



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

**Nie tylko za
alkohol**

**Za co mieszkańcy
powiatu wąbrzeskiego
stracili prawo jazdy?**

str. 2

Kolejne boisko

**Zmienia się otoczenie
szkoły w Wielkich
Radowiskach**

str. 3

**Po pracy
i po szkole**

**Na jogę, w orkiestrze,
na naukę tańca - WDK
ogłosił nabór do sekcji
zainteresowań**

str. 4

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia



rejestracja tel.:
56 658 44 22

www.citomed.pl

ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

19 sierpnia
2010

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 33/2010 (73)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Klucze przekazane

W miniony wtorek lokatorzy bloku socjalnego przy ulicy Macieja Rataja odebrali klucze do swoich mieszkań z rąk burmistrza Bogdana Koszuty oraz wiceburmistrza Zbigniewa Ceglarskiego.

- Staraliśmy się, aby mieszkania były na przyzwoitym poziomie. Nie chodzi nam o budowanie jak najtaniej i jak najgorzej. Chcemy rozwiązywać problemy mieszkańców. Cieszymy się, że nasze działania były aprobowane przez nich. Mamy nadzieję, że ich pobyt tutaj będzie miły i przyjemny – tak powitał nowych lokatorów, burmistrz Bogdan Koszuta.

Pomyślnie zakończone wizytacje umożliwiły uroczyste oddanie budynku do użytku już 10 sierpnia. Firma „Fiałkowski” z Torunia ukończyła blok dużo wcześniej niż zakładała umowa. W bloku mieści się 30 mieszkań.

Niektórzy z nowych mieszkańców zamieszkiwali wcześniej budynki, których stan techniczny wymagał interwencji. Inni lokatorzy to rodziny znajdujące się na pierwszych pozycjach listy komunalnej i socjalnej. Pozostali, którzy skorzystają z mieszkań byli zainteresowani zmianą swoich lokali.

- Składałam wniosek o za-

mianę mieszkania ze względu na mój stan zdrowia. To nowe mieszkanie jest większe niż poprzednie – jest tu pokój, kuchnia, łazienka, przedpokój. Na mniejszej przestrzeni trudniej mi się było poruszać. Blok jest trochę daleko od miasta, ale według wskazań lekarza powinnam dużo chodzić, więc w moim przypadku jest to również duży plus. Nigdzie nie muszę się spieszyć, mogę sobie powoli spacerować – mówi nowa mieszkanka Irena Ciechanowska.

Przeciętna wielkość mieszkania wynosi 34-35 m². Każde z nich ma kuchnię, łazienkę, przedpokój oraz jeden lub dwa pokoje. Na nowych lokatorów będzie czekało podstawowe wyposażenie - zlewozmywak z szafką kuchenną, płyta gazowa czteropalmnikowa z atestowaną butlą gazową, kabina prysznicowa oraz umywalka. Przy bloku znajduje się ok. 40 miejsc parkingowych. Niedaleko jest również niewielki plac zabaw, który w przyszłości być może będzie przebudowywany.

- Z mężem postanowiliśmy zamienić mieszkania. Nasze poprzednie lokum mieszczące się w centrum miasta było większe, bo liczyło 56m². Teraz mamy przedpokój, kuchnię, łazienkę i jeden pokój. Ze względu na nasz stan zdrowia, utrzymywanie tamtego mieszkania, gdzie paliło się w piecach było bardzo wymagające – mówi Janina Szymańska.

Tuż przed uroczystym przekazaniem kluczy miasto poczyniło pierwsze kroki prowadzące do budowy kolejnego takiego bloku. Być

może w przyszłości przy Macieja Rataja powstanie osiedle.

- Uzyskaliśmy grunt w pobliżu nowo powstałego bloku od prywatnego właściciela na zasadzie zamiany. Będziemy zwracać się o dotację i jeśli ją uzyskamy, to przystąpimy do planów budowy bliźniaczego budynku. Gdyby taki powstał na pewno w dużym stopniu rozwiązałby nasz problem mieszkaniowy. Musimy znajdować w budżecie fundusze na tego typu inwestycje. Staramy się co roku oddawać nowe mieszkania socjalne. W Wąbrzeźnie wciąż jest na nie 60 oczekujących rodzin – mówi wiceburmistrz Zbigniew Ceglarski.

Miasto podpisało umowę na wykonanie budynku w lipcu ubiegłego roku na kwotę ponad dwóch milionów zł. Większość środków pochodziło z budżetu miasta. Jednakże część w wysokości 20% to dotacja uzyskana z Banku Gospodarczego.

Paulina Szulc



Nowa lokatorka, Janina Szymańska prezentuje wyposażenie kuchni



Klucze odbiera jedna z mieszanek Katarzyna Wiwatowska

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KONT. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA

www.aigbank.pl

AIG Bank
...i masz wszystko!

Wąbrzeźno
ul. Kościuszki 2A
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK
POLSKA SA

finanse
dla domu

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).



Ksiądz Kazimierz Śmigecki dokonał poświęcenia nowego bloku

Książki

Ile zarobili radni?

Tym razem zaglądamy do oświadczeń majątkowych radnych z gminy Książki.

Andrzej Zarembski

Zgromadził 14,5 tys. zł oszczędności. Radny posiada dom o powierzchni 120 m o wartości 210 tys. zł. Ma on działkę, której wartość to 15 tys. zł. Posiada udziały w spółkach handlowych o wartości 16,5 tys. zł. Dieta radnego to 2 tys. zł. Jeździ skodą z 2004 r. i toyotą z 2009 r.

Andrzej Zender

Zgromadził 6 tys. zł oszczędności. Radny posiada dom o powierzchni 100 m o wartości 100 tys. zł. Ma 12-hektarowe gospodarstwo rolne o wartości 300 tys. zł. Dochód z tego tytułu wyniósł 6 tys. zł. Dieta radnego to 3 tys. zł. Z dopłat bezpośrednich uzyskał prawie 14 tys. zł. Jest właścicielem ciągnika rolniczego marki URSUS.

Anna Turbak

Radna zgromadziła 10 tys. zł oszczędności. Ma mieszkanie o powierzchni 40 m o wartości 45 tys. zł, które znajduje się w domu darowanym synowi. Jej dieta wyniosła 5 tys. zł.

Dariusz Kamiński

Zgromadził 25 tys. zł oszczęd-

ności. Radny posiada dom o powierzchni 280m o wartości 220 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni 27 ha i wartości 400 tys. zł. Dochód z tego tytułu wyniósł 30 tys. zł. Dieta radnego to ponad 2 tys. zł. Z dopłat bezpośrednich uzyskał 21 tys. zł. Jest właścicielem dwóch ciągników rolniczych. Zaciągnął kredyt na zakup ziemi w wysokości 20 tys. zł.

Franciszek Kończalski

Radny zgromadził 5 tys. zł oszczędności. Posiada dom o powierzchni 104 m o wartości 195 tys. zł. Jest posiadaczem 20-hektarowego gospodarstwa, którego szacowana wartość to 410 tys. zł. Uzyskał z niego 20 tys. zł dochodu. Jest właścicielem ciągnika rolniczego. Dieta radnego to prawie 3 tys. zł. Jako sołtys uzyskał prawie 2 tys. zł. Dopłaty bezpośrednie wyniosły ponad 16 tys. zł.

Gabriela Janowska

Przewodnicząca rady gminy jest właścicielką mieszkania o powierzchni 65,5 m o wartości 75 tys. zł. Emerytura wynosi prawie 22 tys. zł, a dieta przewodni-

czącej Rady Gminy 14 400 zł.

Gabriela Mucha

Posiada dom o powierzchni 100 m, o wartości 90 tys. zł. Jest właścicielką 29-arowej działki i zabudowań gospodarczych o wartości 20 tys. zł. Dieta sołtysa i radnej to ponad 5 tys. zł. Jeździ vw golfem z 2000r.

Jacek Petyk

Radny zaoszczędził 20 tys. zł. Posiada dom o powierzchni 147 m o wartości 160 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni ponad 27,8 ha i wartości 600 tys. zł. Dochód z tego tytułu wyniósł 19 tys. zł. Dieta radnego to prawie 3 tys. zł. Dopłaty bezpośrednie wyniosły ponad 22 tys. zł, płatność rolno-środowiskowa 11 tys. zł i cukrowa ponad 7 tys. zł. Jeździ audi z 1995 r. Posiada ciągnik rolniczy i kombajn. Na modernizację kotłowni zaciągnął kredyt w wysokości 17 tys. zł.

Jan Jaranowski

Radny zgromadził 70 tys. zł oszczędności. Posiada dom o powierzchni 100 m. Jest właścicielem gospodarstwa rolnego o po-

wierzchni ponad 53 ha. Dochód z tego tytułu w roku 2009 wyniósł 50 tys. zł. Jest właścicielem ciągnika rolniczego. Jeździ skodą z 2002 r. Dieta radnego to prawie 4 tys. zł.

Józef Majek

Radny jest właścicielem domu o powierzchni 100 m o wartości 170 tys. zł. Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni ponad 22 ha, którego wartość szacuje na 800 tys. zł. Dochód z gospodarstwa wyniósł 18 tys. zł. Dieta radnego to 3 tys. zł. Renta w roku 2009 wyniosła 6 tys. zł.

Józef Wojciechowski

Posiada dom o powierzchni 110 m o wartości 100 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni ponad 1,52 ha i wartości 15 tys. zł. Od 2006 do 2008 r. zasiadał w radzie nadzorczej w „Samopomocy Chłopskiej” i z tego tytułu otrzymał 1770 zł. Emerytura radnego wynosi ponad 15 tys. zł, a dieta 4 tys. zł.

Piotr Gensty

Radny zaoszczędził 4950zł. Posiada dom o powierzchni 144 m o wartości 62 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni ponad 5 ha i wartości 60 tys. zł. Dochód z tego tytułu wyniósł 6 tys. zł. Ma nieruchomość w postaci domku letniskowego. Dieta radnego to prawie 3 tys. zł. Dochód brutto z tytułu zatrudnienia to 61 tys. zł. Dieta radnego to niecałe 4 tys. zł. Za płatności obsza-

rowe radny uzyskał także 4 tys. zł.

Roman Witomski

Radny jest posiadaczem domu o powierzchni 120 m i wartości 100 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni ponad 40 ha i wartości 600 tys. zł. Dochód z tego tytułu wyniósł 20 tys. zł. Dzierżawi on jeszcze 59 ha. Jego renta to 6 tys. zł, a dochód z diety radnego 3120 zł. Jest właścicielem kombajnu zbożowego, 2 ciągników rolnych oraz agregatu uprawowo-siewnego. Zaciągnął pożyczkę na 46 tys. zł.

Ryszard Piotrowski

Radny zaoszczędził 12 tys. zł. Posiada dom o powierzchni 120 m o wartości 250 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni ponad 7,81 ha i wartości 400 tys. zł. Dochód z tego tytułu wyniósł 40 tys. zł. Ma ciągnik rolniczy, którego wartość szacuje na 12 tys. zł. Dieta radnego to 2 tys. zł. Dopłaty bezpośrednie wyniosły prawie 6 tys. zł. Jeździ oplem z 1999 r.

Urszula Dąbrowska

Radna posiada mieszkanie o powierzchni 48 m o wartości 100 tys. zł. Za pełnienie obowiązków sołtysa i radnej otrzymuje dietę w wysokości prawie 5,5 tys. zł. Wynagrodzenie z tytułu pracy wynosi ponad 17 tys. zł.

Agnieszka
Dębowska

Wąbrzeźno

Zapraszamy na Jarmark



W przyszły czwartek, tj. 26 sierpnia odbędzie się Jarmark Staroci. Miłośników stylu starodawnego zapraszamy na Plac Jana Pawła II. Jarmark zacznie się o godz. 10. Będzie trwał do godziny 17. Tego typu jarmark odbywa się już drugi raz w tym roku. W czasie obchodów Dni Wąbrzeźna, w czerwcu cieszył się dużym zainteresowaniem, dlatego postanowiono zorganizować go ponownie. Już za tydzień powinniśmy na wąbrzeskiej starówce spotkać aż 30 kolekcjonerów.

– Jarmarki to prawdziwe objazdowe muzea. Na stoiskach kolekcjonerów można znaleźć nie tylko cenne monety, znaczki, pocztówki, ale również dawne sprzęty gospodarstwa domowego. Objazdowe ekspozycje staroci dla wielu to sentymentalne powroty np. do domu babci – informuje Gizela Pijar, kierownik Wydziału Promocji i Rozwoju Miasta UM.

Paulina Szulc

Wąbrzeźno

Bez prawka

126 kierowców z powiatu wąbrzeskiego w tym roku straciło prawo jazdy. Najczęstszą przyczyną utraty dokumentów był alkohol. Na uwagę zasługuje fakt, że w naszym powiecie nikt nie stracił prawka za uchylenie się od płacenia alimentów.

Nadal najczęstszymi przyczynami utraty prawa jazdy są wyroki sądowe za jazdę pod wpływem alkoholu. Od początku stycznia w powiecie wąbrzeskim prawo jazdy cofnięto 124 osobom. W tej liczbie znajdują się również kierowcy, którzy zbrali więcej niż 24 punkty karne za wykroczenia drogowe. Dwie osoby straciły uprawnienia do kierowania samochodami przez negatywny wynik egzaminu kontrolnego.

W analogicznym okresie w sąsiednim powiecie golubsko-dobrzyńskim prawo jazdy zabrano 185 osobom. 140 z nich prowadziło samochód pod wpływem alkoholu. Dziesięciu przekroczyło dozwoloną prawem liczbę punktów karnych, 25 nie poddało się badaniom kontrolnym, 5 straciło dokumenty z powodu istnienia przeciwwskazań natury zdrowotnej, a 5 za niepłacenie alimentów.

PW

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dwarcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dębowa Łąka

Zbudują boisko

Plac przy Szkole Podstawowej w Wielkich Radowiskach zamienił się w plac budowy. Rozpoczęto tam budowę boiska sportowego o nawierzchni tartanowej.

Obiekt powstaje z myślą o dzieciach i młodzieży.

– Dofinansowanie projektu wyniesie ponad 90 tys. zł i pochodzi z Fundacji Lokalna Grupa Działania „Wieczno” – wyjaśnia wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski.

Projekt przewiduje wybudowanie przy szkole wielofunkcyjnego boiska sportowego o na-

wierzchni tartanowej. Plac do gry będzie miał powierzchnię 698m². Zostanie wyposażony w elementy umożliwiające grę w koszykówkę, piłkę ręczną, siatkówkę, które będzie można regulować lub demonstrować w zależności od potrzeb.

– Wykonawcą inwestycji jest firma Speed Sport sp. z o.o. z Warszawy – mówi Stanisław Szarowski. Zakres zleconych jej

prac obejmuje przygotowanie terenu, drenaż, wykonanie nowej nawierzchni, a także montaż elementów wyposażenia boiska.

Plac budowy boiska przekazano 1 lipca, a planowany termin zakończenia przewidziano na 25 sierpnia.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane



Przy szkole powstanie boisko

Powiat

Byliśmy na antenie

W ostatnim tygodniu na antenie bydgoskiego oddziału Telewizji Polskiej wyemitowano programy Cafe Lato, których gośćmi byli samorządowcy z naszego powiatu. 10 sierpnia o rewitalizacji Wąbrzeźna opowiadał burmistrz Bogdan Koszuta, a dwa dni później do bydgoskiego studia przyjechała liczna delegacja z Płunicy, która promowała walory swojej gminy.

Cafe Lato to sezonowy program emitowany przez TVP Bydgoszcz od kilku lat. Na jego nagrania zapraszani są goście z różnych miejscowości naszego województwa. 10 sierpnia gościem programu był burmistrz Wąbrzeźna. Tematem rozmowy była przede wszystkim rewitalizacja wąbrzeskiej starówki.

Dwa dni później na nagranie do Bydgoszczy udali się przedstawiciele gminy Płunica. Na pytania prowadzącego odpowiadać musieli: przewodnicząca rady gminy Krystyna Różyńska, wójt Janusz Marcinkowski oraz sekretarz gminy Jarosław Tylmanowski. Jako mocne strony gminy wskazali oni przede wszystkim silne rolnictwo, powstawanie nowych miejsc pracy oraz korzyści

wynikające z budowy autostrady. Nie zabrakło jednak i krytycznego spojrzenia na problemy okolicy:

– Głównym problemem jest wciąż bezrobocie oraz stan dróg. Firmy poszukują wykwalifikowanych pracowników, więc nie wszyscy bezrobotni z naszej gminy mogą znaleźć pracę w technologicznie zaawansowanych zakładach – mówił wójt Janusz Marcinkowski.

W czasie programu Cafe Lato zaprezentowały się również panie z gminy Płunica racząc prowadzącego pysznymi potrawami ze swojej okolicy:

– „Nasze gotowanie-codziennie nowe danie”, to książka zawierająca przepisy na dania niezbyt trudne w przygotowaniu, które

każda pani domu bez problemu przyrządzi – zachwalała niedawno wydaną w Płunicy publikację Halina Pietruszyńska. Oprócz niej podczas programu w Bydgoszczy obecne były: Elżbieta Wiśniewska, Zuzanna Matyjas, Wiesława Michalska, Wiesława Miastkowska oraz Urszula Pieniążek.

Wojciech Bartoszewski, szef Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płunicy podczas programu zaprezentował dokonania Stowarzyszenia Artystów Nieprofesjonalnych. Kolejna okazja do promocji gmin z naszego powiatu na antenie Cafe Lato nadarzy się najprawdopodobniej dopiero za rok.

Piotr
Wołyński

Powiat

Występ o alimenty

Można już składać wnioski o przyznanie świadczeń z funduszu alimentacyjnego na nowy okres, tj. od 1 października br. do 30 września 2011 roku.

Obowiązek alimentacyjny jest instytucją prawną, która ma zapewnić środki utrzymania i wychowania tym członkom rodziny, którzy nie są w stanie własnymi siłami zaspokoić swoich usprawiedliwionych potrzeb. Uchylenie się osób zobowiązanych do alimentacji powoduje konieczność wkroczenia państwa w stosunek alimentacyjny i udzielenia pomocy wierzycielowi.

Świadczenie z funduszu alimentacyjnego przysługuje osobie uprawnionej do alimentów od rodzica na podstawie tytułu wykonawczego, pochodzącego lub zatwierdzonego przez sąd, jeżeli egzekucja okazała się bezskuteczna. Zgodnie z zapisem ustawy, bezskuteczność oznacza egzekucję, w wyniku której w ciągu ostatnich dwóch miesięcy nie wyegzekwowano pełnej należności z tytułu zaległych i bieżących zobowiązań alimentacyjnych, a także w przypadku niemożności wszczęcia lub prowadzenia postępowania przeciwko dłużnikowi przebywającemu poza granicami kraju, a w szczególności z powodu braku możliwości wskazania przez osobę uprawnioną miejsca zamieszkania dłużnika lub braku podstawy prawnej do podjęcia czynności zmierzających do wykonania tytułu wykonawczego w miejscu zamieszkania zobowiązanego.

Świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługują osobie uprawnionej do ukończenia przez nią 18 roku życia, w przypadku, gdy uczy się w szkole lub w szkole wyższej do ukończenia przez nią 25 roku życia, natomiast uprawnionemu legitymującemu się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności – bezterminowo.

Świadczenia te nie przysługują w przypadku umieszczenia danej osoby w rodzinie zastępczej lub instytucji zapewniającej całodobowe utrzymanie, a także uprawnionemu, który zawarł związek małżeński lub jest pełnoletni i posiada własne dziecko.

Płunica

Po żniwach czas na zabawę

W Płunicy 22 sierpnia odbędą się dożynki gminne.

Impreza rozpocznie się o godz. 16.00. W programie m. in. pokazy strażackie, zawody sołectw i występ sobowótora Elvisa Presleya. Zaplanowano także rozdanie nagród w konkursie „Piękna

Wnioski są przyjmowane w siedzibie Ośrodków Pomocy Społecznej.

Podstawowe dokumenty jakie należy dołączyć do wniosku to:

- zaświadczenie wystawione przez urząd skarbowy, określające wysokość dochodów osiągniętych w 2009 roku – dotyczy wszystkich pełnoletnich członków rodziny,
- zaświadczenie wystawione przez komornika o bezskuteczności egzekucji alimentów.

Przyznanie prawa do świadczenia z funduszu alimentacyjnego uzależnione jest od kryterium dochodowego i przysługuje, jeżeli dochód rodziny w przeliczeniu na osobę w rodzinie nie przekracza 725 złotych.

Zmiany w wysokości świadczeń z funduszu, na skutek zmiany wysokości zasądzonych alimentów, dokonuje się po wpływie tytułu wykonawczego do komornika sądowego prowadzącego postępowanie egzekucyjne od miesiąca, w którym nastąpiła zmiana wysokości zasądzonych alimentów. Zgodnie z ustawą świadczenie przysługuje w wysokości bieżąco ustalonych alimentów, jednak nie większej niż 500 złotych miesięcznie.

Ustalenie prawa do świadczeń oraz ich wypłata następuje na wniosek osoby uprawnionej lub jej przedstawiciela ustawowego.

Jeśli osoba ubiegająca się o przyznanie świadczenia alimentacyjnego złoży wniosek wraz z wymaganą dokumentacją do 31 sierpnia br., to ustalenie uprawnień i wypłata świadczenia nastąpi do 31 października br. Jeśli jednak wniosek złożony zostanie od 1 września do 31 października br. ustalenie uprawnień i wypłata świadczenia nastąpi do 30 listopada br.

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 54 288 44 00.

Lidia
Jagielska

(kr)

Region

Bezsilni wobec przyrody



Drzewa łamane lub wyrwane razem z korzeniami, zerwane dachy, przewracane stodoły - to zniszczenia, które zostawiła po sobie nawałnica, która w niedzielne popołudnie przeszła nad naszym regionem. W powiecie wąbrzeskim skończyło się na kilku przewracanych drzewach. Strażacy interweniowali w Płużnicy, Czystochlebiu, Pływaczewie, Wąbrzeźnie i Zieleniu.

fort. Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Już w sprzedaży

W Miejskim Punkcie Informacji są już dostępne widokówki, dla których bazę stanowiły zdjęcia zgłoszone do II edycji konkursu „Pocztówka z fotografią”.

G ł ó w - na nagroda o wartości 200 zł trafiła do Bartłomieja Marchlewskiego. Na widokówkach zaprezentowane są nie tylko jego fotografie. W ten sposób wyróżnieni zostali: Dawid Malinowski, Sławomir Malinowski, Marcin Olszewski, Maciej Dzidek, Marzena Samborska, Mikołaj Płachta, Czesław Rekowski, Mikołaj Prokop oraz dwójka dziennikarzy naszego tygodnika Agnieszka Zielińska oraz Jarosław Brzuska. Widokówki można nabyć w cenie 50 groszy w MPI przy ul. Poniatowskiego.

Takie pocztówki to nie tylko promocja miasta, ale również cenna pamiątka, która za kilkanaście lat będzie miała sentymentalną wartość. Pocztówki przedstawiają



Agnieszka Arasimowicz prezentuje widokówki. Do nabycia w Miejskim Punkcie Informacji

najpiękniejsze, wąbrzeskie krajobrazy, a także nasze miejscowe perełki architektury. Wyjątkową ich wartość stanowi na pewno artystyczne ujęcie fotografów.

Paulina Szulc

Wąbrzeźno

Po szkole i po pracy

Wąbrzeski Dom Kultury prowadzi nabór chętnych do koła teatralnego, tanecznego, a także do Klubu Aktywnych Kobiet. 24 sierpnia odbędą się również warsztaty orkiestry dętej.

Zespół tańca nowoczesnego

Do 17 września trwają zapisy dzieci i młodzieży, które pasjonują się tańcem. Jak co roku chętni będą podzieleni na trzy grupy. Pierwsza - „Efekt” przeznaczona jest dla młodzieży powyżej 15 roku życia. Jest to bardziej zaawansowana grupa. Ich zajęcia będą się odbywać we wtorki i czwartki od 17 do 19. Druga grupa to „Efekt Junior” dla grupy wiekowej od 12 do 15 lat. Spotykać się będą również we wtorki i czwartki, ale od 15.30 do 17. „Efekcik” to dzieci od 8 do 11 lat. Zajęcia dla tej grupy będą się odbywać w środy od 15 do 17. Pierwsze spotkania odbędą się 21 września dla Efektu i Efektu Junior, zaś dzień później dla Efekciku.

- Na zajęciach dzieci i młodzież będą mieli okazję poznać tajniki tańca nowoczesnego. Przewidziana jest nauka tańca disco, dance, a także pojawiają się elementy hip hopu. Ćwiczymy różne układy na konkursy nie tylko regionalne - mówi instruktorka Katarzyna Utnicka.

Liczba miejsc jest ograniczona. W każdej grupie może być po ok. 15 osób.

Koło teatralne

WDK przygotował również ofertę dla chętnych zainteresowanych teatrem. Uczestnicy, którzy się zgłoszą będą podzieleni na dwie grupy wiekowe - od 8 do 12 lat oraz od 13 do 16 lat.

Dzieci będą miały możliwość zapoznania się bliżej z teorią teatru oraz literaturą. W ramach zajęć praktycznych będą rozwijały zdolności recytatorskie oraz aktorskie. Wraz z instruktorką Lejlą Maciejko dzieci będą pracowały nad gestem, rolą oraz ruchem scenicznym. Uczestnicy będą brali udział w krótkich inscenizacjach, a także spektaklach, które będą zgłaszane do konkursów na szczeblu powiatowym czy wojewódzkim. Dla dzieci przewidziane będą również wyjazdy do teatru, gdzie będą miały okazję przypatrzeć się z bliska pracy profesjonalnych aktorów.

Spotkanie organizacyjne dla zainteresowanych odbędzie się 7 września o godz. 16.30.

Klub Aktywnych Kobiet

Jak co roku będą odbywać się również zajęcia dla wszystkich aktywnych pań. Zajęcia skierowane są do tych kobiet, które nie są zainteresowane tradycyjnym aerobikiem. Osoby, które nie przepadają za wyczerpującą gimnastyką i męczącą rozgrzewką, a chciałyby wzmocnić mięśnie brzucha

i grzbietu powinny wziąć udział w zajęciach. Prowadząca, Wiera Zurilin przewiduje również dla uczestniczek zapoznanie się z elementami jogi. Nie zabraknie nauki techniki tańca brzucha czy sztuki relaksu. Trzeciego września zainteresowane panie będą mogły dowiedzieć się więcej o przygotowywanych zajęciach na spotkaniu organizacyjnych o godz. 18.

Orkiestra dęta

Wszystkich pasjonatów muzyki WDK zaprasza na zajęcia orkiestry dętej. Zainteresowani nie muszą wykazywać się ani znajomością nut, ani umiejętnością gry na instrumencie. Naukę nut i gry na instrumentach muzycznych przewidziano w programie zajęć. Uczestnicy zostaną przygotowani do pracy w zespole. Ponadto grupa ze swoim repertuarem będzie miała możliwość sprawdzać się w różnego rodzaju konkursach i przeglądach na szczeblu powiatowym, wojewódzkim, a także ogólnopolskim. Zajęcia będzie prowadzić kapelmistrz Rafał Sójka, absolwent Akademii Muzycznej w Bydgoszczy.

Do tej pory w skład orkiestry wchodziło ok. 30 osób. W swojej bogatej ofercie uczestnicy będą mogli nauczyć się grać na instrumentach dętych drewnianych

(m.in. flecie poprzecznym, klarncie B, saksofonie altowym), dętych blaszanych (trąbce B, puzonie, tubie, sakshornie tenorowym), perkusyjnych (werblu czy zestawie perkusyjnym).

24 sierpnia o godz. 11 w sali kolumnowej odbędzie się spotkanie organizacyjne. Będzie to otwarcie czterodniowych warsztatów. Od września będzie można wziąć udział w regularnych zajęciach.

Zapisy do kół przyjmowane są osobiście w sekretariacie WDK od poniedziałku do piątku w godz. od 8 do 16 lub pod numerem telefonu 056 688 17 27 lub 056 688 23 42.

Paulina Szulc



Jedna z uczestniczek koła teatralnego podczas recytacji



Występo podczas pierwszego Ogólnopolskiego Przeglądu Orkiestr Dętych



Formacja EFEKT występuje na deskach Wąbrzeskiego Domu Kultury

Wąbrzeźno

Zagrali jak BONEY M!

W wąbrzeskim Amfiteatrze na Podzamczu w minioną sobotę rozbrzmiewały hity legendarnej grupy BONEY M w wykonaniu zespołu Babylon.

Impreza była poprzedzona festynem rekreacyjnym z zespołem Saxo. Dobra zabawa i rozgrzewka publiczności przed koncertem rozpoczęła się o godz. 18 i trwała dwie godziny. Zarówno dorośli, jak i dzieci brali udział w różnego rodzaju konkursach.

Grupa przygotowała widowiskowy program muzyczno-zabawowy. Dla wąbrzeskiej publiczności zagrali największe hity BONEY

M, m.in. „Daddy cool”. Muzycy zaprezentowali efektowne stroje, zaś wokaliści porywali publiczność do wspólnej zabawy. Główną atrakcją wieczoru był niewątpliwie połykacz ognia. Całość przy muzyce z lat 70. tworzyła niesamowity klimat.

Zespół Babylon pochodzący z Tych istnieje już ponad dziesięć lat. Muzycy z wieloletnim stażem muzycznym oraz doświadcze-

niem estradowym pochodzą nie tylko z Polski, ale też z Kamerunu oraz Republiki Konga. Ze swoim repertuarem oraz show nie tylko zjeździli Polskę, ale również zawitali w Niemczech, Wielkiej Brytanii oraz Chorwacji. Wydali dwie płyty, a w czerwcu 2010 r. jury V Europejskiego Festiwalu Coverów pod przewodnictwem Roberta Leszczyńskiego przyznało grupie I nagrodę w konkursie.

tekst i fot. Paulina Szulc



Grupa Babylon wiernie oddawała klimat BONEY M



Ponownie świetna zabawa ściągnęła na Podzamcze tłumy mieszkańców



Wokalistki Babylon



Rytmy BONEY M porwały do tańca najmłodszych



Wokaliści zespołu zachęcają do wspólnej zabawy przy utworze HOORAY HOORAY ITS A HOLI-HOLIDAY

REKLAMA

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!**

Płużnica

Strażacy ponad granicami

W przyszłym roku ponad setka młodych strażaków z Polski i Niemiec będzie gościła w Zielonej Szkole w Orłowie. Do takich ustaleń doszli przedstawiciele straży pożarnej z Płużnicy oraz zaprzyjaźnionej niemieckiej gminy Hagen.

Strażacy z Niemiec gościli w gminie Płużnica przez cały ostatni weekend.

- Podczas trzydniowej wizyty goście z Niemiec zwiedzali jednost-



ki ochotniczych straży pożarnych, jak również zapoznali się ze sprzętem i specyfiką działania Państwowej Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie. Druhowie z gminnych jednostek straży pożarnych oprócz prezentacji sprzętu jakim dysponują przygotowali również poczęstunek - mówi

Jarosław Tylmanowski, sekretarz gminy.

W niedzielę strażacy zza Odry zwiedzili Toruń, pływali motorówką po jeziorze w Ostrowie, a wieczorem wzięli udział w uroczystym spotkaniu Zarządu Gminnego OSP.

PW, fot. nadesłane



REKLAMA

Uważasz, że w Twoim otoczeniu nic się nie dzieje?
Nie masz perspektyw rozwoju?

Zmień to!

Weź sprawy w swoje ręce i zostań świadomym obywatelem!

Zapisz się na **darmowe szkolenie**,
a nauczmy Cię jak zmieniać Świat!

FIO
FUNDUSZ INICJATYW
OBYWATELSKICH



Zapraszamy:

- na warsztaty interpersonalne (sztuka występów publicznych)
- warsztaty z zakresu wolontariatu (realizacja własnych przedsięwzięć)

miejsce : Chelmno, data : 10 - 12 wrzesień
gwarantujemy dojazd, nocleg i wyżywienie

TEL. 56 688 74 52
502 206 473

Wszyscy uczestnicy wezmą udział w darmowej wycieczce do Warszawy!

organizator : Stowarzyszenie Młodych Gminy Płużnica

Zapraszamy osoby w wieku od 18-25 lat z terenu powiatu wąbrzeskiego
Projekt dofinansowany ze środków Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

Wąbrzeźno

I już po koloniach ...

Z letnich kolonii wróciły dzieci pochodzące z rodzin o trudniejszej sytuacji materialnej.

Grupa dwudziestu czterech dzieci spędziła dwa tygodnie w górach. W tym roku zorganizowano wyjazd w Tatry, do Poronina. Do kolonijnego ośrodka uczestnicy z Wąbrzeźna pojechali wraz z dziećmi z sąsiedniego Kowalewa Pomorskiego.

Łącznie ponad pięćdziesiąt osób podzielonych było na trzy grupy wiekowe - od 9 do 11 lat, od 12 do 14 oraz najstarsza młodzież. Właśnie ci najstarsi byli najtwardszymi piechurami pokonującymi górskie szlaki.

- Nie chodziliśmy zbyt dużo po górach. Zazwyczaj pytano nas czy wolimy wycieczkę w góry czy do miasta. I wybieraliśmy to drugie, ponieważ byliśmy już zmęczeni tym chodzeniem. W sumie nawet nie udało mi się pokonać żadnego szczytu w pełni - mówi Daria Więch.

Dla tych zmęczonych przewidziano moc atrakcji w ośrodku kolonijnym. Wychowawcy oraz opiekunowie zadbali o różnego rodzaju gry, zabawy czy konkursy.

- Organizowano dla nas dużo zawodów sportowych. Graliśmy w siatkówkę, biegaliśmy na czas.

Braliśmy udział również w konkursie, który polegał na wymyśleniu własnej piosenki. Chłopcy często grali w turniejach w piłkę nożną z innymi koloniami - mówi Nadia Więch.

Pobyt w Tatrach nie mógł się obyć bez wizyty w Zakopanem. Dzieci zobaczyły Morskie Oko oraz skocznnię narciarską.

- W Poroninie spotkałam Justynę Kowalczyk. Jednakże było za dużo ludzi, by z nią choć chwilę porozmawiać. Nawet nie zdążyła dać nam autografów. Starczyło tylko czasu, żebym mogła zrobić sobie z nią pamiątkowe zdjęcie - opowiada Klaudia Grajewska.

Kolonie zorganizowało i sfinansowało Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy. Do kompetencji Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej należało wytypowanie dzieci z najbardziej potrzebujących rodzin oraz transport wycieczki do Torunia, gdzie wraz z grupą z Kowalewa Pomorskiego wyruszały autokarem w góry.

W ubiegłym roku dzieci z rodzin korzystających z pomocy MOPS-u wyjechały na kolonie nad morze, do Niechorza. Daria

oraz Klaudia uczestniczyły w nich rok temu. Obie przyznają, iż tegoroczne wakacje były ciekawsze.

- Nad morzem to się codziennie robi to samo. Leżenie na plaży jest trochę nudne. A w górach każdego dnia działo się coś innego - dopowiada starsza koleżanka Daria.

Paulina Szulc



Koloniści wrócili z gór. Od lewej Klaudia Grajewska oraz Nadia Więch

DOŻYTKI GMINNE

Płużnica

22 SIERPNIA (NIEDZIELA)
2010

Zaprasza
Wójt Gminy Płużnica

Nagrody
Konkursy

16:00-Rozpoczęcie dożynek
rozdanie nagród piękna zagroda

16:30-pokaz strażacki

17:30-zawody sołectw

18:30-występ sobowtóra *Elvisa*

20:00-występ zespołu *Voyager*

21:30-zabawa taneczna



Wspaniała zabawa

Płużnica-stadion gminny

Patronat medialny nad imprezą



Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Weronika Górka

Mała Weronika jest córką Moniki i Krzysztofa Górskich z Książek. Urodziła się 13 sierpnia. Dziewczynka ważyła 3 kg i mierzyła 55 cm.

Dawid Balawajder

15 sierpnia urodził się mały Dawid. Jest synem Bogusławy i Przemysława z Myśliwca. Chłopiec ważył 3,8 kg i mierzył 57 cm.



Liwia Ronowska

Agata Markowska oraz Zbigniew Ronowski z Wąbrzeźna zostali rodzicami. Ich córka, Liwia przyszła na świat 12 sierpnia. Dziewczynka ważyła 3,7 kg i mierzyła 56 cm.



tekst i fot. J. Brzuska?

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem wąbrzeskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w wąbrzeskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Ryńsk

Niesiemy plon

W najbliższą sobotę, tj. 21 sierpnia w Ryńsku odbędzie się gminno-parafialny festyn dożynkowy pod nazwą „Plon Niesiemy Plon”.

Impreza rozpocznie się o godz. 14 na boisku sportowym. Organizatorzy przygotowali bogaty program i moc atrakcji. W ramach bloku rozrywkowo-konkursowego przewidziano występy różnych zespołów: wokalnno-taneczny „Cyganeczki” czy zagranicznego zespołu ludowego. Gwiazdą wieczoru będzie zespół „Tia Maria”. Odbędzie się również zabawa taneczna z zespołem „Magtex”. Zostanie odprawiona msza św. polowa w intencji rolników. W czasie dożynek zostanie również podsumowany konkurs „Piękna zagroda”. Nie zabraknie na pewno tradycyjnych obrzędów dożynkowych. Będzie można posmakować różnych wyrobów kulinarnych. Do Ryńska zawita również wesołe miasteczko. Ponadto będą czekać liczne niespodzianki i atrakcje.

Paulina Szulc, fot. nadesłane



Dożynki Plon niesiemy plon w ubiegłym roku w Myśliwcu

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Odpowiedzialność karna nieletnich

Odpowiedzialność nieletnich za czyny zabronione kształtuje się w inny sposób niż odpowiedzialność dorosłych, gdyż nieletni odpowiadają na zasadach ustawy o odpowiedzialności w sprawach nieletnich, a dorośli na zasadach kodeksu karnego. Inne są tu kary, inny też sposób postępowania przez Sąd.

Nieletni to osoba, która w chwili popełnienia czynu ukończyła 13 lat, lecz nie osiągnęła 17, jeśli chodzi o czyny karalne. W wypadku wystąpienia objawów demoralizacji lub podejrzenia popełnienia przestępstwa to Sąd rodzinny wszczyna postępowanie wyjaśniające, w ramach którego ustala, czy w ogóle zachodzi potrzeba zastosowania środków przewidzianych w ustawie. Sąd rodzinny wysłuchuje zawsze nieletniego, jego rodziców czy opiekunów. W razie stwierdzenia potrzeby zastosowania środków przewidzianych w ustawie, sędzia kieruje sprawę do postępowania rozpoznawczego, które może mieć charakter postępowania opiekuńczo-wychowawczego (dla drobniejszych przestępstw), gdzie stosuje się tylko środki wychowawcze lub lecznicze lub też w razie popełnienia poważniejszych przestępstw może mieć charakter poprawczy. Postępowanie poprawcze przeprowadza się, gdy nieletni po ukończeniu 13 lat dopuścił się czynów karalnych i wykazuje głęboki stopień demo-

ralizacji, a stosowane dotychczas środki wychowawcze okazały się nieskuteczne. Środkiem poprawczym jest umieszczenie nieletniego w zakładzie poprawczym, w którym musi przebywać aż do ukończenia 21 lat. Jest to najpoważniejsza kara stosowana wobec nieletniego, który ukończył w chwili popełnienia czynu 13 lat, a nie ukończył 17. Sąd rodzinny może jednak orzec o jego warunkowym zwolnieniu po upływie 6 miesięcy od umieszczenia. Zwolnienie następuje na okres próby od roku do 3 lat, w czasie których sąd stosuje wobec niego środki wychowawcze. Możliwe jest też warunkowe zawieszenie wykonania orzeczenia kary umieszczenia w zakładzie poprawczym na okres próby od roku do 3 lat. W czasie próby Sąd musi zastosować wobec niego środki wychowawcze oraz obowiązkowo oddać pod dozór kuratora. Gdy w czasie próby nieletni uchyli się od nałożonych obowiązków oraz od dozoru kuratora oraz gdy jego zachowanie wskazuje na dalszą demoralizację, Sąd może zarządzić umieszczenie go w zakładzie poprawczym.

Wobec drobniejszych przestępstw rozpoznawanych przez Sąd w ramach postępowania opiekuńczo-wychowawczego i w okresie próby w czasie warunkowego zwolnienia oraz warunkowego zawieszenia sąd może zastosować następujące środki wychowawcze: upomnienie, zobowiązanie do określonego postę-

powania (np. do podjęcia nauki), nadzór rodziców lub opiekuna, organizacji lub osoby udzielającej poręczenia za nieletniego, nadzór kuratora, skierowanie do kuratorskiego ośrodka pracy z młodzieżą, zakaz prowadzenia pojazdów, przepadek rzeczy uzyskanych w związku z popełnieniem czynu zabronionego, umieszczenie w rodzinie zastępczej, w odpowiedniej placówce opiekuńczo-wychowawczej lub w ośrodku szkolno-wychowawczym, umieszczenie nieletniego w placówce resocjalizacyjnej.

Co do zasady nieletni nie mogą odpowiadać na zasadach kodeksu karnego, gdyż odpowiedzialność karna obowiązuje tu, gdy w chwili popełnienia czynu sprawca ukończył 17 lat. Tylko wyjątkowo nieletni, który ukończył 15 lat może odpowiadać na zasadach kodeksu karnego w razie popełnienia określonych enumeratywnie przestępstw (np. zabójstwo, kwalifikowany gwałt, terroryzm), jednak nie można wobec niego orzec kary dożywotniego pozbawienia wolności oraz dodatkowo może odpowiadać tylko w granicach dwóch trzecich górnej granicy ustawowego zagrożenia za przypisane nieletniemu przestępstwo.

Podstawa prawna: ustawa o odpowiedzialności w sprawach nieletnich z 1982 r.
adwokat Roman Brymora



**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Po Polsce

W podróż we dwoje

Dziś prezentujemy 15 najbardziej romantycznych miejscowości w Polsce. To doskonałe miejsca na świętowanie rocznicy ślubu, zaręczyny czy kolacje we dwoje. Na szczycie listy znajduje się Kazimierz Dolny, ale są też na niej miasta położone nieopodal, jak np. Toruń.

Kazimierz Dolny

Niesłabnącą sławą cieszy się Kazimierz Dolny - miasto w woj. lubelskim, w powiecie puławskim, w Małopolskim Przełomie Wisły, w zachodniej części Płaskowyżu Nałęczowskiego. Wąskie uliczki, malowniczy rynek, spichlerze, drewniane chaty, punkty widokowe, ruiny zamku, przepiękne kamienice – wiele tu miejsc do długich spacerów.

Sandomierz

Wybierając się na Południe – warto odwiedzić Sandomierz. To miasto w województwie świętokrzyskim, położone nad Wisłą, na siedmiu wzgórzach. Panoramę starówki można podziwiać z pokładów wycieczkowych statków. W mieście znajduje się łącznie 120 obiektów zabytkowych. Do najbardziej znanych zalicza się przede wszystkim Bramę Opatowską, renesansowy Ratusz, Katedrę i Zamek pamiętające czasy Kazimierza Wielkiego oraz jedną z najstarszych szkół w Polsce – ponad czterystuletnie Collegium Gostomianum.

Lubomierz

W dolnośląskim perełką jest najmniejsze miasto województwa – liczący zaledwie 2000 mieszkańców Lubomierz, który leży na Pogórzu Izerskim. Miasto nazywane jest polskim Hollywood – kręcono tu „Samych swoich”, „Krzyż Walecznych” oraz kilka scen do serialu „Tajemnica twierdzy szyfrów”.

Kraków

Kolejną pozycję na liście zajmuje Kraków. Przepiękna starówka, kościół mariacki, sukiennice i Wawel to tylko niektóre z turystycznych wabików tego miasta.

Zamość

Romantyczny dzień spędzić możemy także w Zamościu – mieście w województwie lubelskim, uhonorowanym w konkursie „Siedem cudów Polski”. Zwiedzanie proponujemy rozpocząć od środka czyli od Rynku Wielkiego otoczonego rzędami wspaniałych barwnych kamieniczek z podcieniami. Nad Rynkiem góruje zamojski Ratusz. Atrakcją jest też Katedra, Akademia i Pałac Zamoyskich.

Rogalin

Rogalin to wizytówka województwa wielkopolskiego, położony jest 20 km na południe od Poznania, nad Wartą. Park krajo-
brazowy z największym w Europie skupiskiem zabytkowych dębów i okazały pałac z galerią obrazów Matejki, Wyspiańskiego i wielu innych – to główne atrakcje tej miejscowości.



Kazimierz Dolny



Sandomierz



Lubomierz



Kraków



Zamość



Rogalin

Arkadia

Arkadia to wieś położona niedaleko Łowicza, w województwie łódzkim, nad Skierniewką. Mieści się tu ogród romantyczny w stylu angielskim założony przez Helenę z Przeździeckich, żonę Michała Hieronima Radziwiłła właściciela pobliskiego Nieborowa.



Hel

Jeżeli padły deklaracje w stylu „razem na koniec świata”, namiastką tego może być Hel - miasto w województwie pomorskim, położone na cyplu Mierzei Helskiej. Warto zobaczyć port, fokarium czy latarnię morską.



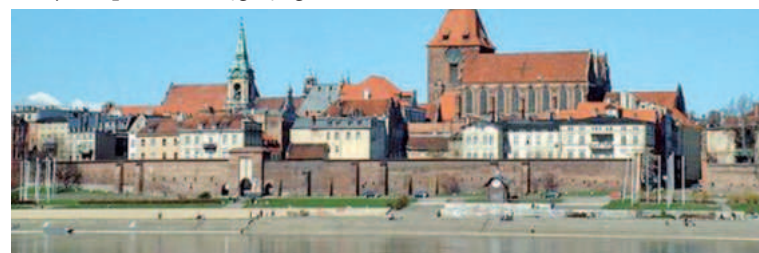
Gdańsk

Perłą Pomorza jest Gdańsk, który wabi urokliwymi uliczkami, historycznymi wnętrzami i morskimi kąpieliskami. Zaprasza na szlaki żeglarskie, do wygodnych hoteli, eleganckich restauracji i nastrojowych kafejek. W mieście funkcjonuje kilka teatrów, filharmonia, scena operowa, letnia scena muzyczna, trzy multiplexy kinowe oraz kilka mniejszych sal kinowych, puby i dyskoteki. Liczne muzea, koncerty, jarmarki, wystawy, uliczne spektakle teatralne dopełniają bogatą ofertę kulturalną.



Toruń

Na liście romantycznych miast znalazł się także Toruń. Poszczycić się on może oglądając od strony Wisły panoramą średniowiecznej części miasta, domem narodzin Mikołaja Kopernika i Ratuszem Staromiejskim. Ma swoje magiczne miejsca: zaułek przy Krzywej Wieży, łuki między kamienicami ul. Ciasnej, Bulwar Filadelfijski, cały obieg Rynku Staromiejskiego, ul. Szeroką, Dolinę Marzeń, pomnik Flisaka oraz Mikołaja Kopernika. Sięgnąć gwiazd można w Planetarium.



Park Mużakowski

Na granicy polsko-niemieckiej, po obu stronach Nysy Łużyckiej leży Park Mużakowski – największy i najslawniejszy park stylu angielskim w Polsce i w Niemczech. Park zajmuje ok. 5,45 km² powierzchni.



Wigry, Bieszczady Pieniny

Cudem przyrody określane jest też jezioro Wigry - położone w północno-wschodniej Polsce. Naturalne warunki są też siłą dwóch kolejnych romantycznych miejsc – Bieszczad i Pienin.



Stilo

Ostatnią pozycję na liście zajmuje latarnia morska Stilo – znajdująca się na wybrzeżu Bałtyku, położona w powiecie wejherowskim.



oprac. (kr)

informacje i zdjęcia pochodzą ze strony
www.najbardziej.com oraz stron internetowych
prezentowanych miejscowości

Wąbrzeźno

Poeci z DPS-u

Przedstawiamy kolejnego poetę z Domu Pomocy Społecznej - Tadeusza Dudzińskiego.

Pochodzi z Torunia, z zawodu jest fotografem. Wykształciło to jego artystyczne spojrzenie na rzeczywistość oraz uformowało wrażliwość na odbiór świata.

Poezja pana Tadeusza obejmuje tematykę filozoficzną. W wierszach przekazuje swoje życiowe przemyślenia, a także rady dotyczące tego, jak postępować.

- Piszę już od paru lat, a dokładniej od momentu, gdy przestałem przyjmować tabletki psychotropowe. Zakłócały one stan mentalny mojego umysłu. W swojej poezji poruszam tematykę z pogranicza życia i śmierci – opowiada pan Tadeusz.

Pan Tadeusz, jak sam mówi, lubi obcować z tajemnicą. Śmierć, zaświaty, pogranicza rzeczywistości to zakres jego fascynacji.

- Takie ukierunkowanie bierze się z tego, że dużo przeżyłem. Bardzo dotknęła mnie śmierć żony, z którą byłem silnie związany. Jestem również chory na raka płuc. To właśnie dlatego moja twórczość często dotyczy tematu śmierci. Wbrew pozorom jednak nie wywołuje ona u mnie strachu – zwierza się poeta.

W swojej twórczości pan Tadeusz zawiera życiowe zasady. Niektórych nauczył go dziadek, jak np. „Zanim coś zrobisz, zastanów się trzy razy” czy „Czego oczy nie

widzą, tego sercu nie żal”. Zdradził nam również jedną z własnych reguł – „Skoro tajemnica nie jest wyrazista, żadna prawda nie jest oczywista.”

- Nie miałem funduszy, a także osoby, która by mnie wspomogła

w opublikowaniu moich wierszy. Bardzo bym chciał, żeby były one wydane za zgodą dyrektora DPS-u oraz mojego opiekuna prawnego. Wcześniej pisałem dla siebie. Nikt nie wiedział, że potrafię coś stworzyć. Teraz chciałbym podzielić się swoją twórczością – mówi pan Tadeusz.

tekst i fot. Paulina Szulc



Tadeusz Dudziński w filozoficznej poezji zawiera cenne, życiowe reguły

**Widziałem światło,
Lecz było daleko
Poszedłem dalej
Zamknęło się wieko

**Ludzie widzą czyjeś błędy,
Lecz na swoje już nie patrzą!
Bo są w życiu takie trendy,
By pokazać siłę władczą!

**Ludzie po to się łączą w pary,
Żeby nie dręczyły ich różne koszmary!
Broniąc się przed swoją samotnością,
Atakują się nawzajem zazdrością!
Morał z tego jest niebanalny:
Tylko będąc sam, człowiek jest naturalny!

**Żyj, jak umiesz żyć,
Nie bądź zawsze otwarty!
Czasami warto coś skryć,
Tak, jak gra się w karty.
Miej atut dla siebie
A wszystko i tak wyda się w niebie!

**Lustro powiedziało mi prawdę o sobie,
gdziekolwiek bym nie był wszystko sam robię,
gdy cisza ma być zakłócona, wracam znowu
tam gdzie mogę być sam.
Wówczas medytację i wspomnienia selekcjonuję
przyszłość, która jest znakiem zapytania
należy do mojego prywatnego powołania.**

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU W NASZYM POWIECIE

- 21 sierpnia w godz. 18.00
- 20.00 w Amfiteatrze na Podzamczu odbędzie się festyn rekreacyjny z zespołem SAXO oraz Koncert Biesiada Polska

PŁYWALNIA

ul. Matejki 2a,
tel. 056 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00 – 22.00, środa 20.30 – 22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OSADA KARBÓWKO ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa

gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA
Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprawadźki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRZYŃ

tel. 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w sierpniu: codziennie 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
29 sierpnia 16.30 „Czerwony kapurek”.

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
- 19 sierpnia 19.00 w ramach cyklu „Kabaretowe czwartki” - spektakl „Zagryziakowie” - w krzywym zwierciadle, w dowcipny sposób ukazuje nasze codzienne życie - pełne klótni, przepychanek i niezrozumienia. Sceny z życia domowników przeplatane są piosenkami.
Bilety 25 zł.

FILHARMONIA POMORSKA BYDGOSZCZ

ul. Andrzeja Szwalbego 6,
tel. 052 321 04 67
- 20 sierpnia 19.00 koncert „ROSYJSKIE PERŁY OPEROWE”. Wystąpi Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Pomorskiej. Dyrygować będzie Wiktor Bobkow - Narodowy Artysta Rosji. W programie uwertury i arie z oper.
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,

PONIEDZIAŁEK

12:00 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
14:45 Wehikuł czasu
16:00 Osiem planet ?
sala Orbitarium - wejścia: 11:20, 12:45, 14:15, 15:30

WTOREK

11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium - wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00

ŚRODA

11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Wehikuł czasu
16:15 Osiem planet ?
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium - wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00

CZWARTEK

11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium - wejścia: 11:45,

13:00, 14:15, 15:45, 17:00

PIĄTEK

11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Wehikuł czasu
16:15 Osiem planet ?
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium - wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00

SOBOTA

11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ?
17:45 Lato pod gwiazdami
sala Orbitarium - wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15

NIEDZIELA

11:30 Barwy kosmosu (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ?
sala Orbitarium - wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00
Bilet do planetarium: zwykły 11 i 9 zł. Bilet do orbitarium: 9 zł i 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich bilet ulgowy.

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:05 TVN 7 - MORDERSTWO DOSKONAŁE

Kryminał, 107 min, USA (1998)

Emily Bradford Taylor (Gwyneth Paltrow) jest osobą bardzo ambitną i rola błyszczącego dodatku do eleganckiego garnituru męża zupełnie jej nie odpowiada. Niezadowolona z życia rekompensuje jej praca tłumacza w przedstawicielstwie Stanów Zjednoczonych przy ONZ. Pewnego dnia poznaje tam młodego i utalentowanego artystę (Viggo Mortensen), który nie może znaleźć sposobu, by zdobyć uznanie w świecie sztuki. Nie brakuje mu natomiast uroku osobistego, a ponieważ i Emily jest ponętną kobietą, w bardzo krótkim czasie zostają kochankami. Romans kwitnie, natomiast biedny zdradzany mąż coraz dotkliwiej odczuwa jego konsekwencje. W końcu zaczyna coś podejrzewać. Gdy odkrywa prawdę postanawia zaaranżować zbrodnię doskonałą. To jednak dopiero początek wszystkich intryg, które prowadzą do bardzo zaskakującego finału.

PIĄTEK 22:30 POLSAT - ANAKONDA

Horror, 105 min, USA (1997)

Wyprawa dokumentalistów, dowodzona przez Doktora Stevena Kale (Eric Stoltz - "Napad") odnajduje w gęszczy amazońskiej dżungli charyzmatycznego indywidualistę - Paula Sarone (Jon Voight - "Mission Impossible"). Sarone okazuje się człowiekiem ogarniętym niebezpieczną obsesją, a spłot śmiertelnie groźnych okoliczności zaciska się, gdy Sarone wyrusza na łowy, by schwycić przebiegłego mistrza morderców - zabójcą 15-metrową anakondę!

SOBOTA 22:20 TVP 2 - CZAS SURFERÓW

Komedia, 90 min, Polska (2005)

Dżoker (Bogusław Linda) chce się zemścić na biznesmenie Czarneckim (Grzegorz Warchol) za to, że dwa lata wcześniej wyrzucił go z pracy. Niezwykle cierpliwie zbiera wszelkie dotyczące go informacje. W końcu znajduje coś interesującego. Dowiaduje się, że Czarnecki winien jest pieniądze groźnemu gangsterowi Klamie (Zbigniew Zamachowski). Biznesmen nie może zwrócić długu, więc się ukrywa. Dżoker jednak zna sposób na dotarcie do niego. Wie, że musi śledzić jego żonę (Agnieszka Maciąg). Później Dżoker planuje porwać biznesmena, podać się za pełnomocnika Klamy i wyciągnąć w ten sposób od niego pieniądze. Dżoker nie może jednak zrobić tego sam - Czarnecki przecieży go zna. Pozostaje mu powierzyć to zadanie przyjaciółom - Fifiemu (Krzysztof Skarbiński), Bonusowi (Bartosz Obuchowicz) i Kozłowi (Michał Nowaczyk).

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - ROBIN HOOD, KSIĄŻE
ZŁODZIEI

Akcja, 143 min, USA (1991)

XII wiek. Robin (Kevin Costner), uczestnik krucjat ucieka z więzienia i wraz ze swoim towarzyszem Azeemem (Morgan Freeman) wraca do Anglii. Na miejscu odkrywa, że jego posiadłość została doszczętnie zniszczona, a rządy w tych okolicach przejął chciwy szeryf z Nottingham (Alan Rickman). Robin, uznany za banitę poznaje grupę podobnych sobie straceńców, którzy ukrywają się w lesie. Namawia ich do przeciwstawienia się bezwzględnemu szeryfowi. Wkrótce Robin zyskuje sławę szlachetnego rozbójnika, który zabiera bogatym i daje biednym. Nie podoba się to Nottinghamowi, który pragnie zgładzić banitę. Kiedy porywa jego ukochaną, lady Marion (Mary Elizabeth Mastrantonio) i zmusza ją, by została jego żoną, Robin rusza do zamku, by wyrwać niewiastę z rąk szeryfa.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Fantaghiro (26) - serial
09:15 Legenda Nezha (36) - serial
09:45 Siódme niebo (11) - serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (6) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:00 Kabaretowa Jedynka (8) - rozrywka
13:25 Don Matteo (19) - serial
14:30 Plebania (1512) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1889) - serial
15:55 Klan (1890) - serial
16:25 Moda na sukces (5110) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Zmiennicy (11) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:10 Halo, tu Hania! (50) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (21) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Życie po życiu (8) - serial
23:20 A jeśli się uśmiecham - dokument
00:25 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:30 Las w płomieniach - film fabularny
05:30 Telezakupy

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (19) - serial
08:30 Ścienie lata Toma i Jerry'ego (10) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:25 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1260) - serial
13:18 Na Wspólnej (1261) - serial
13:46 Na Wspólnej (1262) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (5) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (144) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Zabójcza broń II - film fabularny
23:10 Szymon Majewski Show (13) - rozrywka
00:10 Orange Warsaw Festival (5) - rozrywka
00:40 Bez śladu (19) - serial
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Chuck (5) - serial
04:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
08:55 Na boso - film fabularny
10:20 Kino, aspiryna i sępy - film fabularny
12:10 Damy i bandyci - film fabularny
13:50 Prawdziwa historia - Al Capone i Nietykali - dokument
14:50 Poirot - Kot wśród gołębi - film fabularny
16:35 Flintstonowie - film fabularny
18:15 Ostatni kowboj - film fabularny
20:10 Być i mieć - dokument
22:05 Portrety - dokument
22:15 Gracz - film fabularny
00:30 Nie trzeba się zarządzać - film fabularny

Valentin oddaje się zabawie i hazardowi. Jego wuj domaga się, by utracił się ustakował, a w pierwszej kolejności, by poślubił Cecile. Valentinowi takie rozwiązanie nie przypada jednak do gustu.

02:10 Roman i Magda - film fabularny
03:40 Prawdziwa historia - Egzorcysta - dokument
04:30 Beautiful - film fabularny

TVP 2

06:15 Trzeba się dobrze spisać (4) - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (22) - serial
07:25 M.A.S.H. (90) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (50) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Święto Przemienienia Pańskiego - dokument
11:20 Familiada - rozrywka
11:55 Roznosiciele radości - dokument
13:05 Janosik (4) - serial
14:10 Dom (19) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (743) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (433) - serial
19:35 Kabaret na lato (14) - rozrywka
20:10 Tato - film fabularny
22:10 Dr House (108) - serial
23:10 Tancerze (15) - serial
00:10 Konfesjonal - film fabularny
05:00 Echa Panoramy
05:35 Tajemnice Doliny Nilu (3) - dokument

tvn

06:25 Na Wspólnej (719) - serial
06:55 Superniania (7) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (18) - serial
08:50 Ostry dyżur (88) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (143) - serial
14:35 Superniania (8) - rozrywka
15:35 Niania (116) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (19) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
18:05 Ostry dyżur (89) - serial
19:05 Przyjaciele (15) - serial
19:35 Niania (117) - serial
20:05 Morderstwo doskonałe - film fabularny
22:15 Jedenasta godzina (3) - serial
23:10 Wyznawcy - film fabularny
00:55 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (17) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (5) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Smacznego, telewizorku - film fabularny
09:35 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
11:30 Niebieski słoń - film fabularny
12:50 Potęga gry - dokument
14:40 Trzy królestwa - film fabularny
17:10 Australia - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (11) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (2) - serial
22:20 Krzyk - film fabularny
23:55 Instynkt wilka - Twój
aż do śmierci - film fabularny
01:30 Ciosy - film fabularny
03:10 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:50 Biała sukienka - film fabularny

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:50 Strażnik Teksasu (21) - serial
08:50 Przygody w siodle (3) - serial
09:25 Piękni (12) - serial
10:25 Ostry dyżur (22) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (26) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (187) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (1) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (44) - serial
14:00 Miodowe lata (28) - serial
14:45 Świat według Bundych (219) - serial
15:10 Świat według Bundych (220) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (182) - serial
17:00 Dlaczego ja? (50) - serial
18:00 Miodowe lata (31) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (215) - serial
20:00 Mój chłopak się żeni - film fabularny
22:10 Wallander: Joker - film fabularny
00:00 Zagadkowa Noc
05:15 Wstawaj! Gramy! (1319) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Kłamczuch - rozrywka
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (95) - serial
10:20 Mój grzech (96) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (2) - serial
12:20 TV market
12:55 Hollywoodzkie pojedynki (10) - rozrywka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (3) - serial
16:00 Zbuntowani (174) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (97) - serial
19:00 Mój grzech (98) - serial
20:00 Galileo
21:00 Elektra - film fabularny
23:00 Konwojent - film fabularny
05:25 Phil Collins - Live and Loose in Paris (1) - muzyka

EUROSPORT

08:30 Watts
08:45 Eneco Tour
10:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojsens
11:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojsens
12:00 Turniej WTA w Montrealu
13:00 Turniej WTA w Montrealu
14:45 Eneco Tour
16:45 Turniej WTA w Montrealu
17:00 Turniej WTA w Montrealu
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Montrealu
22:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:50 Watts
22:55 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:25 Vintage Collection
00:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:30 Eneco Tour

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (24) - serial
09:15 Na wysokiej fali (21) - serial
09:50 Słodme niebo (12) - serial
10:40 Pomysł na mieszkanie (11) - dokument
11:05 Wędrowki z europelekiem
11:20 Teledaktyki
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Wojna światów - dokument
12:55 Ostry dyżur Jedynki (8) - zdrowie i medycyna
13:25 Don Matteo (20) - serial
14:30 Plebania (1513) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1891) - serial
15:55 Klan (1892) - serial
16:20 Polska pięknieje (19) - dokument
16:25 Moda na sukces (5111) - serial
16:50 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Na łonie natury - film fabularny
18:55 Kawa czy herbata?
19:05 Kraina elfów (20) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Rajd Niemiec
20:10 Pogoda
20:20 Letnia Grand Prix w Wiśle
20:30 Letnia Grand Prix w Wiśle
22:30 Krwiożercza mała - film fabularny
00:05 Dracula - film fabularny
01:45 Dama zniknęła - film fabularny
05:50 Dwie strony medalu (84) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (20) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (11) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:25 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1263) - serial
13:18 Na Wspólnej (1264) - serial
13:46 Na Wspólnej (1265) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (6) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (547) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Troja - film fabularny
23:20 Blade - wieczny łowca II - film fabularny
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Żołnierz przyszłości - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kino

08:00 Najlepsze w świecie - film fabularny
09:45 10 dni do wojny - film fabularny
11:40 Vince niepokonany - film fabularny
13:35 Gwiazdy poranne - film fabularny
15:20 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:20 Sezon na kaczkę - film fabularny
18:00 EdTV - film fabularny
20:10 Przylądek strachu - film fabularny
22:05 Przylądek strachu - film fabularny
00:25 Kłątwa Ju-on II - film fabularny
02:00 Olek - film fabularny

Życie małej, zapomnianej osady ulega nagłej zmianie, kiedy pewnego dnia pojawia się chłopiec o imieniu Olek. Pewnego dnia chłopiec odkrywa u siebie nadprzyrodzone zdolności.

03:15 Na boso - film fabularny
04:30 Najlepsze w świecie - film fabularny
05:20 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
05:45 Ichthys - film krótkometrażowy

TVP 2

06:20 W krainie władcy smoków (23) - serial
06:50 W krainie władcy smoków (24) - serial
07:20 M.A.S.H. (91) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (51) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:55 Telezakupy
11:30 Bobby - najwierniejszy z psów - film fabularny
13:20 Janosik (5) - serial
14:20 Dom (20) - serial
16:00 Program lokalny
16:25 Daleko od szosy (7) - serial
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (12) - serial
19:40 Kabaret na lato (15) - rozrywka
20:20 Kabaretowy Klub Dwójki (22) - rozrywka
21:20 Hity na czasie - muzyka
22:15 Hity na czasie - muzyka
23:15 Na marginesie życia - film fabularny
00:55 Podkomisarz Brenda Johnson (22) - serial
01:50 Podkomisarz Brenda Johnson (23) - serial
05:00 Słonie z Borneo - dokument

tvn

06:25 Na Wspólnej (720) - serial
06:55 Superniania (8) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (19) - serial
08:50 Ostry dyżur (89) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (2) - serial
14:40 Superniania (9) - rozrywka
15:35 Niania (117) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (20) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
18:05 Ostry dyżur (90) - serial
19:05 Przyjaciele (16) - serial
19:35 Niania (118) - serial
20:05 Przedświeć piekła - film fabularny
22:00 Od wesela do wesela - film fabularny
00:00 Sześć stóp pod ziemią (6) - serial
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:20 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (6) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Pieczone gołąbki - film fabularny
09:35 Wyrołowani - film fabularny
11:15 Jak być kochaną - film fabularny
13:00 Instykt wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
14:40 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
16:30 Opowieści dziwnej treści - Żółw kontra zając - film fabularny
17:55 Zmierzch - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Wzburzone wody - dokument
22:40 Wszyscy kochają Mandy Lane - film fabularny
00:15 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
01:55 Julia - film fabularny
04:20 Instykt wilka - Pogrzebane psy nie gryzą - film fabularny
05:05 Eroida - film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (22) - serial
08:55 Przygody w siodle (4) - serial
09:30 Piękni (13) - serial
10:30 Ostry dyżur (23) - serial
11:30 Szpital na perypetiach (27) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (188) - serial
13:00 Polska - Tajwan
15:15 Świat według Bundych (221) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy - serial
17:00 Dlaczego ja? (51) - serial
18:00 Miodowe lata (32) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (216) - serial
20:00 Karate Kid IV - Mistrz i uczennica - film fabularny
22:30 Anakonda - film fabularny
00:15 Duża ryba - film fabularny
02:45 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:30 Tajemnice losu
05:00 Tomasz Adamek - Michael Grant

4

06:00 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Zbuntowani (174) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (97) - serial
10:20 Mój grzech (98) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (3) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (4) - serial
16:00 Zbuntowani (175) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (99) - serial
19:00 Mój grzech (100) - serial
20:00 Polska - Bułgaria
22:30 Jazda figurowa - talk show
23:30 Kusielka - film fabularny
01:35 Big Brother V - rozrywka
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Strat Pak - 50th Anniversary of the Fender Stratocaster - muzyka
04:30 TV market

EUROSPORT

08:30 Eneco Tour
10:00 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
13:00 Turniej WTA w Montrealu
14:45 Eneco Tour
17:00 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
18:00 Turniej WTA w Montrealu
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Montrealu
20:45 Letnia Grand Prix w Wiśle
22:15 Turniej WTA w Montrealu
23:15 Liga Mistrzów w Holandii
00:15 Letnia Grand Prix w Wiśle

TVP 1

06:20 Trzeba się dobrze spisać - dokument
06:55 Trzeba się dobrze spisać - dokument
07:25 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszk Miki (30) - serial
09:40 Złota rączka (8) - serial
10:10 Hannah Montana (38) - serial
10:40 Słodme niebo (13) - serial
11:30 Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie (4) - dokument
12:00 Wiadomości
12:10 Ssaki morskie (4) - dokument
12:50 Rycerze i rabusie (7) - serial
13:45 Sen na granicy śmierci - dokument
14:40 Kawa czy herbata?
14:50 Ostatni dzwonek - film fabularny
16:45 Kawa czy herbata?
16:50 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Letnia Grand Prix w Wiśle
17:30 Letnia Grand Prix w Wiśle
19:20 Nauki i przyjaciele (9) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Niemiec
20:05 Pogoda
20:20 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka - film fabularny
22:55 Kawa czy herbata?
23:10 Ikona (1) - film fabularny
00:45 Miłość, kłamstwa i krew (2) - film fabularny
02:05 Ku mojej pamięci - film fabularny
05:35 Telezakupy
05:55 Dwie strony medalu (85) - serial

tvn

08:00 SamSam (15) - serial
08:10 Geronimo Stilton (13) - serial
08:35 Raczujące melodyjki (17) - serial
09:00 Dzień dobry wakacje
11:30 Orange Warsaw Festival - odliczanie (6) - rozrywka
12:05 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
13:40 VERA Street Racing
13:45 Majka (99) - serial
14:11 Majka (100) - serial
14:37 Majka (101) - serial
15:03 Majka (102) - serial
15:29 Majka (103) - serial
15:55 VERA Street Racing
16:00 Cztery pancerni i pies (5) - serial
17:10 VERA Street Racing
17:15 Cztery pancerni i pies (6) - serial
18:25 VERA Street Racing
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Sydney White i siedmiu nieudaczników - film fabularny
22:20 Facet od WF-u - film fabularny
00:05 Żołnierz przyszłości - film fabularny
02:05 Kuba Wojewódzki (11) - talk show
03:05 Uwaga!
03:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:30 Telesklep
04:55 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kino

08:00 Na trasie - film krótkometrażowy
08:35 Deszczowa piosenka - film fabularny
10:30 Mali agenci - film fabularny
12:10 Major Dundee - film fabularny
14:25 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
16:15 Godziny - film fabularny
18:20 Poirot - Trzecia lokatorka - film fabularny
20:10 Dziewczyna na urodziny - film fabularny
21:55 Deja vu - film fabularny
00:10 Pozwól mi wejść - film fabularny

Pewnego wieczoru 12-letni Oscar poznaje Eli - równie samotną jak on dziewczynę. Wraz z jej pojawieniem się w okolicy dochodzi do kilku morderstw. Okazuje się, że Eli jest wampirzycą.

02:05 Roman i Magda - film fabularny
03:35 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
05:15 Zear - film krótkometrażowy
05:40 Jestem Bob - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Słowo na niedzielę
06:10 Tylko Kaśka (6) - serial
06:45 Szaleństwo Majki Skowron (3) - serial
07:20 Przygody psa Cywila (4) - serial
07:50 Siedem życzeń (4) - serial
08:50 Politycy na ciepło - publicystyka
09:15 Klub kemping (10) - dokument
09:25 Kocham cię, Polsko! (36) - rozrywka
11:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (62) - dokument
11:30 Makłowicz w podróży
12:10 Ukryta twierdza - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Cztery pancerni i pies (17) - serial
15:35 Cztery pancerni i pies (18) - serial
16:45 Małe grubasy - dokument
17:30 Słowo na niedzielę
17:35 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bulionerzy (44) - serial
19:10 Tak to leciało! - rozrywka
20:15 Neo-Nówka wesolych wiadomości - rozrywka
21:15 Laskowik & Malicki - rozrywka
22:20 Czas surferów - film fabularny
23:55 44. Bałtycki Festiwal Piosenki - Karlshamn - muzyka
01:00 W pętli czasu (11) - serial
01:50 W pętli czasu (12) - serial
05:50 U fryzjera (6) - serial

tvn

06:50 Telezakupy
08:55 Tajemnice Smallville (20) - serial
09:50 Frasier (2) - serial
10:20 Frasier (3) - serial
10:50 Sprawa sercowa - film fabularny
12:45 Diabli nadali (23) - serial
13:15 Diabli nadali (24) - serial
13:45 Diabli nadali (25) - serial
14:15 Diabli nadali (1) - serial
14:45 Diabli nadali (2) - serial
15:15 Niezwykła przygoda króla Artura - film fabularny
16:55 Przyjaciele (12) - serial
17:25 Przyjaciele (13) - serial
17:55 Przyjaciele (14) - serial
18:25 Przyjaciele (15) - serial
18:55 Przyjaciele (16) - serial
19:30 Od wesela do wesela - film fabularny
21:25 Przeprowadzka - film fabularny
23:25 Trzęsienie ziemi - film fabularny
01:45 Jaja ze stali (5) - rozrywka
02:35 Arkana magii - rozrywka
05:25 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:55 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:10 Łapu capu
07:25 Smarkula - film fabularny
09:25 Zdrada - dokument
10:50 X-Men II - film fabularny
13:05 Mistrzowski organizm (1) - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (4) - przyroda
15:00 Czerwony Baron - film fabularny
17:10 Kręgosłup - film krótkometrażowy
17:30 Uczciwy przekręt (2) - serial
18:30 X-Men Geneza - Wolverine - film fabularny
20:20 Nasienie upadku - film krótkometrażowy
20:45 Moździerz - muzyka
00:30 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
02:50 Kobieta w Berlinie - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (6) - serial
07:45 Co nowego u Scooby'ego? (7) - serial
08:15 Studio
08:30 Portoryko - Polska
10:45 Studio
11:00 Dziupla Cezara (9) - serial
11:45 I kto tu rządzi? (18) - serial
12:15 I kto tu rządzi? (19) - serial
12:45 Mamuśki (10) - serial
13:15 Ewa gotuje
13:45 Dom nie do poznania (136) - rozrywka
14:45 Się kręci (184) - rozrywka
15:45 Gorąca linia - film fabularny
17:50 Orły z Bostonu (9) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (217) - serial
20:00 Koncert gwiazd - Podziel się posiłkiem - muzyka
22:00 Hotel 52 (10) - serial
23:00 Hotel 52 (11) - serial
00:00 Tatuaz - film fabularny
02:45 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:45 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1320) - rozrywka

4

06:05 V-Max
06:35 AlleGra
07:05 Mała czarna - talk show
08:05 Jazda figurowa - talk show
09:05 Ponad światem - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Phil Collins - Live and Loose in Paris (2) - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Polska - Czechy
16:50 Gliniarze z Melbourne (8) - serial
17:50 Gepar. Wyścig z czasem - dokument
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (10) - rozrywka
21:00 Django II - film fabularny
22:55 Sydney - film fabularny
01:00 Historia tworzy się nocą - film fabularny
03:00 Adam kontra Miłosz - rozrywka
03:25 Peter Gabriel - Secret World - muzyka
04:30 TV market
04:45 Chick Corea - Remembering Budd Powell - muzyka
05:00 V-Max
05:20 Lalola (87) - serial

EUROSPORT

08:30 Letnia Grand Prix w Wiśle
10:00 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
12:00 Letnia Grand Prix w Wiśle
13:00 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
15:30 Eneco Tour
16:45 Letnia Grand Prix w Wiśle
17:30 Letnia Grand Prix w Wiśle
19:15 Turniej WTA w Montrealu
21:00 Turniej WTA w Montrealu
22:45 Fight Club
00:45 Letnia Grand Prix w Wiśle



06:25 Powszechny spis rolny 2010
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Ssaki morskie (4) - dokument
09:05 Wakacje z duchami (5) - serial
09:40 Alicja w Krainie Czarów (1) - film fabularny
10:55 Niewygodny - dokument
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Kawa czy herbata?
13:00 Wiadomości
13:10 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (1) - serial
14:05 Winnetou (6) - film fabularny
15:45 Kawa czy herbata?
15:50 Sekretne życie słoni (1) - dokument
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Przystań (10) - serial
18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Chip i Dale (31) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Niemiec
20:05 Pogoda
20:20 Dom nad rozlewiskiem (8) - serial
21:20 Dom nad rozlewiskiem (9) - serial
22:15 Kawa czy herbata?
22:25 Rebeka (1) - film fabularny
00:15 Dziecko Rosemary - film fabularny
02:40 Stan wyjątkowy (6) - serial



08:00 SamSam (16) - serial
08:10 Geronimo Stilton (14) - serial
08:35 Raczujące melodyjki (18) - serial
09:00 Cztery pancerni i pies (5) - serial
10:10 Cztery pancerni i pies (6) - serial
11:20 Sydney White i siedmiu nieudaczników - film fabularny
13:30 Co za tydzień
14:00 Usta usta (10) - serial
15:00 Szymon Majewski Show (13) - rozrywka
16:00 Orange Warsaw Festival - odliczanie (6) - rozrywka
16:30 Spotkania Doroty (11) - rozrywka
17:05 Piłtóra gliniarza - film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Francuski pocałunek - film fabularny
22:20 Klub szalonych dziewic (7) - serial
23:20 W roli głównej - rozmowa
23:50 Californication (10) - serial
00:30 Bez skazy (9) - serial
01:30 Bez skazy (10) - serial
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Nic straconego
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Fucha - film fabularny
09:20 Król szczurów - film fabularny

Il wojna światowa, japoński obóz dla jeńców wojennych. Amerykański kapral, sprytny i pozbawiony skrupułów, rządzi nielegalnym handlem i podziemnym życiem obozu.

11:45 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
13:30 Być i mieć - dokument
15:25 Przylądek strachu - film fabularny
17:20 Strefa mroku - film fabularny
19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Twister - film fabularny
22:15 Ty i ja, i wszyscy, których znamy - film fabularny
23:55 (Nuda) W mieście - film krótkometrażowy
00:35 Sokół i koka - film fabularny
02:45 Łabędzi śpiew - film fabularny
04:10 Beautiful - film fabularny



06:00 Trzeba się dobrze spisać (3) - dokument
06:35 Szalenstwo Majki Skowron (4) - serial
07:10 Przygody psa Cywila (5) - serial
07:45 Goryl, czyli ostatnie zadanie - film fabularny
08:40 Niespotkanie spokojny człowiek - film fabularny
09:45 Łagodna na drodze
09:55 Tygrys i mnich - dokument
10:55 Wojciech Cielkowski - boso przez świat (85) - dokument
11:30 Makłowicz w podróży
12:00 Dzień na wyspach - Służewiec 2010
12:05 Harry i Hendersonowie - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1102) - serial
15:00 Dzień na wyspach - Służewiec 2010
15:05 Szansa na sukces (154) - rozrywka
16:05 Na dobre i na złe (408) - serial
17:05 XV Festiwal Kabaretowy w Koszalinie (2) - rozrywka
17:50 Dzień na wyspach - Służewiec 2010
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bullonerzy (45) - serial
19:10 Tak to leciało! - rozrywka
20:10 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 (1) - rozrywka
21:20 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 (2) - rozrywka
22:30 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:05 Dzień na wyspach - Służewiec 2010
23:30 Czwartek - film fabularny
01:10 A jednak po nas coś zostanie - muzyka
05:55 U fryzjera (7) - serial



06:55 Telezakupy
09:00 Tajemnice Smallville (21) - serial
09:55 Frasier (4) - serial
10:25 Przeprowadzka - film fabularny
12:20 Plotkara (18) - serial
13:15 Bitwa o Ardeny - film fabularny
16:15 Przedsionek piekła - film fabularny
18:10 Miasteczko Twin Peaks (8) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (12) - serial
20:05 Trzęsienie ziemi - film fabularny
22:35 Fringe: Na granicy światów (12) - serial
23:40 Królowie komedii - dokument
01:55 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (18) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Wim Wenders - Początki - dokument
08:00 Tajemnice zwierząt (4) - przyroda
08:55 Krzyk - film fabularny
10:25 Australia - film fabularny
13:10 Dragonball - Ewolucja - film fabularny
14:35 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
16:10 The Host - Potwór - film fabularny
18:15 Rockefeller Plaza 30 (2) - serial
18:45 Mentalista (11) - serial
19:35 Nie przegap
19:45 Łapu capu
20:00 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
21:35 Wróg publiczny numer 1 (1) - film fabularny
23:50 Złodziejski kodeks - film fabularny
01:40 Instykt wilka - Mord w Bergen - film fabularny
03:15 Słona róża - film fabularny
04:45 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:05 Co nowego u Scooby'ego? (8) - serial
07:35 Kaczor Donald przedstawia (48) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (7) - serial
08:45 Gumisie (3) - serial
09:15 Gumisie (4) - serial
09:45 Kacze opowieści (21) - serial
10:15 Studio
10:30 Brazylia - Polska
12:45 Legenda - film fabularny
14:40 Radio - film fabularny
16:45 Tomasz Adamek - Michael Grant
17:50 Kabareton na Topie (21) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (218) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) - serial
21:00 Wzór (10) - serial
22:00 Kości (21) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (20) - serial
00:00 Gotowe na wszystko (21) - serial
01:00 Memorial Huberta Wagnera
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1321) - rozrywka



06:15 Dekoratornia - film telewizyjny
06:45 Ponad światem - film fabularny
08:40 Jak zrobić słońca w trąbę - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia (245) - film telewizyjny
13:30 Gepard. Wyścig z czasem - dokument
14:40 Polska - Brazylia
16:50 Niepokromiona Australia (10) - dokument
17:25 Niepokromiona Australia (11) - dokument
18:00 Gliniarze z Melbourne (9) - serial
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (11) - rozrywka
21:00 Ekspres śmierci - film fabularny
23:00 Regina (31) - serial
23:30 Regina (32) - serial
00:05 Regina (33) - serial
00:35 Regina (34) - serial
01:05 Wirtualna broń - film fabularny
03:00 Adam kontra Miłosz - rozrywka
03:25 The Basement Sessions (6) - muzyka
04:15 Komenda
04:40 TV market
05:20 Lalola (88) - serial



08:30 Eneco Tour
09:15 Letnia Grand Prix w Wiśle
10:15 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
11:30 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
12:30 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
13:45 Letnia Grand Prix w Wiśle
14:45 Eneco Tour
16:45 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
18:30 Turniej WTA w Montrealu
19:30 Turniej WTA w Montrealu
21:30 Le Mans Endurance Series 1000 km w Mogendorze
22:00 Weekend w sportach motorowych
22:15 Selçuk Aydin - Ionut Dan Ion
00:00 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:40 Owocowe ludki (25) - serial
09:15 Na wysokiej fali (22) - serial
09:45 Siódme niebo (14) - serial
10:35 Dziesięć lat mniej (3) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory (53) - dokument
13:05 Kabaretowa Jedyńka (9) - rozrywka
13:25 Don Matteo (21) - serial
14:30 Plebania (1514) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1893) - serial
15:55 Klan (1894) - serial
16:20 Polska pięknieje (20) - dokument
16:30 Moda na sukces (5113) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Dylematu 5 (2) - serial
18:50 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (51) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (17) - serial
21:20 Herakles (1) - film fabularny
22:50 Pistolet do wynajęcia, czyli prywatna wojna Rafała Gan - Ganowicza - dokument
23:55 Ekstradycja III (8) - serial
00:55 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
02:00 Buntownik bez powodu - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (21) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (12) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:20 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1266) - serial
13:18 Na Wspólnej (1267) - serial
13:46 Na Wspólnej (1268) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (7) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (548) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (12) - serial
21:50 Dr House (15) - serial
22:50 Dr House (16) - serial
23:50 Rodzina Soprano (11) - serial
01:00 Co za tydzień
01:30 Dr House (15) - serial
02:30 Uwaga!
02:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:55 Telesklep
04:20 Chuck (7) - serial
05:10 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Więzienie w dżungli - film krótkometrażowy
08:10 Na boso - film fabularny
09:35 Prawdziwa historia - Al Capone i Nietykali - dokument
10:35 Szyja żyrafa - film fabularny
12:15 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
14:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
15:00 Flintstonowie - film fabularny
16:40 Wyspa złoczyńców - film fabularny
18:20 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
20:10 Śmierć na Nilu - film fabularny
22:40 Smak życia - film fabularny

Dwudziestoparoletni Xavier, wychowywany przez samotną, nadopiekuńczą matkę, wyjeżdża do Hiszpanii. Roczny pobyt w tym kraju zmienia życie chłopaka w sposób, którego się nie spodziewał.

00:50 Koszulka - film krótkometrażowy
05:20 Bracia - film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy



06:20 Panel dyskusyjny - spis rolny - dyskusja
06:50 W krainie władcy smoków (25) - serial
07:25 Codzienna 2 m 3 (52) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (53) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd (22) - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Bibuła (3) - dokument
12:40 Znaki czasu
13:05 Janosik (6) - serial
14:00 Córkę McLeoda (120) - serial
14:55 Laskowik & Malicki - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (744) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (13) - serial
19:35 Kabaret na lato (16) - rozrywka
20:15 Skarbonka - film fabularny
21:55 Czas honoru (25) - serial
23:00 Czas śmierci - film fabularny
00:40 Kto lepszy: małpy czy ludzie? (1) - dokument
01:35 Technicy-magicy (3) - serial
02:05 Technicy-magicy (4) - serial
05:55 U fryzjera (8) - serial



06:25 Na Wspólnej (721) - serial
06:55 Superniania (9) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (20) - serial
08:50 Ostry dyżur (90) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (2) - serial
14:35 Superniania (10) - rozrywka
15:35 Niania (118) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (21) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
18:05 Ostry dyżur (91) - serial
19:05 Przyjaciele (17) - serial
19:35 Niania (119) - serial
20:05 Oszukane serce - film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (7) - serial
22:40 Seks w wielkim mieście (8) - serial
23:20 Bez przebaczenia - film fabularny
01:55 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (19) - serial



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (7) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Ciosy - film fabularny
09:40 Falszywa dwunastka - film fabularny
11:25 Łapu capu ekstra - rozrywka
12:00 Uczciwy przekręt (2) - serial
12:50 Zezowate szczęście - film fabularny
14:40 Alternatywne abrakadabra - film krótkometrażowy
15:10 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
17:05 Mistrzowski organizm (4) - dokument
18:05 Szybko i wściekle - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
23:20 Mistrzowski organizm (2) - dokument
00:20 Poznaj moich Spartan - film fabularny
01:45 Przerwa techniczna
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (803) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (23) - serial
08:50 Przygody w siodle (5) - serial
09:25 Piękni (14) - serial
10:20 Szpital na perypetiach (28) - serial
10:50 Malanowski i Partnerzy (61) - serial
11:20 Rodzina zastępcza (126) - serial
11:45 Rodzina zastępcza (127) - serial
12:10 Rodzina zastępcza (128) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (2) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (45) - serial
14:00 Miodowe lata (32) - serial
14:45 Świat według Bundych (222) - serial
15:10 Świat według Bundych (223) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (62) - serial
17:00 Dlaczego ja? (52) - serial
18:00 Miodowe lata (33) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (219) - serial
20:00 Robin Hood, księżą złodziei - film fabularny
23:00 Pod kluczem - film fabularny
01:15 Zagadkowa Noc (518) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1322) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (175) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (99) - serial
10:20 Mój grzech (100) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (4) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (5) - serial
16:00 Zbuntowani (176) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (101) - serial
19:00 Mój grzech (102) - serial
20:00 Galileo
21:00 Z księżycą spadłeś? - film fabularny
23:10 Horne and Corden: Komicy bez klasy (5) - rozrywka
23:50 Big Brother V - rozrywka
00:45 Big Brother V - rozrywka
01:55 Mała czarna - talk show
02:55 Muzyczne listy - muzyka
03:45 TV market
04:35 Bon Jovi - One Last Wild Night - muzyka
05:05 Bon Jovi - One Last Wild Night - muzyka
05:25 Lalola (89) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Eneco Tour
09:45 Letnia Grand Prix w Wiśle
11:15 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
12:45 Turniej WTA w Montrealu
14:00 Eneco Tour
14:45 Eneco Tour
16:30 Turniej WTA w Montrealu
18:00 Eurogole
18:45 Letnia Grand Prix w Wiśle
20:00 Eurogole
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Eurogole
23:15 Drużynowy Puchar Świata w Gorzowie Wielkopolskim
00:15 Drużynowy Puchar Świata w King's Lynn
01:15 Weekend w sportach motorowych

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (30) - serial
09:15 Legenda Nezha (37) - serial
09:45 Siódme niebo (15) - serial
10:30 Miejsce z historią (2) - dokument
10:50 Pomysł na mieszkanie (12) - dokument
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
13:05 Kabaretowa Jedynka (10) - rozrywka
13:30 Don Matteo (22) - serial
14:25 Plebania (1515) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1895) - serial
15:55 Klan (1896) - serial
16:30 Moda na sukces (5113) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Zmiennicy (12) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (44) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (18) - serial
21:20 Angelika wśród piratów - film fabularny
22:55 Zaczęło się w Lublinie - trzydziesta rocznica lubelskiego lipca - dokument
23:30 Sześć stopni oddalenia (10) - serial
00:25 Sześć stopni oddalenia (11) - serial
01:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:05 Elling - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (22) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (13) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:05 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1269) - serial
13:18 Na Wspólnej (1270) - serial
13:46 Na Wspólnej (1271) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (8) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (145) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (20) - serial
21:50 Usta usta (11) - serial
22:50 Kuba Wojewodzki (15) - talk show
23:50 Ludzie na walizkach (4) - rozmowa
00:25 Klub szalonych dziewcz (7) - serial
01:25 Dr House (16) - serial
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Chuck (8) - serial
05:10 Co za tydzień
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Na trasie - film krótkometrażowy
08:45 W stronę domu - film fabularny
10:35 W oku kamery - dokument
11:15 Dom Latających Sztyletów - film fabularny
13:25 Kung-fu - film fabularny
15:25 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:25 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
18:15 Być i mieć - dokument
20:10 Trzy dni bez wyroku - film fabularny

Grupa przestępców napada na kantor wymiany walut i zabija właściciela. Napastnikami są wychowankowie zakładu poprawczego, w którym dwóch wychowawców zorganizowało gang.

22:00 Vanilla Sky - film fabularny
00:25 Wallander (3) - film fabularny
02:00 Prawdziwa historia - Egzorcysta - dokument
02:50 Olek - film fabularny
04:05 Na boso - film fabularny
05:30 Na trasie - film krótkometrażowy

TVP 2

06:25 Biblia na wakacjach - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (26) - serial
07:15 ZUS dla ciebie
07:20 Codzienna 2 m 3 (54) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (55) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd (37) - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Wyspa Kokosowa - góra rekinów - dokument
13:05 Janosik (7) - serial
14:00 Córkę McLeoda (121) - serial
14:55 Szansa na sukces (158) - kultura
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (745) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (14) - serial
19:35 Kabaret na lato (17) - rozrywka
20:10 Clementine - film fabularny
22:05 07 zgłoś się (8) - serial
23:10 Trzeci oficer (8) - serial
00:10 Trzeci oficer (9) - serial
01:05 Kto lepszy: małpy czy ludzie? (2) - dokument
02:00 Oblicza Ziemi (12) - dokument
05:45 U fryzjera (9) - serial

tvn

06:25 Na Wspólnej (722) - serial
06:55 Superniania (10) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (21) - serial
08:50 Ostry dyżur (91) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (3) - serial
14:35 Superniania (11) - rozrywka
15:35 Niania (119) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (22) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
18:05 Ostry dyżur (92) - serial
19:05 Przyjaciele (18) - serial
19:35 Niania (120) - serial
20:05 Bez przebaczenia - film fabularny
22:45 Seks w wielkim mieście (1) - serial
23:20 Seks w wielkim mieście (2) - serial
23:55 Niepohamowana siła - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (20) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (8) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Kobieta z prowincji - film fabularny
09:50 Hamlet II - film fabularny
11:25 Speed II - wyścig z czasem - film fabularny
13:35 Giuseppe w Warszawie - film fabularny
15:20 Tulpan - film fabularny
17:10 Australia - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Niewidoczni - film fabularny
23:05 Złodzieje gwiazd - film fabularny
00:30 Czerwone berety - film fabularny
02:05 Nienarodzony - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (804) - rozrywka
07:50 Strażnik Teksasu (24) - serial
08:50 Przygody w siodle (6) - serial
09:25 Piękni (15) - serial
10:20 Szpital na perypetiach (29) - serial
10:50 Malanowski i Partnerzy (62) - serial
11:20 Rodzina zastępcza (129) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (130) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (131) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (3) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (46) - serial
14:00 Miodowe lata (33) - serial
14:45 Świat według Bundych (224) - serial
15:10 Świat według Bundych (225) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (63) - serial
17:00 Dlaczego ja? (53) - serial
18:00 Miodowe lata (36) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (220) - serial
20:00 Agent XXL - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (60) - serial
23:00 Chłopięcy świat - film fabularny
01:20 Zagadkowa Noc (519) - rozrywka
03:20 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1323) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (176) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (101) - serial
10:20 Mój grzech (102) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (5) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Bon Jovi - One Last Wild Night (2) - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (6) - serial
16:00 Zbuntowani (177) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (103) - serial
19:00 Mój grzech (104) - serial
20:00 Galileo
21:00 Lot 115 - film fabularny
22:55 Raid Niemiec
23:55 Horne and Corden: Komici bez klasy (6) - rozrywka
00:35 Big Brother V - rozrywka
01:35 Przystojny szuka żony - film fabularny
03:30 Muzyczne listy - muzyka
04:20 TV market
05:05 Dekoratornia - film telewizyjny
05:25 Lalola (90) - serial

EUROSPORT

08:30 Watts
08:45 Eurogole
09:30 Eneco Tour
11:00 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
12:15 Zawody w Norwegii
13:15 Eurogole
14:00 Eneco Tour
14:45 Eneco Tour
17:00 Drużynowy Puchar Świata w Gorzowie Wielkopolskim
18:00 Drużynowy Puchar Świata w King's Lynn
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Eurogole
19:55 Najlepsze walki w USA
20:55 David Tua - Friday Ahunanya
21:55 Steve Cunningham - Troy Ross
23:00 Weekend w sportach motorowych
23:15 Drużynowy Puchar Świata w Vojs
00:15 Drużynowy Puchar Świata w Vojs
01:15 Watts

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (26) - serial
09:15 Na wysokości fali (23) - serial
09:50 Siódme niebo (16) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Raj
13:20 Don Matteo (23) - serial
14:30 Plebania (1516) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1897) - serial
15:55 Klan (1898) - serial
16:20 Polska pięknieje (21) - dokument
16:30 Moda na sukces (5114) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Czerdziesiątka (20) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Pocoyo (14) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (7) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (22) - serial
21:30 Ranczo (23) - serial
22:30 Warto rozmawiać - talk show
23:00 Vinegar Hill - film fabularny
01:05 Ekstradycja III (9) - serial
02:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:10 Sonata księżycowa - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (23) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (14) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:00 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1272) - serial
13:18 Na Wspólnej (1273) - serial
13:46 Na Wspólnej (1274) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (9) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (549) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Córka generała - film fabularny
23:20 Dzień świra - film fabularny
01:15 Uwaga!
01:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Chuck (9) - serial
04:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 W oku kamery - dokument
08:30 Fucha - film fabularny
09:50 10 dni do wojny - film fabularny
11:45 Good bye, Lenin - film fabularny
13:55 Deszczowa piosenka - film fabularny
15:50 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:50 Cztery pory roku - film fabularny
18:15 Przylądek strachu - film fabularny
20:10 Wszystko o Adamie - film fabularny
21:55 Dziewczyna na urodziny - film fabularny
23:40 (Nuda) W mieście - film krótkometrażowy
00:20 Drzwi w podłozie - film fabularny
02:10 Łabędzi śpiew - film fabularny
03:35 Beautiful - film fabularny
04:40 Prawdziwa historia - Milczenie owiec - dokument
05:15 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
05:40 Zapasy - film krótkometrażowy

TVP 2

06:25 Znaki czasu
06:50 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1) - serial
07:15 ZUS dla ciebie
07:25 Codzienna 2 m 3 (56) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (57) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd (39) - rozrywka
11:05 Familiada - rozrywka
11:35 Telezakupy
12:10 Spacer po Marsie - dokument
13:05 Janosik (8) - serial
14:00 Córkę McLeoda (122) - serial
14:55 Festiwal Piosenki Rosyjskiej w Zielonej Górze (2) - muzyka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (746) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (15) - serial
19:35 Kabaret na lato (18) - rozrywka
20:15 Strażnik czasu - film fabularny
21:55 Tancerze (16) - serial
23:00 Ucieczka z Nowego Jorku - film fabularny
00:45 Droga do Wolności - koncert 2009 - muzyka
05:40 U fryzjera (10) - serial

tvn

06:25 Na Wspólnej (723) - serial
06:55 Superniania (11) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (22) - serial
08:50 Ostry dyżur (92) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (4) - serial
14:35 Superniania (12) - rozrywka
15:35 Niania (120) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (1) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
18:05 Ostry dyżur (93) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (1) - serial
19:35 Niania (121) - serial
20:05 Ucieczka z Rangun - film fabularny
22:05 Seks w wielkim mieście (3) - serial
22:40 Seks w wielkim mieście (4) - serial
23:15 Scigany - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (21) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (9) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Jak to się robi - film fabularny
09:20 Meduzy - film fabularny
10:45 Złap mnie, jeśli potrafisz - film fabularny
13:05 Cień - film fabularny
14:40 Wyspa dinozaura II - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (2) - serial
16:40 Mentalista (11) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (2) - serial
18:20 Instynkt wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Ekspres - bohater futbolu - film fabularny
23:15 South Park (13) - serial
23:45 South Park (14) - serial
00:15 Synekdocha Nowy Jork - film fabularny
02:15 Długi weekend - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (805) - rozrywka
07:50 Miodowe lata (50) - serial
08:50 Przygody w siodle (7) - serial
09:25 Piękni (16) - serial
10:20 Szpital na perypetiach (30) - serial
10:50 Malanowski i Partnerzy (63) - serial
11:20 Rodzina zastępcza (132) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (133) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (134) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (4) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (47) - serial
14:00 Miodowe lata (36) - serial
14:45 Świat według Bundych (226) - serial
15:10 Świat według Bundych (227) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (64) - serial
17:00 Dlaczego ja? (54) - serial
18:00 Miodowe lata (37) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (75) - serial
20:15 Studio
20:45 Liga Mistrzów
22:45 Studio
23:00 D.E.B.S. - film fabularny
01:00 Zagadkowa Noc (521) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1324) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (177) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (103) - serial
10:20 Mój grzech (104) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (6) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Bon Jovi - One Last Wild Night (3) - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (7) - serial
16:00 Zbuntowani (178) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (105) - serial
19:00 Mój grzech (106) - serial
20:00 Galileo
21:00 Podziemny krag - film fabularny
23:55 Big Brother V - rozrywka
00:55 Django II - film fabularny
02:50 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
04:30 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (91) - serial

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Europy w stromym podejździe w Szwajcarii
09:00 Eneco Tour
10:00 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
11:00 Letnia Grand Prix w Courchevel
12:00 Drużynowy Puchar Świata w Gorzowie Wielkopolskim
13:00 Drużynowy Puchar Świata w King's Lynn
14:00 Eneco Tour
15:15 Portugalia - Brazylia
16:00 Letnia Grand Prix w Wiednie
17:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojs
18:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojs
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Magazyn olimpijski
19:45 Wednesday Selection
19:55 Puchar Narodów
20:55 Riders Club
21:00 Turniej z cyklu US PGA - Wyndham Championships
22:00 Europejska seria turniejów PGA - Czech Republic Open
22:30 Europejski turniej kobiet - Scottish Open
22:40 Golf Club
22:45 World Match Racing Tour - Puchar Szwecji
23:15 Med Cup Trophy w Barcelonie
23:45 Yacht Club
23:50 Wednesday Selection
00:00 Letnia Grand Prix w Wiednie
00:45 Portugalia - Brazylia

Kredyty

Bratanki nawarzyły piwa

Niskooprocentowane kredyty na zakup ziemi sprawiły, że wielu rolników było stać na kupno kolejnych hektarów i powiększanie gospodarstw. Era tanich pożyczek na zakup ziemi może się jednak skończyć, a wszystko przez bratanków z Węgier.

Preferencyjne finansowanie polskich rolników miało się skończyć w ubiegłym roku. Polscy rolnicy mogli z nich nadal korzystać, ponieważ żadne z państw Unii nie wniosło sprzeciwu w tej sprawie. Wszyscy byliby zadowoleni, gdyby nie Węgrzy. W ich kraju Komisja Europejska zabroniła udzielania niskooprocentowanych kredytów na zakup ziemi. Bratankowie poskarżyli się na Komisję Europejską, że ta stosuje nierówne normy, ponieważ Polsce pozwala na dopłaty do rolniczych kredytów.

W efekcie spór znalazł się w Europejskim Trybunale Sprawiedliwości, który osądzi, czy sprawa jest zgodna z unijnym prawem.

W ubiegłym roku, gdy Bruksela zapowiedziała, że nie przedłuży zgody na preferencyjne finansowanie polskiego rolnictwa, bankiprzeżywałyszturmwniosków, a ceny gruntów poszły mimo kryzysu gospodarczego o jedną trzecią w górę. Na dopłaty do kredytów rząd przeznaczył wtedy ponad 800 mln zł. Dzięki tym pieniądzom

banki, m.in. ING, BGŻ, Pekao SA i banki spółdzielcze, udzieliły 50 tys. kredytów na sumę prawie 3 mld złotych

Zmiany w cenach gruntów ornych w województwie kujawsko-pomorskim (za hektar)

II kwartał 2009	25 394,9
III kwartał 2009	24 988,1
IV kwartał 2009	25 457,9
I kwartał 2010	26 226,2

Piotr Wołyński



Polskim rolnikom może być coraz trudniej zaciągnąć kredyt na zakup ziemi

Dopłaty

Renty po raz ostatni

Od 1 września ARiMR będzie przyjmowała wnioski o przyznanie rent strukturalnych. Wstępne szacunki mówią, że pieniędzy starczy dla 6 tys. osób

Wnioski o przyznanie pomocy należy składać do kierownika biura powiatowego ARiMR, właściwego ze względu na miejsce położenia gospodarstwa rolnego wnioskodawcy. Jeśli gospodarstwo rolne położone jest na terenie więcej niż jednego powiatu wówczas podanie o przyznanie renty należy złożyć w powiecie, gdzie położona jest większość gruntów ornych należących do rolnika.

O przyznaniu renty nie będzie decydowała kolejność złożonych wniosków. Unikniemy więc dantejskich scen, jakie rozgrywały się kilka lat temu przed siedzibami ARiMR, kiedy prowadzono nawet

listy kolejkowe. Pomoc przyznawana będzie bowiem według liczby punktów rankingowych. Najwyżej punktowane będą te wnioski, w których rolnicy prześlą następcom największą powierzchnię użytków rolnych i dodatkowo powierzchnia nowopowstałego gospodarstwa będzie największa.

Podstawowa wysokość renty strukturalnej wynosi 1013 zł. Zostanie ona zwiększona o 676 zł, jeżeli wnioskodawca pozostaje w związku małżeńskim, a oboje małżonkowie spełniają wszystkie warunki dla przyznania renty strukturalnej. Istnieje również możliwość zwiększenia kwoty

renty o kolejne 102 zł, jeśli przekazane zostanie gospodarstwo rolne o powierzchni większej niż 10 ha na rzecz osoby w wieku poniżej 40 lat.

Szacuje się, że ponad 6 tysięcy rolników, którzy prześlą swoje gospodarstwa następcy lub innemu rolnikowi i zrezygnują z prowadzenia działalności rolniczej otrzyma taką pomoc. Będzie to ostatni nabór wniosków na działania „Renty strukturalne” finansowany ze środków PROW 2007 - 2013.

Piotr Wołyński

Konkursy

Wieś w kadrze

Wielu mieszkańców wsi poza obowiązkami ma również swoje hobby. Część z nich zajmuje się fotografowaniem. Warto robić fotki przedstawiające życie na wsi, ponieważ oprócz satysfakcji z dobrze zrobionego zdjęcia zgarnąć można atrakcyjne nagrody w konkursach fotograficznych, które organizują różne instytucje.

Muzeum Etnograficzne w Toruniu ogłosiło konkurs fotograficzny dla amatorów pt. „Etnoklimaty”. Do konkursu można zgłosić zdjęcia wykonane w 2010 r. na terenie całego świata. Tegorocznym motywem przewodnim konkursu są „Tajemnice codzienności”, inspirowane otwartą w muzeum stałą wystawą poświęconą kulturze ludowej. Każdy uczestnik może przesłać maksymalnie 5 pojedynczych fotografii czarno-białych lub kolorowych.

Termin nadsyłania zgłoszenia i prac na konkurs mija 30 września. Decyduje data stempla pocztowego.

Pierwsza nagroda wynosi 1000 zł, druga i trzecia są nagrodami rzeczowymi.

Również Ministerstwo Rolnictwa postanowiło zorganizować konkurs fotograficzny, nazwano go „Moja wieś”. Mogą w nim wziąć udział również profesjonalni fotografowie.

Zdjęcia będą oceniane w trzech kategoriach: „Mieszkańcy wsi”, „Pejzaż wiejski”, „Wiejska tradycja”

Jeden uczestnik może zgłosić do konkursu nie więcej niż 3 zdjęcia w każdej kategorii.

Nagrodami w konkursie będzie sprzęt fotograficzny o wartości: 2000 zł (I miejsce), 1500 zł (II miejsce) i do 1000 zł (III miejsce). Konkurs trwa do dnia 30 września.

Piotr Wołyński



Jedna z nagrodzonych prac w ubiegłorocznej edycji konkursu etnoklimaty

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

**CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO**

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

**TANIO
I SZYBKO
RATY**
**PRODUCENT GARAŻY
BLASZANYCH**
**tel. 56/ 659-06-43
668-307-725**
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

www.empik.com

tel. bezpłatny 0800-444-778

REKLAMA



PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE**



**UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO**

Mój region w Europie

Zatrudnimy pracowników na stanowisko produkcyjne pełny etat umowa o pracę

PTS AGLOPLAST Zdzisław Ratajczak
Orzechówko 43; 87 – 213 Ryńsk
tel. 56 688-53-03

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013 - Działanie 5.2.2.

[illegible]

REKLAMA

1. Wielkie Radowiska Chlebowska
2. Wielkie Radowiska Andrzejewska
3. Kurkocin Kurowski
4. Łobdowo Kurowski
5. Dębowa Łąka Nowak
6. Niedźwiedz Andrzejewska
7. Wałych Abramowska Potorska
8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16
9. Wąbrzeźno, Hałaj, Ergo,
1 maja 85/87
10. Wąbrzeźno, Rydzik, 1 maja 43
11. Wąbrzeźno, Lewandowska,
Pl. Jana Pawła II 11
12. Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent
Pl. Jana Pawła II 17
13. Wąbrzeźno, Wierzbowski,
Matejki 25
14. Wąbrzeźno, Wierzbowski,
Niedziałkowskiego 6
15. Wąbrzeźno, Żygarińska, Duo,
Żeromskiego 21a
16. Wąbrzeźno, Bąk, Profit,
Wolności 49F
17. Wąbrzeźno, Maćkiewicz,
Wolności 49d
18. Wąbrzeźno, Zakrzewska,
Wolności 48
19. Wąbrzeźno, Piek-mech,
Spokojna 11
20. Wąbrzeźno, Piek-nał, Grudziądzka
21. Jaworze, Karczewska
22. Osieczek, Paradowski
23. Jarantowice, Trąbińska
24. Wronie, Gródecka
25. Półko, Osifiński, Duo
26. Nowa Wieś Królewska, Czaplicka
27. Nowa Wieś Królewska, GT CARS
28. Wieldzadz, Socha
29. Będowo, Kucieba, Ani-Mar
30. Płużnica, Bartosik, Bartek
31. Płużnica, Święt
32. Czaple, Koba
33. Przydwór, Gródecka
34. Ludowice, Miś
35. Orzechówko, Ratajczak, Agloplast
36. Pływaczewo, Gawrońska
37. Zielen, Toczek
38. Lipnica, Kubacki, Mini-Bar
39. Małe Pułkowo. Kurowski

Kościół

W Kręgu Miłosierdzia

Wśród naszych Czytelników przybywa osób, które dołączają do Kręgu Miłosierdzia Bożego. Realizują w ten sposób zalecenie świętej siostry Faustyny, która w swoim „Dzienniku” opisała, jak ma rozprzestrzeniać się Dzieło Miłosierdzia.

Tajemnica miłosierdzia

Jan Paweł II w „Rozmowach na przełomie tysiącleci – Pamięć i tożsamość” wypowiedział się na temat Bożego miłosierdzia w rozdziale „Tajemnica miłosierdzia”. Przypomniał tam, że tajemnica ta została objawiona siostrze Faustynie tuż przed drugą wojną światową. Wiek dwudziesty to dla Jana Pawła II czasy dramatycznego spiętrzenia się zła. To wiek dwóch wojen światowych i rozwoju nie-ludzkich systemów totalitarnych.

Boże miłosierdzie jest miarą wyznaczoną złu, którego sprawcą i ofiarą jest człowiek. Papież mówi tak: „Oczywiście, jest w miłosierdziu Bożym zawarta również sprawiedliwość, ale nie jest ona ostatnim słowem Bożej ekonomii w dziejach świata, a zwłaszcza w dziejach człowieka. Bóg zawsze potrafi wyprowadzić dobro ze zła, Bóg chce, ażeby wszyscy byli zbawieni i mogli dojść do poznania prawdy – Bóg jest Miłością. Chrystus ukrzyżowany i zmarłych wstał, tak jak ukazał się siostrze Faustynie, jest szczegól-

nym objawieniem tej prawdy”.

Siostry w Rybnie

Krąg Miłosierdzia powstał w 2006 roku. Tworzą go osoby, które duchowo przynależą do Wspólnoty Sióstr Służebnic Bożego Miłosierdzia w Rybnie.

Rybno to niewielka miejscowość koło Sochaczewa. Tam swoją siedzibę znalazły siostry zakonne, które tworzą wspólnotę powstałą jako odpowiedź na skierowane do świętej siostry Faustyny Kowalskiej żądanie Pana Jezusa. Tak powstało zgromadzenie zakonne, którego celem jest modlitwa i wypraszenie Bożego miłosierdzia dla świata. Zakonnice modlą się szczególnie za kapłanów i osoby zakonne.

Za swoją duchową założycielkę wspólnota uważa świętą siostrę Faustynę Kowalską, gdyż to ona zainspirowała jej powstanie. Święta podała wszystko, co dotyczy celu, zadań, życia, formacji i organizacji wspólnoty.

Siostry można łatwo rozpoznać po charakterystycznych habitach. Ich ubiór składa się z elementów białych i czerwonych

(welony), co zgodne jest z życzeniem Pana Jezusa, przekazanym przez świętą siostrę Faustynę.

Krąg w odcieniach

Dzieło sióstr może wspierać każdy wierzący. Dlatego powstał Krąg Miłosierdzia, do którego należą osoby świeckie, księża, zakonnice i zakonnicy. Obecnie jest to około półtora tysiąca osób. Jedynymi wymogami przynależności do tej wspólnoty są: codzienna modlitwa – Koronka do Bożego Miłosierdzia, modlitwa za Kościół i kapłanów oraz świadectwo życia dawane Jezusowi w miejscu, na którym postawił on człowieka jego powołaniem (wierność swojej drodze życia). Wymogiem dla kapłanów jest błogosławieństwo kapłańskie udzielane i rozszerzane na cały świat.

Siostry zakonne (w zgromadzeniu o charakterze kontemplacyjnym) modlą się, prosząc Boga o błogosławieństwo dla kapłanów. Swoją modlitwą przygotowują świat na ostateczne przyjście Jezusa. Stanowią one pierwszy odcień wspólnoty. Inny odcień stanowią ludzie świeccy, którzy nie

są zobowiązani żadnym ślubem. Uczestniczą oni w Dziele Miłosierdzia przez modlitwę i czyny miłosierdzia wobec innych. Do tego odcienia mogą należeć wszyscy ludzie żyjący na świecie.

Wierność drodze

Czym jest wierność swojej drodze życia? Dla ludzi świeckich (żonatych czy zamężnych) oznacza to duchową walkę o czystość i wierność małżeńską, wolność od chciwości pieniędzy i mądre nimi gospodarowanie dla dobra rodziny. To także posłuszeństwo nauce Kościoła. Człowiek taki dąży do stanu, kiedy to jego dusza staje się wolna od różnorakich przywiązań. On po prostu kocha Boga i ufa Jego miłosierdziu.

Warto przypomnieć w tym miejscu, czym są według Kościo-

ła uczynki miłosierdzia. Uczynki względem ciała to: głodnych nakarmić; spragnionych napoić; nagich przyodziać; podróżnych, tych, co nie mają się gdzie schronić, przyjąć do domu; więźniów pocieszać, chorych nawiedzać; umarłych grzebać. Natomiast uczynki względem duszy to: grzesznych upominać, nieumiejętnych pouczać, wątpiącym dobrze radzić, strapionych pocieszać, krzywdy cierpliwie znosić, urazy chętnie darować, modlić się za żywych i umarłych.

To stare prawdy, o których słyszał każdy katolik. Warto czasem o nich sobie przypomnieć i spróbować praktykować je w życiu codziennym.

Dariusz Guzowski



Siostry Miłosierdzia Bożego



Do kręgu należy coraz więcej osób

REKLAMA

SKOK Adamskiego

Pożyczka dla Rolników

niskie preferencyjne oprocentowanie !!!

kredyt pod dopłaty

pomagamy w załatwieniu formalności

szczegóły w oddziale Zapraszamy !!!

Pożyczka na remont

minimum formalności

kwota 5000 zł

rata tylko 130 zł

Wąbrzeźno

ul. 1-go Maja 30

tel. (056) 687 01 16

pon. - pt. 9.00-17.00

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 19 – 25 sierpnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Początek tygodnia sprzyja rozmowom biznesowym i podpisywaniu umów. Lepiej nie podejmuj ważnych decyzji. Możesz za to śmiało przystąpić do realizacji wcześniejszych planów. Dążąc do celu, nie zapominaj o najbliższych. Dogadanie się z partnerem wymagać teraz będzie dyplomacji. To dla Ciebie szkoła cierpliwości. Z nowymi podbojami też trzeba poczekać.

Byk (21.04.-21.05.)

 Opóźnienia w realizacji pilnego projektu. Będziesz zmuszony uwzględnić coś, czego wcześniej nie brałeś pod uwagę. Jednak w trudnych chwilach możesz liczyć na pomoc przyjaciół. Nieustannym analizowaniem problemów tylko zamęczysz partnera. Ożywczo podziła na związek wspólne rozwijanie zainteresowań. Narzekasz na samotność? Nowy znajomy przyjemnie Cię zaskoczy..

Panna (24.08.-23.09.)

 Nie szukaj oparcia na zewnątrz. To Ty możesz być dla innych doradczynią i autorytetem. Zaczną gonić Cię terminy. Nie rób niczego na chybcika. Zamierzony cel osiągniesz dzięki systematyczności. W finansach nie ryzykuj. W miłości miła atmosfera, o ile nie będziesz nadopiekuńcza wobec ukochanego. Wolne Panny znajdą się w centrum uwagi. Mogą szybko wejść w nowy związek.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Początek tygodnia spokojny. Sprzyja samotnej pracy w ciszy i skupieniu. Ze zdumieniem będziesz patrzeć na Twoich zagonionych przyjaciół. Po weekendzie ożywienie. Zaczynij bywać wśród ludzi, nie wzbraniaj się przed służbową podróżą. W miłości przyda się dystans. Być może warto coś przemyśleć w domowym zaciszu, odpocząć od kogoś, spojrzeć na związek chłodnym okiem.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Zawrotne tempo życia. Pogodzenie obowiązków służbowych i rodzinnych wymaga teraz dużej elastyczności. Pojawią się wokół Ciebie ciekawi, inspirujący ludzie. Musisz tylko unikać tych, którzy dużo obiecują, ale mało robią. Znajomość, która wydawała się przelotna, szybko przerodzi się w coś poważnego. Ale przygotuj się na to, że Twoi krewni nie będą tym faktem zachwyceni.

Waga (23.09.-22.10.)

 Pierwsza połowa tygodnia pełna napięć. Staraj się nie zaogniać konfliktów. Potem emocje opadną. Na chłodno przeanalizujesz sytuację i dokonasz właściwych wyborów. Koniec tygodnia to dobry moment na inwestycje, np. kupno mieszkania. W relacjach z partnerem próba sił. Jeśli zamiast ze sobą walczyć, wspólnie stawicie czoła trudnościom, łącząca Was więź się wzmocni.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Puść mimo uszu czyjeś uszczypliwe uwagi. Nie daj się sprowokować. Druga połowa tygodnia spokojniejsza. Masz wtedy większe możliwości działania. Nikt już nie będzie krytykować Twoich zawodowych posunięć. W miłości chwilowa dezorientacja. Zwracaj uwagę na czyny, nie na piękne słówka. Nie podejmuj decyzji pod wpływem emocji. Niedługo będziesz wiedziała, jak rozwiązać problemy.

Rak (22.06.-22.07.)

 Mnóstwo pilnych spraw, natłok informacji. Trudno będzie odnaleźć się w tym chaosie. Nie wchodź w utarczki słowne. Niepotrzebnie przysporzyłabyś sobie wrogów. Słuchaj głosu intuicji, podpowie Ci trafne rozwiązania. Nie analizuj bez końca zachowania bliskiej Ci osoby, nie zamęczaj się wymyślaniem najgorszej wersji wydarzeń. Nieporozumienia wyjaśnicie rozmawiając.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Szansa na szybki zawodowy rozwój. Dobre pomysły to teraz połowa sukcesu. Znajdą się ludzie gotowi pomóc Ci w realizacji ambitnych zamierzeń. Nagły przypływ gotówki może zmienić Twoje wakacyjne plany. Parom przyda się romantyczny wyjazd tylko we dwoje. O nowe znajomości najłatwiej w niecodziennych sytuacjach – na lotnisku lub podczas pobytu w nieznanym mieście.

Baran (21.03.-21.04.)

 Umocnisz swoją pozycję w firmie. Cokolwiek zamierzasz – dobry plan to podstawa. Masz szansę sprawdzić się w roli osoby zarządzającej finansami. Udane spotkania z ludźmi na wysokich stanowiskach. Odśwież dawne kontakty. Dobry moment na ślub lub decyzję o zamieszkaniu z ukochaną osobą. Wolne Barany powinny się rozejrzeć, bo nie widzą czyjegoś zainteresowania.

Lew (23.07.-23.08.)

 Pierwsza dekada czerwca to czas poszerzania horyzontów i spotkań z ciekawymi ludźmi. Zostanie doceniona Twoja kreatywność i łatwość formułowania myśli. Później warunkiem powodzenia będzie dobra organizacja pracy. Szef zacznie zwracać uwagę na drobne niedociągnięcia. W miłości bądź ostrożny i nieco tajemniczy. Nie narzucaj się. Unikniesz kłótni, jeśli ograniczysz wydatki.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Staniesz się ulubieńcem gwiazd. Dzięki świetnej formie intelektualnej i wyostrzonej intuicji, odniesiesz sukces. To doskonały czas na podejmowanie decyzji, układanie planów i pracę twórczą. Łatwiej o przyjemny flirt niż znalezienie kandydata na współmażonka. W związkach większe zaufanie i wzajemna bliskość. I wiele pomysłów na ubarwienie codzienności.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 19.08.2010				
		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	dzień 7:00 - 19:00	15/19/22	999 hPa	25 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00	12/15/18	1003 hPa	16 km/h	0 mm
	Piątek 20.08.2010				
	dzień 7:00 - 19:00	15/20/25	1008 hPa	17 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00	14/17/20	1009 hPa	8 km/h	0 mm
	Sobota 21.08.2010				
	dzień 7:00 - 19:00	18/22/27	1005 hPa	15 km/h	1,3 mm
	noc 19:00 - 7:00	15/19/21	1004 hPa	18 km/h	1,2 mm
	Niedziela 22.08.2010				
	dzień 7:00 - 19:00	15/16/19	1007 hPa	18 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00	10/15/17	1009 hPa	9 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

BATONY

Sześciu chłopcom dano woreczek zawierający sześć batonów. Chłopcy podzielili się w ten sposób, że każdy dostał jeden baton, a jednak na końcu jeden baton pozostał w woreczku.

Pytanie: Jak to się stało?



Odpowiedź dotycząca zagadki z poprzedniego numeru:

Młody Nowak był pewien wtorku, ponieważ jest rzeczą niemożliwą, aby ktokolwiek miesiąc naprzód ustalał datę pogrzebu.

HUMOR

– Czym się bawi kot psychiatry?
– Kłębkiem nerwów.

Facet zjawia się u psychiatry.
– Kim pan jest z zawodu? – pyta psychiatra na wstępie.
– Mechanikiem samochodowym – odpowiada pacjent.
Na to lekarz: – Proszę w takim razie położyć się pod kozetką i odprężyć...

U dentysty:
– Ile kosztuje ekstrakcja zęba?
– 50 złotych.
– 50 złotych za kilka minut pracy?!
– Mogę wyrwać powoli, jeśli pan chce.

Dusza trafia przed oblicze św. Piotra.
– Zawód?
– Lekarz.
– To wchodzi wejściem dla dostawców.

Dobry
nastroj

17

Tlenowa
na
plecach
nurka

Język
krowy

1

Nieписа-
ne lub
kaduka

Odpis
orygi-
nału

Lina do
ciągnię-
cia auta

Świetlna
reklama

Imitacja
zamszu

6

19

26

11

12

5

Stolica Kenii
Miasto Toriika
i Szczepka

Drzewo
parkowe
Meander
rzeczny

Wiele-
piętrowy
dom

Nume-
racja
kompo-
zycji

Część
dywizji

Porcja
bzdur

Futerał,
szkatuła

Zwyczaj,
nałóg

Morska
to
1853 m

Nie jawa
Przyszła
do woza

Zwyczaj
lub
dzie-
siętny

Np.
malaga
Bunt
szlachty

Dyscy-
lina,
rygor

Fronto-
wa
szosa

Tam na
grzyby

Wiele-
piętrowy
dom

Główny
posiłek

Szybki
unik

Skok
szaraka
Bieg
rzecki

Metalo-
wa
listwa

Owalny
koszyk
z
wikliny

"... na
rzece
Kwai"

13

16

8

18

2

10

7

22

21

14

15

20

Szczęki z żelaza

Ciężkie
prze-
życie

Zgrany
zespół
ludzi

Sport
Kuleja

9

25

24

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Wojtka Bartoszewskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

SUDOKU

9	7		3		6				
	5	9	2		4				
			6	2	3				
		4			9				
		5			7				
3	6	8							
4				1					
		1	7	8					
7			8	6	2				

		8	1						
6	4								
	9					4	3		
8	2			7				1	
					6				
	7		8	3			5		
		1	5						
							7	2	
4	3		9						

9	2				1				
		3		6					
8					5	2			
5		1	7	8		4			
			4	2					
2	7		6	8					
8				7					
					1	3	9		
6	5			2					

5				8					
		1				3	7		
7				9			1		
		1	9	3		6			
		6				4		5	
		3		8				1	
	2		6	1					
			4			1		9	
4									

			2	4					
	3		1					5	
9	1	7							
3				5	8				
4				2	3	6			
5			6		4	3			
		8					9		
			4	8					
					6		4		

		2		8					
				3			9		7
5		3	6	9	4				
					8			6	
1	2								
		8			3		2		
	9		8	2		4			
	4		5		7				
							7		6

ARROZ CON POLLO

Składniki:

- 2 łyżki posiekanej bazylii

szczypta soli

1/2 szkl. orzechów

2 szkl. ryżu

3 pomidory

5 szt. chili

2 ząbki czosnku

50 dag mięsa kurczaka
- 1 szkl. mrożonego groszku

1/2 szkl. migdałów

3 łydgi selera naciowego

300 ml bulionu drobiowego

120 ml białego wina

1 liść laurowy

2 cebule

2 łyżki oleju

Sposób przyrządzenia:

Pokrojone mięso kurczaka usmażyć na oleju. Jak będzie złote, do-
dać posiekane cebule i czosnek, bazylię, liść laurowy, chili i wino.
Chwilę później dorzucić pokrojone w kostkę pomidory, wlać bulion
i pół litra wody. Wymieszać, wsypać ryż, dodać posiekane seler oraz
orzechy i migdały. Gotować 10 minut, posolić. Dodać groszek, goto-
wać kolejne 10-12 minut, aż ryż będzie miękki.

STEK ARGENTYŃSKI

Składniki:

- 4 kawałki polędwicy

sól

8 dag boczku

papryka zielona

2 łyżki oleju

1/2 szkl. białego wina

pećczek natki pietruszki
- 2 łyżki masła

pieprz biały

papryka czerwona

puszka kukurydzy

2 łyżki ketchupu

3 łyżki miodu

Sposób przyrządzenia:

Boczek i papryki drobno pokroić. Podsmażyć te składniki na oleju,
dodając kukurydzę. Ketchup, miód i wino dokładnie wymieszać. Wlać
do rondla i doprawić solą oraz pieprzem. Gotować 3 minuty na małym
ogniu. Posiekać natkę. Polędwicę umażyć na maśle, zdjąć z patelni,
przyprawić solą i pieprzem. Ułożyć na półmisku, obok położyć warzy-
wa z boczkiem. Całość polać sosem i posypać zielenią.

ARGENTYŃSKIE EMPANADAS

Składniki:

- 100 g tłuszczu do smażenia

450 g mielonej wołowiny

3/4 łyżeczki papryki ostrej

1 łyżeczka kminku

35 g rodzynek

2 jajka ugotowane na twardo, posiekane

490 g rozmrożonego ciasta francuskiego
- 2 posiekane cebule

2 łyżeczki papryki słodkiej

1/2 łyżeczki papryki czerwonej w płatkach

1 łyżka octu

70 g zielonych oliwek bez pestek, posiekanych

sól do smaku

Rozgrzać na patelni tłuszcz i dodać cebulę. Smażyć aż będzie szklista. Zdjąć patelnię z ognia i dodać słodką paprykę,
ostrą i płatki czerwonej papryki oraz posolić do smaku. Włożyć mięso do dużego sitka i polać wrzącą wodą, aby je
lekko podgotować. Zostawić do ostudzenia. Włożyć do miski i dodać sól do smaku, kminek i ocet. Wymieszać i dodać
do podsmażonej cebuli. Dobrze wszystko wymieszać i przełożyć do płaskiego naczynia. Pociąć ciasto francuskie na
10 okrągłych placków. Umieścić na każdym po łyżce mieszanki mięsnej. Dodać rodzyнки, oliwki i ugotowane jajka.
Farsz nie powinien dotykać brzegów ciasta. Lekko zwilżyć brzegi ciasta, złożyć na pół i zlepić. Kształt pieroga powinien
przypominać formę księżycy. Nagrząć piekarnik do 180 st. C. Umieścić pierogi na blaszce wyłożonej papierem perga-
minowym. Ponakłuwać każdego pieroga widelcem. Piec około 20-30 minut.



Wydarzenia

Dobijanie krzyżaka

Wojna 13-letnia to konflikt, który pozostaje w cieniu bitwy grunwaldzkiej. Jednak wielka wiktoria z 1410 roku nie zakończyła konfliktu polsko-krzyżackiego. Walkę z zakonnikami zakończył dopiero Kazimierz Jagiellończyk. Przy okazji w 1454 roku odwiedził Nową Wieś Królewską, a jego oddziały rezydowały w okolicach Wąbrzeźna.

W 1440 r. w Kwidzynie zawiązał się Związek Pruski, do którego należało rycerstwo i mieszczaństwo państwa zakonnego, szukające w Polsce oparcia przeciw surowym rządów krzyżackim. Wąbrzeźno jako małe miasteczko nie angażowało się jeszcze wtedy w wielką politykę.

4 lutego 1454 r. rozpoczęło się powstanie antykrzyżackie w Toruniu, które szybko objęło całe Prusy. 6 marca 1454 r. król Kazimierz Jagiellończyk na prośbę szlachty sformułował akt inkorporacji (przyłączenia) Prus do Polski. W maju tego samego roku król przybył do Torunia.

Tego samego roku król zawiązał do Torunia, o czym pisze Jan Długosz:

„Z Łęczycy ruszył król do Prus w licznym poczcie rycerstwa i młodzieży zbrojnej. Wjehawszy więc z wielką okazałością i podziwem najpierw we czwartek przed dniem św. Urbana (23 maja) do Torunia powitany był radośnie przez całe duchowieństwo, szlachtę i mieszkańców.

We wtorek przed uroczystością Wniebowstąpienia Pańskiego (28 maja) Kazimierz, król polski, mając na sobie kapę i wszystkie znamiona godności królewskiej, koronę na głowie, jabłko i berło w rękę, przy boku miecz, a koło siebie prałatów i panów pruskich wstąpił na tron ustawiony na rynku miasta Torunia i wspaniale przyozdobiony odebrał przysięgę wierności i hołd Ziemi Chełmińskiej.”

Tego samego dnia przedstawiciele miast pruskich złożyli hołd królowi. Tekst hołdu głosił m.in.: „przeto my, prałaci, panowie, szlachta, rycerze, ziemianie, rajcy, ławnicy, przysięgli miast i miasteczek, mianowicie: Chełmna, Torunia, Brodnicy, Łasina, Golubia, Kowalewa, Lidzbarka Welskiego, Wąbrzeźna oraz powszechność mieszkańców Ziemi Chełmińskiej stwierdzamy niniejszym, że wspomnianemu najjaśniejszemu panu Kazimierzowi, z bożej łaski królowi Polski jako prawemu i jednemu panu i dziedzicowi naszemu uczyniliśmy, złożyliśmy i okazaliśmy uroczyste hołd poddania i wierności, ucałowaliśmy krzyż życiodajny.”

Jednak o prowincję trzeba było jeszcze stoczyć ciężką i długą walkę z zakonem, który posiadał spore zasoby i znaczenie na arenie międzynarodowej.

Początki nie były łatwe. Po przegranej bitwie pod Chojnicami król wracał do Bydgoszczy w towarzystwie zaledwie ośmiu rycerzy.

Jagiellon po klęsce pod Chojnicami zamieszkał na zamku dybowskim (dzisiejszy Podgórz). Tam rajcy miejscy pocieszały go po klęsce bitewnej wręczając mu 3 sztuki



Posłowie miast pruskich proszą króla Kazimierza Jagiellończyka o przyłączenie ich do Polski. (Dzieje Polski — tom II, str. 41). — Według rysunku Eliasza.

Akt Inkorporacji

sukna angielskiego, zapewniając o swoim poparciu w dalszej walce z Krzyżakami.

Na początku listopada armia pospolitego ruszenia przeszła mostem pontonowym Wisłę w Toruniu na bitwę pod Łasinem. W nocy z 6 na 7 grudnia król nocował w Nowej Wsi Królewskiej, a część oddziałów zatrzymała się w Trzcinie, Trzcianku, Czaplach oraz w Wąbrzeźnie.

W późniejszych latach wojna omijała rejon Wąbrzeźna, choć pojawiła się tu w 1464 roku za sprawą Bernarda Szumborskiego. Bernard

Szumborski, a właściwie Bernard von Zinnenberg był dowódcą krzyżackich wojsk zaciężnych, które napadły w 1464 roku ziemie Chełmińską. Wojska Szumborskiego spaliły wówczas zamek w Wąbrzeźnie.

Trwającą 13 lat wojnę zakończył II pokój toruński z 1466 roku. Ostatni akt wojny zmienił również status Wąbrzeźna. Od tej pory biskupi chełmińscy otrzymywali status panów miast, a nie władcy absolutnego miasta, które od tej pory znajdowało się w granicach Królestwa Polskiego.

Piotr Wołyński

Wydarzenia

Ostatnia szarża

Husaria - potężna jazda pancerna która w swoich szarżach miażdżyła do pięć razy silniejszego wroga przy minimalnych stratach własnych, duma i symbol potęgi polskiej XVII wieku - mało kto wie, że kres jej świetności nastąpił 16 km od Wąbrzeźna.

Po śmierci Jana III Sobieskiego władzę w Polsce przejął August II Mocny, elektor Saksonii. Nowy król zapragnął zdobyć dla siebie nowe terytoria. W tym celu wprowadził na terytorium Rzeczypospolitej swoją armię z Saksonii. Ich utrzymanie spadło na szlachtę. Specjalnie w tym celu powołano w stolicy komisariat generalny. Miał on zajmować się pobieraniem kontrybucji na utrzymanie tych wojsk, stosując metody przypominające okupacyjne wojska szwedzkie sprzed paru lat. Proceder ten był jawnym złamaniem praw szlacheckich, gdyż nakładał nowe podatki bez zgody szlachty.

Wobec tych działań ze strony wojsk sojusznicy szlachta zaczęła walkę zbrojną. Pierwsze wystąpiły województwa małopolskie. Mimo zaangażowania wojsk saskich w roku 1714 konflikt zaczął się rozprzestrzeniać. Senatorowie odmówili królowi poparcia, a szlachta zawiązała konfederację wojewódzką. Szlachta zjednoczyła się przeciwko królowi tworząc konfederację tarnogrodzką.

5 października 1716 roku wojska konfederatów i saskie pod dowództwem gen. Bose spotkały się na polu bitwy pod Kowalewem tuż obok wsi Pluskowęsy.

Oddziały Sasów liczyły 6000 osób. Konfederaci mogli liczyć na 2000 jazdy i 800 piechoty.

Konfederaci ustawili wojska tak, że w centrum stała piechota, prawe skrzydło zajęła jazda koronna, lewe - litewska. Kilka chorągwi jazdy zostało wysłanych do lasów przylegających do trasy marszu sasków - zdołały one zaskoczenia rozbić jeden regiment saskiej piechoty. Po wyjściu z lasów Bose zaatakował polskie prawe skrzydło i przełamał je głównie za sprawą silnego ognia piechoty wspomaganej artylerią. Dalsze natarcie poszło na uszykowaną w centrum piechotę. Tymczasem Litwini na

lewym skrzydle rozbili pozostającego tu w defensywie przeciwnika, ale zagrożeni ze skrzydła i tyłów musieli się wycofać. Konfederaci stracili około 800 jazdy, całą piechotę i działa, Sasi około 600 ludzi.

Ciężkozbrojna husaria, która przez ok. 150 lat nie doznała goryczy porażki musiała uznać wyższość artylerii. Potężne szarże konnicy były dobre na łuki czy halabardy, lecz nie radziły sobie z bronią palną. Husaria swoim zwyczajem podnosiła się po nieudanym ataku i ponawiała szarżę, jednak w pewnym momencie nie było już komu atakować.

PW



Informacje o zgonach publikujemy na podstawie danych z Urzędu Stanu Cywilnego.

Kondolencje przyjmujemy w formie ogłoszeń płatnych pod nr tel. (56) 682 26 80

✝ *Zawiadamiamy, że zmarł*

Mariusz Kuchaj

(lat 43)

✝ *Zawiadamiamy, że zmarł*

Marian Wilk

(lat 58)

✝ *Zawiadamiamy, że zmarł*

Dawid Nehring

(lat 27)

✝ *Zawiadamiamy, że zmarł*

Bogdan Gmer

(lat 50)

✝ *Zawiadamiamy, że zmarła*

Urszula Zwierska

(lat 88)

✝ *Zawiadamiamy, że zmarł*

Józef Skopiński

(lat 76)

Owady

Niebezpieczne użądlenia

Na użądlenia pszczoł, os i szerszeni jesteśmy narażeni głównie latem. Choć nie są one przyjemne, nie są też szczególnie groźne. O ile nie mamy uczulenia na jad owadów błonkoskrzydłych.

Jak poznać, że jesteśmy uczuleni na jad? Reakcja alergiczna może wystąpić natychmiast po użądleniu lub po upływie kilku minut czy nawet godzin od chwili użądlenia (nie później jednak niż w ciągu doby). Objawia się pokrzywką, swędzeniem i obrzękiem w miejscu użądlenia, trudnością w oddychaniu, zawrotami głowy lub gwałtownym spadkiem ciśnienia krwi, nudnościami, drętwieniem kończyn, utratą przytomności aż do zatrzymania akcji serca. Zależy ona od indywidualnej odpowiedzi organizmu, czasami wymaga natychmiastowej pomocy medycznej.

Jeśli w przeszłości cierpieliśmy po użądleniu więcej niż to bywa zazwyczaj, to prawdopodobnie podczas kolejnego użądlenia organizm zareaguje jeszcze silniej. Warto zafundować sobie odczulanie. Polega ono na przyjmowaniu stopniowo wzrastających dawek jadu, który pobudza układ odpornościowy do wytworzenia oporności na mogące pojawić się w przyszłości użądlenia. Już po kilku tygodniach terapii są efekty. Odczulanie swoiste jadami zaleca się dorosłym chorym przez 3 do 5 lat. Skuteczność tej formy immunoterapii jest bardzo wysoka. Jeśli nie jesteśmy przekonani do takiego rozwiązania, trzeba się pilnować.

Owady są szczególnie aktywne latem i wczesną jesienią, a populacja rojów nierzadko przekracza 60 tys. osobników. Są one najbardziej agresywne w pobliżu gniazd. Osy i szerszenie mogą żądlić wielokrotnie. Pszczoły zostawiają żądło w ciele ofiary. Przy jego wydobywaniu warto pamiętać, by nie ścisnąć żądła np. pincetą. Spowoduje to wciśnięcie do organizmu dodatkowej porcji jadu. Można torebkę z jadem ścisnąć np. maszynką do golienia, a potem usunąć resztę żądła.

Jak unikać kontaktu z owadami?

- Gdy zbliża się do ciebie pszczoła albo osa, unikaj szybkiego ruchu, nie dmuchaj, nie próbuj jej uderzyć. Trzymaj przy sobie, w domu, w samochodzie, odpowiedni środek owadobójczy.

- W razie ataku pszczoł lub os osłoń głowę rękami lub odzieżą. Z niebezpiecznej okolicy oddal się powoli, bez gwałtownych ruchów. Przed pszczołami najlepiej się schronić w jakimkolwiek ciemnym pomieszczeniu. Pszczoły nie lubią ciemności – wylecą do światła.

- Nie zabijaj owada bez potrzeby. Jeżeli dostrzeżesz nieżywą pszczołę lub osę, przygotuj się do



Osa



Pszczola



Szerszeń

tego, że w pobliżu znajdują się i inne.

- Przebywaj z dala od kwitnących roślin i dojrzałych, opadłych na ziemię owoców.

- Przed wyjściem z domu nie używaj mocno perfumowanych lakierów do włosów, kremów, szamponów z esencjami zapachowymi, dezodorantów, płynów po goleniu.

- Staraj się nie jeść na wolnym powietrzu słodkich owoców, miodu, dżemu, marmolady. Nie pozostawiaj słodczy i mięsa lub innych resztek bez przykrycia. Zdarza się, że owad usadowi się głęboko w nadgryzionym owocu lub otwartej butelce. Połknięty może użądlić i spowodować uduszenie z powodu obrzęku błony śluzowej krtani.

- Pot i dwutlenek węgla przyciągają owady żądłące. Przy gimnastyce i zabawie na wolnym powietrzu powstaje największe niebezpieczeństwo użądlenia.

- Nie chodź nigdy boso. Pszczoły lubią koniczynę, zaś wiele os buduje gniazda położone na lub też pod powierzchnią ziemi.

Kiedy jednak, mimo zachowania środków ostrożności, doj-

dzie do użądlenia, trzeba od razu wyciągnąć żądło, by jad nie wnikał do ciała. Można podważyć je paznokciem lub końcem szpilki lub postąpić jak opisaliśmy wyżej. Najlepiej położyć się z uniesionymi biodrami i podniesionymi do góry nogami. W celu zmniejszenia bólu, można miejsce użądlenia przetrzeć octem, przyłożyć na nie plaster cebuli, rabarbaru lub pokrojony korzeń pietruszki. Dobrze działa również lodowata woda lub... ślina.

Użądlenie w nasadę języka lub usta może grozić uduszeniem. Pierwszą pomocą w tym przypadku jest rozpuszczenie w ustach jednej łyżeczki soli kuchennej lub ochłodzenie lodem.

W przypadku niebezpiecznego użądlenia w gałkę oczną, należy włożyć głowę pod kran, wpuścić do oka strumień zimnej wody, aby wypłukać jad, a następnie podać do worka spojówkowego kroplę roztworu kortyzonu.

Oprac. (bla)

Na podstawie artykułu lek. med. Janiny Szafron-Michalik, specjalisty chorób dziecięcych, alergologa [w:] zdrowie.pless.pl

Porady specjalisty

Jedzenie na dobry humor

Prawdopodobnie niektóre składniki zawarte w żywności wpływają na nasz nastrój. Uważa się, że dieta wysokowęglowodanowa ma pozytywny wpływ na samopoczucie, a uboga w węglowodany związana jest ze wzrostem uczucia złości i pojawieniem się depresji.

Organizm każdego z nas produkuje wiele substancji chemicznych, które mają ogromny wpływ na to, co i jak jemy. Gdy wieczorem przychodzimy zmęczeni do domu, głodni i zestresowani, odczuwamy ogromną potrzebę zjedzenia czegoś, najlepiej słodkiego. Wtedy mamy ogromną szansę wpaść w zakłęty krąg biochemiczny. Organizm wówczas zaczyna produkować więcej kortyzolu – hormonu, który podwyższa zapotrzebowanie na węglowodany. Gdy zjemy już coś pysznego i poziom glukozy we krwi wzrośnie, trzustka wówczas wydziela insulinę (hormon, który wpływa na przemianę węglowodanów, białek i tłuszczów). Insulina, przenosząc glukozę do tkanek, transportuje również aminokwasy z krwi do włókien mięśniowych. Wyjątkiem jest tryptofan – aminokwas egzogeny (musi być do organizmu dostarczany wraz z dietą). Nie do końca wiadomo dlaczego tak się dzieje. Przenikanie tryptofanu przez barierę krew – mózg jest warunkiem syntezy neuroprzekaźnika serotoniny.

Co to jest serotonina?

Serotonina jest to hormon tkankowy, wytwarzany w błonie śluzowej jelita i ośrodkowym układzie nerwowym. Związek ten ma bardzo szerokie spektrum działania. Wpływa na regulację apetytu, snu i poprawę nastroju. Bierze również udział w regulacji ciśnienia krwi, w procesach krzepnięcia krwi oraz w czynnościach ośrodkowego układu nerwowego. Wykazano, że osoby cierpiące na okresowe zaburzenia nastroju oraz kobiety podczas miesiączki mogą mieć obniżony poziom serotoniny. Osoby takie mają ogromny apetyt na węglowodany.

Przypuszcza się, że w żywności występuje wiele składników, które mogą wpływać na nasz nastrój. Do nich można zaliczyć m. in. witaminy, składniki mineralne, węglowodany, a także kofeinę itd.

Kofeina jest substancją naturalnie występującą w ziarnach kawy, kakao i liściach herbaty. Osoby, które rano trudno do siebie dochodzą, są ospałe, bez wigoru, sięgają po filiżankę kawy. Dlatego też poranna kawa jest dla nich „lekarstwem”.

Badania naukowe potwierdzają również, że niskie stężenie tiaminy (witaminy B1) może być związane z wystąpieniem obniżki nastroju. Nieprawidłowy stan odżywienia wit. B1 objawia się: zmęczeniem, osłabieniem i... spadkiem zaufania. Do stanu apatii, zmęcze-

nia i przygnębienia mogą również prowadzić niedobory żelaza. Obniżone stężenie żelaza prowadzi do niedotlenienia tkanek, obniżając zdolność do wysiłku fizycznego, zaburzając rozwój psychomotoryczny i intelektualny.

W celu łagodzenia stresów, często sięgamy po czekoladę, lody, ciastka. Żywność ta jest bardzo bogata w węglowodany i charakteryzuje się słodkim smakiem. Jednocześnie jest źródłem białka i tłuszczu, które niwelują stymulujący syntezę serotoniny wpływ węglowodanów. Wówczas niepohamowany apetyt na określone produkty łączy z negatywnymi emocjami i stresem.

Czemu akurat czekolada?

Czekolada otrzymywana jest na bazie masła kakaowego. Kakao zawiera wiele psychoaktywnych składników, m. in. anandamidy (mające podobny wpływ na mózg jak opioidy), teobrominę, kofeinę (działają stymulująco), teraminę i fenyloetyloaminę (o działaniu podobnym do amfetaminy). Zawartość tych związków w czekoladzie jest dość niska. Aby osiągnąć efekt antydepresyjny, potrzeba 2-3 g fenyloetyloaminy. Tymczasem pół tabliczki czekolady dostarcza jedynie 0,33 mg tego związku. Wspomniane powyżej związki występują też w innych produktach, w ilości podobnej lub większej, np. w serach czy drożdżach. Zatem niepohamowany apetyt na czekoladę może wynikać raczej z faktu, że ma ona po prostu niepowtarzalny smak.

Produkty, po które sięgamy w sytuacjach kryzysowych, oprócz dużej ilości węglowodanów są bogate w tłuszcz. Warto jednak tutaj wspomnieć, że jedzenie tłuszczu stymuluje wydzielanie galaniny, która zwiększa zapotrzebowanie na produkty bogate w tłuszcz. Działa ona na ośrodek głodu, pobudzając łaknienie. Gdy organizm wytwarza zbyt wiele galaniny, pojawia się ospałość i zmęczenie.

Często nasz nastrój wpływa na rodzaj żywności, jaki wybieramy. Zbyt częste odreagowywanie napięć przy udziale wysokokalorycznych pokarmów może prowadzić do nadwagi lub otyłości. Ze stresem można walczyć na wiele innych sposobów.

Należały podkreślić, że dobrze zbilansowana dieta, bogata w witaminy i składniki odżywcze, zdecydowanie wpływa na poprawę naszego nastroju.

Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Żużel

Totalny zawód

W ubiegłą niedzielę w CenterNet Mobile Speedway Ekstralidze rozpoczęła się runda play off. Unibax na pierwszy bój pojechał do Wrocławia. Mecz zakończył się zwycięstwem gospodarzy 52:38.



Adrian Miedziński próbuje wcisnąć się przed Maciejem Janowskim przy kredzie

Toruńscy żużlowcy w tym sezonie nie spełniają oczekiwań kibiców, zarządu, a także swoich. W meczach wyjazdowych do tej pory Anioły wygrały tylko w Częstochowie. W meczach rewanżowych udało się im wywalczyć tylko dwa punkty bonusowe. Ponadto na własnym torze pozwolili ograć się ekipie z Gorzowa. Na swoim koncie mają trzy dotkliwe porażki, które ponieśli na meczach wyjazdowych w Bydgoszczy, Lesznie i w Zielonej Górze. Nie jest to postawa godna wicemistrza Polski. Dlatego 1 sierpnia mało kto wierzył, iż we Wrocławiu uda im się osiągnąć dobry rezultat. Zdecydowanymi faworytami był Betard. Według bukmacherów wrocławska ekipa powinna pokonać Aniołów około ośmioma

punktami. Jednakże to Unibax wygrał mecz i to różnicą dwunastu punktów. W ten sposób zainkasowali pełną pulę trzech oczek oraz zajęli trzecie miejsce w tabeli po rundzie zasadniczej.

Apetyt wzrósł w miarę jedzenia. Kibice spodziewali się, że powtórzyć wygraną tydzień później nie powinno być problemem. Jednakże wrocławianie wyciągnęli z pewnością wnioski z poprzedniego meczu i nie dali się ograć.

Sporą stratą dla Unibaxu był brak Hansa Andersena, który w sobotniej, najbardziej pechowej rundzie Grand Prix Nordyckiej doznał kontuzji dłoni (pechowej, ponieważ Nicki Pedersen naciągnął wiązadła ramienia, a powracający po kontuzji Emil Sayfutdinov zwichnął nadgarstek i tym

samym zakończył sezon). Atutem Andersena, tak jak i Chrisa Holdera jest znajomość wrocławskiego owalu. Obaj startowali w barwach wtedy jeszcze Atlasu. Zastąpić go miał junior Darcy Ward, który ostatnio bardzo zawodzi. W poprzednim meczu Duńczyk zdobył sześć oczek, a zastępujący go w niedzielę kolega z drużyny tylko dwa. Brak kontuzjowanego Andersena był więc osłabieniem, choć z pewnością z nim w składzie również ciężko byłoby wygrać Aniołom ten mecz.

Zawody zaczęły się od pecha toruńskiej drużyny. W biegu młodzieżowym taśmy dotknął Michael Jepsen Jensen. Osamotniony Emil Pulczyński został przywieziony przez wrocławskich juniorów na 5:1. Dwa kolejne biegi można było zaliczyć do w miarę udanych. Jednakże już od czwartego gospodarze zaczęli odjeżdżać. Udało się toruńskim żużlowcom wygrać tylko trzy biegi – drugi i ósmy w stosunku 4:2 oraz przedostatni 5:1. Gdy pierwszy nominowany wyścig para Sullivan – Jaguś wygrała podwójnie, wydawać by się mogło, że toruńska ekipa maksymalnie się skoncentrowała by przegrać jak najmniejszą liczbą punktów. Ale już w kolejnym biegu wrocławianie przyjechali na dwóch pierwszych miejscach i różnica oczek wyniosła aż czternaście punktów.

W niedzielę nie brakowało również ostrych zagrań na torze. Szczególnie zawodnicy z dwóch pierwszych pół startowych ostro walczyli na łokcie. W biegu trzynastym po wyjściu spod taśmy pojedynek Kennetha Bjerre oraz Adriana Miedzińskiego zepchnął tego drugiego na ostatnią pozycję. „Miedziak” zatrzęsł się na motorze i cudem uniknął upadku. W biegu czternastym Sullivan uderzył swoim motocyklem w maszynę Piotra Świderskiego, która po połowie okrążenia odmówiła posłuszeństwa. Zawodnik miał pretensje do sędziego za takie zagranie przeciwnika, jednakże dostał tylko ostrzeżenie za niebezpieczne z toru.

W ekipie Unibaxu najlepszym zawodnikiem okazał się Chris Holder. Miedziński, Sullivan i Jaguś jeździli raczej przeciętnie, a juniorzy totalnie zawiedli. Liczno, iż Ward, który błysnął świetną dyspozycją dzień wcześniej w Daugavpils, gdzie na II finale IMŚJ zdobył 12 punktów, będzie w stanie powalczyć. Szansę, jaką otrzymał od zarządu jednak zmarnował.

Już w tą niedzielę odbędzie się rewanż na toruńskiej Motoarenie. Na wygraną w dwumeczu trudno liczyć, ale zawodnicy Unibaxu z pewnością będą starali się o jak najwyższą liczbę punktów. Być może będzie to przepustka do półfinałów rundy play off jako „lucky looser”, czyli „najlepszy przegrany”.

Paulina Szulc, fot. nadesłane

Unibax Toruń - 38:

1. Chris Holder (3,t,3,1*,2,1) 10+1
2. Wiesław Jaguś (1,1,1,1*,3) 7+1
3. Adrian Miedziński (1*,3,2, 2,0,0) 8+1
4. Darcy Ward (2,0,-,-) 2
5. Ryan Sullivan (2,2,2,1,2*) 9+1
6. Michael Jepsen Jensen (t,0,0,1*,0) 1+1
7. Emil Pulczyński (1,0) 1

Betard Wrocław - 52:

9. Kenneth Bjerre (2,3,3,2*,3) 13+1
10. Daniel Jeleniewski (0,1,0,-) 1
11. Piotr Świderski (3,2*,0,1,d) 6+1
12. Leon Madsen (0,3,3,3,2*) 11+1
13. Jason Crump (1,2,2,3,1) 9
14. Maciej Janowski (2*,3,1*,0,3) 9+2
15. Dennis Andersson (3,0) 3

Wyścig po wyścigu:

1. Andersson, Janowski, Pulczyński, Jensen (t) 5:1
2. Holder, Bjerre, Jaguś, Jeleniewski 2:4 (7:5)
3. Świderski, Ward, Miedziński, Madsen 3:3 (10:8)
4. Janowski, Sullivan, Crump, Jensen 4:2 (14:10)
5. Madsen, Świderski, Jaguś, Pulczyński (Holder – t) 5:1 (19:11)
6. Miedziński, Crump, Janowski, Ward 3:3 (22:14)
7. Bjerre, Sullivan, Jeleniewski, Jensen 4:2 (26:16)
8. Holder, Crump, Jaguś, Janowski 2:4 (28:20)
9. Bjerre, Miedziński, Holder, Jeleniewski 3:3 (31:23)
10. Madsen, Sullivan, Jensen, Świderski 3:3 (34:26)
11. Crump, Miedziński, Jaguś, Andersson 3:3 (37:29)
12. Janowski, Holder, Świderski, Jensen 4:2 (41:31)
13. Madsen, Bjerre, Sullivan, Miedziński 5:1 (46:32)
14. Jaguś, Sullivan, Crump, Świderski (d) 1:5 (47:37)

Po meczu powiedzieli (źródło: www.speedway.torun.pl):

Jan Ząbik, trener Unibaksu Toruń - Nasi zawodnicy porobili mnóstwo błędów: przede wszystkim te dwie taśmy, gdzie uciekło parę punktów na początku. Później było już trudno odrabiać. Błędy na dystansie popełniali Miedziński i Jensen. Zabrakło punktów Warda i Jensena. No i jeszcze te kilka błędów po trasie, gdy Miedziński z Sullivanem prowadzili 5:1, ale odsunęli się od krawężnika i już było po zawodach. Ale to jest sport i trzeba jechać dalej. W rundzie zasadniczej wygraliśmy z wrocławianami właśnie czternastoma punktami. Wszystko jest w sporcie możliwe. Spotkamy się u nas i będziemy walczyć o awans. Jak jechać w rewanżu? W lewo, szybko i bezpiecznie.

Marek Cieślak, trener Betardu WTS Wrocław: - Fajne jest to, że po klęsce tydzień temu, potrafiliśmy się zmobilizować i wygrać dzisiaj. Znakomicie pojechali Duńczy, chociaż Jason dzisiaj nie błyszczał. Moi juniorzy przede wszystkim zrobili dziś świetny wynik, zwłaszcza Maciek Janowski, który nie istniał tydzień temu.

REKLAMA

SZKOŁY DLA DOROSŁYCH W WĄBRZEŹNIE

NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

po ZSZ, gimnazjum lub 8-letniej szkole podstawowej

SZKOŁA POLICEALNA

TECHNIK administracji,
TECHNIK ekonomista (spec. Podatki),
TECHNIK rachunkowości,

Sluchacze wyróżniający się w nauce otrzymują

STYPENDIA NAUKOWE

lub częściowe zwolnienia z odpłatności za naukę

KURSY

pedagogiczny, mistrzowski i czeladniczy, kierowców wózków jezdniowych, palaczy C.O., pilarzy – drwali, spawaczy, komputerowy, obsługi kas fiskalnych, językowe, fryzjerski, kosmetyczny i inne kursy

Informacje i zapisy:

wtorek, czwartek – w godzinach od 9:00 do 12:00
Wąbrzeźno, ul. Wolności 11, w budynku Gimnazjum
(I piętro, pokój nr 104)

tel. 056 688-20-97/ 056 682- 03-01
kom. 501-527-121/513-188-802

e-mail: zaocz.wab@wp.pl; Ckd@gog.pl



Dobra znajomość wrocławskiego toru przez Chrisa Holdera skutkowałą wygrywanymi wyścigami



Unibax przed meczem w komplecie

Piłka nożna

Kolejna porażka

W minioną sobotę odbyła się druga kolejka IV ligi. Na własnym boisku Unia Wąbrzeźno podejmowała Notę Łabiszyn – drużynę, która awansowała w ubiegłym sezonie z II grupy ligi okręgowej. Mecz zakończył się zwycięstwem gości 3:2.

Inauguracja sezonu rozgrywek grupy kujawsko-pomorskiej przed własną publicznością skończyła się porażką unitów. Niestety, ponownie ulegli i to beniaminkowi. Poprzedni mecz na wyjeździe przegrali z Chełminianką Chełmno. Jednakże sobotni mecz mógł wydawać się ciekawszy, ponieważ padło aż pięć bramek. Dwa przebrane mecze lokują Unię u dołu tabeli, na 14 miejscu z dorobkiem zera punktów.

Już od początku spotkania wiele działo się pod bramką Unii. Na szczęście goście nie wykorzystali rzutów wolnych ani różnych bzdur oddawali niecelne strzały. Po jednej z akcji za nieprzepisowe zagranie zawodnika Unii, se-

dzia podyktował rzut karny dla Noteci. Kapitan zespołu Bartosz Szalkowski pokonał wąbrzeskiego bramkarza i zdobył gola. Tuż przed końcem pierwszej połowy drużyna z Łabiszyna przeprowadziła kolejną niebezpieczną akcją pod naszą bramką, jednakże unicy wyszli cało z opresji.

Druga połowa zaczęła się od niewykorzystanych dwóch rzutów wolnych dla Unii. W grę zaczęła wkradać się odrobina nerwowości. Biało-niebiescy zaczęli ostrzej grać, a łabiszynianie często zapoznawali się bliżej z murawą. Niektóre zagrania kończyły się żółtymi kartkami. Takie zarobili Rzepiński oraz Rudziński. Wtedy to Sebastian Isbrandt wyrównał

wynik meczu na 1:1. Wąbrzescy kibice niedługo się cieszyli, gdyż chwilę później Noteć odpowiedziała celnym strzałem na naszą bramkę. Strzelcem był Tomasz Kośmider. Już cztery minuty później łabiszynianie całkowicie rozwiali wszelkie nadzieje na uzyskanie z tego meczu jakiegokolwiek punktu. Mateusz Gryglewicz zdobył trzeciego gola dla Noteci siedem minut przed końcem spotkania.

W doliczonym czasie gry kibice na trybunach zamarli kiedy to zawodnik gości, Gryglewicz miał okazję do strzelenia kolejnego gola. Niebezpieczna akcja mogłaby się skończyć kolejną straconą bramką i całkowitym pogromem ze strony gości. Na szczęście nie trafił on do pustej bramki. Kilka sekund przed końcem spotkania honor ratował Jarosław Rybszleger, który strzelił dla Unii drugiego gola. Na wyrównanie wyniku niestety zabrakło już czasu i druga porażka stała się faktem.

Pomimo tego że nasz rywal w pierwszej kolejce zwyciężył w meczu ze Startem Radziejów, to unicy byli faworytami. Trudno było się spodziewać dwóch porażek po drużynie, która w zeszłym roku zajęła w rozgrywkach dobre, piąte miejsce.

- To już drugi przegrany jedną bramką mecz, w którym wywalczenie pierwszych punktów było w naszym zasięgu. Niestety brak koncentracji po zdobyciu bramki i zbyt dużo indywidualnych błędów sprawiło, że zeszliśmy z boiska pokonani. Nasza gra jeszcze nie „trybi”. Kadra zespołu jest wąska i bardzo młoda. Do tego jeszcze doszła absencja podstawowych obrońców. W meczu z Chełminianką nieobecni byli Bartek Krysztofiak z powodu wyjazdu na miesiąc za granicę, a także Michał Rudziński oraz Darek Kalinowski. Z kolei w meczu z Noteci nie zagrali Krysztofiak, Szymon Markiewicz, który wyjechał na 3 tygodnie za granicę oraz Michał Tarczyński – mówi trener, Sebastian Isbrandt.

Już w ten weekend Unię czeka mecz w Mogilnie, gdzie zmierzy się z miejscową Pogonią. Spotkanie odbędzie się w sobotę 21 sierpnia o godzinie 17. W pierwszej kolejce mogilnianie ulegli przed własną publicznością Legii Chełmża. Mamy nadzieję, że unicy maksymalnie się skoncentrują i również przywiozą z Mogilna trzy oczka.

Paulina Szulc



Koleczy z drużyny pomagają poszkodowanemu, który w chwilę później wrócił na boisku już o własnych siłach



To był częsty widok w sobotę – piłkarze Noteci wiele razy leżeli na murawie



Na początku spotkania pod bramką Unii było trochę zamieszania



I ponownie zawodnik Noteci wymaga pomocy pielęgniarki

WYNIKI DRUGIEJ KOLEJKI SPOTKAŃ IV LIGI:

Dąb Barcin – Zdrój Ciechocinek 5:4
Cuiavia Inowrocław – Grom Osie 0:1
Legia Chełmża – Krajna Sępólno Krajeńskie 0:2
Flisak Złotonia – LTP Lubanie 1:1
Sparta/Unifreeze Brodnica – Chełminianka 1:0
Start Radziejów – Pogoń Mogilno 1:4
Unia Gniewkowo – Gopłania Inowrocław 2:1

TABELA IV LIGI PO DRUGIEJ KOLEJCE SPOTKAŃ

Poz. Drużyna Punkty Mecze W R P Bramki Różn.

1 Sparta Brodnica 6 2 2 0 0 5:1 4
2 Grom Osie 6 2 2 0 0 3:0 3
3 Noteć Łabiszyn 6 2 2 0 0 6:4 2
4 Krajna Sępólno Krajeńskie 4 2 1 1 0 2:0 2
5 Flisak Złotonia 4 2 1 1 0 3:2 1
6 Unia Gniewkowo 4 2 1 1 0 2:1 1
7 Cuiavia Inowrocław 3 2 1 0 1 7:2 5
8 Pogoń Mogilno 3 2 1 0 1 4:2 2
9 Chełminianka Chełmno 3 2 1 0 1 1:1 0
10 Legia Chełmża 3 2 1 0 1 1:2 -1
11 Dąb Barcin 3 2 1 0 1 6:11 -5
12 LTP Lubanie 1 2 0 1 1 2:5 -3
13 Zdrój Ciechocinek 0 2 0 0 2 5:7 -2
14 Unia Wąbrzeźno 0 2 0 0 2 2:4 -2
15 Gopłania Inowrocław 0 2 0 0 2 1:4 -3
16 Start Radziejów 0 2 0 0 2 3:7 -4

Piłka nożna

Jak będzie jesienią?

Już w najbliższy weekend rozpoczynają się rozgrywki piłkarskiej B-klasy, w których grają także piłkarze Zrywu Książki. Znany jest już prawie ostateczny terminarz tych rozgrywek, ale niczym w popularnej reklamie, owo „prawie” robi wielką różnicę. Tuż przed rozpoczęciem rozgrywek w piłkarskim kalendarzu ciągle jest wiele niezapisanych kartek.

Największą niewiadomą w B-klasowym sezonie 2010/2011 jest to, czy w grupie B rozgrywek na poziomie B-klasy występować będzie jedenaście, czy dwanaście drużyn. W pierwotnym terminarzu rozgrywek uwzględniana była

drużyna Radzynianki Radzyń Chełmiński, której jednak udało się pozostać w A-klasie. Dlatego, na dzień dzisiejszy drużyny, które miały rozgrywać mecze z piłkarzami z Radzyna, będą pauzowały w poszczególnych kolejkach.

Nie jest także znana ostateczna nazwa drużyny, która powstała po połączeniu się zespołów Relaksu Górzno i rezerw Sparty Brodnica. Wiadomo natomiast, że na pewno w tegorocznych rozgrywkach B-klasy wystąpią następujące

drużyny: Zryw Książki, Cukrownik Mełno, Legia Osiek, Pojezierze Brzuze, Relaks Górzno/Sparta Brodnica II, Zryw Wrocki, Iskra Ciechocin, LZS Steklin, LZS Świdziebna, Victoria Czernikowo i LZS Zbiczno.

Drużyna Zrywu Książki wznowiła treningi 3 sierpnia. W ramach przygotowań do nowego sezonu zespół rozegrał dwa sparingi. Przeciwnikami drużyny z Książek byli juniorzy Unii Wąbrzeźno i LZS Zbiczno. W składzie drużyny Zrywu podczas spotkań kontrolnych występowali: Michał Heberlej, Robert Tomaszewski, Mateusz Gajewski, Łukasz Weiher,

Tomasz Weiher, Grzegorz Baran, Krzysztof Baran, Tomasz Baran, Mariusz Kemski, Marcin Zawadzki, Sławomir Matuszak, Tomasz Hetmański, Mateusz Biesek i Dawid Wollenberg. Być może skład drużyny z Książek powiększy się jeszcze o nowego bramkarza i napastnika, z którymi działacze Zrywu prowadzą rozmowy dotyczące występów w ligowych meczach.

Pierwsze spotkanie w sezonie 2010/2011 piłkarze z Książek rozegrają na własnym boisku, a ich przeciwnikiem będzie drużyna LZS Zbiczno. Mecz odbędzie się w niedzielę o godzinie piętnastej.

tekst i fot. Jarek Brzuska

TERMINARZ ROZGRYWEK B-KLASY JESIENIĄ SEZONU 2010/2011

Kolejka 1 - 28-29 sierpnia

...	- Relaks Górzno/Sparta Brodnica II
Zryw Książki	- LZS Zbiczno
Cukrownik Mełno	- Victoria Czernikowo
Legia Osiek	- LZS Świdziebna
Pojezierze Brzuze	- LZS Steklin
Zryw Wrocki	- Iskra Ciechocin

Kolejka 2 - 4-5 września

Relaks Górzno/Sparta Brodnica II	- Iskra Ciechocin
LZS Steklin	- Zryw Wrocki
LZS Świdziebna	- Pojezierze Brzuze
Victoria Czernikowo	- Legia Osiek
LZS Zbiczno	- Cukrownik Mełno
...	- Zryw Książki

Kolejka 3 - 11-12 września

Zryw Książki	- Relaks Górzno/Sparta Brodnica II
Cukrownik Mełno	- ...
Legia Osiek	- LZS Zbiczno
Pojezierze Brzuze	- Victoria Czernikowo
Zryw Wrocki	- LZS Świdziebna
Iskra Ciechocin	- LZS Steklin

Kolejka 4 - 18-19 września

Relaks Górzno/Sparta Brodnica II	- LZS Steklin
LZS Świdziebna	- Iskra Ciechocin
Victoria Czernikowo	- Zryw Wrocki
LZS Zbiczno	- Pojezierze Brzuze
...	- Legia Osiek
Zryw Książki	- Cukrownik Mełno

Kolejka 5 - 25-26 września

Cukrownik Mełno	- Relaks Górzno/Sparta Brodnica II
Legia Osiek	- Zryw Książki
Pojezierze Brzuze	- ...
Zryw Wrocki	- LZS Zbiczno
Iskra Ciechocin	- Victoria Czernikowo
LZS Steklin	- LZS Świdziebna

Kolejka 6 - 2-3 października

Relaks Górzno/Sparta Brodnica II	- LZS Świdziebna
Victoria Czernikowo	- LZS Steklin
LZS Zbiczno	- Iskra Ciechocin
...	- Zryw Wrocki
Zryw Książki	- Pojezierze Brzuze
Cukrownik Mełno	- Legia Osiek

Kolejka 7 - 9-10 października

Legia Osiek	- Relaks Górzno/Sparta Brodnica II
Pojezierze Brzuze	- Cukrownik Mełno
Zryw Wrocki	- Zryw Książki
Iskra Ciechocin	- ...
LZS Steklin	- LZS Zbiczno
LZS Świdziebna	- Victoria Czernikowo

Kolejka 8 - 16-17 października

Relaks Górzno/Sparta Brodnica II	- Victoria Czernikowo
LZS Zbiczno	- LZS Świdziebna
...	- LZS Steklin
Zryw Książki	- Iskra Ciechocin
Cukrownik Mełno	- Zryw Wrocki
Legia Osiek	- Pojezierze Brzuze

Kolejka 9 - 23-24 października

Pojezierze Brzuze	- Relaks Górzno/Sparta Brodnica II
Zryw Wrocki	- Legia Osiek
Iskra Ciechocin	- Cukrownik Mełno
LZS Steklin	- Zryw Książki
LZS Świdziebna	- ...
Victoria Czernikowo	- LZS Zbiczno

Kolejka 10 - 30-31 października

Relaks Górzno/Sparta Brodnica II	- LZS Zbiczno
...	- Victoria Czernikowo
Zryw Książki	- LZS Świdziebna
Cukrownik Mełno	- LZS Steklin
Legia Osiek	- Iskra Ciechocin
Pojezierze Brzuze	- Zryw Wrocki

Kolejka 11 - 7-8 listopada

Zryw Wrocki	- Relaks Górzno/Sparta Brodnica II
Iskra Ciechocin	- Pojezierze Brzuze
LZS Steklin	- Legia Osiek
LZS Świdziebna	- Cukrownik Mełno
Victoria Czernikowo	- Zryw Książki
LZS Zbiczno	- ...