



**REKLAMA W CWA**  
**tel. (56) 682 26 80**

**Wąbrzeźno/Książki**

**Darmowe badanie piersi**

str. 2

**Płużnica**

**Partnerstwo silne jak dąb**

str. 15

**Sport**

**Powstanie ujeżdżalnia**

str. 19

**Historia**

**Od apteczki do dilerki**

str. 20

**CZWARTEK**

12 lipca  
2012

nakład 2200 egz.  
ISSN: 2080-0878

**1,49zł**

w tym 5% VAT

nr 28/2012 (172)

**CWA**



## TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

### Szpital ma nowego prezesa

**Zmiany w kadrze kierowniczej wąbrzeskiego szpitala. Nowym prezesem zarządu została Edyta Broniewska.**

Edyta Broniewska, dotąd członek zarządu i główna księgowa Nowego Szpitala w Wąbrzeźnie, funkcję prezesa pełni od 1 lipca. Nowym członkiem zarządu została Paulina Beger. Jak się dowiedzieliśmy, Michał Roślewski, który przez ponad trzy lata sprawował obowiązki dyrektora, a potem prezesa, dostał kolejne zadanie w innej spółce grupy Nowy Szpital.

Podsumujmy, co w ciągu tych trzech lat zmieniło się w szpitalu na lepsze. Pod koniec 2010 roku lecznica zdobyła certyfikat ISO 9001:2008 poświadczający, że wąbrzeski szpital wdrożył i stosuje system zarządzania jakością w zakresie lecznictwa szpitalnego, ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, podstawowej opieki zdrowotnej, ratownictwa medycznego, diagnostyki laboratoryjnej i obrazowej, rehabilitacji oraz promocji zdrowia. System zarządzania jakością poprawia bezpieczeństwo pacjentów, poprzez wymóg stałego nadzoru nad stanem technicznym sprzętu medycznego, nadzór nad środkami farmaceutycznymi oraz bezpieczeństwem i higieną pracy. Usprawnia proces komunikacji wewnętrznej i zewnętrznej, a także porządkuje i usprawnia proces nadzoru nad dokumentacją medyczną i zapisami.

Placówka dwa razy z rzędu otrzymała tytuł HIT Pomorza i Kujaw i drugie miejsce w rankingu Złotej Setki Pomorza i Kujaw 2011 w kategorii małych i średnich najbardziej innowacyjnych przedsiębiorstw. Na większości oddziałów przeprowadzono szereg

prac remontowo-modernizacyjnych. Oddział Chirurgii Ogólnej jest w trakcie remontu. Swoją wykład zmienili: pracownia RTG, pracownia Rehabilitacji, Dział Diagnostyki Laboratoryjnej, Dział Pomocy Doraźnej oraz Zakład Opiekuńczo-Lecznicy.

Dzięki wsparciu unijnemu Nowy Szpital w Wąbrzeźnie został wyposażony w sprzęt medyczny m.in. w dwa aparaty rentgenowskie, ultrasonograf, laparoskop, histeroskop, stoły i lampy operacyjne oraz kilka aparatów do rehabilitacji o wartości ponad 1 miliona zł.

Czego możemy się spodziewać po nowym zarządzie?

- Głównie kierunki naszego działania pozostają bez zmian. Stawiamy na stałą modernizację obiektów i wyposażenia oraz wzrost standardu i zakresu świadczonych usług medycznych - mówi prezes Broniewska. - Pomimo poniesienia dotychczas bardzo dużych nakładów związanych z remontami i zakupem nowego sprzętu medycznego planujemy dalsze inwestycje. W sierpniu zakończymy remont chirurgii i rozpoczniemy modernizację przychodni.

Edyta Broniewska jest absolwentką Wyższej Szkoły Przedsiębiorczości i Zarządzania w Łodzi



Edyta Broniewska - nowy prezes wąbrzeskiego szpitala

na kierunku zarządzanie i marketing o specjalizacji rachunkowość zarządcza i analiza finansowa. Ukończyła również studia podyplomowe w zakresie zarządzania jednostkami ochrony zdrowia na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu.

Na stanowisku głównej księgowej w Nowym Szpitalu w Wąbrzeźnie pracowała od grudnia 2008 r., funkcję członka zarządu pełniła od grudnia 2011 r.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska  
OGŁOSZENIE PŁATNE

**greenergo**  
poszukujemy do PRACY  
**Spawaczy**  
oraz  
**Ślusarzy**  
tel.: 609 411 459

Wąbrzeźno/Wronie

### Szkoły trzymają poziom

**W szkołach prowadzonych przez powiat wąbrzeski zdawalność matury jest wyższa od średniej krajowej i średniej województwa kujawsko-pomorskiego.**

W naszym powiecie do matury przystępowali uczniowie trzech typów szkół: liceum ogólnokształcącego, liceum profilowanego i technikum. Na wyniki musieli czekać do 28 czerwca.

- Jesteśmy zadowoleni, ale zawsze mogło być lepiej. Szkoły trzymają się wypracowanego poziomu - mówi Danuta Krzyżanowska, kierownik Wydziału Oświaty, Zdrowia, Kultury i Sportu w Starostwie Powiatowym.

Najwyższą zdawalność uzyskali maturzyści Liceum Ogólnokształcącego w Wąbrzeźnie 96,6% jest to wynik o 7,6% wyższy niż krajowy i 6,6% lepszy od średniej województwa. Jeśli chodzi o wyniki w technikum to w Zespole Szkół we Wroniu 88,9 % osób przystępujących do matury zdało, szkoła uzyskała średnią aż o 18,9 % wyższą niż w kraju i 16,9 % lepszą niż w kujawsko-pomorskim.

Dokończenie na str. 3

REKLAMA

### kredyty gotówkowe

Zapraszamy do oddziału  
Santander Consumer Banku:

**Wąbrzeźno,**  
**Kościuszki 2a,**  
**9:00-17:00**

**7 milionów klientów**  
**ufa nam na okrągło!**

www.santanderconsumer.pl  
**195 00**  
(opłata zgodna z taryfą operatora)

**KREDYT JUŻ W 15 MINUT**  
**BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI!**



**Santander**  
CONSUMER BANK

WARTOŚCIOWE  
IDEE

Wąbrzeźno/Książki

# Darmowe badanie piersi

Mieszkanki naszego powiatu będą mogły wykonać badanie piersi w mammobusie w Wąbrzeźnie i Książkach.

Panie będą mogły poddać się badaniu w Wąbrzeźnie w dniach 18-20 lipca przy Pływalni Miejskiej, ul. Matejki 2a, w Książkach 23 lipca przy Gminnym Ośrodku Zdrowia, ul. Ks. Kujawskiego 8. Mammografia w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, finansowana jest przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Program skierowany jest do kobiet w wieku od 50 do 69 roku życia.

Panie w wieku 35-50 lat lub powyżej 69 roku życia, mogą również poddać się badaniu, ale muszą za nie zapłacić 80 zł oraz okazać zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do wykonania mammografii.

Badania wykonuje firma

FADO Centrum Usług Medycznych z Gdyni. Panie, które chciałyby się przebadac muszą wcześniej zarejestrować się pod nr tel: 801 080 007, 58 666 2 444 lub na

stronie internetowej [www.fado.pl](http://www.fado.pl). Na badanie należy zgłosić się z dowodem osobistym.

PG, fot. [www.fado.pl](http://www.fado.pl)



W Wąbrzeźnie i Książkach panie będą mogły wykonać bezpłatną mammografię

Wąbrzeźno

# Są pieniądze na drogi

Burmistrz Leszek Kawski i marszałek Piotr Całbecki podpisali umowę o udzieleniu 7 mln dotacji z budżetu województwa na remont i modernizację ulic w naszym mieście.

Chodzi o drogi wojewódzkie leżące w obrębie miasta, którymi z początkiem roku samorząd Wąbrzeźna „zaopiekował się”, w zamian oddając wąbrzeską obwodnicę. Jednym z warunków tego porozumienia było przekazanie miastu z budżetu województwa dotacji na doprowadzenie przejętych dróg do właściwego stanu. Dotacja zostanie wypłacona w dwóch transzach – w tym i w przyszłym roku. Tegoroczna wynosi 3,6 mln złotych.

Wyremontowane i zmodernizowane zostaną odcinki ulic o łącznej długości ponad 4 kilometrów, z czego 2 km miasto zobowiązało się wykonać do końca roku. Prace na ulicy Grudziądzkiej – od ul. Żurawiej do ul. Bocianiej rozpoczęły się 4 lipca. W tym roku maja jeszcze zostać wyremontowane odcinki ulic Mikołaja z Ryńska, Chełmińskiej, 1 Maja i Partyzanta.

Za pozostałe objęte umową odcinki ulic Kętrzyńskiego i 1 Maja miasto zabierze się w roku przyszłym.

PG,

fot. Witold Broda/freepress.pl



Burmistrz Leszek Kawski i marszałek Piotr Całbecki podpisali umowę 6 lipca

REKLAMA

Wąbrzeźno

# Niedziela z biesiadą

500 seniorów wystąpi na scenie Amfiteatru na Podzamczu.

IX Wąbrzeska Biesiada Seniorów odbędzie się 15 lipca. Początek godz. 10.00. W tym roku bawić się i integrować będą zespoły seniorów m.in. z Kwidzyna, Włocławka, Rypina,

Torunia, Małej Nieszawki, Brzeźnia Kujawskiego, Płocka oraz Chełmna.

Imprezę organizuje Wąbrzeski Dom Kultury.

PG



W niedzielę 500 seniorów zaprezentuje się na scenie Amfiteatru na Podzamczu

Wąbrzeźno

# Zumba dla dzieci

Chcesz zaszczepić w swoich pociechach czerpanie przyjemności z aktywności fizycznej przyprowadź je na zumbatomic.

Pod koniec stycznia kilkudziesięciu mieszkańców Wąbrzeźna uczestniczyło w darmowym 3-godzinym maratonie zumbi, czyli bardzo modnej ostatnio mieszance elementów tańców latinoamerykańskich i fitness. Teraz przyszła kolej na dzieci i zumbatomic.

- To połączenie Zumba Fitness – rytmów i ruchów ciała takich tańców jak salsa, cumbia, reggaeton, hip-hop i treningu mającego na celu zapewnienie dzieciom od lat 4 do 12 maksimum zabawy i fitness'u jednocześnie – mówi Kasia Nowacka, instruktorka zumbi i organizatorka imprezy –

Młodzi tancerze mają możliwość wkroczenia w świat fitness'u dzięki wspianalej zabawie, muzyce i atmosferze jaka panuje na zajęciach.

Zumbatomic promuje zdrowy styl życia, uczy koordynacji, pracy zespołowej, rozwija kreatywność. Dzieci uczą się tańca i choreografii do muzyki wielu kultur.

Impreza odbędzie się na Osiedlu Leśnym w Wałyczu, przy sklepie spożywczym Odido 21 lipca o godz.16:00. Dzieci mogą liczyć na dodatkowe atrakcje jak malowanie twarzy, czy konkursy sportowe. Wstęp jest bezpłatny.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Styczniowy maraton zumbi w Wąbrzeźnie okazał się sukcesem, teraz przyszedł czas na imprezę dla dzieci

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA  
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: [biurotp@op.pl](mailto:biurotp@op.pl)

**DORADZTWO BEZPŁATNE!**

**PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA**

**POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227**

TYGODNIK REGIONU  
WĄBRZESKIEGO

**CWA**  
[www.cwa.info.pl](http://www.cwa.info.pl)

**Redakcja:**  
87-400 Golub-Dobrzyń  
ul. Rynek 20  
tel. (56) 68 22 680  
e-mail: [redakcja@wpr.info.pl](mailto:redakcja@wpr.info.pl)  
**Redaktor naczelny:**  
Krzysztof Kaliski

**Dział reklamy:**  
tel. (56) 68 22 680  
e-mail: [reklama@wpr.info.pl](mailto:reklama@wpr.info.pl)

**Ogłoszenia drobne:**  
87-400 Golub-Dobrzyń  
ul. Dworcowa 4  
tel. (056) 68 22 680

**Wydawca:**  
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.  
87-400 Golub-Dobrzyń  
ul. Rynek 20

**Druk:**  
EDYTOR Sp. z o.o.  
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

# Mają plan działania

**Dla rodzin, harcerzy i ludzi po pięćdziesiątce, biblioteka wraz z partnerami zaplanowała wiele atrakcyjnych spotkań, zajęć, wystaw i warsztatów.**

W środę odbyło się drugie spotkanie Lokalnego Partnerstwa, w którego skład wchodzi m.in. przedstawiciele władz powiatu i miasta, pracownicy bibliotek z terenu powiatu wąbrzeskiego, bibliotek szkolnych z Wąbrzeźna, dyrektorzy wąbrzeskich szkół i miejskiego przedszkola, dyrektorzy Wąbrzeskiego Domu Kultury, Wąbrzeskich Zakładów Graficznych i Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wąbrzeźnie, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, przedstawiciel Domu Pomocy Społecznej, panie ze Stowarzyszenia „Amazonek”, przedstawiciele lokalnych mediów i inne osoby, z którymi do tej pory bibliotece współpracuje bardzo dobrze się układała. Głównym celem zawiązania koalicji partnerskiej z biblioteką jest realizacja nowych przedsięwzięć zmierzających do rozwoju czytelnictwa oraz aktywności intelektualnej i kulturalnej lokalnej społeczności. Partnerzy podzielili się między sobą zadaniami.

- Ustaliliśmy już harmonogram najbliższych działań w ramach realizacji trzech przedsięwzięć: spotkań rodzinnych, powołania grupy „Bibliodruhów” i utworzenia klubu bibliotecznego dla osób po pięćdziesiątce – mówi Aleksandra Kurek, dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie.

Pierwsze spotkanie rodzinne skierowane do najmłodszych czytelników (3-5 lat) wraz z rodzicami, rodzeństwem lub innymi krewnymi będzie zorganizowane w terminie do 15 października, następne w listopadzie i w grudniu. W ramach spotkań odbędą się warsztaty pięknego czytania, zabawy z tekstem literackim w oparciu o znane wiersze Brzechwy i Tuwima. Na zasadzie warsztatów zajęcia poprowadzą również fachowcy z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, którzy np. pokażą rodzicom i dzieciom jak się na siebie nie złościć czy jak wypełnić wspólnie wolny czas.

Na spotkaniu partnerzy zaproponowali poszerzenie grona osób, do których będą skierowane spotkania rodzinne. Paweł Becker podsunął myśl spotkań z podopiecznymi Warsztatu Terapii Zajęciowej, na których opowiadałby gawędy wąbrzeskie, natomiast Halina Wójcik, reprezentująca WTZ zobowiązała się propagować te zajęcia wśród rodzin dzieci objętych opieką przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski w Wąbrzeźnie.



Koalicja partnerska będzie realizowała nowe przedsięwzięcia skierowane do rodzin, harcerzy i osób w wieku 50+

W ramach działań skierowanych do harcerzy zaplanowano powołanie grupy edukacyjno-czytelniczej „Bibliodruhów”, która zajmowałaby się m.in. dostarczaniem „na telefon” książek osobom chorym i niepełnosprawnym. Harcerze podczas cyklu zajęć przeprowadzonych w grudniu, styczniu i lutym będą uczyć się pozyskiwania informacji regionalnych w Internecie, zbierania i archiwizacji regionalistów. W ten sposób „Bibliodruhy” pomogą bibliotece w uzupełnianiu zbiorów regionalnych. W lutym przyszłego roku biblioteka w partnerstwie z opiekunami drużyn harcerskich, dyrektor WDK i bibliotekarzami szkolnymi zorganizuje spotkanie międzypokoleniowe w Wąbrzeskim Domu Kultury. Przedszkole „Bajka”, opiekunowie drużyn harcerskich, Warsztat Terapii Zajęciowej, Dom Pomocy Społecznej i Stowarzyszenie „Amazonek” przygotują cykl spotkań, realizowanych od stycznia 2013 do grudnia 2014 w ramach akcji głośnego czytania z elementami dramy (harcerze dla przedszkolaków czy osób niepełnosprawnych).

Osobom w wieku 50+ biblioteka z partnerami proponuje powołanie klubu bibliotecznego „Moja biblioteka – mój czas”. W ramach tego przedsięwzięcia w październiku będą organizowane książkowe pogaduchy „Rodzinne sagi literackie”, a w listopadzie „Rodzinne sagi fotograficzne” połączone z prezentacją zbiorów fotograficznych Danuty Królowskiej, mieszkanki Torunia, której dziadek miał zakład fotograficzny we Włocławku. W grudniu i styczniu osoby w wieku 50+ będą uczyć się na warsztatach multimedialnych robić kronikę rodzinną. Prawdopodobnie już jesienią wspólnie z Wąbrzeskim

Domu Kultury zostanie zorganizowana duża wystawa starej fotografii, na którą złożą się zdjęcia przyniesione przez czytelników i mieszkańców powiatu oraz ze zbiorów Danuty Królowskiej. Wystawa będzie miała charakter objazdowy i zostanie zaprezentowana w bibliotekach w całym powiecie. W kwietniu przyszłego roku MiPBP wspólnie ze świetlicą socjoterapeutyczną będzie organizować warsztaty życia towarzyskiego w ramach, których osoby z klubu „Moja biblioteka – mój czas” będą dawać dzieciom wskazówki dotyczące *savoir-vivre*’u.

Przypomnijmy, że wąbrzeska biblioteka, wraz z trzema bibliotekami partnerskimi: w Pływaczewie, w Dębowej Łące i w Książkach została finalistą Programu Rozwoju Bibliotek, który prowadzony jest przez Fundację Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego. W sumie MiPBP pozyskała dla czytelników i użytkowników 8 komputerów, 4 urządzenia wielofunkcyjne, 4 cyfrowe aparaty fotograficzne, laptop z projektorem oraz mikrofony, słuchawki i kamery. W ramach PRB pracownicy biblioteki korzystają z bezpłatnych comiesięcznych szkoleń, które będą trwały dwa lata. Kontynuacja projektu w 2012 roku daje też bibliotece możliwość pozyskania małych grantów na działania prowadzone w ramach partnerstwa. Uczestnictwo w pracach biblioteki społeczności lokalnej, czyli powstanie Lokalnych Partnerstw, które zapewnią trwałość działań dotyczących rozwoju bibliotek jest wymogiem stawianym przez PRB.

Prace przygotowawcze i spotkania robocze z partnerami rozpoczyna się w sierpniu.

**Tekst i fot.**

**Paulina Grochowska**

Płużnica

# Debaty o przyszłości

**W gminie Płużnica powstał obszerny dokument „Strategia Rozwoju Gminy Płużnica na lata 2012-2020”. Wypracowany przez 30-osobowe grono zostanie teraz poddany publicznej ocenie. Spotkania w sprawie strategii planowane są na 11, 16 i 18 lipca.**

W strategii znalazły się postulaty stworzenia miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego, przygotowanie terenów pod budownictwo jedno- i wielorodzinne, poprawa stanu dróg, modernizacja szkół, budowa sali gimnastycznej czy budowa szlaku łączącego jeziora. Autorami dokumentu są m.in. sołtysi, radni, przedsiębiorcy czy rolnicy.

11 lipca o strategii porozmawiać będzie można o 16 w świetlicy w Błędowie, 16 lipca o 16 w świetlicy w Nowej Wsi Królewskiej, a 18 lipca w Płużnicy w siedzibie Towarzystwa Rozwoju Gminy Płużnica (godzina 16)

- Na spotkania zapraszam wszystkie osoby zainteresowanych rozwojem Gminy. Liczę, że dzięki przeprowadzonym konsultacjom ze-

brane zostaną wartościowe rekomendacje i wskazówki do sporządzenia ostatecznej wersji Strategii - wyjaśnia wójt Skonieczka.

Na spotkanie warto przyjść, ponieważ strategia rozwoju będzie brana pod uwagę przez radnych podczas decydowania o kolejnych budżetach.

- Prace nad strategią, mają kluczowe znaczenia dla dalszych działań, szczególnie tych inwestycyjnych, podejmowanych przez Radę Gminy i Wójta. Dlatego też, chciałbym, aby podczas organizowanych spotkań konsultacyjnych zainteresowane osoby miały możliwość ustosunkowania się do wypracowanych materiałów i wniesienia swoich propozycji – informuje wójt Marcin Skonieczka.

**PW**

Wąbrzeźno/Wronie

# Szkoły trzymają poziom



Matury Absolwenci odebrali świadectwa dojrzałości w Zespole Szkół we Wroniu podczas uroczystości zakończenia roku szkolnego

**Dokończenie ze str. 1**

W tym samym typie szkoły w Zespole Szkół Zawodowych powiodło się 83,3 % maturzystom – zdawalność o 13,3% wyższa niż w kraju i o 11,3% lepsza niż w województwie. Dobrze poradzi sobie absolwenci liceum profilowanego w Zespole Szkół we Wroniu - zdało 69,4 % maturzystów, to wynik lepszy od średniej w kraju o 12,4% i wyższy od średniej wojewódzkiej w tym typie szkoły o 14,4%.

W sumie podczas tegorocznego egzaminu dojrzałości nie powiodło się 25 maturzystom, głównie z matematyki ale 20 będzie

mogło przystąpić do egzaminu poprawkowego w sierpniu.

**PG**

**Fot. ZS we Wroniu.**

**REKLAMA**

**Mecenas  
Anna Grudzień  
zaprasza:**

**Do nowego oddziału  
Kancelarii Prawnej  
w Wąbrzeźnie**

ul. Mestwina 1  
Wąbrzeźno  
tel. 513175036  
56 683 31 09  
www.kancelariagrudzien.pl

Wąbrzeźno

# Najlepsi z najlepszych

Najzdolniejsi uczniowie odebrali nagrody im. Walther Nernsta.

Nagrody wręczono 5 lipca w ratuszu. Laureatom towarzyszyli rodzice, wychowawcy i dyrektorzy szkół. Aby otrzymać Nagrodę W. Nernsta, uczniowie muszą wykazać się wysoką średnią ocen, wzorową oceną z zachowania, aktywnym udziałem w imprezach i zawodach, konkursach przedmiotowych i pracą społeczną na rzecz klasy i szkoły.

- Trzeba się starać. Trenuję piłkę ręczną od czwartej klasy. Na treningi chodzę trzy razy w tygodniu. Nawet jeśli coś boli, nie należy się poddawać. Bardzo się cieszę, bo to moja pierwsza taka nagroda. Czuję się wyróżniona – mówi Zuzia Rutkowska, którą nagrodzono za szczególne osiągnięcia w nauce i sporcie.

Wśród wyróżnionych uczniów znajdowali się prawdziwi „weterani”.

- Nagrodę zdobyłem już trzeci raz w roku. Dużo się uczę i mam dobrą pamięć. To ciężka praca, ale traktuję to jako inwestycję w przyszłość – mówi Wiktor Godlewski, gimnazjalista z imponującą średnią 5,87.

Dumy z wnuczka – Damiana Kusta nie kryli Teresa i Kazimierz Markiewicz, którzy w jego imieniu odebrali nagrodę.

- Dla nas to ogromna radość i satysfakcja. Mamy się z czego cieszyć, bo wnuk dostał się do Gimnazjum Akademickiego w Toruniu. Zasłużył sobie na to. Jest czytany, wszystkim się interesuje – historią, geografią, trzy razy zwyciężył w konkursie ortograficznym w Płużnicy – opowiadają.

Oprócz pamiątkowych dyplomów, laureaci otrzymali stypendia finansowe, a rodzice listy gratulacyjne.

Walther Nernst pochodził z Wąbrzeźna, był wybitnym chemikiem i fizykiem. W 1920 roku otrzymał Nagrodę Nobla za prace w dziedzinie termochemii. Nagrodę jego imienia władze miasta przyznają od 2000 roku. Mogą się o nią ubiegać uczniowie klas szóstych szkół podstawowych oraz klas gimnazjalnych prowadzonych przez gminę miejską Wąbrzeźno.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

## Tegoroczne Nagrody im. W. Nernsta otrzymali: za szczególne osiągnięcia w nauce i działalności społecznej

**Izabela Bauza**, średnia ocen 5,36, Szkoła Podstawowa nr 2

**Weronika Dąbrowska**, średnia ocen 5,45, Szkoła Podstawowa nr 3

**Wiktor Godlewski**, średnia ocen 5,87, Gimnazjum nr 1

**Iwona Górską**, średnia ocen 5,40, Gimnazjum nr 1

**Damian Kust**, średnia ocen 5,45, Szkoła Podstawowa nr 3

**Jagoda Śliwa**, średnia ocen 5,18,

Szkoła Podstawowa nr 2

## Za szczególne osiągnięcia w nauce i sporcie:

**Justyna Kochańska**, średnia ocen 4,93, Gimnazjum nr 1

**Joanna Król**, średnia ocen 4,50, Szkoła Podstawowa nr 2

**Zuzanna Rutkowska**, średnia ocen 5,27,

Szkoła Podstawowa nr 3

**Olga Wartecka**, średnia ocen 5,45,

Szkoła Podstawowa nr 3



Laureaci z rodzicami



Joanna Król odbiera nagrodę za szczególne osiągnięcia w nauce i sporcie



Wiktor Godlewski zdobył nagrodę trzeci raz z rzędu

Wąbrzeźno

# Seniorzy - studenci mają wakacje

Zakończył się III semestr Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wąbrzeźnie.

W trzecim semestrze studenci wysłuchali ośmiu wykładów m.in. „Profilaktyka zdrowotna”, „Radość życia w jesieni życia, a świat współczesny”, „Wspaniały świat fotografii”, „Tłusty czwartek – zwyczaje i obyczaje”.

W kwietniu Uniwersytet hucznie obchodził pierwszą rocznicę istnienia. W tym ważnym wydarzeniu uczestniczyli goście z Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy i z Uniwersytetu Trzeciego Wieku WSG, którego wąbrzeski UTW jest filią.

W maju studenci pojechali na wycieczkę do Ustronia Morskiego. Spotkali się również na pikniku integracyjnym w Stanisławkach, gdzie gościnnie wystąpił „Kabarecik” oraz „Tercet Ela”, z zaprzyjaźnionego Klubu Seniora Echo, działającego przy Wąbrzeskim Domu Kultury.

W czerwcu studentki Barbara Kotowska i Barbara Jasieniec-

ka pojechały do Brukseli z UTW w Bydgoszczy. Panie zwiedziły miasto, Parlament Europejski i wymieniły się doświadczeniami z innymi reprezentantami uniwersytetów.

Kolejne spotkanie organizacyjne odbędzie się 20 września o godz. 16.00 w sali kolumnowej WDK. Do tego dnia potrwa rekrutacja na IV semestr. Dla studentów przygotowano wiele ciekawych propozycji m.in. naukę pływania i kurs fotograficzny.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wąbrzeźnie powstał 14 kwietnia ubiegłego roku, z inicjatywy dyrektora WDK Gizeli Pijar. To propozycja dla osób w dojrzałym wieku, które chcą aktywnie spędzić czas, pogłębić wiedzę i rozwijać swoje zainteresowania. Z oferty UTW w Wąbrzeźnie korzysta ponad 50 osób.

Paulina Grochowalska, fot. PG i WDK



W kwietniu studenci obchodzili pierwszą rocznicę istnienia UTW w Wąbrzeźnie Uniwersytetu Trzeciego Wieku



Majowa wycieczka do Ustronia Morskiego

REKLAMA

**Kop Masz**

**USŁUGI WOD-KAN**

**MELIORACJE**

**KOPANIE STAWÓW**

www.kop-masz.pl  
biuro@kop-masz.pl

tel. 56/ 678 98 42  
kom. 728 149 424

**Blachodachówka**  
od 20,99 zł brutto

**Trapez**  
od 17,50 zł brutto

gonty, dachówki,  
ogrodzenia, akcesoria  
montaż

**JABŁONOWO POMORSKIE**  
ul. Główna 29A  
tel. 783 168 278  
e-mail: europrofiljablonowo@wp.pl  
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

Wąbrzeźno

# Wakacje na piątkę

Pierwszy tydzień wakacji dzieci, które przychodziły na zajęcia do Wąbrzeskiego Domu Kultury mogą zaliczyć do udanych.

Dyrektor WDK Gizela Pijar nie ukrywa, że pozazdrościła Gminnemu Ośrodkowi Kultury w Książkach zajęć, które odbywały się tam w ramach „Projektor”.

- Śledziłam w prasie relacje z atrakcyjnych spotkań, które w okresie wakacji i ferii prowadzili tam studenci-wolontariusze. To był główny bodziec do tego, aby przedstawić „Projektor” zaprosić do nas – mówi.

Do Wąbrzeźna przyjechały trzy studentki ze Śląska. Poprowadziły spotkania z dziećmi w pierwszym tygodniu wakacji.

- To pierwsze nasze zajęcia w ramach „Projektor”. Koleżanka nas zachęciła, więc postanowiłyśmy spróbować. Jest bardzo fajnie. Dzieci nas słuchają, angażują się w to co im proponujemy. Myślę, że będziemy chciały kontynuować współpracę z „Projektorem” – mówi Katarzyna Rak.

- Chciałyśmy, żeby dzieci poznały coś nowego, są w różnym wieku i trudno je wszystkie zadowolić, ale przygotowaliśmy taki program, by nikt się nie nudził. Chodziło też o to, by te zajęcia rozwijały, uczyły współpracy w drużynie – dodaje Joanna Kiepińska.

Dzieci ze swoimi paniami robiły wiele ciekawych rzeczy: malowały twarze, oplatały warkoczki muliną, szukały skarbów w parku, dowiedziały się co to jest dogoterapia, nauczyły się postępowania w sytuacji, gdy zostaną zaatakowane przez psa.

- Najbardziej podobało mi się malowanie bransoletek i naszyjników z makaronu oraz zabawa na powietrzu. Na pewno w domu też będę się tak bawić – zapewnia Wiktoria Markiewicz.

- Mi przypadły do gustu zabawy ruchowe i taniec, który nam

panie wymyśliły. Zatańczyłam w domu i wszyscy byli zachwyceni. Cieszę, że tutaj przyszłam – mówi Marcelina Sul.

„PROJEKTOR – wolontariat studencki” to ogólnopolski program Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowany przez Fundację Rozwoju Wolontariatu. Jego celem jest wyrównywanie szans edukacyjnych dzieci i młodzieży mieszkającej na wsi i w małych miastach. W ramach programu studenci docierają do dzieci i młodzieży z małych miejscowości przekazując im wiedzę, ale także pozytywne wzorce, zachęcając do dalszego rozwoju i nauki. Program promuje aktywne postawy wśród uczestników zajęć, a także studentów – umożliwia im realizację własnych pasji i zainteresowań.

Tekst i fot.  
Paulina Grochowalska



Malowanie twarzy to jedna z atrakcji przygotowana przez wolontariuszki



Taniec stał się hitem zajęć



Marcelinie Sul i Julii Fąfara zajęcia bardzo się podobały



Studentki - wolontariuszki (od lewej) Kasia Rak, Michalina Sierny i Asia Kiepińska



Szukanie skarbów bardzo podobało się dzieciom

Region

## Historia rodzinnej pamiątki

Spisz historię związaną z pamiątką rodzinną i spróbuj szczęścia w konkursie.

Na pewno każdy z nas ma taką ulubioną rzecz, która w domu była od zawsze. Przypomina nam o spędzonych z rodziną chwilach, świętach, spotkaniach, zabawach i codzienności. Fotografie, dokumenty, dyplomy, kartki pocztowe, nagrania dźwiękowe i filmowe, pamiątki z podróży – to świadectwa historii rodzinnych. Teraz możesz tymi wspomnieniami podzielić się innymi. Wystarczy zrobić zdjęcie przedmiotu, w przypadku nagrania – umieścić je na płycie, dołączyć krótki opis zdarzeń z życia rodziny związanych z pamiątką i wysłać do 31 lipca na adres:

Muzeum Etnograficzne, ul. Wały gen. Sikorskiego 19, 87-100 Toruń z dopiskiem „Tajemnice rodzinnej szafy”.

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody, a najlepsze prace będzie można obejrzeć na wystawie pokonkursowej. Regulamin oraz formularz zgłoszeniowy można pobrać ze strony internetowej [www.etnomuzeum.pl/szafa](http://www.etnomuzeum.pl/szafa).

Organizatorem konkursu jest toruńskie Muzeum Etnograficzne i Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

## Wąbrzeźno

# Wspomnienia z Chorwacji

**Wąbrzescy strażacy emeryci oraz zawodowi strażacy i druhowie ochotnicy w czerwcu odwiedzili Chorwację.**

Turyści z Wąbrzeźna podziwiali Dubrownik zwany „kamiennym miastem”, zwiedzili Split z okazałym Pałacem Dioklecjana oraz przepiękną starówkę Trogiru. Jedną z wielu atrakcji był rejs statkiem po Adriatyku połączony z „fish picnic”, czyli zabawą oraz degustacją przepysznych ryb i regionalnych trunków.

- W Bośni i Hercegowinie odwiedziliśmy miejscowość piel-

grzymkową Medjugoria oraz zabytkowy Mostar – opowiada Janusz Kopczyński, prezes Koła Związku Emerytów i Rencistów Pożarnictwa Rzeczypospolitej Polskiej w Wąbrzeźnie, organizatora wycieczki – Zachwyt wzbudziła w nas cudowna przyroda i wodospady w Parku Narodowym Krka. Cudownym przeżyciem był spacer po terenach Jezior Plitwickich, które zachwycają ogromem wodo-

spadów, fauną i florą. Po dziesięciu dniach wróciliśmy do domów z podziwem dla piękna Chorwacji i pragnieniem powrotu w te strony w przyszłości.

Związek organizuje wycieczki dwa razy do roku dla strażaków i ich rodzin. Kolejną zaplanował do Łeby w terminie od 12 do 14 września.

PG, fot. nadesłane



Uczestnicy wycieczki z Wąbrzeźna przekonali się, że Chorwacja to kraj bogaty w wodospady



Małownicze wodospady zachwyciły strażaków



Turyści z Wąbrzeźna odwiedzili miejscowość pielgrzymkową Medjugoria



Strażacy podziwiali piękno chorwackich miast

## Wąbrzeźno

# Aktywnie spędzają czas

**Zamiast siedzenia w fotelu wybierają aktywne spędzanie czasu podczas zajęć fitness.**

W wąbrzeskiej kręgielni odbywają się zajęcia fitness. Bierze w nich udział spora liczba kobiet z naszego miasta. Spotykają się kilka razy w tygodniu, by przy muzyce i ćwiczeniach aktywnie spędzić czas. Fitness to gimnastyka w której zestawy ćwiczeń mają na celu wzmocnienie i ukształtowanie mięśni. Zajęcia ukierunkowane są na intensywne spalanie tkanki tłuszczowej i wzmocnienie mięśni brzucha. Zaczynają się od pięcio-dziesięciominutowej intensywnej rozgrzewki z podskokami i prostymi elementami choreogra-

ficznymi. Następne 20-25 minut to ćwiczenia wzmacniające wybrane partie ciała, zwykle powtarzane seriami. Część z nich odbywa się z użyciem gum, sprężyn i małych ciężarków. Ostatnie pięć minut to ćwiczenia rozciągające i rozluźniające. Prawie każdy rodzaj zajęć jest prowadzony na poziomach dla początkujących i zaawansowanych. Jak widać chętnych do spędzania czasu aktywnie, nie brakuje. Z tygodnia na tydzień liczba chętnych rośnie.

Red.



## Powiat

# Witajcie!

**Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:**



**Maria Dąbrowska**

Córka Joanny i Dariusza Dąbrowskich z Michałkiem przyszła na świat 8 lipca, ważyła 2140 gramów i mierzyła 49 centymetrów. W domu czekają na nią Angelika 5 lat, Aleksandra 5 lat, Julia 2,5 roku i Oliwia 1,5 roku.

**Magdalena Baran**

Córka Emilii i Grzegorza Baran z Książek urodziła się 9 lipca, ważyła 3530 gramów i mierzyła 59 centymetrów.



tekst i fot. P. Grochowska

Ryńsk

## Wakacje z artystycznym akcentem

Przybory plastyczne, pani instruktor i pełne zapału dzieci – oto przepis na udany wypoczynek letni.

Trzydzieścioro dzieci w wieku od 7 do 11 lat z Ryńska i okolic wzięło udział w wakacyjnych zajęciach, które przez dwa pierwsze tygodnie lipca odbywały się w ryńskiej świetlicy.

- Każdego dnia wybieramy inny temat, np. sport, kulinaria, czy przeciwieństwa. Podczas zajęć dzieci, poprzez różne zabawy uczyły się wyrażać emocje – mówi Elżbieta Tomaszewska, opiekun warsztatów.

Dzieci brały udział w różnych grach i zabawach ruchowych. Zajęcia miały na celu nie tylko zagospodarowanie ich czasu, ale również rozwinięcie umiejętności plastycznych i zainteresowanie sztuką. Dwa razy w tygodniu dzieci odwiedzała Małgorzata Górecka, instruktorka rękodzieła. Wspólnie wykonywali różne małe formy artystyczne.

- Malowaliśmy wazony, kwiaty na drewnie, wyszywaliśmy

kartki wstążeczką, robiliśmy maki z krepy. Podobało mi się, że jest przy tym tyle pracy. Kiedyś próbowałam robić takie rzeczy sama, ale teraz umiem więcej – cieszy się 8-letnia Małgosia Guściora.

- W domu maluję i wyklejam, więc na warsztatach podobało mi się wszystko. Niektóre rzeczy robiło się ciężko np. malunki na szkło, czy maki. Ale pani nam pomagała jak coś nie wychodziło. Chciałabym w przyszłości zostać artystką – opowiada Ola Kiliszkiwicz, lat 9.

Małgorzata Górecka przyznała, że jest pełna podziwu dla zaangażowania i samodzielności małych artystów.

- Chłopcy nie mieli najmniejszych problemów z wyszywaniem. Dzieci chciałyby już swoje prace zabrać do domów, ale my na koniec zajęć zrobimy z tego wystawę. Znajdą się na niej jeszcze broszki z filcu, które dzieci będą robić ju-

tro – mówi.

Organizatorem wypoczynku wakacyjnego dla dzieci w Ryńsku jest Stowarzyszenie „Nasza Gmina”. Pieniądze na realizację tego przedsięwzięcia organizacja dostała z Urzędu Marszałkowskiego w ramach „małych projektów” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Wsparcie trafiło do stowarzyszenia w wyniku konkursu ogłoszonego przez Fundację Lokalna Grupa Działania „Wieczno”. Dodatkowo Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przyznała środki finansowe na zakup m.in. przyborów plastycznych.

Takie same zajęcia odbywają się również w świetlicy w Pływaczewie. Jak bawiły się tam dzieci napiszemy w kolejnym numerze „CWA”.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Wypoczęci i uśmiechnięci – te dwa tygodnie można zaliczyć do udanych



Laura, Klaudia i Zosia z dumą prezentują swoje prace



Malowanie pochłaniało dzieci bez reszty



Ola Kiliszkiwicz (w środku) chce zostać artystką

Wąbrzeźno

## Praca młodzieżowym pośredniaku

Filia Młodzieżowego Biura Pracy w Wąbrzeźnie zaprasza młodzież poszukującą pracy oraz pracodawców.



Joanna Puczkarska z Filii Młodzieżowego Biura Pracy w Wąbrzeźnie pomaga młodzieży znaleźć pracę na wakacje

- W tej chwili trwa zbiór czerśni w Jarantowicach, od 16 lipca ruszają zbiory wiśni i malin w powiecie brodnickim, a 24 lipca inwentaryzacja w supermarkecie. Na plantację wiśni i malin pracowników będzie dowoził darmowy autobus, natomiast do Jarantowic trzeba sobie zorganizować transport we własnym zakresie. Wkrótce będziemy potrzebować osób do roznoszenia ulotek na terenie miasta – informuje Joanna Puczkarska, pośrednik pracy w Filii Młodzieżowego Biura Pracy w Wąbrzeźnie.

Z oferty biura może skorzystać młodzież z powiatu wąbrzeskiego w wieku od 15 do 25 lat, ucząca się w gimnazjum, szkołach ponadgimnazjalnych, studiująca lub bezrobotna. W przypadku osób niepełnoletnich na podjęcie pracy potrzebna jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego. Biuro oferuje krótkoterminowe lub sezonowe zatrudnienie na umowę zlecenie bądź umowę o dzieło. Usługi FMBP są bezpłatne.

- Kandydat musi zgłosić się osobiście i wypełnić ankietę rejestracyjną. Rozmawiam z taką osobą w celu rozpoznania jej oczekiwań oraz dopasowania odpowiedniej oferty pracy. Dane trafiają do systemu i kiedy jest oferta, która pasuje do oczekiwań tej osoby to ją powiadamiam. Jeśli ona chce podjąć się tego zajęcia to wydaję skierowanie do pracy. W tej chwili mamy zarejestrowanych 300 osób – tłumaczy pani Joanna.

Ile można zarobić? Pracodawca za godzinę inwentaryzacji oferuje od 10 do 12 zł brutto, za roznoszenie ulotek można zarobić 6 zł, a za zebranie 5-6 kg koszyka czerśni 4 zł.

- Zapraszamy do współpracy pracodawców. Mogą się zgłaszać np. rolnicy, którzy potrzebują pomocy w pracach sezonowych lub firmy poszukujące osób do wykładania towarów, czy promocji w supermarkecie – mówi Joanna Puczkarska.

Filia Młodzieżowego Biura Pracy w Wąbrzeźnie działa w strukturze Centrum Edukacji i Pracy Kujawsko-Pomorskiej Komendy Wojewódzkiej Ochotniczych Hufców Pracy w Toruniu. Wąbrzeska Filia zajmuje się również rekrutacją chętnych na kursy, które odbywają się w Rejonowym Ośrodku Szkolenia Zawodowego Młodzieży w Toruniu. Osoby zainteresowane mogą sobie zrobić kurs np. obsługi kas fiskalnych z fakturowaniem, wizażu czy wychowawców kolonijnych. Kursy są płatne. Więcej informacji można uzyskać w siedzibie Filii Młodzieżowego Biura Pracy, które mieści się przy ulicy Wolności 44 w Wąbrzeźnie – budynek Starostwa Powiatowego, nr pokoju 208, tel. 56 6882450 wew. 158, e-mail: mbp.wabrzezno@ohp.pl

O aktualnych ofertach pracy FMBP będziemy informować w kolejnych numerach „CWA”.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

**REKLAMA  
W TYGODNIKU**

**CWA**

**ZADZWOŃ !!!  
tel. (56) 682 26 80**

## Wąbrzeźno

# Pomogą pokonać kryzys w rodzinie

**Wchodzą do rodzin i pomagają im radzić sobie z problemami – w naszym mieście działają już asystenci rodzin.**

Od 1 czerwca siedmiu asystentów rodzin rozpoczęło pracę z siedemnastoma rodzinami wskazanymi przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie.

- Najpierw asystent pracował przez miesiąc z rodziną, zapoznał się z problemami w niej dominującymi, a następnie sporządził plan działania, który ośrodek pomocy zaakceptował. Najczęściej występującymi problemami są alkohol i bezrobocie, które sprawiają, że codzienność przerasta rodzinę – mówi Ewa Markowska, kierownik MOPS w Wąbrzeźnie – Taki asystent ma im pomóc radzić sobie w życiu np. jak dysponować budżetem, żeby starczyło na cały miesiąc, przekonywać, że trzeba płacić czynsz, gotować dzieciom obiad, czy odrabiać z nimi lekcje. Uczy, jak załatwiać sprawy w urzędach, współpracuje ze szkołami, kuratorami itp. Wprowadzenie takiej osoby do rodziny ma zapobiec zabraniu dzieci do placówek lub rodzin zastępczych. Uważamy, że to dobra forma pomocy i wiele od niej oczekujemy.

Asystent pracuje z jedną rodziną od 22 do 28 godzin w miesiącu. Sam decyduje ile czasu należy



Uważamy, że to dobra forma pomocy i wiele od niej oczekujemy – mówi o funkcji asystenta rodziny Ewa Markowska, kierownik MOPS w Wąbrzeźnie jej poświęcić dziennie. Co miesiąc asystent zdaje w ośrodku pomocy relacje z postępów.

Część pieniędzy na realizację tego zadania MOPS w Wąbrzeźnie otrzymał z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach projektu systemowego „Otwarte drzwi. Program aktywizacji i integracji”, część w drodze konkursu organizowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, a reszta to środki własne wąbrzeskiego samorządu. Zadanie będzie kontynuowane w przyszłym roku.

Stanowisko asystenta w gmi-

nach wprowadziła ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej, która weszła w życie z początkiem tego roku. Zgodnie z nowelizacją ustawy, uchwaloną 27 kwietnia asystenci rodziny będą przydzielani tylko wtedy, jeżeli z analizy sytuacji rodziny wynika taka konieczność. W okresie trzech lat od wejścia w życie ustawy (czyli do końca 2014 r.) ośrodek pomocy społecznej będzie mógł, a nie musiał, zatrudnić asystenta rodziny, dopiero od 2015 r. ustawa obowiązkowo wprowadza tę funkcję.

Paulina Grochowalska

## Wąbrzeźno

# Letnie bywanie w bibliotece

**Od poniedziałku ruszają w wąbrzeskiej bibliotece wakacyjne zajęcia dla dzieci. Każdy dzień będzie niepowtarzalny.**

„Wakacyjne bywanie” rozpocznie się od oglądania filmu na „dużym” ekranie – jakiego? To nie-spodzianka. We wtorek dzieci będą z suszonych liści, kwiatów i innych naturalnych materiałów tworzyć letnie obrazy. W środę uczestnicy zajęć zamienią się w aktorów i będą przedstawiać interpretacje znanych i lubianych wierszy Brzechwy, Tuwima i Chotomskiej. Gry, zabawy integracyjne, kalambury oraz wspólna zabawa w „Kocham cię Polsko” – tak upłynie dzieciom czas w czwartek. Tydzień zajęć zamknie „dzień z historią”, podczas

którego dzieci obejrzą prezentację multimedialną „Historia książki”. Potem będą bawić się w odczytywanie szyfrów, wykonywanie pisma węzełkowego, inicjałów oraz pisanie na tabliczkach glinianych.

Następny tydzień rozpocznie konkurs pięknego czytania z podziałem na role wybranych wierszy. We wtorek mali szaradziści będą łamać sobie głowy nad zagadkami, rebusami, krzyżówkami i kalamburami. Następnego dnia dzieci będą tworzyć prezentację multimedialną, w której umieszczą informacje o ciekawym miej-

scach w naszym kraju. W czwartek uczestnicy zajęć będą projektować i wykonywać pocztówki oraz układać wesołe pozdrowienia na konkurs. Wakacje w bibliotece zakończy „dzień kulinarny” – dzieci będą robić pyszne i zdrowe kanapki oraz sałatki, nauczą się nakrywać do stołu i dekorować go, tak by robił wrażenie na gościach.

Na zajęcia biblioteka zaprasza dzieci w wieku od 6 do 13 lat. Spotkania będą odbywać się w godzinach 11.00-13.00.

PG



## Książki

# Wakacyjna przygoda z malarstwem

**Uczestnicy mini-pleneru malarskiego, pod okiem lokalnej artystki uczyli się malować drzewa.**

„Dziecko maluje tak, jak ptak śpiewa” – powiedział słynny Picasso. To znaczy, że maluje pięknie i naturalnie, bez żadnych udziwnień – tłumaczyła młodym uczestnikom wtorkowego mini-pleneru artystka Cecylia Szymańska.

- Pokazałam dzieciom obrazy Wyczółkowskiego, bo nikt tak jak on nie malował drzew. Opowiedziałam jak można je rysować np. samą gałąź, albo pień. Można malować drzewa o różnych porach dnia czy roku, albo połączyć naturę z architekturą – opowiada pani Cecylia – Każde dziecko jest artystą. Jeszcze jest za wcześnie, żeby stwierdzić, czy będą rozwijać to zainteresowanie, ale warto im pokazywać różne sposoby i techniki. Dla mnie to wielka frajda.

Dzieci pracowały w parku przy Wąbrzeskim Domu Kultury, niektóre szkicowały liście, inne drzewa. Potem malowały. To zajęcie pochłonęło je całkowicie.

- Przyszłam na ten plener, bo lubię rysować różne przedmioty. W domu bym się nudziła, a wolę tak spędzać czas niż przed komputerem – stwierdza Oliwia Dziańkowska, lat 12.

- Lubie rysować wszystko co się da, najbardziej drzewa i zwierzęta. Pani, która prowadzi zaję-

cia jest bardzo miła, mówi wiele ciekawych rzeczy np. powiedziała, że trzeba systematycznie rysować, żeby rozwijać swoją pasję. Zgadza się z tym w stu procentach – mówi 11-letni Grzegorz Dziańkowski.

Cecylia Szymańska mieszka w Dębowej Łące. Plastyką interesowała się już od wczesnego dzieciństwa. Nie tylko sama chciała tworzyć, ale również uczyć tego innych. Ukończyła Wydział Sztuk Pięknych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Prowadziła zajęcia plastyczne w Szkole Podstawowej w Dębowej Łące oraz Łobdowie.

Tematyka prac pani Cecylii jest bardzo różnorodna. Maluje pejzaże, kwiaty, naturę martwą, kościoły, konie oraz portrety. Co roku uczestniczy w zajęciach organizowanych przez sekcję plastyczną „PLENER”, działającą przy Związku Nauczycielstwa Polskiego w Toruniu. Malarka wielokrotnie wystawiała swoje obrazy m.in. w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach i w Wąbrzeskim Domu Kultury.

Wtorkowy mini-plener zorganizował WDK w ramach wakacyjnych zajęć dla dzieci.

Tekst i fot.  
Paulina Grochowalska



Dzieci zaczęły od szkicowania



Najpierw pani Cecylia opowiedziała dzieciom o malarstwie Leona Wyczółkowskiego, który w malowaniu drzew osiągnął mistrzostwo



TYGODNIK REGIONU  
WĄBRZESKIEGO  
PROGRAM TELEWIZYJNY

## HITY TYGODNIA

### PIĄTEK 20:05 POLSAT - SUPERTATA

Komedia, 93 min, USA (1999)

Sonny Koufax ma 32 lata i nie ma najmniejszej ochoty ustatkować się. Mieszka ze swym przyjacielem Kevinem Gerritym w skromnej kawalerce urządzonej na strychu. Choć ukończył studia prawnicze utrzymuje się z odszkodowania za wypadek i ma mnóstwo wolnego czasu, który najchętniej spędza w barze. Zaś jego związek z piękną, acz wymagającą Vanessą przeżywa poważny kryzys. Absolutny brak ambicji Sonny'ego doprowadza ją do szału. Sonny zdecydowanie lepiej dogaduje się z odnoszącą sukcesy zawodowe prawniczką, Laylą Maloney - siostrą narzeczonej Kevina, która wydaje się rozumieć jego niechęć do udziału w zawodowym "wyścigu szczurów". Kiedy Kevin wyjeżdża w podróż służbową, w ich mieszkaniu zjawia się niezapowiedziany pięcioletni chłopiec, Julian. Rezulutny małeć twierdzi, że jest synem Kevina z Buffallo. I choć Sonny jest przekonany, że Kevin nigdy nie był w Buffallo, postanawia wykorzystać malca do swojej rozgrywki z Vanessą. Otacza opieką Juliana, by dowieść narzeczonej, że potrafi się zmienić i być odpowiedzialny. Sonny nie przewidział jednak, że uroki ojcostwa obfitują w wiele kłopotów i lęków, a także radości.

### SOBOTA 20:20 TVP 1 - WRÓG PUBLICZNY

Film sensacyjny, 131 min, USA (1998)

Wpływowy kongresman Stanów Zjednoczonych, który sprzeciwia się wprowadzeniu nowego prawa umożliwiającego nieskrępowaną inwigilację obywateli, zostaje zamordowany przez ambitnego urzędnika Agencji Bezpieczeństwa Narodowego, Thomasa Briana Reynoldsa i dwóch jego ludzi. Zbrodnię, która ma miejsce w parku, przypadkowo rejestruje kamera zajmującego się fotografowaniem przyrody Daniela Zavitz. Ludzie Reynoldsa trafiają na trop Zavitz, który zdażył odkryć zawartość kasety i ruszają za nim w pościg. Uciekając Zavitz przypadkowo trafia na swego kolegę ze studiów, młodego prawnika Roberta Clayтона Deana. Niepostrzeżenie wsuwa mu do torby z zakupami kasety i w chwilę potem ginie potrącony przez samochód. Wkrótce życiem nieświadomego Roberta Clayтона Deana, cieszącego się szczęściem rodzinnym i sukcesem zawodowym, wstrząśnie szereg niezwyklej zbiegów okoliczności: nieoczekiwane traci pracę; żona, której ktoś anonimowy podesłał kompromitujące zdjęcia, każe opuścić mu dom; jego karty kredytowe nagle przestają mieć pokrycie. Dean zdaje sobie powoli sprawę, że został wpłątany w śmiertelnie groźną aferę, a jedynym jego sojusznikiem okazuje się enigmatyczny Brill, dla którego współczesne techniki szpiegowskie zdają się nie mieć tajemnic. Tylko z jego pomocą Robert Clayton Dean oczyścić się może z oskarżeń o zabójstwo, którego nie popełnił.

### PONIEDZIAŁEK 20:10 TVP 2 - OPERACJA SAMUM

Dramat, 88 min, Polska (1999)

Prawdziwe wydarzenia posłużyły tu do stworzenia atmosfery wokół fikcyjnej, szpiegowskiej intrygi. Na ich tle rozgrywają się dramatyczne losy ojca i syna - Józefa i Pawła Mayerów. Pojawi się między nimi piękna kobieta - żywiółowa i intrygująca agentka izraelskich służb specjalnych, Karen. To przez nią rozpoczną się wszystkie kłopoty Pawła. Józef Mayer jest chory na serce. Ma świadomość tego, że z jego zdrowiem nie jest najlepiej. Wiadomość o uwięzieniu syna spada na niego jak grom z jasnego nieba. Wie, że może liczyć tylko na siebie i wypróbowane od dawna metody działania. Zdaje sobie sprawę, że Irak, a w szczególności irackie więzienie to nie żarty. Aresztowanie jego syna zbiega się w czasie z przygotowywanym przez polski wywiad na prośbę CIA wywiezieniem ważnych amerykańskich szpiegów z Iraku. To sprawa najwyższej wagi państwowej, być może jedyna okazja, by udowodnić Amerykanom wiarygodność polskich służb, zaprezentować prawdziwe zawodowstwo i odwagę. Gra toczy się o dużą stawkę.

TVP 1

06:00 Telezakupy  
06:30 Plebania (1752) - serial  
07:00 Plebania (1753) - serial  
07:30 Plebania (1754) - serial  
08:00 Wiadomości  
08:05 Pogoda poranna  
08:10 Polityka przy kawie  
08:25 Tour de Pologne  
09:20 Międzynarodowy Dziecięcy Festiwal Piosenki i Tańca w Koninie  
09:35 Rozgadana farma (16) - serial  
10:00 Psi psycholog (8)  
10:30 Klan (2280) - serial  
11:00 Galeria (49, 50) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...  
12:45 Polowanie z kamerą (1)  
13:50 Hotel Pod Żyrafą i Nosorożcem (11) - serial  
14:35 Europejski Stadion Kultury 2012 (9)  
14:45 Tour de Pologne  
15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:25 Tour de Pologne  
16:50 Magia igrzysk - radość wygrwania  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:25 Ranczo (5) - serial  
18:25 Klan (2281) - serial  
18:50 Nutella Mini Tour de Pologne  
19:00 Marta mówi! - serial  
19:30 Wiadomości  
19:55 Sport  
20:04 Kronika Tour de Pologne  
20:10 Pogoda  
20:20 Twoje, moje i nasze - komedia  
22:00 Wyspa Harpera (3, 4) - serial  
23:40 Szminka w wielkim mieście (6) - serial  
00:30 Stacyjka (6) - serial  
01:30 Polski crash - film sensacyjny



08:00 Rozmowy w toku (1879)  
08:55 Kuchenne rewolucje (12)  
09:55 Na Wspólnej (1518) - serial  
10:20 Na Wspólnej (1519) - serial  
10:50 Na Wspólnej (1520) - serial  
11:15 Usta usta (10) - serial  
12:15 Ostry dyżur (13) - serial  
13:15 Cała prawda (10) - serial  
14:15 Ukryta prawda (34) - serial  
15:15 Detektywi (760) - serial  
15:50 W-11 wydział śledczy (816) - serial  
16:30 Rozmowy w toku (1880)  
17:25 Ukryta prawda (35) - serial  
18:25 Detektywi (825) - serial  
19:00 Fakty  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda  
19:50 Uwaga!  
20:00 Lara Croft: Tomb Raider - film sensacyjny  
22:05 Aleksander - dramat  
01:35 Kuba Wojewódzki (18)  
02:40 Uwaga!  
02:55 Arkana magii (627)



08:00 Incydent przed bankiem - film krótkometrażowy  
08:25 Tam i z powrotem - dramat  
10:15 Człowiek z miasta - komediodramat  
12:05 Kod nieznan - dramat  
14:10 300 mil do nieba - dramat  
15:55 W celi śmierci - dokument  
17:00 Śniadanie ze Scotem - komedia  
19:00 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial  
20:10 Dzień świra - komediodramat

Gorzka komedia o życiu współczesnego polskiego inteligenta. Nauczyciel polskiego, 49-letni Adam Miauczyński, mieszka samotnie na jednym z szarych, anonimowych blokowisk, jakie można spotkać w każdym większym mieście. Praca w szkole i zwykłe obowiązki są dla niego prawdziwym piekłem. Ma wszelkie możliwe fobie i obsesje, a do tego nie akceptuje ani siebie, ani otaczającej go rzeczywistości. Codzienna rutyna i kontakty z ludźmi wywołują u niego napady agresji i pogłębiają frustrację.

21:55 Krzyk - horror  
23:55 Cube - film sf  
01:35 Pamiętasz mnie? - dramat  
02:50 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny

TVP 2

06:05 Warto kochać (63) - serial  
06:50 Telezakupy  
07:30 Na dobre i na złe (468) - serial  
08:30 Pytanie na śniadanie  
10:30 Poezja łączy ludzi (76)  
10:45 Rodzinka.pl (9) - serial  
11:15 Lokatorzy (172) - serial  
11:45 Familiada  
12:15 Reporter Polski  
12:35 Nianie dzikich zwierząt (8)  
13:05 Faceci do wzięcia (63) - serial  
13:35 Kocham Cię, Polsko! (81)  
15:05 M jak miłość (899) - serial  
16:00 Panorama - kraj  
16:15 Pogoda  
16:20 Gorongosa - afrykański raj utracony  
17:15 WOK - wszystko o kulturze  
17:25 Jeden z dziesięciu  
18:00 Panorama  
18:35 Sport-telegram  
18:40 Pogoda  
18:45 Reporter Polski  
19:10 Zaklinacz dusz (20) - serial  
20:05 Sabat czarownic III - Kielce 2012 (1)  
21:10 Kabaretowy Klub Dwójki (63)  
22:10 Wojna Logana: Kwestia honoru - film sensacyjny  
23:55 Intrygi i kłamstwa (7, 8) - serial  
01:40 Historia bluesa (2)



06:00 Druga strona medalu (6)  
06:30 W roli głównej (17)  
07:00 W roli głównej (11)  
07:35 Teresa (91) - serial  
08:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (116) - serial  
09:30 Chuck (9) - serial  
10:25 Kobra - oddział specjalny (8) - serial  
11:30 Mango - Telezakupy  
13:05 Punkt krytyczny (1) - serial  
14:05 Sąd rodzinny - serial  
15:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (117) - serial  
16:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial  
17:05 Chuck (10) - serial  
18:00 Punkt krytyczny (2) - serial  
18:55 Kobra - oddział specjalny (9) - serial  
20:00 Stalowy rycerz - film przygodowy  
22:00 Rzeka śmierci - film sensacyjny  
00:10 Ben Stiller show (8)  
00:40 Arkana magii  
02:45 Męski typ (4)



07:00 Nie Przegap  
07:10 Łapu capu  
07:15 Walet pikowy - komedia  
08:50 Nietypowa wdowa - komediodramat  
10:35 Wyjście przez sklep z pamiątkami - dokument  
12:10 Miłość i inne komplikacje - dramat  
14:00 Persona non grata - dramat  
16:00 Bulwar Zbawienia - thriller  
17:45 Kłopoty rodu Pożyczalskich - film fantastyczny  
19:20 Simpsonowie (14) - serial  
19:50 Łapu capu  
20:00 13. posterunek (15) - serial  
20:45 Nie Przegap  
20:55 Łapu capu  
21:00 Zew północy  
22:25 Opowieści z chłodni - film krótkometrażowy  
23:00 Prawdziwa historia rodu Borgiów (3, 4) - serial  
00:55 Dziwne dni - film sf



06:00 Nowy dzień z Polsat News  
07:30 Przygody Animków (86) - serial  
08:00 Pinky i Mózg (11) - serial  
08:30 Pies Huckleberry (28) - serial  
08:45 Rodzina zastępcza plus (258) - serial  
09:45 Przygody Merlina (2) - serial  
10:45 90210 (15) - serial  
11:45 Jej Szerokość Afrodyta (2) - serial  
12:45 Dom nie do poznania (11)  
13:45 Chirurdzy (15) - serial  
14:45 Malanowski i Partnerzy (367) - serial  
15:15 Malanowski i Partnerzy (368) - serial  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:45 Dlaczego ja? (221) - serial  
17:45 Trudne sprawy (37) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (8) - serial  
20:05 Supertata - komedia  
22:00 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę - horror  
00:05 Wszyscy ludzie króla - dramat  
02:30 Zagadkowa noc (903)



06:00 Morze miłości (87) - serial  
06:45 4music  
07:35 Słoneczny patrol (129) - serial  
08:25 Dziewczyny z fortuną  
09:05 TV market  
09:25 Eva Luna (70) - serial  
10:25 Zakazane uczucie (115) - serial  
11:25 Zakazane uczucie (116) - serial  
12:25 4music  
13:30 V-Max  
14:00 Dziewczyny z fortuną  
15:00 Osaczona (28) - serial  
16:00 Słoneczny patrol (129) - serial  
16:55 Sekrety dawnych budowli - Egipt (2)  
18:00 Selekcja  
18:30 Selekcja  
19:05 Ryzykanci (13)  
20:05 Wzór (6) - serial  
21:00 Tsotsi - dramat  
23:00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci (9)  
00:00 Niezaspokojone żądze - film erotyczny  
01:30 Gość Wydarzeń  
01:40 To był dzień  
02:30 To był dzień na świecie  
02:55 4music



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku  
08:45 Razem do Londynu  
09:00 Mistrzostwa Świata juniorów w Barcelonie  
11:00 Tour de France  
17:15 Tour de Pologne  
18:00 Mistrzostwa Świata juniorów w Barcelonie  
22:00 Australian Goldfields Open w Bendigo  
23:00 Turniej WTA w Stanford  
00:45 Rajd Jedwabnego Szlaku  
01:00 Tour de France



06:30 Noce i dnie (5) - serial  
07:30 Rok w ogrodzie  
08:00 Naszaarmia.pl  
08:25 Tour de Pologne  
09:15 Marta mówi! (3) - serial  
09:45 Jak to działa?  
10:20 Dom (3) - serial  
11:45 Szlakiem gwiazd  
12:15 Plusk - komedia  
14:10 Życie humbaków  
15:15 Nieustraszony (11) - serial  
16:00 Bananowy doktor (11) - serial  
16:50 Magia igrzysk - radość  
wygrywania  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:25 Tour de Pologne  
18:55 Nutella Mini Tour de Pologne  
19:00 Przygody rozbójnika Rumcajsza  
(39) - serial  
19:05 Bajki z mchu i paproci (18)  
- serial  
19:30 Wiadomości  
19:55 Sport  
20:05 Kronika Tour de Pologne  
20:10 Pogoda  
20:20 Wróg publiczny - thriller  
22:45 07 zgłoś się (13) - serial  
23:55 Vanilla Sky - thriller  
02:10 Terminator: Kroniki Sary  
Connor (20) - serial



08:00 Smakuj świat z Pascalem  
08:30 Pan i Pani House  
09:00 Perfekcyjna pani domu (2)  
10:00 Przepis na życie (5) - serial  
11:00 Prawo Agaty (6) - serial  
11:55 X Factor (6)  
13:30 Szymon na żywo (6)  
14:30 You can dance - Po prostu  
tańcz! (7)  
15:30 Kobieta na krańcu świata  
16:00 Smakuj świat z Pascalem  
16:30 Surowi rodzice (5)  
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso (2)  
18:00 Kuchenne rewolucje (3)  
19:00 Fakty  
19:25 Sport  
19:35 Pogoda  
19:45 Uwaga!  
20:00 Okrucieństwo nie do przyjęcia  
- komedia  
22:05 Prestiż - dramat  
00:50 Posłaniec śmierci  
- film sensacyjny  
02:40 Uwaga!  
02:55 Arkana magii (628)



08:00 Bawmy się - dokument  
09:10 Kazimierz Wielki (1)  
- film historyczny  
10:50 Enigma - dramat  
13:00 Przyjaciel gangstera - komedia  
14:40 Zagadki kryminalne panny  
Fisher - serial  
15:40 Zagadki kryminalne panny  
Fisher - serial  
16:50 Pierwszy krok w kosmos  
- dramat  
20:10 Nieznani - thriller

Opuszczony zakład chemiczny na pustkowiu. Mężczyzna w dżinsowej kurtce odzyskuje przytomność. Jest w nieznanym sobie miejscu, nie ma pojęcia, skąd się tam wziął. Odbicie własnej twarzy w lustrze niczego mu nie mówi. Dostrzega, że nie jest sam, lecz z czwórka nieznanych, nieprzytomnych mężczyzn. Jeden, przykuty kajdankami, ma ranę postrzałową, drugi jest przywiązany do krzesła. Dwaj pozostali mają ślady pobicia. Rozlega się dźwięk telefonu. Mężczyzna odnajduje aparat i dowiaduje się, że ktoś jest w drodze, by zabić zakładników.

21:45 Liban - dramat  
23:30 Skazani na Shawshank  
- dramat  
02:00 Ślady wilczych zębów  
- film psychologiczny



06:20 Flintstonowie (25) - serial  
06:50 Flintstonowie (26) - serial  
07:20 Alternatywy 4 (5) - serial  
08:30 Pytanie na śniadanie  
10:50 Wojciech Cejrowski - boso  
przez świat  
11:25 Niespotykanie spokojny  
człowiek - komedia  
12:30 Daleko od szosy (1) - serial  
14:00 Familiada  
14:35 Ja to mam szczęście! (13)  
- serial  
15:05 Słowo na niedzielę  
15:15 Bitwa na głosy (6)  
16:45 Kabaretowy Klub Dwójki (66)  
17:40 WOK - wszystko o kulturze (60)  
18:00 Panorama  
18:35 Sport-telegram  
18:40 Pogoda  
18:55 Postaw na milion - kulisy  
19:05 Postaw na milion (33)  
20:05 XIV Mazurska Noc Kabaretowa  
(1, 2, 3)  
23:25 Płatny zabójca - thriller  
01:05 Obcy przybywają do Kolorado  
- film sf  
02:35 Płatny zabójca - thriller



06:25 Misja Martyna - extra (3)  
06:55 Mango - Telezakupy  
09:00 Trauma (11) - serial  
09:55 Tajemnice Smallville (12)  
- serial  
10:50 Dwóch i pół (13) - serial  
11:20 Dwóch i pół (14) - serial  
11:50 Dwóch i pół (15) - serial  
12:20 Niania (29) - serial  
12:55 Niania (30) - serial  
13:30 Stalowy rycerz  
- film przygodowy  
15:30 Ulice San Francisco (15) - serial  
16:35 Trauma (11) - serial  
17:30 Detektyw Monk (2) - serial  
18:30 Detektyw Monk (3) - serial  
19:30 Słońce i miłość - komedia  
21:20 Dzika lokatorka - komedia  
23:25 Szczęki III - thriller  
01:30 Arkana magii



07:10 Łapu capu  
07:25 Azyl - film psychologiczny  
09:05 Les Misérables  
12:00 Nibylandia (1) - film fantastyczny  
13:30 Roberto Saviano - w cieniu  
śmierci  
14:30 Podwodny raj (2)  
15:05 Hop - film animowany  
16:45 Kuchnia filmowa  
17:10 Burza - film sf  
19:00 Pan Am (1) - serial  
19:50 Łapu capu  
20:00 Wasza Wysokość - komedia  
21:45 Uwikłanie - film kryminalny  
23:55 Niebezpieczny szlak - horror  
01:35 Wyrok skazujący  
- film biograficzny



06:00 Nowy dzień z Polsat News  
07:15 Przygody Animków (87) - serial  
07:45 Przygody Animków (88) - serial  
08:15 Pies Huckleberry (30) - serial  
08:25 Pies Huckleberry (31) - serial  
08:35 Pies Huckleberry (32) - serial  
08:45 Pinky i Mózg (12) - serial  
09:15 The New Scooby Doo Movies  
(1) - serial  
10:15 Ewa gotuje  
10:45 Się kręci  
11:45 Rozmowy nieoswojone (10)  
- serial  
12:20 Dom nie do poznania (218)  
13:20 Gang z boiska - dramat  
15:50 Supertata - komedia  
17:50 Najwspanialszy pies Ameryki (1)  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (29)  
- serial  
20:00 Jak ugryźć 10 milionów II  
- komedia  
22:20 Komando - film sensacyjny  
00:15 Człowiek widmo II - film sf  
02:15 Zagadkowa noc (903)



06:25 Magiczne pałeczki - komedia  
07:55 Różowa pantera (31) - serial  
08:15 Mistrz kuchni: Juniorzy (9)  
09:05 Różowa pantera (32) - serial  
09:35 Różowa pantera (33) - serial  
10:00 Różowa pantera (34) - serial  
10:30 Volvo Ocean Race  
11:00 Galileo Extra  
12:00 Mała czarna (336)  
13:00 Ryzykanci (13)  
14:00 Tester  
14:30 Oggy i ferajna - serial  
15:05 Ace Ventura: psi detektyw  
- komedia  
16:55 Mistrz kuchni: Juniorzy (10)  
18:00 Ice Road Truckers: Drogi  
śmierci (9)  
19:00 Galileo Extra  
20:00 Ace Ventura: zew natury  
- komedia  
22:00 Błękitny demon - thriller  
23:55 Koszmarny wojny - dramat  
01:40 Galileo  
02:30 TV market  
02:45 To był dzień



08:30 The Box  
08:45 Rajd Jedwabnego Szlaku  
09:00 Tour de France  
09:45 Australian Goldfields Open  
w Bendigo  
11:15 World Series by Renault  
w Moskwie  
12:30 Tour de France  
14:00 Tour de France  
17:30 Tour de Pologne  
19:00 Mistrzostwa Świata juniorów  
w Barcelonie  
22:00 Global Champions Tour  
w Estoril  
23:30 Magazyn wyścigów konnych  
23:45 Mistrzostwa Europy kobiet  
do lat 19 w Turcji  
01:00 Tour de France



06:05 "Mały brat" - Karol  
de Foucauld  
07:00 Transmisja mszy św.  
z Sanktuarium Bożego  
Miłosierdzia w Krakowie  
Łagiewnikach  
08:00 Tydzień  
08:20 Tour de Pologne  
09:10 Pingwiny z Madagaskaru (15) - serial  
09:40 Big Time Rush (11) - serial  
10:10 Dom (4) - serial  
11:40 Program publicystyczny  
11:55 Między ziemią a niebem  
12:00 Anioł Pański  
12:15 Między ziemią a niebem  
12:40 Siedlisko (6) - serial  
13:35 Nie ma jak Polska  
14:00 Tour de Pologne  
14:15 Krzyżacy. Powstanie, potęga,  
upadek  
15:15 Nieustraszony (12) - serial  
16:00 Bananowy doktor (12) - serial  
16:50 Magia igrzysk - radość  
wygrywania  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:25 Tour de Pologne  
18:55 Nutella Mini Tour de Pologne  
19:00 Cypisek, syn rozbójnika  
Rumcajsza (1) - serial  
19:05 Bajki z mchu i paproci (19) - serial  
19:30 Wiadomości  
19:55 Sport  
20:00 Kronika Tour de Pologne  
20:05 Pogoda  
20:20 Smaki lipca - melodramat  
22:25 Londynczycy (3, 4) - serial  
00:15 Koniec romansu - dramat  
02:00 Punkty na zaliczenie  
- film obyczajowy



08:00 Maja w ogrodzie  
08:25 Akademia ogrodnika  
08:30 Dzień dobry wakacje  
10:55 Wojciech Cejrowski. Boso (3)  
11:30 Co za tydzień  
12:00 Vabank - komedia  
14:10 Surowi rodzice (6)  
15:10 Reguły gry (7) - serial  
15:40 Reguły gry (8) - serial  
16:15 Akademia policyjna III:  
Ponowne szkolenie - komedia  
18:00 Perfekcyjna pani domu (4)  
19:00 Fakty  
19:25 Sport  
19:35 Pogoda  
19:45 Uwaga!  
20:00 Vabank II, czyli riposta  
- komedia  
22:00 Przepis na życie (6) - serial  
23:00 Detektyw Monk (1) - serial  
23:55 Tajemnice Smallville (9, 10)  
- serial  
01:45 Uwaga!  
02:00 Arkana magii (629)



08:00 Paryskie miłości - dokument  
09:00 A właśnie, że tak! - komedia  
10:50 K2 - film przygodowy  
12:50 Byłe dojrzyć  
- film krótkometrażowy  
13:35 Co się wydarzyło w Madison  
County - melodramat  
16:00 Ostatni legion - film przygodowy  
17:50 Dług - thriller  
19:35 Rola, która odmieniła moje  
życie: Szukając przygody  
- dokument  
20:10 Zagadki kryminalne panny  
Fisher - serial  
21:15 25. godzina - dramat

Monty Brogan - diler współpracujący z rosyjską mafią, ma za 24 godziny stawić się w więzieniu, by odbyć siedmioletni wyrok. Pół roku wcześniej policjanci znaleźli u niego w mieszkaniu znaczną ilość narkotyków. Ostatniego wieczoru spędzanego na wolności Monty idzie z przyjaciółmi, Jacobem i Franciem, do klubu nocnego. Następnego dnia rusza z ojcem w drogę do zakładu karnego. Starszy pan proponuje, że wywiezie go na wschód kraju. Oczyma wyobraźni Monty widzi, jak mogłoby potoczyć się jego życie, gdyby skorzystał z możliwości ucieczki.

23:40 Maybe baby - komedia  
01:35 Post mortem - dramat



06:45 Sto tysięcy bocianów (59)  
07:15 Maszyna zmian (5) - serial  
07:50 Maszyna zmian (6) - serial  
08:30 Pan Kleks w kosmosie (1)  
- film przygodowy  
09:55 WOK - wszystko o kulturze  
10:20 Niebezpieczna Ziemia (3)  
11:15 Wojciech Cejrowski  
- boso przez świat (36)  
11:50 Makłowicz w podróży  
12:25 Taggart - western  
14:00 Familiada  
14:35 Ja to mam szczęście! (14)  
- serial  
15:15 Szansa na sukces (54)  
16:15 Na dobre i na złe (481) - serial  
17:10 Sabat czarownic III - Kielce  
2012 (2)  
18:00 Panorama  
18:35 Sport-telegram  
18:40 Pogoda  
18:55 Postaw na milion - kulisy  
19:05 Postaw na milion (34)  
20:05 Nieśmiertelny III  
- czarnoksiężnik  
- film fantastyczny  
21:50 Czas honoru (44) - serial  
22:45 WOK - wszystko o kulturze  
23:10 Malta Festival Poznań 2012 (1)  
01:00 Konopielka - komediodramat  
02:35 Pitbull (9) - serial



06:20 Misja Martyna - extra (5)  
06:50 Mango - Telezakupy  
08:55 Detektyw Monk (2) - serial  
09:50 Detektyw Monk (3) - serial  
10:45 Słońce i miłość - komedia  
- film przygodowy  
14:50 Dzika lokatorka - komedia  
16:55 Ulice San Francisco (15) - serial  
18:00 Niania (29) - serial  
18:35 Niania (30) - serial  
19:05 Bez śladu (15) - serial  
20:00 Szczęki III - thriller  
22:05 Mentalista (15) - serial  
23:05 Rzeka śmierci - film sensacyjny  
01:10 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra  
06:30 Muzyka  
07:00 Rynek podróbek  
08:00 Podwodny raj (2)  
08:30 Najlepsze w świecie  
- film psychologiczny  
10:00 Mr Nobody - film fantastyczny  
12:30 Rockefeller Plaza 30 (10)  
- serial  
12:55 Paths of Hate  
- film krótkometrażowy  
13:15 Światła stadionów  
- film sensacyjny  
15:10 Zadurzenie  
- film krótkometrażowy  
15:35 Wilk - dramat  
17:10 Simpsonowie (15) - serial  
17:40 Łapu capu  
17:50 Nie Przegap  
18:05 Sześćdziesiąty szósty  
- komediodramat  
19:50 Nie Przegap  
20:00 Agnozia - thriller  
21:55 Oczy Julii - thriller  
23:55 Och, Karol II - komedia  
01:45 Powrót do raju - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News  
07:15 Przygody Animków (89) - serial  
07:45 Przygody Animków (90) - serial  
08:15 Yogi Bear Show (44) - serial  
08:25 Yogi Bear Show (45) - serial  
08:35 Yogi - serial  
08:45 Pinky i Mózg (13) - serial  
09:15 Pinky i Mózg (14) - serial  
09:45 Sylwester i Tweety na tropie  
(15) - serial  
10:15 Gang Misia Yogi (1) - serial  
10:45 Mój przyjaciel niedźwiedź  
- film przygodowy  
12:45 Jak ugryźć 10 milionów II  
- komedia  
14:45 Bandyci - western  
16:50 Kabareton  
17:50 Najwspanialszy pies Ameryki (2)  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (30)  
- serial  
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami  
(5) - serial  
21:00 CSI: Kryminalne zagadki  
Nowego Jorku (5) - serial  
22:00 Kości (17) - serial  
23:00 Głosy (5) - serial  
00:00 Młody Adam - dramat  
02:00 Magazyn sportowy



06:10 Galileo  
06:50 V-Max  
07:15 Tester  
07:40 Dekoratornia - film telewizyjny  
08:05 Mistrz kuchni: Juniorzy (10)  
08:55 Azur i Asmar - film animowany  
11:00 Galileo Extra  
12:00 Mała czarna (337)  
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny  
13:30 Tester  
14:00 Kroniki facetów z klasą  
15:00 Mistrz kuchni: Juniorzy (11)  
16:00 Łowca krokodyli: dzienniki (17)  
16:30 Łowca krokodyli: dzienniki (18)  
17:05 Przyjaciel z zaświatów  
- film obyczajowy  
19:00 Galileo Extra  
20:00 Przełęcz Człowieka Śniegu  
- film sensacyjny  
22:05 Zemsta tygrysa z Shaolin  
- film sensacyjny  
00:20 Dzika planeta - thriller  
01:55 Kroniki facetów z klasą (4)  
02:40 TV market  
02:55 To był dzień



08:30 Tour de France  
09:45 Turniej WTA w Stanford  
11:15 World Series by Renault  
w Moskwie  
12:30 Tour de France  
14:00 Tour de France  
17:30 Tour de Pologne  
19:00 Mistrzostwa Świata juniorów  
w Barcelonie  
20:30 Mistrzostwa Europy do lat 19  
w Estonii  
22:30 Turniej WTA w Stanford  
23:45 Weekend w sportach  
motorowych  
00:00 Tour de France  
01:15 Weekend w sportach  
motorowych



06:30 Plebania (1755) - serial  
07:00 Plebania (1756) - serial  
07:25 Plebania (1757) - serial  
08:00 Wiadomości  
08:05 Pogoda  
08:07 Polityka przy kawie  
08:25 Tour de Pologne  
09:20 Misiaki (11) - serial  
09:30 Rozgadana farma (17) - serial  
09:55 Psi psycholog (9)  
10:30 Klan (2281) - serial  
11:00 Galeria (51, 52) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Klimaty i smaki  
12:45 Gra w inteligencję  
13:50 Hotel Pod Żyrafą i Nosorożcem (12) - serial  
15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:15 Tour de Pologne  
15:25 Czy wiecie, że...  
15:55 Czterej pancerni i pies (8) - serial  
16:50 Magia igrzysk - radość wygrywania  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:20 Tour de Pologne  
19:00 Nutella Mini Tour de Pologne  
19:05 Cypisek, syn rozbójnika Rumcajsa (2) - serial  
19:10 Bajki z mchu i paproci (23) - serial  
19:30 Wiadomości  
20:00 Sport  
20:05 Kronika Tour de Pologne  
20:10 Pogoda  
20:20 Jack Hunter w poszukiwaniu grobowca Echnatona - serial  
22:05 Glina (14) - serial  
23:00 Czy piję za dużo?  
00:05 Trzeci oficer (5, 6) - serial  
01:55 C.K. Dezerterzy (1) - komedia



08:00 Rozmowy w toku (1880)  
08:55 Kuchenne rewolucje (13)  
09:55 Na Wspólnej (1521) - serial  
10:20 Na Wspólnej (1522) - serial  
10:50 Na Wspólnej (1523) - serial  
11:15 Sąd rodzinny - serial  
12:15 Ostry dyżur (127) - serial  
13:15 Detektyw Monk (1) - serial  
14:15 Ukryta prawda (35) - serial  
15:15 Co za tydzień  
15:50 W-11 wydział śledczy - serial  
16:30 Rozmowy w toku (1873)  
17:25 Ukryta prawda (36) - serial  
18:25 Detektywi (822) - serial  
19:00 Fakty  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda  
19:50 Uwaga!  
20:05 W-11 wydział śledczy (850) - serial  
20:50 Agenci NCIS (11) - serial  
21:50 Agenci NCIS (12) - serial  
22:50 Dowody zbrodni (23) - serial  
23:50 Bez śladu (10) - serial  
00:45 Co za tydzień  
01:15 Uwaga!  
01:30 Arkana magii (630)  
02:50 Od hitu do świtu (43)



08:00 Polskie drogi (10) - serial  
09:50 Rola, która odmieniła moje życie: Na samym dnie - dokument  
10:25 Buddenbrookowie, Dzieje upadku rodziny - dramat  
13:05 Teczki - film obyczajowy  
15:05 Modigliani - film biograficzny  
17:20 W celi śmierci - dokument

Linda Carty usłyszała wyrok śmierci w 2002 roku. Według sądu miała, wraz z trójką pozostałych oskarżonych, włamać się do mieszkania 25-letniej Joany Rodriguez i porwać ją oraz jej czterodniowego synka. Wspólnicy Carty zabili młodą matkę. Jej przy tym nie było, jednak to ją sąd uznał za winną zbrodni i jako jedyną z czwórki skazał na karę śmierci. Od czasu uwięzienia Linda Carty utrzymuje, że jest niewinna. Uważa, że wrobieenie ją w morderstwo Joany Rodrigue było zemstą dilerów narkotyków.

18:25 Inspektor Irene Huss (5) - serial  
20:10 Podstępny Ripley - thriller  
22:00 Zły dotyk - dramat  
23:40 Klimaty - dramat  
01:35 Księga wielkich życzeń - dramat



06:05 Warto kochać (64) - serial  
06:50 Telezakupy  
07:30 Na dobre i na złe (469) - serial  
08:30 Pytanie na śniadanie  
10:40 Eska Music Awards 2012 - nominacje (7)  
10:45 Rodzinka.pl (10) - serial  
11:15 Lokatorzy (173) - serial  
11:45 Familiada  
12:15 Obok nas  
12:35 15:10 do Łagiewnik  
13:05 Faceci do wzięcia (64) - serial  
13:40 Barwy szczęścia (752) - serial  
14:10 L jak Laskowik, T jak TEY  
15:05 M jak miłość (900) - serial  
16:00 Panorama - kraj  
16:15 Pogoda  
16:25 Tajemnice namorzynów  
17:20 Jeden z dziesięciu  
18:00 Panorama  
18:30 Sport-telegram  
18:40 Pogoda  
18:45 Reporter Polski  
19:10 Zaklinacz dusz (21) - serial  
20:00 Eska Music Awards - nominacje (4)  
20:10 Operacja Samum - film sensacyjny  
21:50 Na linii strzału (5) - serial  
22:45 Błef - komediodramat  
00:45 Stadion Olimpijski w Londynie  
01:45 Operacja Samum - film sensacyjny



06:00 Druga strona medalu (7)  
06:30 W roli głównej (17)  
07:00 W roli głównej (9)  
07:35 Teresa (92) - serial  
08:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (117) - serial  
09:30 Chuck (10) - serial  
10:25 Kobra - oddział specjalny (9) - serial  
11:30 Mango - Telezakupy  
13:05 Punkt krytyczny (2) - serial  
14:05 Sąd rodzinny - serial  
15:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (118) - serial  
16:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial  
17:05 Chuck (11) - serial  
18:00 Punkt krytyczny (3) - serial  
18:55 Kobra - oddział specjalny (10) - serial  
20:00 Dwa tygodnie - film obyczajowy  
22:05 Pamiętniki wampirów (18) - serial  
23:00 W potrzasku - thriller  
01:25 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra  
06:30 Muzyka  
07:00 Nie Przegap  
07:10 Łapu capu  
07:20 Nikt nie jest winien - film psychologiczny  
08:40 Czarodziejka Lili - Smok i magiczna księga - film fantastyczny  
10:15 Lourdes - dramat  
12:00 Pan Am (1) - serial  
12:50 Za co? - dramat  
14:35 Szukając Erica - komediodramat  
16:30 Maradona by Kusturica  
18:05 Była sobie dziewczyna - film obyczajowy  
19:50 Łapu capu  
20:00 13. posterunek (16) - serial  
20:45 Nie Przegap  
20:55 Łapu capu  
21:00 Labirynt  
21:40 Diabeł - thriller  
23:00 Niebezpieczny szlak - horror  
00:40 Wilcze prawo - 1983 - dramat  
02:25 Sala samobójców - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News  
07:30 The New Scooby Doo Movies (1) - serial  
08:30 Yogi Bear Show (44) - serial  
08:45 Rodzina zastępcza plus (259) - serial  
09:45 Przygody Merlina (3) - serial  
10:45 90210 (16) - serial  
11:45 Jej Szerokość Afrodyta (3) - serial  
12:45 Dom nie do poznania (12)  
13:45 Chirurdzy (16) - serial  
14:45 Małanowski i Partnerzy (369) - serial  
15:15 Małanowski i Partnerzy (370) - serial  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:45 Dlaczego ja? (222) - serial  
17:45 Trudne sprawy (38) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (30) - serial  
20:05 S.W.A.T. Jednostka specjalna - film sensacyjny  
22:30 Ślepa furia - film sensacyjny  
01:15 Układy (3) - serial  
02:15 Zagadkowa noc (905)



06:00 Morze miłości (88) - serial  
06:45 4music  
07:35 Słoneczny patrol (130) - serial  
08:25 Dziewczyny z fortuną  
09:05 TV market  
09:25 Łowca krokodyli: dzienniki (17)  
09:55 Łowca krokodyli: dzienniki (18)  
10:25 Sekrety dawnych budowli - Egipt (2)  
11:25 Kroniki facetów z klasą  
12:25 4music  
13:30 Łebski Harry (10) - serial  
14:00 Dziewczyny z fortuną  
15:00 Osaczona (29) - serial  
16:00 Słoneczny patrol (130) - serial  
17:00 Zakazane uczucie (117) - serial  
18:00 Zakazane uczucie (118) - serial  
19:00 Galileo  
20:00 Atak na "Królową" - thriller  
21:55 Wojownicy - film sensacyjny  
00:05 Mała czarna  
01:05 Gość Wydarzeń  
01:15 To był dzień  
02:05 To był dzień na świecie  
02:30 4music



08:30 Weekend w sportach motorowych  
08:45 Mistrzostwa Świata juniorów w Barcelonie  
09:45 Tour de France  
10:45 Mistrzostwa Europy kobiet do lat 19 w Turcji  
11:45 Mistrzostwa Europy do lat 19 w Estonii  
13:00 Tour de France  
14:00 Tour de France  
17:45 Tour de Pologne  
19:00 Australian Goldfields Open w Bendigo  
20:45 Watts  
21:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami  
21:05 Tydzień z World Wrestling Entertainment  
21:35 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami  
21:45 Vintage Collection  
22:45 Mistrzostwa Europy do lat 19 w Estonii  
00:15 Tour de France



06:30 Plebania (1758) - serial  
07:00 Plebania (1759) - serial  
07:25 Plebania (1760) - serial  
08:00 Wiadomości  
08:05 Pogoda  
08:06 Polityka przy kawie  
08:20 Zabawy z Lippy and Messy  
08:30 Domisie (235)  
08:55 To Timmy! (34) - serial  
09:10 Pinky i Perky (20) - serial  
09:30 Rozgadana farma (18) - serial  
09:55 Psi psycholog (10)  
10:30 Klan (2282) - serial  
11:00 Galeria (53, 54) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Apetyt na EURO-pę  
12:45 Uroczystości świętych apostołów Piotra i Pawła w Kościele greckokatolickim  
13:50 Hotel Pod Żyrafą i Nosorożcem (13) - serial  
15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:15 Czy wiecie, że...  
15:45 Czterej pancerni i pies (9) - serial  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:20 Magia igrzysk - radość wygrywania  
17:30 Ranczo (6) - serial  
18:25 Klan (2283) - serial  
18:55 Nutella Mini Tour de Pologne  
19:00 Tabaluga (17) - serial  
19:30 Wiadomości  
19:55 Sport  
20:05 Tour de Pologne  
20:10 Pogoda  
20:20 C.K. Dezerterzy (1) - komedia  
21:55 Glina (15) - serial  
22:55 Samowolka - dramat  
00:05 Film fabularny - film fabularny  
02:00 Notacje (113)



08:00 Rozmowy w toku (1873)  
08:55 Kuchenne rewolucje (14)  
09:55 Na Wspólnej (1524) - serial  
10:20 Na Wspólnej (1525) - serial  
10:50 Na Wspólnej (1526) - serial  
11:15 Sąd rodzinny - serial  
12:15 Ostry dyżur (128) - serial  
13:15 Agenci NCIS (11) - serial  
14:15 Ukryta prawda (36) - serial  
15:15 Detektywi (822) - serial  
15:50 W-11 wydział śledczy (850) - serial  
16:30 Rozmowy w toku (1874)  
17:25 Ukryta prawda (37) - serial  
18:25 Detektywi (831) - serial  
19:00 Fakty  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda  
19:50 Uwaga!  
20:05 W-11 wydział śledczy (843) - serial  
20:50 Reguły gry (9) - serial  
21:20 Reguły gry (10) - serial  
21:50 Prawo Agaty (7) - serial  
22:50 Kuba Wojewódzki (19)  
23:50 Cała prawda (11) - serial  
00:50 Uwaga!  
01:05 Arkana magii (631)  
02:25 Od hitu do świtu (44)



08:00 Teleglobalny sen - film krótkometrażowy  
08:30 Bawmy się - dokument  
09:40 Szaleństwo panny Ewy - film dla młodzieży  
11:30 Człowiek z miasta - komediodramat  
13:20 Tygrys i śnieg - komediodramat  
15:25 Paryskie miłości - dokument  
16:30 Mój nauczyciel - dramat  
18:45 Kazimierz Wielki (2) - film historyczny  
20:10 Aż poleje się krew - dramat  
22:55 Infernal Affairs - piekielna gra - thriller  
00:50 Synekdocha Nowy Jork - komediodramat  
02:50 Tam i z powrotem - dramat



06:05 Warto kochać (65) - serial  
06:50 Telezakupy  
07:30 Na dobre i na złe (470) - serial  
08:30 Pytanie na śniadanie  
10:40 Eska Music Awards 2012 - nominacje (3)  
10:45 Rodzinka.pl (11) - serial  
11:15 Lokatorzy (174) - serial  
11:45 Familiada  
12:15 Obok nas  
12:35 Syberia z okna misjonarza  
13:00 Faceci do wzięcia - serial  
13:30 Barwy szczęścia (753) - serial  
14:05 Kabaretowy Klub Dwójki (49)  
15:05 M jak miłość (901) - serial  
16:00 Panorama - kraj  
16:15 Pogoda  
16:25 Rybka zwana Nemo  
17:20 Jeden z dziesięciu  
18:00 Panorama  
18:30 Sport-telegram  
18:35 Pogoda  
18:45 Reporter Polski  
19:10 Zaklinacz dusz (22) - serial  
20:00 Eska Music Awards 2012 - nominacje (9)  
20:05 Okupacja (3) - dramat  
21:20 Nowa (3) - serial  
22:15 Instynkt (6) - serial  
23:10 Na tropie amazońskich łowców głów  
00:10 Wyspa - film sensacyjny  
02:05 Okupacja (3) - dramat



06:00 Druga strona medalu (1)  
06:30 W roli głównej (1)  
07:00 W roli głównej (2)  
07:35 Teresa (93) - serial  
08:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (118) - serial  
09:30 Chuck (11) - serial  
10:25 Kobra - oddział specjalny (10) - serial  
11:30 Mango - Telezakupy  
13:05 Punkt krytyczny (3) - serial  
14:05 Sąd rodzinny - serial  
15:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (119) - serial  
16:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial  
17:05 Chuck (12) - serial  
18:00 Punkt krytyczny (4) - serial  
18:55 Kobra - oddział specjalny (11) - serial  
20:00 W sieci - film sensacyjny  
22:35 Jedenasta godzina (14) - serial  
23:35 Szkoła przetrwania - horror  
01:30 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra  
06:30 Muzyka  
07:00 Nie Przegap  
07:10 Łapu capu  
07:15 Nowe kino skandynawskie  
08:15 Rockefeller Plaza 30 (10) - serial  
08:45 Walet pikowy - komedia  
10:20 Łapu capu ekstra  
10:55 Gunnar szuka Boga  
12:30 Mr Nobody - film fantastyczny  
15:10 Moje popołudnia z Margueritte - komediodramat  
16:40 Gotan Project  
17:55 Zawód: morderca - komedia  
19:50 Łapu capu  
20:00 13. posterunek (17) - serial  
20:45 Nie Przegap  
20:55 Łapu capu  
21:00 Prosta historia o miłości - film obyczajowy  
22:30 Wasza Wysokość - komedia  
00:15 Godzina za godziną - film obyczajowy  
01:50 Cisza - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News  
07:30 Przygody Animków (87) - serial  
08:00 Sylwester i Tweety na tropie (15) - serial  
08:30 Yogi Bear Show (45) - serial  
08:45 Rodzina zastępcza plus (260) - serial  
09:45 Przygody Merlina (4) - serial  
10:45 90210 (17) - serial  
11:45 Jej Szerokość Afrodyta (4) - serial  
12:45 Dom nie do poznania (13)  
13:45 Chirurdzy (17) - serial  
14:45 Małanowski i Partnerzy (371) - serial  
15:15 Małanowski i Partnerzy (372) - serial  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:45 Dlaczego ja? (223) - serial  
17:45 Trudne sprawy (39) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (31) - serial  
20:05 Formuła - film sensacyjny  
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) - serial  
00:00 Post mortem (7) - serial  
01:00 Zagadkowa noc (906)



06:00 Morze miłości (89) - serial  
06:45 4music  
07:35 Słoneczny patrol (131) - serial  
08:25 Dziewczyny z fortuną  
09:05 TV market  
09:25 Eva Luna (71) - serial  
10:25 Zakazane uczucie (117) - serial  
11:25 Zakazane uczucie (118) - serial  
12:25 4music  
13:30 Volvo Ocean Race  
14:00 Dziewczyny z fortuną  
15:00 Osaczona (30) - serial  
16:00 Słoneczny patrol (131) - serial  
17:00 Zakazane uczucie (119) - serial  
18:00 Zakazane uczucie (120) - serial  
19:00 Galileo  
20:00 Tylko dla odważnych - film sensacyjny  
22:05 Wojna snajperów - film sensacyjny  
23:55 Robocop. Wskrzeszenie - film sf  
01:40 Gość Wydarzeń  
01:50 To był dzień  
02:40 To był dzień na świecie



08:30 The Box  
08:45 Tour de France  
10:00 Australian Goldfields Open w Bendigo  
11:30 Mistrzostwa Świata juniorów w Barcelonie  
13:00 Mistrzostwa Europy do lat 19 w Estonii  
14:30 Tour de France  
16:00 Tour de Pologne  
17:00 Australian Goldfields Open w Bendigo  
18:15 Mistrzostwa Świata juniorów w Barcelonie  
19:30 Mityng EAA w Lucernie  
21:45 Lucian Bute - Carl Froch  
23:00 World Series by Renault w Moskwie  
23:30 Mityng EAA w Lucernie  
00:30 Australian Goldfields Open w Bendigo



06:05 Telezakupy  
06:35 Plebania (1761) - serial  
07:00 Plebania (1762) - serial  
07:25 Plebania (1763) - serial  
08:00 Wiadomości  
08:04 Pogoda  
08:07 Polityka przy kawie  
08:20 To Timmy! (35) - serial  
08:30 Zabawy z Lippy and Messy  
08:40 Misiaki (12) - serial  
08:50 Hubert i Hipolit (4) - serial  
09:00 Moliki książkowe  
09:15 I kudłacie, i łaciate (16)  
09:30 Rozgadana farma (19) - serial  
09:55 Psi psycholog (11)  
10:30 Klan (2283) - serial  
11:00 Galeria (55, 56) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Gdzie przyszłość przeszłości czapkuje (6)  
12:45 Połowanie z kamerą (2)  
13:50 Siostry (1) - serial  
14:40 Smaki polskie  
15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:20 Czy wiecie, że...  
15:45 Czwere pancerni i pies (10) - serial  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:20 Magia igrzysk - radość wygrywania  
17:30 Ranczo (7) - serial  
18:25 Klan (2284) - serial  
19:00 Will i Dewitt (11) - serial  
19:30 Wiadomości  
19:55 Sport  
20:00 Tour de Pologne  
20:10 Pogoda  
20:20 FK Buducnost Podgorica Czarnogóra - WKS Śląsk Wrocław  
23:00 Jestem - dramat  
00:40 Strachy (3) - serial  
02:05 Notacje (129)



08:00 Rozmowy w toku (1874)  
08:55 Orange Warsaw Festival (1)  
09:55 Na Wspólnej (1527) - serial  
10:20 Na Wspólnej (1528) - serial  
10:50 Na Wspólnej (1529) - serial  
11:15 Sąd rodzinny - serial  
12:15 Ostry dyżur (16) - serial  
13:15 Agenci NCIS (12) - serial  
14:15 Ukryta prawda (37) - serial  
15:15 Detektywi (831) - serial  
15:50 W-11 wydział śledczy (843) - serial  
16:30 Rozmowy w toku (1875)  
17:25 Ukryta prawda (38) - serial  
18:25 Detektywi (816) - serial  
19:00 Fakty  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda  
19:50 Uwaga!  
20:05 W-11 wydział śledczy (847) - serial  
20:50 Kobra - film sensacyjny  
22:40 Władza absolutna - thriller  
01:05 Uwaga!  
01:20 Arkana magii (632)  
02:40 Od hitu do świtu (45)



08:00 Pierwszy krok w kosmos - dramat  
11:30 Parking królów - komediodramat  
13:25 Opowiedz mi o deszczu - komediodramat  
15:15 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial  
16:25 Gniazdo - dramat  
18:15 Ja też! - dramat

Daniel Sanz Jimenez lubi pływać, tańczyć i chodzić z bratem, Santim, na drinka. Właśnie otrzymał dyplom ukończenia studiów z psychopedagogiki i udaje się do pierwszej pracy w biurze do spraw osób niepełnosprawnych. Daniel jest także dotknięty zespołem Downa i na każdym kroku spotyka się z pobażaniem i ulgowym traktowaniem. W biurze poznaje Laure, która jest singielką. Nieustannie imprezuje i wdaje się w niezobowiązujące romanse. Początkowo także i ona traktuje Daniela jak duże dziecko. W końcu orientuje się, że sporo ich łączy.

20:10 The Killing (9) - serial  
21:20 The Killing (10) - serial  
22:30 The Killing (11) - serial  
23:35 The Killing (12) - serial  
00:45 Byle dojrzeć - film krótkometrażowy  
01:30 Atak na posterunek - film sensacyjny



06:00 Warto kochać (66) - serial  
06:50 Telezakupy  
07:25 Na dobre i na złe (471) - serial  
08:30 Pytanie na śniadanie  
10:45 Eska Music Awards 2012 - nominacje (6)  
10:50 Rodzinka.pl (12) - serial  
11:20 Lokatorzy (175) - serial  
11:50 Familiada  
12:20 Reporter Polski  
12:35 Prawdziwa kuchnia żydowska - ryba po sefardysku  
13:05 Faceci do wzięcia (66) - serial  
13:35 Barwy szczęścia (754) - serial  
14:10 Królowie magii (3)  
15:05 M jak miłość (902) - serial  
16:00 Panorama - kraj  
16:15 Pogoda  
16:25 Wędrowni pelikanów do serca Australii  
17:20 Jeden z dziesięciu  
18:00 Panorama  
18:30 Sport-telegram  
18:35 Pogoda  
18:45 Reporter Polski  
19:10 Herkules (1) - serial  
19:55 Eska Music Awards 2012 - nominacje (2)  
20:05 Szczęki - thriller  
22:15 Współczesna rodzina (13, 14) - serial  
23:10 Opowieści włoskich żon (1) - serial  
00:55 Malta Festival Poznań 2012 (2)  
01:50 Współczesna rodzina (13, 14) - serial  
02:45 Opowieści włoskich żon (1) - serial



06:00 Druga strona medalu (2)  
06:30 W roli głównej (3)  
07:00 W roli głównej (4)  
07:35 Teresa (94) - serial  
08:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (119) - serial  
09:30 Chuck (12) - serial  
10:25 Kobra - oddział specjalny (11) - serial  
11:30 Mango - Telezakupy  
13:05 Punkt krytyczny (4) - serial  
14:05 Sąd rodzinny - serial  
15:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (120) - serial  
16:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial  
17:05 Chuck (13) - serial  
18:00 Punkt krytyczny (5) - serial  
18:55 Kobra - oddział specjalny (12) - serial  
20:00 Szkoła wdzięku Marilyn Hotchkiss - komedia  
22:10 Bez śladu (16) - serial  
23:05 Margot jedzie na ślub - film obyczajowy  
01:00 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra  
06:30 Muzyka  
07:00 Nie Przegap  
07:10 Łapu capu  
07:15 Pan Tadeusz - film obyczajowy  
09:50 Krainy duchów - amerykańska odyseja pustynna  
11:00 Bazył. Człowiek z kulą w głowie - komedia  
12:50 Król sokołów - baśń filmowa  
14:35 Pocałunki - komedia  
16:20 Rockefeller Plaza 30 (10) - serial  
16:50 Pan Am (1) - serial  
17:40 Łapu capu ekstra  
18:15 Kłopoty rodu Pożyczalskich - film fantastyczny  
19:50 Łapu capu  
20:00 13. posterunek (18) - serial  
20:45 Nie Przegap  
20:55 Łapu capu  
21:00 Serce i dusze - film fantastyczny  
23:00 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem - thriller  
01:15 Za zasłoną  
02:20 Trzy dni bez wyroku - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News  
07:30 Przygody Animków (88) - serial  
08:00 Pinky i Mózg (12) - serial  
08:30 Yogi - serial  
08:45 Rodzina zastępcza plus (261) - serial  
09:45 Przygody Merlina (5) - serial  
10:45 90210 (18) - serial  
11:45 Jej Szerokość Afrodyta (5) - serial  
12:45 Dom nie do poznania (12)  
13:45 Chirurdzy (18) - serial  
14:45 Małanowski i Partnerzy (373) - serial  
15:15 Małanowski i Partnerzy (374) - serial  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:45 Dlaczego ja? (224) - serial  
17:45 Trudne sprawy (40) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (32) - serial  
20:00 Świat według Kiepskich (289) - serial  
20:35 Płytki facet - komedia  
22:50 Zemsta frajerów w raju - komedia  
00:40 Tak, kochanie (8) - serial  
01:10 Zagadkowa noc (907)



06:00 Morze miłości (90) - serial  
06:45 4music  
07:35 Stoneczny patrol (132) - serial  
08:25 Dziewczyny z fortuną  
09:05 TV market  
09:25 Eva Luna (72) - serial  
10:25 Zakazane uczucie (119) - serial  
11:25 Zakazane uczucie (120) - serial  
12:25 4music  
13:30 Łebski Harry (12) - serial  
14:00 Dziewczyny z fortuną  
15:00 Osaczona (31) - serial  
16:00 Stoneczny patrol (132) - serial  
17:00 Zakazane uczucie (121) - serial  
18:00 Zakazane uczucie (122) - serial  
19:00 Galileo  
20:00 Zdążyć przed czasem - film sensacyjny  
22:05 Robocop. Wskrzeszenie - film sf  
00:05 Volvo Ocean Race  
00:40 Selekcja  
01:35 Gość Wydarzeń  
01:45 To był dzień  
02:35 To był dzień na świecie



08:30 Magazyn olimpijski  
09:00 Mityng EAA w Lucernie  
10:00 Razem do Londynu  
10:15 Tour de France  
11:00 Tour de France  
17:45 Mats Point  
18:15 Mityng EAA w Lucernie  
19:30 Razem do Londynu  
19:45 Wednesday Selection  
19:50 Puchar Narodów w Aachen  
20:50 Riders Club  
20:55 Alexia S Selection  
21:00 Turniej z cyklu US PGA - John Deere Classic  
22:00 PGA European Tour - Scottish Open  
22:30 Golf Club  
22:35 Krys Ocean Race  
23:05 Yacht Club  
23:10 Wednesday Selection  
23:35 Magazyn olimpijski  
00:00 Tour de France



06:05 Telezakupy  
06:35 Plebania (1764) - serial  
07:00 Plebania (1765) - serial  
07:25 Plebania (1766) - serial  
08:00 Wiadomości  
08:04 Pogoda  
08:07 Polityka przy kawie  
08:20 To Timmy! (36) - serial  
08:30 Zabawy z Lippy and Messy  
08:35 Dlaczego? Po co? Jak?  
08:50 Rodzinka Dinka (2)  
09:10 Pinky i Perky (21) - serial  
09:25 Rozgadana farma (20) - serial  
09:55 Psi psycholog (12)  
10:30 Klan (2284) - serial  
11:00 Galeria (57, 58) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 To się oplaca  
12:45 Połowanie z kamerą (3)  
13:50 Siostry (2) - serial  
15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:20 Czy wiecie, że...  
15:45 Czwere pancerni i pies (11) - serial  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:20 Magia igrzysk - radość wygrywania  
17:30 Ranczo (8) - serial  
18:25 Klan (2285) - serial  
19:00 Gumisie (36) - serial  
19:30 Wiadomości  
19:55 Sport  
20:05 Tour de Pologne  
20:10 Pogoda  
20:20 Ojciec Mateusz (6) - serial  
21:20 Sprawa dla reportera  
22:20 Głina (17) - serial  
23:15 Krugerandy - film obyczajowy  
00:50 Złote runo - komedia  
02:20 Notacje (140)  
02:35 Zagadkowa Jedylna



08:00 Rozmowy w toku (1875)  
08:55 Ugotowani (1)  
09:55 Na Wspólnej (1530) - serial  
10:20 Na Wspólnej (1531) - serial  
10:50 Na Wspólnej (1532) - serial  
11:15 Sąd rodzinny - serial  
12:15 Ostry dyżur (17) - serial  
13:15 Bez śladu (10) - serial  
14:15 Ukryta prawda (38) - serial  
15:15 Detektywi (816) - serial  
15:50 W-11 wydział śledczy (847) - serial  
16:30 Rozmowy w toku (1876)  
17:25 Ukryta prawda (39) - serial  
18:25 Detektywi (763) - serial  
19:00 Fakty  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda  
19:50 Uwaga!  
20:05 W-11 wydział śledczy (856) - serial  
20:50 Kuchenne rewolucje (4)  
21:50 Komora - dramat  
00:10 Szymon na żywo (7)  
01:10 Uwaga!  
01:25 Arkana magii (633)  
02:45 Od hitu do świtu (46)



08:00 Opowieści z Ziemiomorza - film animowany  
10:15 Był sobie film... - dokument  
11:25 Klincz - film obyczajowy  
13:10 Śniadanie ze Scotem - komedia  
15:15 Dług - thriller  
17:05 Konsul - komedia  
19:00 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial  
20:10 Wyprawa - dramat

Spokojne życie Nory i Solveig zniszczyła tragedia. Podczas górskiej wycieczki zginął ich pięcioletni synek. Próbując poradzić sobie ze stratą, a także by ratować związek, kobiety wyruszają na wyprawę w góry, do miejsca wypadku. Wspólna wędrówka, zamiast wyciszać emocje, potęguje wzajemne żale, ujawnia erozję ich życia rodzinnego i wzajemnej relacji. Nora, biologiczna matka chłopca, uważa, że cierpi bardziej po jego śmierci. Tymczasem Solveig odczuwa pustkę po utracie dziecka tak mocno, że pragnie urodzić własne.

21:35 W skórze węża - thriller  
23:45 Miasto życia i śmierci - film historyczny  
01:55 Beautiful - komediodramat  
02:55 Ego - film obyczajowy



06:05 Warto kochać (67) - serial  
06:50 Telezakupy  
07:30 Na dobre i na złe (472) - serial  
08:30 Pytanie na śniadanie  
10:40 Eska Music Awards 2012 - nominacje (8)  
10:45 Rodzinka.pl (13) - serial  
11:15 Lokatorzy (176) - serial  
11:50 Familiada  
12:20 Reporter Polski  
12:35 Pozyteczni.pl (25)  
13:05 Faceci do wzięcia - serial  
13:40 Barwy szczęścia (755) - serial  
14:10 Postaw na milion (30)  
15:05 M jak miłość (903) - serial  
16:00 Panorama - kraj  
16:15 Pogoda  
16:25 Żywe szybowce  
17:15 WOK - wszystko o kulturze  
17:25 Jeden z dziesięciu  
18:00 Panorama  
18:35 Sport-telegram  
18:40 Pogoda  
18:45 Reporter Polski  
19:10 Herkules (2) - serial  
19:55 Eska Music Awards 2012 - nominacje (9)  
20:05 W kręgu kłamstw - thriller  
21:45 Berlin Calling - film muzyczny  
23:40 Historia bluesa (3)  
01:15 W kręgu kłamstw - thriller  
02:45 Modrzejewska (5) - serial



06:00 Druga strona medalu (3)  
06:30 W roli głównej (5)  
07:00 W roli głównej (6)  
07:35 Teresa (95) - serial  
08:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (120) - serial  
09:30 Chuck (13) - serial  
10:25 Kobra - oddział specjalny (12) - serial  
11:30 Mango - Telezakupy  
13:05 Punkt krytyczny (5) - serial  
14:05 Sąd rodzinny - serial  
15:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (121) - serial  
16:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial  
17:05 Chuck (14) - serial  
18:00 Punkt krytyczny (6) - serial  
18:55 Kobra - oddział specjalny (1) - serial  
20:00 Człowiek roku - komediodramat  
22:25 Podkomisarz Brenda Johnson (6) - serial  
23:25 Szkoła wdzięku Marilyn Hotchkiss - komedia  
01:35 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra  
06:30 Muzyka  
07:00 Nie Przegap  
07:10 Łapu capu  
07:15 To nie jest film  
08:35 Azył - film psychologiczny  
10:25 Step Up 3D - film muzyczny  
12:15 Śluby panińskie - komedia  
13:55 Kuchnia filmowa  
14:25 Charlie St. Cloud - melodramat  
16:10 Między piekłem a niebem - melodramat  
18:05 Całkiem zabawna historia - komediodramat  
19:50 Łapu capu  
20:00 13. posterunek (19) - serial  
20:45 Nie Przegap  
20:55 Łapu capu  
21:00 Grimm (5) - serial  
21:40 Grimm (6) - serial  
22:30 Rockefeller Plaza 30 (11) - serial  
23:00 Łup - thriller  
00:50 Księga krwi - horror  
02:30 Miss mokrągo podkoszulka - komedia



06:00 Nowy dzień z Polsat News  
07:30 Przygody Animków (89) - serial  
08:00 Pinky i Mózg (13) - serial  
08:30 Pies Huckleberry (30) - serial  
08:45 Rodzina zastępcza plus (262) - serial  
09:45 Przygody Merlina (6) - serial  
10:45 90210 (19) - serial  
11:45 Jej Szerokość Afrodyta (6) - serial  
12:45 Dom nie do poznania (15)  
13:45 Chirurdzy (19) - serial  
14:45 Małanowski i Partnerzy (375) - serial  
15:15 Małanowski i Partnerzy (376) - serial  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:45 Dlaczego ja? (225) - serial  
17:45 Trudne sprawy (41) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (33) - serial  
20:05 Dziś 13, jutro 30 - komedia  
22:10 Pamiętniki z wakacji (5, 6) - serial  
00:10 Kobiety Klub Zbrodni (4) - serial



06:00 Morze miłości (91) - serial  
06:45 4music  
07:35 Stoneczny patrol (133) - serial  
08:25 Dziewczyny z fortuną  
09:05 TV market  
09:25 Eva Luna (73) - serial  
10:25 Zakazane uczucie (121) - serial  
11:25 Zakazane uczucie (122) - serial  
12:25 4music  
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny  
14:00 Dziewczyny z fortuną  
15:00 Osaczona (32) - serial  
16:00 Stoneczny patrol (133) - serial  
17:00 Zakazane uczucie (123) - serial  
18:00 Zakazane uczucie (124) - serial  
19:00 Galileo  
20:00 Na krawędzi ciemności III - film sensacyjny  
22:05 Kryptonim: Dzikie Gęsi - film sensacyjny  
00:10 Wzór (6) - serial



08:30 World Series by Renault w Moskwie  
09:00 Magazyn wyścigów konnych  
09:15 Tour de France  
10:15 Mityng EAA w Lucernie  
11:30 The Box  
11:45 Tour de France  
12:45 Tour de France  
17:45 Mecz towarzyski  
20:00 Total KO  
21:00 Fight Club  
23:00 Tour de France  
00:30 Mecz towarzyski

## Uprawy

# Kłosa pod ochroną

**Deszcz, a potem wysoka temperatura to idealne warunki do rozwoju fuzariozy kłosów - jednej z najgroźniejszych chorób pszenicy ozimej. Czas więc na rozpoczęcie ochrony.**

Fuzariozę rozpoznać można po pomarańczowych lub różowawych plamkach grzybni na kłosach. Jeśli fuzarioza zaatakuję wcześniej - przed lub w trakcie kwitnienia efektem jest pusty kłos. Fuzarioza kłosów to jedna z najgroźniejszych chorób pszenicy ozimej, bowiem oprócz obniżenia plonu prowadzi do pojawienia się w przechowywanym ziarnie mykotoksyn, niebezpiecznych dla zdrowia i życia zwierząt i ludzi. Zabiegi ochronne wykonuje się zapobiegawczo lub po stwierdzeniu pierwszych objawów porażenia kłosa w okresie od początku do końca kłoszenia. W warunkach

sprzyjających rozwojowi grzyba wykonywanie zabiegów można przedłużyć do fazy dojrzałości wodnej ziarna, z uwzględnieniem karencji środka ochrony roślin. Drugą chorobą kłosów jest septorioza plew. Tu objawy pojawiają się grzyba występują także na liściach. Zainfekowane liście wyglądają, jakby nierównomiernie usychały, a na martwej tkanice pojawiają się czarne punkty - skupiska zarodników grzyba. Objawem porażenia kłosów są fioletowoszare plamki na plewkach, które stopniowo usychają. Przy silnym porażeniu liści chorobę zwalcza się nawet w fazie krze-

wienia, a także pod koniec strzelania w źdźbło. Oprysk przeciwko septoriozie wykonuje się jednak najczęściej na początku kłoszenia, jeżeli stwierdza się 5-10% liści z plamami i utrzymuje się duża wilgotność powietrza. Na plantacjach intensywnych, rokujących wysokie i bardzo wysokie plony, programy ochrony obejmują 2-4 zabiegi grzybobójcze, wykonywane na podstawie obserwacji nalożu zarodników (bez czekania na rozwinięcie się chorób). W zabiegach tych stosowane są fungicydy systemiczne, o szerokim spektrum zwalczanych grzybów.

PW

## Odszkodowania

## Chcą więcej

**100 złotych dopłat na hektar za straty spowodowane przez przymrozki to za mało - mówią rolnicy i domagają się zwiększenia tej kwoty. Argumenty ekonomiczne są po ich stronie, ale na wzrost nakładów raczej nie ma co liczyć.**

Tegoroczne przymrozki dotknęły dziesiątki tysięcy gospodarstw z całego kraju. Szkody wystąpiły na powierzchni ponad 1,4 mln ha. A zapewne i więcej, bo szacowanie strat nadal trwa.

Gospodarze interweniowali poprzez izby rolnicze, by stawka pomocy na ponowne obsianie powierzchni hektara upraw została zwiększona. Obecnie wynosi 100 zł, a według szacunków nakłady, które trzeba ponieść wynoszą ok. 2 tys. zł/ha. Co więcej, wielu z poszkodowanych - zwłaszcza ho-

dowcy zwierząt - nie mają szans na pomoc, ponieważ nie są w stanie wykazać strat w wysokości powyżej 30% produkcji.

Z kolei wielu większych producentów nie otrzyma pieniędzy, ponieważ już wykorzystali swoją pulę. To wsparcie jest przyznawane w ramach tzw. pomocy de minimis, czyli niewymagającej notyfikacji Komisji Europejskiej. W ciągu trzech lat na jedno gospodarstwo przypada 7,5 tys. euro.

PW

## Hodowla

## Niewidoczne, ale groźne

**Beztlenowce to coraz większe zagrożenie dla naszych hodowli. Zwiększa się ich liczba, ponieważ rynek obrotu zwierzętami jest coraz bardziej otwarty, a beztlenowce trafiają do nas głównie z Danii.**

Same beztlenowce nie są groźne, ale produkowane przez nie toksyny. To one są przyczyną chorób i strat. Dlatego zwalczanie chorób beztlenowcowych jest dużo trudniejsze niż nam się wydaje. Coraz częściej występującą chorobą na terenie naszego kraju, którą sporadycznie odnotowuje się w innych krajach, jest zapalenie jelit u prosiąt ssących. Przyczyną tej choroby jest toksyna typu alfa wytwarzana przez bakterię beztlenową o niewiele mówiącej nazwie Clostridium perfringens.

Do zakażenia dochodzi poprzez kontakt z kałem prosiąt, dlatego w brudnych, niesprzątanym regularnie kojach dochodzi najczęściej do

zakażeń prosiąt. Objawy pojawiają się u młodych około 3 dnia życia.

Przy pojawieniu się choroby w pierwszej kolejności należy wyeliminować z paszy dla loch wysoko- i karmiących tzw. ciemne śruty, np. rzepakową czy słonecznikową. Nawet niewielki ich dodatek może się przyczynić do ujawnienia się zapalenia jelit. Do pojawienia się choroby u prosiąt przyczynia się także nieprawidłowe rozkarmienie loch, szczególnie tych wysoce płennych, co w efekcie skutkuje niedostatecznym pobraniem siary przez prosięta, a w następnych dniach życia mleka.

Beztlenowce są także sporym

problemem dla producentów drobiu. Tu także główni winowajcy mają tylko łacińskie nazwy: Clostridium colinum, Clostridium perfringens czy Clostridium botulinum. Clostridia występują właściwie wszędzie, dzieląc się na niechorobotwórcze i chorobotwórcze. Stanowią zagrożenie nie tylko dla ptaków, ale dla wszystkich zwierząt i ludzi. Któż z nas nie słyszał o zatruciu jadem kiełbasianym czy zakażeniem tężcem. Na pewno temat beztlenowców u drobiu nie jest tematem blahy, gdyż są to groźne dla życia gram-dodatnie, zarodnikujące bakterie dzielące się stadami.

PW

## Uprawy

## Gorczyca - roślina na odpoczynek pól

**Gorczycę można wysiewać jako średnio późne lub późne międzyplony. Przy tym gorczyca to roślina, która nie wymaga wiele od klimatu.**

Stosowanie gorczycy jako międzyplonu zalecane jest szczególnie na stanowiskach o krótkiej rotacji buraka (2-3 lata) oraz w zmianowaniu z rzepakiem, który również jest rośliną żywicielską dla mątwika burakowego.

Generalnie stosuje się trzy odmiany gorczycy: białą, czarną i sarepską. Gorczyca sarepska wymaga lepszych gleb. Gorczyca biała rośnie szybciej niż sarepska, jest bardziej plenna i może być uprawiana także na glebach lżejszych. Jednak obydwie gatunki są wrażliwe na niedobory wody, szczególnie w okresie kwitnienia i dojrzewania. Gorczyca nie udaje się na glebach kwaśnych, nieprzepuszczalnych i podmokłych.

Termin siewu powinien być możliwie wczesny i wykonany w dostatecznie ogrzanej i obeschniętej glebie, najlepiej z początkiem lub w połowie siewu zbóż jarych, a najpóźniej w okresie siewu jęczmienia jarego, od końca marca do pierwszej połowy kwietnia. Na glebach o słabej kulturze stosujemy normy wysiewu wyższe o 15-20 proc. Głębokość siewu od 1-2 cm, a do 2-3 cm na stanowiskach przesuszonych. Uprawa gorczycy przy rozstawie 25-35 cm, pozwala na mechaniczną walkę z chwastami.

W okresie wegetacji, na plantacji gorczycy, na każdym etapie rozwoju i w różnym stopniu, mogą wystąpić choroby porażające różne

części roślin: mączniak rzekomy kapustnych, czerni krzyżowych, szara pleśń, cylindrosporioza. Przestrzeganie prawidłowej agrotechniki oraz odpowiednie nawożenie siarką i borem może w znacznym stopniu wyeliminować szkodliwe działanie patogenów.

PW



Gorczyca to nie tylko składnik musztardy, ale i dobry międzyplon

## Uprawy

## Owoce po przejściach

**Czereśnie, morele, brzoskwinie, gruszki i jabłka - to owoce, których zbiory w tym roku będą niższe niż w ubiegłych latach. Co więcej w przypadku bardziej wrażliwych odmian, nie zawiązały się nawet owoce.**

W sadach ma być mniej jabłek, czyli głównego produktu, który wytwarzają polskie gospodarstwa. Przyczyn jest kilka. Po pierwsze straty z powodu mrozów zimowych: w kwiatach i wcześniej w pąkach. Wiele odmian i gatunków słabo weszło w okres kwitnienia. Także niesprzyjająca pogoda spowodowała, że zawiązki nie powstały. W przypadku niektórych odmian praktycznie można po-

wiedzieć, że drzewa czy krzewy są puste. Złazszcza te, które nie pochodzą z naszej strefy klimatycznej tylko z klimatów ciepłych, jak niektóre odmiany jabłek, grusz, brzoskwiń czy moreli, a nawet czereśni.

Mimo że rośliny obrodzą słabiej w tym roku, ceny nie powinny podskoczyć i pozostaną raczej na poziomie z roku ubiegłego.

PW

## ARR

## Sporo do dopłat

**Agencja Rynku Rolnego zakończyła przyjmowanie wniosków o dopłaty do materiału siewnego. Do rozdysponowania jest 90 milionów złotych. Pierwsze informacje mówią, że zainteresowanie wśród rolników było bardzo duże. Wniosków może być nawet 65 tysięcy.**

W Polsce zaledwie 10 proc. zasiewów zbóż jest wykonywanych kwalifikowanym materiałem siewnym, czyli takim, który gwarantuje wysokie plony i dobry zysk. Aby poprawić sytuację od kilku lat rolnicy mogą korzystać z dopłat do zakupu materiału siewnego. Stawki dopłat są zróżnicowane i wynoszą od 100 złotych do hektara w przypadku zbóż do 500 złotych w przypadku ziemniaków.

Agencja Rynku Rolnego rozpoczęła już weryfikację nadesłanych dokumentów. Ma na to 30 dni, a potem kolejne 30 na przełanie rolnikom pieniędzy. W tym roku niektórzy rolnicy mogą liczyć na podwójne dopłaty do siewu. Dotyczy to tych osób, które zostały poszkodowane przez lutowe mro-

zy. Jeżeli gospodarz ma protokół potwierdzający powstanie zniszczeń na polu mógł wystąpić o dopłatę do jesiennych ozimin, które zazał oraz do nasion, którymi ponownie przesiał pole wiosną.

PW

**REKLAMA  
W TYGODNIKU**

**CWA**

**ZADZWOŃ !!!  
tel. (56) 682 26 80**

[illegible]

## Wąbrzeźno

## Podczas wakacji atrakcji nie zabraknie

Pierwszy wakacyjny weekend mieszkańcy Wąbrzeźna licznie spędzili na plaży.

Zaczęły się wakacje i sezon urlopowy. Pogoda w pierwszych dniach dopisała. Większość mieszkańców wyjedzie na zastępowy odpoczynek. Dla tych, którzy zdecydowali się na pobyt w naszym mieście atrakcji nie zabraknie. W miniony weekend amatorzy kąpielili mogli jej zażywać pod okiem ratowników, którzy właśnie

rozpoczęli pracę na plaży nad jeziorem Zamkowym. Od nadchodzącego tygodnia najmłodszy będą mogli nauczyć się pływać. Zajęcia poprowadzą ratownicy. Odbędą się również zawody pływackie. Amatorzy piłki ręcznej, siatkowej i nożnej też nie będą się nudzić. Jak zapowiadają organizatorzy, podobnie jak w poprzednim roku

odbędą się zawody o mistrzostwo Wąbrzeźna właśnie w tych dyscyplinach. Oczywiście wszystkie konkurencje rozegrane będą na piasku. O wszystkim co dzieć się będzie na wąbrzeskiej plaży, można przeczytać bezpośrednio na stronie internetowej zarządcy [www.projektplaza.com](http://www.projektplaza.com)

Dawid Otremba

## Płużnica

## Partnerstwo silne jak dąb

Dekadę temu rozpoczęła się współpraca Płużnicy z niemieckim Hagen. Na początku lipca delegacja z niemieckiej gminy partnerskiej ponownie odwiedziła Płużnicę by powspominać wspólną historię i pomyśleć o planach na przyszłość.

Gminę Płużnica od 5 do 9 lipca wizytowała 30-osobowa grupa z gminy Hagen. Ich przyjazd był możliwy dzięki projektowi „10. rocznica współpracy Gminy Płużnica i Gminy Zbiorczej Hagen” współfinansowanego przez Fundację Współpracy Polsko-Niemieckiej” którego koordynatorem był Mariusz Bartosik.

W ciągu kilku dni pobytu w Polsce Niemcy z Hagen wzięli udział m.in. w konferencji podsumowującej dotychczasową współpracę, obchodach 110-lecia powstania Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowej Wsi Królewskiej oraz w XXXVI Wielkim Turnieju Rycerski, który odbył się w Golubiu-Dobrzyniu. Ponadto goście z Niemiec mieli okazję poznać plany inwestycyjne gminy, działalność Młodzieżowej Rady Gminy Płużnica oraz wymienić doświadczenia z Sołtysami i Radnymi. - Rocznicą naszego partnerstwa była nie tylko okazja do przywołania wspomnień, ale stworzyła także możliwość zastanowienia się nad dotychczasowymi rezultatami współpracy oraz celami na kolejne lata - wyjaśnia wójt Marcin Skonieczka.

Bardzo symboliczną częścią wizyty było zasadzenie przed Urzędem Gminy w Płużnicy dębu symbolizującego trwałość i siłę partnerstwa obu gmin.

Wspólna historia obu gmin rozpoczęła się w 2001 roku za pośrednictwem organizacji Kommunale Umwelt-AktioN U.A.N. Po wstępnym spotkaniu roboczym blisko granicy polsko-niemieckiej, we wrześniu 2011 r. trzyosobowa delegacja z gminy zbiorczej Hagen z wójtem Arno Skorniakowem złożyła pierwszą wizytę w Płużnicy. Następnie na przełomie kwietnia i maja 2002 roku Hagen odwiedziła sześciuosobowa delegacja z Płużnicy, na czele z ówczesnym wójtem Le-

chem Skonieczką. W następnych latach organizowane były kolejne wizyty różnych grup, w tym między innymi radnych, przedstawicieli ochotniczych straży pożarnych, rolników, młodzieży i przedsiębiorczych kobiet. Łącznie w ostatnich 10 latach współpracy odbyło się 15 wizyt studyjnych.

Co dalej? Już po wakacjach przedstawiciele gminy Płużnica czeka rewidzita w Hagen, gdzie

dokończone będą obchody jubileuszu partnerstwa. Dodatkowo samorząd niemiecki podzielił się swoimi doświadczeniami w zakresie współpracy z firmami budującymi elektrownie wiatrowe. Przewidziano także prace grupy roboczej w sprawie realizacji projektu wymiany młodzieży, którego tematem przewodnim ma być rekultywacja zbiorników wodnych.

PW

## Region

## Nowa oferta Funduszu Pożyczkowego dla przedsiębiorców z regionu

Od 2 lipca Kujawsko-Pomorski Fundusz Pożyczkowy wprowadził bardzo korzystne zmiany w swojej ofercie pożyczkowej.

Okres spłaty pożyczki inwestycyjnej został wydłużony do 84 miesięcy, a maksymalna wysokość środków udzielonych jednemu przedsiębiorcy to aż 620 tys. zł.

Ze środków RPO Fundusz może udzielić pożyczki do 500 tys. zł. Jednocześnie termin spłaty mikro-pożyczki do 20 tys. zł został ujednolicony do 36 miesięcy.

PROGRAM REGIONALNY  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

WOJEWÓDZTWO  
KUJAWSKO-POMORSKIE

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO

*Mój region w Europie*

### POŻYCZKI NA INWESTYCJE

dla mikro, małych i średnich firm z kujawsko-pomorskiego

- pożyczka do **500 tys. zł**
- oprocentowanie stałe od **5,91 do 7,11%** w skali roku
- okres spłaty: do **84 miesięcy**

**Kujawsko-Pomorski Fundusz Pożyczkowy**

Toruń, ul. Włocławska 167 tel. 56 622 71 62

Bydgoszcz, ul. Piotrowskiego 11, 52 349 30 17, Grudziądz, ul. Sienkiewicza 22, 56 461 20 72, Włocławek, ul. Bechiego 2, 54 231 55 79

[www.pozyczki.kujawsko-pomorskie.pl](http://www.pozyczki.kujawsko-pomorskie.pl)

Projekt jest finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013.

OGŁOSZENIE PŁATNE

REKLAMA

### Oferta pracy sezonowej na lato 2012 !!!

**Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „Nowe Pole” Górzno w Miesiączkowie**

**Zatrudni osoby do pracy przy zbiorach wiśni:**  
**od 16.07.2012**

*Kontakt w sprawie pracy przy zbiorach*  
*w godz. 7.00 - 15.00: kom. 609 440 829, 56 49 88 837*

**PIZZERIA "Da noi"**  
**Dorota Ćwik**

ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.  
tel. 056 684 11 75 [www.danoi.pl](http://www.danoi.pl)

**POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

**KREDYT KONSOLIDACYJNY TYLKO U NAS !!!!**  
Jedna rata = korzystna rata  
wydłużenie okresu do 10 lat !!  
do 150 000 bez zabezpieczeń !!  
ponadto kredyty dla rolników, emerytów, rencistów, pracujących  
akceptowanych dochód już od 500 zł netto  
Możliwość dojazdu do klienta  
tel. 793 700 045  
// 56 49 184 38

REKLAMA

**BLACHY MAX SYSTEM**  
tel. 56 684 20 27  
fax. 56 684 15 63  
**PROMOCJA**

**TRAPEZ TR18/NICOL WIŚNIA 3011**  
**19,50 brutto/m2**

**TRAPEZ TR35/OLIVIA WIŚNIA 3011**  
**19,99 brutto/m2**

**PRZY ZAKUPIE POWYŻEJ 100m2**  
blachodachówki lub bl. trapezowej  
**1 rolka MEMBRANY (75m2)**  
**GRATIS!!!**

INFORMATOR

**Pogotowie**  
numer alarmowy 999  
lub 112 z telefonów kom.

**„NZOZ Nowy Szpital Wolności 27**  
tel.56 688 17 25

**Komenda Powiatowa Policji**  
numer alarmowy 997  
lub 112 z telefonów kom.  
Wolności 28  
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej**  
numer alarmowy 998  
lub 112 z telefonów kom.  
Matejki 11  
tel. 56 689 09 00

**Straż Miejska**  
Wolności 18  
tel. 56 688 17 10

Administracja:  
**Starostwo Powiatowe**  
Wolności 44  
tel. 56 688 24 50

**Urząd Miejski w Wąbrzeźnie**  
Wolności 18  
tel. 56 688 45 00

**Urząd Gminy Wąbrzeźno**  
Mickiewicza 21  
tel. 56 687 75 00

**Urząd Gminy Dębowa Łąka**  
tel. 0 56 688 49 10

**Urząd Gminy Płużnica**  
tel. 056 688 72 10

**Urząd Gminy w Książkach**  
tel.(056) 68 88 167

**Miejski Punkt Informacji**  
ul. Poniatowskiego 8  
tel. 056 471 99 60

**Powiatowy Urząd Pracy**  
Wolności 44  
tel. 56 688 28 00

**Urząd Skarbowy**  
Macieja Rataja 2  
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna**  
1 go Maja 46  
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa**  
Wolności 27a  
tel. 56 687 33 15

**Zarząd Dróg Powiatowych**  
1 go Maja 61  
tel. 56 687 13 79

**PKP Informacja**  
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

**PKS**  
tel. 56 688 14 62

Horoskop 12 – 18 lipca

**Koziorożec (22.12.-20.01.)**

 Sytuacja w pracy wymagać będzie od Ciebie konkretnych decyzji. Nie forsuj jednak na siłę żadnych planów. Czekaj i obserwuj poczynania innych. Działaj spokojnie. Twoje problemy sercowe znajdą rozwiązanie. Potrzebujesz wsparcia. Szybciej zregenerujesz się na tonie natury.

**Wodnik (21.01.-19.02.)**

 Ten tydzień będzie mało harmonijny. Zwłaszcza początek tygodnia może być trudny. Jeśli będziesz unikał ryzyka, sprawy potoczą się dobrze. Niewykluczone są jednak drobne napięcia ze współpracownikami. Potrzebujesz wsparcia bliskich Ci osób. To dobry czas na działalność społeczną. Wskazany masaż relaksacyjny.

**Ryby (20.02.-20.03.)**

 Gwiazdy korzystnie wpływają na Twoje działania. Staniesz się bardziej skoncentrowany na swojej pracy. Zyskasz tym uznanie, ale przez zbyt wiele zawodowych obowiązków sytuacja w domu może być napięta i trudna do zniesienia. Poświęć chwilę rodzinie. Miło spędzajcie czas. Nie podejmuj się dodatkowych obowiązków. Opanuj nerwy.

**Baran (21.03.-21.04.)**

 W miarę dobry i aktywny tydzień. Możesz skupić się na pracy twórczej i intelektualnej. Na pewno nie zabraknie Ci ciekawych pomysłów. W uczuciach czeka Cię bardziej ekscytujący okres. Zauroczenie przerodzi się w namiętność. Nie ulegaj kaprysom. Najlepiej wypoczniesz wśród drzew.

**Byk (21.04.-21.05.)**

 Twoje wysiłki nie idą na marne. Sprawy zawodowe, jak i osobiste wyglądają optymistycznie. Problemy, które teraz nie pozwalają Ci zasnąć, znajdą rozwiązanie. Możliwe są nowe, ciekawe znajomości. Zrobisz na kimś dobre wrażenie. Nie zamartwiał się drobiazgami. Będziesz bardziej odporny na zmęczenie.

**Bliźnięta (22.05.-22.06.)**

 Skup się na dokończeniu już rozpoczętych spraw. Nie denerwuj się tylko i nikomu siłą nie narzucaj swoich poglądów. W ten sposób niewiele osiągniesz. Spokojem działasz znacznie więcej. W miłości przygotuj się na gorący romans. W pracy bądź otwarty na sugestie innych. Pamiętaj, że przepracowanie szkodzi. Dbaj o zdrowie.

**Rak (22.06.-22.07.)**

 Nadmierna pobudliwość może być skutkiem braku wypoczynku. W pracy bądź opanowany i kreatywny, a zostaniesz doceniony. O pieniądze nie musisz się martwić. Ostatnio za mało czasu poświęcaś partnerowi. Możesz odczuwać brak bodźców do działania. Sok z marchwi oczyści i nawilży Twoją skórę.

**Lew (23.07.-23.08.)**

 Dotrą do Ciebie informacje, dzięki którym będziesz mógł zrealizować swoje plany. W pracy zawodowej uda Ci się zabłysnąć. Zyskasz uznanie szefa i współpracowników. Jeśli ktoś proponuje Ci pomoc, skorzystaj z niej. Szybciej i lepiej uporasz się z obowiązkami. W miłości rozbudź zmysły. Zrzuć zbędne kilogramy. Wyjdzie Ci to na zdrowie.

**Panna (24.08.-23.09.)**

 Tydzień będzie mało harmonijny. Drobne konflikty z otoczeniem pojawiają się będą na każdym kroku. Wciąż dobrze rokują sprawy finansowe. Na razie jednak ostrożnie wydawaj zarobione pieniądze. W miłości nie zdręczaj się podejrzeniami. Energię wykorzystaj na podniesienie kwalifikacji zawodowych. Nastal odpowiedni czas, aby poddać się odnowie biologicznej.

**Waga (23.09.-22.10.)**

 Praca nie sprawi Ci kłopotów. Nie wysuwaj się jednak na pierwszy plan. Pozwól czasem wykazać się także innym. Twoje sprawy sercowe zaczną się układać bardziej pomyślnie. Pielęgnuj miłość i przyjaźń. W pracy zajmij się tym, co robisz najlepiej. Szukaj dobrych stron w każdej sytuacji.

**Skorpion (24.10.-22.11.)**

 Zajmij się sprawami niewymagającymi żadnych zobowiązań. Twoje szanse na zarobienie pieniędzy nie są zbyt duże. Ostrożność wskazana przy podpisywaniu umów handlowych. Dobrze wykorzystaj swój osobisty wdzięk. Spróbuj inaczej spojrzeć na życiowe sprawy. Twój organizm potrzebuje więcej witamin.

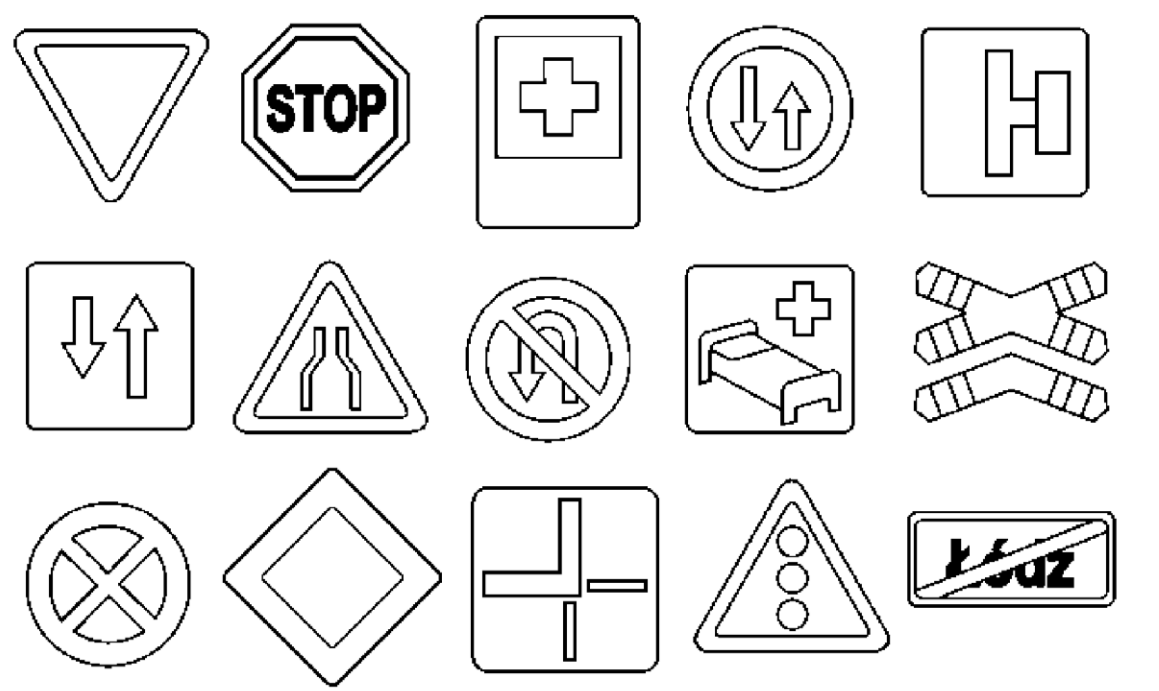
**Strzelec (23.11.-21.12.)**

 Gwiazdy sprzyjają sprawom osobistym i zawodowym. Dobrze wróżą też operacjom finansowym. Uważaj, bo możesz mieć tendencje do zajmowania się wszystkim po trochu, niczego przy tym nie kończąc. Życie towarzyskie nabierze blasku. Nie wpadaj w samozadowolenie. Dbaj o pogodny nastrój.

wrózka Adelajda

| Pogoda | Czwartek 12.07.2012                                                                   |  | temperatura                     | ciśnienie | wiatr   | deszcz |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------|-----------|---------|--------|
|        | dzień 7:00 – 19:00                                                                    |  | minimalna/odczuwalna/maksymalna |           |         |        |
|        |  |  | 14/18/21                        | 1000 hPa  | 15 km/h | 2,4 mm |
|        | noc 19:00 – 7:00                                                                      |  |                                 | 999 hPa   | 16 km/h | 0 mm   |
|        | Piątek 13.07.2012                                                                     |  |                                 |           |         |        |
|        | dzień 7:00 – 19:00                                                                    |  | 13/19/23                        | 999 hPa   | 18 km/h | 0,5 mm |
|        | noc 19:00 – 7:00                                                                      |  | 13/16/19                        | 995 hPa   | 17 km/h | 1,7 mm |
|        | Sobota 14.07.2012                                                                     |  |                                 |           |         |        |
|        | dzień 7:00 – 19:00                                                                    |  | 15/20/23                        | 993 hPa   | 22 km/h | 3,5 mm |
|        | noc 19:00 – 7:00                                                                      |  | 13/17/20                        | 996 hPa   | 13 km/h | 0,1 mm |
|        | Niedziela 15.07.2012                                                                  |  |                                 |           |         |        |
|        | dzień 7:00 – 19:00                                                                    |  | 16/19/23                        | 998 hPa   | 23 km/h | 1,4 mm |
|        | noc 19:00 – 7:00                                                                      |  | 11/16/19                        | 999 hPa   | 18 km/h | 0 mm   |
|        |                                                                                       |  |                                 |           |         |        |
|        |                                                                                       |  |                                 |           |         |        |
|        |                                                                                       |  |                                 |           |         |        |

Zabawa dla dzieci – kolorowanka



HUMOR

Bandyta wpada do tramwaju i krzyczy:  
- Nie ruszać się, to jest napad!  
Jakiś pasażer z ulgą:  
- Ales mnie pan wystraszył już myślałem, że to kanary.

Mama pyta Jasia  
- Dlaczego nie zadajesz się z Zenkiem?  
- A ty zadawałabyś się z kimś kto pali, przeklina, kłamie, bierze narkotyki i napada na młodszych.  
- Oczywiście, że nie synu.  
- No widzisz Zenek też nie chce.

Blondynka mówi do swojej przyjaciółki:  
- Nie wiem co w tamtych czasach kobiety widziały w mężczyznach?  
- W tamtych czasach, to znaczy kiedy? - pyta koleżanka.  
- No wiesz, zanim wynaleziono pieniądze.

# KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

|                                     |    |                                  |                       |                             |                                     |                              |                                        |                           |                          |                    |                                      |
|-------------------------------------|----|----------------------------------|-----------------------|-----------------------------|-------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------------------|
| Drobna rola na scenie               | ▼  | Linijka wiersza<br>Udający kogoś | Nad nią Gole-<br>niów | Wielka pustynia<br>w Azji   | ▼                                   | Podaru-<br>nek,<br>prezent   | W portfelu<br>Włocha                   | ▼                         | Ryba<br>z mułu           | ▼                  | 7                                    |
| Królews-<br>ki hotel                | ▶  | 6                                | ▼                     | ▼                           | ▼                                   | 14                           | Namiot<br>India-<br>nina               | ▶                         | 23                       | ▼                  | 18                                   |
| ▶                                   | ▶  | ▶                                | ▶                     | Wyrób<br>masarza            | ▶                                   | ▶                            | ▶                                      | 20                        | ▶                        | ▶                  | ▶                                    |
| Niebies-<br>ki kamień<br>szlachetny | ▶  | 12                               | ▶                     | Splaw<br>rzeczny            | ▶                                   | ▶                            | Czerwo-<br>ny kwiat<br>w polu          | ▶                         | Pleciony<br>z<br>wikliny | ▶                  | Podob-<br>ny do<br>elipsy            |
| Kotara,<br>stora                    | ▶  | Przy<br>bucie<br>jeźdźca         | 11                    | Damska<br>na dro-<br>biazgi | 19                                  | Silne<br>uczucia             | Miasto<br>i półwy-<br>sep w<br>Chinach | ▶                         | 5                        | ▶                  | ▶                                    |
| ▶                                   | ▶  | ▶                                | ▶                     | ▶                           | 8                                   | ▶                            | ▶                                      | Malow-<br>wane<br>szminką | ▶                        | Obsada<br>placówki | 1                                    |
| Kierow-<br>nictwo<br>póło-<br>cznie | ▶  | Najcięż-<br>szy<br>metal         | 2                     | ▶                           | ▶                                   | Broń<br>Wilhel-<br>ma Tella  | ▶                                      | 15                        | ▶                        | ▶                  | ▶                                    |
| ▶                                   | 13 | ▶                                | ▶                     | Gatunek                     | ▶                                   | Otula zimą szyję             | ▶                                      | ▶                         | ▶                        | ▶                  | ▶                                    |
| Postać<br>z wes-<br>ternu           | 3  | Model<br>forda                   | ▶                     | ▶                           | ▶                                   | ▶                            | ▶                                      | ▶                         | Czarny<br>ptak           | ▶                  | Obszar<br>niskiego<br>ciśnie-<br>nia |
| ▶                                   | 21 | 9                                | ▶                     | ▶                           | 10                                  | Zgroma-<br>dzenie<br>mnichów | ▶                                      | ▶                         | 22                       | ▶                  | ▶                                    |
| Zjazd<br>wiedźm                     | ▶  | Leżą<br>blisko<br>granicy        | ▶                     | ▶                           | 4                                   | ▶                            | 17                                     | Wach-<br>larz<br>japoński | ▶                        | ▶                  | ▶                                    |
| ▶                                   | ▶  | ▶                                | ▶                     | ▶                           | Zabieg leczniczy<br>lub kosmetyczny | ▶                            | ▶                                      | ▶                         | ▶                        | ▶                  | 16                                   |

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie -  
- aforyzm Władysława Grzeszczyka.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

# SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 4 |   |   | 3 |   | 2 |
|   |   | 5 |   |   |   |   | 7 |
|   |   | 8 |   | 1 | 5 |   |   |
| 7 |   |   |   |   |   |   | 3 |
| 1 |   |   |   | 8 | 2 |   | 6 |
| 6 |   |   |   |   |   |   | 4 |
|   | 3 |   | 4 |   |   | 2 |   |
|   |   |   | 3 |   |   | 8 |   |
|   | 2 | 6 | 9 |   |   | 3 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 5 | 8 | 7 |   |   | 3 |
| 4 | 8 | 5 |   |   |   |   |   |   |
|   | 9 |   |   |   |   |   | 2 |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 6 | 5 |
| 8 | 3 | 9 |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2 | 9 | 4 |   |   |   |
|   |   |   |   | 4 | 6 | 1 |   |   |
|   |   |   |   | 2 |   | 3 | 7 |   |
| 6 | 7 | 1 |   |   |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   | 3 | 2 |
|   | 6 | 5 |   | 1 |   |   |   |
|   |   |   |   | 8 | 9 |   |   |
| 3 |   |   |   |   |   |   | 7 |
| 5 |   | 2 | 6 |   |   |   |   |
| 7 |   |   | 5 |   |   | 8 | 9 |
|   | 8 | 7 |   |   | 5 |   | 3 |
|   |   |   |   | 2 | 1 |   |   |
|   |   |   |   |   | 7 | 8 | 6 |
|   |   |   |   |   |   |   | 5 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 |   | 5 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 7 |   | 3 |
|   | 8 |   | 7 | 6 |   |   |   | 9 |
| 3 |   |   |   |   | 6 |   | 8 |   |
| 2 |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 9 | 1 | 4 |   | 6 |   |
| 5 |   | 8 |   | 7 |   | 4 |   |   |
|   |   | 9 |   |   |   | 2 |   |   |
|   |   | 7 | 3 | 8 |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 9 |   |   | 3 |   |   |
|   |   | 6 | 8 |   |   |   |   |   |
|   | 8 | 2 |   |   |   | 4 | 5 | 9 |
| 4 |   |   |   | 6 |   |   |   |   |
| 6 |   |   |   | 7 | 2 |   | 3 |   |
|   |   |   |   |   | 7 |   | 5 |   |
|   |   |   | 2 |   | 5 | 8 | 7 |   |
|   | 7 |   | 1 |   |   |   |   |   |
|   | 5 |   | 9 |   | 6 |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 |   |   |   | 8 | 7 |   |   |   |
| 3 | 7 |   |   |   | 6 |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 3 | 2 |   |
|   |   |   |   | 4 |   | 7 | 1 | 8 |
|   |   |   |   | 6 | 3 |   |   |   |
| 9 | 2 |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 8 | 1 | 2 |   |   |   |   |
| 1 |   | 5 |   |   |   |   |   | 9 |
|   |   | 9 | 5 |   |   | 7 | 6 |   |



## KURCZAK W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM

Składniki:

- 60 dag fileta z kurczaka
- słodka sproszkowana papryka
- imbir w proszku
- 3/4 szklanki mąki
- 1 szklanka mleka
- ok. 1/2 szklanki wody gazowanej
- 1 jajko
- olej do głębokiego smażenia
- sól, pieprz

**Sposób wykonania:**

Z mąki, mleka, wody, jajka i soli robimy gęste ciasto naleśnikowe. Wstawiamy na godzinę do lodówki. Mięso opłukujemy, osuszamy, kroimy na niewielkie kawałki. Posypujemy solą, pieprzem, papryką i imbirem. Odstawiamy na 30 minut w chłodne miejsce. Kawałki mięsa nadziewamy na szpikulec i zanurzamy w cieście. Od razu kładziemy na dobrze rozgrzany olej. Smażymy na złoty kolor. Po wyjęciu kawałki mięsa kładziemy na papierowych serwetkach, by ociekły z nadmiaru tłuszczu.

## KURCZAK W CIEŚCIE ZIEMNIACZANYM

Składniki:

- 2 małe filety z kurczaka (albo jeden duży przekrojony na pół)  
5-6 średnich ziemniaków  
1 jajko  
3-4 łyżki mąki  
1/2 cebuli,  
sól, pieprz, ostra mielona papryka  
olej do smażenia

**Sposób wykonania:**

Filety z kurczaka delikatnie rozbić. Oprószyć solą, pieprzem i papryką. Cebulę i ziemniaki obrać, zetrzeć na tarce o drobnych oczkach. Jeśli mają zbyt dużo wody to część odcisnąć. Dodać jajko i mąkę, doprawić solą i pieprzem do smaku, dobrze wymieszać. Odstawić na 10 minut. Na dużej patelni dobrze rozgrzać olej. Wlać część ciasta ziemniaczanego, położyć na nie filet z kurczaka i przykryć drugą częścią ciasta. Smażyć na małym ogniu ok 4-6 minut z każdej strony, aby mięso w środku ciasta się usmażyło. Podawać z ulubionymi surówkami czy warzywami z wody.

## Medycyna

# Od apteczki do dilerki

**Diacetylmorfina - nazwa zagadkowa, ale kiedy użyjemy nazwy handlowej tego związku chemicznego wszystko staje się jasne - heroina. Ten zwalczany dziś narkotyk na początku swojego istnienia sprzedawany był jako lek. Wiązano z nim olbrzymie nadzieje, a skończyło się na uzależnieniach. Zresztą nie tylko heroina zaczynała swoją karierę jako lek.**

Jako pierwszy z eksperymenty nad heroiną prowadził brytyjski naukowiec C.R. Alder Wright, jednak na rynek wprowadził ją Niemcy:

Heinrich Dreser i Felix Hoffmann (wynalazca aspiryny). Ten drugi naukowiec próbował pomóc swojemu ojcu cierpiącemu na bóle reumatyczne. Stosowana do złagodzenia bólu morfina była silnie uzależniająca, więc starano się znaleźć jej bezpieczniejszy zamiennik tworząc... heroinę.

Morfinę wynaleziono w 1810 roku i nazwano na cześć greckiego boga snów Morfeusza. W czasie wojny secesyjnej uzależnienie od morfiny stało się chorobą tysięcy żołnierzy, których bóle, w wojskowych szpitalach, leczono tą właśnie substancją.

Pierwsze porcje nowo zsyntetyzowanego przez Wright'a leku (jeszcze wówczas nieznanego pod nazwą heroina) produkowano w znanej do dziś niemieckiej fabryce Bayer. Jeden z laborantów Bayera stwierdził, że czuje się po niej „heroisch”, czyli heroicznie. Nazwa przypadła do gustu Dreserowi. Postanowił ochrzcić nową substancję mianem heroiny.

Po pewnym czasie pojawiły się informacje o pacjentach, których tolerancja na heroinę rosła i wciąż potrzebowali większych dawek. W 1902 roku we Francji i USA lekarze donosili o klasycznych przypadkach uzależnienia. Bayer zdecydował się jednak na wycofanie heroiny z rynku dopiero w 1913 roku. Do tego czasu świat podbiła już aspiryna. Lekarstwo, które Dreser w pierwszej chwili uznał za zupełnie nieprzydatne, zostało opatentowane w Berlinie w marcu 1899 roku. Zyski z jego sprzedaży szybko zaczęły zmniejszać straty, które firma zanotowała na skutek wycofania ze sprzedaży heroiny. Heinrich Dreser zacierał ręce. Powiadano, że zagwarantował sobie udział w zyskach ze sprzedaży



Reklama kokainy z końca XIX wieku – wówczas porcja kosztowała 15 centów

obu medykamentów.

Heroina pozostawała na rynku, ale tym nielegalnym. Uzależnieni od narkotyku starali się zdobyć pieniądze na kupno kolejnych dawek. Często kradli i sprzedawali metale szlachetne. To właśnie wtedy pojawiło się określenie „junkies” (ang. złomiarze). Określenie to szybko przylgnęło do wszystkich narkomanów za oceanem. W 1925 roku, czyli nieco ponad 25 lat po wynalezieniu heroiny uzależnionych od niej w samych Stanach Zjednoczonych było 200 tysięcy osób.

Mniej więcej w tym samym czasie co heroina powstała amfetamina. Narkotyk ten zsyntetyzował jako pierwszy Rumun Lazar Edeleanu. Aż do 1927 roku nie znaleziono zastosowania dla nowej substancji. Dopiero Amerykanin Gordon Alles po testach na sobie doszedł do wniosku, że amfetamina polepsza chwilowo działanie mózgu. W latach 30. w USA amfetamina zaczęła być sprzedawana w aptekach pod handlową nazwą Benzedryna. Znajdowała się w domowej apteczce niemalże każdego gospodarstwa domowego w Stanach.

Podczas II wojny światowej była powszechnie stosowaną substancją przez wojska wszystkich większych armii, pozwalając żołnierzom pozostać czujnym w okopach. Każdy amerykański żołnierz nosił w swoim ekwipunku jedną tabletkę 50 mg benzedryny, którą miał prawo zażyć w sytuacji skrajnego zmęczenia na polu walki, a alianckim żołnierzom bombowców dalekiego zasięgu wydawano amfetaminę w formie „witaminizowanej czekolady”. Po kilkudziesięciu latach naukowcy doszli do wniosku, że amfetamina uzależnia. Wycofano

ją ze sprzedaży w 1965 roku.

W 1884 roku na rynek medyczny trafiła kokaina. Charakterystyczne właściwości rosnącej w Ameryce Południowej rośliny od wieków znali Indianie. Regularnie żuli jej liście. Ludom mieszkającym w górach umożliwiały wydajniejszą pracę na dużych wysokościach. W państwie Inków była rośliną niezmiernie cenioną, symbolem królewskości, świętym krzewem. Żucie liści koki było ważnym elementem ceremonii religijnych.

Kokainę dodawano także do już istniejących napojów na przykład wina. Francuski chemik Angelo Mariani stworzył markę win - Vin Mariani. W butelkach produkowanego przez niego napitku pływały liście koki, które pod wpływem alkoholu uwalniały kokainę. Wino było zamawiane m.in. przez Watykan. Uwielbiali je papież: Leon XIII i Pius X. Ten pierwszy był winem tak zachwycony, że zgodził się użyć swojego wizerunku do reklamy Vin Mariani.

Wracając do czystej amfetaminy, to szybko stała się ona dodatkiem do niemal wszystkich używek. Amerykański przemysłowiec Parke-Davis dodawał ją nawet do cygar i maki. O kokainie pisano w książkach. Psychiatra Zygmunt Freud opublikował dzieło „Über Coca”, a bohater powieści Arthura Conana Doyle’a - Sherlock Holmes nie stronił od zażywania kokainy. W 1886 roku na rynku pojawił się napój Coca-Cola jako mieszanka ekstraktów krzewu koka i nasion drzewa kola.

Kokaina trafiła na listę leków przepisywanych tylko za zgodą lekarzy dopiero w 1914 roku.

PW

## Wąbrzeźno

# Dwójka na fotografii

**W 1928 roku w Toruniu odbywał się uroczysty zjazd podsumowujący 10 lat przemysłu w II Rzeczypospolitej. Chociaż Wąbrzeźno nie było potęgą przemysłową Pomorza, w Toruniu nie zabrakło również przedstawicieli naszego miasta.**

Z uroczystości w Toruniu zachowało się do dziś pamiątkowe zdjęcie członków Izby Przemysłowo-Handlowej w Toruniu. Na zdjęciu, oprócz toruńskich przedsiębiorców, znaleźli się również dwaj panowie z Wąbrzeźna. Pierwszy od lewej siedzi Jan Deręgowski, kupiec zajmujący się sprzedażą artykułów spożywczych i zbożowych. Był on również jeszcze w czasach zaboru niemieckiego przewodniczącym wąbrzeskiego Towarzystwa Przemysłowego. Deręgowski był także przez pewien czas komisarzem, wyznaczonym przez wojewodę, bur-

mistrzem Wąbrzeźna.

W jednym z protokołów lustracyjnych wąbrzeskiego magistratu Deręgowskiego opisano następująco: „jest to głowa jak na stosunki małościasteczkowe tęga, przez co najlepsza w komplecie do nowego Magistratu. Ma jedynie ten błąd, że jest amatorem alkoholu”. Drugą osobą z Wąbrzeźna uwiecznioną na fotografii z 1928 roku jest Franciszek Balcerski, również wąbrzeski przedsiębiorca oraz działacz polityczny i społeczny. Widzimy go w trzecim rzędzie stojącego od lewej strony.

PW

## Wąbrzeźno

# Historia pisana cegłami

**Kiedy 20 stycznia 1920 roku do Wąbrzeźna wkraczały polskie oddziały, by włączyć miasto w granice Polski na stacji kolejowej przywitała ich banderia honorowa kawalerii wąbrzeskiego oddziału Towarzystwa Gimnastycznego Sokół. Na czele banderii stał Zygmunt Gaszyński - postać niezwykle ważna dla gospodarczej historii Wąbrzeźna.**

Zygmunt Gaszyński urodził się w 1887 roku. Był przede wszystkim przedsiębiorcą. Swoją firmę - Przedsiębiorstwo Budowlane Zygmunta Gaszyńskiego założył w 1906 roku. W 1920 roku udało mu się uruchomić własną cegielnię, potem tartak. W lipcu 1928 roku zatrudnienie w jego zakładzie znajdowało 180 osób. Sam Gaszyński był z wykształcenia inżynierem budownictwa. Był osobą bardzo poważaną w środowisku. Pełnił nawet funkcję biegłego w toruńskim sądzie. Jego przedsiębiorstwo posiadało własną bocznicę kolejową.

W 1929 roku Zygmunt Gaszyński został prezesem wąbrzeskiego Związku Właścicieli Domów i Nieruchomości. Członkowie tej organizacji spotykali się by omawiać we wspólnym gronie problemy z którymi muszą na co dzień spotykać się kamienicznicy czy przedsiębiorcy. Jeśli chodzi o życie polityczne, to w 1932 roku

Gaszyński został sekretarzem Koła Mieszczańskiego BBWR.

W 1928 roku jego firma budowała część domów dla tzw. „Miejskiej Kolonii Robotniczej”. Jeszcze wówczas sytuacja na rynku była dość dobra. Nic nie zwiastowało tego, co zdarzyło się nieco ponad rok później. Wielki kryzys, który nastąpił po „czarnym czwartku” na Wall Street w Nowym Jorku uderzył najpierw w bankowość, a potem w dwie branże - transport i budownictwo. Ludzie nie chcieli i nie mieli za co inwestować, budować czy remontować. Firma Gaszyńskiego upadła więc na początku lat 30.

Również epilog życia Zygmunta Gaszyńskiego jest tragiczny. 17 października 1939 roku Gaszyński wraz ze starostą Zygmuntem Kalsteinem oraz sześcioma innymi prominentnymi mieszkańcami Wąbrzeźna został wywieziony do lasu nieopodal Nielubia i tam rozstrzelany.



Ogłoszenie prasowe zakładów Zygmunta Gaszyńskiego

## Hippika

# Powstaje ujeżdżalnia

Już niebawem mieszkańcy zobaczą zawody hippiczne. Kończy się właśnie budowa nowej hali do ujeżdżania.

Po wakacjach mieszkańców czeka nie lada gratka. Dobiega końca budowa ujeżdżalni dla koni. Powstaje ona przy stadninie koni fryzyjskich w Katarzynkach. Po ukończeniu inwestycji odbywać będą się tam zawody hippiczne. Obecnie w stadni jest 14 koni. W większości są to konie fryzyjskie oraz jeden andaluzyjski. Wartość jednego porównywalna jest z kupnem mieszkania w naszym mieście. Jak mówi właściciel Mirosław Błażejewicz, już dzisiaj dopinane są szczegóły otwarcia. Jeśli nic nie stanie na przeszkodzie, ma się ono odbyć we wrześniu. Hala o szerokości trzydziestu sześciu i długości siedemdziesięciu trzech metrów będzie miała ponad dwa tysiące metrów kwadratowych. Będzie przeznaczona do zawodów i pokazów. Odbywać się w niej będą wystawy ogierów fryzyjskich, pokazy bryczek oraz zawody w skokach przez przeszkody. W stadninie znajdują się także bryczki i karety, które można wynajmować na różnego rodzaju okazje. Ciekawostką jest fakt, że konie ze stadni w Katarzynkach wiozły kareta do

ślubu znanego boksera Dariusza Michalczewskiego. Miłośnicy koni, choć nie tylko, powinni być

zadowoleni. Czekają nas bowiem wspaniała rozrywka.

Dawid Otremba



REKLAMA

REKLAMA

## SKUP ZŁOMU I METALI KOLOROWYCH

F.H.U.OLEK  
OSTROWITE 22  
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ  
Tel 56 683 62 94  
Kom 501 621 145

## SKŁAD WĘGLA

AKTUALNE CENNIKI ZNAJDZIESZ NA  
<http://www.fhuolek.ecom.com.pl>

## ZAKŁAD POGRZEBOWY HADES

Krzysztof Czerwiński  
ul. Kopernika 13  
Wąbrzeźno

- trumna
- krzyż i tabliczka
- obsługa pogrzebu
- fotograf

Całkowity koszt od 1200zł

tel. 605 767 495

[www.hades-wabrzezno.manifo.com](http://www.hades-wabrzezno.manifo.com)

## Tenis

# Isiomania

Kręgielnia Mango proponuje wiele atrakcji. Jedną z nich są lekcje tenisa ziemnego dla najmłodszych.

Dzięki sukcesom Agnieszki Radwańskiej tenis staje się w naszym kraju coraz popularniejszy. Była „Kubicomania” i „Małyszomania”, teraz mamy „Isiomanie”. Dzieci licznie i chętnie biorą udział w zajęciach tenisowych, które odbywają się na wąbrzeskim korcie. Mali adepci tenisa spotykają się dwa razy w tygodniu, we wtorki i piątki. Treningi prowadzi instruktorka. Tenis to jedna z tych dyscyplin sportowych, w których mistrzowie zaczynali naprawdę wcześnie. Sampras to tylko jeden z wielu przykładów - obok siostr Williams, które zaczęły mniej więcej w wieku czterech lat, czy Agnieszki Radwańskiej, która jako sześciolatka wygrała swój pierwszy turniej. Naukę gry mogą zacząć już 3-4 latki. W tym wieku tenis to przede wszystkim zabawa z rakieta, nauka rzucania piłką i łapania jej, oswajanie się z kortem. Odbijanie piankowej piłeczki

małą rakieta nie przekracza możliwości maluchów, a nabyte w ten sposób doświadczenie w przyszłości ułatwi im posługiwanie się „poważnym” tenisowym sprzętem. Ważny element tenisowej edukacji najmłodszych stanowi obcowanie z tenisem poza kortem - zabawy w domu, z rodzeństwem i rodzicami, gry, oglądanie w telewizji meczy. W ten sposób dziecko uczy się zasad gry. Poważniejsza przygoda zaczyna się w wieku około 5-6 lat. Wtedy młodzi tenisisci mogą już pracować nad swoją techniką. Zaczynają posługiwać się normalnej wielkości raketami. Ilu z nich dorówna najlepszym na świecie? Na to pytanie nie znajdziemy teraz odpowiedzi. Warto jednak zachęcać milusińskich do aktywnego spędzania czasu na korcie. Z pewnością będzie to dla nich lepsze niż siedzenie przed komputerem.

Dawid Otremba



OGŁOSZENIE PŁATNE

## Kujawsko - Pomorska Szkoła Wyższa w Bydgoszczy

Studia magisterskie i licencjackie:

**Prawo**  
**Administracja**  
**Ekonomia**  
**Pedagogika**

Studia inżynierskie:

**Geodezja i kartografia**  
**Informatyka**  
**Budownictwo**  
**Inżynieria bezpieczeństwa**

Studia licencjackie:

**Filologia** angielska, hiszpańska, niemiecka, rosyjska  
**Dziennikarstwo i komunikacja społeczna**  
**Stosunki międzynarodowe**  
**Praca socjalna**

## STUDIA PODYPLOMOWE

Biuro rekrutacji: ul. Piotrowskiego 12-14, 85-098 Bydgoszcz  
tel. 52 322 0 322, tel. kom. 500 149 149

[www.kpsw.edu.pl](http://www.kpsw.edu.pl)

ZYSKAJ 810 ZŁ  
DO 31 LIPCA

## REKLAMA W TYGODNIKU

**CWA**

**ZADZWOŃ !!!**  
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

## GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ

Dogodne **RATY**

56-649-44-30 54-233-81-41  
52-388-22-73 24-368-32-17  
509-574-644 509-058-388  
[www.konstal-garaze.pl](http://www.konstal-garaze.pl)

Piłka ręczna

# Jadą po medale

**Piłkarki ręczne przygotowywały się do finałów w Bochni.**

Przez cztery dni kadra województwa kujawsko-pomorskiego przygotowywała się do finału olimpiady. Było w niej osiem dziewczyn na co dzień występujących

w barwach Uks Vambresia Worwo. Zgrupowanie było ostatnim etapem przygotowań do finału ogólnopolskiej olimpiady młodzieży, która odbędzie się w dniach 9-14

lipca w Bochni. Głównym jego celem było doskonalenie rozwiązań taticznych i dalsza konsolidacja zespołu.

Ze względu na panujące upały tylko jeden trening dziennie prowadzony był na hali. Pozostałe odbywały się na plaży oraz boiskach do piłki ręcznej plażowej. Trenerzy przeprowadzili także zajęcia teoretyczne. Ósmego lipca, w niedzielę, kadra pojechała do Bochni, gdzie

REKLAMA

od poniedziałku walczy w finałach. Naszą drużynę reprezentują: Alicja Grabowska, Jagoda Krause, Justyna Kochańska, Król Ewelina, Angelika Macikowska, Katarzyna

Majewska, Weronika Niekludow, Dominika Rogala. O wynikach dziewczyn poinformujemy w kolejnym wydaniu.

Dawid Otremba



Piłka nożna

# Ciągle bez trenera

**Trwają poszukiwania nowego szkoleniowca, który poprowadzi zespół w nadchodzącym sezonie.**

Wciąż nie jest znane nazwisko nowego trenera wąbrzeskiej Unii. Po odejściu poprzedniego trenera Walentego Guścina, trwają rozmowy z potencjalnymi kandydatami na to stanowisko. Do momentu znalezienia nowego opiekuna treningi z drużyną prowadzi duet zawodników Jarosław Rybszleger i Sebastian Isbrandt. To oni prawdopodobnie poprowadzą

Unię w pierwszym sparingu, który zaplanowano na 14 lipca. Przeciwnikiem będzie Wisła Nowe. Kolejni sparing partnerzy to Stal Grudziądz, Węgrowianka Węgrowo i Zamek Kurzętnik. Z powodu renowacji płyty boiska przy ulicy Sportowej, unii wszystkie spotkania zagrają na wyjazdach.

Dawid Otremba



www.darexelectronics.pl

W Partnerze najniższe ceny w mieście, przyjdź i sprawdź

Wysokość 188 cm  
Pojemność 338 l  
Klasa A+

**1099,-**

Chłodziarko-zamrażarka Whirlpool WBE3414 W

Pojemność 7 kg  
1000 obr/min  
Klasa A++

**1299,-**

Pralka Whirlpool AWO/D 6331 P.+ z kuchenką mikrofalową MWD 302SL GRATIS!

Klasa A+  
Pojemność 252 l  
Wysokość 182 cm

**949,-**

Chłodziarko-zamrażarka Amica FK 318.3

100 Hz  
przekątna 42"  
Full HD 3D

**2499,-**

LED LG 42LM3400 + 4 pary okularów 3D gratis

**ATRAKCYJNE RATY**

Wąbrzeźno ul. Plac Jana Pawła II 2 Wąbrzeźno ul. 1 Maja 23  
tel. (56) 687 00 57 tel. (56) 687 09 15