

REKLAMA W CWA
tel. 662 061 321

Pospolite ruszenie
Jak pracują osoby
zatrudnione w ramach
robót publicznych?

str. 2

**Kryształ dla
przedsiębiorczości**
Wąbrzeźno otrzymało
nagrodę Kryształu
Przetargów Publicznych

str. 3

**Policjant czy
złodziej?**
Dalszy ciąg sprawy
kradzieży drzewek
iglastych

str. 3

Dla biznesu
Są dotacje dla firm

str. 6

CZWARTEK

29 października
2009

nakład 2500 egz.
ISSN: 2080-0878

0,99zł

w tym 0% VAT

nr 31/2009

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Msze, po których odbędzie się procesja

Błędowo – godz. 11.00
Dębowa Łąka – godz. 14.00
Książki – godz. 11.00
Kurkocin – godz. 11.00
Lipnica – 11.30
Łobdowo – godz. 13.00
Łopatki – godz. 13.00
Niedźwiedz – godz. 11.30
Nowa Wieś Królewska – godz. 11.30
Orzechowo – 14.00
Osieczek – godz. 12.00
Płużnica – godz. 14.00
Ryńsk – 11.30
Wąbrzeźno – godz. 14.00 (w kaplicy na nowym cmentarzu)
Wielkie Radowiska – godz. 14.00
Zieleń – godz. 15.00

Region

Pamiętamy o tych, którzy odeszli

W niedzielę, w dniu Wszystkich Świętych w wielu miejscach powiatu zmieniona będzie organizacja ruchu. Radzimy, jak bezpiecznie dotrzeć do grobów i gdzie pozostawić samochód. Przygotowaliśmy też informator z godzinami rozpoczęcia mszy.

W niedzielę na drogach powiatu wąbrzeskiego pojawi się więcej policyjnych patroli. Stróżowie prawa zadbają o porządek przy cmentarzach. Zwracać będą uwagę na wszelkie zachowania uczestników ruchu drogowego, które mogą utrudniać przemieszczanie się.

Jak co roku w dniu Wszystkich Świętych zajdą zmiany w organizacji ruchu w pobliżu cmentarzy. Na ulicy Mikołaja z Ryńskiego będzie obowiązywał zakaz zatrzymywania i postoju wzdłuż cmentarza. Ma to na celu zwiększenie płynności ruchu obok

cmentarza. Na pewno znacznym ułatwieniem będzie nowy parking położony naprzeciw głównego wejścia na cmentarz. Znajdzie się na nim miejsce dla 44 samochodów osobowych. Pomyślano także o osobach niepełnosprawnych. Są tu dwie „koperty” przeznaczone właśnie dla ich pojazdów.

Dodatkowe miejsca parkingowe przygotowane będą także przy „starym” cmentarzu, od strony ul. Wolności. Kierowcy będą mogli znaleźć miejsce dla swoich pojazdów na zaadaptowanym do tego celu boisku przy Szkole Podstawowej nr 2 oraz na parkingu Urzędu

Miejskiego.

Pomyślano także o tym, że w dniu Wszystkich Świętych przy-

datne będą dodatkowe miejsca, w których można będzie pozbyć się śmieci. Dwa kontenery – każdy o pojemności 1100 litrów – ustawione będą przy wjeździe na ul. Wolności (parking przy Urzędzie Miejskim). Koszty dodatkowych usług związanych z wywózką śmieci będą pokryte z budżetu miasta.

**Jarek Brzuska,
Karolina Rokitnicka**



Maria Grenda i Małgorzata Włodarska porządkują groby swoich najbliższych

REKLAMA

eurobank

kredyt na dowód

Zapraszamy do placówki eurobanku,
– Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c
(za Urzędem Miasta).

zadzwoń
19 000 www.eurobank.pl

koszt jak za połączenie lokalne wg stawki operatora



Wypróbuj naszą pilarkę

**RATY 0%
79,90 zł**

Husqvarna



Promocyjna cena
detaliczna brutto:

799 zł

Dotychczasowa cena: 879 zł

Pilarka HUSQVARNA® 235e

Wysokość nacięcia 18 mm, BRZO 0%

Promocja Raty 0% w terminie 14.09-17.10.09 r. lub do wyczerpania zapasów

FORTECH Wąbrzeźno, ul. Pruszyńskiego 2, tel. (056) 687 06 69

REKLAMA

Założ lokatę – wygraj w Konkursie:

z MIŁOŚCI do oszczędności!

Nagroda główna 200 000 zł oraz 200 nagród dodatkowych.

Konkurs trwa od 10.09.2009 r. do 31.10.2009 r. Regulamin dostępny na www.zmiloscidooszczednosci.pl lub w Oddziałach Banku.

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A



AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



0 801 601 801, 071 358 21 60
koszt połączenia zgodny z taryfą operatora
www.aigbank.pl

Wąbrzeźno

Mieli dużo czasu...

– Czy w związku z rewitalizacją miasto zadbało o podziemną infrastrukturę starówki? – pyta nasz czytelnik, który usłyszał niepokojące informacje od przedstawicieli jednej z firm telekomunikacyjnych. – Każda z firm korzystających z podziemnych kanałów została już uprzedzona o planowanych pracach wiele miesięcy temu – odpowiada burmistrz.

Do naszej redakcji zadzwonił mieszkaniec Wąbrzeźna, który miał okazję gościć na rynku i rozmawiać z pracownikami firmy telekomunikacyjnej, którzy akurat kładli pod powierzchnią starówki kable:

– Przyznam, że byłem trochę zaniepokojony tym co usłyszałem. Według nich kable telefoniczne nie mają odpowiedniego przewodu w którym mogłyby być położone. W tej chwili wygląda to tak, że miejscami przewody wiszą w powietrzu. Cieszę się, że rewitalizacja doszła do skutku i centrum miasta zmienia swoje oblicze. Martwię się tylko, czy za kilka miesięcy nie trzeba będzie ponownie przekopywać nawierzchni w celu położenia nowych kabli – zastanawia się pan Jacek, mieszkaniec Wąbrzeźna.

Obawy naszego czytelnika rozwiewa burmistrz miasta Bogdan Koszuta: – Wszystkie firmy telekomunikacyjne, elektrycy i energetycy zostali poinformowani o naszych planach rewitalizacji starówki już dwa lata temu. Zostały wówczas rozesłane do nich pisma informujące o naszych zamiarach oraz o tym, żeby zaplanowali wszystkie niezbędne modernizacje do czasu zaplanowanej modernizacji. Firmy te są również na bieżąco informowane o wszelkich sprawach technicznych przez wykonawcę robót na starówce. Należy również pamiętać o tym, że wszelkie przewody pod powierzchnią ziemi nie są częścią infrastruktury miasta, tylko firm, które z nich korzystają.

PW



Przygotowania do rewitalizacji starówki trwały od kilku lat

Powiat

„Pospolite ruszenie” stosowane

Prace interwencyjne, roboty publiczne i prace społecznie użyteczne to często jedyne źródło pracy dla wielu mieszkańców naszego powiatu. Popytaliśmy jak wygląda sytuacja jeśli chodzi o pracę robotników z tzw. „pospolitego ruszenia” w naszym powiecie.

W Wąbrzeźnie delegowanie pracowników do robót publicznych jest szeroko stosowane. Wśród prac, które wykonano takim systemem są m.in. budowa parkingu przy cmentarzu, wykonanie otoczenia WDK czy położenie chodników na ul. Matejki:

– Oczywiście wolałbym, żeby nawet drobne inwestycje wykonywała w pełni profesjonalna firma. Jednak sytuacja na rynku pracy jest trudna i należy dawać szansę na zarobienie pieniędzy przez osoby biedniejsze. Mimo że zatrudnianie pracowników interwencyjnych nie jest obowiązkowe, w Wąbrzeźnie w ciągu roku zatrudnianych jest 120-150 osób. Zdarza się im przynieść zwolnienie lekarskie, ale nie przeszkadza to w harmonogramie pracy – mówi burmistrz Bogdan Koszuta.

Z usług pracowników interwencyjnych korzystają także gminy wiejskie, lecz w mniejszym stopniu niż miasta:

– Zatrudniamy osoby na roboty interwencyjne. Zazwyczaj są to ci sami ludzie, którzy wcześniej u nas pracowali. Często sami pytają o możliwość pracy. Czasami mamy jednak problemy z naborem pracowników. Zdarza się, że trzeba poświęcić kilka dni na odszukanie chętnych. W tym samym czasie do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej zgłasza się codziennie wiele osób – mówi sekretarz gminy Dębowa Łąka Anna Łęgowska.

Czasami okazuje się jednak, że znalezienie chętnych do pracy za niewielkie pieniądze, jest trudne:



Wśród prac, które wykonali pracownicy interwencyjni wymienić można m.in. budowę parkingu przy cmentarzu

– Oczywiście korzystamy z usług pracowników interwencyjnych. Są oni bardzo przydatni przy inwestycjach na mniejszą skalę i nie wymagających profesjonalnego sprzętu. Zdarza się, że co jakiś czas ktoś przynosi zwolnienie le-

karskie, jednak nie zakłóca to naszych prac, a poza tym zwolnienie jest wystawiane przez lekarza, więc nie możemy kwestionować jego decyzji – mówi sekretarz gminy Płużnica Jarosław Tylmanowski.

Piotr Wołyński

KOGO MOŻNA SKIEROWAĆ?

Zgodnie z art. 49 ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy starosta może kierować do prac interwencyjnych osoby będące w szczególnej sytuacji na rynku pracy tj.

- 1) bezrobotnych do 25. roku życia;
- 2) bezrobotnych długotrwale albo po zakończeniu realizacji kontraktu socjalnego, o którym mowa w art. 50 ust. 2 pkt 2

ww. ustawy, albo kobiet, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka;

- 3) bezrobotnych powyżej 50. roku życia;
- 4) bezrobotnych bez kwalifikacji zawodowych, bez doświadczenia zawodowego lub bez wykształcenia średniego;
- 5) bezrobotnych samotnie wychowujących co najmniej jedno dziecko do 18. roku życia;
- 6) bezrobotnych, którzy po odbyciu kary pozbawienia wolności nie podjęli zatrudnienia,
- 7) bezrobotnych niepełnosprawnych

REKLAMA

Firma Produkcyjno-Handlowo-Usługowa

- usługi wulkanizacyjne
- naprawa i montaż ogumienia
- opony nowe i używane
- felgi stalowe i aluminiowe
- regeneracja, prostowanie, odnawianie, polerowanie felg aluminiowych
- skup, sprzedaż zamiana

Rafał Rzeczewski
87- 200 Wąbrzeźno
ul. Pod Młynik 23
tel. 609 789 464

Czynne: Pn.-Pt. 9:00 - 17:00, Sob. 9:00 - 13:00

REKLAMA

JACKPOT BAR

CZYNNE OD 9⁰⁰

87-200 Wąbrzeźno
ul. Wolności 49A

REKLAMA

Blachodachówka od 18,99 brutto

Trapez od 16,64 brutto

gonty, dachówki, ogrodzenia, akcesoria montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europa@jablonowo.wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

"MIRAZ"

GRĘBOCIN
ul. Kowalewska 11
tel./fax (056) 663 28 24

TRANSPORT GRATIS!
POMIARY GRATIS!

- Blachodachówka od 13,80 zł/m²
- Blacha trapezowa
- Dachówka betonowa
- Okna dachowe
- Systemy rynnowe
- Folie i membrany
- Gięcie i cięcie blach
- Kotły Pleszewskie

KREDYTY GOTÓWKOWE I KONSOLIDACYJNE

Wiele Banków w jednym miejscu, również dla kredytobiorców ze złą historią kredytową

Dochód od 500 zł netto!

Decyzja kredytowa w 10 minut!

Kredyty konsolidacyjne - rata mniejsza o 50%

Wysokie kwoty kredytu do 100 000 zł

WĄBRZEŹNO, UL. PARTYZANTA 2
czynne pn. - pt. 8.00 - 16.30
tel: 056/687-12-66

TYGODNIK REGIONU WĄBRZEŹSKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cwa.info.pl

Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cwa.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Wąbrzeźno

Przedsiębiorczość nagrodzona „Kryształem”

Realizacja przedsięwzięć związanych z termomodernizacją obiektów publicznych w Wąbrzeźnie została dostrzeżona na forum krajowym. Ogólnopolski miesięcznik „Przetargi publiczne” przyznał miastu za tę inwestycję nagrodę Kryształ Przetargów Publicznych.



Edyta Brzowska odpowiada w wąbrzeskim ratuszu za zamówienia publiczne

W konkursie mogli brać udział zamawiający i wykonawcy, którzy od 1 sierpnia 2008 do 31 lipca 2009 zakończyli inwestycję będącą przedmiotem zamówienia publicznego. Gmina miejska Wąbrzeźno zgłosiła do konkursu projekt pn. „Termomodernizacja obiektów użyteczności publicznej w Wąbrzeźnie”. Kapituła konkursu przyznała temu projektowi pierwsze miejsce w kategorii: „Przedsięwzięcia infrastrukturalne wpływające na poprawę jakości życia obywateli”.

– Konkurs przebiegał w trzech etapach – powiedziała odpowiadająca za zamówienia publiczne wąbrzeskiego ratusza Edyta Brzowska. – W osiągnięciu sukcesu niezbędne było przede wszystkim prawidłowe wypełnienie wniosku i ankiety konkursowej. Ankieta wymagała precyzyjnego opisu projektu zgłoszonego do udziału w konkursie, w tym również źródła

finansowania oraz wpływu projektu na otoczenie publiczne. Ważne było także to, co na temat tej inwestycji sądzili najbardziej zainteresowani, czyli mieszkańcy Wąbrzeźna.

Nie stanowiło natomiast problemu wykazanie się pozytywnymi efektami projektu – niemal pięćdziesięcioprocentowe oszczędności w zużyciu energii cieplnej przemawiały same za siebie. Ponadto miasto mogło pochwalić się zmniejszeniem emisji zanieczyszczeń czy poprawą estetyki ocieplonych budynków. Nie bez znaczenia było także ukazanie poprawy jakości usług świadczonych w zmodernizowanych obiektach, na czym skorzystali wszyscy mieszkańcy miasta.

Nagrody wręczono 13 października w Jachrance koło Warszawy. Odebrał ją w imieniu burmistrza jego zastępca Zbigniew Ceglarski. Oprócz statuetki, mia-



Przyznanie tej efektownej statuetki może przynieść miastu wymierne korzyści

sto uzyskało prawo do używania logo konkursu oraz tytuł „Kryształ Przetargów Publicznych 2009”.

– Nagroda jest dowodem na to, że w swoim działaniu stosujemy najlepsze zasady i praktyki zamówień publicznych – podsumowała Edyta Brzowska. – Utwierdza nas to w przekonaniu, że środki publiczne wydajemy w sposób celowy i oszczędny, z zachowaniem zasad uzyskiwania najlepszych efektów z dokonanych nakładów. W konkursie ważne było poprawne złożenie wniosków, więc „Kryształ” potwierdza, że w toku postępowania zachowujemy wszelkie zasady i wymogi systemu zamówień publicznych.

Nagrody takie jak „Kryształ Przetargów Publicznych” nie są jedynie prestiżowym tytułem – poprawiając jego wizerunek pomagają zyskiwać wymierne środki na realizację kolejnych projektów.

Jarek Brzuska, fot. nadesłane

REKLAMA

OKNA, DRZWI, BRAMY

- uchylne
- zewnętrzne
- wewnętrzne

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90
PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Wąbrzeźno

Młodociany dealer

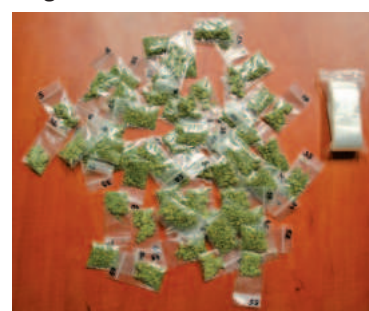
Policjanci z wydziału kryminalnego ustalili i zatrzymali nieletniego dealera narkotykowego. Ma on 14 lat.

W środę po południu kryminalni ustalili nieletniego, który miał posiadać i sprzedawać narkotyki. Udał się do szkoły, w której uczył się młodziwiec. Okazał się, że ma on 14 lat.

W domu nastolatka funkcjonariusze znaleźli 58 woreczków z zielonym suszem. Wstępne badania znalezionego suszu wykazały, że jest to marihuana.

Nieletni przyznał się do posiadania i sprzedawania innym nieletnim narkotyków. 14-latek trafił do Izby Dziecka. O jego losie zadecyduje sędzia Sądu Rodzinnego i Nieletnich.

– Dzięki dobrej pracy naszych mundurowych kolejne porcje nar-



Nastolatek ukrył aż 58 woreczków z marihuaną

kotyków nie trafią do sprzedaży – mówi starszy aspirant Marek Barański z Komendy Powiatowej Policji w Wąbrzeźnie.

Szymon Wiśniewski
fot. KPP

Wąbrzeźno

Policjant czy złodziej?

Jako pierwsi napisaliśmy o tym, że jeden z mieszkańców miasta zauważył jak miejscowy policjant kradnie sprzed jego domu tuje. Po tym jak cała sprawa ujrzała światło dzienne, funkcjonariusz na wniosek komendanta wojewódzkiego został przeniesiony do Torunia. Prokuratura nadal bada sprawę.

Przypomnijmy, że w wakacje jeden z mieszkańców miasta zauważył, że ktoś kradnie drzewa rosnące przed jego domem. W sprawcy rozpoznał policjanta. Dzień po zdarzeniu zwrócił funkcjonariuszowi uwagę, że taki czyn nie przystoi osobie w mundurze. Okazało się że policjant poczuł się urażony i oskarżył emeryta o pomówienie. Sprawa trafiła do sądu. Dowiedział się o niej również komendant powiatowy i wojewódzkiej policji.

Śledztwo w tej sprawie przeprowadzili mundurowi z sąsiedniego Golubia-Dobrzynia. Skierowali wniosek o ukaranie kolegi z Wąbrzeźna. Nie jest to jednak koniec całej sprawy.

Z wstępnych przesłuchań świadków wynika, że funkcjonariusz nakłaniał jednego ze świadków do zmiany zeznań. Policjant

został również oskarżony o ujawnienie tajemnicy służbowej. Te dwa zarzuty są sprawdzane.

Wąbrzescy sędziowie, aby nie zostać posądzonym o stronniczość i brak obiektywizmu złożyli wnioski o wyłączenie ich z prowadzenia postępowania. Również wąbrzeska prokuratura rejonowa nie zajmuje się tą sprawą.

– Według zarządzeń prokuratury generalnego nie możemy w takich przypadkach prowadzić tego typu spraw. Postępowanie sprawdzające realizuje Prokuratura Okręgowa w Toruniu – mówi Kazimierz Warner, prokurator rejonowy w Wąbrzeźnie.

W najbliższym czasie dowiemy się, czy policjant zostanie ukarany, czy też zarzuty wobec niego okażą się bezzasadne.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

SPRZEDAŻ WĘGLA

EKO GROSZEK
Worki 25kg/luz
kaloryczność
26 - 27tyś. kJ

MIAŁ ORZECH
ATRAKCYJNE CENY
GOTÓWKA RATY
tel. 663-335-517
Dowóz do klienta

USŁUGI

Piaskowanie konstrukcji stalowych
 Podnośnik koszowy na przyczepie
 wysokość robocza 22m
 Kowalewo Pomorskie

606-353-789

Lipnica

Dla dziennikarzy

„Lokalny reporter” to tytuł warsztatów dziennikarskich odbywających się w Lipnicy skierowanych głównie do młodzieży gimnazjalnej. Jest to drugie działanie w ramach projektu „Od maluszka do staruszka”.



Uczestnicy podczas zajęć

– Młodzież jest ambitna i otwarta na zdobywanie nowych umiejętności. Warsztaty sprzyjają rozwojowi intelektualnemu i wyrównywaniu szans edukacyjnych. Zależy nam, by uczniowie doskonalili umiejętność pisania tekstów i konstruowania informacji prasowych oraz sprawnego posługiwania się słowem pisanym. Chcemy kształtować u uczestników sprawne zbieranie materiałów informacyjnych ich redagowanie i selekcję. Efektem końcowym przewidzianym

nych działań ma być archiwizacja dziejów Lipnicy – mówi nauczyciel prowadzący zajęcia Teresa Gielniak.

W warsztatach, które mają trwać prawie pięć miesięcy uczestniczy 12 osób.

Organizatorem zajęć jest Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Lipnica, Małe Pułkowo, Wielkie Pułkowo, Sokoligóra „Mała Ojczyzna”, które pozyskało środki z Europejskiego Funduszu Społecznego.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska

REKLAMA

POSEZONOWA WYPRZEDAŻ ROWERÓW

Teraz TANIEJ!!!

-40%, -30%, -20%

Hurtownia Rowerów w Zieleniu k / Wąbrzeźna tel. 56 688 6730

Sklepy Firmowe : Wąbrzeźno ul. Gen. Sikorskiego 8 tel. 56 688 1501
Jabłonowo ul. Grudziądzka 28 tel. 56 495 9200

REKLAMA

REMEDIUM
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

87-200 Wąbrzeźno, ul. Matejki 2A, tel. 056 688 29 89; 056 687 17 87

LECZENIE CHOROÓB OCZU

Lek. Okulista Ewa Zapałowicz

- komputerowe badanie wzroku
- badanie pola widzenia
- badanie ciśnienia śródgałkowego
- badanie dna oka
- i inne

SALON OPTYCZNY

- okulary korekcyjne
- szkła kontaktowe
- okulary przeciwsłoneczne

MEDYCYNĄ PRACY

Lek. Med. Pracy Cezary Zapałowicz

BADANIA KIEROWCÓW

PSYCHOTESTY DLA KIEROWCÓW

Wąbrzeźno

Nasza pisarka i jej powieść

Ukazała się kolejna współczesna powieść Bogumiły Trzciskiej – „Tajemnica matki”. Autorka jest mieszkanką Wąbrzeźna. Pracowała w szkole. Obecnie jest na emeryturze, zajmuje się wnuczkami oraz domem. W wolnych chwilach robi na drutach, dużo czyta i pisze. Owoc tego pisania można kupić w MPI bądź bibliotece w Wąbrzeźnie.

Od kiedy Pani interesuje się pisaniem?

– Już od najmłodszych lat, kiedy opanowałam technikę pisania, próbowałam układać bajeczki, które zapisywałam na karteczkach. Dzięki czemu powstawały małe dziecinne opowieści. Tata je spinał, oprawiał w tekturę okładkę i tak powstała moja pierwsza książeczka. Potem była kilkunastoletnia przerwa, gdyż nauka pochłaniała cały mój wolny czas. Dopiero po skończeniu szkół znowu odczułam potrzebę pisania. Powstała wtedy mała powieść o romantycznym tytule „Dzieje miłości”. Wiadomo, że 17-letnia dziewczyna przeżywa pierwsze miłości, rozczarowania, zauroczenia i te młodzieńcze przeżycia zostały ubarwione i zapisane.

Co było dalej, bo jak wiemy to nie był koniec pisania?

– Ta mała książeczka w jakiś sposób przetrwała wiele lat, i po upływie 20 lat ponownie ją przeczytałam i postanowiłam rozwinąć fabułę i poprawić styl. W ten sposób powstała dwuczęściowa książka, którą kiedyś może wydam. Od tego czasu ogarnęła mnie ogromna chęć pisania. Napisałam kolejną książkę „Pamiętnik Hanki”. Tak naprawdę jest to mój pamiętnik. W nim opisałam moje życie od chwili urodzenia, a był to straszny czas. Kiedy miałam 34 dni rozpoczęła się II wojna światowa. Moja mama uratowała mnie przed śmiercią, kiedy to bomba rozerwała ścianę domu,

a ona zdążyła mnie wyjąć z łóżeczka. Znam tę historię z opowiadań mojej mamy. Potem były inne straszne momenty, które utrwaliłam na piśmie. W ten sposób spisałam historię swojego życia do czasu zamążpójścia. Oczywiście żeby książka była ciekawsza wplatałam w nią elementy mojej wyobraźni i to są już elementy wymyślone.

Skąd pomysł na książkę „Tajemnica matki”?

– Inspiracją do napisania tej książki była moja wycieczka do Paryża, potem kolejna w Alpy. Paryż mnie oczarował, bo to nie tylko miasto, twierdza kultury, schronienie kochanków – jak ujęłam w książce, ale przede wszystkim urokliwe miasto. Postanowiłam to utrwalić, opisać wplatając w ciekawą fabułę, bo sam opis stałby się podręcznikiem szkolnym i to bardzo krótkim, a nie powieścią.

Co było inspiracją do fabuły?

– Bardzo dużo czytam i to na pewno ma wpływ na poszerzenie moich horyzontów twórczych. Muszę przyznać, że treści tej książki nie oparłam na żadnej przeczytanej pozycji. Jest całkowicie przeze mnie wymyślona, oprócz faktów, ale oczywiście oparta na podobnych historiach, które niestety zdarzają się w życiu. Bieda często zmusza ludzi, kobiety, matki czy nawet ojców do podejmowania drastycznych decyzji czy rozwiązań. Dzieci oddaje się

do adopcji czy rodzin zastępczych, by wyrwać je z nędzy i polepszyć ich los. Czasem są to decyzje przemyślane, a czasem rodzice robią to z wyrachowania. Moja bohaterka zrobiła to z wielkiej miłości do dzieci. Chciałaby, żeby choć jedno z nich miało lepsze życie, lepszy świat, jednocześnie wiedząc, że to rodzina, która swojemu dziecku da wiele miłości. Pozwolę sobie tu przytoczyć słowa Tadeusza Kościuszki „Jest czas, by poświęcić wiele, aby wszystko ocalić”.

Ile czasu Pani potrzebowała do napisania tej książki?

– Pisałam ją przez około cztery lata. Najpierw ujęłam wiadomości z Francji, potem dobrałam fabułę i informacje z Alp.

Do kogo ta książka jest skierowana?

– Chciałabym, żeby ta książka była takim ostrzeżeniem dla tych osób, które decydują się na oddanie dziecka w niepowołane ręce. Ma też zwrócić uwagę młodzieży na lekkomyślne podejmowanie decyzji o założeniu rodziny i co za tym idzie konsekwencje tych decyzji.

Co Pani myśli o tej książce?

– Ja nie wiem, czy ta książka jest dobra czy zła. Pisałam ją do „poduszki” i tylko dzięki mojej rodzinie została ona wydana. Wiem jedno, że spełniłam moje marzenie, aby pisać i w tym pisaniu łączyć realia z fantastycznym światem przeżyć.

oprac.

Agnieszka Zielińska

REKLAMA

APEN

TECHNIKA GRZEWCZA

KOTŁY C.O. GRZEJNIKI EKO-GROSZEK

WĄBRZEŹNO
ul. Piękna 4
tel. (056) 688 0567
tel. 603 947 522
www.apen.pl

Firma zatrudni

do pracy w aptece:

- KIEROWNIKA APTEKI
- MAGISTRA FARMACJI
- TECHNIKÓW FARMACJI

KONTAKT:
tel. 694 524 677

Wąbrzeźno

Profilaktyka – bezcenna

W tym tygodniu w Wąbrzeźnie stacjonował mammobus. Tylko w ciągu dwóch pierwszych dni akcji profilaktycznej, przebadano się 96 pań.

Bezpłatne badania mamograficzne zaplanowano w dniach 26-29 października. Mogły w nich uczestniczyć kobiety w wieku 50-69 lat, które wcześniej zarejestrowały się telefonicznie.

Mammografia to prześwietlenie piersi małą dawką promieni rentgenowskich. Dawka promieniowania podczas mammografii jest zbliżona do dawki otrzymywanej podczas prześwietlenia zęba. Badanie jest całkowicie bezpieczne i nie wymaga żadnego przygotowania. Rak piersi wcześniej wykryty jest wyleczalny. Dlatego tak ważne są badania profilaktyczne.

(kr)

fot. Jarek Brzuska



Mammobus zaparkowany przy basenie cieszył się dużym zainteresowaniem mieszkanki Wąbrzeźna

Region

Zginął w czołowym zderzeniu

35-letni Marcin S. z Wąbrzeźna zginął w wypadku, do którego doszło w Małej Grzywnie (powiat toruński).

Policjanci ustalili, że kierowca vw transportera zjechał na lewą stronę drogi i zderzył się czołowo z jadącym z przeciwka fordem mondeo. Odbijając się od niego uderzył w dostawczego mercedesa jadącego za fordem. 35-letni kierowca mondeo zginął na miejscu, jego pasażer został przewieziony do szpitala. Trafił do niego też 22-letni kierowca transportera.

z mat.

KMP w Toruniu



35-letni kierowca forda mondeo, mieszkaniec Wąbrzeźna, zginął na miejscu

REKLAMA

REKLAMA

Firma

MKK Sp. z o.o.

posiada do wydzierżawienia
magazyn wysokiego składowania
o powierzchni 270 m²
znajdujący się w Golubiu-Dobrzyniu
przy ulicy Dworcowej 4.

Wszelkie informacje pod numerem telefonu
600 012 059

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321

SALON WYPOSAŻENIA DOMÓW I MIESZKAŃ

• CERAMIX • Krzysztof Dzidek

tel./fax 056 688 04 44

e-mail: dzidek-ceramix@o2.pl

87-200 Wąbrzeźno

ul. 1 Maja 63

KOPALNIA
KRUSZYWA

JAWORZE V

KOŁO WĄBRZEŹNA

WOJ. KUJAWSKO-POMORSKIE

TEL. 604 541 339

OFERUJE PIASEK I POSPÓLKĘ

**POSADZKI
MASZYNOWE**

tel. 697 140 906

**NASZE POSADZKI
TRZYMAJĄ POZIOM!**

Powiat

Nowości w bibliotece

Wąbrzeska biblioteka otrzymała prawie 5 tys. zł na zakup książek. Księgozbiór powiększył się o 220 pozycji.

Od kilku lat biblioteki otrzymują dotacje na wzbogacenie i odnowienie księgozbioru. Pieniądze na zakup książek pochodzą z programu Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, „Literatura i Czytelnictwo”.

Kwota na zakup nowości wydawniczych jest uzależniona od przelicznika, który ustala się biorąc pod uwagę liczbę czytelników w stosunku do liczby mieszkańców. Wąbrzeska biblioteka otrzymała prawie 5 tys. zł.

– Zakupiliśmy prawie 220 pozycji. Wśród nich znajdują się książki popularnonaukowe, literatura piękna, dla dzieci, są też książeczki – zabawki dla najmłodszych czytelników. Doposażyliśmy również punkt książki mówionej poprzez zakup audiobooków, gdyż mamy kilkunastu stałych czytelników niewidzących. Warto zwrócić uwagę na takie pozycje jak „Ada albo Żar” Vladmira Nabokova, „I była miłość w getcie” Marka

Edelmana, „Kuszenie Losu” Barbary Rybałtowskiej, „Wielki Diament” Joanny Chmielewskiej czy nowość w Polsce „Afrykanin” Jean-Marie Gustave Le Clezio – mówi Aleksandra Kurek, dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej im. Witalisa Szlachci-kowskiego w Wąbrzeźnie.

Pozostałe gminy powiatu wąbrzeskiego otrzymały następujące kwoty: gmina Dębowa Łąka – 1768 zł, gmina Książki – 1663 zł, gmina Płużnica – 1271 zł i gmina Wąbrzeźno – 2140 zł.

– Zakupiliśmy nowości wydawnicze do biblioteki w Dębowej Łące i filii w Wielkich Radowiskach. Już w listopadzie nowe pozycje z działu literatura piękna dla dorosłych i dzieci trafią do rąk naszych czytelników – mówi Beata Górecka, kierownik Gminnej Biblioteki Publicznej w Dębowej Łące.

Agnieszka Zielińska

Powiat

Na biura, szkolenia i seminaria

W poniedziałek 19 października przedstawiciele LGD Wieczno podpisali umowę, na mocy której grupa otrzyma 73 tys. złotych.

Podpisanie umowy dokonali: prezes LGD Wieczno Zenon Wilczyński oraz członkini zarządu – Jolanta Szablewska. 73 tys. złotych, które otrzymała nasza LGD zostanie spożytkowane m.in. na: udział pracowników oraz zarządu w konferencjach, szkolenia, seminaria, wyjazdy studyjne, promocje oraz zakup sprzętu i wyposażenia biura LGD.

Przypomnijmy, że już 3 lipca

LGD Wieczno podpisała umowę o warunkach i sposobie realizacji lokalnych strategii rozwoju. Dzięki temu w najbliższych latach do dyspozycji naszych przedsiębiorców i społeczników będzie 7 mln złotych.

Wsparcia udzielono w ramach działania „Funkcjonowanie lokalnej grupy działania, nabywanie umiejętności i aktywizacja”.

PW

REKLAMA

„ADMAX”

Wąbrzeźno
ul. 1-go Maja 63
przy Agromie i BS
tel. 56 688-11-66
kom. 505-057-204

OFERUJEMY POKRYCIA DACHOWE:

- BLACHODACHÓWKA
- DACHÓWKA CERAMICZNA
- GONTY BITUMICZNE
- BLACHY TRAPEZOWE
- PAPA TERMOZGRZEWALNA
- RYNNY PCV, METALOWE KOLOR I OCYNK
- OKNA DACHOWE
- OBRÓBKĘ BLACHARSKIE NA ZAMÓWIENIE
- WYKONAWSTWO

ZAPEWNIAMY WYSOKIEJ JAKOŚCI PRODUKTY
W ATRAKCYJNYCH CENACH!

Region

Duże pieniądze dla biznesu

18 milionów złotych ma do rozdysponowania dla przedsiębiorców Urząd Marszałkowski w Toruniu. O dotacje mogą ubiegać się firmy z gminy Płużnica, Książki i Dębowa Łąka.

Konkurs „Białe plamy” skierowany jest do przedsiębiorców, którzy planują realizację projektu w gminach, w których dotychczas nie udzielono wsparcia w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego. W naszym województwie jest aż 78 takich gmin. Z naszego powiatu wsparcie otrzymały tylko dwa projekty z Wąbrzeźna i dwa z gminy wiejskiej Wąbrzeźno.

Dotacje są przyznawane na rozwój firmy i stworzenie nowych miejsc pracy. O wsparcie mogą się ubiegać przedsiębiorstwa mające siedzibę i prowadzące działalność na terenie województwa kujawsko-pomorskiego, działające co najmniej 12 miesięcy. Maksymalna wartość projektu może wynosić 8 mln zł. Poziom dofinansowania jest uzależniony od wielkości firmy. Najwięcej, bo aż 70 proc. mogą dostać mikroprzedsiębiorstwa (zatrudniające do 10 pracowników). 60 proc. – to maksymalna wysokość wsparcia dla małych przedsiębiorstw. Średnie i duże przedsiębiorstwa mogą liczyć na dotację, która nie przekroczy połowy wartości projektu. Wnioski będą przyjmowane od 15 do 29

stycznia. Dany przedsiębiorca może złożyć jeden projekt.

W ramach Regionalnego Programu Operacyjnego ogłoszono już dziewięć konkursów dla przedsiębiorców. Wpłynęło na nie 1427 wniosków o dofinansowanie. Do rozdysponowania było 538 mln zł. Podpisano 216 umów na kwotę 73,6 mln zł. Trwa podpisywanie umów dotyczących wsparcia inwestycji przedsiębiorstw oraz funduszy pożyczkowych i doradczych na kwotę 205 mln zł.

– Jak wynika z danych statystycznych, o wsparcie ubiegają się głównie przedsiębiorcy z dużych miast i gmin do nich przylegających. Ci z mniejszych miejscowości, gdzie w dodatku często jest wysokie bezrobocie, po środki unijne sięgają rzadko albo w ogóle. Chcemy ich zachęcić do sięgania po środki unijne dlatego stworzyliśmy specjalny konkurs skierowany tylko do nich – wyjaśnia powody ogłoszenia konkursu dla przedsiębiorców z gmin „białych plam” marszałek Piotr Całbecki.

Karolina Rokitnicka

Region

Naganna postawa

Zwróćmy uwagę na te psy lub koty, które wałęsają się przed naszymi domami. Nie wszystkie są bezdomne. Część z nich całymi dniami przebywa na dworze, bo ich właścicielom nie chce się wyjść na spacer. Łatwiej jest tylko otworzyć drzwi i wypuścić psa. Taka postawa jest naganna, a straż miejska lub policja może wlepić za to mandat.

Jeżeli mamy psa, który mieszka w budzie, to powinniśmy ją na zimę ocieplić, a do środka włożyć słomę. Często wymieniamy wodę w misce, aby nie zamarzła. Jeżeli to możliwe, nie uwiązujemy ich na łańcuchu lub sznurku.

Najgorzej jednak mają zwierzęta, które są bezpańskie. Jeżeli będziemy widzieli wałęsające się psy lub koty, zgłoszmy ten problem do straży miejskiej.

Na naganę zasługuje postawa tych ludzi, których psy cały dzień wałęsają się po dworze. Przykładowo psy są wypuszczane rano, gdy ich właściciel idzie do pracy. Gdy wraca zabiera je do domu. Zwierzę przez kilka czy nawet kilkanaście godzin jest bez opieki. W tym czasie może, ze strachu zrobić człowiekowi krzywdę. Zwierzęta powinniśmy wyprowadzać na smyczy.

W przypadku, kiedy pies zostanie złapany a „chycel” wie do kogo zwierzę należy, to właściciel otrzymuje mandat za to, że nie pilnuje swojego psa.

– Mamy zawarte porozumie-



Jeżeli mamy psa, który mieszka w budzie, to powinniśmy ją na zimę ocieplić

nie ze schroniskiem dla bezdomnych zwierząt w Brodnicy. Tam wywozimy złapane u nas psy. Natomiast jeśli wiemy, że pies, który wałęsa się, ma swojego właściciela, to wtedy taka osoba podlega karze. Może otrzymać mandat do dwustu złotych oraz w przypadku zanieczyszczenia dodatkowe 50 złotych – mówi komendant straży

miejskiej w Wąbrzeźnie Krzysztof Grzybek. – W tym roku złapaliśmy już 30 psów, które trafiły do schroniska do Brodnicy. Tylko dwie osoby odebrały stamtąd swoje zwierzęta. Część właścicieli pozbyła się problemu i tak skończyła się przyjaźń między człowiekiem a zwierzęciem.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Razem z nauczycielami

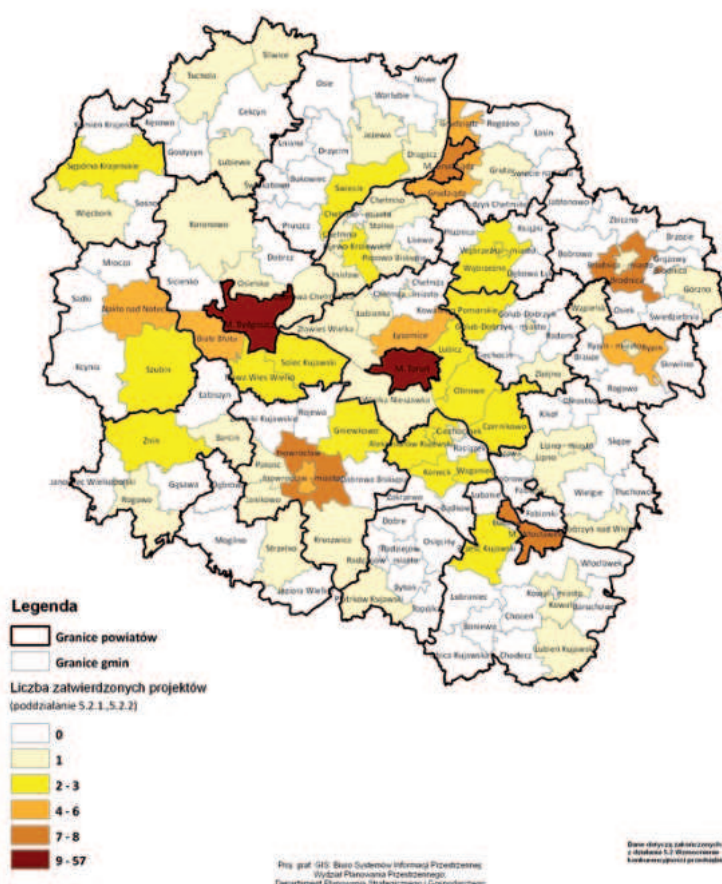


Wąbrzescy policjanci spotkali się z pedagogami i dyrektorami szkół. Policjanci przedstawili dane statystyczne dotyczące przestępczości nieletnich oraz realizowane przez siebie programy prewencyjne. Ponadto omówiono zasady współpracy w bieżącym roku szkolnym, tematykę spotkań z dziećmi, młodzieżą i rodzicami.

– Z wypowiedzi uczestników spotkania wynika, że współpraca między policjantami a nauczycielami w ubiegłym roku szkolnym była na dobrym poziomie. Spotkania takie mają na celu poprawienie skuteczności działań prowadzonych przez policjantów i nauczycieli w zakresie przeciwdziałania demoralizacji i popełnianiu czynów karalnych przez nieletnich – mówi starszy aspirant Marek Barański z KPP z Wąbrzeźna.

Szymon Wiśniewski, fot. KPP

Wsparcie udzielone przedsiębiorcom w ramach działania 5.2.
Wsparcie inwestycji przedsiębiorstw, osi priorytetowej
5. Wzmocnienie konkurencyjności przedsiębiorstw RPO WK-P



Wąbrzeźno

A może na kręgle?

Pogoda nie sprzyja spacerom. Miłośnicy aktywnego spędzania wolnego czasu nie muszą się jednak nudzić w domu – mogą pomyśleć o wypadzie do kręgielni.

Wąbrzeska kręgielnia „Mango” działa od 2007 roku. Zdążyła już zaistnieć w świadomości mieszkańców miasta. Ciągłe jednak niewielu z nich ma świadomość, że obiekt ten jest częścią Zakładu Aktywizacji Zawodowej. Oprócz możliwości rozrywki dla klientów, kręgielnia jest także miejscem pracy i rehabilitacji dla osób niepełnosprawnych z naszego regionu. Działa tu także sekcja fitness, która niebawem będzie miała powiększone pomieszczenie i nowy sprzęt.

– Kręgle to dość mało popularna dyscyplina sportu – mówi

**Cennik kręgielni „Mango”
(za godzinę gry, bez względu na
liczbę graczy):**

Wtorek – czwartek:

14.00-18.00 – 30 złotych

18.00-22.00 – 35 złotych

22.00-23.30 – 40 złotych

Piątek, sobota:

12.00-18.00 – 30 złotych

18.00-22.00 – 35 złotych

22.00-23.30 – 40 złotych

Niedziela:

12.00-18.00 – 30 złotych

18.00-22.00 – 35 złotych

Marek Janowski z wąbrzeskiej kręgielni. – Owszem, przez te dwa lata zdążyliśmy już wyrobić sobie grono stałych bywalców kręgielni, ale sądzę, że wielu mieszkańców miasta i okolic nawet nie myślało o zajrzeniu do nas. Być może w jakiś sposób obawiają się, że nie będą dawać sobie rady. Tymczasem kręgle to nie tylko sport, ale także możliwość spędzenia czasu w gronie przyjaciół czy rodziny, więc zapraszamy do nas.

Encyklopedyczna definicja mówi, że kręgle to „rodzaj gry w kule, polegający na strącaniu nimi dziesięciu ciężkich pionów”. Definicja jest prosta i równie proste są zasady gry. W kręgle można grać indywidualnie lub drużynowo. Każdy z zawodników w jednej partii wykonuje dziesięć kolejek po dwa rzuty. Jeżeli w pierwszej kolejce uda mu się zbić wszystkie dziesięć kręgli, w dwóch następnych kolejkach zdobywa podwójną liczbę punktów. Jeżeli zaś zbije wszystkie kręgle drugim rzutem, punkty są podwajane tylko w następnej kolejce. Na wąbrzeskiej kręgielni gracze nie muszą przejmować się liczeniem punktów

– punktacja prowadzona jest elektronicznie i wyświetlana na dużych ekranach, na których znajdują się także informacje o prędkości rzuconej kuli i czasie pozostałym do końca gry.

– Najlepiej jest chyba grać w dwu-, trzyosobowych drużynach – radzi pracujący w Zakładzie Aktywizacji Zawodowej Paweł Tomaszewski. – Kule jednak ważą swoje i przez godzinę gry dwie osoby mogą się solidnie zmęczyć, zaś grając drużynowo można chwilę odpocząć przed każdym rzutem.

Kule mają odpowiedni ciężar, by po pokonaniu osiemnastometrowego toru mieć impet potrzebny do przewrócenia ciężkich kręgli. Nie oznacza to jednak, że kręgle są sportem przeznaczonym tylko dla silnych mężczyzn. Zawodnicy mogą wybierać kule o różnym ciężarze, różniące się także rozmiarami i rozstawem otworów na palce tak, że można je dopasować także do kobiecych czy dziecięcych dłoni. Gracze wchodzą na tor w specjalnym, przeciwpoślizgowym obuwiu, które po wykupieniu gry otrzymują w szatni wąbrzeskiego obiektu.

– Ceny w kręgielni „Mango” są naprawdę niskie – mówi Marek Janowski. – Potwierdzają to goście z innych miast, którzy odwiedzają nasz obiekt. Tym, którzy chcą mieć pewność, że po przyjeździe do nas zastaną wolny tor, oferujemy możliwość rezerwacji telefonicznej.



Kręgle to sport zabawa dla wszystkich, bez względu na płeć i wiek

Jednak nawet, jeżeli ktoś musiałby poczekać na swoją kolejkę, nie musi się nudzić. Czeka na niego bilard, piłkarzyki, lotki czy szachy, klienci mają także do dyspozycji bar. Sporo ludzi przychodzi także do nas, by obejrzeć mecze w telewizji. Wiadomo, że najprzyjemniej ogląda się je w licznych gronie zainteresowanych tym, co się dzieje na ekranie kibiców.

„Mango” to nie tylko kręglarski tor, ale także miejsce, w którym można dobrze pobawić się

w nowoczesnym, estetycznym wnętrzu. Już w najbliższą sobotę pracownicy Zakładu Aktywizacji Zawodowej zapraszają na „Wieczór Halloween”, podczas którego można będzie bawić się i tańczyć w odpowiednio udekorowanej sali. Organizatorzy imprezy zachęcają do udziału w niej i wymyślenia sobie efektownych przebrań. Jak mówią: „tego wieczoru czarownice będą mile widziane”.

Jarek Brzuska
REKLAMA

USŁUGI TRANSPORTOWE

RENAULT MASCOTT

tel. (056) 682 26 66

**Wymiary skrzyni
ładunkowej:**

długość 5,20m

szerokość 2,20m

wysokość 2,20m

**Obsługujemy klientów indywidualnych i firmy.
Przy stałej współpracy stawki negocjowalne.**



**Czekamy na Twój telefon
ZADZWOŃ!**

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Malwina Kaznowska

Kamila i Wojciech Kaznowscy z Myśliwca zostali rodzicami małej Malwiny. Dziewczynka jest ich pierwszym dzieckiem, urodziła się 21 października, ważyła 3,7 kg i mierzyła 57 cm.

Kacper Sądowski

22 października urodził się mały Kacper – pierwsze dziecko Małgorzaty i Łukasza Sądowskich z Wąbrzeźna. Chłopiec w chwili narodzin ważył 3,3 kg i mierzył 56 cm.



Maja Radko

25 października na świat przyszła Maja – drugie dziecko Marii i Andrzeja Radko z Mazanek. Ich córka w chwili narodzin ważyła 4 kg i mierzyła 62 cm.



tekst i fot. Paulina Szulc

Wąbrzeźno

Mocne dźwięki rozgrzeją jesień

Piątek, trzynastego listopada na pewno nie zapowiada się pechowo dla miłośników muzyki rockowej. Tego dnia Wąbrzeski Dom Kultury organizuje dla miłośników mocniejszych brzmień koncert, podczas którego można będzie usłyszeć trzy zespoły.

Impreza rozpocznie się o godzinie siedemnastej. Podczas koncertu zaprezentują się zespoły: „Z igły widły”, „Na Ostatnią Chwilę” i grupa „eM”.

Pierwszy z tych wykonawców, grupa „Z igły widły”, to wąbrzeski zespół, który istnieje od 2006 roku. Jak sami mówią o swojej muzyce, grają przede wszystkim rocka, z elementami ska i reggae.

Nieco mocniejszych brzmień można spodziewać się po trójmiejskim zespole „NOC”, czyli „Na Ostatnią Chwilę”. Zespół ten powstał w tym roku, ale składa się z doświadczonych muzyków, którzy mają za sobą występy między innymi z zespołami „Ptaki” i „eM” czy z Patrycją Markowską. Członkowie tego zespołu podkreślają, że uważają się za zespół zdecydowanie „koncertowy”. Na swojej stronie internetowej piszą: „nawijujemy do tradycyjnej formy, kiedy to najważniejszy był kontakt z publicznością, ponieważ to my jesteśmy dla publiczności – a nie odwrotnie”. Zespół w listopadzie tego roku zamierza wydać swoją debiutancką płytę.

Również z wybrzeża pochodzi główna gwiazda wieczoru – grupa „eM”. Zespół zdobył popularność na skalę krajową takimi utworami jak „Tramwaje jak komety”, „W mojej głowie” czy „Kilka wyjść”. Ostatnia z tych piosenek odniosła wymierny sukces – znalazła się na piątym miejscu listy przebojów radiowej „Trójki”. „eM” ma w swoim dorobku dwie płyty. Od pewnego czasu grupa występuje w trzyosobowym składzie, co wpłynęło na



Podczas letnich koncertów wąbrzeska publiczność pokazała, że potrafi bawić się w rockowym rytmie

zmianę ich brzmienia, które – jak twierdzą – nawiązuje dzisiaj do takich zespołów jak The Cure, Joy Division czy Stone Roses.

Co dzisiaj nie zdarza się często, wszystkie trzy zespoły, które wystąpią podczas listopadowego koncertu w WDK, preferują piosenki wykonywane po polsku.

Bilety na imprezę będą kosztować 5 złotych, a można je będzie nabyć na godzinę przed rozpoczęciem koncertu w Wąbrzeskim Domu Kultury. Wstęp będą miały osoby od trzynastego roku życia.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Wielkie Radowiska

Październik miesiącem papieskim

W ramach tegorocznych Dni Papieskich w Szkole Podstawowej w Wielkich Radowiskach można oglądać wystawę upamiętniającą pontyfikat Jana Pawła II.

„Jan Paweł II – Papież Wolności” – pod takim hasłem po raz dziewiąty obchodzono Dni Papieskie. Z tej okazji biblioteka szkolna przygotowała wystawę. Na ekspozycji zaprezentowano fotografie przedstawiające Ojca Świętego Jana Pawła II oraz jego pontyfikat. Biblioteka, a także osoby prywatne udostępniły książki i albumy poświęcone polskiemu papieżowi. Znajdują się również dzieła samego Jana Pawła, encykliki, dramaty, poezje, kazania i wykłady. Największą ciekawostką i bardzo cennym rekwizytem są zdjęcia z 1979 roku z pierwszej wizyty papieża w Polsce.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska



Wystawa z okazji dziewiątych Dni Papieskich

REKLAMA

Firma
MKK Sp. z o.o.
organizuje
wyprowadz
mebli sklepowych
(stojaki, wieszaki,
lady, stoliki itp.)

Wszelkie informacje
pod numerem telefonu
600 012 059

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321

Lipnica

Poszła Ola do przedszkola ...

Dziewięcioro dzieci z przedszkola w Lipnicy złożyło uroczyste przyrzeczenie. Milusińscy ślubowali być wzorem cnót w domu i przedszkolu. W uroczystości wzięli udział rodzice, rodzeństwo wychowanków oraz personel całego przedszkola.

Podczas uroczystości dzieci złożyły ślubowanie. Kolejno każdy przedszkolak poprzez dotknięcie ramienia wielkim ołówkiem złożył przysięgę. Następnie wręczono pamiątkowe dyplomy oraz odbyły się zabawy i konkursy. Na tę wspólną uroczystość przybyli także rodzice. Dopełnieniem tego spotkania był słodki poczęstunek.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane



Dzieci musiały zdać egzamin



Każde dziecko było pasowane poprzez dotknięcie wielkim ołówkiem ramienia

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Region

Eliminacje w listopadzie

W ostatnim numerze naszego tygodnika błędnie poinformowaliśmy, że powiatowe eliminacje Olimpiady Wiedzy Rolniczej odbędą się 19 października. Eliminacje powiatowe zaplanowano na 19 listopada. Przepraszamy za ewentualne problemy mogące wynikać z naszego niedopatrzenia.

Powiatowe eliminacje XIX Olimpiady Wiedzy Rolniczej w Wąbrzeźnie organizowane są przez Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego. Olimpiada przeznaczona jest dla rolników w wieku od 18 do 40 lat. Uczestnicy eliminacji powiatowych napiszą test zawierający pytania z zakresu produkcji roślinnej, zwierzęcej, ekonomiki, organizacji produkcji, ekologii, wiedzy o Unii Europejskiej oraz BHP.

Zwycięzca eliminacji w Wąbrzeźnie pojedzie na finał wojewódzki do Dobrzynia nad Wisłą, który odbędzie się 9 grudnia.

Zespół ODR zachęca wszystkich młodych rolników do zgłoszenia się do konkursu. Można tego dokonać drogą telefoniczną (056) 688 25 62 lub osobiście udając się do oddziału ODR na ul. 1 Maja 63. Mile widziani będą również sponsorzy, którzy pomogą w ufundowaniu nagród dla najlepszych rolników.

Piotr
Wołyński

Prezentujemy niektóre z pytań, które znalazły się na ubiegłorocznym teście:

1. Stogi z palnymi produktami roślinnymi można stawiać od przewodów linii elektrycznych wysokiego napięcia w odległości minimum:

- a) 30 m
- b) 50 m
- c) 100 m

2. Przeciętna powierzchnia gospodarstwa uzyskującego płatności obszarowe w województwie kujawsko-pomorskim wyniosła w roku bieżącym:

- a) 12.79 ha
- b) 13.79 ha
- c) 14.79 ha

3. Zakaz stosowania antybiotyków stymulatorów wzrostu u świń obowiązuje od:

- a) 2005
- b) 2006
- c) 2007

4. Podaj obecną stawkę podatku od towarów i usług VAT, która obowiązuje na środki ochrony roślin po maju 2008:

- a) 3%
- b) 7%
- c) 22%

5. Zaznacz grupy produktów, dla których można organizować się w grupy producentów rolnych:

- a) króliki, miód naturalny, szyszki chmielowe
- b) ziemniaki, pomidory, trzoda chlewna
- c) żywiec wołowy, ziemniaki, orzechy

REKLAMA



**Wydawnictwo Promocji Regionu
zaprasza do współpracy
osoby lub firmy**

Szukamy pośredników
w pozyskiwaniu reklamodawców
dla dynamicznie rozwijającej się firmy,
działającej na rynku mediów

Kontakt:

Katarzyna Skurzevska
tel. (056) 682 26 66
(w godzinach 8.00-16.00)

Powiat

Cena za aromat Do frytek i do baku

Aromatyczny majeranek jest świetnym dodatkiem do potraw mięsnych. Niestety, powierzchnia upraw tej rośliny w Polsce nie jest imponująca, a w polskiej białej kiełbasie coraz częściej znaleźć możemy kiepski odpowiednik z Egiptu.

Polskich plantatorów do zaniechania upraw majeranku zniechęca import tejże rośliny z Egiptu. Zioło z kraju faraonów nie posiada jednak takich właściwości zapachowych i smakowych, jak jego polski odpowiednik.

Majeranek ogrodowy jest rośliną jednoroczną, wyrastającą do 40 centymetrów. Koszt nasion to około 200 – 350 zł na hektar. Wschody ukazują się po około trzech tygodniach. Zbiór rozpoczyna się w pełni kwitnienia roślin. Przy sprzyjających warunkach atmosferycznych, następuje on w końcu sierpnia lub na początku

września. Skupowane jest wysuszone ziele lub jego omłot. Jakość majeranku zależy od jego barwy. Im roślina jest bardziej zielona, tym lepsza jej jakość i większa szansa na uzyskanie satysfakcjonującej ceny. W skupach zwracana jest także uwaga na liczbę łodyżek w zbiorze oraz wielkość płatków. Optymalne są takie o wielkości 5 – 6 mm. Plon omłotu z jednego hektara, czyli głównie liści i kwiatów, szacuje się na około 1,5 tony.

Cena za omłot waha się w granicach od 5 do 7 zł/kg.

Piotr Wołyński



fot. P. Wołyński

Szkoda, że w Polsce uprawia się niewiele majeranku, bo przez to rynek zalewa dużo gorszej jakości ziele z Egiptu

Powiat

Chociaż o bio-dieslu mówi się od lat, do tej pory nie wymyślono ciągnika, który mógłby jeździć tylko przy pomocy ekologicznego paliwa. Jednak najnowszy traktor jednej z amerykańskich firm nie potrzebuje już oleju napędowego.

Do tej pory idea ekologicznego ciągnika była oparta na tzw. dwuzbiornikowym systemie napędzania. Oznacza to, że maszyna owszem, jeździła na czystym oleju z rzepaku, ale do rozruchu i zakończenia pracy silnik potrzebował również paliwa tradycyjnego. Zupełnie nową formułę wymyśliła firma John Deere, która przystosowała jeden z modeli ciągników do jazdy tylko na oleju rzepakowym. Podczas jednego z pokazów nowego silnika w Bednarach, pracownicy tej firmy smażyli najpierw frytki na oleju, po czym wlewali go do baku ciągnika, a ten – o dziwo – ruszał bez problemu.

Na razie producent wypuścił 16 sztuk takich ciągników. Cztery z nich pracują w polskich gospodarstwach pod bacznym okiem naukowców z Instytutu Budownictwa, Mechanizacji i Elektryfikacji Rolnictwa (oddział w Poznaniu). Ciągniki, napędzane czystym olejem, muszą przepracować pełne 26 miesięcy, przy nor-

collage. P. Wołyński



malnej eksploatacji. Inżynierowie sprawdzą po tym czasie jakie były ewentualne szkody, wyrządzone przez olej roślinny w silniku. Jeśli rozwiązanie sprawdzi się w prak-

tyce, maszyny trafią zapewne do sprzedaży detalicznej. Projekt ma się zakończyć w 2011 r.

Piotr Wołyński

Powiat

Kiedy po renty?

Wciąż nie ruszyło przyjmowanie wniosków od osób chętnych przejść na rentę strukturalną. Szanse na uruchomienie programu w tym roku, niestety, maleją.

Jak się okazuje, hamulcowym w tym przypadku jest Komisja Europejska. Niektórzy z brukselskich urzędników uważają bowiem, że pieniądze należy przekazać na inne, ważniejsze cele.

Już w kwietniu tego roku przedstawiciele Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa informowali, że z powodu braku pieniędzy nie przewidują nowego naboru wniosków dla rolników, którzy chcą przekazać swoje gospodarstwo następcom, w zamian za uzyskanie renty strukturalnej.

Wielkim orędownikiem kontynuacji programu rent strukturalnych jest minister rolnictwa. Chce

on, żeby wnioski przyjmowano w tym i w przyszłym roku. Dlatego ministerstwo zaczęło zabiegać w Komisji Europejskiej o zgodę na przesunięcie z innych programów unijnych kwoty 350 mln euro na renty strukturalne.

Jak dotąd jednak odpowiedzi z Brukseli nie ma, a kalendarz nieubłagane zbliża się do 31 grudnia.

Program rent strukturalnych cieszy się w naszym rejonie wielkim powodzeniem. Już teraz wiadomo, że pieniędzy nie starczy da wszystkim. Podwyższone zostały wymogi, które będą musieli spełnić rolnicy. Trzeba mieć skończone 55 lat i co najmniej dziesięcioletni staż pracy

we własnym gospodarstwie i pięcioletni okres opłacania składek na KRUS. Na renty szansę mają tylko ci rolnicy, których wnioski dostaną najwyższą punktację. Im większe gospodarstwo, tym lepsza ocena. Nowe renty strukturalne będą wypłacane rolnikom do ukończenia 65. roku życia. Planowana stawka to 1013 złotych. 100 złotych więcej będzie doliczone w przypadku przekazania gospodarstwa o powierzchni większej niż 10 hektarów osobie, która nie ukończyła 40 lat. Dodatkowe 676 złotych przysługuje na małżonka.

Piotr Wołyński

REKLAMA

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
HADES
 ADAM MAKSYM
 87-200 Wąbrzeźno
 ul. Kopernika 22
 tel./fax 056 688 24 35
 tel.kom. 0 603 594 030
CZYNNE CAŁĄ DOBĄ

Wyrazy głębokiego współczucia
 rodzinie zmarłej

śp. Gabrieli Nadzion

składa
 Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
 Adam Maksym

Wyrazy głębokiego współczucia
 rodzinie zmarłego

śp. Gerarda Tomaszewskiego

składa
 Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
 Adam Maksym

Region

Nasza klasa

Prezentujemy kolejne zdjęcia klasowe pierwszaków.



Na zdjęciu klasa I Szkoły Podstawowej w Jarantowicach: Sebastian Dziewięcki, Emilia Jankowska, Nikola Kaszuba, Paweł Kisielewicz, Andrzej Moszkowicz, Alicja Nowocień, Zuzanna Pięta, Jakub Przekota, Sumeracki Kamil, Monika Więckowska. Wychowawca: Urszula Arentowicz.

fot. Agnieszka Zielińska



Na zdjęciu klasa I Szkoły Podstawowej w Łobdowie: Katarzyna Błaszkiwicz, Robert Dudkiewicz, Alicja Kędziorska, Błażej Klajszmidt, Wiktoria Kowalska, Dominik Lewandowski, Szymon Łęgowski, Martyna Nelkowska, Jakub Pawlikowski, Angelika Stanicka, Marta Wólkiewicz. Wychowawca: Mariola Cedro.

fot. Agnieszka Zielińska

Ryńsk

Nowy samorząd, nowe plany

W tym roku szkolnym w gimnazjum w Ryńsku został wybrany nie tylko nowy Samorząd Uczniowski, zmienił się też opiekun. Marta Borsuk przeprowadziła wywiad z Rafałem Brzozowskim, nauczycielem wychowania fizycznego, nowym opiekunem samorządu.

Czy jest pan zadowolony z wyboru dokonanego przez uczniów naszej szkoły?

– Tak, jestem i chciałem wszystkim uczniom serdecznie podziękować za zaufanie, którym mnie obdarzono. Z wielką chęcią i ogromnym zapałem przyjmę tę funkcję. Myślę, że będę mógł się odnaleźć w nowej roli.

Jest pan gotowy na tak duże wyzwanie? Będzie Pan w stanie zastąpić swego poprzednika?

– Myślę, że razem z samorządem poradzimy sobie z każdym zadaniem. Mój poprzednik, Andrzej Goleń jest dla mnie wzorem nauczyciela i będę starał się go godnie zastąpić, kontynuując jego

zadania.

Ma pan już ustalony plan działania Samorządu Uczniowskiego?

– Tak, jest już ustalony plan ale zawsze jesteśmy chętni i gotowi na nowe propozycje uczniów. Wspólnie ustaliliśmy, że będziemy podtrzymywać tradycje szkolne, polegające na obchodzeniu takich świąt jak m.in.: Dzień Edukacji Narodowej, Dzień Dziecka, Dzień Języków, 11 Listopada, Konstytucji 3 Maja itd. Na pewno również dodamy coś od siebie. Postaramy się działać prężnie, by nasza praca była widoczna.

tekst i fot.
Marta Borsuk



Samorząd Uczniowski (od lewej): Marianna Duma, Agnieszka Sobecka, Magdalena Marcinkowska, Rafał Brzozowski (opiekun), Bartosz Nelkowski, Oskar Olszewski

Ryńsk

Kolejny rok mundurków

Sprawdziliśmy, jak gimnazjaliści podchodzą do mundurków.

Dla Gimnazjum w Ryńsku to już trzeci rok szkolny, w którym uczniowie mają obowiązek noszenia stroju jednolitego. Na początku większa część gimnazjalistów nie była zadowolona z podjęcia takiej decyzji. Rzadziej występowały osoby, które mimo wydatku cieszyły się z fartuszków. Teraz wszyscy się już przyzwyczaili i zaakceptowali to. Rzadko zdarzają

się protesty.

– Strój ten nie przypomina dawniej noszonych mundurków. Rodzice i dziadkowie nawet nam zazdroszczą, ponieważ w porównaniu z ich strojami nasze są swobodniejsze i wygodniejsze, a przede wszystkim na zamek i ciemnego koloru – mówi Marta z II klasy.

Adrianna Forma

Wąbrzeźno

Przed sezonem grzewczym

W związku z rozpoczętym sezonem grzewczym wąbrzescy strażacy zwracają się z apelem do mieszkańców miasta i powiatu. Przypominają o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, które trzeba zachować, dbając o ciepło w swoich domach i mieszkaniach.

Powiało jesiennym chłodem i większość mieszkańców regionu zaczęła już ogrzewać swoje domy i mieszkania. W związku z tym komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie młodszy brygadier Stanisław Herbowski zaapelował o przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas eksploatacji urządzeń grzewczych:

– Jak wskazują statystyki pożarowe, niewłaściwa eksploatacja urządzeń i instalacji grzewczych jest przyczyną znacznej liczby pożarów – powiedział. – Jest to tym bardziej niebezpieczne, że do tego typu zdarzeń dochodzi najczęściej w późnych godzinach wieczornych lub nocnych, kiedy nadzór nad ich funkcjonowaniem jest ograniczony.

Apel ten skierowany jest nie tylko do tych, którzy sami ogrze-

wają swoje domy, ale także do tych mieszkańców, którzy korzystają z instalacji zbiorczych. Oni także powinni w sezonie jesienno-zimowym zwrócić szczególną uwagę na prawidłowe działanie urządzeń grzewczych, z których korzystają i w razie zauważenia nieprawidłowości powiadomić o tym administratorów budynku.

Przestrzeganie tych prostych zasad nie dla wszystkich jest tak oczywiste, jak by się wydawało. Świadczą o tym statystyki, które co roku wykazują wzrost liczby pożarów w okresie jesienno-zimowym.

– Należy czuwać, aby urządzenia, które mają służyć dobru człowieka nie obróciły się przeciwko niemu samemu – zakończył swój apel komendant Herbowski.

Jarek Brzuska

Dębowa Łąka

Na szlaku wielkiej przygody

W Harcerskim Centrum Edukacji Ekologicznej w Funce odbył się 43. Zlot Drużyn Harcerskich „Nieprzetartego Szlaku” z całego województwa. Nie mogło także zabraknąć harcerzy ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego.



Drużyna harcerska z SOS-W w Dębowej Łące na zlocie w Funce

„Nieprzetarty Szlak” to ruch drużyn harcerskich skupiający dzieci i młodzież specjalnej troski. Pomimo niepełnosprawności fizycznej lub umysłowej harcerze noszą mundury, zdobywają sprawności i stopnie jako pełnoprawni członkowie Związku Harcerstwa Polskiego.

– Wśród pięknej przyrody nasi wychowankowie mieli okazję zmierzyć się ze swoimi słabościami, nabyć nowe umiejętności i nawiązać nowe znajomości. Pod opieką drużny Danuty Stadejek i Eweliny Gołembiewskiej uczestniczyli w wielu zajęciach manualnych. Lepili naczynia z gliny, wyplatali kosze z wikliny, produkowali papier czerpany. Brali udział w pokazie ratownictwa medycznego oraz uczyli się praktycznego udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Nawiązywali łączność za pomocą krótkofalówek, odbywali piesze wędrówki po

Borach Tucholskich i Zaborskim Parku Krajobrazowym. Korzystali z atrakcji parku linowego i Parku Wodnego w Chojnicach. Wieczory spędzali przy kominku, ognisku i na nauce piosenek – mówi Andrzej Kust, dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego.

Drużyna „Nieprzetartego Szlaku” prowadzi działalność w ośrodku już od 10 lat. Pomimo ogólnie słabej kondycji Związ-

ku Harcerstwa Polskiego, wśród wychowanków SOS-W cieszy się dużą popularnością.

– Dzięki wielkiemu zaangażowaniu drużny Danuty Stadejek wyposażona jest w pełne umundurowanie i sprzęt biwakowy. Podziękowania należą się również sponsorom naszej drużyny bez których wsparcia finansowego te wyjazdy nie byłyby możliwe – dodaje Andrzej Kust.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane



Zbiórka drużyn harcerskich

Wąbrzescy strażacy przypominają podstawowe zasady bezpiecznego korzystania z instalacji grzewczych:

1. Regularne oczyszczanie przewodów spalinowych i dymowych:
 - a/ od palenisk opalanych paliwem stałym (węgiel, miał, drewno) – 4 razy w roku,
 - b/ od palenisk opalanych paliwem ciekłym lub gazowym - co najmniej 2 razy w roku,
 - c/ od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych – co najmniej raz w miesiącu.
2. Oczyszczanie przewodów wentylacyjnych, co najmniej raz w roku.
3. Zabrania się:
 - a/ przechowywania materiałów palnych w odległości mniejszej jak 0,5 m od urządzeń i instalacji, których powierzchnie zewnętrzne mogą nagrzać się do temperatury przekraczającej 1000C,
 - b/ wysypywania gorącego popiołu w miejscu umożliwiającym zapalenie się sąsiednich obiektów lub materiałów palnych,
 - c/ używania elektrycznych urządzeń grzewczych ustawionych bezpośrednio na podłożu palnym, z wyjątkiem urządzeń użytkowanych zgodnie z warunkami określonymi przez producenta,
 - d/ eksploataowania nieszczelnych, uszkodzonych lub niewłaściwie wykonanych pieców centralnego ogrzewania, kuchni i grzejników oraz przewodów spalinowych.
4. Instalacje i urządzenia grzewcze należy eksploatować zgodnie z warunkami określonymi przez producenta.

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Oficjalnie: pierwsza klasa!

Piątkowe popołudnie było ważną chwilą w życiu pierwszoklasistów z wąbrzeskiej SP3. Po sześciu tygodniach nauki zostali oficjalnie pasowani na uczniów tej szkoły.

16 października o godzinie szesnastej sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 3 im. Edmunda Wojnowskiego w Wąbrzeźnie wypełniła się niemal po brzegi. Wypełnili ją rodzice, nauczyciele, a przede wszystkim główni bohaterowie tego popołudnia – 74 pierwszoklasistów, którzy tego dnia z niecierpliwością czekali na pasowanie, czyli oficjalne przyjęcie w szeregi szkolnej braci.

Zgromadzonych powitała dyrektorka szkoły Ewa Dorau oraz przedstawicielka samorządu szkolnego. Następnie rozpoczęła się z niecierpliwością oczekiwana przez najmłodszych uczniów i ich rodziców, ceremonia pasowania. By zasłużyć na dumny tytuł „ucznia pierwszej klasy Szkoły Podstawowej nr 3”, wszystkie

dzieci musiały najpierw wykazać się swoimi umiejętnościami, które zdążyły już nabyć podczas pierwszych sześciu tygodni nauki. Czekaliśmy na próby ze wspólnego śpiewu i recytacji wierszy. Musiały także odpowiadać na pytania zarówno z wiedzy ogólnej, jak i dotyczące materiału, z którym zdążyły się już zapoznać podczas pierwszych sześciu tygodni nauki. Ostatnią z prób była konkurencja sportowa – przekazywanie piłki. Wszystkie klasy bezbłędnie spisały się we wszystkich konkurencjach, co bez wątpienia było także zasługą wychowawczyń – Ireny Modrzyńskiej, prowadzącej Ia, Jolanty Rydlewskiej z Ib i Aleksandry Straszkievicz z Ic oraz służącej pomocą pedagogiczną we wszystkich klasach Kingi Markiewicz.

Po zaliczeniu wszystkich prób mogło się wreszcie odbyć samo pasowanie. Dyrektorka Ewa Dorau symbolicznym, wielkim ołówkiem oficjalnie pasowała każdego ucznia na pierwszaka. Ceremonię z przejęciem obserwowali rodzice dzieci, którzy podczas pasowania nie kryli swojej radości i wzruszenia. Niemal każdy z rodziców chciał mieć pamiątkowe zdjęcie z tej uroczystości, co sprawiło, że otoczone wianuszkami „fotoreporterów” dzieci mogły się poczuć jak gwiazdy podczas oskarowej gali.

Po wspólnej uroczystości odbyły się spotkania poszczególnych klas, podczas których rodzice mieli okazję do integracji, a dzieci do wspólnej zabawy.

tekst i fot. Jarek Brzuska



W pasowaniu uczestniczyli rodzice pierwszaków



Pierwszaki czekały na pasowanie z radością i z przejęciem



Dyrektorka Ewa Dorau oficjalnie pasowała każdego pierwszaka na ucznia SP3



Przed pasowaniem trzeba było wykazać się także w konkurencjach sportowych



Już oficjalnie - pierwszaki

Region

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości i zastosowania mniszka pospolitego. Poradnik opracowała Przyrodnicza Grupa Działania z Ostrowitego (powiat golubsko-dobrzyński).

Mniszek pospolity (lekarski)

Taraxacum officinale

Zawiera: inulinę, cholinę, gumy roślinne, żywice, fitosterole, trójterpeny, kwasy organiczne, związki gorzkie, sole mineralne, witaminy: A, B, C, D.

Działanie: żółciopędne, moczopędne, odtruwające, rozkurczające, przeciwcukrzycowe, wzmacniające, reguluje funkcjonowanie układu odpornościowego, poprawia trawienie i metabolizm.



Odwar z korzenia

Stosowany na pobudzenia trawienia oraz jako tonik odżywczy dla wątroby i pęcherzyka żółciowego.

Składniki: korzenie mniszka - 1 łyżka, woda - 2 szklanki.

Wykonanie: łyżkę rozdrobnionych korzeni zalewamy 2 szklankami wody o temp. pokojowej, gotujemy przez 20 minut. Pijemy 2 razy dziennie po szklance płynu.

Syrop z kwiatów

Stosowany przy chorobach gardła, jamy ustnej i oskrzeli, zwłaszcza z towarzyszącym uporczywym kaszlem, bólem, obrzękiem.

Składniki: kwiaty mniszka - litrowy słoik, cukier - 10 łyżek, spirytus - 1 łyżka.

Wykonanie: świeże, wyskubane żółte kwiaty jęczmienne mniszka umieszczamy w słoiku, przesypując je warstwami cukru. Ugniatamy tak, by zaczęły puszczać sok i wlewamy na wierzch spirytus. Dosypujemy warstwę cukru o grubości ok. 0,5 cm i odstawiamy na tydzień. Przyjmujemy zażywając początkowo 1 łyżeczkę syropu wraz z płatkami. Stopniowo zwiększamy dawkowanie do 3-4 łyżeczek dziennie. Syrop można przechowywać w lodówce nie dłużej niż 3-4 miesiące.

Napar z liści

Stosowany na pobudzenie apetytu.

Składniki: liście mniszka (4-10 gram), woda - szklanka.

Wykonanie: suszone liście mniszka lekarskiego zalewamy gotującą wodą. Zaparzamy przez 10-15 minut. Można pić świeży sok sporządzony z liści w ilości 5-10 ml trzy razy dziennie.

Edukacja

Szlifujemy angielski

Duża część kultury brytyjskiej została zbudowana na tradycjach żeglarskich. Codzienny język przyjął słownictwo i wyrażenia, którymi porozumiewano się na statkach, a które przez pewien czas stanowiły rodzaj słownego kodu, używanego przez marynarzy.

Coś, co dla nich było oczywiste było niezrozumiałe dla przeciętnego zjadacza owsianki. Ale gdy „wilki morskie” przebywały na lądzie, inni ludzie powoli rozszyfrowywali ich język i przyjmowali zrozumiałe już, ale wciąż oryginalne i często zabawne, wyrażenia. W ten sposób na ulice Londynu, Yorku i Sheffield przeniknęły takie wyrażenia, jak: „to sail close to the wind” (balansowanie na krawędzi ryzyka, żaglowiec, który płynie z żaglami ustawionymi blisko wiatru ryzykuje, że zmiana kierunku skończy się wywrotką). Osoba, o której mówią: „She knows her ropes” – to taka, która zna się na rzeczy (zna przeznaczenie każdej liny na pokładzie).

oprac.

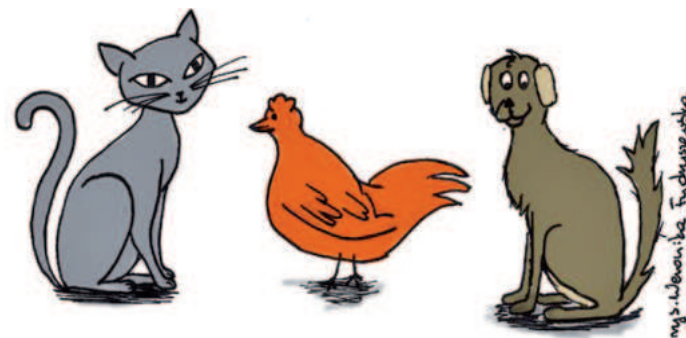
Agnieszka Nierychlewska

Teraz sprawdźmy jak poradzicie sobie z idiomami z poprzedniego odcinka:

1. She was caught _____ - handed when she tried to steal a very expensive ring.

a) yellow b) golden c) red

2. Które z poniższych zwierząt tworzy idiom: stchórzyć - _____ out



3. My mum always says I am a _____ because I like watching TV and eating fast food so much.

a) couch potato b) sofa potato c) couch tomato

Dzisiaj przedstawiamy idiomy na literę 'd':

Dog- tired – stary

Give me some food, can't you see I am dog-tired?

Donkey's years – całe wieki

Having spent donkey's years in this school building I desired to become a free man at last.

Dead-end relationship – beznadziejny związek

This relationship is dead-end and I bet it will not survive until next year.

Dutch treat- płacić każdy za siebie

When he goes out with his girlfriend it is always a Dutch treat as he doesn't have much money.

drive like a devil – prowadzić samochód jak szalony

Please, not so fast! You drive like a devil!

As happy as a dog with two tails – bardzo zadowolony

Look at little Jennifer unwrapping her Christmas presents. She's as happy as a dog with two tails.

Odpowiedzi: 1c, 2b, 3a,

REKLAMA

NOWA PRALNIA CHEMICZNA

EKO EXPRESS

zaprasza do punktu w sklepie "Tania Odzież"
w Wąbrzeźnie ul. Poniatowskiego 20

DOSKONAŁA JAKOŚĆ, NISKIE CENY
NAJSZYBCIEJ W WĄBRZEŹNIE

USŁUGA W 48 GODZIN!

Wąbrzeźno

Jak się mieszka „na Hallera”?

Osiedle mieszkaniowe przy ulicy Hallera należy do największych w mieście. Mieszkańcy mówią o plusach i minusach mieszkania w tej dzielnicy.

Z racji swojego położenia blisko centrum miasta i stosunkowo nowych budynków, po-

wszechnie uważane jest za dobre miejsce do mieszkania.

Spytaliśmy jego mieszkań-

ców, jak się mieszka na istniejącym od ponad dwudziestu lat osiedlu.

Zgodnie twierdzą, że modernizacji wymagają place zabaw. Przydałoby się więcej chodników

i miejsc parkingowych.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Adam Drozdowski z trzyletnim synem Jakubem

– Na Hallera mieszkamy od trzech lat, przeprowadziliśmy się tutaj z Zaskoczna. Niektórzy ostrzegali mnie, że tutaj będziemy mieli głośno, ale ja nie narzekam. Uważam nawet, że jest tutaj wyjątkowo spokojnie. Nie mamy żadnych problemów z zakupami – wszystko, czego potrzebujemy jest blisko. Dzieci mają gdzie się bawić, ale place zabaw mogłyby być bardziej zadbane. Trzeba na nich uważać na takie niebezpieczne drobiazgi jak na przykład wystające śruby, o które dziecko może zrobić sobie krzywdę.

Elżbieta Pawlikowska

– Mieszkam tutaj od osiemnastu lat, przedtem mieszkalam na ulicy 1 Maja. Tam miałam dużo gorsze warunki, tutaj mam większe mieszkanie. Blok, w którym mieszkam jest zadbane, a sąsiedzi życzliwi. W planach jest ocieplenie bloku, ale na razie nie ma na to funduszy. Nie narzekam na warunki mieszkania tutaj, może przydałby się większy porządek w piwnicach.

Maria Gburczyk

– Przeprowadziłam się tutaj dziewiętnaście lat temu z ulicy Matejki i jestem z tego zadowolona. Nie tylko dlatego, że mam lepsze mieszkanie, ale jest tutaj spokojniej i bezpieczniej, jest mniejszy ruch. Osiedle na Hallera to bardzo dobre miejsce: na innych osiedlach nie mają tak blisko do wszystkich sklepów i urzędów.

Przydałoby się jakieś miejsce, w którym mogłaby się spotykać młodzież. Latem mają boiska, ale teraz, jesienią i zimą nie mają się gdzie pozbierać.

Danuta Borowiecka z „prawie trzyletnim” wnukiem Konradem:

– Przeprowadziłam się tutaj 14 lat temu z ulicy Chełmińskiej i jestem z tego bardzo zadowolona. Wprawdzie czynsze są dość wysokie, ale za to warunki nieporównywalnie lepsze. Mam dokąd pójść z wnukiem na plac zabaw, wszędzie jest blisko. Mieszkam w ocieplonym bloku, więc teraz, jesienią i zimą jest nam bardzo ciepło. To bardzo zadbane osiedle. Teraz robią nam nowe chodniki. Może przydałoby się ich trochę więcej, bo ciągle widać wydeptane ścieżki na trawnikach, ale cóż... Wiadomo, że to wszystko kosztuje. Dzięki dużym powierzchniom trawników dobrze mają też tutaj właściciele psów – gdyby tylko jeszcze potrafili sprzątać po swoich pupilach, byłoby naprawdę świetnie.

Janina Marciniak

– Na Hallera mieszka się bardzo dobrze. Przeprowadziłam się tutaj siedemnaście lat temu z ulicy Chełmińskiej. Na kontakty z sąsiadami nie narzekam, podoba mi się też to, że gospodarze dbają o przestrzeń pomiędzy blokami, przez co jest tutaj czysto i schludnie. Niestety, nasze osiedle gorzej prezentuje się od strony ulicy Wolności: parking jest nierówny i błotnisty, a przestrzeń pomiędzy domkami i pawilonami niezadbana. Gdyby to poprawić, naprawdę nie byłoby na co tutaj narzekać.

Iwona Grabowska

– Przeprowadziłam się tutaj siedem lat temu z peryferiów Wąbrzeźna i bardzo sobie cenię mieszkanie na Hallera. Mam miłych, uprzejmych sąsiadów i mieszka mi się tutaj dużo wygodniej. W moim bloku mieszkają przeważnie ludzie starsi, którzy cenią sobie zarówno spokój, jak i to, że mają blisko do sklepów i urzędów. Podoba mi się to, że na naszym osiedlu widać troskę o czystość – trawniki są regularnie koszone, chodniki posprzątane. Jakies awarie czy usterki są szybko naprawiane. Naprawdę, nie widzę tutaj powodów do narzekania. No, może przydałoby się więcej miejsc parkingowych, czasami trzeba zostawiać samochód daleko od swojego bloku.

NAPRAWDĘ WARTO

POSŁUCHAĆ... najnowszej płyty wybitnego trębacza jazzowego Tomasza Stańki – „Dark eyes”. Lista osiągnięć muzycznych tego artysty, podobnie jak liczba wydanych przez niego albumów, jest imponująca. Dość powiedzieć, że polskiego trębacza zaliczają do najwybitniejszych jazzmanów na świecie. Na najnowszej płycie, liczącej dzieśięć utworów, znajdziecie wspaniałe kompozycje Stańki – nostalgiczne, nieco mroczne, tajemnicze jak tytułowe ciemne oczy. Płyta jest bowiem inspirowana obrazem austriackiego malarza Oskara Kokoschki.

OBEJRZEĆ... kontrowersyjny, ze względu na podejmowany temat, film „Galerianki” w reżyserii Katarzyny Rosłaniec. Opowiada on o nastolatkach, które spędzają większość wolnego czasu w centrach handlowych, gdzie szukają nie tylko rozrywki, ale także sponsorów. Piękne, młode, skąpo ubrane dziewczęta podchodzą w centrach handlowych do starszych, zamożnych mężczyzn, oferując im usługi seksualne w ramach za prezent, który chcą dostać. Bez moralnych oporów zdobywają w ten sposób markowe ubrania, telefony komórkowe i kosmetyki, które podwyższają ich status społeczny w oczach rówieśników. Ten przerażający film zmusza widzów do zastanowienia się nad przyczynami budzącego grozę zjawiska, na które nie reagują (lub o nim po prostu nie wiedzą) dorośli. Film został zrealizowany z reportażowym zacięciem, aktorki występujące w nim to w większości młode amatorki, co chyba w głównej mierze zadecydowało o autentyczności tego poruszającego filmu.

PRZECZYTAĆ... trylogię („Jeździec miedziany”, „Tatiana i Aleksander”, „Ogród Letni”) Paulliny Simons, opowiadającą o losach młodej pary, którą połączyło namiętne, choć będące źródłem cierpienia, uczucie. Pisarka urodziła się w Leningradzie, jej dziadkowie i rodzice, nękani przez ówczesne władze radzieckie, wyemigrowali na początku lat siedemdziesiątych do Stanów Zjednoczonych, gdy Paullina była jeszcze dzieckiem. W pierwszej części trylogii obserwujemy rodzące się uczucie młodziutkiej Tani Mietanowej i młodego oficera Aleksandra Bielowa. Miłość od pierwszego wejrzenia nie jest jednak łatwa w czasach drugiej wojny światowej, zwłaszcza, że mężczyzna musi ukrywać swoją prawdziwą tożsamość – jest Amerykaninem, w dodatku szantażowanym przez własnego podwładnego, który także będzie próbował zdobyć serce Tani. Sytuacji nie ułatwia fakt, że oblężenie Leningradu przez Niemców doprowadzi wkrótce do straszliwego głodu, który zmusi dziewczynę do rozpaczliwej walki o przetrwanie... W kolejnych tomach trylogii będziemy obserwować dalsze losy tej niezwykłej pary.

Szkolne Koło Dziennikarskie

CHCESZ ZAMIEŚCIĆ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU CWA?

WEJDŹ NA STRONĘ www.cwa.info.pl lub wyślij zamieszczony poniżej kupon na adres: Redakcja CWA ul. Rynek 20 87-400 Golub-Dobrzyń

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam ford mondeo 1,6 16V 90KM benzyna + LPG, 1998, sedan, stan BDB, cena 5800zł do negocjacji, G-D, tel.662 061 990.

Sprzedam mieszkanie własnościowe w bloku na I piętrze 61,2m2 Wąbrzeźno, tel. 663 556 454.

Sprzedam garaż murowany, Wąbrzeźno, tel. 663 556 454.

Lokal do wynajęcia o pow. 22m2 Wąbrzeźno, ul. 1 Maja, tel. 692902280

Krawcowa poszukuję pracy 1-zmianowej lub oczekuję innych propozycji 782 467 131, Kopernik ☐ wp.pl

spredam vw transporter t4 1,9 td 1995 ,9-osobowy ,czarny,zadbany,czysty ,polecam tel;608-400-432

Bizon Z056 rok produkcji 1987 stan dobry, garażowany cena 27000 tys tel. 608029843, 0542802048.

Pług Forsniti B.200, 5- skibowy, półzawieszany, stan dobry, cena 3000 tys. do negocjacji. tel 608029843, 0542802048

Szukam pracy kierowca samochodu ciężarowego aktualne badania i kwalifikacje.

Proszę o kontakt 601-038-828

Beagle Tricolor- sprzedam 8 tygodniową sunie. Zaszczepiona odrobaczona z książeczką zdrowia. Wąbrzeźno 665237671

poszukuje mieszkania domu do wynajęcia lub do kupienia do 80tyś wąbrzeźno i okolice 667112141 proszę o pomoc, tel. 667112141

Sprzedam- Skoda Felicia 1,3 benz/ gaz, 1996 r., bordo, w ciągłej eksploatacji, cena 3.100 zł - tel. 668 167864.

Sprzedam działki pod budowę powyżej 3000m2 okolice Wąbrzeźna , media w zasięgu.tel.697555607

Sprzedaje drewno opałowe pocięte lub w pęczkach oraz rąbane. Wąbrzeźno tel 783011261

Sprzedam kołowiek samochodową rejestrowaną. Tel.500227261

Sprzedam westwalkię . Cena 180 zł. tel. 500227261

Kompleksowe wykonczenia mieszkan,gladzie bezpylowo,zabudowy wszelkiego rodzaju,glazura. 782992441

spredam mieszkanie w bloku 48m,okna pcv,łazienka po remoncie,zadbane.697052700

Sprzedam samochód Żuk 1989 blaszak, stan bdb. Cena do uzgodnienia, Płużnica, tel. 56 688 73 21.

Sprzedam żyto paszowe, kolczatkę dwurzędową, tel. 604 099 351.

Migomat Herkules 140, nowy przewód z rączką, cena 400zł, tel. 664 689 976, Wąbrzeźno.

Pszenżyto około 20 ton sprzedam, cena 380 tona, tel. 608 759 605.

Kury ozdobne różnych ras sprzedam, cena od 70zł sztuka, tel. 608 759 605.

Sprzedam dom o pow. 90m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, garaż, na działce 126m2 w centrum Golubia. Cena 180 000 zł. Tel. 667 132 285.

Posiadam do wynajęcia lokale 80m2 parter I piętro z przeznaczeniem na działalność, biura w centrum Golubia-Dobrzyń w nowym budownictwie, tel. kom. 889 280 031.

Zatrudnię studenta do pomocy w biurze. Aplikacje składać osobiście w Wąbrzeźnie przy ulicy 1-go Maja 76.

spredam vw transporter t 4 1,9 td 9-osob. czarny ,1995r.uzywany prywatnie ,stan b.d.b .tel;608-400-432

łóżeczko niemowlęce + krzesółko do karmienia stan bdb. cena 350 zł. tel. 693-031-600

karnisz drewniany do firan 2m jasny brąz cena 25zł. tel. 693-031-600

OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Cieśla,
Dekarz,
Diagnosta samochodowy,
Elektryk – konserwator,
Elektromonter zakładowy,
Fryzjer,
Kierowca kat.T,
Kucharz,
Kucharz przetwórstwa ryb, wędzarsz, pracownik gospodarczy,
Magister farmacji,
Murarz,
Piekarz, ciastkarz, cukiernik,
Pomocnik murarza,
Pracownik do ocieplania budynków,
Pracownik fizyczny,
Szwaczka,
Slusarz,
Telemarketer.

Poza terenem powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brygadzysta, cieśla,
Elektryk,
Hydraulik,
Kierowca C, C+E, D,
Krawcowa, pomoc na krojowni,
Monter sieci kan. zewnętrznych,
Murarz, cieśla, zbrojarz,
Nauczyciel fizyki,
Policjant,
Przedstawiciel handlowy, koordynator sprzedaży,
Pracownik produkcji,
Pracownik montażowy, pracownik magazynowy,
Spawacz elektryczny, spawacz kotłów C.O.,
Szwaczka, brakarka, guzikarka, dziurkarka,
Slusarz – spawacz,
Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie
tel. 056 688-24-51 wew. 123 – teren Miasta Wąbrzeźno i Gminy Dębowa Łąka
tel. 056 688-24-51 wew. 121 teren Gminy Wąbrzeźno, Książki, Płużnica
tel. bezpłatny 0800-444-778

KUPON NA DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU

Dane zleceniodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

Adres:

Tel.

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Uwaga! Treść ogłoszeń nie może być związana z działalnością gospodarczą - tu proponujemy reklamy.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



Leczenie

Zbawienna fototerapia

Istnieje łatwiej dostępny sposób radzenia sobie z jesienią depresją niż podróż do ciepłych krajów. To fototerapia. W krajach, gdzie w chłodniejszych miesiącach jest niewiele słońca jest to popularna metoda. We Francji uznaje się ją za skuteczny i popularny sposób na chandrę.



Najczęściej metodą fototerapii leczeni są pacjenci chorzy na depresję sezonową. Terapia światłem redukuje objawy chandry bądź całkowicie im zapobiega. Pacjentowi przybywa energii, zwalczane zostaje uczucie zmęczenia i ciągłej senności. Naświetlanie lampami można też stosować jako leczenie wspomagające przy innych typach depresji. Ponadto sposób ten przynosi pozytywne efekty u cierpiących na bulimię, zaburzenia snu czy chorobę Alzheimera. U kobiet odnosi skutek przy redukowaniu napięć przedmiesiączkowych.

Ta nowatorska metoda pojawiła się w Polsce dość niedawno. Dzięki tej formie terapii można

wyleczyć 70% pacjentów cierpiących na depresję sezonową. Fototerapia jest najlepszą metodą leczenia, ponieważ nie wywołuje skutków ubocznych, takich jak m.in.: bóle głowy czy suchość śluzówek.

– Fototerapia polega na naświetlaniu pacjenta jasnym światłem emitowanym przez specjalistyczne lampy. To sztuczne światło zbliżone jest parametrami do słonecznego, ale nie zawiera promieni UV. Jest zatem bezpieczne. Nie ma tu możliwości opalania się, bowiem światło kierowane jest nie na skórę, lecz na siatkówkę oka. Światło to nie parzy – tłumaczy psycholog Kamila Łaszewska.

Skuteczność naświetlania lampami polega na tym, że regulacji ulega zegar biologiczny człowieka. Fotony światła wpływają na szyszynek, która wydziela melatoninę – hormon, który odpowiada za regulację dobowej aktywności organizmu.

Z tej formy leczenia nie mogą korzystać osoby, które przyjmują leki uczulające na działanie światła oraz osoby z chorobami oczu. By móc poddawać się zabiegom trzeba mieć ukończone 16 lat.

Sesja naświetlania lampami jest bardzo przyjemna, nieszkodliwa i bezbolesna. Lampy dają światło białe o natężeniu od 2,5 do 5 tys. luksów. Zabiegi trwają pół godziny lub godzinę przez kilka dni. Najbardziej skuteczna jest wtedy, gdy pacjent naświetla się dwa razy dziennie – rano i wczesnym wieczorem. Efekty leczenia pojawiają się stosunkowo szybko, bo już po kilku dniach naświetlania. Jednakże u części chorych ta forma leczenia może być nieskuteczna i nie przynieść oczekiwanego rezultatu. Czasami do danej osoby musi zostać dopasowane odpowiednie natężenie światła czy zmieniony czas trwania naświetlania. Zasadność poddania się zabiegom należy konsultować ze specjalistą.

– Porady zasięgnąć można np. w Collegium Medicum Uniwersytetu im. Mikołaja Kopernika w Bydgoszczy, gdzie współpracowano nad stworzeniem pierwszej lampy w Polsce. Fototerapii można również poddawać się w domu. Lampy muszą mieć odpowiednie atesty i naświetlanie powinno przebiegać pod kontrolą specjalisty – mówi Kamila Łaszewska.

Paulina Szulc

Choroby

Jesienne depresje

Wraz z nadejściem jesieni dzień staje się krótszy, słońce później wschodzi i wcześniej zachodzi. Działa to negatywnie na nasze samopoczucie. Niedobór promieni słonecznych sprawia, że 10% Polaków dotyka depresja sezonowa.

– Natężenie światła słonecznego w miesiącach jesiennych i zimowych jest sto razy mniejsze niż w letni, słoneczny dzień. Niedostatek słońca sprawia, że organizm produkuje więcej pewnego hormonu: melatoniny. Zmienia się także stężenie w mózgu serotoniny, która odpowiada za kontrolę nastroju. Jego działanie powoduje, że człowiek staje się zmęczony i senny. Ponadto na pojawienie się depresji wpływa również utrata aktywności związana z nadejściem chłodniejszej pory roku – tłumaczy psycholog Kamila Łaszewska.

Depresja sezonowa ma charakter cykliczny. Występuje tylko w zimnych porach roku. Objawy ustępują wraz z nadejściem wiosny. Przypadłość ta dotyka najczęściej osoby między 20. a 30. rokiem życia. Jednakże szczególnie podatne na chandrę są kobiety między 20. a 40. rokiem życia. Jeśli u kogoś depresja jesienna pojawiła się chociaż raz, istnieje duże prawdopodobieństwo, że wystąpi powtórnie w latach kolejnych.

Objawy depresji jesiennej bardzo łatwo rozpoznać. Osobom, które dotknęła chandra towarzyszy uczucie zmęczenia, smutku, przygnębienia, nadmierna senność, mają mało energii, są smutne i apatyczne. U chorych zazwyczaj znacznie zwiększa się apetyt, w szczególności na słodycze. Innymi symptomami choroby sezonowej są problemy z koncentracją, wahania nastroju, brak motywacji, a także poczucie

beznadziejności.

Gdy kończy się lato i dni stają się coraz krótsze można już zacząć walczyć z pojawieniem się pierwszych objawów depresji. Na nasze samopoczucie korzystnie wpłynie ruch i aktywność fizyczna, najlepiej na świeżym powietrzu. Wysiłek sprawia, że nasz organizm produkuje więcej „hormonów szczęścia” jak np. serotoniny. Humor może poprawić już nawet zwykły spacer. Ważne jest by przebywać wśród znajomych i przyjaciół, od których można czerpać optymizm i pozytywną energię. Pomimo niesprzyjającej pogody powinno się jak najwięcej czasu spędzać poza domem.

– Wiele osób korzysta z solarium jako antidotum na jesienną chandrę. Jednak to nieprawda, że łagodzi ono objawy depresji. Czas opalania się jest zbyt krótki by mógł pomóc choremu. Cenne jest jednak korzystanie z każdego sposobu, który się u danej osoby sprawdza, o ile tylko jest nieszkodliwy dla zdrowia – zachęca Kamila Łaszewska.

W przypadku zachorowania na depresję formy leczenia są różne. Najczęściej stosuje się farmakoterapię, fototerapię bądź psychoterapię. Leki antydepresyjne można otrzymać tylko na receptę, po uprzedniej konsultacji z lekarzem. Bez recepty dostępne są jedynie lecznicze specyfiki ziołowe. Inną metodą jest psychoterapia, czyli sesje z psychologiem, dzięki którym chory może zmienić swoje podejście.

Paulina Szulc

Dietetyka

Dieta antydepresyjna

Gdy dotknie nas depresja sezonowa, zanim udamy się po poradę do psychologa możemy zastosować dietę, która zredukuje objawy chandry.



Co powinno się spożywać?

Wraz z nadejściem chłodnych, krótszych dni należy naszą dietę wzbogacić o produkty, które posłużą organizmowi do produkcji serotoniny zwanej „hormonem szczęścia”, który ma działanie przeciwdepresyjne i relaksujące. Należy spożywać m.in. soję, łososa, mleko, kaszę manną, ser żółty oraz banany. Ponadto organizmowi trzeba dostarczyć witaminy z grupy B, które wzmocnią układ nerwowy i podziałają na nas kojąco. Zawarte są w wątróbce, kurczaku, indyku, jajach, otrę-

bach, płatkach owsianych, kielkach pszenicy. By przeciwdziałać objawom depresji i zachować pogodny nastrój, powinno się uzupełniać niedobory produktami bogatymi w kwas foliowy. Możemy go znaleźć w sałacie, kapuście, szpinaku, papryce zielonej, burakach, ogórkach, grochu lub fasoli. Jednym z niezbędnych składników regenerującym siły psychiczne są nienasycone kwasy tłuszczowe Omega 3, które można znaleźć przede wszystkim w rybach.

Niebagatelny wpływ na poprawę naszego samopoczucia mogą mieć herbatki ziołowe z melisy, rumianku, dziurawca, a także chmielu. Mają one działanie kojące na układ nerwowy.

Czego należy unikać?

W celu zredukowania objawów depresji sezonowej należy unikać pewnych produktów, a przede wszystkim używek.

Należy wystrzegać się picia kawy, mocnej herbaty, a także kolorowych napojów gazowanych i energetycznych. Wszystkie te napoje zawierają kofeinę, która choć wywołuje zwiększenie energii, większe jej ilości są przyczyną zmęczenia i gorszego nastroju. Powinno się ograniczyć dzienną dawkę tłuszczów do ok. 25% wszystkich kalorii. Słodycze i cukier likwidują zmęczenie tylko chwilowo. Ogólną kondycję fizyczną i psychiczną pogarsza żywność zawierająca konserwanty, sztuczne barwniki oraz aromaty. Szczególnie należy

wystrzegać się glutaminianu sodu oraz tyraminy.

Przykładowy 1-dniowy jadłospis w diecie antydepresyjnej

Śniadanie

Bułka pełnoziarnista z masłem i jajkiem na miękko ze szczypiorkiem, herbata zielona z miodem

II śniadanie

Jogurt naturalny z ziarnami zbóż i owocami, kromka chrupkiego pieczywa, jabłko

Obiad

Talerz zupy jarzynowej z ziemniakami, duszony kurczak, surówka z zielonych warzyw z otrębami, napój fermentowany z buraków

Podwieczorek

Banan, kostka gorzkiej czekolady, filiżanka kakao



Kolacja

Kasza gryczana zapiekana z żółtym serem i pomidorami z bazylią, herbata ziołowa

Koktajl antydepresyjny

Przez sokowirówkę przepuścić: pęczek pietruszki, garść szpinaku, 4 obrane marchewki i seler łądowy. Tak przyrządzony koktajl pić po pół szklanki, 2-3 razy dziennie między posiłkami

Paulina Szulc



INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 29 października – 4 listopada

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Układ planet sprawia, że potrzebujesz teraz więcej czasu dla rodziny. Nadal staraj się, by bliscy zrozumieli dobrze Twoje problemy zawodowe, a odczujesz wsparcie z ich strony. Udowodnij, że umiesz zabezpieczyć finansowo swoją rodzinę. W tym tygodniu trzeba będzie zrobić wszystko, by Twoje uczucia i doznania pozostawały w równowadze i harmonii. Znajdź czas dla partnera.

Byk (21.04.-21.05.)



Twoja energia powinna być skierowana ku gromadzeniu dóbr materialnych. Nie przeoc żadnej okazji. Jednak dopiero pod koniec tygodnia nastąpi czas na zmiany w pracy i na rozpoczęcie nowej działalności zawodowej. Przez cały tydzień nie lekceważ problemów zdrowotnych. Jeżeli traktujesz je jako rzecz małą i nieistotną, pamiętaj, że nie tędy droga.

Panna (24.08.-23.09.)



Wkroczyłeś w zły okres astrologiczny. Staraj się teraz nie dopuścić do głosu emocji, bo nie ma groszych doradców od wybuchu intensywnych uczuć i namietności w chwilach konfliktu. Przyda Ci się chwila wyciszenia. Unikaj obecnie podejmowania decyzji finansowych i zawodowych, ustrzeżesz się od popełnienia niejednej pomyłki, której mógłbyś w przyszłości gorzko żałować.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Czas na to, abyś sobie przypomniął, że własna twórczość i aktywność zawodowa kreślą Twoją drogę do szczęścia. Jednak nawet sprowokowany do szybkich decyzji powinienś zachować spokój i opanowanie. Pośpiech może zrujnować Twoje możliwości finansowe. Wycisz się maksymalnie. W tych dniach zdrowie i samopoczucie powinny być najważniejsze. Konieczny umiar w działaniu.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Trwa trudny okres astrologiczny. Zachowując ostrożność, poradzisz sobie łatwiej niż zwykle z trudnościami w pracy i w finansach. Twoje otoczenie zauważy, że chodzisz podminowany. Postaraj się nie sprowokować nerwowych reakcji u partnera. Unikaj konfliktowych sytuacji w domu. Kochasz rodzinę, ale nie jesteś łatwym partnerem.

Waga (23.09.-22.10.)



Szybki refleks zapewni klucz do sukcesu. Dzięki podjęciu szybkiej i skutecznej decyzji na polu zawodowym, odniesiesz w tym tygodniu sukces finansowy, o którym od dawna marzysz. A więc do dzieła, wykorzystaj szansę od losu w postaci sprzyjającego Twoim poczynaniom układu planet. Efekty podjętych w najbliższych dniach wysiłków odbiją się na przyszłości materialnej całej Twojej rodziny.

Ryby (20.02.-20.03.)



Wydaje Ci się, że całkowicie kontrolujesz swoje życie. Ale to tylko złudzenie. Pamiętaj, że każdy – także i Ty – czasem potrzebuje pomocy i nie uoś się ambicją. Przyjmij z pokorą rady przyjaciół, a wyjdzie Ci to na zdrowie. Bardzo uważaj w pracy, a szczególnie w finansowej sferze życia. To wyjątkowo niepomysłny czas do podejmowania decyzji w tej dziedzinie, dlatego najpierw dwa razy pomyśl.

Rak (22.06.-22.07.)



Obecnie Twoje kontakty z otoczeniem układają się wyjątkowo pomyślnie. Odczujesz to zwłaszcza podczas wyjazdów służbowych, na które czas jest teraz wyjątkowo sprzyjający. Przez cały ten tydzień masz szczęśliwy okres w pracy. Możesz zmienić swoją działalność, podpisać nowe kontrakty bez obaw, że popełnisz błąd. Zatrósz się o swoje zdrowie i dobre samopoczucie.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Masz obecnie dużo energii i mocną intuicję. Jeśli do tego uwierzysz we własne siły, osiągniesz szczytową formę. Nie przeoc okazji, by zdobyć fortunę. Pod koniec tygodnia koniecznie znajdź czas na odpoczynek. Uważaj za kierownicą i nie planuj w tym czasie dłuższych wyjazdów. Aura gwiezdna doda Ci sił przy rozwiązywaniu skomplikowanych problemów osobistych i rodzinnych.

Baran (21.03.-21.04.)



To tydzień dynamiczny, ale też bardzo zmienny. Odczujesz sprzyjającą atmosferę w zawodowej i finansowej sferze życia. Możesz na tym polu wiele osiągnąć, jeśli będziesz wtedy aktywny i konsekwentny w działaniu. Powinieneś zadbać o lepszą kondycję fizyczną i psychiczną. Możesz liczyć na duże wsparcie dla spraw sercowych. Jeśli jesteś sam, nie stroń od ludzi.

Lew (23.07.-23.08.)



Warto wykorzystać teraz swoje możliwości w pracy i w finansowej sferze życia. Powinieneś skupić swoją uwagę na obu dziedzinach i spisać wszystkie swoje pomysły. Ich realizacja, niekoniecznie natychmiastowa, stanie się w przyszłości strzałem w dziesiątkę. Zadbaj o solidny wypoczynek. Nie prześpij wyjątkowej okazji w sprawach sercowych i zacznij działać.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Nie możesz zupełnie lekceważyć osłabienia Twej energii i intuicji. Wykaż teraz dużą ostrożność w działaniu, zwłaszcza na polu zawodowym, gdyż możesz popełnić liczne błędy, trudne do naprawienia w przyszłości. Uważaj zatem z ważnymi decyzjami. Powinieneś zdecydowanie zmniejszyć tempo pracy i zatroszczyć się o swoje zdrowie. Nie czyni teraz żadnych kroków w sprawach sercowych.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 29.10.2009				
		temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00	4/8/9	1016 hPa	15 km/h	0,2 mm
	noc 19:00 - 7:00	4/6/7	1018 hPa	11 km/h	0,2 mm
	Piątek 30.10.2009				
	dzień 7:00 - 19:00	4/7/8	1018 hPa	16 km/h	0,2 mm
	noc 19:00 - 7:00	1/6/7	1019 hPa	11 km/h	0 mm
	Sobota 31.10.2009				
	dzień 7:00 - 19:00	1/8/9	1020 hPa	11 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00	-1/3/3	1020 hPa	8 km/h	0 mm
Niedziela 1.11.2009	dzień 7:00 - 19:00	-1/7/7	1019 hPa	8 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00	-1/0/2	1019 hPa	7 km/h	0 mm

KALENDARIUM 29 października – 1 listopada

29 października

1390 – pierwszy w Paryżu proces o czary.
1909 – powstało Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.
1941 – II wojna światowa: marszałek Edward Śmigły-Rydz przybył w ukryciu do Warszawy, gdzie zamieszkał pod przybranym nazwiskiem Adam Zawisza przy ul. Sandomierskiej 18, w domu generałowej Jadwigi Maksymowicz-Raczyńskiej.
1966 – założono Światową Organizację Kobiet.
1985 – ogłoszono amnestię.
2000 – z Aresztu Sledczego w Wadowicach uciekł gangster Ryszard Niemczyk.

30 października

1925 – John Logie Baird stworzył w Wielkiej Brytanii pierwszy przekaznik telewizyjny.
1938 – Orson Welles nadał w radiu „Wojnę światów”, wywołując panikę wśród słuchaczy.

1950 – przeprowadzono wymianę pieniędzy w stosunku 1 nowy złoty = 100 starych złotych.
1954 – założono parki narodowe Babiogórski, Tatrzański i Pieniński.
1984 – zatrzymano trzech funkcjonariuszy SB podejrzanych o uprowadzenie i zamordowanie księdza Jerzego Popiełuszki.
31 października
1517 – Marcin Luter na drzwiach kościoła w Wittenberdze wywiesił swoje 95 tez.
1925 – obszar na terenie Wolnego Miasta Gdańska na półwyspie Westerplatte został oficjalnie przekazany w bezterminowe i bezpłatne użytkowanie Polsce.
1961 – detonacja największej bomby wodorowej na świecie.
1961 – z Mauzoleum Lenina na Placu Czerwonym usunięto ciało Józefa Stalina.
1980 – w pożarze szpitala w Górnej Grupie zginęło 55 chorych psychicznie.

1 listopada

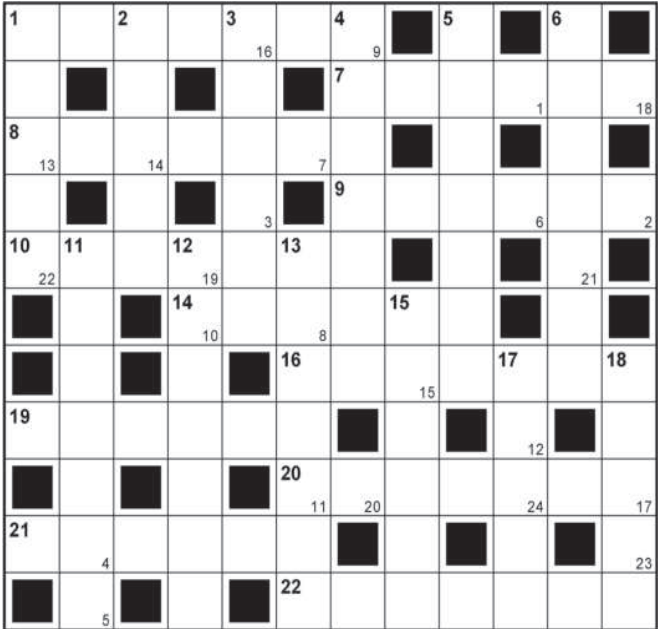
1512 – Freski Michała Anioła zdobiące sklepienie Kaplicy Sykstyńskiej po raz pierwszy pokazane zostały publicznie.
1520 – w czasie swej wyprawy dookoła świata Ferdynand Magellan wpłynął do cieśniny nazwanej później jego imieniem.
1800 – w Warszawie zostało założone Towarzystwo Przyjaciół Nauk.
1918 – powstał Związek Harcerstwa Polskiego.
1946 – Karol Wojtyła otrzymał święcenia kapłańskie.
1963 – w Portoryko otwarto Obserwatorium Arecibo, gdzie znajduje się największy jak do tej pory radioteleskop.
1964 – czasowo otwarto przejścia w murze berlińskim.
1985 – zniesiono reglamentację cukru.
1993 – wszedł w życie traktat z Maastricht tworzący Unię Europejską.
Źródło: www.wikipedia.pl

HUMOR

Przychodzi baba do mięsnego, przygląda się mrożonym kurczakom.
Wybiera,przekłada, miesza lecz nie znajduje dostatecznie dużego.
Woła ekspedientkę.
- Jutro będą większe?
- Nie, nie będą. Są martwe.

Odrapany i rozklekotany samochód wjeżdża na autostradę.
- 50 centów - mówi strażnik.
- Sprzedany! - odpowiada zadowolony kierowca.

Jasio do taty:
- Tato, jak dorosnę to zostanę premierem!
- Jasiu, żeby zostać premierem to trzeba rosnać, rosnać, rosnać. Może najpierw zostać prezydentem?



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu utworzą rozwiązanie - aforyzm Andrzeja Monastyrskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Zagadki Profesora

Torebki

W pewnej kolejce stało sześć pań. Jedna z nich miała piękną torebkę z prawdziwej krokodylej skóry i na niej srebrny monogram: jedną tylko literę. Była to pierwsza litera jej imienia i jednocześnie jej nazwiska. Jedna z pań w kolejce, pani Abacka, szyje sobie sukienki u tej samej krawcowej, co pani Barbara. Pani Ebacka stała w kolejce między panią Anną a panią Cebacką. Pani Celina i pani Cabacka stały

w kolejce najdalej od siebie. Pani Anna pracuje w tym samym biurze, co mąż pani Babackiej. Pani Barbara stała w kolejce pierwsza. Ani pani Czesława, ani pani Danuta nie nazywają się Abacka. Pani Dabacka stała w kolejce między panią Ewą a panią Babacką. Pani Cebacka stała w kolejce obok pani Barbary. Pani Danuta nie stała przedostatnia. Pytanie: Należy podać imiona, nazwiska i kolejność wszystkich pań, które stały w kolejce oraz wskazać, która z nich ma torebkę z prawdziwej krokodylej skóry?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru

Zakładamy że 1 jest prawdziwa. Wynika z tego, że 2 jest fałszywa, a 3 prawdziwa, pomijamy więc 2 i z trzeciej hipotezy wynika, że 4 jest fałszywa, a 5 OK. Z piątej wynika, że 1 jest OK (czyli założenie się zgadza), a 2 fałszywa (też się zgadza), a 6 hipoteza potwierdza, że 4 to fałsz, a 5 OK, czyli szósta też jest OK. Przy założeniach, że 2 i 4 jest OK nic się nie zgadza.

- POZIOMO:
- 1) Szyft do ust
 - 7) Dosiada konia wyścigowego
 - 8) Rodzaj ciastka
 - 9) Lok, pierścień włosów
 - 10) Przodek, protoplaśta rodu
 - 14) Może być po fachu
 - 16) Apel, odezwa
 - 19) Dojście, kontakt
 - 20) Obuwie sportowe
 - 21) Baśniowy dobry duszek
 - 22) Kolor różowoczerwony z odcieniem fioletowym
- PIONOWO:
- 1) Do szewskiej można doprowadzić
 - 2) Surowiec do produkcji asfaltu
 - 3) Gra z mydłem
 - 4) Odtwarzacz płyt gramofonowych
 - 5) Belka pod torami
 - 6) Oficjalne zaprzeczenie lub sprostowanie lub jakieś wiadomości
 - 11) Prześladowanie, szczucie
 - 12) Stan zachwyty, uniesienia
 - 13) Leczy przeciwnie niż homeopata
 - 15) Mięso z ptaka domowego
 - 17) Sprzeczka, kłótnia
 - 18) Obwieszczenie władcy

SUDOKU

			9	7			8
1			5			4	7
5	4						
9		5					
4			7	1			
			4		7	2	9
			6		8		7
			2			3	6
6	9	2					

						1	6
9			5		3		
3		2	8				
1		7				4	
					2	9	1
			7		5		8
	4			8			
							2
8	7	1		4			

7		9					6
			4		6		
						5	7
			8	1			
4	2	5					
						7	2
8	3						5
			5			2	8
			2	4			1

2			5		1		
3	1			8			4
							6
6	5	9					
			2	9			7
	2		3			9	8
				4	7	3	
1	9						
		7		3		2	6

						4	
			5		1	2	
3	7	9					
			8	3	4		
9		2					
						1	8
4				2	3		
1	9						
2			7		1	5	3

		7			5	4	
					2	5	
		4					2
	6				3		5
	8					6	9
	2		1	8			
3	9						8
			4	6			
8		2					1

GULASZ WIEPRZOWY

Składniki:

- 70 dkg mięsa gulaszowego
- 1 papryka żółta
- 1 papryka zielona
- 1 papryka czerwona
- 30 dkg pieczarek
- 1 duża cebula
- 3 ogórki kiszone
- papryka słodka
- papryka ostra
- kolendra
- sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:

Mięso obsmażyć na gorącym oleju, przełożyć do garnka. Na pozostałym tłuszczu podsmażyć kolejno: cebulę, pokrojone w plasterki pieczarki i pokrojoną w paski paprykę. Gdy odparuje woda, dodać wszystko do mięsa, podlać całą wodą, dodać przyprawy i kiszone ogórki. Dusić gulasz ok. 1,5 godz.

KURCZAK Z KOLENDRA

Składniki:

- 2 pojedyncze filety z piersi kurczaka
- wyciśnięty sok i skórka starta z 1 limonki
- 2 łyżeczki startego imbiru
- 4 łyżki posiekanej kolendry
- 2-3 łyżki oliwy
- 1 bakłażan pokrojony w słupki
- 1 cukinia pokrojona w słupki
- 4 duże pieczarki pokrojone w grube plastry
- 2 łyżki oliwy
- 1 mini kostka przyprawowa Czosnek Knorr

Sposób przyrządzenia:

Wymieszać sok z limonki z imbirem, kolendrą i skórką limonki, dodać oliwę. Marynatą poleć piersi kurczaka i odstawić w chłodne miejsce na pół godziny. W dużej misce wymieszać bakłażana, cukinię i pieczarki. Dodać 2 łyżki oliwy, doprawić solą i pieprzem do smaku. Warzywa usmażyć na natłuszczonej patelni grillowej i przełożyć je na talerz. Na tej samej patelni usmażyć piersi z kurczaka. Pozostałą marynatę doprawić rozkruszoną mini kostką przyprawową Czosnek Knorr. Mięso pokroić w plastry i ułożyć na talerzu. Podawać z ryżem posypanym sezamem, grillowanymi warzywami i marynatą.

Dla smakoszy

Kolendra

O jej kulinarnym i leczniczym zastosowaniu świadczą dokumenty sprzed ponad 3 tys. lat. Wzmianki o niej znalazłono m.in. w egipskich papirusach oraz w Biblii.

Jako przyprawę stosuje się owoce, które mają korzenny aromat, z pieprzowo-balsamiczną nutą i słodkawy, a jednocześnie lekko piekący smak. Kolendra stanowi ważny składnik wielu

mieszanek przyprawowych m.in. indyjskiej mieszanki curry, masala, pieprzu ziołowego. Przyprawia się nią dania mięsne, zwłaszcza z jagnięciny, indyka i wieprzowiny. Jest tak-

że składnikiem marynat i kiszzonek, dobrze komponuje się z sałatą oraz zupami np.: grochową czy fasolową. Kolendrę stosuje się również do pieczywa i pier-
ników, marynat jarzynowych, grzybów, wódek, likierów, wina.

Owoce kolendry przeciwdziałają wzdęciom, łagodzą nadmierną fermentację, przeciwdziałając nadmiernemu wzrostowi flory bakteryjnej w przewodzie pokarmowym, regulują trawienie.

(kucharz)



KTO HANDLUJE TEN ŻYJE CZYLI REKLAMY HISTORIA TAJEMNA

W latach 20. i 30. każda kobieta miała przynajmniej kilka kapeluszy. Można je było kupić także w składzie Zydorczakowej w Wąbrzeźnie, który mieścił się na Rynku. Dziś kapelusza moda powraca.

Kapelusze chroniły przed słońcem i niepożądaną opalenizną i były podstawą każdego stroju. Coraz bardziej przypominały one męskie meloniki, a wśród pań przyjęła się dla nich nazwa „kape-

lusz-dzwon” z fr. (Cloche).

Oglądając zdjęcia z lat 20. i 30. zauważymy, że większość kobiet ma krótkie lub średniej długości fryzury. Często włosy przycinano, by pasowały właśnie do kapeluszy.

Na kapeluszach typu „dzwon” często zawiązywano ozdobne wstążki.

Piotr
Wołyński



Mgowo

Magiczna latarnia

W Mgowie dziś nie ma już szkoły. Przed wojną dzieci z Mgowa mogły jednak uczyć się w swojej miejscowości. Odbływały się tu również zajęcia dla dorosłych, o czym czytamy w jednym z artykułów.

„Nasza wioska leżąca na skraju powiatu wąbrzeskiego odcięta od innych miejscowości z powodu braku odpowiednich dróg, zwłaszcza w okresie wiosennym, nie pozostaje w tyle na polu oświatowym

– społecznym”. W ten sposób zaczyna się artykuł opublikowany w 1929 roku w Słowie Pomorskim.

Mieszkańcy Mgowa chwalą się w nim najnowszym nabytkiem miejscowej szkoły – latarnią projekcyjną. Latarnia projekcyjna była wynalazkiem XIX-wiecznym. W niemieckiej prasie urządzenie to opisane jest w następujący sposób: „Latarnia magiczna jest rodzajem świecącego mikroskopu, którego celem jest otrzymanie po-

większonego obrazu postaci, na ekranie w zaciemnionym pokoju.”

W Mgowie owa latarnia wykorzystywana była przez kierownika szkoły do przybliżania dorosłym piękna polskich krajobrazów. W okresie międzywojennym mało kto z Mgowa mógł sobie pozwolić na kosztowną wycieczkę w góry. Latarnia wędrowała także do innych szkół w gminie m.in. do Nowej Wsi Królewskiej.

Piotr Wołyński



Oświata pozaszkolna.
Mgowo, pow. wąbrzeski. Nasza wioska leżąca na krańcu powiatu wąbrzeskiego odcięta od innych miejscowości z powodu braku odpowiednich dróg, zwłaszcza w okresie wiosennym, nie pozostaje w tyle na polu oświatowo-społecznym. Dzięki kuratorium w Toruniu przydzielono do naszej szkoły latarnię projekcyjną, przy pomocy której urządza nasz kierownik szkoły odczyty z przezroczami. Na ostatnim takim odczycie, który odbył się przy zapelnionej sali szkolnej, prelegent, holdując nysil, by każdy obywatel poznał piękno kraju ojczystego, co przyczyni się bezsprzecznie do wzmocnienia miłości Ojczyzny, wygłosił odczyt na temat „Wycieczka w Tatry”. Ilustrując go licznymi przezroczami. Prelegent, rodak-góral, obajacem było życie górali i ich strój z samodzielną. Drugą część obrazów skończyła się. Nie pominięto w odczycie fauny i flory górskiej, która bardzo różni się od naszej nizinnej. Zajmującym było życie górali i ich strój z samodzielną od łonnych strojów. Drugą część odczytu wypełniły obrazy, przedstawiające nam życie na dnie morskim, a na zakończenie wyświetlono bajkę „Na jagody” Marii Konopnickiej. Słuchacze zadowoleni z pierwszego odczytu, na pewno licznie będą przychodzili na podobne, gdyż po ciężkiej pracy foliwarczej mają nie tylko rozrywkę, lecz i strawę duchową. — Nie ograniczono się tylko do Mgowa, lecz latarnia projekcyjna wraz z przezroczami wędruje po wszystkich szkołach rejonu konferencyjnego Królewka Nowawieś. Nauczycielstwo tych szkół nie uchyla się przed tą oświatową pracą — owszem korzysta z każdej sposobności, by ją wykorzystywać w celach kulturalnych i oświatowych.

Głos Wąbrzeski informował:

GŁOS WĄBRZESKI



Lipnica kolonia powiat Wąbrzeźno. (Wyjaśnienie).
W związku z zamieszczoną w numerze 39 Głosu Wąbrzeskiego korespondencją z Lipnicy-kolonii, zgłosił się do redakcji naszego pisma jeden z tamtejszych mieszkańców prosząc o sprostowanie podanych w owej korespondencji faktów, jako niezgodnych z prawdą.

Petent wyjaśnia w pierwszym rzędzie, że nie hakatyzm niemiecki zmusił do ustąpienia poprzedniego sołtysa, ale cała gmina, która nie chciała się zgodzić na wysokość pensji sołdeckiej (4 funty zboża z morgi): Co zaś do obecnego sołtysa to wszelkie twierdzenia, że stał się on sługą Niemców, że wynarodowił się w Ameryce i t. p. są niczem więcej, jak gołosłowną plotką pozbawioną wszelkich pozorów prawdy, gdyż po pierwsze: obowiązkiem sołtysa jest traktować wszystkich obywateli gminy na równi, bez względu na narodowość i religię, co też obecny sołtys czyni, po drugie zaś gdyby się on w Ameryce wynarodowił to przecież na pewno by do kraju nie wracał, a jeśli przyjechał to tylko dlatego, aby swą pracę poświęcić Ojczyźnie.

Zieleń

Zebranie Kółka Rolniczego.

Zebranie miesięczne Kółka Rolniczego odbędzie się w niedzielę, dnia 27. 9. br., o godzinie 4-tej po południu w lokalu p. Sroki.
Zarząd.

Ryńsk

Zabawa Kółka Rolniczego.

W ubiegłą niedzielę odbyła się w Ryńsku zabawa Kółka Rolniczego, na której wszyscy goście bawili się.

Pluźnica.

Dnia 5. lutego doprowadzono do Starostwa, a następnie do Sądu Powiatowego dwóch osobników i to Butza Oskara z Pluźnicy i Schönfelda Roberta z Uciąża ponieważ przebywali na terytorium polskim, nie uzyskawszy przedłużenia pobytu. Obaj symulowali chorych leżąc u rodziców. Sąd skazał obojga na karę 25 zł, względnie 5 dni aresztu.

Refleksie wyborcze.

Już wybory sejmikowe przyniosły różne niespodzianki i wykazały, że niestety nie można liczyć na słowo i deklaracje różnych ludzi, że u wielu brak należytej orientacji, że nie ma solidarności, ani nawet pomiędzy rodowitymi Pomorzanami, którzy odstępowali od swoich bliźszych, a szli pod komendą tych i owych przybyszów.

Wybory zaś do Wydziału Powiatowego nie mniejsze wykazały rozbięcie, nie mniejszy brak orientacji i solidarności. Ambicje tak wielką odgrywały rolę, że uzgodnienie stało się niemożliwe. Wpłynęło 5 list, trochę dużo na 31 wyborców. W ostatniej chwili doszło do zablokowania list 1, 2, 5 i 3 i 4.

Ćwiczenia polowe hufców PW

W dniach 22, 23 i 24 bm. na zakończenie pracy PW. roku szkolnego, pow. komendant PW. p. por. Kuliszewski oraz instruktorzy przeprowadzą ćwiczenia pokazowe z hufcem PW. w gimnazjum.

Wymarsz nastąpił dnia 22. bm. o godz. 7 rano, uczniowie idą pod opieką p. prof. Berndta.

W rejonie Węgorzyn — Dzwierzno z nocy z 23 na 24 odbędą się nocne ćwiczenia między hufcem PW. gimnazjum z Wąbrzeźna a gimnazjum z Chełmży.

Niedźwiedź

Stowarzyszenie Katolickiej Młodzieży Męskiej w Niedźwiedziu obchodzi w niedzielę dnia 28 czerwca br. uroczystość poświęcenia sztandaru, połączoną z zabawą. Początek uroczystości o godz. 13-tej.

Walne zebranie Związku Właścicieli Nieruchomości Wąbrzeźno i powiatu.

Powyższe zebranie odbyło się w ub. niedzielę, dnia 9 bm. o godz. 7 po południu. Zebranie przy udziale około 80 członków zajął prezes p. Gaszyński. Po odczycie protokołu z ostatniego zebrania zarządu nastąpiły sprawozdania z działalności poszczególnych członków zarządu. Po sprawozdaniach zarządu zdał p. Lontkowski sprawozdanie z swego pobytu w Ministerstwie Skarbu w sprawie dodatku do podatku od nieruchomości i z pobytu w Toruniu w charakterze delegata na walne.

opracował
Szymon Wiśniewski

Rozmowa

Małżeństwo to sakrament

O powadze sakramentu małżeństwa z księdzem Krzysztofem Wiśniewskim rozmawia Dariusz Guzowski.

Sporo w ostatnim czasie mówi się o rozpadzie związków małżeńskich. Prawo świeckie może usankcjonować taki rozpad poprzez rozwód. Kościół katolicki rozwodów nie daje. Czasem jednak małżeństwo w świetle prawa kanonicznego przestaje istnieć. Jak do tego dochodzi?

– W Kościele nie ma rozwodów, gdyż przymierze małżeńskie zostało między ochrzczonymi podniesione przez Chrystusa Pana do godności sakramentu. Dlatego najpierw trzeba tu więcej powiedzieć o samym małżeństwie. To przymierze dwojga ludzi, którzy zawierają je dobrowolnie, wyrażają na nie zgodę jako wolni ludzie. „Katechizm Kościoła Katolickiego” mówi, że zgoda ta jest aktem osobowym, przez który małżonkowie wzajemnie się sobie oddają i przyjmują. Zgoda, która wiąże wzajemnie małżonków, znajduje swoje dopełnienie w tym, że dwoje staje się jednym ciałem. Decyzja o małżeństwie musi być bardzo odpowiedzialna, gdyż związek małżeński mężczyzny i kobiety jest nierozdzielny, łączy ich sam Bóg. Dlatego Kościół rozwodów nie daje. Może natomiast stwierdzić nieważność sakramentu. I to się czasem zdarza.

Jak Kościół stwierdza, że sakrament był nieważny?

– Zanim dojdzie do zawarcia małżeństwa kandydaci powinni przejść kursy przedmałżeńskie i przygotować się do bardzo ważnej decyzji. Przed ślubem kapłan wypełnia protokół, który jest zapisem rozmowy duszpastersko-kanonicznej z narzeczonymi przed zawarciem małżeństwa. Tam zapisuje odpowiedzi na pytania, które dotyczą między innymi „przeszkód zrywających”. Jeśli jest taka przeszkoda, a jeden z małżonków ją zatai, to wówczas sakrament jest nieważny. Nie zaistnieje. Ceremonia ślubna jest wtedy jak występ iluzjonisty. Coś się niby wydarzyło, ale naprawdę nie zaistniało. Małżeństwo nie zostało uświęcone i umocnione przez Boga. Wyjaśnia to „Kodeks prawa kanonicznego”. Zatajanie przeszkody, to oszukiwanie Pana Boga i drugiej osoby. Jeśli do niego dojdzie, to fakt ten stwierdzony zostaje przez Sąd Kościelny. Sąd potwierdza, że nie było sakramentu. Jeśli jednak sąd uzna, że sakrament jest ważny, to nic go nie odwoła. Małżeństwo trwa aż do śmierci jednego ze współmałżonków.

Co może być taką przeszkodą?

– Przeszkody są wymienione w protokole. To na przykład niezdolność fizyczna do współżycia małżeńskiego. Może to być małżeństwo kościelne z inną osobą,

które nie przestało istnieć. Może być przeszkoda pokrewieństwa lub przeszkoda powinowactwa. Kapłan w protokole ustala też, czy przyszły małżonek chce przyjąć w małżeństwie potomstwo lub czy przyjmuje zasady etyki katolickiej w planowaniu rodziny. Niezdolność do przyjęcia obowiązków małżeńskich jest też choroba psychiczna. Zanim dojdzie do małżeństwa wiele trzeba rozważyć. Dlatego właśnie należy mieć świadomość, jak wielka jest odpowiedzialność narzeczonych. Tu nie chodzi o piękne wesele, lecz o wyrażanie swojej wiary. Narzeczeni powinni wracać do korzeni i zadawać sobie pytanie: Po co ten sakrament? Czym jest dla mnie wiara? Dlatego ważne jest zastanowienie. Czasem odnoszę wrażenie, że współcześni młodzi biorą ślub bez odpowiedzialności. Potem uciekają i małżeństwa się rozpadają.

Jak ma postąpić wierny, który uważa, że jego małżeństwo jest nieważne i chce to udowodnić?

– Sądy Kościelne działają na poziomie każdej diecezji. Wierny zwraca się do sądu z odpowiednim podaniem. Najpierw sąd rozpatruje, czy są podstawy do rozpoczęcia procesu, później rozpatruje sprawę. Zainteresowani najpierw powinni porozmawiać ze swoim proboszczem. Waż-



Ksiądz Krzysztof Wiśniewski: – Wątpliwości dotyczące sakramentu małżeństwa wyjaśnia „Kodeks prawa kanonicznego”

ne jest, aby wiedzieli, dlaczego chcą unieważnienia sakramentu. Skąd wypływa ta potrzeba? Dziś naprawdę wzrasta liczba osób, które chcą unieważnienia sakramentu małżeństwa. To wynik większej świadomości wiernych, którzy słyszą o takiej możliwości i uważają, że uporządkują w ten sposób swoje życie duchowe.

Jest jeszcze separacja.

– Czasem jedno z małżonków znajduje się w sytuacji nie do wytrzymania, bo ze strony współmałżonka zagraża mu na przykład niebezpieczeństwo fizyczne. Trzeba wiedzieć, że taka osoba nie musi być męczennikiem. Gdy związanie się na całe życie z drugim człowiekiem jest niemożliwe,

to wówczas Kościół dopuszcza fizyczną separację i zaprzestanie wspólnego życia. Jednak wówczas małżonkowie są w dalszym ciągu przed Bogiem mężem i żoną.

Małżeńskiego węzła nikt nie rozwiąże?

– Węzeł małżeński został ustanowiony przez samego Boga, tak że zawarte i dopełnione małżeństwo osób ochrzczonych nie może być nigdy rozwiązane. Węzeł wynikający z wolnego, ludzkiego aktu małżonków i z dopełnienia małżeństwa jest rzeczywistością nieodwołalną i daje początek przymierzowi zagwarantowanemu wiernością Boga. Kościół nie ma takiej władzy, by wypowiadać się przeciw postanowieniu mądrości Bożej.

Parafia

Zieleń sprzed lat

Dziś rozpoczynamy cykl przedstawiający życie parafii z powiatu wąbrzeskiego sprzed 78 lat. Informacje i zdjęcia pochodzą z kalendarza na 1931 rok dołączonego do „Głosu Wąbrzeskiego”.

„Kuracja Zieleń nie należy do dziekanatu wąbrzeskiego, lecz golubskiego. Zieleń była parafią, którą utworzyli Krzyżacy w roku 1930. Parafia była siedzibą bardzo wielkiej parafii golubskiej. W roku 1800 Zieleń był filią kościoła w Pluskowcach, zaś od roku 1919 władza biskupia utwo-

rzyła kurację przy kościele. Pierwszym kuratorem został mianowany ks. Zygmunt Różycki... Do kuracji Zieleń należą miejscowości: Zieleń, Pływaczewo, Radowska wybudowanie, Stary Zieleń i Zazieleni.”

oprac.
Piotr Wołyński



Piłka ręczna

Zabrakło sił...

W minioną sobotę piłkarki ręczne Vambresii-Worwo Wąbrzeźno podejmowały drużynę LUKS Orlik Reszel. Po obiecującym początku spotkania musiały uznać wyższość drużyny gości, przegrywając 20:24.

Początek spotkania absolutnie nie wskazywał na to, że zakończy się ono porażką wąbrzeskich szczypiornistek. Podopieczne Jarosława Rutkowskiego i Macieja Wilińskiego szybko osiągnęły trzybramkową przewagę. Zawodniczkom z Reszla udało się zdobyć pierwszą bramkę dopiero w siódmej minucie spotkania.

Przewaga naszych była widoczna mniej więcej do dwudziestej minuty spotkania. Wtedy to szczypiornistki Orlika zdecydowanie poprawiły swoją grę obronną i dokładniej wyprowadzały ataki. To ustabilizowanie gry przyniosło efekt: niemal równo z syreną kończącej pierwszą połowę spotkania piłkarki z Reszla wyrównały stan spotkania na 12:12.

Drużyna gości zaczęła się fatalnie dla piłkarek Vambresii:

zawodniczki gości szybko objęły prowadzenie po rzucie karnym, poszły za ciosem i... po pięciu minutach zrobiło się 12:16. Kolejne pięć minut dość chaotycznej gry nie przyniosło bramek żadnej z drużyn. Pierwsze otrząsnęły się z tego marazmu zawodniczki z Reszla, osiągając w 42. minucie swoją najwyższą w tym meczu, sześciobramkową przewagę.

Szczypiornistki Vambresii próbowały nadrobić straty, ale w ostatnim kwadransie oczywiste było, że ich przeciwniczki były w tym spotkaniu zdecydowanie lepiej przygotowane kondycyjnie. W zagraniach wąbrzeskich piłkarek widać było sporo niedokładności, a zmęczone zawodniczki często uciekały się do fauli. Skutkowało to karami, co ułatwiało piłkarkom Orlika kontrolowanie

przebiegu gry. W 56. minucie szczypiornistkom Vambresii udało się jeszcze zniwelować przewagę Orlika do trzech bramek, więc wydawało się, że wynik spotkania ciągle pozostawał otwarty. Jednak chwilę później jedna z wąbrzeskich piłkarek ujrzała czerwoną kartkę i zawodniczki Orlika, grając momentami z przewagą dwóch zawodniczek, nie miały problemów z utrzymaniem prowadzenia do końcowej syreny, wygrywając ostatecznie to spotkanie 20:24.

Kolejny raz szczypiornistki Vambresii-Worwo Wąbrzeźno zaprezentują się przed własną publicznością w weekend 14/15 listopada, a ich przeciwniczkami będzie drużyna MKS „Truso” Elbląg.

Jarek Brzuska

UKS Vambresia-Worwo Wąbrzeźno – LUKS Orlik Reszel: 20:24 (12:12)

UKS Vambresia-Worwo Wąbrzeźno: Katarzyna Kwiatkowska, Beata Plecing (2), Ewelina Zakrzewska (4), Ewelina Wadych (2), Judyta Wadych (2), Aleksandra Domarecka (2), Karolina Henryszewska, Kamila Galczeńska (4), Kamila Golba, Ewelina Minianecka (1), Oktawia Piasecka, Joanna Domarecka, Daria Wawrzyniak.

Jarosław Rutkowski – I trener

Maciej Wileński – II trener

Robert Krzewiński – kierownik drużyny



Cieężko było pogodzić się z niewykorzystanymi szansami



W drugiej połowie obrona Orlika była trudna do przejścia

Wyniki spotkań dziewiątej kolejki:

MKS Unia Wąbrzeźno	2:2	GTP Nadwiślanin Grudziądz
KS Stal Grudziądz	4:1	GLKS Pomow. - Vict.Kijewo Król.
GLKS Gwiazda Starogród	2:2	KS Unifreeze Miesiączkowo

Tabela rozgrywek juniorów po dziewięciu kolejkach:

1. KS Legia Chełmża	7	18	6	0	1	24 - 10
2. GTP Nadwiślanin Grudziądz	8	17	5	2	1	30-16
3. KS Stal Grudziądz	7	15	5	0	2	25 - 16
4. GLKS Pomow.-Vict.Kijewo Król.	8	14	4	2	2	18 - 10
5. LZS Świdziebnia	8	14	4	2	2	19 - 15
6. KS Unifreeze Miesiączkowo	9	11	3	2	4	13 - 18
7. KS Unisławia Unisław	7	10	3	1	3	10 - 8
8. LKS Promień Kowalewo	7	8	2	2	3	19 - 11
9. MKS Unia Wąbrzeźno	9	8	2	2	5	18 - 27
10. LZS Mustang Ostaszewo	8	3	1	0	7	11 - 27
11. GLKS Gwiazda Starogród	8	3	0	3	5	8 - 37

Unia Wąbrzeźno – Nadwiślanin Grudziądz 2:2 (0:1)

Bramki dla Unii: Tomasz Liszaj (55. i 65.),

Unia Wąbrzeźno: Zubrzycki, Taczynski, Szczutowski, Litercki, Gwiżdż, Lewandowski (60.- Wojdak), Kamycki, Liszaj (85. – Socha), Firchow, Rychle (65. – Sankiewicz) Olszewski (75. – Zastępowski).

REKLAMA

**Posiadam do wydzierżawienia
magazyn o powierzchni 240 m2
znajdujący się
w Kowalewie Pomorskim.
Wszelkie informacje
pod numerem telefonu 600 010 434**

Piłka nożna

Szkoda niewykorzystanych szans

Niedzielny mecz juniorów Unii Wąbrzeźno z drużyną Nadwiślanina Grudziądz mógł się podobać publiczności. Pozostał po nim jednak pewien niedosyt: mimo wielu szans, jakie młodzi piłkarze stworzyli pod bramką gości, zakończył się jedynie z trudem wywalczonym remisem 2:2.

Drużyna prowadzona przez Mieczysława Dembka w tym roku nie może zaliczyć jesienno sezonu do zbyt udanych. Pięć porażek, dwa remisy i tylko dwa zwycięstwa nie są powodem do dumy.

– Wydaje mi się, że w tym roku jesteśmy po prostu jeszcze za słabi – stwierdza trener Mieczysław Dembek. – Zespół, nawet jak na rozgrywki juniorów jest jeszcze stosunkowo młody, stąd takie, a nie inne wyniki spotkań, w których nie potrafimy utrzymać korzystnego wyniku lub nadrobić strat.

Niedzielne spotkanie rozpoczęło kwadrans stojący pod znakiem nieznacznej przewagi drużyny gości, którzy jednak nie potrafili celnie uderzyć na bramkę bronioną przez Zubrzyckiego. Potem stopniowo na boisku zaczęli rządzić gospodarze. Młodzi unicy nie potrafili jednak w tym czasie pokonać bramkarza gości, mimo, że grudziądzka obrona popełniała rażące błędy.

Ten brak skuteczności zemścił się na gospodarzach w 43. minucie. Piłkarze Nadwiślanina przeprowadzili kontratak zakończony strzałem, wobec którego Zubrzycki był bezradny. Unicy mogli wyrównać jeszcze przed przerwą, jednak strzał z najbliższej odległości trafił jedynie w poprzeczkę bramki

gości.

Drużyna gości zaczęła się fatalnie dla gospodarzy – już w 47. minucie, w pierwszej akcji po wznowieniu gry, bramkarz Unii zbyt późno wyszedł do atakującego napastnika i piłka trafiła w okienko bramki gospodarzy. Na szczęście nie załamało to gospodarzy, którzy od tego momentu praktycznie bez przerwy przebywali pod bramką Nadwiślanina, strzelając

coraz mocniej i celniej. Spośród wielu bardzo dobrych sytuacji udało się im jednak wykorzystać tylko dwie, a strzelcem obu bramek, w 55. i 65. minucie był Tomasz Liszaj.

Remis w tym spotkaniu, patrząc na tabelę juniorskich rozgrywek, wydaje się być korzystnym wynikiem, ale ten mecz Unicy zdecydowanie mogli wygrać.

Jarek Brzuska



Piłkarze Unii mogli doprowadzić do wyrównania jeszcze przed przerwą, ale gości uratowała poprzeczka



Tym razem bliski zdobycia bramki był Wojdak

Piłka nożna

Derby są nasze

Spotkanie Unii Wąbrzeźno z Promieniem Kowalewo Pomorskie z racji na bliskość tych miast nosi miano pojedynku derbowego. Jak przystało na spotkanie tego typu, drużyny zagrały sobotni mecz w otwarty sposób, nie bawiąc się w żadne układy i nie oszczędzając się nawzajem.

Mecz rozegrany był w „wyspiarskich” warunkach atmosferycznych. Mżawka i mgła towarzyszyły piłkarzom przez całe spotkanie. Nie odstraszyło to jednak kibiców, którzy licznie przyszli na wąbrzeski stadion i byli świadkami spotkania, które jak przystało na derby nie było pozbawione emocji i stało na wysokim poziomie.

Obie drużyny rozpoczęły mecz, skupiając się na grze w środku pola, jakby sprawdzały swoje możliwości. Unii częściej przedostawali się pod bramkę Promienia, jednak długo nie potrafili stworzyć konkretnych sytuacji strzeleckich. Drużyna gości próbowała swoich sił w kontrach, które przeprowadzała sprawnie do momentu dośrodkowania. Podania padały łupem obrońców i broniącego bramki Unii Wiśniewskiego lub kończone były niecelnymi strzałami.

Obraz gry zmienił się około dwudziestej minuty spotkania, kiedy unitom udało się zepchnąć kowalewską obronę bliżej własnej bramki. Podopieczni Sebastiana Isbrandta zaczęli częściej wykonywać stałe fragmenty gry i wreszcie zaczęli oddawać strzały na bramkę. W 29. minucie padła pierwsza bramka dla Unii. Jej strzelcem był zdecydowanie



najaktywniejszy na boisku Marcin Stempski, który strzałem tuż przy słupku wykończył szybką, zespołową akcję rozpoczętą w środku pola. Przewaga Unii utrzymała się do końca pierwszej części spotkania.

Druga połowa rozpoczęła się od bardziej zdecydowanych ataków gości. Piłkarze Promienia byli bliscy wyrównania w 51. minucie, kiedy mocnym strzałem Ormowski trafił w spojenie słupka z poprzeczką bramki Unii. Bardziej otwarta gra ostatecznie skończyła się dla gości... utratą drugiej bramki. Szybka akcja przeprowadzona przez unitów prawym skrzydłem boiska bez problemów przeszła przez obronę Promienia i Jakub Klarkowski mógł cieszyć się ze zdobycia gola w derbowym spotkaniu.

Od tego momentu goście jak-

by stracili wiarę w zwycięstwo i choć ciągle próbowali atakować, czynili to już nie stwarzając większego zagrożenia pod bramką Unii. Mimo to, całe spotkanie było prowadzone w szybkim tempie i podobało się publiczności. Mecz mógł skończyć się wyższym zwycięstwem Unii – tuż przed jego zakończeniem gospodarze przeprowadzili wręcz podręcznikowy kontratak, ale derbowe emocje zaowocowały tym, że dwójkowa akcja zakończyła się jedynie strzałem w boczną siatkę.

O tym, że spotkanie było zacięte świadczyć może fakt, że obie drużyny kończyły je w dziesiątkę. W ostatnich pięciu minutach spotkania czerwoną kartkę ujrzał najpierw Krzysztof, a chwilę później Zajączkowski z Promienia. Przewinienia

Unia Wąbrzeźno – Promień Kowalewo Pomorskie 2:0 (1:0)
Bramki: Stempski – 29., Klarkowski – 60.

WYNIKI DWUNASTEJ KOLEJKI CZWARTEJ LIGI:

Unia Wąbrzeźno	2-0	Promień Kowalewo Pomorskie
Grom Osie	1-1	Gwiazda Bydgoszcz
Sparta Brodnica	0-2	Chemik Bydgoszcz
Cuiavia Inowrocław	2-0	Dąb Barcin
LTP Lubanie	1-0	Start Radziejów
Czarni Nakło nad Notecią	1-1	Flisak Złotonia
Unia Solec Kujawski	3-1	Unia Gniewkowo
Unifreeze Miesiączkowo	5-4	Ziemowit Osięciny

TABELA CZWARTEJ LIGI PO DWUNASTU KOLEJKACH:

1. Unia Solec Kujawski	12	30	10	0	2	30-6
2. Chemik Bydgoszcz	12	25	7	4	1	27-11
3. Unia Wąbrzeźno	12	21	6	3	3	17-12
4. Sparta Brodnica	12	19	5	4	3	17-16
5. Cuiavia Inowrocław	12	19	6	1	5	22-21
6. Gwiazda Bydgoszcz	12	17	4	5	3	18-19
7. Ziemowit Osięciny	12	17	5	2	5	30-27
8. Promień Kowalewo Pomorskie	12	16	4	4	4	15-21
9. Czarni Nakło nad Notecią	11	16	4	4	3	23-20
10. Dąb Barcin	12	14	4	2	6	20-24
11. Flisak Złotonia	12	13	2	7	3	14-16
12. LTP Lubanie	12	13	4	1	7	10-23
13. Grom Osie	12	12	3	3	6	19-19
14. Start Radziejów	12	11	3	2	7	11-23
15. Unifreeze Miesiączkowo	12	10	3	1	8	18-25
16. Unia Gniewkowo	11	10	3	1	7	9-17

obu zawodników były ewidentne. Pozostaje jednak dyskusyjną sprawą, czy w takim momencie meczu – tuż przed jego zakończeniem i przy jasnym już wyniku spotkania sędzia nie był zbyt surowy, sięgając po czerwone, a nie po żółte kartoniki. W ten sposób obie drużyny zostały niepotrzebnie osłabione przed następną kolejką spotkań.

– Cieszy i wygrana, i trzecie miejsce w tabeli – powiedział po meczu trener Sebastian Isbrandt. – Szczególnie, że udało nam się ten trudny mecz wygrać grając w okrojonym składzie. To był dobry mecz,

który mógł się podobać publiczności i, jak przystało na derby, obie drużyny zagrały go ambitnie, nie oszczędzając sił.

Pod koniec meczu grupa najwierniejszych kibiców Unii śpiewała „Derby są nasze”. W swoich piosenkach wspominali także o trzeciroligowych ambicjach. Na myślenie o tym jest jednak stanowczo zbyt wcześnie. W sobotę 31 października, piłkarze Unii czeka wyjazdowy mecz z drużyną Gwiazdy Bydgoszcz.

Jarek Brzuska

Piłka nożna

„Chyba chcieli nas pozabijać”

Piłkarze Zryw Książki w minioną sobotę zanotowali na swoim koncie kolejny, czwarty w tym sezonie remis. Wyjazdowe spotkanie z zamykającym do tej pory ligową tabelę LZS Zbiczno okazało się być trudne, szczególnie ze względu na brutalną grę gospodarzy.

Drużynie Zryw Książki w ostatnich kolejkach spotkań nie wiedzie się najlepiej. Po doskonałym początku sezonu, kiedy w pewnym momencie byli nawet bliscy objęcia prowadzenia w ligowej tabeli, nadszedł czas porażek i remisów. Wydawało się, że okazją do poprawienia punktowego dorobku będzie spotkanie z drużyną LZS Zbiczno, która przed tą kolejką spotkań zamykała ligową tabelę.

Jednak nie była to najszybsza sobota dla drużyny z Książek. Na to wyjazdowe spotkanie udało się im zebrać mocno okrojony, zaledwie dwunastoosobowy skład. Najbardziej jednak w osiągnięciu wyjazdowego zwycięstwa przeszkadzali zawodnicy gości, którzy braki w piłkarskich umiejętnościach nadrabiali nie-

zliczoną liczbą wyjątkowo brutalnych fauli.

– Momentami wyglądało, jakby chcieli nas w tym meczu pozabijać – powiedział po meczu kapitan Zryw Robert Tomaszewski. – Zdarza się, że słabsze drużyny uciekają się do fauli, by uzyskać korzystny dla siebie wynik, ale to, co wyprawiali zawodnicy ze Zbiczna naprawdę zagrażało zdrowiu naszych zawodników. Bardziej niż z wyniku cieszymy się z tego, że po tym spotkaniu wróciliśmy bez poważniejszych kontuzji.

Mimo to mecz zaczął się po myśli piłkarzy z Książek, którzy objęli prowadzenie już w dziesiątej minucie spotkania. Bramka ta padła w iście kuriozalny sposób. Arbiter spotkania „puścił grę”, uznając, że Grzegorz Baran znajdował się na pasywnym spalonym

i piłkę przejął bramkarz gospodarzy. Podał ją do swojego obrońcy, a ten chwycił futbolówkę w ręce, uznając, że powinien wznowić grę z rzutu wolnego. Owszem, po takiej sytuacji rzut wolny został podyktowany, ale dla drużyny z Książek, a na bramkę zamienił go pewnym strzałem Sławomir Matuszak.

Od tego momentu zaczęła się brutalna gra gospodarzy. Nerwową atmosferę na boisku wzmagali kibice drużyny ze Zbiczna i sędzia był bliski przerwania spotkania ze względu na ich skandaliczne zachowanie. Ostatecznie jednak, na pięć minut przed końcowym gwizdkiem gospodarzom udało się zdobyć wyrównującego gola. Bramka padła po dośrodkowaniu z rzutu wolnego i ten stracony gol zepchnął drużynę Zryw na piąte miejsce w tabeli.

Następne spotkanie czeka piłkarzy z Książek w sobotę, 7 listopada. Na własnym spotkaniu będą

Wyniki spotkań dziewiątej kolejki B-klasy:

Iskra Ciechocin	1-2	Legia Osiek
LZS Zbiczno	1-1	Zryw Książki
Zryw Wroclski	2-4	Sparta II Brodnica
LZS Świdziebna	7-0	Relaks Górzno
(wyniki pozostałych spotkań nie były znane w chwili zamykania numeru)		

Tabela B-klasy po dziewięciu kolejkach:

1. LZS Świdziebna	9	23	7	2	0	42-10
2. Saturn Ostrowite	8	20	6	2	0	26-7
3. Sparta II Brodnica	9	17	5	2	2	40-18
4. Legia Osiek	9	14	4	2	3	19-18
5. Zryw Książki	9	13	3	4	2	19-12
6. Iskra Ciechocin	9	12	4	0	5	22-28
7. Relaks Górzno	9	10	3	1	5	15-26
8. Zryw Wroclski	9	10	3	1	5	11-16
9. LZS Steklin	8	9	3	0	5	21-20
10. Victoria Czernikowo	8	9	3	0	5	21-38
11. LZS Zbiczno	9	5	1	2	6	11-30
12. Wojownik Wabcz	8	5	1	2	5	10-34

podejmować drużynę LZS Victorii Czernikowo i będzie to dla kibiców w Książkach ostatnia okazja na to, by zobaczyć jesienią tego roku

graczy Zryw na własnym boisku. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę czternastą.

Jarek Brzuska

REKLAMA

USŁUGI TARTACZNE
Wąbrzeźno, Wałycz 36 a
tel. 727-440-330 ROM-TRAK

- Przecieranie drewna u klienta na posesji lub w innym wskazanym miejscu (do dyspozycji agregat prądotwórczy).
- Szerokość ciętego materiału do 80 cm, długość do 11 metrów.
- Oszczędność czasu i pieniędzy - zerowy koszt transportu drewna do tartaku stacjonarnego.
- Możliwość kontroli jakości cięcia i ilości materiału - pocięte drewno w niezmienną ilość zostaje na posesji klienta.

Nowość!

Cena za 1 metr sześcienny od 59 złotych.

LZS Zbiczno – Zryw Książki 1:1 (0:1)

Bramka dla Zryw: Sławomir Matuszak (10.)

Zryw Książki: Senderek, T. Baran, Gajewski, Dalasiński, Tomaszewski, Biesek, Weiher (46. – Hetmański), Kemski, G. Baran, K. Baran, Matuszak.

getinbank
wystarczy wejść



opłaty
już od
2zł

W ofercie:

**SZYBKA
KONSOLIDACJA**

**GOTÓWKA
OD RĘKI**

Zapraszamy

www.getinbank.pl

Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 1, tel. 056 493 11 70

TIRWIT

FIRMA HANDLOWA TIRWIT Łukasz Witulski
ul. Dworcowa 11, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 609 094 443, tel. (056) 682 00 40



Zawór regulujący
wysokość naczepy
cena: **295 zł***



Poduszka zawieszenia
bez dzwonu SCANIA4
cena: **275 zł***



Grzałka osuszacza z wtyczką SCANIA
cena: **123 zł***



Klocki hamulcowe Knorr WVA29108
Scania, Daf, Man, Mercedes
cena: **358 zł***
Klocki hamulcowe
Steinhof WVA29108
cena: **278 zł***



Akumulatory Heavy Duty
12V 190Ah/1300A cena: **497 zł***
12V 74Ah/680A cena: **221 zł***
12V 60Ah/510A cena: **172 zł***

Osuszacz powietrza
12,5 Bar
cena: **475 zł***



Olej silnikowy
Total RUBIA TIR 7400
15W-40
cena: **9,20 zł*/l**
cena: **1705 zł*/208l**

Olej silnikowy Cyclon
15W-40
cena: **8,20 zł*/l**
cena: **1522 zł*/203l**