



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Wojewódzki rekord
W Wąbrzeźnie Bronisław Komorowski zdobył najwyższe popracie w województwie. Zdradzamy szczegóły głosowania

str. 2

Do lamusa
Krótszy czas oczekiwania na wyniki i mniejsza ilość pobieranej krwi - to tylko niektóre udogodnienia po wymianie sprzętu w laboratorium szpitala

str. 3

Pokonamy falę
Zachęcamy do wyjazdu i pomocy mieszkańcom zalanej gminy Wilków

str. 5

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
LABORATORIA CITOMED SP. Z O.O.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWATREK

8 lipca
2010

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 27/2010 (67)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Orlik nabrał kolorów



Sztuczna trawa przykryła już płytę głównego boiska Orlika. Obecnie trwają prace nad poliuretanową nawierzchnią mniejszego, wielofunkcyjnego boiska i ogrodzeniem obiektu. Wykonane zostały już przyłącza wodne i kanalizacyjne. Wykonawca robót zapewnia, że prace zostaną ukończone w terminie, a pracownicy urzędu miasta ustalili już nawet termin oficjalnego oddania „Orlika” do użytku. Obiekt otwarty zostanie 31 lipca o godzinie jedenastej.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Sprawa nie była wyssana z palca

Po pięciu latach procesu grudziądzki sąd wydał wyroki w sprawie afery związanej z budową wąbrzeskiej pływalni. Odpowiedzialni za to, że w Wąbrzeźnie stanął basen znacznie różniący się od zaprojektowanego zostali skazani na kary więzienia w zawieszeniu.

Według planów budynek miał być większy, m.in. o jedno piętro, trybuny, saunę i jeden basen. Powstały obiekt znacznie różni się od planowanego, a winni okazali się byli burmistrz i jego podwładni. Maciej W. został skazany za niedopełnienie obowiązków służbowych na rok więzienia, w zawieszeniu na dwa lata, a czwórka pozostałych oskarżonych w procesie otrzymała wyroki pół roku więzienia w zawieszeniu na rok. Nałożono na nich także grzywny. Wyrok nie jest prawomocny.

Oskarżeni byli odpowiedzialni za podpisanie z nieistniejącą już,

grudziądzką firmą umowy na budowę obiektu. Proces ciągnął się przez pięć lat i niewiele brakowało, by sprawa uległa przedawnieniu. Oskarżycielem posiłkowym w procesie było miasto, którego budżet poniósł w wyniku wyboru nierzetelnego wykonawcy ponad dwa mln zł straty.

- Nie mogę oceniać pracy sądu - mówi burmistrz Bogdan Koszuta. - Wyrok jest zbieżny z wnioskami prokuratury i nie można powiedzieć, że jest niesprawiedliwy. Sąd bierze pod uwagę wiele czynników, jak choćby dotychczasową niekaralność oskarżonych, więc zasądzony został taki wymiar kary. Bulwersuje przewlekłość postępowania. W przeszłości walczyłem o demokratyczne państwo oparte o silne instytucje. Podstawą demokratycznego państwa jest zaufanie do instytucji państwowych, a taka przewlekłość to zaufanie podważa.

Z tego, że proces się zakończył, zadowoleni są także pracownicy pływalni. - Szczególnie ci, którzy pracują tu od początku, cieszą się, że w ogóle zapadł jakiegokolwiek wyrok - mówi kierownik Dariusz Lan-

gowski. - Skończą się plotki, że afera była polityczną grą, że wyssaliśmy tę sprawę z palca. To, że w Wąbrzeźnie powstała inna pływalnia niż ta, która była zaplanowana odczuwamy do dziś. Dno basenu pewnie niedługo będzie znowu wymagało naprawy, a to będzie kosztować ponad sto tysięcy zł, nie licząc strat wynikających z zamknięcia basenu. W pływalni zamontowana została używana klimatyzacja, przeznaczona dla trzy razy większego obiektu, której nie można ustawić na mniejszą wydajność. Do tego zamontowano ją „na stałe” zalewając stropem. Przez to utrudniona jest konserwacja, a gdybyśmy chcieli ją wymienić, musielibyśmy ją pociąć. Zresztą projekt pływalni, za który zapłacono około 300 tys. zł także pozostawiał wiele do życzenia. Nie uwzględniono w nim oświetlenia basenu, a przecież pływalnia otwarta jest po zmroku. Jedynym udogodnieniem dla niepełnosprawnych był podjazd przy wejściu, w projekcie nie było podnośników w basenie. Takie i inne braki musieliśmy uzupełnić zanim obiekt został oddany do użytku.

Jarek Brzuska
REKLAMA



SZAFARNIA
87-404 Radomin
tel. fax 56 683 94 16
tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW

- beton towarowy:

B-5 - 94 zł/m³, B-10 - 143 zł/m³, B-15 - 190 zł/m³,
B-20 - 210 zł/m³, B-25 - 230 zł/m³

- bloczki betonowe fundamentowe:
38 x 25 x 14 - 2,70 zł/szt.

- pustaki keramzytowe ścienne ALFA:
49 x 24 x 24 - 6,80 zł/szt., 49 x 24 x 12 - 3,80 zł/szt.

- stropy TERRIVA:

pustak - 3,80 zł/szt., belka - 16,50 zł/mb

- materiały budowlane

**NAJLEPSZA JAKOŚĆ
NAJLEPSZA CENA**

www.aigbank.pl



BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

AIG Bank ...i masz wszystko!

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00



AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Wąbrzeźno

Powiat dla Komorowskiego

Za nami decydująca runda wyborów prezydenckich. Podobnie jak w pierwszej turze, frekwencja w powiecie wąbrzeskim nie przekroczyła połowy - wyniosła 45,13 procent. W całym powiecie większość głosów zyskał Bronisław Komorowski, a poparcie dla jego kandydatury było w samym Wąbrzeźnie najwyższe w całym województwie kujawsko-pomorskim.



Wielu wyborcom w głosowaniu pomagali dzieci

W całym powiecie frekwencja wyborcza była minimalnie wyższa niż podczas pierwszej tury wyborów. Do godziny siedemnastej wyższą frekwencję miały gminy wiejskie, mieszkańcy Wąbrzeźna „nadgonili” dopiero po południu. Frekwencja w mieście wyniosła 49,04% i była najwyższa w powiecie. Kolejne miejsca w tej statystyce zajęły gminy: Książki (44,67%), Dębowa Łąka (43,75%), gmina Wąbrzeźno (41,1%) i Płużnica (40,36%).

We wszystkich okręgach wyborczych na terenie powiatu wąbrzeskiego zwyciężył Bronisław Komorowski, który w samym Wąbrzeźnie uzyskał 69,77% głosów, co było najlepszym wynikiem kandydata PO w skali województwa kujawsko-pomorskiego. W pozostałych gminach głosy rozkładały się już bardziej równomiernie. W Płużnicy poparcie dla zwycięzcy wyborów wyniosło 58,12%, w gminie Wąbrzeźno 55,61%, a w Książkach 54,15%. Najrówniej głosy rozłożyły się w gminie Dębowa Łąka, gdzie Bronisław Komorowski uzyskał 50,31% głosów. Oznaczało to, że głosowało tam na niego 571 wyborców, a na Jarosława Kaczyńskiego 564.

- Oczywiście, że jestem zadowolony z wyniku, jaki Bronisław Komorowski osiągnął w mieście i w powiecie – mówi Andrzej Michewicz, który w Wąbrzeźnie wraz z Markiem Markowskim kierował sztabem wyborczym zwycięskiego kandydata. – W powiecie we wszyst-

kich gminach zwyciężył popierany przez nas kandydat, a wynik, jaki nowy prezydent osiągnął w samym Wąbrzeźnie jest najlepszy w całym województwie. Chciałbym w tym miejscu podziękować wszystkim mieszkańcom, którzy okazali zaufanie nowemu prezydentowi, oddając na niego głos. Wyrazy wdzięczności kieruję także do tych, którzy pomogli nam w kampanii wyborczej: handlowcom, którzy pozwolili na wieszanie plakatów w witrynach i wolontariuszom, którzy rozdawali ulotki. Ale przede wszystkim dziękuję mieszkańcom, którzy wzięli udział w wyborach, nieważne, na kogo głosowali. Nareszcie frekwencja wzrosła, co świadczy o zaangażowaniu się ludzi. A dla nas już kończy się czas radości po wyborach wygranych przez Bronisława Komorowskiego, zaczyna się czas pracy nad tym, by pomóc mu w sprawowaniu urzędu. Chcemy, by podczas tej kadencji Polacy przekonali się, że prezydent naprawdę może coś w tym kraju zrobić.

W całym powiecie uprawnionych do głosowania było 27593 obywateli. W komisjach wyborczych wydano 12454 karty do głosowania, z których 12452 trafiły do urn wyborczych. Łącznie wyborcy oddali 12306 głosów, co świadczy o tym, że do decydującej tury wyborów prezydenckich podeszli z należytym szacunkiem.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Wałycz

Wszedł pod tira

W poniedziałek rano został potrącony mężczyzna. W stanie ciężkim trafił do szpitala w Grudziądzu.

W Wałyczu samochód ciężarowy dał potrącić mężczyznę. 45-letni mężczyzna niespodziewanie wyszedł zza stojącego na drodze samochodu wprost pod jadącego tira. Mężczyzna w stanie

ciężkim przewieziony został do szpitala w Grudziądzu.

Kierowca ciężarówki był trzeźwy. Funkcjonariusze ustalają okoliczności wypadku.

Szyw

Wąbrzeźno

Organy sprowadzone z zagranicy

Wąbrzeska parafia p.w. św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza zdecydowała się na rozbiórkę organów oraz zakupienie nowego, wysokiej klasy instrumentu sprowadzonego z Niemiec.



Proboszcz prezentuje wadliwe elementy starego instrumentu

Organy, które do niedawna mogliśmy usłyszeć w wąbrzeskim kościele zostały skonstruowane przez Jerzego Kureckiego z Gdańska. W ich budowie zastosowano modną wówczas trakturę, czyli system doprowadzania powietrza do piszczałek. Po pewnym czasie okazało się, iż taki typ organów jest bardzo zawodny, szybko zużywają się elementy konstrukcji i wymagają dodatkowej naprawy. Ponadto instrument ten był w dużej części wykonany z drewna sosnowego. Było to przyczyną kolejnych zniszczeń. Te drewniane elementy konstrukcji nie obroniły się przed szkodnikami - kołatkami, kornikami, tą fauną, która lubi żerować w drewnie.

- Stare organy były zużyte do tego stopnia, że kapitalny remont pochłonąłby zbyt wiele środków. Trzeba by było wymienić wszystkie podstawowe elementy całej traktury. Niektóre rozwiązania były nie do przyjęcia - np. zasysanie powietrza z zewnątrz, co powodowało, że duże różnice temperatur wpływały na szybsze zużycie instrumentu. Urządzenie doprowadzające powietrze było niedoskonałe, hałaśliwe i awaryjne. Po konsultacji z fachowcami postanowiliśmy tamten instrument zlikwidować, a w jego miejsce zakupić instrument dobrej, niemieckiej firmy - mówi proboszcz parafii ksiądz Jan Kalinowski.

Nowy instrument, który parafia nabyła, pochodzi z lat 70. Wykonała go firma Strutz. Organy te zostały zakupione z kościoła ewangelickiego Gustav - Adolf Kirche w Dusseldorfie. Jest to II-manu-

ałowy instrument z klawiaturą pedałową. Ich klasa jest o wiele wyższa od dotychczas używanych. Części drewniane zbudowane są z drewna mahoniowego. Nie ma żadnych śladów uszkodzeń. Znajdują się one w bardzo dobrym stanie.

Organy wyposażone są w 19 głosów. Stary sprzęt czynnych miał zaledwie kilka. Jeden z nich zostanie dodany do nowego instrumentu, co pozwoli uzyskać dodatkowy efekt muzyczny. Pozostałe sprawne piszczałki zostaną sprzedane, dzięki czemu poniesione koszty w części się zwrócą. Parafii bardzo trudno pozyskać środki finansowe na ten cel. Dlatego sprzedawane są cegiełki o nominałach 20 zł, 50 zł i 100 zł. Koszt zakupu organów może dochodzić nawet do 200 tysięcy zł. Jednakże gdyby został zakupiony całkiem nowy sprzęt, kwota zakupu mogłaby wynieść ponad 800 tysięcy.

W instrumencie została zastosowana trektura mechaniczna. Jest to niezawodny system - do tego rodzaju rozwiązań powracają najlepsze firmy. Zrezygnowano także z obudowy spełniającej rolę

pułda rezonansowego i stworzono zupełnie nowoczesną konstrukcję. Obudowa przypomina nowoczesną boazerię.

- Naszym zadaniem będzie zmienić obudowę zewnętrzną - projekt. Nad tym pracuje plastyk, organomistrz, Marian Dorawa z Torunia. Będziemy chcieli dostosować wygląd tych organów do wnętrza naszego kościoła. Prace rozbiórkowe starych organów, a także te związane z budową nowego instrumentu powierzyliśmy firmie Krzysztofa Grygowicza z Janówki, koło Warszawy - opowiada proboszcz Kalinowski.

W tej chwili stare organy są już rozebrane. Teraz organista gra na wypożyczonym, elektronicznym instrumencie dobrej jakości. Taki sprzęt jest dopuszczony do użytkowania w kościele, ale tylko tymczasowo.

Termin zakończenia prac związanych z budową nowego instrumentu planowany jest jeszcze na ten rok. Pierwszy koncert będzie mógł się odbyć pod koniec roku, późną jesienią.

Paulina Szulc

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Pożar ugaszony!

W miniony czwartek w godzinach wieczornych doszło do pożaru budynku gospodarczego. Sprawna i szybka akcja wąbrzeskiej Straży Pożarnej zapobiegła dalszemu rozprzestrzenianiu się ognia. Nikt nie odniósł obrażeń.



O godzinie 21 stanowisko kierowania Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie otrzymało zgłoszenie o palącym się budynku gospodarczym przy ul. Podzamcze 19 w Wąbrzeźnie.

- Na miejsce zdarzenia udały się dwa zastępy gaśnicze. Po przybyciu zastaliśmy objęty pożarem drewniany budynek gospodarczy o powierzchni 12 m². Ogniem zagrożony był budynek mieszkalny, sąsiadujący garaż oraz zaparkowany w pobliżu samochód osobowy – relacjonuje dowódca akcji starszy aspirant Tomasz Kmiecik.

Do działań wprowadzono dwa prądy gaśnicze wody w celu opanowania pożaru oraz ochrony zagrożonych budynków. Po ugaszeniu konieczna była całkowita rozbiórka pozostałości strawionych ogniem.

W akcji udział wzięli: st. asp. Adam Szczepanik, mł. ogn. Krzysztof Supernak, sekc. Grzegorz Socha, sekc. Jakub Wiśniewski, str. Marcin Rutkowski, st. sekc. Robert Jeżowski.

Trwa dochodzenie w celu ustalenia przyczyn pożaru.

Paulina Szulc

Wąbrzeźno

Popełnił samobójstwo

Na poddaszu jednego z budynków przy ulicy Wolności znaleziono zwłoki mężczyzny. Lekarz przeprowadzający sekcję zwłok wykluczył w śmierci udział osób trzecich.

W środę rano lokatorzy jednej z kamienic przy ulicy Wolności znaleźli na poddaszu zwłoki 28-letniego mężczyzny. Obok leżał nóż.

Tego samego dnia przeprowadzono sekcję zwłok. Lekarz badający ciało wykluczył w śmierci udział osób trzecich.

- Lekarz stwierdził, że mężczyzna zmarł w wyniku rany kłutej. Sam ugodził się nożem – opowiada Wanda Granda, prokurator w Prokuraturze Rejonowej w Wąbrzeźnie.

Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Ukradli mrożonki

Policjanci z wydziału kryminalnego ustalili sprawców włamania do samochodu - chłodni. Złodzieje ukradli mrożonki. Grozi im dziesięć lat więzienia.

W zeszłym tygodniu złodzieje ukradli mrożonki z samochodu chłodni. Auto stało przy ulicy Pruszyńskiego. Jeszcze tego samego dnia policjanci ustalili osoby podejrzewane o kradzież.

Przy złodziejach (21 i 26 lat) funkcjonariusze znaleźli również część skradzionych mrożonek.

Dwóm mężczyznom grozi dziesięć lat więzienia.

Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Szybciej, dokładniej, bezpieczniej

Szpital kojarzą się przede wszystkim z oddziałami i salami operacyjnymi, jednak niezwykle ważną rolę w tych placówkach pełnią laboratoria diagnostyczne. To w wąbrzeskim szpitalu w ciągu ostatniego roku wzbogaciło się o sprzęt, który pozwolił usprawnić i przyspieszyć jego działanie.

Dzięki nowym urządzeniom większość badań można wykonać nawet kilkakrotnie szybciej, dokładniej i pobierając mniejsze ilości próbek do badań. To ostatnie udogodnienie szczególnie mogą odczuć starsi pacjenci szpitala, których osłabiało pobieranie większej ilości krwi. Nowe urządzenia zostały zakupione dzięki dofinansowaniu z unijnego projektu.

- Projekt unijnego dofinansowania w naszym szpitalu realizujemy w latach 2009-2011 – mówi dyrektor „Nowego Szpitala” w Wąbrzeźnie Michał Roślewski. – Nie oznacza to jednak, że dostajemy pieniądze do ręki. Urządzenia kupujemy ze środków własnych, potem ubiegamy się o refundację, które sięgają 65 procent kosztów zakupu urządzeń. W tym roku planujemy jeszcze zakup aparatu USG i aparatu do znieczulenia na blok operacyjny. Zakupimy także dwa nowe stoły operacyjne, które zastąpią wysłużony, trzydziestoletni sprzęt. Chciałbym jednak przede wszystkim zwrócić uwagę na unowocześnienie naszego laboratorium. Teraz możemy być zadowoleni z nowoczesnego sprzętu jak i wprowadzenia zamkniętego systemu pobierania krwi. W tym systemie próbki pobierane są bezpośrednio do probówek, co jest

zdecydowanie bezpieczniejsze dla pacjenta i dla personelu. Poza tym, w połączeniu z nowoczesnym sprzętem, zamknięty system pobierania próbek minimalizuje do dwóch, trzech procent liczbę pacjentów, którym trzeba powtarzać badania. Nie jest to może specjalny powód do dumy, ale przynajmniej jest u nas wreszcie tak, jak na całym świecie, nie posługujemy się już metodami, które nadają się do podręczników historii medycyny.

Kierownik laboratorium diagnostycznego Magdalena Swarczewicz jest zadowolona z nowego sprzętu i podkreśla, że zarówno pracownicy laboratorium, jak i personel oddziałów zostały odpowiednio przeszkolone do pracy na nowych urządzeniach.

- Szkolenia nie trwały długo, obsługa tych aparatów jest intuicyjna dzięki specjalistycznym klawiaturom i ekranom dotykowym – wyjaśnia. – Chciałabym podkreślić, że korzyści z nowej aparatury odczuwają nie tylko pacjenci, ale także pracownicy laboratorium. Dzięki tym wielozadaniowym „kombajnom” nie musimy już wykonywać badań ręcznie. Nie wnioskując w techniczne szczegóły mogę powiedzieć, że badanie HBS, pozwalające wykryć wirusowe zapalenie wątroby typu B wykonywa-

łam na starym sprzęcie przez trzy godziny, teraz zajmuje ono niecałe dwadzieścia minut. Wszystkie odczynniki są oznaczane kodami kreskowymi rozpoznawanymi przez czytniki w urządzeniu, co wyklucza możliwość popełnienia błędów przez człowieka lub użycia odczynnika po dacie ważności. Identyczne urządzenia są używane w najlepszych szpitalach w Polsce, więc nie mamy się czego wstydzić. Istotne jest także to, że nowe urządzenia są ekologiczne i zapewniają bezpieczeństwo sanitarne. Zużyte próbki są hermetycznie pakowane i przekazywane do utylizacji specjalistycznej firmie. Choć nie mieliśmy żadnych awarii, dobrze jest też mieć świadomość, że serwis do tych urządzeń przyjedzie do nas w ciągu dwóch godzin. Są to urządzenia renomowanych firm. W wypadku diagnostyki warto jest postawić na jakość, gdyż producenci starają się, by wyniki badań przeprowadzonych przy użyciu wyprodukowanej przez nich aparatury były jak najdokładniejsze.

Na nowych urządzeniach oprócz podstawowej diagnostyki wykonywane są przede wszystkim badania TSH, FT3, FT4 (istotne przy schorzeniach tarczycy), PSA (marker nowotworowy gruczołu krokowego), HBS, AntyHev (do-



Kierownik laboratorium Magdalena Swarczewicz przy jednym z nowych urządzeń

tyczące wirusowego zapalenia wątroby typu B i C) i Troponina I (pomocne przy wykrywaniu zawałów serca). W razie wykrycia w próbkach zmian patologicznych, informacje o nich natychmiast trafiają na oddział. Nowe urządzenia służą nie tylko wąbrzeskiemu szpitalowi. Badania zlecają także placówki medyczne z Wąbrzeźna, Zielenia, Nowej Wsi Królewskiej, Płużnicy i Książek. W laboratorium wykonywane jest także około tysiąca różnych badań miesięcznie, które zlecają i odpłacają indywidualni pacjenci.

- Nowy sprzęt nie jest wykorzystywany w stu procentach – wyjaśnia dyrektor Roślewski. – Nie ma sensu kupować odczynników do badań, które wykonujemy kilka razy w ciągu roku i które możemy zlecić specjalistycznemu laboratorium, nie narażając zdrowia pacjenta. Odczynniki mają swoje

terminy ważności, zmarnowałyby się. Chciałbym też ustosunkować się do pogłosek o rzekomych awariach nowego aparatu rentgenowskiego. Zakupiony przed rokiem aparat działa bez zarzutu, potwierdziła to kontrola niedawno przeprowadzona przez komórkę ochrony radiologicznej Sanepidu. Kłopoty związane są ze starym osprzętem do nowego urządzenia, dementuję więc pogłoski, że kupiliśmy sprzęt kiepskiej jakości. Obecnie w szpitalu jest jeszcze jeden problem ze sprzętem. Karetka, która kilka tygodni temu została uszkodzona podczas wypadku, nadaje się do kasacji. Korzystamy z posiadającego wszystkie niezbędne atesty wozu zastępczego wynajętego nam przez specjalistyczną firmę, ale już szukamy nowego pojazdu.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Powiat

Praca dla młodzieży

Rozpoczęły się wakacje. Dla sporej części młodzieży to nie tylko czas na odpoczynek, ale okazja do podjęcia zatrudnienia. Młodzieżowe Biuro Pracy zaprasza do zgłaszania się np. do zbioru truskawek.



Pośrednik pracy Aleksandra Karska chętnie pomoże młodzieży szukającej pracy

Wakacje to czas, w którym widoczny jest wzrost liczby osób odwiedzających Młodzieżowe Biuro Pracy mieszczące się przy ul. Królowej Jadwigi 5. Młodzież wolna od obowiązków szkolnych korzysta z pomocy biura, które zajmuje się pośrednictwem pomiędzy pracodawcami a poszukującymi pracy. Mogą zgłaszać się tam osoby, które ukończyły 16 rok życia, ale tylko za zgodą rodziców. Górna granica wiekowa to 25 lat.

Zainteresowani zatrudnieniem powinni udać się osobiście do MBP z dowodem osobistym, lub jeśli jeszcze go nie posiadają to z legitymacją szkolną. Tam wypełnia się ankietę, która obejmuje podstawowe informacje dotyczące ubiegającego się o pracę. Odnoszą się one m. in. do wykształcenia, doświadczenia zawodowego, a także do umiejętności. Taka anketa zostaje zamieszczona w bazie danych, skąd pośrednik wybiera określone oferty. Pracodawca również ma możliwość dostępu do bazy i przy pomocy pośrednika wyboru potencjalnych kandydatów.

- Od tego tygodnia zaczynamy współpracę z pracodawcą z powiatu brodnickiego. Będzie

to praca na plantacji truskawek. Jak co roku będzie stworzona możliwość dla młodzieży bezpłatnego dojazdu i powrotu autokarem. Jest to jedna z pierwszych i naszych głównych ofert na tegoroczne wakacje. Potem ten sam pracodawca oferuje pracę przy zbiorze malin i wiśni na takich samych zasadach – tłumaczy pośrednik pracy I stopnia, Aleksandra Karska.

Dla młodzieży znajdzie się również praca na miejscu, na terenie miasta. MBP stara się nawiązać współpracę m.in. z okolicznymi marketami. Często młodzież zatrudniana jest tam dorywczo, do pomocy, przy wykładaniu towaru czy przy promocjach. W ofercie będą również inne możliwości podjęcia pracy na miejscu. Biuro czeka na zgłoszenia osób z okolic, które mają sad, czy potrzebują pomocy w gospodarstwie rolnym przy pielieniu czy innych pracach pomocniczych.

Jedną z ciekawych form pracy, która bardzo interesuje sporą część młodych jest pomoc osobom starszym. Takie zatrudnienie polegałoby na doraźnej formie pracy – sprzątaniu czy robieniu zakupów. Młodzieży, która chętnie podjęłaby taką pracę jest bardzo dużo. W ubiegłych latach takie formy zatrudnienia były realizowane jako pojedyncze zgłoszenia. W planach jest rozbudowanie tego typu współpracy na większą skalę. Filia Młodzieżowego Biura Pracy czeka na zgłoszenia indywidualnych osób od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.45 do 15.15 w budynku Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie.

Paulina Szulc

Wąbrzeźno

Nasza wąbrzeska perełka

Dzięki rewitalizacji przeprowadzanej na wąbrzeskim rynku, kamienice wokół niego oraz te usytuowane przy pobliskich ulicach zostały odrestaurowane. Niestety działanie to nie mogło zostać rozszerzone o inne zabytkowe budynki mieszczące się w innych częściach miasta.

Jednym z takich obiektów jest kamienica przy ul. 1 Maja 38. Przez wielu mieszkańców jest uważana za najpiękniejszy budynek w Wąbrzeźnie. Jednakże wymaga gruntownego remontu i odrestaurowania. Jest to przedmiotem ciągłych starań właścicieli, państwa Marii i Krzysztofa Rudnickich.

Historia i architektura

Kamienica została wybudowana w II poł. XIX w. w okresie ożywienia w ruchu budowlanym Wąbrzeźna. Budynek został zaplanowany jako dwukondygnacyjny, duży, reprezentacyjny dom mieszkalny z portykiem kolumnowym. Kamienica została wzniesiona w style neorenesansowym.

- Pierwszym właścicielem budynku był żydowski kupiec Jacob Meyer. W dekoracji kamienicy pozostały po jego obecności pewne akcenty, jak np. mozaikowa gwiazda Dawida, czy sceny ze Starego Testamentu. W latach 20. XX w. kamienicę odkupił od niego brat mojej babci - Stefan Klimek. Wuj w 1938 r. przekazał go szwagrowi Teofilowi Klińskiemu, zaś potem budynek został podzielony między członków rodziny. Ja odziedziczyłam go po mamie i w tej chwili z mężem jesteśmy jego właścicielami – opowiada Maria Rudnicka.

Próby odrestaurowania

- Trzeciego czerwca 1987 r. kamienica została wpisana do Rejestru Zabytków. Miasto miało wtedy więcej funduszy, więc rodzice skorzystali z takiej możliwości i wyremontowali budynek. Fakt, iż był w Rejestrze przynosiło wtedy profity, a dodatkowo można było liczyć na pomoc miasta. W tej chwili jest to już tylko źródło trudności i przeszkód, z którymi musimy się borykać. Gdy chcemy przeprowadzić jakiś remont, musimy sporządzać odpowiedni projekt, a następnie ubiegać się o pozwolenie na przeprowadzenie go u konserwatora zabytków. Przysparza to nam wiele problemów – mówi właściciel, a zarazem prezes Stowarzyszenia „Nasz Wąbrzeski Dom”, Krzysztof Rudnicki.

W roku 2008 pojawiła się możliwość skorzystania z funduszy Urzędu Marszałkowskiego. Jednakże względy formalne – przedawniona zgoda na remont uzyskana od konserwatora stanęła na drodze w pozyskaniu środków na odrestaurowanie.

Trzy lata temu pojawił się temat rewitalizacji, w związku z którym mogła zaistnieć możliwość odrestaurowania budynku. Burmistrz miasta Bogdan Koszuta wystąpił do



Państwo Rudniccy na tle balkonu otoczonego kolumnadą

właścicieli z inicjatywą utworzenia stowarzyszenia, które pomogłoby w ubieganiu się o środki na remont kamienicy.

Po wielu trudnościach z zarejestrowaniem, dwuletnim borykaniu się z biurokracją w listopadzie 2007 r. zostało założone Stowarzyszenie „Nasz Wąbrzeski Dom”. Spora część mieszkańców była zainteresowana działalnością organizacji. Zainteresowanych osób, które chociaż chwilowo uczestniczyły w jej pracach, zapłaciło choć jedną składkę było aż sto. W tej chwili działa w nim 30 aktywnych członków.

Stowarzyszenie rozpoczęło swoją działalność w styczniu 2008 r. Na walnym zebraniu założycielskim został wybrany pięcioosobowy zarząd w składzie: Krzysztof Rudnicki (prezes), Jarosław Herbowski (zastępca), Zdzisław Sobolewski (sekretarz), Teresa Zakrzewska (skarbnik) oraz Wojciech Bereza (członek), a także komisja rewizyjna, której szefem został Janusz Kopczyński.

Głównym celem organizacji jest wspieranie odnowy miasta, a także troska o ochronę zabytków. Działanie członków ma się skupiać na staraniach o pozyskiwanie funduszy krajowych oraz zagranicznych, na opracowywaniu programów rewitalizacji oraz ich realizowanie. Stowarzyszenie zrzesza głównie właścicieli kamienic, jednakże jest także otwarte dla wszystkich osób, które zainteresowane są odrestaurowaniem architektury mieszkalnej Wąbrzeźna.

W ramach działalności Stowarzyszenia próbowano w 2009 r. uzyskać pieniądze z konkursu ogłoszonego przez Urząd Marszałkowski. Jednakże członkowie ostatecznie zaniechali udziału w nim ze względu na zbyt niskie dofinansowanie,

które nie pokryłoby kosztów związanych z przygotowaniem projektu.

Stowarzyszeniu pomimo aktywnych działań nie udało się do tej pory pozyskać żadnych środków. Państwo Rudniccy próbują samodzielnie ratować kamienicę. W najgorszym stanie w tej chwili znajduje się balkon.

- Pomimo trudności próbujemy walczyć nadal. W miarę możliwości staramy się remontować budynek z własnych środków. Zostały wymienione okna zwykłe oraz witrażowe, wyremontowaliśmy również dach. Robimy to na tyle, na ile pozwalają własne środki finansowe. Trzeba zaznaczyć, że Urząd Miasta bardzo nam pomaga. Możemy liczyć na pomoc ze strony burmistrza Bogdana Koszuty, a także kierownika Wydziału Promocji i Rozwoju Miasta Gizeli Pijar. Burmistrz złożył obietnicę, że chce utworzyć fundusz pożyczkowy dla właścicieli kamienic, co byłoby bardzo dużym wsparciem nie tylko dla nas – mówi państwo Rudniccy.

Wszystkie fundusze pozyskane z czynszów państwo Rudniccy przeznaczają na remont. I pomimo tego nie daje to efektów. Trzeba przede wszystkim odnowić elewację, a co za tym idzie najpierw zabezpieczyć fundamenty.

Właściciele w tym roku chcą zgłosić swój projekt w ogłaszanym co roku przez Urząd Marszałkowski konkursie w sprawie dofinansowania obiektów figurujących w Rejestrze Zabytków. Ze swoim projektem chcą wystąpić prywatnie, nie jako Stowarzyszenie. Termin składania wniosków minie na początku grudnia bieżącego roku. Środki jakie można pozyskać pochodzą z Departamentu Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Paulina Szulc

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!
MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS. Kcal)
WĘGIEL 520 ZŁ/t**

Wąbrzeźno

Chętni do działania

Od 2004 roku w Wąbrzeźnie realizowany jest program współdziałania z akcją społeczną „Przejrzysta Polska”. W akcji tej uczestniczy ponad sto samorządów lokalnych z całego kraju. „Przejrzysta Polska” ma aktywizować obywateli do czynnego udziału w życiu miast i gmin.

Co roku w ramach „Przejrzystej Polski” odbywają się spotkania z przedstawicielami Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej. Podczas tych spotkań przedstawiciele organizacji zapoznają lokalnych działaczy z opracowanymi przez nich raportami, w których zawarta jest analiza współdziałania lokalnych władz z organizacjami społecznymi. Ostatnie z tych spotkań odbyło się w poniedziałek 28 czerwca w Wąbrzeskim Domu Kultury.

- Raporty te tworzymy po konsultacji nie tylko z przedstawicielami organizacji, ale także na podstawie rozmów z mieszkańcami miasta – mówi Ewelina Michałek z Pomorsko-Kujawskiego Centrum Demokracji Lokalnej, która przedstawiła raport dotyczący Wąbrzeźna. – Sądzę, że tego typu raporty, sporządzone przez niezależną fundację spoza miasta, są szczególnie wartościowe ze względu na ich obiektywizm i niezależność opinii. Dodatkowo podczas takich spotkań przedstawiciele organizacji pozarządowych mogą porównać współpracę z władzami Wąbrzeźna z przykładami innych miast z całego kraju. Jest to okazja do nabycia nowych doświadczeń, podchwycenia idei, które przyjęły się w innych regionach Polski.

Tegoroczny raport sporządzony przez „Przejrzystą Polskę” wypadł przychylnie dla miasta. Doceniono w nim istnienie forum

organizacji pozarządowych, występowanie dużej liczby organizacji pozarządowych, czy powołanie funkcji koordynatora ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi. W raporcie zauważony został także pomysł konsultacji społecznych związanych z planowanymi inwestycjami, które były prowadzone m.in. w związku z planami rewitalizacji centrum miasta czy zagospodarowania terenu Podzamcza.

Po stronie minusów w raporcie znalazł się słaby udział mieszkańców w powstawaniu inicjatywy uchwałodawczej, co, jak podkreśliła Ewelina Michałek, jest zjawiskiem spotykanym w całym kraju.

- Niestety, w całym kraju obywatele ciągle nie zdają sobie sprawy z tego, jak wielkie mają możliwości wpłynięcia na kształt uchwał, które podejmują lokalne władze – powiedziała. – Trudno jest wskazać, gdzie leży przyczyna takiego stanu rzeczy, kto powinien uświadomić społeczeństwo o tym, że tak naprawdę władza w demokratycznym państwie należy do każdego i każdy może zgłosić jakiś pomysł, który może ułatwić życie lokalnej społeczności.

Właśnie dlatego „Przejrzysta Polska” zwraca uwagę na współpracę nie tylko z lokalnymi samorządami, ale także z organizacjami społecznymi, w których działa najbardziej aktywna grupa obywateli. W spotkaniu wzięli udział przed-

stawiciele sześciu z dwudziestu jeden zaproszonych organizacji. Pokazało to, że niestety, nawet ci „najaktywniejsi z aktywnych” także nie zawsze znajdują czas i ochotę na spotkanie się w celu wypracowania pomysłów na aktywizację społeczeństwa. W spotkaniu, w którym uczestniczyli koordynatorzy ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz burmistrz Bogdan Koszuta, wzięli także udział przedstawiciele Polskiego Związku Niewidomych, Polskiego Związku Wędkarskiego, Polskiego Związku Emerytów i Rencistów, Wąbrzeskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski, Stowarzyszenia Amazonek i Stowarzyszenia „Nasz Wąbrzeski Dom”.

Podczas dyskusji poruszono kilka konkretnych tematów i można było przekonać się, jak ważna jest możliwość spotkania się przedstawicieli organizacji samorządowych z władzami miasta.

- Dobrze, jeżeli ktoś z władz jest na naszych zebraniach, na których różne propozycje padają na gorąco, jeszcze „nieuczesane” – powiedział Andrzej Duńczyk z PZW. – Między innymi w taki sposób udało się nam zrealizować pomysł stworzenia stanowisk wędkarskich dla niepełnosprawnych, które powstały przy okazji budowy ścieżki rowerowej. Projekt ścieżki ich nie przewidywał, po konsultacji z naszym środowiskiem projekt został zmieniony. Podobnie było z naszym apelem o budowę bezodpływowych przepompowni ścieków. Wprawdzie na jego realizację musieliśmy poczekać, ale teraz mamy czyste jeziora. Możemy też liczyć na finansowe wsparcie władz, które pozwala nam na przykład na wychowywanie wędkarskiej młodzieży na poziomie, którego mogą nam pozazdrościć większe miasta.

i pomoc będzie niezastąpiona – mówi Marcin Skonieczka z CTI e-Misja w Płużnicy.

Organizatorzy zapewniają nocleg, wyżywienie i ubezpieczenie, dlatego wyjazd dla osób chcących pomóc jest w zupełności bezpłatny.

Nie bądźmy obojętni na nieszczęście innych osób. Każdy z nas może pomóc ludziom dotkniętym tą wielką tragedią. Osoby, które mogą poświęcić trochę czasu prosimy o dołączenie do naszej grupy wolontariuszy, a tych, którzy z różnych względów nie mogą pojechać – o pomoc w sfinansowaniu przejazdu autobusem do Wilkowa.

Zapisy przyjmuje do dziś do godziny 14 Marcin Skonieczka, tel. 502 206 063, e-mail: ms@emisja.org.pl. Osoby chcące pomóc w pokryciu kosztu autobusu prosimy o kontakt z Beatą Zarzeczną, tel. 509 498 448.

PW



W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele tylko sześciu organizacji

Wprawdzie ogranicza nas nieco to, że musimy mieć 20 procent wkładu własnego, ale pieniądze można uzyskać i ważna jest jawność przyznawania dotacji. Pieniądze teraz są łatwiejsze do pozyskania, więcej roboty jest ze żmudnym wypisywaniem wniosków.

Na biurokratyczne problemy zwróciła uwagę także Marta Kowaliszyn z Wąbrzeskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski:

- Konkursy, niezbędne do uzyskania pieniędzy w tak małym mieście jak Wąbrzeźno są zbędnym przedłużaniem procedury – powiedziała. – Pracujemy w tak małym środowisku, że każdy ma swoją działkę społecznej działalności i trzeba nastawić się na wzajemną uczciwość i szczerą intencję.

- Procedura rozpisywania konkursów jest zawarta w ustawie o finansach publicznych i jako samorząd lokalny nie możemy tego zmienić – odpowiedział burmistrz Bogdan Koszuta. – Zawsze podkreślałem, że mnogość i różnorodność organizacji pozarządowych jest bogactwem samorządów. Proszę wszystkich tutaj przybyłych do zachęcania mieszkańców do udziału w otwartych spotkaniach z burmistrzem. Naprawdę wysłuchuję podczas nich wszystkich wniosków i jestem otwarty na

konkretne propozycje. Ale tak już jest, że w naszym społeczeństwie najczęściej chętnych jest do krytykowania, do działania już o wiele mniej. Dlatego cieszę się, że są takie organizacje jak wasze, w których można znaleźć ludzi, których aż nosi chęć działania. Nadal brakuje nam społeczeństwa w pełni obywatelskiego, bo ciągle za mało jest ludzi aktywnych.

Przedstawiciele organizacji pozarządowych zgodnie stwierdzali, że współpraca z urzędem miasta układa się dobrze i mogą tam liczyć na wszechstronną pomoc organizacyjną i finansową. Byli też zgodni w innym temacie – podkreślali, że w samych organizacjach także nie jest łatwo o znalezienie „najaktywniejszych z aktywnych”.

- Mam nadzieję, że nie jest tak we wszystkich organizacjach, ale czasami tak jest, że od działania są prezes i zarząd, pozostali są już o wiele bardziej biernymi członkami – powiedział Krzysztof Rudnicki ze stowarzyszenia „Nasz Wąbrzeski Dom”. Owszem, mają pomysły, ale gdy przychodzi do ich realizacji, gdy okazuje się, że będzie z tym wiele roboty, wtedy już nie są tak aktywni.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Powiat

Pokonamy falę

Zamiast spędzić kolejny weekend nad wodą lub przy grillu można zdecydować się na pomoc powodzią. Nie chodzi o wysłanie sms-a czy kupno niebieskiego serduszka w akcji „Stop powodziom”, ale ofiarowanie swojej pracy. Już w piątek z naszego powiatu rusza transport wolontariuszy, którzy pomagają będą mieszkańcom zalanej gminy Wilków.

- Jedziemy pomagać w sprzątaniu zalanych gospodarstw, mieszkańcom gminy Wilków, którzy stracili dorobek całego życia. Każdy z nas może się zgłosić jako wolontariusz i pojechać na jeden dzień pomagać osobom, które w wyniku powodzi straciły dorobek całego życia. Osoby niepełnoletnie mogą jechać pod opieką dorosłych. Wyjazd odbędzie się w tym ty-

godniu w piątek 9 lipca o godz. 16:30 z Płużnicy, o godz. 16:45 z Wąbrzeźna. Pracować będziemy w sobotę w godzinach 9-17, po czym przewidziany jest powrót do domu. Im nas więcej pojedzie, tym efektywniej będziemy mogli działać. Skala potrzeb jest ogromna! Dla mieszkańców terenów najbardziej dotkniętych przez powódź, gdzie każdy jest poszkodowany, nasza obecność

Program wyjazdu:

- wyjazd z Płużnicy w piątek (9 lipca) godz. 16:30, Wąbrzeźno 16:45
- pomoc powodzią w pracach porządkowych w sobotę (10 lipca) gmina Wilków od 9:00 do 17:00
- powrót do Płużnicy w sobotę ok. godz. 24:00.

REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wyłazy
- więzby dachowe, łaty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe



LETNIA PROMOCJA !!!
Blachodachówka
od 16,99 zł
Gonty
od 19,99 zł

Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B

tel. 666 216 665

Orłowo

Dla wędkarzy i wycieczek

Remont Zielonej Szkoły w Orłowie trwa w najlepsze. Po jego zakończeniu budynek zmieni się nie do poznania. Będą się w nim mieścić pokoje dla 34 osób. Dzięki temu do Orłowa będą mogły przyjeżdżać wycieczki szkolne i delegacje.

W ostatnich dniach pracownicy zajmowali się ocieplaniem budynku, kładzeniem papy termozgrzewalnej, wymianą okien oraz wymianą dachu na budynku starej szkoły. Poza tym nadal trwają prace wewnątrz szkoły. Stare klasy zmieniono na pokoje, a każdy z nich zaopatrzono w kąpielarnię.

Koniec remontu zaplanowany był na połowę września, ale robotnicy z firmy z Grudziądza pracują na tyle szybko, że realne jest zakończenie robót już w sierpniu.

- W wyremontowanej szkole chcemy przede wszystkim przyjmować młodzież na wypoczynek weekendowy i dłuższe wycieczki. Poza tym liczymy na wędkarzy, którzy mogą skorzystać z dobrodziejstw jeziora Wieczno. Bu-

dynek będzie mógł służyć również delegacjom, które przyjeżdżają do naszej gminy i sąsiednich miejscowości. Zapraszamy wszystkich, którym odpowiada cisza, spokój i piękna natura - mówi Wiesław Turalski.

Remont Szkoły w Orłowie kosztował 350 tys. złotych. Część pieniędzy na ten cel gmina pozyskała z Unii Europejskiej.

tekst i fot. PW



Wiesław Turalski z wizualizacją nowej części Zielonej Szkoły w Orłowie



Wykorzystując dobrą pogodę robotnicy zajmują się remontem dachu

Plebiscyt

Wzorowy radny

Tylko do 16 lipca czekamy na głosy na radnych.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnych, którzy przeszli do finału, swoje poparcie można wyrazić poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CWA.

Redakcja i Wydawca

miasto Wąbrzeźno
Andrzej Portalski
Zbigniew Markiewicz
Marlena Zygnarowska - 10
gmina wiejska Wąbrzeźno
Piotr Piątkowski - 18
Krzysztof Guściora
Kazimierz Machynia
gmina Książki
Gabriela Mucha
Urszula Dąbrowska
gmina Płużnica
Piotr Fałciński
Krystyna Różyńska - 1
Stanisław Świerad
gmina Dębowa Łąka
Jan Maciejewski - 8
Ryszard Skrok - 4
Małgorzata Olejarsz vel Olejarczuk - 8

Wąbrzeźno

Młodzież w akcji

Młodzieżowa Rada Miejska w Wąbrzeźnie istnieje od 2003 roku. W styczniu zaczęła się już IV kadencja. Pomimo tego, iż rozpoczęły się wakacje i działalność jest chwilowo zawieszona, młodzież ma głowę pełną pomysłów. W sierpniu dwuosobowa delegacja „Młodzieżówki” zdobędzie nową wiedzę i doświadczenia na Letnim Obozie Samorządowym.



CarPets wystąpił na deskach Wąbrzeskiego Domu Kultury w ramach festiwalu Fresh Farba



Warsztaty integracyjno-informacyjne we Wroniu. Od lewej Dominika Kordys, Przemysław Paczkowski, Ewa Dettlaff, Paweł Włodarski, Sandra Nózka, Karolina Heberlejn, Paweł Kurzyński



Grafitti na murze stadionu Unii Wąbrzeźno w ramach Fresh Farby - tworzy Piotr Rybszleger

Przed rozpoczęciem kadencji radni uczestniczą w warsztatach integracyjno-informacyjnych, podczas których dowiadują się na o filarach działalności oraz sposobach i metodach ich realizacji (wysyłaniu pism, ulotkach, happeningach czy petycjach). Warsztaty to również okazja do sporządzenia pierwszych, wstępnych planów.

Młodzieżowa Rada bazuje na trzech filarach. Pierwszym z nich jest upowszechnianie idei samorządności. Radni starają się przybliżyć swoim rówieśnikom podstawy samorządności, pokazać jakie są prawa młodych ludzi w demokratycznym państwie ale też obowiązki jako obywateli. Jej realizacją jest chociażby organizacja Aktywnych Lekcji Wiedzy o społeczeństwie. Dana klasa zo-

staje zaproszona do Urzędu i w ramach „drzwi otwartych” uczniowie mogą poznać bliżej urzędników, a także zasady działania tej instytucji.

- W tej kadencji zostały przeprowadzone trzy takie lekcje. Staraliśmy się by odbywały się one co miesiąc. Młodzież nabywa praktyczną wiedzę, której może nie znaleźć w szkole - mówi zastępca przewodniczącego Młodzieżowej Rady Ewa Dettlaff.

Drugi filar działalności Młodzieżowej Rady to aktywizacja młodzieży. Do zakresu działań należą m.in. koncerty. W celu ich zorganizowania radni potrzebują pomocy kolegów ze szkół. Do tej pory „Młodzieżówce” udało się zrealizować cztery takie imprezy. Dwukrotnie młodzież zbierała

fundusze na cele charytatywne. Radni przeznaczali dochód z koncertów na chorego kolegę Kubę, a także na świetlicę socjoterapeutyczną.

II kadencja „Młodzieżówki” przeprowadziła również debatę pod tytułem „Co miasto może zaoferować młodzieży, a co młodzież miastu?”.

- Trzecim filarem jest działalność konsultacyjna. Pośredniczymy między Urzędem a rówieśnikami. Przyjmujemy sygnały z zewnątrz. Wysyłamy w ich imieniu stosowne pisma do władz, np. w celu zgłoszenia, iż na końcu ul. Grudziądzkiej nie ma chodnika. Naszą inicjatywą był również wniosek o umieszczenie stojaków na rowery na rynku. Naszym zdaniem tego elementu zabrakło. Zaproszono nas na komisję w sprawie rewitalizacji rynku. Dowiedzieliśmy się, że nasz pomysł zostanie zrealizowany - mówi Ewa Dettlaff.

Młodzieżowa Rada stara się również uczestniczyć regularnie w sesjach Rady Miasta i tam zabierać głos.

Młodzież pełna jest pomysłów. Część została zaniechana bądź odwołana w czasie. Jednym z takich projektów było wyposażenie śmietników w specjalne woreczki przeznaczone do posprzątania po swoim czworonogu. Zamiar zostanie w niedługim czasie wznowiony i odpowiednie pismo w tej sprawie pojawi się w Urzędzie.

Okres wakacji jest odpoczynkiem dla radnych i ich przedsięwzięć. Jednakże już od września młodzież zacznie z powrotem efektywnie działać. W planach jest kolejna debata, a także organizacja drugiej edycji podchodów „CWA-ny labirynt” oraz „Fresh Farba”.

Radni nie próżnują w wakacje. Mają okazję uczestniczyć w Letnim Obozie Samorządowym w Miliczu koło Wrocławia. Część kosztów związanych z wyjazdem pokrywa Urząd Miejski. Wąbrzeską „Młodzieżówkę” będzie reprezentowało dwóch radnych. W tym roku LOS będzie poświęcony kampanii samorządowej - jak zachęcać ludzi do uczestniczenia w wyborach. Wyjazd zaplanowany jest na sierpień.

Obecnie w Radzie działa dziewięć osób. Przewodniczącym jest Przemysław Paczkowski, zastępcą Ewa Dettlaff, zaś sekretarzem Sandra Nózka. Mały skład osobowy nie pozwala na wyróżnienie poszczególnych sekcji, czy komisji, które pozwoliłyby na sprawniejsze działanie. Kandydować do rady mogą uczniowie od I klasy gimnazjum do II liceum bądź technikum. Wyłonieni zostają w drodze demokratycznych wyborów w szkołach. Jednakże jeśli jest osoba chętna do współpracy, młodzi są otwarci na każdą pomoc i każdy nowy pomysł.

Paulina Szulc

**KUPON DO GŁOSOWANIA
W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”
PÓŁFINAL**

CWA

imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

Ryńsk

Wawrzyniec świętował

W niedzielę 4 lipca większość mieszkańców Ryńska miała do spełnienia dwa obowiązki: pierwszym było oddanie głosu w wyborach prezydenckich, a drugim udanie się na festyn organizowany z okazji odpustu św. Wawrzyńca.

Tegoroczna zabawa rozpoczęła się o godzinie 15 na boisku w Ryńsku. Na scenie wystąpiły zespoły muzyczne. Dużym zainteresowaniem cieszyła się loteria fantowa, w której każdy los był wygrany. Nie zabrakło konkurencji sprawnościowych dla całych rodzin. O godz. 17

potężny huk obwieścił festynowiczom o tym, że na stadion zbliża się parada motocykli. W sumie na festynie zawitało ok. 100 maszyn, w tym harleye, ścigacze, motory klasyczne, a nawet quad.

Pokaz sprawności zaprezentowali również strażacy, a o godzi-

nie 23 odbył się pokaz sztucznych ogni. Przez kilka godzin uczestnicy festynu mogli oddać krew w specjalnie do tego celu przystosowanym busie. Jako jeden z pierwszych krew oddał wójt gminy Wąbrzeźno Władysław Łukasik.

tekst i fot. PW



Na festyn przybyły całe rodziny



Byli też rycerze



Najmłodsi korzystali z przejażdżek trójkołowym motocyklem



Jedną z atrakcji festynu była parada motocykli

Wąbrzeźno

Z dumą wznieśli nowy sztandar

Wąbrzeska Ochotnicza Straż Pożarna powstała 1 lipca 1875 roku. Niemal dokładnie 135 lat później wąbrzescy druhowie otrzymali nowy sztandar, który przyjęli podczas uroczystości, jaka odbyła się w miniony piątek w Wąbrzeskim Domu Kultury.

Uroczystość miała należytą do swojej rangi oprawę. Pośród gości oprócz przedstawicieli władz wojewódzkich OSP z prezesem Zarządu Wojewódzkiego OSP Zdzisławem Dąbrowskim na czele na Sali WDK znaleźli się przedstawiciele władz państwowych: wicemarszałek Sejmu RP Ewa Kierzkowska, posłanka Marzena Drab, wicewojewoda Dariusz Kurzawa oraz władze lokalne z burmistrzem Bogdanem Koszutą i starostą Krzysztofem Maćkiewiczem. Nie mogło także zabraknąć strażaków z innych jednostek ochotniczych i zawodowych. Funkcję gospodarzy imprezy pełnili komendant Jarosław Herbowski i prezes wąbrzeskiej OSP Stefan Pyć.

Scena udekorowana była wielką akwarelą przedstawiającą historyczny wizerunek pierwszej wąbrzeskiej remizy, a uroczystość uświetniła wspaniałym akompaniamentem orkiestra dęta OSP w Mykanowie. Uroczysta akademia rozpoczęła się od inscenizacji przypominającej początki wąbrzeskiej OSP, które sięgają 1869 roku. Wtedy to, po tragicznym pożarze na Podzamczu powstała idea założenia jednostki służącej pomocą mieszkańcom Wąbrzeźna i okolic.

Rys historyczny wąbrzeskiej straży został ukazany także podczas specjalnie na tę okazję przygotowanej prezentacji multimedialnej.

Poprzedni sztandar został nadany jednostce w 1965 roku i zawierał jeszcze PRL-owskie symbole. 135. rocznica powstania OSP była okazją do wręczenia wąbrzeskim strażakom-ochotnikom nowego sztandaru, na którym głównym motywem jest wizerunek św. Floriana.

- Straż pożarna cieszy się obecnie największym zaufaniem społecznym Polaków – powiedziała wicemarszałek sejmu Ewa Kierzkowska. – Podczas tej uroczystości pokazaliśmy i tradycję, i nowoczesność waszej jednostki, pokazując, że w OSP jest miejsce dla każdego, kto chce służyć pomocą innym.

Posłanka Marzena Drab w życzeniach składanych strażakom podkreśliła różnorodność zadań, jakie wypełniają strażacy-ochotnicy:

- Ostatnie wydarzenia w naszym kraju pokazały, jak ważna jest strażacka służba w wypadku klęsk żywiołowych – mówiła. – Ale ważną działalnością jest także codzienna służba, w której służycie pomocą przy wypadkach i pożarach. Jeste-

ście także przydatni w przysłowiowej sytuacji, gdy z drzewa trzeba zdjąć kota, a nade wszystko pełnicie ważną rolę w życiu lokalnych społeczności, uczestnicząc w życiu kulturalnym i uświetniając uroczystości.

Podczas uroczystości wręczono order i odznaczenia, z których najważniejszym była przyznana wąbrzeskiej jednostce na wniosek Sejmiku Województwa Kujawsko-Pomorskiego Odznaka Honorowa za Zasługi dla Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Druhom przyznano także złote, srebrne i brązowe Krzyże Zasługi, odznaki i medale honorowe. Odznaczenia za zasługi dla pożarnictwa otrzymali nie tylko strażacy, ale także ci, którzy wspierają działalność wąbrzeskiej OSP.

Nowy sztandar został poświęcony przez wąbrzeskich proboszczów i ks. Henryka Trąpczyńskiego, który jest kapłanem strażaków dekanatu wąbrzeskiego. Pamiątkowe gwoździe w drzewiec wbili najbardziej ofiarni spośród kilkudziesięciu darczyńców, dzięki którym wąbrzeska jednostka OSP mogła otrzymać nowy sztandar.

tekst i fot. Jarek Brzuska.



Strażacy z dumą prezentują nowy sztandar OSP



Gwoździe w drzewiec sztandaru wbijali najbardziej zasłużeni darczyńcy

Wąbrzeźno

Stop powodziom!

W niedzielę wąbrzescy strażacy z OSP i PSP włączyli się do ogólnopolskiej akcji „Stop powodziom!”, której głównym organizatorem jest fundacja WOŚP. Podczas zwiedzania remizy mogli także usłyszeć relację z akcji pomocy powodzianom pod Sandomierzem, w której uczestniczyli strażacy z wąbrzeskiej PSP.

W Wąbrzeźnie zbiórka była zorganizowana w ostatniej chwili i nie było możliwości nagłośnienia jej w mediach. Tym niemniej do kwesty przyłączyło się sporo wąbrzeźnian, szczególnie tych, którzy przyszli oddać głosy w drugiej rundzie wyborów prezydenckich do lokalu wyborczego mieszczącego się w Domu Strażaka.

Kwestę prowadzili strażacy z OSP, a uczestniczący w niej mieszkańcy miasta mogli zwiedzić mieszczące się po sąsiedzku remizy Państwowej i Ochotniczej Straży Pożarnej. W remizie PSP można było spotkać wąbrzeskich strażaków, którzy pomagali w nie-

równej walce z żywiołem mieszkańcom okolic Sandomierza.

- W akcji uczestniczyło ośmiu strażaków z Wąbrzeźna – mówi sekcyjny Jakub Wzorek, który wraz z kolegami uczestniczył w tej akcji. – Już pierwszego dnia pomagaliśmy ewakuować się około trzydziestu osobom. Zabieraliśmy ludzi i zwierzęta domowe. Tego dnia wąż puścił na odcinku około pięćdziesięciu metrów. Piloci helikopterów nie mogli nam pomagać w nocy, nie dało się zatkać wyrwy tylko rzucanymi w wodę workami. Dopiero następnego dnia, gdy z helikopterów zrzucano półtonowe big-bagi z piaskiem udało



Podczas zwiedzania remizy Szymon zapoznał się z wnętrzem strażackiego wozu

się wzmocnić wąż, ale woda zdążyła się już wdrzeć na trzy, cztery kilometry w głąb niezalanego dotąd terenu, to była cofka z Wisły do koryta małej rzeczki. Byliśmy w plutonie wodnym „Kujawy”, następnego dnia pływaliśmy nieść pomoc oraz wozic wodę pitną tym, którzy nie zdążyli się ewakuować. Widok był przerażający: woda na zalanych terenach była na tyle wysoka, że nie było widać znaków z nazwami zalanych wsi. Na powierzchni wody unosiły się martwe zwierzęta, krowy i psy, których właściciele nie zdążyli odwiązać

z łańcucha. Zanim zatowano wyrwę w wale widać było w oczach, jak przybywało wody. Co chwilę pod jej powierzchnią zniknął jeden rząd cegieł z zalewanych budynków. W akcji brali udział strażacy z całego kraju, żołnierze i mieszkańcy tamtych terenów.

Akcja „Stop powodziom” już pierwszego dnia zbiórki pozwoliła zebrać 904 tys. zł w całym kraju. Wąbrzescy strażacy podczas niedzielnej kwesty zebrali 866,55 zł, rozdawali też wszystkim chętnym kartki z numerem konta, na które można wpłacać pieniądze na rzecz

akcji.

Ci, którzy nie mieli okazji wesprzeć tej szlachetnej akcji podczas kwesty przy wąbrzeskiej remizie mają jeszcze możliwość wpłacenia pieniędzy na zakup sprzętu ratowniczego dla ochotniczych i zawodowych jednostek Straży Pożarnej oraz innych grup i jednostek ratowniczych. Można to uczynić, przelewając pieniądze na konto akcji. Numer konta: 32 1240 1112 1111 0010 3275 0868.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Jakub Marszałek

Jest drugim dzieckiem Wiesławy i Sławomira Marszałków z Wielkiego Pułkowa. Na chłopca w domu czeka już trzyletnia siostra Karolina. Chłopiec urodził się 1 lipca, ważąc wtedy 3700 gramów i mając 57 centymetrów wzrostu.



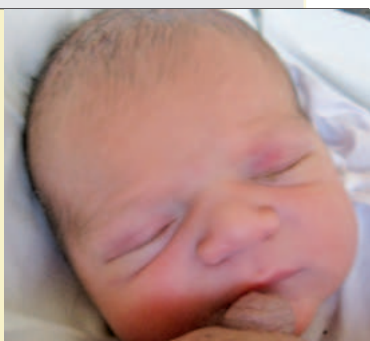
... Baran

Dziewczynka jest drugą córką Magdaleny i Rafała z Wąbrzeźna. Dziewczynka urodziła się 29 czerwca. Miała wtedy 54 centymetrów wzrostu i ważyła 2750 gramów. Rodzice jeszcze zastanawiają się nad imieniem dla córki, być może w tym wyborze pomoże im czekająca w domu ośmioletnia Wiktoria.



Milena Kilanowska

Jest pierwszym dzieckiem Magdaleny i Jacka z Wąbrzeźna. Milenka przyszła na świat 29 czerwca. W chwili narodzin miała 55 centymetrów wzrostu i ważyła 3250 gramów.



tekst i fot. Jarek Brzuska, nadesłane

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Odpowiedzialność na zasadzie ryzyka i winy w prawie cywilnym

Odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez zwierzęta ponosi ten, kto zwierzę chowa lub się nim posługuje, niezależnie od tego, czy było pod jego nadzorem, czy też zablakało się lub uciekło. Jest to odpowiedzialność na zasadzie winy w nadzorze, od której można zwolnić się przez wykazanie, że winy w nadzorze nie było lub że nadzór został wykonany właściwie. Jeśli za szkodę wyrządzoną przez zwierzęta nie można obarczyć chowającego zwierzę, można wyjątkowo dochodzić od niego odpowiedzialności, jeśli wymagają tego zasady współżycia społecznego na zasadzie słuszności. Jest to ważne np. przy znacznych szkodach wyrządzonych przez zwierzęta w mieniu lub przy ugryzieniu przez psa.

Odpowiedzialność za wyrzucenie, spadnięcie czy wylanie czegoś z pomieszczenia i spowodowanie szkód ponosi ten, kto faktycznie zajmuje pomieszczenie (np. właściciel, najemca, inna osoba korzystająca z lokalu). Jest to odpowiedzialność na zasadzie ryzyka i zachodzi ona przy np. wypadnięciu doniczki z okna i zranieniu przy tym przechodnia. Ten, kto faktycznie zajmuje pomieszczenie może uwolnić się od odpowiedzialności przez wykazanie

siły wyższej (np. że to wstrząs podziemny strącił doniczkę), wyłącznej winy poszkodowanego lub innej osoby trzeciej. Na zasadzie ryzyka odpowiada także samoistny posiadacz budowli za zawalenie się budowli lub jej części, od której można zwolnić się przez wykazanie siły wyższej lub wyłącznej winy poszkodowanego lub przez wykazanie, że zawalenie się budowli nie wynikało ani z braku utrzymania budowli w należytym stanie, ani z wady w budowie.

Odpowiada na zasadzie ryzyka także każdy, kto prowadzi na własny rachunek przedsiębiorstwo wprawione w ruch za pomocą sił przyrody oraz posiadacz mechanicznego środka komunikacji za szkody na osobie i w mieniu wyrządzone przez ruch pojazdu. Ruch pojazdu to przemieszczanie się samochodu, otworzenie drzwi, maski, bagażnika, wycieraczki, szyby. Za szkody spowodowane właśnie przez taki ruch pojazdu (np. wskutek otworzenia drzwi doszło do uderzenia w brzuch przechodnia i spowodowania obrażeń wewnętrznych) odpowiada zawsze na zasadzie ryzyka samoistny posiadacz takiego pojazdu. Jeśli doszło do zderzenia mechanicznych środków komunikacji odpowiada tylko ten samoistny posiadacz, kto poniósł winę. Podobna sytuacja zachodzi przy przewożeniu grzeźności.

W przypadku zaistnienia szkód na osobie spowodowanych uszko-

dzeniem ciała lub rozstrojem zdrowia, można domagać się zwrotu kosztów leczenia, kosztów związanych z przekwalifikowaniem osoby poszkodowanej do innego zawodu, może on

żądać przyznania renty, jeśli stracił zdolności do wykonywania pracy zarobkowej. Sąd może mu też przyznać zadośćuczynienie pieniężne. W przypadku śmierci poszkodowanego jego spadkobiercom należą się koszty leczenia, rehabilitacji, zwrot kosztów pogrzebu. Odpowiedzialny za szkodę na osobie, która poniosła śmierć, może być zobowiązany do świadczenia na rzecz osób, co do których zobowiązany był zmarły z tytułu ustawowego obowiązku alimentacyjnego, stosownie do możliwości zarobkowych i majątkowych odpowiedzialnego za szkodę. W przypadku śmierci osoby poszkodowanej Sąd może najbliższemu członkowi rodziny przyznać odszkodowanie, jeśli wskutek śmierci pogorszyła się sytuacja majątkowa tych osób. Szczególnie istotną kwestią jest odpowiedzialność za szkody prenatalne - dziecko z chwilą urodzenia może domagać się naprawienia szkód doznanych przed urodzeniem.



Podstawa prawna: Kodeks Cywilny z 1964 r.
adwokat Roman Brymora

Wąbrzeźno

Powitanie lata dla Oli

W minioną sobotę w wąbrzeskim amfiteatrze odbyła się pierwsza z cyklu wakacyjnych imprez „Wąbrzeskiego Lata Kulturalnego z WDK”. Gwiazdą wieczoru był zespół Gang Marcela, a przybyli do amfiteatru mieszkańcy miasta mogli wspomóc leczenie chorej na nowotwór pięcioletniej Oli.

Pomysł na zorganizowanie akcji pomocy chorej dziewczynce zrodził się samorzutnie w gronie pracowników Wąbrzeskiego Domu Kultury. Przybyli do amfiteatru mieszkańcy Wąbrzeźna i okolic mogli ją wspomóc kupując losy loterii fantowej.

- Sprzedaliśmy wszystkie cztery przygotowanych losów – powiedział dyrektor WDK Andrzej Michewicz. – Każdy los wygrał, główną nagrodą był odtwarzacz DVD. W tym tygodniu, podczas niedzielnej Wąbrzeskiej Biesiady Seniorów będziemy kontynuować akcję zbierania pieniędzy dla dziewczynki. Także zorganizujemy loterię i postaramy się, by główne nagrody były równie atrakcyjne i zachęcamy sponsorów do przyłączania się do tej szlachetnej akcji. W minioną sobotę zebraliśmy łącznie 1200 złotych: 800 złotych pochodziło ze sprzedaży losów, a 400 od prywatnych ofiodawców.

Fundatorem głównej nagrody był poseł do Sejmu RP Tomasz Lenz, który na scenie amfiteatru osobiście wręczał główną nagrodę i zachęcał do udziału w akcji.

- Jako poseł często jestem proszony o wsparcie tego typu akcji i staram się nigdy nie przechodzić obok nich obojętnie – powiedział poseł. – O tej akcji dowiedziałem się od dyrektora WDK, którego znam jako człowieka otwartego na problemy lokalnej społeczności. Jestem posłem wybranym z okręgu toruńsko-włocławskiego, w Wąbrzeźnie zyskałem duże poparcie, więc tym chętniej postanowiłem wesprzeć tę inicjatywę.

Pierwszy tegoroczny festyn zorganizowany przez WDK obfitował w konkursy dla dzieci, które mogły też bawić się w wesołym miasteczku. Organizatorzy tej imprezy nie mogli narzekać na frekwencję. Już od początku, podczas zabawy przy muzyce wąbrzeskiego zespołu Saxo, widownia amfiteatru była wypełniona zadowolonymi z zabawy mieszkańcami miasta. Do zabawy włączali się także plażowicze.

Główną atrakcją wieczoru na Podzamczu był występ Gangu Marcela. Muzycy tego grającego country zespołu występowali w Wąbrzeźnie po raz czwarty.

- Wiemy, że możemy się tutaj spodziewać ciepłego przyjęcia – powiedział przed koncertem Marcel Trojan. – Wąbrzeźno jest pod tym względem miastem, do którego możemy jechać „na pewniaka”, wiedząc, że spotkamy się z życzliwą publicznością.

Rzeczywiście, muzyka country w wykonaniu Gangu Marcela przypadła do gustu publiczności, która

włączała się do śpiewania refrenów melodyjnych piosenek.

W najbliższą niedzielę w amfiteatrze na Podzamczu od dziesiątej rano będą prezentować się zespoły z całego kraju, które uczestniczyć będą w VII Wąbrzeskiej Biesiadzie

Seniorów. Przez cały dzień będzie można bawić się przy dźwiękach wykonywanej przez uczestników przeglądu muzyki, a o godzinie dwudziestej rozpocznie się koncert gwiazdy wieczoru, zespołu Mirage.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Loteria dla Oli cieszyła się zainteresowaniem do ostatniego sprzedanego losu



Występ Gangu Marcela



Zwycięzców loterii losowały dzieci



Przed występem Gangu Marcela

Wielkie Radowiska

Wakacje z biblioteką

Gminna Biblioteka Publiczna w Dębowej Łące oraz Filia w Wielkich Radowiskach zaprasza wszystkie dzieci w wieku od 6 do 12 lat do wspólnych wakacyjnych zabaw. Zajęcia są współfinansowane przez województwo kujawsko-pomorskie.

Zajęcia w ramach letniego bywania w bibliotece pn „Podróże dalekie i bliskie” prowadzone będą przez pracowników biblioteki od poniedziałku do piątku w godzinach 11:00-13:00 w terminie od 12 do 23 lipca. Każdy dzień tygodnia poświęcony będzie innemu zagadnieniu. W programie znajduje się m. in. wycieczka do ZOO, turniej warcabowy, konkursy plastyczne,

gry planszowe i wiele innych atrakcji. Zajęcia te mają pobudzić wyobraźnię i fantazję dziecka, uświadomić rolę książki w życiu człowieka.

Osoby zainteresowane mogą się zapisywać na zajęcia w bibliotekach do 9 lipca. Liczba miejsc ograniczona.

Agnieszka Zielińska

Płużnica

Sen staje się jawą

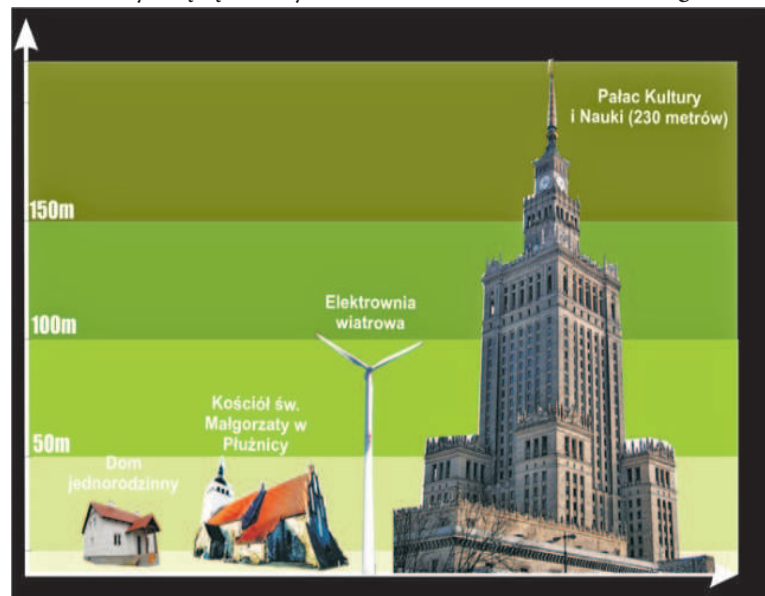
Rok temu na łamach naszego tygodnika w artykule pt. „Wietrzna rewolucja” pisaliśmy o tym, że gmina Płużnica oraz Wąbrzeźno mogą stać się zagłębiem ferm wiatrowych. Teraz wizja nabiera realnych kształtów. W Płużnicy rozpoczęto właśnie przygotowania do budowy czterech wiatraków.

Inwestorem, który buduje cztery elektrownie w Płużnicy jest firma Eko Energia. Przedsiębiorstwo pieniądze na tę bardzo kosztowną inwestycję pozyskało z rządu. 14 maja w siedzibie Ministerstwa Gospodarki przedstawiciele Eko Energii podpisali stosowną umowę. Dzięki niej za kupno i budowę wiatraków firma zapłaci nie 24 mln złotych, ale tylko 10 mln.

Elektrownie wiatrowe w Płużnicy będą miały moc

850kW i wysokość 84 metrów (prawie 100 przy maksymalnym wychyleniu śmigła). W tej chwili trwa utwardzanie drogi, która prowadziła będzie do wiatraków. A to dopiero początek rewolucji. Swoje elektrownie chce również budować firma „Nowa Energia. W ich zamierzeniach jest postawienie 7 wiatraków w Nowej Wsi Królewskiej oraz maksymalnie 17 w Błędowie i Płachawach!

teks i graf. PW



**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Wronie

Umieją ratować życie

Wprawdzie uczniowie z Wronia rozpoczęli już wakacje, ale tuż przed zakończeniem roku szkolnego reprezentanci tej szkoły osiągnęli sukcesy, którymi warto się pochwalić. W czerwcu dwóch uczniów klas mundurowych z ZS Wronie zwyciężyło w Wojewódzkich Manewrach Obrony Cywilnej.

Manewry odbyły się w małowniczej miejscowości Borówno pod Bydgoszczą. Powiat wąbrzeski reprezentowali uczniowie klas mundurowych Zespołu Szkół we Wroniu – Tomasz Wiśniewski i Marcin Kowalewski. Celem organizowanych corocznie manewrów jest upowszechnianie i pogłębianie wśród młodzieży wiedzy o obronie cywilnej. Rozgrywki mają uświadomić zagrożenia cywilizacyjne i sposoby postępowania w przypadku ich wystąpienia oraz popularyzować metody udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Jest to także praktyczny sprawdzian wiadomości i umiejętności z zakresu przysposobienia obronnego. W tegorocznych manewrach wzięły udział 22 drużyny, reprezentujące powiaty ziemskie i grodzkie z terenu naszego województwa.

Pierwszy etap rozgrywek polegał na wykonaniu zadań w zakresie obrony cywilnej i spraw-

dzeniu umiejętności posługiwania się sprzętem ochrony osobistej, zasad właściwego zachowania się w przypadku skażenia chemicznego oraz pożaru. Zawodnicy musieli wykazać się znajomością budowy masek i odzieży ochronnej, umiejętnością ich zakładania oraz przebiegnięcia w nich określonego dystansu, co przy trzydziestopięciowym upale nie było sprawą prostą. Musieli też celnie strzelać z broni pneumatycznej, wykonać serię rzutów granatem ćwiczebnym oraz właściwie rozróżnić sygnały alarmowe. Punktowana była precyzja wykonania poszczególnych zadań i szybkość ich realizacji. Wszystkie z powyższych poleceń zawodnicy z Wronia wykonali nie tylko najdokładniej, ale i najsprawniej, co zaprocentowało liczbą punktów dającą im prowadzenie w klasyfikacji manewrów.

Wieczorny marsz z elementami pierwszej pomocy przedmedycznej odbył się w strugach ulew-

nego deszczu. Na trasie marszu organizatorzy przygotowali kilka stacji. Uczestnicy manewrów musieli się wykazać umiejętnościami z zakresu resuscytacji krążeniowo-oddechowej, opatrzywania ran, tamowania krwotoków, użycia defibrylatora, udzielania skutecznej pomocy ofiarom wypadku oraz negocjacji z desperatem, chcącym targnąć się na swoje życie. Warto dodać, że ostatnie zadanie poprawnie wykonały zaledwie trzy drużyny, w tym uczniowie szkoły we Wroniu, którzy za skutecznie przeprowadzoną akcję otrzymali maksymalną liczbę punktów.

- Byliście najlepsi, gratuluję wiadomości i umiejętności, a powiatowi wąbrzeskiemu – tak znakomicie przygotowanych reprezentantów – powiedział Lech Wesołowski, dyrektor Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego



w Bydgoszczy, wręczając zawodnikom okazały puchar wojewody, nagrody rzeczowe i pamiątkowe dyplomy.

- Warto dodać, że ani Marcin, ani Tomek formalnie nie są mieszkańcami naszego powiatu – mówi wychowawca internatu we Wroniu Szymon Ledwochowski. – Tym bardziej na podziw zasługuje ofiarność i determinacja, z jaką walczyli dla niego o kolejne punkty, a w rezultacie – o mistrzostwo województwa. Zwycięską drużynę przygotowali: Aleksandra Bacińska (kierownik drużyny), Roman Ronowski i Marek Paradowski. To nie pierwszy sukces wywalczony

Puchar już w rękach zwycięzców dla powiatu wąbrzeskiego przez uczniów z Wronia. W ciągu ostatnich lat w manewrach „Bezpieczne Życie” czterokrotnie stawiali oni na podium, zdobywając tytuł mistrzów oraz wicemistrzów województwa i pozostawiając daleko w tyle zawodników z najbardziej prestiżowych szkół Bydgoszczy, Torunia, Włocławka czy Grudziądza. „Mundurówka” we Wroniu, dzięki takim sukcesom jak ten, wypracowała sobie dobrą markę w regionie, nie dziwi więc fakt, że chętnie podejmuje w niej naukę młodzież z całego województwa.

Jarek Brzuska,
fot. nadesłane

Wielkie Radowiska

Pasowanie na czytelnika

W Bibliotece w Wielkich Radowiskach odbyło się pasowanie na czytelnika uczniów klasy pierwszej. W uroczystości uczestniczyła dyrektorka Bogumiła Frankiewicz oraz zerówka z wychowawczynią.

Na początku wszyscy obejrzeli przedstawienie przygotowane przez uczennice klasy IV na temat roli książki w życiu młodego człowieka. Potem odświętnie ubrane maluszki złożyły uroczyste ślubowanie. Każdy został pasowany spe-

cialnym zaczarowanym ołówkiem na rycerza książki. Na zakończenie pierwszoklasiści otrzymali pamiątkowe dyplomy i kolorowanki.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane



Pierwszoklasiści wraz z bibliotekarką Beatą Górecką

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE

- do 30 lipca w godz. 10.00 - 12.00 w Amfiteatrze na Podzamczu odbywać się będą zajęcia pn. „Słoneczne wakacje z WDK”. w programie: 8 lipca - Dzień plastyczny (zabawa z gliną); 9 lipca - wodne abc..., nauka pływania i zasady bezpiecznego zachowania się w wodzie, zawody pływackie grand prix, 13 lipca - Śpiewać każdy może, naśladujemy naszych muzycznych idoli. 14 lipca - W zdrowym ciele zdrowy duch (zabawy sportowe na plaży) - Filia Dla Dzieci Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie przy ul. Wolności 38 zaprasza dzieci na bezpłatne zajęcia wakacyjne pod nazwą „Rycerskie hece w bibliotece”. Zajęcia będą się odbywały do 16 lipca 2010 w godzinach: od 10.00 do 13.00. Zaplanowane na ten tydzień atrakcje: „Lekcja historii na żywo” – wycieczka do Torunia – zwiedzanie zamku, udział w lekcji zamkowej, zdobywanie certyfikatu damy i rycerza, pokaz wybijania monety pamiątkowej; „Legendsy ziemi chełmińskiej” – spotkanie z A. Koprowską-Głowacką, autorką zbioru legend; „Miniturniej rycerski” – konkurs wiedzy o sprawności o tematyce historycznej; przygotowywanie fotoreportaży z zajęć dla lokalnych gazet – praca przy komputerach (sporządzanie relacji i notatek prasowych, obróbka zdjęć pod kierunkiem pracownika biblioteki); „Piknik na Górze Zamkowej” – zabawy na wąbrzeskim Podzamczu, rycerski poczęstunek, wybory Dzielnego i Najmilszej Białogłowy, minikon-

kursy z nagrodami.

PŁYWAŁNIA

ul. Matejki 2a, tel. 056 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00 – 22.00, środa 20.30 – 22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OSRODEK CHOPINOWSKI
SZAFARNIA

- 11 lipca godz. 17:00 wieczór hiszpański z gitarą Rene Mora. Wystąpi: Kwartet Europejski - kwartet smyczkowy w składzie: Cristian Irim - I skrzypce, Anna Radomska Gardyjas - II skrzypce, Javier Gomez - altówka i Herwig Coryn - wiolonczela.

OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA

Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprowadzki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRZYŃ

tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł

- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w lipcu: 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM

„Barwy kosmosu” (dla dzieci) – czw 08.07.godz. 12:15, niedz 11.07.godz. 11:30, wt 13.07.godz. 12:15
„Cudowna podróż” (dla dzieci) – czw 08.07. i pt 09.07.godz. 11:00, sob 10.07.godz. 11:30, wt 13.07. i śr 14.07.godz. 11:00

„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) – pt 09.07.godz. 12:15, pon 12.07.godz. 12:00, śr 14.07.godz. 12:15
„Łato pod gwiazdami” – czw 08.07. i pt 09.07.godz. 13:30, sob 10.07.godz. 14:00 i 17:45, niedz 11.07.godz. 14:00, pon 12.07 – śr 14.07.godz. 13:30

„Makrokosmos” – czw 08.07. i pt 09.07.godz. 17:30, sob 10.07. i niedz 11.07.godz. 12:45, wt 13.07. i śr 14.07.godz. 17:30

„Ośiem planet?” – czw 08.07.godz. 15:00, pt 09.07.godz. 16:15, sob 10.07. i niedz 11.07.godz. 16:30, pon 12.07.godz. 16:00, wt 13.07.godz. 15:00, śr 14.07.godz. 16:15

„Wehikuł czasu” – czw 08.07.godz. 16:15, pt 09.07.godz. 15:00, sob 10.07. i niedz 11.07.godz. 15:15, pon 12.07.godz. 14:45, wt 13.07.godz. 16:15, śr 14.07.godz. 15:00

SALA ORBITARIUM: godziny wejść:
pon: 11:20, 12:45, 14:15, 15:30
wt - pt: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00

sob: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15
niedz: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00

Informacje o organizowanych imprezach można przysłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl



HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:10 TVP 2 - MŁODE WILKI

Dramat, 105 min, Polska (1995)

"Biedrona", "Cichy" i "Cobra" to dziewiętnastoletni młodzieńcy, którzy mają wszystko, lecz chcą jeszcze więcej. Są przemytnikami pracującymi dla "Czarnego" - szefa szczecińskiego gangu przemytników. Niespodziewanie niejaki Chmielewski, najbogatszy człowiek w Szczecinie i były szef "Czarnego", rezygnuje z nielegalnych interesów. Kończą się dobre "układy" z celnikami. Chłopcy decydują się, że dalej będą sobie radzić sami. Aby nadal prowadzić "interesy", muszą jednak zatrudnić kogoś z "czystym" paszportem. Wybór pada na Roberta - klasowego prymusa.

PIĄTEK 22:20 TVP 2 - PATCH ADAMS

Dramat, 125 min, USA (1998)

Historia człowieka, który przezwyciężył własne słabości pomagając innym. Samobójcza próba, a potem pobyt w szpitalu psychiatrycznym pomagają mu zrozumieć problemy innych ludzi. Dzieląc się pomocą i radością odnajduje ją w sobie. Postanawia skończyć studia medyczne i zawodowo zająć się leczeniem ludzi. W trakcie nauki szybko dostrzega niedoskonałości zarówno systemu szkolnictwa, który przedstawia pacjentów jako interesujące przypadki chorób, oraz służby zdrowia, która kompletnie nie liczy się z uczuciami pacjentów i ich bliskich. Doświadczenia ze szpitala psychiatrycznego uświadomiły mu niezwykłą rolę śmiechu i miłości w leczeniu oraz przezwyciężaniu nawet poważnych zaburzeń psychicznych. Mimo trudności stwarzanych ze strony władz uczelni i szpitala Patch, pełen niegasnącego entuzjazmu i radości życia, odwiedza szpital by zabawić pacjentów, kontynuuje swoje dzieło i znajduje coraz szersze grono popleczników. Patch Adams jest postacią autentyczną. Film pokazuje opartą na faktach historię lekarza, który stosując niekonwencjonalne zachowania w kontaktach z pacjentami staje się prekursorem śmiechoterapii.

SOBOTA 20:20 TVP 1 - WODNY ŚWIAT

Przygodowy, 135 min, USA (1995)

Świat przyszłości oddalony od nas o około 500 lat. W wyniku globalnego ocieplenia czapy lodowe na biegunach stopniały zalewając wodą wszystkie kontynenty. Ocalała ludzkość, żyje na pływających miastach marząc o stałym lądzie. Po świecie pływa sobie na okazałym katamaranie Mariner (Kevin Costner). Człowiek - mutant posiadający skrzela, który dzięki ewolucji znakomicie dostosował się do warunków panujących na ziemi. Najcenniejszym towarem jest słodka woda i właśnie jej zdobycie zmusza Marinera do wizyty w jednym z pływających miast. W tym samym czasie banda złoczyńców tzw. Smokersów dowodzona przez Deakona (Dennis Hopper) atakuje miasto. Marinerowi udaje się uciec przy pomocy dwóch pań Helen i małej dziewczynki Eloi, którą ścigają także Smokersi, gdyż wg legendy jej tatuaż jest mapą przedstawiającą drogę do stałego lądu.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - KOMANDO

Akcja, 110 min, USA (1985)

Pułkownik John Matrix jest byłym dowódcą specjalnego oddziału szybkiego reagowania. Po rozwiązaniu jednostki próbuje zmienić swoje życie i przenosi się w cichy i mało zaludniony górski zakątek, gdzie zamieszkuje wraz ze swoją 11-letnią córką. Sielanka nie trwa długo. Dyktator jednej z republik w Ameryce Południowej, który stracił władzę przez działania Matrixa, postanawia się zemścić i porwuje mu córkę.



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
09:35 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (193)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:05 Kabaretowa Jedyńka - rozrywka
13:25 Don Matteo (13) - serial
14:25 Plebania (1482) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:30 Klan (1829) - serial
16:00 Klan (1830) - serial
16:25 Moda na sukces (5067) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5068) - serial
17:50 Czworolistek (10) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (37) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (11) - serial
21:30 Sprawa dla reportera
- dokument
22:15 Detoks (11) - serial
23:05 Detoks (12) - serial
23:55 Piękna tragedia - dokument
00:50 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:55 Snajper (8) - film fabularny
05:05 Telezakupy
05:30 Monarch Cove (12) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (9) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (9)
- serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małych (9)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1170) - serial
13:15 Na Wspólnej (1171) - serial
13:45 Na Wspólnej (1172) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (17)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (143) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 W sieci - film fabularny
23:25 Gdzie pachną stokrotki (9)
- serial
00:20 Orange Warsaw Festival (1)
- rozrywka
00:50 Bez śladu (13) - serial
01:45 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Tajemnice Smallville (17)
- serial
04:10 Gdzie pachną stokrotki (9)
- serial
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Caracas - film krótkometrażowy
08:15 Constans - film fabularny
09:55 Detektyw Murdoch: Ja, ja i Murdoch (5) - serial
10:55 Detektyw Murdoch: Jedenaste piętro (6) - serial
11:55 W oku kamery - dokument
12:35 Dwaj panowie "N"
- film fabularny
14:30 Milarepa - film fabularny

Thopaga pochodzi z bogatej kupieckiej rodziny, a jego życie płynie dostatnio i szczęśliwie. Wszystko zmienia śmierć jego ojca, po której jego matka staje się zależna od woli stryja i podleg ciotki.

16:25 Na trasie - film krótkometrażowy
17:05 Kate i Leopold - film fabularny
19:10 Prawdziwa historia - Kasyno
- dokument
20:10 C.R.A.Z.Y. - film fabularny
22:40 Kroniki portowe - film fabularny
00:40 Oczy Laury Mars - film fabularny
02:25 Niech żyje miłość
- film fabularny
04:00 Wyspa złoczyńców
- film fabularny



06:20 Sto tysięcy bocianów (5)
- dokument
06:50 Dwa światy (12) - serial
07:25 M.A.S.H. (60) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (20) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:10 Galapagos (1) - dokument
13:10 W słońcu i w deszczu (5)
- serial
14:10 Dom (7) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (719) - serial
17:25 Gilotyna (27) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (403) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Młode wilki - film fabularny
21:55 Dr House (96) - serial
22:50 Tancerze (3) - serial
23:50 W głębi lasu - film fabularny
05:05 Echa Panoramy
05:40 Człowiek wśród ludzi



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (4) - serial
08:30 Ostry dyżur (58) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (10)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (113) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (86) - serial
16:05 Życie na fali (5) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (11)
- serial
18:05 Ostry dyżur (59) - serial
19:05 Przyjaciele (9) - serial
19:35 Niania (87) - serial
20:05 Na granicy - film fabularny
22:50 Wyrok (10) - serial
23:50 Shootfighter II - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:20 112 - na każde wezwanie (96)
- serial
05:50 Na Wspólnej (690) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (22) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Rok, w którym się poznaliśmy
- film fabularny
09:45 Na czatach - film fabularny
10:40 Beethoven VI - Wielka ucieczka
- film fabularny
12:25 Joe Strummer - Niepisana przyszłość - dokument
14:35 Ciośy - film fabularny
16:20 Klasa - film fabularny
18:35 Opowieści dziwnej treści
- Złotowłosa i 3 misie
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (5) - serial
21:50 Trauma (14) - serial
22:40 Spisek doskonały
- film fabularny
00:20 Prześladownia II - Śmiertelny objazd - film fabularny
01:55 Wielka majówka - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:15 Kobieta z prowincji
- film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (771)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (17) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (14)
- serial
09:25 90210 (14) - serial
10:25 Ostry dyżur (14) - serial
11:25 Daleko od noszy (9) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (157) - serial
12:55 Mamuski (14) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (14) - serial
14:00 Miodowe lata (37) - serial
14:45 Świat według Bundych (159)
- serial
15:10 Świat według Bundych (160)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (152)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (21) - serial
18:00 Miodowe lata (38) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (90)
- serial
20:00 Polska - Niemcy
22:00 Wallander: Mastermind
- film fabularny
00:15 Zagadkowa Noc (485)
- rozrywka
05:15 Wstawaj! Gramy! (1279)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (144) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (11) - rozrywka
10:25 Mój grzech (59) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (118)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratoria - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Rodzina Serrano (38) - serial
16:55 Zbuntowani (145) - serial
17:55 Zamiana żon (12) - rozrywka
19:00 Mój grzech (60) - serial
20:00 Galileo
21:00 Zastępstwo - film fabularny
23:00 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (17) - rozrywka
00:05 Kraina tygrysów - film fabularny
02:10 Big Brother V - rozrywka
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Komenda
04:20 TV market
04:55 AlleGra
05:20 AlleGra



08:30 Soccer City Live
09:00 Superbike
09:15 World Series by Renault
w Hungaroring
09:45 Tour de France
10:55 Planeta Armstronga
11:00 Soccer City Live
11:30 PBA Tour w USA
12:30 Soccer City Live
13:00 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Zawody niezwykłych psów
19:00 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Live
20:40 Eurosport Flesz
20:45 Fight Club
22:30 Soccer City Live
23:00 Tour de France
23:55 Planeta Armstronga
00:00 Vintage Collection
01:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:45 Owocowe ludki (6) - serial
09:20 Na wysokiej fali (4) - serial
09:50 Szkoła złamanych serc (194) - serial
10:40 Pomysł na mieszkanie (3) - dokument
11:05 Wędrowni z europejskimi
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wojna światów - dokument
12:55 Kabaretowa alternatywa - rozrywka
13:25 Don Matteo (14) - serial
14:25 Plebania (1483) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1831) - serial
15:50 Klan (1832) - serial
16:20 Polska pięknieje - dokument
16:25 Moda na sukces (5069) - serial
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Cicha woda - film fabularny
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Kraina elfów (15) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 K-9 - film fabularny
22:15 Atak rekinów: megalodon - film fabularny
00:00 Dracula - film fabularny
01:40 Ostatni taniec - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (10) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (10) - serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małolątów (10) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1173) - serial
13:15 Na Wspólnej (1174) - serial
13:45 Na Wspólnej (1174) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (18) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (529) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fabularny
23:55 Egzorcysta: Początek - film fabularny
02:15 Uwaga!
02:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:40 Telesklep
04:05 Tajemnice Smallville (18) - serial
05:05 Telesklep
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

le kino

08:00 Szyja żyrafy - film fabularny
09:40 Cztery pory roku - film fabularny
11:05 Jak w niebie - film fabularny
13:25 Za drzwiami Actors Studio - dokument
14:25 Przekłète oko proroka - film fabularny
16:20 Wróć do mnie - film fabularny

Bob niedawno stracił żonę w wypadku. Próbuje dojść do siebie po tragedii. Grace jest kelnerką, która dzięki transplantacji serca otrzymała nową szansę na życie. Przekorny los zbliża ich do siebie.

18:30 Damy i bandyci - film fabularny
20:10 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
21:55 Gra pozorów - film fabularny
00:00 Smak życia - film fabularny

Dwudziestoparoletni Xavier, wychowywany przez samotną nadopiekuńczą matkę, wyjeżdża do Hiszpanii. Roczny pobyt w tym kraju zmienia życie chłopaka w sposób, którego się nie spodziewał.

02:00 Kłątwa Ju-on - film fabularny
03:30 Sekret - film fabularny
04:55 Molo - film fabularny

TVP 2

06:20 Dwa światy (13) - serial
06:50 Dwa światy (14) - serial
07:25 M.A.S.H. (61) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (21) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Telezakupy
11:45 Wakacyjne przypadki na wyspie Korfu - film fabularny
13:25 W słońcu i w deszczu (6) - serial
14:25 Dom (8) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Daleko od szosy (1) - serial
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (404) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (17) - rozrywka
21:10 Hit dekady (2) - rozrywka
22:20 Patch Adams - film fabularny
00:25 Podkomisarz Brenda Johnson (10) - serial
01:15 Podkomisarz Brenda Johnson (11) - serial
05:00 Tajemnice faraonów - dokument
05:50 Ostoja

tvn

06:20 Mamy cię! - rozrywka
07:40 Życie na fali (5) - serial
08:35 Ostry dyżur (59) - serial
09:35 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
10:40 Telezakupy
12:20 Apetyt na kasę - rozrywka
13:25 Prawo pożądania (114) - serial
14:25 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (87) - serial
16:05 Życie na fali (6) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (12) - serial
18:05 Ostry dyżur (60) - serial
19:05 Przyjaciele (10) - serial
19:35 Niania (88) - serial
20:05 Wyatt Earp - film fabularny
00:00 Nie z tego świata (22) - serial
00:55 Zła wiara - film fabularny
02:35 Arkana magii - rozrywka
05:20 Misja Martyna (7) - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (1) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Smarkula - film fabularny
09:50 Bibliotekarz III - Przekłète kielich Judasza - film fabularny
11:25 Mamma Mia! - film fabularny
13:25 Zagadki sfinksy - film fabularny
15:05 Gdzie jest generał? - film fabularny
16:50 Pełnym głosem - film fabularny
18:25 Futurama - W zielonej dzikiej dali - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (22) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Zdrada - dokument
22:30 Zapowiedź - film fabularny
00:35 General Nil - film fabularny
02:50 Na gorąco - film fabularny
04:20 Moja pleć, moja orientacja - dokument
05:15 Październikowe niebo - film fabularny

4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (772) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (18) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (15) - serial
09:25 90210 (15) - serial
10:25 Ostry dyżur (15) - serial
11:25 Daleko od noszy (10) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (158) - serial
12:55 Mamuski (15) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (15) - serial
14:00 Miodowe lata (38) - serial
14:45 Świat według Bundych (161) - serial
15:10 Świat według Bundych (162) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (153) - serial
17:00 Dlaczego ja? (22) - serial
18:00 Miodowe lata (41) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (91) - serial
20:00 Polska - Niemcy
22:00 Amazonka czasu - film fabularny
00:40 Abbotowie prawdziwi - film fabularny
02:10 Zagadkowa Noc (486) - rozrywka
05:15 Wstawaj! Gramy! (1280) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (145) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Zamiana żon (12) - rozrywka
10:25 Mój grzech (60) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (119) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (39) - serial
16:55 Zbuntowani (146) - serial
17:55 Zamiana żon (13) - rozrywka
19:00 Mój grzech (61) - serial
20:00 Spadkobiercy (16) - rozrywka
21:00 1000 złych uczynków (3) - serial
21:30 1000 złych uczynków (4) - serial
22:05 Jazda figurowa - talk show
23:05 Igrając z ogniem - film fabularny
01:00 Big Brother V - rozrywka
02:00 Muzyczne listy - muzyka
03:05 Vanessa Mae - Storm On World Tour - muzyka
04:05 TV market
04:35 Mała czarna - talk show
05:20 Mike & The Mechanics - Live at Shepherds Bush - muzyka
05:40 Rajdowe Mistrzostwa Świata

EUROSPORT

08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
10:40 Planeta Armstronga
10:45 Soccer City Live
11:15 Justine Henin - Kim Clijsters
12:45 Soccer City Live
13:15 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Justine Henin - Kim Clijsters
19:00 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Live
20:40 Eurosport Flesz
20:45 Mistrzostwa Francji
22:30 Soccer City Live
23:00 Tour de France
23:55 Planeta Armstronga
00:00 Liga Mistrzów w Finlandii
01:00 Soccer City Live

TVP 1

06:20 Nowy Testament (15) - serial
06:55 Nasza planeta (4) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszki Miki (63) - serial
09:40 Złota rączka (3) - serial
10:10 Hannah Montana (33) - serial
10:40 Szkoła złamanych serc (195) - serial
11:45 Kawa czy herbata ?
12:00 Wiadomości
12:10 Na cienkim lodzie - dokument
12:45 Tygrysy Europy (14) - serial
13:35 Kawa czy herbata ?
13:45 Calineczka - dokument
14:40 Kawa czy herbata ?
14:50 Emma - film fabularny
16:45 Kawa czy herbata ?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Everest (1) - film fabularny
18:55 Kawa czy herbata?
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (13) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Wodny świat - film fabularny
22:35 Kawa czy herbata ?
22:50 Oddział Delta - film fabularny
01:05 Sprawa Marie Besnard (2) - film fabularny
02:50 Wśród wilków - film fabularny
05:35 Telezakupy
05:55 Dwie strony medalu (76) - serial

tvn

08:00 SamSam - serial
08:10 Geronimo Stilton - dla dzieci
08:35 Raczkujące melodyjki (5) - serial
09:00 Dzień dobry wakacje
11:25 Orange Warsaw Festival (2) - rozrywka
11:55 Turbo sQUADem przez Maroko
12:30 You can dance - Po prostu tańcz! (5) - rozrywka
13:35 Trzy po trzy - numery z kwatery (2) - serial
14:10 Majka (71) - serial
14:38 Majka (72) - serial
15:06 Majka (73) - serial
15:34 Majka (74) - serial
16:02 Majka (75) - serial
16:30 Sezon rezerwowych - film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Poznaj mojego tatę - film fabularny
22:15 Arsene Lupin - film fabularny
00:50 Mroczne miasto - film fabularny
02:45 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
03:40 Uwaga!
04:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

le kino

08:00 Anatomia morderstwa - film fabularny
10:45 Poirot: Rendez-vous ze śmiercią - film fabularny
12:30 Major Dundee - film fabularny
14:40 W drodze na ślub - film fabularny
16:25 Detektyw Murdoch: Krew i cyrk (7) - serial
17:20 Detektyw Murdoch: Niedoślona przyszłość (8) - serial
18:15 Nie jesteśmy aniołami - film fabularny
20:10 Wiatr buszujący w jęczmieniu - film fabularny
22:25 Rzeczy, które robisz w Denver, będąc martwym - film fabularny
00:30 Egzorcysta - film fabularny
02:30 Pokonać własny cień - film fabularny
04:15 Oko proroka - film fabularny
05:15 Bracia - film krótkometrażowy
05:45 Istoty - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Kacperek (7) - serial
06:35 Wojna domowa (7) - serial
07:10 Stawiam na Tolka Banana (7) - serial
07:55 Dziewczyna i chłopak (4) - serial
08:45 ZOO story (4) - dokument
09:10 Klub kemping - dokument
09:25 Kocham cię, Polsko! (30) - rozrywka
10:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (56) - dokument
11:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
11:50 Dzieciaki góra - rozrywka
12:25 Tropem mustangów - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Czwerej pancerni i pies (6) - serial
15:35 Czwerej pancerni i pies (7) - serial
16:25 Śmierć JFK juniora - dokument
17:25 Słowo na niedzielę
17:30 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:29 Pogoda
18:35 Bullonerzy (34) - serial
19:10 Tak to leciało! - rozrywka
20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
21:30 Mistrzostwa Świata w RPA
23:00 Honor nade wszystko (2) - film fabularny
00:45 W pętli czasu (4) - serial
01:35 Mafijny klan (4) - serial
04:50 Słowo na niedzielę
05:45 Fitness Club (18) - serial

tvn

07:00 Telezakupy
09:05 Tajemnice Smallville (8) - serial
10:00 Frasier (8) - serial
10:35 W pogoni za fortuną - film fabularny
12:30 Diabli nadali (18) - serial
13:00 Diabli nadali (19) - serial
13:30 Diabli nadali (20) - serial
14:00 Diabli nadali (21) - serial
14:30 Diabli nadali (22) - serial
15:00 Dzieciaki z Durango - film fabularny
16:55 Przyjaciele (6) - serial
17:30 Przyjaciele (7) - serial
18:00 Przyjaciele (8) - serial
18:30 Przyjaciele (9) - serial
19:00 Przyjaciele (10) - serial
19:30 Szkolne świry - film fabularny
21:35 Zła wiara - film fabularny
23:20 Gdy czas ucieka - film fabularny
01:35 Jaja ze stali - rozrywka
02:15 Arkana magii - rozrywka
05:15 Misja Martyna (8) - rozrywka
05:45 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:10 Łapu capu
07:25 Nie lubię poniedziałku - film fabularny
09:10 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
10:35 We śnie - dokument
12:00 Simpsonowie (22) - serial
12:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
13:05 Tragedia na Hillsborough - dokument
14:00 Bociany znad rzeki Luangwa - dokument
14:55 Niebieski słoń - film fabularny
16:10 Placebo - muzyka
17:30 Detektyw Monk (12) - serial
18:20 Dzielný Despero - film fabularny
20:00 Miłość na wybiegu - film fabularny
21:45 Oszukana - film fabularny
00:10 Opętanie - Powrót do domu - film fabularny
01:50 Berlin Calling - film fabularny
03:40 Jan z drzewa - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 Scooby Doo, gdzie jesteś? (17) - serial
07:25 Niekończąca się opowieść (2) - film fabularny
09:25 Franklin i skarb jeziora - film fabularny
10:55 Dziupla Cezara (4) - serial
11:40 I kto tu rządzi? (7) - serial
12:10 I kto tu rządzi? (8) - serial
12:45 Mamuski (4) - serial
13:15 Ewa gotuje
13:45 Studio F1
14:00 Grand Prix Wielkiej Brytanii
15:00 Studio F1
15:15 Się kręci (173) - rozrywka
15:45 Surfer z Nicei - film fabularny
17:50 Orły z Bostonu (4) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (93) - serial
20:00 Kabaret na Topie (9) - rozrywka
21:00 Kabaret na Topie (10) - rozrywka
22:00 Hotel 52 (5) - serial
23:00 Oczy szeroko zamknięte - film fabularny
02:20 Zagadkowa Noc (487) - rozrywka
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1281) - rozrywka

4

06:35 Niebezpieczne zakręty - film fabularny
08:35 Spełnione marzenia - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mike & The Mechanics - Live at Shepherds Bush - muzyka
13:30 AlleGra
14:50 Fantozzi przeciwko wszystkim - film fabularny
16:55 Coolinaria (12) - rozrywka
17:25 Kinomania - kultura
17:55 Samochód przyszłości - dokument
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (20) - rozrywka
21:00 Dwa złote colty - film fabularny
23:35 Coolinaria (12) - rozrywka
00:05 Tatuaz - film fabularny
02:40 Bestie z morza powracają - film fabularny
04:15 TV market
04:30 Michael Bolton - My Secret Passion - muzyka
05:15 Lalola (59) - serial
05:40 Kinomania - kultura

EUROSPORT

08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
10:10 Planeta Armstronga
10:15 Puchar Świata w Monachium
11:30 Soccer City Live
12:00 Tour de France
12:55 Planeta Armstronga
13:00 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Światowy turniej w USA
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Fight Club
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
00:10 Planeta Armstronga
00:15 Soccer City Live
00:45 Tour de France



06:30 Nowy Testament (16) - serial
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Na cienkim lodzie - dokument
09:05 Piersień i róża (5) - serial
09:40 Hildegarda - film fabularny
11:15 Piotr Polk w Sandomierzu (2)
- muzyka
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Aniol Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Tygrysy Europy (15) - serial
14:05 Winnetou (2) - film fabularny
15:50 Południowy Pacyfik (3)
- dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Przystań (5) - serial
18:10 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (25) - serial
19:30 Wiadomości
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
21:30 Mistrzostwa Świata w RPA
23:10 Słuby - film fabularny
01:00 Błękit nieba - film fabularny
02:50 Stan wyjątkowy (1) - serial



08:00 SamSam - serial
08:10 Geronimo Stilton - dla dzieci
08:35 Raczujące melodyjki (6)
- serial
09:00 Pascal: po prostu gotuj
09:35 Trzy po trzy - numery z kwatery
(2) - serial
10:05 Jak dobrze wyglądać nago (1)
- rozrywka
10:35 Jak dobrze wyglądać nago (2)
- rozrywka
11:10 To tylko gra - film fabularny
13:05 Co za tydzień
13:40 Usta usta (4) - serial
14:40 Szymon Majewski Show (15)
- rozrywka
15:40 Orange Warsaw Festival (2)
- rozrywka
16:10 Spotkania Doroty - rozrywka
16:45 Smaki miasta
17:20 Akademia Policyjna III
- Ponowne szkolenie
- film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Uciekająca panna młoda
- film fabularny
22:25 Klub szalonych dziewcz (2)
- serial
23:25 Druga strona medalu (2)
- talk show
23:55 Californication (4) - serial
00:35 Bez skazy (12) - serial
01:35 Bez skazy (13) - serial
02:35 Uwaga!
02:55 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
04:00 Telesklep
04:25 Nic straconego
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Szczęśliwe dni - film fabularny
09:50 Alamo - film fabularny
12:10 Osobliwe obyczaje
- film krótkometrażowy
12:45 Prawdziwa historia - James
Bond - dokument
13:45 Mesiąc nad jeziorem
- film fabularny
15:30 Nawiedzony dwór
- film fabularny
17:10 Pod słońcem Toskanii
- film fabularny
19:15 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
20:10 Detektyw Murdoch: Kat (11)
- serial
21:05 Detektyw Murdoch: W negliżu
(12) - serial
22:05 Siostry magdalenki
- film fabularny
00:15 C.R.A.Z.Y. - film fabularny

W Quebecu mieszka robotnicza
rodzina Beaulieu: ojciec, Gervais, jego
żona Laurene oraz pięciu synów.
Urodzony w Boże Narodzenie Zac
wyraźnie różni się od pozostałych braci.

02:35 Zaczne grzechy - film fabularny
04:00 Cztery pory roku - film fabularny
05:10 Kierunek: Islandia
- film krótkometrażowy
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:20 Wojna domowa (8) - serial
07:15 Podróż za jeden uśmiech (1)
- serial
07:50 Złote runo - film fabularny
09:15 Łagodna na drodze
09:30 Genialne zwierzęta (2)
- dokument
10:30 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (79) - dokument
11:00 Makłowicz w podróży
11:35 King Kong - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1096) - serial
15:00 Szansa na sukces (161)
- rozrywka
16:05 Na dobre i na złe (402) - serial
17:05 Kabaret Moralnego Niepokoju
przedstawia (2) - rozrywka
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bullionerzy (35) - serial
19:10 Tak to leciało! - rozrywka
20:05 Mariolka prawdę ci powie (1)
- rozrywka
21:05 Mariolka prawdę ci powie (2)
- rozrywka
22:00 Policja - film fabularny
00:05 MaltaFestival Poznań 2010
- dokument
00:35 Szalom na Szerokiej 2010
- koncert finałowy (2) - muzyka
01:45 Chiński Wielki Mur (2)
- dokument
05:50 Fitness Club (19) - serial



06:45 Telezakupy
08:50 Tajemnice Smallville (9) - serial
09:45 Frasier (9) - serial
10:15 Frasier (10) - serial
10:45 Yu-Gi-Oh! Ostateczne starcie
- film fabularny
12:30 Plotkara (12) - serial
13:30 Szkolne świrusy - film fabularny
15:30 Kowboje - film fabularny
18:10 Miasteczko Twin Peaks (2)
- serial
19:10 Uwaga, faceci! (6) - serial
20:05 Gdy czas ucieka - film fabularny
22:20 Fringe: Na granicy światów (6)
- serial
23:25 Morderca w deszczu
- film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:25 112 - na każde wezwanie (97)
- serial
05:55 Na Wspólnej (691) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Tragedia na Hillsborough
- dokument
08:00 Bociany znad rzeki Luangwa
- dokument
09:00 Dom bez okien - film fabularny
10:45 Koralina i tajemnicze drzwi
- film fabularny
12:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
13:05 Enid - film fabularny
14:40 Vida - film krótkometrażowy
15:10 Skazani na siebie
- film fabularny
17:15 Dragonball - Ewolucja
- film fabularny
18:45 Mentalista (5) - serial
19:35 Nie przegap
19:45 Łapu capu
20:00 Synekdocha Nowy Jork
- film fabularny
22:10 Zdrójca - film fabularny
00:10 Julia - film fabularny
02:30 Czułe miejsca - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:05 Co nowego u Scooby'ego? (3)
- serial
07:35 Kaczor Donald przedstawia
(43) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (1)
- serial
08:45 Gumisie (1) - serial
09:15 Gumisie (2) - serial
09:45 Kacze opowieści (10) - serial
10:15 Kacze opowieści (11) - serial
10:45 Geniusze w pieluchach
- film fabularny
12:45 Jas Fasola (3) - rozrywka
13:20 Studio F1
14:00 Grand Prix Wielkiej Brytanii
16:00 Studio F1
16:15 Jas Fasola (4) - rozrywka
16:50 Kabaret na Topie (9)
- rozrywka
17:50 Kabaret na Topie (10)
- rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Klepskich (94)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(5) - serial
21:00 Wzór (4) - serial
22:00 Kości (15) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (11)
- serial
00:00 Gotowe na wszystko (12)
- serial
01:00 Światowa Liga 2010
03:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1282)
- rozrywka



06:05 Dekoratornia - film telewizyjny
06:35 Spełnione marzenia
- film fabularny
09:00 Indianin w kredensie
- film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Samochód przyszłości
- dokument
14:35 W pogoni za Lolą
- film fabularny
17:00 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Bohemia
17:30 VIP - kultura
18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać
milionerem (17) - rozrywka
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (21) - rozrywka
21:00 Christine - film fabularny
23:20 Regina (7) - serial
23:50 Regina (8) - serial
00:20 Regina (9) - serial
00:50 Regina (10) - serial
01:20 Zastępstwo - film fabularny
03:10 Busta Rhymes
- Everything Remains Raw
- muzyka
04:30 Komenda
04:55 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Lalola (60) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
10:10 Planeta Armstronga
10:15 Puchar Świata w Lucernie
11:45 Z parku superbike'ów
12:00 Mistrzostwa Świata w Brnie
12:45 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata w Brnie
18:15 Mistrzostwa Świata w Brnie
19:00 Weekend w sportach
motorowych
19:15 Puchar Świata w Lucernie
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Puchar Świata w Lucernie
21:00 David Tua - Friday Ahunanya
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
00:05 Planeta Armstronga
00:15 Mistrzostwa Świata w Brnie
00:45 Weekend w sportach
motorowych
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
09:35 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (196)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory (68) - dokument
13:10 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:30 Don Matteo (15) - serial
14:30 Plebania (1484) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1833) - serial
15:55 Klan (1834) - serial
16:20 Polska pięknieje - dokument
16:25 Moda na sukces (5070) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5071) - serial
17:50 Alternatywy 4 (6) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (38) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (11) - serial
21:20 Nigdy nie mów nigdy
- film fabularny
23:45 Ekstradycja II (5) - serial
00:40 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:45 Układ - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (11) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (11)
- serial
08:50 Milionerzy (115) - rozrywka
09:45 Republika małolotów (11)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1176) - serial
13:15 Na Wspólnej (1177) - serial
13:45 Na Wspólnej (1178) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (19)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (530) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (6) - serial
21:50 Dr House (3) - serial
22:50 Dr House (4) - serial
23:50 Rodzina Soprano (5) - serial
00:55 Co za tydzień
01:25 Dr House (3) - serial
02:20 Uwaga!
02:40 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:45 Telesklep
04:10 Tajemnice Smallville (19)
- serial
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 September
- film krótkometrażowy
08:35 Przekłete oko proroka
- film fabularny
10:30 Puszka Pandory - film fabularny
12:50 Persepolis - film fabularny
Koniec lat 70. XX w., Teheran. Marjane
dojrzewa w atmosferze wielkich
przemian. Po przejęciu władzy przez
islamskich fundamentalistów rodzice
dziewczyny postanawiają wysłać ją do
Austrii.
14:35 Król szczurów - film fabularny
17:00 Prawdziwa historia - Polowanie
na Czerwony Październik
- dokument
18:00 K-Pax - film fabularny
20:10 Deja vu - film fabularny
22:25 Jestem Bob
- film krótkometrażowy
23:00 Teksaska masakra piłą
mechaniczną - film fabularny
00:35 Pokonać własny cień
- film fabularny
02:20 Molo - film fabularny
03:45 Sekret - film fabularny



06:15 Trzeba się dobrze spisać
- dokument
06:50 Dwa światy (15) - serial
07:20 M.A.S.H. (62) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (22) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:25 Telezakupy
12:05 Szczęściarze - dokument
12:40 Znaki czasu
13:00 W słońcu i w deszczu (7)
- serial
14:05 Córki McLeoda (102) - serial
15:00 Laskowik & Malicki - Niedziela
wieczór (1) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (720) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (405) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (9)
- serial
20:50 Czas honoru (19) - serial
21:45 Oskarżeni - film fabularny
23:45 Rosja. Podróż z Jonathanem
Dimblebym (1) - dokument
00:55 Obrobić VIP-a (3) - serial
01:25 Obrobić VIP-a (4) - serial
01:50 Technicy-magicy (2) - serial
05:50 Fitness Club (20) - serial



06:25 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (6) - serial
08:30 Ostry dyżur (60) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (12)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (115) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (88) - serial
16:05 Życie na fali (7) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (13)
- serial
18:05 Ostry dyżur (61) - serial
19:05 Przyjaciele (11) - serial
19:35 Niania (89) - serial
20:05 Morderca w deszczu
- film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (7)
- serial
22:35 Seks w wielkim mieście (8)
- serial
23:10 Idealny mąż - film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (98)
- serial
05:45 Na Wspólnej (692) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (22) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Pożegnania - film fabularny
10:20 Cień - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (12) - serial
12:50 Siedem potęg - film fabularny
15:10 Niesamowici bracia Bloom
- film fabularny
17:10 Złodzieje praw autorskich
- dokument
18:10 Potęga gry - dokument
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Opętanie - Powrót do domu
- film fabularny
22:40 Dziewiątka z marzeń
- dokument
23:50 Afony i pszczoły
- film fabularny
01:50 Franklyn - film fabularny
03:25 Muzyka - muzyka
04:00 Aktualności filmowe
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (773) -
rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (19) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (16)
- serial
09:30 90210 (16) - serial
10:25 Ostry dyżur (16) - serial
11:25 Daleko od noszy (11) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (159)
- serial
12:55 Mamuśki (16) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (16) - serial
14:00 Miodowe lata (41) - serial
14:45 Świat według Bundych (163)
- serial
15:10 Świat według Bundych (164)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (154)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (23) - serial
18:00 Miodowe lata (42) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Klepskich (98)
- serial
20:00 Komando - film fabularny
21:55 Zaginione - film fabularny
00:55 Zagadkowa Noc (487)
- rozrywka
05:15 Wstawaj! Gramy! (1283)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (146) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (13) - rozrywka
10:25 Mój grzech (61) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (120)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (40) - serial
16:55 Zbuntowani (147) - serial
17:55 Zamiana żon (14) - rozrywka
19:00 Mój grzech (62) - serial
20:00 Galileo
21:00 Agent XXL - film fabularny
23:00 Poznacie Karen Taylor (7)
- serial
23:40 Adam kontra Miłosz - rozrywka
00:10 Big Brother V - rozrywka
01:10 Mała czarna - talk show
02:10 Muzyczne listy - muzyka
03:10 The Basement Sessions (5)
- muzyka
04:00 Komenda
04:25 TV market
05:20 Lalola (61) - serial



08:30 Weekend w sportach
motorowych
08:45 Mistrzostwa Świata w Brnie
09:30 Soccer City Live
10:00 Puchar Świata w Lucernie
11:15 Tour de France
13:25 Planeta Armstronga
13:30 Soccer City Live
14:00 Puchar Świata w Lucernie
15:15 Tour de France
16:55 Planeta Armstronga
17:00 Puchar Świata w Lucernie
18:30 Soccer City Live
19:00 Eurogole - skróty wiadomości
19:10 Tour de France
20:35 Eurogole - skróty wiadomości
20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Liga Mistrzów w Irlandii
23:30 Soccer City Live
00:00 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (23) - serial
09:15 Legenda Nezha (25) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (197) - serial
10:35 Miejsce z historią (6) - dokument
10:50 Ostry dyżur Jedyńki - zdrowie i medycyna
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Don Matteo (16) - serial
13:35 Plebania (1485) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1835) - serial
15:55 Klan (1836) - serial
16:25 Moda na sukces (5072) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5073) - serial
17:50 Zmiennicy (6) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (38) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gorycz tropików (1) - serial
21:30 Mrówki w samolocie - film fabularny
23:05 Sześć stopni oddalenia (1) - serial
23:55 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:00 Rola życia - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (12) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (12) - serial
08:50 Milionerzy (115) - rozrywka
09:45 Republika małych lat (12) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1179) - serial
13:15 Na Wspólnej (1180) - serial
13:45 Na Wspólnej (1181) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (20) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sad rodzinny (144) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (14) - serial
21:50 Usta usta (5) - serial
22:50 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
23:50 Klub szalonych dziewcz (2) - serial
00:50 Dr House (4) - serial
01:50 Uwaga!
02:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Tajemnice Smallville (20) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Filip z konopi - film fabularny
09:35 Wróć do mnie - film fabularny
11:40 Za drzwiami Actors Studio - dokument
12:40 Postrzyżyny - film fabularny

Pewnego dnia do Marii i Francina, zarządcy browaru, przybywa z wizytą brat, Pepin, były żołnierz, śpiewak i szewc. Francin podejrzewa, że brat zostanie na dłużej i że wynikną z tego problemy.

14:25 Portrety - dokument
14:45 Niebo - film fabularny
16:35 15:10 do Yumy - film fabularny
18:20 Poirot - Kot wśród gołębi - film fabularny
20:10 Łabędzi śpiew - film fabularny
21:45 Genialny klan - film fabularny
23:55 Sokół i koka - film fabularny
02:05 Towarzysz Pedersen - film fabularny

Knut jest nauczycielem historii. Pewnego dnia poznaje młodą lekarkę Ninę. Zmysłowa kobieta każe mówić do siebie "towarzysko". Okazuje się, że chce ona poprowadzić Norwegów do ludowej rewolucji

04:10 Oko proroka - film fabularny



06:25 Wspomnienie Ołędów - dokument
06:50 Dwa światy (16) - serial
07:20 M.A.S.H. (63) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (23) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:10 Planeta Ziemia (3) - dokument
13:05 Na kłopoty Bednarski (1) - serial
14:10 Córki McLeoda (29) - serial
15:05 Szansa na sukces (91) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (721) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport - telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (406) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (10) - serial
20:50 Czarna wdowa (20) - film fabularny
22:25 Oficerowie (9) - serial
23:25 Oficerowie (10) - serial
00:20 Afgańska heroina - dokument
01:20 Oblicza Ziemi (6) - dokument
05:45 Fitness Club (21) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (7) - serial
08:30 Ostry dyżur (61) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (116) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (89) - serial
16:05 Życie na fali (8) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
18:05 Ostry dyżur (62) - serial
19:05 Przyjaciele (12) - serial
19:35 Niania (90) - serial
20:05 Pat Garrett i Billy Kid - film fabularny
22:15 Seks w wielkim mieście (9) - serial
22:55 Seks w wielkim mieście (10) - serial
23:35 Shootfighter II - film fabularny
01:30 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (99) - serial
05:45 Na Wspólnej (693) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (2) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Dziewiątka z marzeń - dokument
09:10 Dobosz - film fabularny
11:15 Frost/Nixon - film fabularny
13:20 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
14:25 The Host - Potwór - film fabularny
16:30 Dom bez okien - film fabularny
18:15 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Cichy chaos - film fabularny
23:05 Miłość na wybiegu - film fabularny
00:50 Jak być kochaną - film fabularny
02:30 Tylko dla chłopców - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (774) - rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (20) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (17) - serial
09:30 90210 (17) - serial
10:25 Ostry dyżur (17) - serial
11:25 Daleko od noszy (12) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (160) - serial
12:55 Mamuśki (17) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (17) - serial
14:00 Miodowe lata (42) - serial
14:45 Świat według Bundych (165) - serial
15:10 Świat według Bundych (166) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (155) - serial
17:00 Dlaczego ja? (24) - serial
18:00 Miodowe lata (43) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (101) - serial
20:00 Aniołki Charliego - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (54) - serial
23:05 Rodzinny interes - film fabularny
01:30 Zagadkowa Noc (488) - rozrywka
05:15 Wstawaj! Gramy! (1284) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (147) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (14) - rozrywka
10:25 Mój grzech (62) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (121) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (41) - serial
16:55 Zbuntowani (148) - serial
17:55 Zamiana żon (15) - rozrywka
19:00 Mój grzech (63) - serial
20:00 Galileo
21:00 Pajaki - film fabularny
22:55 Rajd Bułgarii
23:55 Poznajcie Karen Taylor (8) - serial
00:30 Adam kontra Miłosz - rozrywka
01:05 Big Brother V - rozrywka
02:00 Big Brother V - rozrywka
03:05 Mała czarna - talk show
03:55 Muzyczne listy - muzyka
04:45 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (62) - serial



08:35 Watts
08:45 Puchar Świata w Lucernie
10:00 Tour de France
11:25 Planeta Armstronga
11:30 Tour de France
17:30 Niemcy - Kostaryka
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Tour de France
20:00 Najlepsze walki w USA
21:00 Arthur Abraham - Andre Dirrell
22:00 Tour de France
22:55 Planeta Armstronga
23:05 Mistrzostwa Świata w Brnie
00:00 Superpuchar Porsche w Silverstone
00:30 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (7) - serial
09:15 Na wysokiej fali (5) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (198) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:00 Kabaretowa Jedyńka - rozrywka
13:25 Don Matteo (17) - serial
14:25 Plebania (1486) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1837) - serial
15:55 Klan (1838) - serial
16:20 Polska pięknieje - dokument
16:25 Moda na sukces (5074) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5075) - serial
17:50 Czerdziesiąte lat (11) - serial
18:45 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Pocoyo (8) - serial
19:10 Nauki i przyjaciele (1) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (12) - serial
21:30 Czwarte piętro - film fabularny
23:20 Ekstradycja II (6) - serial
00:15 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:20 Smak życia II - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (13) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (13) - serial
08:50 Milionerzy (115) - rozrywka
09:45 Republika małych lat (13) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1182) - serial
13:15 Na Wspólnej (1183) - serial
13:45 Na Wspólnej (1184) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (1) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (531) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Doskonały świat - film fabularny
23:35 Oszukane serce - film fabularny
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Tajemnice Smallville (1) - serial
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (148) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (15) - rozrywka
10:25 Mój grzech (63) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (122) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (12) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (42) - serial
17:00 Zbuntowani (149) - serial
18:00 Zamiana żon (16) - rozrywka
19:00 Mój grzech (64) - serial
20:00 Galileo
21:00 Delta Force - film fabularny
23:40 Poznajcie Karen Taylor (9) - serial
00:20 Adam kontra Miłosz - rozrywka
00:50 Big Brother V - rozrywka
01:50 Zemsta gangstera - film fabularny
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market



06:25 Znaki czasu
06:50 Dwa światy (17) - serial
07:20 M.A.S.H. (64) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (24) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Planeta Ziemia (4) - dokument
13:05 Na kłopoty Bednarski (2) - serial
14:10 Córki McLeoda (104) - serial
15:05 Królowie magii (2) - dokument
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (722) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (407) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Zatopieni - film fabularny
21:50 Dr House (97) - serial
22:50 Tancerze (4) - serial
23:50 11:14 - film fabularny
01:25 Sophie Solomon - muzyka
05:45 Fitness Club (22) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (8) - serial
08:30 Ostry dyżur (62) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:10 Prawo pożądania (117) - serial
14:10 Mamy cię! - rozrywka
15:30 Niania (90) - serial
16:00 Życie na fali (9) - serial
17:00 Kobra - oddział specjalny (15) - serial
18:00 Ostry dyżur (63) - serial
19:00 Przyjaciele (13) - serial
19:35 Niania (91) - serial
20:05 Idealny mąż - film fabularny
22:05 Seks w wielkim mieście (11) - serial
22:40 Seks w wielkim mieście (12) - serial
23:15 Miejski obłęd - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (100) - serial
05:45 Na Wspólnej (694) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (3) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Dzielnego Despero - film fabularny
09:35 Łapu capu ekstra - rozrywka
10:10 Długi weekend - film fabularny
11:30 Wyspa - film fabularny
13:25 Futurama - W zielonej dziękaj dali - film fabularny
15:00 Koncert Jan Garbarek Group - muzyka
16:40 Mentalista (5) - serial
17:30 Detektyw Monk (12) - serial
18:25 Mustang z Dzikiej Doliny - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Telefon - film fabularny
22:25 Instykt wilka - Mord w Bergen - film fabularny
00:05 South Park (3) - serial
00:30 South Park (4) - serial
01:00 Nieznajomi - film fabularny
02:25 Długi weekend - film fabularny
03:40 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (775) - rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (21) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (18) - serial
09:30 90210 (18) - serial
10:25 Ostry dyżur (18) - serial
11:25 Daleko od noszy (13) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (161) - serial
12:55 Mamuśki (18) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (18) - serial
14:00 Miodowe lata (43) - serial
14:45 Świat według Bundych (167) - serial
15:10 Świat według Bundych (168) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (156) - serial
17:00 Dlaczego ja? (25) - serial
18:00 Miodowe lata (45) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (103) - serial
20:00 Wiosła w dłoń - film fabularny
22:05 Wojak Churchill - film fabularny
23:55 Gdy zapada zmrok - film fabularny
01:50 Zagadkowa Noc (489) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (148) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (15) - rozrywka
10:25 Mój grzech (63) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (122) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (12) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (42) - serial
17:00 Zbuntowani (149) - serial
18:00 Zamiana żon (16) - rozrywka
19:00 Mój grzech (64) - serial
20:00 Galileo
21:00 Delta Force - film fabularny
23:40 Poznajcie Karen Taylor (9) - serial
00:20 Adam kontra Miłosz - rozrywka
00:50 Big Brother V - rozrywka
01:50 Zemsta gangstera - film fabularny
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market



08:30 Niemcy - Kostaryka
10:00 Tour de France
11:25 Planeta Armstronga
11:30 Anglia - Nigeria
13:30 Tour de France
17:30 Szwajcaria - Korea Południowa
18:00 USA - Ghana
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 USA - Ghana
20:05 Wednesday Selection
20:10 Puchar Narodów w Falsterbo
21:10 Riders Club
21:15 Turniej z cyklu US PGA - John Deere Classic
22:15 Golf Club
22:20 Yacht Club
22:30 Tour de France
23:25 Planeta Armstronga
23:30 Anglia - Nigeria
00:30 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga

Dotacje

Firma na wsi

Oddziały Regionalne ARiMR od 28 czerwca do 9 lipca przyjmują wnioski na „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw”. Na co mogą liczyć rolnicy, którzy napiszą wniosek i jakie wymogi muszą spełniać, aby otrzymać dofinansowanie?

W tym roku Agencja wyszła na przeciw oczekiwaniom rolników i oszczędziła im wypisywania skomplikowanych wniosków. Agencja przygotowała łatwiejszy do wypełnienia dokument o przyznaniu wsparcia z tego działania. Nowy formularz jest dostępny w wersji przygotowanej do elektronicznego wypełnienia. Dzięki temu sposobowi zapobiega się występowaniu błędów. Jeśli bowiem rolnik wypełniający wniosek on-line popełni błąd zostanie o tym natychmiast poinformowany przez komunikat napisany w czerwonym kolorze.

W tym roku pomoc na „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw” będzie przyznawana na korzystniejszych warunkach niż

dotychczas. Za utworzenie jednego miejsca pracy można otrzymać 100 tys. zł, dwóch miejsc pracy 200 tys. zł. Za utworzenie trzech lub więcej nowych miejsc pracy beneficjent otrzyma 300 tys. zł. Dotychczas, aby otrzymać refundację w wysokości 300 tys. zł, należało utworzyć co najmniej pięć nowych miejsc pracy.

Zastępca dyrektora toruńskiego oddziału ARiMR Przemysław Kuczkowski radzi jak pozyskać pieniądze na otwarcie firmy na wsi:

Do kogo skierowany jest program „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw”?

- Jest to działanie wdrażane przez ARiMR w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich

na lata 2007-2013, skierowane do mieszkańców obszarów wiejskich. Beneficjentem tego działania może zostać zarówno osoba fizyczna, jak i osoba prawna podejmująca lub prowadząca działalność gospodarczą. O pomoc mogą ubiegać się także spółki prawa handlowego nieposiadające osobowości prawnej i wspólnicy spółek cywilnych prowadzący działalność gospodarczą. Pomoc dotyczy tylko mikroprzedsiębiorców, czyli przedsiębiorstw zatrudniających mniej niż 10 pracowników i którego roczny obrót i/lub całkowity bilans roczny nie przekracza 2 milionów euro.

Czy oprócz wniosku są potrzebne jeszcze jakieś inne dokumenty, by starać się o pieniądze?

- Warunkiem niezbędnym do ubiegania się o pomoc jest posiadanie numeru identyfikacyjnego producenta. W przypadku posiadania takiego numeru wniosek jest jedynym wymaganym dokumentem, ale wyłącznie do przeprowadzenia wstępnej weryfikacji. Na dalszym etapie oceny Wnioskodawcy będą musieli dostarczyć pozostałe załączniki dotyczące prowadzonej działalności oraz operacji. W sytuacji, gdy wnioskodawca nie posiada numeru identyfikacyjnego wraz z Wnioskiem o przyznanie pomocy należy złożyć: wniosek o wpis do ewidencji producentów (oryginał) albo potwierdzoną kopię wniosku o wpis do ewidencji producentów.

W jaki sposób ARiMR ustali które projekty otrzymają dofinansowanie?

- Pomoc przysługiwać będzie według kolejności ustalonej przez Agencję dla każdego województwa, przy zastosowaniu kryteriów oceny operacji (tzn. rankingu). Punkty przyznawane będą na podstawie oceny: bezrobocia

w powiecie, podstawowego dochodu podatkowego gminy oraz liczby planowanych do utworzenia miejsc pracy. Wyniki są podawane nie później niż w terminie 40 dni od dnia upływu terminu składania wniosków. Następnie, wnioski są poddawane procesowi weryfikacji.

Co, jeśli przedsiębiorca nie ma odpowiednio wysokiego wkładu własnego?

- Źródłem mogą też być pieniądze pochodzące z kredytu czy pożyczki. Istnieje również możliwość sfinansowania kosztów inwestycyjnych operacji poprzez leasing. W bieżącym roku beneficjenci mają możliwość korzystania z zaliczek (do 50%) na realizację operacji. Pomoc jest udzielana w formie refundacji części poniesionych kosztów kwalifikowanych operacji.

W jaki sposób następuje rozliczenie projektu? Jakie dokumenty muszą gromadzić rolnicy, o czym pamiętać?

- Wraz z wnioskiem o płatność należy złożyć wszystkie niezbędne opinie, zaświadczenia, uzgodnienia, pozwolenia lub inne decyzje związane z realizacją operacji, o ile wymagają tego przepisy prawa oraz postanowienia umowy. Do dnia złożenia wniosku o płatność wszystkie maszyny, urządzenia, infrastruktura, wyposażenie zakupione w ramach operacji powinny być zamontowane, uruchomione i sprawne, obiekty budowlane – odebrane i dopuszczone do użytkowania. Jeżeli wniosek został wypełniony nieprawidłowo lub zawiera braki, Agencja wzywa, w formie pisemnej, do ich usunięcia w terminie 21 dni od dnia doręczenia wezwania.

rozmawiał PW

Warto wiedzieć/pamiętać:

1. W bieżącym roku beneficjenci mają możliwość korzystania z zaliczek na realizację operacji. Pomoc jest udzielana w formie refundacji części poniesionych kosztów kwalifikowanych operacji. Kwota zaliczki nie może przekroczyć:

- 50% kwoty pomocy przyznanej w ramach umów podpisanych w 2010 r.,

- 20% kwoty pomocy przyznanej w ramach pozostałych umów, tj. które zostaną podpisane po 2010 r.

Warunkiem wypłaty zaliczki jest ustanowienie dodatkowego zabezpieczenia właściwego wydatkowania zaliczek w postaci gwarancji bankowej lub równoważnej gwarancji, odpowiadającej 110% kwoty zaliczki.

2. W przypadku składania uzupełnień, poprawnych/poprawionych dokumentów lub wyjaśnień, oświadczeń lub za pomocą poczty kurierskiej o terminowości złożenia decyduje data złożenia dokumentów w oddziale regionalnym ARiMR właściwym ze względu na miejsce realizacji operacji. W przypadku przesłania dokumentów pocztą o terminowości złożenia decyduje data stempla pocztowego. Zatem w celu uniknięcia ewentualnych wątpliwości odnośnie wysyłki zaleca się przechowywanie potwierdzenia jej nadania.

3. W przypadku operacji obejmujących inwestycje polegające na nabyciu rzeczy będących przedmiotem leasingu przed planowanym dniem złożenia wniosku o płatność pośrednią, w ramach którego po raz pierwszy zostaną ujęte raty zapłacone tytułem wykonania umowy leasingu należy dostarczyć umowę leasingu wraz z harmonogramem spłaty rat oraz oryginał faktury sprzedaży rzeczy będących przedmiotem leasingu wystawionej przez zbywcę na rzecz finansującego, albo jej kopię potwierdzoną za zgodność z oryginałem przez finansującego faktury.

4. Zgodnie z umową przyznania pomocy beneficjent przez 5 lat jest zobowiązany m.in. do:

- osiągnięcia celu operacji i jego zachowania,
- umożliwienia przeprowadzenia kontroli związanych z przyznaniem pomocy,

- przechowywania dokumentów związanych z przyznaniem pomocy,
- informowania Agencji o okolicznościach mogących mieć wpływ na wykonanie umowy,

- przestrzegania ograniczeń lub spełniania warunków w zakresie: przenoszenia własności lub posiadania rzeczy nabytych w ramach realizacji operacji lub sposobu ich wykorzystywania oraz rodzaju i czasu trwania wykonywanej działalności związanej z przyznaniem pomocy, miejsca zarejestrowania oraz lokalizacji siedziby lub oddziału,

- utworzenia nowych miejsc pracy w przeliczeniu na pełne etaty oraz ich utrzymania przez 2 lata od dokonania przez Agencję płatności ostatecznej (należy utrzymać poziom zatrudnienia w przedsiębiorstwie obliczany jako suma zatrudnienia momentu bazowego oraz nowo utworzonych etatów).



Zastępca dyrektora toruńskiego oddziału ARiMR Przemysław Kuczkowski

Zakres pomocy w działaniu Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw

- 1) usług dla gospodarstw rolnych lub leśnictwa;
- 2) usług dla ludności;
- 3) sprzedaży hurtowej i detalicznej;
- 4) rzemiosła lub rękodzielnictwa;
- 5) robót i usług budowlanych oraz instalacyjnych;
- 6) usług turystycznych oraz związanych ze sportem, rekreacją i wypoczynkiem;
- 7) usług transportowych;
- 8) usług komunalnych;
- 9) przetwórstwa produktów rolnych lub jadalnych produktów leśnych;
- 10) magazynowania lub przechowywania towarów; 11) wytwarzania produktów energetycznych z biomasy;

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

SUPERSTAL
TANIO I SZYBKO RATY
**PRODUCENT GARAŻY
BLASZANYCH**
**tel. 56/ 659-06-43
668-307-725**
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

NAPRAWDE WARTO...

POSŁUCHAĆ... płyty „CoMix” Natalii Kukulskiej, którą artystka nagrała razem ze swoim mężem Michałem Dąbrówką. Piosenkarka znana jest niemal każdemu, karierę muzyczną zaczynała przecież jeszcze w dzieciństwie. Któż nie pamięta takich nieśmiertelnych hitów jak „Puszek Okruszek”, „Co powie tata?”, czy „Kołysanka dla E.T.”? Ze słodkiej dziewczynki wyrosła utalentowana kobieta, która zapisał się w pamięci fanów świetnymi albumami: należą do nich m.in. „Światło”, „Puls”, „Autoportret” – tym ostatnim Natalia oddała hołd matce, Annie Jantar, wybitnej piosence, tragicznie zmarłej w katastrofie samolotu. Wydała również zaskakującą płytę „Sexi Flexi”, utrzymaną w stylistyce muzyki pop spod znaku D-Train i Prince’a. Najnowszą produkcją Natalia udowadnia, że jeszcze nie powiedziała ostatniego słowa w świecie muzyki. Wydała bardzo osobistą płytę, złożoną z 10 utworów. Nagrała ją i wyprodukowała ze swoim mężem – jednym z najlepszych polskich perkusistów. Nie zawsze udaje się połączyć życie zawodowe i prywatne, ale tym razem współpracownik zaowocował świetnymi, energetyzującymi piosenkami, dopracowanymi w każdym szczególe. Polecamy!

OBEJRZEĆ... kontynuację bestsellerowej sagi „Zmierzyć” o zakochanym w normalnej dziewczynie wampirze Edwardzie. Do kin właśnie trafiła trzecia część filmu, który bije rekordy popularności na całym świecie. W „Zaćmieniu” będziemy mieli okazję obejrzeć kontynuację losów Belli i Edwarda z poprzednich części. Sprawy zaszły już dosyć daleko – Bella postanowiła, że pragnie dołączyć do mrocznego świata wampirów. Można to zrobić tylko w jeden sposób – ukochany musi przemienić dziewczynę. Problem polega na tym, że Edward dosyć niechętnie ustosunkowuje się do pomysłu Belli. Ma świadomość, że życie wampirów, nie pozbawione niewątpliwych korzyści w postaci nieśmiertelności i nieprzemijającej urody, niesie ze sobą również poważne zagrożenie, z których konieczność zaspokajania apetytu krwią wydaje się jednym z najmniejszych zmartwień. Poza tym jest również Jacob – zakochany w Belli wilkołak, który zrobi wszystko, by ocalić ukochaną przed strasznym, w jego mniemaniu, losem. Film Davida Slade’a utrzymany jest w mrocznej konwencji znanej z poprzednich części sagi, powinien podobać się więc wielbicielom twórczości Stephanie Mayer, która wymyśliła tę niesamowitą historię. W rolach głównych zobaczymy Roberta Pattisona i Kristen Stewart.

PRZECZYTAĆ...wygląda na to, że Szwedzi rosną nam na potęgę w świecie kryminalów! Po świetnej trylogii Stiega Larssona przyszedł czas na Camillę Läckberg, która debiutowała znakomitą powieścią „Księżniczka z lodu”. Akcja utworu rozgrywa się w małej wiosce Fjällbacka na zachodnim wybrzeżu Szwecji. Alexandra Wijkner, młoda, piękna dziewczyna, zostaje znaleziona martwa we własnym mieszkaniu. Okoliczności zbrodni wskazują na samobójstwo, ale policjant Patrik Hedström i koleżanka Alex Erica Falck mają poważne wątpliwości w tej kwestii. Wkrótce okazuje się, że dziewczyna została zamordowana, co ma związek z jej tajemniczą przeszłością. Rozwikłanie zagadki sprzed lat to główny wątek „Księżniczki z lodu” – powieści dynamicznej, napisanej świetnym językiem, z szeregiem barwnych postaci. Naprawdę warto przeczytać!

Szkolne Koło Dziennikarskie

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam 2 pok+kuch+łaz, pow 50m,
blok lp, ogrz. gaz po kapit. remoncie,
tel. 662 649 266.

Sprzedam vw golf II, cena 2000zł
tel. 663 846 964.

Sprzedam dom piętrowy w Książkach,
120m2, działka 90m2,
tel. 728 762 812.

Sprzedam dom w Jaworzu (135 tysięcy – do negocjacji), tel. 668 665 232.

Sprzedam łóżko piętrowe, nowe z grubymi materacami, tel. 56 689 10 27.

Wąbrzeźno – do wynajęcia kwaciarnia
36m2 z wyposażeniem, tel. 663 747
317 lub inne propozycje 250zł.

Sprzedam garaż murowany przy ul. Tischnera (Marysieńka), prąd, własność, po remoncie. tel. 608 627 278.

Sprzedam 6ha z budynkami i 4ha osobno, Jarnatowice, tel. 688 36 01.

Sprzedam 1 pok + kuch + łaz, pow
33m2 w Kamienicy, Ilp, ogrz.
centralne po remoncie,
umeblowane częściowo,
tel. 724-498-331
(dzwonić między 16 a 20).

Sprzedam ziemię 1,2 ha ,
tel. 665 349 217 po 18:00.

Sprzedaż drewna opałowego różnej długości i różnego rodzaju, dowóz gratis, tel. 783 011 261.

Sprzedam mieszkanie w bloku 48
m2 3 pokoje po kapitalnym remoncie
częściowo umeblowane, okna
PCV, panele, gładzie, wolne
od zaraz IV p.
697 052 700.

Sprzedam dom jednorodzinny bliźniak
056 688 20 55 lub 603 833 743.

Sprzedam dom w Wąbrzeźnie lub
zamienię na mieszkanie
w bloku za dopłatą
tel. 504 145 720.

Zamieszczenie ogłoszenia w CWA jest płatne!

Jednakże można zamieszczać także anonse związane z prowadzeniem działalności, wykonywaniem usług lub regularnym skupem i sprzedażą.

Ceny w porównaniu do innych gazet, są naprawdę niskie.

Ogłoszenia i opłaty są przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu) oraz w Redakcji w Golubiu-Dobrzyniu.

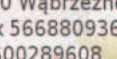
Pracujemy nad stworzeniem możliwości nadawania ogłoszeń i dokonywania płatności przed internet.

TOZAR

B.S. TOMASIK

Żwirki i Wigury 16
87-200 Wąbrzeźno
tel/fax 566880936
kom 600289608

art. instalacyjno-sanitarne
kotły C.O. grzejniki
armatura kuchenna i łazienkowa
nowoczesne systemy grzewcze:
-Cu, NIBCO, PEX, KISAN, EKOPLAST..
ogrzewanie podłogowe
narzędzia, elektronarzędzia
akcesoria i meble łazienkowe
systemy kominowe, rynny
ceramika sanitarna


FIRMA
REMONTOWO-USŁUGOWO-HANDLOWA
SOŁDECKI ADAM

Wykonuje:
docieplenia
tynki strukturalne
wykończenia wnętrz
układanie glazury
remonty i przebudowy

87-200 WĄBRZEŻNO, ul. ŻURAWIA 5
tel. 502 235 851

Podziękowanie

Podziękowanie dla Pogotowia Ratunkowego
w Wąbrzeźnie za trafną diagnozę
i ratowanie życia w dniu 27.06.2010r. dla
zespołu ratunkowego dr M.Migdy,
dr Quaiuru, p. B.Bartkowskiej,
B.Zieleckiej, J.Krajewskiego, J.Kwiatkowskiej.

Z wyrazami uznania Bolesław Topolewski

PODREČNIKI SZKOLNE 2010/2011

do nabycia w sklepie

MOTYLEK

- STYPENDIA
- FAKTURY VAT

ul. św. Bernarda 4 WĄBRZEŃNO
(ul. prowadząca do parkingu Qrasia)

 505231227 **22739556**

CWA **OGŁOSZENIA
DROBNE**

Dane zleceniodawcy

(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby
niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu). Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

sagitta**Dariusz i Roman Świętoń**
ul. Pod Młynik 8
87-200 Wąbrzeźno

Oferujemy Państwu usługowe wykonanie dowolnego zestawu mebli i elementów wyposażenia wnętrz w nieograniczonym zakresie. Zapraszamy Państwa do siebie gwarantujemy nieodpłatne wykonanie pomiarów, projektów 2D i 3D, wizualizacji mebli oraz pomieszczeń przeznaczonych do ich zabudowy oraz bezpłatnego transportu (do 10 km.) i montażu zamówionych mebli. Dysponujemy nowym parkiem maszynowym CNC. Stosujemy materiały najwyższej jakości czołowych krajowych i zagranicznych dostawców. Zapewniamy wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę pracowników.

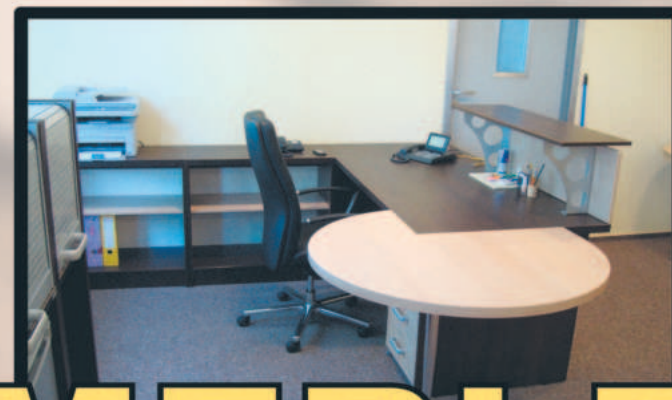
W naszej ofercie znajdziecie Państwo :

- Meble kuchenne, pokojowe, biurowe, gabinetowe
- Meble techniczne – wyposażenie pracowni technicznych, magazynów i stanowisk pracy
- Wyposażenie pomieszczeń socjalnych np. stołówek, szatni
- Ściany działowe, szafy wnękowe
- Wyposażenie sklepów – lamy, regały, zabudowy
- Przejzdne szafy do pomieszczeń archiwów

Wysoka staranność i jakość wykonania oraz zastosowanych elementów do budowy mebli daje pewność, że nasze meble będą służyć Państwu wiele lat. Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom świadczymy również usługi i wykonujemy kooperacje w zakresie:

- Rozkroju płyt drewnopochodnych, prostoliniowe i łukowe
- Maszynowego okleinowania krawędzi
- Kompleksowego przygotowania elementów do montażu

Kontakt: Tel/Fax: +48 56 687 33 58/9, e-mail: biuro@firmasagitta.pl, web: www.firmasagitta.pl

**MEBLE**

ZAPRASZAMY W :
DNI POWSZEDNIE GODZ. 7.00-16.00
SOBOTY GODZ. 8.00- 12.00



REKLAMA

Restauracja **BONANZA**

NALEŚNIKI**PIZZA****DANIA MIĘSNE****RYBY****SALATKI****PIEROGI**

organizujemy:
imprezy firmowe, uroczystości rodzinne,
bankiety, stypy.

zapraszamy na karaoke,
wieczorki taneczne,
imprezy sportowe na dużym ekranie

dania na dowóz i na wynos,
lunche, catering



Wąbrzeźno
ul. Łabędzia 1

☎ **0609 504 840**

Pizza

z sosem i serem
w brzegach

**mała duża**

1. Capriciosos sos pomidorowy, ser, szynka, pieczarki	8,00	11,00
2. Oliwkos sos pomidorowy, ser, szynka, salami, oliwki	8,00	11,00
3. Kurczakos sos pomidorowy, ser, kurczak, pieczarki, pomidory, cebula	8,00	11,00
4. Ananasos sos pomidorowy, ser, kurczak, kukurydza, ananas	8,00	11,00
5. Carbonaros sos czosnkowy, ser, pomidory, bekon, pieczarki, cebula, bazyli	8,00	11,00
6. Łososos sos czosnkowy, ser, serek kremowy, wędzony łosoś, oliwki, koperek	8,00	11,00
7. Seros quattros ser mozzarella, ser gouda, ser camembert, ser salami, pomidory, zioła	8,00	11,00
8. Hot peperonios pikantny sos chilli, ser, cebula, kiełbasa, peperoni	8,00	11,00
8. Hot bekones pikantny sos chilli, ser, cebula, bekon, papryka, pomidory	8,00	11,00
10. Bonanzos pikantny sos chilli, ser, kurczak, wieprzowina, papryka	8,00	11,00

sosy: czosnkowy, meksykański, arabski, ketchup, majonez
jeden sos gratis, dodatkowy sos - 1,00 dodatkowy składnik - 2,00

609 504 840

dowóz: miasto - 2 zł, poza miastem - do uzgodnienia opakowanie - 1 zł/szt.

www.restauracjabonanza.pl

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chelmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 8 – 14 lipca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Wiele ze spraw trudnych w pracy zacznie się powoli wyjaśniać. Nie należy się jednak spieszyć. Lepiej czekać na rozwój wydarzeń. Powinno ułożyć się korzystnie. Twoja dobra forma fizyczna i psychiczna jest warunkiem koniecznym dla powodzenia w Twej działalności. Skup swoją uwagę tylko na rozwiązywaniu problemów istotnych dla Twej egzystencji.

Byk (21.04.-21.05.)

 Jesteś znakiem, który bardzo ceni sobie własny dom i najchętniej wcale byś się z niego nie ruszał. Tylko jak chcesz poznać swoją drugą połowę? Zmobilizuj się do wyjścia do pubu, dyskoteki lub chociażby supermarketu. Tam na pewno poznasz kogoś ciekawego. Może nie będzie to od razu partner na całe życie, ale kandydat na letni romans też się przyda. Będzie z kim jechać na wakacje.

Panna (24.08.-23.09.)

 Sukcesy będą na wyciągnięcie ręki. Możesz działać aktywnie, nic nie stanie ci na przeszkodzie. Przyda się dobrze zaplanowany odpoczynek wakacyjny, więc już teraz o nim pomyśl. Najlepiej, byś wyciszył się na łonie natury. Z ważnymi decyzjami sercowymi lepiej poczekać, to nie jest dobra pora na rozwiązywanie takich dylematów.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Nawet, jeśli poświęcisz teraz pracy nieco mniej uwagi, świat się nie zawali, a i tak dopisywać Ci będzie szczęście. Możesz poznać kogoś, kto okaże się bardzo pomocny w karierze albo w szybki i łatwy sposób zarobisz pieniądze. Pamiętaj, że Twoją najmocniejszą stroną jest rozsądek, więc nie próbuj zmieniać swoich przyzwyczajeń, podejmując decyzje bez namysłu.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

 Masz przed sobą jeden z najbardziej nośnych, dynamicznych tygodni. Szybko zdobywaj, co jest do zdobycia. Nie ma teraz dla Ciebie rzeczy niewykonalnych. Śmiało możesz zmienić pracę, samochód albo miejsce zamieszkania. Masz teraz w sobie mnóstwo autentycznego uroku, który w połączeniu z Twoją naturalnością wystarczy, by rozkocharać w sobie partnera.

Waga (23.09.-22.10.)

 Twoja zazdrość jest obsesyjna i bardzo męczy partnera. Uważaj na to, co mówisz, by nie urazić bliskiej osoby fałszywymi podejrzeniami o zdradę. Od ciebie i twoich myśli zależeć będzie szczęście rodzinne. Masz dobry czas na przeprowadzanie transakcji, na przykład na kupno lub sprzedaż samochodu. Nikt ci teraz nie wciśnie bublę, a za swój towar dostaniesz dobrą cenę.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Kariera wymaga refleksu, więc podejmuj decyzje szybko i trafnie. Jeśli nabię Ci się trochę załatwionych spraw, nie zwlekaj z ich załatwieniem. W końcu stycznia staraj się unikać ryzyka i działaj z trochę większym wyczuciem. Chociaż będzie Ci się zdawać, że łapiesz pełny wiatr w żagle – możesz nie osiągnąć wyznaczonego celu. W miłości jednak możesz się zatracić.

Rak (22.06.-22.07.)

 Nie będzie nudno, ale planety zapowiadają prawdziwie kapryśną aurę – raz cieszącą oczy pięknymi barwami, to znowu zasmucającą serce słotą i niepogodą. Dobrze zrobisz, jeśli wyciszysz się wewnętrznie. Dzieje się coś ciekawego? Angażuj się tyle, by nie dać uciec szansie, ale nie podejmuj decyzji pod wpływem impulsu. W sprawach finansowych zachowaj ostrożność.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Zawrotne tempo życia. Pogodzenie obowiązków służbowych i rodzinnych wymaga teraz dużej elastyczności. Pojawią się wokół Ciebie ciekawi, inspirujący ludzie. Musisz tylko unikać tych, którzy dużo obiecują, ale mało robią. W miłości zaskakujący bieg wydarzeń. Znajomość, która wydawała się przelotna, przerodzi się w coś poważniejszego.

Baran (21.03.-21.04.)

 Niebo zacznie się chwilami chmurić, ale to jest przecież normalne. Będziesz musiała się napocić, by zrealizować finansowy projekt lub udowodnić, że masz rację. Kieruj się teraz zdrowym rozsądkiem – nie można mieć wszystkiego. W sercowych sprawach możesz grać, licząc się z przegraną, albo spuścić trochę z tonu i ustąpić. Szansa na romantyczną randkę, nie przegap jej.

Lew (23.07.-23.08.)

 Mnóstwo pilnych spraw, natłok informacji. Trudno będzie odnaleźć się w tym chaosie. Nie wchodź w utarczki słowne. Niepotrzebnie przysporzyłybyś sobie wrogów. Słuchaj głosu intuicji, podpowie Ci trafne rozwiązania. W związku nie zamęczaj się wyścigiem najgorszej wersji wydarzeń. Nie analizuj bez końca zachowania najbliższej Ci osoby.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Tempo w pracy zacznie powoli spadać. Okaze się, że bardziej skupiasz swoją uwagę na urlopie, wyjeździe służbowym niż walce o finanse. Warto wykorzystać nowe perspektywy, jakie niespodziewanie otworzą się przed Tobą i Twoją działalnością. Wiele zależeć będzie obecnie od Twojej aktywności, odwagi i rozważi. Jeśli nie jesteś sam, to dobry czas na powrót do sielanki uczuć.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 8.07.2010				
	dzień 7:00 - 19:00		temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna 16/22/28	ciśnienie 1012 hPa	wiatr 5 km/h
	noc 19:00 - 7:00		13/19/22	1013 hPa	0 mm 6 km/h
	Piątek 9.07.2010				
	dzień 7:00 - 19:00		21/24/31	1013 hPa	0 mm 7 km/h
	noc 19:00 - 7:00		16/21/26	1013 hPa	0 mm 7 km/h
	Sobota 10.07.2010				
	dzień 7:00 - 19:00		23/25/34	1013 hPa	0 mm 9 km/h
	noc 19:00 - 7:00		20/23/28	1013 hPa	0 mm 10 km/h
	Niedziela 11.07.2010				
	dzień 7:00 - 19:00		25/26/35	1011 hPa	0 mm 13 km/h
	noc 19:00 - 7:00		21/24/30	1008 hPa	0 mm 12 km/h

Zagadki Profesora

Skarpety i rękawiczki

W ciemnym pokoju w szufladzie leży 10 par brązowych i 10 par granatowych skarpetek. Ile skarpetek trzeba wyjąć (nie zapalając światła - po ciemku!), ażeby skompletować jedną parę, bez względu na kolor. Już wiecie? Doskonale. No, ile same skarpetki to jeszcze nie wszystko. W tej samej szafie, W innej szufladzie leży 10 par brązowych i 10 par granatowych rękawiczek.

Pytanie

Ile rękawiczek należy wyjąć, aby mieć 100-procentową gwarancję, że skompletuje się jedną, bez względu na kolor, parę?

Odpowiedź dotycząca zagadki z poprzedniego numeru

Z treści zadania jasno wynika, że ‘numery’ wiążą się z angielskimi imionami. Analiza imion Lane, Lloyd, Lovell pozwala wnioskować, że litera A ma wartość 1, B - 2, C - 3 itd. Tak więc Lane = 12 + 1 + + 14 + 5 = 32; Lloyd: 12 + 12 + 15 + 25 + 4 = 68, Leckie natomiast: 12 + 5 + 3 + 11 + 9 + 5 = 45.

HUMOR

Mąż serfuje po Internecie i nagle słyszy dobiegający z pokoju obok ściszony głos żony:

- Nie, nie, kochany. Dzisiaj nie mogę! Spotkamy się jutro.
Fąfara wbiega do pokoju żony.
- Rozmawiałaś przez telefon?!
- Nieee... czytam pismo kobiece. Nawet ciekawe, wiesz? Przeczytały tutaj 50 zdań, które kazali przeczytać głośno w obecności męża, np.: „Kochanie, czy mógłbyś wyrzucić śmieci”, albo „Kiedy w końcu powiesz te zastrony?”. I dalej napisali, że bardzo zajęty swoimi sprawami mąż zawsze usłyszy zdanie 51. Nawet wyszeptane. Widzisz? Nie kłamali!

List z wakacji:
Jest pięknie. Świetnie wypoczywam. Bądźcie spokojni i nie martwcie się o mnie. P.S. Co to jest epidemia?

Jedna setna funta	Np. acetylenowy	Kolejne strzały	Organ	Metalewy „szew”	Przebój, szlagier	Krażek lekkoatlety	Model renault	Przydomek Wergiliusza
							13	4
Kłopoty, troski				8	Sielanka	3		
	26						Dawne polowanie	Rozszerzony przełyk u ptaków
Ogon cięrzewia			7		Wstępne to przedmowa			
Pisane po imieniu					Szybki zjazd na nartach	9		
			14	20			Elizabeth, Kleopatra w „Kleopatrze”	Rodzaj stolarskiego noża
Czeskie auto	22	Tor planety			Chroniony kwiat; kupałnik górski	Zbiornik paliwa w aucie		
					Strata, uszczerbek			
			11				12	
Z uchem na wino	Gest, skinienie		Skaza na szkle	Schronienie		24	Równoległobok	Kraj z Limą
					Duża płaska łódź			
			18	16	21	Golizna w ramach	27	
Zielona na mapie								
Sucha gałązka	1		19	5		2	Mobil lub castrol	23
			15		Lewa lub prawa w sercu	10	25	
Cenny kamień; turkus			6				Kocie łby	17

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie -
- myśl Owidiusza.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

FASZEROWANE BAKŁAŻANY

- Składniki:
- 2 bakłażany

20 dag mięsa

pół papryki czerwonej

pół papryki żółtej

pół szklanki mrożonej marchewki z groszkiem

3 łyżki ryżu

1 duża cebula

2 łyżki oliwy

5 dag żółtego ostrego sera

1 kostka rosołowa warzywna

2 łyżki koncentratu pomidorowego

zioła prowansalskie

sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:

Ryż ugotować do na półtwardo. Mięso zmielić albo drobno pokroić, obsmażyć na oliwie i przełożyć do miseczki. Bakłażany przekroić na pół i wydrążyć, lekko posolić, aby puściły sok, w którym jest gorzyc, opłukać. Papryki i cebulę obrać, pokroić w drobną kostkę i podsmażyć na patelni, na której wcześniej smażyliśmy mięso. Najpierw wrzucić cebulę, a jak się zeszkli dodać paprykę, następnie mrożoną marchewkę z groszkiem. Warzywa podlać wodą z rozpuszczoną kostką rosołową i dusić przez 2-3 minuty. Dodać mięso, ryż i koncentrat, sól i pieprz do smaku. Wszystko wymieszać. Nadzienie przełożyć do wydrążonych bakłażanów i posypać startym serem i ziołami. Piec w żaroodpornym naczyniu ok. 30 minut w temperaturze ok. 180 stopni.

BAKŁAŻAN Z SEREM

- Składniki:
- 1 średni bakłażan

cebula

czosnek

puszka pomidorów

mozarella

jajko, mąka

Sposób przyrządzenia:

Cebulę pokroić w kostkę i usmażyć razem z czosnkiem. Kiedy cebula zrobi się szklista, dodać pomidory (całą puszkę wraz z sosem) i dusić, aż wszystko się połączy w gęstą papkę. Bakłażana pokroić w krążki o grubości ok. pół centymetra. Obtoczyć je najpierw w mące, a następnie w rozmaconym jajku, przyprawionym solą i pieprzem. Usmażyć. Na usmażone krążki wyłożyć sos i kawałki mozzarelli. Całość wstawić do piekarnika i piec, aż ser się rozpuści.

SUDOKU

9	7		3		6			
	5	9	2		4			
			6	2	3			
		4			9			
		5			7			
3	6	8						
4				1				
		1	7	8				
7			8	6	2			

		8	1					
6	4							
	9					4	3	
8	2			7				1
					6			
	7		8	3		5		
		1	5					
						7	2	
4	3	9						

9	2				1			
		3		6				
8					5	2		
5	1		7		8	4		
			4		2			
2	7		6	8				
8				7				
					1	3	9	
6	5			2				

		2	8					
			3		9	7		
5	3	6	9	4				
				8		6		
1	2							
		8		3		2		
9		8	2		4			
4		5	7					

		2	4					
	3		1				5	
9	1	7						
3			5		8			
4			2	3	6			
5			6		4	3		
		8				9		
			4	8				
		9		6	4			

BAKŁAŻAN W SOSIE POMIDOROWYM

- Składniki:
- 1 kg bakłażanów

oliwa z oliwek

ser parmezan lub inny twardy

sól

cukier

pieprz

oregano

bazyli

czosnek

cebula

sos pomidorowy

Sposób przyrządzenia:

Bakłażany obrać, przekroić wzdłuż, posolić i odstawić na pół godziny. Podsmażyć na oliwie z oliwek. Warzywo chłonie tłuszcz, więc trzeba uważać. Chodzi o to, by się zrumieniło, ale nie utonęło w tłuszczu. Przełożyć bakłażana do naczynia żaroodpornego. Sos: podsmażyć cebulkę, czosnek i przyprawy. Dodać sos pomidorowy, doprawić go do smaku cukrem, solą i resztą przypraw. Wymieszać z serem. Sosem polać bakłażany.



Pojazdy

Motocykl pośła

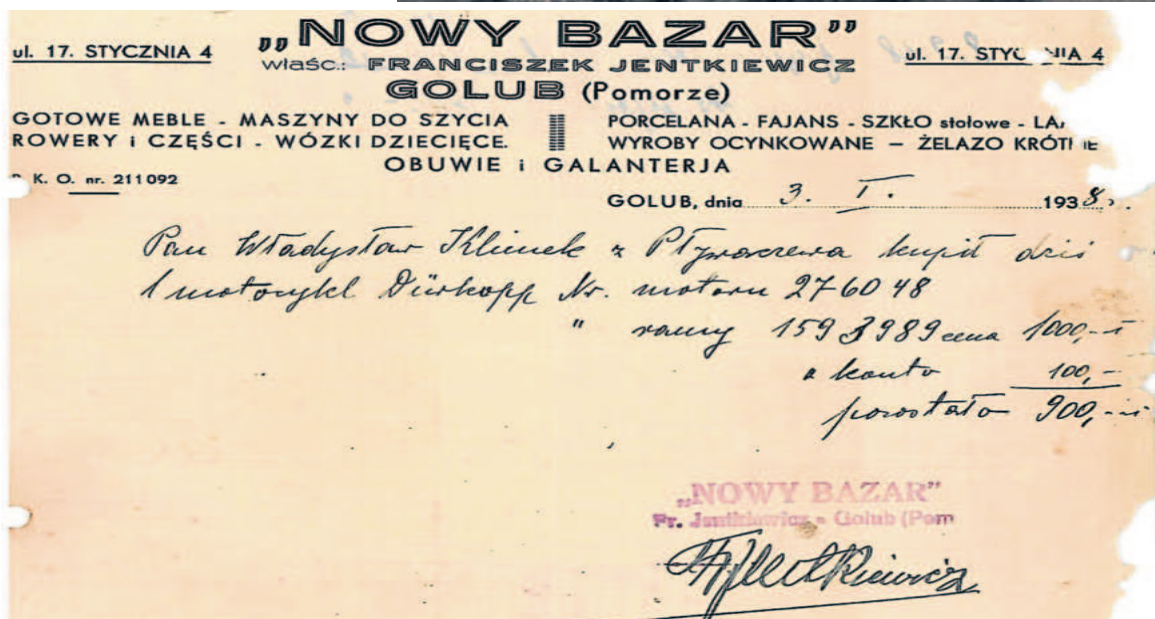
W swojej książce pt. „Czas utraconego dzieciństwa”, pochodzący z Pływaczewa Henryk Klimek opisuje wrażenia, jakie wywołało pojawienie się w jego rodzinnej wsi motocykla. Dzięki dokumentowi dostarczonemu przez Henryka Klimka rozszyfrujemy dziś dokładnie jaki model motoru mógł posiadać jego ojciec, a jednocześnie poseł na sejm przedwojennej Rzeczypospolitej.

„Jesienią 1938 roku tatuś został posłem V kadencji Sejmu Rzeczypospolitej. Ażeby móc wszędzie dotrzeć kupił motocykl, co na wsi było niemałą sensacją. A jeszcze większą było to, że mamusia szybko opanowała naukę jazdy motorowej i - gdy tatuś wyjeżdżał gdzieś daleko pociągami - zawsze zawoziła go motocyklem na dworzec do Zielenia albo Kowalewa. Ludzie przystawali przy drodze, kłaniali się, a na ich twarzach pojawiało się zdumienie. Widzieć motocykl - to było coś niezwykłego, ale kobieta za kierownicą motocykla, tego kiedyś nawet książdz z ambony nie pochwalał, bo nie licowało z kobiecością dosiadanie okrakiem czegośkolwiek...” - w ten sposób Henryk Klimek opisuje

swoje wrażenia po kupnie motoru przez jego ojca. Z paragonu, który dostarczył nam pisarz wynika, że Władysław Klimek kupił motocykl w golubskim sklepie Franciszka Jentkiewicza za kwotę 1000 złotych. Czy to dużo? Otóż według „Gazety Poznańskiej” z 1938 roku średnia cena tony pszenicy wynosiła 20 złotych. Łatwo więc policzyć, że aby kupić motor poseł musiał sprzedać 50 ton pszenicy! W przeliczeniu na dzisiejsze pieniądze, zakładając, że tona pszenicy kosztuje 550 złotych motor kosztowałby 27 500 złotych! Motor, który kupił poseł Klimek wyprodukowany został w zakładach Dürkopp. Zakład produkujący rowery i motocykle założony został przez Nikolausa Dürkoppa w 1867

roku. Firma składała motocykle na długo przed bardziej znanym BMW. Zakłady Dürkoppa zakończyły produkcję motocykli w 1961 roku. Wśród przedwojennych motorów firmy jedynym, który posiadał odpowiednie osiągi, aby pasować do opisu Pana Klimka była maszyna Dürkopp M12. Posiadała silnik marki Sachs. Co ciekawe pojedyncze motory tego typu są jeszcze do kupienia na niemieckich aukcjach internetowych.

PW



Rocznice

Pamiętali o Wiedniu

W tym roku przypada 600. rocznica bitwy pod Grunwaldem. Władze planują huczne obchody rocznicy jednej z największych bitew średniowiecznej Europy. Tymczasem, przed ponad stu laty nasi pradziadowie zajęci byli 200-leciem innej bitwy - wiktoria wiedeńskiej Jana III Sobieskiego. W obchodach uczestniczył m.in. dziedzic Orłowa Kazimierz Ślaski, a także znajdujące się wówczas w powiecie wąbrzeskim Kowalewo Pomorskie czy Golub.

Był wrzesień 1883 roku. Pomorze, jak zresztą i cała Polska znajdowały się pod zaborami. Dziś trudno sobie wyobrazić, że

niemieckie władze pozwoliły Polakom na przeprowadzenie patriotycznych uroczystości z okazji 200. rocznicy bitwy pod Wied-

niem. Jednak te kilka wrześniowych dni zjednoczyło Polaków - również tych mieszkających w powiecie wąbrzeskim.

Kazimierz Ślaski, dziedzic Orłowa (gmina Płużnica) był członkiem komitetu organizacyjnego obchodów w Lisewie. Tamtejsze uroczystości ograniczyły się do mszy dziękczynnej oraz zebrania wraz z odczytem w hotelu p. Gersona.

W Kowalewie rocznicę zwycięstwa świętowano na potanówce. Co ciekawe z okien kamienic znajdujących się przy rynku powiewały flagi polskie obok flag prowincji pruskiej. W Golubiu rocznicę uczczono głównie w kościele. Tamtejszy proboszcz z ambony wygłosił mowę dotyczącą bitwy pod Wiedniem, a na zakończenie odczytał list króla Sobieskiego do Marysieńki.

Dlaczego Niemcy tak daleko złagodzili swój Kulturkampf wobec Polaków? Odpowiedź jest bardzo prosta. Jan III Sobieski ukazany został jako obrońca chrześcijaństwa i... Rzeszy Niemieckiej. Świadczą o tym ogłoszenia, które ukazywały się w tych dniach w polskich gazetach.



Jan III. Sobieski.

PW

Nakładem Przyjaciela w Toruniu wyszła książeczka jubileuszowa:

Król polski

ratuje Niemcy i chrześcijaństwo.

pis Odsieczy Wiedeńskiej przez Jana III. Sobieskiego dnia 12 września 1683 r., wydany przez Majstra od „(Ignacego Danielewskiego w Toruniu) na dwuchsetną rocznicę.

Cena egzemplarza pojedynczo 15 fen. franko w dom.

Cena partiami mniejszemi za każdą 1 markę 12 sztuk franko.

Cena wielkimi partiami od 500 naraz niezmiernie niska, o co prosimy się udawać do komisyjnościowych w Poznaniu i w Toruniu, albo też do Przyjaciela w Toruniu.

Informacje o zgonach publikujemy na podstawie danych z Urzędu Stanu Cywilnego.

Kondolencje przyjmujemy w formie ogłoszeń płatnych pod nr tel. (56) 682 26 80.



Zawiadamiamy, że
zmarł

Wacław
Budniewski

(lat 90)



Zawiadamiamy, że
zmarł

Krzysztof
Kazaniecki

(lat 47)



Zawiadamiamy, że
zmarł

Marek
Grabowski

(lat 48)



Zawiadamiamy, że
zmarła

Halina
Szymańska

(lat 84)



Zawiadamiamy, że
zmarła

Stefania
Cyran

(lat 78)

Porady specjalisty

Kawa, czyli mała czarna

Kawa to napój znany niemalże w każdym zakątku świata. Zawdzięczamy ją Arabom, którzy charakterystyczny smak i zapach otrzymali mocząc zielone ziarna w wodzie. Metodę prażenia ziaren kawy odkryto dopiero w XIV wieku.

Tajemnica oddziaływania kawy na nasze samopoczucie tkwi w obecności w niej kofeiny oraz niepowtarzalnym smaku i charakterystycznym aromacie.

Kofeina należy do grupy metyl ksantyn, tj. etylowanych pochodnych ksantyny. Substancje te określa się mianem metabolitów wtórnych. Są one ślepyimi zakończeniami szlaków metabolicznych, ostatecznie gromadzonymi w wakuolach lub bezpośrednio cytoplazmie komórki.

Pamiętać należy, że kofeina jest substancją obecną nie tylko w kawie. Można ją znaleźć w:

- herbacie;
- kakao;
- napojach energetyzujących;
- coca-coli.

Zawarta w kawie kofeina wskazuje właściwości pobudzające. Jej działanie odczuwalne jest już po 30 min. od jej spożycia. Zasada działania kofeiny polega na rozszerzeniu obwodowych naczyń krwionośnych, przez co organizm ulega dotlenieniu. W konsekwencji dając efekt podobny do leków o działaniu przeciwbólowym. Kofeina przez organizm ludzki jest wchłaniana w 99 % w układzie pokarmowym, skąd trafia do krwionośnego obiegu. Interesujące jest to, że z łatwością przenika ona przez błony biologiczne i bariery: krew-mózg i krew-łożysko. Jak większość ksenobiotyków jest metabolizowana w wątrobie i tylko 5% wydalana jest z moczem w niezmiennionej formie.

Nie da się jednak ukryć, że kawa wzbudza wiele kontrowersji. Dlatego też przeprowadzono szereg badań mających na celu wskazanie jej pozytywnych i negatywnych skutków.

Jednym z mitów, od lat krążących na temat kawy i kofeiny, jest jej rzekome działanie zwiększające ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia. W wielu badaniach wykazano, że spożycie kofeiny nie zwiększa ryzyka wystąpienia choroby niedokrwiennej serca, ani nie powoduje zaburzeń rytmu serca u osób zdrowych. Jednakże osoby z hipercholesterolemią nie powinny pić kawy niefiltrowanej („zalewajki po polsku”), gdyż powoduje ona wzrost poziomu całkowitego i „złego” cholesterolu w surowicy krwi. Tego typu wpływu nie obserwuje się w czasie spożywania kawy filtrowanej (z ekspresu).

Spore kontrowersje wzbudza również wpływ kofeiny w diecie pacjentów z nadciśnieniem tętniczym. Stwierdzono, dotychczas, że substancja ta może powodo-

Zawartość kofeiny w poszczególnych napojach przedstawiona w tabeli 1.

Zawartość kofeiny	Rodzaj napoju
85 mg w filiżance*	Kawa parzona
75 mg w filiżance	Kawa rozpuszczalna
28-87 mg w szklance**	Napoje energetyzujące z dodatkiem kofeiny i guarany;
67 mg w tabliczce (100g)	Czekolada gorzka
50 mg w filiżance	Herbata czarna
32 mg w filiżance	Herbata zielona
8-53 mg w szklance	Napój typu coca-cola
* filiżanka = 190 ml	** szklanka = 250 ml

wać wyso-ki wzrost ciśnienia tętniczego, jednakże istnieje bardzo zróżnicowana reakcja w zależności od cech osobniczych pacjenta.

Aczkolwiek u wielu osób szybko rozwija się tolerancja na działanie presyjne, kofeiny czyli wzrost ciśnienia. Uważa się że 2 filiżanki kawy dziennie nie mają wpływu na zmianę ciśnienia tętniczego.

Najnowsze badania wykazują również, że kofeina nie jest czynnikiem ryzyka wystąpienia osteoporozy, zwłaszcza u kobiet przyjmujących odpowiednią ilość wapnia w diecie.

Warto również dodać, że poranna filiżanka kawy jest dla wielu stymulatorem zwiększenia perystaltyki jelita grubego, a tym samym zapobiega powstawaniu zaburzeń czynności funkcji jelit oraz zaparciom.

Czysty napar kawy dostarcza niewielką ilość kalorii. Zatem osoby będące na diecie redukcyjnej (odchudzającej), nie mają powodów do zmartwień. Jedna filiżanka czarnej kawy to tylko ok. 2-5 kcal. Jednakże jeśli wprowadzimy do niej cukier i śmietankę, wówczas taki napój dostarczy do organizmu ok. 45 kcal. W związku z tym najlepszym rozwiązaniem jest definitywna rezygnacja z cukru oraz zastąpienie śmietanki chudym mlekiem (do 2%).

Należy zatem podkreślić, że umiarkowane i regularne spożycie kawy nie wywołuje niekorzystnych zmian w stanie zdrowia człowieka zdrowego.

Należy jednak pamiętać, że kawy unikać powinny zdecydowanie osoby cierpiące na:

- choroby jelit;
 - choroby żołądka;
 - wrzody żołądka czy dwunastnicy;
 - nadciśnienie;
- Natomiast kobiety w ciąży



i karmiące powinny unikać wypijania dużych dawek małej czarnej. Przyjmuje się, że bezpiecznym poziomem jest spożycie dziennie 1 filiżanki (190 ml) słabej kawy.

Kawa parzona czy rozpuszczalna? Kawa naturalna podlega procesom, podczas których otrzymane ziarna są suszone, a następnie palone. W przypadku kawy rozpuszczalnej pojawiają się dodatkowe etapy jak: mielenie, ekstrakcja, suszenie. W wyniku tych różnic otrzymuje się zdecydowanie różne walory sensoryczne naparów. Zapewne wynika to po części z tego, że do produkcji kawy rozpuszczalnej bierze się najczęściej ziarna gorszej jakości. Te najlepsze wprowadza się na rynek w postaci całych ziaren.

Kawa rozpuszczalna różni się od kawy naturalnej nie tylko samymi etapami produkcji. Kawa parzona metodą „zalewania” i po turecku, w naparze zawiera więcej diterpenów (które są składnikami wosków znajdujących się na ziarnach oraz powstające w czasie produkcji) takich jak: kahweol i kafestol, niż kawa rozpuszczalna. Działają one, niestety, w sposób niekorzystny na organizm. Badania dowodzą, że zwiększają całkowity poziom cholesterolu we krwi (zwiększają udział „złego” cholesterolu frakcji LDL i zmniejszają frakcję HDL), jak również działają drażniąco na przewód pokarmowy i zmniejszają wydzielanie kwasów żółciowych.

W przypadku kawy rozpuszczalnej, a także filtrowanej czy kawy naturalnej z ekspresu, ilość tych niekorzystnych związków jest mniejsza.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Uroda

Opalenizna z łóżka

Czy warto regularnie odwiedzać solarium? Czy mogą z nich korzystać nastoletnie dzieci? Drugi odcinek cyklu o zagrożeniach, jakie czyhają na nas w łóżkach z lampami.

Dzieci i młodzież są szczególnie narażone na szkodliwy wpływ promieniowania UV.

Nadmierna ekspozycja młodzieży na słońce, szczególnie sztuczne, może przyczynić się do powstania raka skóry w późniejszym wieku. Mechanizmy dowodzące tej zależności nie są do końca jasne, ale pewne jest, że skóra jest bardziej podatna na szkodliwe skutki promieniowania UV w okresie rozwojowym. Narażenie na długotrwałą ekspozycję na promieniowanie UV (zarówno naturalne i sztuczne) w okresie dzieciństwa i dojrzewania, znacząco zwiększa ryzyko wystąpienia czerniaka i innych nowotworów skóry w późniejszym wieku, a w/w predyspozycja zwiększa się u osób narażonych na promieniowanie UV przed ukończeniem 18 roku życia.

Z Konwencji o Prawach Dziecka przyjętej przez Organizację Narodów Zjednoczonych wynika, że dzieci i młodzież na wszystkich etapach rozwoju, od poczęcia aż do 18 r.ż., mają prawo do korzystania z najwyższego, możliwego do osiągnięcia poziomu ochrony zdrowia i bezpiecznego środowiska.

Zalecane środki chroniące przed nadmiernym promieniowaniem UV (wg Światowej Organizacji Zdrowia - WHO):

- należy ograniczyć czas przebywania w słońcu szczególnie koło południa, w godz. 10:00-14:00,
- trzeba robić przerwy w opalaniu się, częściej przebywać w cieniu,
- należy nosić ubrania ochronne, bawełniane, nie ekspozować całego ciała, szczególnie chronić: oczy, twarz, szyję,
- należy nosić okulary przeciwsłoneczne z panelami bocznymi, które stanowią 99-100% ochrony przed UVA i UVB dla oczu,
- należy używać kremów ochronnych o szerokim spektrum ochrony przeciwsłonecznej, filtry słoneczne nie powinny być jednak wykorzystywane do wydłużania czasu spędzonego na słońcu,
- należy unikać korzystania ze sztucznego promieniowania UV w solarium. WHO zaleca wprowadzenie zakazu ich stosowania przez młodzież w wieku szkolnym,
- należy chronić niemowlęta i dzieci już od najmłodszych lat i uczyć je wraz z wiekiem racjonalnego korzystania ze słońca

Przez wiele lat naukowcy wskazywali na źródło sztucznego światła imitującego światło słoneczne. uznając je za „prawdopodobnie rakotwórcze”. Najnowsze analizy przeprowadzone przez międzynarodowych ekspertów w dziedzinie nowotworów, wy-

rażnie stwierdzają, że korzystanie z solarium jest głównym czynnikiem rakotwórczym.

W roku 2009 Międzynarodowa Agencja Badania Raka zakwalifikowała użycie solarium do grupy czynników rakotwórczych najwyższego ryzyka. Zagrożenie wystąpienia raka skóry wzrasta aż o 75%, gdy z łóżek w solarium korzystają osoby poniżej 30 roku życia. Eksperti uznali, iż cały zakres fal ultrafioletowych powoduje mutacje, a nowa klasyfikacja solarium umieściła je na tym samym poziomie zagrożenia co tytoń, wirusowe zapalenie wątroby czy azbest.

Wielokrotnie korzystanie w ciągu roku z łóżek opalających przyczynia się do nasilenia procesów przedwczesnego starzenia się skóry oraz występowania nowotworów skóry, w tym czerniaka. Obecnie uznaje się, że promieniowanie UVA, którego dawki ulegają kumulacji, jest równie szkodliwe jak UVB (dlatego, że wiązka promieniowania jest znacznie dłuższa i dociera do głębszych warstw skóry). Niebezpieczne jest również uzależnienie ludzi młodych od korzystania z solarium, zwane tanoreksją.

Szkodliwość solarium jest nie tylko uzależniona od wieku osób, ale także od przyjętych dawek promieniowania UV, czyli od częstotliwości i czasu tych naświetlań. Istotnym czynnikiem jest również fenotyp skóry, czyli podatność osobnicza.

Idea solarium polegała w głównej mierze na tym, aby wyeliminować promieniowanie UVB – powodujące poparzenia, które uznawano za główną przyczynę niekorzystnych zmian skórnych do lat 90., a wzmocnić dawkę UVA, które przyczyni się do uzyskania opalenizny bez ryzyka powstania rumienia i podrażnienia skóry. Skóra poddana zwiększonej dawce promieniowania UVA w solarium ulega przyspieszonemu procesowi fotostarzenia. Lampy w solarium emitują głównie promieniowanie UVA w dawce podobnej do tej samej, jaką wytwarza słońce. Podczas jednorazowej wizyty w solarium skóra otrzymuje duże natężenie promieniowania UV w krótkim czasie, dawkę 20-25-krotnie większą niż w przypadku naturalnego powolnego opalania. Skóra rasy białej nie jest przystosowana do pochłaniania takich ilości promieni UV.

Polska Unia Onkologii podkreśliła, że przyjmowane podczas opalania promieniowanie kumuluje się i dlatego im więcej promieni jest przyjmowanych, tym większe jest ryzyko zachorowania.

oprac. (bla)
materiał WSSE w Krakowie

Łobdowo

Ciągle pamiętają

Na boisku w Łobdowie rozegrany został XXIII Memoriał im. Stanisława Jankowskiego w piłce nożnej. W turnieju wzięły udział drużyny z Kurkocina, Niedźwiedzia, Wielkiego Pułkowa i Łobdowa.

Przed trzydziestoma laty Stanisław Jankowski był nauczycielem wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej w Łobdowie. Szczególnie kochał futbol i dzięki jego pasji i zaangażowaniu miejscowa szkoła posiadała jedną z najlepszych ekip w województwie. Potrafił zaszczyć w młodych ludziach miłość do piłki nożnej i możliwość zdrowej rywalizacji. Po śmierci nauczyciela jego wychowankowie postanowili zorganizować memoriał poświęcony temu wielkiemu

dla Łobdowa człowiekowi.

Mecze były rozgrywane systemem każdy z każdym. Wszystkie drużyny otrzymały dyplomy i puchary. Wieczorem po rozgrywkach zorganizowano zabawę taneczną.

Najlepszym strzelcem okazał się Szymon Heberlejn a bramkarzem Bartosz Walczak. Zwyciężył zespół z Wielkiego Pułkowa, następnie Łobdowo, Niedźwiedź i Kurkocin.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska



Mecz Łobdowo-Wielkie Pułkowo



Na bramce stoi Bartosz Walczak

REKLAMA

OFERUJEMY POKRYCIA DACHOWE:

- BLACHODACHÓWKA
- DACHÓWKA CERAMICZNA
- GONTY BITUMICZNE
- BLACHY TRAPEZOWE
- PAPA TERMOZGRZEWAŁNA
- RYNNY PCV, METALOWE KOLOR I OCYNK
- OKNA DACHOWE
- OBRÓBKI BLACHARSKIE NA ZAMÓWIENIE
- WYKONAWSTWO

**ZAPEWNIAMY NAJNIŻSZE CENY
I WIĘKSZY WYBÓR PRODUKTÓW!**

„ADMAX”

Wąbrzeźno
ul. 1-go Maja 63
przy Agromie i BS
tel. 56 688-11-66
kom. 505-057-204

Lekkoatletyka

Cztery medale

Pochodząca z Wąbrzeźna Sandra Czerwińska oraz pochodzący z Wałycza Damian Falkowski zdobyli cztery medale na Mistrzostwach Polski Juniorów w Lekkoatletyce, które odbyły się w dniach 26-28 czerwca w Białymstoku.

Atleci na co dzień uczą się w Zespole Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim. W dniach 26-28 czerwca udali się na Mistrzostwa Polski Juniorów do Białegostoku. Damian Falkowski wystartował w biegu na 800 metrów. Sandra Czerwińska biegła na tym samym dystansie, a dodatkowo na 1500 metrów.

Sandra Czerwińska wygrała swój bieg eliminacyjny i z drugim czasem awansowała do finału biegu

na 800 metrów. W finale Sandra pobiła bardzo dobrze, a czas 2:08,93 (nowy rekord życiowy) dał jej brązowy medal.

Damian Falkowski w swoim biegu na 800 metrów dobiegł do mety na drugim miejscu. Jego czas (1:52,71) był tylko o 0.02 sekundy gorszy od rekordu życiowego.

Kolejnego dnia mistrzostw odbywał się bieg na 1500 metrów kobiet. W drugiej, teoretycznie słabszej serii zawodniczek wystartowała

Sandra Czerwińska. Podopieczna Bogdana Oskwarka podeszła do rywalizacji bez obciążeń, narzuciła przeciwniczkom swój rytm biegu, co dało jej drugie miejsce z wynikiem 4:36,66.

Na zakończenie zawodów odbyły się biegi sztafetowe. Sztafeta, w skład której wszedł Damian zajęła drugie miejsce.

Z postawy swoich zawodników zadowolony jest trener Bogdan Oskwarek:

- Cztery medale to bardzo dobry rezultat naszych zawodników. Przed nami odpoczynek, ale już w sierpniu jedziemy na zgrupowania do Szklarskiej Poręby, a następnie na obiektach Zawiszy Bydgoszcz. Pod koniec sierpnia wystartujemy w finałach drużynowych ligi juniorów, a we wrześniu w klubowym pucharze Europy także w Bydgoszczy.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Bogdan Oskwarek ze swoimi podopiecznymi



Falkowski na finiszowych metrach (biała koszulka, czarne spodenki)



Piłka ręczna

„Mała blondyneczka”

W ostatnich tygodniach wąbrzescy kibice piłki ręcznej emocjonowali się sukcesami, jakie odnosiły najmłodsze szczypiornistki MKS Vambresia-Worwo. Te dziewczęta dopiero może czekać wielka, sportowa kariera, tymczasem z Wąbrzeźna pochodzi kilkoro szczypiornistów, którzy odnoszą sukcesy w kraju i zagranicą. Jedną z nich jest 21-letnia Marta Taczyńska, która w zakończonym sezonie zdobyła wraz z drużyną Vistal Łączpol Gdynia brązowy medal klubowych mistrzostw Polski.

Zanim Marta Taczyńska rozpoczęła grę w rozgrywkach kobiecej ekstraklasy, przeszła przez kilka etapów sportowej kariery. Podczas rozmowy okazało się, że podobnie jak tegoroczne zdobywczyni Pucharu Polski Dzieci, pierwsze kroki na parkiecie stawiała w drużynie MKS Vambresia, także i wtedy trenowanym przez jej ojca Bogdana Taczyńskiego.

Jarek Brzuska: Skąd w Twoim życiu wziął się pomysł na grę w piłkę ręczną?

Marta Taczyńska: - Oczywiście, wpływ miał na to tata, który jest nauczycielem wychowania fizycznego, a przede wszystkim trenerem szczypiornistek. Jeszcze zanim zaczęłam trenować piłkę ręczną, chodziłam popatrzeć na treningi starszych dziewcząt. Patrząc na ich grę, postanowiłam, że zostanę środkową w drużynie, to była moja wymarzona pozycja. I kiedy zaczęłam już grać w Vambresii, udało mi się to marzenie spełnić. Treningi rozpoczęłam w trzeciej klasie szkoły podstawowej.

J.B.: W gimnazjum treningi i gra w Vambresii były już poważniejsze, osiągnęłaś pierwsze sukcesy w swojej sportowej karierze.

M.T.: - Największym naszym sukcesem było piąte miejsce wśród młodziczek zdobyte przez Vambresię na Mistrzostwach Polski w Karczewie. Już w gimnazjum miałam propozycje wyjazdu z Wąbrzeźna, by sportową karierę rozwijać w Gdańsku. Dziewczyny z Trójmiasta były wtedy naszymi „odwiecznymi wrogami”, trafiałyśmy na nie podczas wielu zawodów i rozgrywałyśmy zacięte mecze. Zauważył mnie trener z Gdańska Ireneusz Rudkowski i zaproponował mi przejście do szkoły sportowej do Gdańska, ale wtedy się jeszcze nie zdecydowałam, na wybrzeże przeniosłam się dopiero po gimnazjum. Dalej trenował mnie tata, ale wspinałam też wspominać zajęcia wychowania fizycznego prowadzone przez Elżbietę Kochańską.

J.B.: Czasy szkoły średniej to dla Ciebie już okres mistrzowskich tytułów w kategorii junierek.

M.T.: - Uczylam się w Zespole Szkół Sportowych w Gdańsku i grałam w juniorskiej drużynie AZS AWFIS Gdańsk. W mojej klasie w liceum były głównie dziewczyny z naszej drużyny, to była klasa o profilu piłki ręcznej. Tytuły mistrzyń Polski zdobyły-

śmy w pierwszej i trzeciej klasie, w drugiej wywalczyłyśmy brązowy medal. W liceum miałam trochę szczęścia przez kontuzję koleżanki, od razu wskoczyłam do pierwszego składu. Dzięki temu szybciej ograłam się, nabrałam pewności siebie. Jako rezerwową nie miałabym tak łatwo. Ale nie byłam już środkową, okazało się, że jestem zbyt drobna na tę pozycję, obecnie mam 165 centymetrów wzrostu. Zmiana pozycji w drużynie przyszła mi szybko, okazało się, że niedostatki wzrostu mogę nadrobić szybkością. Zdobyte przez nas mistrzowskie tytuły dały nam indeksy na Akademię Wychowania Fizycznego. Oczywiście, skorzystałam z tej możliwości i od 2008 roku jestem zawodniczką Vistal Łączpol Gdynia. Z tą drużyną w zeszłym roku podpisałam dwuletni kontrakt.

J.B.: Jak wygląda trening w drużynie, która zdobywa brązowy medal mistrzostw Polski?

M.T.: - Trenujemy pięć razy w tygodniu, od poniedziałku do piątku. Mamy przynajmniej półtorej godziny treningu dziennie, we wtorki i czwartki trzy godziny. Do tego dochodzą siłownia i biegi. Dwa razy w tygodniu spotykamy się na „analizie”, czyli oglądamy własne spotkania lub mecze przeciwniczek, z którymi mamy grać. Obecnie moim trenerem jest Jerzy Ciepliński.

J.B.: Przy takiej ilości treningów znajdujesz jeszcze czas na jakieś niesportowe zainteresowania?

M.T.: - Tak, lubię odpocząć przy dobrej muzyce i posurfować w Internecie.

J.B.: Jaka atmosfera panuje w Twojej obecnej drużynie? Jaką macie publiczność?

M.T.: - Dobłą atmosferę tworzą starsze koleżanki, które pomogły mi się zaaklimatyzować w seniorskiej drużynie. Trudno mi nawet powiedzieć, którą z koleżanek z zespołu lubię najbardziej, bo wszystkie darzę równą sympatią i mam do nich zaufanie. Kibice są kapitalni, podczas decydujących o medalach meczów mogliśmy liczyć na komplet na hali. Doping w piłce ręcznej jest ważny, gdyńskich kibiców do boju zagrzewa maskotka – mewa. Jesteśmy rozpoznawane na mieście, po zdobyciu medalu na ulicach Gdyni można zobaczyć autobus ozdobiony zdjęciami zawodniczek naszej drużyny. Gdynia jest miastem, które mocno stawia na

sport, nie tylko piłkę ręczną, ale także nożną i koszykówkę, do tego dochodzą mocni sponsorzy. Dzięki temu udało się stworzyć drużynę, która ma szansę walczyć o najlepsze miejsca w ekstraklasie i liczyć się w europejskich pucharach. Sympatycznym elementem spotkań jest to, że podczas prezentacji drużyny każda zawodniczka ma swoją, wybraną przez klub kibica piosenkę. Mnie, zapewne ze względu na wygląd i budowę ciała, przypadła „Moja mała blondyneczka”.

J.B.: Sezon zakończył się dla Ciebie pechowo: kontuzją. Czy to poważny uraz?

M.T.: - Kontuzje w piłce ręcznej są chlebem powszednim, to bardzo kontaktowy sport. Najczęściej to są „drobiazgi” takie jak powybijane palce, skręcone kostki czy otarcia. Tym razem jednak złapałam poważną kontuzję. Potknęłam się podczas wyprawowania kontrataku i zerwałam więzadło krzyżowe. Jest to na tyle poważny uraz, że praktycznie wyklucza mnie z gry w następnym sezonie. Pierwszy etap rehabilitacji, który jeszcze trwa, to trzy miesiące ćwiczeń. Potem kolejne pół roku dalszych zabiegów i dopiero wiosną będę mogła wrócić do normalnego cyklu treningowego. Piłka ręczna wciągnęła mnie już na całe życie, nie mogę doczekać się powrotu na parkiet.

J.B.: Kto jest Twoim sportowym idolem?

M.T.: - Może będę mało oryginalna, ale za najlepszą piłkarkę



Marta Taczyńska

ręczną uważam pochodzącą z Wąbrzeźna Karolinę Kudłacz. Czasami mam okazję spotkać ją w Trójmieście, gdzie mieszka jej rodzina. Usłyszałam od niej kilka dobrych, sportowych rad i wiem, że jest zadowolona, że kolejna dziewczyna z Wąbrzeźna robi karierę w piłce ręcznej.

J.B.: W ostatnich tygodniach najmłodsze szczypiornistki Vambresii zdobyły puchar Polski. Co chciałabyś powiedzieć tym dziewczynom, które w przyszłości mogą osiągnąć takie sukcesy jak Ty?

M.T.: - Chciałabym im życzyć, by nie zaprzępaściły tego potencjału i już zdobytych umiejętności. Jeżeli chciałyby na poważnie zająć się sportem muszą wiedzieć,

że czeka je ciężka praca i podjęcie wielu decyzji na całe życie. Trzeba czasami opuścić dom, zmienić szkołę, miejsce zamieszkania, ale jeżeli ktoś lubi sport, to nie przeszkadzają mu takie niedogodności. W dodatku nie jest prawdą, że obowiązuje zasada „albo sport, albo nauka”. W mojej obecnej drużynie jest kilka zawodniczek, które mają ukończone po dwa kierunki studiów i absolutnie nie przeszkadza im to w uprawianiu sportu. Życzę więc moim młodszym koleżankom, by rozwijały swój talent, a w przyszłości będą mogły odnosić duże sukcesy.

Jarek Brzuska,

fot. Jarek Brzuska, nadesłane



Marta Taczyńska podczas ligowego meczu

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do ... gminy Czernikowo

Gmina Czernikowo to świetne miejsce na letni wypoczynek. Lasy, jeziora, zabytkowe dwory i kościoły przyciągają turystów.

- Przed kilkoma laty opracowano projekt trasy rowerowej wiodącej pośród pięknych, ciekawych miejsc gminy. Szlak rowerowy został oznakowany znakami czerwonymi, liczy ok. 30 km. Start i meta znajduje się w Czernikowie. Trasa wiedzie przez Witowąż, Pokrzywno, Wilcze Kąty, Nowogróddek i Osówkę. Po drodze gwarantujemy przepiękne widoki i liczne zabytki.

- Na terenie gminy znajdują się liczne zespoły dworsko-pałacowe, które przypominają o dawnych właścicielach wsi. Niezwykle interesująco prezentuje się XIX-wieczny dwór w Steklinie otoczony parkiem, zlokalizowany nad jeziorem Steklińskim. Głównym akcentem w parku są aleje, szczególnie jest dojazdowa przechodząca w sercowaty podjazd z lipą pośrodku. Zachowały się tu także budynki gospodarcze i magazynowe z przełomu wieków oraz spichlerz. Piękny zespół podworski znajduje się też w Steklunku. Na początku XX wieku ogień strawił dwór. Wówczas na potrzeby mieszkalne zaadaptowano dawny spichlerz. Zachowała się pierwotna aleja wjazdowa i szpalery drzew, a także trzy stawy. W Nowogródzku zobaczyć można najmłodszą w gminie siedzibę rezydencjonalną. Wzniesiono ją około poł. XIX wieku, w malowniczym miejscu - pomiędzy Wisłą a strumieniem wpływającym do niej. Jeszcze w latach 60. dwór znajdował się w Kijaszkowie. Dziś nie ma już po nim śladu.

- Gmina Czernikowo jest bogata w zabytki sztuki sakralnej. W Czernikowie znajduje się kościół p. w. św. Bartłomieja. Wzniesiony został w stylu gotyckim prawdopodobnie przez biskupów płockich około 1370 roku. Przebudowano go na styl barokowy pod

koniec XVII wieku i na początku XX. Turystów zainteresują dwa dzwony umieszczone na wieży: z datą 1707 i inskrypcją „Laus Gloria et Honor Soli Deo” oraz z datą 1587 i inskrypcją „Ave Maria gratia plena”. Ołtarz główny pochodzi z drugiej połowy XVIII w. Warto zobaczyć także kościół w Mazowszu. Wybudowano go na miejscu XV-wiecznej świątyni drewnianej, która spłonęła pod koniec XIX wieku. Nowy kościół reprezentuje styl neogotycki. Ciekawostką jest chorągiew procesyjna, kielich neobarokowy oraz znajdujący się na budynku krucyfiks z XVIII w. W Makowiskach zlokalizowany jest kościół, który od 1830 roku służył ewangelikom. Po wojnie został wydzierżawiony parafii katolickiej w Suminie. Naprzeciw kościoła w 1938 roku zbudowano pastórkę, w której po 1945 roku mieściła się szkoła. Obecnie budynek jest własnością prywatną. W gminie Czernikowo niemalże w każdej wsi znajduje się kapliczka lub krzyż przydrożny. Tutaj mieszkańcy modlą się. Każdy z obiektów ma niepowtarzalną historię. Na terenie gminy znajdują się cztery cmentarze ewangelickie. Ich powstanie związane jest z rozprzestrzenianiem

się od XVII w. osadnictwem protestanckim Najstarszy i największy cmentarz protestancki znajduje się we Włęczu.

- Gmina słynie z działającego na jej terenie ośrodka rehabilitacji dla dzieci i młodzieży TRATWA. W ofercie są formy rehabilitacji ruchowej i pedagogicznej oraz leczenie poprzez prace gospodarskie i wyjazdy turystyczne, a także usługi agroturystyczne.

- Gmina poszczycić się może drużyną baseballową, którą założył nauczyciel języka angielskiego w Szkole Podstawowej w Mazowszu. Jest to pierwszy taki zespół w powiecie toruńskim. Jego zawodnicy powoływani są do kadry narodowej. Trenują na boisku wybudowanym specjalnie do baseballa w Mazowszu.

oprac. kr
zdjęcia i informacje pochodzą
z internetowej strony Urzędu
Gminy w Czernikowie, instytucji
mu podległych oraz Starostwa
Powiatowego w Toruniu

**Do gminy Czernikowo
zaprasza
wójt
Zdzisław Gawroński**



Kościół p.w. św. Bartłomieja w Czernikowie



W Czernikowie odbywa się wiele imprez kulturalnych i sportowych. Jedną z najbardziej widowiskowych jest inscenizacja bitwy polsko-krzyżackiej



Gminne zabytki co roku przyciągają uczestników pleneru malarstwa



Ślady przeszłości w Wilczych Kątach



Na terenie gminy utworzono szlak rowerowy



W Mazowszu działa drużyna baseballowa. Przygotowano dla niej specjalne boisko