

**Popili i pojechali**

Wąbrzescy policjanci tylko w ciągu dwóch dni (14 i 15 lutego) zatrzymali aż pięciu pijanych kierowców. Za prowadzenie na dwóch gazach niefrasobliwym kierowcom grożą nawet dwa lata więzienia

➤ str. 2

Gmina Książki**„Drogi to nasz największy problem”**

O tym, co nurtuje mieszkańców i władze samorządowe gminy Książki, rozmawiamy z wójtem Jerzym Dutkiewiczem

➤ str. 4

Wąbrzeźno**Weekend pod znakiem brydża**

W miniony weekend Wąbrzeźno było stolicą brydża. W Restauracji Rondo na Mitingu Brydżowym Wąbrzeźno PSB Cup spotkali się brydżyści z całej Polski. W niedzielnym turnieju kongresowym zagrało 145 par, czyli prawie trzysta osób

➤ str. 6

Wąbrzeźno**Minął pierwszy tydzień ferii**

W Wąbrzeźnie ofertę dla najmłodszych przygotowały m.in. Szkoła Podstawowa nr 2 oraz Wąbrzeski Dom Kultury. Organizatorzy zainicjowali się o różnorodne i atrakcyjne dla dzieci zajęcia

➤ str. 8

Piłka Nożna**Idea wcielona w życie**

W czwartek 15 lutego rozegrano halowy turniej piłkarski o Puchar Przewodniczącego Rady Gminy Książki, w którym wystąpiło sześć zespołów

➤ str. 32

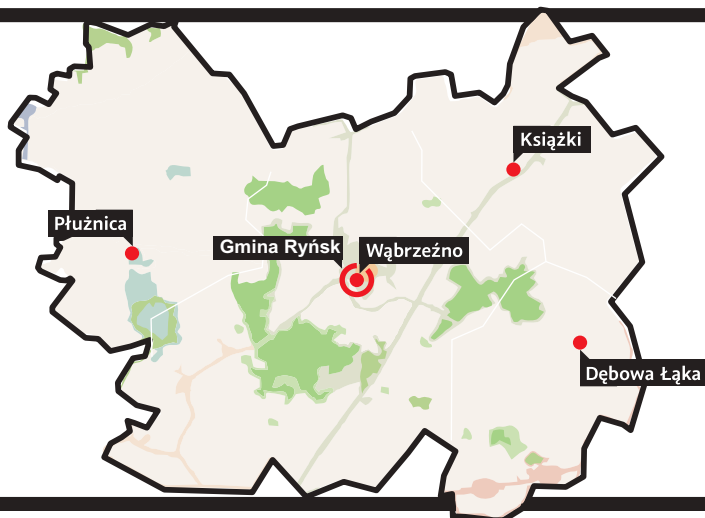
CZWARTEK
22 LUTEGO 2018

ISSN: 2080-0878

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 08/2018 (462)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Karetkka bez lekarza

WĄBRZEŹNO ➤ Na skutek zmiany przepisów w wielu powiatach do pacjentów już jeżdżą karetki bez lekarzy. Niestety, tak też będzie w naszym powiecie. – Decyzja o likwidacji karetki typu „S” nie jest decyzją naszego szpitala – mówi Marta Pióro, rzecznik prasowy Grupy Nowy Szpital



Trwa wprowadzanie zmian w systemie ratownictwa medycznego. Wymagania, które musi spełniać personel dyżurujący w karetkach pogotowia określa ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym już z 2006 r. Wejście w życie przepisów kilkakrotnie przekładano ze względu na prawdopodobieństwo braku lekarzy w karetkach. Nowe przepisy zaczęły obowiązywać od stycznia i problem ten jednak zaistniał. W karetkach tzw. „S” czyli specjalistycznych ambulansach jeździć mogą lekarze m.in. chirurdzy, ortopedzi, anestezjolodzy, pediatrzy czy interniści lub innych specjalno-

ści, jeśli mieli przepracowane ponad 3 tys. godzin na oddziale ratunkowym. Nowa ustawa wymusza na lekarzach bez specjalizacji rozpoczęcie specjalizacji ratunkowej. Lekarze jednak nie chcą się specjalizować z medycyny ratunkowej.

W skali naszego województwa już widać te zmiany. W związku z aktualizacją „Wojewódzkiego planu działania systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego dla województwa kujawsko-pomorskiego” z dnia 29 grudnia 2017 r., z dniem 1 lutego 2018 roku 11 zespołów specjalistycznych „S” w naszym województwie ulega

przekwalifikowaniu na zespoły podstawowe ratownictwa medycznego „P”. Są to zespoły w: Brodnicy, Rypinie, Lipnie, Wąbrzeźnie, Włocławku, Bydgoszczy, Toruniu, Nowym nad Wisłą, Radziejowie Kujawskim, Aleksandrowie Kujawskim, Tucholi. W kolejnych terminach likwidacja nastąpi także w Chełmży i innych rejonach operacyjnych Bydgoszczy i Torunia. Czy te zmiany są na pewno dobre?

– System ratownictwa w Europie i w Polsce idzie w takim kierunku, aby na karetkę podtrzymać życie – mówi dyrektor wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego Jakub Wawrzyniak. – Najważniejsze jest podtrzymanie funkcji życiowych, zaopatrzenie i dowiezienie na SOR, gdzie lekarz o specjalności medycyny ratunkowej ma instrumenty do tego, żeby po prostu to życie uratować. Jeżeli jest stereotyp myślowy, że ratownik może jedną trzecią czy połowę tego co lekarz to nie jest tak. Ratownik jest uprawniony do wykonania ponad 95 proc. tych czynności, do których uprawniony jest lekarz.

Dokończenie na str.3

Wąbrzeźno

Nie będzie festiwalu?

Od kilku lat w naszym mieście Stowarzyszenie „Inicjatywa” organizuje Wąbrzeski Festiwal Turystyczny. To jedno z ciekawszych wydarzeń w kalendarzu miejskich imprez. Niestety, w tym roku festiwal może się nie odbyć. Powodem jest brak środków na jego organizację.

Co roku Stowarzyszenie „Inicjatywa” składa wnioski w ramach konkursu ofert na realizację zadań publicznych, będących zadaniami własnymi gminy miasto Wąbrzeźno. Na rozstrzygnięty na początku stycznia konkurs stowarzyszenie złożyło trzy wnioski: na organizację VIII edycji Wąbrzeskiego Festiwalu Turystycznego, powołanie Klubu Turystycznego „Włóczykij” oraz wniosek na organizację marszy na orientację i rajdów rowerowych.

– Wszystkie nasze wnioski zostały odrzucone. Otrzymaliśmy uzasadnienie. Jeśli chodzi o wniosek na organizację marszy na

orientację i rajdów rowerowych to faktycznie nie spełniliśmy tutaj jednego z warunków, ponieważ we wniosku trzeba było wpisać własny udział, który miał wynosić 20 proc. My wpisaliśmy 18 proc. To nasz błąd – tłumaczy Wojciech Trzciński ze Stowarzyszenia „Inicjatywa”. – Byliśmy za to zszokowani, że zostały odrzucone nasze wnioski na organizację festiwalu turystycznego i powołanie klubu. Otóż uzasadnienie było takie, że w tym roku z konkursu wycofano zadanie turystyka. Myśmy tego nawet nie zauważyli przed złożeniem wniosków.

Dokończenie na str. 2

REKLAMA

kredyty gotówkowe

Gotówka na Twoje potrzeby!

RRSO 21,82%

Wąbrzeźno
ul. Kościuszki 2a
czynne pon.–pt. 9.00–17.00



Santander
CONSUMER BANK

Dla kredytu gotówkowego oferowanego przez Santander Consumer Bank S.A. z siedzibą we Wrocławiu wskazana wartość Rzeczywistej Rocznej Stopy Oprocentowania (RRSO) 21,82% wyliczona została na podstawie przykładu reprezentatywnego na dzień 15.09.2017 r.

Popili i pojechali

POWIAT ▶ Wąbrzescy policjanci tylko w ciągu dwóch dni (14 i 15 lutego) zatrzymali aż pięciu pijanych kierowców. Za prowadzenie na dwóch gazach niefrasobliwym kierowcom grożą nawet dwa lata więzienia



W dwa dni wpadło pięciu pijanych

Pierwszy zatrzymany to 26-letni mieszkaniec powiatu wąbrzeskiego. Wpadł podczas kontroli w Pływaczewie.

– Mężczyzna kierował formą, mimo iż miał w organizmie ponad 2,3 promila alkoholu – mówi sierż. szt. Michał Głębocki. – Natomiast zatrzymany w Zieleniu kierujący autem 55-latek w trakcie manewru wymijania doprowadził do bocznego zderzenia z innym pojazdem. Jak się okazało, jedną z przyczyn kolizji był spożyty przez kierowcę forda

alkohol. Policijny alkomat wskazał u mężczyzny ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Funkcjonariusze zatrzymali kierującym prawem jazdy – dodaje oficer prasowy KPP.

Kolejnych kierowców, którzy nie powinni prowadzić aut wpadli 15 lutego rano i po południu.

– Prowadzone w godzinach porannych działania „Trzeźwy kierowca” pozwoliły wyeliminować z ruchu pijanego 23-latkę, który na podwójnym gazie... jechał do pracy – mówi sierż.

szt. Michał Głębocki. – Policijny alkomat wskazał u niego 0,8 promila alkoholu w organizmie. Kierowca zamiast do pracy, pojechał z funkcjonariuszami na komendę policji. Teraz za swoje nieodpowiedzialne zachowanie opowie przed sądem – wyjaśnia.

Również czwartkowe popołudnie pozwoliło policjantom wyeliminować z ruchu nietrzeźwych kierowców.

– Kolejnych dwóch zatrzymanych do kontroli drogowej kierowców na pewno nie powinno siadać za kółko – zaznacza Głębocki. – Pierwszy to 40-letni kierowca peugeot. Prowadził samochód, mając 0,3 promila alkoholu w organizmie. Następny, 28-latek z powiatu brodnickiego, kierował mercedesem, mając 1,5 promila.

Policjanci zatrzymali ponadto 66-latkę, który prowadził auto pomimo obowiązującego sądowego zakazu kierowania pojazdami. Wszyscy mężczyźni za popełnione czyny odpowiedzą przed sądem.

(krzan)

fot. KPP Wąbrzeźno

Powiat

Awans komendanta powiatowego PSP

14 lutego wiceminister Jarosław Zieliński, w imieniu ministra spraw wewnętrznych i administracji, wręczył akty powołania na nowe stanowiska sześciu oficerom Państwowej Straży Pożarnej. Wśród awansowanych jest st. bryg. Sławomir Herbowski, dotychczasowy komendant powiatowy PSP w Wąbrzeźnie.



Od połowy lutego pełni on obowiązki zastępcy komendanta wojewódzkiego PSP w Toruniu. Na nowym stanowisku nadzoruje sprawy logistyczne PSP w województwie kujawsko-pomorskim.

– Gratuluję funkcji, które obejmujecie – mówił do awansowanych oficerów wiceminister Jarosław Zieliński. – Każdy oficer służb mundurowych służy Niepodległej, jest to szczególnie ważne w roku odzyskania niepodległości. Życzę wam, abyście jak najlepiej wypełniali obowiązki w tej służbie – podkreślił wiceszef MSWiA.

W uroczystym nadaniu awansów uczestniczył również gen. brygadier Leszek Suski, Komen-

dant Główny Państwowej Straży Pożarnej. St. bryg. Sławomir Herbowski jest absolwentem Szkoły Głównej Służby Pożarniczej, którą ukończył, uzyskując dyplom magistra inżyniera pożarnictwa. Swoją zawodową karierę zaczynał w Wąbrzeźnie. Najpierw jako dowódca sekcji, następnie oficer, zaś od 1 marca 1999 roku na stanowisku komendanta wąbrzeskiej powiatowej jednostki. Ze strażą pożarną jest związany już od czasów szkolnych, kiedy zaczynał działalność w Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej. Do dzisiaj jest także członkiem Ochotniczej Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie.

(krzan), fot. MSWiA

Wąbrzeźno

Nie będzie festiwalu?

Dokończenie ze str. 1

Nie wiemy, dlaczego w tym roku zniknęło z konkursu działanie turystyka.

– Jeśli chodzi o błąd, który popełniliśmy we wniosku na organizację marszy na orientację i rajdów rowerowych wystarczył telefon z urzędu miasta i poprawilibyśmy go przed rozstrzygnięciem konkursu. A tak zostaliśmy całkowicie zignorowani – dodaje Łukasz Gościński, prezes stowarzyszenia.

Wąbrzeski Festiwal Turystyczny to sztandarowa impreza Stowarzyszenia „Inicjatywa”, organizowana od siedmiu lat. Kilkudniowe wydarzenie wypełniają wystawy fotograficzne, marsze na orientację, rajdy rowerowe, wycieczki dla młodzieży po naszym powiecie, konkursy i spotkania z podróżnikami. Wśród prelegentów byli zazwyczaj podróżnicy, którzy zwiedzili najdalsze zakątki świata jak i lokalni miłośnicy turystyki, którzy opowiadali o swoich bliższych i dalszych wyprawach. Festiwal miał grupę wiernych odbiorców. Dlaczego więc działanie turystyka zniknęło z konkursu ofert na realizację zadań publicznych? Zapytaliśmy o to Annę

Borowską, rzecznika prasowego wąbrzeskiego ratusza.

– Program współpracy gminy miasto Wąbrzeźno przygotowywany jest na dany rok kalendarzowy i zawsze jest konsultowany z przedstawicielami stowarzyszeń i organizacji. Generalnie zapisy programu, wypracowane na przestrzeni ostatnich lat, zmieniają się w zakresie zadań priorytetowych. W programie na 2018 roku określono, że będą nimi: wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej; działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynek dzieci i młodzieży; kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego; rewitalizacja służąca realizacji Programu Rewitalizacji Miasta. Zapisy programu współpracy, które zostały omówione również na Forum Organizacji Pozarządowych zostały przyjęte przez zainteresowanych bez żadnych uwag – wyjaśnia Anna Borowska. – Wniosek Stowarzyszenia Rozwoju i Wspierania Społeczeństwa Obywatelskiego „INICJATYWA”, złożony do pierwszego tegorocznego konkursu dla NGO, został odrzucony wyłącznie z przy-

czyny formalnej. Projekt: Wąbrzeski Festiwal Turystyczny określony został zadaniem priorytetowym: turystyka i krajoznawstwo, a takowego w tegorocznym programie nie ma. Dlaczego z zadań wycofano turystykę i krajoznawstwo? W porównaniu z poprzednimi latami na projekty NGO przeznaczają się coraz większe środki, ale niestety ciągle nie są one wystarczające. Na przykład, w ubiegłym roku wartość wszystkich projektów zgłoszonych do pierwszego konkursu wyniosła prawie 400 000 zł, do drugiego ok. 97 000 zł, a w puli tych dwóch konkursów ogólnie było 260 000 zł. Należy więc, póki tych środków nie będzie więcej, skupiać się na realizacji zadań najważniejszych dla rozwoju naszego miasta. Trudno bowiem przyznać organizacji dotację na wycieczkę turystyczno-krajoznawczą dla ich członków np. do Gdańska (red. chodziło o marsz na orientację na Helu w ramach innego zadania, a nie o „wspieranie turystyki”, w ramach którego składany był wniosek na dofinansowanie festiwalu), jeżeli mamy do spełnienia ważniejsze zadania, jak chociażby te określone w „Programie Rewitalizacji Miasta Wąbrzeźno na lata 2016 – 2023”, od realizacji których uzależnione są

dofinansowania unijne dla naszego samorządu.

Stowarzyszenie „Inicjatywa” aplikowało o niewielkie kwoty np. 1-2 tys. na rajdy rowerowe czy 3-4 tys. na organizację spotkań podróżników. Festiwal organizowany jest zazwyczaj na początku drugiego półroczia. Członkowie stowarzyszenia mają więc jeszcze szanse na zdobycie dofinansowania.

– Stowarzyszenie może ubiegać się o środki finansowe na to zadanie w ramach małego grantu lub w drugim konkursie ofert, który ogłoszony zostanie prawdopodobnie pod koniec kwietnia – mówi Anna Borowska. – Jego przedstawiciele muszą jednak pamiętać o tym, że w tegorocznych konkursach obowiązuje „Program współpracy Gminy Miasta Wąbrzeźno z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami wymienionymi w art. 3 ustawy z 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na rok 2018 rok.

Stowarzyszenie ma jeszcze jedną możliwość pozyskania pieniędzy na organizację festiwalu: od prywatnych sponsorów.

– Może ktoś chciałby wspomóc finansowo przygotowanie festiwalu? W tym roku mieliśmy już

„zamówionych” kilku podróżników np. Roberta Gondkę, który na „Kolosach” (red. polskie nagrody za dokonania eksploracyjne) dostał wyróżnienie za projekt „W drodze na najwyższe szczyty Afryki”. Jestem po rozmowie z Lechem i Wojtkiem Flaczyńskimi, którzy w maju wybierają się na ośmiotysięcznik Makalu (red. piąty co do wysokości szczyt świata) – opowiada Wojciech Trzcinski. – Jest sporo fajnych ludzi, których moglibyśmy zaprosić, ale pomysł jest w tej chwili zawieszony.

– Nie chcemy rezygnować z festiwalu, który organizujemy od kilku lat. Będziemy starali się jeszcze o środki z urzędu miasta i poszukamy sponsorów. Być może trzeba będzie zmniejszyć koszty i uciąć na tym jakość imprezy – mówi Łukasz Gościński.

Każdy festiwal ożywia miasto, daje możliwość kontaktu z ciekawymi ludźmi, aktywizuje mieszkańców, stwarza niepowtarzalną atmosferę. Wąbrzeski Festiwal Turystyczny był jedynym tego typu wydarzeniem w okolicy. Ci mieszkańcy, którzy w nim uczestniczyli na pewno odczuwają jego brak w ofercie kulturalnej miasta.

Paulina Grochowalska

BO na nowych zasadach

WĄBRZEŹNO 31 stycznia weszły w życie zmiany w ustawach samorządowych, które wprowadzają m.in. obowiązkowy budżet obywatelski w miastach na prawach powiatu. Teraz na realizację projektów trafi 0,5 proc. wydatków budżetowych



Burmistrz Leszek Kawski pozytywnie ocenia dotychczasowe edycje budżetu obywatelskiego

Dzięki budżetowi obywatelskiemu mieszkańcy mogą zgłaszać swoje pomysły na rozwój miasta, a następnie, w bezpośrednim głosowaniu, decydować na co pieniądze zostaną przeznaczone. Do tej pory BO nie był obowiązkowy, ale gminy, w tym Wąbrzeźno, chętnie korzystały z tej formy aktywizowania lokalnych społeczności. 31 stycznia weszła w życie nowelizacja ustaw samorządowych, która zakłada obowiązkowy budżet obywatelski w miastach na prawach powiatu, już od przyszłej kadencji. Ustawa o samorządzie gminnym nakłada na miasta przeznaczenie 0,5 proc. wydatków budżetowych na realizację projektów zgłoszonych w ramach budżetu obywatelskiego.

W naszym mieście przeprowadzono już cztery edycje BO. Głosowanie odbywało się poprzez „ankietę-głosowanie”, którą po wypełnieniu trzeba było złożyć osobiście w sekretariacie urzędu miasta lub przesać pocztą na adres urzędu.

– Kiedy wprowadzałem w życie budżet obywatelski, miałem nadzieję, że będzie on

pozytywnie przyjęty. I nie pomyliłem się – mówi Kawski. – Wyodrębniając z budżetu miasta środki, którymi mogą dysponować mieszkańcy, przekazałem równocześnie prawo do współdecydowania o naszym samorządzie. I cieszy mnie to, że nasi mieszkańcy z tego prawa chętnie korzystają. Nie jest to jedyna zaleta budżetu obywatelskiego. Kolejną jest właśnie aktywizacja mieszkańców czy też organizacji pozarządowych. Poprzez aktywny udział w tym procesie mogą dostrzec własne potrzeby oraz zmienić sposób patrzenia na swoją rolę w naszej społeczności. Budżet obywatelski jest również znakomitym narzędziem do integracji społecznej. Przy tworzeniu projektów i później przy ich realizacji skupiają się różne środowiska, które – jak obserwuję – wspaniale współpracują ze sobą i rozwijają się. Następnym pozytywnym czynnikiem jest pozyskiwanie informacji, ponieważ poprzez składane projekty, poznaję bezpośrednie potrzeby mieszkańców.

Inicjatywę warto docenić, bo np. mieszkańcy sąsiedniego Go-

lubia-Dobrzynia wciąż nie mogą doczekać się swojego BO.

Idea jest za to z powodzeniem realizowana w Rypinie. Wykonania doczekały się takie inwestycje jak: „Schody Nowy Rynek”, „Podświetlana fontanna pierścień przy ul. Nowy Rynek”, „Active Park”, „Modernizacja oraz rozbudowa placów zabaw dla dzieci w rejonie budynków ul. Mławska 38A, B, C, D oraz Sommera 29 i 31” czy realizacja teledysków z zespołem Sorry Boys, promujących miasto i Dziecięco-Młodzieżową Grupę Estradową. Na wykonanie wciąż czeka projekt „Strzelnica sportowa”.

– Cieszę się, że dzięki budżetowi obywatelskiemu mieszkańcy mogą uczestniczyć w zarządzaniu częścią finansów miasta – mówi Paweł Grzybowski, burmistrz Rypina. – Kiedy w 2015 roku zakładaliśmy wprowadzenie budżetu, wzorem większych miast, liczyłem, że spotka się ze sporym zainteresowaniem. Ostatecznie to mieszkańcy najlepiej znają potrzeby Rypina, czego dowodem jest np. Active Park, schody prowadzące do przedszkola czy fontanna na Nowym Rynku. Patrząc z perspektywy czasu widzę, że był to doskonały pomysł. Idea budżetu zakłada aktywizację mieszkańców, z każdym rokiem obserwujemy coraz większe zainteresowanie udziałem, czego dowodem są innowacyjne pomysły oraz rosnąca frekwencja podczas głosowania. W tym roku Gmina Miasta Rypin przeznaczy na ten cel ok. 340 tys. zł.

(ToB)
fot. archiwum

Wąbrzeźno

Seniorzy w akcji

We wtorek 6 marca w Wąbrzeskim Domu Kultury zaprezentują się sekcje „50+”. Gościnnie na wąbrzeskiej scenie wystąpią seniorzy z Kowalewa Pomorskiego oraz Błędowa.



Głównym punktem programu będą prezentacje poszczególnych grup. Na scenie wystąpią

członkinie Klubu Aktywnych Kobiet oraz zespół wokalny „Wesoła ferajna” Klubu Seniora „Echo”.

– Obie te grupy skupiają ponad 35 osób – informuje WDK. – KAK preferuje ćwiczenia dla duszy i ciała. Natomiast Klub Seniora to możliwość spotkania się, kiedy samotność jest szczególnie uciążliwa. W ramach tej sekcji funkcjonuje koło rękodzielnicze

i zespół wokalny.

Na zaproszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku z programem kabaretowym wystąpi również grupa seniorów z Kowalewa Pomorskiego, działająca w Polskim Związku Emerytów i Rencistów oraz Stowarzyszenie „Nasza Wieś Błędowo” w męskim tańcu „Jeźdźcy Łabędzie” i „Belgijce”.

– Zapraszamy wszystkich, którzy mają ochotę miło i atrakcyjnie spędzić popołudnie z Wąbrzeskim Domem Kultury. Nie siedź sam w domu, przyjdź i spędź aktywnie dzień, rozwijając swoje zainteresowania. Wstęp wolny – zachęcają organizatorzy.

oprac. (ToB)
fot. WDK Wąbrzeźno

Wąbrzeźno

Karetka bez lekarza



Zamiana karetek typu „S” z lekarzem na karetki typu „P” bez lekarza jest to dla państwa tańsze rozwiązanie. Ale prawdziwym powodem jest to, że zaczyna też brakować lekarzy do pełnienia dyżurów w karetkach. Co to oznacza dla pacjentów? Czy jest faktycznie tak jak zapewnia Jakub Wawrzyniak? Nie do końca. Ratownik bez specjalizacji nie może podać choremu samodzielnie wielu leków, ma prawo używać ich tylko 47. Ratownik nie może wykonywać wielu czynności zarezerwowanych dla lekarzy, jak choćby intubować pacjenta u którego nie stwierdzono zatrzymania krążenia. Nie może też wystawiać recepty co może być kłopotliwe przy wezwaniu do górażdżającego mocno dziecka. Rodzice i tak będą musieli udać się z maluchem do lekarza. Ratownik nie może też wystawić aktu zgonu. W zamyśle tej nowelizacji ratowników medycznych lekarz będzie dojeżdżał w sytuacjach kryzysowych. Zadaniem ratowników będzie podtrzymanie funkcji

życiowych i dowiezienia pacjenta do szpitala.

– Decyzja o likwidacji karetki typu „S” nie jest decyzją naszego szpitala – mówi Marta Pióro, rzecznik prasowy Grupy Nowy Szpital. – To decyzja Urzędu Wojewódzkiego.

Decyzję tę ogłosił wojewoda kujawsko-pomorski Mikołaj Bogdanowicz. Uzasadniał ją właśnie trudnościami w zapewnieniu obsady lekarskiej w karetkach na terenie Wąbrzeźna.

– Chciałbym zaznaczyć, że mamy pełną kontrolę nad tym, co dzieje się w tej kwestii w naszym województwie. Nie mamy jednak co się oszukiwać, w regionie brakuje bardzo dużej ilości lekarzy. Jest problemem dyrektorów szpitali nie tylko w Wąbrzeźnie, żeby obsadzić karetki specjalistami. Lepiej, jeżeli wyjeżdżają dwie karetki z ratownikami medycznymi, niż kiedy nie wyjeżdża jedna z lekarzem – uzasadniał wojewoda Mikołaj Bogdanowicz.

(nał)
fot. ilustracyjne

W SKRÓCIE

GMINA PŁUŻNICA Praca w projekcie Kluby Seniora

Samorząd poszukuje osób do pracy w projekcie pn. Kluby Seniora w Gminie Płużnica. Zatrudnienie mogą znaleźć trener/instruktor zajęć rekreacyjno - ruchowych (dla 5. klubów seniora), a także lekarz geriatra (świadczenie usług doradczych w formie wykładów i rozmów indywidualnych dla 5. klubów seniora). Termin składania ofert jest krótki - na funkcję trenera do 23 lutego br. do godz. 10.00, natomiast lekarza geriatry do 28 lutego br. również do godz. 10.00.

Szczegółowych informacji udziela Elżbieta Wiśniewska, kierownika Biura Inicjatyw Społecznych i Promocji Gminy, tel. 881 468 885. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej urzędu gminy: www.pluznica.pl

GMINA PŁUŻNICA Seniorzy rozmawiali o bezpieczeństwie

Pod koniec stycznia uczestnicy Klubu Seniora w Mgowie mieli okazję porozmawiać nt. aktualnych zagrożeń występujących na terenie gminy Płużnica. Gościem klubu był st. sierż. Arkadiusz Romanowski - dzielnicowy, który oprócz interesującego wykładu na temat bezpieczeństwa na drodze, przybliżył uczestnikom różne metody stosowane przez oszustów. - Udział w tak interesującej lekcji nauczył nas, jak być uważnym na niebezpieczne sytuacje i unikać zagrożeń - podsumowuje Bernadeta Ślizewska, opiekunka Klubu Seniora w Mgowie.

oprac. (krzan)

„Drogi to nasz największy problem”

GMINA KSIĄŻKI ➤ O tym, co nurtuje mieszkańców i władze samorządowe gminy Książki, rozmawiamy z wójtem Jerzym Dutkiewiczem



– Z których ubiegłorocznych osiągnięć, jako gospodarz gminy, jest pan najbardziej zadowolony?

– Właściwie to trudno mówić o zadowoleniu czy poczuciu sukcesu. Raczej pozostaje uczucie pewnego niedosytu. Mieliliśmy w budżecie gminy zabezpieczone 2 mln złotych na przebudowę kolejnego odcinka drogi powiatowej Wąbrzeźno – Książki. To dla nas bardzo duża kwota, ponieważ np. w 2017 roku dochody własne gminy wyniosły ok. 2,8 mln złotych. Tak więc ta planowana inwestycja ograniczała nas w istotny sposób, nie mieliśmy możliwości, aby zacząć inne, większe działania. Ponadto nadal znaczącą pozycję w budżecie gminy stanowią środki, które przeznaczamy na obsługę zadłużenia. Z tego względu trudno mówić o satysfakcji z wykonanych w ubiegłym roku inwestycji. Mimo to, wykonaliśmy trochę mniejszych zadań, m.in. przeprowadziliśmy wymianę dachowych pokryć z azbestu na wielu budynkach. Zdjęliśmy i oddaliśmy do utylizacji 50 tys. 726 kg azbestu. Poza tym pozyskaliśmy i przekazaliśmy do wykonania nasadzeń prawie pięć tysięcy drzew. Nie tylko dla rolników, ale także wykonanych przez pracowników naszej gminy.

– Co zatem stanowi największą bolączkę mieszkańców i władz gminy?

– Na początku mojej kadencji największym problemem był stan finansów gminy. Jednak udało się wyjść z zadłużeniowego dołka, mamy nawet pewne środki na inwestycje. Obecnie największy kłopot to drogi. Naprawa wielu z nich, niestety, przerasta nasze

możliwości finansowe. Na bieżąco staramy się naprawiać drogi gminne. To jest temat bardzo ważny, można powiedzieć, iż obecnie dla nas najważniejszy. Obserwuję dyskusje, które toczą się w internecie. Wiem, że te sprawy nurtują mieszkańców. Ale nie w każdej sytuacji gmina może spełnić ich oczekiwania. Ubiegłoroczne intensywne opady deszczu negatywnie wpływają na stan dróg. W niektórych miejscach są one w stanie naprawdę bardzo, bardzo złym. Tak jest np. w przypadku ulicy Za Torem. To najgorszy fragment naszych gminnych dróg. Nie ukrywam, że bardzo mnie to martwi. Jednak obecny stan to efekt kilkudziesięciu lat zaniedbań. Urządzenia melioracyjne w dużej mierze pochodzą sprzed wielu lat. Układano je na mniejszej głębokości. Kiedyś to wystarczało, ale współcześnie, podczas prowadzenia prac polowych, często dochodzi do ich uszkodzenia. Poza tym niektórych urządzeń nie ma na mapach. Wiemy, że coś powinno być, ale nie wiemy dokładnie, w którym miejscu. Stąd biorą się problemy z odprowadzaniem wody z pól. Po ubiegłorocznych deszczach w sąsiedztwie ulicy Za Torem powstały dwa duże rozlewiska wody. Dzięki zaangażowaniu samych mieszkańców, rolników, którzy mają tam swoje grunty, na miejscu pojawił się ciężki sprzęt, koparka gąsienicowa, która umożliwiła oczyszczenie rowów i kanałów. Ponadto przekopano rów przez grunty jednego z rolników i wodę z zalewiska odprowadzono. Natomiast działania gminy polegały na tym, że nawieźliśmy tam gruz, który z jednej strony pozwo-

lił na podniesienie całej drogi o ok. pół metra. Następnie nawierzchnię uzupełniliśmy drobniejszym gruzem. Ale jesienią, kiedy rolnicy musieli przecieć zwieźć plony z pól, po obfitych opadach stan drogi ponownie uległ pogorszeniu. Obecnie musimy poczekać, aż pogoda pozwoli, aby wjechał tam ciężki sprzęt. Grunt musi być suchy. Jednak na pewno musimy ten problem rozwiązać.

– Czy do gminy wpływa dużo wniosków o naprawę dróg?

– Tam, gdzie mogliśmy interwencyjnie przeprowadzić najpilniejsze naprawy, to zostały one wykonane. Zdaję sobie w pełni sprawę, że potrzeb jest więcej. Jednak mamy dopiero luty. Musimy rozważyć gospodarować środkami, którymi dysponujemy. Jak będzie wyglądać kwestia napraw dróg lokalnych w trakcie roku, to będziemy mogli powiedzieć po rozstrzygnięciach przetargów dotyczących dróg powiatowych, w ramach przebudowy powiatowej infrastruktury drogowej. Jeżeli nie ruszyłyby prace przy dalszej przebudowie drogi Wąbrzeźno – Książki, to mielibyśmy więcej środków na drogi gminne. Jednak musimy poczekać na jednoznaczną informację, czy powiat otrzyma na ten cel dofinansowanie, czy też nie. Z mojej wiedzy wynika, że wniosek jest na 15 miejscu listy. Ale dopiero po innych przetargach okaże się czy udało się zaoszczędzić, aby większa liczba wnioskodawców mogła otrzymać wsparcie.

– Co jeszcze powoduje, że nie do końca jest pan zadowolony z minionego roku?

– Niestety, nie udało się roz-

wiązać sprawy budynku dawnej szkoły podstawowej w Brudzawkach. Współpracujemy z fundacją Novus Genesis z Torunia. Mógłby tam powstać ośrodek dla dzieci i dorosłych chorych na autyzm. Czekamy na ostateczne deklaracje ze strony fundacji. Zadanie zostało ujęte w strategii powiatu wąbrzeskiego. Liczymy, że dojdzie do sfinalizowania zamierzeń. W następnej perspektywie unijnej więcej środków ma zostać przeznaczonych na działania społeczne. Tak jak teraz można otrzymać wsparcie do 40 proc., to ma to być zwiększone do 60 proc. Ośrodek świadczący również całodobową opiekę dla osób z autyzmem na pewno byłby bardzo potrzebny.

– Jakie jeszcze działania podejmowały władze gminy?

– Złożyliśmy wniosek do LGD Ziemia Wąbrzeska o pozyskanie środków na likwidację basenu przeciwpożarowego. Na obecną chwilę wniosek jest poddawany ocenie w urzędzie marszałkowskim. Czekamy na sfinalizowanie tematu. Na miejscu zlikwidowanego basenu chcemy urządzić park. Poza tym mamy już przygotowaną dokumentację na utworzenie w Książkach klubu seniora. Będzie on miał siedzibę w pomieszczeniach po dawnym przedszkolu, funkcjonującym jeszcze w latach osiemdziesiątych poprzedniego wieku w tzw. domu nauczyciela. Chcemy te pomieszczenia odpowiednio przygotować. Wykorzystamy także położenie tego miejsca, ponieważ dzięki takiemu rozwiązaniu ośrodek kultury, biblioteka i klub seniora będą mogły funkcjonować w jednym kompleksie. Będzie istniała możliwość przejścia między tymi obiektami. Ułatwi to np. aktywizację osób starszych, emerytów, rencistów. Ponadto również w ramach LGD Ziemia Wąbrzeska przystąpiliśmy do kolejnego z etapów prac, zgodnie z gminnym programem rewitalizacji. Planujemy przebudowę ulicy Bankowej, potem ulicy Ustronie oraz Jasnej, Ogrodowej. Chodzi o to, by mieszkańcy osiedla przy ulicy Północnej mogli swobodnie dotrzeć do centrum Książek. A przede wszystkim, aby ułatwić i poprawić dzieciom drogę do szkoły. Obecnie muszą one przechodzić po peronie na stacji kolejowej lub idą ulicą Promenada. Jest to niebezpieczne. Albo też muszą iść drogą powiatową na odcinku w kierunku Rywałdu. To droga wąska, zniszczona, nierówna, nie ma tam chodnika. Zrobienie bezpiecznej drogi ulicami Ustronie, Bankowa zwiększy bez-

pieczeństwo dzieci podążających do szkoły. Obecnie trwają prace projektowe, na razie „utknęły” na etapie uzgodnień z PKP. To jest długotrwały proces. Podpisaliśmy również umowę z marszałkiem województwa na modernizację przedszkola. Otrzymamy na ten cel wsparcie z funduszy zewnętrznych. Mamy jedno przedszkole na terenie gminy, ale od ponad trzydziestu lat nie było ono remontowane. Obecny remont gruntownie poprawi warunki pracy placówki. Docelowo chcemy stworzyć miejsca dla ok. setki dzieci z terenu gminy. Ale gdyby były wolne miejsca, to także dla dzieci spoza naszej gminy.

– O czym jeszcze warto byłoby powiedzieć kilka pozytywnych zdań?

– Dużą aktywnością wykazywały się rady sołeckie w poszczególnych sołectwach. Np. w sołectwie Szczuplinki doprowadzono do prawnego uregulowania spraw dotyczących budynku, w którym znajdują się pomieszczenia sołeczkie oraz prywatne, mieszkalne. Usprawniło wiele spraw. Poza tym bezproblemowo poradziliśmy sobie z wprowadzaniem reformy oświaty. Decyzja była taka, że pozostawiamy i gimnazjum, i szkołę podstawową na takiej bazie, jak było to przed reformą. Obie szkoły mieszczą się w jednym budynku, ale działają jako dwa odrębne podmioty. Dodam, że nie było zwolnień nauczycieli. Część nauczycieli gimnazjum już teraz jest zatrudnionych także w szkole podstawowej. Jednak problem może pojawić się w roku 2019, kiedy z dziewięciu roczników uczniów zostanie nam osiem. Ale mam nadzieję, iż stan zatrudnienia może dać się regulować w sposób naturalny, przez przejścia na emeryturę tych nauczycieli, którzy będą mieli takie uprawnienia. To byłoby najlepsze rozwiązanie. Zagrożeniem mogą być także wskaźniki demograficzne. Ubywa nam dzieci. Niestety, co roku odnotowuje się wyraźnie mniejszą liczbę urodzeń.

– Plany na rok 2018?

– Budżet na 2018 wynosi: dochody 20 mln 242 tys. zł, zaś wydatki 21 mln 563 tys. zł. W stosunku do roku ubiegłego po stronie dochodów mamy wzrost o ponad 2 mln zł. Ale też potrzeby i oczekiwania mieszkańców są bardzo duże. Zadłużenie gminy na 1 stycznia wynosiło 3,7 mln zł, zaś na początku kadencji 5,35 mln zł. Choć zadłużenie spada, to czuję duży niedosyt. Jesteśmy gminą niezbyt bogatą.

dokończenie na str. 4

Bezpłatna kolonoskopia

REGION ▶ Ruszył finansowany z Regionalnego Programu Operacyjnego wojewódzki program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego, z bezpłatnymi badaniami kolonoskopowymi, którymi zostanie objętych blisko 25 tysięcy osób. Badania realizuje 14 wybranych w konkursie o dofinansowanie placówek medycznych w całym regionie

Rak jelita grubego to jeden z najczęściej występujących nowotworów złośliwych. Należy do tak zwanych chorób cywilizacyjnych – sprzyja im siedzący tryb życia, wysoko przetworzona żywność, używki. Rozwija się przez kilkanaście lat, długo nie dając uchwytanych objawów. Ryzyko zachorowania rośnie z wiekiem, dlatego osobom po 50. roku życia zaleca się regularne badania profilaktyczne.

– Zróbmy to dla siebie i swoich bliskich. Ten program uratuje

życie wielu ludziom – zaprasza marszałek Piotr Całbecki.

Z bezpłatnych przesiewowych badań kolonoskopowych mogą skorzystać osoby z grup podwyższonego ryzyka zachorowania na raka jelita grubego – w wieku 50-65 lat, a także młodsze, w których rodzinach stwierdzono wcześniej tego rodzaju schorzenia. Stosownie do wskazań medycznych, niektóre z tych badań zostaną przeprowadzone w znieczuleniu ogólnym. W razie potrzeby podczas kolo-

noskopii zostanie wykonana niewielka interwencja chirurgiczna (polipektomia – usuwanie nie-dużych niezłośliwych zmian) lub pobrane zostaną wycinki tkanek do badania histopatologicznego.

Badanie można wykonać m.in. w szpitalu powiatowym w Golubiu-Dobrzyniu oraz w: Świeciu, Toruniu, Bydgoszczy i Włocławku. O szczegółach informuje marszałkowska infolinia pod numerem telefonu 56 652 18 73.

(ToB)

Gmina Dębowa Łąka

Zderzenie aut w Niedźwiedziu

Wąbrzescy policjanci ustalają przyczynę zdarzenia drogowego, do którego doszło w Niedźwiedziu na drodze krajowej nr 534. W jego wyniku jedna osoba trafiła do szpitala.

W piątek 16 lutego w godzinach porannych dyżurny wąbrzeskiej komendy otrzymał telefoniczną informację o zderzeniu dwóch samochodów.

– Funkcjonariusze ustalili na miejscu, że kierujący audi 57-letni mężczyzna nie dostosował prędkości do warunków ruchu i uderzył w jadący z przeciwnego kierunku samochód dostawczy marki renault – informuje

sierż. szt. Michał Głębocki.

Mundurowi wyjaśniają okoliczności zdarzenia. W piątek rano wystąpiły w regionie opady śniegu, więc warunki wymagały, aby zdjąć nogę z gazu. O tym czy zakwalifikować zdarzenie jako kolizję, czy jako wypadek, zdecyduje czas pobytu poszkodowanego w szpitalu. Obrażenia wymagające leczenia powyżej 7 dni wskazałyby na wypadek.

Jeśli leczenie będzie krótsze, policjanci wskażą na kolizję.

(krzan), fot. nadesłane



Gmina Książki

„Drogi to nasz...”

dokończenie ze str. 4

Nasze dochody własne w roku 2017 wyniosły 2,84 mln zł. Pozostała część dochodów to dotacje i subwencje. Gmina nie ma poukrywanych środków, a ewentualny kredyt musiałby być wyważony i realny do obsługi i spłacenia. Nie chcę zadłużyć gminy do takiego stopnia, jak było to w przeszłości. Czy to w gminie, czy w firmie, czy w gospodarstwie domowym – obowiązują te same zasady. Tylko skala jest inna.

Mimo pewnych ograniczeń działamy aktywnie. Przygotowujemy dokumentację na przebudowę drogi gminnej Książki – Osieczek. W tym roku dokumenty chcemy złożyć w urzędzie marszałkowskim. Będziemy starać się pozyskać zewnętrzne fundusze. Chcielibyśmy ponadto uzyskać dodatkowe fundusze na przeprowadzenie konkretnych prac remontowych w ośrodku kultury. Na terenie gminy planujemy wybudowanie sześciu przydomowych oczyszczalni ścieków. Poza tym chcielibyśmy naprawić nawierzchnię chodników w Książkach. Jeden przy ulicy Głównej, drugi przy ośrodku zdrowia w kierunku centrum. Podpisaliśmy już umowę z wykonawcą umowę na wymianę wodomierzy. W bieżącym roku chcemy wymienić w Książkach jedną trzecią wodomierzy tam, gdzie jest kanalizacja sanitarna. Pozostałą część planujemy wymienić w ciągu dwóch kolejnych

lat. Ponadto chcemy też dokonać wymiany piętnastu przyłączy wodociągowych. Na niektórych odcinkach naszej magistrali wodnej mają one ponad czterdzieści lat, zdarzają się przypadki awarii, co jest uciążliwe dla mieszkańców. Złożyliśmy też wniosek o przebudowę drogi dojazdowej do pól. Chodzi o drogę w Bliźnie, chcemy aby była to droga o nawierzchni bitumicznej.

Pamiętamy także o naszych druhach strażakach OSP. Jednostki Bliżenka, Osieczek i Książki prężnie działają, dlatego wspomagamy ich aktywność. Jednostki muszą zapewniać sprawność bojową, prowadzić szkolenia itd. W dalszym ciągu będziemy usuwać azbest i sadzić drzewa. Już niedługo w Książkach ponownie uruchomiony zostanie punkt apteczny. W tym samym miejscu, co poprzedni. Niestety, dotychczasowy najemca gminnego lokalu zrezygnował z prowadzenia punktu aptecznego, a jest to bardzo potrzebna placówka. Musieliśmy więc rozwiązać z nim umowę najmu. Jednak mamy już podpisaną umowę z następnym najemcą, który zobowiązał się do uruchomienia punktu aptecznego. Do końca lutego powinien on zostać uruchomiony. To jedyna taka placówka w gminie, mieści się w tym samym budynku co ośrodek zdrowia, więc zapewnia dogodny dostęp.

– Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiał i fot.
Krzysztof Zaniewski

REKLAMA



BYDGOSKA SZKOŁA WYŻSZA

ul. Unii Lubelskiej 4C, 85-059 Bydgoszcz
tel. 52-584-10-01, 69-72-72-000
rekrutacja@bsw.edu.pl

Zacznij studia, bo warto!

Rekrutacja śródroczna

STUDIA MAGISTERSKIE

- Fizjoterapia • Bezpieczeństwo narodowe
- Dietetyka • Logistyka • Kosmetologia
- Budownictwo • Zdrowie publiczne
- Zarządzanie i inżynieria produkcji

STUDIA JEDNOLITE MAGISTERSKIE

- Fizjoterapia

STUDIA INŻYNIERSKIE

- Budownictwo • Logistyka
- Zarządzanie i inżynieria produkcji

opłata rekrutacyjna 0 zł
wpisowe 0 zł
czesne od 195 zł

STUDIA LICENCJACKIE

- Administracja • Bezpieczeństwo narodowe
- Dietetyka • Kosmetologia
- Pielęgniarstwo • Zdrowie publiczne
- Marketing cyfrowy

STUDIA PODYPLOMOWE KURSY I SZKOLENIA

Uczelnia
położona
150 m
od dworca
PKP



www.bsw.edu.pl



Weekend pod znakiem brydża

WĄBRZEŹNO ▶ W miniony weekend Wąbrzeźno było polską stolicą brydża. W Restauracji Rondo na Mitingu Brydżowym Wąbrzeźno PSB Cup spotkali się brydżyści z całej Polski. W niedzielnym turnieju kongresowym zagrało 145 par, czyli prawie trzysta osób



Do Wąbrzeźna zjechali zawodnicy z całej Polski

W turnieju GPPP zwyciężyli: Grzegorz Deptuła i Marcin Bartoszewski (ETB PRIM Ełk), natomiast w konkurencji teamów najlepsza okazała się drużyna SYNTAX (Warmińsko-Mazurski WZBS) w składzie: Danuta Kazmucha, Anna Sarniak, Adolf Bocheński i Mirosław Cichocki. W klasyfikacji długofalowej Mityngu najlepsi byli Mirosław Rafalski (Hotel Senator Starachowice) i Kamil Walczyk (POMTECH Zwolen).

Mistrzostwa Polski w brydżu sportowym to impreza znaczącej rangi, odbyła się w Wąbrzeźnie po raz pierwszy. Przyciągnęła do naszego miasta niemal trzystu zawodników. Organizator, czyli Kujawsko-Pomorski Związek Brydża Sportowego, przygotował się na przyjęcie nawet czterystu brydżystów. Mistrzostwa rozpoczęły się w piątek po południu I Kongresowym Turniejem Par na zapis maksymalny o Puchar Prezesa Zarządu Banku Spółdzielczego w Toruniu. W sobotę brydżyści rozegrali Grand Prix Polski Teamów, w którym rywalizowali o Puchar Prezesa Zarządu Ergis S.A., a także II Kongresowy Turniej Par na zapis maksymalny o Puchar Burmistrza Wąbrzeź-

na. Główny turniej, tj. Grand Prix Polski Par z cyklu Budimex Grand Prix Polski Par 2018 odbył się w niedzielę. Jego patronami byli Prezes Zarządu Supra Brokers S.A. oraz Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych i Mieszkaniowych EKOSYSTEM.

Jak wyjaśniają organizatorzy, wszystkie turnieje zostały zaliczane do punktacji długofalowej. Najlepsi zawodnicy zdobyli puchary i nagrody Głównego Sponsora – Grupy PSB Handel S.A.

– W pierwszym turnieju (w piątek) wystartowały 74 pary, w tym dwie pary z Wąbrzeźna (Anna Borowska-Marek Niemir, Gaja Osinska-Aleksander Czarnecki). Do gry przystąpił także Leszek Kawski (Hurtownia Sportowa PAAK), który zagrał z Krzysztofem Żakiem (Diebold Nixdorf Cracovia) – informuje Marek Niemir. – Natomiast w sobotnim turnieju teamów zagrała drużyna Wąbrzeskiego Klubu Brydżowego w pięcioosobowym składzie: Anna Borowska, Gaja Osinska, Edward Wierak, Józef Molczyński i Marek Niemir (kapitan). Łącznie zagrało 39 zespołów 4-6 osobowych. Zajęliśmy trzydzieste miejsce z wynikiem 66,33 VP. Również w sobotę,

ale po południu, w drugim turnieju kongresowym zagrały dwie wąbrzeskie pary: Gaja Osinska-Aleksander Czarnecki (54 miejsce, 44,94 proc.) oraz Anna Borowska-Marek Niemir (35 miejsce, 48,77 proc.). Wystartował ponadto wąbrzeżnianin Józef Molczyński, grający w parze z Krzysztofem Żakiem (34 miejsce, 48,9 proc.). Łącznie zagrało 67. W tym samym czasie finały teamów rozegrało 14 zespołów 4-6 osobowych – opisuje Marek Niemir.

W trzecim turnieju kongresowym w niedzielę zagrała jedna para reprezentująca Wąbrzeźno, tj. Anna Borowska-Marek Niemir (123. miejsce, 43,18 proc.), a także Leszek Kawski, grający z Krzysztofem Żakiem (37. miejsce, 53,96 proc.). W tym turnieju wystartowało 145 par.

Do Wąbrzeźna zjechali zawodnicy m.in. z Gdańska, Łomży, Szczecina, Więcborka, Bydgoszczy, Białegostoku, Sieradza, Łodzi, Warszawy i wielu innych miejscowości. Wszyscy wysoko oceniali poziom organizacji turnieju oraz warunki, zapewnione przez Hotel Restaurację Rondo.

Tekst i fot.
(krzan)



Uroczystego otwarcia dokonali burmistrz Wąbrzeźna Leszek Kawski oraz prezes Kujawsko-Pomorskiego Związku Brydża Sportowego Wiesław Paczkowski



Leszek Kawski sam również jest miłośnikiem brydża



... grał w parze z Gają Osinską



Marek Niemir i Anna Borowska od lat grają w brydżowej parze



Na chwilę przed otwarciem turnieju

Więcej zdjęć na naszej stronie:
WABRZEZNO-CWA.PL

Oscary dla OSP

REGION ▶ Każda jednostka straży ma szansę na strażackiego Oscara, czyli nagrodę Floriana 2018. Wystarczy do 28 lutego zgłosić działania swoich ochotników



Trwa druga edycja ogólnopolskiego konkursu na Najlepsze Inicjatywy dla Społeczności Lokalnych z udziałem OSP i Samorządów Floriany 2018, organizowanego przez Związek Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej. Marszałek Piotr Całbecki objął konkurs honorowym patronatem.

– Ochotnicze Straże Pożarne, poza działalnością typowo ratowniczą, podejmują mnóstwo społecznych inicjatyw, niemal we wszystkich dziedzinach życia swoich lokalnych społeczności – mówi Nina Mirgoss-Kilanowska, rzecznik prasowy Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Pol-

skiej. – Celem tego konkursu jest inspirowanie, prezentowanie oraz nagradzanie działań OSP na rzecz: szeroko pojętego bezpieczeństwa, edukacji w dziedzinie niesienia pomocy i eliminowania zagrożeń, podnoszenia jakości życia mieszkańców, integracji i przeciwdziałania wykluczeniu, wspierania rozwoju i aktywizacji lokalnych środowisk.

W konkursie nagradzane są projekty w dwóch grupach: realizowane przez Ochotnicze Straże Pożarne samodzielnie oraz wspólnie z partnerami (samorządami, organizacjami pozarządowymi, lokalnymi instytucjami, pracodawcami oraz innymi podmiotami). Sam konkurs ma

dwanaście kategorii konkursowych, od poprawy bezpieczeństwa lokalnej społeczności, kultywowanie tradycji, rozwój turystyki, ochronę środowiska, edukację po aktywizowanie seniorów, czy dbanie o estetykę przestrzeni publicznej. Spośród nadesłanych inicjatyw kapituła konkursu wskaże nominowanych do nagrody Floriana (strażackiego Oscara), a podczas gali wręczenia statuetek ogłosi zwycięzców.

– Wśród laureatów ubiegłorocznej edycji konkursu znaleźli się druhowie z OSP w Górkach Zagajnych (gmina Kcynia), którzy zajęli pierwsze miejsce w kategorii „Aktywizowanie seniorów i współpraca pokoleń”. Strażacy z Górek zostali nagrodzeni za realizację partnerskiego projektu „Mało nas do pieczenia chleba” – dodaje rzecznik. – Wówczas nagrodę, agregat prądoworczy, ufundował samorząd województwa.

Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 28 lutego 2018 roku (liczy się data stempla pocztowego). Regulamin konkursu oraz formularz zgłoszeniowy na stronie www.floriany.pl

(nał)

Wąbrzeźno

Wystawa w domu kultury pt. „Walentynkowy czar”

Z okazji święta zakochanych w Wąbrzeskim Domu Kultury odbyło się otwarcie wystawy, połączone z wręczeniem nagród laureatom konkursu „Walentynkowy czar”.



Do udziału w wydarzeniu zgłoszono ponad 50 prac, wśród których nie zabrakło kartek, laurów oraz serc, wykonanych w różnych technikach plastycznych i związanych z miłością. Jury nagrodziło i wyróżniło następujące osoby:

Kategoria szkoły podstawowe: I m. – Lidia Stróżyk, Szkoła

Podstawowa nr 12 w Grudziądzu, II m. – Emilia Salomon, Szkoła Podstawowa w Ryńsku, III m. – Aleksandra Białkowska, Szkoła Podstawowa nr 3.

Wyróżnienie: Zofia Czerwińska, Szkoła Podstawowa w Ryńsku, Patrycja Żuk, Szkoła Podstawowa w Bursztynowie, Izabela Sturmann, Szkoła Podstawowa

nr 3, Weronika Dziub, Szkoła Podstawowa w Jarantowicach, Szymon Puczkarski, Szkoła Podstawowa nr 2

Kategoria gimnazja/szkoły średnie: I m. – Kinga Pawłowska, Gimnazjum Specjalne/SOSzW w Dębowej Łące, II m. – Nikola Anna Kuczyńska, Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie.

Kategoria dorośli: I m. – Dorota Dykalska, Środowiskowy Dom samopomocy Wronie, II m. – Katarzyna Majewska, SOSzW w Dębowej Łące, III m. – Róża Patzer, Książki.

Jak informuje Marlena Tywanek, laureaci otrzymali nagrody rzeczowe oraz dyplomy. Wystawę można oglądać do 4 marca w godzinach pracy jednostki.

oprac. (krzan)
fot. nadesłane

Region

Bezpiecznie gospodarstwo

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego zaprasza właścicieli gospodarstw rolnych do udziału w XVI edycji Ogólnokrajowego Konkursu Bezpieczne Gospodarstwo Rolne.



Konkurs organizowany jest od 2003 roku przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, we współpracy z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Państwową Inspekcją Pracy. W 2018 roku do organizatorów dołączyła również Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Tegoroczny XVI Konkurs Bezpieczne Gospodarstwo Rolne objął patronatem honorowym Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda.

W piętnastu dotychczasowych edycjach udział wzięło ponad 18 tysięcy gospodarstw indywidualnych. Laureaci konkursu otrzymali atrakcyjne nagrody rzeczowe i finansowe, a w ubiegłym roku zwycięzca został uhonorowany ciągnikiem o mocy 55 KM.

Właściciele zgłaszanych gospo-

(nał)

Ważne terminy

31.03.2018 r.	upływa termin zgłaszania udziału w konkursie (formularz zgłoszeniowy do pobrania na stronie www.krus.gov.pl należy złożyć w najbliższym oddziale KRUS)
25.05.2018 r.	zakończenie etapu regionalnego konkursu
15.06.2018 r.	zakończenie etapu wojewódzkiego
09.07 - 27.07.2018 r.	wizytacja gospodarstw finałowych

Wąbrzeźno

Ekspozycja zdjęć Wiesława Dumy

26 lutego o godz. 17.00 w Wąbrzeski Domu Kultury odbędzie się otwarcie wystawy fotografii Wiesława Dumy.

Ekspozycja obejmuje prace autora o różnorodnej tematyce, jednak w dominującej mierze będą to fotografie wykonane z dachów oraz lotów motolotnią, balonem i ultralekkim samolotem.

– Przyroda stanowi ciekawe elementy w otaczającym nas świecie i jest inspiracją do robienia ciekawych zdjęć – mówi

autor wystawy.

W wielu pracach Wiesława Dumy dominuje również „mała ojczyzna” – Wąbrzeźno, widziane z różnej perspektywy. W kadrze aparatu autor zatrzymuje ulotne i niepowtarzalne chwile, które kreuje otaczający nas świat.

oprac. (krzan)

Minął pierwszy tydzień ferii

WĄBRZEŹNO ▶ W Wąbrzeźnie ofertę dla najmłodszych przygotowały m.in. Szkoła Podstawowa nr 2 oraz Wąbrzeski Dom Kultury. Organizatorzy zatroszczyli się o różnorodne i atrakcyjne dla dzieci zajęcia



Półkolonie w „dwójce”

Podczas pierwszego tygodnia ferii w Szkole Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie odbywały się półkolonie zimowe dla uczniów klas 1-4. Zainteresowanie zorganizowaną formą wypoczynku było duże. Do organizatorów szybko zgłosiło się trzydzieścioro chętnych uczestników, jednak część z nich została pokonana przez panującą w regionie gripę.

– Codziennie w zajęciach uczestniczyła inna liczba uczniów. Ci, którzy dzielnie nie poddawali się chorobie, mieli okazję ciekawie spędzić wolny czas – mówi Anna Zaniewska. – Pierwszego dnia dzieci uczestniczyły w interaktywnym spektaklu teatralnym „Muzykanci z Bremy”, wystawionym w Wąbrzeskim Domu Kultury. Z dużym zainteresowaniem obejrzały też wystawę pt. „Militaria I Rzeczypospolitej”. Po powrocie do szkoły, pod fachową opieką wufisty Łukasza Murawskiego, uczestnicy półkolonii aktywnie spędzili czas na sali gimnastycznej – dodaje nauczycielka.

Dzieci dwukrotnie odbyły także zajęcia na basenie, uczestniczyły również w ciekawym spotkaniu z Aleksandrą Kurek, szefową Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej. Dzieciaki miały ponadto zajęcia na sali

gimnastycznej, korzystały z gier i uczestniczyły w zabawach w świetlicy szkolnej. Z okazji walentynek Anna Sowa przygotowała dla uczniów ciekawe propozycje wykonania kartek walentynkowych, które wszyscy przygotowali z wielkim zaangażowaniem. Natomiast dzięki uprzejmości prezesa Wąbrzeskich Zakładów Graficznych Leszka Dembka uczniowie zwiedzili miejscową drukarnię.

– Największym zainteresowaniem cieszyła się czwartkowa wycieczka do Centrum Zabaw Megahopland w Grudziądzu. Uczniowie wiedzieli, że czekają tam na nich liczne atrakcje, m.in. basen z kulkami, zjeżdżalnia, karuzela, trampolina. Dlatego już od poniedziałku pytali o szczegóły – opisuje Anna Zaniewska.

Półkolonie zakończyły się wyjściem dzieci do urzędu miasta. Sekretarz Dorota Stempska zapoznała uczniów ze specyfiką pracy urzędu. Odbyło się również krótkie spotkanie z burmistrzem Leszkiem Kawskim. Każdy z uczestników półkolonii chciał choć przez chwilę posiedzieć w fotelu burmistrza. Wszystkich zaciekał również monitoring miejski, którego tajniki dzieci poznały w siedzibie straży miejskiej.

Białe wakacje w WDK

W Wąbrzeskim Domu Kultury odbywały się warsztaty dla dzieci, zorganizowane w ramach Białych wakacji. Jak podkreślają organizatorzy, oferta cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród małych wąbrzeźnian.

Pierwszego dnia uczestnicy wzięli udział w przedstawieniu, przygotowanym przez aktorów krakowskiego studia teatralnego Krak - Art.

– Spektakl mówił o przyjaźni, pomocy i zaufaniu. Następnie funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji przeprowadzili pogadankę edukacyjną na temat bezpieczeństwa w czasie ferii – informuje Dorota Otremba.

Kolejny dzień upłynął dzieciom m.in. pod znakiem szaleństwa na parkiecie.

– Nowe układy taneczne szybko znalazły miłośników i zwolenników różnego rodzaju tańców-połamańców – dodaje Dorota Otremba.

Natomiast podczas warsztatów plastycznych młodzi artyści wykonali walentynkowe serduszka, mydełka metodą decoupage oraz papierowe kwiatki. Czwartkowe spotkanie rozpoczęło się od nauki tańca animacyjnego.

– Dzieci puściły wodze fantazji, a ich kreatywność odzwierciedlona została w układach tanecznych ich własnego autorstwa. Na parkiecie pokazane zostały ukryte talenty muzyczno-taneczne – tłumaczy Dorota Otremba.

Białe wakacje zakończyły się blokiem zabaw sportowych. Później na maluchy czekały drobne upominki rzeczowe. Opiekę pedagogiczną nad dziećmi sprawowali nauczyciele z Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego w Wąbrzeźnie.

(krzan)

fot. (krzan) i nadesłane



Więcej zdjęć na naszej stronie:
WABRZEZNO-CWA.PL



DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Ekspert ZUS radzi

W czwartek 22 lutego w godz. 10.00-12.00 w siedzibie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Lipnie (ul. Kościuszki 12) będzie można zapytać eksperta ZUS-u o emeryturę lub rentę. Dzień później w siedzibie inspektoratu ZUS-u (ul. Mickiewicza 43) planowane jest bezpłatne szkolenie dla płatników składek i pracowników biur rachunkowych z zakresu elektronicznych zwolnień lekarskich. Będzie można dowiedzieć się jak wygląda obsługa e-ZLA, jak założyć profil na Platformie Usług Elektronicznych ZUS i jak wydrukować zwolnienie. Początek o 9.00.

Zajmą się walką z propagowaniem faszyzmu

Szef resortu spraw wewnętrznych i administracji proponuje, by premier powołał międzyresortowy zespół ds. przeciwdziałania propagowaniu faszyzmu i innych ustrojów totalitarnych oraz przestępstwom inspirowanym nienawiścią. Celem działania takiej komórki miałyby być wypracowanie założeń zmian obowiązujących przepisów. W jej skład mieliby wejść m.in. przedstawiciele MSWiA, resortów: sprawiedliwości i kultury, policji, straży granicznej oraz organizacji pozarządowych, które zajmują się ochroną praw człowieka.

Usługa „Mój Pojazd” już działa

Resort cyfryzacji uruchomił, w ramach systemu CEPiK 2.0, bezpłatną usługę „Mój Pojazd”. Dzięki niej właściciele otrzymali dostęp do informacji na ten własnych pojazdów. Można sprawdzić m.in. kiedy kończy się ważność badania technicznego czy polisy OC. Aby dotrzeć do danych trzeba posiadać Profil Zaufany (eGO). Więcej na stronie: www.obywatel.gov.pl, w zakładce – „Kierowcy i pojazdy”.

Tłumaczą nowe prawo

Resort sprawiedliwości przygotował specjalną stronę internetową, w związku z wprowadzeniem nowelizacji ustawy o IPN, która wywołała liczne wątpliwości. Na stronie www.germadeathcampsnotpolish.pl, można znaleźć szczegółowe informacje o ustawie oraz dział Q&A, za pomocą którego ministerstwo odpowiada na pytania. Witryna jest dostępna w języku polskim i angielskim, ale już są przygotowywane kolejne wersje językowe.

Solarium od 18 lat

W ubiegłym tygodniu weszła w życie ustawa o ochronie zdrowia przed następstwami korzystania z solarium. Zgodnie z nowym prawem, nieletni nie będą mogli korzystać z łóżek opalających, a w przypadku złamania przepisów, właściciel solarium zapłaci karę, nawet do 50 tys. zł. Ponadto w salonie będą musiały wisieć tablice z napisem: „Zakaz udostępniania solarium osobom, które nie ukończyły 18. roku życia”. O nowe przepisy apelowały środowiska lekarskie, które zwracały uwagę na falę zachorowań na raka skóry, także u młodych pacjentów.

Dozór elektroniczny na innych zasadach

Rząd przyjął projekt nowelizacji ustawy o służbie więziennej i ustawy Kodeks karny wykonawczy. Zgodnie z propozycją, SW będzie mogła nie tylko obsługiwać, jak do tej pory, centralę monitorowania skazanych, ale również nadzorować w terenie wykonywanie kary w systemie dozoru elektronicznego. System zyska też nowocześniejsze urządzenia.

Będzie wsparcie dla seniorów

Ruszył wojewódzki pilotażowy program opieki senioralnej, który obejmuje 386 niesamodzielnych osób starszych w trzydziestu gminach w całym regionie. Trwa nabór podopiecznych, wolontariuszy oraz osób gotowych podjąć pracę jako opiekun zawodowy. Nabór prowadzi do 16 marca, za pomocą swojej strony internetowej, regionalny oddział PCK. Na tym samym portalu znajdują się też informacje dla zainteresowanych udziałem w programie kandydatów na wolontariuszy i opiekunów zawodowych. Dla nich w marcu zorganizowane zostaną szkolenia m. in. z pierwszej pomocy przedlekarskiej. Zakwalifikowani do udziału w programie opiekunowie zawodowi przejdą stugodzinne szkolenie zakończone potwierdzeniem zdobytych kwalifikacji.

Bioasekuracja od marca

PRAWO ➤ 28 lutego wchodzi w życie rozporządzenie związane z wprowadzeniem zasad bioasekuracji na terenie całego kraju

Decyzję o tak radykalnym kroku minister rolnictwa podjął 13 lutego. Wprowadzenie restrykcji jest związane z poszerzającą się strefą występowania afrykańskiego pomoru świń w Polsce. Przepisy mają poprawić poziom bezpieczeństwa.

Hodowców świń czekają nowe obowiązki. Są to:

- prowadzenie rejestru środków transportu do przewozu świń wjeżdżających na teren gospodarstwa oraz rejestru wejść osób do pomieszczeń, w których są utrzymywane świnię;
- zabezpieczenie budynku, w którym są utrzymywane świnię przed dostępem zwierząt wolno żyjących oraz domowych;
- utrzymywanie świń w odrębnych, zamkniętych pomieszczeniach, w których są utrzymywane tylko świnię, mających oddzielne wejścia oraz niemających bezpośredniego przejścia do innych pomieszczeń, w których są utrzymywane inne zwierzęta kopytne;

– wykonywanie czynności związanych z obsługą świń wyłącznie przez osoby, które wykonują te czynności tylko w danym gospodarstwie;

– stosowanie przez osoby wykonujące czynności związane z obsługą świń, przed rozpoczęciem tych czynności, środków higieny niezbędnych do ograniczenia ryzyka szerzenia się afrykańskiego pomoru świń, w tym mycie i odkażanie rąk oraz oczyszczanie i odkażanie obuwia;

– bieżące oczyszczanie i odkażanie narzędzi oraz sprzętu wykorzystywanego do obsługi świń;

– używanie przez osoby wykonujące czynności związane z obsługą świń odzieży ochronnej oraz obuwia ochronnego przeznaczonego wyłącznie do wykonywania tych czynności;

– wyłożenie mat dezynfekcyjnych przed wejściami do pomieszczeń, w których są utrzymywane świnię, i wyjściami

z tych pomieszczeń, a także stałe utrzymywanie tych mat w stanie zapewniającym utrzymanie skuteczności działania środka dezynfekcyjnego;

– sporządzenie przez posiadaczy świń spisu posiadanych świń oraz bieżące aktualizowanie tego spisu,

– zabezpieczenie wybiegu dla świń podwójnym ogrodzeniem o wysokości wynoszącej co najmniej 1,5 m, związanym na stałe z podłożem – w przypadku utrzymywania świń w gospodarstwie w systemie otwartym;

– karmienie świń paszą zabezpieczoną przed dostępem zwierząt wolno żyjących.

Inspekcja weterynaryjna może skontrolować gospodarstwa pod kątem przestrzegania zasad bioasekuracji. Powiatowy lekarz weterynarii będzie mógł nakazać usunięcie stwierdzonych braków, a w skrajnych przypadkach – zalecić ubój świń i wydać zakaz hodowli.

(pw)

Szkolenia

Ekologiczne nowości

Nowy rok przyniósł nowe wymogi i zakazy dotyczące rolnictwa ekologicznego. Jak zapobiec błędom i ewentualnym karom? Najlepiej udać się na szkolenie organizowane przez Kujawsko-Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Minikowie.

Nasz region to kolebka ekologicznych gospodarstw. W całym kraju jest ich 25 tys. Gospodarstwa ekologiczne są zazwyczaj małe. Liczą od 10 do 20 hektarów.

27 lutego w Królikowie w gminie Szubin odbędzie się szkolenie „Rolnictwo ekolo-

giczne w świetle zmian regulacji prawnych”. Poruszane będą ciekawe zagadnienia, np. zasady prawidłowego sporządzania dokumentacji w gospodarstwie ekologicznym. Omówione będą także konsekwencje znalezienia błędów w prowadzeniu takiego gospodarstwa. Specjaliści z OD-

R-u przybliżą tematy związane z PROW dla gospodarstw ekologicznych oraz wspomną o nowych wymogach dla rolników na obszarach OSN.

Chęć udziału w szkoleniu można zadeklarować telefonicznie pod numerem 723 692 568.

(pw)

Nowinki

Najpierw ochrona, potem kompost

Ciekawy materiał wynaleźli studenci Politechniki Łódzkiej. Dzięki ich pracy na rynku mogą pojawić się agrowłókniny pełniące nie tylko rolę ochronną, ale i kompostu.

BioEcoFab – to nazwa agrowłókniny opracowanej przez studentów. Jest to materiał, który będzie można stosować

zarówno w rolnictwie, jak i w przydomowych ogródkach. W skład materiału wchodzi: surowka bawełniana i mieszanina

lateksowa, która zawiera biopolimery pochodzące z odpadów. Dzięki temu agrowłóknina rozkłada się i nie zanieczyszcza środowiska, a dodatkowo zasila rośliny. Rolnik nie będzie musiał jej zdejmować. Wystarczy, że ją przeorze. Agrowłókninę testowano już w ośrodkach badawczych, opatentowano ją i skomercjalizowano. Materiał ma być dostępny na rynku w ciągu dwóch lat. Obecnie trwa dopracowywanie produktu.

(pw)

Prawo

Na bazar jak po grudzie

Rok temu wprowadzono prawo ułatwiające sprzedaż bezpośrednią z gospodarstw rolnych. Rolnicy narzekają na te unormowania.



Typowy rynek rolny na zachodzie

Zapowiedzi były szumne. Rolnicy mieli działać na zasadach podobnych jak we Francji czy Niemczech, gdzie gospodarze sprzedają na lokalnych bazarach wyroby regionalne, np. wędliny oraz przetwory, bez żadnych problemów. Niestety, w Polsce jak zwykle wszystko rozbiło się o zapisy prawne, które wciąż krępują rolniczą inicjatywę.

Członkowie Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej napisali list do ministra rolnictwa, w którym przedstawiają punkt po punkcie wszystkie wady sprzedaży bezpośredniej. Rolnik wciąż musi spełniać wyśrubowane normy higieniczne, które zawarto w ustawie o RHD (Rolniczym Handlu Detalicznym). Aby

rozpocząć sprzedaż, konieczne jest zapoznanie się z kolejnymi ustawami, których zapisy się powielają. Samorząd przytacza także konkretny przykład braku logiki nowych przepisów: „Co w sytuacji, kiedy przychód ze sprzedaży przekroczy 20 tysięcy złotych (limit zwolniony z podatku dochodowego), a rolnik nie jest płatnikiem VAT na zasadach ogólnych? Jak należy interpretować warunek udziału 50 proc. surowców pochodzących z własnej uprawy, hodowli lub chowu?” – to tylko niektóre pytania zadane ministrowi. Rolnicy wskazują także, że w terenie brak jest małych rzeźni, które mogłyby być podwykonawcami przy produkcji wędlin.

(pw)

Dopłaty

Wystarczy oświadczenie

Do 14 marca można skorzystać z uproszczonego sposobu składania wniosków o dopłaty bezpośrednie.

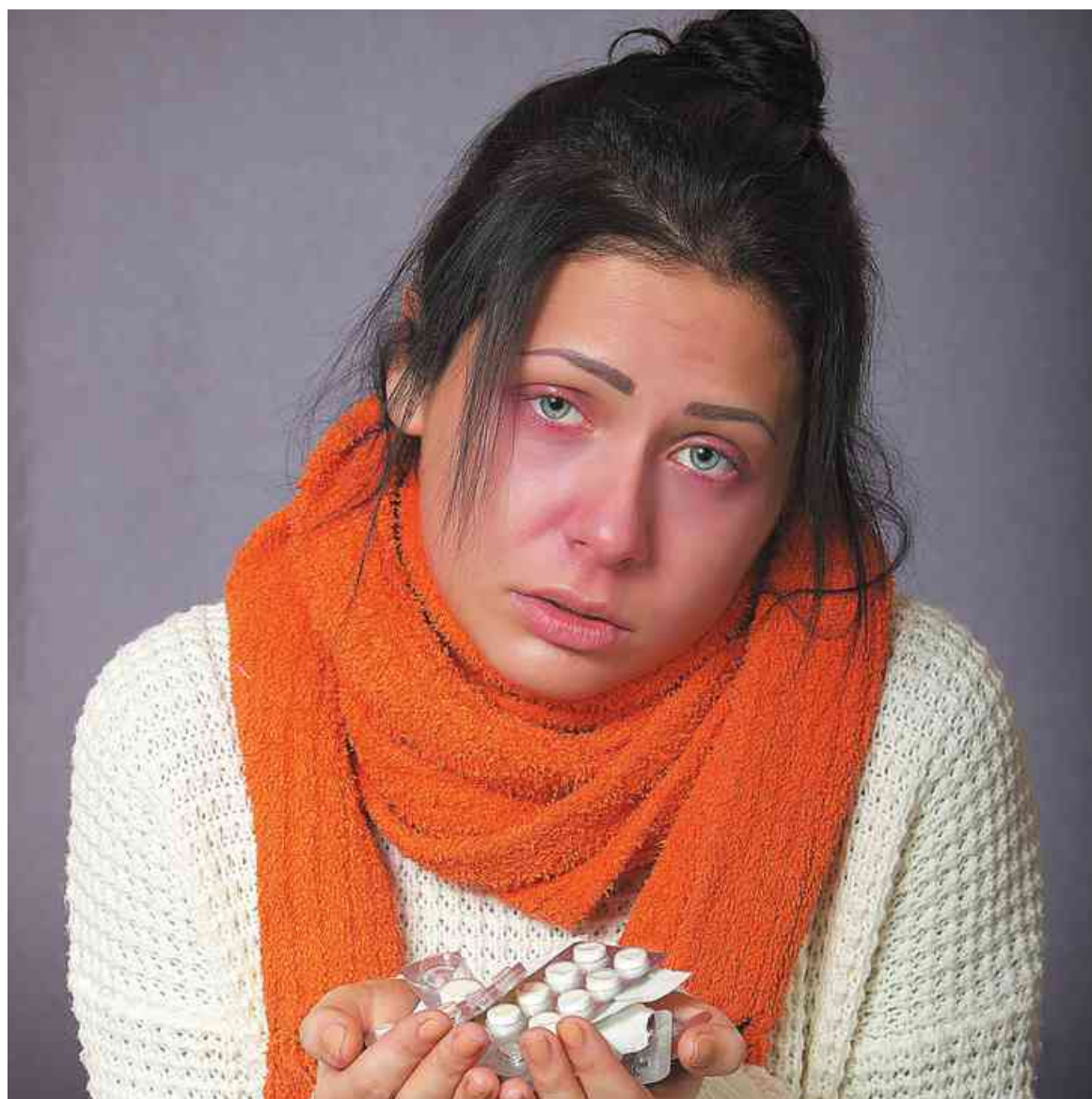
Prostsza ścieżka starania się o dopłaty bezpośrednie dotyczy tylko rolników posiadających mniej niż 10 hektarów użytków rolnych i ubiegających się o najprostsze płatności za 2017 rok. Jest to więc jednolita płatność obszarowa, płatność za zazielenienie, płatność dodatkowa itd. Kolejny warunek to potwierdzenie, że wniosek o dopłaty na 2018 rok w niczym nie zmieni się w stosunku do tego o dopłaty

za 2017 rok. Jeśli rolnik spełnia wszystkie warunki, może do 14 marca złożyć w biurze powiatowym ARiMR „Oświadczenia potwierdzające brak zmian w 2018 roku w odniesieniu do wniosku o przyznanie płatności złożonego w roku 2017”. Złożenie takiego oświadczenia jest równoznaczne ze złożeniem wniosku o przyznanie płatności za 2018 r.

(pw)

podczas leczenia przeziębienia?

ZDROWIE ▶ Pacjenci często nieumyślnie stosują dwa czy trzy leki o różnych nazwach i tym samym składzie lub mechanizmie działania. Prowadzi to do przekroczenia dopuszczalnych dawek substancji leczniczych i wzrostu ich toksyczności. To tylko jeden z błędów w samodzielnym radzeniu sobie z gripą lub przeziębieniem



Na przykład pacjent stosuje paracetamol na ból i gorączkę, a dodatkowo chce zmniejszyć katar i udrożnić drogi oddechowe, więc popija gorący roztwór leku z saszetki o innej nazwie. W takiej formie występują najczęściej preparaty złożone, które również zawierają paracetamol. Zbyt duże dawki tej substancji silnie uszkadzają wątrobę, a jednocześnie nie wzrasta skuteczność leczenia.

Podobnie sprawa się ma z ibuprofenem. Pacjent leczy nim dokuczliwe objawy, jednak w trakcie terapii postanawia dokupić w aptece kwas acetylosalicylowy, żeby osiągnąć jeszcze lepsze efekty. Obie substancje lecznicze działają na tej samej zasadzie, a ich połączenie nie dość, że nie poprawi stanu zdrowia, to może go jeszcze pogorszyć. Zarówno ibuprofen, jak i kwas acetylosalicylowy przyczyniają się do uszkodzenia śluzówki żołądka, co jest szczególnie istotne u osób z dolegliwościami przewodu pokarmowego lub stwierdzoną chorobą wrzodową. Lepszym rozwiązaniem w tym wypadku będzie zakup preparatu z paracetamolem.

Niewłaściwy wybór

Dobrze jest chwilę zastanowić się, jaki kaszel mamy. Jeśli coś się odrywa, pojawia się flegma – jest to kaszel mokry, czyli produktywny. Stosujemy wówczas syropy i tabletki wykrztuśne, na bazie acetylocysteiny, bromheksyny, ambroksolu, gwajafenazyny czy preparaty zawierające ekstrakty z liści bluszczu lub tymianku.

Preparaty wykrztuśne rozrzedzają wydzielinę zalegającą w drogach oddechowych i ułatwiają jej odkrztuszenie. Technicznie rzecz biorąc, powodują one nasilenie kaszlu, ale wszystko w imię oczyszczenia oskrzeli.

Na kaszel suchy, męczący, drapiący, duszący (powszechny przy grypie) stosujemy syropy przeciwkaszlowe na bazie butamiratu, dekstrometorfanu, kodeiny czy wyciągu z korzenia prawoślazu. Zatrzymują one kaszel, dzięki czemu nie jest tak męczący.

Nie za długo

Pacjenci bardzo często zbyt długo stosują krople do nosa zawierające np. oksymetazolinę, nafazolinę lub ksylometazolinę.

Przyjmowanie tego typu produktów leczniczych dłużej niż 3-4 dni może prowadzić do paradoksalnego przekrwienia błony śluzowej nosa i w konsekwencji nasilenia kataru – pojawia się bardzo trudny do opanowania tzw. katar polekowy – krople, które miały zwalczać katar, stają się jego przyczyną.

Jeśli po 4 dniach stosowania kropli katar nie mija, lepiej sięgnąć po lek w tabletkach, który też obkurcza naczynka w błonie śluzowej, ale nie powoduje efektu odbicia, tak jak miejscowo działające krople.

Najbezpieczniejsze jednak jest przepłukiwanie nosa solą fizjologiczną lub aerozolem z wodą morską czy inhalowanie olejkami eterycznymi (eukaliptus, mentol) – oczyszczają, nawilżają i odkażają śluzówkę.

Odpowiednia pora

Leki wykrztuśne stosujemy maksymalnie do godz. 17.00-18.00. Efektem ich działania jest rozrzedzenie wydzieliny i pobudzenie kaszlu, dlatego przyjmuje się je rano i popołudniu. Preparaty te powinno się stosować około

4 godziny przed snem.

Kolejnym błędem jest zażywanie leków „nocnych” w ciągu dnia. Preparaty „nocne” zawierają w swoim składzie dodatkowe substancje przeciwhistaminowe, takie jak prometazyna, chlorfeniramina czy difenhydramina. Wykazują one działanie uspokajające i nasenne, dodatkowo zmniejszają katar. Z kolei leki zawierające pseudoefedrynę powinny być stosowane w ciągu dnia, gdyż ta substancja wykazuje działanie pobudzające i utrudnia zasypianie.

Kwas acetylosalicylowy ma silne działanie napotne, dlatego pamiętajmy, że nie powinniśmy zażywać go, jeżeli planujemy wyjście z domu albo jesteśmy w pracy.

Kiedy do lekarza?

Zwykle prawidłowo leczone przeziębienie ustępuje samoistnie, jednak – jak każda przypadłość zakaźna osłabiająca organizm – może prowadzić do groźnych dla zdrowia i życia powikłań. Dodatkowo, jeżeli objawy nie ustępują w ciągu 7 dni, może to wskazywać na inną chorobę dającą podobne objawy, m.in. gripę, różyczkę, odrę, bakteryjne zapalenie płuc, zakażenie paciorkowcami, katar alergiczny, wtórne zapalenie zatok, oskrzeli bądź ucha środkowego. W takim wypadku bardzo ważnym aspektem terapii jest wizyta u specjalisty, który przeprowadzi pełną diagnostykę chorego i przepisze dodatkowe leki.

Antybiotyky

Przeziębienie – katar, ból gardła, lekko podwyższona temperatura, kaszel, złe samopoczucie – to infekcja wywołana przez wirusy, a antybiotyki nie są w stanie w żaden sposób im zagrozić. Dlatego leczenie podwyższonej temperatury czy zatkanego nosa antybiotykiem (z reguły takim, który pozostał w naszej apteczce po walce z jakimś zakażeniem bakteryjnym) to jeden z najczęściej popełnianych błędów. W rezultacie takiej kuracji antybiotyków nie tylko nie pomoże, ale potem może okazać się zupełnie nieskuteczny w przypadku innej, znacznie poważniejszej infekcji, np. anginy bakteryjnej.

Niebezpieczny grejpfrut

Przyjmując leki na przeziębienie, warto także zwrócić uwagę na to, co jemy. Grejpfrut i sok grejpfrutowy, mimo że zawierają sporo witaminy C, mają także działanie niepożądane w interak-

cji z lekami. Wszystko przez zawarte w owocu flawonoidy, które pełnią funkcję barwników i przeciwutleniaczy. Te związki organiczne mają duży wpływ na metabolizm człowieka i mogą nawet piętnastokrotnie zwiększyć stężenie medykamentów we krwi, potęgując tym samym ich skutki uboczne. Spożywanie grejpfruta łącznie z lekami prowadzi też czasami do zbyt szybkiej ich utylizacji, a efekt jest taki, jakbyśmy farmaceutyków wcale nie brali.

Czosnek i aspiryna – mix zakazany

Zarówno czosnek, jak i kwas acetylosalicylowy mają właściwości przeciwzakrzepowe. Oznacza to, że obie substancje wchodzi z sobą w interakcje, co powoduje zahamowanie krzepnięcia krwi. Jeśli więc podczas kuracji aspiryną wspierać się będziemy kanapkami z czosnkiem, zupełnie nieświadomie możemy znacznie rozrzedzić krew i zafundować sobie krwotok wewnętrzny.

Oprócz tego, jak wskazują źródła medyczne, spożywanie czosnku przy jednoczesnym leczeniu się paracetamolem może prowadzić do uszkodzeń wątroby.

DHA i witamina E na cenzurowanym

Mimo że kwasy z grupy omega-3 są niezbędne dla funkcjonowania ludzkiego mózgu, na czas terapii kwasem acetylosalicylowym (aspiryną) lepiej przerwać ich przyjmowanie. Dlaczego? DHA znajdują się głównie w olejach rybnych, a te nasilają działanie przeciwzakrzepowe, jakie ma kwas acetylosalicylowy. Efekt może być podobny do łącznego przyjmowania aspiryny i czosnku – krwawienia wewnętrzne. W przypadku terapii aspiryną lepiej zrezygnować także z suplementacji witaminą E lub spożywania warzyw, które zawierają jej duże ilości, np. brokułów, szpinaku, szparagów.

Popijamy wodą

Żelazna zasada podczas leczenia: leki popijamy wodą, najlepiej przegotowaną. Dlaczego? Ponieważ herbata, mleko, kawa, soki owocowe a nawet woda wysoko zmineralizowana lub inne napoje mogą zmienić działanie medykamentów i w niekontrolowany sposób wzmocnić ich działanie.

mgr farmacji

Karolina Kowalczyk-Baran
fot. pixabay

Kinowe nowości w Wąbrzeźnie

FILM ➤ W sobotę 3 marca do Wąbrzeskiego Domu Kultury zawita Objazdowe Kino Visa. Będzie można zobaczyć m.in. „Kobiety mafii” i „Nowe oblicze Greya”



Filmowa uczta rozpocznie się o 10.30 i potrwa aż do godzin wieczornych. Na dobry początek będzie można obejrzeć film animowany „Fernando” w technologii 3D, o przygodach przyjacielskiego, młodego byczka, który przez przypadek zostaje zwerbowany do walk na arenie. Obraz uzyskał nominację do Oscara w kategorii „Najlepszy długometrażowy film animowany”. Bilety w cenie: 18 zł normalny, 16 zł ulgowy, 14 zł grupowy (dla grup powyżej 15 osób).

O 12.30 na ekranie zagości „Cudowny chłopak” w reżyserii Stephena Chbosky’ego. To opowieść o Auggiem, który od urodzenia ma zdeformowaną twarz. W nowej szkole chłopiec chce udowodnić rówieśnikom, że piękno to więcej niż wygląd. Pomaga mu w tym Summer, która dostrzega w chłopcu niezwykły potencjał. W rolach głównych: Owen Wilson i Julia Roberts. Wejściówki: 16 zł normalna, 14 zł ulgowa, 12 zł grupowa.

O 15.00 rozpocznie się maraton oscarowy, co oznacza, że będzie można obejrzeć dwa filmy: „Twój Vincent” i „Kształt wody” w ramach jednego biletu. „Twój Vincent” to pierwsza pełnometrażowa animacja malarska, któ-

ra zachwyca widzów na całym świecie. Każda z 65 tysięcy klatek filmu została ręcznie namalowana, w projekcie wzięło udział 125 zawodowych malarzy z całego świata, którzy świat znany z obrazów van Gogha ożywił na ekranie. To opowieść o okolicznościach tajemniczej śmierci artysty. Czy na pewno popełnił samobójstwo? Co się wydarzyło przez sześć tygodni od ostatniego listu van Gogha, w którym pisał, że czuje się dobrze i jest zupełnie spokojny?

Drugi film, „Kształt wody”, uzyskał nominację do Oscara w aż 13 kategoriach, w tym – „Najlepszy film”. Akcja dzieje się u szczytu zimnej wojny w Stanach Zjednoczonych. Elisa wiezie monotonna, samotną egzystencję, całe noce pracując w pilnie strzeżonym, sekretnym laboratorium rządowym. Jej życie zmienia się na zawsze, gdy wraz z koleżanką z pracy, Zeldą odkrywa, że w laboratorium przeprowadzany jest otoczony ścisłą tajemnicą eksperyment, który zaważyć może na przyszłych losach świata. Bilety na dwa filmy kosztują: 25 zł (normalny), 23 zł (ulgowy).

O 19.00 przyjdzie pora na polską propozycję, czyli „Kobiety mafii”. Za reżyserię odpowie-

dzialny jest Patryk Vega, twórca takich hitów jak: „Pitbull” czy „Botoks”. Poznamy historię Grupy Mokotowskiej, która była jedną z największych organizacji przestępczych w Polsce. Vega proponuje spojrzenie na ten temat z perspektywy kobiet. W rolach głównych: Agnieszka Dygant, Aleksandra Popławska, Olga Bołądź, Katarzyna Warnke i Julia Wieniawa. Bilety: 16 zł normalny, 14 zł ulgowy.

Na zakończenie, o 21.30, Kino Objazdowe Visa wyświetli „Nowe oblicze Greya”. Dwie pierwsze części filmu stały się międzynarodowym przebojem, bijąc rekordy popularności. Z Dakoty Johnson i Jamiego Dornana uczyniły gwiazdy pierwszej wielkości i najgorętsze nazwiska Hollywood. Bilety: 16 zł normalny, 14 zł ulgowy.

Seanse będą wyświetlane na profesjonalnym sprzęcie projekcyjnym, w najwyższej jakości obrazu i dźwięku, z wykorzystaniem nowoczesnych technologii. Informacje o sprzedaży i rezerwacji biletów już wkrótce. Zwiastuny filmów można obejrzeć za pośrednictwem strony www.wdkwabrzezno.pl.

(ToB)
fot. WDK

Co? Gdzie? Kiedy?

➤ Lipno

➤ W czwartek 22 lutego o 18.00 w auli MCK odbędzie się spotkanie z Katarzyną Muszyńską, autorką książki „Tajemnica Avinionu”. Pisarka porusza się w gatunku fantasy. Wstęp wolny.

➤ 23 lutego o 17.00, w ramach DKF-u, będzie można obejrzeć film „Gwiazdy” w reżyserii Jana Kidawy-Błońskiego. Po seansie planowane jest spotkanie z pasjonatem sportu Wojciechem Kupczykiem. „Gwiazdy” to oparta na faktach opowieść o legendzie polskiej i śląskiej piłki – Janie Banasiu. Młody piłkarz rywalizuje ze swoim dawnym przyjacielem, zarówno na boisku, jak również o względy pięknej dziewczyny. W rolach głównych zobaczymy Mateusza Kościukiewicza („Bez wstydu”, „Baczyński”) i Sebastiana Fabijańskiego („Belfer”, „Pitbull”). Bilety na seans kosztują 10 zł.

➤ Wąbrzeźno

➤ W dniach 22-23 lutego w godz. 17.00-18.00 w domu kultury zaplanowane są warsztaty manualne pt. „Filcowanki”. Zajęcia poprowadzi Marta Paradowska. Koszt udziału to 20 zł. Więcej informacji pod nr. tel. 56 688 17 27, wew. 24.

➤ W piątek 23 lutego o 17.00 w WDK Paweł Becker zaprezentuje prelekcję pt. „Wąbrzeźno w czasach Anny Wazówny”. Wstęp bezpłatny.

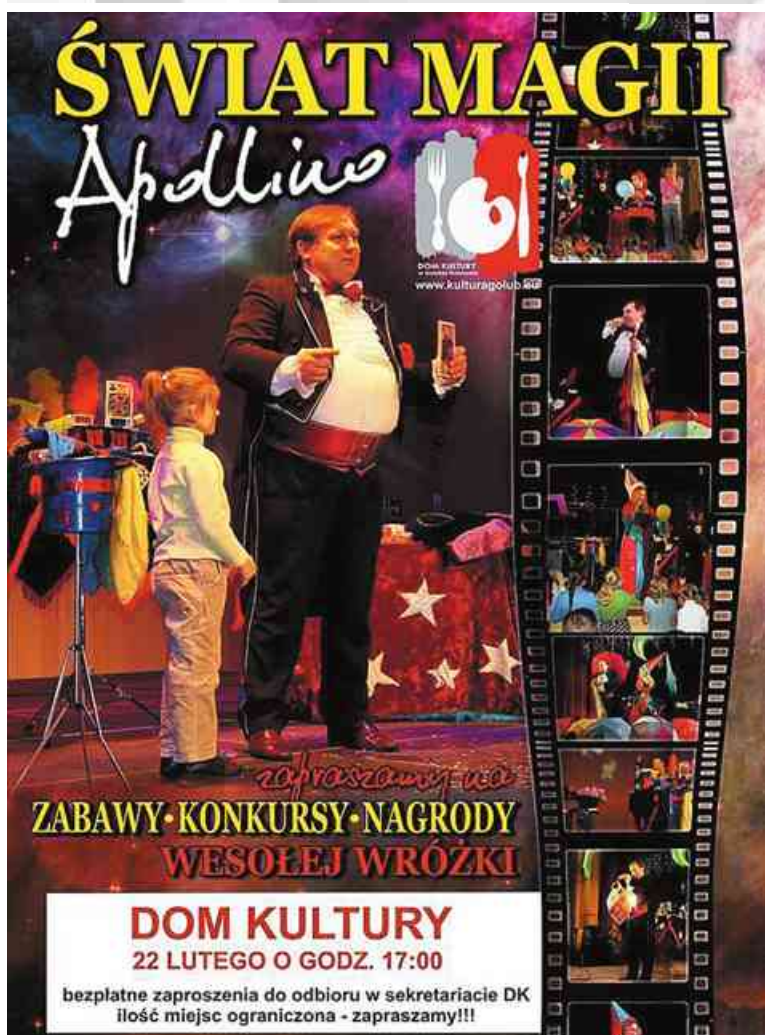
➤ Golub-Dobrzyń

➤ 22 lutego o 17.00 w domu kultury zostanie zorganizowane wydarzenie pod hasłem „Świat magii Apollino”. W artystycznym programie m.in. zabawy, konkursy i nagrody wesołej wróżki. Bezpłatne zaproszenia do odbioru w sekretariacie DK. Liczba miejsc ograniczona.

➤ marca o 18.00 w domu kultury planowane są 5. urodziny zumby w Golubiu-Dobrzyniu. Czwartkowe zajęcia odbędą się w stylu disco. Można spodziewać się kolorowych przebrań i muzyki z lat 80. i 90.

➤ Ośrodek Chopinowski zaprasza uczniów szkół muzycznych do udziału w 26. Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. Fryderyka Chopina. Jest on skierowany do dzieci i młodzieży do 16. roku życia. Muzyczną rywalizację oceni międzynarodowe jury, któremu przewodniczyć będzie prof. Andrzej Jasiński. Na laureatów czekają nagrody finansowe i specjalne. Konkurs odbędzie się w dniach 18-20 maja 2018 r. Termin przyjmowania zgłoszeń upływa 15 marca 2018 r. Więcej na stronie www.szafrania.art.pl.

oprac. (ToB)





22.02.2018-28.02.2018

Piątek 23 lutego

TVN 20:00

Harry Potter

I INSYGNA ŚMIERCI



program

TVP 1



20:35 Ojciec Mateusz

08:00 Wiadomości
08:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
08:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
10:05 Doktor Quinn odc. 26 s. 3, - serial
11:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
11:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
12:35 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
12:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
13:30 Wiadomości
13:40 Agrobiznes Magazyn rolniczy
14:05 Agropogoda
14:15 W trosce o bagna - dokumentalny
15:10 Obserwator - publicystyczny
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:05 Halo, tu Pjongczang odc. 27, - magazyn
16:20 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - muzyczny
17:55 Klan odc. 3268, - teleturniej
18:30 Korona królów odc. 33, - serial
18:55 Jeden z dziesięciu Teleturniej
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:10 Olimpijski dzień - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz odc. 197, - serial
21:30 Sprawa dla reportera Cykl - reportaży

TVP 2



20:05 Barwy Szczęścia

06:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
06:40 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
06:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
07:35 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
08:00 Pytanie na śniadanie Magazyn
10:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
10:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu odc. 148,
12:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
13:35 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
14:05 O mnie się nie martw odc. 85 s. 7, - serial
14:55 Dzięki Bogu już weekend odc. 2, - kabaret
15:25 Na dobre i na złe odc. 696, - serial
16:30 Kolo fortuny - rozrywka
17:10 Meandry uczuć odc. 55, - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 28, - serial
19:35 Barwy szczęścia odc. 1808, - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1809, - serial
20:40 Wszystkiego zabawnego odc. 4, - kabaret
21:10 The Good Doctor odc. 11, - serial
22:00 Szybszy od błyskawicy - komedia
00:00 Hity kabaretu - kabaret

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 14,
07:50 Doradca smaku odc. 27, - kulinarny
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2192 - magazyn
10:55 Ukryta prawda odc. 858, - serial
12:00 Szkoła odc. 510, - serial
13:00 19+ odc. 211, - serial
13:30 Szpital odc. 747, - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 9,
15:30 Szkoła odc. 511, - serial
16:30 19+ odc. 212, - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 859, - serial
18:00 Szpital odc. 748, - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Raport smogowy - wiem czym oddycham odc. 101 - magazyn
19:50 Uwaga! odc. 5229,
20:10 Doradca smaku odc. 35, - kulinarny
20:15 Na Wspólnej odc. 2634, - serial
20:55 Milionerzy odc. 120 - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 17,
22:30 Poranek kojota Komedia
00:35 Kac Vegas Komedia

POLSAT



17:00 Gliniarze

06:00 Nowy dzień z Polsat News - informacyjny
08:00 Trudne sprawy odc. 625, - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 337, - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 339, - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 130, - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 617, - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 238, - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 431, - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2637, - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 677, - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3578,
16:30 Na ratunek 112 odc. 174, - serial
17:00 Gliniarze odc. 109, - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2638, - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 35, - serial
20:05 Dzień dobry, kocham Cię! - komedia
22:00 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - komedia
00:40 12 rund II - sensacyjny

HITY DNIA

„Dzień dobry, kocham Cię!”
(2014r.) Polsat 20:05

Przystojny lekarz zakochuje się w spotkanej na ulicy dziewczynie. Traci z nią kontakt, a poszukiwania nie przynoszą żadnych rezultatów. Tymczasem ona wpada w oko Leonowi, który dostał ultimatum.

„Poranek kojota”
(2001r.) TVN 22:30

Kuba, młody rysownik komiksów, zakochuje się w znanej piosenkarce Noemi powiązanej ze światem gangsterskim. W ten sposób naraża się jej ojczymowi, który dybie na jego życie.

7 tvn



08:10 Zaklinaczka duchów

05:15 Ukryta prawda odc. 157, - serial
06:15 Szpital odc. 259, - serial
07:10 Sąd rodzinny odc. 192, - serial
08:10 Zaklinaczka duchów odc. 14 s. 5, - serial
09:05 Kryminalni odc. 12 s. 2, - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 534, - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 193, - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 433, - serial
14:55 Szpital odc. 260, - serial
15:55 Gotowe na wszystko odc. 17 s. 3, - serial
16:55 Zaklinaczka duchów odc. 15 s. 2, - serial
17:55 Kryminalni odc. 26 s. 2, - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 535, - serial
20:00 Dziewczyna z marzeniami - obyczajowy
22:20 Z Archiwum X odc. 6 s. 10, - science fiction
23:20 Człowiek na linie - dokumentalny
01:25 Moc magii odc. 52, - rozrywka

4



06:00 Kacper: Szkoła Postrachu

06:00 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 24, - serial
06:35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 1, - serial
07:05 Scooby Doo, gdzie jesteś?! odc. 8, - serial
07:35 Scooby Doo, gdzie jesteś?! odc. 11, - serial
08:00 Dom nie do poznania odc. 75,
09:00 Nie igraj z aniołem odc. 18, - teleturniej
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 19, - teleturniej
11:00 Drużyna A odc. 23 s. 2, - serial
12:00 Policjantki i policjanci odc. 357, - serial
13:00 Detektywi w akcji odc. 62, - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 166,
15:00 Detektywi w akcji odc. 63, - serial
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 20, - teleturniej
17:00 Nie igraj z aniołem odc. 21, - teleturniej
18:00 Drużyna A odc. 1 s. 3, - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 358, - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 151, - serial
21:05 King Kong - przygodowy
01:00 Sekrety sąsiadów odc. 49, - serial

TV puls



10:00 Magnum

06:00 To moje życie! odc. 232 s. 3, - teleturniej
07:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 37, - serial
08:00 Gliniarz i prokurator odc. 15, - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 9, - serial
10:00 Magnum odc. 10 s. 6, - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 19, - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 6 s. 3, - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 10 s. 3, - serial
13:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 9, - serial
14:45 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 19, - serial
15:50 Gliniarz i prokurator odc. 16, - serial
16:45 13. posterunek odc. 17 s. 2, - serial
17:25 13. posterunek odc. 18 s. 2, - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 37, - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 38, - serial
20:00 Taxi 3 - komedia
21:50 Zemsta frajerów Komedia
23:40 Dzikie żądze III - thriller
01:10 Na jedwabnym szlaku odc. 8, - serial

TVP KULTURA



16:15 Chuligan literacki

08:05 Zakładka odc. 8, - publicystyczny
08:40 Informacje kulturalne
09:00 Weiser Dramat psychologiczny
11:00 Parada oszustów odc. 1, - serial
11:50 Parada oszustów odc. 2, - serial
13:00 Daleko od okna - dramat
15:10 Dusza śpiewa - obyczajowy - publicystyczny
16:15 Chuligan literacki - publicystyczny
16:45 - horror w Wesołych Bagniskach - dramat
18:20 Satiesfikcje. Wędrowki z Erikiem Satiem - dokumentalny
19:30 Doradcy króla Hydropsa - animowany
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Na skraju lasu Komedia
22:05 Dziennik filozofa odc. 39 - magazyn
22:20 Fresh Dressed - dokumentalny
23:55 Demony wojny wg Goi - dramat wojenny
01:35 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



13:25 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 480, - felieton
07:00 Sam przeciw wszystkim... czyli pierwszy wolny związkowiec - dokumentalny
07:30 Szlakiem miejsc niezwykłych odc. 41, - serial
07:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 23
08:30 Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego odc. 8, - serial
09:10 Biała wizytówka odc. 1, - serial
10:15 Nowe Ateny odc. 74, - dokumentalny
11:10 Flesz historii Magazyn odc. 3, - serial
11:30 Pewnego razu na Zachodzie odc. 3, - serial
11:45 My, dzieci z Lagrów - dokumentalny
12:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - historyczny
13:25 Sensacje XX wieku odc. 57, - historyczny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 58, - historyczny
14:30 Encyklopedia II wojny światowej odc. 44, - serial
15:05 Dzieje archeologii według Richarda Milesa odc. 2, - serial
16:05 Majchrowski - dokumentalny
17:10 Taśmy bezpieki odc. 39, - dokumentalny
17:45 Biała wizytówka odc. 2, - serial
18:55 Sensacje XX wieku odc. 132, - historyczny
19:25 Sensacje XX wieku odc. 181, - historyczny
19:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - historyczny
20:30 Tajemnice III Rzeszy odc. 2, - serial
21:35 Przedwiośnie odc. 5, - serial

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia - publicystyczny
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - serial
09:00 Na zdrowie - magazyn poradnikowy
09:25 Patryk - dzielny pasterz ze szmaragdowej wyspy - animowany
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone - publicystyczny
11:25 Myśląc ojczyzna - felieton
11:35 Wenezuela - San Félix - reportaż
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy - reportaż
13:20 Chłopcy z Namugongo - dokumentalny
14:00 Kraina Boga - obyczajowy
15:30 Syria - śladami św. Pawła - reportaż
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat - magazyn
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło” - informacyjny
16:40 Zambia - Lusaca - dokumentalny
16:55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” - publicystyczny
17:00 Zambia - Mansa - reportaż
17:25 Święty na każdy dzień
17:30 Okiem kamery Cykl - reportaży
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone - publicystyczny
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga odc. 26, - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski - felieton
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia - publicystyczny
22:00 Inna Teresa - dokumentalny
22:50 Spacer po misji w Gahunga - reportaż

TVP 1



17:55 Klan

06:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:20 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
08:35 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
10:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
11:35 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
11:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
12:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
13:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
15:50 Wiadomości
16:00 Pogoda
16:05 Halo, tu Pjongczang odc. 28, - magazyn
16:20 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - muzyczny
17:55 Klan odc. 3269, - teleturniej
18:30 Olimpijski dzień - magazyn
18:55 Jeden z dziesięciu Teleturniej
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:10 Olimpijski dzień - magazyn
20:35 The Wall. Wygraj marzenia odc. 22, - teleturniej
21:35 Topkapi - komedia
23:40 Szalony świat Donalda Trumpa - dokumentalny
00:35 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu

TVP 2



19:35 Barwy Szczęścia

05:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
06:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
06:40 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
07:00 M jak miłość odc. 231, - serial
08:00 Pytanie na śniadanie Magazyn
11:20 Barwy szczęścia odc. 1809, - serial
11:50 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
12:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
14:05 O mnie się nie martw odc. 86 s. 7, - serial
14:55 Dzięki Bogu już weekend odc. 9, - kabaret
15:30 Tygrysy Europy odc. 15, - serial
16:30 Koło fortuny - rozrywka
17:10 Meandry uczuć odc. 56, - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 29, - serial
19:35 Barwy szczęścia odc. 1809, - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1810, - serial
20:40 Zakazane królestwo - przygodowy
22:35 Braterstwo wilków - horror
01:05 Rodzinka.pl odc. 224, - serial
01:35 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 14,
07:50 Doradca smaku odc. 35, - kulinarny
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2193 - magazyn
10:55 Ukryta prawda odc. 859, - serial
12:00 Szkoła odc. 511, - serial
13:00 19+ odc. 212, - serial
13:30 Szpital odc. 748, - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 9,
15:30 Szkoła odc. 512, - serial
16:30 19+ odc. 213, - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 860, - serial
18:00 Szpital odc. 749, - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Raport smogowy - wiem czym oddycham odc. 102 - magazyn
19:50 Uwaga! odc. 5230,
20:00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część II odc. 2, - przygodowy
22:50 Arka przyszłości - sensacyjny

POLSAT



12:00 Pielęgniarki

06:00 Nowy dzień z Polsat News - informacyjny
08:00 Trudne sprawy odc. 626, - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy odc. 340, - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy odc. 341, - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 131, - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 618, - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 239, - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 432, - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2638, - serial
14:45 Dlaczego ja? - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3579,
16:30 Na ratunek 112 odc. 175, - serial
17:00 Gliniarze odc. 110, - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2639, - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 494, - serial
20:05 Galimatias, czyli kogel-mogel II - komedia
22:15 Looper - Pętla czasu - sensacyjny
00:55 Niepokonani - dramat

7 tvn



12:55 Sąd rodzinny

05:20 Ukryta prawda odc. 158, - serial
06:20 Szpital odc. 260, - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 193, - serial
08:15 Zaklinaczka duchów odc. 15 s. 5, - serial
09:10 Kryminalni odc. 26 s. 2, - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 535, - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 194, - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 434, - serial
14:55 Szpital odc. 261, - serial
15:55 Gotowe na wszystko odc. 18 s. 3, - serial
16:55 Zaklinaczka duchów odc. 16 s. 5, - serial
17:55 Kryminalni odc. 1 s. 3, - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 536, - serial
20:00 Dennis rozrabiaka - komedia
22:05 Szkoła rocka - komedia
00:20 Nie z tego świata odc. 22 s. 5, - serial

4



13:00 Galileo

06:00 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 25, - serial
06:35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 2, - serial
07:05 Scooby Doo, gdzie jesteś?! odc. 9, - serial
07:35 Scooby Doo, gdzie jesteś?! odc. 12, - serial
08:00 Dom nie do poznania odc. 76,
09:00 Nie igraj z aniołem odc. 20, - teleturniej
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 21, - teleturniej
11:00 Drużyna A odc. 1 s. 3, - serial
12:00 Policjanci i policjanci odc. 358, - serial
13:00 Galileo odc. 646, - popularnaukowy
14:00 Galileo odc. 647, - popularnaukowy
15:00 Detektywi w akcji odc. 64, - serial
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 22, - teleturniej
17:00 Nie igraj z aniołem odc. 23, - teleturniej
18:00 Drużyna A odc. 2 s. 3, - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 359, - serial
20:00 Mecenasa Lena Barska odc. 8, - serial
21:05 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 148, - serial
22:05 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 149, - serial
23:10 Tożsamość Bourne'a - sensacyjny

HITY DNIA



„Harry Potter i Insygnia Śmierci: część II” (2011r.) TVN 20:00

Harry, Ron i Hermiona opuszczają Hogwart i rozpoczynają zleconą im przed Dumbledore'a misję. Chcą znaleźć horkruksy – przedmioty, w których polując na nich Voldemort ukrył część swojej duszy.



„Looper - pętla czasu” (2012r.) Polsat 22:15

XXI w. Podróże w czasie są rzeczywistością. Mafia wysyła ofiary w przeszłość, gdzie czeka na nie zabójca. Pewnego dnia na drodze płatnego mordercy staje on sam z przyszłości.

TV puls



16:50 13. posterunek

06:00 To moje życie! odc. 233 s. 3, - teleturniej
07:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 38, - serial
08:00 Gliniarz i prokurator odc. 16, - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 10, - serial
10:00 Magnum odc. 11 s. 6, - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 19, - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 7 s. 3, - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 11 s. 3, - serial
13:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 10, - serial
14:45 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 19, - serial
15:50 Gliniarz i prokurator odc. 18 s. 1, - serial
16:50 13. posterunek odc. 18 s. 2, - serial
17:25 13. posterunek odc. 19 s. 2, - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 38, - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 39, - serial
20:00 Szakal - sensacyjny
22:25 Tokarev. Zabójca z przeszłości - sensacyjny
00:20 Kod Merkury - sensacyjny

TVP KULTURA



11:00 Parada oszustów

08:10 Kronos odc. 10, - publicystyczny
09:00 Informacje kulturalne
09:25 - horror w Wesołych Bagniskach - dramat
11:00 Parada oszustów odc. 3, - serial
12:05 Parada oszustów odc. 4, - serial
13:20 Dracula - horror
15:10 Muzyka w Opactwie - koncert
15:55 Nienasyceń odc. 7, - publicystyczny
16:30 Kapitan z „Oriona” - dramat
18:15 Każda twarz ma imię - dokumentalny
19:40 Videofan odc. 94
20:00 Informacje kulturalne
20:20 W kręgu miłości Melodramat
22:20 Tygodnik kulturalny
23:05 Dziennik filozofa odc. 40 - magazyn
23:20 Canizares live at the Alhambra
2016 - koncert
00:45 Na skraju lasu - komedia

TVP HISTORIA



07:55 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat

06:50 Był taki dzień odc. 481, - felieton
07:00 Majchrowski - dokumentalny
07:55 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat odc. 24
08:25 Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego odc. 9, - serial
09:05 Biała wizytówka odc. 2, - serial
10:25 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 odc. 16, - serial
10:50 Podróże z historią odc. 24, - historyczny
11:30 Taśmy bezpieki odc. 39, - dokumentalny
12:00 PKOl - 90 lat na olimpijskim szlaku - reportaż
12:40 Aniś Ty dla Pona, ani Pon dla Tobie - dokumentalny
13:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - historyczny
13:35 Sensacje XX wieku odc. 132, - historyczny
14:05 Sensacje XX wieku odc. 181, - historyczny
14:30 Encyklopedia II wojny światowej odc. 45, - serial
15:15 Najwspanialszy w królestwie zwierząt odc. 5, - serial
16:20 Kościuszko: Człowiek, który wyprzedził swoje czasy - dokumentalny
17:20 Goniec historyczny IPN odc. 13, - publicystyczny
17:40 Biała wizytówka odc. 3, - serial
18:50 Sensacje XX wieku odc. 152, - historyczny
19:20 Sensacje XX wieku odc. 177, - historyczny
19:55 Niecała nieprawda czyli PRL w DTW odc. 26, - reportaż
20:30 Cicha wojna odc. 1, - dokumentalny
21:35 Przedwiośnie odc. 6, - serial
22:35 Szerokie tory odc. 97
23:15 Szalony świat Donalda Trumpa - dokumentalny
00:15 Ośmiornica odc. 73 s. 9, - serial

TRWA

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia - publicystyczny
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksięga odc. 26, - serial
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat - magazyn
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Głos Polski - felieton
10:30 Relekwieje Wielkopostne Ojca Świętego Franciszka dla Kurii Rzymskiej w mieście Ariccia
11:35 Aktywna zima odc. 3
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Rękopis błogosławionych - dokumentalny
14:00 Inna Teresa - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 15, - serial
17:00 Tajne archiwum Watykanu - dokumentalny
17:30 Okiem kamery Cykl - reportaży
17:55 40 dni z Duchem Świętym
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych - program dla młodzieży
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” - publicystyczny
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu - publicystyczny
19:30 Latający dom - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna - felieton
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia - publicystyczny
22:00 Głos serca odc. 2, - serial
23:20 Ikona Miłości - dokumentalny

HITY DNIA



„Kac Vegas”
(2009r.) TVN 20:00

Czterech kolegów wyrusza do Las Vegas, by świętować wieczór kawalerski jednego z nich. Rano budzą się w hotelu z ogromnym kacem i uświadamiają sobie, że niczego nie pamiętają.



„Zemsta frajerów”
(1984r.) TV Puls 15:45

Louis i Gilbert mają nadzieję, że studia będą najwspanialszym okresem w ich życiu. Jednak kiedy przybywają na uczelnię, popadają w konflikt z jednym z bractw akademickich Alpha Beta.

TVP 1



20:15 Śmierć nadejdzie jutro

08:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
09:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
10:50 Rok w ogrodzie - poradnikowy
11:15 Rok w ogrodzie extra - poradnikowy
11:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
11:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
12:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
12:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
13:15 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
13:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
13:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
13:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
14:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
15:30 Dama w czarnym welonie odc. 10, - serial
16:30 Halo, tu Pjongczang odc. 29, - magazyn
16:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - muzyczny
18:00 Olimpijski dzień - magazyn
19:00 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:05 Sport
20:15 Śmierć nadejdzie jutro - sensacyjny
22:35 Pokaż, kotku, co masz w środku - komedia
00:20 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu

TVP 2



16:50 Na dobre i na złe

06:35 Włoska kuchnia jak u babci odc. 13, - serial
07:05 M jak miłość odc. 1352, - serial
08:00 Pytanie na śniadanie Magazyn
10:50 Lajk! odc. 7 - magazyn
11:20 Barwy szczęścia odc. 1807, - serial
11:45 Barwy szczęścia odc. 1808, - serial
12:20 Barwy szczęścia odc. 1809, - serial
12:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
13:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
15:50 Pierwsza randka odc. 24, - rozrywka
16:50 Na dobre i na złe odc. 695, - serial
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy - felieton
19:05 Postaw na milion Teleturniej
20:05 The Voice Kids odc. 14, - rozrywka
22:00 The Voice Kids - rozrywka
22:40 Ronin - thriller
00:50 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu

tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:50 Spotkanie ze smakiem Magazyn
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1053 - magazyn
11:00 Na Wspólnej odc. 2631, - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2632, - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2633, - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2634, - serial
12:50 Domowe rewolucje odc. 7 s. 2,
13:50 Agent - gwiazdy odc. 1 s. 3,
14:50 Opowieści na dobranoc - komedia
17:00 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 17,
18:00 36,6 °C odc. 1 s. 3 - poradnikowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:40 Raport smogowy - wiem czym oddycham odc. 103 - magazyn
19:45 Uwaga! odc. 5231,
20:00 Kac Vegas - komedia
22:25 Wielkie wesele - komedia
00:10 Disco Polo - komedia muzyczna

POLSAT



10:15 Ewa gotuje

06:00 Nowy dzień z Polsat News - informacyjny
07:45 My3 odc. 7, - program dla dzieci i młodzieży
08:15 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk odc. 7, - serial
08:45 Shrek 3-D - animowany
09:00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 49, - serial
09:30 Prezent nocnej furii - animowany
10:05 Makaronowy zawrót głowy odc. 2, - kulinarny
10:15 Ewa gotuje odc. 292, - kulinarny
10:45 Makaronowy zawrót głowy odc. 3, - kulinarny
11:00 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian - fantastyczny
14:10 Galimatias, czyli kogel-mogel II - komedia
16:15 Kabarety Rybnik 2017 - kabaret
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 139, - teleturniejdokumentalna
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 495, - serial
20:05 Rio II - animowany
22:30 Cenny ładunek - sensacyjny
00:15 Strażnik granicy - sensacyjny

7 tvn



09:20 Gotowe na wszystko

05:45 Ukryta prawda odc. 159, - serial
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Dwóch i pół odc. 10 s. 11, - serial
09:20 Gotowe na wszystko odc. 14 s. 3, - serial
10:15 Gotowe na wszystko odc. 15 s. 3, - serial
11:10 Kryminalni odc. 10 s. 2, - serial
12:20 Kryminalni odc. 11 s. 2, - serial
13:25 Kryminalni odc. 12 s. 2, - serial
14:30 Heca w zoo - komedia
16:40 Dziewczyna z marzeniami - obyczajowy
19:00 Złote dziecko - komedia
21:05 Babskie wakacje - komedia
22:50 Gniew oceanu - katastroficzny
01:35 Moc magii odc. 54, - rozrywka

4



13:25 STOP Drogówka

06:00 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 26, - serial
06:35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 3, - serial
07:05 Scooby Doo, gdzie jesteś?! odc. 10, - serial
07:35 Scooby Doo, gdzie jesteś?! odc. 13, - serial
08:05 Tom i Jerry Show odc. 14, - serial
08:35 Tom i Jerry Show odc. 15, - serial
09:10 Tom i Jerry: Piraci i kudłaci - animowany
10:25 Policjantki i policjanci odc. 355, - serial
11:25 Policjantki i policjanci odc. 356, - serial
12:25 Policjantki i policjanci odc. 357, - serial
13:25 STOP Drogówka odc. 167,
14:35 Głos serca - obyczajowy
16:45 Jedyńka - dramat wojenny
19:00 Galileo odc. 662, - popularnaukowy
20:00 Policjantki i policjanci odc. 358, - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 359, - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 150, - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 151, - serial
00:05 W mgnieniu oka - science fiction

TV puls



09:50 Lombard. Życie pod zastaw

06:00 Skorpion odc. 15 s. 2, - serial
07:00 Taki jest świat odc. 47 s. 3 - magazyn
07:35 Moje Grand Prix. Bartek Marszałek odc. 6, - serial
08:10 Niesamowite! odc. 3, - serial
08:50 Tajemnice medyczne odc. 10, - serial
09:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 24, - serial
10:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 25, - serial
11:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 26, - serial
12:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 27, - serial
13:50 Bibliotekarz III: Kłątwa kielicha Judasza - przygodowy
15:45 Zemsta frajerów - komedia
17:35 Piąty element - thriller
20:00 Mechanik: Prawo zemsty - sensacyjny
21:50 Człowiek mafi - sensacyjny
23:45 Za ciosem - sensacyjny
01:40 Taki jest świat odc. 47 s. 3 - magazyn

TVP KULTURA



08:00 Wszystkie stworzenia duże i małe odc. 12
09:00 Informacje kulturalne
09:25 „Zapatrzeni w siebie” - piosenki Marka Grechuty - koncert
10:30 Kemping - krótkometrażowy
11:00 Białoruski klimat odc. 7 - magazyn kulturalny
11:35 Kobiela na plaży - dokumentalny
12:25 Bjork - koncert
13:30 Pół żartem, pół serio - komedia
15:40 Włodzimierz Strzemiński - wspomnienie - reportaż
16:25 Ostatni legionieści - dokumentalny
18:25 Tygodnik kulturalny
19:15 Legendy rocka odc. 46, - serial
19:40 Legendy rocka odc. 47, - serial
20:20 Duża ryba - dramat
22:35 Eric Clapton: Live in San Diego 2007 - koncert
00:10 Król słoń - animowany

TVP HISTORIA



09:55 Okrasa łamie przepisy

06:50 Był taki dzień odc. 482, - felieton
07:00 Saga prastarej puszczy odc. 8, - serial
08:05 Dziedzictwo regionów odc. 8, - krajoznawczy
08:25 Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego odc. 13, - serial
09:00 Siedem życzeń odc. 7 młodzieżowy
09:55 Okrasa łamie przepisy odc. 161, - kulinarny
10:35 Wszystkie kolory świata odc. 2, - serial
11:40 Opowieść o Indiach odc. 2, - dokumentalny
12:50 Ziemia, planeta roślin odc. 1, - dokumentalny
13:50 Szerokie tory odc. 82
14:30 Wielka gra odc. 63 - teleturniej
15:45 Spór o historię - historyczny
16:25 Ostatni legionieści - dokumentalny
17:15 O Nowej to Hucie ballada... - dokumentalny
17:50 Ile jest życia odc. 3, - serial
18:50 Tajemnice III Rzeszy odc. 2, - serial
19:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - historyczny
20:30 Ekstradycja odc. 2 s. 2, - serial
21:35 Józef Rymer - pierwszy wojewoda śląski - dokumentalny
22:15 Cała prawda o Grekach odc. 1, - dokumentalny
23:25 Ocenzurowane taśmy - dokumentalny
01:00 Przypadek - dramaty

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych - program dla młodzieży
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna - felieton
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia - publicystyczny
11:00 Kropelka radości - program dla dzieci
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu - publicystyczny
12:50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią odc. 1 młodzieżowy
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Ocalić od zapomnienia Cykl - reportaży
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Głos serca odc. 2, - serial
15:20 Tam, gdzie modlili się dawni papieże - dokumentalny
15:30 Wierzę w Boga
15:45 Spotkania z ekologią odc. 8 - magazyn ekologiczny
16:00 Informacje dnia
16:10 Próba wiary - serial
17:00 Z Parlamentu Europejskiego - publicystyczny
17:30 Okiem kamery Cykl - reportaży
17:55 40 dni z Duchem Świętym
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone - publicystyczny
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” - publicystyczny
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:50 Myśląc ojczyzna - felieton
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia

TVP 1



17:30 Jaka to melodia?

08:00 Tydzień
08:40 Ziarno odc. 650, Program redakcji katolickiej dla młodzieży
09:15 Jak to działa? odc. 149, - popularnaukowy
09:45 Sonda II odc. 75, - popularnaukowy
10:15 Zakochaj się w Polsce odc. 60 - magazyn
10:45 Między ziemią a niebem - magazyn
11:20 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
11:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
15:10 Poldark: Wichry losu odc. 8 s. 2, - serial
16:15 Halo, tu Pjongczang odc. 30, - magazyn
16:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - muzyczny
18:20 Olimpijski dzień - magazyn
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:05 Sport
20:15 Blondynka odc. 75, - serial
21:10 Zakazana żona - dramat
22:55 Zawód szpieg - sensacyjny
01:05 Śmierć nadejdzie jutro - sensacyjny

TVP 2



14:00 Familiada

06:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
07:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
09:05 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
09:20 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
09:35 Zimowe igrzyska olimpijskie w Pjongczangu
11:35 Barwy szczęścia odc. 1810, - serial
12:10 Zwirowany weekend - komedia
14:00 Familiada Teleturniej
14:40 Kolo fortuny - rozrywka
15:20 Na dobre i na złe odc. 696, - serial
16:25 The Voice Kids odc. 14, - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Na sygnale odc. 177, - serial
19:25 Rodzinka.pl odc. 225, - serial
20:05 Szybszy od błyskawicy - komedia
22:10 Samba - komedia
00:15 Ronin - thriller

tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1054 - magazyn
11:00 Domowe rewolucje odc. 8 s. 2,
12:00 Co za tydzień odc. 839 - magazyn
12:30 Druga twarz
13:00 Diagnosta odc. 1 s. 2, - serial
14:00 Zgłoś remont odc. 2,
15:00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - fantastyczny
18:00 Ugotowani odc. 1 s. 13,
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:40 Raport smogowy - wiem czym oddycham odc. 104 - magazyn
19:45 Uwaga! odc. 5232,
20:00 MasterChef - najlepsi z najlepszych
21:35 Iron Man - przygodowy
00:05 Harry Potter i Insignia Śmierci: część II odc. 2, - przygodowy

POLSAT



08:00 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk

06:00 Nowy dzień z Polsat News - informacyjny
07:35 My3 odc. 8, Program dla dzieci i młodzieży
08:00 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk odc. 8, - serial
08:25 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 50, - serial
08:55 Gdzie jest Nemo - animowany
11:10 Karate Kid IV - mistrz i uczennica - przygodowy
13:35 Rio II - animowany
15:45 Jak długo jeszcze? - komedia
17:40 Nasz nowy dom odc. 94,
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie odc. 261, - publicystyczny
20:00 Kabaret na żywo - kabaret
23:05 Punisher: Strefa wojny - dramat
01:30 Bez litości - sensacyjny

7 tvn



12:30 Kryminalni

05:50 Ukryta prawda odc. 160, - serial
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Dwóch i pół odc. 11 s. 11, - serial
09:30 Gotowe na wszystko odc. 16 s. 3, - serial
10:30 Gotowe na wszystko odc. 17 s. 3, - serial
11:30 Gotowe na wszystko odc. 18 s. 3, - serial
12:30 Kryminalni odc. 26 s. 2, - serial
13:35 Kryminalni odc. 1 s. 3, - serial
14:40 Zaklinaczka duchów odc. 16 s. 5, - serial
15:45 Szeryf z Firecreek Western
17:55 Dennis rozrabiaka - komedia
20:00 Mroczna dzielnica - sensacyjny
22:10 Złodziej życia - thriller
00:25 Moc magii odc. 55, - rozrywka

4



11:00 Galileo

06:00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 1, - serial
06:35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 4, - serial
07:05 Scooby Doo, gdzie jesteś?! odc. 11, - serial
07:35 Scooby Doo, gdzie jesteś?! odc. 14, - serial
08:05 Tom i Jerry Show odc. 15, - serial
08:35 Tom i Jerry Show odc. 16, - serial
08:55 Garfield Show - serial
09:20 Królowa śniegu odc. 12, - familijny
11:00 Galileo odc. 647, - popularnaukowy
12:00 Galileo odc. 662, - popularnaukowy
13:00 Współczesna historia Kopciuszka - obyczajowy
15:05 King Kong - przygodowy
19:00 Galileo odc. 663, - popularnaukowy
20:00 Tożsamość Bourne'a - sensacyjny
22:35 Motel - horror
0:20 STOP Drogówka odc. 167

TV puls



06:55 Allo Allo

06:00 Skorpion odc. 16 s. 2, - serial
06:55 Allo, Allo odc. 19 s. 5, - serial
07:25 Allo, Allo odc. 20 s. 5, - serial
08:00 Allo, Allo odc. 21 s. 5, - serial
08:30 Allo, Allo odc. 22 s. 5, - serial
09:00 Allo, Allo odc. 23 s. 5, - serial
09:40 Przygody Merlina odc. 2 s. 2, - serial
10:35 Przygody Merlina odc. 3 s. 2, - serial
11:35 Mikołajek - przygodowy
13:25 Żelazny Jan odc. 7, - fantastyczny
15:05 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
16:30 Malolaty u taty - komedia
18:20 Taxi 3 - komedia
20:00 Transporter III - sensacyjny
22:05 Plan doskonały - thriller
00:35 Wikingowie odc. 8 s. 2, - serial

TVP KULTURA



17:15 Studio Kultura - niedziela z...

08:00 Wszystkie stworzenia duże i małe odc. 13
09:05 Scena klasyczna odc. 8, Recital
09:55 Trzeci punkt widzenia odc. 225, - publicystyczny
10:30 Oczy uroczne - obyczajowy
11:30 - koncert na 707 ulic - krótkometrażowy
12:30 Duża ryba - dramat
14:45 Manon Lescaut Opera
17:05 Pomniki historii odc. 73, - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 520 - magazyn kulturalny
18:10 Diaboliada Spektakl teatralny
19:35 Kawalerki odc. 5, - serial
20:20 Plac Zbawiciela - dramat
22:20 Scena klasyczna odc. 14, Recital
23:10 Trzeci punkt widzenia odc. 225, - publicystyczny
23:40 Profil: Amina - dokumentalny

TVP HISTORIA



09:15 Skarb sekretarza

06:50 Był taki dzień odc. 483, - felieton
06:55 Ojcowski Park Narodowy - dokumentalny
08:05 Prawdziwe imię róży - dokumentalny
09:15 Skarb sekretarza odc. 4, - serial
09:45 Skarb sekretarza odc. 5, - serial
10:15 Okrasa łamie przepisy odc. 165, - kulinarny
10:45 Wszystkie kolory świata odc. 21, - serial
11:50 Najwspanialszy w królestwie zwierząt odc. 5, - serial
12:50 Egipt odc. 5 przygodowy
13:55 Szerokie tory odc. 76
14:30 Co mój mąż robi w nocy - komedia
16:15 Wielka gra odc. 64 - teleturniej
17:10 Ex libris Magazyn
17:40 Ile jest życia odc. 4, - serial
18:45 Cicha wojna odc. 1, - dokumentalny
19:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - historyczny
20:30 Przypadek - dramat psychologiczny
22:40 Wcielenia zła odc. 5, - serial
23:40 Greta - dramat
01:05 Cała prawda o Grekach odc. 1, - dokumentalny

TRWAM

08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia - publicystyczny
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Z Parlamentu Europejskiego - publicystyczny
09:00 Myśląc ojczyzna - felieton
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek Program dla dzieci
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” - publicystyczny
10:40 Pochodzenie świata odc. 2, - dokumentalny
11:30 Rwanda. Uzdrawiająca moc przebaczenia - reportaż
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska - magazyn rolniczy
13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
13:50 Święty na każdy dzień
13:50 Święty na każdy dzień
13:55 Matka Teresa - animowany
15:40 Petra - tajemnicze miasto - reportaż
16:00 Informacje dnia
16:10 - koncert życzeń - program muzyczny
17:00 Gorzkie żale. Nabożeństwo pasyjne odc. 2
17:30 Okiem kamery Cykl - reportaży
17:55 40 dni z Duchem Świętym
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone - publicystyczny
19:25 Retrospekcja - publicystyczny
19:30 Brat Ogień - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna - felieton
21:00 Apł Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Samson i Dalila odc. 15, - serial
22:25 Toliara - dokumentalny

HITY DNIA



„Taxi 3”
(2003r.) TV Puls 18:20

Taksówka Daniela umożliwia błyskawiczne przewożenie pasażerów. Korzysta z tego przyjaciel taksówkarza, pracujący w policji Émilien. Pojazd jest niezastąpiony podczas ścigania przestępców.



„Hobbit: Bitwa pięciu armii”
(2014r.) TVN 15:00

Hobbitowi Bilbo i kompanii trzynastu krasnoludów udaje się odzyskać legendarny skarb Ereboru. Bogactwa Samotnej Góry kuszą nie tylko ich. Władca Ciemności, Sauron, wysyła legiony orków do ataku.

TVP 1



13:55 Elif

05:40 Elif odc. 190, - serial
06:40 Komisariat odc. 1, - serial
07:05 Niezapomniane chwile w Pjongczangu odc. 1 - magazyn sportowy
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny - publicystyczny
08:40 Jaka to melodia? - muzyczny
10:15 Niezapomniane chwile w Pjongczangu odc. 2 - magazyn sportowy
11:05 Zagadka hotelu Grand odc. 39, - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes Magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda
12:40 To się oplaca Magazyn
12:55 Przyroda Niemiec. Życie na granicy - dokumentalny
13:55 Elif odc. 191, - serial
14:55 Okrasa łamie przepisy odc. 119, - kulinarny
15:30 Opole 2017 na bis - koncert
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:00 Serial fabularny - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - muzyczny
17:55 Klan odc. 3270, - teleturniej
18:25 Korona królów odc. 34, - serial
18:55 Jeden z dziesięciu Teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:15 Sport
20:20 - publicystyczny - publicystyczny
20:35 Inka 1946 Spektakl teatralny
22:10 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy odc. 1, - serial
23:20 Obcy w raju - dokumentalny
00:30 Zawód szpieg - sensacyjny

TVP 2



18:35 Rodzinka.pl

06:05 O mnie się nie martw odc. 91 s. 7, - serial
07:00 Program katolicki
07:25 Na sygnale odc. 45, - serial
08:00 Pytanie na śniadanie Magazyn
11:00 Panorama
11:10 Pogoda - flesz
11:25 Rodzinka.pl odc. 29, - serial
11:55 Barwy szczęścia odc. 1810, - serial
12:30 Kolo fortuny - rozrywka
13:05 Tylko z tobą odc. 82, - serial
14:00 Familiada Teleturniej
14:30 O mnie się nie martw odc. 87 s. 7, - serial
15:30 Tygrysy Europy odc. 16, - serial
16:30 Kolo fortuny - rozrywka
17:10 Meandry uczu odc. 57, - serial
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram
18:35 Rodzinka.pl odc. 30, - serial
19:05 Na sygnale odc. 1, - serial
19:35 Barwy szczęścia odc. 1810, - serial
20:10 Barwy szczęścia odc. 1811, - serial
20:50 M jak miłość odc. 1354, - serial
21:35 Za marzenia odc. 1, - serial
22:25 Kulisy serialu „M jak miłość” - dokumentalny
22:35 Midnight Sun odc. 8, - serial
23:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 279 s. 14, - serial
00:35 O mnie się nie martw odc. 91 s. 7, - serial

tvn



15:30 Szkoła

05:40 Uwaga! odc. 5232,
06:15 Mango - Telezakupy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie odc. 19 - poradnikowy
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2194 - magazyn
10:55 Ukryta prawda odc. 860, - serial
12:00 Szkoła odc. 512, - serial
13:00 19+ odc. 213, - serial
13:30 Szpital odc. 749, - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 9,
15:30 Szkoła odc. 513, - serial
16:30 19+ odc. 214, - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 861, - serial
18:00 Szpital odc. 750, - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Raport smogowy - wiem czym oddycham odc. 105 - magazyn
19:50 Uwaga! odc. 5233,
20:10 Doradca smaku odc. 40, - kulinarny
20:15 Na Wspólnej odc. 2635, - serial
20:55 Milionerzy odc. 121 - teleturniej
21:30 Pożar w Burdelu przedstawia „Fabrykę patriotów” - rozrywka
23:00 Walkiria - dramat wojenny
01:25 Życie bez wstydu odc. 12 s. 5

POLSAT



13:00 Trudne sprawy

06:00 Nowy dzień z Polsat News - informacyjny
08:00 Trudne sprawy odc. 627, - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 342, - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 343, - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 132, - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 619, - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 240, - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 752, - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2639, - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 798, - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3580,
16:30 Na ratunek 112 odc. 181, - serial
17:00 Gliniarze odc. 171, - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2640, - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 496, - serial
20:10 Bez litości - sensacyjny
22:55 Prawnik z Lincolna - sensacyjny

HITY DNIA



„Walkiria”
(2008r.) TVN 23:00

Pułkownik Claus von Stauffenberg obmyśla plan zabicia Hitlera i odsunięcia nazistów od władzy. Udaje się do Wilczego Szańca, aby osobiście przeprowadzić zamach na führera.



„Bez litości”
(2014r.) Polsat 20:10

Robert McCall był agentem amerykańskiego wywiadu. Pewnego dnia jego przyjaciółka zostaje pobita przez rosyjskich gangsterów. McCall postanawia wymierzyć sprawiedliwość i zabija członków gangu.

7 tvn



09:10 Kryminalni

05:15 Ukryta prawda odc. 161, - serial
06:15 Szpital odc. 261, - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 194, - serial
08:15 Zaklinaczka duchów odc. 16 s. 5, - serial
09:10 Kryminalni odc. 1 s. 3, - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 536, - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 195, - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 435, - serial
14:55 Szpital odc. 262, - serial
15:55 Gotowe na wszystko odc. 19 s. 3, - serial
16:55 Zaklinaczka duchów odc. 17 s. 5, - serial
17:55 Kryminalni odc. 2 s. 3, - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 537, - serial
20:00 42: Prawdziwa historia amerykańskiej legendy - biograficzny
22:45 Paranormal Activity IV - horror
00:35 Moc magii odc. 56, - rozrywka

4



21:35 Śmierć na 1000 sposobów

06:00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 2, - serial
06:35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 5, - serial
07:05 Scooby Doo, gdzie jesteś?! odc. 12, - serial
07:35 Scooby Doo, gdzie jesteś?! odc. 15, - serial
08:00 Dom nie do poznania odc. 77,
09:00 Nie igraj z aniołem odc. 22, - teleturniej
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 23, - teleturniej
11:00 Drużyna A odc. 2 s. 3, - serial
12:00 Policjantki i policjanci odc. 359, - serial
13:00 Detektywi w akcji odc. 65, - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 74,
15:00 Detektywi w akcji odc. 66, - serial
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 24, - teleturniej
17:00 Nie igraj z aniołem odc. 25, - teleturniej
18:00 Drużyna A odc. 3 s. 3, - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 360, - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 152, - serial
21:05 Śmierć na 1000 sposobów odc. 6, - serial
21:35 Śmierć na 1000 sposobów odc. 7, - serial
22:00 Galileo odc. 662, - popularnaukowy
23:00 Galileo odc. 663, - popularnaukowy
00:00 STOP Drogówka odc. 167

TV puls



18:00 Lombard. Życie pod zastaw

06:00 To moje życie! odc. 234 s. 3, - teleturniej
07:00 Dziesięć przykazań odc. 1, - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 39, - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 11, - serial
10:00 Gliniarz i prokurator odc. 17, - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 19, - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 3, - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 12 s. 3, - serial
13:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 11, - serial
14:45 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 19, - serial
15:45 Gliniarz i prokurator odc. 18, - serial
16:45 13. posterunek odc. 19 s. 2, - serial
17:20 13. posterunek odc. 20 s. 2, - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 39, - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 40, - serial
20:00 Uciec, ale dokąd? - sensacyjny
21:55 Mechanik: Prawo zemsty - sensacyjny
23:45 Dzieci kukurydzy VI: Powrót Isaaca - horror
01:30 Taki jest świat odc. 47 s. 3 - magazyn

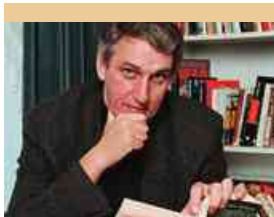
TVP KULTURA



11:00 Czarne chmury

08:00 Studio Kultura - rozmowy
08:10 Zakładka - publicystyczny
08:45 Kapitan z „Oriona” - dramat
10:30 Otello z M-2 - krótkometrażowy
11:00 Czarne chmury odc. 1 przygodowy
12:05 Czarne chmury odc. 2 przygodowy
13:05 Studio Kultura - rozmowy
13:20 Zakochany anioł - komedia romantyczna
15:25 Studio Kultura - niedziela z... odc. 520 - magazyn kulturalny
16:15 Lekcje pana Kuki - obyczajowy
18:05 Argentyna, Argentyna - dokumentalny
19:40 Informacje kulturalne
20:00 Kino przyszłości - dokumentalny
22:20 Powrót - krótkometrażowy
22:40 Informacje kulturalne
23:00 Antyfonie odc. 5, - publicystyczny
23:40 Którędy po sztukę odc. 37, - publicystyczny
23:45 Wanda Czelkowska - reportaż
00:20 Dziennik filozofa Magazyn

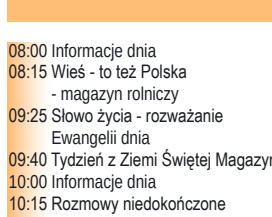
TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 484, - felieton
07:00 Ziemia - dokumentalny
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 25
08:35 Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego odc. 10, - serial
09:15 Biała wizytówka odc. 3, - serial
10:20 Ziemia, planeta roślin odc. 1, - dokumentalny
11:20 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV - reportaż
11:50 Spirala Dramat psychologiczny
13:20 Sensacje XX wieku odc. 152, - historyczny
13:50 Sensacje XX wieku odc. 177, - historyczny
14:25 Encyklopedia II wojny światowej odc. 82, - serial
15:10 Spór o historię odc. 114, - historyczny
15:50 Egipt odc. 5 przygodowy
16:55 Ex libris Magazyn
17:20 Flesz historii Magazyn
17:45 Biała wizytówka odc. 4, - serial
19:00 Sensacje XX wieku odc. 183, - historyczny
19:25 Sensacje XX wieku odc. 184, - historyczny
19:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - historyczny
20:30 Pancerni pogromcy Hitlera odc. 2, - dokumentalny
21:35 Przeprowadzki odc. 1, - serial
22:40 Był Luksemburg... - dokumentalny
23:50 Legenda Wieży Eiffa - dokumentalny
01:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 25

TRAM



19:00 Sensacje XX wieku

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska - magazyn rolniczy
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:40 Tydzień z Ziemi Świętej Magazyn
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone - publicystyczny
11:25 Myśląc ojczyzna - felieton
11:35 20 lat dla świata Cykl - reportaży
11:50 Retrospekcja - publicystyczny
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Moc przebaczenia - dokumentalny
13:20 - koncert życzeń - program muzyczny
14:10 Jan Paweł II - papież, który tworzył historię - serial
15:15 Błogosławiona Juta. Kobieta średniowiecza - dokumentalny
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie Cykl - reportaży
16:30 Zew natury - reportaż
16:55 Świadkowie - serial
17:30 Okiem kamery Cykl - reportaży
17:55 40 dni z Duchem Świętym
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone - publicystyczny
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Jay Jay Odrzutowiec - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna - felieton
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia - publicystyczny
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa - publicystyczny

TVP 1



18:25 Korona królów

05:40 Elif odc. 191, - serial
06:40 Komisarjat odc. 2, - serial
07:05 Jeden z dziesięciu Teleturniej
07:40 - publicystyczny - publicystyczny
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
- publicystyczny
08:40 Jaka to melodia? - muzyczny
09:20 Program rozrywkowy - rozrywka
10:10 Klan odc. 3270, - teleturniej
10:35 Jeden z dziesięciu Teleturniej
11:10 Zagadka hotelu Grand odc. 40, - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes Magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda
12:40 Magazyn rolniczy Magazyn
12:55 24 godziny na Tasmanii, wyspie diabelskiej - dokumentalny
13:55 Elif odc. 192, - serial
14:55 Korona królów odc. 34, - serial
14:55 Korona królów odc. 34, - serial
15:30 - publicystyczny - publicystyczny
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:00 Serial fabularny - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - muzyczny
17:55 Klan odc. 3271, - teleturniej
18:25 Korona królów odc. 35, - serial
18:55 Jeden z dziesięciu Teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 - publicystyczny - publicystyczny
21:35 Pensjonat nad rozlewiskiem odc. 1, - serial
22:30 Wszystko dla pań odc. 1, - serial
23:35 Weterani. Wyrwani śmierci odc. 8, - serial
00:00 Uwięzione odc. 9, - serial

TVP 2



06:05 Rodzinka.pl

05:25 Koło fortuny - rozrywka
06:05 M jak miłość odc. 1354, - serial
07:00 Objawienie Pańskie - reportaż
07:20 Na sygnale odc. 1, - serial
08:00 Pytanie na śniadanie Magazyn
11:00 Panorama
11:10 Pogoda - fiesz
11:15 Kulisy serialu „Barwy szczęścia” - felieton
11:25 Rodzinka.pl odc. 30, - serial
11:55 Barwy szczęścia odc. 1811, - serial
12:30 Koło fortuny - rozrywka
13:05 Tylko z tobą odc. 83, - serial
14:00 Familiada Teleturniej
14:30 O mnie się nie martw odc. 88 s. 7, - serial
15:35 M jak miłość odc. 1354, - serial
16:30 Koło fortuny - rozrywka
17:10 Meandry uczuć odc. 58, - serial
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram
18:35 Rodzinka.pl odc. 31, - serial
19:05 Na sygnale odc. 2, - serial
19:35 Barwy szczęścia odc. 1811, - serial
20:10 Barwy szczęścia odc. 1812, - serial
20:45 M jak miłość odc. 1355, - serial
21:45 Kulisy serialu „M jak miłość” - dokumentalny
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów - magazyn publicystyczny
22:55 Brudna prawda o czystym jedzeniu - dokumentalny
00:00 Program rozrywkowy - rozrywka

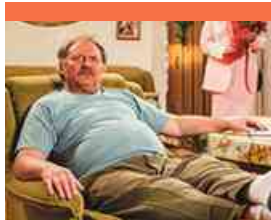
tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 14,
07:50 Doradca smaku odc. 40, - kulinarny
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2195 - magazyn
10:55 Ukryta prawda odc. 861, - serial
12:00 Szkoła odc. 513, - serial
13:00 19+ odc. 214, - serial
13:30 Szpital odc. 750, - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 9,
15:30 Szkoła odc. 514, - serial
16:30 19+ odc. 215, - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 862, - serial
18:00 Szpital odc. 751, - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Raport smogowy - wiem czym oddycham odc. 106 - magazyn
19:50 Uwaga! odc. 5234,
20:10 Doradca smaku odc. 34, - kulinarny
20:15 Na Wspólnej odc. 2636, - serial
20:55 Milionerzy odc. 122 - teleturniej
21:30 Diagnosta odc. 2 s. 2, - serial
22:30 Kuba Wojewódzki odc. 2 s. 12, Talk show
23:30 Superwizjer odc. 1120,
00:05 36,6 °C odc. 1 s. 3
- poradnikowy

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News - informacyjny
08:00 Trudne sprawy odc. 628, - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 344, - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 346, - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 133, - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 620, - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 241, - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 753, - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2640, - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 799, - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3581,
16:30 Na ratunek 112 odc. 182, - serial
17:00 Gliniarze odc. 172, - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2641, - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 497, - serial
20:05 Turysta - thriller
22:20 Gra o życie - sensacyjny
00:40 Głupi i głupszy bardziej - komedia

7 tvn



12:55 Sąd rodzinny

05:35 W-11 - wydział śledczy odc. 1114, - serial
06:20 Szpital odc. 262, - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 195, - serial
08:15 Zaklinaczka duchów odc. 16, - serial
09:10 Kryminalni odc. 2 s. 3, - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 537, - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 196, - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 436, - serial
14:55 Szpital odc. 263, - serial
15:55 Gotowe na wszystko odc. 20 s. 3, - serial
16:55 Zaklinaczka duchów odc. 18 s. 5, - serial
17:55 Kryminalni odc. 3 s. 3, - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 538, - serial
20:00 Sęp - thriller
22:50 Pula śmierci - sensacyjny
00:45 Z Archiwum X odc. 6 s. 10,
- science fiction

4



13:00 Detektywi w akcji

06:00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 3, - serial
06:35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 6, - serial
07:05 Scooby Doo, gdzie jesteś?! odc. 13, - serial
07:35 Scooby Doo, gdzie jesteś?! odc. 16, - serial
08:00 Dom nie do poznania odc. 78,
09:00 Nie igraj z aniołem odc. 24, - teleturniej
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 25, - teleturniej
11:00 Drużyna A odc. 4 s. 3, - serial
12:00 Policjantki i policjanci odc. 360, - serial
13:00 Detektywi w akcji odc. 67, - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 75,
15:00 Detektywi w akcji odc. 68, - serial
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 26, - teleturniej
17:00 Nie igraj z aniołem odc. 27, - teleturniej
18:00 Drużyna A odc. 4 s. 3, - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 361, - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 153, - serial
21:00 Samotny gringo - sensacyjny
22:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami odc. 146, - serial
23:50 Spadkobiercy odc. 44, - rozrywka
00:50 Anthony Bourdain: Bez rezerwacji odc. 1, - serial

HITY DNIA



„Turysta”

(2010r.) Polsat 20:05

W pociągu do Wenecji Frank poznaje Elise. Okazuje się, że skrywa ona pewien sekret. Szukający spokoju Frank zostaje wpłątany w wojnę między rosyjską mafią a wspieraną przez Interpol włoską policją.



„Tokarev. Zabójca z przeszłości”

(2014r.) TV Puls 20:00

Związany ze współniczką w biznesie wdowiec Paul wychowuje 17-letnią Caitlin. Pewnego dnia dowiaduje się, że córka została porwana. Ze względu na swoją przeszłość rozpoczyna śledztwo na własną rękę.

TV puls



16:45 13. posterunek

06:00 To moje życie! odc. 235 s. 3, - teleturniej
07:00 Mojżesz - 10 przykazań odc. 2, - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 40, - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 12, - serial
10:00 Gliniarz i prokurator odc. 18, - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 19, - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 9 s. 3, - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 13 s. 3, - serial
13:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 12, - serial
14:45 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 19, - serial
15:45 Gliniarz i prokurator odc. 19, - serial
16:45 13. posterunek odc. 20 s. 2, - serial
17:25 13. posterunek odc. 21 s. 2, - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 40 s. 2, - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 41, - serial
20:00 Tokarev. Zabójca z przeszłości - sensacyjny
21:55 Plan doskonały - thriller
00:25 Zoo odc. 7 grozy

TVP KULTURA



15:35 Tygodnik kulturalny

08:00 Studio Kultura - rozmowy
08:15 Włodzimierz Strzemiński - wspomnienie - reportaż
08:45 Informacje kulturalne
09:15 Lekcje pana Kuki - obyczajowy
11:00 Czarne chmury odc. 3 przygotowowy
12:05 Czarne chmury odc. 4 przygotowowy
13:05 Studio Kultura - rozmowy
13:25 Virtuti - dramat wojenny
15:35 Tygodnik kulturalny - magazyn kulturalny
16:30 Geograf przepił globus - dramat
18:45 Reprezentacja - dokumentalny
19:40 Informacje kulturalne
20:00 Gianni Schicchi Woody'ego Allena - za kulisami - dokumentalny
20:35 Gianni Schicchi Opera
21:50 Dezerterzy odc. 72, - publicystyczny
22:20 Dziennik filozofa odc. 86
22:35 Irina Palm - dramat
00:25 Blizna - dramat

TVP HISTORIA



08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat

06:50 Był taki dzień odc. 485, - felieton
07:00 - dokumentalny - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 26
08:35 Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego odc. 11, - serial
09:15 Biała wizytówka odc. 4, - serial
10:20 Opowieść o Indiach odc. 2, - dokumentalny
11:25 Gonicie historyczny IPN odc. 13, - publicystyczny
11:45 Wszystkie kolory świata odc. 2, - serial
13:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - historyczny
13:40 Sensacje XX wieku odc. 183, - historyczny
14:05 Sensacje XX wieku odc. 184, - historyczny
14:30 Encyklopedia II wojny światowej odc. 81, - serial
15:25 Pancerni pogromcy Hitlera odc. 2, - dokumentalny
16:30 Tajemnice początków Polski odc. 1, - serial
17:20 Polska i świat z historią w tle odc. 9
17:40 Biała wizytówka odc. 5, - serial
18:50 Sensacje XX wieku odc. 149, - historyczny
19:20 Sensacje XX wieku odc. 125, - historyczny
19:55 Nowe Ateny - publicystyczny
20:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - historyczny
21:30 Przeprowadzki odc. 2, - serial
22:35 Żony oligarchów. Rosja, ruble i miłość - dokumentalny
23:50 Żelary - dramat

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia - publicystyczny
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
09:30 Duch puszcy - reportaż
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej - publicystyczny
10:45 Zew natury - reportaż
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc ojczyzna - felieton
11:45 Młodzi Światu Cykl - reportaży
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ewolucja - nauka czy ślepa wiara? - dokumentalny
14:00 Mojżesz - 10 przykazań odc. 62, - serial
14:50 Gryf Pomorski droga do wolności - reportaż
15:15 Bitwa pod Rzębaczem - historia prawdziwa Dokument f abularyzowany
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 Kalejdoskop młodych - program edukacyjny
16:50 Express studencki Magazyn
17:00 Chingola - dokumentalny
17:10 Prosto o gospodarce Magazyn ekonomiczny
17:30 Okiem kamery Cykl - reportaży
17:55 40 dni z Duchem Świętym
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone - publicystyczny
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi - program dla dzieci
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna - felieton
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia - publicystyczny
22:00 Serce bohatera - obyczajowy
23:45 Kazembe - dokumentalny

HITY DNIA



**„Transporter III”
(2008r.) TV Puls 20:00**

Byli komandos, a obecnie kurier do zadań specjalnych, Frank Martin, otrzymuje nietypowe zlecenie. Ma bezpiecznie przewieźć z Marsylii do Odessy Walentynę, córkę ważnego ukraińskiego urzędnika.



**„Głupi i głupszy bardziej”
(2014r.) Polsat 20:40**

Harry musi przejść przeszczep nerki. Dawcą może być tylko osoba spokrewniona. Gdy okazuje się, że mężczyzna ma dorosłą córkę, razem z przyjacielem wyruszają w podróż.

TVP 1



17:55 Klan

05:40 Elif odc. 192, - serial
06:40 Komisarjat odc. 3, - serial
07:05 Jeden z dziesięciu Teleturniej
07:40 - publicystyczny - publicystyczny
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
- publicystyczny
08:40 Jaka to melodia? - muzyczny
09:20 Blondynka odc. 75, - serial
10:15 Klan odc. 3271, - teleturniej
10:35 Jeden z dziesięciu Teleturniej
11:05 Doktor Quinn odc. 27 s. 3, - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes Magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda
12:40 Magazyn rolniczy Magazyn
12:55 24 godziny na dzikiej Antarktyce
- dokumentalny
13:55 Elif odc. 193, - serial
14:55 Korona królów odc. 35, - serial
15:30 - publicystyczny - publicystyczny
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:00 Serial fabularny - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - muzyczny
17:55 Klan odc. 3272, - teleturniej
18:25 Korona królów odc. 36, - serial
18:55 Jeden z dziesięciu Teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:15 Sport
20:20 - publicystyczny - publicystyczny
20:35 Wielki test. Polskie aktorki i aktorzy odc. 59, Quiz
22:10 Ostatni w Aleppo - dokumentalny
23:50 Iron Sky - - komedia
01:30 Uwężione odc. 9, - serial

TVP 2



20:45 Na dobre i na złe

06:05 M jak miłość odc. 1355, - serial
06:55 Pozyteczni.pl - publicystyczny
07:25 Na sygnale odc. 2, - serial
08:00 Pytanie na śniadanie Magazyn
11:00 Panorama
11:10 Pogoda - flesz
11:25 Rodzinka.pl odc. 31, - serial
11:55 Barwy szczęścia
odc. 1812, - serial
12:30 Kolo fortuny - rozrywka
13:05 Tylko z tobą odc. 84, - serial
14:00 Familiada Teleturniej
14:35 O mnie się nie martw
odc. 89 s. 7, - serial
15:35 M jak miłość odc. 1355, - serial
16:30 Kolo fortuny - rozrywka
17:10 Meandry uczuć odc. 59, - serial
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram
18:35 Rodzinka.pl odc. 32, - serial
19:35 Barwy szczęścia
odc. 1812, - serial
20:10 Barwy szczęścia
odc. 1813, - serial
20:15 Sport
20:45 Na dobre i na złe
odc. 697, - serial
21:45 Na sygnale odc. 180, - serial
22:25 Plan B - komedia romantyczna
00:05 Rodzinka.pl odc. 225, - serial

tvn



13:00 19+

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 14,
07:50 Doradca smaku
odc. 34, - kulinarny
08:00 Dzień Dobry TVN
odc. 2196 - magazyn
10:55 Ukryta prawda odc. 862, - serial
12:00 Szkoła odc. 514, - serial
13:00 19+ odc. 215, - serial
13:30 Szpital odc. 751, - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 10,
15:30 Szkoła odc. 515, - serial
16:30 19+ odc. 216, - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 863, - serial
18:00 Szpital odc. 752, - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Raport smogowy - wiem czym
oddycham odc. 107 - magazyn
19:50 Uwaga! odc. 5235,
20:10 Doradca smaku
odc. 26, - kulinarny
20:15 Na Wspólnej odc. 2637, - serial
20:55 Milionerzy odc. 123 - teleturniej
21:30 Agent - gwiazdy odc. 2 s. 3,
22:30 Włoska robota - sensacyjny
00:45 Poranek kojota - komedia

POLSAT



18:00 Pierwsza Miłość

06:00 Nowy dzień z Polsat News
- informacyjny
08:00 Trudne sprawy odc. 629, - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
odc. 347, - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy
odc. 348, - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 134, - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 621, - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 242, - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 754, - serial
14:00 Pierwsza miłość
odc. 2641, - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 800, - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3582,
16:30 Na ratunek 112 odc. 183, - serial
17:00 Gliniarze odc. 173, - serial
18:00 Pierwsza miłość
odc. 2642, - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 498, - serial
20:05 Świat według Kiepskich
odc. 492, - serial
20:40 Głupi i głupszy bardziej - komedia
23:00 Kung Fu szal - komedia
01:25 12 mężczyzn z kalendarza
- komedia romantyczna



07:2x0 Sąd rodzinny

05:20 Ukryta prawda
odc. 162, - serial
06:20 Szpital odc. 263, - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 196, - serial
08:20 Zaklinaczka duchów
odc. 18 s. 5, - serial
09:15 Kryminalni odc. 3 s. 3, - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 538, - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 197, - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 437, - serial
14:55 Szpital odc. 264, - serial
15:55 Gotowe na wszystko
odc. 21 s. 3, - serial
16:55 Zaklinaczka duchów
odc. 19 s. 5, - serial
17:55 Kryminalni odc. 4 s. 3, - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 539, - serial
20:00 Drzwi w podłogze
- dramat
22:20 Mentalista odc. 5 s. 7, - serial
23:20 W sieci pająka - thriller



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Jeźdźcy smoków: Na końcu
świata odc. 4, - serial
06:35 Jeźdźcy smoków: Na końcu
świata odc. 7, - serial
07:05 Scooby Doo, gdzie jesteś?!
odc. 14, - serial
07:35 Scooby Doo, gdzie jesteś?!
odc. 17, - serial
08:00 Dom nie do poznania odc. 79,
09:00 Nie igrają z aniołem
odc. 26, - teleturniej
10:00 Nie igrają z aniołem
odc. 27, - teleturniej
11:00 Drużyna A odc. 4 s. 3, - serial
12:00 Policjantki i policjanci
odc. 361, - serial
13:00 Detektywi w akcji odc. 69, - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 76,
15:00 Detektywi w akcji odc. 70, - serial
16:00 Nie igrają z aniołem
odc. 28, - teleturniej
17:00 Nie igrają z aniołem
odc. 29, - teleturniej
18:00 Drużyna A odc. 5 s. 3, - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 362, - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny
odc. 154, - serial
21:00 W szczękach rekina - horror
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
odc. 147, - serial
00:00 Spadkobiercy odc. 45, - rozrywka



18:00 Lombard. Życie pod zastaw

06:00 To moje życie!
odc. 236 s. 3, - teleturniej
07:00 Mojżesz - 10 przykazań
odc. 3, - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 41, - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze
odc. 13, - serial
10:00 Gliniarz i prokurator
odc. 20 s. 1, - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 14 s. 19, - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 10 s. 3, - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 14 s. 3, - serial
13:50 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 13, - serial
14:45 Kobra - oddział specjalny
odc. 13 s. 19, - serial
15:45 Gliniarz i prokurator
odc. 21 s. 1, - serial
16:45 13. posterunek
odc. 21 s. 2, - serial
17:25 13. posterunek
odc. 22 s. 2, - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 41 s. 2, - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 42, - serial
20:00 Transporter III - sensacyjny
22:05 Człowiek w ogniu - thriller



11:00 Czarne chmury

08:00 Studio Kultura - rozmowy
08:10 Białoruski klimat odc. 7
- magazyn kulturalny
08:45 Informacje kulturalne
09:10 Ranczo Wilkowyje - komedia
11:00 Czarne chmury
odc. 5 przygodowy
12:00 Czarne chmury
odc. 6 przygodowy
13:05 Studio Kultura - rozmowy
13:30 Nasza ulica - krótkometrażowy
14:20 Persona non grata - dramat
16:30 Dezerterzy odc. 72,
- publicystyczny
17:05 Tatarak - dramat
18:45 Ziggy Dust - reportaż
19:40 Informacje kulturalne
20:00 Ostatnie uderzenie młotem -
dramat
21:35 Dziennik filozofa odc. 87
- magazyn
21:50 Jedna scena
odc. 22 - magazyn kulturalny
22:10 Wymyk - dramat
23:45 Performance odc. 93,
- program artystyczny



13:35 Sensacje XX wieku

07:00 Tajemnice początków Polski
odc. 1, - serial
07:55 Wojciech Cejrowski - boso przez
świat odc. 27
08:30 Skarby czeskiego dziedzictwa
narodowego odc. 12, - serial
09:10 Biała wizytówka odc. 5, - serial
10:20 Był Luksemburg... - dokumentalny
11:25 Spór o historię
odc. 44, - historyczny
12:00 Wszystkie kolory świata
odc. 21, - serial
13:00 Było, nie minęło - kronika
związków historii - historyczny
13:35 Sensacje XX wieku
odc. 149, - historyczny
14:05 Sensacje XX wieku
odc. 125, - historyczny
14:35 Encyklopedia II wojny światowej
odc. 11, - serial
15:10 - dokumentalny - dokumentalny
16:05 Wołyń - zapis zbrodni
- dokumentalny
16:45 Polska i świat z historią w tle odc.
116
17:10 Śladami zbrodni i walki 1944-1956
odc. 11, - serial
17:40 Biała wizytówka odc. 6, - serial
18:50 Sensacje XX wieku
odc. 50, - historyczny
19:20 Sensacje XX wieku
odc. 51, - historyczny
19:55 Było, nie minęło - kronika
związków historii - historyczny
20:30 Dzieje archeologii według
Richarda Milesa odc. 3, - serial
21:35 Przeprowadzki odc. 3, - serial
22:40 Klamra - dokumentalny
23:50 Rajskie jabłko - obyczajowy

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
- publicystyczny
08:40 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:45 Każdy małuch to potrafi
- program dla dzieci
09:00 Kalejdoskop młodych
- program edukacyjny
09:20 Express studencki Magazyn
09:25 Sanktuarium polskie Cykl
- reportaży
09:45 Święty na każdy dzień
09:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
10:00 Audycja Generalna Ojca
Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki
odc. 43, - serial
11:25 Myśląc ojczyzna - felieton
11:40 Prosto o gospodarce
- magazyn ekonomiczny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Filmowe życiorysy Cykl
- reportaży
13:30 Świętość w codzienności - św.
Joanna Beretta Molla
- dokumentalny
14:00 Serce bohatera - obyczajowy
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie - poradnikowy
16:30 Betafo - dokumentalny
16:55 Święty na każdy dzień
17:00 Po stronie prawdy - reportaż
17:55 40 dni z Duchem Świętym
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
- publicystyczny
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna - felieton
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
- publicystyczny
22:00 Jestem Gabriel - obyczajowy
23:35 Ja głuchy - reportaż

Dobrze zjeść

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy I Technikum Żywnienia i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu

RISOTTO Z BOCZKIEM I PIECZARKAMI

Składniki:

- 40 g masła
- 1 cebula
- 100 g wędzonego boczku
- 100 g małych, oczyszczonych i obranych pieczarek
- 2 ząbki czosnku
- 100 g ryżu do risotto
- ok. 0,5 l wody
- 50 g startego sera
- pieprz i sól

Sposób wykonania:

Boczek pokrój w kostkę, pieczarki przekrój na pół lub na ćwiartki, czosnek posiekaj. Na patelni rozpuść masło, dodaj boczek i smaż do zrumienienia. Obraną cebulę drobno posiekaj, wrzuc na patelnię i smaż ok. 2 minuty. Dorzuć pieczarki oraz czosnek, duś chwilę razem. Na patelnię ze składnikami wrzuc ryż i mieszaj, aż zrobi się szklisty i cały pokryje się tłuszczem, wlej 0,25 l gorącej wody i gotuj. Cały czas mieszaj potrawę, a kiedy ryż wchłonie pierwszą porcję wody, dolej kolejną i gotuj aż ryż będzie dostatecznie miękki. Na samym końcu dodaj starty ser, sól i pieprz, zamieszaj i podawaj od razu.



Smacznego! Magdalena Strocka

	7				9	1		8
5	9			1	6		4	
						6	9	
8	3			9	2			4
	1	5				9	7	
6			5	7			3	1
	5	2						
	8		7	2			1	6
7		3	9				2	

			1	8			6	3
9	6				2	4	7	1
3						8		5
6				4	7	5		2
2		1	3	9				8
4		6						7
1	8	9	7				5	4
7	3			5	9			

P O G O D A

CZW. 22.02.2018	DZIEŃ temperatura: 3 opady: 0 ciśnienie: 1027 wiatr: 13	NOC -3 0 1026 14	°C mm hPa km/h	
PT. 23.02.2018	DZIEŃ temperatura: 4 opady: 1 ciśnienie: 1025 wiatr: 15	NOC -1 0 1024 12	°C mm hPa km/h	
SB. 24.02.2018	DZIEŃ temperatura: 2 opady: 1 ciśnienie: 1024 wiatr: 9	NOC -2 0 1028 15	°C mm hPa km/h	
ND. 25.02.2018	DZIEŃ temperatura: -4 opady: 0,1 ciśnienie: 1032 wiatr: 20	NOC -4 0,1 1030 16	°C mm hPa km/h	
PN. 26.02.2018	DZIEŃ temperatura: -2 opady: 0,1 ciśnienie: 1029 wiatr: 12	NOC -7 4 1020 17	°C mm hPa km/h	
WT. 27.02.2018	DZIEŃ temperatura: 0 opady: 6 ciśnienie: 1016 wiatr: 19	NOC -3 3 1014 23	°C mm hPa km/h	
ŚR. 28.02.2018	DZIEŃ temperatura: -5 opady: 0,6 ciśnienie: 1013 wiatr: 25	NOC -5 0,4 1012 27	°C mm hPa km/h	

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Andre Michel (ur. 1902), mikrobiolog fr.; nagroda Nobla 1965	Okrzyk oznaczający zakaz, sprzeciw		Prometazyna, lek, środek przeciwwymiotny, uspokajający	Wyrób odzieży i galanterii skórzananej	Osoba, która występuje z wnioskiem		Szalom, pisarz żydowski	Alexandre (1891-1978), amer. śpiewak operowy pochodzenia ukraińskiego (bas)		Jezioro w woj. olsztyńskim, na Pojezierzu Hławskim; Jezioro Jelonek
	Laka chińska				Pręt z umocowanym pośrodku kołnierzem oporowym, kolek					
					7		12			
Miasto (Grecja Środk. i Eubeja)								Uroczysta chwila, okoliczność (np. suknia na wielką okazję)		Urho Kaleva (1900-86), fiń. mąż stanu, prawnik; 1956-81 prezydent
Dawniej potocznie: spryciarz, cwaniak							4			
			6	15	Niszczy go freon			14		
Pseud. literacki poetki i pisarki Bronisławy Ostrowskiej		5	Grecki bóg miłości				Słyszany ton przy wykonywaniu utworu muzycznego			
		16		9	Spoż.: cytrynowy w kuchni.			19		17
Jose (ur. 1933), chilijski kompozytor		11	Właśc. Naum Pevsner				Leopoldo; pseud. Clarin (1852-1901), hiszp. pisarz; "Regentka"		Ozdobny szeroki pas nazywany na tales (liturgiczną szatę żydowską)	
			Pasma górskie w G. Skalistych			18				Miasto i port nad Dunajem (Bułgaria)
		3		8						
Miasto w Wietnamie	Robotnik zakładający instalację									
				2						
			Republika autonomiczna w dorzeczu górnego Jeniseju, stolica Kyzyl			10			Babiloński bóg nieba	
Ruchome połączenie dwu lub więcej kości							Tibor (ur. 1915), pisarz węg.; "Zimne dni"			
								1		
Przestarzałe: dobra materialne, bogactwo, majątek; żartobliwie: pieniądze								Jedno z głównych bóstw polinezyjskich, strażnik Po (prabytu)		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Kilka pytań o... zadośćuczynienie

PRAWO ➤ Dziś omawiamy kwestię zadośćuczynienia za krzywdę związaną nie tylko z wypadkiem drogowym, ale i poślizgnięciem się na oblodzonym chodniku

W tej rubryce adwokat Anna Krawczyk-Koźmińska, prowadząca Kancelarię Adwokacką w Wąbrzeźnie (ulica Wolności 4, tel. 663 018 891), w formie przystępnych pytań i odpowiedzi przybliża Czytelnikom zawilgości prawa.

– **Pani Eliza została potrącona przez samochód w 2016 r. Kilka tygodni leżała w szpitalu, później miała kilkumiesięczną rekonwalescencję. Nie wszystko udało się skutecznie wyleczyć. Wszystkie świadczenia medyczne pokrywał jednak NFZ i ani ona, ani nikt z rodziny nie musiał ponosić żadnych kosztów. Czy mimo tego ma szanse na uzyskanie jakichkolwiek świadczeń?**

– Tak. Chodzi tu właśnie o zadośćuczynienie za krzywdę, czyli zapłatę określonej kwoty pieniężnej za cierpienia, których doznało się wskutek wypadku. Zwykle do tego typu zdarzeń drogowych dochodzi z powodu przekroczenia przepisów ruchu drogowego przez kierującego pojazdem. Zadośćuczynienie może otrzymać tak poszkodowany pieszy, jak i kierowca lub pasażer auta uczestniczącego w wypadku drogowym.

– **Czy to oznacza, że zadośćuczynienia domagać się trzeba od kierowcy - sprawcy wypadku? A co jeśli jest to biedna osoba, bez dochodów i majątku, która prowadziła stare, sprowadzone z zagranicy auto?**

– Dochodzenie zadośćuczynienia od sprawcy jest oczywiście możliwe. Z mojej praktyki wynika jednak, że nie jest ono zbyt popularne. Podstawowa kwestia to właśnie ograniczenia w uzyskaniu zadośćuczynienia od sprawcy ze względu na jego sytuację



Zadośćuczynienie może otrzymać m.in. kierowca lub pasażer auta uczestniczącego w wypadku drogowym

majątkową. Sąd zawsze sprawdzi te okoliczności. Dlatego prawie wszystkie tego typu roszczenia kierowane są do towarzystw ubezpieczeniowych. Każdy kierowca, zgodnie z przepisami, posiadać musi polisę OC i do tego właśnie towarzystwa ubezpieczeniowego, w którym się ubezpieczył skierować należy roszczenie.

– **Niestety, część kierowców zapomina o swoim obowiązku. Czy to oznacza, że szanse na uzyskanie zadośćuczynienia są wówczas stracone?**

– Nie. Po pierwsze, możemy dochodzić go dalej od sprawcy. Ale i w tych przypadkach nie jest to konieczne, ponieważ odpowiedzialność przejmie w takiej sytuacji Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny (UFG).

– **Czy sprawę musimy kierować od razu do sądu?**

– Nie ma takiej potrzeby. Najpierw należy domagać się zadośćuczynienia w postępowaniu przedsądowym. Czasem uda się uzyskać satysfakcjonującą kwotę.

Jest to, niestety, raczej rzadkie, szczególnie wtedy, gdy na tym etapie poszkodowany występuje bez adwokata. Towarzystwa ubezpieczeniowe niezbyt często zgadzają się na wypłatę satysfakcjonującego zadośćuczynienia bez sprawy sądowej. Są to sprawy trudne i tylko właściwa argumentacja, poparta odpowiednią wiedzą prawną, daje szanse na uzyskanie stosunkowo wysokiej kwoty odszkodowania. Towarzystwa ubezpieczeniowe czy UFG reprezentowane są przez wyspecjalizowanych prawników, dlatego tak trudno poszkodowanemu samodzielnie uzyskać odpowiednią rekompensatę za swoje cierpienia. Z mojego doświadczenia wynika, że przed sądem przedstawiając właściwe argumenty i przytaczając stosowne orzecznictwo o wygranej jest znacznie łatwiej. Jest ona wykluczona tylko wtedy, gdy w istocie to sam poszkodowany był wyłącznym sprawcą zdarzenia. Może być też tak, że przyczynił się do niego na przykład łamiąc przepisy ruchu drogowego. Wówczas zadośćuczy-

nienie jest odpowiednio zmniejszane.

– **Jakie kwoty wchodzi w grę?**

– Bardzo trudno to określić, ponieważ kwoty zadośćuczynienia nie określają żadne przepisy. Sądy zasadzają różne kwoty: od kilku do nawet kilkudziesięciu tysięcy złotych. Przy najcięższych przypadkach mogą być jeszcze wyższe. Zawsze oceniana jest indywidualna sytuacja danej osoby, w tym wiek, skala cierpienia, uszczerbek na zdrowiu, wpływ na życie zawodowe, rodzinne, zarobki, długość leczenia czy rekonwalescencji. W przypadku dotyczącym pani Elizy, gdy okres leczenia był tak długi i poszkodowana ma trwały uszczerbek na zdrowiu, z dużym prawdopodobieństwem można mówić o kwocie rzędu kilkudziesięciu tysięcy złotych.

– **Czy zadośćuczynienie jest jedynym świadczeniem, które można uzyskać?**

– Nie. Mówiliśmy o nim jako rekompensacie szkód niemajątko-

wych. Jeśli dana osoba poniosła szkody majątkowe typu uszkodzenie samochodu, ubrań, konieczność zakupu leków, wydatki na lekarza, opiekunkę itp., zwrotu wszystkich tych kwot można się także domagać. W określonych przypadkach w grę wchodzi jeszcze odszkodowanie za utratę zarobków czy stała renta.

– **Pan Wojtek poślizgnął się na oblodzonym gminnym chodniku. Złamaną rękę leczył przez kilka miesięcy. Czy i on może otrzymać zadośćuczynienie?**

– Tak. Duża liczba spraw w sądach dotyczy szkód poniesionych na oblodzonych chodnikach. Zadośćuczynienia domagamy się wówczas czasem od właściciela posesji, najczęściej jednak od gminy zobowiązanej do odśnieżania chodnika czy parkingu albo jej ubezpieczyciela. Przyznaję, że te sprawy są jednak zwykle jeszcze trudniejsze dowodowo, ponieważ nikt nie zabezpiecza zwykle dowodów w miejscu, gdzie poślizgnął się i złamał rękę.

– **Może warto wówczas zrobić chociaż zdjęcie oblodzonego chodnika?**

– Nikt z nas nie myśli o czymś takim w tego typu trudnej chwili, ale jeśli przyjdzie nam to do głowy, to zdecydowanie zalecam takie postępowanie. Gdy zgłosimy się później do adwokata, który ma poprowadzić w naszym imieniu sprawę o zadośćuczynienie, będzie mu znacznie łatwiej udowodnić nasze racje.

adwokat Anna
Krawczyk-Koźmińska
fot. pixabay

f ak.adwokat.torun

Fiskus

Zostaw 1 proc. w regionie

Ponad 350 organizacji pożytku publicznego z naszego województwa liczy na wsparcie w ramach kampanii dorocznych rozliczeń z fiskusem. Komu można ofiarować 1 proc. podatku?

Zachęcamy do przekazania jednego procenta podatku dochodowego na rzecz wybranej organizacji pożytku publicznego. Listę NGO-sów, w tym także tych z województwa kujawsko-pomorskiego, można znaleźć w Biuletynie Informacji Publicznej Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.

– Dla większości pozarządówek liczy się każda złotówka. Te nasze działają na rzecz naszego regionu – podkreśla marszałek

Piotr Całbecki.

Liczba podatników, którzy przekazują część swojego podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego, systematycznie rośnie. W ubiegłym roku (w zeznaniach za 2016 rok) z możliwości wsparcia instytucji trzeciego sektora skorzystało 506 tysięcy podatników (w zeznaniach za 2015 rok 488 tysięcy podatników). Łączna suma odpisów w PIT-ach mieszkańców Kujaw i Pomorza jest niebagatel-

na – wynosi 28,6 miliona złotych. W ubiegłym roku mieszkańcy kujawsko-pomorskiego wsparli w ten sposób w sumie 315 organizacji pożytku publicznego.

Aby przekazać jeden procent podatku organizacji pozarządowej wystarczy w rocznym zeznaniu podatkowym wpisać jej numer KRS oraz wyliczoną kwotę z 1 procenta podatku. Resztą formalności zajmie się właściwy urząd skarbowy.

OPP z terenu ukazywania się naszych tygodników

0000013316	KARMELICKA OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W TRUTOWIE
0000043591	WĄBRZESKIE STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM SPECJALNEJ TROSKI
0000049585	LUDOWY KLUB SPORTOWY „PROMIEN” W KOWALEWIE POMORSKIM
0000109683	STOWARZYSZENIE WSPIERANIA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI POWIATU WĄBRZESKIEGO
0000277212	MIEJSKI KLUB SPORTOWY „UNIA” WĄBRZEŻNO
0000308397	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU W LIPNIE
0000325971	STOWARZYSZENIE POŻYTKU PUBLICZNEGO „ODEON”
0000329645	STOWARZYSZENIE NA RZECZ PEŁNEGO ROZWOJU DZIECI I MŁODZIEŻY
0000375216	STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ SOSW W WIELGIEM
0000517984	RYPIŃSKIE STOWARZYSZENIE „INICJATYWA”

Joga – poznaj swoje ciało

STYL ŻYCIA ▶ Jesteś tym, co jesz. Odpowiednie, zbilansowane posiłki nie tylko służą zdrowiu, pozwolą też na dłużej zachować młodość i wzmocnią efekty ćwiczeń



Pozycja 2: Ardha Chandrasana (pozycja półksiężyca)

W dzisiejszym odcinku naszego spotkania z jogą kilka słów na temat oczyszczania organizmu z toksyn, które są wchłaniane wraz z pokarmem.

Sposobem najprostszym, i do tego niedrogim, jest spożywanie wody. Nawodnienie organizmu to podstawa. Dwa litry wody to niezbędne minimum, które dorosły człowiek powinien spożyć w ciągu jednego dnia. Dobrze dodać do niej kilka plasterków cytryny. Tak przygotowaną wodę najlepiej przechowywać w miedzianym czajniku. Pierwszą szklankę wypijamy na czczo. Cytryna pomaga w oczyszczaniu wątroby, taki napój nawadnia też jelita, pomaga w problemach żołądkowych.

Podczas oczyszczania zrezygnujmy z tradycyjnego białego pieczywa na rzecz chrupkiego. To ostatnie zawiera dużą ilość błonnika, a jego podstawą jest pełnoziarnista mąka żytnia. Kanapki uzupełniamy pastami warzywnymi i rybnymi.

Polecam też lekkostrawne zupy z ciecierzycy i soczewicy. Należy je jeść jak najczęściej. Rozgrzewają, mają dużo błonnika, wspomagają pracę jelit i prawidłową przemianę materii. Warto wprowadzić do menu kasze, najlepiej z warzywami.

Generalną zasadą jest nieobjadanie się. Pokarmy mięsne, zwłaszcza te przetworzone, to główne źródło chorób, także nowotworowych. Często przyczyną złego samopoczucia jest pełen brzuch i związana z tym niestrawność. Starajmy się temu zapobiegać. Pożywienie ma odżywiać ciało i umysł, a nie mu szkodzić.

Wracając do tematu ćwiczeń, tym razem przedstawiamy pozycje, które wspomogą kręgosłup. Nie są one szczególnie trudne, ale na pewno wymagają uwagi oraz precyzji.

Pozycja 1: Parśvottanasana (pozycja intensywnego rozciągania bocznego)

Stajemy w pozycji góry, ro-

bimy wydech i wysuwamy prawą stopę do przodu na odległość 90-100 centymetrów. Utrzymujemy wyciągnięty kręgosłup, pochylamy tułów do przodu kontynuując wydech. Jeżeli to możliwe, dotykamy brodą do góry goleni. Przy tym ćwiczeniu możemy wykorzystać pomoc, jakim jest klocek do jogi.

Co nam daje to ćwiczenie? Otwiera klatkę piersiową, wzmacnia kostki i kolana. Intensywnie rozciąga ścięgna podkolanowe, wzmacnia mięśnie brzucha i wydłuża kręgosłup. Poprawia procesy trawienne i krążenie krwi, a także pobudza tarczycę i gruczoły przytarczyczne. Asana nie jest wskazana dla osób z niskim ciśnieniem i kobiet w ciąży.

Pozycja 2: Ardha Chandrasana (pozycja półksiężyca)

Stajemy w pozycji góry, a następnie w pozycji trójkąta rozciągniętego w prawo. Robimy wydech i zginaamy prawe kolano. Opieramy się na opuszkach palców prawej dłoni. Wykonujemy wdech i podnosimy lewą nogę, lekko balansując na prawej nodze. Jeżeli to możliwe, wyciągamy lewą rękę do góry lub pozostawiamy ją na biodrze. Prostujemy nogę prawą w kolanie. W takiej pozycji pozostajemy na kilka oddechów. Robimy to samo na drugą stronę.

Pozycja poprawia krążenie krwi, rozciąga ścięgna podkolanowe, otwiera klatkę piersiową i biodra. Uśmierza ból nerwu kulszowego. Poprawia również skupienie uwagi i koncentrację, zmniejsza stres. Nie jest jednak polecana dla osób z niskim ciśnieniem krwi, kontuzją kolan.

(Maw)

fot. archiwum P. i K. Sulikowskich



Pozycja 1: Parśvottanasana (pozycja intensywnego rozciągania bocznego)

JEDNODNIOWY DETOKS WG ZASAD AJURWEDY

1. Wieczorem, dzień przed detoksem, wypijamy 2 łyżeczki oleju rydocynowego zmieszane z kubeczkiem ciepłej wody.
2. Rano, na czczo, wypijamy szklankę ciepłej wody z sokiem z cytryny.
3. Ok. godz. 8.00 jemy śniadanie – same owoce.
4. O 10.00 wypijamy herbatę z imbirrem.
5. O 12.00 należy zjeść łyżeczkę startego imbiru. Na obiad przygotowujemy ryż, który spożywamy z jogurtem naturalnym.
6. O 16.00 możemy spożyć talerzyk owoców.
7. O 18.00 kolacja – kitchari. To rodzaj kleiku.
8. Przed snem wypijamy kubek ziołowej herbaty.

JAK ZROBIĆ KITCHARI?

2 łyżki masła klarowanego
pół łyżeczki czarnuszki
pół łyżeczki kminu rzymskiego
pół łyżeczki kurkumy
pół szklanki ryżu
pół szklanki czerwonej soczewicy
woda
sól

sposób przygotowania:

Na połowie masła klarowanego podsmaż przyprawy (po kolei). Dodaj ryż, soczewicę, zalej wodą i gotuj. Konsystencja powinna być półpłynna. Na koniec dodaj resztę tłuszczu i sól do smaku.

Turystyka

Zwiedzaj to, co pod ręką

Urząd marszałkowski zaprasza do bezpłatnego zwiedzania atrakcji turystycznych Kujaw i Pomorza w najbliższy weekend. Warto się pospieszyć, zapisy trwają do 22 lutego.



W niedzielę 25 lutego przewodnik opowie turystom o tajemnicach golubskiego zamku

Zapisy do udziału w akcji odbywają się na stronie <http://rejestracja.kujawsko-pomorskie.pl/>. Rejestracja trwa do 22 lutego. Liczba

miejsc jest ograniczona.

- To kolejna odsłona naszej dorocznej akcji wspólnego poznawania Kujaw i Pomorza z przewod-

nikiem. W bogatej ofercie muzeów, kół przewodnickich i klubów turystycznych z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie. Zapraszamy dzieci, młodzież, seniorów i całe rodziny – mówi marszałek Piotr Całbecki.

W przygotowanie akcji włączyło się prawie 40 instytucji i organizacji z regionu. Na mieszkańców i turystów czeka kilkadziesiąt propozycji spędzenia wolnego czasu – zwiedzanie wystaw, zabytków i innych atrakcji turystycznych, a także prelekcje, rajdy oraz gry miejskie.

W programie między inny-

mi spacer tematyczny „Apteka w krajobrazie miejskim ukryta”, zakończony spotkaniem z zielarką w Żninie; zwiedzanie zabytkowego księgozbioru bernardynów bydgoskich; wycieczka śladami św. Walentego w Chełmnie; gra miejska „Zagadki centrum miasta” w Inowrocławiu; rajd „Bydgoszcz nocą”; spacer po toruńskiej Starówce poświęcony mniej znanym legendom i opowiastkom o Toruniu; a także zwiedzanie Zamku Golubskiego oraz Fortu Wielka Księża Góra w gminie Grudziądz. Warto też zwrócić uwagę na szereg spotkań poświęconych Annie Wazównie, które są organizowane w roku obchodów 450. rocznicy urodzin tej wyjątkowej, związanej z naszym regionem, księżniczki.

Z oferty można skorzystać w 22 miejscowościach: Biskupinie, Brodnicy, Bydgoszczy, Chełmnie, Cie-

chocinku, Golubiu-Dobrzyniu, Grudziądzu, Inowrocławiu, Jabłonowie Pomorskim, Koronowie, Kruszwicy, Nieszawie, Pakości, Solcu Kujawskim, Strzelnie, Świeciu, Toruniu, Rypinie, Wenecji (gm. Żnin), Wielkich Łniskach (gm. Grudziądz), Włocławku, Żninie. Żeby zobaczyć, jakie atrakcje są dostępne, na stronie poświęconej rejestracji należy wybrać odpowiednią miejscowość.

Wydarzenie odbędzie się w ramach wojewódzkich obchodów Międzynarodowego Dnia Przewodnika Turystycznego. Obchody organizowane są przez Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego i Wojewódzki Samorząd Przewodników Turystycznych PTTK już po raz ósmy. Do akcji „Poznaj swój region z przewodnikiem” włączają się również instytucje samorządowe z całego regionu.



Koziorożec
(22.12-19.01)

W tym tygodniu wpadniesz w wir tylu spraw, że nie będziesz wiedział, w co włożyć ręce. Tu ktoś poprosi cię o pomoc, tam wyjdą zaległości, które szybko trzeba nadrobić. Będziesz zaganiany, zdezorientowany i zdenerwowany. Tylko spokój może cię uratować. Zamiast tracić siły na panikowanie, zabierz się do pracy i punkt po punkcie odhaczaj, co już zrobiłeś.



Wodnik
(20.01-18.02)

Pora, byś nauczył się stawiać granice. Jeśli ktoś zmusza cię do pośpiechu, żąda niemożliwego – odmawiaj zdecydowanie, ale uprzejmie. Nie bierz też ani na siebie, ani do siebie cudzych pretensji. Nie dogodzisz wszystkim. Postępuj tak, by być w zgodzie z sobą. Ktoś da ci radę, jak rozwiązać ważną sprawę. Zanim ją odrzucisz, zastanów się, czy nie jest dobra.



Ryby
(19.02-20.03)

Kolejny raz ktoś z pracy próbuje sobie przypisać twoje osiągnięcia. Przyszła pora, by na to zareagować. Na chłodno, bez emocji, opracuj plan działania. Jeśli kolejny raz odpuścisz, twoja frustracja będzie narastać. Czas powodzenia w sprawach finansowych. Albo otrzymasz zaległą premię, albo bez kłopotu i na dobrych warunkach załatwisz pożyczkę lub kredyt.



Baran
(21.03-20.04)

Rozkwitniesz intelektualnie. Zaczyniesz interesować się nowymi sprawami, będziesz dużo czytać, dzielić się swoją wiedzą i ją weryfikować. Dobra forma przyda się do rozwiązania trudnego zadania, które przed tobą. Zasięgnij rady bliskiej ci osoby. W sprawach sercowych okazja do gorącego romansu i pokusa zdrady. Zastanów się, ile na tym stracisz, a ile zyskasz.



Byk
(21.04-21.05)

Przełożeni postanowią ocenić twoje postępy zawodowe. Przygotuj się do tego. Jeśli kierujesz zespołem, podziel zaległe zadania między współpracowników, by szybko je wykonać. Nie bierz wszystkiego na swoje barki. Będziesz miał teraz więcej obowiązków domowych niż zwykle. Uważaj, by się nie przepracować. Znajdź choć chwilę na relaks, wyjdź na spacer, poczytaj.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Uważasz, że wszystko idzie źle i nadszedł zdecydowanie gorszy czas. Nic bardziej mylnego. W tych niesprzyjających okolicznościach czai się szansa, ale musisz ją dostrzec, by móc wykorzystać. Nie idź na skróty, trzymaj się ustalonych zasad, a wszystko się ułoży po twojej myśli. Przed podjęciem decyzji upewnij się, że nie kierują tobą tylko i wyłącznie emocje.



Rak
(21.06-22.07)

Udany czas. Nie zabraknie okazji do radości i zabawy. Poczujesz się wyluzowany, zrelaksowany, będziesz o wiele bardziej tolerancyjny i wyrozumiały niż zwykle. Ktoś poprosi cię, byś został mediatorem między zwaśnionymi stronami. Dobrze sobie poradzisz z tym niecodziennym zadaniem. Nie wąp w swoje siły ani kompetencje.



Lew
(23.07-22.08)

Energia będzie cię rozsadzać. Zaczyniesz załatwiać wszystkie sprawy jednocześnie i, o dziwo, poradzisz sobie doskonale. Na niwie zawodowej zaprezentujesz kilka nowych pomysłów, przekonasz też współpracowników do ich realizacji. Spodziewaj się zaproszenia na fajną imprezę. Spotkasz tam kogoś, kto zwróci ci w głowie. Miłostna przygoda gwarantowana.



Panna
(23.08-22.09)

Uważaj na to, co mówisz. Ktoś bacznie nasłuchuje, czym się przechwalasz i za chwilę zaczniesz odkrywać swoje powiązania, co może osłabić twoją pozycję zawodową. Masz dużo zalet, nie trzeba ich pompować, by wyróżnić się na tle pracowników.



Waga
(23.09-23.10)

Doskonały tydzień. Będziesz pełen sił, bez kłopotu poradzisz sobie z każdym zadaniem. Zyskasz uznanie zwierzchników, a to może oznaczać nawet premię. Ktoś poprosi cię o radę w ważnej dla niego sprawie. Powiedz, co dyktuje ci serce. Pomoże, a ty zyskasz wdzięczność.



Skorpion
(24.10-21.11)

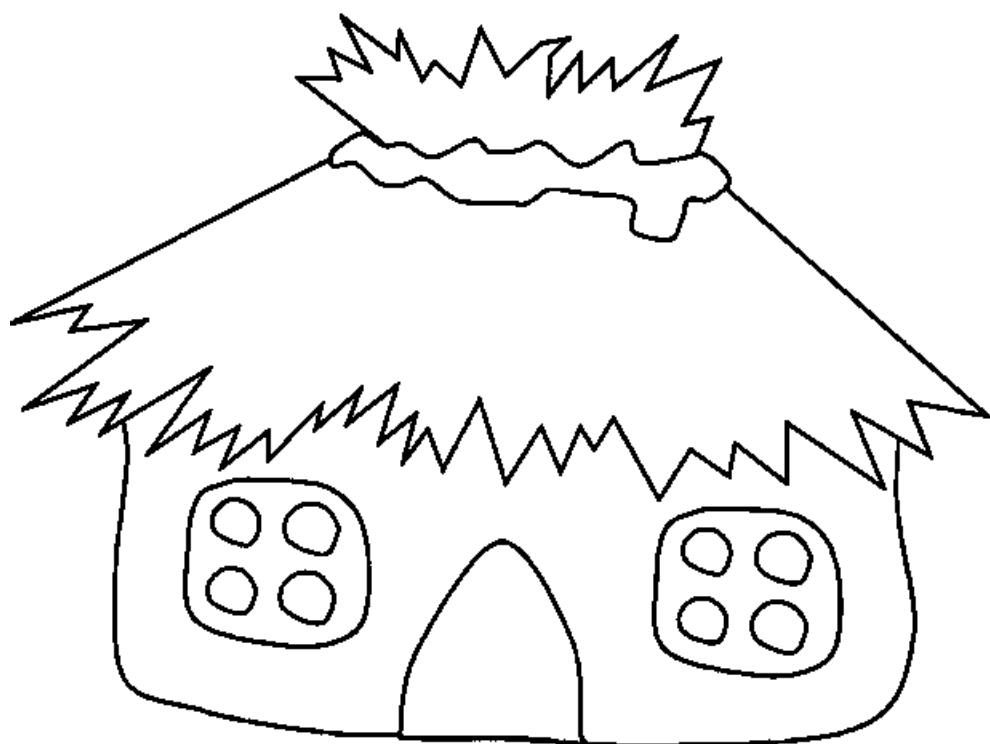
To, czego ci teraz potrzeba, to zwolnienie tempa. I gwiazdy temu sprzyjają. Zaplanuj weekendowy wyjazd i wyłącz telefon, albo po prostu zamknij się w domu i udawaj, że cię nie ma. Naładujesz akumulatory. Niedaleko ciebie jest ktoś, kto czeka na okazanie mu zainteresowania.



Strzelec
(22.11-21.12)

Wróci jakaś zapomniana sprawa i przysporzy ci kłopotów. Uporaj się z nią jak najprędzej, nie odkładaj niczego na później. Bądź uważny, obowiązkowy i nadzwyczaj dokładny. Rodzina liczy, że wreszcie wybierzesz się z nią na weekendową wycieczkę, co przecież obiecałeś.

Kolorowanki dla dzieci



Ferie w książnicach

GMINA DĘBOWA ŁĄKA ▶ Biblioteki w Dębowej Łące i Wielkich Radowiskach zorganizowały w pierwszym tygodniu ferii zajęcia dla dzieci

Dzieci odwiedzały biblioteki przez pięć dni. Podczas tych spotkań uczestniczyły w zajęciach plastycznych – robiły m.in. walentynkowe kartki, zimowe krajobrazy, kule śnieżne w słoiczkach i malowały lampy specjalnymi farbami do szkła. Pod okiem instruktora dzieci uczyły się robić świece

z parafiny plastycznej. Nie mogło zabraknąć też zajęć czytelniczych i teatralnych. Uczestnicy bibliotecznych spotkań stanęli w szranki w konkursie pięknego czytania.

Oprócz zabaw ruchowych zachęcano dzieci do „gimnastyki mózgu”, czyli rozwiązywania łamigłówek, krzyżówek i kalam-

burów. Dzieci brały też udział w pogadankach antyalkoholowych.

Każde spotkanie w bibliotece kończyło się słodkim poczęstunkiem. Zajęcia zostały dofinansowane przez wójta gminy Dębowa Łąka.

(pg)

fot. nadesłane



Zabawy ruchowe m.in. z chustą animacyjną utrzymywały dzieci w świetnej formie



Nie zabrakło walentynkowych akcentów

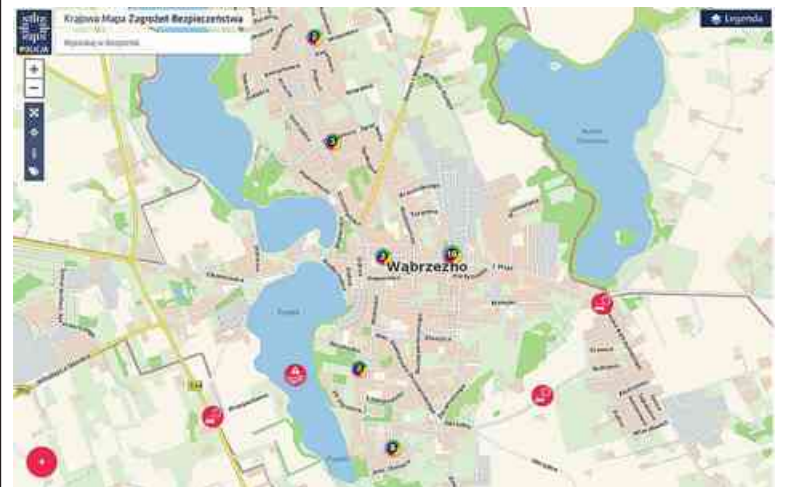


Uczestnicy bibliotecznych spotkań z chęcią angażowali się w zajęcia plastyczne

Powiat

Zgłoś zagrożenie

Wąbrzescy policjanci odnotowali prawie 200 zgłoszeń dotyczących zagrożeń bezpieczeństwa. Najczęściej dotyczyły one nieprawidłowego parkowania, przekraczania dozwolonej prędkości oraz spożywania alkoholu w miejscach objętych zakazem.



– Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa to narzędzie, dzięki któremu mieszkańcy mogą zgłaszać miejsca, gdzie dochodzi do sytuacji mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo – tłumaczy asp. sztab. Michał Głębocki z KPP w Wąbrzeźnie. – Korzystanie z mapy jest bardzo proste. Zagrożenie można nanieść z dowolnego urządzenia posiadającego dostęp do internetu. Co ważne, aby to zrobić nie ma potrzeby zakładania żadnego konta, podawania swoich danych czy numeru telefonu. Każde zgłoszenie jest sprawdzane przez funkcjonariuszy policji.

Na terenie powiatu wąbrze-

skiego stróże prawa odnotowali prawie 200 zgłoszeń dotyczących zagrożeń bezpieczeństwa. Najczęściej dotyczyły one: niewłaściwego parkowania, przekraczania dozwolonej prędkości przez kierujących oraz spożywania alkoholu w miejscach objętych zakazem

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa nie służy do zgłaszania interwencji, które potrzebują natychmiastowej obsługi. W takich przypadkach należy kontaktować się bezpośrednio z dyżurnym policji pod numerami alarmowymi 997 i 112.

oprac. (ToB)

fot. KPP Wąbrzeźno

Region

Konsultacje na temat e-ZLA

Lekarzy już dziś mogą umawiać się na indywidualne konsultacje z pracownikiem ZUS dotyczące e-ZLA.

Pracownik zakładu omówi sposób wystawiania e-ZLA oraz nową metodę podpisywania zwolnień elektronicznych. Będzie można uzyskać też dostęp do profilu PUE oraz otrzymać pomoc przy pobieraniu certyfikatu ZUS.

– Lekarzu, dzięki e-ZLA zyskasz czas, ponieważ system wypełni znaczną część informacji automatycznie, unikniesz części błędów, które są weryfikowane podczas wystawiania e-ZLA przez aplikację, nie zapomnisz o możliwości skierowania pacjenta na rehabilitację leczniczą, nie będziesz musiał odwiedzać ZUS-u w celu pobrania bloczków lekarskich oraz w celu oddania wystawionych zwolnień – tłumaczy Krystyna Michałek, rzecznik regionalny ZUS-u.

Konsultacje odbywać się będą w każdy poniedziałek w godz.

15.00-18.00 na wyznaczonych stanowiskach na sali obsługi klientów.

(ToB)

WYKAZ PUNKTÓW:

1. Bydgoszcz – Św. Trójcy 33 oraz Andersena 6
2. Inowrocław – Solankowa 15
3. Nakło – Bohaterów 12a
4. Świecie – Wojska Polskiego 87A
5. Tuchola – Dworcowa 8
6. Żnin – 700-lecia 37
7. Sępólno Krajeńskie – Kościuszki 16
8. Toruń – Mickiewicza 33/39,
9. Grudziądz – Wybickiego 39
11. Włocławek – Płocka 167
12. Aleksandrów Kuj. – Słowackiego 6a
13. Brodnica – Mały Rynek 5,
14. Lipno – Mickiewicza 43,
15. Golub-Dobrzyń – 1000-lecia 25
16. Rypin – Mławska 12

Człowiek, który oszukał wszystkich

POSTAĆ ▶ Nazywano go królem zapalek. Był uznawany za finansowego magnata. Posiadał banki, fabryki i kopalnie. Nikt nie zdawał sobie sprawy, że jego imperium było jednym wielkim szwindlem. Ivar Kreuger jest uznawany za jednego z największych oszustów w historii



Ivar Kreuger był Szwedem. Urodził się w mieście Kalmar. Jego ojciec posiadał fabrykę zapalek. Był bardzo zdolnym dzieckiem. Przeskoczył dwa lata w szkole, podejmując naukę w domu z prywatnymi nauczycielami. Mając 16 lat rozpoczął studia na sztokholmskiej politechnice. W wieku 20 lat był już inżynierem. Jako młody człowiek szukał dla siebie miejsca w świecie. Spędził siedem lat na podróżach. Był w USA, Afryce i Meksyku. W południowej Afryce prowadził przez pewien czas restaurację do spółki ze swoim przyjacielem. Szczęście uśmiech-

nęło się do niego, gdy zaczął pracować w hucie i poznał system wytopu stali opracowany przez Juliusa Kahna. Szybko zdobył prawa do zastosowania tego systemu w Szwecji i w Niemczech, gdzie dotąd nie był on znany.

W 1907 roku powrócił do Szwecji, gdzie założył własną hutę. Rok później otworzył hutę w Niemczech. Biznes miał się świetnie. Dzięki nowej metodzie produkcji mogły powstawać wysokie budynki oparte o stalowe szkielety. Ivar Kreuger uzyskał nawet kontrakt na budowę stadionu olimpijskiego w Sztokholmie. Jako pierwszy przedsiębior-

ca budowlany obiecywał kary umowne jeśli jego pracownicy nie ukończą prac w terenie. W ten sposób zdobywał nowych klientów. Był jednak haczyk. Jeśli firma Kreugera ukończyła prace przed terminem, wówczas inwestor musiał płacić jej bonusy.

Pomysłowy Szwed po kilku latach pozbył się większości udziałów w firmie i zajął innym przedsięwzięciem – zaczął kupować cudze przedsiębiorstwa i banki. W ten sposób stał się właścicielem kopalni, kolei, tartaków, drukarni, nieruchomości w wielu miastach Europy oraz pakietu kontrolnego znanej firmy Ericsson. Zajmowała się ona rynkiem telefonicznym. Wkrótce kontrolował połowę rynku stali na świecie oraz połowę rynku celulozy. Co najciekawsze, podczas I wojny światowej podbił rynek zapalniczek. Należało do niego niemal wszystkie fabryki.

Po wojnie wiele krajów Europy przeżywało wielkie kłopoty finansowe. Kreuger był już na tyle bogaty, że udzielał im pożyczek. W zamian oczekiwał jednego – monopolu na han-

del zapalnikami w danym kraju. Wkrótce Szwed zaczął zdobywać monopole także w innych dziedzinach np. w przemyśle drzewnym. W 1931 roku kontrolował 200 przedsiębiorstw.

Skąd Ivar brał pieniądze? Sprzedawał udziały w swoich firmach, ale czynił to sprytnie. Oferował udziały typu A oraz typu B. Te pierwsze były drogie, ale gwarantowały głos w sprawach firmy. Udziały typu B były tanie, przynosiły zyski, ale nie gwarantowały głosu. W ten sposób zyskiwał pieniądze, a jednocześnie nie tracił udziału w firmie. Ludzie ufając w geniusz Szweda, pakowali w jego firmy miliony dolarów, często oszczędności życia. Kreuger zaczął tworzyć fikcyjne zyski przelewając pieniądze z firmy do firmy. Zakładał także nowe przedsiębiorstwa, które istniały tylko na papierze. Nie przeszkadzało to inwestorom w zakupie ich akcji. Cały czas pożyczał także pieniądze państwu, przez co rządy wolały nie zachodzić mu za skórę i nie sprawdzały podwalin biznesu. W 1925 roku pożyczył Polsce 6 mln dolarów, a pięć lat później 32 mln dolarów. W 1929

roku, u szczytu kariery, posiadał majątek wart 100 miliardów dolarów (według współczesnej wartości).

Problemy Kreugera rozpoczęły się w 1929 roku, gdy doszło do krachu na nowojorskiej giełdzie papierów wartościowych. Ludzie zaczęli masowo pozbywać się akcji, a Kreuger nie miał z czego ich spłacać. Gdy grunt zaczął palić się pod nogami, w 1932 roku wrócił do Europy, by spotkać się ze swoimi bankierami. 12 marca został znaleziony martwy w swoim apartamencie w Paryżu. Po śledztwie policja doszła do wniosku, że Szwed zastrzelił się późnym wieczorem. W pokoju zostawił otwartą kopertę, a w niej listy do swojej siostry, koleżanki i kolegi. W momencie śmierci Kreuger posiadał majątek wart 3 miliardy dolarów, milionów dolarów oraz długi w wysokości 10 miliardów dolarów. Tylko w USA pozostawił niespłacone 3,75 mld dolarów. Wkrótce w prasie pojawiły się informacje o tym, że Kreuger upozorował swoją śmierć, a w rzeczywistości dożył swych dni w luksusowych warunkach na Sumatrze.

(pw)

XX wiek

Huczne i smutne wybory

W 1933 roku odbyły się wybory na prezydenta Polski. Wygrał Ignacy Mościcki, a wyrazy hołdu wobec głowy państwa spływały z Ryńska i Rychnowa.

Wybory na prezydenta w 1933 roku były według dzisiejszych standardów parodią demokracji. Prezydenta wybierało zgromadzenie narodowe. Głosowanie zbojkotowała opozycja, która wiedziała, że nie ma szans na zwycięstwo. Wszyscy wiedzieli także, że prezydenta wyłoni nie parlament, ale jeden człowiek – Józef Piłsudski. Mościcki wygrał niemal jednogłośnie.

W wielu miejscowościach

odbywały się zebrania partii rządowej – Bezpartyjnego Bloku Współpracy z Rządem. Odbyły się one także w Ryńsku i Rychnowie. Miejscowi napisali listy w których „oddają cześć i hołd” prezydentowi. Pisma wysłano do Torunia, gdzie rezydował wówczas wojewoda – przedstawiciel rządu w terenie.

Listy do wojewody nie były jedynymi formami reakcji na wybory prezydenckie. W wie-

lu szkołach przerywano lekcje i ogłaszano apele. Odbywały się manifestacyjne pochody oraz zebrania w urzędach w wielu kościołach odprawiano solenne nabożeństwa ku czci prezydenta. Był to zwyczaj żywcem ściągnięty jeszcze z czasów carskich. W Wąbrzeźnie gratulacyjne dyplomy zbierał z rąk towarzysząc starosta, by następnie przekazać je wojewodzie.

(pw)

XX wiek

Usterki w kanalizacji

Obecnie wiele osób narzeka na sposób wykonywania inwestycji przez firmy na terenie miast i gmin. Wiadomo, że każdy oszczędza i czasem odbija się tona jakości prac. Nie inaczej było ponad 100 lat temu, gdy w Wąbrzeźnie zakładano kanalizację.

Budowa kanalizacji była wielkim przedsięwzięciem. Pamiętamy, że należało od zera zakładać wszystkie rury oraz

budować wieżę ciśnień. Zajmowały się tym niemieckie firmy: Bernhardt z Berlina i Schewen z Dusseldorfu. Wkrótce okaza-

ło się, że nie wszystko w nowej kanalizacji działa sprawnie.

W 1913 roku miejska komisja ds. kanalizacji w porozumieniu z władzami rejencji w Kwidzynie uzgodniła z firmami zakres usuwania usterek. Największym problemem mieszkańców był ... wszechogarniający smród wydobywający się z rur. Konieczne były wymiany wielu odcinków rur za co miasto nie musiało płacić.

(pw)

XX wiek

Kosztowna chłodnia

W czasach, gdy nikt nie wiedział czym jest lodówka przechowywanie żywności było problematyczne. W 1912 roku w Wąbrzeźnie rozpoczęto budowę chłodni.



Wiemy o tym, że obiekt miał powstać na gruntach miejskich, ale za pieniądze z wyższej jednostki administracyjnej jaką była rejencja i dodatkiem pieniędzy miejskich. Niestety budowa natrafiła na problemy. Obiekt miał służyć miejskiej rzeźni. Ta była już jednak przestarzała. Władze rejencji zaleciły, by miasto wybudowało nową rzeźnię. Projekt przedstawiony przez rejencję był tak kosztowny, że władze miasta musiałyby

znaczaco podnieść podatki, by sfinansować budowę. W efekcie chłodnia nie powstała.

Ówczesne chłodnie były budynkami położonymi poniżej poziomu gruntu. Do chłodzenia wykorzystywano najczęściej lód wydobyty zimą i obłożony otrębami bądź słomą. Nowoczesne chłodnie zwane z niemiecka Kuhlhausami były zbudowane inaczej. Chłodzenie oparte było o chlorek magnezu i solankę.

(pw), fot. ilustracyjne

Generał z Mafekingu

POSTAĆ ▶ 22 lutego 1857 roku urodził się Robert Baden-Powell, późniejszy twórca międzynarodowego skautingu. Przybliżamy jego postać. Dzięki jego pomysłowi młodzież z całego świata ma możliwość spełniać się w roli skauta. W Polsce skauting przybrał miano harcerstwa

Robert Baden-Powell urodził się w Paddington, dzielnicy Londynu, 22 lutego 1857 roku. Był synem duchownego anglikańskiego i profesora geometrii na Uniwersytecie Oksfordzkim Badena Powella oraz wnuczki admirała Horacego Nelsona – Henrietty Grace Smyth. Niestety, trzy lata później zmarł ojciec Roberta. Rodzeństwo było wychowywane przez matkę, kobietę o silnym charakterze.

Po ukończeniu szkoły średniej oraz placówek w Edynburgu i Charterhouse College w hrabstwie Surrey, został przyjęty do akademii wojskowej w Sandhurst. Wśród 717 kandydatów zajął drugą lokatę. Zgodnie z tradycją, najlepsi mogli wybrać rodzaj wojska. Powell wybrał kawalerię i przydzielono go do 13. pułku huzarów, który stacjonował w Lakhnau w Indiach.

W grudniu 1871 roku przybył do Indii. W Bombaju uczestniczył w kursie oficerskim. Od hinduskich myśliwych nauczył się języka hindi. Robert Baden-Powell zdobył wiele cennych umiejętności wojennych podczas rozpoznania wojskowego wśród Zulusów na początku 1880 w prowincji Natal Republiki Południowej Afryki, gdzie został wysłany jego pułk. Jego przełożeni byli pod wrażeniem jego umiejętności, za co został wyróżniony tytułem starszego adiutanta dowódcy naczelnego i gubernatora Malty.

Wolny czas spędzał z dziećmi, organizując dla nich zabawy i gry, a także rysując dla angielskiego pisma „Graphic”. Kurs ukończył z bardzo dobrym wynikiem i w nagrodę uzyskał stopień porucznika przed terminem.

Rozpoczął szkolenie rekrutów, podczas którego stosował nowe, własne metody szkolenia żołnierzy, w których znaczną uwagę przywiązywał do indywidualnego szkolenia, wyrabiania samodzielności i zaradności. Wykorzystał również system małych grup.

Dla zniechęconych i zanudzonych żołnierzy brytyjskich organizował trupe aktorską, wystawiając z nimi sztukę „Piraci z Penzance”. W trakcie odwrotu z Afganistanu został postrzelony w prawą nogę. Rana okazała się niegroźna i już kilka tygodni później brał udział



Generał Robert Baden-Powell

w manewrach. Szkolił małą grupę zwiadowców – skautów, dzięki której po sześciu dniach manewrów brał do niewoli wszystkie wojska przeciwnika bez jednego wystrzału.

W trakcie tego okresu wyjechał na trzy dni na Maltę, aby tam, pod pozorem zbierania motyli, działać jako szpieg. Zbierał plany militarnych instalacji, ukrywając je w rysunkach skrzydeł motyli.

W tym samym czasie opublikował książkę „Służba rozpoznania i łączności”, która została rozesłana do wszystkich garnizonów jako podręcznik. Pod koniec 1884 roku wyjechał do Port Natal w Afryce Południowej.

W Afryce głównym zadaniem Powella było zbadanie Gór Smoczych, odszukanie przesmyków, przełęczy, kryjówek itp. oraz naszkicowanie mapy tych terenów. W 1887 roku został mianowany kapitanem oraz uczestniczył w wyprawie przeciwko wodzowi Dinizulu. Sformował mały oddział zwiadowców, którego zadaniem było przeszkanie Gór Smoczych oraz odnalezienie oddziałów zuluskiego wodza.

W tej wyprawie sprawdził się system skautowy. Dzięki

temu, iż wódz został odnaleziony i pojmany bez rozlewu krwi, Baden-Powell został awansowany na majora. W 1890 roku, wraz wujem udał się na Maltę, a stamtąd do Europy, gdzie został brytyjskim szpiegiem.

Trzy lata później, na własny wniosek został zwolniony ze służby i przeniesiony z powrotem do Afryki. Tam zostało mu przydzielone zadanie aresztowania Prempeha, wodza plemienia Aszanti. W 1896 roku udało mu się otoczyć Prempeha i wziąć do niewoli. Za ten wyczyn otrzymał awans na pułkownika, zaś Prempeh kilkanaście lat później został założycielem i przewodniczącym organizacji młodych skautów w Ghanie.

Następnie wyjechał do Bulawayo w górach Matopa. Podczas walk w górach Matabele członkowie plemiona, z którym walczył, nadali mu przydomek „Impeesa” co znaczy wilk, który nigdy nie śpi.

W 1896 roku Baden-Powell został oskarżony o nielegalne wydanie wyroku śmierci na szefa plemienia Matabele – Uwini. Obiecano mu, że jego życie będzie oszczędzone, jeżeli się podda. Został jednak rozstrzelany przez pluton eg-

zekucyjny na podstawie instrukcji Baden-Powella, który był potem rozliczany przez śledczych.

W wojnie przeciwko Burom wstąpił się obroną miasta Mafeking (1899-1900), obleganego przez ponad 7 miesięcy przez Burów, gdzie utworzono oddział chłopców do służby pomocniczej (łącznikowej, wartowniczej). Próba ta uświadomiła mu możliwość powierzenia młodym chłopcom odpowiedzialnych zadań pod warunkiem poważnego ich traktowania.

Po powrocie do Wielkiej Brytanii w 1902 roku, Robert Baden-Powell stwierdził, że jego książka, „Aids to scouting” (Wskazówki do wywiadów) przeznaczona dla żołnierzy zainteresowała organizacje młodzieżowe. W 1903 roku został generalnym inspektorem kawalerii brytyjskiej.

W celu lepszego dostosowania myśli zawartych w tej pracy do poziomu dzieci i młodzieży B-P, zorganizował w 1907 roku obóz doświadczalny dla chłopców na wyspie Brownsea, gdzie wypróbował swe metody, m.in. wprowadzenie systemu zastępowego, wynikłego z obserwacji rodzin wielodzietnych, gdzie starszy brat opiekował się skutecznie grupą młodszego rodzeństwa. Wtedy poświęcił się wychowaniu młodzieży, mającemu na celu wyrwanie młodych chłopców z zadytmionych, uprzemysłowionych miast, bezpośrednie zetknięcie z przyrodą, a przez to ich uzdrowienie psychiczne i moralne, wychowanie dobrych, patriotycznie nastawionych obywateli za pomocą przemysłanych gier z ukierunkowaną treścią.

Rok później wydał klasyczny podręcznik skautingu „Skauting dla chłopców”. Zainteresowanie z jakim spotkała się książka oraz sugestia króla Edwarda VII, spowodowały iż Baden-Powell w 1910 roku zrezygnował ze służby wojskowej i całkowicie poświęcił się skautingowi. W tymże roku organizacja skautowa w Wielkiej Brytanii liczyła 100 tys. członków. Według B-P skauting powinien być szkołą wychowania obywatelskiego w kontakcie z przyrodą, powinien uzupełniać naturalne luki wychowania szkolnego przez rozwijanie charakteru, zdrowia i sprawno-

ści jednostki oraz jej wartości społecznej w codziennej służbie. Wskazując na źródła idei skautowej B-P przyznawał, że zawarł w niej nie tylko własne pomysły, ale wzorował się także na zwyczajach różnych narodów i ludów jak Japończycy, Indianie. Wykorzystał koncepcje filozofów i uczonych, a nawet reguły średniowiecznych zakonów.

Ruch skautek – dziewcząt został założony w 1909. Robert Baden-Powell uważał, że powinien być on prowadzony przez kobiety i dlatego w 1910 poprosił o pomoc swoją siostrę Agnes Baden-Powell. W 1912 ożenił się z Olave St. Clair Soames, która dołączyła do pracy z jego siostrą Agnes.

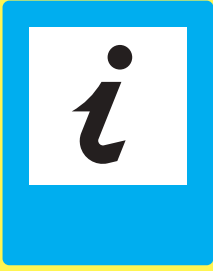
W 1914, w chwili wybuchu I wojny światowej, Robert Baden-Powell oddał się do dyspozycji armii brytyjskiej. Komenda nie chciała jednak aby wrócił do czynnej służby wojskowej, bo jak powiedział Lord Kitchener – nie ma bardziej kompetentnej osoby do prowadzenia organizacji skautów. Krążą plotki, iż Baden-Powell był zaangażowany w szpiegostwo i oficerowie wywiadu za dbali, aby stworzyć taki mit.

W 1920 na pierwszym Jambooree – zlocie skautów, Robert Baden-Powell B-P został wybrany Naczelnym Skautem Świata. Olave Baden-Powell, również działaczka skautowa, została wybrana w 1930 Naczelą Skautką Świata.

Po osiągnięciu wieku emerytalnego zajmował się organizowaniem i szkoleniem armii terytorialnej w Wielkiej Brytanii. Za pracę skautową otrzymał tytuł lorda – barona Gilwell, a w posiadłości Gilwell Park został zorganizowany międzynarodowy ośrodek skautowy. B-P był wyróżniony wieloma najwyższymi odznaczeniami brytyjskimi i innych krajów, w tym Krzyżem Komandorskim z Gwiazdą Orderu Odrodzenia Polski.

W 1939 roku wyjechał na leczenie do Kenii, gdzie zmarł 8 stycznia 1941 roku. Uchodził za człowieka radosnego i z poczuciem humoru. W czasie II wojny światowej jego nazwisko naziści niemieccy umieścili na liście wrogów III Rzeszy tzw. Czarnej Księdze.

oprac. (szyw)
fot. internet



INFORMATOR

DLA MIESZKAŃCÓW

POWIATU WĄBRZESKIEGO

tel. 662 061 331, 56 493 41 50

Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto

auto handel / komisy

Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933

części i akcesoria

mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990

MKF Auto części i akcesoria samochodowe, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310

motocykle / skutery

Hel-Trans - części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2, tel. 697 534 038

MKF Auto części i akcesoria do motocykli, skuterów i quadów 2T i 4T, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310

serwisy

Naprawa i serwis samochodów ciężarowych - Gabar Wrocki, tel. 601 656 616

Wulkanizacja kompleksowo - Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 601 707 951

skup aut / demontaż

mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! kontakt pod nr. tel. 54 280 2990

Bigum - skup aut gotówka, tel. 601 917 253

stacje paliw

Stacja paliw Lotos - Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66

usługi

Pomoc drogowa, autoholowanie - Gabar Wrocki, tel. 663 007 096

Transport, usługi ładowarką - Gabar Wrocki, tel. 601 656 616

Budownictwo

usługi

Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610

Dom

wyposażenie wnętrz

FHU Olek sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145

Domy weselne / sale

Dom weselny Kardamon - wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, tel. 884 885 090

Zajazd Złota Podkowa Wrocki - sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928

Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309

Półwysp Wądzyn - Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205

Edukacja

szkoły językowe

Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525

Finanse i bankowość

Kredyty i pożyczki

FINAN pożyczki gotówkowe, szybka decyzja kredytowa, proste zasady, wakacje kedytowe, pakiet ubezpieczeń, tel. 784 910 112

Fotografia

Kocimski Film-studio fotograficzne. Zdjęcia do

dokumentów, odbitki zdjęć, sesje dziecięce, z VHS na DVD. Ul.O.Bernarda 3, tel. 516122298

Gabinety weterynaryjne

Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska, M. Raś, dyżur całodobowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828

Hotele

Zajazd Złota Podkowa Wrocki - hotel, restauracja, sala weselna, imprezy okolicznościowe, kontakt pod nr. tel. 601 913 928

Półwysp Wądzyn - Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205

Nieruchomości

NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462

Rolnictwo / leśnictwo

maszyny

Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435

nawozy

Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39

usługi

Dampol transport wapna tel. 694 498 284

Składy opału

Dampol skład opału, Wąbrzeźno, ul. Budowlana 1, tel. 508 173 764

FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145

Olejek opałowy z dowozem do klienta - Gabar Wrocki, tel. 601 659 654

Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203

Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39

Sport i rekreacja

rowery

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7, tel.608 516 205

Hurtownia rowerów w Zieleniu - Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 026

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, kontakt pod nr. tel. 660 522 872

usługi

Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 260

Surowce / skupy

FHU Olek Skup złomu i met. kolor., kontakt pod nr. tel. 501 621 145

Hurtowe dostawy oleju napędowego - Gabar Wrocki, tel. 601 205 759

Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203

Zdrowie

REHABILITACJA WĄBRZEŹNO UL.WOLNOŚCI 2/2 TEL. 606125581

Administracja

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie ul. Wolności 18 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 45 00

Urząd Skarbowy w Wąbrzeźnie ul. Macieja Rataja 2 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 17 77

Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00

Urząd Gminy Ryński ul. Mickiewicza 21 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 75 00

Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00 fax: 56 690 04 29

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie ul. Wolności 38 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 21

Numery alarmowe

Państwowa Straż Pożarna. Komenda Powiatowa ul. Św. Floriana 6 87-200 Wąbrzeźno kontakt pod nr. tel. 56 689 09 00

Komenda Powiatowej Policji ul. Wolności 28 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 72 00

ZAKŁAD POGRZEBOWY „HADES”

Krzysztof Czerwiński
ul. Kopernika 13
WĄBRZEŹNO

Jesteśmy do Państwa dyspozycji przez CAŁĄ DOBĘ
tel. 605 767 495
www.hades-wabrzezno.manifo.com

www.januczek-nieruchomosci.pl
Tel.784 595 367, 56 688 82 10

POSZUKUJEMY MIESZKAŃ, DOMÓW ORAZ DZIAŁEK
ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

w ofercie m.in.:
• MIESZKANIA: WRONIE: ★48 m2 - 105tys. zł
• WĄBRZEŹNO: ★os. Marysienka 79m2, III p.-187 tys. zł
• bezczyns. po remoncie: ★48m2-150tys. zł ★83m2-165tys. zł
• DOMEY: ★Wąbrzeźno Os. Ptasia 163 m2 -380 tys. zł
• Łopatki 100 m2-195 tys. zł
• Wałycz 103 m2-315tys. zł
• Jarantowice 100 m2-95 tys. zł
• Książki 160 m2-365 tys. zł
• 140m2-250tys. zł
• DZIAŁKI: ★Myśliwiec 2800m2 -38tys. zł
• Ul. Sowia 755 m2 ★Wałycz 800m2 ★Wąbrzeźno 2154 m2
• LOKALE: ★Wąbrzeźno 80 m2 - 135 tys. zł
• KAMIENICA : Wąbrzeźno 260m2

OGŁOSZENIA DROBNE

Węgiel/drewno

Drewno kominkowe, trociny 5,00 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OBLADREX Golub-Dobrzyń, tel. 604 517 964

Nowo otwarty skład opału, Kowalewo Pomorskie, ul. Dworcowa 2, kontakt pod nr. Tel. 530 170 270

Drewno opałowe mieszane, suche, pocięte, 90zł /mp .Możliwy dowóz. Tel 783 812 584

Nieruchomości

Sprzedam działkę budowlaną osiedle leśne Wałycz ,pełna własność prąd, woda, kanalizacja, droga asfaltowa i ścieżka rower

Dom parterowy z poddaszem do wykończenia, osiedle leśne Wałycz. Tel. 506 141 913

Sprzedam działkę budowlaną nad jeziorem Wąbrzeźno Cymbark około 900 m2, cena do uzgodnienia, tel. 604 541 339

Sprzedam lub wynajmę magazyny, trzy po 140 m2, jeden 300 m2, Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 63, tel. 604 541 339

Działka budowlana 1400 m2, Łobdowo, nr 74/7, pozwolenie na budowę. Tel. 691 652 001

Sprzedam dom wolnostojący, piętrowy, z piwnicą, 5 pokoi, pow. 160 m2, działka 572 m2, ogrzewanie gazem. Tel. 603 787 465. Wąbrzeźno

Praca

Alior Bank partner zatrudni osoby na stanowisko doradcy klienta na umowę o pracę kontakt, tel. 606 913 783 lub 56 652 10 74-RAMKA

W związku z powstaniem nowych stanowisk pracy zatrudnimy 40 osób do prac produkcyjnych. Zapewniamy umowę o pracę, 2 zmiany i darmowy transport. 56 646 20 26 lub 608 549 221

Zatrudnię pracownika do gospodarstwa rolnego. Tel. 531 734 298 lub 660 734 297

Rolnictwo

Knury, maciory kupię odbiór z gospodarstwa waga płatne gotówka lub przelew 725 804 742

Różne

Dachy, okna, drzwi, płyta warstwowa, garaże (blaszaki). Zadzwoń 514 866 203 lub 56 474 09 20

Usługi

Wynajem profesjonalnych osuszaczy powietrza 70l/dobę. Osuszanie budynków, mieszkań, piwnic, od 35 zł/24h Tel. 604262808

Przeprowadzki - transport BUS cała Polska 10 europalet z windą. Solidnie i na czas !! Konkurencyjne ceny. Tel. 604262808

MONTAŻ NOWEJ INSTALACJI ELEKTRYCZNEJ , REMONTY, AWARIE. WYCENY GRATIS .TEL 607-901-507

Pomoc drogowa, tel. 600 990 042

Przewóz maszyn rolniczych do 10 ton, tel 600 990 042

Przewóz osób busy 8 lub 19 miejsc, tel 600 990 042

TAXI OSOBOWE CAŁODOBOWE GRZEGORZ LIPINSKI 728 706 343

Transport koni, krów i innych zwierząt na terenie całej Polski. Atrakcyjne stawki i fachowe podejście. Tel kontaktowy 669 450 043



CWA

REKLAMA W CWA

ZADZWOŃ

TEL. 608 688 587

NIEMCY-HOLANDIA PRZEWÓZ OSÓB

tel. 698 239 698

Szymański Express Brodnica

POŻYCZKI

OD 500 DO 10000 zł

- SZYBKA DECYZJA
- GOTÓWKA W 10 MINUT
- HONORUJEMY RÓWNIEMIEŻ ŚWIADCZENIA 500+

ZADZWOŃ JUŻ DZIŚ!!!

508-593-838

BIURO 67/349-05-05

DYSKRECJA I ZAUFANIE Z INVEST FINANCE



OGŁOSZENIA DROBNE

	ilość emisji			
	1	2	3	4
2 linie	4,92	9,84	14,76	19,68 zł
3 linie	7,38	14,76	22,14	29,52 zł
4 linie	9,84	19,68	29,52	39,36 zł

Dane zlecceniodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Biurowie przyjmowania ogłoszeń znajduje się przy ulicy Rynek 22w Golubiu-Dobrzyniu, czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00. Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe. Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.









Dom kultury zaprasza do siebie

WĄBRZEŻNO ➤ W najbliższych dniach w Wąbrzeskim Domu Kultury planowany jest szereg atrakcji m.in. Dzień Przewodnika Turystycznego i warsztaty wielkanocne dla dzieci



Dzień Przewodnika Turystycznego

W piątek 23 lutego o godz. 17.00 odbędzie się prelekcja Pawła Beckera pt. „Wąbrzeźno w czasach Anny Wazówny”.

Anna Wazówna, szwedzka księżniczka, siostra króla Zygmunta III i wnuczka królowej Bony wywarła ogromny wpływ na dzieje Gollubia i Brodnicy. W Toruniu znajduje się jej grobowiec. Czy miała wpływ także na ziemię wąbrzeską? Jak wyglądało Wąbrzeźno w jej czasach? Na te oraz wiele innych pytań odpowie Paweł Becker, wąbrzeski historyk i regionalista.

Spotkanie miłośników lokalnych dziejów to efekt współpracy Wąbrzeskiego Domu Kultury

i Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu w zakresie udziału w obchodach Międzynarodowego Dnia Przewodnika Turystycznego.

Warsztaty wielkanocne dla dzieci

Zbliżające się święta wielkanocne są okazją do organizacji kolejnych warsztatów rękodzieła dla najmłodszych. Tym razem motywem przewodnim będą ozdoby wielkanocne.

Zajęcia, skierowane do dzieci od lat 6, zaplanowano na piątek 16 marca o godz. 17.00.

– Tradycyjnie już podczas tego rodzaju spotkań kładziemy nacisk na rozwój wyobraźni i kreatywności oraz dobrą i twórczą zabawę – wyjaśnia Dorota Otremba. – Pro-

ponowane warsztaty mają na celu nie tylko zapoznanie najmłodszych z szerokim wachlarzem technik plastycznych, ale również rozwijają zdolności manualne młodych artystów, a przede wszystkim uczą pracy w grupie. Cykliczne spotkania z rękodziełem cieszą się dużym zainteresowaniem wśród dzieci, które pełne zaangażowania tworzą własnoręcznie różnego rodzaju prace – zachęca.

Osoby zainteresowane udziałem w warsztatach mogą zapisywać się w Dziale Animacji Kultury WDK do dnia 8 marca. Koszt zajęć 20 zł/os.

Objazdowe Kino Visa odwiedzi Wąbrzeźno

Już 3 marca (sobota) Wąbrzeski Dom Kultury odwiedzi Objazdowe Kino Visa. Seanse wyświetlane przez kino odbywają się na sprzęcie projekcyjnym w najwyższej jakości obrazu i dźwięku, z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.

Na ekranie kina WDK można będzie zobaczyć następujące filmy:

Godz. 10.30 „Fernando 3D”. Familijny, komedia 3D DUBBING PL, ograniczenia wiekowe: B.O., cena biletu: 18 zł normalny, 16 zł ulgowy (szkolny, studencki, seniora, rodzinny), 14 zł grupowy (grupy powyżej

15 osób), czas trwania: 106 minut,

Godz. 12.30 „Cudowny chłopak”. Familijny, dramat 2D DUBBING PL/2D NAPISY PL, ograniczenia wiekowe: od 7 lat, cena biletu: 16 zł normalny, 14 zł ulgowy (szkolny, studencki, seniora, rodzinny), 12 zł grupowy (grupy powyżej 15 osób), czas trwania: 113 minut,

Godz. 15.00 MARATON OSCAROWY

Dwa filmy, „Twój Vincent” oraz „Kształt wody”, w ramach jednego biletu. Ograniczenia wiekowe: od 15 lat, cena biletu: 25 zł normalny, 23 zł ulgowy (szkolny, studencki, seniora, rodzinny) Czas trwania: 220 minut

Godz. 19.00 „Kobiety mafii”. Dramat, ograniczenia wiekowe: od 15 lat, cena biletu: 16 zł normalny, 14 zł ulgowy (szkolny, studencki, seniora, rodzinny), czas trwania: 138 minut,

Godz. 21.30 „Nowe oblicze Greya”. Dramat/ Romans, ograniczenia wiekowe: od 15 lat, cena biletu: 16 zł normalny, 14 zł ulgowy (szkolny, studencki, seniora, rodzinny), czas trwania: 105 minut,

Wystawa rękodzieła

7 marca (środa) o godz. 17.00 otwarta zostanie wystawa „Kobiety z pasją. Moje rękodzieło - moja pasja”. Autorkami ekspozycji są Danu-

ta Nowacka, Dorota Majewska i Joanna Chrzanowska. Ich twórczość obejmuje obrazy, ręcznie zdobione kartki, figurki i wiele innych ciekawych przedmiotów.

– Pasją haftowania zaraziłam się od koleżanki kilkanaście lat temu. Jest to moje hobby, przy którym odpoczywam i które daje mi wielką przyjemność oraz satysfakcję – mówi Joanna Chrzanowska. – Prace, które pokazane zostaną na wystawie, robię w wolnej chwili. Przy nich się relaksuję i zapominam o codziennych problemach. Robię je w większości dla siebie i znajomych – dopowiada Dorota Majewska.

Spotkanie z twórczością artystyczną tych aktywnych kobiet może być nie tylko doskonałą okazją do miłego spędzenia czasu z okazji zbliżającego się Dnia Kobiet, ale również poznania nowych technik zdobniczych.

– Ciekawy anturaż, filiżanka kawy i słodki deser to niewątpliwie klimat potrzeby każdej z nas w tej szarej rzeczywistości. Zapraszamy na to popołudnie w WDK aranżowane przez kobiety, adresowane do kobiet i w imię pamięci o ich marcowym święcie – zachęca Dorota Otremba.

oprac. (krzan), fot. WDK

Region

Pomóż Mateuszowi

Dzięki rozliczeniom w urzędzie skarbowym możemy pomóc Mateuszowi Elzanowskiemu. Wystarczy przeznaczyć na jego leczenie nasz jeden procent podatku dochodowego.

PRZEKAŻ 1% LUB DAROWIZNĘ NA SZLACHETNY CEL

KRS: 0000270809

Elzanowski Mateusz

NR KONTA: 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001

TYTUŁ WPLATY / CEL SZCZEGÓŁOWY: Elzanowski, 3435

SMS pod nr: 75 165 o treści: POMOC 3435

Fundacja Avalon
ul. Michała Kąkol 80/82/1, 04-420 Warszawa

tel. (22) 290 82 96 | kom. 888 320 320
www.fundacjaavalon.pl
kontakt@fundacjaavalon.pl

Mateusz Elzanowski z Olśzówki ma 26 lat. Od urodzenia choruje na mózgowie porażenie dziecięce. Przeszedł szereg kosztownych operacji, dzięki którym może w miarę normalnie się poruszać, jednak w dalszym ciągu sprawia mu to ogromną trudność.

– W domu poruszam się przy pomocy kul i osoby drugiej – mówi Mateusz Elzanowski. – Do pokonania większych dystansów używam wózka inwalidzkiego. Dzięki poświęceniu moich rodziców, którzy pomogli mi

na kierunku podatki i doradztwo podatkowe w Wyższej Szkole Bankowej w Toruniu. Obecnie poszukuję pracy, jednak bez doświadczenia i z moją niepełnosprawnością znalezienie jakiegokolwiek zajęcia jest bardzo trudne.

Mateusz posiada subkonto w fundacji, za pomocą którego zbiera środki, które wykorzysta głównie na niezbędną rehabilitację i zakup sprzętu. Umożliwi mu on w większym stopniu samodzielną poruszanie się.

– Pomoże to również moim

rodzicom, którzy nieustannie, od urodzenia, pomagają mi w życiu codziennym. Zebrane środki przeznaczą także na kosztowne turnusy rehabilitacyjne, które są nieodłączną częścią mojej rehabilitacji – mówi Mateusz. – Z całego serca dziękuję osobom, które rok temu przyczyniły się do poprawy mojego stanu zdrowia oraz kondycji fizycznej przekazując mi swój 1 proc. podatku i wysyłając sms. Mam nadzieję, że również w tym roku mogę liczyć na pomoc z Państwa strony.

Osoby, które chcą pomóc Mateuszowi Elzanowskiemu, w tym roku również mogą przekazać 1 proc. podatku, wypełniając swoje zeznanie roczne (proszę pamiętać o podaniu w zeznaniu w polu cel szczegółowy 1 proc.: Elzanowski 3435. Jest to konieczne, aby środki dotarły na subkonto Mateusza) lub wysyłając odpowiedni sms. Koszt to 6,15 zł brutto. Usługa dostępna w sieciach: Plus, T-mobile, Play, Heyah, Orange.

(nał)

fot. nadesłane



Historia pewnego obrazu

REGION ➤ O związanym z Wąbrzeźnem obrazem „Chrystus w Ogrójcu” z XVI wieku mówiło się nieoficjalnie, że został skradziony lub zaginął. Tymczasem dzieło, które przeszło renowację znajduje się w zbiorach Muzeum Diecezjalnego w Pelplinie



Do 1980 r. „Chrystus w Ogrójcu” znajdował się w wąbrzeskim kościele. Teraz można go podziwiać w Muzeum Diecezjalnym w Pelplinie.

Historię obrazu przybliżył nam historyk Paweł Becker, który niedawno odwiedził Muzeum Diecezjalne w Pelplinie i miał okazję na własne oczy podziwiać odnowione dzieło.

– Obraz powstał w XVI wieku w północnych Włoszech, w Mediolanie lub Cremonie. W XIX w. był własnością króla Prus Fryderyka Wilhelma III, który podarował ob-

raz do nowego zboru ewangelickiego w Wąbrzeźnie (obecnie to mały kościół na rynku) – mówi Paweł Becker. – Obraz był w tej świątyni nawet po 1945 r., gdy stała się kościołem katolickim. W 1980 r. został przekazany do Muzeum Diecezjalnego w Pelplinie. Kilka lat temu nie było go w stałej ekspozycji muzeum, ani na reprodukcjach. Niektórzy nawet nieoficjalnie su-

gerowali, że został skradziony. Tymczasem był zniszczony i po poddaniu renowacji wisi w stałej ekspozycji muzeum.

Do dziś nie do końca jest jasne, kto jest autorem obrazu. Według „Słownika geograficznego Królestwa Polskiego i innych krajów słowiańskich” z 1893 r. widnieje informacja, że namalował go Daniele Cresspi z Mediolanu (1598-1630) – taką informację podaje również wikipedia. Natomiast według przewodnika po Pelplinie autorem dzieła jest Antonio Campi z Cremony (1524-1587). Jest tam też informacja o dwóch wersjach obrazu – druga ma znajdować się w Hiszpanii.

– Gdy wpisujemy w Google Antonio Campi to w wynikach pojawia się ten drugi obraz oraz kilka innych dzieł tego artysty, które w różny sposób przedstawiają modlitwę Chrystusa w Ogrójcu. Campi podejmował ten temat kilkakrotnie, zawsze nieco inaczej – mówi historyk.

Być może wątpliwości związane z autorstwem zrodziły się na skutek pomyłki autora „Słownika geograficznego Królestwa Polskiego i innych krajów słowiańskich”, która była powielana. A może Cresspi za-inspirował się dziełami Campiego? Trudno będzie dziś jednoznacznie odpowiedzieć na te pytania.

(pg)

fol. Paweł Becker

Wąbrzeźno

Zasłużona emerytura

31 stycznia w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie odbył się uroczysty apel w związku z przejściem na emeryturę asp. sztab. Adama Szczepanika.



Asp. sztab. Adam Szczepanik z ochroną przeciwpożarową

związaną był zawodowo, gdy rozpoczął służbę w Szkole

Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu. Po jej ukończeniu z wynikiem bardzo dobrym rozpoczął służbę w Komendzie Powiatowej PSP w Wąbrzeźnie, zajmując kolejno stanowiska – dowódcy zastępu i przez niemal 5 ostatnich lat zastępcy dowódcy zmiany.

– Podczas pełnienia służby dał się poznać jako sumien-ny i zdyscyplinowany strażak. Jego zaangażowanie w służbie było dostrzegane przez przełożonych, co owocowało systematycznymi awansami oraz odznaczeniami – informuje PSP.

Świeżo upieczony emeryt otrzymał podziękowania od przełożonych oraz kolegów i koleżanek, a także drobne upominki.

oprac. (ToB)
fol. PSP

Region

Wygraj bilety na kabarety!

Już w sobotę 3 marca w hali sportowej w Skrwilnie wystąpi kabaret Jurki oraz Marcin Daniec. Cały czas można nabywać bilety na imprezę. Natomiast dzięki nam można wygrać podwójne zaproszenie. Wystarczy wziąć udział w naszym konkursie.

ZAPROSZENIE

na
VIII Wieczór Kabaretowy
w Skrwilnie
z udziałem
kabaretów: **Jurki**

Marcin Daniec

03.03.2018r. (sobota)
godz. 19.00
Hala Sportowa w Skrwilnie
ul. Biezuńska 16
Bilety do nabycia w kasie Urzędu Gminy w Skrwilnie, ul. Rypińskiej 7
(Sprzedaz biletów od 15 stycznia 2018r. - liczba miejsc ograniczona)

cena biletu 55 zł

Serdecznie zapraszamy!
Organizatorem Wieczoru Kabaretowego jest Gmina Skrwilno

Jurki to zielonogórska grupa, która na scenie występuje już od ponad 20 lat. Jest ona przedstawicielem tradycyjnego w formie kabaretu. Na jej program składają się skecze, monolog i piosenki o różnorodnej tematyce obyczajowo-społecznej. Członkowie kabaretu pozwalają sobie na improwizowanie w trakcie skeczy, dzięki czemu występ jest żywy, dynamiczny i za każdym razem nieco inny. Tworzą również piosenkę kabaretową. Nikomu nie trzeba także przedstawiać Marcina Dańca. 61-letni satyryk jest znany w całym kraju, a jego repertuar sięga praktycznie wszystkich dziedzin życia.

Impreza odbędzie się w hali przy ul. Biezuńskiej 16 w Skrwil-

nie, początek o godz. 19.00. Bilety na VIII Wieczór Kabaretowy są do nabycia w kasie Urzędu Gminy w Skrwilnie przy ul. Rypińskiej 7 w cenie 55 zł za wejściówkę. Ilość miejsc jest ograniczona.

Ale możecie też pójść na występy całkowicie za darmo. Tylko u nas do wygrania dwa podwójne zaproszenia na kabarety. Wystarczy śledzić nasz profil na facebooku. W weekend ogłosimy szybki konkurs, w którym rozdamy bilety. Wejściówki będą do odebrania w dniu imprezy przy wejściu na salę. Tygodnik CWA jest patronem medialnym wydarzenia, a organizatorem VIII Wieczoru Kabaretowego Urząd Gminy w Skrwilnie.

(ak), fot. nadesłane



CWA

REKLAMA W CWA

ZADZWOŃ

TEL. 608 688 587

Czerniak czeka w solarium?

WĄBRZEŃNO ▶ Ponad 2/3 osób dorosłych oraz co trzeci nastolatek deklaruje korzystanie z solarium. Takie dane płyną z badania przeprowadzonego przez Fundację Medcover w ramach Narodowego Programu Zdrowia w 2017 roku. Ministerstwo Zdrowia ostrzega, że nawet kilka wizyt w solarium przed 30. rokiem życia zwiększa ryzyko zachorowania na czerniaka o 75 procent



– Od lat korzystają z naszych usług stali klienci. Pojawiają się też nowe twarze. Regularnie przychodzą głównie kobiety. Zdarza się, że odwiedzą nas panowie, ale to zazwyczaj przed ważną uroczystością, na której chcą być

ładnie opaleni – powiedziała nam kobieta pracująca w jednym z solarium na terenie Wąbrzeźna.

Z obserwacji personelu solarium wynika, iż sztuczna opalenizna cieszy się największą popularnością latem. Przeważnie

obsługiwane są osoby pełnoletnie, chociaż zdarza się, że przychodzą nastolatki, np. przed studniówką.

Mimo świadomości negatywnych skutków dla zdrowia opalanie jest wciąż akceptowane przez społeczeństwo. Zdarza się, że do

solarium przyprawdane są dzieci przez swoich rodziców i opiekunów. Wśród dorosłych użytkowników jest aż 12 proc., a wśród młodzieży 6 proc. osób intensywnie korzystających ze sztucznych lamp do opalania. Robią to nawet dwa razy w tygodniu. Opaleniźna jest powszechnie uznawana za ładną, stąd jest tak pożądana. Część użytkowników twierdzi nawet, że pobyt w solarium poprawia im nastrój.

Ministerstwo Zdrowia, Światowa Organizacja Zdrowia i Polskie Towarzystwo Dermatologiczne zgodnie przekonują, że korzystanie ze sztucznego źródła UV dla celów pozamedycznych jest bardzo groźne dla zdrowia. Promienie UV (te naturalne, jak i emitowane w solarium) zwiększają ryzyko zachorowania na nowotwory skóry.

– Statystyki dotyczące czerniaka potwierdzają, że najczęściej występuje on wśród młodych

kobiet, a ryzyko zachorowania rośnie na skutek korzystania z solarium. Nawet kilka wizyt w solarium przed 30. rokiem życia zwiększa ryzyko zachorowania na czerniaka o 75 procent – czytamy na stronie Ministerstwa Zdrowia.

W ubiegłym roku Fundacja Medcover przeprowadziła kampanię informacyjną do użytkowników solarium, a także wysłała maile do 50 tysięcy odbiorców: właścicieli solarium, gabinetów kosmetycznych, kosmetyczek. Kampania miała przybliżyć konsekwencje nadmiernej, prowadzonej bez właściwej ochrony ekspozycji na promieniowanie UV. Później ponownie przeprowadzono badanie opinii publicznej. Okazuje się, że nawet intensywne działania edukacyjne nie wpływają na zmianę postaw wobec solarium.

Natalia Chylińska-Żbikowska
fot. ilustracyjne

Wąbrzeźno

Mammobus już w piątek

23 lutego przy pływalni miejskiej w Wąbrzeźnie zostanie ustawiony mammobus, w którym panie będą mogły skorzystać z bezpłatnego badania piersi.



Badanie jest bezpłatne i refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Nie jest wymagane skierowanie lekarskie. Można zgłosić się w dowolnej miejscowości, niezależnie od miejsca zamieszkania.

Mogą w nim uczestniczyć ubezpieczone panie w wieku od 50 do 69 lat, które nie były leczone z powodu raka piersi i jednocześnie: w ciągu ostatnich 2 lat nie miały wykonanej mammografii w ramach programu lub otrzymały wynik ze wskazaniem do wykonania badania po 12 miesiącach (dotyczy kobiet, u których w rodzinie wykryto raka piersi u matki, siostry, córki lub w badaniu ge-

netycznym stwierdzono mutacje w genach BRCA 1 i BRCA 2).

– Mimo, iż mammografia to najskuteczniejsza metoda profilaktyki raka piersi, nadal mniej niż połowa kobiet poddała się bezpłatnemu badaniu w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi – mówi dr Małgorzata Cymerman z LUX MED Diagnostyka – Zachęcamy panie do profilaktyki związanej z rakiem piersi, gdyż jest to najczęściej występujący nowotwór złośliwy wśród Polek.

Niespełna 39,4 proc. uprawnionych Polek zgłosiło się w tym roku na badania mammograficzne w ramach Populacyjnego Progra-

mu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi nadzorowanego przez Ministerstwo Zdrowia. Waga i znaczenie programu dla zdrowia i życia Polek jest nie do przecenienia. Kobiety w wieku 50-69 lat są bowiem najbardziej narażone na ryzyko zachorowania.

Mammografia trwa jedynie kilka minut i polega na zrobieniu czterech zdjęć rentgenowskich. Pozwala na rozpoznanie i wykrycie tzw. zmian bezobjawowych (guzków i innych nieprawidłowości) w bardzo wczesnym etapie rozwoju, kiedy nie są one wyczuwalne podczas samokontroli piersi lub badań palpacyjnych. Wcześniej wykryty nowotwór piersi pozwala

rozpocząć natychmiastowe i skuteczne leczenie oraz daje niemal 100 proc. gwarancję powrotu do zdrowia.

Badanie mammograficzne w Wąbrzeźnie odbędzie się 23 lutego przy pływalni miejskiej w Wąbrzeźnie, ul. Matejki 2a. Konieczna

jest wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 58 666 24 44 lub na www.mammo.pl/formularz. Call Center czynne jest od poniedziałku do soboty.

oprac. (ToB)
fot. nadesłane
i ilustracyjne

Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) w technice cyfrowej w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Wąbrzeźno
23 lutego 2018
przy Pływalni Miejskiej
ul. Matejki 2a

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA

Idea wcielona w życie

PIŁKA NOŻNA ▶ W czwartek 15 lutego rozegrano halowy turniej piłkarski o Puchar Przewodniczącego Rady Gminy Książki, w którym wystąpiło sześć zespołów

Na hali w Książkach zaprezentowały się zespoły z: Jarantowic, Bobrowa, Świecia nad Osą i Torunia. Nie zabrakło również gospodarzy z miejscowej szkółki piłkarskiej. Rywalizowano systemem „każdy z każdym”.

– W wypadku kilku uczestniczących drużyn jest to najbardziej miarodajny i sprawiedliwy system. Daje szansę konfrontacji z każdym oponentem, co pozwala na obiektywną klasyfikację końcową – zaznaczył trener SPK Mariusz Kemski.

W premierowym starciu Szkółka Piłkarska Książki pokonała Świecie nad Osą 1:0. Następnie wysoko wygrała z Łobdowem (4:0) i Bobrowem (3:0). Starcie z młodym FC Toruń zakończyło się triumfem 4:0, zaś ostatni mecz z SP Jarantowice to zaszczytne zwycięstwo w stosunku 5:1

i pewne pierwsze miejsce w generalnej tabeli imprezy.

– Turniej, o którym marzyliśmy od dawna, stał na bardzo wysokim poziomie. Rozegrano wiele emocjonujących meczów, strzelono kilka naprawdę niesamowitych bramek. Warto pochwalić również golkeeperów, popisujących się efektownymi paradami i defensorów odzyskujących wiele kluczowych piłek – dodał Kemski. – Ze swojej strony dziękuję również wszystkim uczestnikom, ich wychowawcom, opiekunom i trenerom, za to, że pomimo ferii chcieli spędzić z nami czas przy sportowych zmaganiach. Dziękuję również wszystkim tym, którzy wspomogli nas pod względem organizacyjnym tj. wójtowi gminy Książki, dyrektorze SP Książki oraz obsłudze szkoły. Doktorowi

i pielęgniarce z ZOZ Książki, którzy objęli nas opieką medyczną, Przewodniczącemu Rady Gminy za ufundowanie pucharów. A nade wszystko wielkie dzięki dla Mariusza Kelser, który pomimo choroby wspierał nas aktywnie w każdej chwili tego turnieju i dołożył wszelkich starań, aby turniej mógł zwyczajnie zaistnieć. Wielkie dzięki kieruję również dla trenera FC Toruń, który dostarczył gadżety z logo ekstraklasowego FC po to, abyśmy przekazali je dla dzieci wyróżniających się w futsalowym zremiośle – dodał na zakończenie trener Kemski.

Wspomniane gadżety FC Toruń otrzymali: Daniel Przekośta, Martyna Jastrzębska, Kacper Marchlewicz oraz Karolina Stolarczyk.

(kl) , fot. nadesłane



Końcowa klasyfikacja turnieju w Książkach:

Miejsce	Nazwa
1.	SP Książki
2.	SP Jarantowice
3.	SP Świecie n. Osą
4.	FC Toruń
5.	SP Bobrowo
6.	SP Łobdowo

Piłka nożna

Prezes o szkoleniu młodzieży

W miniony weekend rozegrano pierwszą edycję turnieju o Puchar Prezesa PZPN. Choć w czołówce zabrakło drużyn z województwa kujawsko-pomorskiego, to warto zwrócić uwagę na słowa legendy polskiego futbolu, prezesa Zbigniewa Bońka.

– W miniony weekend przeżywalismy wielkie emocje związane z pierwszą edycją Turnieju o Puchar Prezesa PZPN. W sobotę w halach AWF Warszawa i OSiR Bemowo oglądaliśmy rywalizację w kategorii U-11, a w niedzielę zmagania najlepszych dwunastolatków w Polsce, którzy zostali wyłonieni w eliminacjach wojewódzkich. Taka konfrontacja była bardzo potrzebna. Uważam, że powinniśmy grać w piłkę jak najwięcej, szczególnie zimą, w hali, na małych przestrzeniach, gdzie jest więcej pressingu. Może to włączyć pomoc. Nie ma bowiem lepszej formy treningu niż gierka – zaznaczył Zbigniew Boniek,

prezes Polskiego Związku Piłki Nożnej, który w ten sposób ocenił pierwszą edycję rozgrywek.

Po zaciętej rywalizacji w kategorii U-11 po trofeum sięgnęło AP KGHM Zagłębie Lubin, a w kategorii U-12 z wygranej cieszyła się AP Pogoń Szczecin.

– Zauważyłem mnóstwo pozytywnych, ale i jedną negatywną rzecz, która mnie zaniepokoiła. Nagminnie zdarzało się, że wielu zawodników, przy jakimkolwiek kontakcie fizycznym, padało na parkiet, domagało się pomocy lekarza i płakało, choć nawet z trybun „gołym okiem” było widać, że nic złego im się nie stało. Na tym turnieju nie było zresztą ani jednej kontuzji. Nie można

plakać! Trzeba szybko wstawać, nawet jak lekko boli, i pokazać przeciwnikowi, że się nie pęka, że nie daje się za wygraną. Myślę, że takie zachowania wzięte się z obserwacji tego, co dzieje się w futbolu seniorskim, kiedy często wymusza się rzut wolny czy karny. Trenerzy młodzieży powinni nad tym pracować i uzmysłowić zawodnikom, że tak nie można, że trzeba grać na całego, pokazać charakter.

Liczymy, że w kolejnych edycjach tego piłkarskiego przedsięwzięcia będziemy mogli oglądać zespoły z naszego regionu.

oprac. (kl)
fot. laczynaspilka.pl



Piłka nożna

Strzelecki festiwal

W kolejnym meczu sparingowym Unia Wąbrzeźno pokonała Radzyniankę Radzyń Chełmiński 4:3.



Drużyna trenowana przez Roberta Kościelaka powoli wchodzi w decydującą fazę przygotowań do rundy wiosennej. Tym razem niebiesko-biali na sztucznej murawie boiska w Wąbrzeźnie zmierzili się z grającą w klasie okręgowej Radzynianką Radzyń Chełmiński.

Konfrontacja mogła się podobać zgromadzonym na meczu kibicom. Obie strony postawiły na ofensywną grę, co już do przerwy zaowocowało aż sześcioma trafieniami (po trzy gole dla każdej ze stron). W drugiej odsłonie ofensywne popisy ustąpiły nieco miejsca wyrachowanemu futbolowi, a ostatnią i zwycięską bramkę dla Unitów zdobył rezerwowy Petryszyn. Ekipa z Wąbrzeźna w ten sposób zapisała na swym koncie drugą wygraną w zimowym okresie przygotowawczym. Warto dodać, że między słupkami bramki miejscowych, ze względu

na nieobecność Patryka Andrzejewskiego i Michała Cyrkła, ponownie wystąpił nominalny pomocnik Wojtek Leis.

(kl)
fot. archiwum

UNIA WĄBRZEŻNO VS. RADZYNIANKA RADZYŃ CHEŁMIŃSKI

4 (3:3) 3

Gole

Mazurowski, Liszaj,
Stankiewicz, Petryszyn

Skład

W. Leis – K. Muszański, A. Domachowski,
R. Drapiewski, D. Hancyk – J. Godlewski, Sz.
Marszałek, P. Mazurowski – R. Wąs, T. Liszaj,
M. Gołąb
Na zmiany wchodził: W. Petryszyn, zawodnik
testowany