



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

WĄBRZEŻNO

Uwaga: zmiana organizacji ruchu na Pruszyńskiego

str. 7

WĄBRZEŻNO

Remont ulicy Matejki coraz bliżej

str. 2

PŁUŻNICA

Gmina z tytułem Fair Play – sprzyja inwestorom

str. 7

WĄBRZEŻNO

Nielegalny tytoń w jednym z mieszkań

str. 2

CZWARTEK

6 marca
2014

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 10/2014 (257)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Lipnica

Rolnicy walczą o swoje

– Robimy to dla nas, naszych dzieci i konsumentów, bo nasze mięso jest zdrowe – mówili rolnicy, protestujący w miniony piątek w Lipnicy.

To już drugi protest rolników na rondzie w Lipnicy, gdzie przecinają się drogi Toruń-Brodnica i Wąbrzeźno-Golub-Dobrzyń. Tym razem gospodarze dopełnili wszystkich formalności i blokada ronda odbyła się legalnie, w przeciwieństwie do tej z minionego poniedziałku. Kierowcom udało się uniknąć stania w korkach, bo protestujący tamowali ruch z przerwami. Poza tym policjanci rozmieszczeni na drogach dojazdowych do Lipnicy, kierowali samochody na objazdy.

Protestowali rolnicy z powiatów wąbrzeskiego, golubsko-do-

brzyńskiego, brodnickiego i innych. W sumie ponad 300 osób.

– O proteście dowiedzieliśmy się z forum o trzodzie chlewnej. Postanowiliśmy przyłączyć się do innych rolników – mówią Wojciech Lubiński i Zbigniew Dworakowski, którzy przyjechali do Lipnicy z gminy Gniew w powiecie tczewskim.

Sytuacja rolników jest z dnia na dzień coraz gorsza. Ceny tuczników drastycznie spadają.

– Sprzedawaliśmy po kosztach, a teraz poniżej kosztów. Obecnie na jednym tuczniku tracimy 200 zł – stwierdza rolnik z powiatu

świeckiego – Chcielibyśmy, by rząd wkroczył do akcji, ale nasze władze są przeciw nam. Wyszukują tematy zastępcze. Pomagają wszystkim, tylko nie nam i wtrącają się tam, gdzie nie trzeba.

– Najgorzej mają właściciele małych gospodarstw. Najbardziej to odczuwają. Duży rolnicy zawierają kontrakty cenowe, ale to i tak nie gwarantuje zysku – mówi rolnik z powiatu tczewskiego.

– Unia nas kantuje. Holandia, Dania, Niemcy i Francja sprzedają mięso za naszymi plecami – denerwuje się rolnik z gminy Górzno.

dokończenie na str. 3

Płużnica

Z nożem w rękę groziła sąsiadce

„Jak dobrze mieć sąsiada...” – brzmią słowa popularnej piosenki. Mieszkanka Płużnicy, której mieszkająca obok kobieta groziła nożem, z tym stwierdzeniem na pewno się nie zgodzi.

W ubiegły wtorek policjanci zostali wezwani przez kobietę z Płużnicy, która obawiała się o swoje życie. Partol natychmiast udał się na miejsce.

– Okazało się, iż 44-letnia kobieta, mająca ponad 2 promile alkoholu we krwi, z nożem kuchennym w rękę groziła pozbawieniem

życia swojej sąsiadce – mówi Michał Głębocki, oficer prasowy wąbrzeskiej policji.

Kobieta została zatrzymana i przewieziona do policyjnego aresztu. Za to, co zrobiła może spędzić dwa lata za kratkami.

(pg)

REKLAMA



Michał Kwiatkowski z Łobdowa odczytuje postulaty rolników

kredyty gotówkowe

PORA NA DESZCZ PIENIĘDZY!

Weź **szybki kredyt** i ciesz się gotówką!

Zapraszamy do oddziału Santander Consumer Banku

w Wąbrzeźnie
ul. Kościuszki 2a
pon.-pt.: 9:00-17:00



Infolinia:

195 00

KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA



Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Wąbrzeźno

Dwójka otwiera drzwi

Rodzice pięcioletków, sześciolatek i siedmiolatek będą mogli przekonać się na własne oczy, co oferuje ich dzieciom Szkoła Podstawowa nr 2 w Wąbrzeźnie.

Drzwi otwarte w „dwójce” odbędą się 10 marca o godz. 16.30. Spotkanie rozpocznie się w sali gimnastycznej, a po przedstawieniu przez dyrekcję najważniejszych informacji dotyczących szkoły, rodzice zostaną zaproszeni na wycieczkę po klasach.

Przypominamy w roku szkolnym 2014/2015 obowiązkowo pójść do szkoły sześciolatek urodzone w pierwszym półroczu 2008 r. Dzieci, które przyszły na świat między 1 lipca a 31 grudnia 2008 r. będą mogły rozpocząć naukę na wniosek rodziców. W przyszłym roku obowiązek szkolny obejmie wszystkie sześciolatek.

(pg), archiwum CWA



Rodzice pięcioletków, sześciolatek i siedmiolatek będą mogli przekonać się na własne oczy co ich dzieciom oferuje Szkoła Podstawowa nr 2 w Wąbrzeźnie

Wąbrzeźno

Remont Matejki coraz bliżej

W poniedziałek miasto podpisze umowę z firmą Skanska, która wygrała przetarg na przebudowę ulicy Matejki. Po tym terminie dowiemy się, kiedy wykonawca rozpocznie prace.

W przetargu wzięło udział sześć firm. Jedynym kryterium była cena. Najkorzystniejszą ofertę złożyła firma Skanska. Wykona inwestycję za 1 mln 849 tys. zł.

W ramach prac zostanie zrobiona m. in. kanalizacja deszczowa, nowa nawierzchnia z podbudową, chodniki z kostki brukowej. Na wysokości przejść dla pieszych – z myślą o osobach niedowidzących i niewidomych – położone będą żółte płytki chodnikowe ze specjalnymi wypustkami.

Przy okazji przebudowy ul. Matejki (odcinek ok. 1 km) wykonane będą dodatkowe prace na ulicach Królowej Jadwigi (108 m), Żeromskiego (141 m) i Mestwina (62 m). Zostanie tam wyrównana nawierzchnia, położona warstwa profilowa i ścieralna oraz będą poprawione urządzenia i włazy kanalizacyjne.

Kiedy ruszą prace, będzie wiadomo po podpisaniu umowy. Na wykonanie inwestycji Skanska ma czas do 30 września. O zmianach w organizacji ruchu drogowego będziemy informować na bieżąco.

Ul. Matejki już od dawna jest w katastrofalnym stanie. Droga była wielokrotnie łataną. A na początku lutego na skrzyżowaniu ul. Matejki z ul. Żeromskiego pod sa-

mochodem osobowym zapadła się jezdnia.

(pg), fot. archiwum Straży Miejskiej w Wąbrzeźnie



Ulica Matejki jest już w tak kiepskim stanie, że na początku lutego awaria wodociągu spowodowała zapadnięcie się jezdni pod przejeżdżającym samochodem

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Zieleń

Duet z narkotykami

Para z Zielenia trzymała w swoim mieszkaniu marihuanę i grzybki halucynogenne.

3,47 grama trawki i 2,87 grama grzybów halucynogennych znaleźli policjanci podczas przeszukania mieszkania w Zieleniu, należącego do 22-latka i dwa lata starszej kobiety.

Narkotyki zostały zabezpieczone. Para trafiła do policyjnego aresztu. Amatorom nielegalnych substancji grożą trzy lata więzienia.

(pg)

Wąbrzeźno

Bezpłatne badanie słuchu

Słuch słabnie z wiekiem. Jeśli wydaje ci się, że słyszysz gorzej – skorzystaj z okazji i sprawdź za darmo czy twoje obawy są uzasadnione.

Badanie słuchu odbędzie się 7 marca od godz. 10.00 w Wąbrzeskim Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej. Wcześniej trzeba umówić się telefonicznie: 56 687 15 35 lub osobiście w siedzibie centrum przy ulicy 1 Maja

46 w Wąbrzeźnie. Oferta skierowana jest do osób po 50. roku życia i osób z niedosłuchem.

Bezpłatne konsultacje przeprowadzi warszawskie Centrum Badania Słuchu.

(pg)

Wąbrzeźno

Nielegalny tytoń

Policjanci i służba celna znaleźli w jednym z wąbrzeskich mieszkań 3 kg tytoniu bez polskich znaków akcyzy.



Funkcjonariusze zabezpieczyli nielegalny tytoń

W środę rano do drzwi mieszkania 42-letniej wąbrzeźnianki zapukali funkcjonariusze zespołu do spraw przestępczości gospodarczej wspólnie z celnikami. Kobieta była bardzo zaskoczona, że przyszli z zamiarem przeszukania jej lokum. Znaleźli 3 kg tytoniu bez polskich znaków akcyzy. Kobieta grozi kara grzywny lub pozbawienia wolności.

(pg), fot. KPP w Wąbrzeźnie

LOMBARD

**POŻYCZKI
POD ZASTAW**

- * maszyny rolnicze
- * samochody
- * sprzęt AGD i RTV
- * biżuteria
- * elektronarzędzia

skup złota i srebra
**Wąbrzeźno
Grudziądzka 3**

694 390 127

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipnica

Rolnicy walczą o swoje

dokończenie ze str. 1

– Polski rolnik będzie niedługo niepotrzebny, bo obcokrajowcy wykupują naszą ziemię – denerwuje się rolnik z gminy Górzno w powiecie brodnickim.

Rolnicy żądają spotkania z ministrem rolnictwa Kalemą lub jednym z wiceministrów. Tylko tym razem chcą rozmawiać – jak to określili – z człowiekiem, który ma kompetencje i wizję wyjścia z kryzysu, bo spotkanie z wiceministrem Nalewajkiem, które odbyło się w Przysieku, bardzo ich rozczarowało. Ci, którzy mieli okazję w nim uczestniczyć podkreślali, że wiceminister przyjechał nieprzygotowany.

Rolnicy chcą m. in. przywrócenia swobodnego obrotu wieprzowiną pochodzącą z Polski z rejonów wolnych od pomoru afrykańskiego świń (ASF). To zakaźna i śmiertelna dla świń i dzików choroba, na którą nie ma lekarstwa. To właśnie dwa dziki z ASF znalezione w woj. podlaskim, przy granicy z Białorusią, spowodowały wprowadzenie embarga m. in. ze strony Rosji na polską wieprzowinę. Brak odbiorców zza wschodniej granicy spowodował spadek cen skupu świń.

– Istotne jest, że w naszym kraju nie stwierdzono ognisk pomoru – podkreśla Michał Kwiatkowski, rolnik z Łobdowa.

Trzeba też zaznaczyć, że choro- ba nie jest groźna dla człowieka, o czym – jak twierdzą rolnicy – za mało się mówi.

W piątek unijny komisarz ds. zdrowia spotkał się z rosyjskim ministrem rolnictwa. Unia Europejska zaproponowała, aby dany towar eksportowany do Rosji miał certyfikat zaświadczenia, że nie pochodzi z regionów skażonych afrykańskim pomorem świń. Obecnie Rosjanie rozważają propozycję Brukseli. Tego samego dnia minister Kalem- ba odwiedził Puławę i Białą Podlaską. Obiecał skup nadwyżek żywca z terenów objętych strefą buforową.

Póki co, rolnicy zapowiadają kolejne protesty, m. in. w Bydgoszczy.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



W piątkowym proteście wzięło udział ponad 300 rolników z kilku powiatów

Protestujący żądają:

1. Podjęcia zdecydowanych działań mających na celu przywrócenie swobodnego obrotu wieprzowiną pochodzącą z Polski z rejonów wolnych od pomoru.
2. Wyrażenia przez polski rząd stanowczego sprzeciwu wobec utrzymania rosyjskiego embarga tylko dla Polski i krajów bałtyckich.
3. Zorganizowania skupu interwencyjnego trzody chlewnej z powiatów zapowietrzonych do wyznaczonych zakładów mięsnych.
4. Rekompensat finansowych dla producentów trzody chlewnej do tuczników sprzedawanych od momentu wprowadzenia rosyjskiego embarga: do wysokości 6 zł za kg wagi żywej na podstawie przedstawionych faktur.
5. Kampanii informacyjnej (spoty telewizyjne, radiowe) dotyczącej braku zagrożenia ASF (Afrykańskim Pomorem Świń) dla człowieka.
6. Pociągnięcia do odpowiedzialności winnych za zaniechanie wprowadzenia procedur chroniących polskie granice przed ASF.
7. Utworzenia systemu niezależnej oceny poubojowej tuczników w zakładach mięsnych.
8. Przywrócenia legalności uboju rytualnego bydła w Polsce.
9. Natychmiastowego wprowadzenia i utrzymania zakazu sprzedaży oraz wydzierżawiania ziemi obcokrajowcom zarówno z zasobów ANR (Agencji Nieruchomości Rolnych) jak i w obrocie prywatnym.
10. Natychmiastowego zakazania sprzedaży polskiej ziemi z zasobów ANR spółkom oraz gospodarstwom wielkoobszarowym powyżej 300 hektarów. Domagają się sprzedaży ziemi z zasobów ANR w pierwszej kolejności rolnikom zameldowanym przez minimum 10 lat na terenie gminy, w której sprzedawana jest ziemia lub gmin sąsiednich.
11. Utworzenia „Karty gospodarstw rodzinnych” gwarantującej ochronę ich praw w zakresie obrotu nieruchomościami i sprzedaży produkowanej żywności.
12. Zakazu odsprzedaży zakupionej ziemi od ANR przez okres 10 lat od nabycia (ograniczenie roli tzw. „stupów”).
13. Zaniechania dążeń do wprowadzenia podatku dochodowego w gospodarstwach rodzinnych o powierzchni do 300 ha, bądź wprowadzenia go tylko na zasadzie dobrowolności.
14. Wprowadzenia zasady, zgodnie z którą w przypadku upadłości przedsiębiorstwa przetwórstwa rolno-spożywczego, w pierwszej kolejności zapłacone zostaną należności rolników dostarczających do zakładu surowce.
15. Wyrównania wysokości dopłat bezpośrednich do poziomu obowiązującego w krajach „starej piętnastki”.
16. Zaniechania wprowadzenia tzw. programu zazielenienia, który doprowadziłby do wyłączenia 7 proc. powierzchni gospodarstwa z uprawy.
17. Natychmiastowego wstrzymania prywatyzacji spółek sektora rolno-spożywczego, która obecnie odbywa się bez czynnego udziału rolników.
18. Wprowadzenia pełnego zwrotu podatku akcyzowego od paliwa rolniczego.
19. Wprowadzenia przepisów, które umożliwiłyby rolnikom przetwarzanie własnych surowców w gospodarstwie i ich sprzedaż bezpośrednią.
20. Anulowania przepisów zakazujących wędzenia tradycyjnego przetworów mięsnych i ryb.

REKLAMA

REKLAMA

SGB Bank Spółdzielczy w Golubiu-Dobrzyniu

KREDYT GOTÓWKOWY

za 1%

Udzielany na okres do 12 m-cy:

- stała stopa procentowa
- max. kwota do 50 000 zł
- na dowolny cel
- przez cały okres kredytowania płacisz tylko 1% odsetek

Przy całkowitej kwocie kredytu 1000 zł i okresie kredytowania 12 m-cy RRSO wynosi 15,81 %. Wysokość opłat uwzględnionych w całkowitym koszcie kredytu: 75,38 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 1075,38 zł (kwota kredytu i koszt kredytu: odsetki 5,38 zł, prowizja 70 zł). Rata kredytu (malejące saldo, przy założeniu spłat w równych ratach miesięcznych) wynosi 83,33 zł + odsetki.

SGB Bank Spółdzielczy w Golubiu-Dobrzyniu

KREDYT GOTÓWKOWY „OKAZJA”

Łap okazję, nie znajdziesz lepszej:

- bardzo niskie oprocentowanie
- okres kredytowania do 5 lat
- dogodne raty, wygodne terminy
- bez ubezpieczeń i ukrytych kosztów
- do 2 lat oprocentowanie stałe, powyżej zmienne

teraz 7%

Przy całkowitej kwocie kredytu 1000 zł i okresie kredytowania 12 m-cy RRSO wynosi 11,44 %. Wysokość opłat uwzględnionych w całkowitym koszcie kredytu: 57,66 zł (odsetki, prowizje). Całkowita kwota do zapłaty: 1057,66 zł (kwota kredytu i koszt kredytu: odsetki 37,66 zł, prowizja 20,00 zł). Rata kredytu (malejące saldo, przy założeniu spłat w równych ratach miesięcznych) wynosi 83,33 zł + odsetki.

Zapraszamy do naszych placówek:

- Centrala w Golubiu-Dobrzyniu, ul. Rynek 34, tel. 56 6832816,
- Oddział w Wąbrzeźnie, ul. 1 Maja 63a, tel. 56 6882309,
- Oddział w Książkach, ul. Bankowa 1, tel. 56 6888124
- Filia w Dębowej Łące tel. 56 6889248.

DOBRY PŁON

Atrakcyjny kredyt przeznaczony na finansowanie zakupu rzeczowych środków do produkcji rolnej:

- nawozów mineralnych,
- środków ochrony roślin,
- pasz,
- paliwa rolniczego,
- kwalifikowanego materiału siewnego, szkółkarskiego,
- zakup hodowlanych jałówek, loszek, rozplodników.

Dlaczego warto:

- promocyjne oprocentowanie,
- maksymalna kwota kredytu 1000 zł na 1 ha użytków rolnych.

teraz tylko 6%

Zapraszamy do naszych placówek:

- Centrala w Golubiu-Dobrzyniu, ul. Rynek 34, tel. 56 6832816,
- Oddział w Wąbrzeźnie, ul. 1 Maja 63a, tel. 56 6882309,
- Oddział w Książkach, ul. Bankowa 1, tel. 56 6888124,
- Filia w Dębowej Łące, tel. 56 6889248.

Wąbrzeźno

Bezpieczna przyszła mama

Kobiety spodziewające się dziecka powinny być otoczone szczególną opieką medyczną. O tym, dlaczego badania w ciąży są tak ważne rozmawiamy z Marią Rumińską, położną środowiskowo-rodzinną z Nowego Szpitala w Wąbrzeźnie.



Maria Rumińska, położna środowiskowo-rodzinną z Nowego Szpitala w Wąbrzeźnie

– Jak kobieta powinna przygotować się do ciąży?

– Wszystkie kobiety w wieku rozrodczym powinny przyjmować kwas foliowy w dawce 0,4 mg dziennie. Jeśli kobieta planuje zajść w ciążę warto, by zaszczepiła się przeciwko grypie, różyczce (jeśli wcześniej nie była szczepiona) oraz żółtaczkę. Powinna wykonać badanie cytologiczne oraz – jak wcześniej wspominałam – zażywać kwas foliowy. Jest on potrzebny zarówno w momencie zajścia w ciążę, jak i w czasie powstawania zarodka. Znacznie obniża ryzyko urodzenia dziecka z wadą cewy nerwowej.

– Jakim rutynowym badaniem poddawana jest każda ciążarna?

– Pierwszą wizytę u ginekologa lub położnej powinna odbyć do 10. tygodnia ciąży. Na początku robione są takie badania jak morfologia, mocznik, glukoza, przeciwciała na toksoplazmozę oraz badanie na obecność kiły. Pierwsze USG genetyczne płodu wykonuje się pomiędzy 12. a 14. tygodniem ciąży. Można wtedy zmierzyć przezierność karkową – to pozwala ocenić ryzyko wystąpienia u dziecka zespołów genetycznych i ciężkich wad wrodzonych. Następne USG zostaje wykonane między 22. a 24. tygodniem ciąży. Można je jeszcze

zrobić krótko przed porodem.

– Dlaczego badanie w kierunku toksoplazmozy jest tak ważne? I jak interpretuje się wyniki?

– Toksoplazmozę wywołuje pasożytniczy pierwotniak, który atakuje ludzi i niektóre zwierzęta, np. koty. Toksoplazmoza może powodować wady rozwojowe u płodu, poronienia lub przedwczesne porody. Test na obecność przeciwciał toksoplazmozy wykrywa przeciwciała IgG i IgM. Jeśli oba wskaźniki są ujemne oznacza to, że kobieta nigdy nie miała kontaktu z toksoplazmozą i trzeba powtórzyć badanie w II trymestrze ciąży. Trzeba wystrzegać się kontaktu ze zwierzętami i nie wolno spożywać niegotowanego lub surowego mięsa. Najlepiej w ogóle nie mieć kontaktu z surowym mięsem, bo może dojść do przypadkowego zakażenia. Jeżeli są obecne przeciwciała IgG oznacza to, że kobieta miała już kontakt z toksoplazmozą i nie ma ryzyka ponownego zakażenia w ciąży. Jeżeli są obecne przeciwciała IgM, może to świadczyć o niedawnym zachorowaniu i trzeba wykonać dodatkowe badania w kierunku toksoplazmozy.

– Jakie znaczenie dla zdrowia dziecka ma grupa krwi przyszłej mamy?

– Jeżeli kobieta ciężarna ma

ujemną grupę krwi, przeprowadzane jest badanie obecności przeciwciał odpornościowych w surowicy krwi, żeby sprawdzić czy nie ma konfliktu serologicznego (konflikt serologiczny może powstać, jeśli matka ma krew z czynnikiem Rh-, a ojciec Rh+. Wtedy organizm przyszłej mamy postrzega jej własne dziecko jako coś obcego i atakuje je przeciwciałami – red.). Badanie to trzeba wykonać na początku ciąży, między 28. a 29. tygodniem i w 36. tygodniu. Konflikt serologiczny może prowadzić do wielu powikłań u dziecka.

– Mówi się, że szkoła rodzenia spełnia ważną rolę w przygotowaniu kobiety do porodu. Jakie zajęcia oferuje przyszłym rodzicom?

– Od 21. tygodnia ciąży warto korzystać z edukacji przedporodowej, finansowanej przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Można to zrobić np. w szkole rodzenia. Tam kobieta poznaje ćwiczenia przygotowujące do porodu, usprawniające pewne partie mięśni. Dowiaduje się, jak sobie radzić z różnymi dolegliwościami w II i III trymestrze ciąży. Poznaje naturalne metody łagodzenia bólu porodowego. Przyszła mama uczy się jak pielęgnować, kąpać i przewijać niemowlaka i jak sobie radzić w nowej sytuacji, po porodzie.

– Przypomnijmy, jakie badania profilaktyczne powinna wykonywać każda z nas.

– Każda kobieta powinna raz do roku poddać się badaniu piersi u lekarza. Poza tym raz w miesiącu wykonywać samobadanie. Kobieta miesiączkująca powinna je robić między 7. a 10. dniem cyklu. Paniom między 50. a 69. rokiem życia zaleca się wykonywanie mammografii co dwa lata. U kobiet młodszych korzystniej przeprowadzić badanie USG, a to dlatego, że ich piersi mają inną budowę i mammografia w ich przypadku może okazać się nieskuteczna. Kolejnym ważnym badaniem jest cytologia. Jeśli trzy wyniki badania wykonane z częstotliwością raz na rok są bez zmian, to wówczas możemy je robić co trzy lata. Panie między 25. a 59. rokiem życia objęte są programem profilaktyki raka szyjki macicy, w ramach którego mogą wykonać bezpłatną cytologię. Kobiety, które nie mieszczą się w tym przedziale wiekowym, też mają prawo do bezpłatnego badania. Raz do roku każda kobieta powinna odwiedzić ginekologa.

– Dziękuję za rozmowę

Tekst i fot.

Paulina Grochowska

Wąbrzeźno

Nowe cztery kółka naszych municypalnych

Od kilku dni strażnicy miejscy poruszają się po mieście nowym autem. Wyśluzony, pożyczony samochód zastąpiła skoda rapid rocznik 2014.

Krzysztof Grzybek, komendant Straży Miejskiej w Wąbrzeźnie, jest bardzo zadowolony ze świeżego nabytku.

– Nigdy nie mieliśmy nowego auta. To podstawowa wersja bez żadnych dodatków. Ma dwuletnią gwarancję. Samochód jest tani w eksploatacji, bo ma instalację gazową. Poza tym wyposażony jest w potężny bagażnik. Bez problemu będzie można przewozić różne rzeczy, np. dary do MOPS-u – zachwala Grzybek.

Samochód kosztował 53,4 tys. zł. W tej kwocie są też wydatki poniesione na oznakowanie pojazdu, belkę sygnalizacyjną i komplet kół zimowych. Miasto przez 5 lat będzie spłacać raty za auto.

Samochód oznakowany jest zgodnie z przepisami obowiązującymi dla nowo nabytych samochodów straży miejskiej: kolor srebrny, niebiesko-żółta szachownica.

Poprzedni samochód, skodę octavię pożyczoną od Ochotniczej Straży Pożarnej, strażnicy użytkowali dwa lata.

– Ten samochód palił bardzo dużo paliwa. Mam nadzieję, że teraz uda nam się ograniczyć koszty – mówi komendant.

Auto było też w bardzo złym stanie technicznym, a koszty remontu, według ekspertyzy, wyniosłyby ok. 10 tys. zł.

Tekst i fot. (pg)



Krzysztof Grzybek, komendant Straży Miejskiej w Wąbrzeźnie, zachwala zalety nowego auta

Wąbrzeźno

Prokuratorzy radzili

Pięć osób skorzystało z porad wąbrzeskich prokuratorów w ramach ogólnopolskiego Tygodnia Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem.

Mimo że akcja była nagłaśniana m.in. za pośrednictwem naszego tygodnika, nie cieszyła się dużym zainteresowaniem mieszkańców naszego powiatu.

– Głównie dlatego, że osoby pokrzywdzone przestępstwem natychmiast dochodzą swoich racji. Świadomość społeczna jak to robić jest coraz większa – mówi Kazimierz Warnel, prokurator rejonowy w Wąbrzeźnie. – Poza tym w gminach działają zespoły interdyscyplinarne, w których biorą udział także prokuratorzy. Ich zadaniem jest pomaganie ofiarom przemocy w rodzinie.

Z porad prokuratorów dyżurujących od 24 do 28 lutego skorzystały m. in. osoby uwikłane w spory cywilno-prawne. Zostały

pouczone o możliwości dochodzenia swoich racji na drodze postępowania cywilnego, po uprzednim wezwaniu do ugodowego rozwiązania sporu. Wskazówki co dalszego postępowania otrzymała też kobieta, która twierdziła, że jest ofiarą przemocy domowej, ale nie mogła zdecydować się na złożenie zawiadomienia oraz mężczyzna toczący spór z byłą małżonką, który utrzymywał, że jego nietykalność cielesna została naruszona.

Ogólnopolską akcją Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem organizuje Ministerstwo Sprawiedliwości. Ma ona ośmielić osoby dotknięte czynami zabronionymi do zwracania się o pomoc do organów ścigania. (pg)

Wąbrzeźno

Biblioteka nie boi się kryzysu czytelnictwa

Badania pokazują, że z czytelnictwem w naszym kraju nie jest najlepiej. Sprawdziliśmy czy kryzys dotknął też Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną w Wąbrzeźnie.

Bez wątpienia biblioteki publiczne spełniają ważną rolę w popularyzacji czytelnictwa. Zamiast wydawać niemałe kwoty na książki i zapełniać woluminami kolejne półki w domu, możemy udać się do księżnicy. Wypożyczenie wybranej pozycji nic nie kosztuje, a potem nie musimy się martwić, że na kolejnych tomach będzie zalegał kurz. Nie mamy czasu na czytanie, ale chętnie posłuchalibyśmy jakiejś publikacji w drodze do pracy lub wykonując jakieś czynności w domu? Audiobooki też można wypożyczyć.

Na przestrzeni wieków instytucja biblioteki publicznej ewoluowała. Wypożyczanie książek do domu i umożliwienie pracy z nimi na miejscu to tylko jedno z wielu funkcji współczesnej księżnicy. Teraz to również miejsce, w którym można zobaczyć m. in. ciekawą wystawę, spotkać interesujących ludzi i skorzystać z komputera i internetu.

– Dzisiejsza biblioteka to także centrum informacji, edukacji i wiedzy regionalnej – mówi Aleksandra Kurek, dyrektor wąbrzeskiej księżnicy. – Z roku na rok rozszerzamy ofertę, bo zmienia się świat i potrzeby. Biblioteka coraz bardziej otwiera się na społeczeństwo. Wykorzystujemy najnowsze

technologie. Ale trzeba pamiętać, że podstawą biblioteki jest książka, a jej celem upowszechnianie czytelnictwa.

Wyniki badań czytelnictwa w Polsce, przeprowadzone przez Bibliotekę Narodową pokazały, że Polacy coraz rzadziej sięgają po książki. Aż 61 proc. z nas w 2012 r. nie tknęło żadnej publikacji. 39 proc. miało kontakt z książką w ciągu 12 miesięcy przynajmniej raz. I nie chodzi tu tylko o jakąś pozycję w formie papierowej, ale także np. cyfrowej. Nic dziwnego zatem, że obserwatorzy rynku prorokują zanik książki drukowanej. Wyniki badań były głośno komentowane w mediach. Czy zawstydziły Polaków i zmobilizowały ich do czytania, pokażą następne badania.

My postanowiliśmy sprawdzić czy kryzys czytelnictwa dotknął też Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną w Wąbrzeźnie. W 2013 r. w księżnicy zapisanych było 2484 czytelników, z tego 3/4 to kobiety. Ta liczba na przestrzeni lat utrzymuje się na zbliżonym poziomie. Odwiedzin w bibliotece, tylko w ubiegłym roku, odnotowano 32 tys. 544.

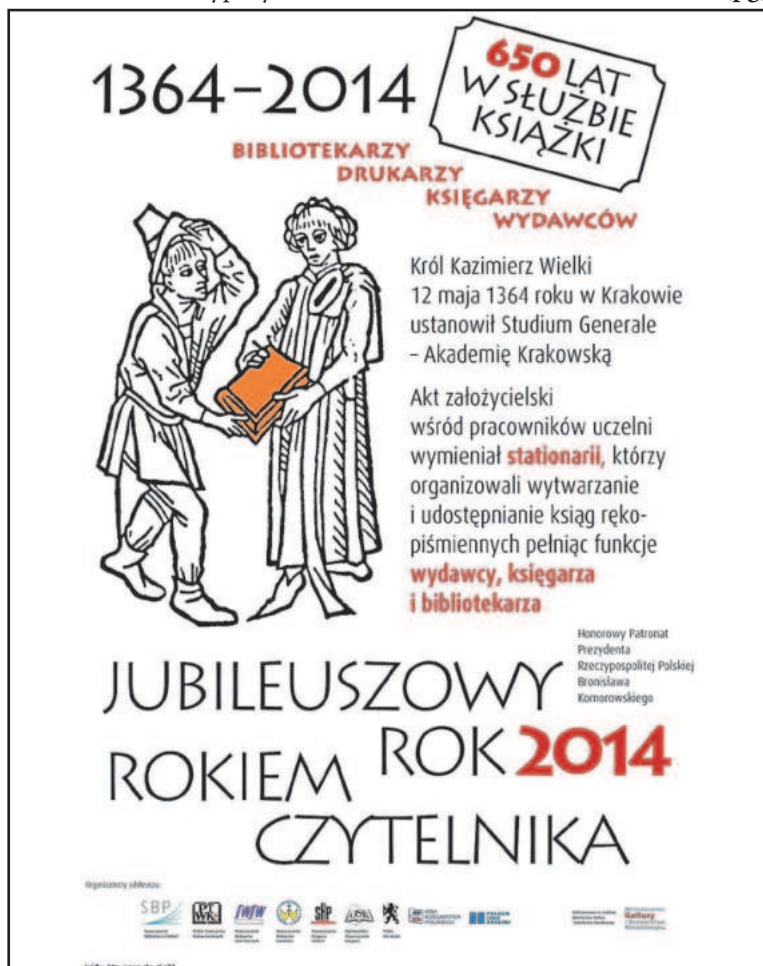
– Nasz wskaźnik czytelników na 100 mieszkańców wynosi prawie 18 proc. Jak na ok. 14-tysięczne miasto jest wysoki. Wzrosła liczba wypożyczeń au-

diobooków. Coraz więcej osób się do nich przekonuje. Więcej osób odwiedza bibliotekę i uczestniczy w naszych imprezach oraz proponowanych zajęciach. Bardzo nas cieszy, że mamy więcej małych czytelników w wieku 3-5 lat – relacjonuje Aleksandra Kurek. – Nasz wskaźnik zakupu książek na 100 mieszkańców to 5 proc., a chcielibyśmy mieć co najmniej 10 proc. Coraz więcej osób przekazuje nam książki w darze. Często są to wydawnictwa sprzed 2,3 lat.

Biblioteka zmagą się z brakiem miejsca, ale jest nadzieja, że ten problem zostanie niedługo rozwiązany. W planach jest przeprowadzka do dawnej siedziby Państwowej Straży Pożarnej. Strażacy przenieśli się już do nowego budynku przy ul. Kętrzyńskiego.

W tym roku przypada 650. rocznica ustanowienia pierwszego polskiego uniwersytetu przez Kazimierza Wielkiego. W akcie założycielskim wśród pracowników uczelni został wymieniony stacjonariusz – osoba odpowiedzialna za wytwarzanie, udostępnianie i rozpowszechnianie książek, wówczas rękopiśmiennych. Żeby uczcić 650 lat działań na rzecz książki, organizacje zrzeszające bibliotekarzy, księgarzy, wydawców i drukarzy ogłosiły rok 2014 Rokiem Czytelnika.

(pg)



Wąbrzeźno

Ujarzmiły włóczkę

Dwie pasjonatki robótek ręcznych z Grudziądza pokażą efekty swojego hobby w Wąbrzeskim Domu Kultury.



Dorota Gunajew (w białym) podczas wystawy w grudziądzkiej bibliotece

Cuda, jakie można wykonać z wełny i włóczki najczęściej pozyskanej z drugiej ręki np. ze sklepu z używaną odzieżą, autorki wystawy „Nitką malowane” pokażą w najbliższy piątek o godz. 17.00.

Ewa Wata z wykształcenia jest pedagogiem. Poświęciła się pracy z dziećmi specjalnej troski. Od zawsze szyła, haftowała, dziergała na drutach i szydełku. Najczę-

ściej obrusy, serwetki i elementy odzieży.

Dorota Gunajew z zawodu jest bibliotekarką. Zaczynała od dziergania szydełkiem serwetek. Na początku pomysły czerpała z czasopism. Na emeryturze obie panie mogły bez reszty poświęcić się swojej pasji.

(pg), fot. www.biblioteka.grudziadz.pl

Wąbrzeźno

Historyczni przebierańcy

Rzymianin, członek zakonu krzyżackiego, dama dworu a może rycerz – Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza dzieci i młodzież do udziału w konkursie na strój historyczny.

W konkursie mogą wziąć udział dzieci w wieku przed-szkolnym, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz średnich. Zadanie polega na wykonaniu stroju historycznego, nawiązującego do konkretnej epoki: starożytności, średniowiecza, renesansu, baroku lub innych i złożenia w terminie do 30 kwietnia w WDK pisemnego potwierdzenia uczestnictwa w konkursie.

Jury, oceniając stroje, będzie brało pod uwagę przede wszystkim estetykę wykonania, oryginalność, wierność historyczną oraz pomysłowość.

Więcej informacji można znaleźć na stronie: www.wdkwabrze-zno.pl lub uzyskać w Dziale Animacji Kultury i Promocji Miasta WDK, tel. 56 688 17 27 wew. 24.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi podczas Festiwalu Historycznego, 15 maja o godz. 12.00, na Placu Jana Pawła II.

Festiwal zaplanowano na 12-18 maja. W programie, oprócz konkursu, są m. in. wystawy, jarmark staroci, wieczór poezji, wykłady, świeczkowisko, koncerty, pokazy filmów historycznych. Będzie też wioska rycersko-słowiańska. Atrakcje festiwalowe będą rozmieszczone w różnych punktach miasta m. in. w WDK,



Zadanie konkursowe nie jest proste, ale może sprawić mnóstwo frajdy: trzeba wykonać strój historyczny nawiązującego do konkretnej epoki – starożytności, średniowiecza, renesansu, baroku lub innych restauracji „Stopklatka”, na rynku i na Podzamczu.

O szczegółach festiwalu będziemy informować na łamach CWA.

(pg), fot. archiwum CWA

Wąbrzeska biblioteka i czytelnictwo w roku 2013

Stan księgozbioru:

Książki – 49643
Czasopisma oprawne – 551
Zbiory audiowizualne – 1003
Zbiory elektroniczne – 210
Inne (alternatywne materiały biblioteczne, regionalia) – 575
Razem – 51982

W 2013 r. przybyło:

Książek – 1258, w tym zakupione 643

Innych zbiorów – 212, w tym zakupione 36
Ubytki – 420

Liczba tytułów czasopism – 17

Czytelnicy:

Ogółem – 2484

w tym do lat 19 – 1014

kobiety – 1885

mężczyźni – 599

Liczba odwiedzin w bibliotece

– 32544

w tym w wypożyczalniach

– 19819

Wypożyczenia zbiorów:

Ogółem – 42437

Książki – 38639

Czasopisma – 2100

Inne zbiory – 1698

Formy działalności:

Liczba imprez ogółem – 281

Literackie – 119

Edukacyjne – 50

Wystawy – 53

Liczba uczestników imprez – 9298

Wiewiórki

Z kotylionami ruszyli do tańca



Dzieci z oddziałów przedszkolnych w Wiewiórkach miały swój bal karnawałowy. Zabawę urozmaiciły różne konkursy, np. pływki w parach na gazetce. Mnóstwo frajdy sprawił uczestnikom taniec z kotylionami. Maluchy wybierały spośród siebie króla i królową balu. Każde dziecko otrzymało też upominek.

(pg), fot. nadesłane

Dębowa Łąka, Wielkie Radowiska

Spotkania młodych czytelników

W bibliotekach w Dębowej Łące i Wielkich Radowiskach prężnie działają dyskusyjne kluby książek dla dzieci. Uczestnicy spotkań zachęceni są m. in. do wyrażania swoich opinii i wymyślania własnych opowieści.



W bibliotekach w Dębowej Łące i Wielkich Radowiskach prężnie działają dyskusyjne kluby książek dla dzieci

Spotkania odbywają się raz w miesiącu. Biorą w nich udział dzieci w wieku od 7 do 14 lat.

– Za każdym razem omawiamy bajki lub fragmenty książek dla dzieci, a następnie prowadzona jest dyskusja na temat zachowań głównych bohaterów. Dzieci również, poprzez ilustrowanie lub wykonanie innych prac plastycznych, wyrażają swoją opinię – mówią bibliotekarki prowadzące zajęcia. – Spotkania w formie dyskusji to zarówno zabawa, jak i możliwość

pokonywania swoich słabości, nabierania śmiałości, odkrywanie nowych informacji o sobie i o innych uczestnikach klubu, ciekawa propozycja spędzania czasu. Zachęcamy dzieci i młodzież do przyłączenia się do DKK w naszych bibliotekach.

Na lutowych zajęciach w Dębowej Łące dzieci wymyślały opowiadania i prezentowały je innym uczestnikom, a w Wielkich Radowiskach tematem spotkania była książka Ingelin Angerborn „Gdy-

bym nie powiedziała prawdy”. Stała się ona pretekstem do rozmowy o konsekwencjach drobnych kłamstw w chwili, gdy prawda wychodzi na jaw.

Uczestnicy DKK korzystają z materiałów plastycznych otrzymanych z Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej – Książnicy Kopernikańskiej w Toruniu. Książnica ma też zorganizować w tym roku w bibliotekach dwa spotkania z pisarzami.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Kapłan poeta

Życie księdza Tomasza Jeziorskiego nie ogranicza się tylko do posługi duszpasterskiej. Ten kapłan łączy kapłaństwo z poezją i muzyką. Wkrótce poznamy zawartość jego trzeciej książki, która nosi tytuł „Tryptyk Toruński”.

Promocja książki odbędzie się 14 marca o godz. 17.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury.

– To poezja i przemyślenia na temat życia, przyjaźni, wiary. To książka o prostym zwyczajnym życiu danym nam przez Pana Boga, widzianym oczami osoby wierzącej. Myślę, że pozwoli czytelnikowi spojrzeć szerzej na najważniejsze wartości w życiu człowieka – mówi ks. Tomasz Jeziorski o nowej książce.

Ks. Tomasz urodził się w Chelmży, gdzie ukończył szkołę podstawową. Naukę kontynuował w szkole średniej w Toruniu. Tam wstąpił do Wyższego Seminarium Duchownego. 15 czerwca 2002 r. z rąk ks. biskupa Andrzeja Suskiego otrzymał święcenia kapłańskie. Następnie skierowany został na swoją pierwszą placówkę duszpasterską do Kurzętnika. Po roku pracy rozpoczął studia na wydziale teologicznym UMK w Toruniu. Drugi etap studiów doktoranckich rozpoczął w 2005 r. Następną placówką duszpasterską ks. Jeziorskiego była parafia św. Maksymiliana w Grudziądzu. W roku 2010 rozpoczął studia na wydziale prawa kanonicznego UKSW w Warszawie. W latach 2010-2012 był wikariuszem w parafii Matki Bożej Królowej Polski w Toruniu. Od 2012 r. jest duszpasterzem w parafii Matki Bożej Kró-



Życie księdza Tomasza Jeziorskiego nie ogranicza się tylko do posługi duszpasterskiej. Ten kapłan łączy kapłaństwo z poezją i muzyką. W październiku rozpocznie doktoranckie studia prawnicze. Oprócz prawa ks. Tomasz interesuje się muzyką. Gra na gitarze i komponuje muzykę do swoich wierszy. Obiecał zabrać gitarę na promocję książki.

Pierwszy tomik poezji ks. Tomasza został wydany w 2009 r. i nosił tytuł „I nie potrzeba mi więcej słów”. Potem była książka „70 pytań do księdza”, a obecnie powstaje publikacja skierowana do młodzieży. W poezji zawiera swoje przemyślenia i doświadczenia czerpane z kapłańskiej posługi.

(pg),

fot. www.polski-krolowa.pl

Wąbrzeźno

Nasi najlepsi

Karolina Kozubowska, Paweł Jabłoński, Piotr Wels oraz Łukasz Gościński znaleźli się w gronie zwycięzców XXXVII Kopernikańskich Marszów na Orientację. Reprezentowali Inicjatywę Wąbrzeźno. Razem z nimi wystartowali uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych.

Marsz odbył się 22 lutego w Toruniu. Były dwie kategorie: dla początkujących oraz otwarta. Wąbrzeska grupa wystartowała w tej drugiej. Na przebrnięcie całego dystansu i rozwiązanie wszystkich zadań potrzebowała 90 minut.

– Kartę oddaliśmy w żądanym czasie – opowiada Łukasz Gościński. – Nie popełniliśmy też żadnego błędu, wszystkie zadania rozwiązyaliśmy bez problemu. Razem z grupami Skarmat i P.W. Boski zajęliśmy ex aequo 1. miejsce. Zachęcamy wszystkich do udziału w takich imprezach, do wspólnych wyjazdów. Kolejny marsz już 15 marca, tym razem w Bydgoszczy.

Na starcie Kopernikańskich Marszów stanęło 427 zawodników,



Wąbrzeźnianie zajęli 1. miejsce w gronie 121 zespołów podzielonych na 121 zespołów. Najlepsze drużyny uhonorowane zostały nagrodami i dyplomami. Dla najliczniejszych, za propagowanie idei aktywnego wypoczynku, były puchary.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane

Płużnica

Fair play wobec inwestorów

Po raz drugi Płużnica zdobyła tytuł Gminy Fair Play potwierdzający, że stwarza możliwie najlepsze warunki dla rozwoju przedsiębiorczości.

W konkursie certyfikacyjnym Gmina Fair Play chodzi o promocję najbardziej aktywnych i pro-rozwojowych gmin w naszym kraju oraz popularyzowanie etyki w działalności samorządów, przejrzystości procedur i postaw, które sprzyjają podejmowaniu przedsięwzięć inwestycyjnych.

– Ten certyfikat jest rozpoznawalny wśród przedsiębiorców i stanowi dla nich gwarancję, że nasz urząd stosuje najwyższe standardy obsługi. Inna istotna korzyść

z udziału w konkursie to audyt wewnętrzny. Daje on możliwość przeanalizowania stosowanych działań i procedur związanych z rozwojem przedsiębiorczości i dostarcza wniosków umożliwiających ich dalsze doskonalenie – mówi Marcin Skonieczka, wójt gminy Płużnica. – Jest to dla nas kluczowy obszar, gdyż celem strategicznym gminy jest rozwinięta i konkurencyjna gospodarka lokalna. Realizacja tych zamierzeń oparta jest na przygotowaniu atrakcyjnych

terenów inwestycyjnych i nawiązaniu współpracy z partnerami z kraju i zagranicy. W ten sposób zamierzamy wykorzystać bliskość autostrady.

Gmina Płużnica zdobyła tytuł Gminy Fair Play drugi raz z rzędu.

Konkurs organizowany jest przez Instytut Badań nad Demokracją i Przedsiębiorstwem Prywatnym a afiliowany przy Krajowej Izbie Gospodarczej.

(pg)

Wąbrzeźno

Dla aktorów amatorów

Wąbrzeski Dom Kultury po raz pierwszy organizuje Przegląd Amatorskich Zespołów Teatralnych „ALTERNATYWA 2014”, podczas którego grupy z regionu będą mogły zaprezentować swoje dokonania artystyczne. Chętne zespoły mogą zgłaszać się do 14 marca.

29 marca Wąbrzeski Dom Kultury udostępni scenę twórcom i aktorom, którzy aktywnie zajmują się amatorskim teatrem. Zespoły będą mogły się zaprezentować w dowolnej formie teatralnej i repertuarze, w kategoriach: teatr

młodzieżowy – gimnazja i szkoły średnie oraz teatr dorosłych.

Więcej informacji na temat przeglądu można uzyskać w Dziale Animacji Kultury i Promocji Miasta WDK, tel. 566881727 wew. 24 lub 535 436 071.

Regulamin, wraz z kartą zgłoszenia, którą należy nadesłać do 14 marca na adres organizatora, dostępny jest na stronie internetowej: www.wdkwabrzezno.pl.

(pg), fot. archiwum CWA



Zespoły teatralne z regionu będą mogły na scenie WDK zaprezentować swoje dokonania artystyczne

Płużnica

Tematyka rolnicza na forum

W Płużnicy odbędzie się Forum Rolnicze, podczas którego będzie mowa m. in. o możliwościach pozyskiwania funduszy europejskich i afrykańskim pomorze świń.

Osoby zainteresowane problematyką rolniczą spotkają się 7 marca o godz. 10.00 w sali posiedzeń Urzędu Gminy w Płużnicy.

– W spotkaniu wezmą udział przedstawiciele instytucji związanych z rolnictwem, takich jak: ośrodek doradztwa rolniczego, Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, powiatowy

inspektorat weterynarii. Szeroka tematyka forum umożliwi zdobycie kompleksowej wiedzy z zakresu rolnictwa oraz pokaże nowe perspektywy i możliwości dostępne dla rolników – mówią organizatorzy.

Podczas forum będą omawiane zmiany w przepisach dotyczących stosowania środków ochrony

roślin, zagadnienia związane z dopłatami bezpośrednimi, afrykański pomór świń i dzików, tematyka związana ze świadectwem zdrowia i transportem zwierząt oraz ubojem domowym, możliwości pozyskiwania funduszy europejskich w 2014 r.

(pg)

Płużnica, Wąbrzeźno

Kierowcy pod wpływem

Wąbrzescy policjanci zatrzymali w sobotę dwóch pijanych kierowców. Lekkoomyślność może ich kosztować do 2 lat więzienia.

W sobotę wieczorem funkcjonariusze drogówki zatrzymali w Płużnicy do kontroli drogowej fiata punto. Podczas rozmowy z 23-letnim kierowcą wyczuli od niego zapach alkoholu. Okazało się, że mężczyzna prowadził auto, mając w organizmie 1,8 promila

alkoholu.

Drugi kierowca wpadł w ręce policji przy ulicy Wolności w Wąbrzeźnie. Zwrócił uwagę patrolu, bo jechał zygakiem swoim VW golfem. 23-latek miał 1,4 promila w organizmie.

(pg)

Płużnica

Szkolni plastycy



W miniony piątek w Szkole Podstawowej w Płużnicy rozstrzygnięto konkurs plastyczny, którego tematem była bajkowa zima. Uczestnicy wykazali się kreatywnością i znajomością różnych technik plastycznych. W klasach 0-III pierwsze miejsce zajęli: Oliwia Graduszevska i Julia Antoszek, na drugim znalazły się Martyna Właśniewska i Agata Sentkowska, a na trzecim: Marta Waśniowska i Artur Kuc. Wyróżnieni zostali: Konrad Zaręczny i Weronika Świerczyńska. W klasach IV-VI pierwsze miejsce zajęła Julia Szymańska, drugie Agnieszka Makowska i trzecie Weronika Wołoszyn. Komisja konkursowa wyróżniła klasę II b, za to, że wykonała najwięcej prac. Laureaci otrzymali nagrody i pamiątkowe dyplomy.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Generała Pruszyńskiego bez ustępowania

Od 17 marca będzie obowiązywać nowa organizacja ruchu na skrzyżowaniu ulic: Niedziałkowskiego, Generała Pruszyńskiego i Legionistów.

Ulica Niedziałkowskiego od 17 marca nie będzie już drogą z pierwszeństwem przejazdu. Ten status otrzyma ul. Generała Pruszyńskiego. Wraz z tą zmianą zostanie wprowadzone nowe oznakowanie pionowe i poziome. Szczególną czujność powinni zachować kierowcy miejscowi, którzy jeżdżą „na pamięć”.

Zmiana zostanie wprowadzona na stałe. Ustanowienie ul. Generała Pruszyńskiego drogą z pierwszeństwem przejazdu ma usprawnić ruch, szczególnie w okresie remontów ulic Matejki

i Wolności.

(pg)

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

Wąbrzeźno

Karnawałowe szaleństwo maluchów



W minionym tygodniu w Szkole Podstawowej nr 3 odbył się bal karnawałowy. W zabawie wzięli udział uczniowie klas I-III. Dzieciom do tańca przygrywał zespół „Foto-rytmik”.

fot. Dawid Otremba

Wąbrzeźno

Rozczarowanie wąbrzeźnian

W poniedziałek w hali Gimnazjum nr 1 odbyła się Powiatowa Gimnazjada w piłce nożnej chłopców. W zawodach wystartowało 6 zespołów.

W turnieju grano systemem każdy z każdym. Zwycięzców na koniec wyłonić miała tabela. Reprezentacja Gimnazjum nr 1, stawiana w roli faworyta, na otwarcie pokonała zespół Książek. Potem przyszedł bezbramkowy remis z Nową Wsią Królewską i kolejny podział punktów z Zieleniem. Porażka w czwartym meczu z Myśliwcem przekreśliła szansę na końcowy triumf w turnieju. Na zakończenie zmagania uczniowie Gimnazjum nr 1 pokonali wysoko Ryńsk, ale dało to dopiero 3. miejsce. Zwyciężyła reprezentacja Myśliwca przed Nową Wsią Królewską.

Dawid Otremba, fot. nadesłane



Zwycięska drużyna z Myśliwca

Nowa Wieś Królewska

Z uczniami o alkoholu i narkotykach



W środę wąbrzescy policjanci tłumaczyli gimnazjalistom z Nowej Wsi Królewskiej jakie skutki może przynieść picie alkoholu i odurzanie się narkotykami. Przestrzegali też przed konsekwencjami prawnymi jakie niosą za sobą te czyny.

(pg), fot. KPP w Wąbrzeźnie

Wąbrzeźno

Smocze opowieści



W miniony czwartek w filii dla dzieci wąbrzeskiej biblioteki odbyło się pierwsze w tym roku spotkanie rodzinne z maluchami i ich opiekunami. Główną bohaterką zajęć była smoczyca Lusja, która porwała dzieci do zabawy i tańca. Niecodzienny gość czytał też małym uczestnikom książeczki i pozował z nimi do pamiątkowych zdjęć. Spotkania rodzinne pozwalają na budowanie więzi emocjonalnych, poszerzanie wiedzy, wymianę doświadczeń między rodzicami, a przede wszystkim na aktywne spędzenie wspólnego czasu z dzieckiem.

(pg), fot. nadesłane

Wiewiórki

Mali ofiarodawcy

13 kilogramów monet zebrały maluchy z „zerówki” w Wiewiórkach dla podopiecznych domów dziecka.

Pieniądze zbierały dwie grupy dzieci ze Szkoły Filialnej w Wiewiórkach. Przedszkolaki z oddziału 0 b zgromadziły 2937 monet, co dało kwotę 129 zł i 90 groszy. Natomiast grupa 0 c zbierała 3365 monet – w sumie 73,01 złotych. Wychowawczynie są bardzo dumne ze swoich małych ofiaro-

dawców.

Zbiórka była prowadzona w ramach ogólnopolskiej akcji „Góra Grosza”. Pieniądze zostaną wykorzystane na pomoc dzieciom wychowującym się poza własną rodziną.

(pg)

Wąbrzeźno

Harcerze na podium

Wąbrzescy harcerze wykazali się wytrwałością na trasie Ogólnopolskiego Rajdu Kopernikańskiego. Patrol „Na ostatnią chwilę” zajął 2. miejsce.



60 Wąbrzeska Drużyna Starszoharcerska „Eventyr”

Harcerski rajd odbył się 21-23 lutego w Toruniu. 23 patrole z całej Polski zmierzyły się z licznymi zadaniami, m. in. uczestniczyły w nocnym biegu po Toruniu oraz całonocnej grze miejskiej. Wśród nich była też 60. Wąbrzeska Drużyna Starszoharcerska „Eventyr”, która podzieliła się na trzy 6-7-osobowe patrole: „Na ostatnią chwilę”, „Aventura” i „Cibaszi”.

Dla jednego z wąbrzeskich patroli rajd zakończył się dużym sukcesem. Drugie miejsce na podium zajął, jako jedyny z Hufca Toruń, patrol „Na ostatnią chwilę”, w składzie opiekun – Marta Rynecka, patrolowa – Anna Rojek oraz Agata Szykiewicz, Patrycja Chuchała, Karolina Rynecka, Bartosz Słowiński, Filip Murawski.

(pg), fot. nadesłane

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:45 TVP 2 - AUTOR WIDMO

Thriller, 128 minut, Francja, 2010

Adam Lang, były premier Wielkiej Brytanii, znajduje się na "przymusowym wygnaniu". Przebywa na wyspie w amerykańskim kurorcie, żyje praktycznie w izolacji, czuje się opuszczony i odcięty od świata, zwłaszcza przez ochronę. Zleca partyjnemu działaczowi Michaelowi McArze spisanie swoich wspomnień, za które ma otrzymać honorarium w wysokości dziesięciu milionów dolarów. McAra ginie jednak w podejrzanych okolicznościach przed zakończeniem pracy. Langowi bardzo zależy na ukończeniu książki. Postanawia więc zatrudnić zawodowego ghostwritera, osobę, która pisze na zamówienie nie ujawniając swojego nazwiska. Wynajęty pisarz przybywa na wyspę. Podczas pracy nad książką poznaje najsłynniejsze sekrety nie tylko byłego premiera, ale także władzy. Opisując życie i działalność polityczną Langa przekonuje się, że nikt i nic nie jest tym, czym się wydaje.

PIĄTEK 22:25 TVN - FIREWALL

Dramat, 105 minut, USA, 2006

"Firewall" to skomplikowany system elektronicznych zapór chroniących przez hakerami. W banku Landrich Pacific w Seattle jego twórcą jest wybitny fachowiec Jack Stanfield. Jack jest wysoko opłacany. Jego sieć zabezpieczająca jest praktycznie nie do pokonania. Dlatego stać go na piękny dom i dostatnie, właściwie luksusowe życie dla całej jego rodziny, dla żony i dwójki dzieci. Jednak nie istnieje system, którego nie można złamać. Bill Cox jednym pociągnięciem postawił na głowie bezpieczny świat Jacka. Wcześniej za pomocą supernowoczesnego sprzętu rozpracował jego całe życie, poznał przyzwyczajenia rodziny. Teraz żona i dzieci Jacka są więźniami Billa. Szantażysta żąda 100 mln dolarów. Jack w kilka godzin ma pokonać alarmy, które sam skonstruował i zatrzeć wszystkie ślady po zagranicznym koncie Billa. Jeśli mu się to nie uda to jego rodzina zginie.

SOBOTA 22:10 POLSAT - WYŚCIG ŚMIERCI

Akcja, 111 minut, USA, 2008

Rok 2012. Stany Zjednoczone pogrążone są w głębokim kryzysie. Jedną z najpopularniejszych rozrywek, dzięki którym Amerykanie mogą zapomnieć o bieżących problemach, są transmisje z Wyścigu Śmierci - czyli morderczych rozgrywek z udziałem więźniów ze specjalnego zakładu karnego. Ten, komu uda się wygrać pięć razy z rzędu, wychodzi na wolność. Jednym z osadzonych jest Jensen Aimes, były rajdowiec, którego wrobiono w zamordowanie żony. Naczelniczka więzienia Hennessey, składa mu propozycję nie do odrzucenia. Jensen ma wziąć udział w Wyścigu Śmierci, podszywając się pod dotychczasowego zwycięzcę, Frankensteina. Ten skutek ran odniesionych na torze, umiera na bloku operacyjnym. Hennessey uważa, że nieobecność Frankensteina znacznie obniżyłaby atrakcyjność imprezy. A ponieważ zawodnik wygrał już Wyścig Śmierci czterokrotnie, wystarczy, by Jensen zwyciężył tylko raz, a będzie mógł wrócić do domu i do ukochanej córeczki. Rajdowiec oczywiście zgadza się, nie przeczuwa jednak, jak trudne czeka go zadanie. Przeciwnicy bowiem są wyjątkowo brutalni. Wśród nich znajduje się Machine Gun Joe, czyli facet, który wyeliminował z rozgrywek samego Frankensteina, a także człowiek, który zabił żonę Jensena.



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:09 Polityka przy kawie
08:25 Niespokojne umysły (1)
08:50 My, wy, oni
09:25 Tajemnice kotów (2)
10:25 Moda na sukces (5940) - serial
10:55 Świat się kręci
11:40 Polska non stop
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Przepis dnia
12:45 Tajemnice kotów (3)
13:55 Jaka to melodia?
14:30 Moda na sukces (5941) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:30 Klan (2550) - serial
15:55 Drużyna A (13) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan (2551) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Białe-Czerwoni
20:10 Cavaliada w Lublinie
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (135) - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:20 Bliźniaczki w jednym ciecie
23:20 Ziemia żywych trupów - horror
00:55 Drużyna A (13) - serial
01:50 Świat się kręci
02:45 Notacje (714)



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (863) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (288) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2276)
13:10 Kryminalni (4) - serial
14:15 Szpital (167) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1125) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2277)
17:00 Ukryta prawda (289) - serial
18:00 Szpital (168) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1879) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1126) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (1)
22:30 Poznaj moją tatę - komedia
00:50 Superwizjer
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (1211)



06:50 Oggy i karaluchy (37) - serial
07:00 Oggy i karaluchy (38) - serial
07:10 Zwirowane melodie (6) - serial
07:30 Flintstonowie (108) - serial
07:55 Flintstonowie (109) - serial
08:25 SpongeBob Kanciastoparty (84) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (15) - serial
09:30 Nowe przygody rodziny Addamsów (16) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (6) - serial
11:00 Gliniarz i prokurator (11) - serial
12:00 Niania (21) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (84) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (85) - serial
14:25 Kobieta w lustrze (20) - serial
15:25 Niania (23) - serial
16:00 Niania (24) - serial
16:30 13. posterunek (4) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (7) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (17) - serial
18:20 Nowe przygody rodziny Addamsów (18) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (19) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (21) - serial
20:00 Wyścig szczurów - komedia
22:15 Edison - thriller
00:30 Bestie z Manhattanu - film sf
02:20 Kręcimy z gwiazdami (9)



06:00 Codzienna 2 m 3 (24) - serial
06:35 Lokatorzy (61) - serial
07:10 M jak miłość (458) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1078) - serial
11:40 Na dobre i na złe (238) - serial
12:40 Makłowicz w podróży
13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (11)
14:00 Tylko Ty! (1)
14:30 Postaw na milion
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:50 Na dobre i na złe (549) - serial
16:50 Rodzinka.pl (5) - serial
17:20 Rodzinka.pl (6) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Tylko Ty! (3)
19:25 Barwy szczęścia (1078) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1079) - serial
20:40 Na sygnale (7, 8) - serial
21:45 Autor widmo - thriller
00:00 Niania w Nowym Jorku - komedia
01:50 Autor widmo - thriller



06:05 We dwoje (12)
07:25 Męski typ (6)
07:55 Ostry dyżur (19) - serial
08:55 Sąd rodzinny (55) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (529) - serial
10:55 Dr House (4) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (56) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (530) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (10) - serial
16:30 Na Wspólnej (1878) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (3) - serial
18:00 Dr House (5) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (11) - serial
20:00 Dreamgirls
22:40 The Following (3) - serial
23:45 Wampir na Brooklynie - horror
01:50 Arkana magii



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Przedwiośnie (6) - serial
08:20 Argentyńska lekcja
09:25 Informacje kulturalne
09:45 Złoto dezerterów - komedia
11:55 Dzień listopadowy - dramat
12:35 Folkogranie (7)
13:25 Informacje kulturalne
13:45 Złoto dezerterów - komedia
16:00 95 lat Związku Artystów Scen Polskich
16:35 Sztuka czytania
17:00 Film dokumentalny
17:20 Argentyńska lekcja
18:25 Zupełnie inna historia
18:30 Drwal
18:45 Cień
19:00 Wylap - film obyczajowy
20:20 Hala odlotów (61)
21:15 Mad Men (10) - serial
22:15 Kukulka - dramat
00:15 Pogoda na jutro - komediodramat
02:05 Hala odlotów (61)



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (135) - serial
08:55 Małanowski i Partnerzy (546) - serial
09:25 Małanowski i Partnerzy (547) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (3) - serial
11:00 Dlaczego ja? (249) - serial
12:00 Nasz nowy dom (4)
13:00 Trudne sprawy (4) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1852) - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (4) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (611) - serial
17:00 Dlaczego ja? (501) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1853) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (9) - serial
20:05 Zdrady (1) - serial
21:05 Przyjaciółki (1) - serial
22:05 To nie koniec świata! (1) - serial
23:05 Zasłona dymna - film kryminalny
01:00 Świat według Bundych (126, 127) - serial
02:15 Dziewczyny z fortuną (76)



06:50 Daleko od noszy (3) - serial
07:20 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (1) - serial
07:50 Garfield Show (15) - serial
08:05 Garfield Show (16) - serial
08:25 Scooby Doo (6) - serial
08:55 Komisarz Rex (8) - serial
10:00 Niepokromiona miłość (120) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (174) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (122) - serial
12:55 Interwencja
13:55 Daleko od noszy (4) - serial
14:25 Tylko muzyka. Must be the music (43)
16:25 Strażnik Teksasu (49) - serial
17:25 Komisarz Rex (9) - serial
18:30 Scooby Doo (7) - serial
19:00 Garfield Show (17) - serial
19:15 Garfield Show (18) - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (2) - serial
20:00 Sahara - dramat
22:10 Belfer - film sensacyjny
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (3)
01:40 To był dzień
02:40 4music (495)



07:25 Łowcy tajemnic (6)
07:45 Gry wojenne (1) - serial
08:30 Miejsce z historią (25)
08:45 Flesz historii
09:05 Chłopi (4) - serial
10:00 Różaniec z granatów
10:35 Kawa po turecku
11:05 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
11:40 Ginące cywilizacje (16)
12:35 Ex libris
12:55 Na odsiecz Wiedniowi
14:40 Lalelia
15:05 Ocalić od zapomnienia (24)
15:35 Cafe Historia
15:55 Sensacje XX wieku (161)
16:30 Sensacje XX wieku (52)
17:05 Chłopi (5) - serial
18:10 Polskie bitwy (6)
19:15 Dziennik telewizyjny
19:50 Ginące cywilizacje (17)
20:55 Spór o historię (87)
21:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
22:00 Sensacje XX wieku (70)
23:00 Szerokie tory (89)
23:35 Weekend w Adampolu
00:10 Rozmowy istotne (89)
00:40 Ginące cywilizacje (30)
01:45 Ginące cywilizacje (28)



07:45 ZUS dla ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:09 Polityka przy kawie
08:30 Słodkie życie (1) - serial
08:55 Okrasa łamie przepisy
09:30 Tajemnice kotów (3)
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Wszystkie słonie prezydenta
13:45 Jaka to melodia?
14:20 Moda na sukces (5942) - serial
14:45 Polska non stop
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2551) - serial
15:40 Sprawa dla reportera
16:35 Puchar Świata w Trondheim
17:40 Teleexpress
17:50 Puchar Świata w Trondheim
18:50 Jaka to melodia?
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Raid Meksyku
20:00 Pogoda
20:05 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
22:05 Kowboj z Szanghaju
00:00 Żywe trupy (1) - serial
00:55 Białe kołnierzyki (7) - serial
01:40 Weekendowy magazyn filmowy
02:05 Notacje (721)
02:25 Ziemia żywych trupów - horror



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (864) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (289) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2277)
13:10 Kryminalni (5) - serial
14:15 Szpital (168) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1126) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2278)
17:00 Ukryta prawda (290) - serial
18:00 Szpital (169) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Listy do M. - komedia
22:25 Firewall - film sensacyjny
00:35 Kuba Wojewódzki (16) - talk show
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (1212)



06:45 Każdemu w smak
06:55 Oggy i karaluchy (39, 40) - serial
07:10 Zwirowane melodie (7) - serial
07:30 Flintstonowie (110, 111) - serial
08:25 SpongeBob Kanciasoporty (85) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (17, 18) - serial
10:00 Gwiazdne wrota (7) - serial
10:55 Gliniarz i prokurator (12) - serial
11:55 Niania (23) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (85, 86) - serial
14:25 Kobieta w lustrze (21) - serial
15:20 Niania (25, 26) - serial
16:25 13. posterunek (5) - serial
17:00 Gwiazdne wrota (8) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (19, 20) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (20) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (22) - serial
20:00 Ostatnie zlecenie - film sensacyjny
22:00 Najemnik - film sensacyjny
00:05 Piła III - horror
02:15 No problem!



06:30 Lokatorzy (62) - serial
07:05 M jak miłość (459) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1079) - serial
11:40 Na dobre i na złe (239) - serial
12:40 Wielkie ucieczki zwierzków (5)
13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (9)
13:50 Tylko Ty! (2)
14:30 Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:55 Na sygnale (7) - serial
16:15 Na sygnale (8) - serial
16:50 Rodzinka.pl (7) - serial
17:25 Rodzinka.pl (8) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Tylko Ty! (4)
19:25 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
20:05 Barwy szczęścia (1080) - serial
20:40 Baron 24 (1) - serial
21:10 Baron 24 (2) - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend (25)
23:05 Tylko dla dorosłych (25)
23:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) - serial
00:20 Wyścig śmierci - film sf
02:10 Pitbull (8) - serial



06:05 We dwoje (13)
07:25 Męski typ (7)
07:55 Ostry dyżur (20) - serial
08:55 Sąd rodzinny (56) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (530) - serial
10:55 Dr House (5) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (57) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (531) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (11) - serial
16:30 Na Wspólnej (1879) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (4) - serial
18:00 Dr House (6) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (12) - serial
20:00 Parszywa dwunastka - film wojenny
23:00 Złap, zakaupuj, zabłyśnij - komedia
00:45 The Following (3) - serial
01:50 Same kłopoty - komedia



07:20 Sława i chwała (1) - serial
08:25 Contact - australijska odyseja kosmiczna
09:55 Jestem - dramat
11:40 Film dokumentalny
12:10 Sylvia
14:15 Jestem - dramat
16:00 Dziecko szczęścia, czyli Jeremi Przybora (1)
16:25 Libera - Przewodnik po sztuce (23)
17:00 Contact - australijska odyseja kosmiczna
18:30 Światła o zmierzchu - dramat
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Transport z raju - dramat
22:05 Tygodnik kulturalny
22:55 Mad Men (10) - serial
00:00 Made in Polska (8)
01:05 Informacje kulturalne
01:30 Transport z raju - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (138) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (548) - serial
09:25 Malanowski i Partnerzy (550) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (4) - serial
11:00 Dlaczego ja? (250) - serial
12:00 Nasz nowy dom (5)
13:00 Trudne sprawy (5) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1853) - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (612) - serial
17:00 Dlaczego ja? (502) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1854) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (94) - serial
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (1)
22:05 Immortals. Bogowie i herosi - film przygodowy
00:25 Forteca II - film sf
02:15 Dziewczyny z fortuną (77)



06:50 Daleko od noszy (4) - serial
07:20 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (2) - serial
07:50 Garfield Show (17) - serial
08:05 Garfield Show (18) - serial
08:25 Scooby Doo (7) - serial
08:55 Komisarz Rex (9) - serial
10:00 Niepokromiona miłość (121) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (175) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (123) - serial
12:55 Dekoratornia
13:25 Daleko od noszy (5) - serial
13:55 Daleko od noszy (6) - serial
14:25 Galileo
16:25 Strażnik Teksasu (50) - serial
17:25 Komisarz Rex (10) - serial
18:30 Scooby Doo (8) - serial
19:00 Garfield Show (19) - serial
19:15 Garfield Show (20) - serial
19:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (3) - serial
20:00 Cesarzowa i wojownicy - film przygodowy
22:10 STOP Drogówka
23:10 Zagadki kryminalne (1)
00:25 Zmysłowe przebudzenie - film erotyczny
02:00 To był dzień



07:25 Łowcy tajemnic (7)
07:50 Zejść na ziemię
09:00 Chłopi (5) - serial
10:00 Tańcząca z Gruzją (5)
10:30 Okrasa łamie przepisy
11:05 Ginące cywilizacje (17)
12:05 Polska i świat z historią w tle (85)
12:25 Koło historii (1)
13:05 Spór o historię (90)
13:45 Szerokie tory (89)
14:15 Flesz historii
14:30 Współpracowałem z TW Ewa
15:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:30 Ex libris
16:00 Sensacje XX wieku (70)
17:00 Chłopi (6) - serial
18:05 Kalendarium historyczne
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Ginące cywilizacje (18)
20:45 Regiony z historią (1)
21:05 Cafe Historia (79)
21:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:55 Sensacje XX wieku (95)
23:00 Szerokie tory (148)
23:35 Za kulisami PRL (47, 48)
00:10 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (22)
00:40 Dziewczęta z Auschwitz
01:45 Ślady (1)
02:25 Śladami historii (48)



06:25 Kryptonim JP II
06:55 Pełnosprawni
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
07:55 Prawdę mówiąc. Rozmowy Krzysztofa Ziemca
08:20 Naszaarmia.pl
08:50 Masz prawo znać prawo (22)
09:10 Magazyn Ligi Mistrzów
09:40 Czterej pancerni i pies (3) - serial
10:40 Kultura od kuchni (9)
11:00 Weekendowy magazyn filmowy (137)
11:30 Jak to działa?
12:10 Słodkie życie (1) - serial
12:40 Okrasa łamie przepisy
13:30 Jaka to melodia?
14:10 Żona terrorysty - dramat
15:50 Tych lat nie odda nikt - benefis Ireny Santor
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
18:35 Ranczo (92) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Raid Meksyku
20:13 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
20:15 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:20 Pogoda
20:30 Komisarz Alex (54) - serial
21:30 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy
00:25 Żyła - film sf
02:15 Żona terrorysty - dramat



07:55 Efekt domina (1)
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1876) - serial
11:25 Na Wspólnej (1877) - serial
11:50 Na Wspólnej (1878) - serial
12:10 Na Wspólnej (1879) - serial
12:45 Ugotowani (1)
13:45 Project Runway (1)
15:00 Lekarze (1) - serial
16:00 Surowi rodzice (1)
17:00 Bitwa o dom (1)
18:00 Kuchenne rewolucje (1)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 X Factor (2)
21:30 Och, życie - komedia
23:50 Historia przemocy - thriller
01:50 Uwaga!
02:05 Arkana magii (1213)



06:00 Tygrysy Europy (15) - serial
07:00 Takí jest świat
08:00 Inwazja olbrzymich pytonów
09:00 Steve Irwin: walka o dziką przyrodę (3)
09:30 Steve Irwin: walka o dziką przyrodę (4)
10:00 Piękne mleczarki - komedia
11:50 Księżniczka na ziarnku grochu - film dla dzieci
13:05 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:15 Hidalgo - ocean ognia - film przygodowy
17:00 Arrow (3) - serial
18:00 Arrow (4) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (21) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (23) - serial
20:00 Equilibrium - film sf
22:10 Raid - film sensacyjny
00:15 Nieuchwytny cel - film sensacyjny
02:20 Takí jest świat



06:25 Chłop i baba (12) - serial
07:00 M jak miłość (1044) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Sztuka życia
11:40 Barwy szczęścia (1076) - serial
12:10 Barwy szczęścia (1077) - serial
12:45 Barwy szczęścia (1078) - serial
13:15 Superzaradni
14:00 Familiada
14:35 Baron 24 (1) - serial
15:10 Baron 24 (2) - serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (8) - serial
16:50 Dzięki Bogu już weekend (25)
17:25 Na sygnale (3) - serial
18:00 Panorama
18:15 Sport-telegram
18:20 Pogoda
18:25 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
20:05 The Voice of Poland (3)
21:10 The Voice of Poland (4)
22:10 Wyścig śmierci - film sf
00:05 Koncert II Divo - Live in London
01:50 Mali żołnierze - film przygodowy



06:10 Szymon Majewski Show (4)
07:15 Mango - Telezakupy
09:20 Dwóch i pół (9) - serial
09:50 Dwóch i pół (10) - serial
10:20 Zaklinaczka duchów (3) - serial
11:20 Czterej pancerni i pies (14) - serial
12:40 Czary mary - komedia
14:35 Usta usta (10) - serial
15:35 Przepis na życie (13) - serial
16:35 Agenci NCIS: Los Angeles (8) - serial
17:30 Dr House (2) - serial
18:30 Revolution (3) - serial
19:30 Dwa tygodnie na miłość - komedia
21:40 Same kłopoty - komedia
23:40 Mumia - film przygodowy
02:15 Arkana magii



07:00 Informacje kulturalne
07:20 Sława i chwała (2) - serial
08:30 Bar pod młynkiem - film obyczajowy
10:00 Informacje kulturalne
10:20 Wydarzenie aktualne
11:05 Nic do oclenia - komedia
12:55 Babcia Lo-fi - półfinał
14:45 Młody Muzyk Roku 2014 - półfinał
15:35 Lepiej być piękną i bogatą - komedia
17:15 Sztuka czytania
17:50 Studio kultura - Rozmowy
18:30 Upiór
19:10 Kompozytorzy muzyki filmowej (6)
20:20 Melancholia - film sf
22:45 Esperanza Spalding na Avo Session
00:10 Hala odlotów (61)
01:00 Studio Kultura (322)
01:05 Premiera - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Jeźdźcy smoków (7) - serial
08:15 Jeźdźcy smoków (8) - serial
08:40 Co nowego u Scooby'ego? (7) - serial
09:10 Co nowego u Scooby'ego? (8) - serial
09:45 Co nowego u Scooby'ego? (9) - serial
10:15 Ewa gotuje
10:50 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe - film animowany
12:40 Jaś Fasola (1)
13:15 Must be the music - tylko muzyka (1)
15:15 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (1)
17:15 Kabaretowa ekstraklasa
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (98) - serial
20:10 Epoka lodowcowa - film animowany
21:50 Twoja twarz brzmi znajomo (1)
23:50 Insanitarium - thriller
01:50 Dziewczyny z fortuną (78)



06:05 Benny Hill (53)
06:40 Daleko od noszy (5) - serial
07:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (5) - serial
07:30 Przyjaciele z Kieszonkowa (6) - serial
07:50 Czarodziejki (136) - serial
08:50 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (8)
09:45 Ludzkość - historia nas wszystkich (3)
10:45 Galileo
11:45 Przygody Merlina (17) - serial
12:45 Przygody Merlina (18) - serial
13:45 STOP Drogówka
14:45 Sahara - dramat
16:55 Psiak w trampkach - komedia
19:00 Galileo
20:00 Siedem znaków Apokalipsy
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7) - serial
23:00 Kalifornia - thriller
01:35 Nieśmiertelny II. Nowe życie - film sf



07:25 Łowcy tajemnic (8)
07:50 Sonda
08:25 Cafe Historia (79)
09:00 Czas honoru (78) - serial
09:55 Na Południu
10:25 Gdzie jesteś, Paititi? (1)
11:00 Ginące cywilizacje (13)
12:05 Powtórka z życia (13)
12:25 Profesor od serca - Zbigniew Religa
13:20 Dwa razy Ewa
13:55 Szerokie tory (148)
14:30 Cafe Historia (41)
14:50 Dzieje kultury polskiej (3)
16:00 Flesz historii
16:20 Encyklopedia II wojny światowej (10)
17:00 Maria Curie (1) - serial
18:40 Polska i świat z historią w tle (86)
19:05 Dziennik telewizyjny
19:40 Wielki test o telewizji (10)
21:20 Współpracowałem z TW Ewa
21:55 Sen o morzach i koloniach
22:50 Encyklopedia II wojny światowej (80)
23:25 Boża podszewka (15) - serial
00:30 Ginące cywilizacje (4)
01:30 Ginące cywilizacje (5)



06:05 Bulionerzy (4) - serial
 06:30 My, wy, oni
 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:25 Świat się kręci - The Best Of
 08:55 Ziarno
 09:25 Domisie (302) - dla dzieci
 09:55 Nela - mała reporterka
 10:20 Czterej pancerni i pies (4) - serial
 11:25 Nie ma jak Polska
 11:50 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:10 Między ziemią a niebem
 12:55 U Pana Boga w ogródku (7) - serial
 13:50 Puchar Świata w Oslo
 16:10 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Komisarz Alex (54) - serial
 18:20 Jaka to melodia?
 19:00 Słodkie życie (3) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
 20:09 Rajd Meksyku
 20:10 Pogoda
 20:25 Ranczo (93) - serial
 21:20 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komedia
 23:05 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
 23:15 Zdrajca - film sensacyjny
 01:15 Homeland (9) - serial
 02:20 Żyła - film sf



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Efekt domina (2)
 11:35 Co za tydzień
 12:05 Sama słodycz (1) - serial
 13:05 Prawo Agaty (1) - serial
 14:05 X Factor (2)
 15:35 Listy do M. - komedia
 18:00 Ugotowani (2)
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Lekarze (2) - serial
 21:00 Project Runway (2)
 22:00 Na językach
 23:00 Nieproszeni goście - horror
 00:50 Uwaga!
 01:05 Arkana magii (1214)



06:45 Śmiercionośna Afryka
 07:50 Sekrety Biblii (2)
 08:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (1)
 09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (2)
 10:00 Wilkołak junior - film fantastyczny
 11:55 Barbie: Mariposa i baśniowa księżniczka - film animowany
 13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 14:55 Kariera frajera - komedia
 16:45 Wyścig szczurów - komedia
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (22) - serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (24) - serial
 20:00 Nieuchwytny cel - film sensacyjny
 22:05 Spartakus: Bogowie areny (6) - serial
 23:30 Spartakus: Zemsta (1) - serial
 00:45 Yeti - śnieżna furia - horror
 02:30 Kręcimy z gwiazdami (3)



06:00 Słowo na niedzielę
 06:10 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (26)
 06:45 Milion ton śmieci
 07:15 M jak miłość (1045) - serial
 08:10 Barwy szczęścia (1079) - serial
 08:40 Barwy szczęścia (1080) - serial
 09:15 ? la show (1)
 09:45 Na ratunek rekinom Wyspy Wielkanocnej
 10:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (65)
 11:15 Makłowicz w podróży
 11:50 Puchar Świata w Oslo
 14:00 Familiada
 14:40 The Voice of Poland (3)
 16:20 Na dobre i na złe (549) - serial
 17:15 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
 17:50 Panorama
 18:00 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
 19:05 Dzięki Bogu już weekend (25)
 20:05 Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (2)
 21:10 Sherlock (2) - serial
 22:55 WOK - wszystko o kulturze
 23:35 Kopia mistrza - dramat
 01:30 Baza ludzi umarłych - dramat



06:40 Mango - Telezakupy
 08:45 Czterej pancerni i pies (14) - serial
 10:00 Zaklinaczka duchów (4) - serial
 11:00 Wyspa skarbów - film przygodowy
 13:45 Mistrz kierownicy ucieka - komedia
 15:45 Dwa tygodnie na miłość - komedia
 17:55 Dowody zbrodni (15) - serial
 18:55 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
 20:00 Mumia - film przygodowy
 22:40 Revolution (4) - serial
 23:45 Iskra - dramat
 01:55 Arkana magii



07:05 Informacje kulturalne
 07:25 Sława i chwała (3) - serial
 08:35 Lepiej być piękną i bogatą - komedia
 10:15 Informacje kulturalne
 10:40 Paise - dramat
 13:00 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
 13:20 Kompozytorzy muzyki filmowej (6)
 14:30 Hala odlotów (61)
 15:20 Młody Muzyk Roku 2014 - półfinał
 16:25 Tygodnik kulturalny
 17:25 Studio Kultura - Niedziela z...
 18:20 Dekalog - dramat
 19:25 Gra - musical na jednego aktora
 20:20 Dwa księżycy - film obyczajowy
 22:50 Bella vista
 23:55 Zupełnie inna historia
 00:00 Drwal
 00:15 Cień
 00:25 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
 00:45 Studio Kultura (320)
 00:50 Kobieta pod presją - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:50 Co nowego u Scooby'ego? (10) - serial
 08:20 Jeźdźcy smoków (9) - serial
 08:50 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe - film animowany
 10:35 Epoka lodowcowa - film animowany
 12:15 Dziennik cwaniaczka - komedia
 14:15 Top chef (1)
 15:50 Twoja twarz brzmi znajomo (1)
 17:50 Nasz nowy dom (4)
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie (103)
 20:00 Must be the music - tylko muzyka (2)
 22:00 Kości (2) - serial
 23:00 Sypiając z wrogiem - dramat
 01:05 Świat według Bundych (128) - serial
 01:35 Świat według Bundych (129) - serial
 02:05 Świat według Bundych (130) - serial
 02:35 Świat według Bundych (131) - serial



06:10 Mega Chichot (55)
 06:40 Dekoratornia
 07:10 Czarodziejki (136) - serial
 08:10 Jurajscy wojownicy (1)
 09:10 Minkety detektyw - film przygodowy
 11:00 Galileo
 12:00 Ludzkość - historia nas wszystkich (4)
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Frank i dżungla (9)
 14:45 Bitwy starożytności (2)
 15:45 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (9)
 16:45 Mega Chichot (56)
 17:15 Mega Chichot (52)
 17:35 Asterix Gal - film animowany
 19:00 Galileo
 20:00 Frankenfish - horror
 21:45 Ofiary wojny - dramat
 00:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) - serial
 01:00 STOP Drogówka
 02:00 Dekoratornia
 02:30 Integracja
 02:50 4music (496)



07:30 Łowcy tajemnic (9)
 07:45 Jan Sarkander ze Skoczowa
 08:55 Maria Curie (1) - serial
 10:30 Dzieje kultury polskiej (3)
 11:45 Ginące cywilizacje (6)
 13:00 Eldorado - polowanie na legendę
 14:05 Wielka gra
 15:10 Żona i nie żona - dramat
 16:25 Encyklopedia II wojny światowej (80)
 16:55 Maria Curie (2) - serial
 18:45 Dary i ludzie (6)
 19:05 Dziennik telewizyjny
 19:45 Delegat - Jan Piekałkiewicz
 21:00 Marcowe migdały - film obyczajowy
 22:45 Encyklopedia II wojny światowej (81)
 23:20 Boża podszewka (1) - serial
 00:25 Ballada o dwóch domach
 01:05 Moja Kuba - moja Polska
 02:10 Po prostu Krystyna Feldman



07:45 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie
 08:30 Cwał - komedia
 10:20 Moda na sukces (5941) - serial
 10:50 Profesor od serca - Zbigniew Religa
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Przepis dnia
 12:45 Południowy Pacyfik (1)
 13:45 Jaka to melodia?
 15:00 Wiadomości
 15:05 Pogoda
 15:10 Polska non stop
 15:25 Okrasa łamie przepisy
 15:55 Drużyna A (14) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia?
 17:55 Klan (2552) - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Rajd Meksyku
 20:07 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
 20:10 Pogoda
 20:25 Wybór
 21:50 Homeland (9) - serial
 22:50 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komedia
 00:40 Drużyna A (14) - serial
 01:35 Świat się kręci
 02:25 Notacje (469)
 02:40 Klan (2552) - serial



06:00 Uwaga!
 06:20 Mango - Telezakupy
 07:25 Detektywi (865) - serial
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (290) - serial
 12:10 Rozmowy w toku (2278)
 13:10 Kryminalni (6) - serial
 14:15 Szpital (169) - serial
 15:15 W-11 wydział śledczy (631) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2279)
 17:00 Ukryta prawda (291) - serial
 18:00 Szpital (170) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Doradca smaku
 20:10 Na Wspólnej (1880) - serial
 20:50 W-11 wydział śledczy (1127) - serial
 21:30 Sama słodycz (2) - serial
 22:30 Surowi rodzice (2)
 23:30 Agenci NCIS: Los Angeles (10) - serial
 00:30 Pamiętniki wampirów (19) - serial
 01:30 Co za tydzień
 02:05 Uwaga!
 02:20 Arkana magii (1215)



06:45 Każdemu w smak
 07:00 Oggys i karaluchy (41) - serial
 07:05 Oggys i karaluchy (42) - serial
 07:10 Zwariowane melodie (12) - serial
 07:30 Flintstonowie (112) - serial
 07:55 Flintstonowie (113) - serial
 08:25 SpongeBob Kanciastoporty (86) - serial
 09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (19, 20) - serial
 10:00 Gwiezdne wrota (8) - serial
 11:00 Złotopolscy (61, 62, 63) - serial
 12:30 Zbuntowany anioł (86) - serial
 13:30 Zbuntowany anioł (87) - serial
 14:30 Kobieta w lustrze (22) - serial
 15:30 Niania (22) - serial
 16:00 Gliniarz i prokurator (13) - serial
 17:00 Gwiezdne wrota (9) - serial
 18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (21) - serial
 18:20 Nowe przygody rodziny Addamsów (22) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (23) - serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (25) - serial
 20:00 Yeti - śnieżna furia - horror
 21:55 Raid - film sensacyjny
 00:00 Arrow (3, 4) - serial
 02:00 Kręcimy z gwiazdami (3)



06:00 Codzienna 2 m 3 (26) - serial
 06:35 Coś dla Ciebie (57)
 07:05 M jak miłość (460) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:55 Barwy szczęścia (1080) - serial
 11:25 Na dobre i na złe (240) - serial
 12:25 Brat, przyjaciel, papież
 13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (13)
 13:45 Jeden z dziesięciu
 14:35 Gruzińscy Swanowie. Między tradycją a nowoczesnością
 15:30 Panorama - kraj
 15:45 Pogoda
 15:50 Baron 24 (1) - serial
 16:15 Baron 24 (2) - serial
 16:50 Rodzinka.pl (9) - serial
 17:20 Rodzinka.pl (10) - serial
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu
 19:30 Barwy szczęścia (1080) - serial
 20:05 Barwy szczęścia (1081) - serial
 20:40 M jak miłość (1046) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
 21:45 Tomasz Lis na żywo
 22:50 Polskie Nagrody Filmowe "Orły 2014"
 00:45 Sherlock (2) - serial
 02:25 Paradoks (8) - serial



06:05 We dwoje (14)
 07:25 Męski typ (8)
 07:55 Ostry dyżur (21) - serial
 08:55 Sąd rodzinny (57) - serial
 09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (531) - serial
 10:55 Dr House (6) - serial
 11:55 Mango - Telezakupy
 13:30 Sąd rodzinny (58) - serial
 14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (532) - serial
 15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (12) - serial
 16:30 Dwóch i pół (9) - serial
 17:00 Zaklinaczka duchów (5) - serial
 18:00 Dr House (7) - serial
 19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (13) - serial
 20:00 Psychol - thriller
 22:15 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
 23:20 88 minut - thriller
 01:40 Arkana magii



07:20 Sława i chwała (4) - serial
 08:25 Murray Perahia - Nie z tego świata
 09:30 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści
 09:55 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy
 12:10 Czy te oczy mogą kłamać
 13:10 Ring - film obyczajowy
 14:15 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy
 16:00 Hala odlotów (61)
 17:00 Murray Perahia - Nie z tego świata
 18:10 Noi Albinoi - dramat
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Sen Kasandry - dramat
 22:10 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści
 22:35 Libera - Przewodnik po sztuce (25)
 22:50 UB40 na Avo Session
 23:55 Videofan
 00:05 Videogalerie (92)
 00:20 Videogalerie
 01:00 Sztuka czytania
 01:35 Informacje kulturalne
 01:55 Sen Kasandry - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:20 Świat według Kiepskich (154) - serial
 08:55 Malanowski i Partnerzy (551) - serial
 09:25 Malanowski i Partnerzy (552) - serial
 10:00 Dzień, który zmienił moje życie (5) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (251) - serial
 12:00 Nasz nowy dom (6)
 13:00 Trudne sprawy (6) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1854) - serial
 14:45 Dzień, który zmienił moje życie (6) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (613) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (503) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1855) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (99) - serial
 20:10 Avengers - film sensacyjny
 23:20 Za linią wroga - Kolumbia - film wojenny
 01:15 Świat według Bundych (132) - serial
 01:45 Świat według Bundych (133) - serial
 02:15 Dziewczyny z fortuną (78)



06:50 Daleko od noszy (6) - serial
 07:20 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (3) - serial
 07:50 Garfield Show (19) - serial
 08:05 Garfield Show (20) - serial
 08:25 Scooby Doo (8) - serial
 08:55 Komisarz Rex (10) - serial
 10:00 Niepokromiona miłość (122) - serial
 11:00 Kiedy się zakocham (176) - serial
 11:55 Prawdziwe uczucie (124) - serial
 12:55 Ślubna gorączka (1) - serial
 13:55 Daleko od noszy (7) - serial
 14:25 Tylko muzyka. Must be the music (44)
 16:25 Strażnik Teksasu (51) - serial
 17:25 Komisarz Rex (11) - serial
 18:30 Scooby Doo (9) - serial
 19:00 Garfield Show (21) - serial
 19:15 Garfield Show (22) - serial
 19:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (4) - serial
 20:00 Śmierć na 1000 sposobów (3, 4)
 21:00 Galileo
 23:00 Zagadki kryminalne (1)
 00:00 Interwencja
 00:35 I Like It (2)
 01:40 To był dzień
 02:40 4music (497)



07:25 Podróżnik
 07:50 Ostatni Mazurzy
 08:45 Flesz historii
 09:05 Chłopi (6) - serial
 10:05 Dzika Polska (44)
 10:40 Makłowicz w podróży
 11:20 Rachela na Dworcu Gdańskim
 12:10 Miejsce z historią (27)
 12:25 Cafe Historia (79)
 12:50 Marcowe migdały - film obyczajowy
 14:30 Zaproszenie
 14:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 15:30 Ex libris
 15:50 Sensacje XX wieku (95)
 17:00 Chłopi (7) - serial
 18:00 O pieśni, co wiedzie do wolności
 18:35 Polska i świat z historią w tle (85)
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:40 Koło historii (2)
 20:20 Spór o historię (88)
 21:00 Flesz historii
 21:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 22:00 Sensacje XX wieku (75)
 23:05 Zatopione w pamięci
 23:55 Cichociemni
 01:15 Żona i nie żona - dramat



07:45 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Słownik polsko@polski
09:05 Co czytać? (2)
09:20 Południowy Pacyfik (1)
10:15 Moda na sukces (5942) - serial
10:45 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Południowy Pacyfik (2)
13:50 Jaka to melodia?
14:25 Moda na sukces (5943) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:30 Klan (2552) - serial
15:55 Drużyna A (15) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan (2553) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:04 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
20:07 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:15 Pogoda
20:25 Chicago Fire (9) - serial
21:25 Pachnidło: Historia mordercy - thriller
23:55 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego
00:35 Ekstradycja (1) - serial
01:45 Drużyna A (15) - serial
02:40 Świat się kręci



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (871) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (291) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2279)
13:10 Kryminalni (7) - serial
14:15 Szpital (170) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1127) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2280)
17:00 Ukryta prawda (292) - serial
18:00 Szpital (171) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1881) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1128) - serial
21:30 Prawo Agaty (2) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (17)
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:05 Podkomisarz Brenda Johnson (13) - serial
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (1216)



06:00 Tygrysy Europy (18) - serial
07:00 Oggy i karaluchy (43, 44) - serial
07:10 Zwirowane melodie (13) - serial
07:35 Flintstonowie (114) - serial
08:00 Flintstonowie (115) - serial
08:25 SpongeBob Kanciastoporty (87) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (21, 22) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (9) - serial
11:00 Złotopolscy (64, 65, 66) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (87) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (88) - serial
14:30 Kobieta w lustrze (23) - serial
15:30 Niania (23) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (14) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (10) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (23, 24) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (24) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (26) - serial
20:00 Arrow (5, 6) - serial
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6) - serial
23:00 Spartakus: Bogowie areny (6) - serial
00:20 Edison - thriller
02:35 Taki jest świat



06:00 Codzienna 2 m 3 (27) - serial
06:35 Uliczka cieszyńskich kobiet
07:05 M jak miłość (461) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia (1081) - serial
11:40 Na dobre i na złe (241) - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (14)
13:50 Jeden z dziesięciu
14:30 Kabaretowy Klub Dwójki (26)
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda
15:55 M jak miłość (1046) - serial
16:50 Rodzinka.pl (11) - serial
17:20 Rodzinka.pl (12) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Barwy szczęścia (1081) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1082) - serial
20:40 M jak miłość (1047) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Miłość
00:35 Na linii strzału (40) - serial
01:30 Czas honoru (74) - serial
02:30 Magazyn Ekspresu Reporterów



07:10 W-11 wydział śledczy (1090) - serial
07:55 Ostry dyżur (22) - serial
08:55 Sąd rodzinny (58) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (532) - serial
10:55 Dr House (7) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (59) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (533) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (13) - serial
16:30 Na Wspólnej (1880) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (6) - serial
18:00 Dr House (8) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (14) - serial
20:00 88 minut - thriller
22:20 Siła magnum - film kryminalny
00:45 Fringe: Na granicy światów (12) - serial
01:55 Arkana magii



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Sława i chwała (5) - serial
08:35 MDM - Film Erica Bednarskiego o architekturze i ideologii
09:30 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści
09:55 Sami dla siebie - film obyczajowy
11:30 Poznajmy się (2)
12:00 75 lat festiwalu w Tanglewood
14:05 Informacje kulturalne
14:25 Sami dla siebie - film obyczajowy
16:05 Tygodnik kulturalny
17:05 MDM - Film Erica Bednarskiego o architekturze i ideologii
17:55 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat
20:20 W poszukiwaniu zgubionego buta
21:25 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści
21:50 Samotny mężczyzna - dramat
23:40 Obcy
00:20 Fryzjerka - komediodramat
02:25 Klasyczne albumy rocka (5)



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (155) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (183) - serial
09:25 Malanowski i Partnerzy (184) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (6) - serial
11:00 Dlaczego ja? (252) - serial
12:00 Nasz nowy dom (7)
13:00 Trudne sprawy (7) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1855) - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (7) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (614) - serial
17:00 Dlaczego ja? (504) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1856) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (101) - serial
20:05 127 godzin - film biograficzny
22:10 Czarny świt - film sensacyjny
00:15 Świat według Bundych (134) - serial
00:45 Świat według Bundych (135) - serial
01:15 Świat według Bundych (136) - serial
01:45 Świat według Bundych (137) - serial
02:25 Dziewczyny z fortuną (79)



06:50 Daleko od noszy (7) - serial
07:20 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (4) - serial
07:50 Garfield Show (21) - serial
08:05 Garfield Show (22) - serial
08:25 Scooby Doo (9) - serial
08:55 Komisarz Rex (11) - serial
10:00 Niepokromiona miłość (123) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (177) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (125) - serial
12:55 Interwencja
13:55 Daleko od noszy (8) - serial
14:25 Tylko muzyka. Must be the music (45)
16:25 Strażnik Teksasu (52) - serial
17:25 Komisarz Rex (12) - serial
18:30 Scooby Doo (10) - serial
19:00 Garfield Show (23) - serial
19:15 Garfield Show (24) - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (5) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Zagadki kryminalne (2)
22:00 Przekręt - thriller
00:15 Interwencja
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (4)
01:40 To był dzień
02:40 4music (498)



07:30 Podróżnik
08:00 Angers - stolica Polski
09:05 Chłopi (7) - serial
10:05 Provins
10:40 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
11:15 Spór o historię (88)
11:50 Koło historii (2)
12:30 Flesz historii
12:55 Zatopione w pamięci
13:55 A potem nazwali go bandytą
15:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:30 Cafe Historia (79)
15:55 Sensacje XX wieku (75)
17:00 Chłopi (8) - serial
18:05 Powtórka z historii (8)
18:35 Polska i świat z historią w tle (62)
19:00 Dziennik telewizyjny
19:40 Ginące cywilizacje (19)
20:45 Flesz historii
21:05 Polska i świat z historią w tle (124)
21:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
22:00 Sensacje XX wieku (76)
23:00 Bohaterowie z przypadku (1)
00:35 Krok - film obyczajowy
01:15 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat



07:45 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Reprezentacja
09:30 Południowy Pacyfik (2)
10:30 Moda na sukces (5943) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Magazyn rolniczy
12:40 Przepis dnia
12:50 Dzika planeta
13:15 Wojska polskie w NATO i UE
13:55 Jaka to melodia?
14:25 Moda na sukces (5944) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Polska non stop
15:30 Klan (2553) - serial
15:55 Drużyna A (16) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan (2554) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Cavaliada w Warszawie
20:08 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
20:15 Pogoda
20:25 FC Barcelona - Manchester City
22:55 Liga Mistrzów
23:50 Chicago Fire (9) - serial
00:45 Drużyna A (16) - serial
01:40 Klan (2554) - serial
02:15 Pachnidło: Historia mordercy - thriller



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (872) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (292) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2280)
13:10 Kryminalni (8) - serial
14:15 Szpital (171) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1128) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2281)
17:00 Ukryta prawda (293) - serial
18:00 Szpital (172) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1882) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1129) - serial
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1882) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1129) - serial
21:30 Bitwa o dom (2)
22:30 Od kołyski aż po grób - film sensacyjny
00:35 Ugotowani (2)
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (1217)



06:00 Dyżur (14)
06:30 Menu na miarę
07:00 Oggy i karaluchy (45) - serial
07:05 Oggy i karaluchy (46) - serial
07:10 Zwirowane melodie (14) - serial
07:35 Flintstonowie (116) - serial
08:00 Flintstonowie (117) - serial
08:25 SpongeBob Kanciastoporty (88) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (23) - serial
09:30 Nowe przygody rodziny Addamsów (24) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (10) - serial
11:00 Złotopolscy (67, 68, 69) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (88) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (89) - serial
14:30 Kobieta w lustrze (24) - serial
15:30 Niania (24) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (15) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (11) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (25, 26) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (25, 27) - serial
20:00 Coronado - film przygodowy
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7) - serial
22:55 Spartakus: Zemsta (1) - serial
00:05 Pokój 205 - horror
02:15 W blasku fleszy



06:25 Czerwoni miliarderzy
07:05 M jak miłość (462) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1082) - serial
11:40 Na dobre i na złe (242) - serial
12:40 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (15)
13:50 Jeden z dziesięciu
14:30 Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (1)
15:30 Panorama - kraj
15:50 Pogoda
15:55 M jak miłość (1047) - serial
16:50 Rodzinka.pl (13) - serial
17:20 Rodzinka.pl (14) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Barwy szczęścia (1082) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1083) - serial
20:40 Na dobre i na złe (550) - serial
21:45 Och, Karol II - komedia
23:45 Reporter Polski
00:25 Zagadki umysłu (3) - serial
01:20 Ostatni dyktator w Europie
02:25 Reporter Polski



06:05 We dwoje (16)
07:25 Męski typ (1)
07:55 Ostry dyżur (23) - serial
08:55 Sąd rodzinny (59) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (533) - serial
10:55 Dr House (8) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (60) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (534) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (14) - serial
16:30 Na Wspólnej (1881) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (7) - serial
18:00 Dr House (9) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (15) - serial
20:00 W chmurach - film obyczajowy
22:20 Dowody zbrodni (16) - serial
23:25 Synowie mafii - komedia
01:30 Arkana magii



07:20 Sława i chwała (6) - serial
08:30 Komedą, Komedą
10:00 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści
10:30 Toccata - dramat
11:45 Libera - Przewodnik po sztuce (25)
12:00 Młoda kultura (26)
13:00 Rozmowy o miłości - film obyczajowy
14:40 Toccata - dramat
16:00 Wydarzenie aktualne
16:35 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
17:00 Komedą, Komedą
18:25 Studio kultura (318)
18:30 Cienie - dramat
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Grzeszny żywot Franciszka Buły - film obyczajowy
22:10 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści
22:35 Studio Kultura
22:40 Zamień mnie w długiego węża
23:10 Życie Ci wszystko wybaczy
23:50 Performance (43)
00:30 Informacje kulturalne
00:50 Prztyłtł mnie - dramat
02:20 WOK - wszystko o kulturze (135)



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (156) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (185) - serial
09:25 Malanowski i Partnerzy (186) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (7) - serial
11:00 Dlaczego ja? (253) - serial
12:00 Nasz nowy dom (8)
13:00 Trudne sprawy (8) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1856) - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (8) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (615) - serial
17:00 Dlaczego ja? (505) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1857) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (103) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (433) - serial
20:35 Top chef (2)
22:05 Speed - niebezpieczna szybkość - film sensacyjny
00:25 Święty szmal - komedia
02:40 Dziewczyny z fortuną (80)



06:50 Daleko od noszy (8) - serial
07:20 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (5) - serial
07:50 Garfield Show (23) - serial
08:05 Garfield Show (24) - serial
08:25 Scooby Doo (10) - serial
08:55 Komisarz Rex (12) - serial
10:00 Niepokromiona miłość (124) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (178) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (126) - serial
12:55 Interwencja
13:55 Daleko od noszy (9) - serial
14:25 Tylko muzyka. Must be the music (46)
16:25 Strażnik Teksasu (53) - serial
17:25 Komisarz Rex (1) - serial
18:30 Scooby Doo (11) - serial
19:00 Garfield Show (25) - serial
19:15 Garfield Show (26) - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (6) - serial
20:00 Terytorium wroga - dramat
22:30 Bal maturalny - horror
00:15 Interwencja
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (5)
01:40 To był dzień
02:40 4music (499)



07:30 Podróżnik
08:00 Gdzie się podziało 80 milionów?
09:10 Chłopi (8) - serial
10:05 Gdzie jesteś, Pałtiti? (1)
10:40 Okrasa łamie przepisy
11:20 Ginące cywilizacje (19)
12:25 Polska i świat z historią w tle (124)
12:50 Bohaterowie z przypadku (1)
14:20 Krok - film obyczajowy
14:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:25 Współpracowałem z TW Ewa
16:00 Sensacje XX wieku (76)
17:00 Chłopi (9) - serial
18:00 Kościuszkoo, czyli o potrzebie historii (3)
18:30 Siła tradycji (8)
18:45 Kraty (1)
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Ginące cywilizacje (20)
20:45 Polska i świat z historią w tle (124)
21:05 Ex libris
21:25 Ocalić od zapomnienia (25)
22:00 Sensacje XX wieku (26)
23:00 A potem nazwali go bandytą
00:10 Iskra w kamieniu
01:15 Ginące cywilizacje (26)
02:20 Ginące cywilizacje (25)

Uroda

Dlaczego kobiety mają cellulit?

Skórka pomarańczowa to często spotykany defekt kosmetyczny. Podpowiadamy, jak z nim walczyć.

Organizm kobiety gromadzi kwasy, które są wydalane w trakcie menstruacji. Kwasy i toksyny, których nie da się zmagazynować we krwi, limfie, łożysku i płynie śródtkankowym, w procesach przemiany materii zostają przekształcone w złogi i w zneutralizowanej formie odłożone, głównie na udach, pośladkach i biodrach. Złogi dość łatwo się rozpuszczają i są nietrudne do usunięcia, ale trzeba znać mechanizmy tego procesu. W miarę upływu cyklu w organizmie kobiety zbiera się coraz więcej kwasów – im jest ich więcej, tym częściej występują takie dolegliwości jak bóle głowy, migrena oraz obrzęki, które są odpowiedzialne za pogorszenie samopoczucia.

Zespół napięcia przedmiesiączkowego (PMS)

Kobieta jest najbardziej nerwowa, rozdrażniona, kiedy poziom kwasów w jej komórkach oraz krwi jest najwyższy. Wówczas odczyn pH krwi osiąga najniższy poziom i wynosi około 7,25. Przebieg zmian wartości pH krwi znacząco różni się u kobiet, które prowadzą zdrowy tryb życia i tych, które zostały dotknięte cellulitem. Pod koniec menstruacji, po wydalaniu kwasów, odczyn pH krwi u wszystkich pań jest zbliżony. Im organizm bardziej zakwaszony, tym dolegliwości miesięczne utrzymują się dłużej i odczuwamy ból.

Skąd biorą się kwasy?

W organizmie gromadzą się kwasy różnego pochodzenia, np.:

- kwas moczowy oraz moczownik dostarczane są poprzez spożycie mięsa i powstają wskutek obumierania komórek organizmu,
- kwas garbnikowy pochodzi z picia czarnej herbaty i kawy,
- kwas octowy powstaje w wyniku spożycia słodczy, napojów light,
- kwas mlekowy wytwarzany jest w trakcie aktywności fizycznej,
- kwas solny powstaje poprzez emocje takie jak stres i złość,
- kwas siarkowy bierze się ze spożycia wieprzowiny oraz niewydalonych gazów,
- kwas azotowy gromadzi się w wyniku spożycia peklowanego mięsa i wielu rodzajów sera,
- kwas szczawiowy jest obecny w szpinaku, rabarbarze oraz w kakao.

Czym jest cellulit?

Cellulit jest to nieprawidłowość rozrostowa tkanki tłuszczowej – szereg zmian o charakterze włóknisto-stwardnieniowo-obrzękowym, powstających w wyniku nadmiaru kwasów i toksyn, któ-

rych organizm kobiety nie jest w stanie pomiędzy miesiączkami zmagazynować we krwi, limfie, płynie śródtkankowym bądź w łożysku i dlatego je neutralizuje i odkłada.

Normalna tkanka tłuszczowa jest równomierna, a skóra na jej powierzchni napięta i gładka. Natomiast przy cellulicie, jeśli ściśniemy dwoma palcami fragment skóry i tkanki podskórnej, wystąpią nierówności przypominające skórę pomarańczy. W miarę upływu czasu zmiany te mogą się pogłębiać, aż do zupełnie widocznych fałdów, przypominających pikowaną koldrę. Zmiany te są spowodowane utratą elastyczności skóry oraz mięśni.

Cellulit jest problemem przede wszystkim kobiet, ale zmiany w strukturze tkanki tłuszczowej mogą występować również u mężczyzn. U kobiet cellulit pojawia się częściej, bo mają więcej tkanki tłuszczowej, a ich organizm produkuje hormony estrogenne, powodujące zatrzymywanie wody w ustroju.

Przyczyny powstawania cellulitu:

- nadmiar kwasów, toksyn, substancji szkodliwych w organizmie,
- nieprawidłowo funkcjonująca gospodarka hormonalna,
- zaburzenia krążenia, które najczęściej mają podłoże genetyczne i mogą być pogłębiane przez złe nawyki, takie jak np.: splatanie nóg podczas siedzenia, zbyt ciepłe kąpiele,
- brak aktywności fizycznej,
- słaby metabolizm np. wątroby lub nerek,
- zagrzybienie jelita grubego,
- otyłość, nadwaga,
- częste napięcia nerwowe, stresy
- długotrwałe przemęczenie,
- zła dieta, nadużywanie alkoholu, kawy, papierosów,
- przyjmowanie środków antykoncepcyjnych.

Zapobieganie cellulitowi polega na:

- stosowaniu diety nie obciążającej wątroby i nerek (ograniczenie spożywania tłuszczów, przyjmowanie składników mineralnych w celu zneutralizowania kwasów i toksyn),
- dbaniu o prawidłowe trawienie,
- unikaniu używek,
- odpowiedniej ilości snu,
- unikaniu stresów,
- zapewnieniu minimum ruchu (gimnastyka, spacer, sport, basen),
- stosowaniu preparatów zawierających wyciągi roślinne, jak

np.: kofeina, guarana, L-karnityna, wyciągi z bluszczu, arnika, miłorzęb japoński, skrzyp polny, oczar wirginijski, zielona herbata, wyciągi z cynamonowca, kasztanowiec, cytryna, cekropia.

Domowy sposób na skórę pomarańczową

We własnym zakresie można stosować kąpiele z dodatkiem preparatów i ziół, nacierania, natryski, peelingi, automasaże miejsc objętych cellulitem z zastosowaniem odpowiednich preparatów z zawartością wyciągów roślinnych, wykonywać gimnastykę, ćwiczenia oddechowe.

Leczenie cellulitu w gabinecie kosmetycznym i odnowy biologicznej

Głównym celem zabiegów wyszczuplających i antycellulitowych jest poprawa krążenia krwi i limfy, uaktywnienie przezskórnej wymiany osmotycznej, wzmożenie tempa przemiany materii oraz eliminacja toksyn.

Do głównych zabiegów zalicza się:

- **masaż limfatyczny**, drenaż limfatyczny, który ma na celu usprawnienie przepływu krwi i limfy (pobudzenie krążenia),
- **zabiegi z użyciem fal radiowych (RF)**, które wykorzystują prąd zmienny o wysokiej częstotliwości. Ze względu na to, że tkanka tłuszczowa ulega silniejszemu przegrzaniu niż mięśniowa, zabiegi RF doskonale modelują i wyszczuplają sylwetkę. Pod wpływem dostarczanej energii cieplnej zachodzi zjawisko termolipolizy, polegające na selektywnej redukcji tkanki tłuszczowej poprzez obkurczenie objętości komórek. Zabieg powoduje przyspieszenie przemiany materii, co korzystnie wpływa na odtoksyczenie organizmu i usprawnienie działania układu limfatycznego. Sprzyja to redukcji cellulitu i widocznie wygładza strukturę skóry. Wzrost temperatury endogennej stymuluje wytwarzanie endorfin (hormonu szczęścia),
- **endermologię** – masaż skóry i tkanki podskórnej z użyciem dodatniego i ujemnego ciśnienia. Jest to technika oparta na zasadach drenażu limfatycznego. Działanie urządzenia można porównać do odkurzacza. Zanim pacjent się położy na łóżku, zakłada specjalny kombinezon, potem zostaje poddany działaniu dwóch elektronicznie sterowanych rolek, umieszczonych w hermetycznej komorze, gdzie wytwarzane jest nadciśnienie. Wałkują one skórę równocześnie w kilku kierunkach. Zabieg wzmacnia skórę, działa przeciwobrzękowo.



• **zabiegi aromaterapeutyczne** – aby pomóc zwalczyć cellulit, należy zastosować olejki o odpowiednich właściwościach (odtruwające, pobudzające pracę systemu limfatycznego, regulujące wydzielanie hormonów). Olejków tych używa się podczas drenującego masażu, pobudzającego system limfatyczny, a także do kąpieli aromaterapeutycznej.

• **zawijania (body wrapping)** – są uzupełnieniem masażu. Pozwalają na kontrolowaną regulację utraty wagi ciała w poszczególnych jego partiach. Na skórę objętą cellulitem nakłada się specjalny krem, w skład którego wchodzi surowce przyspieszające spalanie tłuszczów w komórkach. Każdy z preparatów powinien być dobrze wmasowany, a następnie cały obszar zostaje szczelnie owinięty folią lub specjalnym elastycznym bandażem. Zabiegi te znacznie zwiększają działanie składników

aktywnych i ich wnikanie w głąb komórek.

• **ultradźwięki** – wykonują mikromasaż tkanek. Drgania o małej mocy i częstotliwości emitowane są przez specjalne głowice, którymi masuje się skórę pokrytą odpowiednim żelem. W skórze i tkance podskórnej cząsteczki wibrują i rozgrzewają się, rozszerzają się naczynka krwionośne, wzrasta zapotrzebowanie komórek na krew a wraz z nim – na tlen i składniki odżywcze. Zwiększa się przepuszczalność błon komórkowych, co wykorzystuje się do wprowadzania substancji czynnych z preparatów kosmetycznych.

• **mezoterapię** – zabieg polegający na podawaniu niewielkich dawek substancji leczniczej bezpośrednio do podskórnej tkanki tłuszczowej na obszarze objętym cellulitem. Najważniejszym elementem terapii jest odpowiedni dobór koktajlu.

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST:



Endorfina
— GABINET ZDROWIA I URODY —

mgr kosmetolog
Małgorzata Juszcak
721 538 588

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

7 Krótka wycieczka od codzienności to sama przyjemność, zwłaszcza, gdy zaszyjesz się w cichym ustroniu. Postaraj się jednak wcześniej załatwić jak najwięcej spraw.

Wodnik (21.01.-19.0)

~ Znajdziesz się teraz w nietypowej pozycji kierowcy, który z jednej strony wciska gaz do dechy, a z drugiej hamulec. Jeśli planujesz poważne prace, przystąp do nich w drugiej połowie tygodnia.

Ryby (20.02.-20.03.)

X Będziesz musiała mocno się sprężyć, by ze wszystkim nadążyć. Sprawy do załatwienia „na wczoraj” nieco Cię przytłoczą. Możesz paść ofiarą nieporozumień lub błędnych kalkulacji.

Baran (21.03.-21.04.)

♈ Być może uda Ci się znaleźć dodatkowe źródło zarobku lub w inny sposób powiększyć dochody. Będziesz mógł wkrótce naprawić skutki swoich finansowych potknięć.

Byk (21.04.-21.05.)

♉ W najbliższych dniach musisz uporać się z pilnymi sprawami i przeprowadzić trudne rozmowy. Gdy to, co najgorsze, będzie już za Tobą, możesz przeżyć wyjątkowo piękne chwile.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

II Z jednej strony będziesz miał ochotę na podróże i zagraniczne kontakty, z drugiej coś skutecznie będzie Ci krzyżowało plany i komplikowało sprawy. Otrzymasz niebawem romantyczny prezent.

Rak (22.06.-22.07.)

69 Układ planet pomoże Ci wyjść na prostą. Wreszcie zrozumiesz, dlaczego pewne sytuacje wyglądały tak tajemniczo. Nauczysz się też rozmawiać z ludźmi, przy których dotąd czułeś się niepewnie.

Lew (23.07.-23.08.)

♌ Układ planet z jednej strony urozmaici Twoje życie i pomoże Ci dostrzec tych, którzy znajdują się pod Twoim urokiem. Z drugiej zaś będzie prowokował do awantury. Okaż wspaniałomyślność i przykniij oko na drobne uchybienia i niedociągnięcia.

Panna (24.08.-23.09.)

♍ Będziesz teraz musiała uporać się z mnóstwem spraw. Później z czystym sumieniem i w doskonałym nastroju zajmij się sobą. Zagraniczna podróż może nieco się opóźnić, co stanie się powodem frustracji.

Waga (23.09.-22.10.)

♎ Wenus w Twoim znaku nie tylko doda Ci wdzięku, lecz także wniesie do Twojego świata miłość i równowagę. Mając tak pomyślny horoskop, możesz być pewna, że przeżyjesz wiele pięknych chwil.

Skorpion (24.10.-22.11.)

♏ Najbliższe dni upłyną pod hasłem powrotu do przeszłości. Być może odwiedzisz dawno niewidziane osoby lub miejsca. To, co spotka Cię teraz, ogrzeje Twoje serce i poprawi nastrój.

Strzelec (23.11.-21.12.)

♐ Jeśli planowałeś spędzić weekend w gronie najbliższej rodziny, lepiej o tym zapomnij. Szykuje się najazd znajomych, ale kontakt z dużą grupą osób da Ci poczucie szczęścia. W Twoim życiu pojawi się nowa osoba.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Wyspa w Archipelagu Malajskim (Indonezja).	Czterech instrumentalistów	▼	Geogr.: miasto w Portugalii, przy ujściu Tagu naprzeciw Lizbony.	Fakt, zjawisko uznane za zapowiedź czegoś	▼	Miejsowość w Iranie (Isfahan)	Imię żeńskie - imieniny 8.I.	Egipski utwór. zbliż. do noweli	▼				
	Św. księga mazaizmu							Zamek błyskawiczny.	▶	6			3
▶	▼		▼	Bez	▼		17	Teren działalności wojennych	▶			12	5
Mistrz krzyżaków w XIV w.	▶			▼							Litera grecka		
Powieść Emila Zoli (1885).		15		8		2			13		Miękławka		
▶					4	1		Papuga różowy ogon	▶				Himalajska koza
								Widz, obserwator	▼				▼
Hutn.: stop żelaza z węglem.	▶				14					11			16
Żółw słodkowodny z wsch. obszarów USA	▶						10				Delfin słodkowodny	▶	
													7
Gwałtowne natarcie	▶									9			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Kulinarne ABC, czyli uczniowie

Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy III technikum kucharskiego podczas zajęć teoretycznych z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem przygotowali zapiekankę ziemniaczaną z mięsem – danie bardzo pożywne i smaczne. Podano je z surówką z czerwonej kapusty oraz sosem jogurtowo-czosnkowym.

Zapiekanka z ziemniaków i mięsa

Potrzebne składniki: ziemniaki 60 dag, mielone mięso z szynki 30 dag, sok pomidorowy zagęszczany 150 ml, marchew 5 dag, ser żółty tarty 15 dag, cebula 10 dag, czosnek 1 ząbek, masło 20 g, pęczek natki pietruszki do posiekania, pieprz, papryka słodka, zioła prowansalskie, sól do smaku.

Sposób wykonania: ziemniaki obrać i ugotować w całości na półtwardo.

Cebulę pokroić i zeszklić na maśle, dodać mięso i marchew startą na tarce o grubych oczkach. Podlać sokiem pomidorowym, następnie dodać przeciśnięty przez praskę czosnek i dusić wszystko około 20 minut. W tym samym czasie dodać przyprawy, a na końcu posiekaną natkę.

Naczynie żaroodporne nasmarować masłem, rozgrzać piekarnik do temperatury 200 stopni C. Ziemniaki odcedzić i pokroić w plasterki. W naczyniu ułożyć pierwszą warstwę warzyw, posypać solą i pieprzem, wyłożyć farsz mięsny i przykryć drugą warstwą ziemniaków. Ponownie posypać solą i pieprzem, a na wierzchu rozłożyć starty ser. Zapiekać 30 minut.

Smacznego!



Mariusz Chabiera oraz Agnieszka Kwiatkowska polecają zapiekankę i surówkę z czerwonej kapusty

Pogoda

Czwartek 6.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

6/7/8

ciśnienie

1023 hPa

wiatr

7 km/h

śnieg/deszcz

0 mm

noc 19:00 - 7:00

2/4/5

1025 hPa

8 km/h

0 mm

Piątek 7.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



5/7/9

1027 hPa

8 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/5/6

1029 hPa

9 km/h

0 mm

Sobota 8.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



8/10/11

1029 hPa

9 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/5/7

1030 hPa

7 km/h

0 mm

Niedziela 9.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



8/10/12

1030 hPa

7 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/5/8

1026 hPa

8 km/h

0 mm

Obyczaje

Siła argumentu na spuście

Siódmy prezydent USA Andrew Jackson bardzo kochał swoją żonę. Aby bronić jej czci, wyzywał ludzi na pojedynki. Ta metoda dowodzenia swoich racji była w jego czasach bardzo widowiskowa i, niestety, kosztowała życie wielu ludzi.

Przyszły prezydent USA Jackson poznał Rachel, kiedy ta rozstała się ze swoim mężem – pułkownikiem Lewisem Robardsem. Para przypadła sobie do gustu i szybko stanęła na ślubnym kobiercu. Dwa lata później pułkownik Robards powrócił z frontu i ze zdziwieniem stwierdził, że jego połowica ma już innego partnera, choć pułkownik nigdy nie złożył swojego podpisu na dokumentach rozwodowych. Rachel szybko dopełniła formalności, wzięła rozwód i ponownie – tym razem legalnie – poślubiła Jacksona. Opinia publiczna była zbulwersowana tą historią. Jackson nie mógł znieść, kiedy ktoś kwestionował honor jego małżonki. Decydował się wyzywać na pojedynki każdego, kto powie złe słowo o jego Rachel. W sumie na ubitej ziemi stanął 103 razy. Pojedynkowano się na pistolety. Trafic z nich do celu było trudno. Przyszły prezydent USA był wielokrotnie ranny, sam zdołał zabić tylko jednego człowieka.

Ukochana prezydenta zmarła dwa miesiące przed przeprowadzką jej męża do Białego Domu. Historia Andrew Jacksona jest dobrym pretekstem do przyjrzenia się zasadom oraz historii pojedynków.

Wyzwanie na pojedynki było szybką metodą rozwiązywania sporów między ludźmi. W średniowieczu rycerz uderzał przeciwnika rękawicą w twarz i rzucał ją pod nogi rywala. Skąd wziął się ten dziwny zwyczaj? Kiedy giermek był pasowany na rycerza, jego senior bądź król lekko uderzał go trzy razy mieczem w bark i przy pomocy rękawicy wymierzał mu cios w policzek. Był to symboliczny gest – młody rycerz w ten sposób ostatni raz znosił upokorzenie. Potem już nigdy nie powinien przy-

jmować tego typu afrontu. Uderzenie rycerza rękawicą w policzek było więc prowokacją. Gdyby nie zareagował, okryłby się hańbą.

Każdy z uczestników pojedynku mógł wyznaczyć swoich sekundantów. To do nich należało określenie miejsca, które nazywano „polem honoru”. Sekundant musiał również sprawdzić broń przed walką. Wybierając miejsca pojedynku decydowano się na takie położone na uboczu, by nie narażać osób trzecich, ani nie ryzykować wpływu osób z zewnątrz na wynik walki. Bardzo często pojedynkowano się w granicznych rzeczkach i strumieniach. W ten sposób unikano posądzenia o morderstwo, jeśli ktoś zginął w trakcie pojedynku. Idealną porą był brzask. Wątle promienie słońca utrudniały znalezienie miejsca walki oraz odróżnienie rywalizujących. Jeszcze w XVIII wieku niektóre pojedynki na szable toczyły się tak wcześnie, że rywale musieli oświetlać sobie otoczenie lampami. Działo się to na tyle często, że do podręczników szermierki wprowadzono nawet instrukcje walki z trzymaną w ręku latarnią. Autorzy opracowań zachęcali, aby wykorzystywać lampy do blokowania sztychów rywali.

Pojedynki mogły mieć różne reguły. Walczono np. do pierwszej krwi. Wówczas każda, nawet najmniejsza rana, skutkująca upływem krwi, oznaczała przerwanie walki. Rywalizowano także do czasu aż jeden z uczestników pojedynku będzie na tyle słaby, że nie będzie go mógł kontynuować. Trzeci rodzaj rywalizacji to *à l'outrance*, czyli na śmierć i życie.

Czy udziału w pojedynku można było odmówić? Przyjęte było honorowe wycofanie się z rywalizacji, gdy rywal był dużo star-

szy, mniej doświadczony lub niższego stanu.

Najbardziej interesujące w XIX wieku były pojedynki na pistolety. W tradycyjnej formie dwóch mężczyzn stawało plecami naprzeciw siebie z nabitą bronią i odliczając ustaloną liczbę kroków oddalali się. Następnie odwracali się i oddawali strzał. Czasami reguły przewidywały, że to do wyzwanego należał pierwszy strzał. Niektóre pojedynki były bardzo wymyślne. Dla przykładu w 1803 roku pod Paryżem stoczono pojedynek na pistolety na wznoszących się 200 metrów nad ziemią balonach. Strzelano nie do rywali, ale do balonów. W efekcie jeden pękł, a jego pasażer zginął.

W 1817 roku na ubitej ziemi stanęli: Francuz Kreol Henri d'Edville oraz Szkot nazwiskiem Stuart. Mieli oni oddać do siebie strzał na dzień wykopanego grobu, z najbliższej odległości i przez prześcieradło, którego przeciwległe końce trzymali. Chwilę przed daniem komendy „pal” Francuz zemdlął ze strachu.

W 1843 roku dwóch Francuzów przeprowadziło pojedynek polegający na rzucaniu w siebie kulami bilardowymi. Wynik nie jest znany. W 1860 roku niemiecki kanclerz Otto von Bismarck wyzwał na pojedynek naukowca Rudolfa Virchowa. Ten drugi mógł wybrać rodzaj broni. Zdecydował się na... kielbasy zainfekowane nicieniami wywołującymi włośnicę. Przegrać miał ten, kto nie zje kielbasy. Bismarck odpuścił pojedynek.

30 maja 1832 roku w pojedynku zginął francuski matematyk Ewariste Galois. Miał 20 lat i zaledwie dzień wcześniej zdołał opublikować zbiór swoich badań, które przeszły do historii królowej nauk.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Witając pasterza

Dla mieszkańców wsi przed 80 laty wizyta biskupa była wielkim świętem. Oto jak purpurata przyjmował Kurkocin.

W 1927 roku do Kurkocina przyjechał biskup Stanisław Okoniewski. Kiedy wjeżdżał do wioski, witały go bramy triumfalne. Oto relacja: „Mała, cicha zazwyczaj wioska nasza zawrzała w tych dniach tętnem życia i gwaru z powodu przybycia księdza biskupa. O godzinie 16 wyruszyła z kościoła procesja prowadzona przez naszego księdza proboszcza w obecności kilku księży z sąsiednich parafii. Na czele kroczyła młodzież szkolna pod przewodnictwem miejscowego nauczyciela p. Makowskiego. Wkrótce ukazał się samochód wiozący drogiego nam gościa. Posypały się kwiaty i jeden gromki okrzyk „Niech żyje!” Po pierwszym ceremonialnym przyjęciu jedna z dziewczynek zadeklamowała ślicz-

ny wierszyk, wręczając bukiet kwiatów. Następnie przeprowadzono ks. biskupa do kościoła gustownie przybranego zielenią i kwieciami. Biskup udzielił błogosławieństwa i udzielił sakramentu bierzmowania, które przyjęło około 80 parafian. Na koniec odbyła się wizytacja dzieci szkolnych z katechezy, którą prowadził nauczyciel w obecności biskupa i rodziców. Podczas wszelkich uroczystości chór kościelny pod kierownictwem miejscowego organisty p. Radziszewskiego wykonał kilka przepięknych pieśni.”

W Kurkocinie biskup spędził pół dnia i noc. Nazajutrz wyjechał do Niedźwiedzia, aby zwiedzić tamtejsze muzeum, a następnie do Wielkich Radowisk.

(pw)

XIX wiek

Urodziny powiatu

W tym roku powiat wąbrzeski – w nowej odsłonie – obchodzi 15. urodziny. Po raz pierwszy stworzony został jeszcze w czasach zaborów. Jak wtedy świętowano okrągłe rocznice?

Powiat wąbrzeski utworzono 6 czerwca 1887 roku z części powiatów brodnickiego, toruńskiego, chełmińskiego i grudziądzkiego. Był o wiele większy od jego dzisiejszego odpowiednika. Dość wspomnieć, że w jego granicach znajdowały się trzy miasteczka - oprócz Wąbrzeźna także Golub i Kowalewo.

W 1912 roku, a więc dwa lata przed wybuchem I wojny światowej, w Wąbrzeźnie obchodzono 25-lecie powiatu. Niemcy byli wówczas u szczytu potęgi. Z tej okazji wydano broszurkę, w której czytamy m. in. „Charakter powiatu był początkowo niemal wyłącznie rolniczy. Na jego terenie położone są trzy miasta, które w 1885 roku liczyły razem zaledwie 8931 mieszkańców na 39298 w całym powiecie. Lecz i ci żyją w znacznej części

z pracy na roli. Stosunki te w okresie ubiegłych 25 lat nie uległy poważnej zmianie. Jak bowiem wskazuje statystyka, liczba mieszkańców miast zwiększyła się. Natomiast przemysł, rzemiosło i ruch handlowy ożywiły się pod wpływem działalności komisji kolonizacyjnej.”

Powyższy cytat jest tłumaczeniem z języka niemieckiego i nie dziwi fakt proniemieckiej propagandy. Oczywiście w ciągu ćwierćwiecza wzrosła w naszych okolicach liczba Niemców, powstawały niemieckie wsie, ale czy wpłynęło to na wzrost znaczenia gospodarczego okolicy? W to należy wątpić.

50-lecie powiatu obchodzono w 1937 roku. Za każdym razem rocznice te nie były hucznie świętowane.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Podrasować nazwisko

Obecnie dopuszczalna jest zmiana nazwiska, np. gdy jest ono obraźliwe, ale w 1936 roku mieszkańcy Wąbrzeźna mogli tylko podrasować je tak, by brzmiało bardziej polsko.

W czasach zaborów wielu mieszkańców Wąbrzeźna i okolic zmieniło nazwiska na brzmiące bardziej po niemiecku. Często czyniono to ze względów czysto praktycznych. Niemieckim urzędnikom łatwiej było zapisać nazwisko Gonsiorowski niż Gąsiorowski czy Thomaschewsky zamiast Tomaszewski.

W 1936 roku rząd wprowadził

(pw)



Pszczelarstwo

Pszczoły kontra bezrobocie

Podczas wielkiego kryzysu w latach 30. XX wieku w USA wprowadzono program robót publicznych. Bezrobotni byli angażowani do budowy dróg. W Polsce najnowszym pomysłem na pomoc osobom bez etatu, mieszkającym na wsi oraz absolwentom jest... hodowla pszczół.

Kondycja rodzimej branży pszczelarskiej jest średnia. Większość pasiek liczy od 5 do 50 uli. Właścicielami większości z nich są hobbysty i miłośnicy tego rzemiosła z dziada pradziada. Teraz ma się to zmienić. W ciągu czterech lat w kraju ma powstać ponad 3 tysiące pasiek. Takie ambitne plany mają naukowcy z Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie.

Według projektu, model gospodarstwa pasiecznego, opracowany przy współpracy z Przedsiębiorstwem Pszczelarskim Apipol w Brzeczowicach, składałby się z 60 uli. Planowana, docelowa wydajność każdego z nich została oszacowana na 110 kg produktów pszczelich rocznie (w tym: 40 kg miodu oraz 70 kg ziołomiodów) w perspektywie 5-7 lat.

Zanim bezrobotni zaczną produkcję miodu, przejdą szkolenia. Tylko ci, którzy okażą się najlepsi otrzymają dofinansowanie. Koszt założenia takiego 60-ulowego przedsiębiorstwa ma wynieść 88 tysięcy złotych. Roczny przychód

– 100 tysięcy złotych. Koszty działalności ok. 32 tys. zł. Obecnie Polska importuje 5 tysięcy ton miodu z zagranicy.

Pomysł naukowców z Krakowa jest z założenia świetny, ale czy

się sprawdzi, trudno wyrokować. Pszczelarstwo nie jest prostą dziedziną. Poza tym uzyskane produkty trzeba jeszcze umieć sprzedać.

(pg)



Plaster miodu ma kolor złota, ale czy przyniesie zyski bezrobotnym?

Uprawy

Kukurydza zabija motyle

GMO 1507 – to nazwa odmiany kukurydzy, która wkrótce może pojawić się na naszych polach. Roślina jest modyfikowana genetycznie i dlatego jej dopuszczenie do uprawy budzi sprzeciw.

Przeciwko dopuszczeniu GMO 1507 do uprawy jest 12 krajów unijnych, w tym Polska. Obecnie w Unii Europejskiej decyzje podejmowane są tzw. większością kwalifikowaną krajów. 12 państw będących przeciw nowej odmianie kukurydzy to jednak za mało, aby preferować blokadę.

Ta kukurydza wydaje się być kusząca dla rolników. Jest odporna

na larwy omacnicy prosowianki. Nie dzieje się tak jednak bez przyczyny. Zdaniem ekologów, modyfikacja genetyczna polega na tym, że roślina wytwarza toksynę, która ma szkodliwy wpływ na owady.

Wniosek o dopuszczenie tej kukurydzy do uprawy został złożony przez producenta, firmę Pioneer, już w 2001 r.

Obecnie na skalę komercyjną

w Unii można uprawiać tylko modyfikowaną kukurydzę MON 810. Dopuszczony był też ziemniak Amflora, ale jego producent – niemiecka grupa chemiczna BASF – wycofał Amflorę z unijnego rynku w styczniu 2012 r. Polska chroni się przed GMO prawnie. Możliwy jest obrót nasionami tych roślin, ale ich uprawa już nie.

(pw)

Zaproszenie

Dla ogrodników i nie tylko

Już dziś zapraszamy na zaplanowane na 10 i 11 maja targi „Lato na Wsi”, organizowane w Minikowie przez Ośrodek Doradztwa Rolniczego.

Targi mogą zainteresować ogrodników. W Minikowie będą mogli oni zobaczyć jedną z największych wystaw branżowych, kupić nasiona i sadzonki bezpośrednio od producenta. Ci, którzy sporą wagę przykładają do wyglądu ogrodów, również nie będą zwiedzeni, ponieważ pojawiają się wystawcy

architektury ogrodowej. Organizatorzy położyli szczególny nacisk na ekologię. Rolników z pewnością zainteresują stosiki producentów kolektorów słonecznych, pomp ciepła czy pieców na biomasę.

Dla widzów zaplanowano szereg konkursów i występów. Największą estymą szczyty się do-

roczny konkurs „Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów”.

Targi Turystyczno-Ogrodnicze od lat cieszą się dużym zainteresowaniem. W ubiegłym roku uczestniczyło w nich ponad 230 wystawców, zwiedzających było ok. 20 tysięcy.

(pw)

Hodowla

Gra na czas

To nie są dobre dni dla hodowców trzody chlewnej. Nie tylko Rosja odmawia przyjęcia naszego mięsa.

Wstrzymano eksport wieprzowiny z Polski do krajów spoza Unii Europejskiej. Nawet mięso, które wypłynęło na statkach do Korei po 30 stycznia jest zwracane. To wszystko sprawia, że wkrótce możemy „utonąć” we własnej produkcji wieprzowiny, a skupy zdecydują się na zaprzestanie przyjmowania zwierząt od rolników. Dziennie cena wieprzowiny spada średnio o 20 groszy, na wschodzie kraju jeszcze więcej – tam istnieje największe ryzyko wystąpienia wirusa ASF. To, co denerwuje rolników, to brak konkretnych działań rządu. Niestety, świnię czekać nie mogą – rosną i jedzą, a gospodarze za to płacą.

Ministerstwo rolnictwa zapewnia, że zwróci się do Unii Europejskiej o rekompensaty dla ho-

downców i przetwórców. Do Polski mają również przybyć wspólnotowi urzędnicy, aby sprawdzić, jak radzimy sobie z zabezpieczeniem stad przed ASF.

Trudno uwierzyć, że największa branża hodowlana w naszym rolnictwie cierpi z powodu dwóch dzików, które znaleziono w rejonie przygranicznym i które były nosicielami śmiertelności dla zwierząt wirusa.

Gruszek w popiele nie zaspokajają Litwini. Tam również wykryto wirus AFS i również zdołał on uśmiercić dziki. Litewscy politycy liczą na unijną pomoc w wysokości 10 milionów euro. Za te pieniądze ma zostać wybudowane ogrodzenie wzdłuż granicy z Białorusią.

(pw)

Wokół rolnictwa

Podatek od rowów?

Melioracja to w wielu gminach temat spychany na margines przez ostatnie 25 lat. Całe szczęście w niektórych samorządach dotrwały do dziś spółki wodne, ale rządzący widzą inne rozwiązanie sprawy niedrożnych rowów.

Zgodnie z pomysłem polityków, za każdy hektar polnych rowów trzeba będzie zapłacić 20 procent stawki podatku gruntowego za hektar przeliczeniowy. Oczywiście każdy, kto widział jak wygląda krajobraz wsi domyśla się, że pieniądze zbierane w ten sposób mogą być niewielkie. Rządzący również to dostrzegli. Jeśli wysokość podatku „rowowego” nie przekroczy w pojedynczym przypadku ceny listu poleconego, wówczas gmina nie będzie musiała pobierać pieniędzy od rolnika. Największy problem nie będzie zapewne dotyczył

wysokości nowego podatku, ale tego, od czego go płacić. W ciągu ostatnich 25 lat wiele rowów śródpolnych pozostało już tylko na mapach. Rolnicy zaorywali je np. w celu scalenia gruntów.

Zmieniają się także zasady przyznawania ulg za kłęski żywiołowe. Gminy będą musiały wprowadzić ulgi w podatku (obejmujące cały jego wymiar lub tylko część), jeśli rolnik poniesie straty w wyniku suszy, powodzi, wymarznienia lub innego zdarzenia.

(pw)

Przetwórstwo

Sprawdzą wędzarnie

Na początku roku przez media przetoczyła się fala krytyki nowych przepisów normujących wędzenie mięsa. W marcu mają być prowadzone kontrole w zakładach mięsnych, aby zbadać jaki odsetek przetwórci nie spełnia unijnych norm.

Przypomnijmy, że od 1 września w jednym kilogramie uwędzonego mięsa będą mogły znaleźć się maksymalnie dwa mikrogramy szkodliwego benzoapirenu. Ten związek chemiczny powstaje podczas procesu wędzenia. Według zapewnień rządzących, nowe normy spełnia już obecnie 90 procent zakładów. Szacunki to jednak dość mało i w marcu zaplanowano kontrole Instytutu Weterynaryjnego w

Puławach. Mają odpowiedzieć na pytanie czy protesty branży wędliarskiej są uzasadnione.

Zakłady, które będą musiały zmienić technologię czy przebudować wędzarnię, otrzymają pomoc – tak zapewnia ministerstwo rolnictwa. Dla zakładów niespełniających wymagań mają zostać przygotowane specjalne szkolenia.

(pw)

Siatkówka

Samorządowcy pod siatką



W sobotę w sali gimnastycznej w Nowej Wsi Królewskiej odbył się III Samorządowy Turniej w Piłkę Siatkową o puchar wójta gminy Płużnica. Wzięli w nim udział radni, wójtowie, pracownicy urzędów. Poza konkurencją wystąpiła drużyna z gminy Wąbrzeźno. Zwyciężyło Lisewo (na zdj. wójt Lisewa Jerzy Cabaj odbiera puchar z rąk wójta Marcina Skonieczki), przed Płużnicą i Dębowa Łąka.

fot. Dawid Otremba

Piłka ręczna

Niespodziewana porażka

W minioną niedzielę, w ramach ligi KPWZPR w kategorii młodziczka, piłkarki ręczne UKS Vambresia WORWO Wąbrzeźno zagrały z Olimpijczykiem Kowalewo. Pojedynek zakończył się niespodziewaną wygraną rywali.

Porażkę wąbrzeźnianek w starciu z drużyną z Kowalewa Pomorskiego można uznać jeśli nie za sensację, to na pewno za dużą niespodziankę. Styl, jaki prezentował nasz zespół, był żenujający.

– Krótko mówiąc, wyglądaliśmy na boisku jak zlepek kilku dziewcząt, które rozgrywały pierwszy mecz i wyszły na boisko po dwóch zajęciach z piłki ręcznej. Porażka boli tym bardziej, że była to pierwsza nasza przegrana z tą drużyną od ponad dwóch lat. W dodatku może nam zamknąć drogę do rozgrywek centralnych,

a jeśli nie zamknąć, to bardzo skomplikować – mówi trener Jarosław Rutkowski.

Spotkanie zakończyło się wynikiem 18:12 dla Olimpijczyka. UKS Vambresia WORWO wystąpiła w składzie: Aleksandra Sumińska, Weronika Dąbrowska – Klaudia Klimek, Patrycja Kłosińska, Joanna Król, Olga Warteka, Joanna Kwiatkowska, Zuzanna Rutkowska, Paulina Łuczyńska, Katarzyna Kucharczyk, Julia Gronowska, Weronika Weber, Lucyna Sobecka.

Do zakończenia rozgrywek pozostały jeszcze cztery spotkania,

w których nasze szczypiornistki nie mogą już stracić punktów. Wąbrzeski zespół stać na lepszą grę. Niedzielny zimny prysznic uświadomił dziewczynom, że w żadnym meczu bez zaangażowania wszystkich zawodniczek i przysłowiowego pozostawienia serca na boisku, zwycięstwa się nie odniesie.

– Jesteśmy przekonani, że dziewczyny zareagują na tę wpadkę mobilizacją i każdy kolejny mecz w naszym wykonaniu będzie zdecydowanie lepszy – dodaje drugi trener Maciej Wiliński.

Dawid Otremba

REKLAMA

SKOK

Adamskiego 201at

www.skokadamskiego.pl

100% POLSKI KAPITAŁ
KASA ADAMSKIEGO
W TORUNIU

Masz PIT?

Masz pożyczkę

OBNIŻ OPROCENTOWANIE POŻYCZKI - NIE PRZEPLACAJ !!!

Wiele RAT?

Wybierz jedną niższą

- na dowolny cel
- decyzja o wypłacie tego samego dnia
- bez zbędnych zaświadczeń

Wąbrzeźno

ul. 1-go Maja 30
87-200 Wąbrzeźno
Woj: kujawsko-pomorskie
tel. (56) 687 01 16

godziny otwarcia:
pon. - pt. 8.30-16.30
e-mail:
wabrzezno@skok.torun.pl

WÓJT GMINY DĘBOWA ŁĄKA

ogłasza

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż: nieruchomości niezabudowanej, działka geodezyjna nr 501, o pow. 0,0670 ha, nr KW TO1W/00022734/6, położona w miejscowości Wielkie Radowiska

Sprzedaż będzie dokonana w oparciu o przepisy: art. 38 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) oraz Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzenia przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2004 r. Nr 207, poz. 2108 z zm.)

1. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi (netto) 7.202,00 zł. Do ceny osiągniętej w przetargu doliczony zostanie należny podatek VAT 23%. Nieruchomość zgodnie z opracowanym studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Dębowa Łąka, przyjętym uchwałą Rady Gminy Dębowa Łąka Nr 51/11 z dnia 19 grudnia 2011r. przeznaczona jest jako teren zabudowy i kontynuacji zabudowy mieszkaniowo – usługowej z dopuszczeniem przekształceń, uzupełnień i rehabilitacji.
2. Przetarg odbędzie się w dniu 07.04.2014 r. o godz. 10:00 w siedzibie Urzędu Gminy Dębowa Łąka - sala konferencyjna, Dębowa Łąka 38.
3. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 1.440,00 zł na konto Urzędu Gminy Dębowa Łąka - BS Golub - Dobrzyń nr 56 9489 0002 2003 0007 0221 0004 najpóźniej do 02.04.2014 r.
4. Za termin wpłaty wadium uznaje się dzień uwidocznienia środków na wyciągu bankowym Urzędu Gminy Dębowa Łąka. Oznaczenie licytowanej nieruchomości do której uczestnik przetargu zamierza przystąpić musi być jednoznacznie i wyraźnie określone na przelewie. Wadium wpłacone przez osobę, która wygrała przetarg, zostanie zaliczone na poczet ceny zakupu, pozostałym osobom zostanie zwrócone, po zakończeniu przetargu.
5. Uchylenie się nabywcy od zawarcia umowy nabycia nieruchomości spowoduje przepadek wadium. Koszty aktu notarialnego ponosi nabywca.
6. Regulamin przetargu i szczegółowe informacje można otrzymać w: Urzędzie Gminy Dębowa Łąka 38, 87-207 Dębowa Łąka, pokój nr 5 tel. (56) 688 49 15.

Zastrzega się odwołanie ogłoszonego przetargu z ważnych powodów.

OGŁOSZENIE PŁATNE

INFORMUJE

iż zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 roku Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) **została wywieszona** na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 oraz zamieszczona na stronie internetowej miasta www.bip.wabrzezno.com w dniu 03 marca 2014 r. **informacja o przeznaczeniu do wydzierżawienia na okres 01 kwietnia 2014 r. do 31.12.2018 r. :**

1. części działki ewidencyjnej nr 380/11 o powierzchni 7,60 m², położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Żeromskiego, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00010090/2 z przeznaczeniem pod ustawienie pojemników na odpady komunalne,
2. części działki ewidencyjnej nr 380/11 o powierzchni 7,60 m², położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Żeromskiego, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00010090/2 z przeznaczeniem pod ustawienie pojemników na odpady komunalne,
3. części działki ewidencyjnej nr 657/5 o powierzchni 6,40 m², położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Strażackiej, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00023671/3 z przeznaczeniem pod ustawienie pojemników na odpady komunalne,
4. części działki ewidencyjnej nr 656/2 o powierzchni 2,50 m², położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Wolności, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00023670/6 z przeznaczeniem pod ustawienie pojemników na odpady komunalne,
5. części działki ewidencyjnej nr 656/2 o powierzchni 2,50 m², położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Wolności, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00023670/6 z przeznaczeniem pod ustawienie pojemników na odpady komunalne,
6. części działki ewidencyjnej nr 357/3 o powierzchni 3,00 m², położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Generała Pruszyńskiego, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00022178/0 z przeznaczeniem pod ustawienie pojemników na odpady komunalne.

**Burmistrz Wąbrzeźna
Leszek Kawski**

Piłka nożna

Worwo obroniło tytuł

Trzy wąbrzeskie drużyny wystąpiły w turnieju o puchar prezesa TKKF Sahara, który odbył się w minioną sobotę w Golubiu-Dobrzyniu. Po raz kolejny najlepsi okazali się piłkarze Worwo Wąbrzeźno. Z dobrej strony zaprezentowała się druga nasza ekipa, Agro-Lider, która stanęła na najniższym stopniu podium.

Rozgrywki grupowe

Obok wymienionych wąbrzeskich zespołów, w Golubiu zagraли jeszcze zawodnicy Pływalni Wąbrzeźno. Zmierzyli się oni w grupie A z gospodarzem, TKKF Sahara, Marczaikiem Rypin i Worwo. Na otwarcie ekipa Pływalni przegrała z gospodarzem z Golubia. Wynik 3:0 odzwierciedla to, co działo się na parkiecie. Po chwili druga wąbrzeska drużyna gładko pokonała Marczak Rypin 3:1. Wszystkie gole dla Worwo zdobył Janusz Marciniak.

W drugiej kolejce Sahara odnotowała kolejne zwycięstwo, pokonując piłkarzy z Rypina. Ta wygrana dała już pewny awans do półfinałów.

W kolejnym pojedynku doszło do starcia derbowego. Naprzeciw siebie stanęły wąbrzeskie drużyny: Worwo i Pływalia. Pierwsza szybko wyszła na prowadzenie, które utrzymała do końca pojedynku i zwyciężyła 6:2. Przypieczętowała tym samym, podobnie jak Sahara, awans do najlepszej czwórki.

W kończącej zmagania kolejce Pływalia wysoko i pewnie odprawiła piłkarzy Marczaka, aplikując im aż 6 bramek.

Ostatnie starcie w tej grupie, między Worwo a Sahara, decydowało o kolejności miejsc w rozgrywkach grupowych. Obie ekipy nie forsowały tempa. Mecz miał wyrównany przebieg. Pierwsze dwa gole strzelili wąbrzeźnianie. Potem, po rzucie różnym, gospodarze zdobyli bramkę kontaktową. Wreszcie do remisu atomowym strzałem w końcowych sekundach doprowadził Michał Heiman. Ten wynik dał pierwsze miejsce w grupie ekipie Worwo, która miała lepszy bilans bramkowy.

W grupie B, obok Samorządowców Golub-Dobrzyń, Straży JRG 3 i Transferu Lipno, zagrała trzecia wąbrzeska drużyna, Agro-Lider. W pierwszym spotkaniu wąbrzeźnianie zmierzyli się z Samorządowcami. Po zaciętym meczu zespół Agro-Lidera pokonał miejscowych 4:1. W kolejnej potyczce Straż Toruń wygrała 2:1 z ekipą z Lipna. Decydująca bramka padła w końcówce spotkania.

W drugiej kolejce Samorządowcy z Golubia ulegli strażakom. W swoim drugim pojedynku Agro-Lider zmierzył się z Transferem Lipno. Wygrana dawała przepustkę do najlepszej czwórki turnieju. Mecz miał bardzo emocjonujący przebieg. Po obu stronach padały bramki. Piłkarze z Lipna szukali

swojej szansy na zwycięstwo, które pozwoliłoby dalej liczyć się w grze o awans. Na minutę przed końcowym gwizdkiem był remis 3:3. Piłkarze Agro-Lidera wykonali rzut różny. Piękne dośrodkowanie na gola nożycami zamienił Tomasz Strzelecki. Zwycięstwo 4:3 dało piłkarzom z Wąbrzeźna awans.

Dwa pozostałe mecze, podobnie jak w grupie pierwszej, były pojedynkami o miejsca. Najpierw Straż pokonała Agro-Lidera i z pierwszego miejsca przypieczętowała awans do półfinałów. W pojedynku o pietruszkę Lipno ograło Samorządowców.

Półfinały i mecze finałowe

W półfinale los skojarzył dwa wąbrzeskie zespoły – Agro-Lider i Worwo. Pierwsi gola zdobyli zawodnicy Agro-Lidera. Worwo jednak szybko otrząsnęło się i doprowadziło do wyrównania. Kolejne minuty to przewaga żółtoniebieskich, którzy dołożyli jeszcze dwa trafienia. Niestety, gapiostwo w obronie w końcówce doprowadziło do straty bramki i w konsekwencji do nerwówki. Ostatecznie to jednak Worwo okazało się lepsze, zwyciężając 3:2. Wygrana ta dała prawo gry w finale i możliwość obrony tytułu wywalzonego przed rokiem.

W drugiej walce o finał emocji również nie brakowało. Gospodarze z Sahary szybko objęli prowadzenie, po czym cofnęli się do obrony. Strażacy z Torunia przez długi czas nie potrafili znaleźć recepty na rywali. Przeważali i stwarzali sobie okazje, ale nie umieli ich zamienić na bramkę. Dopiero jedna z ostatnich zakończyła się sukcesem, a całe spotkanie remisem. W dogrywce na parkiecie rządziła już tylko Sahara, która zdobyła dwa gole i zameldowała się w finale.

Mecz o trzecie miejsce między Agro-Liderem a Strażą Toruń miał jednostronny przebieg. Dominacja zespołu z Wąbrzeźna nie podlegała dyskusji. Wygrał 3:1 i zajął trzecie miejsce w turnieju.

Finał był powtórką z rywalizacji grupowej. Stawka tego meczu była jednak znacznie wyższa. Pierwsze minuty należały do gospodarzy, którzy za sprawą Zbigniewa Rumińskiego wyszli na prowadzenie. Nie mając nic do stracenia, wąbrzeźnianie z Worwo przeszli do ofensywy. Długo nie potrafili pokonać bramkarza Sahary, ale wreszcie dokonał tego Robert Śliwiński. Gdy wydawało się, że do wyłonienia zwycięzcy potrzebna będzie dogrywka, gola

zdobyło Worwo. W niegroźnej sytuacji z rzutu różnego dośrodkował Marcin Leis, a piłkę do siatki kolaniem skierował Janusz Marciniak. Na wyrównanie gospodarzom zabrakło już czasu. Tym samym Worwo udało się obronić tytuł wywalczony dokładnie rok temu. Dla zawodników w żółtoniebieskich strojach to już trzeci tryumf w Golubiu.

Na zakończenie wybrano najlepszego bramkarza turnieju, którym został Mirek Bartoszewski z golubskiej Sahary. Zawodnikiem turnieju został Robert Śliwiński z Worwo.

Zwycięzcy zagraли w składzie: Dariusz Kamper, Michał Rudziński, Janusz Marciniak, Robert Śliwiński, Tomasz Reiwer, Marcin Leis.

Tekst i fot. Dawid Otremba

Wyniki Turnieju o Puchar Prezesa TKKF Sahara					
GRUPA A					
1.	A1	TKKF Sahara	A2	Pływalia	3:0
2.	A3	Marczak	A4	WORWO	1:3
3.	A1	TKKF Sahara	A3	Marczak	4:1
4.	A2	Pływalia	A4	WORWO	2:6
5.	A2	Pływalia	A3	Marczak	6:3
6.	A1	TKKF Sahara	A4	WORWO	2:2
GRUPA B					
1.	B1	Samorządowcy	B2	Agro - Lider	1:4
2.	B3	Straż JRG 3	B4	Transfer	2:1
3.	B1	Samorządowcy	B3	Straż JRG 3	1:4
4.	B2	Agro - Lider	B4	Transfer	4:3
5.	B2	Agro - Lider	B3	Straż JRG 3	2:3
6.	B1	Samorządowcy	B4	Transfer	1:3
PÓŁFINAŁY					
1.	A1	WORWO	B2	Agro - Lider	3:2
2.	B1	Straż JRG 3	A2	TKKF Sahara	1:3
MECZ O 3 MIEJSCE					
1.		Straż JRG 3		Agro - Lider	1:3
FINAŁ					
1.		WORWO		TKKF Sahara	2:1



Robert Śliwiński został wybrany najlepszym zawodnikiem turnieju



W derbowej walce o finał piłkarze Worwo pokonali Agro-Lidera



Janusz Marciniak odbiera puchar za zwycięstwo



Ekipa Worwo wygrała turniej w Golubiu po raz trzeci, a drugi z rzędu



W kolejnym derbowym pojedynku Worwo okazało się lepsze od Pływalni



W wielkim finale żółto-niebiescy pokonali gospodarzy

Piłka ręczna

Idą jak burza

Juniorki młodsze Vambresii Worwo w minioną środę zagrały kolejny pojedynek ligowy. W Lubiczu pewnie pokonały ekipę Drwęcy Novar Lubicz, dzięki czemu umocniły się na prowadzeniu.

Na derbowy pojedynek do Lubicza nasz zespół jechał w roli faworyta. Potwierdziło się to na parkiecie, gdzie od samego początku Vambresia dominowała i w pełni kontrolowała przebieg wydarzeń. Już w pierwszych minutach nasz zespół zdobył kilkubramkową przewagę, którą systematycznie powiększał. Do przerwy podopieczne Bogdana Taczyńskiego prowadziły 16:8. Druga odsłona była kopią pierwszej. Mecz zakończył się wysoką wygraną ekipy z Wąbrzeźna 34:19. Najskuteczniejszą zawodniczką w Vambresii była Justyna Kochańska, która rzuciła 8 goli.

Już w najbliższą sobotę dziewczęta zagrają kolejny mecz. Na własnym parkiecie podejmą Milenium Świekatowo. Początek spotkania o godzinie 10.00 w hali wąbrzeskiego gimnazjum.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Juniorki Vambresii pewnie pokonały rywalki z Lubicza

Piłka nożna

Nadal bez porażki

Trwa dobra passa seniorów Unii Wąbrzeźno. W trzech dotychczasowych spotkaniach sparingowych podopieczni Marka Rożnowskiego odnieśli zwycięstwo i zanotowali dwa remisy.

W sobotę formę naszego zespołu sprawdzili piłkarze Iskry Ciechocin. Mecz odbył się w Grudziądzu. Do przerwy zawodnicy Unii przeważali. Stworzyli sobie kilka szans na zdobycie bramki, wykorzystali tylko jedną. Gola zdobył Sebastian Isbrandt. Po zmianie stron do głosu doszli rywale, którzy śmielej zaatakowali i zepchnęli Unię do defensywy. Jedyny błąd linii obrony naszego zespołu kosztował stratę gola. Unicy próbowali jeszcze w końcówce

wyjść na prowadzenie, ale zabrakło czasu. Pojedynek zakończył się remisem.

– Remis jest sprawiedliwy. Do przerwy to my przeważaliśmy, potem pałeczkę przejęli rywale. Cieszy kolejny mecz bez porażki – mówi trener Marek Rożnowski.

Już za tydzień Unia zagra kolejny sparing. Tym razem w Toruniu zmierzy się z Orłętami Aleksandrów Kujawski. Początek meczu o godzinie 16.00.

Dawid Otremba

Iskra Ciechocin – Unia 1:1 (0:1)

Bramka: Sebastian Isbrandt

Unia: Zubrzycki- Kalinowski Dawid,(Marszałek M.), Kalinowski Darek, Rożnowski (Literski), Rybszleger J., - Czrnecki, Rybszleger B., Hancyk(Kamycki), Gołąb, Isbrandt, Olszewski.

Piłka nożna

Utrzymali fotel lidera

W minioną sobotę zawodnicy Szkółki Piłkarskiej Książki rozegrali czwartą kolejną spotkanie w ramach Ligi Malucha. W Grudziądzu, po dobrych meczach, udało się im utrzymać pozycję lidera.

W pierwszym meczu piłkarze z Książki zmierzyli się z Wisłą II Bydgoszcz. Przeciwny pojedynek w wykonaniu obu zespołów zakończył się remisem 0:0 oraz podziałem oczek. Drugie spotkanie to potyczka z Wisłą I. Mecz był wyrównany i zacięty, ale w końcówce z bardzo ostrego kąta piłkę do bramki Wiślaków wpakował świetnym strzałem Bartosz Piotrowski. Ten gol zapewnił podopiecznym Mariusza Kemskiego 3 punkty.

Trzeci pojedynek z gospodarzami zakończył się identycznym wynikiem, jak ten inauguracyjny. Sprawiedliwy podział punktów i ponownie żadna z ekip nie potrafiła zdobyć gola.

Mecz z Wisłą III to grad bramek strzelonych przez Bar-

tosza Piotrowskiego (2), Macieja Michewicza (2) oraz Dominika Śliwę. Ostatecznie zawodnicy SPK wygrali pewnie 5:0. Na koniec przyszło im się zmierzyć z Wisłą Gruczno. Zmarnowali wiele okazji, ale na szczęście jedyną bramkę w tym meczu zdobył Bartosz Piotrowski i kolejne 3 punkty powędrowały na konto piłkarzy z Książki.

IV kolejną młodzieży zawodnicy szkółki zakończyli z dorobkiem 11 punktów oraz stosunkiem bramek 7:0. – Na pochwałę zasługuje nasz etatowy bramkarz zastępczy, czyli Alan Rużycki, który nie wpuścił żadnej bramki. Pozostajemy nadal na fotelu lidera, co cieszy – powiedział po zawodach trener Mariusz Kemski.

Dawid Otremba

Tabela Ligi Malucha

Piłkarska Liga Malucha 2013/2014	Punkty	Bramki
Szkółka Piłkarska Książki	46	31:9
Wisła Bydgoszcz I	42	49:12
MKS Orliki Grudziądz	37	27:18
Wisła Bydgoszcz II	22	23:35
Wisła Bydgoszcz III	14	14:40
Wisła Gruczno	9	8:38

Piłka nożna

Trzy minuty Gibaniarzy

Po niesamowitym finale, zakończonym rzutami karnymi, mistrzami Amatorskiej Ligi Piłki Halowej 2013/2014 w Lisewie zostali Gibaniarze. Jeszcze na 3 minuty przed końcem spotkania przegrywali 4:1.

W pierwszym meczu półfinałowym spotkały się ekipy Gibaniarzy i Na Zakręcie. Pojedynek był bardzo zacięty. Inaugurującą bramkę zdobyli piłkarze Na Zakręcie. Gola strzelił Jakub Smolny. Kilka minut później wynik na 2:0 podwyższył Radosław Goral. Jeszcze przed przerwą Gibaniarze zdołali odpowiedzieć bramką kontaktową autorstwa Filipa Majewskiego. Kiedy w drugiej odsłonie kolejnego gola strzelił Goral, wydawało się, że rezultat meczu jest przesądzony. Nic bardziej mylnego. Wystarczyły 2 minuty, by wynik odwrócił się na korzyść Gibaniarzy. Kolejno strzelali Mateusz Grodzicki i Robert Majewski, dzięki czemu ich drużyna wyszła na prowadzenie. Rywale zdołali jednak doprowadzić do remisu, a to za sprawą Łukasza Gefelda. O tym, kto wejdzie do finału, zdecydować miały rzuty karne. W nich lepsi okazali się Gibaniarze 2:1 i to oni cieszyli z awansu. Tym samym stworzyli sobie okazję do obrony tytułu mistrzowskiego, zdobytego przed rokiem.

W drugim półfinale zmierzyły się drużyny InterMarche/Rossoneri i LB. Wygrała ta druga 5:3.

Finał między LB i Gibaniarzami to mecz, który przejdzie do

historii. Pierwsza połowa przebiegła spokojnie i nie zapowiadała wielkich emocji. Drużyny grały zachowawczo, skupiając się na tym, by nie stracić bramki. Każda zanotowała po jednym trafieniu, dla LB strzelił Mateusz Pieniążek, dla Gibaniarzy Robert Majewski. Po przerwie pojedynek nabrał tempa. Przewagę zdobyła drużyna LB, dzięki golom Dominika Sadowskiego i Piotra Murawskiego (2). Wydawać by się mogło, że LB zwycięstwo ma już w kieszeni, tym bardziej, że było jeszcze kilka okazji do podwyższenia wyniku. Chwilę potem Gibaniarze strzelili bramkę na 4:2, co dało im sygnał do ataku. Na minutę przed końcem Kacper Stafiej zdobył kontaktowego gola, a 20 sekund po

tym niezawodny Robert Majewski doprowadził do remisu. Mistrza ALPHa Ligi 2013/2014 musiały wyłonić rzuty karne. W nich więcej zimnej krwi zachowali Gibaniarze, którzy wygrali 3:2.

Po meczach odbyła się ceremonia wręczenia medali, pucharów oraz nagród indywidualnych. Najlepszym zawodnikiem rozgrywek został Robert Majewski (Gibaniarze), on też zdobył koronę króla strzelców. Najlepszym bramkarzem wybrano Tomka Zubrzyckiego (M&M Bus). Wyróżnienia otrzymało także dwóch młodzieżowców: Cezary Chmielewski i Paweł Bartoszewski. Nagroda Fair Play trafiła do drużyny Siła Spokoju.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Zawodnicy Gibaniarzy po raz drugi mogli wnieść zwycięski puchar