



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Miliony na edukację

Tablice interaktywne trafią do naszych szkół

str. 2

Płonęły chemikalia

Cztery osoby podtruły się podczas pożaru magazynu w Nowej Wsi Królewskiej

str. 3

Jaśniej i bezpieczniej

Nowe lampy na ulicach miasta

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

ISO 9001:2000
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

12 sierpnia
2010

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 32/2010 (72)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Wokół jeziora z małym poślizgiem

Na początku sierpnia pracownicy wąbrzeskiego „Wibrobetu” skończyli układanie kostki na drugim odcinku ścieżki spacerowo-rowerowej wokół małego akwenu Jeziora Zamkowego. Kilkudniowe opóźnienie względem zaplanowanego terminu było spowodowane pogodą niesprzyjającą pracom.

Zaraz po zakończeniu prac kolejne 537 metrów zostało oddane do użytku i możliwe było już wykonanie na rowerze „pełnego kółka” wokół jeziora. Niewielkie opóźnienie – zakończenie prac było planowane na 31 lipca – spowodowane było przez pogodę. Wprawdzie pracownicy firmy do-

brze radzili sobie z upałami, jednak niemożliwe było układanie kostki podczas deszczowych dni. Nowy odcinek ścieżki, podobnie jak ten oddany w zeszłym roku, został oświetlony, a pozostałe jeszcze do wykonania prace kosmetyczne nie powinny już sprawiać trudności w poruszaniu się po ścieżce.

- Nasza ścieżka jest oświetlona, a na całej jej długości ustawione zostały ławki. Wzdłuż jeziora wykonane zostały specjalne ławki do ryb przystosowane dla osób niepełnosprawnych – mówi o wąbrzeskiej promenadzie kierownik wydziału budownictwa urzędu miasta Sylwester Dalasiński.

ski. – W tym roku miasto wydało na budowę ścieżki rowerowej 278 tysięcy złotych. Cała zaprojektowana przez nas ścieżka rowerowa ma mieć ponad pięć kilometrów, prace nad kolejnymi odcinkami będziemy kontynuować w przyszłym roku. W związku z tym, iż marszałek województwa kujawsko-pomorskiego ma ogłosić konkurs na nabór wniosków, obecnie

przygotowywane są dokumenty w celu jego złożenia i ubiegania się o dotację z UE w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego. Całkowity koszt wybudowania ścieżek to około 3,5mln zł, a więc warto ubiegać się o dotację na ten cel.

tekst i fot.
Jarek Brzuszka



Ostatnie prace przy układaniu kostki

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA

www.aigbank.pl

AIG Bank
...i masz wszystko!

Wąbrzeźno
ul. Kościuszki 2A
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK POLSKA SA **finanse dla domu**

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

REKLAMA

KONKURS
KONKURS
KONKURS
KONKURS

"ZAŁÓŻ KONTO ODBIERZ NAGRODĘ"

Szczegóły w oddziale przy ul. 1 Maja 39, 87-200 Wąbrzeźno

Bank BGZ
Pieniądze są dla ludzi

Dębowa Łąka

Babylon przypomni Boney M

Niezapomniane przeboje grupy Boney M przypomną mieszkańcom Wąbrzeźna muzycy z grupy Babylon, która będzie gwiazdą wieczoru festynu na Podzamczu w sobotę.

Zanim na scenę wyjdą muzycy z zespołu Babylon, odbędzie się dwugodzinny festyn rekreacyjny z zespołem Saxo. Organizatorzy zapewniają atrakcyjne konkursy dla dzieci i dorosłych.

O godz. 20 na scenę wyjdzie zespół Babylon. Zespół powstał w 1999 r. i bardzo szybko zdobył duże uznanie publiczności. Show, na który składają się wszystkie

największe przeboje legendarnej grupy BONEY M obejrzała już publiczność w kilkuset miastach w Polsce, Niemczech, Wielkiej Brytanii i Chorwacji. Koncerty zespołu to nie tylko muzyka ale także własne efekty pirotechniczne i znakomity kontakt z publicznością. Gwiazdą koncertu jest niewątpliwie AMAL - połykacz ognia. Zapierające dech w piersiach

wulkany ognia, przypalanie płomieniami - wszystko to w rytm muzyki, rozgrzewa publiczność i doskonale oddaje atmosferę Złotych Lat 70. Obecnie zespół występuje w międzynarodowym składzie - muzycy pochodzą z Kamerunu, Republiki Konga i oczywiście z Polski.

PW
fot. nadesłane



Dębowa Łąka

Ile zarobili radni?

Dziś zaglądamy do oświadczeń majątkowych radnych z gminy Dębowa Łąka.

Tadeusz Milewski

Przewodniczący rady ma mieszkanie o powierzchni 82 m kw., którego wartość wynosi 90 tys. zł. Zgromadził 4000 zł oszczędności. Jego dochody z tytułu prowadzenia pasieki wynoszą 6 tys. zł, należność ze stosunku pracy to 2 tys. zł, 20 tys. to dochód z emerytury. Diety radny otrzymał 12 tys. zł. Jeździ peugeotem 307 z 2003r.

Marek Jastrzemski

Radny posiada dom o powierzchni 150 m o wartości 200 tys. Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 22,7 ha i wartości 500 tys. zł. Z tytułu gospodarstwa osiągnął dochód 30 tys. zł, dopłaty bezpośrednie wyniosły 26,5 tys. a diety radnego to 2920 zł. Zaciągnął on 2 kredyty o łącznej wartości 98 tys. zł. Radny ma 2 ciągniki.

Sławomir Rewer

Zaoszczędził 35 tys. zł. Ma gospodarstwo rolne o powierzchni 17,9 ha, którego wartość szacuje na 600 tys. Posiada dom mieszkalny o powierzchni 120 m i wartości 200 tys. zł, oborę i stodołę. Jego dochód z tytułu prowadzenia gospodarstwa wyniósł 39 tys. zł. Dieta radnego to 2 tys. zł. Jeździ on osobowym renaultem z 2000 r. Zaciągnął kredyty, których łączna suma wynosi 35 tys. zł.

Ryszard Skrok

Zgromadził 45 tys. zł oszczędności. Posiada 24-hektarowe gospodarstwo rolne o wartości 300 tys. Z tego tytułu osiągnął 50 tys. dochodu. Jego diety wyniosła 2 tys., z tytułu płatności obszarowej otrzymał 20 tys., płatność cukrowa to 30 tys., a renta wyniosła 6 tys. Jeździ oplem z 1992, posiada także ciągnik.

Roman Topij

Zgromadził 25 tys. zł oszczędności. Ma dom o powierzchni 90 m, którego szacowana wartość wynosi 190 tys. Ma 25-hektaro-

we gospodarstwo specjalistyczne o wartości 850 tys. Dochód z tego tytułu wyniósł 19 tys. Dieta radnego to 2 tys., zaś płatności obszarowe 18 tys. Ma 2 ciągniki i na kupno jednego z nich zaciągnął kredyt w wysokości 25 tys. zł.

Marek Betlejewski

Posiada dom o powierzchni 50 m o wartości 50 tys. zł. Ma także gospodarstwo o powierzchni 1,6 ha, którego wartość szacuje na 40 tys. zł. Z tego tytułu osiągnął 3600 zł dochodu. Dieta radnego wyniosła 2 tys. zł a gospodarstwo rolne w Piątkowie 5760 zł.

Małgorzata

Olejarz vel Olejarczuk

Radna posiada mieszkanie o powierzchni 120 m o wartości 110 tys. zł. Jest właścicielką gospodarstwa rolnego o powierzchni 18 ha i wartości 250 tys. Z tego tytułu dochód wyniósł 41 tys. Prowadzi działalność gospodarczą „Mała gastronomia i agroturystyka” i z tego tytułu osiągnęła dochód 13 tys. zł. Z dopłat bezpośrednich radna uzyskała 9,8 tys. zł, diety radnego 2 tys., zaś z tytułu koordynatora projektu 3,5 tys.

Kazimierz Wiśniewski

Radny zgromadził 60 tys. zł oszczędności. Ma 100-metrowy dom o wartości 300 tys. zł oraz 80-metrowe mieszkanie warte 100 tys. zł, a także 0,5 ha ziemi o wartości 50 tys. zł. Jest zatrudniony w Ampol-Merol i z tego tytułu osiągnął 158 tys. dochodu. Dieta radnego wyniosła 2 tys. zł.

Elżbieta Kozlikowska

Radna zgromadziła 20 tys. zł oszczędności. Posiada mieszkanie o powierzchni 70 m i wartości 100 tys. zł. Dieta radnej wynosi ponad 2 tys. zł. Jeździ oplem z 2006 r.

Jerzy Swobodziński

Posiada dom o powierzchni 54 m, którego szacowana wartość wynosi 150 tys. Dieta radnego to

ponad 2 tys. Dochód z emerytury przekroczył 21 tys. zł.

Jerzy Sałek

Zgromadził 7 tys. zł oszczędności. Ma mieszkanie o powierzchni 12 m kw., którego szacowana wartość wynosi 15 tys. Dieta radnego wynosi ponad 2 tys. zł. Dochód z emerytury to ok. 10 tys. Jeździ peugeotem 206 z 2002 roku.

Jan Maciejewski

Radny posiada dom o powierzchni 100 m o wartości 75 tys. zł. Ma 45-hektarowe gospodarstwo rolne o wartości 1 mln zł. Dochód z tego tytułu wyniósł 111 tys. zł. Dieta radnego to 2 tys. zł. Płatność obszarowa i płatność cukrowa wynoszą ponad 40 tys. zł. Jest właścicielem ciągnika rolniczego oraz kombajnu. Łączna suma zaciągniętych kredytów to 33 tys. zł.

Jacek Gryczkowski

Ma gospodarstwo rolne, które razem z dzierżawą ma powierzchnię ponad 32 ha (wartość 450 tys. zł). Dochód z tego tytułu wyniósł 75 tys. zł. Dopłaty z ARiMR do gospodarstwa wyniosły ponad 137 tys. zł, a diety ponad 2 tys. zł. Radny posiada 2 ciągniki oraz agregat osiewnik i pług z 2007 r. Radny zaciągnął kredyt w wysokości 85 tys. zł na ziemię oraz kredyt na sprzęt rolniczy w wysokości 345 tys. zł.

Gabriela Piotrowska

Radna posiada dom o powierzchni 116 m o wartości około 24 tys. Ma 45-hektarowe gospodarstwo rolne o wartości 600 tys. zł. Dochód z tego tytułu wyniósł 114 tys. Otrzymała też ponad 2 tys. zł diety. Płatność obszarowa i płatność cukrowa wynoszą ponad 95 tys. z. Jest właścicielką ciągnika rolniczego. Jeździ vw z 1999 r. Łączna kwota zadłużenia radnej to 179 tys. zł.

Tadeusz Gorzuch

Radny posiada dom o powierzchni 90 m o wartości 100 tys. zł oraz zabudowanie gospodarcze o wartości 10 tys. zł z tytułu pracy w Gminnej Spółce Wodnej Dębowa Łąka otrzymał ponad 24 tys. zł. Dieta radnego to 840 zł.

Agnieszka Dębowska

Region

Tablice dla podstawówek

Uczniowie szkół podstawowych z naszego regionu już wkrótce będą korzystać z nowoczesnych tablic interaktywnych, dofinansowanych ze środków samorządu województwa. Do klas nauczania początkowego w naszym powiecie trafi w sumie kilkadziesiąt takich multimedialnych narzędzi.

Tablica interaktywna to nowoczesne urządzenie edukacyjne, które działa podobnie jak dotykowy ekran. Podłączenie do niej komputera, umożliwia za jej pomocą obsługiwanie każdego programu uruchomionego w komputerze. Oprócz tego można na niej pracować, jak na zwykłej tablicy, sporządzać notatki, a następnie je zapisać i wydrukować.

- To nowoczesne i doskonałe narzędzie dydaktyczne dla nauczycieli. XXI wiek zobowiązuje nas do podnoszenia jakości szkolnictwa. Tradycyjną tablicę zamienimy na interaktywną, a uczeń zamiast kredy dostanie elektroniczny wskaźnik - mówi marszałek Piotr Całbecki - Wyposażenie szkół w tablice interaktywne to największy unijny projekt tego typu, którego skala wdrożenia nie miała dotąd w Polsce precedensu.

Realizowany przez Urząd Marszałkowski projekt zakłada wyposażenie w takie urządzenie niemal każdej klasy pierwszej, drugiej i trzeciej szkoły podstawo-

wej. Partnerami przedsięwzięcia zostały także samorządy z naszego powiatu.

Tablice interaktywne trafią do Szkół Podstawowych w Wąbrzeźnie, Płużnicy, Wiewórkach, Ryńsku, Zieleniu, Jarantowicach, Łobdowie, Wielkich Radowiskach i Dębowej Łące. Najwięcej urządzeń (6) zyskają Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II oraz Szkoła Podstawowa nr 3 im. E. Wojnowskiego w Wąbrzeźnie i Szkoła Podstawowa w Płużnicy.

Łącznie w ramach projektu w całym województwie zakupionych zostanie 2341 zestawów urządzeń. Na taki zestaw złoży się tablica interaktywna wraz z oprogramowaniem, specjalistyczny projektor o krótkiej ogniskowej oraz notebook. W każdej szkole znajdzie się również wizualizer czyli urządzenie, które pozwala pokazywać przedmioty lub dokumenty w powiększeniu, wykorzystując w tym celu projektor.

Szymon Wiśniewski

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Nowa Wieś Królewska

Płonęły chemikalia

W magazynie w Nowej Wsi Królewskiej wybuchł pożar. Podtruciu uległy cztery osoby, w tym jeden strażak i właściciel magazynu, który sam próbował gasić ogień.

W niedzielny poranek wybuchł pożar w magazynie z chemikaliami w Nowej Wsi Królewskiej. Strażacy z Komendy Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej zostali powiadomieni o tym zdarzeniu o godzinie 5.58. W niecałą minutę wyruszyły trzy zastępy. Na miejscu pojawili się również druhowie z Ochotniczych Straży Pożarnych z Nowej Wsi Królewskiej i Płużnicy. Natychmiast pojawili się

również policjanci i pogotowie ratunkowe.

- Niedzielny pożar nie był trudny. Ogień udało nam się zgasić w ciągu dwóch godzin. Najgorszy był jednak dym spowodowany paleniem się chemikaliów – wspomina młodszy brygadier Andrzej Kujaczyński z PSP w Wąbrzeźnie.

Z powodu wydobywającego się dymu cztery osoby uległy podtruciu. W tej grupie znalazł

między innymi się jeden strażak i właściciel magazynu, który sam próbował gasić ogień. Ich życiu nic nie zagraża. Dwie osoby opuściły już szpital.

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Wąbrzeźnie ustalają przyczyny pożaru. Strat spowodowanych ogniem również jeszcze nie oszacowano.

Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Jaśniej i bezpieczniej

Od ponad tygodnia mieszkańców kilku bloków przy ulicy Grudziądzkiej i domków przy Kasztanowej cieszy światło z nowych latarni. Poprzednie, nieestetyczne i dające zbyt mało światła zostały zastąpione nowymi. Za modernizację oświetlenia zapłacił zakład energetyczny i członkowie wspólnot mieszkaniowych.

Podczas wstępnych rozmów z przedstawicielami zakładu energetycznego ustalono, że estetyka nowych słupów oświetleniowych będzie nawiązywała do tych, które w ciągu ostatnich kilku lat stawiano na terenach należących do miasta: Osiedlu Matejki, ul. Mikołaja z Ryńska czy na ścieżce rowerowej. Ta stylistyka latarni przypadła do gustu mieszkańcom miasta. Nowe latarnie wyglądają lżej, ich lampy dają „cieplejsze” światło i, co ważne, zużywają mniej energii elektrycznej od poprzednich.

Przy okazji realizacji tego zadania przystąpiono do rozbudowy tej sieci. Mieszkańcy wspólnot przy ul. Grudziądzkiej 21/23

i Kasztanowej 1 od dłuższego czasu zwracali uwagę na brak oświetlenia bloków od strony parkingu. Współpraca z aktywnymi wspólnotami po raz kolejny skończyła się sukcesem. Wpłata dodatkowych środków przez wspólnoty pozwoliła na zamontowanie trzech nowych punktów oświetleniowych przy parkingu.

Nowe latarnie umieszczone wzdłuż ul. Kasztanowej cieszą nie tylko mieszkańców tej ulicy, gdyż Kasztanowa jest drogą uczęszczaną przez spacerowiczów, którzy zmierzają nią na plażę czy organizowane na Podzamczu festyny.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Nowa Wieś Królewska

Chciał przekupić mundurowych

Zatrzymany pijany kierowca chciał przekupić policjantów. Proponował im 100 euro. Za próbę przekupstwa grozi mu 10 lat więzienia.

W niedzielę w Nowej Wsi Królewskiej policjanci zatrzymali do rutynowej kontroli drogowej opla. Kiedy funkcjonariusze podeszli do samochodu i zaczęli rozmawiać z kierującym 35-letnim mężczyzną wyczuł silną woń alkoholu. Po sprawdzeniu stanu trzeźwości kierującego okazało się, że ma 1,89 promila alkoholu w organizmie.

Mężczyzna siedząc w radiowozie w pewnym momencie dał

mundurowym 100 euro, aby zapomnieli o całej sprawie. Funkcjonariusze nie dali się skusić, a mężczyzna trafił do policyjnego aresztu.

Za kierowanie autem po pijanemu grozi mu dwa lata więzienia. Natomiast za próbę przekupienia policjantów kierowca może trafić do więzienia nawet na 10 lat.

Szymon Wiśniewski

Nielub

Potrącił dźwig

Wąbrzescy policjanci wyjaśniają okoliczności zdarzenia drogowego w Nielubiu - samochód osobowy zderzył się z dźwigiem.

W środę około 7:45 dyżurny wąbrzeskiej komendy otrzymał informację o wypadku w Nielubiu. Natychmiast pojechali tam policjanci i służby ratownicze. Na miejscu funkcjonariusze wstępnie ustalili, że volkswagen jadący w stronę Wąbrzeźna na prostym odcinku drogi wyprzedzał jadący w tym samym kierunku dźwig.

W trakcie manewru zaczęła o „łapę” dźwigu, obrócił się i zepchnięty został na pobocze drogi. Kierowca i pasażer samochodu uwięzieni zostali w pojeździe. Na szczęście nikt nie doznał poważnych obrażeń. Obaj kierujący byli trzeźwi. Mundurowi wyjaśniają okoliczności zdarzenia.

(kr)



Wąbrzeźno

Otwarte drzwi

Pod koniec sierpnia ruszy program szkoleń przygotowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie. Obecnie trwa przetarg, który wyłoni firmę prowadzącą kursy.

- Projekt nosi tytuł „Otwarte drzwi. Program aktywizacji i integracji”. Rekrutacja uczestników jest już zakończona. Został podpisany kontrakt socjalny z 24 osobami. Uczestnicy biorący w nim udział są podzieleni na dwie grupy. Jedną z nich to osoby chcące podnieść swoje kwalifikacje zawodowe, drugą zaś to rodziny wychowujące niepełnosprawne dzieci – mówi koordynator projektu Marta Siudowska.

Założeniem pierwszego etapu projektu jest aktywizacja zawodowa. Bezrobotni będą uczestniczyli w warsztatach dla osób poszukujących pracy, a także w kursie z zakresu doradztwa zawodowego. Następnie uczestnicy będą mogli wybrać jedno ze szkoleń przygoto-

wanych w ofercie – kursy na opiekunkę osób starszych i chorych, opiekunkę do dzieci, sprzedawcę z obsługą kas fiskalnych oraz na kucharza małej gastronomii.

Dla drugiej grupy biorącej udział w projekcie przygotowane zostaną warsztaty psychologiczne, a także trening kompetencji społecznych. Rodziny będą również uczestniczyć w zajęciach z zakresu wychowania oraz opieki nad dzieckiem niepełnosprawnym.

Wartość projektu wynosi ponad 168 tys. zł. W większości został dofinansowany ze środków Unii Europejskiej z Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Wkład własny MOPS-u to 17 tys. zł.

Paulina Szulc

Wąbrzeźno

Wężykiem

Kolejnych dwóch pijanych rowerzystów zatrzymali wąbrzescy policjanci. Mężczyznom grozi nawet rok więzienia.

We wtorek na ulicy Pruszyńskiego policjanci skontrolowali dwóch rowerzystów. W trakcie rozmowy z mężczyznami funkcjonariusze wyczuł zapach alkoholu. Kiedy sprawdzili stan trzeźwości okazało się, że 47-latek ma 2,35 promila alkoholu w organizmie, a 54-latek 1,26 promila. Teraz każdy z nich odpowie za kierowanie rowerem po pijanemu.

(kr)

Powiat

Zbierać czy sprzedawać?

Wakacje to okres kiedy młodzi ludzie mogą sobie dorobić. W tym czasie wielu licealistów i studentów pracuje jako kelnerzy lub opiekunki do dzieci. Niektórzy zbierają owoce w sadach. Jeszcze inni pomagają w rodzinnych firmach.

Lipiec i sierpień to okres, kiedy młodzi ludzie nie tylko odpoczywają od szkoły, studiów, ale również czas wakacyjnych prac. Wielu licealistów i studentów dorabia sobie w tym czasie. Niektórzy zbierają na wakacyjny wyjazd, a inni np. na kurs lub samochód.

W okresie wakacji młodzież ma wiele możliwości dorobienia. Najwięcej jest propozycji prac w rolnictwie i sadownictwie. Szczególnie poszukiwane są osoby, które chcą i mogą zbierać owoce. W tym przypadku najmniej można zarobić kilkadziesiąt złotych w ciągu ośmiu godzin pracy. W większych miastach można dorobić rozdając ulotki. Tu stawka wynosi kilka złotych za godzinę. W centrach handlowych, supermarketach lub na imprezach kulturalnych można zarobić w czasie akcji promocyjnych. Jest to praca dla osób energicznych, optymistycznych i wytrwałych. W tym przypadku można zarobić 6-10 złotych za godzinę. Do pracy najchętniej przyjmowane są młode dziewczęta i kobiety do 26 roku życia. Pracą chyba wszystkim dobrze znaną jest dystrybucja kosmetyków. W zależności od firmy oferującej pracę, zarobki wahają się od 500 - 1000 złotych miesięcznie.

-Przez ostatnich kilka tygodni pracowałam przy zbieraniu owoców. Można tu zarobić około 30 złotych za kilka godzin pracy. Niestety czasami trzeba pracować na kolanach, zwłaszcza przy zbiorze truskawek – wspomina Asia.

Studenci najczęściej dorabiają w miastach, w których się uczą. W Toruniu jest więcej możliwości zarobienia. – W zeszłym roku pracowałam przez miesiąc na barce jako kelner – mówi Michał, student filologii polskiej. – Najwięcej pracy jest wieczorami oraz

w weekendy. Można jednak dodatkowo zarobić otrzymując napiwki.

Młodzi ludzie dorabiają również w rodzinnych firmach. Niektórzy pomagają przy rozładunku produktów w sklepach. – Pomagam tacie w firmie już drugie wakacje. Jeżdżę z nią po towar i wykładam go na półki – opowiada Rafał.

Na co zwrócić uwagę, podejmując pracę? Należy pamiętać, że młodzież do lat 16 nie może pracować dłużej niż sześć godzin na dobę, natomiast młodzież w wieku 16-18 lat nie może pracować dłużej niż osiem godzin. Przerwa między początkiem pracy powinna wynosić minimum 14 godzin.

Pracodawca powinien również pamiętać o tym, że do czasu pracy należy wliczyć również czas nauki. W sumie czas pracy młodzieży do 18 roku życia nie może przekraczać 18 godzin tygodniowo. Nie wolno również osobom do 18 roku życia pracować w godzinach nadliczbowych ani w porze nocnej.

Osoby chcące podjąć pracę dorywczą, mogą podpisać jeden z trzech rodzajów umów: na czas określony (np. miesiąc), na czas wykonywania pracy (np. zbioru owoców, wpisywania danych), na okres próbny, umowa o dzieło (podpisując tego rodzaju umowę, sam negocjujesz z pracodawcą kwotę, jaką chcesz zarobić za wykonanie pracy), umowa-zlecenie. W umowie powinno być zaznaczone, że jest to praca lekka. Umowa musi być na piśmie i powinna określać: rodzaj pracy i miejsce jej wykonywania, datę jej rozpoczęcia i zakończenia, wynagrodzenie (za godzinę, dzień, miesiąc, nie może być jednak niższe od minimalnej pensji).

Szyw

Wąbrzeźno

Wiedza przekazana podczas zabawy

W miniony piątek na wąbrzeskim Placu Jana Pawła II przedstawiciele kujawsko-pomorskiego urzędu marszałkowskiego przekazywali mieszkańcom miasta informacje o rewitalizacji rynku. Podczas festynu, którego atrakcje były przeznaczone przede wszystkim dla najmłodszych wyjaśniali, skąd pochodzą pieniądze przeznaczone na odnowienie placu oraz przedstawiali zakres unijnej pomocy dla samorządowych inicjatyw.



Festyn rewitalizacyjny przykuł uwagę zwłaszcza najmłodszych

Jednym z warunków, jakie zostały postawione władzom miasta przy przyznaniu dotacji do odnowy Placu Jana Pawła II było przeprowadzenie akcji promujących tę inicjatywę i uświadamiających społeczeństwo o znaczeniu współpracy z unijnymi organizacjami. Całkowita wartość inwestycji związanych z odnową wąbrzeskiego rynku wynosi niemal 6,8 miliona złotych, z czego kwota dofinansowania z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego wynosi 3,05 miliona. Dlatego instytucjom współfinansującym rewitalizację zależy na odpowiednim nagłośnieniu ich wkładu w odnowę rynku.

Najpopularniejszą formą promowania takich inicjatyw jest wydawanie różnego rodzaju folderów lub zamieszczanie informacji na oficjalnych stronach internetowych zainteresowanych instytucji. Te sposoby, choć najtańsze i najłatwiejsze do zrealizowania mają jedną zasadniczą wadę: docierają jedynie do osób naprawdę zainteresowanych, a są pomijane przez przeciętnych mieszkańców, którzy w pewien sposób mają dość różnego rodzaju ulotek lub nazbyt nachalnych reklam.

Rewitalizacja wąbrzeskiego rynku promowana jest także w sposób zdecydowanie bardziej trafiający do mieszkańców miasta. Nietypową inicjatywą było wybite wąbrzeskiej monety, która miała podkreślić znaczenie odnowy rynku. W miniony piątek przedstawiciele kujawsko-pomorskiego urzędu marszałkowskiego postanowili w jeszcze bardziej bezpośredni spo-

sób wyjść do mieszkańców miasta, organizując festyn, podczas którego wyjaśniali znaczenie inwestycji na wąbrzeskim rynku.

- Organizujemy tego typu imprezy w miastach, w których prowadzone są inwestycje związane z unijnymi dotacjami – wyjaśnia przedstawiciel urzędu marszałkowskiego Marcin Stasiak. – Poprzednia taka impreza była w Bydgoszczy, cykl wakacyjnych festynów zakończymy niebawem w Mogilnie. Staramy się, by przekazywane przez nas informacje docierały do wszystkich, zwłaszcza do najmłodszych. Okazuje się bowiem, że dzieci chętnie chłoną wiedzę na temat unijnych funduszy, pod warunkiem, że jest ona podana w prosty sposób, przy okazji wspólnych zabaw i konkursów przeprowadzanych w ramach festynu. Tutaj, w Wąbrzeźnie, mimo kiepskiej pogody, zainteresowanie naszym festynem było spore.

Szczególnym powodzeniem wśród najmłodszych cieszyła się

możliwość malowania koszulek czy zrobienia zdjęcia przez profesjonalnego fotografa. Dodatkową atrakcją stanowił fakt, że zrobione zdjęcia momentalnie przekazywane były na stronę internetową www.mojregion.eu.

Przy okazji tych zabaw dzieci i dorośli mogli dowiedzieć się od przedstawicieli urzędu marszałkowskiego, że rewitalizacja wąbrzeskiego Placu Jana Pawła II to nie tylko wymiana nawierzchni i oświetlenia na placu. Oprócz projektów infrastrukturalnych na najbliższe lata zaplanowano także realizację projektów społecznych, finansowanych z Europejskiego Funduszu Społecznego. Zaliczają się do nich: utworzenie Ośrodka Doradztwa dla Przedsiębiorstw, utworzenie przedszkola alternatywnego „Bawialnia”, prowadzenie dodatkowych zajęć dla uczniów miejskich placówek oświatowych i utworzenie klubu środowiskowego „Wspólna Sprawa”.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Podczas festynu najwięcej atrakcji czekało najmłodszych

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

W rytmach disco polo

W minioną sobotę na deskach wąbrzeskiego Amfiteatru gościł zespół Skaner.

Jedną z czołowych ekip muzyki disco polo w Polsce w trakcie swojej trasy koncertowej zawitała do Wąbrzeźna. Skaner zagrał, a raczej zatańczył i zaśpiewał o godzinie 20. Wcześniej przez dwie godziny wąbrzeską publiczność rozgrzewała grupa Saxo. Grali znane, chwytliwe kawałki np. zespołu Lady Pank, Farby czy wprowadzając już w odpowiedni klimat - Boysów.

Podobno disco polo to już przeżytek. Świąciło swoje triumfy w latach 90. Sobotni wieczór na Podzamku nie potwierdził tej reguły. Występ zespołu Skaner zgromadził tłum wąbrzeżan. Amfiteatr pękał w szwach, a pod sceną nie zabrakło dobrej zabawy, do której zachęcały ze sceny gwiazdy muzyki disco polo. Wokalistą grupy jest Robert Sasinowski – kiedyś jeden z założycieli znanego w Polsce zespołu Boys. Pozostali członkowie Skanera prezentowali publiczności swoje umiejętności taneczne.

tekst i fot.
Paulina Szulc



Młodzież bawiąca się pod sceną



Zespół Skaner wiedział jak porwać tłum do tańca



Zespół Skaner przyciągnął tłumy

Książki/Bachotek

Były podchody i chrzest

Dwa tygodnie harcerze z 4. Drużyny Harckiej „Skarbiec” z Książek spędzili na obozie nad jeziorem Bachotek. Razem z nimi byli harcerze z Środowiskowego Szczepu Harcerskiego z Golubia-Dobrzynia, Związku Drużyny Getaway z Brodnicy oraz z 25. Toruńskiego Szczepu Harcerskiego „Omega”.

Przez dwa tygodnie drużyny i druhowie codziennie brali udział w różnych grach i podchodach. Były apele mundurowe, ogniska przy gitarze. Harcerze wybrali się również na wycieczkę do aqua parku. Był spływ kajakowy oraz tradycyjny chrzest dla uczestników, którzy byli po raz pierwszy na obozie.

Skauki odwiedzili także Brodnicę. Tam przemaszewowali ulica-

mi miasta oraz wzięli udział w uroczystym apelu na brodnickim rynku i mszy w kościele farnym. To wszystko z okazji obchodzonego w tym roku 100-lecia harcerstwa. Kulminacyjnym punktem tych obchodów jest ogólnopolski zlot ZHP w Krakowie, który rozpocznie się już w poniedziałek.

Szymon Wiśniewski
fot. Joanna Babis, Olga Jasińska



Uczestnicy chrztów w oczekiwaniu na Neptuna



Uroczysty, końcowy apel

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wylazy
- więzby dachowe, łaty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe



Do zakupionej
dachówki
ceramicznej
wylaz GRATIS

Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B

tel. 666 216 665

SPRZEDAŻ WĘGLA, MIAŁU, EKO GROSZKU - PIEKLORZ

OSTROWITE 80B

(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)

tel. (056) 683 28 28

tel. 606 148 049

WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

SERWIS, MONTAŻ

KLIMATYZACJI, OGRZEWAN POSTOJOWYCH
W SAMOCHODACH

tel. 784 982 738



Region

Tornister pierwszaka

Już za trzy tygodnie rozpoczęcie roku szkolnego. W księgarniach i sklepach papierniczych zrobiło się już tłoczno. Ceny wyprawki są zróżnicowane. Różnice na danej książce wynoszą nawet kilka złotych. Coraz więcej rodziców maszeruje od sklepu do sklepu z kartką, spisuje ceny, a dopiero później robi zakupy.

Największe zakupy robią oczywiście rodzice pierwszaków. Oprócz książek i zeszytów kupują liczne przybory szkolne. Z roku na rok wybór jest co raz większy. Różne kolory, wzory i wyszukane kształty kuszą. Oczywiście najbardziej najmłodszych. Rodzice, po zapoznaniu się z cenami, raczej rezygnują z gadżetów.

Najdroższe są podręczniki. Komplet kosztuje około 150 złotych. Zawiera on podręczniki wraz z ćwiczeniami. Poza tym należy kupić kilka zeszytów.

Ceny przyborów szkolnych są bardzo zróżnicowane. Piórnik kosztują od 5 zł do nawet 120. Poza tym każdy pierwszak musi posiadać długopis niebieski oraz kolorowy, ołówek, gumkę, ostrzyżkę, linijkę, nożyczki oraz klej. Coraz częściej nawet najmłodsze dzieci korzystają z korektorów. Zakup najtańszych podstawowych przyborów to wydatek około 25 złotych. Niestety, dzieci często domagają się gadżetów. Wszystko wiąże się jednak z kosztami. Towary wysokoga-

tunkowe są znacznie droższe. Taka wyprawka może kosztować nawet kilkaset złotych.

Niezbędne są także liczne przybory na zajęcia plastyczne. Nie odbędą się one bez farb plakatu, akwareli, kredek zwykłych i świecowych oraz flamastrów. Poza tym każde dziecko musi posiadać blok zwykły, techniczny oraz wycinanki.

Koniecznym zakupem jest także plecak. Tu gama kolorów i fasonów także jest szeroka. Te najtańsze kosztują około 10 złotych. Najdroższe nawet 300. Zwykle rodzice wybierają modele w cenie około 50 zł.

Przed rozpoczęciem roku szkolnego obłęzenie przeżywa sklep obuwniczy i odzieżowy. W dużej mierze jest to spowodowane kompletowaniem stroju sportowego. Buty kosztują około 40 zł. Koszulka i spodenki to wydatek około 30 zł.

Koszt wyposażenia pierwszaka w przybory średniej klasy to wydatek prawie czterystu złotych.

(kr)

REKLAMA

Uważasz, że w Twoim otoczeniu nic się nie dzieje?

Nie masz perspektyw rozwoju?

Zmień to!

Weź sprawy w swoje ręce i zostań świadomym obywatelem!

Zapisz się na **darmowe szkolenie**, a nauczmy Cię jak zmieniać Świat!

FIO
FUNDUSZ INICJATYW
OBYWATELSKICH



Zapraszamy:

- na warsztaty interpersonalne (sztuka występów publicznych)
- warsztaty z zakresu wolontariatu (realizacja własnych przedsięwzięć)

miejsce : Chelmno, data : 10 - 12 wrzesień
gwarantujemy dojazd, nocleg i wyżywienie

TEL. 56 688 74 52
502 206 473

Wszyscy uczestnicy wezmą udział w darmowej wycieczce do Warszawy!

organizator : Stowarzyszenie Młodych Gminy Płużnica
Zapraszamy osoby w wieku od 18-25 lat z terenu powiatu wąbrzeskiego
Projekt dofinansowany ze środków Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

Wąbrzeźno

Kolonie w górach

Po raz kolejny Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej zorganizowało letnie kolonie dla dzieci i młodzieży. W tym roku na wakacje wyjechała ok. sześćdziesięcioosobowa grupa.

W te wakacje w ofercie przygotowano dwa wyjazdy. Na pierwsze kolonie dzieci pojechały do Gliczarowa koło Zakopanego. Turnus trwał od 26 czerwca do 4 lipca.

- Spędzaliśmy aktywnie czas. Uczestnicy koloni mieli okazję poznać Podhale, jego krajobrazy, architekturę oraz kulturę. Zwiedzaliśmy Kraków, m.in. Zamek Królewski na Wawelu, Kościół Mariacki. Byliśmy pod oknem papieskim przy ulicy Franciszkańskiej. Odwiedziliśmy również Oświęcim, Wadowice i Zakopane. Dużą atrakcją była wizyta w kopalni soli w Wieliczce. Dzieci mogły spędzić czas na basenach termalnych w Bukowinie Tatrzańskiej. Ponadto uczestnicy brali udział w ogniskach, a także grach i zabawach – opowiada opiekunka

kolonistów oraz wychowawca ze świetlicy socjoterapeutycznej Ilo-na Wiśniewska.

Na drugie kolonie dzieci wyjechały 12 lipca do Borowic koło Karpacza. Pobyt w Karkonoszach trwał dziesięć dni. Uczestnicy mieli okazję wejść na szczyt Śnieżki. W programie wycieczki nie zabrakło zwiedzania Karpacza, Szklarskiej Poręby, Jeleniej Góry oraz Kowar. Młodzież przeszła „chrzest kolonisty” – wtajemniczenie w Chacie Walońskiej w Szklarskiej Porębie. Na uczestników czekała również wycieczka po sztolniach pouranowych w Kowarach. Młodzieży przypadł również do gustu zamek Czocha. Jednakże główną atrakcją koloni była wycieczka do Pragi. Na wczasach była również okazja do pobrania lekcji jazdy konnej.

Oferta skierowana była głównie do dzieci i młodzieży do 18. roku życia. Udział w koloniach brali nie tylko podopieczni świetlicy socjoterapeutycznej oraz Ośrodków Pomocy Społecznej. Centrum jest otwarte na integrację społeczną, dlatego zgłosić się mogły wszystkie dzieci chętne na wypoczynek w górach. Rodziny korzystające z pomocy MOPS-u ponosiły część kosztów wycieczki.

Dużą pomocą przy organizacji kolonii wykazał się Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie oraz Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębowej Łące. Ponadto sponsor sfinansował przejazd autokarem oraz zakup gadżetów kolonijnych, takich jak czapeczki czy koszulki.

Paulina Szulc



Kolonisci w drodze na Morskie Oko



Pamiątkowe zdjęcie w Krakowie przy smoku wawelskim

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do... gminy Lubicz

To miejsce inspirowało Sienkiewicza i Kraszewskiego. Gościł tu także Fryderyk Chopin. W gminie Lubicz są miejsca, w których czas jakby się zatrzymał – ruiny zamku książąt mazowieckich, ujście Drwęcy do Wisły, młyny wodne, papiernia, drewniany most. Infrastruktura turystyczna jest jak najbardziej nowoczesna i spełni wymagania wymagających gości.

Lubicz jest jedną z największych wsi w kraju – zamieszkuje ją ponad 5 tysięcy osób. Choć gmina postrzegana jest jako przedmieście Torunia, zachowała walory środowiska wiejskiego. O tym, że to doskonałe miejsce do zamieszkania wiedzano już setki lat temu. Cmentarzysko z grobami skrzynkowymi potwierdza, że w starożytności znajdowała się tu osada. Dziś gmina Lubicz jest obiektem zainteresowania turystów preferujących piesze wędrówki i spływy kajakowe, a także wędkarzy – amatorów połowów ryb łososiowatych. Urokliwie położone wśród lasów małe jeziora i oczka wodne stanowią wymarzone warunki do organizowania wypoczynku i rekreacji w naturalnych warunkach.

Co warto zobaczyć?

- Najcenniejszym zabytkiem gminy są ruiny zamku w Złotorii. Warownię tuż przy malowniczym ujściu Drwęcy do Wisły wzniósł Kazimierz Wielki w połowie XIV wieku. Zamek zastąpił zlokalizowany w tym miejscu gród książąt mazowieckich. Zbudowano go na rzucie prostokąta z niewielką wieżą dobudowaną do elewacji południowej. Z racji pełnionej funkcji obronnej, przedzamcze otoczono murem obronnym. Znajdowała się tu także strażnica kontrolująca statki handlowe płynące Wisłą oraz towary spławiane Drwęcą, pobierając przy tym odpowiednie cło. Zamek został zniszczony przez Krzyżaków w 1409. Cegłę przeznaczono do budowy kościoła św. Jana w Toruniu. Ruiny zamku inspirowały artystów. W 1825 roku odwiedził je Fryderyk Chopin jadąc z Szafarni do Turzna. W 1877 roku gościł tu Jan Matejko. Ruiny uwiecznił na swojej grafice Napoleon Orda. O Złotorii pisał też Henryk Sienkiewicz w „Krzyżakach” – zmarła tu matka Danusi. Ignacy Kraszewski w powieści „Biały Książę” opisał oblężenie zamku w 1374 roku.

- Turystycznym wabikiem jest Muzeum Piśmiennictwa i Drukarnictwa w Grębocinie. Jest ono zlokalizowane w XIII-wiecznym kościele. Świątynia została zniszczona w czasie wojen szwedzkich. Udało się ją odbudować i każdego dnia odwiedzają ją licznie turyści. Odbywają się tu warsztaty piśmiennicze i drukarskie. Poznać można historię piśmiennictwa europejskiego i azjatyckiego. Specjaliści zdradzają szczegóły średniowiecznych metod tworzenia książek, ich pisanie i ilustrowanie. Można tu także własnoręcznie czerpać papier. Wizyta kończy się wydrukowaniem

certifikatów potwierdzających pobyt w Muzeum.

- W gminie Lubicz znajduje się wiele zabytków sztuki sakralnej. Osobliwością jest kościół p. w. Ignacego Loyoli w Młyncu. Wzniesli go jezuici w 1750 roku. Uwagę zwraca jednolity rokokowy wystrój wnętrza o sarmackim charakterze pochodzący z czasów budowy kościoła oraz drewniana dzwonnica stojąca przy kościele. Warto zobaczyć także wybudowany na początku XX wieku kościół parafialny p. w. św. Wojciecha w Złotorii. Posiada on cechy neogotyckie. Obok, przy ogrodzeniu, usytuowana jest murowana kapliczka z cegły. Wewnątrz znajduje się figura Chrystusa. Dużą wartość historyczną ma wzniesiona około 1884 roku kaplica rzymsko-katolicka p. w. św. Rocha w Brzezinku.

- Pośród malowniczych krajobrazów dostrzec można architektoniczne perełki w postaci dworów i pałaców. Jeden z piękniejszych zobaczyć można w Gronowie. Pałac wzniesiony został w 1919 roku. We wnętrzu zachowały się elementy pierwotnego wyposażenia: drewniane ozdobne boazerie, drewniane wykusze w ścianie naprzeciwko wejścia, witraże, marmurowy kominek na ścianie północnej, sztukaterie i winda kuchenna.

- Niekwestionowanym atutem gminy jest przyroda. Na terenie gminy znajduje się fragment rezerwatu przyrody „Rzeka Drwęca” oraz obszar chronionego krajobrazu „Dolina Drwęcy”. Interesującym obiektem przyrodniczym jest dolina Strugi Lubickiej oraz 15-hektarowy użytek ekologiczny nad Wisłą „Wilcza Kępa”. W gminie znajduje się 10 pomników przyrody. Wśród nich są dęby i lipa. Mają od 300 do 500 lat. Pomnikowi w Złotorii nadano imię „Dąb Aleksander”. Największe drzewa przekroczyły wysokość 26 metrów, a obwód ich pnia wynosi ponad 5 metrów. Uzupełnieniem walorów przyrodniczych gminy jest 6 parków, w tym 2 parki pałacowe w Gronowie i w Gronówku. Przez gminę przebiega ścieżka przyrodnicza „Eko-Drwęca”.

- Naturalne położenie wykorzystywane było gospodarczo, i to już w średniowieczu. Potwierdzają to młyny wodne, które można tu zobaczyć. Prototyp zbudował w 1292 r. komtur toruński. Był to pierwszy umocniony punkt krzyżacki na Drwęcy. Wkrótce Krzyżacy zajęli gród przy młynie i powiększyli go. Później wznoszono następne młyny. W XVIII w. czynny był tu czteroko-



łowy młyn zbożowy, tartak, kuźnica miedzi, folusz oraz największy tutejszy zakład – papiernia.

- Odcinek nad Drwęcą, ze Złotorii do Kaszczorka, rowerzyści i piesi mogą pokonać przez jeden z najstarszych mostów drewnianych w kraju. Zabytkowa przeprawa pochodzi z 1893 roku. Zaprojektowano wówczas pas drogowy o szerokości około 4 metrów i pas dla pieszych o szerokości 150 cm. W okresie zaborów pobierano opłaty za przejazd w wysokości 20 feningów. Most ten w latach 90., gdy przeprawa drogowa znajdowała się w remoncie, służył także samochodom.

- Przez teren gminy Lubicz przebiega kilka tras turystycznych. Szlak E 11 wiedzie od Torunia przez Kaszczorek, Złotorię, Lubicz, Brzozówkę, Golub-Dobrzyń do Brodnicy. Rowerzyści i piesi do wyboru mają dwie oznakowane trasy. Pierwsza prowadzi z Torunia przez Kamionki – do Młynca. Druga rozpoczyna się w Chełmży, przez Ciechocin, Gronowo, Młyniec docieramy do Elgiszewa. Świetnym miejscem wędrówki jest szlak „Eko-Drwęca” w Lubiczu. Drwęca słynie z warunków do organizacji spływów kajakowych. W Lubiczu znajduje się także hodowla pstrąga.

- Lubicz stał się słynny, gdy Rada Gminy w kwietniu 2005 jedną z ulic na nowym osiedlu w Grabowcu nazwała imieniem Obi-Wana Kenobiego, postaci z cyklu „Gwiezdne wojny”. Do dziś miejsce to jest celem podróży wielu fanów kina i nie tylko.

oprac. kr
zdjęcia i informacje pochodzą
z internetowej strony Urzędu
Gminy w Lubiczu



Ruiny zamku w Złotorii



Kościół w Młyncu



Młyny w Lubiczu



Kościół w Złotorii



Ekspozycja w Muzeum Piśmiennictwa i Drukarnictwa w Grębocinie



Kapliczka w Brzezinku

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Kacper Dąbkowski

Jest synem Angeliki Samotyś i Dariusza Dąbkowskiego z Wąbrzeźna. Chłopiec urodził się 4 sierpnia. Ważył wtedy 3280 gramów i mierzył 56 centymetrów wzrostu.

Kacper Strzelecki

Jest drugim synem Eweliny i Mariusza Strzeleckich z Jaworza. W domu wraz z tatą czeka na niego dwuipółletni brat Dominik. Kacper urodził się 3 sierpnia, ważąc 3650 gramów i mierząc 56 centymetrów wzrostu.



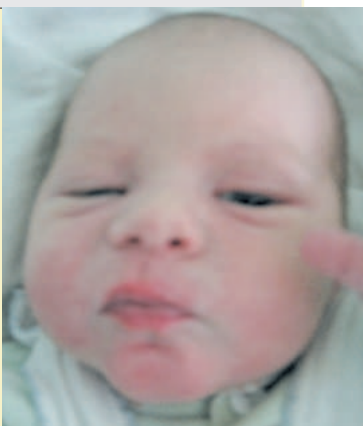
Nadia Michałek

Jest pierwszym dzieckiem Justyny i Marcina Michałka z Wąbrzeźna. Dziewczynka urodziła się 3 sierpnia. W dniu narodzin ważyła 3460 gramów i mierzyła 59 centymetrów wzrostu.



Rafał Templin

Beata i Paweł Templin z Radzina Chelmińskiego zostali rodzicami. 8 sierpnia na świat przyszedł ich syn - Rafał. Ważył 3,3 kg i mierzył 55 cm.



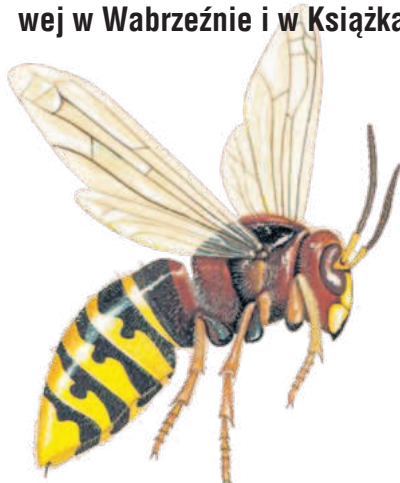
tekst i fot. J. Brzuska, P. Szulc

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem wąbrzeskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w wąbrzeskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Wąbrzeźno

Żółto-czarny problem

Tylko w ciągu ostatniego tygodnia strażacy kilkakrotnie usuwali gniazda os, pszczoł i szerszeni. Interweniowali w mieszkaniu w Jarantowiczkach oraz garażach przy ulicy Sportowej w Wąbrzeźnie i w Książkach.



W sobotę mieszkaniec Wąbrzeźna odnalazł w swoim garażu szerszenie. Do pomocy wyruszyło mu 4 ratowników. W garażu w Książkach trzeba było usunąć osy. Zastęp 5 ratowników usuwał też szerszenie, które miały swoje gniazdo w budynku mieszkalnym w Jarantowiczkach.

Owady na swoje siedliska wybierają najczęściej miejsca rzadziej odwiedzane np. strychy, domki letniskowe, garaże.

Gdy owady zagrażają bezpośrednio zdrowiu lub życiu ludzi, straż udaje się na miejsce niezwłocznie. W pozostałych sytu-

acjach strażacy zbierają zgłoszenia i wyjeżdżają wieczorem. To najlepszy czas, ponieważ szerszenie zbierają się wówczas w kokonach i są spokojniejsze.

Co ciekawe pszczoły i szerszenie nigdy nie występują razem obok siebie. Szerszenie mają naturę agresora i atakują ule pszczoł.

Strażacy są wyposażeni w specjalne środki farmakologiczne, które podane szybko pomagają uniknąć wstrząsu anafilaktycznego u osób z alergią na jad owadów. Ale nawet u osoby nieuczulonej groźne może być ukąszenie w szyję lub język, bo powoduje obrzęk utrudniający oddychanie. Dlatego lepiej nie pić słodkich napojów z ciemnych butelek i puszek oraz sprawdzać, czy na słodczykach, które chcemy zjeść, nie siedzi osa. Jeśli reakcja na jad nie ogranicza się do miejsca ukąszenia, lecz na przykład wywołuje wysypkę, zawroty głowy lub biegunkę, trzeba pójść do lekarza.

A jak wygląda samo usunięcie gniazda? Odziany w specjalny strój strażak zakłada worek na kokon

po czym odcina jego podstawę. Kokony lądują następnie w lesie. Miejsce po gnieździe spryskuje się specjalnym środkiem, który ma zniechęcić owady do zakładania swoich siedzib w tym miejscu.

Okoliczni rolnicy mają także domowe sposoby na walkę z owadami. Jednym z ciekawszych jest wystawienie w pobliżu gniazd słoików wypełnionych bardzo osłodzoną wodą, w którą wpadają zwabione szerszenie czy osy topiąc się. Najlepszym sposobem jest jednak telefon do straży i prośba o interwencję.

(PW, kr)

CIEKAWOSTKI

- 40 szerszeni potrafi zmasakrować 30-tysięczną kolonię pszczoł w 3 godziny

- jad os nie jest groźny dla człowieka, choć użądlenia są bolesne. Aby wywołać śmierć dorosłego człowieka potrzeba kilkuset ukąszeń

- osy i szerszenie budują gniazda z drewna przeżutego ze śliną

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Przedstawicielstwo

Przedstawicielstwo polega na dokonywaniu czynności prawnych w imieniu innej osoby ze skutkiem prawnym bezpośrednio dla tej osoby, tzn. dla reprezentowanego. Ścisłej mówiąc jest to uprawnienie do dokonywania czynności prawnych, które pociągają za sobą skutki bezpośrednie dla reprezentowanego, co kodeks cywilny nazywa umocowaniem. Istnieją dwa rodzaje umocowania: takie, które opiera się na ustawie i jest nazywane przedstawicielstwem ustawowym oraz takie, które opiera się na oświadczeniu woli reprezentowanego i nazywane jest pełnomocnictwem.

Istota przedstawicielstwa ustawowego opiera się na tym, że jego umocowanie do działania w imieniu reprezentowanego nie opiera się na woli reprezentowanego, tylko wynika z ustawy i obejmuje także przedstawicieli ustanowionych przez sąd (kuratorów i opiekunów). Np. przedstawicielem ustawowym dziecka są jego rodzice, a jeżeli żadne z nich nie może reprezentować dziecka - jest nim kurator ustanowiony przez sąd opiekuńczy. Jest nim także współdłużnik solidarny w zakresie, w jakim jego czynności prawne wywołują skutki prawne względem pozostałych współdłużników solidarnych. Przedstawicielstwo ustawowe uprawnia nie tylko do podej-

mowania czynności zwykłego zarządu, ale także do podejmowania czynności przekraczającej zakres zwykłego zarządu, jeśli oczywiście co innego nie wynika z przepisów dotyczących zakresu umocowania lub ustanowienia przedstawiciela ustawowego.

Umocowanie natomiast do działania w cudzym imieniu, oparte na oświadczeniu woli reprezentowanego nazywane jest pełnomocnictwem. Wyróżniamy trzy rodzaje tego umocowania. Pełnomocnictwo ogólne obejmuje umocowanie do dokonywania czynności zwykłego zarządu i pod rygorem nieważności powinno być udzielone na piśmie. Zwykły zarząd jest tu natomiast rozumiany jako czynności mające na celu zachowanie mienia i osiągnięcie z niego normalnych korzyści (np. zarząd budynkiem przez pobieranie z niego dochodów jest zaliczany do czynności zwykłego zarządu, ale już sprzedaż tego budynku przekracza zwykły zarząd). Pełnomocnictwo rodzajowe obejmuje umocowanie do określonego rodzaju czynności prawnych i może ono obejmować także czynności przekraczające zwykły zarząd, co odróżnia je od pełnomocnictwa ogólnego. Trzeci rodzaj - pełnomocnictwo szczególne zawiera umocowanie do dokonania konkretnej czynności prawnej, np. do sprzedaży nieruchomości, do udziału w przetargu.

Niezmierznie istotne są skut-

ki działania pełnomocnika, który nie posiada umocowania lub przekroczy jego zakres w przypadku zawarcia umowy. W takim wypadku ważność umowy zależy od jej potwierdzenia przez osobę, w imieniu której została ona zawarta. W przypadku potwierdzenia - umowa od chwili jej zawarcia jest ważna. W przeciwnym razie, jeśli potwierdzenie nie nastąpi, umowa staje się nieważna od chwili jej zawarcia, jednak taki pełnomocnik musi zwrócić wszystko, co otrzymał od drugiej strony w wykonaniu umowy i ponadto jest zobowiązany do naprawienia szkody, którą druga strona poniosła przez to, że zawarła umowę nie wiedząc o braku umocowania lub o przekroczeniu jego zakresu. Gdy została natomiast zawarta jednostronna czynność prawna bez umocowania lub z przekroczeniem takiego zakresu to staje się ona od razu nieważna.

Nie wszystkie jednak czynności prawne można dokonywać przez przedstawiciela. Np. przedstawiciel nie może odwołać ani sporządzić testamentu, nie może też uznać dziecka w imieniu ojca nie mającego pełnej zdolności do czynności prawnej.

Podstawa prawna: Kodeks Cywilny - ustawa z dnia 23 kwietnia 1964 r.

adwokat
Roman Brymora



**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Dębowa Łąka

Ważne, że ciągle gramy

W tym roku podczas lipcowego maratonu rockowego zadebiutował przed wąbrzeską publicznością zespół Josh Trip z Dębowej Łąki. Muzycy tego zespołu zaprezentowali ciekawy, własny repertuar, nad którym pracowali przez ostatnie dwa lata. Warto przyrzeć się historii tego zespołu.



Gitara basowa - Marcin Zasadny

Chyba niewiele zespołów muzycznych na świecie powstało w taki sposób jak Josh Trip. W 2003 roku trzech nastolatków z Dębowej Łąki: Marcin Zasadny, Paweł Igliński i Mirek Strocki zaczęło snuć plany założenia zespołu. Nie byłoby w tym nic dziwnego – takie plany snuje wielu chłopców w wieku czternastu lat – gdyby nie fakt, że chłopcy nie potrafili wtedy jeszcze na niczym grać, a nawet nie mieli

własnych instrumentów. Mimo to, dokładnie zaplanowali, że Marcin będzie grał na basie, Paweł na perkusji, a Mirek na gitarze.

- Sami nie wiemy, jak to się stało, ale udało nam się spełnić te marzenia, i już niecały rok później zaczęliśmy grać – wspomina Paweł Igliński. – Dokładnie w tym składzie i na tych instrumentach, jakie zaplanowaliśmy. I tak nam zostało do dzisiaj, cały czas trwamy przy

muzycznej pasji.

Początki grania, jak w wypadku większości młodych zespołów, były trudne. Josh Trip nie miał sali do grania, pierwsze instrumenty i wzmacniacze pozostawiały wiele do życzenia.

- Ćwiczyliśmy najpierw w domach, pod nieobecność rodziców albo w garażu kolegi – wspomina Paweł Igliński. – Zdarzało się, że gdy graliśmy w garażu, na zewnątrz było minus dwadzieścia stopni, a my ćwiczyliśmy, mając za ogrzewanie jedynie mały grzejnik „słoneczko”. Byliśmy samoukami, jedynie Mirek, obecnie gitarzysta, trochę uczył się grać na keyboardzie. Połączyły nas wspólne zainteresowania muzyczne, wtedy wszyscy słuchaliśmy Nirvany, Red Hot Chili Peppers, Metalliki, Iron Maiden, AC/DC czy Dżemu. Na początku poznawaliśmy akordy, uczyliśmy się grać. Najpierw były to utwory innych zespołów, potem zaczęliśmy improwizować, powstawały pierwsze nasze kawałki. Teraz sympatycznie wspominamy nasze problemy ze sprzętem. Graliśmy na prawdziwych „zabytkach”, takich jak perkusja Polmuz, polskie wzmacniacze Eltron, czy enerdownskie Regent. Teraz też jeszcze nie mamy sprzętu, o jakim marzymy, ale w porównaniu z początkami grania, obecny sprzęt jest rewelacyjny i brzmiemy tak, jakbyśmy chcieli.

Pierwsze utwory Josh Trip były instrumentalne. Zespołowi przez wiele lat brakowało wokalisty.

- Zapewne dlatego zadebiutowaliśmy tak późno, dopiero w zeszłym roku, na festynie w Dębowej Łące – mówi basista zespołu Marcin Zasadny. – Takie instrumental-



Gitara - Mirek Strocki

ne granie pewnie nie przypadłoby do gustu publiczności. Na szczęście znalazł się Witek Dębczyński. Też jest z Dębowej Łąki, jest trochę starszy od nas, przedtem śpiewał w lokalnym zespole. Dwa lata temu dowiedział się że gramy, zajrzał do nas na próbę, spróbował pośpiewać i został z nami na dobre. Co najważniejsze, nie tylko śpiewa, ale także pisze teksty. Najpierw przyszedł na próbę z czterema czy pięcioma swoimi piosenkami, zrobiliśmy je razem, potem dopisał teksty do naszych instrumentalnych kawałków.

Obecnie Josh Trip ma przygotowany godzinny, spójny repertuar, w skład którego wchodzi wyłącznie własne piosenki. Co jest dzisiaj rzadkością wśród młodych, polskich zespołów, wszystkie utwory mają polskie teksty. O tym, jak brzmi Josh Trip, wąbrzeska publiczność mogła się przekonać podczas lipcowego Maratonu Rockowego. Dynamiczna muzyka przypadła do gustu publiczności, która dotąd nie знаła dokonań Josh Trip.

- Chcielibyśmy grać jak najwięcej koncertów – mówi Paweł Igliński. – Potrzebujemy tego, zdajemy sobie sprawę, że częstsze granie przed publicznością działałoby na nas mobilizująco, prędzej stworzylibyśmy nowy repertuar. Jesteśmy w stanie zagrać gdziekolwiek, nie zależy nam na zarabianiu pieniędzy, chcemy się promować i mieć satysfakcję z kontaktu z publicznością. Myślimy też o nagraniu porządnego demo. Mamy

bardzo amatorskie nagrania, wstawiliśmy je na nasz profil na stronie: www.myspace.com/joshtrip4, ale zdajemy sobie sprawę z tego, że nie brzmią one najlepiej. Bez dobrego demo trudno się wybić czy znaleźć miejsce, gdzie moglibyśmy zagrać koncert. Dlatego zbieramy pieniądze na nagranie naszego materiału w przyzwoitych warunkach.

Sympatyczni muzycy z Josh Trip, zapytani o swój największy sukces, mają tylko jedną, zgodną odpowiedź:

- Naszym największym sukcesem jest to, że ciągle gramy – mówi. – Gramy w takim składzie, jaki sobie wymarzyliśmy, muzyka nas ciągle kręci i chcemy grać coraz lepiej. Nie jest łatwo utrzymać skład zespołu, szczególnie, gdy gra się niewiele koncertów, a na pozór jeszcze nic się nie osiągnęło. Nam ciągle udaje się trzymać razem i sądzimy, że jeszcze długo będziemy jednym zespołem.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Perkusja - Paweł Igliński



Witek Dębczyński - wokal

Wąbrzeźno

Poeci z DPS-u

Dom Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie zamieszkuje trzech poetów. Dziś przedstawiamy twórczość Ewy Kulczewskiej.

Pani Ewa swoją przygodę z poezją zaczęła, gdy miała osiem lat. Zwykle w swojej twórczości ukazuje piękno natury. Pisząc, podziwia przyrodę, zawiera swoje przemyślenia. Mieszkanka przebywa w DPS-ie od początku 2004 r. Czasami tematyka jej wierszy dotyczy również życia przed tym okresem.

- Wiersze tworzę sporadycznie. Wszystko zależy od natchnienia. Czasami wymyślę coś sobie, a nie zapiszę tego. Raczej piszę do szuflady. Nie myślę o publikacji moich wierszy czy wydaniu tomiku. Zdarza się jednak, że stworzę jakiś wiersz na konkurs – opowiada Ewa Kulczewska.

Twórczość pani Ewy nie kończy się jednak tylko na poezji. Spod jej pióra wyszły cztery bajki, a także nowelka będąca dalszym ciągiem „Kordiana” Słowackiego. Mieszkanka przyznaje również, że napisała utwór na temat personelu DPS-u.

- Kiedyś pracowała tu pewna pani pedagog, która poleciła mi napisanie bajek. Były to m.in. bajki o kapryśnej siostrze, żarłoku oraz jeleniu. Stworzyłam również nowelkę o dalszych losach Kordiana. Najpierw mój bohater



Ewa Kulczewska tworzy głównie utwory traktujące o pięknie natury.

przebywał w karczerze. Gdy car rozkazał go wypuścić, przekazał mu ziemię, którą mógł użytkować. Ostatecznie nowelka kończy się zastrzeleniem Kordiana w kościele przez Wielkiego Kniazia – opisuje pani Ewa.

Swoje artystyczne aspiracje przejawia również aktywnie działając w kółku teatralnym organizowanym w DPS-ie.

- Ostatnio zagrałam nadąsaną gąsienicę w przedstawieniu wystawionym w Borowinie. Tam wraz z grupą zajęliśmy III miejsce – mówi poetka.

Paulina Szulc

JESIEŃ

Już słońce słabiej grzeje
I coraz krótszy nastaje dzień.
A serce w nas truchleje,
Kiedy widzimy chmury cień.
Coraz niżej obłoki się snują,
Ptaki skończyły swój śpiew,
W dalekie strony odlatują,
Daleko od myśli mych!
Tęsknota pozostanie po lecie
A myśli moje biegają wciąż
Ku słońcu, które mniej świeci,
Ku gorącym, upalnym dniom!
Myśl w głowie się kołata
O zimie co nadejść ma!
Było i nie ma już lata,
Nadejdzie zima zła!
Nie martw się druho - bracie
Że będziesz znów starszy o rok,
Jesień jest piękna w swej szacie
Ma przecież także swój urok.

PRZYJAŹŃ

Oni daleko tam zostali,
Łączyły nas radosne dni.
Oni się nawet nie zastanawiali,
Że mnie zabraknie pośród nich!
I ratowali mnie niejeden raz,
Od zemsty nieprzyjaciół wspólnych,
Ale przyszedł rozłąki czas –
Nie pożegnałam przyjaciół dumnych!
Wszyscy pochodziliśmy z rodów
O których uczą się z historii.
Żywiliśmy się z ziemi płodów
A rozdzielili nas ludzie podli!
Zabrali mnie z domu, od rodziny,
Nie pozwolili munduru zdjąć!
Z uśmiechem kpiny oraz drwiny
Wyprowadzili w ciemną noc!
Męcę się w celi przez cztery lata,
Jak długo jeszcze będę tu?
Nie widzę córki, ojca - brata,
Budzę się we łzach z twardego snu.
Kiedy się skończy ta katorga?
Mam wszystko przepowiedziane,
Cała oddaję się w ręce Boga,
Myśli me w przestrzeń gdzieś wysłane...

PERSONEL

Kiedy nastałam do tego domu.
To nie wierzyłam już nikomu.
Za opiekunkę mi dano siostrę Marzenkę.
Ona podała mi pomocną rękę.
Ona zabawi ona mnie pocieszy.
Nigdy jej się donikąd nie śpieszy.
Ona pomoże i nieraz w biedzie.
Nigdy mnie ona nie zawiedzie.
Ale i wszystkie inne pokojowe.
Zawsze mają gdzie trzeba głowę.
Miłe, rzetelne i uprzejme do pomocy nam gotowe.
Siostry pielęgniarki także są łaskawe.
Nie zapomną o nas na chwilę nawet.
Gdy jesteś chory to Ciebie ulecza.
A kiedyś smutny to Ciebie pociesza.
Pracunki piorą bieliznę od rana
A po obiedzie jest już nam wydawana
Oddadzą wszystko czyste i lśniące
Wyprasowane proszkiem pachnące.
Kucharki w kuchni się też uwiązają coraz to inne potrawy podają.
Mężczyźni są ogoleni i czysti,
bo każdy z sanitariuszy o nich myśli.
Pachnący czystości nikt im nie podskoczy.
Na nasze błędy przymkną oczy.
Terapeutki się robotą zajmują.
Nie jeden raz pochwały za pracę otrzymuje.
Pracowite miłe rzetelne uprzejme,
Pracować z nimi jest przyjemnie.
Pani pedagog uczynna, troskliwa praca za nią przyjemna i miła.
Zachęca mnie do pisania wierszy
I mówi, że co nowy jest lepszy.
Rządzi tu wszystkim pani oddziałowa,
by był porządek jej w tym głowa.
Pomaga w biedzie, pomaga w nędzy,
gdy nam coś potrzeba nie odmawia pieniędzy
Jej myśli służba stara zgadnąć wszystkie.
By ten DPS nie przestał istnieć.
W biurach siedzą także miłe Panie
Słowa skargi nie można powiedzieć na nie
Co czwartek w portfelach mamy parę groszy,
od kasjerki naszej pani Małgosi.
Pani Dyrektor rządzi tu wszystkim, zgaduje ona nasze myśli
Miła uczynna dla nas troskliwa pełna spokoju dla nas liłościwa
Cały zespół DPS zgrany i harmonijny
Nie zamieniałabym go na inny.

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU W NASZYM POWIECIE

- 14 sierpnia w godz. 18.00 - 20.00 w Amfiteatrze na Podzamczu odbędzie się festyn rekreacyjny z zespołem SAXO oraz koncert zespołu „Babylon”
- 14 sierpnia o godz. 17.00 na stadionie miejskim odbędzie się mecz piłki nożnej o mistrzostwo IV Ligi w rundzie jesiennej pomiędzy REFLEX UNIA - NOTEĆ ŁABISZYN

PŁYWALNIA

ul. Matejki 2a, tel. 056 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00 – 22.00, środa 20.30 – 22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OŚRODEK CHOPINOWSKI SZAFARNIA

- 15 sierpnia o godz. 17.00 odbędzie się koncert „Pamięci Chopina”. Wystąpi: Teresa

Kaban – fortepian, Henryk Błażej- flet. W programie utwory Chopina, Dobrzyńskiego, Wieniawskiego.

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejazdka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h

Oprawadzki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRYŃ

tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w lipcu: 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21, Repertuar:
PONIEDZIAŁEK
12:00 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
14:45 Wehikuł czasu
16:00 Osiem planet ?
sala Orbitarium wejścia: 11:20, 12:45, 14:15, 15:30

WTOREK

11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
ŚRODA
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Wehikuł czasu
16:15 Osiem planet ?
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
CZWARTEK
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
PIĄTEK

11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Wehikuł czasu
16:15 Osiem planet ?
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
SOBOTA
11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ?
17:45 Lato pod gwiazdami
sala Orbitarium wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15
NIEDZIELA
11:30 Barwy kosmosu (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ?
sala Orbitarium wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00
Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl



HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:05 TVN 7 - PLOTKA

Komedia, 115 min, USA (2001)

Francois Pignon pracuje od dwudziestu lat w fabryce prezerwatyw jako księgowy. Życie go nie rozpieszcza. Żona od niego odeszła, a 17-letni syn nie chce z nim rozmawiać. Do tego wszystkiego dowiaduje się, że ma zostać zwolniony z pracy. Francois chce popełnić samobójstwo, jednak jego sąsiad podsuwa mu genialny pomysł. W pracy pojawiają się spreparowane zdjęcia księgowego, przedstawiające go w jednoznacznej sytuacji w barze dla gejów. Pignon był nudnawym, szarym człowiekiem - nawet syn przy nim ziewał. Miał być zwolniony nie ze względu na złą pracę, a z powodu ogólnego nastawienia do świata. Początkowo Francois obawiał się, że nie będzie dobrze naśladował homoseksualnych zachowań, jednak psycholog wytłumaczył mu, że to nie on się zmienia, tylko nastawienie innych ludzi do niego. Mimo braku wielkich starań ze strony Pignona, staje się on barwną postacią, tematem plotek i rozmów. Coraz częściej zatrzymuje się na nim wzrok kolegów z pracy. Oglądają się za nim także kobiety. Pignon zaczyna nowe życie.

PIĄTEK 22:35 POLSAT - TOŻSAMOŚĆ

Thriller, 115 min, USA (2003)

Akcja filmu rozgrywa się w obskurnym motelu przy rzadko uczęszczanej szosie. Ciemność rozświetlają burzowe błyskawice, a z nieba leją się strugi deszczu. Na tym odludziu schronienie znalazło dziesięcioro ludzi - kierowca limuzyny, zabójca w eskorcie policjanta, gwiazda telewizyjna z zamierzonych lat 80-tych, dziewczyna do towarzystwa, para nowożeńców oraz pogrążona w kryzysie rodzina. W ciągu najbliższych godzin dojdzie do niewyjaśnionych zabójstw i zaginięć, a ocaleli uzmysłwią sobie, że aby przeżyć muszą rozwiązać zagadkę.

SOBOTA 22:45 TVP 1 - HOOLIGANS

Dramat, 115 min, USA (2005)

Film zaczyna się, kiedy Matt Buckner (Elijah Wood), niedoszły absolwent dziennikarstwa na Harvardzie, zostaje wyrzucony z uczelni za posiadanie narkotyków. Aby uciec od posądzeń ojca wyjeżdża do Londynu do swojej siostry (Claire Forlani) i jej męża Steve'a (Marc Warren), który zmusza swojego brata Pete'a (Hunnam), aby zabrał go na mecz. Pete, jak się wcześniej dowiadujemy, jest przywódcą gangu drużyny West Ham United, która brutalnie rozprawia się z kibicami przeciwnej kadry. Wyjaśnia on Mattowi, że piłka nożna jest najważniejszą dyscypliną i każda drużyna ma swoją "firmę", która broni jej honoru. Członkowie "gangu", którego Pete jest nieoficjalnym szefem, nie lubią ani obcych ani jankesów, a przede wszystkim policji i dziennikarzy. Z tego też powodu przyjaciele postanawiają utrzymać prawdziwą tożsamość Matta w tajemnicy.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - PLANETA MAŁP

Akcja, 112 min, USA (1968)

Mark Wahlberg Jest rok 2029. Podczas międzygalaktycznej misji jeden ze statków, traci kontakt z macierzystą stacją kosmiczną OBERON i znika z radarów. W czasie poszukiwań inny statek pilotowany przez kapitana Leo Davidsona (Mark Wahlberg) wpada w pętlę czasu i rozbija się na porośniętej dżunglą planecie trochę przypominającej Ziemię. Trochę, bowiem rządzą nią inteligentne małpy, ludzie zaś zostali sprowadzeni do roli niewolników. Schwytyany przez małpy Leo ucieka dzięki pomocy Ari (Helena Bonham Carter) i wraz z grupą ludzi i zbuntowanych małp, niezadowolonych z rządów despotycznego Thada (Tim Roth) dąży do nawiązania kontaktu ze stacją OBERON aby jak najszybciej wrócić do domu. W czasie podróży zmienia jednak zdanie, poznaje lepiej swoich przewodników i dokonuje niezwykłego odkrycia. Teraz, uzbrojony w nowe informacje Leo staje na czele rebelii przeciwko przeważającym siłom małp, która może mieć tylko jedno zakończenie - wolność, lub całkowite unicestwienie rodzaju ludzkiego.



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Fantaghiro (25) - serial
09:15 Legenda Nezha (34) - serial
09:45 Siódme niebo (6) - serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (6) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:05 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Don Matteo (14) - serial
14:25 Plebania (1507) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1879) - serial
15:55 Klan (1880) - serial
16:25 Moda na sukces (5105) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Celownik
17:50 Czerdziestolatek (18) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:10 Halo, tu Hania! (48) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylia
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (19) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Życie po życiu (6) - serial
23:25 Życie po życiu (7) - serial
00:20 Narzeczone Allaha - dokument
01:15 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:20 Główny podejrzany VII: Końcowy akt (2) - film fabularny
05:25 Telezakupy



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (14) - serial
08:30 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (5) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:35 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1245) - serial
13:18 Na Wspólnej (1246) - serial
13:46 Na Wspólnej (1247) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (22) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (153) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Raport Pelikana - film fabularny
23:40 Szymon Majewski Show (12) - rozrywka
00:40 Orange Warsaw Festival (4) - rozrywka
01:10 Bez śladu (18) - serial
02:10 Uwaga!
02:30 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:35 Telesklep
04:00 Tajemnice Smallville (22) - serial
04:55 Nic straconego
05:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Liverpool - film fabularny
09:35 Kung-fu - film fabularny
11:35 Puszka Pandory - film fabularny
13:55 Dom Latających Sztyletów - film fabularny
16:05 Krew jak czekolada - film fabularny
17:55 Major Dundee - film fabularny
20:10 W stronę domu - film fabularny

W trakcie wieczornego spotkania jeden z dwojga przyjaciół niespodziewanie umiera. Jedyne czego pragnął, to zostać pochowanym w rodzinnej wiosce. Zhao postanawia wypełnić wolę zmarłego.

22:00 Opaleni - przyjaciele na całe życie - film fabularny
23:45 Słodko-gorzkie życie - film fabularny
02:00 Olek - film fabularny
03:15 Roman i Magda - film fabularny
04:45 Prawdziwa historia - Amityville - dokument
05:40 Ichthys - film krótkometrażowy



06:20 Trzeba się dobrze spisać (2) - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (16) - serial
07:25 M.A.S.H. (85) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (45) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Świadek polskości - dokument
12:40 Długi marsz Witolda Głińskiego - dokument
13:10 Kariera Nikodema Dyzy (6) - serial
14:15 Dom (17) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (739) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (428) - serial
19:30 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Operacja Samum - film fabularny
21:50 Dr House (106) - serial
22:50 Tancerze (13) - serial
23:50 W pogoni za Holdenem - film fabularny
05:00 Echa Panoramy
05:35 Tajemnice Doliny Nilu (1) - dokument



06:25 Na Wspólnej (714) - serial
06:55 Superniania (2) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (13) - serial
08:50 Ostry dyżur (83) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (138) - serial
14:35 Superniania (3) - rozrywka
15:35 Niania (111) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (14) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
18:05 Ostry dyżur (84) - serial
19:05 Przyjaciele (10) - serial
19:35 Niania (112) - serial
20:05 Plotka - film fabularny
22:00 Jedenasta godzina (2) - serial
22:55 Ostatni zryw - film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (12) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (23) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Skarb - film fabularny
09:50 Cudowne święta Jonathana - film fabularny
11:25 Wyspa dinozaura II - film fabularny
12:55 Hamlet II - film fabularny
14:35 Ostatnia szansa Harveya - film fabularny
16:15 Brunet wieczorową porą - film fabularny
17:55 The Host - Potwór - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (10) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (1) - serial
22:20 Czarnoksiężnik z krainy Oz - film fabularny
00:40 Synekdocha Nowy Jork - film fabularny
02:40 Wiosna 1941 - film fabularny
04:20 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:50 Długi weekend - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (796) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (17) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (39) - serial
09:25 Piękni (8) - serial
10:25 Ostry dyżur (17) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (21) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (182) - serial
12:55 Synowie (9) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (39) - serial
14:00 Miodowe lata (125) - serial
14:45 Świat według Bundych (209) - serial
15:10 Świat według Bundych (210) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (177) - serial
17:00 Dlaczego ja? (45) - serial
18:00 Miodowe lata (126) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (209) - serial
20:00 Kto pierwszy, ten lepszy - film fabularny
22:05 Wallander: Więzy krwi - film fabularny
00:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1313) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (169) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (85) - serial
10:20 Mój grzech (86) - serial
11:20 Kłamczuch - rozrywka
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (63) - serial
17:00 Zbuntowani (170) - serial
18:00 Mój grzech (87) - serial
19:00 Mój grzech (88) - serial
20:00 Galileo
21:00 SOS dla Tokio - film fabularny
23:00 Historia tworzy się nocą - film fabularny
01:05 Big Brother V - rozrywka
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 Crowded House - Farewell to the World - muzyka
04:10 TV market



08:30 Puchar Narodów w Dublinie
09:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
11:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
12:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
13:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
13:45 Droga do Mistrzostw Europy w Polsce i na Ukrainie
14:45 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
15:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
16:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
17:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
18:45 Pool Talk LIVE
19:00 Eurogole - skróty wiadomości
19:10 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
20:00 Droga do Mistrzostw Europy w Polsce i na Ukrainie
21:00 Turniej WTA w Cincinnati
22:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:50 Watts
22:55 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:25 Vintage Collection
00:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
01:15 Pool Talk LIVE



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (20) - serial
09:15 Na wysokiej fali (18) - serial
09:50 Siódme niebo (7) - serial
10:40 Pomysł na mieszkanie (9) - dokument
11:05 Wędrowki z europeleciakami
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wojna światów - dokument
12:55 Ostry dyżur Jedyńki (3) - zdrowie i medycyna
13:25 Don Matteo (15) - serial
14:30 Plebania (1508) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1881) - serial
15:50 Klan (1882) - serial
16:20 Polska pięknieje (16) - dokument
16:25 Moda na sukces (5106) - serial
16:50 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Kawa czy herbata?
17:35 Jedwabna opowieść - film fabularny
19:00 Kawa czy herbata?
19:10 Kraina elfów (19) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
20:10 Pogoda
20:25 Asterix i Obelix kontra Cezar - film fabularny
22:30 Hybryda - film fabularny
00:15 Dentysta - film fabularny
01:55 Kosmiczny deszcz - film fabularny
05:45 Dwie strony medalu (83) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (15) - serial
08:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (6) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:00 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1248) - serial
13:18 Na Wspólnej (1249) - serial
13:46 Na Wspólnej (1250) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (1) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (544) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Harry Potter i Czara Ognia - film fabularny
23:15 Blade - wieczny łowca - film fabularny
01:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Wirus - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:30 Wyspa złoczyńców - film fabularny
10:10 Damy i bandyci - film fabularny
11:45 Deszczowa piosenka - film fabularny
13:40 Za drzwiami Actors Studio - dokument
14:40 Trzej muszkietierowie - film fabularny
16:35 Daleko od nieba - film fabularny
18:30 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
20:10 Smak życia - film fabularny
22:20 Smak życia II - film fabularny

Xavier nie może wydać swojej powieści. Bank, który udzielił mu kredytu, zaczyna stwarzać problemy. Kiedy traci pracę i spada na niego obowiązek opieki nad dzieckiem, postanawia zostać dziennikarzem.

00:40 Piątek trzynastego - film fabularny
02:15 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
04:00 Sławna jak Sarajewo - film fabularny
05:40 Zapasy - film krótkometrażowy



06:20 W krainie władcy smoków (17) - serial
06:50 W krainie władcy smoków (18) - serial
07:20 M.A.S.H. (86) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (46) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:55 Telezakupy
11:30 Wakacyjne przypadki w dolinie Wachau - film fabularny
13:10 Kariera Nikodema Dyzmy (7) - serial
14:20 Dom (18) - serial
16:00 Program lokalny
16:25 Relacja z Janowa Podlaskiego (17) - dokument
16:40 Daleko od szosy (6) - serial
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (429) - serial
19:30 Kabaret na lato (10) - rozrywka
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (21) - rozrywka
21:10 Hity na czasie (1) - muzyka
22:20 Święty związek - film fabularny
00:00 Podkomisarz Brenda Johnson (20) - serial
00:55 Podkomisarz Brenda Johnson (21) - serial
05:15 Słowo na niedzielę
05:20 Konie z wyspy Sable - dokument



06:25 Na Wspólnej (715) - serial
06:55 Superniania (3) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (14) - serial
08:50 Ostry dyżur (84) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (139) - serial
14:35 Superniania (4) - rozrywka
15:35 Niania (112) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (15) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
18:05 Ostry dyżur (85) - serial
19:05 Przyjaciele (11) - serial
19:35 Niania (113) - serial
20:05 Czarna kawaleria - film fabularny
22:00 Bez granic - film fabularny
00:35 Sześć stóp pod ziemią (5) - serial
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:25 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:55 Chwila prawdy - rozrywka



07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (1) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Cień - film fabularny
09:35 Na lodzie - Liga juniorów - film fabularny
11:10 Speed II - wyścig z czasem - film fabularny
13:15 Wino truskawkowe - film fabularny
15:10 Dragonball - Ewolucja - film fabularny
16:40 Jak to się robi - film fabularny
18:05 X-Men Geneva - Wolverine - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
22:35 Słoneczne plamy - film krótkometrażowy
23:00 Amerykański swing - dokument
00:25 Henry i June - film fabularny
02:40 Udlaw się - film fabularny
04:10 Zack i Miri kręcą porno - film fabularny
05:20 Wiosna, panie sierzancie! - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tajwan - Polska
10:15 Studio
10:30 Ostry dyżur (18) - serial
11:30 Szpital na perypetiach (22) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (183) - serial
12:55 Synowie (10) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (40) - serial
14:00 Miodowe lata (126) - serial
14:45 Świat według Bundych (211) - serial
15:10 Świat według Bundych (212) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (178) - serial
17:00 Dłaczego ja? (46) - serial
18:00 Miodowe lata (23) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (210) - serial
20:00 Karate Kid III - film fabularny
22:35 Tożsamość - film fabularny
00:30 Dziewczyny nie płaczą - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1314) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (170) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (87) - serial
10:20 Mój grzech (88) - serial
11:20 Kłamczuch - rozrywka
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (64) - serial
17:00 Zbuntowani (171) - serial
18:00 Mój grzech (89) - serial
19:00 Mój grzech (90) - serial
20:00 Spadkobiercy (9) - rozrywka
21:00 Wlatcy móch - serial
21:30 Wlatcy móch - serial
22:05 Jazda figurowa - talk show
23:05 Nagie grzechy - film fabularny
00:55 Big Brother V - rozrywka
01:55 Big Brother V - rozrywka
03:15 Muzyczne listy - muzyka
04:05 TV market
04:40 The Basement Sessions - muzyka
05:30 Usher - Evolution 8701 (1) - muzyka



08:35 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
09:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
11:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
12:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
13:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
13:45 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
14:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
15:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
16:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
17:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
18:30 Pool Talk LIVE
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 Letnia Grand Prix w Courchevel
20:00 Turniej WTA w Cincinnati
22:45 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
23:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
00:30 Pool Talk LIVE
00:45 Letnia Grand Prix w Courchevel



06:20 Owocowe ludki (21) - serial
06:50 Powszechny spis rolny 2010
07:25 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszki Miki (29) - serial
09:40 Złota rączka (7) - serial
10:10 Hannah Montana (37) - serial
10:40 Siódme niebo (8) - serial
11:30 Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie (3) - dokument
12:00 Wiadomości
12:10 Ssaki morskie (3) - dokument
12:50 Rycerze i rabusie (6) - serial
13:40 Kawa czy herbata?
13:55 Słub z przeceny - dokument
14:45 Kawa czy herbata?
14:55 Pamiętna wizyta - film fabularny
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 W cieniu sherwoodzkiego lasu - film fabularny
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (18) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
20:05 Pogoda
20:20 Mumia - film fabularny
22:30 Kawa czy herbata?
22:45 Hooligans - film fabularny
00:40 Miłość, kłamstwa i krew (1) - film fabularny
02:00 Czerwone pantofelki - film fabularny
05:35 Na plebanii w Wyszkowie 1920 - film telewizyjny



08:00 SamSam (13) - serial
08:10 Geronimo Stilton (11) - serial
08:35 Raczujące melodijski (15) - serial
09:00 Dzień dobry wakacje
11:25 Orange Warsaw Festival (5) - rozrywka
11:55 Uwaga! Pirat
12:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
14:20 Majka (94) - serial
14:47 Majka (95) - serial
15:14 Majka (96) - serial
15:41 Majka (97) - serial
16:08 Majka (98) - serial
16:35 Cztery pancerni i pies (3) - serial
17:50 Cztery pancerni i pies (4) - serial
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Rozbitkowie - film fabularny
21:50 Naga broń 33 i 1/3: Ostateczna zniewaga - film fabularny
23:30 Wirus - film fabularny
01:35 Kuba Wojewódzki (9) - talk show
02:35 Uwaga!
02:55 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:00 Telesklep
04:25 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Szyja żyrafy - film fabularny
09:40 Prawdziwa historia - Ucieczka z Alcatraz - dokument
10:40 Poirot - Kot wśród gołębi - film fabularny
12:30 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny

Fred i Barney, którzy właśnie ukończyli szkołę i zamierzają podjąć pracę w kamieniołomach, poznają Wilnę i Betty. Zakochane pary wyruszają na romantyczną wycieczkę do Rock Vegas.

14:15 Najszczęśliwsza dziewczyna na świecie - film fabularny
16:10 Good bye, Lenin! - film fabularny
18:20 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
20:10 EdTV - film fabularny
22:20 Big Nothing - film fabularny
23:55 Więzień nienawści - film fabularny
01:55 Beautiful - film fabularny
03:00 Olek - film fabularny
04:15 Łabędzi śpiew - film fabularny
05:40 La drumul mare - film krótkometrażowy



06:15 Tylko Kaska (5) - serial
06:50 Szalenstwo Majki Skowron (2) - serial
07:20 Przygody psa Cywila (3) - serial
07:50 Siedem życzeń (3) - serial
08:45 Politycy na ciepło - publicystyka
09:15 Klub kemping (8) - dokument
09:30 Kocham cię, Polsko! (35) - rozrywka
10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (61) - dokument
11:30 Makłowicz w podróży
12:05 Daniel i superpsy - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Cztery pancerni i pies (15) - serial
15:30 Cztery pancerni i pies (16) - serial
16:35 Świat bez tajemnic - dokument
17:30 Słowo na niedzielę
17:35 OFF Festival - Wstęp wolny! - dokument
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Bulionerzy (42) - serial
19:05 Tak to leciało! - rozrywka
20:10 Kabaret Neo-Nówka - rozrywka
21:10 Laskowik & Malicki - rozrywka
22:15 Człowiek ringu - film fabularny
00:50 W pętli czasu (9) - serial
01:45 W pętli czasu (10) - serial
05:55 U fryzjera (1) - serial



06:55 Telezakupy
09:00 Tajemnice Smallville (18) - serial
09:55 Frasier (24) - serial
10:30 Kontrakt małżeński - film fabularny
12:25 Diabli nadali (18) - serial
12:55 Diabli nadali (19) - serial
13:25 Diabli nadali (20) - serial
13:55 Diabli nadali (21) - serial
14:25 Diabli nadali (22) - serial
14:55 Sprawa sercowa - film fabularny
16:55 Przyjaciele (7) - serial
17:25 Przyjaciele (8) - serial
17:55 Przyjaciele (9) - serial
18:25 Przyjaciele (10) - serial
18:55 Przyjaciele (11) - serial
19:30 Rozkoszny domek - film fabularny
21:35 Ucieczka do zwycięstwa - film fabularny
23:55 Czarna kawaleria - film fabularny
01:45 Jaja ze stali (4) - rozrywka
02:25 Arkana magii - rozrywka
05:20 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:55 Chwila prawdy - rozrywka



07:10 Łąpu capu
07:25 Do góry nogami - film fabularny
09:05 Klasa - film fabularny
11:15 Liga niezwykłych dżentelmenów - film fabularny
13:05 Mistrzowski organizm (4) - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (3) - przyroda
14:55 Kraina zabawek - film fabularny
15:15 Marley i ja - film fabularny
17:15 Mały smok - film krótkometrażowy
17:30 Uczciwy przekręt (1) - serial
18:50 Grand Prix Skandynawii w Malilli
22:25 Push - film fabularny
00:20 Miasto widmo - film fabularny
01:55 Ip Man - film fabularny
03:45 Zdjęcie w godzinę - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Scooby Doo, gdzie jesteś? (5) - serial
07:40 Babar, król słoni - film fabularny
09:20 Jaś Fasola (9) - rozrywka
10:00 Japonia - Polska
12:15 I kto tu rządzi? (17) - serial
12:45 Mamuśki (9) - serial
13:15 Ewa gotuje
13:45 Dom nie do poznania (135) - rozrywka
14:45 Się kręci (183) - rozrywka
15:45 Człowiek, który wiedział za mało - film fabularny
17:50 Orły z Bostonu (8) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Kabaretobranie w Zielonej Górze 2010 - rozrywka
22:00 Hotel 52 (9) - serial
23:00 Osaczona - film fabularny
01:15 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1315) - rozrywka



06:10 V-Max
06:40 AlleGra
07:10 Mała czarna - talk show
08:10 Jazda figurowa - talk show
09:10 Geniusz - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Usher - Evolution 8701 (2) - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Diamentowi misjonarze - film fabularny
16:40 VIP - kultura
17:00 Gliniarze z Melbourne (6) - serial
18:00 Zmiecione z powierzchni ziemi: Greensburg w Kansas - dokument
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (8) - rozrywka
21:00 Przerwany szlak (1) - film fabularny
23:00 Nocny pociąg do Wenecji - film fabularny
01:05 Wyścig szczurów - film fabularny
03:15 Adam kontra Miłosz - rozrywka
03:40 Komenda
04:05 TV market
04:40 Lou Reed - Live at Montreux - muzyka
05:00 V-Max
05:20 Lalola (83) - serial



08:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
09:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
11:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
12:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
13:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
13:45 Letnia Grand Prix w Courchevel
14:45 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
15:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
16:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
17:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
19:00 Pool Talk LIVE
19:15 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
20:00 Turniej WTA w Cincinnati
21:00 Global Champions Tour w Valkenswaard
22:15 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
23:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
00:15 Pool Talk LIVE
00:30 Fight Club



07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach

08:05 Pinokio, przygoda
w przyszłości - film fabularny

09:40 Wielka Stopa - film fabularny

11:15 O wolną Polskę - kultura

11:40 Święto Wojska Polskiego 2010

13:35 Wiadomości

14:10 Przybyli ulani - film fabularny

15:20 Kochany urwis - film fabularny

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Przysław (9) - serial

18:15 Jaka to melodia? - wydanie
specjalne - rozrywka

19:00 Chip i Dale (30) - serial

19:30 Wiadomości

19:50 Sport

20:00 Mistrzostwa Świata
- Rajd Brazylii

20:05 Pogoda

20:20 C.K. Dezerterzy (1)
- film fabularny

21:55 C.K. Dezerterzy (2)
- film fabularny

23:20 Kochane dziecko
- film fabularny

01:05 Tato - film fabularny



08:00 SamSam (14) - serial

08:10 Geronimo Stilton (12) - serial

08:35 Raczkujące melodyjki (16)
- serial

09:00 Czterej pancerni i pies (3)
- serial

10:10 Czterej pancerni i pies (4)
- serial

11:20 Rozbitkowie - film fabularny

13:00 Co za tydzień

13:30 Usta usta (9) - serial

14:30 Szymon Majewski Show (12)
- rozrywka

15:30 Orange Warsaw Festival (5)
- rozrywka

16:00 Spotkania Doroty (10)
- rozrywka

16:30 Smaki Miasta

17:00 Lassie - film fabularny

19:00 Fakty

19:25 Sport

19:35 Pogoda

19:45 Uwaga!

20:00 Masz wiadomość
- film fabularny

22:25 Klub szalonych dziewic (6)
- serial

23:30 W roli głównej - rozmowa

00:00 Californication (9) - serial

00:40 Bez skazy (7) - serial

01:40 Bez skazy (8) - serial

02:40 Uwaga!

03:00 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka

04:05 Telesklep

04:30 Nic straconego

05:10 Nic straconego

05:40 Uwaga!



08:00 Przekłute oko proroka
- film fabularny

09:55 Ostatni kowboj - film fabularny

11:50 Agroturystyka
- film krótkometrażowy

12:25 Flintstonowie - film fabularny

14:05 EdTV - film fabularny

16:15 But Manitu - film fabularny

17:45 W stronę domu - film fabularny

W trakcie wieczornego spotkania jeden
z dwojga przyjaciół niespodziewanie
umiera. Jedyne czego pragnął, to zostać
pochowanym w rodzinnej wiosce. Zhao
postanawia wypełnić wolę zmarłego.

19:35 W oku kamery - dokument

20:10 Gracz - film fabularny

22:25 Rzeczy, które robisz w Denver,
będąc martwym - film fabularny

00:30 Uwolnienie - film fabularny

02:20 Roman i Magda - film fabularny

03:50 Kung-fu - film fabularny

05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:10 Nie tylko dla pań

06:20 Sto tysięcy bocianów (23)
- dokument

06:45 Balto - wilcza wyprawa
- film fabularny

08:10 Jutro będzie niebo
- film fabularny

09:35 Łagodna na drodze

09:50 Wenecja nieznana (2)
- dokument

10:55 XVI Festiwal Kultury Kresowej
- muzyka

11:40 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (84) - dokument

12:15 Kleopatra, do dzieła
- film fabularny

14:00 Familiada - rozrywka

14:30 Złotopolscy (1101) - serial

15:05 Szansa na sukces (153)
- rozrywka

16:05 Na dobre i na złe (407) - serial

17:05 XV Festiwal Kabaretowy
w Koszalinie (1) - rozrywka

18:00 Panorama

18:20 Sport-telegram

18:25 Pogoda

18:30 Bullonerzy (43) - serial

19:05 Raz Dwa Trzy i VOO VOO
- urodzinowo - muzyka

20:05 Kabaretowa Noc Listopadowa
Gdynia 2009 (2) - rozrywka

21:00 Apollo 13 - film fabularny

23:20 Magazyn Ekstraklasy
- Szybka piłka

23:55 Festiwal Filmu i Sztuki Dwa
Brzegi 2010 - Kazimierz
Dolny/Janowiec nad Wisłą (2)
- muzyka

00:50 Człowiek ze złotym
obiektywem - Marek Karewicz
- dokument

01:45 Dąb - lata najwyższej
- dokument

05:55 U fryzjera (2) - serial



06:55 Telezakupy

09:00 Tajemnice Smallville (19)
- serial

09:55 Frasier (1) - serial

10:25 Rozkoszny domek
- film fabularny

12:25 Plotkara (17) - serial

13:25 Ucieczka do zwycięstwa
- film fabularny

15:50 Poszukiwacze - film fabularny

18:10 Miasteczko Twin Peaks (7)
- serial

19:10 Uwaga, faceci! (11) - serial

20:05 Rój - film fabularny

23:15 Fringe: Na granicy światów
(11) - serial

00:15 Martin Lawrence na żywo
- film telewizyjny

02:10 Arkana magii - rozrywka

05:35 Weronika Mars (13) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka

06:30 Muzyka - muzyka

07:00 Złodzieje praw autorskich
- dokument

08:00 Tajemnice zwierząt (3)
- przyroda

09:00 Czarnoksiężnik z krainy Oz
- film fabularny

11:25 We śnie - dokument

12:50 Gra dla dwojga - film fabularny

15:00 Mustang z Dzikiej Doliny
- film fabularny

16:30 Miłość na wybiegu
- film fabularny

18:15 Rockefeller Plaza 30 (1) - serial

18:45 Mentalista (10) - serial

19:35 Nie przegap

19:45 Łapu capu

20:00 Stan gry - film fabularny

22:10 Wróg publiczny numer 1 (1)
- film fabularny

00:05 Baader-Meinhof - film fabularny

02:30 Bez miłości - film fabularny

04:10 Muzyka - muzyka

04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka

05:00 Aktualności filmowe

05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News

07:00 Niemcy - Polska

09:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (6)
- serial

09:45 Kacze opowieści (20) - serial

10:15 Piotruś Pan - film fabularny

12:35 Moja dziewczyna II
- film fabularny

14:45 Passionada - film fabularny

16:50 Kabaret na Topie (19)
- rozrywka

17:50 Kabaret na Topie (20)
- rozrywka

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Świat według Kiepskich (211)
- serial

20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(10) - serial

21:00 Wzór (9) - serial

22:00 Kości (20) - serial

23:00 Gotowe na wszystko (18)
- serial

00:00 Gotowe na wszystko (19)
- serial

01:00 Diamentowa Liga 2010

03:00 Tajemnice losu

04:40 TV market

05:00 Wstawaj! Gramy! (1316)
- dokument

- rozrywka



07:00 Mała czarna - talk show

08:00 Dekoratornia - film telewizyjny

08:30 Ogień pod pokładem
- film fabularny

11:00 Galileo

12:00 Mała czarna - talk show

13:00 Dekoratornia (244)
- film telewizyjny

13:30 Zmiecione z powierzchni
ziemi: Greensburg w Kansas
- dokument

14:30 Łapizbiry - film fabularny

17:00 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Rzeszowski

17:30 Hollywoodzkie pojedynki (9)
- rozrywka

18:00 Gliniarze z Melbourne (7)
- serial

19:00 Galileo

20:00 Spadkobiercy (9) - rozrywka

21:00 Przerwany szlak (2)
- film fabularny

22:55 Regina (27) - serial

23:25 Regina (28) - serial

00:00 Regina (29) - serial

00:30 Regina (30) - serial

01:00 SOS dla Tokio - film fabularny

03:00 Adam kontra Miłosz - rozrywka

03:25 John Mayall - Godfather
of the Blues - muzyka

04:25 TV market

05:20 Lalola (84) - serial



08:30 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie

09:30 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie

11:30 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie

12:00 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie

13:00 Letnia Grand Prix w Einsiedeln

14:45 Watts

15:00 Cycloclassics w Hamburgu

16:30 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie

17:00 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie

18:45 Pool Talk LIVE

19:00 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie

20:00 Turniej WTA w Cincinnati

21:00 Turniej WTA w Cincinnati

23:00 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie

00:15 Pool Talk LIVE

00:30 Letnia Grand Prix w Einsiedeln



06:00 Kawa czy herbata?

08:45 Owocowe ludki (22) - serial

09:15 Na wysokiej fali (19) - serial

09:50 Siódme niebo (9) - serial

10:35 Dziesięć lat mniej (2)
- dokument

11:20 Telezakupy

12:00 Wiadomości

12:10 Agrobiznes

12:35 Szerokie tory (84) - dokument

13:05 Kabaretowa Jedynka - rozrywka

13:25 Don Matteo (16) - serial

14:30 Plebania (1509) - serial

15:00 Wiadomości

15:10 Pogoda

15:15 Przebojowa noc - rozrywka

15:25 Klan (1883) - serial

15:55 Klan (1884) - serial

16:20 Polska pięknieje (17)
- dokument

16:25 Moda na sukces (5107) - serial

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:25 Celownik

17:50 Dylematu 5 (1) - serial

18:50 Przebojowa noc - rozrywka

19:05 Halo, tu Hania! (49) - serial

19:30 Wiadomości

19:55 Sport

20:05 Mistrzostwa Świata
- Rajd Brazylii

20:10 Pogoda

20:25 Nieustraszone (16) - serial

21:20 Allan Quatermain i zaginionie
miasto złota - film fabularny

23:10 Ekstradycja III (6) - serial

00:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka

01:15 Nad Złotym Stawem
- film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy

07:00 Granie na śniadanie - rozrywka

08:00 Zorro (16) - serial

08:30 Szczecińskie lata Toma
i Jerry'ego (7) - serial

08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka

10:50 Granie na ekranie - rozrywka

11:50 Mango - Telezakupy

12:50 Na Wspólnej (1251) - serial

13:18 Na Wspólnej (1252) - serial

13:46 Na Wspólnej (1253) - serial

14:15 W-11 wydział śledczy - serial

14:55 Detektywi - serial

15:25 Chuck (2) - serial

16:25 Rozmowy w toku - talk show

17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (545) - serial

18:25 Detektywi - serial

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga!

20:05 W-11 wydział śledczy - serial

20:50 Dowody zbrodni (11) - serial

21:50 Dr House (13) - serial

22:50 Dr House (14) - serial

23:50 Rodzina Soprano (10) - serial

00:55 Co za tydzień

01:25 Dr House (13) - serial

02:25 Uwaga!

02:45 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka

03:50 Telesklep

04:15 Chuck (2) - serial

05:10 Co za tydzień

05:40 Uwaga!



08:00 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy

08:20 Ikonoklasta - dokument

09:20 Cztery pory roku - film fabularny

10:45 Kraina wiecznego szczęścia
- film fabularny

12:35 Jestem Bob
- film krótkometrażowy

13:10 10 dni do wojny - film fabularny

15:05 Prawdziwa historia - Kasyo
- dokument

16:05 Good bye, Lenin - film fabularny

18:15 Najszczęśliwsza dziewczyna
na świecie - film fabularny

20:10 Fucha - film fabularny

21:30 Śniadanie na Plutonie
- film fabularny

23:50 Jak we śnie - film fabularny

01:45 Sławna jak Sarajewo
- film fabularny

03:30 Olek - film fabularny

04:45 Prawdziwa historia
- Milczenie owiec - dokument

05:35 Kierunek: Islandia
- film krótkometrażowy



06:20 Trzeba się dobrze spisać (3)
- dokument

06:50 W krainie władcy smoków (19)
- serial

07:20 M.A.S.H. (87) - serial

07:55 Codzienna 2 m 3 (47) - serial

08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje

10:40 Aleja gwiazd (25) - rozrywka

11:00 Familiada - rozrywka

11:30 Telezakupy

12:05 Bibula (1) - dokument

12:40 Znaki czasu

13:05 Janosik (1) - serial

14:05 Córki McLeoda (117) - serial

14:55 Laskowik & Malicki
- Niedziela wieczór (1)
- rozrywka

16:00 Program lokalny

16:30 M jak miłość (740) - serial

17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka

18:00 Panorama

18:25 Gorący temat - publicystyka

18:40 Sport-telegram

18:45 Pogoda

19:00 Barwy szczęścia (430) - serial

19:30 Kabaret na lato (11) - rozrywka

20:10 Mania wielkości - film fabularny

22:10 Czas honoru (24) - serial

23:10 Za nasze grzechy
- film fabularny

01:05 Z bliska i z daleka - dokument

02:15 Obrobiec VIP-a (13) - serial

02:40 Technicy-magicy (1) - serial

03:10 Technicy-magicy (2) - serial

05:50 U fryzjera (3) - serial



06:25 Na Wspólnej (716) - serial

06:55 Superniania (4) - rozrywka

07:55 Życie przede wszystkim (15)
- serial

08:50 Ostry dyżur (85) - serial

09:50 Kobra - oddział specjalny (4)
- serial

10:55 Telezakupy

12:35 Apetyt na kasę - rozrywka

13:30 Prawo pożądania (140) - serial

14:30 Superniania (5) - rozrywka

15:30 Niania (113) - serial

16:00 Życie przede wszystkim (16)
- serial

17:00 Kobra - oddział specjalny (5)
- serial

18:00 Ostry dyżur (86) - serial

19:00 Przyjaciele (12) - serial

19:35 Niania (114) - serial

20:05 Matczyna sprawiedliwość
- film fabularny

22:00 Seks w wielkim mieście (1)
- serial

22:40 Seks w wielkim mieście (2)
- serial

23:20 Niesamowity jeździec
- film fabularny

01:40 Arkana magii - rozrywka

05:35 Weronika Mars (14) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka

06:30 Muzyka - muzyka

07:00 Łapu capu

07:10 Nie przegap

07:20 Simpsonowie (2) - serial

07:45 Łapu capu

08:00 Zdrada - dokument

09:25 Łapu capu ekstra - rozrywka

10:00 Niesamowici bracia Bloom
- film fabularny

12:00 Uczciwy przekręt (1) - serial

12:50 Ricky - film fabularny

14:20 Alternatywne abrakadabra
- film krótkometrażowy

14:50 Ciosy - film fabularny

16:35 Mistrzowski organizm (3)
- dokument

17:35 Złap mnie, jeśli potrafisz
- film fabularny

20:00 Łapu capu

20:10 Simpsonowie (3) - serial

20:35 Nie przegap

20:45 Łapu capu

21:00 Przystanek Woodstock 2010
- muzyka

23:00 Miasto widmo - film fabularny

00:35 Mistrzowski organizm (1)
- dokument

01:35 Drzazgi - film fabularny

03:30 Aktualności filmowe

04:00 Muzyka - muzyka

04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka

05:00 Aktualności filmowe

05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News

06:55 TV market

07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka

07:55 Strażnik Teksasu (18) - serial

08:55 Słodkie zmartwienia (40)
- serial

09:25 Piękni (9) - serial

10:25 Ostry dyżur (19) - serial

11:25 Szpital na perypetiach (23)
- serial

11:55 Rodzina zastępcza plus (184)
- serial

12:55 Synowie (11) - serial

13:25 I kto tu rządzi? (41) - serial

14:00 Miodowe lata (23) - serial

14:45 Świat według Bundych (213)
- serial

15:10 Świat według Bundych (214)
- serial

15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja

16:30 Malanowski i Partnerzy (179)
- serial

17:00 Dlaczego ja? (47) - serial

18:00 Miodowe lata (26) - serial

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Świat według Kiepskich (1212)
- serial

20:00 Planeta małp - film fabularny

22:40 Grzech - film fabularny

01:00 Zagadkowa Noc - rozrywka

03:00 Tajemnice losu

05:00 Wstawaj! Gramy! (1317)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka

07:20 Zbuntowani (171) - serial

08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka

09:20 Mój grzech (89) - serial

10:20 Mój grzech (90) - serial

11:20 Kłamczuch - rozrywka

12:20 Muzyczne listy - muzyka

13:30 V-Max

14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka

15:00 Drogówka

15:20 Rodzina Serrano (65) - serial

17:00 Zbuntowani (172) - serial

18:00 Mój grzech (91) - serial

19:00 Mój grzech (92) - serial

20:00 Galileo

21:00 Przystojny szuka żony
- film fabularny

23:10 Horne and Corden: Komicy
bez klasy (2) - rozrywka

23:50 Big Brother V - rozrywka

00:50 Big Brother V - rozrywka

01:50 Mała czarna - talk show

02:50 Muzyczne listy - muzyka

03:40 Sopot TOPtrendy Festiwal
2008 - muzyka

04:20 TV market

04:55 AlleGra

05:20 Lalola (85) - serial



08:30 Cycloclassics w Hamburgu

09:30 Turniej WTA w Cincinnati

10:30 Letnia Grand Prix w Einsiedeln

11:30 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie

12:30 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie

13:30 Cycloclassics w Hamburgu

14:30 Letnia Grand Prix w Einsiedeln

15:30 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie

17:00 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie

18:00 Eurogole

18:30 Letnia Grand Prix w Einsiedeln

19:15 Letnie zawody pokazowe
w Norwegii

20:15 Eurogole

20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami

20:50 Watts

21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment

21:30 Vintage Collection

22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami

22:30 Turniej WTA w Montrealu

23:30 Turniej WTA w Montrealu

01:00 Eurogole



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (29) - serial
09:15 Legenda Nezha (35) - serial
09:45 Siódme niebo (10) - serial
10:30 Miejsce z historią (8) - dokument
10:50 Pomysł na mieszkanie (10) - dokument
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
13:05 Kabaretowa Jedyńka (6) - rozrywka
13:25 Don Matteo (17) - serial
14:25 Plebania (1510) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1885) - serial
15:55 Klan (1886) - serial
16:25 Moda na sukces (5108) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Zmiennicy (10) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (43) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
20:10 Pogoda
20:25 Gorycz tropików (6) - serial
21:35 Angelika i król - film fabularny
23:30 Szczęść stopni oddalenia (8) - serial
00:15 Szczęść stopni oddalenia (9) - serial
01:00 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
02:05 Uwaga, bandyci! - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (17) - serial
08:30 Szczęście lata Toma i Jerry'ego (8) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:40 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1254) - serial
13:18 Na Wspólnej (1255) - serial
13:46 Na Wspólnej (1256) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (3) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (143) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (19) - serial
21:50 Usta usta (10) - serial
22:50 Kuba Wojewódzki (11) - talk show
23:50 Ludzie na walizkach (3) - rozmowa
00:25 Klub szalonych dziewic (6) - serial
01:25 Dr House (14) - serial
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Chuck (3) - serial
05:10 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Czynniki zgodności - film krótkometrażowy
08:20 Wyspa złoczyńców - film fabularny
10:00 Liverpool - film fabularny
11:35 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny
13:20 Puszka Pandory - film fabularny
15:35 Poirot: Rendez-vous ze śmiercią - film fabularny
17:25 Za drzwiami Actors Studio - dokument
18:25 Najlepsze w świecie - film fabularny
20:10 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
22:00 Wallander (2) - film fabularny
23:45 Oczy Laury Mars - film fabularny
01:40 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
03:25 Beautiful - film fabularny
04:30 Fucha - film fabularny

Pracownicy zakładu kamieniarskiego, Zgred i Dudek, skuszeni wysokim honorarium przyjmują zlecenie od starszego mężczyzny, ponoć przewodniczącego rady miejskiej, naprawy starego nagrobka.

05:10 W oku kamery - dokument
05:40 Życie jest ciężkie - film krótkometrażowy



06:25 Wszystko dla mamy - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (20) - serial
07:20 M.A.S.H. (88) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (48) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd (13) - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Blaski i cienie transplantologii - dokument
13:05 Janosik (2) - serial
14:00 Córki McLeoda (118) - serial
14:55 Szansa na sukces (161) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (741) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (431) - serial
19:35 Kabaret na lato (12) - rozrywka
20:10 Maska ninja - film fabularny
21:50 07 zgłoś się (7) - serial
23:00 Trzeci oficer (6) - serial
00:00 Trzeci oficer (7) - serial
01:00 Sowiecka historia - dokument
02:35 Oblicza Ziemi (11) - dokument
05:45 U fryzjera (4) - serial



06:25 Na Wspólnej (717) - serial
06:55 Superniania (5) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (16) - serial
08:50 Ostry dyżur (86) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (141) - serial
14:35 Superniania (6) - rozrywka
15:35 Niania (114) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (17) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
18:05 Ostry dyżur (87) - serial
19:05 Przyjaciele (13) - serial
19:35 Niania (115) - serial
20:05 Niesamowity jeździec - film fabularny
22:25 Seks w wielkim mieście (3) - serial
23:05 Seks w wielkim mieście (4) - serial
23:45 Ostatni zryw - film fabularny
01:30 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (15) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (3) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Trzy królestwa - film fabularny
10:30 Jak to się robi - film fabularny
12:00 Skazani na siebie - film fabularny
14:00 Szybko i wściekle - film fabularny
15:55 Joe Strummer - Niepisana przyszłość - dokument
18:05 12 rund - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Meduzy - film fabularny
22:30 Stan gry - film fabularny
00:40 Klincz - film fabularny
02:15 Tylko dla chłopców - dokument
03:10 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (19) - serial
08:55 Przygody w siodle (1) - serial
09:30 Piękni (10) - serial
10:30 Ostry dyżur (20) - serial
11:30 Szpital na perypetiach (24) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (185) - serial
13:00 Synowie (12) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (42) - serial
14:00 Miodowe lata (26) - serial
14:45 Świat według Bundych (215) - serial
15:10 Świat według Bundych (216) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (180) - serial
17:00 Dlaczego ja? (48) - serial
18:00 Miodowe lata (27) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (213) - serial
20:00 Jerry Maguire - film fabularny
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (59) - serial
00:00 Kraina tygrysów - film fabularny
02:10 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:10 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1318) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (172) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (91) - serial
10:20 Mój grzech (92) - serial
11:20 Kłamczuch - rozrywka
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Hollywoodzkie pojedynki (9) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (1) - serial
16:00 Zbuntowani (173) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (93) - serial
19:00 Mój grzech (94) - serial
20:00 Galileo
21:00 Na ratunek - film fabularny
23:10 Horne and Corden: Komicy bez klasy (3) - rozrywka
23:50 Big Brother V - rozrywka
01:00 Kłamca - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 TV market
04:40 Queen - Live at Wembley (1) - muzyka
05:15 Lalola (86) - serial



08:30 Eurogole
09:00 Letnia Grand Prix w Einsiedeln
10:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
11:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
12:00 Turniej WTA w Montrealu
13:30 Eurogole
14:00 Cyclastics w Hamburgu
15:00 Eneco Tour
16:30 Eurogole
17:00 Turniej WTA w Montrealu
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Montrealu
21:00 Fernando Guerrero - Ishe Smith
23:00 Eurogole
23:30 Letnia Grand Prix w Einsiedeln
00:30 Eneco Tour



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (23) - serial
09:15 Na wysokości fali (20) - serial
09:50 Siódme niebo (11) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:05 Kabaretowa Jedyńka (7) - rozrywka
13:25 Don Matteo (18) - serial
14:25 Plebania (1511) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1887) - serial
15:50 Klan (1888) - serial
16:20 Polska pięknieje (18) - dokument
16:25 Moda na sukces (5109) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Czerdziesiątka (19) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Pocoyo (13) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (6) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (20) - serial
21:30 Bezcenny dar - film fabularny
23:35 Ekstradycja III (7) - serial
00:35 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:40 Chłopak rzeźnika - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (18) - serial
08:30 Szczęście lata Toma i Jerry'ego (9) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:10 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1257) - serial
13:18 Na Wspólnej (1258) - serial
13:46 Na Wspólnej (1259) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (4) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (546) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Upadek - film fabularny
23:10 Twarz mordercy - film fabularny
01:10 Uwaga!
01:30 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:35 Telesklep
03:00 Chuck (4) - serial
03:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Rozstania i powroty - film fabularny
10:10 Kung-fu - film fabularny
12:10 Szyja żyrafy - film fabularny
13:50 Szkoła stewardess - film fabularny
15:30 W oku kamery - dokument
16:10 Dom latających sztytów - film fabularny
18:20 W stronę domu - film fabularny
20:10 Ty i ja, i wszyscy, których znamy - film fabularny

Christine Jespersion, artystka próbująca umieścić prace w renomowanej galerii, zarabia jako kierowca taksówki. Kobieta zakochuje się w sprzedawcy butów, Richardzie Swerseju.

21:50 Smak życia II - film fabularny
00:10 Agroturystyka - film krótkometrażowy
00:40 Więzień nienawści - film fabularny
02:40 Olek - film fabularny
03:55 Cztery pory roku - film fabularny
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:20 Tajemnice biografii Józefa Oppenheima - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (21) - serial
07:20 M.A.S.H. (89) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (49) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Rzym nieznany (2) - dokument
13:10 Janosik (3) - serial
14:05 Córki McLeoda (119) - serial
14:55 Festiwal Piosenki Rosyjskiej w Zielonej Górze (1) - muzyka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (742) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (432) - serial
19:35 Kabaret na lato (13) - rozrywka
20:10 Oko za oko - film fabularny
22:00 Dr House (107) - serial
22:55 Tancerze (14) - serial
23:55 Trzy pory roku - film fabularny
01:55 Literatura niepokorna - Edward Stachura - dokument
05:45 U fryzjera (5) - serial



06:25 Na Wspólnej (718) - serial
06:55 Superniania (6) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (17) - serial
08:50 Ostry dyżur (87) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (142) - serial
14:35 Superniania (7) - rozrywka
15:35 Niania (115) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (18) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
18:05 Ostry dyżur (88) - serial
19:05 Przyjaciele (14) - serial
19:35 Niania (116) - serial
20:05 Jestem Sam - film fabularny
22:45 Seks w wielkim mieście (5) - serial
23:25 Seks w wielkim mieście (6) - serial
00:05 Morderstwo doskonałe - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (16) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (4) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Miłość na wybiegu - film fabularny
09:40 Rozgrywka - film fabularny
11:05 Kings of Leon - koncert w Londynie - muzyka
12:55 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
14:25 Na skróty do szczęścia - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (1) - serial
16:40 Mentalista (10) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (1) - serial
18:20 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Powrót na ring - film fabularny
22:40 South Park (12) - serial
23:10 Wstażka - film krótkometrażowy
23:50 Sekspedycja - film fabularny
01:45 Wielki Szu - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (20) - serial
08:55 Przygody w siodle (2) - serial
09:30 Piękni (11) - serial
10:25 Ostry dyżur (21) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (25) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (186) - serial
13:00 Synowie (13) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (43) - serial
14:00 Miodowe lata (27) - serial
14:45 Świat według Bundych (217) - serial
15:10 Świat według Bundych (218) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (181) - serial
17:00 Dlaczego ja? (49) - serial
18:00 Miodowe lata (28) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (214) - serial
20:00 Program
20:30 Studio
20:45 Liga Mistrzów
22:45 Studio
23:10 Podryw - film fabularny
00:45 Krwawy nałóg - film fabularny
02:25 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:25 Tajemnice losu



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (173) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (93) - serial
10:20 Mój grzech (94) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (1) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Queen - Live at Wembley (2) - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (2) - serial
16:00 Mój grzech (95) - serial
17:00 Mój grzech (96) - serial
18:00 Polska - Brazylia
20:00 Galileo
21:00 Gloria - film fabularny
23:35 Horne and Corden: Komicy bez klasy (4) - rozrywka
00:15 Big Brother V - rozrywka
01:15 Nocny pociąg do Wenecji - film fabularny
03:15 Muzyczne listy - muzyka
04:05 TV market
04:55 Dekoratornia - film telewizyjny



08:30 Watts
08:45 Eneco Tour
10:00 Drużynowy Puchar Świata w Gorzowie Wielkopolskim
11:00 Drużynowy Puchar Świata w King's Lynn
12:00 Turniej WTA w Montrealu
14:30 Eneco Tour
16:30 Turniej WTA w Montrealu
17:00 Turniej WTA w Montrealu
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Montrealu
22:45 Wednesday Selection
22:55 Riders Club
23:00 Europejski turniej kobiet - Wales Championship of Europe
23:10 Golf Club
23:15 World Match Racing Tour - Korea Match Cup
23:45 Yacht Club
23:50 Wednesday Selection
00:00 Eneco Tour

Uprawy

Wyka - przybysz z Turcji

Wyka - to niemalże zapomniana w Polsce roślina. Swoją karierę rozpoczęła jako chwast. Dopiero później przekonali się do niej rolnicy.

Ojczyzną wyki kosmatej jest Mała Azja i południowa Europa. Z tych obszarów rozprzestrzeniła się po całej Europie jako roślina dzika, zachwaszczająca zasiewy żyta. W Polsce jako roślina uprawna zadebiutowała w pierwszej dekadzie ubiegłego wieku. Jest to w naszym kraju jedyna roślina strączkowa zimująca, dająca wczesną wiosną wysokobiałkową paszę zieloną. Niestety pomimo zalet wyki w tej chwili bardzo trudno na rynku o jej nasiona.

Znaczenie gospodarcze wyki jako źródła paszy wynika z przydatności do uprawy na wszystkich typach gleb. Jej małe wymagania glebowe pozwalają uprawiać ją na lekkich glebach piaszczystych, byle nie zbyt kwaśnych i nie podmokłych. Wyka kosmata jest rośliną, która dość dobrze zimuje, a przy okrywie śnieżnej znosi mrozy nawet do -20 stopni Celsjusza. Wykę kosmatą siejemy zawsze w mieszance z innymi roślinami.

W uprawie wyki kosmatej na nasiona, sprawą najważniejszą jest zapewnienie roślinom właściwych warunków do dobrego ukorzenienia się przed zimą. Ma to decydujący wpływ na przetrwanie, szybki wzrost i rozwój na wiosnę, a tym samym na wysokość plonu całej mieszanki.

Termin siewu mieszanki żyta z wyką ma istotny wpływ na plon nasion, dlatego zaleca się siew łączny w najwcześniejszym dla danego rejonu terminie siewu żyta. Wyka zasiana we wrześniu razem z żytem, wzrasta równo z nim i nie ma szans przerośnięcie go. Rozwija mniej części wegetatywnych, za to osadza więcej strąków. Dojrzwienie wyki zagłuszanej jakby przez żyto jest znacznie szybsze niż wyki



nie ocienionej, która przerosła żyto. W rezultacie, jedna i druga roślina, dojrzewają jednocześnie.

Jednym z zasadniczych błędów popełnianych przy produkcji nasiennej jest za duża ilość wyki w stosunku do nasion żyta. Na plantacjach nasiennych wyki kosmatej powinno wysiewać się 100 - 120 kg żyta oraz 6 - 15 kg wyki kosmatej na hektar. Na glebach mocniejszych należy stosować dolne normy wysiewu wyki (6 - 8 kg/ha), a na słabszych - górne. Przy takim stosunku składników mieszanki wyka dojrzewa równomiernie, a uprawa nie sprawia kłopotu.

Wykę kosmatą z żytem na nasiona wysiewamy w takiej samej rozstawie i na podobną głębokość jak samo żyto. Zasiewy te nie wymagają żadnych specjalnych zabiegów pielęgnacyjnych.

Wyka kosmata należy do roślin raczej zdrowych. W razie wystąpienia masowego porażenia przez strąkowca należy przeprowadzić opryskiwanie plantacji nasiennych środkami zalecanymi przez PIOR. Opryski przeprowadzamy w początkowym okresie kwitnienia

pierwszego piętra kwiatostanów, a następnie po 10 dniach.

Bardzo ważna przy uprawie wyki kosmatej na nasiona jest pora zbioru. Przeważnie zwraca się uwagę na roślinę towarzyszącą i od niej uzależnia termin zbioru, mniej uwagi poświęcając wyce. Zbiór mieszanki należy jednak przyspieszać, gdyż przy jego opóźnieniu strąki łatwo pękają, obniżając plon wyki. Optymalnym terminem zbioru jest przeważnie faza woskowej dojrzałości żyta. Dolne strąki i nasiona wyki kosmatej są już w tym czasie również dojrzałe. W latach o niesprzyjających warunkach klimatycznych i przedłużającej się wegetacji wyki zalecana jest desykacja plantacji.

Przecięte plony nasion wyki kosmatej wynoszą od 3 do 5 dt z hektara, zazwyczaj jednak należy, że z nieudanej plantacji można zebrać 1 dt, a z udanej nawet 8 dt z ha.

W Polsce uprawiane są trzy odmiany hodowlane wyki: Mini-kowska, Rea, Wista.

PW

w wieku 7 lat ma zaburzenia słuchu typu przewodzeniowego lub odbiorczego. Nie lepiej jest w grupie dzieci w wieku 7 do 12 lat. Najsmutniejszą statystyką jest odsetek rodziców, którzy nie zauważyli u swoich pociech problemów ze słuchem. Jest ich niemal 60%.

W ocenie IFiPS, wyniki programu z roku 2010 potwierdziły również wysoki odsetek dzieci z zaburzeniami słuchu, jaki stwierdzano we wcześniejszych badaniach.

Problemy ze słuchem u dzieci młodszych związane są głównie z nawracającymi infekcjami górnych dróg oddechowych, natomiast u dzieci starszych są to już z reguły uszkodzenia trwałe, które wymagają specjalistycznego leczenia. To powoduje, że koszty takiej terapii są nieporównywalnie wyższe, a skutki społeczne trudne do oszacowania.

PW

Hodowla

Kura nie lubi upałów

41 stopni Celsjusza - przy tej temperaturze ciała człowiek jest bliski śmierci. Tymczasem jest to normalna temperatura ciała większości ptaków gospodarskich. Kury i kaczki podobnie jak człowiek nie znoszą zbyt niskich lub zbyt wysokich temperatur powietrza.

Każdy gatunek ptaków gospodarskich ma inny zakres temperatury neutralnej, przy której nie zmienia się ciepota ciała. Ptaki są wtedy najbardziej produkcyjne, gdyż potrzebują minimalnej ilości energii do utrzymania temperatury ciała.

Od 9 do 29 stopni Celsjusza - to optymalna temperatura powietrza dla kur. Jeśli jest więcej, ptaki zaczynają dyszeć próbując obniżyć temperaturę ciała. Jeśli natomiast temperatura spada poniżej 9 stopni spada nieśność kur.

Kiedy temperatura otoczenia zwiększa się powyżej neutralnej lub maleje poniżej tej temperatury, zmienia się ciepota ciała ptaków. Zakres zmian temperatury otoczenia powyżej górnej wartości neutralnej (zwanej wartością krytyczną) jest znacznie mniejszy niż zakres temperatury poniżej dolnej granicy krytycznej, przy której ptaki mogą jeszcze przeżyć. Kiedy na ptaki działa gorąco, zmniejszają one aktywność i wydzielanie ciepła. Trzymają wtedy skrzydła z daleka od tułowia, by zwiększyć straty ciepła z gorzej izolowanych powierzchni ciała. W tym czasie piją one dużo wody i ochładzają się, spryskując wodą grzebień, dzióbki i pióra.

Przez kilka tygodni temperatura w Polsce oscylowała wokół 33 stopni Celsjusza w cieniu. Takie upały mogą spowodować przegrzanie organizmu ptaków. Notuje się padnięcia najcięższych ptaków. Przy temperaturze powyżej 24 st. C zauważa się natomiast zmniejszenie odporności i większą śmiertelność

drobiu dorosłego. Są jednak sposoby zapobiegania przegrzaniu organizmów kur. Paszę należy podawać im w nocy. W czasie upałów należy również zwiększyć wentylację pomieszczenia dla drobiu, zapewniając ruch powietrza nawet do 2 m na sekundę. W nocy intensywność wentylacji u ptaków powyżej 4 tygodni życia może wynosić nawet do 6 m³ w przeliczeniu na godzinę i 1 kg masy ciała. Zwiększenie szybkości ruchu powietrza o każde 0,1 m na sekundę zmniejsza temperaturę ciała ptaków o 1-2 st. C. Doskonałym sposobem ochłodzenia drobiu jest ruch powietrza, wywołany wentylatorem o średnicy 1 m, który ustawia się na posadzce przy ścianie pomieszczenia. Wentylator nachyla się w taki sposób, aby skierować ruch powietrza nad głowami ptaków. Szybkość ruchu powietrza może wynosić nawet 3 m/s.

Ptaki zawdzięczają izolację ciepłą piórom, skórze i tkance podskórnej. U ptaków grzebiących tłuszcz jest magazynowany w jamie brzusznej i nie stanowi materiału izolacyjnego. U drobiu wodnego tłuszcz jest natomiast rozmieszczony pod skórą w postaci równej warstwy, podobnie jak u ssaków, i jest dobrą izolacją. Młode ptaki mają stosunkowo dużą powierzchnię, a małą masę ciała, dlatego następuje u nich większa utrata ciepła niż u ptaków dorosłych. W celu utrzymania stałości ciepłoty młodych ptaków konieczne jest więc zapewnienie im wyższej temperatury w pomieszczeniu.

PW
REKLAMA

Kalinowski
zaopatrzenie rolnictwa

Waldemar Żuławski
Przedstawiciel handlowy
tel. 665 886 610

Nawozy sztuczne (Z.Ch Police S.A., Fosfory Gdańskie, Anwil Włocławek, Z.A.Tarnów, Z.A.Puławy, Yara)

Specjalna oferta na NASIONA RZEPAKU:

- NELSON F1 odmiana mieszańcowa (1,5 mln kielkujących nasion) - 690zł
- BOLD odmiana populacyjna (2 mln kielkujących nasion) - 420zł
- SMART odmiana populacyjna (2 mln kielkujących nasion) - 370zł
- VISY F1 (1,5 mln kielkujących nasion) - 780zł
- HERKULES F1 (1,5 mln kielkujących nasion) - 680zł

REKLAMA

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

**TANIO
I SZYBKO
RATY**
**PRODUCENT GARAŻY
BLASZANYCH**
tel. 56/ 659-06-43
668-307-725
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

Badania

Wieś głuchnie?

Dzieciom mieszkającym na wsi pogarsza się słuch, a ich problemu czasami nie zauważają rodzice - do takich wniosków doszli eksperci Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu, który badał dzieci z terenów wiejskich naszego województwa.

Od marca do czerwca 2010 r. Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu wraz z Kasą Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego i Stowarzyszeniem Przyjaciół Osób Niesłyszących i Niedosłyszących „Człowiek-człowiekowi” realizował „Program badań przesiewowych słuchu u dzieci szkół podstawowych zamieszkałych na terenie wiejskim w województwach Polski zachodniej”, w tym również naszego województwa.

Zasadniczym celem programu

było zwiększenie wrażliwości rodziców oraz nauczycieli na problemy dzieci związane ze słuchem oraz wczesne wykrycie zaburzeń, które mogą mieć wpływ na rozwój dziecka i jego wyniki nauczania.

W tym roku przebadano 10 258 dzieci z naszego województwa uczęszczających do 434 szkół. Przedstawiciele IFiPS odwiedzili 88,4% szkół w regionie. Niestety wyniki badań nie nastrajają optymistycznie. Prawie 14 procent dzieci

Wąbrzeźno

Tu i teraz

W związku z otwarciem oddziału w Wąbrzeźnie, Bank BGŻ przygotował dla swoich klientów liczne promocje. Klienci będą mogli skorzystać na atrakcyjnych warunkach z konta osobistego, kredytu gotówkowego, kredytu odnawialnego oraz specjalnych warunków promocyjnych dla klientów instytucjonalnych i rolników.

Dla klientów nieposiadających konta, a poszukujących środków finansowych, Bank BGŻ ma atrakcyjną ofertę kredytu gotówkowego „Pożyczka Tu i Teraz”. Głównym atutem tego produktu jest minimum formalności. Wszystkim, którzy 19 sierpnia przyjdą do Oddziału Banku BGŻ w Wąbrzeźnie zaoferujemy Pożyczkę Tu i Teraz bez opłaty przygotowawczej!

Kredyt może zostać przeznaczony na dowolny cel: wyjazd na wakacje, zakup samochodu, remont mieszkania czy zakup sprzętu RTV/AGD. Można go otrzymać maksymalnie na 60 miesięcy. Klient w każdym momencie może dokonać wcześniejszej spłaty części lub całości zadłużenia, bez ponoszenia dodatkowych opłat.

Wniosek o kredyt można złożyć w każdej placówce Banku BGŻ, a także za pośrednictwem infolinii pod numerem 0801 123 456. Klienci osiągający dochody

z tytułu wynagrodzenia, emerytury czy renty mogą otrzymać – za pośrednictwem infolinii Banku – kredyt w kwocie aż do 50.000 zł. Wystarczy zadzwonić, a Bank w przypadku pozytywnej decyzji zaprosi Państwa na podpisanie umowy. Ponadto, klienci posiadający konto osobiste w Banku BGŻ mogą otrzymać kredyt na preferencyjnych warunkach cenowych.

Serdecznie zapraszamy do oddziału Banku BGŻ w Wąbrzeźnie, która znajduje się przy ul. 1 Maja 39, tel. 56 687 18 97



ARTYKUŁ SPONSOROWANY

W ofercie Banku skierowanej dla klientów indywidualnych, obok produktów depozytowych oraz kredytowych znajdują się m.in. konta osobiste. W zależności od oczekiwań, klient ma do wyboru:

- Plan Aktywny - przywileje na co dzień dla wszystkich, którzy często i intensywnie korzystają z konta. W ramach jednej opłaty miesięcznej można wykonywać dowolną ilość bezpłatnych przelewów. To także bezpłatny, 24-godzinny dostęp do konta poprzez eBGŻ i TeleBGŻ.

- Plan Internetowy - powstał z myślą o klientach ceniących szybki dostęp do rachunku przez Internet. Konto prowadzone jest bezpłatnie. Wszystkie operacje dokonywane przez samoobsługowe kanały dostępu (Internet i telefon) też nic nie kosztują. Podobnie jak w Planie Aktywnym zapewniamy bezpłatny, 24-godzinny dostęp do konta poprzez eBGŻ i TeleBGŻ.

- Plan Standardowy - doskonały wybór jako rachunek bieżący dla poszukujących tradycyjnych rozwiązań i ceniących sobie wygodę prostych rozwiązań. Koszt prowadzenia rachunku to tylko 5 zł. Dodatkową bezpłatną usługą dla osób korzystających z tego planu jest ubezpieczenie NNW oraz usługa assistance.

- Plan Senior - jest to wyjątkowe konto osobiste, zaprojektowane specjalnie dla osób w wieku emerytalnym. Obecnie w ramach promocji oferujemy do 6 miesięcy bezpłatnego prowadzenia konta oraz atrakcyjne oprocentowanie 4%.

- Plan Student - mieszanka studencka usług finansowych dla uczniów szkół policealnych, pomaturalnych oraz studentów. Jest to specjalny rachunek, z minimum formalności i maksimum zalet. Prowadzenie konta, wydanie karty i dostęp do bankowości elektronicznej są bezpłatne. Takie warunki dotyczą także Konta Maax.

- Konto Maax - młodość na Maaxa dla młodzieży pomiędzy 13 a 18 rokiem życia.

Każdy z tych rachunków daje poczucie pełnej swobody w zarządzaniu własnymi finansami. Nasi klienci mają szeroki i stały dostęp do swoich pieniędzy. Nasza oferta została stworzona tak, by każdy – niezależnie od wieku i preferencji znalazł produkt finansowy spełniający jego oczekiwania.



www.bgz.pl

POŻYCZKA TU I TERAZ



- Maksymalna kwota kredytu bez zabezpieczeń – 50 000 zł
- Stała wysokość rat w całym okresie kredytowania
- Dodatkowo ubezpieczenie na życie i od utraty pracy

Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 39, tel. 56 687 18 97

Opłata za połączenie według cennika operatora.

Bank BGŻ
Pieniądze są dla ludzi

REKLAMA

**Najmocniejsze pokrycia dachowe
DEKARSTWO I CIESIELSTWO**

Blachodachówki i blachy trapezowe: Bratex Dachy „Hestia” Blachy trapezowe: T-8, T-14, T-18, T-35 Blachodachówki: Ruukki

**F.H.U.P. Dach System
Piotr Mizikowski
Golub-Dobrzyń, Cisowa 11
tel./fax. 56 683 22 17
tel. kom 602 621 039, 664 458 186
www.dachsystem.entro.pl**

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Maciej Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 12 – 18 sierpnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Zacznij zwracać uwagę na to, z kim utrzymujesz kontakty i dokładnie zastanów się czy to dla Twojej osoby odpowiednie relacje. Twoja natura osoby wszechwiedzącej sprawdzi na Ciebie w pierwszej części tygodnia mnóstwo przykrości. W najbliższym czasie stwierdzisz, że warto wyjść do ludzi i nawet umówisz się na spotkanie. Popracuj jednak nad tym, by doszło do skutku.

Byk (21.04.-21.05.)

 W nadchodzącym tygodniu spodziewaj się więcej pracy i podróży służbowych. Gwiazdy nie sprzyjają załatwianiu spraw towarzyskich. Lepiej zdystansuj się do partnera i dwa razy przemyśl, zanim cokolwiek powiesz. Słowa mogą mocno go zranić, trudno będzie później naprawić ten związek. Milcz i czekaj na bardziej sprzyjający miłości czas.

Panna (24.08.-23.09.)

 Strzeż się oszustów. Ktoś znajomy najpierw opowie Ci płacziwą historię, potem będzie usiłował wyciągnąć od Ciebie pieniądze. Dla swojego dobra kategorycznie odmów. Poza tym nieprzyjemnym incydentem możesz spodziewać się jakichś atrakcji. Czyżby podwyżka? W pracy czas będzie upływał pod znakiem ważnych biznesowych kontaktów. Masz szansę zakończyć na czas wszystkie projekty.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 W nadchodzącym tygodniu spotkasz na swojej drodze osobę, która ma wobec Ciebie złe zamiary. Zachowanie dystansu może uratować Cię od kłopotów. Weekend to idealny moment na zakupy, skorzystaj z przecen i zaszalej. Na pewno poprawi Ci to humor. W firmie musisz zmierzyć się z podjęciem istotnych decyzji. Nauczysz się odpowiedzialności za nie. Każdy wybór dokładnie przeanalizuj.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Zanim podejmiesz ważną decyzję, pozbadź się niepotrzebnego pierwszego wrażenia oraz jeszcze raz przeanalizuj plusy i minusy. Twoja dwulicowość zostanie w pracy zauważona i poddana miazdzącej krytyce. Musisz się z nią zmierzyć. Przy okazji przeanalizuj swoje zachowanie. Zwracaj uwagę na to, co i w jakim towarzystwie mówisz. Zwłaszcza, gdy chcesz kogoś skrytykować.

Waga (23.09.-22.10.)

 W sprawach finansowych zapowiada się postęp, możesz nawet zdobyć dodatkowe pieniądze. Kusić Cię będą ryzykowne pomysły i intrygować nowe sytuacje. Popatrzysz z zazdrością na ludzi, którzy bez względu na okoliczności realizują swoje życiowe cele. Jednak nie próbuj na siłę przyspieszać biegu ważnych spraw lub zbyt szybko zgadzać się na cudze pomysły. Myśl o swoich korzyściach i obowiązkach.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Przygotuj się na prezenty. Masz okazję poznać wyjątkową osobę, która nie tylko obrzuci Cię podarunkami, ale także może wyrzucić znaczący wpływ na Twój stan cywilny. W najbliższym czasie zdecydujesz, że trzeba zmienić swoje życie. Tym razem może Ci się to udać i w końcu zamkniesz niekorzystny rozdział. Możesz spodziewać się trudności z odpowiednią oceną sytuacji.

Rak (22.06.-22.07.)

 Nadchodzący tydzień może być nader miły. Nie możesz jednak tracić czujności, ponieważ zdarzenia w każdej chwili mogą się zmienić. W najbliższych dniach naucz się sprawiedliwie dzielić wolny czas między uczucia i sferę zawodową. Powinieneś nieco się wyciszyć, wówczas na wiele spraw spojrzysz z innej perspektywy. Znajdziesz w sobie mnóstwo siły, by pokonać wszystkie trudności.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Warto teraz pozałatwiać wszelkie ważne sprawy, które zdarzało Ci się odkładać. Jeśli szukasz pracy, to dobry tydzień na składanie aplikacji. Wykorzystaj fakt, że sympatyczniej niż zwykle obchodzisz się z otoczeniem. Tym razem nikogo nie urazisz np. specyficznym poczuciem humoru. W tym tygodniu spotkasz się z życzliwością i serdecznością Twojego otoczenia.

Baran (21.03.-21.04.)

 W kolejnych dniach Twój optymizm będzie wzrastać, a wszystko to dzięki doskonałym zbiegom okoliczności, które staną się Twoim udziałem. Nie ma jednak nic za darmo, więc czeka Cię dużo pracy. Dzięki przebojowości doskonale poradzisz sobie ze wszystkim. Uważaj na zdrowie: picie zbyt dużej ilości kawy lub napojów energetyzujących może podrażnić Twój żołądek.

Lew (23.07.-23.08.)

 Zapowiada się udany czas. Zapragniesz nadrobić zaległości w pracy, zajmą Cię krótkie wyjazdy i rodzina. Może wyskoczą gdzieś razem na weekend? Zmiana miejsca dobrze wszystkim zrobi. Realizuj się zawodowo, nie chowaj ambicji do kieszeni. Masz okazję wdrożyć śmiałe plany, ale pamiętaj – nie bagatelizuj rywali. Uważnie śledzą każdy Twój krok.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Wyrozumiałość i zażegnanie starych konfliktów. To dobry czas, aby zapomnieć o niepotrzebnych kłótniach, a także pogodzić się z osobami, do których czujesz żal. W tym tygodniu możesz liczyć na ciekawe miłosne propozycje! Samotne Strzelce będą w doskonałej formie. Nie zabraknie okazji do nowych znajomości i flirtów. Unikaj jednak plotek.

wrózka Adelajda

Pogoda

		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
Czwartek 12.08.2010					
dzień 7:00 - 19:00		 20/25/32	1003 hPa	11 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		18/22/26	1002 hPa	15 km/h	0,1 mm
Piątek 13.08.2010					
dzień 7:00 - 19:00		 21/26/33	1000 hPa	19 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		16/20/23	1006 hPa	12 km/h	0 mm
Sobota 14.08.2010					
dzień 7:00 - 19:00		 18/22/27	1008 hPa	13 km/h	0,2 mm
noc 19:00 - 7:00		15/19/22	1007 hPa	17 km/h	4,1 mm
Niedziela 15.08.2010					
dzień 7:00 - 19:00		 17/24/28	1005 hPa	15 km/h	0,2 mm
noc 19:00 - 7:00		18/20/23	1002 hPa	17 km/h	3,8 mm

Zagadki Profesora

Sześć tygodni

Pan Nowak i jego syn postanowili udać się do hydraulika, aby przyszedł do nich naprawić zepsuty kran. Co prawda wyjeżdżali teraz na miesięczny urlop, ale chcieli sobie zapewnić wizytę tego cenionego specjalisty w pierwszych dniach po powrocie. Hydraulik znany był jako dobry fachowiec i wielki dowcipniś. Po wystuchaniu prośby zamyślił się i powiedział:
– Sprawa nie jest prosta. Jeśli panowie wracacie w poniedziałek, to w poniedziałek nie będę mógł już chyba przyjść, bo pociąg się może spóźnić. We wtorek mam pogrzeb wujka, w środę są imieniny mojej żony, a w czwartek zawsze muszę siedzieć w warsztacie. W piątek zawsze chodzę do dyrekcji, mam więc niewiele czasu, a w sobotę dzień pracy jest i tak krótki. Potem ja sam jadę na urlop, chyba więc odłożymy to do mojego powrotu.
Usłyszawszy to, pan Nowak zasmucił się nie na żarty. Ale jego syn uśmiechnął się i powiedział:
– A więc oczekujemy pana we wtorek!
Hydraulik mrugnął okiem i odparł:
– Widzę, młody człowieku, że nie jesteś żółtodziobem. A więc we wtorek!
Pytanie: dlaczego młody Nowak był taki pewny tego wtorku?

Odpowiedź dotycząca zagadki z poprzedniego numeru:

Wiosłujący ludożerca zabiera na drugi brzeg drugiego ludożercę i wraca po trzeciego. Teraz dwóch ludożerców znajduje się na drugim brzegu rzeki. Z kolei wiosłujący ludożerca powraca i wysiada na tym brzegu. Dwóch misjonarzy wsiada do łódki i przeprawia się na drugą stronę rzeki. Jeden zostaje tam, a drugi powraca z jednym ludożercą. Następnie jeden misjonarz zabiera na drugi brzeg ludożercę, który potrafi wiosłować i zostawia go na drugim brzegu rzeki. Na jego miejsce zabiera innego ludożercę i przewozi go na ten brzeg. Z kolei dwaj misjonarze przepływają na drugi brzeg i tam już zostają. Wiosłujący ludożerca wraca po pozostałych ludożerców, których przywozi w dwóch kolejnych rejsach. W sumie cała operacja musi zająć co najmniej trzynaście przepraw.

HUMOR

Właściciel gospodarstwa agroturystycznego zwraca się do turysty:
– Tutaj co rano będzie pana budziło pianie koguta.
– To niech go pan nastawi na dziesiątą!

Na pustyni wyczerpany turysta pyta beduina:
– Jak dojść do Kairu?
– Cały czas prosto, a w czwartek w prawo.

Pani w szkole pyta Jasia:
– Powiedz mi kto to był: Mickiewicz, Słowacki, Norwid?
– Nie wiem. A czy pani, wie kto to był Zyga, Chudy i Kazeł?
– Nie wiem – odpowiada zdziwiona nauczycielka.
– To co mnie pani swoją bandą straszysz?

Prawo

Cech łatwo nie wybacza

Jakie kary mogą grozić dzisiejszym rzemieślnikom? Z pewnością nie tak surowe jak w XVII wieku. Za zaniedbanie powinności krawiec z Wąbrzeźna mógł trafić nawet do aresztu.

Każdy cech rzemiosł posiadał księgę protokołów. Podobnie było w przypadku cechu krawieckiego w Wąbrzeźnie. Pierwsze zapiski w tej księdze pochodzą z 1668 roku, a więc z czasów, gdy na tronie Polski zasiadał Jan Kazimierz Waza. W protokolarzu oprócz sprawozdań z posiedzeń cechu zapisywano również przepisy dyscyplinujące jego członków. Jeden z takich zapisów brzmiał następująco:

„Według prawa i artykuł J.W. Zwierzchności jako prawa nasze każą a to w ten sposób według pana Symona Tomaszewicza który nie jest posłuszny Całemu Brastwu i nie chce bywać na mszach kwartalnych ktorich to wiele jest bo na nich niebysza teraz zważywszy całe Brastwo jako winien winę którą zasłużył że wiedziaci w Sławetnem Cechu że miała być cała msza święta i dał rękę wto bracią wszystkim żakom miał dać na mszą świętą a on zapomniawszy

Boga i maiestatu iego świętego upornie pojechał w drogę choc mu nie tak pilna potrzeba była aby niebył na mszy suchodzienny co wyży specyfikowany Secundus Juris Forman podług prawa zgodnego pominionego Simona Tomaszewicza zakładają winę wosku fontuf dwa za nieposłuszeństwo kościelne Secundo ze wzgardził Całem Brastwem nieiako cyniąc siderstwo za to ma wiezienie zasiecz dni trzy i przeprosić Całe Brastwo.”

Tłumacząc z języka staropolskiego na współczesny język polski, w zacytowanym przez nas fragmencie chodzi o to, że cech krawiecki w Wąbrzeźnie skazał jednego ze swoich członków na karę trzech dni aresztu oraz zapłatę dwóch funtów wosku za to, że ten nie przybył na mszę świętą. Nie była to zwyczajna msza. Odbywała się ona cztery razy w roku i sprawowana była w intencji cechu krawieckiego.

PW

Gospody

Karczemna historia

Austeria, gospoda, oberża, zajazd to inne określenia na lokal, który nazywano karczmą. Dziś wiele lokali gastronomicznych wraca do tej nazwy, lecz niewiele mają one wspólnego z prawdziwymi karczmami z XVI i XVII wieku. Sieć karczm istniała wówczas również w okolicy Wąbrzeźna.

Zajazdy przy głównych drogach zaczęły stawiać już Rzymianie dwa tysiące lat temu. Do XVIII wieku w Polsce karczmy, przeważnie drewniane, stawiano przy głównych traktach, często na rozstajach dróg, na przedmieściach miast, w rynkach miasteczek oraz we wsiach. Karczma istniała na przykład w Przydworzu. Z 1675 roku pozostał opis jej wnętrza: „Karczma w Szachulec (pruski mur), Izba y Komora a Sien wwiązanie wdele nowo zbudowana ta przed dwiema laty zgorzała (spaliła się) była wtey kaczmarz mięszka doroczny y Piwo także Gorzałkę Panską Szynkuje”.

Karczmy istniały również w Jarantowicach (wzmianki już w 1570 roku), Pływaczewie, Trzcanie, Małych Radowskich, Nielubiu, Orzechówku, Ryńsku, Trzcianku, Wroniu, Myśliwcu, Sitnie i najprawdopodobniej w Jaworzu.

Funkcja karczm - jak wynika ze źródeł - nie ograniczała się jedynie do roli zajazdów, gdzie posilano się i nocowano w czasie podróży. Karczma była miejscem, w którym miejscowa ludność urządziła chrzciny, wesela, zabawy i stypy pogrzebowe. W karczmie urzędował wójt z ławnikami, tam



Obraz Theodora Kleehaasa pt. „W karczmie”

też odbywały się sądy, tam karano opornych chłopów pańszczyźnianych i przestępców. Szynkarze arendujący (wynajmujący) karczmy zajmowali w społeczeństwie miejscowym poważną rolę. Byli oni zazwyczaj wierzycielami wielu mieszkańców wsi. W ich rękach koncentrowały się rozległe stosunki handlowe. Picie na kredyt oraz zaciągane długi były najczęstszym źródłem antagonizmów między karczmarzami a dłużnikami. Z powyższych względów karczmarze nie zawsze cieszyli się wśród swo-

ich klientów sympatią.

Jakub Kazimierz Haur (1632 – 1709) - ekonomista, autor książek i traktatów o tematyce rolniczej i poradnikowej w swojej „Ekonomice Ziemskiej” napisanej w latach 1670 – 1680, jeden rozdział poświęcił karczmie. Opisał tam m.in. obowiązki karczmarza: „Karczmarz ma być ludzki, każdemu uprzejmy i dogodny (...) ma mieć muzykę zwyczajną: dudę i skrzypka, którym tanecznicy płacą”.

PW

Komunikacja

Parowa rewolucja

„Co może być bardziej oczywistym absurdem niż perspektywa zbudowania lokomotyw podróżujących dwa razy szybciej niż powozy konne?” - pisała w marcu 1825 roku angielska gazeta The Quarterly News. Jednak kolejne dekady pokazały, że kolej żelazna przewyższa stare środki transportu. Ówczesne Niemcy postawiły na rozwój kolei. Również w rejonie wąbrzeskim powstawać zaczęły wówczas nowe linie kolejowe. Nie zapomniano jednak o rozbudowie sieci dróg.

1 października 1872 roku był wielkim dniem dla mieszkańców Wąbrzeźna. To wówczas otwarto linię kolejową na trasie Toruń-Wystruć. 32 kilometry z tej linii biegły przez powiat wąbrzeski. Na początku powstały dwa dworce kolejowe w Kowalewie i Zieleniu. Później zbudowano również stacje w Wąbrzeźnie i Książkach.

W latach 1893-94 otwarto linię kolejową biegnącą z Fordonu przez Chełmżę do Kowalewa. W 1900 roku zakończono budowę przedłużenia tej linii z Kowalewa do Golubia, a następnie Brodnicy. Signum temporis jest fakt, że ta ostatnia linia została zamknięta 10 lat temu, a trasa na dużych odcinkach pozostaje nieprzejezdna.

W dużej mierze na potrzeby jednego zakładu pracy - chełmżyńskiej cukrowni - otwarto linię

kolejową z Chełmży do Mielna. Przystanki tej linii znajdowały się w Orłowie, Płużnicy, Wielkądzu i Mgowie. Dziś w gminie Płużnica o pociągach przemierzających trasę do Chełmży pamiętają już tylko starsi mieszkańcy.

Druga połowa XIX wieku to również znaczna poprawa infrastruktury drogowej. Powstały wówczas na przykład odcinki z Wąbrzeźna do Płużnicy (13 km - 1858-1860), Niedźwiedź-Golub (15 km - 1893-95), czy Wąbrzeźno-Ryńsk (7 km - 1901).

Nakoniecciekawostka. Maksymalna prędkość, z jaką jeżdżą pociągi w Polsce, to 160 km/h. Szybkości te są osiągnięte tylko na dwóch trasach - na tzw. Centralnej Magistrali Kolejowej z War-

szawy do Krakowa i na Śląsk (od 1986 r.) i na linii kolejowej Warszawa - Poznań. Taką prędkość osiągały już pociągi w 1904 roku. Ówczesnym rekordzistą była brytyjska lokomotywa City of Truro. Dla porównania francuski TGV 3 kwietnia 2007 roku pobił rekord prędkości pociągu. Jechał z prędkością 574,8 km/h.

PW



Płużnica-dworzec

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

REKLAMA

Gabinet Medycyny Estetycznej
W Bobrowie k. Brodnicy

Wykonujemy:

BOTOX

JEDYNA SKUTECZNA
LIKWIDACJA ZMARSZCZEK
(kurze łapki, czoło, unoszenie brwi,
zmarszczki palacza, trójkąt Marsa)

MEZOTERAPIA

SKUTECZNE ODŻYWIANIE SKÓRY
TWARZY I SZYI

WYPEŁNIACZE

WYPEŁNIANIE
(wypełnianie głębokich bruzd,
konturowanie twarzy, powiększanie ust,
Volumetria.)

INTRALIPOTERAPIA

NOWOŚĆ NIECHIRURGICZNE USUWANIE
TKANKI TŁUSZCZOWEJ
(Podbródek, brzuch, pośladki, uda)

WIĘCEJ INFORMACJI UDZIELAMY:

Tel. 666-32-85-19 www.estetykabobrowo.pl

Choroby

Co o wirusie wiedzieć należy

Wirus brodawczaka ludzkiego (HPV) jest szeroko rozpowszechniony. Istnieje ponad 100 jego typów, z których większość jest relatywnie nieszkodliwa, a zakażenie przebiega bezobjawowo i ustępuje samoistnie.

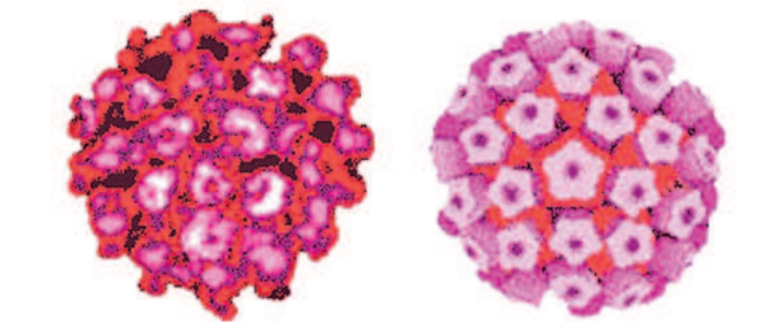
Na całym świecie około 630 milionów ludzi jest zakażonych wirusem HPV. W pewnym momencie swojego życia około połowa aktywnych seksualnie kobiet i mężczyzn zostaje nim zakażona. Najczęściej są to osoby w wieku 18-28 lat. Większość zakażeń przebiega bezobjawowo, ale mimo to może dojść do przeniesienia wirusa. Zazwyczaj ustępuje on samoistnie w ciągu roku do dwóch lat dzięki naturalnej odpowiedzi immunologicznej organizmu.

Zakażenie wirusami wysokiego ryzyka, wśród których najgroźniejsze są typy HPV 16, 18, 31 i 45, może prowadzić do rozwoju raka szyjki macicy lub innych nowotworów narządów moczowo-płciowych. Wirusy HPV 16 i 18 są odpowiedzialne za około 70 proc. przypadków raka szyjki macicy. Wirusy HPV niskiego ryzyka powodują powstawanie brodawek – mięsistych zmian rozrostowych bez cech nowotworzenia – w okolicy narządów moczowo-płciowych. Wirusy HPV typ 6 i 11 są odpowiedzialne za około 90 proc. przypadków brodawek narządów moczowo-płciowych.

W rzadkich przypadkach przeniesienie zakażenia wirusami HPV (typy 6 i 11) z matek na noworodki może powodować rozwój zespołu RRP – nawracającej brodawczakowości układu oddechowego – choroby, w której przebiegu pojawiają się łagodne zmiany w obrębie układu oddechowego powodujące chrypkę oraz w niektórych sytuacjach, utrudniają oddychanie. Zarówno wirusy HPV wysokiego i niskiego ryzyka mogą powodować nieprawidłowe wyniki badania cytologicznego.

W większości przypadków zakażenie wirusami HPV ustępuje samoistnie, ale w przypadkach zakażeń wirusami HPV wysokiego ryzyka może dojść do rozwoju raka szyjki macicy. Zmiany w obrębie szyjki macicy powstałe z nieprawidłowych komórek na skutek zakażenia wirusem HPV są opisywane jako śródnaślennikowa zmiana nowotworowa. W zależności od typu wirusa HPV, przebieg zakażenia prowadzący do rozwoju raka szyjki macicy może być różny. Zakażenia typami wirusa HPV niskiego ryzyka (HPV 6 lub 11) obciążone są znikomym ryzykiem progresji zmian, ale mogą przejść w etap tzw. przetrwałego zakażenia.

Zakażenia typami wirusa HPV wysokiego ryzyka (typy HPV 16 i 18) są często powiązane ze zmianami bardziej zaawansowanymi. Pomimo, że stany przedrakowe CIN spowodowane przez wirusy



Komputerowa rekonstrukcja cząsteczki HPV

HPV, mogą ustąpić bez potrzeby leczenia, to prawdopodobieństwo progresji nowotworowej jest tym wyższe im zmiany te są większe (CIN 2/3).

CIN 2/3 – dysplazja średniego i dużego stopnia (uszkodzenie szyjki macicy znacznego stopnia lub stan przedrakowy).

CIN 1 – dysplazja małego stopnia, w stopniu tym opisywane są również brodawki narządów moczowo-płciowych

Jak rozpoznać zakażenie wirusem?

Badanie cytologiczne, stosowane jako badanie przesiewowe zmian w obrębie szyjki macicy, często pozwala na identyfikację zmian powodowanych przez wirusy HPV. Badanie to nie jest specyficzne dla wirusów HPV, dlatego też wynik takiego testu nie może w jednoznaczny sposób świadczyć o istnieniu lub braku zakażenia. Dla kobiet po 30 roku życia odkryto niedawno test molekularny, który pozwala na identyfikację zakażenia wirusem HPV w sposób bardziej wiarygodny i w połączeniu z wynikami cytologii jest on szczególnie użyteczny przy potwierdzaniu, czy zauważone zmiany są spowodowane zakażeniem HPV.

Leczenie zakażenia

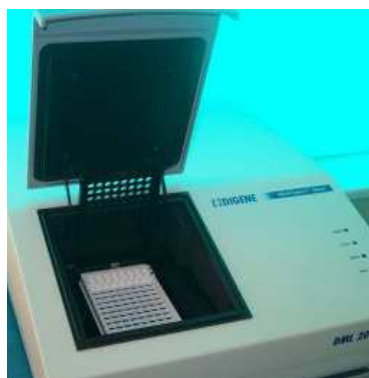
Obecnie nie ma na rynku leków antywirusowych do leczenia zakażenia wirusami HPV. Jest wiele sposobów leczenia objawowego zmian powodowanych przez wirusy HPV – brodawek narządów moczowo-płciowych, zmian przedrakowych i raka szyjki macicy.

Profilaktyka

Ryzyko zakażenia wirusami HPV można ograniczyć, zarówno dla mężczyzn jak i dla kobiet, poprzez ograniczenie liczby partnerów seksualnych. Prawidłowe używanie prezerwatyw również redukuje ryzyko zakażenia wirusami HPV.

Inne konsekwencje zarażenia

Niektóre typy wirusa brodaw-



Luminometr – urządzenie do odczytu badania DNA HPV metodą Hybride Capture 2

czaka ludzkiego (HPV), oprócz raka szyjki macicy, mogą wywołać raka pochwy, sromu, odbytu i inne konsekwencje.

Rak pochwy należy do rzadkości. W Polsce rocznie notuje się ok. 100 zachorowań. Większość przypadków rozwija się przez wiele lat.

Rak sromu jest rakiem części zewnętrznych żeńskich narządów płciowych. Występuje on znacznie częściej niż rak pochwy. Jeszcze częściej na sromie występują różne stany przedrakowe, wywołane przez HPV16 i 18. Wcześniej wykryty rak sromu jest w dużym stopniu uleczalny.

Rak odbytu występuje w końcowej części jelita grubego, w kanale odbytu lub na zewnątrz na skórze w okolicy odbytu. Rak odbytu występuje zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn i jest stosunkowo rzadki.

Innym następstwem zakażenia HPV jest rzadko występujące schorzenie, nazywane nawracającą brodawczakowością układu oddechowego. RRP występuje zazwyczaj w przypadku, gdy u rodzącej drogami naturalnymi kobiety występują na narządach płciowych kłykciny kończyste wywołane przez HPV typu 6 i 11. RRP najczęściej rozpoznawana jest u dzieci poniżej 5 roku życia i jest przyczyną łagodnych zmian (brodawczaków), rozwijających się w krtani i gardle. Narośla takie są przyczyną chrypki i trudności w oddychaniu i stanowią ogromny problem terapeutyczny.

oprac. (bla), www.hvp.pl

Porady specjalisty

Zioła zamiast soli

Typowa dieta Polaków średnio zawiera o wiele więcej sodu, niż sugerują normy. Dienne zapotrzebowanie wynosi ok. 0,5 g (1/4 łyżeczki soli), zaś maksymalna dozwolona ilość sodu to 2,4 g (około 1 łyżeczki soli).

Jednak oprócz soli, którą codziennie dosypujemy do potraw, sód i to w dużych ilościach, można znaleźć w gotowych produktach. Szacuje się, że przeciętna osoba zjada dziennie 4 g sodu, czyli dwukrotnie przekracza dozwoloną normę.

Sód jest najważniejszym kationem płynu pozakomórkowego. Znajduje się również w tkance kostnej i w mniejszym stężeniu w płynie wewnątrzkomórkowym. Reguluje utrzymanie odpowiedniego ciśnienia osmotycznego i równowagi kwasowo-zasadowej. Odgrywa również rolę w zachowaniu prawidłowej pobudliwości mięśni i przepuszczalności błon komórkowych. Zapewnia prawidłową czynność mięśni i nerwów. Pierwiastek ten jest również aktywatorem wielu enzymów.

Sód znajduje się niemal we wszystkich spożywanych pokarmach. Dlatego też przy normalnym odżywianiu nie występują jego braki. Niedobór tego pierwiastka zdarza się tylko w wyjątkowych przypadkach. Nadmierna utrata sodu występuje głównie wraz z zwiększonym wydzielaniem potu, jak również przy biegunkach i wymiotach.

Z kolei nadmierna ilość spożywanego sodu powoduje, że organizm zatrzymuje większą ilość płynów, obciążając układ krążenia. Proces ten może prowadzić do podwyższenia ciśnienia tętniczego. Przypuszcza się, że około 60% ludzi z nadciśnieniem tętniczym jest wrażliwych na sód. Oznacza to, że zmniejszenie zawartości sodu w ich diecie spowoduje obniżenie ciśnienia tętniczego. Jednak zmniejszenie zawartości sodu w diecie nie jest łatwe. Pierwiastek ten jest bardzo ważny dla powstawania wrażeń smakowych. Ale istnieje kilka sposobów, aby ograniczyć jego zawartość w diecie.

Przy normalnym odżywianiu nadmiar sodu w organizmie



wydalany jest z moczem oraz w mniejszym stopniu z kałem i z potem. Należy podkreślić, że nadmiar tego pierwiastka nie może być usuwany z organizmu przy niedostatecznej podaży wody. Stężenie sodu w moczu nie może przekroczyć 400 mmoli/dm³.

Naturalne produkty zawierają na ogół małe ilości sodu. Głównym źródłem sodu, tj. ok. 90% ogólnej zawartości tego pierwiastka w racjach pokarmowych, stanowi dodawana sól kuchenna. Przy czym aż w 55-60% pochodzi z dodatku soli w procesach kulinarnych i doprawiania przy stole, a 30-40% z produktów przemysłowo przetworzonych, takich jak pieczywo, wędliny, do których sól dodawana jest w procesie technologicznym. Tylko 10% pochodzi z pokarmów pochodzenia naturalnego.

Niezwykle ważny jest wpływ zawartości sodu w diecie na inne, niż ciśnienie krwi, parametry fizjologiczne. Wyrażane są opinie, że nadmiar soli może sprzyjać udarom mózgu, niezależnie od wpływu na ciśnienie krwi. Stwierdzono też bezpośredni wpływ nadmiernego spożycia soli na przerost lewej komory serca oraz jego regresję przy ograniczeniu tego spożycia. Wykazano również, że ograniczenie ilości sodu w diecie zmniejsza sztywność aorty niezależnie od wpływu na ciśnienie krwi.

Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Co zrobić, by obniżyć zawartość sodu w diecie:

- do minimum ogranicz dosalanie potraw;
- zacznij czytać etykiety produktów, zdziwisz się, ile sodu zawierają twoje ulubione przekąski;
- zastąp sól kuchenną przyprawami ziołowymi (bazylią, rozmarynem, tymiankiem, estragonem);
- zrezygnuj ze stosowania mieszanek przypraw (kostki rosołowej, przyprawy uniwersalna) zawierających benzoesanu sodu;
- zrezygnuj z żywności sproszkowanej (zupy i sosy w torebkach)
- zastąp produkty przetworzone, np. te w puszkach lub w słoikach zamień na ich świeże lub mrożone odpowiedniki

Zawartość sodu	Produkty
Niska (< 40mg/100g)	Owoce, warzywa, suche nasiona roślin strączkowych, mąka, kasza, ziemniaki,
Średnia (40-120 mg/100g)	Mleko, mięso, wątroba, drób, niektóre warzywa (marchew, boćwina, seler);
Wysoka (>120mg/100g)	Podroby (mózg, nerki), jaja, produkty przetworzone z dodatkiem soli kuchennej (tj. pieczywo, sery podpuszczkowe, wędliny)

Piłkarska

Na „Orliku” jak na parkiecie

W Wąbrzeźnie rozegrany został turniej piłkarski amatorskich drużyn. Osiem zespołów, kojarzonych dotychczas z halową piłką nożną, doskonale radziło sobie na sztucznej trawie, a pierwszym tryumfátorem sportowej imprezy rozgrywanej na „Orliku” została drużyna Worwo.



Nagrody zwycięzcom wręczał wicemarszałek Ryszard Bober

Wyniki spotkań turnieju:

Faza eliminacyjna:

Katarzynki – Myśliwiec	1:1 (karne: 3:2)
Worwo – FC Bronx	6:1
Agro-Lider – UnderArt	4:1
Pocztowiec – Pływalia	0:1

Półfinały:

Katarzynki – Worwo	1:1 (karne: 3:1)
Agro-Lider – Pływalia	3:5

O trzecie miejsce:

Katarzynki – Agro-Lider	4:0
-------------------------	-----

Finał:

Worwo – Pływalia	3:1
------------------	-----

Choć głównym celem, jaki przyświecał idei budowania w naszym kraju „Orlików” było zapewnienie możliwości uprawiania sportu dzieciom i młodzieży, to z obiektów tych z chęcią korzystają także dorośli. Na inaugurację wąbrzeskiego „Orlika” rozegrany został turniej piłkarski, w którym wzięły udział drużyny z reguły grające w halową piłkę nożną.

Boisko na „Orliku” rozmiarami większe jest od halowego parkietu. Mimo to nie przysparzało problemu zawodnikom. Wręcz przeciwnie, spotkania były dynamiczne i zacięte, a zawodnicy, czując pod stopami równą i bezpieczną nawierzchnię, pozwalali sobie na zagrania, które na parkiecie groziłyby kontuzją.

Zawodnicy bardzo poważnie podeszli do tego turnieju – powiedział Edward Wierak z wąbrzeskiego TKKF, który był jednym ze współorganizatorów imprezy. – Może o tym świadczyć fakt, że nie zabrakło żadnej z drużyn, które zadeklarowały chęć udziału w turnieju. Piłkarzom nie przeszkadzała wczesna pora, zaczęliśmy turniej o 7.45. Zawodnicy z drużyn, które odpadły z rywalizacji po

pierwszej rundzie spotkań, zostali w większości do końca turnieju, przez co mieliśmy ładne, sportowe widowisko na otwarcie tego pięknego obiektu.

W turnieju, rozgrywanym systemem pucharowym, wzięło udział osiem drużyn: Katarzynki, Myśliwiec, Worwo, FC Bronx, Agro-Lider, UnderArt, Pocztowiec i Pływalia. Podobnie jak w wielu turniejach rozgrywanych na parkiecie, także na sztucznej trawie najlepsi okazali się piłkarze z Worwo, którzy w finałowym spotkaniu pokonali drużynę Pływali 3:1. W meczu o trzecie miejsce piłkarze Katarzynek wygrali 4:0 z zespołem Agro-Lidera.

Piłkarze wszystkich drużyn zgodnie podkreślali, że Wąbrzeźnu od dawna potrzebny był taki obiekt jak „Orlik”, który daje możliwość uprawiania sportu w bezpiecznych warunkach wszystkim: dzieciom i dorosłym. Pierwszy tydzień funkcjonowania „Orlika” pokazał, że chętnych do korzystania z tego obiektu nie brakuje, a najczęściej uprawianym na nim sportem jest właśnie piłka nożna.

tekst i fot.

Jarek Brzuska



Piłkarze Katarzynek zdobyli trzecie miejsce po wygranej z Agro-Liderem



Na bezpiecznej nawierzchni bramkarze mogli ofiarnie interweniować



Mecz Agro-Lidera z Pływalią



Jedna z bramek dla zwycięskiej drużyny Worwo

Piłka nożna

Unia bez refleksu

Za nami inauguracja rozgrywek piłkarskiej czwartej ligi. Niestety, pierwszego w sezonie spotkania piłkarze Unii Wąbrzeźno nie będą mogli zaliczyć do udanych. Chociaż, biorąc pod uwagę osłabiony skład zespołu, zegrali poprawnie, przegrali wyjazdowy mecz z Chełminianką Chełmno 1:0.

Sobotnie spotkanie nie było porywającym widowiskiem. Bardziej niż gra zawodników obu drużyn mógł się podobać stadion Chełminianki. Obiekt beniaminka czwartoligowych rozgrywek został świetnie przygotowany do sezonu. Wrażenie robiła idealnie utrzymana murawa i zainstalowany przed rozpoczęciem rozgrywek monitoring. Przede wszystkim zaś podobać się mogła tamtejsza publiczność – na mecz przybyło około czterystu widzów, wśród których znalazła się liczna grupa fanów, w zorganizowany sposób dopinająca drużynę gospodarzy.

Mecz rozpoczął się w leniwym tempie i przez pierwsze dwa kwadranse trudno było wskazać drużynę, która miałaby inicjatywę w tym spotkaniu. Gospodarze atakowali częściej, ale ich strzały nie trafiały w światło bramki. Z kolei unicy nie byli tego dnia w stanie skonstruować składnych akcji. Owszem, stwarzali zagrożenie pod bramką gospodarzy, mieli dobre sytuacje strzeleckie, ale udawało się im to po dość przypadkowych akcjach. W 30. minucie wydawało się, że unicy przejmą inicjatywę. Zegrali wtedy bardziej zdecydowanie, zmuszając obrońców Chełminianki do fauli w okolicach pola karnego. Niestety, nie udało im się wykorzystać żadnego z rzutów wolnych czy rożnych. Indywidualnym akcjom „biało-błękitnych” brakowało wykończenia. Bardzo dobre sytuacje bramkowe zmarnowali m.in. Marcin Gołąb, Piotr Nowicki, Sebastian Isbrandt i Piotr Walaszkowski.

Druga połowa zaczęła się jeszcze lepiej w wykonaniu unitów i wydawało się, że zdobycie przez

nich bramki będzie kwestią minut. Jednak, piłkarze Unii aż za bardzo nastavili się w tym momencie na grę ofensywną i graczom Chełminianki udało się w 65. minucie spotkania wyprowadzić składną kontrę, po której zdobyli jedynego w tym spotkaniu gola.

Strata bramki źle wpłynęła na postawę unitów. Przez kilkanaście kolejnych minut wyraźnie „stanęli”, jakby zabrakło im koncepcji na doprowadzenie do wyrównania. Na szczęście dla „biało-błękitnych” nie skończyło się to utratą kolejnych goli. Gospodarze spotkania nie potrafili wykorzystać tego momentu zagubienia unitów, którzy wzięli się w garść dopiero w końcówce spotkania.

Sobotni mecz z Chełminianką, mimo przegranej pokazał, że unicy dobrze przygotowali się do nowego sezonu, przynajmniej pod względem kondycyjnym. Widać było jednak, że jest to zupełnie

inna drużyna niż wiosną. Podaniom brakowało dokładności, czasami zawodnicy przeszkadzali sobie nawzajem w wyprowadzaniu akcji ofensywnych. Zabrakło koncentracji i refleksu w grze obronnej.

Drużynie Unii w tym sezonie zabrakło także innego „Reflexu”, czyli firmy, która przez minione lata była strategicznym sponsorem „biało-błękitnych”. To duże osłabienie dla drużyny, która w tym sezonie praktycznie od nowa musi budować swój skład. Pozostałe spotkania pierwszej kolejki czwartej ligi potwierdziły, że w tegorocznych rozgrywkach nie będzie słabeuszy – dobrze zaprezentowała się nie tylko Chełminianka, ale także pozostałe drużyny beniaminków. Z jednym z nich, czyli z zespołem Noteci Łabiszyn unicy zmierzą się w tę sobotę na własnym stadionie. Początek meczu o godzinie siedemnastej.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Defensywa Unii powinna popracować nad koncentracją



Strzały oddawane przez gospodarzy najczęściej były niecelne



Obie drużyny wykonywały sporo stałych fragmentów gry



Pod koniec spotkania piłkarze Chełminianki byli szybsi od unitów

WYNIKI PIERWSZEJ KOLEJKI SPOTKAŃ CZWARTEJ LIGI:

Dąb Barcin	- Cuiavia Inowrocław	1:7
Zdrój Ciechocinek	- Flisak Złotonia	1:2
LTP Lubanie	- Sparta/Unifreeze Brodnica	1:4
Chełminianka Chełmno	- Unia Wąbrzeźno	1:0
Noteć Łabiszyn	- Start Radziejów	3:2
Pogoń Mogilno	- Legia Chełmża	0:1
Krajna Sępólno Krajeńskie	- Unia Gniewkowo	0:0
Gopłania Inowrocław	- Grom Osie	0:2

TABELA CZWARTEJ LIGI PO PIERWSZEJ KOLEJCE SPOTKAŃ:

1. Cuiavia Inowrocław	1	3	1	0	0	7-1
2. Sparta Brodnica	1	3	1	0	0	4-1
3. Grom Osie	1	3	1	0	0	2-0
4. Noteć Łabiszyn	1	3	1	0	0	3-2
5. Flisak Złotonia	1	3	1	0	0	2-1
6. Chełminianka Chełmno	1	3	1	0	0	1-0
7. Legia Chełmża	1	3	1	0	0	1-0
8. Krajna Sępólno Kraj.	1	1	0	1	0	0-0
9. Unia Gniewkowo	1	1	0	1	0	0-0
10. Start Radziejów	1	0	0	0	1	2-3
11. Zdrój Ciechocinek	1	0	0	0	1	1-2
12. Pogoń Mogilno	1	0	0	0	1	0-1
13. Unia Wąbrzeźno	1	0	0	0	1	0-1
14. Gopłania Inowrocław	1	0	0	0	1	0-2
15. LTP Lubanie	1	0	0	0	1	1-4
16. Dąb Barcin	1	0	0	0	1	1-7

Wąbrzeźno

Dzieci się doczekały

Na oddanie do użytku wąbrzeskiego „Orlika” najbardziej czekały dzieci i młodzież. Dotychczas miały do dyspozycji jedynie nierówne, boiska, teraz mogą uprawiać sport w godnych i bezpiecznych warunkach.

Jeszcze przed oficjalnym oddaniem do użytku, postępy na budowie obiektu były uważnie obserwowane przez najmłodszych, którzy nie mogli się doczekać, kiedy będą z niego korzystać. Pracownicy firmy budującej „Orlika” podkreślali, że najwięcej pytań dotyczących nowych boisk padało ze strony najmłodszych. Najczęściej zadawane przez dzieci pytanie nie dotyczyło jednak terminu ukończenia budowy, ale brzmiało: „czy

tu na pewno można będzie grać za darmo?”.

Dlatego, gdy tylko została przecięta wstęga na bramie nowego boiska, nikt nie musiał namawiać dzieci do korzystania z niego. Pierwszym spotkaniem, jakie zostało rozegrane na „Orliku”, był mecz piłki nożnej pomiędzy reprezentacjami klas piątych i szóstych wąbrzeskich szkół podstawowych. Mecz, toczony z charakterystyczną dla wieku zawodników zacięto-

ścią, zakończył się remisem 4:4.

Drużyny wystąpiły w następujących składach:

SP2: Daniel Smoleń, Kacper Siudowski, Marcin Kępiński, Michał Cyrklaff (1 bramka), Sebastian Grzemkiewicz (1 bramka), Mateusz Morański, Bartosz Elminowski, Kamil Faberski (2 gole).

SP3: Patryk Firchow (3 gole), Bartek Orłowicz, Kamil Piasecki (1 gol), Kacper Sądowski, Filip Talkowski, Jakub Lewandowski,

Sebastian Malanowski, Miłosz Orliński, Nikodem Tryczak.

Trenerami drużyn byli nauczyciele wychowania fizycznego: Łukasz Barański z SP3 i Łukasz Murawski z SP2.

Równocześnie na uniwersalnym boisku pojawiły się młode piłkarki ręczne Vambresii. Miśtrzynie Polski dzieci wystąpiły w nietypowej dla siebie roli, rozgrywając mecz koszykówki. Wprawdzie widać było, że dziewczęta o wiele sprawniej radziłyby sobie z mniejszą piłką, ale dobrze bawiły się grając w koszykówkę. Dały w ten sposób dowód na to, że „Orlik” nie musi służyć jedynie „profesjonalnym” treningom i turniejowej rywalizacji, ale jest także

miejszem, w którym każdy może aktywnie spędzić czas, czerpiąc radość z uprawiania sportu.

Podczas trwania roku szkolnego wąbrzeski „Orlik” będzie służył dzieciom i młodzieży jako boisko, na którym prowadzone będą zajęcia wychowania fizycznego. Jednak same zajęcia WF nie wystarczą – najważniejszym zadaniem stojącym przed animatorami wąbrzeskiego sportu wydaje się być zachęcenie jak najliczniejszej grupy młodych ludzi do aktywnego spędzania czasu także poza obowiązkowymi zajęciami. Taki obiekt jak „Orlik” wydaje się być idealnym miejscem, by ten cel osiągnąć.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Młodym piłkarzom nie brakowało zapędu



Piłka do koszykówki czasami uciekała z dłoni piłkarek ręcznych



Tym razem bramkarz był na miejscu



Młode szczypiornistki Vambresii w nietypowej roli - koszykarek



Pierwsza bramka strzelona przez dzieci na Orliku