



REKLAMA W CWA
tel. 662 061 321

**Chcą być
niezależni od
Spółdzielni
Mieszkaniowej**

str. 2

**„Inne” źródła
energii**
Na dachu Zespołu Szkół
w Dębowej Łące pojawiły
się kolektory słoneczne

str. 3

Remont pełną parą
Wąbrzeska starówka się
zmienia

str. 6

**Weź udział w
filmowej produkcji**
Trwają zapisy na
kilkumiesięczne
warsztaty filmowe

str. 7



CZWARTEK

12 listopada
2009

nakład 2500 egz.
ISSN: 2080-0878

0,99zł

w tym 0% VAT

nr 33/2009



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Czy wicestarosta to TW „Zacharek”?

W archiwach Instytutu Pamięci Narodowej znalazły się materiały dotyczące wąbrzeskiego wicestarosty Benedykta Dudka. Według akt, urzędnik był zarejestrowany jako tajny współpracownik pod pseudonimem „Zacharek”.

Wicestarosta swoje oświadczenie lustracyjne złożył w zeszłym roku. Jednak dopiero teraz pojawiły się na stronie internetowej IPN informacje dotyczące jego osoby.

Benedykt Dudek przed 1989 rokiem pracował jako kierownik Rejonowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Wąbrzeźnie. Według dokumentów archiwalnych IPN w styczniu 1984 został zarejestrowany w rejonowym urzędzie Spraw Wewnętrznych jako tajny współpracownik. Brał udział w kilku operacjach, mię-

dzy innymi pod kryptonimami „Agro” oraz „Inżynier”. Ta druga sprawa dotyczyła rozpracowania Zespołu Doradztwa Rolniczego działacza „Solidarności”. W tym przypadku „Zacharek” służył jako osobowe źródło informacji (OZI).

Większość materiałów dotyczących agenturalnej działalności została zniszczona w styczniu 1990 roku przez funkcjonariuszy wąbrzeskiej bezpieki.

Zachowały się jednak mikrofilmy.

– Jako osoba pełniąca funkcję publiczną złożyłem wniosek

lustracyjny. Cały czas czekam na jego weryfikację. Stwierdziłem w nim, że nigdy nie współpracowałem z organami bezpieczeństwa. Nadal podtrzymuję to stwierdzenie – mówi wicestarosta Benedykt Dudek. – Jako kierownik Rejonowego Zespołu Doradztwa Rolniczego miałem kontakt z oficerami. Pytano mnie jednak tylko o nastroje na wsi i wśród rolników. Nie miałem nigdy propozycji zostania tajnym współpracownikiem.

Szymon
Wiśniewski

REKLAMA

Powiat

Święto Niepodległości



Wczoraj świętowaliśmy 91. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości.

W kościołach odprawiono uroczyste msze, pod pomnikami złożono kwiaty. 11 listopada uczczono też akademiami w szkołach. Na zdjęciu uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Dębowej Łące. Więcej na str. 13.

fot. A. Zielińska

REKLAMA

eurobank

kredyt na dowód

Zapraszamy do placówki eurobanku,
– Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c
(za Urzędem Miasta).

zadzwoń
19 000 www.eurobank.pl

koszt jek. za połączenie lokalny wgl stawki operatora



Wypróbuj naszą pilarkę

RATY 0%
79,90 zł



Husqvarna

Promocyjna cena
detaliczna brutto: **799 zł**

Dotychczasowa cena: 879 zł

Pilarka HUSQVARNA® 235e

Wysokość ciętych na 10 min. 8850 0m.
Promocja Raty 0% w terminie 14.09.17.10.09 s. lub do wyczerpania zapasów.

FORTECH Wąbrzeźno, ul. Pruszyńskiego 2, tel. (056) 687 06 69

www.aigbank.pl



BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

AIG Bank ...i masz wszystko!

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00



AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Wąbrzeźno

Jak rodzą się wspólnoty?

Przeobrażenia ustrojowe w naszym kraju dają szansę właścicielom decydowania o zarządzaniu budynkiem wielorodzinnym, w którym zlokalizowane są ich mieszkania. Wielu mieszkańców Wąbrzeźna korzysta z tego prawa. Do tej grupy dołączyć chcą także współwłaściciele budynku przy ulicy Mickiewicza 28.



Wspólnota mieszkaniowa to organ, który samodzielnie zarządza swoją nieruchomością i podejmuje wszelkie decyzje związane z budynkiem. Z rozmów z współwłaścicielami innych wspólnot, których jest ok. 80 na terenie Wąbrzeźna wynika, iż opłaty za eksploatację mieszkania są znacznie niższe niż w przypadku gdy są one zarządzane przez spółdzielnię. Od dłuższego czasu da się także zauważyć zmianę wyglądu zewnętrznego tych budynków.

Właściciele mieszkań w bloku przy ulicy Mickiewicza 28 będący

członkami Spółdzielni Mieszkaniowej w Wąbrzeźnie, na początku 2008 roku rozpoczęli działania w celu powołania wspólnoty. Na początku bieżącego roku grupa inicjatywna, w skład której weszli zwolennicy powołania wspólnoty, wystosowała pismo z prośbą o zorganizowanie zebrania z mieszkańcami bloku, do którego doszło 19 października. Wszelkie dokumenty związane z prawidłowością przeprowadzenia powyższego zebrania przygotowała Spółdzielnia Mieszkaniowa. Po otwarciu obrad dokonano wyboru prezydium zebrania, na którego

czcze stanął przewodniczący Leszek Dembek, zaś sekretarzem została Marlena Zygnarowska. Ze strony Spółdzielni w spotkaniu m.in. uczestniczył trzysobowy zarząd i radca prawny.

Sytuację z punktu widzenia grupy inicjatywnej obszernie i szczegółowo przedstawił Leszek Dembek:

– Porządek zebrania zawierał podjęcie lub też nie uchwały o utworzeniu wspólnoty mieszkaniowej przy ulicy Mickiewicza 28. Głosowanie poprzedziła dyskusja i wolne głosy. W sprawie powoła-

nia wspólnoty, mieszkańcy wyrażali różne opinie, jednakże istotą sprawy był sposób głosowania. Mając wątpliwości jako przewodniczący zadałem radcy prawnemu pytanie o sposób przebiegu głosowania. Oświadczone mi, że o podjęciu uchwały decydować będzie większość głosów liczonych udziałami w nieruchomości w stosunku do ogólnej liczby właścicieli, nie zaś do liczby osób obecnych na zebraniu, co uwidocznione było w projekcie uchwały. Brak spójności obu poglądów wymusił kolejne pytanie, czy wobec takiej interpretacji mogą głosować właściciele nieobecni na spotkaniu w drodze indywidualnego zbierania głosów. Również otrzymałem odpowiedź negatywną. W związku z tym zażądałem opinii prawnej na piśmie, której radca zobowiązał się dostarczyć w ciągu 14 dni. Zarządziłem zatem głosowanie. Po podliczeniu głosów radca stwierdził, że za uchwałą głosowało 46,16% udziałowców w stosunku do ogólnej liczby właścicieli. W związku z tym uchwała nie została podjęta.

Dziwną sprawą jest to, że prezes Spółdzielni Marian Chrostowski, który w jednym z pism do grupy inicjatywnej popierał inicjatywę, na spotkaniu głosował przeciw utworzeniu wspólnoty w imieniu członków Spółdzielni nie będących właścicielami. Ponadto cytowana w projekcie uchwały, podstawa prawna (art. 23 Ustawy o własności lokali) dopuszcza gromadzenie głosów w formie indywidualnego zbierania podpisów przez zarząd, czego radca prawny nie dopuścił w trakcie zebrania.

– 27 października bieżącego roku otrzymałem opinię prawną radcy Spółdzielni, który interpretuje zupełnie inny akt prawny, bo o spółdzielniach mieszkaniowych. W żadnym dokumencie przygotowanym przez Spółdzielnię na powyższe zebranie ustawa ta nie była uwzględniona. Zatem stojmy na

stanowisku, iż liczenie głosów powinno odbyć się na podstawie art. 23 UoWL, który brzmi: „Uchwały właścicieli lokali są podejmowane bądź na zebraniu, bądź w drodze indywidualnego zbierania głosów przez zarząd; uchwała może być wynikiem głosów oddanych częściowo na zebraniu, częściowo w drodze indywidualnego ich zbierania.” Mogłoby się wydawać, że winą za wynik głosowania należy obarczyć tych, którzy nie byli obecni na spotkaniu. Ale przecież wielu nie mogło dotrzeć. Niestety radca nie zezwolił na dokończenia głosowania w drodze indywidualnego zbierania głosów, co dopuszcza art. 23 UoWL – mówi przewodniczący Leszek Dembek.

Innego zdania jest prezes Spółdzielni Mieszkaniowej Marian Chrostowski:

– Przyczyny, dla których wspólnota nie powstała są proste. Nie chcieli tego sami mieszkańcy. Zarząd Spółdzielni głosował przeciwko utworzeniu wspólnoty, a to że w piśmie wystosowanym do mieszkańców wyrażaliśmy opinię, iż nie jesteśmy tego typu inicjatywom przeciwni to dwie różne sprawy. Gdyby wolą mieszkańców było utworzenie tej wspólnoty, to ona by powstała. W piśmie oznajmiliśmy mieszkańcom, iż Spółdzielnia nie będzie robiła żadnych przeszkód, a nawet zorganizuje materiały w tym celu. My się z tego obowiązku wywiązaliśmy. Poza tym Spółdzielnia zależy, żeby funkcjonowała jako całość. Spółdzielnia ma prawo jako wspólnota wypowiadać swoją opinię, tak jak wszyscy inni mieszkańcy.

Na pytanie czy podziela zdanie uczestników zebrania, mieszkańców bloku przy ul. Mickiewicza 28, że na spotkaniu zostało złamane prawo, kwituje je krótko: – Nie, absolutnie.

tekst i fot.
(kr)

REKLAMA

JACKPOT BAR

CZYNNE OD 9⁰⁰

87-200 Wąbrzeźno
ul. Wolności 49A

REKLAMA

STACJE KONTROLI POJAZDÓW

Józef Stuczyński

OKRĘGOWA:

Kowalewo Pomorskie, ul. Brodnicka 23
tel. kom. 603 606 489
czynna: pn-pt - 8.00-18.00 sobota - 8.00-13.00

PODSTAWOWA:

Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 30a
tel. (056) 683 22 23
czynna: pn-pt - 7.00-17.00 sobota - 7.00-13.00

REKLAMA

REKLAMA

Blachodachówka
od 18,99 brutto

Trapez
od 16,64 brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europa@jablonowo@wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

Posiadam do wypożyczenia
magazyn o powierzchni 240 m²
znajdujący się
w Kowalewie Pomorskim.
Wszelkie informacje
pod numerem telefonu 600 010 434

USŁUGI

Piaskowanie konstrukcji stalowych
Podnośnik koszowy na przyczepie
wysokość robocza 22m
Kowalewo Pomorskie

606-353-789

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZEŃSKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cwa.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cwa.info.pl
Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Dębowa Łąka

Korzystają z „innych” źródeł energii

Na dachu Zespołu Szkół w Dębowej Łące zostały zamontowane dwa zestawy solarne, które mają służyć do ogrzewania wody i wspomagać wewnętrzną instalację centralnego ogrzewania.

Kolektory słoneczne są najbardziej popularnym urządzeniem służącym do wykorzystywania promieni słonecznych. Jest to wymiennik ciepła służący do zamiany elektromagnetycznej energii promieniowania słonecznego na ciepło.

– Baterie słoneczne mają przede wszystkim służyć do zmniejszenia zużycia oleju i energii elektrycznej. Podstawowym elementem poza kolektorem jest zbiornik magazynujący ciepłą wodę. Zimą temperatura wody może wynieść 15 stopni, a latem może dochodzić nawet do 60 stopni – mówi wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski.

Choć klimat Polski uważa się za niedostatecznie słoneczny, by opłacało się stosować u nas instalacje solarne, praktyka mówi co innego. Z 8760 godzin w roku, tych

słonecznych z bezchmurnym niebem mamy – zależnie od rejonu kraju – od 1400 do 1900. Większość z nich przypada oczywiście na miesiące letnie, a wtedy promieniowanie słoneczne może nawet od 90% do 100% pokryć zapotrzebowanie na energię do ogrzania wody. Poza miesiącami letnimi, gdy słońca jest znacznie mniej, wodę trzeba podgrzać w tradycyjnych urządzeniach grzewczych. Ale nawet wtedy dwie czy trzy słoneczne godziny w ciągu dnia, a takie zdarzają się przecież i jesienią, i zimą, wystarczą, aby kolektory podgrzały wodę w zasobniku o kilka czy nawet kilkanaście stopni. A to również oznacza konkretne oszczędności w zużyciu energii. Jeśli instalacja solarna jest dobrze zaprojektowana i wykonana, to w ciągu całego roku można

zaoszczędzić nawet 60% energii zużywanej do podgrzewania wody. Najważniejszym elementem instalacji solarnych są kolektory. To one pochłaniają energię promieniowania słonecznego i przetwarzają ją na energię cieplną.

– Jeśli tego typu instalacja się sprawdzi i przyniesie wymierne korzyści to będziemy je montowali przy wykonywaniu termomodernizacji następnych obiektów użyteczności publicznej. Kolejnym etapem termomodernizacji jest Szkoła Podstawowa w Wielkich Radowiskach i Łobdowie oraz ewentualnie Ośrodek Zdrowia w Dębowej Łące – dodaje wójt Stanisław Szarowski.

Agnieszka Zielińska,
fot. nadesłane



Płaski kolektor słoneczny od góry jest pokryty specjalną szybą, która ma zatrzymywać promieniowanie w kolektorze i w ten sposób zmniejszać straty na skutek odbicia promieni

REKLAMA

Firma Produkcyjno-Handlowo-Usługowa

- usługi wulkanizacyjne
- naprawa i montaż ogumienia
- opony nowe i używane
- felgi stalowe i aluminiowe
- regeneracja, prostowanie, odnawianie, polerowanie felg aluminiowych
- skup, sprzedaż zamiana

Rafał Rzeczewski
87- 200 Wąbrzeźno
ul. Pod Młynik 23
tel. 609 789 464

Czynne: Pn.-Pt. 9:00 - 17:00, Sob. 9:00 - 13:00

SPRZEDAŻ OPAŁU

EKO GROSZEK POLSKI

LUZ/WORKOWANY-25kg

MIAŁ ORZECH

ATRAKCYJNE CENY

GOTÓWKA RATY

tel. 663 33 55 17

Dowóz do klienta

REKLAMA

Wąbrzeźno

Drzewka znowu łupem

Policjanci złapali dwóch pijanych nastolatków, którzy połamali drzewka na jednej z ulic miasta. Za zniszczenia mie-
nia grozi im nawet pięć lat więzienia.

W piątek w nocy dyżurny wąbrzeskiej komendy otrzymał telefoniczną informację, że na ulicy Wolności nieznani sprawcy niszczą drzewka. Natychmiast udali się tam policjanci.

Funkcjonariusze zatrzymali dwóch młodych mężczyzn, 17- i 18-latkę. Obaj byli pod wpływem alkoholu. Kiedy mundurowi sprawdzili ich stan trzeźwości okazało się, że mają odpowied-

nio 1,7 i 1,68 promila alkoholu w organizmie.

Młodzieńcy spędzili noc w Policyjnej Izbie Zatrzymań. Jeszcze tego samego dnia, późnym popołudniem, kiedy byli już trzeźwi usłyszeli zarzuty zniszczenia trzech drzewek. Obaj przyznali się do zarzucanych im czynów. Grozi im kara nawet pięciu lat więzienia.

Szymon Wiśniewski

Mgowo

Pijani na drogach

Mimo licznych apeli i akcji, nadal na drogach zatrzymywani są pijani rowerzyści. Tym razem jeden z cyklistów miał aż 2,39 promila alkoholu w organizmie.

W sobotę około godziny 15:00 w Mgowie, policjanci zatrzymali do kontroli drogowej dwóch rowerzystów jadących zygżakiem. W trakcie rozmowy z 36- i 52-latką funkcjonariusze wyczuli silny zapach alkoholu. Kiedy sprawdzili stan trzeźwości, okazało się,

że mężczyźni mają odpowiednio 2,39 i 1,05 promila alkoholu w organizmie.

Każdy z nich odpowie za kierowanie rowerem po pijanemu. Grozi im rok więzienia.

Szyw

Wąbrzeźno

Jest w orkiestrach ...

W sobotę w Wąbrzeskim Domu Kultury odbędzie się I Ogólnopolski Przegląd Orkiestr Dętych.

Impreza rozpocznie się o godz. 11.00. Każda z orkiestr na prezentację swojego programu ma 20 minut. Jury oceniać będzie technikę gry, brzmienie, intonację czy równowagę.

Celem imprezy jest prezentacja dorobku artystycznego orkiestr

dętych, podnoszenie poziomu amatorskich orkiestr oraz kultury muzycznej dzieci i młodzieży, a także integracja środowiska młodych muzyków.

Honorowy patronat sprawuje burmistrz Wąbrzeźna.

(kr)

REKLAMA

Świat Najlepszych Telewizji

NAJLEPSZA OFERTA W NAJLEPSZEJ CENIE

O szczegóły pytaj w Autoryzowanym Punkcie Sprzedaży Cyfrowego Polsatu

P.H. Sukces

Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 23, tel. 056 687 09 15

www.cyfrowypolsat.pl

Sklep Motoryzacyjny

Wąbrzeźno, ul. Wolności 4
tel. 600 282 654

ARMOT

Markowe części do twojego auta.

Najniższe ceny w regionie, przyjdź, sprawdź i przekonaj się sam!!!

Czynne: pon-pt 8.00-17.00, sob. 8.00-13.00

Wąbrzeźno

Zapalili znicz



Uczniowie klasy integracyjnej 4C ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie wraz ze swoją wychowawczynią Anną Piórkowską w ramach godziny wychowawczej zapalili znicz przy pomniku znajdującym się przed budynkiem Prokuratury Rejonowej.

fort. Paulina Szulc

REKLAMA

Firma zatrudni

do pracy w aptece:

- KIEROWNIKA APTEKI
- MAGISTRA FARMACJI
- TECHNIKÓW FARMACJI

KONTAKT:
tel. 694 524 677

Wąbrzeźno

Razem już trzy lata

W sobotę odbyło się spotkanie podsumowujące trzyletnią współpracę z niemieckim miastem Syke. W ramach partnerstwa najwięcej skorzystała młodzież z obu miast.

– Podczas tej wizyty poszerzył się krąg osób zaangażowanych w budowę partnerstwa, ale udało nam się również przejść do kolejnego etapu współpracy, czyli zacieśniania współpracy nie tylko między instytucjami, ale również konkretnymi ludźmi – mówiła Suse Laue, zastępca burmistrza Syke.

Spotkanie było także okazją do podsumowania działań podejmowanych w ostatnim czasie, jak również planów na następne lata.

W mijającym roku wspólnie zrealizowano kilka ciekawych inicjatyw, z których można wymienić m.in. udział wąbrzeskich radnych w obchodach Międzynarodowego Dnia Kobiet w Syke, otwarcie wystawy wąbrzeźnianina Ignacego Kowaliszyna w Volksbanku w Syke czy udział przedstawicieli Wąbrzeźna i Syke w międzynarodowej konferencji ekologicznej „Zielone Ponad Granicami” w Brodnicy.

We współpracę z Syke szczególnie zaangażowała się młodzież z obu miast uczęszczających z obu miast uczestnicząc również przed-



Grupa przedstawicieli partnerstwa między Wąbrzeźnem a Syke

to choćby wspomnieć, iż w czerwcu Międzyszkolny Klub Przyjaciół Wąbrzeźno – Syke zorganizował w Wąbrzeźnie „Polsko-Niemiecki Meeting Partnerstwa”, zaś w lipcu młodzież z Wąbrzeźna, Syke i francuskiego miasta La Chartre wzięła udział w międzynarodowym obozie żeglarskim.

Efektom nawiązanej współpracy jest realizacja międzynarodowego projektu edukacyjnego w ramach programu Comenius, w którym obok młodzieży z obu miast uczestniczą również przedstawiciele miasta Espoo z Finlandii. Na współpracy z Syke korzystają także nauczyciele. W kwietniu przedstawiciele Szkoły Podstawowej nr 2 brali udział w warsztatach dotyczących metod nauczania.

Podczas spotkania rozmawiano również o planach w zakresie współpracy na nadchodzące lata.

– W przyszłości chcielibyśmy skoncentrować się na wizytach studyjnych w konkretnych szkołach, by w ten sposób dosko-

nalić warsztat pracy nauczycieli – mówiła Wiesława Wróblewska, dyrektor SP2.

– Bardzo zależy nam na wymianie młodzieży z naszej szkoły i jednej ze szkół w Syke. W zaangażowaniu młodych ludzi w partnerstwo miast leży przyszłość współpracy Wąbrzeźna z Syke – uważa Aleksandra Konieczka, nauczycielka z Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie.

Przypomnijmy, że dokładnie 8 grudnia, trzy lata temu burmistrz Bogdan Koszuta podpisał umowę dotyczącą partnerstwa z niemieckim miastem Syke w Dolnej Saksonii. Do pierwszej wizyty gości z zachodu doszło już w 2007 roku. Odwiedzili oni Wąbrzeźno z okazji Dni Miasta. Także nasi przedstawiciele pojechali do Niemiec. Kolejne lata to między innymi wzajemne wizyty przedstawicieli młodzieży, strażaków i hodowców gołębi z obu miast.

Szymon Wiśniewski

fort. nadesłane

REKLAMA

OGŁOSZENIE PŁATNE

TANIE BUDY DLA PSÓW KARMNIKI

P.P.H.U. "ROMEX"
Kowalewo Pom.
ul. 23 Stycznia 21A
(przy przejeździe kolejowym)
tel. 663 33 55 17

Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji Spółka z o.o. w Wąbrzeźnie informuje, że w dniu 2009-11-06 w godzinach popołudniowych wykonywane były roboty przebiegowe sieci wodociągowej do KP Straży Pożarnej przy ul. Kętrzyńskiego. Roboty przebiegowe spowodowały przerwę w dostawie wody przez okres około 1,5 godziny. W tym samym czasie firma wykonująca roboty na Placu Jana Pawła II bez uzgodnienia ze Spółką pootwierala hydranty na terenie budowy gdzie wystąpił gwałtowny i niekontrolowany wypływ dużej ilości wody co znacząco wpłynęło na pogorszenie jakości wody w sieci wodociągowej.

Zarząd spółki przeprasza wszystkich odbiorców wody za zaistniałe utrudnienia w odbiorze wody.

Prezes Zarządu
mgr. inż. Szczepan Wtulich

REMEDIUM
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

87-200 Wąbrzeźno, ul. Matejki 2A, tel. 056 688 29 89; 056 687 17 87

LECZENIE CHOROÓB OCZU

Lek. Okulista Ewa Zapalowicz

- komputerowe badanie wzroku
- badanie pola widzenia
- badanie ciśnienia śródgałkowego
- badanie dna oka
- i inne

SALON OPTYCZNY

- okulary korekcyjne
- szkła kontaktowe
- okulary przeciwsłoneczne

MEDYCYNĄ PRACY

Lek. Med. Pracy Cezary Zapalowicz

BADANIA KIEROWCÓW

PSYCHOTESTY DLA KIEROWCÓW

Firma
MKK Sp. z o.o.

posiada do wydzierżawienia
magazyn wysokiego składowania
o powierzchni 270 m²
znajdujący się w Golubiu-Dobrzyniu
przy ulicy Dworcowej 4.

Wszelkie informacje pod numerem telefonu
600 012 059

POSEZONOWA WYPRZEDAŻ ROWERÓW

Teraz TANIEJ!!!

-40%, -30%, -20%

Hurtownia Rowerów w Zieleniu k / Wąbrzeźna tel. 56 688 6730

Sklepy Firmowe : Wąbrzeźno ul. Gen. Sikorskiego 8 tel. 56 688 1501
Jabłonowo ul. Grudziądzka 28 tel. 56 495 9200

Wąbrzeźno

Zakończony remont

Modernizacja ulicy Macieja Rataja została ukończona. Trasa usprawni ruch między miastem a gminą Książki.

Spoglądając na mapę Wąbrzeźna można od razu zauważyć, że ulica Macieja Rataja łączy dwie inne bardzo ważne drogi Wąbrzeźno – Golub-Dobrzyń oraz Wąbrzeźno – Książki. Jej remont na pewno doprowadzi do zmniejszenia ruchu przez centrum mia-

sta. Pojazdy jadące od strony Wąłczy nie muszą wjeżdżać na plac Jana Pawła II. Skręcając w Rataja, kierowcy wyjadą na ulicy Żwirki i Wigury.

Droga została wyremontowana w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych,

czyli popularnych „Schetynówek”. Koszt tej inwestycji wyniósł ponad 4 miliony złotych. Remont tego odcinka został dofinansowany w kwocie 1,6 miliona złotych.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Ulica Macieja Rataja połączyła ulice Żwirki i Wigury oraz 1 Maja

Wąbrzeźno

Dla bezdomnych

Od kilkunastu dni czynne jest mieszkanie chronione dla bezdomnych mężczyzn z terenu miasta. Powstało z uwagi na konieczność zamknięcia istniejącej od kilku lat noclegowni, nie spełniającej zdaniem inspektorów budowlanych wymogów technicznych.

– Aby nie pozostawić osób pozbawionych dachu nad głową możliwości bezpiecznego przetrwania szczególnie trudnego okresu zimowego, utworzono to mieszkanie. Jest w nim 9 miejsc. Każda z osób bezdomnych będzie zobowiązana do udziału w terapii, warsztatach zwiększających kompetencje życiowe, wykonywaniu prac społecznie użytecznych oraz utrzymania abstynencji alkoholowej – mówi Ewa Markowska, kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie.

Obecnie w mieszkaniu przebywa jeden mężczyzna

Partnerem w tej akcji jest również Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej. Prowadzenie wszyst-

kich działań ma dać bezdomnym możliwość wyjścia z tego stanu. Końcowym etapem może być uzyskanie mieszkania socjalnego.

W poprzednich latach w okresie jesienno-zimowym w Wąbrzeźnie funkcjonowała noclegownia dla bezdomnych. Przebywało w niej kilku mężczyzn. Ze względu na nie spełnienie wymogów technicznych, została w kwietniu zamknięta. Na jej miejscu działa mieszkanie chronione.

Osoby bezdomne, chcące przebywać w mieszkaniu chronionym winny skontaktować się z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie.

Szymon Wiśniewski



Mieszkanie dla bezdomnych mieści się przy ulicy Żeglarskiej

Wąbrzeźno

Wymyśl logo

Wąbrzeźno chce dołączyć do grona aglomeracji i miast, które mogą poszczycić się własnym znakiem rozpoznawczym. Jeżeli masz pomysł na logo, weź udział w konkursie. Możesz wygrać cenne nagrody.

Konkurs skierowany jest do wszystkich, a w szczególności do osób zawodowo lub amatorsko zajmujących się działalnością plastyczną. Logo ma promować Wąbrzeźno. Musi jednoznacznie kojarzyć się miastem, wyrażać jego charakter i aspiracje oraz zawierać nazwę miasta.

– Prace konkursowe należy dostarczyć w wersji elektronicznej do końca lutego. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie internetowej Wąbrzeźna. Zachęcamy wszystkich mieszkańców miasta do wzięcia udziału w konkursie – mówi Gizela Pijar z wydziału promocji urzędu miasta.

Prace należy składać w Miejskim Punkcie Informacji przy ul. Poniatowskiego. Główna nagroda

rzeczowa będzie warta nawet dwa tysiące złotych.

Szymon Wiśniewski



Na zdjęciu herb Wąbrzeźna. Przyszłe logo miasta musi zawierać elementy związane z Wąbrzeźnem oraz jego nazwę

REKLAMA

PŁYTKI CERAMICZNE, PANELE PODŁOGOWE, WYKŁADZINY, DYWANY

CERAMIX Krzysztof Dzidek

tel./fax 056 688 04 44

e-mail: dzidek-ceramix@o2.pl

87-200 Wąbrzeźno

ul. 1 Maja 63

KOPALNIA KRUSZYWA JAWORZE V KOŁO WĄBRZEŹNA

WOJ. KUJAWSKO-POMORSKIE

TEL. 604 541 339

OFERUJE PIASEK I POSPÓLKĘ

REKLAMA

OKNA, DRZWI, BRAMY

greenline

PROFIX

- zewnętrzne
- wewnętrzne

- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88

Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Wąbrzeźno

Remont pełną parą

Projekt dotyczący rewitalizacji wąbrzeskiej starówki przeszedł pozytywnie kolejną weryfikację w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu. Burmistrz Bogdan Koszuta może już podpisać umowę z marszałkiem.

Choć władze miasta jeszcze nie otrzymały pieniędzy z województwa, to od kilku miesięcy trwają już prace. Poprzedziły je badania archeologiczne. Cały czas archeolog nadzoruje prace oraz weryfikuje elementy, które zostały odkryte w czasie robót.

Mimo coraz trudniejszych warunków atmosferycznych prace przy rewitalizacji Placu Jana Pawła II przebiegają terminowo. By wyrobić się w założonym terminie, firma wykonująca ten remont skierowała do prac dodatkowych pracowników.

Rozpoczął się kolejny etap prac związanych z rewitalizacją Placu Jana Pawła II i przyległych do niego ulic. W zeszłym tygo-

dniu zakończyły się prace na ulicy Kościelnej. Teraz wyłączona z ruchu została ulica Toruńska, którą przygotowano do położenia nowej nawierzchni.

– Niskie temperatury i trudne warunki atmosferyczne sprawiły, że wykonująca prace związane z rewitalizacją firma Prasbet skierowała do nich dodatkową brygadę pracowników. Dzięki temu – jak zapewnia wykonawca robót – wymiana nawierzchni i inne prace towarzyszące na odcinku Placu Jana Pawła II od ul. Generała Sikorskiego do ul. Kopernika wraz z ul. Kościelną i Chełmińską zrealizowane zostaną, tak jak wstępnie planowano do 15 grudnia bieżącego roku.

Przypomnijmy, że projekt dotyczący modernizacji starego miasta opiewa na kwotę prawie 7 milionów złotych. Niemal połowę tej sumy pokryje samorząd województwa. Resztę sfinansuje miasto. Prace już trwają. W ramach nich na Placu Jana Pawła II zostanie między innymi wymieniona nawierzchnia i oświetlenie. Pojawi się również system odwadniający.

Oprócz Wąbrzeźna rewitalizacja starówek obejmie również sąsiedni Golub-Dobrzyń oraz Barcin. Pieniądze na ten cel zostały przyznane na podstawie liczby mieszkańców danego miasta, stopę bezrobocia i wysokość podatku dochodowego.

Szymon Wiśniewski



Choć umowy jeszcze nie podpisane, prace już trwają



Projekt opiewa na 7 milionów



Na ulicach i chodnikach pojawi się nowa nawierzchnia



Plac Jana Pawła II się zmienia



Część prac zakończy się w połowie grudnia

Wąbrzeźno

Film od A do Z

Marzysz, by uczestniczyć w filmowej produkcji? Do końca listopada możesz zapisać się na kilkumiesięczne warsztaty, które organizuje Stowarzyszenie św. Łukasza oraz burmistrz Wąbrzeźna.

W projekcie mogą uczestniczyć osoby od 16 do 25 roku życia, które uczą się w szkole dziennej lub zaocznej. Zapisy przyjmowane są do 30 listopada w wydziale promocji Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie (tel. 056 688 45 18). Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Warsztaty rozpoczną się 5 grudnia i potrwać do 19 czerwca przyszłego roku. Zajęcia będą odbywały się w soboty lub niedziele, po 3-4 godziny.

Uczestnicy poznają sztukę kręcenia filmu w praktyczny sposób. Będą pisali scenariusze, pracowali nad scenopisem – scenariusz przełożą na ujęcia filmowe, ponadto wezmą udział w zajęciach z reżyserii. Zdjęcia realizowane będą w plenerze i w pomieszczeniach. Następnie młodzi filmowcy zmontują filmy. Te będą emitowane na antenie Miejskiej Telewizji Kablowej. Organizatorzy zamierzają je także zgłosić na festiwalu filmów amatorskich. Dzięki tym zajęciom uczestnicy uczą się sztuki

filmowania oraz zyskują okazję do spotkań się i spędzenia wolnego czasu w atrakcyjny sposób.

Warsztaty realizowane są w ramach projektu: „Warsztaty filmowe sposobem na integrację i wykluczenie społeczne młodzieży (od 16 do 25 roku życia) miasta Wąbrzeźna” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej

w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

To nie pierwsze warsztaty filmowe w Wąbrzeźnie. Ostatnie odbywały się latem i były również organizowane przez miasto i Stowarzyszenie św. Łukasza z Torunia. Wówczas zainteresowanie warsztatami było tak duże, że w ciągu kilku dni, lista chętnych została zamknięta. Co ciekawe, zgłaszało się wiele osób spoza naszego powiatu. W ramach projektu uczestnicy warsztatów przygotowali etiudę dokumentalną „Wakacje w Wąbrzeźnie” oraz dwie etiudy fabularne: „Szczęśliwa Gwiazda” i „Długość dźwięku samotności”.

tekst i fot.
(kr)



Podczas letnich warsztatów powstały trzy filmy

Powiat

Nie będzie „Schetynówki”

Niestety żaden z wniosków złożonych przez samorządy z powiatu wąbrzeskiego nie zakwalifikował się do programu tzw. „Schetynówek”.

Najwyżej z powiatu został oceniony wniosek z gminy Płużnica. Znalazł się on na 34. miejscu. listy rankingowej gmin. Gorzej wypadły samorządy z Wąbrzeźna, Książek i Dębowej Łąki.

Nie zakwalifikował się również wniosek złożony przez starostwo powiatowe. Znalazł się on na liście rankingowej powiatów na czwartym miejscu od końca (34. pozycja). Projekt dotyczył modernizacji aż pięciu odcinków dróg powiatowych. Niestety powiat nie

otrzymał dofinansowania na remont dróg Wąbrzeźno – Osieczek, Czaple – Przydwórz, Kotnowo – Płużnica, Sitno – Książki oraz Kurkocin – Niedźwiedź.

Analizując wnioski, pracownicy urzędu wojewódzkiego w Bydgoszczy brali pod uwagę przede wszystkim to, czy wniosek uwzględniał elementy partnerstwa między samorządami oraz bezpieczeństwa, np. oświetlenie przejść dla pieszych.

Szymon Wiśniewski

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321**



**TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO**

REKLAMA

USŁUGI TRANSPORTOWE

RENAULT MASCOTT

tel. (056) 682 26 66

**Wymiary skrzyni
ładunkowej:**

**długość 5,20m
szerokość 2,20m
wysokość 2,20m**

**Obsługujemy klientów indywidualnych i firmy.
Przy stałej współpracy stawki negocjowalne.**



**Czekamy na Twój telefon
ZADZWOŃ !**

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsza mieszkanka regionu, która przyszła na świat w wąbrzeskim szpitalu:



Sabina Biernacka

8 listopada urodziła się mała Sabina. Jest córką Katarzyny i Przemysława Biernackich. Dziewczynka w chwili narodzin ważyła 3,3 kg i mierzyła 59 cm.

tekst i fot.
Paulina Szulc

Płachawy

FOGR skończony

W czerwcu tego roku gminy z powiatu wąbrzeskiego otrzymały pieniądze z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych na modernizację dróg gminnych. W październiku zakończył się remont jednej z takich dróg w Płachawach.

Samorządowcy z powiatu wąbrzeskiego zdecydowali, że tegoroczne pieniądze z FOGR zostaną przeznaczone na drogi w Lipnicy, Łopatkach, Płachawach i Myśliwcu.

W październiku 2009 roku dobiegł końca remont drogi gminnej – dojazdowej do gruntów rolnych w miejscowości Płachawy. Modernizowano odcinek o długości 0,6 km. Dofinansowanie z FOGR wyniosło 29,5 tys. zł.

Remont przeprowadzono w technologii tłuczniowej. Uporządkowano również pobocza.

Pieniądze z Funduszu Ochrony

Gruntów Rolnych, można wykorzystać na realizację różnych przedsięwzięć, które poprawiają warunki pracy rolników. Co roku największą ilością pieniędzy pochłania i największym zainteresowaniem gmin cieszy się budowa i modernizacja dróg. Wyremontowane drogi zapewniają bezpieczny i komfortowy dojazd do pól. Realizacja tych inwestycji polega najczęściej na położeniu utwardzonej nawierzchni, przygotowaniu zjazdów na pola uprawne oraz zapewnieniu odwodnienia drogi.

tekst i fot. .PW



Wąbrzeźno

Matematyka im nie straszna

Uczniowie, którzy mają ściśle umysły rozpoczęli w minioną sobotę zmagania w Powiatowym Konkursie Matematycznym. Walczą o zaszczytny tytuł najlepszego matematyka naszego powiatu.

Konkurs składa się z trzech etapów, rozłożonych równomiernie w ciągu całego roku szkolnego. Na każdym spotkaniu uczestnicy rozwiązują zestaw sześciu zadań w ciągu 90 minut. Można maksymalnie z każdego etapu uzyskać 30 punktów. W czerwcu przyszłego

roku nastąpi zsumowanie punktów, podsumowanie i uroczyste wręczenie nagród laureatom ze szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

– Celem konkursu jest popularyzacja matematyki wśród młodzieży, podniesienie rangi

przedmiotu oraz zachęcenie do rywalizacji na poziomie powiatowym – mówi Henryk Jarzab, nauczyciel, doradca metodyczny matematyki.

tekst i fot.
Agnieszka Zielińska



Uczniowie szkół podstawowych zmagający się z zadaniami matematycznymi



Henryk Jarzab wraz z uczniami biorącymi udział w Powiatowym Konkursie Matematycznym

Wąbrzeźno

Alternatywne materiały biblioteczne

Przez wiele lat osoby niepełnosprawne kojarzono z ośrodkami szkolno-wychowawczymi. Przy projektowaniu i wyposażaniu bibliotek pomijano potrzeby tych czytelników. Biblioteka wąbrzeska od kilku lat aktywnie działa na rzecz pełnej integracji społecznej.

W zależności od biblioteki, inaczej definiowane są potrzeby osób niepełnosprawnych, a tym samym przewidziane dla nich wyposażenie. Dobrze ta sytuacja wygląda w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej im. Witalisa Szlachkowskiego w Wąbrzeźnie, gdzie dostępne są zbiory literatury pięknej oraz popularno-naukowej.

– Dysponujemy nagraniami w postaci kaset magnetofonowych, plików mp3, nagrań w systemie „Czytak”, kaset VHS czy nagrań

na płytach CD. Poza tym korzystać można z książek z powiększonym drukiem, poradników dla rodziców i nauczycieli, czasopism, a także gier, układanek, puzzli czy książek-zabawek. Razem w spisie bibliotecznym znajduje się 625 takich pozycji – mówi dyrektor biblioteki Aleksandra Kurek.

Korzystać ze zbiorów mogą osoby starsze, dzieci i młodzież z dysfunkcjami, rodzice, terapeuci bądź nauczyciele.

– W minionym roku mieliśmy 4690 wypożyczeń alternatywnych

materiałów bibliotecznych, na dzień dzisiejszy mamy już około 5 tysięcy, a czytelników niepełnosprawnych prawie 100 – dodaje Aleksandra Kurek.

Osoby niepełnosprawne mają takie samo prawo korzystać z biblioteki jak osoby zdrowe.

Zdobyta wiedza zwiększa szanse na aktywne i satysfakcjonujące życie zawodowe, a także społeczne.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska



Pracownik biblioteki prezentuje wyposażenie biblioteki dla osób niepełnosprawnych

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Powiat

Doradcy dla rolników

Rolnicy z naszego powiatu już od roku muszą stosować się do zasad tzw. wzajemnej zgodności. Jak udało nam się ustalić najwięcej problemów mają z Identyfikacją i Rejestracją Zwierząt. O Cross Compliance rozmawiamy z szefem Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Wąbrzeźnie Stanisławem Pajakiem.

Dlaczego spełnienie minimalnych wymagań wzajemnej zgodności jest tak istotne dla rolników?

– Rolnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad wzajemnej zgodności od 1 stycznia 2009 roku. Spełnić je musi każdy rolnik ubiegający się o dopłaty bezpośrednie do gruntów rolnych, dopłaty ONW, chcący zalesić swoje grunty oraz ubiegający się o fundusze z programów rolnośrodowiskowych.

Czy wszystkie wymogi wzajemnej zgodności zostały wprowadzone od 1 stycznia?

– Wymogi podzielono na trzy obszary i etapy. Pierwszy obszar obowiązuje od stycznia i dotyczy zagadnień ochrony środowiska oraz identyfikacji zwierząt. Drugi obszar zostanie wprowadzony od 1 stycznia 2011 roku, a trzeci od początku 2013 roku.

Który z wymogów Cross Compliance sprawia w tym momencie największe problemy rolnikom z powiatu wąbrzeskiego?

– Największe problemy oko-

liczni rolnicy mają z IRZ, czyli systemem Identyfikacji i Rejestracji Zwierząt. Jest to jeden z wymogów obowiązujących w tym roku i dlatego jest z naszej strony prośba, aby te sprawy wyprostowali.

Czy rolnikom grożą jakieś kary za niedostosowanie się?

– Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa rozpoczęła kontrole już w tym roku, ale traktuje je na razie ulgowo. Po 1 stycznia się to zmieni. Za nieprzestrzeganie wymogów zmniejszona może być kwota przyznanych płatności.

Czy ODR w Wąbrzeźnie pomaga rolnikom w spełnieniu wymogów wzajemnej zgodności?

– Nasz ODR może ocenić stan gospodarstwa rolnego pod względem spełnienia wymogów oraz opracować plan dostosowania go do tychże wymogów. Generalnie zachęcam rolników do odwiedzenia naszego biura. Nasi pracownicy służą pomocą.

PW

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321**



**TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO**



**Wydawnictwo Promocji Regionu
zaprasza do współpracy
osoby lub firmy**

Szukamy pośredników
w pozyskiwaniu reklamodawców
dla dynamicznie rozwijającej się firmy,
działającej na rynku mediów

Kontakt:

Katarzyna Skurzevska
tel. (056) 682 26 66
(w godzinach 8.00-16.00)

Powiat

Quo vadis KRUS?

KRUS to instytucja budząca wiele kontrowersji. Jedni chcą, żeby dalej istniała, inni wskazują na jej niewydolność i zachęcają do reform. Ministerstwo Rolnictwa zleciło przygotowanie specjalnego raportu oraz propozycji zmian w systemie ubezpieczeń rolniczych. Z analizy ekspertów wynika, że jeśli nic się nie zmieni KRUS utraci zdolność samofinansowania.

„Ubezpieczenia wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie. Koncepcja zmian systemowych ubezpieczeń rolniczych” – taki tytuł nosi wyczerpujące opracowanie, przygotowane przez Instytut Badań Strukturalnych. Autorzy dokładnie przeanalizowali kondycję KRUS-u.

W 1990 roku Kasie Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego powierzono obsługę ubezpieczeń społecznych rolników. Od tamtego czasu wiele się zmieniło. Polskie rolnictwo cechuje się relatywnie wysokim stopniem rozdrobnienia, o czym świadczy fakt, że połowa ubezpieczonych posiada gospodarstwa rolne o powierzchni do 4 hektarów przeliczeniowych, a niemal 80 proc. do 10 ha.

Struktura gospodarstw ma istotne znaczenie z punktu widzenia ustalania wysokości składki, która jest obecnie jednakowa dla (niemal) wszystkich rolników. Warto zaznaczyć również, że w Polsce, w przeciwieństwie do pozostałych krajów Unii Europejskiej, rolnicy nie są zobowiązani do prowadzenia sprawozdawczości finansowej i wykazywania uzyskiwanych dochodów. KRUS jest również obciążany przez osoby prowadzące jednocześnie działalność pozarolniczą.

W oparciu o udostępnione przez KRUS dane historyczne z lat 2000-2008 można dokonać oszacowań, jak będą się kształtować przychody i wydatki KRUS do roku 2015, przy założeniu braku zmian w konstrukcji obec-

negu systemu ubezpieczeń.

Głównym źródłem finansowania KRUS są pieniądze ze składek, trafiające do Funduszu Składowego. Wysokość funduszu zależy od liczby ludzi pracujących w rolnictwie, która w Polsce

systematycznie obniża się. Trend ten ulegnie w najbliższych latach dodatkowemu wzmocnieniu za sprawą zmian demograficznych. Liczba osób, znajdujących się w systemie ubezpieczenia społecznego rolników, spadnie z 1 mln 522 tys. w 2008 r. do 1 mln 326 tys. osób w roku 2015.

Wraz ze spadkiem liczby ubezpieczonych, w KRUS zmniejszą się zarówno przychody Funduszu Składowego ze składek, jak i wielkość wypłacanych świadczeń chorobowych, wypadkowych i macierzyńskich. Spadek liczby ubezpieczonych zmniejszy dochody Funduszu Składowego ze składek z 523

mln zł w 2008 r. do 477 mln zł w roku 2015.

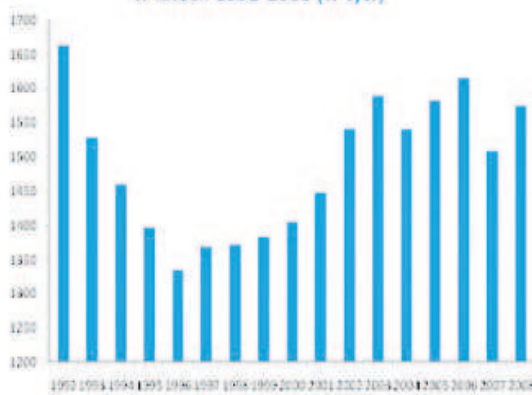
Podsumowanie sytuacji panującej w KRUS, dokonane przez autorów opracowania jest miazdzące.

– Jeśli dotychczasowy system ubezpieczeń chorobowych, wypadkowych i macierzyńskich rolników nie ulegnie zmianie, to, zgodnie z dostępnymi prognoząmi, system ten będzie w każdym kolejnym roku wykazywał deficyt (na poziomie około 55 mln zł), czyli utraci zdolność samofinansowania – piszą autorzy raportu.

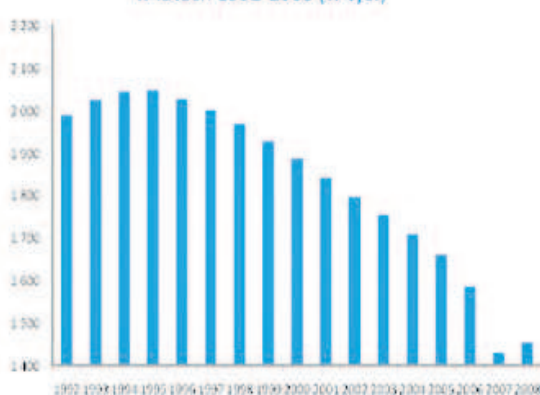
Politycy muszą więc wziąć się do roboty.

Piotr Wołyński

Wykres 1. Liczba ubezpieczonych w KRUS w latach 1992-2008 (w tys.)



Wykres 2. Liczba świadczeniobiorców KRUS w latach 1992-2008 (w tys.)



Powiat

Uboj „według prawa”

W gospodarstwach rolnych, w których hodzi się zwierzęta, często dokonuje się uboju na własne potrzeby. Mało kto kontroluje „domowy” ubój, a przepisy jego dotyczące są bardzo restrykcyjne.

Przepisy nie przypadły do gustu rolnikom. Prawo to często określano jako uciążliwe i trudne do wykonania w praktyce. Niemniej jednak właściciel zwierzęcia musi prze-

strzegać następujących warunków doboru zwierząt do uboju: zwierzęta muszą być zdrowe, gospodarstwo rolne musi być wolne od chorób zakaźnych zwierząt, w przypadku sto-



Zabicie zwierzęcia w warunkach domowych wymaga wcześniejszego powiadomienia weterynarza

sowania produktu leczniczego, musi upłynąć okres karencji.

Ważne jest, aby czynności związane z pozbawieniem życia zwierzęcia były wykonywane przez osobę przygotowaną teoretycznie i praktycznie. W przypadku cieląt, owiec i kóz na 24 godziny przed dokonaniem uboju należy powiadomić o tym Powiatowego Lekarza Weterynarii, podając m.in.: imię i nazwisko oraz adres posiadacza zwierzęcia, gatunek i liczbę zwierząt poddawanych ubojowi, numer identyfikacyjny zwierzęcia, miejsce i termin uboju, oświadczenie o zagospodarowaniu na własny koszt materiału szczególnego ryzyka.

W przypadku zamiaru uboju świń takie samo zgłoszenie i w tym samym terminie należy przekazać urzędowemu lekarzowi weterynarii (tj. lekarzowi wolnej praktyki, działającemu z upoważnienia Powiatowego Lekarza Weterynarii).

Przy wykonywaniu uboju szczególny nacisk trzeba położyć na bezwzględne respektowanie konieczności badania świń, nutrii, a także dzików w kierunku włośnicy.

Piotr Wołyński

Koledze
Jarkowi Brzusce

kondolencje
z powodu śmierci



Mamy

składają
koleżanki i koledzy
z redakcji

REKLAMA

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
HADES
ADAM MAKSYM
87-200 Wąbrzeźno
ul. Kopernika 22
tel./fax 056 688 24 35
tel.kom. 0 603 594 030
CZYNNE CAŁĄ DOBĄ

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłej

śp. Małgorzaty Zduńskiej

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłej

śp. Adeli Ptach

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Powiat

Z ekologią na Ty

Pod koniec października w Zespole Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie odbył się finał międzyszkolnego konkursu ekologicznego. Uczestnikami byli uczniowie szkół średnich z powiatu wąbrzeskiego.

Konkurs miał kształtować świadomość ekologiczną młodzieży oraz rozbudzić poczucie odpowiedzialności wobec otaczającej nas przyrody. W zmaganiach uczestniczyli reprezentanci Zespo-

łu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie, Liceum Ogólnokształcącego z Wąbrzeźna, Liceum Ogólnokształcącego z Płużnicy i Zespołu Szkół z Wronia. Uczestnikami konkursu byli najlepsi uczniowie

podanych szkół. Musieli rozwiązać test składający się z 40 pytań z zakresu ekologii i ochrony środowiska. Przeprowadzono także konkurs na najlepszą prezentację multimedialną o tematyce ekologicznej. Wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody książkowe oraz sprzęt sportowy.

Rozgrywki ekologiczne zorganizowali nauczyciele Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie: Szymon Krawczyk i Wojciech Trzciński oraz Stowarzyszenie „Inicjatywa”.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane



Komisja sprawdzająca prace uczniów

WYNIKI

Konkurs wiedzy:

I miejsce Joanna Godzieba
ZS Wronie

II miejsce Bartosz Beherendt
LO Wąbrzeźno

III miejsce Emilia Topij ZS
Wronie

Prezentacja:

I miejsce Karolina Waśniowska
ZS Wronie

II miejsce Przemysław Kosiński
ZSZ Wąbrzeźno

III miejsce Patryk Palcowski
ZSZ Wąbrzeźno



Uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursu

Ryńsk

Trzeba umieć wygrywać i przegrywać

W ostatnich tygodniach w gimnazjum w Ryńsku odbywają się konkursy przedmiotowe. Uczniowie mogli sprawdzić swoją wiedzę z historii, biologii, geografii, języka polskiego, języka niemieckiego, matematyki i fizyki. Każdy mógł spróbować swoich sił.

W tym roku uczniowie mieli mało czasu na przygotowanie się. W ubiegłych latach konkursy odbywały się o miesiąc lub dwa później. Po rozwiązaniu zadań konkursowych i oddaniu prac niektórzy załamywali ręce.

–A to o to chodziło. Zabrakło mi czasu. Ale były trudne te zadania – mówili gimnazjaliści.

Inni z uśmiechem na twarzy cieszyli się. Mimo zmian w regulaminie i samokrytyki, uczniowie napisali bardzo dobrze. Nawet przedstawiciele klas drugich napisali dobrze pomimo tego, że nie omówili niektórych tematów, które pojawiły się na konkursach, a mowa o nich będzie dopiero w drugim semestrze bądź w trze-

ciej klasie. Następna szansa za rok. Wszyscy czekają na ostateczne wyniki, ponieważ nie wiadomo jeszcze, kto przejdzie do etapu rejonowego. Wszyscy czekamy z niecierpliwością na wyniki i trzymamy kciuki za nasze koleżanki i kolegów.

Adrianna
Forma

Ryńsk

Pamiętają



Uczniowie Gimnazjum im. Jana Pawła II w Ryńsku co roku odwiedzają pomnik w Nielubiu, upamiętniający pomordowanych w 1939 roku Polaków. Okupanci niemieccy rozstrzelali tu ośmiu mieszkańców Wąbrzeźna. Uporządkowaniem pomnika w tym roku zajęła się klasa II a wraz z wychowawcą – Małgorzatą Dumą.

Marta Borsuk
fot. archiwum szkolne

Ryńsk

Sukcesy naszych uczniów

Uczniowie Gimnazjum w Ryńsku mieli okazję uczestniczyć w diecezjalnym konkursie literacko-plastyczno-multimedialnym, pt. „Błogosławiony Stefan Wincenty Frelichowski – obrońca życia ludzkiego”.

Celem konkursu było przedstawienie postaci bł. S. W. Frelichowskiego oraz jego działalności. Prace można było wykonać w trzech kategoriach: plastycznej, literackiej, multimedialnej. Nasze gimnazjalistki odniosły sukcesy: miejsce II zdobyła Anna Górską

z kl. II b za wiersz zgłoszony do kategorii prac literackich, miejsce III zajęła Adrianna Forma z kl. II b za opowiadanie (w kategorii literackiej).

tekst i fot.
Marta Borsuk



Na zdjęciu autorki wyróżnionych prac literackich: Adrianna Forma (z lewej) i Anna Górską

Powiat

Społecznicy poszukiwani

Już od najbliższego piątku przedstawiciele Lokalnej Grupy Działania „Wieczno” rozpoczną cykl spotkań wyjazdowych, podczas których będą starali się zachęcić społeczników do rozwijania swojej działalności.

Przedstawiciele LGD datę swojego pierwszego spotkania wyznaczyli na piątek 13 listopada. Miejscem spotkania będzie Szkoła Podstawowa w Książkach. Program szkolenia obejmuje m.in. omówienie najbliższych działań LGD Wieczno czy wykład poświęcony sposobom ubiegania się o fundusze unijne. Przybyli będą mieli również okazję zadać pytania przedstawicielom LGD.

– Jeśli chcecie Państwo zro-

bić coś dla swojej małej ojczyzny, poprawić i atrakcyjność najbliższą okolicę, to udział w organizowanym przez Wieczno spotkaniu jest bardzo dobrym pomysłem. Będzie można dowiedzieć się czy i jak można pozyskać pieniądze na własne projekty. Do uczestnictwa zachęcamy również przedsiębiorców – mówi Mariusz Bartosik, wiceprezes LGD Wieczno.

PW

Program spotkania w Książkach

8:45 - 9:00 Rejestracja uczestników spotkania

9:00 - 10:30 Podejście LEADER w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007 – 2013.
Zenon Wilczyński

10:30 - 12:00 Wdrażanie Lokalnej Strategii Rozwoju Regionu Wieczno na lata 2009 – 2013.
Zenon Wilczyński

12:00 - 12:15 Przerwa kawowa

12:15 - 13:30 Procedury konkursowe w ramach realizacji LSR: „Odnowa i rozwój wsi” oraz „Małe granty” – prezentacja i omówienie wniosków oraz wymaganych załączników.

13:30 - 15:15 Procedury konkursowe w ramach realizacji LSR: „Różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej” oraz „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw” - prezentacja i omówienie wniosków oraz wymaganych załączników.

15:15 - 15:30 Pytania i odpowiedzi oraz podsumowanie spotkania.



Jednym z prelegentów podczas spotkań będzie Zenon Wilczyński, prezes LGD Wieczno

Dębowa Łąka

0 tytuł, nagrody ...



W Zespole Szkół w Dębowej Łące odbył się etap szkolny VII Wojewódzkiego Konkursu Przedmiotowego z Fizyki. Uczniowie gimnazjum zmagali się z zadaniami. Zwycięzcy przejdą do etapu rejonowego i będą walczyć z najlepszymi w województwie.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska

Dębowa Łąka

Z wizytą w Sejmie

Na początku listopada grupa uczniów z Zespołu Szkół w Dębowej Łące wzięła udział w wycieczce do Warszawy. Celem ich wyjazdu było zwiedzenie Sejmu Rzeczypospolitej Polski. Uczestnicy pojechali na zaproszenie posła Jerzego Wenderlicha.



Uczniowie nie mogli się doczekać chwili, w której zobaczą jeden z najważniejszych budynków w Polsce – Sejm. To tam podejmowane są decyzje mające ogromny wpływ na nasze życie.

Przybyłą grupę oprowadził pracownik Kancelarii Sejmu. Po zwiedzeniu sali sejmowej, uczniowie przeszli do sali wykładowej,

gdzie podczas krótkiego wykładu przedstawiono historię i organizację Sejmu. Następnie grupa zwiedziła całą część kompleksu oddaną do użytku zwiedzających. Przez cały czas uczniowie mogli zadawać nurtujące ich pytania.

Grupa była także na Starym Mieście i pod kolumną Zygmunta III Wazy. Przy Grobie Nieznane-

go Żołnierza składając wiązanek kwiatów uczniowie upamiętnili Święto Niepodległości. Uczestnicy wycieczki odwiedzili także lotnisko Okęcie, gdzie z tarasu widokowego patrzyli na startujące i lądujące samoloty.

oprac. Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane

Dębowa Łąka

W szkole i pod pomnikiem

Uroczystości patriotyczne z okazji 11 listopada odbyły się w Zespole Szkół w Dębowej Łące. Następnego dnia, akademia została zaprezentowana w kościele w Dębowej Łące podczas mszy świętej za Ojczyznę, w której uczestniczyli przedstawiciele władz, związków kombatanckich oraz uczniowie.

Uroczystą akademię z okazji Święta Niepodległości rozpoczęto od wspólnego odśpiewania Hymnu Narodowego. Następnie uczniowie przedstawili widowisko słowno-muzyczne, na które składały się pieśni patriotyczne i legionowe, wiersze o Ojczyźnie i utwory sławiące narodowych bohaterów.

Uczniowie przypomnieli zebranim, iż w XVIII w. silna niegdyś Rzeczpospolita zaczęła się chylić ku upadkowi, co doprowadziło do trzech rozbiorów Polski, niewola po trzecim roz-

biorze trwała od roku 1795 aż do 1918 roku, przez 123 lata kiedy to, 11 listopada Rada Regencyjna przekazała władzę nad wojskiem Józefowi Piłsudskiemu, który dzień wcześniej powrócił do kraju, a trzy dni później rozwiązała się, przekazując mu pełną władzę ustanawiając go Naczelnikiem Państwa. Powstała Druga Rzeczpospolita.

Dzień 11 listopada ustanowiono świętem państwowym dopiero w 1937 roku. W latach 1939-1944 podczas okupacji hitlerowskiej oraz w okresie od 1945 do 1989

roku, w czasie rządów komunistycznych obchodzenie święta 11 listopada było zakazane. Dopiero w roku 1989 ustawą Sejmu, przywrócono obchody tego święta. Od tego roku Święto Niepodległości jest najważniejszym świętem państwowym i dniem wolnym od pracy. Święto obchodzone jest w całym kraju, lecz najważniejsze obchody odbywają się w Warszawie na placu Józefa Piłsudskiego pod Grobem Nieznanego Żołnierza.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska



Uroczysty apel w Dębowej Łące

Nowa Wieś Królewska

Wielki brat patrzy

Uczniowie gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej będą pod czujnym okiem nie tylko nauczycieli, ale także kamer. Gmina Płużnica otrzymała dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego na instalację systemu monitoringu.

Koszt instalacji monitoringu w gimnazjum wynosi 5 tys. złotych. Gmina wyłoży 2 tys. zł, reszta pochodzi z dotacji Urzędu Marszałkowskiego.

Kamery w gimnazjum zainstalowane zostaną najprawdopodobniej dziś. Dopiero wtedy podjęta zostanie decyzja dotycząca ich lokalizacji. O prewencyjnej roli kamer przekonana jest dyrektorka gimnazjum:

– Z pewnością poprawie ulegnie bezpieczeństwo uczniów. Nie

koniecznie chodzi o to, że monitoring coś wykryje. Czasem sama świadomość tego, że jest się obserwowanym zniechęca do negatywnych działań – mówi Dorota Horodecka, dyrektorka Gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej.

Tylko w tym roku rząd przeznaczył 335 tys. zł. na realizację programu „Monitoring wizyjny w szkołach i placówkach” dla województwa kujawsko-pomorskiego.

PW

Małe Pułkowo

Kolejna świetlica wiejska

Zakończył się remont świetlicy wiejskiej w Małym Pułkowie. Ocieplono ściany, wymieniono dach, okna i drzwi. Wartość zadania wyniosła prawie 246 tys. zł brutto. Prace remontowe wykonała firma EKOBUŁ z Torunia.

Remont rozpoczęto na początku września, a 2 listopada odbył się odbiór świetlicy wiejskiej w Małym Pułkowie. W budynku oprócz świetlicy, znajdują się dwa mieszkania. Mieszkanie na parterze wraz z przyległą salą świetlicową zostało przebudowane i zaadaptowane na potrzeby mieszkańców. Po przebudowie, powierzchnia świetlicy wynosi 103 m (dwie sale, hol, zaplecze socjalne, część kuchenna i kotłownia).

– W budynku wymieniono okna i podłogi. Wykonana została instalacja elektryczna wraz z przyłączem energetycznym i kotłownią olejową. Teren przed budynkiem w części zostanie utwardzony kostką brukową, a tę część terenu gdzie znajdowała się hydrofornia

zagospodarujemy na boisko sportowe i plac zabaw. W przyszłorocznym budżecie zaplanowano środki finansowe na wyposażenie nowo powstałej świetlicy – mówi wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski.

Podczas odbioru inwestycji obecni byli: wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski, wykonawca Paweł Słomkowski, sołtys wsi Małgorzata Lisińska, radny Sławomir Rewer, przedstawiciel KGW Henryka Pieniążkowska, przedstawiciel Rady Sołdeckiej Piotr Miszczak, przedstawiciele Urzędu Gminy Stanisław Skocki i Ewa Dutkiewicz oraz inspektor Witold Maciejewski.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane

Odbiór techniczny świetlicy wiejskiej w Małym Pułkowie

Wąbrzeźno

Dachował

Policjanci zatrzymali pijanego kierowcę, który wcześniej dachował na jednej z ulic miasta. Za kierowanie autem po pijanemu grożą mu dwa lata więzienia.

W poniedziałek dyżurny komendy policji otrzymał telefoniczną informację, że na ulicy Chełmińskiej doszło do wypadku drogowego. Na miejscu funkcjonariusze zastali stojące na trawniku bardzo uszkodzone audi. Kierowcy jednak nie było na miejscu.

Dzięki informacjom uzyskanym od świadków, funkcjonariusze ustalili rysopis kierowcy. Policjanci znaleźli go na dworcu PKS. Okazało się, że 45-letni mężczyzna był pijany. Miał 1,61 promila alkoholu w organizmie.

Kierowca spędził noc w policyjnym areszcie. We wtorek usłyszał zarzuty kierowania autem po pijanemu. Grożą mu dwa lata więzienia.

Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Praca na wyciągnięcie ręki

Bezrobotni z Wąbrzeźna mogą skorzystać z miejsc pracy, jakimi dysponuje filia Młodzieżowego Biura Pracy w Wąbrzeźnie.

– Mamy oferty dla osób bezrobotnych. Otrzymaliśmy informację z ekonomicznej strefy pod Toruniem. Potrzebują chętnych do pracy na produkcję. To oferta na umowę o pracę, wynagrodzenie opiewa na 1350 zł brutto, przewidziane są także różne dodatki i premie. Pracodawca zapewnia także bezpłatny dojazd i powrót z pracy. Zapraszamy wszystkich chętnych – informuje pośrednik Dorota Gumuła.

Obecnie biuro nie dysponuje ofertami pracy krótkoterminowej. Jednak codziennie sytuacja zmienia się.

– Zimą także bywają takie oferty. Potrzebni są ludzie do roznoszenia ulotek, porządkowania

ogródków czy opieki nad dziećmi. Na dzień dzisiejszy niestety takich ofert nie ma, ale chętni mogą to na bieżąco monitorować, być może w najbliższym czasie coś się pojawi. Można się także u nas zarejestrować i wówczas to my informujemy jeżeli pojawi się jakaś oferta – dodaje Dorota Gumuła.

Wszyscy, którzy są zainteresowani ofertami filii Młodzieżowego Biura Pracy w Wąbrzeźnie mogą zgłosić się do biura znajdującego się przy ulicy Królowej Jadwigi 5, bądź skontaktować się z pośrednikiem pracy telefonicznie (0 56 687 30 07).

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

Region

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości chmielu zwyczajnego. Poradnik opracowała Przyrodnicza Grupa Działania.

Chmiel zwyczajny
Humulus lupulus

Zawiera: związki żywicowe (humulon, lupulinę), flawonoidy, olejki eteryczne, garbniki, witaminę C.

Działanie: uspokajające, moczopędne, bakteriobójcze, oczyszczające, pobudza wydzielanie soków trawiennych, obniża ciśnienie krwi, zmniejsza popęd płciowy.

Ciekawostki:

– Najprostszym sposobem na nadanie włosom blasku jest płukanie ich w piwie.

– Lupulina zawarta w szyszkach obniża popęd płciowy – z tego powodu w średniowieczu podawano ją m.in. mnichom.



Poduszcзки chmielowe

Zastosowanie: działa uspokajająco i nasennie.
Składniki: szyszki chmielu – 0,5kg, bawełniany woreczek.

Wykonanie: suszone szyszki chmielu wkładamy do bawełnianego woreczka. Woreczek umieszczamy na poduszce, na której śpimy. W czasie przechowywania szyszek chmielu w stosunkowo niskich temperaturach uwalnia się lotna substancja, która warunkuje działanie uspokajające poduszczonek. Wypełnienie należy jednak wymienić po ok. sześciu dniach, gdyż tylko przez ten czas utrzymują się właściwości surowca.

Napar z szyszek chmielu

Zastosowanie: poprawia trawienie, działa rozkurczowo, wzmacniająco, a także łagodnie uspokajająco.

Składniki: szyszki chmielu – 2 łyżeczki, woda – 1 szklanka.

Wykonanie: surowiec zalewamy wrzątkiem. Pozostawiamy pod pokryciem na 15 min. Przecedzamy. Pijemy 2-3 razy dziennie po 1/2- 1/3 szklanki na 30-60 minut przed posiłkiem.

Odwar z szyszek chmielu

Zastosowanie: poprawia samopoczucie kobiet w czasie menopauzy.

Składniki: szyszki chmielu – 1 łyżeczka, woda – 1 szklanka.

Wykonanie: łyżeczkę szyszek zalewamy szklanką gorącej wody. Ogrzewamy pod przykryciem 5 minut, następnie przecedzamy. Profilaktycznie pijemy po pół szklanki odwaru raz dziennie, a w przypadku nasilenia przykrych dolegliwości 2-3 razy dziennie.

Edukacja

Szlifujemy angielski

Pisząc o idiomach warto wspomnieć o wyrażeniach, które stanowią dowód na to, jakimi uczuciami Anglicy darzyli swoich historycznych rywali – Francuzów.

O kimś, kto wymyka się ukradkiem mawiamy, że „wyszedł po angielsku”. Według Francuzów, takie zachowanie to cecha Anglików („s'en filer à l'anlaise”), a zdaniem Anglików to „Frogs” („żabojady”) są pozbawione manier, stąd „to take French leave”. W wyrażeniu, „Excuse/Pardon my French”, nie przepraszamy za naszą wymowę w tym języku, ale za wulgaryzmy w naszym własnym. „French window” – przeszklone drzwi prowadzące z salonu na taras lub do ogrodu, to chyba jedyny przykład braku złośliwości w wykorzystaniu słowa „francuski” w angielskich idiomach.

Agnieszka Nierychlewska



Check out:

1. Co oznacza poniższy idiom?

Look at Caroline! She's eating like a horse.

- a) Caroline must be very hungry.
- b) Caroline looks like a horse.
- c) Caroline likes horses.

2. Wybierz poprawną reakcję językową

A: "It isn't difficult to pass the final exam in my school."

B:

- a) You're welcome.
- b) Easier said than done.
- c) Easy come, easy go.

3. Uzupełnij lukę w zdaniu odpowiednim wyrazem

John was left with an _____ on his face when his girlfriend went out with another boy.

- a) apple
- b) egg
- c) orange

Dzisiaj idiomy na literę 'f'

Face the music – stawić czoło trudnościom, wypić naważone piwo

You have done wrong and you will have to face the music sooner or later.

Fall for someone – zakochać się

Joanna goes to the bookshop every day because she has fallen for its owner.

Frame somebody – wrabiać kogoś

From the horse mouth – prosto ze źródła

This piece of information was taken from the horse mouth. That is why it must be reliable.

French window – podwójnie przeszklone drzwi prowadzące z salonu na taras lub do ogrodu

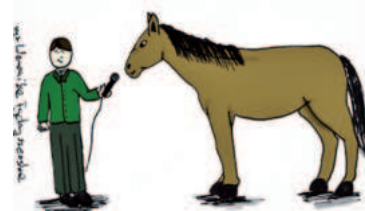
Fish out of water – czuć się, jak ryba bez wody

He was like a fish out of water at the expensive restaurant.

Finger in every pie – posiadać, być za coś odpowiedzialnym/ robić kilka rzeczy w tym samym czasie

He has finger in the pie of all the small companies in the area.

REKLAMA



NOWA PRALNIA CHEMICZNA

EKO EXPRESS

zaprasza do punktu w sklepie "Tania Odzież"
w Wąbrzeźnie ul. Poniatowskiego 20

DOSKONAŁA JAKOŚĆ, NISKIE CENY
NAJSZYBCIEJ W WĄBRZEŹNIE

USŁUGA W 48 GODZIN!

Dębowa Łąka

Jak się żyje w Dębowej Łące?

Na prośbę mieszkańców Dębowej Łąki, ponownie odwiedziliśmy tę miejscowość.

Wieś Dębowa Łąka to siedziba władz gminy. W miejscowości znajduje się kilka ciekawych zabytków: dwa kościoły, zabytkowy pałac i pomniki. Mieszkańcy przede wszystkim narzekają na stan dróg.

To aktywna wieś. Działa tu Ochotnicza Straż Pożarna. Jest też świetlica wiejska. W Dębowej Łące funkcjonuje przedszkole, szkoła podstawowa i gimnazjum. W Zespole Szkół odbywają się zajęcia dodatkowe.

Łące funkcjonuje przedszkole, szkoła podstawowa i gimnazjum. W Zespole Szkół odbywają się zajęcia dodatkowe.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska

Dębowa Łąka

Karol Andrzejewski – dyrektor Zespołu Szkół w Dębowej Łące

– W Dębowej Łące mieszkam i pracuję. Mieszka mi się tutaj dobrze, można powiedzieć, jest tutaj jak wszędzie: ludzie są różni ale można się z nimi dogadać. Dużym plusem jest to, że znajduje się na miejscu szkoła podstawowa i gimnazjum, a najmłodsi mieszkańcy uczęszczają do przedszkola. Co roku w parku przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym odbywa się festyn. Organizowane są turnieje sportowe, w których bierze udział zarówno młodzież, jak i seniorzy. Najpopularniejszy jest turniej piłki siatkowej im. Andrzeja Jaroszewskiego. Przy szkole działa Uczniowski Klub Sportowy „Orlik”, a także odbywają się rozgrywki w ramach amatorskiej ligi piłki siatkowej. Najbardziej cieszę się, że w przyszłym roku ma zostać wybudowana kanalizacja, co przyczyni się do poprawy warunków życia mieszkańców wsi. Drugim planowanym, dużym przedsięwzięciem jest budowa hali sportowej.

Benedykt Dudek – wicestarosta powiatu wąbrzeskiego

– W Dębowej Łące mieszkam od 1951 roku. Od 1973 roku jestem prezesem Zarządu Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Dębowej Łące. Uważam, że jest to wieś typowo rolnicza ale i zarazem piękna. Mieszkańcy są zgrani, tym samym można zawsze liczyć na pomoc sąsiadów. Moja praca jest zawsze związana z tą gminą. Jest tutaj jeszcze bardzo wiele do zrobienia, chociażby kanalizacja, gazociąg czy poprawa stanu dróg powiatowych i gminnych. Myślę, że jeśli wszyscy wspólnie, czyli władze powiatu i gminy się przyłożą to drogi ulegną poprawie. Przydałoby się trochę więcej atrakcji dla młodzieży. Chociaż w ostatnim czasie ten problem zaczyna się poprawiać, dzięki świetlicy wiejskiej czy Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej. W ostatnich latach zauważyłem spadek zainteresowania sportem. Myślę, że wybudowanie kompleksu sportowego przyczyni się do rozwoju sportu w naszej wsi.

Jurek Cieślak – uczeń trzeciej klasy gimnazjum

– Mam 16 lat i w Dębowej Łące mieszkam od urodzenia. Nasza wieś jest spokojna i bardzo dobrze się tu mieszka. Mam tu kilku znajomych, z którymi popołudniami uczęszczamy na zajęcia sportowe. Najczęściej gramy w siatkówkę. W naszej szkole odbywają się rozgrywki siatkarskie w ramach amatorskiej ligi piłki siatkowej czy Memoriał im. Andrzeja Jaroszewskiego. Raz w tygodniu uczęszczam na zajęcia, które odbywają się w świetlicy wiejskiej. Gramy tam w bilard i tenisa stołowego.

Tadeusz Milewski – przewodniczący Rady Gminy Dębowa Łąka

– Mieszkam w Dębowej Łące od 26 lat. Mieszka mi się tu bardzo dobrze. Mamy tu bank, szkołę, urząd gminy, kościoły, sklepy, ośrodek zdrowia, urząd pocztowy, punkt apteczny i piękny park znajdujący się przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym. Co roku organizowany jest festyn rodzinny. W ostatnim czasie udało się dokonać kilku przedsięwzięć. Należy do nich zaliczyć termomodernizację szkoły, działające od września przedszkole i zakup nowego samochodu strażackiego. W chwili obecnej trwają prace nad przygotowaniem projektu budowy kompleksu sportowego oraz ogłoszono przetarg na przeprowadzenie kanalizacji wsi. Pewien problem stanowi zły stan techniczny drogi wojewódzkiej, przebiegającej przez centrum wsi, co ma wpływ na bezpieczeństwo mieszkańców a szczególnie dzieci. Dlatego też w przyszłym roku, we współpracy z Zarządem Dróg Wojewódzkich, ma zostać przebudowana ta droga, a wraz z nowymi chodnikami zwiększy się bezpieczeństwo pieszych. Dbając o czystość, organizujemy akcje sprzątnięcia wsi, do których chętnie włączają się uczniowie Zespołu Szkół. Na terenie całej gminy organizowane są liczne rozgrywki sportowe. Odbywają się turnieje piłki siatkowej, nożnej, tenisa stołowego, i w szachy. Do najbardziej znanych należą memoriały: im. Andrzeja Jaroszewskiego w Dębowej Łące i im. Stanisława Jankowskiego w Łobdowie.

Krzysztof Maciejewski

– uczeń trzeciej klasy gimnazjum

– Od 15 lat mieszkam w Dębowej Łące, z czego jestem bardzo zadowolony. Cieszę się, że znajduje się na miejscu gimnazjum, do którego uczęszczam. Popołudniami chodzę na dodatkowe zajęcia organizowane przez szkołę, dzięki którym zdobywam nowe umiejętności. Biorę udział w konkursach strażackich organizowanych przez tutejszą jednostkę Ochotniczej Straży Pożarnej i odnoszę sukcesy. Także raz w tygodniu spotykamy się ze znajomymi w świetlicy wiejskiej i gramy w bilard. Przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym znajduje się zespół parkowo-pałacowy gdzie raz w roku odbywa się festyn rodzinny.

Danuta Ozorowska – mieszka w Dębowej Łące od 19 lat

– Dębowa Łąka jest to wieś bardzo ładna, spokojna, zawsze można liczyć na sąsiedzką pomoc. Ludzie są tutaj do siebie życzliwie nastawieni. Znajduje się tu piękny park, do którego można chodzić na spacer. Mamy na miejscu szkołę, przedszkole, dwa kościoły, ośrodek zdrowia, urząd gminy, wszędzie jest blisko. Co roku jest organizowany dla mieszkańców naszej wsi i okolic festyn rodzinny. Od 10 lat działam w zarządzie powiatowym Ochotniczej Straży Pożarnej. Organizuję gminne konkursy strażackie. Jednym z nich jest konkurs pn. „Wydajemy własną książkę”, który odbył się już po raz drugi i cieszył się dużym zainteresowaniem. Brakuje miejsca, w którym młodzież mogłaby się spotykać w weekendy. Przydałby się też plac targowy.

NAPRAWDĘ WARTO...

POSŁUCHAĆ... najnowszej płyty zespołu HEY o przekórnym nieco tytule – „Miłość! Uwaga! Ratunku! Pomocy!”. Charyzmatyczna wokalistka zespołu – Kasia Nosowska, jedna z najwybitniejszych polskich artystek, i tym razem nie zawiodła swoich fanów. Genialne teksty, świetne brzmienia, a nawet ascetyczna okładka albumu zdecydowały o tym, że płyty „Miłość! Uwaga! Ratunku! Pomocy!” słucha się z niekłamaną przyjemnością. Dziesięć znakomitych piosenek w sam raz na długie, jesienne wieczory.

OBEJRZEĆ... „Dystrykt 9” Neilla Blomkampa - udane połączenie filmu sensacyjnego i science fiction. Akcja tego zrealizowanego z reporterskim zacięciem filmu rozgrywa się w czasach współczesnych. Błękitna planeta nie jest już jednak zamieszkała wyłącznie przez Ziemiaków – w roku 1990 przybyli na nią tajemniczy obcy, których zapobiegliwie umieszczono w getcie – tytułowym dystrykcie 9. Warunki, w jakich żyją „krewetki”, bo tak nazwano obcych ze względu na specyficzny wygląd, zdecydowanie odbiegają od ideału. W dystrykcie szerzą się choroby, przestępstwa, bezprawie. Dlatego Multi-National United, firma nadzorująca dystrykt 9, podejmuje decyzję o wysiedleniu obcych. Niestety, okaże się to niezwykle trudne... Dzieło Blomkampa to nie tylko porażający wysokiej jakości efektami specjalnymi film science fiction, ale także wstrząsające studium ludzkiej nietolerancji. Dla widzów o mocnych nerwach!

PRZECZYTAĆ... niezwykłą książkę Umberto Eco, autora słynnego „Imienia róży”, „Szaleństwo katalogowania”. Ten jeden z najwybitniejszych artystów naszych czasów, obdarzony obywatelską wręcz przeciętną czytelnika erudycją, tym razem postanowił zająć się... spisami i katalogami, które występują w literaturze. Znajdziemy więc w jego najnowszej książce i fragmenty „Iliady” Homera, i teksty ...Wisławy Szymborskiej. Wydawałoby się, iż monotonne wyliczanie wieje nudą, ale wystarczy przeczytać średniowieczny wiersz o ...pijaństwie, by przekonać się, że jest zupełnie inaczej. „Szaleństwo katalogowania” to książka fascynująca, w dodatku wspaniale wydana i ilustrowana przepięknymi reprodukcjami dzieł sztuki. Polecamy!

Szkolne Koło Dziennikarskie
ZS nr 2

CHCESZ ZAMIEŚCIĆ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU CWA?

**WEJDŹ NA STRONĘ www.cwa.info.pl
lub wyślij zamieszczony poniżej kupon
na adres: Redakcja CWA ul. Rynek 20
87-400 Golub-Dobrzyń**

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam dwie działki: 864 m² 798 m² (obok siebie), uzbrojone, cena 50 zł/m², Walycz tel 600 125 592

Sprzedam SEAT IBIZA 97, 1,4 BENZ. obniżona (tuning), (klocki, tarcze - BREMBO) alu 15" cena 4.400 tel. 603409483

Sprzedam mieszkanie w bloku 48m, 3 pokoje, kuchnia, łazienka. po remoncie 4-te piętro. tel. 697052700

Sprzedam dom jednorodzinny w zabudowie szeregowej, Wąbrzeźno, okazja! tel. 668857953

Sprzedam Pentium IV 2.4GHz, 512MB, HDD 80GB, GeForce FX5200, napęd DVD-RW, monitor LCD 19 cali, 609 551 055

Język angielski dla dzieci i młodzieży metodą konwersacyjną - skuteczne korepetycje. Kontakt 0 790 417 114

Język polski - korepetycje, przygotowanie do matury, pomoc w pracach pisemnych, korekta różnych prac.

Sprzedam działkę pod budowę 5000m² media w zasięgu leżąca przy szosie asf; 9km od Wąbrzeźna 13zł/m², 602 664 958

Zamienię skoda faworit 95r instalacja gazowa stan dobry na fiat cinquecento z gazem 790 210 851

Sprzedam 626, benzyna+gaz, 1994, Abs, ws, cz, el lusterka i szyby. Cena 5800 do negocjacji. tel. 783 011 261

Uaza kupię, może być wyrejestrowany lub podobny tel. 691 638 620.

Potrzebujesz pomocy z chemii na poziomie gimnazjum? Zadzwoń 784 500 738.

Korepetycje z języka polskiego. Pomoc w nauce, przygotowanie do matury, pisanie prac. Tel 604 493 664

Sprzedam dom z ogrodem plus działka 1500m² w centrum Wąbrzeźna tel 601 810 334

Sprzedam mieszkanie 84m² 4 pokoje 1 piętro+działka 10 ar zagospodarowana Walycz k/Wąbrzeźna, 515 308 939

Sprzedam Honda Prelude, rok produkcji 1992, silnik 2.0, benzyna, elektryczne szyby, centralny zamek, stan bdb. 696 097 662

Sprzedam jamniki – szczeniaki 3 miesięczne 502 437 102.

Sprzedam drzewo opałowe pocięte obładry sosnowe lub rąbane. Tel. 783 011 261. Wąbrzeźno

Sprzedam meble ciemny mahoń, ładne, niezniszczone. Cena 150zł. Tel. 661 822 854

Szukam pracy mam 22 lata prawo jazdy kat c aktualne kwalifikacje na przewóz i psychotesty tel. 601 083 828

Sprzedam rower firmy UNIBIKE-rodzaj PAMIR, nowy, na gwarancji, oraz fotelik TIGER STANDART. nowy, cena do uzgodnienia, 501 373 188

Sprzedam Jeep liberty 3,7 Rok produkcji 2005 r. Kolor granatowy. Telefon kontaktowy, 501 037 306 po godz. 15.

Sprzedam Fotel Kierowcy z Podłokietnikami do VW T 5 Stan Idealny. Tel : 608-400-432

Sprzedam kawalerkę w bloku 26m² w Wąbrzeźnie tel. 664 658 468

Do wynajęcia lokal o pow. 22 m. kw. w Wąbrzeźnie, ul. 1 Maja. tel. 692 902 280.

Sprzedam migomat herkules 140, nowy przewód z rączką, cena 400zł, tel: 664 689 967, Wąbrzeźno.

Pana, który chciał kupić dom w rozliczeniu oferował mieszkanie 4pokoje 3piętro na Hallera proszę o kontakt tel: 662 649 266

Sprzedam segment jedn. w szeregu. 110M² x 60m 2 piwn. Dział. Może być 264 m² w rozliczeniu może być mieszkanie cena: ok. 330 tys-. Tel: 662649266, Wąbrzeźno.

Sprzedam mercedes A klasa 170CDI, 2001, 155000km, 4xPP, ABS, SP, EL, ES, WK, webasto, bearlock, grafitowy, zadbane, automat, cena 18500, tel. 503 967 396.

REKLAMA

TANIE

15 tarasów w jednym miejscu

NOWA LOKALIZACJA

Wąbrzeźno - 1 MAJA 76
(56) 471-99-47

OC AC

OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brukarz – robotnik budowlany,
Dekarz,
Diagnosta samochodowy,
Elektryk – konserwator,
Elektromonter zakładowy,
Fryzjer,
Kucharz,
Kucharz przetwórstwa ryb, wędzarski, pracownik gospodarczy,
Magister farmacji,
Murarz,
Piekarz, ciastkarz, cukiernik,
Pracownik fizyczny,
Referent w dziale utrzymania ruchu,
Szwaczka,
Telemarketer,
Zaopatrzeniowiec – magazynier.

Poza terenem powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brygadzysta, cieśla,
Elektryk,
Hydraulik,
Kierowca C+E, D,
Krawcowa, pomoc na kroju, wycięciu,
Monter sieci kan. zewnętrznych,
Murarz, cieśla, zbrojarz,
Policjant,
Przedstawiciel handlowy, koordynator sprzedaży,
Pracownik produkcji,
Pracownik montażowy, pracownik magazynowy,
Spawacz elektryczny, spawacz kotłów C.O.,
Szwaczka, brakarka,
Ślusarz – spawacz,
Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie
tel. 056 688-24-51 wew. 123 – teren Miasta Wąbrzeźno i Gminy Dębowa Łąka
tel. 056 688-24-51 wew. 121 teren Gminy Wąbrzeźno, Książki, Płużnica
tel. bezpłatny 0800-444-778

KUPON NA DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU



Dane zleceniodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

Adres:

Tel.

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Uwaga! Treść ogłoszeń nie może być związana z działalnością gospodarczą - tu proponujemy reklamy.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



Choroby

Dokuczliwe zatoki

Okres jesienno-zimowy sprzyja zachorowaniom na nieżyty i infekcje górnych dróg oddechowych, a co za tym idzie na zapalenie zatok. Jest to jedna z najczęstszych chorób, na którą zapadają pacjenci.

– Zatoki to jamy powietrzne znajdujące się w okolicach twarzoczaszki. Wyróżniamy zatoki: czołowe, szczękowe, sitowe oraz klinowe. Ich głównym zadaniem jest zmniejszenie ciężaru czaszki. Mają one bezpośrednie połączenie z jamą nosową, a co za tym idzie są wysięlane tą samą błoną śluzową. W związku z tym w stanach zapalnych górnych dróg oddechowych, a w szczególności nosa i gardła, infekcje przenoszą się do zatok przynosowych – mówi laryngolog Jan Olejnik.

Na zapalenie zatok właściwie narażony jest każdy. Jednakże w grupie zwiększonego ryzyka na zachorowanie są osoby z zaniżonym poziomem odporności, które kilka razy do roku przechodzą infekcje górnych dróg oddechowych. Zapalenia mogą być spowodowane wirusami, bakteriami lub mogą być pochodzenia grzybiczego. Stan zapalny może wystąpić również na tle alergicznym.

Zapalenia zatok mogą różnić się między sobą etiologią czy przebiegiem. Ostre zapalenie jest efektem infekcji wirusowej oraz bakteryjnej, objawy nie trwają dłużej niż przez okres trzech tygodni. Nawracające zapalenie charakte-

ryzuje się przede wszystkim tym, że choroba powraca co najmniej cztery razy w ciągu jednego roku z ośmiotygodniowymi przerwami prawidłowego stanu zatok. Ponadto wyróżnia się również przewlekłe zapalenie. Z tym typem dolegliwości mamy do czynienia w przypadku gdy symptomy utrzymują się przez więcej niż sześć tygodni bądź gdy w ciągu roku zapalenie ostre wystąpiło więcej niż cztery razy.

Każda przedłużająca się infekcja może być początkiem zapalenia zatok. Głównymi objawami wszystkich rodzajów zapaleń zatok jest ogólna ociężałość, upośledzenie węchu, obrzęk powiek, ból twarzy lub szczęki. Istotnym symptomem rozpoznania tej dolegliwości jest ból głowy nasilający się podczas schylania czy kaszlenia, szczególnie w godzinach przedpołudniowych. Występuje trudność w oddychaniu przez nos, senność i ogólna apatia. Pojawia się również duża ilość wydzieliny śluzowej bądź śluzowo-ropnej.

– Jedna zatoka szczękowa może mieć pojemność do 16 cm³. Jeśli się zablokuje jej ujście, wtedy gromadzi się tam wydzielina. Ból, który odczuwa chory powstaje na

skutek rozpierania. Ucisk tworzy się nie tylko w sposób mechaniczny, ale również w wyniku obrzęku i braku przepływu powietrza z zatok. Receptory są podrażniane przez nagromadzony dwutlenek węgla, co powoduje ból i złe samopoczucie – tłumaczy Jan Olejnik.

Zapalenie zatok są dolegliwością często lekceważoną przez pacjenta, a niewyleczone niosą za sobą wiele ciężkich powikłań. Przyczyną wystąpienia niepożądanych następstw jest zbyt późne rozpoznanie choroby i rozpoczęcie leczenia. Jednym z częściej występujących powikłań jest ropień mózgu, który następnie może doprowadzić do niedowładu kończyn, nerwów czaszkowych, nudności, zaburzeń świadomości. Innym powikłaniem jest zapalenie opon mózgowych. Ponadto nieleczone zapalenie zatok może doprowadzić do ropowicy oczodołu czy pozagałkowego zapalenia nerwu wzrokowego. W tym wypadku może dojść nawet do zaniku nerwu wzrokowego, a w konsekwencji do nieodwracalnego osłabienia wzroku, a w skrajnych przypadkach nawet do jego utraty.

Paulina Szulc

Profilaktyka

Nie daj się chorobie

Aby uniknąć leczenia, należy przede wszystkim pomyśleć o profilaktyce i zapobiegać zawnazapaleniu zatok.

Najskuteczniejszą metodą jest unikanie infekcji górnych dróg oddechowych – przeziębienia czy grypy. W ramach tej profilaktyki należy się odpowiednio ciepło ubierać do warunków pogodowych. Nie powinno się ubierać zarówno zbyt cienko, jak i również zbyt grubo. Przegrzewanie organizmu może mieć zgubny wpływ na zdrowie. Ważną rolę odgrywają odpowiednie warunki pomieszczenia, w którym przebywamy. Optymalna temperatura panująca we wnętrzu powinna wahać się od 18 do 22 stopni C. Warto również zwracać uwagę na nawilżenie pomieszczenia, które powinno wynosić 70%. Nie należy również przebywać w miejscach o dużym zapyleniu. Jednakże jeśli nie ma innego wyboru, powinno się zakładać specjalne maski.

Niezwykle istotna jest również odpowiednia, zdrowa dieta. Nie powinno się spożywać tłustych pokarmów, ale za to dostarczać organizmowi dużo warzyw i owoców. Negatywny wpływ na zatoki ma palenie tytoniu pod każdą postacią. Uszkadza on bowiem nabłonek wysięlający śluzówkę nosa i połączenie fizjologiczne nosa z zatokami. W efekcie organizm nie jest w stanie się bronić przed infekcjami.

– Zapalenie zatok można wyleczyć przebywając w domu w izolacji od pracy i nauki. Stosuje się wtedy krople obkurczające śluzówkę nosa. Wywołują one odpływ

wydzieliny z zatok do nosa. Można też stosować różnego rodzaju leki rozgrzewające. W przypadku gdy występuje wydzielina śluzowa lub śluzowo-ropna lub gdy zapalenie przeciąga się przez okres dwóch tygodni i przyjmuje formę przewlekłego zapalenia, należy zastosować antybiotyki. W przypadku zapalenia na tle alergicznym stosuje się inną formę leczenia, preparatami antyalergicznymi – informuje laryngolog Jan Olejnik.

W celu zredukowania uciążliwych symptomów stanu zapalnego, sięga się po tzw. leczenie objawowe. Stosowane jest by wyeliminować obrzęk śluzówki nosa i zatok, ból głowy i zatok, gorączkę, kaszel.

Ponadto często pacjenci korzystają również z bardziej naturalnych metod leczenia. Stosując specjalne zabiegi, takie jak inhalacje. Polegają one na wdychaniu naparów ziołowych o działaniu odkażającym w połączeniu z parą wodną. Innymi zabiegami, którym można się poddać jest sauna, a także ciepłe kompresy. Wszystkie te zabiegi powodują, że wydzielina szybciej wydostaje się z zatok.

Gdy żadne metody nie odnoszą pożądanego skutku, można poddać się leczeniu chirurgicznemu. Polega ono głównie na wytworzeniu drożnego połączenia zatok z nosem.

Paulina Szulc

Dietetyka

Zgodnie z grupą krwi

Według ekspertów dieta dobrana pod kątem unikalnych cech danej grupy krwi wspiera naturalne mechanizmy obronne i pomaga utrzymać optymalną równowagę wewnętrzną, niezbędną do zachowania zdrowia.



Każda grupa potrzebuje odpowiednich składników dla prawidłowego funkcjonowania całego organizmu.

Dieta dla grupy krwi 0

MIĘSO I DRÓB

WSKAZANE: baranina, cielęcina, dziczyzna, jagnięcina, serca, wątroba, wołowina

NEUTRALNE: bażant, indyk, kaczka, królik, kurczak, kurapatwa

NIEWSKAZANE: bekon, gęś, szynka, wieprzowina

OWOCE MORZA

I RYBY

WSKAZANE: dorsz, halibut, łosoś, makrela, morskiczek, okoń, pstrąg, sardynki,

sieja, sola, szczupak, śledź, tuńczyk
NEUTRALNE: flądra, homar, kalmar, karp, kraby, krewetki, małże, mule, ostrygi, raki, rekin, slimaki, węgorz

NIEWSKAZANE: kawior, łosoś wędzony, ośmiornica, sum, śledzie marynowane

NABIAŁ I JAJA

WSKAZANE: masło klarowane
NEUTRALNE: jogurt naturalny, masło, ser feta, ser kozci, ser owczy, ser mozzarella, ser tofu, mleko sojowe

NIEWSKAZANE: kefir, lody, maślanka, mleko krowie, ser biały, ser brie, camembert, cheddar, edamski, ementaler, gouda, parmezan, ricotta, szwajcarski, wiejski, serwatka, śmietana

OLEJE I TŁUSZCZE

WSKAZANE: olej lniany, olej z orzechów włoskich, oliwa z oliwek, olej z pestek dyni

NEUTRALNE: olej sezamowy, olej z wątroby dorsza, olej słonecznikowy

NIEWSKAZANE: olej kukurydziany, olej krokoszowy, olej z

orzeszków ziemnych

ZBOŻA, ZIARNA, PIECZYWO, MAKARON

NEUTRALNE: amarant, gryka, jęczmień, orkisz, ryż, żyto, proso

NIEWSKAZANE: owies, pszenica, otręby, kukurydza, kuskus, kielki pszenicy, mąka pszeniczna, z otrębów, pieczywo i makarony ze zbóż

WARZYWA

WSKAZANE: boćwina brokuły, cebula, cebula czerwona, chrzan, cykoria, czerwona papryka, czosnek, dynia, jarmuż, kalarepa, kapusta włoska, pietruszka, por, rzepa, rzęzucha, sałata rzymska, szpinak,

NEUTRALNE: buraki, cukinia, groch cukrowy, kapusta pekińska, kielki fasolki mung, kielki rzodkiewki, koper, marchew, ogórki, oliwki zielone, papryka: zielona i żółta, pędy bambusa, pomidory, radicchio, rzodkiewka, seler, sałata lodowa, szparagi, tofu

NIEWSKAZANE: awokado, bakłażan, brukselka, grzyby shiitake, kalafior, kapusta biała i czerwona,

kielki lucerny, kukurydza, pieczarki, szcaw, ziemniaki białe i czerwone

OWOCE

WSKAZANE: figi, morwa, śliwki
NEUTRALNE: agrest, ananas, arbuz, banany, borówki, brzoskwinie, czereśnie, cytryny, daktyle, granaty, grejpfrut, gruszki, jabłka, kiwi, limonka, maliny, mango, morele, nektarynki, oliwki zielone, papaja, porzeczki czarne i czerwone, rodzyunki, winogrona czerwone i zielone, wiśnie, żurawina

NIEWSKAZANE: jeżyny, mandarynki, melony, oliwki czarne, pomarańcze, rabarbar, truskawki

PRZYPRAWY

WSKAZANE: algi, curry, glony morskie, imbir, kozieradka
NEUTRALNE: kurkuma, morskizyn, pieprz cayenne, pietruszka, wodorosty agar, anyżek, bazylija, cząber, estragon, goździki, kardamon, kminek, kolendra, koper, liść laurowy, majeranek, miso, miód, oregano, papryka, pieprz czerwony, rozmaryn, sól, syrop klonowy, szafran, szczypiorek,

tamari, trybula ogrodowa, tymianek, ziele angielskie, żelatyna

NIEWSKAZANE: cynamon, galka muszkatołowa, kapary, ocet: jabłkowy, spirytusowy i winny, pieprz biały i czarny, wanilia

UŻYWKI

NEUTRALNE: czekolada, piwo, wino białe i czerwone

NIEWSKAZANE: coca-cola, czarna herbata, kawa z kofeiną i bezkofeinowa, mocne napoje alkoholowe, likiery, napoje gazowane

Odpowiednia ilość witamin, minerałów i składników mineralnych zapewni osobom z grupą krwi 0: dobry metabolizm, odpowiednią krzepliwość krwi, silny system odpornościowy, stabilizację hormonów tarczycy.

Aby przyspieszyć metabolizm ważne jest dostarczanie z pożywieniem witamin z grupy B.



INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 12 – 18 listopada

Koziorożec (22.12.-20.01.)
 Postaraj się spokojnie spojrzeć na problemy dotyczące kariery. Przez cały ten tydzień niczego nie zmieniaj, również w finansach. Niecierpliwość może Ci teraz zaszkodzić. Nerwowość jest główną przyczyną Twoich chorób. Dlatego obecnie musisz myśleć o relaksie bardziej niż zwykle. Nie wywołuj dyskusji z partnerem na zapalne tematy. Lepiej zajmij go swoimi interesami.

Byk (21.04.-21.05.)
 Aura gwiezdna mocno wpływa na Twoją psychikę i wzmacnia potrzebę polepszenia warunków pracy. Przez cały tydzień zajmuj się wyłącznie sprawami kariery i finansów. Pomyśl o działalności prowadzącej do zmian i szybszych sukcesów w przyszłości. Postaraj się nie dopuszczać do nerwowych sytuacji. Nie zawsze działasz wtedy ze zdrowym rozsądkiem.

Panna (24.08.-23.09.)
 Postaraj się zachowywać biernie. Nie jest to łatwe dla osoby z temperamentem choleryka, ale gwiazdy nie pomogą Ci teraz ani w karierze, ani w finansach. Jedyna mądra rzecz, na którą warto się teraz zdobyć, to gruntowne przemyślenie Twojej pozycji zawodowej. Lecz nie podejmuj żadnych decyzji! W tym czasie nowy pomysł to nowy błąd, działający jak bomba z opóźnionym zapłonem.

Wodnik (21.01.-19.02.)
 Ten tydzień powinien przebiegać pod hasłem wyłożonych starań. Niecodziennie mamy okazję do wzmocnienia pozycji finansowej na tyle, aby poczuć bezpieczeństwo materialne na przyszłość, a takie perspektywy właśnie się przed Tobą pojawiają. Pod koniec tygodnia możesz odczuwać problemy z kondycją fizyczną i psychiczną. Pamiętaj, że droga do spełnienia zależy od wyboru właściwego partnera.

Bliznięta (22.05.-22.06.)
 To okres miłych niespodzianek w każdej dziedzinie życia. Najbardziej owocny może okazać się właśnie w sprawach zawodowych. Wiele z Twoich pomysłów przyniesie materialne efekty, więc poświęć teraz pracy i finansom jak najwięcej czasu i uwagi. Dzięki temu w przyszłości, nawet nic nie robiąc, osiągniesz sukcesy. Dobry czas na romantyczne spotkania.

Waga (23.09.-22.10.)
 Trwa dobra passa. Aktywne działania umocnią Twoją pozycję zawodową, a także finansową. Bardzo wiele zależy będzie teraz od szybkich i zdecydowanych decyzji. Nie przegap żadnej okazji! Nie ryzykuj i nie zaniedbuj żadnych sygnałów organizmu, uważaj również na drodze. Twoje otoczenie odkryje, że choć jesteś osobą skrytą, potrafisz okazywać prawdziwe uczucia.

Ryby (20.02.-20.03.)
 Gwiazdy będą Cię wspierać pozytywną i mocną energią. Decyzje podjęte w tym tygodniu dają gwarancję przyszłych sukcesów. Dlatego skup się na sprawach zawodowych i finansowych. Sukcesy zależą będą od Twoich szybkich decyzji. Możesz bez obawy podpisać nowe umowy lub założyć firmę. Uważaj na siebie, również na drodze. Docenisz zatem wypróbowanego partnera.

Rak (22.06.-22.07.)
 To czas refleksji. Myśli o przemijaniu i sensie życia mogą utrudniać Ci koncentrację. Dlatego nie spiesz się z ważnymi decyzjami. Nad finansami i polepszeniem warunków pracy zacznij zastanawiać się dopiero za dwa tygodnie. Dbaj przede wszystkim o siebie. Zachowuj się teraz bardzo spokojnie wobec partnera, unikaj poruszania kwestii, które mogą wywołać sprzeczkę.

Skorpion (24.10.-22.11.)
 Przez cały ten tydzień skup swoją energię na sprawach zawodowych i finansowych. Możesz podpisać nowe umowy, zawrzeć nowe transakcje. Masz doskonałą intuicję, a więc nie zbłądzisz. Podczas weekendu porządnie odpocznij. Brak czasu nie usprawiedliwia zaniedbywania zdrowia. Nadal ożywienie w sprawach sercowych. Możesz urzeczywistnić niejedno swoje marzenie.

Baran (21.03.-21.04.)
 Trwa dobra passa, wiele się może teraz wydarzyć. Wspaniałe pomysły na zdobycie fortuny przyjdą Ci do głowy. Może wypełnisz kupon lotto? Przez cały czas uważaj na drodze bardziej niż zwykle, możesz mieć kłopoty z koncentracją. Planety skłaniają Cię teraz bardziej do myślenia o karierze niż o sprawach sercowych. Już w następnym tygodniu uczucia znów znajdą się w centrum.

Lew (23.07.-23.08.)
 Twoje aktywne działania przyniosą teraz pożądane rezultaty. Wyraźnie poczujesz wsparcie gwiazd dla finansów i kariery. Warto w tych dniach podejmować ważne decyzje, okażą się najwłaściwsze. Zadbaj o odpoczynek, unikniesz kłopotów z kondycją. Masz wymarzone warunki do uregulowania spraw osobistych. Nie przeocz więc okazji, na przykład zaaranżuj rozmowę z partnerem.

Strzelec (23.11.-21.12.)
 Aktywne działania poprawią Ci teraz samopoczucie, a także rozpoczną pasmo sukcesów. Wiele problemów uda Ci się rozstrzygnąć w sposób bezkonfliktowy. Każdy pomysł zawodowy doprowadzi Cię do sukcesu, szczególnie jeśli wykonujesz zawód związany ze sztuką. Wycisz się i myśl przede wszystkim o relaksie. Jeśli nie masz swojej drugiej połowy, rozpocznij poszukiwania teraz.

wróżka Adelajda

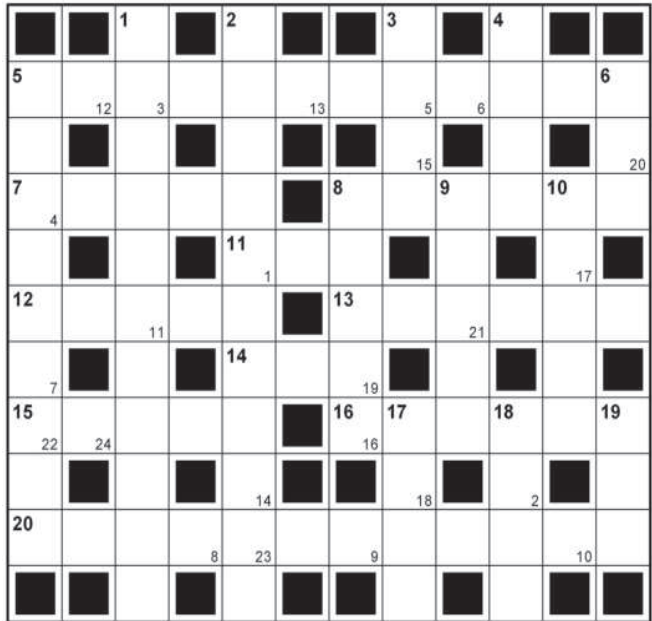
Pogoda	Czwartek 12.11.2009				
	dzień 7:00 - 19:00		temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna	ciśnienie	wiatr
			4/5/7	998 hPa	16 km/h
	noc 19:00 - 7:00		4/5/6	1002 hPa	13 km/h
	Piątek 13.11.2009				
	dzień 7:00 - 19:00		2/7/8	1005 hPa	6 km/h
			1/4/5	1006 hPa	11 km/h
	noc 19:00 - 7:00		1006 hPa	11 km/h	0,3 mm
	Sobota 14.11.2009				
	dzień 7:00 - 19:00		2/5/7	1004 hPa	12 km/h
noc 19:00 - 7:00		3/5/7	1002 hPa	15 km/h	0,2 mm
Niedziela 15.11.2009					
dzień 7:00 - 19:00		5/6/8	998 hPa	16 km/h	0,4 mm
noc 19:00 - 7:00		2/3/5	998 hPa	11 km/h	1,2 mm

KALENDARIUM 12 – 16 listopada		
12 listopada 1948 – ordynariusz lubelski, ks. bp Stefan Wyszyński, otrzymał nominację na arcybiskupa gnieźnieńskiego i warszawskiego oraz prymasa Polski. 1948 – Tokio: Międzynarodowy Trybunał Wojskowy dla Dalekiego Wschodu skazał wszystkich oskarżonych japońskich wojskowych za dokonane zbrodnie w czasie II wojny światowej. 1982 – Lech Wałęsa zwolniony z internowania. 1989 – Krzyżowa: Msza Pojednania, w której udział wzięli premier Tadeusz Mazowiecki i kanclerz Niemiec Helmut Kohl. 2006 – wybory samorządowe, w tym 1. tura bezpośrednich wyborów wójtów, burmistrzów i prezydentów miast. 13 listopada 1918 – PPS zorganizowała w Warszawie wielką demonstrację przeciwko rządowi Rady Regencyjnej.	1924 – Władysław Reymont otrzymał Nagrodę Nobla za powieść Chłopi. 1939 – Służbę Zwycięstwu Polski przemianowano na Związek Walki Zbrojnej, późniejszą Armię Krajową. 1990 – pojawiła się pierwsza strona WWW. 1994 – w referendum Szwedzi zdecydowali o przystąpieniu do Unii Europejskiej. 14 listopada 1918 – Rada Regencyjna samorozwiązała się i przekazała pełnię władzy Józefowi Piłsudskiemu. 1922 – BBC rozpoczęło działalność. 1926 – odsłonięto pomnik Fryderyka Chopina w Łazienkach Królewskich. 1982 – Lech Wałęsa zwolniony z internowania. 1987 – powstała partia Unia Polityki Realnej. 2006 – RPA zalegalizowała małżeństwa osób tej samej płci. 15 listopada 1620 – w Warszawie niezrównoważony psychicznie szlachcic Michał Pie-	karski usiłował dokonać zamachu na króla Zygmunta III Wazę. 1915 – ponowne otwarcie Uniwersytetu Warszawskiego i Politechniki Warszawskiej. 1920 – utworzono Wolne Miasto Gdańsk. 1970 – na Księżycu wylądował pojazd Łunochod 1. 1971 – firma Intel wypuściła pierwszy na świecie mikroprocesor, Intel 4004 16 listopada 1835 – Pojawiła się Komet Halleya. 1989 – Sejm przyjął ustawę amnestijną. 1989 – w Warszawie przystąpiono do demontażu pomnika Feliksa Dzierżyńskiego. 1993 – Sejm Rzeczypospolitej Polskiej przyjął ustawę lustracyjną. 2007 – Donald Tuśk został zaprzysiężony na urząd Prezesa Rady Ministrów. <i>Źródło: www.wikipedia.pl</i>

HUMOR

Żona do męża:
- Wiesz co, nasz Walduś dziś dostał pałę z geografii, bo nie wiedział gdzie leży Afryka.
- To musi być gdzieś niedaleko, bo u nas w warsztacie pracuje Murzyn i dojeżdża do roboty rowerem.

Pani kazała uczniom przynieść do szkoły domowe zwierzę. Jaś przyniósł żabę. Pani się pyta: co ona potrafi? Jaś wali pięścią w stół.
Żaba: - Kła...
Drugi raz uderza w stół.
Żaba: – Kła...
Trzeci raz uderza w stół.
Żaba: – Kłanta namera, tarira kłanta namera...



- POZIOMO:
- 5) Tyran, gnębiciel
 - 7) Wielkie drzewi dwuskrzydłowe
 - 8) Wyścigowy minisamochód
 - 11) Skok do wody
 - 12) Część składowa palenisk
 - 13) Handlowa propozycja
 - 14) Krótki szkic, spis, streszczenie
 - 15) Obok jabłka i korony
 - 16) Znamca zwierząt
 - 20) Układ, sposób rozmieszczenia czegoś
- PIONOWO:
- 1) Uczestnik manifestacji
 - 2) Niesienie pomocy potrzebującym; dobroczynność
 - 3) Poręczenie zobowiązania wekslowego
 - 4) System rozgrywek piłkarskich
 - 5) Trapez lub romb
 - 6) Bardzo lekki metal
 - 8) Jest ich 100 w złotych
 - 9) Wyznawane zasady
 - 10) Miniona moda
 - 17) Polska rzeka graniczna
 - 18) Kraśniej z zadowolenia lub wstydu
 - 19) Czasem niewarta świeczki

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu utworzą rozwiązanie - aforyzm Dominika Opolskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

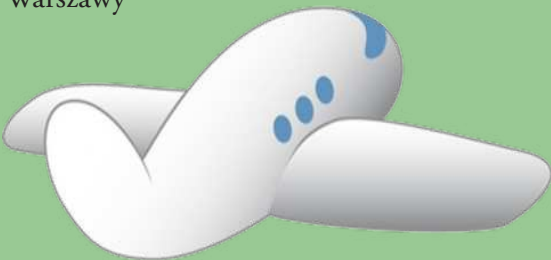
Zagadki Profesora

Pilot samolotu

Jesteś pilotem samolotu, samolot leci do Warszawy i wysiada 10 osób, a wsiada 40 osób, następnie leci do Londynu i wsiada 100 osób, a wysiada 1 osoba, później leci do Nowego Jor-

ku i wysiada 5 osób, a wsiada 20 osób.

Pytanie: Ile pilot ma lat?



Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru

5 godzin i 15 min. Przecież na spalenie 3 papierosów potrzeba 2 kwadransy, a nie 3 (przecież nie będzie wólczyga czekał jeden kwadrans aż spali 1 papierosa, od czego trzeba zacząć), więc na 8 papierosów potrzeba 7 kwadransów czyli 315 minut.

SUDOKU

9	2	3			4
3		2			7 8
		7			5
			9	1	5
9			3	2	
2	4		5		
				4	3 7
4	1			5	
			2	6	

3	4				
	7	5			1 3
2		6			5
			2	6	
4	5		1		3
1			4		8 9
				9	
					7
3				2	
6 7			3		4

9					8
4			7		5 9
		4	3		
3	2	1			
		8	6		7
9	8		5	2	3
5		3	6		
8			5	7	
				1	4

3	9				
	2				4 5 3
		2	3	5	9
		4			2
5	6	4		7	
9			5	6	3
			2	4	
			5		7 3 6
6	8				

	9			7	
	5				3
	2	9		1	
8		7			
		6			2 5
	6	3			9
9				3	
4		2		9	
5		4		1	7

		3	6		8
					9 2 1
2		4			
	5				6 4
			9	7	
8	3				7
	6				1 5
4	3	1	8		
			6	3	

CAMEMBERT Z KAKI

Składniki:

- 2 serki camembert
- 1 owoc kaki
- 1 łyżka oliwy
- sos sojowy
- ocet balsamiczny
- pieprz mielony
- miód

Sposób przyrządzenia:

Z owocu kaki ukroić 4 plasterki (ze środka). Pozostałą część owocu pokroić w drobną kostkę. Na patelni rozgrzać masło i podsmażyć owoc, mieszając, by się nie przypalił. Dodać łyżkę octu balsamicznego, łyżeczkę miodu, pieprz mielony i sos sojowy do smaku. Serki przekroić na połówki. Na każdą położyć plasterki kaki. Polać sosem.

SAŁATKA OWOCOWA

Składniki:

- 2 owoce kaki
- 2 owoce kiwi
- 2 banany
- 2 gruszki
- 2 łyżki płynnego miodu wieloowocowego albo innego łagodnego
- 1 łyżka soku z cytryny
- 1/3 szkl. łuskanych orzechów laskowych
- 2 łyżki suszonej żurawiny

Sposób przyrządzenia:

Owoce, poza bananami, powinny być bardzo dojrzałe. Orzechy wsypujemy na suchą patelnię i prażymy kilka minut aż skórka popęka i zrumieni się. Zsypujemy orzechy na ściereczkę i pocieramy, aż skórka się obkruży. Następnie orzechy lekko rozdrabniamy. Miód mieszamy z sokiem z cytryny. Żurawinę siekamy. Gruszki cienko obieramy, przekrawamy na pół i usuwamy gniazda nasienne, banany obieramy i kroimy w grube, lekko skośne plastry – te owoce skrapiamy miodem z cytryną (by nie ściemniały) i delikatnie mieszamy. Kiwi obieramy cienko ze skórki, kroimy w plastry. Kaki przekrawamy na pół i łyżeczką wybieramy miękki miąższ, rozgniatamy go. Na talerzykach układamy połówki gruszek, plasterki kiwi i banana, polewamy „sosem” z kaki. Całość polewamy resztą miodu z cytryną, w którym były gruszki i banany, posypujemy kruszonymi orzechami i żurawiną. Podajemy od razu.

Dla smakoszy

Jabłko orientu

Kaki to owoc hebanowca. Uprawiany jest w regionach klimatu subtropikalnego, a u nas można kupić importowane jabłka orientu.

Jeszcze inne nazwy tego owocu to: hurma wschodnia, hebanowiec wschodni lub persymona.

Kaki przypominają duże, żółte lub pomarańczowe pomi-

dory z czterema szerokimi liśćmi przy ogonku.

Aby owoce dojrzały, przechowuje się je w temperaturze pokojowej 2 do 3 dni. Dojrzałe owoce można schować maksymalnie na

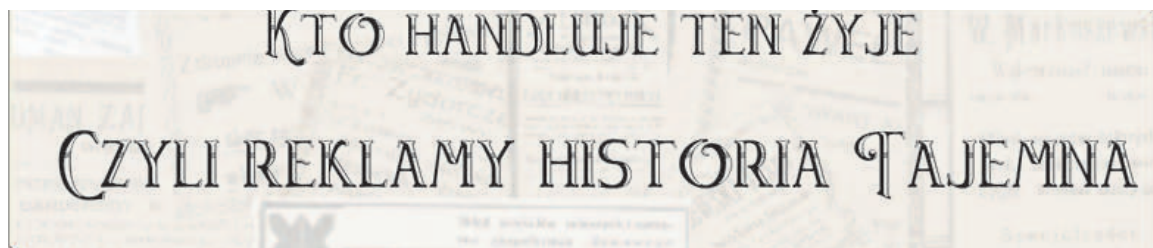
2 dni do lodówki. Kaki nadaje się również do mrożenia, ale bez liści kielichowych.

Owoce dobrze smakują na surowo (można je obrać) najlepiej z dodatkiem soku cytrusowego, pomarańczowego lub morelowego likieru, ewentualnie jeszcze z dodatkiem bitej śmietany lub lodów.

Kaki zawiera 19 proc. cukrów (tyle samo glukozy i fruktozy), karoteny, wapń i witaminę A i C. 100 g ma 73 kalorie.

(kucharz)





Dla wąbrzeźnian żyjących 80 lat temu radio było wynalazkiem na miarę dzisiejszego internetu.

Wieści z kraju i świata, które docierały dotąd drogą telegraficzną, można było usłyszeć w zaciszu domowego ogniska. Pierwszą emisję Polskie Radio przeprowadziło 18 kwietnia 1926. Reklama sklepu Wojteckiego pochodzi z 1931 roku. Widać więc jak szybko nowinka techniczna przyjęła się wśród naszych mieszkańców. Właściciel sklepu chwali się również nagrodą, którą otrzymał podczas wystawy w Poznaniu. Po raz pierwszy odbyła się ona w 1924 roku. Od tego czasu przyjeżdżali na nią czołowi polscy radiowcy. Otrzymanie nagrody było wielkim wyróżnieniem dla R. Wojteckiego. O wyjątkowości sklepu z radiami świadczy również fakt, że

w 1930 roku w całym kraju istniało zaledwie 56 zarejestrowanych wytwórni radiotechnicznych posiadających licencje na produkcję odbiorników radiowych. Nasi dziadkowie najczęściej kupowali radia marki Elekrit (marka polska), Philips lub Telefunken.

tekst i fot.
PW



Głos Wąbrzeski informował:



Pluźnica pow. Wąbrzeźno

Walne zebranie Towarzystwa Powstańców i Wojaków w Pluźnicy.

W dniu 19 bm. odbyli Powstańcy i Wojacy w Pluźnicy swe walne zebranie. Ze zdanego przez ustępujący zarząd sprawozdania, dowiedzieliśmy że towarzystwo liczy obecnie 67 członków. Zebranie w roku ubiegłym odbyło się ogółem 14. Poza tem towarzystwo wzięło udział w obchodzie Trzeciego Maja i przywitaniu Wiel. ks. biskupa. W święcie Przysposobienia Wojskowego w Wąbrzeźnie towarzystwo biorąc udział zdobyło dwie nagrody i to: dwie za strzelanie i dwie w popisach lekkoatletycznych. Po sprawozdaniu udzielono ustępującemu zarządowi absolutorium i przystąpiono do wyboru nowego. Nowy zarząd ukonstytuował się następująco: p. Rutkowski prezes, p. Muzalewski Aleksander zast. prezesa, p. Reimann sekretarz, p. Suwiński skarbnik, p. Małkowski komendant, p. Dąbrowski zastępca kom., p. Szymański referent oświatowy.

Wąbrzeźno

Refleksie wyborcze.

Już wybory sejmikowe przyniosły różne niespodzianki i wykazały, że niestety nie można liczyć na słowo i deklaracje różnych ludzi, że u wielu brak należytej orientacji, że nie ma solidarności, ani nawet pomiędzy rodowymi Pomorzanami, którzy odstępowali od swoich bliższych, a szli pod komendą tych i owych przybyszów.

Wybory zaś do Wydziału Powiatowego nie mniejsze wykazały rozbieżności, nie mniejszy brak orientacji i solidarności. Ambicje tak wielką odgrywały rolę, że uzgodnienie stało się niemożliwe. Wpłynęło 5 list, trochę dużo na 31 wyborców. W ostatniej chwili doszło do zablokowania list 1, 2, 5 i 3 i 4.

Zebranie Związku Pomocników Fryzjerskich filia Wąbrzeźno odbędzie się w niedzielę 16. bm. o godz. 16-tej w „Barze Obywatelskim”, na które wszystkich członków zaprasza Zarząd.

Baczność sokoli!

We czwartek dnia 13. bm. odbędzie się na salce druha Szymańskiego „Pod orłem” miesięczne zebranie

Na porządku obrad ważne sprawy i to lustracja, która odbędzie się 15-go marca o godz. 19-tej oraz sprawa nabożeństwa nakazanego przez Związek „Sokoła”.

Czołem!
Prezes.

opracował
Szymon Wiśniewski

Historia

Brudna wojna

Przy okazji 11 listopada warto przypomnieć, że przedwojenne państwo polskie nie było demokracją w takim znaczeniu tego słowa jakie znamy dziś. Przekonali się o tym wąbrzeźnianie należący do nieprzychylnego sanacji Towarzystwa Gimnastycznego Sokół w Wąbrzeźnie. Sprawą przez kilka tygodni żyło całe miasto.

Jest rok 1931. Pięć lat po puczu wojskowym (zamachu majowym), którego dopuścili się zwolennicy marszałka Piłsudskiego. Na Pomorzu, w tym w Wąbrzeźnie wciąż silną pozycję ma obóz tzw. Endecji – niechętny Piłsudskiemu i rządowi sanacyjnemu. Pomysłem na neutralizację opozycji jest tworzenie na Pomorzu nowej organizacji tzw. Strzelca, który miał wyciągać członków z popularnego Towarzystwa Gimnastycznego „Sokoła”. Tak przedstawia się w skrócie tło wydarzeń, do których doszło w Wąbrzeźnie w maju 1931 roku.

3 maja 1931 roku członkowie wąbrzeskiego Sokola zorganizowali tradycyjny bieg na dystansie 4000 metrów. Na rynku odbyły się także oficjalne obchody święta narodowego. Członkowie Sokola przy tej okazji głośno zaprotestowali przeciwko konkurencyjnej, wspieranej przez rząd, organizacji Strzelec. Protest Sokola był idealnym pretekstem dla miejscowych władz. Policja rozpoczęła przesłuchania. Do komisariatu wezwano m.in. 28 członków wąbrzeskiego Sokola. 19 maja aresztowano redaktora naczelnego „Głosu Wąbrzeskiego” Antoniego Czerwińskiego oraz szefa Sokola Czarnotę Bojarskiego. Zostali oni osadzeni w toruńskim „okrągłaku”. Tam próbowano wymusić na nich odpowiednie zeznania.

Polityka obozu Piłsudskiego była bezwzględna. Nie liczono się nawet z chlubną przeszłością aresztowanych. Co ciekawe aresztowany Czarnota Bojarski był weteranem I wojny światowej, a w 1920 roku z rąk tegoż samego Józefa Piłsudskiego odbierał order Virtutti Militari. Po 11 latach nie miało to jednak znaczenia.

Aresztowani zostali zwolnieni z więzienia 27 maja. Do Wąbrzeźna przybyli pociągiem. Na dworcu witał ich tłum ludzi i... policjantów. I tu nie obyło się bez niespodzianek. Ponownie aresztowany został Antoni Czerwiński. Tym razem powodem było „podżeganie tłumu oraz inicjowanie „Roty”.

Choć sprawa aresztowań z maja 1931 roku została szybko zapomniana, to wojna polityczna trwała jeszcze przez długie lata. Politycznych wrogów zbliżyła do siebie dopiero bliskość wojny.

Piotr
Wołyński



Więziony w Toruniu red. „Gazety Wąbrzeskiej” p. Antoni Czerwiński, kierownik placówki O. W. P.
Foto Z. Ziolkowski, Wąbrzeźno.



Aresztowany w dniu 19. bm. prezes „Sokola” dr. Czarnota Bojarski, kapłan rezerwy.

Jubileusz

Niedziela z „Posłaniem”

Parafia rzymsko-katolicka w Dobrzyniu nad Drwęcą obchodzi setną rocznicę powołania do życia. Jednym z elementów obchodów święta, nie tylko dla parafian z Dobrzynia, jest niedzielny spektakl, który 22 listopada zaprezentuje grupa ewangeliczna z Torunia – „Posłanie”. To wspólnota Odnowy w Duchu Świętym. Jej członkowie gościli już Golubiu-Dobrzyniu w czerwcu. W wigilię zesłania Ducha Świętego przygotowali nocne czuwanie w kościele w Golubiu.

Wspólnota „Posłanie” działa przy kościele Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Toruniu. Jej liderką jest Ewa Leszczewska. Na swojej stronie internetowej członkowie grupy prezentują się tak: „Charyzmatem naszej wspól-

noty jest formowanie uczniów i posyłanie ich do świata. Realizujemy go poprzez ewangelizację, czyli głoszenie kerygmatu i dalszą pogłębianą formację chrześcijańską, skierowaną głównie ku ludziom młodym – studentom. Nasza Wspólnota

podejmuje szereg posług: muzyczną, teatralną, modlitwy wstawiennej, medialną (pismo ewangelizacyjne, strona internetowa). Dwa razy do roku przeprowadzamy Seminarium Odnowy Życia w Duchu Świętym.

Podczas swojej posługi grupa często wykorzystuje śpiew jako formę modlitwy. W jej repertuarze jest mnóstwo pieśni i piosenek religijnych. Na spotkaniach modlitewnych we wspólne śpiewanie angażuje wszystkich ich uczestników.

Na stronie „Posłania” można przeczytać: „Zespół pełni posługę muzyczną we wspólnocie opierając się na charyzmacie ewangelizacji poprzez śpiew. W praktyce łącząc umiejętności muzyczne z tym charyzmatem, wielbimy Boga naszym śpiewem i grą, pociągając innych do wielbienia Pana. Oprócz animowania modlitwy w czasie naszych cotygodniowych spotkań, w zależności od potrzeb dajemy oprawę muzyczną w czasie Mszy Świętych, prowadzimy koncerty ewangelizacyjne”.

„Posłanie” ma też grupę teatralną. Ta wyrosła z potrzeb ewangelizacyjnych, występowała po-



Posłanie – błogosławienie przez nałożenie rąk



Na spotkania z Posłaniem chętnie przychodzi młodzież



Posłanie- wspólny śpiew



W Golubiu parafianie z Dobrzynia

czątkowo podczas prowadzonych przez wspólnotę seminariów. Grupa zaprezentuje się teraz w Dobrzyniu. Pierwszy przyjazd do Golubia-Dobrzynia członkowie „Posłania” wspominają bardzo pozytywnie.

– Podczas tegorocznego Czuwania w wigilię Zesłania Ducha Świętego zgromadziliśmy się na wspólnej modlitwie w Golubiu w kościele pw. św. Katarzyny Aleksandryjskiej – wspomina Katarzyna Ciesielska. – Prowadzenie tego Czuwania było dla nas kolejnym doświadczeniem wezwania do ewangelizacji. Parafia, w której poprzez wspólną modlitwę, śpiew, nauczanie wypraszaliśmy Ducha

Świętego, po raz pierwszy przeżywała takie wydarzenie. Wielu odpowiedziało na to niecodzienne zaproszenie, aby – tak jak u początków Kościoła Apostołowie z Maryją w Wieczerniku – oczekiwać Zesłania Ducha Ożywiciela, Ducha Odnowiciela, Ducha Pocieszyciela, obiecanego przez Jezusa tym wszystkim, którzy uwierzą. Poprzez przedstawienie „Zraniony Pasterz” mogliśmy dać świadectwo swojego spotkania z Jezusem, którego każdy z nas doświadczył, tak jak jego główny bohater - Emanuel.

Teraz z „Posłaniem” można spotkać się w Dobrzyniu.

Dariusz Guzowski

Parafie

Lipnica sprzed lat

Dziś prezentujemy życie parafii w Lipnicy sprzed 78 lat. Informacje i zdjęcia pochodzą z kalendarza na 1931 rok dołączonego do „Głosu Wąbrzeskiego”.

„Historia budowy tego kościoła to rzadki przykład wysiłku i dobrej woli parafii. Przecież ten kościół, i to ładny, zbudowany został ni mniej ni więcej, jak w osiem miesięcy. Dawniej przed przeszło stu laty Lipnica była parafią, ale w skutek spalenia się kościoła została zlikwidowana.

W kościele są dwa dzwony. Kościół wybudowano pod wezwaniem św. Michała Archaniola. Proboszczem jest ks. Kownacki.

Wchodzimy do wnętrza. Uderza nas czystość i porządek. Chór jest obszerny, a chrzcielnica oryginalna, zbudowana w 1843 roku”.

tekst i fot. PW



Piłka nożna

Wygrali ... ale tylko pierwszą połowę

Zryw Książki w sobotnim meczu, który rozegrał na własnym boisku nie dał rady drużynie Victorii Czernikowo. Przegrał 1:2.

KLASA B

Wyniki:

Wojownik Wabcz	0-4	LZS Świdziebna
Zryw Wrocki	5-0	Iskra Ciechocin
Zryw Książki	1-2	Victoria Czernikowo
LZS Steklin	7-2	LZS Zbiczno
Legia Osiek	0-1	Saturn Ostrowite
Sparta II Brodnica	1-0	Relaks Górzno

1. LZS Świdziebna	10	26	46-10
2. Saturn Ostrowite	10	26	30-8
3. Sparta II Brodnica	10	20	41-18
4. Legia Osiek	10	14	19-19
5. Zryw Wrocki	10	13	16-16
6. Zryw Książki	10	13	20-14
7. Iskra Ciechocin	10	12	22-33
8. LZS Steklin	10	12	29-25
9. Victoria Czernikowo	10	12	24-44
10. Relaks Górzno	10	10	15-27
11. Wojownik Wabcz	10	8	15-39
12. LZS Zbiczno	10	5	13-37

Kolejka 11 - 14-15 listopada

Saturn Ostrowite - Zryw Wrocki
LZS Zbiczno - Legia Osiek
Victoria Czernikowo - LZS Steklin
LZS Świdziebna - Zryw Książki
Relaks Górzno - Wojownik Wabcz
Iskra Ciechocin - Sparta II Brodnica

Bramki dla Zrywu: Mateusz Biesek (28 minuta)

Zryw Książki: Paweł Senderek, Tomasz Baran, Paweł Dalasiński, Remigiusz Puczyński - Mateusz Gajewski, Mariusz Kemski, Sławomir Matuszak, Marcin Zawadzki, Arkadiusz Gołębiewski - Tomasz Hetmański, Grzegorz Baran, Krzysztof Baran, Mateusz Biesek.

Jedynego gola dla drużyny z Książek zdobył Mateusz Biesek. Bramkę strzelił w 28. minucie. Na przerwę drużyna schodziła z wynikiem 1:0.

Druga odsłona spotkania należała do gości. Piłkarze Victorii, bramki zdobyli w 57. i 70 minucie.

- Nie wiem czy to kwestia nieuwagi, czy nieobecność zawodników, a może niewłaściwe decyzje o wprowadzeniu zmian - komentuje wynik spotkania Tomasz Sulikowski.

Prezes klubu Bogdan Pacholski:

- Zryw zagrał słaby mecz. Nie mogę wskazać jednoznacznej przyczyny porażki. Przeanalizujemy całe spotkanie.

Podczas meczu doszło do kilku fauli. Kartki zobaczyło aż czterech zawodników Zrywu: Mariusz Kemski (18. min., podstawienie nogi), Tomasz Baran (35. min., podstawienie nogi), Arkadiusz Gołębiewski (59. min., atak na nogi przeciwnika) i Krzysztof Baran (81. min., niesportowe zachowanie - symulowanie). Z Victorii ukarany został Karol Sadowski (79. min., atak na nogi przeciwnika).

Mecz sędziował: Jakub Wojtaś (grupa Toruń) oraz dwaj sędziowie liniowi: Adam Grabowski i Michał Józefowicz (grupa Grudziądz).

tekst i fot.
(kr)



Piłka nożna

Bez defensywy się nie wygra

W minioną sobotę piłkarze i kibice REFLEX-Unii Wąbrzeźno musieli pogodzić się z pierwszą od dziewięciu kolejek porażką. W wyjazdowym spotkaniu ulegli drużynie Gromu Osie 0:4.

Przed tym spotkaniem redaktorzy internetowego „Magazynu piłkarskiego” napisali: „Przed startem rozgrywek wydawało się, że to właśnie Grom będzie w „czubie” tabeli. Ligowa rzeczywistość okazała się bardziej brutalna. Grom ma handicap w postaci własnego boiska, lecz to rewelacja jesieni będzie na papierze faworytem”. W tej opinii nie było niczego dziwnego – Unia ostatni raz przegrała 29 sierpnia z Unią Solec Kujawski, natomiast drużyna z Osia w pięciu ostatnich spotkaniach zdobyła zaledwie dwa punkty.

Boiskowa rzeczywistość okazała się być zgoła odmienna i to piłkarze Unii musieli pogodzić się pierwszą, od dziewięciu

kolejek, porażką. Do tego była to porażka wyjątkowo wysoka, choć w całym meczu unicy stworzyli więcej sytuacji podbramkowych od gospodarzy.

Mecz rozpoczął się mocnym uderzeniem gospodarzy. Już w czwartej minucie Kucenko wykorzystał błąd ustawienia wąbrzeskiej obrony i otworzył wynik spotkania. Unicy próbowali wyrównać, stwarzali wiele okazji pod bramką Gromu, ale to gospodarze jeszcze przed przerwą mogli się cieszyć z kolejnej bramki. W czterdziestej czwartej minucie spotkania sędzia podyktował dość problematyczny rzut karny. Wprawdzie przewinienie Wąsa, który próbując wybić piłkę trafił w zawodnika gospodarzy

było ewidentne, jednak zdaniem najbliższych zawodników do zdarzenia tego doszło jeszcze przed linią pola karnego. Pewnym wykonawcą rzutu karnego był Środa.

Druga połowa przebiegała w podobny sposób. Unicy prezentowali się lepiej, zagrażali bramce gospodarzy – w końcówce spotkania w ciągu jednej minuty mieli trzy „stuprocentowe” sytuacje – jednak napastnikom brakowało w tym meczu skuteczności, a obrona ciągle popełniała błędy. Błędy te bezlitośnie wykorzystał Środa, który zdobył kolejne gole dla Gromu w 54. i 58. minucie, tym samym ustalając wynik spotkania na 4:0 i zaliczając na swoim koncie strzelecki hat-trick.

– Niestety, przyczyny tej porażki znowu leżą w tym, że do Osia pojechaliśmy w osłabionym składzie – powiedział po meczu trener Sebastian Isbrandt. – Nie da się dobrze grać bez podstawowych defensorów, a nie mamy tak szerokiej kadry, by ich zastąpić.

Wyniki czternastej kolejki spotkań czwartej ligi:

Grom Osie	4-0	Unia Wąbrzeźno
Sparta Brodnica	1-1	Gwiazda Bydgoszcz
Cuiavia Inowrocław	3-2	Promień Kowalewo
LTP Lubanie	2-2	Chemik Bydgoszcz
Czarni Nakło nad Notecią	2-1	Dąb Barcin
Unia Solec Kujawski	1-0	Start Radziejów
Unifreeze Miesiączkowo	0-0	Flisak Złotonia
Ziemowit Osiećiny	0-2	Unia Gniewkowo

Tabela czwartej ligi po czternastu kolejkach:

1. Unia Solec Kujawski	14	36	12	0	2	35-7
2. Chemik Bydgoszcz	14	29	8	5	1	33-13
3. Czarni Nakło nad Notecią	13	22	6	4	3	27-22
4. Cuiavia Inowrocław	14	22	7	1	6	25-27
5. Unia Wąbrzeźno	14	22	6	4	4	17-16
6. Sparta Brodnica	14	20	5	5	4	20-20
7. Promień Kowalewo Pomorskie	14	19	5	4	5	20-26
8. Gwiazda Bydgoszcz	14	19	4	7	3	19-20
9. Ziemowit Osiećiny	14	18	5	3	6	33-32
10. Dąb Barcin	14	17	5	2	7	24-26
11. Grom Osie	14	16	4	4	6	26-22
12. Flisak Złotonia	14	14	2	8	4	15-20
13. LTP Lubanie	14	14	4	2	8	12-28
14. Unifreeze Miesiączkowo	14	14	4	2	8	21-26
15. Unia Gniewkowo	13	13	4	1	8	12-20
16. Start Radziejów	14	11	3	2	9	12-26

W tym meczu zabrakło Krysztosiaka, który pauzował za kartki, Gozdka, Rzepińskiego, Kalinowskiego i Gajewskiego. Mimo wysokiej porażki nie traktujemy tego meczu jak tragedii. Jestem przekonany, że grając w pełnym składzie, to my po tym meczu cieszylibyśmy

się ze zdobycia trzech punktów.

Porażka z Gromem Osie sprawiła, że Unia spadła na piąte miejsce w ligowej tabeli, w której po ostatniej kolejce zdecydowanie przewodzi drużyna soleckiej Unii.

Jarek Brzuska

Grom Osie – REFLEX-Unia Wąbrzeźno 4:0 (2:0)

1:0 Kucenko 4., 2:0 Środa 44. (karny), 3:0 Środa 56., 4:0 Środa 58.

REFLEX-Unia Wąbrzeźno: Wiśniewski – Rybszleger, Rudziński, Śliwiński, Markiewicz – Nowicki, Gołąb, Waszkowski, Klarkowski, Wąs (65 – Taczyński) – Stempski (75. – Słojkowski).

Rezerwa: Zubrzycki.

Sędziowali: Warkoczyński, Karwacki, Lubawy (Bydgoszcz)

Dębowa Łąka

Spotkanie z mistrzem olimpijskim

Wychowankowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dębowej Łące uczestniczyli w drugich Grudziądzkich Dniach Olimpijczyka. Główną atrakcją tego dnia było spotkanie z Leszkiem Blanikiem – mistrzem olimpijskim w gimnastyce sportowej w Pekinie.

Organizatorzy, aby przybliżyć dzieciom postać mistrza, przygotowali prezentację multimedialną ukazującą mordercze treningi oraz efekty przygotowań – skoki kwalifikacyjne i finałowe z olimpiady w Pekinie. Był też czas na opowieści naszego olimpijczyka i bezpośrednią rozmowę z nim.

W obecności Leszka Blanika sześć drużyn z Ośrodków Szkolno-Wychowawczych województwa kujawsko-pomorskiego, z nieprzeciętną mobilizacją i zaangażowaniem przystąpiło do turnieju sprawnościowego. Uczestnicy rywalizowali w konkurencjach tak samo trudnych jak gimnastyka sportowa: prowadzenie balonów na raketce badmintonowej, slalom z balonem, wyścigi z piłkami i wiele innych. Zawody toczyły się oczywiście w koleżeńskiej atmosferze, z zachowaniem wszelkich zasad „fair play”.

– Wielkim wydarzeniem dla naszych wychowanków była możliwość zrobienia wspólnego zdjęcia

z mistrzem i uzyskanie autografu. To spotkanie oprócz wartości czysto poznawczych, wniosło również treści wychowawcze. Pierwszy raz nasi młodzi sportowcy spotkali się z osobą, która dzięki treningowi zaszła na sam szczyt. Stanowi to dla nich ogromną motywację do dalszej pracy. Z tej lekcji wyciągnęli właściwe wnioski, po powrocie stwierdzili: „Mistrz to taki normalny człowiek,

a nawet trochę mniejszy niż my” – mówi dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego Andrzej Kust.

Spotkanie odbyło się w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 1 w Grudziądzu. Grupą z Dębowej Łąki opiekowała się Dorota Dembowska.

oprac. Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane



Wychowankowie SOS-W w obecności mistrza olimpijskiego

Piłka nożna

Na cześć kolegi!



Piłkarze z Książek sobotni mecz dedykowali zmarłemu koledze Mariuszowi Motasowskiemu (lat 26), który był bramkarzem Unii Wąbrzeźno i Zrywku Książki. Pamięć zawodnika uczcili minutą ciszy. Każdy z graczy Zrywku na ramieniu miał też czarną przepaskę.

fot. nadesłane
REKLAMA

USŁUGI TARTACZNE
Wąbrzeźno, Wałycz 36 a
tel. 727-440-330 ROM-TRAK

- Przecieranie drewna u klienta na posesji lub w innym wskazanym miejscu (do dyspozycji agregat prądotwórczy).
- Szerokość ciętego materiału do 80 cm, długość do 11 metrów.
- Oszczędność czasu i pieniędzy - zerowy koszt transportu drewna do tartaku stacjonarnego.
- Możliwość kontroli jakości cięcia i ilości materiału - pocięte drewno w niezmienną ilość zostaje na posesji klienta.

Nowość!

Cena za 1 metr sześcienny od 59 złotych.

Jacek Debski

Bielsk 43, 87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. (056) 684 00 70
tel. 601 644 699, 601 821 809

SPRZEDAŻ NOWYCH I UŻYWANYCH CIĄGNIKÓW I MASZYN ROLNICZYCH

WEIDEMANN **McCORMICK**

PRZY ZAKUPIE NOWEGO CIĄGNIKA LUB ŁADOWARKI
PROFESJONALNA MYJKA

KÄRCHER GRATIS!

SPRZEDAŻ - SERWIS - WYNAJEM

SPRZEDAŻ I SERWIS OPON ROLNICZYCH

www.jacekdebski.pl

 **eurobank**

kredyt konsolidacyjny

Zapraszamy do placówki eurobanku,
Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c.
(za Urzędem Miasta).

zadzwoń

19 000

www.eurobank.pl

Koszt jak za połączenie lokalne wg stawki operatora. Szczegóły oferty, w tym informacje o wymaganych zabezpieczeniach kredytu oraz opłatach i prowizjach, dostępne są na www.eurobank.pl oraz w placówkach banku.

