ISSN 2080-0878
Indeks: 253006

REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

WĄBRZEŹNO
SP 3 otwiera drzwi dla przyszłych uczniów
str. 2

REGION
Rolnicy protestowali w Lipnicy
str. 3

POWIAT
Starość? To stan umysłu – przekonują studenci UTW
str. 7

WĄBRZEŹNO
Seniorka okazała mu serce, więc ją okradł
str. 2

CZWARTEK
27 lutego 2014
nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878
1,79zł
w tym 5% VAT
nr 9/2014 (256)

CWA

TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Dębowa Łąka

Nie ma kasy, nie ma sprzętu

Od tego roku mieszkańcy gminy Dębowa Łąka nie mogą korzystać z Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego w Wąbrzeźnie, bo gmina nie przekazała dotacji na jej utrzymanie.

Pracownik wypożyczalni Teresa Karwaszewska pokazuje, jaki sprzęt znajduje się w magazynie. To m.in. łóżka rehabilitacyjne, steppery, rowery rehabilitacyjne, materace przeciwodleżynowe, wózki inwalidzkie, balkoniki

O problemie poinformowała nas Czytelniczka – mieszkanka gminy Dębowa Łąka, która pod koniec ubiegłego roku skorzystała z wypożyczalni. Już teraz wie, że za kilka miesięcy będzie jej potrzebny inny specjalistyczny sprzęt, ale z wąbrzeskiego punktu już go nie dostanie.

– Dowiedziałam się, że wójt nie dofinansował wypożyczalni, tak jak zrobiły to inne gminy i teraz mieszkańcy Dębowej Łąki nie mogą z niej korzystać. Ja i wiele innych osób, z którymi rozmawiałam, jesteśmy tym faktem zbulwersowani – opowiada. – Dla ludzi, którzy mają w domu osoby niepełnosprawne to jest katastrofa. Nie jest możliwe, żebyśmy taki sprzęt mogli wypożyczyć z innego powiatu. Nawet jeśli można skorzystać z dofinansowania na zakup, to przecież procedury trwają. A tu można było go dostać od ręki.

Wypożyczalnia Sprzętu Rehabilitacyjnego przy ul. Matejki 18, obsługująca cały powiat, działa w strukturach Wąbrzeskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski. Na jej utrzymanie „zrzucają się" gminy i miasto. Rocznie przypada 5-6 tys. na jeden samorząd.

Tylko w ubiegłym roku wypożyczalnia zanotowała 400 wypożyczeń z Wąbrzeźna, z Dębowej Łąki było ich 42, z innych gmin o kilka więcej. Przez jakiś czas działalność wypożyczalni była dofinansowana z pieniędzy Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Ale program dobiegł końca.

– Wypożyczalnia działa 7 lat. Sprzęty, które dostaliśmy od PFRON wymagają wymiany lub napraw, a przecież wypożyczamy je ludziom bezpłatnie – tłumaczy Marta Kowaliszyn, prezes Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski.

dokończenie na str. 6

Wąbrzeźno

Debatowali o dopłatach mieszkańców za wodę

Dopłaty za różnicę między odczytami liczników w mieszkaniach a licznikiem głównym, które zaskoczyły mieszkańców niektórych wąbrzeskich spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych były głównym tematem debaty w wąbrzeskim ratuszu.

W poniedziałek burmistrz Leszek Kawski i radny Edward Wierak spotkali się z prezesem „wodociągów" Markiem Kondraciewiczem, prezesem zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej na ulicy Sportowej 3 Marianem Chrostowskim i jego z pracownikami oraz przedstawicielką Wspólnoty Mieszkaniowej Niedziałkowskiego 1. Na debatę zostali też zaproszeni przedstawiciele innych wąbrzeskich spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych, ale z różnych względów nie wzięli w niej udziału.

Spotkanie zorganizowane przez burmistrza było odpowiedzią na napływające do ratusza i radnych głosy mieszkańców, którzy nie rozumieją, dlaczego wraz z rozliczeniem za wodę za ostatni kwartał roku 2013 otrzymali dopłaty, które w wielu przypadkach przekraczały kwotę 100 zł. My o tym problemie pisaliśmy w nr 5 CWA z 30 stycznia. Na debatę zostały zaproszone media, aby za ich pośrednictwem wyjaśnić wąbrzeźnianom na jakiej podstawie spółdzielnie i wspólnoty mieszkaniowe naliczają tak duże dopłaty za wodę.

Zbyt dokładny pomiar...

Prezes Miejskiego Zakładu Energetyki Cieplnej, Wodociągów i Kanalizacji opowiedział o nowych licznikach z nakładką radiową, które „wodociągi" montują od 2012 r. Są to wodomierze klasy metrologicznej C – dokładniejsze od liczników klasy B, które np. Spółdzielnia Mieszkaniowa na ul. Sportowej 3 zamontowała w lokalach mieszkańców. Licznik klasy C, jako licznik główny, potrafi wychwycić przepływ wody z kilku lokali już na poziomie 2,5 litra na godzinę. Nie bez znaczenia pozostaje też sposób montażu. Liczniki klasy C można montować w różnych pozycjach, a klasy B - zamontowane w innej pozycji niż to jest zalecane - stają się wodomierzami klasy A, czyli mniej dokładnymi. Kondraciewicz podkreślił, że w niektórych wspólnotach mieszkaniowych – po zamontowaniu dokładniejszych urządzeń pomiarowych – występują nadpłaty. Przypomniał, że mieszkańcy mogą wpłynąć na wspólnoty i spółdzielnie, żeby zmieniły częstotliwość rozliczania różnicy, jeśli uważają, że ten okres jest za długi.

– Różnice między odczytami licznika głównego a wodomierzami w lokalach były, są i będą, ale teraz uwidoczniły się bardziej z powodu wyższej klasy metrologicznej wodomierzy MZECWiK – powiedział prezes Chrostowski. – Liczniki klasy B na nasze potrzeby są wystarczająco dokładne. Różnica w odczytach jest na poziomie 5,75 proc. To niedużo.

dokończenie na str. 6

Wąbrzeźno

Trójka otwiera drzwi

We wtorek, 4 marca, w godzinach 17.00-18.30 Szkoła Podstawowa nr 3 otwiera wszystkie sale dla rodziców i dzieci rozpoczynających we wrześniu naukę w oddziałach przedszkolnych i w klasach pierwszych.

Podczas spotkania goście będą mogli zapoznać się z miejscami, w których najmłodsi będą uczyć się, rozwijać swoje zainteresowania, przebywać w czasie wolnym. Dla rodziców będzie to również okazja do porozmawiania z nauczycielami edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej oraz poznania kadry.

W programie spotkania jest prezentacja zasobów przyrodniczych, warsztaty plastyczne, zabawy konstrukcyjne i interaktywne, spotkanie z teatrzykiem oraz zajęcia sportowo-rekreacyjne. Świetlica szkolna zaprasza na wystawę zabawek z dawnych czasów oraz pokaz prac plastycznych uczniów. Biblioteka zaprezentuje bajki, baśnie i wierszyki. W sali informatycznej przybyli zapoznają się z bezpiecznymi stronami internetowymi dla dzieci. Będzie można też uzyskać wstępną diagnozę logopedyczną. Pedagog szkolny przedstawi zainteresowanym wyposażenie gabinetu do zajęć korekcyjno-kompensacyjnych i dydaktyczno-wyrównawczych. W murach szkoły zuchy i harcerze zaprezentują pląsy i zabawy.

Spotkanie w sali gimnastycznej rozpocznie dyrektorka Ewa Dorau. Następnie wystąpi szkolny zespół taneczny oraz chór, potem goście pod opieką nauczycieli udadzą się w grupach na zwiedzanie szkoły.

Dawid Otremba

Wąbrzeźno

Złodziej wziął ofiarę na litość

Mężczyzna wykorzystał dobre serce starszej kobiety i okradł ją. Policjanci szybko ujęli sprawcę.

W czwartek do drzwi jednego z domów przy ulicy Wolności zapukał 50-letni mężczyzna. Poprosił starszą kobietę, która mu otworzyła, o szklankę wody, bo – jak przekonywał – jest bardzo spragniony. Kiedy ta poszła spełnić jego prośbę, mężczyzna wszedł do mieszkania i zabrał leżący na stole portfel, w którym, oprócz pieniędzy, znajdowały się także dokumenty. Uciekł zanim kobieta wróciła ze szklanką wody.

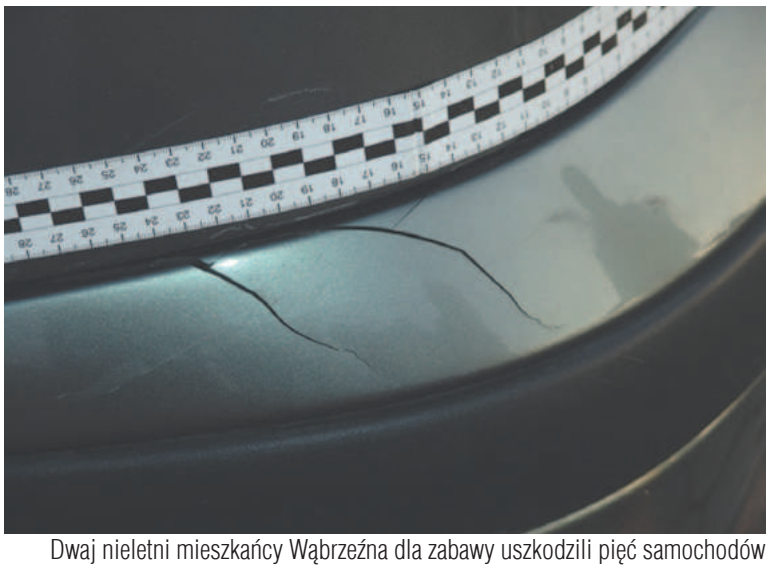
Jak tylko poszkodowana odkryła, że została okradziona, zawiadomiła policję, podając dokładny rysopis złodzieja. Już po trzech godzinach poszukiwań mężczyzna został zatrzymany na jednej z wąbrzeskich ulic. Portfel z kompletem dokumentów wrócił do właścicielki. Złodziej stanie przed sądem.

(pg)

Wąbrzeźno

Kosztowna nocna zabawa wandali

Pięć uszkodzonych pojazdów i straty na ok. 3,5 tys. zł to efekt działania nieletnich wandali.



Dwaj nieletni mieszkańcy Wąbrzeźna dla zabawy uszkodzili pięć samochodów

Do zdarzenia doszło w nocy z środy na czwartek na ul. 750-lecia w Wąbrzeźnie. Dwaj nieletni postanowili dla zabawy uszkodzić m. in. karoserię kilku zaparkowanych tam samochodów. W wyniku chuligańskiego wybryku straty w wysokości ok 3,5 tys. zł poniosło pięciu właścicieli aut. Policjanci szybko ustalili sprawców.

– Okazali się nimi dwaj mieszańcy Wąbrzeźna w wieku 14 i 17 lat – informuje Michał Głębocki, oficer prasowy wąbrzeskiej policji.

Kara dla wandali może być dotkliwa. Za zniszczenie mienia grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

(pg), fot. KPP

REKLAMA

FAST TSL
TRANSPORT • SPEDYCJA • LOGISTYKA

Firma branży TSL o ugruntowanej pozycji na rynku
w związku ze stałym rozwojem zatrudni na stanowisko

ASYSTENT SPEDYTORA

Oferujemy:
- ciekawą pracę w młodym zespole
- umowę o pracę
- atrakcyjne wynagrodzenie oraz system premiowy

Od kandydatów oczekujemy
- znajomości min. jednego języka obcego w stopniu komunikatywnym (j. niemiecki, angielski, francuski)
- min. średniego wykształcenia
- biegłej obsługi komputera (MS Office)
- wysokiej kultury osobistej
- szybkiego podejmowania decyzji

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres
biuro@fast-tsl.pl

FAST TSL Łukasz Afelt
tel. +48 507 063 630 | biuro@fast-tsl.pl | www.fast-tsl.pl

REKLAMA

FAST TSL
TRANSPORT • SPEDYCJA • LOGISTYKA

Firma branży TSL o ugruntowanej pozycji na rynku
w związku ze stałym rozwojem zatrudni na stanowisko

REFERENT DS. KSIĘGOWYCH

Oferujemy:
- ciekawą pracę w młodym zespole
- umowę o pracę
- atrakcyjne wynagrodzenie

Od kandydatów oczekujemy
- min. średniego wykształcenia kierunkowego
- biegłej obsługi komputera (MS Office)
- znajomości procedur i standardów związanych z obiegiem dokumentów
- chęci nauki oraz rozwoju w obszarze finansów
- wysokiej kultury osobistej
- mile widziana znajomość języka obcego w stopniu komunikatywnym (niemiecki, angielski, francuski).

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres
biuro@fast-tsl.pl

FAST TSL Łukasz Afelt
tel. +48 507 063 630 | biuro@fast-tsl.pl | www.fast-tsl.pl

REKLAMA

Kancelaria Radcy Prawnego
Anny Grudzień

Kompleksowa i profesjonalna obsługa prawna przedsiębiorców i osób indywidualnych

- przygotowanie i weryfikacja umów
- windykacja należności
- postępowania z zakresu prawa pracy
- spadki
- odszkodowania
- przygotowanie pism urzędowych
- rozwody i spory z zakresu prawa rodzinnego
- porady prawne

Golub-Dobrzyń, Rynek 20
tel. 56 683 31 09, tel. 513 175 036

Wąbrzeźno, ul. Wolności 4
tel. 513 175 036

www.kancelariagrudzien.pl

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO
CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel.(56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania.
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Rolnicy mają dość. Będą blokady!

Hodowcy trzody chlewnej z naszej okolicy mają dość drastycznych spadków cen w skupach wieprzowiny. Swoje rozgoryczenie i złość na rządzących chcieli okazać, blokując drogę krajową nr 15 w Lipnicy.

Protestujący zdecydowali się tylko raz przejść przez pasy dla pieszych wokół ronda

Protest rolników z powiatów golubsko-dobrzyńskiego, wąbrzeskiego i innych zrodził się oddolnie – w internecie oraz poprzez wzajemne kontakty. Skrzyknęło się ok. 200 osób, które postanowiły zaprotestować przeciwko obecnej sytuacji na rynku:

– Ceny żywca wieprzowego w skupach z prawie 6 złotych w grudniu spadły do dziś niemal o połowę – argumentuje jeden z rolników z gminy Kowalewo Pomorskie. – Do tego dochodzi sprawa afrykańskiego pomoru świń i embarga ze strony Rosji.

Rolnicy wskazywali także na systematyczny spadek pogłowia trzody chlewnej w Polsce oraz regularne bankructwa gospodarstw, zajmujących się hodowlą.

Jako miejsce protestu rolnicy wybrali rondo w Lipnicy, które miało być blokowane w poniedziałek 24 lutego od godz. 11.00 do 13.00. Ponieważ farmerom nie udało się dopełnić formalności i uzyskać stosownego pozwolenia w gminie, blokowanie ronda byłoby nielegalne.

– Nie chcemy narażać protestujących na nieprzyjemności, dlatego postaramy się o pozwolenie i wtedy powrócimy do blokady ronda w Lipnicy – wskazywał jeden z rolników.

– Będziemy wobec tego prowadzić postępowanie o wykroczenie polegające na tamowaniu ruchu – mówi Michał Głębocki z KPP w Wąbrzeźnie.

Ta propozycja zyskała uznanie w oczach większości zgromadzonych. Mimo wszystko rolnicy postanowili raz przemaszerować przejściami dla pieszych dookoła ronda. Całej sytuacji przyglądała się policja.

– Dobrze, że zdecydowano się na legalizację protestu – oznajmił Tadeusz Ziółkowski, wiceprezes Kujawsko–Pomorskiej Izby Rolniczej. – Wcześniej przez tego typu sprawę problem mieli rolnicy pikietujący w Grudziądzu. Jako Izba Rolnicza skierowaliśmy apele do polityków w sprawie sytuacji na rynku trzody chlewnej. Chciałoby się, aby zainteresowali się tym tematem tak intensywnie, jak choćby ostatnio angażowali się w sprawy Ukrainy.

W czasie pikiety w Lipnicy jej organizatorzy odczytali również listę dwunastu postulatów, wśród których były te dotyczące cen za trzodę chlewną, ale także odnoszące się do sprzedaży państwowych gruntów.

Przypomnijmy, że niedawno w naszym kraju stwierdzono pierwsze przypadki groźnej dla świń i dzików choroby – Afrykańskiego Pomoru Świń. Spowodowało to wprowadzenie embarga ze strony m.in. Rosji na polską wieprzowinę. Brak odbiorców zza wschodniej granicy spowodował spiętrzenie się dużej ilości trzody w naszym kraju i spadek cen. Jeśli choroba rozszerzy się na inne regiony kraju, problemy rolników mogą być jeszcze większe, ponieważ każde stado, w którym taka choroba zaistnieje, zostanie wybite. Na AFS nie wynaleziono dotąd skutecznych leków.

Tekst i fot.
Piotr Wołyński

W poniedziałek w Lipnicy zebrało się ok. 200 rolników

Postulaty protestujących:

1. Utrzymanie braku barier w przepisach sanitarnych krajów UE dla mięsa wieprzowego z Polski pochodzących z rejonów wolnych od pomoru.
2. Skup interwencyjny trzody chlewnej zorganizowany przez rząd do wydzielonych zakładów z powiatów zapowietrzonych.
3. Intensywna polityka informacyjna (media, spoty reklamowe) dotycząca braku zagrożenia AFS (Afrykańskim Pomorem Świń) dla człowieka.
4. Rekompensata za odstawione tuczniki dla producentów trzody chlewnej w wysokości 150 zł od momentu wprowadzenia rosyjskiego embargo, w terminie 30 dni od daty sprzedaży, na podstawie zgłoszeń z ARiMR.
5. Ukaranie osób odpowiedzialnych za zaniechanie wprowadzenia procedur ochronnych granic Polski przed pomorem.
6. Niezależna ocena poubojowa tuczników w zakładach mięsnych.
8. Natychmiastowy, tj. od 1.03.2014, zakaz sprzedaży obcokrajowcom ziemi z zasobów ANR i obrotu prywatnego polskiej ziemi „Ziemia jako dobro narodowe".
9. Natychmiastowy zakaz sprzedaży polskiej ziemi z zasobów ANR spółkom i gospodarstwom wielkoobszarowym powyżej 200 hektarów.
10. Uszczelnienie systemu sprzedaży ziemi na rzecz gospodarstw rodzinnych.
11. Sprzedaż ziemi z zasobów ANR w pierwszej kolejności rolnikom zameldowanym przez minimum 10 lat na terenie gminy, w której sprzedawana jest ziemia.
12. Zakaz odsprzedaży zakupionej ziemi od ANR przez okres 10 lat od nabycia (ograniczenie roli „słupów").

REKLAMA

DOBRY PLON

Atrakcyjny kredyt przeznaczony na finansowanie zakupu rzeczowych środków do produkcji rolnej:
- nawozów mineralnych,
- środków ochrony roślin,
- pasz,
- paliwa rolniczego,
- kwalifikowanego materiału siewnego, szkółkarskiego,
- zakup hodowlanych jałówek, loszek, rozpłodników.

Dlaczego warto:
- promocyjne oprocentowanie,
- maksymalna kwota kredytu 1000 zł na 1 ha użytków rolnych.

teraz tylko 6%

Zapraszamy do naszych placówek:
- Centrala w Golubiu-Dobrzyniu, ul. Rynek 34, tel. 56 6832816,
- Oddział w Wąbrzeźnie, ul. 1 Maja 63a, tel. 56 6882309,
- Oddział w Książkach, ul. Bankowa 1, tel. 56 6888124,
- Filia w Dębowej Łące, tel. 56 6889248.

REKLAMA

Bank Spółdzielczy w Golubiu-Dobrzyniu
KREDYT GOTÓWKOWY za 1%
Udzielany na okres do 12 m-cy:
- stała stopa procentowa
- max. kwota do 50 000 zł
- na dowolny cel
- przez cały okres kredytowania płacisz tylko 1% odsetek

Przy całkowitej kwocie kredytu 1000 zł i okresie kredytowania 12 m-cy RRSO wynosi 13,81 %. Wysokość opłat uwzględnionych w całkowitym koszcie kredytu: 75,38 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 1075,38 zł (kwota kredytu i koszt kredytu: odsetki 5,38 zł, prowizja 70 zł). Rata kredytu (malejące saldo, przy założeniu spłat w równych ratach miesięcznych) wynosi 83,33 zł + odsetki.

Bank Spółdzielczy w Golubiu-Dobrzyniu
KREDYT GOTÓWKOWY "OKAZJA"
Łap okazję, nie znajdziesz lepszej:
- bardzo niskie oprocentowanie
- okres kredytowania do 5 lat
- dogodne raty, wygodne terminy
- bez ubezpieczeń i ukrytych kosztów
- do 2 lat oprocentowanie stałe, powyżej zmienne

Przy całkowitej kwocie kredytu 1000 zł i okresie kredytowania 12 m-cy RRSO wynosi 11,44 %. Wysokość opłat uwzględnionych w całkowitym koszcie kredytu: 57,66 zł (odsetki, prowizja). Całkowita kwota do zapłaty: 1057,66 zł (kwota kredytu i koszt kredytu: odsetki 37,66 zł, prowizja 20,00 zł). Rata kredytu (malejące saldo, przy założeniu spłat w równych ratach miesięcznych) wynosi 83,33 zł + odsetki.

Zapraszamy do naszych placówek:
- Centrala w Golubiu-Dobrzyniu, ul. Rynek 34, tel. 56 6832816,
- Oddział w Wąbrzeźnie, ul. 1 Maja 63a, tel. 56 6882309,
- Oddział w Książkach, ul. Bankowa 1, tel 56 6888124
- Filia w Dębowej Łące tel. 56 6889248.

Wąbrzeźno

Tarczyca pod kontrolą

Ignorowanie objawów nadczynności lub niedoczynności tarczycy może prowadzić do zagrożenia życia. O tym na jakie oznaki należy zwrócić uwagę, w jakiej grupie wiekowej najczęściej występują choroby tarczycy i na czym polega profilaktyka rozmawiamy z dr n. med. Marcinem Gierachem, ordynatorem oddziału chorób wewnętrznych w wąbrzeskim szpitalu.

– Mówimy o niedoczynności i nadczynności tarczycy. Jakie są objawy tych schorzeń?

– Do objawów niedoczynności tarczycy zaliczamy zmęczenie, senność, zmniejszoną zdolność do skupienia uwagi, zaburzenia pamięci, nadmierny apetyt i przyrost masy ciała, osłabienie mięśniowe, apatię, stany depresyjne oraz suche, łamliwe włosy, obrzęknięte powieki i suchą, szorstką i chłodną skórę. Chory robi wszystko dwa razy wolniej niż wcześniej.

Bardziej uciążliwe dla pacjentów są jednak objawy nadczynności tarczycy: nadmierne podenerwowanie, potliwość, uczucie napadowego szybkiego bicia serca, okresowe uczucie duszności, wytrzeszcz gałek ocznych, ciągłe odczucie gorąca oraz utrata masy ciała mimo prawidłowego odżywiania. Organizm funkcjonuje cały czas na zwiększonych obrotach, a sytuacje stresowe dodatkowo nasilają te objawy.

– Jeśli zaobserwujemy u siebie takie objawy i udamy się do lekarza to jakim badaniom zostaniemy poddani?

– Lekarz rodzinny powinien zalecić wykonanie podstawowych badań, takich jak morfologia oraz poziom TSH – badanie przesiewowe w kierunku chorób tarczycy. Jeżeli poziom TSH jest wyższy od normy, wskazuje na niedoczynność tarczycy, jeśli poniżej normy – nadczynność. Jeśli taki problem zostanie odnotowany, to pacjent powinien otrzymać skierowanie do poradni endokrynologicznej w celu wykonania bardziej szczegółowych badań. Mam tu namyśli oznaczenie poziomu hormonów tarczycy: fT3 i fT4, ewentualnie ocenę przeciwciał przeciwtarczycowych oraz wykonanie badania ultrasonograficznego tarczycy. Ocena hormonalna pozwoli na

Dr n. med. Marcin Gierach, ordynator oddziału chorób wewnętrznych w wąbrzeskim szpitalu

ocenę, czy mamy do czynienia z jawną czy subkliniczną niedoczynnością tarczycy, co pozwoli włączyć odpowiednie leczenie farmakologiczne.

Mniej więcej u połowy społeczeństwa występują zmiany guzkowe w obrębie tarczycy. Wykrywa się je podczas rutynowego badania USG tarczycy. Na szczęście większość tych zmian ma charakter łagodny. Tylko u części pacjentów wymagane jest pogłębienie diagnostyki i wykonanie biopsji guzków i ich ocena histopatologiczna w poradni endokrynologicznej.

– Jaka grupa wiekowa jest najbardziej podatna na choroby tarczycy?

– Choroby tarczycy mogą wystąpić w każdym wieku, jednak najczęściej dotyczą osób między 40., a 60. rokiem życia, częściej kobiet (stosunek 5:1). Na stu pacjentów z chorobą gruczołu tarczowego, około 80 stanowią kobiety.

– Jakie są przyczyny chorób tarczycy?

– W krajach o dużej podaży jodu główną przyczyną nadczynności jest choroba Gravesa i Basedowa, natomiast w Polsce, z powodu niedoboru jodu w latach 80. XX wieku najczęściej mamy do czynienia z wolem guzkowym toksycznym. Od lat 90. sól kuchenna jest jodowana i ten problem już zanika, ale nadal zbieramy owoce niedoboru jodu. Zbieramy też żniwo katastrofy w Czarnobylu w 1986 roku. Miała ona wpływ na zwiększenie częstotliwości występowania nowotworów tarczycy.

Przyczyną niedoczynności tarczycy może być przewlekłe autoimmunologiczne zapalenie tarczycy, czyli choroba Hashimoto i inne zapalenia tarczycy, stan po usunięciu tarczycy, stan po leczeniu radiojodem oraz po napromienianiu okolic szyi z powodu nowotworów oraz znaczny niedobór jodu w środowisku.

– W jaki sposób i jak często powinniśmy kontrolować naszą tarczycę?

– Profilaktycznie warto co dwa lata wykonywać badanie TSH. Jeśli zauważymy u siebie niepokojące objawy, nie należy jednak zwlekać z wizytą u lekarza. Pamiętajmy, iż zarówno nadczynność, jak i niedoczynność tarczycy nieleczone mogą stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia. W przypadku nadczynności tarczycy może nastąpić przełom tarczycowy. Dochodzi wtedy do gwałtownego uwolnienia hormonów tarczycy, a to powoduje m. in. pojawienie się zaburzeń rytmu serca. Natomiast nieleczona niedoczynność tarczycy może prowadzić do wystąpienia przełomu hipometabolicznego, a ten do śpiączki.

– Dziękuję za rozmowę.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Płużnica

Dla każdego coś fajnego

W miniony piątek w Szkole Podstawowej w Płużnicy odbyły się dwie imprezy: dla młodszych dzieci bal karnawałowy z muzyką na żywo, a dla starszych uczniów dyskoteka. Atrakcją balu były konkursy i zabawy. Wszyscy uczestnicy otrzymali słodki poczęstunek.

Organizatorami byli nauczyciele i rada rodziców.

(pg), fot. nadesłane

Płąchawy, Książki

Na podwójnym gazie

17-latek wykazał się dużą lekkomyślnością: nie dość, że kierował samochodem nie mając prawa jazdy, to jeszcze był pijany.

W sobotę przed północą wąbrzescy policjanci zatrzymali w Płąchawach do kontroli drogowej fiata. Za kierownicą siedział 17-latek bez prawa jazdy. Prowadził samochód, będąc pod wpływem prawie 1,5 promila alkoholu.

Mniej, bo 0,89 promila we krwi miał 32-letni kierowca mazdy, który wpadł w Książkach w miniony weekend.

(pg)

Wąbrzeźno

Wypoczywali w górach

Szkoła Podstawowa nr 3 w Wąbrzeźnie zorganizowała wypoczynek zimowy dla 51-osobowej grupy dzieci i młodzieży szkolnej. Młodzież wypoczywała w stolicy polskich Tatr - Zakopanem.

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 wypoczywali w górach

W czasie ferii zimowych wszyscy uczyli się jazdy na nartach oraz doskonalili swoje umiejętności. Nauka odbywała się w obecności instruktora i nauczycieli m.in. na stoku Pardałówka.

Uczniowie odwiedzili także kilka charakterystycznych miejsc. Podziwiali Małą i Wielką Krokiew, cmentarz na Pęksowym Brzyzku, sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej, Centrum Sportów Zimowych oraz Muzeum Przyrody Tatrzańskiej. Podczas zimowego pobytu w Tatrach wędrowali po Dolinie Kościeliskiej i Gubałówce. Nie zabrakło też zakupów na Krupówkach. Wypoczynek w górach to także zabawa. Były więc gry, konkursy i zabawy towarzyskie, zarówno plenerowe, jak i te organizowane w pensjonacie.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Chuligański wybryk

19-latek wybił szybę wystawową w jednym z wąbrzeskich lokali. Ten chuligański wybryk może go słono kosztować.

W ubiegły wtorek młody mieszkaniec Wąbrzeźna wybił szybę wystawową w jednym z lokali przy ul. 1 Maja, powodując straty w wysokości 1,2 tys. zł. Funkcjonariusze wąbrzeskiej policji szybko wytypowali grono podejrzanych i w wyniku dalszych działań udało im się zatrzymać sprawcę.

19-latkowi postawiono dwa zarzuty: uszkodzenia mienia i występku chuligańskiego. Sprawcy przestępstwa przeciwko mieniu grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.

(pg)

Wąbrzeźno

Amator cudzego telewizora

Ukradł telewizor, ale nie miał frajdy z łupu. Teraz może się tylko martwić, że trafi do więzienia nawet na 5 lat.

W środę wąbrzescy funkcjonariusze otrzymali zgłoszenie, że z jednego z mieszkań na terenie miasta skradziono 32-calowy telewizor o wartości 500 zł. Patrol zatrzymał sprawcę, który został przewieziony do policyjnego aresztu. Okazał się nim 29-letni mieszkaniec Wąbrzeźna. Za kradzież grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

(pg)

Wąbrzeźno

Uczta historyczna

To będzie prawdziwa uczta dla miłośników historii i okazja, żeby zachęcić, tych, którzy się nią nie interesują, do jej zgłębiania: w naszym mieście odbędzie się I Wąbrzeski Festiwal Historyczny.

Tygodniowe przedsięwzięcie zaplanowano na 12-18 maja. Festiwal będzie powiązany z dwoma ważnymi historycznymi wydarzeniami. W tym roku przypada 70. rocznica bitwy pod Monte Cassino i 100. rocznica wybuchu I wojny światowej. W programie są m. in. wystawy, konkursy, jarmark staroci, wieczór poezji, wykłady, świeczkowisko, koncerty, pokazy filmów historycznych. Będzie też wioska rycersko-słowiańska. Atrakcje festiwalowe będą rozmieszczone w różnych punktach miasta, m. in. w WDK, restauracji „Stopklatka", na rynku i na Podzamczu.

Ta inicjatywa ma wielu ojców: miłośników historii Pawła Beckera, Przemka Pietrasa, Roberta Otrębę, Tomka Beckera oraz Drużynę Starszoharcerską „Eventyr" z Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie, Wąbrzeski Dom Kultury i Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną w Wąbrzeźnie. Do współpracy została również zaproszona Irena Szymion ze Stanisławek.

O szczegółach festiwalu będziemy informować na łamach „CWA".

(pg), fot. archiwum „CWA"

Imprezy historycznej na taką skalę jak ta, która ma się odbyć od 12 do 18 maja jeszcze w naszym mieście nie było

Wąbrzeźno

Kronikarz kultury ludowej

W tym roku przypada 200. rocznica urodzin Oskara Kolbera – etnografa, folklorysty i kompozytora o najbogatszym dorobku w dziewiętnastowiecznej Europie. Z tej okazji wąbrzeska biblioteka przygotowała wystawę poświęconą temu kronikarzowi polskiej kultury ludowej.

W związku z Rokiem Kolberga wąbrzeska biblioteka przygotowała wystawę poświęconą temu kronikarzowi polskiej kultury ludowej

– Oskar Kolberg jako pierwszy w Europie zgromadził tak potężny materiał dotyczący kultury ludowej, m. in. przyśpiewki, zwyczaje, tradycje – wszystko, co dotyczy kultury wiejskiej. Był także kompozytorem, więc zapisywał nuty, a nie tylko słowa. To dzięki niemu zachowała się piosenka „Wlazł kotek na płotek" i wiele innych ludowych utworów – mówi Aleksandra Kurek, dyrektor wąbrzeskiej biblioteki. – 2014 został ogłoszony przez sejm Rokiem Oskara Kolberga. Tylko 8 proc. z przepytanych Polaków wiedziało, kim on był. Chcemy przybliżyć tę postać i jej dzieła naszym czytelnikom.

Na wystawie, którą można obejrzeć w siedzibie biblioteki, znalazły się pozycje ze zbiorów książnicy: dzieła Kolberga, książki o nim, opracowania innych etnografów oraz prace o kulturze ludowej. Ekspozycję uzupełniły eksponaty ze skansenu w Stanisławkach, przekazane przez Irenę Szymion takie jak ceramika, garnki, serwetki z ludowymi motywami i rzeźby wykonane przez artystów z powiatu wąbrzeskiego oraz przedmioty ze zbiorów prywatnych. Wystawa będzie jednym z elementów zajęć dla uczniów szkół podstawowych, które będą w marcu odbywać się w bibliotece w związku z Rokiem Kolberga.

Oskar Kolberg (1814-1890 roku) zebrał i usystematyzował dorobek kultury ludowej, dzieląc go według regionów. Efektem jego pracy jest wielotomowe dzieło „Lud. Jego zwyczaje, sposób życia, mowa, podania, przysłowia, obrzędy, gusła, zabawy, pieśni, muzyka i tańce". Za życia Kolberga wyszło 33 tomów. Od lat 60. XX w. Polska Akademia Nauk rozpoczęła wydawanie kolejnych tomów. Łącznie „Lud" liczy 86 tomów wraz z indeksami i dodatkami.

W 39. tomie „Dzieł wszystkich", zatytułowanym „Pomorze", znajdują się informację o kulturze ludowej regionu wąbrzeskiego, np. jak ubierali się dawniejsi chłopi oraz w jaki sposób obchodzono u nas Popielec, czyli Wstępną Środę.

W swojej twórczości muzycznej Kolberg inspirował się muzyką ludową. Komponował m. in. kujawiaki, mazurki i polki.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

Banknoty po nowemu

W kwietniu w naszych portfelach pojawią się banknoty z lepszymi zabezpieczeniami. Na czym będą polegały zmiany opowiadał młodzieży z wąbrzeskiego Zespołu Szkół Zawodowych przedstawiciel Narodowego Banku Polskiego.

W kwietniu w naszych portfelach pojawią się banknoty z lepszymi zabezpieczeniami

W spotkaniu z pracownikiem bydgoskiego oddziału okręgowego NBP Grzegorzem Hinzem wzięli udział nauczyciele i uczniowie ZSZ w Wąbrzeźnie oraz pedagodzy z Zespołu Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu. Głównym tematem były zmodernizowane banknoty, które od kwietnia będą stopniowo wprowadzone do obiegu przez NBP. Udoskonalone zostaną wszystkie oprócz 200-złotowego. Narodowy Bank Polski zmianę banknotów uzasadnia pojawianiem się coraz nowszych technologii, które potencjalnie mogłyby być wykorzystane do fałszowania obecnych. Seria banknotów „Władcy polscy" autorstwa Andrzeja Heidricha została wprowadzona do obiegu w 1995 roku. To będzie pierwsza zmiana zabezpieczeń od tego czasu. Jakie elementy będą lepiej chronić banknoty przed fałszerstwem?

– Wizerunek zmodernizowanych banknotów można porównać do obrazu HD telewizji – jest ostry i wyraźny – mówi Grzegorz Hinz.

To zmiana, która najbardziej rzuca się w oczy. Poza tym znak wodny z wizerunkiem władcy i cyfrowym oznaczeniem nominału, widoczny pod światło, umieszczony jest jest na niezadrukowanym polu. Elementy graficzne znajdujące się na obu stronach banknotu, oglądane pod światło, uzupełniają się i tworzą pełny obraz – koronę w owalu. Banknoty mają nową nitkę zabezpieczającą, Na 10-złotowym nominale jest turkusowy pas opalizujący z cyfrowym oznaczeniem nominału i skrótem „ZŁ". Na 20-złotowym kolor tego pasa jest liliowy. Na dwóch wyższych nominałach znajdują się elementy pokryte zmienną optycznie farbą.

Oprócz tego na banknotach są zabezpieczenia tajne, możliwe do wyłapania tylko przez profesjonalne urządzenia w różnych typach świateł, i takie, które znane są tylko bankom centralnym.

Spotkanie z przedstawicielem NPB jest częścią przygotowań do Dnia Przedsiębiorczości, który odbędzie się w Zespole Szkół Zawodowych 21 marca.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Bartoszewice

Świetlica na nudę

Od dwóch miesięcy w Bartoszewicach funkcjonuje świetlica środowiskowa, która oferuje dzieciom i młodzieży atrakcyjne formy zagospodarowania czasu wolnego, a więc m. in. zajęcia artystyczne, plastyczne, ruchowe, zręcznościowe, a także rozwijające umysł. Odbyła się także lekcja gotowania.
Podczas tych dwóch miesięcy dzieci sumiennie stosowały się do zapisów kontraktu, który sporządziły na pierwszym spotkaniu. Zawarły w nim zasady właściwego, kulturalnego zachowania i bezpieczeństwa.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Debatowali o dopłatach do wody

dokończenie ze str. 1

Podkreślił również, powołując się na ustawę o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków, że suma obciążeń za wodę i ścieki nie może być wyższa od tych ponoszonych przez zarządcę budynku na rzecz przedsiębiorstwa wodno-kanalizacyjnego. Spółdzielnia nie może nakładać zatem żadnych marż ani innych kosztów na mieszkańców. Odniósł się również do sposobu montażu wodomierzy, które zakładane są zarówno poziomo, jak i pionowo. Z powodów technicznych nie zawsze da się je zamontować tak, jak wymaga tego klasa wodomierza.

Chrostowski poinformował, że różnice były do tej pory rozliczane rocznie, w przeliczeniu na mieszkańca. Teraz, aby nie były tak dotkliwe dla mieszkańców, będą rozliczane w stosunku proporcjonalnym do zużycia wody w okresie kwartalnym.

...i nieszczelne spłuczki

Problem dużych dopłat zgłosiła również przedstawicielka Wspólnoty Mieszkaniowej Niedziałkowskiego 1. Tam też mieszkańcy musieli płacić po ok. 100 zł.

Uczestnicy debaty dyskutowali też o innych przyczynach, które mogą powodować różnice w odczytach liczników. To mogą być m. in. nieszczelne krany czy spłuczki. Gdy woda z nich kapie, nie obraca licznika w mieszkaniu, ale już kilka takich przecieków z mieszkań może zostać odnotowanych przez licznik główny.

– W tej chwili przeglądamy swoje zasoby i sprawdzamy szczelność urządzeń szczególnie w łazienkach i ubikacjach. Mieliśmy już kilka takich przypadków, w których interwencja konserwatora była niezbędna – poinformował Chrostowski.

Przy okazji spotkania w takim gronie poruszono również kwestię opłat za ciepłą wodę. Mieszkańcy nie rozumieją dlaczego, mimo że cena GJ produkowanego przez MZECWiK spada, to w spółdzielniach zamiast obniżki następuje podwyżka opłaty za ciepłą wodę. Przedstawiciele spółdzielni wyjaśnili, że cena za zużyte GJ z podatkiem VAT jest przenoszona na ilość (w metrach sześciennych) pobranej ciepłej wody przez mieszkańców, która wynika z odczytów wodomierzy. W okresie zimowym dużo więcej energii trzeba zużyć na podgrzanie wody.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Dopłaty za różnicę między odczytami liczników w mieszkaniach a licznikiem głównym, które zaskoczyły mieszkańców niektórych wąbrzeskich spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych, były głównym tematem debaty w wąbrzeskim ratuszu

Dębowa Łąka

Nie ma kasy, nie ma sprzętu

dokończenie ze str. 1

– Dębowa Łąka to jedyna gmina, która nie chce brać udziału w solidarnym finansowaniu działalności wypożyczalni. Na przestrzeni tych lat tylko raz w jakimś stopniu partycypowała w utrzymaniu. Mimo braku dofinansowania, do tego roku świadczyliśmy usługi dla mieszkańców tej gminy.

W przeszłości przeciwko dofinansowaniu wypożyczalni buntowała się również gmina Książki, ale w końcu i ona przekazała dotację.

Wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski jest nieugięty. Odmówienie mieszkańcom jego gminy możliwości wypożyczania sprzętu uważa za szantaż.

– Do naszych gabinetów rehabilitacyjnych przyjeżdżają mieszkańcy Wąbrzeźna i innych miejscowości, czy my im to utrudniamy? Mówimy, że nie mogą? – argumentuje wójt. – Radni doszli do wniosku, że wiele tego typu sprzętu znajduje się na terenie gminy, np. ktoś zmarł i zostały po nim kule lub wózek. Zorganizowaliśmy więc akcję zbiórki i chcemy stworzyć swój własny magazyn i wypożyczalnię ze sprzętem do rehabilitacji. Będziemy go bezpłatnie udostępniać. Nie wykluczam, że w przyszłości będziemy też starać się o nowy sprzęt.

Póki wypożyczalnia w Dębowej Łące nie zacznie działać, mieszkańcy będą zdani na szukanie urządzeń do rehabilitacji na własną rękę. A jak już powstanie, to na pewno jeszcze długo nie dorówna wąbrzeskiej wypożyczalni. Nie będzie łatwo zgromadzić w krótkim czasie tylu różnorodnych urządzeń. W biurze wypożyczalni znajduje się sprzęt drobny, typu ortezy, kołnierze, stabilizatory stawu skokowego, kule łokciowe. W magazynie natomiast sprzęt większy, m. in. łóżka rehabilitacyjne, steppery, rowery rehabilitacyjne, materace przeciwodleżynowe, wózki inwalidzkie, balkoniki.

Sprzęt można wypożyczyć, mając zlecenie od lekarza, na trzy miesiące, z możliwością przedłużenia tego terminu. Trzeba też wpłacić kaucję w wysokości od 5 do 170 zł, w zależności od wartości urządzenia, która jest zwracana, gdy oddaje się sprzęt. Wypożyczalnia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

Poradź się prokuratora

Trwa Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w wąbrzeskiej prokuraturze. Z porad prokuratora można skorzystać jeszcze w czwartek i w piątek.

27 lutego, w godz. 7.30-15.30 dyżur będzie pełnić prok. Wanda Trzepałkowska-Granda – p. nr 4, a 28 lutego o tej samej porze prok. Kazimierz Warnel – p. nr 1. Prokuratorzy osobom, które zjawią się na dyżurze udzielą bezpłatnych porad oraz poinformują je jakie uprawnienia przysługują im jako ofiarom przestępstw.

Ogólnopolską akcję Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem organizuje Ministerstwo Sprawiedliwości. Ma ona ośmielić osoby dotknięte czynami zabronionymi do zwracania się o pomoc do organów ścigania.

(pg)

Gmina Wąbrzeźno

Miłośnicy środków odurzających

26-letni mieszkaniec gminy Wąbrzeźno trzymał w mieszkaniu 7,84 grama haszyszu.

W poniedziałek do drzwi mieszkania mężczyzny zapukali policjanci. Był zaskoczony, gdy ich zobaczył. W czasie przeszukania kryminalni znaleźli woreczki z zawartością 7,84 grama haszyszu. Narkotyki zostały zabezpieczone, a ich właściciel trafił do policyjnego aresztu. Tego samego dnia policjanci znaleźli przy 22-letnim mieszkańcu tej samej gminy 0,22 grama haszyszu. Za posiadanie narkotyków grozi do 3 lat więzienia.

(pg),
fot. KPP w Wąbrzeźnie

26-letni mieszkaniec gminy Wąbrzeźno trzymał w mieszkaniu 7,84 grama haszyszu

Wąbrzeźno, Płużnica

Starość to stan umysłu

Jesień życia nie musi wiązać się z brakiem aktywności, smutkiem i poczuciem, że jest się nikomu niepotrzebnym. Uniwersytety Trzeciego Wieku zapraszają do korzystania z różnych form zagospodarowania wolnego czasu, z których seniorzy mogą czerpać wiele radości i satysfakcji.

Filia UTW Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy działa w Wąbrzeskim Domu Kultury od 2011 r. Kilkudziesięciu słuchaczy rozpoczęło w czwartek letni semestr. Wielu z nich, tak jak Barbara Kotowska, z oferty UTW korzysta od początku.

– Wykłady są bardzo ciekawe. Czerpiemy z wiedzy przekazanej nam przez profesorów. Chodzimy na zumbę, uczymy się języka niemieckiego, uczestniczyliśmy w zajęcia komputerowych. Brałyśmy też udział w kursie scrapbookingu – opowiada. – Spotykamy się przy różnych okazjach, wyjeżdżamy na wycieczki. Byłam z reprezentacją uniwersytetu w Brukseli, a teraz wybieram się do Syke. Mam co robić i starcza mi jeszcze czasu dla wnucząt.

Adam Kalinowski pochodzi z Wielkich Radowisk, ale przez wiele lat mieszkał w Szczecinie. Na emeryturze, tak jak obiecał rodzicom, wrócił wraz z rodziną i zamieszkał w Orzechowie. O tym, że UTW działa w Wąbrzeźnie dowiedział się z naszego tygodnika. Od razu się zapisał, ale z powodu kłopotów ze zdrowiem musiał zrezygnować z wykładów. Środowe spotkanie było jego pierwszym po dłuższej przerwie.

– Żona pracuje, dzieci się usamodzielniły. Nie wyobrażam sobie spędzania całych dni przed telewizorem. Do komputera mnie nie ciągnie. Troszkę samotność mi dokucza. A tutaj mogę spotkać się z ludźmi – mówi.

Alina Lewandowska tryska pozytywną energią. Jest bardzo aktywną emerytką: jeździ na rowerze, uprawia nordic walking, jeździ na wycieczki, ćwiczy aqua aerobik na basenie. Jest przykładem na to, że w dojrzałym wieku nadal można czerpać z życia pełnymi garściami. Uwielbia Uniwersytet Trzeciego Wieku.

– Jestem cały czas ciekawa wszystkiego, co się dzieje – mówi. – Jeśli ktoś zamyka się w domu i popada w odrętwienie i apatię, to najlepszym lekiem na ten stan jest wyjście do ludzi, uprawianie różnego rodzaju sportów. Trzeba starość przyjąć z godnością i pogodą ducha. Znam 40-latków, którzy zachowują się jak staruszkowie i 80-latków, którzy są w dobrej kondycji i nadal potrafią się bawić. Starość to stan umysłu. Czasu nie mogę cofnąć, ale mogę w sposób fajny i ciekawy wykorzystać ten, który mi został.

UTW w Wąbrzeźnie cały czas prowadzi nabór słuchaczy. Więcej informacji można otrzymać w Dziale Animacji Kultury i Promocji Miasta WDK, tel. 56 688 17 27 wew. 24.

Uniwersytet Trzeciego Wieku dotarł też na wieś. Cztery dziesięcioosobowe grupy, dzięki dotacjom unijnym pozyskiwanym przez Towarzystwo Rozwoju Gminy Płużnica, od dwóch lat działają przy stowarzyszeniach w Nowej Wsi Królewskiej, Błędowie, Płużnicy i Mgowie. Słuchacze uczestniczą m.in. w wykładach, zajęciach gimnastycznych i rękodzielniczych, wyjeżdżają do teatru i operetki. Członkowie grup utworzyli nawet kabaret.

– Biorąc udział w międzypokoleniowych zawodach w bule: babcie z UTW i wnuki, zapomniałam ile mam lat – mówi Wiesława Miastkowska, prezes Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów w Gminie Płużnica z siedzibą w Mgowie, przy którym działa jedna z grup. – UTW dał nam tyle możliwości. Człowiek jest ciągle ciekawy i uczy się całe życie. Mam ogromną satysfakcję z tego, że działam w stowarzyszeniu i jestem uczestnikiem UTW.

Zamiast siedzieć w domu i zadręczać się, że najpiękniejsze lata mamy się już za sobą, warto sprawdzić, co różne stowarzyszenia czy instytucje oferują seniorom. Takie informacje można otrzymać w urzędach gminy. Udział w ciekawych zajęciach, kontakt z ludźmi w tym samym wieku, wycieczki – mogą zamienić życie seniora w drugą wiosnę.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

– Trzeba starość przyjąć z godnością i pogodą ducha. Znam 40-latków, którzy zachowują się jak staruszkowie i 80-latków, którzy są w dobrej kondycji i nadal potrafią się bawić. Starość to stan umysłu – mówi Alina Lewandowska, słuchaczka UTW

– Troszkę dokucza mi samotność. A tutaj mogę spotkać się z ludźmi – mówi Adam Kalinowski z Orzechowa

Barbara Kotowska z oferty UTW w Wąbrzeźnie korzysta od początku, czyli od 2011 r.

Na UTW w Wąbrzeźnie w czwartek rozpoczął się letni semestr

Bartoszewice, Płużnica, Nowa Wieś Królewska

Zauroczeni muzyczną baśnią

W sobotę dzieci ze świetlic w Bartoszewicach, Płużnicy i Nowej Wsi Królewskiej wybrały się do Wąbrzeskiego Domu Kultury na baśń muzyczną zatytułowaną „Przybysze z planety Zangular". Ciekawa fabuła, intrygująca muzyka, imponujące efekty świetlne, bogata scenografia oraz wymowa spektaklu sprawiły, że baśń zrobiła na widzach ogromne wrażenie.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Medytacja na rowerach

Pamir – rozległy region górski w Azji Środkowej to – według podróżników Alicji Rapsiewicz i Andrzeja Budnika – miejsce sprzyjające medytacji i rozwiązywaniu problemów życiowych. Mieszkańcy Wąbrzeźna mieli okazję posłuchać opowieści o trudach tej wyprawy oraz zwyczajach i kulturze tamtejszej ludności.

Pierwotny plan był taki: okrążyć kulę ziemską drogą lądową.

– Spotkaliśmy się w 2008 r. i pomyśleliśmy, że jeśli mamy podobne plany i marzenia, to może warto je zrealizować. Ta potrzeba wyruszenia w podróż wzięła się ze zmęczenia codziennym życiem – mówił Andrzej Budnik na spotkaniu z mieszkańcami Wąbrzeźna, które odbyło się w środę w restauracji „Stopklatka".

W połowie drogi podróżnicy porzucili pomysł objechania świata i przez cztery miesiące pływali jachtem pomiędzy indonezyjskimi wyspami, a potem wsiedli na rowery. Jadąc z Bangkoku do Polski, pomyśleli, że chcieliby przejechać zimą przez Pamir, po jego tadżyckiej stronie.

– To płaskowyż otoczony wysokimi górami. Ogromna przestrzeń. Miejsce sprzyjające medytacji. Podróżując przez ten region na rowerach można przemyśleć i rozwiązać kilka problemów życiowych – opowiadała Alicja Rapsiewicz.

Tak zachwyciły ich widoki, że wrócili tam latem. Druga wyprawa była jeszcze lepsza, chociaż spływająca z lodowców woda, zalewająca drogi, dała się rowerzystom mocno we znaki. Na podróżnikach ogromne wrażenie zrobiła życzliwość i gościnność Pamirczyków – ludzi gór, którzy mimo że żyją w bardzo skromnych warunkach, to nie narzekają na swój los. Dzięki ich przyjaznemu nastawieniu Andrzej i Alicja uczestniczyli w kilku weselach i poznali tamtejsze zwyczaje.

Jak mówi przysłowie, apetyt rośnie w miarę jedzenia – rozsmakowani w tadżyckiej części Pamiru podróżnicy postanowili odwiedzić afgańską stronę. Pojechali tam nie bez obaw. Na szczęście nie mieli okazji skonfrontować swoich wyobrażeń o talibach z rzeczywistością. W części Afganistanu, którą odwiedzili, ludzie żyją bardzo biednie, ale spokojnie.

Po opowieści, którą uzupełniał pokaz zdjęć i filmików, uczestnicy spotkania mogli zaspokoić swoją ciekawość, zadając podróżnikom pytania.

Następnego dnia Alicja i Andrzej opowiedzieli uczniom technikum obsługi turystycznej w wąbrzeskim Zespole Szkół Zawodowych o podróży do Chin.

Organizatorem spotkań było Stowarzyszenie „Inicjatywa" z Wąbrzeźna.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Po opowieści, którą uzupełniał pokaz zdjęć i filmików uczestnicy spotkania mogli zaspokoić swoją ciekawość zadając podróżnikom pytania

Alicja Rapsiewicz i Andrzej Budnik opowiadali o trudach wyprawy przez Pamir oraz zwyczajach i kulturze tamtejszej ludności

Stawiają na kontakt z ludźmi

Z podróżnikami Alicją Rapsiewicz i Andrzejem Budnikiem rozmawiały Katarzyna Dzikowska i Dominika Urbańska z I klasy technikum obsługi turystycznej w Zespole Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie.

– Skąd pomysł na wspólną podróż?

Alicja: – To było tak, że oboje byliśmy w takim momencie życia, że już pracowaliśmy kilka lat i po prostu potrzebowaliśmy odskoczni od życia codziennego.

– Co jest najlepsze w podróżowaniu?

Alicja: - Najlepsze w podróżowaniu jest na pewno poznawanie ludzi, kultur i możliwości zobaczenia jak się żyje ludziom w innych krajach i jak nas postrzegają. Oczywiście ciekawe jest zwiedzanie zabytków, lecz my stawiamy na kontakt z ludźmi.

– Co się wam najbardziej podobało?

Alicja: – Australia, Azja Środkowa, góry Pamir.

Andrzej: – Generalnie my jesteśmy ludźmi, którzy wolą naturę. Mniej skupiamy się na miastach.

– Czy znaleźliście się kiedyś w niebezpieczeństwie?

Alicja: – Chyba nigdy nie zdarzyło się, żeby zaatakowało nas jakieś zwierzę. Ludzie zawsze byli dla nas przyjaźni. Jedy na przykra sytuacja, która nam się przytrafiła była wtedy, kiedy ukradli nam rowery. Na szczęście jeden z nich udało nam się odzyskać.

– Cała wasza podróż odbywała się na rowerach? Czy były jakieś trudności związane z tym środkiem transportu?

Andrzej: – W Tajlandii zaczęliśmy naszą podróż na rowerach. Czy się psuły? Tak, szczególnie jeden. Od pękniętej dętki, zerwanych łańcuchów aż po zepsuty bagażnik. Ale są to rzeczy, które można naprawić pod warunkiem, że posiada się narzędzia.

– Jak znajdowaliście noclegi w Chinach?

Andrzej: – Korzystaliśmy z portalu COUTCHSURFING. Za jego pośrednictwem znaleźliśmy nocleg u kobiety, która pokazała nam bardzo ciekawe miejsca w Chinach.

– Dokąd teraz zmierzacie się wybrać?

Andrzej: – Myślimy o Norwegii.

Dziękujemy za rozmowę.

Wąbrzeźno

Święto piosenki

Piosenki stanowią nieodłączny element życia harcerskiego, śpiewane są przez druhów przy każdej okazji. W kwietniu w naszym mieście odbędzie się festiwal im poświęcony.

II Wojewódzki Festiwal Piosenki Harcerskiej o „Wąbrzeską Lilijkę" zaplanowano na 26 kwietnia. Uczestnicy wystąpią w kategoriach: zuchy w wieku od 6 do 10 lat, harcerze w wieku od 11 do 13 lat, harcerze starsi i wędrownicy w wieku od 14 do 18 lat oraz wędrownicy w wieku 19-25 lat w kategoriach soliści i zespoły. Przypomną najpiękniejsze piosenki harcerskie.

Karty zgłoszenia dostępne na stronie www.wdkwabrzezno.pl/konkursy, należy je dostarczyć do Wąbrzeskiego Domu Kultury do 14 kwietnia (animacja@wdkwabrzezno.pl).

Więcej informacji można uzyskać w Dziale Animacji Kultury i Promocji Miasta WDK, tel. 56 688 17 27 wew. 24, 535 436 071.

Organizatorami festiwalu są Wąbrzeski Dom Kultury i Chorągiew Kujawsko-Pomorska Związku Harcerstwa Polskiego Hufiec Golub-Dobrzyń.

(pg),
fot. archiwum CWA

Po raz drugi w Wąbrzeźnie odbędzie się festiwal piosenki harcerskiej

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 22:35 TVN
Oszukać przeznaczenie II
Horror, 90 minut USA 2003

Clear Rivers (Ali Larter) jest jedyną osobą, która ocalała z katastrofy lotniczej. Ukrywa się w złudnym bezpieczeństwie szpitala psychiatrycznego z własnego wyboru, żyje w ciągłym strachu przed śmiercią, cały czas boi się, że skończy tak, jak reszta jej przyjaciół, ocalonych z katastrofy lotniczej - zginie w "przypadkowych" okolicznościach. Clear może wyglądać na obłąkaną, ale ma rację. Śmierć podąża bowiem podmiejską autostradą numer 23, którą Kimberly Corman jedzie ze swoimi przyjaciółmi...

PIĄTEK 21:55 POLSAT
X-Men
Akcja, 104 minuty, USA 2000

X-Meni to żyjący w przyszłości genetycznie zmienieni ludzie, którzy zamierzają zapanować nad światem. Ich szefem jest Magneto. W walce z nimi pomagają ludziom dobrzy mutanci pod przywództwem profesora X, posiadającego niezwykłe zdolności telepatyczne. Niestety, są i tacy, którzy nie życzą sobie towarzystwa X-Menów. Powstała nawet silna partia założona przez senatora Kelly'ego, która zamierza ograniczyć ich prawa. Podstępny Magneto wykorzystuje walkę z X-Menami do własnych celów.

SOBOTA 21:30 TVN
Kac Vegas
Komedia, 100 minut, Niemcy/USA 2009

Czterech dobrych kumpli wyrusza na wieczór kawalerski do Las Vegas. Następnego ranka dopada ich kac-gigant, przyszły pan młody znika, a pozostali nie pamiętają, co się stało. Wyruszając na poszukiwanie kolegi, odkrywają, że jeden z nich poślubił striptizerkę, drugi miał doświadczenie homoseksualne, a wszystkich czterech ściga lichwiarz – bandyta.

PONIEDZIAŁEK 20:05 POLSAT
Avatar
Science Fiction, 162 minuty, USA/Wielka Brytania 2009

Ludzkość odkrywa planetę o nazwie "Pandora". Nowy świat, zamieszkały przez humanoidalną rasę zwaną Na'vi, kryje wiele skarbów i surowców, które dla człowieka mają nieocenioną wartość. Ale tak jak puszka, od której planeta wzięła swoją nazwę, "Pandora" niesie ze sobą ryzyko nieszczęścia dla tych, którzy się z nią zetkną. Zbadanie nowej cywilizacji zostaje powierzone byłemu żołnierzowi marines, Jake'owi. Wysłany wbrew swojej woli weteran znajdzie się w trudnej sytuacji, gdy przyjdzie mu się zmierzyć z tajemnicami planety i będzie musiał walczyć o przetrwanie.

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie – publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (129) - serial
09:55 Najmłodsi w zoo (26, 27) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Najmłodsi w zoo (28, 29) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5937) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:45 Drużyna A (9) - serial
16:35 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2548) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Biało-Czerwoni - magazyn
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (78) - serial
21:20 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Opętani przez złe moce - dokument
23:20 Futro - komedia
01:15 Drużyna A (9) - serial
02:10 Świat się kręci
02:55 Notacje (684) - dokument

tvn

06:00 Uwaga!
06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (839) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (283) - serial
12:15 Rozmowy w toku (2271) - talk show
13:15 Szpital (162) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy (1121) - serial
15:00 Wawa non stop (125) - rozrywka
16:00 Rozmowy w toku (2272) - talk show
17:00 Ukryta prawda (284) - serial
18:00 Szpital (163) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1875) – serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1122) - serial
21:35 Kuchenne rewolucje (4) - rozrywka
22:35 Oszukać przeznaczenie II - horror
00:30 Lekarze (12) - serial
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (1204) - rozrywka

puls

07:00 Oggy i karaluchy (25, 26, 27) – serial
07:25 Daltonowie (25, 26, 27) – serial
07:55 Flintstonowie (98, 99) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (5, 6) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (1) - serial
11:00 Złotopolscy (40, 41, 42) – serial
12:35 Zbuntowany anioł (79, 80) - serial
14:30 Kobieta w lustrze (15) - serial
15:30 Niania (15) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (6) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (2) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (7,8) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (12, 14) - serial
20:00 Nawiedzona narzeczona - komedia
22:05 Prawo pięści - film sensacyjny
00:00 Maska grozy - horror
01:55 Zobacz to!
02:45 JRG w akcji (6) - rozrywka

TVP 2

06:25 Lokatorzy (59) - serial
07:05 M jak miłość (453) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Barwy szczęścia (1073) - serial
11:25 Na dobre i na złe (233) - serial
12:25 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
12:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (6) - dokument
13:35 The Voice of Poland (17) - rozrywka
15:10 Ja to mam szczęście! (29) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda - kraj
16:10 Na dobre i na złe (548) - serial
17:10 Herkules (27) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Tylko Ty! (1) - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1073, 1074) -serial
20:40 Na sygnale (5, 6) – serial
21:40 Dr House (158) - serial
22:35 Wiedźma wojny - film wojenny
00:20 Birma VJ - dokument
02:00 Wiedźma wojny - film wojenny

tvn 7

06:00 We dwoje (7) - rozrywka
07:20 Męski typ (1) - talk show
07:50 Sąd rodzinny (13) - serial
08:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (524) - serial
09:50 Dr House (15) - serial
10:50 Ostry dyżur (14) - serial
11:50 Mango - Telezakupy
13:25 Sąd rodzinny (14) - serial
14:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (525) - serial
15:25 Agenci NCIS: Los Angeles (5) - serial
16:20 Na Wspólnej (1874) - serial
16:55 Przepis na życie (11) - serial
18:00 Dr House (16) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (6) - serial
20:00 Przywódca - komedia
22:05 The Following (2) - serial
23:05 Królowa potępionych - horror
01:20 Arkana magii - rozrywka

TVP KULTURA

08:00 Informacje kulturalne
08:25 Kocham cię jak Irlandię - dokument
09:30 Łóżko Wierszynina - dramat obyczajowy
11:05 Nad rzeką, której nie ma - film psychologiczny
12:45 Kapela ze Wsi Warszawa - koncert jubileuszowy (2)
13:55 Informacje kulturalne
14:20 Łóżko Wierszynina - dramat obyczajowy
16:00 Rozmowy o literaturze i nie tylko - rozmowa
16:45 Sztuka czytania
17:25 Kocham cię jak Irlandię - dokument
18:20 Trzy młyny (1) - serial
19:30 Miś Uszatek (15, 16, 17, 18) - serial
20:20 Hala odlotów (60) - talk show
21:10 Mad Men (9) - serial
22:15 Studio Kultura - kultura
22:20 U progu tajemnicy - dramat psychologiczny
00:10 Hala odlotów (60) - talk show
01:10 Noi Albinoi - dramat obyczajowy
02:45 Przerwa w nadawaniu

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (115) - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy (535, 536) - serial
10:00 Trudne sprawy (64) - serial
11:00 Dlaczego ja? (244) - serial
12:00 Dom nie do poznania (226) - rozrywka
13:00 Łabędziem być... (9) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1847) - serial
14:45 Trudne sprawy (62) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (459) - serial
17:00 Dlaczego ja? (183) – serial
18:00 Pierwsza miłość (1848) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (82) - serial
20:0 Dorwać byłą - komedia romantyczna
22:20 Doktor T. i kobiety - komediodramat
01:00 Nagle, zeszłego lata - dramat obyczajowy

4

06:00 Doktor Oz radzi (6) - rozrywka
06:55 Dekoratornia
07:25 Nowy Scooby i Scrappy Doo (9) - serial
07:55 Garfield Show (5, 6) - serial
08:25 Scooby Doo (1) - serial
08:55 Komisarz Rex (3) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (115) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (169) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (117) - serial
12:55 Dekoratornia
13:55 Łowca krokodyli: dzienniki (26) - dokument
14:25 Tylko muzyka. Must be the music (38) - rozrywka
16:25 Strażnik Teksasu (44) - serial
17:25 Komisarz Rex (4) - serial
18:30 Scooby Doo (2) - serial,
19:00 Garfield Show (7, 8) - serial
19:30 Nowy Scooby i Scrappy Doo (10) - serial
20:00 Pustka - thriller
21:55 Oldboy - thriller
00:30 Dyniogłowy - horror
02:10 Łowca krokodyli: dzienniki (11) - dokument
02:50 To był dzień

TVP HISTORIA

07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Okrasa łamie przepisy
08:40 Polska i świat z historią w tle (125) - dokument
09:00 Noce i dnie (11) - serial
10:05 Dzika Polska (94) - dokument
10:40 Polska i świat z historią w tle (127) - dokument
11:30 Zaproszenie
12:00 Ocalić od zapomnienia (23)
12:30 Ex libris
12:50 Pułkownik Dąbek. Obrona Gdyni 1939 - dokument
13:55 Marie Springer to ja - dokument
14:50 Ex libris
15:05 Tajemnice początków Polski(1)
16:00 Czas na dokument (22)
16:30 Encyklopedia II wojny światowej (79) - dokument
17:00 Noce i dnie (12) - serial
18:20 Zamek przy Eaton Place
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Komu milczy dzwon? (11)
20:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:00 Polska i świat z historią w tle (125) - dokument
21:25 Szerokie tory (95) - dokument
22:00 Spór o historię - dokument
22:45 Sprint przez historię Przemysława Babiarza
23:25 Sensacje XX wieku (77)
00:15 Ex libris
00:35 Zaproszenie
01:05 Za kulisami PRL (40)
01:40 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (20) - dokument
02:15 Jestem babką polskiego kina

Piątek, 28 lutego 2014

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (130) – serial
09:55 Najmłodsi w zoo (28, 29) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Najmłodsi w zoo (30) - dokument
13:15 Dzika Polska (71) – dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5938) – serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2548) – serial
15:45 Sprawa dla reportera - dokument
16:35 Polska non stop
16:50 Puchar Świata w Lahti - narciarstwo klasyczne
17:55 Teleexpress
18:05 Puchar Świata w Lahti - narciarstwo klasyczne
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Biało-Czerwoni - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo Wilkowyje - komedia
22:15 Powrót do domu - thriller
23:55 Weekendowy magazyn filmowy (152) - kultura
01:20 Notacje (654) – dokument
01:30 Żurek - dramat obyczajowy
02:50 Życzenie śmierci V - film sensacyjny

TVP 2

06:30 Lokatorzy (60) - serial
07:05 M jak miłość (454) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (1074) - serial
11:15 Na dobre i na złe (234) - serial
12:15 Wielkie ucieczki zwierzaków (4) - dokument
12:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (7)
13:10 Szkoła życia (16) - serial
14:00 The Voice of Poland (19) - rozrywka
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda - kraj
16:15 Mariolka prawdę ci powie (2) - rozrywka
17:05 Herkules (28) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Tylko Ty! (2) – rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1074, 1075) - serial
20:40 Rodzinka.pl (127. 128) – serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4) – serial
23:55 Transporter III - film sensacyjny
01:45 Dr House (158) - serial
02:40 Pitbull (7) - serial

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (116) - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy (537, 538) - serial
10:00 Trudne sprawy (65) - serial
11:00 Dlaczego ja? (245) - serial
12:00 Łabędziem być... (10, 11) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1848) – serial
14:45 Trudne sprawy (63) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (460) - serial
17:00 Dlaczego ja? (184) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1849) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (83) - serial
20:05 Garfield II - film dla młodzieży
21:55 X-Men
23:55 Koszmar następnego lata - horror
02:15 Dziewczyny z fortuną (72) - rozrywka

tvn

06:00 Uwaga!
06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (860) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (284) - serial
12:15 Rozmowy w toku (2272) - talk show
13:15 Szpital (163) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy (1122) - serial
15:00 Wawa non stop (126) - rozrywka
16:00 Rozmowy w toku (2273) - talk show
17:00 Ukryta prawda (285) - serial
18:00 Szpital (164) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Doradca smaku
20:05 Zabójca - film sensacyjny
22:15 Push
00:30 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (1205) - rozrywka

tvn 7

06:00 We dwoje (8) - rozrywka
07:20 Męski typ (2) - talk show
07:50 Sąd rodzinny (14) - serial
08:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (525) - serial
09:50 Dr House (16) - serial
10:50 Ostry dyżur (15) - serial
11:50 Mango - Telezakupy
13:25 Sąd rodzinny (15) - serial
14:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (526) - serial
15:25 Agenci NCIS: Los Angeles (6) - serial
16:20 Na Wspólnej (1875) – serial
16:55 Przepis na życie (12) - serial,
18:00 Dr House (1) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (7) - serial
20:00 Dwaj bracia - film przygodowy
22:15 Słodkie zmartwienia - komedia
00:15 Bridget Jones - w pogoni za rozumem
02:30 Arkana magii - rozrywka

TVN 4

06:00 Doktor Oz radzi (7) - rozrywka,
06:55 Dekoratornia
07:25 Nowy Scooby i Scrappy Doo (10) - serial
07:55 Garfield Show (7, 8) - serial
08:25 Scooby Doo (2) - serial
08:55 Komisarz Rex (4) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (116) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (170) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (118) - serial
12:55 Dekoratornia
13:55 Mega Chichot (51) - rozrywka
14:25 Tylko muzyka. Must be the music (39) - rozrywka
16:25 Strażnik Teksasu (45) - serial
17:25 Komisarz Rex (5) - serial
18:30 Scooby Doo (3) - serial,
19:00 Garfield Show (9, 10) - serial
19:30 Nowy Scooby i Scrappy Doo (11) - serial
20:00 Bestia z mokradeł - horror
22:00 STOP Drogówka
23:00 Weekendowa uwodzicielka
00:50 Dekoratornia
01:25 To był dzień
02:25 4music (490) - muzyka

puls

07:00 Oggy i karaluchy (28, 29, 30) – serial
07:25 Daltonowie (28, 29, 30) – serial
07:55 Flintstonowie (100, 101) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (7, 8) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (2) - serial
11:00 Złotopolscy (43, 44, 45) – serial
12:30 Zbuntowany anioł (80, 81) - serial
14:30 Kobieta w lustrze (16) - serial
15:30 Niania (16) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (7) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (3) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (9, 10) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (13, 15) - serial
20:00 Krwawa ofiara - thriller
22:05 Zabójcy w maskach - film sensacyjny
00:00 Dracula III: Dziedzictwo - horror
01:55 Zobacz to!
02:30 Dyżur (28) - dokument

TVP KULTURA

08:15 Pierwszy krzyk - dokument
10:05 Kapitan z "Oriona" - dramat obyczajowy
12:00 La traviata - muzyka
14:35 Dziewczyna i gołębie - film obyczajowy
15:30 Miasto płynie - film krótkometrażowy
16:00 Rozmowy po-szczególne (15) - talk show
16:40 Kulturanek
17:20 Pierwszy krzyk - dokument
19:05 Przyjaciel - film krótkometrażowy
19:30 Miś Uszatek (19, 7) - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Lot nad kukułczym gniazdem - dramat psychologiczny
22:40 Tygodnik kulturalny - kultura
23:35 Mad Men (9) - serial
00:40 Koncert zespołu Cree - muzyka
02:00 Informacje kulturalne
02:25 Lot nad kukułczym gniazdem - dramat psychologiczny

TVP HISTORIA

07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
08:45 Ex libris
09:05 Noce i dnie (12) - serial
10:10 Dzika Polska (95) – dokument
10:50 Tańcząca z Gruzją (4)
11:30 Komu milczy dzwon? (11)
12:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
12:35 Polska i świat z historią w tle (125) – dokument
12:55 Szerokie tory (95) - dokument
13:35 Spór o historię - dokument
14:10 Sprint przez historię Przemysława Babiarza
14:45 Polska i świat z historią w tle(9)
15:10 Chodzi nie o mnie, ile o lasy, góry, pola - dokument
15:55 Kapela oświęcimska
16:30 Encyklopedia II wojny światowej (11)
17:00 Chłopi (1) - film obyczajowy
18:00 Notacje (341) – dokument
18:20 Impresje z lat 80-tych (1)
18:40 Polska i świat z historią w tle (107) - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:55 Nieznana Białoruś (11)
20:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:00 Cafe Historia (80) – publicystyka
21:30 Szerokie tory (51) – dokument
22:05 Za kulisami PRL (41)
22:40 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (21) - dokument
23:25 Sensacje XX wieku (81)
00:30 Tańcząca z Gruzją (4)
01:15 Kolumbowie w kolorze feldgrau

Sobota, 1 marca 2014

TVP 1

06:25 Dobry człowiek na złe czasy
06:55 Pełnosprawni - magazyn
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
08:20 Naszaarmia.pl
08:50 Masz prawo znać prawo (21) - publicystyka
09:10 Magazyn Ligi Mistrzów
09:40 Czterej pancerni i pies (1)
10:40 Kultura od kuchni (8) - kultura
10:55 Ogniem i mieczem (4)
11:55 Weekendowy magazyn filmowy (152) - kultura
12:20 Jak to działa?
12:55 Rówieśnicy
13:30 Okrasa łamie przepisy
14:00 Jaka to melodia? - rozrywka
14:35 Kochany urwis - komedia
16:00 Puchar Świata w Lahti - narciarstwo klasyczne
17:20 Teleexpress
17:30 Puchar Świata w Lahti - narciarstwo klasyczne
18:30 Ojciec Mateusz - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Biało-Czerwoni - magazyn
20:07 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex (53) - serial
21:20 Igrzyska śmierci
23:50 Życzenie śmierci V - film sensacyjny
01:35 Kochany urwis - komedia

TVP 2

06:30 Chłop i baba (10) - serial
07:05 M jak miłość (1042) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:15 Sztuka życia
11:40 Barwy szczęścia (1072, 1073) - serial
12:45 Puchar Świata w Lahti - narciarstwo klasyczne
14:55 Rodzinka.pl (128) - serial
15:25 Słowo na niedzielę
15:40 Stawka większa niż życie (7) - serial
16:50 Dzięki Bogu już weekend (6) - rozrywka
17:25 Na sygnale (1) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland (1, 2) - rozrywka
22:10 Transporter III - film sensacyjny
00:05 Made in Polska (14) - muzyka
01:35 Bez baterii nie działa - komedia

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Jeźdźcy smoków (5, 6) – serial
08:40 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (26) - serial
09:10 Co nowego u Scooby'ego? (4, 5) - serial
10:10 Ewa gotuje
10:45 Garfield II - film dla młodzieży
12:35 Nic nie widziałem, nic nie słyszałem - komedia kryminalna
14:45 The Social Network - dramat obyczajowy
17:50 Kabaretowa ekstraklasa - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (85) - serial
20:10 Opowieści z Narnii: Podróż "Wędrowca do Świtu" - film przygodowy
22:40 Wall Street - pieniądz nie śpi - film sensacyjny
01:40 Łowcy wampirów: Los Muertos - horror

tvn

07:55 Top wings (13) - rozrywka
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1872, 1873, 1874, 1875) – serial
12:50 Ugotowani (1) - rozrywka
13:50 Mała księżniczka - film obyczajowy
15:55 Potwory kontra obcy - film animowany
18:00 Kuchenne rewolucje (4) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 X Factor (1) - rozrywka
21:30 Kac Vegas - komedia
23:45 Ostry poker w małym Tokio - film sensacyjny
01:25 Uwaga!
01:40 Arkana magii (1206) – rozrywka

tvn 7

06:55 Mango - Telezakupy
09:00 Dwóch i pół (8) - serial
09:30 The Event: Zdarzenie (22) - serial
10:25 Dr House (13) - serial
11:25 Czterej pancerni i pies (13) - serial
12:40 Kosmita z przedmieścia - komedia
14:35 Usta usta (9) - serial
15:35 Przepis na życie (8, 9, 10) - serial
18:30 Revolution (2) - serial
19:30 Noce w Rodanthe - melodramat
21:35 Bridget Jones - w pogoni za rozumem - komedia romantyczna
23:50 Krucjata Bourne'a - film sensacyjny
02:05 Dexter (11) - serial

TVN 4

06:00 Mega Chichot (53) – rozrywka
06:10 Benny Hill (52) – rozrywka
06:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (1, 2, 3, 4) - serial
08:10 Czarodziejki (135) - serial
09:10 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (7) - rozrywka
10:10 Ludzkość - historia nas wszystkich (2) - dokument
11:10 Galileo
12:10 Przygody Merlina (15, 16) - serial
14:10 STOP Drogówka
15:25 CJ7 - komedia
17:15 W głębinach - dramat obyczajowy
19:00 Galileo
20:00 10 Ways to Kill Bin Laden - dokument
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) – serial
22:55 Dzieci kukurydzy - horror
00:50 Neighbour - horror
02:55 4music (491) - muzyka

puls

06:00 Tygrysy Europy (8) - serial
07:05 Taki jest świat
08:00 Szaleńczy żer: niedźwiedzie - dokument
09:00 Steve Irwin: walka o dziką przyrodę (1, 2) - dokument
10:00 I bądź tu mądra - komedia
11:55 Historia Kopciuszka - film dla dzieci
13:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:00 Alex Rider: Misja Stormbreaker - film przygodowy
17:00 Arrow (1, 2) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (14, 16) - serial
20:00 Najemnik - film sensacyjny
22:00 Ostatnie zlecenie - film sensacyjny
00:05 Laleczka Chucky: następne pokolenie - horror,
01:55 Taki jest świat
02:45 Kręcimy z gwiazdami (9) - rozrywka

TVP KULTURA

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Przedwiośnie (1) - serial
08:30 Rejs - komedia
10:00 Informacje kulturalne
10:20 Wydarzenie aktualne - dokument
10:55 Była sobie dziewczyna - film obyczajowy
12:50 Duch Valentino. Polityka za kurtyną obrazów - dokument
14:40 Koncert życzeń – rozmowa
14:45 Bo we mnie jest seks - piosenki Kaliny Jędrusik
15:40 Koncert życzeń – rozmowa
15:55 C.K. Dezerterzy (2) – komedia
17:15 Sztuka czytania
17:50 Wydarzenie aktualne - dokument
18:30 Wenus z Ille - nowele filmowe
19:10 Kompozytorzy muzyki filmowej (4) - dokument
20:20 Scoop - Gorący temat - komedia kryminalna
22:10 Don Cherry - "Multikulti" - muzyka
23:20 Hala odlotów (60) - talk show
00:15 Wendy i Lucy - dramat obyczajowy
01:50 Scoop - Gorący temat - komedia kryminalna

TVP HISTORIA

07:30 Podróżnik
08:00 Sonda
08:30 Cafe Historia (80) - publicystyka
09:00 Czas honoru (76) – serial
09:55 Tajemnice początków Polski (3) - dokument
10:50 Ginące cywilizacje (1)
11:55 Śladami złotego - dokument
13:00 Stary - nowy Kraków (3)
13:30 Spór o historię (50) – dokument
14:05 Ex libris
14:25 Sny stracone, sny odzyskane
14:55 Dzieje kultury polskiej (2)
16:00 Flesz historii
16:25 Encyklopedia II wojny światowej (13) - dokument
17:00 Czas honoru (77) – serial
17:55 Żołnierze wyklęci - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 A potem nazwali go bandytą
20:55 Orlik - dokument
21:30 Klamra - dokument 2012
22:40 Encyklopedia II wojny światowej (9) - dokument
23:25 Boża podszewka (13) - serial
00:40 Ginące cywilizacje (2, 3)
02:50 Przerwa w nadawaniu

Niedziela, 2 marca 2014

TVP 1

06:05 **Bulionerzy** (2) – serial
06:30 **My, wy, oni**
07:00 **Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach**
08:00 **Tydzień**
08:20 **Świat się kręci - The Best Of**
08:50 **Ziarno**
09:25 **Domisie** (301) - dla dzieci
10:20 **Czterej pancerni i pies** (2) - serial
11:25 **Nie ma jak Polska**
11:50 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański**
12:10 **Między ziemią a niebem**
12:50 **U Pana Boga w ogródku** (6) - serial
13:40 **Puchar Świata w Lahti** - narciarstwo klasyczne
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:25 **Komisarz Alex** (53) - serial
18:20 **Jaka to melodia?** - rozrywka
18:55 **Słodkie życie** (1) - serial
19:30 **Wiadomości**
20:00 **Sport**
20:05 **Biało-Czerwoni** - magazyn
20:10 **Pogoda**
20:20 **Ranczo** (92) - serial
21:20 **Szkoła stewardes** - komedia romantyczna
22:55 **Igrzyska śmierci**
01:25 **The Hurt Locker. W pułapce wojny** - dramat wojenny

TVP 2

06:20 **Ostoja**
06:50 **M jak miłość** (1043) - serial
07:50 **Barwy szczęścia** (1074, 1075) - serial
08:55 **Kultura, głupcze** - kultura
09:35 **W poszukiwaniu zaginionych Majów** - dokument
10:45 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** (62)
11:15 **Makłowicz w podróży**
11:50 **Kabaretowa Noc Listopadowa** (3) – rozrywka
12:15 **Festiwal Piosenki Zaczarowanej** (9)
12:25 **Puchar Świata w Lahti** - narciarstwo klasyczne
14:00 **Familiada –** rozrywka
14:40 **The Voice of Poland** (1, 2) - rozrywka
16:30 **Na dobre i na złe** (548) - serial
17:25 **Na sygnale** (2) - serial
18:00 **Panorama**
18:35 **Sport-telegram**
18:40 **Pogoda**
18:55 **Dzięki Bogu już weekend** (23) - rozrywka
20:05 **Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013** (1) - rozrywka
21:10 **Sherlock** (1) - serial
22:50 **Kocham kino** - kultura
23:35 **Obywatel Milk** - film biograficzny
01:50 **Limuzyna Daimler-Benz** - dramat obyczajowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
07:50 **Co nowego u Scooby'ego?** (6) - serial
08:20 **Jeźdźcy smoków** (7) - serial
08:50 **Co nowego u Scooby'ego?** (7) - serial
09:25 **Goofy na wakacjach** - film animowany
11:00 **Opowieści z Narnii: Podróż "Wędrowca do Świtu"** - film przygodowy
13:30 **Ramona i Beezus** - film familijny
15:45 **Długo i szczęśliwie** - baśń filmowa
17:50 **Nasz nowy dom** (3) - rozrywka
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Państwo w państwie** (98) - publicystyka
20:00 **Must be the music - tylko muzyka** (1) - rozrywka
22:00 **Kości** (1) - serial
23:00 **8 mm** - thriller
01:30 **Świat według Bundych** (118, 119, 120) - serial

tvn

07:55 **Maja w ogrodzie**
08:25 **Akademia ogrodnika**
08:30 **Dzień dobry TVN**
11:00 **Efekt domina** (1) – dokument
11:30 **Co za tydzień**
11:55 **Prawo Agaty** (13) - serial
12:55 **Lekarze** (13) - serial
13:55 **X Factor** (1) - rozrywka
15:25 **Gwiezdny pył** - film fantastyczny
18:00 **Ugotowani** (1) - rozrywka
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:35 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!**
20:00 **Lekarze** (1) - serial
21:00 **Project Runway** (1) - rozrywka
22:15 **Na językach**
23:15 **Kroniki Riddicka**
01:45 **Uwaga!**
02:00 **Arkana magii** (1207) - rozrywka

tvn 7

06:00 **Szymon Majewski Show** - rozrywka
07:05 **Mango - Telezakupy**
09:10 **Czterej pancerni i pies** (13) - serial
10:25 **Przepis na życie** (11) - serial
11:35 **Greystoke: legenda Tarzana, władcy małp** - film przygodowy
14:20 **Niekończąca się opowieść: Następny rozdział** - film fantastyczny
16:10 **Scooby-Doo** - film przygodowy
17:55 **Dowody zbrodni** (14) - serial
18:55 **Kobra - oddział specjalny** (1) - serial
20:00 **Krucjata Bourne'a** - film sensacyjny
22:20 **Revolution** (3) - serial
23:20 **Pula śmierci** - film sensacyjny
01:25 **Arkana magii** - rozrywka

4

06:05 **Mega Chichot** (51) – rozrywka
06:35 **Dekoratornia**
07:05 **Czarodziejki** (135) - serial
08:05 **Lucy i dziwne zwierzaki** (3) - dokument
09:05 **Orzeszek** - film przygodowy
11:00 **Galileo**
12:00 **Ludzkość - historia nas wszystkich** (3) - dokument
13:00 **Dekoratornia**
13:30 **Frank i dżungla** (8) - dokument
14:40 **Bitwy starożytności** (1) - dokument
15:40 **Mistrz kuchni: Gordon Ramsay** (8) - rozrywka
16:40 **Mega Chichot** (55, 54) - rozrywka
17:30 **Asterix i Kleopatra** - film animowany
19:00 **Galileo**
20:00 **Java Heat** - film sensacyjny
22:15 **Gangi Nowego Jorku** - film sensacyjny
01:45 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (6) - serial
02:45 **Dragons' Den. Jak zostać milionerem?** (8) - rozrywka

puls

06:55 **Szaleńczy żer: krokodyle** - dokument
07:50 **Sekrety Biblii** (1) - dokument
08:55 **Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia** (3) - dokument
09:30 **Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta** (1) - dokument
10:00 **Alex Rider: Misja Stormbreaker** - film przygodowy
12:00 **Barbie i magiczne baletki** - film animowany
13:45 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm:** - film fantastyczny
14:55 **Tata w tarapatach** - komedia
16:55 **Nawiedzona narzeczona** - komedia
19:00 **Pingwiny z Madagaskaru** (15, 17) - serial
20:00 **80 milionów** - film sensacyjny
22:10 **Spartakus: Bogowie areny** (4, 5) - serial
00:30 **Piła III** - horror
02:50 **Kręcimy z gwiazdami** (9) - rozrywka

TVP KULTURA

07:00 **Informacje kulturalne**
07:25 **Przedwiośnie** (2) - serial
08:30 **C.K. Dezerterzy** (2) - komedia
10:00 **Informacje kulturalne**
10:25 **Rzym, miasto otwarte** - dramat wojenny
12:15 **Panienki** - film obyczajowy
13:00 **Co Ty wiesz o społeczeństwie?**
13:20 **Kompozytorzy muzyki filmowej** (4) - dokument
14:30 **Hala odlotów** (60) - talk show
15:25 **Andrea Bocelli - Miłość w Portofino** - muzyka
16:25 **Tygodnik kulturalny** - kultura
17:25 **Studio Kultura - Niedziela z...** - kultura
18:25 **Wiśniowy sad** - teatr
20:10 **Cud purymowy** - komedia
21:25 **Kołysanka z Phnom Penh** - dokument
23:10 **Miasto płynie** - film krótkometrażowy
23:35 **Co Ty wiesz o społeczeństwie?**
00:05 **Ludzie Boga** - dramat historyczny
02:10 **Nocne czytanie w wannie** (30) – kultura
02:25 **Pokój** - film krótkometrażowy

TVP HISTORIA

07:00 **Informacje kulturalne**
07:25 **Przedwiośnie** (2) - serial
08:30 **C.K. Dezerterzy** (2) - komedia
10:00 **Informacje kulturalne**
10:25 **Rzym, miasto otwarte**
12:15 **Panienki** - film obyczajowy
13:00 **Co Ty wiesz o społeczeństwie?**
13:20 **Kompozytorzy muzyki filmowej** (4) - dokument
14:30 **Hala odlotów** (60) - talk show
15:25 **Andrea Bocelli - Miłość w Portofino** - muzyka
16:25 **Tygodnik kulturalny** - kultura
17:25 **Studio Kultura - Niedziela z...**
18:25 **Wiśniowy sad** - teatr
20:10 **Cud purymowy** - komedia
21:25 **Kołysanka z Phnom Penh**
23:10 **Miasto płynie**
23:35 **Co Ty wiesz o społeczeństwie?**
00:05 **Ludzie Boga**
02:10 **Nocne czytanie w wannie** (30)
02:25 **Pokój** - film krótkometrażowy

Poniedziałek, 3 marca 2014

TVP 1

08:00 **Wiadomości**
08:05 **Pogoda poranna**
08:10 **Polityka przy kawie**
08:30 **Agent nr 1** - dramat wojenny
10:20 **Moda na sukces** (5937) – serial
10:50 **Na podobieństwo Jacka** - dokument
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Przepis dnia**
12:45 **Lew o imieniu Christian** - dokument
13:50 **Jaka to melodia?** - rozrywka
15:00 **Wiadomości**
15:05 **Pogoda**
15:10 **Polska non stop**
15:20 **Okrasa łamie przepisy**
15:55 **Drużyna A** (10) – serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - rozrywka
17:55 **Klan** (2549) – serial
18:30 **Świat się kręci**
19:20 **Przepis dnia**
19:30 **Wiadomości**
20:00 **Sport**
20:07 **Biało-Czerwoni** - magazyn
20:10 **Pogoda**
20:20 **Norymberga** - teatr
21:55 **Homeland** (8) - serial
23:00 **Szkoła stewardes**
00:40 **Drużyna A** (10) - serial
01:35 **Świat się kręci**
02:30 **Klan** (2549) – serial
02:55 **Naszaarmia.pl**

TVP 2

06:05 **Codzienna 2 m 3** (21) – serial
06:35 **Coś dla Ciebie** - publicystyka
07:05 **M jak miłość** (455) - serial
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Barwy szczęścia** (1075) – serial
11:35 **Na dobre i na złe** (235) – serial
12:40 **Makłowicz w podróży**
13:15 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** (8)
13:45 **Jeden z dziesięciu** - rozrywka
14:30 **Zagłębie stworów morskich** - dokument
15:30 **Panorama - kraj**
15:45 **Pogoda - kraj**
15:55 **M jak miłość** (1043) - serial
16:50 **Rodzinka.pl** (1, 2) - serial
18:00 **Panorama**
18:35 **Sport-telegram**
18:45 **Pogoda**
18:50 **Jeden z dziesięciu** - rozrywka
19:30 **Barwy szczęścia** (1075, 1076) - serial
20:40 **M jak miłość** (1044) - serial
21:35 **Kulisy serialu "M jak miłość"** - dokument
21:45 **Tomasz Lis na żywo** - publicystyka
22:50 **Krew z krwi** (6) - serial
23:50 **Iran: bomba za każdą cenę?** - dokument
01:00 **Sherlock** (1) - serial
02:40 **Paradoks** (7) - serial

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:20 **Świat według Kiepskich** (120) - serial
08:55 **Malanowski i Partnerzy** (539, 540) - serial
10:00 **Trudne sprawy** (66) - serial
11:00 **Dlaczego ja?** (246) - serial
12:00 **Trudne sprawy** (1) - serial
13:00 **Nasz nowy dom** (1) - rozrywka
14:00 **Pierwsza miłość** (1849) – serial
14:45 **Dzień, który zmienił moje życie** (1) - serial
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Malanowski i Partnerzy** (608) - serial
17:00 **Dlaczego ja?** (498) - serial
18:00 **Pierwsza miłość** (1850) - serial
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** (88) - serial
20:05 **Avatar**
23:25 **Mistrz** - film sensacyjny
01:35 **Świat według Bundych** (121) - serial
02:05 **Dziewczyny z fortuną** (73) - rozrywka

tvn

06:15 **Mango - Telezakupy**
07:20 **Detektywi** (769) – serial
07:55 **Doradca smaku**
8:00 **Dzień dobry TVN**
11:10 **Ukryta prawda** (285) - serial
12:10 **Rozmowy w toku** (2273) - talk show
13:10 **Kryminalni** (1) - serial
14:15 **Szpital** (164) - serial
15:15 **W-11 wydział śledczy** (630) - serial
16:00 **Rozmowy w toku** (2274) - talk show
17:00 **Ukryta prawda** (286) - serial
18:00 **Szpital** (165) - serial
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!**
20:05 **Doradca smaku**
20:10 **Na Wspólnej** (1876) – serial,
20:50 **W-11 wydział śledczy** (1123) - serial
21:30 **Sama słodycz** (1) - serial
22:30 **Surowi rodzice** (1) - rozrywka
23:30 **Agenci NCIS: Los Angeles** (9) - serial
00:30 **Pamiętniki wampirów** (18) - serial
01:30 **Co za tydzień**
02:05 **Uwaga!**
02:20 **Arkana magii** (1208) - rozrywka

tvn 7

06:05 **We dwoje** (9) - rozrywka
07:25 **Męski typ** (4) - talk show
07:55 **Ostry dyżur** (16) - serial
08:55 **Sąd rodzinny** (15) - serial
09:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (526) - serial
10:55 **Dr House** (1) - serial
11:55 **Mango - Telezakupy**
13:30 **Sąd rodzinny** (53) - serial
14:30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (527) - serial
15:30 **Agenci NCIS: Los Angeles** (7) - serial
16:30 **Dwóch i pół** (8) - serial
17:00 **Przepis na życie** (13) - serial
18:00 **Dr House** (2) - serial
19:00 **Agenci NCIS: Los Angeles** (8) - serial
20:00 **Striptiz** - film sensacyjny
22:30 **Kobra - oddział specjalny** (2) - serial
23:40 **Dreamgirls** - musical
02:20 **Arkana magii** - rozrywka

4

06:50 **Dekoratornia**
07:20 **Nowy Scooby i Scrappy Doo** (11) – serial
07:50 **Garfield Show** (9, 10) – serial
08:25 **Scooby Doo** (3) – serial
08:55 **Komisarz Rex** (5) - serial
10:00 **Nieposkromiona miłość** (117) - serial
11:00 **Kiedy się zakocham** (171) - serial
11:55 **Prawdziwe uczucie** (119) - serial
12:55 **Daleko od noszy** (1) - serial
13:25 **Tylko muzyka. Must be the music** (40) - rozrywka
16:25 **Strażnik Teksasu** (46) - serial
17:25 **Komisarz Rex** (6) - serial
18:30 **Scooby Doo** (4) - serial
19:00 **Garfield Show** (11, 12) – serial
19:30 **Nowy Scooby i Scrappy Doo** (12) - serial
20:00 **Śmierć na 1000 sposobów** (1, 2) - dokument
21:00 **Galileo**
23:00 **Śmierć na talerzu** (13) - dokument
00:00 **Interwencja**
00:35 **I Like It** (1) - muzyka
01:40 **To był dzień**
02:40 **4music** (492) - muzyka

puls

06:55 **Oggy i karaluchy** (31, 32) – serial
07:10 **Zwariowane melodie** (3) – serial
07:30 **Flintstonowie** (102, 103) - serial
08:25 **SpongeBob Kanciastoporty** - serial
09:00 **Nowe przygody rodziny Addamsów** (9, 10) - serial
10:00 **Gwiezdne wrota** (3) - serial
11:00 **Złotopolscy** (46, 47, 48) – serial
12:30 **Zbuntowany anioł** (81, 82) - serial
14:30 **Kobieta w lustrze** (17) - serial
15:30 **Niania** (17) - serial
16:00 **Gliniarz i prokurator** (8) - serial
17:00 **Gwiezdne wrota** (4) - serial
18:00 **Nowe przygody rodziny Addamsów** (11, 12) - serial
19:00 **Pingwiny z Madagaskaru** (16, 18) - serial
20:00 **Bestie z Manhattanu**
21:55 **80 milionów** - film sensacyjny
00:05 **Arrow** (1, 2) - serial
01:55 **Kręcimy z gwiazdami** (9) - rozrywka

TVP KULTURA

07:20 **Przedwiośnie** (3) - serial
08:25 **Czas Starszych Panów** - dokument
09:30 **Szatan z siódmej klasy** - film dla młodzieży
11:30 **Wyspy szczęśliwe** - dramat obyczajowy
12:30 **Niektóre piosenki z Kabaretu Starszych Panów** - muzyka
13:35 **Gwizdek** - dokument
14:00 **Szatan z siódmej klasy** - film dla młodzieży
16:00 **Hala odlotów** (60) - talk show
17:00 **Czas Starszych Panów** - dokument
18:05 **Goniec** - komediodramat
20:00 **Informacje kulturalne**
20:20 **4 miesiące, 3 tygodnie i 2 dni** - dramat obyczajowy
22:20 **Libera - Przewodnik po sztuce** (22) - dokument
22:30 **James Brown: Live at Montreux** - muzyka
00:00 **Videofan**
00:05 **Videogalerie** (99) - kultura
01:00 **Sztuka czytania**
01:35 **Informacje kulturalne**
01:55 **4 miesiące, 3 tygodnie i 2 dni** - dramat obyczajowy

TVP HISTORIA

07:30 **Regiony z historią** (1)
07:55 **Śladami złotego** - dokument
09:00 **Chłopi** (1) - film obyczajowy
10:05 **Dzika Polska**
10:40 **Makłowicz w podróży**
11:20 **Ślady** (3) - dokument
12:15 **Cafe Historia** (80) – publicystyka
12:45 **"...Cóżeś ty za pani..."**
14:15 **Elegia na śmierć Roja**
14:55 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii**
15:30 **Ex libris**
15:55 **Sensacje XX wieku** (81)
17:00 **Chłopi** (2) - serial
18:00 **Witold –** dokument
18:45 **Historie o historii** (3)
19:00 **Dziennik telewizyjny**
19:45 **Oblicza naszej i waszej wolności**
20:20 **Spór o historię** (90) - dokument
21:00 **Flesz historii**
21:25 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii**
22:00 **Sensacje XX wieku** (31)
23:05 **New Poland** - dokument, Polska
00:15 **Na podobieństwo Jacka**
01:20 **Barbara Radziwiłłówna**
02:55 **Przerwa w nadawaniu**

Wtorek, 4 marca 2014

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:09 Polityka przy kawie
08:30 Słownik polsko@polski
09:05 Co czytać? (1) – kultura
09:25 Lew o imieniu Christian
10:15 Moda na sukces (5938) – serial
10:45 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Tajemnice kotów (1)
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5939) – serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:25 Klan (2549) – serial
15:50 Drużyna A (11) – serial
16:45 Puchar Świata w Kuopio - narciarstwo klasyczne
17:55 Teleexpress
18:05 Puchar Świata w Kuopio - narciarstwo klasyczne
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Biało-Czerwoni - magazyn
20:07 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:10 Pogoda
20:25 Chicago Fire (8) – serial
21:20 Fighting. Miejskie walki
23:10 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego – publicystyka
23:50 Ekstradycja (9) - serial
00:55 Drużyna A (11) - serial
01:50 Notacje (708) - dokument
02:05 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego – publicystyka
02:40 Pełnosprawni - magazyn

TVP 2

06:05 Codzienna 2 m 3 (22) – serial
06:35 Stary w Nowym
07:05 M jak miłość (456) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1076) – serial
11:40 Na dobre i na złe (236) - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (12) – dokument
13:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
14:30 Kabaretowy Klub Dwójki (24) - rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:50 Pogoda - kraj
15:55 M jak miłość (1044) - serial
16:55 Rodzinka.pl (3, 4) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1076, 1077) - serial
20:40 M jak miłość (1045) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Piękne i bestia - dokument
23:55 Na linii strzału (39) - serial
00:50 Czas honoru (73) - serial
01:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
02:50 Piękne i bestia - dokument

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (122) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (542, 543) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (1) - serial
11:00 Dlaczego ja? (247) - serial
12:00 Trudne sprawy (2) - serial
13:00 Nasz nowy dom (2) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1850) – serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (2) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (609) - serial
17:00 Dlaczego ja? (499) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1851) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (90) - serial
20:00 Niepowstrzymany - film sensacyjny
22:10 Siła rażenia - film sensacyjny
00:15 Świat według Bundych (122, 123, 124, 125) - serial
02:15 Dziewczyny z fortuną (74) - rozrywka,

tvn

06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (770) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (286) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2274) - talk show
13:10 Kryminalni (2) - serial
14:15 Szpital (165) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1123) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2275) - talk show
17:00 Ukryta prawda (287) - serial
18:00 Szpital (166) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1877) – serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1124) - serial
21:30 Prawo Agaty (1) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (16) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:05 Podkomisarz Brenda Johnson (12) - serial
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (1209) - rozrywka

tvn 7

07:10 W-11 wydział śledczy (1089) - serial
07:55 Ostry dyżur (17) - serial
08:55 Sąd rodzinny (53) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (527) - serial
10:55 Dr House (2) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (54) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (528) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (8) - serial
16:30 Na Wspólnej (1876) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (1) - serial
18:00 Dr House (3) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (9) - serial
20:00 Ostatni sprawiedliwy - film sensacyjny
22:10 Gran Torino - dramat obyczajowy
00:40 Fringe: Na granicy światów (11) - serial
01:50 Arkana magii - rozrywka

4

06:50 Daleko od noszy (1) - serial
07:20 Nowy Scooby i Scrappy Doo (12) - serial
07:50 Garfield Show (11, 12) - serial
08:25 Scooby Doo (4) - serial
08:55 Komisarz Rex (6) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (118) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (172) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (120) - serial
12:55 Interwencja
13:55 Daleko od noszy (2) - serial
14:25 Tylko muzyka. Must be the music (41) - rozrywka
16:25 Strażnik Teksasu (47) - serial
17:25 Komisarz Rex (7) - serial,
18:30 Scooby Doo (5) - serial
19:00 Garfield Show (13, 14) - serial
19:30 Nowy Scooby i Scrappy Doo (13) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Zagadki kryminalne (1) - dokument
22:00 Śnieżka: Letni koszmar - horror
23:50 Interwencja
00:40 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (1) - dokument
01:40 To był dzień
02:40 4music (493) - muzyka

puls

06:55 Oggy i karaluchy (33, 34) - serial
07:10 Zwariowane melodie (4) – serial
07:30 Flintstonowie (104, 105) - serial
08:25 SpongeBob Kanciastoporty (75) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (11, 12) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (4) - serial
11:00 Złotopolscy (49, 50, 51) – serial
12:30 Zbuntowany anioł (82, 83) - serial
14:30 Kobieta w lustrze (18) - serial
15:30 Niania (18) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (9) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (5) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (13, 14) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (17, 19) - serial
20:00 Arrow (3, 4) - serial
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4) - serial
23:00 Spartakus: Bogowie areny (4) - serial
00:05 Laleczka Chucky: następne pokolenie - horror
01:55 Taki jest świat
02:45 Muzyczne życzenia (18) - muzyka

TVP KULTURA

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Przedwiośnie (4) - serial
08:30 Mój dom - dokument
09:15 Statyści - komedia
11:25 Fabryka - dramat obyczajowy
12:10 Filharmonicy w Wiedniu - muzyka
13:25 Informacje kulturalne
13:45 Statyści - komedia
16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
17:00 Mój dom - dokument
17:45 Władca Pierścieni - film animowany
20:20 Wysocki - teatr
21:40 Miasto ślepców - thriller
23:50 Magma - film krótkometrażowy
00:40 Antychryst - horror
02:40 Klasyczne albumy rocka (8) - dokument

TVP HISTORIA

07:30 Regiony z historią (2)
07:55 Rozmowy przy stole
09:00 Chłopi (2) - serial
10:05 Zamek Blois - dokument
10:40 Makłowicz w podróży
11:15 Spór o historię (90) - dokument
11:50 Oblicza naszej i waszej wolności - dokument
12:30 Flesz historii
12:55 New Poland - dokument
13:55 Śladami złotego - dokument
14:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:25 Cafe Historia (80) - publicystyka
15:50 Sensacje XX wieku (31)
17:00 Chłopi (3) - serial
18:00 Powtórka z historii (7)
18:40 Cafe Historia (80) - publicystyka
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Ginące cywilizacje (15)
20:45 Ostatni lot kapitana Medweckiego - dokument
21:00 Polska i świat z historią w tle (85) - dokument
21:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
22:05 Sensacje XX wieku (34)
23:05 Profesor od serca - Zbigniew Religa - dokument
00:10 Lista Sendlerowej - dokument
01:10 Ostatni król - dokument
02:30 Przerwa w nadawaniu

Środa, 5 marca 2014

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Czekając na deszcz - dokument
09:30 Tajemnice kotów (1) - dokument
10:30 Moda na sukces (5939) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Tajemnice kotów (2) - dokument
14:25 Moda na sukces (5940) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:50 Drużyna A (12) – serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2550) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Biało-Czerwoni - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Polska - Szkocja - piłka nożna
23:05 Chicago Fire (8) - serial
00:00 Drużyna A (12) – serial
00:55 Świat się kręci
01:55 Klan (2550) - serial
02:25 Okrasa łamie przepisy
02:55 Rok w ogrodzie

TVP 2

06:30 Madagaskar - Masoala - dokument
07:05 M jak miłość (457) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1077) – serial
11:40 Na dobre i na złe (237) - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (10) - dokument
13:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
14:35 M jak miłość (1045) - serial
15:30 Panorama - kraj
15:50 Puchar Świata w Drammen - narciarstwo klasyczne
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1077, 1078) - serial
20:40 Na dobre i na złe (549) - serial
21:45 Na sygnale (7) - serial 2014
22:20 Niania w Nowym Jorku - komedia romantyczna
00:10 Reporter Polski
00:45 Zagadki umysłu (2) - serial
1:40 Śmierć człowieka pracy - dokument

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (134) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (544, 545) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (2) - serial
11:00 Dlaczego ja? (248) - serial
12:00 Nasz nowy dom (3) - rozrywka
13:00 Trudne sprawy (3) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1851) – serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (610) - serial
17:00 Dlaczego ja? (500) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1852) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (91, 432) – serial
20:35 Top chef (1) - rozrywka
22:05 Diamentowa afera - komedia sensacyjna
00:05 Włamanie na śniadanie - komedia kryminalna,
02:45 Dziewczyny z fortuną (75) - rozrywka

tvn

06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (771) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (287) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2275) - talk show
13:10 Kryminalni (3) - serial
14:15 Szpital (166) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1124) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2276) - talk show
17:00 Ukryta prawda (288) - serial
18:00 Szpital (167) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1878) – serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1125) - serial
21:30 Bitwa o dom (1) - rozrywka
22:30 Szybcy i wściekli - film sensacyjny
00:40 Ugotowani (1) - rozrywka
01:40 Uwaga!
01:55 Arkana magii (1210) - rozrywka

tvn 7

06:05 We dwoje (11) - rozrywka
07:25 Męski typ (5) - talk show
07:55 Ostry dyżur (18) - serial
08:55 Sąd rodzinny (54) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (528) - serial
10:55 Dr House (3) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (55) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (529) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (9) - serial
16:30 Na Wspólnej (1877) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (2) - serial
18:00 Dr House (4) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (10) - serial
20:00 Gran Torino - dramat obyczajowy
22:25 Dowody zbrodni (15) - serial
23:25 Kiss kiss bang bang - komedia sensacyjna
01:35 Arkana magii - rozrywka

4

06:50 Daleko od noszy (2) - serial
07:20 Nowy Scooby i Scrappy Doo (13) - serial
07:50 Garfield Show (13, 14) - serial
08:25 Scooby Doo (5) - serial
08:55 Komisarz Rex (7) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (119) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (173) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (121) - serial
12:55 Interwencja
13:55 Daleko od noszy (3) - serial
14:25 Tylko muzyka. Must be the music (42) - rozrywka
16:25 Strażnik Teksasu (48) - serial
17:25 Komisarz Rex (8) - serial
18:30 Scooby Doo (6) - serial
19:00 Garfield Show (15, 16) - serial
19:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (1) - serial
20:00 Zasady walki III: Kara - film sensacyjny
21:55 Człowiek widmo - thriller
00:15 Interwencja
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (2) - dokument
01:40 To był dzień
02:40 4music (494) - muzyka

puls

06:50 Oggy i karaluchy (35, 36) - serial
07:10 Zwariowane melodie (5) – serial
07:30 Flintstonowie (106, 107) - serial
08:25 SpongeBob Kanciastoporty (83) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (13, 14) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (5) - serial
11:00 Złotopolscy (52, 53, 54) – serial
12:30 Zbuntowany anioł (83, 84) - serial
14:30 Kobieta w lustrze (19) - serial
15:30 Niania (19) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (10) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (6) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (15, 16) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (18, 20) - serial
20:00 Hidalgo - ocean ognia - film przygodowy
22:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) - serial
23:40 Spartakus: Bogowie areny (5) - serial
00:55 Krwawa ofiara - thriller

TVP KULTURA

07:20 Przedwiośnie (5) - serial
08:25 Amerykański radykał - przypadki Normana Finkelsteina – dokument
09:35 Katyń - dramat wojenny
11:45 Libera - Przewodnik po sztuce (22) - dokument
12:00 Dorota Miśkiewicz i Kwadrofonik - Lutosławski/Tuwim "Piosenki nie tylko dla dzieci"
12:55 W krainie jaskrawych zabawek - film krótkometrażowy
13:45 Katyń - dramat wojenny
16:00 Wydarzenie aktualne - dokument
16:30 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
17:00 Amerykański radykał - przypadki Normana Finkelsteina - dokument,
18:10 Spowiedź dziecięcia wieku - melodramat
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Aida - muzyka
22:45 Studio Kultura - kultura
22:50 Bara Bara - dokument
00:10 Performance (42) – kultura
00:40 Informacje kulturalne
01:05 Kobiety bez mężczyzn - dramat obyczajowy

TVP HISTORIA

07:30 Regiony z historią (3)
07:50 Cudze listy - dokument
09:00 Chłopi (3) - serial
10:05 Przyrodnicze opowieści Włodzimierza Puchalskiego
10:40 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
11:20 Ginące cywilizacje (15)
12:20 Polska i świat z historią w tle (85) – dokument
12:50 Dzieje mistrza Twardowskiego
14:35 Regiony z historią (2)
15:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:30 Flesz historii
15:55 Sensacje XX wieku (34)
17:00 Chłopi (4) – serial
17:55 Różaniec z granatów
18:30 Historia - Współczesność
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Ginące cywilizacje (16)
20:45 Polska i świat z historią w tle (27) - dokument
21:05 Ex libris
21:20 Ocalić od zapomnienia (24)
21:55 Sensacje XX wieku (161, 52)
23:10 Ostatni król - dokument
00:40 Zbudujemy socjalizm
01:45 Ginące cywilizacje (29, 27)

Uroda

Jak pielęgnować stopy?

Należy szczególnie dbać o stopy z uwagi na ich istotną funkcję: podtrzymują i utrzymują w równowadze całe ciało oraz zapewniają mu możliwość przemieszczania się.

Na co dzień wiele osób nie pamięta o odpowiedniej pielęgnacji stóp. Przypomina sobie o nich dopiero wtedy, kiedy pojawiają się dolegliwości (bóle, odciski, modzele, wrastające paznokcie, pękające pięty, przykry zapach) lub kiedy mają być pokazane na basenie, plaży bądź w siłowni. Wówczas oznaki zaniedbania stają się problemem estetycznym: szorstki, zrogowaciały naskórek, zgrubiałe paznokcie, skrzywienia, odciski, nagniotki pomiędzy palcami.

Jeżeli chcemy, by nasze stopy były zawsze zadbane, musimy codziennie poświęcić im choć trochę uwagi i czasu.

Pielęgnacja stóp

Podstawowym elementem pielęgnacji stóp jest wybór odpowiedniego obuwia, które powinno przede wszystkim pozwalać na pracę stopy i jej mięśni, nie blokować krążenia i wydzielania potu. Powinniśmy pamiętać o dezynfekcji skaleczeń, o dokładnym wycieraniu stóp (zwracając szczególną uwagę na przestrzenie między palcami), o odpoczynku nóg w czasie dnia, kąpielach ziołowych i zmiękczających naskórek, stosowaniu odpowiednich kremów i preparatów, środków przeciwpotowych, gimnastyce stóp i pedikiurze. Jeżeli korzystamy z ogólnodostępnych pryszniców, basenów, saun – pamiętajmy o zakładaniu klapek, by uniknąć zakażenia. Zapobieganie defektom oraz ich niwelowanie, jeśli jednak się pojawią, jest nieodzownym elementem pielęgnacji.

Wrastające paznokcie

Zapobieganie wrastaniu paznokci polega na noszeniu wygodnego obuwia, obcinaniu paznokci na prosto, bez wycinania boków i niezbyt krótko, a także na delikatnym spiłowaniu pilnikiem wierzchu paznokcia, jeśli płytka jest bardzo gruba i twarda.

Dobór metody usuwania tej dolegliwości zależy od stanu paznokcia. Jeżeli sami nie jesteśmy w stanie poradzić sobie z problemem, powinniśmy wybrać się do gabinetu kosmetycznego bądź podologicznego, gdzie wykwalifikowana osoba założy nam odpowiednio dobraną aktywną klamrę uciskową bądź wykona tamponowanie paznokcia. Zadaniem jednego i drugiego jest korygowanie wrastających paznokci i przywrócenie im prawidłowego kształtu.

Suchość i stwardnienie skóry

Pogrubienie warstwy rogowej naskórka prowadzi do zwiększenia nacisku na podeszwy, a w konsekwencji może wywoływać pęknięcia i inne niekorzystne zmiany w obrębie skóry. Stopniowo powstające szczeliny ułatwiają proces wnikania drobnoustrojów i prowadzą do rozwoju stanów zapalnych i zakażeń. Pomyślne efekty terapii suchej skóry i związanych z tym problemem dysfunkcji można osiągnąć przez stosowanie odpowiednio dobranych kosmetyków, przeciwdziałających utracie wody lub też wiążących ją w skórze. Główne ich działanie to zapewnienie odpowiedniego poziomu nawilżenia. Jest ono wzmocnione przez składniki o charakterze keratolitycznym (złuszczającym) jak np.: mocznik, który w zależności od stężenia wykazuje intensywny efekt nawilżający, przyspiesza gojenie się ran, ma działanie łagodzące, kojące, przeciwświądowe oraz przeciwzapalne, zaś w wyższych stężeniach działa złuszczająco.

Odciski i modzele

Aby zapobiec powstawaniu modzeli i odcisków (nagniotków), powinniśmy nosić wygodne obuwie, pozostawić palcom jak największą swobodę, unikać tarcia i codziennie smarować stopy kremem zmiękczającym naskórek, używać pumeksów, tarek, peelingów. Jeśli to nie pomaga a naskórek jest szczególnie gruby, warto odwiedzić gabinet kosmetyczny, w którym specjalistki posługują się frezarkami, które szybko, bezpiecznie i na długo pozbędą się stwardnienia i zgrubień na stopach a także przywrócą skórze gładki, zdrowy wygląd. W przypadku bardzo głębokich modzeli i odcisków powinniśmy wybrać się do chirurga bądź lekarza dermatologa.

Samodzielny domowy pedicure

Jeśli nasze stopy są zdrowe, sami możemy zatroszczyć się o ich estetyczny wygląd, wykonując domowy pedicure. Zaczynamy od pozbycia się starego lakieru, bądź odżywki do paznokci – te produkty zmywamy starannie bezacetonowym zmywaczem do paznokci.

A następnie:

– moczymy stopy w ciepłej wodzie z dodatkiem soli zmiękczającej. Jeśli nie mamy profesjonalnego produktu możemy użyć soli kuchennej (czas moczenia 15-20 minut).

– osuszamy dokładnie stopy i za pomocą tarki bądź pumeksu usuwamy zrogowaciały naskórek,

– wykonujemy peeling, by ostatecznie wygładzić skórę. Jeśli nie mamy gotowego produktu, możemy go sami przygotować, mieszając np.: odrobinę cukru trzcinowego, oliwy z oliwek i miodu,

– przycinamy, piłujemy paznokcie na prosto, bez wycinania boków. Pamiętajmy, by używać pilników szklanych bądź papierowych,

– odsuwamy skórki,

– masując stopy, wcieramy krem nawilżający,

– odtłuszczamy paznokcie za pomocą bezacetonowego zmywacza,

– używamy separatorów między palce do oddzielenia paznokci, by nie stykały się podczas malowania. Można też użyć tamponików z waty bądź jednorazowego ręcznika kuchennego,

– nakładamy odżywkę, bądź lakier bezbarwny, by zabezpieczyć paznokcie przed przebarwieniami,

– nakładamy pierwszą warstwę lakieru, a następnie drugą, by kolor stał się głębszy,

– gdy druga warstwa lakieru wyschnie, nakładamy utwardzacz do lakieru.

Jeśli stopy przysparzają nam jakichkolwiek kłopotów, powinniśmy wybrać się do gabinetu kosmetycznego, gdzie uzyskamy poradę i fachową pomoc. Z tych usług powinny korzystać nie tylko panie, ale i panowie.

W gabinecie kosmetycznym możemy umówić się na pedicure kosmetyczny (tradycyjny), pedicure leczniczy oraz pedicure biologiczny.

Pedicure kosmetyczny

Jest to pedicure polegający na zmyciu lakieru, wymoczeniu stóp, obcięciu i opiłowaniu paznokci, odsunięciu i wycięciu naskórka okalającego paznokcie, usunięciu za pomocą frezarki zrogowaciałego naskórka z pięt, wypeelingowaniu stóp, polakierowaniu paznokci oraz wmasowaniu kremu pielęgnacyjnego.

Pedicure leczniczy

Oprócz wyżej wymienionych czynności obejmuje usuwanie modzeli, nagniotków, korekcję wrastających paznokci m. in. za pomocą specjalnych klamer, tamponowanie paznokci oraz wykonywanie masażu i gimnastyki biernej stóp.

Pedicure biologiczny

Polega na wykonaniu zabiegu pielęgnacji stóp bez użycia narzędzi metalowych, takich jak np. cążki, kopytka.

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST:

Endorfina
— GABINET ZDROWIA I URODY —
Małgorzata Juszczak
721 538 588

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

„NZOZ Nowy Szpital
Wolności 27
tel.56 688 17 25

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

OGŁOSZENIA DROBNE

KUPIĘ VW, OPEL, TOYOTA, NISSAN, DAEWOO, POLONEZ Złomowanie-Autokasacja Zaświadczenie do wyrejestrowania ODBIÓR GRATIS-GOTÓWKA 510-503-510

SKUP AUT OSOBOWE – DOSTAWCZE-CIĘŻAROWE Złomowanie- Autokasacja

Zaświadczenie do wyrejestrowania ODBIÓR GRATIS-GOTÓWKA 510-503-510

Sprzedam mieszkanie własnościowe w Wąbrzeźnie, 3 pokoje 48 m 2, po generalnym remoncie tel. 609 897 954

Sprzedam SUZUKI Swift 2002 r 1,3 przebieg 76000 km tel. 608 493 391

DREWEX oferuje Drewno opałowe kominkowe 100 zł m3 tel. 691 555 897

Naprawa sprzętu elektronicznego Telewizory LCD, smartfony tel. 506 931 940

Sprzedam działkę budowlaną 1397m2 oś. Ptasie tel. 606 103 806

Sprzedam dom jednorodzinny 110 m w Wabrzeźnie tel. 698 964 692

Sprzedam siano łąkowe, pszenżyto, mieszankę zbożową, tel. 668 522 885

Remonty wykończenia wnętrz profesjonalnie 509 358 269

SKUP BYDŁA I TRZODY – DOBRE CENY. PŁATNE GOTÓWKĄ ODBIÓR Z DOMU TEL. 507 065 619

Sprzedam kurczaki brojlery do uboju 3-4 marzec Kowalewo Pomorskie 693 110 176

Kupię knury i maciory, odbiór z gospodarstwa, płatne gotówką, waga tel. 725 804 742

Sprzedam działkę z altanką z 2012 r. położoną ul. Wolności za urzędem Miasta tel. 56 471 97 35

Renault Scenic, Golf II, Opel Astra, Silnik i Części 781 037 502

Sprzedam działkę z altanką z 2012 r Położona ul. Wolności za urzędem miasta kom. tel. 56 471 97 35

Sprzedam volkswagen Transporter T4 2002 r. UAZ 1979, oraz Fiat 126p z pługiem 1989 zarejestrowany tel. 535 117 213

Sprzedam Dom o pow. 240m w Niedźwiedziu 1 ha ziemi budynki gospodarcze o pow. 500m tel. 513 512 047

Poszukuję pokoju do wynajęcia lub kawalerki dla starszej osoby tel. 513 512 047

Sprzedam działki budowlane 3000 m2 Łabędź tel. 784 786 444

Drewno konstrukcyjne tel. 56 49 829 85

Tarcica mokra,sucha, więźby. tel. 606 333 900

Więźby dachowe tanio, szybko. tel. 604 579 580

Prosiaki sprzedam tel. 724 924 900

Sprzedam siano łąkowe, pszenżyto, tel. 668 522 885

Mieszkanie do wynajęcia 33,5m2, I piętro, środkowe, os. Hallera tel. 608 782 807

PH Tytan zatrudni kierowcę C+ E do transportu krajowego tel. 668 014 193

Sprzedam dom z budynkami gospodarczymi w Piórkowie tel. 889 091 206

Sprzedam działkę budowlaną Małe Pułkowo tel. 721 588 683

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?
Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

REKLAMA
SKUP
PUSTYCH TUSZY I TONERÓW
Zaoszczędzisz swoje pieniądze,przynieś do nas swój zużyty toner a otrzymasz zwrot gotówki lub rabat przy zakupie
<< GSK>>
Wąbrzeźno ul. Kościuszki 7
tel. (56) 687-15-70

REKLAMA
KREDYTY DLA ROLNIKÓW
-300 000 TYS BEZ ZAŚWIADCZEŃ,
-BEZ PORĘCZYCIELI ORAZ ZAŚWIADCZEŃ KRUS,
-OKRES KREDYTOWANIA NAWET 10 LAT,
-NA ZAKUP TRZODY LUB BYDŁA BADŹ NA DOWOLNY CEL,
MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO KLIENTA
ZAPRASZAMY DO BIURA
ul. Mostowa 14/20 Brodnica
kom. 793-700-045; 790-790-993
tel. 56-49-184-38

LISTA SKLEPÓW, W KTÓRYCH PRZYJMUJEMY OGŁOSZENIA:

1.Wielkie Radowiska Żaneta Polak
2.Wielkie Radowiska Andrzejewska
3. Kurkocin Kurowski
4.Łobdowo Kurowski
5.Dębowa Łąka Nowak
6.Niedźwiedź Andzrejewska
7.Wałych Abromowska Potorska
8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16
9.Wąbrzeźno, Hałaj, Ergo, 1 maja 85/87
10.Wąbrzeźno, Delikatesy, Pod Arkadami
11.Wąbrzeźno, Lewandowska, Pl. Jana Pawła II 11
12.Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent Pl. Jana Pawła II 17
13.Wąbrzeźno, Wierzbowski, Matejki 25
14. Wąbrzeźno, 1-Maja 76, BROFIN
15.Wąbrzeźno,Zygarlicka,Duo,Żeromskiego 21a
16.Wąbrzeźno, Bąk, Profit, Wolności 49F
17.Wąbrzeźno, Piek-mech, Spokojna 11
18.Wąbrzeźno, Piek-nal, Grudziądzka
19.Osieczek, Paradowski
20.Wronie, Gródecka
21.Nowa Wieś Królewska, GT CARS
22.Wieldządz, Socha
23.Błędowo, Kucięba, Ani-Mar
24.Płużnica, Bartosik, Bartek
25.Płużnica, Swół
26.Orzechówko, Ratajczak, Agloplast
27.Pływaczewo, Gawrońska
28.Zieleń, Toczek
29.Lipnica, Kubacki, Mini-Bar
30.Małe Pułkowo, Kurowski
31. Ryńsk, Bazyl
32. WiTT Kolektura ul. Partyzantów

REKLAMA

INFORMUJĘ

iż zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 roku Nr 102, poz.651 z późn.zm.) wywieszony został na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 oraz zamieszczony na stronie internetowej miasta www.bip.wabrzezno.com w dniu 27 lutego 2014 r. na okres 21 dni wykaz zasiedlonych lokali komunalnych przeznaczonych do sprzedaży ich najemcom

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art.34 ust.1 pkt 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami winny złożyć wnioski w terminie 6 tygodni , licząc od dnia wywieszenia niniejszego wykazu

Burmistrz Wąbrzeźna
Leszek Kawski

REKLAMA
www.januczek-nieruchomosci.pl
Tel.784 595 367, 56 688 8210
Zapraszamy do współpracy
Licencja zawodowa nr 18208 ,w ofercie m.in.:
MIESZKANIA:KSIĄŻKI: 42m2 WRONIE:★47 m2-83 tys.zł, FELIKSOWO:39m2-38tys.WĄBRZEŹNO:
OKAZJA!★ul.Matejki 51m2 -103tys. zł
★Marysieńka 79m2★os.Tysiąclecia 46 m2-125 tys.zł★os.Tysiąclecia 47 m2-cena do ustalenia
bezczyns.po remoncie: ★83m2★51m2 DOMY:
•Myśliwiec120 m2•Książki 160 m2•Młynik 80 m2, dz.1,32ha•Zieleń 120 m2 i 45m2-160 tys. zł•Cymbark 100m2-265tys.zł• Wąbrzeźno 1280m2-330tys.zł •Cymbark 100m2-215tys.zł
GARAŻE:★14m2 Żeromskiego-18tys.zł DZIAŁKI:
★Myśliwiec 2800m2★ Ziemia rolna 3 ha-35 tys.zł/ha ★Wąbrzeźno 2154 m2 -107 700 zł
★ Wąbrzeźno centrum 600m2 -140 tys.zł

REKLAMA
ZAKŁAD POGRZEBOWY HADES
Krzysztof Czerwiński
ul. Kopernika 13
Wąbrzeźno
- trumna
- krzyż i tabliczka
- obsługa pogrzebu
- fotograf
Całkowity koszt od 1200zł
tel. 605 767 495
www.hades-wabrzezno.manifo.com

CWA **OGŁOSZENIA DROBNE**

	Ilość emisji 1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Dane zleceniodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko: .....

adres: .....

.....

Data przyjęcia: .....

Dodatkowe opłaty:
5zł/1 emisja - **pogrubienie***, 7zł /1 emisja - ramka*
Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.
Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Możesz teraz śmiało snuć rozmaite plany na przyszłość, warto będzie też zaprezentować je na szerszym forum. Osiągniesz punkt zwrotny w swojej karierze. Będziesz cieszyć się szczególnym powodzeniem.

Wodnik (21.01.-19.0)

Nie zastanawiaj się zbyt długo przed podjęciem decyzji, zarówno tej dotyczącej spraw zawodowych, jak i sercowych. Nie zabraknie Ci teraz energii do ciężkiej pracy.

Ryby (20.02.-20.03.)

Powinno spotkać Cię w tym tygodniu coś dobrego. Zachowaj jednak czujność i nie daj podejść się komuś cwanemu. Odżyją wspomnienia o kimś z przeszłości. Zaczniesz czynić starania, by z nim się spotkać.

Baran (21.03.-21.04.)

Zwróć uwagę na finanse, bo szykują się pewne inwestycje. Możesz polegać na swojej intuicji. Pamiętaj, że człowiek żyje nie tylko pracą. Przyda Ci się otwarcie na życie towarzyskie.

Byk (21.04.-21.05.)

Ten tydzień zapowiada się dość ciekawie. Będziesz szybko podejmować rozmaite decyzje. Jeśli dusisz się w swoim związku, niewykluczone, że teraz go zakończysz. Uważaj na wagę, niedługo wiosna.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

Będziesz w fantastycznym nastroju. Wykorzystaj sprzyjający okres i nie zostawiaj niczego na później, bo możesz nie dać rady. Otoczenie postrzega Cię bardzo przyjaźnie, będzie sprzyjać Twoim przedsięwzięciom.

Rak (22.06.-22.07.)

Dzięki swojej intuicji każdą sprawę załatwisz tak, by nikt nie poczuł się urażony czy pokrzywdzony. Jeśli niedawno zmieniłeś pracę, szybko przyzwyczaisz się do nowych warunków i osób.

Lew (23.07.-23.08.)

Poczujesz, że coś z Twoim życiem jest nie tak. Ogarnie Cię niepokój – uważaj, by zły nastrój nie znalazł ujścia w domu lub pracy. Pod względem rodzinnym tydzień zapowiada się sympatycznie, będzie okazja do spotkań.

Panna (24.08.-23.09.)

Jeśli chcesz ten tydzień zaliczyć do udanych, wykaż się cierpliwością. Nowe pomysły najlepiej odłożyć na jakiś czas na półkę. Za to w miłości możesz sobie śmiało poczynać. Zwrócisz uwagę na osoby, które wydawały Ci się nieosiągalne.

Waga (23.09.-22.10.)

Dopisze Ci forma intelektualna i fizyczna. Pomyśl o nauce nowych umiejętności lub podnoszeniu kwalifikacji zawodowych. Wiele zyskasz, udzielając się towarzysko. Randki i romantyczne wieczory będą wyjątkowo udane.

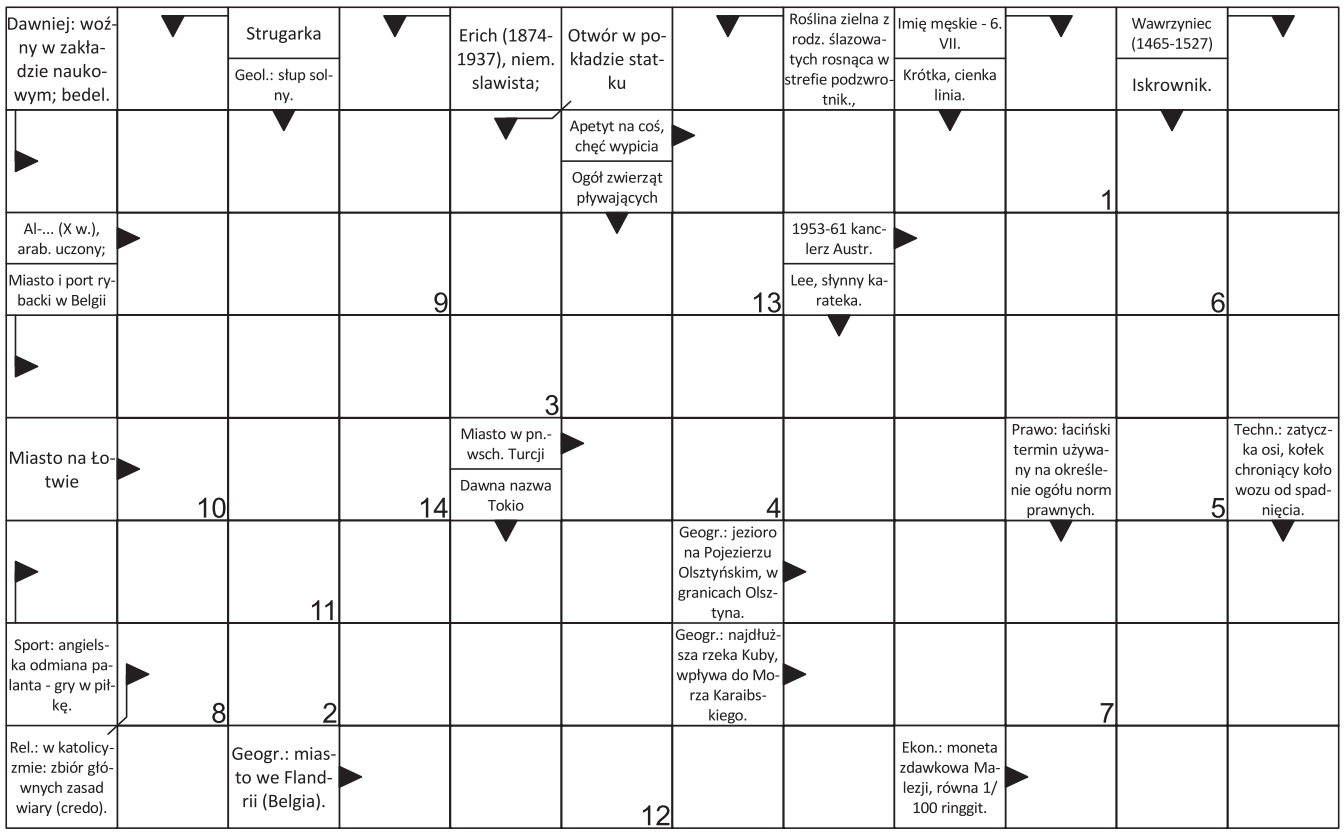
Skorpion (24.10.-22.11.)

Samotne Skorpiony mogą liczyć na powodzenie u płci przeciwnej. W domach rodzinnych sielanka. Spodziewaj się zastrzyku finansowego, dzięki któremu kupisz to, o czym od dawna marzyłeś. Nie działaj jednak bez zastanowienia.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Możesz liczyć na przyjemności oraz wsparcie bliższych i dalszych znajomych. Ten tydzień spędzisz bardzo aktywnie, przygotuj się na spore zamieszanie w różnych kwestiach. Uważaj na swoje zdrowie.

Krzyżówki panoramiczne



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy I technikum żywienia i usług gastronomicznych podczas zajęć teoretycznych z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem przygotowali makaron z kurczakiem i szpinakiem – danie bardzo proste, lekkie i smaczne.

Makaron z kurczakiem i szpinakiem

Potrzebne składniki: 1 paczka makaronu muszelki lub rurki, 1 średni filet z kurczaka, 1 paczka mrożonego szpinaku (może być również świeży), 250 ml śmietany 18%, 4 ząbki czosnku, 1 duża cebula, sól i pieprz, masło i olej.

Sposób wykonania: makaron ugotować w osolonej wodzie z dodatkiem niewielkiej ilości oleju. Mięso umyć, osuszyć, pokroić w większą kostkę. Pokrojoną cebulę zeszklić na maśle, dodać do niej kurczaka i smażyć. Posolić i popieprzyć oraz dodać roztarty czosnek. Wszystko lekko podsmażyć razem ze szpinakiem. Na koniec dodać śmietanę oraz pieprz i sól do smaku.

Smacznego!

Patrycja Opalińska, Kamila Jagielska, Agata Tylmanowska, Kasia Zielińska

Pogoda

	temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna	ciśnienie	wiatr	śnieg/deszcz
Czwartek 27.02.2014				
dzień 7:00 - 19:00	9/10/12	1023 hPa	7 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00	-2/0/1	1020 hPa	8 km/h	0 mm
Piątek 28.02.2014				
dzień 7:00 - 19:00	5/10/11	1017 hPa	11 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00	0/2/5	1015 hPa	12 km/h	0 mm
Sobota 1.03.2014				
dzień 7:00 - 19:00	8/10/12	1014 hPa	13 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00	0/5/7	1011 hPa	11 km/h	0 mm
Niedziela 2.03.2014				
dzień 7:00 - 19:00	6/8/12	1011 hPa	10 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00	0/2/4	1012 hPa	12 km/h	0 mm

A to ciekawe

Rozrywany Mikołaj Kopernik

Sukces ma wielu ojców. Już w czasach starożytnych siedem greckich miast sprzeczało się o to, w którym z nich narodził się Homer. Podobnie było z Kopernikiem. Walczyli o niego Polacy, Niemcy, a nawet Rosjanie. W samym Toruniu nie od razu poznano się na marce najsławniejszego astronoma.

Kopernik, umierając we Fromborku jako 70-letni starzec, nie był do końca świadom swojej wielkości. Naszego astronoma wyniósł na piedestał Galileusz, który potwierdził teorię Kopernika, kwitując ją słowami „E pur ei muove", czyli „A jednak się rusza". Dzieła Kopernika zainspirowały naukowy zachód Europy. Korzystał z nich Galileusz, Tycho de Brache czy Newton. Tymczasem w Polsce Kopernika... zwalczano. Dopiero w połowie XVIII wieku największe jego dzieło „O obrotach" zostało zdjęte z indeksu ksiąg zakazanych.

Idea uczczenia postaci Kopernika pomnikiem nie pochodziła z Torunia. Mecenas sztuki, historyk i wojewoda nowogrodzki Aleksander Jabłonowski za własne pieniądze zakupił popiersie Kopernika z białego marmuru. W lipcu 1766 roku postument trafił do Torunia, a radni zdecydowali, że stanie on koło studni na Rynku Staromiejskim. Marmurowe popiersie nie pasowało do tego miejsca, dlatego po pewnym czasie przeniesiono je do kaplicy w kościele św. Jana.

2 czerwca 1812 roku do Torunia przybył cesarz Napoleon Bonaparte. Spotkał się z władzami miasta i miał poprosić o obejrzenie pamiątek po wielkim astronomie. Burmistrz Jan Neufeld nie wiedział, co odpowiedzieć Francuzowi, ale na szczęście jakiś urzędnik przypomniał sobie, że w jednym z domków położonych przy zbiegu ulic Piekary i ul. św. Anny miał, według miejscowych informacji, urodzić się Kopernik. Dom należał do tkacza i był w nędznym stanie. Cesarz miał wejść do pokoju na piętrze, gdzie na ścianie umieszczono napis po niemiecku informujący, że właśnie tu urodził się przyszły astronom. Bonaparte był rozczarowany i polecił odnowienie studni przed domem i umieszczenie na niej symbolicznej kuli ziemskiej. Stał się więc drugim, po Jabłonowskim, pionierem kultu Kopernika w Toruniu.

Po odwiedzinach Napoleona mieszkańcy miasta zrozumieli jak ważną postacią był Kopernik. Odrestaurowali dom przy ul. św. Anny, którą następnie przemianowano na ul. Kopernika.

W 1908 roku, na wniosek Stanisława Staszica, uchwalono zbiórkę pieniędzy na pomnik Kopernika w Toruniu. Miał być zlokalizowany w południowo-wschodnim odcinku Rynku Staromiejskiego. Było to miejsce licznych zgromadzeń, ponieważ dotychczas w tym miejscu stał pręgierz. Wmurowano kamień węgielny, był bal, ale pomnik – na skutek porażki Napoleona – nie powstał.

W 1815 roku Toruń wrócił pod pruskie panowanie. Staszic dołożył do pieniędzy ze zbiórki własne fundusze i postawił astronomowi pomnik, ale... w Warszawie. Został on odsłonięty 11 maja 1830 roku. Mniej więcej w tym samym czasie rozpoczęła się polsko-niemiecka wojna o astronoma. W Toruniu powstało Niemieckie Towarzystwo im. Mikołaja Kopernika.

W 1853 roku na Rynku Staromiejskim odsłonięto pomnik, który podziwiamy do dziś. Ponad 2/3 kosztów budowy pokrytych zostało przez miasto oraz pruskiego króla Fryderyka Wilhelma IV, pozostała część pochodziła ze zbiórek pieniężnych prowadzonych w całych Prusach. Pomnik odlano w Berlinie, załadowano na pociąg i wysłano do Bydgoszczy. Kopernik wieziony przez furmana Karpińskiego witany był przez mieszkańców miejscowości na trasie z Bydgoszczy do Torunia.

„Stanął wreszcie orszak przed kościołem luterskim, gdzie mówca cześć wielkiemu niemieckiemu astronomowi oddawał, ale nie cisnąłem się słyszeć te brednie, tylko czekałem z dala co się stanie z pomnikiem. I oto wprowadzają kanonika katolickiego (Kopernika) na noc do luterskiego kościoła" – tak zabawnie moment przywiezienia pomnika do Torunia opisał polski ziemianin z Piątkowa Natalis Sulerzyski.

Projekt pomnika był krytykowany przez ówczesnych mieszkańców i artystów. Zarzucano mu nieodpowiednie proporcje, m.in. zbyt małą głowę, patos i antyczny kostium astronoma.

W 1873 roku do walki o Kopernika ruszyli Rosjanie. W 400. rocznicę urodzin astronoma pojawiło się kilka książek i broszur autorstwa rosyjskich naukowców.

„Kopernik to przejasny promień rosyjskiej nauki. Ubolewać trzeba, że miasto, w którym ujrzał światło dzienne leży poza granicami rosyjskiego imperium" – pisał w „Kopiernikowoje dieło" M. Chmyrow.

W 1894 roku rosyjski felmraszałek Josif Hurko wykorzystał moment przebudowy pomnika Kopernika w Warszawie i kazał umieścić w skrzynce pod cokołem także rosyjskie monety.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Niedola parobka

Zanim na wieś wkroczyła mechanizacja, główną siłą napędową większych gospodarstw byli robotnicy rolni, zwani potocznie parobkami. Nie byli oni zbyt bogaci i próbowali dorabiać, by nieco zaoszczędzić. Jeden chłopiec z Pływaczewa o mało nie przypłacił życiem posiadania odłożonych pieniędzy.

5 lutego 1937 roku w Pływaczewie odbyła się potańcówka. Na zabawę wybierał się 21-letni parobek Wincenty Siembrzuch. Na co dzień pracował w gospodarstwie rolnika Jabłońskiego. Kiedy przygotowywał się do wyjścia, przyszedł do niego inny parobek – Józef Niga (19 lat). Niga wiedział, że jego kolega ma odłożonych trochę pieniędzy. Kiedy Siembrzuch poprosił gościa o pomoc w zapięciu kołnierzyka, ten szybkim ruchem wydobył z kieszeni brzytew i przeciął szyję Wincentego. Ranny zdołał rzucić się jeszcze do ucieczki. Niga miał go jednak dopaść i zadać jeszcze jeden cios brzytwą.

Krzyk ofiary usłyszeli domownicy i zatrzymali napastnika. Rannemu pomocy udzielił miejscowy dr Owczarek.

Przy okazji tego zdarzenia warto opisać krótko sytuację parobków. Robotnicy rolni sezonowi dzielili się na kilka kategorii: do kat. I zaliczani byli chłopi zdatni do wszelkich robót i do kosy, do kat. II – młodzieńcy od 18 do 21 lat, do kat. III dziewczęta i chłopcy od lat 16 do 18, kat. III b – wszystkie dziewczęta powyżej 18 lat.

Praca trwała od marca do zakończenia jesiennych wykopków. Wynagrodzenie dzienne młodych robotników rolnych wynosiło równowartość 12,5 kg żyta. Co tydzień otrzymywali także zapłatę w naturze, np. 15 kg kartofli, 3,5 litrów mleka niezbieranego, 0,5 kg kaszy, 1 kg grochu, 1 kg mąki, 1/4 kg soli. Teoretycznie w województwie pomorskim parobek mógł pracować dziennie 9 godzin i 25 minut. Oczywiście w okresie żniw norma ta była łamana, a pracowano od rana do wieczora.

(pw)

XIX wiek

Wielka przemiana

Wojciech Kętrzyński był niezwykłym człowiekiem, który dokonał w swoim życiu diametralnej przemiany. Z Niemca, nie znającego nawet słowa po polsku, stał się polskim patriotą.

Wojciech Kętrzyński urodził się w 1838 roku w Giżycku jako Adalbert von Winkler. To nazwisko typowo niemieckie, ale przodkowie Adalberta byli Polakami, którzy do pewnego momentu nazywali się Kętrzyńscy, a później ich nazwisko wyparł przydomek Winkler.

Jego ojciec był żandarmem, matka Niemką. Po śmierci taty trafił do Poczdamu pod Berlinem. Zupełnie zapomniał o tym, że jego przodkowie byli Polakami. Był nastolatkiem, który dorastał w czasie Wiosny Ludów. To okres rodzenia się wielu narodów i buntu młodzieży wobec stwardniałych monarchii.

W 1856 roku 18-letni Adalbert von Winkler otrzymał list od siostry, w którym napisała mu, że rodzina ojca to Polacy, którzy nosili nazwisko Kętrzyńscy. Wtedy dokonała się w nim gigantyczna przemiana. Zaczął uczyć się języka polskiego i historii. Było mu łatwiej, ponieważ na uniwersytetach spotykał kształcących się tam Polaków. Zdecydował się nawet na radykalny krok – zmianę nazwiska z von Winkler na Kętrzyński.

W czasie powstania styczniowego pomagał w organizowaniu broni, ale został oskarżony i trafił do więzienia w Moabicie, a następnie do twierdzy kłodzkiej.

Głęboki patriotyzm doktora nauk historycznych nie szedł w parze z jego karierą. Przez szereg lat przebywał w posiadłościach polskich arystokratów. Przez dwa lata studiował księgi biblioteki Działyńskich w Kórniku. Od marca 1871 roku przebywał Wałyczu, u Zygmunta Działowskiego. Porządkował rodzinne archiwa, objeżdżał archiwa państwowe i kościelne oraz biblioteki. Bywał także u Apolinarego Działowskiego w Uciążu.

Po pobycie w naszych okolicach, dostał pracę we Lwowie, w Zakładzie im. Ossolińskich. Został nawet dyrektorem tej placówki. Zmarł 15 stycznia 1918 roku. Jego grób odwiedzić można na Cmentarzu Łyczakowskim.

Kętrzyński wniósł olbrzymie wiano do polskich nauk historycznych. Był człowiekiem dwóch kultur, stąd łatwo mu było docierać do niemieckich źródeł i odkłamywać książki niemieckich historyków, którzy pisali pod polityczne zamówienie.

(pw)

Mechanizacja

Przyczepowy dół

Wprowadzenie w ubiegłym roku restrykcyjnych przepisów dotyczących rejestracji m. in. przyczep stało się główną przyczyną spadku sprzedaży tych środków transportu.

W styczniu producentom udało się znaleźć kupców na 284 przyczepy. Jak na tak wielki kraj jak Polska to bardzo mało. W styczniu ubiegłego roku takich transakcji zawarto ponad 500. Najlepiej na coraz chudszym rynku radzi sobie firma Pronar. Kolejny w rankingu jest Metal-Fach.

Wielu rolników decyduje się na zakup dużych przyczep, o ładowności od 10 do 12 ton.

Problem rejestracji, spowodowany przez nowe, restrykcyjne prawo sprawił, że boom na przyczepy – szczególnie te używane - rynek przeżywał w ubiegłym roku.

(pw)

Uprawy

W nowym świecie

Od stycznia tego roku jesteśmy już w nowym świecie pod względem nawożenia. Obowiązek integrowanej ochrony roślin sprawił, że nawozy mineralne mają być stosowane rzadziej.

Czym wzmacniać rośliny rosnące na polach, skoro nawozy mineralne – zdaniem Komisji Europejskiej – są już niewskazane? Zdaniem części ekspertów rozwiązaniem mogą być preparaty z dodatkiem substancji biostymulujących. Brzmi to dość naukowo, ale w rzeczywistości zasada ich działania jest prosta. Niektóre nawozy tego typu zawierają „dopalacze". To naturalne związki występujące m. in. w algach oceanicznych. Dla przykładu występująca w glonach glicyna-betaina ma silne działanie antystresowe, a dodatkowo wywiera korzystny wpływ na intensywność przebiegu fotosyntezy. Ten kompleks aminokwasowy stymuluje wzrost systemu korzeniowego przez efekt podobny do działania cytokinin, które są hormonami roślinnymi. Z kolei isopenthyladeniny przyśpiesza i poprawia pobieranie składników pokarmowych przez roślinę. Po 6-8 godzinach od pobrania składnik odżywczy jest już wykorzystywany przez roślinę. Nie sposób nie wspomnieć o tym, że tego typu nawozy są bezpieczne dla środowiska.

Nowe przepisy stawiają przed rolnikami nowe wyzwania. Odtąd najlepiej będzie stosować nawozy działające na wielu płaszczyznach. Samo uzupełnianie składników pokarmowych nie jest już działaniem wystarczającym, zwłaszcza przy zmieniających się często i szybko jak nigdy dotąd warunkach pogodowych.

(pw)

Uprawy

Nie podtruwaj dzika

Czy rolnik może zostać skazany przez sąd za zagrażanie życiu dzikich zwierząt? O to farmera oskarżają myśliwi z jednego z kół myśliwskich z Warszawy.

Łowczy zarzucają rolnikowi, że wiosną wywiózł na pole obornik wymieszany z kiszonką, powodując zatrucie środowiska. Według nich gospodarz – umyślnie bądź nie - zachęcił dziki do odwiedzania jego pola i właśnie dlatego zwierzęta spustoszyły jego uprawy. Organizmy dzików podobno źle reagują na jeden ze składników obornika.

Sprawa ma oczywiście drugie dno. Zarówno rolnik, jak i myśliwi znają się i kłócą się od dawna. Oskarżony skierowanie sprawy do sądu uważa za zemstę. On sam dwukrotnie pozywał łowczych przed oblicze Temidy.

Polskie prawo nie działa na zasadzie precedensów, więc wynik tego konkretnego postępowania nie będzie miał wpływu na inne, podobne przypadki w naszym kraju. Pokazuje on jednak do czego może doprowadzić konflikt.

(pw)

Hodowla

To nie zabawa – to zabawki

Od 1 stycznia każdy rolnik hodujący przynajmniej 10 sztuk świń musi im zapewnić dostęp do zabawek. To nie żart.

Kiedy w chlewie są zabawki, zwierzęta są mniej agresywne, ponieważ zajmują się przedmiotami wrzuconymi do obory, a nie sąsiadem. Jak spełnić wymóg? Świnie nie są zbyt wymagające. Nie muszą mieć konsoli ps3, wystarczy im stara opona zawieszona na łańcuchu, piłka lub coś do gryzienia. Ze spełnieniem zapisów unijnej dyrektywy nie powinno być więc problemów. Pytania budzi tylko sens ich wprowadzania. Dzięki UE, jako pełnowartościowi Europejczycy, wiemy już m. in. że ślimak jest rybą, a marchew czy słodki ziemniak – owocem.

Jeśli kontroler nie znajdzie w chlewie zabawek, rolnik może stracić część unijnych dopłat.

(pw)

Prosta zabawka stosowana na zachodzie Europy

Hodowla

Mali szkodnicy

Wszy, pchły, roztocza to ektopasożyty. Im jest ich więcej, tym mniejszy zysk hodowcy.

Giez – jego larwy odpowiadają za spadek mleczności

Chociaż nie każdy hodowca bydła zdaje sobie z tego sprawę, to na skórze zwierząt może bytować nawet 50 gatunków ektopasożytów. Są to krwiopijne muszki, meszki, kleszcze, gzy, wszy, świerzbowce itd. Katalog potencjalnych przeciwników jest więc bogaty.

Ektopasożyty potrafią zajść za skórę (dosłownie). Mucha krwiopijna żywi się krwią krowy nawet 20 razy dziennie. Podobną dietę mają meszki, a one dodatkowo potrafią zarazić zwierzę pryszczycą. Larwy gzów powodują spadek mleczności i masy ciała oraz hypodermozę u bydła.

U świń najpopularniejszym ektopasożytem jest świerzb. Występuje u 30-50 proc. pogłowia. Powoduje wysokie straty ekonomiczne, wynikające z niepokoju zwierząt spowodowanego uporczywym świądem i urazów spowodowanych czochraniem. Odnotowuje się też gorsze o około 3-9 proc. wykorzystanie paszy na przyrost 1 kg, czego skutkiem jest osiąganie niższej masy ubojowej tuczników średnio o około 5,5 kg. W przypadku stwierdzenia świerzbu, nawet u pojedynczych sztuk w stadzie, należy poddać leczeniu wszystkie zwierzęta.

Środków do zwalczania wyżej wymienionych owadów jest wiele, ale należy je stosować pod okiem weterynarza.

Pojawieniu się insektów można jednak zapobiegać, dbając o stan obór. Przed niektórymi z nich (muchy, komary, meszki) warto chronić zwierzęta, stosując mechaniczne środki, takie jak np. siatki, drzwi, kurtyny.

(pw)

Hodowla

Krowie terrorystki

Ta informacja jest wprost niesłychana, ale wiele wskazuje na to, że prawdziwa. W niemieckim Rasdorfie doszło do wybuchu w oborze. Przyczyną miały być… gazy emitowane przez stado.

W wypadku w Niemczech jedna z 90 znajdujących się w oborze krów została ranna. Ubocznym produktem przemiany materii krów jest metan. Ten niebezpieczny gaz może stanowić 30 proc. wszystkich emitowanych przez zwierzę (dziennie nawet 300 litrów). Oczywiście krowy w Rasdorfie nie były wyjątkowe. Problemem była najprawdopodobniej bardzo szczelna obora bądź awaria systemu wentylacji. Stężenie gazów wzrosło, a po wyładowaniu elektrostatycznym nastąpił wybuch.

O zdarzeniu z Niemiec należy przypomnieć, kiedy temperatury są niskie, a niektórzy rolnicy starają się docieplać obory, zatykając każdą dziurę. Okazuje się, że można sobie tym zaskodzić.

Jako ciekawostkę podajemy informację prosto z Argentyny: tamtejsi naukowcy chcą przetwarzać gazy emitowane przez krowy na energię. Stworzono urządzenie, które odprowadza metan z przewodu pokarmowego zwierząt do specjalnie zaprojektowanych pojemników, gdzie następnie jest oczyszczany i otrzymuje się czysty gaz. Proces ten jest nadal w fazie badań.

(pw)

Piłka nożna

Piłkarze z Golubia mistrzami Wąbrzeźna?

W sobotę rozegrano Trops Cup 2014. Był to przedostatni turniej w ramach Agro-Lider Ligi. Golubska Sahara wygrała trzecie zawody w sezonie, przez gapiostwo szansę na mistrzostwo straciło Worwo. Ozdobą tej odsłony rywalizacji był pojedynek Bonsai z Worwo.

Rozgrywki grupowe

Sobotnie zawody były niezwykle ważne, ważyły się bowiem losy mistrzostwa. Na otwarcie w grupie A zmierzyły się trzy drużyny walczące o prawo gry w Superpucharze oraz pewne występu w nim Worwo.

W pierwszej kolejce Agro-Lider i Worwo solidarnie wygrały swoje mecze po 4:1. W kolejnej najpierw spotkali się przegrani. Lepszy okazał się Bonsai, który skromnie, lecz zasłużenie pokonał Tygrysy 2:1. Potem zmierzyli się wygrani z pierwszej kolejki. Do przerwy Agro-Lider prowadził 2:0. Jednak po zmianie stron żółto-niebiescy wzięli się za odrabianie strat i doprowadzili do remisu. Ten wynik dowieźli do końca. W ostatniej rundzie w tej grupie biało- czerwoni zwyciężyli Underart i zapewnili sobie udział w półfinałach.

Ostatnim starciem na tym etapie był mecz Bonsai z Worwo (oba zespoły z szansami na awans). Remis premiował Worwo, wygrana dawała przepustkę Bonsai. Zaczęło się od dwóch goli Worwo. Wszystko układało się po myśli żółto-niebieskich. Jednak w końcówce pierwszej połowy dwa koszmarne błędy w obronie kosztowały Worwo stratę wypracowanej przewagi. Po chwili Bonsai mógł jeszcze wyjść na prowadzenie, ale piłka zatrzymywała się na poprzeczce i dwa razy na słupku. Druga połowa tego starcia przyniosła jeszcze więcej emocji. Na początku na prowadzenie ponownie wyszli żółto-niebiescy. Minęło kilka sekund i do remisu, pięknym strzałem z ostrego kąta w samo okienko, doprowadził Robert Wiśniewski. Kolejna akcja Bonsai przyniosła czwartego gola. Sytuację sam na sam na bramkę zamienił Maciej Jabłoński. Worwo powinno już pożegna

się z turniejem. Jednak piłkarze w niebieskich strojach ruszyli do odrabiania strat. Kilka sytuacji mogło zakończyć się golem, szwankowała jednak skuteczność. Cztery razy grający w ataku Worwo Marcin Leis oddał strzał na bramkę Bonsai. Futbolówka trzy razy wylądowała na poprzeczce i wracała do adresata. Ostatnim razem trafiła w słupek. Chwilę potem w kontrowersyjnej sytuacji w polu karnym przewrócony został wspomniany Leis. Sędziowie wskazali na karnego. Do piłki podszedł sam poszkodowany i doprowadził do remisu. W końcówce Bonsai mogło jeszcze raz trafić do siatki Worwo, jednak piłkarze zmarnowali dwie doskonałe sytuacje. Pojedynek zakończył się podziałem punktów, który dał awans Worwo. Śmiało można pokusić się o stwierdzenie, że był to mecz sezonu.

W grupie drugiej również nie zabrakło emocji. Rywalizowały w niej Katarzynki, Trops, Pływalnia i Sahara. W pierwszej kolejce Katarzynki zwyciężyły Pływalnię 4:0, a Sahara rozbiła gospodarza turnieju 7:2. W drugiej rundzie doszło do pojedynku na szczycie: lider kontra wicelider. Oba zespoły stworzyły sobie kilka szans na zdobycie gola. Jedną z nich wykorzystali piłkarze z Golubia, którzy skromnie pokonali lidera 1:0. Po chwili gospodarze wreszcie zagrali na miarę oczekiwań i pokonali wysoko Pływalnię. W ostatniej kolejce Sahara rozgromiła basenowców i zapewniła sobie prawo gry w półfinałach.

Ostatni mecz w grupie B, między liderem a gospodarzem, decydował o awansie. Remis i zwycięstwo dawały awans Katarzynkom, przegrana lidera promowała gospodarzy. Pojedynek rozpoczął się spokojnie. Gra toczyła się głównie w środku pola. Pierwszy cios wyprowadził Trops, który w niegroźnej sytuacji zdobył gola. Od tego momentu zaczęła się dominacja Katarzynek, które dążyły do zmiany rezultatu. Czas mijał, a bramki nie padały. Do końca pozostało kilka minut. Gospodarze wyprowadzili kontrę, po której powinni drugi raz trafić do bramki strzeżonej przez Łukasza Zielińskiego. Piłka, po strzale Tomka Reiwra, trafiła jednak w słupek. Zawodnicy lidera dalej próbowali odwrócić losy spotkania i wreszcie się udało. Na dwie minuty przed końcowym gwizdkiem Adrian Domachowski dał upragnionego gola i awans do półfinałów.

Mecze finałowe

W pierwszym pojedynku, którego stawką był awans do finału, zmierzyli się piłkarze Katarzynek i Agro-Lidera. Szybko na prowadzenie wyszli ci drudzy. Katarzynki, podobnie jak w rozgrywkach grupowych, walczyły o odwrócenie wyniku. Tym razem się nie udało. Krótko przed końcem drugiego gola zdobyli biało-czerwoni i zameldowali się w finale.

W drugim pojedynku Worwo przegrało z Saharą 2:4. W starciu o trzecie miejsce żółto-niebiescy pokonali Katarzynki 5:3. Jednak po tym meczu zweryfikowano dwa wyniki spotkań finałowych z udziałem Worwo. W meczach Sahara-Worwo oraz Katarzynki-Worwo zostały przyznane walkowery na niekorzyść Worwo. W zespole wystąpił zawodnik nieuprawniony do gry.

Mecz finałowy miał jednostronny przebieg. Sahara całkowicie zdominowała przebieg gry i nie pozwoliła rywalom na wiele. Cztery bramki strzelone ekipie Agro-Lidera i tylko jedna stracona dały trzecie zwycięstwo turniejowe w tym sezonie. Wygrana pozwoliła piłkarzom z Golubia zbliżyć się na 5 punktów do lidera. Jeśli w ostatnich zawodach Katarzynkom nie uda się awansować do półfinałów, a Sahara wygra kolejny raz, to właśnie piłkarze z Golubia zostaną... mistrzami Wąbrzeźna.

Po bardzo dobrym występie w sobotę bliski gry w Superpucharze jest Agro-Lider, który ma aż osiem punktów przewagi nad Bonsai.

Ostatni raz zawodnicy spotkają się 15 marca. Tego dnia poznamy mistrza.

Tekst i fot. Dawid Otremba

Wyniki Trops Cup					
GRUPA A					
1.	A1	Bonsai	A2	Agro - Lider	1:4
2.	A3	Underart	A4	WORWO	1:4
3.	A1	Bonsai	A3	Underart	2:1
4.	A2	Agro - Lider	A4	WORWO	2:2
5.	A2	Agro - Lider	A3	Underart	4:2
6.	A1	Bonsai	A4	WORWO	4:4
GRUPA B					
1.	B1	Katarzynki	B2	Pływalnia	4:0
2.	B3	Sahara	B4	Trops	7:2
3.	B1	Katarzynki	B3	Sahara	0:1
4.	B2	Pływalnia	B4	Trops	0:4
5.	B2	Pływalnia	B3	Sahara	0:6
6.	B1	Katarzynki	B4	Trops	1:1
PÓŁFINAŁY					
1.	A1	Agro - Lider	B2	Katarzynki	2:0
2.	B1	Sahara	A2	WORWO	5:0 w.o
MECZ O 3 MIEJSCE					
1.		WORWO		Katarzynki	0:5 w.o
FINAŁ					
1.		Agro - Lider		Sahara	1:4

Pojedynek Bonsai z Worwo na długo zapadnie kibicom w pamięci

Patryk Ciesielski odbiera puchar za zwycięstwo w Trops Cup

Golubska Sahara ponownie okazała się najlepsza

Piłka nożna

Brązowe krążki unitów

Dwie drużyny orlików wąbrzeskiej Unii zagrały w turnieju Korono Cup 2014. Pierwsza stanęła na najniższym stopniu podium.

Druga drużyna wąbrzeskiej Unii trafiła do grupy A, gdzie rywalizowała z Victorią Niemcz, BKS Bydgoszcz, Victorią Koronowo, Juventusem Bydgoszcz i JP 2 Bydgoszcz. Młodzi piłkarze przegrali trzy pojedynki. Udało się raz zremisować z JP 2 Bydgoszcz. W grupie unici zajęli czwarte miejsce. W starciu o miejsca 9-10 nieznacznie ulegli Włókniarzowi Toruń. Ostatecznie uplasowali się na 10. pozycji.

Znacznie lepiej poradziła sobie pierwsza nasza ekipa. W grupie eliminacyjnej zajęła 2. pozycję, na którą zapracowała wygranymi z Włókniarzem Toruń, Falą Świekatowo, Czarnymi Kikół i Wisełką Solec Kujawski. W meczu z Polonią Bydgoszcz unici doznali jedynej grupowej porażki.

W półfinale wąbrzeźnianie ulegli Victorii Niemcz 1:0. Przegrana dała prawo gry o trzecią lokatę. W tym starciu z BKS Bydgoszcz padł remis 1:1. Do wyłonienia zwycięzcy potrzebne były karne. Te lepiej wykonali nasi piłkarze, którzy dzięki temu stanęli na pudle.

W Koronowie nasze ekipy zagrały w składzie: Unia I – Patryk Adamczyk, Jakub Budzyń, Jakub Nowak, Igor Warżel, Patryk Kuczkowski, Aleks Lupertowicz, Maksymilian Ziętarski, Kacper Leis, Jakub Witkowski; Unia II – Kacper Michałek, Kuba Marciniak, Hubert Kalinowski, Maciej Kamiński, Artur Bauza, Wiktor Czerwiński, Sebastian Wiśniewski, Karol Zieliński, Jakub Więckowski, Dawid Kamiński.

Dawid Otremba, fot. nadesłane

Pierwsza drużyna wąbrzeskiej Unii stanęła na podium w Koronowie

Karate

Ćwiczyli w Wałczu

Przez trzy dni wąbrzescy karatecy, dzięki wsparciu ratusza, trenowali w Wałczu na seminarium kumite.

Udział w obozie szkoleniowym służył przygotowaniu zawodników kyokushin karate i K1 do startów w zawodach. Treningi odbywały się cztery razy dziennie. Wieczorem był czas na regenerację.

Seminarium poświęcone było przygotowaniom szybkościowo-wytrzymałościowym zawodników, mówiono też o wpływie odżywiania na wyniki osiągane przez sportowców.

Zajęcia prowadził Bogdan Jeremicz, prezes PFKK, Artur Wilento – trener kadry PFKK i Jarosław Rogala – trener K1.

Dawid Otremba, fot. nadesłane

Krzysztof Sosnówka (z prawej) wziął udział w seminarium w Wałczu

Piłka ręczna

Pewna wygrana Vambresii

W minioną niedzielę odbył się pierwszy turniej półfinałowy klas piątych. Gospodarzem zawodów było Wąbrzeźno. Zmagania wygrały podopieczne Bogdana Taczyńskiego.

Awans do półfinałów wywalczyły, obok naszego zespołu, ekipy z Osięcin i Lubicza.

Pierwsze zmagania odbyły się na wąbrzeskim parkiecie. Zespoły rywalizowały każdy z każdym. Wąbrzeskie szczypiornistki nie pozostawiły złudzeń, kto jest najlepszy i pewnie pokonały swoje rywalki. Na początku wygrały starcie z Lubiczem. Mecz był wyrównany, ale ostatecznie to Vambresia zeszła z boiska w glorii zwycięzcy. W drugim spotkaniu wąbrzeźnianki nie miały litości dla koleżanek z Osięcin i rozgromiły je 20:0.

Nasz zespół zagrał w składzie: Laura Seroka, Oliwia Kolczyńska, Kinga Gołębiewska, Oliwia Gołębiewska, Marcelina Sul, Oliwia Armata, Oliwia Chojnacka, Zosia Szpręglewska, Julia Fąfara, Dominika Macikowska.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Rozpoczęli przygotowania

Sparingowym pojedynkiem z Saturnem Ostrowite piłkarze Zrywu Książki rozpoczęli przygotowania do rundy rewanżowej. Zmagania ligowe zaczną się na początku kwietnia.

Pierwszym partnerem drużyny z Książek była ekipa Saturna Ostrowite. Mecz odbył się na boisku rywala. Zespoły umówiły się na trzy części po 30 minut. Po wyrównanym spotkaniu piłkarze Saturna okazali się minimalnie lepsi, zwyciężając 2:1. Jedynego gola dla zespołu Zrywu zdobył Grzegorz Baran.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Sparingowy podział oczek

Kolejny dobry mecz zagrali seniorzy wąbrzeskiej Unii. W Grudziądzu zremisowali z Węgrowianką Węgrowo 2:2.

To spotkanie lepiej rozpoczęli podopieczni Marka Rożnowskiego, którzy narzucili rywalom swój styl gry i zepchnęli ich do defensywy. Efektem tego był gol Michała Czarneckiego. W przerwie trener Unii dokonał kilku zmian. Była przy tym okazja, by przyjrzeć się kilku zawodnikom.

W drugiej połowie gra się wyrównała. Rywale zdobyli dwa gole, wąbrzeźnianie jednego. Do bramki przeciwnika trafił, wprowadzony po przerwie, Marcin Gołąb. Ostatecznie mecz zakończył się remisem.

– Cieszy dobra forma piłkarzy. To był drugi mecz i na razie nie odnotowaliśmy porażki – skomentował pojedynek Marek Rożnowski.

W najbliższą sobotę unici zagrają kolejny sparing. W Grudziądzu zmierzą się z Iskrą Ciechocin.

Dawid Otremba

Węgrowianka - Unia 2:2 (0:1)

Bramki: Czarnecki , Gołąb
Unia: Tomasz Zubrzycki, Dariusz Kalinowski Dariusz (Dawid Kalinowski),Łukasz Sznejder, Jarosław Rybszleger, Przemysław Nowaczek (Marek Rożnowski), Michał Czarnecki, Kamil Kamycki, Dominik Hancyk (Marcin Gołąb), Szymon Marszałek, Sebastian Isbrandt (Oskar Olszewski),zawodnik testowany.

Piłka ręczna

Udana inauguracja

Wyjazdowym meczem w Lubiczu młodziczki UKS Vambresii Worwo Wąbrzeźno zainaugurowały rundę finałową ligi wojewódzkiej młodziczek. Rywalem był zespół gospodyń, UKS Drwęca Novar Lubicz II. Wąbrzeźnianki odniosły pewne zwycięstwo.

Spotkanie było wyrównane tylko do 4. minuty meczu. Na tablicy widniał wówczas wynik 2:2. Od tego momentu przewaga Vambresii WORWO zaczęła rosnąć. W 19. minucie było już 15:5, a po zakończeniu pierwszej połowy wąbrzeźnianki prowadziły 19:8. Druga odsłona meczu została potraktowana treningowo. Dziewczęta miały wykonywać zagrywki oraz doskonalić nowy system w obronie. Więcej czasu na boisku spędziły również zawodniczki grające do tej pory stosunkowo niewiele. Pojedynek zakończył się wygraną naszego zespołu 27:17.

Do finału ligi wojewódzkiej, oprócz naszego zespołu, awans wywalczyły dwie ekipy UKS Drwęca Nowar Lubicz oraz Olimpijczyk Kowalewo. Spotkania finałowe rozgrywane są systemem ligowym mecz i rewanż.

W Lubiczu UKS Vambresia WORWO wystąpiła w składzie: Aleksandra Sumińska, Weronika Dąbrowska, Klaudia Klimek, Patrycja Kłosińska, Lucyna Sobecka, Olga Wartecka, Joanna Kwiatkowska, Zuzanna Rutkowska, Weronika Weber, Weronika Stasiak, Paulina Łuczyńska, Katarzyna Kucharczyk, Julia Gronowska; trenerzy Jarosław Rutkowski, Maciej Wiliński.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Sukces młodych strażaków

W niedzielę młodzieżowa drużyna pożarnicza z Nowej Wsi Królewskiej wystartowała w IV Wojewódzkim Turnieju Piłki Halowej Młodzieżowych Drużyn Strażackich. Zajęła drugie miejsce.

Piłkarze z Nowej Wsi zajęli 2. miejsce w turnieju rozgrywanym w Brodnicy

Piłkarze z Nowej Wsi Królewskiej trafili do grupy razem z drużyną z Cerekwicy i Gorczenicy. W pierwszym swoim meczu pokonali kolegów spod Brodnicy 3:1. Dwa gole zdobył Górski, jednego Antolak. Starcie z Cerekiwcą było pojedynkiem o pierwsze miejsce w grupie. Już na początku pięknym uderzeniem z rzutu wolnego popisał się Karol Butryn. Jednak błędy w obronie spowodowały, że mecz wygrała drużyna przeciwna.

Mimo porażki, piłkarze z Nowej Wsi wywalczyli awans z drugiego miejsca. W półfinale chłopcy zmierzyli się z drużyną z MDP z Brodnicy. Pierwsza akcja rywali dała im prowadzenie. Utrata bramki zmotywowała drużynę i po składnej akcji wyrównującego gola zdobył Hubert Cieślik. Takim wynikiem (1:1) zakończyło się to spotkanie i o wejściu do finału miały zadecydować rzuty karne, których bohaterem został bramkarz drużyny z Nowej Wsi Remek Pudlewski. Obronił dwa, jego koledzy się nie mylili i przypieczętowali awans do finału.

W końcówce rywalizacji znów przyszło się zmierzyć z drużyną z Cerekwicy, która pokonała ekipę z Rogowa. Finał zakończył się takim samym rezultatem, jak mecz grupowy. Honorowego gola zdobył Butryn.

– Drugie miejsce to wielki sukces chłopaków, pokazali się dziś z dobrej strony – mówiła zaraz po zawodach trener Grażyna Majewska.

Najmłodszym zawodnikiem turnieju był Kuba Górski, który otrzymał pamiątkową maskotkę. Najlepszym bramkarzem organizatorzy wybrali Remigiusza Pudlewskiego.

Drużyna OSP Nowa Wieś Królewska wystąpiła w składzie: Pudlewski, Górski, Miastkowski, Włosowski, Kucharek, Szałas, Cieślik, Butryn, Stefanowski, Antolak.

Dawid Otremba, fot. nadesłane

Piłka nożna

Poznaliśmy mistrza

Zakończyły się zmagania Halowej Ligi Piłki Nożnej o puchar wójta gminy Płużnica. Uczestniczyło w nich 8 drużyn. Zwyciężyli piłkarze M&M Bus.

W ciągu trzech miesięcy rozegrano 56 spotkań. Zwycięzcą rozgrywek została drużyna M&M BUS. O drugim miejscu dla Gibaniarzy zadecydował lepszy bilans bramkowy, bo i oni, i zawodnicy Pilewic zgromadzili taką samą liczbę punktów. Na kolejnych pozycjach uplasowały się drużyny Nowej Wsi Królewskej, Komornicy, Orłowo, Działowo i Amelinium.

Najlepszym bramkarzem ligi został Tomasz Zubrzycki, strzelcem Tomasz Liszaj, a zawodnikiem Filip Majewski. Wyróżnienia otrzymali: Wojciech Kruk (Pilewice), Arkadiusz Guz (Orłowo), Dariusz Kalinowski (M&B BUS) i bramkarz drużyny Komorników. Puchary wszystkim drużynom, w imieniu wójta, wręczył radny Mirosław Liszaj.

Filip Majewski uznany został MVP rozgrywek

Tekst i fot. Dawid Otremba

Piłkarze M&M Bus zwyciężyli w rozgrywkach ligi halowej

Piłka nożna

Bez powodzenia na Koronowo Cup

W minioną sobotę piłkarze Szkółki Piłkarskiej Książki zagrali w prestiżowym turnieju w Koronowie. W gronie 14 zespołów zajęli 9. miejsce.

Przed turniejem piłkarze z Książek zostali przydzieleni do grupy C razem z Elaną Toruń, GAP Gdańsk oraz Olimpią II Grudziądz. W inauguracyjnym meczu rywalizowali z kolegami z Trójmiasta. Jedna z pierwszych akcji przyniosła im gola. Zdobył go Janusz Jędrzejewski. Potem było kilka niewykorzystanych akcji, w tym jedna 100-procentowa. Po chwili do remisu doprowadzili zawodnicy GAP-u i ostatecznie mecz zakończył się remisem.

Drugie spotkanie to potyczka z Olimpią II Grudziądz. Szybko stracone prowadzenie podcięło skrzydła podopiecznym Mariusza Kemskiego. Z upływem czasu to jednak piłkarze z Książek zaczęli dochodzić do głosu. Wreszcie się udało. Bramkę wyrównującą zdobył niezawodny Maciej Michewicz.

Trzeci mecz to deja vu z turnieju o Puchar Feniksa i ponowne starcie z Elaną Toruń. Kolejny raz piłkarze z Torunia pokonali zespół szkółki. Jedyna bramka w tym meczu padła po błędzie defensywy. Przegrana i niekorzystny bilans dały trzecie miejsce grupie i prawo gry o miejsca 7-9. Tu najpierw doszło do starcia z gospodarzem turnieju. Mimo ogromnej przewagi naszych, ale za sprawą wielu zmarnowanych szans, jedynego gola zdobyli rywale, którzy skromnie pokonali piłkarzy z Książek. Na zakończenie przyszła kolejna przegrana. Tym razem lepsi okazali się zawodnicy Włókniarza Toruń. Ostatecznie gracze Szkółki Piłkarskiej Książki zakończyli turniej na 9. pozycji.

Dawid Otremba

Ekipa Gibaniarzy zajęła 2. pozycję

Piłka nożna

Piłkarska sobota w Golubiu-Dobrzyniu

W najbliższą sobotę trzy wąbrzeskie drużyny zagrają w turnieju w Golubiu. Jego organizatorem jest Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej Sahara. Tytułu bronić będzie Worwo Wąbrzeźno.

W zawodach weźmie udział osiem ekip. W drodze losowania zostały one podzielone na dwie grupy. W pierwszej, obok gospodarzy - TKKF Sahary, zagrają wąbrzeska Pływalnia i Worwo. Czwartą drużyną będzie Marczak Rypin. Ciekawie zapowiadają się derby między naszymi ekipami. Swój smaczek będzie miała także rywalizacja Sahary z Worwo. W drugiej grupie zmierzą się Samorządowcy Golub-Dobrzyń, Agro-Lider Wąbrzeźno, Straż Toruń i Transfer Lipno. Turniej odbędzie się w Szkole Podstawowej nr 2 im. Orła Białego.

W zeszłym roku zawody wygrało wąbrzeskie Worwo, które stanęło na najwyższym stopniu podium już po raz drugi.

Dawid Otremba