



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

WĄBRZEŻNO

**Patyczkiem do uszu
zatkaś kanalizację**

str. 3

PŁUŻNICA

**Tradycje konne
wciąż żywe**

str. 7

WĄBRZEŻNO

**Chcesz pieska?
Zgłoś się do Straży
Miejskiej**

str. 4

SPORT

**Co Bartek Wojdak
robi w Płocku?**

str. 23

CZWARTEK

24 lipca
2014

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 30/2014 (277)

CWA

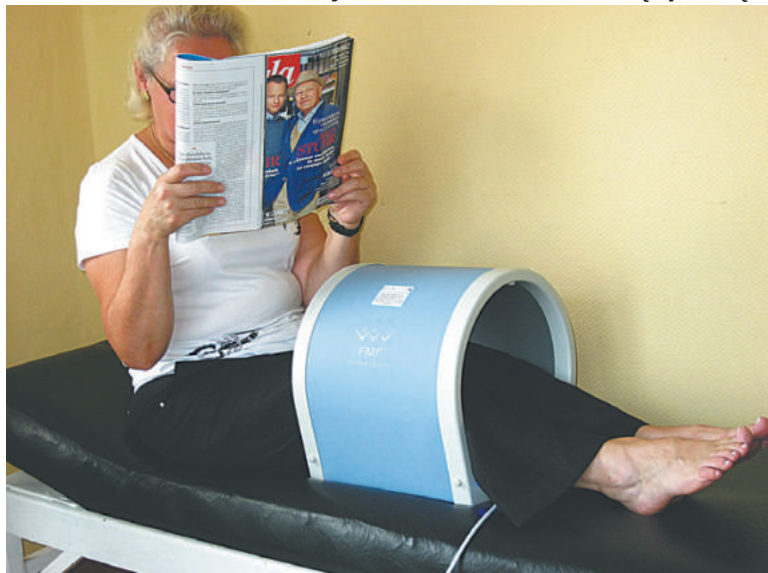


TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Powiat

Dłuższe kolejki na rehabilitację

Dostęp do zabiegów rehabilitacyjnych w powiecie wąbrzeskim będzie utrudniony – kolejki się wydłużą. W Wąbrzeźnie pacjenci muszą przygotować się na nawet półroczne oczekiwanie. Powód? Narodowy Fundusz Zdrowia obciął pieniądze.



Wąbrzeska lecznica podjęła decyzję o zaprzestaniu wykonywania masażu klasycznego na rzecz innych zabiegów fizykoterapeutycznych takich jak np. leczenie polem magnetycznym (fot. archiwum CWA)

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie stracił jedną trzecią funduszy.

– Z tego powodu okres oczekiwania na zabiegi zwiększył się z 2,5 miesiąca do pół roku – mówi Marta Krajnik, kierownik pracowni rehabilitacyjnej. – Szpital musiał podjąć decyzję o zaprzestaniu wykonywania masażu klasycznego, który jest bardzo kosztowny. Dzięki temu mamy szansę realizować więcej zabiegów fizykoterapeutycznych, takich jak laseroterapia, krioterapia, leczenie polem magnetycznym, zabiegi prądowe i światłoterapia.

Zmieniły się również godziny otwarcia pracowni. Teraz zabiegi wykonywane są w poniedziałki i środy w godzinach 10.00-18.00 i we wtorki, czwartki i piątki, w godzinach 7.00-15.00.

Zarząd szpitala zapewnia, że

podejmuje działania zmierzające do zwiększenia wartości kontraktu na rehabilitację i tym samym do zapewnienia większej liczby zabiegów mieszkańcom powiatu.

O 30 proc. mniej pieniędzy na fizykoterapię dostanie też Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Dębowej Łące.

– Nie będziemy rezygnować z żadnych zabiegów – zapewnia Wiesława Wrzesińska, kierownik ośrodka. – Pacjenci będą musieli dłużej czekać na swoją kolej. Okres oczekiwania z miesiąca wydłuży się do trzech miesięcy.

W placówce wykonywane są takie zabiegi jak laseroterapia, leczenie ultradźwiękami, światłolecznictwo, elektrolecznictwo, krioterapia, gimnastyka lecznicza, hydroterapia, leczenie polem magnetycznym oraz masaże. O te

ostatnie, odkąd zniknęły z oferty wąbrzeskiego szpitala, pyta wielu ludzi.

W gminnym ZOZ-ie w Książkach fundusze na rehabilitację obcięto o połowę. Mimo tak drastycznego cięcia, wszystkie rodzaje wykonywanych zabiegów będą realizowane. Okres oczekiwania może wydłużyć się do 2 miesięcy.

Pod znakiem zapytania stoi rehabilitacja w SPZOZ w Płużnicy. Trwają negocjacje z NFZ. O ich efektach poinformujemy wkrótce.

NFZ na rehabilitację w naszym województwie, w tym fizykoterapię ambulatoryjną, w drugim półroczu przeznaczył tyle samo, co w pierwszym, czyli 40 mln zł.

– Przed kontraktowaniem zrobiliśmy mapę województwa i zaznaczyliśmy na niej wszystkie ośrodki rehabilitacyjne i obszary przez nie obsługiwane. Napisaaliśmy sobie, jak są finansowane. Okazało, że są znaczące różnice. Niektóre obszary dostały bardzo dużo pieniędzy, inne znacząco mniej.

dokończenie na str. 3

REKLAMA

KUPIĘ
Każde zboże
odbiór własnym
transportem
płatne gotówką!
tel. 606 148 049

Wąbrzeźno

Działki „zioła” chował w piwnicy

Niedzielne popołudnie okazało się owocne dla wąbrzeskich policjantów. Zatrzymali 17-latkę z porcją marihuany, a w piwnicy 23-latka znaleźli 24 działki narkotyku. Wszystko działo się w Wąbrzeźnie.



23-lletni mężczyzna trzymał w swojej piwnicy 24 porcje „zioła” o łącznej wadze 7,51 grama

17-latek został zatrzymany na Górze Zamkowej. Policjanci znaleźli przy nim 0,32 grama marihuany. Wpadł też mieszkaniec ulicy

Tysiąclecia. 23-letni mężczyzna trzymał w swojej piwnicy 24 porcje „zioła” o łącznej wadze 7,51 grama.

– Młodszy z mężczyzn jest podejrzewany o posiadanie środka narkotycznego, starszy o posiadanie i udzielanie środków narkotycznych – informuje Michał Głębocki, oficer prasowy wąbrzeskiej policji.

Zatrzymania były efektem wspólnych działań patrolówki i kryminalnych.

(pg)

fot. KPP w Wąbrzeźnie

Wąbrzeźno

Podziel się krwią



Honorowi dawcy krwi będą mogli podzielić się tym życiodajnym płynem w następujących terminach: 13 sierpnia, 10 września, 8 października, 12 listopada, 10 grudnia – zawsze w godz. 11.00-15.30. Ambulans Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy będzie zaparkowany na placu przy Przypływali Miejskiej w Wąbrzeźnie, ul. Matejki 2a.

(pg), fot. archiwum

Wąbrzeźno

Dancing na rynku

Przeegląd kapel podwórkowych i konkurs piosenki tanecznej – to dwa kolejne pomysły Wąbrzeskiego Domu Kultury na wykorzystanie stojącej na rynku mobilnej sceny.



– Scena będzie rozstawiona na wąbrzeskim rynku co najmniej do końca wakacji – mówi Gizela Pijar, dyrektor WDK. – Chcemy, by służyła nie tylko podczas imprez organizowanych przez urząd miasta czy dom kultury. Jesteśmy otwarci na użyczenie sceny innym podmiotom, by stała się miejscem tętniącym życiem w wakacyjne dni.

Do tej pory wykorzystano ją podczas m. in. wystawy zabytkowych motocykli, warsztatów teatralnych, maratonu zumby czy inscenizacji „Zemsty”.

Kolejne imprezy odbędą się w

Takiej imprezy jeszcze na rynku nie było. Nadchodzącym miesiącu. Pierwszą edycję przeglądu kapel podwórkowych zaplanowano na 16 sierpnia. Od godziny 15.00 na mobilnej scenie będą prezentowały się kapele podwórkowe. Każda grupa muzykantów ma do wykorzystania 30-40 minut. Może je wypełnić programem artystycznym o dowolnej tematyce.

Natomiast 22 sierpnia na rynku będą rywalizowały zespoły grające muzykę do tańca. One też będą miały po pół godziny na przedstawienie swojego repertuaru. Laureaci I, II i III miejsca wrócą do domów z nagrodami

pieniężnymi. Pozostałe grupy otrzymają puchary i pamiątkowe dyplomy.

Warunkiem wzięcia udziału w wydarzeniach jest przesłanie wypełnionej karty zgłoszenia na adres organizatora: Wąbrzeski Dom Kultury; ul. Wolności 47; 87-200 Wąbrzeźno; e-mail: animacja@wdkwabrzezo.pl; tel./fax 56 688 17 27. Kapele podwórkowe mają na to czas do 8 sierpnia, a zespoły grające muzykę do tańca – do 10 sierpnia.

(pg)

fot. archiwum CWA

Wąbrzeźno

Gdzie jesteście w rankingu samorządów?

Wąbrzeźno zajęło 61. miejsce w Rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej” i 37. w rankingu „Innowacyjny samorząd”.

Ranking na najlepsze samorządy prowadzony był w trzech grupach: miast na prawach powiatu; gmin miejskich i miejsko-wiejskich oraz gmin wiejskich. Do pierwszego etapu wytypowano samorządy, które w latach 2010-2013 najlepiej zarządzały swoimi funduszami i jednocześnie inwestowały. Do drugiego etapu zakwalifikowano 564 samorządy, które były oceniane pod względem m.in. dynamiki wzrostu wydatków majątkowych na osobę (bez środków UE), wartości środków unijnych, dynamiki wzrostu wydatków i dochodów, transportu i łączności. Wąbrzeźno w grupie 250 gmin miejskich zajęło 61. pozycję w rankingu.

Natomiast w rankingu „Innowacyjny samorząd” gminie udało się uplasować na 37. miejscu wśród gmin miejskich. Ten ranking powstał na podstawie

ankiet, które wysłano do 250 samorządów. Sprawdzono stopień komputeryzacji gminnych jednostek organizacyjnych, dostęp do internetu na terenie gminy czy też możliwość załatwiania spraw drogą elektroniczną.

– Staram się tak zarządzać finansami, inwestycjami i pomysłami, żeby służyły mieszkańcom. Cieszę się, że zostaliśmy wysoko ocenieni przez ekspertów – mówi burmistrz Leszek Kawski.

W rankingu w kategorii „Fundusze unijne” wysoko, bo na 19. miejscu, uplasowała się gmina Książki. Przypomnijmy, że otrzymała ponad 5 mln wsparcia z środków unijnych na budowę gazociągu. Gmina Płużnica w tej kategorii znalazła się na 98. miejscu, ale wójt Marcin Skonieczka i tak jest zadowolony, bo to debiut gminy w rankingu.

(pg)

Wąbrzeźno

Makieta wąbrzeskiej kolejki

Wąbrzeski Dom Kultury przygotował konkurs dla pasjonatów modelarstwa. Polega on na wykonaniu makiety lub modelu wąbrzeskiej kolejki powiatowej.



Makieta może być wykonana z dowolnych materiałów i dowolną techniką. Pracę należy dostarczyć do 10 września. Ocenie będzie podlegać pomysłowość, estetyka wykonania, wkład pracy oraz oryginalność. Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie we wrześniu.

Kolejka łącząca dworzec kolejowy z centrum Wąbrzeźna została uruchomiona 1 kwietnia 1898.

To była pierwsza zelektryfikowana linia kolejowa na ziemiach polskich. Wąbrzeska kolejka woziła pasażerów do 1991 r. Pomocną w tworzeniu modelu może się okazać książka Roberta Prusakowskiego „Wąbrzeska Kolejka Powiatowa”, w której oprócz opisanych losów „bany”, można znaleźć wiele planów, map, zdjęć i ilustracji.

(pg)

Utrudnienia na drodze do Kowalewa

Do piątku (25 lipca) potrwa wymiana przepustów na trasie Pływaczewo – Kowalewo Pomorskie. Droga na tym odcinku będzie zamknięta. Do Kowalewa Pom. i Torunia można dojechać drogą wojewódzką nr 534 do Lipnicy, a potem drogą krajową nr 15.

(pg)

Gmina Książki, Płużnica

Która gmina atrakcyjniejsza?

Gminy Książki i Płużnica biorą udział w konkursie Polskiego Radia PiK na najatrakcyjniejszą gminę województwa kujawsko-pomorskiego.

Jak głosować? Online na stronie internetowej Radia PiK (www.radiopik.pl) – w zakładce konkursy, zaznaczając pole obok wybranej gminy, a następnie klikając na „głosuj” lub wysyłając SMS pod numer 7148 – w przypadku gminy Książki o treści PIK.26. Ci, którzy chcieliby oddać głos na gminę Płużnica wpi-

suja PIK.38.

Trzeci sposób jest dla osób, które chciałyby wygrać atrakcyjne nagrody. Wystarczy wymyślić hasło reklamowe promujące daną gminę i wysłać SMS pod numer 7148 o treści PIK (kropka lub spacja) + numer gminy + hasło reklamowe + imię i nazwisko. Koszt SMS to 1,23 zł z VAT.

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie Radia PiK. Tam można też wysłuchać materiałów promujących gminy poprzez prezentację ich walorów turystyczno-rekreacyjnych, historii oraz dorobku kulturalnego. Konkurs trwa do 30 września.

(pg)

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Patyczkiem zatkasz kanalizację

Szmaty, papierowe ręczniki, resztki obiadowe i wiele innych rzeczy, które nie powinny trafić do miejskiej kanalizacji powodują, że co drugi dzień monterzy muszą interweniować w różnych częściach Wąbrzeźna.

Wygląda na to, że wielu mieszkańców Wąbrzeźna nie zastanawia się nad tym, że niewłaściwe korzystanie z muszli klozetowej powoduje problemy w eksploatacji sieci kanalizacyjnych i przepompowni ścieków. Najbardziej uciążliwe są... patyczki do czyszczenia uszu. Taki niepozorny przedmiot wrzucony do sedesu może zaczepić się w rurze kanalizacyjnej i spowodować, że inne rzeczy, które nie powinny trafić do kanalizacji, będą się na nim zatrzymywać tak długo aż zaczną ją zatykać. Do wąbrzeskiej oczyszczalni docierają setki patyczków. Są też inne śmieci, które powinny zostać wrzucone do pojemników, a są spuszczone w toalecie.

– To wszelkiego rodzaju szmaty, ręczniki papierowe, obierki od ziemniaków, popiół, pierze, resztki z obiadu, artykuły higieny intymnej, chusteczki higieniczne, prezerwatywy, niedopałki papierosów. A tam gdzie są bary i restauracje – tłuszcz, który oblepia się wokół rury i zmniejsza jej przekrój. A przecież kanalizacja nie jest śmietnikiem – mówi Stefan Guntowski, główny specjalista do spraw wodno-kanalizacyjnych w Miejskim Zakładzie Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji.

Zdarza się, że gdy do zapchania dojdzie w pionie kanalizacyjnym bloku mieszkalnego, ścieki wypływają przez toaletę albo w piwnicy przez kratkę ściekową.

Zatory usuwają monterzy kanalizacji z MZECWiK, ale gdy nie są w stanie sobie sami poradzić z problemem, ściągają specjalistyczny samochód do czyszczenia

kanalizacji. Koszt jego pracy to 200 zł za godzinę. Cyklicznie na przełomie września i października przy zastosowaniu takiego pojazdu czyszczona jest kanalizacja w całym mieście. Kosztuje to „wodociągi” 35 tys. zł rocznie.

Pamiętajmy, że wrzucając do kanalizacji resztki jedzenia robimy przysługę szczurom, dla których stanowią one źródło pożywienia.

Poza tym oczyszczanie instalacji i naprawy awarii zwiększają koszty utrzymania kanalizacji, które wpływają na wysokość opłat za ścieki.

Do wąbrzeskiej oczyszczalni trafia z miasta i powiatu 2,1 tys. metrów sześciennych ścieków na dobę.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Setki patyczków do czyszczenia uszu docierają do wąbrzeskiej oczyszczalni. Mimo swoich niewielkich rozmiarów, mogą narobić w kanalizacji dużo szkód



Wrzucanie resztek jedzenia do muszli klozetowej nie jest dobrym pomysłem. Nie tylko mogą zapchać kanalizację, ale także zwabić szczury

Region

Pieniądze czekają na zdolnych

340 szczególnie uzdolnionych uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych z województwa kujawsko-pomorskiego ma szansę na stypendium. Wśród nich mogą znaleźć się mieszkańcy naszego powiatu.

Stypendyści mogą liczyć na wsparcie w kwocie 400 zł miesięcznie, wypłacane przez 12 miesięcy, począwszy od września. Opiekun dydaktyczny stypendysty otrzyma 100 zł wynagrodzenia za każdy miesiąc sprawowanej opieki.

O stypendium mogą wystąpić uczniowie, których przeciętny miesięczny dochód rodziny uzyskany w 2013 roku w przeliczeniu na jedną osobę nie przekracza 1 tys. 78 zł, a w przypadku gdy członkiem rodziny jest dziecko niepełnosprawne 1 tys. 246 zł.

Stypendystą może zostać fi-

nalista lub laureat konkursu dla uczniów szkół podstawowych lub gimnazjów, uczeń, który realizował indywidualny tok nauki w minionym roku szkolnym i uzyskał średnią na poziomie 4,6 albo uczeń, który wykazał się samodzielną lub zespołową pracą naukową bądź taki, który przeprowadził badania naukowe pod opieką pracownika naukowego.

Strona internetowa projektu, na której znajdzie się generator wniosków ruszy na przełomie lipca i sierpnia. Nabór wniosków zaplanowano na okres 1-19 września. Będzie można składać je osobiście w Urzędzie Marszał-

kowskim w Toruniu, jego przedstawicielstwach w Bydgoszczy, Włocławku, Grudziądzu i Inowrocławiu lub przesłać pocztą na adres: Departament Edukacji i Sportu, Pl. Teatralny 2, 87-100 Toruń z dopiskiem „Wniosek o stypendium, projekt „Zdolni na start – IV edycja 2014/2015”.

Wsparcie przyznawane jest uczniom w ramach programu stypendialnego „Zdolni na start”, realizowanego przez Kujawsko-Pomorski Urząd Marszałkowski w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

(pg)

Powiat

Dłuższe kolejki na rehabilitację



Marta Krajnik, kierownik pracowni rehabilitacyjnej w wąbrzeskim szpitalu

dokończenie ze str. 1

– Postanowiliśmy wyrównać te dysproporcje – wyjaśnia Jan Raszeja, rzecznik prasowy Kujawsko-Pomorskiego Oddziału NFZ. – Poza tym zdecydowaliśmy więcej środków przeznaczyć na rehabilitację kardiologiczną i neurologiczną, ponieważ jest na nią coraz większe zapotrzebowanie.

W całym województwie NFZ nie przedłużył kontraktów na re-

habilitację z 20 placówkami. Zaważył za to umowy z 19 nowymi.

2 lipca NFZ ogłosił postępowanie uzupełniające na rehabilitację leczniczą, w tym fizykoterapię ambulatoryjną. Rozstrzygnięcie konkursu ofert nastąpi w czwartek. Dopiero wtedy będzie znana pełna lista placówek świadczących takie usługi w naszym województwie.

Tekst i fot. (pg)

Zaproszenie

Święto u sąsiadów

15-lecie istnienia powiatu golubsko-dobrzyńskiego obchodźmy 13 września w sobotę. Już teraz powiat szuka chętnych wystawców, którzy chcą w trakcie imprezy sprzedawać swoje wyroby.

Święto powiatu przygotowane będzie z rozmachem. Gwiazdą wieczoru jest zespół Perfect, który niedawno wydał nową płytę. Imprezę przewidziano na cały dzień, aż do późnych godzin wieczornych. Oprócz koncertu starostwo zaplanowało szereg atrakcji, w tym także jarmark i festyn. Część koncertowa odbędzie się na zamku golubsko-dobrzyńskim.

Do końca lipca mogą zgłaszać się wystawcy, którzy zainteresowani są udziałem w imprezie, prezentacją swoich wyrobów oraz ich sprzedażą. Stragany będą roz-

kładane na golubskim rynku oraz przy ul. PTTK (ulica zostanie wyłączona z ruchu). Za stoisko bez prądu o długość 3 metrów wystawca zapłaci jedynie 40 zł, a za takie samo, ale z elektrycznością 50 zł. Wpisowe zostanie przeznaczone na opłaty drogowe.

W celu ustalenia dodatkowych informacji można kontaktować się z osobą odpowiedzialną za przyjmowanie zgłoszeń pod numerem telefonu: 783 748 800 lub mailowo pod adresem: a.zawadzka@golub-dobrzyn.com.pl.

(kaf)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Powiat

Na straży jezior

Wąbrzescy policjanci po raz kolejny wspólnie ze Państwową i Społeczną Strażą Rybacką patrolowali tereny nad kilkoma jeziorami w powiecie.

Wspólna służba polegała na legitymowaniu wędkarzy, sprawdzaniu pozwoleń na połów ryb oraz wypatrywaniu kłusowników. Nad jeziorem w Łopatkach patrol natknął się na wędkarza, który nie miał opłaconej karty wędkarskiej. Przedstawiciel Państwowej Straży

Rybackiej wlepił mu 200-złotowy mandat.

Wędkarze łowiący ryby bez dokumentów uprawniających do wędkowania muszą liczyć się z możliwością otrzymania mandatu karnego w wysokości do 500 zł. Za łowienie na więcej niż 2 wędk

można zostać ukaranym mandatem 100-złotowym. Za łowienie ryb o wymiarach ochronnych można zapłacić do 200 zł kary. Za śmiecenie na łowisku grozi kara od 50 do 100 zł.

(pg)

fot. KPP w Wąbrzeźnie



Wspólna służba policji i straży rybackiej polegała na legitymowaniu wędkarzy, sprawdzaniu pozwoleń na połów ryb oraz wypatrywaniu kłusowników

Wąbrzeźno

Wojenne pamiątki poszukiwane

Stowarzyszenie „Wąbrzeska Kultura” prosi mieszkańców powiatu o udostępnienie pamiątek związanych z okresem II wojny światowej.

To mogą być zdjęcia, odznaczenia, opaski, wspomnienia, pamiątki – najlepiej związane z mieszkańcami naszego regionu. Pamiątki można dostarczać do Wąbrzeskiego Domu Kultury –

ul. Wolności 47, tel. 56 688 17 27. Zostaną pokazane na wystawie, którą Stowarzyszenie „Wąbrzeska Kultura” przygotowuje w związku z rocznicą wybuchu II wojny światowej. Otwarcie ekspozycji odbę-

dzie się 1 września w WDK.

Współorganizatorami są: WDK, wąbrzeska biblioteka oraz Drużyna Staszoharcerska „Eventyr” z Wąbrzeźna.

(pg)

Wąbrzeźno

Szczeniaki szukają domu



Od poniedziałku pod opieką Straży Miejskiej w Wąbrzeźnie znajdują się dwa szczeniaki. Ktoś zostawił je przy śmietniku na ul. Generała Hallera. Teraz strażnicy szukają im nowych właścicieli. Osoby, które chciałyby przysiągnąć suczkę i pieska mogą skontaktować się ze strażą miejską pod nr tel: 56 688 17 10 lub przyjść do siedziby straży przy ul. Wolności 18.

(pg), fot. nadesłane

Wronie

Technika mają wolne miejsca

Zespół Szkół we Wroniu prowadzi dodatkową rekrutację do klas pierwszych techników: informatycznego, architektury krajobrazu oraz żywienia i usług gastronomicznych. Dokumenty można składać do 20 sierpnia.

Żeby ubiegać się o przyjęcie do technikum należy złożyć w Zespole Szkół we Wroniu podanie, oryginał świadectwa ukończenia gimnazjum, zaświadczenie Okręgowej

Komisji Egzaminacyjnej z wynikami egzaminu gimnazjalnego, 2 zdjęcia oraz zaświadczenie lekarskie (zgodne z wybranym kierunkiem kształcenia).

Lista przyjętych kandydatów zostanie ogłoszona do 22 sierpnia. Szkoła dysponuje też wolnymi miejscami w internacie.

(pg)

Wąbrzeźno

Pielgrzymi w obiektywie

– Kto raz pokona trudy wędrówki, zawsze będzie chciał wrócić na pielgrzymkowy szlak – mówią uczestnicy pielgrzymek na Jasną Górę. Jak człowiek radzi sobie podczas takiej wyprawy, można zobaczyć na wystawie fotograficznej.

„Radość w drodze do Maryi Pielgrzymów Grupy Zielonej Ziemi Chełmińskiej” – taki tytuł nosi wystawa otwarta 15 lipca w Wąbrzeskim Domu Kultury. Autorami zdjęć są: Mirosław Radciniewski, Kamil Adamczyk, Żaneta i Jerzy Kosińscy oraz Daniel Kądziała. Upały, niewygody, wyrzeczenia – pielgrzym w drodze zmagają się wieloma trudami, mimo to nie opuszcza go radość i optymizm. Te pozytywne emocje w różnych sytuacjach udało się uchwycić na fotografiach. Wystawa stała się dla tych uczestników otwarciem, którzy pielgrzymowali na Jasną Górę, impulsem do wspomnień i dzielenia się swoimi przemyśleniami.

– Kto raz pokona trudy wędrówki, zawsze będzie chciał wrócić na pielgrzymkowy szlak. Pielgrzymka to wspaniała atmosfera, jeden jest dla drugiego bratem i siostrą – mówi pani Stanisława,

która tę drogę pokonała 17 razy.

Ekspozycja została wzbogacona fotografiami obrazów o tematyce religijnej, pochodzącej z Wąbrzeźna malarki Ilony Koll-Korwell.

Wystawę można oglądać w WDK do 31 sierpnia.

(pg), fot. nadesłane



Na zdjęciach mogli się też odnaleźć mieszkańcy Wąbrzeźna



Wystawa stała się dla tych uczestników otwarciem, którzy pielgrzymowali na Jasną Górę, impulsem do wspomnień i dzielenia się swoimi przemyśleniami

REKLAMA

SALON SPORTOWY STELA-MAR











WĄBRZEŹNO – KOPERNIKA 7

Kultura

Sztuka z górnej półki niedaleko

Żeby spotkać profesjonalnych artystów z różnych zakątków Polski wcale nie trzeba jechać do Kazimierza Dolnego. Taką stolicą sztuki w regionie staje się Sadłowo koło Rypina.

Od kilku lat w sadłowskim pałacu odbywają się plenery artystyczne, w których uczestniczą malarze i rzeźbiarze z różnych stron kraju. W tym roku było ich 13, wśród nich rzeźbiarz Łukasz Zabłocki, uprawiający kowalstwo artystyczne Mirek Luda, malarka Ewa Dołgań-Piotrowska, niepełnosprawna malarka i rzeźbiarka Teresa Góral, artystka Teresa Bryning-Kalinowska i znany w naszym mieście z cyklu obrazów inspirowanych Wąbrzeźnem – warszawski malarz Andrzej Sobczyk. Na wystawie poplenerowej w pałacu pokazał trzy obrazy z cyklu „Sterczyny”.

– Przyjeżdżam tu od czterech lat i za każdym razem atmosfera tego miejsca wpływa na mnie in-

spirująco – mówi pan Andrzej.

Sadłowskim pałacem opiekuje się rzeźbiarz, pasjonat historii i animator kultury Zbigniew Grodzicki. To on skupia artystów w jednym miejscu i stwarza nastrój pleneru. W pałacu mieści się Ośrodek Pracy Twórczej z pracowniami artystycznymi oraz salami wystawowymi. Zbigniew Grodzicki od lat prowadzi tam zajęcia artystyczne dla dzieci.

– To ostatni z zabytków, który pozostał na tym terenie. Wszystkie dwory zniszczono, spalono. To perła kulturowa mojej miejscowości – opowiada. – Zmierzam do utworzenia tutaj jednego z większych ośrodków sztuki. Każdy z artystów uczestniczących w plenerze zostawia przynajmniej jedną

pracę.

Mieszkańcy Sadłowa, szczególnie ci najmłodsi chętnie podglądają artystów podczas pleneru. Dla wielu z nich to pierwszy kontakt z profesjonalną sztuką.

Właścicielem pałacu jest gmina Rypin. Stara się przywrócić obiektowi dawną świetność. Obecnie w remontowanym pałacu powstaje izba etnograficzna, w której znajdą się różne historyczne pamiątki. Wszyscy, którzy mają ochotę zobaczyć, co kryją sale pałacu (grupowo lub indywidualnie) lub są zainteresowani warsztatami artystycznymi mogą kontaktować się ze Zbigniewem Grodzickim pod nr. tel. 604 858 353.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Rzeźba Łukasza Zabłockiego nawiązuje do lokalnej legendy



W sadłowskim plenerze od kilku lat uczestniczy znany w naszym mieście z cyklu obrazów inspirowanych Wąbrzeźnem warszawski malarz Andrzej Sobczyk



Sadłowskim pałacem opiekuje się rzeźbiarz, pasjonat historii i animator kultury Zbigniew Grodzicki



Wizualizacja sadłowskiego zamku autorstwa Tomasza Awdziejczyka



Od kilku lat w sadłowskim pałacu odbywają się plenery artystyczne, w których uczestniczą malarze i rzeźbiarze z różnych stron kraju. W tym roku było ich 13



Mirek Luda uprawia kowalstwo artystyczne



Ewa Dołgań-Piotrowska pokazała na wystawie poplenerowej pejzaże



Można było także podziwiać prace z gliny

W dniach 22-24 sierpnia Andrzej Sobczyk poprowadzi w Wąbrzeźnie plener malarski. Wąbrzeski Dom Kultury zapewnia bloki malarskie, farby akrylowe oraz medium akrylowe. Wpisowe wynosi 20 zł od osoby. Liczba miejsc jest ograniczona. Osoby zainteresowane udziałem w plenerze mogą kontaktować się z Działem Animacji Kultury i Promocji Miasta WDK, tel. 56 688 17 27, wew. 24, 535 436 071.

Wąbrzeźno

Tu amatorzy zdobywają szlify

Reprezentują różne style muzyczne, są mniej lub bardziej doświadczeni, mają od kilkunastu do kilkudziesięciu lat, ale to im nie przeszkadza występować na jednej scenie. Taką możliwość daje im przedsięwzięcie „Scena Dodatkowe Tory”.

„Scena Dodatkowe Tory” to impreza wymyślona przez muzyka Adama Drągę. Cyklicznie na golubsko-dobrzyńskiej scenie mają okazję zaprezentować się artyści z regionu: muzycy, tekściarze, wokaliści, poeci, literaci, kabareciarze i aktorzy. Niektórzy z nich są już scenicznymi wyjdacami, inni dopiero nabierają doświadczenia i budują pewność siebie. Po raz drugi przedsięwzięcie miało swoją odsłonę w Wąbrzeźnie. Artyści zaprezentowali się w sobotę na wąbrzeskim rynku.

Rockowy zespół „The Grizzly Ambulance” z Wąbrzeźna w „Dodatkowych Torach” wziął udział po raz drugi.

– Wystąpiliśmy z nową wokalistką Olą Góralską. Zagraлиśmy cztery własne kawałki, które znajdują się na naszym demo – mówi basista Patryk Ślaski. Zespół ma w planach kolejne występy: 9 sierpnia na wąbrzeskim rynku, 27 sierpnia w Klubokawiarni „Kawalerka” w Toruniu.

17-letni Mateusz Winnicki z Lipna śpiewa od 6 roku życia. Zaczęło się od zajęć rytmiki w przedszkolu. Potem ćwiczył głos w Miejskim Centrum Kulturowym w Lipnie. Teraz chodzi do szkoły muzycznej w klasie skrzypiec, pracuje też nad emisją głosu. Występuje na muzycznych festiwalach w całej Polsce. W „Dodatkowych Torach” wziął udział po raz piąty. Śpiewa polskie piosenki rozrywkowe.

– To świetna inicjatywa, szczególnie dla młodych ludzi. Osoby, które tu występują często grają lub śpiewają od wielu lat. Można więc powiedzieć, że są to profesjonalni amatorzy – opowiada. – Byłoby

wspaniale, gdybym mógł zawodowo zajmować się śpiewaniem i teatrem, który jest moją drugą pasją. Nawet jeśli nie uda mi się przebić, będę to traktował jako hobby.

Karolina Zielińska ma 14 lat i mieszka w Szychowie koło Kowalewa Pomorskiego. Przygodę z „Dodatkowymi Torami” rozpoczęła w 2013 r. w edycji zimowej.

– Z każdym kolejnym występem nabieram pewności siebie. Trema jest zawsze, ale ona dopinguje – mówi. – Swoją przyszłość wiąże ze śpiewaniem. Chciałabym też nauczyć się grać na gitarze lub pianinie. Ta impreza jest bardzo potrzebna, przybliża do siebie różnych muzyków.

Występy przyciągnęły publiczność. Niestety, upał sprawił, że nie wszyscy dotrwali do końca.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Młodzi utalentowani ludzie dopiero nabierają na scenie doświadczenia i budują pewność siebie



Niektórzy z występujących artystów to sceniczni wyjdacze



– Z każdym kolejnym występem nabieram pewności siebie. Trema jest zawsze, ale ona dopinguje – mówi 14-letnia Karolina Zielińska



– To świetna inicjatywa, szczególnie dla młodych ludzi. Osoby, które tu występują często grają lub śpiewają od wielu lat. Można więc powiedzieć, że są to profesjonalni amatorzy – opowiada 17-letni Mateusz Winnicki z Lipna



Patryk Ślaski (bas), Rafał Hertzig (gitarą) i Adam Stawicki (gitarą) z wąbrzeskiego zespołu „The Grizzly Ambulance”



Występy przyciągnęły publiczność. Upał sprawił, że nie wszyscy dotrwali do końca

REKLAMA

Maszyny KUHN

Jakość potwierdzona przez użytkowników!

KUHN

AUTORYZOWANY DEALER KUHN:

EUROMASZ
LIPKA

www.kuhn.com.pl

EUROMASZ S.J.
Jastrzębie 92
87-600 Lipno
tel.: 665 566 348
www.euromasz.pl

produkcja roślinna | produkcja zwierzęca | utrzymanie terenów zielonych

be strong, be **KUHN**

Płużnica

Koń jaki jest, każdy widzi...

Inteligentne, piękne i żyte z ludźmi – już od czternastu lat konie mają w Płużnicy swoje święto.

W minioną sobotę 30 hodowców i miłośników jazdy konnej z powiatów: chełmińskiego, świeckiego, wąbrzeskiego, z Torunia i okolic Bydgoszczy przybyło na gminny stadion w Płużnicy. Udali się bryczkami, wozami i w siodle w kierunku kościoła parafialnego i z powrotem na stadion. Tam odbył się pokaz jazdy konnej i powożenia. Zaprezentowały się konie wielkopolskie, zimnokrwiste, kuce szetlandzkie i koniki polskie. Te ostatnie pokazali przebrani w historyczne mundury Bartosz Cebula i Przemysław Małkowski z Jeździeckiego Klubu Sportowego im. Pomorskiej Brygady Kawalerii w Grubnie.

– Cała moja rodzina to koniarze. Ja też lubię od dziecka te zwierzęta. Konie przywiązują się do ludzi, nie krzyczą, nie pyskują, czasem zaprotestują. Jak koń jest dobrze wychowany, to nie ugryzie i nie kopnie – mówi Bartosz. – Takich imprez jak ta powinno być więcej. Możemy podziwiać inne konie.



– Konie mieliśmy od zawsze. Pracowały w gospodarstwie. Trochę się tęskni za tymi konnymi tradycjami – mówi pan Krzysztof z Orłowa

Adam Pabian z Płużnicy na Dzień Konia przybył na swojej zimnokrwistej 4-letniej klaczy Lorris.

– Jest bardzo grzeczna, spokojna i inteligentna – zachwala. – Mój dziadek i ojciec hodowali konie. Ja też to robię. Jestem dumny, że taka impreza jest w naszej gminie. Można przyjechać i pokazać się. Ludzie mogą zobaczyć, jak te piękne zwierzęta się prezentują.

Pan Adam miłością do koni zaraził 13-letnią córkę Sandrę.

– Zaczęłam jeździć konno jak miałam 5 czy 6 lat. Na początku trochę się bałam, teraz to przyjemność. Konie są inteligentne i dobrze patrzy im z oczu. Z chęcią wykonuję przy nich wszystkie obowiązki – opowiada.

O tym, że na spełnienie marzeń nigdy nie jest za późno dowodem są Magdalena i Tomasz Olszewscy z Grudziądza, którzy należą do Klubu Jazdy Konnej „Joker” w Działowie.

– To było nasze marzenie z dzieciństwa, które realizujemy



– Konie są inteligentne i dobrze patrzy im z oczu – stwierdza 13-letnia Sandra Pabian z Płużnicy

od trzech lat. Zachęcamy innych, żeby spróbowali. Każdy koń jest inny. My jeździmy na wielkopolskich. Są spokojniejsze od arabsów, mniej płochliwe – mówią.

Wszyscy uczestnicy pokazu otrzymali certyfikaty potwierdzające udział w imprezie. Następnie rozegrano konkurencje, w których koniarze mogli zaprezentować umiejętność panowania nad swoimi pupilami.

– W tym roku zabrakło koni fryzyjskich – stwierdza pan Krzysztof z Orłowa, który obserwował zawody. – Konie mieliśmy od zawsze. Pracowały w gospodarstwie. Trochę się tęskni za tymi konnymi tradycjami.

Zwieńczeniem czternastej już edycji imprezy była zabawa taneczna.

Organizatorem Dnia Konia było Stowarzyszenie Hodowców i Miłośników Koni w Gminie Płużnica. Impreza została dofinansowana z budżetu gminy.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Koniarze przyjechali przez centrum Płużnicy, żeby się pokazać



Magdalena i Tomasz Olszewscy z Grudziądza reprezentowali Klub Jazdy Konnej „Joker” z Działowa



Uczestnicy imprezy z zainteresowaniem oglądali pokaz jazdy konnej i powożenia oraz zawody



Na stadionie odbył się pokaz jazdy konnej i powożenia. Zaprezentowały się konie wielkopolskie, zimnokrwiste, kuce szetlandzkie i koniki polskie



Bartosz Cebula i Przemysław Małkowski z Jeździeckiego Klubu Sportowego im. Pomorskiej Brygady Kawalerii w Grubnie



Wszyscy uczestnicy pokazu otrzymali certyfikaty potwierdzające udział w imprezie



– Mój dziadek i ojciec hodowali konie. Ja też. Jestem dumny, że taka impreza jest w naszej gminie. Można przyjechać i pokazać się. Ludzie mogą zobaczyć jak te piękne zwierzęta się prezentują – mówi Adam Pabian z Płużnicy

Wąbrzeźno

Roztańczony rynek

Kilkadziesiąt osób ćwiczyło na wąbrzeskim rynku taneczne układy w rytm energetycznej muzyki.

Piątkowy maraton zumbi był czwartą tego typu imprezą w naszym mieście, ale pierwszą na świeżym powietrzu.

– Do zorganizowania maratonu na rynku zainspirowała nas scena. Poza tym nastraja do tego lato i piękna pogoda. Będą częste przerwy, żeby uczestniczki się zregenerowały i nawodniły – mówiła przed rozpoczęciem zabawy Kasia Moskal, instruktorka zumbi.

Osób, które regularnie uczęszczają w naszym mieście na zajęcia zumbi, nie trzeba przekonywać o jej zaletach. Wiedzą, że ta mieszanka elementów tańców latynoamerykańskich oraz fitness wprawia w świetne samopoczucie, ujędrnia i rzeźbi wszystkie partie ciała, powoduje utratę zbędnych kilogramów. Podczas godzinnego treningu można spalić ponad 600 kalorii.

– Ma się energię i humor na cały tydzień. Można spotkać się ze znajomymi. Atmosfera i in-

struktorzy są super – wymieniają plusy zumbi jej miłośniczki Beata Kastner, Agnieszka Grabowska i Agnieszka Dembek. – Maraton to 3 godziny szaleństwa. Możemy się pokazać, a inni mogą zobaczyć, że zumba jest fajna. Aktywnie spędzamy czas i kształtujemy sylwetkę.

Zumbę może ćwiczyć każdy, bez względu na płeć, wiek, kondycję, czy umiejętności taneczno-ruchowe.

Prowadzący maraton Paweł Paczyński z Bydgoszczy swoją przygodę z tańcem rozpoczął już w „zerówce”. Najpierw było disco, potem hip-hop przez taniec towarzyski aż do zumbi. Mężczyznom w Polsce brakuje jeszcze odwagi, żeby przychodzić na zajęcia. Paweł uważa, że nie mają się czego wstydzić.

– Warto przyjść. Na parkiecie są fajne dziewczyny. Muzyka wchodzi w głowę i pamięta się ją na długo. Bardzo łatwo zapamiętać

kroki i każdy, nawet początkujący, nie będzie miał z tym problemu – zapewnia instruktor.

To właśnie mężczyzna – instruktor aerobiku oraz tancerz Kolumbijczyk Alberto „Beto” Perez opracował w połowie lat 90. zumbę – połączył elementy tańców latynoamerykańskich z fitness. Któregoś dnia zapomniał zabrać na swoje zajęcia odpowiednią płytę, a że nie zamierzał zrezygnować z ich prowadzenia, wykorzystał swoją ulubioną muzykę latynoską. Lekcję poprowadził improwizując. Pod koniec zajęć jego uczniowie byli zachwyceni takim połączeniem i to właśnie dało początek innowacyjnemu systemowi zumba fitness.

Współorganizatorem maratonu był Wąbrzeski Dom Kultury. Informacje o zajęciach zumbi w naszym mieście można uzyskać pod nr tel. 602 794 888.

Tekst i fot.
Paulina Grochowska



Od lewej Agnieszka Dembek, Agnieszka Grabowska i Beata Kastner są miłośniczkami zumbi



Zumbę może ćwiczyć każdy, bez względu na płeć, wiek, kondycję, czy umiejętności taneczno-ruchowe



Mieszkańcy z zainteresowaniem obserwowali ćwiczących



Osób, które regularnie uczęszczają w naszym mieście na zajęcia zumbi, nie trzeba przekonywać o jej zaletach



Taneczne układy w rytm energetycznej muzyki ćwiczyło na wąbrzeskim rynku kilkadziesiąt osób



Instruktorzy zumbi: Kasia Moskal i Paweł Paczyński

Wąbrzeźno

Z Unią Europejską w tle

Kreatywne spotkania w Wąbrzeskim Domu Kultury i biblioteczne podróże po Europie – tak minął dzieciom kolejny tydzień wakacji w mieście.

Zakończyła się druga tura zajęć wakacyjnych w WDK. Poprowadzili je wolontariusze w ramach programu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności „PROJEKTOR – wolontariat studencki”.

– Robiliśmy listę zasad, których będziemy przestrzegać na zajęciach. Bawiliśmy się w różne gry, dzięki którym lepiej się poznawaliśmy. Oglądaliśmy film „Uniwersytet potworny” – mówią Karolina, Paulina, Martyna i Małgosia. – Przyszliśmy do WDK, bo w domu jest nudno, a tutaj możemy pobawić się z rówieśnikami.

Naśladowanie poprzez pantomimę, zajęcia taneczne, tworzenie własnych ubrań i pokaz mody – studenci-wolontariusze zadbali o różnorodność tematyczną.

Hasło przewodnie 2-tygodniowych zajęć wakacyjnych w wąbrzeskiej księżnicy brzmi „Biblioteczne podróże po Europie”.

– Chodziłam na wakacyjne zajęcia w bibliotece w zeszłym roku i tak mi się spodobało, że w tym roku przyprowadziłam brata. Uczyliśmy się o Unii Europejskiej. Dowiedziałam się, że należy do niej 28 państw. Musieliśmy narysować coś, co kojarzyłoby się z Unią. Ja zrobiłam serce, co oznacza pomoc i przyjaźń – relacjonuje Julia Libuszevska. – Tutaj jest ciekawiej niż w domu.

– Te zajęcia bardzo mi się podobają. Chodzę na nie od kilku lat. Wzięłam ze sobą kuzynkę, która spędza u mnie wakacje. Jest fajna

atmosfera, rozmawiamy z innymi dziećmi, zawieramy znajomości – opowiada Patrycja Kwiecińska.

Dzieci codziennie słuchały bajek czytanych przez bibliotekarkę. Środę poświęcono na różne gry planszowe i świetlicowe oraz zabawy z książką. Tematem czwartkowego spotkania była Dania. Uczestnicy zajęć poznali zabytki, pisarzy i obyczaje tego kraju oraz baśnie Andersena, które potem inscenizowali. W piątek chwalili się swoimi talentami i zdolnościami w bibliotecznym talent show.

W tym tygodniu dzieci poznają kolejne kraje Unii Europejskiej, a w piątek sprawdzą swoją wiedzę w konkursie z nagrodami.

Tekst i fot. (pg)



Studenci-wolontariusze mieli mnóstwo pomysłów na różne zabawy



– Przyszliśmy do WDK, bo w domu jest nudno, a tutaj możemy pobawić się z rówieśnikami – mówią Karolina Słowińska, Paulina Mrozińska, Martyna Zielińska i Małgosia Wojnarowska



– Chodziłam na wakacyjne zajęcia w bibliotece w zeszłym roku i tak mi się spodobało, że w tym roku przyprowadziłam brata – mówi Julia Libuszevska



Marcelinie Pawłowskiej i Patrycji Kwiecińskiej zajęcia w bibliotece także przypadły do gustu



Zabawa w zgadywanie



Dzieci codziennie słuchały bajek czytanych przez bibliotekarkę



Środę poświęcono na gry planszowe i świetlicowe oraz zabawy z książką

Gmina Wąbrzeźno

Rękodzieło i zdrowa kuchnia

Dobiegł końca cykl warsztatów rękodzielniczych i kulinarnych w gminie Wąbrzeźno. W 44 spotkaniach wzięło udział w sumie 880 uczestników.

W ciągu miesiąca w gminie przeprowadzono 22 warsztaty rękodzielnicze i tyle samo zajęć kulinarnych. W każdym 4-godzinny spotkaniu wzięło udział 20 mieszkańców gminy w różnym wieku. Przez godzinę uczestnicy zapoznawali się z teorią. Większość czasu była jednak przeznaczona na wykonanie zadania.

Tematem warsztatów rękodzielniczych były techniki malowania na szkło. Podczas zajęć kulinarnych omówione zostały zasady zdrowego żywienia i obróbki termicznej różnych rodzajów mięsa. Uczestnicy sami przygotowywali też potrawy.

Warsztaty zrealizowało Stowarzyszenie Kół Gospodyń Wiejskich

Gminy Wąbrzeźno. Otrzymało na ten cel 24 tys. dofinansowania z Programu Rozwoju Obszarów

Wiejskich oraz 6,2 tys. zł z budżetu gminy.

(pg), fot. nadesłane



Instruktorka Małgorzata Górecka wprowadza w tajniki malowania na szkło uczestniczki warsztatów w Zieleniu



Podczas zajęć kulinarnych m.in. w Małych Radowiskach uczestnicy przygotowywali potrawy

Książki

Zapomniana sztuka wyplatania

Uczestnicy warsztatów w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach poznali tajniki ginącego zawodu jakim jest wikliniarstwo.

Przez trzy dni dzieci w wieku szkolnym pod okiem instruktorów uczyły się tworzyć przedmioty z wikliny lub rattanu. Najpierw poznały historię tego rzemiosła, dowiedziały się jakie przedmioty można wykonać, a następnie same zabrały się do pracy. Spod ich rąk wyszły wiklinowe kwiaty, serca i koszyczki.

Warsztaty wikliniarskie są częścią projektu realizowanego przez Gminny Ośrodek Kultury i dofinansowanego z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich, w ramach którego mieszkańcy gminy poznają ginące zawody. Partnerami GOK w tym przedsięwzięciu są: gmina Książki, Gmina Rada Kobiet i Klub Rękodzieła Artystycznego „Węzelek”.

Kolejne zajęcia dla dzieci i młodzieży, tym razem czerpania papieru oraz rzemiosł dawnej polskiej wsi, odbędą się w dniach 19-21 sierpnia. GOK przygotował też ofertę dla dorosłych: warsztaty filcownicze (19-21 sierpnia).

(pg), fot. nadesłane



Uczestnicy warsztatów poznali tajniki ginącego zawodu jakim jest wikliniarstwo

Gminny Ośrodek Kultury w Książkach, 4-8 sierpnia, 10.00-14.00

Zajęcia sportowo-rekreacyjne w ramach programu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności „PROJEKTOR – wolontariat studencki”.

Poniedziałek: dzieci poznają różne zabawy przygotowujące do gry w piłkę nożną (małe gry, wyścigi, gry na utrzymanie).

Wtorek: przygotowanie dzieci do gry. Dzieci poznają podstawowe zasady gry w frisbee oraz przygotowują się do niej pod względem koordynacji.

Środa: zaczynając od prostych gier i zabaw z chwytem i rzutami dzieci zostaną zachęczone do gry w siatkówkę.

Czwartek: zachęcenie dzieci do gry w piłkę ręczną.

Piątek: ostatni dzień zajęć przeznaczony będzie na podsumowanie i przypomnienie sobie ulubionych zabaw.

Powiat

Wakacje – co, gdzie, kiedy?

Powoli dobiega końca pierwszy miesiąc wakacji. Dzieci w wieku szkolnym nadal mają możliwość korzystania z atrakcji, oferowanych przez różnego rodzaju placówki.

Wąbrzeźno

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie

„BIBLIOTECZNE PODRÓŻE PO EUROPIE” – bezpłatne zajęcia biblioteczne dla dzieci w wieku od 7 do 13 lat – od 14 do 25 lipca w godzinach 11.00-13.00.

21 lipca (poniedziałek)

„Przystanek – Włochy” (poznanie stolicy, zabytków, pisarzy, obyczajów, potraw, czytanie baśni włoskich). Wykonanie albumu o kraju.

22 lipca (wtorek)

„Przystanek – Szwecja” (poznanie stolicy, zabytków, obyczajów, potraw, czytanie utworów Astrid Lindgren). Wykonanie ilustracji do wybranego utworu

23 lipca (środa)

„Wielkie granie w bibliotece” – europejskie gry planszowe, rebusy, kalambury.

Wykonanie makiety – Kolejka wąbrzeska

24 lipca (czwartek)

„Poznajemy kraje Unii Europejskiej” – POLSKA (poznanie stolicy, większych miast, zabytków, pisarzy, obyczajów, potraw, oraz legend naszego miasta).

25 lipca (piątek)

„Znam Kraje Unii Europejskiej” – konkurs finałowy z nagrodami

Gmina Książki

Gminny Ośrodek Kultury w Książkach, 4-8 sierpnia, 10.00-14.00

Zajęcia sportowo-rekreacyjne w ramach programu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności „PROJEKTOR – wolontariat studencki”.

Poniedziałek:

Dzieci poznają różne zabawy przygotowujące do gry w piłkę nożną (małe gry, wyścigi, gry na utrzymanie).

Wtorek:

Przygotowanie dzieci do gry. Dzieci poznają podstawowe zasady gry w frisbee oraz przygotowują się do niej pod względem koordynacji.

Środa:

Zaczynając od prostych gier i zabaw z chwytem i rzutami dzieci zostaną zachęczone do gry w siatkówkę.

Czwartek:

Zachęcenie dzieci do gry w tę niedocenianą w piłkę ręczną.

Piątek:

Ostatni dzień zajęć przeznaczony będzie na podsumowanie i przypomnienie sobie ulubionych zabaw.

Gmina Płużnica

Świetlica w Działowie: 4-8 sierpnia, godz. 14.30-18.30

Świetlica w Mgowie: poniedziałek, godz. 14.00-16.00, wtorek-środa, godz. 14.30-18.30

Świetlica w Nowej Wsi Królewskiej: 18 sierpnia, godz. 14.00-18.00, 19-22 sierpnia, godz. 9.00-13.00

Świetlica w Wiewiórkach: każda środa lipca, godz. 13.30-18.30, każda środa sierpnia, godz. 13.30-16.30, każda sobota lipca, godz. 9.00-13.00, każda sobota sierpnia, godz. 10.00-12.00

Świetlica w Płużnicy: poniedziałek, godz. 15.00-17.00, wtorek, godz. 13.30-16.30

Świetlica w Orłowie: poniedziałek, godz. 10.00-13.00, wtorek-środa, godz. 10.00-12.00

Boisko wielofunkcyjne w Nowej wsi Królewskiej

W soboty i niedziele czynne je boisko wielofunkcyjne oraz siłownia zewnętrzna w Nowej Wsi Królewskiej: W dniach 19, 26 lipca oraz 2, 9, 16, 23, 30 sierpnia w godz. 12.00-20.00, w dniach 27 lipca oraz 3, 10, 17, 24, 31 sierpnia w godz. 14.00-18.00.

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 POLSAT

Julie i Julia

komedial, 123 min, USA, 2009

Julie Powell (Amy Adams) to mieszkająca w Nowym Jorku niespełniona pisarka, która uważa, że jej życie stanęło w martwym punkcie. Cierpi z powodu braku perspektyw, podczas gdy wszyscy w jej otoczeniu odnoszą błyskotliwe sukcesy. Pewnego dnia, chcąc zmienić swoje życie, Julie wpada na brawurowy pomysł, by w ciągu roku przygotować wszystkie 524 przepisy z legendarnej książki kucharskiej Julii Child (Meryl Streep) "Mastering the Art of French Cooking", a swoje doświadczenia kulinarne opisać w blogu. Dzięki szalonemu postanowieniu, Powell udaje się połączyć dwie wielkie pasje, co sprawia, że ona sama odżywa na nowo.

PIĄTEK 20:00 TVN

Harry Potter i Zakon Feniksa

film przygodowy, 138 min, USA/Wielka Brytania, 2007

Po strasznych wydarzeniach z czerwca Harry jak zwykle powraca do domu swojego wujowstwa. Przyjaciele milczą, a nikt nie mówi o powrocie najpotężniejszego czarnoksiężnika na świecie. Pewnego wieczoru Harry i jego kuzyn Dudley zostają napadnięci przez dementorów - strażników Azkabanu. Kilka dni później Harry dostaje się do siedziby Zakonu Feniksa- organizacji powołanej przez Dumbledora, której głównym zadaniem jest walczenie z Czarnym Panem. Okazuje się, że tak naprawdę niewiele osób wierzy Harremu i większość uważa go za szaleńca, który opowiada bajki o powrocie Voldemorta.

SOBOTA 23:30 TVP 2

Skazany na bluesa

film biograficzny, 97 min, Polska, 2005

Biografia Ryszarda Riedla, lidera zespołu Dżem, zmarłego w 1994 roku po przedawkowaniu narkotyków. Jest to powieść o sile ludzkich namiętności i o tym, że nie można uciec przed przeznaczeniem. Obserwujemy śląskie dzieciństwo Riedla, młodzieńcze fascynacje, próby zerwania z nałogiem.. Na film składają się realne zdarzenia połączone ze sobą garścią magicznej iluzji.Wszystkie filmowe sceny miały miejsce w rzeczywistości, jednak nie tak samo chronologicznie.

NIEDZIELA 20:25 TVP 1

Wygrane marzenia

dramat, 100 min, USA, 2000

Violet jest utalentowaną muzycznie nastolatką z małego miasteczka. Marzy o sławie i dorosłym życiu na własny rachunek. Przeprowadza się do Nowego Jorku, by tam zrealizować swoje pragnienia. Jednak nie jest to łatwe. Violet daje kasety ze swymi piosenkami przystojnemu łowcy talentów, który okazuje się kucharzem. Zrezygnowana dziewczyna podejmuje więc pracę w modnym barze, w którym zadaniem pięknych barmanek jest nie tylko nalewanie piwa.



08:10 Polityka przy kawie
08:35 Superninja odc. 24 - serial
09:05 Szatan z siódmej klasy odc. 1 - serial
10:00 Opowieści o Yellowstone odc. 1 - dokument
11:10 Zwykła/niezwykła rodzinka odc. 5 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Smaki polskie
12:45 Opowieści o Yellowstone odc. 2 - dokument
13:50 Wszystko przed nami odc. 55, 56 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Program publicystyczny
15:30 Klan odc. 2574 - serial
15:55 MacGyver - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Miłość nad rozlewiskiem odc. 12 - serial
18:30 Ranczo odc. 67 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Kronika 71. Tour de Pologne
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz odc. 88 - serial
21:20 Wrzuć na luuuz odc. 14 - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:30 1920. Wojna i miłość odc. 7
23:25 Wszystko jest możliwe
00:25 MacGyver - serial
01:25 Statyscy - komedia
01:30 Błękitna fala II - melodramat



06:30 Uwaga!
06:50 Mango - Telezakupy
07:55 Detektywi odc. 930 - serial
08:30 W-11 wydział śledczy odc. 673 - serial
09:10 Rozmowy w toku odc. 2156 - talk show
10:10 Bitwa o dom s. 3 odc. 11 - rozrywka
11:10 Dr House s. 2 odc. 2 - serial
12:10 Szpital odc. 135 - serial
13:10 Ukryta prawda odc. 239 - serial
14:10 W-11 wydział śledczy odc. 1057 - serial
14:55 Kuchenne rewolucje s. 6 odc. 8 - rozrywka
16:00 Rozmowy w toku odc. 2157 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 240 - serial
18:00 Szpital odc. 136 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy odc. 1094 - serial
20:50 Kuchenne rewolucje s. 8 odc. 12 - rozrywka
21:50 Wulkan - film katastroficzny
23:50 Tożsamość szpiega odc. 8 - serial
00:45 Sama słodycz odc. 6 - serial
01:45 Uwaga!
02:00 Sekrety magii odc. 85 - rozrywka



06:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 11 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 32 - serial
08:00 Medicopter s. 5 odc. 54 - serial
09:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 12 - serial
10:00 Xena: wojownicza księżniczka odc. 19 - serial
11:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 14 - serial
12:00 Hela w opałach s. 4 odc. 5 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 178 , 179- serial
14:20 Kobieta w lustrze odc. 114 - serial
15:20 Hela w opałach s. 4 odc. 6 - serial
15:50 Don Matteo s. 8 odc. 25 - serial
17:00 Boso przez świat odc. 12, 13 - dokument
18:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 15 - serial
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 22, 13 - serial
20:00 Juwanna Mann - komedia
21:55 Obcy krewni - komedia
23:50 Bez kontroli - komedia
01:30 Zobacz to!
02:35 Dyżur odc. 7 - dokument



06:00 Mikołajek odc. 27 - serial
06:20 Lokatorzy odc. 85 - serial
06:55 M jak miłość odc. 575, 576 - serial
08:50 Herkules odc. 44 - serial
09:50 Czerdziestolatek odc. 19 - serial
10:55 Barwy szczęścia odc. 1124 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 334 - serial
12:40 Familiada- rozrywka
13:10 Na sygnale odc. 19 - serial
13:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 34 - dokument
14:20 Szkoła życia odc. 21 - serial
15:10 Tancerze odc. 14 - serial
16:15 M jak miłość odc. 1047 - serial
17:05 Herkules odc. 44 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Baron 24 odc. 16 - serial
20:10 Mariolka prawdę ci powie odc. 1, 2 - rozrywka
22:05 Zaginiony odc. 6 - serial
23:00 Chrzest - dramat obyczajowy
00:40 Wyspa - film sensacyjny
02:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 11 odc. 6 - serial



06:50 Męski typ odc. 4 - talk show
07:20 Punkt krytyczny s. 4 odc. 14 - serial
08:15 Kobra - oddział specjalny s. 13 odc. 6 - serial
09:20 Sąd rodzinny odc. 152 - serial
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 626 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 153 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 627 - serial
14:55 Szpital odc. 80 - serial
15:55 Brzydula odc. 141 - serial
16:30 Brzydula odc. 142 - serial
17:00 Lekarze s. 4 odc. 4 - serial
18:00 Agenci NCIS odc. 13 - serial
19:00 Dr House s. 6 odc. 21 - serial
20:00 Elizabethtown - komediodramat
22:35 Wybrani odc. 20 - serial
23:40 Freddy kontra Jason - horror
01:45 Sekrety magii odc. 85 - rozrywka



07:15 Sława i chwała odc. 7 - serial
08:20 Sześć tygodni - dokument
08:50 Wygrany - dramat obyczajowy
11:00 Przekłete tango! Daniel Melingo na zamku w Janowcu
12:10 Miasto płynie - film krótkometrażowy
12:40 Goodbye Rockefeller - film dla młodzieży
14:25 Godzina szczerości - Jerzy Połomski odc. 8 - rozmowa
15:35 Sława i chwała odc. 7 - serial
16:45 Sztuka czytania
17:15 Sześć tygodni - dokument
17:45 Oskar odc. 1, 2, 3 - serial
17:55 Minuta ciszy - film krótkometrażowy
18:00 Wygrany - dramat obyczajowy
20:10 Kobra: Amerykańska guma do żucia "Pinky" - teatr
21:55 Miasto ślepców - thriller
00:10 Urga - dramat obyczajowy
02:20 Cinema komunisto - dokument



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 13. posterunek odc. 16 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy s. 8 odc. 415, 416 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 20 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 466 - serial
12:00 Ślubna gorączka odc. 1 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 34 - serial
14:00 Miodowe lata odc. 27 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 21 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? odc. 406 - serial
17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 28 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 255 - serial
20:00 Julie i Julia - komedia
22:30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku s. 8 odc. 12 - serial
23:30 Belfer: przegrana nie wchodzi w grę - film sensacyjny
02:30 Tajemnice losu



06:00 Daleko od noszy odc. 102 - serial
06:30 Komisarz Rex odc. 8 - serial
07:35 Szcznięcie lata Toma i Jerry'ego odc. 36 - serial
08:05 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 13, 14 - serial
09:00 Galileo Extra
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 53 - serial
11:00 Otchłań namiętności odc. 116 - serial
12:00 Otchłań namiętności odc. 117 - serial
13:00 Komisarz Rex odc. 9 - serial
14:00 Daleko od noszy odc. 102 - serial
14:30 Strażnik Teksasu odc. 145 - serial
15:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay s. 3 odc. 3 - rozrywka
16:30 Kłaczuch odc. 23 - rozrywka
17:30 Galileo Extra
18:30 Legendy Chima odc. 4 - serial
19:00 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 15, 16 - serial
20:00 Przywódca - film sensacyjny
22:05 W sieci wspomnień - film sensacyjny
00:00 Osobliwości kulturowe odc. 4, 3 - dokument
01:55 To był dzień



07:30 Miejsce z historią odc. 1
07:55 Święci i grzesznicy. Historia papieżstwa odc. 4 - dokument
09:00 Na kłopoty Bednarski odc. 3
10:05 Koło historii odc. 5 - dokument
10:40 Przyrodnicze opowieści Włodzimierza Puchalskiego odc.3
11:15 Makłowicz w podróży
11:50 Pierwsza wojna światowa odc.8
12:40 Polska i świat z historią w tle odc. 37 - dokument
13:05 Riese - tajemnice wykute w skale
14:10 Marie Springer to ja - dokument
15:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 97
15:35 Sensacje XX wieku odc. 139, 140 - dokument
16:35 Polska i świat z historią w tle odc. 90 - dokument
17:00 Na kłopoty Bednarski odc. 4
18:10 Kalendarium historyczne
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Pierwsza wojna światowa odc.9
20:30 Nitro Mania - dokument
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 98
21:40 Sensacje XX wieku odc. 102, 103 - dokument
22:50 Szerokie tory odc. 137
23:30 Czarny serial odc. 2 - dokument
00:00 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym odc. 6 - dokument
00:35 Kuba odc. 1 - dokument
01:20 Miejsce z historią odc. 1
01:40 Fredek uszczęśliwia świat



08:10 Polityka przy kawie
08:30 Superninja odc. 25 - serial
09:05 Szatan z siódmej klasy odc. 2 - serial
10:00 Opowieści o Yellowstone odc. 2 - dokument
11:10 Zwykła/niezwykła rodzinka odc. 6 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Opowieści o Yellowstone odc. 3 - dokument
13:50 Wszystko przed nami odc. 57, 58 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Program publicystyczny
15:30 Klan odc. 2575 - serial
15:55 MacGyver - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Miłość nad rozlewiskiem odc. 13 - serial
18:30 Ranczo odc. 68 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 TdP - magazyn
20:15 Pogoda
20:30 Mistrz grilla 2014 - rozrywka
22:00 Kobiety - film fabularny
23:35 Anatomia prawdy odc. 11 - serial
00:30 MacGyver - serial
01:30 Pogoda na jutro - komediodramat
01:35 Film fabularny - film fabularny



06:30 Uwaga!
06:50 Mango - Telezakupy
07:55 Detektywi odc. 931 - serial
08:30 W-11 wydział śledczy odc. 674 - serial
09:10 Rozmowy w toku odc. 2157 - talk show
10:10 Bitwa o dom s. 3 odc. 12 - rozrywka
11:10 Dr House s. 2 odc. 3 - serial
12:10 Szpital odc. 136 - serial
13:10 Ukryta prawda odc. 240 - serial
14:10 W-11 wydział śledczy odc. 1094 - serial
14:55 Kuchenne rewolucje s. 6 odc. 9 - rozrywka
16:00 Rozmowy w toku odc. 2158 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 241 - serial
18:00 Szpital odc. 137 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Harry Potter i Zakon Feniksa - film przygodowy
22:55 Ojciec chrzestny II - film sensacyjny
02:50 Kuba Wojewódzki s. 8 odc. 7 - talk show



06:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 13 - serial
07:00 Nash Bridges s. 3 odc. 33 - serial
08:00 Medicopter s. 5 odc. 55 - serial
09:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 3 odc. 1 - serial
10:00 Xena: wojowniczka księżniczka odc. 20 - serial
11:00 Łowcy skarbów s. 2 odc.
12:00 Hela w opalach s. 4 odc.
12:30 Zbuntowany anioł odc. 179,
14:20 Kobieta w lustrze odc.
15:20 Sekrety i kłamstwa odc.
15:50 Detektyw w habicie odc.
16:20 Hela w opalach s. 4 odc.
17:00 Boso przez świat odc. 13,
18:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 16 - serial
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 23, 24 - serial
20:00 Zabójcze zlecenie - film sensacyjny
21:50 Zlecenie na śmierć - thriller
23:40 Teoria zabijania - horror
01:30 Zobacz to!
02:00 No problem!
02:30 Dyżur odc. 9 - dokument



06:05 Mikołajek odc. 28, 29 - serial
06:35 Lokatorzy odc. 86 - serial
07:15 M jak miłość odc. 577, 578 - serial
09:10 Herkules odc. 45 - serial
10:00 Czerdziestolatek odc. 20 - serial
11:05 Barwy szczęścia odc. 1125 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 335 - serial
12:40 Familiada - rozrywka
13:20 The Voice of Poland odc. 11 - rozrywka
15:10 Tancerze odc. 15 - serial
16:15 M jak miłość odc. 1048 - serial
17:05 Herkules odc. 45 - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Baron 24 odc. 17 - serial
20:05 Rodzinka.pl odc. 116, 117, 118 - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend odc. 30 - rozrywka
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 11 odc. 6, 7 - serial
00:40 Chrzest - dramat obyczajowy
02:20 Oficer odc. 1 - serial



06:50 Męski typ s. 2 odc. 1 - talk show
07:20 Punkt krytyczny s. 4 odc. 15 - serial
08:15 Kobra - oddział specjalny s. 13 odc. 7 - serial
09:20 Sąd rodzinny odc. 153 - serial
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 627 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 154 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 628 - serial
14:55 Szpital odc. 81 - serial
15:55 Brzydula odc. 143, 144 - serial
17:00 Lekarze s. 4 odc. 5 - serial
18:00 Agenci NCIS odc. 14 - serial
19:00 Dr House s. 6 odc. 22 - serial
20:00 Lassie - film przygodowy
22:00 Pół żartem, pół serio - komedia
00:30 Mentalista odc. 3 - serial
01:35 Wykonać wyrok - film sensacyjny



07:15 Podziemny front odc. 1, 2 - serial
08:20 Babcia Lo-fi - dokument
09:40 Żółty szalik - film obyczajowy
10:55 Edyta Geppert - recital
12:20 W krainie jaskrawych zabawek - film krótkometrażowy
13:05 Sami dla siebie - film obyczajowy
14:45 Zaspiewajmy to jeszcze raz odc. 5 - rozrywka
15:30 Podziemny front odc. 1, 2 - serial
16:35 Rozmowy o literaturze i nie tylko - rozmowa
17:10 Babcia Lo-fi - dokument
18:30 Żółty szalik - film obyczajowy
19:45 Informacje kulturalne
20:10 4 miesiące, 3 tygodnie i 2 dni - dramat obyczajowy
22:05 Informacje kulturalne
22:30 Zło - dramat psychologiczny
00:30 Fuks - komedia sensacyjna
02:10 Młoda kultura
02:40 4 miesiące, 3 tygodnie i 2 dni - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 13. posterunek odc. 17 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 8 odc. 418 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy s. 8 odc. 420 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 21 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 467 - serial
12:00 Ślubna gorączka odc. 2 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 35 - serial
14:00 Miodowe lata odc. 28 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 22 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? odc. 407 - serial
17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 29 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 256 - serial
20:05 Mocne granie
20:10 Fantastyczna czwórka: Narodziny Srebrnego Surfera - film science fiction
22:00 Tropiciel - film sensacyjny
00:20 Dzikie żądze: Nieoszlifowane diamenty - thriller
02:15 Tajemnice losu



06:00 Daleko od noszy odc. 103 - serial
06:30 Komisarz Rex odc. 9 - serial
07:35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego odc. 37 - serial
08:05 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 15, 16 - serial
09:00 Galileo Extra
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 54 - serial
11:00 Otchłań namiętności odc. 118, 119 - serial
13:00 Komisarz Rex odc. 10 - serial
14:00 Daleko od noszy odc. 103 - serial
14:30 Strażnik Teksasu odc. 146 - serial
15:30 Galileo - jak to możliwe
16:30 Kłamczuch odc. 24 - rozrywka
17:30 Galileo Extra
18:30 Legendy Chima odc. 5 - serial
19:00 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 17, 18 - serial
20:00 Sztuka zabijania - thriller
22:00 STOP Drogówka
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami odc. 205 - serial
23:55 Miłosne porachunki - film erotyczny
01:30 Interwencja
01:55 To był dzień



07:30 Miejsce z historią odc. 11
07:55 Święci i grzesznicy. Historia papieżstwa odc. 5 - dokument
09:00 Na kłopoty Bednarski odc. 4
10:00 Flesz historii
10:25 Igrzyska - wojna bez broni odc. 3 - dokument
10:45 Polska i świat z historią w tle odc. 100 - dokument
11:05 Zaproszenie odc. 124
11:35 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
12:10 Pierwsza wojna światowa odc. 9 - dokument
12:55 Koło historii odc. 5 - dokument
13:40 Spór o historię odc. 69
14:20 Szerokie tory odc. 137
14:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 98
15:30 Sensacja XX wieku odc. 102, 103 - dokument
16:40 Cafe Historia
17:05 Na kłopoty Bednarski odc. 5
18:15 Teatr historii odc. 2 - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Pierwsza wojna światowa odc. 10 - dokument
20:30 U nas w Rajsku - dokument
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:40 Sensacje XX wieku odc. 91, 92
22:40 Szerokie tory odc. 80
23:10 Czarny serial odc. 3 - dokument
23:40 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym odc. 7 - dokument
00:15 Gorzkie zwycięstwo - dokument
01:00 Miejsce z historią odc. 11
01:20 Pod obcym niebem odc. 2
02:35 Dąbrowszczacy - dokument



06:20 Cudowne miejsca
06:50 Pełnosprawni - magazyn
07:10 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
07:55 Dzień dobry w sobotę
08:20 Naszaarmia.pl
08:50 Polskie drogi odc. 8 - serial
10:30 Opowieści o Yellowstone odc. 3 - dokument
11:30 Okrasa łamie przepisy
12:05 Naturalnie zakręcenie
12:35 Jaka to melodia? - rozrywka
13:20 Chichot losu odc. 7 - serial
14:15 51. KFPP Opole 2014 - przeżyjmy to jeszcze raz - rozrywka
14:20 Program rozrywkowy - rozrywka
15:20 Kobiety - film fabularny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 19 - serial
18:30 Ojciec Mateusz odc. 89 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:09 Kronika 71. Tour de Pologne odc. 287 - kolarstwo
20:15 Pogoda
20:25 Goldeneye - film sensacyjny
22:45 Agent pod przykryciem odc. 4 - serial
23:50 Ciało - czarna komedia
01:40 Agent pod przykryciem odc. 4 - serial
02:50 Biała wizytówka odc. 4 - serial



07:55 Top wings s. 2 odc. 5 - rozrywka
08:30 Dzień dobry wakacje
11:00 Ugotowani s. 5 odc. 9 - rozrywka
12:00 Project Runway odc. 8 - rozrywka
13:00 Efekt domina odc. 5 - dokument
13:30 Kobieta na krańcu świata s. 4 odc. 1 - dokument
14:05 X Factor s. 4 odc. 8 - rozrywka
16:00 Sekrety chirurgii s. 3 odc. 7 - dokument
17:00 Surowi rodzice s. 3 odc. 7 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje s. 8 odc. 12 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Terminal - komedia romantyczna
22:45 Bumerang - komedia romantyczna
01:05 Smętarz dla zwierzaków - horror



06:00 Dyżur odc. 7 - dokument
06:30 W blasku fleszy
07:00 Takí jest świat
08:00 Steve Irwin - łowca krokodyli s. 3 odc. 1 - dokument
09:00 Zabójcza natura odc. 1 - dokument
10:00 Brat zastępowy - film dla młodzieży
11:50 Barbie: Akademia Księżniczek - film animowany
13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:55 Psia afera - komedia
17:10 Żądza pieniądza - komedia
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 24, 25 - serial
20:00 Zabić, by przetrwać - film sensacyjny
21:50 Wojna Logana: Kwestia honoru - film sensacyjny
23:55 Apollo 13 - film katastroficzny
02:55 Zobacz to!



06:00 Życie według szopa praca - dokument
07:00 M jak miłość odc. 1061 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:30 Sztuka życia
10:55 Czarne chmury odc. 6 - serial
12:00 Daleko od szosy odc. 6 - serial
13:20 Bliskie i groźne spotkania Steve'a s. 2 odc. 7 - dokument
14:00 Familiada – rozrywka
14:40 Rodzinka.pl odc. 107, 108 - serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Alternatywy 4 odc. 3 - serial
17:00 S jak Smoleń, T jak TEY - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 XX Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2014 odc. 1, 2, 3 - rozrywka
23:30 Skazany na bluesa - film biograficzny
01:25 Hypnotic Brass Ensemble - Warsaw Summer Jazz Days
02:35 Be Cool - komedia kryminalna



06:55 Mango - Telezakupy
09:00 Złoty chłopak odc. 13 - serial
10:00 Lassie - film przygodowy
12:00 Pod osłoną nocy odc. 7 - serial
13:00 Cztorej pancerni i pies odc. 13 - serial
14:15 Brzydula odc. 135 - serial
14:50 Brzydula odc. 136 - serial
15:25 Brzydula odc. 137 - serial
16:00 Brzydula odc. 138 - serial
16:35 Brzydula odc. 139 - serial
17:10 Sabrina - komedia romantyczna
19:30 Legalna blondynka II - komedia
21:35 Prawo jazdy - komedia sensacyjna
23:30 Elizabethtown - komediodramat
01:55 Sekrety magii odc. 87 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Królewskie sny odc. 3 - serial
08:45 Śluby panieńskie - komedia
10:30 Informacje kulturalne
10:55 Wydarzenie aktualne - dokument
11:35 Przysłań - film psychologiczny
13:10 Najświętsza Panienka, Koptowie i ja - dokument
14:50 Kalina Jędrusik odc. 7 - rozmowa
15:00 Bo we mnie jest seks - piosenki Kaliny Jędrusik
15:50 Kalina Jędrusik odc. 7 - rozmowa
16:05 Ewa+Ewa - nowele filmowe
16:45 Kuzyn, kuzynka - komedia romantyczna
18:30 Wydarzenie aktualne - dokument
19:05 Klasyczne albumy rocka odc. 21 - dokument
20:10 Studio Kultura
20:15 Nakarmić kruki - dramat obyczajowy
22:15 Studio Kultura
22:20 Mrożony peppermint - dramat obyczajowy
00:05 Freddie Mercury: the Tribute Concert
01:45 Bezmiar sprawiedliwości - dramat kryminalny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Jeźdźcy smoków odc. 6, 7 - serial
08:40 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 26, 1, 2 - serial
10:05 Ewa gotuje
10:40 Scooby Doo i cyberpościg - film animowany
12:20 Ale czad! - komedia
14:05 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 3 - rozrywka
16:00 13. posterunek odc. 14 - serial
16:40 13. posterunek odc. 15 - serial
17:20 Hell's Kitchen - piekielna kuchnia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 257 - serial
20:10 Maska Zorro - film przygodowy
22:55 28 tygodni później - film science fiction
01:15 Tajemnice losu



06:00 Benny Hill odc. 72 - rozrywka
06:35 Przyjaciele z Kieszonkowa odc. 38, 39, 40, 41 - serial
07:50 Jej Szerokość Afrodyta odc. 18 - serial
08:50 Tuż przed tragedią odc. 7 - dokument
09:55 Zaklinacz psów s. 9 odc. 4 - dokument
10:55 Galileo
11:55 Czysta chata odc. 11 - rozrywka
12:55 Tuż przed tragedią odc. 8 - dokument
14:00 STOP Drogówka
15:00 Droga sześciu strun - film sensacyjny
16:55 Tytanoboa. Ołbrzymi wąż - dokument
19:00 Galileo
20:00 Tajemnicza przesyłka - film sensacyjny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami odc. 205 - serial
23:00 Amerykański yakuza II - film sensacyjny
00:55 Milion za noc - dramat obyczajowy
02:40 Interwencja



07:30 Miejsce z historią odc. 12 - dokument
07:50 Ludzie z bagien - dokument
09:00 Gniewko, syn rybaka odc. 2
10:05 Znak orła odc. 14 - serial
10:40 Zawsze w Europie odc. 1, 2 - dokument
11:40 Pierwsza wojna światowa odc. 10 - dokument
12:35 Ułani Andersa - dokument
13:30 Flesz historii
13:55 Dzika Polska odc. 70, 80
14:55 Flesz historii
15:25 Krakowskie oblicza kultury odc. 2 - dokument
16:25 Przełomowe dni odc. 4 - dokument
17:00 Gniewko, syn rybaka odc. 3
18:15 Królik po berlińsku - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 8 Kontynent odc. 1 - dokument
20:50 Tajemnice Doliny Nilu odc. 3 - dokument
21:40 Wojtek, niedźwiedź, który poszedł na wojnę - dokument
22:50 Koło historii odc. 9 - dokument
23:35 Dom odc. 24 - serial
01:10 Miejsce z historią odc. 12 - dokument
01:30 Oblicza ludobójstwa odc. 1 - dokument
02:25 Przerwa w nadawaniu



06:05 SpongeBob Kanciasoporty odc. 21 - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości odc. 20 - serial
08:55 Ziarno odc. 474 - dla młodzieży
09:35 Janosik odc. 8 - serial
10:35 Nie ma jak Polska odc. 4 - przyroda i podróże
11:00 Biegajmy razem odc. 36
11:15 Latoteka odc. 3 - rozrywka
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański -
12:10 Między ziemią a niebem
12:50 Dzika planeta odc. 5 - dokument
13:35 Goldeneye - film sensacyjny
15:50 Red Bull Air Race 2014 w Gdyni - sporty lotnicze
17:00 Teleexpress
17:15 Red Bull Air Race 2014 w Gdyni - sporty lotnicze
17:55 Komisarz Alex odc. 20 - serial
18:50 Jaka to melodia? - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika 71. Tour de Pologne
20:15 Pogoda
20:25 Wygrane marzenia - komedia romantyczna
22:15 Agent pod przykryciem odc. 5
23:20 Cztery noce z Anną - dramat psychologiczny
01:05 Agent pod przykryciem odc. 5
02:10 Kolejność uczuć - melodramat



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry wakacje
10:55 Wakacje pod prąd odc. 3 - dokument
11:00 Co za tydzień
11:30 Dzieciaki odc. 5 - dokument
12:05 Sama słodycz odc. 7 - serial
13:00 Prawo Agaty s. 5 odc. 8 - serial
14:10 Rocky i Łoś Superktoś - komedia
16:00 Flipper - film przygodowy
18:00 Ugotowani s. 5 odc. 10 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Męskiego Grania 2014
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Nieoczekiwana zmiana miejsc - komedia
22:20 Nawiedzony - horror
00:35 Ocalić Grace odc. 8 - serial
01:35 Wakacje pod prąd odc. 3 - dokument
01:40 Uwaga!
01:55 Sekrety magii odc. 88 - rozrywka



06:00 Dyżur odc. 8 - dokument
06:30 No problem!
07:00 Steve Irwin - łowca krokodyli s. 3 odc. 2 - dokument
08:00 Jan Paweł II odc. 4 - serial
09:00 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 4, 5 - dokument
10:05 Aukcja w ciemno odc. 17, 18 - dokument
11:05 Walka o bagaż s. 2 odc. 7 - dokument
11:35 Walka o bagaż s. 2 odc. 8 - dokument
12:05 Dziwna przygoda Kubusia Puchatka - film animowany
13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:55 Zaklęta w widmo - film fantastyczny
17:00 Juwanna Mann - komedia
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 25 - serial
19:30 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 26 - serial
20:00 Apollo 13 - film katastroficzny
23:00 Edison - thriller
01:05 Dublerzy - komedia sensacyjna



06:00 Ostoja
06:35 M jak miłość odc. 1062 - serial
07:35 Zmiennicy odc. 8, 9 - serial
10:00 Sekrety Morza Śródziemnego odc. 3 - dokument
10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 11 - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
12:10 Najgorszy rewolwerowiec Dzikiego Zachodu - western
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl odc. 109, 110 - serial
15:45 Międzynarodowy Festiwal Romane Dyvesa - cygańskie dni - Gorzów Wielkopolski odc. 1
16:30 Na dobre i na złe odc. 558 - serial
17:25 Na sygnale odc. 4 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Dzięki Bogu już weekend odc. 29 - rozrywka
20:05 Lato Zet i Dwójki
22:15 Czas honoru odc. 71 - serial
23:10 WOK - wszystko o kulturze
23:45 Koncert Filharmoników Wiedeńskich w Sarajewie
01:30 Historia bluesa odc. 2 - dokument



06:00 Szymon Majewski Show s. 11 odc. 11 - rozrywka
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Szeryf z Firecreek - western
11:15 Czterej pancerni i pies odc. 13 - serial
12:30 Brzydula odc. 140 - serial
13:00 Brzydula odc. 141 - serial
13:35 Brzydula odc. 142 - serial
14:10 Brzydula odc. 143 - serial
14:45 Brzydula odc. 144 - serial
15:25 Druh mama - komedia
17:05 Prawo jazdy - komedia sensacyjna
19:00 Gra pozorów odc. 5 - serial
20:00 Wykonać wyrok - film sensacyjny
21:55 Mentalista odc. 4 - serial
22:55 Tajemnica Arki Noego - film sensacyjny
01:40 Sekrety magii odc. 88 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Królewskie sny odc. 4 - serial
08:50 Kuzyn, kuzynka - komedia romantyczna
10:35 Informacje kulturalne
10:55 Magiczne drzewo - film przygodowy
12:35 Pies - komedia
13:25 Klasyczne albumy rocka odc. 21 - dokument
14:30 Koncert trzech tenorów w Termach Karakalli w Rzymie
15:30 Ślubny panieńskie - komedia
17:20 Studio Kultura - Niedziela ze...
18:30 Kaprysy Andrzeja Trzaskowskiego - Zbigniew Wodecki - rozrywka
19:00 Zbigniew Wodecki '94 - kultura
19:35 Od A do Z odc. 7 - rozrywka
20:00 Piękność w opalach - komediodramat
22:10 Zespół punka - dokument
23:45 Oskar odc. 1, 2, 3 - serial
23:55 Minuta ciszy - film krótkometrażowy
00:15 Dni chwały - dramat wojenny
02:30 Pokój - film krótkometrażowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 8, 9 - serial
08:45 Scooby-Doo i meksykański potwór - film animowany
10:25 Karate Kid IV - Mistrz i uczennica - film przygodowy
12:40 Maski Zorro - film przygodowy
15:30 Zagniewani młodociani - komedia
17:05 Miodowe lata odc. 16 - serial
17:45 Nasz nowy dom odc. 19 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 258 - serial
20:00 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 4 - rozrywka
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami s. 10 odc. 13 - serial
23:00 Głosy s. 2 odc. 3 - serial
00:00 Ihaka - film kryminalny
02:15 Magazyn sportowy - magazyn



06:00 Benny Hill odc. 74 - rozrywka
06:35 Jej Szerokość Afrodyta odc. 18 - serial
07:30 Przyjaciele z Kieszonkowa odc. 42 - serial
07:50 Przyjaciele z Kieszonkowa odc. 43 - serial
08:10 Przyjaciele z Kieszonkowa odc. 44 - serial
08:30 Przyjaciele z Kieszonkowa odc. 45 - serial
08:50 Galileo - jak to możliwe
09:45 Tintin i jezioro rekinów - film animowany
11:20 Galileo
12:20 Zaklinacz psów s. 9 odc. 5 - dokument
13:30 Wyspa piratów - komedia sensacyjna
15:25 Plaga podziemnych pająków - film science fiction
17:15 Płonący szczyt - film katastroficzny
19:00 Galileo
20:00 Bestie z morza powracają - thriller
21:55 Sommersby - dramat historyczny
00:20 Układy odc. 47 - serial
01:20 STOP Drogówka
02:20 Integracja



07:30 Miejsce z historią odc. 13 - dokument
07:55 Tajemnice Watykanu odc. 7, 8 - dokument
09:00 Gniewko, syn rybaka odc. 3 - serial
10:10 Królik po berlińsku - dokument
11:00 Krakowskie oblicza kultury odc. 2 - dokument
12:00 Oblicza ludobójstwa odc. 1
13:05 Wisła od źródła do ujścia odc. 3 - dokument
14:10 Wielka gra - rozrywka
15:10 Mogiła nieznanego żołnierza
16:35 Przełomowe dni odc. 5 - dokument
17:10 Gniewko, syn rybaka odc. 4 - serial
18:20 Tajemnice bieszczadzkiego worka odc. 1 - dokument
18:45 Kalendarium historyczne - dokument
19:10 Dziennik telewizyjny
19:55 8 Kontynent odc. 2 - dokument
21:00 Jak rozpiętałem II wojnę światową odc. 1 - komedia
22:25 Dziewczyny - dokument
22:55 Nieznana Białoruś - dokument
23:40 Dom odc. 25 - serial
01:15 Miejsce z historią odc. 13 - dokument
01:35 Henryk Wars - pieśniarz Warszawy - dokument
02:40 Wakacje z Anną - dokument



08:30 Superninja odc. 26 - serial
09:05 Szatan z siódmej klasy odc. 3 - serial
10:00 Mrówki ogniste - dokument
11:10 Zwykła/niezwykła rodzinka odc. 7 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Świat z lotu ptaka odc. 1 - dokument
13:50 Wszystko przed nami odc. 59, 60 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polskie wakacje
15:30 Klan odc. 2576 - serial
16:00 MacGyver s. 2 odc. 15 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Życie nad rozlewiskiem odc. 1 - serial
18:30 Ranczo odc. 69 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika 71. Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Żandarm w Nowym Jorku - komedia
22:15 Droga do wojny - dokument
23:20 MacGyver s. 2 odc. 15 - serial
00:25 Żandarm w Nowym Jorku - komedia
02:15 Notacje odc. 433 - dokument
02:25 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:55 Przerwa w nadawaniu



06:30 Uwaga!
06:50 Mango - Telezakupy
07:55 Detektywi odc. 932 - serial
08:30 W-11 wydział śledczy odc. 675 - serial
09:10 Rozmowy w toku odc. 2158 - talk show
10:10 Bitwa o dom s. 3 odc. 13 - rozrywka
11:10 Dr House s. 2 odc. 4 - serial
12:10 Szpital odc. 137 - serial
13:10 Ukryta prawda odc. 241 - serial
14:10 W-11 wydział śledczy odc. 676 - serial
14:55 Kuchenne rewolucje s. 6 odc. 10 - rozrywka
16:00 Rozmowy w toku odc. 2159 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 242 - serial
18:00 Szpital odc. 138 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy odc. 1107 - serial
20:50 Surowi rodzice s. 3 odc. 9 - rozrywka
21:50 Sekrety chirurgii s. 3 odc. 8 - dokument
22:50 Agenci NCIS s. 8 odc. 16 - serial
23:50 Kamuflaż s. 2 odc. 16 - serial
00:50 Co za tydzień
01:25 Uwaga!
01:40 Sekrety magii odc. 89 - rozrywk



06:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 9 - serial
07:00 Nash Bridges s. 3 odc. 34 - serial
08:00 Medicopter s. 5 odc. 56 - serial
09:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 10 - serial
10:00 Xena: wojownicza księżniczka odc. 21 - serial
11:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 16 - serial
12:00 Hela w opalach s. 4 odc. 7 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 180, 181 - serial
14:25 Kobieta w lustrze odc. 116 - serial
15:25 Sekrety i kłamstwa odc. 11 - rozrywka
16:25 Hela w opalach s. 4 odc. 8 - serial
17:00 Boso przez świat odc. 14, 15 - dokument
18:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 17 - serial
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 26, 1 - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 2 odc. 19, 20 - serial
21:55 Trzynasty apostoł s. 2 odc. 3 - serial
00:20 Kolekcjoner głów - horror
02:00 Zobacz to!



06:05 Mikołajek odc. 31 - serial
06:20 Coś dla Ciebie
06:50 M jak miłość odc. 579, 580 - serial
08:50 Herkules odc. 46 - serial
09:45 Czerdziestolatek odc. 21 - serial
11:00 Barwy szczęścia odc. 1126 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 336 - serial
12:40 Familiada - rozrywka
13:10 Na sygnale odc. 20 - serial
13:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 35 - dokument
14:20 Szkoła życia odc. 22 - serial
15:10 Tancerze odc. 16 - serial
16:15 M jak miłość odc. 1049 - serial
17:05 Herkules odc. 46 - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Baron 24 odc. 18 - serial
20:10 XV Festiwal Kabaretowy w Koszalinie 2009 odc. 1 - rozrywka
21:30 07 zgłoś się odc. 16 - serial
22:55 Aung San Suu Kyi - wybór życia - dokument
00:00 Na sygnale odc. 17, 18 - serial
01:00 Instykt odc. 2 - serial
02:00 Aung San Suu Kyi - wybór życia - dokument



06:50 Męski typ s. 2 odc. 2 - talk show
07:20 Punkt krytyczny s. 4 odc. 16 - serial
08:15 Kobra - oddział specjalny s. 13 odc. 8 - serial
09:20 Sąd rodzinny odc. 154 - serial
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 628 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 155 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 633 - serial
14:55 Szpital odc. 82 - serial
15:55 Brzydula odc. 145, 146 - serial
17:00 Lekarze s. 4 odc. 6 - serial
18:00 Agenci NCIS odc. 15 - serial
19:00 Dowody zbrodni s. 7 odc. 1 - serial
20:00 Miejski oblęd - film sensacyjny
22:25 Sliver - thriller
00:40 Gra pozorów odc. 6 - serial
01:40 Sekrety magii odc. 89 - rozrywka



07:15 Podziemny front odc. 3, 4 - serial
08:20 Pan na Księżycu - dokument
09:40 Riffi po sześćdziesiątce - komedia
11:15 Z poważaniem, L. Cohen - koncert galowy
12:15 Gościnny występ - nowele filmowe
12:50 Persona non grata - dramat obyczajowy
15:00 Historia filozofii po góralsku według ks. Józefa Tischnera odc. 7, 6 - dokument
15:35 Podziemny front odc. 3, 4 - serial
16:40 Sztuka czytania
17:15 Pan na Księżycu - dokument
18:30 Riffi po sześćdziesiątce - komedia
20:10 Cześć, Tereska! - dramat psychologiczny
21:50 Podać rękę diabłu - film historyczny
23:50 Videofan
00:00 Doctor Fabre was uzdrowi - rozrywka
01:05 Eugeniusz Oniegin - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 13. posterunek odc. 18 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 8 odc. 421, 422 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 22 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 468 - serial
12:00 Ślubna gorączka odc. 3 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 36 - serial
14:00 Miodowe lata odc. 29 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 23 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? odc. 408 - serial
17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 30 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 259 - serial
20:10 Godzilla - film sensacyjny
22:55 Na fali - film sensacyjny
01:40 Cudowne ręce: opowieść o Benie Carsonie - film biograficzny



06:00 Daleko od noszy odc. 104 - serial
06:30 Komisarz Rex odc. 10 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 34 - serial
08:05 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 17, 18 - serial
09:00 Galileo Extra
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 55 - serial
11:00 Otchłań namiętności odc. 120, 121 - serial
13:00 Komisarz Rex odc. 11 - serial
14:00 Daleko od noszy odc. 104 - serial
14:30 Strażnik Teksasu odc. 147 - serial
15:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay s. 3 odc. 4 - rozrywka
16:30 Kłamczuch odc. 25 - rozrywka
17:30 Galileo Extra
18:30 Legendy Chima odc. 6 - serial
19:00 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 19, 20 - serial
20:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 9, 10 - dokument
21:00 Galileo
23:00 Układy odc. 47 - serial
00:00 Spadkobiercy odc. 25 - rozrywka
01:00 I Like It
02:15 To był dzień



07:30 Miejsce z historią odc. 14 - dokument
07:55 Święci i grzesznicy. Historia papieżstwa odc. 6 - dokument
09:00 Na kłopoty Bednarski odc. 5
10:05 Spór o historię odc. 97
10:40 Zaproszenie odc. 305
11:40 Królowa Panoram - dokument
12:45 Ex libris
13:05 Jak rozpiętałem II wojnę światową odc. 1 - komedia
14:35 Polska i świat z historią w tle odc. 39 - dokument
15:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:40 Sensacje XX wieku odc. 91, 92
16:35 Flesz historii
17:00 Na kłopoty Bednarski odc. 6
18:00 Uwikłany w historię - dokument
18:45 Ex libris
19:00 Dziennik telewizyjny
19:55 8 Kontynent odc. 3 - dokument
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:40 Sensacje XX wieku odc. 52, 62
22:40 1914-18: Triumf okrucieństwa i absurdu - dokument
00:30 Zapomniany pionier - dokument
01:00 Miejsce z historią odc. 14
01:25 Mogiła nieznanego żołnierza
02:45 Przerwa w nadawaniu



08:30 **SpongeBob Kanciastoporty**
odc. 22 - serial
09:05 **Szatan z siódmej klasy** odc. 4
- serial
10:00 **Świat z lotu ptaka** odc. 1
- dokument
11:00 **Zwykła/niezwykła rodzinka**
odc. 8 - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:45 **Świat z lotu ptaka** odc. 2
- dokument
13:50 **Wszystko przed nami**
odc. 61, 62 - serial
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Polskie wakacje**
15:30 **Klan** odc. 2577 - serial
15:55 **MacGyver** odc. 2 - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:25 **Życie nad rozlewiskiem** odc. 2
18:30 **Ranczo** odc. 70 - serial
19:30 **Wiadomości**
20:00 **Sport**
20:04 **GOL T-Mobile Ekstraklasa**
20:05 **Kronika 71. Tour de Pologne**
20:15 **Pogoda**
20:25 **Ostateczny termin** - thriller
22:05 **1920. Wojna i miłość** odc. 8
- serial
23:00 **W garniturach** odc. 9 - serial
23:50 **MacGyver** s. 2 odc. 16 - serial
00:55 **Ostateczny termin** - thriller
02:30 **Notacje** odc. 394 - dokument
02:45 **Kuloodporni**
- komedia kryminalna



06:30 **Uwaga!**
06:50 **Mango - Telezakupy**
07:55 **Detektywi** odc. 933 - serial
08:30 **W-11 wydział śledczy** odc. 677
- serial
09:10 **Rozmowy w toku** odc. 2159
- talk show
10:10 **Milion w minutę** s. 2 odc. 5
- rozrywka
11:10 **Dr House** s. 2 odc. 5 - serial
12:10 **Szpital** odc. 138 - serial
13:10 **Ukryta prawda** odc. 242 - serial
14:10 **W-11 wydział śledczy** odc. 1107
- serial
14:55 **Kuchenne rewolucje**
s. 6 odc. 11 - rozrywka
16:00 **Rozmowy w toku** odc. 2160
- talk show
17:00 **Ukryta prawda** odc. 243 - serial
18:00 **Szpital** odc. 139 - serial
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!**
20:05 **W-11 wydział śledczy** odc. 1085
- serial
20:50 **Strefa zrzutu** - film sensacyjny
22:55 **Kuba Wojewódzki** s. 8 odc. 8
- talk show
23:55 **Prawo Agaty** s. 5 odc. 8 - serial
00:55 **Terminator: Kroniki Sary Connor** odc. 9 - serial
01:55 **Uwaga!**
02:10 **Sekrety magii** odc. 90
- rozrywka



06:00 **Nowe przygody Robin Hooda**
s. 2 odc. 11 - serial
07:00 **Nash Bridges** s. 3 odc. 35
- serial
08:00 **Medicopter** s. 5 odc. 57 - serial
09:00 **Nowe przygody Robin Hooda**
s. 2 odc. 12 - serial
10:00 **Xena: wojowniczka księżniczka**
odc. 22 - serial
11:00 **Łowcy skarbów** s. 2 odc. 17
12:00 **Hela w opalach** s. 4 odc. 8
12:30 **Zbuntowany anioł** odc. 181, 182
14:30 **Kobieta w lustrze** odc. 117
15:30 **Sekrety i kłamstwa** odc. 12
16:25 **Hela w opalach** s. 4 odc. 9
17:00 **Boso przez świat** odc. 15, 16
- dokument
18:00 **Łowcy skarbów** s. 2 odc. 18
- serial
19:00 **Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości** s. 2 odc. 1, 2
- serial
20:00 **George prosto z drzewa II**
- film przygodowy
21:50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** s. 7 odc. 1 - serial
22:50 **Edison** - thriller
00:55 **Mała Brytania** s. 3 odc. 4, 5
- serial
02:25 **Zobacz to!**



06:00 **Mikołajek** odc. 32, 33 - serial
06:35 **Program ekumeniczny**
07:05 **M jak miłość** odc. 581, 582
- serial
08:55 **Herkules** odc. 47 - serial
09:55 **Tygrysy Europy** odc. 1 - serial
11:00 **Barwy szczęścia** odc. 1127
- serial
11:35 **Na dobre i na złe** odc. 337
- serial
12:40 **Familiada** - rozrywka
13:15 **Na sygnale** odc. 21 - serial
13:45 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** odc. 36 - dokument
14:25 **Szkoła życia** odc. 23 - serial
15:15 **Tancerze** odc. 17 - serial
16:15 **M jak miłość** odc. 1050 - serial
17:10 **Herkules** odc. 47 - serial
18:00 **Panorama**
18:35 **Sport-telegram**
18:45 **Pogoda**
18:50 **Jeden z dziesięciu** - rozrywka
19:30 **Baron 24** odc. 19 - serial
20:10 **U pana Boga za piecem**
- komedia
22:00 **Zabójcze umysły**
s. 3 odc. 56, 57 - serial
23:50 **Bard** - dokument
01:35 **Na linii strzału** s. 3 odc. 40
- serial
02:25 **LOL** - komedia



06:35 **W-11 wydział śledczy** odc. 1110
- serial
07:20 **Punkt krytyczny** s. 4 odc. 17
- serial
08:15 **Kobra - oddział specjalny** s. 13
odc. 9 - serial
09:20 **Sąd rodzinny** odc. 155 - serial
10:20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** odc. 629 - serial
11:20 **Mango - Telezakupy**
12:55 **Sąd rodzinny** odc. 156 - serial
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** odc. 630 - serial
14:55 **Szpital** odc. 83 - serial
15:55 **Brzydula** odc. 147, 148 - serial
17:00 **Lekarze** s. 4 odc. 7 - serial
18:00 **Agenci NCIS** odc. 16 - serial
19:00 **Dowody zbrodni** s. 7 odc. 2
- serial
20:00 **Sliver** - thriller
22:15 **Pamiętniki wampirów**
s. 3 odc. 19 - serial
23:10 **Niesamowity jeździec** - western
01:25 **Czterej pancerni i pies** odc. 13
- serial
02:45 **Sekrety magii** odc. 90
- rozrywka



07:15 **Podziemny front** odc. 5, 6
- serial
08:20 **Apteka pod Orłem** - dokument
09:20 **Spowiedź dziecięcia wieku**
- melodramat
11:10 **Co tu jest grane?**
12:00 **Tajemnica Góry Malakka**
- film krótkometrażowy
12:35 **Ferdydurke**
- film psychologiczny
14:20 **Poczet aktorów polskich** odc. 1
- dokument
15:25 **Podziemny front** odc. 5, 6
- serial
16:30 **Rozmowy po-szczególne** odc. 9
- talk show
17:15 **Apteka pod Orłem** - dokument
18:15 **Spowiedź dziecięcia wieku**
- melodramat
20:10 **Pogoda na jutro**
- komediodramat
22:00 **Nic do ocenia** - komedia
00:00 **Egoiści** - dramat obyczajowy
01:55 **Popatrz na mnie**
- film krótkometrażowy
02:40 **Kompozytorzy muzyki filmowej**
odc. 6 - dokument



06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:20 **13. posterunek** odc. 19 - serial
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
s. 8 odc. 424, 425 - serial
10:00 **Dzień, który zmienił moje życie**
odc. 23 - serial
11:00 **Dlaczego ja?** odc. 469 - serial
12:00 **Ślubna gorączka** odc. 4 - serial
13:00 **Trudne sprawy** s. 5 odc. 37
- serial
14:00 **Miodowe lata** odc. 30 - serial
14:45 **Dzień, który zmienił moje życie**
odc. 24 - serial
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:45 **Dlaczego ja?** odc. 409 - serial
17:45 **Trudne sprawy** s. 6 odc. 31
- serial
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich**
odc. 260 - serial
20:00 **Wpół do śmierci**
- film sensacyjny
22:05 **Sprawiedliwość dla Nataliee Holloway** - dramat obyczajowy
00:00 **Sanctum** - thriller
02:25 **Tajemnice losu**



06:00 **Daleko od noszy** odc. 105
- serial
06:30 **Komisarz Rex** odc. 11 - serial
07:35 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego** odc. 35 - serial
08:05 **Gwiezdne wojny: Wojny klonów** odc. 19, 20 - serial
09:00 **Galileo Extra**
10:00 **Nie igraj z aniołem** odc. 56
- serial
11:00 **Otchłań namiętności**
odc. 122, 123 - serial
13:00 **Komisarz Rex** odc. 12 - serial
14:00 **Daleko od noszy** odc. 105
- serial
14:30 **Strażnik Teksasu** odc. 148
- serial
15:30 **Mistrz kuchni: Gordon Ramsay**
s. 3 odc. 5 - rozrywka
16:30 **Kłamczuch** odc. 26 - rozrywka
17:30 **Galileo Extra**
18:30 **Legendy Chima** odc. 7 - serial
19:00 **Gwiezdne wojny: Wojny klonów** odc. 21, 22 - serial
20:00 **STOP Drogówka**
21:00 **Na krawędzi** odc. 5 - serial
22:00 **Atak morderczych mrówek**
- horror
00:00 **Spadkobiercy** odc. 26
- rozrywka
01:00 **Interwencja**
01:45 **To był dzień**
02:50 **Puncher** - magazyn



07:30 **Miejsce z historią** odc. 15
07:55 **Pradawni bogowie** odc. 1, 2
09:00 **Na kłopoty Bednarski** odc. 6
10:00 **Flesz historii**
10:15 **Cafe Historia**
10:40 **Zaproszenie** odc. 291
11:10 **Makłowicz w podróży**
11:40 **Zagubiony żołnierz Hitlera**
12:35 **Ex libris**
12:55 **1914-18: Triumf okrucieństwa i absurdu** - dokument
14:45 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii**
15:15 **Sensacje XX wieku** odc. 52, 62
16:20 **Koło historii** odc. 2 - dokument
17:00 **Na kłopoty Bednarski** odc. 7
18:05 **Niezłomny** - dokument
18:45 **Flesz historii**
19:05 **Dziennik telewizyjny**
19:45 **Nieznana Białoruś** odc. 1
20:35 **Zapomniany pionier** - dokument
21:00 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii**
21:40 **Sensacje XX wieku** odc. 63, 115
22:40 **Ostatni król** - film fabularny
00:00 **Kusy** - dokument
00:25 **Miejsce z historią** odc. 15
00:45 **Panienska z poste restante**
02:10 **Przerwa w nadawaniu**



08:40 **SpongeBob Kanciastoporty**
odc. 23 - serial
09:15 **Szatan z siódmej klasy** odc. 5
10:10 **Świat z lotu ptaka** odc. 2
11:10 **Zwykła/niezwykła rodzinka**
odc. 9 - serial
12:00 **Wiadomości**
12:05 **Agrobiznes**
12:25 **Magazyn rolniczy**
12:45 **Świat z lotu ptaka** odc. 3
- dokument
13:50 **Wszystko przed nami**
odc. 63, 64 - serial
15:00 **Wiadomości**
15:05 **Pogoda**
15:10 **Polskie wakacje**
15:25 **Klan** odc. 2578 - serial
15:55 **MacGyver** odc. 3 - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:25 **Życie nad rozlewiskiem** odc. 3
18:30 **Ranczo** odc. 71 - serial
19:30 **Wiadomości**
20:00 **Sport**
20:05 **Kronika 71. Tour de Pologne**
odc. 291 - kolarstwo
20:10 **Pogoda**
20:25 **Błękitna głębia II: Rafa** – thriller
20:35 **Miejsce zbrodni. Podpalacz**
22:05 **1920. Wojna i miłość** odc. 9
23:00 **Kuloodporni**
00:35 **MacGyver** s. 2 odc. 17 - serial
01:35 **Ręka fryzjera** - dokument
02:35 **Notacje** odc. 629 – dokument
02:50 **W garniturach** odc. 9 - serial



06:30 **Uwaga!**
06:50 **Mango - Telezakupy**
07:55 **Detektywi** odc. 934 - serial
08:30 **W-11 wydział śledczy** odc. 678
- serial
09:10 **Rozmowy w toku** odc. 2160
- talk show
10:10 **Milion w minutę** s. 2 odc. 6
- rozrywka
11:10 **Dr House** s. 2 odc. 6 - serial
12:10 **Szpital** odc. 139 - serial
13:10 **Ukryta prawda** odc. 243 - serial
14:10 **W-11 wydział śledczy** odc. 1085
- serial
14:55 **Kuchenne rewolucje**
s. 6 odc. 12 - rozrywka
16:00 **Rozmowy w toku** odc. 2161
- talk show
17:00 **Ukryta prawda** odc. 244 - serial
18:00 **Szpital** odc. 140 - serial
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!**
20:05 **W-11 wydział śledczy** odc. 1109
- seria
20:50 **Romeo musi umrzeć**
- film sensacyjny
23:10 **Zabójcza broń II**
- komedia sensacyjna
01:30 **Uwaga!**
01:45 **Sekrety magii** odc. 91
- rozrywka



06:00 **Nowe przygody Robin Hooda**
s. 2 odc. 13 - serial
07:00 **Nash Bridges** s. 3 odc. 36
- serial
08:00 **Medicopter** s. 5 odc. 58 - serial
09:00 **Nowe przygody Robin Hooda**
s. 2 odc. 14 - serial
10:00 **Xena: wojowniczka księżniczka**
odc. 23 - serial
11:00 **Łowcy skarbów** s. 2 odc. 18
- serial
12:00 **Hela w opalach** s. 4 odc. 9
12:30 **Zbuntowany anioł** odc. 182, 183
14:25 **Kobieta w lustrze** odc. 118
- serial
15:25 **Sekrety i kłamstwa** odc. 13
16:25 **Hela w opalach** s. 4 odc. 10
- serial
17:00 **Boso przez świat** odc. 16, 17
18:00 **Łowcy skarbów** s. 2 odc. 19
- serial
19:00 **Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości** s. 2 odc. 2, 3
20:00 **El Dorado: świątynia słońca**
- film przygodowy
22:00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** s. 7 odc. 2 - serial
23:00 **Trzynasty apostoł** s. 2 odc. 3
- serial
01:05 **Zobacz to!**
01:40 **W blasku fleszy**
02:10 **No problem!**



06:05 **Mikołajek** odc. 35 - serial
06:20 **Polacy w Rzymie i Watykanie**
odc. 3 - dokument
06:55 **M jak miłość** odc. 583, 584
- serial
08:50 **Herkules** odc. 48 - serial
09:50 **Tygrysy Europy** odc. 2 - serial
10:55 **Barwy szczęścia** odc. 1128
- serial
11:35 **Na dobre i na złe** odc. 338
- serial
12:35 **Familiada** - rozrywka
13:10 **Na sygnale** odc. 22 - serial
13:40 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** odc. 37 - dokument
14:20 **Szkoła życia** odc. 24 - serial
15:10 **Tancerze** odc. 18 - serial
16:10 **M jak miłość** odc. 1051 - serial
17:05 **Herkules** odc. 48 - serial
18:00 **Panorama**
18:35 **Sport-telegram**
18:40 **Pogoda**
18:50 **Jeden z dziesięciu** - rozrywka
19:30 **Baron 24** odc. 20 - serial
20:10 **LOL** - komedia
22:00 **Na sygnale** odc. 19, 20 - serial
23:05 **Dr House** s. 8 odc. 170, 171
- serial
00:50 **Angela Merkel** - dokument
01:35 **JFK - nieznany prezydent**
- dokument
02:40 **Nowa** odc. 10 - serial



06:50 **Męski typ** odc. 3 - talk show
07:20 **Punkt krytyczny** s. 4 odc. 18
- serial
08:15 **Kobra - oddział specjalny**
s. 13 odc. 10 - serial
09:20 **Sąd rodzinny** odc. 156 - serial
10:20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** odc. 630 - serial
11:20 **Mango - Telezakupy**
12:55 **Sąd rodzinny** odc. 157 - serial
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** odc. 631 - serial
14:55 **Szpital** odc. 84 - serial
15:55 **Brzydula** odc. 149, 150 - serial
17:00 **Lekarze** s. 4 odc. 8 - serial
18:00 **Agenci NCIS** odc. 17 - serial
19:00 **Dowody zbrodni** s. 7 odc. 3
- serial
20:00 **Niesamowity jeździec** - western
22:30 **Selena** - dramat obyczajowy
01:00 **Podkomisarz Brenda Johnson**
odc. 3 - serial
02:00 **Bogaci bankruci** s. 4 odc. 7
- serial
02:45 **Sekrety magii** odc. 91
- rozrywka



07:15 **Podziemny front** odc. 7 - serial
07:55 **Prawda, dobro i piękno** - film o Bohdanie Porębie
- dokument
08:50 **Fundacja** - komediodramat
10:50 **Młoda kultura**
11:30 **Fantazja dur-moll**
- film obyczajowy
12:40 **Znachor** - dramat obyczajowy
15:00 **Pieprz i wanilia** odc. 15
- dokument
15:50 **Podziemny front** odc. 7
- serial
16:35 **Dolny Śląsk. Do zobaczenia**
odc. 8 - dokument
17:10 **Prawda, dobro i piękno** - film o Bohdanie Porębie
- dokument
18:05 **Fundacja** - komediodramat
20:10 **Wesele** - komediodramat
22:05 **Studio Kultura**
22:10 **Sąsiedzi** odc. 1, 2 - dokument
00:20 **Wesele** - komediodramat
02:15 **Skowyt** - film biograficzny



06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:20 **13. posterunek** odc. 20 - serial
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
s. 8 odc. 426, 427 - serial
10:00 **Dzień, który zmienił moje życie**
odc. 24 - serial
11:00 **Dlaczego ja?** odc. 470 - serial
12:00 **Ślubna gorączka** odc. 5 - serial
13:00 **Trudne sprawy** s. 5 odc. 38
- serial
14:00 **Miodowe lata** odc. 31 - serial
14:45 **Dzień, który zmienił moje życie**
odc. 25 - serial
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:45 **Dlaczego ja?** odc. 410 - serial
17:45 **Trudne sprawy** s. 6 odc. 32
- serial
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich**
odc. 261, 274 - serial
20:35 **Amerykańska dziewczica**
- komedia
22:15 **Wieczny student III** - komedia
00:20 **Zamiana** - komedia
02:40 **Tajemnice losu**



06:00 **Daleko od noszy** odc. 106
- serial
06:30 **Komisarz Rex** odc. 12 - serial
07:35 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego** odc. 36 - serial
08:05 **Gwiezdne wojny: Wojny klonów** odc. 21, 22 - serial
09:00 **Galileo Extra**
10:00 **Nie igraj z aniołem** odc. 57
- serial
11:00 **Otchłań namiętności**
odc. 124, 125 - serial
13:00 **Komisarz Rex** odc. 13 - serial
14:00 **Daleko od noszy** odc. 106
- serial
14:30 **Strażnik Teksasu** odc. 149
- serial
15:30 **Mistrz kuchni: Gordon Ramsay**
s. 3 odc. 6 - rozrywka
16:30 **Kłamczuch** odc. 27 - rozrywka
17:30 **Galileo Extra**
18:30 **Legendy Chima** odc. 8 - serial
19:00 **Gwiezdne wojny: Wojny klonów** s. 2 odc. 1, 2 - serial
20:00 **Zabójcze tornado**
- film science fiction
21:45 **Ośmiornica** - film sensacyjny
23:50 **Osobliwości kulturowe** odc. 4
- dokument
00:50 **Interwencja**
01:55 **To był dzień**



07:30 **Miejsce z historią** odc. 16
07:55 **Pradawni bogowie** odc. 3, 4
09:00 **Na kłopoty Bednarski** odc. 7
10:05 **Polska i świat z historią w tle**
odc. 6 - dokument
10:15 **Flesz historii**
10:35 **Dzika Polska** odc. 70
11:10 **Podróże kulinarne Roberta Makłowicza**
11:40 **Nieznana Białoruś** odc. 1
12:35 **Urodzony po raz trzeci**
14:15 **Oaza wolności** - dokument
14:45 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii**
15:15 **Sensacje XX wieku** odc. 63, 115
16:15 **Spór o historię** odc. 97
17:00 **Kolumbowie** odc. 1 - serial
18:10 **General Władysław Sikorski**
- dokument
19:00 **Dziennik telewizyjny**
19:45 **Nieznana Białoruś** odc. 25
20:35 **Panama czyli kanał** - dokument
21:05 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii**
21:40 **Sensacje XX wieku** odc. 148, 66
22:45 **Pożegnanie cesarzy**
00:05 **Było sobie miasteczko**
- dokument
01:05 **Miejsce z historią** odc. 16
01:25 **Ostatni król** - film fabularny
02:55 **Galeria** odc. 9 - dokument

Szczepienia

Skuteczna walka z rakiem

Rak szyjki macicy to jeden z nielicznych nowotworów, przed którym można uchronić panie myśląc o tym już w okresie ich dzieciństwa.

Rak szyjki macicy jest na drugim miejscu pod względem częstotliwości występowania nowotworów złośliwych wśród kobiet. Najczęściej chorują panie w wieku 25-50 lat, a co druga kobieta z rozpoznaniem umiera. Liczby mówiące o umieralności na ten rodzaj raka są zatrważające. Na świecie rocznie zapada na raka szyjki macicy 500 tys. kobiet, ok. 300 tys. z nich umiera. W Polsce rocznie choruje ok. 3600 kobiet, z czego 2000 nie udaje się wyleczyć, co daje nam ponury wynik 5 zgonów dziennie i jeden z najwyższych wskaźników w Europie.

Paradoksalnie rak szyjki macicy to jeden z nielicznych nowotworów, do walki z którym mamy skuteczną broń. Skąd więc taka umieralność? Polki zbyt rzadko odwiedzają gabinety ginekologiczne i prawie wcale nie są zainteresowane szczepieniem profilaktycznym na raka szyjki macicy.

Pierwszą bronią przeciwko tej



chorobie są badania przesiewowe. Chodzi tu o wykonanie cytologii, dostępnej bezpłatnie w ramach Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy, realizowanego ze środków NFZ. Każdy preparat cytologiczny oglądany jest przez trzy osoby, tak zwanych skreenerów.

Na czym polega cytologia? Podczas badania ginekologiczne-

go lekarz pobiera wymaz z szyjki macicy za pomocą specjalnej, miękkiej szczoteczki, następnie nakłada go na szkiełko, z którego po odpowiednim barwieniu powstanie preparat mikroskopowy. Pracownice cytologiczne, spełniające kryteria unijne, oceniają preparaty metodą Bethesda. Podczas takiego badania można stwierdzić dysplazję (czyli nieprawidłowości w wyglądzie komórek), która wymaga dalszej obserwacji, ponieważ na jej bazie może rozwinąć się rak szyjki macicy. Można stwierdzić obecność nowotworu we wczesnej fazie zaawansowania, na podstawie objawów pośrednich zakażenia wirusem HPV, który jest czynnikiem sprawczym raka szyjki macicy.

Kiedy medycynie udało się ustalić, że to wirusy HPV 16 i 18 wywołują raka szyjki macicy, po długich i kosztownych badaniach udało się opracować szczepionkę przeciwko tym wirusom, a tym

samym przeciwko rakowi szyjki macicy. Na rynku są obecnie dostępne dwa takie preparaty. Najlepiej jest podać je dziewczynkom po 10 roku życia według schematu: 0-1-6 miesięcy. Po trzech dawkach, zaaplikowanych według

wyżej wymienionego schematu, uzyskujemy odporność na całe życie. Technicznie szczepienie polega na wstrzyknięciu szczepionki w ramię, co jest praktycznie bezbolesne.



Jarosław Falkowski, specjalista medycyny rodzinnej, Przychodnia Przyszpitalna Golub-Dobrzyń

Profilaktyka

Sprawdź poziom cukru we krwi!

Na świecie coraz więcej osób choruje na cukrzycę. W Polsce, według oficjalnych danych, aż 6 proc. dorosłych cierpi na to schorzenie. Rzeczywiste wskaźniki są prawdopodobnie wyższe, ponieważ wiele osób nie wie, że ma cukrzycę.

Żeby dowiedzieć się, czy grozi nam choroba, należy sprawdzić poziom glukozy we krwi co najmniej raz w roku lub częściej, gdy leczymy się z powodu innych schorzeń przewlekłych. Objawy cukrzycy mogą być bardzo wyraźne: wzmożone pragnienie, zmuszające do wypijania ponad 3 litrów płynów dziennie, uczucie suchości w jamie ustnej, wielomocz, czyli oddawanie dużych ilości moczu, chudnięcie, trudno gojące się rany, świąd okolicy narządów płciowych, zaburzenia widzenia, senność. Tak jest najczęściej w przypadku cukrzycy typu pierwszego (charakterystycznej dla dzieci i osób młodych). Częściej występuje jednak cukrzyca typu drugiego, rozpoznawana zwykle u ludzi powyżej 40 roku życia, która bardzo często przebiega bez objawów klinicznych i ujawnia się dopiero w momencie, gdy już rozwinęły się powikłania cukrzycy. Jedynym sposobem jej wykrycia jest regularna kontrola poziomu glukozy we krwi. Jest to bardzo proste i tanie badanie, które z pewnością można wykonać w każdej przychodni za pomocą urządzenia zwanego glukometrem.

Kto jest zagrożony cukrzycą typu drugiego?

- osoby po 45 roku życia, u których rodziców, dziadków lub rodzeństwa występuje cukrzyca,
- kobiety, które urodziły duże dzieci (powyżej 4,5 kg) lub u których podczas ciąży obserwowano podwyższony poziom cukru we krwi,
- osoby, u których stwierdzono od jakiegoś czasu podwyższony poziom cukru we krwi,
- osoby z otyłością, szczególnie gdy występuje u nich również nadciśnienie tętnicze, podwyższony poziom cholesterolu, trójglicerydów.

Poziom zagrożenia cukrzycą możemy ocenić, mierząc obwód talii na wysokości pępka. Ryzyko jest wyraźnie wyższe u kobiet z obwodem talii powyżej 80 cm, a u mężczyzn powyżej 94 cm.

Co to jest cukrzyca?

Istotą choroby jest podwyższony poziom krążącej we krwi glukozy, czyli – mówiąc w uproszczeniu – cukru. Glukoza w fizjologicznych, czyli w prawidłowych warunkach, wykorzystywana jest przez organizm jako składnik energetyczny. Zbyt wysokie jej stężenie we krwi (jak to ma miejsce w sytuacji, gdy chorujemy na cukrzycę) prowadzi do uszkodzenia naczyń krwionośnych, a to skutkuje groźnymi powikłaniami,

do jakich można zaliczyć:

- chorobę wieńcową (może skutkować zawałem serca, ryzyko u cukrzyków jest 3 razy większe),
- udar mózgu (także występuje 3 razy częściej u chorych na cukrzycę),
- przewlekłą niewydolność nerek (konsekwencja to dializoterapia),
- retinopatię (uszkodzenie narządu wzroku),
- neuropatię (uszkodzenie nerwów, powodujące np. problemy z chodzeniem).

Jak rozpoznać cukrzycę?

Diagnostykę można rozpocząć od pomiaru poziomu glukozy, czyli oznaczenia glukozy o dowolnej porze dnia, niezależnie od pory ostatniego spożytego posiłku. Jeże-

li poziom glukozy wyniesie 200 mg% lub więcej – rozpoznajemy chorobę. W przypadku oznaczenia na czczo, gdy dwukrotnie uzyskamy poziom glukozy powyżej 125mg%, możemy również rozpoznać cukrzycę. W przypadku wyników pomiędzy 100 a 125 mg% należy wykonać w laboratorium test obciążenia 75 g glukozy. Badanie polega na pomiarze cukru na czczo, a następnie po 2 godzinach po spożyciu roztworu wodnego sporządzonego z 75 g glukozy (glukozę kupujemy w aptece bez recepty). Po obciążeniu wynik 200 mg% i powyżej to cukrzyca, natomiast wyniki w przedziale 141-199 to tzw. stan przedcukrzycowy, który wymaga

zastosowania diety cukrzycowej i redukcji masy ciała.

Jak leczyć cukrzycę?

Najważniejsze i podstawowe postępowanie to redukcja masy ciała, dieta 1200 kcal z podziałem na pięć posiłków oraz ograniczeniem cukrów prostych oraz regularna aktywność fizyczna. Całkowicie zabronione jest spożywanie napojów alkoholowych i palenie papierosów. Już te powyższe zalecenia mogą doprowadzić do normalizacji poziomu glukozy. Kolejnym krokiem jest cała gama leków doustnych stosowanych w cukrzycy. Dopiero ostatecznym krokiem jest leczenie za pomocą wstrzyknięć insuliny.

Jarosław Falkowski



Pomiaru poziomu cukru we krwi można dokonać za pomocą glukometru

A to ciekawe

Tajemnice srebrnego globu

16 lipca 1969 roku wystartowała misja Apollo 11. Po przebyciu 384 tys. kilometrów astronauta: Neil Armstrong i Edwin Buzz Aldrin dotarli 20 lipca do Księżyca. Oto kilka mniej znanych faktów z tego wydarzenia.



Pamiątkowa przypinka misji Apollo 11

Na orbitę okołoziemską misję Apollo wyniosła rakieta Saturn. To najpotężniejsza maszyna latająca zbudowana kiedykolwiek przez człowieka. Razem z paliwem ważyła 3 miliony kilogramów. Huk silników był słyszalny z 80 kilometrów. Naukowcy zdawali sobie sprawę, że potencjalna usterka oznaczać będzie gigantyczny wybuch. Oceniono, że w takim przypadku elementy rakiety mogą ranić ludzi w promieniu ok. 6 kilometrów. Łoże VIP dla obserwatorów startu misji Apollo 11 ustawiono więc 7 km od rakiety.

Na wypadek niepowodzenia misji przygotowano nawet specjalne przemówienie prezydenta USA Richarda Nixona. „Ci dzielni mężczyźni, Neil Armstrong i Edwin Aldrin wiedzieli, że nie ma dla nich nadziei na ratunek. Ale wiedzieli także, że w ich ofercie jest nadzieja dla ludzkości” – miał powiedzieć prezydent Nixon na wypadek śmierci astronautów.

Ówczesnym naukowcom i technikom należą się dziś wielkie słowa uznania. Potrafili wysłać na

Księżyc człowieka w statku kosmicznym, którego komputer miał słabszą moc obliczeniową niż stare modele telefonów komórkowych.

Tuż przed wylądowaniem na powierzchni srebrnego globu astronauta Buzz Aldrin przyjął komunię, którą przywiózł ze sobą z Ziemi. Neil Armstrong obserwował ten moment w milczeniu.

Władze NASA nie chciały zagrażać sytuacji transmisji modlitw astronautów. Uznano, że są to ich osobiste sprawy.

Pierwszym człowiekiem na Księżycu był Neil Armstrong. Wypowiedział znane słowa: „To mały krok dla człowieka, ale wielki skok dla ludzkości”. W rzeczywistości pierwszy jego krok nie był mały. Z powodu słabej grawitacji pokonał jednym susem ponad metr.

Kiedy Aldrin i Armstrong wyszli z modułu lądownika, zostawili na Księżycu szereg pamiątek. O wbiciu amerykańskiej flagi w powierzchnię naszego satelity przypomina wiele filmów. Mniej osób wie, że na Księżycu pozostała naszywka na ramię z logo wcześniejszej misji – Apollo 1. Ta wyprawa zakończyła się w 1967 roku śmiercią trzech amerykańskich astronautów. Inną pamiątką były listy z wyrazami szacunku i dobrej woli spisane przez przywódców 73 państw czy złota spinka w kształcie gałązki oliwnej – symbol pokoju.

Inna ciekawostka związana jest z amerykańskimi flagami, któ-

re zostawiały kolejne misje Apollo. Do dziś na żadnej z nich nie ma gwiazdek i pasków USA. Wszystkie są białe. 40 lat wystawienia na promieniowanie słoneczne sprawiło, że zupełnie zbladły. Zanim Apollo 11 dotarł na Księżyc naukowcy sprzecali się o to czy w jego powierzchnię da się wbić flagę. Wiedzano, że księżycowa ziemia składa się z pyłu. Ostatecznie astronauta wyszukali stopami nieco twardszą powierzchnię i delikatnie wbili proporzec.

Po wykonaniu misji na powierzchni wrócili na pokład lądownika. Kiedy zdjęli skafandry, poczuł odór podobny do spalonego prochu. Po pewnym czasie okazało się, że winny jest Księżyc. Astronauta przyniesli na powierzchnię skafandrów do lądownika księżycowy pył. Ten nie miał nigdy kontaktu z tlenem. Reakcja utleniania spowodowała wytworzenie specyficznego zapachu. Neil Armstrong stwierdził później, że Księżyc śmierdzał jak mokry popiół z ogniska.

Mało brakowało, by Aldrin i Armstrong nigdy nie wrócili z Księżyca. Kiedy wsiadali do lądownika, ułamał się przycisk odpowiedzialny za zapłon silników. Z opresji obronną ręką wyszedł Aldrin. Zastąpił guzik przyciskiem wyjętym z... długopisu.

Po powrocie na Ziemię astronauta przez 3 tygodnie objęci byli kwarantanną. Obawiano się, że mogli przywieźć z Księżyca nieznane patogeny. Później przyszła pora na świętowanie, odwiedzili 25 krajów. Przyjęła ich królowa Elżbieta, znaleźli się na znaczkach pocztowych, monetach okolicznościowych i okładkach gazet.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Nudyści w Wąbrzeźnie

Czasem, przeglądając archiwalne wydania prasy przedwojennej, natknąć się można na prawdziwe perełki. Jedną z nich jest artykuł ze „Słowa Pomorskiego” z 1922 roku. Opisuje ekscesy do jakich dochodzić miało w Wąbrzeźnie nad Jeziorem Zamkowym.

W czerwcu 1922 roku gazeta donosiła, że w Jeziorze Zamkowym kąpią się 16-letnie panny bez strojów kąpielowych. Okazało się również, że nie robiły tego w samotności, a w towarzystwie chłopców, którzy po kąpeli towarzyszyli im w... zbożu. Co ciekawe, autor artykułu bardziej troszczył się o los upraw niż o konsekwencje schadzki.

Przed II wojną światową naturyzm w Polsce był praktykowany tylko na zamkniętych obszarach. Powstały specjalnie wydzielone miejsca dla naturystów w Zaleszczykach (dzisiejsza Ukraina) oraz w Otwocku. Po wojnie najpopularniejszym miejscem spotkań nudystów była plaża w Chałupach, o czym śpiewał Zbigniew Wodecki w piosence „Chałupy welcome to”. W przedwojennym artykule wąbrzeźniankom nie wytykano bezpośrednio, że kąpały się nago, lecz „bez stroju kąpielowego”. To znaczna różnica, ponieważ ówczesne stroje diametralnie różniły się od dzisiejszych.

Pierwsze kostiumy kąpielowe powstały we Francji i Anglii w latach 60. XIX wieku. Na plażach Europy obowiązywały dwa stroje: jeden do przebywania w wodzie i drugi poza nią. Nie do pomyślenia było, by dama pokazywała się w mokrym, przylegającym kostiumie. Było to niedopuszczalne nawet mimo nieobecności mężczyzny na damskich plażach. Po wyjściu z wody służące rozkładały prześcieradło, pod którego osłoną kobieta udawała się do przebieralni.

U progu lat 20. XX wieku, po

wprowadzeniu w szkołach obowiązkowych lekcji gimnastyki, absolwentki zrozumiały konieczność dbania o kondycję fizyczną i zaczęły nosić coraz wygodniejsze stroje. Nowym krojom sprzyjała również moda na aktywny wypoczynek. W ten sposób na światowych kąpieliskach pojawiły się kobiety w strojach pływackich nie krępujących ruchów i wzorowanych na męskich. W zapomnienie odeszły też osobne stroje do kąpeli i przesiadywania na piasku.

Dopiero w latach 20. zezwolono na kąpiele koedukacyjne mężczyzn i kobiet, a także całych rodzin.

Gdy jednak panie zbyt skąpo się przyodziewały, musiały się liczyć z konsekwencjami. W 1907 roku na plaży w Bostonie aresztowano australijską pływaczkę i aktorkę Annette Kellerman, która odważyła się pokazać w kostiumie odsłaniającym nogi i ramiona. Na szczęście nadchodził przełom. W 1912 roku na olimpiadzie w Sztokholmie panie po raz pierwszy w historii rywalizowały w pływaniu i skokach do wody. Zawodniczki miały na sobie obcisłe body na ramiączkach ze spodenkami do połowy uda.

5 lipca 1946 roku w Paryżu zaprezentowano pierwsze bikini. Później poszło już szybko. W latach 80. pojawiły się stringi, a ostatnim krzykiem mody w USA są tzw. monokini, czyli bikini składające się tylko z dolnej części. Wypada tylko zapytać, co napisałby o tych nowinkach redaktor „Słowa Pomorskiego”?

(pw)

20-lecie międzywojenne

Jezioro niczym dżungla

W latach 30. XX wieku przyrodnicy zwrócili uwagę nie na najciekawszy obiekt Radzyna, czyli krzyżacki zamek, ale na przylegające do niego i zanikające jezioro.

Jezioro Zamkowe było szczególnie badane w 1935 roku przez pracowników Ligi Ochrony Przyrody i zakwalifikowane zostało jako rezerwat przyrodniczy. Przez pewien czas dotyczyły się rozmowy z właścicielem okolicznych dóbr, by nie obniżać wód jeziora. W 1937 roku inżynier Ossowski z Dyrekcji Lasów Państwowych wyznaczył granice przyszłego rezerwatu.

Jezioro w czasach, o których

mówimy, było w stanie zamierania. W 1886 roku miało jeszcze 260 morgów, czyli ok. 130 hektarów powierzchni. W latach 30. XX wieku liczyło tylko 1130 morgów. W ciągu 50 lat obumarło o połowę. Maksymalna głębokość wynosiła wówczas metr, a dno pokryte było 5-metrową warstwą osadu.

Badaniem jeziora w tamtym okresie zajmował się profesor Kulwiec. Znalazł gniazda żurawi,

kilka gatunków dzikich gęsi oraz czapli siwej. „Trzciny i sitowia wraz z domieszką wielkiej ilości innych roślin wodnych i bagiennych tworzą zwarty las łodyg, liści i pnączy, pokrywający się wśród aromatycznej wierzby wodnej przypominają w miniaturze dżunglę” – pisał o okolicach akwenu profesor Kulwiec.

(pw)



Okolica zamku w Radzynie na rysunku Napoleona Ordy

Rynek

Ceny zbóż spadają

Akcja żniwna na polach trwa, a w punktach skupu zboża na razie tanieją.

Na pierwszy ogień pod noże kombajnów poszły jęczmień ozimy oraz rzepak. Te zbiory poprzedzają tradycyjne żniwa i dlatego nazywane są małymi żniwami. Pierwsze informacje o plonach są optymistyczne. Z jednego hektara rolnicy uzyskują średnio 5 ton jęczmienia ozimego.

Ceny zbóż w skupach spadają. Z podobnym scenariuszem mie-

liśmy do czynienia już rok temu. Zakłady zapewne liczą na to, że rolnicy nie mogą przechować całych zbiorów, będą zmuszeni sprzedać ziarno tuż po żniwach. Ewentualne protesty na niewiele mogą się zdać. Po ubiegłorocznych Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów wszczął postępowanie, ale nie dopatrzone się zmiany cenowej.

Według danych GUS, powierzchnia uprawy zbóż ogółem w 2013 r. wynosiła 7,5 mln ha i była nieco niższa od powierzchni obsianej w poprzednim roku. Plony zbóż ogółem w Polsce oszacowano średnio w 2013 r. na 38 kwintali z ha i były większe niż w 2012 r.

(pw)



Pierwsze informacje o plonach są optymistyczne

Uprawy

Po koszeniu wapnowanie

Pierwszym zabiegiem stosowanym na polach po żniwach bywa wapnowanie.

Wapnowanie jest bardzo ważne, ponieważ wpływa na odczyn gleby. Gdy jest on bardzo kwaśny, jeden zabieg może nie wystarczyć, by przywrócić odpowiedni bilans. Celem rolnika powinno być doprowadzenie do pH 6,5. Sygnałem alarmowym, wskazującym na zakwaszenie, są żółte przebarwienia na końcówkach liści roślin oraz pojawienie się na polu niektórych gatunków roślin, np. szczawiu czy

skrzypu polnego.

Gleby stają się kwaśne m. in. ze względu na stosowanie nawozów, ale także mineralizację słomy. Również sama gleba może mieć tendencję do zakwaszania.

Ocenę stanu pH rozpoczynamy od pobrania próbek i oznaczenia ich odczynu. Można to wykonać samodzielnie, mając do dyspozycji kwasomierz glebowy. To bardzo prosty w użyciu wyn-

lasek.

Na lekkich glebach warto używać wapna węglanowego. Jest łagodniejsze w działaniu. Przy znacznym zakwaszeniu trzeba zastosować kredę granulowaną. Wystarczy 1,5-2 t na hektar. Wapnowanie należy rozpocząć po żniwach, a po roku lub dwóch ponownie zbadać pH gleby.

(pw)

Prawo

Pokaż kasę, dostaniesz ziemię

Jak dotąd nie wymyślono dobrego sposobu na wychwycenie oszustw podczas kupna państwowej ziemi. Swoją propozycję przedstawił poseł z naszego województwa Zbigniew Sosnowski. PSL-owcy proponują, żeby od 2016 roku każdy potencjalny kupiec tłumaczył, skąd ma pieniądze na zakup ziemi. Obrót gruntami miałyby się odbywać przez Agencję Nieruchomości

Rolnych na podstawie pełnomocnictwa właściciela nieruchomości. Dyrektor oddziału terenowego będzie wydawał decyzję i mając informację o tym jakie działki ma dany rolnik, stwierdzi czy transakcja jest zgodna z ustawą.

Te regulacje nie mają dotyczyć sprzedaży gruntów przez

jedno gospodarstwo rodzinne innemu gospodarstwu rodzinnemu.

Trudno przypuszczać, by projekt PSL-u spotkał się z przyjaznym przyjęciem przez Trybunał Konstytucyjny, bo niby dlaczego o tym kto i czy może kupić ziemię ma decydować urzędnik?

(pw)

Choroby

Zgnilec blisko ula

Pszczołom zagraża nieprawidłowe stosowanie przez rolników środków ochrony roślin. Jakby tego było mało, pożytecznym owadom przybył nowy wróg – zgnilec amerykański.

Zgnilec to choroba bakteryjna. Na razie wykryto ją w okolicach Częstochowy. Wcześniej pojawiła się na Śląsku. Atakuje larwy pszczoł. Wylęga się długo, bo przez 45 dni. Później pojawiają się pierwsze objawy – gnijące larwy. Ta zaraźliwa choroba powoduje duże straty w pasiekach. Po jej wykryciu rodzinę pszczoł można spalić wraz z ulem i całym wyposażeniem lub przesiedlić pszczoły tak, by oddzielić

dorośle osobniki od chorych plastrów, w których znajdują się larwy.

Zgnilec amerykański najczęściej występuje latem – całe szczęście na razie ogniskowo. Na Śląsk zawędrował z pszczelą rodziną kupioną przez właściciela pasieki. Choroba nie jest groźna dla człowieka, nie wpływa także negatywnie na jakość miodu.

(pw)

Hodowla

Zwierzęta też cierpią

Tegoroczne lato mija pod znakiem wysokich temperatur. Te nie są dobrze tolerowane przez ludzi, a co dopiero przez zwierzęta.

W czasie największych upałów hodowca powinien wspierać zwierzęta przebywające na pastwiskach, podając im preparaty z potasem i elektrolitami. Pożyteczny jest także tłuszcz paszowy. Wysokie temperatury sprawiają, że krowy mają kiepski apetyt, a to realna strata dla rolnika. Tłuszcz minimalizuje utratę energii.

Aby uzupełnić utratę wody czy potasu z organizmu zwierzęcia, warto podać lucernę lub wysłodki. Zwiększonej podaży potasu latem powinien towarzyszyć dodatek magnezu, ponieważ

pierwszy pierwiastek upośledza wchłanianie drugiego. Krowom mlecznym należy również zapewnić stały dostęp do lizawek solnych.

W oborach trzeba czyścić żłoby i stoły paszowe, aby nie pozostały w nich psujące się resztki.

Stres spowodowany długotrwałym ciepłem może doprowadzić do zmniejszenia wydajności mlecznej krów nawet o 30-35 procent.

(pw)

Krus

Rolnik na emeryturze

Do końca 2017 roku rolnicy będą mogli korzystać z możliwości przechodzenia na częściowe emerytury.

Z prawa do częściowej emerytury z KRUS mogą skorzystać rolnicy, którzy nie osiągnęli jeszcze wieku emerytalnego, ale podlegali ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu. Do obliczenia emerytury uwzględnia się okresy składkowe i nieskładkowe w KRUS z co najmniej 35 lat dla kobiet i 40 lat dla mężczyzn. By kobieta mogła skorzystać z tego świadczenia musi mieć 62 lata, a mężczyzna 65.

Emerytura częściowa stanowi połowę kwoty emerytury rolniczej. Dopiero kiedy rolnik osiągnie wiek emerytalny, otrzyma pełną płatność. Istotne jest to, że przy przechodzeniu na emeryturę częściową nie trzeba rezygnować z pracy w gospodarstwie.

Nieco inaczej jest w przypadku przechodzenia na wcześniejsze emerytury rolnicze. Tu należy zaprzestać działalności rolniczej

albo przekazać gospodarstwo. Należy także spełnić inne warunki: ukończyć 55 lat (kobiety) i 60 lat (mężczyźni) oraz legitymować się co najmniej 30-letnim ubezpieczeniem emerytalno-rentowym, oczywiście wyłącznie rolniczym (dla osób urodzonych po 31 grudnia 1948 roku).

(pw)

REKLAMA

**DACHY, AKCESORIA
OKNA, DRZWI**
CENTRA DACHOWE - Grupa MCC
BLACHODACHÓWKA
OD 20,99 Z VAT
TRAPEZ 18 OCYNK
OD 15,99 Z VAT
Sprzedaż-pomiar-montaż
tel. (56)47 409 20, 514 866 203

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

7

Będiesz teraz żyć przede wszystkim wakacjami, wyjazdami i zajęciami sportowymi. Możesz jednak często czuć się źle, być rozdrażniony i nerwowy, gwałtownie reagować na różne sytuacje i ludzi.

Wodnik (21.01.-19.0)

W

Zajmiesz się teraz rodziną. Dzieci domagają się uwagi, ktoś starszy może potrzebować pomocy, kimś trzeba będzie się zaopiekować. Dużo okazji do wyjazdów i kontaktu z przyrodą, co doda Ci sił.

Ryby (20.02.-20.03.)

X

Sily witalne w pełni. Będiesz jeździć, podróżować, zwiedzać, będzie się działo mnóstwo rzeczy naraz i Twoja ciekawość świata zostanie zaspokojona z nawiązką. Tydzień sprzyja wspólnemu grillowaniu z przyjaciółmi.

Baran (21.03.-21.04.)

♈

Twoja ruchliwość będzie sprzyjać nawiązywaniu nowych znajomości. Wolne Barany mogą poznać tę jedyną, wymarzoną osobę. W stałych związkach pohamujcie skłonność do romansów.

Byk (21.04.-21.05.)

♉

Wszystko dzieje się po Twojej myśli. Wrodzona wrażliwość i chęć niesienia pomocy innym będą teraz wyjątkowo rozwinięte, więc będziesz bardzo troskliwy i opiekuńczy wobec wszystkich dookoła. Pomyśl też o sobie.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

II

Chętnie skorzystasz z zaproszeń na imprezy towarzyskie. Żadne przyjęcie czy rodzinne spotkanie przy grillu nie obejdzie się bez Ciebie. Twój dowcip i dobry humor sprawią, że każdy przyjmie Cię z otwartymi ramionami.

Rak (22.06.-22.07.)

♊

W trakcie przygotowań do urlopu nie zapomnij o swoich potrzebach, bo w efekcie wolny czas zamiast być okazją do wypoczynku będzie wiązać się z dodatkowymi obowiązkami. Przeżyjesz upojne chwile ze swoim partnerem.

Lew (23.07.-23.08.)

♊

Dobra passa w życiu, nie wahaj się wykorzystać jej również na n/wie zawodowej. Czeką Cię sporo niespodzianek, możesz dostać korzystne propozycje, pojawią się szczęśliwe okazje. Nie przepuść ich!

Panna (24.08.-23.09.)

♍

Możesz teraz czuć się źle, mieć gorszy nastrój i problemy z samooceną. Dodatkowo przytłoczą Cię sprawy rodzinne lub konieczność zaplanowania wakacji swoim pociechom. Humor poprawi Ci urozmaicone życie towarzyskie.

Waga (23.09.-22.10.)

♎

Zatęsknisz za bliskością i miłością. Wokół Ciebie sporo będzie różnych ludzi i samotne Wagi będą miały możliwość związania się z kimś na dłużej, ale powinny unikać romansów i osób mieszkających daleko, bo to nie wróży nic stabilnego.

Skorpion (24.10.-22.11.)

♏

Przytłoczą Cię sprawy rodzinne. Pociechy mogą wymagać więcej uwagi, więc będziesz musiał nieźle się wysilić, żeby im dogodzić. Mimo to postaraj się dobrze bawić, poznawać ludzi, zawierać przyjaźnie.

Strzelec (23.11.-21.12.)

♐

Z każdej strony będą się sypać korzystne propozycje i pomyślne okazje, ale zamiast się tym cieszyć, często będziesz popadać w apatię i dołki emocjonalne. Dobrze Ci zrobi wyjazd na łono natury, gdzie będziesz mógł odetchnąć.

Krzyżówki panoramiczne

Geogr.: wyspa w Filipinach; główne miasto Tagbilaran.	▼	Kapłan bogini Kybele	▼	Filoz.: pogląd filoz., wg którego istnieją tylko ciała.	Potasowiec, l.a. 3	▼	Łow.: sarna wykazująca popęd płciowy poza okresem rui.	Usta, twarz, morda, gęba.	▼	W obrębie gątunku	▼
		Ferenc (1860-1934), lek wet		9				Potrawa mięsna w rulonie		Prawy dopływ Wisły	2
►		▼		▼	Osadzenie, umocowanie przedmiotu.	►		▼		5	
Erytema.	►						Charakterystyka	►			
Przytoczone dosłownie		6		8			Produkt z Dębicy		1		4
►					Lekki odkryty pojazd konny	►	▼				
7					Miasto w pd. Jordanii						
Życie, istnienie	►			Niejedna w atlasie	▼				Swoboda zachowania		Dawniej: płas, taniec.
				Głos kaczk					▼		▼
►		3		10		Oddalenie się drogą powietrzną.	►				
Cezary, boh. pow. S. Żeromskiego "Przedwiośnie".	►					Wiedza, wiadomości, teoria	►				
Miano, nazwanie, określenie, termin.		Zool.: gatunek płaszczyki; diabeł morski.	►					Tomasz, filomata	►		
				11							

12345

67891011

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy III technikum kucharskiego podczas zajęć z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem doskonalili umiejętność przygotowywania dań obiadowych. Proponują kotlet schabowy podawany z kluskami śląskimi i zasmażaną kapustą.

Kluski śląskie z zasmażaną kapustą podawane z kotлетem schabowym

Składniki: 1,1 kg ziemniaków, 300 g mąki pszennej, 30 g mąki ziemniaczanej, 1 jajko, główka białej kapusty, 1 cebula, 10 dag boczku parzonego, cytryna lub ocet

Sposób wykonania:

Ugotowane w łupinach ziemniaki ostudzić, obrać i przecisnąć przez praskę. Presiać do nich mąkę pszenną i dodać mąkę ziemniaczaną oraz jajko. Całość krótko wyrobić. Uformować wałek o średnicy ok. 2 cm i kroić plastry o grubości 2 cm. Następnie uformować kulkę i małym palcem zrobić w środku dziurkę. Kluski wrzucać do gotującej się osolonej wody, wyjmować, kiedy wypłyną.

Kapustę poszatkować i gotować krótko w niewielkiej ilości wody. Drobno rozdrobnioną cebulę podsmażyć z pokrojonym w kostkę boczkiem. Dodać mąkę. Następnie całość dodać do kapusty. Doprawić do smaku solą, pieprzem i sokiem z cytryny. Podawać na ciepło, np. z kotлетem schabowym.

Monika Borycka, Aleksandra Wierzbowska i Weronika Karczewska życzą smacznego!

Pogoda

		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg/deszcz
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
Czwartek 24.07.2014	dzień 7:00 - 19:00	22/23/25	1015 hPa	14 km/h	2,5 mm
	noc 19:00 - 7:00	17/18/20	1014 hPa	11 km/h	2,5 mm
Piątek 25.07.2014	dzień 7:00 - 19:00	23/25/26	1013 hPa	9 km/h	2,0 mm
	noc 19:00 - 7:00	17/19/21	1015 hPa	8 km/h	2,0 mm
Sobota 26.07.2014	dzień 7:00 - 19:00	25/27/29	1017 hPa	7 km/h	0,7 mm
	noc 19:00 - 7:00	21/23/24	1015 hPa	8 km/h	0,7 mm
Niedziela 27.07.2014	dzień 7:00 - 19:00	26/28/29	1014 hPa	8 km/h	1,9 mm
	noc 19:00 - 7:00	20/21/23	1013 hPa	9 km/h	1,9 mm

Wąbrzeźno

Z piórem za pan brat

Przez okres wakacji będziemy publikować prace literackie nagrodzone w konkursie „Wąbrzeźno moje miejsce na ziemi”, którego organizatorem jest wąbrzeska biblioteka.



„Bez względu jednak na to jak ta szkoła będzie funkcjonowała, to i tak młodzi ludzie zawsze pozostaną jej przyszłością” – napisała Angelika

Angelika Becker otrzymała Nagrodę Burmistrza za pracę „Wrota czasu” w XIV edycji konkursu literackiego „Wąbrzeźno moje miejsce na ziemi” w temacie „Dwójka za sto lat”. Angelika uczy się w Gimnazjum dla Dorosłych w Wąbrzeźnie.

Opowiem wam o czymś, co zdarzyło się w przyszłości. Tak i tu rodzi się pytanie w każdym z was – skąd ja mogę wiedzieć o tym co będzie za kilkanaście lat? I tu Was zaskoczę. Wiem, ponieważ sama to przeżyłam. Od czego by tu zacząć, aby udowodnić Wam, że byłam świadkiem tego, co może się stać za sto lat? Podobno najlepiej jest zacząć od początku...

A więc... Któregoś dnia spacerując w okolicy starego cmentarza w Wąbrzeźnie obudziły się we mnie niesamowite wspomnienia związane ze szkołą, do której uczęszczałam – Szkołą Podstawową nr 2. Zafascynował mnie nie tylko budynek szkolny, ale również to w jakim tempie rozwijała się ta szkoła. Ile rzeczy się w niej zmieniło – boisko, na które dzieci wychodzą na przerwę międzylekcyjną czy wielofunkcyjne boisko sportowe. Momentalnie przypominałam sobie jak wyglądała ta szkoła, kiedy to ja do niej uczęszczałam. Co dziwne przyszło mi na myśl, że fajnie byłoby wiedzieć co zdarzy się za sto lat? Jak wtedy rozwinię się ta szkoła? Jakie przedmioty będą nauczane? Czy w szkole zmieni się program nauczania? Czy będzie lepiej, a może gorzej?

Wróciłam do domu pełna refleksji na ten temat. Do późnego wieczora myślałam nad tym jak

rozwinie się „dwójka” za sto lat? Jeszcze tego samego dnia postanowiłam pójść i przyrzeć się raz jeszcze mojej byłej szkole. Gdy weszłam na boisko szkolne, które w niczym nie przypominało tego, które ja pamiętam za moich czasów, zrobiło mi się przykro, że już nic nie jest takie jak było kiedyś. Wszystko się kiedyś zmienia, nawet szkoła wydaje się być teraz jakby obca, w porównaniu z tym jak kiedyś była mi bliska. Spędzałam tam długie godziny nie tylko na nauce, ale również na zawieraniu pierwszych przyjaźni, na rozwijaniu swoich pasji, na kształtowaniu swojej osobowości. To było jakby przeniesienie się w czasie do wspomnień, tych najpiękniejszych, które pomogły mi wejść w dorosłe życie. To jakby etap zapoznawczy z dalszą edukacją. Właśnie w szkole podstawowej rozwijamy się najpełniej, ponieważ mamy ogrom możliwości i marzeń, które możemy spełniać, a szkoła tylko nam to umożliwia. Różnego rodzaju konkursy, zawody, aby móc się pokazać z jak najlepszej strony, a przy tym sprawiało to wiele radości i satysfakcji, że możemy być w czymś dobrzy. Nagle ni stąd ni zowąd, gdy tak rozmyślałam na ławce usłyszałam dziwny dźwięk z głównego budynku szkoły. W pierwszej chwili mocno się wystraszyłam, ale również byłam ciekawa co to jest. Dźwięk przypominał jakby chichot dziecka, lecz przez myśl mi nie przeszło, że jakieś dziecko mogłoby być o tej porze w szkole. Natychmiast pobiegłam do drzwi i je otworzyłam.

W tym momencie zakręciło mi się w głowie. Zrobił się ogrom-

ny hałas i pisk, mimowolnie przykucnęłam i zasłoniłam rękoma uszy. Zamknęłam oczy, a gdy pisk ustąpił otworzyłam. Popatrzyłam w koło. Nikogo nie było. Na korytarzu paliło się światło. Rozejrzałam się dookoła. Ściany były pomalowane na błękitny kolor, na podłodze zauważyłam drewniane panele. Natychmiast wstałam. Doznałam wtedy chyba jakiegoś szoku... Co tu się dzieje – pomyślałam. Byłam ubrana w czarną spódniczkę do kolan. Na stopach miałam bielusińskie lakierki. Bluzkę z dziwnym, a zarazem śmiesznym kołnierzykiem także koloru białego. Na ramiona opadały mi dwa warkoczki związane długą, czerwoną kokardką. Wchodząc po schodach na wyższe piętro usłyszałam dziwny odgłos jakby dzwonka. Zajrzałam przez małe okienko do korytarza na pierwszym piętrze i zauważyłam dziewczynki ubrane w identyczne stroje jak mój. Stały grzecznie, parami koło sal lekcyjnych, a obok nich nauczyciele. Dzieci chwyciły się za ręce i po kolei schodziły schodami w dół na boisko. Postanowiłam pójść i obejrzeć kolejne dwa piętra szkoły. Przy każdej sali lekcyjnej dostrzegłam ten sam widok co za pierwszym razem. Wyrzuciłam przez okno i ujrzałam chyba najpiękniejszy widok w życiu. Zobaczyłam duże boisko, na którym rosła zielonkawa trawa. Dokoła boiska rosły piękne, ogromne drzewa. Słońce mieniło się między liśćmi. Dalej dostrzegłam cmentarz, a za nim ciemnoniebieskie jezioro. Stałam oniemiała dobre pięć minut i wpatrywałam się w ten piękny krajobraz. Nie

zauważyłabym nawet, że dziewczynki dawno idą posłusznie do swoich klas na kolejne lekcje, gdyby nie to, że podeszła do mnie pewna starsza pani i spokojnym, ciepłym głosem rzekła:

– A Ty panienko nie wybierasz się na zajęcia? Zapewne już Twoje rówieśniczki zajmują miejsca w ławkach. Gdzie masz swój elementarz? Pióro i zeszyt?

– Elementarz? Pióro? Zeszyt? – nie dowierzałam w to co mówiła starsza kobieta.

– Ależ tak. No już, już zmykaj do klasy. Dwie minuty temu zaczęły się zajęcia.

Pospiesznie podbiegłam do pierwszej z brzegu sali. Gdy weszłam wszyscy jakby jednym ruchem wstali z krzeseł. A nauczycielka tylko spoglądała spod okularów. Stałam jak wryta nie wiedząc co zrobić i co powiedzieć. Wyprzedziła mnie nauczycielka, o dość tajemniczym nazwisku Rosbelt.

– Witamy, witamy pannę spóźnialską. Proszę usiądź na swoje miejsce. Jak się nazywasz?

– Nazywam się Angela Becker – wykrztusiłam.

Całą lekcję siedziałam i nie wiedziałam co się ze mną dzieje. Pani Rosbelt co rusz spoglądała na mnie. Uspokajała również jedną dziewczynkę imieniem Marlena. Powiedziała, że za karę za swoje zachowanie zostanie po lekcjach, aby pomóc w bibliotece, a następnie posprzątać klasy i w domu będzie dopiero o godzinie 20.

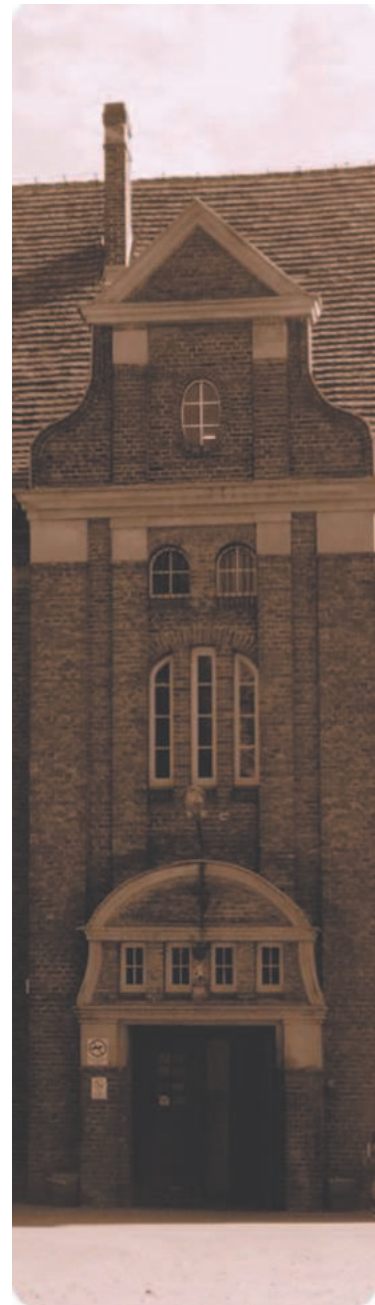
Wtedy właśnie zdałam sobie sprawę, że coś tu nie gra. Nie wiedziałam nawet który to rok. Może to jakaś szkoła z przeszłości? Na przerwie podeszłam do Marleny z nadzieją, że może ona uchyli mi rąbka tajemnicy.

– Jest 12 września 2114 rok, a co Ty nie wiesz który mamy rok? Na pewno jesteś z siódmej klasy?

Jakiej siódmej klasy? Zastanawiałam się o czym ona mówi. 2114 rok? Przecież to przyszłość, a nie przeszłość. Więc tak ma wyglądać szkoła za 100 lat? Inaczej to sobie wyobrażałam. Zamiast rozwijać się szkoła wróci do dawnych metod? Zamiast komputerów pióra i kałamarze? Czy to ma naprawdę tak wyglądać? Po przerwie schowałam się w kantorku sprzątaczk, gdy chowała przybory do sprząkania. Nie miałam ochoty pójść na kolejne zajęcia. Chciałam na spokojnie rozważyć wszystko to co się wydarzyło. Czy taka czeka przyszłość moją szkołę? Po głębszych rozmyśleniach doszłam jednak do wniosku, iż to byłoby bardzo dobre rozwiązanie. Szczególnie w czasach, w których ja żyję, gdzie młodzi ludzie pozwalają sobie na brak szacunku wobec nauczycieli. A cóż może być gorszego niż brak szacunku względem drugiej osoby? Gdy uczniowie, którzy trafiają do gimnazjum niszczą czasem

siebie nawzajem? Gdzie dla wielu nie ma słowa tolerancja czy odpowiedzialność? Poniekąd to byłoby dobre i pragmatyczne rozwiązanie. Wtedy uniknęło by się zgromadzenia dzieciaków, które piją i palą. Uniknęło by się przede wszystkim demoralizacji i całego tego okresu buntu. Młodzi ludzie uczyliby się odpowiedzialności. Natomiast nauczyciele zyskali by większą kontrolę nad uczniami. Mieliby szereg możliwości, aby pomagać dzieciom. W takim wypadku nauczyciele mogliby bardziej wychowywać uczniów, nie tylko ich uczyć. Nie tylko wpajać im wiedzę, ale również cechy, które przydadzą się w przyszłym dorosłym życiu. Rozwijali by pasję uczniów, dzięki prowadzeniu dodatkowych lekcji. Każde dziecko uczęszczające do takiej szkoły nie czułoby się gorsze, bądź lepsze. Jeśli chodzi o ubiór wszyscy byłiby równi. Książki? Tutaj także każdy byłby taki równy. Nie byłoby sprzeczek o to kto jest bogatszy, a kto biedniejszy.

Po chwili rozważań uświadomiłam sobie, że muszę się jakoś stąd wydostać i wrócić do swojego świata. Ale jak to zrobić? Miałam nadzieję, że gdy skończą się wszystkie zajęcia szkolne wydostanę się tym samym sposobem za sprawą, którego się tu dostałam.



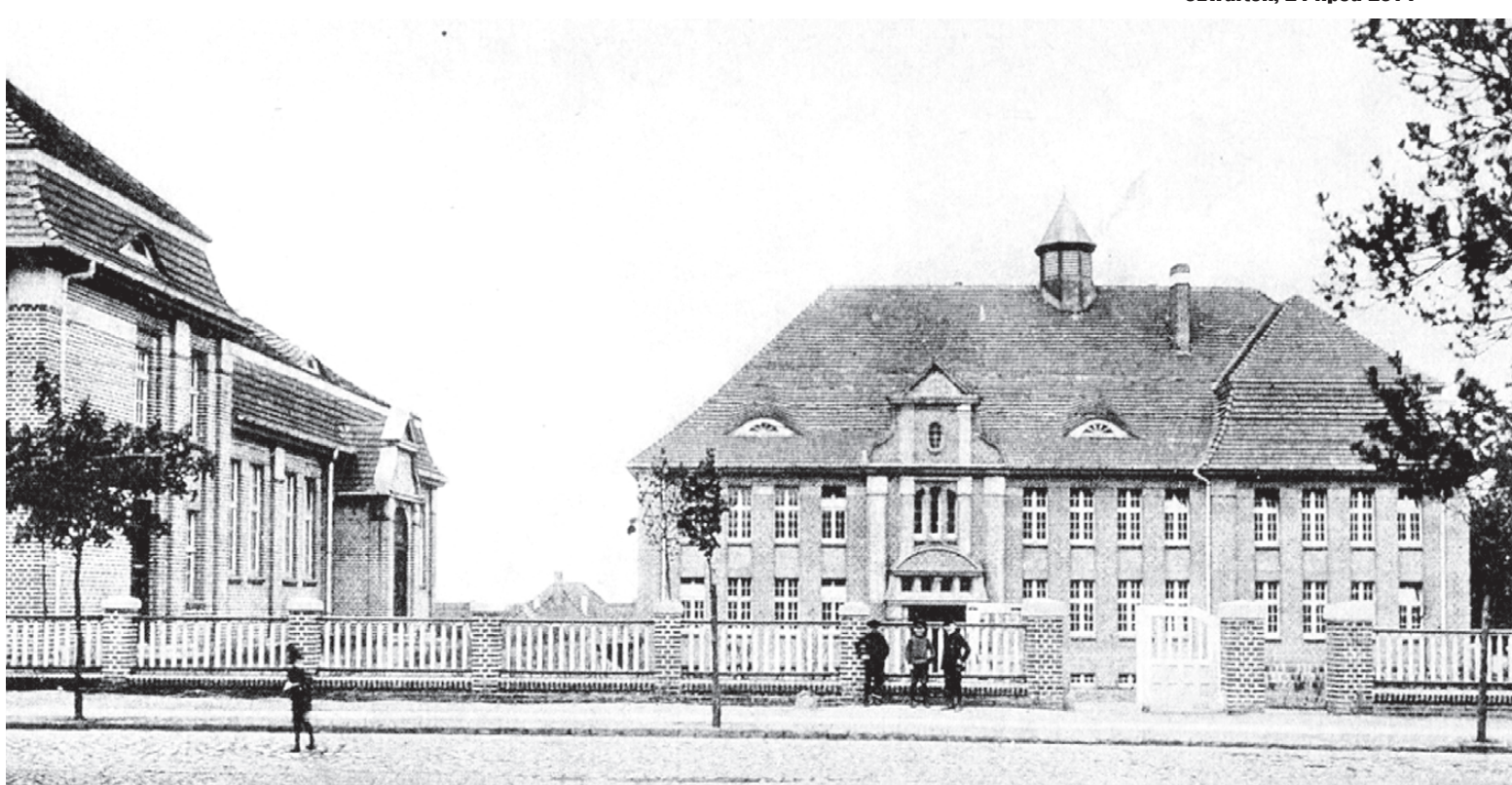
Drzwi wejściowe do budynku Szkoły Podstawowej nr 2 – wrota czasu Angeliki Becker

Wyszłam z kantorka sprzątaczką i postanowiłam na koniec jeszcze trochę się tu rozejrzeć. Robiło się już dość późno, a lekcje nadal trwały. Młodsze dzieci pospiesznie maszerowały w stronę swoich domów, starsi niedawno co przybyli do szkoły. Zapewne działa tu system, dzięki któremu uczennice chodzą do szkoły na zmiany – ranne i popołudniowe. To ma swoje dobre strony. W szkole jest więcej luzu, nie ma tłoku i przepychanek na korytarzach.

Zeszłam korytarzem w dół, podziwiałam przy tym trofea i inne puchary za zawody, które stały w drewnianych gablotkach na korytarzach. Nagle moją uwagę przykuła niewielka kamienna tabliczka. Jasne, że wiedziałam, że to szkoła żeńska, lecz myślałam, że w dalszym ciągu nazywa się Szkołą Podstawową nr 2 imienia Jana Pawła II. I tu doznałam jeszcze większego zaskoczenia. Ta szkoła nazywa się teraz Publiczną Szkołą Powszechną Żeńską imienia Jana Pawła II. No to dobrze, że chociaż patronem tej szkoły nadal został tak wspniany człowiek – pomyślałam. I nie wiedząc skąd, zrobiło mi się bardzo przykro. Zatęskniłam za szkołą, którą niegdyś tak doskonale znałam. Wyszłam na zewnątrz i poszłam w stronę drugiego, mniejszego budynku szkolnego. Okazało się, że nadal jest tam sala gimnastyczna, a obok niej znajdowały się trzy oddzielne pomieszczenia. Nie mogłam powstrzymać wrodzonej ciekawości i lada moment znalazłam się w środku jednej z nich. Były to małe pomieszczenia, w których znajdowała się biblioteka i biuro dyrektora.

Gdy wróciłam na boisko, spoglądałam w niebo, które było już zachmurzone. Zapewne było już późno. Uczennice zmierzały do swoich domów, a szkoła stała się coraz bardziej opustoszała. A dokąd miałam pójść ja? Musiałam wymyślić sposób, aby wrócić do swojej rzeczywistości. Usiadłam obok drzewa i z rozpaczą oraz smutku popłakałam się. Nie wiedziałam co ze sobą począć, byłam bezradna. Wtem usłyszałam znajomy dźwięk. Natychmiast zerwałam się na równe nogi i pobiegłam w stronę drzwi wejściowych szkoły. Przed otwarciem drzwi spoglądałam jeszcze raz na ten budynek. Gdy otworzyłam drzwi znów zaczęło kręcić mi się w głowie i zanim zdążyłam otworzyć oczy wiedziałam, że jestem już w mojej, znajomej szkole. Czułam ten sam zapach farby olejnej, ten sam dźwięk dobiegał moich uszu. Wiedziałam, że w końcu jestem w mojej dawnej szkole.

Gdy wróciłam do domu natychmiast zaczęłam czytać artykuły na temat „dwójki”: z nich właśnie dowiedziałam się jak ta szkoła funkcjonowała kiedyś.



Główny budynek od strony ulicy Wolności. Po lewej stronie sala gimnastyczna, biblioteka, sekretariat. Zdjęcie z roku 1948

REKLAMA

Jak się okazało, to co przeżyłam i to co widziałam na własne oczy to w pełni przypominało szkołę sprzed stu lat. Otóż myślę, że za 100 lat „dwójka” powróci do tych właśnie metod edukacyjnych, które sprawdziły się przed stuleciem. Może to i dobrze, bo wtedy uczniowie zaczną bardziej doceniać nauczyciela i drugiego człowieka, a otaczający nas świat nie będzie tak bardzo naszpikowany bezdusznymi maszynami i urządzeniami, które z jednej strony życie nam ułatwiają, a drugiej od siebie uzależniają. Teraz wierzyć w to, że na własnej skórze doświadczyłam tych wydarzeń? Czy zasiałam w was ziarenko niepewności, że za 100 lat „dwójka” wróci do starych metod nauczania? Otóż to! Bez względu jednak na to jak ta szkoła będzie funkcjonowała, to i tak młodzi ludzie zawsze pozostaną przyszłością tej szkoły.

SKOK

Adamskiego 21 lat

100% POLSKI KAPITAŁ
KASA ADAMSKIEGO
W TORUNIU

Zadbaj o finanse

Pożyczka 5 000 zł

z ratą 75 zł miesięcznie

Wąbrzeźno
ul. 1-go Maja 30
87-200 Wąbrzeźno

tel. (56) 687 01 16
godz: pon. - pt. 8.30-16.30

Przykład reprezentatywny:
Calkowita kwota kredytu: 3000 zł, czas obowiązywania umowy – 24 miesiące, 24 miesięczne raty równe, stopa oprocentowania kredytu w skali roku: 6,80% (zmienna), prowizja 12% tj. 360 zł, opłata przygotowawcza: 30 zł, koszt ubezpieczenia PROMESA PREMIUM do 65 lat: 102,24 zł, rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 28,25%, rata: 134,06 zł, całkowita kwota do zapłaty: 3709,64 zł, w tym odsetki: 217,40 zł. Informacje podano na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 09.06.2014 r. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny ryzyka kredytowego.

REKLAMA

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY
Znajdź nas na Facebooku!
www.facebook.com/kpswbydgoszcz

www.kpsw.edu.pl

ZAPISZ SIĘ W LIPCU!
WYGRAJ DO 30% ZNIŻKI W CZESNYM!

STUDIA MAGISTERSKIE I LICENCJACKIE
» PRAWO
» EKONOMIA
» PEDAGOGIKA
» ADMINISTRACJA

STUDIA LICENCJACKIE
» PRAWO W BIZNESIE
» FILOLOGIA
» PRACA SOCJALNA
» STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE
» DZIENNIKARSTWO I KOMUNIKACJA SPOŁECZNA

STUDIA INŻYNIERSKIE
» GEODEZJA I KARTOGRAFIA
» BUDOWNICTWO
» INFORMATYKA
» INŻYNIERIA BEZPIECZEŃSTWA

STUDIA PODYPLOMOWE
PONAD 80 MODUŁÓW UZUPEŁNIAJĄCYCH

ZYSKAJ NAWET 1410 ZŁ!

REKRUTACJA

52 322 0 322

500 149 149

Piłka ręczna

Słabe drugie połowy przyczyną porażek

Kadra województwa kujawsko-pomorskiego z wąbrzeźniankami w składzie zajęła ósme miejsce podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Zawody odbyły się w Jeleniej Górze.



Występ kadry województwa kujawsko-pomorskiego w Jeleniej Górze nie należał do specjalnie udanych. – Nie wiemy jak ocenić ten występ. Na pewno nie był udany, ale nie można też mówić o porażce. Taka jest obecnie siła naszego województwa. Wiemy czego zabrakło, ale o tym porozmawiamy w gronie zainteresowanych, by sytuacja nie powtórzyła się w następnych latach – w takich słowach skomentował występ kadry trener Jarosław Rutkowski.

Kadra wojewódzka była oparta na zawodniczkach UKS Vambresia WORWO (9 piłkarek), UKS Drwęca Novar Lubicz (4) i UKS Olimpijczyk Kowalewo Pomorskie (2). Nasze reprezentantki trafiły do grupy A wraz z gospodarzem (woj. dolnośląskie), kadrą województwa mazowieckiego i małopolskiego. Grupę B utworzyły kadry województw: pomorskiego, śląskiego, zachodniopomorskiego i świętokrzyskiego.

W pierwszym dniu (poniedziałek), zaraz po oficjalnym otwarciu zawodów, nasze dziewczęta rozegrały pierwszy mecz gospodyniami z Dolnego Śląska. Mimo starań, nie udało się odnieść zwycięstwa. 13 rzutów karnych dla rywalki i 6 kar dwuminutowych dla naszej drużyny znacznie ułatwiło zadanie gospodyniom, które wygrały to spotkanie 22:14.

– We wtorek z kadrą mazowiecką zagraliśmy chyba najgorszy

mecz podczas tego turnieju. Nic nie wychodziło. Przystoje w grze były wyraźne – relacjonuje trener Rutkowski. Trenerzy próbowali ratować sytuację biorąc czasy, ale na niewiele się to zdało. Po słabym meczu nasza kadra przegrała 19:23 i marzenie o czołowej czwórce pękło jak bańka mydlana.

W trzecim dniu reprezentantki naszego województwa grały o honor z Małopolską. W pierwszej połowie nic nie wskazywało na przegraną. Pomimo kilku błędów, spotkanie kontrolowały nasze szczypiornistki. Do przerwy prowadziły różnicą dwóch bramek. Druga połowa była, niestety, całkiem inna. Znowu kolejny przestój. Kilka minut bez bramki, co wykorzystały rywalki. Odskoczyły na cztery gole. Zryw na dziesięć minut przed końcem meczu zaowocował emocjonującym finiszem. Niestety, mimo walki nie udało się doprowadzić do remisu i spotkanie zakończyło się kolejną porażką, tym razem 22:23.

Czwartek był dniem wolnym. Kadra wykorzystała go na wycieczkę do Karpacza. Po południu dziewczęta przez dwie godziny regenerowały siły w Termach Cieplickich.

W piątek rano podopieczne trenera Rutkowskiego i Taczyńskiego rozegrały spotkanie o miejsca 5.-8. z kadrą świętokrzyską. Ponownie

pierwsza połowa była całkiem niezła i prowadziły do przerwy 11:8. Niestety, w drugiej odsłonie rywalki rzuciły siedem goli z rzędu. Po chwili dziewczęta się obudziły, ale różnica była już za duża, by myśleć o wygranej. Rywalki rozstrzygnęły pojedynek na swoją korzyść 23:19.

Mecz sobotni, zarazem ostatni, wyglądał jak poprzednie. Pierwsza połowa udana, remis 13:13, druga bez bramki przez pierwsze 6 minut. Wystarczyło to przeciwniczkom na zbudowanie zwycięstwa 25:21.

MVP tego meczu została wybrana w drużynie kujawsko-pomorskiej Zuzanna Rutkowska. Porażka sprawiła, że nasza kadra zajęła dopiero ósme miejsce.

Reprezentacja województwa wystąpiła w składzie: Patrycja Kłosińska, Joanna Król, Katarzyna Kucharczyk, Joanna Kwiatkowska, Paulina Łuczyńska, Zuzia Rutkowska, Lucyna Sobecka, Ola Sumińska, Olga Wartecka (wszystkie UKS Vambresia WORWO Wąbrzeźno), Agnieszka Drązkowska, Ola Olsza, Martyna Stasiak, Julia Wiśniewska (wszystkie UKS Drwęca Novar Lubicz), Klaudia Jastrzębska, Milena Knop (UKS Olimpijczyk Kowalewo Pomorskie). Trenerzy Jarosław Rutkowski, Bogdan Taczyński (oba Vambresia Worwo)

Dawid Otremba
fot. nadesłane

Rekreacja

Aktywna niedziela

Lokalna Grupa Rybacka „Rybak” we współpracy z gminą i miastem Radzyń Chełmiński organizuje Święto Rybaka. Impreza odbędzie się 27 lipca na placu zamkowym w Radzynie Chełmińskim.

Początek zaplanowano na godzinę 15.00. W programie organizatorzy przewidzieli pokaz gotowania na żywo, degustację ryb, konkursy na najlepszą potrawę z ryb. Wieczorem goście bawić się będą przy muzyce zespołu „Zydeco Flow”, a gwiazdą wieczoru będzie znany polski muzyk Norbi.

Amatorzy aktywnego wypoczynku wezmą udział w III Rowerowym Rajdzie po gminie Wąbrzeźno i Radzyń Chełmiński. Rajd rozpocznie się o godzinie 11.30 przed szkołą w Nowej Wsi Królewskiej (gmina Płużnica). Długość trasy to około 28 kilometrów. W trakcie rajdu przeprowadzony

będzie konkurs wiedzy. Na zakończenie odbędzie się ognisko.

Wstęp na imprezę jest bezpłatny. Wydarzenie współfinansowane jest przez Unię Europejską ze środków finansowych Europejskiego Funduszu Rybackiego.

Dawid Otremba



Market Dekoracyjno-Budowlany w Kowalewie Pomorskim poszukuje osoby na stanowisko:

Kierownik Marketu

Miejsce pracy: Kowalewo Pomorskie

Opis stanowiska

Do głównych obowiązków Kierownika Marketu należeć będzie:

- zapewnienie funkcjonowania marketu zgodnie z obowiązującymi standardami firmy,
- kontakt z dostawcami oraz partnerami handlowymi
- organizacja i nadzorowanie pracy podległego personelu
- kierowanie i motywowanie pracą sprzedawców
- aktywną pracę na sali sprzedaż

Wymagania:

- Doświadczenie na podobnym stanowisku
- Znajomości specyfiki branży budowlanej
- Wykształcenie min. średnie
- Znajomości obsługi komputera
- Umiejętność delegowania zadań i kierowania zespołem
- Wysoka motywacji do pracy i nastawienie na realizację celów
- Wysokie poczucie odpowiedzialności
- Rzetelność i uczciwość
- Dyspozycyjność

Oferujemy:

- Stabilność zatrudnienia
- Możliwość rozwoju zawodowego i zdobywania interesujących doświadczeń
- Atrakcyjne warunki finansowe oraz motywujące wynagrodzenie

Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV i listu motywacyjnego na adres: kadry@midom.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE



Market Dekoracyjno-Budowlany w Kowalewie Pomorskim poszukuje osoby na stanowisko:

Sprzedawca

Miejsce pracy: Kowalewo Pomorskie

Opis stanowiska

- Kompleksowa obsługa Klientów Marketu – sprzedaż oraz fachowe doradztwo
- Nawiązywanie długotrwałych relacji z Klientami
- Obsługa posprzedażowa
- Dbanie o odpowiednią ekspozycję towarów oraz utrzymanie czystości

Wymagania:

- Doświadczenie na podobnym stanowisku
- Znajomości specyfiki branży budowlanej
- Wykształcenie min. średnie
- Znajomości obsługi komputera oraz kasy fiskalnej
- Komunikatywność i łatwość nawiązywania kontaktów
- Rzetelność i uczciwość
- Dyspozycyjność

Oferujemy:

- Stabilność zatrudnienia
- Możliwość rozwoju zawodowego i zdobywania interesujących doświadczeń
- Atrakcyjne warunki finansowe oraz motywujące wynagrodzenie

Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV i listu motywacyjnego na adres: kadry@midom.pl

Piłka ręczna

Po sukcesy do Płocka

Bartosz Wojdak od tego sezonu jest graczem plażowej drużyny BHT Auto Forum Perta Płock. Wąbrzeźnianin jeszcze w poprzednim sezonie reprezentował barwy Vambresii. Teraz, oprócz gry w płockiej ekipie, szkoli również młodzież.

– Ostatni sezon spędziłem w barwach wąbrzeskiej Vambresii. Teraz postanowiłem przenieść się do Płocka. Co było przyczyną tej decyzji?

– Wcześniej grałem w barwach swojego ukochanego miasta i był to naprawdę bardzo fajnie spędzony czas. Atmosfera w zespole była niesamowita, ale brakowało mi jednego – sukcesów. Zdecydowałem przenieść się do Płocka, ponieważ widziałem, że buduje się tam świetna ekipa, z którą miałem okazję pojechać na turniej do Szwajcarii. Wiedziałem również, że z Petrą mogę osiągnąć znacznie więcej.

– Czym różni się beach handball od piłki ręcznej granej na parkiecie?

– Właściwie są to zupełnie różne dyscypliny. Pierwsza i zasadnicza różnica to oczywiście podłoże. Druga: że gra się po 4 zamiast 7 zawodników. Kolejna to taka, że można rzucać zarówno za 1 punkt, jak i za 2. Różnic jest mnóstwo i żeby to wszystko zrozumieć trzeba pooglądać tę piękną dyscyplinę jaką jest beach handball.

– Na jakiej pozycji z reguły występujesz w płockiej ekipie?

– W odróżnieniu do gry w Wąbrzeźnie, gdzie grałem na pozycji prawoskrzydłowego, kołowego i wlotka, w Płocku jestem tylko na pozycji prawoskrzydłowego. Nie ukrywam, że to mnie cieszy, ponieważ mogę się skupić na jednym.

– Analizując ostatnie wyniki, mierzycie w mistrzostwo Polski. Czy taki był cel od początku sezonu?

– Ostatnie wyniki na pewno napawają optymizmem, lecz my robimy dalej swoje i konsekwentnie chcemy grać ładny beach handball. Ten sezon jest dopiero drugim płockiej Petry na piasku, więc jesteśmy zadowoleni z osiągniętych wyników. Umocnił nas ostatni turniej w Płocku. Wygraliśmy na własnym terenie i udowodniliśmy, że stać nas na zwycięstwo w całym

cyklu. Oczywiście z żadnej strony nie ma presji na wynik. Przed sezonem chcieliśmy zająć miejsce na podium mistrzostw Polski i na razie wszystko idzie po naszej myśli. Każdy z nas jest bardzo zmotywowany do walki i chce dalej zwyciężać.

– Ciężko grać przeciwko byłym kolegom i przyjaciółom?

– Bardzo trudne pytanie. Gra przeciwko drużynie, w której szeregach było się przez wiele lat, na pewno jest ciężka. Gdy dowiaduję się przed turniejem, że będziemy w grupie z Vambresią, mówię głośno „nie, tylko nie oni”. To jest dla mnie najcięższy mecz, ponieważ stawka jest dwa razy większa. Ani ja z nimi, ani oni ze mną nie chcą przegrać. Jak na razie wszystkie mecze w tym sezonie wygrała Petra i mam nadzieję, że tak zostanie.

– Prowadzisz w Płocku drużynę młodzieżową. Możesz opowiedzieć coś o trofeach jakie zdobyłeś z młodzieżowcami i co jeszcze możecie ugrać?

– Razem z Adrianem Fiodorem prowadzimy zespoły chłopaków z roczników '96 i '97. Byliśmy z nimi na Młodzieżowych Mistrzostwach Polski i zdobyliśmy tam dwa złote medale. Jest to ogromny sukces szczególnie dlatego, że młodzi zdeklasowali przeciwników, nie oddając w całym turnieju nawet seta. Natomiast starsi nie przegrali ani jednego meczu, a seta oddali dopiero w finale, grając z młodzieżowcami z Inowrocławia. W tym roku chłopcy już raczej nie zmierzą się w żadnym turnieju, ponieważ nic dla młodzieżowców nie jest przewidziane w kalendarzu MP. Młoda Petra jest przyszłością beach handballa w Polsce.

– Jak pracuje się z młodzieżą w roli trenera?

– Mimo że różnica wieku pomiędzy mną a chłopakami nie jest wcale duża, wszyscy uważnie słuchają moich rad i sumiennie wykonują polecenia. Oczywiście poza

boiskiem jesteśmy kolegami.

– Ostatnio pojawiłeś się również w kadrze Polski beach handballa. To ogromne wyróżnienie. Jakie macie plany na najbliższy czas?

– Cieszę się, że w końcu trener na mnie postawił. Już od dwóch lat pukałem do drzwi kadry i w końcu się udało. Jestem naprawdę bardzo zadowolony z siebie, ponieważ wiem, że wykonałem kawał dobrej roboty i jednocześnie obiecuję, że nie przestanę nad sobą pracować. Przede mną jeszcze dużo do osiągnięcia. Wyruszamy razem z kadrą na turniej na Węgry, w którym będziemy rywalizować ze światową czołową.

– Z jakimi szansami w tym sezonie są Twoi byli koledzy z drużyny Vambresii?

– Chłopaki z Vambresii z turnieju na turniej grają coraz lepiej i mam nadzieję, że uda im się wyprzedzić w klasyfikacji Orły Olsztyn. Wydaje mi się jednak, że do miejsca na podium może im zabraknąć trochę punktów. Z całego serca życzę im jednak pułdła.

– Ile jeszcze turniejów i gdzie zagracie w walce o tytuł mistrzowski?

– Zostały nam dwa turnieje MP w Warszawie i w Gdańsku oraz jeden Puchar Polski w Świnoujściu. Mamy punkt przewagi nad drużyną z Piotrkowa i dwa nad drużyną z Inowrocławia, więc do samego końca toczyć się będzie walka o mistrzostwo. Tuż po sezonie wracam do rozgrywek halowych, również będę występował w Płocku. Z drużyną Wisły Płock II będę walczył o awans do I ligi. Będę również alternatywą dla trenera pierwszego zespołu i być może w tym sezonie zadebiutuję w PGNiG Superlidze.

– Dziękuję za rozmowę.

– Dziękuję bardzo i pozdrawiam czytelników CWA.

Dawid Otremba
fot. nadesłane



Bartosz Wojdak radzi sobie znakomicie po zmianie barw klubowych. Jest również trenerem grup młodzieżowych

W związku z planowanym otwarciem nowej restauracji w Wąbrzeźnie poszukujemy osoby na stanowisko:

Kucharz – Manager Restauracji

Miejsce pracy: Wąbrzeźno

Opis stanowiska:

Osoba pełniąca stanowisko Kucharza – Managera Restauracji będzie odpowiedzialna za sprawy związane z przygotowaniem nowopowstałej restauracji do rozpoczęcia działania, w szczególności za: całonocową organizację pracy kuchni w celu jej sprawnego funkcjonowania, opracowanie receptur i wprowadzanie karty dań, planowanie zakupów, przygotowywanie posiłków i dań

Wymagania:

- Doświadczenie zawodowe na stanowisku Kucharza lub Szefa Kuchni
- Mile widziane doświadczenie w przygotowaniu do otwarcia obiektów restauracyjnych
- Wykształcenie gastronomiczne oraz wysokie umiejętności kulinarne
- Umiejętność planowania zakupów oraz racjonalnej gospodarki magazynowej
- Umiejętność tworzenia karty dań
- Doświadczenie w organizacji imprez okolicznościowych, bankietów i usług cateringowych
- Bardzo dobra organizacja pracy
- Dyspozycyjność i odporność na stres
- Operatywność i duża samodzielność w działaniu
- Wiedza z zakresu GMP/GHP/HACCP
- Aktualna książeczka sanitarno-epidemiologiczna

Oferujemy:

- Umowę o pracę oraz atrakcyjne warunki wynagrodzenia
- Możliwość zdobycia ciekawego doświadczenia oraz rozwoju zawodowego
- Przyjazną atmosferę pracy
- Dużą samodzielność w działaniu

Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV i listu motywacyjnego na adres: ofertypracy@op.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁASZAM

pierwszy nieograniczony przetarg ustny na dzierżawę pod użytkowanie rolnicze:

1) działek ewidencyjnych o nr nr: 5/1 i 5/2 o łącznej powierzchni 1.0509 ha, położonych w obrębie 2 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Grudziądzkiej, zapisanych w księdze wieczystej KW nr TO1W/00001295/3

Cena wywoławcza rocznego czynszu dzierżawnego wynosi 152,43 zł

(słownie: sto pięćdziesiąt dwa 43/100 złotych)

Wadium wynosi 8,00 zł (słownie: osiem złotych)

Postąpienie nie niższe niż 2,00 zł (słownie: dwa złote)

2) działki ewidencyjnej nr 8/1 o powierzchni 0.8652 ha, położonej w obrębie 7 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Mikołaja z Ryńska, zapisanej w księdze wieczystej KW nr TO1W/00024923/2

Cena wywoławcza rocznego czynszu dzierżawnego wynosi 124,14 zł (słownie: sto dwadzieścia cztery 14/100 złotych)

Wadium wynosi 7,00 zł (słownie: siedem złotych)

Postąpienie nie niższe niż 2,00 zł (słownie: dwa złote)

3) części działki ewidencyjnej nr 212/2 o powierzchni 1.2283 ha, położonej w obrębie 5 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Pod Młynik, zapisanej w księdze wieczystej KW nr TO1W/00023708/2

Cena wywoławcza rocznego czynszu dzierżawnego wynosi 101,98 zł

(słownie: sto jeden 98/100 złotych)

Wadium wynosi 6,00 zł (słownie: sześć złotych)

Postąpienie nie niższe niż 2,00 zł (słownie: dwa złote)

Przetarg odbędzie się dnia 7 sierpnia 2014 roku na nieruchomości wymienioną w pkt 1 o godz. 11.00, w pkt 2 o godz. 11.15, w pkt 3 o godz. 11.30 w siedzibie Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 (sala nr 19). Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu (PLN) w podanej wyżej wysokości na konto Gminy Miasto Wąbrzeźno, nr 47 2030 0045 1110 0000 0219 3690 – w terminie do dnia 4 sierpnia 2014 roku włącznie.

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Geodezji, Budownictwa i Inwestycji Urzędu Miasta Wąbrzeźno, tel. 56 6884528 lub przez pocztę internetową: e-mail: gg@wabrzezno.com

Pelen tekst ogłoszenia został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta oraz znajduje się na stronie internetowej Miasta Wąbrzeźno pod adresem: www.bip.wabrzezno.com w zakładce „zamówienia publiczne”.

Burmistrz Wąbrzeźna
Leszek Kawski

Piłkarska

Marzenia o kadrze spełniły się

Zuzanna Rutkowska, zawodniczka Vambresii Worwo, otrzymała powołanie do kadry Polski juniorek młodszych (rocznik 1999). Zgrupowanie narodowej reprezentacji odbędzie się w ostatnich dniach lipca w Szczyrku.

Zuzia Rutkowska uczęszczała do klasy o rozszerzonym programie wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 3 i tam rozpoczęła swoją przygodę z piłką ręczną. Jej nauczycielem był Bogdan Taczynski, który słynie z zamiłowania do szczypiorniaka. Obecnie zawodniczka uczęszcza do klasy sportowej o profilu piłka ręczna dziewcząt w Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie. Jednocześnie od czwartej klasy szkoły podstawowej trenuje swoją ulubioną dyscyplinę w klubie UKS Vambresia WORWO Wąbrzeźno pod okiem taty.

– Trener nie daje mi luzu, muszę pracować na boisku dwa razy więcej. W domu to znów jest tata, ale na parkiecie nie ma zmiłuj. Cieszę się bardzo z tego powołania, bo każda z nas marzy o tym,

żeby kiedyś zagrać z orzełkiem na piersi – relacjonuje Zuzia. Nasza piłkarka ma już sporo sukcesów

Dawid Otremba,
fot. nadesłane

Osiągnięcia Zuzi Rutkowskiej:

- srebrny medal podczas Ogólnopolskiej Gimnazjady w Halowych Grach Zespołowych Piłki Ręcznej Dziewcząt w Radomiu w roku 2013 wraz z koleżankami z rocznika 1997/98
- brązowy medal zdobyty niedawno, bo w czerwcu 2014, wraz z koleżankami z rocznika 1998/99 podczas Ogólnopolskiej Gimnazjady w Halowych Grach Zespołowych Piłki Ręcznej Dziewcząt Kołobrzeg 2014
- Mistrzostwo Ligi Kujawsko-Pomorskiej Wojewódzkiego Związku Piłki Ręcznej w sezonie: 2011/12 – rocznik 1999 kategoria młodzieżowa młodsza 2012/2013 – rocznik 1998/99 kategoria młodzieżowa 2013/2014 – rocznik 1999 kategoria młodzieżowa
- VII miejsce w kategorii młodzieżowa młodsza rocznik 1999 w 2012 r. w Finale Pucharu ZPRP
- X miejsce w roku 2014 podczas Finału Pucharu ZPRP w kategorii młodzieżowa rocznik 1999
- wicefinał i półfinał Mistrzostw Polski w kategorii juniorka młodsza rocznik 1997/98
- z drużyną rocznika 1999 kilkakrotnie zwyciężała i zdobywała medale podczas Ogólnopolskich Turniejów Piłki Ręcznej
- VIII miejsce w zakończonej 12 lipca br. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży kadr wojewódzkich w piłce ręcznej. Właśnie na tej ostatniej imprezie została dostrzeżona przez trenera reprezentacji Polski rocznik 1998 i otrzymała powołanie wraz z innymi 15 zawodniczkami z rocznika 1999 na zgrupowanie do Szczyrku, które odbędzie się w dniach 27-31 lipca.



Zuzia Rutkowska w towarzystwie zawodnika Wisły Płock i reprezentacji Polski Adama Wiśniewskiego



Zuzia Rutkowska często bywa na meczach piłki ręcznej. Tu z Ivanem Cupicą

Piłkarska

Dopiero 11. lokata

Zawodnicy BHT Vambresii Reflex Wąbrzeźno zagraли w kolejnym turnieju PGNiG Polish Beach Handball Tour. Tym razem nasi reprezentanci walczyli na piasku w Warszawie.

Zawody w stolicy były bardzo mocno obsadzone. Oprócz zespołów z naszego kraju, w turnieju zagrały ekipy z Hiszpanii, Węgier, Holandii, Słowacji i Chorwacji. Łącznie do rywalizacji stanęło 16 drużyn. Przed Stadionem Narodowym powstało boisko do piłki ręcznej plażowej, na którym odbywały się mecze.

Na otwarcie nasza ekipa zmierzyła się z gospodarzem. Po znakomitym meczu pokonała rywali 2:0. W drugim pojedynku musieliśmy uznać wyższość zagranicznych gości, przegrywając z ekipą z Półwyspu Iberyjskiego CBMP Ciudad de Malaga 0:2. Ostatnie piątkowe starcie również nie było udane. Wąbrzeźnianie ulegli ekipie Damy Radę Inowrocław 0:2.

Sobotnie zmagania szczy-

piorniści Vambresii zaczęli ponownie od porażki. Tym razem lepsza okazała się drużyna BHY 2013 Koszalin. Po tej przegranej nasz zespół wreszcie się zmobilizował i pokonał TSHV Camelot 2:0. To zwycięstwo dało naszej drużynie dopiero 11. miejsce w turnieju.

– Turniej stał na bardzo wysokim poziomie. Niestety, nie byliśmy w tych dniach w najwyższej formie. Wyciągniemy wnioski ze słabszej postawy i powalczymy w kolejnych zawodach – zapowiada zawodnik Vambresii Wiktor Łączny.

Turniej wygrała drużyna Petry Płock, która zbliżyła się do zdobycia tytułu mistrza Polski. Zawodnikiem Petry jest wąbrzeźnianin Bartosz Wojdak.

Kolejne zawody odbędą się

w Trójmieście za dwa tygodnie. Nasz zespół w klasyfikacji MP zajmuje na razie 5. miejsce.

Dawid Otremba
fot. nadesłane

Końcowa kolejność PGNiG Beach Tour Warsaw 2014

- I.BHT Auto Forum Petra Płock (PL)
- II. CBMP Ciudad de Málaga (ESP)
- III. Budaors Beach Stars BHC (HUN)
- IV. BHT Piotrkowianin JUKO Piotrków Tr. (PL)
- V. BHT Orły Olsztyn (PL)
- VI. Chemo Profili Zagreb (HR)
- VII. BHT Damy Radę Inowrocław (PL)
- VIII. BHT Auto Forum Petra Płock Junior (PL)
- IX. SMS Rondel Team Legnica (PL)
- X. BHT 2013 Koszalin (PL)
- XI. BHT Vambresia Reflex Wąbrzeźno (PL)
- XII. TSHV Camelot (NED)
- XIII. BHT Beach Boys Warsaw (PL)
- XIV. Langose (SVK)
- XV. BHT Copacabana Mazur Sierpc (PL)
- XVI. KS Uniwersytet Radom (PL)

Sport

Polski belfer się liczy

Reprezentacja Związku Nauczycielstwa Polskiego już po raz drugi zajęła pierwsze miejsce w klasyfikacji generalnej na Międzynarodowych Dniach Sportu Nauczycieli w Warnie (Bułgaria). Nasz miasto reprezentowali brydżyści Jerzy Utnicki i Józef Molczyński.



Wąbrzeska para Utnicki-Molczyński (czerwone koszulki) zajęła w Warnie drugie miejsce

W zawodach sportowych, odbywających się w pierwszych dniach lipca, wzięło udział 48 uczestników z 9 okręgów ZNP, w tym para naszych brydżystów Jerzy Utnicki i Józef Molczyński. Rywalizowano między innymi w minipółce nożnej, siatkówce plażowej, tenisie stołowym, szachach, pływaniu, koszykówce, brydżu,

grze w bule czy przeciąganiu liny. W poszczególnych konkurencjach zawodnicy ZNP z naszego województwa zajmowali czołowe lokaty. Wąbrzeska para Utnicki-Molczyński również spisała się znakomicie, zajmując drugie miejsce drużynowo w brydżu.

Dawid Otremba
fot. nadesłane



Trener wąbrzeźnian Michał Taczynski (w środku) próbował motywować zespół



BHT Vambresia Worwo zajęła w stolicy 11. miejsce