



SKŁAD OPAŁU

tel. 530 170 270

ul. Dworcowa 2,
Kowalewo Pom.WORKUJEMY
WSZYSTKO

Region

LGD pomoże
uzyskać stypendium

Lokalna Grupa Działania Ziemia Wąbrzeska zachęca tegorocznych maturzystów do aplikowania o pomoc w Programie Stypendiów Pomostowych

➤ str. 2

Gmina Książki

Wójt Książek z absolutorium

Podczas XXX Sesji Rady Gminy w Książkach, przy jednym głosie wstrzymującym, radni udzielili wójtowi gminy Jerzemu Dutkiewiczowi absolutorium z tytułu wykonania budżetu Gminy Książki za 2016 rok

➤ str. 3

Wąbrzeźno

Promowali ekologię i rękodzieło

Stoiska z ekologiczną żywnością i wyrobami rękodzielniczymi, warsztaty, konkursy oraz występy ukraińskich zespołów – tak wyglądał niedzielny jarmark ekologiczny na wąbrzeskim rynku

➤ str. 5

Piłka nożna

Unijne klasyfikacje

Wszystkie drużyny Unii Wąbrzeźno zakończyły swoje piłkarskie zmagania w sezonie 2016/2017. Przypominamy ostateczne klasyfikacje w każdej lidze

➤ str. 32

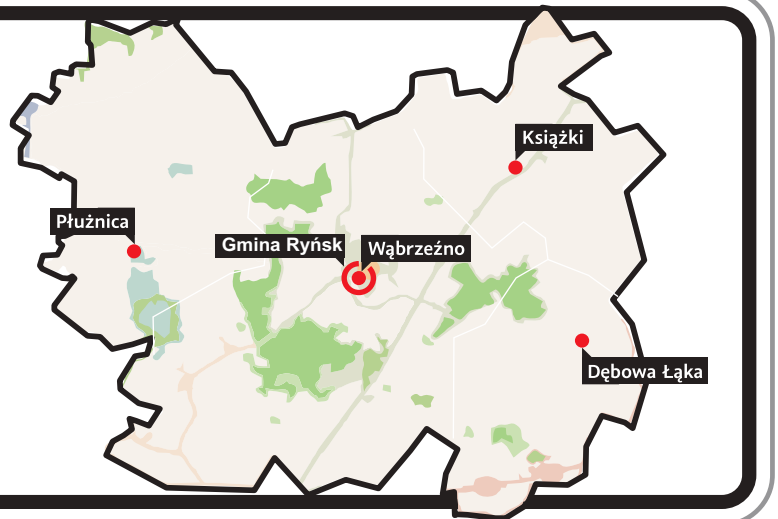
CZWARTEK
29 CZERWCA 2017

ISSN: 2080-0878

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 26/2017 (428)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wakacje bez pływania

WĄBRZEŹNO ➤ Podczas tegorocznych wakacji w Wąbrzeźnie nie możemy liczyć na strzeżone miejsca do kąpeli. Z powodu planowanych na Podzamczu inwestycji, na Jeziorze Zamkowym nie będzie działać strzeżone kąpielisko, przerwę zaplanowano także na pływalni miejskiej



Jak informuje urząd miasta, brak zgłoszenia organizacji miejsca wykorzystywanego do kąpeli oznacza, że kąpielisko na Jeziorze Zamkowym będzie niestrzeżone, a ponadto woda w kąpielisku nie została przebadana przez Powiatową Stację Sanitarно-Epidemiologiczną. Urzędnicy tłumaczą, że przygotowanie plaży i kąpieliska nad Jeziorem Zamkowym stało się w tym roku niemożliwe z kilku powodów.

– Pierwszy z nich, najważniejszy, to planowane na Podzamczu inwestycje – mówi Anna Borowska. – Ogłoszony został

już nieograniczony przetarg na rozbudowę i przebudowę amfiteatru, a na początku lipca uruchomione zostaną środki unijne, które pozwolą nam rozpocząć procedury dotyczące rozebrania i wybudowania nowego mostu. Teren plaży i amfiteatru będzie więc najprawdopodobniej jednym wielkim placem budowy – uzasadnia rzeczniczka ratusza. Kolejny powód to niemałe koszty organizacji plaży i kąpieliska, brak ratowników chętnych do pracy oraz wprowadzanie zmian w organizacji funkcjonowania Wąbrzeskiego Domu Kultury na

krótki okres. – Bardzo proszę mieszkańców, aby ze zrozumieniem podeszli do tej sytuacji – mówi burmistrz Leszek Kawski. – Inwestycje na Podzamczu są konieczne i musimy „poświęcić” to lato, by już w przyszłe korzystać z nowych obiektów – apeluje burmistrz.

Miłośnicy pływania będą tym bardziej rozczarowani, gdyż pływalnia miejska od 1 lipca do 20 sierpnia zaplanowała przerwę w związku z pracami konserwacyjno-technicznymi.

Tekst i fot. (krzan)

Wąbrzeźno

Remonty kanalizacji

Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. od 26 czerwca rozpoczął budowę kanalizacji deszczowej w ul. Sportowej i Tysiąclecia oraz modernizację kanalizacji deszczowej w ul. Wiśniowej. W związku z robotami drogowymi wystąpią utrudnienia w ruchu.

Jak informuje Zarząd MZECWiK, w pierwszej kolejności roboty prowadzone będą w ul. Tysiąclecia od skrzyżowania z ulicą Spokojną do skrzyżowania z ul. Sportową. Przewidywany termin zakończenia prac na tym odcinku to 7 lipca. W trakcie robót ul. Tysiąclecia na tym odcinku będzie całkowicie nieprzejezdna.

Następnie od 10 lipca roboty rozpoczną się w ulicy Sportowej od skrzyżowania z ul. Tysiąclecia do skrzyżowania z ul. Żwirki i Wigury. Przewidywany termin zakończenia tego odcinka to 31 lipca. W trakcie prac ulica Sportowa będzie całkowicie nieprze-

jezdna.

Inwestycji na ul. Sportowej polega na wymianie przyłącza wodociągowe z rur stalowych na rury PE, przy każdej posesji. Prace realizowane będą w ramach zadania inwestycyjnego pn. „Budowa kanalizacji deszczowej w ul. Sportowej, Tysiąclecia i Spokojnej oraz modernizacja kanalizacji deszczowej w ulicy Wiśniowej w Wąbrzeźnie I etap”.

Zarząd MZECWiK przeprasza za utrudnienia, które wystąpią podczas prowadzenia inwestycji.

oprac. i fot. (krzan)



LGD pomoże uzyskać stypendium

REGION ▶ Lokalna Grupa Działania Ziemia Wąbrzeska zachęca tegorocznych maturzystów do aplikowania o pomoc w Programie Stypendiów Pomostowych. LGD pomoże w staraniach młodym mieszkańcom gmin Dębowa Łąka, Książki, Ryńsk oraz miasta Wąbrzeźno. Wysokość stypendium to 5 tys. zł. Rekrutacja do programu zaczyna się 3 lipca i potrwa do 18 sierpnia, prowadzona będzie wyłącznie elektronicznie



Prezes Stowarzyszenia LGD Ziemia Wąbrzeska Władysław Łukasik zachęca młody do składania aplikacji o stypendium pomostowe

– O stypendium na pierwszy rok studiów może aplikować każdy tegoroczny maturzysta, który dobrze zda egzaminy maturalne, tj. uzyska odpowiednią liczbę punktów (zgodną z wymaganiami programu) i zostanie przyjęty w roku akademickim 2017/2018 na I rok dziennych jednolitych studiów magisterskich, realizowanych w polskich publicznych uczelniach akademickich – wyjaśnia Władysław Łukasik, prezes stowarzyszenia LGD Ziemia Wąbrzeska. – Program skierowany jest do młodzieży mieszkającej na wsi lub w mieście do 20 tys. mieszkańców. Bardzo ważna jest sytuacja materialna osoby, która będzie starać się o to stypendium. Regulamin określa, że dochód na osobę w rodzinie nie może przekraczać 1600 zł brutto lub 1800 zł brutto, jeśli w rodzinie jest dziecko niepełnosprawne. Dochód ustala się biorąc pod uwagę czerwiec tego roku. Kandydat musi ponadto

otrzymać rekomendację lokalnej organizacji pozarządowej, uczestniczącej w bieżącej edycji programu (taką organizacją jest właśnie LGD Ziemia Wąbrzeska) – tłumaczy Władysław Łukasik. – Na terenie obejmującym działanie LGD Ziemia Wąbrzeska przewidujemy udzielenie 7 stypendiów. W skali całego kraju będzie ich ok. sześćset – dodaje.

Liczbę punktów każdy maturzysta może obliczyć samodzielnie, korzystając z algorytmu podanego na stronie internetowej programu. Brane są pod uwagę tylko egzaminy pisemne z przedmiotów obowiązkowych i dodatkowych zdanych na poziomie podstawowym i rozszerzonym. Podstawą liczenia punktów są wartości w % przypisane do poszczególnych zdawanych przedmiotów w ten sposób, że liczba punktów odpowiada wartości % (np. 50% = 50 punktów). Liczbę punktów uzyskanych za egzamin zdawany na poziomie podstawowym

mnożymy przez 0,4, natomiast liczbę punktów uzyskanych za egzamin zdawany na poziomie rozszerzonym mnożymy przez 0,6. Tak wyliczone punkty dla poszczególnych przedmiotów i poziomów należy zsumować.

Program tworzy kilka segmentów. SEGMENT I A obejmuje maturzystów pochodzących z rodzin byłych pracowników PGR, a SEGMENT I B adresowany jest do maturzystów uczestniczących w III etapie olimpiad przedmiotowych. Z kolei SEGMENT I C przeznaczony został dla maturzystów pochodzących z rodzin wielodzietnych lub rodzin zastępczych, lub placówek opiekuńczo-wychowawczych typu socjalizacyjnego (państwowych domów dziecka), zaś SEGMENT II to oferta dla maturzystów mających rekomendacje lokalnych NGO i właśnie LGD Ziemia Wąbrzeska uczestniczy w tej części Programu Stypendiów Pomostowych

Autorem i jednocześnie Partnerem Programu jest Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności. Pozostali Partnerzy to Narodowy Bank Polski, Fundacja Wspomagania Wsi, Koalicja lokalnych organizacji pozarządowych. Program realizowany jest przy wsparciu organizacyjnym Agencji Nieruchomości Rolnych, a zarządza nim Fundacja Edukacyjna Przedsiębiorczości.

Po pierwszym roku stypendyści, którzy osiągnęli dobre wyniki w nauce, będą mogli starać się o stypendia na II, III i IV rok studiów, stypendia językowe, stypendia na wyjazd na zagraniczną uczelnię, stypendia doktoranckie oraz staże w Stanach Zjednoczonych i w kraju.

Rekrutacja do programu przebiegać będzie on-line na stronie www.stypendia-pomostowe.pl. Aplikacja do składania wniosków aktywna będzie od 3 lipca do 18 sierpnia 2017 r., do godziny 16.00. Umowę stypendysta będzie podpisywał z LGD.

Tekst i fot. krzan

Powiat

Oznakuj swój rower

W najbliższą sobotę (1 lipca) w ramach kampanii „Kręci mnie bezpieczeństwo”, organizowanej pod patronatem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, wąbrzescy policjanci będą promować bezpieczną jazdę rowerem.

Od godz. 11.00 do 13.00 na wąbrzeskim rynku policjanci będą znakować rowery, a także edukować rowerzystów. – Policjanci ruchu drogowego przez cały dzień będą prowadzić działania polegające na egzekwowaniu przestrzegania przepisów ruchu drogowego przez rowerzystów, będą również zwracać szczególną uwagę na stan techniczny i obowiązkowe wyposażenie rowerzystów, a także poruszanie się po właściwej części drogi – zaowiada Michał Głębocki. Funkcjonariusze będą też zwracać uwagę na posiadanie kart rowerowych przez dzieci i młodzież oraz obowiązek zapewnienia opieki dzieciom poniżej 10. roku życia, które korzystają z drogi publicznej. Funkcjonariusze zintensyfikują ponadto kontrole kierujących pojazdami silnikowymi oraz pieszych uczestników ruchu drogowego, którzy nie przestrzegają przepisów ru-

chu drogowego w stosunku do rowerzystów.

– Zachęcam właścicieli jednośladów do bezpłatnego znakowania rowerów – mówi st. sierż. Głębocki. – Oznaczenie polega na naniesieniu indywidualnego numeru na ramę roweru. Na naniesiony numer zostaje przyklejona naklejka z kodem zawierającym numer identyfikacyjny, a właściciel roweru otrzymuje dowód identyfikacyjny. Aby oznakować rower, wystarczy mieć przy sobie dokument tożsamości, paragon lub fakturę zakupu oraz kartę gwarancyjną. Policja będzie dysponować bazą zawierającą dane osób, które zdecydowały się oznakować swoje rowery. Dzięki temu w przypadku kradzieży i późniejszego odzyskania, możliwa będzie szybka identyfikacja właściciela – tłumaczy Głębocki.

(krzan)

Powiat

Prewencja działa

Skontrolowanie ponad 680 pojazdów, siedem zatrzymanych dowodów rejestracyjnych oraz trzech pijanych kierowców to bilans poniedziałkowej akcji wąbrzeskiej policji pn. „Trzeźwy kierujący”.

– Od wczesnych godzin porannych funkcjonariusze prowadzili akcję ukierunkowaną na wyeliminowanie z ruchu nietrzeźwych kierujących pojazdami – informuje st. sierż. Michał Głębocki. Kontroli poddawani byli wszyscy uczestnicy ruchu drogowego, od rowerzystów po kierowców ciężarówek. Postępnie policyjne pojawiły się na terenie Wąbrzeźna oraz w Czystochlebiu. – Policjanci sprawdzili trzeźwość 684 kierowców. Niestety, pomimo licznych apeli ze strony policji kierowcy nadal decydują się na jazdę pod wpływem alkoholu – podkreśla rzecznik prasowy KPP. Podczas kontroli wpadł kierujący sa-

mochodem osobowym 33-latek z powiatu golubsko-dobrzyńskiego z wynikiem 0,98 promila alkoholu w organizmie, natomiast u 46-letniego mieszkańca powiatu brodnickiego alkomat wskazał 0,4 promila. Taki sam wynik miał również 38-letni kierowca BMW. – W trakcie trwania akcji policjanci zatrzymali także siedem dowodów rejestracyjnych z uwagi na brak aktualnych badań i zły stan techniczny pojazdów – dodaje Głębocki.

Zatrzymani mężczyźni, którzy kierowali pojazdami pod wpływem alkoholu, odpowiedzą przed sądem.

(krzan)

TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Magdalena Betlejewska
tel. 692 141 983

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 493 41 50
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wójt Książek z absolutorium

GMINA KSIĄŻKI ➤ Podczas XXX Sesji Rady Gminy w Książkach, przy jednym głosie wstrzymującym, radni udzielili wójtowi gminy Jerzemu Dutkiewiczowi absolutorium z tytułu wykonania budżetu Gminy Książki za 2016 rok



Udzielenie absolutorium poprzedziło opiniowanie wykonania budżetu przez Komisję Rewizyjną, która na posiedzeniu

w połowie maja jednogłośnie pozytywnie zaopiniowała wykonanie budżetu Gminy Książki za 2016 rok i wniosowała do Rady Gminy w Książkach o udzielenie absolutorium Wójtowi Gminy. Pozytywną opinię z wykonania budżetu wydała również Regionalna Izba Obrachunkowa w Bydgoszczy.

Przed głosowaniem wójt Jerzy Dutkiewicz poinformował o pozytywnej opinii RIO, a także przedstawił informacje o stanie mienia oraz o przebiegu wykonania planu finansowego jednostek budżetowych, szkół i Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej

w Książkach. Do informacji dołączono ponadto wykonanie planów finansowych i bilansów samorządowych osób prawnych tj. Samodzielnego Gminnego Zakładu Opieki Zdrowotnej, Gminnego Ośrodka Kultury i Gminnej Biblioteki Publicznej.

Po przyjęciu uchwały w sprawie udzielenia absolutorium Jerzy Dutkiewicz podziękował radnym, kierownikom i pracownikom urzędu gminy oraz kierownikom jednostek za owocną współpracę i pomoc w realizacji zadań gminy.

Tekst i fot. (krzan)

Inwestycje

Wyremontowana droga

Z końcem czerwca zostanie oddana do użytku zmodernizowana droga Czystochleb- Małe Radowiska. Ponad 2 km nowej nawierzchni z pewnością ucieszy mieszkańców gminy Ryńsk.



- Droga została przebudowana na odcinku 2,2 km, a całkowity koszt modernizacji wyniósł 1,4 mln

złoty – informuje wójt Władysław Łukasik. – Otrzymaliśmy na ten cel dotację z Programu rozwoju

gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej na lata 2016-2019.

Trasę między Czystochlebem a Małymi Radowiskami pokonuje m.in. autobus szkolny, korzysta z niej również wielu mieszkańców. Jak zaznacza wójt Łukasik, to droga o dość dużym natężeniu ruchu. Modernizacja poprawi warunki komunikacyjne na terenie gminy.

Tekst i fot. (krzan)

Wąbrzeźno

Ile mają radni?

Kontynuujemy publikację o oświadczeniach majątkowych złożonych przez miejskich radnych Wąbrzeźna. Przypomnijmy, iż zgodnie z prawem osoby pełniące funkcje publiczne muszą corocznie składać oświadczenia majątkowe. Dokumenty te muszą również zostać udostępnione w Biuletynie Informacji Publicznej.

Większość radnych zazna-
czyła, że ich majątek stanowi
małżeńską współwłasność. Rad-
ny Marcin Lewicki zarobił w ubie-
głym roku 73,6 tys. zł, otrzymał
także 11,1 tys. zł diety. Radny za-
oszczędził 9 tys. zł, razem z żoną
posiada dom o wartości 550 tys.
zł i spłaca kredyt hipoteczny
w kwocie 330 tys. zł. Radny jeździ
Oplem Astra rocznik 2006. Z ko-
lei radny Zbigniew Markiewicz
z tytułu wynagrodzenia za pracę
otrzymał 51 tys. zł, zaś jego dieta
wyniosła 8,9 tys. zł. Radny zaoszczę-
dził 600 zł, posiada także 750
szt. akcji CD Project (po 52,50 zł
każda) oraz 10 akcji spółki MBIT
po 147,40 zł (współwłasność mał-
żeńska). Zbigniew Markiewicz jest
także współwłaścicielem garażu
wartego 20 tys. zł oraz dwóch aut
- Citroena Xsary Picasso z 2002
roku i BMW rocznik 2000. Radny
nie ma zobowiązań finansowych,
zaś dom, w którym mieszka, na-
leży jego dzieci. Radna Eleonora
Orczykowska otrzymała 12,3 tys.
zł zasiłku emerytalnego oraz 13,3
tys. diety. Razem z mężem jest
właścicielką mieszkania warte-
go 140 tys. zł i garażu za 7 tys.
zł. Jeździ Oplem Meriva z 2006
roku. Kolejny radny Andrzej Ste-
inert zarobił ok. 38 tys. zł i po-
brał 8,9 tys. diety. Zaoszczędził
10 tys. zł i razem z żoną posiada
spółdzielcze lokatorskie prawo
do mieszkania warte 80 tys. zł.
Radny jeździ Audi A 6 z 2011 roku.
Z kolei radny Janusz Śmieszek
pobrał 13,3 tys. zł diety, prowa-
dzi też działalność gospodarczą,
która przyniosła mu 604.450 zł

przychodu (radny wykazał stratę 62.813 zł), natomiast zarządzanie nieruchomością dało mu 40.278 zł dochodu. Radny Śmieszek wspólnie z żoną zaoszczędził 49 tys. zł. Jest współwłaścicielem kilku nieruchomości – trzech domów (wartych 250 tys. zł, 180 tys. zł i 700 tys. zł) oraz dwóch mieszkań (250 tys. zł i 150 tys. zł). Jest ponadto współwłaścicielem 12/29 części kamienicy (320 tys. zł) i razem z żoną posiada działkę budowlaną wartą 100 tys. zł. Radny jeździ Mini Cooperem z 2014 roku i Suzuki Swift rocznik 2006. Spłaca też dwa kredyty hipoteczne na łączną sumę prawie 37,5 tys. CHF. Natomiast radny Edward Wierak z tytułu zatrudnienia zarobił w ubiegłym roku 47,5 tys. zł, a 4,3 tys. zł osiągnął z innych źródeł, pobrał też 13,3 tys. diety. Radny Wierak zaoszczędził 210 tys. zł, razem z żoną posiada mieszkanie warte 130 tys. zł i garaż za 20 tys. zł. Jeździ Oplem Corsą z 2011 roku. Radna Maja Zielińska wykazała 50,4 tys. zł otrzymanego wynagrodzenia i 8,9 tys. zł diety. Radna zaoszczędziła 43,2 tys. zł, jest także współwłaścicielką domu wartego 550 tys. zł oraz działki (200 tys. zł) i nieruchomości gruntowej (25 tys. zł). Radna Zielińska jeździ Citroenem C4 Picasso z 2007 roku, spłaca 36 tys. zł kredytu hipotecznego i 25 tys. zł pożyczki gotówkowej na remont nieruchomości. zarówno majątek, jak też kredyty radnej stanowią współwłasność małżeńską.

(krzan)

W SKRÓCIE

WOŚP dla szpitala w Wąbrzeźnie

Jak informuje Marta Pióro, Nowy Szpital w Wąbrzeźnie otrzymał informację od WOŚP o przyznaniu sprzętu do Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego. Szpital otrzyma 17 łóżek sterowanych elektronicznie z szafkami i materacami, 5 materacy przeciwoleżynowych, 5 wózków inwalidzkich, ssak, waga krzesłkowa oraz rotor.

oprac. (krzan)

OGŁOSZENIE

ZATRUDNIĘ

montażystę stolarki okiennej i drzwiowej

**z doświadczeniem,
wymagane prawo jazdy kat. B**

Tel.: 516 155 500

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY


[Znajdź nas na Facebooku! www.facebook.com/kpswbydgoszcz](https://www.facebook.com/kpswbydgoszcz)



Studia magisterskie i licencjackie

- PRAWO**
STUDIA JEDYNOSTAJE 5-LETNIE
 uprawianie do aplikacji prawniczych: sądy, adwokat, prokurator, notariusz, notariusz, komornik i inni
- ADMINISTRACJA**
 publiczna, samorządowa, gospodarcza, administracja i prawo w biznesie, bezpieczeństwa publicznego, w organach wymiaru sprawiedliwości, polityka regionalizacyjna i inna
- EKONOMIA**
 organizacja i zarządzanie w administracji, rachunkowość przedsiębiorstwa i finanse, zarządzanie sprzedażą, prawem podatkowe i rachunkowość, handel międzynarodowy, analizy rynków finansowych, logistyka i zarządzanie łańcuchem dostaw i inne
- PEDAGOGIKA**
 edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna (nauczycielska), edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna z angielskim (nauczycielska), edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna z programowaniem, pedagogika rozwijająca, algorytmopedagogika, pedagogika opiekuńcza z et. terapii pedagogicznej, resocjalizacja z pedagogiką penitencjarną, wychowanie obywateli i inne
- PRACA SOCJALNA**

Studia inżynierskie

- GEODEZJA I KARTOGRAFIA**
 geodezja ogólna, geoinformatyka
- BUDOWNICTWO**
 drogowo, ogólne, energooszczędności, realizacja obiektów budowlanych i inne
- INFORMATYKA**
 informatyka, grafika komputerowa, żywienia i oprogramowania i inne

Studia podyplomowe, kursy i szkolenia

**MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA
DWÓCH DYPLOMÓW
ORAZ DODATKOWO
UPRAWNIEN NAUCZYCIELSKICH**

**KONKURENCYJNE
CZESNE**



REKRUTACJA:
 ul. Toruńska 55-57, 85-023 Bydgoszcz

52 322 0 322
 500 149 149

rekrutacja@kpsw.edu.pl
 informator.kpsw.edu.pl

Jubileusz druhów

MYŚLIWIEC ▶ Ochotnicza Straż Pożarna w Myśliwcu obchodziła 70 urodziny. Jednostce nadano sztandar oraz odznaczono wyróżniających się strażaków



Wiceprezes zarządu wojewódzkiego związku OSP Zbigniew Sosnowski przekazuje sztandar na ręce prezesa OSP Myśliwiec Wojciecha Barańskiego

Jubileuszowa uroczystość rozpoczęła się od mszy św. odprawionej przez ks. Kazimierza Śmiegeckiego na dziedzińcu Zespołu Szkół w Myśliwcu, który sąsiaduje z remizą. Po mszy fundatorzy dokonali aktu wbicia pamiątkowych gwoździ w drzewiec sztandaru, a następnie wiceprezes zarządu wojewódzkiego związku OSP Zbigniew Sosnowski przekazał sztandar na ręce prezesa OSP Myśliwiec Wojciecha Barańskiego.

Kolejnym punktem uroczystości było wręczenie odznaczeń.

Srebrne Medale „Za Zasługi Dla Pożarnictwa” otrzymali: Jerzy Balcerowicz, Andrzej Barański, Krzysztof Barański i Adam Przybyło. Brązowym Medalem „Za Zasługi Dla Pożarnictwa” odznaczono: Roman Gruszkę, Mirosław Balawejdera, Zenon Balawejdera i Bolesława Wierzbowskiego.

Po wręczeniu odznaczeń głos oddano zaproszonym gościom.

– Siedemdziesiąt lat temu nie było ani Państwowej Straży Pożarnej ani zawodowej. Od 1947 r. do 1977 r. mieszkańcy byli zdani

na ochotników. Dzisiaj jednostka może świętować dzięki już czwartemu pokoleniu, bo najmłodsi druhowie mają po kilkanaście lat – mówił wójt gminy Ryński i jednocześnie prezes zarządu oddziału gminnego ZOSP Władysław Łukasik. – W imieniu mieszkańców gminy dziękuję wam za wszystko co się działo w ciągu minionych 70 lat i życzę kolejnych pięknych jubileuszy.

OSP w Myśliwcu powstała w 1947 r. z inicjatywy Ignacego Szafrańskiego. Na początku jednostka liczyła 7 strażaków. W 1966 r. została wybudowana remiza-świetlica. W 1994 r. OSP kupiła samochód pożarniczy marki Żuk. W 2012 r. została oddana do użytku nowa remiza strażacka. Obecnie jednostka liczy 30 członków, w tym trzech honorowych. Jej prezesem jest Wojciech Barański.

– Nasza jednostka wyposażona jest w lekki samochód pożarniczy marki Ford Transit, który otrzymaliśmy w zeszłym roku. W tym roku dostaliśmy nową motopompę, węże prądownicę, smoka ssawnego pływającego – opowiada Wojciech Barański. – Systematycznie się szkolimy. Uczestniczymy w uroczystościach wiejskich i parafialnych, ale jesteśmy też dobrze przygotowani do akcji pożarniczo-gaśniczych. Każdy strażak jest wyposażony w ubiór ochrony indywidualnej.

Poczęstunek wieńczący sobotnie obchody przygotowało miejscowe koło gospodyń wiejskich.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Więcej zdjęć na naszej stronie:
WABRZEZNO-CWA.PL



Na zdjęciu jedna z fundatorek sztandaru Hanna Kwiatkowska wbija pamiątkowy gwoździ



Wójt gminy Ryński i jednocześnie prezes zarządu oddziału gminnego ZOSP Władysław Łukasik przekazuje na ręce prezesa OSP w Myśliwcu prezent – piłę spalinową do drewna



W uroczystości wzięli udział m.in. przedstawiciele struktur OSP



Strażacy z Myśliwca świętowali jubileusz 70-lecia



Srebrnymi Medalami „Za Zasługi Dla Pożarnictwa” odznaczeni zostali: Jerzy Balcerowicz, Andrzej Barański, Krzysztof Barański i Adam Przybyło



Brązowe Medale „Za Zasługi Dla Pożarnictwa” otrzymali: Roman Gruszka, Mirosław Balawejder, Zenon Balawejder i Bolesław Wierzbowski

Promowali ekologię i rękodzieło

WĄBRZEŻNO ▶ Stoiska z ekologiczną żywnością i wyrobami rękodzielniczymi, warsztaty, konkursy oraz występy ukraińskich zespołów – tak wyglądał niedzielny jarmark ekologiczny na wąbrzeskim rynku

Na stoisku Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dębowej Łące można było zakupić m.in. rzeczy wykonane z papierowej wikliny i ozdobione metodą decoupage, kwiaty z materiału oraz życzenia, które po rozłożeniu tworzą formę przestrzenną.

– Nie mamy problemów ze znalezieniem inspiracji. Często materiał nam coś podpowiada albo jest okazja jak ten jarmark ekologiczny i staramy się żeby to było ekologiczne – mówi Aneta Kunst, wychowawca w SOSzW w Dębowej Łące. – Często bierzemy udział w konkursach ekologicznych. Ostatnio np. w konkursie kwiaty z recyklingu dostaliśmy nagrodę i wyróżnienie. Uczymy uczniów, że warto w końcu przestać zaśmiecać i wykorzystywać te rzeczy, które byśmy wyrzucili.

Fundacja Aktywizacji i Integracji z Nowego oprócz stoiska z rękodziełem przygotowała warsztaty robienia serc z wikliny papierowej i ozdabiania metodą decoupage.

– Zajmujemy się rękodziełem. Wykonujemy rzeczy na zamówienie. Wykorzystujemy papier i sklejki, robimy torby ekologiczne.

ne. Wkładamy w to serce i czas – mówi Katarzyna Lewandowska.

Członkinie „Stowarzyszenia Przyjaciół Macikowa i okolic” oferowały lawendowe ciasteczka i kruche amoniaczki, ziołowe herbatek oraz rękodzieło.

– Mamy wioskę tematyczną „Macikowo – wieś maciejowej duszy” w gminie Golub-Dobrzyń, nawiązującą do legendy o kowale Macieju, który zakupił zioła od zielarki dla chorej gęsiareczki. Dziewczynka wyzdrowiała i na jego cześć mieszkańcy tej wioski nazwali ją od jego imienia – Macikowo. W naszej wiosce tematycznej królują zioła – przybliży historię wioski Urszula Skrzyszewska.

„Wieś maciejowej duszy” można odwiedzić. Odbывают się tam spotkania z zielarką, różnego rodzaju warsztaty m.in. florystyczne, artystyczne, rozpoznawania ziół, a także degustacje ziołowych herbatek i dań z dodatkiem ziół.

Swoje stoisko miała także wioska tematyczna – mydlarska z Fiałek koło Górzna.

– Robimy tam mydło naturalne sodowe w taki sposób jak robiły to nasze babcie i prababce metodą ręczną. Wykorzystujemy mydło

nice czyli roślinę o właściwościach pieniających. Nasze mydła składają się tylko z czterech składników. Sami tłoczmy olej na zimno, który wykorzystujemy do produkcji mydeł. Ostatnio robiliśmy mydła na targi Expo 2017 dla polskiej delegacji – opowiada Jacek Hila.

– Nasze produkty sprzedajemy w wiosce mydlarskiej, ale jesteśmy w trakcie przygotowywania oferty i będziemy sprzedawali nasze wyroby także przez internet. Jest coraz większa świadomość społeczna i ludzie mają troszeczkę więcej pieniędzy w portfelach więc zwracają uwagę na jakość swojego życia i żywienia, a także na jakość kosmetyków.

Na stoisku wioski mydlarskiej można było sobie zrobić mydełko glicerynowe samemu dobierając barwę, zapach i naturalne dodatki roślinne, a potem zabrać je do domu. Z tej możliwości skorzystała Paulina Głowacka.

– Interesuję się naturalnymi kosmetykami. Zrobienie takiego mydła nie jest trudne. W szkole też miałam takie warsztaty – mówi. – Korzystałam też z innych atrakcji jarmarku np. robiłam wianki. Kupiłam też serwetkę dla mamy,



Ukraiński zespół taneczny „Tajfun”

która zajmuje się decoupagem.

Zarówno wioska tematyczna z Macikowa jak i wioska mydlarska z Fiałek to podmioty ekonomii społecznej, które skorzystały z pomocy Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej. To projekt realizowany przez Stowarzyszenie Kujawsko-Pomorski Ośrodek Wsparcia Inicjatyw Pozarządowych TŁOK, które w dniach 25 – 26 czerwca organizowało w Wąbrzeźnie Targi Dobrych Praktyk Ekonomii Społecznej. Więcej na ten temat będzie można przeczytać w następnym numerze „CWA”.

Jarmark urozmaicił kon-

kursy – na wianek świętojański i drożdżówkę ekologiczną oraz występy ukraińskich artystów – zespołów „Tajfun”, „Parafraz”, „Lil-lea” i solistów Eugeniego Łytwyna i Ludmiły Saltykowej. Uczestnicy imprezy mieli okazję posłuchać także zespołu „Duet My” z Unisławia i obejrzeć prezentację Klubu Aktywnych Kobiet WDK.

Organizatorem wydarzenia był Wąbrzeski Dom Kultury. Patronat medialny nad imprezą pełnił tygodnik „CWA”.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Aneta Kunst i Dorota Dembowska ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dębowej Łące



Na jarmarku można było nabyć ekologiczną żywność



Na mobilnej scenie WDK zaprezentowali się artyści z Ukrainy



Agnieszka Wszółek Hila z wioski mydlarskiej koło Górzna uczyła jak robić naturalne mydła glicerynowe



Katarzyna Lewandowska z Fundacji Aktywizacji i Integracji z Nowego prowadziła warsztaty robienia serc z papierowej wikliny



Paulina Głowacka skorzystała z różnych atrakcji jarmarku



Halina Kalinowska, Urszula Skrzyszewska i Jadwiga Gutmańska ze „Stowarzyszenia Przyjaciół Macikowa i okolic” oferowały smakołyki z ziołami i rękodzieło

W Łopatkach bawiły się pokolenia

GMINA KSIĄŻKI ▶ W Łopatkach dzieci i mamy obchodziły swoje zaległe święta. Impreza zbiegła się z początkiem wakacji i Dniem Ojca



Zabawa w rytmie zumbi

Lepiej późno niż wcale – z takiego założenia wyszła rada sołectwa w Łopatkach i gdy tylko pojawiła się sposobność zaprosiła mieszkańców na obchody Dnia Matki i Dnia Dziecka. Dla uczestników piątkowej

zabawy przygotowano poczęstunek i atrakcje w postaci m.in. dmuchańców, malowania twarzy i oraz warsztatów robienia biżuterii z kolorowego makaronu.

– Chciałbym dzieciom życzyć

udanych i bezpiecznych wakacji – mówi sołtys Łopatek Tadeusz Turbak.

Radzie sołectkiej w przygotowaniu tego spotkania pomógł Klub Aktywnych Kobiety w Łopatkach.

– Wspólnie z panem sołtysiem i radą sołectką organizujemy imprezy i staramy się integrować mieszkańców. Z dziećmi bawią się mamy i babcie. Dzisiaj jest Dzień Ojca więc tatusiowie też są obecni – opowiada Bożena Szpryńska, przewodnicząca klubu.

Animatorami zabaw dla dzieci byli pracownicy Gminnego Ośrodka Kultury w Książkach.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



W spotkaniu uczestniczył wójt gminy Książki Jerzy Dutkiewicz



Tego dnia zaległe święto obchodziły także mamy



Piątkowa impreza łączyła pokolenia



Warsztaty robienia biżuterii z kolorowego makaronu



Najmłodsi mieszkańcy Łopatek doczekali się obchodów swojego święta



Dzieci z pomalowanymi twarzami witają wakacje

Rodzinne świętowanie w Płużnicy

GMINA PŁUŻNICA ➤ Już po raz dwudziesty drugi mieszkańcy Płużnicy bawili się na gminnym Święcie Rodziny. 24 czerwca organizatorzy przygotowali różnorodne atrakcje i dla młodszych, i dla starszych

Nie zabrakło zabaw i gier dla milusińskich, biegów z przeszkodami dla dzieci i dorosłych, występów tanecznych, pysznego tradycyjnego jedzenia i wielu innych atrakcji.

Tradycyjnie podczas pikniku wójt Marcin Skonieczka wręczył nagrody laureatom ekologicznego konkursu „Listy dla Ziemi”. Konkurs przeprowadzono w trzech kategoriach wiekowych. Nagrody rzeczowe zostały sfinansowane z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu oraz środków własnych gminy Płużnica. Wśród dzieci w wieku przedszkolnym nagrody otrzymali Wojciech Cyrklaff – Świetlica w Płachawach, Jagoda Dudzik – Świetlica w Płachawach, Amelia Beszczyńska – Świetlica w Płachawach, Tobiasz Stanicki – Przedszkole w Orłowie, Marta Rumińska – Przedszkole w Orłowie. W kategorii uczniów klas I-III

nagrody zdobyli Oskar Matuszak – kl. II b, Lena Chojnacka – kl. II c, Zuzanna Mendyk – kl. II c, Albert Moskal-kl. II c, Jakub Szczepanik – kl. III a. Wśród gimnazjalistów nagroda trafiła do Grzegorza Welza – kl. III b.

O dobrą zabawę najmłodszych uczestników zadbały animatorki z toruńskiego „Teatru Frajda”, które przygotowały interaktywny spektakl pt. „Bajkopisanie”. Przeprowadziły one ponadto szereg zabaw, gier i konkursów z drobnymi nagrodami, ufundowanymi przez gminę Płużnica. Strefę Malucha przygotowała CTI e-Misja.

Jak informują organizatorzy, nowością podczas tegorocznej edycji festynu był ekstremalny bieg z przeszkodami, w którym wystartowało ponad 70 dzieci. W trakcie zapisów na bieg każde dziecko otrzymało silikonową bransoletkę na dowód uczestnictwa w zawodach. W ostatniej rundzie pobiegli

również rodzice, co sprawiło dużą frajdę ich pociechom. Swoim talentem tanecznym popisały się dzieci ze Szkoły Podstawowej w Płużnicy. Zespołem opiekuje się Magdalena Dudzik-Gilewska.

Wielkim zainteresowaniem cieszyły się bezpłatne atrakcje dla dzieci. Najmłodsi mieli do dyspozycji trzy dmuchane zamki-zjeżdżalnie oraz trampolinę. Darmowa była również wata cukrowa i popcorn. Dorośli mogli skosztować potraw i wypieków przygotowanych przez członków lokalnych organizacji w tym m. in. Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów z Młowa, Stowarzyszenie Nasza Wieś z Błędowa oraz Koło Gospodyń Wiejskich w Nowej Wsi Królewskiej. Wieczorem zaś odbyło się pieczenie kiełbasek, a następnie na scenie pojawił się Andrzej Kubacki, który zachęcił uczestników festynu do wspólnej zabawy. Artysta zaśpiewał znane polskie i zagra-

niczne przeboje rozrywkowe. Natomiast późnym wieczorem, odbył się pokaz tańca z ogniem, przygotowany przez grupę studentów. Imprezę zakończyła zabawa taneczna, która trwała do późnej nocy.

Wójt Płużnicy podziękował wszystkim, których zaangażowanie pozwoliło przygotować atrakcyjną formę relaksu dla mieszkańców gminy. – Składam podziękowania wszystkim, którzy wzięli udział w sobotnim festynie. Dziękuję za zaangażowanie i pomoc p. Magdalenie Dudzik-Gilewskiej oraz uczniowskiej grupie tanecznej ze Szkoły Podstawowej w Płużnicy. Dziękuję również p. Justynie Jankowskiej i p. Jolancie Skonieczce za zadbanie o najmłodszych mieszkańców naszej gminy w Strefie Malucha, przygotowanej przez Centrum Technologii Informacyjnych e-Misja. Dziękuję panu Tomaszowi Zygnarowskiemu oraz

członkom Stowarzyszenia Miastoaktywni.pl za organizację biegu z przeszkodami dla dzieci. Podziękowania należą się gminnym organizacjom pozarządowym tj. Stowarzyszeniu Emerytów i Rencistów z Młowa, Stowarzyszeniu Nasza Wieś z Błędowa oraz członkom Koła Gospodyń Wiejskich w Nowej Wsi Królewskiej. Dziękuję również Towarzystwu Rozwoju Gminy Płużnica i sołectwu Płużnica. Składam podziękowania za organizację imprezy p. Patrycji Murawskiej, p. Emilowi Łydziańskiemu, p. Elżbiecie Wiśniewskiej, p. Małgorzacie Ludwiszewskiej, p. Mariannie Zakrzewskiej, p. Tomaszowi Partyce, p. Radosławowi Nadolskiemu i p. Wojciechowi Chmielowi – mówił Marcin Skonieczka.

Tekst i fot. (krzan)

Więcej zdjęć na naszej stronie:
WABRZEZNO-CWA.PL



Do dmuchanych zamków-zjeżdżalni ustawiały się kolejki chętnych



Elżbieta Wiśniewska jest jedną z osób, którym za pomoc podziękował wójt Płużnicy



Uczennice Magdaleny Dudzik-Gilewskiej zaprezentowały trzy układy taneczne



Dla dzieci przygotowano wiele atrakcji



Smakowite wypieki przygotowały panie ze stowarzyszenia „Nasza Wieś” Błędowo



Prace młodych artystów na wystawie

Rodzinnie w Czystochlebiu

GMINA RYŃSK ➤ Mieszkańcy Czystochlebia bawili się na festynie rodzinnym. Imprezę urozmaiciły konkursy dla dzieci i dorosłych oraz wizyta motocyklistów



Zawody w przeciąganiu liny. Na przodzie współorganizatorka imprezy Bogumiła Karczevska

Impreza odbyła się w sobotę przy miejscowej świetlicy.

– Staraliśmy się aby zabawa była urozmaicona. Przygotowaliśmy poczęstunek, kiełbaski z gril-

la, ciasto swojski chleb, smalec i ogórki małosolne. Mamy dmuchany zamek, organizujemy różne konkursy z nagrodami – mówi sołtys Czystochlebia Danuta Ula-

szewska. – Wieczorem robimy imprezę dla mam i ojców. Będzie zabawa taneczna i kolacja. Chciałyśmy, aby nasi mężowie nie czuli się wykluczeni, chcemy im też podziękować za to, że nam pomagają w przygotowaniach imprez.

Śmiechu co niemiara było podczas wyścigów w workach. Przeprowadzono je w dwóch kategoriach: dzieci i mamy. Dużą atrakcją była wizyta zaprzyjaźnionych z kołem motocyklistów. Uczestnicy festynu mieli okazję przyjrzeć się z bliska imponującym maszynom.

Organizatorami imprezy byli: sołtys z radą sołecką, miejscowe KGW i radna gminy Ryńsk Bogumiła Karczevska.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Mamy dzielnie rywalizowały w wyścigach w workach



Dmukany zamek był jedną z głównych atrakcji imprezy



Dzieci chętnie brały udział w zabawach na świeżym powietrzu



Dla uczestników festynu przygotowywano pieczone kiełbaski



Za uczestnictwo w konkursach dzieci otrzymywały drobne upominki



Imprezę urozmaiciła wizyta motocyklistów (fot. nadesłane)



Mini wystawa motocykli (fot. nadesłane)

Odliczanie do turnieju

GOLUB-DOBRZYŃ ➤ Już w przyszłym tygodniu 41. Wielki Turniej Rycerski na Zamku Golubskim. W tym tygodniu garść informacji na temat pierwszego turnieju z roku 1977



Pierwszy turniej rycerski został zorganizowany z inicjatywy Zygmunta Kwiatkowskiego, dyrektora Zamku Anny Wazówny w Golubiu w lipcu 1977 r. Było to pionierskie wydarzenie, do którego organizacji zaangażowano wielu ludzi, których pasją była historia i konie. Wielkie widowisko historyczne, wskrzyszające tradycje rycerskie przygotowane było według starych tradycji i rytuałów średniowiecznych. Turniej zorganizowany na Zamku Golubskim w 1977 r. był pierwszą tego typu imprezą

w Polsce i na świecie.

Na posiedzeniu Wielkiej Rady Turniejowej przed pierwszym turniejem uchwalono regulamin dla członków drużyn rycerskich które miały brać udział w tym wydarzeniu. Regulamin stanowił m.in., że turnieje odbywać się będą na przedzamczu i przebiegać będą według zasad i zwyczajów dawnych turniejów rycerskich. Organizatorzy zakładali, że turnieje odbywać się będą co roku.

Do udziału w pierwszym turnieju zgłosiły się tylko 3 chorągwie: Chorągiew Chełmińska

z Nowych Jankowic prowadzona przez Michała Masłowskiego, Chorągiew Bydgoska prowadzona przez Lecha Ojczenasza oraz Chorągiew Golubska pod wodzą Zygmunta Kwiatkowskiego. Rycerze składali następującą przysięgę: „W przytomności zgromadzonych tu dam pięknych i panów dostojnych przyrzekamy, iż jak w codziennej swej służbie tak i dziś w rycerskich zmaganiach na golubskim zamku pomni będziemy, co jest zaszczytnym prawem i obowiązkiem rycerzy, a w szczególności: ojczystemu krajowi służyć, w imię słusznej sprawy zawsze walczyć, kobiet, wdów, sierot i słabych bronić, o honor rycerski swój dbać, stawiając czoło najstrasznieszemu nawet przeciwnikowi. Stając w szranki na Golubskim Zamku w obliczu dam serc naszych, dostojnych gospodarzy i gości oświadczamy, że zgodnie z obyczajem rycerskim otwarcie i mężnie walczyć będziemy, nie używając podstępów i zdrady, zmagając się nie tylko o nagrodę zwycięstwa, lecz dla okazania swej sztuki rycerskiej oraz szacunku dla swojej i przeciwników czci, godnej rycerza.”

Naszych czytelników zachęcamy do obejrzenia tegorocznego turnieju i do uczestnictwa w kon-

kursach z nim związanych. Wydarzeniem otwierającym turniej jest przemarsz orszaku rycerskiego ulicami Golubia-Dobrzynia. Wraz z włodarzami zamku ogłaszamy konkurs na najładniejszy strój nawiązujący do epoki w której żyła Anna Wazówna. Przewidziano w nim 2 kategorie: dzieci do lat 12, oraz młodzież powyżej tego wieku i dorosłych. Zapewniamy bardzo atrakcyjne nagrody.

Czekamy też na odpowiedzi w konkursie wiedzy o Annie Wazównie. Pytania publikowaliśmy w czerwcowych numerach naszego tygodnika.

Odpowiedzi na wszystkie pytania konkursowe (opublikowane w 3 kolejnych numerach 8, 15 i 22 czerwca), należy umieścić na jednej kartce, do której należy dołączyć wycięte z 3 w/w numerów

logo tygodnika wraz z numerem i datą wydania. Na odpowiedzi czekać będziemy do 3 lipca. Wśród nagród konkursowych m.in. wejściówki na tegoroczny turniej, oraz bilet na zabawę sylwestrową na Zamku Golubskim.

Więcej informacji o konkursach i programie tegorocznego 41. Wielkiego Międzynarodowego Turnieju Rycerskiego na Zamku Golubskim w kolejnych numerach naszego tygodnika, oraz na naszej stronie golub-cgd.pl.

Za tydzień ostateczny i szczegółowy program turnieju i kolejna garść historii turnieju i zamku.

Oprac. (magbet)

(na podstawie publikacji „Turnieje rycerskie na Zamku Golubskim” Stanisława Masłowskiego

fol. Zamek Golubski



PROGRAM WYDARZENIA

Piątek, 7 lipca

Godz. 18.00 – przemarsz orszaku rycerskiego ulicami Golubia-Dobrzynia, inauguracja turnieju na rynku golubskim

Sobota, 8 lipca

Godz. 11.00 – otwarcie turnieju, wręczenie podziękowań, wystąpienia gości honorowych

Godz. 12.00 – eliminacje konnego turnieju zręcznościowego cz. I

Godz. 12.00 – eliminacje turnieju kuszniczego i łuczniczego

Godz. 14.30 – pokaz Chorągwi Husarskiej Województwa Kujawsko-Pomorskiego

Godz. 15.00 – eliminacje konnego turnieju zręcznościowego cz. II

Godz. 17.30 – pokaz grupy kaskaderskiej „Ukrainian Cossacks”

Godz. 18.00 – pokazy rycerzy pieszych

Godz. 18.30 – międzynarodowy turniej konny rycerzy ciężkozbrojnych – kruszenie kopii (Joust)

Niedziela, 9 lipca

Godz. 11.00 – otwarcie drugiego dnia turnieju, wystąpienia gości honorowych

Godz. 11.30 – finały indywidualnego konnego turnieju zręcznościowego

Godz. 12.00 – finały turnieju kuszniczego i łuczniczego

Godz. 13.00 – pokaz Chorągwi Husarskiej Województwa Kujawsko-Pomorskiego

Godz. 13.30 – pokaz grupy kaskaderskiej „Ukrainian Cossacks”

Godz. 14.30 – międzynarodowy turniej konny rycerzy ciężkozbrojnych – kruszenie kopii (Joust)

Godz. 15.30 – turniej międzynarodowy drużynowy

Godz. 17.00 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród dla zwycięzców turniejów

Najlepsi w Polsce

KONKURS ➤ Najlepsze gospodarstwo znajduje się w naszym regionie. 20 czerwca rolnicy z Pikutkowa w powiecie wrocławskim odebrali z rąk prezydenta Andrzeja Dudy nagrodę Agro Liga 2016

Państwo Spychalscy prowadzą gospodarstwo warzywne o powierzchni 80 ha. Ich specjalnością są warzywa gruntowe. W drodze do zwycięstwa pokonali 2,5 tys. gospodarstw z całej Polski. Nie jest to pierwsza nagroda dla tych rolników. Wcześniej uzyskali tytuł najbezpieczniejszego gospodarstwa, za co otrzymali ciągnik. Na produkcję warzyw laureaci Agro Ligi przedstawili się pod koniec lat 90. Wcześniej byli gospodarstwem

wielotowarowym. Dziś znani są z pomidorów, cebuli, buraków i marchwi. Nie działają sami. Z innymi plantatorami założyli stowarzyszenie producentów, przy pomocy którego sprzedają swoje produkty.

Agro Liga ruszyła także w tym roku. Do końca września powinniśmy znać mistrzów wojewódzkich. Jury konkursowe bierze pod uwagę kilka czynników. Ważne, by kandydaci uzyskiwali plony powyżej średniej krajowej.

W gospodarstwach może być prowadzona dodatkowa działalność gospodarcza (świadczenie usług mechanizacyjnych i innych, przetwórstwo, agroturystyka, itp.), z której dochody nie przewyższają jednak dochodów z zasadniczej działalności rolniczej. W gronie laureatów nie mogą się znaleźć gospodarstwa z niedokończonymi inwestycjami, mocno zadłużone lub niestabilne ekonomicznie.

(pw)

Pogoda

Suchy początek czerwca

Na polach jest sucho, ale sytuacja nie jest tragiczna - głównie dzięki wiosennym opadom.

W niektórych regionach kraju susza daje się rolnikom we znaki. Najgorsza sytuacja jest na Dolnym Śląsku, w okolicach Wrocławia oraz na Lubelszczyźnie. W naszym regionie zagrożenia, póki co, nie ma. Zapas wody powoduje, że obecne niedobory nie będą przyczyną znacznego obniżenia plonów.

Ostatnie słowo w sprawie występowania (bądź nie) suszy rolniczej ma Instytut Upraw, Nawożenia i Gleboznawstwa. Jego pracownicy tworzą cykliczne, comiesięczne raporty. System monitorowania suszy był wielokrotnie krytykowany przez organizacje rolnicze, ale wciąż to jedyna oficjalna ścieżka do stwierdzenia

tego zjawiska.

Wiele powodów do zmartwień mają gospodarze we Włoszech. Tam opadów nie widziano od dawna, a w malowniczej Toskanii czy Ligurii plony będą o kilkadziesiąt procent niższe niż przed rokiem. Nie pomagają nawet zamontowane na polach deszczownice.

(pw)

Prawo

Lek na zapachy z ferm

Hodowla zwierząt, zwłaszcza ta intensywna, powoduje, że mieszkańcy wsi są narażeni na życie w smrodzie. Czy uda się to zmienić?



W naszym kraju powstaje coraz więcej wielkich ferm. Zapachy towarzyszące hodowli są niezbyt przyjemne. Jak zmniejszyć ich dokuczliwość? Kluczowe są plany zagospodarowania przestrzennego, a w zasadzie ich brak. Tylko 3 na 10 gmin posiada takowe, a przez to stan zabudowy wsi jest mało chroniony i z postawieniem np. chlewni w stosunkowo niewielkiej odległości od zabudowań mieszkalnych nie ma większego problemu.

Ministerstwo Środowiska pracuje obecnie nad ustawą odo-

rową. Równolegle ma powstać nowy kodeks urbanistyczno-budowlany. Dzięki niemu przeciętny Kowalski łatwiej zdobędzie informacje o tym, co ma powstać w jego okolicy i będzie mógł odpowiednio szybko zareagować. Poza tym strefy produkcyjne będą odgradzane od stref mieszkalnych. Nie będzie już tzw. stref mieszanych. Budynki inwentarskie staną w takich miejscach, w których nie będą uciążliwe dla sąsiadów.

(pw)

fot. internet

PAROL

87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11
tel. 56/683 24 86 lub 56/683 50 81
e-mail: parol@parol-nasiona.pl

**PASZE
DLA RYB**
pływające
i tonące

w rozmiarach
0-11mm

Unijne pieniądze

Rolnicze innowacje

80 mln zł trafi do rolników w ramach działania PROW „Współpraca”.

„Współpraca” to jedno z działań Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Dotyczy tworzenia zespołów operacyjnych na rzecz innowacji. Chodzi o grupy przedsiębiorców, rolników i naukowców, którzy wspólnie wymyślą nowy produkt lub usługę, a następnie doprowadzą do wprowadzenia ich na rynek. Jedna grupa może otrzymać maksymalnie 12 mln zł. To z jednej strony dużo, a z drugiej mało, ponieważ chodzi o wielkie przedsięwzięcia związane

z nowymi patentami, tworzeniem linii produkcyjnych itd. Co ważne, postawiono na badania, a nie na infrastrukturę. Za każde 100 zł wydane na inwestycje, zwrócone będzie 50 zł, natomiast z każdych 100 zł na badania naukowe do grupy wróci aż 90 zł.

Dokumenty na pierwsze, pilotażowe rozdanie pieniędzy w ramach działania „Współpraca” można składać od 30 czerwca do 31 lipca.

(pw)

Uprawa

Żniwne zapowiedzi

Zbiory zbóż zapowiadają się dobrze, mimo wiosennych niekorzystnych prognoz.



21 czerwca przedżniwny raport ogłosiła Krajowa Federacja Producentów Zbóż. Poziom zbiorów zbóż to ok. 28 mln ton, czyli mniej więcej tyle, co przed rokiem. W tym sezonie największą zmartwieniem była kwestia przezimowania zbóż, a obecnie dają się we znaki choroby grzybowe: rdze i mączniaki.

Nieźle prognozy dla plantatorów kukurydzy, mimo że była sia-

na dość późno. Plon zależy może jednak od pogody. Optymistyczne zbiory szacowane są na ok. 4,2 mln ton.

W przypadku zbóż gorzej plonować będą oczywiście te jare, które był wysiewane późno. Żniwa powinny rozpocząć się pod koniec lipca, a na polach pszenicy na początku sierpnia.

(pw)

SPRZEDAŻ

OBORNICA
z d o w o z e m

kurzego •

• bydłęcego



**500 570 170
786 100 655**

Cudze chwalicie, swego nie znacie

TURYSTYKA ▶ Ustka to wspaniałe miasto o tradycjach rybackich. Z rybołówstwa żyje wielu mieszkańców tej miejscowości. Turystów przyciągają tu piękne plaże

Ustka znajduje się w województwie pomorskim, w powiecie słupskim. Jest położona w zachodniej części Słowińskiego Parku Narodowego, przy ujściu rzeki Słupi do morza. Ma powierzchnię 10 kilometrów kwadratowych i mieszka w niej ponad 16 tys. osób. Herb miasta pokazuje, że ma ono związek z morzem. Widać na nim postać syreny, trzymającej w ręku łosia, a także żaglowiec, który jest synonimem żeglugi handlowej.

Początki Ustki sięgają czasów prehistorycznych, jednak na karty historii trafiła w XIV wieku, za Władysława Łokietka, który próbował scałić te tereny w jedno Królestwo Polskie. Plany te jednak zakończyły się fiaskiem. Ówczesni władcy Słupska i okolic, ród Święców, na mocy porozumień z władcami Brandenburskimi oddali pod ich panowanie Pomorze Słupskie i Gdańskie. Ziemie te aż do zakończenia II wojny światowej były pod panowaniem niemieckim.

Jako kąpielisko Ustka dała się poznać w 1832 roku, gdy pierwsi wczasowicze pojawili się na jej plażach. Wybudowano wtedy zakład przyrodoleczniczy, pojawiły się pierwsze kabiny kąpielowe, wytyczono promenadę nad brzegiem morza. Od 1878 roku liczba wczasowiczów gwałtownie wzrosła. Już sama nazwa Ostseebad Stolpmunde, czyli Bałtyckie Uzdrowisko Ustka, mówi samo za siebie. Od 1988 roku Ustka ma status miasta uzdrowiskowego. Jest tam wiele domów wypoczyn-

kowych i uzdrowiskowych.

Co ciekawego możemy zobaczyć?

Stare miasto – zabytkowe budynki kaszubskie, stojące w zwartej zabudowie uliczek Ustki.

Skwer im. Jana Pawła – dawniej Zaułek Kapitański, uliczka prowadząca do portu, przy której mieszkali bogatsi mieszkańcy Ustki i kapitanowie kutrów rybackich. Przy tej uliczce stał dawny kościółek.

Port i molo – serce dawnej Ustki, które było zabudowywane z obu stron. Stoi tam budynek z wieżyczkami z XIX wieku, obecnie urząd celny. Można obejrzeć stary spichlerz portowy, molo wschodnie i zachodnie.

Latarnia morska – usytuowana tuż przy kanale portowym, zbudowana z czerwonej cegły w 1892 roku. Jej wysokość to ponad 21 metrów. Światło latarni jest widoczne z odległości 30 kilometrów. Obiekt jest dostępny dla turystów, ale wejście jest bardzo wąskie, a sam punkt widokowy niebezpieczny mimo balustrady – trzeba uważać i nie wychylać się.

Bunkry Bluchera – kompleks czterech bunkrów z czasów II wojny światowej, które mieściły jedno działo kaliber 105 mm oraz cztery mniejsze baterie. Pociski o wadze 20 kilogramów były wystrzeliwane na odległość ponad 17 kilometrów. Bunkry są po zachodniej stronie rzeki Słupi, dotrzeć tam można ruchomą kładką. To miejsce, które

warto odwiedzić, mimo drogich biletów. Normalny kosztuje 14 zł, ulgowy 9 zł.

Promenada nadmorska – centrum spacerowe wczasowiczów w Ustce. Wspaniały odnowiony deptak z widokiem na morze. Widać z niego tzw. sztuczną rafę, która jest budowana, by ochronić plażę przed niszczącym działaniem fal morskich.

Pomniki – w Ustce jest kilka pomników. Do najciekawszych można zaliczyć ławeczkę Ireny Kwiatkowskiej, która była tu częstym gościem. Jest również pomnik Fryderyka Chopina, skierowany twarzą w kierunku morza czy też Syrenka.

Muzea – w Muzeum Ziemi Usteckiej zapoznamy się z historią Ustki i portu. Ekspozycja w Muzeum Chleba ukazuje sposób wypiekania chleba i różnych ciast na przestrzeni lat oraz narzędzia do tego służące. W schronie lotniczym mieści się Muzeum Minerali, a w nim różne minerały oraz kolekcje motyli z całego świata.

Zmotoryzowani turyści mogą mieć w Ustce problem z parkowaniem. Miejsc jest mało, a na dodatek za dzienny postój trzeba zapłacić 15 zł. Baza hotelowa jest bardzo bogata. W zależności od zasobności portfela, każdy znajdzie coś dla siebie. W dobrym hotelu za dobę zapłacimy 400 zł, w pensjonatach 250 zł, a w kwaterach prywatnych od 25 zł wzwyż.

Opracował i fot.
Marek Wiśniewski



Port w Ustce



Tutejsze plaże słyną z urody



Turystyczny statek w porcie



Bunkry Bluchera



Ruchoma kładka nad wejściem do portu

Dziś jestem silna, chcę powiedzieć więcej

MUZYKA ▶ Od niedawna w stacjach radiowych można usłyszeć singiel Natalii Nykiel – „Spokój”. W rozmowie z naszym tygodnikiem artystka opowiada o rozwoju, pisaniu autorskich tekstów i nowej płycie

– **Rozmawiamy na finiszu twojej trasy z Red Bullem. Zagrałście koncerty w efektownych warunkach, na autobusie, mając wsparcie potężnej marki. Nie bałaś się wejść w opakowany produkt?**

– Nie, bo był opakowany przede mną. Miałam wolność, tworząc konspekt całej trasy, a nawet scenografię. Można powiedzieć, że wzięli nas w całości. Trasa była niesamowita, już same okoliczności jej zorganizowania były dla mnie motywacją. Do swoich miast zaprosiła nas bezpośrednio publiczność, biorąc udział w głosowaniu, a nie klub czy urząd. Ci ludzie po prostu chcieli nas usłyszeć, czekali na nas. Same występy były czystą przyjemnością za sprawą połączenia ogromnego profesjonalizmu mojej ekipy z całą ekipą Red Bulla. Dzięki temu mieliśmy ogromną frajdę z koncertowania.

– **Gdy rozmawialiśmy jesienią 2015 roku podkreślałaś, jak ważne jest dla ciebie stworzenie autorskiego, charakterystycznego stylu. Jak określiłabyś proporcje między muzyką a wizerunkiem?**

– Muzyka jest najważniejsza, a wizerunek powinien być jej dopełnieniem. To, jak wyglądam, jak wygląda scena, ma iść w parze z przekazem muzycznym. Na trasę z Red Bullem przygotowaliśmy zupełnie inną, w porównaniu do naszych regularnych koncertów, oprawę, wizualizacje a także specjalne kostiumy, spójne z muzyką, którą wykonuję.

– **Na koncertach można usłyszeć nowy singiel „Spokój”, co ważne, z twoim tekstem. Nabrałaś odwagi?**

– To kwestia dojrzałości. Nagrywałam „Lupus Electro” w wieku 18 lat, nie miałam wtedy do powiedzenia aż tyle, żeby napisać całą płytę.

– **Niektórzy nie mają w sobie tyle pokory.**

– Nie chciałabym za kilka lat wrócić do tych tekstów z poczuciem wstydu. Wypowiedziałam się na tyle, na ile wówczas uważałam to za słuszne. Dlatego powstały trzy teksty, do których byłam przekonana, a nie dziesięć, które byłyby nieautentyczne. Minęły trzy lata. Teraz wydaje mi się, że wiem więcej, chcę też więcej powiedzieć.

– **Odsłaniaś się?**

– W przypadku piosenki „Er-

ror” tekst jest bezpieczny, opowiada o pozytywnych emocjach. Jeśli chodzi o „Spokój”, rzeczywiście miałam duże obawy i poczucie, że wystawiam się na oceny, zrywam z siebie koszulę. Ten tekst jest dla mnie trudny, osobisty. Negatywna reakcja bolałaby mnie dużo bardziej. Zdaję sobie sprawę, że moja muzyka dociera do licznej grupy odbiorców. Jednocześnie to ekscytujące, że weszłam w nowy etap, że się nie boję.

– **Wymykasz się szufladkowaniu. Panuje powszechna opinia, może stereotyp, że artyści po programach talent show stają się produktami, które nie mają wiele do powiedzenia, bo wszystko jest w rękach wytwórni. Twoją muzykę można lubić lub nie, ale idziesz własną drogą, a autorskie teksty też tęzę potwierdzają. Jak to się robi?**

– Wiele zależy od szczęścia do ludzi. To chyba najważniejsze, żeby jak najszybciej trafić na odpowiednią ekipę. Znaleźć takich partnerów, którzy będą w ciebie wierzyć. Jeśli zabraknie tego elementu, można sobie nie poradzić. Jestem liderką na scenie, ale tak naprawdę na moje nazwisko pracuje wiele osób, każdy z nas wnosi coś ważnego, każdy ma swoje zdanie. Jesteśmy różni, funkcjonujemy w różnych środowiskach i dzięki temu uczymy się od siebie. Pewnym podsumowaniem tego kilkuletniego okresu i jednocześnie przełomowym wydarzeniem był dla nas występ na Orange Warsaw Festival.

– **W jakim sensie przełomowym?**

– Myślę, że jeszcze rok temu nie zagrałibyśmy takiego koncertu. W ostatnich miesiącach mieliśmy mnóstwo występów. Popełnialiśmy błędy, ale wyciągnęliśmy z nich wnioski. Wiesz, zawsze wychodzę na scenę z takim założeniem, że oprócz grupy fanów, którzy oczywiście są potrzebni, przyjdą też ludzie niezdecydowani, pojawią się np. z ciekawości lub zabłądzą. Wiem, że muszę dać z siebie wszystko, żeby ich do siebie przekonać. Na Orange Warsaw po raz pierwszy na festiwalu było tak, że ci wszyscy ludzie dokładnie wiedzieli, po co przyszli. To było niesamowite uczucie, czekałam na to bardzo długo. Owacje po pierwszym utworze były czytelnym sygnałem, że publiczność przyszła konkretnie dla nas, że nikt nie zabłądził.



– **Singiel „Spokój” sugeruje, biorąc pod uwagę brzmienie, że obrałaś sprawdzoną drogę, która przyniosła ci sukces. Nowy album będzie utrzymany w podobnym klimacie?**

– Płyta będzie mocniejsza i chyba nieco bardziej mroczna. Traktuję ją jako duży krok naprzód, ale też nie będzie odbiegać od nurtu, którym podążam.

– **Zaryzykujesz kiedyś rewolucję?**

– Nie zamykam się. Teraz ciągnie mnie w stronę energetycznego brzmienia. Jestem w świetnej formie. To też wynika z faktu, że gramy dużo koncertów, uprawiam sport, czuję się silna. Ale jednocześnie zastanawiam się, co będzie za kilka lat, czy nadal będę w stanie funkcjonować w takim tempie. Myślę sobie, że kiedyś fajnie byłoby odbić w zupełnie innym kierunku.

– **Co cię ostatnio zaciekało muzycznie?**

– Okoliczności sprzyjają, bo niedawno zdałam egzamin na prawo jazdy, więc słucham dużo muzyki w samochodzie. Jestem fanką zespołu Bitamina i ich płyty „Kawalerka”. Uwielbiam Darię Zawiałow, na pewno wybiorę się na jej koncert na Openerze. Polecam też Kasię Lins. Oczywiście sięgnęłam po nowy album Lorde.

– **Twoja płyta ukaże się jeszcze w tym roku?**

– Mogę powiedzieć tyle, że 26 października w warszawskim klubie Stodoła będzie można premierowo usłyszeć nowy materiał. Zapraszam!

Rozmawiał:
Tomasz Błaszkwicz
fot. Paweł Zanio

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W piątek 25 sierpnia w muszli koncertowej w parku miejskim odbędzie się dziesiąta edycja muzycznego festiwalu Lipa. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Myslovitz, mający na swoim koncercie takie przeboje jak: „Długość dźwięku samotności”, „Dla ciebie” czy „Acidland”. Wstęp wolny.

Golub-Dobrzyń

▶ We wtorek 11 lipca o 18.00 w Domu Kultury planowana jest prapremiera przedstawienia „Ta Alicja”. Spektakl muzyczny został oparty na motywach powieści Lewisa Carrolla pt. „Alicja w Krainie Czarów” i „Alicja po drugiej stronie lustra”. Wstęp wolny.

▶ Ośrodek Chopinowski w Szafarni organizuje audycje muzyczne o Fryderyku Chopinie i jego twórczości. Spotkania są skierowane do dzieci, młodzieży i dorosłych. Odbývają się od wtorku do piątku od 10.30 oraz w sobotę i niedzielę od 12.00. Konieczna jest wcześniejsza rezerwacja. Szczegóły są dostępne na stronie www.szafarnia.art.pl.

Wąbrzeźno

▶ W poniedziałek 3 lipca o 11.00 w domu kultury aktorzy z krakowskiego studia Krak-Art zaprezentują spektakl dla dzieci „Nie ma jak w domu”. Bajka opowiada historię Krecika, który postanowił wyprowadzić się z domu i znaleźć bardziej przytulne mieszkanie. Po drodze poznaje zwierzęta, które opowiadają mu o swoich domach. Bilety w cenie 5 zł.

▶ W niedzielę 23 lipca w Wąbrzeźnie spotkają się miłośnicy pełnoletnich czterech kół, którzy wezmą udział w corocznej Wystawie Zabytkowych Pojazdów. Impreza ruszy o 10.00 na rynku. Mieszkańcy będą mogli obejrzeć auta, które jeżdżą co najmniej 18 lat. Oprócz tradycyjnej ekspozycji, planowane są także liczne konkursy dla właścicieli pojazdów. Statuetki otrzymają posiadacze: „Najstarszego auta”, „Najoryginalniejszej stylizacji” i „Najoryginalniejszego pojazdu”. Czwartą nagrodę przyznają odwiedzający wystawę. Zapisów można dokonywać w dziale Animacji Kultury WDK do 14 lipca pod nr. tel. 56 688 17 27, wew. 24 lub 535 436 071 oraz drogą mailową: animacja@wdkwabrzezno.pl. Tygodnik Regionu Wąbrzeskiego CWA jest patronem medialnym tego wydarzenia.

▶ W sobotę 12 sierpnia o 10.00 w parku WDK rozpocznie się wystawa psów rasowych i nierasowych. Podczas imprezy planowane są liczne konkurencje oraz pokazy: dogoterapii oraz pierwszej pomocy dla zwierząt. Wpisowe wynosi 2 zł. Regulamin i kartę zgłoszeniową można znaleźć na stronie internetowej www.wdkwabrzezno.pl.

Rypin

▶ Do 30 czerwca w centrali ksiąźnicy w Rypinie, przy ul. Warszawskiej 20, można oglądać wystawę z cyklu „Cztery pory roku z satyrą i komiksem” Wojciecha Łowickiego pt. „Jacek Fedorowicz. To tylko żarty”. Wstęp wolny.

Kino Bałtyk ogłosiło lipcowy repertuar. W dniach 1-2 (o 14.00) oraz 5-9 lipca (o 17.00) będzie wyświetlana bajka dla najmłodszych – „Dudi: Cała naprzód”. Także w weekend 1-2 lipca (o 16.30 i 19.30) oraz od 5 do 9 lipca (o 19.30) warto wybrać się na kolejną część „Piratów z Karaibów”. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem strony internetowej: www.kino.rypin.eu.

▶ W dniach 7-9 lipca Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej organizuje uroczyste obchody jubileuszu 10-lecia badań archeologicznych, prowadzonych w Rypinie. Szczegółowy program wkrótce.

▶ W sobotę 26 sierpnia na placu przy ul. Nowy Rynek RDK organizuje piątą edycję rypińskiego festiwalu rockowego „Riff Master”. Oprócz zespołów, które wezmą udział w konkursie, zagra formacja Oddział Zamknięty. Wstęp wolny.

Brodnica

▶ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury wystąpi Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraszkę napisali m.in. Muniek Staszczuk, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

oprac. (ToB)



29.06.2017-05.07.2017

tele program

Sobota 1 lipca

TV PULS 00:00

**AMERICAN
PIE 2**

TVP 1



08:40 Elif

05:55 Doktor Quinn
odc. 14 s. 3 - serial
06:50 Dziką Kanadą odc. 4 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 38 - serial
09:40 Wspomnienia stulecia
odc. 120 - telenowela
10:45 Doktor Quinn
odc. 15 s. 3 - serial
11:40 Sekrety mnichów odc. 6
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie odc. 149
12:50 Rysy skok - dokumentalny
14:00 Elif odc. 39 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
16:05 Złote serce odc. 127 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisarjat odc. 8 - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość
odc. 37 - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz
odc. 177 - serial
21:10 Sprawa dla reportera
22:05 Sekundy, które
zmieniły życie odc. 3
22:25 Warto rozmawiać
23:40 Obietnica dzieciństwa
- dokumentalny
00:45 Grzech mojej córki - thriller

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

05:55 Rodzinka.pl odc. 83 - serial
06:25 Sonda II odc. 21
07:00 M jak miłość odc. 66 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia
odc. 1644 - serial
11:35 Na dobre i na złe
odc. 400 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc
odc. 88 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 194 - serial
14:05 Zaufaj mi, jestem lekarzem
odc. 2 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1266 - serial
16:05 Ojciec Brown odc. 37 - serial
17:05 Cena miłości
odc. 71 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Puchar Konfederacji w Rosji
- piłka nożna
19:50 Puchar Konfederacji w Rosji
- piłka nożna
22:20 Adela jeszcze nie jadła kolacji
- komedia kryminalna
00:15 Zemsta o jasnych oczach
odc. 2 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy
odc. 914 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 36
08:00 Milionerzy odc. 12
08:35 Kuchenne rewolucje
odc. 8 s. 5
09:35 Szkoła odc. 200 - serial
10:35 Ukryta prawda
odc. 114 - serial
11:35 Szpital odc. 85 - serial
12:35 19+ odc. 54 - serial
13:05 19+ odc. 55 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy
odc. 917 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy
odc. 918 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 1 s. 10
16:00 Szkoła odc. 201 - serial
17:00 Ukryta prawda
odc. 115 - serial
18:00 Szpital odc. 86 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4994
20:10 Doradca smaku odc. 31
20:15 Na Wspólnej
odc. 2503 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje
odc. 13 s. 13
21:55 Sztos - sensacyjny
23:50 Oczy węża
- dramat kryminalny
01:55 Uwaga! odc. 4994

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy
odc. 138 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy
odc. 508 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy
odc. 509 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 115 - serial
10:50 Małolaty odc. 13 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 25 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 26 - serial
12:50 Trudne sprawy
odc. 269 - serial
13:50 Stoiki odc. 13 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 682 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3413
16:40 Gliniarze odc. 74 - serial
17:40 Trudne sprawy
odc. 197 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 281 - serial
20:05 Nowożeńcy
- komedia romantyczna
22:05 Zdrady odc. 56 - serial
23:05 Wiem, kto mnie zabił - thriller
01:25 Tajemnice losu odc. 2724

HITY DNIA



„Nowożeńcy”
(2003r.) POLSAT 20:05

Miłość od pierwszego wejrzenia nie zawsze zapowiada równie obiecujący ciąg dalszy. Przekonują się o tym Sarah McNeerney i Tom Leezak. Ona – początkująca pisarka – pochodzi z bogatej, snobistycznej rodziny. On dzięki ciężkiej pracy został popularnym reporterem.



„Wiem, kto mnie zabił”
(2007r.) POLSAT 23:05

Miasteczkiem New Salem wstrząsa fala zbrodni. Morderca uprowadza młode kobiety, poddaje je torturom i zabija. Pewnego wieczoru Aubrey Fleming znika bez śladu. Wszyscy są pewni, że jest kolejną ofiarą. Przez dwa kolejne tygodnie FBI prowadzi intensywne poszukiwania zaginionej.

7 tvn



14:55 Szpital

05:10 Ukryta prawda
odc. 362 - serial
06:10 Szpital odc. 94 - serial
07:05 Sąd rodzinny odc. 29 - serial
08:05 Kryminalni odc. 12 s. 7 - serial
09:15 39 i pół odc. 3 s. 2 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda
odc. 305 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 30 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 268 - serial
14:55 Szpital odc. 95 - serial
15:55 Kryminalni odc. 13 s. 7 - serial
17:00 Dr House odc. 10 s. 5 - serial
18:00 Mentalista odc. 4 s. 7 - serial
19:00 Ukryta prawda
odc. 306 - serial
20:00 Licencja na miłość
- komedia romantyczna
22:00 Kości odc. 12 s. 11 - serial
23:00 Ruiny - horror
00:55 Drogi Zachary: list do syna
- dokumentalny

4



19:00 Policjanci i policjanci

06:00 Najgroźniejsze zwierzęta
świata odc. 4 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści
odc. 32 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 4 - serial
08:00 Kacze opowieści
odc. 35 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 7 - serial
09:00 Najgroźniejsze zwierzęta
świata odc. 1 s. 3 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 240
11:00 Detektywi w akcji
odc. 5 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 103 - serial
13:00 Policjanci i policjanci
odc. 252 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 143
15:00 Dom nie do poznania odc. 241
16:00 Twoja na zawsze
odc. 76 - telenowela
17:00 Trzy razy Ana
odc. 122 - telenowela
18:00 Detektywi w akcji
odc. 6 - serial
19:00 Policjanci i policjanci
odc. 253 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 59 - serial
21:00 Finał Miss Polski
Nastolatek 2017
23:35 Pogromcy korporacji
- sensacyjny
01:25 Spadkobiercy odc. 29

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie!
odc. 62 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 14 s. 20 - serial
08:00 Nash Bridges
odc. 99 s. 5 - serial
09:00 Nash Bridges
odc. 101 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 21 s. 5 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 15 s. 20 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 22 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 24 - serial
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 73 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł
odc. 74 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 2 s. 2 - serial
16:45 Ale numer! odc. 32 s. 2
17:15 Ale numer! odc. 36 s. 2
17:45 Gwiazdy lombardu
odc. 290 s. 13 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu
odc. 291 s. 13 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu
odc. 305 s. 14 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 306 s. 14 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 307 s. 14 - serial
20:00 American Pie II - komedia
22:15 40-letni prawiczek
- komedia romantyczna
00:30 Ale numer! odc. 32 s. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Dezerterzy odc. 41
08:50 Jedyne wyjście
- krótkometrażowy
09:25 Fachowiec
- dramat obyczajowy
11:30 Punkt widzenia odc. 6 - serial
12:30 Punkt widzenia odc. 7 - serial
13:35 100 pytań do... Jana Englerta
14:35 Spokojny żywot - kryminalny
15:40 Informacje kulturalne
16:05 Fachowiec
- dramat obyczajowy
18:10 Fresh Dressed
- dokumentalny
19:40 Danny Boy - animowany
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Fisher King
- komediodramat
22:45 Pegaz odc. 45
23:50 A gdyby tak się stało
- dokumentalny
00:35 Studio Kultura - rozmowy

TVP HISTORIA



14:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 211
07:00 Miasto z wyrokiem
odc. 3 - dokumentalny
07:55 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 8
08:30 Tajemnice, zamki
i podziemia odc. 18
09:15 W labiryncie
odc. 14 - telenowela
09:50 Było, nie minęło - kronika
związków historii
10:25 Dokumentaliści - dokumentalny
11:25 Ostatni powrót Stanisława
Mikołajczyka - dokumentalny
12:20 Lata przełomu
odc. 2 - dokumentalny
13:00 Zaproszenie odc. 115
13:35 Zaproszenie odc. 117
14:00 Sensacje XX wieku odc. 109
14:30 Sensacje XX wieku odc. 110
15:00 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 67 - serial
15:35 Taśmy bezpieki odc. 5
16:10 Śladami zbrodni i walki
1944-1956 odc. 5 - serial
16:35 Ostatnie powstanie
- dokumentalny
17:45 Imperium miłości
odc. 18 - telenowela
18:35 Flesz historii
19:00 Sensacje XX wieku odc. 111
19:30 Sensacje XX wieku odc. 112
20:00 Było, nie minęło - kronika
związków historii
20:35 Dzieci Hitlera odc. 4 - serial
21:40 Królewskie sny odc. 1 - serial
23:00 Spór o historię odc. 157
23:40 Ośmiornica odc. 5 - serial
01:00 Listy gończe odc. 51

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków
odc. 6 - serial
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Msza Święta w uroczystość
Świątych Apostołów
Piotra i Pawła
11:20 Święty Paweł w Grecji
- dokumentalny
12:00 Anioł Pański z Ojcem
Świętym Franciszkiem
12:20 Po stronie prawdy
13:20 U braci Ormian - dokumentalny
13:45 Jerash starożytne
miasto Jordanii
14:00 Nurt - obyczajowy
15:25 Ja Paweł - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę
w Polskę i świat
16:40 Chrystus w Biblii i "Kodzie
Leonarda da Vinci" odc. 4
16:55 Przegląd katolickiego
tygodnika "Niedziela"
17:00 Bóg szczególnym opiekunem
obrońców życia
17:15 O bezpieczeństwie gazowym
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga
odc. 18 s. 2 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 O funduszach Unii
Europejskiej odc. 2

TVP 1



08:35 Elif

05:30 Telezakupy
06:05 Doktor Quinn
odc. 15 s. 3 - serial
07:05 Ziemia. Podwodny świat
odc. 6 - serial
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Kwadrans polityczny
08:30 Elif odc. 39 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie
odc. 121 - telenowela
10:35 Doktor Quinn
odc. 16 s. 3 - serial
11:30 Magazyn śledczy Anity
Gargas odc. 37
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie - na zielono
12:50 Brazylia. Historia naturalna
odc. 1 - serial
14:00 Elif odc. 40 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:55 Janosik odc. 1 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość
odc. 38 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Angelika i król - przygodowy
22:10 Zakonnica w przebraniu
- komedia kryminalna
00:00 Agenci T.A.R.C.Z.Y.
odc. 5 - serial

TVP 2



10:50 Barwy szczęścia

05:55 Rodzinka.pl odc. 84 - serial
06:25 Sonda II odc. 47
07:00 M jak miłość odc. 67 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia
odc. 1645 - serial
11:30 Na dobre i na złe
odc. 401 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc
odc. 89 - serial
13:20 Rodzinka.pl
odc. 195 s. 9 - serial
13:55 Mama - dokumentalny
14:30 Herbatka z kabaretem odc. 17
15:10 M jak miłość odc. 1267 - serial
16:05 Ojciec Brown odc. 38 - serial
17:05 Cena miłości
odc. 72 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 ORLEN Rajd Polski
- rajd samochodowy
20:10 T jak TEY - kabaret i satyra
21:20 Discopoland
odc. 2 - dokumentalny
21:55 07 zgłoś się odc. 7 - serial
23:05 07 zgłoś się odc. 8 - serial
00:15 Postrach nocy - horror

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy
odc. 918 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 31
08:00 Milionerzy odc. 13
08:35 Kuchenne rewolucje
odc. 9 s. 5
09:35 Szkoła odc. 201 - serial
10:35 Ukryta prawda
odc. 115 - serial
11:35 Szpital odc. 86 - serial
12:35 19+ odc. 56 - serial
13:05 19+ odc. 57 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy
odc. 919 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy
odc. 923 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 2 s. 10
16:00 Szkoła odc. 202 - serial
17:00 Ukryta prawda
odc. 116 - serial
18:00 Szpital odc. 87 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4995
20:00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii
- fantastyczny
23:05 Siedem - thriller
01:35 Sekrety lekarzy odc. 7 s. 3

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy
odc. 139 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy
odc. 510 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy
odc. 512 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 116 - serial
10:50 Małolaty odc. 14 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 27 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 28 - serial
12:50 Trudne sprawy
odc. 270 - serial
13:50 Stoiki odc. 14 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 683 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3414
16:40 Gliniarze odc. 75 - serial
17:40 Trudne sprawy
odc. 198 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 282 - serial
20:00 Studio Sport
20:35 Mistrzostwa Europy
do lat 21 w Polsce - piłka nożna
23:05 Studio Sport
23:20 Projekt Almanach - film SF
01:40 David Blaine: Piękna walka
- dokumentalny

7 tvn



14:55 Szpital

05:10 Ukryta prawda
odc. 363 - serial
06:10 Szpital odc. 95 - serial
07:05 Sąd rodzinny odc. 30 - serial
08:05 Kryminalni
odc. 13 s. 7 - serial
09:15 39 i pół odc. 4 s. 2 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda
odc. 306 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 31 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 269 - serial
14:55 Szpital odc. 96 - serial
15:55 Blef odc. 1 - serial
17:00 Dr House odc. 11 s. 5 - serial
18:00 Mentalista odc. 6 s. 7 - serial
19:00 Ukryta prawda
odc. 307 - serial
20:00 Greystoke: legenda Tarzana,
władcy małp - przygodowy
22:50 Święty - sensacyjny
01:15 Masters of Sex odc. 6 - serial

4



07:00 Kacze opowieści

06:00 Najgroźniejsze zwierzęta
świata odc. 1 s. 3 - serial
07:00 Kacze opowieści
odc. 33 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 5 - serial
08:00 Kacze opowieści
odc. 36 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 8 - serial
09:00 Najgroźniejsze zwierzęta
świata odc. 2 s. 3 - serial
10:00 Dom nie do poznania
odc. 242
11:00 Detektywi w akcji
odc. 6 - serial
12:00 Galileo odc. 598
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 253 - serial
14:00 Galileo odc. 599
15:00 Dom nie do poznania
odc. 243
16:00 Twoja na zawsze
odc. 77 - telenowela
17:00 Trzy razy Ana
odc. 123 - telenowela
18:00 Detektywi w akcji
odc. 7 - serial
20:00 Przeżyć - film SF
21:55 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 56 - serial
22:55 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 57 - serial
23:55 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 58 - serial
00:55 Robokrokodyl - fantastyczny

HITY DNIA



„Przeżyć”
(2014r.) TV 4 20:00

Grupa ludzi poszukuje planety, na której mogliby się osiedlić. Gdy w końcu znajdują miejsce, które im odpowiada, zostają zaatakowani przez obcych.



„Hobbit: Bitwa Pięciu Armii”
(2014r.) TVN 20:00

Hobbitowi Bilbo Bagginsowi i kompanii trzynastu krasnoludów, dowodzonych przez Thorina Dębową Tarczę, udaje się odzyskać legendarny skarb Ereboru i pokonać smoka. Bogactwa Samotnej Góry kuszą nie tylko ich. Władca Ciemności, Sauron, wysłał legiony orków do ataku.

TV puls



09:00 Nash Bridges

06:00 To moje życie!
odc. 63 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 15 s. 20 - serial
08:00 Nash Bridges
odc. 100 s. 5 - serial
09:00 Nash Bridges
odc. 102 s. 6 - serial
10:00 Napisła: morderstwo
odc. 22 s. 5 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 16 s. 20 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 23 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 1 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 75 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł
odc. 76 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 3 s. 2 - serial
16:45 Ale numer! odc. 33 s. 2
17:15 Ale numer! odc. 37 s. 2
17:45 Gwiazdy lombardu
odc. 294 s. 13 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu
odc. 295 s. 13 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu
odc. 308 s. 14 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 309 s. 14 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 310 s. 14 - serial
20:00 Brick Mansions. Najlepszy
z najlepszych - sensacyjny
21:50 Wpół do śmierci - sensacyjny
23:50 40-letni prawnik
- komedia romantyczna
02:05 Ale numer! odc. 33 s. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Pegaz odc. 45
09:05 Film fabularny - fabularny
09:20 Kameleon - sensacyjny
11:30 Zielona miłość odc. 1 - serial
13:05 Niedziela z duchami
14:05 Fidelio - opera
16:30 Pegaz odc. 11
16:55 Film fabularny - fabularny
17:15 Stepy - dramat obyczajowy
18:50 Videofan odc. 71
19:10 Księga przestrzeni
odc. 19 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu odc. 17
20:25 Rasputin: Szalony zakonnik
- biograficzny
22:10 Fisher King - komediodramat
00:30 Studio Kultura - rozmowy

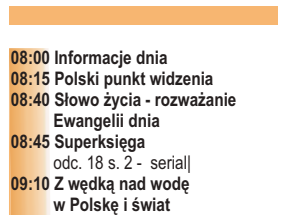
TVP HISTORIA



08:05 Wojciech Cejrowski

06:55 Był taki dzień odc. 212
07:00 Ostatnie powstanie
- dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 9
08:35 Uwikłany w historię
- dokumentalny
09:15 W labiryncie
odc. 15 - telenowela
09:50 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
10:25 Wszystko jest możliwe
- dokumentalny
11:35 Andreas Baader. Wróg
publiczny - dokumentalny
12:35 Moje akwarele
12:55 Ludzie rzeki
odc. 8 - dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 111
14:30 Sensacje XX wieku odc. 112
15:05 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 7 - serial
15:30 Z archiwum IPN odc. 55
16:05 Podróż z historią odc. 3
16:40 Poznańskie Powstanie 1956
17:10 Kobiety 76 - dokumentalny
17:45 Imperium miłości
odc. 19 - telenowela
18:35 Jak to z podkówną było
19:00 Sensacje XX wieku odc. 85
19:30 Sensacje XX wieku odc. 86
20:05 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
20:30 Jugosławia: dramat historii
odc. 1 - dokumentalny
21:45 Królewskie sny odc. 2 - serial
23:05 Szerokie tory odc. 70
23:40 Ośmiornica odc. 6 - serial
01:00 Wybraniec, Wybraniec

TRAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:45 Superksiega
odc. 18 s. 2 - serial
09:10 Z wędką nad wodę
w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski
11:35 Tak go pamiętam
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Wszystko jest możliwe
- obyczajowy
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Stara i Nowa Bazylika
Świętego Piotra - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie
Miłosierdzia z Koroną
do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki
odc. 41 - serial
16:55 Za Wenecją - Wyspy Laguny
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego
tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć...
w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina
odc. 8 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kapłanów
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu odc. 6 - serial

HITY DNIA



„Ciekawy przypadek Benjamina Buttona”
(2008r.) TVN 20:00

Pod koniec I wojny światowej w Nowym Orleanie na świat przychodzi Benjamin Button, który wyglądem przypomina osiemdziesięcioletniego starca. Jego matka umiera tuż po porodzie, a przerażony brzydota syna ojciec porzuca go pod drzwiami domu starców.



„Camp Rock”
(2008r.) TV 4 14:55

Film z Jonas Brothers w roli popularnego zespołu Connect 3. Gdy jeden z członków grupy, Shane Gray, musi działać wbrew wizerunkowi niegrzecznego chłopca, jego towarzysze z zespołu, Nate i Jason, wysyłają go w roli instruktora na obóz muzyczny.

TVP 1



13:50 Bodo

05:45 Klan odc. 3102 - telenowela
06:05 Klan odc. 3103 - telenowela
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl odc. 271
08:25 Sekundy, które zmieniły życie
08:50 Po prostu zdrowie odc. 36
09:30 Angelika i król - przygodowy
11:10 Wielkie nieba odc. 3
11:30 Z ciemności - zobaczyć świat odc. 3 - serial
11:55 Ziemia. Podwodny świat odc. 7 - serial
12:55 Noc świętojańska
13:50 Bodo odc. 1 - serial
14:55 Zagadka hotelu Grand odc. 7 s. 3 - serial
15:55 Anna German odc. 2 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Polski grill
18:35 Ranczo odc. 118 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:20 Komisarz Alex odc. 117 - serial
21:20 Uczeń czarnoksiężnika - fantastyczny
23:15 Szósty zmysł - thriller
01:05 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 6 - serial

TVP 2



14:00 Familiada

05:50 Sztuka codzienności odc. 26
06:30 M jak miłość odc. 1289 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Na sygnale odc. 127 - serial
11:20 Podróże z historią odc. 35
12:00 Adela jeszcze nie jadła kolacji - kryminalna
14:00 Familiada
14:35 Sonda II odc. 21
15:10 Ogłoszenie matrymonialne - komedia
16:05 Bake off - wizytówka
16:10 Kocham Cię, Polsko! odc. 1
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Gala Nagród Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego
20:05 XVII Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2015
21:10 XVII Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2015
22:15 Yuma - dramat kryminalny
00:10 Bake off - wizytówka

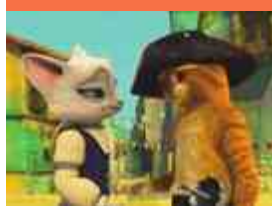
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:45 Efekt domina odc. 2 s. 4
08:20 Spotkanie ze smakiem odc. 5
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 3
11:00 Na Wspólnej odc. 2500 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2501 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2502 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2503 - serial
12:45 Agent - gwiazdy odc. 4 s. 2
13:45 MasterChef Junior odc. 5 s. 2
15:15 Mamy cię! odc. 5
16:30 Kobieta na krańcu świata odc. 6 s. 7
17:00 Projekt Lady odc. 3 s. 2
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 13
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4996
20:00 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona - melodramat
23:35 Borat: Podpatrzone w Ameryce, aby Kazachstan rósł w siłę, a ludzie żyli dostatniej - komedia
01:15 Klejnot Nilu - przygodowy

POLSAT



09:15 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 10 - serial
08:15 Pan Peabody i Sherman Show odc. 38 - serial
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 30 - serial
09:15 Przygody Kota w butach odc. 39 - serial
09:45 Przygody Kota w butach odc. 27 - serial
10:15 Ewa gotuje odc. 271
10:45 Zakazane królestwo - przygodowy
12:50 Sekretne życie Waltera Mitty - komedia
15:05 Jaś Fasola odc. 6 - serial
15:45 Strzał w 10 - urodziny Kabaretu Młodych Panów
17:45 Chłopaki do wzięcia odc. 81 - telenowela
18:15 Chłopaki do wzięcia odc. 82 - telenowela
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 283 - serial
20:05 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów - animowany
22:05 Patriotka - dramat historyczny
01:20 Vabank - komedia kryminalna

7 tvn



11:55 Kryminalni

05:50 Ukryta prawda odc. 365 - serial
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 39 i pół odc. 13 - serial
09:55 39 i pół odc. 1 s. 2 - serial
10:55 Wojny magazynowe - Teksas odc. 6 - serial
11:25 Wojny magazynowe - Teksas odc. 7 - serial
11:55 Kryminalni odc. 10 s. 7 - serial
12:55 Kryminalni odc. 11 s. 7 - serial
14:00 Kryminalni odc. 12 s. 7 - serial
15:05 Legion Niezwykłych Tancerzy: Wybuch powstania - przygodowy
16:50 Duży - komedia
19:00 Lemur zwany Rollo - komedia
20:55 Babskie wakacje - komedia
22:45 Stan zagrożenia - sensacyjny
01:45 Moc magii odc. 176

4



20:00 Policjantki i policjanci

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 3
07:00 Kacze opowieści odc. 34 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 6 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 37 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 9 - serial
09:00 Pies-wampir - przygodowy
10:55 Policjantki i policjanci odc. 250 - serial
11:55 Policjantki i policjanci odc. 251 - serial
12:55 Policjantki i policjanci odc. 252 - serial
13:55 STOP Drogówka odc. 144
14:55 Camp Rock - komedia muzyczna
17:00 Cud w Cokeville - dramat obyczajowy
19:00 Galileo odc. 600
20:00 Policjantki i policjanci odc. 253 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 254 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 58 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 59 - serial
00:00 Następny jesteś ty - thriller

puls



07:55 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 14 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 15 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 13 s. 3
07:55 Co ludzie powiedzą? odc. 8 s. 2 - serial
08:30 Co ludzie powiedzą? odc. 9 s. 2 - serial
09:05 Hotel Zacisze odc. 3 s. 2 - serial
09:50 Ale numer! odc. 33 s. 2
10:25 Ale numer! odc. 34 s. 2
11:00 Bibliotekarze odc. 6 s. 2 - serial
11:55 Bibliotekarze odc. 7 s. 2 - serial
12:50 Skorpion odc. 7 - serial
13:45 Dziewczyny z St. Trinian - komedia
15:45 Pitch Perfect - komedia muzyczna
18:15 Małolaty u taty - serial
20:00 Uciec, ale dokąd? - sensacyjny
22:00 Nieuchronna sprawiedliwość - sensacyjny
00:00 American Pie II - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa odc. 9 - serial
08:30 Samochodzik i templariusze odc. 1 - serial
09:10 Chopinowskie reminiscencje
09:20 Rozmowy o zmierzchu i świcie odc. 1
09:55 Pomniki historii odc. 60 - serial
10:10 Pegaz odc. 12
10:40 Więcej niż miód - dokumentalny
12:25 Księga przestrzeni - serial
13:10 Zmruż oczy - komediodramat
14:50 Docent H. - obyczajowy
15:20 Wydarzenie aktualne
15:55 Oliver!
18:25 Program publicystyczny
19:10 Witamy w latach 80. odc. 3 - serial
20:20 Fotograf - thriller
22:20 Cream: Live At the Royal Albert Hall
23:30 Pusher II: Krew na rękach - kryminalny
01:20 Pornografia - dramat obyczajowy

TVP HISTORIA



08:05 Jak to działa?

06:55 Był taki dzień odc. 213
07:05 Ginące cywilizacje odc. 4 - serial
08:05 Jak to działa? odc. 21
08:35 Był sobie człowiek odc. 18 - serial
09:15 Wojna domowa odc. 10 - serial
10:15 Okrasa łamie przepisy odc. 127
10:45 Polacy odc. 5
11:25 Gdybyś przyszedł pod tę ścianę - dokumentalny
11:50 Egipt odc. 3 - serial
12:55 Najdziksze wyspy odc. 4 - serial
14:00 Szerokie tory odc. 136
14:35 Wielka gra
15:40 Spór o historię odc. 147
16:25 Polska i świat z historią w tle
17:20 Epitafium dla orłów - dokumentalny
18:00 Czerdziestolatek - 20 lat później odc. 7 - serial
19:10 Dzieci Hitlera odc. 4 - serial
20:15 Dom odc. 18 - serial
21:50 Jugosławia: dramat historii odc. 1 - dokumentalny
23:00 Codzienny PRL odc. 9
23:40 Ja, Klaudiusz odc. 2 - serial
00:45 Kłusownicy z Kalkuty - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Santtuarium Maryi Matki Słowa w Kibeho w Rwandzie - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią odc. 4 - serial
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Społeczna odpowiedzialność nauki
14:00 Józef z Egiptu odc. 6 - serial
14:50 Bernadetta Księżniczka z Lourdes - animowany
15:30 Fatima - orędzie na dziś odc. 3
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid odc. 30 - serial

TVP 1



05:35 Klan

05:35 Klan odc. 3105 - telenowela
06:10 Słownik polsko@polski
06:35 Pełnosprawni
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Fundusze europejskie - jak to działa? odc. 3
08:55 Ziarno odc. 611
09:30 Zakochaj się w Polsce odc. 43
10:00 Weterynarze z sercem odc. 3 - serial
10:35 Biblia odc. 16 - serial
11:30 Magazyn kolarski
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Ziemia. Podwodny świat odc. 8 - serial
13:40 Puchar Konfederacji w Rosji - piłka nożna
13:50 Puchar Konfederacji w Rosji - piłka nożna
16:05 Komisarz Alex odc. 117 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą
18:35 Rolnik szuka żony odc. 4 s. 3
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:20 Szepty pustyni - dramat obyczajowy
22:00 Sierpień w hrabstwie Osage - komediodramat
00:05 Sportowa niedziela

TVP 2



11:15 Makłowicz w podróży

05:30 Podróże z historią odc. 16
06:10 M jak miłość odc. 1290 - serial
07:10 Zwariowany weekend - komedia
08:55 ORLEN Rajd Polski Rajd samochodowy
10:20 Magiczne wrzosowiska - dokumentalny
11:15 Makłowicz w podróży odc. 184
11:50 ORLEN Rajd Polski Rajd samochodowy
13:35 Herbatka z kabaretem odc. 6
14:00 Familiada
14:40 Sonda II odc. 48
15:20 Na dobre i na złe odc. 666 - serial
16:15 Na sygnale odc. 128 - serial
16:50 Pierwsza randka odc. 2
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 191 - serial
19:30 Puchar Konfederacji w Rosji - piłka nożna
19:50 Puchar Konfederacji w Rosji - piłka nożna
22:35 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie
23:30 Postrach nocy - horror
01:30 Sekret afrykańskiego dziecka - dramat obyczajowy

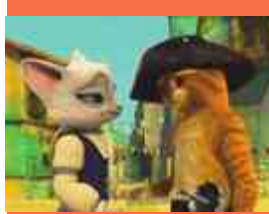
tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 25
08:25 Akademia ogrodnika odc. 25
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 4
11:00 Dom marzeń odc. 3 s. 2
12:00 Co za tydzień odc. 806
12:45 Belle Epoque odc. 3 - serial
13:45 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - komedia
15:40 Klejnot Nilu - przygodowy
17:50 Gotowi na sezon odc. 5
18:00 Ugotowani odc. 9 s. 11
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4997
20:00 Wydział pościgowy - thriller
22:50 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - fantastyczny
01:45 Revolution odc. 4 - serial SF

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 11 - serial
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 31 - serial
08:45 Przygody Kota w butach odc. 28 - serial
09:15 Goofy w college'u - animowany
11:00 Karate Kid - sensacyjny
13:40 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów - animowany
15:30 Dirty Dancing - taneczny
17:50 Nasz nowy dom odc. 76
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie odc. 283 - serial
20:05 10-lecie Kabaretu Skeczów Męczących
21:05 10-lecie Kabaretu Skeczów Męczących
22:05 Prawdziwe kłamstwa - komedia sensacyjna
01:05 Pamięć absolutna - film SF

7 tvn



09:55 39 i pół

05:50 Ukryta prawda odc. 367 - serial
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Dr House odc. 7 s. 5 - serial
09:55 39 i pół odc. 2 s. 2 - serial
10:55 39 i pół odc. 3 s. 2 - serial
11:55 39 i pół odc. 4 s. 2 - serial
12:55 Wojny magazynowe - Teksas odc. 8 - serial
13:25 Wojny magazynowe - Teksas odc. 9 - serial
13:55 Kryminalni odc. 13 s. 7 - serial
15:00 Zielone berety - wojenny
18:00 Lizzie McGuire - komedia
20:00 Stan zagrożenia - sensacyjny
23:00 Czysty geniusz odc. 4 - serial
00:00 Licencja na miłość - komedia romantyczna

4!



10:50 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 4
07:00 Kacze opowieści odc. 35 - serial
07:30 Kacze opowieści odc. 38 - serial
07:55 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 10 - serial
08:25 Garfield Show - serial
08:45 Camp Rock - komedia muzyczna
10:50 Galileo odc. 599
11:45 Galileo odc. 600
12:50 Nie można pocałować panny młodej - komedia
14:50 Lodowy księżyc - thriller
16:45 Strzał w ciemności - komedia kryminalna
19:00 Galileo odc. 601
20:00 Lwie serce - sensacyjny
22:10 Właty móch. Ćmoki, Czopki i Mondzioly - animowany
00:20 STOP Drogówka odc. 144

puls



10:20 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 13 s. 3
06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 10 s. 2 - serial
07:25 Co ludzie powiedzą? odc. 1 s. 3 - serial
08:05 Hotel Zacisze odc. 4 s. 2 - serial
08:50 Ale numer! odc. 35 s. 2
09:20 Ale numer! odc. 36 s. 2
09:50 Ale numer! odc. 37 s. 2
10:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 6
10:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 7
11:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 8
11:55 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 1
12:25 Bibliotekarze odc. 7 s. 2 - serial
13:10 Król sokółów - baśń filmowa
15:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
16:35 Śpiąca królewna odc. 4 - fantastyczny
18:25 Ace Ventura: psi detektyw - komedia sensacyjna
20:00 Nieuchwytny cel - sensacyjny
22:05 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych - sensacyjny
23:55 Wikingowie odc. 5 s. 2 - serial
00:55 Zobacz to!

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:25 Informacje kulturalne
07:40 Którędy po sztuce odc. 49
07:55 Samochodzik i templariusze odc. 2 - serial
08:40 Samochodzik i templariusze odc. 3 - serial
09:25 Trzeci punkt widzenia
10:00 Horror w Wesołych Bagniskach - dramat obyczajowy
11:40 Noc w Casablance - komedia
13:15 Tydzień z życia mężczyzny - dramat obyczajowy
14:55 Nienasyceni odc. 21
15:30 Film jest bajką - dokumentalny
16:20 Czesław Niemen i Aerolit - Sopot '74
17:05 Pomniki historii odc. 61 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 472
18:15 Pajęczarki - komedia
20:15 Kornblumenblau - dramat wojenny
21:55 Trzeci punkt widzenia
22:35 Pegaz odc. 3
23:10 Mały lalkarz - dokumentalny
00:10 Danny Boy - animowany

TVP HISTORIA



10:15 Okrasa łamie przepisy

06:55 Był taki dzień odc. 214
07:05 Ginece cywilizacji odc. 5 - serial
08:05 Zwyczaj, święty człowiek - dokumentalny
09:20 Wojna domowa odc. 11 - serial
10:15 Okrasa łamie przepisy odc. 131
10:45 Z Andrusem po Galicji odc. 3
11:20 Ludzie rzeki odc. 8 - dokumentalny
12:30 Wisła od źródła do ujścia
12:55 Wisła od źródła do ujścia
14:00 Szerokie tory odc. 83
14:35 Z biegiem lat, z biegiem dni odc. 5 - serial
15:50 Rok 1966
16:30 Wielka gra Teleturniej
17:30 Ex libris
18:00 Czterdziestolatek - 20 lat później odc. 8 - serial
19:10 Jedno słowo - dokumentalny
20:15 Poznań '56 - dramat historyczny
22:15 Byliśmy pierwsi. Poznań 56 - dokumentalny
23:10 Kochankowie roku tygrysa - melodramat
01:10 Wyprawa do Wielkiego Rowu. Woda - wspólny skarb odc. 1 - dokumentalny

TRAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Fatima - orędzie na dziś odc. 3
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:40 Dzieje Apostolskie odc. 1 - serial
11:30 Kolumb - wyprawa na koniec świata - animowany
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków
14:10 Broadway Forever
15:20 Filmowe życiorysy
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert żyćzeń
17:00 XIX Polonijna Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej w Doylestown
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa - serial
22:20 Tam, gdzie modlili się dawni papieże - dokumentalny

HITY DNIA



„Dirty Dancing” (1987r.) POLSAT 15:30

Frances, nazywana przez przyjaciół Baby, spędza wakacje z rodzicami i siostrą w jednym z ośrodków wakacyjnych. Jest znudzona. Towarzystwo egoistycznych snobów nie odpowiada wrażliwej dziewczynie. Baby przypadkowo poznaje młodego tancerza Johnny'ego Castle'a.



„Lizzie McGuire” (2003r.) TVN 7 18:00

Nastolatka z Ameryki, Lizzie McGuire, po zakończeniu roku szkolnego wybiera się z klasą na dwutygodniową wycieczkę do Rzymu. Następnego dnia po przyjeździe do stolicy Włoch dziewczyna wypowiada życzenie, wrzucając monetę do fontanny.

TVP 1



08:35 Elif

05:30 Telezakupy
06:05 Doktor Quinn odc. 16 - serial
07:05 Ziemia. Podwodny świat odc. 8 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Elif odc. 40 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 122 - telenowela
10:40 Doktor Quinn odc. 17 s. 3 - serial
11:30 Z ciemności - zobaczyć świat odc. 3 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się opłaca
12:55 Brazylia. Historia naturalna odc. 2 - serial
14:00 Elif odc. 41 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
16:00 Janosik odc. 2 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 39 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Vienna Life Lang Team - kronika
20:10 Pogoda
20:20 Wichry wojny odc. 4 - serial
22:00 Komisja morderstw odc. 4
22:55 Młodzi lekarze odc. 4 s. 2
23:55 Szepty pustyni - dramat obyczajowy
01:35 Sierpień w hrabstwie Osage - komediodramat

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 85 - serial
06:30 Mam przepis na pielgrzymowanie odc. 1
07:00 M jak miłość odc. 68 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczyścia odc. 1646 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 402 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 90 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 196 - serial
14:05 Najwspanialszy w królestwie zwierząt. Drapieżniki odc. 4 - dokumentalny
15:10 M jak miłość odc. 1268 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 39 - serial
17:05 Cena miłości odc. 73 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Podejrzani zakochani - komedia romantyczna
21:55 Rodzinka.pl odc. 200 - serial
22:35 Europa na sprzedaż
23:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 257 s. 13 - serial
00:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 258 s. 13 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 923 - serial
07:50 Gotowi na sezon odc. 5
08:00 Milionerzy odc. 14
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 5
09:35 Szkoła odc. 202 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 116 - serial
11:35 Szpital odc. 87 - serial
12:35 19+ odc. 58 - serial
13:05 19+ odc. 59 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy odc. 943 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy odc. 944 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 10
16:00 Szkoła odc. 203 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 461 - serial
18:00 Szpital odc. 347 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4998
20:10 Doradca smaku odc. 40
20:15 Na Wspólnej odc. 2504 - serial
20:55 Projekt Lady odc. 4 s. 2
21:55 Sekrety lekarzy odc. 8 s. 3
22:55 Ostre cięcie odc. 7 s. 7
23:41 Żony Hollywood odc. 4 s. 3 - serial
00:40 Co za tydzień odc. 806

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 140 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 513 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 514 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 117 - serial
10:50 Małolaty odc. 15 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 29 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 30 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 271 - serial
13:50 Słoiki odc. 15 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 684 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3415
16:40 Gliniarze odc. 76 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 199 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 284 - serial
20:05 Pamięć absolutna - film SF
22:45 6 kul - sensacyjny
01:05 W pogoni za zemstą - sensacyjny

HITY DNIA



Niedaleka przyszłość. Dla robotnika Douglasa Quaida podróże umysłu, organizowane przez firmę Rekall, są spełnieniem marzeń i idealnym wypoczynkiem od trudów życia. Procedura wszczepienia wspomnień, której się poddaje, nie idzie zgodnie z planem.



Na statku kosmicznym kapral Bower budzi się z wieloletniej hibernacji. Nie pamięta, kim jest i jaką misję wypełniał. Znajduje porucznika Paytona, którego wyrwa ze snu. On także cierpi na amnezję. Mężczyźni próbują znaleźć informacje dotyczące statku i 60-tysięcznej grupy pasażerów.

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 368 - serial
06:30 Szpital odc. 96 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 31 - serial
08:25 39 i pół odc. 5 s. 2 - serial
09:25 Dr House odc. 11 s. 5 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 307 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 32 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 270 - serial
15:00 Szpital odc. 97 - serial
16:00 Błef odc. 2 - serial
17:00 Dr House odc. 12 s. 5 - serial
18:00 Mentalista odc. 9 s. 7 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 308 - serial
20:00 Zagadka przeznaczenia - obyczajowy
22:25 Lista klientów odc. 7 - serial
23:25 Masters of Sex odc. 7 - serial
00:40 Ognista miłość - komedia

4



11:00 Detektywi w akcji

06:00 Najgroźniejsze zwierzęta świata odc. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 36 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 7 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 39 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 11 - serial
09:00 Najgroźniejsze zwierzęta świata odc. 3 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 77 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 7 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 104 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 254 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 144
15:00 Dom nie do poznania odc. 244
16:00 Twoja na zawsze odc. 78 - telenowela
17:00 Hawaï 5.0 odc. 1 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 8 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 255 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 60 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 3 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 4 - serial
22:00 Galileo odc. 600
23:00 Galileo odc. 601
00:00 Spadkobiercy odc. 30

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 64 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 16 s. 20 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 101 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 103 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 1 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 1 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 24 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 2 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 77 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 78 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 4 s. 2 - serial
16:45 Ale numer! odc. 34 s. 2
17:15 Ale numer! odc. 38 s. 2
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 297 s. 13 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 298 s. 13 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 311 s. 14 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 312 s. 14 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 313 s. 14 - serial
20:00 Pandorum - thriller
22:10 Ja, Frankenstein - thriller
00:00 Taki jest świat odc. 13 s. 3

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat odc. 37
08:55 Monolog trębacza - krótkometrażowy
09:30 Alicja - komedia romantyczna
11:30 Zielona miłość odc. 2 - serial
13:10 100 pytań do... Szymona Kobylńskiego
14:10 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat historyczny
16:00 Alicja - komedia romantyczna
18:00 Jim Morrison i poeci rocka - dokumentalny
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Plac Zbawiciela - dramat obyczajowy
22:10 Którędy po sztukę odc. 36
22:20 Porządek z chaosu
22:45 Studio Kultura - rozmowy
22:55 Elena - obyczajowy
00:55 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:10 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 215
07:00 Koło historii odc. 45
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 24
08:35 Zakochaj się w Polsce odc. 1
09:15 W labiryncie odc. 16 - telenowela
09:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Egipt odc. 3 - serial
11:20 Najdalsze wyspy odc. 4 - serial
12:25 Orzeł - dramat wojenny
14:20 Sensacje XX wieku odc. 85
14:50 Sensacje XX wieku odc. 86
15:20 Encyklopedia II wojny światowej odc. 29 - serial
15:50 Spór o historię odc. 58
16:35 Dwie strony barykady radomskiego czerwca - dokumentalny
17:25 Ex libris
17:50 Imperium miłości odc. 20 - telenowela
18:50 Flesz historii
19:10 Sensacje XX wieku odc. 87
19:45 Sensacje XX wieku odc. 48
20:15 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 Abwehra i dzieci - dokumentalny
21:15 Reklama po sowiecku. Sprzedać wszystko. Tylko nie Ojczyznę - dokumentalny
21:50 Królewskie sny odc. 3 - serial
23:05 Amerykańska broń odc. 4 - dokumentalny
00:05 WIN. Wolność i Niezawisłość. Ostatnia nadzieja - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Opowieść wiecznie żywa - serial
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Bł. Maria Teresa Ledóchowska - dokumentalny
13:15 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego
13:20 Koncert życzeń
14:10 Oratorium "Cztery Pory Życia Pro life"
15:35 Syria - Damaszek i okolice
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
19:45 Przygody Monster Trucków odc. 1 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apł Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa

TVP 1



08:40 Elif

05:55 Doktor Quinn odc. 17 s. 3 - serial
06:55 Brazylia. Historia naturalna odc. 2 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 41 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie odc. 123 - telenowela
10:45 Doktor Quinn odc. 18 s. 3 - serial
11:40 Sekrety mnichów odc. 7
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się opłaca
12:55 Brazylia. Historia naturalna odc. 3 - serial
14:00 Elif odc. 42 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
16:05 Janosik odc. 3 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisariat - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 40 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Rozdarte serca odc. 61 - serial
21:20 Rozdarte serca odc. 62 - serial
22:20 El Principe - dzielnica zła odc. 24 - serial
23:10 Pogrom czy mord? - dokumentalny
23:50 Wichry wojny odc. 4 - serial
01:35 Dom odc. 1 - serial

TVP 2



13:35 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 86 - serial
06:30 Proboszcz z Bartnego
07:00 M jak miłość odc. 69 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1647 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 403 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 91 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 197 - serial
14:10 Włoska kuchnia jak u babci odc. 5 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 5 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1269 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 40 - serial
17:05 Cena miłości odc. 74 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Kocham Cię, Polsko! odc. 117
21:45 Sekrety i grzeszki - komediodramat
23:50 Lato w Monako - dokumentalny
00:55 Podejrzeni zakochani - komedia romantyczna

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 944 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 40
08:00 Milionerzy odc. 15
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 5
09:35 Szkoła odc. 203 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 461 - serial
11:35 Szpital odc. 347 - serial
12:35 19+ odc. 60 - serial
13:05 19+ odc. 61 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy odc. 946 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy odc. 948 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 10
16:00 Szkoła odc. 204 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 462 - serial
18:00 Szpital odc. 348 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4999
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2505 - serial
20:55 Córka generała - sensacyjny
23:20 Odwet - sensacyjny
01:35 Pamiętniki wampirów odc. 12 s. 3 - serial

POLSAT



08:50 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 141 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 515 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 516 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 118 - serial
10:50 Małolaty odc. 16 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 31 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 32 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 272 - serial
13:50 Stoiki odc. 16 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 685 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3416
16:40 Gliniarze odc. 77 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 200 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 285 - serial
20:05 W pogoni za zemstą - sensacyjny
22:20 Nożownik - thriller
00:20 Mocne uderzenie - komedia sensacyjna

7 tvn



15:00 Szpital

05:35 Szpital odc. 97 - serial
06:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1148 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 32 - serial
08:25 39 i pół odc. 6 s. 2 - serial
09:25 Dr House odc. 12 s. 5 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 308 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 33 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 271 - serial
15:00 Szpital odc. 98 - serial
16:00 Blef odc. 3 - serial
17:00 Dr House odc. 13 s. 5 - serial
18:00 Mentalista odc. 12 s. 7 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 309 - serial
20:00 Czysta gra - sensacyjny
22:05 Zaginiony w akcji III - sensacyjny
00:15 Czysty geniusz odc. 4 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Najgroźniejsze zwierzęta świata odc. 3 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 37 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 8 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 40 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 12 - serial
09:00 Najgroźniejsze zwierzęta świata odc. 4 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 78 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 8 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 105 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 255 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 10
15:00 Dom nie do poznania odc. 245
16:00 Twoja na zawsze odc. 79 - telenowela
17:00 Hawaii 5.0 odc. 2 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 9 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 256 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 61 - serial
21:00 Zombieland Czarna - komedia
22:50 Śmierć na 1000 sposobów odc. 1 - serial
23:20 Śmierć na 1000 sposobów odc. 2 - serial
23:50 Spadkobiercy odc. 31
00:50 Tajemnice tajnej służby odc. 3 - dokumentalny

HITY DNIA



„Sekrety i grzeszki” (2011r.) TVP 2 21:45

Ronny i Nick od lat stanowią parę najlepszych przyjaciół. Wspólnie prowadzą firmę zajmującą się projektowaniem samochodów, licząc na zdobycie kontraktu, który pozwoli im odnieść sukces. Pewnego dnia Ronny jest świadkiem pocałunku, żony Nicka z tajemniczym mężczyzną.



„Córka generała” (1999r.) TVN 20:55

Na poligonie znaleziono zwłoki córki generała, Elizabeth Campbell. Zamordowana była kapitanem amerykańskiej armii. Prowadzący śledztwo w tej sprawie inspektor Paul Brenner dowiadyuje się, że ofiara była piękną kobietą o ujmującej osobowości.

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 65 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 1 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 102 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 104 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 2 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 2 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 1 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 3 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 79 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 80 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 5 s. 2 - serial
16:45 Ale numer! odc. 35 s. 2
17:15 Ale numer! odc. 39 s. 2
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 300 s. 14 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 301 s. 14 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 314 s. 14 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 315 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 316 s. 15 - serial
20:00 Dorwać Cartera - thriller
22:05 Nieuchwytny cel - sensacyjny
00:10 Zobacz to!

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski Program
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Chuligan literacki odc. 47
08:50 Którędy po sztuce odc. 36
09:05 Czy można się przysiąść? - krótkometrażowy
09:50 Zbrodniarz i panna - kryminalny
11:30 Zielona miłość odc. 3 - serial
13:10 Godzina szczerości - Jerzy Polomski odc. 8
14:20 Awantura o Basię
16:10 Informacje kulturalne
16:35 Wesoła noc smutnego biznesmena
17:25 Zbrodniarz i panna - kryminalny
19:05 Sztuka performance Zbigniewa Warpechowskiego
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Dziewczynka w trampkach - dramat obyczajowy
22:05 Pewnego razu w Anatolii - dramat obyczajowy
00:50 Studio Kultura - rozmowy

TVP HISTORIA



18:55 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 216
07:00 W pogoni za wiosną
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 25
08:35 Zakochaj się w Polsce odc. 2
09:05 W labiryncie odc. 17 - telenowela
09:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Byliśmy pierwsi. Poznań 56 - dokumentalny
11:05 Wisła od źródła do ujścia
11:25 Wisła od źródła do ujścia
12:25 Kolo historii odc. 60
13:05 Abwehra i dzieci - dokumentalny
13:40 Reklama po sowiecku. Sprzedać wszystko. Tylko nie Ojczyznę - dokumentalny
14:10 Sensacje XX wieku odc. 87
14:45 Sensacje XX wieku odc. 88
15:15 Encyklopedia II wojny światowej odc. 30 - serial
15:45 Amerykańska broń odc. 4 - dokumentalny
16:45 Polska i świat z historią w tle
17:10 Polska i świat z historią w tle
17:45 Imperium miłości odc. 21 - telenowela
18:35 Regiony z historią odc. 13
18:55 Sensacje XX wieku odc. 52
19:30 Sensacje XX wieku odc. 117
20:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 3 - serial
20:40 Ścisłe tajne. Tajemnice zbrodni wojennych odc. 3 - serial
21:35 Królewskie sny odc. 4 - serial
23:00 Kościuszko: Człowiek, który wyprzedził swoje czasy - dokumentalny
00:05 Orzeł - dramat wojenny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Papież Polak do Rodaków
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Opowieść wiecznie żywa
11:45 Urugwaj
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Kielce 1946 - zbrodnia z rosyjskiego scenariusza - dokumentalny
14:10 Dziesięć przykazań - serial
15:10 Chłopcy z Namugongo - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca odc. 6 - serial

HITY DNIA

**„Mocne uderzenie”
(2012r.) POLSAT 20:35**

Scott Voss jest znudzonym życiem nauczycielem biologii. Uczy w podrzędnej szkole, która ma problemy finansowe. W ramach cięcia kosztów władze placówki postanawiają zrezygnować z programu nauki muzyki i zwolnić jego kolegę, Marty'ego.

**„Krytyczna decyzja”
(1996r.) TVN 21:55**

Terrorysta Hassan porywa samolot, na którego pokładzie znajduje się 400 pasażerów. Ponieważ jego motyw nie są do końca jasne, policja sądzi, że uczynił to, by zakładników wykorzystać jako kartę przetargową w rokowaniach o uwolnienie uwięzionego w Anglii przywódcy grupy.

TVP 1



10:45 Doktor Quinn

06:00 Doktor Quinn
odc. 18 s. 3 - serial
06:55 Brazylia. Historia naturalna
odc. 3 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 42 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie
odc. 124 - telenowela
10:45 Doktor Quinn
odc. 19 s. 3 - serial
11:40 Sekrety mnichów odc. 8
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:55 Brazylia. Historia naturalna
odc. 4 - serial
14:00 Elif odc. 43 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:55 Janosik odc. 4 - serial
16:45 Fundusze europejskie
- jak to działa? - flesz odc. 4
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 41 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Śmiertelna ucieczka - thriller
22:00 Magazyn śledczy Anity Gargas
22:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 16 s. 15 - serial
23:30 Urszula Dudziak: Życie jest piękne - dokumentalny
00:20 Nic śmiesznego - komediodramat

TVP 2



13:35 Rodzinka.pl

06:25 Rodzinka.pl odc. 87 - serial
07:00 M jak miłość odc. 70 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia
odc. 1648 - serial
11:35 Na dobre i na złe
odc. 404 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc
odc. 92 - serial
13:35 Rodzinka.pl
odc. 198 s. 10 - serial
14:10 Włoska kuchnia jak u babci
odc. 6 - serial
14:35 Afryka od kuchni
odc. 6 - serial
15:10 M jak miłość
odc. 1270 - serial
16:10 Ojciec Brown
odc. 41 - serial
17:05 Cena miłości
odc. 75 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Ja cię kocham, a ty śpisz
- komedia romantyczna
22:00 Pierwsza randka odc. 3
23:05 Na sygnale odc. 129 - serial
23:35 Na sygnale odc. 130 - serial
00:10 Sekrety i grzeszki
- komediodramat

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy
odc. 948 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Millionerzy odc. 16
08:35 Kuchenne rewolucje
odc. 12 s. 5,
09:35 Szkoła odc. 204 - serial
10:35 Ukryta prawda
odc. 462 - serial
11:35 Szpital odc. 348 - serial
12:35 19+ odc. 62 - serial
13:05 19+ odc. 63 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy
odc. 950 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy
odc. 952 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 5 s. 10
16:00 Szkoła odc. 205 - serial
17:00 Ukryta prawda
odc. 463 - serial
18:00 Szpital odc. 349 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5000
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej
odc. 2506 - serial
20:55 Dom marzeń odc. 4 s. 2
21:55 Krytyczna decyzja
- sensacyjny
00:35 Kuba Wojewódzki
odc. 3 s. 10

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy
odc. 142 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy
odc. 517 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy
odc. 519 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 119 - serial
10:50 Małolat odc. 17 - serial
11:50 Na ratunek 112
odc. 33 - serial
12:20 Na ratunek 112
odc. 34 - serial
12:50 Trudne sprawy
odc. 273 - serial
13:50 Śloiki odc. 17 - serial
14:50 Dlaczego ja?
odc. 686 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3417
16:40 Gliniarze odc. 78 - serial
17:40 Trudne sprawy
odc. 201 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 286 - serial
20:05 Świat według Kiepskich
odc. 508 - serial
20:35 Mocne uderzenie
- komedia sensacyjna
22:45 Szkoła zgorszenia - komedia
00:50 Kingsajz - komedia

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda
odc. 369 - serial
06:30 Szpital odc. 98 - serial
07:25 Sąd rodzinny
odc. 33 - serial
08:25 39 i pół odc. 7 s. 2 - serial
09:25 Dr House
odc. 13 s. 5 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda
odc. 309 - serial
13:00 Sąd rodzinny
odc. 34 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 272 - serial
15:00 Szpital odc. 99 - serial
16:00 Blef odc. 4 - serial
17:00 Dr House odc. 14 s. 5 - serial
18:00 Mentalista odc. 13 s. 7 - serial
19:00 Ukryta prawda
odc. 310 - serial
20:00 Afera naszyjnikowa
- dramat historyczny
22:25 The Following
odc. 1 s. 3 - serial
23:35 Babskie wakacje - komedia
01:25 Moc magii odc. 180

4



13:00 Policjantki i policjanci

06:00 Najgroźniejsze zwierzęta świata
odc. 4 - serial
07:00 Kacze opowieści
odc. 38 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 9 - serial
08:00 Kacze opowieści
odc. 41 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 13 - serial
09:00 Zabójcze zwierzęta
odc. 1 - serial
10:00 Twoja na zawsze
odc. 79 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji
odc. 9 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 106 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 256 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 11
15:00 Dom nie do poznania odc. 246
16:00 Twoja na zawsze
odc. 80 - telenowela
17:00 Hawaia 5.0 odc. 3 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji
odc. 10 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 257 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 62 - serial
21:00 Kronika opętania - horror
22:55 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 3 - serial
23:25 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 4 - serial
23:55 Spadkobiercy odc. 32
00:55 Sekrety sąsiadów
odc. 1 - serial

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie!
odc. 66 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 2 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges
odc. 103 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges
odc. 105 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 3 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 3 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 2 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 4 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 81 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł
odc. 82 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 6 s. 2 - serial
16:45 Ale numer! odc. 36 s. 2
17:15 Ale numer! odc. 40 s. 2
17:45 Gwiazdy lombardu
odc. 303 s. 14 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu
odc. 304 s. 14 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu
odc. 317 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 318 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 319 s. 15 - serial
20:00 Koszmar następnego lata
- horror
22:00 Zodiak - dramat kryminalny
01:10 American Horror Story: Sabat

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Którędy po sztuce odc. 36
08:10 Wydarzenie aktualne
08:45 Dzieci oskarżają
- dokumentalny
09:00 Bikiniarze
11:30 S.O.S. odc. 1 - serial
12:35 S.O.S. odc. 2 - serial
13:40 Godzina szczerości
- Marian Opania
14:45 Gracze - sensacyjny
16:40 Program publicystyczny
17:25 Bikiniarze
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Scena zbrodni
- dokumentalny
22:30 Wstęp do filmu odc. 39
22:35 Bottle Rocket
- komedia kryminalna
00:15 Studio Kultura - rozmowy

TVP HISTORIA



19:05 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 217
07:00 Polska i świat z historią w tle
07:25 Polska i świat z historią w tle
07:45 Polska i świat z historią w tle
08:00 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 26
08:35 Zakochaj się w Polsce odc. 3
09:10 W labiryncie
odc. 18 - telenowela
09:40 Było, nie minęło - kronika
związków historii
10:15 Jedno słowo - dokumentalny
11:25 Polska i świat z historią w tle
12:20 Spór o historię odc. 63
13:00 Ścisłe tajne. Tajemnice zbrodni
wojennych odc. 3 - serial
14:05 Sensacje XX wieku odc. 52
14:35 Sensacje XX wieku odc. 117
15:10 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 31 - serial
15:40 Kościuszkowski: Człowiek,
który wyprzedził swoje czasy
- dokumentalny
16:45 Oni byli pierwsi... Lubelski
lipiec 1980 - dokumentalny
17:55 Imperium miłości
odc. 22 - telenowela
18:50 Sól skarbu UNESCO odc. 2
19:05 Sensacje XX wieku odc. 102
19:40 Sensacje XX wieku odc. 103
20:20 Było, nie minęło - kronika
związków historii
20:50 Taśmy bezpieki odc. 6
21:20 Radio wolności odc. 1 - serial
21:50 Królewskie sny odc. 5 - serial
23:15 Profesor od serca - Zbigniew
Religa - dokumentalny
00:20 Tak tu cicho o zmierzchu
- dramat wojenny

TRAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:30 Express studencki
09:35 Sanktuarium polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Benedyktyni - właściwa miara
- dokumentalny
10:45 Mój brat papież
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki
odc. 10 - serial
11:15 Niezwykłości przyrody
Nowej Zelandii
11:25 Opowieść wiecznie
żywa - serial
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Nasze dzikie serca
- obyczajowy
13:50 Pocztówka z Indii - Chennai
- miasto św. Tomasza
Apostoła - dokumentalny
14:00 Głos serca odc. 6 - serial
15:25 Betafo - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Artystyczna dusza
16:55 Święty na każdy dzień
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przegląd Mobilków - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej na
Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Sztuka przebaczenia
- obyczajowy



Dobrze zjeść

Pierwsze kroki w kuchni, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują...

ZIEMNIAKI DAUPHINE (DOFINKI)

Składniki

50 dag ziemniaków
sól
1/8 l mleka
40 g masła
75 g mąki
gałka muszkatołowa
pieprz
2 jaja
tłuszcz do smażenia

Sposób wykonania:

Ziemiaki obrać, ugotować w osolonej wodzie, odparować, przecisnąć przez praskę lub bardzo dobrze rozgnieść. Odstawić do wystygnięcia. Sporządzić ciasto parzone – mleko zago-

tować z masłem, wysypać mąkę, rozcierać, aż powstanie jednolita, lśniąca masa. Przestudzić, po czym wbijać i wcierać w ciasto jajka (po kolei). Do tak przygotowanej masy dodać ziemniaki, rozetrzeć dokładnie wszystkie składniki razem, doprawić gałką muszkatołową i pieprzem. Formować kulki wielkości orzecha włoskiego, smażyć w rozgrzanym tłuszczu (można we frytkownicy).

Smacznego!



Artur Żurawski z klasy pierwszej technikum życzy smacznego!

	7				9	1		8
5	9			1	6		4	
						6	9	
8	3			9	2			4
	1	5				9	7	
6			5	7			3	1
	5	2						
	8		7	2			1	6
7		3	9				2	

			1	8			6	3
9	6				2	4	7	1
3						8		5
6				4	7	5		2
2		1	3	9				8
4		6						7
1	8	9	7				5	4
7	3			5	9			

P O G O D A

CZW. 29.6.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 30 20 °C opady: 2 3 mm ciśnienie: 992 1000 hPa wiatr: 33 55 km/h 
PT. 30.6.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 16 °C opady: 2 3 mm ciśnienie: 1002 1012 hPa wiatr: 35 60 km/h 
SOB. 1.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 15 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1004 1009 hPa wiatr: 32 55 km/h 
NIEDZ. 2.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 19 13 °C opady: 0,1 1 mm ciśnienie: 1012 1018 hPa wiatr: 22 45 km/h 
PN. 3.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 19 15 °C opady: 1 3 mm ciśnienie: 1012 1015 hPa wiatr: 28 50 km/h 
WT. 4.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 19 11 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1015 1020 hPa wiatr: 15 40 km/h 
ŚR. 5.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 26 12 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1015 1020 hPa wiatr: 15 40 km/h 

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Opinia, sława, rozgłos.	Frazeol.: e. młodości, e. życia - cudowny napój mający	Wg ludowych legend diabeł łączący; Boruta.		Douglas (1880-1964), amer. generał w okresie II wojny		Geogr.: góry między Solawą a Leine (Niemcy), najwyższy		Nawijak przędzy	"Pan" dla Zagłoby		Metrol.: daw. miara długości, różna w różnych
►	►	►		►		Rel.: przełożony klasztoru mający święcenia i	►	5	2	8	W Indiach: człowiek nie należący do żadnej kasty, nie mający
Geogr.: miasto w woj. wrocławskim, na lewym brzegu		Jubilejska jednostka	►					Samiec kozy; baran, kozioł	►		►
		Biol.: płyn ustrojowy;	10					Archit.: konstrukcja			12
►		►				Dopływ Duero (Hiszpania)	►				
						W zwrotach: s. zwycięstwa			9	1	
Puszysta u lisa	►		11			Elektr.: komputerowy	►				
						Przewód melioracyjny	►				
Bot.: wiosenny,	►							Truman (1924-84), amer. pisarz; "Z zimną krwią".		Ujmowanie się, wstawianie się za kimś, za czymś.	Jednostka miary równa 1/1000 milimetra.
Klauzula w umowie											4
►			Med.: wirusowa,	►							
			Imię Eastwooda,	►							
Bibl.: córka Labana, żona Jakuba, matka Józefa i Beniamina.	►							Dodatkowe wykonanie	►		
								Zabity przez brata Kaina	►		
Geogr.: rzeka Kongo.	Układ koloidowy	Wesołe miasteczko.	►				6				Krzyżówko-wa papuga
		Rumuński samochód	13								3
Geogr.: przylądek w Chile, najdalej wysunięty na pd. punkt	►					Ala i ...	►			14	►
►											
				Doradca Priama, króla Troi	►		7			15	
Kwiat Nilu	►										
						Włókno z Torunia	►				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Sejm zgodził się na medyczną marihuanę

Aż 440 posłów opowiedziało się za dostępem do medycznej marihuany. Prawo, o które zabiegał poseł Liroy-Marzec umożliwi chorym korzystanie z suszu po uzyskaniu recepty od lekarza i wizycie w aptece. Czas oczekiwania na preparat uśmierczający ból i tak może być długi, bowiem większość parlamentarna nie zgodziła się na narodową produkcję, zatem marihuana będzie sprowadzana z zagranicy. Przeciw projektowi głosowali jedynie: Beata Kempa i Zbigniew Ziobro. Teraz propozycja trafi do Senatu RP, a następnie do prezydenta i może wejść w życie już w październiku tego roku.

Surowe kary za znęcanie się nad zwierzętami

W ubiegłym tygodniu wszystkie kluby parlamentarne poparły zaostrezenie kar za znęcanie się nad zwierzętami. Rządowy projekt zmiany ustawy o ochronie zwierząt zakłada podwyższenie z 2 do 3 lat kary pozbawienia wolności za zabijanie, uśmiercanie lub znęcanie się nad zwierzętami. W przypadku szczególnego okrucieństwa, górna granica zostanie zwiększona z 3 do 5 lat, sąd będzie musiał także orzec wobec sprawcy zakaz posiadania zwierząt i wykonywania zawodów związanych z kontaktem z nimi.

ZUS wysyła listy

Zakład Ubezpieczeń Społecznych rozpoczął akcję wysyłki prawie 19 mln listów, które przedstawiają informację o stanie konta ubezpieczonego, w tym hipotetyczną emeryturę. Informacja zawiera sumę wszystkich zwaloryzowanych składek, kapitału początkowego oraz wskazanie, ile składek zgromadzonych jest na subkoncie w ZUS, a ile trafiło do otwartego funduszu emerytalnego (jeżeli ktoś jest członkiem OFE). Korespondencja dotrze do każdego, kto ma odłożony choćby 1 grosz na koncie emerytalnym. Listy mają trafić do wszystkich zainteresowanych do końca sierpnia.

Będzie akcyza na e-papierosy?

Resort finansów przygotował projekt nowelizacji ustawy o akcyzie, która obejmuje wprowadzenie tego rodzaju podatku na e-papierosy, a konkretnie na płyn do papierosów elektronicznych oraz wyroby nowatorskie. Zmiana prawa ma zwiększyć wpływ do budżetu o prawie 100 mln zł rocznie. W uzasadnieniu ministerstwo powołuje się na inne kraje europejskie, które także wprowadzają akcyzę m.in. Włochy, Portugalię, Rumunię i Finlandię.

Stawki za wodę bez zmian

Resort środowiska opublikował komunikat, w którym zapewnia, że wprowadzenie nowego Prawa wodnego nie spowoduje skokowych podwyżek opłat za pobór wody dla mieszkańców. W założeniu, nie zmienią się one do 2019 roku, a jeśli zajdzie taka konieczność, wzrosną stopniowo i po wykonaniu analiz społeczno-ekonomicznych. Nowe prawo ma przyczynić się m.in. do poprawy bezpieczeństwa przeciwpowodziowego w Polsce. Zostanie powołane Państwowe Gospodarstwo Wodne „Wody Polskie”, które będzie pełniło rolę gospodarza na wszystkich wodach publicznych.

Przepisy o pracownikach sezonowych doprecyzowane

Sejm przyjął ustawę o zmianie ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy oraz zmianie niektórych innych ustaw, które regulują dostęp cudzoziemców do polskiego rynku. Nowe przepisy pozwalają na szybsze powierzenie pracy cudzoziemcowi, zmniejszają zakres informacji zawartych we wniosku w zakresie poprzednio wykonywanej pracy do minimum oraz obniżają dolne granice kar za powierzenie obcokrajowcowi nielegalnego wykonywania pracy do poziomu 1000 zł. Ustawa wejdzie w życie od nowego roku.

Prezydent podpisał ustawę o tzw. antykoncepcji awaryjnej

Kancelaria Prezydenta poinformowała, że Andrzej Duda podpisał ustawę przewidującą, że pigułki „dzień po” będą sprzedawane na receptę. Od 2015 roku z ellaOne mogły korzystać osoby powyżej 15. roku życia, bez konieczności wizyty u lekarza. Obecny resort zdrowia przekonywał, że pigułki są nadużywane i mogą powodować skutki uboczne, stąd zaostrezenie przepisów. Nowelizacja wprowadza też ratunkowy dostęp do technologii lekowych. Minister zdrowia będzie mógł wydać indywidualną zgodę na pokrycie kosztu leku, jeżeli jest to niezbędne dla ratowania życia lub zdrowia pacjenta i uzasadnione wskazaniami medycznymi.

Dbaj o relacje ze współpracownikami

PRACA ▶ Jeżeli uśmiechasz się do wybrańców, a resztę traktujesz wyniośle, to pierwszy krok do tego, by zespół nie chciał z tobą pracować. Według badaczy to też prosta droga, by zostać nie lubianym pracownikiem/pracodawcą i by etykieta gbura lub agresora na trwale do ciebie przylgnęła



Jeżeli od pracowników wymaga się pracy bez przerwy, a kawa czy krótka rozmowa jest piętnowana, jeżeli formułuje się krytyczne uwagi w niemiły sposób, jeżeli standardem jest, że szefostwo odzywa się do siebie z uśmiechem i życzliwością, a gdy do rozmowy włącza się pracownik, momentalnie zmienia im się wyraz twarzy z życzliwego na posągowy, to w takiej firmie nikt długo pracować nie będzie. Jest wiele firm, w których odpowiedź na pytanie o przysługujący zgodnie z prawem wolny dzień poprzedza wymowna cisza. Choroba (!) nie jest powodem, dla którego pracownik miałby nie pracować, chociażby z domu. Dodatkowo wymagany jest Messenger w telefonie, bo pracodawcy mają w zwyczaju wysłać listę zadań na kolejny dzień nawet przed północą. W takim biurze winę za rotację ponosi szefostwo, a dokładnie brak umiejętności komunikacji z ludźmi. Bo bez zdrowej atmosfery nie da się pracować.

Pewnie zastanawiasz się teraz, jak ciebie, bez względu na to kim jesteś w firmie, odbierają współpracownicy. Gotowy/a? Sprawdź, z jakimi ludźmi nie lubią pracować inni i czy jesteś jednym z nich.

Stałeś się łapczywy

W 2003 roku badacz Dachter Kelner postanowił sprawdzić, co się dzieje z ludźmi, gdy dojdą do władzy i utracą kontrolę nad zachowaniem. Do eksperymentu – opisanego w Psychological Review – zaprosił studentów, któ-

rych podzielił na grupy. W każdej byli „pracownicy” i „szefowie”. Gdy tylko młodzi ludzie otrzymywali stanowiska, zaczęli inaczej się zachowywać. Zmiana uwidaczniała się nawet w momencie jedzenia (w trakcie eksperymentu wnoszono bowiem na talerz ciastka). Szefowie grupy mlaskali podczas jedzenia, nie zamykali ust, byli bardziej łapczywi. Wszystko co mówili i robili było bardziej ostentacyjne. Władza, którą dostawali na czas eksperymentu, sprawiała, że zachowywali się wobec współpracowników w mało elegancki sposób.

Praktykujesz „psychologię”

Czyli? Robisz wszystko, aby nie pracować, a swoimi obowiązkami obciążać innych. Okazuje się, że z badań, które wykonał serwis primesoft.pl wynika, że 36 proc. spieć pomiędzy pracownikami powoduje właśnie zrzucanie odpowiedzialności za zadania na innych.

Plotkujesz o wszystkim i o wszystkich

Czym innym są luźne rozmowy na kawie czy papierosie, a czym innym regularne plotki o współpracownikach w firmowej kuchni. Rozsiewanie plotek jest bardzo źle widziane w firmach o wysokiej kulturze pracy. Jeśli dodatkowo godzą one w dobre imię pracownika lub firmy, mogą skończyć się wezwaniem na dywanik do szefa.

Jesteś mistrzem złośliwych uwag

Złośliwość to jedna z przy-

war nie lubianych w zespole – agresorów. Zanim przylgnie do ciebie łata agresora wiedz, że pokazujesz takim zachowaniem tylko swoją słabość. Z badań prowadzonych przez Nathanaela Fasta, profesora z University of Southern California wynika, że ludzie zaczynają uzewnętrzniać negatywne emocje, kiedy czują, że ich ego jest zagrożone.

Licysz się tylko ty

Współpracownicy cenią osoby, na które mogą liczyć. Jeśli pracujesz tylko na własny sukces, a kolegów z pracy pozostawiasz samym sobie, nawet gdy masz możliwość im pomóc, nie zdobędziesz ich sympatii. Pamiętaj też, że pewnego dnia to ty możesz potrzebować zamienić się na dyżury albo pilnie poszukiwać kontaktu do osoby z branży. Na kogo możesz wówczas liczyć? Warto pracować, szanując cały zespół.

Proza biurowego życia, czyli pożyczasz rzeczy bez pytania

Nie trzeba badań, wystarczy rozmowy z pracownikami, aby dowiedzieć się, że na liście najbardziej drażniących zachowań jest pożyczanie rzeczy (książek, kubków, herbaty) z biurka innych osób i to bez pytania. Słowem, „dobry zwyczaj, nie pożyczaj”. Z wszelkich badań wynika, że z toksycznymi ludźmi nikt na dłuższą metę nie chce współpracować, a tym bardziej nie chce podlegać takiej osobie w biurze. Ekonomiczne wskaźniki pokazują, że w krajach, gdzie panuje wysoka kultura pracy, a pewne zachowania są niedopuszczalne, pracownicy pracują efektywnie i są zadowoleni z miejsca zatrudnienia.

Dlatego, jeśli dostrzeżasz w sobie wspomniane przywary, warto rozpocząć pracę nad sobą. Jak przekonują trenerzy biznesu, najprostszym sposobem na zyskanie sobie sympatii może być proste stwierdzenie wypowiedziane w kierunku współpracownika: „dziękuję, bardzo cenię sobie pracę z tobą”. Jest tylko jeden warunek: musi to być powiedziane szczerze.

Iwona Michałek

Zdrowie

Gdy pot z nas spływa

Latem, gdy słońce świeci intensywnie, a temperatury sięgają nawet 30 stopni, zmorą wielu z nas staje się nadmierna potliwość. Jest jednak kilka sprawdzonych sposobów na to, jak skutecznie radzić sobie z niechcianymi plamami pod pachami czy wilgotnymi dłońmi.

Pocenie się jest naturalnym procesem, który służy ochłodzeniu naszego organizmu. Nie ma więc nic dziwnego w tym, że pot pojawia się na naszej skórze podczas upalnych dni, wysiłku fizycznego czy w sytuacjach stresowych. W warunkach uznawanych za normalne ludzki organizm wydala przez skórę nawet do 0,8 litra potu dziennie.

Czym jest pot?

Pot jest wydzieliną gruczołów potowych, które znajdują się na powierzchni niemal całego naszego ciała. Najliczniej występują w okolicach pach, pachwin i narządów płciowych. Pot jest bezbarwną i bezwoną substancją, składającą się w 99 proc. z wody. Resztę stanowią takie substancje jak dwutlenek węgla, mocznik, węglowodany, aminokwasy, żelazo, magnez, potas czy związki lipidowe. To właśnie rozkład tych substancji przez bakterie powoduje nieprzyjemny zapach.

O czym świadczy nadmierna potliwość?

Chociaż naturalnych przyczyn intensywniejszego pocenia, któremu dodatkowo towarzyszy przykry zapach, może być dużo, problemu nie należy bagatelizować. Wzmoczone pocenie powiązane może być z poważnymi dolegliwościami, takimi jak: cukrzyca, choroby tarczycy, choroby układu pokarmowego czy nawet nowotwór. Na skutek nadmiernego pocenia pojawić się mogą problemy skórne: wypryski, owrzodzenia, potówki.

Jak sobie z tym radzić?

Na rynku jest wiele preparatów przeznaczonych do walki z potem i nieprzyjemnym zapachem. Mydła antybakteryjne, zasympki przeciwbakteryjne, antyperspiranty czy dezodoranty – to tylko niektóre z nich. W aptekach można również kupić tabletki, które skutecznie ograniczają aktywność gruczołów potowych.



Warto również pamiętać o odpowiednim ubiorze. W czasie upałów należy unikać ciemnych ubrań oraz tych zrobionych ze sztucznych materiałów. Wskazana jest natomiast przewiewna odzież z bawełny w jasnych kolorach.

Dieta

Dermatolodzy podkreślają, że niezwykle pomocna w walce z potem jest odpowiednia dieta. Istnieją produkty, które – niestety – negatywnie wpływają zarówno na ilość, jak i na zapach potu. Warto unikać kawy, herbaty, alkoholu, tłustych potraw, ale też niektórych warzyw, takich jak cebula, czosnek czy por. Jeśli mamy problem z intensywnym poceniem się, warto odstawić ostre przyprawy, sól i glutamian sodu. Wskazane są natomiast napary z szatwii, mięty czy białej wierzby.

Botoksem w pot

Gdy opisane metody okażą się nieskuteczne, można wykonać cięższe działa w postaci toksyny botulinowej, czyli botoksu. Jak to działa? Botoks, blokując uwalnianie acetylocholino z zakończeń nerwowych, skutecznie chroni skórę przed potem. Zastrzyki z botoksu są skuteczne, efekt utrzymuje się nawet do roku. Jeden zabieg kosztuje ok. 2 tys. zł.

(red)

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

W centrum twojego zainteresowania znajdą się teraz kontakty towarzyskie. Może to dobra pora na urlop? Nie zastanawiaj się wiele, pakuj walizki i ruszaj w drogę. Nieważne czy w góry, czy na Mazury, czy za granicę. Wszędzie znajdziesz życzliwe osoby, z którymi mile spędzisz czas. Przyda ci się taka odskocznia od codziennych obowiązków. Nabierzysz siłę i dystansu do kłopotów.



Wodnik
(20.01-18.02)

Tylko przyjemności będą ci w głowie. Skąd je czerpać? Najlepiej z codziennych rytuałów, jak na przykład picia kawy na tarasie czy pogaduszek przy lampce wina. Będziesz teraz pełen pozytywnej energii, co innych nastroi do ciebie pozytywnie. Możesz ocieplić stosunki z tymi, z którymi łączą cię do tej pory tylko sprawy służbowe. Poprawa w sferze finansów, będzie wpływ na konto.



Ryby
(19.02-20.03)

Postaw na spokój. To nie jest dobry czas, by rozpoczynać ryzykowne przedsięwzięcia czy konfrontować się z przeciwnikami. Odmienne poglądy innych ludzi wcale nie muszą być wymierzone w ciebie. Zachowaj dystans i nie stawiaj siebie w centrum wszechświata. W najbliższych dniach bądź wyjątkowo ostrożny za kierownicą.



Baran
(21.03-20.04)

Dobry humor będzie ci dopisywał, zaczniesz brylować w towarzystwie. To właśnie w nieformalnych okolicznościach załatwisz najwięcej spraw służbowych. Będziesz tak skuteczny, że zasłużysz na pochwałę przełożonego, a może nawet na premię. Zielone światło w miłości, nie obawiaj się wyznać swoich uczuć komuś, kto od dawna ci się podoba.



Byk
(21.04-21.05)

Poświęciłeś ostatnio wiele uwagi ważnym dla ciebie sprawom i masz nadzieję, że wreszcie uda się doprowadzić je do końca. Pewnie tak będzie, ale nie od razu. Pojawią się pewne komplikacje. Nie odpuszczaj, wykonaj, co trzeba, wyjdzie ci to na dobre. Optymistyczne w kwestiach finansowych, jeśli planujesz coś kupić, teraz jest dobry czas, cena będzie korzystna.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Energia będzie cię wręcz rozsadzać i nabędziesz przekonania, że możesz góry przenosić. Nie przesadzaj z hurraoptymizmem, mierz siły na zamiary, a ambicje przekładaj na swoje realne możliwości. Samotne Bliźnięta mają szansę spotkać na swojej drodze kogoś, kto je oczaruje. Nie będzie to materiał na trwały związek, raczej na gorący wakacyjny romans.



Rak
(21.06-22.07)

Pozwól sobie na lenistwo i uwolnij się od codziennych trosk – przecież są wakacje! Potrzeba ci odprężenia i na tym się skup. Dobrze zrobią ci kontakty z osobami, które lubisz. Jeśli poszukujesz kogoś bliskiego, nie odmawiaj, gdy otrzymasz zaproszenie na kolację. Z pozoru nieciekawa osoba zyska w twoich oczach, gdy spędzicie trochę czasu sam na sam.



Lew
(23.07-22.08)

Znudziła ci się twoja obecna praca, masz dość szefa albo po prostu chcesz lepiej zarabiać? To dobry czas na poszukiwanie czegoś nowego. Zastanów się, czy masz jakiś talent, który może przynieść ci pieniądze. Przeglądaj oferty, na pewno coś dla siebie znajdziesz. Aplikuj bez wahania. W miłości będzie się działo. Zrobisz duże wrażenie na nowej osobie w towarzystwie.



Panna
(23.08-22.09)

W nadchodzących dniach będziesz rozdrażniona, łatwo wpadniesz w złość. Zmęczenie nie poprawi sytuacji. Postaraj się wyciszyć i choć trochę odpocząć. Odpuść sprzątanie, prasowanie i gotowanie. Nic się nie stanie, jeśli rodzina zje pizzę na obiad, a podłoga nie będzie lśnić. Jesteś ważniejsza.



Waga
(23.09-23.10)

Jeśli teraz planujesz urlop, na pewno będzie udany. Gwiazdy sprzyjają życiu towarzyskiemu oraz wyjazdom. Jeżeli jednak musisz chodzić do pracy, to też czeka cię dobry czas. Wymyślisz nowe rozwiązania, zyskasz w oczach współpracowników i przełożonych.



Skorpion
(24.10-21.11)

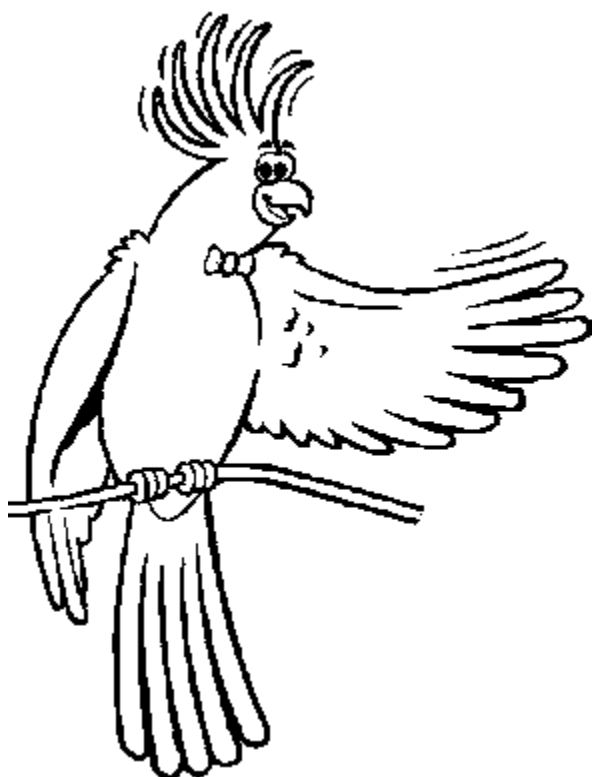
Nie stawiaj sobie zbyt wysoko poprzeczki i nie bądź zbyt ambitny. Pozwól, by sprawy zawodowe toczyły się zwyczajowym rytmem, a unikniesz kłopotów. Finanse mają się dobrze, możesz pozwolić sobie na weekendowy wypad do SPA. Może spotkasz tam kogoś ciekawego?



Strzelec
(22.11-21.12)

Tydzień pod znakiem wyciszenia. Unikaj konfliktów, a jeśli czegoś nie rozumiesz, nie żądaj wyjaśnień, tylko poczekaj, aż sytuacja sama się wyklaruje. Także w relacjach z partnerem nie stawiaj spraw na ostrzu noża. Skup się na pozytywnych stronach tego związku.

Kolorowanki dla dzieci



UTW też ma wakacje

WABRZEŹNO ➤ 22 czerwca odbyło się zakończenie roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku WSG w Bydgoszczy filia w Wąbrzeźnie. Słuchacze zaczęli wakacje



Słuchacze wąbrzeskiej filii UTW

Wśród zaproszonych na uroczyste podsumowanie roku akademickiego był m.in. burmistrz Wąbrzeźna Leszek Kawski, który pogratulował i podziękował słuchaczom za pełne zaangażowanie i aktywny udział w strukturach Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Życzenia udanych wakacji i wypoczynku, skierowali do studentów również dziekan WSG prof. dr inż. Cezary Kościelak oraz dyrektor WDK Gizela Pijar.

Ponad pięćdziesięcioosobo-

wa grupa słuchaczy, uczestnicząca w finałowym wykładzie roku akademickiego 2016/2017, otrzymała dyplomy ukończenia I i II semestru. Ostatni w tym roku wykład poświęcony był „Alternatywnym metodom leczenia ze Wschodu”. Uroczystość zakończono słodkim poczęstunkiem.

– Podczas minionego roku studenci wysłuchali szesnastu wykładów, brali udział w warsztatach ceramicznych, deupa-

ge, na których wykonali ozdoby świąteczne – mówi Marlena Tywanek. – Zorganizowane zostały ponadto wyjazdy do Opery Nova w Bydgoszczy na operetkę „Księżniczka Czardasza”, do Ławy na V Przegląd Chórów, a także do macierzystej uczelni w Bydgoszczy na oficjalne zakończenie roku połączone ze zwiedzaniem Pałacu w Lubostroni – dodaje pracownica WDK. – To już 7 lat, jak istnieje UTW w Wąbrzeźnie. Jesteśmy wdzięczni, że możemy



Ostatni w tym roku wykład poświęcony był medycynie niekonwencjonalnej



Dyplomy wręczał dziekan WSG prof. dr inż. Cezary Kościelak

spotykać się i uczestniczyć w ciekawych wykładach – mówi pani Bożena, jedna ze słuchaczek.

WDK zaprasza wszystkich zainteresowanych włączeniem się w struktury UTW. Szczegółowe informacje można uzyskać w Dziale Animacji WDK osobiście

lub pod nr telefonu 56 688 17 27 wew. 24. Inauguracja roku akademickiego 2017/2018 odbędzie się 28 września 2017r. (czwartek) o godz. 16:00.

(krzan)

fot. nadesłane

Edukacja

Dzieci lubią czytać

Jak nie czytam, jak czytam! – to hasło ogólnopolskiej kampanii, organizowanej przez redakcję miesięcznika „Biblioteka w szkole”, zachęcającej do promocji czytelnictwa.

W „dwójce”

Dzień Dziecka z książką

– Akcja polegała na próbie pobicia rekordu czytania przez dzieci i młodzież, tak aby udowodnić dorosłym, że młodzi ludzie czytają więcej niż dorośli – mówi Lidia Jabłońska. – 1 czerwca o godzinie 10.00 szkoły w całej Polsce biły rekord w masowym czytaniu książek przez uczniów. My również spróbowaliśmy swoich sił. Ogólnopolskiego rekordu zapewne nie pobiliśmy, ale spotkanie się udało – wyjaśnia bibliotekarka.

W tym samym czasie rekord bili również uczniowie wąbrzeskiego Gimnazjum nr 1, którzy następnie gościli w „dwójce”, aby uczestniczyć w dalszej części spotkania promującego czytelnictwo, tj. Przebierankach literackich. – Uczniowie SP 2 przebrali się za postaci z ulubionych bajek i baśni. Za najbardziej pomysłowe przebranie zostali nagrodzeni lodami. Po rozstrzygnięciu konkursu gimnazjaliści przejęli rolę organi-

zatorów spotkania. Młodzi aktorzy wystąpili w humorystycznym przedstawieniu o bohaterskim psie, a solistki zespołu wokalnego wykonały najnowsze utwory muzyki młodzieżowej, zaś tancerki i harcerze przeprowadzili zabawy integracyjne – opisuje Lidia Jabłońska.

Jak podkreślają organizatorzy akcji, czytanie i mówienie o czytaniu to bardzo ważne zadanie szkół i bibliotek. – Nie zawsze jednak musi się odbywać w ciśnień klasie. Zabawa na świeżym powietrzu, z książką w roli głównej, to także wspaniała metoda na promocję czytelnictwa. Nasze spotkanie udało się i spełniło swoje zadanie – podsumowuje Lidia Jabłońska. Biblioteka SP 2 już teraz zapraszamy na kolejne bicie rekordu w masowym czytaniu za rok.

Dzieciom czytanie

– dorosłych zadanie

2 czerwca uczniowie klas trzecich SP 3 wzięli udział w ostatnim



Ostatnie tegoroczne spotkanie „Dzieciom czytanie – dorosłych zadanie” odbyło się w kościele pw. Matki Boskiej Królowej Polski

w tym roku szkolnym spotkaniu z cyklu „Dzieciom czytanie – dorosłych zadanie”. Tym razem czytanie odbyło się w kościele pw. Matki Boskiej Królowej Polski, a gospodarzem był proboszcz ks. kanonik Kazimierz Śmigecki. – W świątyni naszych uczniów przywitał proboszcz parafii, a spotkanie rozpoczęło się wspólną modlitwą – informuje Alina Barszcz. – Następnie proboszcz odczytał dzieciom fragmenty Pisma Świętego i opowiedział, jak doszło do powstania dzieła – do-

daje wychowawczynie klasy 3 „d”. – W dalszej części spotkania ksiądz kanonik cierpliwie odpowiadał na wszystkie pytania dzieci. Opowiedział m.in. o swojej pracy, która (jak podkreślił) sprawia mu dużo radości, ponieważ dzięki niej ma kontakt z wieloma ludźmi, a to w posłudze kapłańskiej jest bardzo ważne – mówi nauczycielka. Ksiądz proboszcz zapoznał trzecioklasistów ze swoimi zainteresowaniami i ulubionymi zajęciami. Dzieci dowiedziały się np. że ksiądz kanonik już 38 lat

pełni swoją posługę, w tym 18 lat w wąbrzeskiej parafii. Proboszcz przyznał także, iż sam od dziecięcych lat uwielbia czytać. Zachęcał dzieci do jak najczęstszego sięgania po książkę.

Jak oceniają organizatorki cyklu spotkań „Dzieciom czytanie – dorosłych zadanie” spotkanie w kościele parafialnym pod wezwaniem Matki Boskiej Królowej Polski bardzo się uczniom spodobało i przyniosło im wiele wartościowych refleksji.

(krzan), fot. nadesłane

Europejska mobilność wizytówką ZSZ

EDUKACJA ▶ Nauczyciele i uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w pełni czują się Europejczykami. Aktywnie uczestniczą w realizacji unijnych projektów, podróżują, doskonałą znajomość języka angielskiego i promują polską kulturę. W maju odwiedzili słoneczną Italię

Europejska wizytówka

– Mamy świadomość, że działania prowadzone w naszej szkole w ramach programów unijnych, dawniej Comenius, obecnie Erasmus plus, są swego rodzaju wizytówką Zespołu Szkół Zawodowych – mówi Aleksandra Ługiewicz. – Młodzież od kilku lat wyjeżdża za granicę, doskonali umiejętności językowe w zakresie języka angielskiego, pokonuje pewne bariery, poznaje nowych ludzi i nowe kultury i przez to umacnia się w przekonaniu, że warto się uczyć. To dzięki naszym uczniom prace projektowe przebiegały sprawnie i rytmicznie. Młodzież zawsze była chwalona za dobre przygotowanie, pracowitość, aktywność i chęć współpracy – ocenia Aleksandra Ługiewicz. – Natomiast dla nas jako dla nauczycieli współpraca międzyszkolna i wyjazdy do szkół partnerskich to szansa na poznanie pracy w tych placówkach, możliwość porównania systemów edukacyjnych i osiągnięć poszczególnych szkół. Spotkania, warsztaty, sesje robocze dostarczały nam cennych wskazówek do dalszej pracy. Możemy zrewidować pewne postawy czy wprowadzać nowe praktyki do własnej pracy szkolnej. W niektórych wyjazdach uczestniczyli również nasi dyrektorzy. Była to dla nich okazja obserwowania pracy administracyjnej szkół, pracy tamtejszych dyrektorów i menadżerów – dodaje anglistka. Koordynatorki projektów podkreślają, że zawsze mogły liczyć na pomoc organu prowadzącego szkołę. – Wsparcie i zachęta do dalszych działań utwierdzały nas w przekonaniu, że wybraliśmy odpowiedni kierunek działań pozaszkolnych i aktywności dla naszej młodzieży. Doceniamy pomoc władz powiatu i będziemy kontynuować nasze działania, aby dalej oferować uczniom takie formy pracy pozalekcyjnej i możliwość rozwijania zainteresowań – podsumowują Aleksandra Ługiewicz i Hanna Kowalska.

Trochę więcej o projekcie

Przez ostatnie dwa lata ZSZ realizował projekt ERASMUS PLUS Partnerstwa Strategiczne „Access to School for Everyone”, tj. Szkoła dla Każdego. Krajami partnerskimi były Włochy, Francja, Grecja, Rumunia, Polska. Co jest istotą zrealizowanych działań? – Szeroko rozumiana różnorodność występuje w każdej szkole – mówią koordynatorki. – Dotyczy ona warunków material-



Międzynarodowa grupa podczas zwiedzania

nych rodziny uczniów, miejsca zamieszkania, zdolności intelektualnych uczniów, poziomu znajomości języków obcych, zainteresowań, a także innych realiów szkół, w tym różnych etapów kształcenia, nauczanych przedmiotów itp. Projekt skupiał się na różnorodności oraz integracji, dając możliwość lepszemu nauczaniu. Doświadczenia szkół w dziedzinie różnorodności i różnicowanie szkół partnerskich pod względem kształcenia (różne typy szkół) gwarantowały podejście interdyscyplinarne do podejmowanych działań. Natomiast wypracowane praktyczne narzędzia mają wspomagać szkoły i nauczycieli. Zajęcia z młodzieżą prowadzone były w formie zajęć pozalekcyjnych, m.in. spotkań głównie w soboty lub piątki po południu. Ich celem było wypracowanie materiału i przygotowanie zadań, które prezentowano na forum podczas międzynarodowych spotkań. Były one oceniane przez pozostałych partnerów (uczniów i nauczycieli). Uczestnicy projektu odbyli kilka spotkań z partnerskimi szkołami – na przełomie stycznia i lutego 2016 na Krecie, w marcu 2016 we Francji, we wrześniu 2016 w Polsce (w Wąbrzeźnie), w marcu 2017 w Rumunii i w maju tego roku we Włoszech.

Na pożegnanie Italia

W ostatnim wyjeździe uczestniczyli Nadia Drozdalska, Weronika Lisińska, Wojciech Lutostański, Agnieszka Marszałek, Marta Szulcecka oraz Kinga Żyła. Grupą opiekowały się anglistki Aleksandra Ługiewicz i Hanna Kowalska. – Skład uczniów podczas wyjazdów trochę się zmieniał. Jednak uczniowie musieli też spełnić

określone warunki, aby trafić do grupy, m.in. przyjmowali w swoim domu gości z partnerskich szkół, uczestniczyli w dodatkowych zajęciach w naszej szkole, wykazywali się pracą i zaangażowaniem – wyjaśnia Aleksandra Ługiewicz.

Po raz pierwszy w zagranicznej mobilności wzięła udział Nadia Drozdalska, która jako pierwszoklasistka już koordynowała program artystyczny podczas tego wyjazdu. I jak podkreśla Aleksandra Ługiewicz, jest bardzo zaangażowana w życie szkoły. – Nie bałam się poznawania nowych ludzi, choć trochę obawiałam się czy poradzę sobie w porozumiewaniu po angielsku. Na szczęście moja „przyszywana mama” bardzo mi pomogła (uczniowie mieszkali w prywatnych domach uczestników projektu – red.). Stres bardzo szybko minął – wyjaśnia Nadia. – Mieszkaliśmy pod miastem, a rodzice mojej włoskiej koleżanki prowadzili stadninę. W domu mieli mnóstwo gadżetów i przedmiotów użytkowych nawiązujących do charakteru tego miejsca. Miałam tam okazję nauczyć się jazdy konnej, pomagałam w różnych obowiązkach przy opiece nad zwierzętami. Było bardzo sympatycznie – ocenia Nadia.

Weteranką mobilności jest Kinga Żyła. – To był mój czwarty wyjazd – mówi Kinga. – Za każdym razem czułam się pewniej, stawałam się bardziej otwarta na poznawanie nowych ludzi i miejsc. Również moja znajomość języka angielskiego jest coraz lepsza. Nie obawiałam się, że mogłabym sobie nie poradzić w komunikacji. Nie czuję bariery językowej. Po prostu trzeba

zwykłe czynności omawiać po angielsku, trochę „myśleć” w tym języku – ocenia.

Zakończenie projektu skłania do refleksji. – Trochę smutno, że to już koniec – mówi Weronika Lisińska. – Zżyliśmy się zarówno z sobą, jak też z uczniami partnerskich szkół, nauczycielami. Ale mam nadzieję, że nadal będziemy utrzymywać kontakty – dodaje. Popierają ją koleżanki. – Poznałyśmy sympatycznych, życzliwych ludzi. Traktowali nas jak członków rodziny, więc już teraz trochę tęsknimy. Ale niewykluczone, że jeszcze się spotkamy. Już prywatnie, nie w ramach projektu – planują dziewczęta.

Podczas pobytu we Włoszech grupa miała okazję poznać m.in. uroki Bolonii i Florencji, podziwiać zbiory muzealne, zabytki i krajobrazy. – We Florencji odwiedziliśmy uniwersytet, na którym studiował Mikołaj Kopernik – wspomina Weronika. – Widzieliśmy również freski Michała Anioła. Były niesamowite, spra-

wiały wrażenie trójwymiarowych – dopowiada Nadia.

Poznanie innych krajów europejskich umożliwiło uczestnikom szersze spojrzenie na wiele spraw. – Ludzie żyją swobodnie, na ulicy uśmiechają się do siebie – mówi Nadia. – Włosi są bardzo dynamiczni. Na przykład podczas rozmowy dużo gestykulują – dopowiada Weronika. Ale na pożegnalnej uroczystej kolacji to polska grupa rozkręcała imprezę. – To my zaczęliśmy tańce. Pozostali uczestnicy spotkania szybko do nas dołączyli – mówi uczniowie ZSZ. Jak zaznaczają, różnic jest sporo, ale równie wiele jest podobieństw między narodowościami. – W porozumieniu nie przeszkadzały ani różnice językowe, ani wiek, ani charakter – oceniają zgodnie.

Dla nauczycieli wyjazd wiązał się z doskonaleniem warsztatu pracy. – Odbywaliśmy sesje robocze, poświęcone głównie pracy z uczniami o specjalnych potrzebach edukacyjnych. Porównywaliśmy, w jaki sposób realizujemy te zadania w różnych systemach. Efektem jest m.in. scenariusz lekcji, omówiony i przeanalizowany przez nauczycieli „Szkoła dla każdego, bez względu na rasę, wyznanie itd.” – wyjaśnia Aleksandra Ługiewicz.

Realizacja projektu „Access to School for Everyone” zakończyła się, jednak Aleksandra Ługiewicz i Hanna Kowalska już planują kolejne działania. Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie wyruszą zapewne na kolejne europejskie peregrynacje.

(krzan)
fot. nadesłane

Więcej zdjęć na naszej stronie:
WABRZEZNO-CWA.PL



Kijek do selfie zawsze się przyda

Międzynarodowa integracja „Działowskiego”

EDUKACJA ▶ Od 15 do 23 czerwca dwudziestu trzech uczniów Liceum Ogólnokształcącego w Wąbrzeźnie wraz z opiekunami wzięło udział w rozwijającej się od 25 lat wymianie polsko-niemieckiej z partnerską szkołą Albert-Schweitzer-Schule w Alsfeld (Hessen) w Niemczech

– Spędziliśmy tydzień w przepięknym średniowiecznym miasteczku Alsfeld. Mieszkaliśmy u rodzin uczniów z naszej partnerskiej szkoły – mówi Michał Stenzel, nauczyciel języka niemieckiego. – Na początku wizyty spotkaliśmy się z burmistrzem miasta panem Stephanem Paule, który przyjął nas w historycznym ratuszu z XVI wieku. W moim powitalnym pan burmistrz podkreślił ważną rolę projektu wymiany młodzieży w integrowaniu młodych Europejczyków i budowaniu właściwych relacji między naszymi państwami – dodaje germanista. – Następnie zwiedziliśmy starówkę Alsfeld, na której do dzisiaj wspaniale zachowało się ponad 400 budynków z muru pruskiego, zresztą do tej pory zamieszkiwanych. Natomiast



Grupa wąbrzeskich licealistów

po południu odbył się Dzień Sportu, w trakcie którego można było pograć w piłkę nożną, koszykówkę, ultimate frisbee

itp. Wśród zapewnionych nam atrakcji znalazły się także spacer z niemieckimi rodzinami, grillowanie, wyjazdy do pobliskich ciekawych miejscowości,

czyli to, co jest najważniejsze w czasie wymiany – wspólne spędzanie czasu, wzajemne poznawanie się, rozmowy po niemiecku i angielsku, zawiązywanie pierwszych przyjaźni – opisuje Michał Stenzel.

Uczniowie wyjechali ponadto na dwudniową wycieczkę do Kassel. – Najpierw zwiedziliśmy to miasto objazdowo, autokarem, ale później wspięliśmy się na wzgórze Wilhelmshöhe, na którym postawiona jest potężna figura Herkulesa. Podziwialiśmy park krajobrazowy Wilhelmshöhe, otaczający pałac Wilhelmshöhe, a założony w 1696 roku z inicjatywy Karola I Heskiego. Jego główną atrakcją jest zespół kaskad i fontann. W czerwcu 2013 park ten został wpisany na listę dziedzictwa kulturowego UNESCO – opisuje nauczyciel. Nie zabrakło też nawiązania do historii II wojny światowej. – W miejscowości Guxhagen znajduje się Miejsce Pamięci, tj. obóz karno-wychowawczy Breitenau dla pracowników przymusowych III Rzeszy. Uznani za niesubordynowanych robotnicy mieli tam zostać nauczeni posłuszeństwa. W obozie tym przetrzymywano 8,5 tys. osób, większość z nich od sześciu do ośmiu tygodni. Więźniami byli najczęściej cudzoziemscy robotnicy, których przywożono tu z jednego z dwustu obozów pracy przymusowej w okolicach Kassel.

Wiadomości historyczne zgłębialiśmy ponadto w Centrum Informacyjnym i Dokumentacyjnym w Stadallendorf. Na terenie miasta w czasie II wojny światowej znajdowały się dwie fabryki materiałów wybuchowych. Pracowało w nich wielu robotników przymusowych z całej Europy, w tym z Polski. Kolejna wycieczka to zwiedzanie Trutzhain-Schwalmsstadt. Podczas wojny był tam obóz jeniecki. Ciężki los więzionych tu Polaków, Rosjan, Włochów i innych nacji, bolesna historia, którą mają za sobą nasze państwa, uświadomiła wszystkim, jak wielkim szczęściem jest możliwość życia w czasach pokoju i przyjaźni między narodami – podkreśla Stenzel.

Jak podkreślają opiekunowie, wymiana polsko-niemiecka to również szereg spotkań w mniejszym, prywatnym gronie, dyskoteki, kino, konwersacja po niemiecku i angielsku, która uczniom wąbrzeskiego LO wychodziła jak zwykle świetnie. – Za finansowe wsparcie tego ciekawego projektu należą się wielkie podziękowania Polsko-Niemieckiej Współpracy Młodzieży. W tym roku wsparcie to było szczególnie wysokie, ponieważ na początku stycznia projekt został zgłoszony przez koordynatorów do programu dotacji Polsko-Niemieckiej Współpracy Młodzieży „Zachować pamięć”. W marcu w Warszawie odbyło się posiedzenie jury, które zakwalifikowało nasz projekt do dofinansowania w ramach wspomnianego programu. Oznacza to, że przedsięwzięcie zostało dofinansowane maksymalnymi możliwymi do uzyskania stawkami. Koszty własne ponoszone przez uczestników wyniosły zaledwie kilkadziesiąt złotych. Słowa podziękowania za finansowe wsparcie należą się również starostwu powiatowemu w Wąbrzeźnie – podkreśla nauczyciel.

Kolejne spotkanie z niemieckimi partnerami odbędzie się w czerwcu 2018 r., tym razem w Wąbrzeźnie.

(krzan)
fot. nadesłane

GB.6845.1-2.2017.J.G-K

OGŁASZAM

pierwszy nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż:

1. lokalu mieszkalnego nr 14 o powierzchni użytkowej 37,98 m² zlokalizowanego na IV piętrze budynku położonego w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Niedziałkowskiego nr 3 na działce nr 509 o powierzchni 398 m² (dla której prowadzona jest księga wieczysta **KW nr TO1W/00024045/3**) - składającego się z 2 pokoi, ciemnej kuchni, łazienki z wc, do którego przynależy pomieszczenie w piwnicy wraz z udziałem w 11/398 części wspólnych budynku i jego urządzeń nie służących do wyłącznego użytku nabywcy oraz takim samym udziałem w prawie wieczystego użytkowania gruntu.

Cena wywoławcza wynosi 52.965,00 zł

(słownie: pięćdziesiąt dwa tysiące dziewięćset sześćdziesiąt pięć złotych)

w tym:

- cena lokalu 52.866,00 złotych

- cena udziału w gruncie 99,00 złotych;

Wadium za nieruchomość ustalono na kwotę 2.700,00 zł (słownie: dwa tysiące siedemset złotych)

Postąpienie za nieruchomość ustalono w kwocie nie niższej niż 530,00 zł

(słownie: pięćset trzydzieści złotych)

2. lokalu mieszkalnego nr 7 o powierzchni użytkowej 33,45 m² zlokalizowanego na I piętrze budynku położonego w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Sienkiewicza nr 1 na działce nr 512/6 o powierzchni 644 m² (dla której prowadzona jest księga wieczysta **KW nr TO1W/00024047/7**) - składającego się z 1 pokoju, kuchni, łazienki z wc, do którego przynależy pomieszczenie w piwnicy wraz z udziałem w 13/644 części wspólnych budynku i jego urządzeń nie służących do wyłącznego użytku nabywcy oraz takim samym udziałem w prawie wieczystego użytkowania gruntu.

Cena wywoławcza wynosi 49.080,00,- zł

(słownie: czterdzieści dziewięć tysięcy osiemdziesiąt złotych)

w tym:

- cena lokalu 48.962,00 złotych

- cena udziału w gruncie 118,00 złotych.

Wadium za nieruchomość ustalono na kwotę 2.500,00 zł (słownie: dwa tysiące pięćset złotych)

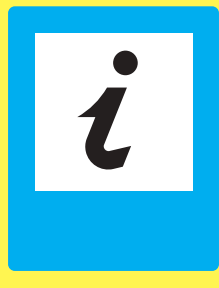
Postąpienie za nieruchomość ustalono w kwocie nie niższej niż 491,00 zł (słownie: czterysta dziewięćdziesiąt jeden złotych)

Przetarg odbędzie się **dnia 4 sierpnia 2017 roku o godzinie 11.00 (punkt 1) i o godzinie 11.30 (punkt 2)** w siedzibie Urzędu Miasta Wąbrzeźno (ul. Wolności nr 18 – sala nr 19). Warunkiem przystąpienia do przetargu na sprzedaż jest **wpłacenie wadium na wybraną nieruchomość na konto Gminy Miasto Wąbrzeźno – 47 2030 0045 1110 0000 0219 3690 do dnia 1 sierpnia 2017 r. włącznie.**

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Geodezji, Budownictwa i Inwestycji Urzędu Miasta Wąbrzeźno, tel. 56 6884528 lub przez pocztę internetową e-mail: gg@wabrzezno.com
Pełen tekst ogłoszenia został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta oraz znajduje się na stronie internetowej Miasta Wąbrzeźno pod adresem: www.bip.wabrzezno.com (w zakładce „Przetargi i zamówienia”).

Burmistrz Wąbrzeźna
mgr Leszek Kawski

Wąbrzeźno, dnia 29.06.2017 r.



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU WĄBRZESKIEGO



tel. 662 061 348, 56 493 41 50



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto
auto handel / komisy
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
MKF Auto części i akcesoria samochodowe, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310
motocykle / skutery
Hel-Trans – części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2, tel. 697 534 038
MKF Auto części i akcesoria do motocykli, skuterów i quadów 2T i 4T, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310
serwisy
Naprawa i serwis samochodów ciężarowych – Gabar Wrocki, tel. 601 656 616
Wulkanizacja kompleksowo – Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 601 707 951
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁACIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! kontakt pod nr. tel. 54 280 2990
Bigum – skup aut gotówka, tel. 601 917 253
stacje paliw
Stacja paliw Lotos – Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66
usługi
Pomoc drogowa, autoholowanie – Gabar Wrocki, tel. 663 007 096
Transport, usługi ładowarką – Gabar Wrocki, tel. 601 656 616
Budownictwo
usługi
Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610
Dom
wyposażenie wnętrz
FHU Olek sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145
Domy weselne / sale
Dom weselny Kardamon – wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, tel. 884 885 090
Zajazd Żłota Podkowa Wrocki – sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928
Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309
Półwysp Wądzyn – Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205

Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
Kredyty i pożyczki
FINAN pożyczki gotówkowe, szybka decyzja kredytowa, proste zasady, wakię kedytowe, pakiet ubezpieczeń, tel. 784 910 112
Fotografia
Kocimski Film-studio fotograficzne. Zdjęcia do dokumentów, odbitki zdjęć, sesje dziecięce, z VHS na DVD. Ul.O.Bernarda 3, tel. 516122298
Gabinety weterynaryjne
Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska, M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828
Hotele
Zajazd Żłota Podkowa Wrocki – hotel, restauracja, sala weselna, imprezy okolicznościowe, kontakt pod nr. tel. 601 913 928
Półwysp Wądzyn – Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205
Nieruchomości
NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462
Rolnictwo / leśnictwo
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obreb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax – Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
usługi
Dampol transport wapna tel. 694 498 284
Składy opału
Dampol skład opału, Wąbrzeźno, ul. Budowlana 1, tel. 508 173 764
FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145
Olej opałowy z dowozem do klienta – Gabar Wrocki, tel. 601 659 654
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax – Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Sport i rekreacja

rowery
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7, tel.608 516 205
Hurtownia rowerów w Zieleniu – Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 026
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, kontakt pod nr. tel. 660 522 872
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdźalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 260
Surowce / skupy
FHU Olek Skup złomu i met. kolor., kontakt pod nr. tel. 501 621 145
Hurtowe dostawy oleju napędowego – Gabar Wrocki, tel. 601 205 759
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Zdrowie
REHABILITACJA WĄBRZEŹNO UL.WOLNOŚCI 2/2 TEL. 606125581
Administracja
Urząd Miejski w Wąbrzeźnie ul. Wolności 18 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 45 00
Urząd Skarbowy w Wąbrzeźnie ul. Macieja Rataja 2 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 17 77

Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00
Urząd Gminy Ryńsk ul. Mickiewicza 21 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 75 00
Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00 fax: 56 690 04 29
Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie ul. Wolności 38 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 21
Numery alarmowe
Państwowa Straż Pożarna. Komenda Powiatowa ul. Św. Floriana 6 87-200 Wąbrzeźno kontakt pod nr. tel. 56 689 09 00
Komenda Powiatowa Policji ul. Wolności 28 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 72 00
Pogotowie energetyczne 991, Pogotowie gazowe 992, Pogotowie ciepłownicze 993, Pogotowie Wodno-kanalizacyjne 994
Oświata
Zespół Szkół Ogólnokształcących ul. Wolności 35 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 22 85
Szkoła Podstawowa nr 3 ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 19
Szkoła Podstawowa nr 2 im Jana Pawła II ul. Wolności 30 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 23
Akademia Wiedzy. Policealna Szkoła dla Dorosłych. Mazur M. ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 663 860 005
Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie ul. Wolności 11 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 97

Pomoc społeczna
Dom Pomocy Społecznej ul. Pod Młynik 4a 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 03 71
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 24 52
Przedsiębiorstwa komunalne
Zarząd Dróg Powiatowych ul. 1 Maja 61 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 13 86
Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. ul. Tysiąclecia 8 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 27
Zdrowie
Pogotowie numer alarmowy 999 lub 112 z telefonu kom.
Szpital Powiatowy ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 17 25
NZOZ Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Matejki 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 00 20
Przychodnia Rejonowa – Specjalistyczna ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 689 17 44
Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Sitno 37 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 91
Wykaz aptek:
„Pod Arniką” ul. Wolności 10 tel. 56 68826 55
„Medica” ul. Grudziądzka 50 tel. 56 688 16 75
„PULS VI” ul. Niedziałkowskiego 5 kontakt pod nr. tel. 56 477 01 25

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

REKLAMA



Runda zakończona

PIŁKA NOŻNA ➤ Organizatorzy Wąbrzeskiej Ligi Orlika zakończyli wiosenną rundę ligowych zmagania. Po pierwszej części sezonu tabeli przewodzi team Underart

Planowo w ostatniej, piątej kolejce pierwszej rundy WLO miało dojść do trzech spotkań. Niestety, pierwsze ze starć nie doszło do skutku. Dotychczas ambitnie walcząca ekipa Wąbrzeskiego Pocisku niespodziewanie nie stawiała się do swojego pojedynku i w związku z tym została ukarana walkowerem, a trzy punkty bez gry dopisali sobie gracze Agro-Lidera.

W drugim meczu liderujący Underart walczył z teamem Oldboys Jabłonowo Pomorskie. Po pierwszej połowie popularne „Tygrysy” prowadziły 1:0, a jedyną bramkę strzelił Dariusz Grzemski. Doświadczona wąbrzeska ekipa w drugiej odsłonie jeszcze trzykrotnie zaskoczyła defensywę Jabłonowa (zwłasz-

cza trafienie Dariusza Marciniaka praktycznie z zerowego kąta było trafieniem przedniej urody), tracąc zaledwie jednego gola i pewnie triumfowała nad przyjezdnym oponentem w stosunku 4:1. Trzy „oczka” zapewniły „Tygrysom” zasłużony tytuł mistrza rundy wiosennej WLO, a Jabłonowo w tejże klasyfikacji zajęło lokatę piątą.

Ostatnie starcie decydowało o pozycji wicelidera. Będący na fali Reflex walczył z Ale Palmami, których trzy ostatnie mecze kończyły się podziałem punktów. Konfrontację doskonale zaczął Reflex i szybko wyszedł na dwubramkowe przodownictwo, po golach Tomasza Reiwer i Pawła Mazurowskiego. Zaskoczony przeciwnik długo nie mógł za-

skoczyć dobrze zorganizowanej defensywy, ale dwie kapitalne akcje najlepszego na boisku Dominika Hancyka doprowadziły do remisu, zaś trzecią bramkę na konto „Palm” zapisał Marek Przybylski i to właśnie ta ekipa schodziła do szatni w lepszych nastrojach. Po zmianie stron gra nadal była bardzo otwarta i mogła się podobać licznie zgromadzonemu kibicom. Gola na 4:2 z rzutu karnego strzelił Mariusz Kemiński, lecz Reflex nie zamierzał się poddawać. Trafieniem kontaktowym popisał się Reiwer, a Ale Palmy bardzo szybko odzyskały dwubramkową przewagę – tym razem z około 20 metrów kapitalnego gola strzelił Szymon Markiewicz. Po wymianie ciosów w końcowych minutach



starcie zakończyło się triumfem Palm w stosunku 6:4 i to właśnie drużyna aktywnego Dominika Hancyka i spółki uplasowała się w tabeli na miejscu drugim.

Po tak emocjonującej wiosnie z niecierpliwością czekamy na jesienną edycję Wąbrzeskiej

Ligi Orlika, w której poznamy ostateczne rozstrzygnięcia. Wydaje się jednak, że żadna z ekip nie będzie w stanie wyprzedzić bardzo dobrze zorganizowanego i doświadczonego Underartu.

(kl)

fot. archiwum

Tabela WLO po rundzie wiosennej

Lp.	Nazwa	Mecze	Punkty	Bramki
1.	UNDERART FUTSAL TEAM	5	13	23
2.	ALE PALMY	5	9	14
3.	REFLEX POLSKA	5	9	8
4.	AGRO-LIDER	5	7	5
5.	OLDBOYS JABŁONOWO POM.	5	4	-8
6.	WABRZESKI POCISK	5	0	-42

Biegi długodystansowe

Ostatnie miejsca w Wąbrzeskiej Dziesiątce

Zaplanowana na 2 września „Wąbrzeska Dziesiątka” cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem biegaczy. Na listach startowych pozostały już ostatnie wolne miejsca.

Ubiegłoroczny sukces premierowej „Dziesiątki” natchnął organizatorów do jeszcze bardziej wyętkowanej pracy. Aktualna, druga edycja biegu ma być jeszcze bardziej perfekcyjna, a co za tym idzie, bardziej atrakcyjna dla startujących i kibicujących.

Po raz pierwszy na linii startu staną miłośnicy nordic walking, przewidziano również bieg adresowany dla dzieci. W tym przedsięwzięciu będzie mogło wystąpić 150 maluchów, z kijkami zaś ruszy maksymalnie 100 osób (10 złotych opłaty za kijki,

dzieci startują za darmo). W biegu głównym na 10 kilometrów jest 450 miejsc, z czego aktualnie zarejestrowano ponad 350 chętnych.

Lekkim modyfikacjom została poddana trasa. Start zaplanowano na placu Jana Pawła II, następnie biegacze pokonają ulice: 1 Maja, Mickiewicza, Grudziądzką, Łabędzią, Jastrzębią, Hallera, Okrężną oraz Kętrzyńskiego. Meta zlokalizowana będzie ponownie na rynku (uczestnicy wbiegną ulicą 1 Maja), a na trasie ustawione będą specjalne

strefy kibica.

Walkę z dystansem skomentuje Rafał Patyra (TVP), trwa jeszcze poszukiwanie sportowej gwiazdy, która zjawi się w Wąbrzeźnie (w ubiegłym roku była to złota medalistka olimpijska Magdalena Fularczyk). Na biegu zagospodzą również grudziądzcy żużlowcy, którzy zaprezentują publicznie swoje motory. O kolejnych szczegółach wąbrzeskiego przedsięwzięcia informować będziemy na łamach następnego numeru tygodnika „CGD”.

(kl)

Kolarstwo torowe

Kolarski sukces

W połowie czerwca na obiekcie w Pruszkowie rozegrano Mistrzostwa Polski Szkółek Kolarskich w kolarstwie torowym, na których wystąpili zawodnicy Szkółki Kolarskiej z Płużnicy.



W zawodach kapitalnie spisał się Kacper Komorowski. Podopieczny Szkółki Kolarskiej z Płużnicy wywalczył tytuł wicemistrza Polski w wyścigu punktowym.

W tzw. scratchu na piątej pozycji uplasował się Marcel Waszczeniuk, a w wyścigu tempowym 13. lokatę zajął Mateusz Witos.

(kl), fot. Internet REKLAMA

Nie masz czasu na wiosenne porządki w ogrodzie, w pobliżu domu, w domu? Trzeba się kimś zaopiekować? Zadbaj o groby? Potrzebujesz zregenerować swoje ciało?

Płużnicka Spółdzielnia Socjalna „Pomocna ekipa” chętnie pomoże.

Zadzwoń: 782 246 712

OFERUJEMY: prace ogrodnicze i inne związane z zielenią; prace porządkowe wokół domu; prace porządkowe w domu; drobne prace remontowe; prace opiekuńcze nad osobą starszą lub niepełnosprawną; prace porządkowe na grobach; usługi masażu z elementami fizjoterapii; inne prace wg potrzeb klienta.

Tanio, szybko, solidnie!

Dysponujemy profesjonalnym sprzętem i odpowiednią kadrą.

Więcej na stronie www.spoldzielnia.socjalna.pluznica.info

Potrzebujesz zarobić trochę pieniędzy?

Płużnicka Spółdzielnia Socjalna „Pomocna ekipa”

poszukuje osób chętnych do współpracy

Zadzwoń: 782 246 712

Ósemka dla Wilkołaków

RUGBY ▶ Drużyna WSR Werewolves uplasowała się na ósmej pozycji w końcowej klasyfikacji Mistrzostw Polski Rugby 7, co w debiutanckim sezonie zmagania wśród krajowej czołówki jest niewątpliwym sukcesem

– Do Gdańska jechaliśmy walczyć o miejsca 7-10, bowiem o pierwsze 6 lokat rywalizowały zespoły z I dywizji, wyłonione w turniejach eliminacyjnych – wyjaśnia tradycyjnie Rafał Dembowski, zawodnik i rzecznik wąbrzeskich Wilkołaków. – Wiedzieliśmy z kim zagramy i zdawaliśmy sobie sprawę, iż w tych potyczkach, biorąc pod uwagę nasze ostatnie wyniki, nie będziemy faworytami.

Ambitna postawa WSR zawołała jednak triumfami nad Szarżą Grudziądz i ekipą Rugby Team Olsztyn. – Szczególnie cieszy wygrana nad Grudziądzem, z którym ostatnio grało nam się fatalnie, ale na terenie województwa pomorskiego udało się napisać zupełnie nową, lepszą historię. Wdrożyliśmy pewne taktyczne nowinki, wyciągnęliśmy wnioski z wcześniejszych niepowodzeń i w efekcie w ostatnim meczu z Bełchatowem mieliśmy szansę gry o zwycięstwo w dywizji II i 7. miejsce w Mistrzostwach Polski – opisuje Dembowski.

W pojedynku z KS-em Rugby Club Bełchatów czegoś jednak zabrakło. – Ciężko dokładnie wskazać jednoznacznie przyczynę, która zadecydowała o porażce. Być może wcześniejsze dwie wygrane za bardzo nas rozluźniły, a może to długa przerwa między meczami sprawiła, że nie byliśmy w stanie zagrać na wysokim poziomie, takim jak choćby w Unistawiu, gdzie z Bełchatowem walczyliśmy jak równy z równym. Tym razem KS był zdecydowanie lepszy i zasłużenie zajął 7. lokatę w MP.

Dla WSR 8. miejsce w ge-

neralnej klasyfikacji i tak jest olbrzymim sukcesem, jest pewnym potwierdzeniem ciężko wykonanej pracy, jest nagrodą za konsekwencję w dążeniu do celu i kolejnym zrealizowanym, a wytyczonym wcześniej celem. – Jesteśmy dumni, bowiem przed rokiem wielu wróżyło, iż projekt pod nazwą „Rugby w Wąbrzeźnie” szybko się zakończy. Przepowiedano, że rozpadniemy się, zanim na dobre sformalizujemy działania, a teraz to my możemy śmiało zapytać – jak zatem wygląda ten rozpad? – odpowiada zadowolony gracz Watahy.

Wąbrzeźno jest najmniejszym miastem (14 tysięcy mieszkańców), które znalazło się w czołowej dziesiątce Mistrzostw Polski. Kolejne w tej klasyfikacji są Sopot (37 tys.) i wspomniany Bełchatów (58 tys.). – Reszta ekip to potężne aglomeracje, w których potencjał ludzki oraz dostęp do dodatkowych środków jest nieporównywalnie większy. My, jako zespół WSR, chcielibyśmy serdecznie podziękować wszystkim naszym sponsorom, bowiem to również Wasz sukces. Uwierzyliście w naszą determinację i przyczyniliście się do tego, że byliśmy zdeterminowani w dążeniu do wyznaczonych celów – nie ukrywa wdzięczności Dembowski.

– Dziękujemy również wszystkim naszym kibicom oraz mieszkańcom miasta, którzy postanowili zakreślić nasz projekt na zakup sprzętu, który w ramach budżetu obywatelskiego sfinansowało nam miasto (Urząd Miasta Wąbrzeźno). Dziękujemy władzom, które również dostrze-

gły potencjał w tym co robimy i uwzględniły nas w podziale kwoty, dla NGO. Mamy nadzieję, że sponsorzy będą z nami również w przyszłym sezonie, wierzymy również, iż firmy, które otrzymały zaproszenia do dołączenia do naszej „drużyny” uwierzą w to, że warto być z nami. My zaś wynieśliśmy z tego sezonu ogromne doświadczenie i przekonanie o własnej wartości. Każdy z nas zrobił ogromne postępy, staliśmy się prawdziwą drużyną, która zawsze chce walczyć razem. W naszej ekipie nadal jest jednak miejsce dla nowych członków, których zapraszamy serdecznie na wspólne treningi. W lipcu rozegramy ostatni turniej sezonu 2016/2017 – finał Pucharu Polski w Gnieźnie, udamy się na zasłużony odpoczynek i po przerwie wrócimy jeszcze silniejsi – kończy Rafał Dembowski.

(kl)

fol. Sara Ładniak

KOŃCOWA KLASYFIKACJA MISTRZOSTW POLSKI 2016/2017:

1. Poznań Rugby Club
2. RC Lechia Gdańsk
3. Ogniwo Sopot
4. Budowlani SA ŁÓDŹ
5. Gnieźnieński Klub Rugby Tytan Gniezno
6. AZS AWFIS Gdańsk Rugby 7
7. K.S. Rugby Club Bełchatów
8. Werewolves Wąbrzeźno
9. Rugby Team Olsztyn
10. Szarża Grudziądz



Projekt pn. „Opracowanie Lokalnego Programu Rewitalizacji dla Gminy Ryńsk” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna 2014-2020.

Szanowni Państwo!

Informujemy, iż trwają prace nad Lokalnym Programem Rewitalizacji dla Gminy Ryńsk na lata 2016-2023, który jest dokumentem pozwalającym określić priorytetowe działania w zakresie rewitalizacji obszarów problemowych na terenie gminy. W marcu 2017 roku odbyły się spotkania z mieszkańcami gminy, przedsiębiorcami, oraz przedstawicielami organizacji pozarządowych z terenów przeznaczonych do rewitalizacji. Na spotkaniach w Czystochlebie i Ryńsku rozmawialiśmy o tym, co to jest rewitalizacja i w jakim celu przygotowywany jest Lokalny Program Rewitalizacji, które obszary naszej Gminy wymagają szczególnego zainteresowania, jakie przedsięwzięcia powinny być zrealizowane w pierwszej kolejności oraz kto będzie realizował Program Rewitalizacji. Kolejne spotkania konsultacyjne odbędą się wkrótce. Celem spotkań jest prezentacja wstępnej diagnozy, zebranie uwag, opinii i propozycji odnośnie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru koncentracji działań rewitalizacyjnych.

Państwa opinie, jako cenne i ważne źródło informacji na temat konkretnych potrzeb mieszkańców gminy, zostaną wykorzystane przy opracowywaniu Lokalnego Programu Rewitalizacji w zakresie jego celów i priorytetów.

OGŁOSZENIE

**SKLEPY SPORTOWE
STELA-MAR**

WĄBRZEŹNO, ul. Kopernika 7
WĄBRZEŹNO, Gen. Sikorskiego 8

KROSS
TWO WHEELS ONE PASSION

ZAPEWNIAMY PROFESJONALNY SERWIS GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY

Unijne klasyfikacje

PIŁKA NOŻNA ▶ Wszystkie drużyny Unii Wąbrzeźno zakończyły swoje piłkarskie zmagania w sezonie 2016/2017. Przypominamy ostateczne klasyfikacje w każdej lidze



Seniorzy

Główna drużyna Unitów prowadzona przez Roberta Kościelaka w sezonie 2016/2017 rozegrała 26 spotkań i uplasowała się na trzecim miejscu w toruńskiej A-klasie. Do zajęcia tej lokaty potrzeba było 52. punktów (16 zwycięstw, 4 remisy, 6 porażek). Biało-niebiescy zakończoną kampanię oceniają jako porażkę, bowiem nie udało im się zrealizować podstawowego celu, jakim był awans do klasy okręgowej.

Juniorzy młodsi

Ekipa juniorska trenowana przez Jarosława Rybszlegera po rundzie jesiennej wywalczyła awans do grupy mistrzowskiej Ligi Wojewódzkiej KPZPN. W tej grupie w trakcie wiosennych zmagani młodzie gracze MKS-u zajęli piątą pozycję, rozgrywając 12 spotkań (4 wygrane, remis i 7 porażek). Trener Rybszlegier pozytywnie ocenił sezon, a zespół dzięki jednej z czołowych lokat będzie miał możliwość gry na najwyższym poziomie regionalnych rozgrywek w sezonie 2017/2018 (po wprowadzonych przez związek reformach).

Młodzicy

Młodzicy, którymi „dowodzi” trener Sebastian Isbrandt, w swojej lidze również uplasowali się na miejscu piątym. Wąbrzeźnianie mają za sobą 26 spotkań o stawkę (15 zwycięstw, 2 remisy, 9 porażek) i również bardzo pozytywnie patrzą w przyszłość (1. liga na poziomie regionu w sezonie 2017/2018).

Trampkarze

Wspólna praca Jarosława Rybszlegera i Sebastiana Isbrandta doprowadziła trampkarzy do dziewiątego miejsca w wojewódzkich potyczkach nadzorowanych przez KPZPN. Na tę lokatę złożyło się 11 triumfów, 2 remisy i 13 porażek. Najważniejsze jednak, że również ta grupa młodzieży zajęła pozycję, która umożliwia występy w 1 lidze KPZPN (najwyższa liga na poziomie województwa) po wspomnianej reformie.

(kl)

Końcowa tabela A-klasy sezonu 2016/2017

Lp.	Nazwa	Mecze	Punkty	Bramki
1.	Pomorzanin Toruń	26	70	118-28
2.	Gwiazda Starogród	26	54	74-49
3.	Unia Wąbrzeźno	26	52	51-27
4.	Cyklon Końciewice	26	48	58-49
5.	Stal Grudziądz	26	42	52-44
6.	LZS Świdziebna	26	41	67-69
7.	Pomowiec Kijewo Królewskie	26	40	60-52
8.	Victoria Czernikowo	26	36	49-51
9.	Zamek Zamek Bierzgowski	26	36	43-56
10.	Węgrowianka Węgrowo	26	26	40-72
11.	Pogrom Zbójno	26	26	38-46
12.	Kasztelan Papowo Biskupie	26	20	26-57
13.	Unislavia Unisław	26	18	33-59
14.	Piast Łasin	26	12	33-83

Juniorzy młodsi, grupa mistrzowska

Lp.	Nazwa	Mecze	Punkty	Bramki
1.	Chemik Bydgoszcz	12	62	35-16
2.	Sparta Brodnica	12	54	38-26
3.	Victoria Koronowo	12	44	31-24
4.	Lider Włocławek	12	41	27-25
5.	Unia Wąbrzeźno	12	38	29-25
6.	Włóknarz Toruń	12	37	19-18
7.	Gwiazda Bydgoszcz	12	30	7-52

Liga wojewódzka, młodzicy

Lp.	Nazwa	Mecze	Punkty	Bramki
1.	CWZS Bydgoszcz	26	75	155-19
2.	Elana Toruń	26	68	139-19
3.	Chemik Bydgoszcz	26	59	92-30
4.	Olimpia Grudziądz	26	53	77-51
5.	Unia Wąbrzeźno	26	47	79-41
6.	Wda Świecie	26	39	62-76
7.	UKS SMS Włocławek	26	37	49-59
8.	Unia Gniewkowo	26	31	45-64
9.	Pomorzanin Toruń	26	30	51-55
10.	Budowlany KS Bydgoszcz	26	28	38-58
11.	Włóknarz Toruń	26	28	42-66
12.	Lider Włocławek	26	19	29-67
13.	Tucholanka Tuchola	26	8	23-110
14.	Sparta Brodnica	26	7	27-193

Liga wojewódzka, trampkarze

Lp.	Nazwa	Mecze	Punkty	Bramki
1.	CWZS Bydgoszcz	26	75	129-7
2.	Chemik Bydgoszcz	26	64	117-24
3.	UKS SMS Włocławek	26	59	85-32
4.	Wda Świecie	26	50	92-39
5.	Olimpia Grudziądz	26	49	67-30
6.	Włóknarz Toruń	26	48	77-36
7.	Lider Włocławek	26	39	69-48
8.	Sparta Brodnica	26	35	78-59
9.	Unia Wąbrzeźno	26	35	58-63
10.	Pomorzanin Toruń	26	28	41-78
11.	Elana Toruń	26	24	38-56
12.	Budowlany KS Bydgoszcz	26	14	29-148
13.	Tucholanka Tuchola	26	8	21-143
14.	Unia Gniewkowo	26	2	10-148

Brydż

Leszek Kawski triumfuje

19 czerwca wąbrzescy brydżyści rozegrali ostatni turniej sezonu 2016/2017 z cyklu Grand Prix Wąbrzeźna. W turnieju wystartowało osiem par, w tym dwie pary z Krobi-Torunia. Brydżowym mistrzem sezonu został Leszek Kawski.



Leszek Kawski zwyciężył w tegorocznym Grand Prix Wąbrzeźna w brydżu sportowym

– Turniej ten zdecydował o kolejności trzech pierwszych miejsc w sezonie, ponieważ różnica między pierwszym a trzecim miejscem po ośmiu turniejach wynosiła zaledwie 1 pkt. PDF – mówi Marek Niemir. W ostatnim turnieju sezonu rozegrano 21 rozdań, a zwycięstwo przypadło duetowi Leszek Kawski – Aleksander Czarnecki, który uzyskał świetny wynik 69,84%, co pozwoliło na wyprzedzenie pary z Torunia Piotra i Pawła Szubargę (60,32%) oraz Anny Borowskiej – Marka Niemira (53,17%). Jak podkreśla Leszek Kawski wygrana w tym turnieju to zasługa jego mistrzowsko grającego partnera Aleksandra Czarneckiego.

Oficjalne wyniki IX Turnieju GPW: 1. Leszek Kawski – Aleksander Czarnecki (69,84%), 2. Piotr Szubarga – Paweł Szubarga (60,32%),

3. Anna Borowska – Marek Niemir (53,17%), 4. Józef Molczyński – Jerzy Utnicki (50,00%), 5. Marek Farbiczewski – Mirosław Jackiewicz (46,03%), 6. Wiesław Orczykowski – Henryk Kamiński (45,14%), 7. Zbigniew Budny – Ryszard Majewski (43,65%), 8. Kazimiera Lewandowska – Adam Kalinowski (31,75%).

Marek Niemir informuje także, iż 2 lipca od godz. 10.00 (zapisy od 9.15) w Restauracji Rondo w Wąbrzeźnie rozegrany zostanie Otwarty Turniej Par w Brydżu Sportowym o Puchar Burmistrza Wąbrzeźna. Rozgrywki są częścią Grand Prix Kujawsko-Pomorskiego Związku Brydża Sportowego oraz Grand Prix Miast, Powiatów i Gmin. Sędzia zawodów będzie Mariusz Żurek.

(krzan)

fot. archiwum

Piłka nożna

Zaproszenie na piłkarski festyn

W najbliższą sobotę na stadionie Unii Wąbrzeźno odbędzie się oficjalne zakończenie sezonu wszystkich zespołów młodzieżowych.



Impreza adresowana dla młodych zawodników MKS-u, ich rodziców i wszystkich klubowych kibiców wystartuje o godzinie 16.00. Organizatorzy zapowiadają wiele atrakcji dla graczy, wrę-

zione zostaną również drobne upominki stanowiące podziękowanie za wysiłek włożony w piłkarski sezon 2016/2017.

(kl) fot. archiwum