



REKLAMA W CWA
tel. 662 061 321

Dla całej rodziny
Trwają prace związane
z budową centrum
sportowego

str. 3

**Nie taki komputer
straszny**
Trwa cykl szkoleń
komputerowych dla
mieszkańców powiatu

str. 4

**Energooszczędna
szkoła**
Nowatorskie rozwiązania
w Dębowej Łące

str. 5

Halloween u nas



str. 13

CZWARTEK

5 listopada
2009

nakład 2500 egz.
ISSN: 2080-0878

0,99zł

w tym 0% VAT

nr 32/2009

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Komendant złożył rezygnację

Komendant wojewódzki policji Krzysztof Gajewski przyjął raport o zwolnieniu z pełnienia funkcji wąbrzeskiego komendanta. Jakie były powody rezygnacji podinspektora Roberta Bagińskiego? Czy powodem była sprawa, która toczy się przeciwko jego podwładnemu?

Kilka tygodni temu okazało się, że mieszkaniec miasta zauważył jak pewien mężczyzna niszczy przed jego domem drzewko. Rozpoznał policjanta. Po naszej publikacji sprawa nabrała tempa. Komendant wojewódzki przeniósł podejrzanego naczelnika do Torunia. Przeciwko niemu toczy się postępowanie w sprawie zniszczenia mienia, ujawnienia tajemnicy służbowej oraz nakłaniania świadka do składania fałszywych zeznań. To nie pierwsza sprawa, która negatywnie rzutuje na ocenę pracy policji. W zeszłym roku odbyło się spotkanie władz powiatowych, miejskich, prokuratury

i policji. Już wtedy poruszono sprawę problemów bezpieczeństwa w Wąbrzeźnie. Jednak nie „poleciały” wówczas żadne głowy.

Kiedy na jaw wyszła sprawa dotycząca zniszczenia drzewek, starosta oraz burmistrz odwiedzili komendanta wojewódzkiego.

– Rozmawialiśmy na temat poprawy bezpieczeństwa. Komendant podjął również kroki, co do losów policjanta, który został przeniesiony do Torunia – mówi burmistrz Bogdan Koszuta.

– W trackie spotkania poruszyliśmy sprawy bezpieczeństwa w powiecie, sprawnego funkcjonowania policji oraz po-

szanowania dla munduru – dodaje starosta Krzysztof Maćkiewicz.

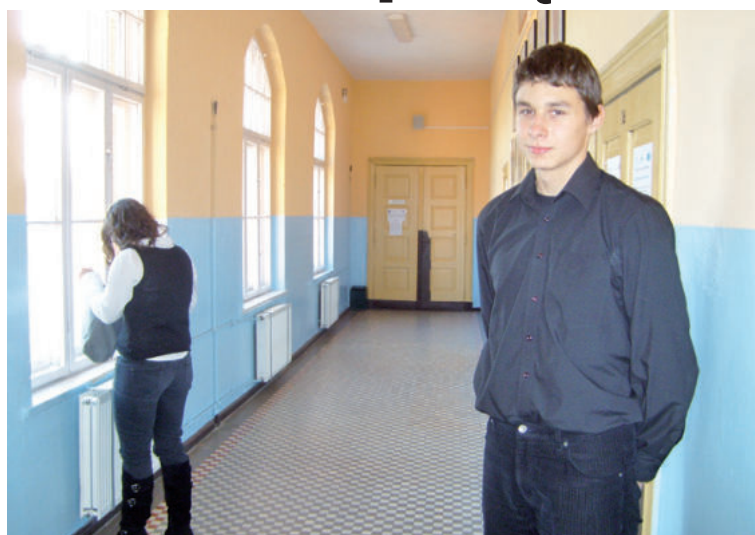
Podinsp. Robert Bagiński od kilkunastu dni przebywał na zwolnieniu. 31 października przestał sprawować funkcję komendanta. Jego obowiązki pełni na razie dotychczasowy zastępca podinspektor Marcin Zaleskiewicz.

Według ustawy o samorządzie powiatowym starosta jest zwierzchnikiem służb, inspekcji i straży. Opiniuje do komendanta wojewódzkiego działalność podległej mu jednostki policji. Starosta nie musi zasięgać opinii wójtów, co do pracy policji.

Szymon Wiśniewski
REKLAMA

Wąbrzeźno

Matura na próbę



We wtorek uczniowie ostatnich klas szkół średnich pisali próbny egzamin maturalny z matematyki. Po wyjściu z klasy Paweł twierdził, że napisanie próbnej matury nie przysporzyło mu problemów.

fot. Jarek Brzuszka

eurobank

kredyt na dowód

Zapraszamy do placówki eurobanku,
– Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c
(za Urzędem Miasta).

zadzwoń
19 000 www.eurobank.pl

koszt jek. za połączenie lokalny wgl stawki operatora



Wypróbuj naszą pilarkę

**RATY 0%
79,90 zł**



Husqvarna

Promocyjna cena
detaliczna brutto: **799 zł**

Dotychczasowa cena: 879 zł

Pilarka HUSQVARNA® 235e

Wynikół raty na 10 miesięcy: 8850 0%
Promocja Raty 0% w terminie 14.09.17.10.09 r. lub do wyczerpania zapasów.

FORTECH Wąbrzeźno, ul. Pruszyńskiego 2, tel. (056) 687 06 69

Założ lokatę – wygraj w Konkursie:

z MIŁOŚCI do oszczędności!

Nagroda główna 200 000 zł oraz 200 nagród dodatkowych.

Konkurs trwa od 10.09.2009 r. do 31.10.2009 r. Regulamin dostępny na www.zmiloscidooszczednosci.pl lub w Oddziałach Banku.

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A

AIG AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



☎ 0 801 601 801, 071 358 21 60
koszt połączenia zgodny z taryfą operatora
www.aigbank.pl

Płużnica

Plan na chaos

Plan zagospodarowania przestrzennego – dokument bardzo pożądany przez samorządy w całym kraju, a jednak tylko nieliczni decydują się na jego wykonanie. Na taki krok zdecydowała się gmina Płużnica, która przygotowała plan dla okolic Płużnicy i Czapli. Opracowanie dokumentu trwało półtora roku.

Gdańsk jest pokryty miejscowymi planami zagospodarowania przestrzennego w 35%, a Warszawa tylko w 14%. Wszystko dlatego, że koszt opracowania dokumentu jest bardzo duży, a i tak nie ma pewności, że w ostatnim momencie nie znajdzie się osoba lub instytucja, która zablokuje jego powstanie. Dlaczego więc niektóre samorządy ryzykują przyjęcie planów zagospodarowania? – W planie są określone funkcje poszczególnych działek. Każdy potencjalny nabywca będzie wiedział gdzie jest położony interesujący go teren. Jest to też zabezpieczenie przed chaosem. Kiedy przyjęty jest plan, nie może dojść do

sytuacji, że np. obok osiedla domków jednorodzinnych ktoś otworzy fabrykę czy kopalnię kruszywa. W planie zaznaczyliśmy również gdzie w przyszłości mają się znaleźć drogi, ścieżki rowerowe itd. – mówi sekretarz Jarosław Tylmanowski.

Najbardziej istotne w płużnickim planie było dogadanie się z Zarządem Dróg Wojewódzkich. ZDW ma decydujące zdanie jeśli chodzi np. o liczbę dróg wyjazdowych na drogę wojewódzką. Plan zagospodarowania przestrzennego Płużnicy jest dostępny do wglądu do 30 listopada w Urzędzie Gminy w Płużnicy w godz. 8:00-15:00.

Piotr Wołyński

Wąbrzeźno

Oryginalne ozdoby ze świątecznego jarmarku

W Wąbrzeźnie odbędzie się jarmark, podczas którego można będzie kupić świąteczne ozdoby.

Podczas spotkania roboczego ustalono termin imprezy. Jarmark odbędzie się 11 grudnia. Na ten dzień zaplanowano występy artystyczne, loterie i aukcje. Na stoiskach można będzie zakupić m.in. ozdoby świąteczne. Osoby, które chciałyby się włączyć w inicjatywę, mogą kontaktować się z Wydziałem Promocji i Rozwoju w Urzędzie Miejskim (tel. 056 688 45 18).

W organizację jarmarku zaangażowały się placówki oświatowe,

gażowały się placówki oświatowe, kulturalne oraz organizacje pozarządowe.

– Nie bez powodu impreza odbędzie się na remontowanym Placu Jana Pawła. Chcemy, żeby centrum miasta ożyło. Formuła jarmarku, na bazie uzyskanych doświadczeń, będzie w następnych latach udoskonalana – mówi burmistrz Wąbrzeźna Bogdan Koszuta.

(kr)

Wąbrzeźno

Tak niewielu dla tak wielu

– W ubiegłym roku wąbrzeskie organizacje pozarządowe zaangażowały 4 tysiące ludzi. Ich bogactwo jest bogactwem nas wszystkich – mówił burmistrz Bogdan Koszuta w czasie II Forum Organizacji Pozarządowych, które odbyło się w ratuszu w środę 28 października.

W tej chwili w rejestrze organizacji pozarządowych w Wąbrzeźnie zapisanych jest 19 podmiotów, ale cały czas lista ta ulega wydłużeniu. Podobnie jak w ubiegłym roku władze Wąbrzeźna zaprosiły przedstawicieli wszystkich działających w mieście organizacji na Forum Organizacji Pozarządowych:

– Chcemy wypracować wspólne ramy działania, żeby lepiej realizować nasze cele w przyszłym roku budżetowym – mówi burmistrz Bogdan Koszuta. – To wielka rzecz, kiedy tak niewielu działa dla tak wielu.

Zbigniew Ceglarski, zastępca burmistrza przedstawił zgromadzonym działania, jakie miasto podejmowało w ubiegłym roku, by ułatwić działalność organizacjom:

– Podstawową formą pomocy jest oczywiście ta finansowa w postaci konkursu, który rozpisujemy co roku. W ubiegłym roku dotacje udzielono 13 podmiotom, a kwota dotacji wyniosła 173 484 złotych. Miasto udostępnia również organizacjom swoje nieruchomości. Cieszymy się, że budynki te mają swoich gospodarzy i są wykorzystywane – mówił Zbigniew Ceglarski.

Kolejnym punktem forum była dyskusja dotycząca współpracy organizacji pozarządowych z samorządami. Szybko okazało się, że prawo nie sprzyja społecznikom:

– Człowiek, który chce coś zrobić, jest pełen pasji odnosi dwa wrażenia. Najpierw mówi sobie „Udało mi się!”, ale potem „Po co

mi to było”. Coraz trudniej jest pukać do kolejnych drzwi, a bez tego nasza działalność będzie słaba – mówiła Marta Kowaliszyn, prezes

Wąbrzeskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski.

tekst i fot. PW



Dołącz do PZU – lidera na polskim rynku ubezpieczeń

W związku z wprowadzeniem nowej strategii sprzedaży szukamy osób na stanowisko:

Agent Ubezpieczeniowy

Oferujemy m.in. nowy system wynagradzania, program bezpłatnych szkoleń oraz bazę klientów.

Dowiedz się więcej na temat stanowiska na stronie www.pzu.pl/agent
Prześlij CV i list motywacyjny na adres: brodnica@pzu.pl

PZU

UBEZPIECZENIA
OC, AC, PODRÓŻE, DOMY

POJEMNOŚĆ	
do 900	157
901-1300	209
1301-1600	242
1601-2000	291
pow. 2000	326

Wąbrzeźno - ul. 1 Maja 76
(56) 471-99-47 (PRZY LIDL)

JESTEŚMY W NOWYM MIEJSCU

CUK Centrum Ubezpieczeń Komunikacyjnych

15 Towarzystw w 1 miejscu

JACKPOT BAR

CZYNNE OD 9⁰⁰

87-200 Wąbrzeźno
ul. Wolności 49A

SPRZEDAŻ WĘGLA

EKO GROSZEK
Worki 25kg/luz
kaloryczność
26 - 27tyś. kJ

MIAŁ ORZECH
ATRAKCYJNE CENY
GOTÓWKA RATY
tel. 663-335-517
Dowóz do klienta

USŁUGI

Piaskowanie konstrukcji stalowych
Podnośnik koszowy na przyczepie
wysokość robocza 22m
Kowalewo Pomorskie

606-353-789

TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

CWA

www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cwa.info.pl

Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cwa.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Płużnica

Ścieżka w budowie, scena ukończona

Trwają prace związane z budową centrum sportu w Płużnicy i Wiewiórkach. W tej drugiej miejscowości roboty przy budowie sceny i placu zabaw lada dzień zakończą się. Więcej pracy czeka robotników pracujących w Płużnicy.

W tej chwili wykładana jest ścieżka pieszo-rowerowa, która prowadzi wokół boiska. Projektując ją uwzględniono naturalną różnicę wzniesień. Pracownicy jednej z grudziądzkich firm zajmują się również budową nowych

trybun na 90 miejsc oraz boisk: wielofunkcyjnego i do piłki siatkowej plażowej.

– Oprócz tego przygotowano również pomieszczenie kuchenne w remizie, a na montaż czeka plac zabaw i drobne elementy ar-

chitektury jak lampy, stół do ping-ponga czy ławeczki. Chcemy, żeby miejsce to zachęcało mieszkańców do częstych odwiedzin – mówi sekretarz gminy Jarosław Tylmanowski.

tekst i fot. PW



REKLAMA

Wąbrzeźno

Jechał wbrew zakazowi

Policjanci zatrzymali kierującego samochodem wbrew zakazowi sądowemu. Grożą mu trzy lata więzienia.

W sobotę funkcjonariusze patrolu drogowego, na ulicy Plac Jana Pawła II zatrzymali do kontroli drogowej bmw. W trakcie sprawdzania dokumentów okazało się,

że 34-letni kierujący ma sądowy zakaz kierowania samochodem. Za złamanie zakazu sądowego, grożą mu trzy lata więzienia.

Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Pijani rowerzyści

Dwóch rowerzystów jechało po pijanemu. Mogą trafić do więzienia na rok.

W niedzielę policjanci „drogówki”, na ul. Chełmińskiej zatrzymali do kontroli drogowej dwóch rowerzystów. W trakcie rozmowy z 45-latką i 58-latką wyczuli

zapach alkoholu. Kiedy sprawdzili stan trzeźwości okazało się, że mają 0,78 i 0,82 promila alkoholu w organizmie.

Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Pilnowali porządku

Wąbrzescy policjanci przeprowadzili działania w ramach ogólnopolskiej akcji „Znicz 2009”.

Wzięło w niej udział 63 policjantów. Funkcjonariusze sprawdzali stan trzeźwości kierowców, kontrolowali prędkość i stan techniczny aut. W rejonach cmentarzy pilnowali, aby nie doszło do wypadków i kolizji oraz kradzieży. W dniu Wszystkich Świętych zabezpieczyli przejście procesji uli-

camy miasta.

– Policjanci zatrzymali 2 nietrzeźwych rowerzystów. Nie odnotowano kolizji ani wypadków drogowych. Akcja przebiegła spokojnie – mówi starszy aspirant Marek Barański z Komendy Powiatowej Policji w Wąbrzeźnie.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA



CENTRUM SZKOLEŃ BHP

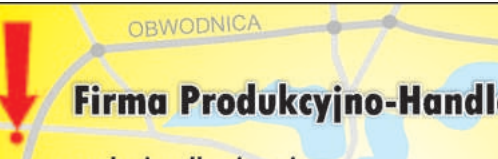
RENATA JAGODZIŃSKA

Oferujemy:

- Szkolenia BHP wstępne i okresowe
- Ocenę ryzyka zawodowego
- Kompletna dokumentacja BHP
- Wdrażanie systemów Jakości GMP/GHP HACCP.
- Pomiar natężenia i równomierności oświetlenia
- Doradztwo w zakresie bhp i prawa pracy
- Dokumentacja wypadkowa
- Instrukcje i znaki bhp, p. poż i pierwszej pomocy
- Książki, filmy instruktażowe, druki, programy wspomagające pracę służb BHP

ul. Grudziądzka 56
87-200 Wąbrzeźno
tel./fax: 056 687 13 01; kom. 608 523 262
e-mail: szkoleniabhp@gmail.com; www.csbhp.com.pl

Zapraszamy do współpracy



Firma Produkcyjno-Handlowo-Usługowa

- usługi wulkanizacyjne
- naprawa i montaż ogumienia
- opony nowe i używane
- felgi stalowe i aluminiowe
- regeneracja, prostowanie, odnawianie, polerowanie felg aluminiowych
- skup, sprzedaż zamiana



Rafał Rzczewski
87- 200 Wąbrzeźno
ul. Pod Młynik 23
tel. 609 789 464

Czynne: Pn.-Pt. 9:00 - 17:00, Sob. 9:00 - 13:00

Blachodachówka
od 18,99 brutto

Trapez
od 16,64 brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europa@jablonowo@wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

ELEKTRO-REMBUD

Usługi elektryczne - Instalacje nowe - Modernizacja starych - Naprawy i remonty instalacji - Montaż domofonów - Nowoczesne instalacje - Doradztwo	Usługi remontowe Wykonujemy renowacje i wykończenia prywatnych mieszkań, domów, lokali użytkowych, biur, restauracji, itp. Wykonujemy elewacje zewnętrzne, ocieplania, sufity podwieszane, montaż drzwi i okien
---	--

ZAPEWNIAMY WYSOKĄ JAKOŚĆ I PROFESJONALNE WYKONANIE USŁUG

tel. 605 520 004

Sklep Motoryzacyjny

Wąbrzeźno, ul. Wolności 4
tel. 600 282 654



Markowe części do twojego auta.



Najniższe ceny w regionie, przyjdź, sprawdź i przekonaj się sam!!!

Czynne: pon-pt 8.00-17.00, sob. 8.00-13.00

SŁONECZKO

SOLARIUM, ZABIEGI KOSMETYCZNE

- SOLARIUM - NOWE LAMPY BRĄZUJĄCE
- ZABIEGI PIELEGNACYJNE NA DŁONIE I STOPY - MANICURE, PEDICURE itp.
- HENNA

TEL. 509-803-298

87-200 WĄBRZEŹNO, UL. MESTWINA 1

Płużnica

Dyrektorka odwołana

Wójt gminy Płużnica zwolnił dyrektorkę szkoły oskarżaną o mobbing. Nauczyciele placówki osiągnęli swój cel i odechnęli z ulgą.

Na początku października nauczycielka religii w Szkole Podstawowej w Płużnicy popełniła samobójstwo. Według jej kolegów i koleżanek z pracy powodem targnięcia na swoje życie był mobbing oraz znęcanie psychiczne ze strony dyrektorki szkoły, a szczególnie dyrektorki.

Pedagodzy złożyli w tej sprawie doniesienie do prokuratury. Podpisało się pod nim 35 osób. Zawiadomione zostały również władze gminy i kuratorium oświaty w Bydgoszczy. O całej sprawie

zrobiło się głośno.

Odezwali się również nauczyciele z Ryńska, gdzie wcześniej pracowała dyrektorka szkoły w Płużnicy. Twierdzą, że to nie pierwszy przypadek, kiedy znęcała się ona nad swoimi podwładnymi.

W szkole pojawiły się osoby z Kuratorium Oświaty z Bydgoszczy. Nauczyciele żądali odwołania dyrektorki. W minionym tygodniu wójt gminy zwolnił szefową placówki.

Szymon
Wiśniewski

REKLAMA



Firma zatrudni

do pracy w aptece:

- KIEROWNIKA APTEKI
- MAGISTRA FARMACJI
- TECHNIKÓW FARMACJI

KONTAKT:
tel. 694 524 677

Wąbrzeźno

„Internet w pracy, praca w Internecie”

W Zespole Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie w minioną środę zakończył się jeden z sześciu kursów komputerowych. Szkolenie rozpoczęło się 28 września.

Program kursów komputerowych jest realizowany w ramach projektu „Internet w pracy, praca w Internecie”. Projekt zakłada sześć edycji szkoleń komputerowych realizowanych w miejscowościach z terenu powiatu wąbrzeskiego, grudziądzkiego oraz chełmińskiego. Do tej pory kurs odbywał się już raz w Wąbrzeźnie, Nowej Wsi Królewskiej, a także w Lisewie. 3 listopada rozpoczął się nowy kurs w Łasinie, zaś 9 listopada ruszy w Unisławiu. Szkolenia skierowane są do osób pracujących zatrudnionych w mikroprzedsiębiorstwie, małej lub średniej firmie.

Łącznie z naszej oferty skorzystały 72 osoby. W szkoleniu prowadzonym w Wąbrzeźnie bierze udział jedenaście osób. Warto zauważyć, że wśród uczestników jest tylko jeden pan. Kobiety stanowią zdecydowaną większość uczestników kursu – mówi trener oraz koordynator projektu Marcin Skonieczka.

Na kursie uczestnicy przyswajali wiadomości dotyczące obsługi komputera, a także korzystania z zasobów Internetu. W ramach szkolenia poznali bu-

dowę komputera, nauczyli się tworzyć dokumenty w edytorze tekstu, prowadzić obliczenia w arkuszu kalkulacyjnym. Ponadto zaznajamiali się z przeglądaniem stron internetowych, wyszukiwaniem informacji oraz wysyłaniem e-maili.

– Jestem bardzo zadowolona ze szkolenia. Przede wszystkim dużo się nauczyłam odnośnie obsługi komputera, np. jak się wysyła maile. Wiele nowych wiadomości, takich jak uzupełnianie różnego rodzaju tabel, na pewno przyda mi się w pracy. Ponadto bardzo miłe spędziłam tu czas. Nie tylko wiele się uczymy, ale też dużo się śmiejemy. Na kursie panuje świetna, wręcz rodzinna atmosfera. Mamy bardzo kompetentnego pana prowadzącego, który potrafi nam w przyswajalny sposób przekazać swoją wiedzę. Jest bardzo cierpliwy i wyrozumiały – dzieli się swoimi wrażeniami jedna z uczestniczek szkolenia Renata Rybak.

Program szkolenia realizowany był w wymiarze 60 godzin. Zajęcia podzielone były na dwanaście spotkań. Odbywały się dwa razy w tygodniu – w poniedziałki



Wytężona praca

i środy.

Wszyscy uczestnicy kursu mogli również skorzystać z bezpłatnego indywidualnego doradztwa zawodowego. Na zajęciach przygotowany był również poczęstunek.

Szkolenia zostały przygotowane przez organizację pozarządową Centrum Technologii Informacyjnych E-Misja. Program dofinansowany jest z funduszu z Unii Europejskiej – Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Poddziałanie 8.1.1.

Paulina Szulc

REKLAMA

Firma
MKK Sp. z o.o.
posiada do wypożyczenia
magazyn wysokiego składowania
o powierzchni 270 m²
znajdujący się w Golubiu-Dobrzyniu
przy ulicy Dworcowej 4.

Wszelkie informacje pod numerem telefonu
600 012 059

REKLAMA

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321**

REKLAMA

nSolve rozwiązania informatyczne

Firma Informatyczna NSOLVE S.C.
ul. Spokojna 5, 87-200 Wąbrzeźno
tel. 0 668 844 081, www.nsolve.pl

- serwis sprzętu komputerowego (naprawa komputerów, laptopów, napełnianie tonerów, instalacja oprogramowania)
- budowa sieci komputerowych (przewodowe, bezprzewodowe sieci domowe i firmowe, połączenia bezprzewodowe)
- instalacja sprzętu sieciowego (sprzedaż, instalacja i konfiguracja routerów, bramek VoIP, punktów WIFI)
- obsługa informatyczna firm (kompleksowa obsługa, serwis u klienta, odzyskiwanie danych, szkolenia i kursy)

POSEZONOWA WYPRZEDAŻ ROWERÓW

Teraz TANIEJ!!!
-40%, -30%, -20%

Hurtownia Rowerów w Zieleniu k / Wąbrzeźno tel. 56 688 6730

Sklepy Firmowe: Wąbrzeźno ul. Gen. Sikorskiego 8 tel. 56 688 1501
Jabłonowo ul. Grudziądzka 28 tel. 56 495 9200

APEN
TECHNIKA GRZEWCA
KOTŁY C.O.
GRZEJNIKI
EKO-GROSZEK

WĄBRZEŹNO
ul. Piękna 4
tel. (056) 688 0567
tel. 603 947 522
www.apen.pl

REMEDIUM
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

87-200 Wąbrzeźno, ul. Matejki 2A, tel. 056 688 29 89; 056 687 17 87

LECZENIE CHOROÓB OCZU

Lek. Okulista Ewa Zapałowicz

- komputerowe badanie wzroku
- badanie pola widzenia
- badanie ciśnienia śródgałkowego
- badanie dna oka
- i inne

SALON OPTYCZNY

- okulary korekcyjne
- szkła kontaktowe
- okulary przeciwsłoneczne

MEDYCYNĄ PRACY

Lek. Med. Pracy Cezary Zapałowicz

BADANIA KIEROWCÓW

PSYCHOTESTY DLA KIEROWCÓW

Dębowa Łąka

Energooszczędna szkoła

Dzięki dofinansowaniu z Funduszu Wsparcia poprzez termomodernizację Zespołu Szkół w Dębowej Łące poprawiono infrastrukturę oświatową w gminie. Prace rozpoczęto pod koniec czerwca, a ostatniego października nastąpił oficjalny odbiór budynku.

Zespół Szkół w Dębowej Łące jest pierwszą placówką oświatową objętą programem termomodernizacji szkół znajdujących się w gminie Dębowa Łąka.

– Inwestycja, którą wykonano ma się przyczynić do zmniejszenia zapotrzebowania na energię oraz w przyszłości wygospodarować oszczędności w budżecie szkoły. Ponadto już podniosły się walory estetyczne. Odnowiony budynek może stać się wizytówką wsi. W ramach tego zadania ocieplono płytami styropianowymi ściany zewnętrzne wraz z podziemiem. Wymieniono częściowo okna oraz drzwi i zewnętrzne parapety. Dach pokryto papą termozgrzewalną. Wykonano instalację odgromową i założono nowe rynny. Zamontowano dwa zestawy solarne oraz wentylatory dachowe na sali gimnastycznej. Wymieniono część grzejników żeliwnych na konwektorowe. Był to kompleksowy remont, który na pewno się opłaci. Jestem pewien, że spadną koszty ogrzewania – mówi wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski.

W wyniku tego przedsięwzięcia nastąpiła poprawa stanu technicznego obiektu. Tym samym poprawiły się warunki pracy nauczycieli oraz nauki uczniów.

Projekt był współfinansowany w 70% z budżetu samorządu województwa, a w 30% z budżetu gminy Dębowa Łąka.

W trakcie odbioru inwestycji obecni byli: wójt gminy Stanisław Szarowski, inspektor nadzoru bu-

dowlanego Leszek Tarczykowski, inspektor nadzoru sanitarnego Marcin Kowalski, dyrektor Zespołu Szkół w Dębowej Łące Karol Andrzejewski, przedstawiciele Urzędu Gminy Stanisław Skocki i Ewa Dutkiewicz, wykonawca robót Konstanty Jagielski, kierow-

nik budowy Andrzej Biskupski i naczelnik Wydziału Rozwoju i Innowacji w Departamencie Planowania Strategicznego i Gospodarczego Urzędu Marszałkowskiego Andrzej Potoczek.

Agnieszka Zielińska



Podpisywanie protokołu z komisyjnego odbioru inwestycji



Wejście do szkoły przed remontem



Przed podpisaniem protokołu odbioru obiektu, komisja dokonała przeglądu technicznego wykonanych robót



Jeden z zestawów solarnych zamontowanych na dachu szkoły



Wejście do szkoły po przeprowadzeniu prac

REKLAMA

EKOL-BRYK Łęgowski Marek
Błędowo 65, 87-214 Płużnica
tel. (056) 689 93 56
kom. 512 428 458

- producent ekologicznego brykietu ze słomy
- dystrybutor maszyn i urządzeń do produkcji brykietu ze słomy
- dystrybutor rozdrabniczy do ciec słomy
- dystrybutor kotłów CO dla domków jednorodzinnych, gospodarstw rolnych, budynków handlowych, suszarni drewna oraz zakładów przemysłowych



OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFIX Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubich, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

POSADZKI MASZYNOWE

tel. 697 140 906

NASZE POSADZKI TRZYMAJĄ POZIOM!

SALON WYPOSAŻENIA DOMÓW I MIESZKAŃ

CERAMIX Krzysztof Dzidek

tel./fax 056 688 04 44
e-mail: dzidek-ceramik@o2.pl

87-200 Wąbrzeźno
ul. 1 Maja 63

KOPALNIA KRUSZYWA JAWORZE V KOŁO WĄBRZEŹNA

WOJ. KUJAWSKO-POMORSKIE
TEL. 604 541 339

OFERUJE PIASEK I POSPÓLKĘ

Wąbrzeźno

Plan prawdę ci powie

– Prace na rynku posuwają się w dobrym tempie. Szkoda tylko, że o tym jak będzie na placu Jana Pawła II po modernizacji dowiedzieć się możemy tylko w Urzędzie Miasta. Może przydałaby się jakaś tablica informacyjna na rynku – zastanawia się nasz czytelnik, pan Mateusz.

Chociaż o planach rewitalizacji pisano już wielokrotnie nasi czytelnicy uważają, że remont można rozpropagować szerzej:

– Jako mieszkańcy Wąbrzeźna wiemy o podstawowych założeniach rewitalizacji, ale ludzie będący w naszym mieście okazjonalnie, widzą tylko, że toczą się prace, ale nie wiedzą do czego one doprowadzą. Myślę, że dobrym rozwiązaniem byłoby postawienie tablicy z wizualizacją rynku po przebudowie. Nie każdy ma bowiem czas na to, żeby iść do ratusza i pytać o pla-

ny – mówi pan Mateusz, Czytelnik naszego tygodnika z Wąbrzeźna.

Wiemy już, że pomysł stałej tablicy nie wchodzi w grę. Władze miasta zgodziły się jednak z samą ideą:

– Uznaliśmy, że przybliżenie rewitalizacji mieszkańcom to dobry pomysł i plany rewitalizacji rynku są już do wglądu wąbrzeźnian. Można je znaleźć w witrynach sklepów. Poza tym plany są dostępne także w Urzędzie Miasta – mówi burmistrz Bogdan Koszuta.

PW



Nielub

Niedługo wiecha

Wznoszą się mury świetlicy wiejskiej w Nielubiu.

Niebawem robotnicy przystąpią do kładzenia dachu. Nowa świetlica ma wymiary 9,5 na 18 metrów. Samorządowcy liczą na to, że powstanie świetlicy spowoduje zaktywizowanie się lokalnej społeczności. Mieszkańcy Nielubia doczekają się bowiem miejsca, gdzie możliwe będzie organizowanie imprez okolicznościowych, zebrań czy choćby spotkań autor-

skich.

Nie zapomniano również o parkingu, który powstanie tuż obok świetlicy i będzie miał powierzchnię 450 metrów kw. Jeżeli chodzi o infrastrukturę zewnętrzną, warto wspomnieć o placu zabaw, który składał się będzie z wieży, karuzeli i bujaczek.

tekst i fot.
PW



Prace w Nielubiu wykonuje firma z Grudziądza. Bryła nowej świetlicy rośnie w oczach

Powiat

Rozmawiali o rolnictwie

W budynku starostwa odbyło się Powiatowe Forum Sołtysów. Dyskutowano o zasadach ubezpieczenia społecznego dla rolników oraz kwestiach dopłat bezpośrednich.



Podczas narady omówiono zmiany w ustawie o ubezpieczeniach społecznych rolników oraz kwestie związane z dopłatami bezpośrednimi wypłacanymi rolnikom w tym i przyszłym roku. Stanisław Pająk, kierownik Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego przedstawił zebranym informacje z bieżą-

cej działalności zespołu doradców oraz przybliżył sprawy związane z Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013.

W spotkaniu uczestniczył starosta Krzysztof Maćkiewicz, wicestarosta Benedykt Dudek oraz sołtysi z terenu powiatu. Prelegentami byli ponadto: Lech Szymań-

ski, kierownik Placówki Terenowej KRUS w Grudziądzu, Adam Błażyński, kierownik Placówki Terenowej KRUS w Wąbrzeźnie oraz Michał Portalski, kierownik Biura Powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Wąbrzeźnie.

Szyw, fot. nadesłane

Region

Święto Niepodległości

Święto Odzyskania Niepodległości, obchodzone 11 listopada jest najważniejszym świętem narodowym w Polsce. W Wąbrzeźnie obchody przygotowała rada i zarząd powiatu.

O godz. 10.00 w kościele świętych Apostołów Szymona i Judy Tadeusza w Wąbrzeźnie rozpocznie się dwudziestominutowy program okolicznościowy przygotowany przez uczniów Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Wąbrzeźnie. Potem nastąpi wprowadzenie sztandaru do kościoła, a następnie rozpocznie się msza św. w intencji Ojczyzny z udziałem orkiestry dętej z Wąbrzeskiego Domu Kultury. Obchody zwieńczy złożenie kwiatów przed tablicą Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” o godz. 11.15.

W dniu święta narodowego mieszkańcy miasta powinni pomyśleć o udekorowaniu swoich posesji flagami narodowymi.

Jedną z najczęściej spotykanych odpowiedzi na pytanie, dlaczego ktoś w dniu święta narodowego czy państwowego nie wywiesił flagi narodowej brzmi: „Nie mam pojęcia, gdzie ją kupić”. W tym roku, przed zbliżającym się Świętem Niepodległości oferta Miejskiego Punktu Informacji na ul. Poniatowskiego 8 wzbogaciła się o biało-czerwone flagi. Wszyscy, którzy chcieliby ich wywieszeniem uczcić przypadające 11 listopada święto narodowe,

mogą się w nie zaopatrzyć, wydając jedynie 6,50 zł za sztukę.

Warto pamiętać także o tym, że w świetle obecnie obowiązującego prawa, wywieszeniem flagi można uczcić nie tylko święta narodowe. Biało-czerwone barwy można wywieszać także w związku ze świętami lokalnymi i po to, by uczcić rocznice ważnych wydarzeń w historii Polski (np. 15 sierpnia – rocznica „Cudu nad Wisłą”, tego dnia obchodzone jest także Święto Wojska Polskiego).

Od lutego 2004 roku ustawa pozwala także na akcentowanie wywieszeniem narodowych barw ważnych wydarzeń w życiu prywatnym.

Święto Niepodległości celebrowane jest na pamiątkę odzyskania przez Polskę niepodległości. W 1775 roku Rzeczpospolita Polska utraciła niepodległość na rzecz trzech zaborców – Rosji, Prus i Austro-Węgier. Pomimo wielu prób odzyskania suwerenności przez 123 lata Polska nie istniała na mapie. Dopiero koniec I wojny światowej i ostateczna klęska trzech zaborców przyniosła Polakom wyzwolenie. Odzyskanie przez Polskę niepodległości było dłuższym procesem, jed-

nakże został przyjęty symboliczny, przełomowy dzień 11 listopada. Tego dnia bowiem wraz z podpisaniem kapitulacji przez Niemcy w lasku Compiègne pod Paryżem zakończyła się I wojna światowa. Tego również dnia Józef Piłsudski otrzymał władzę wojskową przekazaną mu przez Radę Regencyjną – organ sprawujący władzę nad Królestwem Polskim. Trzy dni później Rada została rozwiązana, a cała władza znalazła się w rękach Piłsudskiego. Tak powstała II Rzeczpospolita.

11 listopada został ustanowiony świętem państwowym w czasach II Rzeczypospolitej w 1937 roku. Obchodzony był tylko dwa razy. Bowiem już w czasie okupacji hitlerowskiej, a także w czasach rządów komunistycznych obchodzenie tego święta było zabronione. Przywrócenie Święta Niepodległości nastąpiło w 1989 roku. Dzień ten został również ustanowiony dniem wolnym od pracy. Główne obchody tego święta odbywają się w Warszawie na placu Józefa Piłsudskiego pod Grobem Nieznanego Żołnierza.

Jarek Brzuska
Paulina Szulc

Wąbrzeźno

Dostrzec i przekazać coś więcej...

W ramach projektu „Motywy religijne w muzyce, plastyce i fotografii” oprócz „Sakrosongu”, który na stałe wpisał się już w wąbrzeski kalendarz imprez kulturalnych w tym roku zorganizowany został także konkurs plastyczny i fotograficzny. Odbyły się one pod hasłem: „Śladami budowli sakralnych”.

Jak to bywa w przypadku pierwszych edycji wszelkiego rodzaju konkursów, organizatorzy zastanawiali się, z jakim zainteresowaniem zostaną one przyjęte przez chętnych do podzielenia się swoim talentem plastycznym i fotograficznym. Wszelkie obawy okazały się być bezpodstawne – do obu konkursów zgłoszono wiele prac. Fakt, że napłynęły one także spoza powiatu wąbrzeskiego świadczy, że konkursy były należy-

cie nagłośnione i dobrze wróży ich kolejnym edycjom.

Jako pierwszy został rozstrzygnięty konkurs fotograficzny. Podczas wystawy prac, która odbyła się w Wąbrzeskim Domu Kultury można było przekonać się, że w dobie powszechnej fotografii cyfrowej łatwo jest znaleźć chętnych do udziału w konkursie. Co najważniejsze prace przedstawione na pokonkursowej wystawie prezentowały sobą naprawdę wy-

soki poziom, przedstawiając piękno kościołów przydrożnych kaplic czy sakralnych rzeźb.

– Dzisiaj zdjęcia robi praktycznie każdy – powiedział podczas wręczania nagród dyrektor WDK Andrzej Michewicz. – Nie każdy jednak potrafi uchwycić obiektywem aparatu fotograficznego to „coś więcej”, czym warto podzielić się z innymi.

Pierwszą edycję konkursu fotograficznego zdominowali artyści młodzi, a nawet bardzo młodzi: zwyciężyła piętnastoletnia Sandra Jaworska z gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu, drugie miejsce przypadło dziewiętnastoletniemu Michałowi Januskiewiczowi z Wąbrzeźna, a trzecie czternastoletniej Natalii Kacprzykowskiej z golubskiego gimnazjum.

Uroczyste rozstrzygnięcie konkursu plastycznego odbyło się w kościele pod wezwaniem Św. Ap. Judy i Tadeusza, po mszy świętej odprawionej w intencji ludzi kultury. Również ten konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem, a jego otwarta formuła sprawiła,



Występ zespołu „Siewcy Lednicy”

że nadesłano nań prace wykonane różnymi technikami.

Jury najwyżej oceniło pracę Krzysztofa Porębskiego z Warsztatów Terapii Zajęciowej w Wąbrzeźnie. Drugie miejsce przypadło Agnieszce Wiśniewskiej z gimnazjum w Książkach, a trzecie Martynie Hinc z gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu.

Wyróżnieniami uhonorowano Martynę Szczawińską z gimnazjum w Jabłonowie Pomorskim

i Adama Müllera ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dębowej Łące.

Po nagrodzeniu zwycięzców konkursu plastycznego mieszkańcy Wąbrzeźna uczestniczyli w koncercie zespołu „Siewcy Lednicy”. Zespół ten występował w Wąbrzeźnie już po raz czwarty i, jak zwykle, został gorąco przyjęty przez licznie przybyłych słuchaczy.

Jarek Brzuska



Zwycięzca konkursu plastycznego Krzysztof Porębski z WTZ w Wąbrzeźnie

REKLAMA

USŁUGI TRANSPORTOWE

RENAULT MASCOTT

tel. (056) 682 26 66

Wymiary skrzyni ładunkowej:

długość 5,20m

szerokość 2,20m

wysokość 2,20m

**Obsługujemy klientów indywidualnych i firmy.
Przy stałej współpracy stawki negocjowalne.**



**Czekamy na Twój telefon
ZADZWOŃ!**

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsza mieszkanka regionu, która przyszła na świat w wąbrzeskim szpitalu:



Judyta Sypek

29 października urodziła się Judyta – drugie dziecko Joanny i Krzysztofa z Wąbrzeźna. Dziewczynka ważyła 2730g i mierzyła 52 cm.

tekst i fot.
Paulina Szulc

Powiat

Specjalista pomoże sięgnąć po dotacje

W Starostwie Powiatowym w Wąbrzeźnie odbędą się dyżury specjalisty ds. pozyskiwania unijnych dotacji z Urzędu Marszałkowskiego.

Dyżury zaplanowano na 17 listopada i 8 grudnia w godzinach od 9.00 do 11.00. Porady będą dotyczyć w szczególności możliwości pozyskiwania funduszy unijnych.

Dyżury odbędą się w budynku Starostwa Powiatowego w sali nr 128 (I piętro).

(kr)

REKLAMA

Firma
MKK Sp. z o.o.
organizuje
wyprzedaż
mebli sklepowych
(stojaki, wieszaki,
lady, stoliki itp.)

Wszelkie informacje
pod numerem telefonu
600 012 059

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321

Wąbrzeźno

Złota maska i kałamarz wręczone

Po raz siódmy wąbrzeska biblioteka zorganizowała konkurs pt. „Wyprawy literackie”. Impreza cieszyła się dużym zainteresowaniem, o czym świadczy liczba uczestników.

– W pierwszej edycji startowało kilkanaście osób. W tym roku w obu kategoriach: literackiej i recytatorsko-teatralnej wzięło udział 54 uczestników. Konkurs zyskał renomę w całym powiecie, a dziś są wśród nas przedstawiciele wszystkich gmin z naszego powiatu – mówi dyrektor Aleksandra Kurek.

W części literackiej uczestnicy rywalizowali o statuetkę „Złotego kałamarza”, zaś w części recytatorsko-teatralnej nagrodą była „Złota maska”. Obie statuetki przygotowali podopieczni świetlicy socjoterapeutycznej w Wąbrzeźnie. Prace oceniało jury w składzie: Aleksandra Wasilkowska, Sabina Olszewska oraz Aleksandra Kurek.

Występy recytatorsko-teatralne odbyły się w środę 28 października. Uczestniczyło w nich 34

młodych artystów.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Grupa z ośrodka z Dębowej Łąki w scenie pt. „Album rodzinny”



Radek Bronarczyk w wierszu „Czapla i żuraw”



Dziewczęta z WTZ w wierszu „Słoneczko”



Konkurs zgromadził wielu uczestników



Najmłodsza uczestniczka konkursu Emilka Beck w wierszu „Samochwała”

Część literacka

Nagroda główna (złoty bakalarz):
Zuzanna Matyjasik

Nagrody burmistrza:
Tomek Kolbusz - dzieci
Tadeusz Ziółkowski - dorośli

Nagrody starosty:
Wiktor Jabłoński - dzieci
Grzegorz Ryłowicz - dorośli

Nagrody PFRON:
Sylwia Wójcik
Maciej Bartkowski
Ewa Kulczewska
Mirosława Dokowska
Angelika Sołowiej
Michalina Jabłońska

Wyróżnienia PFRON:
Ewelina Pszczółkowska, Krzysztof Kłosiński, Adam Tarsa, Anna Kałczyńska, Krzysztof Adamczyk, Michalina Łączna, Daria Zaworska, Joanna Przybysz, Mateusz Szymański

Część recytatorsko- teatralna

O ZŁOTĄ MASKE
Nagroda główna dla Joanny Przybysz (Złota maska)

O ZŁOTĄ MASKE (KATEGORIA DZIECIĘCO-MŁODZIEŻOWA)

Nagrody Burmistrza
Bartosz Szczepański
Karolina Redman
Nagrody Starosty
Grupa z Dębowej Łąki: - Łukasz Beiger, Anna Bartkiewicz, Agnieszka Bugała, Ewelina Buryta, Monika Zaborowska

Nagrody PFRON
Duet: Agnieszka Kochańska, Radosław Bronarczyk
Michalina Jabłońska
Emilia Berg
Wiktor Jabłoński
Adrian Basak

Wyróżnienia PFRON

Mateusz Puszkowski
Karolina Derkowska
Trio:
Agnieszka Pięcek, Magdalena Machcińska, Artur Kulus
Daria Zaworska
Natalia Chara
Paweł Barański
Wioletta Pawlikowska
Marcin Szcząchor
Dawid Celmer Adam Galczewski
Przemysław Jaskot
Michał Cieślak

KATEGORIA DOROŚLI

Nagrody Starosty
Sylwia Wójcik

Nagrody PFRON:

Mirosława Dokowska i Andrzej Zygnerski
Zuzanna Matyjas
Czesława Grygiel

STACJE KONTROLI POJAZDÓW

Józef Stuczyński

OKRĘGOWA:

Kowalewo Pomorskie, ul. Brodnicka 23
tel. kom. 603 606 489

czynna: pn-pt - 8.00-18.00 sobota - 8.00-13.00

PODSTAWOWA:

Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 30a
tel. (056) 683 22 23

czynna: pn-pt - 7.00-17.00 sobota - 7.00-13.00

Wąbrzeźno

„Przegląd jak nabożeństwo...”

We wtorek, 30 października odbyła się dziewiąta edycja Ogólnopolskiego Festiwalu Pieśni Religijnej „Sakrosong”. Tego dnia przez scenę Wąbrzeskiego Domu Kultury przewinęło się łącznie niemal dwustu wykonawców.

Wąbrzeski „Sakrosong” na dobre wpisał się już w kulturalny kalendarz miasta. Tegoroczna edycja stanowiła część projektu „Motywy religijne w muzyce, plastyce i fotografii” realizowanego przez Wąbrzeski Dom Kultury. Impreza odbywała się pod honorowym patronatem marszałka województwa Piotra Całbeckiego i biskupa ordynariusza diecezji toruńskiej Andrzeja Suskiego.

Biskup Suski w liście skierowanym do organizatorów i uczestników przeglądu wyraził między innymi nadzieję na to, że „takie wydarzenie kulturalne będzie inspirowało jego uczestników do otwarcia się na świat kulturalnych wartości”. Tę nadzieję jeszcze wyraźniej określił otwierający przegląd ksiądz Jan Kalinowski:

– Mam nadzieję, że potraktujemy ten przegląd jak śpiewane nabożeństwo – powiedział, po czym rozpoczął imprezę odśpiewaniem pieśni „Oto jest dzień”.

Taki nastrój utrzymał się w sali Wąbrzeskiego Domu Kultury przez pięć godzin trwania imprezy. Wykonawcy do swoich prezentacji podchodzili zarazem z należnym skupieniem, jak i radością, a ci, którzy oczekiwali na swój występ przyłączali się do wspólnego śpiewania płynących ze sceny pieśni.

Jury, w skład którego wchodzili: ksiądz doktor Jan Kalinowski, poeta i pieśniarz Erwin Regosz oraz Roman Fieberg stanęło przed niełatwym zadaniem wyłonienia zwycięzców i nagrodzonych.

Uczestników przeglądu, przed wspólnym odśpiewaniem „Barki” pożegnał dyrektor WDK Andrzej Michewicz:

– Gratuluję wam tego, że tak wspaniale modliliście się, śpiewając – powiedział. – To było niełatwe zadanie, ale wywiązaliście się z niego znakomicie.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Na scenie Anna Sipak z Wąbrzeźna

Wyniki:

Soliści do lat 15:

1. Milena Murawska – MGOK Jabłonowo Pomorskie
2. Aleksandra Góralska – Biblioteka Gminna Pływaczewo
3. Karol Małkowski – SP Jabłonowo Pomorskie

Soliści powyżej lat 15:

1. Adam Walentynowicz – Koło Polskiego Związku Niewidomych „Dzielnym Los Wspomaga” Bydgoszcz
2. Anna Sipak – Wąbrzeźno

Zespoły do lat 15:

1. Zespół „Forte” MGOK Jabłonowo Pomorskie
2. Zespół wokalny Gimnazjum w Książkach

Zespoły pow. lat 15

1. Chór Coolegiueum Cantorum Chełmno i chór Tibi Trinitas Jeżewo (ex aequo).

Wyróżnienia:

duet Marta Janiszewska i Natalia Kurowska z Zespołu Szkół w Dębowej Łące,
zespół wokalny z SP 3 Wąbrzeźno,
zespół wokalny z Zespołu Szkół w Zieleniu,
zespół „Dwójeczki” SP 2 Wąbrzeźno.

Powiat

Koniec mogilników coraz bliżej

Latem tego roku informowaliśmy o wojewódzkim programie likwidacji groźnych mogilników. W środę 28 października wybrano wykonawcę robót. W ciągu kilkunastu dni zostanie podpisana umowa, a potem fachowcy zabiorą się do pracy.

Konsorcjum warszawskiej firmy SEGI-AT i kieleckiej spółki Hydrogeotechnika wygrało przetarg na likwidację tak zwanych mogilników, czyli składowisk nierozkładających się, trujących odpadów chemicznych w naszym województwie. Konsorcjum SEGI-AT/Hydrotechnika (a także każda z tworzących go firm z osobna) ma duże doświadczenie w tego typu pracach. Wcześniej zajmowało się między innymi likwidacją mogilników w województwach wielkopolskim i warmińsko-mazurskim.

Województwo wzięło na siebie koszty „rozbrojenia” ekologicz-

nych bomb, ponieważ to zadanie z którym nie poradziłyby sobie gminy, gdyż na unieszkodliwienie tylko jednego mogilnika potrzeba prawie milion złotych.

W powiecie wąbrzeskim zlikwidowany będzie mogilnik w Małym Pułkowie. Jeden zbiornik, 27 studni i jedna cysterna zakopane są w ziemi nieopodal wsi. Zawierają bardzo groźne środki ochrony roślin, których termin ważności minął już wiele lat temu. Obecnie mogilnik w Małym Pułkowie porasta sporych rozmiarów las.

tekst i fot. Piotr Wołyński



REKLAMA



**Wydawnictwo Promocji Regionu
zaprasza do współpracy
osoby lub firmy**

Szukamy pośredników
w pozyskiwaniu reklamodawców
dla dynamicznie rozwijającej się firmy,
działającej na rynku mediów

Kontakt:
Katarzyna Skurzeńska
tel. (056) 682 26 66
(w godzinach 8.00-16.00)

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

Powiat

Dzieci zdrowo jedzą

Niemal wszystkie szkoły z terenu naszego powiatu chcą uczestniczyć w programie „Owoce w szkole”.



Ten plakat ma zachęcić dzieci do jedzenia owoców

Od 1 września 250 tysięcy dzieci w całej Polsce korzysta z bezpłatnego programu „Owoce w szkole”. Produkty zakwalifikowane do dystrybucji w szkołach to owoce świeże: jabłka, gruszki, truskawki, warzywa świeże: marchew, rzodkiewka, papryka słodka, ogórek oraz przetwory: soki

owocowe, warzywne i owocowo-warzywne. Celem programu jest ukształtowanie wśród dzieci nawyków żywieniowych, polegających na regularnym spożywaniu owoców i warzyw. Konsekwencją podniesienia świadomości uczniów w zakresie zdrowego żywienia będzie ograniczenie występowania wśród

dzieci nadwagi i innych chorób cywilizacyjnych, spowodowanych zbyt małym spożyciem owoców i warzyw.

Założenia mówiły o tym, że z programu skorzysta milion uczniów w wieku od 6 do 9 lat. Ale, jak na razie, darmowe porcje owoców otrzymuje nie milion, ale ćwierć miliona dzieci. A chętnych jest dużo więcej.

Agencja Rynku Rolnego określiła restrykcyjne zasady udziału w programie. Broni tych reguł i twierdzi, że trzeba się do nich dostosować.

Producentom nie odpowiadało kilka kwestii. Po pierwsze, zbyt długi czas rozliczania dostaw. Wniosek o przekazanie pieniędzy mogą złożyć dopiero po zakończeniu semestru szkolnego, a Agencja Rynku Rolnego ma kolejne cztery miesiące na jego rozpatrzenie. Do tego czasu firma musi sama fi-

nansować nie tylko zakup warzyw i owoców, ale też ponosić koszty transportu.

Dostawcy muszą również spełniać bardzo surowe normy, dotyczące sposobu obróbki i pakowania owoców i warzyw. Wszystkie produkty muszą być umyte, a porcje dla każdego dziecka umieszczone w oddzielnych opakowaniach, tak aby uczniowie mogli je od razu zjeść. Dodatkowo warzywa, czyli papryka, marchew i ogórki, mają dojechać do szkoły pokrojone w słupki i w porcjach

o odpowiedniej wadze.

Obostrzenia sprawiły, że w naszym województwie Agencja Rynku Rolnego znalazła tylko sześć podmiotów, które mogą dostarczać do szkół owoce i warzywa.

Zdaniem agencji, jak na początek działania programu, cieszy się on dużą popularnością. Gdy kilka lat temu startowano z podobną akcją „Szkłanka mleka” w pierwszym roku brało w niej udział 7 proc. dzieci. Teraz darmowe owoce już otrzymuje co piąty uczeń.

Piotr Wołyński

LISTA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH ZGŁOSZONYCH DO PROGRAMU „OWOCE W SZKOLE” NA I SEMESTR ROKU SZKOLNEGO 2009/2010

Szkoła	Liczba uczniów uczęszczających do klas I-III zgłoszonych do programu
ŁOBOWO	40
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 IM. JANA PAWŁA II	212
SZKOŁA PODSTAWOWA W MYŚLIWCU	45
ZESPÓŁ SZKÓŁ W DĘBOWEJ ŁĄCE	27
SZKOŁA PODSTAWOWA IM. MIKOŁAJA Z RYŃSKA	137
SZKOŁA PODSTAWOWA W WIELKICH RADOWISKACH	48
SPECJALNY OŚRODEK DĘBOWA ŁĄKA	7
ZESPÓŁ SZKÓŁ W ZIELENIU	46
SZKOŁA PODSTAWOWA W PŁUŃNICY	162

Powiat

Wypłaty od niedogodności

16 października rozpoczęła się akcja wypłacania pieniędzy rolnikom, prowadzącym działalność na terenach o niekorzystnych warunkach gospodarowania lub na obszarach górskich. W ciągu pięciu dni od rozpoczęcia wypłat ONW Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przekazała na konta bankowe ponad 225 tys. rolników prawie 310 mln zł.

Wykaz rejonów w których rolnicy mogą ubiegać się o dopłaty ONW

Gmina Wąbrzeźno:

typ nizinny strefy nizinnej

Czystochleb	1
Ludowice	2
Wałycz	1
Wałczyk	2

Tereny, na których panują niekorzystne warunki gospodarowania lub obszary górskie, określone jako ONW, zajmują 56 proc. powierzchni Polski. W zależności od wymienionych czynników, wyróżniane są cztery rodzaje obszarów ONW, a do każdego z nich przysługuje inna wysokość dopłaty.

W naszym powiecie grunty orne, na które można ubiegać się o dopłaty ONW, występują w typie nizinnej strefy nizinnej I i II.

Według ARiMR, najniższa dopłata wynosi 179 zł na 1 ha gruntu i obowiązuje na obszarach nizinnych należących do strefy I, gdzie występują ograniczenia w produkcji rolniczej, wynikające z niskiej jakości gleb, niekorzystnych warunków klimatycznych lub wodnych, a także spowodowane niesprzyjającym ukształtowaniem terenu oraz niskim wskaźnikiem demograficznym i znacznym udziałem w całej populacji ludności związanej z rol-

nictwem.

Dopłatę w wysokości 264 zł do 1 ha otrzymują rolnicy, prowadzący działalność na obszarach należących do II strefy nizinnej oraz na obszarach ze specyficznymi naturalnymi utrudnieniami. Tereny II strefy nizinnej, w odróżnieniu od terenów należących do I strefy nizinnej, charakteryzują się gorszymi warunkami prowadzenia działalności rolniczej, wyrażonymi poprzez wskaźnik waloryzacji rolniczej przestrzennej produkcji.

Płatności ONW otrzymuje rolnik, który m.in. posiada przynajmniej 1 ha użytków rolnych, położonych na obszarach ONW, złoży w danym roku wniosek o przyznanie tych płatności. Płatność ONW nie przysługuje do gruntów powyżej 300 ha.

Na realizację takiego wsparcia za 2009 r. ARiMR wyda łącznie około 1,3 miliarda zł.

Piotr Wołyński

REKLAMA

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH

HADES

ADAM MAKSYM

87-200 Wąbrzeźno
ul. Kopernika 22
tel./fax 056 688 24 35
tel.kom. 0 603 594 030

CZYNNE CAŁĄ DOBĄ

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłej

śp. Gabrieli Nadzion

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłego

śp. Gerarda Tomaszewskiego

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Gmina Dębowa Łąka

Pasowanie pierwszaków

Wszystkie dzieci, które rozpoczęły w tym roku naukę w pierwszych klasach w Szkole Podstawowej w Łobdowie, Wielkich Radowiskach i Dębowej Łące z wielkim przejęciem złożyły ślubowanie. Specjalnie na tę uroczystość przygotowwały krótkie przedstawienie.

Najmłodsi uczniowie wraz z wychowawcami przygotowywali się do tej uroczystości w szczególny sposób. Z dumą i radością zaprezentowali program artystyczny, w którym recytowali wiersze, śpiewali piosenki i tańczyli. Największe

jednak emocje wzbudził moment uczniowskiego pasowania. Po wprowadzeniu pocztu sztandarowego, uczniowie podnosząc prawą rękę w kierunku sztandaru uroczystie powtarzali tekst ślubowania. Kolejnym elementem uroczysto-

ści było mianowanie, ogromnym ołówkiem, przez dyrektora każdego pierwszaka, prawowitym uczniem szkoły. Na pamiątkę tego wydarzenia wszyscy otrzymali pamiątkowy dyplom i drobne upominki.

Agnieszka Zielińska



Szkoła Podstawowa w Dębowej Łące



„Ślubuję być dobrym uczniem” – tak obiecywali pierwszoklasiści z Wielkich Radowisk



Szkoła Podstawowa w Łobdowie

Ryńsk

Jak spędzać wolne chwile?

Jak gimnazjaliści spędzają wolny czas? Jakie mają hobby? Marta Borsuk porozmawiała ze swoją szkolną koleżanką, Pauliną Olejnik.

Co robisz w wolnych chwilach?

– Wolne chwile zazwyczaj spędzam przed telewizorem oraz na czytaniu książek. Najchętniej wybieram horrory oraz komedie, a także programy sportowe. W horrorach zawsze dzieje się coś ciekawego, natomiast w czasie oglądania komedii mogę się pośmiać. Piłka siatkowa i Formuła 1 już od pewnego czasu wzbudziły we mnie wielkie zainteresowanie.

Dlaczego akurat zaciekała Cię siatkówka?

– Wszystko zaczęło się od Mistrzostw Europy w siatkówce. Coraz częściej rozgrywane mecze przyciągały moją uwagę, gdyż Polacy pili się ku górze, aż w końcu osiągnęli ten długo wyczekiwany sukces. Kiedy Polki rozpoczęły walkę, były zmobilizowane zwycięstwem swoich rodaków. Ostatecznie nie zajęły pierwszego miejsca, ale trzecie również jest dużym sukcesem.

Jak to się stało, że zaczęłaś oglądać wyścigi Formuły 1?

– Wszystko rozpoczęło się wtedy, kiedy to mój tata zaczął się nimi interesować. Na początku 20 bolidów jeżdżących w kółko po torze, wydało mi się nudne, lecz kilka miesięcy później oglądałam już każdy wyścig.

Masz jakiegos swojego ulubionego kierowcę F1?

– Z całą pewnością jest nim

Robert Kubica – podziwiam go, gdyż jest on jednym z najbardziej utalentowanych kierowców.

Czy masz jakiś ulubiony film, który mogłabyś polecić swoim rówieśnikom?

– Tak, z pełnym przekonaniem poleciłabym nowość, film „Zmierzch”, który z pewnością zacieka wiele osób. Polecam również sagę „Zmierzch”.

Wspominałaś również, że lubisz czytać.

– Tak, często czytam książki, które nie są lekturą, lecz dobrowolnie wybrane przeze mnie. Ostatnio zaciekała mnie saga „Zmierzch”. Opowiada ona o siedemnastoletniej Bell oraz jej nowo poznanym przyjacielu Edwardzie, który okazuje się być wampirem. Jest to książka o miłości wampira do nastolatki.

Czy są jeszcze jakieś książki, które Cię zainteresowały?

– Tak, bardzo ciekawą serią, którą co prawda przeczytałam już jakiś czas temu, jest „Harry Potter”. To opis przygód młodego czarodzieja w przeciągu sześciu lat jego edukacji w Szkole Magii i Czarodziejstwa.

Czym zachęcają Cię książki do tak sumiennego czytania?

– Lubię czytać, gdyż to bardzo ciekawe. W każdej czytanej książce znajduję coś niezwykłego i dowiaduję się czegoś nowego.

Ryńsk

Mistrzowie tenisa

Uczniowie Gimnazjum im. Jana Pawła II odnieśli sportowe zwycięstwo.



W konkursie tenisa stołowego w kategorii dziewcząt Martyna Klinikowska oraz Patrycja Tomaszewska zajęły I miejsce, w kategorii chłopców również I miejsce wywalczyli Krystian Belzyt i Michał Efczyński.

tekst i fot. Marta Borsuk

Dębowa Łąka

Językowy zawrót głowy

Pod koniec października w sali konferencyjnej urzędu gminy w Dębowej Łące odbył się międzyszkolny konkurs biblioteczny. Przeznaczony był on dla uczniów klas V i VI z terenu gminy Dębowa Łąka. W turnieju wzięło udział sześć trzysobowych drużyn: ze Szkoły Podstawowej w Łobdowie, Wielkich Radowiskach i Dębowej Łące.

Uczestnicy musieli wykazać się dużą wiedzą polonistyczną, umiejętnością twórczego myślenia, wyobraźnią oraz współpracą w grupie. Drużyny rywalizowały w następujących konkurencjach: łamigłówki ortograficzne, znajomość przysłów czy tytułów znanych książek. Jednym z zadań jakie drużyna musiała wykonać wcześniej było przygotowanie plakatu promującego bibliotekę. Technika wykonania była dowolna. Po zakończeniu konkursu na uczniów czekał poczęstunek. Następnie odbyło się podsumowanie i wręczono dyplomy. Każdy uczestnik otrzymał nagrodę książkową. Zmagania uczniów obserwowała komisja konkursowa w składzie: Aleksandra Kurek – dyrektor biblioteki w Wąbrzeźnie, Sabina Olszewska – pracownik biblio-

teki w Wąbrzeźnie, Beata Górecka – bibliotekarka z Wielkich Radowisk i Stanisław Szarowski – wójt gminy Dębowa Łąka. Organizatorem językowych zmagani była Marcelina Falkowska – pracownik Gminnej Biblioteki Publicznej w Dębowej Łące.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska

Wyniki:

I miejsce - Dębowa Łąka klasa VI – Wioletta Widz, Anna Kwiatkowska, Oliwia Brzezińska

II miejsce - Wielkie Radowiska klasa VI – Natalia Przybylska, Kinga Becker, Iwona Górka

III miejsce - Łobdowo klasa VI – Marcelina Nydza, Monika Kwiecińska, Natalia Nawojowska



Drużyna reprezentująca Szkołę Podstawową w Dębowej Łące



Zwycięska drużyna: Wioletta Widz, Anna Kwiatkowska, Oliwia Brzezińska – zachęcają do odwiedzania biblioteki

Region

Halloween nie takie straszne

Halloween to Święto Duchów obchodzone w wigilię dnia Wszystkich Świętych, czyli 31 października. Jest ono kojarzone głównie z kulturą amerykańską. Jednakże z roku na rok zaczyna być coraz bardziej popularne w Polsce.

Geneza Święta

Święto Halloween narodziło się w celtyckiej Brytanii około 2000 lat temu. Końcem lata był 31 października – uroczysty dzień poświęcony władcy zmarłych, Samhainowi. Wierzenia głoszą, iż tego dnia bóg ten wysyła na ziemię potępione dusze, aby odkupiły winy za swoje grzechy. Inne przekłady podają, iż tego dnia zmarli wchodzą w ciała żywych. Rozpalano ogień, który miał symbolizować odnowę ziemi. Tańce wokół ogniska miały powstrzymać dusze zmarłych przed nawiedzaniem Celtów. Składano również Samhainowi ofiary ze zwierząt, by obronić się przed nękaniami duchów.

W dawnych zwyczajach można znaleźć genezę niektórych współczesnych obyczajów towarzyszących temu świętu. Niegdyś często przebierano się w skóry zwierząt, a także zakładano ponacinane dynie imitujące twarze upiórów. W ten sposób chciano zmylić duchy, które miały nie odróżniać żywego do umarłego. Celtyccy kapłani druidzi wędrowali wśród domostw w celu pożywienia się. Gdy gospodarz odmówił im posiłku, ściągali na siebie przekleństwo duchów i upiórów.

W XIX wieku to święto przywędrowało z Irlandii za ocean, do Ameryki Północnej. W II połowie XX wieku pojawiło się w zachodniej Europie, a w Polsce zaczęło nabierać popularności pod koniec lat 90.

Zabawy i zwyczaje

Do jednej z popularniejszych zabaw należy łapanie jabłek. Polega ona na tym, że uczestnik musi tylko za pomocą zębów wyłowić owoc pływający w naczyniu z wodą. Nieuszkodzone jabłko ma oznaczać pomyślność w nadchodzącym roku. Podobną grą jest również zjadanie bez pomocy rąk, ciastek lub owoców zawieszonych na nitkach. Innymi zabawami są również różnego rodzaju wróżby. Jedną z nich jest wróżenie ze spodków. Osoba z zawiązanymi oczami losuje spodek, którego zawartość ma przesądzić o tym, co wydarzy się w nowym roku.

Najpopularniejszą i najbardziej kojarzoną zabawą z tym



świętem jest zwyczaj zwany „cukierek albo psikus” („trick or treat”). Dzieci w Halloween przebierają się w kostiumy czarownic, upiórów, wampirów, czy innych strasznych postaci. Zwyczaj ten pochodzi z okresu średniowiecza, kiedy to w dzień Wszystkich Świętych chodzono od domu do domu prosząc o chleb z rodzynekami. W zamian za pokarm obiecywano darczyńcy modlitwę za jego bliskich zmarłych. Obyczaj ten zaczął się utrwalac w Stanach Zjednoczonych po 1930 roku. W Polsce jest jeszcze mało popularny.

W naszym kraju w ramach obchodów święta Halloween przede wszystkim organizowane są imprezy kulturowe, czy maratony horrorów w kinach. Często szkoły organizują dla swoich uczniów zabawy halloweenowe, podczas których uczestnicy mogą się przebrać w potworne kostiumy.

Symbole

Wszystko co przerażające i straszne kojarzone jest z Halloween. Wszelkie upiory, duchy, zjawy, trupy czaszki, ludzkie szkielety, postacie z horrorów, czarownice, wampiry są związane z tym świętem. Jednakże głównym symbolem jest wydrążona dynia z otworami imitującego twarz ze światłem w środku. Zwyczaj ten wyjaśnia irlandzka legenda o pijaku i włóczędźce Jacku, który przechrztył diabła. Po śmierci nie mógł trafić ani do nieba, ani do piekła. Diabeł podarował mu wydrążoną rzepę ze zniczem w środku, by mógł on sobie oświetlać drogę podczas wiecznej tułaczki w ciemnościach. Z czasem rzepa

została zastąpiona dynią.

Okiem anglisty

– Gdy Celtowie czcili koniec lata, sądzili, że duchy odwiedzają żyjących, więc 31 października przebierali się za duchy sądząc, że dusze dzięki temu ich nie skrzywdzą. Dziś w wielu państwach wspomina się zmarłych 1 listopada. Dzień przed nazywamy Halloween, czyli Wigilią Wszystkich Świętych. W Szkocji i Irlandii ludzie przebierali się i chodzili z latarniami robionymi z rzepaku. Dzięki przemieszczaniu się ludzi ta tradycja przybyła do Stanów Zjednoczonych. Rzepak został zastąpiony dynią. Tradycja „trick or treating” – sztuczka albo przyjemność także sięga dawnych czasów. Ludzie pozostawiali dla dusz jedzenie, które potem dawano zmarłym. Teraz dzieci przebrane za duchy, wiedźmy, demony odwiedzają domy. Pukając do drzwi mówią „trick or treating”. Jeżeli domownik da im np. słodycze, czekoladę lub pieniądze – dzieci odchodzą. Jeżeli nie, to dzieci robią psikusa np. oblewają okna brudną wodą. 31 października robimy latarnie z dyni i wkładamy do środka świeczkę. Legenda głosi, że płomień latarni, jego blask to zasługa duchów Halloween. Jest to część kultury krajów anglojęzycznych. Dzieci oraz młodzież ucząca się w szkole języka angielskiego powinna być świadoma, iż takie tradycje istnieją – mówi Aleksandra Piątkowska nauczyciel języka angielskiego w Zespole Szkół w Dębowej Łące.

Paulina Szulc,
Agnieszka Zielińska

Wąbrzeźno

Zabawa w kręgielni

Pracownicy kręgielni Mango działającej w ramach Zakładu Aktywizacji Zawodowej zorganizowali w sobotę imprezę z okazji Halloween.

– Po raz pierwszy przygotowaliśmy taką zabawę. Głównym celem było przybliżenie tradycji Halloween. Zorganizowaliśmy typowe dla tego święta zabawy: jedzenie ciasteczek wiszących na sznurku czy wyławianie jabłek

z miski wody – mówi Joanna Duma, mówi jedna z organizatorek imprezy.

W przygotowaniach pomagali jej: Halina Wójcik, Paweł Tomaszewski i Przemysław Betyna.

Uczestnicy zabawy mogli

też potaćczyć. Ci, którzy przyszli przebrani otrzymali 50-procentową zniżkę na grę w kręgle lub bilard. Przed imprezą dla dorosłych, odbyło się Halloween dla dzieci i młodzieży.

tekst i fot. (kr)



Można było pograć w kręgle



Czarownice i wampiry to tylko nieliczni uczestnicy zabawy



Organizatorzy zadbali o wystrój



Nie łatwo było zjeść ciasteczka wiszące na sznurku



Goście mogli wziąć udział w typowych dla tego święta zabawach, m.in.: wyławianiu jabłek z miski wody



Marzena Dzidek i Michał Młotkowski podczas gry w bilard

Region

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości i zastosowania poziomki pospolitej. Poradnik opracowała Przyrodnicza Grupa Działania z Ostrowitego (powiat golubsko-dobrzyński).

Poziomka pospolita

Fragaria vesca

Zawiera: garbniki, flawonoidy, kwasy organiczne, olejek eteryczny, sole mineralne, karotenoidy, antocyjany, związki cukrowe, witaminy: C, B, K, E.

Działanie: ściągające, moczopędne, odtruwające, przeciwbakteryjne, przeciwbiegunkowe, wzmacniające, odżywcze, witaminizujące, pobudza łaknienie.



Napar z liści poziomki

Stosowany na zatrzymanie biegunki.

Składniki: liście poziomki – 2 pełne łyżeczki, woda – 1 szklanka.

Wykonanie: wysuszone i rozdrobnione liście zalewamy gorącą wodą. Podgrzewamy 15 min (nie gotujemy). Po ostudzeniu przecedzamy. Pijemy ½ szklanki kilka razy dziennie do ustąpienia biegunki.

Odwar z liści poziomki

Stosowany jako środek moczopędny w nieżyście dróg moczowych.

Składniki: liście poziomki – 1 łyżka, woda – 1 szklanka.

Wykonanie: wysuszone liście zalewamy gorącą wodą. Gotujemy powoli pod przykryciem 5 minut.

Odstawiamy na 15 minut i przecedzamy. Pijemy 1/3-1/2 szklanki 2-3 razy dziennie między posiłkami.

Herbatka z liści poziomki

Dostarcza witaminy C, reguluje przemianę materii, pracę przewodu pokarmowego.

Składniki: liście poziomki – 1 łyżeczka, woda – 1 szklanka.

Wykonanie: wysuszone liście zalewamy wrzącą wodą. Pozostawiamy pod przykryciem na około 10-15 minut.

Pijemy 1-2 razy dziennie.

Maseczka

Stosowana na poprawienie koloru cery

Składniki: owoce poziomki – 100 g, miód – 1 łyżeczka.

Wykonanie: świeże owoce dokładnie roznieść, dodać 1 łyżeczkę miodu. Maseczkę nałożyć na twarz i trzymać przez 15 minut. Zmyć letnią wodą lub tonikiem.

Edukacja

Szlifujemy

angielski

W przypadku idiomów najważniejsze jest ich pochodzenie. Nawet najbardziej nieprawdopodobne wyrażenia, takie jak „not to have enough room to swing a cat” albo „to have butterflies in one's stomach” stają się „jasne jak słońce”, gdy dokładnie je przeczytamy.

„Mieć za mało miejsca, by pohuścić kota” – przełożone dosłownie nie brzmi sensownie. Cat, o którym tu mowa, to nie zwierzę, lecz „cat o' nine tails” – rodzaj bicia składającego się z dziewięciu rzeźmyków i używanego do utrzymania dyscypliny na statkach dawnej Royal Navy. A „motylki w żołądku”? Wystarczy wyobrazić sobie gromadę motyli unoszących się nad łąką, a potem wyobrazić sobie uczucie, jakie ogarnia człowieka tuż przed ważnym egzaminem. Proste? Polacy mówią: „ściska mnie w żołądku (ze strachu)”, Anglicy hodują tam wtedy motyle.

Przykładem innego, bardzo obrazowego idiomu jest „hot potato”. Jeśli jakaś sprawa zostanie określona jako „gorący ziemniak”, oznacza to, że najlepiej trzymać

się z daleka, bo z jakiegoś powodu wróży to nieprzyjemności. Dlatego wszyscy przerzucają go sobie nawzajem, jak gorącego ziemniaka, który parzy w ręce.

Wiedząc, jak wiele idiomów jest z natury opisowych łatwo sobie wytłumaczyć, dlaczego nasz

Chech out:

1. I have worked all day. I am _____ - tired!

a) cat b) dog c) bear

2. When I went out with my ex-boyfriend it was always a _____

treat because he never had much money.

a) English b) German c) Dutch

3. Look at that little girl unwrapping her Christmas presents. She is as happy as a dog with two tails. Co oznacza ten idiom?

a) Dziewczynka jest bardzo szczęśliwa.

b) Ojej ona ma dwa ogony!

c) Dziewczynka nie cieszy się z prezentów.

Prezentujemy idiomy na literę

„e”

Easier said than done – łatwiej powiedzieć, niż zrobić

Easy come easy go – łatwo przyszło, łatwo poszło

Yesterday my friend won 1000

pounds and

on the same

day he spent

it on trifles.

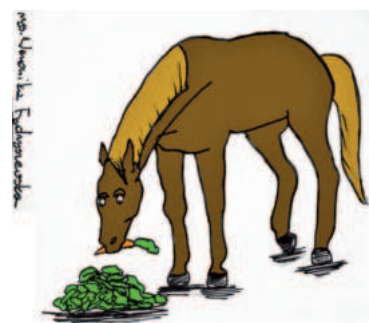
As they say 'easy come easy go'.

Eat like a horse – jeść jak koń

Ann eats like a horse. She has an enormous appetite.

Egg on your face – głupia mina

Because some people rejected offers made by Rubik they must be left with a little bit of egg on their face, to see the popularity his works enjoy at present.



REKLAMA

NOWA PRALNIA CHEMICZNA

EKO EXPRESS

zaprasza do punktu w sklepie "Tania Odzież"
w Wąbrzeźnie ul. Poniatowskiego 20

DOSKONAŁA JAKOŚĆ, NISKIE CENY
NAJSZYBCIEJ W WĄBRZEŹNIE

USŁUGA W 48 GODZIN!

Ryńsk

Jak się żyje w Ryńsku?

W tym tygodniu odwiedziliśmy Ryńsk. Zapytaliśmy mieszkańców o mocne i słabe strony tej wsi.

W Ryńsku znajdują się dwa zabytkowe kościoły. Mamy tu także zespół pałacowo – parko-

wy. W dworcu mieści się Szkoła Podstawowa im. Mikołaja z Ryńska. Obok od 1999 roku funkcjo-

nuje Gimnazjum im. Jana Pawła II. Młodzież jest bardzo zadowolona z faktu, że we wsi są dwie

szkoły. W Ryńsku jest też sklep. Największym problem, podobnie jak i w innych miejscowościach

jest brak miejsc pracy.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski

Ryńsk

Marzena Kuczkowska

– Ryńsk jest bardzo piękną miejscowością. Mieszkam tu od urodzenia. Mamy tu liczne zabytki historyczne i przyrodnicze. Brakuje mi tego, aby mieszkańcy lepiej się organizowali i tworzyli jedną wspólnotę. Nie zamieniłabym Ryńska na inną miejscowość. Jestem zadowolona, że tu mieszkam.

Klaudia Siwec

– W naszej wsi jest kilka miejsc, gdzie można spędzić wolny czas. Jest park, gdzie są ławeczki. Można tu porobić wiele ładnych zdjęć. W okolicy mamy także jezioro, gdzie łowią czasami ryby. Niedługo zostanie otwarty nowy klub, więc będzie to kolejne miejsce gdzie będziemy mogli spędzić czas.

Marta Borsuk

– Jestem zadowolona, że w Ryńsku mamy szkołę podstawową i gimnazjum. Tym samym nie muszę dojeżdżać do innej miejscowości. Nasza szkoła została rozbudowana i stoi na wysokim poziomie. Mamy świetlicę, gdzie możemy spędzić wolny czas. Jestem dumna, że mieszkam w Ryńsku.

Monika Bielińska

– Mieszkam tu od urodzenia. W Ryńsku wszyscy się znają. Największym problemem jest tu jednak brak miejsc pracy dla młodych osób. Część z nich opuszcza naszą wieś. Duży wpływ na mieszkańców ma na pewno tradycja i postać Mikołaja z Ryńska. Od najmłodszych lat, w szkole opowiadano nam jego historię.

Monika Guzowska

– Od ośmiu lat mieszkam w Ryńsku i jestem z tego zadowolona. Mam tu szkołę podstawową i gimnazjum. Bardzo dobrze, że nie musimy dojeżdżać do szkoły. Jest również boisko, na którym możemy grać w piłkę.

Martyna Klinowska

– Fajnie się mieszka w Ryńsku. Po szkole możemy pograć w tenisa stołowego lub pospacerować po parku. Już niedługo zostanie otwarty klub. Nasza szkoła też została odnowiona.

NAPRAWDĘ WARTO

POSŁUCHAĆ... płyty Barbary Streisand „Love is the Answer”. Amerykańska gwiazda jest uznawana za najlepszą piosenkarkę wśród aktorek i najlepszą aktorkę wśród piosenkarek. Najnowsza płyta nie odbiega zasadniczo poziomem od wcześniejszych albumów artystki. Znajdziemy na niej spokojne, nieco nostalgiczne utwory, opowiadające o miłości. Świetny album na długie zimowe wieczory.

OBEJRZEĆ... „Mniejsze zło” Janusza Morgensterna. Akcja filmu osadzona jest w czasach komunistycznych. Główny bohater, Kamil pragnie zostać pisarzem, ponieważ gwarantowałoby mu to w miarę stabilną pozycję zawodową i komfort finansowy. Nie został jednak obdarzony przez los czymś, co wydaje się niezbędne w pracy artysty słowa – talentem pisarskim. Kamil postanawia zatem „dopomóc” losowi i nie cofnie się przed niczym, aby osiągnąć swój cel. Dokonując życiowych wyborów, będzie kierował się zasadą „mniejszego zła”, które jednak nadal nie przestaje być złem... Morgenstern zatrudnił do swojej najnowszej produkcji tak utalentowanych aktorów jak Janusz Gajos (rewelacyjny w roli ojca) czy Lesław Żurek, który gra głównego bohatera. Warto zwrócić też uwagę na wspaniałą muzykę Michała Lorenca.

PRZECZYTAĆ... „Portret damy” Henry’ego Jamesa. Osadzona w XIX wieku akcja powieści skupia się wokół losów Isabel Archer, młodej, bogatej i niezależnej Amerykanki, która przybywa do Europy, aby pod skrzydłami opiekuńczej ciotki poznawać Stary Kontynent. Isabel nie jest typową przedstawicielką arystokracji – to kobieta nie tylko piękna, ale także inteligentna, elokwentna, dojrzała. Potrafi bronić swych poglądów, śmiało wyraża kontrowersyjne sądy i opinie. Nic dziwnego, że wkrótce podbija serca licznych wielbicieli...Ironią losu okazuje się fakt, że ta wspaniała, niezależna kobieta wybierze spośród nich męża, który tuż po ślubie okaże się tyranem i egoistą. Czy jednak Isabel zdecyduje się na rozstanie? Czy połączy swoje losy z mężczyzną, który darzy ją autentycznym uczuciem? Przekonać się o tym można tylko w jeden sposób – sięgając po książkę amerykańskiego pisarza! „Portret damy” doczekał się także wspaniałej ekranizacji, w której wystąpiła Nicole Kidman. Polskim akcentem tego wyreżyserowanego przez Jane Campion filmu jest świetna muzyka Wojciecha Kilara.

Szkolne Koło Dziennikarskie

CHCESZ ZAMIEŚCIĆ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU CWA?

WEJDŹ NA STRONĘ www.cwa.info.pl
lub wyślij zamieszczony poniżej kupon
na adres: Redakcja CWA ul. Rynek 20
87-400 Golub-Dobrzyń

OGŁOSZENIA DROBNE

Działka na sprzedaż do wydzielienia 3000m2, 300m od obwodnicy przy szosie na Katarzynki, tel. 692 591 210.

Sprzedam dom bliźniak Wąbrzeźno zadbane, wszystkie media, gaz, 220m2, dobudowany garaż na 2 samochody 350 tys. Osiedle nad jeziorem, tel. 601 649 298.

komputer z monitorem lcd 15" + osprzet atrakcyjna cena 850zł info pod nr 504443864

Opel Astra 1.7 D 1995 r. sedan, elektryczne szyby, bez śladów rdzy tel 669738055

Zaginął pies! Czarno-brązowo-biały, długie brązowe uszy, krótki ogon z białą końcówką. Osieczek 6879836 NAGRODA

Zaginął-25.10. roczny mieszaniec, czarno-brązowo- biały. krótki ogon z białą końcówką.ok.osieczka 665237671

Sprzedam 8-tygodniową sunie rasy Beagle. zaszczepiona odrobaczona z książeczką zdrowia. 550 zł. 693580772

Sprzedam SIMSON SKUTER 1989 r.Mało używany .Atrakcyjny wygląd, Stan techniczny bardzo dobry.TEL:723487973

SPRZEDAM - działkę pod budowę , leżąca przy ulicy media w zasięgu 5000m2 9km od Wąbrzeźna 13zł/m2 tel;790210851

Poszukuję garażu do wynajęcia kontakt 697091171

Sprzedam drzewo obladry pocięte oraz rąbane mieszane liściaste. Tel 783011261. Wąbrzeźno

Sprzedam westwalkę.180zł Tel.661822854

Sprzedam Fiata Siene. Rok prod.1998, pierwsza rej. 1999. Silnik 1.6 16V 103 KM + GAZ. Kontakt 698 119 617

Korepetycje z języka polskiego. Przygotowanie do matury, egzaminu gimnazjalnego. tel. 604 493 664.

Sprzedam mieszkania w kamienicy beczynszowe, nowe okna pcv i drzwi oraz garaż sprzedam. 669-322-107

Mężczyzna z II grupą szuka pracy lub miejsca stażu, 696722366.

Sprzedam vw transporter t4 1,9 td,9-osob.,czarny,1995r,235 tys,zadbane,atrakcyjny wygląd.tel: 724-267-010

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 65,5 m2 oraz garaż. Książki Tel. 508346386

Sprzedam meble typu Kopernik ,ciemna wiśnia, zadbane, nie uszkodzone. Cena 350zł. Tel. 661822854

Sprzedam opony zimowe, używane jeden sezon, cztery sztuki 165/13 firmy Dębica, cena do uzgodnienia, tel 501 707 624

Sprzedam biurko pod komputer, używane, cena 130zł, tel. 792 688 922.

Honda Civic 1,4 benzyna, 1996, 5-drzwiowa, srebrny metalik, stan dobry, tel. 792 688 922.

Sprzedam dom o pow. 90m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, garaż, na działce 126m2 w centrum Golubia. Cena 180 000 zł. Tel. 667 132 285.

Sprzedam opony zimowe roz. 185/70/13 2szt., tel. 603 250 786.

Sprzedam mieszkanie własnościowe 54m2 przy ulicy Sierakowskiego, Lipno, tel. 728 454 403, 054 287 34 89.

Skoda Octavia 2001 r. 1,9 TDI. Przebieg 175tys. km. AF, ASR,ABS , CZ,EL,ES, I, 2x pp, klimatyzacja, stan bardzo dobry. Cena 22 tys. Tel. 697 678 900

Sprzedam ziemię 5ha w Osieczku przy jeziorze tel. 785 177 629 lub tel. 602 467 383.

Sprzedam dysk twardy do komputera nowy nie używany cena do ustalenia numer 665377228

Sprzedam monitor 19 cali płaski ekran, stan bardzo dobry, 70 zł do negocjacji. 665377228.

Sprzedam Daewoo Lanos 1.5 97grudzień, przebieg 120tys, czerwony, zadbane, stan bdb, cena 6tys do negocjacji, 795 648 712

Sprzedam lub wynajmę mieszkanie 3-pokojowe o pow.65m2 w Orłowie gm. Płużnica. Tel kontaktowy: 664029995.

Do wynajęcia lokal o pow.22 m.kw, w Wąbrzeźnie przy ul.1 Maja. 692 902 280

Sprzedam kawalerkę w bloku 26m2,Wąbrzeźno,tel. 664 658 468

Bizon Z056 rok produkcji 1987 stan dobry, garażowany cena 27000 tys tel. 608029843, 0542802048.

Plug Forsznit B.200, 5- skibowy, półzawieszany, stan dobry, cena 3000 tys. do negocjacji. tel 608029843, 0542802048.

OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Cieśla,
 Dekarz,
 Diagnosta samochodowy,
 Elektryk – konserwator,
 Elektromonter zakładowy,
 Fryzjer,
 Kierowca kat.T,
 Kucharz,
 Kucharz przetwórstwa ryb, wędzarsz, pracownik gospodarczy,
 Magister farmacji,
 Murarz,
 Nauczyciel przedmiotów logistycznych,
 Piekarz, ciastkarz, cukiernik,
 Pracownik do ocieplania budynków,
 Pracownik fizyczny,
 Szwaczka,
 Telemarketer.

Poza terenem powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brygadzysta, cieśla,
 Elektryk,
 Hydraulik,
 Kierowca C, C+E, D,
 Krawcowa, pomoc na krojowni,
 Monter sieci kan. zewnętrznych,
 Murarz, cieśla, zbrojarz,
 Nauczyciel fizyki,
 Policjant,
 Przedstawiciel handlowy, koordynator sprzedaży,
 Pracownik produkcji,
 Pracownik montażowy, pracownik magazynowy,
 Spawacz elektryczny, spawacz kotłów C.O.,
 Szwaczka, brakarka,
 Ślusarz – spawacz,
 Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie
tel. 056 688-24-51 wew. 123 – teren Miasta Wąbrzeźno i Gminy Dębowa Łąka
tel. 056 688-24-51 wew. 121 teren Gminy Wąbrzeźno, Książki, Płużnica
tel. bezpłatny 0800-444-778

KUPON NA DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU

Dane zleceniodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

Adres:

Tel.

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Uwaga! Treść ogłoszeń nie może być związana z działalnością gospodarczą - tu proponujemy reklamy.



Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



Choroby

Kochanie, przestań chrapać!

Chrapanie jest przypadłością, która bezpośrednio dotyka nie tylko osobę chrapiącą, ale również wszystkich śpiących w pobliżu. Szacuje się, iż problem ten dotyczy co trzeciej dorosłej osoby. Dolegliwość ta nie tylko może mieć wpływ na zdrowie i samopoczucie, ale często jest powodem spieć małżeńskich.

– Chrapaniem nazywamy efekt drgań języczka i wiotkiej części podniebienia. Wibracje te występują w efekcie utrudnionego przepływu powietrza przez drogi oddechowe. Spowodowane to jest tym, iż w czasie snu mięśnie podniebienia miękkiego nie są odpowiednio napięte i dochodzi do ich rozluźnienia oraz zwężenia cieśni gardła – mówi laryngolog Jan Olejnik.

W ocenie powszechnego stereotypu społecznego chrapanie jest zdecydowanie domeną mężczyzn. Jest to prawda – ok. 70 % mężczyzn boryka się z tym problemem. Ponadto częściej również chrapią osoby starsze. W 60. roku życia ok. 60% męskiej części ludzkości chrapie, zaś kobiety cierpią na tą przypadłość w liczbie 40%. Najczęściej jednak, przynajmniej połowa dorosłych osób chrapie sporadycznie.

Problemy z tą powszechną dolegliwością mogą być spowodowane pojawianiem się uczuleń. Osoba dotknięta alergią może mieć trudności ze swobodnym przepływem powietrza przez obrzęk ścian dróg oddechowych. Występowanie chrapania może być wynikiem otyłości, kiedy to przerost tkanki tłuszczowej uciska na gardło



i powoduje drgania. Wpływ na powstanie tej dolegliwości ma osłabiona mięśniówka gardła, czy też nieprawidłowa budowa. Innym czynnikiem warunkującym pojawienie się tej przypadłości jest niewłaściwa drożność nosa. Palenie tytoniu czy spożywanie alkoholu również może być odpowiedzialne za chrapanie.

Wbrew pozorom chrapanie może nieść za sobą nieprzyjemne powikłania. Przede wszystkim dochodzi do obniżenia natlenienia organizmu, co powoduje, iż nocny wypoczynek staje się nieefektywny. Po przebudzeniu będą odczuwalne bóle głowy, senność, zmęczenie,

problemy z koncentracją oraz rozdrażnienie. Ponadto może dojść do spotęgowania objawów istniejących już chorób, tj. cukrzycy, nadciśnienia tętniczego, nadciśnienia płucnego czy niewydolności oraz zaburzeń rytmu serca.

Chrapanie jest pierwszym krokiem do pojawienia się bezdechów, przez które sen jest płytki, a chory często się wybudza. U chrapiącego w trakcie snu dochodzi nawet do kilkudziesięciu sekundowych przerw w oddychaniu. Prowadzi to do niedotlenienia mózgu. Występowanie bezdechów zwiększa ryzyko zawału serca oraz udaru mózgu.

Paulina Szulc

Profilaktyka

Zadbaj o cichy sen

Gdy ktoś zaczyna chrapać, powinien sięgnąć po leczenie zapobiegawcze. W ten sposób nie dopuści do obniżenia komfortu życiowego swojego i osób z otoczenia, ale przede wszystkim zmniejszy ryzyko m.in. wystąpienia zawału serca czy udaru mózgu.

Osoby, które chrapią z powodu nadwagi, powinny zredukować masę ciała. Nie powinno się przed snem spożywać alkoholu, a także leków uspokajających bądź nasennych, które to przyczyniają się dodatkowo do zwiotczenia mięśni. Ponadto w aptekach dostępne są preparaty, dzięki którym napinają się tkanki tylnej ściany gardła.

– Istnieje wiele różnego rodzaju operacji zwalczających chrapanie. Można wszczepić plastik, a także różnego rodzaju substancje, których zadaniem jest utwardzenie podniebienia. Należy się zgłosić z tym problemem do lekarza, który może skierować chrapiącego do Centrum Leczenia Chrapania i Bezdechu w Bydgoszczy. Po przeprowadzeniu badań specjaliści dobierają metodę leczenia. Mogą zaoferować pacjentowi m.in. specjalny aparat CPAP, który umożliwi sprawniejsze oddychanie – mówi laryngolog Jan Olejnik.

W przypadku gdy chrapanie pojawia się na skutek nieprawidłowej budowy gardła, można poddać się zabiegowi chirurgicznemu. Polega on na częściowym usunięciu tkanek miękkich gardła i podniebienia miękkiego, a także fragmentarycznej amputacji języczka. Celem operacji jest poszerzenie

cieśni gardła, aby wyeliminować drgania towarzyszące chrapaniu. Leczenie to przeprowadzane jest w nowoczesnych centrach laryngologicznych.

Inną metodą chirurgiczną jest septoplastyka, czyli plastyka przegrody nosa. Operacja polega na tym, iż lekarz wykonuje niewielkie nacięcie w przedsionku nosa, odchyła błonę śluzową, a następnie dokonuje usunięcia bądź wyprostowania zniekształconej przegrody. By zrosła się ona prawidłowo, umieszcza się specjalną „płytkę”, która powinna ustabilizować położenie przegrody. Po operacji nie pozostają sińce ani też opuchlizna oczu. Powikłania po zabiegu występują niezwykle rzadko.

Najbardziej nowatorską techniką stosowaną w leczeniu chrapania jest tzw. radiochirurgia. Polega ona na skierowaniu fal o wysokiej częstotliwości i niskiej temperaturze w miejsce, które odpowiada za pojawianie się chrapania. Celem zabiegu jest usztywnienie tkanek w obrębie gardła, aby nie powodowały one drgań. Metoda ta jest niezwykle precyzyjna. Ponadto nie jest zbyt bolesna, a po jej zastosowaniu, gojenie trwa bardzo krótko.

Paulina Szulc

Dietetyka

Dieta Montignaca

Dieta opracowana przez lekarza Michaela Montignaca nie ogranicza ilości spożywanego pokarmu ani nie liczy kalorii. Polega na wybieraniu pokarmów ze wszystkich grup: tłuszczów, węglowodanów i białek.



Co możemy jeść?

Owoce

Większość owoców jadamy na 30 min przed śniadaniem do 400g. Wyjątkiem są owoce niefermentujące (np. truskawki, maliny, jeżyny), które można jeść do śniadania.

Śniadania węglowodanowe:

- chleb z pełnego przemiału, który można jeść z chudym twarogiem, warzywami, dżemem z fruktozą,

- płatki owsiane, żytnie, pszenne, jęczmienne,



z mlekiem chudym (najlepiej 0%). Można dodać pokrojone drobnutko suszone śliwki lub morele, posypać cynamonem, - pieczone jabłka. Można zrobić ryż zapiekany z jabłkami, piernik czy ciasteczka owsiane, - omlet z białek jajek, mleka i odrobiny mąki - pasty z warzyw strączkowych,

Obiady tłuszczowe:

- kurczak, indyk, sery żółte, sery pleśniowe, chude ryby (wyjątek: tuńczyk w sosie własnym zaliczamy do posiłku węglowodanowego), jaja, surowe i gotowane na parze warzywa (bez gotowanych marchewek, ziemniaków, buraków, kukurydzy i groszku), smażone na oliwie (wyłącznie oliwa z

oliwek i też w niewielkich ilościach), - sosy na bazie wywaru z mięsa i śmietany, oleje, oliwki,

Obiady węglowodanowe:

- ryż, makaron z mąki durum bez jajek, - surowe i gotowane warzywa (bez gotowanych marchewek, ziemniaków, buraków, kukurydzy i groszku), - chude ryby, soczewica, groch, soja, - bez dodatku tłuszczu



Choroby

Dzieci też chrapią!

Pomimo tego, iż chrapanie i bezdechy głównie występują u osób dorosłych, dotyczą również dzieci. Szacuje się, iż regularnie chrapie nawet do 30% dzieci w wieku przedszkolnym.

Chrapanie jest znakiem, iż dziecko w trakcie snu jest niedotlenione. Naukowcy donoszą, iż chrapiące dzieci rozwijają się wolniej od tych z całkiem zdrowym snem. Takie dzieci mają wyższe ciśnienie tętnicze i często słabiej sobie radzą w szkole. Mają problemy z pamięcią i koncentracją.

– U dzieci również zdarzają się przypadki chrapania. Najczęściej przyczyną niedrożności dróg oddechowych jest przerośnięty migdał gardłowy, tzw. trzeci migdał – informuje laryngolog Jan Olejnik.

Istnieje możliwość usunięcia go za pomocą zabiegu chirur-

gicznego zwanego adenotomią. Podczas zabiegu zostanie zastosowane znieczulenie ogólne. Lekarz usuwa trzeci migdał od strony ust. Zabieg trwa ok. 45 minut i jeszcze tego samego dnia dziecko może wrócić do domu. Po zabiegu należy stosować się do lekkostrawnej diety, która powinna przyspieszyć powrót do zdrowia. Powikłania występują niezwykle rzadko. Jednakże zdarza się, iż przejściowo zabieg nie doprowadza do ustąpienia chrapania czy bezdechów. U dziecka może dojść do zmiany barwy głosu. Te objawy ustępują samoistnie po pewnym czasie.

Paulina Szulc

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Maciej Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 5 – 11 listopada

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Przez cały ten tydzień Twoja energia powinna być skierowana na pracę. Zajmij się materialną sferą życia, masz do tego doskonałą aurę gwiazd. Intuicja Cię nie zawiedzie. Pod koniec tygodnia warto zwolnić tempo, odpoczynek będzie wtedy konieczny. Skieruj uwagę na najbliższych. Nie spiesz się ze ślubem, chyba że masz już wyznaczoną datę. Stońcie zaświeci przyjaźnie dla tej miłości.

Byk (21.04.-21.05.)



Masz dobrą okazję do pokazania się w pracy z jak najlepszej strony. Możesz również liczyć na premie finansowe. Teraz warto podpisać umowy o dzieło lub dokonać transakcji, na którą od dłuższego czasu czekasz. Działaj i licz na powodzenie. Pomiń różnego rodzaju sprzeczności, jakie rozwiązywać będziesz na każdym kroku, masz szansę na znalezienie dobrego wyjścia.

Panna (24.08.-23.09.)



Trwa trudny okres dla osób spod Twojego znaku. Nie jest to czas na zmiany w pracy. Nie dokonuj ich też w finansowej sferze życia. Bacz, by nie popełnić błędów. Nie czas na inwestycje i na nowe umowy o pracę. Pod koniec tygodnia znajdź chwilę dla siebie. Odpoczywaj, robiąc tylko to, na co masz ochotę. Nie uciekaj przed miłością. Niebawem wszystko zacznie się układać.

Wodnik (21.01.-19.02.)



To okres owocny i przyjemny. Premio- wane będą zwłaszcza wyjazdy służbowe. Warto w tym tygodniu skorygować swoje postanowienia, dotyczące materialnej i zawodowej sfery życia. Jeśli nie masz innych pomysłów na zdobycie fortuny, zagraj w totka. To najniższy podatek od nadziei. Zadbaj o odpoczynek. Przyda Ci się więcej cierpliwości w sprawach sercowych. Twoje ambicje i marzenia sięgają szczytów.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



To czas na wyciszenie się. Pochopne decyzje podjęte w tym tygodniu prowadzą donikąd. Nie trzeba się zatem spieszyć z ważnymi postanowieniami zawodowymi i finansowymi. Uważaj, kiedy emocje będą górą i twój zdrowy rozsądek zostanie uśpiony. Są to dni dobre jedynie na odpoczynek. Nie doprowadź do sytuacji, w której wygórowane ambicje byłyby doradcą w sprawach sercowych.

Waga (23.09.-22.10.)



Trzeba umiejętnie podzielić czas między pracę, zdrowie i miłość. Ten tydzień zmusi Cię do lepszego przystosowania się do realiów życiowych. Możesz też zrealizować zaległe plany wypoczynkowe i zadbac o polepszenie swojego stanu zdrowia. Są to krytyczne dni dla kierowców. Możesz uniknąć wypadku i straty materialnej, jeśli zadasz i spokojną jazdę i zabezpieczysz mieszkanie.

Ryby (20.02.-20.03.)



Wiele pozytywnych zdarzeń będzie miało miejsce w Twojej działalności zawodowej. Tak- że w materialnej sferze życia dokona się wiele korzystnych dla Ciebie zmian, ale decyzje finansowe podejmij dopiero na sam koniec tygodnia, i to po konsultacji z partnerem i rodziną. Nawet jeżeli teraz odczuwasz potrzebę działania, walki czy zmienienia czegoś w życiu osobistym, policz do trzech.

Rak (22.06.-22.07.)



Możesz w tym tygodniu spokojniej patrzeć na problemy zawodowe i finansowe. To czas, kiedy Twoje wieloletnie wysiłki zostaną wynagrodzone. Możesz bez trudu przekonać się, że praca popłaca. Warto więcej uwagi zwrócić na swoje zdrowie. Może zaniedbałeś badania profilaktyczne? Niebo otoczy pogodą twoje sprawy sercowe. Zmniejszy się Twój krytycyzm i sceptycyzm.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Wykorzystaj obecne wsparcie gwiazd i zaufaj zarówno uczuciom, jak i swej intuicji, dotyczącej sfery zawodowej i materialnej. W tym okresie możesz odzyskać stracony czas, a także zabezpieczyć się materialnie. Trwa tydzień Twojej samorealizacji twórczej. Wszystkie Twoje pomysły będą strzałem w dziesiątkę. Nie zawsze gwiazdy mogą Cię tak wesprzeć. Nie obawiaj się pomyłek sercowych.

Baran (21.03.-21.04.)



Zapomnij teraz o zabawie i zacznij, bardziej niż zwykle, zajmować się pracą i finansami. Nie zawsze masz tak doskonale poparcie ze strony gwiazd. W tym tygodniu Twoja intuicja osiągnie szczyt, ale poważne i trudne decyzje zawodowe i finansowe warto podjąć nieco później. Unikaj wyjazdów i szybkiej jazdy samochodem. Ważne spotkania zawodowe mogą przerodzić się w intymne.

Lew (23.07.-23.08.)



To okres dobry na realizację planów, dotyczących sfery materialnej i zawodowej. Poświęć jak najwięcej czasu finansom, w przeciwnym razie wiele z Twoich wysiłków może zostać zmarnowanych. Poważne decyzje należy podejmować w dobrym stanie ducha, po zasłużonym odpoczynku. W tym tygodniu wiele z Twoich spraw sercowych wyjaśni się na Twoją korzyść.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Nie zmieniaj niczego w kierunkach swojej działalności, bo energia gwiazd nie będzie w tym tygodniu Twoją tarczą obronną. Tylko umiar i cierpliwość pomogą Ci wyjść bez szwanku z każdej, nawet najtrudniejszej sytuacji życiowej. Warto się wyciszyć i pomyśleć, jak poprawić swoje samopoczucie. Za wszelką cenę unikaj trudnych tematów podczas spotkań z ukochaną osobą.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 5.11.2009		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00		1/4/6	996 hPa	16 km/h	1,2 mm
	Piątek 6.11.2009		1/3/4	997 hPa	9 km/h	0,9 mm
	dzień 7:00 - 19:00		1/5/7	1002 hPa	10 km/h	0,2 mm
	noc 19:00 - 7:00		1/3/5	1003 hPa	7 km/h	0 mm
	Sobota 7.11.2009					
	dzień 7:00 - 19:00		1/3/5	1000 hPa	9 km/h	1.3 mm
	noc 19:00 - 7:00		1/2/4	999 hPa	8 km/h	0,1 mm
	Niedziela 8.11.2009					
	dzień 7:00 - 19:00		1/4/7	1005 hPa	9 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00		2/3/5	1009 hPa	15 km/h	0 mm

KALENDARIUM 5 – 10 listopada

5 listopada

1830 – Fryderyk Chopin opuszcza Polskę; jak się okazało – na zawsze.
1901 – w Warszawie otwarto Filharmonię Warszawską
1910 – powstało Towarzystwo Miłośników Rozwoju Fizycznego w Widzewie teraz – Klub Sportowy Widzew Łódź.
1916 – został ogłoszony tzw. Akt 5 listopada, zapowiadający utworzenie Królestwa Polskiego pod kontrolą państw centralnych.
1985 – Zbigniew Religa dokonał pierwszej w Polsce, udanej transplantacji serca.
1987 – Janina i Zbigniew Porczyńscy przekazali kolekcję blisko 400 obrazów na rzecz Archidiecezji Warszawskiej, kolekcję Jana Pawła II.
2006 – były iracki dyktator Saddam Husajn został skazany na karę śmierci wraz z dwoma współpracownikami.

6 listopada

1951 – z taśm FSO zjechała pierwsza Warszawa M20.
1953 – powstał polski Teatr Telewizji.
1985 – Lech Wałęsa oskarżony o zniesławienie komisji wyborczej, której zarzucił nierzetelne podliczanie głosów.
2007 – FSO rozpoczęła oficjalną produkcję Chevroleta Aveo.
7 listopada
1655 – ukazał się pierwszy numer *London Gazette*, najstarszego dziennika w Wielkiej Brytanii.
1939 – Władysław Sikorski mianowany Naczelnym Wodzem i Generalnym Inspektorem Sił Zbrojnych.
1957 – Zwickau (byłe NRD): z taśm produkcyjnych zjechał pierwszy trabant.
1985 – powstał rząd Zbigniewa Messnera. Wojciech Jaruzelski został przewodniczącym Rady Państwa.
8 listopada
1895 – Wilhelm Röntgen rozpoczął

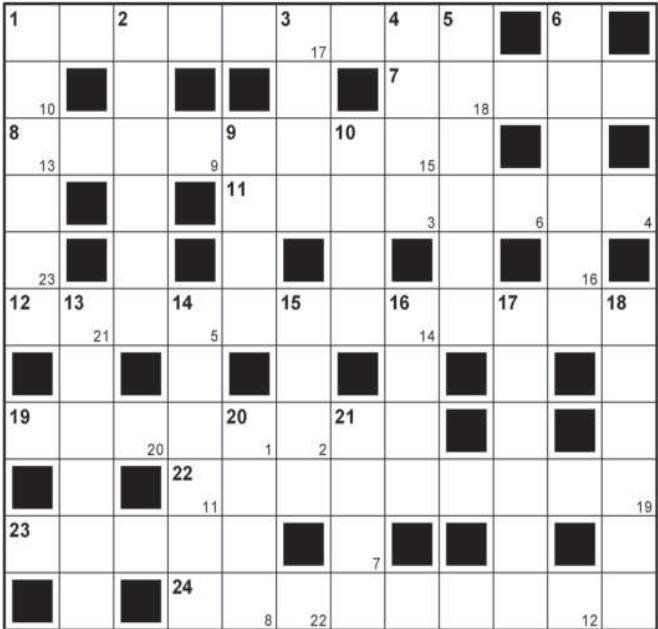
obserwacje promieniowania rentgenowskiego (promieni X)
1908 – Francuz Paul Cornu, jako pierwszy na świecie, oderwał się od ziemi helikopterem własnej konstrukcji.
2006 – przylot do Polski pierwszych dwóch samolotów myśliwskich typu F-16.
9 listopada
1938 – miała miejsce noc kryształowa - pogrom Żydów w Niemczech.
1967 – NASA: wystrzelono statek kosmiczny Apollo 4.
1985 – Garri Kasparow został mistrzem świata w szachach.
1989 – rozpoczęło się burzenie muru berlińskiego.
2005 – Europejska Agencja Kosmiczna: w kierunku Wenus wysłana została sonda Venus Express.
10 listopada
1918 – Józef Piłsudski wrócił do Warszawy z więzienia w Magdeburgu.
Źródło: www.wikipedia.pl

HUMOR

Mężczyzna mając 20 lat kocha wszystkie kobiety.
Mając 30 lat kocha już tylko jedną.
Mając 40 lat kocha znowu wszystkie...
...oprócz tej jednej.

Kapral mówi do szeregowca:
- Masz żetony?
- Jasne, stary!
- Masz mówić: Tak jest, panie kapralu! A więc masz żetony?
- Nie, panie kapralu!

Rozmowa przy blasku świec:
- Jeśli mnie teraz pocałujesz, zostanę z Tobą do końca życia.
- Dzięki za ostrzeżenie.



- POZIOMO:
- 1) Przebywa w sanatorium
 - 7) Podwyższenie w bucie
 - 8) Znak artysty na jego dziele
 - 11) Bezwład, ośpienie
 - 12) Zestawienie, porównanie
 - 19) Tysięczna część metra
 - 22) Wykres funkcji sinus
 - 23) Wręczany zawodnikowi na podium
 - 24) Jazda, konnica
- PIONOWO:
- 1) Pasemko włosów
 - 2) Okręg, obszar
 - 3) Włókno na sznury
 - 4) Gatunek, jakość
 - 5) Uratował od zagłady
 - 6) Stagnacja
 - 9) Smaczna ryba lub rzeka
 - 10) Paliwo jądrowe
 - 13) Od podporucznika wzwyż
 - 14) Spławia drewno
 - 15) Wróżba, przepowiednia
 - 16) Górna część tułowia
 - 17) Puder lub w kostkach
 - 18) Wielka flota wojenna
 - 20) Morska jednostka długości
 - 21) Pierwsza lub druga w wyborach

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu utworzą rozwiązanie - aforyzm Antoniego Reguńskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Zagadki Profesora

Włóczęga

Włóczęga chodzi po parku i stwierdza, że nie posiada papierosów. Ponieważ jest włóczęgą, nie ma również pieniędzy. Ale od czegoż jest głowa? Nasz włóczęga zaczyna zbierać niedopałki. Bibułek ma w kieszeni,

a doświadczenie go uczy, że z siedmiu niedopałków można zrobić jednego papierosa. Po pewnym czasie uzbierał 49 niedopałków. Włóczęga ma bardzo regularne przyzwyczajenia i pali jednego papierosa dokładnie co 3 kwadransy.

Pytanie: Na ile czasu wystarczy mu uzbierany zapas ?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru

- 1- Cabacka Barbara
- 2- Cebacka Danuta
- 3- Ebacka Ewa (ma torebkę)
- 4- Dabacka Anna
- 5- Babacka Czesława
- 6- Abacka Celina

SUDOKU

			9	7			8
1			5			4	7
5	4						6
9		5					
4			7	1			
			4		7	2	9
			6	8			7
			2		3	6	4
6	9	2					

						1	6
9		5		3			
3	2	8					
1	7			4			
				2	9	1	
		7	5			8	
	4		8				2
8	7	1		4			

7		9				6	
			4		6		
						5	7
			8	1			
4	2	5				7	2
						3	
8	3					5	
			5			2	8
			2	4		1	

2			5		1		
3	1			8			4
							6
6	5	9					
			2	9			7
	2		3			9	8
				4	7	3	
1	9						
		7		3		2	6

					4		
			5		1	2	
3	7	9					
			8	3	4		
9		2					
						1	8
4				2	3		
1	9						
2				7		1	5

		7			5	4	
					2	5	
		4					2
	6				3		5
	8						6
	2		1	8			
3	9						8
			4	6			
8		2					1

ZUPA Z CIECIERZYCĄ

Składniki:

- 4 podudzia drobiowe
- 2 marchewki
- seler korzeniowy
- 1 por
- 5 ząbków czosnku
- 1 duża cebula
- 1 szkl. ryżu
- 1 puszka ciecierzycy
- liść laurowy, ziele angielskie
- sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:

Mięso zalać zimną wodą, doprowadzić do wrzenia i odszumować. Dodać starte na tarce marchewki i seler, wrzucić liść laurowy i ziele angielskie, posolić. Gotować aż mięso będzie miękkie. Wyjąć je i oddzielić od kości, pokroić w kawałki. Na patelni podsmażyć pora, cebulę i czosnek, wrzucić do zupy. Następnie podsmażyć ciecierzycę i również dodać do wywaru. Przyprawić do smaku. Zupę podawać z ryżem ugotowanym na sypko.

CURRY Z CIECIERZYCY

Składniki:

- 2 szalotki, 1 duży ząbek czosnku
- pół łyżeczki soli
- pół łyżeczki papryki słodkiej
- pół łyżeczki kurkumy
- pół garam masali
- pół łyżeczki zmielonego kminu rzymskiego
- pół łyżeczki utartej w morderzu kolendry
- 1 łyżka oleju
- 1 puszka ciecierzycy
- 220 g pomidorów z puszki

Sposób przyrządzenia:

Cebulę obrać, pokroić w kosteczkę, rozgnieść czosnek. Razem wrzucić na rozgrzany na patelni olej. Po chwili dosypać wszystkie przyprawy, oprócz garam masali. Smażyć, mieszając, ok. 1 minutę. Dodać odsączoną z zalewy ciecierzycę i pomidory z puszki. Dusić pod przykryciem ok. 15 minut, mieszając od czasu do czasu. Na 5 minut przed końcem smażenia dorzucić garam masalę.

Dla smakoszy

Fasola jak orzech

Ciecierzycy, choć znana w kuchni staropolskiej, zniknęła na jakiś czas z przepisów kulinarnych. Teraz wraca do łask.

Zwana jest też cieciorą lub włoskim grochem. Z wyglądu przypomina nieduży orzech laskowy.

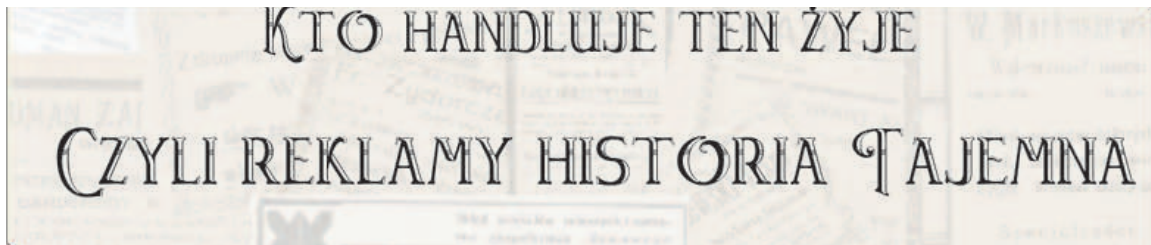
Ciecierzycy zawiera aż 25 proc. białka o korzystnym składzie

aminokwasowym, dlatego może z powodzeniem zastępować mięso. Jest również bogata w fosfor, potas, większość witamin z grupy B, żelazo i błonnik. Zawiera więcej żelaza niż inne fasole. W Egipcie nasiona

ciecierzycy traktowane są jako dobry afrodyzjak, lecz się nimi także bóle głowy i gardła oraz kaszel, liście natomiast mają właściwości ściągające i wstrzymujące. Zaleca się okładanie nimi zwichniętych kończyn, napar zaś pomaga przy niestrawności. Niedojrzałe nasiona ciecierzycy można jeść na surowo. Dojrzałe po ugotowaniu lub konserwowaniu (puszka kosztuje ok. 2,50 zł) są świetnym dodatkiem do sałatek, bardzo popularnym w Europie Zachodniej i USA.

(kucharz)





Sklep pana Pawła Bannasa mieszczący się na rynku oferował bardzo szeroki wachlarz produktów – od cukierków przez alkohole, a kończąc na rowerach.

Właśnie te ostatnie interesują nas dziś najbardziej. O ile dziś określenie „jadę na rowerze” jest normalne, o tyle mieszkańcy Wąbrzeźna sprzed 80 lat częściej mówili, że jadą „na kole” (stąd kolarstwo). Zwrot taki miał korzenie niemieckie, gdyż po niemiecku rower to Rad, czyli „koło”. Rowery w naszej okolicy od samego początku ich pojawienia się były bardzo popularne. Do tego stopnia, że w dwudziestolecie międzywojennym istniała nawet sekcja kolarska w wąbrzeskim Towarzystwie Gimnastycznym Sokół.

W 1932 roku w rowerach zainstalowano pierwsze przerzutki. W Wąbrzeźnie przed wojną często pojawiali się także turyści rowerowi. Wielu przejeżdżało na dwóch kółkach całą Europę. O ich wizytach informują nas lokalne gazety.

Piotr
Wołyński



Wąbrzeźno

Drogowa nowość

Często nie zgadzamy się z umiejscowieniem znaków drogowych, trudno jednak wyobrazić sobie sytuację, w której miałyby ich zabraknąć. 78 lat temu znaki drogowy, jakie znamy dziś były tylko ciekawostką rodem ze Szwajcarii. W Wąbrzeźnie przyjmowały się dość długo.

Pierwsze znaki drogowy stawiali Starożytni Rzymianie. Co jedną milę stawiano tzw. „kamień milowy”.

W Wąbrzeźnie w 1931 roku nie było aż tylu samochodów, żeby istnienie znaków było niezbędne. Do tego czasu obowiązywały znaki ustanowione w 1909 roku. Umówiono się wówczas do czterech znaków: „hopka (uskok)”, „zakręt”,

„skrzyżowanie” i „przejazd kolejowy”. Część z naszych kierowców nie szanowała nie tylko znaków, ale i pieszych. W artykule z 1926 roku czytamy o nieuprzejmym wąbrzeskim szoferach, którzy porą jesienną jeżdżą zbyt szybko po wąskich ulicach miasta w skutek czego ochlapywani są Bogu ducha winni mieszkańcy. Autor artykułu dodaje z rozżaleniem: „Uważajcie!

Dla Was igraszka, a nam chodzi o suknie!”

W 1931 roku Międzynarodowa Konwencja Drogowa w Genewie zatwierdziła obowiązujące do dziś znaki.

Nowe znaki stopniowo pojawiały się na Wąbrzeskich ulicach, choć w okresie międzywojennym wypadków niestety nie brakowało. PW



Z życia Katolickiego Związku Młodzieży Polskiej na diecezję chełmińską.

Jak się dowiadujemy, przygotowuje Katolicki Związek Młodzieży Polskiej na diecezję chełmińską w dziesiątą rocznicę swego istnienia, w dniach 28 i 29 bm. dwa wielkie manifestacyjne zjazdy delegowanych Stowarzyszeń Młodzieży Męskiej i Żeńskiej na pograniczu naszym w Chojnicach.

Trzytysięczna rzesza delegowanych wszystkich SMP na Pomorzu pragnie tu zadokumentować, to Katolicka Młodzież Stowarzyszeniowa na Kresach naszej Rzeczypospolitej stoi wiernie pod swymi sztandarami i zdała od wszelkich waśni niezgody przygotowuje w Stowarzyszeniach do wiernej i ofiarnej służby naszej Ojczyźnie szerokie warstwy młodzieży włościańskiej i miejskiej, które rozumieją i doceniają należycie obowiązki, jakie ciążyą na nich w obecnej ciężkiej dobie wobec narodu i własnej Ojczyzny.

Zjazdy w Chojnicach zaszczyli Swoją obecnością Jego Ekscelencja ksiądz biskup sufragan Dominik.

Harcerskie zawody strzeleckie.

W ubiegłą niedzielę, jak zapowiadaliśmy odbyły się na strzelnicy Bractwa Strzeleckiego eliminacyjne zawody, strzeleckie wąbrzeskiego hufca harcerskiego. Zawody rozpoczęły się o godzinie 10 i trwały do 13.30. Strzelano z broni małokalibrowej na odległość 25 m. dla juniorów a 50 m. dla seniorów.

Wynik zawodów był następujący: Strzelanie juniorów: I. Kentzer Jerzy II. Tomaszewski Roman, III. Kwiatkowski Franciszek.

Zwycięzcami w strzelaniu seniorów zostali: I. Nitka Władysław, II. Kaźmierczak Kazimierz, III. Cander Jan.

W skład komisji sędziowskiej weszli: pp. por. Kuliszewski. prof. Szczyżycki. insp. Reiske i Gawrzycki.

Wszyscy zwycięscy z wyjątkiem Canderą są harcerzami I drużyny wąbrzeskiej przy państwowym gimnazjum.

Zebranie plenarne Stowarzyszenia

Pań Miłosierdzia św. Wincentego a Paulo odbyło się 6. 3. 30 na sali Magistratu. Udział członkiń był dość liczny, poruszano kwestie biednych i opuszczonych i postanowiono regularnie co czternaście dni odwiedzać chorych w szpitalu zaopatrywać ich także i zdrową lekturą. Zarząd podał do wiadomości nowy statut, który wydał dla stowarzyszeń Jego Em. ks. kard. Hlond. Czytanie duchowne odczytała sekretarka p. t. „Gorliwość o zbawienie dusz”.

Radzyń.

Podczas rewizji w Radzynie wsi wykryto 2 metra drzewa i 4 dyszle dębowe skradzione takie z lasu Wrońskiego; w Stanisławkach zaś u innego gospodarza znaleziono 4 dyszle dębowe i 4 metrowe kłocę dębowe.

Sprawę oddano do Sądu, znalezione zaś drzewo oddano poszkodowanemu.

opracował
Szymon Wiśniewski

Rozmowa

Wierzę w życie wieczne ...

O ostatecznym przeznaczeniu duszy z księdzem Sławomirem Sporczykiem rozmawia Dariusz Guzowski

1 listopada to Wszystkich Świętych, natomiast 2 to Dzień Zaduszny. Chrześcijanie przez te dwa jesienne dni poddawali się refleksji dotyczącej ziemskiego przemijania i spraw ostatecznych. Jak Kościół naucza o nieśmiertelnej duszy człowieka?

– Katolickie „Wyznanie wiary” zawiera słowa „Wierzę w świętych obcowanie i życie wieczne”. Kościół katolicki naucza, że do rzeczy ostatecznych należą: śmierć, sąd oraz niebo dla zbawionych lub piekło dla potępionych.

1 listopada Kościół cieszy się z faktu, iż bardzo wielu zmarłych przebywa u Boga w niebie. W odróżnieniu od tej uroczystości, następnego dnia – 2 listopada wspomina się wszystkich wiernych zmarłych. Jest to dzień modlitwy za tych, którzy w czyśćcu przygotowują się do chwały nieba. Po śmierci istnieje okresowa rzeczywistość czyśćca. Tam dostają się te dusze ludzkie, które ocalały, ale muszą uzyskać po oczyszczeniu szatę godową na spotkanie z Panem nieba i ziemi.

Sąd po śmierci to spotkanie z Chrystusem, podczas którego rozstrzyga się ostateczne przeznaczenie duszy?

– Wśród podstawowych prawd świętej wiary w katechi-

zmie znajduje się bardzo ważne sformułowanie: „Bóg jest Sędzią sprawiedliwym, który za dobre wynagradza, a za złe karze”. Ostateczny los człowieka zostaje rozstrzygnięty zaraz po śmierci: niebo albo piekło.

O ile potępieni natychmiast odbiorą swoją zapłatę w ogniu wiecznym, o tyle los wybranych będzie zróżnicowany: jedni dostaną się od razu do nieba, inni natomiast będą musieli przejść stan szczególnego oczyszczenia, czyli krótsze lub dłuższe przygotowanie zwane czyśćcem. Czyściec to stan oczyszczenia. Stan, w którym dusze przygotowane do zbawienia, do szczęścia wiecznego, oczyszczają się jeszcze, ażeby dojrzeć do ostatecznego spotkania z Bogiem.

„Katechizm Kościoła Katolickiego” mówi, że czyściec jest potrzebny do uzyskania świętości koniecznej do wejścia do radości nieba. Jak to rozumieć?

– Kościół naucza, że grzechy mogą zostać odpuszczone człowiekowi nie tylko za jego życia, ale także po jego śmierci. Dotyczy to tych ludzi, którzy „umierają w łasce i przyjaźni z Bogiem, ale nie są jeszcze całkowicie oczyszczeni, chociaż są już pewni swego wiecznego zbawienia”. Takie określenie znajdujemy w katechizmie

(KKK 1030, por. Rz 5,5).

Według „Słownika teologicznego” czyściec oznacza stan bolesnego oczyszczenia po śmierci. Istnieje w Kościele wiara, że nie wszyscy zbawieni doznają zaraz po śmierci szczęścia w niebie. Niektórzy przechodzą stan oczyszczenia przez cierpienie i w tym stanie mogą być wspierani modlitwami wiernych na ziemi.

Czyściec obejmuje tych, którzy umierają zjednoczeni z Bogiem przez łaskę uświęcającą oraz ludzi, u których przynajmniej w momencie śmierci pojawił się szczyry żal za grzechy i gorące pragnienie wypełniania Bożej woli. Wieczne potępienie bez możliwości oczyszczenia czeka tych, którzy umierają bez łaski uświęcającej, czyli w stanie grzechu ciężkiego.

Dlaczego tak ważna jest modlitwa za dusze czyśćcowe?

– Czyściec dla rzeszy ludzi jest czasem Miłosierdzia i nadziei, dla wielu czasem obudzenia się w ogóle do życia Dziecka Bożego, dla licznych spośród nas - czasem odwrótu od błędu i kłamstwa, zwrotu ku Prawdzie. Dla nas wszystkich staje się drogą ku Ojcu, niekiedy drogą straszną, naznaczoną wielkim cierpieniem, ale jednocześnie pewną i zawsze otwartą. Jezus Chrystus pragnie zbawienia czło-

nicy rolni.

Bardzo ładny jest ołtarz w kościele. Mniej więcej przed 60 laty kupił go dawniejszy dziekan ks. Kozłowski. Ten ołtarz miał być przeznaczony na jeden z bocznych ołtarzy w kościele Najś. Panny Marii w Toruniu.

Dzwon kościelny jest również bardzo starożytny, bo pochodzi z 1653 roku. Swego czasu przed wojną był jeszcze jeden stary dzwon, ale pękł i Niemcy zabrali go przetapiając w czasie wojny światowej na armatę.”

PW



Ks. Sławomir Sporczyk: - Jesienna aura sprzyja refleksji o tym, co każdego z nas czeka po śmierci

wieka z Miłości dla nas umarł na krzyżu, abyśmy żyli w Miłości, to znaczy abyśmy mieli udział w nieskończonym szczęściu.

Kościół od początku zachęcał i wciąż pamięć zmarłych i ofiarował im pomoc w dojściu do uświęcającej możliwości oglądania Boga. Czynił i czyni to poprzez modlitwę, jałmużnę. Odpusty to darowanie przed Bogiem kary doczesnej za grzechy, zgładzone co do winy.

W tym tygodniu można pomóc duszom, które znalazły się w czyśćcu.

– Rzeczywiście można. W dniach od pierwszego do ósme-

go listopada codziennie jeden raz za pobożne nawiedzenie cmentarza i odmówienie modlitwy w intencji zmarłych można uzyskać odpust zupełny dla dusz czyśćcowych. Również za dzieła pokutne, a w szczególności przez Ofiarę Mszy Świętej, która jest pamiątką męki, śmierci i Zmartwychwstania Jezusa Chrystusa, można takie odpusty uzyskać. W każdej Mszy Świętej Kościół, czyli wspólnota wiernych, modli się za wiernych zmarłych w Chrystusie. Za tych, którzy jeszcze nie zostali całkowicie oczyszczeni, by mogli wejść do światłości i pokoju Chrystusa.

Parafie

Kurkocin sprzed lat

Dziś prezentujemy życie parafii w Kurkocinie sprzed 78 lat. Informacje i zdjęcia pochodzą z kalendarza na 1931 rok dołączanego do „Głosu Wąbrzeskiego”.

„Kto tam kiedykolwiek pisał o Kurkocinie, spokojnej, cichej wiosce, wprawdzie niezbyt daleko od Wąbrzeźna oddalonej, ale zawsze mało przez kogo z obcych odwiedzanej. Bo i cóż może być szczególnego w parafii nie liczącej wiele ponad 400 dusz.

Ks. kuratus Proehnke nie tak

dawno zawiaduje obecną parafią, bo dopiero od 1923. Przedtem Kurkocin nie stanowił oddzielnej parafii, ściślej nie miał księdza. Była tu filia parafii w W. Radowiskach. Parafia kurkocińska jest jedną z najbiedniejszych, bo przecież ludność zamieszkująca tę miejscowość to w połowie robot-



Dębowa Łąka

Nagrody za sportową działalność

Gmina Dębowa Łąka jest laureatem tegorocznej XV edycji Sportowego Turnieju Miast i Gmin. Jest to największa impreza sportu masowego w Polsce rozgrywana po raz pierwszy w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich.

Gmina Dębowa Łąka była oceniana w grupie gmin o liczbie ludności do 5 tys. mieszkańców i otrzymała wyróżnienie w województwie kujawsko-pomorskim. Głównym celem Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich jest aktywizacja jak największej liczby mieszkańców, szczególnie tych którzy nie interesowali się uprawianiem sportu czy nie ćwiczą codziennie. Termin realizacji przypadał od 26 maja do 1 czerwca.

W naszej gminie ten konkurs zbiegł się z organizowanym w tym czasie festynem – największą masową imprezą sportowo-rekreacyjną, promującą m. in. zdrowy i aktywny styl życia od dzieciństwa do późnej starości. Informacje te zostały przekazane do organizatorów Sportowego Turnieju Miast i Gmin i na podstawie tych danych został sporządzony ranking – mówi wójt gminy Dębowa Łąka

Stanisław Szarowski.

Głównymi kryteriami oceny było porównanie procentowe liczby osób startujących w turnieju z ogólną liczbą mieszkańców oraz porównanie procentowe udziału środków budżetowych przeznaczonych na kulturę fizyczną (bez inwestycji) w stosunku do całego budżetu gminy na rok 2009. W wyniku tych działań gmina znalazła się na wysokim miejscu i otrzymała nagrodę specjalną w wysokości 2 tys. zł. Zgodnie z regulaminem ma ona być przeznaczona na zakup sprzętu sportowego.

– Z wygranej zakupiliśmy sprzęt sportowy dla dzieci i młodzieży z Uczniowskiego Klubu Sportowego „Orlik” oraz dorosłych tworzących drużyny w ramach Zrzeszenia Ludowego Zespołu Sportowego – dodaje wójt Stanisław Szarowski.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska



Młodzież prezentuje zakupiony sprzęt sportowy

Piłka ręczna

Juniorskie rywalizacje

Wykorzystując przerwę w rozgrywkach piłkarskich warto przyrzeć się rywalizacji w młodzieżowych ligach piłki ręcznej. Juniorki z Wąbrzeźna radziły sobie w tych turniejach bardzo dobrze.

tekst i fot.

Piotr Wołyński



Juniorki z Wąbrzeźna świetnie sobie radzą w tym sezonie



Wyniki zawodów



17 — 18.10.

Młodziczka mł. 97

MKS BRODNICA 7 : 15 UKS ORLIK KOWALEWO
MKS BRODNICA 10 : 32 VAMBRESIA
UKS ORLIK KOWALEWO 9 : 28 VAMBRESIA

Tabela

1. VAMBRESIA 4pkt. 60-19 + 41
2. UKS ORLIK KOWALEWO 2pkt. 24-35 - 11
3. MKS BRODNICA 0pkt. 17-47 - 30

Młodziczka 95 gr A

UKS Orlik Kowalewo I - MKS Brodnica 10:26 (2:16)
UKS Vambresia I - UKS Orlik Kowalewo I 38:6 (18:2)
UKS Vambresia II - MKS Brodnica 15:16 (10:9)
MKS Brodnica - UKS Vambresia I 10:36 (8:19)
UKS Orlik Kowalewo I - UKS Vambresia II 10:14 (8:7)

Tabela

1. UKS Vambresia 6 : 0 104 : 22 + 82
2. MKS Brodnica 4 : 2 52 : 61 - 9
3. UKS Vambresia II 2 : 4 35 : 56 - 21
4. UKS Olimpijczyk I 0 : 6 26 : 78 - 52

Młodziczka 95 gr B

ALFA 99 Strzelno - Drwęca Lubicz I 2:19
Drwęca Lubicz II - UKS Olimpijczyk II 15:4
ALFA 99 Strzelno - Drwęca Lubicz II 3:19
Drwęca Lubicz I - UKS Olimpijczyk II 33:1
UKS Olimpijczyk II - ALFA 99 Strzelno 12:9
Drwęca Lubicz I - Drwęca Lubicz II 16:11

Tabela

1. Drwęca Lubicz I 6 : 0 68 - 14 + 54
2. Drwęca Lubicz II 4 : 2 45 - 23 + 22
3. UKS Olimpijczyk II 2 : 4 17 - 57 - 40
4. ALFA 99 Strzelno 0 : 6 14 - 50 - 36

Juniorka mł 93

UKS Sokół - UKS Alfa 99 25 : 26 (17 : 14)
UKS Vambresia - UKS Olimpijczyk 40 : 41 (18 : 18)

Tabela

1. UKS Olimpijczyk 2 : 0 41 : 40 + 1
2. UKS Alfa 99 Strzelno 2 : 0 26 : 25 + 1
3. UKS Vambresia 0 : 2 40 : 41 - 1
4. UKS Sokół Bydgoszcz 0 : 2 25 : 26 - 1

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

REKLAMA

Posiadam do wydzierżawienia
magazyn o powierzchni 240 m²
znajdujący się
w Kowalewie Pomorskim.
Wszelkie informacje
pod numerem telefonu 600 010 434

Piłka nożna

Ze wszech stron wyrównane spotkanie

Drużyna REFLEX-Unii Wąbrzeźno po ostatniej kolejce spotkań umocniła się na trzecim miejscu w czwartoligowej tabeli. W minioną sobotę w wyjazdowym spotkaniu z Gwiazdą Bydgoszcz odnotowała na swoim koncie bezbramkowy remis.

Piłkarze Unii Wąbrzeźno w swoim drugim sezonie w czwartej lidze czują się coraz pewniej. Występy jesienią tego roku mogą zaliczyć z pewnością do udanych, tak przed własną publicznością, jak i w meczach wyjazdowych. Bilans spotkań wyjazdowych nie pogorszył się po sobotniej podróży do Bydgoszczy, w którym przeciwnikiem podopiecznych Sebastiana Isbrandta był zespół tamtejszej Gwiazdy AZS.

Drużyna Gwiazdy to teoretycznie „słabszy” z bydgoskich zespołów, które występują w czwartej lidze kujawsko-pomorskiej. Jest to drużyna z tradycjami sięgającymi 1920 roku, a jedną z ciekawostek

dotyczących tego zespołu jest fakt, że w jego barwach debiutował na początku lat siedemdziesiątych minionego stulecia Stefan Majewski, który do niedawna był trenerem polskiej reprezentacji narodowej.

– Był to kolejny mecz, na który pojechaliśmy w osłabionym składzie – powiedział po spotkaniu trener Unii Sebastian Isbrandt. – Bartosz Krysztofiak pauzował za czerwoną kartkę, natomiast Rafał Wąs i Marcin Stempski towarzyszyli w ostatniej drodze byłemu bramkarzowi Unii Mariuszowi Motasowi.

Spotkanie z Gwiazdą Bydgoszcz okazało się być wyjątkowo

wyrównane. Obie drużyny równie często przebywały przy piłce i stworzyły podobną liczbę sytuacji podbramkowych. Unia przeważała w pierwszych dwudziestu minutach pierwszej i drugiej połowy, w końcówkach obu odsłon spotkania przeważali gospodarze. Zarówno Unia, jak i Gwiazda stanęły w tym meczu przed szansą zdobycia bramek z rzutów karnych i ... równymi umiejętnościami wykazali się także bramkarze obu drużyn, którzy obronili „jedenastki”. Najpierw, w dwunastej minucie spotkania, arbiter podyktował rzut karny dla Unii po faulu na Marcinie Gołębiu i bramkarz Gwiazdy obronił strzał Łukasza Rzepińskiego. W dwudziestej piątej minucie w polu karnym Unii faulował Rzepiński, a strzał napastnika Gwiazdy obronił Jan Wiśniewski.

Bezbramkowy remis w tak wyrównanym spotkaniu z pewnością „nie pokrzywdził” żadnej z drużyn. Z pewnością więcej skorzystała na nim drużyna Unii, która dzięki zdobytemu w Bydgoszczy

Gwiazda AZS Bydgoszcz – REFLEX-Unia Wąbrzeźno 0:0

REFLEX-Unia Wąbrzeźno: Wiśniewski –Markiewicz, Śliwiński, Gozdek, Rudziński – Rybszleger, Rzepiński, Nowicki, Gołąb – Waszkowski (75’ – Słojkowski), Klarkowski (70’ Kalinowski)

Sędziowali: Grzegorski, Gołdyn, Niemeczek (Inowrocław)



Unia zajmuje trzecie miejsce w tabeli. Na zdjęciu zacięta walka z Promieniem, którą stoczono w przedostatniej kolejce

WYNIKI TRZYNASTEJ KOLEJKI SPOTKAŃ CZWARTEJ LIGI:

Gwiazda Bydgoszcz	0-0	Unia Wąbrzeźno
Ziemowit Osiężyny	3-3	Grom Osie
Unia Gniewkowo	1-3	Unifreeze Miesięczkowo
Flisak Złotoria	1-4	Unia Solec Kujawski
Start Radziejów	1-2	Czarni Nakło nad Notecią
Dąb Barcin	3-0	LTP Lubanie
Chemicz Bydgoszcz	4-0	Cuiavia Inowrocław
Promień Kowalewo	3-2	Sparta Brodnica

TABELA CZWARTEJ LIGI PO TRZYNASTU KOLEJKACH:

1. Unia Solec Kujawski	13	33	11-0-2	34 - 7
2. Chemicz Bydgoszcz	13	28	8-4-1	31 - 11
3. Reflex-Unia Wąbrzeźno	13	22	6-4-3	17 - 12
4. Czarni Nakło n/Notecią	12	19	5-4-3	25 - 21
5. Promień Kowalewo Pomorskie	13	19	5-4-4	18 - 23
6. Sparta Brodnica	13	19	5-4-4	19 - 19
7. Cuiavia Inowrocław	13	19	6-1-6	22 - 25
8. Gwiazda AZS Bydgoszcz	13	18	4-6-3	18 - 19
9. Ziemowit Osiężyny	13	18	5-3-5	33 - 30
10. Dąb TAMAX-BIS Barcin	13	17	5-2-6	23 - 24
11. Grom Osie	13	13	3-4-6	22 - 22
12. Flisak Złotoria	13	13	2-7-4	15 - 20
13. Unifreeze Miesięczkowo	13	13	4-1-8	21 - 26
14. LTP Lubanie	13	13	4-1-8	10 - 26
15. Start Radziejów	13	11	3-2-8	12 - 25
16. Unia Gniewkowo	12	10	3-1-8	10 - 20

punktowi utrzymała się na trzecim miejscu ligowej tabeli.

Wąbrzeskich piłkarzy czeka teraz pracowity tydzień, którym zakończą jesienną rundę spotkań czwartej ligi. Najpierw, w sobotę unicy wyjadą na spotkanie z Gromem Osie. Już kilka dni później,

w środę, 11 listopada rozegrają w własnym stadionie spotkanie ze Spartą Brodnica. Ten mecz, który zapewne będzie się cieszył sporym zainteresowaniem kibiców, rozpocznie się o godzinie trzynastej.

Jarek Brzuska



Na meczu z Gwiazdą Bydgoszcz zabrakło trzech graczy, m.in. Marcina Stempskiego (na zdjęciu podczas meczu z Promieniem)

REKLAMA

USŁUGI TARTACZNE Wąbrzeźno, Wałycz 36 a tel. 727-440-330 ROM-TRAK

- Przecieranie drewna u klienta na posesji lub w innym wskazanym miejscu (do dyspozycji agregat prądotwórczy).
- Szerokość ciętego materiału do 80 cm, długość do 11 metrów.
- Oszczędność czasu i pieniędzy - zerowy koszt transportu drewna do tartaku stacjonarnego.
- Możliwość kontroli jakości cięcia i ilości materiału - pocięte drewno w niezmięnionej ilości zostaje na posesji klienta.

Nowość!

Cena za 1 metr sześcienny od 59 złotych.

getinbank
wystarczy wejść



W ofercie:

**SZYBKA
KONSOLIDACJA**

**GOTÓWKA
OD RĘKI**

Zapraszamy

www.getinbank.pl

Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 1, tel. 056 493 11 70

TIRWIT

FIRMA HANDLOWA TIRWIT Łukasz Witulski
ul. Dworcowa 11, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 609 094 443, tel. (056) 682 00 40



Zawór regulujący
wysokość naczepy
cena: **295 zł***



Poduszka zawieszenia
bez dzwonu SCANIA4
cena: **275 zł***



Grzałka osuszacza z wtyczką SCANIA
cena: **123 zł***

Klocki hamulcowe Knorr WVA29108

Scania, Daf, Man, Mercedes

cena: **358 zł***

Klocki hamulcowe
Steinhof WVA29108

cena: **278 zł***



Akumulatory Heavy Duty

12V 190Ah/1300A cena: **497 zł***

12V 74Ah/680A cena: **221 zł***

12V 60Ah/510A cena: **172 zł***

Osuszacz powietrza
12,5 Bar
cena: **475 zł***



Olej silnikowy
Total RUBIA TIR 7400
15W-40

cena: **9,20 zł*/l**

cena: **1705 zł*/208l**

Olej silnikowy Cyclon
15W-40

cena: **8,20 zł*/l**

cena: **1522 zł*/203l**