



REKLAMA

PRACA DLA KOBIET W NIEMCZECH

Kon – Service GmbH
Zakres pracy – pakowanie słodczy
Praca przy taśmie
Dobre warunki hotelowe
dojazd i powrót autokarem
w zorganizowanej grupie
Umowa o pracę

NIEWYMAGANY JEZYK!

DZWOŃ : 607 108 850

WĄBRZEŻNO

Radni obronili burmistrza

Podczas wrześniowej sesji radni miejscy rozpatrywali skargi na działalność burmistrza. Jedną z nich została wniesiona przez firmę PETROPOL24 Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, druga zaś przez osoby prywatne.

➤ str. 3

WĄBRZEŻNO

Na wąbrzeskim rynku powitamy jesień

W piątek 6 października na Placu Jana Pawła II odbędzie się rodzinna impreza plenerowa pn. „Powitanie jesieni – piknik ekologiczny”.

➤ str. 4

KONKURS

Wygraj bilety na koncert gwiazd!

Przygotowaliśmy konkurs, w którym można wygrać dwa podwójne zaproszenia na galę muzyki disco polo już 20 stycznia w Bydgoszczy. Wystąpią m.in. Boys, Weekend i Bayer Full.

➤ str. 4

WYWIAD

Trening życia i śmierci

Nadia Drozdalska nie nosi peleryny superbohatera i kosmicznej zbroi. Po zajęciach w szkole idzie do Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Wąbrzeźnie, gdzie spędza czas z osobami przewlekle chorymi.

➤ str. 6

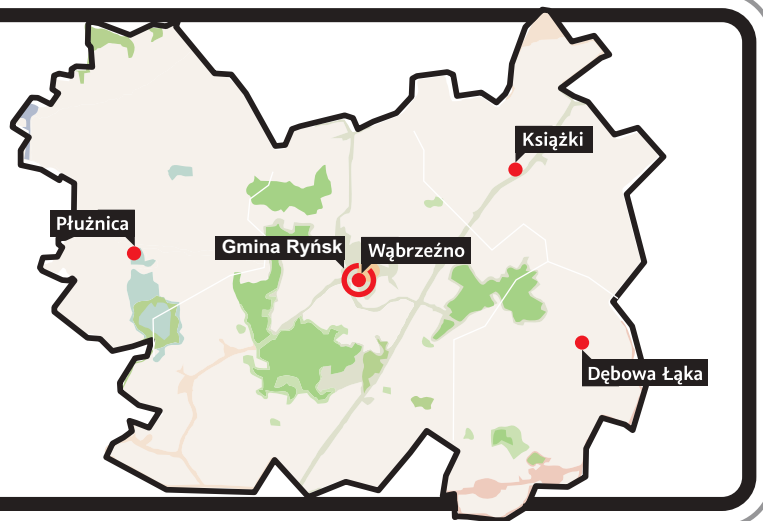
CZWARTEK
5 PAŹDZIERNIKA 2017

ISSN: 2080-0878

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 40/2017 (442)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Nocna i świąteczna opieka bez zmian

WĄBRZEŻNO ➤ Od 1 października sieć szpitali stała się faktem. Nowy Szpital w Wąbrzeźnie znalazł się na ministerialnej liście, więc pacjenci nie muszą obawiać się zmian. Tak jak do tej pory działać będzie również nocna i świąteczna opieka zdrowotna



Nocą oraz w dni wolne od pracy pomocy lekarza można szukać w głównym budynku szpitala

– W Wąbrzeźnie nocna opieka funkcjonuje już od kilku lat i w tym zakresie nic się nie zmienia – zapewnia Marta Pióro, rzeczniczka prasowa grupy Nowy Szpital. – Nocna opieka zapewniana jest w głównym budynku szpitala, w tym samym miejscu, w którym mieści się izba przyjęć, tel. 56 689 1737. Nocna i świąteczna opieka zdrowotna jest pomocą doraźną, z której pacjent może skorzystać w sytuacji nagłego za-

chorowania, w czasie kiedy jego lekarz rodzinny nie pracuje, tj. nocą czy podczas dni wolnych od pracy. Ta forma opieki jest dostępna dla pacjentów od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 następnego dnia oraz całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy. Dyżurujący lekarz udziela porad w warunkach ambulatoryjnych. Może to również zrobić w domu pacjenta, ale tylko w medycznie uzasadnionych

przypadkach. Może też udzielić porady telefonicznie – wyjaśnia Marta Pióro. – Z pomocy lekarza i pielęgniarki w nocy, w dni wolne i w święta można skorzystać w razie nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy. Można ponadto prosić o poradę, gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni lekarza rodzinnego może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia pacjenta – dodaje.

W godzinach pracy nocnej i świątecznej opieki lekarskiej oraz pielęgniarskiej można telefonicznie umówić się na wizytę domową lekarza, ale tylko wówczas, gdy nie jest możliwe osobiste przybycie pacjenta do poradni. Pielęgniarska opieka wyjazdowa zapewnia także ciągłość pielęgnacyjnych i pielęgniarskich zabiegów leczniczych np. zastrzyki, zmiana opatrunków.

Dokończenie na str. 3

Wąbrzeźno

Policjanci w nowym miejscu

Komenda Powiatowa Policji w Wąbrzeźnie na czas prowadzonego remontu zostanie przeniesiona do budynku ZSZ przy ulicy Królowej Jadwigi. Do własnego, odnowionego obiektu funkcjonariusze wrócą za dwa lata.



Budynek przy ul. Wolności zostanie całkowicie wyremontowany

Trwa generalny remont siedziby policji. Jego zakres jest bardzo szeroki. W przetargu, przeprowadzonym przez komendę wojewódzką, wszystkie prace wyceniono na ponad 8 mln złotych. Remont obejmuje przebudowę i rozbudowę komendy, wraz z termomodernizacją budynku administracyjnego i garażowego oraz wymianą instalacji

centralnego ogrzewania i ciepła technologicznego. W związku z tym, policjanci musieli znaleźć nowe miejsce, aby pracować bez zakłóceń. Jak informuje st. asp. Monika Zielińska, numery telefonów pozostaną bez zmian. Przeprowadzka potrwa kilka dni. Więcej informacji w kolejnym numerze CWA.

Tekst i fot. (krzan)

Pomogą założyć własny biznes

POWIAT ▶ Stowarzyszenie CTI e-Misja w Płużnicy prowadzi drugi nabór do projektu pn. „Fabryka firm”. Jego uczestnicy mogą otrzymać do 37 tys. złotych dotacji na otwarcie i prowadzenie działalności gospodarczej. Formularz rekrutacyjny należy złożyć najpóźniej do 6 października



Masz skończone 30 lat i nie masz pracy?

Weź sprawy w swoje ręce i **OTWÓRZ** własną firmę

Zgłoś się do projektu „Fabryka firm” realizowanego przez Stowarzyszenie CTI e-Misja

Czeka na Ciebie do 37 tys. złotych na założenie i prowadzenie własnej działalności gospodarczej

Więcej informacji:
www.e-misja.org.pl tel. 883 135 297

– Oferta jest adresowana do osób bezrobotnych z województwa kujawsko-pomorskiego, w tym mieszkańców powiatu wąbrzeskiego – wyjaśnia Julia Nowosielska, specjalistka ds. informacji i promocji Centrum Technologii Informacyjnych e-Misja. – W projekcie mogą wziąć udział osoby bezrobotne lub bierne zawodowo, które ukończyły

30 lat i należą do co najmniej jednej z następujących grup, tj. osób w wieku powyżej 50 roku życia, osób posiadających orzeczenie o niepełnosprawności, osób długotrwale bezrobotnych, osób o niskich kwalifikacjach. Do projektu mogą także przystąpić panie, które ukończyły 30 lat.

W ramach „Fabryki firm” można będzie uczestniczyć

w 20-godzinny szkoleniu „ABC Przedsiębiorczości”, podczas którego zaprezentowane zostaną podstawowe przepisy prawne dotyczące założenia i funkcjonowania firmy, m.in. prawo pracy i przepisy BHP, podstawy księgowości, obowiązki pracodawcy, rozliczenia i dokumentacja z ZUS-em, podatki, deklaracje, prawa i obowiązki podatnika, tworzenie biznesplanu. Ponadto organizatorzy zapewniają indywidualne doradztwo biznesowe dla każdego uczestnika projektu, indywidualne doradztwo specjalistyczne w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej, a także opiekę i pomoc mentora w prowadzeniu firmy dla osób, które otrzymały dotację na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Dotacja ta może wynieść nawet 24,4 tys. zł, poza tym przewidziane jest comiesięczne wsparcie pomostowe na sfinansowanie bieżących kosztów działalności gospodarczej, w wysokości do 1200 zł przez pierwszych 6 miesięcy prowadzenia firmy oraz do 1000 zł przez kolejne 6 miesięcy.

Formularz rekrutacyjny należy złożyć najpóźniej do 6 października, osobiście w godzinach pracy biura, tj. od 8.00 do 16.00. Dokumenty można również dostarczyć pocztą lub kurierem na adres: Stowarzyszenie Centrum Technologii Informacyjnych e-Misja, Płużnica 64, 87-214 Płużnica. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie internetowej stowarzyszenia: <http://www.e-misja.org.pl/>

(krzan)
fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Poetycki dialog

Św. Jan Paweł II oraz Bolesław Leśmian są bohaterami tegorocznej edycji konkursu recytatorskiego „Poetycki dialog”.

Konkurs skierowany jest do uczniów kl. VII szkół podstawowych oraz młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej. Każdy z uczestników ma za zadanie

przygotować dwa wiersze: jeden autorstwa św. Jana Pawła II, a drugi Bolesława Leśmiana. Czas prezentacji obu utworów nie powinien przekroczyć sied-

miu minut.

Zgłoszenie do udziału w konkursie należy dostarczyć w formie pisemnej do organizatorów, czyli Wąbrzeskiego Domu Kultury lub biblioteki w Wąbrzeźnie. Uczestnicy mają na to czas do 10 listopada. Tam można także uzyskać więcej informacji na temat „Poetyckiego dialogu”. Konkurs odbędzie się 23 listopada w Wąbrzeskim Domu Kultury.

(pg)

Gmina Płużnica

Nad jeziorem podsumują projekt

W sobotę 7 października na plaży w Ostrowie zostanie zorganizowane „Święto Jeziora”. To gminna impreza podsumowująca grantowy projekt pn. „Dobre konsultacje, dobry plan”.



Jak informuje urząd gminy w Płużnicy, po dziesięciu miesiącach konsultacji społecznych wstępnego projektu Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego dla części wsi Ostrowo, w tym głównie terenu plaży oraz jej otoczenia, wypracowana została wspólna koncepcja zagospodarowania przestrzeni.

– Od stycznia wszyscy zainteresowani planem mogli dzielić się

swoimi uwagami, pomysłami, koncepcjami na to, jak w przyszłości ma wyglądać plaża w Ostrowie – mówi Marianna Zakrzewska. – Projekt pozwolił skonsultować plan jeszcze przed rozpoczęciem ustawowej procedury. Przez cały czas jego trwania mieszkańcy mogli wyrazić swoją opinią na różne sposoby – od udziału w badaniu ankietowym po wizytę w Punkcie Konsultacyjnym – dodaje urzędniczka.

W najbliższą sobotę na plaży w Ostrowie odbędzie się podsumowanie projektu, nazwane „Świętem Jeziora”. Organizatorzy przewidują w programie Punkt Eksperta, zabawy dla najmłodszych prowadzone przez animatorki, prezentację podsumowującą projekt oraz poczęstunek dla uczestników spotkania.

(krzan), fot. archiwum

Gmina Płużnica

Nauka demokracji

We wtorek 26 września w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Nowej Wsi Królewskiej uczniowie trzech najstarszych klas wybrali swoich przedstawicieli do Młodzieżowej Rady Gminy Płużnica.



Komisja wyborcza czuwała nad prawidłowym przebiegiem głosowania

O mandat młodzieżowego radnego ubiegało się szesnastu kandydatów, ale tylko dziewięciu z nich utworzy demokratycznie wybrane gremium. W skład Młodzieżowej Rady Gminy weszły osoby, które otrzymały największą liczbę głosów w danym roczniku.

Młodzieżowymi radnymi zostali: Julia Antoszek, Olga Gu-

sek, Agnieszka Makowska, Amelia Zdziech, Wiktoria Łacek, Patrycja Osińska, Joanna Partyka, Katarzyna Wąż i Seweryn Piątek.

W bieżącym roku szkolnym zmieniony został statut MRG, dlatego nowa kadencja potrwa dwa lata.

(krzan)
fot. nadesłane

TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl

Redaktor prowadzący:
Tomasz Błaszczewicz

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 493 41 50
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Radni obronili burmistrza

WĄBRZEŹNO ▶ Podczas wrześniowej sesji radni miejscy rozpatrywali skargi na działalność burmistrza. Jedna z nich została wniesiona przez firmę PETROPOL24 Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, druga zaś przez osoby prywatne. Obydwie skargi rajcy uznali za bezzasadne



Autor skargi próbował wytłumaczyć radnym swój punkt widzenia

Firma złożyła skargę na bezprawne działanie burmistrza Wąbrzeźna w postaci niezastosowania do wydanej decyzji określającej wysokość podatku od nieruchomości za 2017 r. przepisów ustawy Kodeks Postępowania Administracyjnego. W uzasadnieniu o odrzuceniu tej skargi radni uznali, że działania burmistrza, oparte na przepisach ustawy o podatkach i opłatach lokalnych oraz ustawy Ordynacja podatkowa, są zgodne z obowiązującym prawem, zaś wydana prawomocna decyzja i postanowienie nie naruszają przepisów. Radni przyjęli argumentację urzędu, iż postępowanie podatkowe, jakim było określenie wysokości zobowiązania w podatku od nieruchomości za 2017 r., jest wyłączone spod działania ustawy Kodeks Postępowania Administracyjnego, gdyż procedury z zakresu prawa podatkowego ustawodawca sformułował w ustawie Ordynacja

podatkowa.

Powyższa uchwała nie wywołała emocji. Nerwowa atmosfera zapanowała jednak w kontekście uchwały odrzucającej skargę rodziców na działania burmistrza w związku z przebiegiem procesu rekrutacyjnego do przedszkola oraz oddziałów wychowania przedszkolnego, prowadzonych przez Gminę Miasto Wąbrzeźno na rok szkolny 2017/2018. Obecny na sesji autor skargi w ostatnim punkcie obrad, tj. zapytania i wolne wnioski, chciał zabrać głos, aby doprecyzować swoje zastrzeżenia. Jednak szybko został głosu pozbawiony, bowiem radni stwierdzili, że skoro skarga została odrzucona, to jego wypowiedź nie wniesie już nic nowego do sprawy.

W uzasadnieniu uchwały wskazano, iż burmistrz zachował wszelkie obowiązujące prawem terminy, aby wyjaśnić wszystkie podniesione w skardze zarzuty

dotyczące przebiegu rekrutacji, a ponadto zarówno dziecko skarżących, jak i wszystkie zainteresowane dzieci zostały przyjęte do przedszkola i oddziałów wychowania przedszkolnego. Zawarto ponad 200 umów z rodzicami i opiekunami. Radni uznali, że działania burmistrza podjęte bezpośrednio po wpłynięciu skargi zaspokoiły potrzeby wszystkich rodziców dzieci w wieku przedszkolnym, zainteresowanych wychowaniem przedszkolnym.

Radni dysponowali pełną dokumentacją związaną ze sprawą, omawiali je wcześniej podczas posiedzenia komisji rady. Podczas krótkiej dyskusji burmistrz Kawski zwrócił uwagę na wielość skargi złożonej przez rodziców do wojewody.

– Jest mieszanina dużo wątków. Dzisiaj mówimy, że skarga już jest jakby pięciowątkowa, dotyczy pięciu spraw. Dyskusja z panem, który jest przekonany, że ma rację, toczy się na wielu płaszczyznach – mówił burmistrz.

Dodał również, że sprawa jest także w sądzie i trzeba poczekać na rozstrzygnięcie sądowe.

W czym tkwi problem, że obywatel i urząd różnie oceniają tę samą sytuację?

– Prawo oświatowe mówi, iż do przedszkoli powinny być przyjmowane dzieci trzyletnie, których rodzice wyrażą taką wolę. Miasto powinno zapewnić wszystkim takim trzylatkom miejsce w przedszkolu – wyjaśnia swoje stanowisko pan Palczewski. – Odbывается się to różnie w różnych miastach. Najczęściej w przedszkolach publicznych, ale zdarza się (np. w Olsztynie, że rozpisano konkurs i samorząd opłaca pobyt dzieci w placówkach niepublicznych. W Wąbrzeźnie sprawa dotyczyła nieprzyjęcia do przedszkola naszej córki w oparciu o regulamin, który głosił, że dziecko do 1 września musi ukoń-

czyć trzy lata. Dla porównania – obowiązek edukacji szkolnej dla siedmiolatków dotyczy dzieci, które kończą siedem lat w roku kalendarzowym, w którym mają zacząć naukę. Wprowadzenie kryterium o skończeniu przez dziecko trzech lat najpóźniej do 1 września jest więc ewidentnie niezgodnie z przepisami. Regulamin w takiej formie funkcjonował w wąbrzeskich placówkach od kilku lat. Tylko wcześniej nie było obowiązku przyjmowania do placówek dzieci trzyletnich – wyjaśnia Palczewski. – Poza tym ok. 50 dzieci zostało przyjętych do przedszkoli na przełomie lipca i sierpnia, czyli już po zakończeniu rekrutacji. Poza harmonogramem, który burmistrz sam wyznaczył w swoim zarządzeniu. Jest w nim mowa, że rekrutacja podstawowa odbywa się w maju, a uzupełniająca w czerwcu. I kiedy rodzice po wyznaczonym terminie chodzili do przedszkola, zgłaszali chęć zapisania dzieci, to odmawiano im, bo nie było miejsc dla trzylatków. Tak tłumaczyły to dyrektorki placówek. Burmistrz podjął działania naprawcze dopiero po naszej skardze. Wszystkie dzieci trzyletnie, które rodzice chcieli zapisać do przedszkola, zostały przyjęte. Nasza córka także. Jeśli o to chodzi, to miasto naprawiło dosyć dobrze swój błąd. Ale powtórzę – dopiero pod wpływem naszej skargi. Natomiast w obiegu pozostały dokumenty, np. decyzje o nieprzyjęciu dziecka do przedszkola. Regulamin po-

zostaje cały czas ten sam, który był. Dotyczy to także formularza wniosku, na którym np. brakuje możliwości wskazania preferencji wyboru placówki (jako pierwsze przedszkole X, jako drugie Y itd.). Tu zaznacza się tylko jedną placówkę. Ale w ościennych miejscowościach rodzice mieli możliwość wskazania takich preferencji. Jako rodzice nie składaliśmy skargi na dyrektorów placówek, a tak to rada miasta rozpięła (radni podjęli także uchwały o odrzuceniu skarg na dyrektorów SP2, SP3 i przedszkole miejskiego – red.). W mojej opinii regulamin rekrutacji dzieci do przedszkoli nie może pozostać w dotychczasowej formie – dodaje pan Palczewski.

Jak zaznacza autor skargi, była ona składana w interesie publicznym.

– Dopiero w ostatnim akapicie wskazaliśmy nasz przypadek, ponieważ pokazuje on, że ten przepis nie był martwy (wymóg ukończenia przez dziecko 3 lat przed 1 września – red.). Bo można by argumentować, że co prawda funkcjonował błędny regulamin, ale nikt nie poniósł z tego powodu szkody. Lecz dowiedziałem się, że takich dzieci było ośmioro – podkreśla.

Na sesję rady miasta może przyjść każdy obywatel. Może też zabrać głos w sprawach istotnych dla miasta. Ale jak wskazuje życie, sprawy takie muszą być też istotne dla radnych i burmistrza.

Tekst i fot.
Krzysztof Zaniewski

Wąbrzeźno

Nocna i świąteczna...

Dokończenie ze str. 1
Kiedy SOR?

Szpitalny Oddział Ratunkowy udziela świadczeń opieki zdrowotnej polegających na wstępnej diagnostyce oraz podjęciu leczenia w zakresie niezbędnym dla stabilizacji funkcji życiowych osób, które znajdują się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego.

Do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego lekarz kieruje wyłącznie na badania i konsultacje niezbędne ze względu na stan nagłego zagrożenia życia lub nagłego, poważnego zagrożenia zdrowia. Warto pamiętać, iż Pogotowie Ratunkowe wzywa się zawsze, kiedy zagrożone jest życie, tel. 112. Przyjmujący zgłoszenie dyspozytor

oceni, czy stan zdrowia pacjenta wymaga wysłania karetki, czy też skierowania do nocnej opieki wjazdowej lub ambulatoryjnej.

W całym kraju nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej udziela 498 świadczeniodawców, jest to o 79 więcej niż dotychczas.

Tekst i fot. (krzan)



W związku z rozwojem firmy poszukujemy osoby na stanowisko:

SPAWACZ

Osoba zatrudniona na rekrutowanym stanowisku będzie odpowiedzialna za:

- Wykonywanie prac spawalniczych metodą TIG
- Proste prace ślusarskie (cięcie/szlifowanie/wiercenie)

Wymagania:

- Doświadczenie na stanowisku spawacza lub podobnym
- Wysoka motywacja do podjęcia pracy
- Zaangażowanie w powierzone obowiązki
- Umiejętność pracy w grupie
- Gotowość podjęcia pracy od zaraz

Oferujemy:

- Stabilność zatrudnienia w oparciu o umowę o pracę
- Przyjazną atmosferę
- Możliwość rozwoju zawodowego
- Atrakcyjne wynagrodzenie

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem **694-168-958** lub w głównej siedzibie firmy w Kowalewie Pomorskim przy ul. Chopina 35.

Aplikacje można składać również pod adresem e-mail: **gramar@op.pl**

Na wąbrzeskim rynku powitamy jesień

WĄBRZEŃNO ▶ W piątek 6 października na Placu Jana Pawła II odbędzie się rodzinna impreza plenerowa pn. „Powitanie jesieni – piknik ekologiczny”. Na uczestników czekają m.in. konkursy, zabawy, jarmark i teatr kulinarny z degustacją leczy. Początek imprezy o godzinie 13.00



– Piątkowe popołudnie proponujemy zarezerwować na imprezę integracyjną – zachęca Anna Borowska. – W programie czeka szereg atrakcji, zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Będzie wesoło, ciekawie i ekologicznie. Poza sceną, na której wiele będzie się działo, przy stoiskach czekać będą wystawcy, którzy oferują m.in. rękodzieło andyjskie, biżuterię, przyprawy, zioła, miody, swojskie jadalne, obrazy, chusty góralskie, wyroby z wikliny, kwiaty, zabawki czy też zabawę w „Bajkolandii”. Ponadto policjanci będą znakować rowery

(ważne, aby mieć ze sobą dowód zakupu jednoślada, a nieletnim musi towarzyszyć osoba dorosła). Obejrzymy też pokaz strażacki i można będzie nauczyć się udzielania pierwszej pomocy – wylicza Borowska. – Chętni będą mogli bezpłatnie zmierzyć poziom glukozy, ciśnienie tętnicze oraz skład masy ciała. Tym, którzy jeszcze nic nie wiedzą o „Karcie życia”, polecamy stoisko, promujące tę akcję. Zapraszamy też do udziału w Teatrze Kulinarnym. Tym razem Krzysztof Górski będzie gotować leczy, którym poczęstuje uczestników zabawy. Na rynku

stanie również pracownia komputerowa – stanowisko edukacyjne Stowarzyszenia Tilia z Torunia „Segreguj, odzyskuj, utylizuj”. Obejrzymy w niej prezentację multimedialną na temat segregacji opakowań, instalację przestrzenną pn. „Cykl życia opakowania”, zakręcimy kołem fortuny z zagadkami i rebusami, będziemy mogli rozwiązać krzyżówkę oraz skorzystać z innych atrakcji – zachęca rzeczniczka ratusza.

Podczas imprezy można będzie porozmawiać o bezpieczeństwie, ale też uczestniczyć we wspólnych tańcach, konkursach i zabawach. Organizatorzy przedstawiają ponadto laureatów konkursów ekologicznych: „Najpiękniejszy ogródek Wąbrzeźna 2017” oraz „Zbieramy kasztany, bo zwierzęta kochamy”. Dzieci obejrzą spektakl pt. „Pracowita jesień”, a imprezę zakończy koncert zespołu Klenczon Projekt, w składzie Tadeusz Rząca, Marek Zienkowski, Sławomir Koryzno. Są to muzycy, którzy współtworzyli i występowali w zespole Ex Czerwone Gitary. Organizatorem pikniku „Powitanie jesieni” jest Urząd Miasta Wąbrzeźno.

oprac. (krzan)
fot. UM

Powiat

Szansa na pracę dla młodych

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Toruniu prowadzi nabór uczestników do projektu pn. „Od szkolenia do zatrudnienia-YEI”.



Jego uczestnikami mogą zostać młodzi ludzie w wieku 18-24 lata, mieszkańcy Wąbrzeźna i powiatu wąbrzeskiego, którzy nie uczą się,

nie pracują, posiadają dodatkowo orzeczenie o stopniu niepełnosprawności w stopniu lekkim, są w trudnej sytuacji życiowej i materialnej, wywodzą się z rodzin niepełnych, bezrobotnych, niewydolnych wychowawczo.

Udział w projekcie jest bezpłatny. Dla uczestników zagwarantowano grupowe oraz indywidualne wsparcie psychologa i doradcy zawodowego, kursy zawodowe, językowe, ECDL, kurs prawa jazdy, kurs przedsiębiorczości, warsztaty dotyczące kreowania wizerunku wraz z usługą

stylisty. Ponadto organizatorzy zapewniają wyżywienie, zwrot kosztów dojazdu, refundację kosztów opieki nad dzieckiem, ubezpieczenie NNW. Uczestnicy szkolenia odbędą także trzymiesięczny staż zawodowy, za który otrzymają wynagrodzenie.

Projekt potrwa do sierpnia przyszłego roku. Więcej informacji można uzyskać w siedzibie Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Toruniu, ul. Poznańska 11/13, telefonicznie pod numerem: 56 654 70 68 w. 39, 44, 45, 46, 47.

(krzan)

Konkurs

Wygraj bilety na koncert gwiazd!

Przygotowaliśmy konkurs, w którym można wygrać dwa podwójne zaproszenia na galę muzyki disco polo już 20 stycznia w Bydgoszczy. Wystąpią m.in. Boys, Weekend i Bayer Full.

Wydarzenie odbędzie się pod hasłem „Orkiestra w Rytmie Disco”, w hali Łuczniczka. Na jednej scenie zobaczymy zespoły: Bayer Full, Weekend, Boys, Piękni i Młodzi oraz Mix Dance. Formacje zagrają razem z orkiestrą symfoniczną pod batutą Piotra Piątkowskiego.

– Orkiestra w Rytmie Disco to fala nietypowych koncertów muzyki dance – mówi Adrianna Siemianowska z Agencji Koncertowo-Wydawniczej „Good Crew”. – Zobaczymy gwiazdy młodego pokolenia oraz wykonawców, którzy od lat królują na listach przebojów. Usłyszymy takie utwory jak: „Jesteś szalona”, „Ona tańczy dla mnie”, „Serca dwa” czy „Ona jest taka”.

W naszym konkursie można wygrać dwa podwójne zaproszenia na to wydarzenie. Wystarczy odpowiedzieć na pytanie: „Jak nazywa się wokalista zespołu Boys?”. Odpo-

wiedzi prosimy przysyłać na adres: redakcja@wpr.info.pl, w czwartek 5 października od 15.00. Prosimy podać także swoje imię i nazwisko oraz telefon kontaktowy. W tytule maila należy wpisać: „Konkurs muzyczny – CWA”. Nagrodzimy osoby, który jako pierwsze prawidłowo odpowie na pytanie. Ze zwycięzcami skontaktujemy się do końca tego tygodnia.

Wydarzenie organizuje Agencja Koncertowo-Wydawnicza „Good Crew” działająca na rynku od 2014 roku. Na swoim koncie ma przygotowanie oraz promocję Pawbeats Utopia, Pawbeats Orchestra, Alibabki. Good Crew może pochwalić się współpracą z największymi gwiazdami, takimi jak: Justyna Steczkowska, Natalia Nykiel, Quebonafide, KęKę, VNM.

(red)

fot. materiały prasowe

ORKIESTRA disco W RYTMIE

ZAGRAJĄ:

BOYS **BAYER FULL**

PIĘKNI I MŁODZI **WEEKEND** **MIXDANCE**

W TOWARZYSTWIE ORKIESTRY SYMFONICZNEJ

07.12.2017 BBOSiR Białsko-Biała	08.12.2017 OSiR Włocławek	09.12.2017 MOSiR Kielce	10.12.2017 Hala Sportowa Częstochowa
18.01.2018 Orlen Arena Płock	19.01.2018 Arena Toruń	20.01.2018 Łuczniczka Bydgoszcz	

Więcej informacji na stronie: WWW.ORKIESTRAWRYTMIEDISCO.PL #orkiestrawrytmiedisco



CWA

REKLAMA W CWA

ZADZWOŃ

TEL. (56) 493 41 50

Sprawdzają rozwój dziecka

WĄBRZEŹNO ➤ Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wąbrzeźnie realizuje badania, które służą do oceny profilu sensorycznego dzieci. Na ich podstawie można wyłonić zaburzenia o podłożu motorycznym oraz zaburzenia modulacji



– Większość ludzi nie jest świadoma ani nie analizuje tego, w jaki sposób mózg koordynuje, przetwarza i integruje informacje zmysłowe oraz co dzieje się, gdy wykonujemy jakieś zadanie lub czynność – tłumaczy mgr Katarzyna Laudańska-Becker. – Systemy sensoryczne człowieka pracują automatycznie, umożliwiając między innymi chodzenie, chwytanie, utrzymywanie równowagi. Tymczasem, żeby osiągnąć harmonię w działaniu, trzeba posiadać „dobrą integrację”, czyli dobrą współpracę wszyst-

kich systemów zmysłowych.

Rozwój procesów integracji sensorycznej przebiega w czterech etapach. Pierwszy związany jest z rozwojem czynności odruchowych i systemów zmysłowych. Pozwala zaspokajać dziecku potrzeby fizjologiczne oraz emocjonalne. Doświadczenia czuciowe budują wyobrażenie własnego ciała i rozwijają umiejętności ruchowe. Integrowanie wrażeń przedsionkowych (narząd równowagi) i proprioceptywnych jest niezbędne do kształtowania bezpieczeństwa grawitacyjnego

oraz właściwego napięcia mięśniowego, reakcji posturalnych i ruchów gałek ocznych.

Drugi etap wiąże się z kształtowaniem dużej motoryki, planowania ruchu i koordynacji obydwu stron ciała, somatognozji. Percepcja ciała i koordynowanie ruchów są niezbędne do planowania czynności motorycznych tj. posługiwanie się sztuczkami, rysowanie ołówkiem, pisanie, lepienie. Mapa ciała powstaje w wyniku integracji wrażeń dotykowych, proprioceptywnych, przedsionkowych. Automatyzacja czynności ruchowych zapewnia efektywne działanie i poczucie stabilności emocjonalnej.

Trzeci to rozwój zdolności do wykonywania złożonych czynności ruchowych, do koordynacji wzrokowo-ruchowej, a także rozwój małej motoryki i dominacji stronnej ciała.

Czwarty etap odnosi się do tzw. końcowych produktów po myślnego rozwoju procesów zmysłowo-ruchowych, warunkujących powodzenie w szkole i samodzielność w życiu codziennym. Wyraża się to zdolnością do koncentracji uwagi, stabilnością emocjonalną, zdolnością do my-

ślenia i organizowania wrażeń do skutecznego działania.

– Nieprawidłowości powstałe na którymkolwiek z wymienionych etapów skutkują problemami w obrębie sfer percepcyjnych, ruchowych i zachowania – dodaje mgr Katarzyna Laudańska-Becker. – Mogą mieć różne nasilenie. Wyrażają się np. nieprawidłowym napięciem mięśniowym, brakiem umiejętności przyjęcia odpowiedniej postawy ciała, trudnościami w zaplanowaniu sekwencji ruchów, lękiem przed ruchem, wzmożoną wrażliwością na bodźce dotykowe czy słuchowe. Często deficytem integracji sensorycznej towarzyszą problemy emocjonalne (impulsywność, niska samoocena), obniżony poziom koncentracji uwagi, nadmierne pobudzenie lub wycofywanie się z codziennych aktywności, trudności w nauce, zaburzenia mowy. Biorąc pod uwagę ważność procesów przetwarzania sensorycznego i ich wpływ na życie, należy zwrócić szczególną uwagę na rozpoznanie preferencji sensorycznych już u małych dzieci (wczesna interwencja sensoryczna).

Diagnoza procesów przetwarzania sensorycznego odbywa się

na wielu płaszczyznach i etapach. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wąbrzeźnie dysponuje przesiewowym narzędziem do oceny profilu sensorycznego dzieci. Badanie profilem sensorycznym dziecka obejmuje osiem skal i pozwala wyłonić obszary zaburzeń o podłożu motorycznym (dyspraksja i zaburzenia posturalne) oraz zaburzenia modulacji (nadreaktywność dotykowa i słuchowa, poszukiwanie wzrokowo-słuchowo-przedsionkowe, poszukiwanie czuciowo-przedsionkowe, poszukiwanie węchowo-smakowo- czuciowo-przedsionkowe).

Uzyskane wyniki badania przesiewowego pozwalają określić bodźce, w stosunku do których pojawiają się reakcje obronne dziecka. Dzięki temu możliwe jest określenie obszarów wymagających szczegółowej diagnostyki w kierunku zaburzeń sensorycznych i zakres interwencji terapeutycznej. Poradnia znajduje się przy ulicy Wolności 35 w Wąbrzeźnie. Więcej informacji można uzyskać pod nr. tel. 56 688 21 75.

oprac. (ToB)
fot. nadesłane

Powiat

Praktyczne zasady studiowania

W tym tygodniu absolwenci szkół średnich z terenu naszego powiatu rozpoczęli nowy etap w swoim życiu, jakim są studia. Zebraliśmy kilka porad ich starszych kolegów i koleżanek, którzy przekonali się na własnej skórze, czym jest studiowanie.

Alicja (20 l.):

**Nauka powinna być
dla Ciebie przyjemnością!**

Nie wyobrażam sobie chodzenia na wykłady, które by mnie nie interesowały. Wielu moich znajomych przy wyborze studiów kierowało się prostym rachunkiem: czy w przyszłości moje studia mi się opłacą, czy dzięki nim łatwiej znajdę pracę. Kilku z nich zmieniło już kierunek na bliższy ich zainteresowaniom. Trudno uczyć się zagadnień, które nas nie interesują. Trzeba im jednak poświęcić trochę czasu, aby zaliczyć egzaminy. Jeśli jesteś dobry/ dobra w tym co lubisz robić, praca w przyszłości nie będzie przykrą koniecznością, a to przecież w pracy spędzimy znaczną część naszego dorosłego życia.

**Kasia (23 l.):
Poznaj zasady
swojej uczelni!**

Każda uczelnia rządzi się własnymi prawami. Przekonałam się o tym studiując na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu, na którym to na przykład sami musimy układać sobie plan zajęć według zasady: „kto pierwszy zapisze się na zajęcia o dogodnej godzinie, ten lepszy”. Warto dowiedzieć się o tym wcześniej – obowiązuje nas internetowa rejestracja o określonej godzinie określonego dnia. Informacje o tym można łatwo znaleźć na stronie uczelni. Na pierwszym roku studiów spóźniłam się z rejestracją i w konsekwencji musiałam zapisać się na dwa obowiązkowe zajęcia odbywające się jednocześnie. Każdy taki błąd wiąże się z pisaniem prośb do dziekanatu o zwiększeniu limitu miejsc na jeden z wykładów. Nie jest to wymarzona czynność zwłaszcza na pierwszym roku

studiów...

**Justyna (24l.):
Bądź zdystansowany!**

Nie zawsze mamy wpływ na nasze oceny. Uniwersytet to miejsce, które nauczy cię cierpliwości i godzenia się z edukacyjnymi porażkami. Możesz przygotowywać się do jednego egzaminu tygodniami i go nie zdać, możesz też zarwać nockę oglądając w międzyczasie nowy odcinek „Gry o tron” i smsując z chłopakiem – a zdasz bez problemu. Przeczytasz w semestrze wszystkie lektury oprócz tej jednej, o którą profesor na pewno nie będzie pytał... a ona okazuje się ulubioną książką profesora. Spokojnie, na szczęście są poprawki.

Mateusz (20.):
Wynajmij mieszkanie
lub pokój rozważnie!

Olx i grupy facebookowe za-

wieszają się od ofert mieszkaniowych dla studentów, które należy sprawdzić. Rok temu wyprowadziłem się do Gdańska, gdzie rozpocząłem studia. W obcym mieście chciałem szybko znaleźć tani kąt dla siebie. Zamieszkałem z właścicielką mieszkania, która mogłaby być koleżanką mojej babci. Wyglądała na miłą starszą panią... po miesiącu wspólnego życia zaczęła sprawdzać ile wody wlewam do czajnika, jak często używam piekarnika i jak długo mam włączonego laptopa, przy którym się uczyłem. Nie trudno się domyślić, że jak szybko się tam wprowadziłem, tak szybko stamtąd uciekłem.

Weronika (zol.):

Imprezuj z głową!

Wbij sobie do głowy moją radę: unikaj wiecznych studentów, którzy zaprowadzą cię do dantejskiego piekła nocnych klubów. Nie myśl, że studiowanie = imprezowanie. Nie ucz się na ostatnią chwilę. Nie pij alkoholu do świtu, kiedy o ósmej rozpoczynasz zajęcia. Odżywiaj się zdrowo i ogranicz kupowanie śmieciowego jedzenia. Po prostu postaraj się zachować rozrywkowy umiar. W jednym tygodniu idź

na dyskotekę, w drugim kup bilet do kina, w trzecim znajdź się na spotkaniu z aktorem, którego lubisz. Nie zapomnij odwiedzić biblioteki. Pamiętaj, że duże miasta to duże możliwości.

Aneta (zol.):

Nie wierz plotkom!

To rozumiałe, że chcesz dowiedzieć się jak najwięcej o swojej uczelni. Ja też pytałam starsze roczniki o wykładowców, na których zajęcia warto się zapisać, bo opowiadają ciekawie i nie uprzykrzają życia. Nie każda porada, choć podana w dobrej wierze, znalazła odzwierciedlenie w mojej uniwersyteckiej rzeczywistości. Przykładowo, u profesora, który miał przepuszczać na następny rok bez chodzenia na poprawki tylko znikomy odsetek studentów pierwszego roku, zdałam bez problemu. Natomiast sen z powiek mi oraz moim rówieśnikom spędzały wykłady z profesorem, który miał być jednym z tych najserdeczniejszych. Sam/sama musisz poznać się na wykładowcy. Bądź miły/miła i pokaż, że zależy ci na przedmiocie, a nic złego ci się nie stanie.

Aleksandra Górska

Trening życia i śmierci

WYWIAD ▶ Nadia Drozdalska nie nosi peleryny superbohatera i kosmicznej zbroi. Po zajęciach w szkole idzie do Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Wąbrzeźnie, gdzie spędza czas z osobami przewlekłe chorymi. Wie, że jest potrzebna tym, którym doskwiera ból i samotność



– Jak długo jesteś wolontariuszką w ZOL-u?

– Jestem wolontariuszką od dwóch lat. W drugiej klasie gimnazjum zorganizowałam z koleżankami i moim ówczesnym nauczycielem muzyki Wojciechem Góralskim koncert wigilijny dla chorych przebywających w zakładzie. Ujrzałam tam ludzi, którzy cieszyli się, że jesteśmy z nimi. Nie zdawałam sobie sprawy, że śpiewanie kolęd może być dla kogoś tak ważne. W wakacje namówiłam koleżanki na wolontariat. Personel ZOL-u chętnie nas do siebie przyjął, gdyż byliśmy jego pierwszymi wolontariuszkami od wielu lat. Niestety, samo przejście przez procedury i wypełnianie formularzy trwało jakieś cztery miesiące. Początkowo odwiedzaliśmy chorych dwa razy w tygodniu przez pół roku. Kiedy rozpoczęliśmy edukację w szkole średniej, dziewczyny zrezygnowały z wolontariatu. Ja jestem w zakładzie do dziś.

– Co daje ci wolontariat?

– Ogromną satysfakcję i pozwala na samorealizację. Jestem dla pacjentów zakładu kimś ważnym. Oni zawsze mnie wyczekują i po prostu wynagradzają mi czas spędzony w ośrodku swoją obecnością. Niektóre starsze panie potrafiły się popłakać, gdy wracałam do nich po tygodniu czy dwóch z ferii zimowych. Zwracają się do

mnie słowami „przyszłaś kochana Nadusiu”. Jesteśmy ze sobą bardzo związani. Dzięki tym osobom mogę oderwać się od dnia codziennego, życiowej monotonii, bo w zakładzie zawsze się coś dzieje. Każdy tam pragnie czyjeś uwagi, a ja chętnie słucham historii z życia osób, które przeżyły więcej ode mnie. Ich anegdotki są dla mnie cenną lekcją.

– Czego najbardziej potrzebują chorzy z Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego?

– Myślę, że wszyscy chorzy, którzy przebywają w zakładzie zasługują przede wszystkim na uwagę i bliskość drugiej osoby. Trudno jest im zawrzeć przyjaźń między sobą. Na co dzień towarzyszy im przede wszystkim smutek, samotność i monotonia. Część pacjentów odwiedzają bliscy, ale w zakładzie są też tacy, którzy z rodziną nie mają kontaktu nawet w święta. To dla nich właśnie przychodzę, przynosząc pozytywną energię i odrywając ich od codzienności.

– Jak sobie radzisz z emocjami, które pewnie wywołują spotkania z podopiecznymi?

– Początkowo przygoda z wolontariatem nie były dla mnie doświadczeniem trudnym, gdyż w zakładzie nie byłam jeszcze z nikim emocjonalnie związana. Teraz, kiedy któryś z pacjentów umiera, jest mi naprawdę bardzo

ciężko i nie potrafię ukryć swoich emocji. Płakałam wiele razy z tego powodu. Przychodzisz do kogoś dwa-trzy razy w tygodniu, rozmawiasz z tą osobą, chodzisz dla niej na zakupy, czytasz jej, robisz herbatę i nagle ta osoba umiera. Byłam związana z pewną starszą kobietą do tego stopnia, że mówiłam do niej „babciu”. Nic nie wskazywało na to, że odejdzie, przynajmniej nie tak szybko. Miała problemy z rękami i nie mogła chodzić, a mimo to rozpięła ją energia. Dzieliłam się z nią wspomnieniami z wakacji, oglądałyśmy zdjęcia i filmy. Pewnego dnia przyszedłam do zakładu i dowiedziałam się, że z babcią jest źle. Wówczas zaczęłam odwiedzać ją codziennie. Będąc już w stanie krytycznym, uśmiechnęła się i złapała mnie za rękę. Nie mogła mówić, lecz rozumiałyśmy się bez słów. Patrzyłam na szpitalną aparaturę, która wyświetlała bicie jej serca. Nie chciałam, by widziała jak płaczę, więc wróciłam do domu. Następnego dnia przyszedłam do niej z jej ulubionymi herbatnikami i zastałam puste łóżko. Babcia umarła, a ja nie mogłam się uspokoić. Czułam, że straciłam bliską mi osobę. Wtedy musiałam zrobić sobie dwutygodniową przerwę od wolontariatu i wszystko przemyśleć.

– Mając tak częsty kontakt z pacjentami, nie dopada cię lęk przed starością?

– Nie boję się starości. Boję się chorób z nią związanych i tego, że nie zdążę czegoś w życiu przeżyć, zwiedzić, zobaczyć, doświadczyć.

– Czy widząc cierpienie innych można w ogóle pozytywnie patrzeć na świat?

– Staram się oddzielić życie prywatne od wolontariatu. Myślę, że można jednocześnie żyć wśród cierpiących i być optymistą. Patrząc na to, ile pacjenci doświadczyli złego, doceniam swoje życie. Oni pozwalają dostrzec plusy w sytuacjach dla mnie kryzysowych. Zasada jest prosta – jeśli nie jesteś osobą silną psychicznie, wolontariat w tego typu zakładzie po prostu cię zniszczy. Tylko przyjaźń zawarta z podopiecznymi ZOL-u przekonuje mnie do tego, aby nadal być jego częścią.

Rozmawiała:
Aleksandra Góralska
fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Czytali „Wesele”

Wąbrzescy gimnazjaliści włączyli się w ogólnopolską akcję „Narodowego Czytania”. W role bohaterów słynnego dramatu Wyspiańskiego wcielili się nauczyciele, uczniowie i bibliotekarki.

Gimnazjaliści wysłuchali interpretacji fragmentów aktu pierwszego i trzeciego „Wesela” w wykonaniu: Piotra Matuszewskiego, Jolanty Kaczmarczyk, Aleksandry Kurek, Krystyny Rybszleger, Sabiny Olszewskiej, Małgorzaty Grzybek, Wiktorii Lipertowicz, Wojtki Góralskiej, Tomasza Puczkarskiego i Macieja Czarneckiego.

Organizatorzy przygotowali też prezentację multimedialną o życiu i twórczości Stanisława Wyspiańskiego i wystawę zbiorów bibliotecznych przybliżających sylwetkę autora oraz tematykę jego najśłynniejszych dzieł. Uczestnicy czytania mieli też okazję posłuchać muzycznej interpretacji fragmentu „Wesela” w wykonaniu Magdy Umer oraz Marka Grechuty, a także muzyki Czesława Niemena.

„Narodowe Czytanie” w gim-

nazjum było wspólną inicjatywą gimnazjum oraz Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie. Koordynatorkami wydarzenia były nauczycielki: Małgorzata Karczewska i Maria Przytuła-Blonkowska.

Czytanie „Wesela” będzie kontynuowane w bibliotekach powiatu aż do rocznicy śmierci Wyspiańskiego czyli do listopada. Ogólnopolska akcja promująca czytelnictwo organizowana jest przez prezydenta RP od 2012 roku. Została zainicjowana wspólną lekturą „Pana Tadeusza” Adama Mickiewicza. W kolejnych latach czytano publicznie: dzieła Aleksandra Fredry, „Trylogię” Henryka Sienkiewicza, „Lalkę” Bolesława Prusa, a w ubiegłym roku „Quo vadis” Henryka Sienkiewicza.

(pg)

fot. nadesłane



„Narodowe Czytanie” nie ominęło wąbrzeskich gimnazjalistów



„Wesele” czytały m.in. bibliotekarki z wąbrzeskiej księżnicy. Od lewej: Aleksandra Kurek, Małgorzata Grzybek i Sabina Olszewska



Krystyna Rybszleger, Maciej Czarnecki, Jolanta Kaczmarczyk i Piotr Matuszewski czytają swoje kwestie

Tabliczkę znają śpiewająco

GMINA DĘBOWA ŁĄKA ▶ VII Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia w Szkole Podstawowej w Dębowej Łące przebiegał pod hasłem „Młodszy sprawdzają czy starsi tabliczkę mnożenia znają!”. W ostatnim tygodniu września uczniowie przekonali się, że matematyka może być także niezłą zabawą

– Propagujemy zabawowe formy nauczania, uczenia się matematyki oraz zachęcamy dzieci do przypominania sobie tabliczki mnożenia w przyjemny, niecodzienny sposób – wyjaśnia Agnieszka Zielińska. – Uczniowie przez tydzień przygotowywali się do obchodów. Wykonywali pla-

katy, tabliczki mnożenia, którymi ozdobili korytarz. A na lekcjach matematyki aktywnie przypominali sobie mnożenie – dodaje nauczycielka.

W piątek 29 września specjalne komisje egzaminacyjne, podczas przerw międzylekcyjnych, przeprowadzały krótkie egzaminy z ta-

bliczki mnożenia wśród uczniów, ale też nauczycieli i pracowników szkoły. – Wybierano los z pięcioma przykładami. Jeżeli uczestnik akcji podał wszystkie poprawne odpowiedzi, otrzymywał odznakę Eksperta Tabliczki Mnożenia. Uczniowie klas o-III również włączyli się do akcji. Każdy z nich pokolorował

sowę – symboliczne logo akcji.

Jak informuje Agnieszka Zielińska, patrol egzaminacyjny wyruszył również w trasę. Udał się do Urzędu Gminy w Dębowej Łące, aby sprawdzić znajomość tabliczki mnożenia wśród pracowników. Niecodzienny sposób sprawdzania „tabliczkowej wiedzy” wywołał

wiele pozytywnych emocji zarówno wśród uczniów, jak i dorosłych. Koordynatorem lokalnym w Szkole Podstawowej w Dębowej Łące była nauczycielka matematyki Agnieszka Zielińska.

oprac. (krzan)
fot. nadesłane



Agnieszka Zielińska ze swoimi uczniami



Pytania losowano ze specjalnego pudełka



Najmłodsi kolorowali sowę, która jest symbolem akcji



Patrol egzaminacyjny sprawdzał znajomość tabliczki mnożenia wśród gminnych urzędników

Region

Nie ma wakacji od edukacji

Edukacja to ważny obszar działalności Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Toruniu, realizowany nie tylko w trakcie roku szkolnego. Niedawno instytucja ufundowała dla harcerzy, także z naszego powiatu, specjalne znaczki odblaskowe.



Tegoroczna oferta wakacyjna objęła trzy edycje warsztatów z cyklu „Modele RC w ruchu drogowym”. Ta forma została przygotowana we współpracy z Toruńską Ligą Rajdową modeli RC. Z kolei letnie zajęcia w Centrum Edukacji Komunikacyjnej WORD w Toruniu to m.in. efekt kooperacji z harcerzami Hufca ZHP Toruń. W czterech spotkaniach uczestniczyło 57 milusińskich w wieku 7-12 lat.

– Połączenie nauki z zabawą jest bardzo efektywne i dobrze odbierane przez dzieci. Cieszy nas duże zainteresowanie taką formą spędzania wolnego czasu. Jesteśmy przekonani, że edukacja od najmłodszych lat będzie miała swoje przełożenie na pozytywne zachowania w ruchu drogowym w okresie późniejszym – mówi naczelnik Wydziału Szkoleń WORD Toruń Krzysztof Kucicki.

WORD podjął również współpracę z Kujawsko-Pomorską Chorągiewią Związku Harcerstwa Polskiego

w zakresie promocji bezpieczeństwa ruchu drogowego. Celem projektu „Zuch i harcerz bezpieczni na drodze” jest podniesienie świadomości harcerzy o zagrożeniach w ruchu drogowym oraz wiedzy z przepisów ruchu drogowego. Zajęcia edukacyjne odbyły się na obozach w Cichem (17 lipca) i w Półku k/Koronowa (21 lipca).

– Staraliśmy się, by w formie zabawy zainteresować tematyką z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym wszystkich harcerzy obozu. Nie było to proste, bo rozpiętość wiekowa była spora i liczba uczestników duża – opowiada Luiza Skrobiszewska.

WORD ufundował też chusty odblaskowe dla wszystkich uczestników obozów organizowanych przez Kujawsko-Pomorską Chorągiew ZHP, a dla wszystkich harcerzy – specjalne znaczki odblaskowe.

(ToB), fot. nadesłane

Kulturalne nowości

WĄBRZEŹNO ➤ W Wąbrzeskim Domu Kultury można oglądać nowe wystawy poświęcone m.in. historycznym nazwom ulic oraz twórczości plastycznej podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy we Wroniu

Poznaj historyczne nazwy ulic

„Uliczki miasta mego” to tytuł stałej ekspozycji tablic informacyjnych z nazwami ulic, instytucji itp. którą można oglądać od 27 września. Wystawę przygotowano w korytarzu za sceną WDK. Otwarcie ekspozycji zostało połączone z prelekcją Pawła Beckera, który wprowadził gości w historię ulic Wąbrzeźna.

– Z budynków często znikają stare tabliczki, na których znajdują się nazwy wąbrzeskich ulic i placów. Wiele arterii ma już nowe nazwy, które niejednokrotnie nie są znane młodym osobom, a niewątpliwie są ważnym elementem lokalnej historii – mówi Dorota Otremba. – O kilkunastu takich miejscach i ich przemianach

wspominał podczas spotkania wąbrzeski regionalista, podkreślając, że za każdą z tych tabliczek kryje się jakaś historia warta przypomnienia – dodaje. Zainteresowani mogą odwiedzić galerię w godzinach pracy domu kultury. Osoby, które posiadają w swoich zbiorach tablice z nazwami ulic, szkół czy innych instytucji zapraszane są do współpracy.

Tworzone wyobraźnię

Z kolei 28 września otwarta została wystawa pt. „Tworzone wyobraźnię...”, której autorami są podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy we Wroniu. Twórczość plastyczna to dla nich świetna forma terapii oraz możliwość doskonalenia umiejętności manualnych.

– Wystawa prezentuje prace

wykonane różnymi technikami. Są tu m.in. wyroby z drewna, ceramiki, obrazy, poduszki, pluszaki oraz wiele innych, równie ciekawych wytworów ludzkiej wyobraźni i kreatywności – mówi Dorota Otremba.

Wszystkie prezentowane przedmioty powstały dzięki terapii zajęciowej, prowadzonej w ŚDS przez wykwalifikowaną kadrę. Autorzy powstałych dzieł aktywnie uczestniczą np. w warsztatach artystycznych, rozwijając swój talent i pasję do rękodzieła. Ekspozycję można oglądać do 15 października, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 18.00. ŚDS we Wroniu jest prowadzony przez Stowarzyszenie Szansa Na Zdrowie.

(krzan)

fot. nadesłane



GĘSINA NA ŚW. MARCINA



ROZPOCZYNAMY TEGOROCZNĄ KAMPANIĘ „KUJAWSKO-POMORSKA GĘSINA NA ŚW. MARCINA”. MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA PRZEZNACZYŁ 2017 TUSZEK DLA MIESZKAŃCÓW NASZEGO REGIONU. U NAS MOŻNA WYGRAĆ AŻ 80!

OD 8 LAT W WOJ. KUJAWSKO-POMORSKIM ŚWIĘTOWANIE ROCZNICY ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI UZUPEŁNIAJĄ TRADYCJE ŚWIĘTOMARCINIŃSKIE. ZACZEŁO SIĘ OD FESTYNU NA TORUŃSKICH JORDANKACH I NIECODZIENNEGO INCYDENTU, KTÓRY BYĆ MOŻE DAŁ IMPULS DO POWROTU GĘSINY NA STOŁY. JAK PODAJE CZASNAGESINE.PL: „NA TEREN IMPREZY WMASZEROWAŁA WOJSKOWA ORKIESTRA DĘTA, KTÓRA GRAŁA PIEŚNI PATRIOTYCZNE. NA TRASIE JEJ PRZEMARSZU ZNAJDOWAŁ SIĘ KOJEC ZE STADKIEM GĘSI, PRZYWIEZIONYCH Z ZAKŁADU BADAWCZO-HODOWLANEGO W KOŁUDZIE WIELKIEJ, NIEDALEKO INOWROCŁAWIA. GDY ORKIESTRA PRZECHODZIŁA OBOK KOJCA, NIE WIADOMO JAK, GĘSI WYDOSTAŁY SIĘ Z OGRODZONEGO TERENU I... POMASZEROWAŁY ZA ORKIESTRĄ.”

KONSEKWENTNE PROMOWANIE GĘSIEGO MIĘSA SPRAWIŁO, ŻE OD KILKU LAT MOŻEMY JE KUPIĆ W MARKETACH W PRZYSTĘPNEJ CENIE. WCZEŚNIEJ BYŁO RZADKO SPOTYKANE.

CO ROKU W RAMACH MARSZAŁKOWSKIEJ KAMPANII ORGANIZOWANE SĄ LICZNE KONKURSY, M.IN. FOTOGRAFICZNY, LITERACKI, NA NAJLEPSZY PRODUKT Z GĘSINY. BĘDZIEMY O NICH INFORMOWAĆ NA NASZYCH ŁAMACH, A JUŻ DZIŚ OGŁASZAMY ZMAGANIA DLA CZYTELNIKÓW TYGODNIKÓW CGD, CLI, CWA I CRY. BY POWALCZYĆ O TUSZKĘ, WYSTARCZY UŁOŻYĆ KRÓTKI WIERSZYK O GĘSIACH BĄDŹ GĘSINIE.

Regulamin konkursu „Gęsinowe strofy”

- Organizatorem konkursu jest Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o.
- Przedmiotem konkursu jest 80 gęsich tuszek.
- By wygrać jedną z nich, należy do 23 października 2017 r. (liczy się data wpływu) na adres redakcji (Wydawnictwo Promocji Regionu, ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń) wysłać ułożony przez siebie wierszyk i dołączyć kupon drukowany w tygodniku.
- Prace muszą być autorskie, a kupony oryginalne i prawidłowo wypełnione.
- Długość wiersza jest dowolna, tematyka: gęsi bądź gęsina.
- Jeden autor może nadesłać jeden wiersz.
- 24 października 2017 r. nastąpi losowanie laureatów.
- Zwycięzców poinformujemy o wygranej telefonicznie.
- Wybrane prace zostaną opublikowane na naszych łamach.
- Tuszki będą do odbioru w sobotę 4 listopada 2017 r. w Golubiu-Dobrzyniu, Rypinie, Wąbrzeźnie bądź Lipnie.
- Wydawnictwo Promocji Regionu zastrzega, że w przypadku niewystarczającej liczby zgłoszeń ogłosi kolejny konkurs.

KUPON ZGŁOSZENIOWY

IMIĘ I NAZWISKO:
 TYGODNIK (ZAZNACZ WŁAŚCIWY):
 CGD ☐ CWA ☐ CLI ☐ CRY ☐
 NUMER TELEFONU:
 WYRAŻAM ZGODĘ NA PRZETWARZANIE MOICH
 DANYCH DO CEŁÓW KONKURSU „GĘSINOWE STROFY”

 (MIEJSCOWOŚĆ, DATA, CZYTELNY PODPIS)



Powrót do tradycji

ZAPROSZENIE 12 października w Minikowie odbędzie się konferencja „Aktualne tendencje w hodowli i chowie drobiu wodnego”. Szczególny nacisk położony będzie na odbudowywaną tradycję chowu gęsi

Będzie też mowa o rasach zachowawczych kaczek w Polsce. Wśród nich wymieniane są najczęściej ptaki rasy Pekin polski, kaczka pomniejszona (K-2), Pekin P-8 i Pekin P-9. Bardzo ciekawa jest kaczka krajowa. W angielskiej terminologii nosi nazwę Polish Heritage Duck. To potomkinie ka-

czek, które hodowano w obejściu przed wieloma dekadami. Dziś są bardzo rzadko spotykane. Lubią paść się na użytkach zielonych i przebywać w pobliżu zbiorników wodnych. Kaczki tej rasy są łatwe w utrzymaniu, a do tego bardzo ładne.

Na konferencję można zapi-

sywać się do 11 października pod numerem telefonu 695 423 700. Organizatorem imprezy jest Kujawsko-Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego. Uczestnicy wydarzenia wezmą udział w loterii z nagrodami.

(pw)

Krus

Emerytury po nowemu

1 października weszły w życie zmiany dotyczące wieku emerytalnego rolników. Wnosi od 60 lat w przypadku kobiet i 65 lat dla mężczyzn.

Emeryturę mogą więc uzyskać osoby, które po 30 września ukończą 60 lub 65 lat. Identycznie jest w przypadku tych, którzy do 30 września skończyli 60 lub 65 lat, ale nie osiągnęli podwyższonego wieku emerytalnego, który zależy od roku oraz kwartału urodzenia. Trzecia z grup, które mogą liczyć

na emeryturę to osoby, które do 30 września osiągnęły 60 lub 65 lat i osiągnęły podwyższony wiek emerytalny, ale nie miały jeszcze przyznanej emerytury rolniczej. Oprócz określonego wieku, konieczne jest także przepracowanie minimum 25 lat w gospodarstwie i podleganie w tym czasie rol-

czemu ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu.

Przypomnijmy, że KRUS nie przyzna emerytury automatycznie. Odbywa się to na wniosek. Formularz jest dostępny w punktach KRUS lub w internecie na stronie kasy.

(pw)

Finanse

Wsparcie grup producentów

Od 30 października do 28 grudnia rolnicy będą mieli czas na złożenie wniosków o wsparcie przy tworzeniu grup producentów i organizacji producentów.

Zaletą grup producentów jest lepsza pozycja przetargowa w kontaktach z odbiorcami i możliwość negocjowania cen. Równie istotna jest wspólnota i możliwość wymiany informacji między rolnikami o identycznym profilu działalności.

Wsparcie dla nowo zakładanych grup organizuje Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. W ich skład mogą

wchodzić wyłącznie osoby fizyczne, a więc rolnicy. Drugim beneficjentem będą grupy producenckie już istniejące, ale muszą spełniać kilka warunków. Niestety, pomocy nie otrzymają hodowcy drobiu.

Wsparcie będzie przyznawane przez 5 lat działalności grupy. Jego wysokość będzie zależna od tego, ile grupa zarobi. W pierwszym roku działalności może

ona liczyć na 10 proc. przychodów netto. W kolejnych latach pomoc będzie malała i wyniesie odpowiednio 8,6,5 i wreszcie 4% w piątym roku działalności. Limit wsparcia to 100 tys. euro rocznie.

Wnioski grup będą poddawane ocenie. Dokumenty można składać od 30 października do 28 grudnia w Oddziałach Regionalnych ARiMR.

(pw)

Uprawa

Polecane odmiany

Centralny Ośrodek Badania Odmian Roślin Uprawnych przedstawił listę zalecanych odmian zbóż ozimych w naszym regionie.



Jeśli chodzi o pszenicę ozimą, na czoło wysuwa się odmiana Arist. Została ona zarekomendowa-

na do 13 innych województw. Osiągnęła wysoki poziom plonowania. To odmiana średniowczesna. Drugą

polecaną jest KWS Ozon. Posiada dobrą mrozoodporność i jest odporna na wyłęganie. Opiera się mączniakowi i rdzy brunatnej. Pozostałe polecane odmiany pszenicy to: Linus (A), Arkadia (A), RGT Kilimanjaro (A), Hondia (A), Belissa (B), Rotax (B), Fakir (B), Julius (E), Delawar (A), Praktik (A), Sailor (A).

W zestawieniu litera A oznacza jakościową odmianę chlebową, B - odmianę chlebową, E - elitarną odmianę chlebową.

Centralny Ośrodek Badania Odmian Roślin Uprawnych przez cały sezon sprawdzał zachowanie poszczególnych odmian i ich plonowanie w stosunku do tzw. wzorca.

(pw)

Mechanizacja

Największe w branży

Media poświęcają dużo miejsca recenzowaniu ciągników rolniczych, które przeznaczone są do pracy na wielkich powierzchniach. Tam liczy się wielkość i moc. Dziś nieco więcej o najmniejszych, a z pewnością największych ciągnikach marki Landini.

Landini produkuje różne ciągniki rolnicze. Ostatnio zaproponował specjalną serię Rex 4, przeznaczoną dla ogrodników. Zawiera ona traktory o rozmaitych konfiguracjach. Model V jest wyjątkowy. Jego szerokość do zaledwie 1 metr! Ciągniczek jest zasilany przez silnik o pojemności od 2200 do 4000 cm³.

Kabina zapewnia maksymalną widoczność, konieczną do pracy

w sadach. Wchodzenie do maszyny i schodzenie z niej jest także ułatwione, ponieważ wejście umiejscowione jest dość nisko. Landini REX to potężna stacja hydrauliczna. Do dyspozycji jest kilka wariantów - ze standardową pompą hydrauliczną o przepływie 82,2 l/min. aż do opcji 100,8 l/min.

(pw)

Choroby

ASF groźny dla małych

W ostatnim tygodniu w Polsce odnotowano trzy nowe przypadki afrykańskiego pomoru świń. Czy choroba nie da spokoju rolnikom ze wschodu kraju?



25 września chorobę wykryto w gospodarstwie na Lubelszczyźnie, gdzie utrzymywano 25 sztuk świń. Setny przypadek wydarzył się w powiecie augustowskim, a więc na północnym wschodzie kraju, blisko granicy z Litwą. Gospodarstwo utrzymywało tylko trzy świny. Ostatni, póki co, przypadek zarejestrowano na Lubelszczyźnie, w gminie Międzyrzec Podlaski. I tym razem go-

sposdarstwo było małe, hodujące 30 sztuk świń.

Cały czas trwają badania próbek pobranych od padłych dzików. Tych rozpoznano dotąd ponad 400. W gospodarstwach na wschodzie kraju obowiązują rygorystyczne zasady bioasekuracji, a rolnikom proponowana jest likwidacja hodowli w zamian za otrzymanie wsparcia.

(pw)

SPRZEDAŻ

OBORNIKA

z d o w o z e m

kurzego •

• bydłęcego

500 570 170

786 100 655

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Wyższe rekompensaty dla rolników

W piątek prezydent Andrzej Duda podpisał nowelizację ustawy o ochronie zdrowia zwierząt. Nowe przepisy podnoszą kwoty przeznaczone na rekompensaty i odszkodowania za likwidację chowu świń. Ma to zachęcić do rezygnacji z hodowli tych rolników, którzy nie mogą spełnić warunków bioasekuracji. Na odszkodowanie przewidziano średnio 538 zł za sztukę, a na rekompensatę 75 zł za tuczniaka. Gospodarz, który zrezygnuje z chowu trzody chlewnej, dostanie 75 zł w tym roku i 150 zł w 2018 r., czyli 225 zł za sztukę.

Bardziej liberalne prawo ws. autoryzacji

Sejm znoveelizował Prawo prasowe, doprecyzowując przepisy dotyczące autoryzacji. Po zmianach brak autoryzacji nie będzie, tak jak dotychczas, przestępstwem, ale tylko wykroczeniem, za które ma grozić kara grzywny. Utrzymana została zasada, że dziennikarz nie może odmówić osobie udzielającej informacji autoryzacji dosłownie cytowanej wypowiedzi. Będzie też musiał informować osobę udzielającą informacji o przysługującym prawie. Osoba cytowana będzie musiała przeprowadzić autoryzację, w przypadku dzienników, w ciągu sześciu godzin od czasu otrzymania tekstu, a w przypadku czasopism – w ciągu 24 godzin.

Nowe przepisy o domowych kotłach grzewczych

1 października weszło w życie rozporządzenie resortu rozwoju dotyczące norm emisyjnych dla domowych kotłów grzewczych. Zgodnie z nowym prawem, od lipca przyszłego roku nie będzie można produkować ani instalować pieców o niższej niż piąta klasie emisyjności. W kotłach nie będzie można także montować rusztów awaryjnych. Mniej ekologiczne kotły będzie można jeszcze sprzedawać i instalować w domach maksymalnie do końca czerwca przyszłego roku.

Zapytaj w ZUS-ie

W piątek 6 października inspektorat Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Lipnie organizuje Drzwi Otwarte. W godz. 9.00-13.00 będzie można uzyskać informacje dotyczące kapitału początkowego. Eksperti ZUS-u wyjaśnią m.in. w jaki sposób jest on wyliczany i kiedy można złożyć wniosek.

Niższe emerytury dla byłych funkcjonariuszy PRL-u

Od niedzieli obowiązuje tzw. ustawa dezubekizacyjna, na mocy której blisko 39 tys. byłych funkcjonariuszy aparatu bezpieczeństwa PRL zostały obniżone emerytury i renty. Wymienione świadczenia nie mogą być wyższe od średniego świadczenia wypłacanego przez ZUS: emerytura – 2,1 tys. zł (brutto), renta – 1,6 tys., renta rodzinna – 1,8 tys. Od decyzji organu emerytalnego, ustalającej ponownie wysokość świadczeń, przysługuje odwołanie. Jego złożenie nie wstrzymuje wykonania decyzji.

Więcej żołnierzy zawodowych

Posłowie przyjęli poprawkę Senatu RP do nowelizacji ustawy o modernizacji i finansowaniu sił zbrojnych. Górny pułap stanu żołnierzy zawodowych w wojsku został ustalony na sto pięćdziesiąt tysięcy osób. Zwiększą się też wydatki na obronność. W 2018 roku wyniosą co najmniej 2 proc. PKB, a w 2020 roku – 2,1 proc. PKB. Docelowo, w 2030 roku wydatki mają zostać zwiększone do minimum 2,5 proc. PKB.

Łatwiejszy dostęp do broni?

Sejm skierował do dalszych prac w komisji projekt nowelizacji ustawy o broni i amunicji, autorstwa klubu Kukiz'15. Zgodnie z pomysłem, pozwolenie na posiadanie broni miałoby wydawać starostowie lub prezydenci miast na prawach powiatu, a nie, tak jak dotychczas, policja. Projekt zakłada, że pozwolenia na posiadanie broni miałyby być podzielone na poziomy dostęp, związane z poziomami kompetencji posiadacza broni. Im umiejętności są większe, tym więcej rodzajów broni dana osoba może posiadać.

Filmowe nowości w Rypinie

FILM ➤ Kino Bałtyk ogłosiło październikowy repertuar. W programie: „Botoks”, „Dwie korony”, „Annabelle: Narodziny zła” i „Super Spark: Gwiezdna misja”

REPERTUAR KINA BAŁTYK W RYPINIE PAŹDZIERNIK 2017				
TYTUŁ	DATA	CENA	WIEK	INNE
SUPER SPARK: GWIEZDZNA MISJA DRUGIEGO Ciepłotył Wiosna	11-12 14-15 10-13h 14-15h	17 ⁰⁰	6-10	B/O
ANNABELLE: NARODZINY ZŁA HAPPY! Ciepłotył 18-19	11-12 14-15 10-13h 14-15h	20 ⁰⁰	15	15
BOTOKS Ciepłotył 18-19	18-19- 20-21 10-13h 14-15h	17 ⁰⁰ 20 ⁰⁰	15	15
DWIE KORONY Ciepłotył 18-19	28-29 10-13h 14-15h	14 ⁰⁰ 16 ³⁰ 18 ³⁰	12	12

CENA BILETU JEDYNOOSOBOWEGO - 12 ZŁ. EWENTUALNE PRZEMIANKI NIEKIEDY KOPISZĄ W KINIE KINO „BAŁTYK”.
Uwaga, godziny projekcji oraz pozycje w terminarzu mogą ulec zmianie



W dniach 11-12 i 14-15 października o 17.00 kino Bałtyk przygotowało propozycję dla najmłodszych – „Super Spark: Gwiezdna misja”. Trzynastu lat temu wszechmocny Generał Zong przejął kontrolę nad Planetą Bana. Jego kolejnym celem jest opanowanie wszechświata. Jeżeli zdobędzie moc bestii – Krakena, będzie nie do pokonania. Plan szaleńca przejrzał dzielny i odważ-

ny Spark z przyjaciółmi. Wyruszają razem, by ocalić świat. Przed nimi wielka przygoda i mnóstwo niebezpieczeństw.

W tym samym dniu, ale o 20.00, można wybrać się na horror pt. „Annabelle: Narodziny zła” w reżyserii Davida F. Sandberga. Kilka lat po tragicznej śmierci córki lalkarz i jego żona przyjmują pod swój dach zakonnicę i dziew-

czynki z sierocińca, które niedługo potem staną się celem opętanego dzieła rąk lalkarza – Annabelle.

Od 18 do 21 października o 17.00 i 20.00 na ekranie rypińskiego kina zagości „Botoks” Patryka Vegi. Nowe dzieło twórcy „Pitbulla” to poparty wielomiesięcznymi wywiadami obraz życia i pracy lekarzy oraz pielęgniarek w Polsce. Z ich opowieści wyłonił się porażający scenariusz, ukazujący problemy służb medycznych, jak i współczesnych kobiet. „Botoks” to autentyczne historie silnych, zdeterminowanych i wyrażających się z najtrudniejszymi życiowymi decyzjami i problemami: dyskryminacją, presją macierzyństwa, pogonią za młodością, walką o prawo do wolnego wyboru i własnych poglądów. W obsadzie m.in. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Piotr Stramowski, Tomasz Oświeciński i Sebastian Fabijański.

Na koniec miesiąca, 28 i 29 października o 14.00, 16.30 i 18.30, kino zaprasza na „Dwie korony”. To historia życia o. Maksymiliana Kolbe, poczynając od jego dzieciństwa, aż do decyzji o oddaniu życia za współwięźnia w Auschwitz. Zdjęcia dokumentalne zostały zrealizowane w Polsce, Japonii i we Włoszech. Na ekranie zobaczymy m.in. Cezarego Pazurę, Adama Woronowicza, Artura Barcisia i Macieja Musiała.

Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem strony internetowej: www.kino.rypin.eu.

oprac. Tomasz Błaszkwicz
fot. RDK Rypin

Muzyka

Powrót gwiazdy popu

20 października ukaże się nowy album Natalii Nykiel zatytułowany „Discordia”. Płyte promuje singiel „Spokój”.

Krążek zostanie wydany po trzech latach od debiutanckiego „Lupus Electro” (Złota Płyta za album, Diamentowe Płyty za single: „Bądź duży” i „Error”). W tym czasie wokalistka wypracowała sobie status jednej z najbardziej szanowanych polskich artystek.

Utwory na nowej płycie można czytać jako zapis przeżyć i doświadczeń związanych z podążaniem niezależną drogą nie tylko na gruncie artystycznym, ale i w życiu. Tytułowa „Discordia” to właśnie niezgoda na nowe

i wątpliwe zasady, które próbuje narzucać świat.

– Od wydania „Lupus Electro” minęły trzy lata – mówi Natalia Nykiel. – Teraz wydaje mi się, że wiem więcej, chcę też więcej powiedzieć. W przypadku piosenki „Error” tekst jest bezpieczny, opowiada o pozytywnych emocjach. Jeśli chodzi o „Spokój”, miałam duże obawy i poczucie że wystawiam się na oceny, zrywam z siebie koszulę. Ten tekst jest dla mnie trudny, osobisty. Negatywna reakcja bo-

lałaby mnie dużo bardziej. Zdaje sobie sprawę, że moja muzyka dociera do licznej grupy odbiorców. Jednocześnie to ekscytujące, że weszłam w nowy etap, że się nie boję.

Za produkcję drugiego albumu ponownie w całości odpowiedzialny był Michał Fox Król. Muzykę napisali Fox i Natalia. Artystka wzięła też na barki znaczącą część warstwy tekstowej płyty. Do współpracy zaprosiła takich twórców jak: Maria Peszek, Julia Marcell, Dawid Podsiadło, Bunio czy Kamil Durski. Na edycji specjalnej płyty znalazły się również dodatkowe utwory wyprodukowane przez Duita i zespół Kamp!.

Tomasz Błaszkwicz

Co? Gdzie? Kiedy?

Wąbrzeźno

➤ W niedzielę 8 października do WDK przyjadą doświadczeni artyści, którzy wezmą udział w XX Ogólnopolskim Przeglądzie Dorobku Twórczego Seniorów. Swoje umiejętności zaprezentują: soliści, zespoły wokalne, zespoły wokalo-instrumentalne, kapele, zespoły folklorystyczne oraz kabarety.

➤ W czwartek 12 października o 17.00 w WDK dla najmłodszych widzów po raz kolejny wystąpią aktorzy teatru Krak-Art z Krakowa. Tym razem będzie można zobaczyć spektakl „Stoliczku, nakryj się”. Przedstawienie opowiada wzruszającą historię trójki braci, którzy wyruszają w świat w poszukiwaniu szczęścia. Każdy znajduje zatrudnienie u innego rzemieślnika. Za sumienną pracę otrzymują niezwykłą zapłatę. Niestety, szczęście nie trwa długo, ponieważ zostają oszukani przez chciwego karczmarza. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasie WDK od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-16.00 lub bezpośrednio przed spektaklem.

➤ 20 października w tym samym miejscu planowana jest kolejna edycja festiwalu pieśni religijnej „Sakrosong” oraz rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „Śladami budowli sakralnych”. W festiwalu mogą wziąć udział soliści oraz zespoły (chóry parafialne, schole, zespoły wokalne i wokalo-instrumentalne). Jury oceniać będzie m.in. umiejętności wokalne, muzykalność, dobór repertuaru i ogólny wyraz artystyczny. Zgłoszenia są przyjmowane do 5 października. Wpisowe wynosi 1 zł. W konkursie plastycznym mogą wystartować wszyscy chętni, bez ograniczeń wiekowych. Pracę plastyczną przedstawiającą m.in. kapliczki, kościoły i inne budowle sakralne w formacie A3, wykonaną dowolną techniką należy dostarczyć do Wąbrzeskiego Domu Kultury osobiście lub za pośrednictwem poczty na adres: Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno do 10 października.

Rypin

➤ W piątek 13 października o 19.00 przez budynkiem RDK zostanie wystawiony spektakl uliczny „Do domu”. Wstęp wolny.

W poniedziałek 16 października o 18.00 w kinie Bałtyk będzie można obejrzeć film „Manchester By The Sea” w reżyserii Kennetha Lonergana. Projekcja jest planowana w ramach Klubu Miłośników Filmów. Poznamy historię Lee Chandlera (Casey Affleck), który dowiaduje się o śmierci brata i wraca w rodzinne strony. Na miejscu okazuje się, że mężczyzna będzie musiał opiekować się bratankiem. Lee zmierzy się z wydarzeniami z przeszłości, które spowodowały, że opuścił Manchester. Wstęp wolny.

➤ 22 października do RDK po raz kolejny przyjedzie Teatr Capitol. Tym razem będzie można obejrzeć sztukę „Dama bije Króla”. W obsadzie m.in. Marek Siudym, Anna Gornostaj i Maciej Damiecki. Bilety kosztują: 90, 85 i 70 zł i są do nabycia w RDK lub na stronie: www.kino.rypin.eu. Początek o 18.00

➤ 24 października odbędzie się gala finałowa kolejnej edycji konkursu Rypiński Album Poetycki. Jest on organizowany już od 2006 roku i od początku głównym celem wydarzenia jest promocja twórczości poetów z całego kraju. Podczas uroczystości zostaną wręczone nagrody, a na zakończenie wystąpi Lech Makowiecki.

Brodnica

➤ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury zaśpiewa Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraszkę napisali m.in. Muniak Staszczuk, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

Golub-Dobrzyń

➤ W sobotę 7 października odbędzie się jubileuszowy 50. Rajd Pieszy szlakiem Fryderyka Chopina. Rajd wystartuje o 10.00 z Szafarni, a zakończy się około 14.00 na Zamku Golubskim. Tradycyjnie nad Drwęcą planowane jest ognisko.

➤ Tego samego dnia o 17.00 warto wybrać się do Szafarni. Koncert w Ośrodku Chopinowskim zagra trio tworzone przez klawirzystę Borysa Binieckiego, altowiolistkę Jadwigę Stanek i pianistkę Magdalenę Swatowską. Bilety w cenie 15/20 złotych można rezerwować za pomocą elektronicznego systemu rezerwacji lub telefonicznie: 56 682 79 30.

oprac. Tomasz Błaszkwicz



05.10.2017-11.10.2017

PRZYSZŁOŚĆ NALEŻY DO WŚCIEKŁYCH

TOM HARDY **CHARLIZE THERON**



program

MAD MAX

Piątek 6 października

TVN 20:00

TVP 1



14:00 Elif

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisarjat - serial
09:10 Mam prawo Magazyn
09:35 Magazyn śledczy Anity Gargas
10:15 Północ - Południe księga I
odc. 3 - serial
11:10 Doktor Quinn odc. 1 s. 6 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn
12:55 Dzika Słowacja - dokumentalny
14:00 Elif odc. 106 - serial
14:55 Muzeum polskiej piosenki
- rozrywka
15:10 Obserwator
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:05 Serial fabularny - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
- rozrywka
18:00 Klan odc. 3175 - serial
18:30 Rodzina wie lepiej
odc. 34 - rozrywka
18:55 Komisarjat - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Białe-Czerwoni. Kroniki
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz
odc. 231 - serial
21:20 Sprawa dla reportera
22:25 Warto rozmawiać
23:30 Życie bez rąk
- dokumentalny

TVP 2



12:45 Tysiąc i jedna noc

06:05 Rod zink a. pl
odc. 151 s. 6 - serial
06:40 Sztuka codzienności odc. 16
07:05 M jak miłość odc. 136 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Panorama
11:10 Barwy szczęścia
odc. 1712 - serial
11:45 Na dobre i na złe
odc. 464 - serial
12:45 Tysiąc i jedna noc
odc. 156 - serial
13:45 Na sygnale odc. 50 - serial
14:20 Zaufaj mi jestem lekarzem
odc. 1 - serial
15:25 Na dobre i na złe
odc. 680 - serial
16:30 Koło fortuny
odc. 167 - rozrywka
17:05 Nadzieja i miłość
odc. 25 - serial
18:00 Panorama odc. 2789
18:30 Sport-telegram
odc. 4888
18:40 Pogoda odc. 2794
18:50 Jeden z dziesięciu
- rozrywka
19:25 Barwy szczęścia
odc. 1712 - serial
20:05 Barwy szczęścia
odc. 1713 - serial
20:40 Pierwsza randka
odc. 18 - rozrywka
21:40 Miasto skarbów
odc. 4 - serial
22:40 Magazyn kryminalny 997
23:35 Ostatni skok
- thriller

tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje
odc. 6 s. 10 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 19
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 804 - serial
12:00 Szkoła odc. 456 - serial
13:00 19+ odc. 157 - serial
13:30 Szpital odc. 693 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje
odc. 10 s. 2 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 457 - serial
16:30 19+ odc. 158 - serial
17:00 Ukryta prawda
odc. 805 - serial
18:00 Szpital odc. 694 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5091
20:10 Doradca smaku odc. 20
20:15 Na Wspólnej
odc. 2559 - serial
20:55 Milionerzy
odc. 77 - rozrywka
21:30 Kuchenne rewolucje
odc. 5 s. 16 - rozrywka
22:30 Tylko mnie kochaj
- komedia romantyczna
00:40 Kac Vegas III - komedia



09:00 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 487 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
odc. 700 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy
odc. 701 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie
odc. 34 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 326 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 254 - serial
13:00 Trudne sprawy
odc. 735 - serial
14:00 Pierwsza miłość
odc. 2540 - serial
14:50 Dlaczego ja?
odc. 781 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3482
16:30 Na ratunek 112 odc. 144 - serial
17:00 Na ratunek 112 odc. 145 - serial
17:30 Studio Sport przed meczem
17:45 Armenia - Polska Piłka nożna
20:05 Studio Sport po meczu
20:10 Nasz nowy dom
odc. 99 - rozrywka
21:15 Przyjaciółki
odc. 115 - serial
22:20 Zdrady
odc. 116 - serial
23:25 Traffic - dramat społeczny

HITY DNIA



„Tylko mnie kochaj”
(2006r.) TVN 22:30

Współczesna Polska. Dwudziestokilkuletniemu właścicielowi firmy projektowej wpada w oko nowa pracownica. Tymczasem pewnego dnia do jego drzwi puka 7-letnia Michalina, twierdząca, że jest jego córką.



„Kac Vegas III”
(2013r.) TVN 00:40

Po śmierci ojca Alan przeżywa załamanie nerwowe. Żeby mu pomóc, koledzy postanawiają odwiedzić go do ośrodka na odwyk. Niestety, w tym samym czasie pan Chow ucieka z tajskiego więzienia.



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 36 - serial
06:20 Szpital odc. 163 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 96 - serial
08:15 Grey's Anatomy: Chirurgi
odc. 22 s. 3 - serial
09:10 Brzydula odc. 93 - serial
09:45 Brzydula odc. 94 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 438 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 97 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 337 - serial
14:55 Szpital odc. 164 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi
odc. 23 s. 3 - serial
16:55 Zaklinaczka duchów
odc. 4 - serial
17:55 Brzydula odc. 95 - serial
18:30 Brzydula odc. 96 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 439 - serial
20:00 Tysiąc słów - komedia
22:00 Nie z tego świata
odc. 4 s. 5 - serial
23:00 Nawiedzona znaleziona - horror
00:45 Mroczne zagadki Los Angeles
odc. 17 s. 2 - serial



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Dragons' Den. Jak zostać milionerem? odc. 6 - rozrywka
07:00 Przygody Kota w butach
odc. 4 - animowany
07:30 Pan Peabody i Sherman Show
odc. 29 - animowany
08:00 Przygody Kota w butach
odc. 7 - animowany
08:30 Pan Peabody i Sherman Show
odc. 32 - animowany
09:00 V.I.P. odc. 22 - serial
10:00 Esmeralda odc. 8 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 66 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 67 - serial
13:00 Detektywi w akcji
odc. 68 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 159
15:00 Dom nie do poznania
odc. 30 - rozrywka
16:00 Esmeralda odc. 9 - serial
17:00 V.I.P. odc. 1 - serial
18:00 Policjantki i policjanci
odc. 322 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 323 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny
odc. 123 - serial
21:00 Escobar: Historia nieznana
- kryminalny
23:30 Trampolina
odc. 12 - rozrywka



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 132 - serial
07:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze
odc. 1 s. 2 - serial
08:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze
odc. 2 s. 2 - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 8 s. 20 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 2 s. 9 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 9 s. 20 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 21 s. 7 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 1 s. 8 - serial
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 211 - serial
14:45 Zbuntowany anioł
odc. 212 - serial
15:45 Lekarze na start odc. 23 - serial
16:30 Lekarze na start odc. 24 - serial
17:15 Gwiazdy lombardu
odc. 459 s. 18 - serial
17:45 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 23 - serial
18:40 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 24 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 460 s. 18 - serial
20:00 Króliczek - komedia
22:00 Fujiary na tropie
- komedia sensacyjna
00:10 Pociąg do Hollywood
- komedia



08:40 Informacje kulturalne

08:00 Dziennik filozofa
08:05 Dezerterzy odc. 56
08:40 Informacje kulturalne
09:00 Przepłyniesz rzekę
- dramat obyczajowy
10:25 Którędy po sztukę
11:00 Lalka odc. 9 - serial
12:30 Wielki Tydzień
- dramat obyczajowy
14:15 Jutro idiemy do kina
- dramat obyczajowy
16:20 Chuligan literacki odc. 60
16:55 Przepłyniesz rzekę
- dramat obyczajowy
18:25 Studio Kultura - rozmowy
odc. 1165 rozmowa
18:40 Pieśń pamięci
- dokumentalny
19:45 Czerwony papierowy stateczek
- animowany
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Pustka - dramat
22:05 Zakładka odc. 5
22:35 Pod opieką wiecznego słońca
- dokumentalny
00:30 Dziennik filozofa



14:05 Sensacje XX wieku

06:45 Był taki dzień odc. 309
06:47 Komunikaty Wojenne odc. 30
06:55 Jerzy Waldorff. Połowy na rzece
wspomnień odc. 5 - serial
07:55 Wojciech Ciejrowski - boso
przez świat odc. 8
08:35 Z archiwum kabaretu Tey czyli
RetroTEYada - rozrywka
09:15 W labiryncie odc. 88 - serial
09:45 Tonko czyli legenda o ostatnim
baciarsze - dokumentalny
10:50 Wszystkie kolory świata
odc. 2 - serial
11:55 Flesz historii
12:15 Filmowa Encyklopedia Powstań
Śląskich odc. 1 - serial
12:40 Nowe Ateny odc. 56
13:30 Było nie minęło - kronika
związków historii
14:05 Sensacje XX wieku odc. 27
15:00 Encyklopedia II wojny światowej
odc. 58 - serial
15:40 Historia świata według Andrew
Marra odc. 4 - dokumentalny
16:45 Maria Konopnicka
- dokumentalny
17:45 Czas honoru odc. 9 - serial
18:45 Taśmy bezpieki odc. 19
19:20 Sensacje XX wieku odc. 95
20:15 Było nie minęło - kronika
związków historii
20:45 Najdziwniejsza broń na świecie
odc. 4 - dokumentalny
21:45 Dorastanie
odc. 6 - serial
22:55 Spór o historię odc. 73
23:40 Ośmiornica
odc. 33 s. 5 - serial
00:55 Wielkie napady PRL-u
odc. 2 - serial



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków
- animowany
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Po co nam wykopaliska?
odc. 7 - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Historia i architektura Polski
w rysunkach prof.
Ryszarda Natusiewicza
11:50 Po co są nam święci - serial
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Pragnienie Boga
- dokumentalny
14:00 Święta Barbara
- dramat obyczajowy
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę
w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin
katolickich "Źródło"
16:40 Serce i oblicze Boga
- dokumentalny
16:55 Przegląd katolickiego
tygodnika "Niedziela"
17:00 Modlitwa w intencji rodzin
i obrony życia poczętego
w Sanktuarium św.
Józefa w Kaliszu
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga
odc. 5 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Największy dar odc. 1
22:30 Największy dar odc. 2
23:00 Sanktuarium św. Anny
w Auray - dokumentalny

TVP 1



11:10 Doktor Quinn

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisarjat - serial
09:10 Zakochaj się w Polsce
09:40 Rodzinny ekspres
10:10 Północ - Południe księga I odc. 4 - serial
11:10 Doktor Quinn odc. 2 s. 6 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Nowoczesność w rolnictwie odc. 6
12:55 Lungau. Wysoko wśród chłodu - dokumentalny
14:00 Elif odc. 107 - serial
14:55 Muzeum polskiej piosenki - rozrywka
15:10 Ktokolwiek widział ktokolwiek wie... odc. 42
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:05 Serial fabularny - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
18:00 Klan odc. 3176 - serial
18:30 Rodzina wie lepiej odc. 35 - rozrywka
18:55 Mam prawo
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Biało-Czerwoni. Kroniki
20:10 Pogoda
20:25 The Wall. Wygraj marzenia odc. 3 - rozrywka
21:20 Tobruk - dramat wojenny
23:20 Status nieznan - thriller

TVP 2



11:15 Barwy szczęścia

06:05 Rod zink a. pl odc. 152 s. 6 - serial
06:40 Sztuka codzienności odc. 17
07:05 M jak miłość odc. 137 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Panorama
11:15 Barwy szczęścia odc. 1713 - serial
11:50 Postaw na milion - rozrywka
12:45 Tysiąc i jedna noc odc. 157 - serial
13:45 Na sygnale odc. 51 - serial
14:15 Coś dla Ciebie odc. 122
14:45 Było nie minęło - ekstra odc. 4
15:25 300 milionów lat odc. 2 - serial
16:30 Koło fortuny - rozrywka
17:05 Nadzieja i miłość odc. 26 - serial
18:00 Panorama odc. 2790
18:30 Sport-telegram odc. 4890
18:40 Pogoda odc. 2795
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1713 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1714 - serial
20:40 O mnie się nie martw odc. 83 s. 7 - serial
21:40 Rod zink a. pl odc. 214 s. 11 - serial
22:10 Pod wspólnym niebem odc. 4 - serial
22:45 Biały aligator - thriller
00:30 Ostatni skok - thriller

tvn



13:00 19+

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 10 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 20
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 805 - serial
12:00 Szkoła odc. 457 - serial
13:00 19+ odc. 158 - serial
13:30 Szpital odc. 694 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 2 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 458 - serial
16:30 19+ odc. 159 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 806 - serial
18:00 Szpital odc. 695 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5092
20:00 Mad Max: Na drodze gniewu - film SF
22:30 Red II - komedia kryminalna
01:00 Kuba Wojewódzki odc. 5 s. 12 - talk show

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 488 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 702 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 703 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 35 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 327 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 255 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 736 - serial
14:00 Jesień w Polsce - rozrywka
14:50 Dlaczego ja? odc. 782 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3483
16:30 Na ratunek 112 odc. 146 - serial
17:00 Gliniarze odc. 134 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2541 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 381 - serial
20:05 Wyspa przetrwania odc. 5 - rozrywka
22:10 Poszukiwacze zaginionej arki - przygodowy
00:50 Złodziejski kodeks - sensacyjny

7 tvn



12:55 Sąd rodzinny

05:20 Ukryta prawda odc. 37 - serial
06:20 Szpital odc. 164 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 97 - serial
08:15 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 23 s. 3 - serial
09:10 Brzydula odc. 95 - serial
09:45 Brzydula odc. 96 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 439 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 98 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 338 - serial
14:55 Szpital odc. 165 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 24 s. 3 - serial
16:55 Zaklinaczka duchów odc. 5 - serial
17:55 Brzydula odc. 97 - serial
18:30 Brzydula odc. 98 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 440 - serial
20:00 Strażnicy marzeń - animowany
22:10 Butch Cassidy i Sundance Kid - western
00:25 Zabójcza broń odc. 1 - serial

4



13:00 Galileo

06:00 Dragons' Den. Jak zostać milionerem? odc. 7 - rozrywka
07:00 Przygody Kota w butach odc. 5 - animowany
07:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 30 - animowany
08:00 Przygody Kota w butach odc. 8 - animowany
08:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 33 - animowany
09:00 V.I.P. odc. 1 - serial
10:00 Esmeralda odc. 9 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 69 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 70 - serial
13:00 Galileo odc. 638
14:00 Galileo odc. 639
15:00 Dom nie do poznania odc. 31 - rozrywka
16:00 Esmeralda odc. 10 - serial
17:00 V.I.P. odc. 2 - serial
18:00 Policjantki i policjanci odc. 323 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 324 - serial
20:00 Mecenas Lena Barska odc. 1 - serial
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 120 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 121 - serial
23:00 Kobiety i mafia - serial
00:00 Escobar: Historia nieznana - kryminalny

HITY DNIA



„Mad Max: Na drodze gniewu”
(2015r.) TVN 20:00

Max zostaje wciągnięty do grupy uciekinierów z Cytadeli, które ściga Wieczny Joe. Kobiety prowadzi piękna Furiosa. Rozwścieczony władca zrobi wszystko, żeby dopaść buntowników i wymierzyć im karę.



„Red II”
(2013r.) TVN 22:30

Za sprawą skradzionej broni Frank i jego partner Marvin, byli agenci CIA, stają się celem pościgu. Razem z Sarą Ross uciekają do Paryża. Próbuje odnaleźć genialnego Edwarda Bailey.

puls



11:00 Kobra - oddział specjalny

06:00 To moje życie! odc. 133 - serial
07:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 2 s. 2 - serial
08:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 3 s. 2 - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 20 - serial
10:00 Napisała: morderstwo odc. 3 s. 9 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 20 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 22 s. 7 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 2 s. 8 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 213 - serial
14:45 Zbuntowany anioł odc. 214 - serial
15:45 Lekarze na start odc. 24 - serial
16:30 Lekarze na start odc. 25 - serial
17:15 Gwiazdy lombardu odc. 460 s. 18 - serial
17:45 Lombard. Życie pod zastaw odc. 24 - serial
18:40 Lombard. Życie pod zastaw odc. 25 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 461 s. 18 - serial
20:00 Liberators II - sensacyjny
22:00 Pod przykryciem - sensacyjny
00:00 Króliczek - komedia

TVP KULTURA



09:05 Informacje kulturalne

08:00 Dziennik filozofa
08:10 Zakładka odc. 5
08:45 Wydarzenie aktualne
09:05 Informacje kulturalne
09:25 Bar pod młynkiem - obyczajowy
11:00 Kolumbowie odc. 1 - serial
12:05 Kolumbowie odc. 2 - serial
13:15 Przybyli ulani - obyczajowy
14:20 Którędy po sztukę
14:30 Koncert muzyki Mieczysława Karłowicza - koncert
15:45 Pegaz odc. 73
16:50 Bar pod młynkiem - obyczajowy
18:15 Studio Kultura - rozmowy
18:30 Rujnowanie pamięci - dokumentalny
19:40 Videofan odc. 84
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu
20:25 Cuda - dramat obyczajowy
22:30 Tygodnik kulturalny
23:15 Dziennik filozofa
23:30 Matt Bianco plays Balaise
Session - koncert

TVP HISTORIA



13:50 Sensacje XX wieku

06:45 Był taki dzień odc. 310
06:47 Komunikaty Wojenne odc. 34
06:55 Maria Konopnicka - dokumentalny
07:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 9
08:30 Z archiwum kabaretu Tey czyli RetroTEYada odc. 2 - rozrywka
09:10 W labiryncie odc. 89 - serial
09:45 Królowa Panoram - dokumentalny
10:45 Wszystkie kolory świata odc. 3 - serial
11:50 Taśmy bezpieki odc. 19
12:20 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 odc. 9 - serial
12:50 Podróż z historią odc. 3
13:20 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
13:50 Sensacje XX wieku odc. 95
14:55 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego odc. 6
15:30 Źródła naszej cywilizacji odc. 6 - dokumentalny
16:35 Radio powstańcze "Błyskawica" - dokumentalny
17:35 Czas honoru odc. 10 - serial
18:35 Goniec historyczny IPN odc. 3
19:10 Sensacje XX wieku odc. 35
20:05 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV odc. 6
20:35 Odkryć tajemnicę odc. 6 - serial
21:40 Dorastanie odc. 7 - serial
23:00 Szerokie tory odc. 85
23:35 Ośmiornica odc. 34 s. 5 - serial

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksięga odc. 5 - animowany
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Wykłady w więzieniach - dokumentalny
11:05 Petra - tajemnicze miasto
11:25 Głos Polski
11:35 Poradnik szczęśliwego małżeństwa odc. 1 - serial
11:50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Księga Ruth. Podróż wiary - obyczajowy
13:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
14:00 Największy dar odc. 1
14:30 Największy dar odc. 2
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koroną do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki - serial
16:55 Juan Diego - posłaniec z Gwadelupy - animowany
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Jesteśmy katolikami odc. 2 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu odc. 20 - serial historyczny
23:05 Ksiądz Juliusz Chevalier - dokumentalny

HITY DNIA



**„Epoka lodowcowa IV: Wędrowka kontynentów”
(2012r.) POLSAT 20:10**

Po wielkim trzęsieniu ziemi mamut Maniek, leniwiec Sid i tygrys szablozębny Diego lądują na krze, która unosi ich na ocean. Tam łapie ich banda piratów pod dowództwem gigantopiteka, kapitana Flaka.



**„Wojownik”
(2011r.) TVN 7 00:15**

Tommy, były żołnierz, powraca do rodzinnego miasta po długiej nieobecności. Postanawia wziąć udział w organizowanym tam turnieju mieszanych sztuk walki.

TVP 1



18:55 Jaka to melodia?

05:35 Jaka to melodia? - rozrywka
06:05 Sprawa dla reportera
07:00 Nas zaar mia. pl
07:30 Rok w ogrodzie
07:50 Rok w ogrodzie extra odc. 6
08:10 Śmierć rewolwerowca - western
09:55 Rozdarte serca odc. 82 - serial
10:50 Rozdarte serca odc. 83 - serial
12:00 Studio Raban
12:30 Mój przyjaciel robot - dokumentalny
13:35 Okrasa łamie przepisy odc. 162
14:15 Ojciec Mateusz odc. 231 - serial
15:10 Zagadka hotelu Grand odc. 19 s. 3 - serial
16:00 Dziewczyny ze Lwowa odc. 17 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Rolnik szuka żony odc. 4 s. 4 - rozrywka
18:30 Rodzina wie lepiej odc. 36 - rozrywka
18:55 Jaka to melodia? - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:00 Rozmowa z kard. Kazimierzem Nyczem na Dzień Papieski Rozmowa
20:10 Sport
20:15 Białe-Czerwoni. Kroniki
20:20 Pogoda
20:25 Komisarz Alex odc. 122 - serial
21:25 Mumia powraca - przygodowy
23:45 Penelope - komedia
01:35 Tobruk - dramat wojenny

TVP 2



15:15 Rodzinka.pl

05:25 Zaufaj mi jestem lekarzem odc. 1 - serial
06:30 M jak miłość odc. 1317 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Lajk! odc. 29
11:20 Pod wspólnym niebem odc. 4 - serial
11:50 O mnie się nie martw odc. 83 s. 7 - serial
12:50 Na sygnale odc. 157 - serial
13:20 Podróże z historią odc. 48
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Było nie minęło - ekstra odc. 5
15:15 Rodzinka.pl odc. 214 - serial
15:45 Pierwsza randka odc. 18 - rozrywka
16:45 Gala nagród TOTUS 2017
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland odc. 11 - rozrywka
22:25 Miasto skarbów odc. 4 - serial
23:25 Nocny recepcjonista odc. 7 - serial

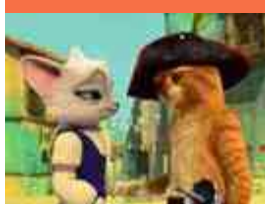
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 2556 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2557 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2558 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2559 - serial
12:50 Drzewo marzeń odc. 5 - rozrywka
13:50 MasterChef odc. 4 s. 6 - rozrywka
15:25 Azja Express odc. 5 s. 2 - rozrywka
17:00 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 16 - rozrywka
18:00 366 °C odc. 5 s. 2
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5093
20:00 Mam talent odc. 5 s. 10 - rozrywka
21:45 Kac Vegas III - komedia
23:50 Oszukać przeznaczenie II - horror

POLSAT



09:15 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 6 - animowany
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 45 - animowany
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 46 - animowany
09:15 Przygody Kota w butach odc. 15 - animowany
09:40 Przygody Kota w butach odc. 16 - animowany
10:10 Ewa gotuje odc. 311
10:45 Supermodelka Plus Size odc. 5 - rozrywka
12:15 The Brain. Genialny umysł odc. 13 - rozrywka
13:45 Wyspa przetrwania odc. 5 - rozrywka
15:45 Kabaret na żywo odc. 23 Kabaret i satyra
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 107 - serial dokumentalny
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 108 - serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 382 - serial
20:10 Epoka lodowcowa IV: Wędrowka kontynentów - animowany
22:05 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 72 - rozrywka
00:15 Wojownik - dramat obyczajowy

7 tvn



12:05 Brzydula

05:55 Ukryta prawda odc. 38 - serial
06:55 Mango - Telezakupy
09:00 Zaklinaczka duchów odc. 1 - serial
10:05 Zaklinaczka duchów odc. 2 - serial
11:05 Zaklinaczka duchów odc. 3 - serial
12:05 Brzydula odc. 89 - serial
12:40 Brzydula odc. 90 - serial
13:15 Brzydula odc. 91 - serial
13:50 Brzydula odc. 92 - serial
14:25 Brzydula odc. 93 - serial
15:00 Przygoda z pandą - przygodowy
16:50 Duży - komedia
19:00 Duchy moich byłych - komedia romantyczna
21:10 Był sobie chłopiec - komedia romantyczna
23:25 Surogaci - thriller

4



11:10 Policjantki i policjanci

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 17 - rozrywka
07:00 Przygody Kota w butach odc. 6 - animowany
07:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 31 - animowany
08:00 Przygody Kota w butach odc. 9 - animowany
08:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 34 - animowany
09:00 Garfield Show - serial dla dzieci
09:25 Baśń o sześciu łabędziach odc. 9 - obyczajowy
11:10 Policjantki i policjanci odc. 320 - serial
12:10 Policjantki i policjanci odc. 321 - serial
13:10 Policjantki i policjanci odc. 322 - serial
14:15 STOP Drogówka odc. 160
15:25 Kulinarna miłość - komedia romantyczna
17:15 Ziemskie apokalipsa - film SF
19:00 Galileo odc. 640
20:00 Policjantki i policjanci odc. 323 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 324 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 122 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 123 - serial
00:05 Halo 4: Naprzd do świtu - film SF

puls



08:00 Lombard. Życie pod zastaw

05:55 Niesamowite! odc. 3 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 4 - serial
07:05 Taki jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 13 - serial
08:55 Lombard. Życie pod zastaw odc. 14 - serial
09:55 Lombard. Życie pod zastaw odc. 15 - serial
11:10 Gwiazdy lombardu odc. 145 s. 8 - serial
11:40 Gwiazdy lombardu odc. 146 s. 8 - serial
12:10 Columbo odc. 5 - serial
13:55 Mistrz kierownicy ucieka III - komedia sensacyjna
15:50 Lassie - przygodowy
17:50 Totalna magia - komedia
20:00 Rambo II - sensacyjny
21:55 Arena - thriller
23:50 Krwawe walentynki - horror

TVP KULTURA



15:30 Wydarzenie aktualne

08:00 Pierścień i róża odc. 2 - serial młodzieżowy
08:40 Pierścień i róża odc. 3 - serial młodzieżowy
09:20 Zaspiewajmy to jeszcze raz odc. 5 - rozrywka
10:05 Głos - obyczajowy
11:20 Vistuliada
12:00 Szlakiem Kolberga odc. 11
13:35 Słońce świeci jasno - komedia
15:30 Wydarzenie aktualne
16:10 Pułkownik Kwiatkowski - dramat
18:20 Dranie w kinie
19:00 Legendy rocka odc. 52 - serial
19:25 Legendy rocka odc. 53 - serial
20:00 Eurokultura odc. 108
20:20 Nine - Dziewięć Musical
22:30 Eric Clapton: Live in San Diego 2007 - koncert
00:10 Filmy Rainera Wernera Fassbindera odc. 5

TVP HISTORIA



10:25 Okrasa łamie przepisy

06:50 Był taki dzień odc. 311
06:55 Wszystkie kolory świata odc. 2 - serial
08:05 Zakochaj się w Polsce
08:45 Podróże
09:10 Szaleństwo Majki Skowron odc. 9 - serial młodzieżowy
09:45 Stawiam na Tolka Banana odc. 1 - serial młodzieżowy
10:25 Okrasa łamie przepisy odc. 125
11:00 Ginące cywilizacje odc. 1 - serial
12:05 Życie odc. 6 - serial
13:10 Dawne światy odc. 6 - dokumentalny
14:10 Szerokie tory odc. 92
14:40 Wielka gra - rozrywka
15:45 Spór o historię odc. 158
16:25 Roman Dmowski - dokumentalny
17:20 Dziwny hrabia - dokument fabularny
18:00 Wszystkie pieniądze świata odc. 2 - serial
19:10 Najdziwniejsza broń na świecie odc. 4 - dokumentalny
20:05 Rzeka kłamstwa odc. 7 - serial
21:45 Odkryć tajemnicę odc. 6 - serial
22:50 Litewskie drogi Potopu - dokumentalny
23:30 Komandoria odc. 3 - serial przygodowy
00:30 Tońko czyli legenda o ostatnim baciarze - dokumentalny

TRAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium Matki Bożej o Złotym Sercu w Beauraing - dokumentalny
09:50 Opowieść wieczny żywa - animowany
10:00 Informacje dnia
10:15 Mysłac ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Przyroda i ludzie
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Ocalić od zapomnienia
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Józef z Egiptu odc. 20 - serial historyczny
15:05 Ciepły powiew południa - dokumentalny
15:30 Fatima - orędzie na dziś odc. 6
16:00 Informacje dnia
16:10 Tajemnica Różańca Świętego - dokumentalny
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłac ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 "W rytmach kryniczki" - przeboje z gramofonowej płyty - koncert
23:00 Tekla - życie dla Ewangelii - dokumentalny

TVP 1



18:40 Jaka to melodia?

05:35 Klan odc. 3176 - serial
06:10 Słownik polsko@polski
06:35 Pełnosprawni
06:55 "Bądźcie świadkami miłosierdzia" koncert z okazji XVI Dnia Papieskiego - koncert
08:00 Tydzień
08:35 Ziarno
09:10 Biblia odc. 34 - serial historyczny
10:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:40 Atlantyk odc. 3 - serial
13:45 Poldark: Wichry losu odc. 1 - serial
14:55 The Wall. Wygraj marzenia odc. 3 - rozrywka
15:50 "Idźmy naprzód z nadzieją" koncert z okazji XVII Dnia Papieskiego - koncert
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 122 - serial
18:40 Jaka to melodia? - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Białe-Czerwoni. Kroniki
20:10 Pogoda
20:15 Dziewczyny ze Lwowa odc. 18 - serial
21:10 Rolnik szuka żony odc. 5 s. 4 - rozrywka
22:10 Ja cię Kocham a ty z nim - komedia
23:55 Mumia powraca - przygodowy

TVP 2



11:55 Makłowicz w podróży

06:00 Podróże z historią odc. 27
06:35 M jak miłość odc. 1318 - serial
07:35 Barwy szczęścia odc. 1710 - serial
08:10 Barwy szczęścia odc. 1711 - serial
08:40 Barwy szczęścia odc. 1712 - serial
09:15 Barwy szczęścia odc. 1713 - serial
09:45 Barwy szczęścia odc. 1714 - serial
10:20 Ukryte skarby odc. 25
10:50 300 milionów lat odc. 2 - serial
11:55 Makłowicz w podróży odc. 160
12:35 Bake off - Ale ciacho! odc. 26 - rozrywka
13:40 Bake off - Ale przepis odc. 26
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Koło fortuny odc. 169 - rozrywka
15:20 Na dobre i na złe odc. 680 - serial
16:20 The Voice of Poland odc. 11 - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Pod wspólnym niebem odc. 4 - serial
19:25 Lajk!
20:05 Fala - film katastroficzny
22:05 Batalion - dramat wojenny
00:20 Piąta pora roku - dramat obyczajowy

tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 32
08:25 Akademia ogrodnika odc. 39
08:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Kobieta na krańcu świata odc. 5 s. 9
11:35 Co za tydzień
12:10 Diagnoza odc. 5 - serial
13:10 Druga szansa odc. 4 s. 4 - serial
14:10 Mam talent odc. 5 s. 10 - rozrywka
15:55 Potwory i spółka - animowany
17:50 Spotkanie ze smakiem
18:00 Drzewo marzeń odc. 6 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5094
20:00 MasterChef odc. 5 s. 6 - rozrywka
21:35 300: Początek imperium - dramat historyczny
23:45 Mad Max: Na drodze gniewu - film SF
02:15 Uwaga! odc. 5094

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 7 - animowany
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 47 - animowany
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 48 - animowany
09:15 Lilo i Stitch - animowany
11:05 Poszukiwacze zaginionej arki - przygodowy
13:45 Epoka lodowcowa IV: Wędrówka kontynentów - animowany
15:30 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 72 - rozrywka
17:30 Studio Sport Studio sport
17:45 Polska - Czarnogóra Piłka nożna
20:05 Studio Sport Studio sport
20:10 W rytmie serca odc. 6 - serial
21:15 Kabaret na żywo odc. 24 Kabaret i satyra
23:15 Drapieżnik - thriller
01:25 Marsjanin - film SF

7 tvn



12:20 Brzydula

5:35 Ukryta prawda odc. 39 - serial
6:40 Mango - Telezakupy
8:45 Dwóch i pół odc. 2 s. 10 - serial
9:15 Dwóch i pół odc. 3 s. 10 - serial
9:50 Zaklinaczka duchów odc. 4 - serial
10:45 Zaklinaczka duchów odc. 5 - serial
11:45 Brzydula odc. 94 - serial
12:20 Brzydula odc. 95 - serial
12:55 Brzydula odc. 96 - serial
13:30 Brzydula odc. 97 - serial
14:05 Brzydula odc. 98 - serial
14:40 Butch Cassidy i Sundance Kid - western
16:55 Mała księżniczka - obyczajowy
19:00 Zabójcza broń odc. 1 - serial
20:00 Nieuchwytny - sensacyjny
22:05 Zabójcza broń odc. 2 - serial
23:05 Polowanie na "Czerwony Październik" - sensacyjny

4



10:35 Galileo

06:00 Strach ma wielkie kły: Halloween - rozrywka
07:00 Przygody Kota w butach odc. 7 - animowany
07:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 32 - animowany
08:00 Przygody Kota w butach odc. 10 - animowany
08:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 35 - animowany
09:00 Skrzaty - animowany
10:35 Galileo odc. 639
11:35 Galileo odc. 640
12:45 Rekin i Lava - przygodowy
14:40 Mit - przygodowy
17:15 Parasol bezpieczeństwa - komedia kryminalna
19:00 Galileo odc. 641
20:00 Ticker - sensacyjny
22:00 Mecenasa Lena Barska odc. 2 - serial
23:00 Braterstwo broni - dramat wojenny

puls



06:00 Columbo

06:00 Columbo odc. 5 - serial
07:45 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 2 - serial
08:20 Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 2 - serial
09:00 Lekarze na start odc. 21 - serial
09:45 Lekarze na start odc. 22 - serial
10:30 Lekarze na start odc. 23 - serial
11:10 Lekarze na start odc. 24 - serial
12:00 Lekarze na start odc. 25 - serial
12:45 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 5
13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:45 Miłość tropiki i piraci - przygodowy
17:50 Pokojówka na Manhattanie - komedia
20:00 W imię króla - film fantastyczny
22:15 Liberators II - sensacyjny
00:20 Wikingowie odc. 9 s. 3 - serial historyczny

TVP KULTURA



19:35 Wniebowzięci

08:00 Pierścień i róża odc. 4 - serial młodzieżowy
08:40 Pierścień i róża odc. 5 - serial młodzieżowy
09:15 Historia muzyki odc. 6 - serial
10:10 Scena klasyczna odc. 2 Recital
11:00 Trzeci punkt widzenia odc. 205
11:40 Pestka - dramat
13:15 Chuligan literacki odc. 61
13:50 Faust Opera
17:00 Pomniki historii odc. 75 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 504
18:10 Hydrozagadka - komedia sensacyjna
19:35 Wniebowzięci - komedia
20:30 Układ zamknięty - thriller
22:40 Pegaz odc. 36
23:15 Trzeci punkt widzenia odc. 205
23:45 Jurek - dokumentalny
01:15 Matt Bianco plays Baloise Session - koncert

TVP HISTORIA



10:05 Okrasa łamie przepisy

06:50 Był taki dzień odc. 312
06:55 Wszystkie kolory świata odc. 21 - serial
08:05 Droga od Chrystusa do Konstantyna odc. 6 - dokumentalny
09:10 Czarne chmury odc. 8 - serial przygodowy
10:05 Okrasa łamie przepisy odc. 123
10:35 Ginące cywilizacje odc. 2 - serial
11:40 Ziemia planeta roślin odc. 3 - dokumentalny
12:40 Źródła naszej cywilizacji odc. 6 - dokumentalny
13:45 Ludzie Wisły - obyczajowy
15:15 Wielki test z historii. Karol Wojtyła - Jan Paweł II odc. 2 Widowisko
17:00 Szerokie tory odc. 78
17:30 Ex libris
18:00 Wszystkie pieniądze świata odc. 3 - serial
19:05 Z archiwum IPN
19:35 Pod białą-czerwoną banderą
20:15 Śmieciarz odc. 3 - serial
21:50 Draża - czetnik. Legenda Kresów - dokumentalny
22:55 Spirala - dramat psychologiczny
00:30 Pierwsza wojna światowa odc. 9 - serial

TRAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Fatima - orędzie na dziś odc. 6
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:40 Śladami apostoła Pawła - serial
11:25 Śp. ks. Peszkowski
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
14:10 "W rytmach kryniczanki" - przeboje z gramofonowej płyty - koncert
15:10 Królestwo rekinów - dokumentalny
16:00 Informacje dnia
16:10 - koncert życzeń
17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Zakończenie peregrynacji figury Matki Bożej Fatimskiej w Świdnicy
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc o ojczyźnie
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa - serial
22:35 Vatican Magazine
23:05 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23:35 Prawda ponad wszystko - opowieść o ks. Dzierżonie - dokumentalny

HITY DNIA



„Lilo i Stitch”
(2002r.) POLSAT 9:15

Kosmiczny twór znany jako Eksperyment 626 ucieka na Ziemię, na Hawaje. Naukowiec Jumba, trójnożny Pliki i kapitan Gantu muszą go złapać. Gantu zastawia pułapkę, w którą wpada dziewczynka Lilo.



„Poszukiwacze zaginionej arki”
(1981r.) POLSAT 11:05

Indiana Jones wyrusza do Egiptu, gdzie prawdopodobnie odkryto miejsce przechowywania Arki Przymierza. Musi zrobić wszystko, by nie dopuścić, aby święte trofeum znalazło się w rękach Niemców.

TVP 1



14:00 Elif

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Okrasa łamie przepisy odc. 162
09:10 Rok w ogrodzie
09:35 Rok w ogrodzie extra odc. 6
09:45 Łap startup
10:10 Północ - Południe księga I odc. 5 - serial
11:10 Doktor Quinn odc. 3 s. 6 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn
12:55 Wielka piątka Azji odc. 1 - serial
14:00 Elif odc. 108 - serial
14:55 Program rozrywkowy - rozrywka
15:10 Obserwator
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:05 W sercu miasta odc. 7 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
18:00 Klan odc. 3177 - serial
18:30 Rodzina wie lepiej odc. 37 - rozrywka
18:55 Komisarjat - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Białe-Czerwoni. Kroniki
20:10 Maraton Rzeszowski
20:15 Pogoda
20:25 Lekcje miłości Spektakl teatralny
21:45 Diamenty są wieczne - sensacyjny
23:55 Ja cię Kocham a ty z nim - komedia
01:40 Penelope - komedia

TVP 2



06:05 Rodzinka.pl

06:05 Rod zink a. pl odc. 153 - serial
06:40 Coś dla Ciebie odc. 122
07:05 M jak miłość odc. 138 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:25 Barwy szczęścia odc. 1714 - serial
11:55 Na dobre i na złe odc. 465 - serial
12:55 Tysiąc i jedna noc odc. 158 - serial
13:50 Na sygnale odc. 52 - serial
14:25 Borneo - wyspa małych siłaczy - dokumentalny
15:30 O mnie się nie martw odc. 83 s. 7 - serial
16:30 Koło fortuny odc. 170 - rozrywka
17:05 Nadzieja i miłość odc. 27 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia odc. 1714 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1715 - serial
20:50 M jak miłość odc. 1319 - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Bake off - Ale ciacho! odc. 27 - rozrywka
22:55 Bake off - Ale przepis odc. 27
23:20 Agresywne dziewczyny odc. 94 - dokumentalny
00:20 Pod wspólnym niebem odc. 4 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 10 - rozrywka
07:50 Spotkanie ze smakiem
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 806 - serial
12:00 Szkoła odc. 458 - serial
13:00 19+ odc. 159 - serial
13:30 Szpital odc. 695 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 2 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 459 - serial
16:30 19+ odc. 160 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 807 - serial
18:00 Szpital odc. 696 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5095
20:10 Doradca smaku odc. 21
20:15 Na Wspólnej odc. 2560 - serial
20:55 Milionerzy odc. 78 - rozrywka
21:30 Druga szansa odc. 5 s. 4 - serial
22:30 Ślub od pierwszego wejrzenia odc. 5 s. 2 - serial
23:35 300: Początek imperium - dramat historyczny
01:40 Co za tydzień

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 489 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 704 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 705 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 36 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 328 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 256 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 737 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2541 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 783 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3484
16:30 Na ratunek 112 odc. 147 - serial
17:00 Gliniarze odc. 135 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2542 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 383 - serial
20:10 Marsjanin - film SF
23:05 Czarny świt - sensacyjny
00:10 Niezniszczalni II - sensacyjny

HITY DNIA



„Marsjanin”
(2015r.) POLSAT 20:10

Ekspedycja marsjańska, w skład której wchodzi Mark Watney, musi się ewakuować z Czerwonej Planety. Gdy ciężko ranny Mark odzyskuje przytomność, orientuje się, że został sam na Marsie.



„Czarny świt”
(2005r.) POLSAT 23:05

Były agent CIA, Jonathan Cold, uwalnia z więzienia handlarza bronią. Pomaga również grupie terrorystów wejść w posiadanie broni nuklearnej, która ma być użyta do ataku na USA.

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 40 - serial
06:20 Szpital odc. 165 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 98 - serial
08:15 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 24 s. 3 - serial
09:10 Brzydula odc. 97 - serial
09:45 Brzydula odc. 98 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 440 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 99 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 339 - serial
14:55 Szpital odc. 166 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 25 s. 3 - serial
16:55 Zaklinaczka duchów odc. 6 - serial
17:55 Brzydula odc. 99 - serial
18:30 Brzydula odc. 100 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 441 - serial
20:00 Opętany - sensacyjny
21:45 Lista klientów odc. 11 s. 2 - serial
22:45 Masters of Sex odc. 9 s. 2 - serial
00:00 Mroczne zagadki Los Angeles odc. 18 s. 2 - serial

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Dragons' Den. Jak zostać milionerem?
06:40 Coś dla Ciebie odc. 122
07:05 M jak miłość odc. 138 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:25 Barwy szczęścia odc. 1714 - serial
11:55 Na dobre i na złe odc. 465 - serial
12:55 Tysiąc i jedna noc odc. 158 - serial
13:50 Na sygnale odc. 52 - serial
14:25 Borneo - wyspa małych siłaczy - dokumentalny
15:30 O mnie się nie martw odc. 83 s. 7 - serial
16:30 Koło fortuny odc. 170 - rozrywka
17:05 Nadzieja i miłość odc. 27 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia odc. 1714 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1715 - serial
20:50 M jak miłość odc. 1319 - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Bake off - Ale ciacho! odc. 27 - rozrywka
22:55 Bake off - Ale przepis odc. 27
23:20 Agresywne dziewczyny odc. 94 - dokumentalny
00:20 Pod wspólnym niebem odc. 4 - serial

puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 134 - serial
07:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 3 s. 2 - serial
08:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 4 s. 2 - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 20 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 4 s. 9 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 20 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 23 s. 7 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 3 s. 8 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 215 - serial
14:45 Zbuntowany anioł odc. 216 - serial
15:45 Lekarze na start odc. 25 - serial
16:30 Lekarze na start odc. 26 - serial
17:15 Gwiazdy lombardu odc. 461 s. 18 - serial
17:45 Lombard. Życie pod zastaw odc. 25 - serial
18:40 Lombard. Życie pod zastaw odc. 26 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 462 s. 18 - serial
20:00 Handel - sensacyjny
22:15 Rambo II - sensacyjny
00:15 Bez litości odc. 5 - serial

TVP KULTURA



20:00 Informacje kulturalne

08:00 Dziennik filozofa
08:10 Scena klasyczna
09:05 Eurokultura odc. 108
09:30 Długi weekend - obyczajowy
11:00 Kolumbowie odc. 3 - serial
12:10 Kolumbowie odc. 4 - serial
13:20 Tatarak - dramat obyczajowy
14:55 Ostatni numer - dokumentalny
15:20 Wyjazd służbowy - obyczajowy
16:10 Studio Kultura - niedziela z... odc. 504
16:55 Dyrygent - dramat psychologiczny
18:40 Studio Kultura - rozmowy
18:55 Historia Florence Foster Jenkins - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wróblewski według Wajdy - dokumentalny
21:15 Kronos
22:05 Którędy po sztuce odc. 56
22:10 Dziewczyny z Rudzienka - dokumentalny
22:40 Dziennik filozofa
22:55 Zły porucznik - dramat kryminalny
00:40 Informacje kulturalne

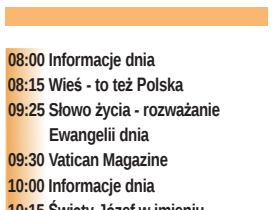
TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 313
06:55 Radio powstańcze "Błyskawica" - dokumentalny
08:00 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat odc. 10
08:35 Urok Życia - Andrzej Sikorowski
09:00 Ex libris
09:15 W labiryncie odc. 90 - serial
09:45 Miliardy z Moskwy - dokumentalny
10:45 Ex libris
11:00 Dawne światy odc. 6 - dokumentalny
12:00 Spirala - dramat psychologiczny
13:35 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV odc. 6
14:10 Sensacje XX wieku odc. 35
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 20 - serial
15:40 Spór o historię odc. 160
16:20 Ziemia planeta roślin odc. 3 - dokumentalny
17:15 Ex libris
17:45 Czas honoru odc. 11 - serial
18:40 Flesz historii
19:00 Sensacje XX wieku odc. 80
20:00 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Ostatnia bitwa Wikingów - dokumentalny
21:50 Popielec odc. 1 - serial
23:00 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 3 - serial
23:30 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 4 - serial
00:00 Ciemności skryją Ziemię - dokumentalny

TRAM



19:00 Sensacje XX wieku

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Święty Józef w imieniu Ojca - dokumentalny
11:10 Trzy wyspy - trzy światy - dokumentalny
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Bitwa pod Grunwaldem
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Najkrótsza droga do domu: C. S. Lewis - dokumentalny
13:20 - koncert życzeń
14:10 Serce bohatera - obyczajowy
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świątkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. Matki Bożej Bolesnej w Łodzi
19:45 Przygody Monster Trucków odc. 14 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Mojżesz - 10 przykazań - serial historyczny
22:55 Światła nadziei - dokumentalny

TVP 1



11:05 Doktor Quinn

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisariat - serial
09:40 Nienasyceń odc. 8
10:15 Północ - Południe księga I odc. 6 - serial
11:05 Doktor Quinn odc. 4 s. 6 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się opłaca
12:55 Wielka piątka Azji odc. 2 - serial
14:00 Elif odc. 109 - serial
14:55 Program rozrywkowy - rozrywka
15:10 Obserwator
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:05 W sercu miasta odc. 8 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
18:00 Klan odc. 3178 - serial
18:30 Rodzina wie lepiej odc. 38 - rozrywka
18:55 Komisariat - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Miasto gniewu
20:55 Magazyn śledczy Anity Gargas
21:30 Riviera odc. 7 - serial
22:30 El Principe - dzielnica zła odc. 41 - serial
23:25 American Crime Story: Sprawa O.J. Simpsona odc. 7 - serial

TVP 2



19:30 Barwy szczęścia

06:05 Rod zink a. pl odc. 154 - serial
06:40 Znaki nadziei - zachować pamięć
07:05 M jak miłość odc. 139 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:20 Barwy szczęścia odc. 1715 - serial
11:55 Na dobre i na złe odc. 466 - serial
12:55 Tysiąc i jedna noc odc. 159 - serial
13:50 Na sygnale odc. 53 - serial
14:30 Cuda z odzysku - urząd mieszkanie za darmo odc. 6 s. 2 - rozrywka
15:30 M jak miłość odc. 1319 - serial
16:30 Koło fortuny odc. 171 - rozrywka
17:05 Nadzieja i miłość odc. 28 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia odc. 1715 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1716 - serial
20:50 M jak miłość odc. 1320 - serial
21:45 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:00 Narodziny supergracza - dokumentalny
00:05 Miasto skarbów odc. 4 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 10 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 21
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 807 - serial
12:00 Szkoła odc. 459 - serial
13:00 19+ odc. 160 - serial
13:30 Szpital odc. 696 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 14 s. 2 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 460 - serial
16:30 19+ odc. 161 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 808 - serial
18:00 Szpital odc. 697 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5096
20:10 Doradca smaku odc. 22
20:15 Na Wspólnej odc. 2561 - serial
20:55 Milionerzy odc. 79 - rozrywka
21:30 Diagnoza odc. 6 - serial
22:30 Kuba Wojewódzki odc. 6 s. 12 - talk show
23:30 Superwizjer odc. 1104
00:05 366 °C odc. 5 s. 2

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 490 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 706 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 707 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 37 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 329 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 257 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 738 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2542 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 784 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3485
16:30 Na ratunek 112 odc. 148 - serial
17:00 Gliniarze odc. 136 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2543 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 384 - serial
20:05 The Brain. Genialny umysł odc. 14 - rozrywka
21:40 Niezniszczalni II - sensacyjny
23:50 P.S. Kocham Cię - dramat

7 tvn



06:25 W-11 - wydział śledczy

05:25 Szpital odc. 166 - serial
06:25 W-11 - wydział śledczy odc. 1163 - serial
07:05 Sąd rodzinny odc. 99 - serial
08:05 Grey's Anatomy: Chirurdzy odc. 25 s. 3 - serial
09:10 Brzydula odc. 99 - serial
09:45 Brzydula odc. 100 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 441 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 100 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 340 - serial
14:55 Szpital odc. 167 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurdzy odc. 1 s. 4 - serial
16:55 Zaklinaczka duchów odc. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 101 - serial
18:30 Brzydula odc. 102 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 442 - serial
20:00 Pieknelna głębia - sensacyjny
22:15 Niesamowity jeździec - western
00:40 Nie z tego świata odc. 4 s. 5 - serial

4



19:00 Policjanci i policjanci

06:00 Strach ma wielkie kły odc. 1 - rozrywka
07:00 Przygody Kota w butach odc. 9 - animowany
07:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 34 - animowany
08:00 Przygody Kota w butach odc. 12 - animowany
08:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 37 - animowany
09:00 V.I.P. odc. 3 - serial
10:00 Esmeralda odc. 11 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 74 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 75 - serial
13:00 Detektywi w akcji odc. 76 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 39
15:00 Dom nie do poznania odc. 157 - rozrywka
16:00 Esmeralda odc. 12 - serial
17:00 V.I.P. odc. 4 - serial
18:00 Policjanci i policjanci odc. 325 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 326 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 125 - serial
21:00 Motel - horror
22:50 Trampolina odc. 13 - rozrywka
23:50 Spadkobiercy odc. 79 - rozrywka

HITY DNIA



„Niezniszczalni II”
(2012r.) POLSAT 21:40

Elitarna grupa najemników udaje się do Albanii na zlecenie agenta CIA Churcha. Na miejscu ekipa wpada w pułapkę zastawioną przez przemytnika broni Jeana Vilaina, który zabija Billy'ego.



„P.S. Kocham Cię”
(2007.) POLSAT 23:50

Śmierć Gerry'ego kładzie kres idealnemu małżeństwu Kennedych. Przed śmiercią mężczyzna napisał do żony serię listów. Dzięki nim pogrążona w rozpacz kobieta przeżywa niecodzienną terapię.

puls



09:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 135 - serial
07:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 4 s. 2 - serial
08:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 5 s. 2 - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 20 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 5 s. 9 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 20 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 24 s. 7 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 4 s. 8 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 217 - serial
14:45 Zbuntowany anioł odc. 218 - serial
15:45 Lekarze na start odc. 26 - serial
16:30 Lekarze na start odc. 27 - serial
17:15 Gwiazdy lombardu odc. 462 s. 18 - serial
17:45 Lombard. Życie pod zastaw odc. 26 - serial
18:40 Lombard. Życie pod zastaw odc. 27 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 463 s. 18 - serial
20:00 Bez litości odc. 6 - serial
21:50 Arena - thriller
23:50 Pod przykryciem - sensacyjny

TVP KULTURA



08:45 Informacje kulturalne

08:00 Dziennik filozofa
08:10 Wydarzenie aktualne
08:45 Informacje kulturalne
09:00 Sala nr 6 - dramat obyczajowy
10:30 Którędy po sztukę
11:00 Kolumbowie odc. 5 - serial
12:05 Polskie drogi odc. 1 - serial
13:45 Zakochany anioł - komedia romantyczna
15:30 Czy można się przysiąc?
- film krótkometrażowy
16:25 Tygodnik kulturalny
17:15 Sala nr 6 - dramat obyczajowy
18:50 Studio Kultura - rozmowy
19:05 Jan Berdyszak - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Ryszard III
23:05 Dezerterzy odc. 57
23:35 Dziennik filozofa

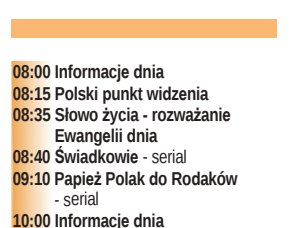
TVP HISTORIA



08:00 Wojciech Cejrowski

06:50 Był taki dzień odc. 314
06:55 Mesco dux baptizatur czyli książę Mieszko ochrzczony - dokumentalny
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 11
08:35 Wszystko po krakowsku odc. 15 - koncert
09:05 W labiryncie odc. 91 - serial
09:40 Draża - czetnik. Legenda Kresów - dokumentalny
10:45 Życie odc. 6 - serial
11:45 Goniec historyczny IPN odc. 3
12:00 Flesz historii
12:25 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 3 - serial
12:55 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 4 - serial
13:20 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
14:00 Sensacje XX wieku odc. 80
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 21 - serial
15:35 Ostatnia bitwa Wikingów - dokumentalny
16:45 Człowiek który zginął pod Ankoną - dokumentalny
17:45 Czas honoru odc. 12 - serial
18:40 Codzienny PRL odc. 45
18:55 Kryptonim "Muzeum" - Szlak Amii Krajowej odc. 2 - serial
19:15 Ex libris
19:30 Sensacje XX wieku odc. 32
20:30 Nowe Ateny odc. 57
21:20 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:50 Popielec odc. 2 - serial
23:00 Konwój: bitwa o Atlantyk odc. 3 - serial
23:55 Ścieżki pamięci odc. 9 - serial

TRWAM



08:00 Wojciech Cejrowski

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc ojczyzna
11:45 Jerash starożytne miasto Jordani
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Samuraj Chrystusa - dokumentalny
13:40 Petra - tajemnicze miasto
14:00 Mojżesz - 10 przykazań
15:00 Święty Paweł i pierwsze Kościoły - dokumentalny
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 Nad Jeziorem Malawi - dokumentalny
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:25 Pasja - motoryzacja
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:00 Msza święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archikatedralnej pw. Męczeństwa św. Jana Chrzyciela w Warszawie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Opowieść o ojcu Damianie - obyczajowy

HITY DNIA



„42: Prawdziwa historia amerykańskiej legendy” (2013r.) TVN 7 20:00

Czarnoskóry Jackie Robinson podpisuje kontrakt z Brooklyn Dodgers i dostaje się do najważniejszej w kraju ligi baseballowej. Nie jest mu jednak łatwo, gdyż w USA panuje dyskryminacja na tle rasowym.



„Marsjanie atakują” (1996r.) TVN 7 23:45

Apokaliptyczna wizja odwiedzin przybyszów z kosmosu, z wciąż nie do końca zbadanej Czerwonej Planety. Kiedy na spokojnym do tej pory niebie pojawiają się pojazdy obcych, Ziemianie wpadają w panikę.

TVP 1



11:10 Doktor Quinn

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Komisarjat - serial
09:05 Sonda II odc. 46
09:35 Jak to działa? odc. 114
10:15 Północ - Południe księga I odc. 7 - serial
11:10 Doktor Quinn odc. 5 s. 6 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn
12:55 Wielka piątka Azji odc. 3 - serial
14:00 Elif odc. 110 - serial
14:55 Program rozrywkowy - rozrywka
15:10 Obserwator
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:05 W sercu miasta odc. 9 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
18:00 Klan odc. 3179 - serial
18:30 Rodzina wie lepiej odc. 39 - rozrywka
18:55 Komisarjat - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Wielki test o Wiśle Quiz
21:55 Korea - tajemnice strefy zdemilitaryzowanej - dokumentalny
23:00 Milczenie owiec - thriller

TVP 2



11:15 Barwy szczęścia

06:00 Rod zink a. pl odc. 155 - serial
06:35 Pożyteczni.pl
07:05 M jak miłość odc. 140 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Panorama
11:15 Barwy szczęścia odc. 1716 - serial
11:50 Na dobre i na złe odc. 467 - serial
12:50 Tylko z tobą odc. 1 - serial
13:45 Na sygnale odc. 54 - serial
14:25 Nasz dziwny świat odc. 6 - serial
15:30 M jak miłość odc. 1320 - serial
16:30 Koło fortuny odc. 172 - rozrywka
17:05 Nadzieja i miłość odc. 29 - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia odc. 1716 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1717 - serial
20:45 Na dobre i na złe odc. 681 - serial
21:50 Na sygnale odc. 158 - serial
22:25 Niewysłany list - film familijny
00:05 O mnie się nie martw odc. 83 s. 7 - serial

tvn



19:55 Uwaga!

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 10 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 22
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 808 - serial
12:00 Szkoła odc. 460 - serial
13:00 19+ odc. 161 - serial
13:30 Szpital odc. 697 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 3 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 461 - serial
16:30 19+ odc. 162 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 809 - serial
18:00 Szpital odc. 698 - serial
19:00 Fakty
19:30 Człowiek z magicznym pudełkiem - relacja z premiery odc. 1 Relacja
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Człowiek z magicznym pudełkiem - relacja z premiery odc. 2 Relacja
19:55 Uwaga! odc. 5097
20:10 Doradca smaku odc. 23
20:15 Na Wspólnej odc. 2562 - serial
20:55 Milionerzy odc. 80 - rozrywka
21:30 Azja Express odc. 6 s. 2 - rozrywka
23:00 Red II - komedia kryminalna

POLSAT



09:00 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 491 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 708 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 709 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 38 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 330 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 258 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 739 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2543 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 785 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3486
16:30 Na ratunek 112 odc. 149 - serial
17:00 Gliniarze odc. 137 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2544 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 385 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 522 - serial
20:40 Supermodelka Plus Size odc. 6 - rozrywka
22:10 P.S. Kocham Cię - dramat
00:35 30 nocy paranormalnej aktywności z opętaną przez diabła dziewczyną z tatuażem - komedia

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 41 - serial
06:20 Szpital odc. 167 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 100 - serial
08:15 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 1 s. 4 - serial
09:10 Brzydula odc. 101 - serial
09:45 Brzydula odc. 102 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 442 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 101 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 341 - serial
14:55 Szpital odc. 168 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 2 s. 4 - serial
16:55 Zaklinaczka duchów odc. 8 - serial
17:55 Brzydula odc. 103 - serial
18:30 Brzydula odc. 104 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 443 - serial
20:00 42: Prawdziwa historia amerykańskiej legendy - film biograficzny
22:35 The Following odc. 10 s. 3 - serial
23:45 Marsjanie atakują - komedia
01:55 Moc magii odc. 278 - rozrywka

4



18:00 Policjantki i policjanci

06:00 Strach ma wielkie kły odc. 2 - rozrywka
07:00 Przygody Kota w butach odc. 10 - animowany
07:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 35 - animowany
08:00 Przygody Kota w butach odc. 13 - animowany
08:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 38 - animowany
09:00 V.I.P. odc. 4 - serial
10:00 Esmeralda odc. 12 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 77 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 78 - serial
13:00 Detektywi w akcji odc. 79 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 40
15:00 Dom nie do poznania odc. 158 - rozrywka
16:00 Esmeralda odc. 13 - serial
17:00 V.I.P. odc. 5 - serial
18:00 Policjantki i policjanci odc. 326 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 327 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 126 - serial
21:00 Naznaczone - horror
23:10 Trampolina - rozrywka
00:10 Spadkobiercy odc. 80 - rozrywka

puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 136 - serial
07:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 5 s. 2 - serial
08:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 6 s. 2 - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 20 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 6 s. 9 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 20 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 1 s. 8 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 5 s. 8 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 219 - serial
14:45 Zbuntowany anioł odc. 220 - serial
15:45 Lekarze na start odc. 27 - serial
16:30 Lekarze na start odc. 28 - serial
17:15 Gwiazdy lombardu odc. 463 s. 18 - serial
17:45 Lombard. Życie pod zastaw odc. 27 - serial
18:40 Lombard. Życie pod zastaw odc. 28 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 464 s. 18 - serial
20:00 Pan życia i śmierci - thriller
22:20 Godzina zemsty - sensacyjny
00:20 Pociąg do Hollywood - komedia

TVP KULTURA



08:40 Informacje kulturalne

08:00 Dziennik filozofa
08:05 Szlakiem Kolberga odc. 11
08:40 Informacje kulturalne
08:55 Próba ciśnienia - dramat psychologiczny
10:15 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy
11:00 Polskie drogi odc. 2 - serial
12:40 Szczęśliwy człowiek - dramat obyczajowy
14:10 Beczka amontillado Nowele filmowe
14:45 Bo oszalałem dla niej - komedia
16:35 Dranie w kinie
17:15 Próba ciśnienia - dramat psychologiczny
18:35 Studio Kultura - rozmowy
18:55 Cały Gruza - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wyznanie wiary - dramat obyczajowy
22:00 Pegaz
23:00 Dziennik filozofa
23:20 Jedna scena odc. 64
23:40 Zmory - film psychologiczny
01:35 Alfabet polskiego performance

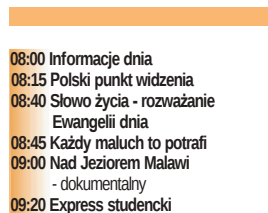
TVP HISTORIA



19:20 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 315
07:00 Człowiek który zginął pod Ankoną - dokumentalny
08:00 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat odc. 12
08:35 Wszystko po krakowsku odc. 23 - rozrywka
09:05 W labiryncie odc. 92 - serial
09:40 I wjechał czołg - dokumentalny
10:25 Ex libris
10:45 Roman Dmowski - dokumentalny
11:45 Spór o historię odc. 24
12:25 Zdobywcy Karpat odc. 1 - serial
12:50 Zdobywcy Karpat odc. 2 - serial
13:15 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
13:50 Sensacje XX wieku odc. 32
14:50 Encyklopedia II wojny światowej odc. 26 - serial
15:25 Konwój: bitwa o Atlantyk odc. 3 - serial
16:20 Ex libris
16:35 Goralenvolk - dokumentalny
17:45 Czas honoru odc. 13 - serial
18:40 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 odc. 11 - serial
19:20 Sensacje XX wieku odc. 31
20:15 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 Historia świata według Andrew Marra odc. 5 - serial
21:50 Popielec odc. 3 - serial
22:55 Lolo Jones - dokumentalny
00:00 Cichy Don - dramat obyczajowy

TRAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 Nad Jeziorem Malawi - dokumentalny
09:20 Express studencki
09:25 Sanktuaria polskie
09:45 Święty na każdy dzień
09:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 1 - serial
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 24 - serial
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Notacje historyczne - historia pamięć świadkowie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Męczennictwo św. Perpetuy - dokumentalny
13:10 Chłopcy z Namugongo - dokumentalny
13:50 Opowieść o ojcu Damianie - obyczajowy
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Z nami bezpiecznie - rozrywka
16:45 Robi - dokumentalny
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Szlif książkowej - obyczajowy
23:40 Mansa - dokumentalny

Dobrze zjeść

Pierwsze kroki w kuchni, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują...

GOFRY ZIEMNIACZANE

Składniki

- 1 kg obranych ziemniaków
- 1 jajko
- 3-4 ząbki czosnku
- 1 cebula
- sól, pieprz
- 5 łyżek siekanego szczypiorku
- 2 łyżki siekanej natki pietruszki
- pół łyżki gałki muszkatołowej
- 4 łyżki mąki bezglutenowej lub pszennej

Sposób wykonania:

Ziemniaki i cebulę zetrzeć na tarce o małych oczkach, odlać nadmiar płynu. Czosnek przecisnąć przez praskę, dodać przyprawy, zioła, jajko oraz mąkę, całość wymieszać. Wypiekać w rozgrzanej gofrownicy. Podawać z dipami z dodatkiem świeżych ziół.

Smacznego!



Monika Cieślak prezentuje gofry w wersji wytrawnej

		4	1				6	
		7	3	5	2			
2	1							
4		1	5		8	9		6
9		8	2		7	5		1
5		2	6		1	7		8
						7	3	
			7	1	3	6		
	9				6	1		

		4		3	1	2		
	9	5			4		7	8
						1		
9	3		7	1			6	
	4	7		9		5	2	
	6			8	2		9	3
		8						
2	5		1			6	8	
		9	2	7		4		

POGODA

CZW. 5.10.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 12 11 °C opady: 6 5 mm ciśnienie: 1004 1005 hPa wiatr: 24 45 km/h
PT. 6.10.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 13 9 °C opady: 2 1 mm ciśnienie: 1002 1001 hPa wiatr: 34 55 km/h
SOB. 7.10.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 11 7 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1011 1012 hPa wiatr: 16 40 km/h
NIEDZ. 8.10.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 14 12 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1017 1020 hPa wiatr: 12 25 km/h
PN. 9.10.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 14 7 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1013 1015 hPa wiatr: 31 55 km/h
WT. 10.10.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 13 10 °C opady: 3 5 mm ciśnienie: 1008 1010 hPa wiatr: 27 50 km/h
ŚR. 11.10.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 11 6 °C opady: 0,1 1 mm ciśnienie: 1010 1012 hPa wiatr: 5 10 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Imię męskie; imię Picassa	Leń, próżniak	James aktor olbrzym	Kran gł. przewodu sieci wodociągowej	Urojony kraj złotodajny	Myśliwski pies gończy	Region we Włoszech	Służy do spalania ziemi
Góry w Ameryce Południowej			Kierowanie się głównie własnym dobrem i korzyścią				
Osoba biedna	14			5	Odmiana zimnokrwistego konia pociągowego	3	Materiał budulcowy białek
Szekspirowski król		12	17	Sztuka teatralna			
					Imię Schneider, aktorki austr.		
Cyklon zwrotnikowy, trąba powietrzna	Stolica Tanzanii (Afryka Wschodnia)	Duża jaszczurka	Aktywny atom				
	4	2	10	9	Wulkan na Sycylii		
Kopia, reprodukcja, duplikat	Duża sieć rybacka wleczone za statkiem	Paragon	W obrębie gatunku	Określenie dźwięku wydawanego przy uderzaniu	Dawna harfa	Przestarzałe: czółg	
Szybki krok narciarski					Czyn, dzieło		
Miasto nad Odrą, niedaleko Wrocławia	13	6	15	Niedojrzały owad			
Wyznawca monizmu					Entuzjasta, sympatyk		
Kilim na ścianę			11	16			1
					Odgłos plaśnięcia.	7	8

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Masz dość bólu kręgosłupa?

Ekspert radzi, jak się go pozbyć i przedstawia metodę terapii mytnikconcept, która w swym działaniu robi cuda

ZDROWIE ▶ Ból kręgosłupa w dzisiejszych czasach jest problemem bardzo rozpowszechniającym się. Tryb pracy, brak ruchu, stres, odżywianie powodują złą pracę aparatu ruchu. Siedzisz przy komputerze, smartfonie czy tablecie? No właśnie, wtedy bardzo często dochodzi do bólu kręgosłupa, szyi czy drętwienia rąk. Praktycznych porad udziela w rozmowie z redakcją Ludmiła Maciejewska z Gabinetu Terapii Manualnej przy ul. ul. Wojska Polskiego 3c w Golubiu-Dobrzyniu

– **Z jakimi problemami zgłaszają się do pani pacjenci?**

– Obecnie najczęstsze są pochodzenia od dysfunkcji kręgosłupa i mięśni jak bóle w odcinku szyjnym, lędźwiowym, rwy barkowe, rwy kulszowe, rwa udowa, drętwienia rąk, itp.

– **Pracuje pani innowacyjną naturalną metodą, która została stworzona w Nowym Jorku przez chiropraktyka Kazimierza Mytnika zwaną Mytnikconcept. Proszę opisać ten sposób.**

– Tak, zgadza się. Metoda Mytnikconcept jest jedną z najlepszych z jaką się spotkałam. Charakteryzuje się szybkim i skutecznym działaniem. Założeniem metody jest likwidowanie przyczyn, a nie objawów. Nowoczesna metoda usprawnia mięśnie, które w sposób naturalny przywracają sprawność kręgosłupa. Metoda jest bezpieczna nawet w schorzeniach u osób starszych, u których często możemy napotkać osteoporozę czy osteofitozę kręgów. Jej szybkość, skuteczność, a przede wszystkim trafna diagnoza sprawia, że można pacjentowi pomóc bardzo szybko, nawet na trzech spotkaniach. Oczywiście

w zależności od problemu z jakim się spotykamy.

– **Zdaje się, że w trudnych przypadkach metoda wymaga dostarczenia dokumentacji medycznej np. rtg, rezonans magnetyczny, historia leczenia lub wypis ze szpitala?**

– Każdy przypadek jest inny, więc metoda jest stosowana indywidualnie do każdego pacjenta.

Można ją stosować leczniczo oraz profilaktycznie. Warto podkreślić, że regularność czyli profilaktyka jest bardzo ważna, bo zapobiega nawrotom bólu i problemów związanych ze schorzeniem kręgosłupa.

– **Jaką profilaktykę zaleciłaby pani w życiu codziennym?**

– W pracy należy zwrócić uwagę jak siedzimy, w jakiej pozycji i na jakim krzeselku. Należy co najmniej co godzinę robić sobie małą przerwę, aby pobudzić mięśnie do pracy. Należy zadbać o odpowiednią dawkę ruchu. Można wybrać się po pracy na spacer, przejażdżkę rowerem czy pływanie. Dobrą praktyką jest gimnastyka poranna. Co ważne, trzeba wybrać taką formę sportu, aby sprawia-

ła przyjemność.

– **Ważniejsze niż może się nam wydawać, jest wysypianie się w nocy. Czy tak?**

– To prawda, gdyż mięśnie wtedy się najlepiej regenerują. Odpowiednie łóżko to podstawa, nie może być ani za twarde ani za miękkie, aby nie doprowadzać do złego ułożenia fizjologicznego kręgosłupa.

– **Jest jeszcze kilka innych praktycznych porad. Proszę je wymienić.**

– Kolejną pożyteczną wskazówką to unikanie chodzenia na obcasach. Należy też unikać przeciągów, klimatyzacji, ubierać się odpowiednio do pory roku. Ważne jest dbanie o odpowiednią wagę ciała. W samochodzie trzeba dobrze ustawić siedzenie, aby nie dopuszczać do napięć mięśni. Jeżeli podnosimy ciężkie rzeczy, to w pozycji przykucania. Nie schylać się do ciężarów. Ważna jest prawidłowa postawa przy chodzeniu i staniu. Gdy pojawi się ból, zgłoś się do gabinetu lub lekarza najszybciej i nie czekaj aż stan przerodzi się w stan przewlekły lub stan zapalny.

– **Dziękuję za rozmowę.**

– Dziękuję.



Ludmiła Maciejewska Technika masażysta z Master of Chiropractic Kazimierzem Mytnikiem, Golub-Dobrzyń wrzesień 2017r.

Gabinet Terapii Manualnej Ludmiła Maciejewska
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna
pon-pt 8:00-20:00 sob. 8:00-14:00

Dni przyjmowania w Golubiu-Dobrzyniu: środa i sobota
Tel. 882 787 070

Więcej informacji na stronie www.polskiemasaze.pl

Kultura

Przeprowadzka Kopernika

Od piątku w Piwnicy Gdańskiej Ratusza Staromiejskiego w Toruniu można oglądać wystawę „Mikołaj Kopernik. Opowieść o życiu i dziele”. Ekspozycja otwarta będzie na czas remontu Domu Mikołaja Kopernika, który potrwa do czerwca 2018 roku.

Duża część obiektów pokazanych na dotychczasowej wystawie przy ul. Kopernika 15 i 17 udostępniona jest na nowej ekspozycji w Ratuszu. Obiekty pokazane są w nowej aranżacji. Dodatkowo zaprezentowany został wybór rzeźb wybitnych polskich artystów z przedstawieniami astronoma. Nie są one na co dzień pokazywane. Są to m.in. duże realizacje Alfonsa Karnego, Kazimierza Żywuszk, Bronisława Chromego czy Józefa Niedź-

wiedzkiego. Całość ekspozycji ma charakter modułowy, tak by w poszczególne jej części „wpisać” opowieść o życiu i dokonaniach Mikołaja Kopernika. Ważną częścią jest ta dotycząca rodzinnego miasta astronoma, ukazująca atmosferę i charakter Torunia przełomu średniowiecza i renesansu.

W sposób wyjątkowy autorzy wystawy potraktowali fragment związany z historią Domu Kopernika. Ambicją było odtworzenie atmosfery kamienicy usy-

tuowanej przy dawnej ulicy Św. Anny 15, dziś ulicy Kopernika 15. Wystawa nasycona jest również zabytkami kultury materialnej, prezentującymi życie codzienne mieszczan toruńskich drugiej połowy XV i pierwszej połowy XVI wieku (m.in. późnośredniowieczna ceramika, naczynia klepkowe, monety).

Dodatkowym walorem wystawy są specjalne punkty aktywizujące (bicie monety, pisanie gęsim piórem, przygotowanie



mieszanek leczniczych, przymierzanie kopii strojów z epoki), dające odbiorcom możliwość poznania w interaktywny sposób tak

wybitnej i wszechstronnej postaci, jaką był Mikołaj Kopernik.

Grzegorz Bojanowski
fot. Andrzej Skowroński

Wycieczka do wód

PODRÓŻE ➤ Kudowa Zdrój to miasteczko położone na południu Polski. Warto odwiedzić znane uzdrowisko

Kudowa Zdrój leży u stóp Gór Stołowych, tuż przy granicy z Czechami. Znajduje się w powiecie kłodzkim, w województwie dolnośląskim. Liczy ponad 10 tysięcy mieszkańców. Jest znanym kurortem uzdrowiskowym. Ale by się do niego dostać, musimy pokonać około 500 km, co zajmie przynajmniej 6 godzin.

Centralnym miejscem Kudowy jest Park Zdrojowy, założony w XVIII wieku w miejscu wypływania źródeł mineralnych, u podnóża Góry Parkowej. Najlepsze czasy dla parku to lata 20. XX wieku. Wtedy w okolicy powstawały liczne sanatoria i pensjonaty, a do wód tłumnie przyjeżdżali kuracjusze. W parku znajduje się Pijalnia Wód Mineralnych i sala koncertowa. Jest też hala spacerowa z tzw. Teatrem pod Blachą. Każdego roku odbywa się tu Festiwal Moniuszkowski. W centrum miasteczka znajdziemy wiele restauracji i hoteli. Co ciekawego można zobaczyć w Kudowie Zdroju?

Kaplica Czaszek w Czermnej – Czermna to wiejska dzielnica miasta, położona niedaleko Parku Zdrojowego. Do tego muzeum można wybrać się na piechotę lub pojechać samochodem. To największy wspólny grobowiec ofiar wojen śląskich i chorób zakaźnych z XVIII wieku. Ściany i sufit muzeum wyłożone są 3 tysiącami czaszek i kości ludzkich, pod podłogą spoczywają kości ponad 30 tysięcy ofiar. Kaplica powstała w 1776 roku z inicjatywy księdza Wacława Tomaszka. Jej budowa trwała aż 8 lat. Pokazuje przemijanie świata i kruchość ciała ludzkiego.

Muzeum Kultury Podgórze Sudeckiego – położone jest na trasie do Błędnich Skał, niedaleko Kaplicy Czaszek. Skansen powstał w 1984 roku. Znajdują się tu drewniane obiekty architektury ludowej. Zobaczymy budynki mieszkalne, zajazd, kuźnię z całym wyposażeniem. Na wzgórzu stoi wiatrak. W oryginalnym amfiteatrze, mogącym pomieścić około 2000 osób, bardzo często odbywają się regionalne pikniki, na których można posmakować miejscowych przysmaków.

Błędne Skały – obszar Narodowego Parku Gór Stołowych, zajmujący 22 ha. Położony jest na wysokości 853 m n.p.m. To osobliwe formy skalne o wysokości od 6 do 11 metrów. Po-

wstały na skutek wietrzenia piaskowca, z którego są zbudowane. Jest to labirynt szczelin, zaułków, nieraz bardzo wąskich. Niektóre ze skał mają swoje nazwy, np. Skalne Siodło, Kurza Stopka, Tunel, Wielka Sala. Znajduje się tu punkt widokowy, skąd rozpościera się widok na Szczeliniec Wielki. Przy dobrej widoczności można zobaczyć całe Karkonosze.

Labirynt był od wieków otoczony aurą tajemniczości. Wędług miejscowych legend, w jego zaułkach zginęło wielu ludzi. Nie mogąc znaleźć wyjścia, umierali z głodu i pragnienia.

Do Błędnich Skał można dostać się samochodem. Mamy do pokonania 6 kilometrów drogą nr 387, tzw. drogą 100 zakrętów. Piechotą idziemy szlakiem zielonym, przechodząc obok Kaplicy Czaszek i skansenu w Pstrążnej.

Zmotoryzowani zostawiają auto na dolnym parkingu lub podjadą na górny postój. Wjazd na ten ostatni odbywa się o każdej pełnej godzinie i kosztuje 20 zł, wejście do parku to wydatek 7 zł. Przejście labiryntu zajmuje minimum godzinę.

Szczeliniec Wielki – najwyższy szczyt Gór Stołowych, 919 m n.p.m. Na szczyt prowadzi 600 kamiennych stopni. Ich pokonanie jest dosyć męczące. Płaski wierzchołek to ogromny labirynt powstały z oryginalnych form skalnych (Wielbłąd, Słoń, Wiewiórka). Ciekawe są też dwie skały, które można poruszyć rękoma – „Chybotka” oraz „Kołyńska Księżniczka”. Na szczycie znajduje się punkt widokowy, a także schronisko górskie.

Odpowiednikiem naszych Gór Stołowych po stronie czechskiej są Czeskie Góry Stołowe, gdzie również można zobaczyć labirynty skalne, tzw. Skały Adrspaskie czy Teplickie Skalne Miasto.

Ogród japoński położony jest w Jarkowie, miejscowości oddalonej o 3 kilometry od Kudowy Zdroju. Jego twórcą jest Edward Majcher, który buduje go już kilkadziesiąt lat. Powstał na zboczu gór i wykorzystuje naturalny układ terenu. Można po nim spacerować i podziwiać kunszt budowniczego. To drugi pod względem wielkości ogród japoński w Polsce (największy jest we Wrocławiu).

Przy ogrodach jest niewielki parking na kilkanaście samochodów, ale dojazd z głównej drogi utrudnia słabe oznakowanie. Wstęp do ogrodu kosztuje 8 zł.

Będąc w Kudowie, warto pojechać do Kłodzka, czyli stolicy powiatu. Kłodzko jest centrum regionalnym turystyki i wypoczynku. Jego początki sięgają X wieku. Przez miasto przebiegał szlak handlowy, łączący południe Europy z Bałtykiem. Pierwszymi właścicielami Kłodzka byli Czesi, później Niemcy, a po II wojnie światowej Polacy. Co ciekawego ma do zaoferowania?

Podziemne korytarze – podziemna trasa turystyczna o długości około 600 metrów. Przebiega od ulicy Zawiszy Czarnego do ulicy Grodziska. Powstawała od XIII do XVII wieku jako sieć piwnic i tuneli drążona przez mieszkańców do celów gospodarczych i obronnych. Częściowo zniszczona i odbudowana w latach 60. XX wieku została udostępniona dla turystów.

Most św. Jana w centrum starego Kłodzka przypomina słynny most w czeskiej Pradze. Został ukończony w 1390 roku, a jego budowa trwała ponad 100 lat. To trzyprzęsłowy most nad rzeką Młynówką, odnogą Nysy Kłodzkiej. Na trzech filarach stoja trzy rzeźby świętych.

Twierdza Kłodzka – wznosząca się na górze fortecznej kamienna twierdza jest najbardziej charakterystycznym punktem miasta. To najcenniejsze dzieło architektury obronnej w Europie. Zajmuje obszar 32 hektarów. W skład kompleksu wchodzi: twierdza główna, fort pomocniczy, znajdujący się po drugiej stronie Nysy (na Owczej Górze), obwarowania miejskie i umocnienia polowe. Historia twierdzy jest bardzo bogata i mogłaby służyć do napisania kolejnego artykułu. Twierdza nigdy nie została zdobyta, nawet podczas oblężenia przez wojska napoleońskie na początku XVIII wieku. W 1877 roku zaczęto ją przekształcać w więzienie o zastrzyżonym rygorze, a w czasach II wojny światowej produkowano tu nawet części do pocisków V-1. Twierdza została udostępniona dla turystów w latach 60. XX wieku. Jest kilka tras do zwiedzania, polecamy labirynty i górną część twierdzy.

Kotlina Kłodzka obfituje w ciekawe miejsca do zwiedzania. Najlepiej pojechać tam na dłuższy czas, oczywiście uprzednio planując, co chcemy zobaczyć.

Tekst i fot. (Maw)



Ogród japoński



Park zdrojowy w Kudowie



Twierdza Kłodzka



Schody prowadzące na Szczeliniec

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Poczujesz, że jakaś część twojej codzienności wymaga naprawy. Zastanów się, co nie działa tak, jak powinno i jak inaczej to zorganizować. Może będzie chodziło o przemeblowanie, a może o zmianę banku czy opiekunki do dziecka. W sprawach zawodowych postaraj się udowodnić, że jesteś kompetentny, a zyskasz ofertę współpracy albo dostaniesz awans.



Wodnik
(20.01-18.02)

W najbliższych dniach życie będzie płynąć przyjemnie, nie grożą ci wpadki. Gdzieś po drodze pojawią się szanse, zwróć na nie uwagę i postaraj się je wykorzystać. W sferze zawodowej również spokój. Twoja pozycja się poprawia, zyskałeś szacunek szefa i współpracowników. Nie osiadaj jednak na laurach, bierz udział w dyskusjach, przedstawiaj nowe pomysły.



Ryby
(19.02-20.03)

Mimo jesieni, ty chcesz działać na zwiększonych obrotach. Nie zabraknie ci energii, tylko jak ją spożytkować? Jeśli chcesz zmienić pracę, wyślij aplikację bądź umów się na rozmowę. Wcześniej wybierz się na zakupy i kup sobie coś ładnego, to sprawi, że będzie bardziej pewna siebie. W sferze uczuć zaskoczenie: przyjaźń może nagle przerodzić się w miłość.



Baran
(21.03-20.04)

Planety sprzyjają rozwojowi osobistemu Baranów. Jeśli zamierzasz wybrać się na terapię, skorzystać z usług coacha, nauczyć się czegoś nowego, co sprawi, że będziesz czuć się lepiej sam ze sobą – teraz jest na to czas. Będziesz w nostalgicznym nastroju, ale nie daj się jesiennej chandrze. Chodź na spacer, zapisz się na zumbę lub jogę, przewietrz szafę.



Byk
(21.04-21.05)

W tym tygodniu będziesz miał nieco mniej energii, więc nie bierz się za realizację nowych planów, bo wszystko spali na panewce, a ty będziesz mocno rozczarowany. Zastanów się, co może ci się przydać w niedalekiej przyszłości? Znajomość programu komputerowego, języka, jakichś umiejętności? Postaw na coś pożytecznego, a w międzyczasie podładuj baterie.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Twoje plany nabiorą rozpędu i wreszcie poczujesz, że wszystko rusza do przodu. Z dnia na dzień będzie lepiej, także w sferze finansowej. Twoje konto odciążuje przyływ gotówki, ale musisz działać aktywnie, pokazywać się na spotkaniach i uczestniczyć w dyskusjach. Wszystko toczyć się będzie dynamicznie, pamiętaj o zachowaniu równowagi.



Rak
(21.06-22.07)

Nagle okaże się, że nie dajesz sobie rady z zadaniami, których niedawno się podjąłeś. Pora przyznać: sytuacja cię przerasta. Z pokorą podejdź do porażki, każdemu zdarza się podjąć złą decyzję. Wyciągnij wnioski na przyszłość i idź do przodu. Bądź ostrożny w sprawach uczuć. Możesz zaangażować się w relację, z której nie wyniknie nic dobrego.



Lew
(23.07-22.08)

W pracy wreszcie poczujesz grunt pod nogami. Doda ci to pewności siebie i sprawi, że zaczniesz zastanawiać się, czy nie powinieneś starać się o wyższe stanowisko. Szef dostrzeże twoje kierownicze zapędy i raczej będzie im przychylny. W tym tygodniu energii, witalności i kreatywności inni będą mogli ci pozazdrościć. W sprawach sercowych stabilizacja.



Panna
(23.08-22.09)

Pora rozprawić się z trudnymi sprawami, które od jakiegoś czasu zaprzatają ci głowę. Planety ci sprzyjają, możesz śmiało przystąpić do działania. Tydzień upłynie pod znakiem sukcesów, niezależnie od tego, gdzie akurat będziesz. W pracy zaskoczysz szefa formą intelektualną.



Waga
(23.09-23.10)

Jesteś błyskotliwy, otwarty na nowe przedsięwzięcia i masz wiedzę – to klucz do zawodowego sukcesu. Pamiętaj jednak o dawnych porażkach. Choć były bolesne, wiele cię nauczyły. Samotne Wagi mają szansę na spotkanie ciekawej osoby w nietypowym miejscu.



Skorpion
(24.10-21.11)

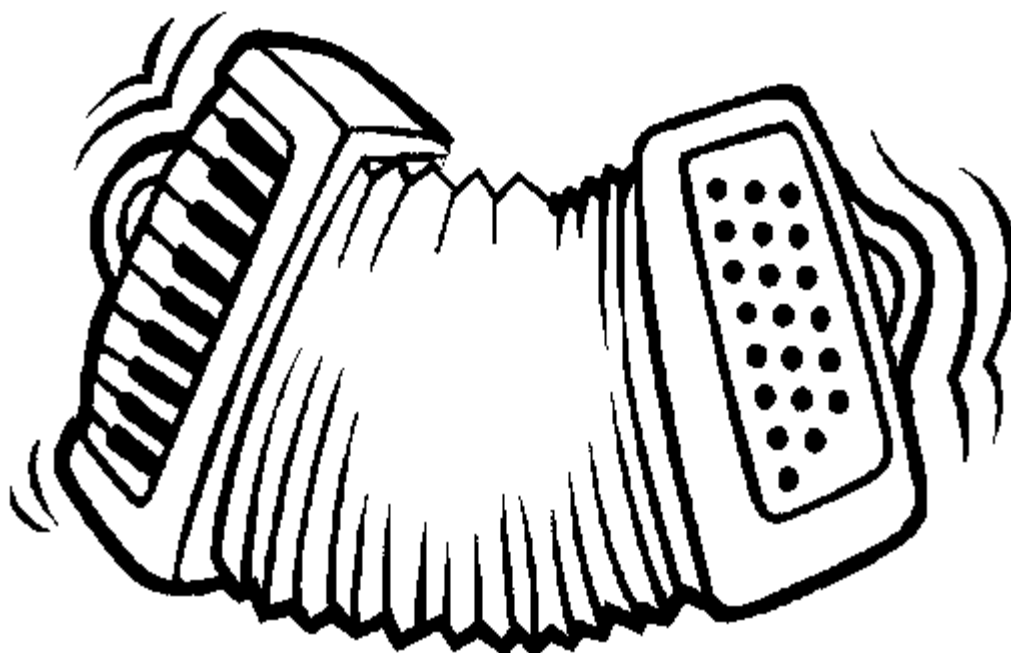
Wykaż się zdolnościami, które przecież posiadasz. Przyszła pora naprawienia błędów, które niedawno ci się przydarzyły. Poradzisz sobie bez problemu, bo przecież te potknięcia wynikały z natłoku zadań, a nie twojej niekompetencji. Rewolucja w sprawach sercowych.



Strzelec
(22.11-21.12)

Wiele spraw będzie teraz zależało od opinii lub działań osób postronnych. Skoro nie masz na nie wpływu, poddaj się ich biegowi. Niewykluczone, że czyjaś decyzja bardzo cię zdenerwuje. Żeby odreagować, zorganizuj weekendowy wypad z przyjaciółmi. Dobrze ci to zrobi.

Kolorowanki dla dzieci



Wieści z „trójki”

WĄBRZEŹNO ➤ Naukowe wycieczki, eksperymenty i głośne czytanie, to tylko niektóre sposoby na lepsze poznanie świata, do których uciekają się uczniowie i nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie. Pod koniec września dzieci uczestniczyły w wycieczce do Młyna Wiedzy w Toruniu, wzięły także udział w ogólnopolskiej akcji Dzień Głośnego Czytania

Naukowo w Młynie Wiedzy

27 września uczniowie klas 5 „b” i 5 „c” w Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w interaktywny sposób zdobywali wiedzę przyrodniczą i techniczną.

– W laboratorium biologicznym na zajęciach pt. „Sztuka fermentacji” wykonywali i obserwowali pod mikroskopem preparaty drożdży oraz przeprowadzali doświadczenia, ukazujące procesy zachodzące w trakcie fermentacji alkoholowej – informuje Iwona Świerk. – Stawiali i weryfikowali hipotezy. Zapoznali się również ze szkłem i sprzętem w laboratorium – dodaje nauczycielka przyrody.

Piątoklasiści zwiedzili wiele wystaw tematycznych, a także samodzielnie przeprowadzali różnorodne eksperymenty. Jak podkreśla Iwona Świerk, ich wielkie zainteresowanie wzbudziło największe w Polsce wahadło Foucaulta, umożliwiające obserwację zjawiska obrotu Ziemi wokół własnej osi. Uczestnikom wycieczki podobały się ponadto inne wystawy: „O obrotach” (poświęcona idei koła i ruchu obrotowego), „Rzeka” (ukazująca model Wisły od źródła do ujścia), „Przeżycie” (eksponująca treści przyrodnicze, fizyczne i podróżnicze), „To takie proste” (zapoznająca ze zjawiska-

mi fizycznymi), „Idee” (prezentująca budowę ludzkiego ciała oraz różnice między komórką roślinną i zwierzęcą).

Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania

Anna Kolczyńska i Hanna Bokota, organizatorki akcji w „trójce”, podkreślają, iż głośne czytanie stymuluje rozwój dzieci, wzbogaca słownictwo i pobudza wyobraźnię.

– Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania został ustanowiony z inicjatywy Polskiej Izby Książki w 2001 roku. Stał się okazją do wprowadzenia dzieci w magiczny świat bajek, baśni, opowiadań

i wierszy. Natomiast data 29 września odnosi się do urodzin Janiny Porazińskiej, autorki książek dla dzieci i młodzieży – wyjaśniają nauczycielki.

Uczniowie klas o-III w bibliotece szkolnej, mieli okazję posłuchać głośnego czytania, m.in. takich utworów jak: „Tupcio Chrupcio”, „Szewczyk Dratewka”, „Brzydkie kaczątko”, „Piątka z Zakątką” oraz wierszy Juliana Tuwima i Jana Brzechwy. Również starsi uczniowie wraz z nauczycielami języka polskiego włączyli się do akcji, czytając głośno swoim rówieśnikom wybrane fragmenty ulubionych książek lub lektur szkolnych.

– Uczniowie przygotowali się do prezentacji tekstów w domu. Niektóre interpretacje były wręcz „aktorskie”, koledzy z zaciekawieniem słuchali i prosili o dłuższy fragment. Jak widać głośne czytanie podoba się nie tylko młodszym dzieciom – oceniają Anna Kolczyńska i Hanna Bokota. – Zachęcamy wszystkich do czytania swoim pociechom. Okazji do czytania dzieciom jest wiele i powinniśmy to robić jak najczęściej, zarówno w domu, jak i w szkole. Dziecko, któremu się czyta, uczy

się słuchać, rozwija zdolność koncentracji, chęć poznawania świata oraz zainteresowania. Tak spędzony wspólnie czas procentuje w przyszłości, buduje wzajemne zaufanie i pozwala lepiej się zrozumieć – uzasadniają polonistka i bibliotekarka.

Pokaz eksperymentów

Na początku roku w klasie 2 „b” został założony Klub Młodego Naukowca.

– Uczniowie wykonują doświadczenia w ramach zajęć, ale przede wszystkim samodzielnie przygotowują eksperymenty w domu. Następnie prezentują je w klasie – wyjaśnia Teresa Szkołyk. 28 września mama jednego z uczniów przeprowadziła w klasie sześć eksperymentów. – Najpierw opisywała doświadczenia, a dzieci próbowały zgadnąć, jaki będzie ich efekt. Następnie prezentowała doświadczenia przed klasą – mówi nauczycielka.

Największe wrażenie zrobił na dzieciach wybuchający wulkan i balon, który sam się napełnił powietrzem. Poznawanie zjawisk przez doświadczenia bardzo się dzieciom spodobało.

(krzan), fot. nadesłane

OGŁOSZENIE WÓJTY GMINY PŁUŻNICA

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art.17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym 9t.j. Dz. U. 2016 r. poz. 778 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu w dniu 28 lipca 2017 r. przez Radę Gminy w Płużnicy uchwały Nr XXXII/219/2017 o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Dąbrówka, gmina Płużnica.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Płużnicy, Płużnica 60, 87-214 Płużnica, w terminie **21 dni** od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości której dotyczy.

o przeprowadzeniu strategicznej oceny oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 21 pkt 1, art. 39, art.40, art. 46 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j.Dz. U. z 2016 r. poz. 353 z późn. zm.)w związku z przystąpieniem do sporządzenia ww. planu miejscowego zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko tego planu.

Przedmiotem opracowania dokumentu będą wyniki analiz i ocen dotyczących wpływu opracowania planu miejscowego na środowisko przyrodnicze wraz z przeprowadzeniem rozwiązań mających na celu zapobieganie, ograniczanie lub kompensację przyrodniczą ewentualnego negatywnego oddziaływania na środowisko oraz rozwiązań alternatywnych do rozwiązań zawartych w projektowanym dokumencie.

Z niezbędną dokumentacją sprawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy w Płużnicy.

Zainteresowani mogą składać uwagi i wnioski do dokumentów w terminie **21 dni** od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia:

- na piśmie lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy w Płużnicy,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sekretariat@pluznica.pl.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Uwagi i wnioski złożone po wyznaczonym terminie pozostają bez rozpatrzenia.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Płużnica.

WÓJT GMINY
mgr Marcin Skonieczka

OGŁOSZENIE



Czytać każdy może



Najlepiej uczyć się przez działanie



Eksperymentu w klasie 2 „b”

Tryliardowy przemysł

CIĘKAWOSTKI ▶ W 552 roku do Azji wyruszyło dwóch mnichów. Ich celem była kradzież kilku motyli. To z pozoru drobne przewinienie miało mieć wpływ na europejską gospodarkę przez 600 lat

W VI wieku świat wyglądał zupełnie inaczej niż dziś. Nie było Stanów Zjednoczonych i Rosji. Największym imperium było Cesarstwo Wschodniorzymskie ze stolicą w Bizancjum. Rządził nim wybitny monarcha – cesarz Justynian. Oprócz Bizancjum w światowej grze liczyły się jeszcze: Persja (wówczas nazywana Królestwem Partów) oraz odległe Chiny. W tym ostatnim kraju w IV wieku przed narodzinami Chrystusa rozpoczęto produkcję najdroższego materiału – jedwabiu.

Dość szybko spotkał się z uznaniem w Europie, dokąd wiódł słynny jedwabny szlak. Niestety transport jedwabiu był blokowany przez Persów. Ci ustanawiali wysokie podatki lub zwyczajnie nie przepuszczali karawan do Europy. Cesarz Justynian otworzył dwie nowe trasy handlowe. Jedna z nich wiodła przez Krym do środkowej Azji. Druga, bardziej niebezpieczna, przez Etiopię, następnie przez ocean do Indii. Niestety, nowe trasy nie zdawały egzaminu. Cesarz postanowił zadziałać. Namówił, poprzez pośredników, dwóch nieznanym z imienia mnichów bizantyjskich, którzy byli misjonarzami do Indii. Zadaniem duchownych było przedostanie się do Chin i wykradzenie larw jedwabnika morwowego – motyla, z którego poczwarek wytwarzany jest jedwab. Mnisi mieli również zgłębić techniki hodowli

owadów. W 552 roku duchowni wyruszyli do Chin. Po drodze musieli pokonać Morze Czarne, Kaukaz i Morze Kaspijskie.

Celem było miasto Sogdia w dzisiejszym Tadżykistanie. Wówczas był to ważny punkt na jedwabnym szlaku. Znajdowały się tu także wielkie hodowle jedwabników. Mnisi po krótkim pobycie dowiedzieli się, że poczwarki jedwabników są bardzo wrażliwe i nie przeżyłyby trudnej i długiej drogi do Europy. Postanowili więc wykraść larwy motyli w formie jajeczek. Ukryli je w spreparowanych bambusowych laskach. W tych samych laskach ukryli liście morwy oraz nasiona drzewa morwowego. Jedwabnik żywi się właśnie liśćmi tego specyficznego gatunku. W końcu mnisi wrócili do Europy. Ich podróż trwała długie lata, ale stała się przyczyną rozkwitu Bizancjum.

Wkrótce po powrocie cesarz nakazał otworzyć hodowle jedwabników w kilku miastach imperium. Justynian dzięki kradzieży stał się monopolistą jedwabnym na całą Europę. Jednocześnie podupadły gospodarki Persji i Chin, które straciły rynki zbytu. Jedwabniki były podstawą ekonomii Bizancjum przez kolejne 600 lat. Można pokusić się o porównanie z ropą naftową, która obecnie daje wielkie zyski krajom regionu Zatoki Perskiej. Jedwabne szaty barwione na cesarską purpurę

były zarezerwowane tylko dla najwyższych dostojników Bizancjum.

Kolor o którym mowa to dibromoindygo. Uzyskiwano go z wydzieliny ślimaków morskich z rodziny rozkolców. Handel jedwabiem był ściśle kontrolowany przez państwo. Z jedwabnych nici wyrabiano również cudowne dywany. Przedstawiały sceny historyczne i wiele z nich dotrwało do dziś. Cieszą oko i są znakomitym źródłem wiedzy dla historyków. Wyroby jedwabne były podarunkami dla władców, którzy przybywali na cesarski dwór. Nawet, gdy bizantyjski jedwab zalewał europejskie dwory, wciąż popularny był materiał z Chin. Był on uważany za bardziej delikatny i wyjątkowy. Przez to osiągał wyższe ceny i jedwabny szlak mógł istnieć. Nawet do dziś w północnej Grecji istnieją hodowle jedwabnika, które powstały jeszcze w czasach bizantyjskich.

W 1147 roku podczas jednej z wypraw krzyżowych król Roger II z Sycylii zdobył dwa największe centra produkcji jedwabiu w Bizancjum. Zdołał otworzyć swoje hodowle na Sycylii i w Italii. Od tamtego czasu centrum produkcji i handlu jedwabiem europejskim przeniosło się do Italii. Historia zatoczyła koło, ponieważ ponownie jedwabniki i morwy zostały wykradzione.

(pw)

XIX wiek

Sezon grypowy

Między 1889 a 1891 rokiem na świecie szalała pandemia grypy. Nie ominęła również powiatu wąbrzeskiego.



La Ronde des Médecins et des Potards.

W gazecie Thorner Presse z 3 grudnia 1891 roku czytamy, że w powiecie wąbrzeskim pojawia się coraz więcej przypadków grypy. Choroba miała być bardzo ciężka i w wielu przypadkach powodowała powikłanie w postaci zapalenia płuc. Mimo to przypadki śmierci były nieliczne i dotyczyły głównie osób starszych. Do wąbrzeskiego grypa dotarła zza rosyjskiej granicy w Dobrzyniu. Właśnie dlatego mówiło się o „rosyjskiej grypie” lub „azjatyckiej grypie”.

Współcześni naukowcy mówią o tym, że spowodował ją wirus H3N8. Grypa dopadała

każdego, niezależnie od statusu społecznego. W Berlinie w tamtych dniach brakowało ludzi do pracy. Zdekompletowane były nawet drużyny strażaków, które nie nadążały z gaszeniem pożarów. Według późniejszych badań lekarza Otto Leichtensterna na grype tej zimy zachorował co drugi obywatel Niemiec. Pojawiały się alternatywne leki np. Influenza Bitter, czyli specjalna odmiana wódki serwowana w Niemczech. W wąbrzeskim grypa wycofała się dopiero w lutym następnego roku.

(pw)

XX wiek

Reforma medyczna

Narzekania na służbę zdrowia były, są i zapewne będą. W 1931 roku rząd chciał wprowadzić reformy podobne to tych, które są skuteczniane obecnie.

System służby zdrowia na terenie województwa pomorskiego jeszcze w czasach zaborów opierał się na systemie kas chorych. Tego typu kasy istniały w praktycznie każdym miasteczku. Ludzie wpłacali pieniądze na ubezpieczenie zdrowotne, a w zamian uzyskiwali dostęp do podstawowej opieki.

Po odzyskaniu niepodległości powstały kasy chorych mieszczące się w powiatach.

W 1931 roku rząd doszedł do wniosku, że 243 kasy chorych w całym kraju pochłaniają mnóstwo pieniędzy na administrację. Zaplanowano ich redukcję do 57. Kasa chorych w Wąbrzeźnie miała zostać zlikwidowana i, wraz z Chełmżą i Chełmnem, zostać dołączona do Torunia. Wówczas tego typu plany były odbierane bardzo źle.

– Ludzie będą musieli jeździć do oddalonej o kilka po-

wiatów kasy chorych i czekać tam może dniami całymi. Ta zmiana więc nie załatwia absolutnie sprawy – konstatowała wychodząca w zachodnich województwach gazeta Nasza Chodzież.

W 1933 roku kasy chorych zastąpiono inną, niezbyt mile kojarzącą się instytucją – Zakładem Ubezpieczeń Społecznych.

(pw)

XIX wiek

Piwna podwyżka

Nowy rok witany jest z radością, ale towarzyszą mu także niemiłe prezenty w postaci podwyżek. Nie inaczej było w 1892 roku, gdy mieszkańcy Wąbrzeźna musieli przełknąć gorzką pigułkę w postaci podwyżki cen piwa.

Cena piwa podskoczyła o 1 markę, głównie z powodu wysokich cen jęczmienia. Ceny swoich produktów podwyższyły browary w Wąbrzeźnie i Chełmnie. Była to przykra wiadomość dla mieszkańców, dla których piwo było podstawowym trunkiem.

Mieszkańcy zjadali się nawet smacznymi zupami piwnymi. Piwo było lekiem na wiele schorzeń np. na kaszel. W Wą-

brzeźnie pijano generalnie trzy gatunki piwa zwykle (Einfachbier): jasne i ciemne. Miały mniej alkoholu niż współczesne. Oczywiście dla koneserów przewidziano także inne odmiany – piwa pełne (Vollbier) oraz mocne (Starkbier). Niezależnie od tego co kto lubił w 1892 roku, w Wąbrzeźnie za złocisty trunek musiał zapłacić więcej.

(pw)

Królewski mezalians

POSTACI ▶ Przybliżamy historię Barbary Radziwiłłówny i jej małżeństwa z królem Polski Zygmunt Augustem. O tym związku plotkowała cała ówczesna Rzeczpospolita. Małżeństwo królewskie nie było akceptowane przez większość polskiej szlachty



Obraz Józefa Simmlera z 1860 roku „Śmierć Barbary Radziwiłłówny”, przy łożu czuwa król Zygmunt August

Barbara Radziwiłłówna była córką kasztelana wileńskiego i hetmana wielkiego litewskiego Jerzego Radziwiłła i Barbary z Kolów, siostrą hetmana Mikołaja Radziwiłła, zwanego Rudym.

Przyszła na świat w 1520 lub 1523 roku.

W 1537 roku poślubiła Stanisława Gasztołda, wojewodę nowogródzkiego, a potem trockiego. Niestety, po czterech latach małżeństwa

owdowiała. Na Stanisława wygasł ród Gasztołdów. W myśl zasad prawa litewskiego, po wygaśnięciu w linii męskiej rodu dobra przypadły wielkiemu księciu. Opiekun Barbary, jej brat,

Mikołaj Rudy, zwrócił się o pomoc do królowej Bony o wyjaśnieniu sprawy spadku po Gasztołdzie.

W październiku 1543 roku nastąpiło wydarzenie, które zmieniło całe życie Barbary. Do Gieranów, rodzinnej miejscowości rodu Gasztołdów przyjechał syn króla Zygmunta Starego – Zygmunt August. Oficjalnym celem wizyty było załatwienie spraw spadkowych. Wówczas prawdopodobnie nastąpiło pierwsze zbliżenie pomiędzy Barbarą a Zygmuntem Augustem. Pobyt przyszłego monarchy został wtedy przedłużony, oficjalnie z powodu szerzącej się zarazy. Mimo wyjazdu monarchy romans był dalej kontynuowany w Wilnie. W tym czasie Zygmunt August był jeszcze małżonkiem Elżbiety Austriaczki. Ta zmarła dopiero w 1545 roku.

Po śmierci pierwszej żony Katarzyny Habsburg, Zygmunt August po dwóch latach zawarł potajemny ślub z Barbarą Radziwiłłówną. Przyszły król kochała swoją wybrankę, co w ówczesnych czasach nie było normą. Barbara była również bardzo piękną kobietą, w przeciwieństwie do Katarzyny.

– Jej nadzwyczajnie regularne rysy twarzy, alabastrowa cera, delikatna budowa wiotkiej postaci, były to jeszcze zalety, które z panią wojewodziną dzieliło wiele szlacheckich córek Litwy – pisał o niej w XIX wieku historyk Karol Szajnocha. – Ale czym ona silniej od wszystkich innych pociągała serce ku sobie, to była jej niewymowna słodycz wejrzenia, będąca w miłej harmonii z łagodnością jej mowy, z nadobną nawet powolnością jej ruchów. Bliższe jednak wpatrzenie się w piękne oblicze pani wojewodziny, zapoznając z jej pełnym głębokiego marzenia okiem, z promienną dumą jej wyniosłego czoła, odsłaniało skarb innych, wspanialszych wdzięków. Zamiast żywości zewnętrznej, ileż najpiękniejszego życia, bo życia duszy, jaśniało w tem zamyślonem oku, ocienionem lekko naryso-

waną rzęsą.

W ówczesnych czasach związki małżeńskie zawierano przede wszystkim z powodów politycznych (unie, sojusze) oraz finansowych. Miłość lub jej brak między małżonkami nie odgrywała żadnej roli.

Według niektórych historyków Zygmunt August został do ślubu przymuszony przez brata Barbary – Mikołaja Radziwiłła Rudego i kuzyna Mikołaja Radziwiłła Czarnego. Ci postanowili wykorzystać uczucie króla i w ten sposób podnieść rangę rodu.

Drugie małżeństwo Zygmunta II zostało zawarte wbrew woli ojca Zygmunta I Starego i matki Bony Sforza, a gdy zostało ujawnione, magnateria uznała je za mezalians, godzący w powagę dynastii i państwa.

Szlachta obawiała się, że w ten sposób wzrośnie pozycja rodu Radziwiłłów. Ponadto król wiążąc się z szlachcianką tracił pozycję polityczną w Europie, nie posiadając żadnego sojuszu. Ponadto niemal natychmiast, gdy fakt małżeństwa wyszedł na światło dzienne pojawiły się liczne paszkwile i plotki na temat Barbary. Opisywano jej rzekome romanse i licznych kochanków.

Mimo to Barbara została 7 grudnia 1550 roku koronowana na królową Polski. W następnym roku niestety zmarła. Pochowana została w katedrze wileńskiej. Zygmunt ożenił się jeszcze trzeci raz w 1553 roku z księżniczką austriacką, młodszą siostrą swej pierwszej żony – Katarzyną. Zawierając to małżeństwo, miał jeszcze nadzieję na potomka i zależało mu na dziedzicznym tronie litewskim dla ewentualnego syna, okazało się jednak, jak poprzednie, bezpotomne.

Także śmierć Barbary Radziwiłłówny spowodowała kolejne plotki. Według ówczesnych zmarła na chorobę weneryczną – kiłę lub została otruta. Według historyków, zajmujących się dziejami rodziny Barbara zmarła na raka szyjki macicy.

oprac. (szyw)

GB.6845.31.2017.J.G-K

OGŁASZAM

pierwszy nieograniczony przetarg ustny na dzierżawę pod użytkowanie rolnicze gruntu komunalnego o powierzchni 1,3247 ha określonego częścią działki ewidencyjnej nr 3/4 położonego w obrębie 6 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Chełmińskiej, zapisanego w księdze wieczystej KW nr TO1W/00023889/4 i przeznaczonego w planie zagospodarowania miasta pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną, usługi nieuciążliwe, zieleń nieurządzoną, łąki, pastwiska, nieużytki, drogę publiczną klasy drogi dojazdowej w funkcji podstawowej oraz zabudowę pensjonatową, zalesienia, obiekty infrastruktury technicznej w funkcji uzupełniającej.

Cena wywoławcza rocznego czynszu dzierżawnego wynosi 193,10 złotych
(słownie: sto dziewięćdziesiąt trzy 10/100 złotych)

Wadium ustalono na kwotę 10,- zł (słownie: dziesięć złotych)

Postąpienie ustalono w kwocie nie niższej niż 2,- zł (słownie: dwa złote).

Czynsz dzierżawny płatny będzie w następujących terminach:

- **za pierwszy rok w terminie 14 dni od daty podpisania umowy,**
- **w następnych latach bez wezwania do dnia 30 października każdego roku.**

Przetarg odbędzie się **dnia 30 października 2017 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 – sala nr 19. Warunkiem przystąpienia do przetargu na dzierżawę nieruchomości jest **wpłacenie wadium na konto Gminy Miasto Wąbrzeźno – 47 2030 0045 1110 0000 0219 3690** lub w kasie Urzędu w terminie najpóźniej **do dnia 26 października 2017 r. włącznie. Z uzasadnionej przyczyny przetarg może być odwołany.**

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Geodezji, Budownictwa i Inwestycji Urzędu Miasta Wąbrzeźno, tel. 56 6884528 lub przez pocztę internetową e-mail: gg@wabrzezno.com
Pełen tekst ogłoszenia został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta oraz znajduje się na stronie internetowej Miasta Wąbrzeźno pod adresem: www.bip.wabrzezno.com (w zakładce „Przetargi i zamówienia – przetargi”).

Wąbrzeźno, dnia 29.09.2017 r.

Burmistrz Wąbrzeźna
mgr Leszek Kawski

OGŁOSZENIE



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU WĄBRZESKIEGO



tel. 662 061 331, 56 493 41 50

Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto

auto handel / komisj

Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933

części i akcesoria

mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990

MKF Auto części i akcesoria samochodowe, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310

motocykle / skutery

Hel-Trans - części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2, tel. 697 534 038

MKF Auto części i akcesoria do motocykli, skuterów i quadów 2T i 4T, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310

serwisy

Naprawa i serwis samochodów ciężarowych - Gabar Wrocki, tel. 601 656 616

Wulkanizacja kompleksowo - Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 601 707 951

skup aut / demontaż

mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! kontakt pod nr. tel. 54 280 2990

Bigum - skup aut gotówka, tel. 601 917 253

stacje paliw

Stacja paliw Lotos - Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66

usługi

Pomoc drogowa, autoholowanie - Gabar Wrocki, tel. 663 007 096

Transport, usługi ładowarką - Gabar Wrocki, tel. 601 656 616

Budownictwo

usługi

Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610

Dom

wyposażenie wnętrz

FHU Olek sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145

Domy weselne / sale

Dom weselny Kardamon - wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, tel. 884 885 090

Zajazd Złota Podkowa Wrocki - sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928

Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309

Półwysp Wądzyn - Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205

Edukacja

szkoły językowe

Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525

Finanse i bankowość

Kredyty i pożyczki

FINAN pożyczki gotówkowe, szybka decyzja kredytowa, proste zasady, wakcje kedytowe, pakiet ubezpieczeń, tel. 784 910 112

Fotografia

Kocimski Film-studio fotograficzne. Zdjęcia do

dokumentów, odbitki zdjęć, sesje dziecięce, z VHS na DVD. Ul.O.Bernarda 3, tel. 516122298

Gabinety weterynaryjne

Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska, M. Raś, dyżur całodobowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828

Hotele

Zajazd Złota Podkowa Wrocki - hotel, restauracja, sala weselna, imprezy okolicznościowe, kontakt pod nr. tel. 601 913 928

Półwysp Wądzyn - Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205

Nieruchomości

NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462

Rolnictwo / leśnictwo

maszyny

Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435

nawozy

Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39

usługi

Dampol transport wapna tel. 694 498 284

Składy opału

Dampol skład opału, Wąbrzeźno, ul. Budowlana 1, tel. 508 173 764

FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145

Olejek opałowy z dowozem do klienta - Gabar Wrocki, tel. 601 659 654

Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203

Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39

Sport i rekreacja

rowery

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7, tel. 608 516 205

Hurtownia rowerów w Zieleniu - Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 026

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, kontakt pod nr. tel. 660 522 872

usługi

Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 260

Surowce / skupy

FHU Olek Skup złomu i met. kolor., kontakt pod nr. tel. 501 621 145

Hurtowe dostawy oleju napędowego - Gabar Wrocki, tel. 601 205 759

Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203

Zdrowie

REHABILITACJA WĄBRZEŹNO UL.WOLNOŚCI 2/2 TEL. 606125581

Administracja

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie ul. Wolności 18 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 45 00

Urząd Skarbowy w Wąbrzeźnie ul. Macieja Rataja 2 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 17 77

Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00

Urząd Gminy Ryńsk ul. Mickiewicza 21 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 75 00

Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00 fax: 56 690 04 29

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie ul. Wolności 38 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 21

Numery alarmowe

Państwowa Straż Pożarna. Komenda Powiatowa ul. Św. Floriana 6 87-200 Wąbrzeźno kontakt pod nr. tel. 56 689 09 00

Komenda Powiatowa Policji ul. Wolności 28 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 72 00

Pogotowie energetyczne 991, Pogotowie gazowe 992, Pogotowie ciepłownicze 993, Pogotowie Wodno-kanalizacyjne 994

Oświata

Zespół Szkół Ogólnokształcących ul. Wolności 35 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 22 85

Szkoła Podstawowa nr 3 ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 19

Szkoła Podstawowa nr 2 im Jana Pawła II ul. Wolności 30 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 23

Akademia Wiedzy. Policealna Szkoła dla Dorosłych. Mazur M. ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 663 860 005

Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie ul. Wolności 11 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 97

Pomoc społeczna

Dom Pomocy Społecznej ul. Pod Młynik 4a 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 03 71

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 24 52

Przedsiębiorstwa komunalne

Zarząd Dróg Powiatowych ul. 1 Maja 61 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 13 86

Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. ul. Tysiąclecia 8 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 27

Zdrowie

Pogotowie numer alarmowy 999 lub 112 z telefonu kom.

Szpital Powiatowy ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 17 25

NZOZ Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Matejki 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 00 20

Przychodnia Rejonowo - Specjalistyczna ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 689 17 44

Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Sitno 37 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 91

Wykaz aptek:

„Pod Arnika” ul. Wolności 10 tel. 56 68826 55

„Medica” ul. Grudziądzka 50 tel. 56 688 16 75

„PULS VI” ul. Niedziałkowskiego 5 kontakt pod nr. tel. 56 477 01 25

OGŁOSZENIA DROBNE Auto/Moto

Skup aut każdego stanu, uszkodzone oraz całe, odbiór od klienta, tel. 889 883 507

Autoholowanie, pomoc drogowa, przewóz aut lub maszyn do 7 t. Faktura, pomoc w uzyskaniu auta zastępczego. Tel 889 883 507

Sprzedam ciągnik c-330, 1977 rok, odnowiony, 18 000 zł. Tel. 600 990 042

Sprzedam ciągnik c-355, 1977 rok, 10 000 zł. Tel. 600 990 042

Sprzedam Fiata 126 p, 1984 rok, 4 000 zł. Tel. 600 990 042

Sprzedam Fiata 125 p, 1984 rok, 6 000 zł. Tel. 600 990 042

Sprzedam Toyotę IQ, 2011 rok, 22 000 zł. Tel. 600 990 042

Węgiel/drewno

Drewno kominkowe, trociny 5,00 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OBŁA-DREX Golub-Dobrzyń, tel. 604 517 964

Nowo otwarty skład opału, Kowalewo Pomorskie, ul. Dworcowa 2, kontakt pod nr. Tel. 530 170 270

Kupię/Sprzedam

Sprzedam cegłę z rozbiórki domu. Cena 0,8 zł. Tel. 669 738 055

Kupię złom, sam odbiorę. Sprzedam drewno opałowe. Tel. 783 011 261

Nieruchomości

Sprzedam dom w centrum o pow. 200 m w Płużnicy. Cena do uzgodnienia. Tel. 56 688 71 56

Sprzedam dom w Stanisławkach 32 przy szosie z 1,75 ha ziemi. tel. 513 478 945

Dom wolnostojący o pow. 152 m2 + garaż, działka 809 m2. Cena 270 000zł do negocjacji. Tel. 798 691 474

Sprzedam działkę budowlaną nad jeziorem Wąbrzeźno Cymbark około 900 m2, cena do uzgodnienia, tel. 604 541 339

Sprzedam lub wynajmę magazyny, trzy po 140 m2, jeden 300 m2, Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 63, tel. 604 541 339

Dom parterowy z poddaszem do wykończenia, osiedle Leśne Wałycz. Tel. 506 141 913

Praca

Zatrudnimy 30 osób do prac produkcyjnych i magazynowych. Zapewniamy umowę o pracę i zatrudnienie na 2 zmiany. 608 388 456 lub 608 549 221

Nowo otwarty zakład krawiecki w Golubiu-Dobrzyniu zatrudni szwaczki i prasowaczki. Kontakt: 661 287 949

Opieka nad seniorami w Niemczech-legalnie! Nie znasz niemieckiego? Nauczmy się! Zapisy na kurs w Brodnicy rozpoczęte-

!Promedica24 zaprasza do Punktu Rekrutacyjnego w Brodnicy- ul. Tylina 1, każdy czwartek, godz. 10-15.00/tel. 516 051 848

Zatrudnimy uczniów/studentów zaocznych. Zapewniamy umowę o pracę, 2 zmiany - grafik od poniedziałku do piątku, dowóz do pracy. 608 388 456 lub 608 549 221

Rolnictwo

Sprzedam kurczaki-brojlery do uboju, 16 październik, Kowalewo Pomorskie. Tel. 693 110 176

Dmuchawa do zboża z silnikiem i rurami 5,5 kw. Cena 1800 zł. Tel. 513 603 981

Kupię knury macyory odbiór z gospodarstwa waga gotówka lub przelew 725 804 742

Różne

DRON-INSTAL INSTALACJE ELEKTRYCZNE tel 607-901-507

Dachy, okna, drzwi, płyta warstwowa, garaże (blaszaki). Zadzwoń 514 866 203 lub 56 474 09 20

Nowy salon z firankami w Kowalewie Pom. Pomiar w domu klienta gratis. Tel. 504 700 913

Usługi

Pomoc drogowa, tel. 600 990 042

Przewóz maszyn rolniczych do 10 ton, tel 600 990 042

Przewóz osób busy 8 lub 19 miejsc, tel 600 990 042

Transport koni, krów i innych zwierząt na terenie całej Polski. Atrakcyjne stawki i fachowe podejście. Tel. 669 450 043

BANKOWY KREDYT DLA FIRM I ROLNIKÓW do 500.000 zł w 24h, bez zabezpieczeń!!! Zadzwoń - Mobilny Doradca Kredytowy: 518 832 535

ADMAR

PROMOCJA

OKNA (inwentarskie) DRZWI BRAMY ŻALUZJE ROLETY

WĄBRZEŹNO ul.GRUDZIĄDZKA 22 tel. 56/687-21-11

ZAKŁAD POGRZEBOWY „HADES”

Krzysztof Czerwiński ul. Kopernika 13 WĄBRZEŹNO

Jesteśmy do Państwa dyspozycji przez CAŁĄ DOBĘ tel. 605 767 495 www.hades-wabrzezno.manifo.com

www.januczek-nieruchomosci.pl Tel.784 595 367, 56 688 82 10

POSZUKUJEMY MIESZKAŃ, DOMÓW ORAZ DZIAŁEK ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

w ofercie m.in.: **MIESZKANIA-WRONIE:** ★48 m2 - 105tys. zł ★WĄBRZEŹNO: ★os. Marysieńka 79m2, III p.-187 tys. zł **bezczyns po remoncie:** ★48m2-150tys. zł★83m2-165tys. zł **DOMY:** ★Wąbrzeźno Os.Płonie 163 m2 -380 tys. zł ★Łopatk100 m2-195 tys. zł★Wałycz 108 m2-315tys. zł★Jarantowice 100 m2-95 tys. zł ★Książki 160 m2-365 tys. zł 140m2-350tys. zł **DZIAŁKI:** ★Mysłiwiec 2800m2 -38tys. zł ★Ul. Sowia 755 m2 ★Wałycz 800m2 ★Wąbrzeźno 2154 m2 **ŁOKALE:** ★Wąbrzeźno 30 m2 - 115 tys. zł **KAMIENICA:** Wąbrzeźno 260m2

POŻYCZKA NA DOWOLNY CEL

PROFI CREDIT

ZADZWOŃ 600 946 687

koszt połączenia zgodny z taryfą operatora WWW.PROFICREDIT.PL

6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia.
Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

Kolarze na Motoarenie

KOLARSTWO ➤ Pod koniec września liczna reprezentacja młodych cyklistów pojawiła się na toruńskiej Motoarenie na imprezie pod hasłem „W pogoni za Mają i Majką, szukamy następców Kwiatka”. W ramach wojewódzkiego programu szkółka kolarska działa także w Płużnicy



Ogółem w naszym regionie funkcjonuje 36 szkółek kolarskich, w których trenuje ponad pół tysiąca uczniów. Wśród nich młodzi sportowcy z gminy Płużnica. Ich działalność współfinansują: Urząd Marszałkowski, Ministerstwo Sportu oraz samorządy lokalne. Szkółki zaprezentowały się w środę (27 września) na toruńskiej Motoarenie, podczas imprezy kolarskiej „W pogoni za Mają i Majką, szukamy następców Kwiatka”.

Toruńskie spotkanie miłośników dwóch kółek było już trzecią edycją Narodowego Programu Rozwoju Kolarstwa, który jest re-

alizowany w ramach Programów Sportu Powszechnego Ministerstwa Sportu i Turystyki. W Toruniu, oprócz młodych kolarzy, byli także przedstawiciele gmin oraz szkół, do których uczęszczają sportowcy.

Po przywitaniu, goście honorowi wręczyli każdemu zawodnikowi medal, a następnie wszyscy stanęli na linii startu, biorąc udział w inauguracyjnym wyścigu kolarskim. Na czele jechali m.in. prezydent Michał Zalewski, toruńska mistrzyni Polski w kolarstwie Karolina Karasiewicz, olimpijczyk Michał Gołaś, wicemarszałek województwa kujawsko-pomor-

skiego Zbigniew Ostrowski oraz prezes Polskiego Związku Kolarskiego Dariusz Banaszek.

– W regionie inwestujemy nie tylko w rozbudowę bazy sportowej, ale również w projekty wspierające aktywność fizyczną mieszkańców. Szczególnie zależy nam na zachęceniu do uprawiania sportu jak największej liczby dzieci i młodzieży – mówi marszałek Piotr Całbecki.

Projekt Kujawsko-Pomorskich Szkółek Kolarskich realizowany jest w ramach jednego z Programów Sportu Powszechnego – Narodowego Programu Rozwoju Kolarstwa. Liderami

projektu są: Toruński Klub Kolarski Pacific i ALKS Stal Grudziądz. W tym roku na realizację pomysłu samorząd województwa przeznaczył 200 tysięcy złotych.

W każdej szkółce ćwiczy co najmniej 15 młodych adeptów kolarstwa w wieku 11-13 lat. Często jest to wstęp do uprawiania kolarstwa w profesjonalnych klubach. W ramach projektu uczestnicy otrzymali sprzęt – rowery, kaski i stroje. Zajęcia prowadzone są przez instruktorów kolarstwa. Obejmują treningi na sali gimnastycznej, siłowni, basenie, a także na szosie i warunkach jazdy przełajowej.

Wśród współorganizowanych przez Urząd Marszałkowski partnerskich programów upowszechniania sportu wśród dzieci i młodzieży są także: lekcje pływania w ramach programu Umiem Pływać – w 2017 roku skorzysta z niego 6,3 tysiąca dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych, treningi w ramach programu upowszechniania i rozwoju koszykówki dla 200 uczniów w wieku 10-16 lat oraz zajęcia w ramach programu „Lekkoatletyka dla każdego” dla 800 uczniów klas 4-6 szkół podstawowych.

oprac. (ToB)
fot. nadesłane

Pływanie

Pływacki sezon rozpoczęty

Podopieczni Barbary Dąbrowskiej z Miejskiego Uczniowskiego Klubu Pływackiego „Przyjazne Wody” zainaugurowali nowy sezon, który powinien być bardzo udany.

Miejszem premierowego startu było gdyńskie Delfinarium na którym przeprowadzono Ogólnopolskie Zawody Pływackie. Na startowych słupkach w województwie pomorskim pojawiło się 6 wąbrzeskich pły-

waków: Wiktoria Jaworska, Oliwia Makowska, Julia Libuszewska, Wiktor Czerwiński, Mateusz Rusinek oraz Kajetan Dąbrowski. – Zawodnicy udanie walczyli w swoich kategoriach wiekowych, a transport do Gdyni

możliwy był dzięki zaangażowaniu taty Wiktorii Jaworskiej, za co serdecznie dziękujemy – zaznaczyła trenerka Dąbrowska.

(kl)
fot. FB MUKP
Przyjazne Wody



Oliwia Makowska wywalczyła srebrny medal w stylu dowolnym



Kajetan Dąbrowski ukończył rywalizację na miejscu czwartym

Biegi

Inauguracja Grand Prix

Na stadionie Unii rozegrano pierwszy bieg XIII edycji Grand Prix Wąbrzeźna. Na starcie imprezy stanęło 241 zawodników.



W premierowej imprezie, przeprowadzonej tradycyjnie na obiekcie MKS-u Unii Wąbrzeźno, zaprezentowała się cała rzesza biegaczy w różnym wieku. Sportową rywalizację rozpoczęli najmłodsi 5-latkowie, a kilkadziesiąt minut później na dystansie 1500 metrów walczyli zawodnicy powyżej czterdziestego roku życia.

Wyniki premierowej edycji GP zaliczane są do klasyfikacji generalnej. W niej pod uwagę będą brane trzy najlepsze rezultaty danego

zawodnika (zaplanowano cztery imprezy w całym cyklu) i taka liczba startów wymagana jest, by dany uczestnik został sklasyfikowany w finalnej punktacji.

Kolejne zawody wyznaczono na 10 października (godzina 16.30), a organizatorem przedsięwzięcia jest Miejskie Ognisko TKKF.

Wyniki poszczególnych kategorii wiekowych Grand Prix na naszej stronie www.wabrzezno-cwa.pl.

(kl), fot. archiwum

Tydzień na szóstkę

PIŁKA NOŻNA ▶ Zawodnicy Unii Wąbrzeźno w minionym tygodni rozegrali dwa spotkania w ramach to-ruńskiej A-klasy. W środę przed własną publicznością pokonali Gwiazdę Starogród 4:1, zaś w sobotę zwy-ciężyli w Grudziądzu z tamtejszą Stalą 2:0



Wygrana w Grudziądzu pozwoliła zmniejszyć stratę do prowadzącego Cyklonu do zaledwie 1 punktu

Rozbita Gwiazda
Po bardzo pechowej porażce w Bobrowie (przegrana 1:2, trzy słupki i poprzeczka) Unicy pała- li rządzą rewanżu i chcieli udo- wodnić, że wpadka na terenie LZS-u była tylko tzw. wypadkiem przy pracy. Do środowej kon- frontacji niebiesko-biali przy- stąpili w bardzo silnym składzie, bowiem z drużynowych filarów zabrakło tylko zasiadającego na ławce rezerwowych Pawła Mazu- rowskiego.

Wąbrzeźnianie tradycyj- nie dominowali od pierwszego gwizdka sędziego, osiągnęli spo- rą przewagę w środkowej strefie boiska, a kontrola kluczowego obszaru przekładała się na liczbę stwarzanych sytuacji. W 14. minucie Marcin Gołąb powinien zdobyć swojego gola, ale w sytu- acji sam na sam nie zdołał skier- rować futbolówki w światło bram- i ekipy ze Starogrodu. Snajper MKS-u zrehabilitował się kilka chwil później, wyprowadzając Unitów na zasłużone przodow- nictwo.

Po zmianie stron widowi- sko wyglądało bardzo podob- nie – podopieczni Roberta Ko- ścielaka nadal znacznie dłużej utrzymywali się przy piłce, ale w ofensywnych akcjach brako- wało precyzyjnego wykończe- nia. W 65. minucie na murawie zameldował się kapitan Mazu- rowski i niespełna 180 sekund później podwyższył prowadzenie MKS-u. 10 minut przed końcem Gwiazda zdobyła bramkę kon- taktową (rzut karny za zagranie ręką) i pobudzona tym trafie- niem starała się doprowadzić do wyrównania. Na szczęście dobrze dysponowany Patryk Andrzejew- ski nie dał się zaskoczyć po raz drugi, a efektowny finisz Toma- sza Liszaja (dwa gole w odstępie 120 sekund) zapewnił Unii pewne i zasłużone zwycięstwo w sto- sunku 4:1.

Cenny triumf w Grudziądzu
W sobotę wąbrzeska jede- nastka udała się do Grudziądza, by tam zagrać z dobrze znaną Stalą. Niestety w zestawieniu

Unitów zabrakło Mazurowskie- go, prawego defensora Dariusza Kalinowskiego i bardzo efektyw- nego rezerwowego Rafała Wąsa.

W pierwszej połowie dru- żyna z Wąbrzeźna miała spore kłopoty z odnalezieniem charak- terystycznego dla siebie rytmu. Stal kilka razy przedostała się pod pole karne Andrzejewskiego, ale golkeeper MKS-u po raz kolej- ny potwierdził swoją dobrą dys- pozycję, popisując się pewnymi interwencjami.

W drugiej odsłonie fani nie- biesko-białych oglądali znacznie lepiej dysponowanych ulubień- ców. Drużyna Kościelaka syste- matycznie odzyskiwała kontrolę nad kluczową środkową strefą boiska, a kwadrans przed końcem do siatki gospodarzy trafił Jakub Godlewski (wprowadzony na bo- isko kilka chwil wcześniej), który wykorzystał precyzyjne dośrod- kowanie Marcina Gołąba. Stal dobił niezawodny Tomasz Liszaj, a MKS po голу na 2:0 spokojnie dotrwał do końcowego gwizd- ka arbitra i zainkasował kolejne trzy, bardzo cenne punkty.

W 8. kolejce swój mecz zrem- isował prowadzący w tabeli Cyklon Kończewice, co sprawia, że strata Wąbrzeźnian do lidera wynosi zaledwie jedno „oczko”. W 9 serii gier gracze Kościelaka, w niewątpliwym ligowym hicie , podejmą właśnie team Cyklonu i będą mieli szanse na odzyska- nie przewodnictwa w A-klasowej tabeli.

(kl)
fot. FB Unia TV, archiwum



Tomasz Liszaj w dwóch meczach strzelił trzy gole

UNIA WĄBRZEŹNO VS. GWIAZDA STAROGRÓD		
4	(1:0)	1
Gole		
M. Gołąb 21', P. Mazurowski 68', T. Liszaj 85' i 87'		
Skład		
P. Andrzejewski – Dar. Kalinowski, B. Literski, R. Drapiewski, D. Hancyk, Daw. Kalinowski (65' P. Mazurowski; żk), F. Cie- chacki (75' M. Marszałek), K. Kamyczki (żk), W. Leis (65' R. Wąs), T. Liszaj, M. Gołąb (85' J. Godlewski)		

STAL GRUDZIĄDZ VS. UNIA WĄBRZEŹNO		
0	(0:0)	2
Gole		
J. Godlewski 74', T. Liszaj 76'		
Skład		
P. Andrzejewski – D. Hancyk, B. Literski, R. Drapiewski, W. Leis, Sz. Marszałek (72' J. Godlewski), K. Kamyczki (85' A. Domachow- ski), F. Ciechacki, Daw. Kalinowski (50' żk) (90' M. Marszałek), M. Gołąb, T. Liszaj		



Aktualna tabela A-klasy				
Lp.	Nazwa	Mecze	Punkty	Bramki
1.	Cyklon Kończewice	8	22	31-3
2.	Unia Wąbrzeźno	8	21	32-3
3.	Unislavia Unisław	8	19	13-7
4.	Victoria Czernikowo	8	13	16-10
5.	Błękitni Podwiesk	8	11	15-25
6.	LZS Świedziebnia	8	11	25-13
7.	Olimpia II Grudziądz	8	11	13-18
8.	Stal Grudziądz	8	10	12-13
9.	Węgrowianka Węgrowo	8	10	12-16
10.	LZS Bobrowo	8	10	12-12
11.	Zamek Zamek Bierzgłowski	8	9	12-22
12.	Gwiazda Starogród	8	8	13-19
13.	Piast Łasin	8	8	7-16
14.	Pogrom Zbójno	7	5	9-12
15.	Pomowiec Kijewo Królewskie	8	5	11-24
16.	Kasztelan Papowo Biskupie	7	4	3-23

Orlicy w Kijewie

PIŁKA NOŻNA ▶ W minioną niedzielę w Kijewie Królewskim został rozegrany trzeci turniej orlików w III grupie toruńskiej



Wąbrzeski MKS rozpoczął rywalizację od starcia z Flisakiem Złotaria.

– Po kilku minutach przegrywaliśmy 0:1, ale potrafiliśmy

się odpowiednio zmobilizować, co zaowocowało zdobyciem czterech bramek. Hat-tricka zanotował Seweryn Andrzejewski, a jedno trafienie dorzucił Kamil Kaczmarczyk

– opisuje Łukasz Wierzbowski, trener młodej Unii.

W pojedynku numer dwa zawodnicy w niebiesko-białych barwach grali z wiceliderem tabeli, Cyklonem Kończewice.

– Do przerwy przegrywaliśmy 0:3, po dwóch golach samobójczych i prostym błędzie w defensywie. Po zmianie stron zaprezentowaliśmy się lepiej, ale rezultat końcowy już się nie zmienił – zaznacza szkoleniowiec.

Na zakończenie trzeciej imprezy drużyna z Wąbrzeźna mierzyła się z gospodarzami, Pomowcem Kijewo Królewskie. I tym razem rywal okazał się lepszy, wygrywając zasłużenie 3:0. Po turnieju MKS nadal zajmuje siódmą pozycję w generalnej klasyfikacji (na 15 drużyn), a 8 października będzie gospodarzem czwartych zawodów. Na wąbrzeskim obiekcie od godziny 14.00 zagra z liderem, UKS-em GOL II Brodnica, trzecią w tabeli Elaną Toruń oraz z ostatnią Spartą Brodnica.

(kl)

fot. nadesłane

Piłka nożna

Druga runda rozpoczęta

Po wakacyjnej przerwie rozgrywki wznowiła Wąbrzeska Liga Orlika. W szóstej kolejce zabrakło niespodzianek.

W pierwszym meczu nowej rundy rozgrywek liderujący Underart mierzył się z Reflexem. Osłabiony skład trzeciej ekipy tabeli nie sprostał faworytowi i po wyrównanym początku dał sobie zaaplikować aż siedem bramek (5 goli niezawodnego Patryka Budziwojskiego), strzelając do siatki oponenta zaledwie raz. Po tym triumfie tylko jakiś kataklizm może odebrać Underartowi wygraną w klasyfikacji generalnej imprezy.

Starcie numer dwa dostarczyło znacznie więcej emocji. Agro-Lider podejmował oldboy-

ów z Jabłonowa Pomorskiego, a potyczka obfitowała w wiele efektownych zagrań i pięknych bramek. Ostatecznie wyrównana walka zakończyła się remisem 3:3, a gola na wagę jednego „oczka” dla Jabłonowa zdobył tuż przed finalnym gwizdkiem tamtejszy napastnik. Mecz numer trzy pomiędzy Wąbrzeskim Pociskiem, a Ale Palmami nie doszedł do skutku, bowiem ambitnie grający do tej pory Pocisk nie stawiał się na boisku i ukarany został walkowerem.

(kl)

Aktualna tabela Wąbrzeskiej Ligi Orlika:

Lp.	Nazwa	Punkty
1.	UNDERART FUTSAL TEAM	16
2.	ALE.PALMY	12
3.	REFLEX POLSKA	9
4.	AGRO-LIDER	8
5.	OLDBOYS JABŁONOWO POMORSKIE	5
6.	„TELE-SERWIS” SOBOLEWSCY S.C. – WĄBRZESKI POCISK	0

REKLAMA

WIDZISZ PODWÓJNIE?

TO NIE ZŁUDZENIE. KUPISZ KOMBAJN JOHN DEERE, A DRUGI BĘDZIE CZekał NA CIEBIE W PEŁNEJ GOTOWOŚCI.

Posezonowa kontrola przez Eksperta

Dostawa kluczowych części do 24 godzin

Kombajn zastępczy w przypadku przekroczenia dostawy części do 24 godzin

Opcjonalna ochrona pogwarancyjna PowerGuard do 6 lat wieku maszyny

0%
aż na 4 lata*

Chcesz poznać szczegóły oferty?
Skontaktuj się z Twoim Dealerem John Deere.

Amrol Sp. z o.o.
Lipnica 30
87-207 Dębowa Łąka
tel. 56 689 12 30

JOHN DEERE

*Promocja obowiązuje do 31/01/2018 lub do odwołania. Finansowanie dostępne jest wyłącznie dla podmiotów prowadzących działalność rolniczą lub gospodarczą. Warunki cenowe dotyczą promocyjnego kredytu inwestycyjnego na zakup kombajnów serii W, T oraz S wraz z pakietem PowerCard Protection Plus na okres finansowania do 48 miesięcy, przy minimalnej wpłacie własnej 35% ceny przedmiotu. Szczegółowe, promocyjne warunki finansowania zawarte są w Regulaminie promocji „Atrakcyjne oprocentowanie w Programie John Deere Financial” dostępnym u autoryzowanych dealerów John Deere. Organizatorami promocji są John Deere Polska Sp. z o.o. i Credit Agricole Bank Polska S.A. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany treści Regulaminu Promocji w trakcie jej obowiązywania. Niniejszy materiał nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 k.c., nie może być traktowany jako porada, usługa finansowa lub zachęta do zawarcia jakiegokolwiek umowy. W celu uzyskania szczegółowej oferty prosimy skontaktować się ze swoim lokalnym dealerem John Deere. Oferta dostępna wyłącznie u Dealerów biorących udział w programie.