odc. 11 - serial
06:50 Przyjaciele z Kieszonkowa
odc. 12 - serial
07:10 Przyjaciele z Kieszonkowa
odc. 13 - serial
07:35 Szcznięce lata Toma
i Jerry'ego odc. 24 - serial
08:05 Nowy Scooby-Doo odc. 10
- serial
09:00 Miesiąc miodowy z mamuszką
- komedia romantyczna
10:55 Galileo - jak to możliwe
11:55 Galileo
12:55 Dekoratornia
13:25 Rocker - komedia muzyczna
15:35 Awaryjne lądowanie
- film sensacyjny
17:30 Galileo
18:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu
odc. 6 - serial
19:00 Nowy Scooby-Doo odc. 11
- serial
20:00 F/X - film sensacyjny
22:15 STOP Drogówka
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
odc. 200 - serial
00:20 Young Girls Do - film erotyczny
01:55 To był dzień



07:30 Podróżnik
08:00 Widziane na Ziemi odc. 5
09:05 Stara baśń. Kiedy słońce było
bogiem
10:00 Flesz historii
10:20 Kobiety Białego Domu odc. 1
10:35 Zobaczć jak najwięcej odc. 3
11:05 Podróże kulinarne Roberta
Makłowicza
11:40 Jan XXIII - papież pokoju odc. 1
13:35 Spór o historię odc. 95
14:15 Szerokie tory odc. 90
14:50 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
15:25 Sensacje XX wieku odc. 71
16:15 Polska w Białym Domu
16:35 Cafe Historia
17:00 Stara baśń. Kiedy słońce było
bogiem
18:00 Kalendarium historyczne odc.
18:35 Magia telefonu – dokument
18:50 Kobiety Białego Domu odc. 2
19:05 Jan XXIII - papież pokoju odc. 2
21:05 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 45, 46
22:40 Szerokie tory odc. 92
23:20 Nieznane katastrofy odc. 12
23:55 Ballada o lekkim zabarwieniu
erotycznym odc. 2 - dokument
00:30 Kobiety 76 - dokument
01:05 Podróżnik
01:35 Yodok Stories - dokument



06:20 Ekspres miłosierdzia odc. 2
- dokument
06:50 Pełnosprawni - magazyn
07:10 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
07:55 Dzień dobry w sobotę
08:20 Naszaarmia.pl
08:50 Polskie drogi odc. 3 - serial
10:30 Dzika planeta s. 2 odc. 2
- dokument
10:55 Jak to działa?
11:30 Okrasa łamie przepisy
12:05 Naturalnie zakręcenii odc. 2
- rozrywka
12:50 Jaka to melodia? - rozrywka
13:35 Chichot losu odc. 2 - serial
14:30 51. KFPP Opole 2014
- przeżyjmy to jeszcze raz
15:00 Dzieciak - komedia
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 9 - serial
18:30 Ojciec Mateusz odc. 80 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:10 Piąty stadion - serial
20:20 Niemcy - Ghana - piłka nożna
23:25 Mistrzostwa Świata w Brazylii
23:35 Psy II. Ostatnia krew
01:30 Uwikłany - dramat obyczajowy



07:55 Kobieta na krańcu świata
s. 3 odc. 7 - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Ugotowani s. 5 odc. 4 - rozrywka
11:55 Project Runway odc. 3
- rozrywka
12:55 Efekt domina odc. 2 - dokument
13:30 X Factor s. 4 odc. 3 - rozrywka
14:55 Top Gear
16:00 Sekrety chirurgii s. 3 odc. 2
- dokument
17:00 Surowi rodzice s. 3 odc. 2
- rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje s. 8 odc. 7
- rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 P.S. Kocham Cię
22:30 Następne 48 godzin
00:35 Lara Croft: Tomb Raider
- film fantastyczny
02:40 Uwaga!
02:55 Sekrety magii odc. 52
- rozrywka



07:00 Taki jest świat
07:55 Steve Irwin - łowca krokodyli
s. 3 odc. 7 - dokument
09:00 Niewiarygodne sceny z życia
zwierząt odc. 4 - dokument
10:05 Nibylandia odc. 2
- film fantastyczny
11:55 Barbie i siostry w krainie
kucyków - film animowany
13:25 Najpiękniejsze baśnie braci
Grimm - film fantastyczny
14:50 Wyścig - komedia
16:45 Powrót do przyszłości II
- komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru
s. 3 odc. 2 - serial
19:30 Kung Fu Panda - legenda
o niezwykłości s. 2 odc. 3
20:00 Mechanik: Czas zemsty
- film sensacyjny
21:55 Zejście II - horror
23:55 Pora mroku - horror
02:05 Zobacz to!



06:25 Skarb sekretarza odc. 7 - serial
07:00 M jak miłość odc. 1048 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:30 Sztuka życia
10:55 Czarne chmury odc. 1 - serial
12:00 Daleko od szosy odc. 1 - serial
13:20 Bliskie i groźne spotkania
Steve'a s. 2 odc. 2 - dokument
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Festiwal Zaczarowanej
Piosenki im. Marka Grechuty
15:30 Słowo na niedzielę
15:45 Panorama
16:15 Pogoda
16:25 Mistrzostwa Świata w Brazylii
- piłka nożna
17:25 Argentyna - Iran - piłka nożna
20:25 XIX Festiwal Kabaretu
w Koszalinie 2013 - rozrywka
23:25 Piąty stadion – serial
23:35 Nigeria - Bośnia i Hercegowina
- piłka nożna
02:25 Ekstrakt - komedia kryminalna



06:05 Szymon Majewski Show
s. 12 odc. 7 - rozrywka
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Dwóch i pół s. 9 odc. 20, 21
- serial
10:20 Bananowy doktor s. 4 odc. 13
- serial
11:15 Złoty chłopak odc. 8 - serial
12:15 Andre - film przygodowy
14:15 Pod osłoną nocy odc. 2 - serial
15:15 Agenci NCIS s. 7 odc. 13 - serial
16:15 Cztorej pancerni i pies odc. 8
- serial
17:20 Brzydula odc. 87 - serial
17:50 Brzydula odc. 88 - serial
18:25 Brzydula odc. 89 - serial
18:55 Brzydula odc. 90 - serial
19:30 Rodzina Addamsów
- czarna komedia
21:40 Stary, kocham Cię - komedia
23:50 Suma wszystkich strachów
- film sensacyjny
02:25 Sekrety magii odc. 52
- rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:20 Hrabina Cosel odc. 3 - serial
08:20 C.K. Dezerterzy odc. 2
- komedia
09:40 Informacje kulturalne
10:05 Studio kultura - Rozmowy
- publicystyka
10:35 Kocie ślady - film kryminalny
12:05 Good morning, Lenin!
- dokument
13:05 Egzekucja w zoo
- dramat obyczajowy
13:45 Petula Clark - rozmowa
14:00 Gwiazdy Sopotu '80 - muzyka
14:40 Petula Clark - rozmowa
14:55 Noc w Varennes
- dramat historyczny
17:30 Trójka do zwycięża
- dramat obyczajowy
18:15 Studio kultura - Rozmowy
- publicystyka
18:55 Historia bluesa odc. 7
- dokument
20:40 Melancholia - science fiction
23:05 Antychryst - horror
01:00 Rolling Stones - "Some Girls"
Live in Texas - muzyka
02:30 Przypadek Pekosińskiego
- film biograficzny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 17
- serial
08:10 Jeźdźcy smoków odc. 18
- serial
08:40 Scooby Doo - serial
09:10 Scooby-Doo i Brygada
Detektywów odc. 11 – serial
09:40 Scooby-Doo i Brygada
Detektywów odc. 12 - serial
10:10 Ewa gotuje
10:45 Dzwonnik z Notre Dame II
- film animowany
12:15 Wyścig marzeń
- dramat obyczajowy
14:30 I kto to mówi II
16:15 13. posterunek odc. 4, 5 - serial
17:15 Kabaretowa ekstraklasa
- rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 224 - serial
20:10 X-Men II - science fiction
22:50 Kick bokser II - Powrót
- film sensacyjny
00:45 Droga bez powrotu III
- Zostawieni na śmierć - horror
02:45 Tajemnice losu



06:00 Benny Hill odc. 66 - rozrywka
06:45 Przyjaciele z Kieszonkowa
odc. 14, 15, 16 – serial
07:40 Czarodziejki odc. 155 - serial
08:35 Tuż przed tragedią odc. 2
- dokument
09:40 To niemożliwe odc. 5
- dokument
10:40 Galileo
11:40 Dom nie do poznania odc. 233
- rozrywka
12:40 Tuż przed tragedią odc. 3
- dokument
13:50 STOP Drogówka
14:50 Piaski otchłani
- film przygodowy
16:50 Prezydencka córka
- komedia romantyczna
19:00 Galileo
20:00 Pod ścianą - film sensacyjny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami
odc. 200 - serial
23:00 Niepokonany - film fantastyczny
00:50 Danika - thriller
02:30 Dekoratornia



07:25 Podróżnik
08:00 Eres z Altaju - dokument
09:00 Kariera Nikodema Dyzmy
odc. 4 - serial
10:05 Znak orła odc. 4 - serial
10:35 Jan XXIII - papież pokoju odc. 2
12:40 Kiedy rano jadę osiemnastką
13:10 Klejnoty kultury polskiej odc. 1
13:45 Dzika Polska odc. 64
14:20 Szerokie tory odc. 92
14:55 Flesz historii
15:20 Dzieje kultury polskiej odc. 7
- dokument
16:25 Pochodzenie człowieka odc. 3
17:00 Kariera Nikodema Dyzmy
odc. 5 - serial
18:00 Znak orła odc. 5 - serial
18:40 Polska oczami orła - dokument
19:15 Dziennik telewizyjny
19:55 Akcje specjalnego znaczenia
odc. 2 - dokument
21:00 Honor generała - dokument
22:05 Ryż PRL - dokument
22:40 Pradawni bogowie odc. 2
- dokument
23:15 Dom odc. 14 - serial
00:55 Podróżnik
01:25 Pochodzenie człowieka



06:05 SpongeBob Kanciarstoporty odc. 7 - serial
 06:30 My, wy, oni
 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:25 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości odc. 15 - serial
 08:55 Ziarno odc. 504 - dla młodzieży
 09:35 Janosik odc. 3 - serial
 10:35 Nie ma jak Polska
 11:00 Biegajmy razem odc. 34
 11:15 51. KFPP Opole 2014 - przeżyjmy to jeszcze raz
 11:55 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:10 Między ziemią a niebem
 12:50 Przysiań odc. 1 - serial
 13:50 Dzika Arabia odc. 1 - dokument
 15:00 Appaloosa - western
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Komisarz Alex odc. 10 - serial
 18:20 Jaka to melodia? - rozrywk
 18:55 Słodkie życie odc. 4 - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:15 Piąty stadion - serial
 20:25 Korea Południowa - Algieria
 23:20 Mistrzostwa Świata w Brazylii
 23:35 USA - Portugalia - piłka nożna
 02:25 Appaloosa - western



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:30 Program rozrywkowy - rozrywk
 12:00 Sama słodycz odc. 2 - serial
 12:55 Prawo Agaty s. 5 odc. 3 - serial
 13:55 Astro Boy - film animowany
 15:50 Wyobraź sobie - komediodramat
 18:00 Ugotowani s. 5 odc. 5 - rozrywk
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Poszukiwany, poszukiwana - komedia
 21:50 Uwikłana - thriller
 23:55 Ocalić Grace odc. 3 - serial
 00:55 Uwaga!
 01:10 Sekrety magii odc. 53 - rozrywk
 02:30 Przerwa w nadawaniu



07:00 Steve Irwin - łowca krokodyli s. 3 odc. 8 - dokument
 08:00 Kim był Jezus? odc. 2 - dokument
 09:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 8 - dokument
 09:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 1 - dokument
 10:00 Aukcja w ciemno odc. 7, 8 - dokument
 11:00 Walka o багаż odc. 9 - dokument
 11:35 Asterix kontra Cezar - film animowany
 13:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 14:15 Skarb narodów: Księga Tajemnic - film przygodowy
 16:45 Rycerze z Szanghaju
 19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 3
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 3 - serial
 20:00 Underworld
 22:30 Wikingowie odc. 7 - serial
 23:35 Wikingowie odc. 8 - serial
 00:35 Alarm dla Paryża - film katastroficzny
 02:25 Zobacz to!



06:05 Ostoja
 06:40 M jak miłość odc. 1049, 1050 - serial
 08:40 Zmiennicy odc. 1 - serial
 09:50 Dzikie Indie odc. 2 - dokument
 10:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 6 - dokument
 11:20 Makłowicz w podróży
 11:55 Drużyna marzeń - film obyczajowy
 14:00 Familiada - rozrywk
 14:40 Festiwal Zaczarowanej Piosenki im. Marka Grechuty
 15:45 Panorama
 16:15 Pogoda
 16:25 Mistrzostwa Świata w Brazylii - piłka nożna
 17:25 Belgia - Rosja - piłka nożna
 20:25 Ekstrakt - komedia kryminalna
 22:05 Czas honoru odc. 67 - serial
 23:05 Nagroda Grammy 2014
 00:25 Piąty stadion - serial
 00:40 Oda do radości - dramat obyczajowy
 02:45 Drużyna marzeń - film obyczajowy



06:00 Szymon Majewski Show s. 12 odc. 9 - rozrywk
 07:00 Mango - Telezakupy
 09:05 Szeryf z Randado - western
 11:10 Czterej pancerni i pies odc. 8 - serial
 12:15 Brzydula odc. 91 - serial
 12:50 Brzydula odc. 92 - serial
 13:20 Brzydula odc. 93 - serial
 13:55 Brzydula odc. 94 - serial
 14:30 Rodzina Addamsów - czarna komedia
 16:40 Grease - film muzyczny
 18:55 Kobra - oddział specjalny s. 18 odc. 16 - serial
 20:00 Suma wszystkich strachów - film sensacyjny
 22:35 Revolution odc. 19 - serial
 23:35 Czerwona planeta - science fiction
 01:50 Sekrety magii odc. 53 - rozrywk



07:00 Informacje kulturalne
 07:20 Rycerze i rabusie odc. 1 - serial
 08:15 Noc w Varennes - dramat historyczny
 10:50 Informacje kulturalne
 11:15 Bliskie spotkania z wesółym diabłem - film przygodowy
 12:35 Historia bluesa odc. 7 - dokument
 14:10 Andrea Bocelli - Miłość w Portofino
 15:05 C.K. Dezerterzy odc. 2 - komedia
 16:20 Awatar, czyli zamiana dusz - film fantastyczny
 17:30 Studio Kultura - Niedziela z...
 18:35 Przez dotyk - film obyczajowy
 20:05 Dekalog odc. 6 - dramat obyczajowy
 21:20 Medium
 23:05 Złe miejsce - dokument
 00:10 Doktor - film krótkometrażowy
 00:45 Tetro - dramat obyczajowy
 02:55 Z życia strachów polnych - film krótkometrażowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 13 - serial
 08:30 Jeźdźcy smoków odc. 19 - serial
 09:00 Dzwonnik z Notre Dame II - film animowany
 10:30 I kto to mówi II
 12:00 X-Men II - science fiction
 14:45 Zwierzak - komedia
 16:30 Miodowe lata odc. 5, 6 - serial
 17:45 Nasz nowy dom odc. 14 - rozrywk
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Polska - Brazylia - siatkówka
 21:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami s. 10 odc. 5 - serial
 22:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami s. 10 odc. 6 - serial
 23:30 Brudne sprawy - film kryminalny
 01:35 Grand Prix Austrii - sporty motorowe



06:00 Dekoratornia
 06:30 Przyjaciele z Kieszonkowa odc. 17 - serial
 06:50 Przyjaciele z Kieszonkowa odc. 18 - serial
 07:10 Czarodziejki odc. 155 - serial
 08:05 Galileo - jak to możliwe
 09:05 Pies-wampir - film familijny
 11:00 Galileo
 12:00 To niemożliwe odc. 6 - dokument
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Frank i dżungla s. 2 odc. 4 - dokument
 14:35 Lucy i dziwne zwierzaki odc. 1 - dokument
 15:35 Zamiana żon
 16:35 Mega Chichot odc. 32 - rozrywk
 17:00 Telemaniak - komedia
 19:00 Galileo
 20:00 Zabójcze polowanie - film sensacyjny
 22:05 Oldboy - thriller
 00:35 Układy odc. 42 - serial
 01:35 STOP Drogówka
 02:40 Integracja



07:25 Podróżnik
 08:00 Ormiańskie serce dla Polski - dokument
 09:00 Kariera Nikodema Dyzmy odc. 5 - serial
 10:00 Znak orła odc. 5 - serial
 10:35 Dzieje kultury polskiej odc. 7 - dokument
 11:30 Święci i grzesznicy. Historia papieżstwa odc. 2 - dokument
 12:45 Saga prastarej puszczy odc. 8 - serial
 13:50 Wielka gra - rozrywk
 14:50 Trójka hultajska - komedia
 16:25 Pochodzenie człowieka odc. 4 - dokument
 17:00 Kariera Nikodema Dyzmy odc. 6 - serial
 18:05 Znak orła odc. 6 - serial
 18:40 Virtuti Militari - dokument
 19:10 Dziennik telewizyjny
 19:55 Jestem synem ludobójcy - dokument
 21:00 Bohaterowie z przypadku odc. 2 - komedia
 22:50 Urodzeni dla Rzeszy - dokument
 23:55 Dom odc. 15 - serial
 01:25 Podróżnik
 01:50 Moja Kuba - moja Polska - dokument
 02:55 Przerwa w nadawaniu



08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie
 08:30 Superninja odc. 1 - serial
 08:55 Big Time Rush odc. 4 - serial
 09:35 Awantura o Basię odc. 6 - serial
 10:10 Dzika Arabia odc. 1 - dokument
 11:10 Druga szansa odc. 8 - serial
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:45 Lew o imieniu Christian - dokument
 13:50 Wszystko przed nami odc. 9, 10 - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Program publicystyczny
 15:30 Klan odc. 2551 - serial
 16:00 MacGyver odc. 12 - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:20 Studio Plaża - rozrywk
 17:25 Holandia - Chile - piłka nożna
 20:10 Wiadomości
 20:35 Sport
 20:50 Pogoda
 20:55 Piąty stadion odc. 124 - serial
 21:00 Mistrzostwa Świata w Brazylii - piłka nożna
 21:25 Chorwacja - Meksyk - piłka nożna
 00:20 MacGyver odc. 12 - serial
 01:20 Rozmowa z człowiekiem z szafy - film obyczajowy



06:30 Uwaga!
 06:50 Mango - Telezakupy
 07:55 Detektywi odc. 567 - serial
 08:30 W-11 wydział śledczy odc. 645 - serial
 09:10 Rozmowy w toku odc. 2205 - talk show
 10:10 Bitwa o dom s. 2 odc. 1 - rozrywk
 11:10 Dr House odc. 1 - serial
 12:10 Szpital odc. 112 - serial
 13:10 Ukryta prawda odc. 216 - serial
 14:10 W-11 wydział śledczy odc. 646 - serial
 14:55 Kuchenne rewolucje s. 4 odc. 13 - rozrywk
 16:00 Rozmowy w toku odc. 2206 - talk show
 17:00 Ukryta prawda odc. 217 - serial
 18:00 Szpital odc. 113 - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 W-11 wydział śledczy odc. 1071 - serial
 20:50 Surowi rodzice s. 3 odc. 3 - rozrywk
 21:50 Sekrety chirurgii s. 3 odc. 3 - dokument
 22:50 Agenci NCIS: Los Angeles s. 2 odc. 24 - serial
 23:50 Kamuflaż s. 2 odc. 11 - serial
 00:50 Co za tydzień
 01:25 Uwaga!
 01:40 Sekrety magii odc. 54 - rozrywk



06:25 Hela w opałach s. 2 odc. 1 - serial
 06:55 Nash Bridges odc. 9 - serial
 07:55 Medicopter s. 3 odc. 30, 31 - serial
 09:55 Boso przez świat odc. 38 - dokument
 10:25 Don Matteo s. 8 odc. 2 - serial
 11:35 Hela w opałach s. 2 odc. 2, 3 - serial
 12:35 Zbuntowany anioł odc. 155, 156 - serial
 14:30 Kobieta w lustrze odc. 91 - serial
 15:30 Hela w opałach s. 2 odc. 4, 5 - serial
 16:30 Boso przez świat odc. 40 - dokument
 17:00 Gwiezdne wrota s. 4 odc. 12 - serial
 18:00 Łowcy skarbów odc. 14 - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 3, 4 - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 2 odc. 9, 10 - serial
 21:50 Trzynasty apostoł odc. 7, 8 - serial
 00:30 Ja, twardziel - komedia sensacyjna
 02:15 Zobacz to!



06:00 Mikołajek odc. 32, 33 - serial
 06:35 Coś dla Ciebie
 07:00 M jak miłość odc. 534 - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:00 Barwy szczęścia odc. 1101 - serial
 11:35 Na dobre i na złe odc. 311 - serial
 12:35 Sabat czarownic odc. 7 - dokument
 12:45 Familiada - rozrywk
 13:15 Na sygnale odc. 2 - serial
 13:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 87 - dokument
 14:25 Szkoła życia odc. 2 - serial
 15:10 Rodzinka.pl odc. 5 - serial
 15:45 Panorama
 16:15 Pogoda
 16:25 Mistrzostwa Świata w Brazylii - piłka nożna
 17:25 Australia - Hiszpania - piłka nożna
 20:25 XIV Festiwal Kabaretowy w Koszalinie 2008 - rozrywk
 21:15 Piąty stadion - serial
 21:20 Studio Plaża odc. 951 - rozrywk
 21:25 Kamerun - Brazylia - piłka nożna
 00:25 Bałkański ekspres. Mołdawia - pomiędzy światami
 01:30 Aida odc. 9 - serial
 02:25 Bałkański ekspres. Mołdawia - pomiędzy światami



06:30 Męski typ s. 2 odc. 4 - talk show
 07:00 Czerwony Orzeł s. 5 odc. 10 - serial
 08:10 Sąd rodzinny odc. 129 - serial
 09:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 603 - serial
 10:10 Kobra - oddział specjalny s. 11 odc. 7 - serial
 11:15 Mango - Telezakupy
 12:50 Sąd rodzinny odc. 130 - serial
 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 604 - serial
 14:50 Szpital odc. 57 - serial
 15:50 Brzydula odc. 95 - serial
 16:25 Brzydula odc. 96 - serial
 16:55 Lekarze s. 2 odc. 7 - serial
 18:00 Agenci NCIS s. 7 odc. 14 - serial
 19:00 Bananowy doktor s. 4 odc. 14 - serial
 20:00 Czerwona planeta - science fiction
 22:15 Gra pozorów odc. 1 - serial
 23:15 John Q
 01:40 Sekrety magii odc. 54 - rozrywk



07:15 Życie Kamila Kuranta odc. 3 - serial
 08:25 Michał Urbaniak. Nowojorczyk z wyboru - dokument
 09:35 Romeo i Julia z Saskiej Kępy - dramat obyczajowy
 11:15 Przeraziłże łoże - nowele filmowe
 11:50 18. Przegląd Piosenki Aktorskiej - "Sukienki Miry" - muzyka
 12:50 Rzym, miasto otwarte - dramat wojenny
 14:40 Mini wykłady o maxi sprawach
 15:25 Życie Kamila Kuranta odc. 3 - serial
 16:35 Sztuka czytania
 17:15 Michał Urbaniak. Nowojorczyk z wyboru - dokument
 18:25 Siekierzeada - dramat obyczajowy
 20:10 Mad Men s. 4 odc. 11 - serial
 21:15 Papieżki - komedia
 23:15 Mad Men s. 4 odc. 11 - serial
 00:10 Videofan
 00:15 Videogalerie odc. 90 - kultura
 01:05 Rigoletto - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:20 Świat według Kiepskich odc. 145 - serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy s. 7 odc. 361, 362 - serial
 10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 37 - serial
 11:00 Dlaczego ja? odc. 443 - serial
 12:00 Pielegniarki odc. 18 - serial
 13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 11 - serial
 14:00 Miodowe lata odc. 4 - serial
 14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 3 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:45 Dlaczego ja? odc. 383 - serial
 17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 6 - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich odc. 225 - serial
 20:00 Patriota - thriller
 23:20 Funny Games - thriller
 01:50 Tajemnice losu



06:00 Dekoratornia
 06:35 Stary Testament odc. 11, 12 - serial
 07:40 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 25 - serial
 08:10 Nowy Scooby-Doo odc. 11 - serial
 09:00 Galileo Extra
 10:00 Nie igraj z aniołem odc. 30 - serial
 11:00 Miesiąc miodowy z mamusią - komedia romantyczna
 12:55 Komisarz Rex odc. 1 - serial
 14:00 Daleko od noszy odc. 81 - serial
 14:30 Kłamczuch odc. 48 - rozrywk
 15:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay s. 2 odc. 4 - rozrywk
 16:30 Strażnik Teksasu odc. 122 - serial
 17:30 Galileo Extra
 18:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 7 - serial
 19:00 Nowy Scooby-Doo odc. 12 - serial
 20:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11, 12 - dokument
 21:00 Galileo
 23:00 Układy odc. 42 - serial
 00:00 Spadkobiercy odc. 15 - rozrywk
 01:00 I Like It odc. 16 - muzyka
 02:15 To był dzień



07:30 Podróżnik
 08:05 Widziane na Ziemi odc. 6
 09:05 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem odc. 3 - serial
 10:05 Spór o historię odc. 89
 10:45 Dzika Polska odc. 110
 11:20 Okrasa łamie przepisy
 11:50 Kolumbowie w kolorze feldgrau - dokument
 12:50 Bohaterowie z przypadku odc. 2 - komedia
 14:25 Czas na dokument odc. 4
 14:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 15:30 Sensacje XX wieku odc. 45, 46
 16:35 Flesz historii
 17:00 Podziemny front odc. 1 - serial
 17:25 Prawdziwy koniec wojny odc. 1
 18:00 Powstanie Zamojskie odc. 1
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:40 Historia faszyzmu odc. 1
 20:30 Polska w Białym Domu
 21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 21:35 Sensacje XX wieku odc. 43, 42 - dokument
 22:40 Wymarsz - dokument
 00:30 Podróżnik
 01:05 Trójka hultajska - komedia
 02:35 Przerwa w nadawaniu



08:00 Wiadomości
08:08 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Superninja odc. 2 - serial
09:00 Big Time Rush odc. 5 - serial
09:30 Awantura o Basię odc. 7 - serial
10:10 Lew o imieniu Christian - dokument
11:10 Druga szansa odc. 9 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Osobliwości mórz i oceanów s. 2 odc. 1 - dokument
13:40 Wszystko przed nami odc. 11, 12 - serial
14:40 Wianki nad Wisłą - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Program publicystyczny
15:30 Klan odc. 2552 - serial
15:55 MacGyver odc. 13 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Studio Plaża - rozrywka
17:30 Kostaryka - Anglia - piłka nożna
20:10 Wiadomości
20:35 Sport
20:45 Pogoda
20:50 Piąty stadion odc. 125 - serial
21:00 Mistrzostwa Świata w Brazylii - piłka nożna
21:25 Grecja - Wybrzeże Kości Słoniowej - piłka nożna
00:20 MacGyver odc. 13 - serial
01:15 Człowiek, który wiedział za mało - komedia sensacyjna
02:50 Notacje odc. 53 - dokument



06:30 Uwaga!
06:50 Mango - Telezakupy
07:55 Detektywi odc. 568 - serial
08:30 W-11 wydział śledczy odc. 647 - serial
09:10 Rozmowy w toku odc. 2206 - talk show
10:10 Bitwa o dom s. 2 odc. 2 - rozrywka
11:10 Dr House odc. 2 - serial
12:10 Szpital odc. 113 - serial
13:10 Ukryta prawda odc. 217 - serial
14:10 W-11 wydział śledczy odc. 1071 - serial
14:55 Kuchenne rewolucje s. 4 odc. 14 - rozrywka
16:00 Rozmowy w toku odc. 2207 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 218 - serial
18:00 Szpital odc. 114 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy odc. 1101 - serial
20:50 Bezsensowność - thriller
23:15 Kuba Wojewódzki s. 8 odc. 3 - talk show
00:15 Prawo Agaty s. 5 odc. 3 - serial
01:15 Terminator: Kroniki Sary Connor s. 2 odc. 4 - serial
02:15 Uwaga!
02:30 Sekrety magii odc. 55 - rozrywka



06:15 Hela w opalach s. 2 odc. 3 - serial
06:45 Nash Bridges odc. 10 - serial
07:40 Medicopter s. 3 odc. 31, 32 - serial
09:40 Boso przez świat odc. 40 - dokument
10:15 Don Matteo s. 8 odc. 3 - serial
11:30 Hela w opalach s. 2 odc. 4, 5 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 156, 157 - serial
14:30 Kobieta w lustrze odc. 92 - serial
15:30 Hela w opalach s. 2 odc. 6, 7 - serial
16:30 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 1
17:00 Gwiezdne wrota s. 4 odc. 13 - serial
18:00 Łowcy skarbów odc. 15 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 4 - serial
19:30 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 4
20:00 24 godziny - thriller
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 6 odc. 12 - serial
23:00 Wikingowie odc. 7 - serial
00:00 Mała Brytania s. 2 odc. 4, 5
01:20 Gangsterzy i filantropi



06:00 Mikołajek odc. 34, 35 - serial
06:35 Człowiek i Biblia - dokument
07:00 M jak miłość odc. 535 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1102 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 312 - serial
12:40 Familiada - rozrywka
13:15 Na sygnale odc. 3 - serial
13:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 88 - dokument
14:20 Szkoła życia odc. 3 - serial
15:10 Rodzinka.pl odc. 6 - serial
15:40 Sabat czarownic odc. 5 - dokument
15:45 Panorama
16:15 Pogoda
16:25 Mistrzostwa Świata w Brazylii - piłka nożna
17:30 Włochy - Urugwaj - piłka nożna
20:30 Zabójcze umysły odc. 48 - serial
21:15 Piąty stadion - serial
21:20 Studio Plaża odc. 952 - rozrywka
21:25 Japonia - Kolumbia - piłka nożna
00:25 Kumbhamela - największe hinduskie święto - dokument
01:20 Na linii strzału s. 3 odc. 35 - serial
02:15 Kolejność uczuć - melodramat



06:15 W-11 wydział śledczy odc. 1105 - serial
07:00 Czerwony Orzeł s. 5 odc. 11 - serial
08:10 Sąd rodzinny odc. 130 - serial
09:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 604 - serial
10:10 Kobra - oddział specjalny s. 11 odc. 8 - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny odc. 131 - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 605 - serial
14:50 Szpital odc. 58 - serial
15:50 Brzydula odc. 97, 98 - serial
16:55 Lekarze s. 2 odc. 8 - serial
18:00 Agenci NCIS s. 7 odc. 15 - serial
19:00 Bananowy doktor s. 4 odc. 15 - serial
20:00 John Q
22:25 Pamiętniki wampirów s. 3 odc. 14 - serial
23:30 Trzy królestwa - dramat historyczny
02:30 Czterej pancerni i pies odc. 8 - serial



07:15 Życie Kamila Kuranta odc. 4 - serial
08:20 Prawdziwa władza Watykanu odc. 2 - dokument
09:30 Dama kameliowa - dokument
11:20 Kilka fotografii - komedia
11:55 Co tu jest grane?
12:50 Pestka - melodramat
14:35 Alfabet komediantów odc. 6
15:25 Życie Kamila Kuranta odc. 4 - serial
16:30 Rozmowy po-szczególne odc. 4
17:15 Prawdziwa władza Watykanu odc. 2 - dokument
18:30 Dzień czwarty - film wojenny
19:55 Kronika festiwalu "Młodzi i film" - dokument
20:10 Mad Men s. 4 odc. 12 - serial
21:15 Spis cudzołóżnic - komedia
22:30 Jak głęboki jest ocean? - film krótkometrażowy
23:10 Kronika festiwalu "Młodzi i film" - dokument
23:15 Mad Men s. 4 odc. 12 - serial
00:10 Niezastłane łóżka
01:55 Spis cudzołóżnic - komedia



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich odc. 146 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 7 odc. 363, 364 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 38 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 444 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 19 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 12 - serial
14:00 Miodowe lata odc. 5 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 39 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? odc. 384 - serial
17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 7 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 226 - serial
20:05 Biblia odc. 2 - serial
22:00 Wyspa strachu - thriller
00:05 Białe tygrysy - film sensacyjny
02:00 Tajemnice losu



06:00 Daleko od noszy odc. 81 - serial
06:35 Stary Testament odc. 12, 13 - serial
07:40 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 22 - serial
08:10 Nowy Scooby-Doo odc. 12 - serial
09:00 Galileo Extra
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 31 - serial
11:00 Otchłań namiętności odc. 72, 73 - serial
13:00 Komisarz Rex odc. 2 - serial
14:00 Daleko od noszy odc. 82 - serial
14:30 Strażnik Teksasu odc. 123 - serial
15:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay s. 2 odc. 5 - rozrywka
16:30 Kłamczuch odc. 1 - rozrywka
17:30 Galileo Extra
18:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 8 - serial
19:00 Nowy Scooby-Doo odc. 13 - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Malanowski i Partnerzy odc. 404, 414 - serial
22:00 Belfer: przegrana nie wchodzi w grę - film sensacyjny
23:55 Spadkobiercy odc. 16 - rozrywka
00:55 Interwencja
01:55 To był dzień



07:30 Podróżnik
08:00 Widziane na Ziemi odc. 7
09:05 Podziemny front odc. 1 - serial
09:30 Prawdziwy koniec wojny odc. 1
10:00 Flesz historii
10:15 Cafe Historia
10:35 Zaproszenie odc. 249 - przyroda
11:05 Makłowicz w podróży
11:40 Historia faszyzmu odc. 1
12:30 Polska w Białym Domu
12:55 Wymarsz - dokument
14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:15 Sensacje XX wieku odc. 43, 42
16:15 Generał Stanisław Maczek
17:00 Podziemny front odc. 2 - serial
17:25 Prawdziwy koniec wojny odc. 2
18:00 Powstanie Zamojskie odc. 2
18:45 Polska i świat z historią w tle odc. 123 - dokument
19:10 Dziennik telewizyjny
19:45 Historia faszyzmu odc. 2
20:30 Przelot nad zdobytym miastem
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 44, 113 - dokument
22:40 "...Cóżes ty za pani!..."
00:10 Druga strona medalu
00:40 Podróżnik
01:15 Barbara Radziwiłłówna
02:55 Przerwa w nadawaniu



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:09 Polityka przy kawie
08:25 Superninja odc. 3 - serial
08:55 Big Time Rush odc. 6 - serial
09:30 Awantura o Basię odc. 8 - serial
10:10 Osobliwości mórz i oceanów s. 2 odc. 1 - dokument
11:10 Druga szansa odc. 10 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Wianki nad Wisłą - rozrywka
12:45 Osobliwości mórz i oceanów s. 2 odc. 2 - dokument
13:50 Wszystko przed nami odc. 13, 14 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Program publicystyczny
15:30 Klan odc. 2553 - serial
15:55 MacGyver - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Studio Plaża - rozrywka
17:25 Bośnia i Hercegowina - Iran

20:10 Wiadomości
20:35 Sport
20:44 Rajd Polski w Mikołajkach
20:45 Gortat Camp - koszykówka
20:50 Pogoda
20:55 Piąty stadion odc. 126 - serial
21:00 Mistrzostwa Świata w Brazylii
21:25 Ekwador - Francja - piłka nożna
00:20 Człowiek, który wiedział za mało - komedia sensacyjna
02:05 MacGyver - serial



06:30 Uwaga!
06:50 Mango - Telezakupy
07:55 Detektywi odc. 569 - serial
08:30 W-11 wydział śledczy odc. 648 - serial
09:10 Rozmowy w toku odc. 2207 - talk show
10:10 Bitwa o dom s. 2 odc. 3 - rozrywka
11:10 Dr House odc. 3 - serial
12:10 Szpital odc. 114 - serial
13:10 Ukryta prawda odc. 218 - serial
14:10 W-11 wydział śledczy odc. 1101 - serial
14:55 Kuchenne rewolucje s. 5 odc. 1 - rozrywka
16:00 Rozmowy w toku odc. 2208 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 219 - serial
18:00 Szpital odc. 115 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy odc. 1106 - serial
20:50 Poszukiwani
22:55 Zabójca znad Green River - film sensacyjny
00:50 Uwaga!
01:05 Sekrety magii odc. 56 - rozrywka
02:25 Rozmowy w toku odc. 2208 - talk show



06:25 Hela w opalach s. 2 odc. 5 - serial
06:55 Nash Bridges odc. 11 - serial
07:50 Medicopter s. 3 odc. 32, 33 - serial
09:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 1
10:20 Don Matteo s. 8 odc. 4 - serial
11:30 Hela w opalach s. 2 odc. 6, 7 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 157, 158 - serial
14:30 Kobieta w lustrze odc. 93 - serial
15:30 Hela w opalach s. 2 odc. 8, 9 - serial
16:30 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 2
17:00 Gwiezdne wrota s. 4 odc. 14 - serial
18:00 Łowcy skarbów odc. 16 - serial
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 4 - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 5 - serial
20:00 Powrót do przyszłości III - komedia
22:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 6 odc. 13 - serial
23:30 Wikingowie odc. 8 - serial
00:30 Trzynasty apostoł odc. 7, 8 - serial



06:00 Mikołajek odc. 37 - serial
06:20 Gdzie zabawki tamtych lat - dokument
07:00 M jak miłość odc. 536 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1103 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 313 - serial
12:40 Familiada - rozrywka
13:15 Na sygnale odc. 4 - serial
13:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 89 - dokument
14:25 Szkoła życia odc. 4 - serial
15:10 Rodzinka.pl odc. 7 - serial
15:35 Sabat czarownic odc. 1 - dokument
15:45 Panorama
16:15 Pogoda
16:25 Mistrzostwa Świata w Brazylii - piłka nożna
17:25 Nigeria - Argentyna - piłka nożna
20:25 12. Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 odc. 1
21:15 Piąty stadion - serial
21:20 Studio Plaża - rozrywka
21:25 Honduras - Szwajcaria - piłka nożna
00:20 Dr House s. 8 odc. 161 - serial
01:15 Królowa Wersalu - dokument
02:25 Nowa odc. 5 - serial



06:30 Męski typ s. 2 odc. 5 - talk show
07:00 Czerwony Orzeł s. 5 odc. 12 - serial
08:10 Sąd rodzinny odc. 131 - serial
09:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 605 - serial
10:10 Kobra - oddział specjalny s. 11 odc. 9 - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny odc. 132 - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 606 - serial
14:50 Szpital odc. 59 - serial
15:50 Brzydula odc. 99, 100 - serial
16:55 Lekarze s. 2 odc. 9 - serial
18:00 Agenci NCIS s. 7 odc. 16 - serial
19:00 Bananowy doktor s. 4 odc. 16 - serial
20:00 Trzy królestwa - dramat historyczny
23:05 Kamufaż odc. 9 - serial
00:00 Narzeczona dla geniusza - komedia
02:05 Bogaci bankruci s. 4 odc. 2 - serial
02:45 Sekrety magii odc. 56 - rozrywka



07:15 Życie Kamila Kuranta odc. 5
08:30 Andreas Baader. Wróg publiczny - dokument
09:35 Kronika festiwalu "Młodzi i film" - dokument
09:45 U pana Boga za piecem
11:25 Dziwny świat Thomasa Puckey'a - dokument
11:40 Polski bohater współczesny
11:50 Pieśń wojenna - dokument
12:05 Młoda Kultura
12:45 Próba ciśnienia
14:10 Samotność kucharza szybkich zamówień
14:30 Kronika festiwalu "Młodzi i film" - dokument
14:40 Pieprz i wanilia odc. 3
15:20 Życie Kamila Kuranta odc. 5
16:35 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
17:15 Andreas Baader. Wróg publiczny - dokument
18:30 Jak się pozbyć czarnego kota
20:00 Kronika festiwalu "Młodzi i film" - dokument
20:10 Mad Men s. 4 odc. 13 - serial
21:15 Nic śmiesznego
22:50 Kronika festiwalu "Młodzi i film" - dokument
23:00 Mad Men s. 4 odc. 13 - serial
23:55 Studio Kultura
00:00 Takiego pięknego syna urodziłam - dokument
00:30 Jakoś to będzie - dokument
01:00 Hiszpański cyrk - horror
02:50 Kronika festiwalu "Młodzi i film" - dokument
02:55 Videogalerie odc. 88 - kultura



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich odc. 147 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 7 odc. 365, 366 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 39 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 445 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 20 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 13 - serial
14:00 Miodowe lata odc. 6 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 40 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? odc. 385 - serial
17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 8 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 227, 269 - serial
20:35 American Pie
22:35 Szkoła uwodzenia III - thriller
00:30 D.E.B.S. - komedia sensacyjna
02:30 Tajemnice losu



06:00 Daleko od noszy odc. 82 - serial
06:35 Stary Testament odc. 13, 14 - serial
07:40 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 23 - serial
08:10 Nowy Scooby-Doo odc. 13 - serial
09:00 Galileo Extra
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 32 - serial
11:00 Otchłań namiętności odc. 74, 75 - serial
12:00 Otchłań namiętności odc. 75 - serial
13:00 Komisarz Rex odc. 3 - serial
14:00 Daleko od noszy odc. 83 - serial
14:30 Strażnik Teksasu odc. 124 - serial
15:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay s. 2 odc. 6 - rozrywka
16:30 Kłamczuch odc. 2 - rozrywka
17:30 Galileo Extra
18:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 9 - serial
19:00 Nowy Scooby-Doo odc. 14 - serial
20:00 Diabeł tasmański - film fantastyczny
22:00 Powrót
00:10 Dragons' Den: Jak zostać milionerem odc. 5 - dokument
01:25 Dekoratoria
01:55 To był dzień



07:30 Podróżnik
08:05 Widziane na Ziemi odc. 8
09:00 Podziemny front odc. 2 - serial
09:35 Prawdziwy koniec wojny odc. 2
10:00 Oczywiste nieoczywiste odc. 19 - dokument
10:30 Dziką Polską odc. 64
11:05 Podróż kulinarna Roberta Makłowicza
11:40 Historia faszyzmu odc. 2
12:20 Na Południu - dokument
12:50 Krótki dzień pracy
14:15 Eki z Maleki na ubeki
14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:15 Sensacje XX wieku odc. 44, 113
16:20 Spór o historię odc. 89
17:00 Podziemny front odc. 3 - serial
17:30 Prawdziwy koniec wojny odc. 3
18:05 Powstanie Zamojskie odc. 3
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Historia faszyzmu odc. 3
20:25 Sumienie historii - dokument
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 68, 69
22:40 Honor generała - dokument
23:45 Nowa Ziemia - archipeląg strachu odc. 3 - dokument
00:50 Podróżnik
01:25 Cynga - dramat obyczajowy

Choroby

Nie lekceważ depresji!

Przygnębienie, ciągłe uczucie zmęczenia, apatia. Te objawy, jeśli utrzymują się dłużej niż kilka dni, powinny zbudzić naszą czujność. Nie bójmy się powiedzieć o nich lekarzowi.



fot. SXC

Depresja to choroba, która według WHO (Światowej Organizacji Zdrowia) jest czwartym najpoważniejszym problemem zdrowotnym na świecie! Do niedawna, ze względu na słabą znajomość społeczną oraz brak wyraźnych przyczyn „złego stanu” chorego, była często lekceważona. Osoba z depresją albo nie przyznawała się do niej, albo była pozostawiana samej sobie i zbywana słowami „weź się w garść”. Obecnie wiemy, że depresja jest chorobą, która wymaga leczenia.

Jest ona powszechnie występującym schorzeniem. Na świecie cierpi na nią ok. 350 mln osób. Według danych WHO szacuje się, że za 10 lat będzie zajmować drugie miejsce na tej liście, po niewydolności serca. W gabinetach lekarzy pierwszego kontaktu 1/3 pacjentów stanowią osoby z zaburzeniami funkcji psychicznych, spośród których najczęściej spotyka się depresję i zaburzenia lękowe.

Zgodnie z klasyfikacją ICD-10, jako łagodny ocenia się przebieg choroby spełniający co najmniej 2 kryteria z kategorii głównej A oraz 2 z kategorii dodatkowej B (łącznie 4). Epizod umiarkowany to taki spełniający co najmniej 2 kryteria z kategorii A oraz 4 z kategorii B (łącznie 6); jest to też stan wyraźnie upośledzający funkcjonowanie zawodowe i prywatne pacjenta. Ciężkie nasilenie epizodu depresji stwierdza się w przypadku spełnienia większości kryteriów (łącznie powyżej 8) i dodatkowo

znacznego upośledzenia funkcjonowania pacjenta (np. z powodu zahamowania psychoruchowego, osłupienia, objawów somatycznych lub zamiarów samobójczych). Maksymalne nasilenie depresja osiąga w postaci ciężkiego epizodu depresyjnego z prawie całkowitym zahamowaniem jakiegokolwiek aktywności i urojeniami. Urojenia to nieprawidłowy sposób myślenia, nie dający się „przetłumaczyć”, np.: pacjenci mają poczucie winy, uważają, że są krzywdzeni, gorsi od innych, prześladowani.

Poza typowymi objawami obniżenia nastroju (opisanymi powyżej), depresja może również przyjmować postać maskowaną. Jest to postać schorzenia, w której objawy ze strony nastroju nie dominują w obrazie klinicznym, a mogą to być na przykład bóle głowy, problemy ze snem, jadłowstręt, bóle wielu okolic ciała, natręctwa. Pacjenci z depresją mogą nadużywać alkoholu, który rozładowuje uczucie lęku, niepokoju, które towarzyszy tej chorobie.

Istnieje kilka teorii na temat mechanizmów powstania tej choroby określanych fachowo mianem modeli:

Model biologiczny – według tego modelu określanego również neurochemicznym, przyczyną depresji może być niedobór pewnych amin biogennych. Hipotezy na temat neurochemicznego podłoża depresji dotyczą głównie spadku poziomu norepinefryny (inaczej noradre-

naliny; hipoteza katecholaminowa) oraz serotoniny (hipoteza serotoninowa). Obniżenie poziomu tych amin biogennych powoduje pojawienie się deficytów motywacyjnych. Upraszczając; gdy spadnie w naszym mózgu poziom serotoniny lub norepinefryny, pojawiają się objawy depresji. Leki przeciwdepresyjne powstrzymują te procesy, nie dopuszczając do spadku poziomu norepinefryny i serotoniny.

Model psychodynamiczny –

w tym modelu uważa się, że depresja (tak jak i inne zaburzenia) ma swoje źródła w nierozwiązanym konflikcie z przeszłości. Freud uważał, że przyczyną depresji jest skierowanie całej agresji do wewnątrz, w efekcie czego dochodzi do obniżenia samooceny, samooskarżeń czy wręcz samobójstwa. Osoba depresyjna w dzieciństwie skierowała swoją miłość na drugą osobę i doznała rozczarowania. Według Melanie Klein (teoria relacji z obiektem) jakość relacji matki i dziecka w pierwszym roku życia decyduje o tym, czy w przyszłości jednostka będzie miała skłonności do depresji. Zdaniem autorki każde dziecko przechodzi przed pierwszym rokiem życia okres, w którym szczególnie silnie przeżywa złość – reakcję na frustrację w kontakcie z matką oraz strach, będący z kolei reakcją na przeżywany gniew (tzw. pozycja depresyjna). Jeżeli uczucia gniewu i strachu w relacji z matką są silniejsze niż doświadczane uczucie miłości, pojawiają się patologiczne sposoby rozwiązywania „pozycji depresyjnej”, do których jednostka może powracać w życiu dorosłym.

Model poznawczo-behawioralny – model ten zakłada, że osoba depresyjna przyswoiła sobie nieadaptacyjny wzór reagowania, który można zmienić w procesie uczenia się nowych umiejętności. Celem leczenia jest modyfikacja specyficznych zachowań i myśli, w których upatruje się przyczynę depresji. Szczególną popularnością cieszy się model zaproponowany przez Aarona T. Becka. Jego zdaniem zachowanie jednostki zależy od typu informacji, jakie docierają do niej z zewnątrz oraz sposobu, w jaki ona te informacje prze-

kształca i interpretuje. U podłoża depresji, zdaniem Becka, leżą nieracjonalne schematy poznawcze, które mają źródło w dzieciństwie i są rezultatem traumatycznych wydarzeń, powtarzanych negatywnych osądów (najczęściej przez rodziców) oraz przez naśladowanie depresyjnych modeli. Podstawowy schemat poznawczy w depresji to tzw. triada poznawcza: negatywne myśli o sobie, o świecie i o przyszłości. Takie poglądy są przyczyną niskiej samooceny oraz emocjonalnych i fizycznych objawów charakterystycznych dla depresji. Drugim mechanizmem depresji są systematycznie dokonywane błędy logiczne w procesie wnioskowania, które sprzyjają pogorszeniu się samopoczucia i uniemożliwiają obiektywną ocenę sytuacji przez jednostkę.

Podsumowując: depresja nie jest stanem ducha i na pewno nie pomogą nam rady najbliższych o charakterze „weź się w garść”. Musimy mieć świadomość, że to poważna choroba. Cukrzyk ma w organizmie za mało insuliny, a człowiek z depresją ma obniżony poziom serotoniny w mózgu. Do zaburzeń neuroprzewodnictwa w mózgu w depresji dochodzi często na skutek nieprawidłowości w naszej psychice, które trwając latami wywołają u nas chorobę. Depresja może być też następstwem tragicznych zdarzeń, które miały miejsce w naszym życiu, np. śmierci kogoś bliskiego.

Leczeniem z wyboru są dostępne na rynku leki przeciwdepresyjne, które podniosą poziom odpowiednich substancji w mózgu, wyprowadzając nas w ten sposób ze świata smutku, apatii i przygnębienia. Leki przeciwdepresyjne przyjmuje się przewlekle, nawet przez 2-3 lata, nie działają od razu, poprawa może być odczuwalna dopiero po 3-4 tygodniach leczenia. Bardzo pomocna jest również psychoterapia. Psychoterapia nauczy nas reagować i myśleć w prawidłowy sposób.

Pamiętajmy także o tym, że negatywne myślenie o ludziach i świecie może zaszkodzić nam samym!



Jarosław Falkowski,
specjalista medycyny
rodzinnej, Przychodnia
Przyszpitalna Golub-Dobrzyń

Jakie są objawy depresji?

A. Objawy główne:

- nastrój depresyjny
- utrata zainteresowań i przeżywania przyjemności
- zmniejszona energia lub zwiększona męczliwość

B. Objawy dodatkowe:

- spadek zaufania i szacunku do siebie, nieracjonalne poczucie winy i wyrzuty sumienia
- myśli o śmierci lub zachowania samobójcze
- osłabienie koncentracji i uwagi
- zmiany w zakresie aktywności (pobudzenie lub zahamowanie)
- zaburzenia snu (wszelkiego typu)
- zmiany łaknienia

A to ciekawe

Król kulom się nie kłaniał

Prawdopodobnie mniej niż co dziesiąty Polak potrafi wskazać na mapie Europy Albanię. Jeszcze mniejszy odsetek wie, że rządził nią swego czasu królowie. Zog I przeżył 55 zamachów na swoje życie.

Przyszły król Zog był członkiem jednego z albańskich rodów arystokratycznych. Zanim został koronowany, nazywał się Ahmed Muhtar Bej Zogolli. Gdy przyszedł na świat w 1895 roku, Albania była jedną z wielu części Imperium Osmańskiego. Młody arystokrata kształcił się w prestiżowej szkole wyższej w Stambule. W 1912 roku Imperium Osmańskie przegrało konflikt, który przeszedł do historii jako I wojna bałkańska. 28 listopada ogłoszono deklarację niepodległości Albanii. Jednym z 77 sygnatariuszy dokumentu był właśnie przyszły król Zog.

Dwa lata później wybuchła I wojna światowa i Zog zaciągnął się do armii Austro-Węgier. Do Albanii wrócił dopiero w 1919 roku. W ojczyźnie powoli pięł się po szczeblach urzędniczej kariery. Był szefem lokalnej administracji, następnie ministrem. W lutym 1923 roku przeżył pierwszy zamach. Podczas kłótni w parlamencie został postrzelony przez studenta.

31 stycznia 1925 roku bohater artykułu został prezydentem Albanii. W tym czasie głównym jego sojusznikiem były Włochy. Albania stała się państwem policyjnym. Politycy opozycji ginęli w niewyjaśnionych okolicznościach, a na prasę nałożono cenzurę. Zog przeforsował korzystne dla niego zmiany w konstytucji. 1 września 1928 roku Albania została przekształcona w królestwo. W dniu koronacji mo-

narcha został naczelnym dowódcą armii Albanii. Powstało państwo bardzo podobne do faszystowskich Włoch. Albańczycy mieli nawet salutować królowi. Zabronił on stosowania islamskiego prawa. W zamian za to wprowadził kodeks cywilny podobny do tego stosowanego na zachodzie Europy.

Życie króla Albanii nie było proste. Wszystkie inne koronowane głowy Europy były ze sobą powiązane więzami krwi. Zog był arystokratą, ale jego ród nie był tak ważny jak Habsburgowie czy Romanowowie. W 1938 roku poślubił Geraldine Apponyi, arystokratkę z Węgier. Zdjęcie Geraldine w rubryce towarzyskiej wypatrzyła siostra Zoga. Jej brat akurat poszukiwał odpowiedniej kandydatki na żonę. Zaprosił Węgierkę na bal sylwestrowy, a dzień później się oświadczył.

W trakcie niewielu lat panowania król Albanii przeżył 55 prób zamachów. 21 lutego 1931 roku został postrzelony w budynku wiedeńskiej opery. Zamachowcami byli młodzi Albańczycy, którzy mieli dość rządów monarchy. Z niektórych relacji wynika, że Zog wyjął swój pistolet i oddał kil-

ka strzałów do napastników. Król Albanii był stale otoczony ochroniarzami. Miał się czego obawiać, ponieważ w Albanii powszechny i szanowany był zwyczaj wendety. Jeśli ktoś zabił członka rodziny, wówczas krewny miał obowiązek pomścić go, mordując napastnika. Zog miał na swoim sumieniu wiele istnień, więc i wielu wrogów.

Dwa dni po narodzinach następcy tronu Albanii, 9 kwietnia 1939 roku, na kraj Zoga napadły faszystowskie Włochy. Cała rodzina królewska uciekła, zabierając ze sobą rezerwy banku narodowego. Wielu Albańczyków przyjęło włoską inwazję z radością.

Król Zog z rodziną osiadł w Londynie w hotelu Ritz. Po wojnie niemal cała familia przeprowadziła się do Egiptu, a następnie Francji. Monarcha zmarł 9 kwietnia 1961 roku – dokładnie w rocznicę inwazji Włoch. Królowa Geraldine wróciła do Albanii dopiero po upadku komunizmu. Zmarła w 2002 roku.

(pw)



XX wiek

Zęby Kozłowskiego

Do XIX wieku zawód stomatologa nie istniał. Wyrwaniem zębów zajmowali się cyrulicy zwani też balwierzami. Wyrwanie zęba najczęściej odbywało się bez znieczulenia i groziło infekcjami. Cyrulicy używali wówczas narzędzi dentystycznych wymyślonych jeszcze w średniowieczu.

Spróbujmy odtworzyć warunki, jakie panowały w zakładzie dentystycznym Kozłowskiego w Wąbrzeźnie na początku XX wieku. Jeśli byliśmy już dorosłymi ludźmi, którzy stracili zęby, u Kozłowskiego można było sobie wstawić sztuczne egzemplarze. Niestety, na taki wydatek stać było tylko najzamożniejszych. Sztuczne zęby wytwarzano np. z kości słoniowej, ale wiele tańsze były zamienniki z wulkanitu. Był to specjalny, twardy rodzaj gumy, która doskonale imitowała dziąsła. Po wejściu do zakładu czekał na nas zapewne fotel dentystyczny - te wynaleziono w XIX wieku. Z próchnicą radzono sobie przy pomocy wiertła. Były one napędzane ręcznie, a więc bardzo wolne, niepraktyczne i bolesne dla pacjenta. Aby znieczulić pacjenta Kozłowski stosował zapewne ogólnodostępne wówczas - eter lub gaz rozwesalający. Nie wszyst-

kie dziury w zębach były łatwe do wykrycia. Zakład Kozłowskiego nie dysponował w 1912 roku aparatem Roentgena, którym zęby prześwietlono po raz pierwszy właśnie w tym roku.

Kiedy ubytek w zębie został usunięty, stosowano wypełnienie. Najczęściej był to amalgamat znany starszym pacjentom jako srebrne lub czarne plomby. Jeśli zęba nie dało się uratować, należało go wyrwać. W zakładzie Kozłowskiego stosowano zapewne szczypce. Wcześniej używano klucza dentystycznego. Zabieg nie należał do przyjemnych.

Na koniec dodajmy, że Kozłowski swój zakład promował hasłem „Piękne zęby są naszą ozdobą”. Jest ono wciąż aktualne, ale całe szczęście metody osiągnięcia celu łatwiej znieść niż 100 lat temu.

(pw)



20-lecie międzywojenne

Metoda na kradzież drewna

Jakie przestępstwo najczęściej popełniano w powiecie wąbrzeskim przed wojną? Kradzież leśną, karana... pracą w lesie.

Przedwojenni gajowi mieli pełne ręce roboty. Tylko w 1928 roku w Polsce dokonano 62 tysięcy kradzieży leśnych. Polskie Lasy Państwowe powstały nieco wcześniej, bo w 1924 roku i były przedsięwzięciem. Kradzież drewna równała się stratom w finansach firmy, więc gajowi starali się łapać

rabusiów.

W kronikach sądowych wprost roi się od tego typu spraw. Nam za przykład posłuży kilku mieszkańców Wielkiego Pułkowa. W 1931 r. przed sądem w Golubiu za kradzież leśną odpowiedziało wówczas czterech mężczyzn i jedna kobieta z tej miejscowości.

Najmłodszy ze złodziei miał 23, a najstarszy 37 lat. Sąd wymierzył im jednakowe kary – 60 złotych grzywny z możliwością zamienienia ich na 12 dni pracy w lesie. Jeśli jednak ktoś nie chciał pracować, swoją grzywnę mógł odsiedzieć w areszcie.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Jak Niemiec przeklął święto

Niebawem Boże Ciało. To święto typowo katolickie. Nic dziwnego, że w bardziej podzielonej religijnie przedwojennej Polsce mogło dochodzić do nieporozumień na tym tle.

W czerwcu 1935 roku cały Ryńsk mówił tylko o miejscowym gospodarzu – Pawle Schullerze. Był Niemcem i zlecił pracę swoim dwóm polskim robotnikom w Boże Ciało. Kiedy ci powiedzie-

li, że w to święto nie powinno się pracować, ich mocodawca zaczął rzucać przekleństwa pod adresem kościoła i rządu polskiego. Przed wojną traktowane było jako przestępstwo. Robotnicy donieśli

na Schullera. Został on osadzony w więzieniu Sądu Grodzkiego w Wąbrzeźnie, a następnie skazany na dwa tygodnie aresztu lub karę grzywny.

(pw)

Dopłaty

Było pole, będzie las

Od lat jedną z form zagospodarowania gruntów jest ich zalesianie. W tym roku wnioski o pieniądze na ten cel przyjmowane są od 2 czerwca.

Pod hasłem pomocy w ramach zalesiania gruntów rolnych kryją się trzy różne formy wypłat. Pierwszą jest wsparcie na zalesianie. To jednorazowy ryczałt, który rolnik otrzymuje za poniesienie kosztów zalesienia. Przez 5 pierwszych lat od założenia uprawy, gospodarz dostaje premię pielęgnacyjną. Może też starać się o premię zalesieniową – płatność do hektara zalesionych gruntów, wynikająca z utraconych dochodów z tytułu przekształcenia gruntów rolnych na grunty leśne. Jest ona wypłacana przez 15 lat, pod warunkiem udokumentowania, że co najmniej 25 proc. dochodów gospodarza pochodzi z rolnictwa.

Mieszkańcy wsi często zapo-



Można otrzymać dopłaty na zalesienie gruntów, które nie są wykorzystywane rolniczo minają o tym, że mogą otrzymać dopłaty na zalesienie gruntów, które nie są wykorzystywane rolniczo. W tym przypadku odpada jednak premia pielęgnacyjna.

Czy pomyśl z zalesianiem gruntów rolnych się opłaca? Wsparcie

wynieść może od 4160 do 6260 zł za hektar. Kwota pomocy przyznawanej corocznie w ramach premii pielęgnacyjnej wynosi 970 lub 1360 zł/ha. Ważne jednak, aby uwzględnić koszty, które z pewnością zostaną poniesione na utrzymanie młodego lasu.

Zanim wniosek o zalesienie trafi do odpowiedniego biura, gospodarz musi przygotować dokumenty – wypisy z miejscowych planów zagospodarowania, zaświadczenia, opinie.

Dopłaty na zalesianie nie dotyczą terenów położonych w obszarze Natura 2000.

(pw)

Oszustwa

Certyfikat za stówkę

Żyjemy w czasach, w których ceni się wszelkiego rodzaju certyfikaty. Jedna z firm wpadła na prosty sposób zarobku i przy okazji nabijania ludzi w butelkę. Oferuje im dyplomy „Dobry Rolnik”. Oczywiście, odpłatnie.

Do rolnika trafia przesyłka pocztowa, a w niej pismo z... Centralnej Ewidencji Rolników Polskich. Nazwa sugeruje poważną instytucję, ale w rzeczywistości ona nie istnieje. W liście można przeczytać, że gospodarstwo zostało wpisane do Centralnej Ewidencji Rolników. Nadawca zachęca też do wpłacenia 97 złotych na wskazane konto. Za taką kwotę farmer ma otrzymać certyfikat

„Dobry rolnik”.

Do tej pory nie są znane przypadki podobnych oszustw w naszych okolicach. Jeśli ktoś otrzyma tego typu przesyłkę najlepiej, by skontaktował się z policją. Aby upewnić się czy nie mamy do czynienia z oszustami, warto zajrzeć do internetu i zweryfikować dane zawarte w przesyłce.

(pw)

Zdrowie

Dźwigaj powoli

Od żniw dzieli nas jeszcze kilka tygodni, ale już dziś warto zadbać o kręgosłup. Co robić, by uchronić swoje kręgi przed kontuzjami?

Gdy podnosimy z ziemi worek zboża ważący 50 kilogramów, obciążenie w dolnej części kręgosłupa sięga 975 kilogramów! Im dalej od siebie trzymamy przenoszony przedmiot, tym bardziej obciążamy kręgosłup i narażamy się na urazy. Najłatwiej o kontuzję, gdy schylamy się po coś leżącego na ziemi, zaokrąglając plecy. Lepiej najpierw przykucnąć z wyprostowanymi plecami.

Nie warto oszczędzać czasu

(pw)

Dopłaty

Za elitę się dostaje

Zwiększenie powierzchni gruntów rolnych, na których uprawia się najlepsze odmiany – to główny cel dopłat do materiału siewnego. O pieniądze na zasiew można ubiegać się do 25 czerwca.

Aby uzyskać pomoc na zakup materiału siewnego, należy posiadać działkę rolną nie mniejszą niż 1 hektar i uprawiać na niej rośliny objęte dopłatami. Ważne, aby nasiona należały do kategorii elitarny lub kwalifikowany na przynajmniej 1/10 hektara. Kiedy spełnimy te warunki, wystarczy wypełnić stosowny wniosek i załączyć do niego dokumenty, które potwierdzą zakup materiału siewnego.

Dzięki internetowemu narzędziu o nazwie „Elf” wypełnianie wniosków o dopłaty do materiału siewnego jest bardzo proste. Aplikację znajdziemy pod adresem www.elf.arr.gov.pl.

Stawki dopłat do 1 ha powierzchni gruntów ornych obsianych lub obsadzonych materiałem siewnym kategorii elitarny lub kwalifikowany wynoszą 100 zł w przypadku zbóż, mieszanek

zbożowych i pastewnych, 160 zł w przypadku roślin strączkowych i 500 zł w przypadku ziemniaków.

Termin składania wniosków o dopłaty mija 25 czerwca. Materiał siewny, o dopłatę do którego stara się rolnik musiał zostać zakupiony i zużyty w okresie od 15 lipca 2013 r. do 15 czerwca 2014 r.

(pw)

Ochrona roślin

Stonka – nowe problemy

Stonka ziemniaczana – inaczej nazywana chrząszczem z Kolorado – to pasożyt, który zrobił karierę polityczną za czasów PRL. W tym roku walka z nim ponownie nabrała politycznych barw. Trzeba stosować się do zasad zintegrowanej ochrony roślin.

Unia Europejska chce, wprowadzając nowe zasady, wymusić na rolnikach odejście od intensywnego stosowania chemii. Zamiast tego proponowane są zabiegi agrotechniczne. Przeciwnie stonka na niewiele się one zdadzą. Trudno wyobrazić sobie powrót do zbierania chrząszczy. Pozostaje stosowanie środków ochrony roślin selektywnych – niektóre chemikalia działają tylko na larwalne stadia rozwoju tego szkodnika, przy tym są bezpieczne dla innych owadów, które pełnią pożyteczną rolę na polu.

Niektórzy producenci wykorzystują do walki ze stonką inne żywe stworzenia, np. nicienie. W USA farmerzy często kupują w sklepach buteleczki z agarem i odżywką oraz nicieniami. Można je przechowywać w lodówce, a po rozcieńczeniu z wodą podlewać



Larwy stonki

rośliny.

Stonka to bardzo żarłoczny owad, który szybko pochłania liście ziemniaków. Ich brak prowadzi z kolei do zmniejszenia plonów. Mimo że ziemniaków nie hodujemy tyle, ile przed laty,

a technologie rolnicze poszły do przodu, stonka nadal ma się dobrze. Zdaje się, że nowe przepisy dotyczące środków ochrony roślin pomogą jej przetrwać.

(pw)

Dopłaty

Szybka reakcja młodych

Nowi gospodarze szybko wyczuli koniunkturę na rynku. Już 8 tysięcy z nich złożyło wnioski o pieniądze z programu „Ułatwianie startu młodym rolnikom”.

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ma do rozdania 800 milionów złotych. W tegorocznym naborze nie będzie limitów finansowych dla poszczególnych województw a jedna pula dla całego kraju. Wydaje się, że młodzi rolnicy pieniądze otrzymają szybko.

Skróceniu uległ czas weryfikacji wniosków przez ARiMR. Oznacza to jednak także krótsze terminy dla rolników na uzupełnienie doku-

mentacji.

O tym, kto otrzyma pieniądze, zdecyduje lista rankingowa. Każdy wniosek jest oceniany. Punkty będą przyznawane w trzech kryteriach: powierzchnia użytków rolnych – maksymalnie można otrzymać 16 pkt. (im większe gospodarstwo tworzy młody rolnik rozpoczynając swoją samodzielną działalność, tym dostanie więcej punktów), wykształcenie – maks. 5 pkt. (im wyższe wy-

kształcenie, tym więcej punktów) oraz stopa bezrobocia w powiecie, w którym położone jest gospodarstwo – maks. 5 pkt. (oznacza to pierwszeństwo dla gospodarujących na terenach, na których panuje wysokie bezrobocie). Warunkiem przyznania pomocy będzie uzyskanie przez rolnika starającego się o uzyskanie premii co najmniej 7 punktów.

(pw)

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Jeśli jesteś w stałym związku, będziesz się teraz zastanawiać nad dalszym jego losem. Nie podejmuj jednak żadnych wiążących decyzji, daj sobie czas do namysłu. Znacząca poprawa w finansach.

Wodnik (21.01.-19.0)

Możesz odczuwać przemęczenie, apetyt nie będzie dopisywał, dokuczysz przeziębieniem. To efekt przeciążenia obowiązkami. Opuść trochę i pozwól organizmowi zregenerować się.

Ryby (20.02.-20.03.)

Będziesz teraz chciał pokazać się szefowi z jak najlepszej strony. Skup się na działaniach, które doprowadzą Cię do tego celu. Nie korzystaj z propozycji wyjazdu zarobkowego, ktoś chce Cię oszukać.

Baran (21.03.-21.04.)

Pochłonie Cię praca i rozmaite sprawy zawodowe. Możesz teraz znaleźć źródło dodatkowych dochodów. Twoja druga połówka czuje się trochę zagubiona i samotna, zaradz temu.

Byk (21.04.-21.05.)

Dostaniesz korzystną propozycję biznesową i być może zrezygnujesz z obecnej pracy na rzecz tej nowej. Spodziewaj się wielu zaproszeń na imprezy towarzyskie. Będziesz rozchwytywany.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

Jeśli jesteś samotny, w najbliższych dniach nawiążesz ciekawą znajomość. Prawdopodobnie będzie trwała długie lata. Korzystny czas dla osób zajmujących się pracą twórczą.

Rak (22.06.-22.07.)

W Twoim domu zapanuje spokój, a wszelkie konflikty zostaną zażegnane. Spędzicie razem miłe chwile i będziecie cieszyć się swoim towarzystwem. Jeśli szukasz pracy, pojawi się nowa oferta.

Lew (23.07.-23.08.)

Spodziewaj się dobrych wiadomości, awans masz na wyciągnięcie ręki. Możesz liczyć na pomoc wpływowego mężczyzny. Poprawa w finansowej sferze, możesz bez wyrzutów sumienia wybrać się na zakupy.

Panna (24.08.-23.09.)

W Twoim życiu pojawi się ktoś, kto Cię zafascynuje. Przemysł jednak dobrze czy warto rezygnować z dotychczasowego życia. Uważaj też na nieczyste zagrania i nieuczciwe zamiary nowo poznanej osoby.

Waga (23.09.-22.10.)

Dobry czas dla spraw finansowych, inwestycji. Koniecznie wypełnij też kupon loterii, szczęście będzie Ci sprzyjać. W pracy zaczniesz zbierać piony, na które ciężko zapracowałeś. Uważaj, na zdrowie, regularnie mierz ciśnienie.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Czekają Cię problemy w porozumiewaniu się z partnerem. Oboje jesteście rozczarowali tą relacją, oboje czujecie się w niej samotni. Spróbujcie porozmawiać albo umówcie wizytę u specjalisty, który Wam pomoże.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Trudny tydzień w pracy. Poczujesz się niedoceniony przez szefa. Nie wchodzić teraz w żadne zatargi czy konflikty, bo może to zakończyć się zwolnieniem. Spodziewaj się prezentu od ukochanej osoby.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Geogr.: wyspa w Filipinach; główne miasto Tagbilaran.	▼	Kapłan bogini Kybele	▼	Filoz.: pogląd filoz., wg którego istnieją tylko ciała.	Potasowiec, l.a. 3	▼	łow.: sarna wykazująca popęd płciowy poza okresem rui.	▼	Usta, twarz, morda, gęba.	▼	W obrębie gątniku	▼					
		Ferenc (1860-1934), lek wet							Potrawa mięsna w rulonie		Prawy dopływ Wisły						
▶	14	▼		11	Osadzenie, umocowanie przedmiotu. ▶		13			16							
Erytema. ▶							Charakterystyka ▶										
Przytoczone dosłownie		9		2	3		Produkt z Dębicy										
▶					Lekki odkryty pojazd konny	▶	▼										
					Miasto w pd. Jordanii												
Życie, istnienie ▶	17			Niejedna w atlasie ▶	▼				Swoboda zachowania			Dawniej: płas, taniec. ▼					
			6	Głos kaczk					▼								
▶	8	12				Oddalenie się drogą powietrzną. ▶		10									
Cezary, boh. pow. S. Żeromskiego "Przedwiośnie". ▶			5		15	7	Wiedza, wiadomości, teoria ▶			18							
Miano, nazwanie, określenie, termin.		Zool.: gatunek płaszczyki; diabeł morski. ▶		4		1			Tomasz, filomata ▶								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy I technikum żywienia i usług gastronomicznych podczas zajęć teoretycznych z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem przygotowali knedle z mięsem.

Knedle z mięsem

Potrzebne składniki:

1 kg ziemniaków, 30 dag mąki pszennej, 3 dag mąki ziemniaczanej, 1 jajo, 40 dag łopatki wieprzowej, 2 cebule, 4 dag masła, sól, pieprz

Sposób wykonania:

Przygotowanie ciasta: ziemniaki ugotować w mundurkach, obrać ze skórki i zmielić lub przecisnąć przez praskę. Dodać przesianą mąkę pszenną i ziemniaczaną, jajo, szczyptę soli. Szybko wyrobić ciasto. Uformować wałek o średnicy 5 cm, kroić plastry o grubości ok. 2 cm.

Przygotowanie farszu: łopatkę zmielić, podsmażyć z drobno posiekaną cebulą, doprawić do smaku solą i pieprzem, ostudzić.

Każdy plaster ciasta spłaszczyć, nałożyć farsz i zlepić, formując kulkę. Tak przygotowane knedle wrzucamy do gotującej się osolonej wody. Podajemy okraszone podsmażoną cebulką i boczkiem.



Kucharze formują okrągłe knedle

Pogoda

Środa 18.06.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Czwartek 19.06.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Piątek 20.06.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Sobota 21.06.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna

ciśnienie

wiatr

śnieg/deszcz

14/19/12

1019 hPa

20 km/h

0 mm

12/8/10

1017 hPa

4 km/h

0 mm

12/21/21

1013 hPa

14 km/h

0 mm

21/13/11

1008 hPa

22 km/h

0 mm

14/16/20

1008 hPa

29 km/h

6,5 mm

15/11/10

1008 hPa

25 km/h

6,5 mm

17/13/12

1010 hPa

20 km/h

4 mm

12/11/10

1014 hPa

29 km/h

4 mm

Kino

Mam oczy szeroko otwarte

Bartłomiej Topa po raz kolejny odwiedził lipnowski przegląd „Pola i inni”. Aktor znany z „Wesela” i „Domu Złego” opowiedział o społecznych zadaniach współczesnego kina.

– Lubi pan opowiadać o swoich filmach?

– Oczywiście. Biorę udział w projektach, które są tematem wielu dyskusji i rozważań.

– Pytam w kontekście intymności. Czy aktor musi tłumaczyć się ze swoich ról?

– Nie tłumaczę się. To jest jakaś forma kreacji, w której uczestniczymy. To przywilej, że możemy współtworzyć filmy. Odrębną sprawą są media i to, w jaki sposób przedstawiają nasze postaci czy nasze prywatne życie.

– Widzowie często interpretowali „Wesele” czy „Drogówkę” jako klasyczne komedie. Nie jest to frustrujące?

– W żadnym wypadku. Wojciech Smarzowski tworzy filmy wielowarstwowe. Jedni lubią szybkie samochody i dlatego chcą zobaczyć w kinie jak się pali gumę albo jak gliniarze biorą w łapę. Dla innych kontekst tej opowieści jest zupełnie inny, odnoszą to do współczesnych problemów takich jak korupcja. Każdy będzie inaczej interpretował te filmy.

– Można powiedzieć, że ekipa Wojciecha Smarzowskiego jest rodziną na dobre i na złe?

– Nie mam pojęcia. Dzisiaj tak jest, ale nie wiem jak będzie jutro. Muszę przyznać, że pracuje nam się świetnie.

– Myślę, że współpraca ze Smarzowskim to duże wyróżnienie dla aktora w Polsce.

– W moim przypadku można tak powiedzieć, ale myślę, że to raczej rzecz obopólna. My coś dostajemy od niego, a on coś dostaje od nas.

– Kiedy film jest niebanalny?

– Na to składa się wiele czynników. W ogromnym stopniu jest to kwestia odbioru indywidualnego. Jeżeli coś porusza moje zmysły, matryce abstrakcyjnego myślenia i dowcipu, to wtedy jest to dla mnie interesujące. W to poznawanie angażujemy wiele doświadczeń, które zbieramy w życiu.

– W ostatnich kilku latach powstało sporo filmów poruszających tematykę niepełnosprawności m. in. „Mój biegun” czy „Chce się żyć”. Skąd nagle tak duże zainteresowanie tym tematem?

– Nie wiem czy jest to nagle zainteresowanie. Takie problemy jak niepełnosprawność i inność są niezwykle istotne. Jest morze potrzeb, które wymagają naszej pomocy i współpracy. Warto uświadomić sobie, że takie problemy dotyczą naszych rodzin.



Bartłomiej Topa gościł niedawno w Lipnie

Myślę, że stąd wynika zainteresowanie twórców tym problemem. To nie jest kwestia zapotrzebowania komercyjnego, lecz nasz obowiązek, żeby zająć się naszymi bliskimi w formie twórczego przekazu. Po to, żeby zmusić do refleksji, otworzyć oczy na potrzebujących.

– Czy uwrażliwianie społeczeństwa powinno być główną funkcją kina?

– Wydaje mi się, że kino od początku pełni taką funkcję. Są filmy, które nas bawią, inne wzruszają, a jeszcze następne zmuszają do refleksji. To jest wspaniałe, że tak jak mamy różne gatunki drzew, tak mamy różne filmy.

– Dwa lata temu wziął pan udział w akcji fundacji Synapsis, która polegała na zwróceniu uwagi na problem autyzmu. Czy udało się zrealizować cel?

– Tak, ponieważ w internecie oraz innych mediach pojawiło się dużo informacji na ten temat. Akcja odbiła się bardzo szerokim echem, dzięki czemu wzrosła świadomość społeczna. A to było naszym celem.

– Mam wrażenie, że odbiorcy połknęli haczyk, który odnosił się pana niecodziennego zachowania w telewizji śniadaniowej. Jeżeli dziś włączymy internet, najczęściej wyszukiwanym hasłem jest: „Topa naćpany w telewizji”.

– Rzeczywiście, chcieliśmy

w pewien sposób zainteresować szersze grono odbiorców. Popłynęliśmy tą trudną i negatywną cechą plotkarstwa. W tym przypadku moje zachowanie oceniano jako słabość alkoholową czy narkotykową.

– Niedawno przebojem internetu stał się skandynawski film, przedstawiający zmarzniętego chłopca na przystanku autobusowym, któremu co rusz pomagali przechodnie. Czy na podstawie takich akcji można oceniać wrażliwość społeczeństwa na drugiego człowieka?

– To są raczej ekstremalne sytuacje, na które powinien zareagować każdy człowiek. Ważna jest kwestia uwrażliwienia na drobne sytuacje, które są z pozoru niezauważalne, np. zatrzymanie się przed przejściem dla pieszych albo sprzątnięcie po swoim psie. Jesteśmy nieuważni na tego typu działania. Uważamy się za panów dróg czy świata. Na szczęście to się zmienia. Oczywiście, mamy wiele zaległości, które jednak bardzo szybko nadrabiamy. Głęboko wierzę w nasze umiejętności szybkiego uczenia się.

– Nie ma pan problemów w drogówką?

– Nie mam. Staram się nie prowokować pewnych sytuacji, mam oczy szeroko otwarte.

(ToB)

Piosenka

Publiczność dodaje jej energii

O sekretach swojej urody, spełnianiu marzeń i karierze piosenkarki opowiada Teresa Werner. Jej niedawny koncert w Wąbrzeźnie spotkał się z ogromnym zainteresowaniem mieszkańców.

– Jak się pani czuje w roli gwiazdy?

– Często słyszę, że jestem gwiazdą, ale ja tak o sobie nie myślę. Za to w roli artystki, która śpiewa dla publiczności czuję się bardzo dobrze i robię to z ogromną przyjemnością. Czuję, że daję radość moimi piosenkami ludziom, którzy życie mają wypełnione problemami i nie zawsze są szczęśliwi. Czuję się spełniona, zgodnie z tytułem mojej pierwszej płyty, spełniłam marzenia.

– Jak wspomina pani swój debiut w Zespole Pieśni i Tańca „Śląsk”?

– Bardzo dobrze. To była droga, która otworzyła mi okno na świat. Gdy zaczynałam, miałam 16 lat, poznawałam obce kraje i ich kultury. Zwiedziłam m.in. Japonię, Kanadę, Chiny, Afrykę i Stany Zjednoczone. Miło wspominać także spotkanie z papieżem.

– Jest już pani dojrzałą kobietą i prawie codziennie daje pani koncerty w różnych miejscach Polski. Skąd czerpie pani do tego siłę?

– Energii dodaje mi publiczność, liczba koncertów nie ma znaczenia. Jeszcze długo po występie trzymają mnie emocje. Dopiero w domu odczuwam, że dałam dobry koncert.

– Wszyscy szaleją za Teresą Werner. Myśli pani, że publiczności brakuje muzyki, którą pani śpiewa?

– Myślę, że to pytanie do publiczności. To, co robię, jest szcze-

re. Śpiewam prosto z serca, a poza tym jestem prawdziwa. Mam dość mocne podstawy warsztatowe, bo na scenie występuję od szesnastego roku życia. Moja przygoda ze śpiewem towarzyszy mi przez życie.

– Zdradzi nam pani sekret swojej urody?

– Miłość, optymizm i oczywiście trzeba dbać o siebie. My kobiety, wiemy jak to robić.

– Co pani robi w wolnym czasie?

– Nie mam wolnego czasu. Kiedy powstała moja pierwsza płyta, ten czas był już bardzo uszczuplony, dla mnie, dla rodziny. Teraz tego wolnego czasu w ogóle nie ma. Dużo koncertuję, a tydzień temu wydałam nową płytę. Wszystko nadal intensywnie się kręci.

– Czujecie się pani spełniona, ale może ma pani jeszcze jakieś marzenia?

– Jak już wspomniałam, spełniłam marzenia, choć przyznaję, że pojawiają się kolejne, jak u każdego z nas. Takie marzenia są, ale czy o marzeniach się mówi? Wolę ich nie zapeszyć.

– Proszę dokończyć zdanie: moje największe osiągnięcie to...

– Moim największym osiągnięciem jest to, że mój program wypełnia sale koncertowe, a publiczność wspaniale się bawi przy moich piosenkach. Jest wzajemna wymiana energii.

Rozmawiał
Maciej Surmacewicz



Teresa Werner na scenie z Arturem Niklewiczem

Piłka nożna

Dobra końcówka Zrywu

Piłkarze Zrywu Książki w niedzielę zakończyli rozgrywki B-klasy. W ostatnim meczu sezonu pokonali na własnym terenie Dortom Górzno.



Zryw Książki – stoją od lewej: Robert Tomaszewski, Mateusz Gajewski, Łukasz Angowski, Przemysław Szmigielski, Grzegorz Baran, Krzysztof Baran, Łukasz Wielgus, Adam Kuciński, Tomasz Sulikowski, Tomasz Baran; kucją od lewej: Łukasz Dziura, Krzysztof Muller, Łukasz Weiher, Paweł Senderek, Paweł Rygielski

Tabela B-klasy

1. Radzynianka Radzyń Chełmiński	16	39	80-16
2. Pogrom Zbójno	16	31	46-26
3. Legia Osiek	16	30	33-23
4. Relaks Górzno	16	23	50-44
5. Zryw Wrocki	16	20	24-34
6. LZS Zbiczno	16	19	34-43
7. Zryw Książki	16	17	16-42
8. Cukrownik Mełno	16	16	29-62
9. LZS Steklin	16	1	20-42

Zryw przystąpił do meczu mocno zmotywowany. Ostatnie dobre wyniki napawały optymizmem przed kończącym sezon spotkaniem z Górzniem.

Gospodarze od początku śmiało zaatakowali i szybko osiągnęli przewagę. Taka postawa miejscowych zepchnęła przyjeźdźnych do głębokiej defensywy. Już w pierwszym kwadransie dobre okazje do zdobycia gola mieli Łukasz Weiher i Krzysztof Baran. W obu przypadkach zabrakło jednak zimnej krwi. Miejscowi dopięli jednak swego w 27. minucie. Adam Kuciński zachował najwięcej spokoju i po zamieszanu w polu karnym trafił piłką do siatki rywali. Prowadzenie rozochociło zawodników Zrywu, którzy dalej atakowali. Przed przerwą nie udało się już jednak podwyższyć rezultatu. Przed końcem pierwszej połowy kontuzji doznał jeszcze zdobywca gola Kuciński i musiał opuścić boisko. W jego miejsce na placu gry pojawił się Angowski.

Druga odsłona przypominała pierwszą. Zryw dyktował warunki gry. Goście nie mogli niczym zagrozić gospodarzom. Już po upływie kilku minut Łukasz Weiher wykończył zespołową akcję i z bliska wpakował futbolówkę do siatki. Dwubramkowe prowadze-

nie uspokoiło poczynania piłkarzy Zrywu, którzy do końca w pełni kontrolowali przebieg meczu. Ich zwycięstwo do końca nie było zagrożone. W 60. minucie na placu pojawił się powracający po kontuzji filar obrony Zrywu Robert Tomaszewski. Niestety, na kilkanaście minut przed końcowym gwizdkiem kolejny zawodnik musiał z powodu urazu zejść z boiska. Był to golkeeper Książek Senderek. W jego miejsce pojawił się 16-letni

Rygielski, który zachował czyste konto.

Sobotnia potyczka była trzecią wygraną w ostatnich czterech spotkaniach. Piłkarze Zrywu zakończyli rozgrywki B-klasy na 7. pozycji.

Za tydzień w Książkach uroczyste zakończenie sezonu. Obecny skład zagra z oldboyami Zrywu Książki.

Tekst i fot.
Dawid Otremba

Zryw Książki – Dortom Górzno

2 (1)

0 (0)

Bramki: Adam Kuciński 27', Łukasz Weiher 51'
Zryw: Senderek (Rygielski 70') – Gajewski, Muller, Szmigielski, T. Baran, Sulikowski (60' Tomaszewski), Wielgus, K. Baran, Ł. Weiher, Dziura, Kuciński (41' Angowski)

Wąbrzeźno

Z naturą za pan brat



Sześcioro dzieci z klas I-VI ze Szkoły Podstawowej nr 3, które wzięły udział w V edycji konkursu plastycznego „Las skarbem przyrody”, w nagrodę pojechało do Szkołki Przeszkoda. Organizatorem zmagani był Nadleśnictwo Golub-Dobrzyń. W Szkółce Przeszkoda, przy ognisku, wręczono nagrody oraz dyplomy. Uczniowie „Trójki” otrzymali podziękowanie za udział i książkę „Wyprawa do lasu”. Szkołę reprezentowali: Antoni Lepisz, Laura Lewandowska, Agata Sukowska, Igor Godlewski, Oliwia Góra i Dominik Jarentewicz.

(dot), fot. nadesłane

Artykuł sponsorowany

Wąbrzeźno

tworzywami stoi

Na początku 2014r. w Wąbrzeźnie została zakończona kolejna inwestycja w branży przetwórstwa tworzyw sztucznych.

Firma Mavilex w lutym bieżącego roku uruchomiła ostatnią z czterech nowych linii technologicznych w ramach zrealizowanego przez nią od 2010r. projektu pn. „Wzrost konkurencyjności firmy dzięki dywersyfikacji jej oferty oraz wdrożeniu nowoczesnych technologii”.

Inwestycja ta była współfinansowana w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013. Jej całkowita wartość przekroczyła 4 mln 956 tys. złotych a dofinansowanie

z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego wyniosło ponad 2 mln 907 tys. złotych.

Dzięki realizacji projektu Mavilex zatrudnił 10 nowych, dodatkowych pracowników oraz wdrożył pięć nowych, dotychczas nie stosowanych przez firmę, technologii. Firma zaoferowała również klientom pięć nowych rodzajów worków i folii z tworzyw sztucznych. Dodatkowo podniesiono jakość wcześniejszej oferty udoskonalając wybrane, dotychczas oferowane cztery rodzaje worków i folii polietylenowych.

REKLAMA

W ofercie dostępne są:

→ więźby dachowe

→ łaty, kontrłaty

→ deski szalunkowe

→ podbitka

→ deski suszone

→ domy, garaże, altany

Tarcica od
440zł/m³



Tywola, Brodnica ☎ 56 498 29 85 ☎ 606 333 900
biuro@drewnotex.pl, www.drewnotex.pl

Piłka nożna

Lider nie taki straszny

Piłkarze wąbrzeskiej Unii w niedzielę, w przedostatniej kolejce sezonu, ulegli w Grudziądzu Olimpii 0:1. Lider nie okazał się jednak tak mocny, jak wskazuje na to tabela.

Niedzielną potyczka była ostatnią wyjazdową dla unitów w bieżącym sezonie. Do rozegrania naszym piłkarzom pozostaje jedno spotkanie. W najbliższą niedzielę zmierzą się w bardzo ważnym meczu z walczącym nadal o awans Chemikiem Bydgoszcz.

Miniona kolejka była dla Unii nieudana z dwóch względów. Po pierwsze, swoje spotkanie wygrał Chemik, w dodatku pokonując bezpośredniego rywala w walce o awans - Rol.Ko Konojady. Wiadomo więc, że za tydzień w Wąbrzeźnie bydgoszczanie będą chcieli zgarnąć komplet punktów. Po drugie, remis zanotowała Legia Chełmża, walcząca z Unią o utrzymanie. Co to oznacza, wyjaśnimy na końcu.

Do Grudziądza unicy jechali zdani na porażkę. Przed tygodniem zawodnicy Olimpii postraszyli, pokonując w Bydgoszczy Chemika aż 6:0. Na szczęście w niedzielę to nie był już ten sam zespół, który rozbił bydgoszczan. Grudziądzanie nie forsowali tempa, gra toczyła się głównie w środkowej części boiska. Przed przerwą żadna z drużyn nie miała dobrej okazji do objęcia prowadzenia. Po zmianie stron nic się nie zmieniło. W końcu wąbrzeźnianie przejęli inicjatywę i zaczęli nękać obronę Olimpii. Raz Sebastian Isbrandt znakomicie obsłużył Oskara Olszewskiego, ale piłka nie znalazła drogi do siatki. Po godzinie gry sztab Unii zdecydował się na zmiany. W miejsce Darka Kalinowskiego i Marcina Gołębia na boisku pojawili się Kamil Kamycki i Filip Ciechacki. Ten ostatni wszedł do środka pola, a na bok przesunął się Bartek Rybszleger. To posunięcie było bardzo dobre. Bartek zaczął grać bardziej ofensywnie i często

dochodził do sytuacji strzeleckich. Niestety, szwankowała skuteczność. Jednak Unia cały czas przeważała. W 70. minucie przytrafił się jedyny błąd, ale tragiczny w skutkach. W obronie, wybijając piłkę, skiksował Bartek Literski. Wykorzystali to gospodarze, którzy przechwycili piłkę i rozmontowując obronę z bliskiej odległości pokonali Zubrzyckiego. Strata bramki bolała podwójnie, bo to Unia prowadziła grę i była bliższa strzelenia gola. Nasi nie załamali się. Dalej sunęły ataki, dwoił i troił się Bartek Rybszleger. Mimo wielu prób, nie udało się odwrócić losów meczu.

– Bola stracone punkty, bo nie byliśmy drużyną gorszą od gospodarzy. Jeden błąd w obronie sprawił, że wracamy bez punktów – powiedział po meczu trener Unii Marek Rożnowski.

Przegrana skomplikowała sytuację w tabeli. Sprawa awansu i utrzymania rozegra się w ostat-

niej, niedzielnej kolejce. Wtedy Unia zmierzy się z Chemikiem Bydgoszcz. Nasz bezpośredni rywal w walce o utrzymanie, Legia Chełmża, zagra z Mustangiem Ostaszewo. Jeśli wąbrzeźnianie ugrają w swoim pojedynku choćby punkt, będą spać spokojnie. Może się jednak zdarzyć, że i porażka zapewni Unii ligowy byt. Warunkiem musi być porażka Legii w starciu z Ostaszewem. Najczarniejszy scenariusz to porażka z Chemikiem i wygrana Chełmży. Wtedy unicy spadną z ligi.

W niedzielę czekają kibiców wielkie emocje. Początek meczu z Chemikiem o godzinie 15.00.

Olimpia Grudziądz, wygrywając z Unią, zapewniła sobie w niedzielę pewny awans. O drugie premiowane miejsce powalczą Konojady i Chemik. Z ligi spadł już Cyklon Kończewice. Stało się to po porażce z Mustangiem 0:4.

Dawid Otremba,
fot. archiwum CWA

Olimpia Grudziądz – Unia Wąbrzeźno 1:0 (0:0)

Unia: Zubrzycki – Rożnowski, Literski, Gościński, Kalinowski Darek (Ciechacki), Rybszleger Bartosz, Rybszleger Jarosław, Hanczyk, Gołąb (Kamycki), Olszewski, Isbrandt.

TABELA LIGI OKRĘGOWEJ

1. Olimpia II Grudziądz	27	59	82-27
2. Rol.Ko Konojady	27	57	54-20
3. Chemik Bydgoszcz	27	54	50-31
4. Naprzód Jabłonowo Pomorskie	27	51	45-27
5. Drwęca Golub-Dobrzyń	27	42	46-39
6. Sokół Radomin	27	38	58-59
7. Wisła Nowe	28	37	46-53
8. Strażak/Wda II Przechowo (Świecie)	27	36	60-54
9. Mustang Ostaszewo	27	34	35-38
10. Gryf Sicienko	27	33	47-58
11. Pomorzanin Serock	27	27	26-43
12. Start Pruszcz	27	26	34-63
13. Unia Wąbrzeźno	27	25	26-48
14. Legia Chełmża	27	23	30-57
15. Cyklon Kończewice	27	21	31-53

Wyniki 29. kolejki

Chemik Bydgoszcz	2-1	Rol.Ko Konojady
Olimpia II Grudziądz	1-0	Unia Wąbrzeźno
Strażak/Wda II Przechowo (Świecie)	3-0	Wisła Nowe
Mustang Ostaszewo	4-0	Cyklon Kończewice
Pomorzanin Serock	0-0	Legia Chełmża
Sokół Radomin	0-3	Drwęca Golub-Dobrzyń
Naprzód Jabłonowo Pomorskie	1-1	Gryf Sicienko



Kwestia utrzymania się Unii w lidze rozegra się w ostatniej, niedzielnej kolejce (na zdj. mecz z Gryfem Sicienko)

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA
ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

**DACHY, AKCESORIA
OKNA, DRZWI**
CENTRA DACHOWE - Grupa MCC
BLACHODACHÓWKA
OD 20,99 Z VAT
TRAPEZ 18 OCYNK
OD 15,99 Z VAT
Sprzedaż-pomiar-montaż
tel. (56)47 409 20, 514 866 203

OGŁOSZENIE PŁATNE

INFORMUJĘ

iz zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. Z 2014 r., poz. 518 z późn. zm.) została wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 oraz zamieszczona na stronie internetowej miasta www.bip.wabrzezno.com w dniu 18 czerwca 2014 r. informacja o przeznaczeniu do wydzierżawienia na okres 3 lat:

- części działki ewidencyjnej nr 3/4 o powierzchni 1.5176 ha, położonej w obrębie 6 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Chelmińskiej, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00023889/4 z przeznaczeniem pod użytkowanie rolnicze,
- działki ewidencyjnej nr 16 o powierzchni 4.9942 ha, położonej w obrębie 2 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Żwirki i Wigury, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00001295/3 z przeznaczeniem pod użytkowanie rolnicze,
- części działki ewidencyjnej nr 557/2 o powierzchni 6 m², położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Generała Pruszyńskiego, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00022178/0 z przeznaczeniem na wejście do budynku handlowego,
- części działki ewidencyjnej nr 710 o powierzchni 15 m², położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy 26 Stycznia, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00010090/2 z przeznaczeniem pod boks garażowy,
- części działki ewidencyjnej nr 411/1 o łącznej powierzchni 146 m², położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy 1 Maja, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00030744/8 z przeznaczeniem pod drobne uprawy,
- części działki ewidencyjnej nr 753 o łącznej powierzchni 40 m², położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Matejki, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00004850/3 z przeznaczeniem pod 2 boksy garażowe,
- części działki ewidencyjnej nr 512/12 o powierzchni 22,50 m², położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Sienkiewicza, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00010090/2 z przeznaczeniem pod ustawienie pojemników na odpady komunalne.
- części działki ewidencyjnej nr 23/11 o powierzchni 13,65 m², położonej w obrębie 5 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Polnej, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00023871/5 z przeznaczeniem pod ustawienie pojemników na odpady komunalne.

Osoby, którym przysługuje **pierwszeństwo w nabyciu** nieruchomości na podstawie art.34 ust.1 pkt 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami winny złożyć wnioski **w terminie 6 tygodni**, licząc od dnia wywieszenia niniejszego wykazu.

Burmistrz
Leszek Kawski

REKLAMA

PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

WOJEWÓDZTWO
Kujawsko-Pomorskie

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Moja region w Europie

PPH MAVILEX jako Beneficjent
pragnie poinformować, że projekt pn.

„Wzrost konkurencyjności firmy dzięki dywersyfikacji jej oferty oraz wdrożeniu nowoczesnych technologii”

został zakończony oraz był współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz Budżetu Państwa w ramach Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013

Całkowita wartość projektu: 4 956 656,50 PLN
Wielkość dofinansowania: 2 907 753,90 PLN
Okres realizacji: 25.03.2010 - 15.02.2014r.

Projekt nr: RPKP.05.02.02-04-249/10
Umowa o dofinansowanie: UDA-RPKP.05.02.02-04-249/10-02

Piłka nożna

Co z wąbrzeską halówką?

Na 25 czerwca zaplanowano spotkanie przedstawicieli drużyn występujących w rozgrywkach piłki halowej. Na nim zapadną decyzje czy zmagania będą trwały dalej. Póki co, wszystko wskazuje na to, że kolejny sezon amatorskiej piłki halowej nie dojdzie do skutku.

Spotkanie organizuje Piotr Szczygielski, członek Rady Drużyn. Co roku przedstawiciele i kapitanowie zespołów w czerwcu ustalają zasady i zmiany na nadchodzący sezon. Tym razem staną przed dylematem czy w ogóle rozgrywki zostaną zainaugurowane. Wszystko przez brak zespołów. Z nieoficjalnych informacji wynika, że z rywalizacji wycofała

się golubska Sahara i miejscowy Trops, który przestał istnieć. Nie wiadomo co z Katarzynkami i Agro-Liderem. Pewni gry są tylko zawodnicy Worwo, Pływalni, Bonsai i Underartu. To, niestety, za mało, żeby myśleć o rywalizacji.

W przyszłą środę poznamy odpowiedź, co dalej z wąbrzeską halówką. Szkoda, jeśli rozgrywki nie zostaną wznowione. Kilka

osób przez kilka lat ciężko pracowało na to, by osiągnąć dobry poziom sportowy i organizacyjny.

Wszystkie osoby zainteresowane chęcią zgłoszenia drużyny do rozgrywek zapraszamy na spotkanie, które odbędzie się 25 czerwca o godzinie 15.00 w restauracji Rozmaryn.

Dawid Otremba

Piłka ręczna

Złoty trener

Wąbrzeźnianin Bartosz Wojdak zdobył ze swoim podopiecznymi tytuł Młodzieżowych Mistrzów Polski w piłce ręcznej plażowej. Prowadzone przez niego zespoły BHT Auto Forum Petra Płock były najlepsze w kategorii junior i junior młodszy.

Obie drużyny od ponad miesiąca przygotowywały się do mistrzostw. – Zawodnicy z rocznika 1996 mieli okazję zagrać w turnieju juniorskim w Inowrocławiu, który wygrali. W nagrodę mogli wystartować w turnieju seniorskim. Tam zebrali cenne doświadczenie, które zaowocowało w Szczecinie – relacjonuje Bartosz Wojdak.

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski rozegrano w miniony weekend w Szczecinie. Drugi zespół z rocznika 1997 trenował na co dzień z seniorską ekipą Petry Płock, czego efekty mogliśmy zo-

baczyć podczas turnieju. Podopieczni Wojdaka zdeklasowali rywali i pewnie sięgnęli po tytuł mistrzowski. W finałach ekipy z Płocka pokonały Inowrocław (rocznik '96) i MOSiR Mysłówice (rocznik '97).

– Jestem bardzo zadowolony z chłopaków, ponieważ pokazali kawał dobrego beach handballa i udowodnili, że płocka młodzież jest mocna zarówno w hali, jak i na piasku – mówi Wojdak.

Dawid Otremba, fot. nadesłane



Bartosz Wojdak (z lewej) z pucharem Mistrzostw Polski

REKLAMA

Siatkówka

Wyjadacze zjedli gospodarzy

W poprzednią niedzielę w Dębowej Łące sześć ekip rywalizowało o puchar przewodniczącego rady gminy.

Na parkiecie w Dębowej Łące rywalizowały ekipy z Grudziądza, Dragacza, Olsztyna, Stolna, Golubia-Dobrzyń i Dębowej Łąki. Zespoły podzielono na dwie grupy. Mecze rozgrywano do dwóch wygranych setów. Awans do półfinałów uzyskały po dwie najlepsze ekipy z każdej z nich.

Po rozegraniu spotkań grupowych, w półfinałach zmierzyli się gospodarze z Dębowej Łąki z ALS Olsztyn oraz Wyjadacze Grudziądza

z ALS Stolno. W pierwszym meczu miejscowi siatkarze po zaciętej walce pokonali w tie breaku gości z Mazur 2:1. W drugim grucydanie zwyciężyli ze Stolnem 2:0. W pojedynku o brązowy medal zawodnicy ze Stolna okazali się lepsi od ALS Olsztyn (2:1).

Finał był najlepszym meczem całego turnieju, kibice oglądali siatkówkę na wysokim poziomie. Niestety, gospodarze musieli uznać wyższość rywali, którzy wygrali

2:0 i sięgnęli po puchar przewodniczącego. MVP turnieju wybrano Dawida Kołodzieja z Wyjadaczy Grudziądza.

Dębową Łąkę w turnieju reprezentowali Patryk Potocki, Rafał Pokuciński (kapitan), Mirosław Ciechacki, Jerzy Cieślak, Łukasz Mazur, Krystian Lewandowski, Krzysztof Natkowski, Radosław Róg.

Dawid Otremba, fot. nadesłane



Siatkarze z Dębowej Łąki (niebieskie stroje) zajęli w zawodach drugie miejsce

Grupa A

ALS Stolno – LZS Zryw Dragacz	2:0
ALS Stolno – Dębowa Łąka	0:2
LZS Zryw Dragacz – Dębowa Łąka	0:2

Grupa B

Cola Team Golub-Dobrzyń – Wyjadacze Grudziądz	0:2
Cola Team Golub-Dobrzyń – Bar Jaga Olsztyn	0:2
Wyjadacze Grudziądz – Bar Jaga	2:0

Półfinały

Dębowa Łąka – Bar Jaga Olsztyn	2:1
Wyjadacze Grudziądz – ALS Stolno	2:0

Mecz o 3. miejsce

ALS Stolno – Bar Jaga Olsztyn	2:1
-------------------------------	-----

Finał

Dębowa Łąka – Wyjadacze Grudziądz	0:2
-----------------------------------	-----



Uczestnicy turnieju o Puchar Przewodniczącego Rady Gminy

PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚĆ

WOJEWÓDZTWO Kujawsko-Pomorskie

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Mój region w Europie

FIRMA PPH MAVILEX

Uzyskała dofinansowanie na realizację projektu „Wzrost konkurencyjności firmy dzięki dywersyfikacji jej oferty oraz wdrożeniu nowoczesnych technologii” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013

Dzięki temu, m.in.:

I. Zatrudniono dodatkowych 10 pracowników

II. Wprowadzono na rynek nowe produkty:

- worki polietylenowe z jednostronnie ściąganą taśmą
- worki przemysłowe typu „Block”
- worki przemysłowe typu „Pipes”
- worki przemysłowe z zabezpieczeniem w postaci taśmy PP
- folie biodegradowalne

III. Udoskonaliłiśmy dotychczas wytwarzane produkty (m.in. wyższa wytrzymałość, duże rozmiary, wersje biodegradowalne):

- worki zwykłe bez zabezpieczeń
- worki typu „Wave top”
- tzw. „worki płaskie”
- folie HDPE (szerokość do 2600mm)

Projekt nr: RPKP.05.02.02-04-249/10

Piłka ręczna

Kadra z awansem

Od 12 do 15 czerwca w miejscowości Babimost trwał półfinałowy turniej Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Piłce Ręcznej. Wzięły w nim udział cztery kadry: wielkopolska, zachodniopomorska, kujawsko-pomorska oraz lubuska. Nasza reprezentacja wywalczyła awans do ścisłego finału.

Trzon kadry kujawsko-pomorskiej tworzą zawodniczki UKS Vambresii Worwo (uzupełniają ją piłkarki z Lubicza i Kowalewa). Zawody odbyły się tydzień po nieudanym dla nich finale Pucharu ZPRP. Trenerzy Rutkowski i Taczyński obawiali się czy dziewczyny odbudują się mentalnie i znajdują w sobie motywację do gry. Jak się okazało, poradziły sobie bardzo dobrze.

Pierwszy mecz w piątek nasza kadra rozegrała z reprezentacją Wielkopolski. Świetnie spisła się już w pierwszej połowie, szczególnie w obronie. Druga część meczu była już pod pełną kontrolą Kujawsko-Pomorskiego. Podopieczne wąbrzeskich szkoleniowców wygrały 26:7 i mogły zapisać sobie w tabeli dwa punkty. Po zwycięstwie kadry zachodniopomorskiej nad gospodyniami 20:13 sobotni mecz miał ogromne znaczenie dla naszych dziewczyn. Zwycięstwo nad kadrą lubuską dawało awans do Finału Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Piłce Ręcznej.

Oba zespoły spotkanie rozpoczęły dość nerwowo, jednak to nasz jako pierwszy opanował sytuację na boisku i przez całą połowę utrzymywał kilkubramkową przewagę. Druga odsłona wyglądała podobnie, jednak nasze reprezentantki popełniły kilka prostych błędów w ataku, jednocześnie nie wykorzystując sytuacji bramkowych. Gospodynie z lubuskiego to wykorzystały i w 40. minucie doprowadziły do

pierwszego i jednocześnie ostatniego remisu w tym spotkaniu. W tym momencie nasza obrona zwarła szyki i do końca nie straciła bramki. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem 18:14. Awans stał się faktem. W drugim meczu tego dnia kadra zachodniopomorska pokonała kadrę wielkopolską 28:17 i również zameldowała się w Finale OOM.

W niedzielę spotkały się dwie niepokonane dotąd reprezentacje. Nasza kadra rywalizowała z zachodniopomorską. - W obronie graliśmy nieźle. Straciliśmy w pierwszej połowie tylko 8 bramek. Bardzo słabo natomiast wypadliśmy w ataku, nie potrafiąc wypracowanych sytuacji przełożyć na bramki. Stąd tylko 4 zdobyte gole – relacjonuje trener kadry Jarosław Rutkowski. Druga połowa wyglądała już lepiej, jednak czterobramkowej przewagi nie udało się już odrobić. Dziewczęta przegrały 19:15.

Finał Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Piłce Ręcznej odbędzie się w Jeleniej Górze w dniach 6-12 lipca. Rywalkami naszej kadry będą zawodniczki z województw: dolnośląskiego, mazowieckiego i świętokrzyskiego lub małopolskiego. Wcześniej kadra spotka się jeszcze na trzydniowej konsultacji w Górznie (1-3 lipca).

Awans do Finału OOM wywalczyły: Ola Sumińska, Patrycja Kłosińska, Zuzia Rutkowska, Olga Wartecka, Joanna Król, Lucyna Sobecka, Joanna Kwitkow-

ska, Paulina Łuczyńska (wszystkie Vambresia Worwo), Klaudia Jastrzębska (UKS Olimpijczyk Kowalewo Pomorskie), Ola Olszta, Julia Wiśniewska, Agnieszka Drązkowska, Martyna Stasiak (wszystkie UKS Drwęca Nowar Lubicz). Trenerami kadry są dwaj wąbrzescy szkoleniowcy, Jarosław Rutkowski i Bogdan Taczyński.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane

Wyniki półfinału OOM

Wielkopolska – Kujawsko-Pomorskie	7 - 26
Zachodniopomorskie – Lubuskie	20 - 13
Kujawsko-Pomorskie – Lubuskie	18 - 14
Wielkopolska – Zachodniopomorskie	17 - 28
Zachodniopomorskie – Kujawsko-Pomorskie	19 - 15
Lubuskie – Wielkopolska	17 - 16



Reprezentantki województwa w piłce ręcznej, awans wywalczyły w Babimostcie



Kadra kujawsko-pomorska zagra w finale OOM

Końcowa tabela półfinału OOM

Drużyna	Mecze	Pkt	Rzucone	Stracone
1. Zachodniopomorskie	3	6	67	45
2. Kujawsko-Pomorskie	3	4	59	40
3. Lubuskie	3	2	44	54
4. Wielkopolska	3	0	40	71

Piłka nożna

Piątka na pożegnanie

W sobotę, w zaległym spotkaniu, nasi młodzicy zmierzyli się z drużyną Rol.Ko Konojady. Na boisku w Mileszewach nawet przez moment zwycięstwo naszego zespołu nie było zagrożone.

Unia kontrolowała sytuację na boisku, a wynik 0:5 był najmniejszą karą dla przeciwnika. Wygrana dała naszej drużynie 3. miejsce w końcowej tabeli ligi młodzików, za Piłkarzem Golub-Dobrzyń i Spartą Brodnica. Liczymy teraz na naszych trampkarzy, którzy walczyć

będą w meczach barażowych o ligę wojewódzką. W przypadku zwycięstwa, do ligi KPZPN awansują drużyny trampkarzy i młodzików MKS Unia.

Tekst i fot.
Dawid Otremba

ROL. KO Konojady – Unia Wąbrzeźno 0:5 (0:2)

Bramki: Jakub Sajda, Nicolas Kankowski – 2, Gajewski, Piórkowski

Unia: Warsicki, Jabłoński, Muszalski, Drewnik, Gajewski, Godlewski, Kopeć, Sajda, Kankowski. Na zmiany wchodził: Sturmman, Lawrenz, Marszałek, Kołodziejczak, Piórkowski, Mikulski, Kuziemski, Kamiński.



Młodzicy Unii wygraną zakończyli rozgrywki ligowe