



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Rynek pracy pod lupą

Bezrobocie nie zmalało,
ale o połowę mniejsza
jest pula pieniędzy na
walkę z nim

str. 2

Sylwestrowe propozycje

Bal z orkiestrą lub party
z DJ-em, czyli oferta
wąbrzeskich lokali

str. 2

Oszczędności, ale nie w administracji?

Urzędowe wydatki ujrzały
światło dzienne

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

22 grudnia
2011

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 51/2011 (143)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Aby święta były wyjątkowymi dniami w roku,
by choinka w każdych oczach zaśniła blaskiem,
by kolacja wigilijna wniosła w serca spokój,
a radość pojawiała się z każdym nowym brzaskiem.
By prezenty ucieszyły każde smutne oczy,
by spokojna przerwa ukoїła złość,
a kołędowych śpiewów nie było dość

życzą
Redakcja i Wydawca
Tygodnika CWA

REKLAMA

chilli media

Wyjątkowych pamiątek ślubnych,
nowatorskich, profesjonalnych zdjęć i filmów
oraz najlepszych cen w 2012 roku, życzy i gwarantuje
firma Chilli Media

www.mariachylinska.pl

Nadchodzące Święta Bożego Narodzenia

niosą ze sobą wiele ciepła, nadziei

oraz

planów na Nowy 2012 Rok,

W tych wyjątkowych dniach wielu radosnych chwil,
zadowolenia oraz sukcesów zarówno
w życiu osobistym jak i zawodowym

życzą

Starosta Wąbrzeski
Krzysztof Maćkiewicz

Przewodniczący Rady
Powiatu Adam Puchała



REKLAMA

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

MIG-MED

● PODSTAWOWA OPIEKA
ZDROWOTNA ● MEDYCYNĄ
PRACY ● WYBRANE PORADNIE
SPECJALISTYCZNE ●

czytaj str. 16...

REKLAMA

**POŻYCZKA
szybko
500 596 554**

bez BIK

REKLAMA

CENTRUM

METALOWO-NARZĘDZIOWE



Makita DEWALT BOSCH BLACK & DECKER MODECO

ul. Kętrzyńskiego 41, Wąbrzeźno

tel./fax. 56 654 45 88 tel. kom. 660 108 623 e-mail: sklep@firmasagitta.pl

zawsze niskie ceny!
sagitta

kredyty gotówkowe

ciepły kredyt na zimę!



Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku:

**Wąbrzeźno,
Kościeszki 2a,
9:00-17:00**

www.santanderconsumer.pl
195 00
(opłata zgodna z taryfą operatora)

Santander
CONSUMER BANK

WARTOŚCIOWE
IDEE

KREDYT W 15 MINUT
BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI

Wąbrzeźno

Rynek pracy pod lupą

Sytuacja na wąbrzeskim rynku pracy w 2011 roku, nowy kierunek kształcenia zawodowego w wąbrzeskim ZSZ – to główne tematy spotkania Powiatowej Rady Zatrudnienia.

Posiedzenie Powiatowej Rady Zatrudnienia odbyło się 6 grudnia w sali Klubu Pracy Powiatowego Urzędu Pracy w Wąbrzeźnie. Sytuację na wąbrzeskim rynku pracy w 2011 roku przedstawił kierownik PUP Wojciech Dombrowski. Zgodnie z ustawą budżetową, plan finansowy Funduszu Pracy na rok 2011 jest niższy w stosunku do roku 2010 o 57%. W konsekwencji niższe są limity na finansowanie programów na rzecz promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej. Mniejsza jest również rezerwa ministra. Dlatego też Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie zmuszony jest w drastyczny sposób do ograniczania najbardziej popularnych form aktywizacji zawodowej – staży, szkoleń, prac interwencyjnych, robót publicznych. Mniej też środków można przeznaczyć na jednorazową pomoc na podjęcie działalności gospodarczej oraz refundację doposażenia stanowiska pracy dla skierowanego bezrobotnego.

Według danych na 31 października 2011 roku w wąbrzeskim PUP zarejestrowanych było 2812 osób. To o cztery osoby mniej niż na koniec 2010 roku. W Wąbrzeźnie mamy 1164 bezrobotnych, w gminie Wąbrzeźno – 691, w gminie Płużnica – 371, w gminie Książki – 353 i w gminie Dębowa Łąka – 233. Stopa bezrobocia w powiecie wąbrzeskim wynosiła w sierpniu 2011 roku 20,1%. W naszym województwie było to 15,56%, a w Pol-

sce – 11,6%. W grudniu 2010 roku kobiety stanowiły 53% ogółu bezrobotnych, w tym roku już 57,61%. Spadła liczba bezrobotnych uprawnionych do pobierania zasiłku. Na koniec 2010 roku wynosiła 711 osób (25,25%), a na dzień 31 października 568 (20,20%).

W ewidencji osób bezrobotnych przeważają osoby młode. 31 października do 24. roku życia zarejestrowanych było 696 osób, a w grupie wiekowej 25-34 lata 797 osób. Razem stanowili 53,09% ogółu zarejestrowanych. Grupa wiekowa 35-44 lata liczy 607 osób (21,59%), grupa wiekowa 45-59 – 675 osób (24%). Powyżej 60. roku życia zarejestrowanych jest 37 osób, co stanowi 1,32% ogółu bezrobotnych.

Największą grupę bezrobotnych stanowią osoby z wykształceniem gimnazjalnym i niższym – jest ich w naszym powiecie 933. Po nich są bezrobotni z wykształceniem zasadniczym zawodowym – 910 osób. Wykształcenie średnie ogólnokształcące ma 225 zarejestrowanych, policealne i średnie zawodowe – 592 osoby, wyższe – 152 osoby.

Niestety w naszym powiecie widoczne jest zjawisko długotrwałego bezrobocia. Od 12 do 24 miesięcy bez pracy pozostawało 577 osób, a powyżej tego okresu 539 osób.

Jednym z działań przeciwdziałaniu bezrobociu jest pośrednictwo pracy. Bezpośrednie kontakty pozwoliły pozyskać, wg danych na

30 września, 577 ofert pracy. 374 z nich to oferty pracy stałej, 153 dotyczyły zatrudnienia w ramach prac interwencyjnych, 62 związane były z zatrudnieniem osób bezpowrotnych na stanowiskach pracy utworzonych w wyniku refundacji kosztów wyposażenia stanowisk pracy, 50 ofert dotyczyło zatrudnienia w ramach robót publicznych. 7 osób skorzystało z propozycji pracy sezonowej za granicami naszego państwa. Z usług poradnictwa zawodowego skorzystały 2.172 osoby, ze szkoleń 120. W tym roku odbyły się m.in. kursy na technologa robót wykończeniowych w budownictwie, opiekuna osób starszych, spawacza, kierowcę wózków jezdniowych, strażaka. W ramach programu „Aktywni na start” w ramach prac interwencyjnych zatrudniono 257 osób, a robót publicznych – 50. Na staże skierowano 184 osoby, a 149 wykonywały prace społecznie-użyteczne.

Na posiedzeniu Powiatowej Rady Zatrudnienia stanął wniosek dyrektora Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie w sprawie utworzenia nowego kierunku kształcenia zawodowego – technik elektronik. Zdaniem dyrekcji szkoły kierunek poszerzy ofertę edukacyjną szkoły i będzie cieszył się popularnością wśród absolwentów gimnazjów. Szkoła posiada wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną z bogatym doświadczeniem zawodowym. Wniosek uzyskał akceptację Rady Zatrudnienia.

oprac. PG

Gmina Wąbrzeźno

Przedmioty z duszą

Warsztaty świąteczne na terenie gminy Wąbrzeźno cieszyły się dużym zainteresowaniem. To nie tylko sposób na zdobycie dodatkowych umiejętności, ale okazja do zawierania nowych znajomości, a nawet terapia dla duszy.

W środę w Urzędzie Gminy w Wąbrzeźnie odbyły się świąteczne warsztaty rękodzielnicze, finansowane z gminnych funduszy. Panie Małgorzata Górecka, artystka z Ryńska i Józefa Wiśniewska, prezes Stowarzyszenia Kół Gospodyń Wiejskich Gminy Wąbrzeźno odwiedziły z świątecznymi warsztatami 22 miejscowości na terenie gminy, m. in. Pływaczewo, Ryńsk, Orzechowo, Wałycz i Czystochleb. Uczestniczki spotkań uczyły się jak można samodzielnie wykonać piękny i oryginalny prezent pod choinkę np. róże i korale z filcu, albo świąteczny stroik, który będzie stanowił doskonałą dekorację wigilijnego stołu.

Celem tych warsztatów jest odciążenie ludzi od telewizora, aby chcieli się integrować, rozmawiać, poznawać mieszkańców wsi. To także terapia dla duszy, takie warsztaty podnoszą samoocenę – tłumaczy Małgorzata Górecka. – Jest duża frekwencja i ogrom-



Takie róże i korale z filcu to doskonały prezent ne różnice wiekowe uczestników. Wiele osób odkryło w sobie duszę artysty.

Panie na spotkaniu w Wąbrzeźnie z zapałem pracowały nad świątecznymi stroikami. Sprawiało im to wiele radości i satysfakcji.

– To trzecie warsztaty rękodzielnicze w jakich uczestniczę. Nas to relaksuje. Sama obmyślam kompozycję. Podczas pracy zawsze można porozmawiać, poznać nowych ludzi – mówi Mirela Dudkiewicz.

Dla wielu uczestniczek to na pewno nie koniec przygody z rękodzielnictwem.

tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Panie pracowały z zapałem

Wąbrzeźno

Sylwestrowe propozycje

Gdzie i jak powitać Nowy Rok? Dla tych, którzy są jeszcze niezdecydowani sprawdziliśmy co oferują lokale w naszym mieście.

Powitać Nowy Rok możemy w Wąbrzeskim Domu Kultury. Organizatorzy przygotowali atrakcyjne konkursy i nagrody.

– Będziemy wybierać króla i królową balu. Do wygrania jest zaproszenie na zabawę karnawałową i zaproszenie do Kawiarni Styl – mówi Gizela Pijar, dyrektor WDK.

Menu jest równie atrakcyjne: przekąski, sześć dań na ciepło, a o północy kulinarna niespodzianka. Do tańca zagra zespół Zodiak z Brodnicy. Rezerwacja i wpłaty do 28 grudnia.

Ci, którzy skuszą się na ofertę restauracji „Oaza” mogą liczyć na fontannę z czekoladą, pokaz sushi, pływające kaczki i stół wiejski. Go-

ście będą bawić się przy muzyce zespołu Skylight.

Zabawa w restauracji „Pod orłem” rozpocznie się o godz. 20.00. Zagra zespół Beti. Są jeszcze wolne miejsca.

W restauracji „Bonanza” zabawa sylwestrowa rozpocznie się od uroczystej kolacji. O oprawę muzyczną imprezy zadba DJ Guccio.

– Będzie to co w sylwestrze najważniejsze: dobra muzyka, pokaz fajerwerków i dobre jedzenie – mówi Dariusz Czyżak, właściciel lokalu.

Obietnicą dobrej zabawy i jedzenia oraz pokazem fajerwerków zachęca sala bankietowa „Malta”. Zagra zespół Revers z Kowalewa.

W „Zamkowej” imprezę poprowadzi DJ. Tradycyjnie restauracja gwarantuje pełną konsumpcję oraz szampa.

Ceny w lokalach są zróżnicowane. Udział w sylwestrowej imprezie w naszym mieście kosztuje od 60 zł za osobę do 360 za parę.

Jeśli nie mamy ochoty na imprezę w lokalu zawsze możemy zorganizować sylwestrowe party dla najbliższych w domu. Dobrze wtedy jest ustalić kto ponosi za co koszty lub decydujemy, że każda para przygotowuje jedną potrawę i przynosi swój alkohol.

Plenerowej imprezy sylwestrowej na rynku nie będzie.

Paulina Grochowalska

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Gmina Wąbrzeźno

Oszczędności, ale nie w administracji?

Cięcie wydatków na administrację - to hasło często powtarzane przez polityków. Jak z tego postulatu wywiązują się gminy powiatu wąbrzeskiego? Odpowiedzi na to pytanie dostarcza najnowszy ranking czasopisma „Wspólnota”, które podliczyło wszystkie samorządy w kraju. Prawda - przynajmniej ta statystyczna - jest smutna. Wydatki na administrację w naszych gminach rosną.

Trzy z pięciu gmin wchodzących w skład powiatu wąbrzeskiego w raporcie „Wspólnoty” sklasyfikowane zostały w kategorii gmin do 5 tys. mieszkańców. Były to: Dębowa Łąka, Płużnica i Książki. Dzięki temu faktowi i porównywalnej wielkości i liczbie mieszkańców możemy ocenić który z tych samorządów ma najtańszą administrację. Okazuje się, że najtaniej jest w Płużnicy, gdzie na administrację w 2010 roku wydano 412 złotych w przeliczeniu na mieszkańca. Ale i tak powodów do wielkiego świętowania nie ma, ponieważ w stosunku do 2009 roku kwota ta wzrosła o 27 złotych. W skali całego kraju Płużnica zajmuje 412 miejsce. Na 436 miejscu w Polsce są Książki. Tu w 2010 roku na administrację wydano 425 zł, to o 7 więcej niż w poprzednim roku. Większy wzrost wydatków na administrację odnotowano w Dębowej Łące zajmującej 473 miejsce w rankingu. Tu administracja kosztowała 450 zł w przeliczeniu na mieszkańca (w 2009 roku było to 416 złotych).

Ciekawym przykładem pięcia się w górę rankingu samorządów najmniej wydających na administrację jest gmina wiejska Wąbrzeźno, w której wydatki te są przynajmniej statystycznie niższe niż w samym mieście Wąbrzeźnie. Jeszcze w 2003 roku gmina Wiejska Wąbrzeźno zajmowała w rankingu 810 miejsce. W tegorocznym uplasowała się na 275, co roku robiąc krok po kroku, by awansować w zestawieniu. W gminie tej w 2010 roku na administra-

cję wydano 274 zł w przeliczeniu na mieszkańca. Nie oznacza to, że wydatki na administrację zaczęły tu maleć - wprost przeciwnie. W 2009 roku były niższe o 23 złote.

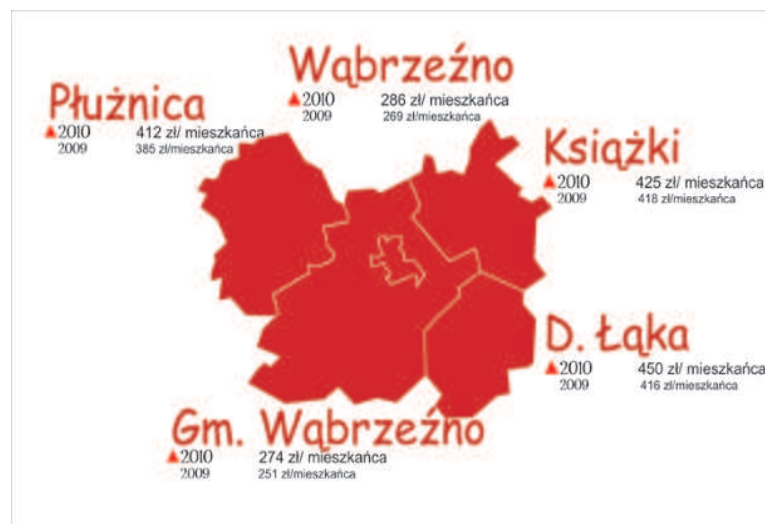
Miasto Wąbrzeźno jest rankingowym średniakiem z wynikiem 286 złotych w przeliczeniu na mieszkańca. To o 17 złotych więcej niż w 2009 roku. Dla porównania w Rypinie (3. miejsce w Polsce) wydano 185 zł, a w Golubiu-Dobrzyniu 281 zł.

Niezaprzeczalny jest fakt, że wydatki na administrację urzędów miast, gmin czy powiatów rosną nieprzerwanie od 2004 roku. Oszczędności samorządy szukały tam, gdzie najłatwiej je znaleźć, czyli na przykład środki przeznaczone na remonty bieżące, rachunki telefoniczne i koszty delegacji tak krajowych, jak i zagranicznych. Ranking nie powinien być traktowany jako ocena dzia-

łalności samorządów. Nie można powiedzieć, że zawsze im niższe wydatki, tym lepsze zarządzanie urzędem. Niejednokrotnie warto wydać więcej po to, by zapewnić lepszy poziom obsługi w urzędzie, by wprowadzić nowe technologie albo lepiej przygotować się do pozyskiwania środków, a potem realizacji projektów unijnych.

W tym roku najniższe wśród wszystkich gmin wydatki zanotowały gmina wiejska Chelmieć - 136 zł w przeliczeniu na 1 mieszkańca oraz Mielec (130 zł). Na przeciwnym biegunie znalazło się sześć gmin z rocznymi wydatkami przekraczającymi 1000 zł w przeliczeniu na 1 mieszkańca. Są to: Krynica Morska (woj. pomorskie), Kleszczów (łódzkie), Rewal (zachodniopomorskie), Nowe Warpno (zachodniopomorskie), Powidz (wielkopolskie) i Karpacz (dolnośląskie).

PW



REKLAMA

PROJEKTY BUDOWLANE
GRUPA BUDOWLANA
JAGODZIŃSKI PROJEKT
Michał Jagodziński
ul. Cisowa 2; 87-213 Ryńsk
tel./fax 056 687 16 65
kom. 692 422 983; 668 475 328
www.jagodzinskiprojekt.pl
e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

- domy jednorodzinne, wielorodzinne
- hale magazynowe, przemysłowe
- obiekty budowlane dla rolnictwa
- nadzór budowlany, doradztwo
- budowa hal magazynowych (pod klucz)

PROMOCJA !!!
Na sprzedaż gotowych projektów domów jednorodzinnych.

SPRZEDAM

Renault Kangoo 1,9 D (64 KM) 2003 rok,
pierwszy właściciel, oryginalny przebieg 288 000 km
kupiony w salonie, ABS, radio CD, centralny zamek, 2 poduszki.
Wystawiam FV.

Renault Mascott 2,8 DCI, (110 KM), 2003 rok,
przebieg 288 tys., kontener + winda, wymiary kontenera
5,1 x 2,2 x 2,2 (10 europalet), 3,5t masy całkowitej, prawo jazdy kat. B.
Wyposażenie: ABS, centralny zamek, elektryczne szyby i lusterka,
wspomaganie kierownicy, klimatyzacja
Wystawiam FV.

tel. 600 403 816

Katarzynki

Za całokształt działalności

Halina Błazejewicz, właścicielka Zakładu Przetwórstwa Tworzyw Sztucznych w Katarzynkach otrzymała wyróżnienie marszałka województwa kujawsko-pomorskiego.

Nagrody Marszałka to najważniejsze regionalne wyróżnienia za najbardziej wartościowe dokonania w istotnych obszarach działalności publicznej. Wnioski o ich przyznanie oceniane są przez specjalnie powołaną kapitułę, złożoną z reprezentantów świata nauki, gospodarki oraz samorządowców. Gala wręczenia Nagród Marszałka odbyła się 5 grudnia w toruńskim Dworze Artusa.

W tegorocznej edycji Nagród Marszałka wpłynęło 155 wniosków. Nagrody przyznawane są w dziedzinach: gospodarka, fundusze unijne, rolnictwo i rozwój obszarów wiejskich, innowacyjne metody stosowane w zakresie rozwoju i promocji miast i obszarów wiejskich, nauka, badania naukowe i postęp techniczny, edukacja, kultura, ochrona zdrowia, sport, ochrona środowiska naturalnego, działalność społeczna i zaangażowanie na rzecz drugiego człowieka, budowa społeczeństwa obywa-

telskiego, promocja województwa.

W kategorii „gospodarka” wśród wyróżnionych znalazła się Halina Błazejewicz, właścicielka Zakładu Przetwórstwa Tworzyw Sztucznych w Katarzynkach. Doceniona została za całokształt działalności w branżach przetwórstwa tworzyw sztucznych i produkcji akcesoriów meblowych, szczególnie za ciągłe udoskonalanie technologii produkcyjnych. Firma „Katarzynki” stworzyła jedną z najnowocześniejszych lakierni próżniowych w kraju, dysponuje automatyczną linią lakierniczą UV. Przez 22 lata działalności na rynku przedsiębiorstwo aktywnie przyczynia się do ożywiania gospodarki w regionie i jest jednym z głównych pracodawców w gminie Wąbrzeźno. Swoje wyroby wytwarza przede wszystkim z polskich surowców - ich udział w produkcji to blisko 80 %.

oprac. PG,

fot. www.kujawsko-pomorskie.pl



Wąbrzeźno

Chronić przed skutkami zimy

Wąbrzescy strażnicy miejscy prowadzą akcję pomocy bezdomnym i osobom starszym. Jeżeli wiemy o kimś kto wymaga pomocy, kto narażony jest na zamarznięcie – zgłośmy to strażnikom miejskim, służbom socjalnym czy porządkowym.

Aby uchronić osoby bezdomne przed tragicznymi konsekwencjami zimy funkcjonariusze patrolują wszystkie miejsca, w których mogą przebywać takie osoby. Szczególnie monitorowany jest teren starego cmentarza, który często staje się miejscem pobytu bezdomnych.

Funkcjonariusze mają stały

kontakt z ludźmi potrzebującymi wsparcia i w razie konieczności będą w stanie przyjąć im z pomocą. Ważne jest też, abyśmy my, mieszkańcy, reagowali na zagrożenia i powiadamiali odpowiednie służby jeżeli wiemy o kimś kto wymaga pomocy, kto narażony jest na zamarznięcie.

oprac. PG

REKLAMA

JUBILER
T. Katarzyński
Złote pomysły na Święta
Brodnica - Pasaż Handlowy
ul. Duży Rynek 13
tel. 56-498-34-17
www.pf.pl Katarzynski Brodnica

Wąbrzeźno

Recytowali papieża i noblistę

Przemyślane i dojrzałe interpretacje wierszy Jana Pawła II i Czesława Miłosza zaprezentowali uczestnicy regionalnego konkursu recytatorskiego.

We wtorek w WDK odbyła się IV edycja konkursu recytatorskiego „Jan Paweł II i Czesław Miłosz – poetycki dialog”, którego organizatorem był Wąbrzeski Dom Kultury, przy współpracy z wąbrzeską biblioteką. Wydarzenie honorowym patronatem objął burmistrz Wąbrzeźna.

Na scenie zaprezentowało się 37 uczestników z takich miejscowości jak Toruń, Nowa Wieś Królewska, Łysomice, Ryńsk, Łasin i Wąbrzeźno. Wśród nich było wielu miłośników poezji.

- Poezja to moja pasja. Od kilku lat recytuję wiersze. Moim ulubionym poetą jest Czesław Miłosz. W recytacji najważniejsze jest, by nie odczuwać stresu, bo to psuje poezję, zabija w niej magię. Trzeba być odważnym i pewnym siebie. To można wyćwiczyć – mówi

Szymon Rzeczewski, zdobywca III miejsca w konkursie.

Osoby, które prezentowały we wtorek wiersze Czesława Miłosza i Jana Pawła II miały stres pod kontrolą. Interpretacje były przemyślane i dojrzałe.

- Od czasu do czasu czytam poezję. W trakcie uczenia się wierszy, one coraz bardziej docierały do mnie. Starałam się mówić sobą i odnalazłam w nich siebie – opowiada Konstancja Grzybowska, laureatka I miejsca.

Niespodzianką dla uczestników był spektakl poetycki pt. „Urojenie” na podstawie tekstów Czesława Miłosza w wykonaniu aktorów teatru bydgoskiego Eugeniusza Rzyckiego i jego żony Wandy.

tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Wyniki konkursu recytatorskiego „Jan Paweł II i Czesław Miłosz – poetycki dialog”

I m – ex aequo Klaudia Siwiec IX LO w Toruniu i Konstancja Grzybowska ZSO w Wąbrzeźnie

II m – Monika Świerczyńska z Liceum w Płużnicy

III m – ex aequo Jagoda Szulińska z Gimnazjum w Wąbrzeźnie, Szymon Łagodziński z Gimnazjum w Łysomicach, Szymon Rzeczewski z Gimnazjum w Ryńsku

Wyróżnienia:

Krzysztof Dzidek – ZS we Wroniu, Michał Barszczewski – Gimnazjum w Książkach, Paulina Król Gimnazjum w Jabłonowie, Maja Kellas z ZS w Łasinie, Anna Maria Wierchowska ZSO w Wąbrzeźnie, Anna Tylmanowska ZS we Wroniu.

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Wąbrzeźno

Wyплаты w banku

Osoby, które korzystają z finansowej pomocy MOPS, świadczenia odbierać będą w banku BGŻ.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie informuje, że od grudnia 2011 roku wypłaty gotówkowe świadczeń rodzinnych,

opiekuńczych oraz funduszu alimentacyjnego odbywać się będą w Banku BGŻ przy ul. 1 Maja 39.

PG

Wąbrzeźno

Możesz pomóc

Podaruj przedmiot na aukcję i wspomóż w ten sposób Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.

Każdy, kto chce pomóc w organizacji WOŚP, albo podarować jakiś przedmiot na aukcję, która odbędzie się podczas finału WOŚP, 8 stycznia proszony jest o kontakt z Wąbrzeskim Domem Kultury:

Dział Animacji Kultury i Promocji Miasta, tel. 56 688 17 27 wew. 24, e-mail: animacja@wdkwabrzezno.pl.

PG

Wąbrzeźno

Serduszko za serce

Już po raz piąty uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 wsparli czworonogi ze schroniska.



Od połowy listopada do 10 grudnia trwała w SP3 akcja „Serduszko za serce” prowadzona pod patronatem świetlicy. Chętni uczniowie przynosili dary dla

podopiecznych schroniska dla zwierząt w Węgrowie koło Grudziądza.

Zebrano ponad sto kilogramów suchej karmy, sporo puszek, kasze, makarony i koce. Wszyscy uczestnicy akcji otrzymali pamiątkowe czerwone serduszka. Rekordzistką zbiórki okazała się Joasia Sipak z Klasy V b, która z pomocą rodziców dostarczyła do szkoły 15-kilogramowy worek Chappi. Dzieciom za okazanie czułych i współczujących serc, wdzięczni są pracownicy schroniska.

oprac. PG, fot. nadesłane (SP3)

REKLAMA

Blachodachówka
od 20,99 zł brutto

Trapez
od 18,90 zł brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29A
tel. 783 168 278

e-mail: europa@jablonowo.wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

Wąbrzeźno

Pięć lat współpracy na wystawie

Wąbrzeski Dom Kultury przygotował ekspozycję podsumowującą 5 lat współpracy Wąbrzeźno-Syke. Jak przystało na urodziny - był tort, gratulacje i życzenia.

W czwartek, delegacja z Syke uczestniczyła w otwarciu wystawy z okazji jubileuszu partnerstwa, przygotowanej przez Wąbrzeski Dom Kultury za środki otrzymane z Fundacji Współpracy Polsko-Niemieckiej. Uroczystość uświetnił występ Orkiestry Dętej WDK.

- Głównym celem tej wystawy było przedstawienie na fotografii partnerskich miast. Ekspozycję

uzupełniliśmy zbiorem kronik miejskich z okresu współpracy, wycinków prasowych oraz różnego rodzaju materiałów promujących miasta Syke i Wąbrzeźno - mówi Gizela Pijar, dyrektor WDK - Niespodzianką dla osób odwiedzających wystawę była kolekcja malarska artystki z Syke Gudrun Schuller, która była obecna podczas otwarcia ekspozycji. Podzię-

kowaliśmy wszystkim tłumaczom, którzy przez minione pięć lat pomagali nam w zakresie obsługi delegacji.

Wielką radość obecnym na wystawie gościom sprawiła słodka niespodzianka - ogromny tort z flagami miast. Był to doskonały moment do składania gratulacji, życzeń i podziękowań. Każda obecna na wystawie osoba otrzymała również pakiet widokówek, przedstawiających Wąbrzeźno.

Ekspozycję można oglądać do 31 grudnia, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 18.00.

Paulina Grochowska,
fot. PG, UM



REKLAMA

ZNACZKI NA STUDNIÓWKĘ ORYGINALNE WZORY

zamówienia
już od 30 szt.

129* zł
100 szt.



MKK Sp. z o.o., ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 682 26 00, www.mkk.pl

* Cena promocyjna przy zamówieniu 100 sztuk. Cena obowiązuje do końca grudnia 2011 r. Cena zawiera podatek VAT i koszt przesyłki.

Zrób to sama

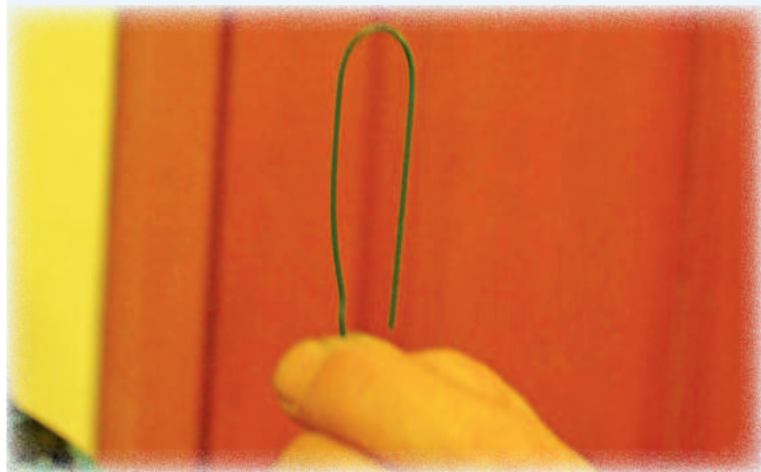
Czy wyobrażamy sobie świąteczny stół bez dekoracji? Dla naszych czytelniczek, wspólnie z artystką Małgorzatą Górecką przygotowaliśmy niespodziankę – instrukcję jak krok po kroku przygotować samodzielnie świąteczny stroik.



1. Potrzebne będą: wianek z siana, ze słomy lub kłaczy winogrona skręconych sznurkiem, drut florystyczny, obciążki do cięcia drutu, nożyce, świerk, tuja, bukszpan.



2. Różne ozdoby np. bombki na drucie, jabłuszka, szyszki malowane na złoto, wstążka itp.



3. Tniemy drut na mniejsze kawałki i zginamy w pęt.



4. Zgiętym drucikiem przypinamy do wianka gałązki świerku, tui, bukszpanu itp.



5. Kolejne gałązki wkładamy pod te już przypięte tak aby się nakładały. W ten sposób nie będzie widać podkładu.



6. Dopinamy gałązki aż zakryjemy cały podkład.



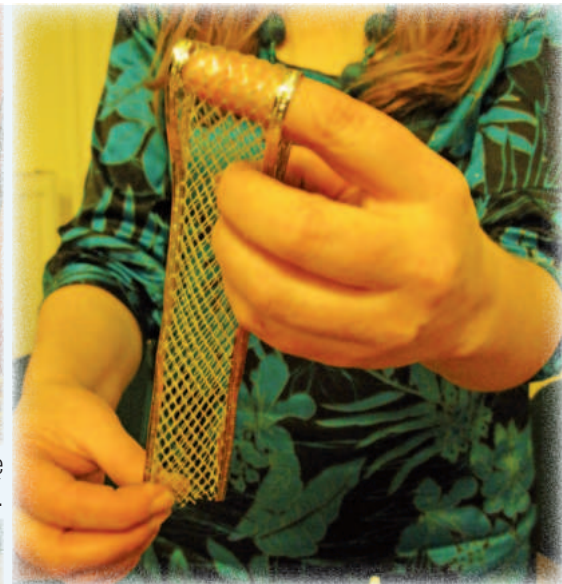
7. Wpinamy przygotowane ozdoby



8. Tniemy wstążkę na mniejsze kawałki. Składamy ją w pół. W ten sposób wyznaczamy środek.



9. Z obu stron zakładamy do środka pętelki.



10. Marszczymy i związujemy drucikiem.



11. Kokardkę przypinamy drucikiem do stroika.



12. Na kokardki przypinamy ozdoby.



13. Gotowe. Stroik możemy uzupełnić świeczką.

Wykonanie Małgorzata Górecka
tekst i fot. Paulina Grochowalska

Tradycje

Zwyczaje bożonarodzeniowe

Czas Bożego Narodzenia, to dni pełne pięknych, starych zwyczajów. Jest tradycja budowania stajenki, by upamiętnić fakt, że Jezus narodził się w stajni. Msza zwana pasterką nawiązuje do nocnej wizyty pasterzy w noc Bożego Narodzenia. Jakie jeszcze świąteczne zwyczaje kultywujemy?



Już przed świętami myślimy o kartkach z życzeniami, kupujemy prezenty; w domach trwają wielkie przygotowania do wieczery wigilijnej. Pojawia się choinka, ozdoby, świąteczne wypieki i prezenty - wszystko po to, aby podkreślić świąteczny charakter tego bożonarodzeniowego czasu. W Wigilię spotykamy się z rodziną przy stole, dzielimy się opłatkiem, składamy życzenia, śpiewamy kolędy, by potem, o północy iść na pasterkę. Czasem jednak całkiem zwyczajnie zapominamy, co mają poszczególne zwyczaje oznaczać.

Jednym ze zwyczajów najbardziej kojarzących się nam ze świętami są choinki. Stawiamy je w domu i przystrajamy, a zapach sosny lub jodły nieodłącznie kojarzy się ze świętami. Dziś jednak nawet w przybliżony sposób nie można określić, od kiedy iglaste drzewko stało się symbolem świąt. Wiadomo, że w wielu różnych kręgach kulturowych i religijnych drzewo, zwłaszcza iglaste, jest symbolem życia, odradzania się i trwania. Czasem chciano dla świątecznego zwyczaju znaleźć nawet uzasadnienie biblijne.

Z tradycją drzewka świątecznego nieodłącznie były związane

ozdoby. Im również nadawano głębszy sens. W XIX wieku zaczęto na szczycie jodły umieszczać gwiazdkę, która przypominała o gwieździe betlejemskiej. W zawieszanych jabłkach dopatrywano się nawiązania do biblijnego owocu z raju, który skusił Adama i Ewę. W papierowych łańcuchach rozpoznawano zniewolenie grzechem. Oświetlenie choinkowe miało wskazywać na Chrystusa, który przyszedł na świat jako „światło na oświecenie pogan”, a żywe, zielone drzewo jodłowe miałoby symbolizować Chrystusa - źródło wszelkiego życia. Według zwyczaju powinno się stroić swoje świąteczne drzewko dopiero w wieczór wigilijny. Aby jednak zapalić świece, trzeba poczekać na pojawienie się na niebie pierwszej gwiazdy.

Wigilia jest dniem poprzedzającym Boże Narodzenie. Słowo to pochodzi od łacińskiego „vigilare”, co znaczy: czuwać, być czujnym. W Kościele od starożytności obchodzono Wigilię, czyli czuwano, aby o północy godnie powitać nadejście dnia świątecznego. W Wigilię Bożego Narodzenia gromadzimy się w gronie najbliższych, by oczekiwać przyjścia Jezusa.

Polska tradycja nakazuje zasiąść do wieczerzy, gdy zabłyśnie pierwsza gwiazdka na niebie. Gwiazdka ta jest symbolem Gwiazdy Betlejemskiej.

Zgodnie z obowiązującym obecnie prawem kościelnym nie ma w tym dniu obowiązku zachowania postu, jednak dawna tradycja każe powstrzymać się w tym dniu od potraw mięsnych. Na początku wieczerzy wigilijnej odczytuje się fragment Ewangelii mówiący o narodzeniu Jezusa (Łk 2, 1-20) i zaczyna wieczerzę modlitwą. Następnie wszyscy dzielą się opłatkiem i składają sobie wzajemnie życzenia.

Były i są różne zwyczaje dotyczące liczby i zawartości potraw wigilijnych. Symbolem wigilijnym są potrawy z ryby, zwłaszcza karpia. W starożytności ryba symbolizowała Jezusa. Zwyczajowo podaje się także barszcz z uszkami, potem grzyby z kapustą, ryby gotowane lub pieczone, kluski z makiem, kompot z suszonych owoców itd. Na ogół przygotowuje się 12 potraw. Przyjęło się pozostawienie wolnego nakrycia przy stole dla ewentualnego gościa lub też symbolicznie dla Chrystusa. Zwyczaj wolnego miejsca przy stole wigilijnym jest wyrazem serdecznej pamięci o naszych bliskich, którzy są nieobecni. W ten wieczór prosi się także tych, którzy są samotni i jest się gotowym w dom przyjąć niespodziewanego gościa. Na stole nakrytym białym obrusem - zwyczaj nakazuje położenie pod obrus sianka - (symbolizuje to narodzenie Jezusa w ubóstwie), płonąca świeca jest natomiast symbolem Chrystusa - Światłości świata.

Tradycyjnie spożywanie wieczerzy wigilijnej poprzedza dzielenie się białym opłatkiem, czyli bardzo cienkim, praśnym (niekwaszonym) chlebem. Opłatek wigilijny jest dla chrześcijanina

przede wszystkim nawiązaniem do potrzeby spożywania Chleba biblijnego, z którym utożsamiał się sam Chrystus, czyli do odżywiania się Eucharystycznym chlebem. Ten prosty, jakże ludzki zwyczaj, zawiera w sobie bardzo głęboką symbolikę. Współcześnie praktykuje się też przesyłanie przełamane opłatka w liście do najbliższych, z którymi nie możemy się spotkać.

Dzisiaj nazwa „kolędy” kojarzy się przede wszystkim z pieśniami o tematyce bożonarodzeniowej, względnie odwiedzinami duszpasterskimi w tymże okresie odbywanymi we wszystkich parafiach polskich. Sama nazwa „kolęda” jest pochodzenia i tradycji rzymskiej. Wyraz ten pochodzi od łacińskiego słowa „calendae” oznaczające pierwszy dzień miesiąca.

Kolęda w Polsce oznacza przede wszystkim pieśń religijną, związaną tematycznie z narodzinami Chrystusa. Najstarsza polska kolęda „Zdrów bądź królu anielski” pochodzi z 1424 roku, choć sam termin kolęda utrwalił się dopiero w XVII w. W okresie tym powstawało wiele pastorałek i kolęd. Inne śpiewali zakonnicy, inne arystokracja, mieli też swoje kolędy kupcy i pozostałe stany. Niektóre kolędy autorskie znane są do dziś: „Przybieżeli do Betlejem pasterze” J. Żabczyca, „Bóg się rodzi” F. Karpińskiego, „Mizerna, cicha” T. Lenartowicza. Jednak kolędy powstawały też dzięki twórcom anonimowym. Tłumaczono je z łaciny czy z języków krajów sąsiedzkich. Liczba znanych i opisanych kolęd osiąga liczbę ponad pół tysiąca.



W drugim dniu świąt Bożego Narodzenia, czyli we wspomnienie św. Szczepana, rozpoczynał się okres „jasełek”. Nazwa „jasełka” wskazuje na tematykę tych przedstawień. Jasełka po staropolsku to po prostu żłób, rodzaj drabinek, które służą do podawania bydłu czy koniom siana. Stawia się je także w lasach, by podkarmiać zwierzyńę łowną. W żłóbku został złożony Chrystus po swoim narodzeniu. Zatem „jasełka” prezentują udramatyzowane, teatralne sceny na temat przyjścia Chrystusa Pana na świat. Początkowo miejscem widowisk był budynek kościelny,

a dopiero później, gdy niektóre postaci teatralne, jak śmierć, pasterze, czy diabły, zachowywały się coraz swawolniej, przedstawienia jasełkowe prezentowano w szopach czy większych izbach.

Kolędnicy - w tradycji polskiej przebierańcy, którzy w okresie bożonarodzeniowym chodzili po wsiach od domu do domu z życzeniami pomyślności w Nowym Roku. Zwyczaj, zachowany jeszcze obecnie w niektórych regionach obchodzony był od Wigilii do Trzech Króli, a zdarzało się, że dodatkowo w zapusty i ostatki.

Grupa kolędnicza nosiła maski, którymi dla żartu straszono widzów. Najbardziej popularną był turoń, osadzony na kij, z ruchomą, kłapiącą paszczą. Ten rodzaj kolędowania nosił nazwę chodzenia z Turoniem. Zamiast Turonia wodzono niedźwiedzia, kozę, konia, koguta. Maski te mają swoje źródła w przedchrześcijańskich praktykach zaklinania urodzaju na Słowiańszczyźnie. Popularne również były pochody z gwiazdą, wykonaną z kolorowego papieru, podświetloną od środka, przymocowaną ruchomo do drzewca. Kolędnik ją trzymający nazywany był gwiazdorem lub gwiazdlichem. Charakterystycznymi postaciami w grupach kolędniczych byli: pasterze, Trzej Królowie, Dziad, Baba (za postacie kobiece przebierali się również chłopcy), Żyd, Cyganka, muzykanci. Życzenia składano wierszem albo kolędą, płatano przy tym figle, recytowano zabawne rymowanki, całemu widowisku towarzyszyła atmosfera ogólnej wesołości.

Chodzili też szopkarze z szopką i kukielkami, odgrywający

przedstawienia o narodzinach Jezusa w Betlejem, jak również Herody, zespoły odgrywające je „na żywo”. W biblijną opowieść przyjścia Jezusa na świat wplataną ludowe wątki i tradycje. W zamian za życzenia, przyjmowane jako pomyślna wróżba urodzaju i powodzenia, gospodarze obdarowywali przebierańców świątecznymi smakołykami lub wykupywali się drobnymi datkami. Obchód kolędniczy był wyczekiwany wydarzeniem, pominięcie domu uważane było za zły znak.

oprac. Katarzyna Piotrowska



Powiat

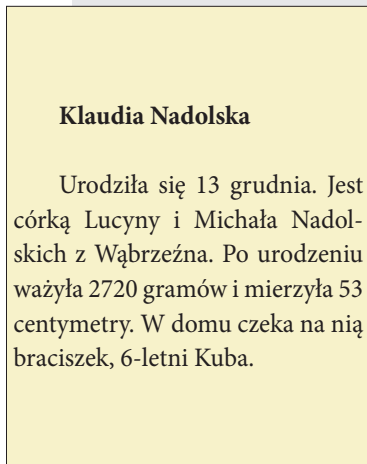
Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Lena Fic

Córka Katarzyny i Rafała z Książek urodziła się 12 grudnia. Ważyła wtedy 4130 gramów i mierzyła 60 centymetrów. Ma 10-letnią siostrzyczkę Nikolę.



Klaudia Nadolska

Urodziła się 13 grudnia. Jest córką Lucyny i Michała Nadolskich z Wąbrzeźna. Po urodzeniu ważyła 2720 gramów i mierzyła 53 centymetry. W domu czeka na nią braciszek, 6-letni Kuba.



Oskar Zbroński

Przyszedł na świat 13 grudnia. Jest drugim dzieckiem Moniki i Krzysztofa Zbrońskich z Wąbrzeźna. Po urodzeniu ważył 3960 gramów i mierzył 60 centymetrów. Ma 3-letnią siostrzyczkę Patrycję.



Piotr Sterke

Chłopczyk jest synem Sylwii Latawiec i Pawła Sterke z Wąbrzeźna. Przyszedł na świat 4 grudnia, ważył wtedy 3010 gramów i mierzył 53 centymetry. Ma 2-letnią siostrzyczkę Amelię.



tekst i fot. P. Grochowalska

PRAWNIK RADZI

Pisanie SMS-ów, parkowanie na kopcach czy samochodowy kulig skończą się 5 punktami karnymi. To nie koniec nowości. Resort spraw wewnętrznych kończy prace nad nowym taryfikatorem. Rozporządzenie w sprawie postępowania z kierowcami naruszającymi przepisy ruchu drogowego przeszło już przez konsultacje i może wejść w życie w lutym przyszłego roku.

Dokument wprowadza prawdziwą rewolucję w punktach karnych. Za niektóre wykroczenia kierowca dostanie ich więcej niż obecnie. Punkty będą też za przewinienia, które obecnie kończą się np. mandatem.

Resort proponuje na początek wzmocnienie pozycji najsłabszego ogniw w ruchu drogowym, czyli pieszych. Kierowcy, którzy będą ich ignorować, narażą się na surowsze sankcje. Przykładowo 10 punktów ma grozić za nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu znajdującemu się na oznakowanym przejściu. Teraz jest to 8 punktów.

O jeden punkt więcej niż obecnie zbierze z kolei kierowca, który nie ustąpi pieszemu pierwszeństwa podczas cofania (wzrost z 5 do 6 punktów). Nowością ma być natomiast karanie za rozdzielanie kolumny pieszych. Po nowym roku taki manewr skończy się 5 punktami.

Pojawiają się również punkty karne za niezatrzymanie samochodu w związku ze znakiem STOP. W takiej sytuacji policjant będzie mógł dopisać na konto kierowcy 2 punkty. Ministerstwo proponuje też sankcje za parkowanie auta na miejscu dla osób niepełnosprawnych. Będzie to 5 punktów.

- Wpisuje się to w działania mające na celu ochronę praw osób niepełnosprawnych i nawiązuje do wcześniejszych regulacji, gdzie przewidziano za takie zachowania mandat w wysokości 500 zł – tłumaczy resort spraw wewnętrznych.

Kary w postaci punktów pojawiają się ponadto za zwiększanie prędkości przez kierującego pojazdem wyprzedzanym oraz za wyprzedzanie pojazdu uprzywilejowanego na obszarze zabudowanym.

Ministerstwo chce również zwiększyć kary dla kierowców, którzy będą pisać SMS-y podczas jazdy oraz rozmawiać przez telefon trzymając słuchawkę. Obecnie grozi za to 200 złotych mandatu.

Sankcja finansowa niewiele jednak daje.

- Obserwujemy powszechne lekceważenie tego zakazu – zaznacza resort. Dlatego oprócz mandatu funkcjonariusz ukarze takiego kierowcę 5 punktami.

Będą one naliczane również w sytuacji, gdy wjeździemy na skrzyżowanie, mimo tego, że nie ma na nim lub za nim miejsca do kontynuowania jazdy.

- Takie zachowania powodują utrudnienie lub wręcz

tamowanie ruchu na skrzyżowaniach, co często prowadzi do powstania ogromnych zatorów ulicznych, zwłaszcza w godzinach szczytu komunikacyjnego – tłumaczy ministerstwo i proponuje za blokowanie ruchu 2 punkty.

Kary pojawiają się ponadto za ciągnięcie za samochodem dziecka np. na sankach, zasłanianie tablic rejestracyjnych czy wjazd na przejazd kolejowy w sytuacji, gdy nie ma za nim miejsca do kontynuowania jazdy.

W odświeżonym taryfikatorze pojawi się też nowy rozdział „Przewóz osób”. Znajdziemy w nim np. karę za przewożenie dziecka niezgodnie z przepisami, czyli

np. bez specjalnego fotelika. Obecnie takie przewinienie oznacza dla kierowcy 3 punkty karne. Po zmianach sankcja wzrośnie dwukrotnie – do 6 punktów. Kierowca będzie mógł dostać również 4 punkty za przewożenie pasażerów bez zapiętych pasów bezpieczeństwa. Obecnie kara wynosi 1 punkt.

Nowy taryfikator pojawił się w nowelizacji rozporządzenia w sprawie postępowania z kierowcami naruszającymi przepisy ruchu drogowego. Minął już termin na zgłaszanie ewentualnych uwag do proponowanych zmian.

Odświeżony taryfikator ma wejść w życie po 30 dniach od publikacji w Dzienniku Ustaw. Może to nastąpić na początku stycznia. Zmiany odczują zatem kierowcy, którzy złamią przepisy już w lutym 2012 roku.

na podstawie
www.e-prawnik.pl



Punkt karne za przeszkadzanie pieszym

Za co?	Punkty karne teraz	Punkty karne po zmianach
Wyprzedzanie na przejściach dla pieszych i bezpośrednio przed nimi	9	10
Nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu znajdującemu się na oznakowanym przejściu	8	10
Nieustąpienie pierwszeństwa przez kierującego pojazdem, który skręca w drogę poprzeczną pieszemu przechodzącemu na skrzyżowaniu przez jezdnię drogi, na którą wjeżdża pojazd	8	10
Niezatrzymanie pojazdu w razie przechodzenia przez jezdnię osoby niepełnosprawnej, używającej specjalnego oznaczenia, lub osoby o widocznej ograniczonej sprawności poruszania się w celu umożliwienia jej przejścia	8	10
Nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu podczas cofania	5	6
Naruszenie zakazu rozdzielania kolumn pieszych	0	5

Ile za ignorowanie znaków, nieprawidłowe wyprzedzanie...

Za co?	Punkty karne teraz	Punkty karne po zmianach
Niezatrzymanie pojazdu w związku ze znakiem B-20 "stop"	0	2
Niestosowanie się do znaków D-18 „parking” lub D-18b „parking zadaszony”, z umieszczoną pod znakiem tabliczką T-29, albo D-18a „parking – miejsce zastrzeżone”, z umieszczoną pod znakiem tabliczką T-29	0	5
Niestosowanie się do znaków P-18 „stanowisko postojowe” i P-24 „miejsce dla pojazdu osoby niepełnosprawnej” albo P-20 „koperta” i P-24 „miejsce dla pojazdu osoby niepełnosprawnej”, umieszczonego samodzielnie bez znaku pionowego D-18, D-18a lub D-18b	0	5
Zwiększanie prędkości przez kierującego pojazdem wyprzedzanym	0	3
Wyprzedzanie pojazdu uprzywilejowanego na obszarze zabudowanym	0	3

Ile za telefon w rękę, blokowanie skrzyżowań...

Za co?	Punkty karne teraz	Punkty karne po zmianach
Naruszenie zakazu cofania na drodze ekspresowej lub autostradzie	3	5
Naruszenie zakazu korzystania podczas jazdy z telefonu wymagającego trzymania słuchawki lub mikrofonu w rękę	0	5
Naruszenie zakazu objeżdżania opuszczonych zapór lub półzapór oraz wjeżdżania na przejazd, jeśli opuszczanie ich zostało rozpoczęte lub podnoszenie ich nie zostało zakończone	0	4
Naruszenie zakazu wjeżdżania na przejazd, jeśli po jego drugiej stronie nie ma miejsca do kontynuowania jazdy	0	4
Naruszenie przez kierującego zakazu wjeżdżania na skrzyżowanie, jeśli na skrzyżowaniu lub za nim nie ma miejsca do kontynuowania jazdy	0	2
Zakrywanie światła oraz urządzeń sygnalizacyjnych, tablic rejestracyjnych lub innych wymaganych tablic albo znaków, które powinny być widoczne	0	3
Wjeżdżanie między jadące w kolumnie rowery lub wózki rowerowe albo pojazdy uprzywilejowane oraz pojazdy jednostek podporządkowanych Ministrowi Obrony Narodowej	0	2
Ciągnięcie za pojazdem osoby na nartach, sankach, wózkach lub innym podobnym urządzeniu	0	5

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU**

OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

DOWÓZ GRATIS!

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

Tradycje

Jak świętują inne kraje?

Tradycja obchodów Świąt Bożego Narodzenia jest głęboko zakorzeniona nie tylko w narodzie polskim. Na całym świecie katolicy świętują narodzenie Jezusa, ale w każdym kraju panują nieco odmienne zwyczaje.



W Hiszpanii odpowiednikiem opłatka jest chałwa. Przed Bożym Narodzeniem każda rodzina hiszpańska zaopatruje się w nową szopkę. Wigilijna wieczerza rozpoczyna się po pasterce. Następnie wszyscy wychodzą na ulice oświetlone tysiącami kolorowych żarówek, śpiewają kolędy, tańczą i bawią się do rana. Głównym hiszpańskim daniem jest pieczona ryba oraz „ciasto Trzech Króli”, w którym zapieka się drobne upominki. Prezenty rozdawane są 6 stycznia w święto Trzech Króli, na pamiątkę darów, które Jezus otrzymał od mędrców ze Wschodu.



W Szwecji Świąta Bożego Narodzenia rozpoczynają się w pierwszą niedzielę adwentu. Tradycyjna szwedzka uczta składa się z iutfisk, czyli rozmoczonej suszonej ryby o dość mdłym smaku. Potem podaje się galaretkę wieprzową, główkę i chleb, a na deser pierniczki. Nie stawia się wolnego nakrycia na stole, ale za to odwiedza się samotnych. Szwedzi nie śpiewają kolęd, lecz tańczą wokół choinki.



W Meksyku już 15 grudnia wiesz się pod sufitem piniatę - gliniane naczynie wypełnione słodyczami. Pod nią gromadzą się dzieci. Jedno z nich rozbija piniatę kijem, co rozpoczyna wyścig w zbieraniu słodyczy. Głównym daniem wigilijnym jest wędzony dorsz z papryką i oliwą oraz małymi grzankami. Podaje się również pieczonego indyka, owoce, słodycze.



W Wielkiej Brytanii wigilijny posiłek zaczyna się w południe w ścisłym gronie rodzinnym. Obiad składa się z pieczonego indyka i „płonącego puddingu”. Wieczorem w Wigilię angielskie dzieci wywieszają swoje pończochy za drzwi, by nazajutrz rano odnaleźć je wypełnione prezentami. To tu narodził się zwyczaj pocałunków pod jemiolą wiszącą u sufitu. Taki pocałunek przynosi szczęście i spełnienie życzeń. Warto dodać, że Londyn jest ojczyzną pierwszych kartek z życzeniami.



Greckie Boże Narodzenie jest uroczystym okresem. Gorący okres rozpoczyna się 6 grudnia w dniu Świętego Mikołaja, kiedy to wszyscy wymieniają się podarunkami i trwa aż do 6 stycznia - święta Trzech Króli. Na dzień przed Bożym Narodzeniem i Nowym Rokiem dzieci śpiewają coś na wzór kolęd, chodząc od domu do domu. Te kolędy mają błogosławić domostwa. Za śpiew dzieci często nagradzane są słodyczami i suszonymi owocami. Na prawie każdym stole można znaleźć tzw. Chleb Chrystusa. Jest to okrągły bochenek ozdobiony na szczycie krzyżem, wokół którego ludzie stawiają symbole z ciasta przedstawiające wszystko to, co oznacza długotrwałość. Jeśli biesiadnicy pochodzą z wyspy i są rybakami na ich stole zobaczyć można chleb z rybą. Choinki nie są powszechnie używane w Grecji, a prezenty są wręczane 1 stycznia. Obecnie w większych miastach można zobaczyć ulice przystrojone w lampki i dekoracje. Powoli zostaje też przejmowana zachodnia tradycja wysłania kart z życzeniami świątecznymi do przyjaciół i rodziny.



We Francji świąteczną atmosferę wyczuwa się już na kilka tygodni przed Bożym Narodzeniem. Wszystkich opanowuje gorączka zakupów. Właściciele sklepów prześcigają się w pomysłach dekorowania wystaw. Ulice miast przystrojone są kolorowymi lampkami i gwiazdkami. Świąta Bożego Narodzenia pełnią we Francji bardzo ważną rolę. Są to święta rodzinne. Francuzi wręczają sobie ręcznie robione kartki świąteczne oraz kupują prezenty. We Francji, w przeciwieństwie do Polski, nie ma Wigilii. Francuzi biorą udział we mszy, a 25 grudnia siadają do wspólnego obiadu. W ten dzień je się indyka nadziewanego kasztanami i pije dużo szampana. We Francji dzieci wierzą, że to mały Jezus przynosi im prezenty, które w wigilijną noc wkłada do buciaków ustawionych przy kominku.



W Niemczech podobnie jak w Polsce Boże Narodzenie obejmuje trzy dni. W Wigilię w chrześcijańskich rodzinach przed lub po uczestnictwie w Mszy Świętej zapala się świece na choince i wtedy rozpoczyna się „gwiazdka”. Śpiewa się lub słucha kolęd i członkowie rodziny obdarowują się wzajemnie prezentami. Dzieciom opowiada się legendę mówiącą, iż prezenty przyniósł Święty Mikołaj lub Dzieciątko Jezus. Wiele rodzin wynajmuje Mikołaja, za którego przebijają się np. studenci. W pierwszym i drugim dniu Świąt Bożego Narodzenia wielu ludzi udaje się do kościoła na świąteczne msze. 25 i 26 grudnia są dniami świątecznymi wolnymi od pracy.



Boże Narodzenie w Czechach i na Słowacji jest bardziej podobne do tego obchodzonego w Polsce. Święta są tu czasem wzajemnych spotkań rodzinnych oraz dniem wolnym, w którym można się dobrze zabawić. Już kilka tygodni przed Bożym Narodzeniem, zarówno w Czechach, jak i na Słowacji, wystawy sklepowe przyciągają klientów specjalnymi promocjami i kolorowymi świecidełkami. Prawdziwy okres świąteczny rozpoczyna się jednak dopiero 24 grudnia. Ludzie wierzący przez cały ten dzień zachowują post, następnie składają sobie życzenia i obdarowują się prezentami. W prawie każdym domu stoi choinka, wokół której gromadzą się domownicy zasiadający do wspólnej kolacji, gdy na niebie ukaże się pierwsza gwiazdka. Na stole nie może na przykład zabraknąć „vánočky” - tradycyjnego białego ciasta przypominającego wyglądem i smakiem polską słodką chałkę z bakaliami. Pierwszą spożywane są, podobnie jak w Polsce, opłatki. Następnie na stół wędruje zupa grzybowa oraz obowiązkowo ryba, a najlepszą oczywiście jest karp. Na Słowacji, a przede wszystkim w okolicach Bratysławy, w miejsce zupy grzybowej często podawany jest kapuśniak. Czesi i Słowacy przywiązują też ogromną wagę do suszonych owoców oraz jabłek, które służą nie tylko do jedzenia, ale także do świątecznych wróżb. W okresie bożonarodzeniowym nasi południowi sąsiedzi śpiewają oczywiście również kolędy, a ludzie nawiedzają kościoły, które w Czechach w ciągu roku świecą pustkami.



Włosi wysyłają wiele kartek z życzeniami do rodziny i przyjaciół. 8 grudnia ubiera się choinkę oraz budowane są żłobki w kościołach. 24 grudnia obchodzona jest Wigilia - uroczysta kolacja, podczas której jedzone są typowe włoskie ciasta - penettone i pandoro, a także nugat, migdały i orzechy laskowe.



W Danii na Wigilię podaje się słodki ryż z cynamonem i pieczoną gęsą z jabłkami. Tradycyjnym daniem jest budyń z ryżem, w którym gospodyni ukrywa migdał. Kto go znajdzie, ten dostaje swinkę z marcepanu, która zapewnia szczęście przez cały rok.



Świąta Bożego Narodzenia w Stanach Zjednoczonych - to raczej święto jednego dnia, gdyż tradycyjna amerykańska rodzina nie obchodzi Wigilii, a 26 grudnia jest normalnym dniem pracy. Nie umniejsza to jednak roli, jaką Boże Narodzenie pełni w kulturze USA. Każda amerykańska rodzina pieczołowicie i z dużym wyprzedzeniem przygotowuje się na ich nadejście. Ulice i domy przystrajane są tysiącem migocących światełek i lampek.

oprac. Katarzyna Piotrowska

Gmina Wbrzeźno

Jak w rodzinie

Delegacje z Kół Gospodyń Wiejskich działających w gminie Wąbrzeźno spotkały się na wspólnej wigilii.

Panie spotkały się w czwartek w Urzędzie Gminy w Wąbrzeźnie. W uroczystym spotkaniu wzięli udział przedstawiciele urzędu gminy: Justyna Mytlewska – sekretarz gminy, Agnieszka Kornacka – kierownik GOPS oraz Zenon Wilczyński, prezes Stowarzyszenia „Nasza Gmina” i Bożena Szpryńska, kierownik Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Wąbrzeźnie. Gości przywitała Józefa Wiśniewska, prezes Stowarzyszenia Kół Gospodyń Wiejskich Gminy Wąbrzeźno.

Panie śpiewały kolędy. Wszyscy podzielili się opłatkiem, złożyli sobie życzenia i zasiedli do suto zastawionych stołów. Jak zwykle na spotkaniach kół gospodyń było mnóstwo przygotowanych przez panie pyszności.

- W każdym kole jakie odwie-

dzam witana jestem jak w rodzinie – mówi Józefa Wiśniewska.

I właśnie ta rodzinna atmosfera zagościła na wigilijnym spotkaniu Kół Gospodyń Wiejskich.

tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Wigilia KGW



Czas na składanie życzeń



Piękne prezenty dla gości

Łobdowo

Wielkie serca

Akcja „Szlachetna Paczka” w Szkole Podstawowej w Łobdowie dobiegła końca. Już po raz drugi darczyńcy włączyli się w to przedsięwzięcie.

„Szlachetna Paczka” to ogólnopolska akcja pomocy ubogim rodzinom. Osoby potrzebujące pomocy wybierane są z anonimowej bazy rodzin, umieszczanej w internecie. Znane dla darczyńców są tylko: ogólna sytuacja życiowa danej rodziny, jej potrzeby i magazyn, do którego należy dostarczyć ewentualną paczkę. Szkoła wybrała pięcioosobową rodzinę, której przyczyną trudnej sytuacji rodzinnej jest śmierć głowy rodziny oraz choroba pani domu, co uniemożliwia jej podjęcie jakiegokolwiek pracy. Dodatkowo jedno z dzieci jest ciężko chore, co wiąże się z częstymi wyjazdami na leczenie i rehabilitację. Wśród rzeczy znalazły się przede wszystkim: produkty żywnościowe, środki chemiczne, artykuły szkolne, odzież, obuwie i zabawki.

- Wynik przeprowadzonej akcji udowodnił jak wielkie pokłady wrażliwości na społeczne problemy, drzemią w naszych wychowankach. Dzięki zaangażowaniu wielu bezinteresownych ludzi, kolejna rodzina będzie przeżywać radosne święta. Społeczność naszej szkoły po raz kolejny pokazała wrażliwość na potrzeby innych, co daje poczucie wiary w sens takich działań. Włączając się do akcji nie miałam pojęcia, że spotka się ona z taką przychylnością. Oczywiście bez pomocy nauczycieli cała akcja by się nie udała. Należą się podziękowania głównym organizatorom, wychowawcom i wszystkim darczyńcom - podsumowuje dyrektor szkoły Danuta Klonowska.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane



Wąbrzeźno

Mikołajki z szachami

Wąbrzeski Dom Kultury zorganizował Mikołajkowy Turniej Szachowy dla dzieci i młodzieży.

Turniej odbył się 15 grudnia. W zawodach uczestniczyło 11 młodych szachistów, którzy grali pod okiem instruktora Arkadiusza Żabińskiego. Zwycięzcą Mikołajkowego Turnieju Szachowego został Łukasz Matulewski. II miejsce zajął Adrian Retz, a III – Patryk Retz.

Wszyscy uczestnicy tegorocznego turnieju otrzymali pamiątkowe dyplomy, słodkie oraz nagrody rzeczowe.

Każdy, kto chciałby doskonalić swoje umiejętności szachowe może zapisać się do koła szachowego działającego w WDK. Spotkania odbywają się w czwartki o godz. 16.30.

oprac. PG,
fot. nadesłane (WDK)





TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:40 TVP 2 - VATEL

Dramat, 100 min, Belgia (2000)

Zamek Księcia de Conde, późny kwiecień 1671 roku. Francois Vatel jest wiernym i oddanym sługą dumnego, lecz już starzejącego się i pogrążonego w finansowych kłopotach Księcia de Conde. Książę musi wkupić się w łaski króla Ludwika XIV i liczy na powierzenie mu roli przywódcy nowej kampanii wojskowej przeciwko Holendrom. Conde jest do końca oddany swemu władcy, jednak na taką okazję postanowił oddać się i swój zamek w ręce Vatela, przydzielając mu wielce odpowiedzialną rolę podjęcia Dworu Wersalskiego w pełnej okazałości na Zamku de Chantilly. Obchody potrwać trzy dni i trzy noce i powinny wywołać oszałamiające wrażenie. Aby zapewnić sukces wielkiemu przedsięwzięciu, Vatel ma do dyspozycji armię służących, mężczyzn i kobiet, młodych i starszych, pracujących nieprzerwanie, aby sprawić królowi niespodziankę, zachwycić go i w pełni usatysfakcjonować. Vatel aranżuje obchody według myśli przewodnich, którymi są wyśmienite zestawy dań lub przedstawienia teatralne, najbardziej lubiane przez króla. W środku całego zamieszania, Vatela uwodzi Anne de Montausier, bliska samej królowej, ulubienica Lauzuna i króla. Anne ostatecznie oddaje się Vatelowi, który mimo plebejskich korzeni staje się mistrzem ceremonii; sięga wyżej aniżeli ludzie o wielkim sercu i wspaniałych przekonaniach. Uroczystości zbliżają się do końca. Sądząc po atmosferze i dobrych humorach odniesiono sukces

SOBOTA 20:00 TVP 2 - ZRÓBMY SOBIE WNUKA

Komedia, 90 min, Polska (2003)

Maniek Kosela posiada 2 morgi ziemi w samym centrum Warszawy. Mimo, że za swoje gospodarstwo mógłby bez trudu dostać kilka milionów dolarów, Maniek całkowicie odrzuca taką ewentualność wierząc, że jego dorosłe już dzieci (Zosia - specjalista PR i ginekolog Janek), kiedyś nareszcie dadzą mu upragnione wnuki i wraz z nim poprowadzą wspólnie dochodowe gospodarstwo ogrodnicze. Niestety, Zosia i Janek mają wobec ojcowizny całkiem inne plany, szczególnie, że żyjąc ponad stan porobili spore długi, które właśnie chce wykupić - rękami swego prawnika Gustawa Mytnika - tajemniczy milioner Arystoteles Papas, właściciel stacji benzynowej sąsiadującej z gospodarstwem Koseli. W zamian likwidację długów dzieci mają zmusić ojca do sprzedaży ziemi. Maniek sprowadza ze wsi swoją siostrzenicę, pechową Kysię, po uszy zakochaną w Janku. Niedługo okazuje się, że Krysia jest w ciąży. Szczęśliwy Maniek postanawia wychować dziecko Krysi jak własnego wnuka i zapisać mu swoje gospodarstwo. Od tego pomysłu odwieść go mogą jedynie małżeństwa własnych dzieci. Chcąc nie chcąc Zosia i Janek muszą w szybkim tempie znaleźć sobie małżonków.

PONIEDZIAŁEK 20:05 POLSAT - ERAGON

Akcja, 155 min, USA (2006)

Eragon - piętnastoletni chłopiec z farmy, przeżywa wstrząs gdy w górach, zwanych Koścem znajduje lśniący, błękitny kamień. Chłopiec zabiera go na farmę, na której mieszka wraz z wujem i kuzynem. Wuj Garrow i jego, nieżyjąca już żona wychowali Eragona. Jego matka była siostrą Garrowa, a ojciec nieznany. W pewnym momencie kamień pęka i wychodzi z niego maleńki smok. Gdy Eragon dotyka smoczycy, na jego dłoni pojawia się srebrzyste znamię i powstaje nierozzerwalna nić łącząca ich umysły i czyniąca chłopca jednym z legendarnych Smoczycy Jeźdźców. Wtem na farmie pojawiają się potwory zwane Razacami. Zabijają oni wuja Eragona, a farmę równają z ziemią. Chłopak wraz ze swoim towarzyszem - Bromem wyrusza, by się zemścić.

Czwartek, 22 grudnia 2011

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:40 Buli (107) - serial
08:50 Lippy and Messy - Go! Go! Go!
09:00 Domisie (95)
09:25 Kuchcikowo - gotowanie na ekranie (17)
09:40 Piosenki pana Tenorka
09:45 Jak to działa?
10:15 Młodzi konstruktorzy (13)
10:50 My, wy, oni
11:20 Jaka to melodia?
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 To się opłaca
12:55 Dzikie Chiny (5)
13:55 Plebania (1802) - serial
14:25 Klan (2190) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:30 Celownik
16:20 Moda na sukces (5552) - serial
16:45 EUROexpress
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Plebania (1803) - serial
18:00 Klan (2191) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Zabawy z Lippy and Messy
19:10 Magiczne przygody misia Ruperta (51) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (82) - serial
21:20 Sprawa dla reportera
22:10 Wędrowcy. Wigilia 2010
22:45 Zapisane w sercu - dramat
00:25 Dylematu 5 (3) - serial
01:15 W majestacie prawa - thriller



08:00 Prosto w serce (194) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1527) - serial
11:35 Magda M. (48) - serial
12:35 Bez śladu (23) - serial
13:35 Telezakupy
13:50 Sąd rodzinny (213) - serial
14:45 Detektywi (735) - serial
15:20 W-11 wydział śledczy (709) - serial
16:00 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (214) - serial
17:55 Prosto w serce (195) - serial
18:25 Detektywi (713) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1528) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (705) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (2)
22:30 Otchłań (1) - film sensacyjny
00:20 Superwizjer
00:50 Uwaga!
01:05 Arkana magii
02:25 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Cyrkowa pułapka - film obyczajowy
09:55 Siedmiu samurajów - dramat
13:30 Polskie drogi (10) - serial
15:05 Tetro - dramat
17:20 Pies Baskerville'ów - film kryminalny
19:05 Od wyciskaczy łez do filmów dla kobiet - dokument
20:10 Paranoid Park - dramat

16-letni Alex mieszka na bogatych przedmieściach Portland. Każdą wolną chwilę poświęca jeździe na deskorolce. Chłopak przeżywa trudne chwile z powodu rozstania rodziców. Alex marzy o dołączeniu do elity deskorolkowców, którzy spotykają się w skateparku znanym jako Paranoid Park. Zjawia się tam za namową przyjaciela, Jareda, lecz poziom prezentowany przez kolegów okazuje się zbyt wysoki. Wkrótce nieopodal Paranoid Parku dochodzi do tragicznej śmierci strażnika kolejowego. Policja rozpoczyna dochodzenie w szkole Aleksa.

22:00 Full Metal Jacket - dramat
00:05 Lwica - dramat
02:00 Angelus - film obyczajowy

TVP 2

06:00 Zespół adwokacki (7) - serial
06:50 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (328) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Obok nas
11:10 Pozyteczni.pl (13)
11:40 Familiada
12:10 Barwy szczęścia (673) - serial
12:45 The Voice of Poland (5)
13:45 The Voice of Poland (6)
14:45 Siedlisko (6) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:20 Rewolucjoniści
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:45 Licencja na wychowanie (1) - serial
19:30 Dekalog... po Dekalogu (6)
20:05 Barwy szczęścia (674) - serial
20:45 Dr House (148) - serial
21:35 Kocham kino
21:40 Vatel - komediodramat
23:35 Intrygi i kłamstwa (16) - serial
00:20 Globalny święty Mikołaj
01:15 Anioły w mieście - film fantastyczny
02:40 Republika wspomnień - koncert zespołu Republika (1)



06:10 X Factor
07:25 Ostry dyżur (20) - serial
08:25 Czerwony Orzeł (5) - serial
09:35 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
10:40 Mango - Telezakupy
12:15 Detektyw Monk (15) - serial
13:15 X Factor
14:45 Czerwony Orzeł (6) - serial
16:00 Ostry dyżur (21) - serial
17:00 Przyjaciele (2) - serial
17:30 Przyjaciele (3) - serial
18:00 Detektyw Monk (16) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
20:00 Każdy sposób dobry - komedia
22:20 Agenci NCIS (7) - serial
23:20 Trzy życzenia - film obyczajowy
01:35 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Minisport+
07:25 Przeludniona Ziemia
08:30 Blue Crush II - melodramat
10:35 Kłamczucha - film dla młodzieży
12:25 Adam - komediodramat
14:10 Wyjście awaryjne - komedia
15:50 Pochmurne dni - dramat
17:55 Dziewczyna z marzeniami - film obyczajowy
19:50 Minisport+
20:00 Mentalista (19) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Prawdziwa historia rodu Borgiów (9) - serial
22:00 Prawdziwa historia rodu Borgiów (10) - serial
23:00 Miłość w wielkim mieście (8) - serial
23:45 Czerwona Frakcja - film sf
01:20 Chińczyk (1) - thriller
02:50 Poślizg - film psychologiczny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 TV market
07:25 Przygody Animków (40) - serial
07:55 Pinky i Mózg (51) - serial
08:25 Pies Huckleberry (53) - serial
08:35 Pies Huckleberry (54) - serial
08:45 Pies Huckleberry (55) - serial
08:55 Rodzina zastępcza (83) - serial
09:25 Rodzina zastępcza (84) - serial
10:00 Daleko od noszy (77) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (135) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (157) - serial
11:30 Panoptikum Roberta Ripleya (35)
12:00 Doktor Oz radzi (11)
13:00 Zamienię się z żoną (65)
14:00 Pierwsza miłość (1409) - serial
14:45 Trudne sprawy (16) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (158) - serial
17:00 Dlaczego ja? (75) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1410) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (213) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) - serial
21:00 Titanic (2) - film katastroficzny
23:10 Bezdroża - komediodramat
01:50 Zagadkowa noc (751)



06:35 Muzyczne listy
07:25 Gliniarz i prokurator (75) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (124) - serial
10:25 Mój grzech (58) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (75) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (59) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (76) - serial
17:00 Digimon (50) - serial
17:30 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżyca (16) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (76) - serial
19:00 Triumf miłości (125) - serial
20:00 Bestia z mokrądeł - horror
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24) - serial
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (25) - serial
00:00 Skorpion - film sensacyjny
02:05 Muzyczne listy
02:55 Gość Wydarzeń



08:30 Fotofinisz
08:45 Mistrzostwa Świata w Daegu
09:45 Razem do Londynu
10:00 Watts
11:00 Puchar Świata we Flachau
12:00 Zawody w Valkenburgu
13:00 US Open w Nowym Jorku
14:15 Razem do Londynu
14:30 Mistrzostwa Świata w Daegu
15:45 Fotofinisz
16:00 Zawody w Moskwie
17:00 AC Milan - FC Liverpool
18:00 AC Milan - FC Liverpool
19:00 Watts
20:00 Fight Club
21:00 Fight Club
23:00 European Poker Tour
00:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:05 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:35 Vintage Collection



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Teledzisiaj
08:45 Buli (108) - serial
08:55 Lippy and Messy
09:05 Moliki książkowe
09:20 Buli (95) - serial
09:25 Pinky i Perky (23) - serial
09:40 Z Jedynką po drodze
09:55 Weekendowy magazyn filmowy
10:20 Rezydencja (37) - serial
10:50 Rezydencja (38) - serial
11:25 Jaka to melodia?
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Po sąsiedzku
12:50 Mordercza broń (4)
13:25 Wędrowcy. Wigilia 2010
13:55 Plebania (1803) - serial
14:25 Klan (2191) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:30 Glee (14) - serial
16:20 Moda na sukces (5553) - serial
16:45 EUROexpress
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Plebania (1804) - serial
18:00 Klan (2192) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Stacyjkowo (37) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Zakrecony piątek - komedia
22:15 Pozdrowienia z Moskwy - film sensacyjny
00:15 Weekendowy magazyn filmowy
00:40 Przypadek Harolda Cricka - dramat
02:35 Glee (14) - serial



08:00 Prosto w serce (195) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1528) - serial
11:35 Magda M. (49) - serial
12:35 Bez śladu (24) - serial
13:35 Teledzisiaj
13:50 Sąd rodzinny (214) - serial
14:45 Detektywi (713) - serial
15:20 W-11 wydział śledczy (705) - serial
16:00 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
17:55 Prosto w serce (196) - serial
18:25 Julia (1) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Happy Feet: Tupot małych stóp - film animowany
22:10 Gwiezdny pył - film fantastyczny
00:30 Misja: Moskwa - film sensacyjny
02:20 Kuba Wojewódzki - talk show



08:00 Wśród nocnej ciszy - film kryminalny
10:05 Syndyk zbrodni - thriller
11:55 Kocham cię od tak dawna - dramat
14:00 Stan strachu - dramat
16:15 Kamieniarz - film kryminalny
18:25 Kamień przeznaczenia - film przygodowy
20:10 Boże Narodzenie - dramat

I wojna światowa. Zaproszona przez niemiecki rząd duńska śpiewaczka Anna Sorensen przyjeżdża na linię frontu. Ponieważ zbliża się Boże Narodzenie, diva ma pokrzepić żołnierzy koncertem kołędowym. Gdy rozbrzmiewa ważna dla niemieckiej tradycji "Cicha noc", wydarza się cud.

22:15 The Killing (5) - serial
23:20 The Killing (6) - serial
00:30 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj - komedia
02:15 Wilczyca - horror



06:05 Zespół adwokacki (8) - serial
06:55 Teledzisiaj
07:30 Na dobre i na złe (329) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Obok nas
11:30 Sztuka życia
12:00 Barwy szczęścia (674) - serial
12:35 The Voice of Poland (7)
13:35 The Voice of Poland (8)
14:40 Siedlisko (7) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:20 Good morning, Lenin!
17:15 XIII Mazurska Noc Kabaretowa
Mragowo 2011
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:45 Licencja na wychowanie (2) - serial
19:20 Dekalog... po Dekalogu (7)
20:05 Na dobre i na złe (465) - serial
21:10 Nie ma mocnych - komedia
22:55 Domino - film sensacyjny
01:05 Zróbmy sobie wnuka - komedia
02:30 Niepokojne serca - dramat



06:10 X Factor
07:35 Ostry dyżur (21) - serial
08:35 Czerwony Orzeł (6) - serial
09:45 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
10:50 Mango - Teledzisiaj
12:25 Detektyw Monk (16) - serial
13:25 X Factor
14:45 Czerwony Orzeł (7) - serial
16:00 Ostry dyżur (22) - serial
17:00 Przyjaciele (4) - serial
17:30 Przyjaciele (5) - serial
18:00 Detektyw Monk (1) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
20:00 Rok bez Mikołaja - komedia
21:55 Firefox - film sensacyjny
00:25 Mentalist (1) - serial
01:25 Arkana magii



07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Minisport+
07:25 Ewa chce spać - komedia
09:00 Legenda telewizji - komedia
10:40 Artur i zemsta Maltazara - film fantastyczny
12:15 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia
13:45 Baaria - komediodramat
16:15 Listy do Julii - komedia
18:05 Samotny mężczyzna - dramat
19:50 Minisport+
20:00 Mentalista (20) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Była sobie dziewczyna - film obyczajowy
22:45 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat
00:35 Piła 3D - horror
02:10 Lustra II - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 TV market
07:25 Przygody Animków (41) - serial
07:55 Scooby Doo (13) - serial
08:25 Pinky i Mózg (52) - serial
08:55 Rodzina zastępcza (85) - serial
09:25 Rodzina zastępcza (86) - serial
10:00 Daleko od noszy (78) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (138) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (158) - serial
11:30 Panoptikum Roberta Ripleya (36)
12:00 Doktor Oz radzi (12)
13:00 Zamienimy się żonami (66)
14:00 Pierwsza miłość (1410) - serial
14:45 Trudne sprawy (17) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (159) - serial
17:00 Dlaczego ja? (76) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1411) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (214) - serial
20:05 Świąteczna gorączka - komedia
22:00 Kult - thriller
00:05 Koszmar na przedmieściach - dramat
02:00 Zagadkowa noc (752)



06:35 Muzyczne listy
07:25 Gliniarz i prokurator (76) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (125) - serial
10:25 Mój grzech (59) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (76) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (60) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (77) - serial
17:00 Digimon (51) - serial
17:30 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżyca (17) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (77) - serial
19:00 Galileo Extra
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (25) - serial
22:00 Zwierzęta - czego nie widać (2)
23:00 Mścicielka - film erotyczny
00:50 Galileo
01:50 Muzyczne listy
02:45 Gość Wydarzeń
02:55 To był dzień



08:30 US Open w Nowym Jorku
10:00 Watts
11:00 Players Tour Championship w Sheffield
12:00 Zawody w Moskwie
13:00 Zawody pokazowe we Włoszech
14:30 Grand Prix - Finał w Québecu
16:00 Zawody w Québecu
17:00 Manchester United - Chelsea Londyn
18:00 FC Barcelona - Manchester United
19:00 Watts
20:00 Mistrzostwa Europy w tractor pulling
20:30 Liga Mistrzów w Kijowie
21:30 PBA Tour w USA
22:40 Watts
22:45 GTA Droga do Dubaju
23:00 Partouche Poker Tour w Cannes
01:00 Mistrzostwa Europy w tractor pulling



06:35 Świąteczna opowieść - film animowany
07:45 Kacper (12) - serial
08:10 Magiczna gwiazdka
08:30 Ziarno
09:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (42) - serial
09:25 Czarodzieje z Waverly Place (17) - serial
09:50 Najlepsze z najlepszych - Święta z Disneyem
10:40 Teraz Miki! (1) - serial
10:45 Ace Ventura Junior - film przygodowy
12:15 Dzikie Chiny (6)
13:05 George prosto z drzewa II - film przygodowy
14:30 Koledzy w Pałacu Prezydenckim
15:10 Julie de Maupin (1) - film przygodowy
17:00 Teleexpress
17:15 Plebania (1805) - serial
17:40 Cała Polska śpiewa koledy
18:30 Bob budowniczy i niezapomniane święta Bożego Narodzenia - film animowany
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Orędzie abp. Józefa Michalika na Boże Narodzenie
20:05 Ojciec panny młodej II - komedia
21:50 Transmisja papieskiej pasterki z Bazyliki świętego Piotra w Watykanie
23:30 Ścigani - film sensacyjny
01:05 Córka panny młodej - komedia
02:30 Bestia - film sensacyjny



08:00 S.O.S. DLA ŚWIATA (8)
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1525) - serial
11:25 Na Wspólnej (1526) - serial
11:50 Na Wspólnej (1527) - serial
12:15 Na Wspólnej (1528) - serial
12:40 Listy do M. - kulisy filmu
13:10 Przepis na życie (16) - serial
14:00 Ugotowani (15)
14:55 Prosto w serce (191) - serial
15:20 Prosto w serce (192) - serial
15:45 Prosto w serce (193) - serial
16:15 Prosto w serce (194) - serial
16:40 Prosto w serce (195) - serial
17:00 Happy Feet: Tupot małych stóp - film animowany
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Holiday - komedia
22:45 To właśnie miłość - komedia
01:10 Seksmisja - komedia



08:00 Sztuka reklamy - dokument
09:15 Superman II - film sf
11:30 Honor Prizzich - komedia
13:45 Żelary - dramat
16:20 Sherlock Holmes: mroczne początki (3) - serial
18:00 Miasteczko Pleasantville - komedia
20:10 Iluzjonista - thriller
Koniec XIX wieku. Syn stolarza od najmłodszych lat oczarowuje otoczenie kuglarskimi sztuczkami. Jego zdolności zwracają uwagę młodej księżniczki Taschen, ale rodzina zabrania dziewczynie przyjaźnić się z chłopcem z gminu. Małoletni magik wyrusza w świat, by zarabiać na życie jako iluzjonista.

22:05 Patrol - film sensacyjny
00:30 Tajemnice państwa - thriller
02:10 Powrót wilczycy - horror



06:00 Rośliny biblijne
06:20 Barwy szczęścia (671) - serial
06:45 Barwy szczęścia (672) - serial
07:10 Dzieciaki do wzięcia - komedia
08:40 Naparstek Pana Boga - teatr
09:50 Niepokojne serca - dramat
11:15 Szpital dla koali
12:05 Anioły w mieście - film fantastyczny
13:35 Smaki czasu z Karolem Okrasą
14:05 Familiada
14:30 Pierwsza gwiazdka świętego Mikołaja - komedia
15:55 Słowo na niedzielę
16:05 Nie ma mocnych - komedia
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Koncert bożonarodzeniowy z Bazyliki Mariackiej. Koleda Nova
20:00 Zróbmy sobie wnuka - komedia
21:25 Salon piękności - komedia
23:05 Drugie podejście - komedia
00:30 Święta cisza - koledy gra Włodek Pawlik
01:00 Mordercza rozgrywka - thriller
02:50 Salon piękności - komedia



06:05 Na Wspólnej (1203) - serial
06:35 Na Wspólnej (1204) - serial
07:00 Mango - Teledzisiaj
09:05 Pod osłoną nocy (2) - serial
10:00 Przyjaciele (22) - serial
10:05 Podróżnik (4) - serial
11:00 Mój przyjaciel delfin - film przygodowy
12:50 Przyjaciele (20) - serial
13:20 Przyjaciele (21) - serial
13:50 Przyjaciele (22) - serial
14:20 Przyjaciele (23) - serial
14:50 Przyjaciele (24) - serial
15:20 Niania (88) - serial
15:50 Niania (89) - serial
16:20 Detektyw Monk (2) - serial
17:15 Księżę i aktoreczka - komedia
19:30 Wytańczyć marzenia - dramat
21:45 Przyjaciel gangstera - komedia
23:25 Angielski pacjent - dramat
02:15 W roli głównej (6)
02:45 W roli głównej (7)



07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Kingsajz - komedia
09:10 Rodzinne Święto
Dziękczynienia - film obyczajowy
10:40 Marmaduke - pies na fali - komedia
12:05 Fantastyczny Pan Lis - film animowany
13:30 Moje zapiski z podziemia
14:30 Cudowny świat przyrody (8)
15:00 Miłość w Seattle - melodramat
16:50 Uczciwy przekręt (4) - serial
17:40 Dla niej wszystko - dramat
20:00 Charlie St. Cloud - melodramat
21:45 Robin Hood - film przygodowy
00:00 Bracia - dramat
01:45 Nie oglądaj się - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 Przygody Animków (42) - serial
07:20 Beyblade (26) - serial
07:45 Pies Huckleberry (56) - serial
07:50 Pies Huckleberry (57) - serial
07:55 Pies Huckleberry (1) - serial
08:10 Alosza - film animowany
09:40 Dzieciństwo Kermita - komedia
11:10 Święta na Division Street - film przygodowy
12:55 Jak poślubić miliarderkę? - komedia
14:35 Się kręci (254)
15:30 Świąteczna gorączka - komedia
17:10 Kołędowanie z Polsatem
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia
22:00 Wesołych świąt - komedia
00:00 Dreamgirls
02:30 Zagadkowa noc (753)



06:00 To był dzień na świecie
06:25 Happy Hour
07:15 Fantozzi przeciwko wszystkim - komedia
09:00 Ryzykanci (1)
09:55 Różowa pantera (73) - serial
10:20 Różowa pantera (74) - serial
10:45 Różowa pantera (75) - serial
11:10 Volvo Ocean Race
11:40 Galileo
12:35 Gdzie się podziała siódma kompania? - komedia
14:20 Ostatnia szansa (8)
15:15 Odnaleźliśmy siódma kompanię - komedia
16:55 Legenda o bałwanku Mroziuku - film animowany
18:15 Marsz dinozaurów
20:00 Zawód: święty Mikołaj - komedia
21:45 Dawno temu w Ameryce - dramat
01:45 STOP Drogówka
02:30 TV market
02:45 To był dzień



08:35 UK Championship w Yorku
10:00 Watts
11:00 Mistrzostwa Świata w Daegu
12:00 Puchar Świata w Kuusamo
13:00 Puchar Świata w Kuusamo
14:00 Puchar Świata w Hochfilzen
15:00 Puchar Świata w Östersund
16:00 FC Barcelona - Manchester United
17:00 Klasyka Ligi Mistrzów
18:00 Bayern Monachium - Inter Mediolan
19:00 Watts
20:00 Watts
21:00 Watts
22:00 Watts
23:00 Watts
00:00 Watts
01:00 Watts



06:15 Dylematu 5 (2) - serial
 07:05 Tupi i Binu - serial
 07:30 Buli (103) - serial
 07:40 Classic Childrens Tales-
 Opowieść wigilijna
 - film animowany
 08:35 Hania - film obyczajowy
 10:20 Czarnobrody (1)
 - film przygodowy
 11:50 Urbi et Orbi - transmisja
 z Watykanu
 12:45 Czarodziejka - film obyczajowy
 14:20 Cała Polska śpiewa kolędy
 15:10 Julie de Maupin (2)
 - film przygodowy
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 N jak Neo-Nówka i przyjaciele
 18:20 Jaka to melodia?
 19:00 Smerfy (171) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Piraci z Karaibów: Na krańcu
 świata - film przygodowy
 23:15 Młode szpady - film przygodowy
 00:50 El Dorado (1) - serial
 02:30 El Dorado (2) - serial



08:00 Zeus i Roksana - komedia
 09:50 Odlotowe dzieciaki - komedia
 11:35 Psy i koty - komedia
 13:10 Grinch: Świąt nie będzie
 - komedia
 15:05 Świąta Dennisa rozrabiaki
 - komedia
 16:40 Gwiazdny pył - film fantastyczny
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Madagwiazdka - film animowany
 20:40 Kung Fu Panda: Świąta,
 święta i Po - film animowany
 21:10 Pada Shrek - film animowany
 21:40 William i Kate - film obyczajowy
 23:20 Naciągacze - komedia
 01:20 Mission: Impossible
 - film sensacyjny



08:00 Niagara - dramat
 09:40 Sindbad: Legenda siedmiu
 mórz - film animowany
 11:15 Szklanką po łapkach - komedia
 12:45 Zaklinacze rzeczywistości
 - film krótkometrażowy
 13:30 Asterix i Obelix: Misja
 Kleopatra - komedia
 15:25 Tombstone - western
 17:40 Iluzjonista - thriller
 19:35 Rola, która odmieniła moje
 życie: Dorastaliśmy
 w Hollywood - dokument
 20:10 Sherlock Holmes: mroczne
 początki (4) - serial
 21:50 Czarna Dalia - film kryminalny
 00:00 Paranoid Park - dramat
 01:50 Stan strachu - dramat



06:05 Koncert bożonarodzeniowy
 z Bazyliki Mariackiej.
 Kolęda Nova
 06:35 Oredzie arcybiskupa Józefa
 Michalika na święta Bożego
 Narodzenia
 06:40 M jak miłość (874) - serial
 07:35 Barwy szczęścia (673) - serial
 08:05 Jak było na początku (1)
 - film religijny
 09:35 Parada podwodnych potworów
 10:30 Koncert bożonarodzeniowy
 z Bazyliki Mariackiej.
 Kolęda Nova
 10:50 Święty Mikołaj
 - film fantastyczny
 12:15 Kopalinie króla Salomona
 - film przygodowy
 14:00 Familiada
 14:40 Underdog - superpies
 - komedia
 16:05 Szansa na sukces
 17:00 Na dobre i na złe (465) - serial
 18:00 Panorama
 18:25 Sport-telegram
 18:30 Pogoda
 18:40 Jak rozpętałem II wojnę
 światową (1) - komedia
 20:15 Między nami Polakami
 21:35 Angielska robota
 - film sensacyjny
 23:30 Mordercza rozgrywka - thriller
 01:25 Chwała na wysokości
 - kolędy z Zakopanego
 02:10 Osiem milimetrów - thriller



06:00 Na Wspólnej (1205) - serial
 06:30 Na Wspólnej (1206) - serial
 06:55 Mango - Telezakupy
 09:00 Tajemnice Smallville (22)
 - serial
 10:00 Przyjaciele (1) - serial
 10:15 Okruszek i Piegus - film
 dla dzieci
 10:30 Przyjaciele (2) - serial
 11:00 Okruszek i Piegus - film
 dla dzieci
 12:45 Po rozum do mrówek
 - film animowany
 14:20 Narodziny - dramat
 16:10 Przyjaciół gangstera - komedia
 17:50 Conagher - western
 20:00 Angielski pacjent - dramat
 23:00 Aleksander - dramat
 02:40 W roli głównej (10)



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka
 07:00 Moje zapiski z podziemia
 08:00 Cudowny świat przyrody (8)
 08:30 Avatar - jak powstał
 świat Pandory?
 08:55 Śluby panińskie - komedia
 10:40 Maks i spółka - film animowany
 11:55 Avatar - film sf
 14:35 Łapu capu ekstra
 15:15 Artur i Minimki III. Dwa światy
 - film animowany
 17:00 Aktualności filmowe - News
 17:10 Aktualności filmowe
 - The Best of 2011
 17:40 Łapu capu
 17:50 Nie Przegap
 18:00 Charlie St. Cloud - melodramat
 19:50 Nie Przegap
 20:00 Wall Street - pieniądz nie śpi
 - film sensacyjny
 22:20 Wybuchowa para - komedia
 00:15 Predators - film sf
 02:05 Skrzydlate świnię
 - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Powrót bałwanka Mrozika
 - film animowany
 07:40 Wakacje, wakacje
 i po wakacjach, Frankliniel
 - film animowany
 08:35 Smocze wzgórze
 - film animowany
 10:05 Koledowanie z Polsatem
 11:00 Święty Mikołaj z 34. Ulicy
 - komedia
 13:15 Zawód: święty Mikołaj
 - komedia
 14:45 W krzywym zwierciadle: Witaj
 święty Mikołaju! - komedia
 16:35 Te święta - komediodramat
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (133)
 - serial
 20:20 Epoka lodowcowa: Mamucia
 gwiazdka - film animowany
 20:50 Roboty - film animowany
 22:35 Hrabia Monte Christo
 - film przygodowy
 01:05 Magazyn sportowy



06:20 V-Max
 06:45 Ryzykanci (1)
 07:30 Dekoratoria - film telewizyjny
 07:55 Mistrz kuchni: Juniorzy (16)
 09:35 Powrót bałwanka Mrozika
 - film animowany
 10:05 Miś, który przespał święta
 - film animowany
 10:35 Legenda o bałwanku Mroziku
 - film animowany
 11:55 Galileo
 12:50 Wyścig - film sensacyjny
 15:05 Czysta chata (8)
 16:00 Niekończąca się opowieść
 - film fantastyczny
 17:50 Szalona rodzinka - komedia
 20:00 Jak ugryźć 10 milionów
 - komedia
 22:00 Terrorysta - film sensacyjny
 23:45 Nieugięci - film sensacyjny
 01:40 Chłopaki z taśmy
 02:05 Chłopaki z taśmy
 02:30 TV market
 02:45 To był dzień



08:30 Grand Prix - Finał w Québecu
 10:00 Watts
 11:00 Zawody w Québecu
 12:00 Puchar Świata w Lillehammer
 13:00 Puchar Świata w Lillehammer
 14:00 Puchar Świata w Hochfilzen
 14:30 Puchar Świata w Hochfilzen
 15:00 Puchar Świata w Kuusamo
 16:00 Puchar Świata w Kuusamo
 17:00 Klasyka Ligi Mistrzów
 18:00 FC Barcelona - Manchester
 United
 19:00 Watts
 20:00 Turniej Bigger's Better
 w Varaždinie
 22:00 Boks
 23:00 Fight Club
 01:00 Watts



06:45 Kiddo - superciągarówka
 - film animowany
 08:05 Buli (104) - serial
 08:10 Buli (105) - serial
 08:20 Klan urwisów - komedia
 09:45 Wallace i Gromit: Kwestia tycia
 i śmierci - film animowany
 10:20 Czarnobrody (2)
 - film przygodowy
 11:45 El Dorado (1) - serial
 13:30 Cała Polska śpiewa kolędy
 13:55 Klan (2193) - serial
 14:20 Mistrzostwa Polski w Wiśle
 14:30 Mistrzostwa Polski w Wiśle
 15:15 El Dorado (2) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 N jak Neo-Nówka i przyjaciele
 18:20 Jaka to melodia?
 19:00 Smerfy (172) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Pogoda
 20:15 Dlaczego nie! - komedia
 22:05 Bestia - film sensacyjny
 23:45 Belfer: Zwycięzca bierze
 wszystko - thriller
 01:10 Dlaczego nie! - komedia



08:00 Vabank - komedia
 10:00 Kung Fu Panda: Świąta,
 święta i Po - film animowany
 10:30 Pada Shrek - film animowany
 10:55 Madagwiazdka - film animowany
 11:30 Elf - komedia
 13:15 Jaś Fasola: Naddciąga totalny
 kataklizm - komedia
 14:50 Charlie i fabryka czekolady
 - film przygodowy
 16:55 Fred Claus - brat Świętego
 Mikołaja - komedia
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Wyobraź sobie - komediodramat
 22:05 Mission: Impossible
 - film sensacyjny
 00:05 Lodowe piekło - film sensacyjny
 01:40 Uwaga!
 01:55 Rozmowy w toku - talk show
 02:50 Nic straconego



08:00 Dom z klocków
 - film krótkometrażowy
 08:15 Kinematograf
 - film krótkometrażowy
 08:40 Miód - dramat
 10:35 Sherlock Holmes: mroczne
 początki (1) - serial
 12:15 Ostatni legion - film przygodowy
 14:05 Goście, goście - komedia
 16:00 Boże Narodzenie - dramat
 18:05 Bad Company - komedia
 20:10 Płonący wieżowiec
 - film katastroficzny
 23:00 Leon zawodowiec
 - film sensacyjny
 01:00 W drodze do domu
 - komediodramat
 02:25 Słodko-gorzki - dramat



06:05 Stąd do ratuszowej wieży
 - film animowany
 06:30 M jak miłość (875) - serial
 07:20 Barwy szczęścia (674) - serial
 08:00 Jak było na początku (2)
 - film religijny
 09:35 Żywe szybowce
 10:30 Mazowsze koleduje z aktorami (2)
 10:40 Koń świętego Mikołaja
 - film obyczajowy
 12:20 Kasia Ballou - western
 14:00 Familiada
 14:30 Aria Diva - film krótkometrażowy
 15:10 Andrea Bocelli i David Foster:
 Moje Boże Narodzenie
 16:10 Pięć ton i on - komedia
 17:45 Koncert bożonarodzeniowy
 z Bazyliki Mariackiej.
 Kolęda Nova
 18:00 Panorama
 18:25 Sport-telegram
 18:30 Pogoda
 18:45 Jak rozpętałem II wojnę
 światową (2) - komedia
 20:05 Barwy szczęścia (675) - serial
 20:40 M jak miłość (876) - serial
 21:30 Smutek, czyli ostatni
 naiwni
 23:00 Osiem milimetrów - thriller
 01:05 Jak rozpętałem II wojnę
 światową (1) - komedia
 02:30 Jak rozpętałem II wojnę
 światową (2) - komedia



06:00 Na Wspólnej (1207) - serial
 06:30 Na Wspólnej (1208) - serial
 06:55 Mango - Telezakupy
 08:55 Przyjaciele (4) - serial
 09:25 Przyjaciele (5) - serial
 09:55 Pod osłoną nocy (2) - serial
 10:50 Księżę Egiptu - film animowany
 12:35 Przeminoło z wiatrem (1)
 - melodramat
 14:25 Przeminoło z wiatrem (2)
 - melodramat
 16:20 Niania (88) - serial
 16:50 Niania (89) - serial
 17:20 Złote święta - film obyczajowy
 19:00 Kobra - oddział specjalny (4)
 - serial
 20:00 Aleksander - dramat
 23:10 Parszywa dwunastka
 - film wojenny
 01:45 W roli głównej (12)
 02:15 W roli głównej (13)
 02:45 W roli głównej (14)



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka
 07:00 Nie Przegap
 07:10 Łapu capu
 07:25 Rękopis znaleziony
 w Saragossie - komedia
 10:20 Zagubiona rzecz
 - film krótkometrażowy
 10:40 Dzielną małą ciuchcia
 - film animowany
 12:00 Uczciwy przekręt (4) - serial
 12:50 Zemsta futrzaków - komedia
 14:25 Łapu capu ekstra
 15:00 Heartbreaker. Licencja
 na uwodzenie - komedia
 16:45 Rachunek szczęścia
 18:00 Red - komedia
 19:50 Basket+
 20:00 Mentalista (21) - serial
 20:45 Nie Przegap
 20:55 Łapu capu
 21:00 Och, Karol II - komedia
 22:50 Brzydkie piękno
 00:00 Młoda Wiktoria
 - film biograficzny
 01:50 Maczeta - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Legenda o bałwanku Mroziku
 - film animowany
 08:30 Smocze wzgórze II: Magiczna
 kostka - film animowany
 09:55 Dziadek do orzechów
 - film animowany
 10:55 Falszywa dwunastka - komedia
 12:45 Kevin sam w domu - po raz
 czwarty - komedia
 14:25 Zagubieni w raju - komedia
 16:30 Rodzinny dom wariatów
 - komediodramat
 18:20 Epoka lodowcowa: Mamucia
 gwiazdka - film animowany
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (69)
 - serial
 20:05 Eragon - film fantastyczny
 22:10 Szybcy i martwi - western
 00:25 Zapaść - dramat
 02:10 Zagadkowa noc (753)



06:05 Happy Hour
 06:50 Zwierzęta - czego nie widać (2)
 07:35 As nad asy - komedia
 09:30 Siódma kompania w świetle
 księżycy - komedia
 11:05 Powrót bałwanka Mrozika
 - film animowany
 11:35 Miś, który przespał święta
 - film animowany
 12:05 Stawka większa niż życie:
 Ostatnia szansa; Podwójny
 nelson - serial
 14:15 Niekończąca się opowieść
 - film fantastyczny
 16:05 Marsz dinozaurów
 17:50 Made in America - komedia
 20:00 Oczy anioła - dramat
 21:55 STOP Drogówka
 22:50 Kruk - thriller
 00:50 Nagrody muzyczne Brit
 Awards 2011
 02:25 Gość Wydarzeń
 02:35 To był dzień



08:30 Klasyka Ligi Mistrzów
 09:30 Players Tour Championship
 w Sheffield
 10:30 Mats Point
 11:00 Puchar Świata w Harrachovie
 12:00 Puchar Świata w Harrachovie
 13:00 Puchar Świata w Hochfilzen
 14:00 Puchar Świata w Hochfilzen
 15:00 Puchar Świata w Lillehammer
 16:00 Puchar Świata w Lillehammer
 17:00 Watts
 18:00 Piłka nożna
 19:00 Piłka nożna
 20:00 Eurosport TOP 10
 20:55 Clash Time - Spotkanie
 z gwiazdami
 21:00 Tydzień z World Wrestling
 Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Clash Time - Spotkanie
 z gwiazdami
 22:55 Vintage Collection
 23:55 Vintage Collection
 00:50 Clash Time - Spotkanie
 z gwiazdami
 01:00 Watts



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:45 Lippy and Messy - Go! Go! Go!
08:50 Baranek Shaun (79, 80) - serial
09:05 Jedynkowe przedszkole (26)
09:35 Dlaczego? Po co? Jak?
09:50 Badacze natury (15)
10:10 Podróżnik
10:35 Las bliżej nas
11:00 Leśnym tropem (5)
11:25 Jaka to melodia?
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Apetyt na EURO-pę
12:50 Dzikie Karaiby (1)
13:45 Plebania (1805) - serial
14:15 Klan (2193) - serial
14:40 Kabaretowa Jedynka
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Szerokie tory
15:50 Tajemnica Jana Pawła II
16:20 Moda na sukces (5554) - serial
16:45 EUROexpress
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Plebania (1806) - serial
18:00 Klan (2194) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Miś Fantazy (5) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 N jak Neo-Nówka (7)
21:15 Inwazja rekinów (2) - thriller
22:45 Ten jedyny - komedia
00:20 Londyńczycy (16) - serial
01:05 Judasz - dramat
02:30 Notacje (595)
02:45 Zagadkowa Jedynka



08:00 Prosto w serce (196) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Kobieta na krańcu świata (6)
11:40 Magda M. (50) - serial
12:35 Bez śladu (1) - serial
13:35 Telezakupy
13:50 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (607) - serial
14:45 Detektywi (679) - serial
15:20 W-11 wydział śledczy - serial
16:00 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny - serial
17:55 Detektywi (695) - serial
18:25 Detektywi (719) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1529) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (723) - serial
21:30 Człowiek - cel (4) - serial
22:25 Kuba Wojewódzki (30) - talk show
23:25 Międzynarodowy Turniej Tańca
Cin & Cin Polish Cup
23:55 Tajemnice Smallville (10) - serial
00:40 Uwaga!
00:55 Arkana magii
02:15 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Listy miłosne - dramat
10:10 Siedmiu samurajów - dramat
13:45 Tetro - dramat
16:00 Pies Baskerville'ów - film kryminalny
17:45 Masakra w dniu świętego
Walentego - film kryminalny
19:35 Harry Potter - czas magii - dokument
20:10 Dzieci i ryby - komedia

Anna to przedsiębiorcza kobieta interesu, trzęsąca wielkim reklamowym konsorcjum i niedopuszczająca do głosu nie tyle przysłowiowych dzieci i ryb, co mężczyzn. Sukces nie przyszedł jej łatwo. Przeciwnie, został narzucony przez los. Kiedy Annę porzucił mąż, musiała jakoś utrzymać małą córeczkę. Zaczęła produkować filmy reklamowe, a że dobrze jej to wychodziło i miała szczęście, niebawem zrobiła karierę. Pewnego dnia spotyka Antoniego - swą młodzieńczą miłość.

22:00 Luther (3) - serial
23:05 Na skróty - komediodramat
02:10 Stan strachu - dramat



06:05 Zespół adwokacki (9) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (330) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:00 Obok nas
11:30 Minął rok
11:55 Familiada
12:25 Sąsiedzi (88) - serial
12:50 Barwy szczęścia (675) - serial
13:20 Kabaretowa Noc Listopadowa
Gdynia 2010
14:00 Tak to leciało! (101)
14:50 M jak miłość (876) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:15 Oblicza anoreksji
17:25 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Licencja na wychowanie (3) - serial
19:25 Dekalog... po Dekalogu (8)
20:05 Barwy szczęścia (676) - serial
20:40 M jak miłość (877) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Maria
23:40 Czwarta władza (1) - serial
00:35 Czwarta władza (2) - serial
01:20 Stój, bo mamuśka strzela! - komedia
02:45 Magazyn Ekspresu Reporterów



06:20 X Factor
07:35 Ostry dyżur (22) - serial
08:30 Czerwony Orzeł (7) - serial
09:35 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (11) - serial
10:40 Mango - Telezakupy
12:15 Detektyw Monk (1) - serial
13:15 X Factor
14:50 Czerwony Orzeł (8) - serial
16:00 Ostry dyżur (1) - serial
17:00 Przyjaciele (6) - serial
17:30 Przyjaciele (7) - serial
18:00 Detektyw Monk (3) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (12) - serial
20:00 Parszywa dwunastka - film wojenny
23:00 Nie z tego świata (7) - serial
23:55 Blood Creek - horror
01:40 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Aktualności filmowe - News
07:35 Aktualności filmowe - The Best of 2011
08:05 Moje zapiski z podziemia
09:10 Mąż swojej żony - komedia
10:40 Przygody Maksa Powersa - film animowany
12:10 Agora - film przygodowy
14:30 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia
16:10 The Box. Pułapka - thriller
18:10 Mary i Max - film animowany
19:50 Basket+
20:00 Mentalista (22) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Biała Afryka - film wojenny
22:50 Charlie St. Cloud - melodramat
00:35 Och, Karol! - komedia
02:10 Green Zone - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (42) - serial
08:00 Beyblade (26) - serial
08:30 Miś, który przespał święta - film animowany
09:00 Rodzina zastępcza (87) - serial
09:30 Rodzina zastępcza (88) - serial
10:00 Daleko od noszy (79) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (154) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (159) - serial
11:30 Panoptikum Roberta Ripleya (37)
12:00 Doktor Oz radzi (13)
13:00 Zamieńmy się żonami (67)
14:00 Pierwsza miłość (1411) - serial
14:45 Trudne sprawy (18) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (160) - serial
17:00 Dlaczego ja? (77) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1412) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (217) - serial
20:05 Nikomu ani słowa - thriller
22:20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) - serial
23:20 Jeszcze raz Pearl Harbor - dramat
01:20 Zagadkowa noc (754)



06:05 Dennis rozrabiaka (59) - serial
06:30 Na południe (49) - serial
07:15 Muzyczne listy
08:05 Jak zrobić słońia w trąbę - komedia
10:10 Dziewczyny z fortuną
10:50 TV market
11:10 Tajemniczy blondyn w czarnym
bucie - komedia
12:55 Muzyczne listy
13:55 Volvo Ocean Race
14:25 Dziewczyny z fortuną
15:25 Mój grzech (61) - serial
16:20 Gliniarz i prokurator (78) - serial
17:15 Digimon (52) - serial
17:40 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżyca (18) - serial
18:10 Kiedy się zakocham (78) - serial
19:05 Triumf miłości (126) - serial
20:00 Galileo
20:55 Stawka większa niż życie: Wielka wyspa; Genialny plan pułkownika Krafta - serial
23:05 Zemsta smoka - film sensacyjny
00:55 Mała czarna - talk show
01:45 Muzyczne listy
02:35 Gość Wydarzeń
02:45 To był dzień



08:35 Watts
09:30 Grand Prix - Finał w Québecu
10:30 Mats Point
11:00 Puchar Świata w Engelbergu
12:00 Puchar Świata w Engelbergu
13:00 Piłka nożna
14:00 Piłka nożna
15:00 Puchar Świata w Harrachovie
16:00 Puchar Świata w Harrachovie
17:00 Watts
18:00 Piłka nożna
19:00 Piłka nożna
20:00 Selçuk Aydin - Ionuț Dan Ion
21:00 Guillermo Jones - Michael Marrone
23:00 GTA Droga do Dubaju
23:15 Rajd Dakar: Road Book
23:45 Kierunek Dakar
00:15 Eurosport TOP 10
01:15 Watts



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:45 Lippy and Messy - Go! Go! Go!
08:50 Pinky i Perky (3) - serial
09:05 Budzik (337) - dla dzieci
09:35 I kudlate, i łacie (12) - dla dzieci
09:50 Zdrowo z Jedynką (44) - zdrowie i medycyna
10:35 Między mamami
11:00 Pytając o Boga (25)
11:25 Jaka to melodia?
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Magazyn rolniczy
12:50 Dzikie Karaiby (2)
13:45 Plebania (1806) - serial
14:15 Klan (2194) - serial
14:40 Kabaretowa Jedynka
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Sprawa dla reportera
16:15 Moda na sukces (5555) - serial
16:40 EUROexpress
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Naprzeciw wiatrom - Roman Paszke
17:30 Plebania (1807) - serial
18:00 Klan (2195) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:10 To Timmy! (50) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ratownicy (6) - serial
21:30 Rezydencja (39, 40) - serial
22:35 Na pierwszym planie
23:15 Judasz - dramat
00:45 Tulipan (6) - serial
01:45 Lawina - film katastroficzny



08:00 Detektywi (695) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1529) - serial
11:40 Magda M. (51) - serial
12:35 Bez śladu (2) - serial
13:35 Telezakupy
13:50 Sąd rodzinny - serial
14:45 Detektywi (719) - serial
15:20 W-11 wydział śledczy (723) - serial
16:00 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska - serial
17:55 Detektywi - serial
18:25 Detektywi (720) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1530) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Wojna światów - film sf
23:40 HD w 3D Telewision (3)
00:10 Człowiek - cel (4) - serial
00:55 Uwaga!
01:10 Arkana magii
02:30 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
08:45 Amnestia - dramat
10:20 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film animowany
11:55 Wśród nocnej ciszy - film kryminalny
14:05 Pokochajmy się - komedia
16:10 Paczka z County Clare - komedia
17:50 Pożegnania - film obyczajowy

Uzdolniony wiolonczelista Daigo Kobayashi po rozwiązaniu orkiestry pozostaje bez pracy. Postanawia sprzedać wiolonczelę i wraz z żoną Miką opuścić Tokio. Po przeprowadzce do rodzinnego miasteczka Daigo rozgląda się za nowym zajęciem. Udaje się na rozmowę kwalifikacyjną do agencji turystycznej.

20:10 The Killing (7) - serial
21:20 The Killing (8) - serial
22:30 Paragraf 22 - komedia
00:40 Zaklinacze rzeczywistości - film krótkometrażowy
01:25 Damien: Omen II - horror



06:05 Zespół adwokacki (10) - serial
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (331) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Obok nas
11:25 Anna Dymna - spotkajmy się
11:55 Familiada
12:30 Sąsiedzi (89) - serial
12:55 Barwy szczęścia (676) - serial
13:20 XIII Mazurska Noc Kabaretowa
Mragowo 2011
13:55 Szansa na sukces - serial
14:50 M jak miłość (877) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:15 Czekolada - gorzka prawda
17:25 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Licencja na wychowanie (4) - serial
19:25 Dekalog... po Dekalogu (9)
20:05 Barwy szczęścia (677) - serial
20:40 Rodzinka.pl (5) - serial
21:05 Rodzinka.pl (6) - serial
21:45 Stój, bo mamuśka strzela! - komedia
23:15 Powrót do życia (5) - serial
00:00 Dr House (149) - serial
00:50 Tucker - konstruktor marzeń - film obyczajowy
02:35 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial



06:05 X Factor
07:35 Ostry dyżur (1) - serial
08:30 Czerwony Orzeł (8) - serial
09:35 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (12) - serial
10:40 Mango - Telezakupy
12:15 Detektyw Monk (3) - serial
13:15 X Factor
14:50 Czerwony Orzeł (9) - serial
16:00 Ostry dyżur (2) - serial
17:00 Przyjaciele (8) - serial
17:30 Przyjaciele (9) - serial
18:00 Detektyw Monk (4) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (13) - serial
20:00 Zgaga - komedia
22:10 Bez śladu (6) - serial
23:05 Totalne kłopoty - komedia
01:00 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Łalka - dramat
10:05 Łapu capu ekstra
10:40 Dobra wróżka - film fantastyczny
12:20 Moja piękna dacia
13:20 Portret damy - dramat
15:50 Uczciwy przekręt (4) - serial
16:35 Małżeństwo z rozsądku - komedia
18:10 Artur i Minimiki III. Dwa światy - film animowany
19:50 Basket+
20:00 Mentalista (23) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Pan Coco - komediodramat
22:40 South Park (3) - serial
23:05 Kavi - film krótkometrażowy
23:40 Prawdziwa historia rodu Borgiów (9) - serial
00:35 Prawdziwa historia rodu Borgiów (10) - serial
01:35 Chińczyk (1) - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (43) - serial
08:00 Pinky i Mózg (53) - serial
08:30 Miś Yogi (53) - serial
08:40 Miś Yogi (54) - serial
08:50 Miś Yogi (55) - serial
09:00 Rodzina zastępcza (89) - serial
09:30 Rodzina zastępcza (90) - serial
10:00 Daleko od noszy (80) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (155) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (160) - serial
11:30 Panoptikum Roberta Ripleya (38)
12:00 Doktor Oz radzi (14)
13:00 Zamieńmy się żonami (68)
14:00 Pierwsza miłość (1412) - serial
14:45 Trudne sprawy (19) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (161) - serial
17:00 Dlaczego ja? (78) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1413) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (218) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (269) - serial
20:35 Afera poniżej zera - komediodramat
22:30 Dwa w jednym - komedia
00:15 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (12) - serial
00:45 Zagadkowa noc (755)



06:10 Dennis rozrabiaka (60) - serial
06:35 Na południe (50) - serial
07:20 Muzyczne listy
08:10 Gliniarz i prokurator (78) - serial
09:50 TV market
10:10 Triumf miłości (126) - serial
11:05 Mój grzech (61) - serial
12:00 Kiedy się zakocham (78) - serial
12:55 Muzyczne listy
13:55 Dennis rozrabiaka (61) - serial
14:25 Dziewczyny z fortuną
15:25 Mój grzech (62) - serial
16:20 Gliniarz i prokurator (79) - serial
17:15 Digimon (53) - serial
17:40 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżyca (19) - serial
18:10 Kiedy się zakocham (79) - serial
19:05 Triumf miłości (127) - serial
20:00 Galileo
20:55 Niesamowita McCoy - film sensacyjny
23:00 Zemsta smoka II - film sensacyjny
00:45 Nagrody muzyczne Brit Awards 2011
02:20 Muzyczne listy



08:30 GTA Droga do Dubaju
08:45 Watts
09:45 Rajd Dakar: Road Book
10:15 Puchar Świata w Lienzu
11:15 Kierunek Dakar
11:45 Puchar Świata w Bormio
13:00 Puchar Świata w Lienzu
13:30 Puchar Świata w Lienzu
14:15 Watts
15:00 Puchar Świata w Engelbergu
16:00 Puchar Świata w Engelbergu
17:00 Eurosport TOP 10
18:00 Piłka nożna
19:00 Piłka nożna
20:00 Fight Club
21:30 Mistrzostwa Świata w tańcach latynoskich w Moskwie
22:30 Puchar Kremla w Moskwie
23:35 Puchar Świata w Lienzu
00:30 Watts

Szkodniki

Przechytrzyć chrząszcza

Stonka ziemniaczana przybyła do Polski w latach 40. XX wieku. Walczono z nią na rozmaite sposoby, a i tak przetrwała. Teraz coraz większym zagrożeniem jest inna stonka, kukurydziana. Szykuje się przeciwko niej prawdziwa batalia.

Obecnie stonka kukurydziana występuje w 21 z 27 państw członkowskich Unii Europejskiej. Tam, gdzie się pojawiła, stosowano rygorystyczne przepisy. Nakazywano m. in. płodozmian tak, by na jednym polu przez więcej niż rok nie sadzono kukurydzy oraz kwarantannę. Teraz ma się to jednak zmienić, ponieważ uznano, że skoro takie zabiegi nie przynoszą skutku, to nie warto ich stosować. Takiego zdania jest również Polski Związek Producentów Kukurydzy, który opowiada się za pełną likwidacją statusu zachodniej kukurydzianej stonki korzeniowej jako organizmu kwarantannowego, podlegającego obowiązkowemu zwalczaniu. Związek producentów wyjaśnia, dlaczego jest za zniesieniem kwarantanny: „Stosowane dotychczas, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, metody zwalczania i zapobiegania rozprzestrzenianiu się stonki kukurydzianej okazały się mało skuteczne, ale również uciążliwe, a często nawet niewykonalne dla producentów kukurydzy. Mimo rosnącej w Polsce powierzchni zasiedlenia tego szkodnika nie obserwuje się znaczących strat gospodarczych, a jego liczebność nawet na terenach wcześniej zasiedlonych wzrasta bardzo powoli. Z kolei obserwacje i doniesienia z krajów, gdzie stonka kukurydziana nie ma statusu organizmu kwarantannowego (np. Słowacja, Węgry) wskazują, że rolnicy doskonale radzą



Traktor szczudłowy – narzędzie do walki ze stonką

sobie z tym problemem, stosując odpowiednie płodozmiany i zabiegi ochronne, zgodnie z potrzebami, a nie odgórnie narzuconymi nakazami.”

Na terenie Polski stonka występuje od sześciu lat. Do jej zwalczania używany jest tylko jeden środek chemiczny, dostępny na naszym rynku. Problem polega na tym, że działa on tylko na dorosłą formę owada, a jest on najbardziej niebezpieczny jako larwa. Stosowanie insektycydów musi być realizowane w okresie, kiedy kukurydza osiąga wysokość 2-2,5 m, a temperatury powietrza są wysokie. W praktyce oznacza to trudne

do rozwiązania problemy. Główny to konieczność stosowania opryskiwaczy szczudłowych, a tych w Polsce jest bardzo mało.

Gdyby jednak na gremium UE zniesienie statusu stonki jako organizmu kwarantannowego okazało się niemożliwe w najbliższym terminie, niezbędne będzie złagodzenie obowiązujących regulacji prawnych. Dotyczyć powinno to przede wszystkim zmniejszenia obszaru oddziaływania do konkretnej lokalizacji, gdzie stwierdzono wystąpienie stonki – do obszaru wsi lub najwyższej gminy, a nie całej powierzchni powiatu.

Piotr Wołyński

Dopłaty

Ostatni dzwonek!

Już tylko do 31 grudnia plantatorzy buraka cukrowego mogą zgłaszać swoje wnioski o pomoc do Agencji Rynku Rolnego. Wypłaca ona rekompensatę części kosztów zakupu nowych maszyn i urządzeń do produkcji rolnej.

Wnioski o wypłatę mogą składać ci, którzy zakupili nowe maszyny lub urządzenia zgodnie z zawartą umową o przyznanie i wypłatę pomocy w ramach działania „Modernizacja gospodarstw

rolnych” Krajowego Programu Restrukturyzacji.

Formularze wniosków są dostępne na stronie internetowej ARR www.arr.gov.pl i w oddziałach terenowych ARR.

Aby uzyskać więcej informacji, wystarczy zadzwonić do bydgoskiego oddziału agencji (52) 584-92-92.

(pw)

ARiMR

Dopłaty w toku

1 grudnia z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa na konta rolników zaczęły spływać pierwsze kwoty dopłat bezpośrednich. O pieniądze ubiega się 1,36 mln rolników.

Na początek ARiMR przekazał w ramach dopłat bezpośrednich ponad 2,7 miliarda złotych, które trafi do około 400 tys. rolników.

W Polsce złożono największą liczbę wniosków o dopłaty spośród wszystkich krajów Unii Europejskiej. W sumie ARiMR na same jednolite płatności obszarowe przeznaczyła w tym roku prawie 10 mln złotych (710,57 zł/ha).

Według stanu na 5 grudnia, ARiMR wypłaciła również 886 mln złotych rolnikom, którzy ubiegali się o dopłaty ONW. Obecnie dopłaty otrzymało 540 tys. rolników. Na swoje pieniądze czeka

jeszcze 160 tys. osób.

Dopłaty są jednym z filarów Wspólnej Polityki Rolnej Unii Europejskiej. Ich wprowadzenie miało prowadzić np. do zrekomensowania rolnikom wysokich nakładów ponoszonych na zakup nawozów czy środków do ochrony roślin, niezbędnych do produkcji rolniczej. Gdyby nie takie wsparcie, ceny produktów rolnych byłyby zapewne znacznie wyższe niż są teraz, a europejskie rolnictwo nie byłoby w stanie konkurować swoimi produktami na światowych rynkach.

(pw)

Pogoda

Sucha jesień

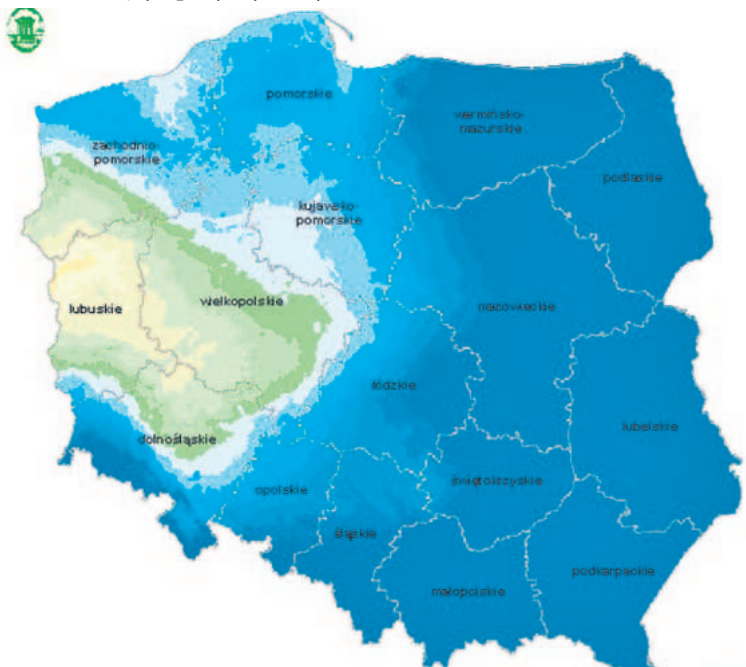
Do 5 proc. – tyle powinny wynieść straty spowodowane na polach kujawsko-pomorskiego przez jesienną suszę. Przy najmniej takie szacunki ma Instytut Uprawy Nawożenia i Gleboznawstwa w Puławach. Najbardziej na suszę narzekać mogą rolnicy z Polski południowo-wschodniej. Tu straty szacuje się na ok. 10 proc., a w wielu studniach zabrakło już wody.

IUNiG podsumował dane dotyczące wpływu pogody na uprawy rolne, otrzymane z 30 stacji na terenie całego kraju. Wstępne szacunki mówią, że spadek plonu będzie wynosił dla żyta 3 proc., dla pszenicy ozimej 2 proc., dla rzepaku nie powinno być spadku plonu. Od 140 lat obserwacji meteorologicznych w Puławach nigdy nie było tak niskich opadów jesienią. Opady we wrześniu wynosiły zaledwie 10 proc. normy, w październiku – 50 proc. normy, a w listopadzie 1 proc. normy. W sumie w ciągu tych trzech miesięcy opady wynosiły 22

proc. normy. Poprzednio podobnie niskie opady (31 mm) zanotowano w 1959 roku.

Niski poziom opadów wpłynął na stan wód gruntowych. 4 grudnia około 4750 gospodarstw domowych, zasilanych z przydomowych studni, pozbawionych było wody (województwo małopolskie – około 3100 gospodarstw, podkarpackie – około 1600 gospodarstw, śląskie – około 50 gospodarstw). Lokalne władze uruchomiły punkty wydawania wody, którą straż pożarna dostarcza mieszkańcom.

(pw)



Tak w skali kraju wygląda bilans wodny tej jesieni

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Od 1 grudnia 2011 r. zmieniają się kwoty przychodu decydujące o zmniejszeniu lub zawieszeniu emerytur i rent:

Wnoszą one:

30% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia 1.024 zł 80 gr (przychody przekraczające tę kwotę powodują zawieszenie prawa do renty socjalnej)

70% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia 2.391 zł 20 gr (dot. emerytur, rent rolniczych z tytułu niezdolności do pracy oraz rent

130% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia 4.440 zł 80 gr (dot. emerytur/rent rolniczych z tytułu niezdolności do pracy oraz rent

Nielub

Mikołaj zawitał do Nielubia

Mikołaj, a nawet dwa Mikołaje zawitały z workiem prezentów w zeszłą sobotę do świetlicy w Nielubiu.

Impreza adresowana do najmłodszych zorganizowana została przez lokalną społeczność oraz panie z Koła Gospodyń Wiejskich. Zabawa zaczęła się od wspólnych tańców prowadzonych przez miejscowy zespół „Veris” i dwóch Mikołajów. Dla dzieci nie zabrakło oczywiście słodkich upominków.

- Paczki to dary mieszkańców Nielubia. Znajdują się w nich słodycze, owoce. Każde dziecko otrzymało taki upominek, a było ich aż 104 – powiedział Marek Sobczak, radny gminy Wąbrzeźno i organizator imprezy.

Dzieci nie mogły narzekać na brak wrażeń.

- Bardzo dobrze się tu bawie. Tańczymy, jest wesoło i radośnie. Od Mikołaja dostaliśmy w paczce cukierki i dużo słodkości. W zeszłym roku też byłam na mikołajkach – powiedziała Julia Rutkowska z Nielubia.

Od kiedy powstała świetlica są urządzone tego typu imprezy z okazji nie tylko mikołajek, ale również Dnia Dziecka.

- Nie opuszczam żadnych imprez w świetlicy, ponieważ są ciekawe. Byłam w ubiegłym roku na mikołajkach, a także na otwarciu i Dniu Dziecka. Zawsze się tu dobrze bawie – powiedziała Marta Cipkowska z Nielubia.

W ferie planowany jest w Nielubiu bal karnawałowy.

Paulina Szulc



Wąbrzeźno

Weź stypendium

Nawet 2250 zł miesięcznego stypendium i pracę po skończeniu edukacji studentom niektórych kierunków ścisłych oferuje firma ERGIS EUROFILMS S.A. Nabór wniosków tylko do końca grudnia.

O stypendium mogą ubiegać się studenci lub absolwenci szkół średnich, którzy w roku 2011/2012 będą studiować chemię, technologię chemiczną, przetwórstwo tworzyw sztucznych, informatykę, inżynierię materiałową lub handel zagraniczny. Warunkiem ubiegania się o stypendium jest deklaracja zamieszkania w powiecie wąbrzeskim po skończeniu studiów oraz podjęcie pracy w firmie ERGIS-EUROFILMS S.A.

Stypendium przeznaczone jest dla studentów dziennych lub wieczorowych, wykazujących dobre wyniki i postępy w nauce oraz przydatnych dla firmy ERGIS-EUROFILMS S.A. Stypendia są przyznawane na dwa kolejne semestry. Wypłacane są w dziesięciu miesięcznych ratach. Miesięcznie stypendysta otrzyma nie mniej niż połowę najniższego wynagrodzenia i nie więcej niż 150% tego wynagro-

dzenia. Wyróżniony student w czasie wakacji, za swoją zgodą i dodatkowym wynagrodzeniem, może zostać czasowo zatrudniony w Grupie ERGIS-EUROFILMS S.A.

Nad rozwojem naukowym stypendysty w trakcie programu stypendialnego będzie czuwał opiekun stypendium. Stypendysta jest zobowiązany kwartalnie raportować przebieg swej nauki, przedstawiając kopie świadectw bądź indeksów. Ma też realizować prace zlecone przez opiekuna w postaci opinii, opracowań, zestawień, analiz itp.

Stypendysta w okresie 3 miesięcy od skończenia studiów, musi podjąć przynajmniej roczne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę w Grupie ERGIS, na stanowisku związanym z wykształceniem i zamieszkać na terenie powiatu wąbrzeskiego. Jeśli nie spełni tych warunków, zobowiązany będzie do zwrotu stypendium.

Nabór wniosków o stypendia potrwa do 31 grudnia 2011. Formularz można pobrać ze strony internetowej (www.ergis-eurofilms.eu/ankieta.doc).

Wypełnioną ankietę wraz z CV, zaświadczeniem o ocenach lub skanem indeksu należy przesłać na adres: stypendium@ergis.eu. W firmie zostanie powołana rada stypendialna, która do końca lutego wytypuje spośród aplikujących, grupę osób do rozmowy kwalifikacyjnej. Na jej podstawie wyłoni i zarekomenduje prezesowi firmy dwóch kandydatów do stypendium. To on podejmuje ostateczną decyzję o przyznaniu stypendium.

Informacje dodatkowe udzielane są pod numerem 604 159 107. Można też wysłać zapytania e-mailem na adres: mail@ergis-eurofilms.eu).

Karolina Rokitnicka

**SKUP ZŁOMU
I METALI KOŁOROWYCH**

F.H.U.OLEK

OSTROWITE 22

87-400 GOLUB-DOBRZYŃ

Tel 56 683 62 94

Kom 501 621 145

SKŁAD WĘGLA

AKTUALNE CENNIKI ZNAJDZIESZ NA

<http://www.fhuolek.ecom.com.pl>

REKLAMA

*Wszystkim obecnym i przyszłym
Kierowcom z okazji
świąt Bożego Narodzenia
i Nowego 2012 Roku
życzymy szerokiej drogi*

Ośrodek Szkolenia Kierowców

SIRY

ul. Gen. Pruszyńskiego 1
87-200 Wąbrzeźno
tel. (056) 688 29 29
tel. 603 659 611

Szkolenia okresowe kierowców
Kwalifikacja wstępna kierowców
Prowadzimy szkolenia kierowców kat. A B C D T C+E

REKLAMA

F.H.U. OLEK

HURTOWNIA DYWANÓW

OSTROWITE 22

87-400 GOLUB-DOBRZYŃ

TEL.KOM. 501 621 145

ZAPRASZAMY

**NA GWIAZDKOWY KIERMASZ
DYWANÓW I WYKŁADZIN**

**DUŻY WYBÓR
NISKIE CENY**

<http://www.fhuolek.ecom.com.pl>

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

**„NZOZ Nowy Szpital
Wolności 27**
tel.56 688 17 25

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 22 – 28 grudnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Kondycja ostatnio niezbyt Ci dopisuje i dość łatwo się męczysz. Chyba już najwyższy czas zacząć czynnie uprawiać jakiś sport. Zmobilizuj się i zacznij a zobaczysz, że zaraz poczujesz się lepiej. Możliwe są udane transakcje finansowe, wyjazdy w celach służbowych, interesujące kontakty. Podróże nie będą dalekie, ale mogą mieć sympatyczny charakter.

Wodnik (21.01.-19.02.)



W pracy wszystko układać się będzie dobrze. Nawet jeśli działać będziesz trochę inaczej niż zwykle, nie powinno Cię to peszyć ani zatrzymywać w połowie drogi. Jeśli zechcesz zmienić pracę, możesz liczyć na ciekawe propozycje. Nie rezygnuj z wdrażania własnych pomysłów. Gdy nie masz siły przebicia, zainteresuj swoją aktywnością innych.

Ryby (20.02.-20.03.)



Czeka Cię sporo pracy. Jeśli jednak jesteś wytrwała, liczyć możesz na duży sukces. Jeśli należysz do pilnych i obowiązkowych pracowników, wszystko będzie się świetnie układać. Będziesz w stanie uruchomić jakiś nowy interes, zorganizować wystawę, która oprócz splendoru przyniesie Ci również pieniądze. Kontroluj swoją dietę. Dobre odżywianie to podstawa dobrego samopoczucia.

Baran (21.03.-21.04.)



Dobry wpływ planet sprawi, że nie będziesz miał najmniejszych trudności z porozumieniem się z otaczającymi Cię ludźmi. Masz przed sobą wspaniałe szanse osiągnięcia znacznych korzyści. Widoczne to będzie przede wszystkim w sprawach finansowych. Śmiało bierz udział w różnego rodzaju loteriach. Możliwe, że otrzymasz propozycję dodatkowej pracy.

Byk (21.04.-21.05.)



Problemy, które teraz Cię spotkają, w rezultacie wyjdą Ci na dobre. Rozwój sytuacji będzie wymagał od Ciebie wiele taktu i dyplomacji, bacz więc, by nie dać się ponieść emocjom i nie reagować zbyt spontanicznie na słowa czy czyny innych. Skutki jakiegokolwiek wywołanej awantury mogłyby jeszcze długo dawać o sobie znać i znacznie ochłodzić atmosferę.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)



Wszelkie decyzje podejmowane pod wpływem chwili mogą okazać się zgubne w skutkach, zwłaszcza jeśli dotyczą Twojego życia zawodowego. Wszystko dobrze przeanalizuj i dopiero potem działaj. W sprawach zdrowotnych grożą Ci nagłe osłabienia. Finanse mogą znaleźć się w impasie. Jeśli masz jakieś oszczędności, możesz być spokojny o swój los.

Rak (22.06.-22.07.)



Kariera zawodowa rysuje się w optymistycznych barwach. Jeśli potrzebujesz pomocy, zwróć się do starego znajomego. W sferze uczuć możliwe, że zazdrość będzie głównym motywem Twojego postępowania. Atmosfera sprzyja kłótni, ale wygląda na to, że znajdziesz w sobie siły, aby nie ulec pokusie stawiania wszystkiego na ostrzu noża.

Lew (23.07.-23.08.)



Wiele może się zdarzyć. Możliwe, że otrzymasz awans lub propozycję zajęcia się czymś znacznie ciekawszym niż dotychczas. A może zmienisz pracę? Wiele wymagać będziesz od podwładnych, ale i Ty musisz włożyć we wszystko wiele wysiłku. Twój przełożeni docenią to zaangażowanie. Możliwe, że atmosfera sukcesu wpłynie korzystnie na Twoje podboje.

Panna (24.08.-23.09.)



Pewna tymczasowość, która towarzyszy Ci już od jakiegoś czasu, nie przestanie dokuć i teraz. Dlatego możliwe, że zaczniesz wymagać od partnera więcej niż może Ci dać. Nie będziesz w stanie zrozumieć, że Twoje żądania są zbyt wygórowane. Postaraj się trzymać nerwy na wodzy i nie doprowadzić do kłótni. W pracy nie trać czasu na zbytnie plotkowanie i gadulstwo.

Waga (23.09.-22.10.)



Wszystkie plany i projekty mają teraz szanse realizacji. Nawet te najbardziej ostrożne. Na szczególne szczęście liczyć możesz po poniedziałku. Będzie to czas miłych spotkań towarzyskich, w pracy mogą pojawić się interesujące propozycje ze strony szefa. Uroczy flirt już czeka u Twych drzwi. Dla niektórych oznaczać on może wielką miłość.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Twoje myśli krążyć będą wokół spraw materialnych. Uważaj jednak, aby pomysły nie odbiegały od rzeczywistości. Energie kosmiczne, którym ulegasz, sprzyjają fantazji, nierealnym marzeniom, złej ocenie sytuacji. W tych dniach nie podpisuj żadnych dokumentów, mogłoby to mieć fatalne skutki na przyszłość. Uważaj również na zakupy.

Strzelec (23.11.-21.12.)



W nadchodzących dniach nie powinieneś zbyt dużo pracować. Stres, zła dieta, ciągły brak czasu, chęć zarobienia dodatkowych pieniędzy mogą wpędzić Cię w depresję. Bezwzględnie polecany jest ruch na świeżym powietrzu. Chwile odprężenia są konieczne. Unikaj agresywnego kontaktu z otoczeniem, staraj się być miły i wyrozumiały.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 22.12.2011		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 – 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna	1010 hPa	5 km/h	0 mm
	noc 19:00 – 7:00		-1/1/2	1009 hPa	13 km/h	0 mm
	Piątek 23.12.2011					
	dzień 7:00 – 19:00		0/3/4	1005 hPa	17 km/h	1,2 mm
	noc 19:00 – 7:00		1/4/6	998 hPa	23 km/h	1,2 mm
	Sobota 24.12.2011					
	dzień 7:00 – 19:00		1/4/6	1004 hPa	24 km/h	0,2 mm
noc 19:00 – 7:00		0/3/4	1008 hPa	22 km/h	0,2 mm	
Niedziela 25.12.2011						
dzień 7:00 – 19:00		2/5/7	1011 hPa	18 km/h	1,2 mm	
noc 19:00 – 7:00		4/6/8	1014 hPa	19 km/h	0,8 mm	

Zabawa dla dzieci – kolorowanka



HUMOR

Podczas zwiedzania muzeum nie-uważna kobieta strąciła łokciem porcelanową figurkę.
– Co pani najlepszego zrobiła ?! – wrzeszczy kustosz muzeum. – Strąciła pani figurkę z szesnastego wieku!
– Całe szczęście, że z szesnastego! Już się bałam, że była nowa.

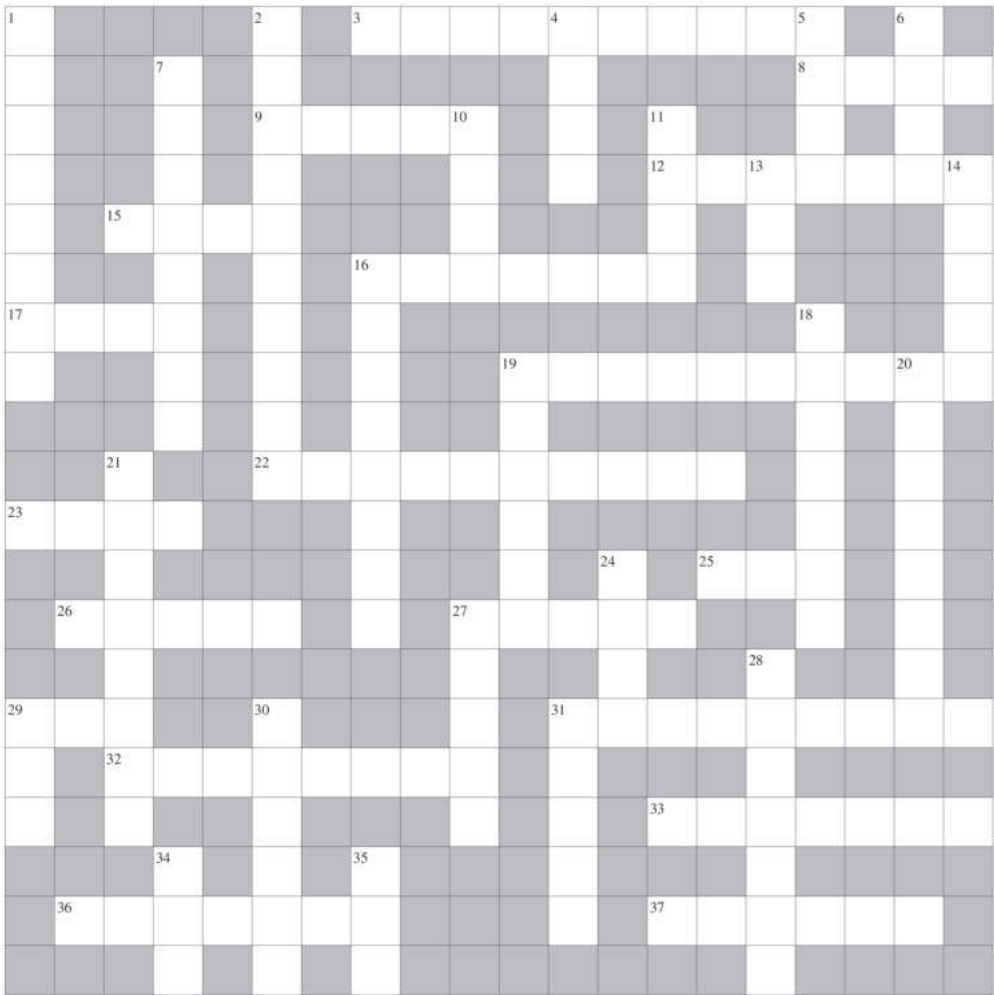
Mąż rano patrzy w lustro i mówi do żony: – Co sobie pomyślałaś wczoraj, jak przyszedłem pijany do domu z tym sińcem?
– Jak przyszedłeś to go jeszcze nie miałeś.

Syn pyta ojca: – Czy to prawda, że w niektórych krajach Afryki mężczyzna nie zna swojej żony do momentu, aż się z nią ożeni?
– To się dzieje w każdym kraju, synu...

Krzyżówka tematyczna

MILITARIA

numer 4



Pionowo

- osoba pełniąca czynną służbę w siłach zbrojnych
- polityka zbrojeń i przygotowań do wojny
- w dawnej Polsce nazwa wojsk tatarskich
- oddział wojska tatarskiego lub kozackiego
- broń myśliwska składająca się z jednego lub paru rzemieni, używana do polowania przez Indian Ameryki Płd. BOLAS
- chorągiew stanowiąca znak państwa, jednostki wojskowej itp.
- sztylet malajski o wężkowatej kłindze i bogato zdobionej rękojeści
- broń sieczna rodzaj sztyletu
- oficer w dawnym tureckim wojsku janczarskim
- stopień służbowy w hierarchii wojskowej
- zdobywanie ściany fortecznej za pomocą drabin
- zwarty, wieloszerogowy szyk bojowy ciężkozbrojnej piechoty w starożytnej Grecji i krajach hellenistycznych
- dwusieczna szabla
- osoba uciekająca z wojska lub uchylająca się od służby wojskowej
- jednostka taktyczna o artylerii, kawalerii, broni zmotoryzowanej, marynarce wojennej i lotnictwie
- w dawnym wojsku polskim pieszy lub konny oddział
- XVIII/XIX w umocnienie obronne polowe, składające się z dwóch połączonych nasypów
- daszek budowany nad okopem zabezpieczający przed szrapnelami i odłamkami pocisków
- namiestnik prowincji w Chorwacji lub zarządca okręgu wojskowego w dawnych Węgrzech
- żołnierz straży przybożnej w starożytnej Sparcie
- gąsienicowy pojazd opancerzony
- ciężki karabin maszynowy
- tytuł średniowiecznego władcy Bośni

Rozwiązanie (MILITARIA numer 3)



Poziomo

- żołnierz pospolitego ruszenia
- polowy obiekt fortyfikacyjny w postaci wykopu ziemnego
- w dawnej polskiej konnicy posługacz, a w okresie międzywojennym ordynans konny
- turecki pugań
- amerykański, przeciwpancerny pocisk raketowy
- dawny podatek wojenny
- dywersyjny wypad na tyły wroga
- budynek przeznaczony na wartownię dla straży wojskowej
- struktura władzy, w której armia i koła wojskowe wywierają decydujący wpływ na politykę państwa
- metoda wychowania wojskowego, ostra dyscyplina
- belgijski uniwersalny karabin maszynowy, kaliber 7,62mm
- część zbroi osłaniająca tułów, złożona z napierśnika i naplecznika
- argentyński nóż podobny do tasaka
- w dawnej Turcji tytuł wyższych urzędników wojskowych
- w średniowiecznej Hiszpanii: konny wojownik, rycerz
- żołnierz pełniący stałą służbę przy oficerze
- szermierz, nauczyciel gladiatorów
- żołnierz lub niewielki oddział stojący na czatach
- ciężkozbrojna piechota w starożytnym Rzymie



Marynowane chili z jarzynami

- Składniki:
- 250 g papryczek chili
 - 30 małych białych cebulek
 - 250 g małych pieczarek
 - 1 gałązka tymianku
 - 5 liści laurowych
 - 1/4 łyżeczki pieprzu (świeżo zmielonego)
 - 500 ml białego octu winnego
 - 180 ml wody

Sposób przyrządzenia:

Papryczki chilli opłukać, przekroić na połowę, usunąć z nich gniazda nasienne i nasiona. Pieczarki i jarzyny należy umyć. Marchewki, cebulki i czosnek obrać. Pokroić na plasterki marchewki i cukinie razem ze skórką. W dużym garnku rozgrzać olej, wrzucić marchewki i czosnek. Smażyć 2 min. Dodać papryczki chili, cebulki, cukinie, pieczarki i smażyć dalej przez 3 minuty. Dodać tymianek, majeranek, liście laurowe, sól, pieprz i oregano. Dokładnie wymieszać, wlać ocet i wodę, doprowadzić do wrzenia, zmniejszyć ogień, gotować pod przykryciem 7 min. Marynatę zdjąć z ognia i odstawić przykrytą na 15 min. Ostudzoną marynatę z jarzynami przelać do słoja. Słoje zamknąć i odstawić w chłodne miejsce. Po 12 godz. można jarzyny i chili wyjąć z marynaty i podawać.

- 4 marchewki
- 3 małe cukinie
- 6 ząbków czosnku
- 1 gałązka majeranku
- 2 łyżeczki soli
- 2 łyżeczki oregano
- 125 ml oleju

Dynia z chili

- Składniki:
- 1 dynia
 - kilka ząbków czosnku – do smaku
 - 1 kolba kukurydzy
 - 1/2–3/4 litra bulionu warzywnego
 - 1 łyżeczka kminu rzymskiego
 - 2 strąki papryki chili
 - papryka
 - 1/8 l czerwonego wina
 - olej słonecznikowy

Sposób przyrządzenia:

Fasolę namoczyć, włożyć do dużego garnka, zalać bulionem, dodać curry i gotować do miękkości. Cebulę i czosnek obrać i drobno posiekać. Pomidory obrać ze skórki i pokroić w kostkę. Ziarna kukurydzy wyłuskać z kolby i opłukać. Dynię umyć, podzielić na ćwiartki, usunąć pestki. Ćwiartki dyni ułożyć w żaroodpornym naczyniu. Piec ok. 30 min w temperaturze 220°C. Cebulę i czosnek zeszklić na oleju. Dodać przyprawę, krótko podsmażyć. Wlać wino, zagotować. Dodać pomidory i kukurydzę, dusić ok. 15 min. Warzywa z przyprawami ostrożnie wymieszać z ugotowaną fasolą, gotować jeszcze przez 15 min., w razie potrzeby doprawić do smaku. Tak przygotowanym chili napełnić ćwiartki dyni, posypać tartym serem i zapiekać ok. 10 min.

- 2 cebule
- 500 g pomidorów
- 200 g czarnej fasoli
- 1 łyżeczka curry
- 1 łyżeczka oregano
- sproszkowane chili
- sól
- 150 g startego parmezanu

Zwyczaj

Pożyteczny pasożyt

Jemioła - od niedawna również w Polsce jest jednym ze świątecznych symboli. Skąd wzięła się moda na wieszanie w domach tego, jak by nie patrzeć, pasożyta drzew?

W starożytności jemioła uważana była za dar bogów. Przypisywano jej właściwości magiczne. Druidzi traktowali ją w sposób szczególny - ścinanie jemioły było ważnym obrzędem w ich wierzeniach. Zbierano ją w dniu zimowego przesilenia dnia z nocą, a także na przełomie wiosny i lata. Ścięte pędy świętej jemioły leczyły niemal wszystkie choroby, jednały pomyślność, włożone do wazonu lub podwieszone pod sufitem chroniły dom przed złymi mocami, zapobiegały pożarom, a już powstałe wygaszały.

Jemioła była bardzo rzadkim świątecznym ornamentem aż do XVIII wieku. Zgodnie z przekonaniami jemioła po ścięciu z drzewa nie mogła dotykać ziemi aż do 2 lutego, kiedy to wspomina się rocznicę ofiarowania pańskiego. Często wisiała w domu przez cały rok mając uchronić dom przed uderzeniami piorunów itd. I bardzo ważna informacja - wywieszanie jemioły jest

zwyczajem typowo anglosaskim. W naszej części Europy była ona nieznaną. Tradycja dotarła do nas wraz z filmami „made in USA”, w których wisząca pod sufitem jemioła była świetnym pretekstem do pocałowania dziewczyny. W sumie nie wiadomo skąd wziął się zwyczaj całowania pod jemiołą. Większość badaczy skłania się do tego, że pochodzi on ze Skandynawii. Skąd zwyczaj przywędrował do Ameryki, a później na cały świat umożliwiając nieśmiałym chłopcom ucałowanie podobającej się im dziewczyny? Winny temu zamieszaniu jest pisarz Washington Irving, który wydał cykl pięciu opowiadań bożonarodzeniowych, których akcja toczy się w XVII-wiecznej Anglii. W jednym z nich autor opisuje zwyczaj całowania się par pod jemiołą. Dokładny cytat z jego książki brzmi: „Jemioła wisiała pod dachami kuchni chłopskich domów. Młodzi mężczyźni mieli przywilej pod nimi dziewcząt, a całując je



za każdym razem zrywali z jemioły jedną jagodę. Kiedy jagód zabrakło przywilej całowania zniknął”.

Trzymając się więc oryginału najlepiej ścinać te jemioły, które są obfite w owoce. Drugą ważną uwagę jest to, że pod jemiołą zgodnie z tradycją inicjatywa całowania należy tylko do panów. Ale nie oznacza to, że Washington Irving pisząc swoje opowiadania o Bożym Narodzeniu i jemiole zapomniał o paniach. One także mogą wykorzystać „tajemną moc” jemioły. Podobno zerwana w czasie wigilijnej nocy gałązka jemioły a następnie ułożona pod poduszką na której śpi dziewczyna pozwoli jej przyśnić tej nocy mężczyznę jej życia.

PW

I wojna światowa

Święta w okopach wojny

Wigilia to dzień, w którym powinny milknąć wszelkie spory. Tak samo ideę wigilii zrozumieli żołnierze francuscy, angielscy i niemieccy, którzy w wigilię 1914 roku nie bacząc na fakt, że są wrogami, a Europę ogarnęła I wojna światowa wyszli z okopów, by wspólnie śpiewać kolędy i bratać się z ludźmi, których kazano im zabijać. Niestety politycy sprawili, że magia tej wigilii umarła, a wojna trwała kolejne długie 3 lata.

24 grudnia 1914 roku w okopach naprzeciwko siebie siedzieli z jednej strony żołnierze brytyjscy, głównie Szkoci, a z drugiej Niemcy. Wszyscy mieli już dość strzelania. Nagle z niemieckich okopów podniósł się cichy śpiew. „Stille nacht, heilige nacht” - nucił jakiś żołnierz. Po chwili dołączył do niego drugi, potem trzeci i za kilka minut „Cichą noc” śpiewały już setki głosów. Przemarznięci do szpiku kości Szkoci słuchali, po czym zaczęli bić brawo, stukać bagnietami w blaszane puszkarki i domagać się więcej. To dodało Niemcom otuchy, zaczęli śpiewać głośniej. Nikt nie protestował, nie padły rozkazy, by przestać. Nastrój wigilijnej nocy udzielił się wszystkim. Niemcy wbili na bagnety zapalone świece i wysunęli je ponad krawędź okopu. Wrażenie było niesamowite. Nagle ktoś po niemieckiej stronie zaczął śpiewać popularną angielską piosenkę Annie Laurie. Brytyjczycy podnieśli nieśmiało głowy, niektórzy zaczęli wyglądać z okopów. Nagle z niemieckiej strony padła propozycja: nie strzelajcie, my też nie będziemy strzelać.

Przedstawiciele obu nacji spotkali się na tzw. ziemi niczyjej - wąskim pasie ziemi oddzielającej okopy zwaśnionych stron. W którymś momencie jeden z żołnierzy szkockich od niechcenia kopnął pustą puszkę. Ta spadła pod nogi niemieckiego oficera i... tak zaczął się najdziwniejszy międzypaństwowy mecz piłkarski w historii. Wygrali Niemcy 3:2. Niemcy wywlekli skądś świnię, którą zarżnęli i na miejscu zaczęli ćwiartować i piec. Zrobiło się rodzinnie i wesoło.

W dzień Bożego Narodzenia sytuacja się powtórzyła. Nikt nie strzelał, nie było zabijania i krwi. Pomiędzy liniami okopów płonęły ogniska, słychać było śpiewy i gwar rozmów. Świąteczny nastrój przeniósł się na inne odcinki frontu, wczorajsi wrogowie bratali się i padali sobie w ramiona. Do podobnych scen doszło także na tych odcinkach, gdzie w okopach siedzieli Francuzi. Nikt nie miał ochoty na dalszą wojnę. Dowództwo po obu stronach frontu było zaskoczone i całkowicie nieprzygotowane na tego rodzaju niesubordynację ze strony podwładnych. Gdy-

by chodziło o dezercję, bunt lub zbrodnię, sprawa byłaby łatwa - sprawców należałoby rozstrzelać po uprzednim osądzeniu w trybie doraźnym. Kiedy żołnierze śpiewają, wspólnie jedzą i kopią puszkarki, nie wiadomo, co zrobić. Przytomniejsi niemieccy generałowie zareagowali po ludzku. Zabronili swoim żołnierzom strzelania.

Dowództwo brytyjskie zareagowało zupełnie inaczej. Dowódca brytyjskiego korpusu ekspedycyjnego marszałek polny John French nie mógł przez kilka dni wyjść z osłupienia. Pierwszą reakcją, na jaką się zdobył, było ostrzeżenie wystosowane do żołnierzy bratających się z Niemcami, że nie dostaną urlopu. Rozejm trwał kilka dni. W końcu Brytyjczycy i Francuzi oprzytomnieli. Kiedy kolejnego ranka niemieccy żołnierze i oficerowie podnieśli się z okopów, by pójść z wizytą do swoich brytyjskich i francuskich kolegów, przywitała ich salwa karabinów maszynowych. Padli ranni i zabici, wstrząs był ogromny. Tak skończyła się magia świąt 1914 roku.

Obie strony wyciągnęły wnioski z bożonarodzeniowego rozejmu 1914 roku. Rok później w tym samym miejscu koło Neuve Chapelle doszło do o wiele mniejszych prób bratania się. Zaważyły na tym wydarzenia z przeciągu minionego roku, tj. nieudany, krwawy atak brytyjski na Ypres oraz użycie przez Niemców gazów bojowych. Dowódcy z obu stron starali się także nie dopuszczać do prób bratania zarządzając na dni świąteczne ostrzał artyleryjski. Unikano także trzymania oddziałów dłużej w jednym miejscu, aby nie doszło do bliższego zapoznania się z żołnierzami z drugiej strony frontu.

PW

II wojna światowa

Na miejsce Polaków

To był dla nich nowy rozdział w życiu. Niestety ten początek oznaczał jednocześnie koniec dotychczasowego życia dla innych. Mowa o Niemcach, którzy przybywali na tereny powiatu wąbrzeskiego w czasie II wojny światowej. Udało się nam odszukać bardzo interesujące zdjęcia z tego okresu.

Biblioteka w niemieckim Marburgu dysponuje archiwum zdjęć, wśród których przechowywały się również te dotyczące zasiedlenia ludnością niemiecką powiatu wąbrzeskiego. Trzy wybrane przez nas zdjęcia przedstawiają miejscowości powiatu wąbrzeskiego: Chełmoniec, Lipnicę i Nowe Kowalewo.

Przesiedlenia Polaków rozpoczęły się już jesienią 1939 roku. W pierwszej kolejności wysiedlano tych, którzy w powiecie wąbrzeskim zdomowili się po 1920 roku. Skala wysiedleń miała być wielka i osiągnąć liczbę 20 772 osób na łączną liczbę 51 170 mieszkańców powiatu. Na miejsce wysiedlonych Polaków sprowadzano Niemców z ZSRR czy rumuńskiej Besarabii. Często na gospodarstwa swoich polskich sąsiadów wchodziłi miejscowi Niemcy. Przykładem takiej działalności jest wieś Rozgard.

PW



Nowe Kowalewo



Lipnica



Gesamtansicht von Gruneberg (Kreis Briesen).

Chełmoniec



Rozejm bożonarodzeniowy w 1914 roku

Doradztwo zawodowe

Oceńmy sytuację

Absolwentom kierunków humanistycznych trudno dziś znaleźć satysfakcjonującą pracę w zawodzie, dlatego dziwi popularność studiów pedagogicznych, socjologicznych czy politologicznych.

Nie ma jednej recepty na to, jak odnieść sukces na rynku pracy. Coraz częściej absolwenci studiów pracują w zawodach, które nie istniały w momencie, gdy rozpoczynali edukację. Coraz większe znaczenie ma więc nie tyle kierunek studiów ile regularna obserwacja rynku i elastyczne dostosowywanie się do nowej sytuacji.

W Polsce jest ponad 1,9 mln studentów, a dwa lata temu ponad 430 tys. absolwentów opuściło mury uczelni. Wciąż największym zainteresowaniem młodych osób cieszą się kierunki humanistyczne, choć zeszły rok pokazał już pewną zmianę tendencji. Popularne stają się studia technicz-

ne. Jak wynika z ogólnopolskich badań, już na starcie studenci kierunków humanistycznych liczą się z tym, że trudno będzie im znaleźć pracę w zawodzie. Jeszcze bardziej sceptycznie do swojej przyszłości zawodowej w Polsce podchodzą już absolwenci tych studiów. Ponad połowa z nich nie widzi szans na zrobienie kariery w kraju, a 71% uważa, że jest mało atrakcyjnych dla nich ofert pracy. Najlepiej swoje szanse na znalezienie pracy w kraju oceniają natomiast studenci i absolwenci z wykształceniem technicznym.

Zestawienie dotyczące absolwentów pokazuje jak do tej pory rozkładała się popularność studiów – absolwentów mogących

się pochwalić tytułem uczelni technicznej jest ponad dwukrotnie mniej niż tych z dyplomem uniwersyteckim.

Ta sytuacja dotkliwie odczuwalna jest na rynku pracy. Od kilku lat w pierwszej trójce najbardziej poszukiwanych grup zawodowych, nie tylko w Polsce, ale i w całej Europie, są inżynierowie. Wszystko wskazuje na to, że tendencja do zatrudniania osób z wykształceniem technicznym będzie się nasilała, bo bez rozwoju technologii polska gospodarka będzie postrzegana jako mało innowacyjna i konkurencyjna.

oprac.

Katarzyna Piotrowska

Zawód

Oferty pracy dla ...

Absolwent ratownictwa medycznego ma wiedzę ogólną z zakresu nauk społecznych oraz wiedzę specjalistyczną i umiejętności z zakresu nauk medycznych w szczególności czynności ratunkowych wykonywanych w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego u dorosłych i dzieci, niezależnie od ich przyczyny.

Pochłanianie ogromnej ilości wiedzy na kierunkach medycznych nie dziwi nikogo. A to dlatego, że kończąc taki kierunek, bardziej lub mniej bezpośrednio, bierze się odpowiedzialność za czyjeś życie. Żeby móc podjąć wyzwanie należy dokonać wszelkich starań, aby w trakcie studiów nie pominąć niczego. Wieloletni trud nie idzie w zapomnienie. Osoby kończące tego typu kierunki, niosą pomoc, a tym samym cieszą się społecznym podziwem. Zawody jakie można zdobyć po kierunkach z tej grupy obarczone są ogromną odpowiedzialnością. Trzeba także pamiętać, że praca ratownika medycznego jest pracą w systemie zmianowym.

Absolwent jest przygotowany do pracy w:

- publicznych i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej,

w tym w szpitalnych oddziałach ratunkowych, zespołach ratownictwa medycznego, specjalistycznych służbach ratowniczych oraz ośrodkach nauczających,

- Centrum Powiadamiania Ratunkowego szczebla powiatowego i regionalnego,

- powiatowych i wojewódzkich zespołach do spraw opracowania regionalnych planów zabezpieczenia kryzysowego,

- strukturach Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego,

- charakterze instruktora pierwszej pomocy w: szkołach, jednostkach straży pożarnej, służbach ratowniczych i zakładach pracy o dużym ryzyku wypadkowości,

- służbach zajmujących się bezpieczeństwem i higieną pracy w zakładach przemysłowych.

Możliwości zatrudnienia po ratownictwie wzrastają także przy staraniu się o pracę w jednostkach straży pożarnej, w różnych służbach ratowniczych (WOPR, GOPR, TOPR), w zakładach pracy o dużym ryzyku wypadkowości czy w służbach zajmujących się bezpieczeństwem i higieną pracy, ale i w zakładach przemysłowych. Ratownik medyczny może być też koordynatorem medycznym przy zabezpieczaniu imprez masowych.

Był czas, kiedy bardzo poszukiwano ratowników medycznych. Obecnie o pracę jest trudniej niż jeszcze kilka lat temu, ponieważ rynek w pewnym stopniu nasycił się już absolwentami tego kierunku. Młodzi ludzie, którym zależy także na zarobieniu lepszych pieniędzy podejmują się czasem pracy w więcej niż jednym miejscu blokując tym samym etat innym. Nie wyklucza to jednak faktu, że nadal ratownictwo medyczne jest jedną z lepiej obranych zawodowych ścieżek edukacyjnych. Mając już w rękach czy to tytuł licencjacki czy dyplom zawodowy absolwenci często pytają o to, gdzie mogą dostać swoją pierwszą pracę i zdobyć pierwsze doświadczenia zawodowe. Jak w każdym zawodzie tak i tu nie jest łatwo, tym bardziej, że naprawdę liczy się u ratownika medycznego doświadczenie w tej pracy. Zarobki zatem na początku nie należą do wysokich. Pierwsze lata pracy to także kontakt z ludźmi w różnych sytuacjach życiowych, często niestety mało przyjemnych, które rzucają trochę inne spojrzenie na pracę ratownika. Okazuje się, że bycie ratownikiem medycznym wymaga niezwyklej odporności psychicznej.

Katarzyna Piotrowska

Kierunki studiów

Ratownictwo medyczne

Żaden kurs lub inne szkolenie nie zapewnia uzyskania tytułu ratownika medycznego. Warunkiem jest ukończenie szkoły medycznej.

Obecnie istnieją dwie drogi uzyskania tytułu ratownika medycznego: 2-letnie studium policealne oraz 3-letnie studia licencjackie. Ustawa nie rozgranicza ratowników i ich uprawnień po studium i po licencjacie. Ratowników medycznych obowiązuje doskonalenie zawodowe. Do celowo planowane jest kształcenie ratowników medycznych tylko na poziomie licencjackim, a 2-letnie szkoły medyczne mają zostać zlikwidowane. Termin likwidacji studium nie został jednak ściśle określony. Część personelu właśnie w tych szkołach uzupełnia swoje wykształcenie np. sanitariusze i kierowcy, którzy nie posiadali wykształcenia medycznego.

Predyspozycje

Do niedawna jeszcze zawód ten reprezentowali wyłącznie mężczyźni z racji dużych obciążeń psychofizycznych charakteryzujących działania ratownicze w warunkach katastrof.

Zawód obwarowany jest wymogiem stałego utrzymywania wysokiej kondycji psychofizycznej wymaganej i sprawdzanej przed przyjęciem do szkoły.

Wymagania psychofizyczne wobec kandydatów oprócz bardzo dobrej sprawności fizycznej to dobra koordynacja wzrokowo-słuchowo-ruchowa, zdolności manualne, zdolności decyzyjne, zdolności organizacyjne i przywódcze, odporność psychiczna, zrównoważenie emocjonalne, umiejętność szybkiej koncentracji i dekoncentracji, wyobraźnia prognostyczna w zakresie oceny sytuacji i przewidywanych skutków, zdolność do szybkiej analizy i reakcji na napływające równocześnie sygnały, zdolności dydaktyczne, samodzielność, zdyscyplinowanie, rzetelność, uczciwość, odpowiedzialność, dyspozycyjność. Ratownika medycznego musi cechować odwaga, zdecydowanie, gotowość do podjęcia walki o ludzkie zdrowie i życie, umiejętność postępowania z ludźmi, współdziałania z partnerami, działania w stresie oraz pod presją czasu.

Ratownik, powinien dysponować podstawową umiejętnością posługiwania się językiem migowym w kontakcie z pacjentem głuchym. Ratownik medyczny kandydując do zawodu musi legitymować się prawem jazdy kat. B. Należy pamiętać, że ratownik medyczny nie ma żadnej kompetencji w zakresie leczenia ani kompetencji pielęgnacyjnej.

Jak wyglądają studia?

Na tym kierunku student poznaje budowę oraz funkcjonowanie organizmu ludzkiego, a także mechanizmy chorób i dysfunkcji poszczególnych układów. W ten sposób można zrozumieć kliniczne aspekty chorób oraz stanów zagrażających życiu. Ratownictwo medyczne jest dziedziną obejmującą wiedzę ogólną z zakresu nauk społecznych oraz wiedzę specjalistyczną z zakresu nauk medycznych. Zajęcia kliniczne są ukierunkowane na praktyczną naukę czynności reanimacyjnych.

Przedmioty nauczania realizowane na kierunku: biofizyka, biochemia, propedeutika prawa, psychologia, zdrowie publiczne, higiena i epidemiologia, anatomia, fizjologia, patofizjologia, farmakologia, toksykologia, kwalifikowana pierwsza pomoc, medycyna ratunkowa, medyczne czynności ratunkowe, choroby wewnętrzne, medycyna katastrof, chirurgia, pediatria, neurologia, traumatologia narządów ruchu, intensywna terapia, medycyna sądowa, psychiatria, położnictwo i ginekologia.

Studentom ratownictwa medycznego niektóre z uczelni mają zamiar zaproponować kursy samoobrony.

Przedmioty maturalne konieczne do zdawania, aby być zakwalifikowanym do rekrutacji na opisywane studia: biologia lub chemia lub fizyka.

Gdzie do szkoły?

Oto uczelnie, na których można studiować ratownictwo medyczne: Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Gdański Uniwersytet Medyczny, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie, Wyższa Szkoła Kosmetologii i Ochrony Zdrowia w Białymstoku.

Szkoły policealne, które oferują ratownictwo medyczne: Policealne Studium Zawodowe w Bydgoszczy, Zespół Szkół Medycznych Medyczna Szkoła Policealna nr 1 w Grudziądzu, Policealne Studium Medyczne w Hławie, Szkoła Policealna nr 2 Pracowników Medycznych i Społecznych w Białymstoku, Szkoła Policealna im. Jadwigi Romanowskiej w Elblągu, Wielkopolskie Centrum Edukacji Medycznej w Poznaniu.

Katarzyna Piotrowska

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Wąbrzeźno

Spotkanie subkultur

Pierwszoklasiści z wąbrzeskiego LO stali się wreszcie pełnoprawnymi członkami szkolnej społeczności. Motywu przewodnim tegorocznych otrzęsin były subkultury.

Punki (Ia), miłośnicy disco-polo (Ib) i hippisi (Ic) zmagali się w czwartek w otrzęsinowych konkurencjach.

Organizatorzy - klasa IIB i samorząd uczniowski - przygotowali zadania, w których uczestnicy musieli wykazać się kreatywnością (zaśpiewanie piosenki, przygotowanie scenki, namalowanie palcami karykatury wychowawcy), odwagą i mocnym żołądkiem



Pierwszoklasiści zadbali o stroje i fryzury



Na sali było bardzo kolorowo

(zjedzenie specjalnie przygotowanej mikstury, wylawianie cukierków z wody i kurzej łapki z mąki), sprytem (ugryzienie jabłka zawieszonego na sznurku, karmienie jogurtem z zasłoniętymi oczami, przekazywanie pałki kuchennej między kolanami, picie mleka z miseczki bez pomocy rąk) i wiedzą o subkulturach.

Po tych emocjonujących zmaganiach pierwszaki złożyli przysięgę.

W konkurencjach zwyciężyła klasa Ic i to ona będzie organizować otrzęsiny w przyszłym roku.

Uroczyste ślubowanie klas pierwszych odbyło się w piątek.

tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Ic - hippisi



Rysowanie portretu wychowawcy



Występ hippisów



Konkurencja szukanie skarbów



W scenie Ia - punki



Scenka w wykonaniu Ib - grupy disco polo

Wąbrzeźno

Niestereotypowo o stereotypach

Teatr Studio Form Niezależnych znów zaskoczył mieszkańców Wąbrzeźna. Młodzi aktorzy zaprezentowali happening o tym, że stereotypów należy się pozbywać.

W piątek Teatr Studio Form Niezależnych działający w WDK pod kierunkiem Zbyszka Izdebskiego wystąpił na wąbrzeskim rynku z happeningiem pt. „Flesz”. Autorem projektu był Zbyszek Izdebski. W widowisku wystąpili uczniowie ZS we Wroniu, wąbrzeskiego LO i gimnazjum.

Nietypowe zachowania postaci niosły przesłanie.

- To happening o tym, żeby nie poddawać się stereotypom. Trzeba się ich pozbyć, żeby być człowiekiem wolnym, otwartym wobec innych – mówi Zbyszek Izdebski. – Ta młodzież jest niesamowita, kreatywna, zdolna, chce robić teatr.

Dla młodzieży „robienie” teatru to przyjemność.

- Brakowało mi czegoś takiego w Wąbrzeźnie. To daje nam spełnienie artystyczne. Uczestniczymy w tym dla zabawy i dla poznania nowych ludzi – opowiada Radek Paczkowski.

Swoje autorskie teksty w koncercie hip-hopowym zaprezentowali Damian Kopczyński i Piotr Jordanowski z ZS we Wroniu. Współpracują ze sobą od września. Łączą ich wspólne zainteresowania muzyczne.

- Ich teksty są bardzo inspirowane. Docierają do głębi serca. Ważne, że robią w życiu to co ich interesuje. Myślimy o współpracy – mówi Paulina Szwulińska z wąbrzeskiego LO.

Zbyszek Izdebski zapowiada, że happeningi w naszym mieście będą odbywać się coraz częściej.

tekst i fot.

Paulina Grochowalska



REKLAMA

SUPERSTAL
TANIO I SZYBKO RATY
PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH
tel. 56/ 659-06-43
668-307-725
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

REKLAMA

PIZZERIA "Da noi"
Dorota Ćwik
ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.
tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl
POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

REKLAMA

CIESIELSTWO
DEKARSTWO
691-55-89-09

REKLAMA

GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE
✓ Zapewniamy transport i montaż **GRATIS**
✓ Sprzedaż **RATALNA**
✓ Działamy na terenie całego kraju
tel.: 56 649 44 30
tel.: 54 233 81 41
tel.: 52-388-22-73
tel.: 24 368 32 17
kom.: 509-574-644
www.konstal-garaze.pl

Wąbrzeźno

Znajdź siebie przy Mikołaju

Podczas III Miejskiego Jarmarku Świątecznego, który odbył się 9 grudnia na Placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie każdy miał okazję pod patronatem naszego tygodnika zrobić sobie zdjęcie ze Świętym Mikołajem. Z tej okazji skorzystało wielu mieszkańców miasta i powiatu. W tym i kolejnych numerach „CWA” opublikujemy część zdjęć z tej sympatycznej akcji. O wiele więcej fotografii znaleźć będzie można na stronie internetowej naszego tygodnika www.cwa.info.pl. Niektóre zdjęcia znajdują się także na stronie głównego organizatora jarmarku, czyli wąbrzeskiego urzędu miasta: <http://www.wabrzezno.com>. I jeszcze jedna ważna informacja: Święty Mikołaj, dziękuje wszystkim za uśmiechy, jakie towarzyszyły wszystkim podczas miejskiego jarmarku i obiecuje, że powróci na wąbrzeski rynek już za rok.

fot. Paulina Grochowalska

